# Mindfulness Yoga

Coach/trainer Peter Kooij

**Dinsdag 18 november 2025 van 19:00 tot 20:15 uur**

Afgelopen

**Dienstencentrum OBG**

Professor Cornelissenstraat 2, Nijmegen, Nederland

**Terugkerende activiteit**

Wekelijks op dinsdag tot en met 24 maart 2026

Een zachte vorm van yoga, waarbij aandacht vóór en invoelen ín lijf en geest centraal staan - niet lenigheid of conditie. Meedoen op- je eigen maat!

Ook van 20.30 - 21.45 uur. En ook op de maandagavond!

## Voor wie

Volwassenen

## Waarover

Gezondheid, Religie / spiritueel, Sport en bewegen

## Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
**nijmegen-oost.nl/agenda**

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG

Mindfulness Yoga
18-11-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG