

de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 40 - nr. 4/april 2012

Pagina 5

ZIPPORA

Pagina 7

DO NEXT

Pagina 11

**ZONNIGE
TOEKOMST**

Marc Heijnen van de onofficiële wielclub 'De Wedrenners' leidt op de achtergrond alles in goede banen. Elke dinsdagavond van april tot september verzamelen ruim 100 wielrenners zich op het Julianaplein om in tien trainingsgroepen door de omgeving van Nijmegen te fietsen. Meer info: www.wedrenners.nl

Beleef je buurt op dewijkwebsite.nl!

Nieuw:

- De helpende hand: buurtbewoners helpen elkaar
- BuurtRadar: een heel andere kijk op je buurt

Gratis verspreid in:

Altrade

Hengstdal

Hunnerberg

Kwakkenberg

Groenewoud

Galgenveld



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Kappersmodellen m/v Voor mijn opleiding Junior Kapper zoek ik modellen om te knippen, kleuren, föhnen, permanenten. Modeleisen: vanaf 18 jaar, maximale haarlengte tot op de schouders. E-mail: p_spruijt@hotmail.com

Muzikanten Ervaren zanger/gitarist (50) met eigen werk zoekt instrumentalist(en) met vooral een krachtige, inventieve tweede stem. Repertoire: akoestische pop/folk/rock. Mail me en ik stuur wat voorbeelden van songs waaraan ik momenteel werk. ton.burgers@online.nl

Ansichtkaarten Mijn hobby is het verzamelen van diverse oude ansichtkaarten, met diverse thema's. Daarom ben ik op zoek naar diverse oude ansichtkaarten van 10x15 cm. Het mogen on- en beschreven kaarten zijn. Ik ben nu ruim twee en half jaar aan het verzamelen. Wie kan me eraan helpen? e.breebaart@gmail.com.

Speelgoed thema boerderij Voor het zomerfeest van kinderdagverblijf 'Kameleon' met thema 'op de boerderij' zijn wij op zoek naar boerderijdiertjes en andere boerderij-artikelen. Heb je op de zolder nog boerderijdiertjes, melkbus of iets anders liggen (of te leen) wat pas bij dit thema? Bel, wij zijn er erg blij mee! 06-29062679 E-mail: ivdvossenber@gmail.com

Ariadne kinderkrant Ik heb Ariadne kinderkrant: nr 2 1985, nr 4 1987 en nr 4 1989. Verder zoek ik alle Ariadnes baby en peuter en Ariadnes 1981 tot 1996. Ik hoor graag van jullie! chribrak@hotmail.com Telefoon: 024/3501379.

Herenfiets Ik ben op zoek naar een tweedehands herenfiets. Uiteraard een goede. Wie heeft er nog een staan? Bel met Fred 06-51492342 E-mail: fr.gerritsen@planet.nl.

Woonruimte/kamer aangeboden Vanaf april bied ik woonruimte/ka-

mer(s) te huur aan in Nijmegen Oost/Altrade. Bij interesse graag uw reactie: mikefcrum@hotmail.com.

Te koop: prachtige 2-zits bank, zo goed als nieuw. Doe een reëel bod en deze bank is voor u. Tevens te koop: 2 prachtige stevige rieten stoeltjes met dikke kussens. De stoeltjes zijn zo goed als nieuw. Prijs: 20 euro per stuk. jacques.hendriks@kpnmail.nl. Telefoon: 024 6637890.

Badminton Recreatief badmintonclubje zoekt nog enkele leden m/v in de leeftijd 18 t/m 88 jaar. Wij spelen iedere vrijdagavond in de sportzaal van Bottendaal vanaf 20.30 tot 21.30 uur met mogelijkheid om langer te spelen. speel een paar keer vrijblijvend mee! Daarna kan je beslissen of je doorgaat met ons. E-mail: bobojacobo@upcmail.nl.

Garagebox voor motoren Medegebruik in een garagebox aan de Gerard Noodstraat, vlakbij Kelfkensbos. Prijs op basis van delen kosten. E-mail: erik@estherfrank.nl Telefoon: 06 52 43 27 86.

Wim en Marieke, werkzaam aan de Radboud Universiteit, zijn **per direct op zoek naar woonruimte** in Nijmegen (evt ook Lent). Mocht u iets weten voor niet meer dan 800 inclusief (of 700 exclusief G,W,L), dan horen wij dat heel graag! Wij zijn te bereiken via 06-44390176 of mariekessmit@yahoo.de.

Spullen te koop: Chinees kastje 140x60x25, boekenkast rood 65 euro; spaanse gitaar en tas 75 euro; design kapstok 50 breed, metaal 15 euro; blueoyster@kpnmail.nl.

Te koop: diversen - Eetservies 38 delig € 30,-. Merk Bavaria - 50 jaar oud. - Rotan zuil z.g.a.n. € 10,-. Telefoon: 024-3222585 E-mail: wijkwinkel.oost@12move.nl.

Beste Wijkgenoten, Ik ben vorig jaar enthousiast begonnen met een 'Makkelijke Moestuin' (SQF, Square Foot Gardening), bij mij achter in de tuin. Ik heb nu drie bakken. Het lijkt mij leuk om contact te hebben met een of meer anderen in de wijk die hier ook mee bezig zijn. mvg Jaap Holla, 024 3604615 E-mail: jh@iepdoc.nl.

Gezocht voor toneelvereniging: droge opslagruimte voor ongeveer 10 m3 aan spullen (vrnl. kostuums & requisieten in dozen, en tentpa-

len). Liefst omgeving Nijmegen, maar ergens in Noord-Brabant of er tussenin is ook goed. Bijvoorbeeld garage(box), stal of schuurtje. Hoogte vergoeding in overleg. Telefoon: 06-48077098. E-mail: lenny@alice-in-wonderland.net.

Te koop/uniek wonen Zonnige woning in monument Krayenhoffkazerne in het Limos-park in Nijmegen-Oost. Via tuindeur toegang tot grote binnentuin. Vele extra's o.a. 1e verd.: werkruimte, slaapk. met badkamer en suite en 2e toilet. Bij de prijs van € 249.000 behoort ook een eigendoms-parkeerpl. in garage. Molenveldlaan 56. E-mail: inelap@hotmail.com. Telefoon: 024-8441647.

Volleybalclub zoekt enthousiaste nieuwe leden. Wij spelen donderdagavonden van 20.00-21.30 uur, in de gymzaal in de Dominicanenstraat. Leeftijd 40-60 jaar en toch goed niveau! Tel: 024-3224881. E-mail: el.roder@planet.nl.

Popkoor Multivox is op zoek naar bassen! Wij repeteren elke maandagavond in café Groenewoud onder leiding van een professionele dirigent. Eigen arrangementen, 4- of 6-stemmig. Kan je zingen en hou je van een gezellige sfeer meld je dan aan! Je kan ook op de site kijken: www.multivox.nl. E-mail: marcdeboer@xs4all.nl. Telefoon: 06 14636634.

Gestolen: as met sleutel en A4-agenda! Op di. 27-03, rond 15.30u, is mijn boodschappentas gestolen of per ongeluk meegenomen uit de schoenenwinkel aan de Tooropstraat naast de Coop. Het is een stoffen tas met een opvallende print van glaasjes, dames en schoentjes. De A4-agenda en sleutel met rode band zou ik graag terug willen! Telefoon: 024-3222057 E-mail: x.verweel@hetnet.nl

Te koop Broerdijk 61: verrassend ruime en gezellige, **sfeervolle bovenwoning** in Nijmegen-Oost te koop aangeboden. Alle authentieke elementen zijn nog aanwezig (glas-in-lood, paneeldeuren etc). 100 m2 woonoppervlak, extra berging op zolder en in kelder, ruim balkon met vrij uitzicht. Vrpr. 232.500. Zie funda! a.v.kessel@let.ru.nl.

Aangeboden: DVD's als nieuw: actie - romantiek - tekenfilms - wetenschap, etc. € 1/stuk. Diverse boeken: roman - kinder - wetenschap -

thriller - duiken, etc., i.z.g.s. prijzen tussen €1 en €3. Tel: 06-48425964 angel.airborne@hotmail.com

Aangeboden; meisjesfiets 26 inch leeftijd ca 9-11 jaar. Kan een servicebeurt gebruiken, maar is verder prima in orde. Te ruilen tegen iets voor de tuin, bv kruidenplanten. E-mail: mail@annabakker.nl. Telefoon: 06 22363599.

Timmerman in prépensioen biedt zich aan voor alle timmerwerkzaamheden (aftimmerwerk, deuren afhangen, sloten, schuttingen enz, enz.). E-mail: r.edema@online.nl Telefoon: 0610572021

Hallo bewoners van Oost, Na de beëindiging van mijn relatie staat ons huis in de verkoop en ga ik voor een nieuwe start. Ik zoek, samen met mijn 2 (co-)kinderen, een **fijne plek om te wonen**. Heeft of weet u iets voor ons, dan hoor ik het graag. (vanaf juni of juli, ik kan ongeveer 750,-/mnd besteden). E-mail: cltflk@gmail.com Telefoon: 0618666341.

Plafondlamp met ronde zwarte trafo en twee spots met halogeen lampjes (2 maal 20W). De boogjes zijn chroom. De lamp is van Ikea en valt onder de categorie vintage. in prima staat. € 10. E-mail: gboleij@gmail.com Telefoon: 024-3772968

Blauwe kunststof ligstoel/ligbed met blauwgeruit kussen te koop. Wat bied je er voor? E-mail: marthaenharri@planet.nl Telefoon: 0243235140

Grote Broer kunsteducatie organiseert in samenwerking met de Lindenberg het **Theaterfestival 2012** op 20, 21 en 22 april. Zes jeugd-theatergroepen van onze theater-musical- en circuschool hebben een jaar lang gewerkt aan hun voorstellingen. Voor het programma: www.grotebroer.com.

Golfset, golfkarretje, golfboeken Ik ben na enkele lessen niet meer doorgegaan met de golfsport. Daarom nu te koop: z.g.a.n. 15-delige titanium damesgolfset in golfbag (€ 95), inklapbaar golfhandkarretje als nieuw (€ 110), 3 golfsport-lesboeken (€15). Bel voor info 024-8441647 Limospark Nijmegen-oost. Tel: 024-8441647. E-mail: inelap@hotmail.com

Meer knollen & citroenen op p. 6

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst er van: er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen steeds ongeveer dezelfde vragen. Deze maand is de beurt aan Mariëtte Jansen van Diletto Design.



5 vragen

Door Marleen de Jong

Diletto Design is een mooie meubelzaak aan de Daalseweg. Mariëtte verkoopt daar haar meubels en heeft een tentoonstelling met schilderijen van een bevriende kunstenaar.

Wat zijn je kwaliteiten?

"Ik verkoop heel mooie zit- en slaapbanken maar ook zitmeubelen en kleinmeubelen met een designuitstraling en van goede kwaliteit en toch betaalbaar. Voor veel mensen wordt het thuis zijn steeds belangrijker en de meubels die ik verkoop bieden de mogelijkheid om op verschillende manieren te relaxen. Ik verkoop banken van een bekend Deens merk die multifunctioneel zijn, op allerlei manieren verstelbaar. Een mooie bank waarop ook gasten kunnen blijven slapen."

Wat zeggen opgetogen klanten over jou?

"Klanten vinden het erg prettig dat ik met ze meedenk over het soort meubel dat ze zoeken. Ik verkoop niet zo zeer als wel

hélp met kopen. Men stelt mijn adviezen op prijs als het gaat om functionaliteit, kleur en sfeer. Ik heb dan ook geregeld terugkerende klanten."

Wat is het grootste plezier dat je aan je werk beleeft?

"Het contact met de klant en dan samen ons verdiepen in hun vraag naar de oplossing van een probleem in hun leefruimte. Dat je dan samen iets moois uitzoekt."

Hoe ziet je werkdag eruit?

"'s Morgens werk ik aan de administratie, de inkoop, het schoonhouden van de winkel, mijn website en dergelijke. Om twaalf uur gaat mijn winkel open. Ik ontvang mijn klanten met koffie, thee of iets fris en dan gaan we samen op zoek naar een meubel dat bij de wensen aansluit. Ze kunnen op hun gemak de meubels uitproberen en keuren."

Wat doe je over vijf jaar?

"Waarschijnlijk hetzelfde. Naast het Deense merk ben ik ook nog dealer van drie andere merken, misschien is dat dan anders. Ik ga altijd met veel plezier naar mijn werk. Ik verkoop meubels waar ik zelf van houd: strakke banken, retrodesign, mooie fauteuils."

Diletto Design, Daalseweg 37
tel. 024-3605466, www.diletto.nl

De juiste smoel

Door Erik van Huizen

COL
UWN

Een verenigingsgebouwtje. Opgetrokken uit baksteen, met kunststof kozijnen. 'Welkom', staat er op de kokosmat voor de azuurblauw geverfde deur. 'Welkom', zegt ook de vriendelijke dame achter de tafel. Nadat ik mijn naam heb genoemd, krijg ik de badge. Met een 'succesvolle middag' van de andere dame, loop ik de zaal in. Het blijkt een zaal waar van die slechte bruiloften worden gegeven en waardoor je je weer realiseert waarom je nooit wilt trouwen.

In de zaal staan keurige mensen. Ze hebben allemaal een badge op. Met naam en bedrijfsnaam. Ik speur naar een bekende. Tevergeefs. Ik voel mij als iemand die op een bruiloft is uitgenodigd, maar de bruid en bruidegom al jaren niet meer heeft gezien. Op zo'n bruiloft ga ik dan direct aan de drank. Om de pijn te verlichten en de nonchalante ik naar boven te halen. Hier krijg ik een sapje. Als ik het glas leeg heb, neem ik er nog maar een. Je weet maar nooit wanneer je weer wat krijgt. Het tweede glas is ook leeg. Om tijd te rekken, breng ik een bezoekje aan het toilet. Mooi is het hier. Met zo'n droogbloeder waar je je handen in moet steken. Na drie keer zijn mijn handen zo droog, dat ik de kloven zie opkomen.

Terug in de zaal verman ik mij. Ik ga bij een groepje mannen en vrouwen staan. Om contact te krijgen, knik ik af en toe ja, of schud nee. Ik heb zelfs het lef om mee te lachen. Ha, ha. Niemand vraagt wie ik ben, dus stel ik mij voor. Een vriendelijk toelachen valt mij ten deel. Ze praten verder. Het gaat over zaken die mij totaal niet interesseren. Gebral wat ik elke dag al te veel hoor. Een ander groepje dan maar. Hetzelfde ritueel, hetzelfde resultaat. Totaal oninteressant. Dan maar een hapje van de schaal. Dat schept vast een band. Eten verbreedt. Maar het is een bittergarnituur met bitterballen en vlammetjes. Mijn groepgenoten tasten gretig toe. Of ze wisten van de hapjes. Ik heb hier nooit van gehouden, maar sinds ik vegetariër ben, is dit junkfood natuurlijk helemaal uit den boze.

Een man in pak met een Tweetie-stropdas pakt na een half uur zweten de microfoon. Hij heet ons welkom. Dat het maar een succesvolle netwerkbijeenkomst mag worden met veel nieuwe contactjes. Ik snap er niets van. Ik ben nieuw, maar de door de wol geverfde netwerkers zien me niet staan. Ik vraag mij thuis af waarom niet. Aan mijn kleding ligt het niet. Keurig jasje, nette broek. Geen stropdas, maar die heeft behalve de spreekstalmeester, niemand. Het moet mijn uitstraling zijn. Verplicht netwerken vond ik nooit wat en vind ik nog steeds niets. Dat straalt ik uit. Waarschijnlijk kan ik het beste een goede netwerksmoel leren. Want netwerken is in. En ik wil niet uit zijn. Of juist wel?



FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



FYSIOTHERAPIE

HAPTOTHERAPIE

CRANIOSACRAALTHERAPIE

Wilt u meer weten?

Neem dan telefonisch contact met ons op:

024-3228418

of bezoek onze website:

[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Berg en Dalseweg 122A

6522 BW Nijmegen

Rijbewijskeuring € 25,-

Elke donderdag op afspraak tussen 15.00 en 17.00 uur
(andere dagen in overleg mogelijk)



Wat moet u meenemen:

- *Eigen verklaring met Geneeskundig verslag
(te verkrijgen op het gemeentehuis, thuis alvast invullen)
- *Schoon potje met urine
- *Medicatielijst
- *Eventueel bril of contactlenzen
- *Uw huidige rijbewijs

P.J.T. Pulles, huisarts - Kanunnik Boenenstraat 8, Nijmegen
024-3552339 www.mcbrakkenstein.nl info@mcbrakkenstein.nl

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

*Praktijk
Tineke Nauta*

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

KAPSALON  OOST

Jouw Moment...



Miranda Friederichs

Openingstijden: maandag t/m vrijdag.
Flexibele sluitingstijden. Jij bepaalt
Jouw moment bij Kapsalon Oost

PROFESSIONAL
SEBASTIAN®

Groesbeeksedwarsweg 36
6521 DM Nijmegen
Tel. 024 - 3889347 Mobiel 06 18117243
www.kapsalonoost.nl

Mooi haar in relaxte
sfeer, binnenkomen
bij Kapsalon Oost en
voelen dat het jouw
moment is. Beginnend
met een kopje koffie,
samen ontdekken
waar jij blij van
wordt, gevolgd met
een ontspannende
wasmassage en te
eindigen met een
lach op jouw gezicht.

Graag tot ziens voor
Jouw moment

Alleen op afspraak.
Tel. 024-3889347 /
06-18117243

Neem ik niet op,
dan ben ik er voor
degene die zijn/haar
moment krijgt.

Spreek je naam en
telefoonnummer in en
ik bel je terug voor...

Jouw moment

'Vrouw van de varkens' is kunstenaar

Onlangs zag ik haar staan bij de dierenwinkel. Een kleurrijke dame met een klein varkentje aan de lijn. Ze kwam voor halen voor haar varken. Onmiddellijk was mijn interesse gewekt. Kun je een varken als huisdier hebben? Wie is deze dame?

Door Simone Kiekebosch

Ze blijkt in Nijmegen-Oost te wonen en we spreken bij haar thuis af. Eenmaal in haar huis-kamer valt mijn mond open van verbazing. Ik waan mij in een soort kleurrijk museum. Een kamer vol met schilderijen, zelfgemaakte sieraden, zelf beschilderde lampjes en noem het maar op. Eigenlijk is alles in haar kamer kunst. "Ja", lacht Zippora, "ik ben nu 15 jaar beeldend kunstenaar en designer. En zonder arrogant te willen zijn: ik heb vaak op de kunstmarkt van het Thorbeckeplein in Amsterdam gestaan en mijn schilderijen zijn overal ter wereld te vinden." Jeetje, de vrouw van de varkentjes is een beroemde kunstenaar...

Wat me opvalt is dat er verschillende handtekeningen onder de schilderijen staan. "Ja, dat klopt, toen ik in mijn boeddhistische zentijd zat, noemde ik mezelf Sahanaja, maar tegenwoordig zet ik mijn meisjesnaam er weer onder. De naam Zippora heb ik gekozen omdat ik de letter Z zo'n sterke, evenwichtige letter vind. Zippora betekent vogeltje en komt al in de bijbel voor."

Waarom laat je je inspireren?

"Door de liefde in de eerste plaats. Maar ook

zeker door de kracht van vrouwen. De vrouwen van tegenwoordig moeten zoveel rollen vervullen en ze verdragen het allemaal toch maar. Door de kracht van vrouwen worden mannen onzekerder. Ik hoop dat mensen die een relatie hebben weer meer samenkomen in hun leven. Vooral veel jongeren zijn zo individualistisch. Iedereen heeft zijn eigen stek en leven. Ik zou het fijn vinden als we weer vrijheid in samenzijn zouden ervaren. En *back to basic*, minder die prestigieuze maatschappij."

"Ik zou het fijn vinden als we weer vrijheid in samenzijn zouden ervaren"

En hoe zou je je eigen schilderwerk beschrijven?

"Ik maak kleurrijke schilderijen, maar ze hebben altijd wel een serieuze ondertoon." Ik kijk nog eens even goed. Veel vrouwenafbeeldingen, soms met een afbeelding van een huis erin verwerkt. "Ja", beaamt Zippora, "een huis is toch een basis voor je leven. Zonder basis is het bestaan toch best lastig."

Over huis gesproken, heb jij altijd in Nijmegen gewoond?

"Nee, op veel plaatsen. Ik ben in Zevenaar geboren en heb daar ook kunstzinnige vorming aan de Vrije Academie gedaan. Ik heb in Leiden, Den Haag en Amsterdam gewoond. Maar Nijmegen vind ik een fijne stad. De sfeer is

goed, je kunt jezelf zijn en contacten zijn snel gemaakt. Veel gemakkelijker dan in Den Haag en Leiden bijvoorbeeld."

En hoe zit het met de varkens?

We lopen naar het hok van de varkens Ragnar en Rudolf. Ze herkennen Zippora duidelijk en maken geluidjes, knorren kan ik het niet noemen, maar een soort genoeglijkheid klinkt er naar mijn idee wel in door. Ze krijgen stokbrood en tot mijn verbazing gaan ze op bevel zitten. Ragnar, de oudste, met

moeite, maar Rudolf gooit duidelijk zijn charme in de strijd om brood te krijgen. Hij is zeker niet zo dom als het achterend van een varken... Rudolf is nog maar vier maanden oud en is een zwarttharig typetje. Ragnar daarentegen zou bij Obelix zeer zeker in de smaak vallen! Hij ziet eruit als een weldoervoed toonbeeld van een everzwijn. Zippora stoeit met ze en ik aai ze een beetje voorzichtig. Ze hebben keihard haar, en je handen zitten meteen onder het zand door die zachte platte snoet, maar ze hebben tenminste geen scherpe kattennagels.

"Tja, vroeger had ik paarden, maar varkens zijn wat hanteerbaarder", zegt ze luid lachend. Vervolgens probeer ik een fatsoenlijke foto te maken terwijl Zippora in gevecht is met een zacht jammerende Rudolf die niet op de foto wil. Haha. Er staat zelfs een camera op het hok tegen dieven. "Varkens zijn lief en lijken genetisch erg op mensen. Ze kunnen griep hebben, chagrijnig zijn. Ze hebben echt een karakter. Ragnar is wat oorspronkelijke, lijkt wat prehistorischer en ruiger en gaat zijn eigen gang. Rudolf is wat meer op mensen gericht. Ragnar was er eerst en toen Rudolf erbij kwam, vond hij dat maar niets. Als hij boos is, gaat zijn nekhaar helemaal omhoog staan. Ik heb zelfs een deskundige gebeld om te vragen hoe ik dat aan moest pakken! Inmiddels kunnen ze het redelijk met elkaar vinden. Ze lopen ook wel gewoon door het huis en ik laat ze buiten uit aan de lijn. Ze moeten ook ontwormd en hun hoeven worden verzorgd." Een soort pedicure voor varkens... geweldig!

Op www.zipporameijer.nl kunt u meer lezen over haar beeldende werk.





Knollen & citroenen

Vervolg van p. 2

Te koop: **trouwjurk met sluier** maat 36 tot 38. De kleur is gebroken wit/beige. Gekocht in juli 2011 bij Bruidshuis Diana Boxmeer. De trouwjurk is 1 keer gedragen en hierna gestoomd. Ziet er nog prima uit. Indien foto's gewenst zijn dan mailen wij deze graag. Ook zijn er schoenen bij. Tel: 0614724181. E-mail: semraaltin@live.com.

Ik zoek **tijdelijke opslagruimte** (t/m de 1e week mei) Gaat om het opslaan van 1 bank en 3 kasten en nog wat kleine dingetjes. Wil er 50 euro voor betalen. Het liefs zo

dicht mogelijk bij mijn huis.
E-mail: cockydevaal@gmail.com.
Telefoon: 06-18781711.

Te koop: **zeer luxe woning** op het limosterrein, Molenveldlaan 66, 6523 RM in de geliefde wijk in Nijmegen-Oost, in de monumentale Krayenhoffkazerne. Geheel gerenoveerde 4-kamerwoning/appartement, met 2 zeer ruime woonkamers en een bedrijfsruimte op de begane grond. 0243812233 E-mail: shahnaz_lakho@hotmail.com.

Onze kinderen zijn te groot, daarom bieden wij aan een blauw **GMG Yepp achterkinderzitje** met 2

beugels voor bevestiging op het fietsframe. Zo kan het kinderzitje snel op meerdere fietsen gebruikt worden, bijvoorbeeld op stadsfiets en mountainbike/sportfiets. De hele set is compleet en netjes, 50 Euro. E-mail: imme@katyra.nl. Telefoon: 0681342127.

Te koop: **salontafel** donker eiken, maat 70/140 cm met 2 laden. Prijs €75,-. Tel.: 024-3230498. E-mail: wijkwinkel.oost@12move.nl.

Vrijwilligers gezocht Is je hobby koken en wil je dat graag met anderen = ouderen doen? Dan moet je zeker bellen met Leonore

Cremers, coordinator vrijwilliger, Woonzorgcentrum Vijverhof. Hartelijk welkom, en... wij zorgen ook goed voor jou. 024-8903333 of l.cremers@zzgzorggroep.nl.

Wie kan er nog een **portable blind-zoommachine** gebruiken? Geschikt voor het zomen van broekspijpen, rokken, jacks, gordijnen enz. Geheel compleet met garen en gebruiksaanwijzing. €60,-. Telefoon: 024-3234597.

Gemengd koor Ex Falso zoekt tenoren en bassen. Repertoire: licht klassiek. Dinsdagavond 20.00-22.00. Meer info: 06-17483835.

'KARODO' STOPT MET KONINGINNEDAGACTIVITEIT in ROOIE DORP

Met dit artikel willen wij graag de bewoners van het Rooie dorp informeren. Aangezien wij, KARODO, al ruim 20 jaar Koninginnedag vieren in de wijk, willen wij u via dit artikel laten weten dat er door gebrek aan vrijwilligers een einde is gekomen aan deze activiteit. Omdat er een klein bedrag over is, willen wij proberen om in de zomervakantie iets gezelligs te organiseren.

Ingezonden door Arthur de Letter, Anita van Dorst en Ria van der Well-Vinckx

Wij merkten dat de animo dermate terug is gelopen en dat de activiteiten steeds later op de middag begonnen. Er is een tijd geweest dat de kinderen al om 9.00 uur 's morgens stonden te popelen om aan de spelletjes te beginnen. Waarschijnlijk gaan ouders met kinderen eerst andere leuke dingen doen voordat zij uiteindelijk eindigen op het Esdoornplein.

Dit jaar moeten we het ook zonder Piet Coenders stellen die al een aantal jaren de bar en de muziek regelde. Bedankt Piet!

Wij hebben al eens eerder aangegeven op zoek te zijn naar vrijwilligers die er van A tot Z zijn, zodat er verschillende taken verdeeld kunnen worden. Helaas hebben wij daar nooit een reactie op gehad... Wel waren er altijd ouders en kinderen die behulpzaam waren op de dag zelf. Daar zijn wij hen ook zeer dankbaar voor.

Verder gaat onze dank ook uit naar de bewoners van het Rooie dorp, zij gaven altijd gul als er geïncasseerd werd voor 30 april. Dit hebben wij ook altijd voor kinderactiviteiten gebruikt.

De Oranjestichting mag ook bedankt worden. Zij hebben ons altijd gesubsidieerd.

De trouwe winkeliers in de naaste omgeving waren altijd bereid iets te geven voor de loterij. De opbrengst daarvan was altijd weer het startkapitaal voor het jaar erop. Mensen van Het Molentje, de Santekraam, De ark van Noach, Il Nano, Bart te Plate (C1000), Inter-toys en Marskramer, Primera, Ingrid's Tabaksshop, Bruinewoud, Dobey, Jut en Jul. En onze eigen Cafetaria het Nieuwe Dorp: dank jullie wel.

Verder danken wij de bewoners van het Esdoornplein voor hun stroom en watervoorziening en de bewoners die ons hebben voorzien van een opberghok. Helaas moet dat hok per 30 april leeg (jammer). Heeft iemand nog ruimte in de schuur of zolder voor wat spullen uit het hok? Heel graag horen we dat van u.

Ideeën en suggesties zijn altijd welkom voor vakantie-activiteiten.

Op de foto: Ria, Arthur en Anita.



Handige jongens, die scholieren!

Derdejaarsleerlingen van het Canisiuscollege zamelen geld in voor het goede doel. Ze doen dat in het kader van het project 'Money Maker', een praktijkonderdeel van het vak economie. Zo leren de leerlingen een winstgevend project op te zetten en het goede doel te spekken. Een vijftal leerlingen zag daar de uitdaging wel van in en biedt tegen vergoeding diensten aan bij het vinden van de weg in het woud van alle nieuwe communicatiemiddelen.

Door Anna Bakker

Ze hadden natuurlijk ook zoete broodjes kunnen gaan bakken, en die verkopen. Maar eigenlijk viel dát idee al snel af. Dat laten ze graag aan de medeleerlingen over. De jonge ondernemersgeest van 15- en 16-jarigen Fritz Wierper, Niels Goldenbelt, Niels Haring, Stijn Brouwers en Dirk Onstenk zag meer mogelijkheden. Zeker na de cursus teambuilding, onderdeel van het Money Maker-project. Het inzetten van hun eigen ervaring op het gebied van omgang met mobiele telefoon, *tablet*, computer en *social media* leek ze wel wat. Dat ze zich lekker hebben laten gaan in hun ondernemerszin blijkt wel uit de doortimmerde aanpak. Een DoNext-website om te beginnen, een mail-account, een Facebook- en Twitteraccount, eigen rekeningen, een boekhouding natuurlijk en om het geheel af te ronden een tevredenheidsonderzoek achteraf.

Geld in het laatje

Het project Money Maker wordt binnen de school gedragen door zo'n veertig groepjes van derdejaarsleerlingen. Door dit project, dat de maatschappelijke betrokkenheid van de leerlingen vergroot en de leerlingen uitdaagt een eigen bedrijf op te richten, is een

***"We kunnen eigenlijk alles wel
...en anders zoeken we het wel op"***

onderlinge concurrentie tussen de Canisiusleerlingen op gang gekomen. Doel is zoveel mogelijk geld binnen te slepen voor 'Homeless Child', een project voor kansarme kinderen in Honduras. De winnaar binnen de school vertegenwoordigt het Canisiuscollege bij de landelijke finale. De onderlinge concurrentie is volgens de scholieren duidelijk voelbaar en, helaas, het eerste faillissement is al uitgesproken. Niet bepaald de situatie van de DoNextjongens die met het startkapitaal van 10 euro inmiddels 175 euro winst hebben behaald. En ook al stopt het schoolproject binnenkort, DoNext gaat door.

Helpende handen

Tegenwoordig ben je al snel een digibeet. Ontwikkelingen op gebied van telefonie, internet en social media gaan razendsnel en als je niet heel actief je huiswerk wat dat betreft bijhoudt, loop je al snel achter. En zeg nou zelf, die handleiding leest toch (bijna) nie-

mand. Als je nu zo vol verwondering naar dat blitse glanzende apparaat staat te kijken, voor je neus of in je hand, kun je misschien best wel een helpende hand gebruiken. Een hand die de beloofde wereld van toegankelijkheid tot vrijwel alles binnen jouw bereik brengt. Dat is dus het moment dat je deze *nerds* kunt

inschakelen. Je kiest dan uit een van de eenpersoonscursussen van ongeveer een uur die DoNext heeft samengesteld. Om een idee te geven:

- Basis van uw mobiele telefoon, mail, contacten, foto's, agenda, bellen, berichten versturen,
- Volledig omgaan met uw iPhone,
- Social media op uw computer,
- Social media op uw smartphone
- Foto's op uw computer bewerken en delen,
- Omgaan met uw iPad,
- De basis van uw computer.

Als dienst daarnaast kun je ook *ad random* de jongens inhuren voor vragen over deze materie.

Een uitgebreide beschrijving van de diensten is te vinden op de website, de prijzen variëren tussen 15 en 20 euro per onderdeel.

Maatwerk aan huis

Onlangs fietste Fritz nog naar Heumen voor een klant. Het werkgebied omvat Nijmegen en omgeving. Om die reden brengen de jongens wel een kilometervergoeding van 45 cent in rekening.

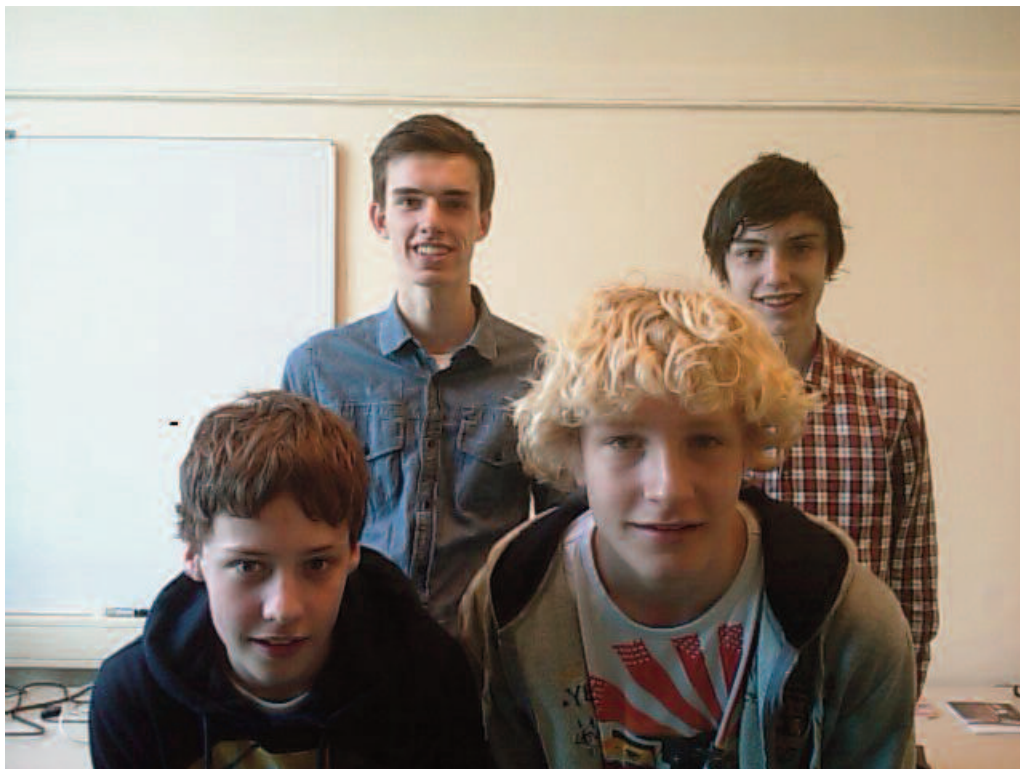
Tot nu hebben zo'n acht klanten de weg gevonden. Wanneer er een hulpaanvraag binnenkomt verdelen de jongens de taak. Fritz is bijvoorbeeld goed ingevoerd wat betreft filmpjes maken en uploaden, Niels is expert met de BlackBerry, en zo heeft ieder zijn expertise. Behalve dat de jongens het leuk vinden een helpende hand naar anderen uit te steken, zien ze ook een uitdaging om op deze manier zoveel mogelijk geld te verdienen voor het goede doel. De realiteit gebiedt wel dat het allemaal na schooltijd moet gebeuren, het huiswerk mag natuurlijk niet in het gedrang komen.

En waar dit allemaal uitkomt?

"De ervaring is leuk, en het plezier is belangrijk", zeggen de jongens. "We zien wel."

<http://donext.webklik.nl>

<http://www.homelesschild.org/nl>



**Zaterdag 21 april komt
de dierenfotograaf
Kom voor een gratis foto
van uw huisdier tussen
11.00-16.00 uur naar:**

dobey
dol op dieren

Nijmegen VOOR DIER & TUIN

Tot ziens bij Ricardo & Mariska
aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.
Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804
Kijk voor de laatste folderaanbiedingen
www.dobeynijmegen.nl

Somon Schilderwerken

- binnen- en buitenschilderwerk
- wandafwerking waaronder glasweefsel
- houtrotreparaties

**Tijdens de wintermaanden een korting
van 15% op al uw binnenschilderwerk.**

Voor een vrijblijvende offerte belt u 024- 35 55 117
www.somonschilderwerken.nl

dankzij u al 51 jaar
börger's
mode

www.borgers-mode.nl

St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

**HR. OVERHEMDEN KORTE MOUW
MT. S T/M XXXL NU € 39,95**

PETERS
Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in 1 hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

EEN LEKKER VOORJAAR Met de kampioen van Nederland

EERLIJK, DIERVRIENDELIJK SCHARRELVLEES, MET GOUD BEKROONDE
SOEPEN EN MAALTIJDEN, DE BESTE ERWTENSOEP VAN NEDERLAND.
EN DIT ALLES GEMAAKT VOLGENS TRADITIONEEL FAMILIRECEPT...
OUDERWETS LEKKER!

Al ons vlees, worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig
van scharreldieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharre-
len en uitsluitend schoon, zuiver plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibio-
tica, groeibevorderaars of medicijnen, is streng verboden. Dit wordt extra
gecontroleerd van boer tot slager. Deze strenge controle geeft u de garantie
dat u met scharrelvlees schoon, zuiver en diervriendelijk vlees op tafel heeft.

Scharrelvlees goed voor u... beter voor de dieren!

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 28 april

GOULASH KANT EN KLAAR	500 gram	4,95
EI-FRUITSA LADE	100 gram	0,95
TOMATENSOEP Goud: Nederlands Kampioenschap	liter	5,90
MEXICAANS GEHAKT lekker gekruid	500 gram	4,95
SCHARRELVLEES... GEGARANDEERD ANTIBIOTICA-VRIJ		

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

Scoutinghut wordt gesloopt

In de Van Haapsstraat achter baan twee van de tennisvereniging Avanti staat al sinds mensenheugenis een blokhut van de waterscouts. Zij hebben deze blokhut in de jaren negentig van de vorige eeuw verlaten, maar de blokhut bleef.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg

Buurtbewoners vertrokken

Avanti zou graag de grond aankopen en het stukje grond opnieuw inrichten. Maar wat bleek: 'krakers hadden de hut in bezit genomen' en dat betekende voor Avanti afwachten: ze zijn immers geen eigenaar van de hut, noch de grond waarop deze staat. Scouting (de eigenaar van de hut) nam contact op met de krakers en maakte de afspraak dat ze 1 maart zouden vertrekken. Dat is inderdaad gebeurd, de krakers hebben wel hun 'handtekening' achtergelaten. Inmiddels is de sloopvergunning verleend en met de af-

braak begonnen. Is de hut helemaal gesloopt dan kan Avanti tot aankoop van de grond overgaan en als dit lukt de grond als

haar eigendom beschouwen. Dan is er werk aan de winkel voor de accommodatiecommissie!



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!). Dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Vanwege het grote aanbod aan advertenties plaatsen we alleen de titels en de contactgegevens. De gehele advertentie is te bekijken op de wijkwebsite. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Cursus Babymassage Kijk op www.fijnontspanning.nl voor meer informatie. Tot ziens bij Fijn! Telefoon: 06 24903472 E-mail: info@fijnontspanning.nl

Ayurvedische massage geeft diepe ontspanning, rust, reiniging en vitaliteit. E-mail: eva-hartmann@versatel.nl Telefoon: 024-3241737

Korte Cursus Modeltekenen In deze korte cursus leert u de basisvaardigheden van het modeltekenen. Met een paar handvatten krijgt u al snel vat op het model en op het tekenen! 5 lessen voor 80 euro. Dinsdagavond: 19.30-22.00 Dominicanenstraat 6.

www.yetterohde.nl
Telefoon: 06-26804358

De Strijkerij: Je schone was in één dag weer netjes gestreken! Inbreng in wasmand met kleeerhangers. Zelf brengen en ophalen op afspraak. E-mail: an@anluiken.net Telefoon: 024-3244402

Nieuwe cursus luchtacrobatiek Dit is je kans om het ook veilig te leren! info@studio-adastra.nl Telefoon: 06 11 475 043

Zangles Kom voor een proefles! (€20,00) Telefoon: 024-3236553. E-mail: info@gradagootjes.com.

Ochtend yoga-wake up! www.kundaliniyoganijmegen.nl carolienslooff@yahoo.co.uk.

Ecoschilder: Gezonder, niet duurder en het ziet er nog beter uit ook. Voor al uw schilderwerk met verf op lijnoliebasis 06-53885685 E-mail: e.sprenkels5@upcmail.nl

Kindercoaching Mira Spaans voor 'Kijk eens!' Soms zit een kind niet lekker in zijn vel en komt u er samen niet uit. Ik begeleid kinderen zodat zij sterker en zelfbewuster worden. Telefoon: 06 - 451 281 46 www.mirakindercoaching.nl

Maaltijden koken voor mensen die geen tijd/zin hebben en geen

gezin. Jje belt 's morgens of eerder en ik kook dan een maaltijd. Bijv. groenten/vlees/aard. 5 euro per persoon of een ovenschotel (prijs in overleg). 0640524151. E-mail: rietmulders@tele2.nl.

Beeldhouwcursus in steen of hout Geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Tel. 06 53596920. beeldhouwennijmegen@gmail.com

Vrijdag 4 mei 16.00-17.00 uur voorlichtingsbijeenkomst **Met Kracht in Balans**. Voorlichting voor mensen die (nog geen) moeite hebben met wandelen, fietsen of traplopen en voor sportievelingen. Bibliotheek Hengstdal. Telefoon: 024-3566601 E-mail: c.vollebergh@chello.nl.

Creatieve interieurontwerpen voor huizen, bedrijfsruimtes, praktijken, restaurants en winkels. Wil je iets veranderen in je interieur maar kom je er zelf niet uit? Ik maak een mooi ontwerp voor je waar je weer jaren mee vooruit kunt. Tel 06-45774431. www.binnenhuisarchitectnijmegen.com.

Bijles Engels/Nederlands E-mail: willyschaap@kpnplanet.nl Telefoon: 0243280036

Kinderfeestjes! Grote Broer verzorgt op de zaterdagmiddag theater-, circus- en stuntfeestjes! www.grotebroer.com. Telefoon: 024-3223380

Hardloopinstructie, elke eerste zaterdag van de maand uur hardloopinstructie door topsportcoach Clemens Vollebergh. Hoek Berg en Dalseweg/Sophiaweg 9.00-10.00 uur, €5. E-mail: c.vollebergh@chello.nl. Telefoon: 024-3566601.

Bewegen voor dames 40+ cursus ma. 20.00-21.00 u, Berg en Dalseweg 295. info@deloods.org.

Mediteren met Edelstenen, wekelijks op woensdag van 19.30-21.30 uur kun je (leren) mediteren met de kracht van edelstenen en je verbinding met de Aarde verdiepen. Voor nieuwe inzichten over jezelf en wat er nu actueel is in jezelf. €15,00. Graag vooraf opgeven. www.delichttearde.nl. E-mail: iblo@planet.nl Tel.: 024-3776004/06-40595554

Eerlijke mode- en woningaccessoires te koop bij de Yabal-shop: hippe mode- en woningaccessoires uit Guatemala - handgeweven en eerlijk beloond. Tel.: 06 28478946 www.yabal-shop.com

Hulp bij aangifte IB Bel of mail info@vanderkaaiaccounting.nl. Telefoon: 06-21517787.

Atelier Meubelrestauratie & Decoratie. Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Kringen in uw tafelblad? Stoelpoot gebroken? Tel. 06-25590886. E-mail: m.vanrosmalen@planet.nl

Meer 'Kleine advertenties' op pag. 12

ARBEIDSRECHT CONTRACTENRECHT

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen

T 024 32 97 850
E kantoor@vdbadvocatuur.com

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

www.vdbadvocatuur.com

Groenewoud in de zon

Landen investeren tegenwoordig steeds meer in zonne-elektriciteit, wat het minder duur maakt om deze vorm van energie te produceren. In Duitsland, Denemarken, Portugal, Spanje en Australië kan zonne-energie al concurreren met conventionele energie. Zonne-energie kan in Nederland al in 2014 concurreren met gangbare elektriciteit.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg

Zonnepanelen: een renderende en duurzame investering

De gemeente Nijmegen subsidieert duurzame energie en energiebesparing. Hiervoor is dit jaar 470.000 euro gereserveerd. Daarom is het juist nu interessant om zonnepanelen op uw dak te plaatsen, want zonnepanelen vallen ook onder deze subsidiëring. Zonnepanelen worden door lagere productiekosten steeds goedkoper. De prijs van zonnepanelen is ten opzichte van maart 2011 met 45% procent gedaald, ondertussen stijgen de tarieven voor elektriciteit jaarlijks met zo'n 6%. Het is voor veel huishoudens dan ook interessant in zonnepanelen te investeren. Met een gemiddelde investering van rond de 5.000 euro in zonnepanelen behaalt u een rendement van ongeveer 7%. Subsidie is niet eens nodig, maar het maakt de beslissing wel een stuk eenvoudiger. De gemeentelijke tegemoetkoming bedraagt 20% van de kosten tot een maximum van 1.000 euro.

Groenewoud in de zon

Op steeds meer daken verrijzen zonnepanelen, ook in Groenewoud! Kees en Monique

Zoon uit de Van Haapsstraat hebben onlangs zonnepanelen laten plaatsen en omdat ik benieuwd ben naar hun motieven heb ik Kees gevraagd voor een interview. Als ik bij hem op bezoek ga en hem vraag naar het waarom van zonnepanelen formuleert hij dit heel krachtig: "We souperen te veel fossiele brandstoffen op en dat is een kwalijke zaak

"Het is wel een heerlijk gevoel als je de elektriciteitsmeter ziet teruglopen"

voor het milieu." Kees heeft acht zonnepanelen laten aanbrengen op het dak van zijn woonhuis en drie op het dak van zijn garage. Een flinke investering die je na circa acht jaar terugverdient, maar daar is het Kees niet alleen om te doen. "Het is een overtuiging dat je zuinig moet zijn op het milieu. En ik ben ervan overtuigd dat als de fossiele brandstof steeds duurder wordt de mensen vanzelf voor zonnepanelen kiezen." Glunderend voegt hij er aan toe: "Het is wel een heerlijk gevoel als je de elektriciteitsmeter ziet teruglopen."

Het milieubewustzijn zat er bij Kees al vroeg in: zijn ouders hebben hem respect voor natuur en milieu bijgebracht. Dit probeert hij ook in zijn dagelijks leven door te voeren. De huizen in Groenewoud dateren bijna allemaal uit begin jaren 60 en zijn energetisch niet zo goed. Kees heeft zijn buitenmuren dan ook laten isoleren. In de toekomst wil hij ook het regenwater laten afkoppelen zodat het water weer in de grond terecht komt en mogelijk wil hij zijn platte dak laten vergroenen. Ook

afvalscheiding vinden hij en zijn gezin een goede zaak. Apparaten die *stand-by* staan worden steeds meer uitgezet.

Groene Hert

Voordat Kees zonnepanelen liet aanbrengen heeft hij zich goed laten informeren bij het Groene Hert in de Burchtstraat te Nijmegen.

Het Groene Hert is het nieuwe duurzame punt van Nijmegen: het is de plek voor iedereen met duurzame ambities en een duurzame lifestyle. In de winkel vind je allerlei duurzame producten, van ledlampen tot gezichtscreme en van pannen tot speelgoed. Je kunt ook informatie vinden over het energiezuinig verbouwen van je woning en advies krijgen over subsidies. Je wordt geholpen bij de aanvraag van subsidies en kunt er de duurzaamheidslening van de gemeente Nijmegen aanvragen. Kees Zoon heeft bewust gekozen voor een Nijmeegs bedrijf om zijn zonnepanelen te laten aanbrengen: "Je moet de economie van je eigen stad stimuleren en het is een bedrijf met lokale kennis." Zijn panelen zijn van Duits fabrikaat want die gaan het langste mee. En duurzaamheid heeft Kees hoog in het vaandel staan!

ZonVoorOns

ZonVoorOns zet projecten op in wijken voor de toepassing van zonne-energie. Dat doen ze samen met bewoners van een wijk. Ze informeren mensen en maken ze enthousiast. Zo gaan meer mensen zonnepanelen plaatsen en zetten zij deze stap sneller. Veel mensen hebben al een positief gevoel bij zonnepanelen. Tegelijkertijd ontbreekt het nog aan kennis en is de stap groot om het nu al te doen. Als bewoners met elkaar in actie komen is dit een meerwaarde. Zo wordt kennis opgebouwd en samen gedeeld. In Groenewoud en Galgenveld is onlangs een bewonersinitiatief van ZonVoorOns gestart en een Zonnekrant huis aan huis bezorgd. In februari en april zijn er informatiebijeenkomsten georganiseerd in café Groenewoud over zonnepanelen. Was u toen verhinderd en bent u toch geïnteresseerd, dan kunt u alsnog contact opnemen: info@zonvoorons.nl, tel. 024-7370056. Wilt u zich eerst oriënteren dan is een kijkje op de website ook de moeite waard: www.zonvoorons.nl



Een slanke lijn??
Het hoeft geen droom te zijn.
Met de goede eetgewoonte die Dorien u leert
Gaat het met u gewicht niet zo snel verkeerd!!



Lijnen? Afvallen? Opnieuw beginnen? Wie kent deze kreten niet? We zijn allemaal druk, weinig regelmaat, haast en onze gezondheid wordt achterop gesteld, we eten verkeerd, laten we de knoop doorhakken en beginnen met de goede eetgewoonte van EGA. Dorien is cursusleidster in de Betuwe, Groesbeek, Beuningen, Arnhem, Wijchen en Nijmegen en weet waar ze over praat. Het fijne van gezond eten is dat je er ook nog van afvalt. Het is belangrijk om variatie in je voeding te brengen, hoe beter je afwisselt, des te beter functioneert je lichaam. De cursussen zijn er opgericht om het hongergevoel te vermijden door gezond te eten.

Dorien Vernooij (0481) 461413

Nijmegen: ARK VAN OOST: WOENSDAG VAN 19.30 TOT 20.30 UUR. OOK CURSUS IN HATERT, TITUS BRANDSMA EN MEIJHORST.

www.ega-dorienvernooi.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Kleine advertenties

Vervolg van p. 9

Buscampers te huur voor een vakantie met veel vrijheid en comfort: co-bus@live.nl, 06 49119396.

Gezocht: deelnemers schilderles Op het Bosduiveltje Heilige Landstichting geef ik op donderdagochtenden van 10.00 tot 12.00 uur schilderles. Leuke groep. Kom erbij! Mevr. J. Portacarrero-Merman. Tel. 024-3606332 nlogb@hotmail.com,

Reanimatiecursus & AED Weet u wat u moet doen wanneer iedere seconde telt? Reanimatie instructeur van de Nederlandse Reanimatieraad organiseert 20 april een 2,5 uur durende cursus reanimeren en gebruik van de AED in de Ark van Oost. €20,- 06-53284392 nijn83@hotmail.com.

Ambulant Pedicure komt bij U thuis voor een basispedicure behandeling vanaf €23,-. Bel voor een afspraak: Irene Wijgers Voetverzorging Tel.; 06-47284080

Yoga voor senioren Op donderdag 10.00 tot 11.00 uur bij yoga-centrum Hart van Oost. Kom eens langs om kennis te maken en/of voor een gratis proefles. De les is geschikt voor iedereen vanaf 50 jaar, er wordt rekening gehouden met ieders (on-)mogelijkheden. E-mail: info@evavanginkel.nl Telefoon: 06-12896973

Luisterruimte Als je met iets zit en je wilt er over praten met iemand buiten de kring van familie, vrienden of bekenden: ik bied alle ruimte om je verhaal te vertellen. Mijn beroep garandeert dat het binnen de muren van die ruimte blijft. De consulten worden door de aanvullende zorgverzekering vergoed. Telefoon: 024-3236553. E-mail: info@gradagoetjes.com

Mindfulness voor pubers. van 12 t/m 15 jaar. Vind je het moeilijk om je op een ding tegelijk te concentreren? Wil je leren omgaan met heftige gevoelens zoals verdriet, angst, onzekerheid of schoolstress? Meld je dan snel aan op www.praktijkbodhi.com. Aanvang training 9 mei van 15.45 tot 16.45 uur.

E-mail: info@praktijkbodhi.com
 Telefoon: 06-19344754

Theatergroep Spelen, Spelen, jezelf leren kennen en dat delen met anderen. Dat is de insteek van Durf. In een groep van 4-6 personen maak je met muziek, tekst of beeld een theatervoorstelling over onderwerpen die bij jou horen. Op vrijdagochtend vanaf 4 mei, meer informatie en aanmelden op www.praktijkboefje.nl / info@praktijkboefje.nl

Cursus Babymassage Fijn! Fijn! start regelmatig met een nieuwe cursus babymassage. In 4 lessen leer je hoe je zelf je baby kunt masseren. Erg leuk en ontspan-

nend om te doen en ook nog eens heel goed voor jou en je baby! www.fijnontspanning.nl voor alle data en informatie. Graag tot ziens bij Fijn! Telefoon: 06 24903472.

In- en verkoop antiek en antiekverzameling www.antiquariaatverzameling.nl

U bereikt een speciale leeftijd en wilt een feest om nooit te vergeten? **Muziquest** ontwerpt een muzikaal concept, waarbij zowel de gasten als de jarige zich zullen vermaken. Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiekebosh 06-15500129.



www.delichttearde.nl

Grote collectie edelstenen, ruw en gepolijst.

En andere mooie kadootjes

K. Beynenstraat 66, Nijmegen

Dinsdag - vrijdag 12.00-18.00 uur.
Zaterdag 12.00-17.00 uur.

Een kijkje in de keuken van je buur

Enkele weken geleden bereikte ons het onverwachte bericht dat Vluchtelingenwerk Zuid Gelderland zich helaas moest terug trekken uit het project 'Kijkje in de keuken van je buur' in verband met faillissement. Tandem betreurt dit ten zeerste. Zeker ook omdat we op zo'n plezierige manier opgestart zijn met deze kundige samenwerkingspartner. Voor ons betekende dit even pas op de plaats, maar het project gaat verder volgens het oorspronkelijke plan. Met behulp van betrokken vrijwilligers uit de wijk en enthousiaste sponsors uit de wijk kunnen we dit project laten slagen.

Door Karin van Eerten (Tandem)

Aftrap

Op 22 maart hebben we een ludieke wervingsactie gehouden voor wijkbewoners op en rond het plein voor het asielzoekerscentrum. Er was een tiental vrijwilligers en stagiairs (met koksmutsen op) actief om mensen bekend te maken met ons project. Er waren heerlijke Hollandse en Afghaanse hapjes, gemaakt door vrijwilligers uit de wijk en uit het asielzoekerscentrum. Er was een spel bedacht met slogans over verschillende culturen om de gesprekken op gang te brengen. Veel voorbijgangers hebben zich de hapjes goed laten smaken in het prille lentezonnetje. De actie leverde veel aanmeldingen op, mensen reageerden erg enthousiast.

Inleverdoos

Na de aftrap zijn er dozen neergezet bij supermarkt C1000 te Plate en bij

wijkcentrum de Ark waar inschrijfstroken ingeleverd kunnen worden. U kunt uw formulier hier nog steeds in deponeren.

Matches

Naar aanleiding van de wervende actie zijn er weer nieuwe matches gemaakt. Deze mensen gaan binnenkort bij elkaar aanschuiven.

Het eerste etentje heeft intussen plaatsgevonden en was een groot succes. In het mei-nummer van de Wijkkrant volgt een interview

hierover met de deelnemers vanuit het Asielzoekerscentrum.

Aanmelden

Als u mee wilt doen kunt u zich aanmelden bij onderstaande email adressen. U ontvangt dan een informatiebrief en intakeformulier.

Om een goede match te maken is het handig om te weten wat iemand wel of niet wil eten, wat hobby's zijn en of mensen kinderen hebben. Vervolgens worden contactgegevens over en weer aan deelnemers doorgegeven. De afspraak kan dan gemaakt worden.

Ook kunt u zich nog aanmelden voor het schrijven van artikelen, het matches en meedenken met het project. Alle handen zijn van harte welkom!

Wist u al dat we op de wijkwebsite van Nijmegen-Oost te vinden zijn met een eigen site?! Deze site staat vol wetenswaardigheden over het project en is te vinden onder het kopje "bedrijven en organisaties, zorg en welzijn."

Informatie en aanmelden kan bij:
kijkjebijjebuur@hotmail.com
Tel: 06-19136205/024-3650170
Of bij k.van.eerten@tandemwelzijn.nl

Sponsors van dit project zijn:

C1000 te Plate, Café De Kroon, Primera, Albert Heijn, COOP, Café Jos, Café Trianon, Proeflokaal Beij Ons, Thais Restaurant Baan Isaan en Restaurant Voldaan.



24 juni Romantische dag van Oost

De laatste zondag van juni, een heerlijke, warme en lome zomerse middag kan men gaan vertoeven op de mooiste plek van Oost: de stuwwal met zijn vergezichten. Samen genieten van dit uitzicht en gezellig samen zijn met buurtbewoners tijdens een buurtpicknick? Ondertussen ook proberen om het ver-

gezicht te schilderen of te tekenen? Verschillende kunstenaars zullen u voorgaan en



er zullen ook andere artistieke kunsten vertoond gaan worden op de grasvelden van de stuwwal bij Hotel Belvoir.

Het zou mooi zijn als er ook muzikale en andere acts vertoond gaan worden door buurt-

bewoners.

Heeft u hiervoor een idee en/of heeft u een bepaald optreden in gedachten laat het ons dan weten: wijkcomite.oost@planet.nl.

En zet dit sowieso in uw agenda:
24 juni Romantische dag van Oost



authentiek Thais -Isaan -Lanna Restaurant

BAAN ISAAN

van 't Santstraat 159 Nijmegen – Oost

Tel . 024 3772444 - v.a. 16 uur

Samen met onze Gasten vieren wij zat. 21 april

het Thaise nieuwjaar 'Song Kran'

Op Thaise traditionele wijze wordt U door gastvrouw Ora ontvangen waar U een wens mag doen.

Tevens is er voor iedereen een leuke verrassing

Reserveren wordt aanbevolen — normale prijzen

Schoonheidsspecialiste Resi Peters:

Gekwalificeerd en erkend door de zorgverzekeraars

Daarom:

IPL lichtflitsontharen voor bovenlip en kin:
vergoeding zorgverzekeraar!

Superaanbieding:

oksels en bikinilijn ontharen van ~~170,-~~
nu voor **139,-** per behandeling!



skinclinic 

huidverbetering
huidverjonging
acne-therapie
cellulite- en figuurcorrectie

skinclinic

staringstraat 11
(hoek oranjisingel)
6521 ae nijmegen
t 024 - 3243753
m 06 - 41462329
www.resipeters.nl
info@resipeters.nl

Spelen met water, klei en kikkervisjes vangen

Tijdens mijn wandelingetje op het Kops Plateau zie ik tegenwoordig steeds vaker het een en ander de struiken inschieten. Geen konijnen of honden maar kinderen die door het gebied struinen. Oprichter Matthijs de Gruijter van Buiten Schoolse Opvang (BSO) Struin heeft niet voor niets voor deze naam gekozen. Sinds vijf jaar worden kinderen na schooltijd opgevangen in de natuur. De gele 'bakfietsen' van de opvang zijn ondertussen een vertrouwd beeld geworden.

Door Karin Veldkamp

Ik kwam terug met een droom

Tien jaar geleden kwam Matthijs vanuit Rotterdam naar Nijmegen zonder directe aanleiding. Getrouwd was hij al en op dat moment zat hij zonder werk: "Ik had hier ooit een jaar gewoond en vond Nijmegen een leuke stad omdat er zowel een mooie binnenstad als veel groen is, en leuk links publiek. Ik kwam terug met een droom, namelijk een natuurspeeltuin opzetten." In Rotterdam had Matthijs namelijk al zo'n natuurspeeltuin ontwikkeld en uitgevoerd, maar in Nijmegen kreeg hij de subsidie niet rond. Hij vond wel snel een baan bij een BSO en startte met een natuurclub op zaterdag. Zijn ogen twinkelen als hij vertelt: "De ouders van de kinderen van de natuurclub zeiden tegen mij: als dit je nu eens elke dag doet, maar dan na schooltijd. Dus zo ben ik begonnen met Struin. Ik wist dat ik een aantal klanten zou hebben."

Buiten met zon en regen

Struin is geen gangbare BSO. De kinderen en leiding zijn altijd buiten. Met dertig graden en met vrieskou, met zon en met regen. Niets lekker bij de kachel zitten met een pot lijn en kleurpotloden, maar de natuur ontdekken. Afzien! "Nee hoor", zegt Matthijs lachend. "Kinderen zijn helemaal happy, zowel in de zomer als in de winter. Ze kunnen buiten zo veel. Spelen met klei, spetteren in het water, spelletjes of rivierkreeftjes vangen. De liefde voor de natuur wordt zo vanzelf ontwikkeld. Uit onderzoek blijkt dat het succes op 'liefde' het grootste is bij kinderen tussen de zes en acht die een topervaring hebben, zoals een spannend dier zien, verdwalen (met lei-

ding) of een dood dier tegenkomen. En als een kind niet past bij ons, raden wij de ouders aan om het naar een andere BSO te brengen."

Bij voetballen staat de bal centraal

Matthijs begon in zijn uppie met een groep van acht kinderen. Inmiddels zijn er twaalf groepen, waarvan drie in Lent en drie in de Goffert. "De visie van Struin is tweeledig", legt Matthijs uit. "Natuurlijk willen we dat kinderen liefde voor de natuur opbouwen. Maar daarnaast is wetenschappelijk bewezen dat als kinderen veel in de natuur zijn geweest ze als volwassen zijn een hoger welzijns- en gezondheidsniveau hebben. Daar doe ik het

ren van alles in de natuur. Vrij spel staat daarbij op de voorgrond. En dat is anders dan voetballen op een grasveld. Want daar staat de bal centraal".

Hé jij daar achter die meiboom

Talent voor Oranje zullen we niet spotten bij Struin, maar misschien wel biologen. Want ik neem aan dat er naast het vrije spel toch ook wel een educatieve insteek is? "Beide zijn belangrijk. Natuurlijk zijn we ook educatief. Maar dat gaat vaak vanzelf. Als we verstopperje spelen zeggen we: hé jij daar achter die meiboom. We vangen visjes en maken thee en soep van planten die we zelf verzamelen. En lekker kleien is creatief."

"Kinderen zijn buiten helemaal happy, zowel in de zomer als in de winter"

Gewoon lekker in de natuur

Persoonlijk word ik steeds enthousiaster over deze vorm van

opvang. En Matthijs zijn enthousiasme werkt ook aanstekelijk. Geen hoogdravende taal of zweverige doelstellingen. Gewoon lekker in de natuur. Iets wat kinderen inderdaad nog

weinig doen, terwijl ook ik daar mijn leukste herinneringen aan heb. En ik kan me er wel iets bij voorstellen dat je een 'gezonder' mens wordt, als je meer in de natuur speelt. Maar ik kan me ook voorstellen dat kinderen helemaal geen zin hebben om altijd maar buiten te zijn. En wat te doen als het met bakken uit de lucht komt? "Als het weer te nat is gaan we naar binnen. We hadden twee keetjes bij het Gemaal in de Ooijpolder. Maar sinds twee jaar maken we gebruik van de school de Rode Buut. Daar verzamelen we ook altijd als het vakantie is. Want als de kinderen een hele dag komen, doen we ook wel wat binnenactiviteiten. En in de winter gaan we om 17.00 uur naar binnen. Maar deze zomer hopen we ons eigen gebouw in gebruik te nemen. Er komt een soort schuur van tien bij tien bij het Gemaal. Maar we hebben twee hectare grond. Dus genoeg ruimte om ook daar buitenactiviteiten te ontwikkelen. Mijn droom komt uit."

Meer info: www.struin.nl





Hét centrum voor gezondheid en welzijn

Acupunctuur

Christa van Oosten

[de klassieke Chinese geneeswijze]

Als acupuncturist kijk ik niet zozeer naar de ziekte, maar vooral naar de zieke, de unieke persoon achter de klachten.

Daarom met acupunctuur weer gezonder, energiever en lekkerder in je vel.

Integrale Massagetherapie

Hans Jansen

De stille kracht van Integrale massage voor uw terugkerende gezondheidsklachten gerelateerd aan stress, spanningen en werkdruk.

Aanraken doet meer dan duizend woorden, speciaal voor chronisch zieken en mensen met de ziekte kanker.

Schoonheidssalon

Sandra Schoute en Fanny Borgers

Wij geven gezichtsbehandelingen met producten op natuurlijke basis zoals

- Decléor - aromatherapie
- Ahava - Dode Zee-zouten en mineralen
- Coresa - acnebehandeling
- Jane Iredale - minerale make-up.

Pedicure

Margot Leydens

Uw voeten verdienen deskundige verzorging en goede aandacht!

Gespecialiseerd in voetverzorging bij diabetici. Gediplomeerd lid Provoet.

Dynamische Hatha Yogalessen

Ron, Harriette, Raimunda en Monique

Aanvang wekelijkse lestijden:

- Maandag 18.00 en 19.15 uur.
- Dinsdag 09.30, 19.15 en 20.30 uur.
- Woensdag 09.00, 18.00, 19.15 en 20.30 uur.
- Donderdag 18.00, 19.15 en 20.30 uur.
- Vrijdag 09.30 en 10.45 uur.

Yogaopleiding

Ron van der Post

Op deze internationaal erkende Yogaschool wordt een 3-jarige opleiding verzorgd.

Tevens worden er meditatiecursussen en lezingen gegeven en yogaretrates in binnen- en buitenland begeleid.

Ayurveda

Robert Swami Persaud

[de klassieke Indiase geneeswijze]

Ayurveda en voeding.

Wij bepalen uw constitutietype aan de hand van pols- en gespreksdiagnose, waarna voedings- en behandeladviezen worden gegeven voor uw klachten.

Ayurveda

Ilse Houwink en Mieke van Dijk

Wij geven traditionele ayurvedische lichaams-behandelingen.

De kruidensamenstelling van de olie is afhankelijk van uw constitutie en klachten. Deze kruiden zijn heilzaam voor lichaam en geest. Tevens geven we ayurvedische kookworkshops.



Winkel

Raimunda Carrilho

Een mooie cadeauwinkel met o.a. sieraden en beelden in alle soorten en maten.

Van Ganesh en Hanuman tot Boeddhabeelden.

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag 09.30 - 14.30 uur

prof. Molkenboerstraat 30a 6524RP Nijmegen

024-3600396 www.suryaweb.nl

Informatiefolders verkrijgbaar in het centrum

Raadpleeg de polis van uw zorgverzekeraar voor mogelijke vergoeding

Behandelingen zijn op afspraak

Køken



Wie verzorgt het eten?

Elke dag: Yvonne

Zo één keer per maand ga ik eten bij restaurant Lodewijk met mijn moeder van 91. Met regelmaat ontvang ik eetbezoek (dochter, zus en vrienden).

Vis-Vlees-Vega?

Vis&Vega: even vaak

Vlees: af en toe een lekkere biefstuk

Culinair erfgoed?

Vers geraspte en gebakken aardappel volgens het recept van Yvonne's moeder (Duits van origine). Het recept kun je lezen bij Køken

Op tafel:

altijd in huis en vaak gebruikt:

Spelt-producten

Verse groente en fruit

Thee en jam

Avocado

Knoflook

Muesli

Meer weten over spelt?

Ga naar onze facebook-pagina "Køken".

Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene Arts (beeld). Ze zijn nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruit ziet! Ze interviewen hiertoe mensen uit Nijmegen-Oost.

Spelt

Deze keer bezoeken we Yvonne

Net terug van een bezoek aan haar drie kleinkinderen en dochter in Amsterdam, ontvangt Yvonne ons op eerste paasdag in haar prachtige huis in één van de mooiste straten in Nijmegen-Oost.

En, heb je al gegeten? vraag ik. "Vanavond at ik spelt-pasta met courgette, tomaat en tuinerwten", vertelt Yvonne. "Ik probeer zoveel mogelijk speltproducten te gebruiken, zoals speltbrood, -koekjes, -pasta en -crackers".

Spelt is één van de oudste graansoorten en is weer in opkomst vanwege haar goede eigenschappen waar de meeste voedingsmiddelen het alleen maar om kunnen benijden. Spelt is gezond voor lichaam én geest, houdt fit en is van nature een Eco-graai. En die eigenschappen passen, vind ik, helemaal bij Yvonne!

Zo kiest ze elke dag waar ze zin in heeft en kookt altijd met verse en biologische producten.

Haar favoriete gerechten zijn visgerechten uit de oven, pasta- en rijstgerechten, maaltijdsoep en salades. "Knoflook is een altijd terugkomende smaakmaker in mijn gerechten", zegt Yvonne. "En op sommige avonden kies ik ook voor makkelijk hoor!, zoals een eenvoudige broodmaaltijd.

Maar als je me vraagt waar ik het meest van geniet: ontbijt met latte macchiato en een heerlijke geroosterde boterham met oude kaas!"

Yvonne's dochter ging zo'n twintig jaar geleden studeren en op kamers. "Sindsdien kook ik voor mijzelf. Ik heb een mooi eetritme ontwikkeld waar ik me goed bij voel". Lekker op de bank met een leuk programma op tv of bij de eerste zonnestraaltjes heerlijk in haar gezellige tuin!



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Wil je elke week de wijkagenda in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl

Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen. Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a

18 april
Sjoelen in het OBG. Begint 10:00 uur.
www.oudburgerengasthuis.nl.

18 april
Theehuis voor vrouwen. Begint om 10:00 uur.
E-mail: k.snip@ivc-nijmegen.nl.

18 april
Samen zingen in het OBG. Begin 10:30u.
www.oudburgerengasthuis.nl.

18 april
Kinderyoga bij Fijn. Ben je tussen de 4 en 10 jaar oud en heb je Begint om 14:00 uur.
E-mail: info@fijnontspanning.nl.

18 april
Avondmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop. Begint om 19:00 uur.
E-mail: info@declou.com.

19 april
Ochtendmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop. Begint om 08:45 uur.
E-mail: info@declou.com.

19 april
Country Dansen in het OBG. Begint 09:00u.

19 april
Start Opleiding Passionair Coachen bij Passionair Nederland. Begint om 09:30 uur.
E-mail: m.raaijmakers@passionair.nl.

19 april
Weekmarkt in het OBG. Begint om 10:00 uur.

19 april
Tekenen en schilderen in het OBG.
Begint om 13:30 uur.

19 april
Bingo in het OBG. Begint om 19:00 uur.

21 april
Repair Café in het OBG. Begint om 11:00 uur.

21 april
Schilder uw eigen vier jaargetijden.
Kijk op www.many-faces.nl voor meer info
Begint om 12:30 uur.
E-mail: helga108@hotmail.com.

21 april
Rommelmart Daalsehof. Reserveren bij telnr. 024-3229793/0610748973 Begint 18:00u.
E-mail: pejdriessen@planet.nl.

21 april
Trancedans in het Cordium. Ingrid ter Horst, 06-12276333, www.innersigns.nl.
Begint om 19:30. E-mail: imsji@hotmail.com.

22 april
Stemcreatie in het Cordium. Ingrid ter Horst, 06-12276333, www.innersigns.nl
Begint om 10:00u. E-mail: imsji@hotmail.com

22 april
Dans en Meditatie in het OBG. Begint 11:00u.

23 april
Ochtendmeditatie, Atelier de Clou, vrije inloop. Begint 08:45u. E-mail: info@declou.com.

23 april
Boetseren in het OBG. Begint om 10:00 uur.

23 april
Klaverjassen in het OBG. Begint om 14:00 uur.

23 april
Thema-avond over initiatief:
www.unitedbypassion.com. Begint 19:30u.
E-mail: m.raaijmakers@passionair.nl.

23 april
Dansexpressie in Oost. Begint om 20:00 uur.
E-mail: zwaandevries@hotmail.com.

24 april
Leijenburg Mode in het OBG. Begint 10:00u.

24 april
Bridge in het OBG. Begint om 13:30 uur.

24 april
Jersey in het OBG. Begint om 19:30 uur.

25 april
Sjoelen in het OBG. Begint om 10:00 uur.

25 april
Theehuis voor vrouwen. Begint om 10:00 uur.
E-mail: k.snip@ivc-nijmegen.nl.

25 april
Samen zingen in het OBG. Begint om 10:30u.

25 april
Avondmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop. Begint om 19:00 uur.
E-mail: info@declou.com.

26 april
Ochtendmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop. Begint om 08:45 uur.
E-mail: info@declou.com.

26 april
Country Dansen in het OBG. Begint 09:00u.

26 april
Weekmarkt in het OBG. Begint om 10:00u.

26 april
Tekenen/schilderen in het OBG. Begint 13:30u.

27 april
Cinema OBG. Begint om 14:30u.
www.oudburgerengasthuis.nl.

27 april
"Een nieuw begin met Bezieling" lezing door Adriaan Hoogendijk. Begint om 20:00 uur.
E-mail: info@hanfortmanncentrum.nl.

29 april
Dans en Meditatie in het OBG. Begint 11:00u.

30 april
Koninginnedag-optreden in het OBG, 15:00u.

1 mei
Bridge in het OBG. Begint om 13:30 uur.

2 mei
Sjoelen in het OBG. Begint om 10:00 uur.

3 mei
Weekmarkt in het OBG. Begint om 10:00u.

5 mei
Maandelijkse inspiratiekring met Evert vd Ven, Atelier de Clou. Begint om 10:00 uur.

5 mei
Expositie hoofd, schouders, knie en teen. Ateliers in Krayenhoffkazerne Molenveldlaan. Begint om 12:00 uur.
E-mail: contact@annievangemert.com.

6 mei
Dans en Meditatie in het OBG. Begint 11:00u.

6 mei
Lezing zondag Oosterse Kerken. Dagkapel van de Dominicusparochie (ingang Groenewoudseweg). Begint om 19:00 uur.
E-mail: w.pelser1@upcmail.nl.

7 mei
Boetseren in het OBG. Begint om 10:00 uur.

7 mei
Klaverjassen in het OBG. Begint om 14:00u.

8 mei
Cursus Valpreventie 'Fit, Veilig en Valbreken' Wijkcentrum De Ark van Oost. Werner ter Avest, 06-18099057, e-mail: contact@stjn.nl. Begint om 10:30 uur.

Vervolg op pagina 20



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Ingegooide ramen: uw buurman grijpt in!

Eindelijk is de tijd weer aangebroken om samen met uw man met de caravan naar Spanje te gaan. Elk jaar vertrekt u voor een paar weken naar het zonnige zuiden om tot rust te komen en te genieten van het mooie weer. U woont al jaren in dezelfde buurt in Nijmegen en laat uw huis altijd zonder zorgen achter. Terwijl u op vakantie bent, slaat helaas toch het noodlot toe. Op een avond worden de ramen ingegoooid door een groep agressieve jongeren! Uw buurman rent snel naar buiten, maar ziet de jongeren nergens meer. De ramen zijn kapot en hij weet dat u nog lang niet terugkomt van vakantie. Hij wil niemand ongerust maken en besluit daarom zelf een glaszetter te bellen die de ramen kan vervangen. Uw buurman heeft laatst iets gelezen over erg mooie glas-in-loodramen en besluit deze te bestellen. De ramen zijn veel duurder dan normale ramen, maar volgens uw buurman zijn ze het geld zeker waard! Als u terugkomt van vakantie, vertelt hij wat er is gebeurd en schuift u een dikke rekening toe. Hij heeft de rekening voorgeschoten, en hij vraagt u het geld zo snel mogelijk terug te betalen. Als u de rekening ziet, schrikt u zich kapot! Zulke dure ramen zou u nooit hebben gekocht en dit kunt u niet betalen! Wat nu? Bent u verplicht om deze rekening te betalen?

Ingezonden door Claire Ghering

Zal het recht overwinnen?

Terwijl u op vakantie was, heeft uw buurman uw belangen behartigd. Hij heeft een glaszetter gebeld om de ramen te vervangen en hij heeft de rekening betaald. In juridische termen wordt dit 'zaakwaarneming' genoemd.

Om te kunnen spreken van zaakwaarneming moet aan enkele vereisten zijn voldaan. Is er voldaan aan deze vereisten? Dan heeft de zaakwaarnemer, in dit geval uw buurman, recht op vergoeding van de kosten die hij heeft gemaakt.

Bij zaakwaarneming moet allereerst sprake zijn van een 'redelijke grond' voor de handeling. Bij het vervangen van kapotte ramen wanneer de burens op vakantie zijn, is duidelijk sprake van een redelijke grond. Als de ramen niet zouden worden vervangen, is de kans namelijk groot dat er wordt ingebroken en de schade nog groter zou worden. Er is geen sprake van een redelijke grond als iets alleen maar uit bemoeizucht wordt gedaan. Had uw buurman bijvoorbeeld een boom in uw tuin omgekapt omdat hij zich al jaren aan deze boom stoorde of uw tuinhokje overgeschilderd omdat hij de kleur lelijk vond? Dan bestaat er geen redelijke grond. Uw buurman probeert zich dan enkel met uw zaken te bemoeien en daarvoor hoeft u uiteraard niet te betalen!

Tijdens je vakantie gooien agressieve jongeren je ramen in

Bij zaakwaarneming is het verder erg belangrijk dat de zaakwaarnemer de belangen 'naar behoren behartigt'. Kort gezegd houdt dat in dat de zaakwaarneming op een goede manier moet worden uitgevoerd. Uw buurman had zich daarbij onder andere moeten afvragen of u deze bijzondere glas-in-loodramen wel had gewild en of u ook zoveel geld zou hebben uitgegeven aan het vervangen van de ramen.

Zijn uw belangen niet naar behoren behartigd? Dan bent u niet verplicht om de hele rekening te betalen en in sommige situaties zult u zelfs niets hoeven te betalen. Maar wanneer zijn uw belangen dan precies naar behoren behartigd en wanneer niet? Dit is afhankelijk van de specifieke situatie en de omstandigheden van het geval. In dit geval had uw buurman ook minder exclusieve ramen kunnen kopen en de kans is dan ook groot dat uw be-

langen niet naar behoren zijn behartigd. Wij raden u aan om in zo'n kwestie altijd juridisch advies in te winnen bij de Rechtswinkel. Recht hebben is namelijk nog niet altijd recht krijgen. Maar daar helpen wij u graag bij!

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet,

maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Kosteloos advies

Zit u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van een passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en het advies is geheel gratis, dus aarzel niet. Kijk voor meer informatie op onze website: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

SPOORBUURT - Dit keer: de Richard Holstraat

Door Marleen de Jong

Dirigent en componist Richard Hol werd op 23 juli 1825 in Amsterdam geboren, als zoon van Cornelis Hol en Bregje Nagel.

Hij kreeg een piano-opleiding en werd in 1857 dirigent van het Amsterdamse Toonkunstkoor. Toen hij daar werd opgevolgd door Verhulst verhuisde hij naar Utrecht. Hij begeleidde daar onder andere de zo-



genaamde stadsconcerten en werd in 1875 directeur van de Stedelijke Muziekschool waar hij onder meer Wagenaar als leerling had. Als dirigent verdedigde hij de moderne muziek van zijn tijd: Wagner, Liszt en Berlioz. Maar in zijn composities is daar geen spoor van te bekennen. Onder zijn composities bevon-

den zich veel kinderliederen, zoals 'Waar de blanke top de duinen' (tekst P.Louwerse) en 'De paden op, de lanen in, vooruit met flinke pas' (tekst A.L. de Rap). Die en nog meer liederen werden opgenomen in het in de vorige eeuw zeer populaire liedbundel 'Kun je nog zingen, zing dan mee'.

Een soort 'Kinderen voor Kinderen'-componist.

Hij overleed op 14 mei 1904 in Utrecht.

Activiteiten in Oost

Vervolg van pagina 18

8 mei
Bridge in het OBG. Begint 13:30u. E-mail:
www.oudburgerengasthuis.nl.

9 mei
Sjoelen in het OBG. Begint om 10:00 uur.

9 mei
Theehuis voor vrouwen. Begint om 10:00 uur.
E-mail: k.snip@ivc-nijmegen.nl.

9 mei
Kookworkshop Indiase in NijmeVegetarische
Keuken. Begint om 18:00 uur.
E-mail: dcompanjen@yahoo.com.

9 mei
Eckhart Tolle inspiratieavond met Evert vd
Ven, Atelier de Clou. Begint om 20:00 uur.
E-mail: info@declou.com.

10 mei
Weekmarkt in het OBG. Begint om 10:00u.

11 mei
Dansend het weekend in met Caroline vd Ven,
Atelier de Clou. Begint om 14:00 uur.
E-mail: info@declou.com

12 mei
Systemisch werk-Familieopstellingen
www.roosfikenscher.nl. Begint om 10:00 uur.

12 mei
Expositie weven AnnekeKersten en Roos Cox
Kerkje van persingen. Begint om 11:00 uur.
E-mail: kersten.anneke@gmail.com.

12 mei
Open dag Weefkring Nijmegen.
www.weefkringnijmegen.nl. Begint 11:00u.
E-mail: kersten.anneke@gmail.com.

13 mei
Expositie weven AnnekeKersten en Roos Cox
Kerkje van persingen. Begint om 11:00 uur.
E-mail: kersten.anneke@gmail.com.

13 mei
Dans en meditatie in het OBG. Begint 11:00u.

14 mei
Boetseren in het OBG. Begint om 10:00 uur.

14 mei
Klaverjassen in het OBG. Begint om 14:00u.

15 mei
Bridge in het OBG. Begint om 13:30 uur.

16 mei
Sjoelen in het OBG. Begint om 10:00 uur.

16 mei
Theehuis voor vrouwen. Begint om 10:00u.

16 mei
TWinkeltje verkoopt goede en eigentijdse
tweedehands dameskleding en speelgoed.
Begint om 10:00 uur.
E-mail: k.snip@ivc-nijmegen.nl

17 mei
Weekmarkt in het OBG. Begint om 10:00u.

20 mei
Dans en meditatie in het OBG. Begint 11:00u.

21 mei
Boetseren in het OBG. Begint om 10:00 uur.

21 mei
Klaverjassen in het OBG. Begint om 14:00u.

22 mei
Bridge in het OBG. Begint om 13:30 uur.

23 mei
Sjoelen in het OBG. Begint om 10:00 uur.

23 mei
Kookworkshop Eten tegen Kanker. Begint om
18:00u. D.Companjen, tel. 06-13079008.
E-mail: dcompanjen@yahoo.com.

24 mei
Weekmarkt in het OBG. Begint om 10:00u.
www.oudburgerengasthuis.nl.

27 mei
Dans en meditatie in het OBG. Begint 11:00u.

28 mei
Boetseren in het OBG. Begint om 10:00 uur.

28 mei
Klaverjassen in het OBG. Begint om 14:00u.

29 mei
Bridge in het OBG. Begint om 13:30 uur.

29 mei
Thema-avond Passie & Mindfulness bij
Passionair Nederland. Begint om 19:30u.
E-mail: m.raaijmakers@passionair.nl.

30 mei
Sjoelen in het OBG. Begint om 10:00 uur.

30 mei
Kookworkshop Peulvruchten
E-mail: dcompanjen@yahoo.com

31 mei
Weekmarkt in het OBG. Begint om 10:00 uur.

Open dag/minisymposium 12 mei: 'Het beste voor de jongsten!!'

11.15-11.45 uur Els Geerdink, kinderfysiothe-
rapeut bij Thom Nijmegen, stond aan de wieg
van de Torteltuif, de voorloper van het project
'4 op 1 rij' waar kinderen met een achterstand
in de ontwikkeling opgevangen worden. Samen
met Els formuleren wij een aantal (interactie-
ve) stellingen over wat je als opvoeders kunt
doen om bij te dragen aan een gezonde sen-
somotorische ontwikkeling.

12.00-12.30 uur Sabine Hunnius, gepromoveerd
onderzoeker, directeur van het Baby Research
Center Radboud Universiteit. Sabine zal kort ver-
tellen over resultaten uit haar onderzoek, van
belang om te weten voor opvoeders van nu.
Daarna is er tijd om vragen te stellen.

12.45-13.15 uur Pauline Aarts, gepromoveerd
onderzoeker, Maartenskliniek, hoofd peuter-
revalidatie, heeft op de peuterrevalidatie een
mooie methode 'de piratengroep' ontwikkeld,
die ze ook onderzocht heeft op de effecten.

Pauline zal kort vertellen over de belangrijkste
effecten van deze methode en de betekenis van
de ervaringen uit deze groep voor alle (jonge)
kinderen. Alle aanwezigen worden uitgenodigd
om daarover mee te praten en te denken.

13.15- 13.45 Esther Albers, gepromoveerd onder-
zoeker, docent gezondheidszorgpsychologie
Radboud Universiteit, bekend vanwege
haar onderzoek onder baby's op kinderdag-
verblijven. Zij concludeerde onder andere dat
het bezoeken van een kinderdagverblijf een be-
hoorlijke opgave is voor jonge baby's. Wij gaan
met Esther in gesprek over de betekenis van dit
onderzoek voor het beleid en de aanpak bin-
nen ons dagverblijf.

Tot slot: 13.45-14 uur Onnie Diederens, direc-
teur Kinderopvang Heyendaal: Het speciale van
Kinderopvang Heyendaal.
Daarnaast houden onderstaande 'eigen' men-
sen een presentatie tijdens onze 'markt': 'Hoe

ziet ons aanbod er uit voor kinderen die extra
zorg nodig hebben?' 'Wat doen wij met de 3-
pluskinderen?' 'Kwaliteitsgecertificeerd zijn; wat
houdt dat in?' 'Video Interactie begeleiding bin-
nen Heyendaal; hoe ziet dat er uit?'

Ook de ouders komen aan het woord: Patricia
van Deurzen, ouder en voorzitter van de cen-
trale oudercommissie: 'Ouder zijn binnen Hey-
endaal en het functioneren van oudercommis-
sies binnen Heyendaal'.

En natuurlijk geeft de Vereniging Borstvoeding
acte de presence

Voor de kinderen...

Schminken, luchtkussen en doeactiviteit: bou-
wen, een speelhoek voor de allerkleinsten en
lekker spelen in de tuin.

Adres

Kinderopvang Heyendaal,
Toernooiveld 15, Nijmegen.

Voetbalclinics op de scholen in Nijmegen-Oost

Het leek mij wel wat, voetbaltraining geven op de basisscholen in plaats van gymles. Trekvogels samen met onze vrienden van Orion: een uitdaging. En ik moet zeggen, ik heb er nog geen minuut spijt van gehad, zó leuk om te doen. Bij de Klokkenberg, de Muze, de Rode en Blauwe Buut: alle groepen een uurtje lekker ballen.

Ingezonden door John Jochems

De clinic bestaat uit 4 onderdelen: eerst een warming-up, daarna een balspel, dan een voetbaloefening en afsluiten met een partijtje voetbal.

Wij zijn nu drie weken bezig en beginnen steeds meer respect te krijgen voor de leraren die dagelijks met de groepen bezig zijn. Het is een zware maar o zo leuke klus om al die enthousiaste kinderen bezig te houden.

De kinderen hebben, net als wij, in de afgelopen weken een enorm leuk en sportief uurtje gehad.

Week 10 begonnen wij met de jongste groepen van de Klokkenberg in de zaal van de Ark van Oost. Doeltjes waren aanwezig, net als 30 ballen, hesjes en pionnen. Het werd een leuke en lange dag.



In week 11 kwamen wij bij de Rode Buut. En wat schetst onze verbazing? Er was een kunstgrasveldje aanwezig! Buiten lekker in de zon sporten, wat wil je nog meer? Heel veel bekende gezichten natuurlijk van beide verenigingen.

Ook in week 11 kwamen we bij de Blauwe Buut, waar wij in een sportzaaltje mochten oefenen. Toen ik in de klas kwam en vertelde over de voetbalclinic, begon iedereen spontaan te juichen! Dit was wel even wat leuker dan die saaie rekenlessen.

'Gaan jullie mee naar het zaaltje?' Hoppa en weg was iedereen!

Week 12 waren wij te gast bij de Muze, ook in sporthal de Ark van Oost. Het werd een erg leuke morgen met zeer enthousiaste kinderen.

Ook in week 12: de oudste groepen van de Klokkenberg. Heel veel plezier gehad. En wat is het moeilijk om de wat oudere kinderen van groep 8 allemaal bij de les te houden!

Week 13 en 14 gaan wij nog aan de slag met de

Muze, de Klokkenberg en de Blauwe Buut. We hebben er vreselijk veel zin in.

Na afloop worden aan de leraren foldertjes uitgereikt van beide verenigingen.

Wij hopen natuurlijk dat de kinderen die nog



niets aan sport doen, eens een keer komen kijken bij Trekvogels of Orion. Ze kunnen meedoen met de voetbaltrainingen. En als ze het echt leuk vinden, kunnen ze lid worden van een van de verenigingen om natuurlijk straks in de competitie echte wedstrijden te gaan spelen.

Met sportgroeten,

John Jochems namens Trekvogels en Jesse vd Eijnden, Jan Seuren en Jeroen Lazeroms namens Orion

MIK
www.studiomik.nl

BUITENSCHOOLSE
OPVANG...
IN DE NATUUR!



DAT ZOU IK OOK
WEL WILLEN...
MEER DE NATUUR IN.



MAJA,
DIE TEKENAAR VAN MIJ
TEKENT LIEVER IEDERE
MAAND EEN
TAFELTJE!!



KAAIJ ADVOCATEN1^e CONSULT (20 min.) GRATIS*Algemene
rechtspraak
& mediation***Mr. Michaëla B.M. Kaaij**
Mr. Drs. H.A.M. SchoutenFransstraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nlStrafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso**CITY HAIR SHOP****Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer**www.cityhairshop.nlDaalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71**DruYoga***in Nijmegen Oost*Met Dru Yoga beweeg je vanuit ontspanning naar meer kracht
en flexibiliteit. De mooie, vloeiende oefeningen helpen je om
spanning los te laten en nieuwe energie op te doen. Lichaam
en geest halen hun hart op!Fijn aan deze vorm van yoga is dat iedereen mee kan doen. In de
lessen wordt rekening gehouden met ieders wensen en grenzen.**Reacties van cursisten**

'Ik kan nu beter omgaan met stress.'

'Mijn schouder- en nekklachten zijn verdwenen.'

'Eindelijk rust in mijn hoofd!'

'Ik ben vitaler, soepeler en durf meer te bewegen.'

'Mijn conditie is verbeterd en ik heb meer innerlijke rust.'

'Nooit geweten dat yoga zo fijn kon zijn!'

Nieuwsgierig? Kom langs voor een gratis proefles!

LocatiesPraktijk Rosa, Koningin Julianalaan 75, Ooij
Centrum De Appel, Groesbeekseweg 428, Nijmegen
Atmosfeer, Daalseweg 95, NijmegenKijk op www.rosa-coaching.nl voor lesdagen en -tijden.Rosa, yoga en coaching Lucy Sarink
Koningin Julianalaan 75 • 6576 AP Ooij
06 - 55 141 708lucy@rosa-coaching.nl • www.rosa-coaching.nl**aannemersbedrijf**

► AANBOUW ► RENOVATIE ► DAKKAPellen ► BADKAMERS

Sinds 35 jaar gespecialiseerd in het renoveren
van Uw gehele woning, zoals:

Badkamers	Dakkapellen
Zolderverdiepingen	Uitbreiding/aanbouw woning
Dakbedekking	Kelders

Inclusief alle technische installaties, dus U heeft maar
één contactpersoon tijdens de gehele uitvoeringKijk voor meer informatie op www.gerardhendriks.nl
of stuur een mailbericht naar info@gerardhendriks.nl

U kunt natuurlijk ook even bellen voor een afspraak: 06-533.538.49

Dahliastraat 8	Tel. 024 - 358 52 99
6581 XL Malden	Mobiel 06 - 533 538 49
www.gerardhendriks.nl	info@gerardhendriks.nl

't Ploegkeldertje
*demooisteraambekledingopmaat***LUXAFLEX ACTIE****2e** horproduct 50% korting**4e** binnenzonwering-
systeem GRATIS**Gordijnen actie: iedere 4e meter GRATIS***Van Broeckhuysenstraat 2-6
6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00www.ploegkeldertje.nl
info@ploegkeldertje.nl

* op geselecteerde stoffen.

Huiskamercafé Tati

Nostalgie voor ouderen en hip voor jongeren

Alweer een horecagelegenheid in de wijk, was het eerste dat door mijn hoofd ging toen ik hoorde van Tati. Maar toen ik toevallig binnenliep op de Koolemans Beynenstraat, was ik meteen verliefd!

Door Karin Veldkamp

Het is rustig in de zaak, zodat ik op mijn gemak kan rondkijken. De tafels en stoelen zijn allemaal verschillend en doen mij denken aan vervlogen (keuken)tijden. De inrichting is knus. Een aantal kastjes uit grootmoeders tijd sieren de muren en overal staan mooie blikken trommels. De jukebox heeft een prominente plaats in het koffiecafé én laat zijn muziekklanken horen. Terwijl ik rondkijk, ontdek ik steeds meer: een kist met pumps, een schap met wekkers en een rek met tassen. Behalve een lekkere bak koffie met taart of een gezonde lunch is het ook mogelijk om een van deze artikelen te kopen. Dat gaat ook op voor de kunst aan de muur.

Dagtaart

Janine Kuiper is de trotse eigenaresse van Tati op de Koolemans Beynenstraat. "Ik had al jaren het plan om een koffiecafé te beginnen. Ik werkte bij het Kadaster maar heb daarvoor ook in de catering gewerkt. Dat deden we in projectvorm door op locatie feesten te organiseren met een eigen stijl." Maar goed, feesten aanbieden is een andere tak van horeca dan een vaste stek, kaart ik aan. En dat in een wijk waar al veel te vinden is en in een tijd dat ondernemen steeds moeilijker wordt. Maar Janine wuift mijn be-



denkingen weg. "Tati is geen standaard horeca. Het is meer een huiskamercafé. En we maken bijna alles zelf. Het brood neem ik af van een bakker, maar de taarten bak ik zelf. Ik heb elke dag een 'dagtaart'. Het broodbeleg komt deels uit eigen keuken, zoals jam, pesto of kipsla. En niet te vergeten: We zijn geopend vanaf 08.00 tot 17.00 uur."

Muesliklanten

Een broodje buiten de deur is tegenwoordig heel gewoon. Maar wie komt er om 08.00 uur 's morgens, vraag ik mij af. "Ik heb een klant die hier elke ochtend muesli eet en veel moeders die een bak koffie drinken als ze hun kinderen naar school hebben gebracht", licht Janine toe. "Maar ze komen ook met kinderen.

Er wonen hier veel gezinnen met kinderen. Daarom heb ik ook een kinderhoekje ingericht."

Behalve koffie verkoopt Janine tweedehands spullen en kunst. "De tassen worden gemaakt door Anna Treurniet. Ze bewerkt ze met oud borduursel." En de andere spullen? Van wekker tot pump? "Ik heb zelf nog een voorraad en loop rommelmarkten af. Mensen kunnen spullen aandragen, maar ik maak wel zelf de selectie. En wat ik ook graag wil, is dat Tati wordt gebruikt door een smeltkroes van mensen voor allerlei activiteiten. 's Avonds staat het leeg. Dus waarom geen workshops, lezingen of huiskamerconcert organiseren?"

Meer informatie: www.tati-nijmegen.nl

Vluchtelingen helpen de natuur in Nijmegen een handje

De Gierzwaluw en de Huismus hebben het moeilijk in Nijmegen. Om beide vogelsoor-

ten te helpen, heeft Stichting GAST het initiatief genomen, voor deze vogels speciale nestkasten te bouwen: een gierzwaluwkast en een huismussenhotel. De nestkasten zijn gemaakt door cliënten van GAST en bewoners van het AZC. Iedere kast heeft een speciaal merkteken (logo van GAST) en is tevens genummerd. Vanaf 1 april kunnen de eerste nestkasten worden geleverd. De prijs is minimaal 20 euro. Door een nest-

kast te kopen, ondersteunt u ook het werk van GAST (Geef AsielzoekerS een Toevlucht). Van beide kasten zijn 25 exemplaren beschikbaar. Bestellen kan door contact op te nemen met GAST: Info@stichtinggast.nl of telefonisch: 024-3294250. Voor meer informatie: www.info.stichtinggast.nl

Al meer dan tien jaar helpt GAST asielzoekers in nood. Mensen in Nijmegen en omgeving die formeel zijn uitgeprocedeerd, maar nog steeds een reële kans maken op een verblijfsvergunning. Mensen die, om wat voor reden dan ook, (nog) niet terug kunnen naar hun land van herkomst. Mensen die door de Nederlandse overheid in de steek zijn gelaten.

Met dank aan: Vogelambassadeurs Nijmegen, Hobbycentrum De Nonnendaal en De Werkelijkheid.



Huisartsen Hamers, Meijerink en Herberts en apotheek Van der Ploeg zijn samen verhuisd naar het nieuwe pand op de hoek van de Tooropstraat en de Dommer van Poldersveldtweg.

We werken nu samen onder de naam:

pegasus

huisartsen + apotheek

Pegasus Huisartsen en Apotheek Dommer van Poldersveldtweg 27-27a www.pegasusnijmegen.nl

TRAININGSGROEPEN MET EEN FYSIOTHERAPEUT ÓÓK SPECIAAL VOOR CHRONISCHE AANDOENINGEN

Valt uw chronische aandoening – zoals reuma, artrose, osteoporose en hart- en vaatandoeningen – in 2012 buiten het basispakket?
Blijf dan voordelig trainen in onze speciale groepen!

maandag en donderdag
18.00 - 19.00 uur
19.15 - 20.15 uur
20.15 - 21.15 uur
vrijdag 9.00 - 12.00 uur



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE
'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

Van alles te doen dit voorjaar in het OBG... Voor jong en oud!

Gelegen aan de Prof. Cornelissenstraat in de wijk Galgenveld, neemt het OBG-Dienstencentrum een bijzondere plaats in in Nijmegen-Oost. Niet alleen door zijn prachtige ligging aan de fraaie vijver, maar vooral door het aanbod aan uiteenlopende activiteiten en diensten voor jong en oud. Ja, ook voor jong, want wij horen u denken: "Het OBG is toch een bejaardentehuis!" Nee dus, dat is het OBG niet. Het OBG is een trefpunt in Oost voor jong en oud.

Ingezonden door Koen Berfelo

Rommelm Markt

Zo ontmoet jong en oud elkaar in en rond het OBG tussen overtuiging huisraad, speelgoed, kleding of anderszins op de jaarlijkse rommelmarkt. Op zaterdag 2 juni aanstaande is het weer zover. Op die dag organiseert het OBG een gezellige rommelmart in en rond het dienstencentrum. Geïnteresseerden kunnen nadere informatie over kraamhuur en beschikbaarheid krijgen bij katja.jamin@oudburgerengasthuis.nl of bellen met het OBG, 3279279. Uiteraard zijn ook alle snuffelaars welkom tussen 10:00 en 14:00 uur. Wie weet neemt u voor een zacht prijsje weer iets leuks of nuttigs mee naar huis. Maar belangrijker: u treft elkaar in een ontspannen omgeving onder het genot van een heerlijk kopje koffie of glaasje.

Bingo

Ook een regelmatig terugkerend evenement in het OBG-Dienstencentrum is de maandelijkse Bingo-avond. Al jaren beleeft een grote groep deelnemers veel plezier aan dit spel

met de getallen. Op donderdag 23 mei aanstaande rollen de ballen weer naar hartelust. Wie mee wil doen komt gewoon naar het OBG en koopt zijn deelnamekaart à € 9,50 aan de zaal. Dat is dan inclusief een natje en droogje en wie weet gaat u aan het eind van de avond wel naar huis met één van de vele leuke prijsjes. De vrijwilligers die deze avonden maandelijks mogelijk maken zien u graag verschijnen.

Koffieconcert op Koninginnedag

Ook op maandag 30 april, onze nationale feestdag, doet ook het OBG volop mee aan de feestelijkheden. U bent van harte uitgenodigd om het Koffieconcert van The Flyers bij te wonen. Tussen 10:00 en 11:30 uur speelt dit orkest de sterren van de hemel in het OBG-Dienstencentrum. Bovendien wordt bij de koffie een Oranje-tompouce geserveerd. Maar er zit natuurlijk meer muziek in het OBG. Zo treedt de groep Jersey op tijdens Café Burgerlust op dinsdagavond 24 april. Gezellig samen dansen op de klanken van swingende muziek. Wilt u liever zelf zingen, kom dan eens op een woensdagmorgen naar het OBG. Onder begeleiding en het motto 'zingen doet goed' kunt u samen met anderen zingen.

Aandacht voor dementie

Naast ontspanning is er binnen het OBG ook

aandacht voor mensen met dementie. Zo is er elke derde dinsdag van de maand het



Alzheimercafé, waar naast hun ervaringen over deze ziekte uitwisselen (eerstvolgende: dinsdag 15 mei aanstaande). Naast twee actieve dagbestedingsgroepen in het OBG (Gezelschap en Beijer) kunnen maximaal 12 ouderen met dementie zelfs wonen in één van de twee groepswoonruimten voor dementerenden van het OBG. In de Postiljon en de Diligence biedt het OBG de aandacht, warmte en gezelligheid van een huiskamer en keuken, terwijl men toch zijn eigen studio heeft. Wij vertellen u er graag meer over. Bezoek hiertoe onze website www.oudburgerengasthuis.nl of bel 3279279. Via info@oudburgerengasthuis.nl kunt u zich aanmelden voor de elektronische nieuwsbrief van het OBG. Graag tot ziens.

Actie voor behoud bibliotheek Hengstdal op 9 mei a.s.

'ONZE BIEBDAG IN HENGSTDAL'

Onlangs verscheen er een artikel in deze Wijkkrant over het sluiten van bibliotheek Hengstdal. Bij het besluit om de kleine bibliotheken in verschillende wijken in Nijmegen te sluiten is door de besluitvormers beloofd de functie van de bieb in de wijk te behouden.

Ingezonden door Colette Tilleman, actiecomité 'Onze bieb moet blijven'

Dit houdt in dat er een alternatief plan op tafel moet liggen waarin een realistische oplossing komt voor het ongemak van het wegvallen van de bibliotheek. Buurtbewoners van Hengstdal worden verondersteld voortaan naar de bibliotheek Mariënborg te gaan in het centrum. Voor sommigen misschien

geen enkel probleem, maar voor veel mensen uit de buurt een onoverkomelijk hindernis. Onze wijk bestaat voor een groot gedeelte uit ouderen die niet zo gemakkelijk naar het centrum kunnen en die behalve hun bibliotheek ook hun gezellige ontmoetingsplek kwijtraken.

Niet alleen ouderen maken veel gebruik van de bibliotheek, het aandeel ouders met jonge kinderen is ook zeer groot. De bibliotheek ligt op een zodanige locatie dat het voor ouders prettig is daar met de kinderen heen te lopen. Sommige kinderen mogen ook al alleen naar de bieb. Het centrum is echter voor hen nog een stap te ver. En dan heb ik het nog niet

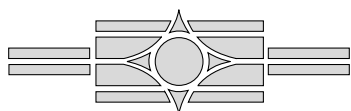
gehad over de basisscholen die veelvuldig gebruik maken van de bieb.

Aankankelijk zou locatie Hengstdal pas in 2013 gesloten worden, maar zonder dat de meeste mensen het weten gaat dit al gebeuren vóór de zomervakantie van 2012. Hoog tijd dus om in actie te komen!

De actiegroep "onze bieb moet blijven" gaat daarom op 9 mei a.s. vanaf 14.00 uur actie voeren bij bibliotheek Hengstdal, waarbij we alle buurtbewoners oproepen aanwezig te

zijn en hun stem te laten horen tegen dit ondoordachte besluit. Tenzij de gemeente met een goed alternatief komt kunnen we niet accepteren dat ONZE bibliotheek vroegtijdig gesloten wordt. Het is nog niet te laat, maar wij hebben de steun nodig van u als buurtbewoner. Dus laat u zien op 9 mei!!





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- mediation
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Alles voor uw auto!

audio dakkoffer
koop/ huur

alarmsystemen accessoires

automaterialen accu's

airco en nog
veel meer!

CATSHOEK
AUTOMATERIALEN / ACCESSOIRES

CATSHOEK
Automaterialen,
accessoires,
dakkoffers,
airco's,
accu's,
alarmsystemen

**Dé
autoshop!**

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01

Maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 20.00 uur

RIJBEWIJSKEURING vanaf **€30,00**

alle werkdagen van de week
geen wachttijd!



Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen

Bel, en u wordt snel en vriendelijk geholpen

024-3236553

www.medischekeuring.info



betaalbaar **boekhouden**
voor de kleine onderneming en ZZP'er

begeleiden startende ondernemers

menselijk **advies** financiële vraagstukken

vanderkaaiaccounting

Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787
F +31 8 42298877 E info@vanderkaaijaccounting.nl
www.vanderkaaijaccounting.nl **Pieter van der Kaaij**

Joodse begraafplaats 'Beth Chaim'

Na de restauratie van de begraafplaats en de bijbehorende gebouwen, is het de bedoeling om dit pronkstuk te presenteren aan een ieder die geïnteresseerd is in het Jodendom of gewoon eens iets wil horen of zien hierover. Het ligt in de bedoeling om in de toekomst 1 keer per maand een lezing/rondleiding over de begraafplaats/exposities of activiteiten te presenteren die raakvlakken hebben met en verwant zijn aan het Jodendom. Joods leven in zijn algemeenheid en in bijzonder Joods leven in Nijmegen.

Op woensdag 25 april 2012 wordt gestart met een lezing over de 'Joodse gemeente Nijmegen'. Deze lezing zal gehouden worden in de aula van de Joodse begraafplaats : 'Beth Chaim'. Aanvang 20.00 uur. Entree € 5,00 incl. koffie/thee. Plaats: Kwakkenbergweg/Postweg, Nijmegen. Tel.: 06 300 65 378, jemvandenburg@live.nl



2 redenen om te adverteren in de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost!

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijk-website www.dewijkwebsite.nl.

2. De Wijkkrant en wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer ook in de Wijkkrant. Je adverteert al vanaf € 50,-. Mail Wim Peters: advertenties@dewijkwebsite.nl.



Hele pagina	breedte 20.5 cm/hoopte 25.0 cm	Eenmalig 265,-	Contract 240,-	Kleur +100,-
1/2 pagina liggend	breedte 20.5 cm/hoopte 12.5 cm	155,-	140,-	+50,-
1/4 pagina	breedte 10.0 cm/hoopte 12.5 cm	90,-	80,-	+25,-
1/8 pagina	breedte 10 cm/hoopte 6 cm	55,-	50,-	+20,-

Op www.dewijkwebsite.nl vind je onder 'Wijkkrant' deadlines en tarieven. Reserveer tijdig, zeker als je extra wilt opvallen in kleur.



EASTER JAZZ FESTIVAL

Traditiegetrouw vond Tweede Paasdag in Nijmegen-Oost de Jazztafette plaats.

Negen ondernemende kroegen zorgden ervoor dat we van Jazz konden genieten op tweede paasdag. Meer dan dertig Jazz acts gaven acte de presence op het festival, waaronder Dick de Graaf / Out of the Blues in 't Vosje aan de Berg en Dalseweg.



Voor een *scherp* zicht
en
een *mooi* gezicht
kom naar:

Geerling optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in Uw buurt.

Of surf naar:
www.geerlingoptiek.nl
en ga naar:
www.brilonline.com

155 brillen voor u gevonden pagina 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00
 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00
 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00	 € 143,00

Ray-Ban
Adviesprijs: € 143,00
Kunststof montuur met volle rand. Klassieke kleuren maken deze bril tot wat hij is. Chaque en stoer tegelijk.





Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17

Dit jaar kan de vergoeding van uw verzekering veranderd zijn. Wij kunnen voor u nakijken of u nog recht heeft op vergoeding van uw verzekering.

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. *Tot uw dienst!*



Alfombriota

Grote sortering:

- vitrages
- inbetweens
- gordijnen
- jaloezieën
- rolgordijnen
- lamellen
- silhouetten
- kamerbreed tapijt
- tapijttegels
- vinyl
- marmoleum

Voor gedegen
voorlichting en een
vrijblijvend woonadvies

St. Annastraat 201 Nijmegen
Tel. 024 - 355 42 55 - Eigen parkeerterrein



Music Meeting zoekt vrijwilligers

De Music Meeting komt er weer aan. Op 26, 27 en 28 mei zal Park Brakkenstein weer veranderen in een groots wereldmuziekfestival. Fantastische muziek, exotische hapjes, kleurrijke kraampjes en een relaxte sfeer.

Vind jij het leuk om mee te werken aan de Music Meeting? Elk jaar helpen bijna 200 vrijwilligers mee om dit festival tot een succes te maken. Van de bouw-ploeg tot chauffeurs, van de infostand tot de catering. Overal ben je welkom. Heb je zin om met andere vrijwilligers een paar geweldige dagen tegemoet te gaan? Kijk op www.musicmeeting.nl en meld je aan.

Foto's: Gerard Verschooten/dewereldvangraz.blogspot.com



1 AVONDJE UIT 1 WEEK ZIEK

EEN NIERPATIËNT MOET ER HEEL VEEL VOOR OVER HEBBEN OM EEN BEETJE NORMAAL TE LEVEN. WAT HEB JIJ OVER VOOR EEN NIERPATIËNT? KIJK WAT JIJ KUNT DOEN OP NIERSTICHTING.NL

NIERSTICHTING
GEEFT TOEKOMST.



Begraafplaats aan de Stenenkruisstraat vaker opgesteld

Er liggen generaals, burgemeesters, een minister-president en zelfs een prins begraven, toch kennen weinig Nijmegenaren de begraafplaats aan de Stenenkruisstraat, vlakbij het Julianapark bij de Wedren.

Om aan de onbekendheid van deze monumentale begraafplaats uit de negentiende eeuw een einde te maken, tekende de gemeente Nijmegen op 5 april een convenant met de Stichting In Paradisum. Door regelmatige openstelling en rondleidingen zal de stichting zorgen voor meer bekendheid aan dit bijzonder monument.



Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

MEUBELMAKERIJ

MENES Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwardsweg 18-g, Nijmegen.



Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in:
Altrade, Galgenveld, Groenewoud,
Hengstdal,
Hunnerberg en
Kwakkenberg.
Oplage: 12.000
exemplaren
Uitgave: Stichting
De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg
78, 6523 EM Nijmegen.
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl



REDACTIE

Anna Bakker, Alex Holderbusch,
Marleen de Jong,
Simone Kiegebosch,
Karin Veldkamp,
Marjon Spoorenberg,

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Koen Berfelo, Karin van Eerten
Claire Ghering, Hans Hendrickx
Erik van Huizen, John Jochems
Wilfried de Jong,
Colette Tillemann, Fem Verhoeven
Maikel Verkoelen,
Ria van der Well-Vinckx,
Loes Wijffels

WIJKWEBSITE

mijnbuurt.je

WIJKTV

Bas Olbertz
Anne-Marie Kirch
Erik van Huizen

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Wim Peters, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN

Deadline volgend nummer: vrijdag
11 mei 2012. Bezorging volgend
nummer: woensdag 23 mei 2012,
samen met De Brug.



Geen wijkkrant
ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen,
telefoon 0485-319050 of meld
online uw bezorgklacht
op www.dewijkwebsite.nl.

Excuses

Van de week vond ik een in
moeizaam schoolschrift ge-
schreven briefje met de vol-
gende tekst in mijn brie-
venbus:



*"Geachte bewoner, Sorry dat ik de vorige 2 weken
de krant niet heb bezorgd. Met vriendelijke groet, de
zondagkrantbezorger."*

Sinds enige tijd leefde ik inderdaad verstoken van
deze weekkrant. Waarschijnlijk als gevolg van het
feit dat wij wat verstopt tussen de andere hui-
zen wonen, wat doorgaans niet onprettig is, maar
een enkele keer tot lichte irritaties leidt, bij-
voorbeeld wanneer je daardoor je eigen pers-
bericht misloopt.

Dus maar even het krantje van vrienden geleend
en de redactie gemaild met het vriendelijke ver-
zoek toch maar weer over te gaan tot bezorging
op dit geheimzinnige adres. Al zag ik de krant
in geen maanden, bij het lezen van dit aan-
doenlijke briefje was mijn ergernis op slag ver-
dwenen. Waren er maar meer mensen die dit
durfden: ruiterlijk toegeven dat je fout zat, je ver-
gist hebt of simpelweg te lui was. Hoeveel
mooier dan je te gaan zitten verdedigen of an-
deren met de schuld op te zadelen, enkel omdat
het je eer te na is voor je eigen fouten uit te ko-
men.

Ondertussen zit ik me nieuwsgierig af te vragen
wie die bezorger van mij is: een jonge knul met
een luide koptelefoon op zijn hoofd die voor een
extra zakcentje met zijn brommertje zijn weke-
lijkse rondje doet; een kwieke oudere die, voor-
uit dan maar, 3 wijken per week voor zijn reke-
ning neemt. Of een goed ingeburgerde allochtoon
met een eeuwige glimlach op zijn gezicht en ver-
sleten gympies aan zijn voeten?

En waarom vond hij het nodig die verse zon-
dagkrant op dit nieuwe adres van zo'n vriende-
lijk briefje te voorzien? Is het iemand die graag
aardig gevonden wordt. Of zijn eindejaarsbonus
liever niet wil verspelen. Zit er soms een moe-
der achter die de berisping van de distributiebaas
wel heel serieus neemt en van zoonlief eist dat
deze zijn excuses aanbiedt, in een laatste poging
nog iets goeds aan de bijna voltrokken opvoe-
ding toe te voegen?

Ik prik het briefje op in de wc en denk ik aan de
schooljuf van wie deze bezorger ooit geleerd
heeft zulke keurige briefjes te schrijven. En ik mail
de boze marktplaatsverkoopster dat ze helemaal
gelijk heeft dat ze niet weken kon wachten op
mijn besluit of ik de twee leuke, oude koek-
blikken nou wel of niet wilde hebben. Ook laat
ik de oudcollega weten dat ik inderdaad te snel
oordeelde en beter eerst had kunnen vragen
waarom ze zo nalatig was geweest bij het plan-
nen van de excursie.

En voor de zondagkrantbezorger: je excuses zijn
dubbel en dik aanvaard.

Loes Wijffels

Hoe houden we de gierzwaluwen in Oost?

In het vorige nummer van de Wijkkrant werd
gepleit voor een vogelvriendelijk Nijmegen-
Oost. Omdat de gierzwaluw de meest be-
dreigde stadsvogel is krijgt hij nog wat extra aan-
dacht.

Ingezonden door Wilfried de Jong

Straks rond Koninginnedag zwieren ze ineens
weer boven de stad. Misschien heb je ze nog
nooit bewust gezien. Maar op mooie zomer-
avonden zijn ze niet te missen als ze met luid
gegier langs de daken jagen. Ze nestelen in klei-
ne ruimtes onder dakpannen, bij dakkapellen,
in goot- en dakbetimmeringen. Elk jaar weer op
precies dezelfde plek. Vaak weten we niet
eens dat ze ergens broeden omdat ze ra-
zendsnel aanvliegen en naar binnen glippen.
Gierzwaluwen zijn hun hele leven in de lucht,
behalve om te nestelen. Ze vangen er in-
secten, slapen er op grote hoogte en paren
er zelfs. Je zult ze nooit



op de grond of op een dak of tak zien zitten.
Er vliegen zomers nog aardig wat van deze bij-
zondere vogels in onze wijk. Maar ze vinden er
steeds minder nestgelegenheid. Bij renovatie en
onderhoud worden daken en betimmeringen
onnodig potdicht gemaakt. Als de gierzwalu-
wen dan in de lente terugkomen uit Afrika zoe-
ken ze vergeefs hun oude nestplaats en vinden
zo gauw geen nieuwe. In de korte periode dat
ze hier zijn – in juli vertrekken ze al weer – kun-
nen ze net één nest van 2 of 3 jongen groot
brengen.

Wat kunnen we voor de gierzwaluwen doen?
Waar ze mogelijk broeden, dakwerkzaamheden
vermijden van mei tot augustus. Ook schilder-
steigers zijn dan funest als ze het vrije in- en uit-
vliegen belemmeren. Bij werk buiten het broed-
seizoen, de ruimtes waar ze broeden proberen
te behouden. En vooral ook de toegang daar-
toe, door openingen te maken – zo'n 3 bij 7 cm
is al genoeg – die toegang geven tot dakbescho-
t of gootbetimmering. Verder kunnen we gier-
zwaluwnestkasten ophangen. Minstens vier
meter hoog aan noord of oost gevel, met vrije
uitvliegroute. Voor gierzwaluwvragen kunt u te-
recht bij stadsvogeladviseur Jochem Kühnen
(kuhnenjm@hotmail.com) of schrijver dezes
(wwwdejong@hotmail.com; tel. 024-3225537).



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl