

Samen mediteren

Zelfregiecentrum Nijmegen



Donderdag 8 januari 2026 van 10:30 tot 11:30 uur

Over 5 weken



Zelfregiecentrum Nijmegen

St. Jorisstraat 72, Nijmegen



Terugkerende activiteit

Wekelijks op donderdag tot en met 2 juli 2026



Heb je ervaring met meditatie? Wil je kennismaken met meditatie?

Je bent van harte welkom!

We besteden ook aandacht aan bewegingsoefeningen ter ondersteuning van de meditatie.

Op dit moment is er geen vaste begeleiding. We begeleiden nu om de beurt.

Ieders inbreng is welkom!

Zou jij de meditatie altijd willen begeleiden? Eigenlijk zouden we het fijn vinden als er iemand altijd de structuur van de meditatie aan geeft.

Iets voor jou? Ook dan ontmoeten we je graag!

Gratis.

Voor wie

Jongeren, Volwassenen, Senioren

Waarover

Recreatie / ontspanning, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Waar

Alle wijken / nvt



Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72

Samen mediteren
08-01-2026 / 10:30 - 11:30
St. Jorisstraat 72
