

Jubileumlezing Stichting Caldarium 21 mei

Verzorgd door Lucy Sarink en Anna Timmermans met een klankontspanning van Jeanine van Weert.

1. Hart in de hoofdrol - Van strijd naar overgave , een interactieve lezing door Lucy Sarink

In deze boeiende lezing verken je samen met Lucy wat het betekent om ontspannen mee te bewegen met wat het leven je brengt.

Wanneer we te maken krijgen met ziekte, crisis en andere zaken die we tegenslag noemen, willen we het liefst dat ons leven zo snel mogelijk weer 'normaal' is. Paradoxaal genoeg brengen onze verwoede pogingen om met kracht ons leven weer de 'goede' kant op te duwen ons meestal verder van huis en van onszelf. Na een tweede diagnose borstkanker besloot Lucy om haar ziekte niet te bestrijden, maar om haar innerlijk weten de weg naar genezing te laten wijzen. Hartgestuurd leven werd een ontdekkingsreis die haar leven ingrijpend veranderde.

Ontspannen koersen op een haarzuiver innerlijk richtingsgevoel ... is dat slechts weggelegd voor een enkele, begaafde ingewijde? Nee integendeel! Iedereen bezit van nature dit krachtige, helende vermogen.

De lezing is gebaseerd op Lucy's boek Meebewegen met kanker – Van strijd naar overgave (Ankh Hermes 2015).

2. Intermezzo; klankontspanning door Jeanine van Weert

3. De minnelijke weg - Lezing door Anna Timmermans

Sinds ik mijn diagnose hoorde, heb ik alles in werking gezet om te genezen. Te genezen op mijn eigen wijze en niet volgens een protocol. Dat is een weg van lange adem, maar dat wist ik toen ik eraan begon. Kanker krijg je niet zomaar op een dag en je geneest ook niet in een dag.

Dit zijn lange en langzame processen wat soms ook frustrereert. Het vraagt veel energie, je volledige aandacht en focus. Inmiddels heb ik in die jaren heel veel over deze ziekte gelezen en weet nu veel meer over het fenomeen 'dis- ease', ook nu vanuit mijn eigen ervaring. Het is een minlijke weg en er zijn maar weinig artsen die me steunen. De meesten hebben mij angst aangejaagd, door me aan hen uit te willen leveren; in mijn ogen een strategie die op zijn minst vragen oproept en vraagt om zelfregie in elke fase van het behandelproces. Ik wil in mijn verhaal ingaan op mijn weg en dat wat ik op dat pad gevonden heb en die me nog steeds helpen. Ik hoop op deze manier anderen te inspireren dat ook te doen, vanuit de zelfregie en het feit dat je tenslotte goed aanvoelt wat bij jouw weg past.

Je kunt je aanmelden via info@stichtingcaldarium.nl. Na de lezingen en de klankontspanning is er ruimte is voor thee, koffie en napraten.

Wanneer: 21 mei 2017, 15.00 – 17.00 uur
Waar: Cordium, aan de Ruijterstraat 65 te Nijmegen
Voor wie: Alle mensen die kanker hebben (gehad) en naasten
Toegang: 10 euro (incl. koffie en thee)