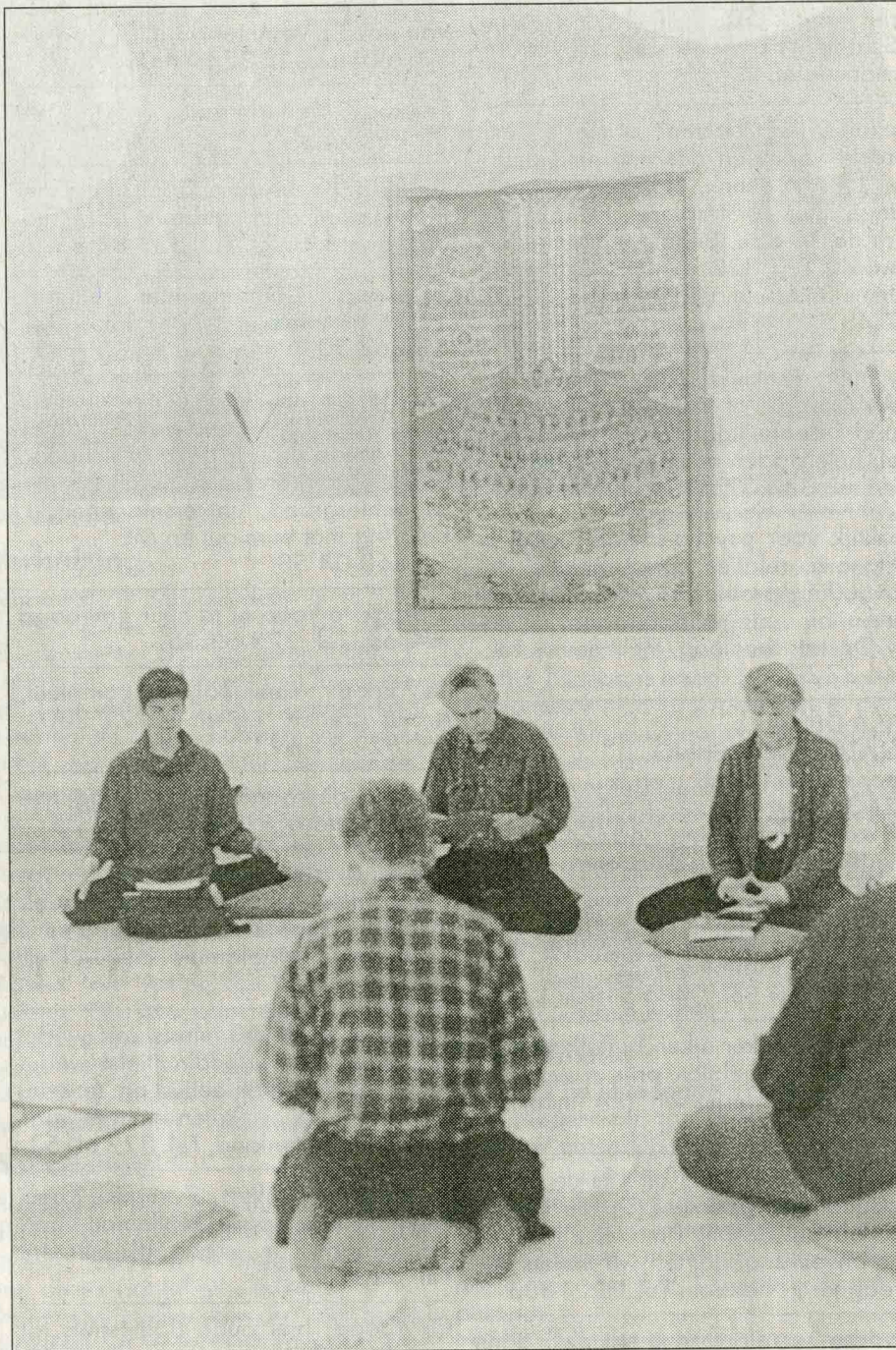


# de wijkkrant

JAARGANG 27  
nummer 8  
april 1999

voor Nijmegen-Oost



Jewel Heart, Instituut voor Boeddhistische Studie en Meditatie, heeft op 17 april j.l. officieel de deuren van haar nieuwe onderkomen aan de Dominicanenstraat 2B geopend. Jewel Heart beoogt het behoud en het doorgeven van de waarden van het Mahayana Boeddhisme op een wijze die aansluit bij de westerse cultuur. Er is een wekelijkse open avond op vrijdag van 20u tot 21u voor eenieder die eens wil kennis maken met de boeddhistische meditatie. Zie pagina 3.

Foto: Arnoud Pollmann

## Dodenherdenking

**5** Onze bevrijding van het geweld van de Tweede Wereldoorlog ligt al 54 jaar achter ons. En nog steeds zijn er geweldige brandhaarden op de wereld. Gelukkig laten basisscholen zich niet uit het veld slaan en wordt kinderen door middel van projecten op de onzin van zaken als discriminatie en onderdrukking gewezen en op de zin van het herdenken bij een geadopteerd monument. Op 29 april en 4 mei wordt op twee plaatsen stil gestaan bij het herdenken.

## Tandem

**8** Tandem Oost heeft eindelijk het nieuwe pand, waar ze al zo lang naar uit heeft gezien. Een aantal medewerkers gaat er vol enthousiasme aan de slag. Teamleider Ayan benadrukt, dat het afgelopen is met de teamwisselingen en dat de wijk van de zomer al de kracht ervan kan ondervinden. De jeugd blijft daarnaast beschikken over Exposure (Dunklerstraat). Zij vooral moeten maar eens lezen wat er gaat gebeuren.

## Afscheid

**9** Lène Schetters heeft meer dan 24 jaar haar beste krachten gegeven aan de ouders in de Nijmeegse samenleving en in het bijzonder aan die in Oost. Ze heeft allerlei hobby's zoals boetseren, schilderen, antiek verzamelen en ze interesseert zich voor mensen. Voor ze op 28 april afscheid neemt, nemen we met haar wat zaken onder de loep. We hadden wel een krant kunnen volschrijven met haar positieve kijk op de zaken.

## Parkeermeters

**11** Samen met het blik rukken ook de parkeermeters op in deze stad. Daar schijnt zelfs de grootste partij Groen Links geen vat op te hebben. Met name de wijken Altrade en Hunnerberg in ons verspreidingsgebied worden er mee geconfronteerd. Hoewel je ook zou kunnen pleiten bij een parkeeronderzoek de gemeentegrenzen maar te hanteren. Tevredenheid onder de kiezers van de toekomst zou je loon kunnen zijn.



# de wijkkrant

## voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8000 exemplaren  
Uitgave: Stichting De Wijkkrant  
Nijmegen-Oost,  
Corduenerstraat 53.  
Druk: DNK/Rotadruk b.v.  
Lindenhoutseweg 57, Nijmegen.  
Advertenties: © 3241773.

### REDACTIE:

- Jeannet de Groote,  
Corduenerstraat 53,  
6523 HT Nijmegen. © 3241773.

- Theo Bleeker,  
Acaciastraat 41,  
6523 DL Nijmegen. © 3237266.

- Ton Gelsing,  
Groesbeekseweg 414,  
6523 PP Nijmegen. © 3238661.

- Eric Hendriks,  
Esdoornstraat 5,  
6522 HS Nijmegen. © 3229586.

- Frans Stuart,  
Acaciastraat 7,  
6521 NE Nijmegen. © 3228033.

### FOTOGRAFIE:

- Ton Gelsing,  
Groesbeekseweg 414,  
6523 PP Nijmegen. © 3238661.

- Arnoud Pollmann,  
Ruisdaelstraat 42,  
6521 LE Nijmegen. © 3240195.

### Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen, brieven enz. voor het  
meinummer van

### De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 16 mei (liefst eerder) bij de redactie worden ingeleverd. De Wijkkrant wordt dan rond 27 mei in de wijk verspreid.

### Klachten

Indien U klachten heeft over de bezorging, kunt U contact opnemen met:

\* Frans Stuart, adres zie boven.

**Zet- en drukfouten voorbehouden!**

## Knollen en citroenen

### KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

\*Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet semi-commercieel.

\*Voor semi-commerciële en niet-wijkgebonden advertenties geldt een tarief van f 7,50.

\*Schriftelijk opgeven bij een van de redactieleden.

Lichamelijke klachten? U kunt bij mij terecht voor een deskundige massage. John Weelink, Shiatsu-therapeut, Lange Brouwerstraat 22. Praktijk ma t/m do 10-22u, behandeling vlg afspraak. Tel. 322 77 43. Ook voor cursus Shiatsu-massage, info tel. 322 77 43.

Te huur: Praktijkruimte, 20 m2, bv. voor therapie of (muziek)les, in mooi pand, ideale ligging W.Pyramontsingel, hele dagen of dagdelen. Info alleen tel. 344 37 53.

Praktijk voor psycho-sociale begeleiding o.a. relatie-, communicatie- en opvoedingsproblemen, ook begeleiding bij zingevingvragen. Drs. L.v.Opstal, theoloog/therapeut. Tel. 344 37 53.

VIE A DEUX  
RELATIEBEMIDDELING  
Voor mensen zoals u en ik  
024-324 44 01  
TV krant Teletext pag.740/741  
Internet: www.vie-a-deux.com

Biologische tuinderij 't Spoor uit Groesbeek brengt wekelijks uw groentenpakket bij u thuis.  
Proefpakket? Bel: 0485-519071.

Te koop: Donker eiken buffetkast met geslepen spiegelglas, prijs in overleg; tevens 3 kinderfietsen (24 inch) te koop. Tel. 322 76 61.

Zondag 27 maart is bij ons de Sony videocamera gestolen. Op de bandjes staat ons zoontje Timo. Zij zijn voor ons onvervangbaar en we willen ze graag terug hebben. Tel. 3221383.

Ervaren secretaresse biedt zich aan om scripties, werkstukken, verslagen e.d. uit te typen en/of te corrigeren op Nederlands. Tel. 344 37 53.

Te koop aangeboden: 2 damesfietsen in zeer goede staat, 1 voor f 250,-; 1 voor f 350,-. Tel. 323 64 92.

Gitaarles popmuziek door ervaren leeraar in Nijmegen-Oost. Tel. 3225123.

Wie in Oost wil enige malen per jaar zijn of haar aanhangwagen uitlenen in ruil voor een tweedehands, nog goede, kinderfiets of een andere vergoeding? Tel. 322 76 61.

Charmante slanke vr.56 jr.vlot, fin.onafh.verpleegk. zoekt correcte heer van goed niveau tot 63 jr.  
Vie a Deux 024-324 44 01.

Te koop: tienerbureau, f 50,-. Tel. 323 91 72.

Te koop: beautycase, Samsonite, met make-upartikelen, gebruikt voor modeshows, f 100,-. Tel. 323 83 83.

Te koop: Colorjetprinter Lexmark 1100, gloednieuw, voor f 125,-. Tel. 323 62 50.

Geestelijke en lichamelijke vitaliteit. Leven vanuit een goed gevoel van eigenwaarde in een gezond lichaam, Nei-Integra-NLP coach, psychosynthese achtergrond, universele energie, ervaring met burn-out en ME.  
Tel.360 04 58.

Garage te koop of te huur gevraagd in Oost. Tel. 323 63 35.

Te koop: Tienerkamer compleet, groen grenen, i.g.st., vr.pr.f 200,-. Tel. 322 31 69.

Te koop gevraagd: bagagewagentje met fietsendrager. Tel. 323 60 75.

Wegens ruimtegebrek te koop: piano, merk Lindbergh, laag model. In mediterrane kleuren gedecoreerd door Ceciel Naalden. f 2900,-. Tel. 360 20 51.

Vrouw rond de 60, sinds kort weduwe, zoekt een vriendin (liefst weduwe) rond dezelfde leeftijd om te wandelen, fietsen, winkelen enz. en voor vakanties buitenland. Tel. 322 60 54.

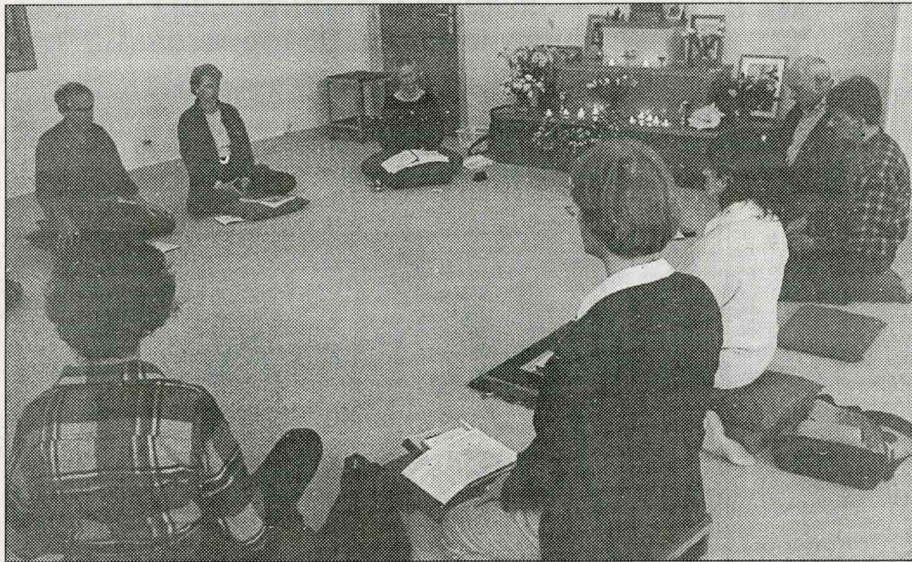
Te koop: Herenfiets, 7 versn., Koga Miyata, type Road Gentleman, bordeauxrood, 7 jr., vraagprijs f 200,-. Tel. 323 19 01.

Gevraagd: niet oude damesfiets tot ca. f 200,-; muziekencyclopedie, oude pianomuziekboeken, pianola-rollen, muziekinstrumenten, boeken over muziek, orkestpartituren, bronzen luidklok, koperwerk gemerkt met Zwollo en zeer oude vijzel. Tel. 0487-516779.



# Jewel Heart

**'Wat denkt gij, o jongeren, wat is meer: het water, dat in de vier grote zeeën is of de tranen, die zijn gevloten en door u vergoten, toen gij op de lange weg rondzwierf en doolde en jammerde en weende, omdat u ten deel viel, wat gij haatte en niet ten deel viel wat gij liefhad?'**



De weg naar binnen.

Foto: Arnoud Pollmann

## Verhuizing

Alhoewel dit een gedeelte is van de prediking die de kern van de boeddhistische leer dat 'het leven lijden is' beschrijft, zijn de leden van Jewel Heart zeer verheugd dat zij sinds kort een nieuwe ruimte hebben gevonden in het voormalig Dominicanercollege. 'Onze voormalige ruimte op de Dommer van Poldersveldweg waar we sedert 1993 gehuisvest waren, werd te krap', zo vertelt de heer Soeters. 'Wij hadden daar maar één ruimte en hebben ongeveer 200 actieve leden die wekelijks van ons centrum gebruik maken. We waren dan ook erg gelukkig toen we naar de Dominicanenstraat konden verhuizen. In dit pand hebben we meerdere ruimten, waardoor de verschillende activiteiten beter kunnen plaatsvinden.'

## Activiteiten

Het Jewel Heart Instituut voor Boeddhistische studie en Meditatie bestaat sedert 1985 in Nederland en kent een divers aantal activiteiten. De kernactiviteiten zijn de meerjarige cursussen in groepsverband, de studie- en meditatiegroepen. Dan zijn er een aantal kortdurende activiteiten zoals Lichaamswerk en Hata Yoga, Thangka-tekenen (een vorm van meditatief tekenen volgens een vast stramen) en een inscholing Meditatie en Boeddhisme. Daarnaast wordt gedu-

rende het jaar een aantal workshops, lezingen en retraites verzorgd. Verder is er een wekelijkse open avond voor eenieder die wil kennismaken met het Tibetaans boeddhisme en meditatie. Ook van groot belang is de jaarlijkse begeleiding van de groepen door een aantal Tibetaanse leraren. Het hoogtepunt hiervan is het bezoek van Gelek Rinpoche, de spirituele leider van Jewel Heart. Behalve in Nijmegen is er ook een Jewel Heart vereniging in Den Bosch en verder een aantal in de Verenigde Staten, Maleisie en Singapore. Jewel Heart kent wereldwijd ongeveer 10.000 actieve leden.

## Boeddhisme

'De 200 actieve leden komen vanuit heel Nederland naar het Nijmeegse centrum' zo verklaart de heer Soeters, 'en wij proberen hen middels onze cursussen, studiegroepen en overige activiteiten een alternatieve levensweg te bieden. Dit gebeurt volgens de richtlijnen van het Tibetaans boeddhisme.' Het boeddhisme is in tegenstelling tot de andere wereldreligies geen godsdienst. Het kent geen schepper, die almachtig en alwetend de wereld bestiert. Het boeddhisme is een levensfilosofie met als uitgangspunt dat het lijden inherent is aan het menselijk bestaan!

Het is tevens een levenstherapie die volgens een weloverwogen methode, een stap voor stap te volgen weg uitzet om tot bevrijding te komen. Zij heeft daartoe in de loop der eeuwen een aantal beproefde technieken ontwikkeld. De meditatie, studie en zelfreflectie vormen de kern ervan. Het doel van deze technieken is langzaam de weg naar binnen te vinden en je bewust te worden van jezelf, de oorzaak van je angsten, frustraties, remmingen etc. en je hiervan geleidelijk aan te bevrijden.

'Het is daarom dat wij de meerjarige studie- en meditatiegroepen als onze kernactiviteiten zien. Aan de hand van diverse authentieke teksten, welke becommentarieerd zijn door Gelek Rinpoche, behandelen en overdenken wij de boeddhistische levenswijze.'

## Groepen

Binnen Jewel Heart wordt veel waarde gehecht aan het mediteren en studeren binnen groepsverband. 'Je kunt natuurlijk ook zelf de teksten ter hand nemen, mediteren en een weg uitzetten. Maar omdat je alleen door je eigen roze bril kan kijken is de kans groot dat er foutieve conclusies worden getrokken, een verkeerde weg wordt ingeslagen. De mind is tricky en er zijn vele valkuilen. Je houdt jezelf nou eenmaal graag voor de gek.' 'In een groep becommentarieer, bekritiseer je elkaar, je hebt een objectiever referentiekader.' Ook word je vanuit de groep gestimuleerd, op ideeën gebracht en krijg je opdrachten mee voor de komende week. En je kunt gebruik maken van de kennis en ervaring van je groepsleden en leraren.'

## Goeroe's

'Nee, het is niet zo dat wij de Tibetaans boeddhistische leer zonder meer overnemen. Het is vooral de verdienste van Gelek Rinpoche dat hij de vertaalslag naar het westen heeft gemaakt. Hij benadrukt ook steeds, dat alles wat we lezen en waar wij over mediteren, grondig en langdurig zelf moeten toetsen of het waarde heeft in onze specifieke situatie.' 'Gelek Rinpoche is geen goeroe. Hij en wij houden ons daar verre van. Goeroe's zijn teveel met hun eigen winkeltje bezig. Gelek is een deskundige begeleider en bovenal een inspirator, maar wij zelf moeten beslissen en handelen en zijn uiteindelijk zelf verantwoordelijk voor onze eigen levenssituatie!'



# Van Hezewijk & Stoffels

Makelaardij / Assurantiën / Hypotheken

Uw Partner voor:

- \* aan- en verkoop
- \* taxaties
- \* verzekeringen
- \* pensioenen
- \* hypotheek



Meer dan 20 jaar ervaring  
in Nijmegen en omstreken

Maak geheel vrijblijvend een afspraak met een van onze medewerkers, zij zijn u gaarne van dienst.



Gerard van Gisteren



Wil van Hezewijk

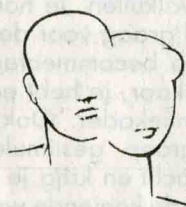


Wim Stoffels



Sander Temme

CANISIUSSINGEL 23 Tel.: 024-3608543



**Kitty** studio  
huidverzorging

Daalseweg 229<sup>a</sup>, 6521 GJ Nijmegen  
Telefoon: 024 322 48 04

Gun ook uw handen eens iets extra's:  
**Paraffinepakking** f 15,-  
Moederdagactie

## Van Schie advocaten

mr C.T.G. van Schie  
mr R.G.H.M. de Glas  
mr F.G.W.M. Huijbers  
mw mr S.A. van der Heiden  
mw mr J. Giebels

Advocaten en procureurs

voor:  
- echtscheiding  
- scheidingsbemiddeling  
- alimentatie  
- ontslag en uitkeringen

Berg en Dalseweg 15  
6521 JB Nijmegen  
Tel. 024 - 323 88 44

## LOODGIETERSBEDRIJF BRANCO SANITAIR

bijvoorbeeld voor:

installatie, reparatie en  
onderhoud van gasapparaten

Tooropstraat 166 - Tel. 328 00 80

Meer weten?

Winkel open dinsdag-woensdag 18.00-20.00 uur

**Café  
Jos**

meesterschenkerij

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Elke dag van 16.00 tot 2.00 uur

## LOGGER

TEXTIEL, PAPIER, KOPIEREN, STOMERIJ  
KLEDING-REPARATIE, KLEINVAK  
BERG EN DALSEWEG 243, 6522 BL NIJMEGEN

TEL. 024 - 3 222 528

### Stomerij Grashoff

|               |       |
|---------------|-------|
| o.a. PANTALON | 9.50  |
| COLBERT       | 11.00 |
| KOSTUUM       | 19.75 |
| etc.          |       |

### Kopiëren

|                          |               |
|--------------------------|---------------|
| *bij afname 1000 kopieën |               |
| A4 wit                   | vanaf 9 cent* |
| 1-25 kopieën             | 15 cent       |
| Abonnement               |               |
| 500 kopieën              | 50,-          |
| 1000 kopieën             | 90,-          |

### MEISJESNACHTHEMD

Korte mouw, met paardenprint  
2 kleuren, maat 128-176

**8.95**

voor

### DAMES BIG SHIRT

Korte mouw, met poezenprint  
4 prints en 4 kleuren

**9.95**

One size  
voor

### DAMES NACHTHEMD

Korte mouw, met bloemenprint  
2 kleuren, maat M-L-EL

**19.95**

voor

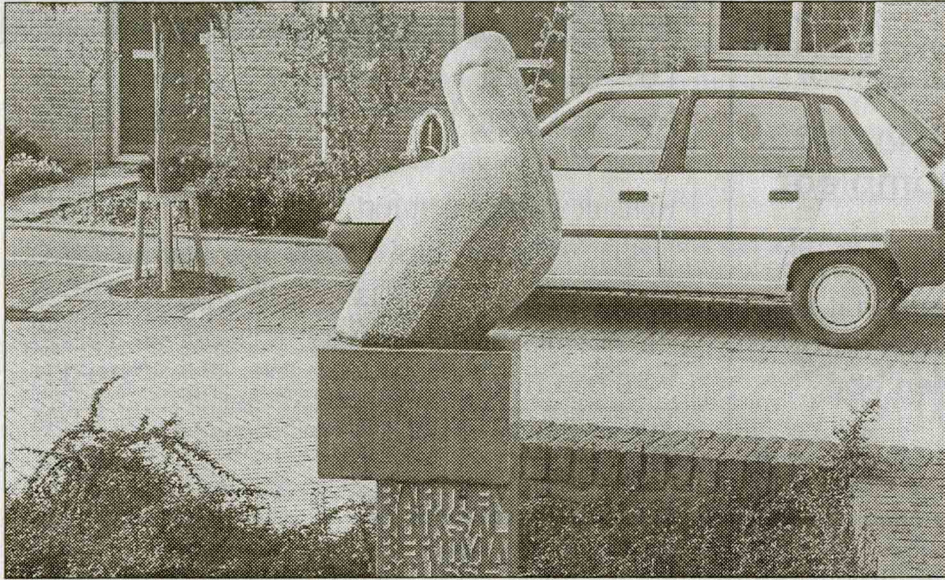
### HEREN BOXER SHORTS

|                                                |       |
|------------------------------------------------|-------|
| Katoen met print<br>maat M-L-EL                | 9.95  |
| Elastisch katoen, effen kleuren<br>maat M-L-EL | 14.95 |

MOEDERDAG TIP  
**KEUKENSET** vanaf 9,95



# Herdenkingen in de wijk



De Pelikaan.

Foto: Antoon Janssen

**Zoals bekend is 4 mei de nationale herdenkingsdag van de Tweede Wereldoorlog. Dat dit nog steeds zin heeft, is in deze tijd overduidelijk. In ons verspreidingsgebied vinden jaarlijks twee herdenkingen plaats.**

De Pelikaan aan de Herman Oolbekkinkstraat is het herdenkingsmonument dat geplaatst is om vier verzetshelden (politiefunctarissen) te herdenken. Het monument is geadopteerd door basisschool Klein Heyendaal. Door middel van een project is vanaf begin april door twee groepen 7 aandacht besteed aan onderwerpen als discriminatie, onderdrukking

en verzet. De herdenkingsplechtigheid bij het monument (elk jaar erg indrukwekkend) is op donderdag 29 april.

Een gedicht van een jongen van tien jaar vervolmaakt de navolgende uitnodiging.

Ik droom van morgen.

Morgen zullen we geen angst meer

hebben.

Morgen zal er liefde zijn,

Morgen zal er vrede zijn,

Van morgen droom ik.

Wanneer begint morgen?

Kinderen, ouders, nabestaanden en alle andere lezers zijn van harte welkom bij de herdenking bij monument De Pelikaan op 29 april om 13u30. Het monument is gelegen aan de Herman Oolbekkinkstraat (een zijstraat van de Postweg).

JAN VAN HOOFF is het stedelijk herdenkingsmonument aan het Trajanusplein voor alle oorlogsslachtoffers. Dit monument is geadopteerd door openbare basisschool De Buut.

Ook voor deze school valt 4 mei in de vakantie. Directeur Titus Hoedemaker zegt hierover: 'Natuurlijk zijn er kinderen van onze school de stad uit, veelal naar campings. Toch hebben we een oproep gedaan om er de 4de mei zo veel mogelijk te zijn en we weten nu al dat er gehoor aan wordt gegeven.

Het blijkt dat ouders en kinderen de 4de mei belangrijk vinden. Daarnaast zien we in, dat een stedelijke herdenking op de 4de gehouden moet worden. De herdenking begint met het voorlezen van een gedicht in het stadhuis. Ook hier is iedereen uitgenodigd.

4 Mei: Stedelijke dodenherdenking. Het programma wordt gepubliceerd bij de gemeentelijke aankondigingen.

## Cursussen en activiteiten

### Spiritueel Café Nijmegen

Op vrijdagavond 7 mei zal Spiritueel Café Nijmegen van start gaan, met een eerste lezing. De lezing zal over 'de opstanding van het magische kind' gaan. In de lezing wordt ingegaan op de innerlijke verwondingen die kinderen kunnen oplopen door al dan niet traumatische herinneringen. Ook wordt stilgestaan bij de rol van dit innerlijk verwonde kind in het dagelijkse leven. Pijnlijke gebeurtenissen zijn vaak de oorzaken van steeds terugkerende patronen. Zo is de relatie met de vader of moederfiguur de blauwdruk voor latere intiemere relaties. De oprichter van Spiritueel Café Nederland, Lambert Kwant wijst erop dat het belangrijk is aan dat verwonde kind aandacht te schenken. Het is ook belangrijk dat dit kind weet dat zijn volwassen ik een bron van bescherming tot zijn beschikking heeft,

die zijn beperkte mensen 'ikje' overstijgt. Heeft u belangstelling voor deze lezing dan kunt u plaatsen reserveren. De lezing zal gehouden worden in centrum De 7-Sprong aan de Daalsehof. Reserveren kan alleen telefonisch, bel met 397 68 58.

### De Opstap

Op zaterdag 22 mei organiseert Stichting De Opstap nog een workshop autotechniek voor vrouwen. Onder begeleiding van vier deskundige monteurs wordt deze workshop in een garage gehouden. Het is van 12u tot 16u en de kosten bedragen f25,- (inclusief koffie en iets lekkers). Er zijn nog enkele plaatsen. Bel voor meer informatie 323 81 11.

### Groeitraining Springplank

José van de Ligt en Leonie van Lierop geven een jaartraining, waarin het

persoonlijke groeiproces centraal staat. In vijf weekenden en een vijfdaagse met een vaste groep mensen wordt met lichaamsgerichte methodes als Reichiaans lichaamswerk, psychodrama, Gestalt, NLP en geleide fantasie gewerkt. Elk weekend omvat een thema. In april zijn er twee open info-avonden. Springplank zal in het najaar starten. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met José, 323 03 09 of Leonie, 322 44 87.

### Pleintjesactiviteiten

Vanaf 12 april tot en met 30 juni organiseert het Sportbuurtwerk van het bureau Sportontwikkeling van de gemeente Nijmegen in samenwerking met welzijnsorganisatie Tandem weer tal van pleintjesactiviteiten. Dit zijn activiteiten die wekelijks op vaste tijden en dagen plaatsvinden op diverse sport- en spelpleinen in de stad. Deze activiteiten worden begeleid door

Vervolg op pagina 13





**SLAGERIJ  
DERKSE**

Dommer van Poldersveldweg 55  
6523 CV Nijmegen  
Tel. 024-3229889  
Fax 024-3481210

**Wij verzorgen diverse barbecues,  
indien u wenst geheel compleet.**

Om maar eens een voorbeeld te noemen, de  
"STANDAARD SCHOTEL" bestaande uit een:  
**Hamburger, shaslik, gemarineerde karbo-  
nade, gegaarde drumstick en een bbq  
worstje.**

**p.p. f 9,15**

Compleet\* verzorgd met o.a.:

**sauzen, stokbroden, rauwkosten, kruiden-  
boter, borden, bestek, gereedschap en  
barbecue.**

**p.p. f 17,60**

**Vraag naar ons barbecue bulletin**

**\* Vanaf 8 personen**

Internet: [www.etrade.nl/slagerij-derkse](http://www.etrade.nl/slagerij-derkse) - E-mail: [derkse@wxs.nl](mailto:derkse@wxs.nl)

# DAEWOO

Daewoo Nexia

vanaf 16.995,-

Daewoo Espero

vanaf 18.995,-

Renault Twingo comfort

15.995,-

Daihatsu Cuore Lifestyle 3drs

12.995,-

Suzuki Alto 1.0 GL 3drs

11.995,-

Mitsubishi Colt 1.3 GL 3drs

10.995,-

Ford Escort XR Cabrio

9.995,-

Volvo 440 GLT 4drs

8.995,-

Fiat Tipo 1.4

8.995,-

Daihatsu Cuore 3drs TX

7.995,-

Renault 5 automaat

7.995,-

Seat Marbella special 3drs

5.995,-

Peugeot 205 1.1 accent XE 3drs

5.995,-

## automobiel jansen



**TOOROPSTRAAT 119**

**NIJMEGEN 024-3238238**



**BLOEMISTERIJ  
„T MOLENTJE“**

**BERG EN DALSEWEG 340  
6522 CR NIJMEGEN  
TELEFOON 024-3229279  
FAX 024-3602550**

### VOOR:

- \* dagelijks verse snijbloemen, mooie gemengde boeketten**
- \* mooie plantschalen en trendy opgemaakte hoge potten**
- \* een enorme sortering éénjarige en vaste planten voor de tuin**
- \* potgrond, tuingrond en alle meststoffen**
- \* een grote keus in tuinpotten en balkonbakken**

*Voor moederdag (9 mei) hebben wij natuurlijk  
leuke trendy boeketten, bloemstukjes, vazen, potten  
en leuke kado-artikelen*

***Let op: Koninginnedag 30 april geopend!  
Zondag 2 mei geopend!***



# Scouting Nijmegen-Oost, daar gebeurt het!

In de strijd om het lidmaatschap van kinderen met de voetbalclub, de tennis- of judo-vereniging is Scouting Nijmegen-Oost volop in de race. Wat heeft deze club dat andere clubs niet hebben?

Een gesprek met Ivo van den Broek (23), een enthousiast stafid.

Scouting heeft een rijke historie in onze wijk. Na een succesvolle start aan het begin van deze eeuw door Lord Baden Powell, zijn in 1930 voor het eerst scouting-activiteiten georganiseerd in Nijmegen-Oost, toen nog onder streng toezicht van de katholieke kerk.

Het huidige Scouting Nijmegen-Oost is ontstaan in 1992 door een smelting tussen Scouting Mgr Hamer en Scouting Tarcisius. Dit jaar heeft de groep afscheid genomen van de voormalige religieuze achtergrond en is verhuisd uit de kelder van de Maria Geboortekerk naar het jongeren-centrum Exposure aan de Dunklerstraat.

## Geen uniformen meer!

Deze scouting-club beantwoordt al lang niet meer aan het beeld dat u wellicht nog heeft van scouting: jongens en meisjes gescheiden, uniformen, hiërarchie en strakke regels. Nee, scouting Nijmegen-Oost is een hechte vriendenclub waar plezier en samenwerking voorop staan. Uniformen worden er niet gedragen en jongens en meisjes gaan best goed samen. De kinderen die nu in deze groep zitten, waarderen verder de vrijheid die ze krijgen: deze is net iets groter dan thuis of op school. Is het dan louter vrijheid en blijheid wat de klok slaat?

## Goede begeleiding

Ivo: 'Wij hebben behoorlijk veel begeleiders per groep. Deze zorgen voor duidelijke kaders waar de kinderen echt binnen moeten blijven. Wel wordt spelenderwijs de zelfstandigheid bevorderd, bijvoorbeeld door het leren koken en zeker zelf je boterhammen smeren! Ik denk dat wij ons hierin onderscheiden van andere scoutingclubs.

Bij regionale scoutingwedstrijden die regelmatig worden georganiseerd, halen wij stevast goede resultaten op de onderdelen die met samenwerking en sociale vaardigheden te maken hebben.

De begeleiders hebben onderling een goed contact en bespreken regelma-

tig de gang van zaken in de verschillende groepen.'

## Welke groepen zijn er?

Allereerst de Esta's, een groep voor jongens en meisjes tussen 6 en 10 jaar. Elke zaterdag tussen 12u en 14u doen ze bijv. speurtochten, spelen een playbackshow, vangen een geheimzinnige trol, redden een ridder of maken maskers. Zeer afwisselend dus!

Daarna komen de Scouts: jongens en meisjes tussen 10 en 14 jaar. Elke zaterdag tussen 14u30 en 17u bakken ze brood, maken een video-clip, hakken hout of lopen een dropping.

Daarnaast gaan ze drie keer per jaar op weekendkamp, waar bijv. met een thema als oorlog en vrede wordt gewerkt. Voor jongens en meisjes tussen 14 en 18 zijn er de Rowans die elkaar elke vrijdag tussen 20u en 22u30 ontmoeten. Zij houden zich al bezig met meer volwassen zaken als bijv. bowlen, een zomerexpeditie naar Praag en begeleiding van andere groepen.

De laatste groep vormen de Pivo's: dit zijn jongens en meisjes van 18 jaar en ouder. Tijdstip van samenkomst is op vrijdag van 21u tot 23u30. Hier activiteiten als spelletjes-avond en actieve begeleiding van de jongere groepen. En natuurlijk op zijn tijd de kroeg in!

## Waarom scouting?

Ivo is zelf al heel lang actief in de scouting. Wat is zijn motivatie?

'Op dit moment vind ik het heel erg leuk om met kinderen dingen op touw te zetten. Daarnaast het organiseren van activiteiten, zeg maar het regelwerk: erg interessant en erg leerzaam. Ik leer nog steeds!

Als ik terugkijk op de tijd die ik vroeger als kind doorbracht in de scouting dan denk ik dat ik daardoor extra "gevormd" ben. Het samenwerken met anderen, leren omgaan met extra vrijheid, zelfstandig leren handelen; allemaal zaken die mij mede hebben gemaakt tot de persoon die ik nu ben.'

Daarnaast biedt de Scouting ook nog andere interessante mogelijkheden: Ivo heeft hier zelfs zijn huidige vriendin ontmoet...

## Nieuwe leden

Om het bestaan van de groep in de volgende eeuw te garanderen, heeft Scouting Nijmegen-Oost dringend nieuwe leden nodig. Vooral de Esta's (kinderen tussen 6 en 10 jaar) kunnen versterking gebruiken. Het lidmaatschap kost f 20,- per maand, hiervoor kun je ook mee op het weekendkamp. Voor het zomerkamp moet f 85,- extra betaald worden.

Bent u enthousiast en/of geïnteresseerd geraakt door bovenstaande informatie? Bel dan met het secretariaat van Scouting Nijmegen-Oost: tel. 6633009. De eerste vier keer proefdraaien is gratis!

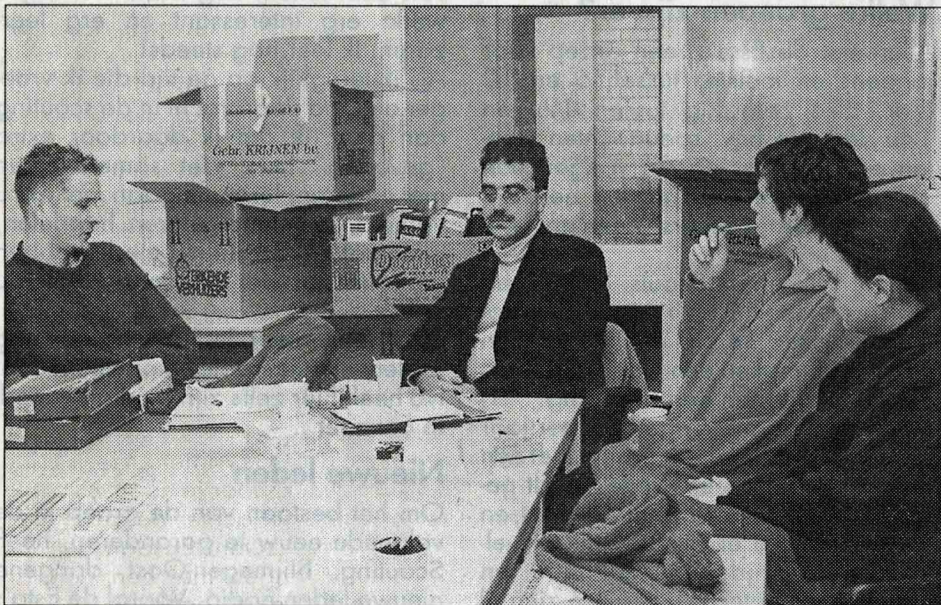


Scouting, een actieve hobby!



# Enthousiasme in nieuw pand

Een aantal auto's en de aanhangwagen van de buurman-zakenman onttrekken het pand aan het oog vanaf de overkant. Eenmaal bij het pand, verrast je het frontaanzicht. Het bestaat uit een duidelijk zichtbaar pas gezeemd etalagevenster voorzien van een uitnodigende aankondiging. Dit lokt je naar binnen, waar je ontvangen wordt door een hartelijk en enthousiast team waarmee alle publicaties over een negatieve geruchtenstroom onmiddellijk de grond worden ingeboord.



Tandem verhuist(d).

Foto: Ton Gelsing

Dit team, van Tandem Oost, stellen we weer aan U voor, want het is sedert november op een paar punten gewijzigd. Dit keer voor langere tijd.

## Jongerenwerk

Niet voor niets beginnen we met het jongerenwerk. Het zag er even naar uit (o.a. door het vertrek van Nel) dat dit weer eens in de knel kwam. Harm Vissers, Annemarijke de Wilde en Marja van Gisbergen gaan zich inzetten voor het jongerenwerk, dat gevestigd is in Exposure aan de Dunklerstraat 10. Men richt zich (veelal in deelgroepjes) op alle jeugd tussen 10 en 18 jaar.

Vrijdagavond: Voor de 15- en 16-jarigen is er op vrijdagavond nog steeds de open inloop van 19u30 tot 22u; er vinden dan allerlei kleine activiteiten plaats zoals darten, tafeltennis, voetbalspelletjes, computerspelletjes en uiteraard kan er ook lekker bijgekleut worden. Vooral fijn van deze avond is dat je er vrij in en uit kunt lopen.

Verder worden er ook thema-activiteiten georganiseerd, die worden aangekondigd in Exposure zelf en in de wijkcentra. Onderwerpen die aan bod komen als thema zijn dan bijvoorbeeld drugs, jeugdcriminaliteit,

aidspreventie, beroepenvoorlichting, vrije-tijdsbesteding, kortom allerlei zaken waarmee jeugd in aanraking komt en die voor hen belangrijk zijn. Belangrijk devies is dan ook: SUGGESTIES? LAAT ZE WETEN!

Voor de jeugd zijn er ook een aantal vaste groepen: Woensdagmiddag is gereserveerd voor de tieners van 10 tot 14 jaar; de recreatieve activiteiten sluiten aan bij de leeftijdsgroep. De MEIDENGROEP voor de 12- tot 18-jarigen wordt opnieuw opgestart, dit op een tijd waar hun voorkeur naar uit gaat.

Enthousiastelingen kunnen hiervoor al contact opnemen. Na de zomer zal begonnen worden met sportactiviteiten voor jongeren, die niet clubgebonden willen zijn.

## Straat

De straatactiviteiten voor de zomerperiode van Tandem-op-Locatie (overkoepelend) zijn al begonnen en zijn er elke dinsdag tussen 4 en 6. Deze worden via allerlei publicaties aangegeven. Let er goed op: dit geldt ook voor de langzaam aan bekend geworden Tandem Zomertoer.

Niet onvermeld mag blijven, dat het jongeren centrum ook gebruikt wordt door jongeren van 18 jaar en ouder,

die er met steun van hun ouders veelal allerlei activiteiten organiseren. Dit gaat buiten Tandem om in huurverband.

## Team

Het Tandem-team heeft nog veel meer taken in de hoge hoed. Bewonersorganisaties kunnen ondersteuning aanvragen en krijgen van Ayan Tonca. Er kan in de wijk heel wat aan de orde zijn, denk daarvoor maar eens aan zaken op het gebied van wonen zoals sloop, renovatie en nieuwbouw, aan verkeers(on)veiligheid, gebrek aan speeltuintjes, aan de wenselijkheid van het maken van hondenuitlaatplaatsen.

Ayan ondersteunt daarnaast ook nog de vrijwilligers van de Wijkwinkel. Annemarijke ondersteunt nog de kinderactiviteiten in De Ark (de bekende knutselclub van Rini), de Turkse vrouwengroep Safak, de activiteiten die te maken hebben met de beeldvorming van het asielzoekerscentrum en tenslotte ook de kinderactiviteiten van de buurtgroepen (Karado bijvoorbeeld). Het team is zich vol enthousiasme aan het vestigen in haar nieuwe pand aan de Koolemans Beynenstraat 66. Daar wenst de redactie de medewerkers alle succes toe.

Tandem: Koolemans Beynenstraat 66, 6521 EW Nijmegen. Open op ma 13-17u, di, wo en do 9-17u, vrij 9-13u. Telefoonnummer 365 66 89.

Aan de telefoon krijgt U gastvrouw Chantal Ruikers, u vraagt naar de persoon die de Tandem taak vervult.

**Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant**

**Kopij voor de volgende Wijkkrant (het mei-nummer) moet uiterlijk 16 mei bij de redactie zijn.**

**De Wijkkrant wordt dan rond 27 mei in de wijk verspreid.**



# Een wereldmens

Met deze typering is, door haar medewerkster Els Hoetink, de toon gezet voor een karakterisering van Lène Schetters. Nadat ze 24 jaar haar beste krachten heeft gegeven aan de ouderen in de Nijmeegse samenleving, neemt zij binnenkort afscheid. In een inspirerend gesprek met haar komt veel aan bod, niet alleen wat ouderen betreft. Daarbij plaatst ze zichzelf geenszins op de voorgrond.

'Niemand zal er raar van opkijken als ik vertel dat ik oorspronkelijk uit Limburg kom', begint ze met haar verhaal. 'Limburgser kan het haast niet want ik kom uit Valkenburg aan de Geul, zoals men dat zo mooi noemt.' In Nijmegen heeft ze eerst voor haar dochter gezorgd voor ze stage ging lopen bij het toenmalige Dienstencentrum voor ouderen in het oude KMT (gebouw Katholiek Militair Tehuis). 'Doordat mijn voorgangster juffrouw Leurs er met pensioen ging, ben ik er eigenlijk ingerold en dat is een geluk geweest. Er zal wel een en ander veranderd zijn in die 24 jaar, zeggen we om de terugblik te gemakkelijken. Het eerste van veel verrassende antwoorden volgt: 'Dat is een echt menselijke kijk op de dingen. Dan vergeten we het belangrijkste en dat is, dat je zelf ook verandert.'

## Ouder

'Als je praat over ouder worden, moet je er wel aan denken dat je een belangrijke nuancering moet maken. Tot onze doelgroep behoren de mensen van 55-plus tot bij wijze van spreken de 100 toe.' Naast een gulle lach, geeft Lène een toelichting: 'In mijn begintijd leek het wel of iedereen dezelfde leeftijd had, omdat iedereen als echt oud mens was aangekleed. Tegenwoordig worden mensen ook ouder, maar we hebben gelukkig aanvaard dat je nog lang niet oud van geest hoeft te zijn.' Het is volgens haar toe te juichen dat er steeds meer mensen zijn die dit gaan inzien, 'want in tegenstelling met wat er geïnsinueerd wordt, hebben de mensen het er in materieel opzicht niet slechter op gekregen. Of ze er nu allemaal gelukkiger op geworden zijn, is voor mij een open vraag.'

## Meegroeien

We gooien het over een andere boeg en vragen haar of ze tijdens haar werk dan geen problemen heeft gehad met de veranderingen in verband



Lène Schetters, altijd verrassend. Foto: Arnoud Pollmann

met haar taakuitvoering. We tippen ook de bezuinigingen aan. Ook hier verrassend: 'Ik houd van veranderingen en het lijkt me voor een mens dan ook het ergste als je er niet tegen kunt, dat zaken veranderen.' Ze vervolgt dan: 'De ontwikkelingen zijn er toch en die kun je op geen enkele manier tegenhouden.' Dan verrast ze ook weer met een aanvullende uitspraak: 'Trouwens, de veranderingen zijn ook nog heel positief. Vroeger was er een veel grotere strakheid en alles werd bepaald.'

Ze geeft er wat voorbeelden van: 'Er werd bepaald welke kleren je moest dragen en de oudere mens werd van alle kanten betutteld.' Lène laat merken dat zij elke leeftijdsgroep de ruimte gunt. Maar uit alles laat ze ook blijken, dat mensen constant moeten nadenken over de dingen waar ze mee bezig zijn. Twee voorbeelden: 'Kinderen zijn voor ouders van onschatbare betekenis. Toch gaan ze er vroeger of later nota bene ook nog met de beste bedoelingen toe over om ouders te pushen om zich eens in te laten schrijven in een bejaardenhuis.' Ze maakt dan reclame voor een van de goede kanten van de Stichting Welzijn Ouderen (SWON) door te vertellen, dat er tegenwoordig met de ouderenadviseur gepraat kan worden en dat er ook naar andere mogelijkheden uitgekeken kan worden. Dan wordt Schetters onverwacht even fel. Want ze denkt opeens aan een facet van haar werk waar ze het kennelijk niet zo mee eens is. Ze benadrukt, dat zo'n advies niet altijd opgevolgd wordt. Met het hoofd in de

schoot wordt dan vaak gezegd: 'Het zal mijn tijd wel duren.' Lène zegt: 'Ik denk dan wel eens, mens, je hebt niet zo veel meer voor de boeg. Maak er dan toch wat van en laat die redenering weg.' Het tweede voorbeeld is meer een waarschuwing voor de ouderbonden en een deel van haar eigen organisatie: 'Als de bonden praten over belangenbehartiging moeten ze niet denken dat ze ook kunnen bepalen hoe ouderen zich

moeten gedragen. Wat we eigenlijk het meest willen is vrijheid. Het lijkt me niet direct leuk maar je hoort zo vaak, dat mensen niet achter de geraniums moeten gaan zitten. En dan worden er tegelijk dingen met hen gedaan waar ze helemaal geen zin in hebben. Als de mensen echt achter de geraniums willen zitten, laat ze er dan ook zitten op de tijden, dat ze dat willen.'

## Ark

Nu werkt Mevrouw Schetters in wijkcentrum De Ark. Ook hierover praat ze uitsluitend in positieve termen: 'De Ark heeft iets, dat misschien het best omschreven kan worden met een uitstraling. Er is in het gebouw veel te doen. Ga maar eens na. Er zijn cursussen, bijeenkomsten, De Opstap organiseert er veel, er is een bibliotheek en de jeugd die er komt kaarten staat ook altijd voor me klaar.' Aanleiding tot deze spontane opmerking was het tweede kopje koffie. Genietend zegt Lène: 'Ik moet niet vergeten te zeggen, dat Toon goeie koffie zet.'

Ook over de omgeving van de Ark volgen nog positieve woorden. 'Het gebouw ligt gunstig, gezellig bij een plaats waar kinderen, ouderen die boodschappen doen en asielzoekers elkaar tegenkomen. Ook het multiculturele leven heeft uitstraling.'

Tegen het afscheid tenslotte ziet ze geenszins op. Wel zou het fijn zijn als er veel mensen kwamen. Daarom: Feestelijke afscheidsreceptie aangeboden door de SWON aan Mevrouw Schetters op woensdag 28 april van 16u tot 18u in wijkcentrum De Ark.



# Uit in Oost

Met het klimmen van de zon aan de hemel en de lichtere avonden vanwege de zomertijd, neemt de intensiteit van het theaterseizoen langzamerhand af. Toch is er in de verschillende theaters nog wel iets te beleven.

De voorstelling 'Heuvels van toen' door Teneeter is op 1 april in première gegaan en is door pers en publiek positief ontvangen. Binnenkort kan het Nijmeegse publiek de voorstelling nog in eigen stad bekijken. Op 28 april, 6 mei en 13 mei om 19u, op 16 mei om 15u, op 21, 22, 26 en 29 mei om 19u en tenslotte op 30 mei om 15u zijn er nog voorstellingen van dit stuk voor iedereen vanaf 8 jaar. Het is het verhaal van 7 zevenjarige kinderen, gespeeld door volwassenen, die in het Engeland van 1943 in de schaduw van de oorlog elders spelen, pesten, vechten en dromen. Het spel van de kinderen weerspiegelt de wereld van de ouders en doet er niet voor onder in gruwelijkheid. Reserveren voor de voorstellingen kan op werkdagen via tel. 360 05 88.

In het Steigertheater zijn er nog elke donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag verschillende voorstellingen. Op 2 mei is er theatersport, op 23 mei een masterclass en de overige voorstellingen zijn zeer gevarieerd, maar in mei draait bij de Steiger toch eigenlijk alles om de Dag van het Levenslied. Zoals al enkele jaren op Moederdag, 9 mei, op het Valkhof. Van 14u tot 24u trekt een bonte stoet aan min of meer professionele artiesten voorbij met hun zeer eigen vertolking van krakers en snickers. Informatie over het programma van het Steigertheater en over reserveringen via tel. 360 63 46.

Misschien iets minder cultureel, maar wel gezellig wordt het op zaterdag 15 mei in 't Centrum aan de Tooropstraat. Dan wordt er geklaverjast om het individuele kampioenschap van Nijmegen-Oost. Inschrijven is mogelijk vanaf 13u30, om 14u wordt er begonnen. Het inschrijfgeld bedraagt f 5,- en er zijn mooie prijzen. Inlichtingen via tel. 323 26 38.

In het Afrika Museum zijn vanaf begin april twee nieuwe tentoonstellingen te bewonderen. Zeker nu het weer wat beter wordt, een leuke suggestie voor een uitje. 'Hemelse kruiden en aardse kwalen' gaat over Afrika als schatka-



Ieder jaar op MOE-HOE-DER-DAG.

Foto: Chantal Hovens

mer van natuurgeneesmiddelen, drugs en vergiften. Bij de Afrikaanse tradities op het gebied van natuurgeneeskunde horen maskers, beelden, magische objecten, instrumenten en attributen van genezers. De nadruk ligt op de samenhang tussen lichaam en geest bij de genezing; de harmonische samenhang van de levenskrachten van mensen, dieren en planten, van voorwerpen en voorouders is de basis voor een gezond lichamelijk en geestelijk bestaan.

De tweede tentoonstelling bevat werk van de beeldhouwer Onemu. Naast een retrospectief, omvat de expositie ook een nieuwe beeldengroep, Hom-

mage aan Idolo, de moeder van de kunstenaar. Toen zij in 1996 overleed, kon hij haar begrafenis niet bijwonen. Nu eert hij zijn moeder met verschillende beelden van vrouwenfiguren die het overlijden, de rouw, de uitdrukking van de ziel en het begin van de nieuwe reis verbeelden. Daarbij slaagt hij erin het persoonlijke en het algemene, het figuratieve en het abstracte, de Afrikaanse en westerse cultuur als vanzelfsprekend te verbinden. In de zomermaanden is het museum open van ma t/m vr 10u tot 17u, in het weekend en op feestdagen 11u tot 17u.

## Zonnetjes

Met het slechte weer van de laatste tijd zijn zonnetjes wel het laatste waar je aan denkt. Toch zijn De Zonnetjes, de lokale ruilkring voor Nijmegen en omgeving, op 17 april van start gegaan.

Het ruilsysteem is onderdeel van een wereldwijde organisatie, die Local Exchange Trading System heet. LETS versterkt de onderlinge dienstverlening. Want, zo stelt de ruilkring, iedereen heeft een schat aan vaardigheden en talenten. Door nu lid te wor-

den van het LETS-ruilsysteem en gebruik te maken van de vraag en aanbodlijn in de Zonnetjesgids wordt de traditionele manier van ruilen en burenhulp toegankelijk gemaakt voor een grotere groep mensen. Bestudering van regels en voorwaarden zal u aantonen, dat het een doordacht systeem is waaruit heel wat voordelen te putten zijn. Ruimtegebrek noopt ons het adres te geven voor meer informatie: LETS-Nijmegen e.o. De Zonnetjes, Postbus 1280, 6501 BG Nijmegen. Telefoon 397 42 98, b.g.g. 322 55 77. E-mail: letsnijmegen-hotmail.com.



# Oprukkende parkeermeters?

Al een hele tijd wordt de gemeente geconfronteerd met klachten van bewoners en bedrijven of instellingen in Altrade en Hunnerberg. De klachten gaan over een toenemende parkeerdruk, waardoor het steeds moeilijker wordt om een parkeerplaats te vinden. Hoe dichter het gebied bij het centrum ligt, hoe talrijker de klachten zijn.



Parkeren? Er kan nog meer bij.

Foto: Ton Gelsing

De oorzaak van de klachten lijkt voor de hand te liggen. Er kan overwegend vrij geparkeerd worden, maar ondanks of dankzij dit vrij parkeren komen er toch klachten. Het is dus niet uitgesloten dat het gebied gebruikt wordt door 'vreemdparkerders': bezoekers van het stadscentrum en personen die er werken.

Duidelijk is dat er dan een middel gezocht moet worden om aan parkeerregulering te doen. Uiteraard moet een raadsvoorstel hierover onderbouwd zijn en in het voorjaar van 1998 werd daarom ook een uitgebreid parkeeronderzoek gehouden.

## Najaar 1998

De resultaten van het onderzoek waren in september 1998 al bekend, maar konden nog niet gepubliceerd worden omdat het college van Burgemeester en Wethouders het rapport aanhield om het eens goed te besturen voordat er een aanzet tot een raadsvoorstel gegeven zou worden. Inmiddels is dit er en komt het voorstel 28 april in de raad. Er lijkt voldoende onderbouwing te zijn. De ervaringen blijken immers overeen te komen met wat verondersteld werd. Verder blijkt ook nog dat de negatieve beoordeling van de parkeersituatie overeenstemt met de plaats waar men woont. Hoe dichter men bij het centrum woont, hoe negatiever de parkeerdruk beoordeeld wordt.

De conclusie lijkt duidelijk. In de ge-

bieden waar als aanknopingspunten "Zeer veel - veel en redelijk veel" (op een gebiedskaart aangegeven) wordt gescoord, stelt de gemeente voor betaald parkeren in te voeren door het plaatsen van parkeerautomaten. Tegelijkertijd kunnen bewoners ont-heffingsvergunning aanvragen.

## Gebied

Wat is logischer dan de grenzen van

het te onderzoeken gebied overeen te laten stemmen met de adressen waar de klachten vandaan komen, zouden wij zeggen. Maar in de raadscommissie bleek dat daar nou juist de kneep zat. Er werd flink geprotesteerd: in de Hunnerberg lag de noordgrens op de Pater Brugmanstraat en dankzij het dochtertje van een actievoerder waren de bewoners van de Museum Kamstraat en de Jan van Goyenstraat dit op het spoor gekomen. Van hun kant kwam dan ook het verzoek het voorstel aan te houden en eerst de bewoners van deze straten in het onderzoek te betrekken.

De mogelijkheid dat de vreemdparkerders in geval van parkeerbeperking hun straat gaan bezetten, is immers niet uitgesloten. Zij zouden ook gewezen hebben op de overlast die zij 's avonds van bezoekers van de school, het Regionaal Opleidingscentrum in het oude Canisius College, ondervinden. Hun argumenten waren in elk geval zo onderbouwd, dat er twijfel in de commissie ontstond en wethouder Verdijk kreeg dan ook te horen dat het voorsel 'onder voorbehoud' vastgesteld werd. In elk geval lijkt het er voor de raad op de 28ste april niet gemakkelijker op te worden, temeer omdat er weinig begrip bleek voor de vaststelling van de grenzen van het onderzoeksgebied. Vlak na het agendapunt bleek wel dat het oprukkend blik voor heel wat consternatie kan zorgen. Het door elkaar geschreeuw op de gang voegde in elk geval geen enkele waarde toe.

## April-Peutermaand

In alle vestigingen van de bibliotheek is april de peutermaand en wordt er dus extra aandacht aan de peuters besteed. Lezen met peuters is gezellig en voorlezen en plaatjes kijken is goed voor de taalontwikkeling. Ouders kunnen daaraan ook hun steentje bijdragen, bijvoorbeeld met boeken van de bibliotheek. Het blijkt dat veel kinderen pas lid van de bibliotheek worden als ze zelf met lezen beginnen. Dat is toch jammer, want lid worden van de bibliotheek is voor kinderen gratis. Daarom ook krijgen alle peuters tot 4 jaar die met hun ouders naar de bibliotheek komen, een leuk geschenkje als ze lid worden.

Vanwege de betrokkenheid van kinderdagverblijven en peuterspeelzalen is April-Peutermaand een groot succes. Speciaal voor hen zijn er dan ook twee activiteiten: Ze kunnen ge-

durende de hele maand april met de peuters een bezoek aan de bibliotheek brengen. Tijdens dit bezoek staat één prentenboek centraal.

## Knuffel

Tijdens de hele maand kan ook de boekencollectie 'Knuffel gaat logeren' geleend worden. Dat zijn dan 15 prentenboeken en een knuffel. De hele peuterspeelzaal moet dan voor de knuffel zorgen.

Maar Knuffel kan niet slapen als er niet voorgelezen wordt. Daarom mag hij om de beurt met een kind naar huis. Er gaat dan ook een boek uit de collectie mee waaruit voorgelezen moet worden.

Koninginnedag valt op vrijdag 30 april en dan is de bibliotheek (ook al is het peutermaand) gesloten. Op dodenherdenkingsdag 4 mei (dinsdag) zijn ze gewoon open en bevrijdingsdag (5 mei) zijn ze weer dicht.



# STARFIT AUTO SNEL SERVICE

## Autosnelservice

- Uitlaatreparatie en vervanging.
- Bandenservice.

## APK-keuringen

- Ook voor diesel (roetmeting).
- U kunt er op wachten en bij blijven.
- Vaste prijsopgave in overleg.

**APK keuringen**

**59.<sup>00</sup>**

**Grote onderhoudsbeurt incl. APK**

**295.<sup>00</sup>**

**Kleine onderhoudsbeurt incl. APK**

**79.<sup>00</sup>**

← **• BANDEN - UITLATEN - TREKHAKEN •** →

# STARFIT AUTO SNEL SERVICE

**Dommer van Poldersveldtweg 3 (zijstraat Berg en Dalseweg)  
Nijmegen - Telefoon 024-3234448**



## Tevreden ondanks teleurstelling

Na het grote succes van de Vrouwenverwendag hield vrouwenorganisatie De Opstap op zaterdag 10 april een aantal workshops. Daarvoor waren maar liefst 3800 folders huis aan huis verspreid. De verwachtingen waren dan ook hoog gespannen.

José en Ger waren behoorlijk teleurgesteld wat betreft de interesse voor de workshops. Er waren 75 inschrijvingen, waarbij nog wel een aantal van 16 geteld mag worden die op 22 mei aan autotechniek (in een garage) deel zal nemen. Hierbij waren 30 deelnemers die de hele dag deden en dus ook aan de lunch meededen.

Over de workshopdag mag de organisatie, gezien de enthousiaste uitlatingen aan de bar, dubbel en dwars tevreden zijn. Zo vertelde Hanneke: 'Vanmiddag heb ik meegedaan aan percussie - dat is dus Afrikaans trommelen - maar vanmorgen wist ik nog niet wat het was. Toen ik het zag was mijn eerste reactie: Ik loop weg, want ik kan het niet. Mary haalde me over



De kneepjes van het vak.

Foto: Arnoud Pollmann

toch te blijven en daar ben ik maar wat blij mee. Nu zeg ik, dat het leuk zou zijn als er cursussen in gegeven zouden worden. Het is fantastisch goed.' Lerares Mary vult dan aan: 'Bij percussie leer je mensen omgaan met Afrikaanse ritmes. Je wordt hierdoor ergens naar toe geleid.' Dan legt ze ook nog even uit, dat Afrika het werelddeel van de aarde is en dat een aarde-muziekinstrument nog heel puur is. Tenslotte: 'Voortzetting in het na-

jaar met een cursus zou af zijn. Het is heerlijk om met vrouwen te werken.' Dit kun je als organisatie toch niet naast je neerleggen dunkt ons, alle goede raadgevingen (ander tijdstip voor organisatie bijvoorbeeld) ten spijt.

## Een fantastisch weekje weg

Al meer dan dertig jaar verzorgt de Stichting Ontspanning en Recreatie kinderkampen voor kinderen van de basisschool vanaf groep 3. De kampen zijn bedoeld om kinderen die, om welke reden dan ook, dit jaar niet op vakantie kunnen gaan een fantastische week weg te bezorgen.

De kampen worden georganiseerd door enthousiaste en ervaren vrijwilligers. Per drie kinderen is er een leid(st)er op het kamp. Zij verzorgen ook allerlei activiteiten zoals een spetterende modeshow of een dropping in het bos, gezellig knutselen of zingen bij het kampvuur.

In totaal organiseert de SOR vijf kampen. Een gemengd kamp in een blokhut voor kinderen uit groep 3 en 4. Twee kampen in blokhutten voor meisjes uit groep 5/6 en groep 7/8. En daarnaast twee kampen in tenten voor jongens uit groep 5/6 en uit groep 7/8.

De kampen vinden plaats van 10 t/m 17 juli en van 17 t/m 24 juli. De prijs voor een week weg is f 80,-. Omdat het bedrag niet kostendekkend is, mogen ouders die een hoger bedrag kunnen missen ook meer betalen.

Wilt u meer informatie of uw kind(eren) inschrijven? Tot 4 juni kunt u terecht bij Mevrouw Geertsen, tel. 323 00 45.

Vervolg van pagina 5

## Cursussen

deskundige sportleiders en de benodigde sport- en spelmaterialen zijn aanwezig. De sport- en spelactiviteiten zijn bedoeld voor jongens en meisjes van 6 tot en met 18 jaar. Om deel te kunnen nemen moet je wel in het bezit zijn van een spelpas. Deze ontvang je na inlevering van het aanmeldingsformulier en 2 pasfoto's bij de sportleider op het veld. Er staat een aantal spellen centraal, namelijk: straatvoetbal, skaten en basketbal. Nieuwe activiteiten zijn: streethockey, badminton, tennis en nog veel meer. De activiteiten vinden plaats na schooltijd. Bel voor meer informatie 530 17 43.

## Jeu de boules

Het is weer lente en dus tijd om aan buitensport te denken. Bij wijkcentrum De Daalsehof ligt een jeu de boules baan. Op donderdagmiddag wordt deze baan gebruikt door een gezellige, enthousiaste trouwe groep deelnemers van 55 jaar en ouder. Zij spelen van 13u30 tot 17u00. Jeu de boules is een sport waarbij u op een ontspannen manier in beweging bent. U hoeft niet een uitgesproken sportfiguur te zijn. Voor zowel beginners al gevorderden is er

ruimte. U wordt uitgenodigd voor twee introductiemiddagen op 20 en 27 mei. U bent van harte welkom.

## Streetdance

Jongerendancegroep Moving 024. zoekt jongens en/of meisjes (16 en 26 jaar) die het leuk vinden om op woensdagavond van 19u en 20u op een eigentijdse manier te leren streetdancen. Plaats: Waldeck Pyramontsingel 79a. Bijzonderheden: danservaring is niet vereist. Er wordt gewerkt naar presentaties en optredens binnen Nijmegen. Voor meer informatie kun je bellen met Selly, 324 06 74.

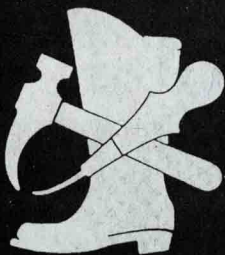
## Kamerkoor

Gezellig en ambitieus kamerkoor (15 leden) genaamd Faun zoekt enthousiaste, ervaren zangers. Er wordt op de woensdagavond gerepeteerd van 20u tot 22u in een school aan de Bijleveldsingel. Bent u geïnteresseerd, bel dan naar Wanda Kasbergen, 322 20 16 of Barbara Fabels, 355 89 08.

## Stadswandeltocht

Het Gilde Nijmegen organiseert iedere woensdag een historische stadswandeling vanaf 14u. De start is bij de ingang van het Valkhofmuseum. De laatste wandeling is op 29 september.



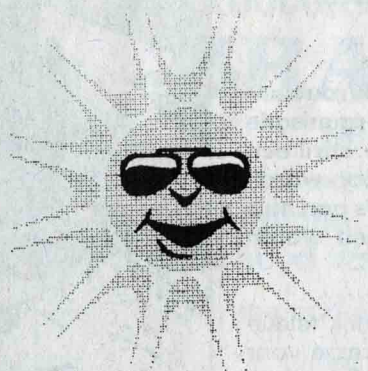


**Schoenmakers-  
werk  
is vakwerk!!!**

**Schoenmakerij  
CHRIS**

**Ook uw adres voor sleutels  
en poetsfournituren**

Broerdijk 77a - Nijmegen - Tel. 024-3229322  
's maandags gesloten  
Dinsdag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 uur  
Zaterdag 9.00 - 15.00 uur



**'MASSELTJE  
ZONNEBANK'**

Superbruiner:

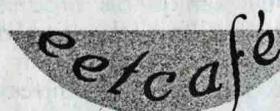
**f 10,00**

voor 15 minuten

Ma t/m Vr: 12.00-20.00 uur  
Zaterdag: 12.00-17.00 uur

Tooropstraat 6  
6521 NP NIJMEGEN  
024-3231226

**Nieuw in Nijmegen-Oost**



*Eigen-aardig*

Een eetcafé waar een gezellige borrel gedronken kan worden  
Een eetcafé waar de kaart uit diverse eigen-aardigheden bestaat  
Een eetcafé waar luxe en bruin café met elkaar versmolten zijn

Eetcafé Eigen-aardig  
D. van Poldersveldtweg 71  
6523 CW Nijmegen  
Telefoon 024 3239656

Gastheer: Marc Meinema  
Dagelijks geopend!

## BELANGRIJKE WIJKADRESSEN

Asielzoekerscentrum AZC, Daalseweg 382, tel. 381 88 18.  
Bibliotheek Hengstdal, Elzenstraat 4, tel. 322 51 65.  
Buro Slachtofferhulp Nijmegen, Rijk van Nijmegen en Land van Maas en Waal verleent hulp aan slachtoffers van strafbare feiten en verkeersongevallen, Regentessestraat 27, 6522 AP, tel. 323 33 22. Open op werkdagen 9-17u.  
Hobbywerkplaats Oost, Dommer van Poldersveldtweg 27, tel. 322 75 04. Open: maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur.  
Jeugd- en jongerenkoor Smile, correspondentieadres Acaciastraat 41, 6523 DL, tel. 323 72 66.  
Maatschappelijk Werk, Wijkbureau Oost Groesbeekseweg 3, tel. 360 86 77. Bereikbaar: op werkdagen van 9.00 tot 10.30 uur open spreekuur, van 10.30 tot 12.30 uur op afspraak. Spoedgevallen tevens van 16.00 tot 17.00 uur, tel. 354 22 53.  
Ouderenbond KBO afd. St. Stephanus, secr. Mesdagstraat 53, tel. 323 43 76.  
Ouderenbond KBO afd. Maria Geboorte, secr. Batavierenweg 10, tel. 323 02 33.  
Ouderenbond KBO afd. Christus Koning, Van 't Santstraat 334, tel. 360 67 92.  
Ouderenwerk SWON, Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4. Iedere werkdag telefonisch te bereiken van 9.00 tot 10.00 uur, tel. 382 22 11.  
Netwerker, William Nijland. Bereikbaar op het hoofdbureau van politie, tel. 327 64 32, fax 327 64 09.

Stichting Thuiszorg Zuid-Gelderland; hoofdkantoor Meijhorst 60-01, Postbus 38006, 6503 AA, tel. 345 79 11, op werkdagen 8u - 17u; Rayonkantoor St. Annastraat 93, tel. 329 74 19, op werkdagen 8u - 17u.

Vrouwenactiviteiten De Opstap, Elzenstraat 4, tel. 323 81 11.

Bereikbaar: dinsdag t/m donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Tandem, welzijnsorganisatie. Steunpunt Oost, Koolemans Beynenstraat 66, tel. 365 66 89. Bij geen gehoor stadsdeelkantoor, tel. 360 11 05.

Technisch Creatief Centrum Nijmegen, Waldeck Pyramontsingel 16, tel. 360 23 48.

Open: woensdag t/m zaterdag.

WAO-groep. Spreekuur: vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur in wijkcentrum De Ark. Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2, tel. 323 38 20.

Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4, tel. 322 51 27.

Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259, tel. 322 83 12.

Open: maandag t/m donderdag van 13.30 tot 17.00 uur.

Spreekuur Rechtswinkel, woensdag van 18.30 tot 19.30 uur en zaterdag van 10.30 tot 12.00 uur.

De Zonnebloem, afd. Altrade / Galgenveld / Groenewoud, Van Beethovenstraat 51, tel. 323 37 16.

Wij houden deze lijst graag up to date!  
Wilt u opgenomen worden in het bestand, of zijn er wijzigingen, laat het ons weten!

## Vrijwilligers gezocht

### Vitalis

Vitalis zoekt begeleiders voor de begeleiding van kinderen en jongeren die in hun gezin een tekort aan aandacht krijgen. In het Vitalisproject, vernoemd naar de reisgenoot van Rémi uit het boek Alleen op de wereld, wordt een kind aan een vrijwilliger toegewezen. Samen gaan zij een keer per week iets leuks doen, bijvoorbeeld samen een uitstapje maken, knutselen, koken of spelletjes. In de begeleidingscommissie van Vitalis zijn vertegenwoordigd: De Waarden, Jeugdzorg, RIAGG Nijmegen en Rivierenland, GGD en de NIM Instelling voor Maatschappelijk Werk. Vitalis zoekt mensen vanaf 23 jaar die voor minstens één jaar een kind willen begeleiden. Vitalis stelt geen opleidingseisen en vraagt geen ervaring in de hulpverlening. Echter wel: flexibiliteit, creativiteit, stabiliteit en enige levenservaring. Vrijwilligers moeten ook een 'verklaring omtrent gedrag' kunnen overleggen.

Vervolg op pagina 15



# Paashaas

De Paashaas is moe maar zeer tevreden. De hele week sprong hij kriskras door Nederland rond om zijn paaseieren te verstoppert en uit te delen. Maar de Paashaas beschikt niet zoals zijn collega Sinterklaas over een paard en pieten.

Hij moet alles alleen doen. Te voet! Maar tweede paasdag was hij toch net op tijd om al de kinderen die naar de Leemkuil waren gekomen, te verrassen met een paasei. Hij had er die ochtend natuurlijk al een heleboel verstopt. Onder de glijbaan, in het bos, bij het treintje, in de zandbak en op nog veel meer plaatsen. En zo zag je overal kinderen samen met hun ouders paaseieren zoeken.

Ook de Paashaas zelf was het middelpunt van belangstelling. Allemaal kinderen die van de Paashaas zelf een ei wilden ontvangen. En daarom



Mijn naam is haas.....

Foto: Ton Gelsing

was aan het eind van de ochtend de Paashaas moe, erg moe. Maar hij is tevreden want alle eieren zijn gevon-

den en alle kinderen hebben veel plezier gehad. En nu maar weer tandenpoetsen!

## Vervolg van pagina 14

Belangstellenden kunnen zich aanmelden voor de informatie-avond door te bellen met 024 - 323 27 51, contactpersoon is Corry maas.

## Vrolijke Nootjes

Dweilorkest De Vrolijke Nootjes zoekt dames die een trompet of trommel kunnen bespelen. Voor inlichtingen kunt u bellen met Bianca Jaspers, 322 90 64.

## Seniorenmuziek

De in 1985 opgerichte, uit zes personen bestaande, seniorenmuziekgroep is op zoek naar een pianist of gitarist m/v, 55-plus. Het repertoire bestaat voornamelijk uit muziek van het lichte genre, uit de jaren dertig, veertig en vijftig. De seniorenmuziekgroep treedt voornamelijk op in verzorgings- en verpleeghuizen en bonden voor ouderen. Voor meer informatie kunt u bellen 323 64 29.

## Vereniging Leefmilieu

Bent u geïnteresseerd in natuur en groen en ook in het beleidsspel van de overheid? Bent u vasthoudend maar ook flexibel? Bent u een doener maar wel met overleg? Dan bent u de persoon die werkgroep Stadsecologie van Leefmilieu zoekt. Die werkgroep speelt actief in op procedures rond de ruimtelijke ordening en het groenbeheer. In overleg met buurt- en andere belangengroepen reageren

ze op beschikkingen als een vergining of een bestemmingsplan.

Ook worden ze bij menig vooroverleg betrokken waarbij de gemeente ideeën uitwisselt met belangengroepen over de inrichting van wijken, parken en natuurgebieden. Soms neemt de werkgroep zelf het voortouw om acties te ondernemen. Voelt u zich uitgedaagd om te beginnen binnen dit spanningsveld en wilt u actief deelnemen aan procedures, neem dan contact op met Jeuf Spits, tel. 323 29 48.

## 55+service

De 55+service is een vorm van georganiseerde burenhulp voor ouderen. Vrijwillig(st)ers bieden hulp in de vorm van boodschappen doen, samen winkelen, bezoeken brengen, wandelen, tuinieren, kleine klusjes, vervoer en verstelwerk. Maar er is veel meer mogelijk. De 55+service is altijd op zoek naar vrijwillig(st)ers omdat de aanvragen voor hulp binnenvloeden. In deze tijd is er veel aanvraag voor tuinieren en wandelen. Wilt u zich opgeven als vrijwillig(st)er bel dan met de SWON, tel. 365 01 90.

## Bouwdorp

De organisatoren van het Bouwdorp zoeken vrijwilligers voor het te bouwen griezeldorp op 10, 11 en 12 augustus. Er is vooral vraag naar kavelleiders (mnl en vrl). In beperkte mate is er plaats voor keukenhulpen en me-

dewerkers in de knutselhoek. Er wordt ook nog naar een EHBO'er gezocht. Ook voor het opbouwen en afbreken, respectievelijk op 9 en 13 augustus, zoekt de organisatie hulp. Iemand die in het bezit is van een aanhangwagen is dubbel welkom. Kinderen van vrijwilligers hebben voorrang bij de inschrijving. Voor meer informatie en aanmelden kunt u bellen met Susan Broens, tel. 322 17 39.

## Stichting de Nuts

Stichting de Nuts is een organisatie die begeleiding biedt aan zelfstandig wonende mensen met een psychiatrische achtergrond. De stichting stimuleert zoveel mogelijk de positieve eigenschappen en vaardigheden van de bewoners, waarbij we niet te snel willen afgaan op de psychiatrische diagnose. De deelnemers krijgen van de vrijwilligers praktische begeleiding en emotionele ondersteuning. De vrijwilligers fungeren als een verlengstuk van het sociale netwerk van bewoners.

Daardoor is het mogelijk om de begeleiding af te stemmen op de individuele behoefte van diegene die begeleid wordt. De vrijwilligers ontvangen professionele ondersteuning van beroepskrachten en staan onder begeleiding van een coördinator. Er is een inwerkperiode van twee maanden en een maandelijks vergoeding. Voor meer informatie kunt u bellen met Stichting Nuts, tel. 322 39 73/360 67 45.



WINKELIERS VERENIGING

DE DAALDER



INGRID'S INGRID'S INGRID'S INGRID'S INGRID'S INGRID'S INGRID'S INGRID'S

# INGRID'S

- Tabaksartikelen
- Strippen- & Telefoonkaart
- Lotto & Krasloten
- Snoep
- Tijdschriften & Kranten
- Foto & Filmafdrukken

**Daalseweg 279 - Nijmegen**  
**Telefoon 024-3225004**

INGRID'S INGRID'S INGRID'S INGRID'S INGRID'S INGRID'S INGRID'S INGRID'S