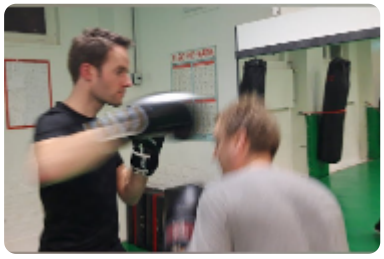
Boksen (gratis proefmaand)



Dinsdag 9 december 2025 van 20:30 tot 21:30 uur

Over 44 uur

Fagelstraat 1

Nijmegen, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag en donderdag tot en met 14 mei 2026

Je mag het hele jaar door instromen bij onze wekelijkse lessen in het Cheng Hsin Boksen voor volwassenen! Je kunt nu zelfs in een **gratis proefmaand** uitproberen of onze lessen iets voor je zijn.

Boksen/kickboksen is niet alleen een leuke en actieve manier om aan je conditie, kracht en souplesse te werken. In het boksen krijg je ook veel feedback over je gedrag, mindset, emoties, reacties en impulsen. Door te leren kalm, ontspannen, aanwezig en in contact te blijven kun je je vaardigheden in interactie en persoonlijke kracht versterken. Ook onder druk. Je leert boksen met een Zen-mind!

Cheng Hsin Nijmegen centrum voor bewustwording, bewegingsleer en krijgskunsten. Met lessen, workshops, cursussen en retraites in:

- Tai Chi Chuan & Zwaard
- Zen Body Being
- Boogschieten
- Art of Effortless Power
- Boksen
- Bewustwording en Zen Contemplatie

Let op! Tijdens vakantieperiodes (zomer, herfst, kerst, voorjaar) zijn er geen lessen. Kijk voor meer informatie op: www.ChengHsin.nl

Voor wie

Volwassenen

Waarover

Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1
Boksen (gratis proefmaand... 09-12-2025 / 20:30 - 21:30 Fagelstraat 1