



# de Wijkkrant

December 2024

Nijmegen-Oost.nl



Foto: Marc van Kempen

kerst-  
verse  
bomen!



## Van de redactie

### Bij de voorpagina

Ernst is een rasechte Nijmegenaar uit Oost en samen met Roos staat hij weer met hun camper in het groen op de Wedren. Ze zijn al heel wat jaartjes het vaste adres voor Kerstverse bomen

### Van de redactie

De bomen staan alweer klaar, de lichtjes worden aangestoken en de presentjes gekocht. Voor je ligt óns cadeau voor de donkere decembermaand. Met maar

liefst twee kerstverhalen van onze eigen redacteuren, mooie reportages, gezellige gebeurtenissen en leuke mensen uit je eigen buurt. Geniet van deze feestmaand en kijk een beetje om naar je burens. Tot in 2025!

### Verder o.a. in dit nummer:

7 Leve de vrijwilliger in Oost!

Onze vrijwillige Wijkkrantbezorgers werden bedankt met een feestje

Herfst en Halloween: binnenkort sneeuw?

11

3 Lees hoe onze Ron altijd voor je klaarstaat!

In de Vermeerstraat is het huiselijk geworden

30

12 De winnaars van Nijmegen-Oost bakt!

Autodelen: doe jij ook mee?

17

37 De Ark vol kunstenaars uit de wijk

De Knollentuin bakt al 50 jaar!

18

En natuurlijk weer onze prikkelende columns, onze vaste rubrieken 'Een jaar later' en 'Waal-gelegen' en héél veel Wijknieuws!

8

## 'Ik en mijn huisdier' Oproep aan kinderen!

Voor de rubriek 'Ik en mijn huisdier' in onze Wijkkrant Nijmegen-Oost zoeken we kinderen die graag willen vertellen over hun huisdier(en).

Dat kunnen natuurlijk alle huisdieren zijn; van de dierenweide zoals paarden, ezels, schapen en kippen maar ook honden, katten, vogels, vissen of misschien woont er in jouw huis wel een wandelende tak.

Lees je dit en ben je enthousiast geworden, mail ons via [redactie@nijmegen-oost.nl](mailto:redactie@nijmegen-oost.nl) en wij nemen contact met je op.



## Wandelgroepje Groenewoud: loop je mee?

Weer of geen weer, iedere woensdag wandelen buurtbewoners in en om de wijk Groenewoud!

Start om 10.00 uur op de Van Haapstraat 78 tegenover het boekenkastje. Na de wandeling van drie kwartier wordt er een kopje koffie of thee gedronken.

Loopt u gezellig mee? Aanmelden is niet nodig.



## Inleveren voor een tijdreis

Dit schrijf ik in Amsterdam, dat zich voorbereidt op de viering van zijn 750-jarig bestaan. Frappant genoeg was ik ook al in deze stad bij zijn 700-jarige feest. Een dagje Schiphol, Artis, een rondvaart door de grachten, duiven op de Dam: een klassiek rondje voor mij als tienjarige, met mijn vader.

Er is sindsdien veel veranderd in Mokum en in ons land, in onze wereld. Wat zullen we zoal moeten achterlaten als we een halve eeuw terugreizen in de tijd? En wat daarvan zou jij niet willen missen? En welke dingen uit 1975 zou je juist wel willen terughalen? Dit moeten we afgeven bij de decenniumdouane, denk ik:

3d printer - airfryer - app-en - artificial intelligence - bikram yoga - bingewatchen - Black Friday -

2



bootcamp - botox - cancelcultuur - cryptovaluta - deepfake - drones - elektrische fietsen - energietransitie - euro - FOMO - gamen - genderneutraal - ghosts - de gym - Halloween - inductiekookplaat - influencers - koffiecorners - laptops - life-coaches - magnetron - mindfulness - mobieltjes - natuurontwikkeling - online bestellen - piercings - pinnen - podcasts - Pokémon - radikaal rechts - selfies - smoothie - streamen - superfood - sushi - swipen - tatoeages - Tesla's - tussenjaar - Valentijnsdag - vegan - vibe - wappies - warmtepomp - wellness - ijsbaden.

Daarvoor krijg je dan wel het volgende terug:

asbakken - autosloperijen - bakkebaarden - brommers - cassettebandjes - communes -

## Kor Goutbeek column

de corrigerende tik - de gulden - dagsluiting op tv - dauwtrappen - dia-avondjes - dichtgetimmerde panden - draaischijf-telefoon - Driekoningen - drijvende dode vissen - encyclopedie - gifwijken - heilige communie - heroïne-junks - productiebos - krakers - krulspelden - kuiltje jus - muntgeld - neon-reclame - open vuilnisbelten - pickup - pruimtabak - rookwalmen in cafés - Sint Maarten - SRV-wagen - sherryontbijt - spijkerjasjes - telefooncel - trimbanen - typemachine - tv-antennes - verjaardagskring - zitkuilen in woonkamers - zware shag - zwarte en gele rookpluimen - Zwarte Piet.

En, krijg je al zin in een enkele reis 1975? Welke cruciale begrippen mis je? Ik ben benieuwd!

Reacties? [kor.goutbeek@gmail.com](mailto:kor.goutbeek@gmail.com)

**S**inds kort heeft de redactie van de wijkkrant er een nieuw gezicht bij, of beter gezegd: een nieuw 'digitaal' gezicht. Mag ik je voorstellen aan Ron, onze AI-assistent! Ron is een virtuele aanvulling op de wijkkrantredactie en staat 24/7 klaar om jouw vragen te beantwoorden en je wegwijs te maken in de wijk. Je vindt hem rechtsonder je scherm op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl). Wel eerst even inloggen.



Tekst: Eric Hendriks

### Wat doet Ron?

Ron is een digitale buurtverbinder. Hij weet alles van de wijkkrant, de wijkwebsite maar ook over activiteiten, initiatieven en mogelijkheden in Nijmegen-Oost. Maar niet alleen dat, hij helpt je ook bij vragen over hulp en ondersteuning in je dagelijkse leven. Of je nu op zoek bent naar een leuke activiteit, advies nodig hebt of wilt weten hoe je vrijwilligerswerk kunt doen – Ron staat paraat.

### Leren doen we samen

Ron is nog jong en volop aan het leren. Net als echte mensen! Dat betekent dat hij nog niet altijd perfect is, maar hij doet zijn uiterste best om je te helpen. En hoe meer je met hem kletst, hoe slimmer hij wordt. We zijn trots om hem aan jou voor te stellen, omdat we geloven dat hij een waardevolle aanvulling is op ons team van betrokken redacteuren.

### Een combinatie van digitaal en persoonlijk

Ook al is Ron een AI-assistent, het menselijke contact blijft natuurlijk belangrijk. Onze redactie en buurtverbinders staan nog steeds voor je klaar. Ron is er vooral om het nog makkelijker te maken om snel informatie te vinden en verbonden te blijven met alles wat Nijmegen-Oost te bieden heeft.

### Een gesprekje met Ron

We spraken Ron even kort, zodat je hem zelf kunt leren kennen.

*Ron, welkom! Kun je jezelf kort voorstellen?*

"Hallo! Ik ben Ron, de AI-assistent van Nijmegen-Oost. Mijn doel is om inwoners, ondernemers en organisaties in de wijk te helpen. Of je nu iets zoekt, een vraag hebt of wilt bijdragen aan de wijk, ik ben er voor je."

*Wat voor gesprekken heb je al gevoerd?*

"Ik heb al mensen geholpen met het vinden van leuke activiteiten, bijvoorbeeld yoga voor beginners en muziekworkshops. Ande-

# Maak kennis met Ron, onze nieuwe digitale buurtverbinder!

ren vroegen hoe ze hulp konden krijgen voor een zorgvraag of hoe ze vrijwilligerswerk kunnen doen. Ook ondernemers hebben mij al benaderd om te ontdekken hoe ze hun diensten zichtbaar kunnen maken op het platform. Het is geweldig om te zien hoe ik kan bijdragen aan het verbinden van mensen in de wijk."

*Wat is je favoriete onderdeel van je werk?*

"Ik vind het het leukste om mensen op nieuwe ideeën te brengen. Zoals iemand die ontdekte dat er een buurtmoestuin was waar ze meteen aan mee wilde doen. Het geeft energie om inwoners te helpen verbinding te maken met hun omgeving!"

*Waarom moeten mensen een gesprek met je aangaan?*

"Ik ben er om alles wat Nijmegen-Oost te bieden heeft makkelijk toegankelijk te maken. Of je nu snel een antwoord nodig hebt of gewoon inspiratie zoekt, ik help je graag. Als ik je niet kan helpen dan breng ik je in contact met mijn collega's van de redactie. Kom me proberen en ontdek zelf wat ik voor je kan doen!"

*Zijn de 'echte mensen' van de redactie niet bang dat jij hun werk overneemt?*

"Goede vraag! Nee, ze zien mij juist als een collega die hen helpt. Ik ben er om het werk van de redactie en buurtverbinders lichter te maken, niet om het over te nemen. Zij brengen nog steeds de menselijke warmte en de persoonlijke touch in gesprekken en ontmoetingen. Ik ben meer een extra paar

digitale handen die snel vragen kan beantwoorden en informatie kan geven. Samen maken we Nijmegen-Oost sterker en toegankelijker voor iedereen."

*Moet je iets doen om met jou te kunnen praten?*

"Ja, om met mij in gesprek te gaan, is het belangrijk dat je eerst inlogt of een profiel aanmaakt op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl). Met een profiel kan ik je nog beter helpen, omdat ik weet wat voor jou relevant is in de wijk. Inloggen is heel eenvoudig en je profiel is binnen een paar minuten aangemaakt!"

*Heb je nog tips hoe mensen het meeste uit een gesprek met jou halen?*

"Zeker! Het belangrijkste is om met me te praten zoals je met een echte persoon zou doen. Ik ben geen zoekmachine, dus je hoeft geen zoekwoorden te gebruiken. Stel gewoon je vraag volledig, en wees zo specifiek als mogelijk. Je mag ook zeggen wat je probleem of doel is. As ik dat weet kan ik je beter helpen. Behandel me met respect, net zoals ik jou met respect behandel. En als je me een beetje geduld geeft terwijl ik soms nog leer, dan komen we samen tot de beste antwoorden."

### Nieuwsgierig geworden?

Maak een profiel aan op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl), log in, en ontdek hoe Ron jouw buurthulp en digitale buurtverbinder kan worden. Want leren en verbinden, dat doen we samen!

Jouw Nijmegen-Oost assistent



Hoi, ik ben Ron, je digitale assistent.

Waarmee kan ik je helpen? Ik weet niet alles maar leer elke dag!

Wanneer verschijnt de wijkkrant?

Hoe plaats ik een artikel op de site?

Hoe krijg ik direct hulp bij een psychische crisis?

Typ hier je vraag of antwoord

Ron kan fouten maken. Controleer belangrijke informatie.



**Welkom in de Antonius van Paduakerk**  
Groesbeekseweg 96 6524DJ Nijmegen

**Op weg naar Kerstmis 20 24**

8 december 10.00 - 11.00u.: Zondagsviering mmv het Paduakoor  
**2e ADVENT** 11.00 - 12.00u.: Diaconie: Kerstactie:  
Inname voedsel voor de voedselbank Nijmegen en  
inname van kerstspullen voor Kerstfair

13 december 17.00 - 18.00u.: Taizéviering (**vrijdag**)

14 december 11.00 - 17.00u.: Kerst-Inn 2024 (**zaterdag**)

15 december 10.00 - 11.00u.: zondagsviering mmv cantor  
**3e ADVENT** 11.00 - 12.00u.: Diaconie: Kerstactie:  
Inname voedsel voor de voedselbank Nijmegen  
12.00 - 15.00u.: Kerst-Inn  
Kerstfair en Kerstexpositie van kerststallen  
15.00 - 17.00u.: Samenhang van Kerstliederen en  
daarna Kerstfair, afsluiting met Glühwein + kerststol

22 december 10.00 - 11.00u.: zondagsviering Larissakoor  
**4e ADVENT**

24 december 15.30 - 16.30u.: Peuter/kleuter-kerstspel (3-6jr.)  
**DAG VOOR** 18.00 - 19.00u.: kerstgezinsviering Stevenskerk (6-12)  
**KERSTMIS** 22.00 - 23.00u.: nachtmis Kerstmis  
(dinsdag) mmv het Paduakoor

25 december 10.00 - 11.00u.: Hoogmis van Kerstmis  
**KERSTMIS** mmv het Gregoriaans koor (**woensdag**)

*Wij wensen u hele fijne Decembereindagen  
van Harte Welkom in de Antonius van Paduakerk*

# CAMPER-van MENES CAMPERBOUW OP MAAT!

Daalsedwarsweg 18G, Nijmegen



**Camperverhuur | Plaatsen en leveren  
van hefdaken, luiken en ramen**

06-24208370 [www.campers.menes.nl](http://www.campers.menes.nl)



**TALLOZE NIJMEEGSE UITGAVEN & ANDERE BOEKEN  
TE VINDEN BIJ UW AVORIETE BOEKHANDEL**

- OOK THUISBEZORGD VIA **ROELANTS NL** -



**BOEKHANDEL  
ROELANTS**

VAN BROECKHUYSENSTRAAT 34, 6511 PJ NIJMEGEN



Kor Goutbeek



## Ewoud en de wolf

**D**e ruitenwissers zwoegen tegen sneeuw en fijne hagel, terwijl harde wind over de provinciale weg bij Ede raast. Het zicht is slecht, het bos is donker en het wegdek glad. Het is enkele dagen voor kerst.

Ewoud tuurt gespannen over het stuur. Hij is moe na een intens neurologiecongres in Lunteren. Jong en gedreven als hij is, had hij elke presentatie willen bijwonen, elke discussie willen voeren, en zijn eigen bevindingen vol enthousiasme gedeeld met collega's. Nu wil hij alleen nog naar huis, naar de Nijmeegse Rembrandtstraat, waar zijn vriendin op hem wacht. Hij heeft haar al een week niet gezien.

Plotseling hoort hij een doffe klap, kennelijk op de bumper. Ewoud zet geschrokken zijn auto half in de berm. Wat ligt daar? Een dier, een hond? Het lijkt wel...! Hij knielt bij de wolf die levenloos voor een voorwiel ligt. De neuroloog tilt een ooglid op om met een penlight de pupilreflex te testen. Hij voelt ook een zwakke warmte uit de bek. Daarna belt Ewoud een veearts in de buurt die hij via *google maps* vindt. En brengt de wolf daarheen op de achterbank van zijn Tesla.

De veearts is een brede vijftigplusser met grote, ruwe handen en de naam Hendrik; hij staat Ewoud al in de deuropening op te wachten. Ewoud legt het dier op de stalen onderzoekstafel. "Je hebt de procedures niet goed gevolgd, man. Je moet eerst de politie bellen die nagaat of er sprake kan zijn van een misdrijf. Mocht dat niet zo zijn, dan komt er iemand van Universiteit Wageningen om het dier te onderzoeken. En je moet zelf helemaal van de wolf afblijven!"

Hendrik zucht. "Wat doe je mij aan man! Eergisteren heb ik zes schapen van een bekende boer hier in laten inslapen. Er lagen nog 41 doodgebeten schapen om mij heen. Misschien wel het werk van deze jongen! En de kans op overleving is sowieso klein.

Ik denk dat ik niets voor je kan doen."

Ewoud, met opgewonden rood hoofd: "Je doet het niet voor mij, maar voor hem! En heb je geen veterinaire eed moeten afleggen?"

Hendrik zucht nog eens diep: "Als mijn klanten, de boeren hier in de buurt, dit verhaal horen, kan ik mijn praktijk wel opdoeken."

"Je werkt niet voor je klanten, je werkt voor je patiënten!", kaatst Ewoud terug. Hij haalt eens diep adem en kijkt Hendrik doordringend in de ogen. Wat kan hij nog doen om hem te overtuigen? De wolf ademt heel zwak. "Wanneer wist je dat je dierenarts wilde worden?", probeert Ewoud. Hendrik schraapt zijn keel: "Onze grote kerstboom viel op Ruben, een prachtig roodbruin gemarmerd kitten en mijn persoonlijke favoriet uit het nest. Hij kwam

vol naalden te zitten, had inwendige kneuzingen en werd opgegeven door mijn ouders. Maar ik kon dat niet accepteren. Dag en nacht verzorgde ik hem en wonder boven wonder knapte hij op. Toen wist ik het."

Ewoud antwoordt: "Ik heb juist als puber machteloos toegekeken toen onze geliefde familiehond moest inslapen. Een intense ervaring die me op het spoor zette van de geneeskunde." De mannen staren nog een seconde zwijgend naar de liggende wolf met zijn prachtige vacht en opvallend grote voeten. Er is geen bloed te zien.

"Oké, we doen het, we gaan hem proberen te redden", verbreekt Hendrik de stilte: "Maar...als we de wolf melden hebben wij allebei een probleem. Ik met de boeren, jij met de procedures. Dus misschien kunnen we dit hele gebeuren beter als een kerstspreekje beschouwen."

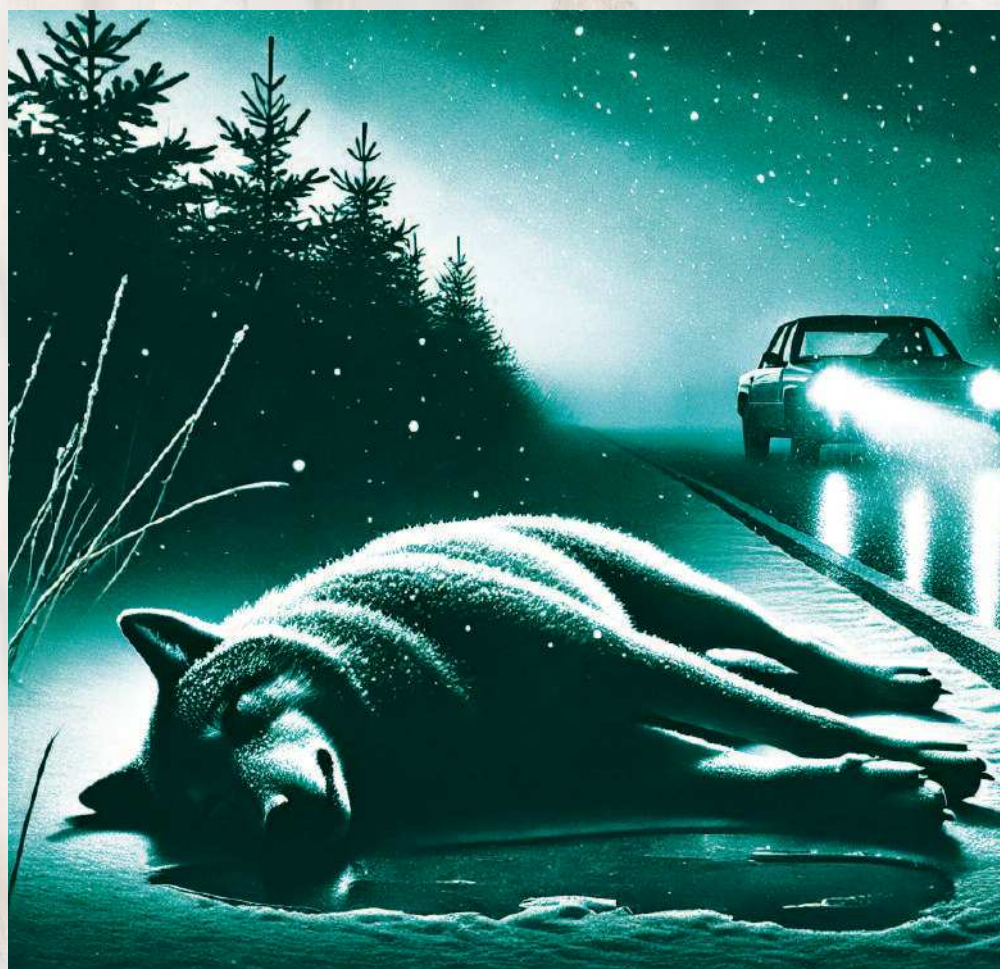


Foto via AI.



## Crossroads Cycling Culture: Fietswinkel, Koffiebar én Sportieve Hotspot in Nijmegen-Oost!

Crossroads Cycling Culture aan de Daalseweg 109 is de ideale plek voor fietsliefhebbers, koffiegenieters en buurtbewoners. Sinds de opening in mei door Romy de Bruijn en Yannick Runhart is dit vernieuwende concept een hotspot voor alles wat met fietsen te maken heeft. De winkel biedt een uitgebreid assortiment racefietsen, gravelbikes, mountainbikes, topkwaliteit fietskleding, accessoires en professionele bikefitting. Ook voor professionele reparaties kun je hier terecht.

Naast de fietswinkel heeft Crossroads een gezellige koffiebar die specialty coffee serveert van Single Estate Coffee Roasters, vergezeld van een smakelijk lunchmenu. Het café, geleid door Laura Ruijs, heeft een huiselijke sfeer waar je kunt ontspannen.

Crossroads is meer dan alleen een winkel: ze organiseren wekelijkse social rides op zaterdagochtend om fietsers met elkaar te verbinden en een community te bouwen. Of je nu een fanatieke fietser bent of gewoon op zoek bent naar een gezellige plek voor koffie, bij Crossroads ben je altijd welkom.

[crossroads-nijmegen.cc](http://crossroads-nijmegen.cc) / 024 206 4459



kunstenarsbenodigdheden

lijstenmakerij

Voor de creatiefste  
cadeaus!

## Pro Art laat zien opent haar 5e editie

20 december



[www.pro-art.nl](http://www.pro-art.nl)

Van Welderenstraat 47

## Jouw ophaaldagen van 2025?

### Check ook de Dar-app!



[www.dar.nl/dar-app](http://www.dar.nl/dar-app)



**Dar®**  
...en 't is weer fris!





## Leve de VRIJWILLIGER in Oost!

**N**ijmegen-Oost herbergt heel veel mensen die zich vrijwillig inzetten; van het voetbalveld tot de luistertelefoon. De redactie is benieuwd naar hun motivatie, passie of is het zingeving? Deze maand gingen we in gesprek met Ed Melchiors en Liesbeth Postma van de Zonnebloem in Nijmegen-Oost.

### ***Wanneer zijn jullie gestart met vrijwilligerswerk bij de Zonnebloem?***

Ed: "Ik ben ruim tien jaar geleden gestart met vrijwilligerswerk. Ik ben toen met pensioen gegaan en wilde graag iets met ouderen in de eigen wijk gaan organiseren."

Liesbeth: "Ik doe dit werk nu anderhalf jaar. Ik ben eerder gestopt met werken, maar nog niet met pensioen. Ik wil graag iets betekenen voor de medemens."

### ***Wat voor werk hebben jullie voorheen gedaan? Is er verschil met betaald?***

Ed: "Ik heb gewerkt in het onderwijs. Nu ik geen vaste baan meer heb, kan ik mijn tijd zelf indelen en dat geeft een gevoel van vrijheid. Bij mij komen de mensen terecht die zich aangemeld hebben bij de Zonnebloem in Nijmegen-Oost. Ik geef dit dan door aan Liesbeth. Verder help ik mee met het organiseren van activiteiten." Liesbeth: "Ik heb ook altijd in het onderwijs gewerkt. Daar was ik altijd gebonden aan vaste werktijden. Nu ervaar ik minder stress. Ik heb meer ruimte om mijn tijd zelf in te delen. Ik doe samen met een collega de intake. Wij gaan op bezoek bij mensen die zich aangemeld hebben bij de Zonnebloem en vragen waar ze behoefte aan hebben. Ik help ook mee met het organiseren van de activiteiten."

***Welke activiteiten bieden jullie aan?*** Liesbeth en Ed: "Een keer in de maand op donderdagmiddag organiseren wij een activiteit in wijkcentrum de Ark. De ene keer is dat bingo, dan weer een filmvoorstelling, muziekopvoering of een lezing over Nijmegen. In december organiseren wij een kerstviering. In het voorjaar houden wij samen met de andere afdelingen van de Zonnebloem Nijmegen een boottocht over de Maas."

Jaarlijks biedt de Lions Club Nijmegen een concert aan in de Vereniging in Nijmegen. In 2025 is dat op zaterdag 11 januari."

***Welke mensen doen mee aan de activiteiten?*** Liesbeth en Ed: "Bij de Zonnebloem in Nijmegen-Oost ligt het accent op ouderen. Zowel mannen en vrouwen doen mee, maar het merendeel is vrouw. Vaak zijn ze weduwe geworden en voelen zich eenzaam."

***Kunnen jullie iets vertellen over de Kerstviering?*** Liesbeth en Ed: "Elk jaar organiseren wij een kerstviering in de Ark van Oost. Er worden kerstliedjes gezongen en er wordt een kerstverhaal verteld. Er is koffie en kerstbrood en na afloop een glaasje wijn. Voor alleenstaande ouderen betekent deze kerstviering samenkomen in een warme, gezellige sfeer met hoop op meer vrede voor de toekomst."

Wil je ook meedoen aan een activiteit van de Zonnebloem, mail dan naar **contact@zonnebloem.nl**. Vermeld altijd je adres in de e-mail, dan word je gekoppeld aan een afdeling van de Zonnebloem bij jou in de buurt.



Tekst: Marjon Spoorenberg  
Foto: Marc van Kempem





De Wijkkrant beweegt je!

Met de krant in de hand

Tekst:  
Anna Bakker  
Fotografie:  
Marc van Kempen  
Gedicht: Anton de Wildt



Eens in de maand is het op een paar plekken in Nijmegen Oost een komen en gaan van fietsers met grote fietstassen en rugzakken. Beladen met wijkkrantjes waai-eren ze vervolgens weer uit over de wijk. Afgelopen zaterdag kwamen ze juist voor even bij elkaar tijdens het jaarlijkse etentje ter ere van al die helpende handen.

#### Maandelijks missie

Het is een trouw legertje, zo'n vijf jaar geleden geformeerd, nadat de toenmalige bezorgdienst het liet afweten. Het totale bezorggebied werd in 37 zones en vervolgens over zo'n kleine honderd vrijwilligers verdeeld. Sindsdien zorgen zij er voor dat, wie wil, elke maand de Wijkkrant op de deurmat vindt.

Ook deze schrijfster van dienst trekt daar samen met Fons voor op uit. 'Neem jij links, doe ik rechts.' Of andersom. Veel meer smaken zijn er niet. Bijna blindelings weten we de brievenbussen te vinden, op het saaie af. Dat was in het begin wel anders. Dat beamen ook collega-bezorgers tijdens de bezorgersbijeenkomst in november. Ik bespreek de *ins en outs* van het vak met een aantal van hen. Want, waar bij flats en portiekwoningen vanaf het begin de focus op de techniek van invouwen, klep openen en even doorduwen kwam te liggen, speurden anderen aanvankelijk vooral naar waar überhaupt de brievenbus te vinden was. Met name bij huizen met ingemetselde brievenbusgleuven of woningen op een groot perceel was het even zoeken. Om dan soms

#### Gedicht voor de bezorger

*Beste bezorger,*

Liefst tien weekenden per jaar sta jij volledig voor mij klaar. Niet als lay-out-er of als schrijver. Nee, jouw taak vraagt andere ijver.

Pas als ik gedrukt ben, start jouw klus: mij bezorgen in menig brievenbus. Elke keer verras je de lezer, verleid je. Wacht, ik zet jouw stappen op een rijtje:

Vrijdag mij ophalen op het afhaaladres Da's stap één van een omvangrijk proces. Daar tel je af hoeveel van mij te bezorgen. Je beslist: ik doe het vandaag. Of morgen.

Je noteert je naam op een stuk papier. zodat men kan zien: jij was hier! E-i-n-d-e-l-i-j-k kun je aan de slag: nog dezelfde avond. Of zaterdag.

Menig brievenbus heeft zo zijn nukken: vaak moet je zelfs reiken of bukken voordat je bezorging succesvol is voltooid, je mij op de deurmat hebt gegoooid.

Voor al dat geplan, gedraaf en gesjouw maak ik een diepe buiging voor jou. Hartelijk dank, merci, petje af, chapeau. Voor jou hier een passend cadeau.

Eerst benoem ik elk lid der bezorgersschaar voor eeuwig tot Bezorger van het jaar. En ik besluit met te zeggen: ja, ik ben ..... jouw allergrootste Fan.

Afzender: De Wijkkrant zelf

alsnog om het hoekje, tussen twee bomen, bovenaan de trap of zelfs in een struik op een brievenbus met een NEE-NEE-sticker te stuiten.

#### Routeplanning

Met een goed gevulde tas over de schouder lopen sommigen hun rondje, voor anderen blijft de fiets een handige pakezel die, trouw aan de hand, zeulen voorkomt. Effectief omgaan met de te lopen routes en bevoorrading kan minuten schelen, hoor ik om me heen. Zo maakt Ellen in haar route goed gebruik van de hoogteverschillen en hellingen in Nijmegen-Oost. Door uit te kijken hoe ze het gewicht van de krantjes op de juiste manier in-zette, verbeterde ze haar persoonlijk record van vorig jaar zelfs met een minuut.

Een andere slimmerik onder de bezorgers werpt juist op een strategisch punt een volle tas kranten af om die later weer op te pakken. Onbeheerd, vooralsnog niemand die daarmee vandoor zou willen gaan.

#### Weerbarstige borstels

Krantjes bezorgen kent zo zijn eigen geluiden. De helder klinkende bussen worden afgewisseld met piepende, krakende exemplaren. Toonhoogtes variëren wanneer de krant valt en de klep daarna zijn werk doet. Bij flats is soms zelfs een ritmisch deuntje te horen.

Vaak tijdens het lopen al, met een stapeltje kranten over de arm, vouwen bezorgers de krant alvast in de lengte, bij voorkeur drie keer. Zo biedt dat, met een gevouwen punten naar voren, de meeste stootkracht om tegenstribbelende tochtborstels te openen en de krant toch door de bus te wurmen.

#### Bijtende bussen

Van benauwde brievenbusunits op een galerij en vrijstaande ieniemienie formaten waar bewoners blijkbaar alleen maar brieven wensen te ontvangen tot van die holle bolle Gijzen waar de wijkkrant met een doffe plof de grootste honger voor even kan stillen. De variëteit aan brievenbussen is enorm. Een enkeling zelfgemaakt van hout maar de meeste van staal. Makkelijk te verwerken als materiaal en wa-

terdicht. Maar het design is vaak armoedig, in strakke hoeken gevouwen, met scherpe randen. Als bezorger is het extra opletten bij die exemplaren. Zo hoor ik verhalen over brievenbussen die vingers opeten of anders wel verwondingen veroorzaken. Reden voor sommigen om handschoenen ter bescherming te dragen. En ja, ook om niet al die vieze inkt aan de handen te krijgen. Het mag duidelijk zijn dat de postbode zelf niet voorbij is gekomen in de gedachten van al die brievenbusontwerpers. De bewondering bij ons amateurs voor de professionele postbode is aardig gestegen.

#### Ontmoetingen

Het romantische idee van de bezorger die gezellig met bewoners een praatje maakt, geldt maar voor enkele wijkkrantbezorgers. Het valt op dat er eigenlijk sowieso niet zoveel mensen op straat zijn. Toch hoor ik ook het verhaal van de twee bewoners op leeftijd die altijd zo saampjes in de voortuin zaten. Tot op zeker moment die ene plek voor altijd leeg bleef. Een praatje van de bezorgster in dezen leverde achtergronden op, en een bemiddelende dienst om de achterblijfster in kwestie eens naar een jeugdvriend te vervoeren.

#### Krantje bij de koffie

De keuze aan te sluiten bij de ploeg wijkkrantbezorgers is vaak een idealistische. Een steentje bijdragen aan de Wijkkrant is, hoor ik bij navraag het meeste. Anders wel het hoofd leeg maken, buiten zijn, een uurtje bewegen en ondertussen 'een dom werkje doen'. Het geeft ook even de tijd om rond te kijken in je buurt. En hup weer door. Stella bekijkt bijvoorbeeld graag de seizoenen in de tuintjes, maar verheugt zich nu op de kerstversiering in de straten. Als het rondje klaar is, is er voor enkelen als beloning koffie. Met gebak hoor ik zelfs! Maar bovenal heerst tevredenheid dat het krantje weer is doorgegeven in andere handen. Die het op hun beurt weer van de mat of uit de bus hebben gevist en opengeslagen. Op deze pagina bijvoorbeeld.

*De familie Singh uit het azc maakte een heerlijke Indiase maaltijd voor de vrijwillige bezorgers. Redacteur Simone Kiebosch bedankt ze hartelijk.*





Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats  
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**

 **Nijmegen-Oost.nl**  
Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

**(Port-)wijnproeverij bij U thuis?**  
Leerzaam maar vooral gezellig!  
Cave de Portugal, voorheen winkel  
Hengstdalseweg. 06-27005008

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

**Te koop:** \* Fietskaarthouder: Anwb fietskaarthouder 29x30cm past op fietsstuur inclusief 4 stafkaarten. Prijs 10,-. \* Kaarsenhouders: 4 delige kaarsenhouders zwart metaal 22cm hoog x 34cm breed. Prijs 7,50. \* 2 Kaarsenstandaard 16 en 20 cm hoogzwart metaal. Prijs 5,- voor 2 stuks. \* Kandelaar: Verzilverde kandelaar voor 3 kaarsen 22 cm hoog x 26 cm breed. Prijs 10,-. Telefoon: 06-29572581

**XI woordzoeker** 65 x 100 cm. Prijs 5,-. Telefoon: 06-29572581

**Gezelligheidskoor De Daalse Nootjes** zingt op de maandagavonden 16 december en 13 en 27 januari zingen weer gezellige Nederlandse smartlappen en Duitse schlagers van 19.30-21.30 uur. Parkeren is vrij in de avond.

Dit jaar is voor het **Repareercafé Hengstdal** de laatste bijeenkomst gepland op zaterdag 14 december van 13.00 tot 15.30 uur. We zijn, zoals altijd bereikbaar op het adres 'De Kentering' Limoslaan 10.

Heeft u toevallig nog een tegoedbon voor de **Kersthuisjesactie via de Postcodeloterij** over? Ik heb mijn eerste kersthuysje opgehaald. Doet u niets met uw bon en kunt u deze mij, bel/app 06 42054482

**Te koop:** Aquarium (Juwel Rekord 60), niet gebruikt, nieuw in doos. € 50,- (incl. toebehoren als zand en stenen). Tel. 024-3567369.

**Te koop:** Philips platenspeler (FP 146), paar keer gebruikt, dus als nieuw. € 65,-. Info/contact alleen telefonisch via tel. 024-3567369.

**Knuffelaapje gevonden** - hing in de boom op het Hobbemaplein. Mailen via [nasseva@hotmail.com](mailto:nasseva@hotmail.com)

**Gratis Harvinkbank**, 4 persoons. Een opknapper, maar dan heb je ook iets moois en degelijks. Ook te gebruiken als logeerbed. Gratis ophalen. Zsm. 06-12885406

Zo goed als nieuw cursusboek 'Arabisch voor beginners Deel 1'. Door Ed de Moor en Ankie van Pel. Uitgeverij Coutinho, 2022. In april van dit jaar nieuw aangeschaft voor €37,95. Vraagprijs: €15,-.

**Gitarist (55+) gezocht voor Wereldmuziek-band.** El Ninjos maakt wereldmu-

ziek (balkan, klezmer, fado, roma, iers, etc.) zoekt gitarist (goed amateur niveau). 1 keer per 2 weken repeteren op de dinsdagmiddag in de St Jacobskapel in Nijmegen. Telefoon: 0616942770

Hallo, Wij zijn op zoek naar iemand die ons om de week kan helpen met **schoonhouden** van ons huis. Per keer 3 uur, liefst op donderdagochtend. Prijs nader overeen te komen. Telefoon: 0641433648

**Scrabble bordspel als nieuw.** Mail naar [iwjderks@gmail.com](mailto:iwjderks@gmail.com) of app naar 0611241957

Ik vind cd's erg leuk maar heb helaas zelf nog niks om het te luisteren, dus ik vroeg me af heb jij misschien nog een **oude discman** die je weg wil doen voor een leuk prijsje? Whatsapp 0642382967

Gratis af te halen: kleine verzameling **bijzondere stenen, mineralen en fossielen**. Evt. met vitrinekast. Telefoon: 0615698329

Je kunt lekker uit je dak gaan bij onze gemengde **gezellige badmintonclub** wekelijks op vrijdag 17-18.30u in sportzaal Bottendaal. Ervaring wenselijk. Gratis proefdraaien? [t.vandenhurk@xs4all.nl](mailto:t.vandenhurk@xs4all.nl)

Kringloopwinkel Stichting Overall houdt woensdag 4, zaterdag 7 en woensdag 11 december van 14:00 tot 17:00 uur aan de Bredestraat 52, haar **jaarlijkse Kerstmarkt**.

**Vrouwenbadmintongroep Shuttelles** zoekt 1 of 2 enthousiaste dames, 50+ met enige ervaring. Wij spelen op dinsdagavond van 18-19.00u in de gymzaal aan de Dominicanenstraat. 0614755811

**Kabelcijferslot 150 centimeter.** Dit slot is lang genoeg om je fiets veilig vast te zetten aan boom of lantaarnpaal. Prijs € 10,00. Reageer per mail: [iwjderks@gmail.com](mailto:iwjderks@gmail.com)

**Dweilband de Busband** zoekt nieuwe leden. Speel je trompet of bas of denk je 'dat zou ik wel eens willen leren', kom dan eens kijken. Repetities zijn op donderdag 20-22u in de Boksdooornstraat. [www.busband.nl](http://www.busband.nl) of 06-34006303.

Wij bieden een **berging/garage te huur** aan dichtbij Nijmegen centrum. De oppervlakte is 16 m2 en de inhoud 46,2 m3 (5,38 x 2,80 x 2,97). Voor korte en lange termijn te huur. €225 p.m. 0613206321

**2 love Seats en 2 hockers** gratis af te halen. Bankstel in zeer goede staat. Telefoon: 0623736501

Een in uitstekende staat verkerende **Giant damesfiets**. Framehoogte 46 cm, 7 versnellingen, fietstassen € 50,00. 0615388289

ken. Het gaat voor nu om 2 uur per week. Heb je interesse dan hoor/lees ik het graag: 0610678897.

Wil je met de feestdagen **professioneel flamberen**? Dan is dit je kans. Complete koperen set brander en pan, 50 euro. 0618637039

Voor een oudere, gezellige, ondernemende mevrouw zoek ik een **zwemmaatje**. Heeft u zin om samen 1x in de week te gaan zwemen? U doet haar een groot plezier! Bel 0611889572.

**Emailleeroven type: EFCO 170**, gebruikt met toebehoren o.a. vele kleuren emailleerpoeder. Maar óók beschrijving emailleren op klein oppervlak, cursus Rudie Arends. Samen €100. 06-13807179

**Damesfiets BSP e-bike met zijwielen**, met krachtige Bafang middenmotor en SwingingWheels zijwielen voor mensen met evenwichtsproblemen. Zo goed als nieuw. Te koop voor helft nieuwprijs € 1500,- Bel voor een proefritje. Telefoon: 0243235239

Ik zoek een **mannelijke Tango-partner** (Argentijnse Tango) om samen op i.s te gaan. Maandagavond m.i.v. 2025. Ik heb een jaar les gehad, maar lang geleden. tel. 06-10562324

Jong Spaans gezin met 1 kind zoekt **gemeubileerd huis/appartement**. Werkzaam bij de RU. Liefst 2 slaapkamers, voor min. 1 jaar v.a. 06-01-25. 0049-15237380734 [gala.ramonzamorano@ru.nl](mailto:gala.ramonzamorano@ru.nl)

**Eenpersoonsledikantje met matrassen**, gratis af te halen. Graag alleen reageren via [corry@dercks.nl](mailto:corry@dercks.nl) of via 024-3604773.

Ik ben op zoek naar een nieuwe **werkkruimte/loods/schuur/atelier**. Minimaal 30 m2. Heb je zo'n plek te huur? 06 53 39 41 81.

Wie kan mijn bromfiets, een **Tomos de Luxe repareren**? Ik ben bereikbaar op 024/ 3242442.

**Verzamelaar van munten en bankbiljetten** van de hele wereld wil ruilen om jou en zijn verzameling compleet te maken. [Mentalcoach23@gmail.com](mailto:Mentalcoach23@gmail.com)

Ik ben mijn **liefelingssjaal** (donkeroranje merk Humanoid) verloren Beekmandalseweg/Broerdijk/Postweg. Mocht je hem hebben gevonden zou ik superblij zijn! Monique 0648353819

**Gevraagd: Fitnessmat (rol)**. Zo'n fitnessmatje lijkt mij wel wat. Om de grondoefeningen een stuk eenvoudiger te maken. Als je jouw matje niet meer gebruikt geven we die een 2e leven. 06 410 46 435

## Prikbord

**Nieuwe kunstkerstboom** (nooit opgezet) te koop: 150cm hoog, warm wit licht 130 leds, Nieuw opgezet prijs €30. Tel. 06 3080 9633

Te koop **stoffen tweezitsbank + 2 schapenleren fauteuils** in prima staat, wegens overcompleet t.e.a.b. Telefoon: 06 43245905

**Meestersbureau**, oud maar in prima conditie met 2 x 3 laden. H 78 B 152 D80 cm. Vraagprijs 75, 6 laden. Makkelijk te demonteren en vervoeren. 0629047832

Ben op zoek naar culinair geïnteresseerden om een **kookclub te beginnen**. Vorm en inhoud zijn open, gewoon beginnen is het adagium.. Spreekt jou dit aan, mail dan: [28herman@gmail.com](mailto:28herman@gmail.com)

**Kunstenaar Wil van Lamoen** heeft nu een tijdelijk atelier, zoekt met spoed een nieuwe ruimte in Nijmegen, liefst in Jost. tel.nr. 024-3224870 of 06-42761386

Heb jij nog ruimte over in je agenda voor **Terre des Hommes**? Ontmoet als (winkel)vrijwilliger nieuwe mensen en doe mooi werk in de strijd tegen uitbuiting van kinderen bij Terre des Hommes Nijmegen. Ben je geïnteresseerd neem contact op met Miriam Blum. 0630743583 of 0649638699

Studio te huur gevraagd. Rustige masterstudent (29) zoekt **zelfstandige woonruimte**, eventueel tijdelijk. Desgewenst kan bankgarantie voor huurbetalingen worden gegeven. 06-55708214.

Een **heel heldere, energieke vrouw van bijna 90 jaar uit Oost**, zou het fijn vinden als een vrijwilliger (vrouw, 50+) eens in de week met haar samen de bus wil pakken naar de stad, of bijvoorbeeld naar de bloemist. Een goed gesprek is ook welkom. Interesse? 024-3228280. [hulpdienst@hulpdienstnijmegen.nl](mailto:hulpdienst@hulpdienstnijmegen.nl)

Mijn naam is Marwa Ibrahim en ik ben een vierdejaars International Business student aan de HAN. Voor mijn scriptie doe ik onderzoek naar de rol van **buurtbetrokkenheid bij de warmtetransitie in Hengstdal**. Om beter te begrijpen hoe buurtbetrokkenheid de overgang naar een duurzame wijk kan ondersteunen, ben ik op zoek naar uw ervaringen en meningen. Uw ervaringen dragen bij aan het succes van mijn onderzoek. Vul de korte enquête in (5 - 10 minuten). Alle antwoorden blijven anoniem. <https://shorturl.at/PjA96>. Uw deelname wordt zeer gewaardeerd!

In de bushalte Badhuis aan het Daalseplein hangt een oproepje: "Lieve lezer, mijn buurvrouw Henny is op 13/11 na een val uit de bus lijn 8 naar het ziekenhuis gebracht. Wij zouden graag in contact komen met de **dame die haar gezelschap heeft gehouden** tijdens de rit naar het Radboud. Ons tel.nr. is bekend bij Strik Patisserie hier tegenover. Hopelijk bent u of kent u deze dame. Helen."



## Griezelen in Oost

Het is inmiddels een vaste traditie in Nederland aan het worden... Halloween. Zo ook in november in Oost. Het was een donker avondje griezelen met Pascal, Pieterneel, Faas, Yvonne, Iris, Jayden, Yara, Anna, Noor, Jasmijn, Jesper, Mael, Yara en Lara. Wat zagen ze er mooi verkleed uit!



Tekst en foto:  
Marc van Kempen



## Evenement in Oost

Er werden 13 prachtige taarten binnen-gebracht bij het Stadstheater Nijmegen aan de Coehoornstraat 22.

Er werd gescoord op hoe de taart eruit zag en hoe de taart smaakte. Zo'n 50 mensen jureerden de taarten.

Iedereen had zich uitgeleefd. Op uiterlijk of op origineelste naam. Van een witte schapentaart met oortjes, een legoblok als taart, een meerlaagse taart tot een ambachtelijke paradijstaart. Mooie namen.

De uiteindelijke winnaars werden Roy en Ingrid, met hun prachtige wit met blauwe taart, namens Droombankje.nl



Tekst: Simone Kiekebosch  
Fotografie: Anton van Gemert

# 'Heel Nijmegen-Oost bakt' groot succes!



Winnaars Roy en Ingrid.





Unieke service bij **POUWERHUIS MAKELAAR**

# SENIOR SUPPORT

## BIJ DE VERKOOP VAN UW WONING

Deze specifieke dienstverlening is er op gericht om **senioren volledig te ontzorgen** en te ondersteunen via het verhuisplan. Omdat de huidige woning bijvoorbeeld te groot is of het onderhoud aan de woning (en tuin) te veel. We nemen de tijd om een concreet plan van aanpak te maken.

Eerst op zoek naar een kleinere woonruimte en daarna de huidige woning verkopen? Of misschien wachten op toewijzing van zorg-/aanleun-/huurwoning en dan verkopen? Stap voor stap gaan we te werk, afgestemd op uw situatie en in het tempo dat voor u wenselijk is.

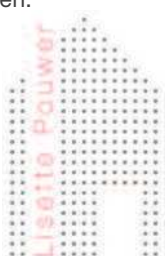
Een complete, zorgvuldige en geduldige dienstverlening, waarbij we u ook kunnen ondersteunen bij randzaken.



**HUIS VERKOPEN?**

Bel met **Lisette Pouwer** via **06-10 21 29 59**  
of mail naar **lisette@pouwerhuis.nl**.  
Meer informatie op **pouwerhuis.nl**

**funda** vastgoed**pro**



**HET DUURZAME  
WARENHUIS**

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

**Burchtstraat 126 Nijmegen**  
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

**Alles voor een  
duurzaam leven  
onder één dak.**

**WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL**



**Klopper & Kramer**  
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

# Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.  
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team  
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



**Groesbeekseweg 424 Nijmegen**

Kijk voor informatie op: **www.kk.nl** of bel **024 - 323 4444**



Wilmy Smeets



# Dankzij Luuk draaien Jozef & Maria weer!

**L**uuk Telman had als jongetje van 7-8 jaar al interesse in hoe dingen technisch in elkaar zitten. Monteren en demonteren, dat vond hij leuk. Hij had ook al jong interesse in 3D-printen en kreeg voor zijn 16e verjaardag een goede 3D-printer. "Op een gegeven moment belde opa Wim."

Een kennis van opa Wim, Henny Vierstraete, bouwt elk jaar met een team de bewegende kerststal op aan de Oude Kleefsebaan in Berg en Dal. Vorig jaar gaven vlak voor Kerstmis Maria en Jozef er plotseling de brui aan, de transmissie tussen de motor en Maria bleek het niet meer te doen. Oorzaak was een uitgesleten tandwiel. Henny kon het provisorisch repareren, maar er moest een nieuw tandwiel komen. Er was echter nergens een nieuw passend tandwiel te koop. Henny vertelde zijn vriend Wim over het probleem. En Wim dacht aan kleinzoon Luuk en diens 3D-printer. Luuk: "Ik kreeg het kapotte tandwiel en heb uitgerekend hoeveel tanden nodig waren, van welke afmeting en in welke hoek ze moesten staan voor het nieuwe tandwiel. Daarna heb ik op

de computer een ontwerp gemaakt in een 3D-programma. Via een ander programma, een zogenaamde 'slicer', wordt dat 3D-ont-



Foto:  
Marc van Kempen

werp omgezet in een bestand met codes en laagjes dat de 3D-printer kan lezen. Vervolgens heb ik dat bestand in de printer ingevoerd en het tandwiel geprint." Toen werd het spannend: past het nieuwe tandwiel ook? Naadloos! Jozef en Maria kunnen weer naar hartenlust draaien.

Speciaal voor het gesprek met de Wijkkrant heeft Luuk het onderdeel nog een keer geprint. Het is opgebouwd uit hele fijne ringetjes en schuingerichte tanden. Luuk licht toe: "Je hebt een speciaal soort plastic nodig om een print te maken. PLA-plastic bijvoorbeeld is gemaakt op basis van mais en recyclebaar, dat is het meest duurzaam, maar niet zo sterk. Ik heb voor het tandwiel een PETG-plastic gebruikt, een variant van het bekende PET-plastic. Dat materiaal is iets steviger en ook duurzaam."

Momenteel zit de 17-jarige Luuk op het Montessori College in Nijmegen-Oost, als profiel heeft hij Natuur & Techniek gekozen. Een vervolgopleiding aan de T.U. ziet hij wel zitten. Wie weet wat voor grootste dingen Luuk ooit uit zijn 3D-printer gaat toveren!

**D**eze rubriek over kleine, groene initiatieven in de wijk die bijdragen aan de biodiversiteit, gaat even op pauze in de winter: de projecten komen namelijk nu niet zo mooi uit de verf. Ik heb al aanmeldingen voor vier groene projecten, maar schroom niet als je ook iets moois weet: [kor.goutbeek@gmail.com](mailto:kor.goutbeek@gmail.com). Voor de wintermaanden schrijf ik een korte vervangende serie over mythische boomsoorten die ook overal in de wijk te vinden zijn...

Kor Goutbeek



Het Patersbos op de Hunnerberg kleurt over twee maanden alweer wit van de sneeuwklompjes, maar is eigenlijk het hele jaar de moeite waard – ook in de winter. Het bos herbergt maar liefst 30 boomsoorten, waaronder enkele heel bijzondere. Neem de taxus, die hier volop groeit, waaronder prachtige eeuw-oude exemplaren met warmrode stammen. De taxus is een unieke naaldboom dankzij zijn dieprode bessen. Zaden, schors, takken en naalden van de taxus kunnen giftig zijn voor dieren, vooral voor paarden. En dankzij dit gif ook levensreddend, maar daar kom ik straks op.

De taxus is onze inheemse boomsoort die verreweg het oudst kan worden. In Fortingall, Schotland, staat een exemplaar van maar liefst 5000 jaar! Voor de Kelten stond de taxus daarom symbool voor onsterfelijkheid. Ze beschouwden oude taxusbomen als heilig en gebruikten zijn takken bij begrafenisrituelen. Veel stokoude taxusbomen staan daardoor in het Verenigd Koninkrijk bij kerkhoven en kerken, waar ze als 'heilige boom' veilig bleven voor houtkap.

Bij het Noord-Franse Azincourt leverde in 1415 een groot Frans leger met zwaar bewapende ridders slag met een drie keer kleiner Engels leger van voetvolk. Zij waren uitgerust met de speciale longbow, een boog langer dan een man, gemaakt van taxushout. Dit hout is weinig buigzaam en geeft daardoor extra snelheid aan de pijl mee, als je tenminste getraind genoeg bent om hem te kunnen spannen. De Franse ridders werden in het drassige terrein getraakteerd op een regen van pijlen. Hun paarden stortten massaal in de modder. Er vielen 600 doden aan de Engelse



## Klein groen, groot geluk

zijde tegen 7500 aan Franse. De 'yew' bevestigde nog eens zijn magische status bij de Britten.

De taxus draagt bij aan het verlengen van levens. In 1963 werd ontdekt dat paclitaxel, - merknaam taxol - celdeling remt. Sinds 1992 wordt het gebruikt als een van de meest effectieve chemokuren tegen onder andere borstkanker, eierstokkanker en longkanker. Recent zijn daar ook maag-, slokdarm-, prostaat- en huidkanker aan toegevoegd. Voor deze medicatie is veel bast en naalden nodig. Synthetische productie van taxol is helaas nog niet mogelijk, maar gelukkig kan sinds kort ook snoeihout worden gebruikt. Heb je een taxus of taxushaag in de tuin? Doneer het snoeihout! Ga naar [taxustaxi.nl](http://taxustaxi.nl) en laat het gratis ophalen - als je minstens één kruiwagen vol hebt. Zo draag je bij aan levensreddende behandelingen!



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

**De Grote Nostalgieshow:** samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingshuizen. Kijk op [www.muziquest.nl](http://www.muziquest.nl) of bel Simone 06-15500129

**Schrijvers! Kom schrijven!** Neem je pen ter hand, open je laptop, begin je verhaal. Leer je schrijfstijl kennen. Je ideeën, ervaring en herinnering zoeken een weg naar de verbeelding. Vind inspiratie. Laat je werk lezen en bespreken in een vaste kleine groep. Leer je schrijfstijl kennen en verbeteren. 2025 start nieuwe groep. [www.schrijfschoolnijmegen.nl](http://www.schrijfschoolnijmegen.nl)

**Uw levensverhaal,** beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonerssportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / [levensverhalen.nu](http://levensverhalen.nu)

**Voedingsadvies en begeleiding naar gezonde manier van eten** Gespecialiseerd in voedingsadvies voor vrouwen in/na de overgang. Ik maak een persoonlijk voedingsplan aangepast aan jouw gewoonten en werk niet met dieten of pillen. Meer info voedingsadvies bij overgangsklachten. 0618954443

**Websitebouw.** Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen

website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doorneemen. [marcvankempenfotografie.nl](http://marcvankempenfotografie.nl) Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

**Gezichtsmassage voor huidverbetering.** Ontdek de kracht van een oosterse bindweefselmassage: stimuleert doorbloeding, bevordert collageenaanmaak, verstevigt de huid en geeft je een frisse uitstraling. [www.tonnyvanderlinden.nl](http://www.tonnyvanderlinden.nl) / 06 82877225 / [ontwerp@tonnyvanderlinden.nl](mailto:ontwerp@tonnyvanderlinden.nl)

**Silent Disco huren. Nijmegen-Oost Feestje zonder overlast?** Het kan met een Silent Disco-pakket, sluit alles makkelijk aan op je laptop, tablet of smartphone! info: [www.silentDiscoEvents.nl](http://www.silentDiscoEvents.nl) Whatsapp: 0655746820. *Ik zit in in Oost!*

Ben je eraan toe je leven te veranderen? Ga eens iets anders doen! Via **Hypnose en/of energetische behandeling(en)** kun je ontdekken wat je belemmert om werkelijk jezelf te zijn. Voor inzicht en heling. Telefoon: 0611452378

**Behandelmkamer te huur in mooie Nijmegen-Oost-locatie.** Praktijkruimte geschikt voor bijvoorbeeld, pedicure, schoonheidssalon, therapeut etc. Representatieve locatie met diverse behandelaars, wachtkamer, airco, pantry, etc. info/afpraak: 0629044309

**Kleinschalige kerst-workshop sjabloondruk** in eigen atelier in Berg en Dal. Ontwerp en druk een kerstkaart en leer iets over grafiek. Geschikt voor mensen met teken- en schildervaring. Maximaal 4 pers. 13 december: 13.00 - 16.15 Zie: [www.jeanetkingma.com](http://www.jeanetkingma.com) (more, workshop) € 45,-. 0650246842

**Kunst Kasteel Bemmelen: 14 en 15 december** 13 professionele kunstenaars exposeren exclusieve kunst in Kasteel de Kinkelenburg. U bent welkom op zaterdag 14 en zondag 15 december, tussen 11.00 en 17.00 uur. Gratis entree! [KUNSTKASTEELBEMMEL.NL](http://KUNSTKASTEELBEMMEL.NL)

Korte cursussen vanaf januari/februari 2025 **Alliance Française Nijmegen.** Bonjour, voor diegenen die in sept. niet konden aanhaken: [www.alliance-francaise.nl/nimegue](http://www.alliance-francaise.nl/nimegue) voor een waaier aan korte cursussen vanaf januari/februari 2025 Telefoon: 0636564654

**Begeleiding bij rekenproblemen en dyscalculie.** Heeft jouw kind moeite met rekenen? Als ervaren remedial teacher en rekenspecialist help ik jouw kind graag verder. Kennismakingsgesprek is gratis. [www.rekenmaarvanyes.com](http://www.rekenmaarvanyes.com) [info@rekenmaarvanyes.com](mailto:info@rekenmaarvanyes.com).

**Flexwerkplek(-ken) te huur in Nijmegen-Oost.** Op zoek naar een flexplek in de buurt, kom kijken op de Van Heutszstraat 29a. Er zijn nog een aantal bureaus te huur per dag/week of maand, daarnaast zijn er spreek-/vergaderruimtes. Telefoon: 0651263194

Bent u op zoek naar een **betrouwbare stukadoor in de omgeving van Nijmegen?** Ik bied strak stuc

**Zakelijke advertenties**

werk van gips en stucwerk van natuurlijke materialen. Met respect voor uw woning en duidelijke afspraken: bij mij is afspraak écht afspraak. Bezoek [www.stuclab.nl](http://www.stuclab.nl) of bel 0683803808.

Voor de maandag (overdag) en dinsdagochtend zoek ik een **oppas voor mijn hondje Fina**. Ze is een pittige dame maar wel sociaal en afhankelijk. Je krijgt er zeker een maatje bij. Telefoon: 0611050105

**Interieurontwerp I advies I styling** Wil jij nu ook van interieur veranderen, verbouwplannen of heb je een kleur gezien voor op de wand, maar twijfel je of dit de juiste kleur is? [www.vanbenthumontwerp.nl](http://www.vanbenthumontwerp.nl) Telefoon: 0630674877

**Erven en Nalaten.** Hulp bij het afwikkelen van een erfenis of het voorbereiden van jouw nalatenschap Mail om te sparren over een (levens)testament, executeur, begeleiden familieproces, etc. [annet@bojang.nl](mailto:annet@bojang.nl) [www.bojang.nl](http://www.bojang.nl) Telefoon: 0622795122

**Fysio- en Manuele Therapie/Haptotherapie.** Gespecialiseerd in complexe aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Uitgangspunt is het opsporen van verstoorde bewegingsketens en die met gerichte oefeningen actief weer herstellen. [leondeswart.nl](http://leondeswart.nl) / Tel: 0614528777

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Tijdschrift, boek, krant laten maken? Redactiewerk? [tonburgers@kpnmail.nl](mailto:tonburgers@kpnmail.nl)

## Lampionnen en lichtfeest in Vlindertuin op 21 december

Al jaren werken een paar mensen in Hengstdal geheel vrijwillig elke 1e en 3e zaterdag in de vlindertuin bij Hengstdalseweg 18. Met vier, vijf of zes mensen lukt het om het al jaren om het alsmaar terugkerende gras binnen de perken te houden zodat er na de winter het hele jaar een groot aantal bijzondere planten groeit en bloeit.

Ingezonden door Henk Horstink

En dat vieren we elke 1e en 3e zaterdag van de maand, samen met burens en aanlopende bezoekers. Twee jaar geleden is het zelfs gelukt om tussen de kleine vijver en de bank een bijna 3000 kg zware steen te adopteren waarop je kunt zitten, ontmoeten en bijpraten.

De Vlindertuin boeit daardoor niet alleen de werkers, maar ook buurt-

en wijkgenoten die regelmatig met eigen koffie en broodjes en (klein)kinderen komen lunchen en genieten.

Dat bloeiende succes gaan we vieren zaterdag 21 december vanaf 16 uur tot circa 19.00 uur, met lampionnen, lichtjes en gepofte kastanjes met een sausje in de Vlindertuin. Zie [nijmegen-oost.nl/agenda/](http://nijmegen-oost.nl/agenda/),,

Wij zorgen voor brood, warme soep, mooie spullen voor lampionnen en schminkende kroonprinses Anita in onze gele feesttent. Daarbuiten poffen we kastanjes en pannenkoeken in ons nieuwe pizzaavontjes.

Neem SVP gerust en graag je buur, partner, kinderen, eigen chocomel, ranja of andere drank en hap-

jes mee! En zegt 't voort!

Wélkom bij én met: Appeltaart, gepofte Kastanjes, Lampion maken, Pannenkoek, Warme chocomel, Soep of Wijn

Wélkom bij de winterwende zaterdag 21 december vanaf 16 uur als de donkere dagen vanzelf weer langer worden!

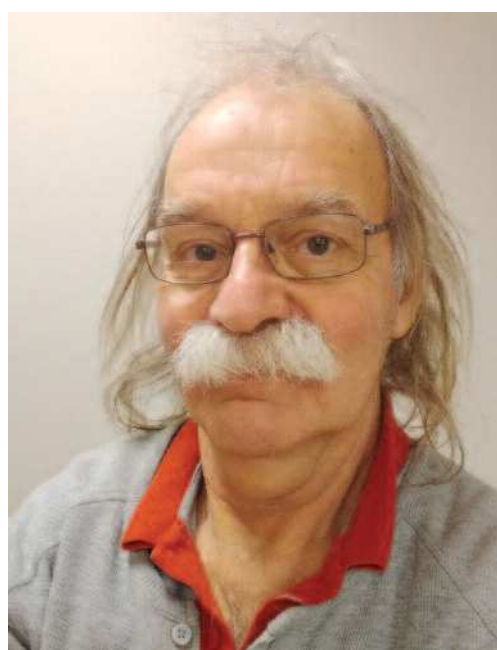




# Autodelen? Nieuw initiatief in Oost

**N**a Amsterdam en Den Haag is de beurt nu aan Nijmegen-Oost voor een autodeel-project. Geen huurauto's, zoals Greenwheels of Mywheels, maar een project waarbij een groep buurtgenoten, straatgenoten of appartementencomplexbewoners samen een aantal auto's delen.

Tekst: René Pennock  
Foto's: eigen foto's



Hans Tegels is al lang bezig met vervoer van meer mensen in minder voertuigen: hij was ooit actief als buschauffeur met zijn touringcaronderneming Tegeltoer. "Ik wil al die auto's de straat uit hebben, meer ruimte voor spelende kinderen en mooiere straten." Toen hij plannen begon te smeden voor een autocoöperatie bleek dat Joris van Meel (foto rechts) al met een initiatief in Nijmegen-Oost gestart was. De gemeente wil autodeelcoöperaties stimuleren en nodigde Walter Dresscher van Deel uit om de boel in Nijmegen aan te zwengelen. Walter had dat eerder in Den Haag en Amsterdam gedaan. Joris en Walter trekken nu de kar en Hans ondersteunt.

Het idee is: 'van veel weinig gebruikte auto's naar weinig veel gebruikte auto's'. De belangstelling in Nijmegen-Oost is groot. Inmiddels schreven zich al meer dan zestig belangstellenden in voor meer informatie en al bijna twintig mensen hebben aangegeven daadwerkelijk mee te willen gaan doen in een autodeelcoöperatie. Een coöperatie kan bestaan uit een aantal buurt-

genoten, straatgenoten of elke andere willekeurige groep automobilisten. De coöperatie is eigenaar van een aantal (verschillende) auto's al naar gelang de behoefte van de coöperatiedeelnemers, bijvoorbeeld een kleinere voor stadsritjes, een grotere voor lange ritten en/of een bestelbusje of stationcar voor zakelijk vervoer. De theoretische voordelen zijn duidelijk: meer autokeuze en minder kosten voor de deelnemers, eigen vergunninghouders-parkeerplekken, minder auto's op straat en meer groen in de wijk. In de praktijk blijken al deze voordelen daadwerkelijk allemaal behaald te worden. Bovendien blijkt dat daar waar de coöperaties al bestaan, er altijd een auto beschikbaar is, zelfs voor deelnemers die dagelijks een auto nodig hebben voor woon-werkverkeer. In noodgevallen kan teruggeval-

worden op huurauto's van Greenwheels of Mywheels die overal in de wijk staan.

Om een coöperatie te kunnen beginnen zijn minimaal 4 auto's nodig en voldoende deelnemers om deze auto's te gebruiken. In Den Haag bestaat het fenomeen al 5 jaar en hebben 100 gezinnen nu 15 auto's. Een coöperatie is haalbaar bij 8000 kilometers per maand voor deze vier auto's. De auto's leasen blijkt het handigst. Elke deelnemer betaalt maandelijks een voorschot voor de vaste lasten en de kosten. In de praktijk blijkt dat tussen de €15 en €25 per maand te liggen, de besparing zal duidelijk zijn. Elk half jaar wordt het overschot aan de deelnemers terugbetaald of wordt er bijbetaald als iemand meer gebruik heeft gemaakt.

In Nijmegen-Oost begint binnenkort een proef van 6 maanden. In de vierde maand kan dan begonnen worden met het oprichten van de coöperatie. Nieuwe deelnemers kunnen in principe elk moment instappen, uitstappen kan één keer per jaar. De coöperatie is eigenaar van de auto's, de deelnemers maken zelf onderling afspraken over welk soort auto's er gedeeld gaan worden, op benzine of elektrisch, groot of klein, wie voor de schoonmaak zorgt en andere praktische zaken.

Wie interesse heeft kan meer algemene informatie vinden op [wijzijndeel.nl](http://wijzijndeel.nl).

Op [jorisvanmeel.nl/autodelen](http://jorisvanmeel.nl/autodelen) staat informatie over het nieuwe initiatief in Nijmegen-Oost. De volgende bijeenkomst voor belangstellenden is 10 december om 19.30 uur in Wijkcentrum de Daalsehof.



## Graag je steun voor volhoudende Jacqueline en andere groentetelende vluchtelingen in Tanzania

In het voorjaar schreven we dat de vluchtelingen uit voormalig Belgisch Congo wel eten, medische zorg en onderwijs krijgen, maar verder in hun Tanzaniaanse kampen (in de regio) niets mogen dan haren knippen, groenten telen en voetballen. [shorturl.at/AUFkP](http://shorturl.at/AUFkP). Met wat steun uit Nijmegen (o.a. via wijkgenoot Henk Horstink) en van het Danish Refugee Council lukte dat redelijk, maar de politieke situatie blijft behoorlijk uitzichtloos. Nu in het regenseizoen kunnen ze daarom wel weer wat steun gebruiken voor uitbreiding met de teelt van geiten en kippen, naast laarzen en een paar laptops voor communicatie en meer leren. Het enige wat we in deze situatie voor de vluchtelingen kunnen doen is het steunen van hun eigen initiatieven. In november heeft het laatste verzoek om financiële steun meer dan 150 euro opgeleverd van vrienden en andere donateurs in onze wijk. Ook steunen? Dat kan! Ga daarvoor naar [gofund.me/70794824](http://gofund.me/70794824), druk op de oranje doneerknop en volg de instructies.

Namens Emanuel, Jacqueline, Joseph, Stanley en ál die andere mensen die groenten telen en dromen, bedankt voor je aandacht én support!





Tekst: Marjon Spoorenberg  
Foto: Marc van Kempen

**B**akkerij de Knollentuin in de Fransestraat vierde vorige maand haar 50-jarig bestaan met een open dag in de winkel en een borrel bij Trafo (de Vasim). De eigenaren van de Knollentuin, Jeroen Sluijters en Bas en Anke Loeffen, kijken hier met veel plezier op terug.

"Tijdens de open dag was de winkel mooi versierd en er kwamen heel veel klanten ons gelukwensen. We hadden zelf ook enkele kinderactiviteiten georganiseerd: kinderen konden een bakkersmuts tekenen en er was een grabbelton. Ook hadden we speciale koekjes gebakken, versierd met de naam van de Knollentuin. De borrel bij de Trafo was ook een groot succes, waarbij veel oud-medewerkers en klanten van vroeger ons kwamen feliciteren", vertellen Jeroen, Bas en Anke enthousiast.

### Hoe het begon

Nico Keizer begon in 1974, samen met zijn vrouw, een biologische winkel aan de St. Annastraat. Er werden allerlei biologische producten verkocht, granen, groenten en kaas. De schoonmoeder van Nico was ook regelmatig te vinden in de winkel en aan haar dankt de Knollentuin zijn naam. Ze zag dat Nico helemaal in zijn hum was in de winkel en zei dan gekschend: 'Nico is in zijn Knollentuin'. Er waren in Nederland in die tijd nog niet zoveel biologische winkels, Nico liep met zijn winkel voorop.

### Verhuizing naar de Fransestraat

In 1979 verhuisde de winkel naar een pand in de Fransestraat. Er kwamen nieuwe eigenaren en de focus kwam op biologisch brood te liggen. "Het mooie

van dit pand is dat het al vanaf 1905 in gebruik is als bakkerij", vertelt Bas. "De gevelborden, winkel en bakkerij ademen nog steeds de sfeer van vroeger."

### Huidige eigenaren

In 2017 namen Jeroen Sluijters, Bas en Anke Loeffen (de vrouw van Bas) de zaak over. Jeroen en Bas werkten al langer in de bakkerij en Anke ging de winkel leiden. Anke is van oorsprong logopediste en heeft altijd in de zorg gewerkt. Bas is een allround bakker. "Ik kom uit een bakkersfamilie, na de bakkersopleiding te hebben afgerond heb ik gewerkt bij verschillende bakkerijen voordat ik bij De Knollentuin terecht kwam. Ik wilde al heel lang hier werken, omdat ik verantwoorde producten wil maken en verkopen." Jeroen komt oorspronkelijk uit Amsterdam. Hij werkt inmiddels twaalf jaar bij de Knollentuin en heeft het bakkersvak in de praktijk geleerd. Hij is Frans geïntereerd en zijn specialiteit zijn Franse landbroden en de beroemde pain de porcelaine.

### Veel personeel

Bij binnenkomst in de winkel viel me het uithangbord op met foto's en namen van het personeel. Ik was verbaasd dat hier zoveel mensen werken. "We hebben zes bakkers en twee banketbakkers in dienst. Daarnaast inpakkers, bezorgers, winkel-personeel en opzetters. De opzetters zetten de bevroren broodjes klaar die de volgende dag afgebakken worden. In totaal 33 personeelsleden, waaronder veel parttimers en studenten. De werksfeer is goed, hoewel het een zwaar beroep is. Zeker voor de bakkers. We hoeven nooit te leuren om personeel, mensen bellen

ons zelf op om te vragen of ze bij ons kunnen werken. Dat is wel een luxe", vertellen Anke en Bas.

### Assortiment

Bij de Knollentuin kun je terecht voor een ruim assortiment aan broden zoals tarwebrood, volkorenbrood, desembrood, speltbrood, Franse landbroden en zeevierbrood. Je kunt er ook terecht voor zoet en hartig, banket, zuivel en sappen. De broden en het banket worden gebakken door de eigen bakkers met biologische producten uit de eigen streek. Het zuivel en de sappen zijn afkomstig van een biologische boerderij uit de Ooijpolder. Er is veel vraag naar, op zaterdag staan de mensen in de rij, tot ver in de Fransestraat. "We doen ook zaken buiten de winkel, we leveren aan sterrenrestaurants in Nijmegen en Arnhem", vertellen Bas en Jeroen glunderend.

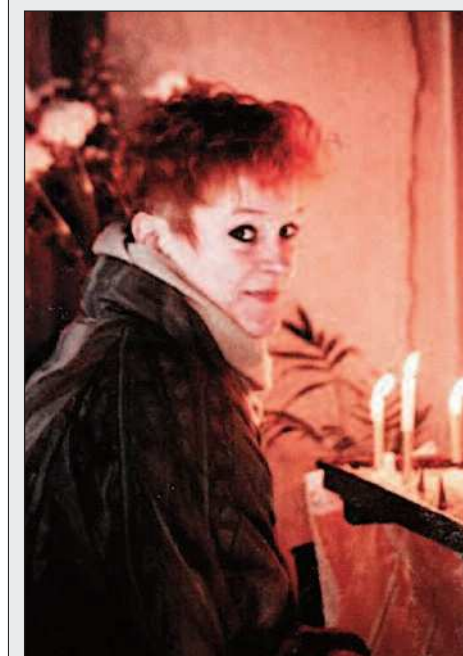
### Succes van de winkel

Hoe komt het, dat in deze tijd waarin veel kleine winkels omvallen, een bakkerij vijftig jaar na dato nog bestaat? "Ik denk dat het toch te maken heeft met het product dat we verkopen en het menselijke contact. Mensen willen steeds meer verantwoorde producten. Ze willen gezonder eten, zonder allerlei toevoegingen. Ook hebben we geen zelfscan, je moet bij ons gewoon op je beurt wachten. Terwijl de klanten wachten, maken ze een praatje met elkaar. We zijn een ontmoetingscentrum voor de buurt", zegt Anke. "Alles wordt anoniemer, maar hier is blijkbaar toch veel behoefte aan."

*Op de foto staat links Bas, in het midden Jeroen en rechts Anke.*

## 'Babylonistá'

Je voelt het ontstaan, de diep donkere dagen zijn gearriveerd. De klok is teruggezet in de tijd. Mensen trekken zich weer langzaam terug... naar binnen... hun huizen in... en dát terwijl we juist nú zouden moeten uitreiken naar elkaar... naar buiten uitreiken, naar elkaar omzien en betrokken zijn. Plezier maken ook. Dat gun ik eenieder zó!



Zelf heb ik last van de goedbedoelde intenties die in november en december weer overal de kop opsteken, ik wil ze het liefst het gehele jaar voelen en waarnemen om mij heen. Niet één goed doel sponsoren en nooit daadwerkelijk goed doen! Men kan het niet afkopen. Het is een leefwijze!

Dát is elk nieuw kalenderjaar weer mijn persoonlijke goede voornemen: naar elkaar Omzien, Aandacht en Zorg hebben voor de directe medemens. Verbeter de Wereld... begin bij jezelf.

In Huiskamerrestaurant Babylon (voormalig De Vijverhof in Berg en Dal) stond dát met name heel hoog in het vaandel en was het doorgaans ook voelbaar aanwezig. Dat mis ik enorm hier in Nijmegen-Oost, locatie voor samenkomst; een pleisterplaats!

Helaas, het huiskamerrestaurant is ontmanteld, het gebouw gesloopt in 2022. De ziel waart nog wel rond, maar vindt geen ankerplaats.

Máár als ik langs Café 'The Shuffle' fiets - op de Berg en Dalseweg - dan voel ik mijn hart licht opveren. Dít zou een mooie locatie zijn om weer eens samen te komen om met name deze warmbloedigheid samen aan te boren. Een zaaltje afhuren en een *Feesie* bouwen met de 'Zachte Kern', zo'n samenkomst die zijn weerga niet kent. Wie doet er met mij mee? Oud 'Babylonistá' verenigt u. Reageren mag...

Hartelijke Herfstgroet Lidwien  
MiddelenConceptWerken@gmail.com



## Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) en we plaatsen het hier!

### 'Gouden Frikandel' voor SnackBar Corry

De snackbar van lokale lievelingsondernemer Veli Senol, zijn vrouw en medewerkers, is al decennia een begrip in Nijmegen-Oost. Veli, cultheld en zelfbenoemd frituurloog van SnackBar Corry, neemt dankbaar de 'Gouden Frikandel' aan van De Gelderlander. Een knipoog naar de snack die massaal door lezers van de krant als favoriet werd uitgekozen.

Bron: de Gelderlander



### Herinnering aan oorlogsdoden in en rond Componistenbuurt



Bij de herdenkingsbijeenkomst op 10 november in het Truus Mastpark (foto: Truus mast), sprak historicus en schrijver van twee monumentale oorlogsboeken over Nijmegen, Bart Janssen: "Dit jaar herdenken we het

bombardement én de bevrijding van Nijmegen van 80 jaar geleden. Bij het bombardement van 22-02-1944 waren zo'n 800 doden te betreuren en in de granatentijd vanaf 17-09-1944 tot het voorjaar van 1945 waren het er nog meer. Elke wijk in Nijmegen telde een groot aantal oorlogsslachtoffers en die namen moeten genoemd blijven." In en rond de Componistenbuurt kwamen zo'n vijftig burgers om het leven door bommen, granaten en kogels. Op 10 november bij de herdenking van de dood van Truus Mast zijn ze allemaal genoemd.

### Kerstviering met Mini-Musical in de Lutherse kerk

Op 21 december (16.00 tot 17.00 uur) in de Lutherse kerk aan de Prins Hendriksstraat is er een feestelijke Kerstviering voor alle leeftijden. Eerst is er een samenzang van bekende Kerstliederen. Daarna spelen Oekraïense kinderen en moeders de minimusical: "Het verhaal van MARIA & JOSEF". Afgesloten wordt met het drinken van warme chocolademelk. Toegang is gratis. Aanmelden tót 21 december via [aanmelden@luthersekerk.nl](mailto:aanmelden@luthersekerk.nl).

### Kerstmiddag Parkinsoncafé

Een gezellige middag in kerstsfeer met een optreden van de Nijmeegse sopraan Evelien Asberg. U wordt ontvangen met koffie/thee en kerstbrood en een drankje met een klein hapje. Vrijdag 20 december van 14.00-16.00 uur in Hotel Erica, Molenbosweg 17, 6571 BA Berg en Dal. De eigen bijdrage is €5,00 per persoon. Meld u aan via e-mail via [info@parkinsoncafenijmegen.nl](mailto:info@parkinsoncafenijmegen.nl) vóór 17 december o.v.v. naam, aantal personen en in welke hoedanigheid u komt en of u met of zonder rolstoel/scootmobiel komt. Tel.: 06 412 769 94.

## Aanpak van onderzoek, mogelijkheden en zwakke punten in Oost

**Hoewel de meeste mensen zeer tevreden zijn over het samenleven en wonen in Oost, is er ook het besef dat er wel knelpunten zijn en zeker ook mogelijkheden om het leven en wonen (nog) fijner en prettiger te maken.**

Ingezonden door Henk Horstink

Sinds dit voorjaar zijn daarom een aantal medewerkers van Bindkracht, gemeente, wijkverpleging en wooncorporatie bezig met onderzoek voor aanpak van de mogelijkheden.

Uit gesprekken met actieve bewoners in de wijken kwam bijvoorbeeld dat er behoefte is aan sociale ontmoetingsplekken, aanpak van eenzaamheid en het betrekken van meer bewoners.

Om dat beter te onderbouwen zijn er daarop zoveel mogelijk vragenlijsten verspreid met vragen als Wat vind je van de activiteiten voor bewegen, cultuur, gezondheid en ontmoeting in je buurt en wat zou je daaraan zelf willen doen. Maar liefst 279 mensen (met 80 uit Altrade en meer dan 100 in Hengstdal) hebben de moeite genomen een hele lijst vragen te beantwoorden en bijna veertig wilden ook verder praten in werkgroepen.

#### Belangrijke thema's voor Oost

Inwoners konden aangeven hoe belangrijk zij onderwerpen vonden door middel van sterren. Hoe meer sterren je

gaf, hoe belangrijker je het thema vond. De onderwerpen met het hoogste gemiddelde, het meest belangrijke onderwerp voor de inwoners waren "Passend thuis" en "Fijn wonen in je buurt"

Daarbij werd "Passend thuis" vertaald met kunnen wonen in een huis en omgeving die past bij jou en "Fijn wonen in je buurt" met wonen in een buurt waar je elkaar kent, waar je je niet alleen voelt, waar je je gesteund voelt en waar plaatsen zijn om elkaar te ontmoeten.

Op de vraag 'Wat gaat er goed' kwam vooral naar voren dat de sfeer en de sociale cohesie werden gewaardeerd (door 40%), maar ook het wonen en het groen. Daartegenover dat groen ook door 14% werd genoemd bij de dingen die beter zouden moeten, naast de verkeersveiligheid die volgens 21% van de respondenten moet worden ver-

beterd, De volledige rapportage is op te vragen bij de projectleider.

Ook positief dat bijna 40 mensen verder wilden praten; daarvan waren er afgelopen 12 november 21 op de vervolgbijeenkomst in de Ark naast 15 professionals van verschillende organisaties als Woonwaarts, Bindkracht10, Sterker, GGD, Buurtteams Volwassenen en gemeente zoals buurtsportcoach, wijkregisseur sociaal, wijkregisseur veiligheid en projectmedewerker Stadsbeheer.

Uiteindelijk hebben zich 13 bewoners opgegeven om mee te praten in werkgroepen als: "Fijn wonen" (verbinding, participatie en cohesie/samenhorigheid), "Samenleven in je buurt" (je thuis voelen in je buurt omdat iedereen erbij hoort) en "Een thuis dat bij je past" (in wonen en omgeving).

Eind januari wordt een vervolgbijeenkomst (kick-off werkgroepen) georganiseerd voor de mensen die zich hebben opgegeven voor de werkgroepen. Er worden afspraken gemaakt hoe de werkgroepen de komende tijd aan de slag gaan. Uiteraard kunnen meer bewoners aansluiten. Een vraag aan de werkgroepen zal zijn hoe er meer bewoners betrokken kunnen worden om de ideeën goed te laten aansluiten op de behoefte.

Voor de rapportage over de respons van die 279 respondenten en meepraten in werkgroepen kunt u contact opnemen met projectleider Bea de Ruijter via [b.de.ruijter@nijmegen.nl](mailto:b.de.ruijter@nijmegen.nl).





## Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) en we plaatsen het hier!

### Wandeling door zonnig Oost op tweede kerstdag



Vorig jaar was Tweede Kerstdag zonovergoten. Een zonnige dag. Dat belooft het dit jaar in Nijmegen-Oost ook weer te worden op die dag. Althans, wijkbewoner Anton de Wildt leidt – net als toen – een wandeling langs dertien plekken waar huizen en villa's staan, alle vernoemd naar de zon. Tijdens die trip licht de gids de historie van veel van die namen toe. Afstand: 11 kilometer. Verzamelen op 26 december om 13.00 uur bij de entreepoort van de Krayenhoffkazerne aan de Groesbeekseweg. Deelname voor eigen risico. Aanmelden: [adewildt@hetnet.nl](mailto:adewildt@hetnet.nl)

### Nieuw duurzaamheidsinitiatief: Fix en Swap Café bij ROC

ROC Nijmegen is op Technovium, Heyendaalseweg 98 in Nijmegen-Oost, onlangs een Fix & Swap Café gestart. De eerste editie is op woensdag 18 december. Een Fix & Swap Café is een andere naam voor een Repaircafé. men werkt dan ook samen met RepairCafé Nijmegen. "Wij willen buurtbewoners van de wijk Nijmegen-Oost graag informeren dat het Fix & Swap Café geopend is en dat zij gratis hun kapotte spullen kunnen laten repareren door vrijwilligers en

studenten van ROC Nijmegen. Ook kleding kan worden gerepareerd. Wij zijn elke woensdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur geopend, behalve tijdens vakanties en feestdagen."



### Basisschool De Driemaster in Bottendaal sluit definitief



Ondanks de protestacties en een petitie gaat basisschool De Driemaster in Bottendaal per 1 augustus 2025 sluiten. Dat staat in een brief die wij binnen kregen: "Het bestuur van Stichting Sint Josephscholen heeft na een zorgvuldig besluitvormingsproces definitief besloten om basisschool De Driemaster in Nijmegen per 1 augustus 2025 te sluiten. Door het structureel lage leerlingenaantal, de beperkte kleuterinstroom en de verwachte verdere daling van het leerlingenaantal kan de Stichting de kwaliteit en continuïteit van het onderwijs in de toekomst niet structureel blijven waarborgen.

### Hobbycentrum Nijmegen-Oost: Hoe maken we een 'kunst'werk?

Phil neemt jullie het komende halfjaar mee in het maken van schetsen, schilderen en pastel "kunst"werken. Voor hem is schilderen meer dan alleen een mooi plaatje maken. In het begin wordt er veel geschetst. Elke twee weken gaat Phil met een ander thema werken. Enkele thema's zijn landschappen, stillevens en portretten. Daarnaast is er ruimte om aan je eigen "kunst" te werken. Hij kan bijna niet wachten om te beginnen. Meld je snel aan! De activiteit start op vrijdag 10 januari 2025 tussen 9.00-11.00 uur. Wordt deelnemer van HcNO en je betaalt alleen de materiaalkosten. Gemiddeld € 0,55 per week, deze worden betaald d.m.v. een strippenkaart. Deze is te koop op kantoor. Aanmelden via [info@hobbycentrumnijmegenoost.nl](mailto:info@hobbycentrumnijmegenoost.nl), bel: (024) 323 13 30 of kom langs op kantoor, Daalsehof 2 Ook voor alle andere cursussen kun je hier terecht.

### Nijmeegs Popkoor Popolo zoekt bassen en tenoren

Het popkoor komt wekelijks samen in wijkcentrum Bottendaal is op zoek naar mannen. Popolo is een gezellige groep mensen van alle leeftijden uit Nijmegen die het leuk vindt om hedendaagse, eigenwijze pop- en rocknummers te zingen. Wil je een keer meezingen? [popoloinfo@gmail.com](mailto:popoloinfo@gmail.com).



### Zilveren Waalbrugspeld Humphrey de la Croix

Vrijdag 29 november kreeg Nijmegenaar Humphrey de la Croix de Zilveren Waalbrugspeld op de revers gespeld door burgemeester Hubert Bruls. Dit vanwege zijn jarenlange inzet voor de Indische gemeenschap van Nijmegen.

Tekst – Peter van Riel. Foto – Ernst Spaan



Humphrey Arthur John de la Croix (1957) is geboren in Mojokerto, Indonesië, en kwam als peuter naar Nederland. Hij groeide op in de provincie Zeeland. Na zijn studie geschiedenis aan de Radboud Universiteit kreeg hij al vroeg te maken met Indische Nederlanders die de oorlog in Azië hadden meegemaakt. Hij was in de jaren negentig bij het ABP onder meer betrokken bij de verificatie van Indische aanvragen voor de oorlogsgetroffenenwet.

Als vrijwilliger zet Humphrey zich al sinds beginjaren negentig in voor de Indische gemeenschap van Nijmegen. Hij was met Peter van Riel (in 2019 onderscheiden met de Zilveren Waalbrugspeld) een van de oprichters van Stichting Sari, de organisatie van oud-RU-studenten die bij vrijwel alle Indische initiatieven in de stad en omgeving betrokken zou raken: van het Indofilmcafé tot de Indië-herdenking, van de Indische Literaire Salon tot de website Indisch Histo-

risch, van het Indische venster in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis, van de Indische straatnamen in de nieuwe wijk aan de Waal tot een drietal publicaties: 'Indie Herinnerd en Beschouwd', 'Bandoeng aan de Waal' en 'Gelders Blauw'. Humphrey de la Croix was vooral de man achter de schermen; van de adviesnota's, de fondsenwerving, van de websitecontent, van de penningen. Zijn internationale inspanningen mogen ook niet onvermeld blijven, zoals zijn bijdrage aan het milieuproject PPLH in Indonesië en de samenwerking met organisaties van Nederlands-Indische migranten in de VS en het partnerschap met Berkeley. Humphrey de la Croix was medeoprichter van het Platform Indische Organisaties Nijmegen (PION). Humphrey is een inspirator en verbinder. Hij zag ook meteen hoe belangrijk het is dat de Indische gemeenschap naar verbreding en samenwerking zoekt. Daarin is hij een toegewijd deelnemer, niet bang om de handen uit de mouwen te steken.



## Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) en we plaatsen het hier!

### Historisch klooster Piushove naar 44 appartementent



Het voormalige klooster aan de Van Slichtenhorststraat in Nijmegen-Oost staat aan de vooravond van een grootschalige transformatie. BL Huisvesting, de ontwikkelaar, heeft grootse plannen met Piushove, om dit historische pand, dat al bijna een eeuw een belangrijke rol heeft gespeeld in de stad, nieuw leven in te blazen. Het gebouw, dat zijn naam dankt aan een schenking van paus Pius XI, zal worden omgetoverd tot een moderne en luxe woonlocatie met 44 appartementen, waarbij de rijke geschiedenis van het pand gekoesterd en gerespecteerd wordt. Piushove werd in 1926 gebouwd als convict, een verblijf voor priesters en priesterstudenten. Het ademt nog altijd de sfeer van zijn oorspronkelijke

functie. De kleine kamers en de kapel herinneren aan een tijd waarin priesters hier hun leven wijdden aan studie, gebed en contemplatie, zonder dat zij hoefden te leven volgens de strenge kloosterregels. Tijdens de Tweede Wereldoorlog werd het pand gevorderd door de Duitse Wehrmacht. Na de oorlog bood het plaats aan meer dan vijftig priesters en paters, die hier volgens een strikt ritme van gebed, stilte en gezamenlijke maaltijden leefden. In 1970 sloot het Pius-Convent zijn deuren wegens ontvolking. Vervolgens kocht de Congregatie van de Kleine Zusters het complex, waarna het jarenlang dienstdeed als verzorgingshuis voor bejaarde religieuzen. Na jaren van stille bewoning zal BL Huisvesting het complex in zijn oorspronkelijke glorie herstellen. Karakteristieke elementen, zoals de kapel, blijven behouden. De verkoop is inmiddels gestart: [joiedevivrewonen.nl](http://joiedevivrewonen.nl).

### Gif gestrooid in Mariënbosch?

Machteld plaatste op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) dit bericht: "Hoi buurtgenoten, wat ik hier graag wil delen is dat ik vanmiddag bij het uitlaten van de hond van mijn zoon in het bos bij de Leemkuil, op meerdere plekken een briefje op een boom aantrof met de tekst: 'Pas op je hond, gif in het bos'. Volgens een mede-hondeneigenaar waren deze briefjes recent opgehangen. Voor alle zekerheid heb ik de hond aan de lijn gehouden (het is een labradoodle die altijd op zoek is naar iets eetbaars). Weet iemand misschien over de achtergrond van deze

briefjes? Ik hoop het!" In de vele reacties klonk bezorgdheid door, Handhaving van de gemeente is ermee bezig.

### 'Nijmeegs Cabaret' nu actief

Stichting Nijmeegs Cabaret organiseert inmiddels door heel Nijmegen cabaretvoorstellingen met jonge talentvolle cabaretiers. Zonder competitie. Gewoon voor de grap. 11 januari: Nieuwjaarsvoorstelling in theater Het Badhuis. [nijmeegscabaret.nl](http://nijmeegscabaret.nl)

### Kerst bij de Paduakerk

Ook dit jaar komt er aan de Groesbeekseweg 96 weer een expositie met veel mooie en bijzondere stallen en kerstgroepen. Ze zijn modern en oud, groot en piepklein. Op de Kerst-Inn op 14 en 15 december is er de Kerstfair, op 24 december om 15.30 uur de kerstviering voor peuters en kleuters, 'Hotel de Herberg'. De entree is gratis. Voor basisschoolkinderen is van 18-19 uur een gezinskerstviering in de Stevenskerk waar ook iedereen welkom is. Op 25 december is van 10-11u de kersthoogmis m.m.v. het Gregoriaans Koor. Alle info op [avpnijmegen.nl](http://avpnijmegen.nl).

### De Stip Bespaar-podcast bespreekt taboes en geeft tips

Als je te weinig geld hebt loop je tegen van alles aan: hoe doe je boodschappen, wat doe je in de vakantie en hoe ga je om met vooroordelen? De Bespaar-podcast van de Stip is een serie van eerlijke en gezellige gesprekken over leven met te weinig geld. [bindkracht10.nl/podcasts](http://bindkracht10.nl/podcasts).

## Fantastische viering 10 jaar Neptunusring tussen hagel en regen op Broerdijk

Het weerbericht beloofde ons voor vrijdag 22 november al dagen een ouderwetse winterdag met hagel, regen, sneeuw en wind en daar kregen de wijkbewoners in Hengstdal ook stormachtige voorproefjes van.

Ingezonden door Henk Horstink

De organisatoren huurden een flinke partytent met straalkachels en serveerden warme glühwein en hapjes zodat toch zo'n veertig betrokken wijkbewoners behaaglijk en droog konden genieten van de muziek van Kladderadatsch plus twee verhalen bij de tienjarige Neptunusring. Ze zijn trots op dit kunstwerk, omdat hij niet alleen prachtig verwijst naar de oorsprong van de oude mysterieuze Broerdijk, maar ook dui-

delijk laat zien wat samenwerkende wijkbewoners allemaal wel niet kunnen realiseren.

Als je bij regen naar de spiegeling van die letters op de natte zwarte tegels om de ring kijkt, lees je rondom lopend AQVA CASTRORVM NOVIOMAGI, Latijn voor aquaduct van het Castrum, legerkamp bij Noviomagum. De Broerdijk is namelijk niet opgeworpen als waterkering, maar als basis voor een indrukwekkende, 500m. lange en 7m. hoge houten constructie. Via een goot over het 12 meter diepe Hengstdal werd water uit een van de sprengen in Berg en Dal naar het legerkamp in Nijmegen-Oost geleid.

Toen de gemeente Nijmegen in 2010 een rotonde wilde aanleggen zagen enkele wijkbewoners een mogelijkheid om het aquaductverleden zichtbaar te maken met een monument. Ze zochten kunstenaars en ontwerpen waar buurtbewoners uit konden kiezen, organiseerden voor de ontbrekende euro's de verkoop van speciale aquaductwijn, kookten sponsormaaltijden en zetten een crowdfunding op. Toen

dat allemaal was gelukt organiseerden ze ook nog fysiek grondwerk op de rotonde en maakten ze in de fabriek de betonnen letters vrij uit de mallen van piepschuim. Alleen dankzij al die euro's en door zelf de handen uit de mouwen te steken, kon het monument in december 2014 feestelijk worden onthuld.

De viering startte met de presentatie van Romeinenbrood met Romeinse kruidenkaas, glühwein, gepofte kastanjes en een speciale Neptunustaart van taartenbakkerij Zoet. In interviews door Gottfried Erdsieck blikten de initiatiefnemers en toenmalige wethouder Jan van der Meer, terug op de totstandkoming van het monument en op de betekenis voor de wijk en haar bewoners. Kunstenaar Jac Splinter plaatste enkele kritische kanttekeningen bij wat er te verbeteren valt aan de omgang met kunst in de openbare ruimte. Wethouder Tobias van Elferen, onder meer belast met ICT, knoopte die boodschap goed in zijn oren. Maar vooral prees hij de initiatiefnemers voor hun doorzettingsvermogen.

Om de achtergronden van het aquaduct nog eens duidelijk uiteen te zetten, maar ook het verhalen van het monument levend te houden is een en ander vastgelegd op [nl.wikipedia.org/wiki/Neptunusring](http://nl.wikipedia.org/wiki/Neptunusring)





# Stip Oost

Even  
voorstellen:

## Dorien en Peter van Stip Oost helpen u verder!

De Stip is er om u te helpen! Op maandagmiddag, woensdagochtend en donderdagmiddag staan we klaar om u te ondersteunen met informatie, advies of gewoon een goed gesprek. Maar wie zijn wij eigenlijk? Vandaag stellen we Dorien en Peter aan u voor.

Dorien (74 jaar) is een bekend gezicht bij Stip Oost, omdat ze daar al vele jaren werkt als vrijwillige gastvrouw. Ze is een echte Nijmeegse en zeer verbonden met de wijk. Ze is niet alleen vrijwilliger bij Stip Oost, maar ook bij de Nicolaaskapel op het Valkhof, museum Mediadrome in de Molenpoortpassage en bij het Repaircafé in Nijmegen-Oost.

Bij Stip Oost zorgt Dorien ervoor dat iedereen die binnenkomt zich welkom voelt. Kopje koffie of thee horen daarbij en ook dat de ruimte er zo gezellig mogelijk uitziet. Dorien vindt het al 10 jaar lang fijn en belangrijk om mensen een stapje verder te helpen.

Peter werkt ook als vrijwilliger bij Stip Oost en is (pas) sinds begin dit jaar actief bij Stip. 54 jaar oud inmiddels en sinds 1993 wijkbewoner van Nijmegen-Oost. Hij heeft als coördinator Welzijnsbezoeken gewerkt bij stichting Sterker (voorheen SWON). Door ziekte is hij zijn betaalde werk kwijtgeraakt en werkt dus nu als vrijwilliger in-



### Openingstijden Informatie & Advies Stip Oost

PH7: Prins Hendrikstraat 7  
ingang aan de zijkant

Maandag: 13.30 -16.00 uur

Woensdag: 9.30 -12.00 uur

Donderdag: 13.30 -16.00 uur

Of bel de Stiplijn: 024-3502000



formatie en advies bij STIP Oost en probeert buurtbewoners die binnenlopen met allerlei vragen/problemen een stapje verder te helpen. Iedereen kan binnenlopen bij een STIP. Of u nu een vraag heeft over post die u krijgt en niet helemaal begrijpt, ondersteuning nodig heeft bij financiële zaken, een aanvraag wil doen voor inkomensondersteuning, bijzondere bijstand of een voordelig busabonnement: u wordt geholpen. Soms kan niet meteen iets opgelost worden, dan kan doorverwezen worden naar de juiste persoon of organisatie.

Wat opvalt is dat de gemeente Nijmegen onderkent dat veel mensen (nog) geen gebruik maken van inkomensondersteunende regelingen. We willen wijkbewoners uitnodigen om eens binnen te lopen bij een Stip om te kijken of u wellicht gebruik kan maken van een dergelijke regeling. Dat zou een financiële opsteker kunnen opleveren.

De Stip kun je zien als een spil in het web in een samenleving waar het aanbod van hulp en dienstverlening zo versnipperd is, dat je soms zelf door de bomen het bos niet meer ziet. Wees dan ook altijd welkom. "Wij staan samen met onze professionele collega's voor u klaar, net als de koffie en thee!"

## Van Halewijn Coaching

- Ervaar je prestatiedruk, overbelasting, sombere gevoelens, gevoelens van stress of andere zaken?
- Of heb je het idee vast te lopen in je werk, studie, relatie(s), of op het gebied van persoonlijk welzijn?
- Ben je toe aan een nieuwe stap of uitdaging in je carrière of persoonlijke ontwikkeling, maar weet je niet waar te beginnen?

Ik help jou graag met dát duwtje in de rug om jezelf weer in evenwicht te krijgen en je balans te vinden!

**Samen aan de slag met jouw uitdagingen en/of dilemma's!**

Bij interesse en/of vragen, neem gerust contact met mij op:

E-mail: [vanhalewijn.coaching@outlook.com](mailto:vanhalewijn.coaching@outlook.com)

Mobiel: 06 33773132

Voor meer informatie over mijn visie als coach en ervaring verwijs ik je graag naar mijn website:

[www.vanhalewijncoaching.nl](http://www.vanhalewijncoaching.nl)



## Soap Studio

## FIORI

"Mijn naam is Susanne Steinberg, oprichter en eigenaar van Soap Studio Fiori. Ik maak prachtige, unieke handgemaakte zepen in verschillende geuren en kleuren voor handen, lichaam, gezicht en scheren, plus natuurlijke, veganistische shampoo- en conditionerbars, deodorantcrèmes en lip- en bodybalms. Alle producten zijn dierproefvrij, bevatten geen palmolie en zijn milieuvriendelijk. Gemaakt in Nijmegen volgens mijn eigen beproefde recepten met hoogwaardige ingrediënten - perfect voor dagelijks gebruik of als een attent cadeau."

Ontdek onze producten online op:

[www.soapstudiofiori.com](http://www.soapstudiofiori.com)

Ook verkrijgbaar in Nijmegen bij "Ieder Z'n Vak" op de Lange Hezelstraat.



Products may contain traces of bliss!





# Olifanten

Als je de huizenprijzen bekijkt blijkt de vraag fors groter dan het aanbod. We hebben blijkbaar een woningtekort en moeten volgens de overheid jaarlijks 150.000 woningen bouwen.

Sommigen willen ons laten geloven dat dit tekort aan asielzoekers ligt, maar dat is natuurlijk quatsch. Vluchtelingen kopen geen huizen en van de huurwoningen gaat maar 6% naar statushouders, dus er moet een andere reden zijn. Is er dan iets aan de hand met onze testosteron- en oestrogeenspiegels, waardoor we ons het leplazarus fokken? Integendeel, want elk jaar sterven er vijfduizend mensen meer dan er worden geboren, dus we zijn onszelf langzaam aan het uitsterven. Ligt het dan aan de arbeidsimmigranten dat we geen huizen meer hebben? Ook daarmee krijgen we het tekort niet verklaard, want er komen jaarlijks netto 100.000 inwijkelingen bij, die echt niet allemaal in een heel huis in beslag nemen.

Er is dus iets anders gaande: iedereen wil groter wonen, of op zichzelf. We hebben collectief last van een vol gevoel. De vage notie dat ons huis te klein is en het land te vol. Alsof we bij Snackbar Corry niet alleen het Schnitzel Zigeunersausmenu, maar ook nog een Patatje Kapsalon en een Friet Speciaal hebben verorberd. De oorzaak van ons volle gevoel is dat er bij ons allemaal een dikke olifant in de kamer logeert. Een duidelijk aanwezig probleem dat, al dan niet opzettelijk, door iedereen wordt genegeerd. Olifanten van allerlei allooi. Klimaat, opvoeding, onderwijs, zorg en nog zowat. Dat je bijvoorbeeld zoveel van je kinderen houdt dat je hun fatbike financiert, terwijl je goed weet dat dit kindermishandeling is, omdat ze zich in de kreukels rijden en anders wel andere gezondheidsproblemen oplopen omdat elektrisch fietsen leidt tot vetzucht. Dat je overal je klimaatzorgen



## Tuk Melissen column

deelt, maar toch met het gezin naar Vietnam reist, terwijl je ook wel weet dat je samen tweehonderd jaar vegetaristisch moet leven om de kerosine te compenseren. Dat je op je werk enthousiast bezig bent met de zoveelste onderwijsvernieuwing, waar studenten - in plaats van les te krijgen - moeten 'leren te leren'; dat je ze ziet spartelen in het alfabetismemore en de wiskundeplas, omdat je zojuist hun zwembandjes hebt lek geprikt. Van die dingen.

We moeten op olifantenjacht! De olifant in de ogen kijken en ons gaan bezighouden met de echte problemen. Ons boerenverstand gebruiken en ons niks laten wijsmaken. Dan krijgen we weer ruimte in het hoofd en kunnen we samen gelukkig het nieuwe jaar in.

## Nijmeegse Impact Awards voor Mijnbuurtje.nl en Bakkerij Koekkoek



beeld van lokale verbondenheid met grote maatschappelijke impact."

### Publieksprijs: Bakkerij Koekkoek

De publieksprijs ging naar Bakkerij Koekkoek, een bijzondere bakkerij die jongeren met een psychiatrische achtergrond een kans biedt om mee te draaien in de maatschappij. Door samen te bakken en in de winkel te werken, leren de jongeren praktische vaardigheden die hen helpen op eigen benen te staan. Bakkerij Koekkoek kreeg de meeste stemmen van het Nijmeegse publiek – een mooie blijk van waardering voor hun werk!

Met deze awards zet Nijmegen haar betrokken en innovatieve ondernemers in de schijnwerpers. Proficiat aan Mijnbuurtje.nl en Bakkerij Koekkoek!

Op een inspirerende avond in De Vasin werden donderdag 31 oktober de Nijmeegse Impact Awards uitgereikt. Dit jaar viel de eer te beurt aan twee organisaties die elk op hun eigen manier bijdragen aan een duurzame en sociale stad: Mijnbuurtje.nl en Bakkerij Koekkoek.

Deze awards erkennen Nijmeegse initiatieven die echt impact maken – ze brengen mensen bij elkaar, werken aan een betere samenleving, of richten zich op duurzaamheid. Zowel een jury als het publiek stemden voor hun favoriete kandidaten, waarbij beide winnaars met 5.000 euro huiswaarts gingen, bestemd voor verdere groei en ontwikkeling.

**Juryprijs: Mijnbuurtje.nl**  
Mijnbuurtje.nl sleepte de juryprijs in

de wacht. De organisatie, ooit begonnen in onze wijk en nog steeds gezeteld op de Berg en Dalseweg, werkt al jaren aan het verbinden van wijkbewoners. Actief in meer dan 90 gemeenten, bieden ze een digitaal buurtplatform én leiden ze buurtverbinders op – enthousiaste inwoners die hun wijk tot leven brengen door mensen samen te brengen. De jury, met onder andere wethouder John Brom, noemde het "een prachtig voor-





## Een jaar later...

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf *Marc van Kempen*, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) is gebeurd.

**U**it de wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: "Mannelijke zangers gezocht. Meld je aan via: [info@nootscenario.nl](mailto:info@nootscenario.nl). Meer informatie vind je op [www.nootscenario.nl](http://www.nootscenario.nl)."

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad vormt natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan een jaar later de 'opbrengst' van zo'n verzoekje?

Deze keer zit ik met twee 'mannelijke zangers' om de tafel. Een uurtje voor hun wekelijkse repetitie in het Wijkcentrum Burghard van de Bergstraat praten ze vol enthousiasme en het is direct duidelijk: ze voelen zich bij Nootscenario als een vis in het water!

Hans van der Velde en Eric Ordelmans (beiden 62) hebben onafhankelijk van elkaar op de prikboardadvertentie gereageerd en zijn door de auditie gekomen.

Eric: "Eerst dacht ik: audities? Dat is niet de bedoeling! Ik wil gewoon gezellig zingen. Maar ik kreeg zelfs huiswerk. Ik moest een nummer voorbereiden, nou, echt serieus. Dus ik heb een nummer van John Hiatt voorbereid. Maar gelukkig, ik slaagde!" Ook voor Hans geldt, een auditie verraste hem even, maar ook voor hem bleek dat geen probleem. Ik vraag mij af: waar zitten hun mu-

## Gezocht: mannelijke zangers

zikale talenten? Ik gok: ergens tussen zingen onder de douche en het conservatorium?

Eric: "Ach, ik heb geen muzikale opleiding, maar iets met zingen heb ik altijd wel gehad. Ik kwam al vroeg in het knapenkoor terecht in mijn geboorteplaats Haaksbergen en in de zesde klas van de lagere school had ik de hoofdrol in de musical. Ik heb ook nog een tijdje in een a-capellakoor gezongen. En destijds veel plezier gehad in de schoolband van de St. Jorismavo. Geen covers, maar eigen composities. Een collega had veel teksten en gedichten en die hebben we in een coproductie allemaal op muziek gezet. Is nog wel te vinden op YouTube. Kun je zoeken onder 'De Intenties'." En met een knipoog voegt Eric eraan toe: ons motto was: De intenties zijn altijd goed!"

### Geen koor maar Vocal Group

Beiden geven aan dat ze zich goed voelen bij Nootscenario. Geen dirigent, wel een gedreven zangcoach, een topband voor de muzikale begeleiding en een grote verscheidenheid aan democratisch gekozen nummers.

Hans: "Ja we zingen van 'Carmina Burana' tot 'Under Pressure' van Queen en David Bowie'. En wat heel prettig is: Nootscenario beschouwt zich als een Vocal Group die theater maakt. Dat was voor mij een reden om te solliciteren. Acteren heb ik jaren geleden al gedaan. Vanuit mijn achtergrond als improvisatie-acteur hebben we destijds met vijf mannen een zanggroep opgericht: 'De Verloren Tenoren'. We speelden improvisaties en zongen rondom thema's als liefde en man/vrouwverhoudingen. Tekst en melodie ontstonden ter plekke. En... het was een

Gottfried Erdtsieck  
Foto: Marc van  
Kempen



"Women Only Show". De hele show speelden we alleen voor vrouwen! Wel jammer, die groep is door verschillende omstandigheden opgehouden te bestaan, maar we hebben veel plezier gehad. Dus de combinatie zingen en acteren sprak me bij Nootscenario zeker aan!"

Eric: "27 oktober hadden we twee leuke optredens tijdens het TOEN-festival. Bij een gidswandeling georganiseerd door het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis stonden we op bepaalde historische plekken in de binnenstad voor een muzikale ondersteuning. We zongen popnummers die een relatie hadden met een bepaalde gebeurtenis, bijvoorbeeld 'Uprising' van Muse, een verwijzing naar de krakersrellen."

Het contact met Hans en Eric verliep via Pepijn Boekhorst, sinds enkele jaren voorzitter. Pepijn: "Nu is onze vocal group weer mooi in balans. En sinds enkele maanden hebben we een artistiek leider, Lisa Ké, dus we gaan wel weer grotere projecten op de rails zetten. Dan denken we aan uitvoeringen in De Lindenberg met een grotere beleving, meer richting theater. Maar we blijven altijd in voor 'kleinere' optredens zoals 'Gluren bij de burens', een open dag bij een zorginstelling of een nieuwbouwproject. Mogen ze ons altijd voor vragen."

Het is duidelijk: Eric en Hans kunnen hun talenten en ambities zeker kwijt en zijn 'blijvertjes'. Dat betekent dat de foto op de website maar snel aangepast moet worden...

NootScenario is een vocal group uit Nijmegen, bestaande uit zes mannen en tien vrouwen. Zingen op hoog niveau, met gevoel en een beetje theater, dat is waar NootScenario voor staat. "We zingen 4- tot 8-stemmige bewerkingen van pop, rock en kleinkunst, maar uitstapjes naar klassiek of jazz gaan we zeker niet uit de weg. Denk bijvoorbeeld aan Muse, Boudewijn de Groot, Pink, Racoon en Carl Orff. Een deel van ons repertoire zingen we a capella, voor het andere deel hebben we vier fantastische muzikanten die onze begeleiding verzorgen." Bron: [www.nootscenario.nl](http://www.nootscenario.nl)

Foto: een pose vlak voor hun wekelijkse repetitie, Hans linksachter, Eric rechts ernaast. Pepijn vooraan, met keyboard.







**Welkom bij de cursus CHI-KUNG (Qi Gong)**

**Maandag 10.00 - 11.00u  
11.15 - 12.15**

**Woensdag 10.00 - 11.00**  
In de Ark van Oost

**Tai-Chi en Chi-Kung met Tabitha**  
[www.chikung-taichi.nl](http://www.chikung-taichi.nl),  
024-3453393

STICHTING TAIJQUAN NEDERLAND

## Professioneel Klusbedrijf in Mill biedt Kwaliteit en Vakmanschap

Ruslan Almaszada heeft zijn eigen klusbedrijf opgericht in Mill, waar hij samen met zijn vrouw en hun zoontje van 1 jaar een gelukkig leven leidt. Hij richt zich op afbouw- en renovatiewerkzaamheden en brengt jarenlange ervaring in de afwerking van woningen mee, waaronder decoratief stucwerk met ingebouwde verlichting, sierlijsten en ingelegde parketvloeren. Dit vakmanschap is uniek in de regio en staat garant voor kwaliteit.



Met een sterke passie voor de bouwsector heeft Ruslan aan diverse projecten gewerkt, waaronder het monteren van zonnepanelen en het installeren van airco's. Deze ervaring heeft hem geïnspireerd om als zelfstandig ondernemer aan de slag te gaan. Sinds 1 april biedt Ruslan Almaszada zijn diensten

aan onder de naam RABrabant, een bedrijf dat zich richt op zowel binnen als buitenwerk. Van het aftimmeren van oversteken tot stucwerk en het leggen van vloeren – of het nu gaat om plank, laminaat of parket – hij staat klaar om uw woonwensen professioneel en betaalbaar te realiseren. Hij bespreekt graag samen met u alle mogelijkheden. Met een focus op goede communicatie en klanttevredenheid zorgt hij ervoor dat alle projecten soepel verlopen. Zijn motto is om betaalbaar en betrouwbaar te werk te gaan.

Geïnteresseerd in Ruslan Almaszada's vakmanschap? Hij verwelkomt u graag als klant! [contact@rabrabant.nl](mailto:contact@rabrabant.nl) of 06-432 932 62 om een afspraak te maken of bezoek [www.rabrabant.nl](http://www.rabrabant.nl)

**im IMMOVATION**

**PERSONAL TRAINING**

**HEB JIJ OOK EEN STOK ACHTER DE DEUR NODIG?**

**DOE JE MEE?!**

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

**Interesse?**  
Stuur een bericht naar Imre (06-30571795) en kijk op [www.immovation.nu](http://www.immovation.nu) wat er mogelijk is.  
**Proeftraining GRATIS**

Immovation | Roggeweg 28 | Nijmegen



## Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op [nijmegen-oost.nl](http://nijmegen-oost.nl) en we plaatsen het hier!

### "Ook na lange tijd kan je huisdier teruggevonden worden..."

We berichtten eerder over een vermiste poes Tijger uit de Javastraat. Eigenaar Sander meldde: "Afgelopen vrijdag kregen bericht dat ze was gevonden, exact 8 weken (!) nadat ze werd vermist. Eén ding lijkt wel duidelijk en dat is dat ze epilepsie heeft waar ze af en toe aanvallen van heeft. Waarschijnlijk is dit ook de reden geweest dat ze is weggelopen en de weg niet meer naar huis kon vinden. Het is mooi is dat er mensen zijn die onze poes op vonden vallen en dat ze dierenambulance hebben ingeschakeld. Dus ook na een lange tijd kan je huisdier teruggevonden worden. Onze Tijger zat uiteindelijk hemelsbreed zo'n 750m verderop."

In de Wijkkrant van januari brengen we een interview met een wijkgenoot over precies zo'n vermiste en onverwacht weer teruggevonden kat, Kobus.



### Reünie ter viering van 125-jarig bestaan van Canisius College



Het Canisius College bestaat 125 jaar en dat gaat groots gevierd worden met een reünie voor alle oud-leerlingen en (oud-)medewerkers van de school! Op zaterdag 24 mei 2025 komt iedereen weer samen in het prachtige schoolgebouw aan de Berg en Dalseweg 207. Herinneringen ophalen met oud-klasgenoten, samen op de foto en terug in de schoolbanken tijdens een les van een favoriete oud-docent: het kan allemaal. De organisatie: "We willen deze dag onvergetelijk maken, en jouw aanwezigheid maakt het compleet. Ben je oud-leerling of oud-medewerker en wil je deze reünie bijwonen? Voor meer informatie en kaartverkoop kun je terecht op [www.canisius125.nl](http://www.canisius125.nl).

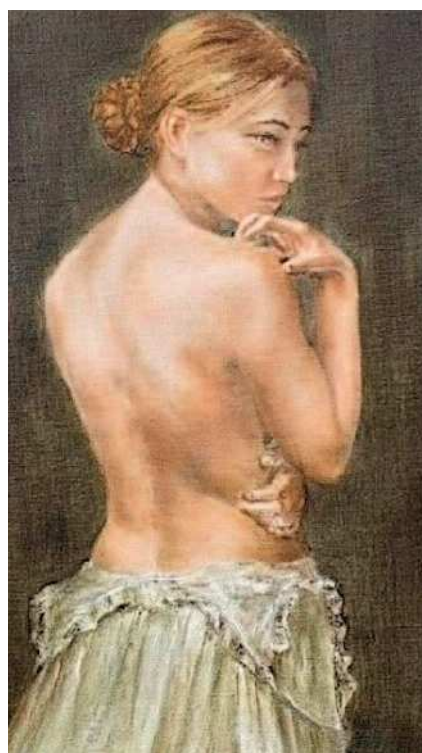
In de buurt van de school is weinig tot geen parkeergelegenheid. We raden dus aan om zo veel mogelijk met het openbaar vervoer en de fiets naar de reünie te komen. Prijzen: Entree € 14,50 voorverkoop / €19,50 aan de deur. Buffet €14,50 voorverkoop / €19,50 aan de deur (beperkt beschikbaar)

### Miek is eerste inschrijver van Thiemeloods-certificaten: red het ontmoetingscentrum

De Thiemeloods in Bottendaal staat te koop en dreigt te verdwijnen. Buurtbewoners hebben een crowdfundingactie opgezet om deze ontmoetingsplek te kopen en zo te behouden voor de wijk én de stad. De inschrijving is geopend. Tot en met 30 december kan iedereen die de Thiemeloods een warm hart toedraagt 'De Vriend van Thieme' worden door één of meer certificaten te kopen. Zo help je om deze unieke ontmoetingsplek met bijzonder theater te redden. Als je meedoet word je mede-eigenaar van de Thiemeloods. De eerste die zich meldde was Miek van de Heuvel, die op een steenworp afstand van de Thiemeloods woont. Als vroege vogel werd ze feestelijk ontvangen. Info: [www.reddethiemeloods.nl](http://www.reddethiemeloods.nl)



### Mooie expositie in de Ark verlengd Maar... twee schilderijen gestolen



Dat 17e eeuwse schildertechnieken nog steeds een snaar raken bij veel mensen bewees

de opkomst bij de opening van de expo. De schilderijen blijven daarom nog de hele maand december hangen. De schilders Margriet Poelma, Corinne Roes en Hetty Neijenhuis doen daar ongetwijfeld velen een plezier mee!

Maar... ongeveer 2 weken geleden is er een schilderij van Corinne Roes gestolen en recentelijk ook een van Margriet Poelma. De kunstenaars: "We kunnen het bijna niet geloven dat het is gebeurd! De vraag is nu: Wie heeft deze schilderijen meegenomen zonder te betalen? We zouden erg blij zijn als de schilderijen teruggebracht worden. Wie iets heeft gezien of weet..." Reacties naar [mpoelma@dds.nl](mailto:mpoelma@dds.nl).

100% Merino wol

## Kleurrijke wollen kleding voor heren

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear

 **Scottish pimpernel**

Van Broeckhuysenstraat 28 Nijmegen Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur



**wenz**  
uitvaart



voor een passend afscheid

**Sabine van Andel**

wenz-uitvaart.nl

06 - 46 95 19 39

Richt uw woning mooier in met  
**Wennekers Nijmegen**



**WENNEKERS**  
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen  
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04  
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

[www.wennekers-nijmegen.nl](http://www.wennekers-nijmegen.nl)

**DC**  
HAARZORG

- ✂ Uw kapper
- ✂ Uw haarwerk specialist
- ✂ Gecertificeerd in haar- & hoofdhuidproblemen



**BEZOEK ÉÉN VAN ONZE GESPECIALISEERDE KAPSALONS VOOR  
HAAR- EN HOOFDHUIDZORG!**

Al meer dan 15 jaar zijn wij dé experts in haar- en hoofdhuidzorg, met een uitgebreide ervaring als kapper in zorginstellingen, weten we hoe belangrijk het is om niet alleen een mooi kapsel te hebben wat past bij uw uiterlijk en levensstijl. Maar zijn wij ook van mening dat professioneel advies cruciaal is om mogelijke problemen te voorkomen en om extra zorg en aandacht te bieden aan uw haar en hoofdhuid wanneer dat nodig is.

Bij ons bent u in vertrouwde handen! Scan de QR code en maak eenvoudig online een afspraak bij een van onze salons in de regio Nijmegen of bel met onderstaand telefoonnummer. We kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Wij zijn o.a. te vinden in:

**Radboudumc**

Geert Grooteplein zuid 10  
6525 GA Nijmegen  
Route 675



Locatie Oud Burger Gasthuis  
Prof. Cornelissenstraat 2  
6524 PJ Nijmegen



Locatie Boszicht  
Heemraadstraat 10  
6525 TJ Nijmegen



[WWW.DCHAARZORG.NL](http://WWW.DCHAARZORG.NL)

024 844 35 76

[INFO@DCHAARZORG.NL](mailto:INFO@DCHAARZORG.NL)





## Aflevering 22: OH DENNENBOOM

Het gebied waar de wijkkrant verschijnt is groen tot zeer groen. Groen in de betekenis van: er staan vele bomen, heesters en planten. Dat groene karakter uit zich ook in namen van huizen die hiernaar verwijzen. Naar al die bomen, heesters en planten. De twee laatste categorieën slaan we vandaag over. Want bomen in overvloed...

### Oh dennenboom...

Wat te denken van de ACACIA. Zo heet een woongebouw (foto) nabij de gelijknamige straat.



In de Van Langeveldstraat was eind vorige eeuw een HUIZE ACACIA, allebei ongetwijfeld genoemd naar de bomen in die straten.

Kwakkenberg lijkt voorheen gedomineerd te zijn door berken. Je zag door die berken het bos niet meer. Kijk maar: in de Theresiaweg staat een huis dat vroeger DE BERKEN heette. Aan de Torenweg heb je een BERKENHEUVEL. En als we toch in die buurt zijn, wijzen we je op BERKENHEIDE. Aan de Eversweg was een villa BERK EN EIK. Het naburige BUITENHOF komt in 1935 ook voor als BERKENHOF. Dan was er nog een villa genaamd BERKENHOEK, eveneens op de Kwakkenberg. Met het rooien en kappen van de berken, sneuvelden ook veel van de zichtbare namen.

### Oh dennenboom...

Maar nog bomen zat. Er zijn ook huizen naar de eik genoemd: een hoekhuis in de

Eikstraat heette OAK CORNER. Dan heb je DRIE EIKEN op de Twaalf Apostelenweg, daar schuin tegenover OAKSHILL, later EIKENHEUVEL, en tenslotte EIKENBERG op de Louiseweg. Andere bomen zijn schaarser: DE BEUK op de Huijgensweg. DE BEUKENHOF behandelden we al in deze rubriek. Daarom verder met LINDENHOF. Er zijn er twee: die op de Berg en Dalseweg bestaat niet meer. In de Lindenlaan is hij nog in volle bloei. Maar het scheelde weinig of het laatste huis had INTER TILIAS geheten...

### Oh dennenboom...

Moeder aller bomen deze decembermaand is natuurlijk de den. Twee woningen op de Kwakkenberg zijn hiernaar vernoemd: DE DENNEN en DENNENBURG. DE DENNEN (foto) verrees ruim 100 jaar geleden op een plek die tot dan toe Groesbeek was. Ex-militair Romswinkel moet zijn villa zo hebben genoemd, omdat deze is gebouwd op 'een perceel bosgrond met hakhout en dennen', zoals de koopakte uit 1914 vermeldt.



De naam staat zowel bij de poort als op de gevel. Een 'bella vista', een prachtig uitzicht, is die plek volgens een kaart uit 1911. Bella is die nog steeds, maar het uitzicht is in de eeuw die volgde ingrijpend gewijzigd. DENNENBURG (foto), grenzend aan het terrein van DE BERKEN, is bijna twintig jaar later, in 1932, gebouwd. Op verzoek van een

**A**ls je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

zekere Zoomers. Of de naam (foto) al vanaf het begin op dit landhuis stond - of pas sinds een renovatie - is nog onbekend.

### Oh dennenboom...



Wat zijn de adressen van al deze - excusez le mot - boomhutten? Juist in de komende weken is het een wandeling door Oost waard om deze namen zelf te spotten. Het spreekt voor zich dat start en finish op de Kwakkenberg ligt.



Eentje verklap ik er. Een naam die ik nog niet noemde, onzichtbaar is en in Bottenaal aan een huis verbonden was: daar heette het huis aan de Schoolstraat 133 jaren lang HUIZE BOOMPJE BEESTJE...

Foto's: Anton de Wildt  
Reacties: adewildt@hetnet.nl





# Huiselijkheid in de Vermeerstraat



Tekst: Simone Kiebosch  
Fotografie: Marc van Kempen



**O**p 31 oktober j.l. opende Onder de Bomen officieel een nieuwe locatie van beschermd/begeleid wonen, in een voormalig klooster, voor mensen die een steuntje in de rug nodig hebben.

Het was druk, er waren heerlijke hapjes van Blixem en de medewerker die vroeger kok was, had smakelijke caloriebommetjes gemaakt. Er klonk muziek uit de speakers, er klonken mooie woorden en uiteraard werd er - de naam Onder de Bomen zegt het al - een nieuw boompje geplant in de grote kloostertuin. Een prachtige Japanse sierkers, geplant door wethouder Grete Visser. Begin juni arriveerden de bewoners al in hun nieuwe locatie in het voormalige Franciscanenklooster aan de Vermeerstraat. Na een uitgebreide renovatie en verbouwing is het klooster getransformeerd tot een fijne woonplek voor een grote groep nieuwe bewoners. Iedereen beschikt over een eigen woning binnen het gebouw: een eigen douche, toilet en keuken: hun privéomgeving waarin ze zich kunnen terugtrekken wanneer ze daar behoefte aan hebben. Daarnaast kunnen bewoners eventueel gebruik maken van de gezamenlijke woonkeuken.

Onder de Bomen biedt hier 24 uur begeleiding en streeft naar meer zelfredzaamheid van volwassenen die een steuntje in de rug nodig hebben. De teammanager heet 'ontregelaar'. Dit geeft al aan dat we hier met vernieuwende zorg te maken hebben. Het voornaamste doel van de begeleiders: bewoners helpen om hun leven zo zelfstandig mogelijk in te richten, vandaag nét wat meer dan gisteren.

Als buurtbewoner en redactielid van de Wijkkrant praat ik na met medewerkers Pascal de Louw, Sabien Lukassen en bewoonster Baukje Reijnen (foto rechts). Vanuit de buurt merken we namelijk nauwelijks dat er 23 bewoners in de straat bij zijn gekomen. Er is geregeld app-contact over vrachtauto's die de weg blokkeren en vuilnisophaalonderwerpen, maar dat is gebruikelijk in onze straatapp.

We nemen plaats in de voormalige bibliotheek van het pand, nu omgetoverd tot kantoor. Sabien vraagt meteen hoe de buurt over Onder de Bomen denkt en ik kan melden dat er tot dusver alleen maar positieve reacties zijn geweest. Zeker over de communicatie. Sabien: "Dat is fijn om te horen. We houden ook van open communicatie met de buurt. Alles valt te bespreken. We beginnen na een half jaar een beetje te wennen met elkaar en moeten nu nog wat puntjes op de i zetten."

**Hoeveel mensen wonen er en hoe gaat het?**

Pascal: Er zijn nu 23 bewoners, maar het is niet statisch, want er zullen binnenkort alweer mensen doorstromen naar plekken met minder zorg. Het is ons streven dat iedereen zorg op maat krijgt en als je eraan toe bent, kun je een verdere stap zetten.

Baukje meldt enthousiast: "Ik ga over een half jaar doorstromen naar een locatie in Lent. Dan ga ik naar de Bongerd. Daar huur ik dan rechtstreeks van woningbouwcorporatie Portaal, maar kan toch 24 uur per dag iemand berei-

ken. Nu heb ik al mijn eigen appartement met eigen toilet, douche en keukenblok. Ik heb mijn hele leven al begeleiding gehad, maar hier heb ik toch echt de beste ervaringen. Het is hier persoonlijker, menselijker. Het loopt hier soepel en het is niet zo klinisch. Maar knus, huiselijk, homey. En er is meer gelijkwaardigheid. Ik voel me hier minder patiënt. Ik noem de begeleiders ook 'coaches.' Meestal doe ik niet mee aan de gemeenschappelijke activiteiten in huis. Ik ken ook niet iedereen hier."

**Huh? Je kent niet iedereen?**

"Nee, er zijn mensen die de hele dag werken of naar de dagbesteding gaan. Ik ben hier meestal overdag wel, maar iedereen heeft zijn eigen bezigheden en eigen netwerk. Sommige mensen gaan ieder weekend naar hun familie of partner en anderen gaan uit in de stad. Bij de gemeenschappelijke wasmachines kom je elkaar dan soms tegen. We hebben een groepsapp waar alle bewoners in zitten. Daarin delen we van alles, ook rondom het huis. We hebben een vaste tijd van wassen en als je dan niet gaat wassen, zet je op de app dat iemand jouw tijd kan gebruiken. Of iemand appt dat ie ijsjes gaat halen. Wie wil ook? Van alles." Sabien: "We zijn geen groepswoners. De ene bewoner heeft behoefte aan privacy en weinig prikkels. De andere is juist aan het oefenen in meer contacten. Iedereen krijgt begeleiding op maat."

Baukje vult aan: "Heel erg op maat ja. Op de vorige plekken waar ik begeleiding kreeg, stond in mijn begeleidingsplan dat ik per se dagbesteding moest hebben. Ik heb alle dagbestedingsplekken in Nijmegen bekeken, maar vond niets wat bij mij aansloot. Zeker niet voor mijn leeftijd. Hier kan ik mijn eigen gang gaan. Ik lees, game, zing en speel gitaar. Ik



heb de pabo gedaan, maar ben door mijn mentale en fysieke beperkingen volledig afgekeurd."

Pascal: "Er zijn vaste momenten waarbij mensen elkaar kunnen ontmoeten. Twee koffiemomenten per dag. Een om 10.00 uur, de andere om 19.00 uur. En als iemand wil, kan hij/zij zelf koken en mee-eten met de groep. De ene dag zijn er twee mensen bij het gemeenschappelijke eten, de andere dag tien. De begeleiding kookt niet, maar helpt mee. Sommige mensen kunnen niet koken en zijn dat aan het leren."

Sabien: "We werken niet met een behandelplan, maar met een 'Zelfredzaamheidsmatrix'. Dit is een stapel kaartjes waar allerlei onderwerpen van gesprek op staan. Van financiën tot aan ouderschapsvragen. Het ziet er een beetje uit als de tekstjes van de thee van Douwe Egberts. Vragen waar je over kunt praten met elkaar. Bijvoorbeeld: 'Over een half jaar ga ik alleen wonen, wat moet ik nog leren om die stap te maken.'"

**Zouden jullie meer met de buurt willen doen?**

Sabien: "Zeker zitten er mensen tussen die iets met de buurt zouden willen. Niet elke bewoner natuurlijk, iedereen loopt zijn eigen traject.

Maar ik kan me voorstellen dat iemand uit de buurt eens een workshop komt doen, bijvoorbeeld schilderen of een spelletje samen spelen. We hebben bordspelen en er staat een tafelfootbalspel.

De basis voor de tuin is nu gelegd en daarna kan ik me voorstellen dat er mensen uit de buurt zouden willen meehelpen. Of iemand die komt helpen met leren koken. Of gezamenlijk olieballen bakken voor de hele straat." De ideeën vliegen in het rond.

Pascal: "Die activiteiten moeten wel gestructureerd plaatsvinden. Het is niet zo, dat er zomaar iemand naar binnen loopt om een activiteit te doen. Het blijft een woonsituatie uiteindelijk. Mensen moeten zich wel veilig voelen en zich niet verplicht voelen tot spelletjes o.i.d. Maar we staan overal voor open. En misschien zijn er mensen vanuit het huis die iets kunnen betekenen."

Misschien zijn er ook wel bewoners die deel willen uitmaken van het bezorgersteam van de Wijkkrant?

Pascal: "We hebben ook iemand die een complete audiostudio in de kelder runt. Helemaal geluiddicht gemaakt. Hier maken bewoners soms opnames, met keyboard, zang en rap bijvoorbeeld. Naast de muziek is er ook nog een ruimte voor Boksend Durven Doen. Zij werken via de theorie van opvoedend boksen." Ideeën genoeg. Hopelijk komen er initiatieven op gang. De tijd is er rijp voor. En de lijntjes zijn kort bij Onder de Bomen.

Heb je een idee voor een leuke activiteit, of zou je het leuk vinden om eens te babbelen onder een kopje koffie of een spelletje komen doen: mail [pascal@onderdebomen.nl](mailto:pascal@onderdebomen.nl).

En persoonlijk zie ik erg uit naar een samenwerking met de bakker. Olieballen voor de hele buurt!



# Kerstverhaal

door Tuk  
Melissen



## Sirene

**Jarenlang heb ik fanatiek badminton gespeeld. Om nog enige voeling te houden met de onvergetelijke sfeer van internationale toernooien, dring ik mij soms op als gastspeler bij een veteranteam. Zo raakte ik een tijd geleden verzeild op een kersttoernooi in Lissabon.**

De andere reden om naar Portugal te gaan was mijn kameraad Luis. Ik had hem in geen jaren meer gezien, terwijl er tijden waren dat ik wekelijks bij hem over de vloer kwam.

Het was de koudste kerst die ik in jaren had meegemaakt. Niet vanwege de temperatuur, maar omdat niemand in de stad op het idee kwam om de kachel aan te steken. Iedereen deed net alsof het hoogzomer was en alle cafés benadrukten hun gastvrijheid met open deuren.

Luis en ik trokken een dikke jas aan en gingen naar een nieuw restaurant bij hem om de hoek. Jonge inrichting, moderne mensen en lekker eten voor weinig geld. Wat wil de Hollandse reiziger nog meer? Precies! Oogcontact met de mooiste ogen van Iberië! Het was een creatief meisje, want ze had zo'n leren tas waar grote tekeningen in passen. Na het kruisen van onze blikken leek ook zij nerveus te worden. Ze stuntelde met haar bestek en liet tot drie keer toe haar paraplu omvallen. Die ik dan weer terug kon geven, waardoor onze blikken weer kruisten, enzovoorts.

Plotseling stond ze op en vertrok met een guitige glimlach in mijn richting. Daarom duurde het nog even voordat ik in de gaten kreeg dat ze haar pen op tafel had laten liggen. Het was een dure Rotring tekenpen, dus ik greep het ding en rende de straat op in een poging haar te achterhalen. Helaas.

Bij terugkomst zag ik dat ze op haar servet een plattegrondje getekend had

met pijlen en een eindpunt. 'MC #48' stond erbij geschreven. Was het een uitnodiging? Luis en ik betaalden ons eten en zetten de achtervolging in. Een spannende speurtocht voerde ons door de smalle kronkelstraatjes van Alfama en leidde naar een steegje in het oude centrum, Rua da Adica. Op het naamkaartje bij nummer 48 stond Maria Carlos Varandas de Conceição. MC 48! We keken elkaar aan en drukten op de bel. Een halve minuut later begon de deuropener te ratelen en de deur draaide open. Luis gaf me lachend een klop op de schouder en ging er vandoor. Deze wending had ik niet verwacht, maar ik was te nieuwsgierig om terug te krabbelen en liep de donkere trap omhoog. De voordeur in het trapportaal stond op een kier, dus ik klopte me voorzichtig naar binnen.

De keukendeur werd geopend door een mevrouw die meer leek op mijn achtentachtigjarige moeder dan op de juffrouw uit het restaurant. Ze was duidelijk slechtziend en schuifde door het huis, waarbij ze de meubels als rollator gebruikte. Ik werd onthaald als een verloren zoon. Ik verstond geen woord. Dat kwam deels door een sterk accent en deels door het ontbreken van een kunstgebit. Maar ook al had ze vlekkeloos ABP gesproken, dan nog zou ik haar rappe tempo niet kunnen volgen, omdat mijn Portugees minder dan gebrekkig was. Portugezen begrepen mij slecht, wat ik weer niet begreep omdat ik met Luis hele gesprekken kon voeren. Later bleek dat Luis en ik door de jaren heen, uit flarden Portugees, Spaans, Engels en Nederlands, een eigen taal hadden ontwikkeld waar niemand anders het woordenboek van had.

Daar zat ik dan op kerstavond, achter een bord met slaggekookte kabeljauwkoppen die me vaag aanstaarden. Niet met de mooiste ogen van Portugal, maar met haar oma of buurvrouw of wie dan ook. De hoop dat ze

nog langskwam gaf ik op toen ik zag dat er maar voor twee personen was gedekt. 'Go with the flow' dacht ik bij mezelf en na een slok wijn kwam de stemming er goed in. Maria Carlos vertelde honderduit en elk glas verhoogde de stemming, totdat we schaterlachend de kerstnacht ingingen. Ik had geen idee wat ze mij allemaal vertelde en zij nog minder van mijn bekentenissen, maar we hadden een topavond.

De volgende ochtend trof ik Luis aan de ontbijttafel en vertelde van de bijzondere avond. Hij keek nauwelijks verast. Luis was teruggegaan naar het restaurant voor het hoofdgerecht dat we hadden gemist. En wie kwam even later binnen? Inderdaad, het meisje van de pen. En even later nog veel meer knappe jongens en meisjes. Een clubje studenten van de toneelacademie. Elke kerst lokten ze, als klassieke sirenen, argeloze toeristen naar eenzame buurtgenoten. Luis en het meisje waarvan ik dacht dat ze Maria Carlos heette werden vrienden. Nog elke kerstavond komen ze samen en eten dan cara de bacalhau, de traditionele kabeljauwkoppen.







# Voel je goed, voel je thuis

Activiteiten & Ontmoeten

Zorg & Gezondheid

## Vier kerst met een heerlijke brunch bij OBG!

Dit jaar organiseert OBG een feestelijke kerstbrunch op zowel eerste als tweede kerstdag. Wij nodigen u van harte uit om deze bijzondere dagen samen met ons te vieren in ons Grand Café.

**Zelfgemaakt** Onze kerstbrunch biedt een uitgebreide selectie van smakelijke zelfgemaakte gerechten. Van hartige lekkernijen tot zoete traktaties, er is voor ieder wat wils. Daarnaast zorgt de gezellige sfeer in het Grand Café ervoor dat u zich meteen thuis voelt.

**Deelnemen aan deze sfeervolle kerstbrunch?** De kosten voor de kerstbrunch bedragen € 30,00 per persoon. U kunt zich tot uiterlijk vrijdag 20 december opgeven bij het Informatiepunt. Wees er snel bij, want de plaatsen zijn beperkt! We kijken ernaar uit om samen met u de kerst te vieren en er een onvergetelijke dag van te maken. Hopelijk tot dan!

**Woensdag 25 & donderdag 26 december, Grand Cafe, 12:00 - 14:00 uur**  
**Inschrijven bij Informatiepunt, prijs € 30,00 p.p.**



## Kerstshoppen op de kerstmarkt

De OBG Kerstmarkt is een begrip in Nijmegen-Oost en dit jaar belooft het weer een gezellige en sfeervolle gelegenheid te worden. Kom op woensdag 11 december van 14:00 tot 17:00u. naar OBG om in de feeststemming te komen en te genieten van alles wat deze kerstmarkt te bieden heeft.

### Wat kunt u verwachten?

- **Kerstshoppen**  
Bezoek de 30 kraampjes en ontdek een breed scala aan kerstcadeaus, handgemaakte producten, en feestelijke decoraties. Hier vindt u zeker iets speciaals voor onder de kerstboom.
- **Gezellige pauze**  
Even uitrusten tijdens het shoppen? Geniet van een warme chocolademelk of een glas glühwein.
- **Heerlijke snacks**  
Er zijn diverse kerstsnacks verkrijgbaar om van te smullen terwijl u de markt verkent.



### Tafel huren?

Heeft u interesse in het huren van een tafel op de kerstmarkt? Meld u dan aan bij het Informatiepunt van OBG. De kosten bedragen € 12,50 per tafel. Er is een beperkt aantal tafels beschikbaar.

**Woensdag 11 december, 14:00 - 17:00 uur, Hal, Atelier en Grand Café, vrije inloop**

## AGENDA

Vrijdag 6 december, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 8 december, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Visserskoor**

Dinsdag 10 december, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Jersey-muziek**

Woensdag 11 december, 14:00 - 17:00 uur, **Kerstmarkt in OBG**

Zaterdag 14 december, 14:00 - 16:30 uur, **Kerst PubQuiz**

Zondag 15 december, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Het Nijmeegs Mannenkoor**

Dinsdag 17 december, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**

Zondag 22 december, 14:30 - 16:00 uur, **Kerstmiddag met Rosa achter de piano**

Elke donderdag, 10:00 - 12:00 uur, **OBG markt**

*Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op [www.obg.nu](http://www.obg.nu).*



# VANNATURE

*fair, biologisch, lokaal*

Dé biologische speciaalzaak,  
met de lekkerste seizoensproducten  
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis  
Parkeer  
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen  
mét Gratis parkeerplaatsen

[www.VanNature-Nijmegen.nl](http://www.VanNature-Nijmegen.nl)

## OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE  
ONS ASSORTIMENT



[www.wheelstweewielers.nl](http://www.wheelstweewielers.nl)

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice  
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's  
Reparatie, Airco, APK en Schade

024-3733795 / [www.autoservicekuijpers.nl](http://www.autoservicekuijpers.nl)

Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,  
bij tankstation Tinq

## Kleurrijke wollen kleding voor dames



nieuwe  
collectie  
possum is  
binnen!

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Van Broeckhuysenstraat 28 Nijmegen Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

## HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

### LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.  
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte  
oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jonge-  
ren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn,  
hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades  
(verdriet, boosheid)
- Problemen met het  
verwerken van verlies,  
trauma en ziekte
- Intimiteits- en  
seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie,  
seksuologische hulpverlening en  
relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - [www.haptotherapienijmegen.nl](http://www.haptotherapienijmegen.nl)  
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door  
uw zorgverzekeraar vergoed.

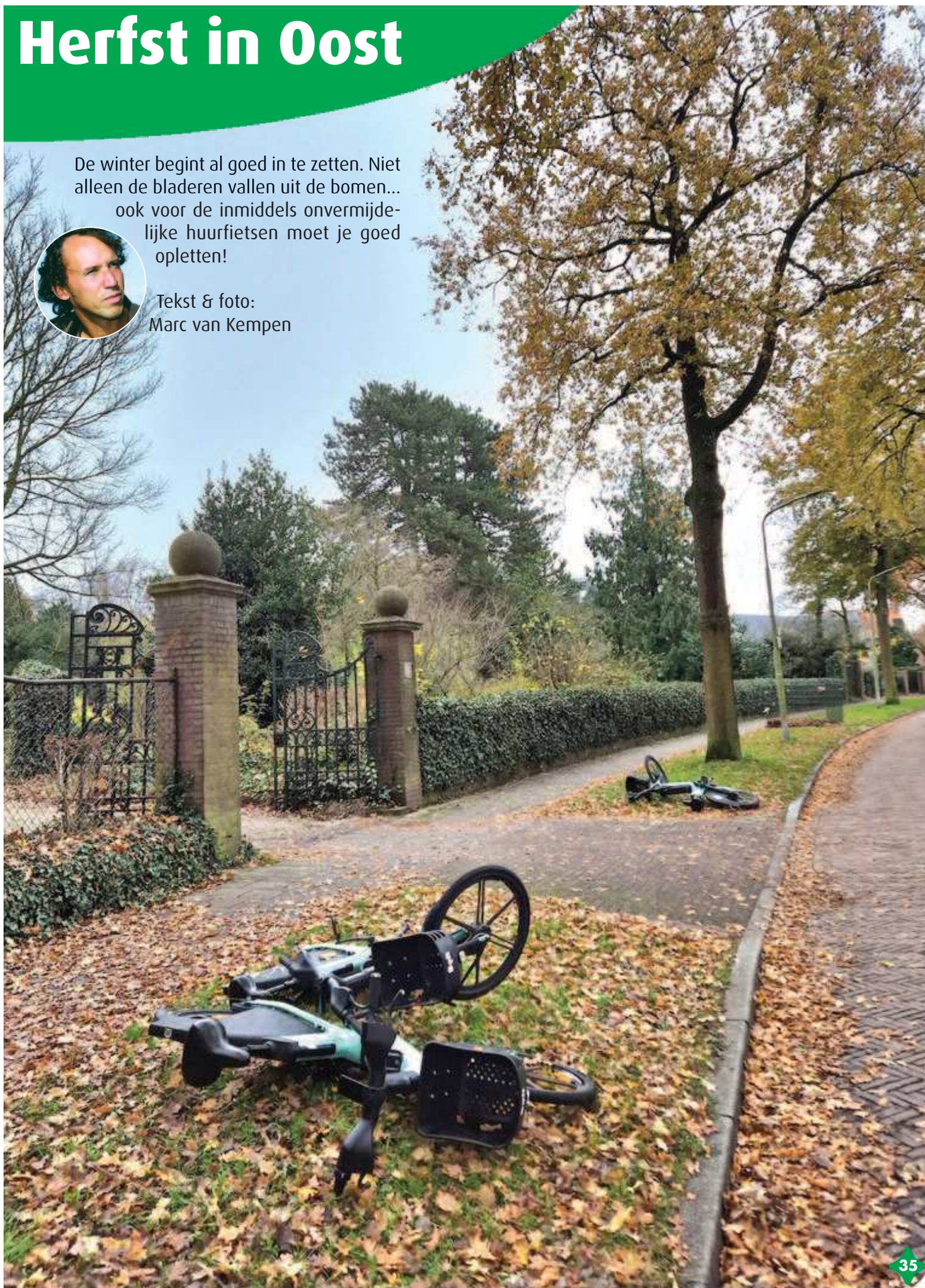


# Herfst in Oost

De winter begint al goed in te zetten. Niet alleen de bladeren vallen uit de bomen... ook voor de inmiddels onvermijdelijke huurfietsen moet je goed opletten!



Tekst & foto:  
Marc van Kempen







Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.  
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61  
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;  
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.

De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.  
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

[www.tpjp.nl](http://www.tpjp.nl)

024-3220296



 **'t Ploegkeldertje**  
*de mooiste raambekleding op maat*

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen  
Tel. 024 - 32 393 00 [www.ploegkeldertje.nl](http://www.ploegkeldertje.nl)

# VOLOP Kerstbomen

van klein tot groot  
van 30 cm tot 3,5 meter  
potgegroeide, kluiten en gezaagde

Zondag 8, 15 en 22 december  
geopend van 11.00 - 17.00 uur



**Het Molentje**  
*Bloem & Tuin*

Berg & Dalseweg 340 Nijmegen  
[www.hetmolentje.com](http://www.hetmolentje.com) - 024-3229279





# Exposeren in De Ark? Rinus helpt amateurkunstenaars

**D**eze maand exposeren Hetty Neyenhuis, Corinne Roes en Margriet Poelma olieverfschilderijen in De Ark van Oost. Ze schilderen realistische werken volgens de 17de-eeuwse techniek. Elke maand is de beurt aan een andere kunstenaar of kunstenaarsgroep. Rinus van der Schans organiseert de exposities in De Ark.



Tekst: René Pennock

"Ik volgde eens een workshop schilderen in de stijl van Bob Ross. Ik vond mijn eigen werk eigenlijk best meevallen. Na mijn pensioen deed ik een cursusje hier en een cursusje daar, maar het was me teveel half-half. Dus ben ik voor mezelf gaan schilderen." Rinus combineerde zijn schilderkunsten met zijn andere grote hobby: vinyl elpees. "Ik schilderde landschappen en stadsgezichten in acryl op oude elpees. Ik kon in Babylon, de voormalige Vijverhof, terecht. Daar gebeurde na de sluiting van het bejaardentehuis van alles. We konden in een hoekje van het huiskamerrestaurant schilderen. Soms zaten we er met z'n tweeën, soms met z'n achten en dan zat ik er weer alleen. Soms terwijl muzikanten er muziek maakten. Daar ben ik begonnen met een achttal exposities."

"Toen Babylon afgebroken werd, hoorde ik dat buurtgenoot Henk Horstink en John Krannen, schilderdocent op de Daalsehof, exposities organiseerden in Stip-Oost, toentertijd nog op de Elzenstraat. In februari 2022 zijn Henk en ik in de Ark begonnen. Nu organiseer ik tien keer per jaar een expositie. In de zomer ligt het stil. Er is alleen maar werk van Nijmeegse amateurs te zien."

Rinus geeft ook graag mensen een podium die niet zo snel de kans krijgen om te exposeren. "Ik heb verrassend mooie exposities gehad van daklozen en van cliënten van het RIBV (*begeleid wonen en dagbesteding; RP*). 'Mensen met een randje', noemen ze dat wel eens, maar dat wil niet zeggen dat ze niks kunnen. Integendeel! Ik keek m'n ogen uit!" "Het is een win-win-win-situatie", vertelt Rinus.

"Amateurkunstenaars kunnen hun werk tonen, medewerkers en het beheer van De Ark vinden het leuk dat er telkens weer wat anders aan de muur hangt en ik vind het leuk om te organiseren. We mogen de gan-

gen op de tweede etage en het trappenhuis gebruiken en wat ophangen in de kantine. Dat is veel plek, nu hangen er bijvoorbeeld bijna vijfenveertig schilderijen van drie kunstenaars en elk jaar hangen er in juni wel zestig werken van de Daalsehofgroep, cursisten van de Daalsehof."

Hobbykunstenaars uit Nijmegen kunnen zich opgeven voor een expositie met een e-mail naar [schan219@planet.nl](mailto:schan219@planet.nl). Er is afge-

sproken dat er niets verkocht mag worden, De Ark is geen galerie. De vernissages zijn elke eerste vrijdag van de maand van 17.00 tot 19.00 uur. Bezoekers kunnen dan samen met de kunstenaar(s) de werken bekijken en bespreken.

"De sfeer is altijd gezellig", besluit Rinus. "De exposities betekenen echt wat voor de kunstenaars en hun publiek. Ik word daar erg blij van!"



Foto: Marc van Kempen



Wij wensen u *prettige dagen* en een *mooi* en *helder* zicht in 2025.



*Dé opticien in uw buurt  
met een persoonlijke  
behandeling*

Volgend jaar kan de vergoeding van uw verzekering veranderen. Wij kunnen voor u nakijken of u dit jaar nog recht heeft op vergoeding van uw verzekering.

**Wij zijn tussen  
Kerst en Oud op Nieuw  
gewoon open**

**Daalseweg 9, Nijmegen**

**Tel. (024) 323 09 17**

**[www.geerlingoptiek.nl](http://www.geerlingoptiek.nl)**

## **LAAT UW ROLLUIKEN WEER SOEPEL WERKEN MET EEN ONDERHOUDSBEURT**

Heeft u problemen met een stroef rolluik? Met een grondige onderhoudsbeurt zorgen wij ervoor dat uw rolluik weer soepel functioneert. Wij reinigen, smeren en repareren uw rolluik.

Heeft u een versleten band of bandopwinder? Of overweegt u uw rolluiken om te bouwen naar een duurzame solar-oplossing?

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende prijslijst en om een afspraak te maken. U kunt ons bereiken via telefoon of WhatsApp op 06 23 808 570. Meer informatie vindt u op onze website: [wwhs.nl](http://wwhs.nl).

**WORLDWIDE  
Home Solutions**

**Uitgeleide**  
Afscheid en Uitvaart

**Margreet Mattijssen**

Al ruim 25 jaar  
zorgzaam, kleinschalig en nabij



**06 - 48691416 [uitgeleide.nl](http://uitgeleide.nl)**

**Schoenmakerij Tweehuysen**  
**Erkend Gildemeester**



Voor al uw reparaties  
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen  
Tel.: 024-3233160

**[www.schoenmakerijtweehuysen.com](http://www.schoenmakerijtweehuysen.com)**



Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.  
Uitgave: Stichting De Wijkkrant  
Nijmegen-Oost, 024-2022258

**EINDREDACTIE**  
Loes Wijffels

**REDACTIE**  
Anna Bakker, Kor Goutbeek,  
Simone Kiekebosch, Wilmy Smeets,  
Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

**AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:**  
Gottfried Erdsieck,  
Anton van Gemert, Eric Hendriks,  
Marc van Kempen, Tuk Melissen,  
Betsie Vermeulen, Anton de Wildt

**ONLINE KANALEN**  
nijmegen-oost.nl  
twitter.com/nijmegen-oost  
facebook.com/nijmegenoost

**OPMAAK**  
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

**DRUK**  
Janssen Pers, Gennep

**BEZORGING**  
Door de bewoners van Oost!  
Coördinator: Karin Veldkamp

**REDACTIE**  
redactie@nijmegen-oost.nl

**ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN**  
advertenties@nijmegen-oost.nl

**DEADLINE VOLGENDE NUMMER**  
De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 2 januari 2025. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

**BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT**  
Vanaf vrijdag 10 januari 2025, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker!).

Geen Wijkkrant ontvangen?  
Meld online je klacht op  
nijmegen-oost.nl/geenkrant.  
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via  
nijmegen-oost.nl -> bezorging

## Betsie Vermeulen column



terug in de grote doos en naar zolder.

### Eerder dan gewoonlijk haal ik mijn grote doos vol kerstlichtjes van zolder

Op straat zie ik werkmannen die in bomen klimmen. Ze halen gevaarlijke capriolen uit om lichtjes in alle soorten en maten op te hangen. Kleine en grote, in fraaie krullen of sierlijke bogen met wapperende slingers.

Lichtjes, ze passen natuurlijk helemaal bij de wintertijd. Door de vele onrust in de wereld verheug ik me er extra op, dus haal ik eerder dan gewoonlijk mijn grote doos vol kerstlichtjes van zolder. Ik ben er zuinig op en soms komt er een nieuwe slinger bij. De meeste geven stralend wit licht en eentje heb ik al heel lang. Die heeft gekleurde lichtjes, dat ik als kind al fantastisch vond. Na gebruik rol ik ze in januari weer netjes op en gaan ze geordend

Het moment van versieren stem ik meestal af op het maatschappelijk patroon. Vaak haal ik na Sinterklaas de doos pas tevoorschijn zodat goedheiligman niet ondergesneeuwd raakt met kerstversiersels. In de energiecrisis van een paar jaar geleden begon ik er nog veel later mee. Enfin, dit jaar gooi ik mijn structuur eens lekker overboord. Begin november hang ik de lichtjes al in mijn minituintjes en dan zo dat ik er vanuit de woonkamer van kan genieten.

Wanneer ik de eerste avond mét lichtjes de deur uitga laat ik ze natuurlijk aan, wel zo gezellig thuiskomen. Aangekomen op mijn zoekadres ben ik verrast, ook daar zie ik in de tuin al fraaie lichtjes. Het zit in de familie, denk ik nog. Na wat gejubel van mijn kant krijg ik een vergeten gedachte toegeworpen: 'Bij ons hangen ze er gewoon het hele jaar door hoor'. Dan volgt een presentatie waarbij ik de lichtjes steeds van kleur zie veranderen. Mijn hart gaat nu wel erg snel kloppen.

## 'Nijmegen-Oost omarmt betaald parkeren'

De parkeerpolitie rukt langzaam maar zeker op vanuit het centrum van Nijmegen richting ommelanden. Het blijft natuurlijk een heikel punt, niemand wil betalen voor een auto voor zijn eigen voordeel.

Ingezonden door Peter van den Berg

Maar de oprukkende betaaldparkerentrepen stuwten ook een horde gelegenheidsparkerers voor zich uit die voor niets op de tweede rang willen zitten. En die horde zorgt natuurlijk voor overlast voor de brave burger die graag zijn of haar auto niet al te ver van de voordeur wil parkeren.

Nu woon ik aan de Daalseweg, zo ongeveer ter hoogte van Café Jos en heb al jaren te maken met het rijden van rondjes om een plekje te vinden waar onze Skoda zijn ijzeren onderdelen kan overgeven aan de eroderende werking van vocht. U merkt dat ik graag een garage zou bezitten om onze bolide weg te zetten.

Er zijn de afgelopen jaren op verschillende momenten enquêtes rondgestuurd met de vraag ik voor of tegen betaald parkeren ben. Tegen dus! Tot het moment dat de grens van het betaald parkeren kwam te liggen op de rotonde van de Daalseweg, zeg maar tot en met Domino's Pizza, Strik Patisserie, Brasserie Jolie. Vanaf dat moment ging winkelpersoneel, boodschappen-, lunch-, klus-, en kapperspubliek voor mijn deur parkeren. Dat was een kantelmoment, een autosteutelmoment zo u wilt.

U begrijpt dat ik mij een hoedje schrok toen ik las dat per 1 december 2024 ook in de Schilfersbuurt betaald parkeren realiteit wordt en dat de Daalseweg rond mijn woning daar net buiten valt.

Ik wil dan ook vragen of alle bewoners van het stadsdeel Daalseweg (6523 CA en verder richting Van 't Santstraat), Gregoriusstraat, Palestrinastraat, Berganisijsstraat, Verdistraat en Frans Halsstraat per direct een e-mail willen versturen naar de gemeente Nijmegen parkeren@nijmegen.nl met de vraag of zo snel als mogelijk ook hier betaald parkeren gerealiseerd kan worden. Ik kan me voorstellen dat mensen wonende in de spoorbuurt, Van 't Santstraat, Hengstdalseweg, Dommer van Poldersveldtweg, Elzenstraat etc. (zeg maar de rest van Nijmegen-Oost) zich nu op hun beurt een hoedje schrikken van mijn epistel. Ik zou zeggen; stuur ook een bericht naar parkeren@nijmegen.nl!

Een parkeervergunning kost 12 euro per jaar, 1 euro per maand. De tijd is rijp. Heel Nijmegen-Oost omarmt betaald parkeren.





[www.winkelcentrummolukkenstraat.nl](http://www.winkelcentrummolukkenstraat.nl)

*Winkelcentrum  
Molukkenstraat  
wenst u allen,  
gezonde  
en sfeervolle  
dagen!*



**WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT**

*"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"*