

# Nieuw: Bokstherapie tegen Parkinson

Boxing Bootcamp Nijmegen



**Vrijdag 3 april 2026 van 10:30 tot 11:30 uur**

Over 3 maanden



**Boxing Bootcamp Nijmegen**

Horstacker 1451, Nijmegen



**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op maandag en vrijdag tot en met 25 mei 2026

Bij Boxing Bootcamp Nijmegen starten we met speciale bokslessen voor mensen met de ziekte van Parkinson. Wist u dat boksen wetenschappelijk bewezen voordelen biedt voor mensen met Parkinson? Het helpt onder andere bij het verbeteren van balans, coördinatie en motoriek.

Onze gecertificeerde Parkinson Boks Instructeurs begeleiden de deelnemers op een veilige en motiverende manier, aangepast aan ieders niveau en mogelijkheden.

Kent u iemand die baat zou kunnen hebben bij Parkinson Boksen? Neem dan gerust contact met ons op voor meer informatie of een proefles.

✉ [boxingbootcampnijmegen@gmail.com](mailto:boxingbootcampnijmegen@gmail.com)

☎ 06 29508701

[www.boxingbootcampnijmegen.nl](http://www.boxingbootcampnijmegen.nl)

- Samen bewegen, sterker leven!

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

## Wat

Spreekuur, Proeftraining

## Waar

Alle wijken / nvt



Ga voor meer informatie naar  
[nijmegen-oost.nl/agenda](http://nijmegen-oost.nl/agenda)

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451

Nieuw: Bokstherapie tegen...  
03-04-2026/10:30 - 11:30  
Horstacker 1451