



Daalsehof 2, Nijmegen



Wekelijks op maandag tot en met 5 januari 2026

Met Taiji Quan trainen we het functioneren van lichaam en geest. Je contact met de aarde verbetert en ook jouw aandachtscapaciteit neemt toe. Mijn leraar dr. Shen Hongxun en zijn dochter Shen Jin zijn mijn belangrijkste leraren. Zie ook de site www.bugliinstitute.com.

Meer over mijn lessen vind je op www.devlastuin.nl

Volwassenen, Senioren

Gezondheid, Recreatie / ontspanning

Workshop / cursus

Alle wijken / nvt

[illegible]