

Open de schatten van jouw innerlijke wijsheid door een paar uur per dag meditatief te schrijven ...



Lung Ta Sound Healing



Meerdaagse activiteit

20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31 dec, 1, 2, 3, 4, 5 en 6 jan



Tijdstip

van 07:00 tot 22:00 uur



Online activiteit

<https://www.lung-ta.nl/agenda#18DOnlineSchrijfmeditatie>

18 dagen lang, elke dag een inspirerende en uitdagende schrijfopdracht toegezonden krijgt. De kans is heel groot, dat jij door dit traject onvermoede schatten in jezelf ontdekt en tot nieuwe inzichten komt.

Voor deze website heb ik voor elke dag een starttijd en een eindtijd in moeten vullen. Ik heb gekozen voor een periode van 7.00 uur in de ochtend tot 22.00 u in de avond ... Schrik niet! ... het is echt niet de bedoeling, dat je al die tijd bezig moet zijn. Je zult wel een paar uur per dag bezig zijn met opdrachten van deze schrijfmeditatie. En aan jou de vrijheid, omdat in de ochtend, middag of avond te plannen.

Dit online schrijfmeditatie-traject omspannt een interessante periode met bijzondere sferen, waarin opgenomen zijn de Zonnewende, de beide Kerstdagen, de 12 Heilige Nachten (Kerstmis tot Drie Koningen), Jaarwisseling en Drie Koningen. Doe mee aan dit meditatief traject, waarin je 18 dagen lang elke dag een inspirerende en uitdagende schrijfopdracht toegezonden krijgt. De kans is heel groot, dat jij door dit traject onvermoede schatten in jezelf ontdekt en tot nieuwe inzichten komt.

Dit online schrijfmeditatie-traject omspannt een interessante periode met bijzondere sferen, waarin opgenomen zijn de Zonnewende, de beide Kerstdagen, de 12 Heilige Nachten (Kerstmis tot Drie Koningen), Jaarwisseling en Drie Koningen.

Doe mee aan dit meditatief traject, waarin je 18 dagen lang elke dag een inspirerende en uitdagende schrijfopdracht toegezonden krijgt.

De kans is heel groot, dat jij door dit traject onvermoede schatten in jezelf ontdekt en tot nieuwe inzichten komt.

Het oude loslaten ... Afscheid nemen ... Het nieuwe kan ontkiemen ... Wat wil er door jou heen geboren worden ...?

Oude ideeën en processen, die niet meer dragend zijn, zullen echt opgeruimd (moeten) worden. Hoe pijnlijk het afscheid nemen van alle illusies hier omheen soms ook is.

Je moet je echt onthechten van oude gewoonten, die niet meer dragend en zinvol zijn. Verder ook het loslaten van oude beelden over jezelf, zoals je innerlijke tiran.

Verzet tegen dit onontkoombaar verval is zinloos en zou de schade alleen nog maar groter maken.

Dit alles wordt de humus voor de groei, die over een paar maanden plaats zal vinden.

Nadat alle vormen zijn afgestorven, blijft de laatste vrucht over, dat is de bezielde opbrengst in jou van het afgelopen najaar. Dat zijn jouw "kiemen" (intenties, ideeën en plannen), die in de loop van het volgend voorjaar wellicht zullen ontkiemen en vorm zullen krijgen.

Het oude loslaten ... Afscheid nemen ... Het nieuwe kan ontkiemen ... Wat wil er door jou heen geboren worden ...?

Oude ideeën en processen, die niet meer dragend zijn, zullen echt opgeruimd (moeten) worden. Hoe pijnlijk het afscheid nemen van alle illusies hier omheen soms ook is.

Je moet je echt onthechten van oude gewoonten, die niet meer dragend en zinvol zijn. Verder ook het loslaten van oude beelden over jezelf, zoals je innerlijke tiran.

Verzet tegen dit onontkoombaar verval is zinloos en zou de schade alleen nog maar groter maken.

Dit alles wordt de humus voor de groei, die over een paar maanden plaats zal vinden. Nadat alle vormen zijn afgestorven, blijft de laatste vrucht over, dat is de bezielde opbrengst in jou van het afgelopen najaar. Dat zijn jouw "kiemen" (intenties, ideeën en plannen), die in de loop van het volgend voorjaar wellicht zullen ontkiemen en vorm zullen krijgen.

18-Daagse Online Schrijfmeditatie

18-Daagse Online Schrijfmeditatie van 20 december 2025 tot en met 6 januari 2026

Het traject van deze inspirerende schrijfmeditatie begint op 20 december 2025 en eindigt op 6 januari 2026. Het omvat een bijzondere, sfeervolle periode, waardoor wij al als vanzelf meer geïnspireerd raken dan in andere perioden.

Elke dag binnen deze 18-daagse Online Schrijfmeditatie ontvangt iedere deelnemer vroeg in de ochtend (rond 6 uur) inspirerende schrijfpdracht.

Support voor Online Schrijfmeditatie

Om de deelnemers aan dit evenement support te kunnen bieden is een aantal webpages gemaakt, die al live zijn. Hieronder staan deze webpages genoemd en de links naar deze webpages staan er ook bij vermeld.

Voor deze Online Schrijfmeditatie moet je intuïtief schrijven, hoe je dat moet doen, staat vermeld op de webpage Support voor Online Schrijfmeditatie. Op deze webpage kun je ook een voorbeeld van zo'n schrijfpdracht downloaden. Zo krijg je een indruk, wat jij elke dag tijdens de 18-Daagse Online Schrijfmeditatie kunt verwachten.

Support voor Online Schrijfmeditatie:

[Download gratis voorbeeld van schrijfpdracht !]

<https://www.lung-ta.nl/online-schrijfmeditatie/support-online-schrijfmeditatie>

blog voor Online Schrijfmeditatie:

<https://www.lung-ta.nl/online-schrijfmeditatie/blog-online-schrijfmeditatie>

Algemene informatie over Online Schrijfmeditatie:

<https://www.lung-ta.nl/online-schrijfmeditatie>

Locatie / Periode / Deelname bedrag

Locatie: Een stille plek bij jouw thuis of ergens anders

Periode: Zaterdag 20 december 2025 tot en met 6 januari 2026

Deelname bedrag: Per persoon: Early Bird ticket € 45 / Regular ticket € 54

De Early Bird tickets zijn beschikbaar tot 1 december 2025 12.00 u.

Deelname is ook mogelijk met de Meedoenregeling Gemeente Nijmegen en

Meedoenregeling Heumenstegoed Gemeente Heumen.

Reserveer "18-Daagse Online Schrijfmeditatie" bij Lung Ta Sound Healing voor € 37,50.

Meer informatie:

<https://hipsy.nl/event/158474-18-daagse-online-schrijfmeditatie-van-20-12-2025-tm-06-01-2026>

Aanmelden / Ticket kopen:

<https://hipsy.nl/shop/158474-18-daagse-online-schrijfmeditatie-van-20-12-2025-tm-06-01-2026>

Contact via email:

<https://www.lung-ta.nl/contact>

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Recreatie / ontspanning, Religie / spiritueel

Wat

Evenement / feest / markt, Workshop / cursus

Waar

Alle wijken / nvt



Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28

Open de schatten van jouw...
20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28