

de wijkkrant

JAARGANG 29
nummer 6
februari 2001

voor Nijmegen-Oost



Wat vindt u eigenlijk van de kunst in onze wijk? Smaken verschillen, dat weten we allemaal. Eén van onze lezers gooit de knuppel in het hoenderhok. En windt geen doekjes om haar afkeer van dit echt Nijmeegse kunstwerk. Wat haar betreft mag er gelijk met het mogelijke einde van Teneeter ook een einde komen aan dit object. Wat vindt u? Zou u hier ook liever bomen zien?

Foto: Janine Princée

Column

2 Elke zichzelf respecterende krant heeft enkele vaste columnschrijvers. Dan kunnen wij natuurlijk niet achterblijven. Vanaf dit nummer vindt u elke maand een kolommetje waarin het leven in Nijmegen-Oost op een persoonlijke, niet altijd objectieve maar soms licht ironische manier wordt bekeken.

Hondenpoep

5 Hartstikke fijne buurt, Nijmegen-Oost. Alle voorzieningen binnen handbereik, en als je wilt op loopafstand de natuur van bos of polder om je heen. Er is slechts één ding waar je je groen en geel aan kunt ergeren en dat is de hondenpoep. Lees meer over koning, keizer en admiraal...

Hogerop

7 Op een hoogte van ruim 4000m op een smal rotspad loopt u met slechts een dagrugzakje door de machtigste bergketen van deze aardbol. Tussen ruige bergketens waar her en der kleine dorpjes met vriendelijke bewoners gelegen zijn, overnacht u in het miljoen-sterren hotel: een tentje hoog in de Himalaya. Loop mee...

Schijnwerpers

9 Bezit U verborgen talenten, zingt u regelmatig onder de douche, maakt u muziek, speelt u graag toneel, of vertelt u graag verhalen? Nu hebt u de kans dit aan uw burens te laten zien! Verlaat de schaduw van de anonimiteit en stap in het licht!

de wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Corduenerstraat 53.
Internet: www.dewijkkrant.nl
Email: redactie@dewijkkrant.nl
Opmaak: DTPBURO Different
© 0481-450592
Email: majong@wxs.nl
Druk: DNK/Rotadruk b.v.
Lindenhoutseweg 57, Nijmegen.

REDACTIE:

- Jeannet de Groote,
Corduenerstraat 53,
6523 HT Nijmegen. © 3241773.

- Ton Gelsing,
Groesbeekseweg 414,
6523 PP Nijmegen. © 3238661.

- Eric Hendriks,
Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. © 3229586.

FOTOGRAFIE:

- Ton Gelsing,
Groesbeekseweg 414,
6523 PP Nijmegen. © 3238661.

- Janine Princée
Goudenregenstraat 29,
6663 EA Lent. © 3235945.

- Ria Eltink, van Nispenstraat 105,
6521 KK Nijmegen, © 3225472

BEZORGING:

Frans Stuart, Acaciastraat 7,
6521 NE Nijmegen, © 3228033

ADVERTENTIES:

© 3241773

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen, brieven enz. voor het maartnummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 11 maart (liefst eerder) bij de redactie worden ingeleverd. De Wijkkrant wordt dan rond 22 maart in de wijk verspreid.

Zet- en drukfouten voorbehouden!

Vrachtfiets

Ik ben een van die mensen die niet in het (gelukkige?) bezit is van een auto. Sterker nog: ik heb zelfs geen rijbewijs. Voor grote afstanden voldoet het openbaar vervoer; binnen Nijmegen doe ik alles op de fiets.

Die fiets heeft niets van de flitsende karretjes die je in reclamespotjes ziet. Niet fel gekleurd, geen massa versnellingen, geen hybride of hoe het ook maar mag heten: het is gewoon een degelijk rijwiel met drie versnellingen en trommelremmen, zwart en hier en daar wat roestig.

Behalve als rijfiets, moet hij ook dienst doen als vrachtfiets. Want met een gezin van vier personen - en regelmatig meer mensen aan tafel - moeten er veel boodschappen worden gehaald. Elke zaterdag voltrekt zich het boodschappenritueel. In Nijmegen-Oost is volop keuze uit supermarkten. Ik bezoek er meestal drie. Aan de hand van folders en reclameaanbiedingen worden er lijstjes gemaakt: een voor het goedkoop, een voor het lekker en een voor de rest. Gewapend daarmee en met de nodige grote boodschappentassen ga ik op weg. Twee tassen per supermarkt is toch wel het minimum voor de

wekelijkse aanvulling van de voorraadkast.

Met twee volle tassen aan het stuur is fietsen een gevaarlijke zaak. De terugweg gaat dan ook meestal lopend. En dan ontdek je al gauw dat Nijmegen-Oost niet echt vrachtfiets-vriendelijk is (en kinderwagen-vriendelijk, en rolstoel-vriendelijk...). Vanaf de Broerdijk houdt het op. Geen afritten meer bij de stoepen. Op elke hoek gaat de vrachtfiets met een klap de stoep af en met moeite weer de stoeprand op. Waar wel afritten zijn, zoals bij de vliedertuin, heeft de gemeente er gele rubber tegels bijgelegd, die helemaal opgekruld zijn en daardoor meer gevaar dan veiligheid opleveren. Ook de algemene toestand van de stoepen is bedroevend. Ooit op een losse tegel gestapt en natte voeten gekregen? Mij overkomt het elk weekend meermaals.

De plantsoenendienst van de gemeente kreeg laatst een heuse erfenis; nu is het wachten op de burger die de afdeling onderhoud in zijn of haar testament opneemt. Tot die tijd hobbelen we vrolijk verder met de vrachtfiets. En vragen we ons, met de slager van de supermarkt, af: 'Gemeente, dat onderhoud, mag het ietsje meer zijn?'

(JdG)

BELANGRIJKE WIJKADRESSEN

Asielzoekerscentrum AZC, Daalseweg 382, tel. 381 88 18.

Bibliotheek Hengstdal, Elzenstraat 4, tel. 322 51 65.

Buro Slachtofferhulp Nijmegen, Rijk van Nijmegen en Land van Maas en Waal verleent hulp aan slachtoffers van strafbare feiten en verkeersongevallen, Regentessestraat 27, 6522 AP, tel. 323 33 22. Open op werkdagen 9-17u.

Hobbywerkplaats Oost, Dommer van Poldersveldweg 27, tel. 322 75 04.

Open: maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Jeugd- en jongerenkoor Smile, correspondentieadres Acaciastraat 41, 6523 DL, tel. 323 72 66.

Maatschappelijk Werk, Wijkbureau Oost Groesbeekseweg 3, tel. 360 86 77.

Bereikbaar: op werkdagen van 9.00 tot 10.30 uur open spreekuur, van 10.30 tot 12.30 uur op afspraak. Spoedgevallen tevens van 16.00 tot 17.00 uur, tel. 354 22 53.

Ouderenbond KBO afd. St. Stephanus, secr. Mesdagstraat 53, tel. 323 43 76.

Ouderenbond KBO afd. Maria Geboorte, secr. Dominicanenstraat 5, tel. 322 19 13.

Ouderenbond KBO afd. Christus Koning, Van 't Santstraat 334, tel. 360 67 92.

Ouderenwerk SWON, Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4. Iedere werkdag telefonisch te bereiken van 9.00 tot 10.00 uur, tel. 382 22 11.

SWON-informatiecentrum bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.30 uur, tel. 365 01 90.

Netwerker, William Nijland. Bereikbaar op het hoofdbureau van politie, tel. 327 64 32,

fax 327 64 09.

Stichting Thuiszorg Zuid-Gelderland; hoofdkantoor Meijhorst 60-01, Postbus 6810, 6503 GH, tel. 366 57 77, op werkdagen 8u - 17u;

Rayonkantoor St. Annastraat 93, tel. 329 74 19, op werkdagen 8u - 17u.

Vrouwenactiviteiten De Opstap, Elzenstraat 4, tel. 323 81 11.

Bereikbaar: dinsdag t/m donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Tandem, welzijnsorganisatie. Steunpunt Oost, Koolemans Beynenstraat 66, tel. 365 66 89.

Bij geen gehoor stadsdeelkantoor, tel. 360 11 05.

Technisch Creatief Centrum Nijmegen, Waldeck Pyramontsingel 16, tel. 360 23 48.

Open: woensdag t/m zaterdag.

WAO-groep. Spreekuur: vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur in wijkcentrum De Ark.

Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2, tel. 323 38 20.

Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4, tel. 322 51 27.

Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259, tel. 322 83 12.

Open: maandag t/m donderdag van 13.30 tot 17.00 uur.

Spreekuur Rechtswinkel, woensdag van 18.30 tot 19.30 uur en zaterdag van 10.30 tot 12.00 uur.

De Zonnebloem, afd. Altrade / Galgenveld / Groenewoud, Van Beethovenstraat 51, tel. 323 37 16.

Wij houden deze lijst graag up to date! Wilt u opgenomen worden in het bestand, of zijn er wijzigingen, laat het ons weten!

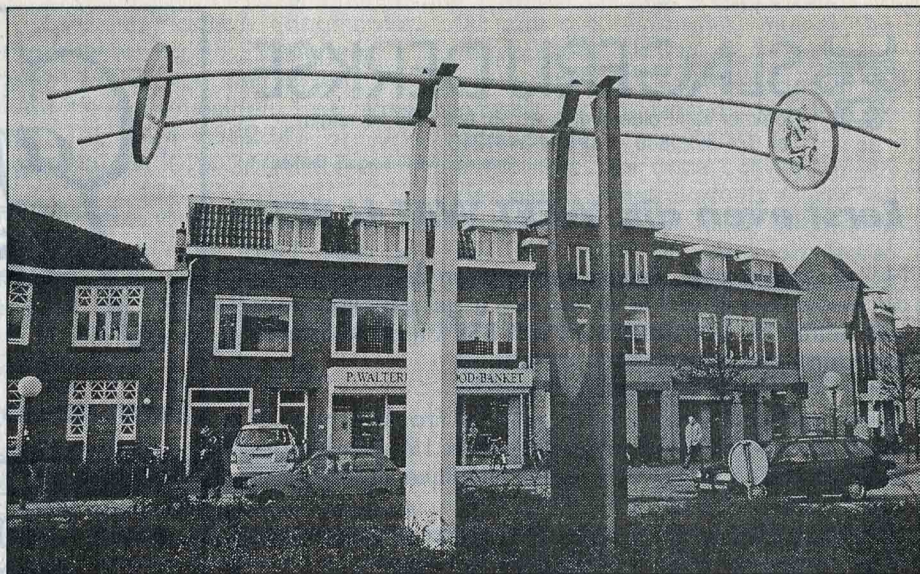
Kunstwerk

Een kort berichtje in De Gelderlander van zaterdag 20 januari jl. heeft me aan het denken gezet. Het betrof namelijk een extra potje, dat wethouder Depla uitgetrokken heeft voor het onderhoud van de openbare kunstwerken in onze stad. "Omgevingskunst", zoals dat in vaktermen wordt genoemd. De zogenaamde 1%-regeling stelt de Gemeente in staat om her en der kunstwerken te plaatsen ter verfraaiing van de omgeving.

Zo is - onder meer - de rotonde bij het Badhuis Oost ooit ook het slachtoffer geworden van deze regeling.

Verkeerde keelgat

Zelf woon ik in een kort straatje tussen de Rembrandtstraat en de minirotonde bij theater Teneeter. En elke keer als ik een boodschap moet doen, kom ik er langs. Mijn ergernis was lange tijd wat in het vergeetboekje geraakt, maar bij het lezen van het aangehaalde artikel schoot me dit "kunstwerk" weer in volle hevigheid in het verkeerde keelgat. En ik vroeg me af welke wijkbewoners destijds betrokken zijn geweest bij de keuze van dit object. Of is er - zoals doorgaans het geval is - zonder enig overleg met de wijk door een gemeentelijke commissie besloten, dat deze constructie in onze leefomgeving moest worden gedropt? En zou er toen - net als bij het



"Geen kunst?"

Foto: Jeanine Princée

nieuwe museum - vanwege de goedkoopte een derde of vierde keus uitgerold zijn?

Onding

Hoe dan ook: ik vind het nog steeds een onding. Het liefst zou ik wethouder Depla willen verzoeken om in het kader van deze opknappingsactie het hele geval maar te verwijderen. Of er tenminste enige halfvolgroeide populieren aan toe te voegen. Zodat op termijn het zicht erop volledig onmogelijk geworden is.

Buurt opinie

Maar zoiets kun je niet in je eentje

doen want dan luistert er geen mens op het gemeentehuis. Indertijd heb ik wel wat mensen horen mopperen over deze "aanwinst" en het zou best eens kunnen zijn, dat onder de lezers van de Wijkkrant heel wat mensen zitten, die - net als ik - denken "weg met dat ding!". Is het mogelijk om dat eens te peilen in de volgende editie? Als mijn veronderstelling klopt wil ik best met een paar verwante zielen het voortouw nemen.

Vriendelijke groeten, Seph Schreurs
van Langeveldstraat 1 a tel.: 3221419
6521 MH Nijmegen
Email: seph.schreurs@worldonline.nl

22 februari 2001

Voor velen niet zo maar een grijze dag in februari. Op die dag wordt één van de zwartste dagen uit de geschiedenis van onze stad herdacht. Op die dag, waarop 55 jaar geleden het fatale bombardement plaatsvond. Op die dag, waarop meer dan 800 burgers het leven lieten. En op die dag, waarop de gebeurtenissen zorgden voor diepe groeven in lichaam en geest van direct betrokkenen.

Werkelijkheid

Zodanig, dat er mensen zijn die er nog steeds niet over kunnen praten. Voor wie de bevrijding nooit echt werkelijkheid is geworden. Daarom moeten we blijven herdenken, het opnieuw hervoelen. Alleen op die manier kan het verleden écht verleden tijd worden. Herdenken doen niet alleen de overlevenden, maar ook het nageslacht. Uit medeleven en respect

voor de slachtoffers, maar ook als symbool tegen het geweld van vandaag.

Herdenking

Rondom de herdenking van het bombardement wordt wederom een en ander georganiseerd. Dit jaar wordt het op 12 oktober 2000 onthulde monument in de Marikenstraat bij de herdenking betrokken. De herdenking wordt georganiseerd door de stichting In Paradisum, in samenwerking met het gemeentebestuur van Nijmegen.

Om 11u begint de herdenking bij het monument De Schommel. Diegenen die willen deelnemen, worden verzocht dan reeds op die plek aanwezig te zijn.

Namens het gemeentebestuur spreekt loco-burgemeester Tettero. Dominee Colijn van de Raad van Kerken in Nijmegen herdenkt de doden en spreekt een woord van troost voor

de levenden. Meegebrachte bloemen en kransen kunnen daarna bij het monument gelegd worden.

Na afloop is er gelegenheid om een kop koffie of thee te drinken in het nabijgelegen stadhuis.

Daar is ook een medewerker van de Stichting BurgerOorlogsgetroffenen (SBO) aanwezig voor eventuele ondersteuning.

Rondleiding

's Middags is er vanaf 13u25 voor belangstellenden op de begraafplaats aan de Daalseweg een rondleiding.

Onder leiding van Bart Janssen loopt u langs de graven van de meer dan 300 slachtoffers die hier hun laatste rustplaats hebben gevonden.

Ook hier kunnen bloemen worden gelegd.

Voor meer informatie kunt u bellen met de Stichting In Paradisum: 024 322 99 33. (EH)



SLAGERIJ DERKSE

Dommer van Poldersveldweg 55, 6523 CV Nijmegen
Tel. 024-3229889 - Fax 024-3481210
Internet: www.slagerij-derkse.nl

Eerst even dit: WEET WAT U EET!

Na alle publikaties, TV-uitzendingen en discussies over de gekke-koeien ziekte willen wij u geruststellen voor wat betreft de aanwezigheid van BSE bij onze France Limousin runderen.

Onze runderen groeien op in centraal Frankrijk met uitsluitend natuurlijke voeding en al sinds 1970 is het gebruik van beendermeel (de waarschijnlijke veroorzaker van BSE) verboden.

Door een uniek controle-systeem zijn onze runderen vanaf de geboorte tot het verkooppunt te volgen.

Meer info in de winkel of op internet:
www.francelimousin.nl

Met Carnaval lekker en makkelijk eten?

Nasi-bami-macaroni-sate-lasagna-moussaka-tagliatelle
hachee-babi pangang-ajam pangang-gehaktballen....

Even in de magnetron en feesten maar weer!

*l.v.m. carnaval zijn wij
maandag 26 en dinsdag 27 februari gesloten.*

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920
s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

Van Schie advocaten

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr S.A. van der Heiden
mw mr J. Giebels

Advocaten en procureurs

voor:

- echtscheiding
- scheidingsbemiddeling
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

☎ Elke dag van 16.00 tot 2.00 uur

LOODGIETERSBEDRIJF BRANCO

SANITAIR

bijvoorbeeld voor:

**installatie, reparatie en
onderhoud van gasapparaten**

Tooropstraat 166 - Tel. 328 00 80

Meer weten?

Winkel open dinsdag-woensdag 18.00-20.00 uur

LOGGER

TEXTIEL, PAPIER, KOPIEREN, STOMERIJ
KLEDING-REPARATIE, KLEINVAK
BERG EN DALSEWEG 243, 6522 BL NIJMEGEN

TEL. 024 - 3 222 528

Stomerij Grashoff

o.a. PANTALON	10.45
COLBERT	12.25
KOSTUUM	21.95
etc.	

Kopiëren

A4 wit	*bij afname 1000 kopieën vanaf 9 cent*
1-50 kopieën	15 cent
Abonnement	
500 kopieën	50,-
1000 kopieën	90,-

LEUKE M/D SOKJES
diverse kl. Frotté zool
maat 27 t/m 42

Loggers prijs
3 paar **10.00**

KLADBLOKS WIT
formaat 10x15 cm, 100 vel

Loggers prijs
Per stuk **1.00**

HERENSLIPS
per 3 stuks verpakt
streepdessins effen kleuren
maat s.m.l.xl

Loggers prijs
3 STUKS **13.95**

KLEUTERPYAMA'S
diverse kleuren
maat 62 t/m 86

Loggers prijs **7.95**

**RESTANT BABYKLEDING
50% KORTING**

Buurtactie tegen hondenpoep

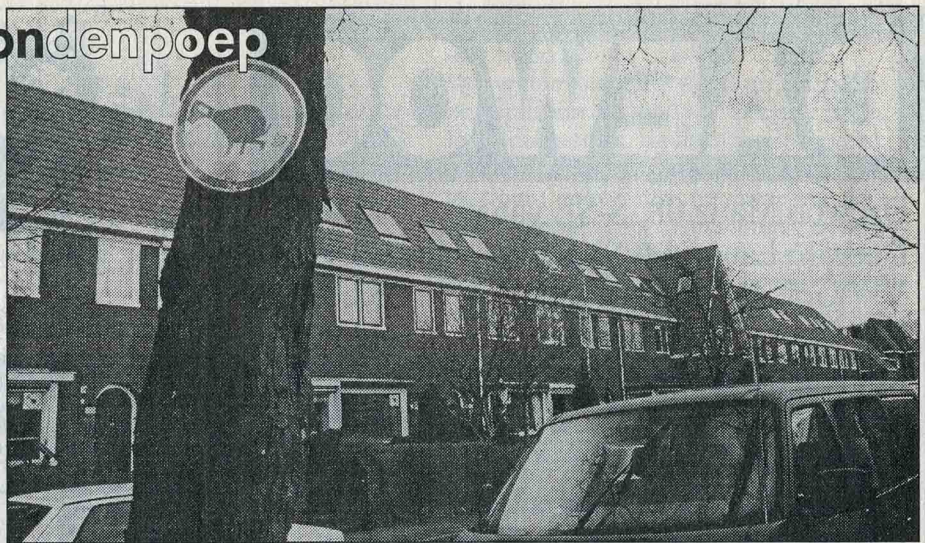
'Ba, vies, hondje daan', zegt de tweejarige Hanne als ze al slalomend met haar moeder haar weg baant naar de Super en ze voortdurend naar de grond moet kijken om niet weer verrast te worden door zo'n uitwerpsel van een viervoeter.

Vies

Hartstikke fijne buurt, Nijmegen Oost. Alle voorzieningen binnen handbereik, en als je wilt op loopafstand de natuur van bos of polder om je heen. Er is slechts één ding waar je je groen en geel aan kunt ergeren en dat is de hondenpoep. Je kunt werkelijk geen moment onoplettend zijn of je riskeert een vers riekende mop van de schoenen te moeten schrapen. Nou hebben de meeste mensen vrij goede ogen en zijn oplettend in waar ze gaan en staan, maar bij kinderen ligt dat laatste punt een beetje anders. Die rennen in hun enthousiasme onbevraagd over straat, stoep en goot en nemen regelmatig poep mee naar binnen.

Ongezond

Hondenpoep op straat is echter niet alleen smerig, maar het maakt bovendien ziek. De poep kan wormen bevatten die bij de mens een reeks



Honden zijn stront eigenwijs!

Foto: Ton Gelsing

ziekteverschijnselen veroorzaken.

Voor de mensen uit de Cederstraat is nu de maat vol. Met z'n allen proberen ze de straat schoon te houden, voor henzelf en hun kinderen. En aan hen zal het niet liggen. Het zijn juist de hondenbezitters uit de hen omringende straten die menen hun hond daar uit te moeten laten.

Anders

Let wel, het zijn geen hondenhaters. Ze willen met deze actie echter de baasjes op hun verantwoordelijkheid

wijzen om de poep zelf op te ruimen, of de hond te laten poepen op een plek die daarvoor aangewezen is. Toegegeven, de hondentoiletten in deze buurt zijn schaars. Daarom zijn ze in gesprek met de Gemeente om deze faciliteiten in de buurt uit te breiden. Een hondje en zijn/haar baas zien ze graag in onze straat. Maar die hondenpoep,... die zijn ze meer dan zat!

Namens de bewoners van het actiecomité van de Cederstraat.

Gerust thuis

Met ingang van 1 februari 2000 bieden de woningcorporaties De gezonde Woning, De Gemeenschap, Eigen Haard en Mr. Ten Hagen een jaar lang een gratis abonnement op Gerust Thuis aan al haar huurders. Samen met de reeds bestaande abonnees komt het totale aantal mensen dat gebruik maakt van de dienstverleningsbemiddeling van Gerust Thuis nu op ruim 10.000.

Voor jong en oud

Met deze toename van abonnees is de leeftijdsgrens van 55 jaar verlaten en is Gerust Thuis toegankelijk voor iedere inwoner van Nijmegen. Deze uitbreiding werd mede toegankelijk gemaakt door de steun van de genoemde woningcorporaties, de Provincie Gelderland, Zorgverzekeraar VGZ en de Gemeente Nijmegen. Gerust Thuis regelt, door bemiddeling tussen vragers en aanbieders van tal van diensten en producten, dat tijdig voor elkaar komt wat mensen nodig hebben voor hun manier van leven met behoud van hun zelfstandigheid.

Wachtlisbestrijding

Als mensen op tijd kunnen (laten) regelen wat nodig is (en dat kan soms om alledaagse dingen gaan) kunnen zwaardere hulpvragen misschien langer achterwege blijven. Door de afdeling Onderzoek van de Gemeente Nijmegen zal, in samenwerking met het instituut voor toegepaste wetenschappen (ITS) gedurende één jaar worden onderzocht in hoeverre de Gerust Thuis abonnees daadwerkelijk langer en prettiger kunnen wonen en leven zonder (of pas later) een beroep te doen op zorginstellingen. Dit voorkomt toename van wachtlijsten.

Gemak en zekerheid

Als de gevraagde dienst of het gewenste product ook maar ergens verkrijgbaar is, zal Gerust Thuis er alles aan doen om ervoor te zorgen dat de abonnee erover kan beschikken. Gerust Thuis brengt hem/haar in contact met de aanbieder van zijn/haar keuze. Gerust Thuis kan zorgen voor begeleiding, regievoering en kwaliteitscontrole. Dit alles gebaseerd op de wensen van de abonnees. Is een ander specialisme nodig, bijvoorbeeld bijzondere begeleiding op het persoonlijke vlak, dan kan Gerust Thuis een be-

roep doen op het bureau Casemanagement van de Stichting Werkenrode.

Leveranciers steunen abonnees

Op grond van hun deelname geniet abonnees van Gerust Thuis vaak voordeel bij een groot aantal leveranciers van allerhande diensten. Uiteenlopend van hulp in de huishouding tot het thuisbezorgen van boodschappen en het uitlaten van de hond. Gerust Thuis nodigt leveranciers uit alle branches uit om zich aan te sluiten bij dit initiatief. Door Gerust Thuis abonnees extra van dienst te zijn dragen zij concreet bij aan een grotere zelfredzaamheid van mensen die daarmee minder afhankelijk zijn van collectief gefinancierde middelen.

Informatie

Gerust Thuis is voor abonnees gratis te bereiken op telefoonnummer 0800-0230180. In kantoor tijden kunt u alle vragen stellen. Daarbuiten (avond, nacht en weekeinde) kunt u vragen stellen die niet kunnen wachten. U wordt altijd persoonlijk te woord gestaan. Voor algemene informatie en aanmelding zal Gerust Thuis vanaf 1 maart een website open stellen: www.gerustthuis.nl

DAEWOO

Daewoo Matiz 08. S-SE vanaf	15.995,-
Daewoo Lanos 1.6 SXI 16V	22.995,-
VW Golf IV 1.4i trendline	32.995,-
VW Beetle 2.0i Highline	44.995,-
Rover 416 SI airco	23.995,-
Suzuki Baleno 1.3 GLX	21.995,-
Peugeot 205 ACE 1.1	10.995,-
Alfa Romeo 155 TS sedan	19.995,-
Peugeot 306 1.9 XRd selection	17.995,-
Volvo 460i 1.8 lpg	17.995,-
Saab 9000 T16	9.995,-
Volvo 440 DL	4.995,-
Opel Kadett 1.4 HB lpg	6.995,-

automobiel jansen



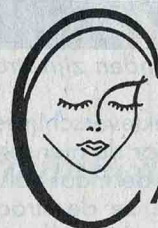
**TOOROPSTRAAT 119
NIJMEGEN 024-3238238**



circusattributen, jongleerartikelen,
glimstoffen, kleding, cadeauartikelen,
cursussen, boekingen, verhuur en feesten.

openingstijden:
dins. t/m zat.
van 10.00 tot 18.00 uur

Hatertseweg 175 Nijmegen 024 350 18 56
circus@circuswinkel.nl www.circuswinkel.nl



**HUDVERZORGINGS-
PRAKTIJK GUINOT**

ARMEN DEENIK

NIEUW, NIEUW, NIEUW, PHYTO NATURELLE
Huidverzorgingsprodukten op basis van Japanse groene thee

- Gezichtsbehandeling ca. 1,45 uur f 68,-
- Japanse kruidenpeeling ca. 2,00 uur f 87,-

Wilt u meer weten? maak dan eens een afspraak.
Ik neem de tijd voor U en adviseer u graag.

(024) 322 90 92

Berg & Dalseweg 462 - Nijmegen

KAAIJ ADVOCATEN

1^{re} CONSULT (20 MIN.) GRATIS

voor de persoonlijke aanpak

FRANSESTRAAT 12
6524 JA NIJMEGEN

TEL : (024) 324 59 37
FAX : (024) 324 59 38

ZIJDEROUTE



PERZISCH EETHUIS

Groesbeeksedwardsweg 307 Nijmegen
(kruising Groesbeekseweg)
telefoon 024 3600348

IEDERE VRIJDAG LIVE MUZIEK

dinsdag t/m zondag
keuken open van
17.30 - 21.30 uur

Een gevarieerd aanbod
van grill, vis en
vegetarische gerechten.

Van dinsdag t/m donderdag
op vertoon van
studentenkaart
**20% KORTING OP
ALLE GERECHTEN**

Café de Santpoort

Van 't Santstraat 97 6523 BC Nijmegen

Carnaval vieren in café de Santpoort!

Ook de ideale plaats voor:

- Vergaderingen of discussies;
- Recepties of afscheidsfeestjes;
- Verjaardagen;
- Of gewoon een gezellige avond uit!



**Bel voor meer informatie naar:
Tel: 024-6844112**

Wandelen in de Himalaya

Op een hoogte van ruim 4000m op een smal rotspad loopt u met slechts een dagrugzakje door de machtigste bergketen van deze aardbol; de Himalaya. Tussen ruige bergketens waar her en der kleine dorpjes met vriendelijke bewoners gelegen zijn. U overnacht in het miljoen-sterren hotel: een tentje hoog in de Himalaya.

Organisatie

Wie deze welhaast spirituele reiservaring wil meemaken, kan zich wenden tot Lia Maas en Pede Saya uit Nijmegen-Oost. Zij verzorgen i.s.m. een Indiase reisorganisatie jaarlijks een tweetal groepswandelreizen (trekkings) in de westelijke Himalaya. De trekkings vinden plaats in Zanskar en Leh, de nog rustige gebieden van in het noordwesten van India.

Het bijzondere van Lia en Pede is dat zij de reizen zeer grondig samen met de deelnemers voorbereiden.

Als alle deelnemers bekend zijn, worden een aantal bijeenkomsten, trainingsdagen en een kampeerweekend gepland. Tijdens de bijeenkomsten worden alle facetten van de reis en de voorbereiding besproken. Dit zijn o.a. aanschaf tickets, de benodigde verzekeringen en het vaccinatieprogramma.

Ook de uitrusting wordt uitvoerig behandeld. Wat is wel en niet noodzakelijk en hoe houdt je het gewicht onder de 12 kg. Verder wordt er uitvoerig ingegaan op de omstandigheden ter plaatse: de cultuur, religie, zeden en gewoonten.

Team

'We zijn al helemaal een team voordat we vertrekken' aldus Lia. 'We komen minstens een keer of acht bij elkaar. En het vormt een belangrijk gedeelte van de voorpret.'

Er wordt een draaiboek voor de verplichte trainingen en een kampeerweekend gemaakt. Want voor een trekking op gemiddeld 4000m hoogte met veel afdalen en stijgen, is een goede algemene conditie vereist.

'In totaal zijn we een half jaar bezig met voorbereiding. Ik wil de deelnemers goed voorlichten zodat ze weten waar ze aan toe zijn. Alleen het weer kan nog roet in het eten gooien.'

4000 meter

De reizen vinden plaats in juli en augustus. Dan zijn de weersomstandigheden het gunstigst voor wandelen en kamperen. De routes bevinden zich

boven de boomgrens op een gemiddelde hoogte van 4000m. De omgeving is woestijnachtig met steeds veranderende kleuren door de invloed van het wisselende licht. De groep bestaat uit 8 tot maximaal 14 deelnemers, minimaal een viertal stafmedewerkers, waaronder Lia en Pede, de koks en verdere verzorgers. De bagage, kookuitrusting en al het voedsel

(onderweg kan er niets meer gekocht worden) wordt vervoerd op pony's. Al met al is het een kleine expeditie die door de bergen trekt.

Wandelen in een zeer bijzondere omgeving en kennismaken met een geheel andere cultuur; met een dosis gezonde nieuwsgierigheid, een beetje lef en een goede conditie is dit voor een ieder bereikbaar.

Wilt u meer informatie over deze trekkings? Bel Lia: 323 87 63, of Pede: 322 16 02.



Trainen onder de boomgrens

Foto: Pede Saya

Informatie-avonden 50+

Op maandag 5 en dinsdag 6 maart worden door het Bureau Sportontwikkeling van de Gemeente Nijmegen in wijkcentrum De Ark twee informatieavonden voor 50-plussers.

georganiseerd. Deze avonden duren van 20.00 - 22.30 uur en hebben twee verschillende thema's.

De eerste avond staat in het teken van "voeding & gezondheid". U kunt lezingen bijwonen over voeding en medicijngebruik; verder zijn er informatiestands van verschillende organisaties zoals De Opstap, 3VO (vroeger Veilig Verkeer Nederland) en de WOUW (Wijzer Ouder Worden). Er zullen ook folders ter informatie zijn van o.a. de Stichting Welzijn Ouderen Nijmegen, 't Gilde (verzorgt o.a. wandeltochten en fietstochten), de HOVO (Hoger Onderwijs Voor Ouderen) en nog veel meer.

Op de tweede avond staat "veiligheid en wonen" centraal: er is een lezing door de politie over veiligheid in en om het huis en u kunt meedoen aan

een demonstratieles weerbaarheid. Ook deze avond zijn er infostands en folders.

Beide avonden zijn georganiseerd in het kader van het project "Senioren: Sportief in Beweging". Dit project vindt momenteel plaats in de wijk Hengstdal: de deelnemers maken hierbij kennis met allerlei sportactiviteiten en beweegactiviteiten. Maar ook als u niet deelneemt aan dit project bent u van harte welkom. De deelnemers aan het project hebben echter wel voorrang bij de lezingen en de demonstratieles. Aangezien de lezingen precies om 20.00 uur beginnen wordt u vriendelijk verzocht ruim op tijd aanwezig te zijn!

Het beloven interessante én gezellige avonden te worden!!

Voor meer informatie kunt u bellen met Bureau Sportontwikkeling, Linda van der Burg, tel.: 329 32 68 (maandag t/m woensdag)

Knollen en citroenen KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

- * Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet semi-commercieel.
- * Voor semi-commerciële en niet-wijkgebonden advertenties geldt een tarief van f 7,50.
- * Schriftelijk opgeven bij een van de redactieleden, bij de Wijkwinkel of via email: redactie@dewijkkrant.nl.

Lichamelijke klachten? U kunt bij mij terecht voor een deskundige massage. John Weelink, Shiatsu-therapeut, Lange Brouwerstraat 22. Praktijk ma t/m do 10-22u, behandeling vlgv afspraak. Tel. 322 77 43. Ook voor cursus Shiatsu-massage, info tel. 322 77 43.

Voor een nieuwe liefde...
Vie à deux relatiebemiddeling
Bel vrijblijvend: Mw. A. Luiken
Tel. 024-324 44 01
Kijk: NieuwsTV telet. pag. 322/323
Surf: www.vie-a-deux.com

DE AYURVEDISCHE MASSAGE- PRAKTIJK

Voor een totale lichaamsmassage op Indiase wijze. Hierbij wordt rijkelijk warme kruidenolie gebruikt met geneeskrachtige werking. Voor ontspanning en bij klachten als moeheid, stress, gewrichtspijn, hoofdpijn, huidklachten. A. ten Pas gecertif. massagetherapeute. Tel. 323 41 34.

Remedial Teaching Praktijk Heleen Holland. Voor kinderen met leer- en ontwikkelingsmoeilijkheden.
Lid Landelijke Beroepsvereniging Remedial Teachers. Tel. 388 99 51, b.g.g. 3233635.
E-mail: heleen.holland@12move.nl

Praktijk voor Rebalancing en Massage
Heb je het gevoel vast te zitten, en kom je er zelf niet meer uit? Heb je behoefte letterlijk en figuurlijk aange-
raakt te worden? Dan kun je bij mij terecht voor diep lichaamswerk (rebalancing), 'gewone' ontspanningsmassage of gewoon een goed gesprek.
In-Touch: Jos Alferink, psycholoog-rebalancer. Tel. 06-25244534 (op di/wo/do tussen 19.00 en 20.00 uur, of anders op de voice-mail).

Wie heeft goede ervaringen in de begeleiding van DYSLEXIE op het Voortgezet Onderwijs (HAVO/VWO) in Nijmegen? In verband met schoolkeuze voor onze zoon ben ik zeer geïnteresseerd. Hiske, tel. 322 03 95.

Grote lichte therapieruimte (50m2) te huur in Nijmegen-Oost. Voor enkele dagdelen. Overdag en 's avonds. F

125,- per dagdeel. Tel. 323 99 96.

Uit auto gestolen omgeving Bachstraat. Antraciet (nep)leren rugzakje; mt 39 leren circusschoentjes; hardroze beenwarmers; colourfull city T-shirt zwart; primo basta T-shirt wit. Als u deze gevonden heeft graag bellen met: 324 08 74.

Tennissen kan m.i.v. april weer gebeuren in Nijmegen-Oost. In groepsverband c.q. individueel en/of lessen. Er zijn nog enige tijden vrij. Tel. 323 92 29.

Te koop: Philips stereo-installatie t.w. tuner-versterker, cd-speler, platenspeler + 2 boxen; in goede staat f 200,-. Tel. 323 46 01.

Te koop: Tweezits bankje grijs, rose stof, erg mooi f 100,-. Tel. 323 46 01.

Te koop: 2 Boxen, Philips 5-weg-systeem. 1.06 hoog, 26 breed. f 100,- per stuk. Tel. 322 55 27.

Te koop: Opklapbare kinderstoel. Z.g.a.n. f 50,-. Tel. 323 64 92.

Te koop: Mooi ouderwets tafelhoetbalspel. (Café model) Werkt nog op kwartjes. Zelf op te halen, nu voor f 450,-. Tel. 06-286 779 05.

Gratis af te halen. Eenpersoons bed met 3 laden eronder met matras plus 1 eenpersoons matras extra. Bed zelf uit elkaar halen. Tel. 323 72 80.

Te koop aangeboden: stevig campingbedje, buggy, traphekje, fietstoeltje voor stuur, babydekbedjes. Tel. 360 49 62.

Te koop: Eiken eethoek, tafel rond 110 cm, uitschuifbaar en vier stoelen met lederen zitting. Prijs f. 250,-. Tel. 324 09 67.

Gevraagd: ervaren hulp in de huishouden. Min. 3 uur per week, Verzetliedenbuurt, per 1 mrt a.s., 15,- p.u. Tel. 322 53 85.

Aangeboden. Dikke Van Dale 12e herziene druk, nieuwe spelling ('95), zgan in doos, f150,-. Tel. 322 53 85.

Woningruil Aangeb. ruime zonnige bovenwoning met kelder, geen kind., huur f800, Nijm.-O. Gevr. kleinere woning/flat, 2 slpk., Nijm.-O en omg. Tel. 324 18 47, na 18.00 uur.

Te koop aangeboden: stevig campingbedje, buggy, traphekje, fietstoeltje voor stuur, babydekbedjes. Tel. 3604962.

Te koop: VW PASSAT '90 GT 2.0i 140PK!

Zw. met. elec. ramen+elec.sch.dak, l.m.v. stuurbokr. zeer mooi!
Prijs f 5.900,- Tel. 323 65 40.

Te koop gevraagd: kleuterfiets voor jongen van 4 jaar. Gratis af te halen: baby/peuterspeelgoed. Tel. 323 33 11.

Te koop: hard houten binnendeur met motief. 2120*820mm. Tel. 322 32 59.

Te koop: Een paar z.g.a.n. schaatzen, Viking noren, maat 38. Het is niet te geloven maar ze aan weg voor f 75,-. Nieuwprijs f 150,-, 8 maal gebruikt. Tel. overdag 365 33 89 (niet op vrijdag), na zessen 323 4956.

Woningruil: aangeb.: huis, 3 slpkm, tuin en/of huis, 2 slpkm, beiden in Nijm-Oost en lage huur. Gevr: ruim huis, min. 4 slpkm, huur max. 1000,- in Oost. Reacties: tel. 322 18 71.

Woningruil: aangeb. Royale bovenw. 2 slpkm, nabij centrum. Gevr. eensgez. Woning, min. 3 slpkm. Tel. 322 97 74.

Gezocht: iemand die als hobby/bijverdienste mijn haar kan invlechten, met nephaar, voor een niet te hoog bedrag. Tel. 323 65 62.

Te koop: Buggy merk Bebe Confort f 75,-. Kinderfiets voor kind tot 5 jaar f 75,- tel 322 95 86.

Praktijkruimte te huur, geschikt voor groepen en individueel werk. Tel 323 56 07.

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

**Kopij voor de
volgende Wijkkrant
(het maartnummer)
moet uiterlijk
11 maart bij de
redactie zijn.**

**De Wijkkrant wordt dan
rond 22 maart
in de wijk verspreid.**

Open Buurt Podium

Bezit U verborgen talenten, zingt u regelmatig onder de douche, maakt u muziek, speelt u graag toneel, of vertelt u graag verhalen? Nu hebt u de kans dit aan uw burens te laten zien!

Brood en spelen

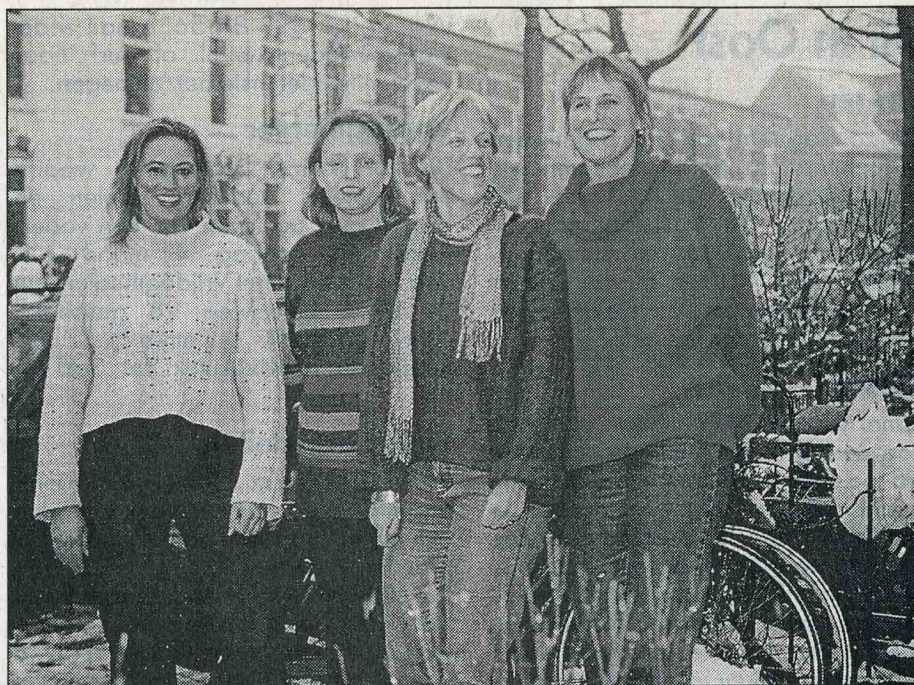
Onder dit motto hebben Minke, Truus, Maria, Karen en Paulien een buurtfeest voor de bewoners van de Groesbeeksedwarsweg - en direct aangrenzende straten georganiseerd. Het vindt plaats op zondag 11 maart in café 'De Brandaris' van 16u tot 19u.

'We liepen al jaren rond met een dergelijk plan', aldus Minke, 'het moest een feest voor en door de buurt worden. Een feest met nadruk op de verborgen talenten uit de buurt. Nee, er hoeft beslist geen hoogwaardige artistieke prestatie geleverd te worden. We willen het laagdrempelig houden, zodat iedereen die durft zijn talenten kan vertonen.

Behalve het podium krijgt ook de maag van de aanwezigen de volle aandacht. Er wordt een buffet samengesteld van door de buurtbewoners meegebrachte hapjes.

Appeltaart

'Tot 1 maart kan er opgegeven wor-



Organisatie talent

Foto: Ton Gelsing

den wat mensen willen gaan doen. 'Dan kunnen we een leuk programma samenstellen.

Ook willen we graag weten welke hapjes meegebracht worden om te voorkomen dat het alleen appeltaarten worden'. 'Maar', benadrukt Minke, 'het is niet verplicht om op te treden of iets mee te nemen. Iedereen uit de buurt is welkom.'

Het feest is tevens bedoeld om elkaar beter te leren kennen in de buurt. 'We hopen dat er vooral veel verschillende mensen komen. En als het een succes wordt, zullen we het zeker vaker organiseren'.

Voor meer informatie kunt u bellen met Truus: 322 95 62 of Minke: 322 18 67. (TG)

Chaos op Ubbergseveldweg

Ter hoogte van basisschool "De Sterredans" kan de argeloze voorbijganger twee keer per dag in een verkeerschaos terecht komen.

Deze piektijden vallen samen met het begin van de schooldag en liggen 's morgens rond 8u30 en 's middags rond 15u. Als dit dan ook nog eens wordt gecombineerd met het verkeer rondom de afronding van het woontrainingscentrum naast de school, dan weet u het wel.

Rond de genoemde tijdstippen worden veel kinderen gehaald en gebracht. Omdat veel ouders bewust voor een Jenaplanschool kiezen, nemen ze de extra afstand tussen school en thuis op de koop toe. In de praktijk betekent dit dus dat in zo'n situatie al gauw de auto gebruikt wordt om kinderen te brengen en op te halen. Het is al zelfs zo dat kinderen met taxi's afgeleverd worden!

Rond dezelfde tijd (vooral 's morgens) starten ook de lessen bij de buurman, de opleiding voor fysiotherapie. Dus een dubbel verkeersaanbod.

Groot verkeersaanbod

Wat gaat er dan mis? In ieder geval kan de straat het grote aanbod aan auto's in deze korte tijd niet verwerken. Elke ouder wil zijn auto natuurlijk zo dicht mogelijk bij school parkeren en de auto's staan dan ook aan weerszijden op de stoep geparkeerd. Soms al zo dicht op elkaar dat auto's die uit tegenovergestelde richting komen, elkaar niet meer kunnen passeren. Hieruit ontstaan dan ook regelmatig gevaarlijke situaties. De straat is duidelijk niet berekend op de vraag naar zoveel parkeerplaatsen in een korte tijd.

Verkeersbrigade

Onder leiding van de politie komen er elke dag verkeersbrigadiers in actie om de kinderen een veilige oversteek te garanderen.

Dit werkt goed maar toch ervaren ze het brigadieren als behoorlijk hec-

tisch. De meeste last hebben ze van taxichauffeurs die hun auto op vervelende plekken parkeren en van studenten fysiotherapie die, als je even niet oplet, langs je heen proberen te glippen.

Gelukkig is de politie hier alert op en de eerste bonnen á f 40,- zijn al uitgedeeld.

Een ander lastig stuk, vlak in de buurt, is de kruising van Ubbergseveldweg, Broerweg en de Beekmandalseweg, die sterk stijgt. Dit is een onoverzichtelijk kruispunt.

Renovatie

Wellicht kan in de renovatie van de Ubbergseveldweg, die binnen afzienbare tijd staat te gebeuren, hier iets mee gedaan worden. In ieder geval zullen dan meer verkeersdrempels geplaatst worden.

Deze dragen zeker bij aan een hogere verkeersveiligheid, maar zullen niet de ochtend- en middagspitsproblemen oplossen.

Deze zullen blijven bestaan met het huidige verkeersaanbod. (EH)

Uit in Oost

Dansen

Op zondag 4 maart a.s. organiseert de Beheers- en Activiteitencommissie van Wijkcentrum "De Ark" weer een dansmiddag. De muziek wordt verzorgd door het Dans- en Amusementorkest "SECOND FACE" van 14u tot 17u. Zaal open om 13u. De entree bedraagt f 2.50 per persoon.

Fietsen

Vanaf februari gaat Fietsen op Zaterdag weer van start! Dit initiatief dat een tijd geleden in Nijmegen regelmatig heeft plaatsgevonden, wordt nieuw leven ingeblazen. Elke eerste zaterdag van de maand zal er een gezellige fietstocht door Nijmegen plaatsvinden, waarbij aandacht wordt besteed aan wisselende thema's zoals verkeersknelpunten, natuur in de stad en de geschiedenis van Nijmegen. We willen aandacht vestigen op het feit dat de fiets in de stad een van de meest milieuvriendelijke en plaatsbesparende vervoersmiddelen is. Iedereen is dus van harte uitgenodigd om mee te fietsen. Het tochtje zal ongeveer een uur duren. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Welmoet de

Waard, tel. 323 34 56, e-mail w.de-waard@student.kun.nl of surf naar www.milieudefensie.net/nijmegen.

Vrijdagtheater

De voorstelling Droomland, waarin drie acteurs vertellen, spelen en zingen over het leven van hun vader, wordt op zondag 4 maart a.s. nog een keer in het Vrijdagtheater aan de Groesbeekseweg 98 gespeeld. Aanvang: 20.00 u. Entrée fl. 17,50. Reserveren noodzakelijk. Tel. 365 67 87.

Kinderactiviteiten

Van 7 maart t/m 30 mei, 12 woensdagmiddagen, zijn er voor kinderen van 4 t/m 9 jaar een aantal nieuwe activiteiten in deze wijk. De activiteiten zijn ondergebracht in 'de Knuffeldoos' bestemd voor 4 tot 6 jarigen en 'de Heksenketel' bestemd voor 7 tot 9 jarigen. De activiteiten zijn o.m. dansen, schilderen, theatermaken, vertellen en spelletjes. Er is ook een café waar de kinderen verwend worden met drinken en iets lekkers. De activiteiten vinden plaats in de 7-sprong en worden begeleid door Shelly Roso. Knuffeldoos: van 14u-15u. Heksenketel: van 15u-16u15 uur

De ingang van het Centrum is aan de Daalsehof nr. 11.

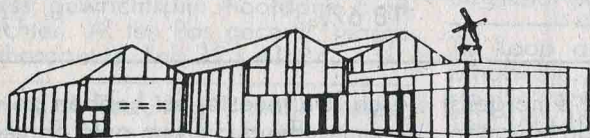
Voor meer informatie en aanmelding, 12 kinderen per groep, kunt u terecht bij Shelly Roso: tel. 323 64 78, of Ingrid Bloemsma, tel. 324 22 93.

Op 18 februari van 14u tot 17u is er weer thé-dansant in de Daalsehof met orkest Elderveldt. De entree is gratis. Ook op 11 Maart, 22 april en 20 Mei.

Mensen gezocht

Stervensbegeleiding

Heeft u een helpende hand, een wakend oog en een luisterend oor? Word dan vrijwilliger bij VTZ (Vrijwilligers Terminale Zorg) Zuid-Gelderland. De vrijwilligers geven praktische hulp aan stervenden én hun familie, waardoor het voor ernstig zieke mensen mogelijk is thuis te sterven. Voor geïnteresseerden is er een informatieavond op donderdag 15 februari in het gebouw van de Thuiszorg op het Daniëlsplein 4. Aanvang 20u. Start van de cursus 2 maart. Voor meer informatie: tel. 378 90 90 of e-mail, vtznijm@zonnet.nl.



BLOEMISTERIJ „'T MOLENTJE"

Berg en Dalseweg 340, Nijmegen - Telefoon 024-3229279

HET VOORJAAR IS IN AANTOCHT!!

- *Nù volop primula's en violen voor de tuin.*
- *Allerlei voorjaarsbolletjes in pot zoals: narcisjes, tulpjes, crocusjes, hyacinten, en blauwe druifjes.*
- *Meststoffen, potgrond, compost e.d. voor de tuin.*

*En natuurlijk voor uw
verse bloemen en trendy boeketten,
heeft u bij ons
de grootste keus!*

Voor lamellen, jaloezieën, rolgordijnen en buitenzonweringen

De Balduk zonwering 5-sterren service

- Gratis advies bij u thuis desgewenst ook 's avonds of op zaterdag.
- Snelle plaatselijke service
- 24 maanden volledige garantie
- Gratis montage
- Gratis meten



LAGE PRIJZEN DOOR LEVERING
RECHTSTREEKS VAN FABRIEK

BALDUK
ZONWERING

VOORHEEN
ALBANY

NIJMEGEN - TELEFOON 024-3782978

Adverteren

024-3241773



ANSJE'S PEDICURE EN MANICURE

Pedicure behandeling v.a.

Manicure behandeling

Nu ook cadeaubonnen

f 29,95
f 25,00

(Op afspraak) Tooropstraat 6, Tel. 024-3231226 - Nijmegen

ONZE MAN IN KIRIBATI

De maandelijkse bijdrage van onze voormalige fotograaf en buurtgenoot Arnoud, die samen met Paulien een periode op het eilandje Kiribati in de Pacific verblijft om daar voor de VSO vrijwilligerswerk te doen.
Ook op Internet: <http://www.kun.nl/kiribati/>

Voor reacties: Paulien en Arnoud (apoll@sci.kun.nl)

Deze maand: Kinderen op Kiribati

Kinderen in de basisschool leeftijd hier hebben een heel ander leven dan de kinderen in Nederland. Ze gaan natuurlijk ook naar school, maar niet zo lang, van 9.00 - 12.30u. En weet je waarom? Omdat er te veel kinderen zijn.

Sommige kinderen gaan 's morgens, en anderen gaan 's middags van 14.00 - 17.30u. De leraren moeten wel extra hard werken.

Anders les

De kinderen krijgen trouwens ook heel anders les dan in Nederland. Ze zitten op de grond en hebben soms een laag tafeltje om op te schrijven, een soort salontafel.

Maar in de meeste scholen is helemaal geen tafeltje. Soms ligt er een mat op de vloer, maar meestal niet. Er zijn geen boeken voor de verschillende vakken, dus de meester of de juf moet alles vertellen, of op het bord schrijven en dan moeten ze dat allemaal overschrijven.

Verder zingen ze heel veel liedjes om de tijd door te komen, want een video of speelgoed is er natuurlijk ook niet.

Gym

Ik zie ze ook wel buiten lopen in een rij op de maat van een trommel, marcheren noemen ze dat. Maar gymmen in een gymzaal is hier helemaal onbekend. Tja, en als ze naar de WC moeten hollen ze even de bosjes in of naar het strand van de oceaan verderop, want een WC is alleen bij de hele rijke scholen te vinden. Je snapt wel dat op school zitten hier heel wat saaier is dan bij jullie.

Toch gaan ze allemaal graag naar school, want ze willen graag veel leren en dan naar de middelbare school om dan later een goede baan krijgen.

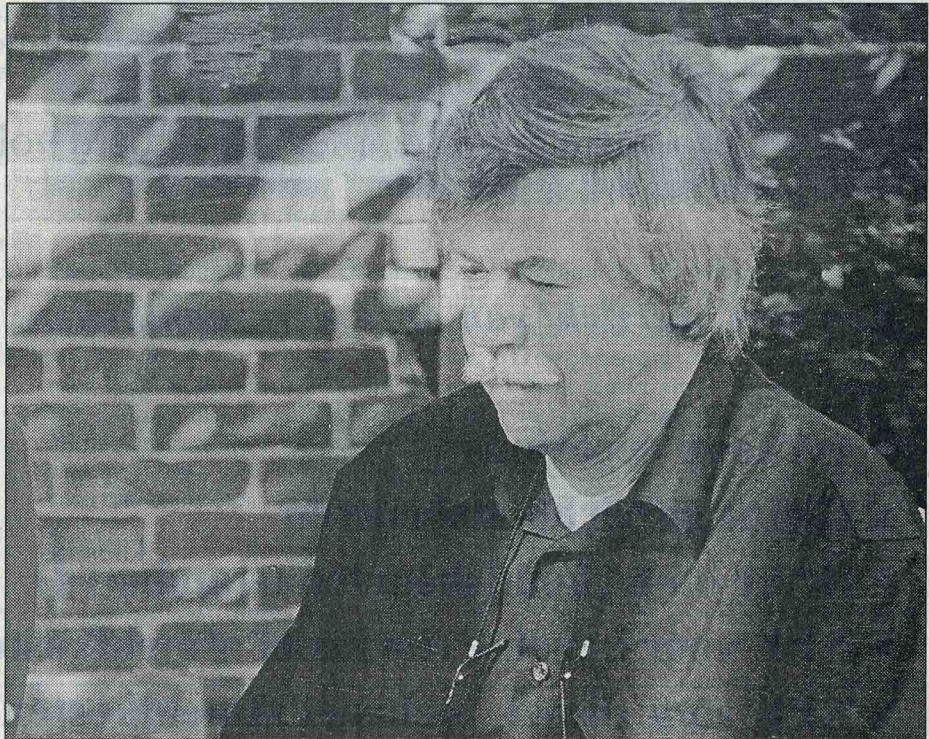
Geen video

Thuis hebben de kinderen ook al niet veel speelgoed of een video. Het is natuurlijk wel fijn, dat het altijd lekker weer is, altijd buiten dus.

Bij ons in de buurt zien we veel kinderen in bomen klauteren, aan takken

doen ze heel lief tegen, zoals wij tegen een hond of een poes.

We weten niet zo goed waarom ze haren hebben. In andere landen, zoals in Zuid-Amerika, hebben mannen vaak een haan om er hanengevechten mee te doen, maar dat hebben we nog nooit gezien hier. Misschien houden de jongens ze alleen als huisdier. Terwijl ik dit opschrijf komt er een buurjongen langs met een haan onder zijn



Onze man in Kiribati

zwaaien, tikkertje doen en natuurlijk uren zwemmen in die heerlijke oceaan met hoge golven. Ze hebben plankjes en daarmee laten ze zich op de golven meenemen, dan schreeuwen ze van plezier.

Haro, te imatang!

Wij zijn ook vaak aan het zwemmen en dan komen ze altijd meteen naar ons toe: "haro, te imatang!" roepen ze dan. Dat betekent zoiets als: "Hallo, witte mensen." En dan willen ze aan ons laten zien hoe goed ze met die plankjes kunnen omgaan, en ze willen ons hun plankjes uitlenen, maar daar zijn wij te zwaar voor. Ze lijken altijd plezier te hebben, die kinderen.

Ook al spelen ze soms wel meer dan 2 uur voor onze deur, jongens en meisjes samen, nooit zie je ze ruzie maken.

Huisdier

De iets grotere jongens, vanaf 11 jaar, hebben vaak een haan bij zich. Daar

arm, hij laat hem trots aan Arnoud zien.

Vriendelijk

De mensen hier, en dus ook de kinderen, zijn altijd heel vriendelijk. Ze hebben nooit haast en hebben altijd tijd om naar je te lachen of iets tegen je te zeggen.

Ik moest wel wennen aan hun mimiek. Als wij "ja" willen zeggen, dan knikken we met ons hoofd van boven naar beneden. Hier halen ze alleen hun wenkbrauwen op.

Ik denk nog steeds, waarom krijg ik geen antwoord en dan stel ik m'n vraag voor de tweede keer, en dan halen ze weer hun wenkbrauwen op. O ja, denk ik dan.

Maar nog moeilijker is het dat ze een andere manier van antwoorden hebben. B.v. er is geen vis te koop, en ik vraag: "Is er geen vis vandaag?" Dan zouden wij antwoorden: "Nee, er is geen vis." Maar de Kiribassers zeggen: "Ja, er is geen vis." Dat vind ik nog steeds erg verwarrend.

Betaalbaar auto-onderhoud in Nijmegen Oost

Bij alle werkzaamheden en onderhoudsbeurten wordt vooraf een vaste afspraak gemaakt.

Alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikanten.

Een kort overzicht van onze werkzaamheden:

- > Verkoop occasions
- > Kleine onderhoudsbeurten
- > Grote onderhoudsbeurten (standaard) f 295,00
- > APK voor benzine (inclusief afmeldkosten) f 69,00
- > APK voor diesel (inclusief afmeldkosten) f 128,00
- > Alle voorkomende reparaties
- > Inbouw van elektronische accessoires, zoals:
startonderbrekers, audio apparatuur, (Raintronic) etc.
- > Monroe veiligheids expert (schokbrekers, banden, remmen)
- > Auto snelservice (b.v. uitlaat vervangen, verlichting rep. enz.)

Autobedrijf Starfit

Dommer van Poldersveldtweg 3 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6521 NC Nijmegen - Telefoon 024-3234448

Indien aanwezig een gratis leenauto!!

Cursussen en activiteiten

Lichaamsbewustwording

Je lichaam geeft je zuivere boodschappen. Luister je daar ooit naar? In de cursus 'Wees lief voor je lichaam', zullen yoga en ook andere oefeningen zullen de revue passeren om je te (stimu)leren te voelen. Elke vrijdagochtend van 10u45 tot 11u45 in De Ark, Elzenstraat 4. Per bijeenkomst wordt een bijdrage van f10,- gevraagd.

Wil je meer weten en/of meedoen, bel Angelique. Tel. 322 97 28.

Stijldansen

De SWON organiseert elke woensdagmorgen stijldansen voor Senioren in Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4 te Nijmegen. We zoeken nog enkele dames en heren die graag willen leren stijldansen. Woensdag van 10u tot 11u, daarna gezellig dansen tot 12u. Voor meer informatie 365 01 90.

Dance Skate

Kun je meer of wil je meer op je skates? Doe mee met de Dance Skate lessen en verbaas jezelf wat je allemaal kunt leren op 8 wielmpjes. De lessen vinden plaats op de Limoskazerne in de sportzaal van kickboxer Perry Ubeda en worden op o.a. de dinsdagavond gegeven. Kun je nog niet remmen en uitwijken, neem dan eerst de beginnerscursus City Skate.

Info: Skatingscool GROOVE!

Tel. 3779168 (Monic)

Vrijdagtheater

Heb je je wel eens afgevraagd wat er komt kijken bij het maken van een toneelvoorstelling? Dan ligt hier je kans! Het Vrijdagtheater start 8/10 maart met een nieuwe toneelcursus voor jongeren vanaf 17 jaar. Alle elementen die nodig zijn voor het maken van een voorstelling komen hierbij aan de orde. In tien lessen maak je kennis met zaken als: wat is de rol van een toneelspeler? Wat is de taak van een regisseur? Wat is de invloed van licht en geluid? Hoe komen een decor en kostuums tot stand? Kortom, een prima manier om kennis te maken met verschillende elementen van toneel. Heb je de smaak te pakken en wil je je verder verdiepen? Geef je dan daarna op voor de uitgebreide vervolgcursus waarbij gewerkt wordt aan het echt maken van een voorstelling. Tijd: donderdag van 16.00 uur tot 18.00 uur of zaterdag van 10.00 uur

tot 12.00 uur. Plaats: Vrijdagtheater. Groesbeekseweg 98, Nijmegen.

Kosten: f100,- voor tien lessen.

Informatie en aanmelden: Joke Hanegraaf. Tel. 024 3582344 of Vrijdagtheater Tel. 024 3656787.

Tennissen

Tennissen kan m.i.v. april weer gebeuren in Nijmegen-Oost. In groepsverband c.q. individueel en/of lessen. Er zijn nog enige tijden vrij. Tel. 323 92 29.

Lichaamswerk

Praktijk voor Lichaamsgerichte Therapie geeft werkgroepen, waarvan er op dinsdagavond nog enkele plaatsen vrij zijn. Vanaf begin januari kun je instromen, wanneer je affiniteit hebt met lichaamswerk en persoonlijke groei. Bedoeld voor mensen die last hebben van bijvoorbeeld angsten, lusteloosheid, psycho-somatische klachten of voor mensen die hun leven meer inhoud willen geven en verrijken. Er wordt gewerkt met lichaamsgerichte methodes als Neo Reichiaans Lichaamswerk; psychodrama, Gestalt, bio-energetica, NLP, geleide fantasie en rebirthing.

Voor meer informatie Bel José van de Ligt, 3230309. Of e-mail naar jos-evangeligt@tref.nl

De Opstap

Bij de Opstap is er nog plaats bij de volgende cursussen. West-Afrikaanse dans: vanaf dinsdag 23 jan. Aanvang 9u45 - 10.45. Massage: vanaf maandagavond 5 februari. Aanvang 20u15. Make-up: vanaf woensdagavond 7 februari. Aanvang 19u30. Spiritualiteit: vanaf vrijdagochtend 2 februari. Aanvang 9u30.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: De Opstap, Elzenstraat 4, tel: 323 81 11

Boeddhisme

De Tibetaanse leraar Gelek Rinpoche komt voor twee maanden op bezoek bij Jewel Heart, het centrum voor Boeddhistische studie en meditatie. Hij zal daar een aantal crussen en workshops geven welke beschreven zijn in de nieuwe folders van Jewel Heart.

Wilt u meer informatie, deelnemen of deze folders ontvangen: bel tel. 322 69 85, mail info@jewelheart.nl of surf naar www.jewelheart.nl.

Oud Burgeren Gasthuis

Het Oud Burgeren Gasthuis (OBG) organiseert i.s.m. het Sociaal Cultureel Centrum diverse sociaal-culturele activiteiten.

Dit zijn o.a. exposities, muziek, herensociëteit, borreluur, excursies, bloemschikken, winkelen, bingo en rummikub-club, sjoelen, koersbal en gymnastiek.

De meeste van deze activiteiten vinden plaats in het Gasthuis en zijn vrij toegankelijk. Voor meer informatie; tel. 327 9279 of e-mail obg@chello.nl. Aan de website wordt gewerkt.

Om weer lekker warm te worden!

Het gaat maar op en neer deze winter. De ene keer is het 7 graden onder nul, de andere keer zitten we in 't zonnetje met 12 graden. Hoe dan ook, wij denken dat u wel uw voordeel kunt doen met benedenstaande recepten. Om hoe dan ook lekker warm van te worden, of het nu vriest of niet!

Opwarmer 1

Voor vier personen. Bereidingstijd: 10 minuten.

Ingredienten: verse hete koffie, 4 borrelglazen Beerenburg, 1/8 lt slagroom, 1 eetlepel bruine basterdsuiker, mespunt gemalen kaneel, 4 theelepels bruine basterdsuiker.

Bereiden: de slagroom met de suiker en kaneel halfstijf kloppen. Vier hittebestendige glazen met heet water onspoelen. In ieder glas een theelepel lichtbruine basterdsuiker strooien en een glas Beerenburg schenken. Al roerend de gloeiend hete koffie opschenken. De slagroom over de bolle kant van een lepel op de koffie laten lopen.

Opwarmer 2

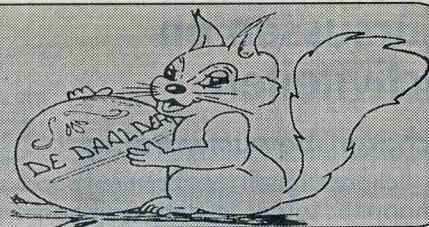
Voor vier personen, bereidingstijd: 15 minuten.

Ingredienten: 4 dl water, 4 dl rode wijn, 1 dl bruine rum, 1/2 kaneelstokje, 2 theelepels theeblaadjes, 2 kruidnagels, stukje sinaasappelschil, bruine suiker.

Bereiden: in een pan het water met de wijn en de rum langzaam tot het kookpunt verhitten. Kaneelstokje, theeblaadjes, kruidnagels en sinaasappelschil in theepot doen. Het warme wijn-watarmengsel opschenken en de thee ca 6 minuten op een theelichtje laten trekken. De thee door een zeefje in grote mokken schenken en naar smaak met bruine suiker zoeten. (EH)

WINKELIERS VERENIGING

DE DAALDER



INGRID'S TABAKS SPECIAALZAAK INGRID'S TABAKS SPECIAALZAAK

Ingrid's Tabaks Speciaalzaak

- Tabaksartikelen
- Strippen- & Telefoonkaart
- Lotto & Krasloten
- Snoep
- Tijdschriften & Kranten
- Foto & Filmafdrukken

Daalseweg 279 - Nijmegen
Telefoon 024-3225004

INGRID'S TABAKS SPECIAALZAAK INGRID'S TABAKS SPECIAALZAAK

Alaaf!

Hoewel de geharde feestvierders al op zaterdag of zelfs op vrijdag beginnen, blijft het eigenlijke carnaval een traditioneel gebeuren. Carnaval vieren doe je met veel mensen die elkaar op verschillende manieren kennen. Sommigen alleen uit de carnavalswereld, anderen vanuit hun werk, weer anderen van verenigingen enz.

En toch is het mogelijk om met personen van allerlei pluimage een feest te bouwen dat klinkt als een klok.

Ook in het jaar 2001 wordt de traditie voortgezet om, met vele honderden carnavalisten en de prins en jeugdprins van Knotsenburg, het feest in te zetten met een mis.

Pastoor Timmermans nodigt iedereen uit voor de Carnavalsmis in de feestelijk aangeklede Maria Geboortekerk aan het Mariaplein. De zang zal worden verzorgd door de gezamenlijke koren van de parochie en er zal medewerking worden verleend door



En straks weer beesten?

de R.K. Muziekmakerij 'De Volle Blas'. Na afloop van de viering is er gelegenheid om na te praten bij een kop koffie alvorens men zich massaal gaat opmaken voor het fröhshoppen en de carnavalsoptocht. De mis is op

zondag 25 februari om 10 uur.

Een programma van de verschillende feesten in en om de buurt?

Dit jaar niet: via posters en krant wordt u veel vollediger op de hoogte gebracht.

Woon-trainingscentrum bijna klaar.

Het heeft even geduurd, maar het woon-trainingscentrum, voor 28 gehandicapte bewoners aan de Ubbergeseveldweg, is bijna klaar. Oorspronkelijk plan was dat het al in 1999 klaar zou zijn, maar door allerlei omstandigheden is dit niet gelukt.

Gehandicapte jongeren

Het gaat hier om gehandicapte jongeren die op dit moment hun woonplaats ergens in Nederland hebben en nu basis-onderwijs volgen. De ervaring leert dat kinderen in het basis-onderwijs nog wel bereid zijn om gehandicapte klasgenoten behulpzaam te zijn, maar dat dit op de middelbare school verandert: jongeren worden steeds individueler en dit maakt het

voor gehandicapten steeds lastiger om volwaardig mee te draaien.

Om te voorkomen dat deze jongeren al te zeer geïsoleerd raken van hun leeftijdsgenoten en toch een middelbare opleiding kunnen volgen, kunnen ze terecht in een woon- en trainingscentrum waar ze verblijf en opleiding kunnen combineren.

Buurtcontact

Werkenrode hecht veel waarde aan een goed contact met de buurt waarin het woon-trainingscentrum gaat komen en wil graag dat dit een 'normaal' deel gaat uitmaken van de wijk. In dit verband zal het o.a. mogelijk zijn om ruimtes van het woon-trainingscentrum af te huren. (EH)

Meldpunt WIG

De Werkgroep Integratie Gehandicapten (WIG) heeft een meldpunt ingesteld waar Nijmegenaren met klachten of juist positieve ervaringen terecht kunnen over de uitvoering van de Wet Voorzieningen Gehandicapten.

De meldingen kunnen onder meer betrekking hebben op de service van de WVG-leveranciers en over het toekennen van voorzieningen als rolstoelen, taxivergoedingen en aanpassingen in huis.

Reacties kunnen gaan over zaken als duidelijke en tijdige informatievoorziening, communicatie, de omgang met de klant, telefonische bereikbaarheid, wachttijden en deskundigheid van betrokken medewerkers.

Hier is van groot belang meldingen ook echt door te geven, zodat er iets mee gedaan kan worden. De gemeente en de leveranciers onderschrijven dat belang en staan volledig achter het instellen van het meldpunt. Het meldpunt is iedere werkdag bereikbaar tussen 10u en 15u. Het telefoonnummer is 365 01 00.

SOS-SOS-SOS-SOS-SOS-SOS-SOS-SOS

Zul je altijd zien:

hebben we nieuwe redactieleden, krijgen ze een baan die zoveel tijd kost dat er weinig voor De Wijkkrant overblijft. Dus we zijn, voor de zoveelste keer, op zoek naar mensen die onze taak willen verlichten.

REDACTIELID WORDEN?

Schrijf, bel of mail ons; we zitten om je te springen!

Corduenerstraat 53, 6523 HT, tel. 324 17 73, redactie@dewijkkrant.nl.

SOS-SOS-SOS-SOS-SOS-SOS-SOS-SOS

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Kopij voor de volgende Wijkkrant (het maartnummer) moet uiterlijk 11 maart bij de redactie zijn. De Wijkkrant wordt dan rond 22 maart in de wijk verspreid.



**Heeft u zich
wel eens
afgevraagd,
hoe schoon
uw cafetaria is?**