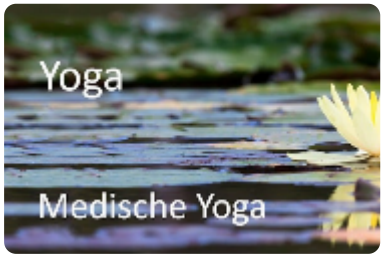
# Ontdek deze Yogalessen

Yoga Welbewegen




**Maandag 19 januari 2026 van 19:00 tot 20:15 uur**

Over 7 weken

**T.T.V. de Ark**

Cipresstraat 154, Nijmegen

**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op maandag tot en met 18 mei 2026

Yogalessen, kom een proefles meedoen!

Welbewegen, Yoga fysio

## Voor wie

Volwassenen, Senioren

## Waarover

Gezondheid, Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus

## Waar

Hengstdal

Ga voor meer informatie naar
**nijmegen-oost.nl/agenda**

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154

Ontdek deze Yogalessen 19-01-2026 / 19:00 - 20:15 Cipresstraat 154