Meditatie cursus

Meditatie cursus

Meerdaagse activiteit

13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb

Tijdstip

van 19:45 tot 21:45 uur

Van Trieststraat 14

Nijmegen, Nederland

Cursus Anytime Anywhere Meditation:
Door te mediteren ontdek je dat gewaarzijn, liefde en wijsheid van nature al in je aanwezig zijn, maar gedurende het leven versluierd zijn geraakt. Meditatie is een weg om hier weer mee in contact te komen. Het geeft ontspanning, opent je hart en laat je weer thuiskomen bij jezelf. De cursus is gebaseerd op eeuwenoude inzichten uit het Tibetaans boeddhisme. Start live14 januari, online 20 januari. Zie voor meer info en aanmelden www.gewaarzijn.org

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Gezondheid, Religie / spiritueel

Wat

Workshop / cursus

Waar

Bottendaal

Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14