Cirkel van Dankbaarheid

Zelfregiecentrum Nijmegen

Meerdaagse activiteit

18, 25 nov, 2 en 9 dec

Tijdstip

van 14:00 tot 15:15 uur

Zelfregiecentrum Nijmegen

St. Jorisstraat 72, Nijmegen

In deze wekelijkse deelkring bezinnen we ons op dankbaarheid naar dat wat vreugde brengt in ons leven. In turbulente tijden in je persoonlijke leven en in de wereld is het erg belangrijk om je te blijven voeden met positieve energie. Zo blijf je beter in balans met de uitdagingen van het leven. Het werkelijk voelen en het delen van dankbaarheid vergroot je geluk en dat van de mensen om je heen.

We starten met een korte meditatie en een gedicht, er is een deelronde en we sluiten af met een positieve intentie voor de komende week.

Je kunt per keer deelnemen of alle keren. Aanmelden is niet nodig, maar wel fijn

Gratis

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Ontmoeten, Recreatie / ontspanning

Wat

Workshop / cursus

Waar

Alle wijken / nvt

Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Cirkel van Dankbaarheid 18, 25 nov, 2 en 9 dec St. Jorisstraat 72

Cirkel van Dankbaarheid 18, 25 nov, 2 en 9 dec St. Jorisstraat 72