Circuittraining

Dinsdag 9 december 2025 van 19:00 tot 20:00 uur

Afgelopen

De Wedren

Fysiotherapie, Trainings- & Yogacentrum, Waldeck Pyrmontsingel, Nijmegen, Nederland

Terugkerende activiteit

Wekelijks op dinsdag en donderdag tot en met 19 maart 2026

Wat en voor wie is circuittraining?

Het programma biedt een cardiovasculaire training en een weerstandstraining. Het is geschikt voor iedereen die geen specifieke doelen heeft op cardiovasculair gebied of krachtgebied. Circuittraining is ideaal voor iedereen die aan cardio doet, maar ook kracht wil winnen, zonder de conditie te verwaarlozen.

Wil je meedoen, kom dan voor een **gratis proefles**!

Aanmelden: Neem dan telefonisch contact met ons op 024-3222754 of

Mail naar info@mcno-fysiodewedren.nl

Voor wie

Volwassenen

Waarover

Gezondheid

Wat

Evenement / feest / markt

Ga voor meer informatie naar
nijmegen-oost.nl/agenda

Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren
Circuittraining 09-12-2025 / 19:00 - 20:00 De Wedren