Mindfulness Yoga

Coach/trainer Peter Kooij

Dinsdag 16 december 2025 van 19:00 tot 20:15 uur

Over 3 dagen

Dienstencentrum OBG

Professor Cornelissenstraat 2, Nijmegen, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag tot en met 24 maart 2026

Een zachte vorm van yoga, waarbij aandacht vóór en invoelen ín lijf en geest centraal staan - niet lenigheid of conditie. Meedoen op- je eigen maat!

Ook van 20.30 - 21.45 uur. En ook op de maandagavond!

Voor wie

Volwassenen

Waarover

Gezondheid, Religie / spiritueel, Sport en bewegen

Wat

Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG
Mindfulness Yoga
16-12-2025 / 19:00 - 20:15
Dienstencentrum OBG