

Vragen over lang zelfstandig en plezierig wonen in Nijmegen Oost

1. Wat is je situatie?
 - ik wil zelf lang en plezierig thuis blijven wonen (ga door met vraag 2)
 - ik ondersteun een oudere die langer thuis wil blijven wonen (ga door met vraag 4)
2. Wat is je grootste **frustratie** of uitdaging bij het plezierig en zelfstandig lang thuis blijven wonen?
3. Wat helpt jou nu al bij het lang en plezierig thuis blijven wonen? En wat zou jou nog meer helpen, welke **ideeën** heb je hiervoor? Dromen mag!

Dankjewel! Vind je het leuk om nog iets van ons te horen of betrokken te worden bij dit project? Laat dan onderaan je gegevens achter en stop deze pagina in de bus op Hengstdalseweg 78.

Vraag 4 en 5 zijn voor mensen die ouderen ondersteunen bij het langer thuis wonen, zoals kinderen, mantelzorgers, vrijwilligers, professionals.

4. Wat is je grootste probleem, uitdaging of frustratie bij het **ondersteunen** van ouderen die plezierig en zelfstandig langer thuis willen blijven wonen?
5. Wat helpt jou nu goed bij de ondersteuning van ouderen die lang en plezierig thuis wil blijven wonen? En wat zou **jou als ondersteuner** nog meer helpen, welke ideeën heb je hiervoor? Dromen mag!

Dankjewel! Vind je het leuk om nog iets van ons te horen of betrokken te worden bij dit project? Laat dan hieronder je gegevens achter en stop deze pagina in de bus op Hengstdalseweg 78.

Naam :
Leeftijd :
Telefoon :
Email :

Vul in, knip deze pagina uit en doe m in de bus op Hengstdalseweg 78. Alvast bedankt!