

de **Wijkkrant**

voor **Nijmegen-Oost** Jaargang 42 - nr. 4/april 2014

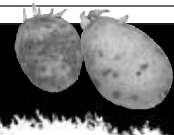


Aan de Pontanusstraat 46 staan deze professionals altijd voor u en uw heilige koe klaar: eigenaar Klaas Post met het onoverwinnelijke team monteurs Dennie Janssen, Bjorn de Beijer, Harrie Janssen, Roy van Vooren en de op de foto ontbrekende Henk Lamers.

Foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Motorjasje, lichtblauw maat 40 (dames) met binnenvoering. €75,-. In zeer goede staat. 06-42278278.

Gratis op te halen in Nijmegen-Oost: **driezitsbank**. Kleur gebroken wit. Zitvlak is beschadigd, maar een kleedje erover doet wonderen-) Bel met 0639-550210 E-mail: evanhuizen@hetnet.nl Telefoon: 0639-550210

Wegens verandering van onze tuin bieden we aan twee mooie hoge **taxushagen**. Je mag ze gratis komen halen, maar wel graag helpen met uitgraven! Mail of bel mvanderhave@gmail.com Telefoon: 0246635400

Wie heeft er zin om met mij (vr. 43 jr.) mee te gaan **wandelen of fietsen** (10 à 15 km) in de omgeving van Nijmegen (bv. in de Ooijpolder)? We kunnen ook evt. een leuk groepje vormen. wandelenfietsen1015@gmail.com

Monumentaal wonen in de Krayenhoffkazerne. Te koop: woonwerkpandje met garage, spec. prijs. Huren is duurder! Zie Funda: Molenveldlaan 56, 6523 RM

We zoeken een **vrijwilliger** om mee te lopen met een wandelgroep van RIBW iedere maandag 13.00-17.00u. Er loopt ook begeleiding mee en die kan extra hulp gebruiken. (ongeveer 20 deelne-

mers). m.bracke@ribw-nr.nl Telefoon: 0624478840

Woonruimte gezocht Heeft u een appartementje/zolder/knusse garage met eigen keuken en douche/wc te huur voor een enthousiaste vrouw die op zoek is naar ruimte voor haarzelf? Ik bied: altijd wel boter en melk! Telefoon: 06-17525773

Tijdelijk te huur: ruime benedenverdieping, apart slaapkamertje boven. Te Huur van april t/m augustus, delen van tuin WC, keuken en douche; Waldeck Pymontsingel 18 Mieke; 0654330048

Voor gezellige mensen heb ik nog **2 slaapplekken** vrij voor de 4-daagse. All-inclusive, evt. met huiselijk verkeer. 024-3231900

Te koop: Wit houten tafeltje LxBxH 120x75x73cm. € 10,-; Bruine ronde houten tafel, doorsnee 120 cm. € 10,- E-mail: jaspervanhal7@gmail.com Telefoon: 0243234601

Énne Ónnutte to-gt op 4 mei **wandeloctocht** voor Nordic Walkers en wandelaars: 6,12.5 ,20 km. Start Nijmeegsebaan 9 tussen 10 -12 uur. www.nwvgroesbeek.nl

Te koop gevr.: **metaaldetector** voor jongen van 6 jr. 06-42054482

Gezocht: **gratis ansichtkaarten** vanaf 1900 tot 1980, wij willen een databank aanleggen van oude kaarten. algemeen111@gmail.com

Te koop voor 25 euro: **fietskar**, te gebruiken voor boodschappen of als hondenkar. 06-36062500 willempjemagdalenahotmail.com

Te koop: mooie retro schommelstoel, 160 euro. Wit bed met twee opberglades. Bed verkeer in

goede staat. Met lattenbodem, 50 euro. Telefoon: 0639-550210. E-mail: evanhuizen@hetnet.nl

Te huur: vakantiehuis in Frankrijk. **Sfeervolle boerderij** op het Bourgondische platteland. Aan zandpad met grote tuin en vrij uitzicht. 750 km van Nijmegen. Hoogseizoen 500 euro max 6 personen. www.gites.nl/168771

Te huur **gemeubileerde benedenetage** met tuin en garage, voor 1-2 personen. Berg en Dalseweg. Per 15 april voor 6-8 maanden. Tel.: 06-112 88 88 8

In Cordium (De Ruyterstraat 65) is t/m 31 mei een **overzichtsexpo van Elsa Jansen** te zien. Elke za. en zo. van 13.00-17.00 u aanwezig, ook met Pasen. 024-3226436. www.elsaja.kunstinzicht.nl

Gezocht: **fijne woonruimte** in Oost met tenminste 2 slaapkamers op korte termijn. jennifer.wagemakers@gmail.com

Aangeboden nog mooie **cobblestones** met glad oppervlak, kleur rood-bont, ca 5/6 jaar oud, formaat 15x15x6 cm, geschikt voor oprit, totaal ca 80 m². E-mail: h.demirel@kpnplanet.nl Telefoon: 06/ 50 52 1996

Elke zaterdagmorgen sporten wij met een kleine groep **mannen van 50+** in de sporthal Kerstendal. Heb je ook zin om lekker te sporten neem dan contact op met Ton Vink. Vinkantoon@hetnet.nl Telefoon: 0636389159

Te koop: 2-pers. opklapbed met bovenkast, 75 euro incl. beddengoed + matras. Fietsdrager voor auto, 30 euro. 06-12797232

Word mentor! Ervaring opdoen als mentor van een jongere naar

en in het VO? 024 3503466 www.schoolscoolnijmegen.nl

Beeldhouwvakantie Heerlijk haken op het Franse platteland 26 jul-2 aug. Een volledig verzorgde vakantie voor 525 euro. facebook.com/creatiefinde.bourgogne of www.liesbethcrooijmans.nl

WELzijnTHUIS geeft dat **extra beetje zorg** en ondersteuning. hulp in de huishouding, gezelschap, ontbijt maken, boodschappen doen, een wandeling, fysiotherapie aan huis, ondersteuning na een operatie. 06 46 16 56 76 www.welzijnthuis.nl

Welkom op de laatste 8-weekse **mindfulness training** van dit seizoen. Voor iedereen die de kwaliteit van zijn leven wil verbeteren! ma. 28 april, 19.30u tot 21.30u. www.sapientiamindfulness.nl

Krachtmens counselling en coaching: vitamines voor de geest! Psychosociale hulp voor mensen die problemen ervaren bij o.a. relaties, communicatie, vermoedheid. www.krachtmens.nl

Theaterlessen '**van Improvisatie naar Productie**' Een cursus voor mensen die willen leren vanuit het niets met een rekvisiet en een thema naar een productie te werken. 10 weken, wo. 16 april, 20.00 uur. www.haseya-yiska.org

Workshop **Theater in de buitenlucht** waarin we door spel, meditatie oefeningen en impro, inzicht in onszelf, het creatieve proces en onze relatie met elkaar en de natuur bevorderen. Za. 26 April www.haseya-yiska.org

Goede tenor: je bent goud waard. Kamerkoor Sotto Voce start met nieuw repertoire. Barok en modern. www.sottovoce.nl. We repeteren op de dinsdagavond.

Praktijk voor resonantie therapie

Energy Balance

**Alles is energie!
Genees jezelf met én
door energie!**

06 4354 6383
info@energybalancecenter.nl
www.energybalancecenter.nl

Lichaamscellen hebben een bepaalde trillingsfrequentie. Bij ziekte wordt de trilling van cellen lager. Speciale apparatuur genereert een breed scala trillingsfrequenties. De zieke cel pakt de juiste trilling weer op en herstelt het lichaam. De therapie kan voor vele aandoeningen gebruikt worden.

"De behandelingen zijn heel krachtig waardoor ik na de eerste keer al resultaat had."

VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGS-MEDIATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira
NMI-geregistreerd mediator
Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen

www.soedira-scheidingsmediation.nl
info@soedira-scheidingsmediation.nl
tel. 06 - 50 24 56 94

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen Oost barst ervan. Er wonen en werken heel wat ondernemers in onze wijk. Elke maand stellen we aan een daarvan een aantal vragen. Dit keer was ik op bezoek bij Bert Balter. Bert is de eigenaar van Cave de Portugal, een klein winkeltje aan de Hengstdalseweg met wijn uit het zuidwesten van Europa. Als echte Limburger werd zijn interesse in wijn al jong opgewekt.



5 vragen

andere deel van mijn bedrijf. Ik ben echt de hele dag productief. En in de avond heb ik soms proeverijen. Deze vinden zowel hier plaats als bij mensen thuis. De proeverijen zijn natuurlijk ook bedoeld om mensen kennis te maken laten met mijn winkel, maar ik leg er geen druk op. Het moet ook leuk zijn."

Waar ben je trots op? "Dat ik low budget werk en toch een mooie plek heb gecre-

Door: Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

Waarom ben je deze zaak begonnen?

"Zo'n twintig jaar geleden waren de kinderen opgevoed en kreeg ik meer tijd voor mezelf. Vanuit mijn positie als huisvader kon ik kiezen wat ik wilde gaan doen. Ik besloot van mijn hobby mijn beroep te maken. Ik was al lang geïnteresseerd in wijn. Daarnaast heb ik een administratieve achtergrond. Ik heb gestoeid met deze twee mogelijkheden. De centrale vraag was: waar kan ik mijn boterham mee verdienen? Het werd een combinatie. Zo langzamerhand is het accent meer op wijn komen te liggen. Tien jaar geleden ben ik deze winkel gestart ten gunste van de wijn."

Wat is je kwaliteit? "Ik ben gespecialiseerd in twee landen: Portugal en Spanje. Voor mij is het onmogelijk om wijn uit alle landen te verkopen. Nu ben ik in staat om mij meer te verdiepen in het product en de wensen van de mensen. Ik krijg natuurlijk vaak klanten die iets met Portugal hebben, er bijvoorbeeld op vakantie zijn geweest. Dan hebben ze daar een lekker wijntje gedronken en komen met een foto van de fles naar mijn winkel. Soms kan ik het leveren maar niet altijd. Ik kan wel een wijn aanraden die in die richting gaat."

Hoe ziet je werkdag eruit? "Ik ben vier dagen geopend. Na het ontbijt maak ik altijd een boswandeling. Vanaf 10.00 uur ben ik bezig met inkoop, bezorging etc. De winkel is geopend van 12.00 tot 18.00 uur. Dus vanaf het middaguur houd ik mij o.a. bezig met het verwelkomen van klanten. En tussendoor doe ik dus administratief werk, het



eerde. Toen ik hier tien jaar geleden begon, waren de ramen afgeplakt met kranten. Mensen in de omgeving waren blij dat er iets ging gebeuren en kwamen regelmatig een praatje maken. De positieve reacties stuwen je verder. En de proeverijen. Daarmee ben ik thuis begonnen. Totdat ik deze huiskamer tegen kwam (de achterkamer van de winkel). De huiskamer huurde ik al voordat de winkel erbij kwam. Er zat toen nog een groenteboer annex snuisterijen-winkeltje voorin."

Waar sta je over vijf jaar? "Ik hoop in ieder geval dat ik deze mooie plek nog beman. En ik hoop nog meer mensen te trekken op basis van de wijntechnische kennis die ik dan heb. Ik merk dat mensen ook steeds specifiekere wensen hebben en daar wil ik op inspelen: 'Zoek je een speciaal product? Dan kan je mij mij terecht'. Ik wil een contactfunctie hebben tussen wat 'daar in den verre' gebeurt en waar mensen hier mee bezig zijn. En ik vind het leuk om meer aandacht te besteden aan de kunstetage door mensen, die nog nooit geëxposeerd hebben, over de drempel te trekken. En af en toe een opening van een expositie."

www.cavedeportugal.nl

Een groene kijk op de wijk

Oases voor de ziel

Toen ik nog op Westerhelling woonde, fietste ik elke dag langs de muur van de Joodse begraafplaats aan de Postweg, overwoekerd door klimop. Die muur prikkelde mijn verbeelding; wat was daarachter? Welke dieren huisden er? Vleermuizen, steenmarters, vossen of bosuilen? In 2008 onderging de begraafplaats een grondige renovatie voor 1 miljoen euro, waardoor het er netter, maar fantasieloziger werd. U kunt er alleen in op Open Monumentendag (let op de jaartallen op de stenen: de Joden leven nu in het jaar 5775).

In stadsparken laten we honden en hardlopers, peuters en pubers uit. Heerlijk, die levendigheid, maar als je je wil terugtrekken uit het stadse gewoel, is een begraafplaats ideaal. Een oase van ingetogen groen. Begraafplaatsen vormen al gauw een derde van het groenareaal in een stad. Nijmegen telt bijvoorbeeld evenveel begraafplaatsen als parken: 13. Wij hebben er in Oost vijf, die binnen 25 jaar verzezen: de Joodse begraafplaats (1891), Rustoord (1897), Daalseweg (1885) Heilig Landstichting (1913) en Brakkenstein (1916). Voor de goede orde: ze werden aangelegd buiten de toenmalige bebouwde kom van Nijmegen, waar ruimte genoeg was. Begraafplaatsen zijn oases voor de ziel, maar ook voor de natuur. Een fraaie plant als heebeen met zijn frêle rozewitte bloemetjes blijkt in Nederland nog vrijwel uitsluitend op oude begraafplaatsen voor te komen - ook in Nijmegen! Rustoord kent vele fraaie boomsoorten waaronder taxus, Drents krentenboompje, Amerikaanse eik, thuja, Atlasceder, Noorse esdoorn, douglasspar, beuk en tientallen andere soorten. Er zijn tegenwoordig ook natuurbegraafplaatsen: de eerste ligt in onze provincie, op de Hoge Veluwe. Een afdekplaat is er niet toegestaan, wel een houten schijf. De bedoeling is dat alles vergaat als in de natuur: ashes to ashes, dust to dust.



Kor Goutbeek (1965), bioloog, publicist en nieuwe wijkbewoner. Op deze plek wil ik graag de positieve kanten van onze wijk belichten. Suggesties over wat er in Oost mooi, speciaal of groen is? Mail me! k.goutbeek@gmail.com

Atelier Mina NIEUW! Daalseweg 56
Tel. 06 - 19 41 54 30

Maandag gesloten.
Dinsdag t/m vrijdag: 10.00-17.00u.
Zaterdag: 10.00-16.00u.

**Kledingherstel
Leerwerk
Stomerij
Gordijnen**



**CITY
HAIR
SHOP**

Dames-, heren,-
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



PETERS
Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



**Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost**



dewijkwebsite.nl
wijst je
de weg in
Nijmegen-Oost!

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost gebruikt

mijnbuurtje.nl

voor de wijkwebsite

Foto: Bert Hendrix

De wijkwebsite wijst je de weg in Nijmegen-Oost

Vroeger kenden buurtbewoners elkaar nog persoonlijk. Je wist wat voor werk iemand deed, wie er vaak thuis was, wie je kon helpen bij klusjes of waar je gereedschap kon lenen. In de snelle wereld van tegenwoordig leven we steeds meer langs elkaar. Het kennen van de mensen in de buurt is geen vanzelfsprekendheid meer. Met de wijkwebsite brengen we dit weer terug, maar dan in een modern jasje. Op het online dorpsplein lees je over alles wat er bij jou in de buurt gebeurt. Je ziet een vraag van een buurtbewoner en denkt 'daar kan ik wel bij helpen!'. Of je besluit zélf de hulp van de buurt in te roepen en een vraag te plaatsen.

In de wekelijkse buurtmail zie wat de komende tijd in de buurt te doen is of het laatste nieuws van de gemeente. Al meer dan 3.000 buurtbewoners in Nijmegen-Oost zijn gratis lid.

Ook meedoen? Meld je nu aan via www.dewijkwebsite.nl

Ondernemer? Wijkvereniging? Kaartclubje?

Als ondernemer of wijkvereniging laat je zien waar mensen uit de buurt je kunnen vinden en wat je ze te bieden hebt. Je krijgt je eigen mini-website waarop je jezelf voorstelt en met de buurt communiceert. Ook meedoen? Meld je persoonlijk aan en maak je eigen mini-site voor je bedrijf of vereniging op www.dewijkwebsite.nl.

Geslaagde Wijkmediadag

Zaterdag 5 april organiseerde het Nijmeegs bloggersplatform Nijmegendirect.nl de tweede Nijmeegse Wijkmediadag in de Ark van Oost. De dag was voor iedereen die betrokken is bij communicatie in wijk en stad.



Bijna 100 deelnemers genoten van het openingsinterview tussen interviewer Joris van Meel en Gelderlandjournalist en Nijmegenaar van het jaar Rob Jaspers. Daarna spijkerden de deelnemers hun communicatiekennis bij in verschillende workshops met onderwerpen als Storytelling, vijf succesvolle voorbeelden van de inzet van *social media* in Nijmegen en het maken van verrassende foto's. Lucy Holl ontving de eerste Nijmeegse Wijkmedia Award voor haar bijdrage aan diverse Nijmeegse online platforms en het blad Mariken voor het stadscentrum.

Foto: Marc van Kempen

OBG verbindt!

Binnen Nijmegen wordt hard gewerkt aan de realisatie van zogenaamde Stips, stedelijke informatiepunten. Op 18 maart jongstleden heeft de gemeenteraad ingestemd met het Inrichtingsplan Stips en met de opening van de Stips wordt vanuit de één-loketgedachte een geïntegreerde dienstverlening gerealiseerd. Zo wordt zoveel mogelijk voorkomen dat mensen voor informatie en advies van het kastje naar de muur worden gestuurd. Inmiddels zijn de eerste stedelijke informatiepunten al geopend. Ook in oostelijk Nijmegen is plaats voor een of twee van dergelijke informatiepunten.

Bemiddelen en verbinden

Plekken in Oost waar verbindingen tot stand komen. Verbindingen tussen wijkbewoners onderling en tussen wijkbewoners en organisaties die in Nijmegen-Oost actief zijn. Bovendien een plaats van waaruit mensen-wensen uit de wijk en aanbieders bij elkaar worden gebracht. Waar je terecht kunt voor de meest uiteenlopende diensten en adviezen, bijvoorbeeld een huisarts, een fysiotherapeut of hoe je zelf activiteiten kunt ondernemen met je buurtgenoten. Een plek waar jong en oud zich thuis voelt. Jouw plek!

Like OBG!

Zo'n plek voor jou zou OBG best willen zijn. Ons Grand Café als ontmoetingsplek voor oud en jong. Ons Wijkinformatiepunt als baken in de wijk waar je met al je vragen terecht kunt. 422 jaar ervaring in de ouderenzorg en tal van activiteiten voor jou en je buurtgenoten. Ruime ervaring met vrijwilligerswerk. De aanwezigheid van onder meer een huisartsen- en fysiotherapiepraktijk, een gemeentelijk Hobbycentrum en buurtverbinders van de Wijkwebsite. En Café Burgerlust, vrijwilligers die om de week een gezellige dansavond organiseren bij OBG. Volg ons op Twitter of bezoek onze Facebookpagina (obgnijmegen) en onze website www.obg.nu om de veelzijdigheid van OBG te ontdekken. En vind je dat leuk? Like ons dan!

Actieve vrijwilligers

Veel van onze activiteiten zouden onmogelijk zijn zonder de inzet van vrijwilligers. Momenteel kan OBG een beroep doen op ruim 100 vrijwilligers voor de meest uiteenlopende zaken. Variërend van tuinwerk tot het begeleiden van ouderen bij het doen van de boodschappen. Allochtone en autochtone vrouwen komen bij elkaar voor een 'Draadje en Praatje'. Een initiatief om allochtone vrouwen met de Nederlandse taal vertrouwd te maken. Ook het Wijkinformatiepunt in ons dienstencentrum wordt grotendeels bemand door vrijwilligers. Naar al deze vrijwilligers, vaak uit de buurt afkomstige, mensen gaat onze grote waardering uit. Zij geven, samen met de ruim 150 beroepskrachten, mede invulling aan onze missie: mensen bij elkaar brengen.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen? Voor meer informatie over OBG of onze diensten en service, neem je contact op met het Wijkinformatiepunt, 024-3279279 of info@obg.nu. Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief.

OBG, bij elkaar komen!

Activiteiten

Indische eettafel bij OBG

Stichting Pelita organiseert regelmatig een Indische eettafel bij OBG. Op 25 april eet je in een gezellige sfeer een heerlijk Indisch gerecht. Opgave vóór 20 april via info@obg.nu of bellen 024-3279279.

Repair Café bij OBG

Aanstaande zaterdag 19 april kom je met je kapotte spullen naar het Repair Café bij OBG. Tussen 11:00 en 14:00 uur ben je er welkom. Aansluitend is er de Zaden Ruilbeurs.

Dansavonden Café Burgerlust

Een groep vrijwilligers runt Café Burgerlust. Zij organiseren op de dinsdag gezellige dansavonden met muziek van Cor Kersten (22 april), dansorkest Jersey (29 april), Frans Arntz (13 mei) 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

Meer activiteiten op www.obg.nu

Rommelmart OBG

25 mei 2014. Voor onze jaarlijkse, gezellige rommelmart zijn nog kramen beschikbaar. Meer informatie en opgave via www.obg.nu.

Palmpasen bij OBG, ieder jaar weer een feest voor de buurtkinderen.



Fotograaf van de Hoop

Benno Neeleman (56) woont in Nijmegen-Oost maar is er weinig. Het grootste deel van zijn tijd brengt hij door in verre oorden waar hij als sociaal-documentairefotograaf werkt voor verschillende hulporganisaties.

Tekst: Loes Wijffels
Foto: Marij Humblet

Reizen

Ik tref de enthousiaste Nijmeegse fotograaf Benno Neeleman als hij net terug is uit de Filipijnen, waar hij voor verschillende opdrachtgevers foto's maakte van het land na de tyfoon. Binnenkort gaat hij weer naar Ethiopie. "Elke keer besef ik weer wat wij hier een geluksvogels zijn. Het is echt een kwestie van mazzel waar je ter wereld komt." Na een opleiding tot leraar Aardrijkskunde belandde Benno al snel in de wereld van de fotografie. Hij maakt foto's voor educatieve uitgeverijen, was een tijdje fotojournalist en werkte voor reisbladen. "Ik vond het altijd al heerlijk om te reizen, wilde graag iets van de wereld zien. Als ik een tijdje thuis was, begon het op een gegeven moment weer te kriebelen. Ik ben niet geschikt voor een 9-5-baantje. Ik houd van mijn vrijheid en zoek graag het avontuur. In dit werk kan ik mijn eigen ding doen, maar moet ik ook flexibel zijn en veel improviseren. Dat ligt mij wel."

Rampgebieden

Door een winnende foto van hem voor Artsen zonder grenzen, werd hij steeds vaker gevraagd door hulporganisaties. Hij maakte reportages voor Terres des Hommes en de Verenigde Naties en reisde naar de grootste rampgebieden. "Dat waren heftige ervaringen met veel dood en ellende. In 1995 zag ik in Rwanda de gruwelijke sporen van de genocide. Overal lagen lijken. In Congo en Darfur was het niet veel anders. Soms was het te erg om foto's te maken. Dan hielp ik de hulpverleners met het dichtritsen van de bodybags. Dat had een enorme impact. In Nederland leven we in zo'n ongelofelijke luxe. Hier vraag je je af wat je zult eten vanavond in plaats van heb ik wel iets te eten? Op een gegeven moment zat ik totaal ontheemd thuis."

Wederopbouw

Toch wil Benno graag bijdragen aan de bewustwording in de wereld. "Het raakte me dat mensen in al hun ellende en armoede toch plezier konden maken en dat ze hoop putten uit kleine dingen, zoals de mais die weer groeit. Daar kunnen wij van leren relativeren." Na een gewelddadige beroving en het oplo-

pen van malaria, is de fotograaf het wat rustiger aan gaan doen. Momenteel maakt hij vooral foto's van hulpprojecten. Hij komt nu pas na de ergste ellende en ziet vooral de wederopbouw in de gebieden. "Bijna overal tref ik vriendelijke mensen. Ze blijken enorm flexi-

Internationaal, Cordaid, Mensen in Nood en Plan International, is Benno vaste fotograaf bij de reünies van de Progeria Family Circle (kinderen met een verouderingsziekte) en organiseert hij fotoreizen naar Frankrijk. "Op een prachtige plek in de Bourgogne mag ik



bel en hebben snel weer hoop op betere tijden. Zo zag ik een man in Kabul die voor zijn

al mijn kennis en ervaring overbrengen op enthousiaste mensen. Daar geniet ik enorm van". Ook heeft hij nog wel wat dromen. Zo zou hij graag in Indonesië gaan wonen en er een duikcentrum plus Bed & Breakfast beginnen.

Verder denkt Benno aan het schrijven van een kinderboek over zijn ervaringen. "Die zijn altijd zo geïnteresseerd in mijn werk. Bovendien kan ik dan een bijdrage leveren aan bewustwording bij de jeugd. Maar ik ben nu ook reuzegelukkig, hoor. Ik heb alles wat mijn hartje begeert."

www.bennoneeleman.com

"Mensen putten snel weer hoop uit kleine dingen"

platgebombardeerde huisje zijn stoepje alweer stond te vegen. Natuurlijk blijft het avontuurlijk en is er vaak nog grote onrust in verschillende landen. Maar onveilig voel ik me nooit. Je moet het wel goed met jezelf kunnen vinden, want je bent vaak op jezelf aangewezen."

Sociale contacten

Benno erkent dat zijn leven niet geschikt is voor intensieve sociale contacten. Toch heeft hij een goede relatie met zijn dochter Roos (25) en heeft hij hier een aantal zeer goede vrienden en vriendinnen. "Af en toe heb je ook een schouder nodig om op uit te huilen." Met zijn dochter was hij ooit te zien in het tv-programma 'De wandeling' van de KRO. Beiden spraken daarin heel openhartig over de pijn en het verdriet van elkaar moeten missen en de angst voor zijn leven toen Benno malaria had en ernstig ziek was.

Dromen

Naast zijn fotowerk voor SOS Kinderdorpen

Wat neemt Benno Neeleman zoal mee in zijn reisbagage?

- Een klamboe (ter voorkoming van malaria) en een zelftest
- Vitaminepillen
- Ehbo en steriele injectienaalden (die heb je lang niet overal)
- Pennen om uit te delen
- En een heleboel fotoapparatuur

Verder past hij altijd erg goed op met drinkwater en eten.

Zijn tip: cola (bacteriendoder!) en chips (zout!) kunnen je echt redden en zijn gelukkig bijna overal te verkrijgen.

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



Bewegen houdt u gezond en fit vooral als u de 60 bent gepasseerd.

BLIJVEN BEWEGEN BOVEN JE 60e

Wekelijks een uurtje bewegen onder leiding van een fysiotherapeut, in groepsverband en toch individueel aangepast.

Dat kan in onze praktijk!

Overweegt u mee te doen? Meld u aan voor een gratis proefles.

FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE

Berg en Dalseweg 122A
 6522 BW Nijmegen
 Tel. 024 - 3228418
[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
 rechtspraktijk
 & mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
 Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
 6524 JA Nijmegen
 Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
 Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl

DruYoga



in Centrum De Appel

Met Dru Yoga beweeg je vanuit ontspanning naar meer kracht en flexibiliteit. De mooie, vloeiende oefeningen helpen je om spanning los te laten en nieuwe energie op te doen. Lichaam en geest halen hun hart op!

Fijn aan deze vorm van yoga is dat iedereen mee kan doen. In de lessen wordt rekening gehouden met ieders wensen en grenzen.

Reacties van cursisten

'Ik kan nu beter omgaan met stress.'
 'Mijn schouder- en nekklachten zijn verdwenen.'
 'Eindelijk rust in mijn hoofd!'
 'Ik ben vitaler, soepeler en durf meer te bewegen.'
 'Mijn conditie is verbeterd en ik heb meer innerlijke rust.'
 'Nooit geweten dat yoga zo fijn kon zijn!'

Nieuwsgierig? Kom langs voor een gratis proefles!

Maandag 19.00 en 20.30 uur
 Woensdag 9.30 uur
 Centrum De Appel
 Groesbeekseweg 428, Nijmegen



Rosa, yoga en coaching
 Lucy Sarink
 06 - 55 141 708

lucy@rosa-coaching.nl • www.rosa-coaching.nl

Doe nu ook online mee aan het wijkbeheerplan Altrade en ga naar www.dewijkwebsite.nl/planaltrade

De komende maanden stelt de gemeente Nijmegen nieuwe plannen op voor de openbare ruimte van Altrade voor de komende vier jaar. Dit leggen ze vast in een wijkbeheerplan. De gemeente doet dat samen met bewoners via een wijkschouw en een bewonersavond. Voor het nieuwe wijkbeheerplan Altrade doe je nu voor het eerst ook online mee via www.dewijkwebsite.nl. Online dien je zelf je plan in voor Altrade, reageer je op voorstellen van anderen of geef je advies welke plannen jouw steun hebben.

Dit is dus hét moment om je eigen plan voor je buurt in te brengen of mee te denken met plannen van anderen. Kies het moment dat jou het beste past en doe online mee aan het nieuwe wijkbeheerplan Altrade!

Doe nu online mee via:
www.dewijkwebsite.nl/planaltrade



Gemeenteraadsverkiezingen

Woensdag 19 maart werden in Nederland gemeenteraadsverkiezingen gehouden, zo ook in Nijmegen. Inwoners met een stempas en geldig identiteitsbewijs konden overal in de gemeente stemmen. De stemlokalen waren geopend van 's morgens half 8 tot 's avonds 21.00 uur.

Door Marjon Spoorenberg

Opkomst

De opkomst per stembureau was verschillend, in woonzorgcentrum Nijvelt aan de Heyendaalseweg waren om 9.00 4,7% (66 personen) van de kiesgerechtigden komen opdagen, om 15.00 uur was dat 22,3%. De opkomst in heel Nijmegen was 54,6%, meer dan het landelijk gemiddelde dat op 53,8% uitkwam. Een historisch laag dieptepunt wat te betreuren is omdat er de komende jaren steeds meer overheidstaken bij de gemeenten gelegd gaan worden. Mensen hebben het vertrouwen in de politiek verloren. "Politici beloven van alles maar er komt toch niks van uit, dus waarom zou ik nog gaan stemmen?", was een veel voorkomend geluid.

Tamme bedoening

Hoewel Nijmegen qua opkomst boven het landelijk gemiddelde scoorde, waren de voorbereidingen voor de verkiezingen hier toch een beetje een tamme bedoening. Er is niet fanatiek campagne gevoerd en waar bij eerdere verkiezingen het straatbeeld opgesierd werd met posters en verkiezingsborden moest je nu écht je best doen om ze te vinden. Zelfs in het levendige Nijmegen-Oost was er maar één verkiezingsbord: op de Daalseweg. En dat maakte misschien ook dat mensen zich minder betrokken voelden.

39 zetels te verdelen in Nijmegen

De SP is de grote winnaar geworden van de gemeenteraadsverkiezingen in Nijmegen. De partij haalde 8 zetels, evenveel als GroenLinks. De winst ging vooral ten koste van de PVDA. Die partij halveerde van 8 naar 4 zetels. D66 steeg 1 zetel, van 6 naar 7, VVD bleef op 4, CDA zaket van 3 naar 2, VSP bleef gelijk op 2, net als Gewoon Nijmegen. De Nijmeegse Fractie kreeg 2 zetels. Er waren geen zetels voor de Creatieve partij, ChristenUnie, Piratenpartij, ONP/PSP en OPA.

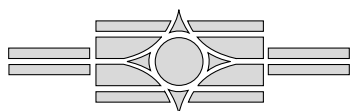
Landelijk gezien waren de lokale partijen de winnaars, gevolgd door de SP en D66. De verliezers waren PVDA, VVD en CDA.

Hoe is er gestemd in Nijmegen-Oost?

Uit onderzoek blijkt dat in Nijmegen-Oost de meeste mensen op GroenLinks en SP hebben gestemd, in Groenewoud en Galgenveld zitten de meeste GroenLinks'ers en aan de andere kant van de Groesbeekseweg viert de SP de boventoon. Groenewoud is altijd al een bolwerk van GroenLinks geweest. In Altrade en Hengstdal hebben heel veel mensen de PVDA de rug toegekeerd ten gunste van de SP. Waar mensen op de Kwakkenberg en in de grote huizen richting stad in voorgaande jaren hun stem gaven aan de VVD, hebben zij nu massaal op D66 gestemd. Opvallend is dat in Nijmegen-Oost weinig op de PVV en lokale partijen is gestemd.

Coalitiebesprekingen in Nijmegen

De SP zal de coalitiebesprekingen gaan leiden omdat zij met 18,84% nipt de grootste partij is geworden, Groen Links haalde 18,47% van de stemmen. Uit de laatste berichtgeving blijkt dat SP, GroenLinks, PvdA en de Nijmeegse Fractie een coalitie proberen te smeden.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

mw. mr. B. de Wijk

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Student in Oost

Van de bijna 34.000 inwoners die onze wijk momenteel telt, zijn er 3.872 student (HBO of WO). Ze wonen in een studentenhuus of op een kamer bij een 'hospita'. Juist omdat studenten in verhouding maar korte tijd in de stad wonen, zijn we benieuwd naar hun ervaringen met de buurt. Wie zijn ze? Wat studeren ze? Wat vinden ze van Nijmegen-Oost? Hebben ze contacten in hun directe omgeving? Zijn ze actief in de buurt?

Tekst en foto: Loes Wijffels

Naam: Liselotte Joore.

Leeftijd: 25 jaar.

Studie: pedagogische wetenschappen, verkorte studie. Hiervoor heb ik muziek gestudeerd aan het conservatorium in Zwolle.

Komt uit: Lobith

Woont: met 10 anderen, waaronder 2 zussen, in een studentenhuus. Tot nieuwjaar woonden we in het klooster aan de Groesbeekseweg, na de brand kregen we hier aan de Tooropstraat woonruimte aangeboden. Daar was de ruimte enorm; hier zijn de kamers gelukkig ook lekker ruim. Bovendien hebben we een groot dakterras.

Relatie: nee, ik heb wel 9 jaar een vriend gehad, met wie ik 4 jaar samenwoonde en sa-

men optrad. We speelden easy-listeningmuziek.

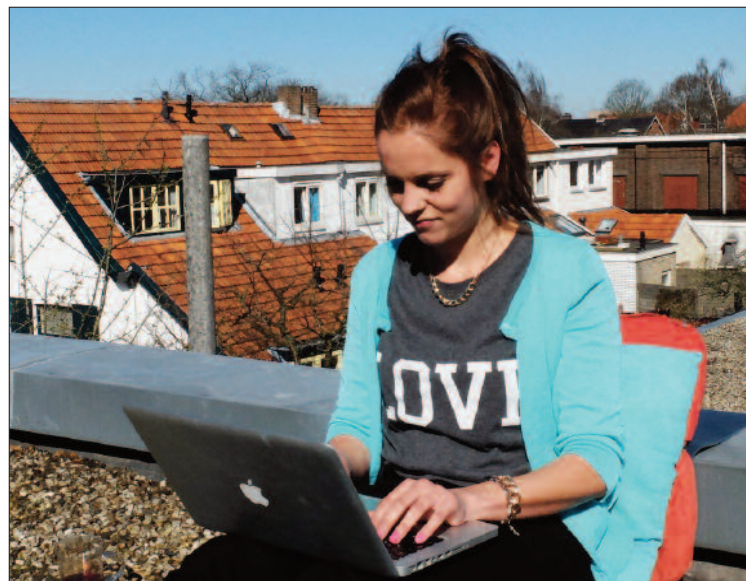
Hobbies: muziek maken (piano en zang) en tekenen.

Werk: momenteel werk ik niet. Ik zou wel weer een baantje in de horeca willen, maar de studietijden zijn erg onregelmatig

Uitgaan: ja, ik ga vooral naar feestjes en soms naar bandjes bij Merleijn of Doornroosje.

Toekomst: ik zou wel een baan willen in de jeugdzorg of op een school. Mijn muziekstage in het speciaal onderwijs was me heel goed bevallen.

Wonen in Nijmegen-Oost: Ik zou nergens anders willen wonen; dit is een mooie en fijne wijk. Het is er rustig en het ligt toch centraal.



Ik zou hier na mijn studie best willen blijven.

Contact met de burens: dat is er nog niet, maar wij zijn heel rustig. Wederzijdse communicatie is belangrijk; je kunt afspraken maken en ik ben altijd bereid me aan te passen als het nodig is. In huis moeten we ook rekening houden met elkaar omdat sommigen van ons al een baan hebben.

Ook geportretteerd worden in deze rubriek? De eerstvolgende student die zich aanmeldt krijgt een taart!
redactie@dewijkwebsite.nl



Ze staan er al vanaf november maar nu vallen ze pas echt op: de dames van Pastaiola. Jolanda en Sara staan elke donderdag tussen 12u en 20u op de kruising Van 't Santstraat en Dommer van Poldersveldtweg. Of beter gezegd: waar elke vrijdag de visboer ook staat!



LAMEL-PARKET

25% KORTING

www.neerlandia-houtenvloeren.nl

- 19 cm breed
- 4 varianten: Eiken rustiek naturel, wit, gerookt en gerookt wit.

vanaf
~~54,50~~
39,95 /m²

Vraag naar de voorwaarden



Neerlandia
houtenvloeren

Dé parketspecialzaak
in Nijmegen-Oost

Postweg 125, Nijmegen
Tel.: (024) 323 31 11

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

S.B.P. de Grood & L.W.J. Pennings

Berg en Dalseweg 172

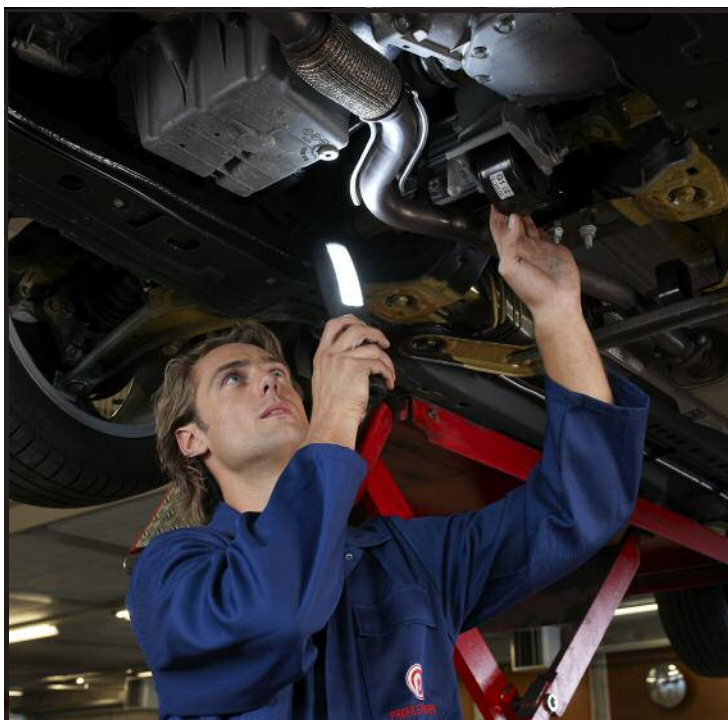
6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



APK VOOR ALLE MERKEN

NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, ydlaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFITYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Wijkplatform Hengstdal aan het woord

Het (wijk)platform in Hengstdal is inmiddels ongeveer drie jaar geleden een zelfstandige stichting geworden. De hoogste tijd voor een gesprek met de voorzitter Hans Hamers.

Door: Karin Veldkamp

Foto: Bert Hendrix

Voordat het platform een zelfstandig orgaan werd, kwam het bij elkaar op initiatief van de gemeente. "En dat ontstond allemaal naar aanleiding van een 'conflict', inmiddels al weer een hele tijd terug. Het clubhuis in de Ark werd toentertijd gesloten in verband met overlast door jongeren. Nadat het jeugdhonk tijdelijk elders was gehuisvest, kwam het na verloop van tijd toch weer terug op zijn oude plek. Gezien de eerdere ervaringen waren we daar niet blij mee," vertelt Hans. "Omwonenden zijn toen in overleg gegaan met twee wethouders. Toen is afgesproken dat jongeren daar weer terecht konden mits men zich aan de afspraken zou houden. We kwamen twee keer per jaar bij elkaar om te kijken hoe het ging. Zo groeide dit overleg toe naar een wijkplatform waar ook steeds meer wijkorganisaties zich bij aansloten."

Draagvlak

"Inmiddels komen de wijkorganisaties alleen nog op verzoek. Het platform bestaat nu uit bewoners. Dit op verzoek van de gemeente. Als platform hebben we ingestemd onder de voorwaarde dat we draagvlak in de wijk konden creëren. We zijn alle wijkorganisaties langsgeslagen met de vraag of men een dergelijk platform nuttig vond en wil meewerken. Bijna iedereen riep daar 100% ja tegen. Op dit moment hebben we zes bestuursleden."

Bemiddelen bij kwesties die spelen in de wijk

"Als platform volgen wij de ontwikkelingen in de wijk. Er komen de nodige veranderingen op ons af. Hierbij proberen we in de gaten te houden wat voor de bewoners van de wijk Hengstdal van belang is. We participeren in het platform 'Kamerbreed'. Het omzetten van woonhuizen in kamerverhuurbedrijven (verkamers) neemt enorm toe. De gemeente stelt daar momenteel nauwelijks regels aan en daar willen we verandering in brengen. Soms bemiddelen wij bij kwesties die spelen in de wijk. Maar wij gaan het niet voor mensen regelen. Dat moeten ze toch zelf doen. En we hebben een beperkt budget waarmee we initiatieven een steuntje in de rug kunnen geven".

Het heft in eigen hand

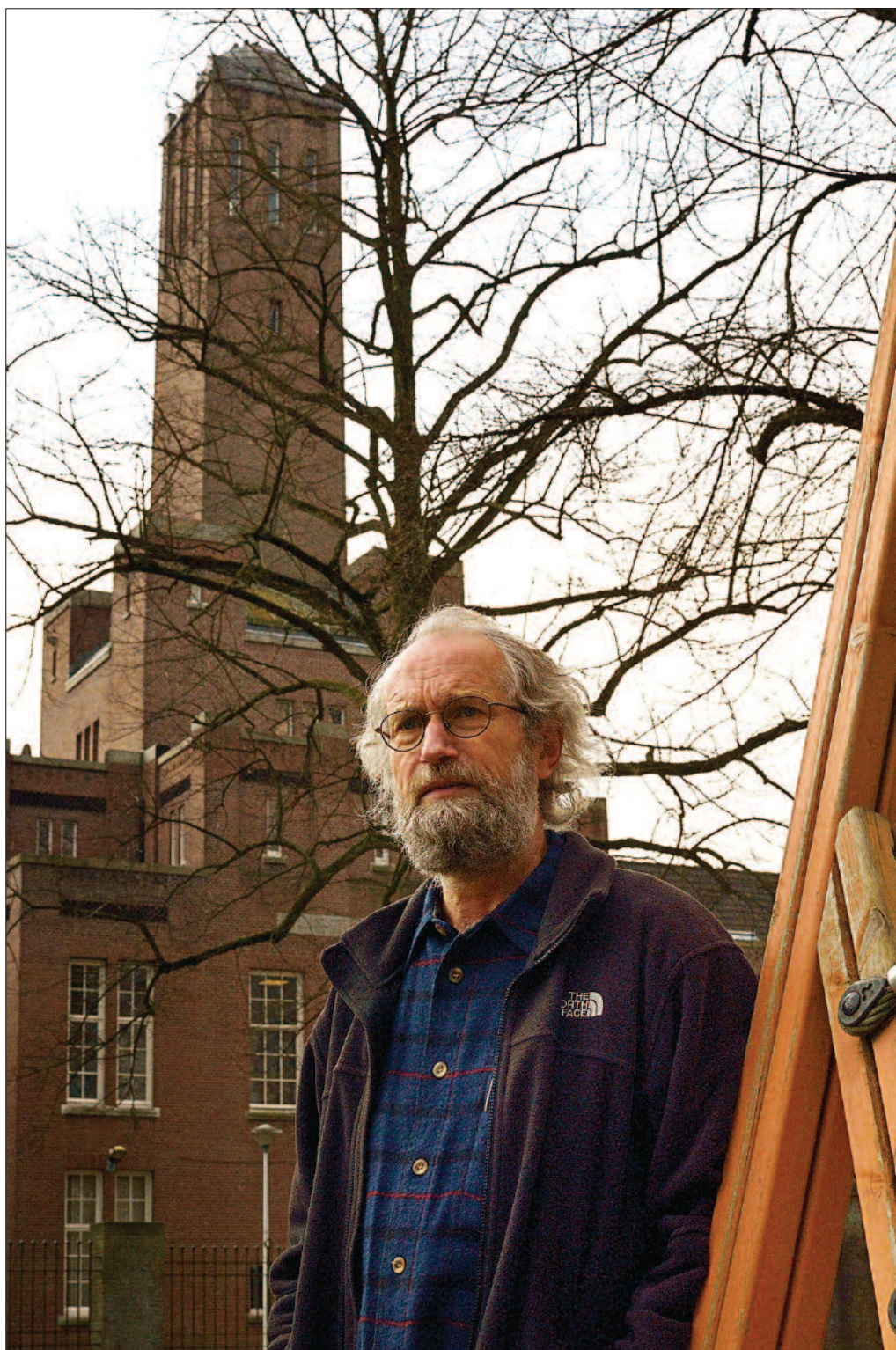
Het wijkplatform organiseert tenminste twee

keer per jaar een openbare vergadering. Alle bewoners uit Hengstdal zijn welkom en kunnen agendapunten indienen. En wat agendeert het platform zelf?

"Dat is afhankelijk van de actualiteit. De komende keer staan de contacten met de gemeente op de agenda. Gespreksonderwerp is de afhandeling van punten uit de jaarlijkse wijkschouw en van toezeggingen aan bewoners. Onze achterliggende gedachte daarbij is, nu de gemeente meer verantwoordelijkheid bij bewoners legt, dat zij daar ook een facilitering en afhandelingstermijn

aan moet koppelen. In deze straat bijvoorbeeld hebben we twee jaar geleden al gevraagd om voor fietsers een barrière op de stoep te maken. Helaas is er nog steeds niets gebeurd."

Het platformbestuur is op zoek naar een afgevaardigde uit het Rooie Dorp. Van belang is dat geïnteresseerden niet alleen opkomen voor hun eigen belang maar breed kijken naar alles wat speelt in hun deel van de wijk Hengstdal. Interesse? mail dan naar: platformhengstdal@hotmail.com.



Winkelcentrum Molukkenstraat

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



en natuurlijk
een uur
vrij parkeren

Chateau Cransac 2009
AOC Fronton
Medaille bronze concours macon 2011

€ 9,99 per fles
2 halen = 1 betalen



"Geen 18, geen alcohol"

op=op



Foodservice

Royale



In onze lunchroom:

lekker kopje koffie
met appelgebak
voor € 3,00

Foodservice Royale Tel.: 024 300 0611

**DAG VERSE
AANVOER**

Openingstijden
maandag t/m zaterdag
8.00- tot 20.00 uur
zondag 12.00- tot 20.00 uur

coop
Walraven Molukkenstraat

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

Aanbieding
van 17 april tot 21 mei:

10% korting op
de tassen aan de
tassenmolen.

**ons
winkeltje**

Molukkenstraat 5 - 6524 NA Nijmegen - Tel.: 06 418 601 84

da

Op vertoon van uw studentenpas,
Radboudpas, of ouderenbondpas
10% korting
op het hele assortiment*

DA Drogisterijen van Marwijk

Symfoniestraat 172
6544 TN Nijmegen
T: 024-377 0 152

Molukkenstraat 15
6524 NA Nijmegen
T: 024-324 5 819

* niet geldig in combinatie met andere aanbiedingen, geneesmiddelen
en babyvoeding onder de 6 maanden; de klantenpas is uitgesloten van deze actie

Kalanchoë € 1.95 p.stuk
3 voor € 5,00

Ook voor in de tuin,
in allerlei kleuren!

Dagelijks verse aanbiedingen

Bloemenveld

Molukkenstraat 11
024 324 324 8

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl



Brain Wash[®]

Jouw kapper



actie geldig in april & mei 2014

Met **157 salons** is BrainWash kappers de grootste kappersketen van Nederland. Sinds de oprichting is de keten enorm gegroeid en als het aan BrainWash ligt, komen er nog veel meer filialen bij. Bij de oprichting is goed gekeken naar wat de klant wil: geen extra kosten voor wassen en drogen waardoor je bij de kassa onaangenaam verrast wordt. BrainWash werkt ook niet met toeslagen voor lang haar. Daarnaast kan de klant ook buiten werktijden en in het weekend geknipt worden. Het concept van BrainWash kappers is dan ook transparant en helder: een lage, vaste prijs, ruime openingstijden en er wordt niet gewerkt met afspraken. Kwaliteit voor een lage prijs is waar BrainWash kappers voor staat.



Goedkoper betekent niet altijd minder. De medewerkers van Brainwash hebben dezelfde opleiding gevolgd als hun collega-kappers. Sterker nog, de teams worden voortdurend getraind, ontwikkeling staat dus hoog in het vaandel. Zo zijn de kap-

sters altijd op de hoogte van nieuwe trends en krijgen ze de kans om zich te specialiseren. Ook zijn er dagen waarop teams uit dezelfde regio met elkaar getraind worden en kunnen sparren om van elkaar te leren.



Ook bij BrainWash Nijmegen Molukken kan de klant terecht voor kwaliteit voor een lage prijs. Zoals in alle andere BrainWash salons kost ook hier **een knipbehandeling inclusief wassen en stylen € 16,50**.

Deze prijs geldt voor zowel mannen, vrouwen en kinderen ongeacht haarlengte. Omdat de salon werkt zonder afspraak kan het zijn dat je als klant soms moet wachten, maar ook daar is BrainWash op ingesteld. Zo kan je genieten van een gratis kopje koffie of thee, tijdschriften en is er **WiFi** aanwezig.

Ook voor een mooie kleuring kan de klant terecht voor een **vaste prijs** ongeacht haarlengte. BrainWash kappers werkt met de professionele producten van Wella Professionals, topproducten op kleur-, verzorgings-, en stylingsgebied.

Ben jij nieuwsgierig geworden en toe aan een nieuwe coupe? Kom dan vrijblijvend langs bij BrainWash Nijmegen, je vindt ons aan de molukkenstraat 23. Meer informatie over openingstijden en prijzen vindt je op www.brainwash-kappers.nl.

Graat tot ziens in onze salon!

Team BrainWash
Nijmegen Molukkenstraat

Openingstijden

ma - vr 09:00 - 20:00 uur
za 09:00 - 18:00 uur



WELLA
PROFESSIONALS

Zin in een beetje luxe...

KAPSALON OOST



DAMES- EN HERENKAPSALON!!

Knippen drogen:
dames vanaf €30.-
Knippen mannen vanaf €25.-
Kleurtje vanaf €33.50



Miranda Friederichs

Tijdens kleurtje:
voetmassage
en
massagekussen
in je rug...

Flexibele sluitingstijden:
ma. tm do. open tot
20.00u.
vrijdag tot 17.30u.
zaterdag gesloten.

Eén-op-één-zorg
voor jouw
LENTE-moment

Reacties van klanten;

Heeeeerlijk even rust, ontspannen
naar de kapper / één op één..
je voelt je verwend!

Ook
's avonds
geopend!

PROFESSIONAL
SEBASTIAN

Groesbeeksedwardsweg 36 Nijmegen/www.kapsalonoost.nl
024 3889347/06 18117243/Alleen op afspraak!



EERLIJK

Scharreldieren hebben een goed leven gehad. Ze krijgen uitsluitend schoon, zuiver plantaardig voer. Het preventief gebruik van antibiotica, medicijnen of groeibevorderaars is absoluut verboden. Dit wordt extra streng gecontroleerd. Hierdoor krijgt u een ouderwets lekker, en vooral eerlijk stukje vlees op tafel. Goed voor u...beter voor de dieren!

Deze week extra voordelig: geldig tot 23 april

SCHOUDEKARBONADE
zonder been
500 gram € **4,95**

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Stichting Nijmegen blijft in beeld

We praten met twee vrijwilligers van de Stichting Nijmegen Blijft in Beeld. Marianne Kalthoff en Geert Kocken zetten zich al jaren in voor deze organisatie die filmmateriaal verzamelt van Nijmegen en omgeving. Aangezien de Stichting dit jaar dertig jaar bestaat, lijkt het ons tijd om ze eens even in het zonnetje te zetten.

Door Simone Kiekebosch
Foto: Bert Hendrix

Voordat ik een vraag kan stellen, steekt Geert al enthousiast van wal: "We hebben een enorme particuliere collectie van filmbeelden van Nijmegen en omstreken. Een van de grootste van Nederland. Wij verzamelen en conserveren deze beelden en maken ze toegankelijk voor presentaties. Maar ook wat gisteren gebeurde is geschiedenis. We filmen dus ook belangrijke zaken uit het nu, zodat generaties na ons hier van kunnen genieten. Denk bijvoorbeeld aan beelden van de Oversteek."

Waar zijn jullie gevestigd?

"Onze kantoor- en montageruimte bevindt zich in het Arsenaal. Dat is zeer praktisch tegenover het Regionaal Archief, want daar gaat ons beeldmateriaal naartoe. Het wordt daar allemaal bewaard in de juiste klimatologische omstandigheden. We werken met zo'n 25 mensen, allemaal vrijwilligers (!)"

Wat is jullie hoofdactiviteit?

Marianne: "Het verzamelen en conserveren van beeldmateriaal. Daarnaast zijn we grotendeels bezig zijn met het voorbereiden van de jaarlijkse voorjaarsvoorstelling in de Vereeniging. Dat is heel bijzonder." Geert vult aan: "Ja, we laten heel veel fragmenten van beeldmateriaal zien, met vooraf uitleg over de filmpjes. Dat zijn druk bezochte voorstellingen en heel gezellig. Tevens interactief omdat wij wel dingen kunnen laten zien, maar vaak zijn er mensen in de Vereeniging die in staat zijn ons nog meer te vertellen over de beelden. Vooral oudere mensen kunnen de beelden goed duiden en dan klinkt het: 'Ja, dat is gekke Henkie!! die in die straat woonde.' Eigenlijk zijn die bijeenkomsten heel verbindend. We doen ook altijd mee met een presentatie bij de jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst van

Oost ontmoet Oost."

Inderdaad, daar heb ik ook wel eens mooie oude trambeelden gezien en leuke reacties uit de zaal. "Daarnaast houden we presentaties bij verzorgingshuizen en buurt- en wijkcentra."

"Wat we nog missen zijn bewegende beelden van Nijmegenaren met een andere culturele afkomst"

Is het alleen voor ouderen?

"Nee, zeker niet. Vorig jaar hadden we als thema de 70'er jaren in Nijmegen. dat was een kleurrijke avond met ook jongeren. Nijmegen heeft natuurlijk toch een rijk politiek verleden. Denk aan de acties in de 80'er jaren."

Kan iedereen beeldmateriaal aanbieden?

Marianne: "Jazeker, we zijn vooral blij met amateurbeelden, want die heeft verder niemand nog gezien. We kunnen ze bewerken en opknappen en hopelijk kunnen we ze dan op groter beeld vertonen. Zo zijn we ook nog specifiek op zoek naar beelden van het Stedelijk Gymnasium aan de Kronenburgersingel. Ook bewegende beelden van het Theehuis in het Goffertpark zouden we graag in bezit krijgen."

En foto's?

Marianne: "Mochten mensen typische Nijmeegse foto's hebben, dan kunnen ze die naar het Regionaal Archief brengen."

Geert merkt op: "Wat we ook nog missen in onze collectie zijn beelden van Nijmegenaren met een andere culturele afkomst. Bijvoorbeeld van de viering van het Suikerfeest, of een verjaardagsfeest op het Asielzoekerscentrum. Daarnaast zoeken we nog

oude filmbeelden van het studentenleven. We houden juist van die veelkleurigheid."

Wat hebben jullie nodig op dit moment?

Geert: "We kunnen vooral technische vrijwilligers gebruiken. Mensen die kunnen monteren of filmen. Maar ook speurders: mensen die het internet afspeuren naar bruikbaar materiaal voor onze collectie. Op 14 april (bij het verschijnen van deze wijkkrant is dit helaas net geweest -red) hebben we onze grote voorstelling 'We hebben wat te vieren: feesten en vermaak in Nijmegen' in de Vereeniging. Donateurs zijn ook meer dan welkom. Voor minimaal € 15,- ben je al donateur en krijg je twee toegangskaarten voor de voorstellingen in de Vereeniging."

Mocht u iets willen of kunnen betekenen voor deze enthousiaste club mensen, dan kunt u kijken op: www.snbib.nl



Het Molentje

bloem & tuin

2e Paasdag
geopend

Het voorjaar
is begonnen!

Slapplantjes, diverse
soorten: €0.75



Spaanse Margriet,
diverse kleuren

3
voor
€3,-



Geraniums, hangend
en staand: 5 voor €4,-



Tot en met 2e Pinksterdag elke zondag open
van 10-17u. (m.u.v. 1e Paas- en Pinksterdag)



Berg en Dalseweg 340 – Nijmegen – 024-3229279 - www.bloemisterijhetmolentje.nl

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

CO-BUS buscamper verhuur, Nijmegen

Wij nemen de tijd voor onze huurders



(m) 06 49119396
(e) info@co-bus.nl



CO-BUS.NL

Compleet ingerichte buscampers:

Globecar, Pössl 2Win, Adria 2Win & Pössl Roadmaster.
Voor meer informatie zie onze website.



Mieke van Dijck

natuurgeneeskundig therapeut
ayurveda massage / fysiotherapie

Prof. Molkenboerstr. 30a
6524 RP Nijmegen
t: 06 - 338 76 335

i: www.miekevandijck.nl e: info@miekevandijck.nl



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

De bijzonderheden van bijzondere bijstand

U leeft met uw gezin op bijstandsniveau, misschien heeft u wel een uitkering of een minimuminkomen. Op een kwade dag besluit uw computer de handdoek in de ring te gooien. Niemand krijgt hem nog aan de praat en hij blijkt niet meer gemaakt te kunnen worden. U bent radeloos, omdat u deze kosten niet heeft voorzien, terwijl uw schoolgaande kinderen absoluut een computer nodig hebben om hun huiswerk te kunnen maken. Zonder hulp betekent dit dat uw gezin het erg lang zonder computer zal moeten doen. Bij dit soort onvoorziene uitgaven is extra hulp geboden om het hoofd boven water te houden. Heeft de gemeente voor dit soort gevallen een 'potje'? Kunt u met een minimuminkomen in aanmerking komen voor een extra uitkering?

Ingezonden door Julie Frijstein

Wat zegt de wet hierover?

In dit soort situaties kan de bijzondere bijstand uitkomst bieden. Bijzondere bijstand is een voorziening vanuit de gemeente voor mensen met een minimuminkomen. Deze vorm van bijstand kunt u zien als een soort vangnet bij bijzondere kosten. U heeft pas recht op bijzondere bijstand als u aan een aantal voorwaarden voldoet.

Om in aanmerking te komen voor bijzondere bijstand moet u allereerst in Nederland wonen en niet over een te hoog inkomen of vermogen beschikken. De gemeente gebruikt richtlijnen om uw draagkracht te beoordelen. Als u bijvoorbeeld als alleenstaande ouder meer dan €1.131,62 verdient, vindt de ge-

meente dat u zelf over voldoende middelen beschikt. U hebt dan voldoende draagkracht.

Daarnaast worden er eisen gesteld aan de kosten. U komt namelijk niet in aanmerking voor een uitkering op grond van de bijzondere bijstand, als er andere voorzieningen zijn die uw kosten kunnen vergoeden. Een voorbeeld hiervan is het recht op huurtoeslag om u te helpen met het bekostigen van uw huur. Daarnaast moeten de kosten waar u bijzondere bijstand voor aanvraagt, noodzakelijke kosten zijn. De gemeente bepaalt of dit het geval is. Vervolgens wordt onderzocht of u, door de voorzienbaarheid van de kosten, zelf had kunnen sparen voor vervanging van de computer.

Als aan de algemene voorwaarden is voldaan, onderzoekt de gemeente uw aanvraag verder. De gemeente keert bijzondere bijstand slechts uit als u de kosten nog niet heeft gemaakt, de kosten voor u noodzakelijk zijn en zij het gevolg zijn van bijzondere omstandigheden. Als dat zo is en de voor u beschikbare middelen de kosten niet dekken, heeft u kans dat aan u een uitkering van bijzondere bijstand wordt verleend. Het is hierbij in het bijzonder van belang dat u de aanvraag indient voordat de kosten worden gemaakt. Of sprake is van een bijzondere omstandigheid die in uw geval de kosten noodzakelijk maakt, wordt van geval tot geval beoordeeld. De gemeente heeft de ruimte om te beslissen of de uitkering van bijzondere bijstand een lening of een gift is.

Naast de situatie van de kapotte computer kan een uitkering van bijzondere bijstand in vele andere situaties een oplossing bieden. De Gemeente Nijmegen kan bijvoorbeeld bijzondere bijstand verlenen ter vervanging van een kapotte televisie of ijskast. De kosten van een crematie of begrafenis kunnen bijvoorbeeld onder deze regeling vallen. Uw eigen bijdrage voor een advocaat op grond van de rechtsbijstand kan ook in sommige gevallen vergoed worden. Het is daarom in veel gevallen de moeite waard om te onderzoeken of u en uw uitgaven in aanmerking komen voor de bijzondere bijstand. Stichting Rechtswinkel Nijmegen-Oost helpt u daar graag bij.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

MIK
www.studiomik.nl



B ril nodig?!



Dé opticien in uw buurt

*De vergoeding van uw verzekering
kan veranderd zijn in 2014.
Wij kunnen nakijken of U dit jaar
nog recht heeft op vergoeding.*

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

NIEUWE OPENINGSTIJDEN!

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw avond compleet.

**Café
Jos**



Maandag 15:00-18:00u.
Dinsdag 15:00-01:00u.
Woensdag 15:00-01:00u.
Donderdag 15:00-01:00u.
Vrijdag 14:00-02:00u.
Zaterdag 14:00-02:00u.
Zondag 14:00-22:00u.

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

MEESTERSCHENKERIJ

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

*Praktijk
Tineke Nauta*

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht



puur, persoonlijk, professioneel

Limes Uitvaartzorg

Sidone Korse & Eveline de Lange

Dag en nacht bereikbaar:

024 66 393 48

www.limesuitvaartzorg.nl

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Genees jezelf met en door energy. Voor veel aandoeningen te gebruiken. Ook voor (top)sportoptimalisatie en sneller herstel. Praktijk voor resonantietherapie. www.energybalancecenter.nl

Mooie **spiegelzaal te huur** in Nijmegen-Oost. Geschikt voor yoga en dans in kleine groepen. Enkele dagdelen vrij. 024-8454106.

Voor al uw **computerproblemen**: Bel W.A. van Genugten. Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969 E-mail: wahyoto@live.nl

Rijbewijskeuring, binnen een week, geen wachttijd! Ouderenbonden €30,00, overigen €35,00. Mevr. G. Gootjes, arts, Het Souterain, Broerdijk 17, 024-3236553, www.medischekeuring.info

Roy Hart Stemtrainingen: Zwaan de Vries 'Instemmen met jezelf'. Ook individuele lessen. Jouw stem wil gehoord worden. www.deverspiegeling.nl, 024-3231252

Feestvideo Uw feest of activiteit op film? Zodat u een mooie herinnering hebt, waar iederéén op staat. Als ervaren videofilmer zorg ik voor een mooie eindmontage. Referenties, betaalbaar tarief.

feestvideo.dewych@gmail.com

Stemexpressie 18 april Cursus Stemschool Nijmegen. In vijf bijeenkomsten leer je Stem geven aan je diepste verlangens m.b.v. lichaamsgericht stemwerk. zie verder www.mauricewillems.com

Gezellig kleding maken of vermaken met een lerare Coupeuse? Ria heeft nog een paar plaatsen vrij, in verschillende wijkcentra, zowel overdag als 's avonds. Bel voor informatie: 024-3229174

Bij **Fluitstudio Oost** kunt u terecht voor **dwarsfluitlessen** aan zowel kinderen als volwassenen. Alle genres. Bel 024-3600637 en kijk op www.fluitstudio-oost.nl.

Zoekt u een **kattenoppas** tijdens uw vakantie? Tegen een kleine vergoeding kom ik uw kat verzorgen, zodat deze in zijn/haar eigen vertrouwde omgeving kan blijven. www.kattenoppas024.nl

Basiscursus **Kundalini Yoga**, 5 lessen bij Beleef Yoga, Dominicanenstraat 6W. Start 9 mei 10.00 uur. €40,-. Inschrijven: Christine: 06-21800364, www.beleefyoga.nl.

Opwaarts studiebegeleiding in Nijmegen-Oost is kwalitatieve en persoonsgerichte (huiswerk)ondersteuning voor leerlingen binnen het voortgezet onderwijs in Nijmegen. Kleinschalig, kindgericht en vernieuwend. www.opwaartsstudiebegeleiding.nl Telefoon: 0651455315

Met gedragstherapie op basis van roedeltechnieken los ik in twee bezoeken aan huis uw **hondenprobleem op**. (no cure, no pay) bel: 06-33211267 of mail: de.hondenfluisteraar@outlook.com

Tuinman biedt zich aan voor onderhoud van tuinen. 024-3224561

Timmerman in prépensioen biedt aan alle timmerwerk, glaswerk, inbraakbeveiliging, enz. (45 jaar ervaring in deze werkzaamheden) Telefoon: 0610572021

Gediplomeerde en enthousiaste (klassieke) zangdocente geeft **zangles** aan beginners tm. (ver) gevorderden. Bel of mail voor info of een proefles! 06-17072245 / zangpraktijknijmegen@hotmail.com.

Psycholoog - geen wachtlijst, ook 's avonds. Zit je niet lekker in je vel en voel je je down of angstig of heb je andere klachten? Ik luister en help je weer op weg! Mail: V.H.psychologie@hotmail.com

Ayurvedische massage voor diepe ontspanning, rust en reiniging. www.ayurvedische-massage.eu Telefoon: 024-3241737

Geluidsopnamen voor koren, artiesten en bands. Ik ben singer/songwriter met studio-ervaring. Voor een schappelijk tarief een klinkend geluidsdocument. www.imregriffioen.com Telefoon: 0616359036

Voor de komende Nijmeegse 4-daagse bied ik **4 slaapplekken** aan in Nijmegen-Lent, nét over de brug, op 10 fietsminuten afstand van de start op de Wedren. Zelf loop ik de 40 km en vind het geweldig om op deze manier nog meer 4daagse-sfeer in huis te halen! Ik bied 2 2-persoons slaapkamers. Telefoon: 06-50686124 moniekhuijding@gmail.com

Online cursus voor als je **werkzoekend of startend ondernemer** bent. Volop aan de slag met je talenten en vaardigheden? Haal het beste uit jezelf, ook in werk! Info + aanmelden www.katjalinders.nl

Pedicure, Lid v/d Provoet komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 22 euro, benen harsen 15 euro. Tel. 06-45780068 of mail naar footcare4all@ymail.com

Heeft u geen zin of tijd om de **tuin onder handen** te nemen, wij helpen u graag bij het snoeien, onkruid wieden, blad harken, schoffelen, planten verpotten etc. E-mail: rhea1966@hotmail.com Telefoon: 06-50517783

Luisterruimte: als je rondloopt met iets waar je over wilt praten, ik bied een veilige ruimte. Het gesprek wordt geh/ged vergoed, zie www.luisterruimte.nl. G. Gootjes, arts, therapeut 024-3236553.

Cursus Modelschilderen/tekenen/aquarellen/softpastellen etc. Dinsdagavond, om de week, 19.30-21.45. 6 lessen 120 euro. Het model zit de gehele avond in 1 stand. www.atelierrohde.nl

Gaat u scheiden en wilt u een **vechtscheiding voorkomen**, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Het intakegesprek is gratis. mr.dr. Anna Soedira, NMI-mediator. www.soedira-scheidingsmediation.nl/06-50245694

Lentegroet! www.duo-interieur.nl Telefoon: 024-3605553

Heeft uw **tuin onderhoud** nodig? Overweegt u een nieuwe inrichting? Hoe groot of klein ook, ik ben nieuwsgierig naar uw tuin! Betaalbaar. Kwaliteit. Persoonlijk. Kijk op www.thonentuinen.nl of bel 06 - 120 78 578

Voetreflextherapie: gun jezelf een ontspannen behandeling, brengt in balans, stimuleert je zelfgenezend vermogen. Bij o.a. oververmoeidheid, zwangerschapsproblemen, kanker, rouwverwerking, stervensbegeleiding. € 40 per uur. Zorgverzekeraar vergoedt. Ubbergseveldweg 15, Nijmegen www.alicedebie.nl/024-3888265

Tennisvereniging Berg en Dal heeft een speciale actie dit voorjaar. Eén jaar lidmaatschap en 5 tennislessen voor € 99,-. Ben je geïnteresseerd? Mail naar info@tvbergendal.nl

Wijkkrant ook in Berg en Dal

Een trouwe lezeres, verhuisd naar Berg en Dal, belde ons in februari met de vraag of wij haar de Wijkkrant per post toe wilden sturen. Ze miste de krant zo en op onze afhaalpunten in de wijk was ie al snel 'uitverkocht'. Ook vertelde ze dat veel mensen in Berg en Dal erg op Nijmegen zijn gericht en dan met name Nijmegen-Oost, dat tegen Berg en Dal aan schuurt.

Na even doorpraten besloten we een proef te doen: zij bezorgt persoonlijk honderd Wijk-

kranten in haar buurt en als mensen enthousiast zijn dan gaan we er mee door. Dus bezorgde zij in maart honderd kranten huis aan huis. Het bleek een geweldige ervaring voor haar. Niet alleen leerde zij haar buurtgenoten beter kennen en andersom, ook kreeg zij louter blijde reacties. Een geslaagde proef dus! Met ingang van dit nummer dus: de Wijkkrant ook huis-aan-huis bezorgd in Berg en Dal.

Wij zoeken een ervaren DATABASE-ONTWIKKELAAR met ouderwets verstand van SQL om op vrijwillige basis met ons analyses en rapportages te ontwikkelen over het gebruik van de buurtsites. Voor meer info, stuur een mail naar Imme Monshouwer, Imme@mijnbuurtje.nl.



Kip of ei

In de voorzichtig aantrekkende markt kan het voorkomen dat je huis onder je gat vandaan wordt verkocht. Tja, dan sta je op straat of huur je een poosje een huis. Of heb je al voorwerk gedaan en weet wat je daarna wil? Een paar addertjes zitten onder het voorjaarsgras. Stel je nu eens voor dat je huis is verkocht en dat je ondertussen je baan verliest. Dan kun je niet meer financieren en dan is het ook wat lastig een huis te gaan huren. Of, als je geen geld overhoudt aan de verkoop en je moet geld meebrengen, omdat je huis 'onder water' staat, dan moet er wel goed met de bank worden overlegd.

Maar meestal gaat het gewoon goed! En kan je je toekomstdromen waarmaken.

Ik bespreek met mijn verkopers wel altijd welke volgorde we aan gaan houden. En welke voorwaarden daar bij horen. Eerst de kip of eerst het ei? Zoals je al begrepen zult hebben, kleven aan deze thuisverschuivingen altijd risico's en die moet je goed bewaken. En dan, dan staat je huis op de markt en in de nacht lijkt de slaap ver weg. Malend lig je in je bed en denkt na over de toekomst.

Wat een onzekerheid, wat spannend! Maar ook: wat leuk!

Denk dan eens na over de volgende strategie. Ga gedurende het verkooptraject alvast eens kijken naar te koop staande huizen die jou wel interessant lijken. Dan ben je inderdaad een beetje voorbereid als de koper zich aandient en jou op straat zet!

Afgelopen week heb ik zo'n tour gemaakt met mijn verkopers. Mijn verkopers hebben mij namelijk ook een zoekopdracht, om een nieuw huis te vinden, verstrekt. Zo houden we samen goed overzicht over alle factoren die bij deze grote stap komen kijken. Ze hadden een mooi profiel bedacht. Ligging, ligging en ligging voorop. Maar er waren meer wensen. Zon, woonoppervlak, stalling voor vierwielers en hun eigen smaak. Voor ieder ziet de wensenlijst er anders uit en iedereen wil een schaap met vijf poten. Heb je die wel eens gezien? Ik niet, ik weet zeker dat ze niet bestaan. In de voorbereiding denk je na over de compromis-

sen, welke poot van het schaap mag worden afgezaagd.

En dan ga je met je makelaar een rondje maken, lekker kijken, lekker voelen.

Wat gebeurt er dan in jouw brein? Het is net als bij een *date*. Opeens klopt het, het goede gevoel. En let dan op! Want o zo vaak voldoet dat huis, waar je verliefd op bent geworden, niet helemaal aan jouw eisenpakket. Je zaagt er zomaar nog een pootje extra af. Op dat moment grijp ik vriendelijk in en houd jou de spiegel voor. Ik beslis niks, het wordt tenslotte jouw huis, maar ik waarschuw wel dat je met dit huis je doelstellingen misschien niet helemaal bereikt. Want daar ligt een taak voor de makelaar. Dat is het echte werk, werkelijk begeleiden bij de zoektocht naar een nieuw thuis. Mijn verkopers weten inmiddels wat ze willen, nu eerst hun huis verkopen en dan hopen dat hun wenshuis nog te koop is. Is het inmiddels verkocht, dan weten ze wel alvast waar ze het zoeken moeten.

Wat een leuk vak!



Juliëtte van Anken is makelaar. Zij schrijft over haar boeiende werk in de Wijkkrant.

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Køken



Wie verzorgt het eten?

5 keer per week Marijn.

2 keer per week klikjes of iets eenvoudigs.

Vis-Vlees-Vega?

Meestal vega, soms vis.

Culinair erfgoed?

Macaroni met ham & (smeer-)kaas zoals mijn vader dit maakte.

Eigen topgerecht?

Aardappel-pastinaakboekjes.

Waar in Nijmegen-Oost?

Gorisstraat.

Oproep:

Vind je het leuk om het volgende portret voor Køken zijn? Laat het ons weten via: harenz@icloud.com



Volg en like ons op Facebook: 'Køken'.

Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene Arts (beeld). Ze zijn nieuwsgierig naar en gepassioneerd voor alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Secret Garden

Vroeger las ik elke week met veel plezier het meisjesblad Tina. Begin jaren '80 was ik geïnteresseerd door een spannend verhaal "De verboden tuin". Een meisje ontdekte de laatste tuin op de door een ramp getroffen planeet Aarde. De verbazing en blijde verrassing die de hoofdpersoon in dit verhaal ervoer, had ik na het zien van Marijns tuin. De rust en ruimte, gecombineerd met kruiden, fruitbomen en moestuin. En dat allemaal met liefde aangelegd en perfect verzorgd.

We ontmoeten dit keer Marijn Haan en haar dochter Sara. Wie tussen 2000 en 2013 wel eens in eetcafé De Plak kwam, heeft bijna zeker van Marijns kookkunsten kunnen genieten. Marijn werd geboren in Sittard, groeide op in Rosmalen en werd vervolgens 'wereldburger'.



Een tussenjaar in Salamanca om de Spaanse taal te leren, werden meer tussenjaren voordat ze aan haar uiteindelijke studie Creatieve Therapie Dans in Nijmegen begon. In die periode ontdekte ze haar grote talent: gevoel voor koken en alles wat met eten te maken heeft. Marijns aandacht en toewijding hierin liet ze onder andere zien aan haar medebewoners van het woonwerkpaad De Koopvaart, maar al snel vonden Marijn en eetcafé De Plak elkaar en kookte ze daar 15 jaar lang op een intuïtieve wijze heerlijke gezonde gerechten.

Ik vraag Marijn wat haar meeste bijzondere eetervaring was. "Ik ben ooit van Mexico naar Guatemala gereisd en at daar bij een busstation rijst met zwarte bonen. Het zal het moment, de tijd en plaats zijn geweest. Dit simpele gerecht vond ik toen zo lekker, dat dit nog steeds een van de fijnste smaakervaringen is", zegt Marijn.

Al vier jaar werkt Marijn nu bij de GGD aan gezondheidsprogramma's voor basisschoolkinderen en scholieren. En voor haar eigen kind kookt ze elke avond met evenveel zorg en met smaak pure vegetarische maaltijden. "Ik kies altijd eerst de groente", vertelt Marijn trots. Daarna komen de andere gerechtjes. Rauwkost, gestoomde groente, afgewisseld met rijst, gebakken aardappelen, tempé of vis behoren tot de dagelijkse kost.

Waar kan ik je 's nachts voor wakker maken?", vraag ik nieuwsgierig. "Zelfgemaakte chocoladetaart of roerei", antwoordt Marijn vastbesloten. Als ik aan Sara vraag wat haar lievelingsgerecht is, antwoordt ze: "frietjes".

Kijk, zo heerlijk eenvoudig kan het leven zijn!





eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen waren nog nooit zo voordelig

Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl



Tijdens de les
snap ik niet alles,
wie kan mij meer
uitleg geven?

Ik heb een druk
weekschema,
wie helpt mij
met plannen?

Samenvatten,
verslagen maken
en presenteren,
waar moet ik
beginnen?

Opwaarts Studiebegeleiding

- Kwalitatieve ondersteuning
- Gericht op het vergroten van zelfstandigheid
- Kleine groep dus veel persoonlijke aandacht
- Toekomstgericht door het aanleren van studievastigheden

**Opwaarts
studiebegeleiding**
Anne Koenraadt
Wijkcentrum 'Ark van Oost' ✎
Cipresstraat 154 Nijmegen
06 514 553 15 ☎
www.opwaartsstudiebegeleiding.nl @

**Momenteel
3 plaatsen beschikbaar**

We bundelen onze (spier) krachten

'Fysio- en manuele therapie Maas'
en 'de fysioo' fuseren...



de fysioo
fysiotherapie

We zijn samen verder gegaan onder
de naam 'de fysioo'.
Voor u verandert verder niets.
We blijven de zorg bieden die u van
ons gewend bent.

De fysioo staat voor gezondheid,
kwaliteit en vernieuwing. We zijn een
gewone praktijk voor fysiotherapie die
het ongewoon goed probeert te doen.
U kunt bij ons terecht voor algemene
fysiotherapie, kindfysiotherapie,
manuele therapie en **neurorevalidatie.**

locatie toorop tooropstraat 131 6521 nk nijmegen 024 - 323 37 88 toorop@defysioo.nl
www.defysioo.nl

Satijnvogel galerie en atelier

Op de hoek van de Van 't Santstraat en Koolmans Beijnenstraat is sinds vorig jaar januari Satijnvogel gevestigd. Wie zijn zij en wat doen zij zoal? Tijd om kennis te maken.

Door Simone Kiekebosch
Foto: Marc van Kempen

Ik kom binnen in het apart gevormde hoekpand met veel ramen en zie een gigantische drukpers en een enorme architectentafel. Het hele pand staat en ligt vol met kleine kunstwerkjes. We praten met Marjolein Leinweber en haar partner Hans de Swart.

Nijmeegse kunstenaars

Satijnvogel is het atelier van Marjolein. "Maar toen ik er zat, besepte ik dat ik deze fantastische ruimte wilde delen met andere mensen. We zijn een galerie voor betaalbare kunst van Nijmeegse bodem. Zo'n 95% van onze kunst komt van kunstenaars uit Nijmegen, ook veel uit Nijmegen-Oost. We zijn tevens een cadeauwinkel voor kunst. Voor €0,75 hebben we al bewerkte knoopjes te koop. We verkopen wat bij ons past, dat kan dus ook een schilderij van de buurvrouw op de hoek zijn. Maar het moet wel een zekere kwaliteit hebben, er moet met passie aan gewerkt zijn."

Waarom de naam Satijnvogel?

Marjolein: "Een Satijnvogel is een speciale vogel, hij verzamelt blauwe objecten en maakt daar nesten/kunstwerken van. Hij geeft hierin ook les aan kleine vogeltjes. Het is als het ware de kunstenaar en de galeri houder onder de vogels."

Hoe zijn de rollen hier verdeeld?

Marjolein: "Ik ben kunstenaar op het gebied van grafiek en textiel. Daarnaast docent beeldende vorming en textiel, onder andere op de Lindenberg. Daarnaast werk ik als psychiaterisch verpleegkundige met mensen met een PGB (Persoons Gebonden Budget). Hans is ambachtelijk meubelmaker en werkt ondersteunend in de galerie. Alleen zou ik het niet redden. Het runnen van

een galerie kost veel tijd, maar het is enorm leuk. Je leert zoveel mensen kennen."

Hans: "Het sociale aspect van deze plek vind ik heel fijn. Mensen komen voor een praat-

"Eigenlijk zijn we heel verlegen"

je, kijken in de etalage en zoeken kunst uit. En kunstenaars die op bezoek zijn, worden weer geïnspireerd door werk van anderen." Het contrast tussen hun tweeën kan niet groter zijn. Marjolein praat heel zacht, Hans buldert daar met aanstekelijk enthousiasme overheen: "Eigenlijk zijn wij heel verlegen, maar in dit pand zitten we in beeld voor iedereen die langskomt."

Voor iedereen

Marjolein: "Iedere vijf weken hebben we een expositie van een kunstenaar. Omdat we di-

verse soorten en stijlen kunst exposeren, komen er ook heel veel verschillende mensen hier. Vanuit alle lagen van de bevolking en dat is ook onze bedoeling. We willen toegankelijke kunst voor iedereen. Je kunt hier ook cursussen en workshops volgen. Op vrijdag hebben we bijvoorbeeld een groep meisjes dat zelf mode ontwerpt en maakt."

Ze laat me een rokje en tasje zien met plaatjes van een kat, door een meisje gemaakt, heel lief. Ik zie ook een aantal didgeridoos staan, door Hans gemaakt. Hij blaast er even op en er zit een geweldige klank in. Gemaakt van inheems hout uit Nederland. Voor hem op de zelf ontworpen en gemaakte tafel ligt een soort breiwerk voor mannen: hij is bezig met een aantal maliënkolders, beschermende vesten uit de Romeinse tijd. Het moge duidelijk zijn: een veelzijdig man.

Wat zijn jullie dromen?

Marjolein: "Dat we mogen groeien. Binnenkort ga ik met enkele anderen een zusterbedrijf openen in een pand in de Van Heutszstraat. Satijnvogel is dan het museum en het nieuwe 'Artiseum' wordt als het ware de museumwinkel. Het idee is om kunstproducten zoals tassen, agenda's etc. te verkopen die in het Artiseum op een ambachtelijke manier gemaakt worden door mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt."

Ik zou hier een boek over kunnen schrijven. Over de jongen die alleen nog maar appelstroop eet omdat de blikjes worden gebruikt voor kleine kunstige wespjes. Overal lijkt een verhaal aan te zitten. Ik kan u eigenlijk alleen maar aanraden om eens te gaan kijken op deze speciale plek, met deze twee bijzondere mensen!

Voordat ik weg ga, gooi ik nog even een euro in de Gacha Artomaat bij de deur. Een snoepautomaat, maar dan komt er een ei met mini-kunst uit. Heel grappig!

Openingsdagen: woensdag en vrijdag en iedere tweede zondag van de maand. U kunt ook een afspraak maken. www.satijnvogel.nl



Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

17 april

Judolessen in de Ark van Oost, Cipresstraat 154. Begint 16:30u. www.judoryuichidai.com

Mis Witte Donderdag, met voetwassing, sacramentsprocessie en kinderwoorddienst. 19:00u. www.mariageboorte.nl

18 april

9u. Laudan, gezongen ochtendgebed van Goede Vrijdag. 15u. Kruisweg met zang en korte overwegingen; kruisweg voor kinderen met liedjes en interactie. 19u. Herdenking van het lijden en sterven van Jezus. www.mariageboorte.nl

Wandeling (10.30u.) over Kops Plateau: met aankomend natuurgids kleine wandeling maken in dit verrassende stukje Nijmegen. Start: naast de Montessori school, Berg en Dalseweg 295. Meld je aan: nbackus@planet.nl.

Start Basiscursus Stemexpressie van Stemschool Nijmegen. 14.u. www.mauricewillems.com

Vegetarisch Paasbuffet: kookworkshop voor feestelijke gerechten met Pasen. 18.00u. www.kokenmetdominique.nl.

19 april

Metten, Laudan, Biecht, Paaswake, Paasmis v.a. 07.30u. www.mariageboorte.nl

Foto-expositie, Galerie Notre Dame des Arts (Refter), Rijksstraatweg 37, Ubbergen. (+20, 26 en 27 april) www.inekevanmiddelkoop.nl

Stille wake Syrië: pater Frans van der Lugt, solidair met christenen en moslims, is gedood. Het is onduidelijk hoe de stille wake tussen Koningsplein en Marikenstraat vorm gegeven wordt. www.avpnijmegen.nl

Rommelmkt, 18.00-21.00 uur in wijkcentrum "de Ark van Oost" Entree 1euro.

20 april

Mis Pasen met kinderwoorddienst en crèche. 10:30u. www.mariageboorte.nl

Gratis Paasbrunch voor iedereen die gezelschap zoekt en/of een klein budget heeft en toch lekker uit eten wil gaan. 13:00u. www.de-verwondering.nl

Toon Tellegen met 'Hemels en vergeefs', literair concert in Kapel Onder de Bogen, Park Dekkerswald in Groesbeek. 15u. info: www.kapelonderdebogen.nl

21 april

Kunstenaar ToPé (meets Munch & the Indians of Curtis) aanwezig in Satijnvogel. 12u. satijnvogel.nl

Easter Jazz: Nijmegen-Oost in de ban van jazz v.a. 15:00 uur, festivalsinoost.nl

Filmmiddag, eten en drinken 16u. www.de-verwondering.nl

23 april

Tafeltennis 55+, elke woensdag 16.30-18u, vrij inloop. [Luciaweg 9, Martin.vanSummeren@fo.nl](mailto:Luciaweg9, Martin.vanSummeren@fo.nl)

Wijkbeheerplanavond Altrade 19.30u, Ark van Oost, Cipresstraat 154, aanmelding via: wijkbeheer@nijmegen.nl

24 april

Judo lessen, zie 17 april.

Mini-workshop Talentenspel, 20u www.lucyvannorel.nl/024-

27 april

Stemcreatie in het Cordium:ervaar hoe bevrijdend werken met je stem is! Ingrid ter Horst, 06-12276333, www.innersigns.nl

Mis Van Goghstraat (wijk)bewoners. Kinderwoorddienst en crèche. 10:30, mariageboorte.nl

Geloof en Ongeloof, on-geloofwaardige verhalen over planten en religie. Themawandeling 14:00 www.hortus-arcadie.nl

28 april

Bingo wijkcentrum Daalsehof 14.00-17.00u. Begin maandelijks bingo, reserveren niet nodig.

Gezelligheidskoor Valse Nootjes. Iedereen welkom, accordeonist/aanwezig. In beginsel 2e en 4e maandag v.d. maand 19:30-21.30u. wijkcentrum Daalsehof.

Atelier De Clou - Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, www.declou.com.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

29 april

'Je eigen weg vinden' met het Transformatiespel. Data + tijdstip in overleg met belangstellenden. max. 4 deelnemers. Vanaf eind april. www.lucyvannorel.nl

2 mei

Ontmoetingscafé 55+. Ontspannen ontmoeting in de geest van christelijke naastenliefde. 10:30 www.mariageboorte.nl

3 mei

2-daagse workshop Talentenspel www.lucyvannorel.nl

Maandelijks inspiratiekring met Evert vd Ven, Atelier de Clou Een dag praktische spiritualiteit naar Eckhart Tolle in 'De kracht van het Nu' en Evert van de Ven in 'Het Kompas'. 10u, declou.com

Energy Trancedans in het Cordium: geblinddoekt bewegen op ritmische en melodieuze muziek. Van 19.30 tot ca. 22.30u. Vooraf aanmelden: Ingrid ter Horst, 06-12276333, www.innersigns.nl

7 mei

Themamiddag: Geloven, zien en doen. Veel mensen zien Jezus als een goed voorbeeld om na te volgen, maar hoe doe je dat nu in de praktijk van elke dag? 14:30 www.de-verwondering.nl

Wijkschouw 16.00 uur Ooyse Schependom, Holland-Duits Gemaal 16.45 uur Hunnerberg, Hotel Belvoir 17.45 uur Kwakkenberg, Vliegend paard, Berg en Dalseweg PER FIETS, opgave: wijkbeheer@nijmegen.nl, Jolande Spierings, wijkbeheerder Centrum en Oost

Ouderavond OC Zonnestraaltjes voor een nadere kennismaking met de oudercommissie en een inventarisatie van onderwerpen voor latere thema-avonden. De Meander, locatie Wedren, Begint 20u maaike.kruijer@gmail.com

Mini-workshop Talentenspel www.lucyvannorel.nl, 20u.

9 mei

Kookworkshop vegetarische Maaltijdsalades, 18.00u. www.kokenmetdominique.nl.

11 mei

Beweeg je lijf, dans je hart! met Caroline vd Ven, AtelierdeClou Prijs: € 10. 11:00, declou.com

Inloopmaaltijd: drie gangen voor 1.50 (kinderen gratis). 13u, binnenlopen tot 15.30 uur. www.de-verwondering.nl

12 mei

Gezelligheidskoor Valse nootjes Zie 28 april

14 mei

Lezing 'De invloed van straling op onze gezondheid', 20.00u. www.homeopathie-wijtenburg.nl

15 mei

Het Albertinumgenootschap organiseert de jaarlijkse Eckhartlezing, ditmaal over de teksten van de middeleeuwse Vlaamse mystica Hadewijch. 20u. 7 euro; www.albertinumgenootschap.nl

16 mei

'Groeien in liefde' voor mensen die zowel de relatie met zichzelf als met hun partner (leven/werk) willen onderzoeken, 13:00u. www.lucyvannorel.nl

Workshop Italiaanse Vegetarische Keuken: kokenmetdominique.nl

18 mei

Stemcreatie, zie 27 april

Eerste Communie. 10:30 www.mariageboorte.nl

19 mei

Wijkschouw Groenewoud Start: Café Zaal Groenewoud, Groesbeekseweg 227 (per fiets) opgave: wijkbeheer@nijmegen.nl Jolande Spierings, wijkbeheerder Centrum en Oost, 16:00u

21 mei

Bezorging Wijkkrant mei 2014. Bewoners van de wijk Ooyse Schependom moeten helaas iets langer geduld hebben. Zij ontvangen de Wijkkrant pas na het weekend. Dan is de Wijkkrant ook gratis af te halen op één van de bekende punten. Natuurlijk is de Wijkkrant ook digitaal te lezen via de wijkwebsite: www.dewijkwebsite.nl. Tips? redactie@dewijkwebsite.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant verschijnt dankzij inkomsten van adverteerders en de inzet van vrijwilligers met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

REDACTIE

Anna Bakker, Alex Holderbusch, Simone Kiebosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp, Loes Wijffels

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Juul van Anken, Helen Arenz, Eugène Arts, Juli Frijstein, Kor Goutbeek, Bert Hendrix, Marc van Kempen, Imme Monshouwer, Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Ton Burgers, E-mail: advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen en advertenties aan te leveren is donderdag 8 mei. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Woensdag woensdag 12 mei samen met De Brug samen met De Brug.

GEEN WIJKKRANT ONTVANGEN?

Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of mail: redactie@dewijkwebsite.nl.

Koeien



Onlangs was ik er weer: de Bourgogne. Even kijken hoe het met ons huis stond, hoe de wind er waaide en hoe de vlag erbij hing. En natuurlijk even zien hoe het voorjaar er zijn intrede deed. Maar wat verwacht je van een 200 jaar oud gebouw in een nooit veranderend landschap, in een welhaast stilstaand land? In alle rust wachtte het huis op onze komst. Of ik nooit was weggeweest: de verf is hooguit weer iets verder afgebladderd, enkele takken zijn uit de bomen gewaaid, een paar struiken staan inmiddels in bloei.

Het duurde dan ook even voor ik het zag. Het waren de koeien, er stonden nieuwe koeien in de wei! Jong en onstuimig renden ze rond in hun onmetelijke paradijs. Ik vergelijk ze vaak met mensen.

Nieuwsgierig kwamen ze ons bij het hek bekijken, klaar om bij een enkele minuscule beweging en masse om te draaien en weg te draven. De collectieve schrikreactie van een kudde meelopers. Alle staarden me met dezelfde dromerige blik aan. Oornummer 4631 stapte behoedzaam naar voren en nam me vorsend op. Zijn nieuwsgierigheid won het van de angst. Of was het een provocatie? Een uitdaging om mij te onderwerpen aan zijn gezag? Waar ken ik

dat ook weer van? Even flitsen wat actualiteiten uit ons land voorbij. Als ik ze hoofdschuddend verjaag, rent het jonge vee al over het veld richting de bomen aan de overzijde. Nummer 4613 sjokt er gelaten achteraan.

Soms wordt het in de zomer zo droog dat het gras er aan de andere kant van het hek echt groener uitziet. Dan breken de groot geworden koeien hongerig uit en grazen in de bermen of op ons frisse, groene gazon. Dan breekt de pleuris uit en komt de boer met groot materieel om het vee terug in de weiden te jagen. Woest stuiwen de beesten alle kanten op. De boer roept wat Franse kreten en brengt weer orde in de kudde. Provisorische hekjes vormen de schijn van veiligheid, grote rollen hooi vullen de lage magen. Voorlopig is er weer rust. De hongerige types zijn voor even bedaard. Het gevaar is geweken. Ik herinner me plots een paar recente protestacties in ons land.

Tegen de herfst reageren de koeien haast nergens meer op. Zijn ze murw van alle drukte achter het hek. Dan mag je blij zijn als ze nog de moeite nemen om naar je om te kijken als je langsloopt. Ach, alles went. Ook een stel wild bewegende en roepende mensen. Op een gegeven moment geloof je het wel en lach je om alle opwindende. Dan lees ik opeens een onmetelijke wijsheid in die koeienogen.

Loes Wijffels

Truus Mast krijgt parkje

Het nieuwe park dat op de plek van zwembad Oost aan de Van Beethovenstraat komt, krijgt de naam 'Truus Mast-Park'. Het is een herinnering aan de dood van het 15-jarige meisje Truus Mast op 10 november 1944. Zij staat symbool voor de vele burgerslachtoffers die nog na de bevrijding van Nijmegen vielen.

Door Marjon Spoorenberg
Foto: Imme Monshouwer

De Waalstad werd tussen eind september 1944 en maart 1945 dagelijks beschoten door Duitsers met granaten. Vele honderden Nijmegenaren werden hierdoor getroffen. Het idee om het park de naam te geven van Truus Mast komt van Jaap Mooi. Hij woonde in de oorlogsjaren als kind tegenover het zwembad en schreef een boek over 75 jaar Sportfondsenbad Oost. Het 15-jarige meisje werkte destijds voor het zwembad als kassamedewerkster. Op 10 november was ze nog maar

net begonnen met haar werk toen er een granaat ontplofte. Truus was direct dood, evenals een stuk of acht geallieerde soldaten. In Nijmegen vielen op die dag 80 burgerdoden.

Ook meepraten over de inrichting van Altrade? Doe online mee via: www.dewijkwebsite.nl/planaltrade.





AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448**F:** 024-3601609**E:** info@starfit-nijmegen.nl**openingstijden:**

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl