

Tai Chi Chuan & Zen Body Being (gratis proefmaand)



Dinsdag 18 november 2025 van 10:00 tot 11:00 uur

Afgelopen



Broerdijk 35

Nijmegen, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 28 april 2026

Je mag het hele jaar door instromen bij onze wekelijkse lessen in Tai Chi Chuan en Zen Body Being! Je kunt nu zelfs in een gratis proefmaand uitproberen of onze lessen iets voor je zijn.

Onze lessen in Tai Chi Chuan zijn geschikt voor volwassenen van alle leeftijden, Voor iedereen die moeitelozer en effectiever wil leren bewegen en handelen. Maar ook voor ervaren Tai Chi beoefenaren die zich werkelijk willen verdiepen in Tai Chi Chuan als vecht- en bewegingskunst.

Cheng Hsin Nijmegen centrum voor bewustwording, bewegingsleer en krijgskunsten. Met lessen, workshops, cursussen en retraites in:

- Tai Chi Chuan
- Zen Body Being
- Boogschieten
- Art of Effortless Power
- Boksen
- Bewustwording en meditatie

Let op! Tijdens vakantieperiodes (zomer, herfst, kerst, voorjaar) zijn er geen lessen. Kijk voor meer informatie op: www.ChengHsin.nl

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Waar

Alle wijken / nvt



Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35

Tai Chi Chuan & Zen B...
18-11-2025 / 10:00 - 11:00
Broerdijk 35