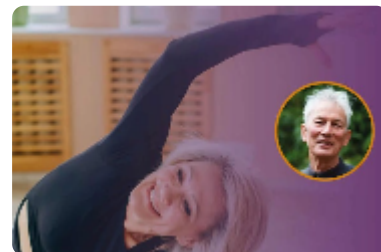


Mindfulness Yoga

Coach/trainer Peter Kooij



Dinsdag 18 februari 2025 van 19:00 tot 20:15 uur
Afgelopen



Dienstencentrum OBG
Professor Cornelissenstraat 2, Nijmegen, Nederland



Terugkerende activiteit
Wekelijks op dinsdag tot en met 8 april 2025

Een zachte vorm van yoga, waarbij aandacht vóór en invoelen ín lijf en geest centraal staan - niet lenigheid of conditie. Meedoen op je eigen maat!

Ook van 20.30 - 21.45 uur. En ook op de maandagavond!

Voor wie

Volwassenen

Waarover

Gezondheid, Religie / spiritueel, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus



Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-02-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG