



de Wijkkrant

September 2019

voor Nijmegen-Oost



Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina

Het doel en de kracht van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost is verbinding creëren tussen bewoners, ondernemers en instellingen in de wijk. Al jaren doen we projecten en ondernemen we acties om mensen elkaar te laten helpen. Maar nu gaan we wel iets HEEL bijzonders doen! Deze maand overhandigen we de Wijkkrant aan iedere wijkbewoner in (bijna heel) Hengstdal persoonlijk. Dus niet onpersoonlijk in

de bus, maar aanbellen met een kort praatje. Op deze manier kom je (weer) in contact met je buurtgenoten of ontdek je misschien een ander deel van de wijk waarin je woont! We beginnen hiermee in de wijk Hengstdal, daarna volgen andere wijken.

Willen mensen graag verder praten, dan zijn de opbouwwerkers van Bindkracht10 in de buurt aanwezig.

Zij lopen mee langs de deuren maar zijn ook met een Pipowagen aanwezig om gesprekken verder voort te zetten.

Foto rechts: Mohanad Ataya



Exposities Arthur Tevonian en Armoede in Stip Oost

Arthur Tevonian

Na de zomer is de 45e tentoonstelling in Stip Oost geopend: de schilderijenexpositie van Arthur Tevonian, uit Armenie. Sinds 1998 is hij in Nederland. Zoals hij het zelf noemt 'Wedergeboren'. Hij heeft zichzelf geleerd om met schilderijen een verhaal te vertellen en is voortdurend op zoek is naar symbolen en beelden. In elk werk stopt hij een of meer symbolen die je aan het denken kunnen zetten. Dat kan een witte duif of een olijftak zijn maar ook een meer



mysterieus symbool als een ei, gezicht, granaatappel of rozebottel. Te zien t/m donderdag 3 oktober.

Armoede

Op zondag 6 oktober opent om 17u (zaal open 16.30u) een bijzondere fototentoonstelling van Frans A.M. Eppink met beelden van arme mensen uit Nijmegen. Frans is een echte Nijmegen-Ooster die zich geïnspireerd voelt door de stad met zijn wervelende levendigheid en een niet te evenaren omgeving. Al zeer jong begon hij met fotograferen, in eerste instantie de natuur en later juist de menselijke activiteiten. Frans noemt zich het liefst een politiek geëngageerde en registrerend fotograaf, dit wil zeggen dat er wordt vastgelegd wat te zien is en ensceneren is er dus niet gauw bij. In de tentoonstelling kun je vele facetten van de armoede zien, van daklozen op straat en in een onderkomen tot arme kinderen die gelukkig



nog wel mee mogen op schoolreisje. www.eppinkfotoproducties.nl.

De hele maand oktober kun je de foto's bewonderen in Stip-Oost, Elzenstraat 4. Openingstijden ma. t/m do. 13.30-16.30 en woensdagmorgen. Plus op tijden van de Rechtswinkel: ma. en woe. van 19-20u.

Ook exposeren of iemand voordragen? Mail naar oost@stipnijmegen.nl of app 06 1498 5928.

De bevrijding die geen bevrijding was

Een stralende zondagochtend in september. De meeste Nijmegenaren zitten in de kerk als er ineens explosies klinken. Die middag dwarrelen er 6000 Amerikaanse parachutisten van de 82e airborne divisie neer rond Groesbeek. Diezelfde avond komen de eerste patrouilles aan in Nijmegen-Oost. Twee dagen eerder had burgemeester Lokhorst alle gezonde Nijmeegse mannen oproepen om loopgraven en tankwallen rond de stad aan te leggen. Ondanks de zware represailles die in het vooruitzicht worden gesteld bij weigering, komen toch maar een honderdtal van de duizenden fitte Nijmeegse mannen opdaven. Inderhaast worden losse eenheden van de Hitlerjugend, Fallschirmjäger en de 10e SS-pantserdivisie opgetrommeld om de Waalbrug te verdedigen. Vier dagen van bittere gevechten volgen. Complete straten brandden af. De sporen zijn



nog goed te zien in Oost: zo gaapt er een grote wond rond het Belvoirhotel, de Sterflats en Estel, waar ooit statige herenhuizen prijken. Op 20 september is de stad bevrijd. Bevrijd van de Nazi's, maar niet van de oorlog. Tien dagen later al bombardeert de Luftwaffe de geteisterde stad. Toch wordt Nijmegen niet geëvacueerd, zoals Arnhem. Nijmegenaren moeten maar wennen aan de piepende en suizende geluiden van inkomende granaten. Vanuit de Ooijpolder en het Reichswald wordt de stad onophoudelijk bestookt. Onze Keizerstad is een verzamelpaats en uitgaanscentrum voor geallieerde soldaten en dus een aantrekkelijk doelwit.

Op de Kopse hof en omgeving staan honderd zware Britse kanonnen die de Duitse artillerie beantwoorden. Menig Nijmeegs jongetje sneuvelt omdat hij een

Kor Goutbeek column

gevonden mortier trots meeneemt naar huis. In Nijmegen-Oost vluchten mensen regelmatig naar de schuilkelders. Pas in maart houden de Duitse aanvallen op. Met 2200 doden, 5500 zwaar gewonden en 25.000 daklozen is Nijmegen een van de zwaarst getroffen steden van Nederland. De risico's voor gewone burgers waren bizar genoeg groter na dan voor de bevrijding. Maar het was natuurlijk niet alleen maar kommer en kwel. Geallieerde militairen namen bijvoorbeeld geregeld een duik in Zwembad-Oost. Zij zwommen vaak naakt, en zelfs de katholiekste meisjes kwamen wel eens gluren. Een Amerikaanse soldaat zei eens tegen zo'n meisje en haar zus: 'So, is that your cousin?' Waarop zij giechelde: 'Oh Ellie, hij wil je kussen!'

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Elektrische deelauto dankzij idealisme



Tekst & foto
Alex
Holderbusch



Als jong kind maakte ze een auto-ongeluk mee. Van autorijden was Karla Mulder daarom niet bepaald gecharmeerd. Ze was veel met de fiets onderweg. Het halen van een rijbewijs stelde ze uit. Toen kwamen er honden én navigatiesystemen in haar leven. Op haar vijftigste haalde ze alsnog haar rijbewijs, maar ze vroeg zich af: wat moet ik met een auto?

Lees verder op pagina 4

Elektrische deelauto

Vervolg van pagina 3

Hoewel Karla nog steeds niet graag een auto bestuurt, bedacht ze om haar auto tegen kostprijs te delen met buurtbewoners. Tegenwoordig is dat een elektrische auto, een Renault Zoë. Dat past bij haar overtuiging van het belang van consuminderen en haar zorg over de voorraden fossiele brandstoffen, die gewoon uitgeput raken. Maria Jansen sloot zich bij Karla aan met haar Toyota Aygo - gewoon ouderwets op benzine - waardoor er tenminste twee auto's beschikbaar zijn in Nijmegen-Oost. Op dit moment maken ongeveer 20 mensen gebruik van dit initiatief.

Marijn Bosma is regelmatig op pad met de Renault Zoë. Onlangs nog diep de Randstad in. Dat brengt hem meteen op het beruchte aspect van een elektrische auto, de actieradius: "Je zou 300 kilometer moeten kunnen rijden, maar in de praktijk is dat ongeveer 250 kilometer. Tegen die tijd moet je weer opladen en dat kost tijd, ook als je door wilt. Door onwennigheid krijg je soms het gevoel vast te zitten." Het laden kost ongeveer een uur, helemaal vol laden duurt twee uur. "In eerste instantie rijd je niet onbekommerd", legt Marijn uit, "je hebt vijf ver-

schillende laadpasjes waarmee je onderweg het laden kan betalen. Opladen met een pinpas of creditcard is niet mogelijk. Om zuinig te kunnen rijden, blijf ik wel eens achter een vrachtwagen hangen en gebruik ik de eco-stand, die de maximale snelheid beperkt tot 96 kilometer per uur. Ook de andere bediening van een elektrische auto vind ik wel wennen." Karla vertelt dat ze daarom nieuwe gebruikers vraagt eerst een proefrit te maken. Toch is Marijn enthousiast over de elektrische deelauto: "Het is goedkoop en stil. Het lek van de autokosten is gedicht. De kosten hielden namelijk nooit op."

Het beheer van de deelauto's is deels liefdewerk oud papier voor Karla en Maria. Ze houden een administratie bij, sturen rekeningen en bekeuringen door en spoorden de enige verzekeraar op, die verzekeringen voor deelauto's aanbiedt. Alle bestuurders zijn dus ook verzekerd zonder dat de eigenaar een no-claimkorting kan verliezen. Karla vindt zichzelf goed van vertrouwen. Daarom vertrouwt ze erop dat iedereen de auto's als een goed huisvader gebruikt. In de praktijk werkt dat heel aardig, mede omdat beide dames de gebruikers persoonlijk kennen. De rompslomp relativeren ze. Zowel Maria als Karla is enthousiast: "Een deelauto is een goed alternatief voor het bezit van een eigen auto." Karla: "Voor mij is het een avontuur."

Na afloop van het interview mocht ik nog een proefrit maken in de elektrisch aangedreven Renault Zoë. De auto beschikt over automatische transmissie en cruise control. De bediening en het comfort zijn niet wezenlijk anders dan moderne brandstofauto's. Tot 30 kilometer per uur maakt de auto een niet onaangenaam zoemgeluid om andere verkeersdeelnemers te attenderen op het naderen van deze stille auto. Na afloop van de rit confronteert de auto je met je rijstijl. Volgens de boordcomputer had ik iets meer kunnen anticiperen - lees: minder remmen - om nog zuiniger te rijden. Karla is niet onder de indruk van mijn zuinigheidsscore van 87 op een schaal van 100. 'Lekker doorrijden' zit er niet meer in, hoewel je met zuinig rijden een wedstrijdje met jezelf zou kunnen houden. Met de rit van 13 kilometer verbruik ik tussen één en twee kilowattuur. Dat zegt eigenlijk niet zoveel. Alles hangt af van je rijstijl en je snelheid. Rijd je harder dan stijgt het verbruik rap. Marijn verbruikte bijvoorbeeld over een afstand van 340 kilometer 44 kilowattuur met een laadpauze van een uur. Dat is overigens een formidabel zuinige prestatie.

Meer info? uitlegnijmegendeelautos.nl
Reserveren gaat via Cozycar.be

Verse maaltijdservice van KION is nu 'BliXem Kookt'

Verse maaltijdservice KION aan Tafel wordt BliXem Kookt

De verse maaltijdservice KION aan Tafel gaat verder onder de naam BliXem Kookt. Op 2 september tekenden Eddy Brunekreeft, bestuurder KION, en Henk van den Broek, regio-directeur Pluryn Nijmegen, de samenwerkingsovereenkomst tussen KION en BliXem in de keuken van BliXem Catering aan de Fort Kijk in de Potstraat 58. KION zag in BliXem Kookt een toekomstbestendige oplossing voor het toenemend aantal ouders dat gebruik maakte van KION aan Tafel.

Verse maaltijden in heel Nijmegen

BliXem rolt het succesvolle concept verder uit in Nijmegen zodat niet alleen gezinnen met kinderen, maar ook senioren, werkenden en studenten de gezonde verse maaltijden kunnen afhalen op openbare locaties. KION ondersteunt deze ambitie. Alle huidige afhaallocaties van KION aan Tafel gaan daarom over naar BliXem Kookt. Klanten van KION kunnen voortaan hun maaltijden bestellen via www.blixemkookt.nl. De bestelling wordt net als voorheen klaargezet bij de opvanglocatie. Bij het ophalen van de kinderen nemen ouders de verse maaltijd mee naar huis. Nieuw is dat BliXem Kookt vijf dagen per week gaat leveren en dat nu ook andere or-

ganisaties in Nijmegen hun locatie kunnen aanmelden als afhaallocatie en deze service aan hun medewerkers en klanten kunnen bieden. Ook is BliXem zelf een openbare afhaallocatie aan de Fort Kijk in de Potstraat 58.

Online bestellen en ophalen van een maaltijd
Op de website www.blixemkookt.nl staat een overzicht met de maaltijden. Het bestellen en

betalen van de maaltijden gebeurt online. BliXem zorgt er vervolgens voor dat de maaltijden op de gewenste dag bij de ophaallocatie naar keuze klaarstaan. Op korte termijn breidt BliXem het aantal locaties uit zodat nog meer inwoners van Nijmegen gebruik kunnen maken van de maaltijdservice.

De samenwerking tussen KION en BliXem is ontstaan vanuit een gezamenlijke overtuiging. Beide organisaties zetten het maatschappelijke aspect voorop. KION wil ouders ontzorgen in de opvoeding van hun kind(eren). BliXem geeft mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt de kans om werkervaring op te doen. Door de werkzaamheden voor BliXem Kookt biedt het de medewerkers van BliXem de mogelijkheid om te leren en ontwikkelen op vakvaardigheden in de keuken.

Over BliXem

In 22 jaar is BliXem uitgegroeid tot een leerwerkbedrijf waar mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt werkervaring opdoen ter voorbereiding op een reguliere baan, als opleidingstage of in het kader van een arbeidsmatige dagbesteding. BliXem is al vele jaren een begrip in Nijmegen en omstreken, en men weet BliXem te vinden voor ontbijt, lunch, borrel, diner, cadeautjes, catering, relatiegeschenken en kerstpakketten.

Foto: Marc van Kempen



De Stollenberg: landgoed, straatnaam én biermerk

Zelf bier brouwen is heel populair als hobby en het aantal kleine ambachtelijke brouwerijen is groot in Nederland. Drie vrienden uit Berg en Dal/Groesbeek is het gelukt om van hun passie hun beroep te maken en de op één na grootste ambachtelijke brouwerij van Gelderland te worden.

Als ik het proeflokaal annex de bierbrouwerij binnenstap valt me de rust op die er heerst: de brouwketels staan rustig te glimmen in een brandschone ruimte, het proeflokaal, gevestigd in de voormalige dorpsmederij, ligt er netjes en gezellig bij en Colin Reinders, Arnoud Boonstra en Roland Boschman zitten gemoedelijk aan tafel voor de lunchpauze. Ze hebben echt tijd uitgetrokken om mij te woord te staan.

Hoe is het allemaal begonnen? Colin vertelt: "Ik had thuis aan de Stollenbergweg een brouwerijtje, had al heel wat recepten verzameld en ik kon maximaal 30 liter brouwen. Bij de organisatie van het straatfeest van de buurt - het Emmafeest - vroegen ze mij of ik het bier kon leveren, want buurtgenoten hadden het inmiddels leren kennen als erg lekker bier. Met mijn eigen installatie lukte dat niet, maar buurtgenoot Arnaud en ik kenden Roland van brouwerij d'n Drul in Groesbeek goed en vroegen of hij ons kon helpen. (Brouwerij d'n Drul is begonnen in het jaar 2000 als hobby van Roland met 200 liter en is in 2014 een professionele brouwerij geworden red.). Roland had genoeg capaciteit om te brouwen voor het feest en zo zijn we gedrieën begonnen met het 'Stollenbergbier', in zes verschillende varianten naar smaak en alcoholpercentage. Op het Emmafeest werd het bier heel goed ontvangen en het restant mochten we - op voorwaarde dat we ons inschreven als bedrijf bij de Kamer van Koophandel - verkopen tijdens de Omloop der Zeven Heuvelen. Binnen één week was alles rond om te mogen verkopen."

Waar komt die passie voor bier maken vandaan? Roland: "Ik was ooit op bezoek bij de brouwerij van Hertog Jan en het intrigeerde mij enorm dat er voor een goed en smaakvol bier slecht vier ingrediënten nodig zijn: water, mout, gist en hop. Mout heb je in verschillende soorten: gerst, tarwe en rogge zijn de belangrijkste. Door te experimenteren met die vier ingrediënten kun je smaak, kleur en alcoholpercentage bepalen en zo je eigen unieke variaties maken. Dat vraagt heel wat uitproberen, proeven en keuren. Bepalend bij het op de markt brengen is

onze eigen smaak als brouwers: wat vinden we zelf lekker."

Hoe ziet voor jullie een week er uit? Roland: "We hebben per week twee brouwdagen, waarbij we op één dag één soort brouwen, dus twee soorten per week. Dan zijn er twee afvuldagen, per soort één dag en dan rest er één dag voor promotie, administratie en dergelijke. Sommige soorten bier brouwen we vaker dan andere soorten, afhankelijk van de vraag."

Wanneer heet nou een bier 'ambachtelijk'? Arnaud: "Wanneer het bier niet is gefilterd en niet is gepasteuriseerd. Zo blijven de mooie stoffen van de ingrediënten behouden, als ook de vitamine B, die helpt bij het afbreken van alcohol door de lever. En je dus minder kans hebt op hoofdpijn."

Hoe zien jullie de toekomst voor het bedrijf? Colin: "We merken dat er vraag is naar ons bier. Dit jaar nog gaan we van een productie van 500 liter naar 2000 liter per jaar! We starten in september met een splinternieuwe brouwerij aan de Wylerbaan. In ons proeflokaal willen we uiteindelijk alleen nog maar onze eigen biersoorten schenken en verkopen. Nu vullen we ons assortiment nog aan met Belgische biersoorten."

De brouwers zijn behoorlijk ambitieus: Ar-

naud: "De komende vijf jaar willen we méér landelijke bekendheid, méér prijzen winnen (ze hebben er al drie gewonnen voor de merken Sgoer en Eloy van brouwerij d'n Drul én voor Bergbokken-dubbelbok van brouwerij Stollenberg red.) en verder professionaliseren op gebied van marketing, verkoop, productie en verpakking. We hebben daarom ook een bliklijn gekocht, want er zal steeds meer bier in blik worden verpakt, dat is beter te recyclen dan wegwerpglas en je kunt blik mooi bedrukken. Maar het allerbelangrijkst voor ons is dat we met passie ons bier blijven maken!"

Hoe gaat bier brouwen: je vult een ketel met water en verwarmt het, je plet het mout. Als het water warm genoeg is, stort je de geplette mout erin. Mout laat zetmeel ontstaan en dat zetmeel wordt omgezet in suiker. De suiker is bepalend voor de smaak, de mout voor de kleur. Je brengt het geheel aan de kook en voegt hop toe. De hop zorgt voor bitterheid, aroma en houdbaarheid. Als laatste voeg je gist toe. De gist absorbeert de suikers en laat koolzuur en alcohol ontstaan. De smaak en de kwaliteit van het bier bepaal je als brouwer zelf, daarmee wil je je onderscheiden op de markt.



Wilmy Smeets

Foto: Marc van Kempen



AZC huist bijna 25 jaar midden in Hengstdal en nodigt uit

Al bijna 25 jaar functioneert er midden in Hengstdal een Asielzoekerscentrum (AZC) voor meer dan 300 bewoners.

Ingezonden door Henk Horstink

In dit interview vertelt locatiemanager Diederick Erdsieck wat er speelt en hoe hij met de buurt in gesprek gaat. "Er zijn wel eens incidenten en probleempjes maar we werken er hard aan en nodigen regelmatig zo'n 150 buurtbewoners uit voor een gesprek. Daar komt dan bijvoorbeeld ook de wijkagent en elke keer ook een flink aantal burens. Ze horen graag wat er speelt en vertellen wat zij merken van de asielzoekers." Net voor de zomer was er weer zo'n gesprek.

"Er wonen dit jaar meer dan honderd kinderen op tweehonderd volwassenen en elke schooldag worden kinderen met een bus opgehaald en over verschillende scholen in de stad verspreid. En als mensen last hebben, gaat het vaak over lawaai van kinderen. Diverse mensen uit de Spoorbuurt horen de kinderen niet alleen spelen, zingen en roepen, maar ook af en toe en heel laat schreeuwen. De meeste burens weten dat je dan altijd (dag en nacht) kunt bellen. Er zijn altijd mensen, bewakers, die opnemen en iets gaan ondernemen. Bovendien hebben we sinds kort een aantal speeltoestellen bewust aan de straatkant van het AZC geplaatst en vrijwilligers organiseren juist daar twee keer per week activiteiten voor de AZC-kinderen."

En wat vertellen de buurtbewoners verder?

"Op mijn vraag wat anderen merken, vertelt iemand in het gesprek ook over klandizie voor de winkels en een andere buurtbewoner over de asielzoekers die enthousiast in de wijk meedoen. Bij het wijkfestival 'Hengstdal wijk van de toekomst' op 16 juni hebben asielzoekers gerechten uit hun thuisland gekookt en bij de buurtcamping begin juli werkte een complete AZC-familie het hele weekend mee met opbouw, spelletjes, barbecue én opruimen."



Waar ben je trots op?

"Ik ben heel tevreden dat de asielzoekers het gebouw en de omgeving zelf schoon houden. Elke ochtend gaat er een ploeg mensen goed aan de slag: In de gangen en de keukens maar ook buiten. Daardoor ziet alles er gewoon goed uit en dat zonder een professioneel schoonmaakbedrijf. En op mijn vraag in het gesprek of we volgend jaar het 25-jarig bestaan zouden moeten vieren reageerde iedereen positief. Maar eerst organiseren we binnenkort een open dag."

Open dag op zaterdag 28 september van 13:00 uur tot 16:00 uur.

Waar? Het adres van het AZC is Dommer van Poldersveldtweg 112, 6523 DC Nijmegen.

Voor wie? Iedereen die eens een kijkje wil nemen is van harte welkom op deze laatste zaterdag van september. Vooraf aanmelden is niet nodig.

"Op het AZC-terrein staat onder andere informatiestands en er vinden rondleidingen plaats waarbij wij inzicht willen geven in de werkzaamheden van het Centraal orgaan asielzoekers, COA, en Vluchtelingenwerk op het AZC. Verder zullen er andere organisaties aanwezig zijn waar wij mee samenwerken. Ook de kinderen komen aan bod, dit zal worden verzorgd door de Stichting Kleurfabriek Nijmegen. Verder zullen een hapje, drankje en muziek niet ontbreken op deze dag. Het muzikale programma zal verzorgd worden door leden van de vrijwillige drumfanfare die destijds in de toenmalige LIMOS-kazerne gelegerd waren (de luchtmacht kapel)."

Vind een vrijwilliger of bied je aan als maatje



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Via 'Elkaar Helpen' bied je gratis hulp, diensten of onbetaald (vrijwilligers)werk aan. Of je vraagt juist hulp. Reageren? Ga dan naar nijmegen-oost.nl -> Log in of schrijf je in -> Elkaar helpen en zoek het bericht, klik vervolgens op 'Reageer'.

Om een Syrische familie een beetje op weg te helpen in Nijmegen ben ik op zoek naar 2 goed functionerende (tweedehands) fietsen voor volwassenen. Daarnaast zouden twee kinderfietsjes (de kinderen zijn 3 en 4 jaar) ook erg leuk zijn. Ze doen nu nog alles te voet en zouden erg geholpen zijn. Mail: moc.liamtoh@ennovyslegne, Telefoon: 0620047942.

Al eens aan vrijwilligerswerk gedacht? Ben je vriendelijk, geduldig en vind je het leuk om met jongeren te werken? Dan zijn we op zoek naar jou! School 's Cool biedt jongeren die van de basisschool naar de middelbare school gaan een steuntje in de rug met plannen, huiswerk maken, een goede leerstrategie ontdekken, maar ook zelfvertrouwen opbouwen en talenten ontdekken. Meer informatie: www.schoolscoolnijmegen.nl/

Welke vakman kan mijn keuken opknappen? Ik wil geen nieuwe kopen omdat ik praktisch niet meer zelf kook gezien mijn leeftijd. Alvast dank. 0649753293

een sportpark op te gaan richten, maar hier heb je dus likes voor nodig. Zouden jullie mij kunnen helpen om dit idee te gaan realiseren, zodat er ook meer te doen is voor de jongeren en de mensen die graag willen sporten. Het enige wat u hoeft te doen is een account aan te maken op <https://nijmegen.mijn-wijkplan.nl/> ga naar hengstdal/project/sportpark. Alvast bedankt!

Gezocht: mensen die graag tuinieren. De wijk tuin aan de Ubbergseveldweg 99 is een feit. Cliënten (mensen met NAH) zijn er erg blij mee en we hopen vaak buurtgenoten te ontmoeten. Echter, het onkruid groeit wel erg snel... we zijn dan ook op zoek naar mensen

Elkaar helpen

Hulp Sportpark Realisatie. Ik heb een paar weken geleden een idee ingediend op MijnWijkplan om in Nijmegen-Oost

die graag de handen uit de mouwen steken. Interesse? Mail naar ln.nyrulp@10sovm

Wij zijn op zoek naar een docente die haken en/of breien kan geven. Bel naar 024-323811 of mail naar: info@deopstap-nijmegen.nl.

Verhuisadviseur M/V. Help jij ouderen in Nijmegen aan een geschikte woning? Ben jij in het bezit van regel én luisterkwaliteiten? Ouderen moeten steeds langer zelfstandig thuis blijven wonen. Maar soms is hun huis niet veilig meer. Dan valt het voor ouderen vaak niet mee om zelf een passende woning te vinden of om een verhuizing te regelen. Voor deze ouderen is er het Verhuisadvies. Interesse? Stuur dan een mailtje met een korte motivatie naar: Joëlle: j.vanderpol@sterker.nl, o.v.v. 'vacature Verhuisadvies'.

Bij Dienstencentrum OBG

kun je een etage met 2 kantoorruimtes huren

Gesitueerd in Dienstencentrum OBG, gelegen in populaire wijk Nijmegen-Oost, nabij centrum verhuurt OBG de 1e (bovenste) etage (rolstoeltoegankelijk).

Het vloeroppervlak van het gehuurde bedraagt in totaal 48 m2 en omvat:

- 2 kantoorruimtes (2x 18m2);
- halletje met pantry en eigen toilet (12 m2) .

Bij de huurprijs zijn inbegrepen:

- gebruik algemene ruimte en voorzieningen OBG zoals; lift tot 1e etage, trap; receptie- wacht- en toiletvoorziening voor klanten/gasten in entree;
- wekelijks schoonmaken van de etage en periodiek reinigen ramen;
- kosten gas, water en elektra;
- wifi (bandbreedte in overleg);
- mogelijkheid tot gratis parkeren (in overleg).

Huurprijs per maand € 520,- (€ 6.240,- per jaar/€ 130,- per m2) (OBG is niet Btw-plichtig).

Beschikbaarheid per 1-10-2019. Interesse? Paul Braam (p.braam@obg.nu/024-3279 252)

Vijverconcert "op z'n Hollands"

Het Vijverconcert van OBG is een begrip geworden. Dit jaar gaan we er een Hollands feestje van maken. Dat betekent vanaf 12.00 uur swingende en gevarieerde Hollandse smartlappen met o.a. optredens van Ieke Theatralala, Mr. Vinex & zijn Vinettes en Duo Nootmuskaat. De presentatie is in handen van Sjon & Sjakkeliën (foto), die zelf ook een vrolijk Hollands nummertje zullen gaan zingen. Van meezingen en meedansen krijg je honger en dorst. Daarom is er wederom een gevarieerd aanbod aan drankjes en warme/koude lunchgerechten.



**Zondag 29 september,
12:00-16:00 uur Grand-Café de Borger. Entree gratis**

En verder de komende weken bij Dienstencentrum OBG:

Zondag 22 september: OBG Matinee: Hatikwa (Nijmeegs Koor) 14:30-16:00u.

Dinsdag 24 september: Dansavond Café Burgerlust (met Jersey) 19:30-22:30u.

Zondag 29 september: BAC kermismiddag 14:30-16:00u.

Dinsdag 1 oktober: Senioren College 14:00-16:00u.

Donderdag 17 september: OBG Bingo avond 19:00-22:00u.

Meer activiteiten: www.obg.nu/events/lijst



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 55
info@obg.nu • www.obg.nu

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heeft u nog oud DOKA - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 024-3236098.

Hoekbank rood leer. Driezitsgedeelte 2.60m. met armleuning 22 cm breed. Hoekgedeelte zit rechts, met chaise longue 2.15m. Vraagprijs 900,00. 06-44656163

Ik ben opzoek naar iemand die mij pianoles kan geven. Ik ben 19 jaar en beginnend. 06-18114106

Per jan/feb '20 ben ik op zoek naar een praktijkruimte voor psychomotorische begeleiding aan kinderen/volwassenen. We bewegen veel, dus minstens 20 m2 is fijn. Als u wat weet... 06-54271674

Turnpakje Sparta (zwart/rood) in goede staat maat 140. te koop 5 euro. 06-25080462

Dameskoor Terpsichoré uit Nijmegen is op zoek naar nieuwe leden; repertoire is zeer divers; licht klassiek en modern. Repeteren op woensdag van 20.00 - 22.00 uur. www.koortersichore.nl.

Wie heeft er zin om zich aan te sluiten bij een filmclub om ieder maand een filmvoorstelling te bezoeken in LUX. Info 06-21688199

FysioPlus, Tooropstraat 212, zoekt :Schoonmaakhulp voor 2 avonden per wk. Je werkt in een team van 3 leden. info@fysioplusnijmegen.nl of 024-3230424

Ben jij een man met theaterervaring die zin heeft in longform impro? Kom dan op 10 oktober meetrainen met theatergroep TAS in het Greppeltheater. Meer info en aanmelden: info@theatergroepstas.nl

Mooie 2,5-zits Sofitalia leren bank. Breed 200cm Diep 96cm Hoogte 85cm. Zithoogte 40cm Zitdiepte 60cm, €395. j.oelers@upcmail.nl

Kamer met spoed gezocht, max 500 euro. Hallo Nijmegen Oost! Ik kom uit DK, en ben in NL om mijn master te doen. 06-17777913

Momenteel woon ik nog in Arnhem, ik heb een dansschool in Nijmegen en wil graag weer in Oost, Bottendaal of centrum wonen (tot 425 euro). per november, december of januari '20. 06-85445964

Gevraagd: oppas voor klein hondje voor af en toe of een vaste dag in de week. Woon in centrum. info@studiozipp.nl

Toshiba laptop (windows 7 of 8), opgeschoond. 06-13635324

We zoeken de volgende planten voor onze mooie thee-tuin: Phloxen, Walsteinia, Sedum, Rudbeckia fulgida goldsturm, Grote engelwortel, Gewone ossetong, Arnica en/of Wolfsmelk? contact@hortus-nijmegen.nl

Salontafel i.z.g.st. Zeer bijzonder model. Hout blad, gevlochten wand. Afmeting 120x40cm (incl. wiel). Ook erg praktisch; makke-

Vanaf €85,-. 06-29044309

Heeft iemand nog originele muziekcassettes liggen? Ik koop ze graag. Pop/Blues/Rock. Geen klassiek/greatest hits of Ned.talig. Fred 06-51492342

Schaakcomputer Kasparov met echte stukken, voor 15 euro. Telefoon: 06-24678832

Kom badmintonnen bij gemixte leuke/fanatieke groep, vrijdag 17u-18.30u in sportzaal Bottendaal. vrouwen/mannen van 24 tot 74 jaar. Ervaring met badminton wordt op prijs gesteld. Proefdraaien? t.vandenhurk@xs4all.nl

Te koop: * Design radiator, geschikt voor badkamer. Incl. thermostaatknop en ophangbenodigdheden. * 25,5m2 wandtegels. Wit zijdeglans 25x40c. Nieuw. Prijs -60%! Nu 5,52 euro/m2. Info 0629044309

Gezocht schoonmaak- & interieurverzorgster bij B&B de Smedery 06-53920033, werktijd: 11 tot 15 u

Wie heeft belangstelling voor de complete jaargangen 2005 t/m 2018 van het cultuurhistorisch magazine Poldervondsten / Vind? 06-81447646

Volleyballers gezocht voor donderdags van 18.30-19.30 uur recreatief en gemengd, schoolgymzaal De Meander, Celebesstraat 12. Spelervaring gewenst. Kom gerust kijken/meedoen! 06-43664766

Mijn naam is Lotte (32 jr), ik werk

lijk verplaatst dankzij wielen en opbergmogelijkheden.

als beleidsadviseur voor het waterschap. Mijn vriend en ik zoeken een woning in Oost (max. €1250). lottekguest@gmail.com.

Kärcher roterende en instelbare hogedrukreiniger met steel, 20 Bel voor afspraak 06-29044309

Te koop: * Rugdrager merk Vaude, 15 euro, * Campingbedje 10 euro, * Loopkar wit, Childwood, nieuw! 15 euro, * Little Life Compact travelbed baby 15 euro. 0625080462

Woningruil Oost benedenappartement 2 slaapkamers met balkon en evt. moestuin indien gewenst aan voorzijde; voor eengezinswoning 3 slaapkamers en tuin in Oost. Voor info bel 0618587604

Woningruil. Nieuwbouw eengezinswoning Groesbeek (5 min v centrum), voor eengezinswoning Nijmegen-Oost. Info 0657811879

Nog goed uitziende zwarte piano. Gratis. Wel nog even stemmen. Ik kan evt. een foto sturen. Afm: 1.15 x 1.36 x 55 diep. 06-53859559

Wandelende takken gratis af te halen. Telefoon: 06 45282208

* Antiek eiken laag 3 pootstoeltje, * Oude blikjes, bijv. Van Houten, * Wedgewoodservies, * Iconen met houten lijst met zilver gedecoreerd. Tel.: 06-49753293

Aangeboden Bosch accu-schroevendraaier 3,6 volt. Vraagprijs 25 euro. Pelse52@planet.nl

Vanaf 1 oktober te huur appartement. ca. 65 m2 met 1 slpkmr. Gesitueerd in souterrain, bereikbaar middels een gedeelde entree. mombersonly@outlook.com

SIARDUS wil geen flater slaan

door Frank Schijven





Loes
Wijffels

Ter gelegenheid van het 70e seizoen van de Nijmeegse Stichting voor Kamermuziek is er een speciaal concert, mogen abonneementhouders voor één keer een introductie meenemen én is er een leuke actie voor lezers van de Wijkkrant.

Voorzitter en wijkbewoner Henk Beerten vertelt vol trots over deze bijzondere stichting.

De gepensioneerde Nijmeegse wethouder woont sinds kort in het onlangs opgeknapte Estel-gebouw, waar hij van een magnifiek uitzicht over de Waal en de Ooijpolder geniet. “Mijn passie ligt vooral bij film en muziek. Daarnaast vind ik het leuk om bestuurlijke functies te (blijven) bekleden. Toen ik werd gevraagd om het voorzitterschap van de Stichting op me te nemen, zei ik direct ‘Ja’. Ik had al jaren een abonnement op het programma in De Vereeniging. Onder kamermuziek valt alle klassieke muziek die niet met een groot symfonieorkest wordt gespeeld. Het is bijzonder dat de Nijmeegse Stichting voor Kamermuziek het zo lang heeft weten vol te houden, zeker in een provinciestad. Bovendien heeft de stichting het altijd zonder subsidie moeten doen. De kwaliteit in daarnaast onveranderd hoog gebleven en de samenwerking met concertgebouw De Vereeniging is optimaal.”

Het programma van de stichting bestaat, zoals elk jaar, uit acht hoogwaardige kamermuziekconcerten met musici uit de wereldtop. Deze komen regelmatig voor het eerst in De Vereeniging en zijn vaak verrast door de geluidskwaliteit van het gebouw. Ook de deskundigheid van het publiek wordt erg gewaardeerd. Henk: “Zij luisteren met aandacht, zijn enthousiast en weten bijvoorbeeld wanneer er geapplaudiseerd dient te worden. Het publiek bestaat voor een groot deel uit hoger opgeleiden van 50+, maar we proberen ook jongeren naar de concerten te halen.”

Uit een onderzoek is gebleken dat studenten in de stad slecht op de hoogte zijn van het bestaan van de concertzaal. Ze zijn met andere dingen bezig en weten ook niet zo goed hoe je je er hoort te gedragen. Daarnaast beginnen de concerten voor hen vaak

Al 70 jaar hoogwaardige kamermuziek in de Vereeniging

te vroeg en duren ze te lang. De stichting probeert nu, door met scholen voor voortgezet onderwijs en studentenverenigingen samen te werken, nieuw jong publiek aan zich te binden. Henk: “Als ze eenmaal een keer in het gebouw zijn geweest, komen ze later misschien terug. Ik zie dat als een grote verantwoordelijkheid.”

De kamermuziekconcerten gaan soms vooraf door een inleiding en worden vaak op NPO4 live uitgezonden. Henk: “De abonneementhouders, gemiddeld 900 per jaar, komen uit de hele regio en daarbuiten. Het is een ware vriendenclub geworden. Ze ontmoeten elkaar voor en na het concert en

kunnen ook met de musici spreken. Sommigen gebruiken vooraf een maaltijd in het restaurant van De Vereeniging.”

In maart wordt het jubileum gevierd met de uitvoering van een stuk dat speciaal hiervoor is gecomponeerd door Mathilde Wantenaar. Het gehele programma is te vinden in de advertentie, elders in deze Wijkkrant.

Speciale actie!

Onder de lezers van de Wijkkrant worden vier kaartjes verloot voor een van de concerten (niet in maart). Met een kort mailtje naar info@kamermuzieknijmegen.nl ding je mee! Een abonnement voor acht concerten kost 150 euro per jaar. Meer informatie is te vinden op kamermuzieknijmegen.nl.

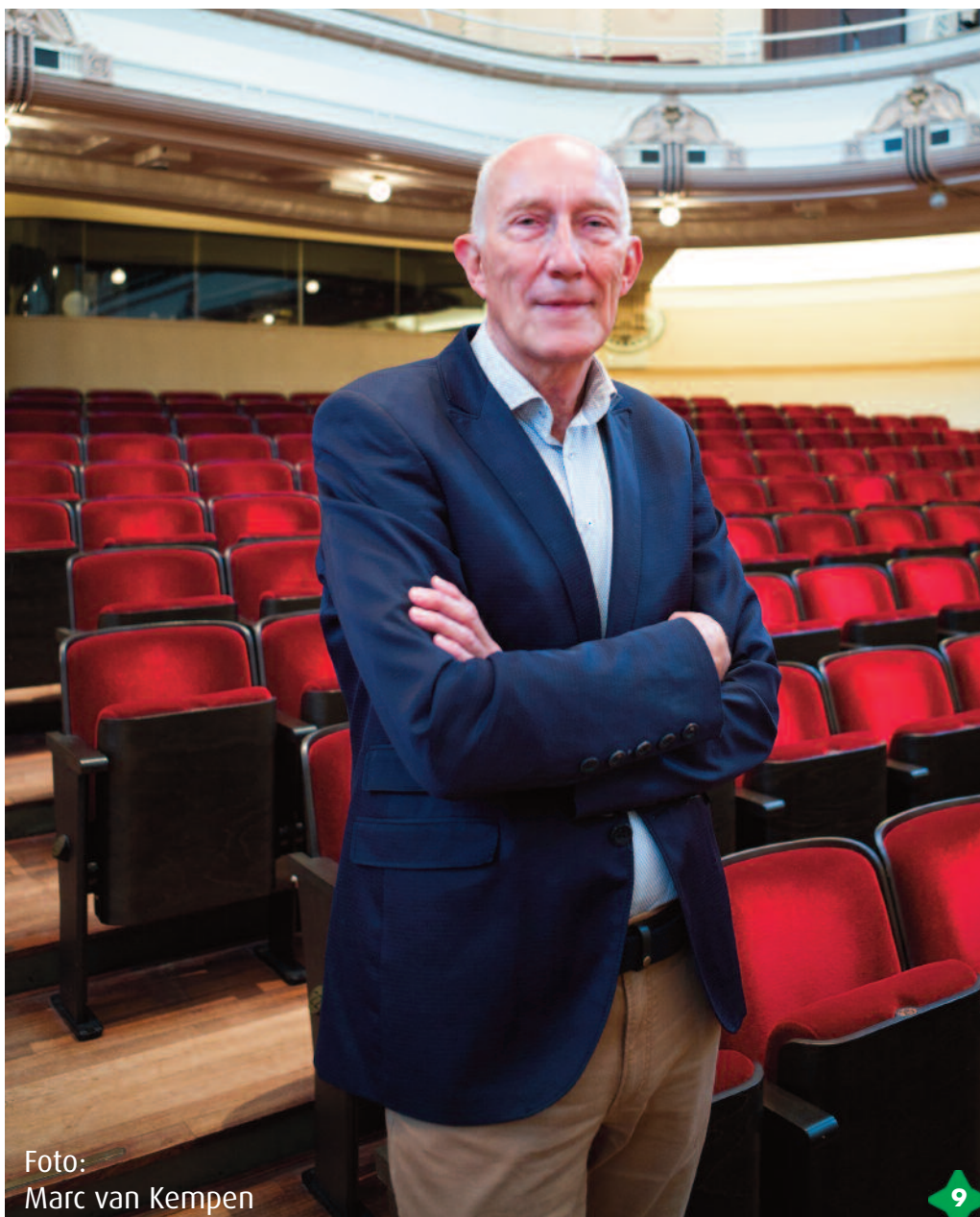


Foto:
Marc van Kempen



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H.M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

mr. H.E. Helmink

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

**MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN 1977**

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELICHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVEN	PROEVEN OP MAAT
33 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daelenweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
info@CafeJos.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl

Een kaars die steeds zwakker brandt



Kor Goutbeek

Geregeld schrijf ik over de geschiedenis van ons stadsdeel en dan stuit ik vaak op sporen van het ooit zo dominante rooms-katholicisme. Steeds vaker vraag ik me af: "Hoe was dat en wat is daar nog van over?" Tijd voor een gesprek.

Dat gesprek heb ik met drie oudere rooms-katholieken die trouw bleven aan de tradities van de kerk: Mariette Jansen, Hans Bots en Pieter van der Velden, alle drie geboren tussen 1935 en 1945 en wonend aan de Berg en Dalseweg. Ze kwamen ter wereld in middenklasse-gezinnen waar het rooms-katholicisme met de paplepel naar binnen ging. Mariette, onze gastvrouw en buurvrouw van het indrukwekkende voormalige Canisiusgebouw, blijkt uitzicht te hebben op zes kerktorens. De kerk is dus nog niet uit het straatbeeld verdwenen!

De jaren '50: hoogtijdagen van het 'Rijke Roomse leven'

Hans: "De rooms-katholieke kerk was in Nederland een echte Volkskerk in tegenstelling tot veel omringende landen, waar het meer de kerk van de burgerij, de midden-

klasse was. Ja, het geloof was echt overal: je ging elke dag naar de mis, de stille mis, om half acht 's ochtends. En mijn vader ging op zondag zelfs drie keer naar de kerk: naar de stille Mis, de Hoogmis en het Lof. Zelf was ik misdienaar van mijn 7e tot 17e. Vanaf klas twee, lagere school, gingen we allemaal regelmatig biechten. Vanwege mijn studie kwam ik in Nijmegen terecht, op kamers onder meer in de Pater Brugmanstraat. Een goed katholieke jongen ging natuurlijk naar de KUN, de Katholieke Universiteit Nijmegen., dat was al ruim van tevoren uitgestippeld. Bijna alle congregaties in Nederland - zo'n 60 - hadden wel een studiehuis in de stad en vaak ook een leerstoel op de universiteit. Daarom heette de stad ook wel Monnikendam aan de Waal. Zusters en paters in habijt waren heel gewoon in het straatbeeld. Maar er worden ook wel fabels verteld over die tijd. Zo hoor je vaak dat de pastoor op bezoek kwam na de geboorte van een kind om te vragen wanneer de volgende kwam. Nou, daar is onderzoek naar gedaan en het zal wel eens ooit zijn voorgekomen, maar het was zeker niet gangbaar."

Maar was het nou allemaal koek en ei in de jaren '50?

Hans: "Mijn zus verzette zich al tegen de kerkgang iedere dag." Ze zijn het er alle drie over eens dat de kerk ook zijn beperkingen kende. "Eigenlijk was die tijd heel burgerlijk, beperkt, benauwd, gericht op eigen kring. En de kerk schoot er echt in tekort dat lichamelijke en gevoel niet aan bod kwamen. Van geloof werd iets rationeels gemaakt, een aantal handelingen die je moest doen. Maar wat je werkelijk beroerde in je hart, dat kwam te weinig ter sprake." Mariette vult aan: "En er was ook angst. De paniek bij mijn ouders dat mijn broer een keer niet naar de mis was gegaan, dat vergeet ik nooit meer. In mei- en oktober moesten we met zijn allen op de knieën de rozenkrans bidden op een hard kokostapijt. Bij mij persoonlijk raakte dat gebed ook echt iets in mijn hart."

Lees verder op de volgende pagina.

V.l.n.r.: Mariette Jansen, Hans Bots en Pieter van der Velden



Foto: Marc van Kempen

Een kaars die steeds zwakker brandt

Vervolg van vorige pagina

De jaren '60: het Tweede Vaticaans Concilie gooit de ramen open

Modernisering van de Kerk was volgens paus Johannes de 23e onontkoombaar. Hij wilde 'de ramen van de Kerk openzetten voor de frisse lucht van buiten'. In de nieuwe liturgie werd de volkstaal toegestaan en tegelijkertijd het Latijn als universele taal van de Kerk bevestigd. Respect voor democratie, gewetens- en godsdienstvrijheid werden uitgangspunten. In stand bleven de onfeilbaarheid van de paus, de hiërarchische structuur van de Kerk, het celibaat en de uniciteit van de Katholieke Kerk als enige weg naar het heil. (bron: Wikipedia)

Ik verwachtte dat mijn gesprekspartners niet veel met dit vernieuwende concilie op zouden hebben, maar ik vergis me. Ze zijn positief over de uitkomsten ervan. Over één deelnemer aan het Tweede Vaticaans concilie - waar Nederland een grote delegatie had - zijn mijn drie gesprekspartners zelfs ronduit enthousiast. Bisschop Bekkers was bisschop van Den Bosch - en daarmee ook van Nijmegen - van '60 tot '66. Hij is vooral bekend geworden omdat hij al in 1963 op televisie katholieken toestemming gaf om aan geboorteregeling te doen.

Hans: "Deze man was geweldig, indrukwekkend. Ik was erbij op de veemarkt in Den Bosch waar hij ons, jongeren, toesprak. Een unieke man.

In Noordwijkerhout werd een concilie voor Nederland gehouden van 1968-1970 op basis van het concilie in Rome. Het was goed dat er ramen werden opengezet, maar hier, in Nederland, sloeg men door. Men wilde veel te veel veranderen: het celibaat én de hiërarchische verhoudingen. Het kind werd met het badwater weggegooid. Er ontstond spanning met Rome en een sterke polarisatie binnen onze kerk; dat versnelde de leegloop."

Mariette: "Tja, de kerk in de jaren '70. Ik werd er zo moe van, elke week weer over de oorlog in Vietnam. Oké, dat er oog was voor de actualiteit, maar ik hoorde liever een goede inhoudelijke preek."

En hoe is het nu met de parochie in Oost?

Hans: "In 1994 ging het heel slecht met de parochie van de Maria Geboortekerk. Er waren nog maar twee gezinnen en een groepje grijze duiven. De gemeente wilde een miljoen uittrekken voor de restauratie van de kerk en daarom werd er gezocht naar mogelijkheden om er ook weer een levende gemeenschap van te maken."

Pieter: "In Frankrijk had je de Emmanuel-beweging, een charismatische stroming. De drie kernwoorden van die gemeenschap zijn aanbidding, compassie en evangelisatie. Aan hen is gevraagd of zij deze kerk wilden overnemen voor het pastoraat voor niet-universitaire studenten - de andere hadden de Studentenkerk al."

Vanaf 2011 zijn de afzonderlijke parochies opgeheven en gingen zij samen in twee grote parochies in Nijmegen: de Stefanus-parochie en de parochie van de Heilige Drie-eenheid, beide met zeven kerken. De Titus Brandsmaker staat daar los van, dus er zijn nog steeds vijftien rooms-katholieke kerken actief in Nijmegen. In 1962 waren het er nog twee keer zoveel. Het geregelde kerkbezoek liep veel dramatischer terug: van 60% naar minder dan 1% van de Nijmeegse bevolking.

Hans: "Inmiddels heeft de Stefanus-parochie bij elkaar zo'n 600 bezoekers in het weekend. De zeven kerken variëren van gematigd tot progressief en traditioneel. In het huis van de Heer zijn vele kamers. Daarvan is de Mariageboortekerk het grootst met zo'n 250 kerkgangers per weekend."

Mariette: "Daaronder zijn ook jonge gezinnen, tientallen kinderen en vluchtelingen uit Nigeria en Syrië. De liturgie wordt dan ook

altijd vertaald in het Engels."

Overtuigingen zijn verdiept

Maar wat zijn de geloofsovertuigingen van ons dertal nu? En is dat veranderd sinds de jaren '50?

Mariette: "Toen en nu geloofde ik in essentie hetzelfde: in persoonlijk contact met God op een intellectuele basis, maar tegelijk van hart tot hart. Voor mij is God alleen maar groter geworden sindsdien."

Pieter: "De oneindigheid, ongrijpbaarheid en nabijheid van Jezus heeft zich bij mij alleen maar verdiept. De kerk zie ik als het mystieke lichaam van Christus. Het Christendom is een relatie met mensen. Ik zie God in de ogen van de ander: in je naaste ontmoet je de Heer. Ik probeer bijvoorbeeld een of twee eenzamen in de week op te zoeken."

Hans: "God is net zoveel buiten als binnen de kerk aanwezig. Maar weinig mensen hebben helemaal niets met God." Pieter: "Laatst zei een man tegen me: 'Ik heb niets met de kerk of het geloof, maar als ik weer blij ben met mijn fijne gezin, dan zeg ik toch soms zachtjes: 'Heer, bedankt'."

Hans: "Ik ben trouw gebleven aan mijn roots, en denk al levenslang na over theologische vraagstukken, de zin van het leven en wat het betekent om een gemeenschap te zijn. Het gaat om de transcendentie, het overstijgen van het alledaagse, het in staat zijn het Goddelijke in de ander te zien, naastenliefde. Concreet voor mij betekent dat ik me de laatste jaren veel bezighoud met de opvang van vluchtelingen."

In november viert de Maria Geboortekerk haar 125 jaar bestaan.

Ter gelegenheid daarvan wordt er een speciaal nummer uitgegeven van Kerkgangers, een digitaal magazine met verhalen over de kerk. Heb je belangstelling dan kun je deze - uiteraard gratis - in je mailbox ontvangen. nieuwsbrief@mariageboorte.nl.

Onderzoek naar Mater Dei in nieuw boek

Oostbewoner Marieke Smit promoveerde op woensdag 18 september op een onderzoek naar drie door zusters geleide meisjeslycea in de periode 1914-1968. Een van die scholen is Mater Dei, nog altijd gelegen aan de Berg en Dalseweg. Mater Dei fuseerde met het Canisius College, de huidige naam van de school die is gehuisvest in het oude gebouw van Mater Dei. 'In deugd en wijsheid groeien. Drie door zusters geleide meisjeslycea, 1914-1968' (ISBN 978 90 5625 512 1, €22,50) vertelt de geschiedenis van de meisjeslycea Fons Vitae, Mater Dei en het Theresialyceum. De zusters, lekdocenten en leerlingen die iedere dag door de gangen liepen, staan in dit boek centraal. Zij moesten echter rekening houden met de eisen en verwachtingen van anderen, zoals de congregatie die het schoolbestuur in handen had, ouders, het ministerie van Onderwijs en geestelijke hoogwaardigheidsbekleders. Uit een veelheid aan bronnen schetst Marieke Smit een levendig beeld van het denken en handelen van de betrokken spelers. De analyse getuigt van empathie én distantie. Marieke Smit: "Er zijn in Nijmegen vast veel oud-leerlingen van Mater Dei die over hun school willen lezen. Mijn onderzoek gaat over de vraag hoe meisjes hun katholiek-zijn, hun vrouw-zijn en hun hoge opleidingsniveau met elkaar verenigden. Ze leefden immers in een tijd waarin het dominante ideaalbeeld voor vrouwen dat van de moeder en huisvrouw was."





Karin Veldkamp

In de oude smederij van Geveling op de Ooijsedijk kun je tegenwoordig terecht voor theaterregie en kampvuursessies. Sinds drieënhalf jaar woont en werkt Noortje Buiting in de oude fabriek waar vanaf 1935 tot een aantal jaren terug baggeremmers werden gesmeed.



Het vuur knettert als we binnenkomen in de grote loods. Op een oud Mercedesbusje, wat opklapstoelen en een kast na, is de oude

Kampvuursessies met ukelele in oude smederij

smederij leeg. De enorme hal straalt zowel een desolate als inspirerende sfeer uit. Met een prachtig uitzicht op de Waal en het Meertje leent de ruimte zich voor activiteiten van diverse aard. Dat komt met Noortjes passie voor theater goed uit. Na de afronding van haar opleiding werkte ze tien jaar als dramatherapeut.

“Ik werd ingehuurd door een psychotherapeut. Ik werkte met individuen en heb een aantal keer, ter afsluiting van de therapie, met kleine groepjes een voorstelling gemaakt over hun eigen ontwikkeling. Ik liep er echter steeds vaker tegenaan dat ik onverwacht moest stoppen met de therapie, door budgetten die op waren of regels van zorgverzekeraars.” Voor Noortje werd het daardoor minder bevredigend en ze besloot voor zichzelf te beginnen met theaterwerkplaats Roest.

“Ik regisseer nu mensen die hun persoonlijke verhaal tot een voorstelling maken. Dat zijn meestal solisten die iets hebben meegemaakt, van depressie tot eenzaamheid. Ik heb bijvoorbeeld samen met John van de Ven een voorstelling gemaakt over zijn opname op een psychiatrische afdeling. Hij speelt het stuk nu op congressen. Anderen trekken langs scholen met hun voorstelling. Een enkeling wil naar het theater.”

De ruime keuken waar we zitten was een aantal jaren geleden nog onderdeel van de enorme smederij. “We hebben het pand in 2015 gekocht. In het kader van een voorstelling die ik vorig jaar heb gemaakt, ben ik in gesprek geweest met twee dochters van

de oude smid. Zij groeiden hier op en vertelden dat de grote deuren altijd dicht gingen zodra de emmers gesmeed werden. Het (bekende) geheim van de smid”, lacht Noortje.

Vanaf de keukenstoel heb ik een inkijkje in de theaterwerkplaats waar grote rails aan het plafond en de daaraan gevestigde kettingen een beeld schetsen van de vergane glorie. Het theater wordt door Noortje en haar man vooral gebruikt als werkruimte. “Het zit een beetje tussen een huiskamer en een theater in. Ik oefen hier met mijn makers en zij spelen hun try-outs hier. Daarom is het belangrijk een soort huiskamereffect te creëren zodat mensen in een veilige omgeving dingen kunnen uitproberen. Daarnaast vinden we het leuk om beginnende gezelschappen de mogelijkheid te bieden hier te spelen.”

Naast het regiewerk organiseert Noortje ook kampvuursessies, die inmiddels redelijk populair aan het worden zijn. Terwijl we ons gesprek afronden komt Paul Oosterom binnen. Hij leert de gasten in anderhalf uur tijd een liedje op gitaar of ukelele. Ook de eerste deelnemers druppelen binnen en scharen zich met een, door Noortje gebakken cosmosmakroon, om het vuur. Met vier aangegeven akkoorden vinden de beginnende muzikanten al snel hun weg naar de tonen van Shotgun van George Ezra.

De volgende kampvuursessie is op vrijdag 21 september. Opgeven en informatie via info@theaterwerkplaatsroest.nl.



NSvK-ABONNEMENT
ACHT CONCERTEN OP
WERELDNIVEAU VOOR €150

- 1 Maandag 7 oktober 2019
ALEXANDER MELNIKOV __PIANO
Muziek van Schubert, Brahms, Debussy
- 2 Maandag 4 november 2019
ENSEMBLE OXALYS __KAMERMUZIEKENSEMBLE
CHRISTIANNE STOTIJN __MEZZOSOPRAAN
Muziek van De Falla, Prokofjev, Delage, Duparc, Moessorgski
- 3 Woensdag 27 november 2019
BEHZOD ABDURAIMOV __PIANO
Muziek van Chopin, Debussy, Moessorgski
- 4 Dinsdag 17 december 2019
ALEXANDRE THARAUD __PIANO
QUATUOR AROD __STRIJKKWARTET
Muziek van Schubert, Bartók, Franck
- 5 Maandag 20 januari 2020
ALINA IBRAGIMOVA __VIOOL
CÉDRIC TIBERGHEN __PIANO
Muziek van Beethoven en Cage
- 6 Woensdag 12 februari 2020
FAURÉ QUARTET __PIANOKWARTET
Muziek van Fauré, Brahms, Schumann
- 7 Dinsdag 31 maart 2020
BRODSKY QUARTET __STRIJKKWARTET
VIRPI RÄISÄNEN __MEZZOSOPRAAN
Muziek van Wantenaar, Wolf, Puccini, Respighi, Debussy
- 8 Woensdag 22 april 2020
ELISABETH LEONSKAJA __PIANO
LIZA FERSCHTMAN __VIOOL
JAKOB KORANYI __CELLO
Muziek van Schubert

NIJMEEGSE
STICHTING
VOOR
**KAMER
MUZIEK**

70E SEIZOEN
JUBILEUM
2019—2020



CONCERTGEBOUW
DE VEREENIGING
NIJMEGEN
GROTE ZAAL
AANVANG
CONCERTEN
20.15 UUR

Voor programmadetails en abonnementen: www.kamermuzieknijmegen.nl
Een abonnement op de hele serie kost €150 (voor jongeren en studenten €75).



**Al 85 jaar
slagvaardig**



Harry van Loon



Elles Verheul



Bert Knuiman



Leonie Rutgers



Sophie van Loon



Sinya van Duin



Cindy Jansen



Ruben Hoogakker



Strijbosch Thunnissen
DYNAMIS Makelaars

St. Canisiussingel 22, 6511 TJ Nijmegen | 024 365 10 10
info@s-t.nl | stmakelaars.nl

AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

Ultiem geluk op zolder

Potverdorie, tachtig, zei ze pas in gedachten nog tegen zichzelf, 'dat is wel een mijlpaal!' Er gingen al veel exposities van Gerry Dobbelaer aan de nieuwe overzichtstentoonstelling vooraf, maar nu, bij gelegenheid van haar verjaardagsjubileum, voelt het toch anders. Speciaal.

Speciaal vanwege dat getal, maar ook het feit dat het de laatste expositie is die het duo Theo van Stiphout en Sytske Swart, haar vaste zakelijke steun en toeverlaat, op zich neemt. Onlangs gingen beiden met pensioen, vandaar. Plaats van expositie is de Stevenskerk. Een omgeving lijkt me, waar de figuren uit Gerry's schilderijen, die zo uit de middeleeuwen lijken te zijn weggelopen, zich vast erg thuis zullen voelen.

Voor het zover is breng ik een bezoekje aan haar atelier aan huis boven op zolder. Het plaatje van de universele kunstenaar in een rommelig atelier - een ruimte gevuld met dampen van terpentijn en verschaalde wijn, met ergens in de buurt van de ezel nonchalant een flamboyant schilderspalet, dat beeld dus, gaat hier absoluut niet op. Helder, geordend en licht geeft haar werkruimte wel wat te zien van stilte voor de storm, door de op maat gerangschikte schilderijen, wachtend op de grond, om te worden ingepakt door schuim en noppenfolie. Straks in de kerk haalt Gerry de doeken samen met Theo en Sytske allemaal weer uit de verpakking. Er gaat genoeg mee vanuit het atelier, niet alles hoeft aan de muur. Ter plekke beoordelen ze wat past en bij elkaar hoort.

De taferelen die ze schildert ontstaan vaak in de stilte van de vroege ochtend, in bed nog. Meestal vormt zich daar in haar hoofd het beeld van het nieuw te maken schilderij. Wanneer haar dat duidelijk genoeg voor de geest staat, werkt ze het met houtskool uit op een paneel, om het daarna met een veer weer wat uit te vegen tot de essentie. Om vervolgens achter de ezel plaats te nemen en dan in opperste concentratie met olieverf het beeld verder tot leven te brengen.

Gerry Dobbelaer houdt van mensen, dat zie je zo, als je haar schilderijen bekijkt. En ze laat graag iets gebeuren tussen of met de figuren die ze creëert. Als kijker ben je zo getuige van de dynamiek die rond of tussen hen in hangt, zodanig dat je die soms zelfs bijna kan aanraken.

Het zijn vaak vrouwen die op het doek gaan, vertelt ze, die lenen zich voor haar, vanwege de kleding, de uitstraling en de symboliek, nu eenmaal meer dan mannen om thema's

als verlangen en berusting, verleiding en genot te verbeelden. Landschappen, in alle mogelijke vormen en hoedanigheden zijn een andere belangrijke component in haar werk, ze bieden een blik in de toekomst, tegelijkertijd ligt die voor de toeschouwer open. Nieuwe beeltenissen, nieuwe personages ontstaan aldus, daar boven op de zolderkamer, begeleid door de tonen van klassieke muziek die zachtjes op de achtergrond klinken. Ultiem geluk is het, anders kan ze de voldoening die dat haar brengt niet noemen.

Haar typerende figuratieve eigen stijl ontwikkelde ze toen ze na de kweekschool - 'ga maar in het onderwijs, zei vader, zelf school-directeur; dat biedt zekerheid' - de tekenakte haalde en vervolgens lessen aan de kunstacademie ging volgen. Het bloed kroop immers waar het eigenlijk niet gaan kon. Ze zette door. Na het beeldhouwen en tekenen vond ze haar weg, naast dertig jaar parttime docentschap, in het schilderen; wist zelfs een schare trouwe volgers op te bouwen. Ook hier in Nijmegen Oost.

Haar stijl is eigenlijk als vanzelf en onbewust ontstaan; weemoedig en mysterieus, olijk soms en tegelijkertijd troostrijk; in de loop der klimmende jaren steeds kleurrijker en

lichter. Als uit lang vervlogen tijden lijkt het ook; maar niets is minder waar, 'een auto of spijkerbroek heb ik nog nooit op papier gekregen. Dat zit er gewoon niet in.'



Anna Bakker

Ze verheugt zich deze dagen op wat komen gaat. Het fijnste is toch wel, 'om aan mensen te laten zien wat ik allemaal doe, waaraan ik recent heb gewerkt.' Zeker, om haar eigen werk in retrospectief te zien is daarnaast bijzonder en werk verkopen is ook fijn, maar de ontmoetingen en de mensen, daar draait het om.

Overigens, het gegeven van de overzichtstentoonstelling bij gelegenheid van haar tachtigste verjaardag zegt niets over mogelijke plannen om te stoppen. Integendeel, ze zit te popelen om, als eenmaal alles zijn plekje heeft gevonden in de St. Stevenskerk, weer plaats te nemen achter een nieuw blanco paneel. Om weer nieuwe figuren en werelden tot leven te brengen.

Gerry Dobbelaer 80 jaar, Stevenskerk Nijmegen, 8 tot en met 22 september 2019, elke dag geopend van 12.00 - 17.00 uur.



Foto: Bert Hendrix



Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen Praktijk voor Haptotherapie

‘UIT JE HOOFD - IN JE LIJF’ in 8 weken

**Wil je graag lekkerder
in je vel komen?**

Op een ontdekkende manier met veel nieuwe invalshoeken ga je je lichaam gebruiken om meer rust te ervaren in hoofd en je lijf.

Je leert o.a. om je spieren te ontspannen, je houding te verbeteren, gedachten los te laten, je ademhaling te herkennen en gebruiken, stevig te staan en ontspannen te lopen en te bewegen.

Data: Maandag 7, 21 en 28 okt., 4, 11, 18 en 25 nov. en 2 dec. van 14.45 tot 15.45 uur



‘GEZONDE GRENZEN’ in 8 weken

**Ben je iemand die vaak over zijn grenzen
gaat of laat gaan? En wil je
leren beter voor jezelf te
zorgen?**

Je gaat oefenen om je grenzen te respecteren en op een gezonde manier aan te geven. Ook ga je aan de hand van individuele en groepsoefeningen aan de slag met het verleggen van grenzen om zo nieuwe situaties beter aan te kunnen gaan.

Data: Maandag 7, 21 en 28 okt., op 4, 11, 18 en 25 nov. en 2 dec. van 16:00-17:00 uur

Kosten: € 90 voor een gehele training van 8 bijeenkomsten.

Locatie: Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen, Berg en Dalseweg 122A, Nijmegen

Door: Esther Goossens, psychosomatisch fysiotherapeut op haptonomische basis

Aanmelden: via info@haptonomienijmegen.nl of 024-3228418 / www.haptonomienijmegen.nl/nieuws.html

**Op zoek naar
vrijwilligerswerk?**

**Word
mentor!**

**SCHOOL'S
COOL**
NIJMEGEN & REGIO

Vind je het leuk om met jongeren te werken en ben je **geduldig, enthousiast** en een **doorzetter**?
Dan is School 's Cool op zoek naar jou!

Wij zoeken altijd **vrijwillige mentoren** die een jongere willen begeleiden in het voortgezet onderwijs.

Nieuwsgierig? Neem een kijkje op onze website of Facebook voor meer informatie!

Nijmegen • info@schoolscoolnijmegen.nl • www.schoolscoolnijmegen.nl • 024-3503466



't Ploegkeldertje
demoiisteraambekledingopmaat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

Yogalessen voor buurtbewoners



Marjon
Spoorenberg

In het KWJ-gebouw aan de d'Almarasweg 22b kunnen buurtbewoners van Groenewoud en Brakkenstein vijf keer in de week yogalessen volgen. Initiatiefnemers zijn Catharina van den Diepstraten en Theo Hubbers. Met hen heb ik een gesprek over deze buurtactiviteit.

Zweverig gedoe

Theo Hubbers woont sinds 2010 in de Van Haapsstraat. In 2016 heeft hij voor de buurtbewoners van Groenewoud de buurtapp Nextdoor geïntroduceerd. Catharina is deze zomer gestart met yogalessen in het KWJ-gebouw voor de buurtbewoners van Groenewoud en Brakkenstein. "Catharina geeft de yogalessen en ik ben de vrijwilliger die alles klaar legt en na afloop opruimt", begint Theo het gesprek. "Ik heb jarenlang in de ICT gewerkt, maar door een ongeval kan ik niet meer werken. Het duurde een aantal jaren voordat ik dit kon accepteren. Een vriendin bracht mij toen in contact met de yogalessen van Catharina. Aanvankelijk dacht ik: 'Yoga is niks voor mij, ik houd niet van dat zweverige gedoe'. Maar toen ik een proefles bij Catharina had gevolgd was ik helemaal om. Het bracht mij zoveel rust en tevredenheid. Ik leerde te accepteren dat ik niet meer kan werken. En van het een kwam het ander, inmiddels hebben Catharina en ik een relatie. En yogalessen volg ik ook nog steeds, uiteraard bij Catharina."

Uit de hand gelopen hobby

Catharina ging ooit ook om gezondheidsredenen aan yogalessen doen. "Ik ging mij daardoor steeds beter voelen en dat boeide mij zo zeer dat ik de 4-jarige opleiding voor yogadocente ben gaan volgen. Ik wilde mensen met gezondheidsklachten ook kennis laten maken met yoga. Mij had het enorm geholpen. Toen ik klaar was met de opleiding ben ik les gaan geven, onder andere in Centrum de Appel aan de Groesbeekseweg. Toen dat centrum gesloten werd, wilde ik graag voor mezelf beginnen. Met hulp van Theo ben ik voor de zomer gestart met het geven van yogalessen in het KWJ-gebouw aan de d'Almarasweg." KWJ staat overigens voor 'Katholieke Werkende Jongeren'.

Beiden vertellen dat ze door de heren van het KWJ zo hartelijk ontvangen zijn. Zij hebben dankzij de uiterst prettige samenwerking dit mede mogelijk gemaakt.

Verkenningen van je lichaam

"De cursisten die bij ons komen zijn bijna allemaal boven de 55. Sommigen kampen met gezondheidsklachten en uit eigen ervaring weten wij dat yoga deze klachten een stuk kan verminderen. Jongere mensen zijn ook welkom, maar verwacht bij ons geen power-yoga", vervolgt Catharina het gesprek. "In mijn lessen ligt de nadruk op verkenningen van je lichaam, op beweging. Het gaat niet zozeer om de vorm. De cursisten hebben er baat bij, na een paar lessen zijn ze al minder gespannen en slapen beter. Zo was er een mevrouw die veel last van reuma had, bijna niet meer kon lopen maar tot mijn verbazing zag ik haar afgelopen winter weer in het centrum van de stad lopen om de kerstinkopen te doen!"

Sociale aspect

Theo wijst ook nog even op het sociale aspect. "Hoe leuk is het om dicht bij huis samen met andere leeftijdgenoten aan yoga te doen? Na afloop drinken we dan altijd nog een kopje koffie. Want in Groenewoud is ook geen wijkcentrum."

Voor meer informatie kun je bellen naar 06-20465603 of een mailtje sturen naar aande-bronyoga@gmail.com. Iedereen is welkom voor een gratis proefles



GRATIS INFORMATIE AVONDEN

Isoleren & Energie besparen

voor eigenaren van oudere huizen

10 sept
15 okt
12 nov

- isoleren is stap één
- geen redenen voor paniek
- inzicht krijgen door te meten
- wonen is een werkwoord
- materiaalgebruik en prioriteiten
- constructie-condens / binnenklimaat
- zelfwerk, plan, kosten

Aanmelden: via mail naar kantoor@veerdonkbouw.nl
www.veerdonkbouw.nl/duurzaam-verbouwen

Thiemeloods
Aanvang 20:00
Foyer open 19:30
Leemptstraat 34
Nijmegen

THIEME
LOODS



- Waarom werkt isoleren en verwarmen voor iedereen anders?
- Hoeveel bespaar je door bewuster te wonen?
- Waarom is alleen een open raam in de douche niet goed genoeg om te ventileren?
- Wat zijn de nadelen van spouwmuurisolatie?
- Hoe voorkom je condensatie in de constructie?
- Wat is luchtdicht en damp-open bouwen?
- Hoe meet je waar de meeste kou vandaan komt in de woning?
- Wat zijn de beste isolatiematerialen en hun toepassingen?
- Waarom heeft het vaak geen zin om het hele huis te isoleren en te verwarmen?
- Moet de gang ook altijd verwarmd worden?
- Hoeveel gas verstook je en hoeveel gas verkook je?
- Wat is een lage temperatuurverwarming?
- Kunnen bestaande radiatoren gebruikt worden voor lage temperatuurverwarming?
- Hoe isoleer je monumentale schuiframen en stolpdeuren?
- Hoe regel je de bestaande c.v. installatie in?
- Wat is tripel-glas en monumenten-glas?
- Wat is een koude-brug en hoe meet je die?
- Wat is een damp-dichte, damp-open en vochtvariabele folie en hun toepassing?
- Hoe werkt een balans-ventilatie-systeem?
- Kan er een vloerverwarming op een houten balklaag?
- Wat zijn de verschillende mogelijkheden van verwarmen?

Mieke de Wit

miekedewit7@gmail.com

06 - 144 988 07

[f @miekedewitcoaching](https://www.facebook.com/miekedewitcoaching)

Relatietherapie in Nijmegen

Fenno Meijer

fenno@maakpositiefverschil.nl

06 - 336 761 65

www.maakpositiefverschil.nl



Als stel geven wij relatietherapie

Soms loopt het samen niet meer vanzelf. Het is lastig dit patroon te doorbreken. Wij helpen jullie met inzicht, communicatie en kennis om jullie probleemoplossend vermogen te vergroten.

Bij ieder van ons kun je ook individueel terecht

Ook alleen kun je vastlopen. Je wilt snappen wat er speelt, je wilt inzicht in hoe het bij je werkt en dat veranderen, zodat je nieuwe opties leert kennen en toepassen. En dat onder betrouwbare, prettige en kundige begeleiding. Wees welkom!

Bel, app of mail voor
een vrijblijvende
kennismaking



Gespreksruimte in Lent
Lentschoolstraat 25
6663 CP Lent

fenno
meijer
coaching & therapie



Tekst
en foto: Marc
van Kempen

Het zomerseizoen is voorbij, maar we mijmeren nog even terug met een kleurrijke camper. In de Acaciastraat staat een prachtig beschilderde camper. Deze behoort toe aan het stel Thea van Son en Peter Verwey. Sinds afgelopen juni genieten ze van een welverdiend pensioen. Peter was in zijn beroepsleven facilitair medewerker en Thea zat in de zorg.

Wat voor type auto is het en uit welk jaar komt deze? Peter: "Het is een Mercedesbus uit het jaar 1989. Hij heeft origineel nog maar 240.000 kilometers gereden. Die kan nog jaren mee."

Hoe komen jullie aan deze camper? Thea: "We hebben hem via Marktplaats gekocht in 2015 en rijden er dus al vier jaar met plezier mee."

Vroeger zaten we in de muziek en hadden we een 'Mantra Band', en voor deze band moesten we onze instrumenten vervoeren. Daar hadden we een bus voor, maar die was een stuk kleiner.

De vorige bus hebben we veertien jaar lang gehad. Iemand uit Amsterdam kocht onze bus en die woont er nog steeds in."

Hoe doen jullie het onderhoud? Peter: "Deels doet de garage dat voor ons en het grootste gedeelte doe ik zelf."

Waar gebruiken jullie de auto voor? Thea: "We gebruiken hem voor weekendjes weg en vakanties. Hij is voorzien van alle gemakken en we zijn compleet zelfvoorzienend. Zo hebben we zonnepanelen, een keukentje, toilet en bedden. Het enige wat we moeten doen is af en toe water halen."

Mooi beschilderd. Welke betekenis hebben de figuren? Peter: "Ik heb ooit de kunstacademie gedaan. Daarom zit het nog in mijn bloed om iets moois te maken. Zo ook door de bus te beschilderen met figuren. Het heeft een Indiase inslag, maar het heeft voor ons geen religieuze betekenis. Symboliek zit er zeker in. Zo staan de uilen voor wijsheid, de vogels voor vrijheid en de pauw voor onsterfelijkheid. Als mensen ons met deze beschilderde camper zien, dan worden ze vrolijk. Dan is mijn doel voor die dag al bereikt."

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Open Ateliers Nijmegen-Oost op zondagen 6 en 13 oktober



Tien kunstenaars, allen werkzaam in Nijmegen-Oost, nodigen je uit om hun atelier te komen bezoeken. Kom dwalen langs alle kleuren, vormen, streken, bouwsels, afdrukken, indrukken, ingetogen of wild, kleurrijk of zwart-wit, los of precies... Voor een eerste indruk kun je een kijkje nemen in een van de etalages van de AH aan de Daalseweg, waar een werk van de deelnemende kunstenaars getoond wordt. Een routekaart plus meer info over de kunstenaars kun je vinden op www.openateliersnijmegenoost.nl. Schilderij van Diederik Grootjans.

Zonnebloem zoekt vrijwilligers

De afdeling Nijmegen-Oost is hard op zoek naar nieuwe vrijwilligers. Door toenemende vraag naar activiteiten van de Zonnebloem én doordat de nadruk steeds meer op kleinschalige activiteiten komt te liggen, zijn er steeds meer vrijwilligers nodig. Wij zoeken mensen die het leuk vinden om met iemand met een lichamelijke beperking op pad te gaan, deel te nemen aan een activiteit, of samen thuis gezellig van een kopje koffie te genieten. hvangorp385@gmail.com.

Verhalen uit Indië en Indonesië



Steunpunt Pelita Nijmegen organiseert voor alle geïnteresseerden in voormalig Nederlands-Indië en Indonesië een lezingenmiddag op zondag 22 september in de OBG. Drs. Patty Bouma en drs. Marijke Roukens, kunst- en cultuurhistorici, tonen met getekende en geschilderde beelden hoe het dagelijks leven in voormalig Nederlands-Indië in tekeningen en spelletjes werd weergegeven. 14:00 - 16:00 uur, OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, Nijmegen. Entree € 7,50 (incl. koffie/thee en lekkers). Aanmelden bij steunpuntnijmegen@pelita.nl.

'Mijn Groene Wijk', doe mee!



Het project Mijn Groene Wijk ondersteunt 9 initiatieven in de 9 stadsdelen van Nijmegen. Het project loopt door tot eind 2019. Er is nog ruime voor initiatieven om zich aan te melden, maar wacht niet te lang! Afkoppelen van regenwater, adoptie van boomspiegels, met je burens een duurzaam kookboek samenstellen, je kunt het zo gek niet bedenken. Kijk op www.mijn-groenewijk.nl voor de voorwaarden. Er is een budget van maximaal € 5000,- per project beschikbaar.

Rommelmart in Ark van Oost

Zaterdag 21 september van 18.00-21.00 uur is er een rommelmarkt in wijkcentrum De ark van Oost, Cipresstraat 154. Entree 1 euro. Tafels € 5,00; reserveren via telnr. 06-10748973

Blower-door-meetsysteem



Buurtgenoot Jan-Willem Gelsing (Berg en Dalseweg) is bezig met het opzetten van een blower-door-meetsysteem voor wijkgenoten. Dit is een meetsysteem om erachter te komen waar de kou en de tocht vandaan komt in je oude(re) huis. Zodat je gerichter kunt isoleren dus voor minder geld energie kunt besparen. veerdonkbouw.nl ondersteunt hem daarbij. Zij zoeken nog buurtgenoten die kunnen/willen ondersteunen in het opzetten, organiseren en uitvoeren van deze activiteit. Mail bij interesse naar: kantoor@veerdonkbouw.nl. Meer info, ook over de informatieavonden in de Thieme-loods aan de Leemptstraat 34 (15 oktober en 12 november) vind je hier: veerdonkbouw.nl/duurzaam-verbouwen

Expositie en orgelconcert in de Paduakerk

Zaterdag 28 en zondag 29 september is er weer een expositie in de Antonius van Paduakerk. Deze keer staan er verzamelingen van mensen uit de buurt tentoongesteld. Zaterdag 28 september van 11.00 tot 17.00 uur, zondag 29 september van 11.00 tot 15.00 uur. Afsluitend is er zondag om 15.00 uur een orgelconcert ter ere van het 50-jarig bestaan van het Verschuierenorgel in de kerk. Vaste organist van de Antonius van

Paduakerk Paul Keijzers speelt o.a. Toccata en Fuga van Bach. Tevens begeleidt hij het Paduakoor dat gevarieerde liederen zal zingen.



gen. Samen met trompettist Herman Hopman is het orgel te horen in muziekstukken voor trompet en orgel. Entree: vrijwillige bijdrage. Info: www.avpnijmegen.nl

WOUW over muziek

De WOUW-themabijeenkomsten worden gehouden op de eerste woensdag van de maand in de Ark van Oost, Cipresstraat 154, van 14.00- circa 16.00 uur. Op woensdag 2 oktober is het thema: Wat doet muziek mensen/wat doen mensen met muziek? Op woensdag 6 november gaat het over "Water te veel? of Water te weinig?". Op woensdag 4 december is het thema: "Namibië, wat een land!" Ook dit najaar hebben is er weer een cursus: "Kunst in de Renaissance" door Marjon Rath. Deze cursus zal plaatsvinden op 13, 20 en 27 november. wouw-nijmegen.nl is een initiatief voor 50+ vrouwen uit Nijmegen e.o.



Optreden koor Hatikwa in OBG



Zondag 22 september is er een bijzonder concert van zangkoor Hatikwa in het Grandcafé van het OBG, Prof. Cornelissenstraat 2 in Oost. Dit Nijmeegse koor zingt joodse liederen vanuit verschillende delen van de wereld en in verschillende talen. O.a. in het Jiddisch, Ladino en Hebreeuws. Een variatie aan universele thema's komt voorbij. Het leven in al zijn facetten wordt bezongen van melancholisch tot strijdbaar, van zacht/poëtisch tot feestelijk en uitbundig. Tijd: 14.30 - 16.00 uur. Entree: vrijwillige bijdrage. Info: www.koorhatikwa.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Oude Montessorischool Maria Regina Vlierestraat

Bezorgde bewoners, en niet alleen in en rondom de Vlierestraat, schreven de gemeente een brandbrief: "Gemeente en woningbouwvereniging Woonwaarts willen de Huishoudschool aan de Vlierestraat slopen omdat die in de weg zou staan van hun nieuwbouwplannen. De argumenten daarvoor willen zij niet openbaar maken. De erfgoedvereniging Heemschut heeft daartegen bezwaar gemaakt in een brief aan B&W. Zij menen dat de school heel goed kan worden verbouwd tot appartementengebouw en dat er, ook als de school wél wordt gehandhaafd, best het nodige aantal woningen omheen kan worden gebouwd op een aan-



vaardbare manier. Afgezien van de vraag of dat wenselijk is: de argumenten voor sloop zijn discutabel en moeten in een openbaar gesprek gewogen kunnen worden. Heemschut pleit voor een zorgvuldige openbare discussie. Dat lijkt ons wel het minste, als de argumenten voor sloop sterk zijn dan is er toch geen enkel bezwaar tegen een openbare discussie daarover? Zoiets bouwen we niet zomaar terug, zonde om af te breken."

Levensgrote schilderijen

Zeven schilderijen van wijkbewoonster en kunstenaar Doro Krol komen tijdens het Oeverfestival (20 t/m 22 september) levensgroot

op panelen van 3,40 x 1,70 meter buiten bij huiskamerlogement Oortjeshekken in Ooij te hangen, sowieso tot november.



Computergreier

Tooropstraat 81, Nijmegen. 024 785 4496
Dinsdag t/m vrijdag: 10:00-18:00u.
Zaterdag: 10:00-17:00u.

Windows 10 installatie + 250 GB SSD! Uw oude systeem makkelijk en snel upgraden met een SSD. **actie €99**

actie €60 Windows 10 installatie + Fysieke schoonmaak; +G-data internet security

Laptop's met Windows 10 vanaf €129,- **actie €129**

Data kwijt, verwijderd of beschadigd? Vraag in de winkel naar de mogelijkheden om dit op te lossen!

Stip Oost

Stip Oost is Méér

Meer? Ja, meer dan het advies dat u bij ons krijgt over onder andere gemeentelijke regelingen, financiële vragen, mantelzorg en wonen. En nóg veel meer. Schroom niet en loop binnen met uw vraag.

Stip Oost is echter meer en wil midden in de wijk staan. We willen alle wijkbewoners bereiken. Dat deden we onlangs op de Vitaliteitsmiddag waar informatie te vinden was over gezond ouder worden. Maar ook deze week waarin we samen met Wijkkrant Oost bij u aan de deur aanbellen en u uitnodigen voor een kopje koffie.

Gelukkig hebben we in Stip Oost ruimte voor activiteiten. Voor een breicafé of informatie over Duurzaam Hengstdal op de woensdagmiddag of voor een zingevingsgesprek op dinsdagmiddag om er een paar te noemen. Natuurlijk hebben we de maandelijkse buurtsoep en een expositie. Die exposities (kijk op pagina 2 van deze krant) organiseren we nu al meer dan 40 keer. Telkens verrassend is de kunstzinnigheid van wijkbewoners. Kom kijken!



Tot slot nog een oproep. In Hengstdal willen we ook een Repaircafé kunnen openen. Wie helpt mee dit te realiseren? Wij hebben er weer zin in na de vakantie,

Rob Hermens, coördinator

Stip Oost Elzenstraat 4
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost / Facebook

Informatie & Advies

maandag	13.30 – 16.30 uur
woensdag	09.30 – 12.30 uur
donderdag	13.30 – 16.30 uur

Buurtsoep

Elke laatste woensdag van de maand is er heerlijke buurtsoep in Stip Oost. Gratis! De volgende keer is op woensdag 25 september om 12.00 uur. Kom gezellig mee-eten. De soep wordt gemaakt door Tanja van "Onder de Bomen".

Financieel expert in de wijk

Lig je wakker van rekeningen die betaald moeten worden? Voorkom dat geldproblemen zich opstapelen. Blijf er niet mee rondlopen! Loop binnen bij de Stip Oost en leg je vragen of problemen voor aan de financieel expert (van Bindkracht10 of Bureau Schuldhulpverlening). Samen bespreek je wat er mogelijk is om je financiën weer op orde te krijgen en te houden.

Spreekuur Duurzaam Hengstdal

Elke woensdagmiddag tussen 13.30u. en 16.30u. zijn mensen van Duurzaam Hengstdal aanwezig in Stip Oost, voor informatie over energie of bijvoorbeeld het uitlenen van duurzame spullen.

Nieuwe Stip

Op de woensdagochtend opent een nieuwe Stip in het Zelfregiecentrum aan de Oranjesingel bij de Waalbrug (St. Jorisstraat 72). Voor mensen in Hunnerberg en Altrade ligt deze Stip dichtbij.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Tijdens wandelingen ontmoet je interessante mensen

Wandelen is goed in veel opzichten, maar je ontmoet ook nog interessante mensen. Zo ontmoette Hanneke Roelofs twee sportieve vrouwen: "De 4Daagse ontwijkend liep ik rustig in het bos tussen Nijmegen / Beek. Inderdaad bijna niemand behalve Ilse uit



Bottendaal. Zij was haar evenwicht aan het uitdagen op een lijn, de Slackline. Op een slakkengangetje liep ze het lijntje af. Heerlijk even iets anders tegen komen dan massa's mensen of de processierups. En in het bos bij de Leemkuil liep ik tegen Emma Sonnemans op, die bijna elke morgen in het bos haar vechtkunst/sport beoefent, op naar de



zwarte band Jiu Jitsu. Mijn hart ging sneller kloppen, aangezien ik ook jaren aan vechtkunst heb gedaan. Zowel fy-

siek als mentaal kan je sterker worden. Maar wat ik vooral zo leuk vind, is dat Emma buiten aan het oefenen is. In China (oorsprong van vele vechtkunsten en grote invloed op Okinawa) is dat normaal. En heeft ze last van de bekende studiestress? Nee, daar is weinig bij haar te bespeuren. Ik denk dat het een kwestie is van keuzes maken en jezelf kennen.

Verkoopexpositie 'Fifty fifty'



Nijmeegs beeldend kunstenaar Denny Baggen organiseert een expositie FIFTY FIFTY in de krayenhoffkazerne op 27 28 en 29 september. Er is werk te zien uit alle jaren en in alle formaten, ook bijzonder aan deze expositie is dat het werk wordt aangeboden voor de halve prijs. Iedereen is van harte welkom. Openingstijden: Vrijdag 27 van 19 - 22 uur. Zaterdag 28 en zondag 29 van 12-18 uur. Adres :Krayenhoffkazerne Molenveldlaan 132, Nijmegen-Oost. www.dennybaggen.nl

Parkinson Café in Ark van Oost



Presentatie 'Cognitieve en psychosociale aspecten bij Parkinson' door Colin van der Heijden, Medisch maatschappelijk werker. Lichamelijke gevolgen zoals freezing en tremor kent iedereen, maar de minder zichtbare psychische, emotionele en sociale problemen kunnen minstens zo belemmerend zijn. Deze problemen herkennen en erover praten gaat niet altijd gemakkelijk, en bij wie klop je aan voor welke hulp? Het is soms lastig om door de bomen het bos te zien en de juiste weg te vinden. Verder wordt ingegaan op de wijze waarop er binnen ParkinsonNet gewerkt wordt aan het op de kaart zetten van deze specialistische zorg. De bijeenkomst vindt plaats op vrijdag 27 september a.s. van 14.00-16.00u in de Ark van Oost, Cipresstraat 154, 6523 HR te Nijmegen. www.parkinsoncafenijmegen.nl. Aanmelden en informatie via info@parkinsoncafenijmegen.nl.

Uitbreiding betaald parkeerzone

De aangekondigde enquête over uitbreiding van de betaald-parkeerzone in Oost is voorlopig wordt uitgesteld tot er een nieuw par-

keerbeleid is geformuleerd. Tijdens een turbulente informatieavond in april in een bomvol wijkcentrum Ark van Oost werden door buurtbewoners tal van bezwaren naar voren gebracht.

Schoolplein Sterredans eco-plein



Het schoolplein van de Sterredans wordt onder handen genomen door WeerNaarBuiten in samenwerking met ouders en kinderen. Met vereende krachten wordt doordeweeks én in het weekend het plein omgetoverd tot een groen eco-plein! Foto: Fien Kraanen.

City Hair Shop tijdelijk dicht door ongeluk kapper André



Enkele weken geleden sloeg het noodlot toe toen de welbekende Nijmegen-Oost-kapper André van de City Hair Shop aan de Daalseweg 3 naar huis fietste en door regen en gladheid uitgleden en heel hard op

het asfalt terecht kwam. Hij brak daarbij de kop van zijn rechter heup, zijn rechterelleboog en zijn rechteroogkas/jukbeen op vier plaatsen. Het gebeurde op 100 m. afstand van het Radboud UMC en aanwezige voorbijgangers (artsen en portier van het ziekenhuis) hebben ervoor gezorgd dat hij snel op de eerste hulp terecht kwam. Inmiddels heeft hij een lange operatie achter de rug waarbij alles met schroeven en draad weer aan elkaar gezet is. Maar voorlopig kan hij zijn geliefde kappersvak niet uitoefenen en er is helaas geen vervanger. Dus klanten van kapper André, je zult even moeten uitwijken naar collegakappers in de buurt en natuurlijk hopen André en Desirée weer op je klandizie als hij na zijn revalidatie weer aan de slag gaat. Mocht je info willen, loop dan binnen bij zijn buurman aan de Daalseweg 7, Opticien Paul Geerling, die je namens André en Desirée op de hoogte kan houden. Wij wensen hem vanuit Nijmegen-Oost een voorspoedig herstel toe!



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



Bloemenveld

Bij Bloemenveld staat de kwaliteit hoog in het vaandel, wij kopen daarom meerdere malen per week rechtstreeks bij de veiling in. U kunt bij ons terecht voor losse bloemen, boeketten, abonnementen, planten, bloemstukken en natuurlijk ook bruidsbloemen en rouwwerk. Allemaal met veel liefde voor u gemaakt. Zoekt u iets wat er niet staat? In overleg kunnen wij bijna alles maken. Voor iedere portemonnee is er wel wat te vinden. Omdat wij vaker inkopen hebben we ook steeds een wisselend assortiment. Graag verkopen wij Fair Trade rozen, die zijn mensvriendelijk en milieuvriendelijk geteeld.

De bloem van de maand oktober is de chrysant. Met de stijlvolle chrysant haal je zowel eindeloos veel kleur in huis als een flinke dosis geluk. Deze bloem staat namelijk voor geluk en gezondheid. Dat is niet alleen heel erg fijn om voor jezelf op tafel te zetten, maar is evengoed ook heel leuk om cadeau te geven! De chrysant is erg makkelijk in de omgang. Pas je de volgende tips toe, dan staan ze met gemak drie weken te stralen: Zorg voor een schone vaas en schoon water op kamertemperatuur, snij een stukje schuin van de bloemsteel af met een scherp mes, verwijder de bladeren zodat ze niet in het water hangen, voeg snijbloemvoeding toe, ververs het water om de vijf dagen en vul het regelmatig bij. Zet je bloemen niet in de volle zon, bij de verwarming, in de buurt van een fruitschaal of op de tocht.

Loop eens binnen. U bent van harte welkom op Molukkenstraat 11 - tel.: 024 3243248

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

coop

Foodservice
Royale

SOL LOUNGE

Beter Horen



**ons
winkeltje**

**Brain
Wash®**
Jouw kapper

eyelove®
KWALITEITSBRILLEN

da

drankenspeciaalzaak



van haastregt/lamers



**Kijk voor de aanbiedingen op:
www.winkelcentrummolukkenstraat.nl of in de winkels.**

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Kindercircus bij 175-jarige school De Klokenberg



De school aan de Kopsesweg bestaat dit jaar 175 jaar. Reden genoeg om dit groots te vieren. Samen met de kinderen werd op 30 augustus een heus circus georganiseerd op het schoolterrein. Onder begeleiding van circusgroep 'Tadaa' oefenden alle kinderen van de school op hun groepsact. Er waren 10 circusonderdelen. Zo waren er optredens door onder andere olifanten, leeuwen, koorddansers, jongleurs, trapeze-artiesten. En ze deden het hartstikke goed. Echte circusartiesten in spe. Foto: Marc van Kempen

Geboortehuis vierdaagslied in Oost ontdekt

Wijkbewoner Anton de Wildt ontdekte onlangs dat het Vierdaagslied 87 jaar geleden is gecomponeerd door een bewoner in zijn buurt, vlakbij Café Jos aan de Daalseweg. Elk jaar vindt op het pleintje een buurtfeest plaats. Al tien jaar presenteert de gemeentearchivaris dan een boekje waarin hij uitgebreid de historie van een van de woningen aan het plein beschrijft. Voor de tiende



editie koos hij twee panden die samen dienst doen als studentenhuis: Daalseweg 328 en Daalseweg 330.

Tijdens zijn onderzoek ontdekte de Wildt dat de musicus Harrie van Mechelen hier woonde van 1928 tot 1933. Van Mechelen, zelf ook wandelliefhebber, componeerde het Vierdaagslied – De Vierdaagse Mars – toen hij in op het pleintje woonde. Het werd gepresenteerd tijdens de vlaggenparade, die in die tijd nog op het Limos-terrein werd gehouden. Sindsdien is het Vierdaagslied niet meer weg te denken bij de Vierdaagse. Anton pleit daarom voor een korte wijziging van de looproute op de derde dag van het loopevenement om Van Mechelen postuum te eren. Dit vereist een kleine wijziging in de route die immers over de Van 't Santstraat komt.

Anton heeft een oproep geplaatst in zijn boekwerk De avonturen van Daalseweg 329 en Daalseweg 330 en verspreidde flyers. Het boek, dat op 1 september werd uitgereikt aan de buurt- en (oud-)bewoners van het pand, beschrijft zijn historie. Zo zat er tussen 1942 en 1968 Zuivelhuis Het Oosten van de familie Faber.

Het bijzondere feit werd op het Pleinfeest feestelijk onthuld met de muziek van het lied, Vierdaagse vlaggen en een presentatie door Anton vanuit de bovenramen van het pand. Tekst en foto: Loes Wijffels.

René le Blanc - 'The Dutch Engelbert Humperdinck'

Tekst en foto:
Marc van Kempen



Ik hoorde dat er in Nijmegen-Oost een eigen 'Engelbert Humperdinck' woont. Dat bleek René le Blanc te zijn. Reden om eens aan te kloppen. Thuis bij hem en zijn vriendin deed hij zijn muzikaal levensverhaal. René is een zanger die graag tussen zijn publiek staat, getuige zijn vele Youtube-filmpjes. Een zanger die met hart en ziel leeft voor zijn muziek en dat zo ook weet over te brengen op zijn publiek. Een echte liveartiest.

Als René le Blanc het podium betreedt gebeurt er namelijk iets, zo blijkt uit de filmpjes die ik zag. René is bekend geworden als de 'Dutch Engelbert Humperdinck'. In die hoedanigheid heeft hij bekendheid gekregen via de Soundmixshow van Hennie Huisman. Naast songs van de illustere Brit zingt René ook nummers van Tom Jones en Jack Jersey. In zalen in Nederland, België en Duitsland.

De zanger komt oorspronkelijk uit Arnhem en weet zich al meer dan dertig jaar in het vak te profileren. Ambiance, sfeer, romantiek en temperament, dat is wat René op het po-

dium graag wil uitstralen. In Nederland is de zanger ook een bekende op de Indonesische Pasar Malams.

René is een artiest die met regelmaat te zien en te horen is op radio en televisie, in de al eerder genoemde landen. Onmiddellijk na zijn school maakte hij zijn entree in de wereld van de showbizz. Met zijn uiterlijk, warme timbre én krachtige stemgeluid, werd hij al snel vergeleken met Engelbert Humperdinck. Met diens nummers als 'A man Without love', 'The Last Waltz' en natuurlijk 'Please Release Me' werd René door het grote publiek warm binnengehaald.

René zingt ook Nederlandstalig, o.a. 'Ik laat je nooit meer gaan' en 'Alle sterren keken toe', waarmee hij een aantal keren een positie veroverde in de Nederlandse top 10. Met het nummer 'Ware Liefde' stond hij maar liefst twee weken op nummer 1. Zijn roots liggen echter bij Engelstalig. René is met zijn huidige repertoire dan ook een echte 'crooner' geworden.

Ook als producer is René actief en schrijft hij bijna al zijn eigen nummers. Hij produceert tevens voor anderen, waaronder bekende Nederlandse artiesten.



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Buurtplatform Wedren-Julianapark: digitaal fotoboek



Hoe staat de Nijmeegse 19de eeuwse stadsuitleg ervoor? Een digitaal fotoboekje van Buurtplatform Wedren-Julianapark in Oost, inclusief wandeling, wil daar een antwoord op geven. Het fotoboekje is te downloaden: www.buurtplatformwedren-julianapark.com. Het Buurtplatform Wedren-Julianapark is een vereniging opgericht in 2015 met als doelstelling de leefbaarheid en cohesie in de buurt te vergroten en het historisch karakter ervan te waarborgen.

Stemmen uit het Rooie Dorp

Een borrel van oma. Een kleine geschiedenis in de oude volkswijk, verteld door Ron de Kluis en opgetekend door Rob Weenink. Gebruikte bron: Wolf, Rob, Venster op het Rooie Dorp. Uitgave Woningbouwvereniging De Gezonde Woning. Op nijmegen-oost.nl!



Help Paul, steun Lesbos



Twee weken werkte Paul van der Heijden uit Bottenaal als vrijwilliger in de vluchtelingenkampen op Lesbos. Door zijn ervaring daar besloot hij dat hij ook thuis iets kon doen om de mensen op Lesbos te helpen. Een ding wat nog minder goed geregeld is, is de opslag van kleding. Dit gebeurt, bij gebrek aan beter, in een oude kippenstuur waar vuil, vocht en ongedierte vrij spel hebben. De kleding ligt opgeslagen in

kartonnen dozen en een deel van de kleding raakt onbruikbaar omdat het nat of vies wordt of doordat er ratten tussen gaan zitten. Paul: "Toen ik dat zag heb ik besloten terug in Nederland een inzamelingsactie te gaan houden om fatsoenlijke afsluitbare plastic boxen te kunnen aanschaffen. Ik heb Keter Benelux (Curver) bereid gevonden om plastic boxen tegen kostprijs te leveren en te versturen. Mijn doelstelling is om 2500 boxen die kant op te kunnen sturen, een vrachtwagen vol. Ik heb inmiddels in eigen kring €4500,- ingezameld, maar heb ongeveer 2,5 keer zoveel nodig. Vandaar dat ik nu een beroep doe op Nijmegenaren die vluchtelingen een warm hart toedragen en mij willen helpen mijn doel te bereiken. Voor €5,- kan ik 1 box kopen en versturen. Wil je helpen maak dan €5,- (meer mag natuurlijk ook) over naar het speciaal voor deze actie geopende rekeningnummer NL 19 INGB 0796077029 tnv PWA van der Heijden. Namens alle vluchtelingen op Lesbos bedankt!"

OP WEG NAAR 5 MEI

Tot 5 mei 2020 zal Kor Goutbeek elke Wijkkrant bijhouden hoe de stand van zaken 75 jaar geleden was in Nijmegen-Oost.

19 september 1944, Daalse-dwarsweg, ter hoogte van begraafplaats Daalse weg. De muurtjes zijn daar nu nog. Amerikaanse parachutisten en Britse pantserwagens - let op de karakteristieke platte helm van de Brit - lopen hier vast op zwaar Duits vuur vanaf het Mariaplein. De inname van de brug was gepland voor de eerste avond, maar zal vier dagen van bloedige strijd kosten, waardoor Arnhem niet op tijd bereikt kan worden.



eerste het woord, en zal ingaan op de totstandkoming en geschiedenis van het monument. Hoogleraar Nederlandse Letterkunde Jos Joosten vertelt daarna over zijn tijd als leerling van Het Canisius College. Het in 1899 door Nicolaas Molenaar, een leerling van Pierre Cuypers, gebouwde college was ooit het internaat van de paters jezuiten en vormde een opleidingshuis voor de katholieke elite van ons land. Na de afbraak van de achtervleugels resteert de monumentale voorbouw, maar het blijft een briljante bouwmasa – een magnificent pile. 'Het Canisius College' vertelt over de bouw van dit unieke complex aan de Berg en Dalseweg in Oost, over het functioneren van het internaat en over de behoudsacties. De rijke illustraties geven een beeld van de unieke hal, de congregatiekapel, de glas-in-loodramen en de bijzondere galerijbibliotheek - van de Nijmeegse variant, kortom, op het Rijksmuseum van Pierre Cuypers.

Boek over Canisius College

Op zaterdag 21 september is de presentatie van 'Het Canisius College, Monument van Katholieke emancipatie', om 16.00 uur in Boekhandel Dekker v.d. Vegt. De toegang is gratis, wel graag aanmelden via: 024-3020130 of info@dekkervdvegt.nl. Sophie van Loon (Strijbosch Thunnissen Makelaars) zal de sprekers en auteurs introduceren. Cultuurhistoricus Wies van Leeuwen neemt als



Op zaterdag 21 september organiseren de vrijwilligers van Buurtmoestuin Limos een gezamenlijke werkdag. Je bent vanaf 12.00 uur welkom om mee te komen tuinieren in de moestuin, gelegen voor de Kentering. Iedereen die meewerkt mag ook wat van de oogst meenemen. Zie je ze niet? Kijk dan even in de Kentering. Mogelijk zitten ze daar nog aan de koffie of thee.

Gezamenlijke werkdag buurtmoestuin Limos

Op zaterdag 21 september organiseren de vrijwilligers van Buurtmoestuin Limos een gezamenlijke werkdag. Je bent vanaf 12.00 uur welkom om mee te komen tuinieren in de moestuin, gelegen voor de Kentering. Iedereen die meewerkt mag ook wat van de oogst meenemen. Zie je ze niet? Kijk dan even in de Kentering. Mogelijk zitten ze daar nog aan de koffie of thee.



Nijmegen-Oost.nl wil nóg beter

Financiële bijdrage nodig voor onderhoud

Lezers waarderen alom onze wijk-website nijmegen-oost.nl. De positieve uitstraling, nieuws, verhalen en activiteiten uit onze wijk zorgen ervoor dat mensen de buurt beter kennen en zich er meer thuisvoelen.

Nu willen wij deze site nóg beter maken: meer mooie verhalen en wijk-nieuws, noodzakelijk onderhoud, een betere vormgeving.

Dat kost geld en daarom zoeken wij donateurs. Waardeer jij nijmegen-oost.nl ook en wil jij ook doneren? Ga dan naar

nijmegen-oost.nl/doneren

Elk bedrag is welkom, alvast bedankt!

De vrijwilligers van de Wijkkrant en wijkwebsite Nijmegen-Oost

Vitaliteit

Tips van diëtiste Daphne van den Berg. Zoutinname.

Artrose, een klachten die vaak voorkomt bij het ouder worden. Bij artrose is een gewricht stijf en pijnlijk; de ene keer meer dan de andere. Het gewricht is soms gezwollen en kan warm aanvoelen. Maar hoe komt dat? In een gewricht bewegen botuiteinden langs elkaar. Deze botuiteinden zijn bedekt met kraakbeen en dat zorgt ervoor dat het soepel beweegt. Artrose is een aandoening van het kraakbeen in gewricht. Bij artrose slijt het kraakbeen sneller dan normaal. Het gladde oppervlak wordt dun, brokkelig en soms verdwijnt het kraakbeen helemaal. Soms ontstaan verdikkingen op het bot in



een gewricht. Het lichaam kan dit allemaal niet repareren. De slijtage doet pijn en geeft irritaties waardoor het gewricht warm en gezwollen kan zijn. Wij geven u tips om beter met artrose om te gaan zodat de klachten kunnen minimaliseren.

Zorg goed voor uzelf

1. Blijf bewegen. Ook als het een beetje pijn doet. Bewegen houdt uw botten, pezen en spieren sterk. Sterke spieren ontzien uw gewrichten. Bewegen helpt ook om de situatie in het gewricht te verbeteren.: uw gewrichten worden er gezonder van. Om te bewegen is het soms nodig om even door de pijn heen te bijten. Heel vaak verminderen de stijfheid en de pijn als u eenmaal in beweging bent, . Maar te veel bewegen is ook niet goed. Stug blijven hardlopen of tennissen, of toch nog even de ladder op om het huis te schilderen; dat is niet altijd de gezonde keuze.

2. let op uw gewicht. Dat veel gewicht zwaar is voor uw enkels, knieën, heupen en rug zal u vast niet verbazen. Maar dat de hoeveelheid lichaamsvet invloed heeft op hoe ons lichaam werkt, weet niet iedereen. Vet in onze huid o in onze buikholte heeft bijvoorbeeld direct invloed op de afbraak en aanmaak van kraakbeen in het gewicht. Een paar kilo lichter maakt die invloed al veel kleiner. Als u wilt afvallen neem dan contact op met een diëtist om u juist te begeleiden. 3. geef uw gewrichten goede steun. Geven uw schoenen voldoende steun? Zijn de zolen niet te veel versleten? Lopen ze comfortabel? Goede, stevige, comfortabele schoenen ontzien uw gewrichten. Soms heeft een

gewricht extra steun nodig. Dat helpt ook tegen de pijn en maakt bewegen prettiger. Er zijn bijvoorbeeld braces voor de enkel en voor de duim .

4. pijn verminderen. U kunt uw gewrichten ook ondersteunen door bijvoorbeeld onder een warme douche oefeningen te doen als u klachten in uw handen heeft. Bijvoorbeeld vingers spreiden en dan een vuist maken, zo blijven de gewrichten ook in beweging. Tip! Warm en kou kunnen de pijn verlichten. Een stijf en pijnlijk gewricht vindt warmte meestal erg fijn. De pijn neemt af en bewegen gaat makkelijker. Daarnaast vindt een warm en gezwollen gewricht kou juist fijn. Er zijn kompressen die u warm of koud kunt maken. Zo kunt u zelf proberen wat voor u werkt. Let op dat het kompres niet te heet of koud is.

Daarnaast is een behandeling om maat het belangrijkste. Afhankelijk van uw klachten, uw wensen en wat u zou willen en kunnen kan er resultaat geboekt worden. Want iedereen heeft andere activiteiten. Zorg voor de juiste mensen om uw heen zoals:

- Huisarts: om de juiste adviezen te geven of eventueel voor pijnbestrijding
- Fysiotherapeut: om oefeningen aan te leren om de gewrichten soepel en pijnloos te kunnen bewegen
- Ergotherapeut: om wanneer de klachten ernstig zijn om te gaan met de dagelijkse bezigheden en hier tips over te geven hoe handelingen makkelijker voor u gaan
- Diëtist: om te begeleiden bij gewichtsverlies om zo de gewrichten te ontzien van de druk



Simone
Kiekebosch

Ik loop geregeld door de Tooropstraat. Automatisch word mijn blik altijd naar binnen getrokken bij de bovenverdieping van het roze huis op de hoek bij de Fortstraat. Er hangt een gekleurde lamp in Marokkaanse stijl en het ziet er heel gezellig uit. Veel glas en veel inkijk. Wie zou daar nou wonen?

Heel toevallig zat ik laatst vanuit mijn DJ-werk met kroegbaas Coen van der Zouwen van café Waalzicht in Lent te praten. Blijkt hij daar in dat roze huis te wonen... Wie verwacht dat nou? Een kroegbaas uit Lent.

Te midden van gigantische planten en vele boeken nemen we plaats aan de keukentafel. Coen: "Dit is een appartementencomplex uit 2014 en ik heb de bovenste verdieping en een woonlaag eronder. Toen ik het kocht moest het nog gebouwd worden. En toen het klaar was, bleek de kleur flamingoroze, een behoorlijke verrassing. Ook voor de buurt. De architect zat aan crèmewit te denken, maar de gemeente was het daar niet mee eens en wilde deze roze kleur. Tja. Ik zou het zelf niet gekozen hebben, maar ik woon hier prachtig. Heel licht, veel glas." Op de vraag of hij een exhibitionist is lacht hij: "Nee, maar ik hoef niet per se privé te zitten. Hier zijn alleen mijn woonkamer en keuken en dat is niet echt boeiend om naar te kijken."

Wat doe je zoal? "Ik ben wiskundeleraar aan een VMBO Montessori school in Groesbeek. Ik gaf oorspronkelijk gym en Engels. We konden heel moeilijk een wiskundeleraar vinden. Toen ben ik het zelf gaan doen. Ik ben bekwaam, niet bevoegd. Maar ik snap kinderen heel goed. Dat als ze naar een wiskundesom kijken het helemaal wazig voor hun ogen wordt."

Hij is welbespraakt en praat zeer enthousiast over zijn leerlingen. "Kinderen hebben veel meer respect dan mensen altijd zeggen. Ze zijn kwetsbaar in de puberleef tijd en moeten zich wapenen tegen de wereld. Dat doen ze vaak door onverschilligheid. Maar pubers willen ook gewoon goed les krijgen."

Je bent dus ook kroegbaas? "Afgelopen mei heb ik Café Waalzicht in Lent overgenomen van de vorige eigenaar. Ik biljartte daar iedere week en toen bleek dat hij zou gaan stoppen (en onze biljartvereniging derhalve ook zou verdwijnen) heb ik besloten om het dan maar zelf over te nemen. Horecapapie-

Een leven zonder privé

ren gehaald en gestart. Niet dat dit een kinderdroom was. Nee, ik was één van de vijf kinderen van mijn ouders. Er was niet veel aandacht voor kinderdromen. Ik was indertijd alleen maar bezig om mijn ouders tevreden te houden.

In combinatie met mijn leraarschap heb ik geen vrije tijd meer over. Bij het café is het ook: zodra je open gaat ben je beschikbaar. Het enige spijtige is, dat ik mijn zoon niet zo vaak zie door mijn huidige leven.

Café De Zon aan de overkant is ook net overgenomen door twee nieuwe eigenaren. Dat is heel fijn. We werken samen en roddelen ook niet over elkaar. Zij serveren bijvoorbeeld lunches, ik niet. Ik heb een zaal waar feestjes gegeven kunnen worden. Bij mij worden onder andere tangosalons georganiseerd. En de tangomensen lopen ook gewoon over naar de overkant, dat vind ik erg gezellig. Midas Dekkers zei ooit: "Een goede kroeg maakt van een stad een dorp." Mooie uitspraak, een soort Wim Sonneveld-

dorpsfeertje. Daar hou ik van. Verbinding, goede gesprekken, dorpsgevoel."

En hoe is het gevoel in Nijmegen-Oost? "Ik woon sinds 2014 in Nijmegen-Oost. Daarvoor in Groesbeek, Malden en op Curaçao. Nijmegen-Oost vind ik hartstikke fijn om te wonen. Het woongenot is extreem hoog. Oost is heel divers, maar wel heel wit. Dat voelt wat elitair aan."

Welke karaktereigenschappen van jou komen van pas bij je werkzaamheden? "Ik ben heel reflectief over mijn eigen handelen. Ik wil graag leren. Voor beide takken van sport heb je een servicegerichtheid nodig. Ik ben dienstverlenend en het is in beide gevallen een vakmanschap. Ik probeer goed onderwijs te geven en ik geef mijn kroegklanten een goed moment. Je moet omgaan met verwachtingen van alle kanten. Van de leerlingen en van de klanten. Ik leer daar veel van, iedere dag."



Foto:
Mohanad
Ataya

"Misschien moet ik het zelf maar doen"

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

U geeft een feest en zoekt iemand die met aandacht en in overleg de muziek voor u verzorgt? **Muziquest!** Mail info@muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129. Voor meer informatie www.muziquest.nl.

Individuele Familie en Systeem Opstellingen. In relaties worden gevoelige knoppen ingedrukt die oude patronen activeren. We onderzoeken die relatiepatronen. Wat zijn verlangens? Creëer ruimte voor acceptatie en mogelijkheden.

www.mirabrouwer.nl, 0627193558

Uw **levensverhaal**, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document.

Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot ei-

gen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500,- www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen en klik op foto).

Kom lekker bewegen! **Nia-lessen** zijn weer gestart. Hou jezelf soepel, krachtig en in balans met Nia! Dansvormen, vechtsportbewegingen, yoga, met verrassende muziek en vooral met veel plezier! Kijk voor meer informatie op www.niasusan.nl Telefoon: 06-50854424

Maitri Yoga Centrum, al 25 jaar! v.a. 2 sept. zijn onze lessen weer gestart. Hatha, Vinyasa yoga, voor meer energie en ontspanning. Ook Cheng Hsin, Tai chi. Aromatherapie massage. Telefoon: 024-3222272

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Zakelijke advertenties

Relatietherapie. Nergens worden we meer geconfronteerd dan in relaties. Doorbreek viciëuze cirkels voor meer helderheid, begrip en verbinding. Gratis kennismaking. www.mirabrouwer.nl - info@mirabrouwer.nl 0627193558

Instromen maandagavondcursus **mozaïek bij Tegelwijs**. In gezellig atelier! 2D of 3-D (beeld)-mozaïek. V.a. € 75,- / € 165,- Berg en Dalseweg 295, Nijmegen-oost. www.tegelwijsmozaiek.nl Sophie de Haan Welkom 6 & 13 okt. 06-57371924 www.openateliersnijmegenoost.nl

Zwangerschapscursus, Hypnobirthing. Wil je je samen met je partner goed voorbereiden op de geboorte van jullie kindje? Dat kan! Je bent

van harte welkom! www.hypnobirthing-nijmegen.nl, Stefanie Hampel

Moeite met wiskunde? Wiskundelocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus. Groesbeekseweg 246b; tel: 024-3604466 of 06- 53181722; site: wiskundepraktijk.nl; mail: winkensfrans@gmail.com Telefoon: 653181722

Cursus **Chi-Kung (Qi Gong)** is weer gestart. Van 10.00 uur tot 11.00 uur. Kosten zijn €10,00. Tel: 024-3453393 www.chikung-taichi.nl

CAFETARIA Tweety



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet, 100% organisch, met een snit van 14 mm. Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,

Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's. Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

Nieuw bij ons verkrijgbaar:

Draadjeskroket Vega, Draadjesbitterballen Vega
Vegetarische Kipcorn, Vlammetjes Veggie

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat. De saus mag natuurlijk niet ontbreken!

Fritessaas, Eivrije Mayo, Bio Mayonaise, Vlaamse Mayonaise
Proef ook eens onze echte ambachtelijke satésaus

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm, Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl / Broerdijk 154 / Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 21.30u.

Are you a university (PhD) student from China?

and eager to contribute to the world by achieving your scientific goals? You may be full of ambition but at the same time your English speaking skills may be holding you back...

So, do you wish:

- Your appointments with your supervisor went more smoothly?
- You could express yourself more accurately & fluently when presenting your research results and discussing your topic with your fellow-students or colleagues?
- You would be able to socialise (at conferences) more easily and naturally?



Then why not sign up for a free 1:1 coaching session with Marieke van der Meer, The English Pronunciation Coach? She is based in Berg en Dal, close to Nijmegen, and will help you become the confident speaker of English you have always wanted to be. Contact her on +31 6 269 35 161 or on WeChat (ID: PronunciationCoach). Or through e-mail: marieke.vandermeer@chello.nl

Feestelijke oogstmaaltijd op 27 september bij Kentering

Sinds een paar jaar hebben we in Hengstdal diverse buurt- en wijktuinen. Actieve buurtbewoners telen daar bloemen, groenten, kruiden en fruit. Ze genieten ook erg van de oogst wat betreft aanspraak, contact en ontmoetingen die het oplevert. Ze hebben hun vaste gezellige werkochtenden, maar organiseren af en toe ook een groter Feest van de natuur of een Plantenmarkt. Zo was er in juni een Fête de la Nature in de Vlindertuin en een Muzikale plantenmarkt op het Limosterrein.

Ingezonden door Henk Horstink

Na deze zomer willen diverse tuiniers samen met de Buurttafel het oogstseizoen op vrijdag 27 september afsluiten en vieren met een feestelijke oogstmaaltijd. Deze maaltijd is bedoeld voor de vrijwillige medewerkers van tuinen en buurttafel, maar ook om alle wijkgenoten inclusief asielzoekers te laten ervaren wat die tuinen opleveren aan groenten, fruit en ontmoeting en 'samen-gevoel'.

We werken hiervoor gezellig samen met de koks van de buurttafel die elke vrijdag een maaltijd koken voor wijkbewoners in de keukens van de Kentering, het "Theehuis" op Limoslaan 10.

Wat? Driegangen-vegetarische Oogstmaaltijd met muziek van Klezmore en buurtmuzikant Habib.

Wanneer? Vrijdag 27 september van 17.30-20.30 uur op het grasveld naast de Kentering op het Limosterrein

Waar? Aan lange tafels op het grasveld van de plantenmarkt achter de Kentering op Limoslaan 10.

Voorgerecht: zoete tomatensoep met verse dragon,

Hoofdgerecht: geroosterde aardappelen met salade, kaas- en groentegerechten met rode biet en snijbiet

Nagerecht: pudding met saus van mispels en wilde appels



Bij slecht weer kunnen we gebruik maken van een bijgebouw van basisschool de Muze, de Parel (het gebouw met de pilaren tussen de Kentering en de Muze op Limoslaan 25)

Kosten? Door medewerking en subsidies van de gemeente, woningbouwcorporatie Gemeenschap/Woonwaarts en de provincie Gelderland kunnen we de maaltijd, de muziek en de zitplaatsen gratis aanbieden. Drank moet je wel betalen en we vragen je ook om een vrijwillige bijdrage en je e-mailadres om je te kunnen benaderen voor nadere wijkinformatie en medewerking.

Aanmelden: om te zorgen dat we niet te weinig of teveel koken is het belangrijk dat we precies weten hoeveel mensen mee-eten. Daarom moet je persoonlijk aanmelden voor een of twee personen (vanaf zaterdag 21 september en tot donderdag 26 september) met een bericht "oogstmaaltijd Vr27" naar: buurttafellimos10@gmail.com.

Meewerken? Wil je niet alleen mee-eten, maar zou je ook wel willen helpen met snijden of koken, tafels uitzetten, opdienen en afwassen? Dan horen we dat graag. Meld je aan bij buurttafellimos10@gmail.com.

Alvast bedankt voor je aanmelding voor mee-eten en/of medewerking!

Op de Groenewoudcamping

Zaterdag 31 augustus vond weer het jaarlijkse buurtfeest plaats in Groenewoud. Tussen 15.00 en 22.00 uur was het speelveld omgebouwd tot een feest-camping voor buurtbewoners. Onder het genot van een kopje koffie en een stukje zelf- of door de buurvrouw -gebakken taart konden buurtbewoners ontspannen met elkaar in gesprek. De liefhebber kon ook een borreltje nemen. Kinderen konden zich laten schminken, meedoen aan sport- en spelactiviteiten en knutselen aan de knutseltafel.

's Avonds was er weer een lopend buffet waar buurtbewoners hun culinaire kwaliteiten met elkaar deelden. Voor de kinderen waren er broodjes knakworst en pannenkoeken. Na het buffet was er tijd voor muziek en werd de Woutertje Groenewoudprijs uitgereikt. Deze keer viel de beurt te eer aan Ad Herijgets. Hij onderhoudt samen met een paar andere mensen het onderhoud van de speeltuin. Ad speelt hierbij een cruciale rol, want hij is de contactpersoon richting de gemeente.

*Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg*



De Weg: vertelconcert door Ekaterina Levental



Op dinsdag 24 september om 20.00 uur vindt er een vertelconcert plaats in de Dominicuskerk aan de Professor Molkenboerstraat 7. Dit concert is een gezamenlijk initiatief van de geloofsgemeenschappen Antonius van Padua en Effata. Het concert vertelt het indrukwekkende migratieverhaal van en door de gevierde mezzosopraan en harpiste Ekaterina Levental. De weg gaat over haar vlucht uit de voormalige Sovjet Unie en is een verhaal over afwijzing, verlies, veerkracht en hoop. Na afloop is er in de dagkapel volop gelegenheid uw ervaringen van deze voorstelling te delen met Ekaterina en met elkaar. Een drankje zal daarbij niet ontbreken. Het concert is voor parochianen van bovengenoemde parochies en voor buurtbewoners. De toegang is gratis, na afloop kunt u een vrijwillige bijdrage geven.

Foto via website Ekaterina Levental.



Voor locatie BSO de Klokkenberg Nijmegen
zoeken wij een

PEDAGOGISCH MEDEWERKER m/v

- Meerdere dagdelen per week
- Drie stamgroepen
- Zowel VSO als BSO

Ben je een enthousiaste teamspeler, heb je leuke ideeën en wil je daarmee met onze kinderen aan de slag gaan? Stuur je CV en motivatiebrief naar info@stichtingsoos.nl.

Zie ook www.stichtingsoos.nl of bel 024-3503874 voor meer informatie.



Voor verschillende basisscholen in Nijmegen
zoeken wij versterking.

OVERBLIJFKRACHTEN m/v

Je werkt tussen de middag en krijgt hiervoor een vrijwilligersvergoeding. Werkdagen in overleg.

Werk je graag met kinderen en heb je tussen de middag tijd voor een leuke afwisselende baan bij jou in de buurt? Stuur dan een mail aan info@stichtingsoos.nl.

Zie ook www.stichtingsoos.nl of bel 024-3503874 voor meer informatie.

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS AL 40 JAAR EEN BEGRIP IN OOST

40 JAAR
1979-2019



Rozendaal/Nijmegen-Oost



Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatrifysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Dry needling
Orofaciale (kaak)therapie*
Duizeligheidsklachten*

* NIEUW

Oefengroep onder begeleiding
Revalidatie op het gebied van:
+ Neurologie: Parkinson/CVA
+ Orthopedie:
schouder, heup, knie en rug
+ Oncologie
+ Longen: COPD

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

De Wijkkrant wil jonge redacteuren in aanraking laten komen met het medium krant. Daarvoor bieden wij leerlingen van basisschool De Buut een pagina om samen met de leerkracht naar eigen inzicht te vullen. Voor de lezer werpt dit hopelijk een interessante blik op de beleavingswereld en creativiteit van leerlingen op een basisschool. Voor de kinderen vormt dit een kans betrokken te raken bij het maken van een krant, dat mede een aanvulling vormt op het taalonderwijs. Met dank aan alle leerlingen en juf Sylvia.



Wie zijn wij?

Even voorstellen, wij zijn basisschool De Buut. Bij ons op school zitten we niet in een klas, maar werken we op een leerplein. Op leerplein 1 zitten de kinderen van groep 1, 2 en 3, op leerplein 2 de groepen 4, 5 en 6 en op leerplein 3 de groepen 6 en 7.

Hier werken we samen aan verschillende opdrachten en leer je van en met elkaar. Binnen het leerplein hebben wij een eigen thuisgroep en een vaste mentor. Hier vindt het startmoment plaats van de dag en de afsluiting. Wij krijgen instructie op ons eigen niveau en plannen tussen deze instructie momenten onze eigen activiteiten in. Op deze pagina zullen we u als lezer een schooljaar lang meenemen met verschillende thema's en activiteiten bij ons op school. Veel leesplezier!

De goudenweken

De goudenweken zijn weken dat je elkaar beter leert kennen als er nieuwe kinderen zijn of komen. Je hoeft niet veel te werken. En je mag bijna alles doen zoals: film kijken, spelletjes, tekenen en knutselen. We moesten ook een spel maken dit jaar. Of je moet andere dingen doen en dan werk je toch zonder dat je het weet. Dit jaar hebben we een nieuwe methode voor rekenen. En die vinden de meeste kinderen wel leuk. Je kan lekker rustig aan doen in de goudenweken.

En er komen nieuwe Chromebook. En niemand wordt buitengesloten dat is fijn en niemand is alleen.

We zijn ook met school naar de Limoskazerne geweest om te picknicken.

We doen ook hele leuke dingen met het leerplein en met de school.

Er zijn ook hele leuke en lieve juffen en meester en dat is ook heel leuk in de goudenweken.

Je kan ook voor iets uitgekozen worden om te zeggen of iets klaarmaken.

Je bent vrij op school om te doen wat je wilt doen in de goudenweken.

Van: Rozan 10 jaar en Linn 11 jaar

Voetbalveld

De burens vinden dat het voetbalveld weg moet wegens geluidsoverlast. Vince: Ik vind het niet leuk dat het weg moet omdat kinderen ook moeten kunnen spelen. Iedereen zegt dat kinderen meer buiten moeten spelen en dan doen ze dit.

Resa: Het voetbalveld wordt niet alleen maar in de pauzes gebruikt. We hebben een keer in de zoveel tijd een 'Buutpodium': dan laat elke klas iets van een toneelstukje of een dansje zien aan de rest van de school en de ouders. We hebben allemaal handtekeningen verzameld en we zijn naar het gemeentehuis geweest om te protesteren en we hebben een protestliedje geschreven.

Achtbaan van Knex

Op school zagen we een kast met knex er in. Wij dachten waar zou dat voor gebruikt worden? Kennelijk was het voor een grote achtbaan. Hij was 1,5 meter groot en het duurde 3 dagen om de achtbaan te maken. Onze meester heeft de achtbaan in de zomervakantie gekocht. En toen gingen we de achtbaan maken. De achtbaan miste stukjes die hebben we vervangen voor andere stukjes. Het was leuk om het te maken en het samen werken ging goed. Het was geweldig om te maken.

Door Melle 10 jaar en Ivo 10 jaar



Bordspel Dwarfs

We kregen de opdracht om een spel te gaan maken.

Het spel heet Dwarfs het is een bordspel met een rad waaraan je kan draaien, De bedoeling van het spel is dat je alle kastelen verover, we hebben in totaal 2 spelborden, eentje op de voorkant en de andere op de achterkant.

Op het ene spelbord moet je je vervoeren met rijdieren die je kunt kopen met de Dwarfs die je hebt gedraaid met het rad. Op het andere spelbord moet je je vervoeren met het binnenste deel van het rad waar 1 tot en met 6 op staat als je bij de troon bent kun je het kasteel opblazen met een bom die je eerder hebt gekocht in de shop.

Over het spelbord zijn verschillende vallen geplaatst wat het spel extra spannend maakt. In de shop kun je dwergen, rijdieren, stormrammen en bommen kopen met verschillende prijzen.

Je kunt het met 2 tot 4 spelers spelen en het duurt gemiddeld 45-60 minuten.

Door Ole 10 jaar en Aron 11 jaar

Wij zijn voor u
op de beurs
geweest
en hebben de
nieuwste
modellen
ingebracht.

Kom naar dé
opticien in uw buurt:



Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding van
uw verzekering.

Schildersbedrijf **Maria Engels**

van Dulckenstraat 50
Nijmegen

Tel : 024 - 360 85 86

Mob : 06 - 181 799 04

E-mail: info@mariaengels.demon.nl



Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018

85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Karin
Veldkamp

Avonturier trotseert torenhoge golven

Een jongensdroom of een gevaarlijke expeditie? Voor David is het een uitdaging op diverse niveaus. Op 1 september stapte hij met een crew van twintig mensen op een zeilschip voor de Clipper Ocean Race, een race om de wereld die naar verwachting rond de elf maanden duurt.

David Watkins, klinkt Engels en dat is hij ook. Hij werd geboren in Londen en groeide op aan de Zuidkust, bij Portsmouth. Zo'n tien jaar geleden kocht hij een huis in het hartje van Nijmegen-Oost. Hij werkte twintig jaar bij Royal Haskoning en reisde daarvoor de halve wereld rond. Dat gaat hij nu weer doen, maar dan over zee. En David weet wat hem te wachten staat, want in 2017 deed hij ook mee aan de Clipper Race; toen strandde hij echter na twee maanden

voor de kust van Zuid-Afrika. Zijn schip liep vast op een zandbank en de bemanning werd gered door lifeboats.

Gekeerd tij

“Op de eerste plaats hou ik natuurlijk van zeilen”, vertelt David als ik hem voor zijn vertrek spreek op het buurtterras. “Als kind was varen al een deel van mijn leven. Mijn oom had een boot en ik las veel avontuurlijke boeken over de zee en vroeg me dan af hoe het werkelijk zou zijn. Maar als volwassene had ik geen tijd, geld en de gelegenheid om het te doen.”

Dat tij is gekeerd en David gaat er nu voor. “Winnen is voor mij niet het belangrijkste, ik wil de race vooral afmaken. Ik wil aan mezelf bewijzen dat ik het kan. Ik had dat vertrouwen nooit zo en ik ben er nog steeds best nerveus over, want het is een grote onderneming. Ik kan alleen mijn best doen en straks terugkijkend zeggen: Dat was ik”, lacht hij bescheiden.

Het is inmiddels de twaalfde editie van de Clipper Ocean Race. Er doen elf teams mee met een crew van pakweg twintig mensen, ervaren mannen en vrouwen uit de hele wereld, maar geen professionele zeilers. De bemanning leeft en werkt in shifts van zes uur. Iedereen heeft zijn eigen taken en is inzetbaar op het dek, waar het weer natuurlijk een cruciale rol speelt. “Als er een grote storm op komst is, komt iedereen aan dek. Ik heb op mijn vorige trip golven van acht tot negen meter meegemaakt en dat is héél hoog als je midden op de oceaan zit. En ja, dan ben ik bang. Maar het is ook een ruige energie, je adrenaline stijgt, de boot gaat steeds harder doordat hij van die enorme golven ‘afglijdt’ en dat geeft een ongelooflijk gevoel. Ik ben dan eigenlijk bang en opgewonden tegelijk.”

Poedelen met water

Bijna een jaar lang op een schip de wereld rond met twintig mensen die je niet kent, is een avontuur op zich. Geen mogelijkheden om even weg te gaan, geen social media en het 22 meter lange schip biedt niet al te veel luxe. Douchen is niet mogelijk. Een beetje poedelen met water nog net wel, maar de rest van het water is om te drinken en te koken. Je moet het echt met elkaar doen. En daar zit David zijn tweede uitdaging. “Iedereen aan boord heeft zijn eigen redenen om mee te doen én zijn eigen persoonlijkheid. Voor mij is het een uitdaging om daar mee te dealen.”

Maar het belangrijkste van alles is toch wel het gevoel die het oneindige oproept. “Tijdens mijn eerste race stond ik aan het roer terwijl iedereen sliep. Ik voelde me een deel van het universum”, mijmert hij terug. “Alle sterren, de weidsheid én de verantwoordelijkheid voor de bemanning gaf een zeer speciaal gevoel dat ik voorheen niet kende.”

De race om de wereld is 1 september gestart en gaat van Londen naar Portugal, Uruguay, Zuid-Afrika, Australië, de Filipijnen, China, USA, Panama, USA, Bermuda en via Ierland terug naar Londen. De race is te volgen via www.clipper-roundtheworld.com/teams. David vaart met het schip Punta del Este.

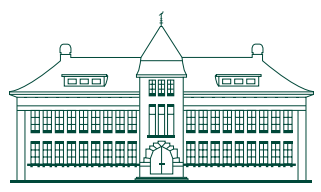


BLIXEM
 eetcafé | catering | cadeaus



Groesbeekseweg 75 Nijmegen | 024 - 388 86 78
www.blixiemnijmegen.nl



KAAIJ
 advocatuur
 mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
 als advocaat of mediator

Nalatenschappen
 als mediator

Arbeidsrecht
 als mediator

Zakelijke geschillen
 als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
 als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
 6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
 NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
 (hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
 E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



Neerlandia dé parketspecialzaak in Nijmegen

- O.a. hout, laminaat en pvc
- Leveren en plaatsen door eigen parketteurs
- Persoonlijk advies
- Schuren, onderhoud en renovatie
- Schadeherstel
- Uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen
- CBW-erkend

Ambachtelijke
 kijk op parket



www.neerlandia-houtenvloeren.nl
 Postweg 125 6523 KW Nijmegen | 024-3233111



tax tigers

- * Fluitend je papierloze administratie bijwerken, online of via de app
- * Alle belastingaangiftes altijd op tijd ingediend
- * Deskundig advies bij je ondernemersvraagstukken
- * Klantvriendelijk, informeel en dichtbij

tax tigers
 JE KANTOOR VOOR BTW, IB, VPB,
 LOONADMINISTRATIES EN MEER!

Sint Annastraat 48, 6524 GE Nijmegen, www.taxitigers.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 47
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse
Schependom, Berg en Dal en Heilig
Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij ad-
vertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilli-
gers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Ton Burgers,
De Buut, Hans Hendriks,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
Fien Kraanen, Hanneke Roelofsen,
Frank Schijven, Wilmy Smeets,
Kees Spoorenberg

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-
berichten, advertenties en de
agenda aan te leveren is donderdag
3 oktober 2019. Elke maand
bepalen we drie weken vóór het
uitkomen de inhoud van de krant.
Ruimte voor actueel nieuws is
beperkt. We verwelkomen je artikel
maar garanderen geen plaatsing.
Plaats het in elk geval op
nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 18 oktober 2019,
samen met De Brug. Geen Wijkkrant
ontvangen? Meld online je klacht
op nijmegen-oost.nl/geenkrant.

Loes Wijffels Column



Toerist

Deze zomer las ik het omvangrijke epos
Grand Hotel Europa van Ilja Leonard Pfeijffer,
een ironische aanklacht tegen het massatoe-
risme in Europa. Een prachtig geschreven
boek met een thema dat me erg aanspreekt.
Behalve veel lezen logeerde ik deze zomer
ook veel, vaak en veelsoortig. In Oosterhout
gaf ik lammeren de fles, in een voormalige
boerderij in Drenthe paste ik op twee katten
en twee hondjes, in Bostel had ik een poes en
een pup onder mijn hoede. Twee bejaarde
katten in Oud Zuilen waren aan mijn zorg toe-
vertrouwd, evenals een grote tuin aan de Hey-
endaalseweg in Nijmegen. En dan had ik thuis
ook nog een dochter met kat te logeren.

Overall reed ik met de fiets naar de plaatse-
lijke supermarkt, de bakker, het bos en de
plassen. Tussendoor deed ik schrijfwerk
met uitzicht op velden vol koeien, scha-
pen, ooievaars en ganzen. Ik voelde me
een toerist maar leefde als een bewoner
met alle rust en ruimte die je bij mooie woon-
plekken vindt.

Geen drukke steden, warme luchthavens,
lange autoritten, noch toeristen die zich ver-
drongen voor mijn uitzicht, lange wachtrijen
voor kassa's of andere geneugten van de va-
kantievierende wereldburger. De eigenaren
van al die dieren zochten dat wellicht juist
wel, ter compensatie van hun stille bestaan
op hun groene woonerf.

Voor mij was het een topvakantietijd. Veel ge-
zien, leuke mensen ontmoet en heerlijk uitge-
rust. Ilja zou het hebben toegejuicht. Wie dat
niet deed was mijn lief. Hij miste me. Maar hij
krijgt er wel een uitgerust meisje voor terug.
Dat was na een warme trip naar een overvol
Italië heel anders geweest.

Ommetjes Oost en West op 5 oktober

Op 5 oktober zijn er weer twee bijzonder
avondwandelingen in Oost: die van Altrade en
die van Hengstdal. Een moeilijke keuze!

Ommetje Altrade

Op zaterdagavond 5 oktober is er voor de acht-
ste keer een Ommetje door Altrade, dit keer on-
der het motto: "Welkom in het Vrije Oosten, 75
jaar vrijheid". Het wordt een avondwandeling
vol verhalen en muziek, langs culturele en his-
torische pareltjes in Altrade en Hunnerberg,
met een extra accent op de bevrijding.
19.30u - 22.30u, start café 't Haantje
www.wijkcomiteoost.nl

Ommetje Hengstdal

Je weet als lezer van de Wijkkrant natuurlijk dat
Hengstdal een bijzondere wijk is. Als je dat
een keer wil ervaren met muziek, verhalen en
goed gezelschap kun je zaterdagavond 5 okto-
ber terecht bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4.
De koffie met lekkers staat daar vanaf 19.30 uur
klaar. Het wordt een avondwandeling vol mu-
ziek en verhalen langs bijzondere
plekken in (en rond) Hengst-
dal.
Langs histori-
sche plekken en
langs parkjes
die wijkgenoten
voor de leef-
baarheid zelf in
stand houden.
En verrassende
optredens en
verhalen onder-
weg.
Op het veldje
van de Groen-

groep achter de Kentering op de Limos horen
we muziek van de Mix en een verhaal van Jo-
sine. We lopen over een verrassend donker
paadje achter het Erica Terpstrabad en door
het bijzondere Moerbeiplantsoen. Bij de
Hengstdal-Pegasus vertelt Hanneflood de Roos
een speciaal muzikaal verhaal. Via de Romeinse
wijk en jeugdinstelling Hunerberg lopen we
naar de tekenen in het wegdek van het Ro-
meinse amfitheater op de hoek Mesdag en
Rembrandtstraat. Bij de rotonde bij het Badhuis
staan we stil bij de zes Hengstdalse jongens die
door het bombardement in 1944 getroffen wer-
den. Tegenover Café Jos vertelt Anton de Wildt
alweer een verhaal over een pand met een in-
teressante geschiedenis. En dan is het wel tien
uur en is Café Jos de plek om het allemaal te
verwerken.

Aan de wandelingen zijn geen kosten verbonden,
maar een vrijwillige bijdrage is zeer welkom! Het is
slim om regenkleding en een zaklamp mee te nemen.





Uniek in Nijmegen en omgeving!



Bij ons vind je alles wat
nodig is om af te
vallen en je contouren
te verbeteren.
En lekkerder in je
vel te zitten.

- Gratis figuuranalyse en gewoon in Nijmegen
- Huidverbetering in de ozon-cabine
- Sporten in de warmtecabine
- Energiemeting & voedingsadvies
- Bodywrap & compressietherapie
- Cryolipolyse, vet bevroren
- AVI-SLIM, relaxen terwijl je 800 Kcal verbruikt

CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

CONTOURA brengt lijn in jouw lijf en in jouw leven!
Bel ons voor het maken van een gratis intakegesprek.