

Creatief omgaan met 'levend verlies'

Zelfregiecentrum Nijmegen



Meerdaagse activiteit

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26 jan



Tijdstip

van 14:00 tot 16:30 uur



Zelfregiecentrum Nijmegen

St. Jorisstraat 72, Nijmegen

"Levend verlies" gaat onder andere over verlies van gezondheid, van jezelf of van iemand die dicht bij je staat. Samen delen en elkaar laten zien wat er in je omgaat kan verhelderend en helend zijn. Tijdens de training gebruiken we creatieve vormen. Ook behandelen we theorie, die ondersteunend is bij het duiden van jouw verlieservaringen. 'Het was bijzonder om te tekenen over mijn verliezen. Het werkte heel fijn met een rustgevend muziekje erbij.' € 15,-- Aanmelden: secretariaat@zrcn.nl, 024 – 751 111 20.

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Ontmoeten

Wat

Workshop / cursus

Waar

Alle wijken / nvt



Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72

Creatief omgaan met 'leve...

3, 17 nov, 1, 15 dec, 12 en 26j

St. Jorisstraat 72