

Verbeter je Flexibiliteit & Mobiliteit!



Donderdag 11 december 2025 van 18:30 tot 19:30 uur

Over 26 uur



Fysiotherapie De Wedren

Waldeck Pyrmontsingel, Nijmegen, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 30 april 2026

Flexibiliteit & Mobiliteit training

Een actieve les waarbij we met verschillende bewegingsvormen werken aan functionele mobiliteit en flexibiliteit om soepeler door het dagelijks leven te gaan!

Elke donderdagavond om 18:30 - 19:30 uur!

Locatie De Wedren | Waldeck Pyrmontsingel 69 Nijmegen

Probeer een gratis PROEFLES 024- 3222754

Voor wie

Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Waar

Alle wijken / nvt



Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren

Verbeter je Flexibiliteit...

11-12-2025 / 18:30 - 19:30

Fysiotherapie De Wedren