

de **Wijkkrant**

voor Nijmegen-Oost Jaargang 43 - nr. 4/april 2015

Lente!

♪ in de ogen van de ♪

In deze Wijkkrant vieren we de 'Lente'. Hoe kan dat beter door te beginnen met het lied: "Het is altijd lente in de ogen van de tandartsassistente" van Peter de Koning en Jan Rooymans. Chafika van 'De Tandarts' aan de Groenewoudseweg 'helpt' hier fotograaf Ron Moes.





Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Schrijvers en Lezers gezocht
Ik organiseer vanaf april een maandelijks literaire avond in Tati. Nu wil ik graag in contact komen met lezers (leesgroepen) en schrijvers (met name actieve bloggers) uit Nijmegen-Oost. parcival@ijlbode.nl.

Staat uw piano in de weg? Voor onze zoon zijn wij op zoek naar een (studie)piano. Wellicht is er iemand in de buurt bij wie een piano in de weg staat? Wij gaan graag met u in overleg over de prijs. 06-41791775

Te koop: piano, merk Tchaika, in prima staat, donkerbruin hout. Met drie pedalen (middelste voor damping) Regelmatig gestemd en bespeeld. Incl. pianokruk en veel (klassieke) pianoboeken. Rinske: 06-54635012 (na 19.00 uur)

Zgan elektrisch fornuis met oven Dit fornuis is bijna niet gebruikt. Voor 250 is het fornuis van u. 06-53859559

Postzegels te koop uit veel landen van de wereld. Ook thema: zegels en poststukken. Ik ben geen handelaar, maar ik heb er te veel. 024-3236386

Te koop: blender, merk Inventum, inhoud 0,4 liter. Nieuw, ongebruikt en maar 12,50 euro. Interesse: eetclubjeoost@gmail.com.

Bij Fluitstudio Oost kunt u terecht voor **dwarsfluitlessen** aan zowel kinderen als volwassenen. Alle genre's komen aan bod, van pop en folk tot klassiek en jazz. Bel 024-3600637 en kijk op www.fluitstudio-oost.nl. 024-3600637

Te koop: 2 grote smeedijzeren **kaarsenstandaards**. Prijs: € 50,00. 06-22370729

Ik heb ruim **3 liter muurverf** Latex over. Afhalen voor €7,50. 024-3 22 67 56

Te koop: Ford Fiësta, wel wat oudere "dame", nog prima in staat je

te brengen waar je wilt. Bouwjaar 1999, km 60.000 (werkelijk waar) weinig mee gereden. Donkerblauw en APK goed gekeurd tot februari 2016. Koopje 695 Euro! Kom gauw kijken! 06-49608201

Overcomplete: uitstekende Chapell-piano. Gratis af te halen, transportkosten voor nieuwe eigenaar. Moet met kraan vanaf balkon op eerste verdieping over een tuin getakeld worden (ca. € 300). Meer info (o.a. foto's) op aanvraag. 024-3221251

Stoelen kantoor of eetkamer
Te koop 13 degelijke **eetkamer / kantoorstoelen**. Metalen buisframe. Stoffen bekleding zitting zwart rug okergeel. Vraagprijs: 4 voor €40,00; 8 voor €70,00; 13 voor €100,00. 06-22941067

Tas voor laptop TOSHIBA. 14-16 inch. Nauwelijks gebruikt. Zwart, met veel handige vakjes. t.e.a.b. 06-54635012 (na 19.00 uur).

Badmintonclub, alle niveaus, zoekt nog leden m/v. Wij spelen op woensdagavond van 19.00 - 20.30 uur in de sporthal "Onder de St Steven". Voor info: tel. Harrie 024-3235563 of Martin 024-3239695

Proefpersonen mannen >55 jaar gezocht! Wie kunnen deelnemen? Gezond niet-rokende mannen vanaf 55 jaar zonder medicatiegebruik. De afgelopen 20 jaar: of meer dan 5 uur per week gesport, of minder dan 1 uur per week gesport. Radboudumc 2 dagen (2,5u/dag). Vergoeding=25 euro. 024-3613352

Ik ben een betrouwbare Nederlandse vrouw van 50 jaar en zoek **huishoudelijk werk**. Ik werk netjes en goed ben vriendelijk en heb oog voor detail. Ik ben 1 keer in de week of 1 keer in de twee weken beschikbaar. 06-45780068

Elektra Loodgieterwerk Schilderwerk Tuin Cv Timmerwerk Boren Hang en sluitwerk Brandmelders. 06-83945881

Cursus over klassieke muziek
Houdt u van klassieke muziek, en zou u er meer over willen weten? Of meer muziek leren kennen? Schrijf u dan in voor de cursus Muzikaal Verhaal van de KlankZaak. Iedere zondagavond, zie www.klankzaak.nl. 06 54674831

2 paar **z.g.a.n. wandelschoenen** Merk LOWA maat 7.5 (slechts een keer op gelopen). Aanschafprijs

159,95 euro; t.o. 80 euro en Merk WOLKY maat 42 aanschafprijs 149,95 euro; t.o. 75 euro. 024-3222345

Hallo mijn naam is Esselina Disveld, ik ben op zoek naar een woongroep of aardig ouder echtpaar waarbij ik de gelegenheid krijg om me weer te kunnen gaan **wonen in Nijmegen**. Ik moet alles weer opnieuw aanvragen. 06-47208735

Computerhulp bij (basis) kennis, tegen vergoeding ik kom bij u thuis. 06-26522388 loekdekok@gmail.com

Timmerman, gepensioneerd (pas) heeft voldoende tijd en zin in alle timmerwerk in en om uw huis, b.v. deuren plaatsen, schuttingen, hang-en-sluitwerk, (veiligheids) dubbelglas plaatsen, kozijnreparatie b.v. slechte stukken vervangen. 06-10572021

Voorjaar! Een schoon huis! Ervaren **huishoudelijke hulp** biedt zich aan. 06-40663954

Werkplek in rustige en groene omgeving te huur in prachtige kantoorunit met veel daglicht. Volledig gemeubileerd, direct in gebruik te nemen. Inclusief gebruik spreekkamer etc. Voor info, zie www.kantoor-praktijk-ruimte-nijmegen-huren.nl/ 0629044309

Buitenfit voor vrouwen Wil je fitter worden en buiten zijn? Wil je inspinnen en ontspannen? Wil je het waalstrand én bos? Kom kennismaken voor €5. info: <https://www.facebook.com/buitenfitvrouwNijmegen?fref=photo&f=hl> / www.metjet.nl 06-50405569

"Nicolette weet haarfijn aan te voelen waar de spanning zit en welk middel ze hierbij kan inzetten", meldt tevreden klant Patrick Giebels. Gun je jezelf eindelijk eens een goede **ontspannings-**

'Geachte redactie'

De foto van de bobbeltjesboom in de Wijkkrant van maart staat helaas niet op de plaats die aangegeven staat, deze staat voor de COOP aan de Van 't Santstraat. En het is geen beuk, maar een esdoorn. De bobbels die er op zitten zijn vergroeiingen die vaak veroorzaakt worden door een schimmel of virus die plaatselijk erge woekeringen veroorzaakt en waar ook vaak veel takjes aan komen, een mooi voorbeeld is de heksenbezem die je vaak in berkenbomen ziet. Aan berken kunnen ook van deze verdikkingen voorkomen en zijn geliefd bij houtdraaiers. In Lapland maken ze hier prachtige kommen van die ze voor alles gebruiken, zelfs om in te koken. Er staan heel wat bomen in de Van 't Santstraat die allemaal aangeast zijn, wel oppassen met het verkeer bij het ernaar kijken.

Hartelijke groet,
Gé

massage? Nu in april €10 korting bij boeking van een uur massage. 06-50405569

Te koop: tuinplanten (geheel winterhard), vele soorten. Tel. 024-3234525.

www.luisterruimte.nl Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten, ik bied een veilige ruimte om te kunnen vertellen. Grada Gootjes 024-3236553 Broerdijk 17

Te koop: microscoop met bijbehorende verlichting. Deze is ook geschikt voor een refractometer. Gebruikt voor edelsteenkunde en een goede daglichtlamp. Prijs in overleg. Telefoon: 024-3237587

Audities voor Productiegroep Acteerlessen Nijmegen: mannelijke spelers gezocht! Nina Jilesen, acteercoach en regisseur, start in september 2015 met een productiegroep. 06-41475452



Schapen grazen het talud aan de Barbarossastraat af!

Foto:
Ron Moes.

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan, ze wonen en werken er. We stellen elke maand steeds vijf vragen aan een van deze kleine ondernemers. Deze maand maken we kennis met Fransje Leemans en Debby Wigmans. Zij zijn onlangs neergestreken aan de Daalseweg met hun showroom-shop DeLeukeDingen.

Door: Simone Kiekbosch
Foto: Bert Hendrix

Een trendy, lichte uitstraling, witte muren, kleding, schoenen, sieraden, vazen en vele andere cadeautjes. Kortom: de leuke dingen! Ze zijn al dertig jaar vriendinnen, Fransje en Debby. Met hotellerie- en modeachtergrond zijn ze ruim een jaar geleden begonnen met een webshop op het gebied van lifestyle en modeaccessoires. Wat begon als een webshop, is nu uitgebreid met een shop in Nijmegen-Oost.

Waar liggen jullie kwaliteiten? "We vullen elkaar perfect aan", zegt Debby. "Fransje is commercieel heel sterk, boort nieuwe contacten aan en maakt de foto's voor de webshop. Iedere dag vernieuwen we onze webshop en elke twee weken vullen we deze aan met nieuwe spullen. Fransje: "Debby is heel goed in het kiezen van het assortiment en het stylen en inrichten van onder andere de showroom-shop. Een keer in de twee weken gaan we samen op inkoop door het hele land. En we nemen alleen iets in het assortiment als we daar beiden achter staan!", zeggen ze lachend.



5 vragen

Wat zeggen enthousiaste klanten over jullie? Fransje: "Dat we toegankelijk en betaalbaar zijn en dat het een aanwinst is voor de buurt. Wat ook leuk is, is dat we zelfs door het bedrijfsleven worden benaderd om een stukje inrichting te doen en relatiegeschenken in te kopen. Voor

ons dus veel afwisseling en de bevestiging dat we de goede weg zijn ingeslagen." Debby vult aan: "Mensen vinden het prettig dat ze niet voor een cadeautje of kleding naar de stad hoeven. We zijn persoonlijk ook heel blij met de plek, want we passen wel in het bourgondische hart van Nijmegen."

Wat is het mooiste aan jullie werk? "Dat we in een korte tijd succes hebben met onze webshop waardoor we onze werkplek hier hebben kunnen realiseren. Het werk is heel afwisselend. De klanten geven ons inspiratie. Ook zijn wij er trots op dat we enkele merken kunnen voeren die eigenlijk niet met webshops willen werken. Maar dat is ons toch gelukt."

Wat is jullie droom? "We zijn heel tevreden met hoe het nu gaat. Het loopt naar wens, we vinden het leuk om te doen en we hebben een prima werkplek in Nijmegen-Oost. We blijven open staan voor nieuwe dingen die op ons pad komen. Zo hebben we bijvoorbeeld op dit moment een spaaractie voor DeLeukeDingen bij de Albert Heijn. En diverse samenwerkingen met andere ondernemers, uit Nijmegen en Nijmegen-Oost." Meer info op: www.deleukedingen.nl In ieder geval zijn het leuke dames!

Wat mensen allemaal niet kunnen!

COL
UWN

Door Eric Hendriks

Het afgelopen weekend was ik te gast bij twee inspirerende voorbeelden van teamwork door betrokken bewoners: de opening van de Thiemeloods en de film- en feestavond van Theaterfestival Oosterlicht. Aannemer Jan van de Veerdonk bouwde zijn bedrijf af, waardoor een grote loods midden in Bottendaal vrij kwam. Hij transformeerde deze met hulp van buurtgenoten in een ontmoetingsplek voor de buurt met allerlei mogelijkheden voor co-workers en verenigingen. Een mooi voorbeeld van hoe je als 'kleine' buurtbewoner 'grote' dingen mogelijk maakt die tot nu toe voorbehouden waren aan instanties als de gemeente. Aan de andere kant van de wijk bloeide een heel ander project: 'Theaterfestival Oosterlicht'. Karin Veldkamp had een idee, inspireerde anderen en het jaar erop organiseerden 80 vrijwilligers, theatermakers, spelers en locatie-eigenaren een volgeboekt theaterfestival met stukken van voortreffelijke kwaliteit.

In beide succesvolle voorbeelden was er iemand met het eerste prikkelende idee, waardoor gangmakers geïnspireerd werden om mee te doen. Door het gebruiken van bestaande netwerken haakten de juiste nieuwe mensen aan. Ze laten zien wat er allemaal mogelijk is als je goed samenwerkt en dat gebruikt wat er al is. Natuurlijk hebben ze een bescheiden startkapitaal nodig, voor de eerste kosten, maar vooral ook als motivatie dat ze hun idee aan anderen verkocht hebben en die geloven dat jij het kunt!

Thiemeloods en Oosterlicht gaan nu een andere fase in: die van groeien en het steeds weer een stukje beter doen. Zo worden ze hopelijk een vast onderdeel van onze steeds mooiere wijk met meer verbindingen tussen mensen.

Maar... Wie neemt hun plaats in als aanstormend project? Zou het niet geweldig zijn als we nog véél meer van deze ideeën in de wijk kunnen realiseren? Jouw idee bijvoorbeeld? Alvast een voorschot: eindelijk een mooie markt in onze wijk waar echt van alles te vinden is (veel meer dan die in het centrum), de terugkeer van de 'kleine' verdwenen ambachten zoals de bakker of de melkboer... of wat is jouw idee?

Durf jij als eerste anderen te inspireren met jouw idee? Plaats dit op www.dewijkwebsite.nl onder 'buurtverbeteringen' of mail deze aan redactie@dewijkwebsite.nl en laten we rondom jouw idee ook zo'n mooi team verzamelen! En wie weet, straks...



Fransje en Debby



Ontdek de voordelen van **bruna Zakelijk.**

Ervaar de betrouwbaarheid en gemak van uw Bruna-winkel in Nijmegen-Oost

Voor 19.00u. besteld,
de volgende dag
bezorgd

Bestellen wanneer
het u uitkomt

Keuze uit ruim
16.000 artikelen

Betalen met iDeal

Franco levering
boven de € 50,-

Bezorging op de
zaak, thuis of zelf
ophalen bij Bruna
aan de Daalseweg

Voordeel op maat

Persoonlijk contact
met uw
Bruna-winkelier

www.brunaz.nl

Bruna Daalseweg Nijmegen
024-322 24 53
Daalseweg 263

blij met **bruna**

17 fraaie appartementen te huur in woongebouw Alpha in Nijmegen-Oost!



Kom naar de informatiemarkt op vrijdag 24 april 2015
tussen 13.00 en 16.00 uur bij Dienstencentrum OBG!

Speciaal voor huurders met een Verzorgd Wonen Indicatie

- Professor van Weliestraat in Nijmegen
- Huurprijzen circa € 720 per maand inclusief servicekosten
- Excl. kosten voor verplichte Zorg-servicepakket (ADO) van OBG
- Woonoppervlakte 69 m² - 82 m²
- Twee slaapkamers, inpandige berging, apart toilet
- Maximaal gezamenlijk bruto jaarinkomen € 43.786
- Oplevering appartementen eind 2015



www.standvastwonen.nl

Deelnemerstuin Boer Koekoek

Het dak op met de grasmaaier

De tuin van Boer Koekoek ligt aan de rand van de Ooijpolder. Begin 2010 kocht Robert Koekoek de grond en startte er een deelnemerstuin. Voor een vast bedrag op jaarbasis oogsten de deelnemers hun 'eigen' groenten, fruit en noten.

Door: Karin Veldkamp

Foto: Bert Hendrix

Voordat ik het toegangshek passeer, trek ik mijn regenlaarzen aan. Bittere noodzaak op het modderige terrein. De grond ligt er kaal bij. Tientallen potjes staan ongeduldig te wachten om gepoot te worden. Maar de grond is nog te nat.

"Met de aankoop van deze grond hadden mijn vrouw en ik de intentie een paradijsje te stichten", steekt Robert van wal. "Alles wat we hier doen is ontstaan vanuit het idee van zelfvoorziening. Ik vind het fijn om mijn eigen producten te maken. Een beetje los van de rest van de wereld."

Boer Koekoek heeft een halve hectare grond en verbouwt deze met groenten, fruit en noten. De kippen geven het geheel de sfeer van een boerderij. Robert heeft bijna vijftig deel-

nemers. "De deelnemers komen elke week twee of drie keer hun eigen groenten en dergelijke oogsten. Daarnaast is er een actieve groep die elke dinsdagochtend op het land werkt. En natuurlijk heeft dat ook een sociaal karakter. Bakje koffie, stukje taart erbij. Mensen vinden het gezellig. Ook tussendoor werken de deelnemers hier. Want er is altijd wat te doen. Niet alleen de groenten maar het hele gebeuren."

Lindenberg en het oude scheepsraam van een boot uit Rotterdam. Twee jaar terug heb ik een gedeelde tweede prijs ontvangen voor de architectuurprijs in Nijmegen."

Cola, daar beginnen we niet aan

Binnen brandt het kacheltje en verwelkomt de huiskat ons. "Tot voor een jaar terug kon je hier met een groep van tien tot twaalf mensen eten. Maar dat lukt niet meer." De reden:

"Een beetje los van de rest van de wereld"

Geen grapje maar bloedserieus

De 'herberg', zoals Robert het kleine gebouwtje op het terrein heeft gedoopt, doet me sterk denken aan een Eftelinghuisje. Het dak is van gras en Robert maait het twee à drie keer per jaar! Ik denk dat het een grapje is. Maar hij is bloedserieus. "Er worden altijd veel foto's gemaakt als ik op het dak sta met mijn grasmaaier", lacht hij. De 'herberg' is gebouwd van afvalmateriaal. "Ik heb 70 meter bomen gebruikt van Baron uit Oosterhout. Het leem komt uit de tuin. De deuren van de

Robert is begonnen met het brouwen van bier. En dat neemt ruimte in beslag. "Het bier is ontstaan omdat we dat zelf ook consumeren. En het is een mooie bezigheid voor de winter." In de koelkast staan zeven soorten bier. 'Keilende Keetje', een wit biertje, is gemaakt van vlierbloesem. 'Zwartboer' is een Engelse porter. "Elke zondagmiddag kan je hier een biertje drinken. Cola beginnen we niet aan, maar een sapje of koffie kan wel." Inmiddels brouwt boer Koekoek in opdracht voor het Cultuurlandschap en levert hij aan diverse slijters in de stad.



De tijd dat dames niet bruin wilden worden

Weer buiten vraag ik waarom er vijf stenen bogen midden op het terrein staan. "Dat is een *besso*", legt Robert uit. "Deze stamt uit de tijd dat dames niet bruin wilden worden". Robert bouwde de bogen zelf. Aan weerszijden staan, over een lengte van pakweg twintig meter, allerlei soorten fruitbomen. "Als de bomen straks in bloei staan, wandel je onder een 'poort' met fruit door. Ik vind het leuk om steeds weer wat nieuws te doen. Ik doe veel omdat het leuk is en niet omdat het functioneel is."

En Robert is nog niet uitgedroomd. Er zijn nog plannen. "Ik ga nog een gewelfde kelder maken. En in diezelfde hoek", wijst hij aan "komt een terastuin".

Boer Koekoek heeft nog plaats voor 15 tot 20 deelnemers. www.boerkoekoek.nl

Dit is een bericht van onze adverteerder

Nieuw in Nijmegen

Brouns Fysiotherapie gevestigd in Osteopathiepraktijk Nijmegen

De reeds tien jaar gevestigde en bloeiende osteopathiepraktijk van Arno Klücken en Mark Bergmans aan Hobbemastraat 3 is een samenwerking aangegaan met de, in hetzelfde pand gevestigde, nieuwe praktijk voor fysiotherapie van Ed Brouns.

Ed heeft de laatste twaalf jaar gewerkt als sportfysiotherapeut in een particuliere praktijk. De laatste tijd werkt hij veel met instabiliteitsklachten (zoals bekken-, lage rug-, knie- of schouderinstabiliteit) en heeft hier onlangs een vervolgopleiding voor afgerond. Hij oefent graag 1 op 1 met laagdrempelige materialen als een Swiss Ball waarmee ook patiënten met heel geringe energie en belastbaarheid kunnen trainen. Tijdens deze oefeningen kan men gewoon de dagelijkse kleding aanhouden, hetgeen voor veel patiënten de drempel verlaagt. De oefeningen zijn eenvoudig en doeltreffend, waardoor een effectieve opbouw mogelijk is en snel succes behaald kan worden. Ed is naast behandelend fysiotherapeut ook looptrainer: hij begeleidt al jaren groepjes hardlopers en individuele lopers. Daarnaast begeleidt hij als hersteltrainer men-

sen met blessures.

Ook werkt hij veel met ouderen. Hij kent hun problematiek, is geduldig en heeft uit onderzoek ervaren dat ook op hogere leeftijd met testen en training vaak nog onverwacht grote vooruitgang geboekt kan worden. Hij vindt kennisoverdracht aan de patiënt belangrijk. Patiënten leren wat hun eigen bijdrage aan herstel kan zijn. Dit is altijd een belangrijk onderdeel van zijn behandeling.



Brouns fysiotherapie heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Met een aanvullende verzekering worden de behandelingen vergoed. Een verwijzing is niet nodig. Alleen voor de behandelingen aan huis is een verwijzing door huisarts of specialist nodig.

De samenwerking met de osteopathiepraktijk heeft de volgende voordelen voor de patiënt:

- Onderscheidende en aanvullende werkwijze.
- De lijnen zijn kort waardoor een intercollegiaal overleg snel gerealiseerd is.
- Korte, duidelijke behandelingen met passende adviezen en training
- Kostenloos inloopsprekkuur waarbij indien gewenst een osteopaat betrokken kan worden. (s.v.p. telefonisch afspraak maken hiervoor)

Voor meer info: Ed Brouns,
info@brounsfysiotherapie.nl
Tel. 06-16215418

Foto: René Schonenberg

Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.



MAKELAARDIJ
onroerend goed

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



Lente-menu

Ingezonden door Wim Coenen, foto: Paul Grefkens

Koken met Coenen

Wim Coenen is ervaren scharrelslager en een groot kookliefhebber. Zijn missie van is om zoveel mogelijk mensen aan het koken te krijgen. Hij vertelt je hier hoe je in *no-time* een heerlijk lente-menu op tafel zet. Smakelijk eten!!

RUCOLASOEP

Ingrediënten:

1 liter warme kippenbouillon
60 gram fijngesnipperde ui
60 gram fijn geraspte aardappel
250 gram koksroom
150 gram rucola
2 eetlepels geroosterde pijnboompitten
braadboter
zout en peper uit de molen

Zet een ruime soeppan op het vuur en laat deze boven hoog vuur even warm worden.

Doe een flinke scheut braadboter in de pan, wacht tot het schuim verdwenen is en de boter lichtbruin van kleur is.

Fruit de ui boven hoog vuur tot deze glazig is.

Schenk de kippenbouillon, direct daarna de slagroom en als laatste de geraspte aardappel bij in de pan en roer dit goed door elkaar. Breng de soep tegen de kook, temper het vuur en laat de soep 10 minuten bij matig vuur heel zachtjes koken.

Roer regelmatig door de soep zodat deze niet aanzet.

Neem de pan van het vuur, doe 150 gram rucola in de soep en pureer de soep met de staafmixer fijn.

Maak de soep, indien nodig, op smaak met zout en peper.

Verdeel de soep over vier borden en garneer deze af met de pijnboompitjes.

BIEFSTUK CHAMPIGNON-ROOMSAUS

Ingrediënten:

500 gram kogel- of haasbiefstuk in brede reepjes gesneden
500 gram kastanjechampignons
40 gram julienne gesneden ontbijtspek
40 gram uiblokjes
300 gram warme vleesbouillon
100 gram koksroom
40 gram bloem
100 gram koud water
1 theelepeltje vers gehakte peterselie
braadboter
zout en peper uit de molen

Maak de champignons schoon met een borsteltje of een stukje keukenpapier en snij ze in schijfjes.

Zet de braadpan op het vuur en laat deze boven hoog vuur even warm worden.

Doe een flinke scheut braadboter in de pan.

Wacht tot het schuim verdwenen is en de boter lichtbruin van kleur is.

Doe de gesneden biefstuk in de pan, bestrooi deze met zout en peper en bak het vlees boven hoog vuur onder regelmatig roeren tot het bruin van kleur is.

Schep het vlees uit de pan en hou het warm in de oven bij 70°.

Doe weer een scheut braadboter in de pan, roer de aanbaksels los en bak de champignons boven hoog vuur al roerend tot ze lichtbruin zijn.

Voeg vervolgens het ontbijtspek en de uiblokjes toe en laat deze even meefruchten tot de ui glazig is.

Schenk de bouillon bij in de pan en voeg even later de koksroom toe en laat de saus aan de kook komen.

Klop met de garde bloem en water tot een glad papje, bind de saus



met het bloempapje en laat het gerecht nog een klein minuutje nagaren. Doe de biefstuk terug in de saus en laat deze even mee warmen.

Roer als laatste de peterselie door de saus.

Lekker met gepofte room-aardappel, sperzieboontjes en komkommersalade.

CRÈME BRULÉE

Ingrediënten voor

6 personen:

750 gram room
125 gram suiker
2 vanillestokjes
8 eierdooiers
bruine suiker om over de crème brûlée te strooien

Breng de room met de

vanillestokjes langzaam aan de kook in een grote pan met een dikke bodem.

Haal de pan van het vuur en laat de smaak er 30 minuten intrekken.

Verwijder de vanillestokjes.

Klop de eierdooiers met 125 gram suiker in een grote kom dik en luchtig.

Voeg de room toe en schenk het mengsel in een grote pan en zet deze op laag vuur.

Roer boven een laag vuur tot het mengsel dik wordt en aan de achterkant van een houten lepel blijft plakken.

Pas op dat het niet gaat koken, anders gaat het klonteren.

Haal het mengsel van het vuur en verdeel het over 6 bakjes van 175 deciliter. Bedek deze bakjes met plasticfolie en laat ze zeker 4 uur in de koelkast staan. Verwarm de grill voor op ca. 180°.

Strooi een laagje van circa 3 mm suiker over de crème brûlée.

Verhit de suiker met een brandertje tot deze gaat karamelliseren.



Romik Fietsreparatie

Liefde voor het vak!

Romik de fietsspecialist doet alle reparaties en servicebeurten; met de grootste zorg en vakmanschap, voor een betaalbare prijs. Ook nieuwe fietsen te koop - en perfect opgeknapte tweedehandse.



Nieuw adres: Romik Fietsreparatie, Professor Molkenboerstraat 28a
6524 RP Nijmegen, 06 - 22 72 15 28

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag 09.00 – 17.00 uur
Je vindt Romik Fietsreparatie ook op Facebook

A. Somon Schilderwerken

Wij zijn een AF-erkend schildersbedrijf
met 25 jaar ervaring



KWALITEITSMERK VOOR BEDRIJVEN IN
DE SCHILDERS-, ONDERHOUDS-, METAAL-
CONSERVERINGS- EN GLASSBRANCHE

- herstel houtrot
- binnen- en buitenschilderwerk
- tijdens de wintermaanden korting

06 - 206 505 65
www.somonschilderwerken.nl

WIM COENEN

Koken met Coenen

DEZE ZOMER WORDT HET FEEST IN UW TUIN SCHRIJF U IN VOOR DE ZOMER-SPECIAL WORKSHOP

HEERLIJKE WOKGERECHTEN, PANBARBECUE
GERECHTEN, DIVERSE BIJGERECHTEN,
ZOMERSALADES, EN BIJZONDERE SAUSJES.

EINDELIJK EEN WORKSHOP SPECIAAL GERICHT OP
LEKKER BUITEN ETEN MET DE FAMILIE OF VRIENDEN.

DE EERSTE ZOMER-SPECIAL WORKSHOPS ZIJN
VRIJDAG 8 MEI
VRIJDAG 22 MEI

Het wijnarrangement wordt verzorgd door wijnhuis
"Lang leve de wijn"

Inloop vanaf 18.45 uur, start om 19.00 uur.
Informatie en reserveren op: www.kokenmetcoenen.nl

Koken met Coenen

Kookworkshops, recepten informatie, kookadviezen,
begeleiden van (top) sporters, organiseren van
barbecues, buffetten, buurtfeesten en bedrijfsfeesten of
gewoon voor uw feestje thuis.



Het Molentje *Bloem & Tuin*

*Al meer dan 35 jaar een begrip in Nijmegen en omstreken
Bijzonder kleurrijk voor een verrassende prijs!*

- Dagelijks veilingverse snijbloemen
- Trendy boeketten en bloemstukken
- Specialist in rouw- en trouwarrangementen
- Meer dan 2000m2 binnen- en buitenplanten
- Homedecoratie-artikelen
- Binnen- en buitenpotterie
- bestrijdingsmiddelen en meststoffen (ook biologisch)

t/m juni elke zondag geopend van 11.00 tot 17.00 uur

Berg en Dalseweg 340 Nijmegen | 024-3229279 | www.bloemisterijhetmolentje.nl

Buurtsoepie

Gezamenlijk, goedkoop, goed en gezond lunchen

Sinds januari bestaat het Buurtsoepie in de Dommer van Poldersveldtweg 73 (naast restaurant Zusje). Het is een initiatief om mensen uit de buurt elkaar te laten ontmoeten via het gezamenlijk eten van een soepie.

Ingezonden door Hanneke Roelofsen

In de gezellige huiskamer staan behalve de eettafel ook comfortabele banken. Daar eindigt de soeplunch met koffie of thee en iets lekkers erbij. Dit alles voor de prijs van drie euro. Doordat alles gedaan wordt door vrijwilligers is dit mogelijk. Het is eten tegen kostprijs.

Vandaag is de opkomst goed bij buurtsoepie. De eettafel is gezellig gevuld en de oranjegekleurde wortel/koriander-soep ruikt en smaakt verrukkelijk. Het recept kunnen de deelnemers meekrijgen. Thaila is de kok en heeft het recept zelf gemaakt. Het is voor haar een uit de hand gelopen hobby. Zij vindt het heerlijk om voor anderen te koken en samen te eten. Met enthousiasme zorgt ze voor gezonde biologische en vegetarische soepmaaltijden. Hierbij wordt stokbrood en allerlei lekkere dingen om erop te smeren, op tafel gezet. Bij warm zonnig weer kunnen hiervoor in de plaats salade-maaltijden komen. Iedereen is welkom om hierover mee te denken en recepten aan te leveren.

Helpen voorbereiden is ook een mogelijkheid. Wat van iedereen verwacht wordt is om een handje te helpen bij het opruimen. Maar daarentegen is het niet meer nodig om thuis een avondmaaltijd te maken. Het buurtsoepie is gezond, vers en vullend.

Voorbeelden van eerder gemaakte soepen: pompoensoep, zoete aardappelsoep met kokoslimoenroom en linsengroentesoep.

Buurtsoepie wanneer?

Donderdags van 12.30-14.00 uur

Je kunt je aanmelden of gewoon langskomen. Aanmelden door te bellen of mailen naar Thaila: 0641430841 / lotusjuweel@hetnet.nl

Er is plek voor maximaal 12 personen, kinderen zijn ook welkom.



Lente: planten voor de Van Heutszstraat

Tekst en foto: Ron Moes

Op 3 april heeft de gemeente Nijmegen weer 2300 vaste planten aangeleverd voor verfraaiing van de Van Heutszstraat. Vorig jaar verrastte de straat met weelderige en kleurrijke perken en boomspiegels.

Geert is een van de initiatiefnemers en onderhandelaar met de gemeente. Het in de grond zetten is een taak voor de bewoners van de Van Heutszstraat.

Geert: "Ook al zien de perken er nog leeg uit en ook al zie je het nog niet, inmiddels zit alles al in de grond."

Het was er dan ook heerlijk weer voor, op de dag dat we er de foto maakten.



JIBB

Persoonlijke, creative en maatwerk
gerichte projectbegeleiding
voor uw verbouwingen

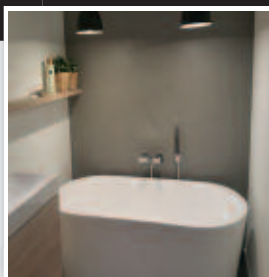
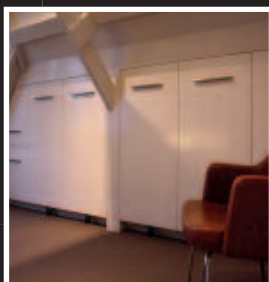
- Persoonlijk advies/ontwerp
- Offertes aanvragen en vergelijken
- Financieel plan opstellen
- Technische tekeningen verzorgen
- Planning project
- Aansturing onderaannemers
- Controle uitvoering project

Tel +31 629502653

www.jacobsinterieurbouwbegeleiding.nl



JIBB verbouwingen



Speedheat Vloerverwarming
Warmte op maat

1 mm dunne vloerverwarming.
Toepasbaar onder elke vloer!
Energie zuinig

Elzenstraat 39
5831 LH Boxmeer
T: 024-7113300
www.speedheat.nl
www.quickheat-floor.nl



Het Parkethuis

Voor al uw houten vloeren

Pvc - laminaat - onderhoud - renovatie

Ottersumseweg 55

6591 CK GENNEP

0485-514951

www.hetparkethuis.nl

elmi

interieur ■ meubelontwerp

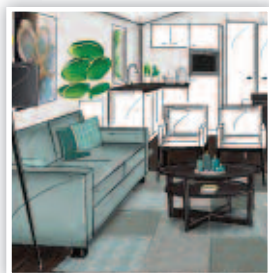
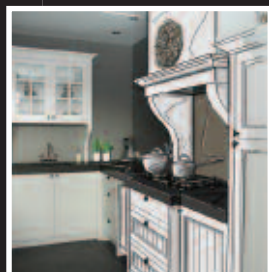
- Interieuradvies en ontwerp
- Meubelontwerp
- Keukenontwerp
- Kleuradvies
- Aankoopbegeleiding
- Particulier en zakelijk
- Realisatie en uitvoering

Tel +31 6456714747

www.elmijansen.nl



Elmi interieur en meubelontwerp



blomdiever

NIJMEGEN

Remco Diever berg en dalseweg 213

6522 bl nijmegen

t (06) 14 882 231

e nijmegen@blomdiever.nl

w blomdiever.nl

alles geregeld.

BOUW- EN PROJECTSERVICE | TEGEL- EN STUCADOORWERKEN

M. Hutten

Bouw en Timmerwerk

Egmond 13

5831 TN Boxmeer

T: 06 514 96 874

E: info@mhutten.nl



Dierenpark Vijverhof: iedereen is welkom

Bij het zorgcentrum Vijverhof op de Kwakenbergweg is sinds vorig jaar augustus het dierenpark nieuw leven ingeblazen. De beheerder van dit dierenpark is André van de Water, voor velen misschien een bekend gezicht in Nijmegen-Oost. Hij was er dertig jaar postbode. Hij wordt bijgestaan door een team van vrijwilligers waaronder zijn vrouw Jolanda.

Door: Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg

Ik heb een gesprek met André en Jolanda over dit bijzondere vrijwilligerswerk. De kok van het zorgcentrum, Stefan, schuift ook even aan. Stefan is een van de medewerkers van Restaurant de Héérlijkheid.

Levensinvulling

André begint te vertellen hoe hij zijn leven weer op de rails moest zien te krijgen na de reorganisatie bij de post waardoor hij zijn baan kwijt raakte. "Op een gegeven moment liep ik te wandelen door het bos met mijn dochter en toen kwam ik bij Vijverhof uit. Daar hing een bord dat ze vrijwilligers zochten voor het dierenpark. Ik heb me meteen aangemeld en kon de volgende dag al op gesprek komen. Ze vroegen toen meteen of ik beheerder wilde worden, daar had ik wel oren naar. Het dierenpark had behoefte aan een nieuwe impuls, niet alleen voor de mensen in het zorgcentrum maar voor de hele buurt."

Wonen op maat

Vijverhof biedt professionele hulp en begeleiding aan ouderen en mensen met een chronische ziekte. Stefan vertelt dat er in de zorg de komende jaren veel veranderingen plaats zullen vinden rondom wonen en ontmoeten. Het aanbod in faciliteiten groeit daarin mee, het restaurant en dierenpark spelen hierbij een belangrijke rol. "In het restaurant is een ruime keuze aan gerechten tegen een schappelijke prijs te krijgen, maar we bieden daarnaast ook wekelijks een

breed programma aan activiteiten aan. Zo zijn er muziekmiddagen en film- en bingoavonden waarbij de hele buurt welkom is." Voor meer informatie zie: www.deheerlijkheid.nu. Dierenpark

"Vervelen doe ik me geen moment"

In het dierenpark vind je een mengelmooi aan dieren. Zo zijn er ezels, kippen, schapen en geiten. Ook is er een volière. André is er heel erg druk mee. Hij komt 's morgens al vroeg naar het dierenpark om de dieren te voeren. "Daarna ga ik naar mijn andere vrijwilligersbaan op een school. 's Middags kom ik dan weer terug om de dieren te verzorgen en de hokken schoon te maken. Als dat klaar is ga ik in het park aan de gang." Zo heeft hij een klimrek voor de kippen gemaakt, rotsblokken aangelegd voor de geiten en een tegelpad voor de bezoekers zodat ze niet door de

modder hoeven te lopen. Ook heeft hij een net aangebracht boven de kippenren. "We hadden hier toen ik begon 21 kippen, de dag later waren er nog maar 20. Een was er meegenomen door een buizerd."

Buiten langs de hokken hangen bakken met voer voor de dieren. "Veel groenten krijgen we ook van het restaurant die door vrijwilligers klein gemaakt worden, zoals wortels en bloemkool. Bezoekers kunnen hier dan de dieren mee voeren, omdat brood dik en ziek maakt."

Op de vrijwilligersdag heeft André samen met vrijwilligers van 'NLdoet' een bank gemaakt die nog in de verf gezet moet worden. Elke middag is er ook een vrijwilliger aanwezig van het vrijwilligersteam. Zij vangen de bezoekers op en helpen ook in het park. Ook komen er

regelmatig kinderen langs die meehelpen met voeren en schoonmaken van de hokken. "We gaan ook wel ooit met de ezels wandelen in het bos of even langs de kamers lopen van de bewoners. Zij fleuren daar helemaal van op. Vervelen doe ik me geen moment en ik wil dit werk nog wel 40 jaar volhouden."

Informatiemap

Als ik weg wil gaan, laat Jolanda me nog even een informatiemap zien met foto's van de dieren en gegevens over wanneer ze geboren zijn en welke verzorging ze nodig hebben. Bezoekers kunnen hier ook over hun ervaringen schrijven. En André vraagt nog even of ik ook wil vermelden dat ze nog op zoek zijn naar vrijwilligers. Het dierenpark en het restaurant met terras zijn er niet alleen voor de bewoners van het zorgcentrum, maar iedereen is welkom. In een prachtige omgeving is het hier heerlijk toeven.

Op 27 september wordt een evenementendag gehouden in het kader van de burendag. Maar vóór die tijd moet u zeker al eens langs geweest zijn!



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDIATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira www.soedira-scheidingsmediation.nl
NMI-geregistreerd mediator info@soedira-scheidingsmediation.nl
Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen tel. 06 - 50 24 56 94

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos
MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag en woensdag 15.00-01.00 uur
Donderdag 15.00-02.00 uur
Vrijdag en zaterdag 14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 00.00 uur

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DÉ AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl



Mooie eerste editie theaterfestival Oosterlicht

In het weekend van 28 en 29 maart vond in Nijmegen-oost de eerste editie van het theaterfestival Oosterlicht plaats. Ondanks de regen dwarrelden diverse groepjes door de straten, verdwenen ergens naar binnen en kwamen even later lachend of ontroerd weer naar buiten. 300 mensen genoten van theater, zang en dans op bijzondere locaties. 80 vrijwilligers maakten dit mogelijk voor hun buurt. En het was nog lang onrustig rond het Badhuis...

Foto's: Marc van Kempen en Bert Hendrix

Met dank aan de locaties: Zaadel Makerij, Zilch, Kapsalon Oost, Studio Jurk, Naaiatelier Mina, Atelier Wil van Lamoen, Jan en Els Bank, De Loods, de Lutherse kerk en Wijkcentrum Daalshof.

Monturen en glazen in alle prijsklassen

Kom kijken en passen bij:



Dé opticien in uw buurt

Monturen vanaf € 59,50

**Zonnebril op sterkte
vanaf € 89,50**

*De vergoeding van uw verzekering
kan veranderd zijn in 2015.
Wij kunnen nakijken of u dit jaar
recht heeft op vergoeding.*

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl**

VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira www.soedira-scheidingsmediation.nl
NMI-geregistreerd mediator info@soedira-scheidingsmediation.nl
Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen tel. 06 - 50 24 56 94

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.



Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag en woensdag
15.00-01.00 uur
Donderdag
15.00-02.00 uur
Vrijdag en zaterdag
14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 00.00 uur

**MEESTERSCHENKERIJ
KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID**

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden

(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. **schilders**

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Køken



Wie kookt er?

Magreet kookt door de week. Haar vriend Asharf in het weekend.

Vis-vlees-vegetarisch?

Alles behalve varkensvlees. Soedanese falafel is het favoriete eten en niemand anders kan dit zo lekker maken als Asharf.

Boodschappen?

Brood bij Bereket op de Daalseweg. Asharf haalt altijd vers fruit op de markt voor de hele week. De overige boodschappen worden bij de Coop gedaan.

Cultureel erfgoed?

Thuis werd er elke dag volgens de traditionele Hollandse keuken gekookt. Wentelteefjes en eierbroodjes heeft Magreet daarvan overgenomen. Haar moeder ging zich op latere leeftijd interesseren voor de culinaire keuken, door een seizoenengroentepakket dat elke week thuisbezorgd werd en waar recepten bijgeleverd waren. Nu maakt haar moeder vele soorten soep.

Oproep:

Vind je het leuk om het volgende portret voor deze rubriek te zijn? Laat het ons weten via: redactie@dewijkwebsite.nl

Køken is een vaste rubriek in deze krant. Wij zijn nieuwsgierig naar alles wat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet!

Georganiseerd koken om te genieten langs de lijn

Ingezonden door Hanneke Roelofsen

In het huidige drukke leven, waar kant-en klaarmaaltijden in de schappen liggen, blijft het ideaal om zelf te koken overeind. Maar hoe blijf je zelf staande in de hectiek van de dag en zorg je voor een gezonde avondmaaltijd?!

Magreet Smith is professional organizer en moeder van Omer en Selim, haar twee zoons. Zij heeft een lat-relatie met Asharf. Hij komt uit Soedan, zij uit Friesland. Hij is kok, zij niet en vindt koken niet echt leuk. Hij kookt in de weekenden, zij doordeweeks. Dit klinkt als geolied.



De hamvraag: dient er nog iets georganiseerd te worden in Magreets leven? Om ontspannen op het eind van de dag langs het voetbalveld te staan en te genieten van de trainingen van haar zoons, kookt ze in het vooruit. Dit doet ze door veel verse groente en zo min mogelijk etenswaren te gebruiken uit pakjes. Ze vindt het belangrijk om gezond te koken en te eten. Niet alleen vanwege het staan langs de lijn, maar ook rekening houdende met de lijn. Tevens wil ze de kinderen leren veel fruit en groente te eten.

Ze heeft het geluk dat ze een Marokkaanse buurvrouw heeft die regelmatig te veel heeft gekookt. De heerlijke Arabische kruidige, geurende gerechten met bijvoorbeeld couscous, pompoen, wortel en rozijn zijn welkome geschenken. Het voelt

echt Nederlands dat zijzelf altijd alles afgestapt en goed georganiseerd kookt. Gepaste porties, gepland voor de hele week, gaan de diepvries in en ontdooien op het aanrecht tijdens de voetbaldagen van haar zoons.

Deze structurerende eigenschap gebruikt ze ook in haar werk. Ze coacht andere thuiswerkende zzp'ers om de juiste balans te vinden tussen privé en werk. De kunst hierbij is het jezelf zo gemakkelijk mogelijk te maken. Focussen en leegmaken zijn daarbij uitdagingen. Omgaan met informatiestromen en deze digitaal organiseren is voor haar hetzelfde als met alle kookingrediënten een verrukkelijk gerecht op een gedekte tafel presenteren.

www.prettyorganized.nl, Magreet Smith, 0640249419



Lenteplantjes van de Grootgrutter

Tekst/foto: Marc van Kempen

In de Mozartstraat laten 4 vriendinnen (v.l.n.r. Noor, Sara, Lune, en Lois) vol trots zien hoeveel lente plantjes van de Grootgrutter ze aan het kweken zijn. Nog even geduld dames....



Lente in Groenewoud

Tekst: Marjon Spoorenberg, foto's: Kees Spoorenberg

In Groenewoud is de lente ook begonnen. Op maandag 6 april kwam de paashaas weer volgens traditie in het speelpark en er waren weer veel kinderen op afgekomen. Ook wordt er al weer hard gewerkt in de buurtmoestuin.



LENTE in OOST

In deze Wijkkrant vieren we een beetje de lente die eindelijk weer is losgebarsten.

Easter Jazz in Nijmegen-Oost

Foto's: Fien Kraanen

Als het niet al fraai weer is, zoals dit jaar, haalt Nijmegen-Oost met Easter Jazz toch altijd het zonnetje in huis, eh... café. In diverse kroegen klinken de mooiste, rauwste, coolste en gevoeligste jazzklanken, jaarlijks op tweede paasdag.



Lente in de Museum Kamstraat

Tekst/foto: Marc van Kempen

En ineens was daar een mooi lentetafereeltje op de eerste mooie lentedag van het jaar. In het zonnetje zitten onder een mooie boom in bloesem, Manon Verstegen en Marek Bitter.

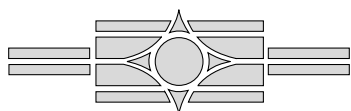


Kindereren van Meander vieren palmpasen

Foto: Eric Hendriks

Kinderen van vrije school Meander trokken op 27 maart in groten getale zingend naar het OBG om daar Palmpasen te vieren.





van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Buurtbewoner Marcel Ariaens van Meander Reizen

“Voordat je het weet sta je met onbekenden uien te snijden”

‘Meander reizen’, opgericht in 2007, is een kleine reisorganisatie met zijn wortels in Nijmegen. Reisbegeleider Marcel Ariaens, fanatiek Engelandganger en bewoner uit de Verzetsheldenbuurt, kreeg de kans om zijn eigen routes uit te stippelen. Naast het Lake District gidst hij ook in Schotland: Glen Coe (Highlands) en Isle Of Skye. Wales staat nog op het verlanglijstje.

Door: Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

“Een rivier die niet door kribben in bedwang wordt gehouden gaat meanderen, ‘vrij bewegen’”, legt Marcel al uit terwijl ik nog op zoek ben naar pen en papier. “Dat vonden we een mooie metafoor voor onze reisorganisatie. Alle reisbegeleiders zijn specialist op het gebied van hun reizen. We hebben vogelaars die reizen hebben uitgezet in Polen, Roemenië en Engeland. Een van onze reizen naar Noorwegen is bijna een poolexpeditie: acht dagen met de slee over de sneeuwvlaktes”.

Achteraf kon iedereen er op schieten

“Ik kreeg carte blanche. Marlies, de oprichtster, zei: ‘Kom maar met een voorstel’. Ik ben toen met vrienden tegen kostprijs naar het Lake District vertrokken. We hebben daar alle wandelingen voorgelopen en achteraf kon iedereen er op schieten. Met deze feedback ben ik aan de slag gegaan. Later heb ik ook een reis in Schotland uitgezet.”

Marcel komt oorspronkelijk uit het onderwijs. Hij studeerde Engels en Aardrijkskunde, maar doceerde alleen Engels. Dat verklaart zijn liefde voor de taal én het land. “Eigenlijk was ik vanaf mijn jeugd al zeer geïnteresseerd in Engeland. Mijn moeder zei altijd: ‘Wat heb je toch met dat land?!’ Ik had gewoon een klik met de taal, de cultuur en de humor. De combinatie met Aardrijkskunde sloot goed aan bij mijn interesse in wandelen en reizen. En ik vond het toen ook al leuk om excursies te orga-

niseren voor de leerlingen. De tripjes naar Londen. Toen ik het onderwijs verliet, zei een kennis dat het echt iets voor mij zou zijn om reizen uit te zetten en te begeleiden. Dat was in 2004. Voordat ik het wist zat ik op een introductieweekend. Ik voel me nu als een vis in het water. Wat me vooral zo aantrekt aan Meander is de kleinschaligheid. Je gaat altijd met kleine groepen op stap. Als je in de na-

Verrassingseffect

“Het leuke vind ik dat je de reis helemaal zelf kan invullen. Ik werd *getriggerd* toen ik in het Lake District een cottage tegenkwam uit de zestiende eeuw. Die cottage biedt plaats aan acht tot tien mensen. Er is een huiskamer met open haard. Je neemt je eigen biertje en wijntje mee. Ik hou van dat authentieke en kleinschalige.”

“Wat heb je toch met dat land?!”

tuur wandelt, is dat zeer prettig. De accommodaties zijn uniek. Er wordt meestal overnacht in authentieke cottages, die je het gevoel geven onderdeel van het gebied te zijn.”

Naast reisbegeleider is Marcel ook de kok op reis. “Een kenmerk van onze reizen is dat de mensen actief deelnemen en we vragen ze dan ook te assisteren bij bijvoorbeeld het koken. Vragen is meestal niet nodig. Al snel staat er wel iemand in de keuken, met een wijntje in de hand, om te vragen of je hulp nodig hebt. Voordat je het weet sta je met een onbekende uien te snijden. Dat geeft altijd een verrassingseffect”.

Echte Meandertalers

“Het voordeel van de standplaatsreizen in Engeland en Schotland”, vervolgt Marcel enthousiast zijn verhaal, “is dat je er ook voor kan kiezen een dag thuis te blijven om met je camera in de buurt om stap te gaan of een boek te lezen bij de open haard. Er zijn ook klanten die met een verzoek komen: reizen op maat. Dat zijn de echte *Meanderthalers*”, grijnst hij. “Dan pak ik de kaart, lees me in, google en zet de reis in elkaar.”

Ik kijk verbaasd op. Marcel zet de reis vanuit zijn bureaustoel in Nijmegen in elkaar? Het zou toch logisch lijken dat hij afreist naar het gebied. “Ik ken het gebied heel goed. Soms zijn het trouwe klanten van Meanderreizen die met dat verzoek komen. Sommigen gaan al voor de vierde keer mee. Het is dan bijna weer een *pilot*. Hun opmerkingen neem ik mee voor de volgende keer.”

Voor meer informatie:
www.meanderreizen.nl



www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010



Suzanne van Horssen
uitvaartbegeleiding



Ook ons initiatief:



het afscheidshuys
WAARDIG AFSCHEID NEMEN

www.hetafscheidshuys.nl

Voor een persoonlijke en waardige uitvaart.
Ongeacht waar u verzekerd bent.

www.zennijmegen.nl - 024 - 785 01 03
Het andere Zen Centrum in Nijmegen

Zen uit het hart
Meditatie die werkt

Petruslaan 1 Heilig Landstichting



van der krabben

Oranjesingel 27, Nijmegen

**Verkoop van uw woning
bij ons al vanaf € 950,-**

Met de deskundigheid van de lokale NVM makelaar!



Informeer! 024 - 323 16 19

www.krabben.nl

Poespasthema van de maand 'Ontdekactiviteiten'

Kinderen houden van experimenteren en ontdekken, zo'n soort activiteit is een feest op zich. Om die reden hebben wij op Poespas regelmatig ontdekactiviteiten in de groep. We hebben in 2014 een heel jaar mindfulness gehad en diverse van deze activiteiten met de kinderen gedaan.

Ingezonden door Pascale Plevier, peuterleidster bij Kinderdagverblijf Poespas.

Welke proefjes en experimenten met luchtstromen doen we met de kinderen?

1. Blaas tegen een 5 papiertjes afgerolde wc-rol aan.

Geef een afgerolde rol toiletpapier door en laat de kinderen blazen. Ze maken hun eigen ademhaling en uitblazing visueel. Een schouwspel voor de anderen en fascinerend om zelf te doen. Hoe korter de rol hoe makkelijker het wappert.

2. Blaas een waxinelichtje uit.

Op onze tafel zetten we een waxinelichtje en een aansteker. Op tafel staat een ronde fles en een boek. We laten de kinderen zien dat je de kaars uit kunt blazen en weer aan kunt doen. Dan zetten we een boek tussen de kaars en de blazer. Kun je de kaars

nu ook uitblazen? Alle kinderen mogen het proberen, maar het lukt niet. Dan zetten we een wijnfles tussen de blazer en de kaars in. Kunnen we nu de kaars uitblazen? Sommige kinderen denken van wel, anderen niet. Laat ze verwoorden waarom ze denken van wel of waarom niet. Als je nu de kaars uitblaast, zal het wel lukken want de luchtstroom gaat om de fles heen.

3. Auto's vooruitbewegen op lucht.

Blaas een ballon op en bevestig deze aan de auto. Laat nu de ballon los en deze zal vooruitgaan. Vraag de kinderen vooraf welke auto gaat winnen en waarom.



4. Geluiden maken met een beker.

Met een plastic beker kun je veel geluiden maken: kraken, tikken, in roepen. Je kunt een beker ook laten kreunen. Prik een gaatje onderin de beker. Doe hier een touwtje door en maak deze met een paperclip vast. Trek daarna het touwtje aan zodat de paperclip op de bodem van de beker ligt. Maak nu het touwtje wat nat en ga er met een zakdoekje of een tissue langs. Hoe kan het dat de beker dit geluid maakt? Het geluid wordt verspreid door het vochtige touw.

5. Wat maakt er allemaal geluid?

Welke geluiden zijn mooi, gek, hoog, laag, hard, zacht of lelijk? Maak een 'geluidenwandeling' door het huis. Zet de stofzuiger even aan, trek een toilet door, sla een deur dicht of klop erop, trek een gordijn open en dicht en laat een kraan druppelen.

Neem rustig de tijd om geconcentreerd naar elk geluid te luisteren en laat de kinderen oordelen: mooi of niet? Je kunt de geluidenwandeling ook buiten doen en luisteren naar auto's, toeteren, voetstappen, de tram, vogels en de wind in de boombladeren. Variant: geluidenzoektocht. Verstop ergens in de ruimte een tikkende klok of een piepend wekkertje en laat de kinderen er naar zoeken.

Het meisje en de duif

Door Kor Goutbeek

Over het schoolplein vliegt een duif - een meisje huppelt met hem mee. Ze staat stil en wijst omhoog. Daar, bovenin een paardenkastanje, zit een tweede duif op een nest in aanbouw. "Dit is al takje negen", zegt ze glunderend en huppelt weer achter de tortel aan die wegvliegt, op zoek naar een nieuwe tak.

Daar ging iets aan vooraf. Vier maanden daarvoor.

Merel - 9 jaar, witblond kort haar, bont jurkje, maillot - zit tijdens de pauze sip langs de kant, terwijl haar vriendinnen verstoppertje spelen. Ik ben overblijfskracht op haar school en vraag wat er is. "Mama wil scheiden, maar ik wil niet dat papa weggaat. Hij leest altijd voor van Geronimo Stilton en wij voetballen samen in de kamer. Met een sinaasappel. En hij

gaat ooit een pony voor me kopen, heeft hij beloofd."

"Och, meisje toch, wat een vreselijke toestand", zeg ik, omdat ik niks beters weet.

"Maar je blijft papa toch nog wel zien?"

Ze haalt haar schouders op...

"Mijn zusje kan alleen nog maar krabben en krijsen."

Een week later hoor ik waarom mama wil scheiden. "Papa is zo raar", zegt Merel. "Ik vond een muntje in de tuin, tien eurocent. Papa pakte het en keek er met grote ogen naar. Hij zei: 'Goud! Dit is puur goud. Jij bent de grootste geluksvogel van de wereld.' Hij maakte geen grapje". Ze kijkt me aan met betraande ogen. "Hij meende het. 'Ik ga een pony voor je kopen', zei hij. Die wilde ik altijd al, maar toen niet. Zijn ogen waren zo gek groot, zo keek papa anders nooit."

Een paar weken later. Merel: "Papa ligt in het ziekenhuis. Niet in een gewoon ziekenhuis, maar voor je hoofd. Als je raar bent in je hoofd. Ik ben al drie keer op be-

zoek geweest. Hij kan alleen niet meer voorlezen van Geronimo, jammer genoeg. Het is te druk in zijn hoofd, zegt hij."



Een maand later spreek ik Merel weer: "Ik ben zo blij. Papa is uit het ziekenhuis. Hij is weer thuis. Hij heeft pillen. Daarom doet hij nu niet raar meer. Hij is alleen een beetje langzaam. Maar hij leest weer voor van Geronimo!"

Enkele weken later: "Mama en papa gaan toch niet scheiden. Het gaat steeds beter met papa. Hij werkt weer, soms. Hij wandelt nu elke morgen, op knalgele gym schoenen. Mama lacht daar nu om, eerst kon ze alleen maar om hem huilen." Merel glundert van oor tot oor. Ze huppelt weer achter de duif aan...

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal: een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein-)kinderen of uw omgeving. Opgetekend tijdens enkele interviews waarin ik met u spreek over uw leven. Samen met beelden die voor u belangrijk zijn maak ik er een mooi boek van. Anna Bakker, 06-22363599

Fotografievakanties in de Bourgogne! Een heerlijke mix van vakantie vieren op een mooie plek en je fotografietalent vergroten. Kleine groepen. Zowel beginners als (ver-)gevorderden. 5-11 juli, 12-18 juli, 23-29 augustus. All in € 575. 06-14317579, www.creatiefindebourgogne.nl.

Modelschilderen voor gevorderden Compositie, kleurwerking, dieptewerking, suggestie, schildertechniek etc. Elke les een ander thema. Portret, model gekleed en ongekleed. Dinsdag 19.30-21.45, 10 lessen 230 euro. Meer info? www.atelierrohde.nl. 06-26804358

Scheiden of niet scheiden? Een op de 3 huwelijken eindigt in een scheiding. Zijn al die scheidingen

nodig? Kom aan mijn mediation-tafel zitten om o.m. te leren echt naar elkaar te luisteren. Het zou uw relatie weleens kunnen redden. mr.dr. Anna Soedira, MfN-mediator. 06-50 24 56 94 / www.soedira-scheidingsmediation.nl

Cursus workshop beeldhouwen in steen of hout in Nijmegen-Oost door beeldend kunstenaar in eigen atelier. Voor zowel beginners als gevorderden. 06-53596920 of www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Begin het weekend goed met **intensieve yoga!** Zaterdag 28 maart van 9.30-11.30 uur, Yoga-centrum Oost. Info & aanmelden; www.yoga-aruna.nl. 06-29058243

Krachtsmens psychologische hulp: kleinschalig en laagdrempelig. Geen wachttijden, geen verwijzing huisarts nodig. Scherpe tarieven. (Deels) vergoed vanuit aanvul. verzekering! 06-44424861 www.krachtsmens.nl.

Gezocht: Indiciesteller OBG zoekt een man of vrouw die de spil wil vormen tussen onze cliënten en onze zorgprofessionals. Ben jij hiervoor 20 uur per week beschikbaar, dan nodigen wij je graag uit te reageren op onze vacature. 024-3279279

Kinderdagverblijf Poespas heeft nog plaats voor uw kindje. Wij zijn een supergezellig kinderdagverblijf voor kindjes van 0 tot 4 jaar. Bel 0243243795 of www.kinderdagverblijfpoespas.nl/

Vanaf april 2015 **gratis inloosprekuren fysiotherapie** na telefonische afspraak. Hiervoor moet je wel telefonisch een afspraak maken zodat je niet voor een gesloten deur komt te staan. Adres:

Hobbemastraat 3. Brouns Fysiotherapie: advies en training. 06-16215418

Prachtige handgemaakte Afrikaanse hemelbedden. Bel voor een kijkafpraak 0655746820 (Nijmegen-Oost)

Garagebox te huur. Afmeting: 6,5 x 3 meter. Locatie: Bankastraat, Altrade, Nijmegen. Kosten: 110, euro per maand. 06 44790967

Hulp diverse werkzaamheden Zeer betrouwbaar en ervaren echtpaar, 65-plus, biedt het volgende aan: schoonmaakhulp en aanverwante werkzaamheden, onder andere: oppas voor woensdag en donderdagmorgen, hondenoppas en uitlaten. 024 3245885

VoorZorgThuis biedt ondersteuning wanneer uw kinderen, vrienden, burens even geen ondersteuning kunnen bieden. Wij komen op tijden en dagen die u zelf bepaalt. Het kan ook alleen voor vakanties als u er zeker van wilt zijn dat de zorg gewoon doorgaat en u rustig even weg kunt. 06 54757645 of 06 46165676 www.voorzorgthuis.nl

Wilt u werken? Bel me indien u in een traject wilt gaan en hulp nodig heeft. Dat kan als een WA-JONG, WAO, WIA of ZW/Arbo uitkering van het UWV heeft of bij een werkgever een baan heeft en ziek thuis zit. U kunt me altijd bellen op 06-22876507.

Silent Disco: feestje zonder geluidsoverlast? Met koptelefoons kan het, tot 3 kanalen, met eigen volumeregeling! Vanaf 20 koptelefoons tot 1200 koptelefoons! Bel René 06-55746820 voor info! www.silentdj.com

Frank Berkers Belastingen. Moet u nog **belastingaangifte** doen? Ik help u er graag mee. Bel gerust voor een afspraak. 024-3227286

Word weer gelukkig na je scheiding, ga aan de slag met een ervaren coach gericht op de begeleiding na scheiding. Aandacht voor communicatie met de ex, de kinderen en krachtig opbouwen van je eigen leven. 06 29090493 www.praktijkellensleijster.nl.

Mooi vakantiehuis in Sicilië, geschikt voor 5 personen. Omgeving Etna Zafferana. Het huis beschikt over alle comfort, zwembad, mooi aangelegde tuin en biologische groententuin. Makkelijk te bereiken vanuit Catania (40 minuten). 06-25028050, www.casadinioi.com.

Er is nog plaats op de vakantie/workshopweek van 13-20 juni a.s. in Frankrijk. **Opstellingen met Paarden.** www.yolandezelders.nl. 024-3241532

Ayurvedische massage voor diepe ontspanning, rust, reiniging en vitaliteit. Warme, geneeskrachtige olie versterkt de werking van de massage. 024-3241737 www.ayurvedische-massage.eu.

Rijbewijskeuring B €25,00 www.gradagootjes.com, ook voor andere medische keuringen. 024-3236553

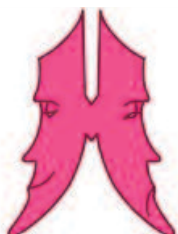
Lezing op 29 april: **van faalangst naar zelfvertrouwen en succes!** Van 20.00 tot 21.30 uur in Centrum de Appel, Groesbeekseweg 428 Nijmegen. Kosten zijn € 7,50 p/p. Meer informatie en aanmelding kijk op www.praktijkone.nl. 06 231 88 566

Lifecoaching Moe van je vastgeroeste patronen? Ben je toe aan een frisse herstart? Kom langs voor een vrijblijvende kennismaking in de mooiste praktijk van Nijmegen-Oost! Info: Nicolette Verheem 06450405569 / www.metjet.nl

Speler gezocht voor nieuwe productie Theater Merano

Voor een gloednieuwe productie (seizoen 2015-2016), waarvan de repetities al begonnen zijn, is er nog één rol beschikbaar. We zijn daarom op zoek naar een enthousiaste, energieke mannelijke speler. Voor meer informatie kijk op theatermerano.nl en/of mail je reactie/vragen naar info@theatermerano.nl. Als speler verwachten we wel een commitment van je. De bijdrage bedraagt € 25 per maand. Voor studenten hanteren we een gereduceerd tarief van € 12,50. www.theatermerano.nl/2015/04/speler-gezocht-voor-nieuwe-productie-theater-merano.

Theater Merano is een energieke theatergroep met sterke wortels in de homoseksuele (LHBT) gemeenschap



Thiemeloods: nieuwe ontmoetings- en verbindingsplek

Op zaterdag 11 april opende 'sociaal aannemer' Jan van de Veerdonk samen met zijn partners de vernieuwde Thiemeloods aan het Thieme park in Bottendaal. De voormalige houtopslagplek, kantoorruimte en bestaande zolder is omgevormd tot een multifunctionele plek waar je niet alleen kunt eten & drinken, vergaderen, ontmoeten en werken, maar waar je ook je optredens, festiviteiten en evenementen kunt organiseren. <http://thiemeloods.nl>



Informatie over appartementen bij OBG!

De bouw van de 37 seniorenwoningen aan de Prof. Van Weliestraat vordert gestaag. Vanuit het OBG-Dienstencentrum is de bouw goed te volgen (zie foto). Voor geïnteresseerden in deze woningen is hierover op vrijdag 24 april aanstaande een informatiemiddag bij OBG. Tussen 13:00 en 16:00 uur zijn medewerkers van de verhuurder van gebouw Alpha, Standvast Wonen, aanwezig aan de Prof. Cornelissenstraat 2 om je alles te vertellen over deze fraaie nieuwbouwappartementen. Uiteraard hoor je dan ook welke diensten gastheer OBG biedt in dit gebouw.

Dagelijks 200 mensen te gast

De toekomstige bewoners van de nieuwbouwappartementen hebben uiteraard ook makkelijk toegang tot het OBG-Dienstencentrum. En daarmee toegang tot een grote variëteit aan activiteiten voor oud en jong. Dagelijks verwelkomt OBG in het dienstencentrum zo'n 200 gasten bij een van de vele activiteiten, zoals: Bridge, Klaverjassen, Schaken, Rummikub, Sjoelen, Bingo, Bewegen op muziek, dansavonden met live muziek, Koersbal, Countrydans, Qigong, Dans & Meditatie, Tafeltennis, Liederentafel, OBG-Koor, Dansvoorstellingen, OBG-Matinee, Krant voorlezen, Senioren College, Alzheimer Café, Repair Café, Schoenen en kledingverkoop, Weekmarkt, COIL, Kerkdiensten, Boekenuitleen, Handwerken, Filmmiddagen, Soosavonden, Exposities, beweegtuin, Vlindertuin. Krijg je ook zin om mee te doen? Loop dan snel eens binnen of surf naar www.obg.nu/ontmoeten voor het complete overzicht. Belen met ons Wijkinformatiepunt doe je op telefoon: 024-3279279 voor meer informatie.

25% Lentekorting op ruimtehuur

Naast dit ruime activiteiten aanbod, bieden wij buurtbewoners ook graag de mogelijkheid om zelf iets te organiseren. OBG heeft de ruimte. Of het nu gaat om een verjaardag, een oefenruimte voor je muziekgezelschap of een overleg met je buurtge-

noten. Ook komen we graag in contact met enthousiaste mensen die zelf een eigen activiteit in of vanuit het OBG-Dienstencentrum willen opzetten. Kijk op www.obg.nu voor meer informatie of laat je informeren door onze medewerkers van het Wijkinformatiepunt. Beleef het bij OBG. Maak in april nog gebruik van 25% Lentekorting op online zaalhuur bij OBG.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Voor meer informatie over OBG, neem je contact op met het Wijkinformatiepunt, 024-3279279 of info@obg.nu. Wil je regelmatig op de hoogte blijven over nieuws en activiteiten van OBG, stuur dan een E-mail naar info@obg.nu en ontvang onze Digitale Nieuwsbrief. Liever alles op papier? Dan is een abonnement op OBG Contact iets voor jou. Voor slechts € 19,95 per jaar krijg je onze agenda en aanvullende informatie thuis toegestuurd. Op Facebook en Twitter volg je OBG via @OBGNijmegen

OBG, bij elkaar komen!



24 april: Infomiddag Nieuwbouw seniorenwoningen bij OBG.

Activiteiten

Vintage Kledingmarkt

Op zaterdag 25 april verkoop je je vintage kleding bij OBG. Tussen 10:00 en 12:30 uur organiseert Vintage People deze kledingmarkt voor jong en oud. Gratis toegang.

OBG Matinee

Bijna elke zondag livemuziek in Grand Café de Borger. 15:00u. Gratis. Meezing-middag (26 april), Chakalele - Indonesische muziek (3 mei), Kagenaar and friends - klassiek (10 mei)

Senioren College

Op dinsdag 5 mei de 2e lezing over architectuur in Nijmegen. Architect Frank Willems toont de wederopbouw van de stad na de 2e WO. 14:00 uur. € 4,00.

Dansavonden in mei

Dansen doe je op de dinsdag bij OBG. Muziek van Tom Meuwese (28 april), Lejo Entertainment (12 mei), Jan Kersten (26 mei), 19:30-22:30 uur, gratis entree.

www.obg.nu

27 april: Koningsdag en 24 mei: 423-jarig bestaan van OBG, tegen inlevering van deze pagina, ontvang je op deze dagen een 2e kopje koffie gratis in Grand Café de Borger.

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren,-
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



PETERS Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

KAAIJ advocatuur mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

St. Annastraat
198 G (Splendor)
6525 GX Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

RIJBEWIJSKEURING B, BE voor €25,-

Zie: www.medischekeuring.info
Ook voor andere medische keuringen



Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen
Iedere werkdag

Bel, en u wordt snel en vriendelijk
geholpen: 024-3236553

CAFETARIA Tweety



Biologische cafeteria uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch, met een snit van 14mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo.
Vlaamse friet en Vlaamse mayonaise.
Groot assortiment vegetarische snacks, nu nog uitgebreider.

Actie: Ma-Vr. 12.00-16.00u. puntzak friet slechts: € 1,-
Probeer ook eens Kleintje Mexicano heerlijk gekruid € 1,-

Uniek in een Nederlands cafeteria: Empanadas Argentinas,
gemaakt door onze Argentijnse kok naar traditioneel recept.
Bio-, vegetarische, vleesempanadas vers gemaakt op bestelling.

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren, glutenvrij,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze,
vegetarisch en het 100% biologisch logo.

**Cafeteria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.

CO-BUS buscamper verhuur Nijmegen Vakantie zoals u het wilt, het hele jaar door.



(m) 06 49119396
(e) info@co-bus.nl
(i) co-bus.nl



CO-BUS.NL

Wij nemen de tijd voor onze huurders

Compleet ingerichte buscampers:

Globecar, Pössl 2Win Fiat, Pössl 2Win Citroën, Adria 2Win.
Voor meer informatie zie de website.



Rechtswinkel Nijmegen-Oost

Bonje met de bureen

"Ik trek dit echt niet langer! Ik kan toch niet werken, als hij die muziek keihard heeft staan! Wanneer stopt die rothond eens met blaffen?" Herkent u situaties waarin u dergelijke uitspraken doet of wilt doen over uw bureen? Geluidsoverlast, stankoverlast, overhangende takken, verminderde privacy of verminderde lichtinval zijn voorbeelden van bureenhinder waarmee u te maken kunt krijgen. In het dichtbevolkte Nederland zult u veel vormen van bureenhinder moeten dulden, zeker wanneer u in de stad woont. Dit geldt echter niet altijd. In welke gevallen kunt u iets aan bureenhinder doen en hoe doet u dit?

Ingezonden door Romy Ruijs

De Rechtswinkel adviseert

Als eigenaar van een erf is het verboden om onrechtmatig hinder toe te brengen aan eigenaren van aangrenzende en nabije erven. Bij hinder dient u vooral te denken aan het verspreiden van rumoer, trillingen, stank, rook of gassen of het onthouden van licht of lucht.

Wanneer uw bureen onrechtmatige hinder veroorzaken, hoeft u dit niet te dulden en kunt u actie ondernemen. Maar wanneer is er sprake van onrechtmatige hinder? Dit hangt van een aantal criteria af. Het eerste criterium is de aard van de hinder. Dit kan bijvoorbeeld geluidsoverlast of verminderde lichtinval zijn, waarbij de eerste in het algemeen bezwaarlijker wordt geacht dan de tweede. Het tweede criterium is dat de hinder voldoende ernstig dient te zijn. Iedereen heeft een zekere tolerantieplicht en het moet dan ook om hoogst storende hinder gaan. Daar-

naast wordt naar de duur van de hinder gekeken. Aan te nemen is dat hinder die (eventueel met tussenpozen) relatief lang duurt, eerder als onrechtmatig is aan te merken dan hinder die relatief kort duurt. Een ander criterium is de toegebrachte schade. Het kan zowel om de omvang van de schade als om de aard van de schade gaan, zoals letselschade, zaakschade en vermogensschade. Ten slotte wordt naar de individuele omstandigheden gekeken, waarbij onder andere het belang van de veroorzaker van de hinder wordt afgewogen tegen het belang van u.

Wat kunt u tegen onrechtmatige hinder doen? Om een goede verstandhouding met uw bureen te behouden, is het raadzaam om

om uw bureen voor de rechter te dagen, moet het wel om ernstige hinder gaan. Bovendien moet u de hinder kunnen bewijzen. Om bij te dragen aan het bewijsmateriaal kunt u een dagboek bijhouden. Dit is echter zeer subjectief, waardoor het belangrijk is ook ander bewijs te bewaren, zoals opgemaakte processen-verbaal van de politie.

Heeft u vragen over bureenhinder of andere juridische vragen? Komt u dan gerust naar ons spreekuur, zodat wij uw specifieke situatie kunnen beoordelen en u van advies kunnen voorzien.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De me-

Om een goede verstandhouding met uw bureen te behouden, is het raadzaam om met hen in gesprek te gaan

met hen in gesprek te gaan. Leg uit welke overlast u ondervindt en kom met oplossingen. Indien u er samen niet uitkomt, kunt u buurtbemiddeling overwegen. Buurtbemiddeling wordt verzorgd door vrijwilligers die erin getraind zijn om conflicten op te lossen tussen bureen. Tevens kunt u uw wijkagent inschakelen die u van advies kan voorzien of een extra oogje in het zeil kan houden. De wijkagent zal ook als bemiddelaar optreden tussen u en uw bureen. Het telefoonnummer van uw wijkagent kunt u via de website van de politie raadplegen. De laatste stap is het inschakelen van de politie of een gang naar de rechter. De politie treedt slechts dan op wanneer er sprake is van een strafbaar feit of als de openbare orde wordt verstoord. De hinder dient derhalve zowel constateerbaar te zijn als ernstig van aard. Indien u ervoor kiest

dewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.

MIK

www.studiomik.nl



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
 Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
 Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
 'EXCELLENT' WASBEURT
 T.W.V. € 15,-
 BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96

T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD



VOOR

ALLE

MERKEN

AUTO'S

Music Meeting zindert als vanouds

Met Pinksteren, op 23, 24 en 25 mei is het weer zover: Music Meeting in Park Brakenstein. Bands uit de hele wereld zullen zich hier weer presenteren. We praten met John van Merriënboer, sinds 2011 directeur van Music Meeting.

Door: Simone Kiekebosch

Foto: Fien Kraanen

De sfeer onder de medewerkers op het kantoor aan de Prins Hendrikstraat 7 lijkt goed. De gebruikelijke geintjes over wie de afwas moet doen, maar ook een heleboel concentratie aan de laptops. De voorbereidingen zijn duidelijk in volle gang.

John, je gaat nu je vijfde editie Music Meeting in. Zie je verschil tussen 2011 en nu?

"Ja, het hele cultuurlandschap is fors veranderd de laatste jaren. Een feit is dat er behoorlijk bezuinigd is op cultuur en daardoor is er een enorme druk komen te staan op ons festival. Wij krijgen 25% minder subsidie. Door het invoeren van het parkticket, besparingen en partnerships hebben we ons er tot nu toe doorheen kunnen slaan. Betalen voor onze parkactiviteiten was voor iedereen wennen, maar anders waren we er niet meer geweest. We hebben morele winst geboekt. De mensen zijn blijven komen en over het algemeen

reageerde men begripvol. Dat heeft ons gesteekt. We ontvangen toch zo'n 15.000 tot 20.000 bezoekers per jaar. En we hebben jaarlijks meer dan 200 betrokken vrijwilligers. Gelukkig hebben we naast sponsors ook mediapartners als Radio 6 en de VPRO. Zij zenden door het jaar heen geregeld opnames van Music Meeting uit. De landelijke media blijven Music Meeting volgen, maar we moeten knokken voor iedere millimeter! Al met al is het een hele prestatie dat we nog fier overeind staan."

"Knokken voor iedere millimeter!"

Waar ben je trots op?

"Ik ben blij dat we ons nog steeds onderscheiden met onze muziek. We willen absoluut niet sleutelen aan de artistieke formule. Je ziet dit soort programmering zelden in Nederland. Wim Westerveld, onze programmeur, heeft onlangs een Lifetime Achievement Award gewonnen voor zijn bijzondere werk. Dat is voor ons allemaal een grote opsteker. Wim is een echte volhouder. Soms is hij wel vijf jaar bezig om een combinatie van artiesten op het podium te krijgen. Dat gold bijvoorbeeld voor een project met Thione Seck. Deze Senegalese zanger is uit-

eindelijk toch naar Nederland gekomen voor Music Meeting. Dat deed hij dan echt vanwege Wim.

Ik ben heel tevreden als bezoekers zeggen: 'Ik zie de namen, kende er weinig van, maar ik vond het geweldig!'"

Hebben jullie nieuwe plannen?

"We zijn afgelopen winter begonnen met Music Meeting XS. Een middag- en avondprogramma in Doornroosje met bijzondere concerten in Music Meeting stijl. Dit was een

groot succes en de ambitie is ook om dat voort te zetten. Het is van belang om door het jaar heen zichtbaar te blijven als festival. We promoten ook mee met de April Jazzmaand. Hierin werken we samen met Brebl, Easter Jazz, Jazz & Impro Nijmegen, De Lindenberg, Café Trianon en Lux. Dit is een eerste stap in een bredere samenwerking om jazz, actuele muziek en wereldmuziek in Nijmegen gezamenlijk verder te brengen. We willen graag dat de mensen gemakkelijk de weg kunnen vinden naar deze speciale muziek.

Daarnaast blijven we natuurlijk één grote ontmoeting vanuit allerlei hoeken. Kinderen hebben op de Mini Meeting de dag van hun leven. Er zijn voor muziekstudenten en liefhebbers unieke masterclasses. Er is samenwerking met tientallen (inter)nationale en regionale partners, bedrijven, onderwijsinstellingen en Nijmeegse clubs als De Markies voor de tenten en One for the Road voor de catering. We doen het met z'n allen."

En wat mogen we deze editie absoluut niet missen?

"Er is veel moois te horen. Too Many Zooz, een metroband uit New York, maar ook Ester Rada met Ethiopische funk/soul en Brad Mehldau in combinatie met Mark Guiliana. De Jones Family kan de boel enorm opzweepen met hun gospelmuziek. Ach, teveel om op te noemen."

Via www.musicmeeting.nl kun je al helemaal in de stemming komen. Ikzelf ga zeker naar Roberto Fonseca en Fatoumata Diawara, maar alleen als ik die naam tegen die tijd kan uitspreken...

Heb je zin in een kijkje achter de schermen van het festival? Music Meeting kan altijd (extra) vrijwilligers gebruiken! www.musicmeeting.nl Join Us!



Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

22 april

Groenewoud, bewonersavond
Woensdag 22 april, 19.30 tot 21.30 uur, de Ark, theaterzaal 2.1

25 april

Jaargroep Intimiteit met Evert vd Ven, Atelier de Clou. 10u.
www.declou.com

Maandelijks Cheng Hsin Mindfulness & Contemplatie-ochtend. Locatie: Maitri, Broerdijk 35, www.chenghsin.nl. 10:00u.

Wereld Tai Chi-dag in Thieme-park, gratis. 10.00 tot ± 11.30u.

Vintage kledingmarkt bij OBG, georganiseerd door Vintage People. Toegang gratis. 10u.

18.00-21.00 uur **rommelmarkt** in wijkcentrum de Ark van Oost, Cipresstraat 154. Tafels € 5,00: reserveren: 024-3229793/0610748973. Entree 1 euro.

26 april

Mis Praetoriumstraat waarbij alle bewoners van deze straat speciaal uitgenodigd zijn. Begint om 10:30. www.mariageboorte.nl

Ben je tussen de 8 en 12 jaar? Schrijf je dan nu in voor een college van het **Natuurmuseum**, 11:00u. www.natuurmuseum.nl

27 april

Live tv-uitzending **Koningsdag** in restaurant "De Heerlijkheid" van Vijverhof. 10.45. Gratis. Kwakkenbergweg 150.

29 april en 4 mei

10.30u. **Bewegen boven 60+** onder fysiotherapeutische begeleiding. Op eigen niveau. 024-3228418 h
www.aptonomienijmegen.nl

Bourgondisch buffet Vijverhof restaurant "De Heerlijkheid". 80 zitplaatsen. Kwakkenbergweg 150. , 024-8903390. v.a. 17.00u.

Open meditatie 17.15 - 17.45 uur. Vrij toegankelijk.
www.hanfortmanncentrum.nl

Kookworkshop Italiaanse Vegetarische Biologische Keuken

www.kokenmetdominique.nl

Cursus 'Haptonomische vaardigheden': start 29 april: in een groep van 6 tot 10 personen worden de beginselen van haptonomie thematisch aangeboden. Ook 13, 20 27 mei, 17, 24 juni 1, 8 juli 2015. Hypericon, Berg en Dalseweg 83. € 242,-. 06-22210675. www.praktijktekenauta.nl

Lezing: van **faalangst** naar zelfvertrouwen en succes!, bedoeld voor (jong)volwassenen. 20 uur Centrum de Appel, Groesbeekseweg 428 Nijmegen. Kosten bedragen € 7.50 p/p (incl. koffie/thee)

30 april

Hatha yoga: elke donderdagavond 19.00-20.00 uur en van 20.15-21.30 uur in een mooie studio gelegen aan de Holleweg 15. www.yogahengstdal.nl of bel 06-21590904. Instroom mogelijk.

Workshop Restyling kleinmeubelen. Breng zelf een tafeltje, stoel of kastje mee. Wijkcentrum De Ark van Oost. € 12,50. 19:30u. www.deopstap-nijmegen.nl

1 mei

Mannelijke spelers gezocht voor spraakmakende theatervoorstelling in september. Er wordt op artistiek niveau gewerkt. <http://ninajilesen.nl/theater/productiegroep-acteerlessen-nijmegen.html> of 06 41475452.

2 mei

Kopse Lente Tour 2015. Het Kops Plateau (of: Kops Hof) is bekend als plaats waar de rijke Romeinse geschiedenis zich heeft afgespeeld en tot op heden nog aanwezig is. In de Romeinenweek (2-10 mei) zet Stichting Kops Plateau de eerste stap in het visualiseren van deze boeiende geschiedenis. 12.00u. Aanmelden: info@kopsplateau.nl

Feestelijke opening expositie **fotoclub DOF** in de kunst- & cultuuretalage van Cave de Portugal, Hengstdalseweg 118. 15-17u. Vader Theo Willems en dochter Danielle exposeren samen met hun club Duck on Focus. De leden vinden het leuk om over hun passie te vertellen. <http://fotoclubduckonfocus.weebly.com> www.cavedeportugal.nl

Viering **Oud Katholieke Kerk** in de dagkapel van de Dominicuskerk, ingang Groenewoudseweg hoek Heyendaalseweg. 19:00u.

3 mei

Expositie **'Creatief Handgemaakte Producten'** in het vlieg-

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

tuigmuseum R'Evolutie aan de Griegstraat, o.a. schilderijen, keramiek zoals beelden en abstracte voorwerpen, sieraden van glas, handgeborduurde kaarten. De toegang is vrij maar niet rolstoeltoegankelijk. 11-16u. vliegtuigmuseumrevolutie.nl

5 mei

bevrijdingsbal, ark van oost. Met muziek van: JAN KERSTEN. De happening begint om 14.00 uur tot 17.00 UUR. Entree: 2,50 Euro. Begint om 14:00. m2.devries@nijmegen.nl

11 mei

Kunst en religie, wanneer wordt een kunstervaring tot een religieuze ervaring? Prof. dr. Peter Nissen en Vera van Jaarsveld. Vooraf aanmelden is wenselijk maar niet noodzakelijk, 20-22u. post@effataparochie.nl Kosten: vrijwillige bijdrage.

12 mei

Lezing **Graalsboodschap** van Abd-ru-shin: 'In het Licht der Waarheid' is een bijzonder boek, dat uitnodigt tot het ontdekken van de rijkdom van de menselijke mogelijkheden. Centrum de Appel, Groesbeekseweg 428. Aanvang 20 uur, de toegang is gratis. Opgave via uitgeverij@alexander-bernhardt.nl is gewenst, maar niet noodzakelijk. www.alexander-bernhardt.nl.

15 mei

Lezing: **Mindset** - voormalig prof-tennisser Jacky Reardon combineert haar kennis uit de topsport met meditatie voor NOC-NSF. www.fortmanncentrum.nl/index.php/lezingen/296-mindset-gevoel-in-plaats-van-gedachten-20:00 uur.

18 mei

Begin van cursus **Arabisch, niveau 2** Stap voor stap wordt u geleerd: lezen, spreken, schrijven, luisteren. Locatie: De Ark van Oost. Aantal lessen: 8 lessen. € 50,- 15:30. deopstap-nijmegen.nl

19 mei

Jaarlijkse Wijkshow Botten-daal (per fiets). Verzamelen voor Wijkcentrum Burghardt van den Berghstraat 114. Begint om 16:00 j.spierings@nijmegen.nl

20 mei

Kookworkshop Syrische Vegetarische Biologische Keuken, samen fatoush, tabouleh, kubseh, onge-rezen brood, rode bulgur pilav, noten kibbeh, baba ghanoesh,

cannellini bonen, za'atar koekjes, etc. maken en opeten. 18.00u. www.kokenmetdominique.nl

Cursus Nordic Walking gevorderden - zomertochten. Wijkcentrum De Ark van Oost, 1e les vertrekpunt. Zomertochten: 20 mei - 27 mei - 3 juni - 10 juni - 17 juni. 5 lessen van 2 uur. Huur stokken € 1,50 per les. Prijs: € 35,-. 19:00 uur. www.deopstap-nijmegen.nl

ZING! jezelf ontspannen het weekend in, ook als je dacht niet te kunnen zingen! 024-3236553, www.gradazingt.nl. Het Souter-rain. Broerdijk 17. 19:45 uur.

26 mei

Jaarlijkse Wijkshow Altrade (per fiets). Verzamelen Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2. Begint om 16:00. j.spierings@nijmegen.nl

27 mei

De **Wijkkrant voor Nijmegen-Oost** valt weer in de bus en is te lezen op www.dewijkwebsite.nl, klik rechtsonder. Aanleveren nieuwe kopij tot do. 14 mei.

Hartverwarmende show Willeke Alberti bij Joachim en Anna

Op 10 april mochten de cliënten van Specialistisch Zorg- en Behandelcentrum Joachim en Anna (Groesbeekseweg 327) Willeke Alberti ontvangen voor een prachtig optreden. Willeke kwam met haar complete band en alle bekende liedjes kwamen voorbij. Haar liedjes maakten het nodige los bij cliënten en hun familie.



Willeke heeft een bijzondere band met Joachim en Anna. Haar zo geliefde 'tante Beppie en ome Tonny' zijn in de laatste fase van hun leven hier opgenomen geweest. Daarom trad zij geheel belangeloos op. 'Met dit optreden wil ik ook mijn blijf van waardering uitspreken voor de fantastische en liefdevolle zorg hier, geweldig!'

Foto: Goedele Monnens



eindelijkzon

uw groene investering

Zonnepanelen

waren nog nooit zo voordelig

Profiteer van de gemeentesubsidie en de BTW-teruggave en verdien uw investering in 6 jaar terug!

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



Maak een afspraak of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl



**Ambachtelijke
kijk op parket**

Natuurlijk ook voor al uw onderhoudsproducten voor de vloer.



Neerlandia
houtenvloeren

Postweg 125, 6523 KW Nijmegen | 024 - 32 33 111 | www.neerlandia-houtenvloeren.nl

Neerlandia dé parket- speciaalzaak in Nijmegen- Oost

- Zekerheid van de vakman
- Aangesloten bij Parketgroep Nederland
- Unieke collecties
- Persoonlijk advies
- Perfecte installatie door eigen parketteurs
- Sterk in schuren, onderhoud en renovatie
- Uitgebreid assortiment onderhoudsmiddelen
- CBW
- Erkend schadeherstelbedrijf

“Hoeveel makelaars moet ik bellen voor ik de juiste heb gevonden?”

(Bellen met Jacobs is genoeg)

Heeft u plannen uw huis in de verkoop te zetten en bent u op zoek naar een andere woning, dan kunt u natuurlijk alle makelaars in Nijmegen gaan bellen. Niet doen, want dat heeft geen enkele zin. Veel beter kunt u meteen de goede makelaar bellen. Het nummer van die makelaar vindt u onderaan deze advertentie. Maar waar heeft Jacobs Makelaardij zijn succes eigenlijk aan te danken? De reden is simpel. Al 20 jaar is Nijmegen ons werkterrein. Wij kennen de huizenmarkt als geen ander. We kennen elke wijk en vinden vrij makkelijk de woning die u zoekt. Wij weten nauwkeurig wat uw huis waard is en doen er alles aan om de beste prijs voor u te maken. En heel belangrijk: wanneer u kiest voor Jacobs Makelaardij, kiest u ook voor een ervaren taxateur en een onafhankelijke hypotheekadviseur. Alles in één hand dus. Zo behoudt u altijd het overzicht en zullen er alleen positieve verrassingen te melden zijn. Een prettig idee als het om uw financiën gaat.

Vragen over de aan- of verkoop van uw woning, nieuwbouwprojecten of financieringen zijn van harte welkom. Een verkoopadvies is vrijblijvend en kosteloos.



Jacobs Makelaardij: alles draait om de eenvoud.

Hertogstraat 58, 6511 SC Nijmegen
024-3606060, www.jacobs-makelaardij.nl



Een begrip voor kwaliteit!

De zomer komt er aan!!

Voor een lekkere en uitgebreide barbecue bent u bij ons aan 't goede adres:

Kwartet van biefstukken, barbecuworst, merguez, salsiccia, varkenshaassaté, black angus steak, runder- en kalfsribeye, lamshaasbrochette, hamburger, entrecote d'ordogne, spareribs

en nog héééééél veel meer!

Een complete barbecue heeft u al voor 12 euro per persoon, inclusief barbecue, stokbrood, sauzen, rauwkost, borden/bestek, kruidenboter!

Een zonnige en smakelijke zomer gewenst!

Fagelstraat 2 • 6524 CE Nijmegen • 024-3225553
www.renederkse.nl • info@renederkse.nl

Extreem Oost *rubriek over extremen in onze wijk*

De beroemdste boom van Nijmegen-Oost

Het zal je misschien verbazen, maar er is een boom in Oost die vereerd wordt met maar liefst twee monumenten.

Door Kor Goutbeek

Als je vanuit het centrum van Nijmegen de Ubbergseveldweg af fietst, ligt voorbij basisschool de Sterredans en vlak voor de Beekmansdalse weg een ronde gedenkplaat in de stoep ter herinnering aan de zogeheten



'Boom van Lückner'. Rijd je een tiental meters verder, net voorbij de Broerweg, dan zie je rechts een jonge tamme kastanje omgeven door concentrische cirkels. Ook dit is een gedenkteken ter ere van de boom van Lückner. Lückner was een bekend kunstenaar in Nijmegen en tekenleraar op het Canisius College. In 1924 zag hij hoe enkele mannen probeerden de prachtige kastanje om te halen waarvan hij eerder de linsnede op deze pagina had gemaakt. Samen met de toevallig voorbij fietsende Goes van Naters wist hij de mannen te stoppen en de boom te kopen voor 100 gulden. Dit geld werd bijeengebracht door verkoop van afdrukken van de linsnede. Rond 1770 moet hier een kastanje zijn gekiemd en deze groeide uit tot de machtige karakteristieke boom die Lückner in 1924 redde met Goes van Naters. Zij richtten toen maar meteen de "Vereeniging voor Natuurschoon" op en zo werd de natuurbescherming in Nijmegen geboren. Tamme kastanjes - dat zijn de eetbare - zijn karakteristiek voor Nijmegen-Oost en omgeving. De Romeinen zaaiden hier kastanjes, onder andere als voer voor hun paarden. Het Romeinse leger op de Hunnerberg telde 6000 man infanterie, maar toch ook nog wel zo'n 600 cavaleristen en net zoveel paarden. (Wonderlijk genoeg is de paardenkastanje, die

met de mooie witte toortsen van bloemen, juist giftig voor paarden. In Nederland is de paardenkastanje algemener dan de tamme kastanje en veel aangeplant op pleinen en langs wegen.)

Voor in het Kastanjedal, net ten oosten van onze wijk, staan machtige tamme kastanjes. Bovenaan het dal, met een heerlijk murmelend beekje, staat zelfs de dikste boom van Nederland, een 350 jaar oude tamme kastanje. De boom van Lückner moest uiteindelijk in 1996 gekapt worden, ziek en oud. Frappant genoeg ging in datzelfde jaar ook de Vereniging voor Natuurschoon ter ziele: er waren inmiddels vele andere clubs die haar rol overnamen. Goes van Naters zou later carrière maken in de PvdA en het rond 1950 zelfs tot fractievoorzitter in de Tweede Kamer schoppen. Hij was ook de man die ervoor zorgde dat de Duivelsberg na de oorlog bij Nederland kwam, omdat hij het zo'n fraai natuurgebied vond. Dit is het enige stukje Duitsland dat in 1949 bij Nederland kwam als herstelbetaling voor oorlogsleed, maar in 1963 niet teruggegeven hoefde te worden aan de Duitsers. De veel grotere enclaves Elten en Tüddern kwamen wel weer in Duitse handen.

In het Valkhof is tot 31 mei een expositie te zien over 'Het Nijmegen van Lückner'.

Deeldag Nijmegen-Oost, 13 juni 2015

Een Deeldag is een dag waarop deelnemers met elkaar ontdekken wat delen is. Ze kunnen erachter komen wat ze al delen, hoe ze meer kunnen gaan delen en wat ze van elkaar kunnen leren.

Er zijn sprekers die hun verhaal delen, workshops waarin mensen hun kennis of vaardigheden met elkaar delen, ondernemers en waarmakers die je op weg helpen met een logo of website, *durfte vragen*. Wat er ook staat op een deeldag, mensen zijn er om jou en elkaar te helpen door hulp, spullen en kennis met elkaar te delen.

Nijmegen Deelstad helpt iedereen die in de eigen wijk een deeldag wil organiseren. We proberen aan te sluiten bij wat er al gebeurt en willen daar onze ervaringen aan toevoegen, zodat iedere wijk een eigen lokale smaak heeft van de deeldag en tegelijkertijd helemaal klopt volgens de principes van het delen. Er waren al leuke, goed bezochte deeldagen in West, Noord

en Centrum.

Op zaterdag 13 juni is er een deeldag in Nijmegen-Oost in en om OBG. In samenwerking met buurtbewoners, de buurtverbinders, de lokale middenstand en het maatschappelijk middenveld willen we

ervoor zorgen dat zichtbaar wordt wat al gedeeld wordt in de wijk en iedereen de kans geven mee toe doen.

Het kernteam bestaat uit Paul Braam, Eric Stuart, Yvo Wijn-

huizen, Nils Roemen en Juul Martin en we nodigen iedereen van harte uit mee te helpen organiseren en iets te komen delen op die dag. We zoeken bijvoorbeeld koks, reparateurs, workshopgevers, een filmer, roeibootjes en nog veel meer.

Meer info via of bij de mensen van het kernteam: <http://nijmegendeelstad.nl/deeldag-oost-13-juni/>



Schouwen en wijkplanavonden Openbare Ruimte

Groenewoud, bewonersavond
Woensdag 22 april, 19.30 tot 21.30 uur,
de Ark, theaterzaal 2.1

Bottendaal, jaarlijkse schouw per fiets
Dinsdag 19 mei, 16.00 tot 18.00 uur.
Verzamelen voor Wijkcentrum Burghardt
van den Berghstraat 114

Altrade, jaarlijkse schouw per fiets
Dinsdag 26 mei, 16.00 tot 18.00 uur.
Verzamelen Wijkcentrum Daalsehof,
Daalsehof 2, 323 38 20

Galgenveld, jaarlijkse schouw per fiets
Dinsdag 2 juni, 16.00 tot 18.00 uur.
Verzamelen Café zaal Groenewoud,
Groesbeekseweg 227, 322 49 69

Galgenveld, bewonersavond
Dinsdag 16 juni, 19.30 tot 21.30 uur,
de Ark, theaterzaal 2.1

Informatie 024 – 329 3350
of via e-mail: j.spierings@nijmegen.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Wim Coenen, Bert Hendrix,
Marc van Kempen, Fien Kraanen,
Pascale Plevier, Ron Moes,
Hanneke Roelofsen, Romy Ruijs,
Kees Spoorenberg, Eric Stuart,
Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 14 mei. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Woensdag woensdag 27 mei, samen met De Brug.
Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Bal

Het water in de rivier, de economie, knikkers, de seizoenen, de politiek, je denken, vliegers, kinderen, de wetenschap, de stad, woorden, ideeën, films, je stemming, je emoties: alles beweegt. Alles is voortdurend aan verandering onderhevig. Nooit staat iets eens even stil in het leven.

In de lente is het zelfs nog een graadje erger: de natuur loopt weer uit en onze harten maken kleine sprongetjes.

Ik ben zelf ook nog nooit zo veel in beweging geweest, hoewel ik meer stil zit dan ooit. Van danser, juf, kok, huisvrouw, moeder, klusser en wandelaar veranderde ik langzaam in kasajuf, organisator en tekstschrijver. En met mijn beweeglijk en onrustig lijf belandde ik zoals velen uiteindelijk voor het beeldscherm. Er is veel te doen, dus breng ik lange uren zittend door. Naar het schijnt de slechtste houding voor een mens. Zittend tik, scroll en tuur ik naar het scherm. Ik zoek informatie, schrijf teksten en lees mails.

Mijn rug begon. Die vond het niet meer kunnen. Nek, armen, ogen volgden en op een gegeven moment spande alles tegen mij samen. Overall pijn. Mijn lijf versus mijn werk. Bizar dat we zover gekomen zijn, mijn lichaam en



ik. Ik, die zo goed in haar vel zat, zo lekker in balans was. Die een prima figuur had en altijd alles lopend of op de fiets deed. Dansend ging ik door het leven. Een sportschool vond ik altijd overdreven onzin zolang je zelf je huis, tuin en boodschappen deed.

Maar nu heb ik een bal. Een hele grote. Vroeger zouden mijn kinderen er onmiddellijk mee aan de haal zijn gegaan, deze ligt echter rustig in een hoekje te wachten tot ik weer aan wat oefeningen toe ben. Ik heb het gevoel dat hij met een meewarige blik naar me kijkt, terwijl ik werk. Ik meen zelfs af en toe een zacht zuchten te horen. Totdat ik opsta. Dan lijkt het wel of er in de hoek iets licht begint te stuiten.

Braaf oefenen mijn bal en ik dagelijks mijn stramme lijf. En houden we mij soepel. Stiekem hoop ik er ook mijn figuur wat mee op te krikken. Want dat begint hier en daar ook al wat te lubberen en te bollen. Een ontwikkeling waar ik niet blij mee ben. Maar ja, ook dat is beweging.

Het probleem is alleen dat ik zo moeilijk meebeweeg. Mensen lijken nooit helemaal te kunnen wennen aan al die voortdurende veranderingen. We zetten ons schrap en willen graag de goede dingen vasthouden. Bang voor een onzekere toekomst. Bang voor de bal.

Loes Wijffels

MUSICALVERENIGING MUZE SPELT

BAD GIRLS

THE MUSICAL

MUSICAL VAN: MAUREEN CHADWICK & ANN MCANUS
VERTALING: HANS SLEURINK

28, 29, 30 EN 31 MEI 2015

VASIM NIJMEGEN

GA VOOR KAARTEN NAAR

WWW.MUZE-NIJMEGEN.NL

Wanted: bezoekers voor Bad Girls!

Alweer ruim een jaar geleden stond Muze, een musicalvereniging uit Nijmegen-Oost in de Lindenberg met haar eerste succesvolle productie Baas boven baas. Dit jaar brengt Muze op 28, 29, 30 én 31 mei maar liefst vier voorstellingen op de planken in de Vasim in Nijmegen van de musical: Bad Girls!

De musical speelt zich af in een vrouwengevangenis en vertelt het verhaal van de vrouwen in Blok G. De spanningen tussen de handtas-telijke hoofdbewaarder en de opgesloten vrouwen, maar ook tussen de vrouwen onderling lopen soms hoog op. Gelukkig is de nieuwe directrice van plan het helemaal anders aan te pakken, maar lijkt een opstand van de gevangenen toch onvermijdelijk...

Dit alles zorgt voor een rauwe musical met flink veel vaart, sensatie, romantiek en de nodige humor. Grijp deze kans om een exclusief kijkje te nemen in deze vrouwen-gevangenis en kom op bezoeker! www.muze-nijmegen.nl.

eyelove
Kwaliteitsbrillen

Complete bril op iedere sterkte voor € 49
inclusief gratis oogmeting!

- + Montuur naar keuze
- + Glazen op iedere sterkte (met cilinder)
- + Glazen voor veraf of dichtbij
- + Gratis ontspiegeling
- + Gratis kraswerende laag
- + Gratis dunner geslepen glazen vanaf sterkte 3,00
- + Gratis luxe brillenkoker

Complete multifocale bril voor € 99,-
(met onzichtbaar leesgedeelte)

DA van Marwijk - Molukkenstraat 15 - Nijmegen - tel. 024-324 5819

Elke week 2 verschillende bossen voor € 5,00



Bloemenveld

Molukkenstraat 11 - 024 324 324 8

"Geen 18, geen alcohol"

Mitra van Haastregt/Lamers



Les Dunes de gris € 7.99
Phebus Malbec Rose € 6.99
Hoja de Cadenas Rosado € 7.99

Nu deze rosé's met **20%** korting per fles

M mitra

Molenweg 104
6542 PZ Nijmegen
024 377 11 00

Molukkenstraat 21
6524 NA Nijmegen
024 324 92 37



WINKELCENTRUMMOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

De versheid van onze groente wordt door veel mensen geprezen. En ik denk ook dat mensen ons weten te vinden vanwege de service die we bieden. Daarin gaan we echt ver. De supermarkt die bekend staat om zijn eerlijke en verse producten voor een scherpe prijs.

Rudie Walraven, wiens wortels in het kruideniersvak drie generaties terugvoeren. "Aan de Burghardt van den Berghstraat, de slagader van wijk Bottendaal, had de opa van mijn moeder in de jaren dertig van de vorige eeuw een groentezaak. Mijn grootvader van mijn vader begon na de oorlog een groentewinkel aan de Daalseweg. Mijn ouders hebben elkaar via de groenten ontmoet, mag je wel zeggen."

Ook nu nog zit de liefde voor groente en fruit erin: bij Rudie in de straat woont 'zijn' aardbeienteler en ook de fantastische asperges komen op een steenworp afstand van zijn huis in Stevensbeek vandaan. Daar woont hij met zijn vrouw en drie kinderen.

Versheid en het eerlijke van groenten zijn voor Rudie van zelf sprekend, hij woont er immers midden tussen in en kent het als geen ander. Hij ziet als het ware de groenten en het fruit groeien.

Verder is in het assortiment de duurzaamheid volop terug te vinden. Rudie gaat zelf de boer op en zorgt dat groenten en fruit wekelijks

vers afgeleverd worden. De herkomst van groente en fruit wordt aangegeven en de desbetreffende teler uit de regio wordt daarbij vernoemd. De uitgebreide lijn van bioproducten en het assortiment Fair Trade producten zijn geweldig en voldoen ruim aan de wensen.

Rudie Walraven: "Wij blijven wie we zijn. De zorg voor onze klanten zit in ons; dat zal niet veranderen."



**Coop Walraven
Molukkenstraat**

maandag t/m zaterdag
8.00- tot 20.00 uur
zondag
12.00- tot 20.00 uur

coop

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl

Maart roert zijn staart en april doet wat hij wil, dus we hebben toch nog even echte Hollands wollen sloffen in 'Ons Winkeltje' gehangen. Speciale prijs € 24,95.



ons winkeltje

Molukkenstraat 5 - 6524 NA Nijmegen
Tel. 06 418 601 84 - www.lederhoe.nl

APRIL-MEI ACTIE

KNIPPEN €16,50
DAMES & HEREN
ZONDER AFSpraak

KLEUREN €16,50
GEEN EXTRA TOESLAG VOOR LANG DIN HAAR

HIGHLIGHTS €16,50
10 FOLIES

Alleen in combinatie met een knipbehandeling.

Brain Wash
DAT KAN ALLEEN BIJ

BrainWash Nijmegen Molukkenstraat 23
Ma - vr 09.00 - 20.00u
Za 09.00 - 18.00u

BrainWash kappers behoudt zich het recht voor om de actievoorwaarden tussentijds te wijzigen en/of de actie voortijdig te beëindigen.

Foodservice **Royale**

Dinsdagknaller tm 31 mei:
4 pers. friet en
4 kroketten of frikandellen voor € 9,50

Tm 31 mei elke dag happy hour van 13h-15:
2 frituursnacks voor de prijs van 1!

Check facebook voor andere acties:
www.facebook.com/foodserviceroyale

Foodservice Royale 024 300 0611