

Tai Chi Zwaard (gratis proeflessen)



 **Maandag 24 november 2025 van 19:30 tot 20:30 uur**
Afgelopen

 **Dominicanenstraat 53**
Nijmegen, Nederland

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op maandag tot en met 27 april 2026

Je mag het hele jaar door instromen bij onze wekelijkse lessen in het Tai Chi Zwaard! Je kunt nu zelfs in een **gratis proefmaand** uitproberen of onze lessen iets voor je zijn.

In de lessen met Tai Chi Zwaard leer je moeiteloos en effectief om te gaan met het zwaard. We oefenen een 1 en 2-persoons zwaardvorm. We gebruiken veilige houten zwaarden. Ook bij het de oefeningen in het zwaardvechten.

Cheng Hsin Nijmegen centrum voor bewustwording, bewegingsleer en krijgskunsten. Met lessen, workshops, cursussen en retraites in:

- Tai Chi Chuan & Zwaard
- Zen Body Being
- Boogschieten
- Art of Effortless Power
- Boksen
- Bewustwording en Zen Contemplatie

Let op! Tijdens vakantieperiodes (zomer, herfst, kerst, voorjaar) zijn er geen lessen. Kijk voor meer informatie op: www.ChengHsin.nl

Voor wie

Volwassenen

Waarover

Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53

Tai Chi Zwaard (gratis pr...

24-11-2025 / 19:30 - 20:30

Dominicanenstraat 53