# Meditatie cursus

Meditatie cursus

**Meerdaagse activiteit**

13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb

**Tijdstip**

van 19:45 tot 21:45 uur

**Van Trieststraat 14**

Nijmegen, Nederland

Cursus Anytime Anywhere Meditation:
Door te mediteren ontdek je dat gewaarzijn, liefde en wijsheid van nature al in je aanwezig zijn, maar gedurende het leven versluierd zijn geraakt. Meditatie is een weg om hier weer mee in contact te komen. Het geeft ontspanning, opent je hart en laat je weer thuiskomen bij jezelf. De cursus is gebaseerd op eeuwenoude inzichten uit het Tibetaans boeddhisme. Start live14 januari, online 20 januari. Zie voor meer info en aanmelden www.gewaarzijn.org

## Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

## Waarover

Gezondheid, Religie / spiritueel

## Wat

Workshop / cursus

## Waar

Bottendaal

Ga voor meer informatie naar
**nijmegen-oost.nl/agenda**

Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14
Meditatie cursus
13, 20, 27 jan, 3 en 10 feb
Van Trieststraat 14