Laad jezelf op met FlowMotion, het nieuwe bewegen!

FlowMotion

Woensdag 7 september 2022 van 20:00 tot 22:00 uur
Afgelopen

FlowMotion
Hazelaarstraat 43, Nijmegen

Terugkerende activiteit
Maandelijks op de 1de woensdag tot en met 7 september 2022

Maandagavond FLOWAVOND!!!!
Kom je ook lekker flowmoven? □□□□□□□□□□□ Maandag tussen 20:00-22:00 uur ben je welkom voor de FlowMotion clinic. Plezier en een goede work-out gegarandeerd! Trek lekkere sportkleding aan en de rest komt vanzelf goed.

Met een klein clubje fijne mensen gaan we met koptelefoons lekker naar buiten om te bewegen. Hierbij leggen we een tocht (door de natuur) af waarbij wandelen en dansen gecombineerd wordt. Tarief is €10 voor een clinic, inclusief een fris biologisch drankje en thee met koekies na afloop.
Voor meer informatie en aanmelden verwijzen je graag door naar de site: www.flowmotion.one.
Tot dan(s)!

Voor wie
Volwassenen

Waarover
Muziek / dans / zang, Sport en bewegen

Wat
Evenement / feest / markt, Workshop / cursus

Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Laad jezelf op met FlowMo... 07-09-2022 / 20:00 - 22:00 Hazelaarstraat 43