



de Wijkkrant

Oktober 2024

Nijmegen-Oost.nl

HERFST!

Foto: Marc van Kempen



Van de redactie

Bij de voorpagina

Bij het Zilverdenplantsoen kwam onze fotograaf Marc van Kempen mevrouw Nan Stevens tegen. Nan was haar rondje aan het 'Nordic Walken' en hoe mooi kleurde haar kleding met de herfsttinten. Het knalt van onze cover!



Van de redactie

'En dan is het ineens herfst. De overgang naar dit jaargetijde is soms nogal abrupt. Zeker met zo'n mooie nazomer heb je niet in de gaten dat de natuur zich alweer opmaakt voor de winter. Totdat ineens die regen en wind komen en de kou je naar binnen jaagt. De tuinkussens kunnen worden opgeborgen, de tuin winterklaar gemaakt. Op de Wijkkrantredactie nestelen we ons weer in warme huiskamers om verhalen van buurtgenoten op te tekenen. Ook deze keer is dat weer gelukt. Lees je mee?

Verder o.a. in dit nummer:

- 3 Nijmegen-Oost bakt taarten! Doe (en eet) je mee?
- 5 Johan en Jan debuten op hun 70e
- 9 De 'kleine ondernemer' is deze week Agnes Noordik van De Huidzaak
- 11 Buurt een beetje mee aan Tafel!
- 13 "Zo zien wij dat van de Huygens"
- 16 Creatieve duizendpoot!
- 17 Liefde in Oost: Zaaarzuela
- 19 De onvolprezen rubriek 'Een jaar later'
- 25 Terre de Esther

In memoriam Anita Gertzen

Wijkgenote Anja Verwaal stuurde ons dit mooie in memoriam-portret van haar buurtgenote: "31 augustus is onze lieve buurtvriendin Anita Gertzen overleden. Anita heeft veel betekend voor de Mesdagstraat met haar behulpzaamheid, organisatietalent en aanstekelijke positiviteit.

Als kinderfysiotherapeut was ze enorm gedreven en heeft veel kinderen in Nijmegen en omgeving behandeld. Met niet te temperen energie ging ze maar door, en ging de strijd aan met instanties om van alles voor de kinderen voor elkaar te krijgen. Een voorbeeld voor iedereen in werk en privéleven.

We gaan haar vreselijk missen en zullen aan haar blijven denken bij elke bijeenkomst in de straat. In haar laatste app schreef ze nog: De herinneringen blijven voor altijd!



Wordt deze reuzenuil ook een stadsuil?

In Bottendaal stond pas een halve cirkel mensen met camera's en verrekijkers dwars over de weg. Ze keken omhoog naar een linde voor de supermarkt. Op een dikke tak zat een oehoe, die probeerde de slaap te vatten.

Zijn Engelse naam, Eagle owl, doet hem recht: het is de grootste uil ter wereld en een krachtpatser eerste klas. Met een vleugelspanwijdte tot 1,6 meter kan hij reekalfjes, reigers, marters en buizerds grijpen. Hij likt egels zelfs met stekels en al in. Ik keek ademloos. Wat een vogel! Die ogen! die klauwen! De man die naast mij stond zei tegen me:

"Ze moesten de dierenambulance bellen, dit beest moet gered worden, die hoort toch niet in de stad." Daar moest ik even op kauwen. Hoort een oehoe niet in de stad? Of is het net zoiets als 'vrouwen horen niet in het leger' en is het gewoon een kwestie van wennen.

Oorspronkelijk komt de oehoe vooral voor rond ravijnen, kloven, dichte bosranden en groeves. Maar de oehoe past zich misschien wel aan. Er broedde in 2020 zelfs een op het balkon in het Belgische Geel. In Gelsenkirchen broedt een paartje oehoes vlakbij het stadion



van Schalke 04 en in Burgers Zoo broedt een paartje vlakbij een terras waar ruim een miljoen bezoekers per jaar langs schuifelen. Erg mensenschuw lijkt hij dus niet.

Niet zo gek als je bedenkt dat onze oehoes afkomstig zijn uit Duitsland. Daar was de soort bijna uitgestorven na eeuwen van vervolging. Maar tussen 1974 en 1994 werden 3000 oehoes uitgezet in Duitsland, een fokprogramma waarbij dierentuindieren en wilde dieren uit andere landen werden gebruikt. Maar is er wel voldoende voedsel in de stad? De bruine rat, stadsduif en houtduif vormen vaak de top-3 prooiën en die zijn veel meer in de stad te vinden dan op de



Kor Goutbeek column

Veluwe. Net ten oosten van Nijmegen, in de Groesbeekse bossen en het Reichswald broeden sinds dit jaar al negen paartjes. Enkele van die uilen zullen wel eens vaker in de stad gaan jagen.

Ik zie wel een voordeel in de komst van de oehoe; de vogelstand kan er van opknappen! Dat komt omdat er ook menige kattenschedel op oehoenesten wordt gevonden. Als deze reuzenuil eenmaal regelmatig in Nijmegen opduikt, zullen veel van de 40.000 kattenbezitters hun dier niet meer buiten laten 's nachts - hoop ik. Dat kan 400.000 dode vogels per jaar schelen, terwijl een oehoepaar er in diezelfde tijd zelf maar 500 consumeert!

Illustratie: pasteltekening van Oostgenoot Bea Pont uit de Professorenbuurt.

Klein groen, groot geluk

Vanaf volgende maand start ik met de rubriek Klein groen, groot geluk over kleine groenprojecten in Oost, opgestart door buurtbewoners. Criterium: het project zorgt voor meer biodiversiteit. Ik heb er al vier, maar je kunt ze nog steeds melden: kor.goutbeek@gmail.com

Heel Nijmegen-Oost bakt taarten!



De Wijkkrant organiseert:
'Wie maakt de lekkerste,
mooiste of origineelste taart?'

Op zondag 10 november kun je meedoen aan de 'Heel Nijmegen Oost bakt'-wedstrijd in het Stadstheater van Nijmegen -Oost. Bak een taart van minimaal 24 cm doorsnee en max een halve meter hoog.

Er zijn drie prijsjes voor volwassentaarten en voor kindertaarten altijd prijs. Meld je aan vóór 6 november via redactie@nijmegen-oost.nl o.v.v. taarten. Maximum aantal bakkers is 20, dus wees er snel bij!

Ben je geen bakker, maar wel dol op taarten, kom dan jureren op zondag 10 november tussen 15.00 en 17.00 bij het Stadstheater Nijmegen-Oost aan de Coehoornstraat 22.

Foto: Simone Kiekebosch

Buurtfeest in Oost

Onderwijzer Merison te gast op 17e Daalsepleinfeest

Althans... zo voelde het op zondag 1 september. Bijna twee handen vol Merison's waren die dag op het Daalseplein. Uit Woerden, Groningen, Winschoten, Bennekom en Ermelo kwamen ze. Nazaten en partners van het echtpaar Louis Merison en Paulien van Assum. Louis en Paulien, geboren in 1915, woonden vanaf hun huwelijk in 1941 in een van de huizen aan het zogenaamde Daalseplein.

Ingezonden door Anton de Wildt

Ze kregen daar drie kinderen, van wie Paulien en Annemarie het eerste exemplaar van de 13e Daalseplein Courant in ontvangst namen. Samengesteld door pleinbewoner Anton de Wildt. Deze editie is vrijwel geheel gewijd aan het leven van hun vader Louis Merison. De geboren Arnhemmer is in de jaren dertig aan de Klokenberg in Nijmegen tot onderwijzer opgeleid. Hij woonde en werkte daar later ook. Tot 1951. Toen kreeg hij een baan in Zwolle. In 2003 - inmiddels 88 jaar - tekende Merison zijn boeiende levensverhaal op. Een kleinzoon uit het hoge noorden bezocht begin dit jaar Nijmegen, nam en passant ook een kijkje bij het huis van zijn grootouders en belandde via via bij De

Wildt. Daarmee was de kiem gelegd voor integrale opname van het levensverhaal in de Daalseplein Courant. Een mooi stukje levensgeschiedenis kon daarmee tijdens het Daalsepleinfeest onder de aandacht gebracht worden van de Daalsepleinbewoners. Na de informele uitreiking van het boekje ging het 17e Daalsepleinfeest nog vele malen informeler verder. Mede geholpen door het fraaie weer en de bitterballen van Café Jos.

Foto: Lieve Rieswijk van DW330.

Samenkomst tijdens het 17e Daalsepleinfeest van onder meer oud- en huidige bewoners van de woning van onderwijzer Louis Merison en Paulien van Assum. Die woning is de meest rechter van de twee. We zien 4e van links dochter Paulien Merison en 4e van rechts dochter Annemarie Merison. Geheel rechts de huidige bewoners van Merisons toenmalige huis: Maria en Jan Ruyssenaers. Boven hen kleinzoon Floris Merison. Onder meer via hem kwam deze bijzondere Daalseplein-ontmoeting tot stand kwam.



Bewoner in Oost

Ontboezeming - in gesprek over kanker

Oktober is algemeen bekend als de maand waarin de bomen van kleur veranderen en de tijd een uur teruggaat. Het is ook de borstkankermaand en de maand met de bijnaam stoptober, ter aanmoediging om te stoppen met roken. Het boek 'Ontboezeming', geschreven door Nijmegen-Oostgenote Marion van Weeren, gaat over borstkanker en longkanker. Een boek uit het leven gegrepen.

"Zoveel mensen met kanker, zoveel verhalen", zegt Marion. "Mijn verhaal is er slechts een van vele. Ik hoop mensen te stimuleren om met elkaar over kanker te praten, ook al is dat misschien lastig. Ik denk echt dat het eerder groter wordt dan kleiner als we het er niet over hebben. De typische, denkbeeldige roze olifant in de kamer waar iedereen op zijn tenen omheen loopt en die we allemaal wel kennen."

Marion kreeg in 2016 de diagnose borstkanker en verloor zes jaar eerder haar vader aan longkanker. In 'Ontboezeming' wisselen beide verhalen elkaar af. Eerlijk,



liefdevol en met humor vertelt ze wat er zoal op haar afkomt. Ze absorbeert de eerste ontredde en maakt haar eigen diagnose een deel van wie ze is. Haar vader wil ze zo nabij mogelijk komen, na een periode van verwijdering.

Al met al is 'Ontboezeming' een ontwapenend verhaal over de kracht van familiebanden, over de moed vinden om te omarmen wat je ten deel valt. Over het vermogen - desnoods tegen de klippen op - om lief te hebben. En vooral: over de drang je bestaan, voor zolang het duurt, betekenis te geven.

Op woensdagavond 16 oktober deelt Marion tijdens een interactieve avond haar verhaal in het Marikenhuis, Slotemaker de Bruineweg 163. Welkom vanaf 19.00 uur, met een halfuur inlooptijd. Na afloop is er gelegenheid om haar boek te kopen en desgewenst te laten signeren.

'Ontboezeming' is daarnaast online te koop of te bestellen bij de boekwinkel. In Nijmegen is het bijvoorbeeld verkrijgbaar bij Boekhandel Roelants (voorheen De Oude Mol).

Foto door Monique Uien.

Romy's Beauty
Salon & Spa
(Dames)

Onze Diensten

- Epileren
- Gezichtsbehandeling
- Massages
- Manicure & Pedicure
- Harsen
- Haarverzorging: Knippen

BEL MIJ

Alle diensten bij u aan huis
+31 6 23312686
eurushapious2@gmail.com

LAAT UW ROLLUIKEN WEER SOEPEL WERKEN MET EEN ONDERHOUDSBEURT

Heeft u problemen met een stroef rolluik? Met een grondige onderhoudsbeurt zorgen wij ervoor dat uw rolluik weer soepel functioneert. Wij reinigen, smeren en repareren uw rolluik.

Heeft u een versleten band of bandopwinder? Of overweegt u uw rolluiken om te bouwen naar een duurzame solar-oplossing?

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende prijslijst en om een afspraak te maken. U kunt ons bereiken via telefoon of WhatsApp op 06 23 808 570. Meer informatie vindt u op onze website: wwhs.nl.

WORLDWIDE
Home Solutions

Onze buurtgenoten Johan Huybregts en Jan van Beusekom bereikten afgelopen jaar de respectabele leeftijd van 70 jaar. En waar de meeste mensen dat vieren met een wandeltocht naar Santiago de Compostella, vierden deze heren dat op geheel eigen wijze: Ze brachten hun eerste boek uit! Ik sprak met hen over dat boek, hun drijfveren en de dilemma's waarmee dit boek mensen opzadelt.

Door Bert Lagerweij. Foto Marc van Kempen

Een wereld zonder geld en bezit

Zoals deze titel al aangeeft, beschrijft het boek een wereld waar geld en bezit volledig ontbreken. De basis van het boek is het zogenaamde ABC-model wat staat voor 'Algemene Belangen Coöperatie-model'. Dit staat in tegenstelling tot het huidige PBC-model, het 'Particuliere Belangen Concurrentie-model'.

Het boek leest makkelijk weg en beschrijft in detail de voordelen en implicaties van beide modellen voor het welzijn van mens en maatschappij. Het ABC-model is een duurzaam model waarin aspecten als circulaire economie, basiszorg voor alle individuen, gelijkwaardigheid van alle mensen en democratische besluitvorming essentieel zijn. Hierdoor kan er een veel mooiere wereld ontstaan.

Wat heeft jullie gedreven om dit boek te schrijven? Johan: "Eigenlijk is dit idealisme in het kwadraat. Dit model is misschien te mooi om waar te zijn, maar we hopen toch een zaadje te planten voor een betere wereld." Jan vult aan: "Ik geloof er heilig in dat een wereld zonder geld en bezit tot veel meer

saamhorigheid en duurzaamheid kan leiden."

Dilemma's

We spreken over een aantal dilemma's waar je tegenaan loopt om vanuit de huidige maatschappij naar het ABC model te transformeren. Zo vroeg ik hoe ik aan het boek kan komen en toen bleek dat ik er voor moet betalen en het dan in mijn bezit krijg...

Dit lijkt mij tegenstrijdig met het beoogde model, maar dit toont het dilemma aan dat in de huidige wereld ook de schrijvers (die veel kosten hebben gemaakt) niet zonder geld kunnen leven en daardoor haast automatisch een bezit voor de koper ontstaat. Hoe mooi zou het zijn als deze heren hun boek gratis ter beschikking zouden kunnen stellen aan iedereen die het wil lezen en dat een vergoeding hiervoor niet nodig is om hun bestaanszekerheid te waarborgen?

Johan: "Dat is precies wat in de nieuwe wereld gerealiseerd wordt. Door iedereen te laten doen waar ze goed in zijn, plezier aan beleven en allen toegevoegde waarde te laten hebben voor de gemeenschap. Maar wel op een dusdanige wijze, dat alle mogelijk minder aantrekkelijke taken zoals de toiletten schoonmaken, worden vervuld. Daar maak je in dit model onderling op democratische wijze goede afspraken over."

Jan: "Zo'n maatschappij vereist een totaal andere mentaliteit van al zijn inwoners, die zich dus allen volledig inzetten voor het algemeen belang in plaats van hun particuliere belang. Dat is nog wel een van de grootste struikelpunten, het vermogen van met name de rijken en machtigen om hun eigen comfortabele leven 'op te offeren' voor het algemene belang. Uiteraard is er ook in het

ABC-model sprake van schaarse goederen en diensten. Dit model creëert echter een wereld waar schaarste op democratische wijze wordt verdeeld of schaarste wordt voorkomen door bijvoorbeeld alternatieve bronnen te gebruiken of er minder van te consumeren."

Hebben jullie een voorbeeld voor Nijmegen-Oost?

Johan: "Een aanzet voor het ABC-model is misschien het Land van Ooij in de Ooijpolder. Hier werkt een lokale gemeenschap nauw samen, op een geheel biologische tuin. Ze hebben de taken verdeeld en telen collectief groenten en fruit. De opbrengst wordt verdeeld onder de vrijwilligers en mensen die het iets minder breed hebben. Er is veel aandacht voor diversiteit, iedereen doet waar hij plezier aan beleeft en ieder naar vermogen. Van het maaien, ontvangen van groepen tot het onderhoud van het gebouwtje en het schoonschepen van het composttoilet. De eigenaar stelt zijn bezit ter beschikking voor de gemeenschap. Een eerste stap richting een wereld zonder geld en bezit.

Wat kan ik als inwoner van Nijmegen-Oost doen om dit model te realiseren?

Jan: "Laten we duidelijk zijn, niemand van ons gaat dit nieuwe model in zijn volle omvang meemaken. Wat lezers kunnen doen is dat ze het vertrouwde mensbeeld loslaten en openstaan voor een drastisch andere leefvorm. En eerste stappen maken, zoals bijvoorbeeld deel te nemen aan aspecten van de deeleconomie zoals deelauto's."

Mij deed dit boek denken aan de film 'The Gods must be Crazy' waarin een gemeenschap in Botswana in volle harmonie en vreugde samenleeft, zonder enige vorm van geld en bezit. Maar waar op een gegeven moment een colaflesje uit de lucht valt (uit een vliegtuig) en daarmee een schaars product in de gemeenschap wordt geïntroduceerd. De hele community wordt ontwricht. Totdat het opperhoofd het beu is en het flesje over de rand van de platte wereld gooit. Daarna leeft men weer lang en gelukkig.

Om in 'bezit' van het boek te komen, kun je het online bestellen. Of ouderwets fysiek kopen bij de Bruna aan de Daalseweg of Primera aan de Dommer van Poldersveldtsweg.

Om mijn persoonlijke eerste stapje te zetten naar de nieuwe wereld, stel ik het door mij aangeschafte boek ter beschikking aan de eerste geïnteresseerde die mailt naar redactie@nijmegen-oost.nl. Met maar één voorwaarde: Dat je dit boek na het lezen ook zelf weer ter beschikking stelt voor een ander.

www.echtesamenleving.nl



Foto: Marc van Kempen

Scottish Pimperl terug in Nijmegen!

Van Hop & Go naar Dol op Wol!

Ondernemers vinden elkaar door sterk te zijn in een verschillend seizoen. De jonge enthousiaste eigenaren van Hop & Go verhuren van april tot september hun elektrische shoppers waarmee je geruisloos de prachtige omgeving van Nijmegen kunt verkennen. Om de mooie locatie aan de van Broeckhuysenstraat in de herfst en winterperiode niet leeg te laten staan, bieden wij van Scottish Pimperl daar gedurende die periode onze zuiver wollen truien, vesten, plaids en accessoires aan.



Je kunt er onze uitgebreide collectie komen bekijken en passen! Want juist nu zijn de grote voordelen van zuiver wol extra interessant; het houdt je heerlijk warm, het is ademend voor maximaal comfort én het heeft grote thermische eigenschappen. Wol wordt mooier en fijner door het dragen en het blijft zó lang goed dat het ongetwijfeld je meest favoriete kledingstuk zal worden. Wol is ook nog eens 100% biologisch afbreekbaar waardoor je bijdraagt aan een duurzame toekomst!

Scottish Pimperl koopt haar collectie in bij kleine familiebedrijven die zelf hoge eisen stellen aan duurzaamheid. Zo kiezen we bewust, waar mogelijk, voor mulesing-free wol. Want voor ons is het vanzelfsprekend dat we bij alle inkopen letten op het welzijn van mens, dier en omgeving!

Een groot deel van de kabelvesten komt uit Ierland. We hebben prachtige, kleurrijke vesten met ingebreide patronen uit Schotland, een bijzondere collectie heerlijk zachte Possum-merino wol uit Nieuw Zeeland. Verder mag de kleurrijke alpaca collectie uit Peru natuurlijk niet ontbreken. Voor mannen en vrouwen hebben we al een wollen trui of vest vanaf € 89,-! En voor in huis vind je bij ons een bijzonder kleurrijk pallet aan wollen plaids, ook al vanaf € 89,-

We hopen je binnenkort te verwelkomen om je te helpen bij het vinden van jouw favoriete trui of vest!

Van Broeckhuysenstraat 28 Nijmegen.
Dinsdag t/m zaterdag: 10.00 - 17.00 uur

Kleurrijke wollen kleding voor dames



Vanaf
dinsdag
1 oktober

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Van Broeckhuysenstraat 28 Nijmegen Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur



PERSONAL TRAINING

HEB JIJ OOK EEN STOK ACHTER DE DEUR NODIG?



DOE JE MEE?!

- STERKER WORDEN
- AFVALLEN
- BETERE CONDITIE
- MEER ENERGIE
- MINDER STRESS

Interesse?
Stuur een bericht naar Imre (06-30571795) en kijk op www.imnovation.nu wat er mogelijk is.
Proeftraining GRATIS

Imnovation | Roggeweg 28 | Nijmegen

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**

 **Nijmegen-Oost.nl**
Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Repareercaf  Hengstdal in 'De Kentering', Limoslaan 10. Zaterdag 12 oktober van 13.00 tot 15.30 uur. "We helpen u weer graag met reparaties. Tot ziens!" 0243241365

Kookboeken te koop: 'Hoe word je 100?' 'Het energieke vrouwen voedingskompas' en 'Het Albert Heijn Visboek'. Telefoon: 0626935161

De Daalse Nootjes maandag 7 en 21 oktober van 19.30-21.30 uur. Gezellig Nederlandse smartlappen en Duitse schlagers zingen. Telefoon: 0623632814

We zijn op zoek naar een duo, trio, koor voor de **opluistering van de Kerstviering** voor de gasten van de Zonnebloemafdeling Nijmegen-Oost op donderdagmiddag 19 december, Ark van Oost. 0615862623

Zweefparasol (Parasolvoet moet verzwaaard worden met 4 (stoep)tegels), € 15,-. Marij: 06-28294613

2- en 3-zitsbank. Ontworpen en gemaakt door de meubelmakers van Kops Hout. Eiken met losse kussens (rood, wol). Afm.: 35 cm hoog, 125/175 cm lang en 60 cm diep. Prijs in overleg. 0645171866

Wandelen op zondagmorgen? Bijv. 1x per 14 dagen) zo'n 7-12 km (1,5 -2,5 uur). Ik ben benieuwd of we een groepje bij elkaar kunnen krijgen. Bij interesse mail me: marjo412@outlook.com

Paolo Cognetti 'Beneden in het dal' GESIGNEERD bij boekhandel Roelants Nijmegen - bieden vanaf 10 euro. 06-26935161

Heb jij ervaring met een **smart ring**? Zoiets als een Oura ring, een Ultrahuman of... anders? Ik zoek een *device* om constant m'n temperatuur te meten en ben benieuwd naar ervaringen. Kom graag in contact. 0612371754

De Dagkapel van de Dominicuskerk, gelegen aan de Groenewoudseweg, is te huur voor religieuze/sociaal-culturele bestemming info: penningmeester@effataparochie.nl

Ruisdaelstraat 54-56: Buitenkansje. In de voortuin naast het pad ligt een hoop **moose maaskeien**. He-las moeten ze weg. Wie er één, meerdere, misschien wel allemaal wil hebben: gratis meenemen!

Accordeon (pianoklavier) spelen voor gevorderden. Kunt u al accordeon spelen, maar wilt u zich in groepsverband verder ontwikkelen om samen technisch en muzikaal te groeien? Wekelijks vanaf 1 november 2024, Ark Van Oost., 14:15-16:15u. Eva, 024-3778298

Aangeboden: Herenfiets, Giant/ultimo, prima conditie, 7 versnellingen, kleur blauw/grijs. Vraagprijs: 125,-. Info: 06 30697527

Natalia en Nicolas, een werkend stel, **zoeken een appartement** met 1 of 2 slaapkamers in Nijmegen-Oost vanaf nov./dec. Geen huisdieren, geen kinderen, niet-rokend. natisoane1@gmail.com 0642189105

Hou je van zingen? En ben je een **bas of een tenor**? Kom zingen bij ons koor: de Bop Follies: een koor aangesloten bij de Lindenbergh. We repeteren op dinsdagavond van half 9 - 10u. Welkom! 0634153341

Wie is in het bezit van een **seal-apparaat**? Ik zou graag mijn gluten-vrije broden willen sealen om ze mee op vakantie te nemen. Groetjes Hetty. Telefoon: 06-10562324

Gratis ophalen: **bed Malm (IKEA) plus matras.** Afmetingen 90x200; kleur wit. Telefoon 024-3443700

De herfst komt eraan. Tijd voor een **Black en Decker bladblazer / zuiger:** zo goed als nieuw. 60 euro. M.Kerkhof, tel 024-3231174

Donderdags van 18:30-19:30 uur: **recreatief en gemengd Volleybal**, in de gymzaal van De Meander, Celebesstraat 12, Oost. Spelervaring gewenst. Kom gerust eens kijken/meedoen! 06-43664766

Te koop aangeboden: **Venta lucht-reiniger en luchtbevochtiger.** Zonder filter kussen, hygiënisch, probleemloos en eenvoudig onderhoud. Telefoon: 0243783048

Graag zou ik mijn kleindochter blij maken met wat **Barbie-kleertjes**. Heb je er nog wat liggen waar niet meer mee gespeeld wordt, dan neem ik ze graag van je over! liesbethstaphorst@gmail.com

Ik zoek voor 1 keer in de maand voor 4 uur een **huishoudelijke hulp**. Ik houd zelf alles goed schoon maar een aantal zaken vragen meer werk en meer tijd. Ben je fit, energiek, initiatiefrijk, bel me dan. Telefoon: 0614240107

Ik ben Freek, 16 jaar oud en ik ben op zoek naar **video/fotocamera's** voor mijn hobby. Heeft u nog een camera liggen waar u niks mee doet. Bel mij! 06-1337-4494

voor volwassenen om een blaas- of slagwerkinstrument te bespelen. www.harmonietarcisius.nl.

Gevraagd: **hulp in de huishouding** voor een halve dag per week, omg. Nijmegen-Oost. 06-22762519.

Heeft u een **driewieler voor volwassenen met trapondersteuning** staan die u niet meer gebruikt? Ik zoek er dringend   n voor iemand. U mag bellen naar 0611889572.

Amplicomms seniorentelefoon, eenvoudige vaste telefoon. Het toestel is voorzien van 6 programmeerbare fototoetsen. De 6 fototoetsen kunnen ook voorzien worden van een grote letter. Gratis af te halen. hanscor@gmail.com

Gezocht: (lichte) gordijnen,   185 cm breed in totaal, maar in tweeën, en 1.50 hoog. Haakjes-systeem. tonburgers@kpmail.nl

El Mundo wereldmuziekkoor zoekt Sopranen, Alten, Tenoren en Bassen tussen de 25 en 45 jaar oud. Open repetities Canisiuscollege: 16 okt, 20 nov, 18 dec. Meld bij: secretariaat@wmk-elmundo.nl

Wegens verhuizing: **USA metalen luxe buiten-tuinset** (eethoek) gemoffeld en levenslang roestvrij. 4 armstoelen/kussens, tafel (klapbaar) 160x90x72cm. Van 1495,00 voor  350. Marcel: 0653184446

Het lijkt mij echt leuk om **tango te leren dansen**. Welke man wil met mij samen op les? Ik hoor graag van je! Melita. 0653183697

Gevraagd **huishoudelijke hulp** voor ongeveer 4 uur per week. Wij zijn ouder stel, doen veel zelf, maar toch... tijden en beloning in overleg. 06-20403723

Meia is OPEN! 12 oktober treed ik met mijn muzikale voorstelling op in de Thiemeloods. M.m.v. Job Gerards en Jean-Paul Pino. Liedjes in je moerstaal, poëzie, verlangens, licht en duisternis. Kom je ook? Tickets: https://ticketl.ink/RG1ph. Telefoon: 06-42910057

STEP zoekt vrijwillige docent digitale vaardigheden, iemand die het leuk vindt om volwassenen de basis van digitale vaardigheid bij te brengen. Je werkt samen met een andere docent op dinsdagmorgen. Voor meer info bel 024-3233235

Vrijwilligers gezocht voor terminale zorg thuis. VPTZ Thuis Waken Rijk van Nijmegen is een organisatie die zich inzet voor mensen die thuis willen sterven. Samen met de mantelzorgers en de beroepsmatige zorg doen de vrijwilligers wat gedaan moet worden in deze

Prikbord

Nieuw Talent Orkest Nijmegen DOE OOK MEE! Op zaterdag 25 januari starten we deze kans

bijzondere periode. Interesse? We vertellen je graag wat meer over deze mooie vorm van vrijwilligerswerk. We zijn telefonisch bereikbaar op werkdagen tussen 9.00-17.00. Tel: 06-13210731. E-mail: info@vptzrijkvannijmegen.nl. www.vptzrijkvannijmegen.nl

Humanitas Nijmegen Thuisadministratie zoekt versterking van vrijwillig coördinatoren. Een deelnemer (27 jaar) vertelt: 'Dankzij Humanitas heb ik geleerd om het een gewoonte te maken om mijn administratie bij te houden en me daardoor ook beter aan mijn geplande budget te houden, iets waar ik moeite mee had.' Uitdaging en betekenisvol vrijwilligerswerk, zeer nodig en actueel. Een goed inwerktraject en begeleiding. Onkostenvergoeding. Heb je interesse en tijd? Wil je eerst meer weten? Stuur een mail naar ta.nijmegen@humanitas.nl (liefst met je telefoonnummer erbij).

Oostgenoot Ton Burgers: "**De Hippie-Liederentafel** die ik in het voorjaar oprichtte blijkt een fijn succes. Twee keer per maand komen buurtgenoten bij mij in m'n kleine maar knusse huiskamer om samen liedjes uit de jaren 60 en 70 te zingen. Geoeftend of niet, timide of niet, dat maakt allemaal niet uit. Boudewijn de Groot, Beatles, Shaffy, Brel, Simon & Garfunkel... Inmiddels breng ik deze Liederentafel ook in diverse zorginstellingen, en dat is geweldig om te doen, dankbare reacties. Ik houd me aanbevolen voor meer verzorgingshuizen in/rond Nijmegen! Ook blijkt er animo voor zo'n meezingfestijn op bijv. een verjaardag. tonburgers@kpnmail.nl.

HIPPIE LIEDEREN TAFEL



Wetenschappelijk onderbouwd

SilentHands

Je eigen handbeweging

waarmee je in 1
seconde
belemmerende
emoties loslaat



EFFECTIEF BIJ

Fobieën en angsten
Vervelende gebeurtenissen
Uitstel- en afstel gedrag
Slaapproblemen
Traumaverwerking

Baanbrekend!

Lees de recensies over
Rob Marvee, coach/therapeut op
robmarvee.nl



Luister de PODCAST
met de ontdekker
Rogier Gielen



HET DUURZAME
WARENHUIS

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

**Alles voor een
duurzaam leven
onder één dak.**

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze maand is de beurt aan Agnes Noordik van de Huidzaak aan Huis in Berg en Dal.

Hoe lang ben je in het vak? "Ik ben van huis uit logopediste en had ruimte ernaast voor iets nieuws, zo'n 11 jaar geleden ben ik schoonheidsspecialist geworden. Ik wilde iets gaan bieden voor mensen in woonzorgcomplexen in de regio. Daar komen de pedicure en de kapper bij mensen aan huis, maar schoonheidsverzorging werd niet aangeboden. Ik merk dat daar wel vraag naar is, ook mensen in een zorginstelling vinden het heerlijk om verwend te worden met een massage of een gezichtsbehandeling. Via een welzijnswerker is de bal gaan rollen. Ik werk nu bijvoorbeeld in Kalorama en in een zorginstelling in Wijchen. Ik werk het liefst in de psychogeriatric, dat vind ik uitdagend. Ik kom bij de mensen aan huis, in hun eigen omgeving, dat vinden ze fijn. Ik regel alles zelf, de afspraken voor een behandeling worden niet via de instelling gemaakt."

Welke eigenschappen heb je nodig om dit werk te doen? "Belangrijke eigenschappen zijn betrokkenheid en interesse in mensen, iets willen geven, zorgverlenend willen zijn. Ik vind het heel leuk om mensen met een prettig gevoel achter te laten in hun kamer of mijn salon te zien verlaten. Verder is contact maken heel belangrijk, de wisselwerking tussen mij en de bewoners, zorgverleners en familie lukt me goed en vind ik fijn."

Hoe ben je in Berg en Dal terecht gekomen? "Ik wilde heel lang geen eigen salon, maar mensen vroegen erom. Een paar jaar geleden zochten mijn partner en ik een ander huis. In Berg en Dal vonden we een huis waar alles samenkwam: onze nieuwe woonwensen en een ruimte om een salon te beginnen. Het bevalt ons hier erg goed. Je kunt in de buurt makkelijk en gratis parkeren, de kinderen kunnen van hieruit goed naar de middelbare school."

Hoe ziet je dag eruit? "De ene dag werk ik in mijn salon, de andere dag op locatie. Combineren op één dag gaat niet goed omdat je in een woon-zorginstelling niet kunt voorspellen hoe de dag loopt en ik genoeg aandacht en tijd wil hebben voor de klant. Ik maak afspraken voor behandelingen, maar overleg altijd met de zorg en de familie of het ook op dat geplande moment past, soms komt een ander moment op de dag beter uit en ruil ik afspraken om."

Hoe kijk je naar de toekomst? "Ik combineer verschillende dingen, daar ga ik van 'aan'. Ik heb geen plannen, maar er dienen zich steeds weer nieuwe dingen aan. Ik ben nu aan een kappersopleiding begonnen. In Berg en Dal is vorig jaar de kapper gestopt en dat biedt voor mij weer kansen, ik wil in ontwikkeling blijven. Verder houd ik van verbinding zoeken met mijn klanten. En ik houd van no-nonsense, dat blijkt uit de naam van mijn salon en het merk waarmee ik werk. 'What you see is what you get', dat is mijn drijfveer."

www.dehuidzaak aan huis.nl

5
vragen
aan de kleine
ondernemer



Tekst: Wilmy Smeets
Foto: Marc van Kempen

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Expositie modern pointillisme nog tot 30 november

Gaby Haerkens
Modern pointillisme



Nog tot zaterdag 30 november exposeert Gaby Haerkens in de Sint Maartenskliniek. De expositie is te bezichtigen tijdens de reguliere openingstijden. Gaby portretteerde in 2023 Tineke de Nooij in het programma 'Sterren op het doek'. Gaby focust in haar portretten op de binnenwereld, waar de verbeelding vrij spel heeft. De focus ligt bij haar portretten op de ogen. Meer informatie over haar werk is te vinden op <https://www.gabyhaerkens.nl>

Betsie: Over Basisschool De Driemaster, Bottendaal en Oehoe

Tekst: Betsie Vermeulen. Als geboren Millingse ken ik het dorpse en het kneuterige maar al te goed. Nog altijd hou ik ervan ook al ben ik er als dertiger weggetrokken. Best laat spreidde ik mijn vleugels, reisde stad en land af en kwam -lekker dichtbij - terecht in Nijmegen, vlakbij Bottendaal. Deze wijk, eigenlijk onderdeel van Oost, heeft hetzelfde. Daar gaan mijn drie nichtjes nog altijd wandelend en vertrouwd naar hun basisschool De Driemaster. Maar medio september is er de schok, trillend tot in mijn tenen. Basisschool De Driemaster gaat sluiten. De sfeervolle, eigentijdse en kleurige school die hier al zo lang staat moet het ontgelden. Natuurlijk moet er iets gebeuren aan de duurzaamheid van het gebouw en ook het aantal leerlingen is wat laag. Maar daar vinden we toch oplossingen voor?

Na de dreun worden ouders en kinderen direct creatief. De website Reddedriemaster.nl verschijnt, media wordt opgetrommeld, de buurtbewoners zingen een protestlied de wereld in en er is spoedoverleg met het schoolbestuur en zelfs de gemeenteraad. encr.pw/5y3rm

Uit het niets bemoeit vriend Oehoe zich er ook mee (zie ook pag. 2). Praktisch tegelijk met het slechte nieuws kijkt hij vanuit een hoge boom neer op de vele opstootjes onder hem. Steeds weer hoort hij de frustratie van de wijkbewoners die soms smekend zijn hulp vragen. Oehoe begrijpt de zorg. Vol passie strooit hij twee dagen lang zijn wijsheid uit over de wijk. Met de wens dat het schoolbestuur die op-pikt, het belang van kinderen, ou-

ders en buurt ziet en Bottendaals hart laat bestaan. Zo moeilijk vindt Oehoe dat niet. Op een zaterdagavond is het klaar. Meer kan hij niet doen. Geruisloos vliegt hij in de schemer een laatste rondje over de wijk. Boven De Driemaster schudt hij uit zijn veren het laatste beetje wijsheid naar beneden toe. Al wegzwevend kijkt hij nog even om en geeft de school een liefdevolle knipoog.

12 oktober liturgie volgens de Slavisch-Byzantijnse ritus

12 oktober liturgie volgens de Slavisch-Byzantijnse ritus. Het Nijmeegs Byzantijns Koor o.l.v. Svetlana van Wielink verzorgt zaterdag 12 oktober de maandelijkse liturgie volgens de Slavisch-Byzantijnse ritus. U bent van harte welkom in de Titus Brandsma Gedachteniskerk aan het Keizer Karelplein. Aanvang: 19:00. www.nijmeegsbyzantijnskoor.nl

Wat een speurtocht naar munitie voor veilige boomaanplant op de Limos kan opleveren



Tussen 15 en 25 september groeven een paar oranje gekleurde mannen met af en toe een vrouw en een grote graafmachine aan de Limoslaan op het Limosterrein voorzichtig, laag voor

laag kuilen van wel 5 bij 5 m en uiteindelijk een meter diep. Met gebruik van metaaldetectoren en heel voorzichtig, want er zouden net als elders op het kazerneterrein nog munitieresten uit de Tweede Wereldoorlog kunnen liggen. Ze zochten die omdat de gemeente tientallen bomen wil planten en de boomplanters geen risico's wil laten lopen. Het gazon op het Limosveld werd wel flink vernield, maar het regende niet en het was voor een goed veilig doel. Ze vonden geen munitieresten, maar af en toe wel allerlei metaalresten als blikjes, een mes en bakelieten (een vooroorlogs soort plastic) schroefdoppen. Aan de Limoslaan vonden ze uiteindelijk op iets meer dan een meter een stenen vloertje en op een hoek een ingang naar diendiepte. Volgens de aanwezige deskundigen van de archeologische dienst waarschijnlijk de resten van schuil- en overnachtingsplekken met tentdaken voor soldaten in de gevaarlijke laatste oorlogswinter, toen Duitse granaten nog honderden slachtoffers hebben gemaakt. Net als Russische raketten nu nog doen in Oekraïne.

Ingezonden door Henk Horstink.

20 oktober Regenboogviering in Lutherse Kerk

De Lutherse kerk Nijmegen houdt op zondag 20 oktober in het kerkgebouw aan de Prins Hendrikstraat 79 haar jaarlijkse Re-

genboogviering. Tijdens deze dienst wordt de veelzijdigheid en veelkleurigheid van de schepping gevierd. Het thema zal zijn: laat je zien en kijk naar elkaar om! Deze bijeenkomst begint om 10:00 uur, onder leiding van Dr. Markus Matthias. Iedereen is van harte uitgenodigd om de dienst mee te vieren. Het Evangelie wordt geraadpleegd en er zullen gedichten en liederen worden voorgedragen vanuit de dichtkring Dichter-BijOost. Buurtgenoten vertellen over hun ervaringen met het wel of niet kunnen uitkomen voor je geaardheid. Er klinkt muziek van het kerkorgel en er zijn improvisaties op saxofoon. Na afloop (rond 11:15 uur) is er koffie of thee en wat lekkers.



Auto's delen in Nijmegen-Oost?

Dag buurtgenoten, Joris hier, van de Berg en Dalseweg 326A. Wij hebben een benzineauto die 95 % van de tijd stilstaat. Dat is zonde van het geld, zonde van het milieu en zonde van het straatbeeld. Dat moet toch anders kunnen, zo dacht ik al tijden. En toen kwam ik erachter dat het mogelijk was om samen met buurtgenoten een deelauto-coöperatie te beginnen. Natuurlijk, daar komen ook bij mij direct een hoop vragen over omhoog. Maar die vragen worden pas relevant op het moment dat er überhaupt ook andere mensen zijn die mogelijk eventueel misschien zelf ook wel interesse hebben om mee te doen. Herken je je in mijn verhaal? En ben jij ook wel benieuwd wat er kan op het gebied van auto's delen? Ga dan naar autodelennijmegenoost.nl, lees daar meer achtergrondinformatie en meld je aan als geïnteresseerde. Wees niet bang: je zit nergens aan vast. De mensen die reageren, benader ik voor een 1e bijeenkomst.





Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto's: Kees Spoorenberg

Jubileumseizoen 'Buurt aan Tafel'

Afgelopen september is weer een nieuw seizoen van Buurt aan Tafel gestart en dit is een Jubileumseizoen: namelijk het 10de seizoen.

Hoe het begon

In september 2015 begonnen Louise Fontein en Corné van Iersel, twee parochianen van de Antonius van Paduaparochie in Oost, een verbindend initiatief om vluchtelingen in contact te brengen met buurtgenoten: 'Buurt aan Tafel'. Dit initiatief kwam tot stand naar aanleiding van de grote groep vluchtelingen die in Heumensoord waren ondergebracht. Door beide groepen samen te laten eten, ontstaan er vanzelf gesprekken en kan er een mooi contact tot stand komen. Als we vluchtelingen laten koken, leren buurtbewoners de cultuur van de vluchtelingen kennen. Dit initiatief was een groot succes, maar kon helaas in de coronajaren niet doorgaan. Er werd overgegaan op afhaalmaaltijden. In 2022 kon Buurt aan Tafel gelukkig weer opgestart worden.

Opbrengst maaltijden voor vluchtelingen

Elke eerste en derde dinsdag van de maand kan iedereen komen eten in het parochiehuis in de van Slichtenhorststraat. Tussen de gerechten door is er een kort moment van aandacht voor leuke buurtinitiatieven of goede doelen. Voor een klein bedrag

kun je heerlijk komen eten en de opbrengst van de maaltijden komt ten goede aan de vluchtelingen. Elk seizoen wordt afgesloten met een 'Pleindiner'.



De kookster links is Portia en rechts Viola.

Kokers uit alle windrichtingen

De kokers komen uit alle windrichtingen. Dit jaar zijn ze afkomstig uit Syrië, Zuid-Afrika en Turkije. De tweede dinsdag van september ben ik er zelf gaan eten en er

werd mij een heerlijke maaltijd uit Zuid-Afrika geserveerd.

De tafels waren mooi gedekt en met 75 bezoekers was de eetzaal ook goed bezet. Louise Fontein heette alle bezoekers welkom. Tussen de gerechten door werd aandacht gevraagd voor de Nierstichting. Martien Peters vertelde over het Stadsvoedselbos. In het najaar zal begonnen worden met de eerste beplantingen. In het Stadsvoedselbos is iedereen welkom zodat het een ontmoetingsplek voor de buurt wordt.

Tina Kechelian, kookster uit Syrië

Na de maaltijd had ik een kort gesprek met Tina Kechelian. Zij is afkomstig uit Syrië. "Ik ben 8 jaar geleden gevlucht uit Syrië en terechtgekomen in het asielzoekerscentrum in de Dommer van Poldersveldtweg. Ik voelde me erg eenzaam en ben toen gaan eten bij Buurt aan Tafel. Ik voelde me daar meteen op mijn gemak en ben gaan helpen met de bediening. Daarna werd ik kookster en ik kook nu nog steeds Syrische maaltijden. Ik vind het een heel fijne plek om te komen. Ik voel me er veilig en thuis." Tina heeft nu een huis in de stad en een baan in een telefoonwinkel. Ze is helemaal ingeburgerd in Nijmegen en wil er nooit meer weg.

Wil je ook een keer gaan eten bij Buurt aan Tafel, alleen of met familieleden, burens of vrienden, dan ben je van harte welkom. Meer informatie: www.wij-dewereld.nl



Heb je last van **aanhoudende klachten** zoals long covid, burn out, fibromyalgie of bijvoorbeeld hyperventilatie?

Heb je moeite met het aanvoelen of aangeven van grenzen?

Voel je te veel of juist te weinig?

Dan is psychosomatische fysiotherapie / haptonomie misschien iets voor jou!

Mail naar:
esthergoossens@haptonomienijmegen.nl of
bel 024-3228418.



Ook sokken en ondergoed mogen bij het textiel!



! Alleen schoon en droog textiel in een dichte zak in de textielbak.



www.dar.nl/textiel



Dar
...nu 't is weer fris!

Huygens Residence

Een trots voor de wijk en haar bewoners

Wie kent het nou niet, dit iconische gebouw in Nijmegen Oost? In de volksmond vaak nog 'de Huygensflat' genoemd. Gebouwd eind jaren zeventig op een plek waar daarvoor een statig herenhuis stond (foto).



Ingezonden door Pieter de Wildt

Dit gebouw herbergt 44 appartementen waarvan twee torens aan de Berg en Dalseweg en een toren aan de Huygensweg. Hoe is het daar nou? Is het daar tegenwoordig goed toeven? We nemen je even mee.

Is wonen in de Huygens Residence anders dan in de nieuwe appartementen die in Nijmegen West of in Lent staan? Dat er nog steeds mensen in Nijmegen zijn die geen reëel beeld hebben van dit gebouw is jammer. Wellicht herinneren zij dat alles binnen nog een bruine uitstraling had. En er alleen oudere mensen woonden. Dat is allang niet meer zo. Alle algemene ruimtes hebben een facelift gekregen en door de lichte kleuren ziet het er stukken aantrekkelijker uit. Er wonen zeker mensen op leeftijd, maar bijvoorbeeld ook een jong gezin. Of een aantal studenten die een appartement delen. En onlangs betrokken een broer en zus

uit het buitenland een appartement om hier te gaan studeren aan de Radboud Universiteit. Zo wordt deze woonplek qua bewoners steeds meer diverser en verjongt bovendien. Onze gemeenschap is jong van geest, of je nu 20 of 70 bent. De senioren van tegenwoordig zijn actief, betrokken en staan midden in het leven. Dat maakt wonen in de Huygens Residence zo bijzonder.

Wanneer er appartementen van eigenaar wisselen, vindt er meestal een metamorfose plaats. Veel nieuwe bewoners pakken de verbouwing grondig aan. Verplaatsen bijvoorbeeld de keuken naar de woonkamer, passen extra isolatie toe of plaatsen IR panelen voor comfortabele warmte. Het merendeel van alle appartementen zijn erg ruim en zit je in een van de bovenste verdiepingen, dan geniet je ook nog eens van een

prachtig uitzicht (zie foto onder).

Technieken en bouwmethodes veranderen en de Huygens verandert mee. Toen eind jaren 70 de Huygens gebouwd werd, had men nog nooit van 'nul op de meter' gehoord. Die nul zullen de meeste oudere gebouwen - dus wij ook - nooit halen. Maar dat de energie hier nu het gebouw uitvliegt, dat is ook weer niet zo. De Huygens is erg degelijk gebouwd, daarom staat het nog zo fier te stralen. Daar waar we duurzaam kunnen ingrijpen, doen we dat. Muren en dak zijn geïsoleerd. Tijdens het schilderonderhoud afgelopen jaar hebben de meeste appartementen die nog geen HR ramen hadden, deze laten vervangen. Nu staan de zonnepanelen op de agenda. De technische commissie is daar druk mee doende.

Dat de prachtige tuin altijd in topconditie is, komt door de actieve tuincommissie die daar voor zorgt. Er is wel een tuinbedrijf die het grote werk doet. Maar wekelijks zijn er een aantal dames in de weer om de planten te verzorgen, te snoeien en daar waar nodig een en ander te fatsoeneren. En mede door die mooie tuin steekt het gebouw fier uit op een van de hoogste punten van de Berg en Dalseweg. Het ligt op nog geen 5 minuten fietsen van het centrum. Alle denkbare winkels in de buurt zijn op loopafstand te bereiken. Gezellige restaurantjes in overvloed. Er is echter wel één nadeel: Waar je ook vandaan komt, vanuit de stad, de Daalseweg of de Van Santstraat.... je moet altijd de bult op. Maar dat is goed voor je conditie zullen we maar zeggen. Elk nadeel heeft ook weer z'n voordeel. Zo zien wij dat van de Huygens.



Seniorencollege: Verhalen van verdriet en veerkracht

Op 22 februari 2024 was het 80 jaar geleden dat Nijmegen werd gebombardeerd, waarbij bijna 800 burgers omkwamen. Zeven maanden later, op 20 september 1944, werd Nijmegen bevrijd door de geallieerden, maar de stad werd frontstad en maandenlang bestookt met bommen, waardoor opnieuw honderden burgers stierven.

Ontsnapping. Spreker Bart Janssen ontsnapte als baby op miraculeuze wijze aan het bombardement. In 1968 erfde hij van zijn oma een doos met bidprentjes, rouwkaarten en krantenknipsels over Nijmeegse oorlogsslachtoffers. Dit inspireerde hem om in 1994 te beginnen met het verzamelen van verhalen van nabestaanden. Dit resulteerde in twee boeken: "De pijn die blijft" (2005) en "Het verdriet van Nijmegen" (2019).

Galgenveld. Nu, 80 jaar later, organiseert Bart Janssen in samenwerking met het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis presentaties door de stad om de verhalen van de oorlogsslachtoffers levend te houden. In elke presentatie wordt speciale aandacht besteed aan slachtoffers uit de betreffende wijk, dus in dit college aan de wijk Galgenveld.

Dinsdag 8 oktober, Kapel, aanvang: 14 uur, Entree: € 5,- incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,-



De Vlier: Samen Zorgzaam Wonen in Hengstdal

OBG werkt samen met Woonwaarts aan De Vlier, een woonzorglocatie met 36 appartementen voor mensen die veel zorg nodig hebben. We willen een plek maken in Hengstdal waar mensen zo zelfstandig mogelijk kunnen wonen met hulp van hun vrienden en familie. OBG geeft zorg als dat nodig is. We kijken vooral naar wat mensen nog kunnen. Door de persoon centraal te stellen, wordt de kwaliteit van leven beter. We hebben een 'dementievriendelijk certificaat' en onze vrijwilligers zijn hiervoor opgeleid.

Goede buur. Wij willen een goede buur zijn in de wijk en willen graag contact met de burens. Later nodigen we de buurtbewoners uit om onze nieuwe locatie te bekijken.

Meehelpen? We verwachten het gebouw in het tweede kwartaal van 2025 te gebruiken. We zoeken mensen met frisse ideeën om deze plek vorm te geven. Wil je als medewerker of vrijwilliger helpen? Neem dan contact met ons op via HR@obg.nu (medewerker) of s.vermeulen@obg.nu (vrijwilliger).



AGENDA

- Dinsdag 8 oktober, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Verhalen van verdriet en veerkracht**
- Dinsdag 8 oktober, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met muziek van Frans Arntz**
- Vrijdag 11 oktober, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
- Zondag 13 oktober, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Theo Solo Kermis**
- Dinsdag 15 oktober, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**
- Dinsdag 15 oktober, 19:00 - 21:00 uur, **Alzheimer Café**
- Zondag 20 oktober, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Orkest Trezpes**
- Dinsdag 22 oktober, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met Tom Meuwese**
- Vrijdag 25 oktober, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
- Zondag 27 oktober, 13:30 - 16:00 uur, **Indische Literaire Salon**
- Zondag 27 oktober, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Nonkozakken koor**
- Elke donderdag, 10:00 - 12:00 uur, **OBG markt**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Neptunusring op Broerdijk herinnert al 10 jaar en dat vieren we eind november



Dit is een *Save the date*, vooraankondiging voor de feestelijke herdenking dat op de rotonde bij de kruising Broerdijk Hengstdalseweg al tien jaar een 20 meter groot mysterieus rond kunstobject staat met letters, maar dan wel 'op de kop', naar een ontwerp van Alphons ter Avest. Soms bij regen kun je wel iets lezen en met wat uitleg ga je dan begrijpen dat Romeinen de 500 m lange (Broer)dijk waarschijnlijk hebben aangelegd om daarop met een brug en een goot op indrukwekkende 10 m hoogte water uit Berg en Dal in het legerkamp (Kopse Hof) te kunnen leiden. Daarom *Save the date*: WAARSCHIJNLIJK vrijdag 22 november tussen 17 en 19 uur met drank, hapjes en muziek

35 jaar Hobbycentrum Nijmegen-Oost! Open Dag 12 oktober



14:00 - 17:00 uur. Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2, Nijmegen. Staat de Open Dag van Hobbycentrum Nijmegen-Oost al in je agenda? Er zijn diverse werkstukken te bewonderen van onze deelnemers en vrijwilligers. Tevens zijn er meerdere inloopactiviteiten en er wordt gezorgd voor entertainment. "We zijn trots en vereerd dat Robin komt optreden. Misschien ken je hem wel, hij maakt deel uit van het Waalzinnig Artiëstenbureau en heeft gezongen op het Waalzinnig Festival. Wij zijn superblij dat hij bij ons komt optreden. Zo wordt deze dag nog feestelijker. Uiteraard is iedereen welkom aan de Daalsehof 2." Wil jij zelf deelnemen of vrijwilliger worden bij Hobbycentrum Nijmegen-Oost? Bel of mail T: (024) 323 13 30 of mail info@hobbycentrumnijmegenoost.nl of bekijk de website <https://hobbycentrumnijmegenoost.nl/>

Bockbier-spijstocht 'Proost op Oost' op zondag 13 oktober

PROOST OP OOST

Bokbier-spijstocht in Nijmegen Oost met spijzen van lokale eetgelegenheden

ZONDAG 13 OKTOBER VANAF 13:00 UUR

Zondag 13 oktober 2024 - 13.00 uur. Een middag vol verrassingen en smaaksensaties. Ontdek de mooiste bier-spijs-combinaties van Oost. Tickets alleen via voorverkoop: <https://ticketl.ink/T0y6L>

Deelnemende locaties: - Café Jos met spijzen van Klinkklaar. - Brouwtoren met spijzen van Brasserie Jolie. - Café 't Haantje met spijzen van Tu Thai. - Café De Kroon met spijzen van La Belle Excuse. - Proeflokaal Beij Ons met spijzen uit eigen keuken. - Glaswerk met spijzen uit eigen keuken.

Organisaties gezocht voor informatiemarkt 'Oost in Balans'

Informatiemarkt over welzijn, gezondheid en ontmoeten in Oost. Op zaterdag 9 november wordt van 13:00 uur tot 16:00 uur in de Ark van Oost een informatiemarkt over welzijn, gezondheid en ontmoeten in Nijmegen Oost georganiseerd. "Organisaties opgelet! Neem gratis deel aan deze markt. Tijdens deze informatieve middag kunt u aan (toekomstige) cliënten / gasten / bezoekers / deelnemers laten zien wat u of uw organisatie doet, waar u voor staat en hoe uw organisatie zich onderscheidt. Wilt u gebruik maken van deze unieke gelegenheid om uw organisatie meer bekendheid te geven? Laat het dan weten door uiterlijk 10 oktober te mailen: mrijnveld@ggldelanderlandzuid.nl onder vermelding van Oost in Balans. Aan deelname zijn geen kosten verbonden.

AZC-Orchestre Partout & Harmonie Hatert: 'Mundo Sonora'



Laat je betoveren door liefdesliedjes uit de hele wereld tijdens dit feestelijke familieconcert voor jong en oud. Muzikanten uit het azc Nijmegen-Oost zingen en spelen samen met Harmonie Hatert Arabische, Iraanse en Nederlandse liedjes. Ruim 50 muzikanten brengen kleurrijk repertoire, van kleine liefdesliedjes tot aanstekelijke dansmuziek. Dit belooft een feestelijke middag te worden met veel onverwachte muzikale ontmoetingen! Zondag 13 oktober, 15:00 - 16:30 uur, De Vereeniging.

Open Ateliers Nijmegen-Oost 6 en 13 oktober

Kijkje in de keuken: 25 beeldend kunstenaars uit Nijmegen-Oost stellen hun ateliers weer open van 12:00-17:00 uur. Tijdens deze Open Atelierzondagen geven de deelnemende kunstenaars u een blik in een ruimte die meestal gesloten blijft: hun atelier. De afgelopen jaren waren de atelierdagen een groot succes. Er is een grote diversiteit aan kunstenaars en kunstvormen. Dit jaar zijn er weer nieuwe deelnemers. Meer informatie over de kunstenaars is te vinden op openateliersnijmegenoost.nl



Twee kunstenaressen bij de Ark van Oost



Van 4 oktober tot 1 november exposeren José van de Velden en Esther van Son hun schilderijen in de Ark. Deze twee kunstenaressen zijn nog niet zo lang bezig met kunst, maar zijn het levende bewijs dat met toewijding en vooral interesse en inspiratie prachtige werken gemaakt kunnen worden. Beiden schilderen op doek of hout met acrylverf. Ze volgen lessen in de oude Splendorfabriek, maar inmiddels zijn ze het stadium van beginnelingen wel ruim voorbij. Hun inspiratie halen ze uit de natuur, maar wat onmiddellijk opvalt is hun fascinatie met Afrikaanse vrouwen. Ze vinden het een uitdaging behalve de portretten óók de kleurrijke hoofdbedekkingen en sieraden weer te geven. Het resultaat is al even kleurrijk en dwingt bewondering af. De expo aan de Cipresstraat 154 loopt de hele maand. Ook exposeren? Neem contact op met Rinus van der Schans, 06 27 885 003 / r.vanderschans2@gmail.com.

Ommetje Hengstdal 5 oktober 19.30u vanaf in de Kazerne

Naast de dertien Ommetjes van denachtvandeommetjes.nl organiseren een paar actieve wijkgenoten een apart, bijna geheim en bijzonder Ommetje Hengstdal. Langs gebouwen en geschiedenis in die wijk en met muziek en verhalen die daarbij passen. Aanmelden: app naar 06149859289, maar ook gewoon welkom!

Bewoner van Oost

Vorig jaar, tijdens de zomerfeesten, zag ik de fantastische band De Baron optreden op het Valkhof. Dit jaar weer, deze keer op 't Eiland. Het publiek gaat uit z'n dak. Balkanstijl in de Nederlandse taal. Ik dacht dat ze uit Utrecht kwamen, maar wat schetst mijn verbazing dat de leadzanger/saxofonist het opeens over Anuschka Market in Nijmegen-Oost had. Huh? Ik spreek hem na het concert aan en dan blijkt dat hij gewoon in Oost woont.

Pascal van Hulst (34) komt oorspronkelijk uit Enschede en woont nu met Anna, die net de deur uitgaat, en twee jonge zoontjes op het Limosterrein, in het Centraal Wonen Project Mozaiek. "Ja", zegt Pascal. "Ik woonde tijdens mijn studie in Utrecht, op een flat en dat was toch een stuk anoniemer. Ik ben blij dat ik hier alle burens ken. We wonen hier nu vier jaar en dat bevalt heel goed. Het grasveldje tussen Anuschka Market en het azc vind ik geweldig. Mooie grote bomen en kinderen kunnen er spelen. Ik ben ook blij dat mijn kinderen hier op school zitten, want ze komen door het azc nu in contact met vele nationaliteiten, dat vind ik heel fijn."

Het valt me op dat hij een stuk rustiger is dan als hij in actie is bij de Baron. Dan vliegt

hij voortdurend het hele podium over als een ongeleid projectiel.

Wat doe je?

"Ik ben muzikant, liedjesschrijver en podcastmaker. Eigenlijk alles met audio. Een audiofiel, of is dat een vies woord? Haha. Podcasts maak ik samen met Tom Hofland, onder de naam Babylon Audio Collective."

Ik heb inmiddels al wat podcasts beluisterd en het valt mij op dat het veelal mysterieuze verhalen zijn, met vaak geestverschijningen. Een van de podcasts heet zelfs Phasmofobia, de angst voor geesten.

Ben je zelf bang voor geesten?

"Nee, ik geloof het niet. Alhoewel... We zijn nu net klaar met de podcastserie "Er is iets vreemds gebeurd." Daarbij hebben we veel mensen geïnterviewd die echt niets met het buitennatuurlijke hebben, maar toch iets vreemds hebben meegemaakt. En ik moet zeggen, eerst dacht ik dat er na de dood niets meer zou zijn dan stof, maar nu weet ik het niet meer zo zeker. En ik monteer deze serie ook liever niet meer vlak voor het slapen gaan."

Hoe ziet het leven van een podcastmaker eruit?

"Nou, ik zit vooral achter de computer. E-mails sturen, plannen maken, pitchen bij de omroepen, subsidies aanvragen etc. Uiteindelijk zijn we dan een week op een locatie en dat is het dan."

Wij hebben het geluk dat we al heel vroeg, in 2015, begonnen met podcasts. Tom en ik zaten samen op de Hogeschool voor de Kunsten en deden Writing for Performance. We kregen vanuit de VPRO een minibudget om binnen acht weken een podcast te maken. We gingen naar Tsjechië en maakten daar onze eerste productie op locatie: Babylon. Heel simpel. Met steekwoorden maakten we een fictief verhaal en dat spraken we zelf in. Ons debuut werd goed ontvangen. De volgende was Blankenberge Tapes. We gaan naar een locatie met een globaal verhaal en laten om de beurt de acteurs komen om hun stuk van het verhaal vanuit hun perspectief te vertellen. Meestal ontmoeten ze elkaar niet eens. Tom stelt de vragen en ik zorg dat ze beschrijven wat nodig is voor het verhaal en het plot. Bijvoorbeeld wat ze zien, ruiken, voelen en ervaren. Later monteren we en gaat 80% van de tekst eruit. We zijn twee jaar bezig met een podcast.

Bij Blankenberge Tapes kregen we de kritiek dat we de luisteraars belazerden. Die dachten namelijk dat het echt gebeurd was. Ik wil niemand belazeren, maar dat betekende dus wel dat het goed in elkaar zat en dat de acteurs geloofwaardig waren.

Dat is ook wat een acteur bij ons nodig heeft: je moet vooral goed kunnen liegen. We zijn gevraagd om ook een Blankenberge Tapes te maken voor Engeland en Duitsland. Deze komen dit jaar nog uit als Margate Murders en Norden Morder.

Kun je hiervan bestaan?

"Ja. We hadden het geluk om op het juiste tijdstip hiermee te beginnen. Daardoor heb ik veel geleerd over waar je precies moet zijn en wat er wel en niet in een plan moet. Het is niet dat ik naar de VPRO loop met een wapperend papiertje en dat ze meteen ja zeggen, maar het is wel iets gemakkelijker."

En hoe gaat het met de muziek? De Baron?

"We treden zo'n 40 keer per jaar op en we hebben een consistente groei. Ons publiek wordt groter en het is echt heel leuk om te doen. Het is mooi om iedere keer weer iets verder te komen met de band. We hebben niet echt een doel als Lowlands of iets dergelijks, maar proberen wel in stapjes naar een hoger level te komen. En op een bepaald moment zitten we aan onze top. We zullen zien hoever we komen."

Liefde in Oost

Rijdend in mijn witte wagen.
Begint in de buurt van Zarzuela
mijn maag te knagen.
Heerlijk kun je daar eten,
Maar eigenlijk vind ik jou om op te vreten.

Je zult maar een brief ontvangen met deze dichtregels erin. Het overkwam de Nij-meegse Marjoke.

Je zult maar zo verliefd zijn dat je zoiets schrijft. Nou dat was Hein, al jarenlang. Zijn hele charmekast had ie al leeggehaald.

Tekst: Gerard Hutting

Zo'n 35 jaar geleden had zij in bodega Zarzuela (eind Daalseweg) een bijbaantje en Hein ging er vaak eten. "Wat wil je bestellen?", vroeg ze dan. Hein antwoordde dan steevast: "Ik eet wat jij hebt gegeten." Dat werd dan een pizza Margherita (Zarzuela was destijds, bij een vorige eigenaar, een Spaans-Italiaans restaurant). "En ik had helemaal niks met pizza's, nog steeds niet", merkt Hein op. "Na de maaltijd vroeg ze dan of 't gesmaakt had. Ja hoor, heerlijk, loog ik dan."

Marjoke: "In die tijd was het terras kleiner en er tegenover was een vluchtheuvel. Het was uiteraard niet de bedoeling daar een auto op te parkeren, maar Hein deed dat toch. Hij had immers een mooie Engelse sportauto: een Triumph Spitfire, roomwit. En die moest gezien worden, door mij!" "Die zette ik in als katalysator", vult Hein aan. "Wie weet doet 't wat!"

"Hein kwam altijd met een jongen en een meisje en ik merkte wel dat hij avances maakte naar mij, maar ik wist niet hoe het

Jij bent de enige Twent waarvan ik niet hoor dat hij uit Twente komt. Hoe kan dat? "Ja", zegt Pascal lachend: "Daar heb ik hard op geoefend. In Enschede zei mijn docent al: "geen natte T en een rollende R. Ik heb ook zangles gehad."

Waar komt je creatieve inspiratie vandaan?

"Van overall. Ik luister naar anderen, kijk films, loop, luister en ergens begint het. Het is niet zo dat ik achter mijn computer zit en vanuit een leeg blad iets verzin. Ik ben ook een echte teamplayer. Met Tom kan ik heel goed sparren over een podcast. En samen met Niek, de bassist van de Baron maak ik de liedjes.

En ik moet ook doelgericht werken. Ik ga niet zomaar een liedje schrijven, het moet een doel dienen."

De aanhouder wint

zat met dat meisje."

"Mijn vriend", aldus Hein, "zijn vriendin en ik kwamen er regelmatig. Maar hoe vaak ik ook kwam, mijn bezoeken maakten weinig indruk op Marjoke. Althans, ze bleven zonder vervolg." Marjoke: "Op een gegeven moment wist Hein mijn adres te achterhalen. Knap, want ik gaf niet veel prijs van mezelf. Ik was net uit een relatie en had even geen behoefte aan een nieuwe vriend. Ik vond hem een leuke jongeman, maar daar bleef het bij."

"Smoorverliefd was ik", zegt Hein "en ik vond dat ik mijn hart moest volgen. Je kunt dan afwachten tot het geluk naar je toe

Zijn er dingen die je wilt veranderen in je huidige leven?

"Momenteel heb ik te veel scherm, en te weinig buiten. Ik heb eigenlijk een zakelijk leider nodig. En soms ben ik een beetje bang dat mijn werk opdroogt en dat ik niets meer heb. Dan zou ik, net als mijn onderbuurman, gewoon iets vast willen hebben, werk, waar ik in tien minuten naar toe kan fietsen."

Toekomstplannen?

"Qua nieuwigheden zijn we nu bezig met een optreden van enkele Perzische muzikanten en schrijvers. Dat zal volgend jaar februari zijn, in Brebl."

Is je nieuwsgierigheid gewekt naar dit creatieve multitalent? Google Pascal van Hulst en er verschijnt een hele lijst aan mogelijkheden!

komt óf je gaat naar het geluk toe. Dus dacht ik: ik schrijf haar een brief en die doe ik in haar brievenbus. Het moest natuurlijk wel een pakkende brief zijn."

En het wordt een pakkende brief (zie de beginregels van dit artikel). Aan dat gedicht voegt Hein nog wat superlatieven toe. Plus een poging tot een vervolg: een heel A4-tje volgeschreven met allerlei keuzes die gemaakt konden worden.

Zoals: Ik zou het heel leuk vinden om je nog eens te zien, Samen de auto wassen en een avondje uit misschien...

Marjoke: "Ik vond het een heel ludieke manier om met elkaar kennis te maken en heb daarom maar alles aangekruist, behalve het autowassen. Hein had er een gefrankeerde envelop bij gedaan en die heb ik opgestuurd."

"En ik zat maar te wachten of ze zou reageren. Man, man, wat vond ik 't spannend!" Als eerste stap gaan ze een dagje naar Scheveningen, waar Hein destijds werkt als kelner in een hotel. Vele maanden, en talloze afspraken, verstrijken voordat Marjoke overstag gaat. Een liefde wordt geboren, evenals drie dochters.

In 2002 krijgt Hein de mogelijkheid Zarzuela over te nemen en die kans grijpt hij met beide handen aan. Het wordt een Spaans-Mexicaans restaurant. Door corona komt ook Zarzuela in zwaar weer terecht. Marjoke besluit haar baan als orthodontie-assistente in een tandartspraktijk op te zeggen en haar man te helpen. De cirkel lijkt rond te zijn. Zarzuela staat nog steeds in bloei, vele romances zijn hier ontstaan.

Het moge duidelijk zijn; bij Zarzuela gaat de liefde door de maag...



Tekst: Simone Kiebosch
Tekst: Marc van Kempen

Wij zijn voor u op
de voorjaarsbeurs
geweest en hebben
de nieuwste modellen
ingebracht!

Kom kijken en passen
bij:

Geerling  **optiek**
50 JAAR *kwaliteit voor ogen*

*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Maak jij je zorgen over
het klimaat, de aarde en dierenwelzijn?

Kies dan voor liefdevol vlees!

Vlees dat verder gaat dan alleen
biologisch. Wil je weten wat dit
inhoudt? Ga dan naar de website:

www.roasterrozz.nl



Uitgeleide
Afscheid en Uitvaart

Margreet Mattijssen

Al ruim 25 jaar
zorgzaam, kleinschalig en nabij



06 - 48691416 **uitgeleide.nl**

Schoenmakerij Tweehuysen
Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Een jaar later...

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck*, samen met fotograaf *Marc van Kempen*, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op nijmegen-oost.nl is gebeurd.

Uit de wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: Na een fraai afgerond eerder project (mode) vraag ik weer oude glossy's (dit i.v.m. kwaliteit van papier). Bv. Vogue, Seasons, Delicious, Cosmopolitan, Elegance. Mail: yra.mager:jvg@gmail.com "

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad vormt natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan een jaar later de 'opbrengst' van zo'n verzoekje?

Myra (71) reageerde enthousiast op mijn vraag wat achter haar advertentie zit en snel na mijn eerste mail zitten we bij haar aan tafel. Voor ons liggen drie heel dikke foto-boeken: haar 'projecten'. Ze lijken op foto-boeken die menigeen in een paar avondjes samenstelt uit foto's van zijn of haar geslaagde vakantie. Maar al bladerend in één ervan val ik van de ene verbazing in de andere: elke pagina is een 'artwork' op zich...!! Ze spreekt dus met recht over haar 'Projecten', met hoofdletter! Zo'n kunstwerk sa-

Oude glossy's

menstellen moet maanden werk betekenen. Elk boek is centimeters dik.

Myra: "Laat ik bij het begin beginnen. Ik had tot voor kort een moeder van 103, goed bij de tijd, en in gesprekken met haar kwamen er vele herinneringen boven. Dat vond ze altijd leuk, praten over die herinneringen. Maar ik heb geen kinderen, dus ik dacht: straks ben ik 103 en dan gaat er niemand tegen mij zeggen: Myra weet je nog...? Ik wist: Ik moet het zelf oplossen, zodat ik zelf mijn herinneringen vast houd. En zo kwam ik op het idee van deze boeken. En dat begon met herinneringen aan kledingstukken die mijn moeder vroeger voor mij maakte: mijn project "Mode".

Grafisch Kunstwerk

Bladerend in het eerste boek, "Een kijkje in Myra's kledingkast", zie ik artistieke collages, geen kant-en-klare fotootjes, maar zelf geknipte, knappe figuratieve afbeeldingen die mij door haar jeugd en haar kledingkast leiden. Van haar eerste bloemetjesjurk, haar petticoat met roze roosjes, een overgooier, de strandbikini, de dikke winterjas, reizen we door naar de tijd van hotpants en minirokjes. Alles gelardeerd met korte teksten die haar herinneringen toelichten. Elke pagina is een grafisch kunstwerk op zich! Mooi genoeg om uit te geven, zodat meer mensen ervan zouden kunnen genieten.

Het is duidelijk dat Myra een creatieve ach-

Gottfried Erdtsieck
Foto: Marc van
Kempen



tergrond heeft, en dat beaamt ze. Ze heeft in de zeventiger jaren de opleiding voor docent Teken en Handvaardigheid gevolgd en jaren voor de klas gestaan. Ik stel de voor de hand liggende vraag: "Als je nu de middelbare school af zou ronden, zou je dan naar de Kunstacademie gaan?" Direct antwoordt ze met een volmondig: ja!

En met haar creatieve geest als basis bedacht ze deze vorm om haar herinneringen, hoofdstukken van haar levensverhaal, vast te leggen.

Myra: "Je kunt in de winkel heel mooi papier kopen, in vele soorten en kleuren, maar dan heb je nog niet alles. Maar als je in een tijdschrift kijkt, dan kom je de prachtigste tinten tegen. Dus vandaar mijn oproep. En die heeft heel veel vruchten afgeworpen. Nog steeds. Twee weken geleden bracht iemand weer een paar tijdschriften. Ze kende de advertentie niet, maar had er via-via over gehoord. En nog altijd komt om de paar maanden een man aan de deur die een paar tijdschriften brengt. Hij wil niet binnenkomen, alleen even snel afgeven. Zo attent." Ik blader ondertussen verder in haar tweede boek: "Mmmmm ... memoires rond de maaltijd" en ik spring door persoonlijke herinneringen van haar jeugd die iets met eten of drinken te maken hebben. De melkboer die verse melk komt brengen, de groenteboer met de mysterieuze aardappelschilmaschine waar in haar kindergedachten vrouwen in zaten die heel snel, heel veel aardappelen konden schillen. En haar herinnering van 22 november 1963 aan het plakje hausmacher dat zij als troost kreeg toen het bericht de huiskamer binnenkwam dat John F. Kennedy was neergeschoten. Allemaal heel mooi verbeeld. En het derde boek leidt mij naar verre landen die Myra heeft bezocht. Pakistan, Maleisië, Rusland, China, noem maar op, elke reis tot één heel bijzondere pagina gereduceerd. Een kleine gebeurtenis, een bijzonder moment, knap getroffen in een mooie collage en toegelicht met een dagboekfragment.

Myra: "Zo fijn dat wijkgenoten de moeite nemen te reageren op zo'n advertentie. Het gevoel van 'wij van Nijmegen-Oost', zo iets. Zonder die reacties had ik die boeken nooit zo kunnen maken.

Kortom, de glossy's vinden bij Myra een tweede leven dat zo niet snel in de vergetelheid zal raken ... En wie belangstelling heeft om haar herinneringen online te bekijken: de link kun je vast via haar mail opvragen!





ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.

De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296

Met een beetje hulp langer zelfstandig.

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met
praktische hulp en advies.
Voor senioren van 65+ in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl



't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

MINDFULNESS

Vanuit een nuchtere, niet-zweverige houding

Voor iedereen die op zoek is naar:

- Een manier om uit je hoofd te komen
- Meer rust en balans
- Fysieke en mentale ontspanning
- Verbinding met jezelf en je gevoel

Neem een **Gratis proefles**

Gecertificeerd en ervaren mindfulnesstrainer

Rizwaan Jaggoe

2x per maand op zaterdag,
11.00-12.00 uur

Bottelstraat 1c, Nijmegen-centrum
Betaal per les.

presence-mindful.nl



Schoolreisje naar eeuweling Mariënbosch

G 'Goedemorgen dames... én heren'. Met dat laatste woord veroorzaakte Cea van Dillen-Janssen, meteen geroezemoes in Hotel Rozenhof. Maar Cea, mede-organisator van de reünie van Mariënbosch, had gelijk. Niet alleen circa 150 dames, maar ook twee heren waren aanwezig tijdens haar welkomstwoord op die zondagochtend 15 september.

Tekst en foto's door Anton de Wildt

Dat waren oud-docent Duits, Joop van Rossum, en oud-docent geschiedenis, Ton van der Sande. Haar gehoor bestond verder louter uit dames: oud-leerlingen en -docenten van Mariënbosch. Aanleiding: het eeuwfeest van het voormalige schoolgebouw Mariënbosch. Uit geheel Nederland kwamen ze, maar ook uit Duitsland, België, Zwitserland, Portugal en Tunesië. Dory Vorst kwam zelfs helemaal uit Canada over. Zeer handig: iedere vrouw droeg een duidelijk leesbare sticker met meisjesnaam. Zelfs per leeftijdscategorie een kleur. Dat maakte herkenning na zoveel jaar nog eenvoudiger.

Rondleiding

Drie keer reed die dag de bus van Toonen Reizen op en neer van Rozenhof naar Mariënbosch. Een ritje van een paar honderd meter. Bij vertrek zei chauffeur Ronald telkens: 'Hoe kort de tocht ook is, bij Toonen zeggen we altijd: 'Geniet van de reis!'' Ze zijn oud en ouder, de aanwezigen, maar het oudst is dan toch wel het schoolgebouw zelf: 100 jaar. Kwiek lopend, een enkeling met rollator of rolstoel, sloeg men

de eeuweling gade. Bijna iedereen wilde graag het oude muziek- en handenarbeid-lokaal zien. 'Het mag', riep een ex-leerlinge, toen gids Martin Bosch verklapte dat ook dat lokaal onderdeel van het uitstapje is. Een huidige SSHN-bewoonster schoof nieuwsgierig aan tijdens de rondleiding. Al gauw was ze in gesprek met reünisten.

Haar twee zussen Marieke en Lydia, ook ex-leerlingen, vergezelden haar die dag. Hun vader Theo gaf nog aardrijkskunde op Mariënbosch. Ook door de andere leerlingen werd Theo 'Pa Schreurs' genoemd, geliefd als hij was. Daarnaast kreeg Ben Wasser (90, foto), de oudst aanwezige ex-docent, zo'n eerste exemplaar. Ben woont



Boekuitreiking

Bijna aan het einde van de dag reikte Eugénie Bots-Estourgie, kleindochter van de architect van Mariënbosch, het eerste exemplaar van het boek uit. Het boek, getiteld 'Mariënbosch 100 jaar MMS Katholiek, Keurig en Kunstzinnig' van de hand van Martin Bosch. De gelukkigen waren twee personen. Enerzijds de oudst aanwezige ex-leerlinge Willy Schreurs (87, foto) uit Molenhoek. Zij deed examen in 1957.

tegenwoordig in buurtschap Tiengeboden in Ooij. Met een knipoog liet Bots-Estourgie aan Wasser weten dat het met hém en de K van Katholiek - gezien zijn woonadres - wel goed was gekomen. Wasser op zijn beurt excuseerde zich voor het feit dat hij was uitverkoren om als oudste oud-docent het eerste exemplaar mede in ontvangst te nemen. Die eer, vond hij, kwam eigenlijk toe aan Wil van Laarhoven, alias zuster Theresia. Zij is nu 99 jaar en woont in een verzorgingshuis in Neerbosch. Maar voor haar zou het allemaal te zwaar zijn geweest.

Waarna uitgever Julius Roelants met pin-assistentie de zaal rondging om het boek aan de vrouw te brengen. Een boek dat niet mag ontbreken in de huisbibliotheek van een ex-Mariënbosch-er. Het zal trouwens nog wel even duren voor het daar een plaatsje krijgt. Want vooralsnog zullen de trotse bezitters er ongetwijfeld nog dagelijks doorheen bladeren.

Het boek is te koop bij boekhandel Roelants (Van Broeckhuijsenstraat), Bruna (Daalseweg) en Primera (Dommer van Poldersveldtweg)

Vertrek van de bus van Rozenhof naar Mariënbosch.



VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

Autoservice
Kuijpers

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade

024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl

Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Vanaf
dinsdag
1 oktober

Kleurrijke wollen kleding voor heren

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Van Broeckhuysenstraat 28 Nijmegen Di t/m za: 10.00 - 17.00 uur

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant en, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

Glas-in-lood-cursus. Op di en wo-middag van 14-17 u. kun je van Jac.Splinter leren hoe je een glas-in-lood-raam maakt. Begin nu tot 17 dec. of op 21 jan 2025 tot mei 2025. Groesbeeksedwarsweg 165, 10 weken, 230 €. Tel.: 0617492824

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot song-festival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone 06-15500129

Ondersteuning bij Erven en Nalaten. Hulp bij het afwikkelen van een erfenis of het voorbereiden van

je eigen nalatenschap. Bel/mail me om te sparren over een (levens)testament, executeur, erfbelasting, etc 0622795122, annet@bojang.nl

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doorne-men. marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Praktijkruimte in Nijmegen-Oost te huur. Groesbeekseweg 204! Ideaal voor zorgprofessionals. Deel faciliteiten met fysiotherapie, massage, fitness en sauna. Neem contact op voor een bezichtiging! Telefoon: 0618023406

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Tijdschrift, boek, krant laten maken? Redactiewerk? tonburgers@kpnmail.nl

Workshop menstrua-tiecyclus en meno-pauze (12 november 2024). Een groepsworkshop over de precieze invloed van hormonen op het mentale en fysieke welzijn. Leer hoe je hier harmoni-euzer mee kan samenleven. Ticketprijs 35 euro. Meer info: www.talkofthemonth.nl.

Schrijven en Lezen! Kom schrijven! Leer je schrijfstijl kennen en verbeteren. Staat er wat je wilt schrijven? De leesopdrachten zijn een bron van inspiratie voor je verbeelding. Cursus jan.2025 schrijfschoolnijmegen.nl

Open atelier Lindy de Jong: zaterdag 5,12,19 okt en zondag 6,13,20 okt van 12.00-18.00 uur. Dobbels-mannweg 5. www.lindydejong.nl 0634833497 Acryl en zandschilderijen zijn dan voor de halve prijs.

Laat ook uw levensverhaal schrijven. Al ruim 10 jaar schrijf ik levensverhalen voor mensen die dit willen. Persoonlijke interviews en een mooi boek als resultaat. Wilt u dit ook? Kijk op www.uweigenle-ven.nl of bel voor meer informatie. Telefoon: 06-37405790

**Zakelijke
advertenties**

Kundalini yoga. Heb je zin om van start te gaan met yoga? Kundalini yoga is een energieke en spirituele yoga. Er is plek vrijdag van 9:00-10:15 uur bij Anahata. info: bel met Manja 06 10948951 of mail manjabente@live

CV-ketel en geen onderhoudscon-tract? www.chauffagiste-henk.nl mobiel 0651581326. Heeft uw CV-ketel onderhoud nodig, maar heeft u geen onderhoudscontract voor uw cv-ketel? Ik doe dat graag voor u. Ik installeer ook nieuwe/gebruikte CV-ketels.

Gezocht: mede coördinator Walk of wisdom. Heb je interesse om als freelancer te werken voor de Walk of Wisdom? Ga naar de vacature via deze link; <https://walkofwisdom.org/vacature-ondernemende-mede-coordinator-walk-of-wisdom-part-time/> Telefoon: 0610948951

de Wijkkrant
voor Nijmegen-Oost



Adverteren in de Wijkkrant? Waarom?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en de Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €12,50. Interesse? Mail naar advertenties@nijmegen-oost.nl.

Wonen

Onlangs heb ik mijn eerste eigen huis gekocht. In afwachting van de opknapbeurt heb ik nu twee woningen. Toch heb ik weinig last van woonschaamte, want ook qua wonen ben ik een laatbloeiër. Dat komt waarschijnlijk omdat ik iets te vroeg geboren ben, waardoor mijn toekomst steeds iets later begint dan bij anderen.

De eerste paar weken van mijn leven bracht ik door in het Josefsziekenhuis. Waarom is niet helemaal duidelijk. Sommige zeggen dat het verplegend personeel me langer onder de vleugels hield omdat ze zo'n knappe baby nog nooit hadden meegemaakt. Ik was hun speelpop. Ik werd stiekem omgeruild met andere baby's of verstoppt op rare plaatsen.

Omdat ik tien centimeter lang gitzwart piekhaar had konden ze me altijd wel weer terugvinden, dus kwaad kon het niet. Mijn moeder vond het na een paar hartverzakkingen ook wel geinig, want verder viel er

in die tijd weinig te beleven.

Mijn eerste woning was een couveuse, maar ook daarna raakte ik nooit echt ruim behuist. Ik sliep met mijn broertje in één bed, pal naast het ledikant waarin mijn zusje en tante Marie lagen te knorren. Verderop sliepen pa en ma, boven de koeien ome Jan en in de kamer naast ons lag oma te verglijden.

Groepswoon bleef lang op mijn pad. Toen ik ging studeren huisde ik bij hospita's en in studentenflats, en toen de toenmalige woningnood op zijn hoogst was stichtten we met z'n twintigen een eigen woonvereniging en kochten vijf huizen. Groepswoon had mooie en mindere kanten, net als alles in het leven. De toring naar de nering, dat was toen eenmaal zo.

De geschiedenis herhaalt zich, maar tijden veranderen. Nu moet de nering naar de toring, onze ego's hebben ruimte nodig. We hebben 300.000 woningen tekort, niet om-



**Tuk Melissen
column**

dat er te weinig huizen zijn of te veel asielzoekers, maar omdat we anders zijn gaan leven. Het aantal alleenwonenden is vertienvoudigd, echtscheiding werd een vast programmaonderdeel van ons liefdesleven en ouderen worden opgehokt in eigen huis. Hierdoor is het gemiddelde woonoppervlak gestegen van 10 naar 60 vierkante meter per persoon. Woonverdunding noemen ze dat.

Met dit in het achterhoofd is de oplossing voor het woningprobleem redelijk simpel: we laten de geschiedenis zich herhalen en richten ons op woonverdikking. Net als na de oorlog wordt het voor ruimwonenden verplicht om mensen in huis te nemen. We voeren vrijgezellenbelasting in, verbieden echtscheidingen en stoppen zeventigplus-sers bij elkaar. Probleem opgelost en het leven wordt nog gezelliger ook.



Ons team fysiotherapeuten: Marie-Louise van Esch, Lars Oude Nijhuis,
Thomas Dunkerbeck, Teun Goossens en Sander de Haan



Samenwerking met psychologiepraktijk www.herstelwerk.nu
(Burn-Out, Long Covid en Chronische Vermoeidheid)

FysioHub-Nijmegen. Locatie 'De Verffabriek'
Groenestraat 131 b, 6531 HD Nijmegen
(024) 2210140 - info@fysiohub-nijmegen.nl
www.fysiohub-nijmegen.nl

Behandeling voor **burn-out, chronische vermoeidheid en long covid**

Herstelwerk

Start jouw herstel vandaag



- Psychologische behandeling in combinatie met sport
- Psychologische behandeling door GZ-psychologen
- Sport op basis van een bewezen effectieve methode
- FysioHub-Nijmegen ondersteunt het fysieke herstel waar nodig

06-20520632
www.herstelwerk.nu
Groenestraat 131b Nijmegen



Karin Veldkamp
Foto: Gerarrd
Verschooten



Esther ijvert voor het goede doel

Esther Willemsen woont al bijna haar hele leven in Oost. Oké, niet geboren en getogen, maar ze woonde o.a op de Goesbeeksedwarsweg, Coehoornstraat, Broerdijk en inmiddels al 35 jaar op de Ruisdaelstraat. De ruime huiskamer met haar glas-in-loodramen heeft, evenals de granieten vloer in de gang, de mooie sfeer van de vorige eeuw. We nestelen ons aan de ruime eettafel in de achterkamer en Esther kwebbelt er meteen op los.

Knarrenhof

"Toen we hier kwamen wonen, was onze 'oudste' net jarig en vierde haar verjaardag tussen de verhuisdozen. Niet dat ze daar iets van heeft mee gekregen, maar daardoor weet ik het nog precies. We kochten een boven- en benedenwoning. Boven woonden toen nog studenten, die langzamerhand allemaal zijn vertrokken. Het was leuk hier want het barstte van de kinderen, die veel samen speelden. We hadden elk jaar een straatfeest samen met de Hobbema-, Breitner- en van Goghstraat. Toen de kinderen klein waren, organiseerden we allerlei spe-

len met thema's. Dat was altijd leuk. Er wonen nu nog best wat mensen in de straat uit die tijd, maar er komen ook steeds meer nieuwe jonge gezinnen. Ik ben blij dat we geen 'knarrenhof' zijn geworden. Ik vind het wel jammer dat de nieuwe gezinnen de spelen niet hebben overgenomen, maar gelukkig hebben we wel nog onze straatborrels. Het is toch een redelijk hecht buurtje. Niet dat we in de zomer allemaal bij elkaar zitten maar er zijn contacten en er is bijvoorbeeld een wandelclubje."

Winkeltje spelen

Inmiddels geniet Esther van haar pensioen. Ze werkte al die jaren als docent Engels aan het vmbo Helicon. "Ik heb daar veertig jaar gewerkt, naast het doceren ben ik ook decaan geweest en heb een opleiding tot coach gedaan voor jonge docenten. Ik heb door mijn werk de 'andere kant' van het leven leren kennen en merk wel dat mensen om mij heen toch een beetje in een bubbel leven, want ze hebben vaak geen idee van de wereld waarin mijn leerlingen leven. Inmiddels ben ik gepensioneerd en na een jaar thuis wilde ik me graag nuttig maken en iets doen waar ik volledig achter sta. Aangezien ik graag 'winkeltje speel' kwam ik bij Terres des Hommes terecht."

Geen gaatjes

Terres des Hommes? Vraag ik met belangstelling. Dat is toch een fonds? Nee, ik zit er enigszins naast. "Terres des Hommes is een winkel en sinds anderhalf jaar zitten we in de Houtstraat, tegenover de hoedenwinkel", vertelt Esther met passie. "We krijgen van alles binnen; van kleding tot serviesgoed tot sieraden en schoenen. Ook Dille en Kamille schenkt vaak producten. De opbrengst gaat naar projecten in Azië, Afrika en Europa. Terre des Hommes strijdt tegen kinderarbeid en (online) seksuele uitbuiting". Wat aarzelend zegt ze er achteraan: "Onze winkel is niet specifiek voor mensen met een kleine beurs, maar gelukkig zijn daar andere winkels voor zoals Het Goed. We zijn in die zin anders dat alles netjes en van goede kwaliteit is, geen kleren met gaatjes etc. In tweedehands zaken ruikt het vaak wat muf, dat is bij ons niet het geval."

In en rond de winkel staan zo'n dertig vrijwilligers klaar en dat vindt Esther fijn: "Het is een gezellig clubje en we lachen regelmatig. Zelf sta ik elke donderdagmiddag in de winkel en daarnaast prijs ik schoenen en tassen, samen met Petra en dat is hartstikke gezellig, we kunnen het goed vinden samen en dat is ook belangrijk."



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Herdenking oorlogspijn Oost bij Truus Mast-monument



Op zondag 10 november is het 80 jaar geleden is dat de 15-jarige Truus, samen met twee Amerikaanse soldaten, dodelijk werd getroffen door Duitse granaten bij het toenmalige zwembad. Stilstaan bij de dood van Truus Mast staat symbool voor het herinneren van de tientallen doden die in Oost vielen tijdens de frontstadperiode najaar 1944, voorjaar 1945. Aanvang 14.00 uur, Van Beethovenstraat 6, Truus Mastpark. Bijzonderheid: er zal een foto van Truus, door de familie beschikbaar gesteld, op het monument worden onthuld. Een herinnering met als les: dit nooit meer.

Plan helft Nijmeegse 50 km/uur-wegen naar 30 km/uur

De functie van ongeveer de helft van alle Nijmeegse 50km/uur-wegen wordt aangepast

naar 'stadsstraat', waarmee de maximumsnelheid wordt aangepast naar 30 km/uur, zo ook voor behoorlijk wat wegen in Oost, zo meldt de gemeente. De aanpassing moet vooral zorgen voor minder ernstige verkeersgewonden. Het plan is onderdeel van de 'Netwerkvisie mobiliteit: 30km/uur als norm' die is vastgesteld door het college. De Nijmeegse gemeenteraad moet hier nog een besluit over nemen. encr.pw/luluJ

Liederentafel in de Ark

Op dinsdagmiddag 15 oktober is er een Liederentafel in de Ark van Oost aan de Cypresstraat 154, van 14.00-16.00 uur. De entree bedraagt €3,50. Zingen is gezond!

Tentoonstelling van 'fijnschilder' uit Oost Jos van Riswick



Op 5 en 6 oktober organiseert Jos van Riswick uit Oost opnieuw zijn jaarlijkse solotentoonstelling. Deze keer kunt u in het sfeervolle kerkje van Persingen genieten van de traditionele olieverfschilderijen van deze befaamde 'fijnschilder', bestaande uit stillevens en portretten. josvanriswick.nl

Nazomerfeest in Groenewoud



Zaterdag 7 september vond weer het nazomerfeest in Groenewoud plaats, met live music van 'Backbeat Coalition'. Het thema van dit jaar was: 'After Summer Party' met een Caribisch tintje. Buurtbewoners gingen weer samen aan tafel met een zelfgemaakt buffet en taart van Groenewoud-thuisbakers. De kinderen konden zich uitleven op het springkussen en zich laten schminken. Het was weer heel gezellig. Het was prachtig weer en buurtbewoners zaten geanimeerd met elkaar te praten. De Woudje Groen-prijs werd dit jaar uitgereikt aan Marco Wolf, geen onbekende in de buurt. Veel buurtbewoners zullen hem vast wel eens zijn tegengekomen met een knijper en plastic zak waarmee hij - al een aantal jaren - het zwerfafval ophaalt in de buurt. In het verleden hielp hij ook mee met het onderhoud van de speeltuin en hield hij het speelpleintje schoon achter de van Haapsstraat. Marco heeft deze prijs dan ook van harte verdiend en wij willen hem met de Woudje Groen-prijs bedanken voor het schoonhouden van onze wijk! *Tekst: Marjon Spoorenberg, foto: Kees Spoorenberg.*

Geslaagde ontmoetingen bij Wijkfeest Torremolimos én AZC open dag

Er was zondag 22 september op heel veel plekken in Nijmegen van alles te doen, maar op ons eigen Limosterrein in Hengstdal genoten honderden wijkbewoners van een bepaald bijzonder feest. Het bood zeer diverse muziek en hapjes en voor elk wat wils activiteiten en daardoor vooral veel ontmoeting met burens en de buurt.

Ingezonden door Henk Horstink

Zes fantastische optredens van Mohammed uit Syrië, Huub-JJ Cale, Kladderadatsch, The Limosines, Taste of Ruby en troubadour Rambling Pete. En voor de inwendige mens: heerlijke hapjes uit vijf landen waaronder Somalië en Jemen, waarbij er ook nog vele andere gezellige activiteiten waren, zoals doelschieten voor de eer van beste schutter, een kaartlezer, kinderknutselen, Afrikaanse koffie, kunst en sieraden van 5 kunstenaars, buitelen in een springkussen, mooi geschminkt worden en even lekker zagen aan een oude beukenstam tot flinke onderzetters.

Daarnaast konden de mensen 200 meter noordelijker op het AZC-terrein zien hoe de bewoners daar wonen en geholpen worden door mensen van COA maar ook mensen van de Kleurfabriek en Vluchtelingenwerk.

Tegelijk zagen ze daar hoe de bewoners regelmatig iets terug doen met

bijzondere muziek, exotische hapjes en gewoon zelf schoonmaken.

Naar schatting 300- 400 mensen genoten en ontdekten wat de wijkbewoners in onze wijk inclusief de AZC-bewoners allemaal te bieden hebben. Het leidde tot tal van ontdekkingen van een heleboel ideeën, mensen en mogelijkheden.

Met dank aan de sponsors Coop te Plate, Café Jos, De Kroon, Bakkerij 't Kraayennest, buurtwinkel Primera, de Gemeente Nijmegen en Woonwaarts maar vooral de vele vrijwillige medewerkers. Die zetten zich veelal de hele dag in, maar genieten tegelijk ook van wat ze samen mogelijk maken. Het is dankbaar en gezellig werk.

Voor volgend jaar hebben we op 21 september behalve redelijk weer, ook jouw medewerking en nog een paar nieuwe vrijwilligers nodig om het feest goed te kunnen neerzetten. Een paar uur op de dag zelf is al fijn. torremolimos2@gmail.com



Betrokken Oostgenoot Jan van Doremalen plaatste dit discussiestuk op nijmegen-oost.nl/

Brandbrief Torremolinos

Alles stroomt niets is blijvend (panta rei ouden menei, παντα ρει ουδεν μνει). Zondag 22 september ben ik even naar het wijkfeest Torremolimos geweest. Het was er hartstikke gezellig en ook de weergoden waren ons gunstig gezind. Probeer maar eens een festival te organiseren met minimale bijdragen. De gemeente geeft een kleine financiële bijdrage + er zijn wat financiële of materiële bijdragen van lokale ondernemers. Om dit festival in de toekomst te behouden moet er een drastische verjonging plaatsvinden, anders is dit festival ten dode opgeschreven. Ik zie een aantal vrijwilligers op leeftijd. De enige jonge mensen die er zijn, zijn ouders in de categorie 20 t/m 40 + hun kinderen en kinderen van het AZC. Laat dit unieke gebeuren niet verloren gaan. Ik ken dit fenomeen via Hardloopwedstrijd TTM (Tilburg Ten Miles) waarbij de opleiding Rooie Pannen wordt ingezet voor drank en hapjes. Maar ze zijn ook actief in het afhandelingsgebied, parcoursbewaking en verzorgingsposten.

Ideeën: • Crowdfundactie in de buurt. Er zit links en rechts geld genoeg. • Meer subsidie gemeente. • Weer invoeren ideeënbus bij bv COOP plaatsen, STIP-Oost, Ron Wolf. • Acties in de buurt (bv lege flessen, loterij). • Smoelenboek.

Stip Oost

Vanuit de wijk: "Hoe Stip Oost mij rust gaf"

"Mevrouw Janssen vertelt... (niet haar echte naam)

Ik ben mevrouw Janssen en ik kan je vertellen: het is niet altijd makkelijk geweest de laatste tijd. Financieel had ik het zwaar en bovendien kreeg ik last van fysieke klachten. Mijn tuin werd een grote zorg: de mensen die mij eerder hielpen zijn verhuisd, en ik had niemand meer om de tuin te onderhouden. Daarnaast had ik veel moeite met beweging in en rondom mijn huis. Ik wist echt niet meer wat ik moest doen.

Mijn eigen sociale netwerk kon me helaas niet helpen. Ik bleef maar met mijn zorgen rondlopen, tot ik op een dag via via hoorde van Stip Oost. In het begin dacht ik: 'Ach, wat kunnen zij nou voor me doen?' Maar mijn nieuwsgierigheid won het uiteindelijk, en ik besloot toch eens langs te gaan. En weet je wat? Het was een van de beste beslissingen die ik ooit heb genomen!

Bij Stip Oost werd ik vriendelijk ontvangen. Ik legde mijn situatie uit en ze luisterden echt naar mijn verhaal. Zonder gedoe hebben ze me direct geholpen. Ze hebben mij bijvoorbeeld aangemeld bij Stichting Anders, zodat ik weer hulp krijg in de tuin. Vervolgens hebben ze mij ook geholpen met een aanvraag bij de WMO voor aanpassingen in mijn woning, zodat ik makkelijker kan bewegen. En weet je wat? Het heeft me helemaal niets gekost!

Als ik eerder had geweten dat Stip Oost zo veel voor mij kon betekenen, was ik allang langsgesproken. Nadat alles geregeld was, hebben we nog heerlijk samen een kopje koffie gedronken. De mensen van Stip Oost - op de foto twee van hen - zijn zo fijn om mee te praten, ze geven je echt het gevoel dat je er niet alleen voor staat."

Openingstijden Informatie & Advies Stip Oost

PH7: Prins Hendrikstraat 7
ingang aan de zijkant



Maandagmiddag van 13.30 -16.00 uur
Woensdagochtend van 9.30 -12.00 uur
Donderdagmiddag van 13.30 -16.00 uur

Of bel de **Stiplijn: 024-3502000**



Heb jij ook vragen of zorgen? En kan jij net als mevrouw Janssen ook een luisterend oor, informatie, hulp of ondersteuning gebruiken? Kom dan eens langs bij Stip Oost waar we jou zoveel mogelijk verder helpen, ook met dingen waar je misschien zelf nog niet aan gedacht had. Dus, zit je ergens mee? Schroom niet, stap binnen, en wie weet drinken we samen binnenkort ook een kop koffie bij de Stip!

Van Halewijn Coaching

- Ervaar je prestatiedruk, overbelasting, sombere gevoelens, gevoelens van stress of andere zaken?
- Of heb je het idee vast te lopen in je werk, studie, relatie(s), of op het gebied van persoonlijk welzijn?
- Ben je toe aan een nieuwe stap of uitdaging in je carrière of persoonlijke ontwikkeling, maar weet je niet waar te beginnen?

Ik help jou graag met dát duwtje in de rug om jezelf weer in evenwicht te krijgen en je balans te vinden!

Samen aan de slag met jouw uitdagingen en/of dilemma's!

Bij interesse en/of vragen, neem gerust contact met mij op:

E-mail: vanhalewijn.coaching@outlook.com
Mobiel: 06 33773132

Voor meer informatie over mijn visie als coach en ervaring verwijs ik je graag naar mijn website:

www.vanhalewijncoaching.nl



Met je school of BSO écht in beweging komen voor een goed doel?
liedjesfabriek.nl

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

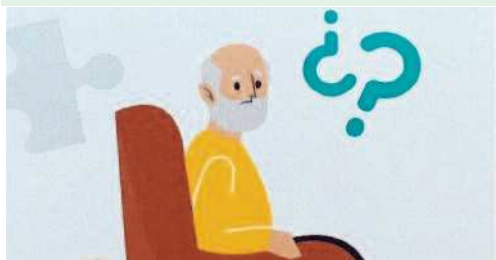
Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

"Twee enthousiaste vrijwilligers gezocht voor ons team!"



Wij zijn een groep van vier vrijwillige buurtbewoners van Nijmegen Oost die, samen met twee professionals, het project Dementievriendelijk Nijmegen Oost hebben opgezet. Het doel van dit project is om mensen met dementie zo lang mogelijk mee te laten doen in onze wijk. Dit doen we door informatieve artikelen in de Wijkkrant te schrijven, korte trainingen te geven in het omgaan met mensen met dementie en overleg te organiseren voor professionals in de wijk. Ook hebben we een informatiewaai en folder ontwikkeld en verspreid in de wijk. Ons motto is "Wij bewoners van Oost kijken naar elkaar om." Wij zijn op zoek naar twee enthousiaste vrijwilligers voor onze kerngroep. Dit is een soort werkgroep waarin we ontwikkelingen volgen, plannen maken en uitvoeringszaken regelen. We ver-

gaderen ongeveer een keer per zes weken. We vragen van onze vrijwilligers dat ze actief meedenken en af en toe de handen uit de mouwen steken voor onze activiteiten. Daarnaast zoeken we iemand die, als lid van de kerngroep, secretariële taken kan uitvoeren. Mail ons via info@dvn-oost.nl.

Rat gespot in Altrade: let op met je vuilniszakken

We lazen deze oproep op sociale media van Shelly uit Altrade: "Tijdens de laatste uitlaat van mijn hond heb ik op de hoek Waldeck Pyrmont, Van Gentstraat, Julianapark, een lekkere dikke rat gespot.

Ik laat dit weten omdat er nog best veel zwerfafval rondgeslingerd ligt, vuilzakken eerder buiten liggen dan dat de DAR ze komt halen, niet opgehaalde vuilzakken of afval gewoon blijft liggen. Ratten leven vaak niet alleen en zijn niet alleen maar te vinden in straten die aan sloten liggen. Plus ze kunnen ziektes, bijvoorbeeld de ziekte van Weil, overdragen op mensen, kinderen en dieren."

Podcast 024/7 met Thomas Beguin (IXXI)

In talloze Nederlandse huiskamers prijkt een mooie IXXI op de wand: vierkante kaarten die je met behulp van kunststof koppelstukken (X'ies) aan elkaar bevestigt. Wat maar weinig mensen weten: IXXI houdt kantoor aan de Nijmeegse Oranjesingel! Oostgenoot Joris van Meel interviewt in de

alweer 68e aflevering van zijn podcast 024/7 co-owner Thomas Beguin, misschien wel de meest gelukkigste ondernemer van Nijmegen. Over hoe hij samen met vriend Erik-Jan op een bierviltje het idee voor ReSnap bedacht en dat bedrijf jaren later goed verkocht aan Albelli. Over hoe zij daarna IXXI kochten waarmee ze nu de wereld aan het veroveren zijn. En over hoe mooi het is om van niets iets te maken.



Podcast 024/7 luister je via 0247.nl, Spotify of elke andere favoriete podcastapp. Daar vind je ook de eerdere 67 interviews met Nijmeegse makers en doeners zoals maskerkunstenaar Andreas Hetfeld, Gelukkige Groentes-stadsboer Jorian Damen en twee-sterren-chefkok Emile van der Staak.

Geniet met Oma's Soep van zelfgemaakte soep en gezelligheid!

Hou je van soep en gezelligheid? Kom dan naar een van onze kookdagen of events om gezellig te kletsen onder het genot van een zelfgemaakt soepje! Oma's Soep Nijmegen is een stichting die zich inzet voor eenzaamheid onder ouderen. Wij zijn met zeven studenten het bestuur van Oma's Soep Nijmegen en doen ons best om met zoveel mogelijk ouderen in Nijmegen in contact te komen!

Elke eerste woensdag van de maand hebben wij een koopdag bij Beij ons, een gezellig café in Nijmegen-Oost. De eerstvolgende koopdag is hier op 9 oktober! Naast events en kookdagen hebben wij ook soep-aan-huis-dagen, waarbij studenten-vrijwilligers soep langsbrengen bij ouderen aan de deur en gezellig komen kletsen. Lijkt dit u nou wat? Dan kunt u zich aanmelden op onze site: <https://www.signup.omassoep.nl/nijmegen>

Q&PLAY wit the grey: lang zal je levenslessen

Ook hebben wij binnenkort een evenement in samenwerking met het TOEN-festival, op 22 oktober komen jong en

oud samen in de Mariënburghkapel in het centrum. Hier kunnen we elkaar (beter) leren kennen en ondertussen oud-Hollandse spellen spelen. Feiten of fabels die generatie tot generatie zijn doorgegeven kunnen besproken worden.

Deze activiteit is geheel gratis en er zijn plekken voor jong en oud! Kom gezellig langs dan zien wij je daar! Voor vragen of verder info kan je Merel bereiken: 0613793102, of een mail sturen naar Nijmegen@omassoep.nl



Het einde van de zomer...

Ook op de laatste dag bij Ghiani, tevens de laatste mooie nazomerdag, stond er een flinke rij voor de ijssalon aan de Van 't Santstraat. Tot volgende zomer! Foto: Loes Wiffels



Uitnodiging

Voel jij je aangetrokken tot een ontroerend lied uit Griekenland? Of tot een opzwepend Afrikaans oogstlied? Of misschien wel tot weemoedige koorklanken uit het voormalige Joegoslavië?

Die prachtige, aangrijpende, ontroerende maar ook swingende onbekende liederen van over de hele wereld worden helaas maar zelden uitgevoerd.

**Het Nieuwste Wereldkoor in Nijmegen-Oost
gaat daar verandering in brengen!**

Wil jij je ook verbonden voelen met andere culturen?
Wil jij ervaren welke diepe emoties er verborgen
liggen in deze schat aan onbekend repertoire?
Dirigent Jan Jaap Nuiver maakt professionele
en makkelijk zingbare koorarrangementen van de
mooiste onbekende wereldmuziek.

Probeer dit unieke Nieuwste Wereldkoor!
We repeteren onder de ervaren leiding van Jan Jaap
vanaf medio oktober en we treden op medio januari.

Aan dit eerste project zijn geen kosten verbonden!

Voor inlichtingen, data en locaties:

nieuwstewereldkoor@gmail.com

wenz
uitvaart



voor een passend afscheid

Sabine van Andel

wenz-uitvaart.nl

06 - 46 95 19 39

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

DC
HAARZORG

- ✂ Uw kapper
- ✂ Uw haarwerk specialist
- ✂ Gecertificeerd in haar- & hoofdhuidproblemen

**BEZOEK ÉÉN VAN ONZE GESPECIALISEERDE KAPSALONS VOOR
HAAR- EN HOOFDHUIDZORG!**

Al meer dan 15 jaar zijn wij dé experts in haar- en hoofdhuidzorg, met een uitgebreide ervaring als kapper in zorginstellingen, weten we hoe belangrijk het is om niet alleen een mooi kapsel te hebben wat past bij uw uiterlijk en levensstijl. Maar zijn wij ook van mening dat professioneel advies cruciaal is om mogelijke problemen te voorkomen en om extra zorg en aandacht te bieden aan uw haar en hoofdhuid wanneer dat nodig is.

Bij ons bent u in vertrouwde handen! Scan de QR code en maak eenvoudig online een afspraak bij een van onze salons in de regio Nijmegen of bel met onderstaand telefoonnummer. We kijken ernaar uit u te verwelkomen!

Wij zijn o.a. te vinden in:

Radboudumc

Geert Grooteplein zuid 10
6525 GA Nijmegen
Route 675



Locatie Oud Burger Gasthuis
Prof. Cornelissenstraat 2
6524 PJ Nijmegen



Locatie Boszicht
Heemraadstraat 10
6525 TJ Nijmegen



WWW.DCHAARZORG.NL

024 844 35 76

INFO@DCHAARZORG.NL

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 52

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Simone Kiekebosch, Wilmy Smeets,
Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Gottfried Erdsieck,
Marc van Kempen, Tuk Melissen,
Betsie Vermeulen,
Gerard Verschooten, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 24 oktober 2024. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Vanaf vrijdag 1 november 2024, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker!).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Betsie Vermeulen column



Ze komen met zijn vieren, voorzien van stok, vangnet en een kooitje

Twee reebruine ogen staren me online indringend aan. De foto staat bij een verzoek van een buurtgenoot om zorgvuldig met huisvuil te zijn. Bij zwerfafval op straat heeft ze een rat gespot. O jee..

Toen ik in Oost kwam wonen hoorde ik een sterk verhaal. In mijn huisje was er eentje tot aan de bovenverdieping geklauterd. Ik geloofde er niets van maar bij vreemde geluiden 's nachts werd ik toch wakker. Gelukkig kon ik mijn katten de schuld geven. Tot die ene keer. Beneden hoor ik gerommel en zij liggen vredig aan mijn voeteneinde. Ik zit recht over-eind.

's Morgens moet ik toch echt de trap af. Beneden is het een bende. De pedaalemmer ligt

om en het afval verspreid door de huiskamer. Mijn katten gluren in stilte naar een stevig staartje dat vanonder een radiator heen en weer zwiept. Dat is dus geen muis. Met geschreeuw en een bezem probeer ik het dier naar buiten te krijgen. Helaas. Met een bonzend hart haal ik hulp in de buurt.

Met zijn vieren komen ze. Voorzien van stok, vangnet en een kooitje. 'Vooral de gemeente niet bellen' maant een achterbuurvrouw. Plan is om het ratje diervriendelijk te vangen en ver weg uit te zetten. Het wordt een waar avontuur met veel gegil en gelach. Het dier sprint heen en weer door de huiskamer, langs de trap (!) en het vangteam. Steeds is hij ons te slim af. Maar dan.. Ineens loopt hij zelf het kooitje in. Euforie alom. Opgesloten kijkt hij ons vriendelijk aan en gaat zichzelf - hoe schattig - uitgebreid zitten wassen.

Missie geslaagd, nu nog uitzetten. Tja... dat is mijn taak. Dus rijd ik met veel gegil in de kof-ferbak naar de Ooijpolder. Bij de eerste de beste sloot laat ik het ratje tactvol vrij en kijk hem toch wat weemoedig na.

Wijkkrant Wereldkrant *de krant op vakantie*

De Wijkkrant wordt ook door jonge mensen gewaardeerd. Dat kunnen we zien aan Dominica uit Trenčín, Slowakije. Ze is 18 jaar en leest in haar pauze als serveerster even relaxed de Wijkkrant. Ze studeert in Bannovce nad Bebravou en werkt in de vakantie twee maanden in een kof-fietentje, gelegen naast het prachtige kasteel van Trenčín. Ze bladerde de hele krant door en vindt Nederlands best een lastige taal!

Mocht je toevallig ook iemand tegenkomen met een Wijkkrant in een buitenland (kan ook een typisch folklorisch dorp in Nederland zijn): maak een mooie foto en stuur deze op naar onze redactie vóór 31 december. redactie@nijmegen-oost.nl. De mooiste inzending wint een heerlijke taart van een banketbakker uit Oost.

Foto: Simone Kiekebosch



drankenspecialzaak

van haastregt/lamers

De mooiste Horizon wordt gemaakt door een gepassioneerd team met een bloeiende creativiteit! " en daar draagt Drankenspecialzaak van Haastregt/Lamers graag een steentje aan bij.

Le Moulin de l'Horizon is een wijndomein dat ideaal gelegen is in het midden van de Loire-vallei. Het is een familielandgoed waar de familie Des Grousilliers-Lefort sinds 2002 wijnen produceert. De heuvel Moulin de l'Horizon, het hoogste punt in de Saumur-regio met een hoogte van 110 m, beschermt de wijngaard tegen westwinden. Deze heuvel en zijn hellingen bieden de wijngaard een veelvoud aan microklimaten, die zo bijdragen aan de productie van deze geweldige wijnen.

De wijngaarden zijn daar al sinds het begin van de 20e eeuw aanwezig. Tegenwoordig zet de familie Des Grousilliers de traditie voort met een totaal oppervlak van 30 hectare aan wijngaard. Er worden verschillende rassen geteeld verdeeld in 50% Cabernet Franc, 30% Chenin Blanc en 20% Chardonnay.

Hervé Des Grousilliers is ingenieur in de landbouw en volgde zijn passie om in de wijnbouw te gaan. Christine Des Grousilliers-Lefort zorgt voor de huisvesting en het beheer van het landgoed.

Joffrey Des Grousilliers is met het diploma van Viticulture & Oenology Engineering in de hand, naar alle continenten geweest om te leren hoe hij wijn kan vinificeren en verkopen.

Verkrijgbaar zijn: Demi-Sec, Brut, Brut Rose en Cremant de Loire.

Deze mooie bubbelwijn past bij vele mooie gelegenheden of bij een spontaan genietmoment. Le Moulin de l'Horizon wordt exclusief door Drankenspecialzaak van Haastregt/Lamers zelf geïmporteerd om u daarvan te laten genieten.

Molukkenstraat 21 en
Molenweg 104 Nijmegen
www.drankenspecialzaaknijmegen.nl



 **PLUS**

Beter Horen

SHABU

SUSHI & GRILL
to go

eyelove
KWALITEITSBRILLEN

da

Brain Wash
Jouw kapper

SunSpecial
ZONNESTUDIO

Emozioni
ijscafe & Delicatessen

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl