

de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 41 - nr. 4/april 2013

Pagina 8 + 9

VURIGE PASSIE

Pagina 11

**VERKNOCHT
AAN VERBOGT**

Pagina 27

OOSTERSE OASE

Spannende tijden
en vechtlust bij het
Badhuistheater
Kwatta.

Zie pag. 13

Foto: Marc
van Kempen

Gratis verspreid in:

Galgenveld

Altrade

Hengstdal

Hunnerberg

Kwakkenberg

Groenewoud

Ooijse Schependom



Knollen & citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Zaalvoetbalclub Oost '91 zoekt ervaren zaalvoetballers om elke woensdag tussen 6 en 7 een leuke pot te spelen. Reacties en video met je mooiste momenten naar kasperhempem@hotmail.com.

Fiets gestolen? Op de Palestrinastraat 7 staat een waarschijnlijk gestolen damesfiets. Opvallend: er staat twee keer groot 'FIETS' op.

Traphekje voor pup Ik heb tijdelijk zo'n hekje nodig voor mijn pup. Hoefsloutjuliette@gmail.com

Kamer/studio/woongroep gezocht Bij voorkeur minimaal 25 m² (semi) zelfstandig, max. 550 euro per maand. Ik ben 25, junior onderzoeker op de afd. geschiedenis aan de RU. koenvanzon@outlook.com

Aangeboden; **halfhoogslaper** 90 x 200 cm (zonder matras) van IKEA met aanhangend bureaublad. Met ladenblok (naturel/rood). We hebben er evt 2 te koop. Prijs per om-bouw/bureau: €30 E-mail: cjmvanbaal@gmail.com. 06-29434116.

Voor de cursus edelsmeden bij de Hobbywerkplaats Nijmegen-Oost, ben ik op zoek naar **koperen of messing plaat**. Dikte 1 à 2mm. eilardgrasveld@gmail.com Telefoon: 06-44730731

Woonruimte gezocht Ik ben Gerlof en op zoek naar een leuke huurwoning/appartement in Nijmegen met min. 2 kamers. Evt. onderhuur. Ik kan zorgen voor tuin/huisdieren. Ik heb een vaste baan bij een adviesbureau. gerloef@yahoo.com Telefoon: 0615074987

Woonruimte gezocht Ik ben John Schoen, alleenstaande man, 43 jaar en per direct op zoek naar woonruimte! Ik ben netjes, rustig en betrouwbaar. Tel. 0642737013 pj.schoen69@icloud.com

Glas-in-loodraam 100 x 63 cm Kleuren lila, zwart, wit, mat. Ook te gebruiken als raamdecoratie (ophangmogelijkheid bevestigd) €60. m.raben@hetnet.nl 024-3225274

Centrifuge met gratis wasmand. 7,50 euro. m.raben@hetnet.nl Telefoon: 024 322 5274

De Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) zoekt kamers voor studenten. john.brounen@han.nl Telefoon: 0641009967

Aangeboden: zo goed als nieuwe **commode**. 2 kastdeuren en 2 laden. T.e.a.b. 024-3601821 E-mail: p.hengst1@upcmail.nl

2 tennisrackets met originele draagtas: vrijwel nieuwe Prince Power 1100: 35 euro en een gebruikte Pro Kennex Destiny Lite: 15 euro. Telefoon: 024-3790060 E-mail: ijwderks@gmail.com

Jedid-Jah is een gemengd koor met een bijzonder veelzijdig repertoire. Een ware uitdaging voor de zanger/zangeres die meer wil dan de 'doorsnee koorzang'. Er is nog plaats voor enkele **sopranen en bassen**. Heb je zang/koorervaring, ben je gemotiveerd? Wees welkom! 024-3220647, adem_@fo.nl

Koor Hatikwa zoekt voor komend jubileumproject: tenoren, bassen en alt. Repetitie: dinsdags 20:00 - 22:00 uur Wijkcentr. 't Hert Thijmstraat 40. www.koorhatikwa.nl Irma.Bogers@hotmail.com.

Gratis afhalen: **2 Sony goede boxen**; twinnen@hotmail.com

Tweedehands magnetron gezocht. Er hoeft geen oven in te zitten, mag wel. Wie kan mij hieraan helpen? lex.fausser@gmail.com Telefoon: 06-27423037

Gezocht: Ned. sprekende Portugees of Port. sprekende Ned. die het leuk vindt om vrijwillig een jongetje van 6 wat Port. te leren zodat hij beter kan communiceren met zijn familie. brouwerderckx@fo.nl.

Wegens tijdgebrek zoek ik een serieuze, ervaren rijder(st)er/verz. 18+) voor mijn lieve **KWPN merrie** van 20 jr, in pensioinstalling in Groesbeek. r.frederiks@fo.nl

Ik heb wat meer ruimte in mijn atelier want de doeken van mijn **spie-latten** gehaald. Heleboel frames van spie-latten over, gratis af te halen. wijkwinkel.oost@12move.nl

Ruiloppas Hallo, ik ben Agnieszka, en ik heb een dochtertje van 14 maanden. Ik zou op nog een kindje (bij voorkeur tot twee jaar) kunnen passen, liefst als ruiloppas. Ik wil graag 1 of 2 dagen voor je kind

zorgen tussen 8.00 en 18.00 uur, als jij 1 (of 2) dag(en) voor mijn kind zorgt. willemlwriter@chello.nl

Gezellige Bridgeclub 50+ zoekt nog enkele leden voor donderdag 14:00 - 17:00 in dorps-huis Kerstendal, Berg en Dal. Tel: 024-3608144

Te koop: Batavus damesfiets 125 euro; inbouwkoelkast AEG 75 euro. E-mail: e.dykema4@upcmail.nl

Wie weet waar ik zo goedkoop mogelijk **goede tuinaarde** kan kopen? E-mail: joseverhofstad@gmail.com

Verzameling van ruim **200 kleuren-helikopterplaatjes** (thuis geprint vanaf internet) gratis af te halen m.zwakenberg@versatel.nl Telefoon: 024-3232631

Gratis af te halen: ongeveer **80 grijze stoeptegels**. E-mail: f.jakobs4@upcmail.nl

Yamaha Electone B-35 Orgel in goede, cursus 24 lessen door Stef Meeder op cassettes. Cassettespeler is inbegrepen; 160 euro. fammakaaaij@live.nl Telefoon: 0243225151

Te huur gevraagd: atelier/opslagruimte, min.100m². 0644974780

Een jonge ondernemende vrouw/veelzijdig en sociaal bewogen, **zoek gezelligheid**, samen naar film en/of kop koffie; tussen 40 en 60. cecilliahouben@hotmail.com

Ik ben op zoek naar een **meisjes-fiets** 14 inch. info@hondsgewijs.nl

Te koop: Koga Myata damesfiets + Abusslot, met fietstassen. Nieuw €950 nu €300. Ook damesmotor-jack, blauwgrijns, komt van Termaat. Maat 40-42 €100. 0642278278

Gevonden: zilveren Parkerpen met inscriptie: 'met dank aan mw. J. Kuipers Rode Kruis Bloedbank Nijmegen.' Tel: 0644928000.

Te koop: nieuw RVS aanrechtblad 1,70 m lang. Skischoenen-sokken. Handschoenen-pulli's. Boerenbond servies. Tel: 024-3220849.

Indische maaltijd voor een kamer Voor de tip die leidt tot de perfecte studentenkamer voor mijn dochter in Oost. Max. €400, 16m², liefst in studentenhuis. Studiejaar 2013/2014. Telefoon: 06-46023814 wiesvanriel@hotmail.com

Ikea bed: leuk Spaans ijzeren bed met lattenbodem, evt. matras te koop. Prijs notk. 06-53859559 e.boesten5@upcmail.nl

Te koop: massief grenen ronde tafel met mooie poten €25,-, beattysun zonnemantel met balanssta-

tief en cleo natural lampen €50. Ophalen: Twanny Moors tel. 3237280 in Hengstdal, 3237280

Vlakbij universiteit, station en centrum: **unieke woning te koop** in de gerestaureerde Krayenhoffkazerne, Groesbeekseweg. 06-83324134.

Te koop **Caravan Avento Royal 395**. 3-pers, luifel, brand voortent en grondtapijt. Fietsenrek en 2 gasflessen. Ingeb. radio/cd-speler en, compleet serviesgoed en bestek. Rijklaar in zeer goede staat, altijd binnen gestaan. €1500. 024-3232095 Aneisenburger@live.nl

Boerenwoning in Zyfflich. Rust, ruimte en stilte. Een zonnig, zeer ruim en betaalbaar huis met een prachtig uitzicht en een heerlijke tuin. www.verbeek-immo.nl

Te huur in Oost, woonruimte 48m². Bij zwembad en AH Daalseweg. Per 1 of 15 mei. Jaren 30 huis in rustige straat. Huur 725 inclusief g/w/e/tv/internet/gemeentelijke belastingen. Gevraagd: rustige, niet-rokende persoon (v). Voorzieningen delen met andere persoon (v) E-mail: trixvanlith@kpnplanet.nl Telefoon: 024-3238385

Kinderfiets merk Loekie donkerblauw frame gevonden op Kops-plateau, 9 april. Bellen naar 06-53329304.

Nijmegen: Oorlog en Vrede 21 september, intercultureel Vredesfeest. We zijn op zoek naar iemand die uit eigen ervaring wil vertellen over 'oorlog en vrede' in WO2. 024-3221867 minkecannegieter@hetnet.nl

Ansichtkaarten & postzegels gezocht, (on)beschreven. e.breebaart@gmail.com

Te koop: twee **vrijwel nieuwe eetkamerstoelen** bekleed met alcantara-stof, licht-zalm. €12,50 p.st. M. van Rosmalen, 06-25590886 m.vanrosmalen@planet.nl

Voor onze nieuwe voorstelling "Kiek uut me ofersteke" zijn wij op zoek naar **enthousiaste talenten** voor uitbreiding van de spelersgroep. info@soaptheater.nl. Theaterervaring en zangkwaliteiten strekken tot aanbeveling. Liefde voor de stad is voorwaarde. Telefoon: 06 23669409

Te koop: antieke lichtgrijze boeken/buffetkast, geschikt voor hoge ruimte. HxB 270x200cm. D 0.60/0.50 m. Veel bergruimten: 4 deurtjes, 3 laden, 10 boekenplanken. Uitneembaar. €750. Tevens 2 smalle ossenbloedrode spiegelkasten. Afm. H.200m. Br.0.50m D. 0.35m. Samen voor €150. 06-83324134, lnkelap@hotmail.com

Vrijwilligers werken hard aan speciale luxe jubileumuitgave

Wijkkrant 40 jaar!

De wijkkrant bestaat veertig jaar! Dit unieke historische feit laten we natuurlijk niet zomaar voorbij gaan. Onze vrijwilligers werken al maanden enthousiast in hun vrije tijd aan een geheime jubileumeditie. Stel je voor: meer dan 120 fullcolour glimmende pagina's met mooie verhalen, prachtige foto's, culinaire belevenissen en speciale interviews over onze prachtige wijk... iets dat elke wijkbewoner in zijn boekenkast wil.

Tipje van de sluier

Nijmegen-Oost is niet alleen een woonwijk: er werken ook heel veel mensen. We laten vijf typische wijkwerkers aan het woord. Mensen die iedereen in de wijk zo maar tegen kan komen op een dag: de postbode, een wijkverpleegkundige of iemand van de DAR. Hun motivatie spat van de pagina's af. Alex Holderbusch interviewde deze wijkwerkers en fotograaf Ron Moes zorgde voor prachtige foto's in zijn studio aan de Van Heutszstraat.

Hier rechts zie je alvast één van de pagina's.

Meer lezen: reserveer dan jouw exemplaar op

www.dewijkwebsite.nl/40

Reserveren

De kosten van dit feestelijke jubileumproduct financiert de Wijkkrant uit de opbrengst van de losse verkoop en advertenties. Hiermee hopen we quitte te spelen. Eind mei is de zeldzame jubileumeditie in de buurt te koop. Kijk op www.dewijkwebsite.nl/40 om je eigen exemplaar te reserveren, want we maken er maar een paar. De prijs is €8,95.

Wijkpostbode Sanne Immens:

"Soms krijg ik koffie of chocolaatjes aangeboden"



Eén van de vele postbodes in Nijmegen-Oost is Sanne Immens. Zij is hier opgegroeid en combineert het werk met haar studie.

Fotografie: Ron Moes

La Cubanita

¡TAPAS Y MAS!

La Cubanita Nijmegen heeft
haar deuren geopend!

Om dit te vieren krijgt iedereen een

**Gratis karaf
Sangria**

halve liter per 2 personen

Deze actie is geldig t/m 28 april bij een minimale besteding van € 15,- pp.

MAANDAG T/M DONDERDAG

ONBEPERKT TAPAS

€ 17,50 P.P.

VRIJDAG

Fiesta de Sangria

een 1ltr karaf sangria
voor slechts € 12,50

ZATERDAG

Shaking Saturday

alle cocktails
voor maar € 4,50

ZONDAG

CINCO DE QUINCE

VIJF TAPAS P.P.
NAAR KEUZE VOOR € 15,- P.P.

VOOR ELKE EXTRA TAPA
BETAAL JE € 3,-

reserveren via

www.lacubanita.nl

**LA CUBANITA
NIJMEGEN**

GROESBEEKSEDWARSWEG 299,
6521 DK NIJMEGEN - TEL: 024-3221423



Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken veel ondernemers in de wijk. We stellen steeds ongeveer dezelfde vragen. Deze maand is de beurt aan de Praktijk voor Psycho-Kinesiologie van Stefanie Hampel.



5 vragen

Door Simone Kiekebosh
Foto: Bert Hendrix

Na vijf dagen oefenen kan ik het nog steeds niet uitspreken, vertel me eerst maar eens wat Psycho-Kinesiologie is.

"Kinesiologie is letterlijk beweging van de spieren. Via de spiertest kunnen blokkades en onbalans worden opgespoord. Door de oorsprong van problemen en klachten te vinden en deze te helen, wordt het zelfhelend vermogen van het lichaam geactiveerd", vertelt Stefanie. Ze heeft een licht Duits accent en blijkt nu zeven jaar in Nederland te zijn. Met haar praktijk aan de Broerdijk is ze vorig jaar oktober begonnen. Er staat een soort massagetafel en er hangt een enorme stilte in de kamer.

Wat doe je precies?

"Ik help mensen met lichamelijke, psychische en emotionele klachten. Ik gebruik daar diverse behandelmethodes voor, zoals kloppunctuur, bachbloesemremedie, familieopstelling en aspecten van EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)." Stefanie heeft ook een heel scala aan gekleurde brillen klaarliggen. Ze gebruikt deze voor kleurentherapie.

Waarom ben je met deze praktijk begonnen?

"Ik ben tien jaar geleden met deze behandelmethodes in aanraking gekomen omdat ik zelf een probleem had. Ik heb dus zelf aan den lijve ervaren hoe deze methode kan helpen.

Vervolgens ben ik me hierin gaan verdiepen en heb een tweejarige opleiding gedaan in Duitsland."

Wat zijn je kwaliteiten?

"Volgens cliënten heb ik een rustgevende uitstraling en kan ik me goed inleven in de mensen. En ze zeggen dat ik treffende woorden kan vinden in de begeleiding."

Kun je een hoogtepunt uit je carrière noemen?

"Dat was al vrij snel bij de start van mijn praktijk. Iemand die ik had behandeld kwam de volgende dag aan de deur en meldde dat haar chronische pijn weg was en dat er allemaal positieve dingen om haar heen waren gebeurd. Dat ze speciaal langs kwam om me dat te vertellen vond ik heel fijn en bijzonder."

Wat vind je het leukste aan je werk?

"Elke behandeling is uniek en iedereen heeft iets anders nodig. De heelwording ligt in de cliënt zelf. Ik vind het mooi om hem of haar daar naartoe te begeleiden en te zien wat het teweeg kan brengen. En ik kan vanuit mijn hart werken."

Wie meer wil weten kan kijken op haar website: www.psycho-kinesiologie.nl

Wie is de mol?

COL
UMN

Door Anna Bakker

Langzaam trekken ze in colonnes door de wijk. De eigenlijke opmars is al veel eerder begonnen met de ambassadeurs die van deur tot deur gingen. Maar nu zijn de grondtroepen aan zet.

Vanaf de Waalbrug gaan ze langzaam omhoog de wijk in. Als eerste rollen graafmachines en gigantische klossen met glasvezelkabels de straat in. Gevolgd door de busjes met mannen, gewapend met schop en oranje hesjes, peuk in de mond. Straat voor straat nemen ze onder handen. Tegels wippen ze uit het bestaande gareel. De opgewoelde zand en aarde tekenen hoe het verloop van het gangenstelsel is. Tot 20 of 30 cm diep, waar de gasleidingen liggen, kan de graafmachine zijn werk doen. Daarna komt het echte handwerk en laveren de mannen met schoppen tussen kabels en leidingen door tot de vereiste diepte is bereikt.

Deze week was mijn straat aan de beurt. De ruimte vulde zich met talen uit alle windstreken; ik hoor Engelse, Arabische, Duitse en Slavische klanken, maar geen Nederlandse.

Het is zwaar werk, dat kun je zien, maar ik hoor het ook van de voorman die dus wel Nederlands blijkt te zijn. Hij is met zijn ploeg aan het werk die uit mannen uit Letland, Turkije, Polen en Griekenland blijkt te bestaan.

De werkdruk is hoog, vertelt hij, de grond moeilijk toegankelijk door het oorlogspuin dat in de grond vastgestampt blijft te zitten.

Elk huis krijgt zijn eigen kabel. Daarvoor kan de voorman geavanceerd geschut inzetten. Vanuit de geul aan de straat schiet hij een raketje naar de woning. In het kielzog daarvan de glasvezelkabel, het digitale goud waar het allemaal om te doen is. Het verbaast me, al die mannen uit den vreemde, en dan met name uit het voormalige Oostblok die hier de gangen graven. Dat had je veertig jaar geleden niet kunnen bedenken. De troepen zijn vandaag weggegaan, wat rest zijn sporen zand op het trottoir. Nu nog even afwachten wat we straks in beeld krijgen.

Ik denk dat we niet moeten zeuren als de Russische staats-tv straks op nummer 1 geprogrammeerd blijkt te staan.



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

FYSIOTHERAPEUTEN VOOR SPORTERS

BLESSURE-SPREEKUUR

– op afspraak – maandag 17.00-18.00 uur

Sander de Haan

tennis, voetbal, schaatsen en hockey

Thomas Dunckerbeck

hardlopen, wielrennen en mountainbiken



Fysiotherapie

Manuele therapie

Sportfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Geriatricfysiotherapie

Lymfe-oedeemtherapie

Oefengroep onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

+ Neurologie: Parkinson/CVA

+ Orthopedie: schouder, heup, knie en rug

+ Oncologie

+ Longen: COPD

schrijf nu in:

TRAININGSGROEPEN

onder begeleiding, voor alle leeftijden



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE

'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'

VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

Køken



Wie verzorgt het eten?

Elke dag: Cor.

“Zo één keer per maand ga ik eten bij restaurant ‘Zarzuela’ of pannenkoekenhuis ‘De Duivelsberg’ met mijn zoon en kleinkinderen. Elke week ontvang ik eetbezoek van mijn nicht Hetty. Om de week kookt mijn dochter voor me.

Vis-Vlees-Vega?

Vis & Vega: even vaak.

Vlees: een keer per week biefstuk.

Culinair erfgoed?

Boerenkool met spek en gepofte appels met biefstuk.

Boodschappen bij:

Aldi en Albert Heijn samen met mijn zoon.

Oproep:

Vind je het leuk om het volgende portret voor Køken zijn? Laat het ons weten via: harenz@icloud.com

Volg en like ons op Facebook: ‘Køken’.



Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene Arts (beeld). Ze zijn nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruit ziet! Ze interviewen hiertoe mensen uit Nijmegen-Oost.

Wandelen met iPad

Cornelia Gesiena Budel (84), bij iedereen bekend als tante Cor, ontvangt ons vandaag in haar gezellige huis dat meer heeft van een museum dan een woonkamer. Wij kijken onze ogen uit! Veel foto's van haar kleinkinderen, kinderen en familie. Als langst levende verzamelt ze al het familiebezit en is daarmee de hoeder van het erfgoed van de Budels. Cor komt uit een gezin met negen kinderen waarvan zij als zesde kind geboren werd. Als kind in de jaren dertig herinnert ze zich het eetpatroon zoals het vroeger ging. “Stipt om 12 uur aten we warm. Gezellig met z'n allen aan de grote tafel. Vader kwam ook thuis eten, moeder had samen met haar hulp haar handen vol aan het huishouden en het bereiden van de maaltijden!”, legt Cor uit. “Als meisje moest ik op een gegeven moment meehelpen en leerde zo het vak en het koken.”

Dochter Miranda komt ondertussen aan en vertelt dat Cor nog lang het ritme van haar moeder aanhield. “Wij hebben nog een hele tijd 's middags warm gegeten.”

Nu kookt Cor niet vaak meer. Elke week maakt ze bruine bonen met spekjes voor haar nicht Hetty. Het ‘moderne’ eten proeft ze bij haar zoon, waar ze vol trots over vertelt. “Mijn zoon kan alles en is fantastisch.” Zoon Gery komt binnen en nu ben ik wel heel nieuwsgierig naar zijn culinaire talent! “Mijn specialiteit is geroerbakte bladspinazie, pasta en biefstukpuntjes”, zegt hij met een grijns. “Dat valt bij de hele familie goed in de smaak!” Miranda kookt haar beroemde visschotel voor haar moeder en zo komt Cor haar week goed door. “De overige dagen bak ik aardappels en maak ik een slaatje. Vlees hoeft voor mij niet elke dag.”

Cor wandelde vroeger elke dag, naast haar drukke bestaan als huisvrouw. Ze maakte alles zelf. Van cakes tot soezen en appelmoes. Alles homemade! Nu vermaakt ze zich goed met haar iPad. Facebook en YouTube zijn dan favoriet. “Ik luister vaak naar Bob Marley, Santana en laatst ook naar Susan Boyle.”

Het is goed om te zien hoe op een liefdevolle manier Cors mantelzorg is georganiseerd. En met een beetje hulp van nieuwe technologie gunnen we Cor binnenkort een wandeling langs de Waal. Hiervoor heeft Eugène nog een tip: de iPad waarmee je virtueel kunt wandelen. Voor mensen die slecht ter been zijn: www.dwaalfilm.eu. Een prachtige virtuele wandeltocht door de uiterwaarden.



Brandweer Groenewoud waakt over Nijmegen

In Groenewoud bevindt zich de brandweerkazerne Post Centrum. Samen met Post West en Post Noord vormen zij de beroepsbrandweer van Nijmegen. Namens de Wijkkrant mocht ik een 24-uurs dienst met de A-ploeg meedraaien. Onbevraagd meldde ik mij op een vrijdagochtend vroeg aan de poort voor wat later een bewogen dag zou blijken.

Door Alex Holderbusch

Op Post Centrum vormen drie ploegen de volcontinue beroepsbezetting voor repressieve taken, zoals brandbestrijding en technische hulpverlening bij ongevallen. Een ploeg bestaat uit zes beroepsbrandweermannen. Post West heeft ook een 24-uurs bezetting. Post Noord heeft een gecombineerde bezetting met vrijwilligers voor de avonden en weekenden.

Appel

Zoals elke dag, begint om half acht 's ochtends het appel. Tevens aanvang van de nieuwe 24-uursdienst. Hier wijst bevelvoerder Jeroen de leden van de ploeg een nummer toe. Dit nummer staat voor een aantal vaste taken bij een uitruk. Iedereen weet dus wat hem of haar te doen staat. De ploeg controleert het materieel en tekent hiervoor af. Niets laat men aan het toeval over, blijkt al

gauw. Bevelvoerder van vandaag, Gerald, neemt mij onder zijn hoede.

Op Post Centrum staat een zogenaamde tankautospuiter paraat, het standaard uitrukvoertuig. Het bevat ruim 2.000 liter bluswater. Een tweede is ook aanwezig en dient voor gro-

tere calamiteiten of oefeningen. Zo'n voertuig zit vol apparatuur, zoals een warmtebeeldcamera. Daarmee kan men warmtebronnen opsporen bij slecht zicht. Of een CO-meter om het giftige, maar onzichtbare en reukloze koolmonoxide op te sporen. De stoelen zijn voorzien van luchtflessen met ademlucht, die men zittend zo op de rug kan vastmaken. Een hoogwerker voor hoogbouw staat op Post West.

De brandweer heeft een landelijke opkomstplicht. Binnen acht minuten dient men ter plaatse te zijn. De grote uitdaging waarvoor ik me gesteld zie is op tijd in de wagen te zitten in geval van een 'prio 1'-alarm. In vol ornaat wel te verstaan.

'Prioriteit één alarm' geeft de alarmcentrale uit in geval van brand of ongeval met letsel. 'Prioriteit twee alarm' is minder spoedeisend. Denk aan iemand die in een lift vastzit.

Urgentiegevoel

Ik blijf maar vragen hoe dat alarm klinkt. Ik wil voorbereid zijn. Ik heb begrepen dat we binnen 60 seconden in de wagen moeten zitten en vertrekken. Binnen die tijd moet je alles uit je handen laten vallen en naar de gar-

Niets laat men aan het toeval over, blijkt al gauw

derobe rennen. Schoenen uit, overall aan, schoenen aan. Jas, handschoenen, helm mee. En in mijn geval mijn fototoestel. Ik blijf het in mijn hoofd opdreunen. Die eerste uitruk wil ik niet missen. Het wordt mijn obsessie van de dag. Ook al kom ik er snel achter dat de brandweer zoveel meer doet.

Ik hoor een piepje en spring op, klaar om de race tegen de klok te winnen. Dat blijkt het pauzesignaal. Vandaag zal ik een aanhoudend gevoel van urgentie hebben. Ik vraag me hardop af hoe dat moet als je op de wc zit of onder de douche staat. Tsja, dan moet je net zo snel zijn. Al staat het scheerschuim op je gezicht. Bij een bezoek aan de wc laat ik vandaag de deur wijd open.

Lees verder op de volgende pagina.





Foto rechts: onze vliegende reporter Alex in vol ornaat.

Oefeningen

Overdag hebben de brandweerlieden allerlei verplichtingen. Onder het mom van 'meer rood op straat' bezoekt een brandweerploeg bedrijven. Een vast en verplicht onderdeel is het sporten. Eerst staat echter een oefening met een ernstig verkeersongeval op het programma. Een fietser is onder een auto beknelde geraakt. We treffen een autowrak op de zijkant aan. De brandweer moet ook de chauffeur uit zijn benarde positie bevrijden. Even denk ik nog: wat moet je doen om een dergelijk ongeval te veroorzaken? Onwetend dat ik die dag daarvan nog getuige mag zijn. De aanpak om eerst de fietser te bevrijden en te stabiliseren is kalm en systematisch. Opvallend is de voortdurende onderlinge afstemming. De hydraulische schaar gaat als een heet mes door de boter. Wat rest is een volledig opengeknipt autowrak. Misschien ben ik nog het meest onder de indruk van de *debriefing*. Ik ervaar hoe uitgebreid en open men op elkaars functioneren reflecteert. Hoezo zou feedback geven moeilijk zijn? Niet hier. Men stelt elkaar veel vragen. De bevelvoerder vraagt door. Alles lijkt bespreekbaar. Ik denk: zo functioneert een team optimaal. Hier zou ik deelgenoot van willen zijn.

Marinus en Gerald hijsen me in een brandweerpak. Ademlucht op mijn rug. Masker op. Transparant doekje voor mijn gezicht. Ik zie alleen nog vage contouren. Op de tast loop ik een ruimte binnen. Op zoek naar een slachtoffer. Al gauw realiseer ik me dat ik me in de nesten heb gewerkt. Tot amusement van mijn begeleiders laat ik weten dat ik gedoriënteerd ben. Ik denk de weg terug nog te

ne geven de brandweer automatisch groen. Op de plaats van bestemming ligt een oude golf, die over een hekwerk lijkt te zijn gevlogen, op zijn dak op een fietspad. Ik vraag me hardop af hoe je dat voor elkaar krijgt. De bestuurder is voortvluchtig. Die hoeven we dus niet te redden. De brandweer doorzoekt het voertuig en stelt het veilig. Na het nodige overleg vertrekken we weer.

Ik hoor een piepje en spring op, klaar om de race tegen de klok te winnen. Dat blijkt het pauzesignaal

kunnen vinden. Kansloos. Ik leer een belangrijke les. Hoe goed ken ik mijn eigen huis? Bij brand kan me dat thuis ook overkomen.

Uitruk

Een schril gegil: kazernealarm. Geen tijd om na te denken. Rennen. We moeten uitrukken voor een auto-ongeval. Ik heb mijn pak al aan en zit als eerste in de wagen. Binnen een minuut zijn we vertrokken. Onder een hoop kabaal van de sirene praat de bevelvoerder de bemanning bij. De stoplichten bij de kazer-

ne uitruk voor een tweede auto-ongeval blijft de nacht rustig. Ik ben vroeg wakker. Het is tijd om afscheid te nemen. Ik bedank iedereen hartelijk en loop met mijn rolkoffertje de stille zaterdagochtend in. Ik mijmer verder over het hechte teamverband en kameradschap die ik heb ervaren. Wat mij betreft is de brandweer exemplarisch voor het kweken van saamhorigheid.

Volgende maand: brandpreventieadviezen.

Veertigjarig jubileum bij Banketbakkerij Looijenga

Niet alleen de Wijkkrant is trots op een veertigjarige samenwerking. Wout Geurts van de huidige Banketbakkerij Looijenga kan erover meepraten. Een mini-interview.

Hoe kwam je bij de banketbakkerij terecht? "Ik ben in 1957 in Nijmegen-Oost geboren. Als 16-jarige jongen kwam ik in 1973 in de zaak die toen nog Banketbakkerij 'Koper-Rups' heette."

Je maakte inmiddels al een aantal verschillende eigenaren mee! "In mijn tijd is er al drie keer gewisseld van eigenaar. Er was telkens geen opvolger in de familie die de zaak had, dus kwam er een nieuwe eigenaar van buitenaf. Na de heer Koper kwam in 1974 de heer Kersten en in 1994 de heer Looijenga."



Kun je een aantal producten noemen uit die tijd waarvoor klanten speciaal naar de Berg en Dalseweg kwamen? "Ook toen al waren de hazelnootschuimtaarten en de bonbons uit eigen chocolaterie de meest gewaardeerde producten. En die twee doen het nog steeds erg goed."

Welke momenten uit jouw loopbaan blijven je het meeste bij? "In 1993 zijn we met het hele team op wintersport geweest. Verder vond ik mijn 25-jarig jubileum erg bijzonder. Ik werd toen thuis opgehaald voor een helikoptervlucht boven Nijmegen met aansluitend een groot feest en diner."

Banketbakkerij Looijenga viert het veertigjarig jubileum van de Wijkkrant mee en is één van de verkooppunten van de luxe jubileumeditie van de Wijkkrant.

 **'t Ploegkeldertje**
demooisteraambekledingopmaat

APRIL WOONMAAND!

GORDIJNEN:
IEDERE 4e METER GRATIS!
op geselecteerde stoffen/vitrage

MEUBELSTOFFEN: Outletstoffen
van topmerk De Ploeg
Vanaf € 9,- p.mtr. Direct uit voorraad leverbaar

Van Broeckhuysenstraat 2-6
6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00

www.ploegkeldertje.nl
info@ploegkeldertje.nl

ZENGROEP  **OSHIDA**

HERSTART NAMIDDAG-MEDITATIES

Stichting Zengroep Oshida biedt zes dagen per week gelegenheid om samen te mediteren. Haar namiddag-meditaties biedt ze nu aan in de stijlvolle zendo van zenleraar Dick Verstegen in de Heilig Landstichting, door eigen inleiders.

De meditaties bestaan uit twee keer 25 minuten zazen (zitmeditatie) onderbroken door 10 minuten kinhin (loopmeditatie). Iedereen is welkom, ook mensen die andere vormen van stille meditatie beoefenen. Aan mensen die niet eerder hebben gemediteerd kan een korte instructie gegeven worden als kennismaking met zen. Opgave is niet nodig. Op onze website vind je verdere informatie over het meditatieprogramma's etc. zengroeposhida.nl

Plaats: Zendo van Dick Verstegen, **Petruslaan 1, 6564 AJ Heilig Landstichting**
Tijd: Iedere **maandag** en **dinsdag**, 17.30-18.30u., m.u.v. officiële feestdagen. Tijdens kinhin (17.55-18.05u.) kan men binnenkomen of vertrekken
Kosten: De meditaties zijn vrij toegankelijk. Van mensen die regelmatig komen verwachten wij een vrije bijdrage om mee te dragen in de kosten van huur en organisatie (zie daarvoor onze website).



Thomas Verbogt - verknocht aan Nijmegen

Het zat al heel lang in de planning om Thomas Verbogt, schrijver en getogen in Nijmegen-Oost, te interviewen voor de Wijkkrant. Telkens kwam er iets tussen, ik had de moed al bijna opgegeven toen ik ineens een verrassend mailtje kreeg of ik woensdag 20 maart beschikbaar was. Daar hoefde ik niet lang over na te denken. Als ik door de winterse buien naar de afgesproken interviewlocatie fiets, gaat opeens mijn telefoon en het eerste wat ik denk is: "Oh, Thomas zal toch niet afbellen." Maar gelukkig staat hij me al op te wachten.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg

Jeugd in Nijmegen-Oost

"Ik ben geboren in het oude Canisiusziekenhuis en heb een aantal jaren met mijn ouders in een bovenwoning op de Graafseweg gewoond. Toen mijn zusje werd geboren werd het daar te klein en in 1958 zijn we verhuisd naar de Hengstdalseweg. Hier heb ik tot 1964 gewoond. Dat was toen nog een nieuwe wijk en ik herinner me dat heel veel mensen bij de spoorwegen werkte. Ik ging naar de Sint Stephanusschool op de Berg en Dalseweg en heb een blauwe maandag bij de drumband de Stefaantjes dwarsfluit gespeeld. De Kopse Hof was nog een leeg gebied en op zondagmorgen hoorde je tussen 9.00 en 11.00 uur overal in de stad de kerkklokken luiden. Nijmegen was toen nog een bolwerk van katholicisme, rechtlijnig in de leer van Rome, maar zelf heb ik daar niet veel last van gehad. Mijn ouders gaven mij een katholieke opvoeding maar waren heel modern. Op straat zag je ook heel veel paters en nonnen lopen. In 1964, ik had inmiddels nog een

zusje gekregen, verhuisden we naar de Sterreschansweg en ik ging naar het Canisiuscollege. Na de middelbare school ben ik Nederlands gaan studeren op de universiteit en ging toen zelfstandig wonen op de Heyendaalseweg. Mijn laatste woning in Nijmegen was op de Kronenburgsingel. In 1978 ben ik verhuisd naar Arnhem. Het heersende politieke klimaat in die tijd in Nijmegen beviel me toen niet zo. Het was hard en humorloos. Ik ben wel links maar met de Marxistische/Leninistische denkbeelden heb ik niet zo veel op. Nu woon ik al weer een hele tijd in Amsterdam.

In de jaren 80 kwam mijn liefde voor Nij-

te kost om elke dag een column te schrijven." Zijn columns zijn divers van aard, ludiek maar nooit kwetsend. Dan gaan ze weer over een actuele gebeurtenis zoals onlangs over de Paus of wat er op televisie is geweest. Dan weer over wat hij op straat heeft meegemaakt of in een winkel of over de trein waar hij soms tevergeefs op staat te wachten. Grappig schrijft hij over Donald Duck (op dit weekblad heeft hij nog steeds een abonnement) en over Kuifje. Hilarisch waren zijn columns over zijn rijlessen, ontroerend de columns over zijn overleden vader en zijn onlangs overleden vriend Frans Kusters. Op mijn vraag waar zijn liefde voor Kuifje toch vandaan komt, ant-

"Ik maak werk van wat ik hoor"

megen terug. Nijmegen kreeg weer zijn kalme, goedmoedige zuidelijke uitstraling en de schoonheid van de stad is gebleven. Telkens als ik over de Waalbrug de stad inrijd en ik zie de St. Stevenstoren dan denk ik: ik ben weer thuis."

De liefde voor Nijmegen blijkt wel uit de columns van Thomas die hij al sinds 1991 dagelijks voor de Gelderlander schrijft. Die is ook terug te vinden in zijn romans waarvan zich er een aantal in Nijmegen afspeelt.

Columns

Als ik de Gelderlander opensla is het eerste wat ik doe de column van Thomas Verbogt lezen en ik ben niet de enige. Op een lichte, soms melancholische toon, schrijft hij wat hij in zijn omgeving meemaakt. "Ik maak werk van wat ik hoor en luister om het vervolgens op te schrijven. Er gebeurt zoveel om me heen dat het me dan ook geen enkele moei-

woordt Thomas: "Vroeger reisden wij niet veel en door de stripverhalen van Kuifje - ik heb ze allemaal - ontdekte ik dat er een grotere wereld is dan Nijmegen."

Romans en overig werk

Ook de romans van Thomas zijn licht van aard, geestig en vaak absurd. Hij heeft er inmiddels 26 of 27 geschreven. "Ik ben de tel kwijt, maar ik vind het ook niet zo belangrijk." Zijn laatste roman, 'Kleur van geluk', gaat over Daniël Timmer, een jongen woonachtig in Nijmegen. Thomas beschrijft de verschillende levensfasen van deze jongen die geen branieschopper is maar een beetje mijmerend door het leven gaat. Als ik opmerk dat Daniël me een beetje aan Thomas zelf doet denken, knikt hij instemmend! Zelf heb ik verschrikkelijk moeten lachen om het hoofdstuk 'Zondag in een kleine stad' uit de verhalenbundel 'Zo gaan die dingen'. Thomas is op een zondagmiddag in Nijmegen en ziet daar de drumband de Stefaantjes lopen. Hij haalt dan herinneringen op aan de tijd dat hij zelf dwarsfluit speelde bij de Stefaantjes. In beeldende stijl geschreven zie je helemaal voor je hoe het is gegaan!

Naast romans schrijft Thomas ook toneelstukken en geeft af en toe les op de toneelschool in Maastricht. In 2014 gaat hij op tournee met Youp van 't Hek met het theaterprogramma 'Mooi Verhaal'.

Nijmegen en in het bijzonder Nijmegen-Oost mag trots zijn op zijn Thomas Verbogt. Wij hopen dat we nog lang kunnen genieten van zijn columns in de Gelderlander. Thomas laat weten dat hij geenszins van plan is om daar mee op te houden. "In de krant staat vaak heel veel narigheid en ik hoop met mijn columns daar wat tegenwicht tegen te kunnen bieden!"



Wilt u scherp
kijken

En wilt u er
goed *uitzien*

Kom langs bij:

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt

Of surf naar:
www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17



Thais-Isaan-Lanna Restaurant
BAAN ISAAN

Van 't Santstraat 159.—Nijmegen—oost 0243772444

BUFFET OOK AFHALEN!

Dinsdag buffetdag, van alle buffetgerechten kunt U een keuze maken uit 2 gerechten. Daarnaast kunt u kiezen uit gebakken rijst, Thaise bami of witte jasmijnrijst. Tevens een zak gebakken cassave.

Ruim voldoende voor 2 pers.

€ 9,50!!!

Op 2de. Pinksterdag zijn wij GEOPEND



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor eerstelijnspsychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
en Rationele Therapie

Mindfulness
EMDR

Onze praktijk bevindt zich in het centrum van Nijmegen aan de St. Canisiusseingel 24. Zowel volwassenen, jongeren als kinderen kunnen bij ons terecht. U kunt zich online aanmelden op de website of telefonisch via de secretaresse.

tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Kwatta on Broadway

Zoals meerdere culturele instellingen heeft Theatergroep Kwatta het financieel moeilijk. Bezuinigingen bedreigen het voortbestaan van het theatergezelschap.

Door Simone Kiekebosch

Ik ben nog nooit naar een jeugdvoorstelling geweest en wil wel eens met eigen ogen zien wat daar nu gebeurt en of we iets gaan missen als Kwatta ophoudt te bestaan.

De gele hond van Jack

De foyer van het Badhuis is knus en warm ingericht en het is al gezellig druk. Kinderen, maar ook volwassenen. Veel kinderen zijn druk aan het tekenen. De voorstelling is voor 8+. 'Hou van die hond'. Het verhaal gaat over



Jack, een jongen die vindt dat gedichten niet bij jongens passen. Zijn juf, Mrs. Stretchberry, weet hem toch te motiveren en uiteindelijk schrijft hij gedichten over dingen die hij meemaakt in zijn leven.

Geen schreeuwende kinderen

Ik verwachtte een heleboel interactie met de kinderen in de zaal, maar dat gebeurt niet zo. Ze kijken allemaal aandachtig en af en toe zie je reactie. Zeker als Sprint, de gele hond van Jack, onder een auto komt. Wat een heftig verhaal... Niks geen lang leve de lol... Nee, er zitten heel veel herkenbare en reële dingen in.

Jan van de productie vertelt dat ze naar aanleiding van dit theaterstuk heel veel gedichten terugkregen van kinderen: "Hou van die jongen, hou van die poes, hou van die mama. Heel lief. Ik denk dat theater voor kinderen een nieuwe wereld opent. Een van verwondering en verbeelding. Kinderen leren misschien op een andere manier om te gaan met hun emoties."

Ik kan me niet herinneren dat ik ooit als kind naar het theater ging. Ik herinner me wel een eerste schoolconcert dat in de brugklas werd gespeeld. We waren strontvervelend, ru-

moerig en lacherig. Ja, klassieke muziek, dat was natuurlijk *not done* in onze stoere tijd van Status Quo. Maar ik herinner me tot op de dag van vandaag nog goed dat ze het katenduet van Rossini voor ons zongen!

Zo zie je hoe belangrijk het is om kinderen

"Een kind is zo kwetsbaar en beïnvloedbaar en pikt overal invloeden op"

ergens kennis mee te laten maken. Een kind is zo kwetsbaar en beïnvloedbaar en pikt overal invloeden op. Het leven is soms toch al niet gemakkelijk, als je dan dingen herkent uit een theaterstuk, dan kan dat heel troostend en helend zijn. Ze zien en horen dingen waar ze zelf misschien nog geen woorden aan kunnen geven.

Tijd voor een praatje tijdens de lunch met de artistiek leider van Kwatta, Josee Husaarts (foto onder). Een zeer energieke dame met duidelijk een heleboel vechtlust voor het voortbestaan van Kwatta. Ze is net terug van een voorstelling die ze gisteren hebben gespeeld in Utrecht. Dat was Kwatta's 'Mismuis', die daar speelde voor een commissie van buitenlandse programmeurs. Josee

vertelt: "'Mismuis' werd heel goed ontvangen. Er waren programmamakers uit Amerika, Canada, Kameroen, Engeland, Duitsland etc."

Hoe zie jij het belang van Kwatta?

"Op school krijgen kinderen vakken waar ze cijfers voor krijgen. Theaterstukken zijn niet meetbaar, maar kunnen wel heel belangrijk

zijn voor kinderen. We planten hier zaadjes, die misschien later boven komen. We hebben in deze maatschappij creatieve mensen nodig. Niet ieder kind komt automatisch in aanraking met cultuur. We willen dat kinderen niet denken: dat is niets voor mij, maar willen ze er van laten proeven zodat het toegankelijk wordt voor iedereen."

Hoe zwaar is het weer waar Kwatta in zit?

"Heel zwaar." En ik zie aan haar gezicht dat het haar raakt. "Toen ik hier begon tien jaar geleden was er alleen een leeg gebouw. In die tien jaar hebben we een gerenommeerde theatergroep opgebouwd. We spelen door het hele land. Er zijn heel veel contacten met scholen gelegd en dat krijg je niet allemaal in een week voor elkaar. Dat was een investering van jaren.

Vanaf de dag dat ik de deur hier opende stromen de mensen binnen. Het loopt op zich fantastisch. Er hebben in 2012 maar liefst bijna 34.000 mensen een voorstelling of een educatieve activiteit van Kwatta bijgewoond!

Maar we willen ook op scholen actief zijn. En aangezien scholen geen geld hebben, krijgen we dit theater nooit kostendekkend zonder subsidie. In het naaste scenario moeten we de deuren sluiten, maar daar wil ik nog niet eens over nadenken."

Josee gaat weer de zaal in, oefenen met het Gelders Orkest voor een voorstelling met muziekinstrumenten. Leuk!

Binnenkort zal de beslissing vallen. Maar stel je nou voor dat 'Mismuis' wordt geselecteerd voor een buitenlandse tournee. En dat Kwatta zeer succesvol wordt in New York!

Dan sla je je als Nederlandse politiek toch echt voor je kop: dit hebben we zomaar laten gaan!

Voor meer info kunt u op de website kijken: www.kwatta.info



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Wil je elke week de wijkagenda in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl. Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen. Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

23 april

Themamiddag: Wat is geloven? Met als onderwerp: Christelijk geloof, ware geloof? start 14:30u. www.de-verwondering.nl

23 - 28 april

Open proefles; Tai Chi Chuan & Zen Body Being. Diverse starttijden. Open Week bij Cheng Hsin Nijmegen met gratis proeflessen voor jongeren (12-16), (jong) volwassenen en ouderen in Nijmegen-Oost. Cheng Hsin is een unieke combinatie van lichaamswerk, zelfonderzoek, bewegingsleer en vechtkunsten. Mindfulness in houding, beweging, handeling en interactie. www.chenghsin.nl

24 april

Open proefles Cheng Hsin; the Art of Effortless Power. zie 23 april. start 20:30u.

Avondmeditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou Start 19:00u. www.declou.com

Ein Deutsches Requiem Brahms, Vereniging, Toonkunstkoor Nijmegen Aanvang 20.15u. Prijs kaarten: 20 euro. Kaartverkoop via 024-3221100 of www.keizerkarelpodia.nl www.toonkunstkoornijmegen.nl

25 april

'Minder stress met mindfulness' open oefenavonden. Voor mensen die meer rust, ontspanning en levenslust willen ervaren. www.minder-stress-met-mindfulness.nl. Aanmelden niet nodig. Kosten: 5 euro. Locatie: Atmosfeer. Start 20:00 uur. www.minder-stress-met-mindfulness.nl

Open proefles; Art of Effortless Power & Cheng Hsin Boksen, 20:00u. Open proefles; Tai Chi Zwaard, 21:30 zie 23 april.

26 april

Biodanza kennismakingsles voor 60+ Met biodanza verbetert je stemming en conditie, je hoeft niet te kunnen dansen. De eerste les is gratis, daarna 3 voor €20, 5 voor €30, 10 voor €50. Marjon Gescher Tel.: 0481-483434 www.biodanzanijmegen.nl Start 14:30u.

Open proefles; Cheng Hsin Martial Arts (12 - 16 jr) Start 16:30u. Open proefles; Tai Chi Chuan & Zen Body Being, 20.00u. zie 23 april

27 april

1e Publieksdag stadslandbouw. Eetbaar Nijmegen biedt gratis fiets- of wandelexcursies, lezingen en presentaties over eetbare tuinen. Ook zijn er workshops. Kinderactiviteiten bij Struin. Start 09:30u. www.eetbaarnijmegen.nl/publieksdag.

27 en 28 april

Lezing "De farao wordt gekroond". Thema-weekend Orientalis museumpark. Nu Nederland een nieuwe koning krijgt, is het goed om eens te kijken naar het Oude Egypte. In deze oude beschaving had de koning een heel speciale positie. Start 13:00 www.museumparkorientalis.nl.

28 april

In de workshop collages maken van papier-kunstenaar Mieke Veerkamp maak je met scheursels van diverse soorten papier een drieluik. Prijs van de workshop is 30 euro incl. Aanmelden via info@satijnvogel.nl. Of loop even binnen bij Satijnvogel aan de Van 't Santstraat 1. Start 14:00u.

Open proefles Tai Chi Chuan & Zen Body Being. Start 10:00u. zie 23 april

29 april

Inloopspreekuur en kennismaking mediation. Oplossing van conflicten onder begeleiding van professionele conflictbemiddelaars. U bent vandaag welkom van 10-12 uur. St Annastraat 291 simonekleinhesselink@gmail.com

2 mei

Mediamieke avond met readings & healings. Dominicus is spiritueel therapeut, verbonden aan de Academie voor Spirituele Integratie. Hij heeft zich gespecialiseerd in diverse therapeutische technieken. 19:30u Centrum De Appel, Groesbeekseweg 428

'Minder stress met mindfulness' - zie 25 april

5 mei en 12 mei

Dans en Meditatie in het OBG. Elke zondag dans en meditatie in het OBG-Dienstencentrum. www.obg.nu Start 11:00 uur.

Atelier De Clou

Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, voor exacte data: www.declou.com.

OBG

In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.obg.nu.

Hobbycentrum Nijmegen-Oost

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer informatie vindt u op: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Gezellig dansen op het Bevrijdingsbal in de Ark van Oost, Cipresstraat 154 op m.m.v. Jan Kersten. Van 14.00 tot 17.00 uur. Entree € 2,00 Voor info bel 024-3232227

Workshop zeefdrukken door Jeanne Verbruggen van kunstenaars-zeefdrukkerij Kurtface. Je drukt je eigen ontwerp in een kleine oplage. Prijs van de workshop is 25 €. Start 14:00u. Aanmelden: info@satijnvogel.nl. Of bij Satijnvogel, Van 't Santstraat 1.

8 mei

Inloopspreekuur Mediation - zie 29 april,

9 mei

Feestelijke mis met zang en het verhaal van Jezus' hemelvaart. Met kinderwoorddienst en crèche. Start 10:30u. www.mariageboorte.nl

10 mei

Opening expositie Marlieke Overmeer. Satijnvogel galerie en atelier. "Vrouwengrip" met 150 kleine paneeltjes op hout. Van 't Santstraat 1, Nijmegen Start 18:00u.

10, 11, 12 mei

Weefexpositie Thiemeloods Bottendaal, Anneke Kersten en Roos Cox exposeren hun weefkunst tijdens de week van het weven, www.weven.nl, vanaf 10:00u.

11 mei

Dansen met live-muziek in wijkcentrum Daalsehof tussen 20.00-23.00 uur. Entree € 2,50.

13 mei

Gezelligheidskoor "De valse nootjes". Voor iedereen die plezier heeft in zingen. Geen repetities, de accordeonist en aanwezigen bepalen het repertoire. Iedere tweede en vierde maandag v.d. maand tussen 19:30-21:30 in wijkcentrum "Daalsehof" Info: 0610748973.

14 mei

Thema-avond Hondentaal. Informatie over de manier waarop honden onderling en met mensen communiceren. Deelnemers leren hun hond "lezen" en de hondentaal "beantwoorden". Kosten: €12,50. Start 19:30 uur. www.hondsgewijs.nl Honden niet welkom.

15 mei

Netwerkbijeenkomst (startende ondernemers). Ontmoet andere ondernemers en maak kennis met ons concept. Met een quickscan lichten we je bedrijf door en geven advies. Nieuwsgierig? 06-38716783 voor 8 mei of mail info@klusmarketing.nl, 18.00u. .

16 mei

'Minder stress met mindfulness' - zie 25 april.

19 mei

Feestelijke mis om te vieren dat de Heilige Geest gekomen is over de leerlingen van Jezus (en ook over ons). Met kinderwoorddienst en crèche. Start 10:30 uur. www.mariageboorte.nl

Classic Jazz Concert. Kwartet: Thomas L'Etienne and Friends. Vermaarde klarinetist/saxofonist uit Hamburg. Bar-Rest. #Bruut. 15.00 uur. www.charlestownclassicjazz.nl

6 eengezinswoningen
vanaf € 184.500,- v.o.n.

- Ruime kavels op het zuiden
- Verschillende optiemogelijkheden
- Woonopp. ca: 160 m2 en inhoud ca: 417 m3
- Op 10 min. afstand centrum van Nijmegen

4 hoekwoningen
vanaf € 219.500,- v.o.n.



Diverse nieuwbouw-projecten

GEMEENTE UBBERGEN - OOIJ - LEUTH - KEKERDOM

BEZOEK ONZE SPECIAAL INGERICHTTE PRESENTATIE RUIMTE!
(ma-vr van 9.00 - 17.00 uur)

uw droom:
EEN NIEUWBOUWHUIS?
INFORMATIEBIJENKOMST 2 MEI



MEER INFO?
DONDERDAG
2 MEI
VAN 16.00 - 20.00 uur
BOUWKAMP 1
OOIJ

10 EENGEZINSWONINGEN OOIJ

9 koopappartementen
vanaf € 198.500,- v.o.n.



- Energiezuinig
- Jaren 30 architectuur
- Houten buitenberging
- Centraal gelegen in Ooij

10 Koopwoningen



MEER INFO
tel: 0880 - 55 56 66 | www.ooijsegraaf.nl






Tandartsen Praktijk Villa Westhof

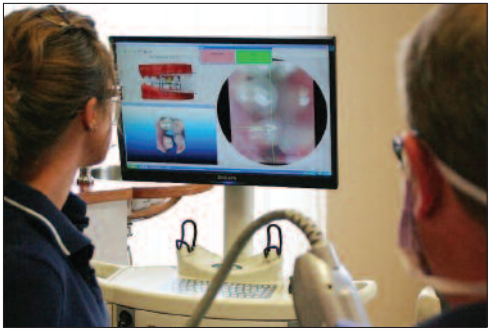
Tandartsen Praktijk Villa Westhof
www.tandartsnijmegenoost.nl
Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen
024-3233366



Seniorenmondzorg
Wij zijn ook perfect bereikbaar voor senioren met onze nieuwe behandelkamer op de begane grond. De toegankelijkheid is zo enorm verbeterd voor patiënten met een rolstoel, rollator en verminderde mobiliteit. Tandarts Stef de Grood zal hier met veel zorg onze seniorenpatiënten gaan behandelen.

Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Al meer dan dertig jaar een vertrouwd gezicht voor het hele gezin in Nijmegen-Oost. Door de vrije en eigen keuze van één van onze tandartsen, mondhygiënist en/of assistenten, zorgen wij ervoor dat onze patiënten zich altijd in een vertrouwde omgeving begeven. Bij pijnklachten kunnen zij dezelfde dag nog terecht.



High Tech tandheelkunde
Als een van de eerste tandartsen in Nederland gebruiken wij de digitale afdruktechniek voor kroon en brugwerk. Deze is voor onze patiënt vriendelijker en nauwkeuriger dan de traditionele afdruktechnieken. Geen verstikkend gevoel dus bij afdrukken van kronen en bruggen.





Durf jij ook te vragen?

Hier je vraag, mensen helpen graag!

[Plaats op site](#)

Helpende hand nodig?

Nieuwste aanbod uit de buurt:

- Conferen
- Computertul
- Indische rijstschotel
- 50 stoeptegels

#durftvragen »

Toon alle »

Helpende hand bieden?

Nieuwste vragen uit de buurt:

- Straat opengebroken?
- auto lenen?
- Vervoer ziekenhuis
- Eetproefje gezocht

Bied zelf aan »

Toon alle »

Persoonlijk nieuws

- Bericht namens mevrouw Hendriks
- Tesje
- Ze mag naar huis!

Voeg nieuwsbericht toe »

Toon alle »

Laatste dromen

- Lampionen bij café
- Extra bushalte
- Barje langs Limospark
- Oogruimte speeltuin

Toon alle »

Prilbord

- Woonruimte
- Balonnen te koop
- nog een anti slpnat
- geef uzelf ruimte en mogelijkheden

Plaats advertentie »

Toon alle »

Buurtagenda

- 13-04: Open huis Politie
- 14-04: Gratis kennismakingsles
- (geen onderwerp)

Voeg activiteit toe »

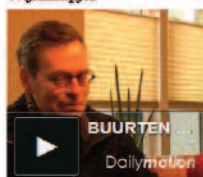
Toon alle »

Buurtverhalen

- Wie zijn verhuisd
- Het ritme van de buurt
- Bekende gezichten
- Sociale Woningbouw

Toon alle »

Wijkfilmmpjes



Toon alle »

Ook zo'n mooie wijkwebsite?

Peter, dit gebeurt er bij jou in de buurt.



Nieuws uit de buurt

Nieuw initiatief in Galgenveld

Door Johan Velzen (Nieuw Nijmegen Oost) op 13 april 2013

Op zaterdag 13 april opent het nieuwe naastel in Galgenveld haar deuren.



[Lees verder »](#)

Nijmeegse wijk Hengstdal kiest kunstwerk Broerdijk

Door Eric Hendriks op 12 april 2013

Meer dan 215 mensen kwamen naar de Afd. van Oost om te kiezen wat zij de beste invulling vonden voor de rotonde Broerdijk. Stemmen per brief of mail was niet mogelijk. De bewoners kwamen om aan te geven of ze een kunstwerk wilden en daarna welk van drie geheel verschillende ontwerpen.

4 reacties

[Lees verder »](#)

Nijmegen Oost, de gelukkigste wijk!

Door Eric Hendriks op 12 april 2013

Wij zijn ook gelukkig en gezond heel oud worden in je eigen buurt in Nijmegen Oost? Doe dan mee! Samen met andere buurtbewoners uit Nijmegen Oost gaan we onderzoeken hoe we van Nijmegen Oost de gelukkigste wijk kunnen maken. Een wijk waarin de bewoners bovengemiddeld langer gezond en zelfstandig leven. Spreek: dit is aan? Meld je dan snel hier aan.

4 reacties

[Lees verder »](#)

Start workshop

Door Brenda Lenz (Verpleegkundige) op 28 maart 2013

In april start de workshop versterk uw netwerk voor mantelzorgers.

2 reacties

[Lees verder »](#)

Nieuwe bestemming Opus-gebouw

Door Anne Mulder op 14 maart 2013

Over een week in het Opus gebouw gaan we met z'n allen de grootste ontfabrieke vormgeven. Iedereen krijgt daar zijn eigen lokaal en mag dan hertenlust onzen gaan uitkramen. Alle de onzen zullen vervolgens bij elkaar rapen en uitstellen op de Wieden.

4 reacties

[Lees verder »](#)

Nijmegen Oost, de gelukkigste wijk!

Door Eric Hendriks op 12 april 2013

Wij zijn ook gelukkig en gezond heel oud worden in je eigen buurt in Nijmegen Oost? Doe dan mee! Samen met andere buurtbewoners uit Nijmegen Oost gaan we onderzoeken hoe we van Nijmegen Oost de gelukkigste wijk kunnen maken. Een wijk waarin de bewoners bovengemiddeld langer gezond en zelfstandig leven. Spreek: dit is aan? Meld je dan snel hier aan.

4 reacties

[Lees verder »](#)

Start workshop

Door Brenda Lenz (Verpleegkundige) op 28 maart 2013

In april start de workshop versterk uw netwerk voor mantelzorgers.

2 reacties

[Lees verder »](#)

Nieuwe bestemming Opus-gebouw

Door Anne Mulder op 14 maart 2013

Over een week in het Opus gebouw gaan we met z'n allen de grootste ontfabrieke vormgeven. Iedereen krijgt daar zijn eigen lokaal en mag dan hertenlust onzen gaan uitkramen. Alle de onzen zullen vervolgens bij elkaar rapen en uitstellen op de Wieden.

4 reacties

[Lees verder »](#)

- Profil
- Reacties
- Verhalen
- Wijzer
- Foto's
- Advertenties
- Agenda
- Vragen
- Archief
- Wijkkranten

Typ hier je zoekwoord

2008



Overig nieuws

- Nieuwe bomen in Groenewoud
- Vrije middag in Theehuis
- Paasfeest groot succes
- Start workshop

Voeg nieuwsbericht toe »

Toon alle »

Nieuwste buurtfoto



Fotoshoot op Limos.

Toon alle »

Bedrijven & organisaties

Online toegevoegd:

- Tuincentrum De Spar
- Medidub 'Anta'
- Van Velzen Coaching

Toon alle »

Bewoners

Online toegevoegd:

- Johan Velzen
- Lies Gauke
- Floor Tester
- Eric Jansen

Toon alle »

Acties & Aankomsten

- Eerste advies gratis
- 10 broodjes voor €2
- 25% korting op schoenen

Toon alle »

Ondersteuning nodig?

- Wijkorganisaties »
- Wijkprofessionals »
- Wijkdiensten »
- Veelgestelde vragen »

Bezorging Wijkkrant

Vorige wijkkrant bezorgd op 12 april

Niet ontvangen? »

Lees online »

Nieuwste wijkkrant



Archief »

Reacties

- Johan - Goed om te zien weer te
- Peter - En de leukste was de
- Peter - En heb ook nog leuke mensen
- Peter - Ik was erbij en het was leuk

Tien nieuwe mogelijkheden op de wijkwebsite

Op de pagina hiernaast: de nieuwe homepage!

Rond half mei krijgt de wijkwebsite een aantal nieuwe mogelijkheden. Hiermee is het nóg makkelijker om dingen in de buurt met elkaar te delen en te weten wat er allemaal in onze mooie wijk gebeurt. Ook kun je als straat, vereniging of bedrijf beter met elkaar samenwerken in een besloten omgeving. Hieronder staan de tien

belangrijkste veranderingen op een rijtje. Al geregistreerd op de www.dewijkwebsite.nl? Dan mailen we je de komende maand wanneer dit voor jou beschikbaar is.

Door Eric Hendriks

1 Durf te vragen!

Heb je iets nodig? Stel dan gewoon je vraag hier. Schroom niet, mensen vinden het leuk om jou te helpen!. Dat geeft je namelijk een goed gevoel. Maar dan moet je wel weten waarmee je iemand kan helpen en hoe je met elkaar in contact komt. Je vraag staat anoniem op de site. Over de mensen die jou willen helpen sturen wij je een mail. Daarna bepaal je zelf of je op iemands aanbod ingaat.

2 Persoonlijk nieuws

Je kunt nu lid worden van groepen. Een straat, een bedrijf, een eetclubje of een groepje mantelzorgers. Als lid van een groep zie je hier de laatste berichten uit jouw groepen.

3 Droom mee over je wijk

Heb je een wens of idee over je buurt? Deel deze dan hier. Met elkaars dromen en ideeën kunnen we onze energie bundelen en een leukere buurt voor onszelf maken. Anderen kunnen reageren op jouw idee en meedoen.

4 Deel jouw verhaal over je buurt

Heb je iets leuks, bijzonders of vervelend meegemaakt in de buurt? Of vind je het leuk om korte verhalen of interviews te maken? Deel ze dan hier met je buurt. Als je aangeeft waar in de buurt je verhaal over gaat, komt ie ook op de BuurtRadar en in de wekelijkse buurtmail.

5 Deel je filmpjes

Heb je een leuk filmpje gemaakt over een buurtactiviteit? Zet 'm dan op Youtube en deel hier de link met je buurtgenoten. Als je aangeeft waar in de buurt je filmpje is gemaakt, komt ie ook op de BuurtRadar en in de wekelijkse buurtmail.

6 Laat je zien in de buurt

We maken het makkelijker om je profiel bij te werken en wat meer over jezelf te vertellen. Want als we elkaar beter kennen dan is het makkelijker om elkaar eens aan te spreken en samen dingen te doen. En gebruik je mooiste foto!

7 Groepen

Hier zie je bij welke groepen en organisaties je je hebt aangemeld. Op de groepspagina zie je het laatste nieuws uit de groep. Je kunt ook zelf een groep beginnen en bepaalt zelf wie daar lid van is. Daarnaast is het mogelijk een besloten groep te starten. Je groep en wat daar in gebeurt is dan alleen zichtbaar voor leden en niet voor andere mensen in de buurt.

8 Gemakkelijker berichten plaatsen en instellingen veranderen

Op deze plek kun je snel dingen op de site zetten: berichten, prikbordadvertenties, foto's, filmpjes, verhalen en nog veel meer. Deze beheer je daarna via een apart overzicht.

9 Buurtfoto's

Een leuk buurtfeestje gehad? Iets bijzonders gefotografeerd in de buurt? Plaats hier dan je foto's. Ze komen op de site, op de BuurtRadar en in de buurtmail.

10 Drie halen, twee betalen

Winkeliers en ondernemers kunnen hier speciale aanbiedingen plaatsen. Ze verschijnen ook op de BuurtRadar en in de wekelijkse buurtmail voor alle geregistreerde buurtgenoten. Om dit te gebruiken sluit je een speciaal abonnement af.

Kom door de Poort van OBG

Op zondag 2 juni aanstaande opent OBG zijn deuren voor alle wijkbewoners en andere belangstellenden. Ook jij bent bij deze Open Poort van harte welkom.

Waarom je moet komen? OBG levert behalve zorg aan ouderen ook tal van diensten aan mensen van alle leeftijden. Zo kunnen ZZP'ers hier terecht voor een werkplek, studenten werken hier in alle rust aan hun projecten en natuurlijk ontmoeten buurtgenoten elkaar in Grand Café De Borger. Op 2 juni aanstaande opent OBG zijn poortdeuren en laten wij je graag kennismaken met alle mogelijkheden, van alarmering bij je thuis tot het begeleid wonen voor ouderen met dementie. Onze 420 jaar ervaring staan garant voor de kwaliteit die je mag verwachten.

Wonen bij OBG?

Heb je interesse in een woning in een van de woongebouwen bij OBG? Het Open Huis is dé mogelijkheid om daar alles over te horen en te zien! Wij nemen je graag mee door het dienstencentrum en een aantal woningen in de naastgelegen woongebouwen De Weijer, De Provenier en De Winseling. Steeds meer ouderen zijn ongerust dat zij 'straks' niet meer naar een verzorgingshuis kunnen. Maar waarom naar een verzorgingshuis als je bij OBG geheel naar eigen keuze en met hulp en mogelijkheden voor contact en ontmoeting achter de hand, gerieflijk én beschermd kunt wonen? Deze woningen van Standvast Wonen en De Gemeenschap zijn bij uitstek geschikt voor ouderen die zelfstandig willen blijven wonen, maar wel in een veilige omgeving. Er zijn woningen voor elke beurs, zelfs een aantal koopwoningen. Voor alle woningen geldt dat OBG garant staat voor eventuele zorg en natuurlijk maak je als bewoner eenvoudig gebruik van de vele faciliteiten die OBG biedt.

Bij elkaar komen

Op 2 juni is er echter veel méér te beleven. Voor oud en voor jong! Voor de (aller)kleinsten is er een springkussen en kan er getafeltennis worden. Knutselen en hobbyen kan ook. Dat gebeurt in Hobbycentrum Nijmegen-Oost. Gevestigd in het OBG-Dienstencentrum kun je daar terecht met de meest uiteenlopende hobby's. Vooral als je de ruimte of machines niet zelf hebt, biedt het Hobbycentrum bij OBG uitkomst. Ook zij geven je op 2 juni graag meer informatie over de mogelijkheden. Uiteraard krijg je ook nadere informatie van de andere dienstverleners in het OBG-Dienstencentrum. Denk daarbij aan Fysiotherapie

Pelgrim & Van Nugteren, Huisartsenpraktijk Mesker/Niessen, Profitt dieetadvisering, Senior Service, Buurtzorg en Pelita.

Eten en drinken

Zoals bekend is Grand Café De Borger 7 dagen in de week geopend en drink je daar in een gezellige sfeer een heerlijke kop koffie of kom je lekker lunchen aan de vijver. Ook op 2 juni is De Borger de plek waar je even geniet van een kopje koffie, thee, soep of iets sterkers. Zin om lekker te lunchen of zelfs uitgebreid te dineren? Dan is Kombuis De H'eerlijkheid, gevestigd op de begane grond van De Provenier, het buurtrestaurant waar je moet zijn. In een gezellige ambiance is er een ruime keus op de gevarieerde menukaart. In de woongebouwen rondom OBG worden maaltijden zelfs aan huis geleverd. Laat je op 2 juni verrassen en neem een voorproefje.

Meer informatie?

Wil je nu vast meer informatie over de diensten van OBG en datgene dat de samenwerkingspartners van OBG voor je kunnen betekenen, kijk dan op www.obg.nu. Nu al een keertje binnenlopen aan de Prof. Cornelissenstraat kan natuurlijk ook. Wil je graag op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan jouw E-mailadres naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief. Wij zijn je graag van dienst én wij zien je graag komen!

OBG, bij elkaar komen!



Activiteiten

OBG-Matinee

Paul Kagenaar en Huub Rennen geven een live concert klassieke muziek. Zondag 28 april, 15:00 – 16:30 uur, Gratis toegang

Kroningsdag

Volg de kroning van Willem Alexander live in Grand Café De Borger. Dinsdag 30 april, vanaf 10:00 uur, Gratis toegang

Café Burgerlust

Gezellige dansavond met muziek van Frans Arntz. Dinsdag 30 april, 19:00-22:00 uur, Gratis toegang

Repair Café

Geef uw kapotte spullen een 2e kans. Zaterdag 18 mei, 11:00-14:00 uur

Meer activiteiten op www.obg.nu

Open Huis op 2 juni

Maak kennis met OBG. Verzorging, Dagbesteding, Alarmering bij je thuis, Begeleid Wonen voor dementerenden, GRATIS Flexwerkplekken, Grand Café De Borger, Wi-Fi, Restaurant Kombuis de H'eerlijkheid, Vergaderruimtes, www.obg.nu

De eeuwenoude poort van OBG staat voor je open op 2 juni aanstaande.

“Beweging in Beperking”

In de Dorpsschuur in Lent exposeert op 27 en 28 april kunstenaar Joyce Houtzagers uit Nijmegen-Oost haar originele en kleurrijke schilderijen.

Joyce: “Als kind tekende en schilderde ik al veel. Dat werd steeds moeilijker door mijn fysieke beperkingen. Op tweejarige leeftijd kreeg ik een agressieve vorm van jeugdreuma waardoor ik nu aan een oog blind ben en met het andere maar voor 20% kan zien. Toch heb ik het schilderen met acryl opgepakt en was verast over de mogelijkheden die er nog waren.”

Ruim dertig jaar woont Joyce in Nijmegen-Oost en is vaak gespot in haar rolstoel met haar kinderen en haar hond. Ze heeft



zich ondanks haar handicap niet laten weerhouden een ‘normaal’ leven op te bouwen. Nu de kinderen het huis uit zijn richt ze zich volledig op het schilderen en heeft ze haar eigen online galerie, Joy in Art, opgezet. Joyce: “Ik probeer beweging uit te beelden en ruimte te laten voor de fantasie van de kijker. De beelden gaan vaak over mijn onvervulde passies voor bijvoorbeeld dans en paarden. Ik heb met het schilderen een weg gevonden een innerlijke wereld zichtbaar te maken. Beweging in beperking is wat mij inspireert en fascineert.” www.joyinart.nl

FEEST!

20 jaar Huidverzorging Studio Kitty
Uw schoonheidsspecialiste in Nijmegen-Oost

Vrijdag 17 mei van 15.30 tot 18.30 uur

Laat je verrassen!
Hartelijk welkom! ★



Kitty studio
huidverzorging



Hengstdalseweg 46
Nijmegen 024-3224804

► E-Bike opstapdag

**Maak een proefrit op de
Nr. 1 elektrische fiets op
Woensdag 24 April van
11.00-16.00uur**

De elektrische fietsen van Sparta bieden puur fietsgenot. Voor iedereen heeft Sparta wel een passende fiets! Ervaar het tijdens een proefrit en vindt de elektrische Sparta die bij jou past!



Fietswereld Tunnessen

Groesbeekseweg 161, 6523NP
NIJMEGEN
024-3229765


SPARTA
Something Special

The Insiders: "klein maar fijn"

De kleinste tennisvereniging van Nijmegen vind je in Groenewoud. 'The Insiders' viert dit jaar zijn 70-jarig bestaan. Aanleiding voor een vraaggesprek met Nicky Lameijn en Bert Huibers. Het blijkt dat de ontstaansgeschiedenis met raadselen is omhuld en de toekomst onzeker is.

Door Alex Holderbusch

Eigenlijk zou het tennisseizoen eind maart openen. Koning Winter heeft roet in het eten gegooid en noopt de vereniging tot uitstel van de opening van de club. Het blijkt dat gravel tennisbanen niet bespeelbaar zijn bij vorst.

Tennisvereniging The Insiders heeft circa honderd leden. Nicky, nieuw lid, straalt één en al enthousiasme uit: "Toen ik in Nijmegen kwam wonen, wilde ik gaan tennissen. Bij The Insiders was de ontvangst meteen buiten-

gewoon hartelijk en persoonlijk. Vanaf dag één doe je mee. Iedereen kent elkaar. Je speelt ook tennis met anderen. Ook al heb je niet met hen vooraf afgesproken. Dat vind ik een voordeel van een kleine vereniging."

Over de ontstaansgeschiedenis lijkt niet veel bekend. Bert, sinds 13 jaar trouw lid: "Opvallend is de Engelse naam, die is gekozen ten

"We tennissen weliswaar fanatiek, gezelligheid staat voorop"

tijde van de Tweede Wereldoorlog." Een stille getuige van verzet? "We weten het niet. De club is begonnen met één tennisbaan achter Café Groenewoud. Sinds de jaren 60 zitten we op de Van Haapsstraat met twee gravel banen."

Typierend aan de tennisclub is de kleinschaligheid en laagdrempeligheid om tennis te spelen. De leden komen uit alle lagen van de bevolking. Wat The Insiders betreft is tennis bepaald geen elitesport.

En zoals het een bescheiden club betaamt: voor het 70-jarig jubileum pakt men niet heel groots en uitbundig uit. Bert vertelt: "Voor Insiders' begrippen vieren we het natuurlijk wel uitgebreid. Op 9 juni organiseren we een geweldig jubileumtoernooi. Introducés zijn van harte welkom en nemen we direct op in

onze open en warme sfeer. We tennissen weliswaar fanatiek, gezelligheid staat voorop. Meedoen is belangrijker dan winnen. De omwonenden informeren we nog over ons jubileumfeest".

Nicky doet graag mee aan de 'tossavond', die elke woensdagavond plaatsvindt: "Alle leden zijn welkom. Je krijgt een partner toegewezen waarmee je een half uur tennist. Daarna rouleer je weer. Zo speel je op een avond tot vier keer met verschillende mensen. Ook ideaal, mocht je alleen op de club zijn." Met de buurt is afgesproken dat de verlichting om elf uur 's avonds uit gaat. In de weekenden gaan de lichten niet aan.

Hoe de toekomst van de tennisvereniging eruit ziet is onduidelijk. Door het kleine ledenaantal is de tennisvereniging kwetsbaar. "Onze spirit en lol lijden er niet onder", zegt Bert, "een grote, anonieme club kunnen en willen we niet worden."

Nieuwe leden zijn meer dan welkom. The Insiders heeft overigens geen jeugdleden. Het lidmaatschap kost per seizoen 130 euro. Tennisballen, koffie en thee zijn gratis.

www.insidersnijmegen.nl



KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw avond compleet.

**Café
Jos**



Maandag gesloten m.u.v.
feestdagen
Dinsdag t/m zaterdag
15.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00
tot 20.00 uur

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

MEESTERSCHENKERIJ

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Energy Balance

Praktijk voor resonantie-therapie

Alle levende cellen zijn constant in beweging en iedere cel heeft een bepaalde trillingsfrequentie. Bij ziekte wordt de trilling van zo'n cel lager. Speciale apparatuur genereert een breed scala trillingsfrequenties. De zieke cel pakt de frequentie op die bij zijn trillingsniveau past. Hierdoor worden de cellen gezond en herstelt het lichaam op een natuurlijke wijze. Door dit principe kan de therapie voor vele aandoeningen gebruikt worden. Ga naar onze site, mail of bel!

06 3429 1313 info@energybalancecenter.nl
www.energybalancecenter.nl

De spirituele kracht van Nijmegen-Oost

“Zie je die prachtige, oude kastanjeboom in het parkje voor mijn raam? Ik hou van die boom. Ze is ziek, maar staat er waarschijnlijk nog vele jaren.” Zwaan de Vries staat zichtbaar te genieten van het uitzicht uit haar bescheiden flatje aan de Van Gentstraat. De boom lijkt symbool te staan voor haar intense en spirituele leven. Een leven dat gekenmerkt wordt door een zoektocht naar haar eigen identiteit.

Door Loes Wijffels

Foto: Marc van Kempen

Stemexpressie

Haar woning ademt een aangename, muzikale en oriëntaalse sfeer. Het is er licht en ruikt heerlijk kruidig. Ik word nieuwsgierig en ga er eens uitgebreid voor zitten. Tussen

nerlijk het conflict waarmee ze toch werd belast. Daarnaast voelde ze zich, als oudste van het gezin, verantwoordelijk voor haar kwetsbare ouders. Ze vluchtte in de spiritualiteit en ontwikkelde een sterk religieus besef. Hoewel ze thuis werden omringd door veel cultuur (vader was journalist), ging Zwaan naar de kweekschool en werd onderwijzeres op een freinetschool. Later ontdekte ze dat ze zich alleen in het creatieve echt durfde te uiten. Ze ging aan dans en theater doen: “Kunst gaf me een podium waar ik mezelf kon zijn. Dan voelde ik me volledig en kon ik contact maken met anderen. Ik was dan ook bang voor alles daarbuiten. Alleen in die rol kon ik me veilig voelen.” Zwaan trad op met haar eigen dansgroep en ging dramalessen geven op scholen. Ook zat ze een tijdje op de Rietveldacademie. In Duitsland richtte ze met haar

vriend een creatief centrum op voor kunst en alternatieve geneeskunde. Ze schilderde, maakte in het Roy Hartcentrum in Zuid-Frankrijk kennis met stemexpressie en ontdekte meer en meer haar eigen kwaliteiten.

Toen ze eens een reis maakte naar Indonesië, merkte Zwaan hoe sterk ze zich nog altijd in die cultuur thuis voelt. Het maakte haar vrouwelijker en meer zelfbewust. In de zoektocht naar haar eigen identiteit, groeide ook het besef van de Indische geschiedenis. Ze verdiepte zich in het zware leven van de Indische mensen buiten de Japanse kampen en schreef een boekje over de nare omstandigheden van deze ‘buitenkampers’, een geschiedenis die veel te lang is verzwegen.

Thuisvoelen in Oost

Ondertussen raakte Zwaan zelf in een burn-out en kreeg ernstige fysieke klachten. Gelukkig kreeg ze ondersteuning van verschillende hulpverleners die gespecialiseerd waren in de problematiek van de Indische naoorlogse generatie. Ze kampt echter nog steeds met de gevolgen. Homeopathie en een cursus intuïtieve ontwikkeling brachten haar verder op de been. En sinds de paar jaar die ze nu in Nijmegen-Oost woont, gaat het steeds beter. Ze voelt zich hier beschermd en thuis: “Ik kom letterlijk weer op adem. Dagelijks groet ik bekenden en alles wat ik zoek is heerlijk dichtbij.”

Zwaan kijkt nog eens naar de oude boom in het park: “Met wat mensen van een geomantiegroep hebben we om haar heen gestaan en ons verbonden met de aarde. Ik kreeg toen het gevoel dat de oude dame tot me sprak. En me in al haar oude wijsheid weer vertrouwen gaf in het leven én in de dood.”

www.instemmenmetjezelf.nl
zwaandevries@hotmail.com

**“Ik sta weer midden in de stroom.
 Alles wat ik doe, lijkt te kloppen”**

de vele Indische en Indiase voorwerpen straalt Zwaan bij alles wat ze vertelt. Haar levensgeschiedenis is geen eenvoudige, maar ze is ontzettend dankbaar voor alles wat nu naar haar toe komt. “Ik sta weer midden in de stroom. Alles wat ik doe, lijkt te kloppen.” En dan vertelt ze over haar lessen stemexpressie en haar performances met de muzikanten Niek Edeling en Clive Burrill. Ze legt uit dat stemexpressie gaat over het vinden van je eigen stemkracht, in relatie tot je omgeving. “Je durven uiten en zien wie je zelf bent.” Het is zo mooi om te zien wat mensen bij zichzelf ontdekken. “Instemmen met jezelf”, noemt ze haar activiteiten, en dat klinkt wel heel toepasselijk. Komende zomer geeft ze zelfs een stemweek in de Franse Bourgogne.

Indisch meisje

Geboren in de jaren vijftig, als kind van een Nederlandse vader en Indische moeder, heeft Zwaan zich lang een buitenbeetje gevoeld. Hoewel haar moeder erg haar best deed om haar en haar broertje en zusje zo Nederlands mogelijk op te voeden, bleef Zwaan nog lang een Indisch meisje, met haar donkere uiterlijk. Ze leerde zich aan te passen, maar voelde in-



Bloemisterij Het Molentje



Berg en Dalseweg 340 024-3229279
www.bloemisterijhetmolentje.nl

Koninginnedag en Hemelvaartsdag

geopend van 10.00 tot 17.00 uur

tegen inlevering van deze bon:

20% korting
op alle tuinplanten

Alleen geldig op Koninginnedag
en Hemelvaartsdag



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19.95*

*Exclusief roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- HET GROOTSTE ASSORTIMENT
- ALTIJD SCHERPE PRIJZEN
- HET BESTE PERSOONLIJKE ADVIES
- ALTIJD SNELLE SERVICE
- OOK VOOR LEASERIJERS



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33
www.profiletyrecenter.nl

NIEUW IN NIJMEGEN-OOST!

PROFILE TYRECENTER

BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD

• VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Wijkbewoners in Hengstdal/Oost lieten maandag 8 april in groten getale zien dat zij in hun wijk een monument voor het aquaduct willen en kozen uit drie mooie ontwerpen. Meer dan 220 mensen kwamen naar de Ark van Oost om persoonlijk te kiezen wat zij de beste invulling vonden voor de rotonde Broerdijk. Stemmen per brief of mail was niet mogelijk..

Ingezonden door Henk Horstink

De opkomst had nog hoger kunnen zijn als we de verkiezing ook hadden gericht op lagere schoolleeftijden. De achtjarige Abel Slot van de Broerdijk en zeven klasgenoten van de Muze konden nu niet stemmen. De bezoekers kregen toelichtingen van Ben van Hees (Koningsspits en Stadspartij Nijmegen Nu), Tiny Wigman (Via Natura) en de kunstenaars Alphons, Steven en René. Er kwam ook nog een opmerking uit de zaal over het gegeven of het wel bewezen is dat er een aquaduct op die plek gelegen heeft. Paul Kessener (onderzoeker naar Romeinse watersystemen) antwoordde hierop dat er geen con-

creë

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



MEUBELMAKERIJ

MENES

Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarweg 18-g, Nijmegen.



Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Spaanse taallessen Wilt u in een klein groepje, op ontspannen wijze de Spaanse taal leren. Wilt u actief zijn, veel praten en bent u geïnteresseerd in de Spaanse cultuur? Heeft u graag persoonlijke aandacht? Dan is Estimar een goede keuze. Groepjes van hoogstens 6 personen. Voor meer info: 06-20738778

Zorg voor organisatie, overzicht en structuur Ondersteuning zzp-ers bij opzet van bedrijf - Ordenen van (digitale) administratie en thuiswerkplek - Praktische begeleiding bij het bundelen van informatie voor naasten en nabestaanden in geval van uw ziekte of overlijden - Administratieve afhandeling nalatenschappen. www.zorg-voor-organisatie.nl

Vakantieplannen? CO-BUS buscampverhuur. Een vast bed, koelkast, wasgelegenheid en eigen toilet bij de hand. Gaan en staan waar je wilt, maximale privacy. www.co-bus.nl

Natuur-Cultuurtochten, rivierheuvelexpeditie, hertensafari en overnachtingen in het unieke Rijk van Nijmegen. Leuk en leerzaam voor bedrijven, kids, vrienden. Prachtig uitzicht, wilde paarden, bevers, herten, Romeinen, kastelen, WO2. Van 2 u tot 14 dg met eten en overnachting in b&b, boomhut of daktent-op-landrover. A.van.dortmont@gmail.com Telefoon: 06 33738960

Bekijk voor een heerlijke vakantie aan zee onze sfeervolle, geheel vrijstaande luxe vakantiewoning met grote tuin en zonnig terras in Zeeland. Uitgestrekte stranden, mooie fietsroutes en culturele steden als Sluis, Brugge en Gent op steenworp afstand. M.v.groeten Fred en Patty, 024-6632932 www.huisjeinschoondijk.nl

Alternatieve geneeswijze Iedereen wil gelukkig, vrij en gezond zijn en van het leven genieten. Dit gaat alleen vaak niet zomaar. Lastige emoties, lichamelijke/psychische klachten, ziekte en problemen belemmeren ons. Het opsporen en helen van de oorzaak daarvan is mogelijk. www.psycho-kinesiologie.nl, Stefanie 06-54288501

Hondenuitlaatservice Woof To Go: individuele wandelingen op maat. Tevens diervverzorging aan huis. 0621420066/ wooftogo@gmail.com

Kindercoaching Als kindercoach begeleid ik kinderen die niet lekker in hun vel zitten (weinig zelfvertrouwen, faalangstig, moeite met slapen, boos zijn, hoofd- of buikpijn). Dan kan het fijn zijn hier een extra steuntje bij te krijgen. www.mirakindercoaching.nl Telefoon: 06 - 451 281 46

Meubelrestauratie & Decoratie Zijn uw meubels toe aan een opknappbeurt? Opfrisbeurt? Politoe-lak oppeppen? Boenwasafwerking? Ook heb ik veel foto- & schilderijlijsten, groot en klein, oud en nieuw, strak en met veel krullen, met of zonder glas. Atelier M. van Rosmalen, 06-25590886.

Vrijwilligers gezocht Word mentor van een brugklasser! Heb jij HBO/WO niveau en wil jij een brugklasser ondersteunen? Kijk op: www.schoolscooll nijmegen.nl voor de data van de informatie-avonden. Telefoon: 024 3503466

Voetreflextherapie: Ontspannen behandeling, stimuleert je zelfge-nezend vermogen. Bij zwangerschapsproblemen, moeheid (na kanker), adhd, burn-out, hoofdpijn, rouwverwerking. €35 per uur, zorgverzekeraar vergoed. Ubbergseveldweg 15, Nijmegen www.alicedebie.nl 024-3888265

Heef u hulp nodig met bijv. boodschappen of uw huis schoon maken etc. Vanaf slechts 3,90 komen wij bij u langs. Voor meer info kijk op ejvo.jimdo.com

Bosjuweel zoekt vrijwilligers voor team voor creatieve vakanties met verstandelijk beperkten. Thema's zijn o.a. Foto&Film, Glamour&Soap, Beauty&Wellness en Muziek. Tel. 024-3731810/ www.bosjuweelvakanties.nl

Relatietherapiepsychologe biedt relatietherapie volgens beproefde methode (EFT). Individuele begeleiding is ook mogelijk. Sentir Focuspraktijk, focussen, relatietherapie (EFT) en psychologische begeleiding. 024-324 07 06, www.sentir.nl

Een fijne plek voor uw kind voor een kind om geheel verzorgd de wereld te verkennen. De communicatie tussen de kinderen en pedagogisch medewerkers is een zeer belangrijk opvoedingsmiddel. We hebben nog enkele beschikbare plaatsen. 024-3243795 www.kinderdagverblijfpoespas.nl

Krachtsmens counselling/psycholoog in Nijmegen-Oost voor volwassenen die problemen ervaren bij o.a. relaties, communicatie, vermoeidheid, stress. Geen wachttijden, verwijzing huisarts niet nodig. Vergoeding via aanvullende verzekering! 024-6420741 www.krachtsmens.nl

Na de meivakantie (maandag 13 mei) start er op maandag en donderdag om 15.30 uur in Nijmegen een nieuwe training mindfulness voor kinderen in basisschool de Klokkenberg, Kopsseweg 7. Voor meer informatie 06-49945430 of www.mariekecoaching.nl

Klassiek jazzconcert op Eerste Pinksterdag 19 mei, 15.00-18.00u. in Bar-Restaurant #BRUUT. Genre: New Orleans Jazz e.d. Musici: Thomas L'Etienne: rieten, Emile van Pelt: piano, Ad van Beeren-donk: bas en Cardynaals: drums (16 jaar!). Info: 024-3581348

Frisse wind door je huis. Durf te veranderen! Nieuwe kleur op de wand, de bank in de andere hoek... Vraag ons voor een deskundig advies. We komen graag bij je langs en ter plekke geven we je ideeën en adviezen. www.duo-interieur.nl Telefoon: 024 3605553

Kindertherapie Valeska Hoondert biedt integratieve kindertherapie, ouderbegeleiding en workshops. www.valeska.nl. 06-31504963

Muzikale quiz Geef het feest van je leven! Muziqueest organiseert voor jouw feest een persoonlijke muzikale quiz met jou zelf als "special guest." Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten. www.muziqueest.nl of bel Simone Kiekebosh 06-15500129

Individuele Hondenuitlaat Voor dat uw hond meegaat kom ik eerst kennismaken met u en uw hond. Tijd & prijs in overleg. Ook hondenoppas aan huis mogelijk. m.remy@versatel.nl. 06-19232140

Administratiekantoor Nijmegen-Oost verzorgt administraties en fiscale aangifte voor ondernemers. Startende ondernemers helpen we graag bij het maken van een ondernemingsplan. 024-8444839, administratiekantoor nijmegenoost.nl

Omgaan met verandering? Psychologische begeleiding biedt inzicht en uitzicht. Vergoeding door zorgverzekeraars. Praktijk Anne-lie van Daalen 024-3601180 a.vandaalen@versatel.nl

Mindfulness open oefenavond. Voor mensen die meer rust, ontspanning en levenslust willen ervaren. Iedere donderdagavond in april en op 2, 16 en 23 mei van 20-21 uur (lokatie: Atmosfeer, Daalsehof 11). Info: www.minderstress-met-mindfulness.nl. Aanmelden niet nodig. Kosten: €5,-

Vrouw en kracht Zomerweken "Vrouw-en-kracht" Juni en Augustus 2013 in het Katharengedebied Zuid Frankrijk, met o.a. wandelen, stem- en lichaamswerk, sjamanendrum, bezoeken van diverse oude inwijdingsplekken. Afgelegen plek in de bergen. Lowbudget. www.zo-binnen-zo-buiten.nl

Pedicure, Lid v/d Provoet komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 21 euro, benen harsen 15 euro. footcare4all@gmail.com Telefoon: 06-45780068

Uw waardevolle (oude of recente) foto's beschadigd? Afhankelijk van de beschadiging is herstel tegen vergoeding mogelijk. De originele foto blijft bewaard. E-mail: loekdekok@gmail.com Telefoon: 06-26522388

Fluitstudio Oost voor dwarsfluitlessen aan zowel kinderen als volwassenen. Alle genre's komen aan bod, van pop en folk tot klassiek en jazz. www.fluitstudio-oost.nl Telefoon: 3600637

Lotte van Campen opent keramiekatelier Lesinkunst In de oude stadsboerderij. Workshops voor volwassenen op de maandagochtend (open werkplaats). Ook zijn er feestjes te boeken voor kinderen of vrienden en families. meer info: www.lesinkunst.nl

Hondenuitlaatservice Solo wandelt met uw hond(en) in Nijmegen-Oost e.o. Kleinschalig en flexibel, met optimale aandacht en tijd voor uw hond. Tevens vakantie-oppas voor uw katten, konijn of kippen. Voor meer informatie: bel 06-26806500 of kijk op www.hondenuitlaatserviceSolo.nl

Meer Kleine advertenties op pag. 30

**ZONDER
ZORGEN
OP REIS!**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
CONTROLE**

Catshoek is gespecialiseerd in accu- en aircocontrole van auto's, motoren, scooters, campers, caravans, scootmobiel, golfcars, schrobmachines, hoogwerkers, boten en ga zo maar vrolijk door! Want bij Catshoek weten ze gewoon verdraaid veel van accu's. En airco's! :-)

CATSHOEK
DÉ ACCU-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

• IJSSALON • NIJMEGEN • GHIANI •

Dagelijks geopend
van 12 tot 22 uur

"Produzione
proprio"

Van 't Santstraat 145
www.ghiani.nl

**CITY
HAIR
SHOP**

Dames-, heren,-
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

**Praktijk
Tineke Nauta**

Haptotherapie
CranioSacraal Therapie
Vrouw en kracht

slim & GEZOND

NIEUW

QB LIPO II: het alternatief voor liposuctie!! Veilig, pijnloos en betaalbaar.

POWER SLIM: een eiwitdieetplan met persoonlijke begeleiding en advies, gegarandeerd resultaat.

ALOE VERA: een goede en natuurlijke ondersteuning voor uw immuun systeem, ook zeer geschikt voor sporters

Klik op WWW.SLIMENGEZOND.NL of bel 06-17115667
U vindt ons aan de Hatertseweg 134 te Nijmegen

**Uniek
afscheidshuis**

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.

Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl (024) 323 44 44

Buurtproject Javabos

Een oase van rust



Tijdens een wandeling door onze wijk neem ik graag wat mooie plekjes mee op mijn route. En daarvoor hoef ik geen kilometers af te leggen, want er zijn er genoeg in Nijmegen-Oost. Het 'Javabosje' is er een van. Het valt niet op bij de onbekende passant. De ligging is dan ook uniek: omringd door oude herenhuizen, midden in de Indische buurt. Een mooi stukje natuur dat ook de buurt samenbrengt.

Door Karin Veldkamp



Het is geen stralende lentedag als ik in maart een kijkje neem op de werkdag in het Javabos. Twee keer per jaar komen de omwonenden bij elkaar. Rond de vijftientig mensen, van diverse leeftijden, zijn her en der verspreid aan het hakken, zagen, sjouwen en ruimen. Hans Govers, lid van de 'Werkgroep Javabos', ontvangt me hartelijk en vertelt waarom bewoners een stuk gemeentegrond onderhouden. "Midden jaren zeventig wilde de gemeente hier een parkeerplaats aanleggen. De buurt kwam in verzet, waardoor de plannen zijn teruggedraaid. Tot 1995 gebeurde er niets meer in het bosje. Langzamerhand begon het gebied te verpauperen. Alles groeide dicht en het werd gebruikt als stortplaats. In 1995 heeft de gemeente het gebied officieel uitgeroepen tot groengebied en nam contact op met de buurt. In samenwerking met hen hebben we een beheerplan opgesteld. De grond blijft van de gemeente maar de buurt onderhoudt het bos. Bij aanvang hebben we gereedschap gehad van de gemeente en we ontvangen een werkbudget van 400 euro op jaarbasis. Daarnaast kunnen we een beroep doen op de gemeente voor snoeiwerk en advies."

Een rondje door je achtertuin

Al pratend lopen we over de paadjes die door het bos kronkelen. Ook hier zijn geen kilometers te maken, maar het is wel een voorrecht om even een rondje te maken in 'je achtertuin'. Voor kinderen een mooie plek om te spelen en voor ouders een goede aanleiding voor buurtfeestjes. "Na de zomervakantie borrelen en eten we hier met de bewoners. Dat is altijd erg leuk."

Als we langs de houtwallen lopen, vervolgt Hans zijn verhaal. Wijzend ernaar legt hij uit dat die in de loop der jaren aangelegd zijn. "Dat valt onder ons beheerplan. Ze zijn gemaakt vanwege de insecten. Die nestelen zich daarin. En daar komen weer vogels op af. Er zitten hier wel vijftig soorten, waar-

onder de specht en ook soms een uil of buizerd. Maar behalve vogels zien we hier ook veel eekhoorns en vleermuizen."

Nestkastje adopteren

Om het de vogels wat gemakkelijker te maken, hebben de bewoners een adoptieproject gecreëerd voor de kinderen uit de buurt. "Voor vijf euro adopteren ze een nestkast. Zij zetten hun naam er op. Samen hangen we het kastje op en maken het jaarlijks schoon."

Rond tien uur staat de koffie te dampen en verzamelt iedereen zich in de garage die grenst aan het bosje. Ook hier geen autovrije zone. Maar dat doet geen afbreuk aan de unieke ligging. "Ja", knikt Hans, "We moeten er verschrikkelijk zuinig op zijn. Je denkt wel eens: wat minder bomen en meer zon zou ook best lekker zijn. Anderen hoor ik soms mopperen omdat ze vinden dat we te veel snoeien. Als werkgroep doen we het niet gauw goed. Maar je kunt niet je eigen punten opvoeren. Het gaat om het gemeenschappelijk belang én het besef dat je een bofkont bent om bij zo'n uniek stukje natuur te wonen."

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



FYSIOTHERAPIE
EN MANUELE THERAPIE

HAPTOTHERAPIE

CRANIOSACRAALTHERAPIE

Wilt u meer weten?

Neem dan telefonisch contact met ons op:
024-3228418

of bezoek onze website:
[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Berg en Dalseweg 122A
6522 BW Nijmegen

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ook indien u elders verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

EEN LEKKER VOORJAAR Met de Internationaal Kampioen

EERLIJK, DIERVRIENDELIJK SCHARRELVLEES. MET
GOUD BEKROONDE SOEPEN EN MAALTIJDEN. DE
BESTE ERWTENSOEP VAN NEDERLAND EN INTER-
NATIONAAL KAMPIOEN! WIJ MAKEN ONZE MAAL-
TIJDEN VOLGENS TRADITIONEEL FAMILIE RECEPT.
DE SMAAK VAN VROEGER...OUDERWETS LEKKER!

Al ons vlees, worsten, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten zijn afkomstig van
scharreldieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat lekker buiten kan scharrelen en
uitsluitend schoon, zuiver plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica,
groeibevorderaars of medicijnen, is streng verboden. Dit wordt extra
gecontroleerd van boer tot slager. Deze strenge controle geeft u de garantie dat
u met scharrelvlees schoon, zuiver en diervriendelijk vlees op tafel heeft.

Scharrelvlees, goed voor u... beter voor de dieren!

AANBIEDINGEN GELDIG T/M 4 MEI

PASTASAUS Bolognese	kant-en-klaar	500 gram	4,95
EI-FRUITSLADE		100 gram	0,95
TOMATENSOEP Goud: Nederlands Kampioenschap	liter		4,95
MEXICAANS GEHAKT	lekker gekruid	500 gram	3,95

SCHARRELVLEES.....GEGARANDEERD ANTIBIOTICA-VRIJ

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Ongeval met de dienstauto, wat nu?

Sinds jaar en dag rijdt u met plezier naar uw werk. Ook bezoekt u regelmatig cliënten. Dit alles doet u met uw eigen auto. Uw werkgever vergoedt alle reiskosten. Dat weerhoudt u er echter niet van om toch enigszins jaloers te kijken naar de dienstauto's die u voorbijrazen op de snelweg. Wanneer uw baas aan u vraagt of u interesse heeft in een dienstauto, bedenkt u zich geen moment. Een prachtige auto, geheel op kosten van de baas! U tekent de gebruikersovereenkomst voor de auto, waarin privégebruik van de auto wordt uitgesloten. Nadat u al enige tijd vol trots in de spiksplinternieuwe BMW rondrijdt, raakt u betrokken bij een ongeval. Gelukkig betreft het enkel bliksschade aan de auto en zijn de bij het ongeval betrokken personen ongedeerd gebleven. Met de schrik vrijgekomen vraagt u zich af: is mijn werkgever aansprakelijk voor de schade?

Ingezonden door Geert Pool

Wat zegt het recht?

Voor het beantwoorden van de bovenstaande vraag is het van belang te kijken naar het moment van het ongeval. Aangezien de auto niet privé is gebruikt, is de vraag of het ongeval plaatsvond tijdens 'werk-werkverkeer' of 'woon-werkverkeer'.

Bij werk-werkverkeer kan men bijvoorbeeld denken aan het bezoeken van cliënten. In het algemeen is een werkgever aansprakelijk voor ongevallen die plaatsvinden tijdens werk-werkverkeer. Voor dergelijke ongevallen is de werkgever dan ook verplicht een toereikende verzekering af te sluiten ten behoeve van de werknemer. Wat een toereikende verzekering pre-

cies inhoudt, is afhankelijk van de omstandigheden van het geval, bijvoorbeeld van het aanbod aan verzekeringen op dat moment en de hoogte van de premie.

Hoe kunt u weten of er sprake is geweest van werk-werkverkeer? Allereerst dient het ongeval te hebben plaatsgevonden binnen de uitoefening van de werkzaamheden. Daarnaast moet de werkgever gedurende de uitoefening van de werkzaamheden zeggenschap over de werknemer hebben gehad. Betekent dit dat wanneer aan deze criteria is voldaan, elk ongeval voor rekening van de werkgever komt? Het antwoord hierop is nee. Wanneer u bijvoorbeeld opzettelijk of bewust roekeloos hebt gehandeld en als dat heeft geleid tot een

tractueel opgenomen verplichting tot het meenemen van collega's naar het werk toe of terug naar huis.

Wanneer u denkt dat er bij u sprake is van een dergelijke situatie, kunt u langskomen op het spreekuur van onze Rechtswinkel. U bent natuurlijk ook van harte welkom bij ons wanneer u bijvoorbeeld uw gebruikersovereenkomst wilt laten nakijken. Wij zullen u dan voorzien van een helder advies dat betrekking heeft op uw specifieke situatie.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch ad-

Met uw spiksplinternieuwe BMW raakt u betrokken bij een ongeval

ongeval, is de werkgever niet aansprakelijk voor de schade. Aan het vereiste van bewuste roekeloosheid is echter niet snel voldaan. Zo zal een moment van onoplettendheid bijvoorbeeld meestal geen bewuste roekeloosheid opleveren.

De dienstauto wordt over het algemeen ook voor woon-werkverkeer gebruikt. Een typisch voorbeeld hiervan is de rit van werk naar huis. Meestal is een werkgever niet aansprakelijk voor een ongeval dat plaatsvindt tijdens woon-werkverkeer. De reis naar huis valt immers niet onder het criterium 'binnen de uitoefening van de werkzaamheden'. Er zijn echter specifieke situaties denkbaar waarvoor de werkgever wel aansprakelijk is, ook al gaat het om woon-werkverkeer. Een voorbeeld hiervan is een con-

vies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.
www.rechtswinkelnijmegen.nl

MIK
www.studiomik.nl





Kortingsbon



Speciale actie ter kennismaking:
2 voor de prijs van 1
met 2 personen eten voor € 7,50

U bent vanaf 4 april welkom!



BliXem
Groesbeekseweg 75 Nijmegen
024 - 388 86 78 info@bliXemnijmegen.nl

Deze actie is alleen geldig op vertoon van deze bon en geldt niet in combinatie met andere acties.

Deze bon is geldig en in te leveren t/m 30 mei 2013

BliXem bestaat 15 jaar

Tijd voor de volgende stap, dus BliXem is nu ook 's avonds geopend voor avondmaaltijden!

Op 15 september 1997 opende BliXem de deuren aan de Groesbeekseweg 75 voor het eerst. Het was één van de eerste initiatieven in Nederland waar mensen met een beperking op deze manier werkten in een commercieel bedrijf. Na lunchcafé en cadeauwinkel, waar later catering en webshop aan werden toegevoegd, is het inmiddels tijd voor de volgende stap: avondopenstelling voor diner.

Avondkeuken en koopavonden

Na twee mooie proefavonden voor medewerkers en voor relaties te hebben gedraaid, is BliXem van maandag t/m zaterdag 's avonds open met avondmaaltijden.

Iedere avond is er een ander gerecht à € 7,50 p/p in drie verschillende varianten: vlees, vis en vegetarisch. Het menu wordt aan het begin van elke week bekend gemaakt via www.bliXemnijmegen.nl en via de sociale media Facebook en Twitter.

De avondkeuken is van 17.30 – 20.00 uur geopend en het café en de cadeauwinkel blijven tot 21.00 uur geopend.

Dit betekent ook dat de cadeauwinkel 6 koopavonden per week heeft!

Knip de voordeelbon die hiernaast staat afgedrukt uit en kom bij ons langs!

Kleine advertenties

Vervolg van pag. 25

Creatieve vakanties in Frankrijk
 Kom naar een van onze heerlijke zomerweken in de Bourgogne. Prachtige locatie, professionele docenten. Volledig verzorgd 525 euro. 2-8 juni MindFOOLness; 9-15 juni Fotografie; 23-30 juni Stemexpressie; 30 juni-6 juli Fotografie; 11-18 aug. Beeldhouwen. Loes@avatar.nl/06-14317579

Rouw- en verliesbegeleiding Heleen Holland helpt kinderen en jongeren die een verlies ervaren in hun leven (bij overlijden van een dierbare, echtscheiding, adoptie of verlies van gezond www.heleenholland.nl)

Timmerman in pre-pensioen voor al uw timmerwerk, deuren afhangen, schuttingen, sloten, etc. E-mail: r.iedema@online.nl Telefoon: 0610572021

Glasvezel zelf installeren of toch maar niet? Wij bieden u al 16 jaar professionele hulp voor al uw

computer-, internet- en beveiligingsproblemen tegen redelijke tarieven. 06-19800370 www.teleprof.nl

Cursus workshop beeldhouwen in steen of hout in Oost, begeleid door beeldend kunstenaar in eigen atelier. Voor zowel beginners als gevorderden. Inspringen kan op elk moment en gemiste lessen kunnen worden ingehaald. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Opslagruimte beschikbaar dichtbij in Nijmegen-Oost. Veilige opslagruimte voor vakantieuitrusting, tuinmeubilair, surfplank, ski-uitrusting, fietsen, handelsvoorraad, winterbanden of andere materialen. 06-29044309, m.vandrutten@planet.nl

Zoekt u een werkplek, spreekkamer, kantoor/praktijkkamer of complete zelfstandige unit te huur? 67m2, inclusief glasvezel internet, pantry. 0629044309 E-mail: martien@mooren.nl

Stem voor gevorderden 'Instemmen met jezelf' Wil je verdieping van de ervaringen met je stem? Heb je gewerkt met stemexpressie, Roy Hart docenten, andere stemexpressiemethoden? Dan ben je van harte welkom. 24 mei; open workshop. Vanaf sept. vaste groep. "The voice is the muscle of the soul" Roy Hart. Zwaan de Vries. zwaantjedv@gmail.com Telefoon: 024-3231252

Maahao Massages Voor een heerlijke bijzondere massage kun je bij mij terecht. Ik geef de volgende massages: LomiLomi, LavaShell massage, Massage met warme bamboestokken, Hotstone Massage en Klankschalenmassage. Prijzen: 55,- voor laag inkomen en 70,- voor hoger inkomen. maahao.jouwweb.nl

Vanaf april kunt u bij **BliXem** van maandag t/m zaterdag terecht ook voor avondeten voor slechts €7,50 p/p. De avondkeuken is geopend van 17.30 - 20.00 uur. Uiteraard blijft BliXem ook nog steeds lunchcafé, cateringbedrijf, cadeauwinkel en webshop. Van harte welkom! 024-3888678 www.bliXemnijmegen.nl

Gratis boek over MS Na de diagnose MS werd ik niet alleen geconfronteerd met gezondheidsproblemen, maar ook met een medische en bureaucratische achtbaan. Hierover heb ik een boek geschreven vol wetenswaardigheden en hilarische gebeurtenissen. Je vindt het op: nadiagnosems.wordpress.com

Bijles van orthopedagoge voor kinderen van 6-16 jaar met leer/ontwikkelingsproblemen. w.gooren_t.hofmans@wxs.nl Telefoon: 0618972133

Computerhulp bij (basis)kennis met uw computer tegen vergoeding, ik kom bij U thuis. E-mail: loekdekok@gmail.com Telefoon: 06-26522388

Boekhouding en belasting Zoekt u iemand die u helpt bij het voeren van de boekhouding voor uw onderneming? Graag bied ik mijn diensten aan. E-mail: fhpaberkers@hotmail.com Telefoon: 0243227286

Vastgelopen? Behoeftte aan ondersteuning? lichaamsgerichte aandacht. €40,- p.u. 06-16552045

Graaf naar wijkgeschiedenis!

Alle wijkkrant artikelen sinds 1972 vindbaar in regionaal archief

Op zoek naar wijkinformatie van vroeger? Bezoek dan studiezaal.nijmegen.nl, klik op tabblad 'uitgebreid zoeken' en vink optie 'kranten' aan. Je doorzoekt dan met elk zoekwoord alle wijkkranten sinds 1972! Hieronder ze je precies hoe het werkt.

Digitale Studiezaal
Regionaal Archief Nijmegen

uw winkelwagen (0)

eenvoudig zoeken uitgebreid zoeken

☐ indexen ☐ bibliotheek ☐ beeldbank ☒ kranten ☐ adresboeken ☐ films selecteer alles of niets

vrij zoeken

datum/periode t/m

bron

- ☐ De Gelderlander
- ☐ PGNC
- ☒ Wijkkrant Nijmegen-Oost

zoeken

U kunt door meerdere collecties tegelijk zoeken. Het aantal zoekvelden wordt aangepast aan de selectie die u maakt. In de meeste gevallen gaat het om Vrij zoeken en Periode. In de hulppagina staat een algemene uitleg voor het zoeken.

Paaseieren zoeken in Groenewoud

Groenewoud heeft een mooie traditie wat het organiseren van wijkfeestjes betreft. Met Pasen bijvoorbeeld konden kinderen hun lol op met het zoeken van de vele chocolade paaseitjes.



Het voorjaar doet zijn intrede. De vogels kwetteren de hele ochtend en gunnen mij geen extra momentje van slaap. Niks te maken met het "ik blijf nog even liggen"-gevoel. De natuur ontwaakt en ik moet dus ook mijn veren opschudden. En al ben ik geen ochtendmens, dat ik word wakker gefloten vind ik na zo'n grijze winter helemaal niet erg. Het lijkt erop dat iedereen dat vindt. De mensen worden monter. Heerlijk is dat! Uitwaaien op de fiets, zonder uit te glijden over restjes bevroren sneeuw. Fietsen zonder handschoenen en lekker voorjaarslucht inhaleren. Als je weer wat meer buiten bent, geniet je des te meer van je omgeving. Je bent je veel meer bewust van al die leuke mensen om je heen. In Nijmegen-Oost woont een leuke mix aan eigenaardige personen. Kleurrijk en onderzoekend en vaak goed voor elkaar. Een diversiteit van mensen in een woonomgeving kan stimulerend zijn. Ik zie groene, sandaalsdragende mannen met een duurzame inslag. Mannen die mij misprijzend aankijken als ik langs kom tuffen in mijn auto! Sorry..., met de fiets van Oost naar Lent en over Malden terug, dat is wat lastig. Maar wees gerust. We hebben ook een kantoorfiets, voor de afspraken dichterbij. Ik zie jonge

moeders met de bakfiets, volgeladen met kroost en boodschappen. Preitjes die uit de fietstassen steken. Studenten en luidruchtige scholieren op barrels. De buurvrouw die naar de brievenbus wandelt. Ik maak een praatje bij de bakker, drink een kopje koffie in de supermarkt. Altijd is er wel iemand te ontmoeten. Ooit hoefde ik niet naar buiten voor de melk. Want vroeger kwam onze melkman Rudi een paar keer per week aan huis. Fluitend door de buurt, dan hoorde je hem alvast aankomen. Dan hoefde hij niet aan te bellen en dat betekende tijdswinst voor hem. Een tijd lang kwam hij op zijn zaterdagse ronde bij ons pauzeren met een kopje koffie. Voor hem kwam ik mijn bed uit, en dat is heel wat, dat hebt u wel begrepen. Hij gaf mij altijd goeie zin! Lief zijn voor elkaar levert een leuke buurt op. Eenzaamheid verdwijnt als sneeuw voor de zon.

Vooruit luie donders, uit de veren! Heb vertrouwen in jezelf en de mensen om je heen.

Want eenmaal op pad zul je prettig verrast en gestimuleerd worden. Als je er maar voor open staat! Een nieuwe lente, een nieuw geluid.

Vanaf deze editie zal makelaar Juliëtte van Anken maandelijks een column schrijven.





Buurtfeest

Op 13 april werd een gezellig buurtfeest georganiseerd in de Claas Noorduijnstraat. Tijdens het straatfeest werd niet alleen de saamhorigheid van de buurtbewoners en andere Nijmegenaren gevierd, maar ook de betrokkenheid van velen met het toekomstige lot van het voormalig verpleeghuis Margriet. Inmiddels is echter de de sloop van het voormalig verpleeghuis begonnen.



Zwembad Oost

Nijmegen krijgt een nieuw zwembad: het Erica Terpstrabad. Het huidige Sportfondsen Nijmegen-Oost dateert uit 1937 en is volledig afgeschreven.

Aan de Kwakkenbergweg zal een nieuw Sportfondsenbad Oost verrijzen.

Op de website www.nieuwzwembadoost.nl wordt u tot na de opening op de hoogte gehouden van de voortgang en kunt u de realisatie van het bad volgen.

In de volgende Wijkkrant besteden we aandacht aan wat er met het oude terrein van het zwembad, inmiddels de Groene Parel, zal gebeuren.

Zomervakantie, lekker op kamp met de SKJ!

In de zomer, als alle basisscholen dicht zijn, bouwen de vrijwilligers van de SKJ (Sociaal-Kultureel Jeugdwerk) in de bossen bij Nijmegen een kamp op. Het is primitief, maar toch is overal aan gedacht. Stevige tenten zorgen voor onderdak en er is licht, gas en water zodat er bijvoorbeeld iedere dag een uitgebreide maaltijd gekookt kan worden. Vijf weken lang zal er op het kampterrein gegeten, geslapen en gefeest worden door kinderen uit Nijmegen en omgeving.

Het zomerkamp van de SKJ is al meer dan 25 jaar een bijzondere formule. Jaarlijks zijn er vier kampweken voor basisschoolkinderen vanaf 7 jaar en is er een minikamp voor kinderen van 6 en 7 jaar. De kampen worden begeleid door een groep vrijwilligers die ieder jaar een nieuw thema bedenken. Zo kan het bos omgetoverd worden in een middeleeuws dorp of in een Egyptische opgraafplaats. Het decor, het verhaal en de spellen passen allemaal bij het thema.

Naast het thema is er veel ruimte voor sociale activiteiten. Er is veel tijd voor de kinderen om samen te spelen, er wordt gezamenlijk gegeten en 's avonds slapen de kinderen in groepjes in tenten. Heel gezellig dus! Voor veel kinderen is het zomerkamp een onvergetelijke ervaring.

Lijkt het je leuk om mee te gaan op kamp? Kijk dan eens op onze website:

www.skj.nl. Daar staat alle informatie over de kampweken en de inschrijving. Ben je ouder dan achttien en lijkt het je leuk om als vrijwilliger bij de SKJ te komen? Neem dan even contact met ons op via de website.



eindelijkzon

uw groene investering

Uw energierekening blijvend omlaag met zonnepanelen

Maak een afspraak voor een adviesgesprek of kom naar onze winkel Van Goorstraat 13 Nijmegen
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

Er is nog subsidie!

eindelijkzon

- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- geeft persoonlijk advies
- regelt alles voor u



eindelijkzon
Onze installatiepartner in de regio Nijmegen:
JWR elektrotechniek

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl www.eindelijkzon.nl

THIEME LOODS

AAN HET THIEMEPARK IN BOTTENDAAL NIJMEGEN

- een podium voor uitvoeringen en repetities
- ruimte voor tentoonstellingen/exposities workshops/trainingen optredens/bijeenkomsten/debatten/vergaderingen besloten festiviteiten (zonder overlast)

Kortom een bijzondere ruimte met dito uitstraling en mogelijkheden.

- per dag(deel) te huur
- adres: leemptstraat 30 nijmegen

Door de week overdag: speciaal tarief!

WWW.THIEMELOODS.NL
RESERVEREN@THIEMELOODS.NL

Vakantie aan het plannen? CO-BUS buscamper verhuur, Nijmegen



Arnold van Wissen
(m) 06 49119396 (i) www.co-bus.nl
(e) info@co-bus.nl

Onze compleet ingerichte Globecar en Pössl 2Win buscampers zijn te huur voor een heerlijk ontspannen tijd.

Laat u verrassen en kijk op onze website www.co-bus.nl voor foto's en meer informatie.

Zorg-voor-organisatie

ZORG VOOR GOEDE ORGANISATIE IS EEN ZORG MINDER

Zzp'er

- Advies en ondersteuning bij 't opzetten van uw bedrijf en administratie

Particulier

- Opstellen van 'n dossier over belangrijke zaken voor naasten & nabestaanden
- Administratieve & organisatorische afhandeling nalatenschappen
- Ordenen van foto's/bestanden op de computer en thuiswerkplek
- Ondersteuning en ontzorging waar administratie even niet loopt

Bedrijf of instelling zie informatie op de website.

Heleen Ariëns
(m) 06 12403209
(e) hee-ariens@live.nl

www.zorg-voor-organisatie.nl
Zie mijn profiel op LinkedIn
www.zorg-voor-organisatie.nl



zaterdag 27 April Opening van onze trimsalon van 10.00 uur-17.00 uur

-gratis vlooiënbehandeling bij besneiding vanaf €5,-
-gratis gobitscheck
-maak kans op een gratis trimbeurt



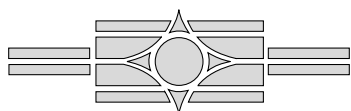
Heeft u vragen of problemen met uw hond? Speciaal voor deze dag zijn aanwezig:

-gedragsdeskundige
-voedingsadviseur

dobey
dol op dieren

**Daalseweg 279a
Nijmegen-Oost**





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze



JAAP DE VISSER



TAPIJT - GORDIJNEN - ZONWERING

VAN 'T SANTSTRAAT 125 NIJMEGEN 024-3221716
OPEN: DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG 11.00-17.00u.
TELEFONISCH DE GEHELE WEEK BEREIKBAAR

Trap bekleden incl. tapijt:
vanaf € 250,-



Nu
10% korting
op de
gehele
vouwgordij-
nencollectie.
Gratis
meten en
plaatsen

Nu 10% KORTING
op de gehele Noviloncollectie.
Gratis meten en plaatsen

Kijk ook op www.jaapdevisser.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijsse Schependom.

Met liefde gemaakt door vrijwilligers, 100% gefinancierd door adverteerders.
Oplage: 12.300 Uitgave:

Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Anna Bakker

REDACTIE

Eric Hendriks, Alex Holderbusch, Marleen de Jong, Simone Kiekbosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Juul van Anken, Helen Arenz, Eugène Arts, Bert Hendrix, Henk Horstink, Marc van Kempen, Geert Pool, Maikel Verkoelen, Loes Wijffels

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk, tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Anna Bakker, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

Tot 10 mei kun je artikelen en advertenties aanleveren. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van het nieuwe nummer. Er is beperkt ruimte voor actueel nieuws. We waarderen enorm je ingezonden artikel, maar beloven niet dat we het altijd plaatsen. Gebruik ook de buurtsite www.dewijkwebsite.nl om je te laten zien in de wijk!

BEZORGING

Woensdag 22 mei 2013, samen met de Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?

Bel dan met Axender Cuijk BV, telefoon 0485-319050 of meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of redactie@dewijkwebsite.nl.



Eindelijk lente

Wanneer zal de eerste keer geweest zijn. Denk zo'n half jaar geleden. Reactie op zijn columns. Want hij schrijft zo prachtig. Voorzichtig aftasten of ik ook iets van mijn eigen schrijfsels mag sturen. Feedback vragen. Een hongerige leerling, gretig op zoek naar meer. Dan, na de eerste positieve signalen: praten over schrijven. Als vakgenoten. Ik hoor er al een beetje bij. Er volgt een intieme uitwisseling van technieken, beroepsgeheimen en persoonlijke voorkeuren. Onbevangen, aftastend en uitnodigend. Lezend elkaar leren kennen. Voorzichtig en indirect, tussen regeltjes door, via korte verhaaltjes en kleine aanwijzingen. Minisluiertipjes die worden opgelicht; strelende complimentjes; nog onuitgepakte cadeautjes. We lonken met mooie woorden. Ik mag hem wel.

Dan zijn uitnodiging. Een signeersessie in de boekhandel. En een interview. Mezelf terugvinden tussen de bekende schrijvers. Naast hem; een droom. Maar ook doodeng. Ik vlucht een verhaal in en verdwijn tussen de letters van zijn boek. Voor even veilig.

Maar de lente lonkt. En het verlangen



is groot. De pijn van een veel te lange, ijskoude winter maakt me machteloos. Voorzichtig stap ik naar buiten, in het licht. Ik

kijk in zijn lieve ogen. En langzaam geef ik me over aan zijn koesterende warmte. De zomer komt eraan. Grote belofte.

Hand in hand bezoeken we onze eerste kroegjes. Muziek en mensen. Proosten met een pilsje. Alles is nieuw. En vertrouwd tegelijk. De verwantschap van twee dolende zielen. Onszelf bij elkaar terugvinden. Samenvallen. Het voelt zo gewoon dat ik haast vergeet verliefd te zijn. Niet kunnen slapen, maar wel voortdurend dromen.

In de eerste zonnestrallen planten we onze boom, niet wetend welke vruchten die zal dragen. De woorden vloeien rijkelijk. De sappen stromen weer. Het gaat zo hard dat we er zelf van schrikken. Als ik binnenkort ook in zijn columns opduik, zijn onze levens definitief verstrengeld.

Loes Wijffels

Reacties: Loes@avatar.nl

Twee redenen om in de Wijkkrant te adverteren!

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.dewijkwebsite.nl.



2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer ook in de Wijkkrant. Je adverteert al vanaf € 50,-.

Mail naar:

advertenties@dewijkwebsite.nl.

Uitnodiging

Door Jacqueline Koster

Eindelijk is het zover. De winter en koude verdwijnen langzaam maar gestaag. De tijd om met mijn handen in de aarde te wroeten is weer aangebroken. Heerlijk. Vol goede zin pak ik mijn harkje en trek mijn tuinhandschoenen aan. Onze tuin heeft weinig gras en veel borders. Dus ook veel losse aarde. Dat is fijn voor de vogels om eten en tak-

jes voor hun nestelddrang te vinden, maar blijkbaar ook voor de katten.

Als ik de derde opgeworpen aarden bult vol met kattendrollen tegenkom kan ik de gedachte niet onderdrukken: "Zal ik de eigenaars van al die katten vriendelijk uitnodigen om deze natuurlijke kattenbakken in mijn tuin te komen legen? Krijgen ze er ook een kopje koffie bij."

Ik@Nijmegen-Oost



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl