

Training 'Jezelf presenteren'

Zelfregiecentrum Nijmegen



Meerdaagse activiteit

2, 9, 16, 23 en 30 mrt



Tijdstip

van 14:00 tot 16:00 uur



Zelfregiecentrum Nijmegen

St. Jorisstraat 72, Nijmegen

In deze training kun je oefenen met jezelf presenteren. Door je meer bewust te worden van verschillende mogelijkheden, kun je kiezen voor hoe je je jezelf presenteert. Zo krijg je meer grip op sociale relaties.

Deelnemer Henrike ontdekte door de training dat ze de lat altijd te hoog legde voor zichzelf: *'Dat doe ik niet meer. Ik voel me nu veel vrijer in sociale situaties.'*

Er komen allerlei aspecten aan bod. Voorbeelden van thema's zijn omgaan met verlegenheid, je grenzen aangeven of het voeren van een sollicitatiegesprek.' Jouw vraag staat centraal.

Trainer Bianca: *'De praktijk wijst uit dat mensen tijdens de training dingen doen die zij eerder niet zouden durven. Mensen stimuleren elkaar tijdens de training. Dat maakt de training inspirerend en persoonlijk.'*

Een aanrader voor iedereen die zich, om welke reden dan ook, sterker wil voelen in contact met anderen.

Kosten € 20,--

Aanmelden is nodig: secretariaat@zrcn.nl

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Ontmoeten, Onderwijs / educatie / voorlichting

Wat

Workshop / cursus

Waar

Alle wijken / nvt



Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72

Training 'Iezelf presente...

2. 9. 16. 23 en 30 mrt

St. Jorisstraat 72