

Art of Effortless Power (gratis proefmaand)



Dinsdag 9 december 2025 van 19:30 tot 20:30 uur

Afgelopen



Fagelstraat 1

Nijmegen, Nederland



Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag en donderdag tot en met 14 mei 2026

Je mag het hele jaar door instromen bij onze wekelijkse lessen Art of Effortless Power! Je kunt nu zelfs in een gratis proefmaand uitproberen of onze lessen iets voor je zijn.

Art of Effortless Power is een vechtkunst gericht op persoonlijke ontwikkeling en bewustwording. De fysieke interactie geeft je directe feedback op je gedrag, mindset, emoties, reacties en impulsen. Je leert kalm, ontspannen, aanwezig en in contact te blijven. Je ontwikkelt effectieve vaardigheden die je binnen iedere interactie en relatie in je leven kunt toepassen.

Cheng Hsin Nijmegen centrum voor bewustwording, bewegingsleer en krijgskunsten. Met lessen, workshops, cursussen en retraites in:

- Tai Chi Chuan & Zwaard
- Zen Body Being
- Boogschieten
- Art of Effortless Power
- Boksen
- Bewustwording en Zen Contemplatie

Let op! Tijdens vakantieperiodes (zomer, herfst, kerst, voorjaar) zijn er geen lessen. Kijk voor meer informatie op: www.ChengHsin.nl

Voor wie

Volwassenen

Waarover

Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1

Art of Effortless Power (...
09-12-2025 / 19:30 - 20:30
Fagelstraat 1