



T'AI CHI CHUAN

Met Resi Messelink

kijk voor het nieuwe seizoen op:

www.taichichuannijmegen.nl

of bel: 024 - 3234534

School voor T'ai Chi Chuan Nijmegen

PROGRAMMA 2018-2019

In week 38, vanaf maandag 17 september 2018, start de school T'ai Chi Chuan Nijmegen met cursussen en workshops T'ai Chi voor alle leeftijden. T'ai Chi ontspanning d.m.v. langzame en rustige beweging.

“sterk als een houthakker, zo soepel als een baby en zo wijs als een wijze”

Voor wie?

Op **maandag**, **donderdag** en **vrijdag** voor iedereen, voor vrouwen en mannen zowel voor beginners als gevorderden. Op woensdag, donderdag en vrijdag zijn er sinds een aantal jaren speciale groepen voor senioren, senioren in de stoel en voor mensen met beperkingen.

Wanneer en waar?

Maandag	Regulier*, 9.30 - 11.00 uur, Cordium Ruyterstraat 65. Personeel RUN 12.00 - 13.00 uur Radboud Universiteit Nijmegen, René Descartesdreef 21.
Dinsdag	Individuele begeleiding regulier.
Woensdag	50 plus, 11.00 - 12.15 uur en 12.45 - 14.00 uur, Hazenkampseweg 26.
Donderdag	Senioren, 13.00 - 14.00 uur, Oud Burgeren Gasthuis, kamer 4, afd. Fysiotherapie, Cornelissenstraat 2. Regulier, 20.30 - 22.00 uur, Hazenkampseweg 26.
Vrijdag	Senioren, 13.00 - 14.00 uur, Oud Burgeren Gasthuis, kamer 4, afd. Fysiotherapie, Cornelissenstraat 2. Regulier, 20.30 - 22.00 uur, Hazenkampseweg 26.

*alle leeftijden

Introductielessen, deelname na aanmelding:

03-09-2018 om 09.30 uur, Cordium, de Ruyterstraat 65, Nijmegen.

06-09-2018 om 20.30 uur, Hazenkampseweg 26, Nijmegen.

07-09-2018 om 10.00 uur, Hazenkampseweg 26, Nijmegen.

11-01-2019 om 10.00 uur, Hazenkampseweg 26, Nijmegen.

Workshops

Zaterdag 08-12-2018, 06-04-2019 en op 15-6-2019 van 13.00-17.00 uur à € 50,- p.p., Hazenkampseweg 26. Op 27-04-2019 Wereld Tai Chi dag, 10.00 uur in het Thiemepark in Bottendaal, Nijmegen

Informatie en/of aanmelden

Resi Messelink, (024) 3234534 mail: t.messelink@chello.nl
facebook.com/TaiChiChuanNijmegen www.taichichuannijmegen.nl

