



de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

April 2017



Wijkwebsite vernieuwd! We vieren feest!

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost



Foto: Marc van Kempen

De meest vertrouwde manier om iets te kopen of te verkopen in de wijk is deze rubriek. Advertenties kun je al heel lang opgeven via de website www.dewijkwebsite.nl. Op papier kun je je oproep aanleveren bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4. Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Schrijf je dan in op www.dewijkwebsite.nl.

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 024-3236098. Dank!

Boekjes met kruiswoordpuzzels, sudoku's, cryptogrammen: geef ze af in Stip Oost, Elzenstraat 4 en wij hebben er een bestemming voor. Ook tuingereedschap is welkom. Afgeven tijdens openingstijden.

Heeft u nog oude modelbladen met patronen liggen? Of uw moeder of oma? Burda en Neue Mode uit de jaren 50, 60 en 70? 06-20302044

Te koop: winterbanden met stalen velg voor Suzuki Swift vanaf 2008 z.g.a.n 200 euro. 024-3234339

Schoonmaakhulp in Oost gezocht voor gezin. 06-10923995

Voor de Vierdaagse bied ik 6 slaappleatsen over 3 slaapkamers in Nij-Oost. annabakker2011@gmail.com

Ik zoek een poetsdame voor 4 uur, om de 2 weken, iemand met ervaring en referenties. 06-17978963

Prachtige houten uitschuiftafel met 2x gietijzeren onderstel. Kleine beschadigingen op het tafelblad. Prijs €25, mag snel weg, kan zo opgehaald worden. 06 535 434 66

Ik zoek iemand die mijn piano kan stemmen en enkele snaren kan repareren. Twee toetsen doen het niet meer. 06-20738778

Hallo motorrijders, in goed overleg 'n dagje toeren? ik heb een Africa Twin en ben meer van de bochten dan van de snelweg. 06-20693369

(Gratis) Huiskamerconcert bij u thuis. Vraag vrijblijvend een flyer aan via: niekedeling@gmail.com

Design slaapbank, rood nepleer. Ook op helft uit te klappen. Kleine beschadiging bij rugleuning, maar ziet er nog goed uit. Gekocht bij Diletto Design. 1.15 om te slapen. 2,10 breed. 100 euro. 024-3231372

Te koop: *2 stel spiegels voor caravan of aanhanger, per stel €15 *Graskantenmaaier Black&Decker €12.50. 06-40149015

Atelier gezocht! 06-44974780. Om te kijken wat je eventueel "in huis haalt". www.ogentroot.nl

Te koop *Zo goed als nieuw: professionele elektrische freesmachine Flexibele Shaft Grinder. Specificaties: AC 220-240V; 50/60 Hz; 250W; 16000-20000rpm; Vele freesjes, voetpedaal, ophanghaak.

*Inktcartridges Canon, nieuw, per ongeluk verkeerd gekochte nummers: 526 blauw en rood. Ook de nummers 521 zwart en 520 bl-r-g-zwart. *Nooit gebruikte Canon Printer Pixma MG3250. Er moeten 2 cartridges in, kan ook scannen. Instructie en CD-rom zitten erbij. Kan ook draadloos. €35,-. 06-12690878

Werkende man van 38 jaar zoekt woning/appartement in Oost. Huur max €800. Ronald, 06-11703904

Ik wil me heel graag aansluiten bij een leesgroep. Kan een bestaande leesgroep zijn, of samen een nieuwe starten. 06-10418213 lienekeakkerman@gmail.com.

Bestaande Leesclub zoekt uitbreiding. We komen 1 keer in de 8 weken bij elkaar en lezen gangbare literatuur. mahm024@outlook.com

Te Koop *Disneydoeken vanaf €20,- per stuk. Zelf geschilderd. *Bijzet-tafels Jakarta. Rond, wit en grijs. 42x33 cm. Geschilderd. Nieuw. €15,- per stuk. agtdoekbrijder@hotmail.com / 0622715349

2 tweezitsbankjes - in zeer goede staat - donkerblauw, leer, 1.50 mtr. 06-27053511 / houterman@live.nl

Te huur: zelfstandig appartement op de Daalseweg. 60m2. Lichte woonkmr, open keuken, bdkmr met douche, toilet en wasruimte. Rustige slpkmr. Dakterras. link.marktplaats.nlm1142082373

Welk recreantenvolleybalgezelschap is blij met enkele nieuwe volleyballers? Mannen, vrouwen, 45+ ervaren, afkomstig uit "de heidebloempjes". 06-20302044

Te huur ons royale Franse vakantie huis uit 1910 in de Vogezen, met o.a. 4 slaapkamers. V.a. €395 per week. t_huiskens2@hotmail.com.

Vrijwillige begeleiding m/v techniek voor kinderen! Op diverse dagen kunnen we mensen gebruiken. www.tccn.info, 06-31087637

Yamaha Keyboard. Zo goed als nieuw, compleet met standaard, en stofhoes € 100,-. 024-3241914

Gezocht: ervaren klaverjasspelers voor de maandagmiddag 14.30u en 16.30u in OBG. Amsterdamse variant. Ron Janssen, 06-41552476

Kamerkoor Sotto Voce zoekt nieuwe leden, vooral tenoren. We oefenen wekelijks op dinsdagavond in verzorgingshuis Joachim en Anna, Groesbeekseweg 327, Nijmegen. www.sottovoce.nl

Wil jij dit voorjaar de Bisonbaai eens vanaf het water verkennen? Onzinkbaar polyester zeilbootje met toebehoren (enkel zeil/houten zwaard/roer/transportkar voor achter de fiets/kussentjes/zwemvest) €50. 06-44464727

Te koop: ongeveer 35 vierkante meter mooi laminaat met ondervloer en plinten. 06-22562169

Vrijwillige Maatjes. Heb jij een paar uurtjes per week over voor een ander? Om die te ondersteunen en te begeleiden? Humanitas Nijmegen e.o. 06-49758011

Overnachting Vierdaagse: 7 slaappleatsen aangeboden in Oost. dewych@gmail.com

2 golfkarren (opknappertjes) en een zo goed als nieuwe loodaccu + oplader, nog prima. 06-48477311

Ik vond in mijn tuin aan de Groesbeekseweg een lichtblauw kattenbandje met SUREFLAP-penning en blauw belletje. 024-6635400

Vrolijke Fietster 50 jr zoekt Lange Afstand Fietster voor weekend en vakantie (bergen, racefiets, tentje). blauwe.wegen@gmail.com

Decoratief en mooi hang/sta-wand-meubel met houten ophangstee. 9 plankjes: groen en wit. Met plug in de muur te bevestigen en uitsparingen voor de plint afmetingen: 2.23 m breedte 38 cm diepte 25 cm. 35 euro. 024-3602154

Te koop: *Elektrische Driewiel fiets voor volwassenen. ROAM-Rider, luxe uitvoering, metallic blauw. Verkoop in overleg. *Akoustische gitaar Ibanez Concord. Zessnarig. In perfecte staat. Vraagprijs 350,- bertus.welzen@hvhil.nl

Te ruil: eenkamerappartement 35m voor 1 persoon €400,- all incl., op toplocatie in de Ooij, uitzicht op Bisonbaai en de Waal. Te ruil voor flat of huisje in Oost. 06-18016176

Rollator ANWB Active Acces. Nauwelijks gebruikt. 06-23225468

Kattenpoule Hengstdal heeft behoefte aan 2 nieuwe "leden". Met veel plezier verzorgen wij elkaars katten bij vakantie etc. kattenpoulehdal@gmail.com

Heeft iemand misschien wat dakpannen? Ik zou er graag een stuk of 10 overnemen, om er een paar met barst te vervangen. Ron Verleg, Sumatraplein, 06 2706 2026

Voor de wielrenner: lange zwarte fietsbroek (zonder zeem, met galgjes) maat XL, zwarte fietsoverschoenen, maat XXL. €: een bos bloemen. 024-3443700

Woningruil. Prachtige benedenwoning 120m2 herenhuis te koop met ruime tuin in hartje Oost met 3 slaapkamers. Wij zoeken eensgezinswoning met min. 4 slaapkamers en tuin in Oost of Ubbergen. 06-15375967

Vlotte, nette huisvrouw met veel schoonmaakervaring (referentie mogelijk) zoekt nog een fijn adres voor 3 uur in de week. Geen strijkwerk. 06-10941342

Metselaar per direct gezocht voor nieuwbouwwoning in Lent. We zijn op de 2e verdieping (conventionele bouw). 06-10350410

Hockeyschoenen (zgan nieuw), merk Dit, maat: 40 1/3. Roze. Paar trainingen mee gehockeyd, maar noppen en zool nog geheel intact. Voor mij was de maat toch niet goed. Prijs: €25,-. 06-29044309

Wij zijn op zoek naar een bridgepaar om gezellig mee thuis te briden. Wie vindt dat ook leuk? Lise en John Kraan, tel: 024-7504418, craen171@tele2.nl.

Heb je een met liefde opgebouwde muziekverzameling waar je niets meer mee doet? Ik verkoop ze voor je. 60's, 70's, 80's, punk/wave/exp/dub/etc. 06 - 17456731

Tijdelijke voetbaltrainer gezocht op donderdagavond van 18.00 tot 19.30. We zoeken een volwassene die er bij kan zijn, zodat jongens tot 15 jaar oud een potje kunnen voetballen. 06-17048515

Ledenorganisatie 123Comfort/ZZG zorggroep organiseert een reisje voor ouderen naar het Kermis museum met vroegboekorting. 09006667778 (13.00-16.00u.)

Ik ben op zoek naar kinderstof, liefst katoen. Kinderkleding mag ook. Ik verwerk de stofjes in spreien voor wieg en kinderbed. Heb je nog wat liggen? Ik kom het graag bij je ophalen! 06-51308310

Te koop nieuw dekbed Silverstar enkel dekbed voor de winter en zomer 100% polyester/microfiber. 300 gr.m2 Nog in verpakking. 139,- Nu voor 40,- euro. 024-3240592

Conga en tumba te koop, zo goed als nieuw! Merk Meinl. In zeer goede staat, weinig gebruikt. Kleur donkerbruin (conga) en middenbruin (tumba). Gratis stemsleutel! Prijs €150,- Bel 06-44424861

Kennismaken met hypnose? Therapeut in opleiding, twee maanden voor het praktijkexamen, zoekt nog mensen die een behandeling willen ondergaan. 06-52061624

Wegens een verhuizing heb ik 6 nieuwe Schott Zwiesel DIVA bourgogne-glazen over, type Diva, inh. 840 ml. Per 6 € 25. 06-22426242

Gastvrouw/gastheer gezocht om als vrijwilliger te werken in onze nieuwe ontmoetingsruimte voor ouderen met dementie. Kopje koffie, praatje, gezelligheid. Info: M.Liebrand di-wo-vr 0623550397

Nijmeegse Avondschool voor licht verstandelijk beperkte volwassenen. Gezocht voor di. van 18.30-20.00 vrijwillige hulp bij rekenen, spelling etc. op basisschoolniveau. mahm024@outlook.com

Weggoeien of weggeven? Het laatste maar. Mijn Sony e-reader is in de was terecht gekomen. Ja stom; heeft de geest gegeven. Wie wil er nog mee prutsen? P. Verbruggen, Sterreschansweg. 024-3601292

Gratis op te halen: vier Miele-stofzuigerzakken (MI 57+). Telefoon: 024-3237517

Van de redactie

Bij de voorpagina:

De site van Nijmegen-Oost (voorheen 'dewijkwebsite.nl') heet nu, lekker gemakkelijk te onthouden: nijmegen-oost.nl. En er verandert nog meer. Lees het allemaal op pagina 5!

Verder in dit nummer:

26

John en Petie wonen in Nijmegen-Oost én Griekenland

Het verborgen atelier van schilder Jos van Riswick

15

Rob de Waal speelt al 25 jaar feestmuziek

23**41**

Oud-bewoners kijken terug op 50-jarig Hoogevelde

Simone Lips leert ons proefkonijn mindfulness

31**19**

De frisse kijk van Sanne Grijsen op de Music Meeting

Let's Rock 'n Roll Billy

Op zaterdag 8 april werd weer het jaarlijkse Rock 'n Roll-feestje 'Billy in Bottendaal' gehouden. Dit jaar waren er helaas geen mooie Amerikaanse muscle cars te zien op de parkeerplaatsen. Wel liepen er

overal ook weer prachtig uitgedoste liefhebbers van deze levensstijl en muziek. Een mooi aantal fantastische bands bracht je terug in de tijd.

Tekst en foto: Marc van Kempen



Duurzaam estafettestokje

De Green Capital Challenges waren in maart aanbeld bij het thema biodiversiteit. In februari stond afval centraal. Daar hadden de leerkrachten van basisschool De Muze de nodige aandacht aan gegeven.

Nu mocht de school het duurzame estafettestokje doorgeven. NL Bloeit! werd gekozen. Dit prachtige Nijmeegse initiatief wil voor velen een werkplaats zijn gericht op investeren in een duurzame en veerkrachtige leefomgeving voor mensen, flora en fauna. De overdracht van het stokje vond plaats in het klaslokaal van de jongste kinderen van De Muze. De groepsleerkrachten hadden de kinderen voorbereid op de komst van de oprichters van NL Bloeit!. Als gebruikelijk bij overdrachten begeleid door enkele hardlopers.



Arjan Vernhout vertelde, in samenwerking met medeoprichtster Marieke Ketelaar, de kinderen over het werk van NL Bloeit!. Aanleggen en beheren van met bloemen en kruiden gevulde weides, bermen en dijken. Mooi zichtbaar in o.a. het Goffertpark en langs de routes van de Vierdaagse.

Maar biodiversiteit gaat ook over bescherming van vlinders, wilde bijen, vogels. Arjan Vernhout liet aan de kinderen een kerkuil zien. Opgezet natuurlijk, maar een voorbeeld van een met uitsterven bedreigde vogel. De kinderen werden uitgedaagd de meegebrachte braakballen uit te pluizen om zo te ontdekken wat de uil zoal gegeten heeft. Voordat ze daar aan begonnen gaf een van de leerlingen, Revo, het estafettestokje aan Arjan.

Ingezonden

Vervolg reconstructie Daalseweg

Een eerder geplaatst bericht in de wijkkrant over de herinrichting van de Daalseweg ter hoogte van Albert Heijn tot de rotonde aan de Tooropstraat heeft vele reacties opgeleverd.

De Gemeente Nijmegen heeft de kritiek van wijkbewoners over onveiligheid, geen sfeer en chaos kritisch bekeken. Daar waar mogelijk en indien noodzakelijk worden er nu aanpassingen gedaan. Voor deze herinrichting is een klankbordgroep, bestaande uit vier professionals van de Gemeente Nijmegen en wijkbewoners

destijds opgericht en die zich maar liefst op zeven bijeenkomsten hebben gebogen over een goed en realiseerbaar plan. Deze klankbordgroep heeft gekozen voor een inrichting waarbij verkeersdeelnemers met elkaar rekening dienen te houden.

"Het is een kwestie van gewenning en dat heeft tijd nodig", aldus Harold Klomp, de projectleider van de Gemeente Nijmegen. De klankbordgroep gaat zich nu bezighouden met de herinrichting van de rest van de Daalseweg, die een onderdeel is van het groter plan snelfietspaden en herinrichting infrastructuur Nijmegen-Oost. Voorlopig wordt er letterlijk en misschien wel figuurlijk aan de weg getimmerd!

Reacties zijn welkom via
wijkcomiteoost@gmail.com

Prikbord

Vervolg van pagina 2.

Roze geschilderde, werkende piano te koop voor €65,-. Gratis 2 lampen, een licht-lila ladenkastje en 3 houten krukken in prima staat. 06-40195164

Woningruil van Beek naar Nijmegen-Oost, huurwoning! €500 beloning! Gezocht: minimaal 3 sl.kamers, in de aanbieding eengezins-huurwoning in Beek. Ruim, 4 sl.kamers, veel berging en grote tuin. Beloning bij sleuteloverdracht €500,-. 06-49846539

Bokshandschoenen, roze leer, beenbeschermers zwart en bandage (laatste nog in verpakking). Merk Rumble. Een paar keer gebruikt. Samen €50. 06-38240073

Wij verhuren onze verbouwde boerderij in de Bourgogne graag aan liefhebbers van rust en ruimte! www.gites.nl/vakantiehuisen/bourgogne/nievre/mont-et-marre/la-ruche-9277

Op 3,4 en 5 juni is Music Meeting Festival in Park Brakkenstein. Heb je zin om te helpen als vrijwilliger in één van onze teams: meld je nu aan: www.musicmeeting.nl/nl/join-us/vrijwilligers

Workshop echt indonesisch koken. Waar? Uit-koken, Prof Molkenboerstr 18, Nijmegen. www.uit-koken.nl, opbrengst voor Papuaproject, zie www.HAPIN.nl. Wanneer? 13 mei, 18.00 /22.00 uur aanmelden M.L.Fliers@gmail.

Tuin/terras: 6,4 m2 cobblestones grijs (trommelsteen), afm. 10x10x7 cm, totaal 640 stenen. € 7.50 per m2, direct af te halen. Tevens +/- 4mtr. buxus struikjes, 50 cm hoog, € 15,00 totaal (nergens zo goedkoop). 024-3280039

Jongensfiets voor leeftijd 7-8 jaar, grijs metallic, €30,-. 024-3228066

Twinny load voor twee fietsen. Geschikt voor trekhaak, z.g.a.n. €75,- wandelenfietsen1015@gmail.com.

10 plaatsen beschikbaar in onze deelauto groep. Rijd in onze Toyota Aygo of de elektrische Renault ZOE. <https://uitlegnijmegendeelautos.nl>. Goedkoop en transparant qua prijs. Makkelijk reserveren. 0243229545 / 0614418296

Voor een ruime vijver bied ik een prachtige roze-bloeiende waterlelie aan. Tegen bijv. een mooie bos bloemen of andere verrassing. Tel. 024 3781005

Heeft u een oude of kapotte fiets staan waar u niks meer mee doet, dan kom ik deze graag bij u ophalen. Kleine vergoeding i.o. mogelijk. Mail: cm.nout@gmail.com

-Nog op zoek naar een mooie plek voor de meivakantie? Kijk eens op www.villagriekenland.com. Interessante aanbieding vanwege annulering. villagriekenland@live.nl of bel naar Petie 0031-623936154

Te koop: *Vloerbedekking, wijnrood en hoogpolig. 2.25 X 3.55 m Heeft op de slaapkamer van zoon-tje gelegen. Mankeert niets aan. Onderkant jute. €20,- * Bmx fiets, rood, in goede staat. Merk: Race, 4 stutten (kunnen eraf), verstelbaar stuur en zadel €35,-. 06-38240073

Wie kan een eenvoudig luifeltentje voor mijn busje naaien? Ook heb ik te koop: 4 witte labjassen, 2x maat

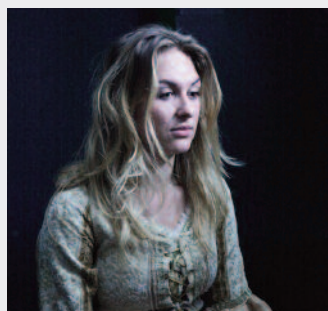
50 en 2x maat 52. Samen: € 12,-. En voor de creatieveling: versleten antiek, Perzisch tapijt met nog goede stukken. 0657691539

Kamerkoor Sotto Voce zoekt nieuwe leden (m.n. tenoren). We oefenen wekelijks op dinsdagavond in Joachim en Anna, Groesbeekseweg. www.sottovoce.nl

Mooie glazen vitrinekast, staat bij mij in de weg. 1.65 H, 40 B en 35 D. Volledig glas met drie planken, bodem en bovenkanten van beukenhout. In ruil voor een mooie bos bloemen! 06-51308310

Acteurs uit Nijmegen-Oost brengen Nijmeegse geschiedenis tot leven in VONK

De geschiedenis van Nijmegen komt tot leven in de 3D historische theatervoorstelling VONK; de in de 18 eeuw ter dood ver-



oordeelde Anna Vonk ontmoet opnieuw haar minnaar Behr en haar man, de bekende advocaat Huib Cock, wordt wederom slachtoffer van deze verboden liefde.

Onder andere de in Oost wonende Babette de Beer, Radboud de Groot en Maria Meijer doen mee met deze historische theatervoorstelling. De ook in Oost wonende regisseur Rob Beumer brengt de genoemde acteurs en actrices elke week dichterbij de personages uit het jaar 1713. Op 5 mei vindt de première van VONK plaats in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis en daar te zien t/m 26 mei. Voor tickets en info www.eenschonedood.nl

't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 Nijmegen • 024-3239300
ploegkeldertje.nl • info@ploegkeldertje.nl

SUNWAY exclusieve raambekleding

Actie
Duette® & Plissé Shades

Gratis Top Down / Botto Up optie
Praktisch én decoratief, dat is de Top Down / Bottom Up bedieningsvorm. De Duette® of Plissé Shade kan vrij voor het raam gepositioneerd worden. Dit zorgt voor optimale lichtinval gecombineerd met optimale privacy.

VOORJAARSACTIE

CAFETARIA Tweety

Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01



Aktie:
Bio Friet
+ gratis
Like! Mayo

VERRASSEND LEKKER

PUUR GENIETEN!

PLANTAARDIGE MAYO

✓ 100% ALLERGENENVRIJ
○ EI-VRIJ EN
○ LACTOSEVRIJ

VEGAN
100% VEGAN

Kom proeven en overtuig u zelf.
Nu bij ons verkrijgbaar als primeur.
De beste en gezondste Mayonaise ooit.

Ondernemers en wijkbewoners vinden elkaar op nijmegen-oost.nl

Meer dan 35 ondernemers uit onze wijk bezochten de Nijmegen-Oost ondernemers 'meetup' op dinsdagavond 11 april in het OBG Dienstencentrum.

Het team van Nijmegen-Oost.nl werkte de afgelopen weken hard aan de overgang van dewijkwebsite.nl naar Nijmegen-Oost.nl en het verbeteren van de mogelijkheden voor ondernemers. Op deze avond gingen we dieper in op de voordelen voor ondernemers om online zichtbaar te zijn op Nijmegen-Oost.nl en vertelden we hoe je dat doet. En aan het einde natuurlijk weer een gezellige borrel!

Waarom organiseert de Wijkkrant ondernemersavonden?

De vrijwilligers van de wijkkrant en wijkwebsite Nijmegen-Oost verbinden bewoners, organisaties en ondernemers in onze wijk. Dat doen ze zowel via 'offline' kanalen als de wijkkrant en bijeenkomsten, maar ook via 'online' communicatiekanalen als Nijmegen-Oost.nl en social media. Al deze kanalen zijn integraal met elkaar verbonden rondom één centraal thema: de unieke kracht van Nijmegen-Oost zichtbaar maken en versterken. Ondernemers zijn belangrijk voor de werkgelegenheid en het unieke gezicht van onze wijk. Als onze adverteerders dragen zij ook financieel bij aan het voortbestaan van de communicatiekanalen in onze wijk! Om deze redenen organiseren wij regelmatig ondernemersavonden met interessante sprekers, zodat het ondernemersnetwerk in onze wijk steeds sterker wordt.

Onderzoek naar ondernemers

We trapt af met een onderzoek van een groep studenten Sociale Psychologie van de Radboud Universiteit. De onderzoeksvraag: "Hoe kunnen we er met interventies uit de Sociale Psychologie ervoor zorgen dat meer ondernemers zich aansluiten bij de Wijkwebsite?". Nienke, Gea-Marit en Jonas vertelden waarom zij voor deze prachtige studie kozen en namen de deelnemers mee in hoe je met Sociale Psychologie-interventies het gedrag van mensen kunt begrijpen én kunt veranderen. Bijvoorbeeld via interventies als *Altercasting* (Iemand in een rol plaatsen waardoor de persoon het bijbehorende gedrag vertoont) of *Foot-in-the-door*: eerst iets kleins van iemand vragen (weinig moeite) en vervolgens een groter verzoek doen. Ook presenteerden zij de resultaten van hun onderzoek.

Nijmegen-Oost.nl: dé plek waar je alles in Nijmegen-Oost vindt!

Eric Hendriks vertelde over Nijmegen-Oost.nl: hoe ontdek je op dit online platform alle mooie dingen van de wijk en hoe kun je daaraan zelf ook meedoen, zowel als bewoner maar ook als bedrijf of organisatie? Vervolgens liet hij zien hoe je als ondernemer een bedrijfspagina maakt op Nijmegen-Oost.nl, hoe je hiermee beter opvalt en hoe mensen vervolgens jou vinden en in contact komen met je producten.

Online communicatie-analyse en vindbaarheid van je bedrijf

Olav Moes van Soundbranding en Marketing bureau Boer 'n Moes presenteerde de online communicatie-analyse van Nijmegen-Oost van de Facebook, Twitter, Instagram en Nijmegen-Oost.nl kanalen. Wist je bijvoorbeeld dat in 2016 meer dan 60.000 mensen één of meerdere keren Nijmegen-Oost.nl bezochten? Ook maakte hij duidelijk hoe belangrijk het is dat je online aanwezigheid via je website en social media goed op elkaar afgestemd is: "Het consistent gebruiken van diverse social media vergroot de online zichtbaarheid van je bedrijf en zorgt ervoor dat consumenten je eerder zullen herkennen."

Wijkkrant advertentie-adviseur Loes Wijffels ging over 'het belang van vindbaarheid'

in gesprek met Anette van Haren, die via haar bedrijf Samen Website Maken met ondernemers websites maakt. Zij vertelde over hoe belangrijk het is om als ondernemer op allerlei manieren zichtbaar te zijn zodat potentiële klanten jou overal tegenkomen. Belangrijkste tip van Anette: "Google toont graag lokale bedrijven in de zoekresultaten. Door het vergroten van je online zichtbaarheid komen potentiële klanten vanzelf bij jou uit. Het zou toch jammer zijn als een Googelende buurtbewoner niet weet dat jij biedt wat zij zoeken?".

Kosten dekken

De vrijwilligers van de wijkkrant en wijkwebsite Nijmegen-Oost.nl werken hard om de wijkkrant en de online kanalen voor bewoners, organisaties en ondernemers in stand te houden. Als stichting maken ze hierop geen winst, maar hebben natuurlijk wel geld nodig om de kosten te dekken. Als iedereen meedoet dan gaat dat lukken! Loes Wijffels presenteerde de tarieven voor adverteren in de wijkkrant maar ook wat het kost om je bedrijf professioneel te presenteren op Nijmegen-Oost.nl.

Meer weten over hoe je je bedrijf professioneel presenteert in Nijmegen-Oost?
www.nijmegen-oost.nl/adverteren

Foto: Marc van Kempen



Ondernemers met elkaar
in gesprek

Collega's van de Wijkkrant keken me aan met een blik of ze het in Keulen hoorden donderen. Ze leken te willen zeggen: "Nog nooit van Oosterlicht gehoord? Dan ben je hier niet goed geïntegreerd hoor!"

Nou ben ik niet zo cultureel onderlegd: ik ga nooit naar ballet of toneel, zelden naar cabaret of muziek. Niet dat ik er iets tegen heb, maar ik heb al zoveel andere interesses. Dus ik voegde me half maart enigszins onwennig bij de gids die mij met twaalf anderen langs vijf verspreide, geheime locaties zou loodsen. We stapten dapper door het donker langs huizen en bomen, via de bakens van straatlantaarns en spontaan ontwikkelden zich gesprekken over werk, Nijmegen-Oost, huizen, de voorstellingen en de groene kikker die voor ons opsprong. We deelden paraplu's en de gids las af en toe flarden van zinnen over de historie van bepaalde plekken die we passeerden.

Ons eerste adres kreeg van de organisatie als tekst mee: *"Improvisatietheater Pit is een bekend gezicht in Nijmegen."* Ze spelen drie mensen in een atelier: twee zoons en een dochter van een overleden vader die zijn atelier aan hen achterlaat. De oudste zoon wil het

atelier voortzetten, de dochter wil een zangcarrière, de andere zoon wil zo snel mogelijk alles verkopen. We worden meegevoerd in een geloofwaardig verhaal.

"Circus Caprioli zorgt voor een acrobatische verassing met sterke theatrale elementen." Twee mannen en twee vrouwen kunnen er wat van en laten zelf twee mensen uit onze groep deelnemen aan spectaculaire stunts, zonder al te veel gevaar voor lijf en leden.

Vervolgens lopen we naar een klein voormalig theatertje aan de Dommer van Poldersveldweg - nu woonhuis - waarvan het decor gevuld is met bordspellen. Cabaretduo Tim&Koen, jongens van rond de 18, zorgen voor *"Een luchtig en licht absurdistisch intermezzo, in stand-up comedystijl."* Ze weten niet wat ze met de 100 euro voor hun voorstelling moeten doen: een decor is er immers al. Ze hebben tientallen voorwerpen van 5 euro gekocht, zoals een kaasrasp en een asbak. Hoe handig is dat allemaal!

"Regisseuse en schrijfster Valerie Bongaarts maakt toneel waarbij zij werkt vanuit ritmiek van de tekst. Een Griekse tragedie uitgevoerd door gelegenheidsgezelschap Net Echt." We zien een sollicitatie waarbij een van de kandidaten zenuwachtig is en wil wachten, een ander een gelikt standaardantwoord afwikkelt en de laatste in opstand komt. We kijken geboeid mee.



Kor Goutbeek

"Balletstudio Daniëlle maakt met haar dansers een intensieve en energieke choreografie, dit is dans ten voeten uit." Vieze voeten weliswaar, maar de beide jonge, mooie dames maken er een voor mij onbegrijpelijke voorstelling van met kranten en letters.

Algemene indruk: het niveau is hoger dan ik had verwacht, de afwisseling is geweldig en tien minuten is ideaal voor mensen zoals ik, die bij cultuur al gauw aan een Matthäus Passion-uitvoering van 3,5 uur denken.

Oosterlicht lijkt me daarom heel geschikt als inburgeringscursus in Oost. Je krijgt meteen een positieve indruk van het diverse talent dat hier aanwezig is en je leert er de wijk en buurtbewoners door kennen. Ik zou een omgekeerd Elfstedentocht- en Vierdaagse-systeem willen aanraden: geef mensen die nog niet eerder geweest zijn, juist voorrang!



Foto: Marc van Kempen

Oosterlicht als inburgeringscursus

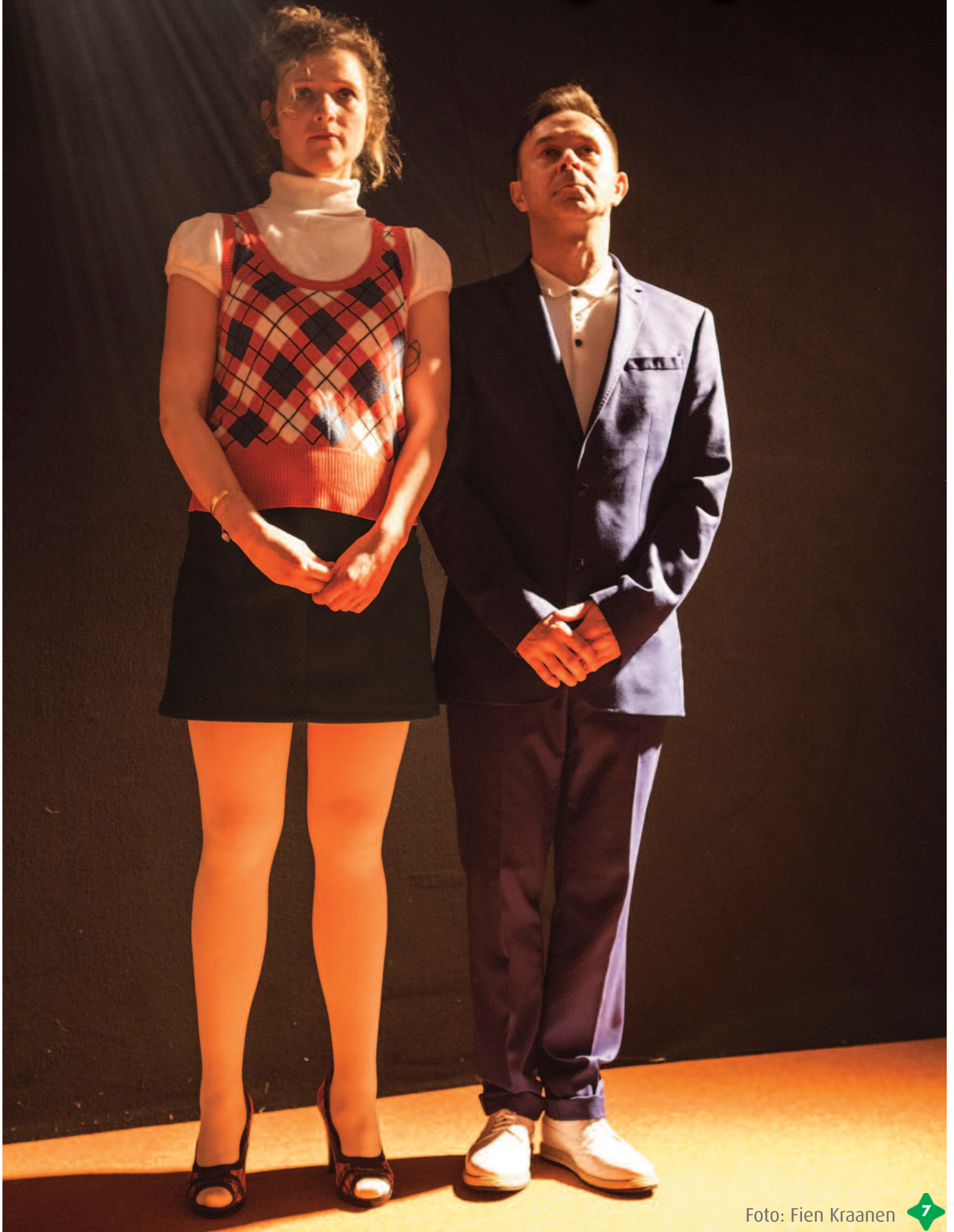


Foto: Fien Kraanen



Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen een aantal vragen: deze maand is Mara Weenink aan de beurt, eigenaar van schoonheidssalon Puur Mara aan de Ubbergseveldweg op nummer 29.

Voordat Mara schoonheidsspecialiste werd, was zij werkzaam als logopediste; ze heeft onder andere gewerkt bij de Martinus van Beeksschool in Nijmegen. Zij droomde er altijd al van om een master taalspraakpathologie te gaan volgen en zei haar baan als logopediste op. De arbeidsmarkt veranderde en eenmaal afgestudeerd kon zij moeilijk werk vinden in haar vakgebied. Toen ging zij haar andere droom najagen en dat was schoonheidsspecialiste. Bij Instituut Penso in Nijmegen volgde zij haar opleiding en in oktober 2016 werd haar droom werkelijkheid: een eigen schoonheidssalon!

Waarom heb je gekozen voor het beroep schoonheidsspecialiste? "Ik heb altijd al interesse gehad in producten van de schoonheidsindustrie, welke producten je het beste kunt gebruiken voor je huid. Als kind was ik hier al mee bezig. Ik ben ook graag bezig met mensen. Het omgaan met mensen loopt als een rode draad door heel mijn carrière. Het ondernemerschap spreekt mij ook erg aan. Ik ben nu eigen baas en kan alles zelf bepalen. Een mooie bijkomstigheid is dat er op mijn vakgebied veel trainingen en cursussen gegeven worden, want ik ben ook heel leergierig."

Hoe ziet een werkdag er voor je uit?

"Elke werkdag is verschillend, dit hangt af van het aantal klanten dat ik krijg en welke behandeling ze willen hebben. Er zijn klanten die alleen maar een reinigende behandeling willen hebben, een behandeling van 30 à 45 minuten. Sommigen willen een complete behandeling van ruim een uur en

weer anderen vragen om een uitgebreide behandeling met massage van anderhalf tot twee uur. Ik werk op afspraak en desgewenst kunnen mensen bij mij ook 's avonds terecht."

Wie zijn je klanten? "Ik ben mijn klantenkring nog aan het opbouwen. Mijn doelgroep is heel breed en loopt uiteen in leeftijd van 20 tot 75 jaar. Het zijn voornamelijk vrouwen die bij mij komen en ze komen voornamelijk uit Nijmegen-Oost. Maar ik heb ook een paar klanten uit Nijmegen-Noord. Sommigen komen een keer in de acht weken en anderen twee keer per jaar."

Wat zijn je kwaliteiten? "Mensen krijgen bij mij een behandeling op basis van pure gecertificeerde biologische producten zonder synthetische toevoegingen. Ik ben heel precies en perfectionistisch en kan goed luisteren. Ik wil mensen laten genieten van een behandeling. Overigens heb ik nog nooit een negatieve reactie gehad en als mensen terugkomen weet ik dat ze tevreden zijn."

Wat zijn je toekomstplannen? "Ik streef altijd groei na en kan desgewenst mijn werkruimte nog uitbreiden. Mocht het heel goed gaan lopen dan kan ik ook altijd nog een grotere ruimte gaan huren. Maar voor nu ben ik heel tevreden."

Voor meer informatie zie: www.puurmara.nl.



Marjon Spoorenberg

5

vragen
aan de kleine
ondernemer

Foto: Marc van Kempen

Nieuw in Oost?

Pasen is alweer achter de rug. Het markeert een nieuw begin, het feest van de lente, van een frisse, nieuwe start.

Wat als je nieuw bent in Nijmegen Oost? Je spreekt de taal niet of niet zo goed en zoekt je weg. Mensen, winkels, instanties, instellingen met alle daarbij horende gewoonten en regels. Hoe dat allemaal te overzien en te begrijpen?

Niet alleen nieuwkomers uit het AZC, maar ook voor bijvoorbeeld statushouders die een woning in de buurt hebben gekregen hebben dit probleem. We willen hen verder op weg helpen. Stip Oost gaat ze ondersteuning bieden door bemiddeling via een buurtmaatje dat ze wegwijs maakt in de buurt. Iets voor u?

In de Stip hebben we sinds kort een mooi, nieuw vraag- en aanbodbord. Zoiets als ook bij de Albert Heijn en de COOP hangt. Bij ons kunt u een advertentie ophangen die vooral op het welzijn is gericht. Ik zie al een paar vragen staan om (tijdelijke) hulp bij het boodschappen doen. Hebt u toevallig tijd hiervoor en zin om dit voor de burens te doen?

En oh ja, de moestuin waar ik de vorige keer over schreef, gaat er komen! Er hebben zich al flink wat vrijwilligers aangemeld. Iedereen bedankt voor het geschonken tuingereedschap. We zoeken nog een goede schop, kleine schepjes, een gieter, tuinslang en knipschaar...

Dus als die bij u staan te verpieteren: wij hebben ze graag.



Tot ziens in Stip Oost!

Rob Hermens, coördinator

Arabisch

Sinds kort is een nieuwe medewerkster bij Stip Oost gestart die ook Arabisch spreekt. Zij is er op maandag- en donderdagmiddag van 13.30-15.00 uur voor vragen.

Stip Oost openingstijden:

maandag 13.30-16.30u, dinsdag: 13.30-16.30u*
woensdag 9.30-16.30u*, donderdag 13.30-16.30u

* Op dinsdag- en woensdagmiddag zijn er geen medewerkers voor Informatie & Advies aanwezig



Spreekuur Wijkagent bij Stip Oost

donderdag 11 mei, tussen 13.30-15.00 uur.

Wilt u iets kwijt over wat er speelt in de buurt? Vindt u dat de politie ergens op moet letten? Heeft u advies nodig of juist informatie voor ons? Kom dan rustig even bij me aan tafel zitten.

Yvonne Vermeeren, wijkagent Hengstdal en Kwakkenberg

Gratis Stipsoep

Op 10 met, vanaf 12.00 uur, kunt u gratis Stipsoep eten, soep van 'Onder de Bomen'!

Art-tics opent expositie in Stip Oost Elzenstraat zondag 7 mei 17.00 uur

Kunstwerkplaats Art-tics is een bijzonder initiatief: een atelier waar kunstenaars met een psychiatrische kwetsbaarheid met passie werken. Een plek waar ze graag komen en met professionele begeleiding hun eigen stijl en vakmanschap verder ontwikkelen. Van zondag 7 mei tot donderdag 1 juni is hun werk te zien aan de Elzenstraat 4.



Deze groepsexpositie, bestaande uit olie en acrylverfschilderijen, is een staalkaart van de kwaliteit en veelzijdigheid van de kunstenaars. Het overgrote deel is kleurrijk en figuratief.

Méér werk is te zien op www.kunstinjehuis.nl. Dat is de website van onze kunstuitleen: goed werk tegen een schappelijke prijs. Naast lenen voor een klein bedrag - 6 euro per maand - kan het werk ook gekocht worden.

Nieuwsgierig geworden? Kom zondag 7 mei 17 uur naar de Elzenstraat 4, of op een van de openingstijden van Stip Oost: ma. t/m do. 13-17u. plus woensdagochtend of bij het spreekuur van de rechtswinkel op ma.- en wo.-avond 19-20u.

Ook exposeren in Stip Oost of iemand voordragen? Mail naar henk.horstink@gmail.com of bel 06 1498 5928.

Collectant

Hoewel... als de deur al op het nachtslot zit...

Wil je een stukje van de mensheid op-nieuw leren kennen? Ga dan collecteren. Eerlijk waar. Onthullend, ontroerend en ook best verbazingwekkend. Mij viel onlangs de eer te beurt de collectebus te voeren voor het Reumafonds. Drie straten waren mij toegewezen. En op een dinsdag- en een vrijdagavond - nog voor de zomertijd - ging ik tussen zeven en half negen van deur tot deur. Etenstijd. Ja natuurlijk. Heb je mij opengedaan? Ja toch zeker? Je weet het niet?

Ja kijk, hier komt mijn eerste onthulling. Een procent of vijftien doet niet open. Niet uit lulligheid (dat is < 5 procent), maar gewoon omdat ze niet weten dat er iemand aan de deur is. Nee, ik reken de donkere huizen niet mee. Want al in het eerste half uur van mijn collecte-queeste kwam ik erachter dat bellen bij huizen zonder licht achter de ramen geen zin heeft. Maar waar het licht aan is, in overvloed mag ik je verzekeren, blijft de deur ook niet zelden gesloten. Raadselachtig, maar ik zou niet durven zeggen dat je me op die manier bewust uit de weg gaat.

Maar, dank, dank, dank namens het Reumafonds, dan nemen er toch nog heel wat de moeite om al die sloten weer open te doen. Oké, het duurt even, want gang of trap neemt wel wat tijd. Wachten is de voornaamste activiteit van de collectant - en zoeken, want waar jullie die deurbel toch verstoppen? Dan is er de confrontatie. Door het oogje, het luikje of de metalen spijlen voor het glas. Of - heel modern en mét politiekeurmerk - door de kierstandhouder: "Goedenavond, ik ben Dick, je buurtgenoot. Ik collecteer voor het Reumafonds." En dan wordt het sjoeren aan al die sloten. Eerst sleutels vinden. Barricades weg, deur open. "Goh, ben jij dat. Ja ik ken je wel. Waarvoor? Voor het Reumafonds. Nou eens kijken of ik iets kan vinden." Ontroering, ja. Want ik vind dat ontroerend dat je dan de moeite neemt. Ik voel me blij worden, want ik krijg een snoepje voor een ander.

En dan vallen jullie als mensheid in twee categorieën uiteen: kleingeld en papiergeld. En mijn waarneming wordt daar sterk door beïnvloed. Bij het kleine geld

wil ik - met lichte gêne - nog wel eens proberen mee te kijken.

Euromunten of centen? Maar bij papier wend ik mijn blik zedig af. Ik ga er maar vanuit dat het hooguit vijf euro zal zijn. In beide gevallen schieten mijn ogen tekort en dat is maar goed ook.

Die zaterdag was het inleveren geblazen. Van de collectebus. Ik naar het opgegeven adres. Op weg nog even langs een huis waar ze niet open hadden gedaan. Weer nop. Bij het inleveradres dacht ik dat we samen het loodje van de verzegelde bus zouden doorbreken, maar nee, dat kwam later. "Hindert niet", zei ik. "Ik denk dat er vijftig of zestig euro in zit." Op dinsdagmiddag kwam er een kaartje bij ons in de bus. Met de best wel verbazingwekkende uitslag. Mijn bus had € 118,42 opgeleverd; de hele wijk bijna 900. Kennelijk tientjes i.p.v. vijfjes, misschien wel een twintigje. Ook de bekende centen natuurlijk. Maar geen knopen! Want al die gulle gevers weten dat geven eigenlijk ontvangen is.



We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

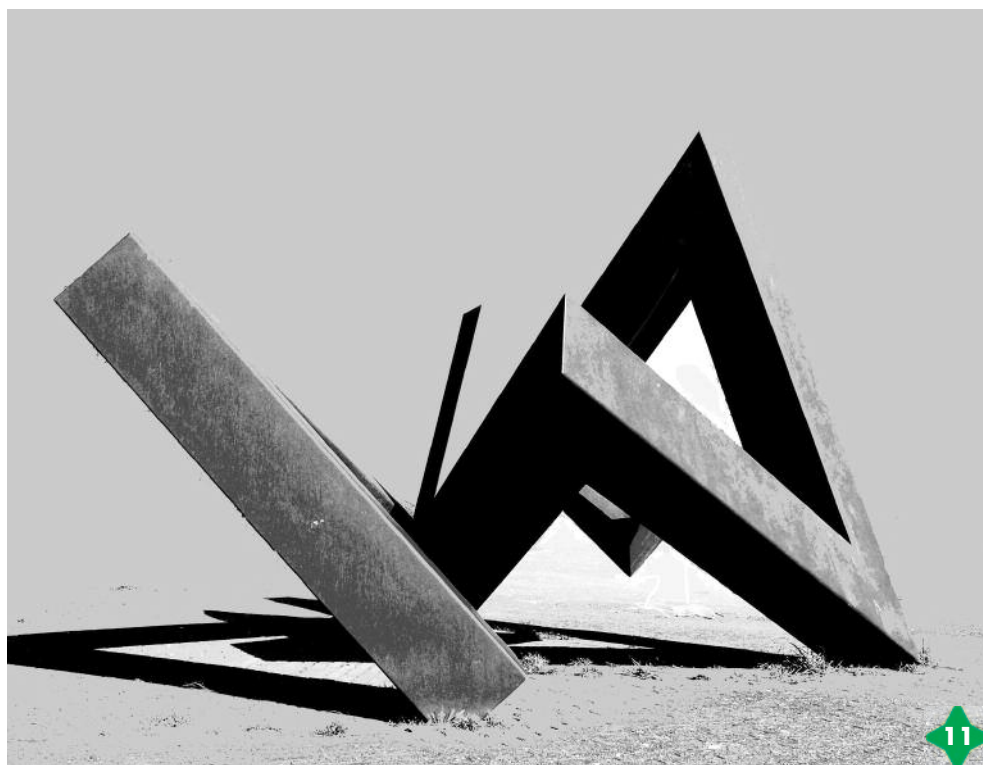


Hanneke
Roelofsen

Vanaf het Traianusplein kun je omhoog lopen de Nijmeegse stuwwal op, richting Estel, het voormalig Haskoninggebouw op de Batavierenweg. In de laatste ijstijd is deze stuwwal van Nijmegen ontstaan. Dit is een geliefd en prachtig uitkijkpunt. Er staan bankjes van mozaïek voor degene die zittend willen genieten van het uitzicht over de Waal en de Ooij. Te-

gelijktijd kun je culturele belangstelling tonen in het stoere en krachtige sculptuur van Yvonne Kracht (1931) die sinds 1978 op deze plek staat. Het bestaat uit driehoekige vormen die aan elkaar bevestigd zijn. Je kunt om het beeld heen lopen of op het bankje blijven zitten. Je kunt er zelfs onder gaan liggen, om het van alle kanten te aanschouwen. Terwijl ik het kunstwerk opnam, zag ik de openingen als fotolijstjes waarin voorbijgaande mensen plaatsnamen. Voor Yvonne Kracht is het de fascinatie voor abstracte wiskunde en geo-

metrische vormen, zoals het vierkant, de driehoek en de cirkel. Deze maken het mogelijk dat het aantal beeldende variaties oneindig is.



**Beelden
in Oost**

HARTING
OOGMODE OOGZORG

NIET ZOMAAR EEN OPTIEK!

Wij zijn de...

SPECIALISTEN VAN NIJMEGEN!

met geduld, kennis van zaken,
oog voor detail en een neus
voor kwaliteit

Hertogstraat 128
6511 SG Nijmegen
T 024-3295200

F 024-3294193
E info@hartingbandages.nl
I www.hartingbandages.nl

HARTING
COMPRESSIE THERAPIE

Het aanmeten gebeurt
uitsluitend op afspraak.
Dit kan via email of telefonisch.



Bij aankoop van een montuur met Hoya Lifestyle of Mystyle multifocale glazen heeft u keuze uit:

- > Gratis workstyle glazen (beeldscherm)
- > Of een paar Multifocale zonneglazen (exclusief montuur)

Aanmeetlocatie

Voor het meten van uw elastische arm- of
beenkousen, sportbandages kunt u terecht bij:

- > Van Broeckhuysenstraat 9 - Nijmegen
- > Geeresteinstraat 32 - Nijmegen
- > Heerbaan 115 - Millingen
- > Groesbeekseweg 4 - Malden



Hertogstraat 128
6511 SG Nijmegen
T 024-3295200

F 024-3294193
E info@hartingbandages.nl
I www.hartingbandages.nl

Het grootste bedrijf

Het is misschien wel het meest omstreden gebouw van Oost: veel bewoners vinden het een foeilelijk bakbeest dat de natuurlijke begroeiing van de stuwwal ontsiert, anderen vinden het een prachtig staaltje moderne, efficiënte architectuur. Ik heb het over Estel aan de Barbarossastraat.

De naam Estel is een samentrekking van European Steel, de opdrachtgever voor dit hoofdkantoor, dat van 1977 tot 1982 hier in Nijmegen gevestigd was. Estel was een fusie tussen de klinkende namen Hoechs en Hoogovens en kwam op Nijmegen uit, omdat dit halverwege lag tussen de twee enorme industrielocaties in IJmuiden en Dortmund. Met een omzet van 14 miljard gulden en 60.000 werknemers in 1981 was Estel het derde staalconcern van Europa. En daarmee zeker het grootste bedrijf dat ooit zijn hoofdkantoor had in Oost.

Na de oliecrisis in 1973 volgde de staalcrisis in 1974, waarbij de vraag naar staal sterk daalde en het in Oost-Azië inmiddels goedkope werd geproduceerd, met name in Japan en Zuid-Korea. De staalproductie daalde met een derde en Estel leed in de tien jaar van zijn bestaan twee miljard gulden verlies.

Een ontbinding kon dus niet uitblijven, ook al vanwege het grote cultuurverschil tussen de Nederlandse en de Duitse tak van het bedrijf. Daarna huisde hier de rijksrecherche en van 1990 tot 2014 het hoofdkantoor van Royal Haskoning, ook geen klein bedrijf met 6.000 werknemers wereldwijd. Op het hoogtepunt vonden zo'n 800 mensen werk op het hoofdkantoor. Inmiddels huist RoyalHaskoningDHV op de bovenste vijf verdiepingen van het '52 degrees', het gebouw met de knik. Dit werd in 2006 gebouwd als kantorencomplex voor Philips Semiconductors - dat datzelfde jaar nog overging in NXP.

Het zal geen verwondering wekken dat het Estelgebouw vooral is opgetrokken uit staal. Het heeft identieke gevelaanzichten aan alle vier kanten, trapsgewijs, met terrassen waar planten overheen groeiden. De hellingshoek van de stuwwal is voortgezet in het gebouw. Vandaaruit heb je een verbluffend uitzicht: bij helder weer is de Grebbeberg in Utrecht en de Rijnbrug

Kor Goutbeek



bij Emmerich te zien, een gebied met een doorsnede van zo'n zeventig kilometer. Ook al is het gebouw maar veertig jaar oud, het geldt al als een gemeentelijk monument. Het kantoorgebouw van architect Alexander Bodon, die ook de RAI ontwierp, is van cultuurhistorische waarde en met de Staalprijs onderscheiden.

Aan de huidige bestemming van het gebouw werd eerder aandacht besteed door Maryse Castien in de Wijkkrant van november 2015 (zie ons archief op de website). Estel is nu de naam voor een complex in wording met luxe appartementen, variërend van 47 tot 521 vierkante meter vloeroppervlak en van 220.000 tot 1,6 miljoen euro, soms inclusief zwembad. De meeste appartementen zijn inmiddels verkocht: nog vijftien van de 62 zijn er te koop. Wees er dus snel bij :-)

Foto: Bert Hendrix



Goede Doelenweek voor GVO-de klup

Van maandag 1 mei t/m vrijdag 5 mei haalt IJzersterk B.V. al uw oud ijzer op. De opbrengst hiervan komt ten goede aan GVO de Klup.



Dit is een vrijwilligersorganisatie in Nijmegen die voor mensen met een verstandelijke beperking allerlei activiteiten organiseert. Bent of kent u iemand die van zijn oud ijzer af

moet? Neem dan contact op met www.ijzersterkbv.nl en laat het in de eerste week van mei ophalen.

Eerste steenlegging op De Klokenberg

Op 17 maart is op basisschool De Klokenberg de eerste steen gelegd. Deze bijzondere steen werd vanaf het oude gebouw in een



lange ketting van kinderen doorgegeven tot aan de nieuwbouw. In het nieuwe schooljaar zullen de kinderen hun intrek kunnen nemen in het nieuwe schoolgebouw.

Ga je mee op zomerkamp?

Hou je van avontuur, slapen in een tent en gave spellen spelen? In de zomervakantie organiseert de SKJ uit Nijmegen heel leuke kampen voor basisschoolkinderen, al bijna 35 jaar. In welk avontuur we dit jaar belanden, is natuurlijk nog een verrassing. Elk jaar zijn er 4 kampweken voor basisschoolkinderen vanaf 7 jaar en is er een minikamp voor kinderen van 6 en 7 jaar. Kijk eens op www.skj.nl. Het kamp is voor iedereen betaalbaar. Ben je ouder dan achttien en lijkt het je leuk om als vrijwilliger bij de SKJ te komen? Neem dan even contact op via de website.

Herdenking bij Politieverzetsmonument

Op donderdag 20 april van 14.00 tot ca. 15.30 uur vindt de jaarlijkse herdenking plaats bij het Monument De Pelikaan in de politieverzetsstrijdersbuurt. School Klein Heyendaal heeft dit monument jaren

geleden geadopteerd. In de twee hoogste klassen wordt ieder jaar ter voorbereiding op deze herdenking uitgebreid aandacht besteed aan oorlog, bezetting en bevrijding. De leerlingen schrijven daar zelf gedichten over, waarvan een aantal zal worden voorgelezen. De herdenking is ter ere van de straatnaamgevers van dit kleine woonerfwijkje, dat verstopt ligt achter de tuinen van de huizen van de Postweg en de Groesbeekseweg, vlak achter Café Groenenwoud.



Het gaat om de politiemensen Herman Oolbekkink sr., Wim Beerman, Bart Hendriks, Albert Marcusse, en de burger Cees de Jong. Zij zijn lid van de Verzetsgroep van Theo Dobbe. Geïnteresseerden zijn van harte welkom bij deze jaarlijkse herdenking van mannen die niet werkloos konden toekijken. Ondanks het gevaar dat zij, en hun familie, zich daarmee op de hals haalden.

Jubileum Internationale Bouworde



Al sinds 1957 organiseert IBO-Nederland de inzet van vrijwilligers in hulpprojecten wereldwijd. "Daarom organiseren we op zaterdag 20 mei een jubileumproject in thuis haven Nijmegen. Wij zoeken daarvoor 60 vrijwilligers, jong en oud, die zich één dag willen inzetten voor een ander. Je gaat bijvoorbeeld een paar uur aan het werk in een verwaarloosde tuin van iemand die niet in staat is om het tuintje te onderhouden of je wordt ingezet bij het opknappen van een speeltuin of parkje in de buurt. We besluiten de dag met een gezellige borrel of picknick. Wil je meehelpen? info@ibo-nederland.org of bel 024-3226074.

Bewoners Oost naar stoomzuivelfabriek Leuth

Half mei openen De Schrijffabriek en Murre Coaching in de voormalige stoomzuivelfabriek. Eind maart trokken Annet Murre en haar partner Frans ten Have samen met hun zoon in de voormalige stoomzuivelfabriek in

Leuth. Bij De Schrijffabriek kun je vanaf half mei inspirerende schrijfttrainingen en schrijfworkshops volgen. Bijvoorbeeld om te leren



een misdaadverhaal of een goede zakelijke blog te schrijven. www.deschrijffabriek.com Ook Murre Coaching vestigt zich in de stoomzuivelfabriek en richt zich op organisatie- en individuele coaching. Je talent met elkaar bundelen, zo ontstaan er betere resultaten en meer werkplezier. 06-14825202 of www.murre-coaching.nl.

Zeil-3-daagse 2017



Dit jaar zal de Zeil-3-daagse weer plaatsvinden op de Mooks plassen van 25 tot en met 27 mei. De Zeil-3-daagse is voor jongens en meisjes tussen de 10 en de 14 jaar die op een leuke en gezellige manier kennis willen maken met de watersport. Voor meer informatie, vragen en inschrijven kun je een kijkje nemen op www.zeil3daagse.nl.

Hoe zien we god anno 2017?



Een dagprogramma met als doel een verkenning van en verdieping in de disciplines die de wereldgodsdiensten. Zaterdag 20 mei, 9.30 – 17.00 uur. Museumpark Oriëntalis, www.fortmanncentrum.nl.

Roeivereniging de Waal

Kersverse roeivereniging de Waal opent haar deuren voor alle geïnteresseerden op zondag 7 mei, tussen 11:00 en 15:00 uur. Ruim een jaar roeit RV de Waal nu op de Spiegelwaal. Vanuit het pand van voormalig dakdekkersbedrijf in Lent beschikken zij over 40 boten, een fitnessruimte en een kantine. De rondleiding wordt afgesloten met een klein stukje roeien op de Spiegelwaal. Oosterhoutsedijk 48. Vragen? E-mail: ledencommissie@rvdewaal.nl.

“Ik vond Elvis en Cliff Richards meteen oude shit”

De feestband de Rolero's bestaat bijna 25 jaar. Rob de Waal is vanaf het begin betrokken bij de band. Een band die je niet snel vergeet; ze spelen zowel elektrisch versterkt als akoestische loop-acts tijdens een feestdiner.

Afgelopen zomer zag ik ze in de beeldentuin 'Nieuw Begin' in Zyfflich. In een prachtige ambiance was het swingen op de dansvloer. Na een set covers van 'rock-'n-roll tot latin', werden de zwarte pakken verruild voor spijkerjasjes en klonken nummers van Bob Marley en aanverwanten door de boxen.

De Rolero's spelen in diverse formaties. De oorspronkelijke bezetting bestaat uit vier mannen, maar met het formaat Rolero's XL staan ze soms met z'n achten op het podium.

Rob groeide op in Sittard en kreeg interesse in muziek op negenjarige leeftijd. Zijn moeder, een muzikale vrouw, stimuleerde hem om ukelele te spelen. “De overbuurman gaf op donderdag aan iedereen les. Hij gaf ons de teksten en akkoorden en leerde ter plekke de liedjes aan ons. Iedereen liep daar in en uit. Op een gegeven moment kondigde hij aan dat we gingen optreden in het zaaltje tegenover de kerk. Ik zat toentertijd nog op de basisschool en de mentaliteit was 'rauw'. Ik moest nogal eens op de vuist als protestantse, Indische jongen. Maar ná het optreden was dat in één keer afgelopen”, lacht hij vrolijk. Op humoristische wijze vertelt Rob verder. “En toen besloot ik dat ik beroepsmuzikant wilde worden. Ik ging naar de muziekschool, maar de klassieke muziek daar vond ik niet leuk. Ik wilde pop spelen. Ik leerde jongens kennen die op gitaar nummers van de Beatles speelden. Dat was voor mij de omslag. Ik vond Elvis en Cliff Richards meteen oude shit. Mijn enige probleem was dat ik de Stones ook leuk vond. En in die tijd moest je kiezen. Ik kwam ervoor uit dat ik beide mooi vond. Dat vonden de jongens niet leuk.”

In Sittard startte Rob zijn eerste professionele band. En die was heel populair. “Maar alle schoonvaders vonden dat ik niet goed bezig was en haalden me over MO Engels te studeren. Zo kwam ik in Nijmegen terecht. Maar voor de klas was niets voor mij.”

‘Gek’ van het spelen

Begin jaren tachtig richtte Rob met andere muzikanten Motown Head op. “Een paar jaar later ontstond een golf waarbij *leven* en

rock-'n-rollen populair was. Dus er werd lekker gedanst op onze muziek. In die tijd speelde ik bij Dr. No en ik kon er goed van leven. Ik was in één keer beroeps.”

Rob trekt een gezicht of hij nog steeds een beetje overdonderd is. “Maar de golf waaide over in disco. En dat werkte niet bij ons. Bovendien werd de rock-'n-roll pokkenherrie dus ik begon unplugged met de Rolero's. En dat werd gewaardeerd. We speelden oude stijlen waaronder Top 40-nummers die in die lijn pasten. Maar na verloop van tijd werd ik ‘gek’ van het spelen. We speelden wel twaalf keer per maand. En daar lag ook onze grens. Want als feestband spelen we drie/vier keer 45 minuten. En dan nog sjouwen etc. Het was te vermoeiend om vaker te spelen.”

Stadions laten we nog even voor wat het is

Met de Rolero's is het feestkarakter de corebusiness. Zoals Rob het noemt: het zwartepakkenonderdeel. Op bruiloften of bedrijfsfeesten spelen ze de sterren van de hemel. “Nee, de stadions laten we nog even voor wat het is. We houden wel van een beetje intimiteit”, komt er vol overtuiging

uit. Echter: die intimiteit blijkt ver te reiken. Het komende jaar wil Rob zich namelijk meer richten op kleine festivals. Zijn ambities zijn na vijftientig jaar niet verdwenen. Dat blijkt ook wel uit de opnames van zijn nieuwste cd. “Het lukt niet om veel eigen werk te maken, omdat ik moet leven van de muziek. Maar een dag per week werk ik aan eigen nummers. Ik heb met twee oude Nijmeegse rockers een cd opgenomen, met retro muziek uit de zeventiger en tachtiger jaren. Dat was een apart proces. We hebben de cd gefractioneerd opgenomen. Zij legden de basis en ik heb later ingezongen. Nu nog samen oefenen. De omgekeerde wereld”, sluit hij lachend zijn story af.

Op zondag 23 april spelen de Rolero's om 17.00 uur in café de Muts in Brakkenstein. www.deroleros.nl

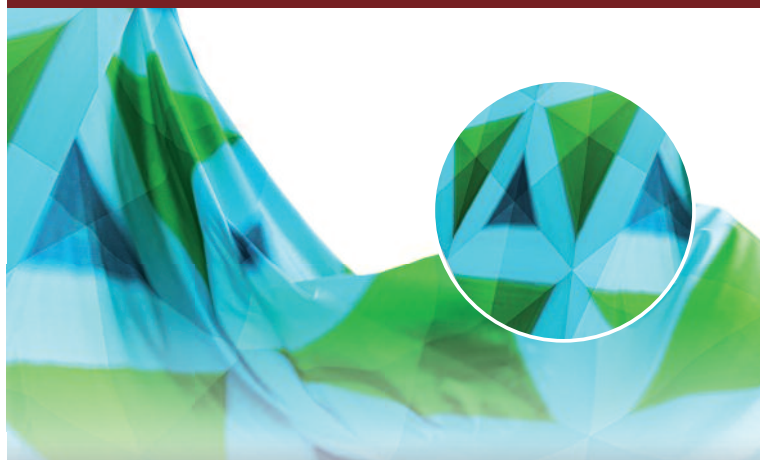


Karin Veldkamp



Foto:
Bert Hendrix

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

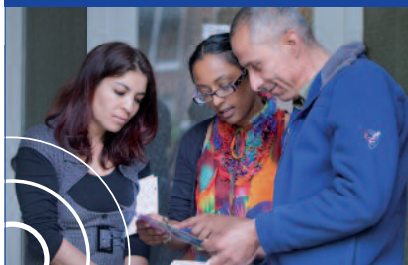
De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!



Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



stip

Stip Oost
Elzenstraat 4, oot@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart
Personen- en familierecht
als advocaat of mediator
Nalatenschappen
als mediator
Arbeidsrecht
als mediator
Zakelijke geschillen
als mediator
Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

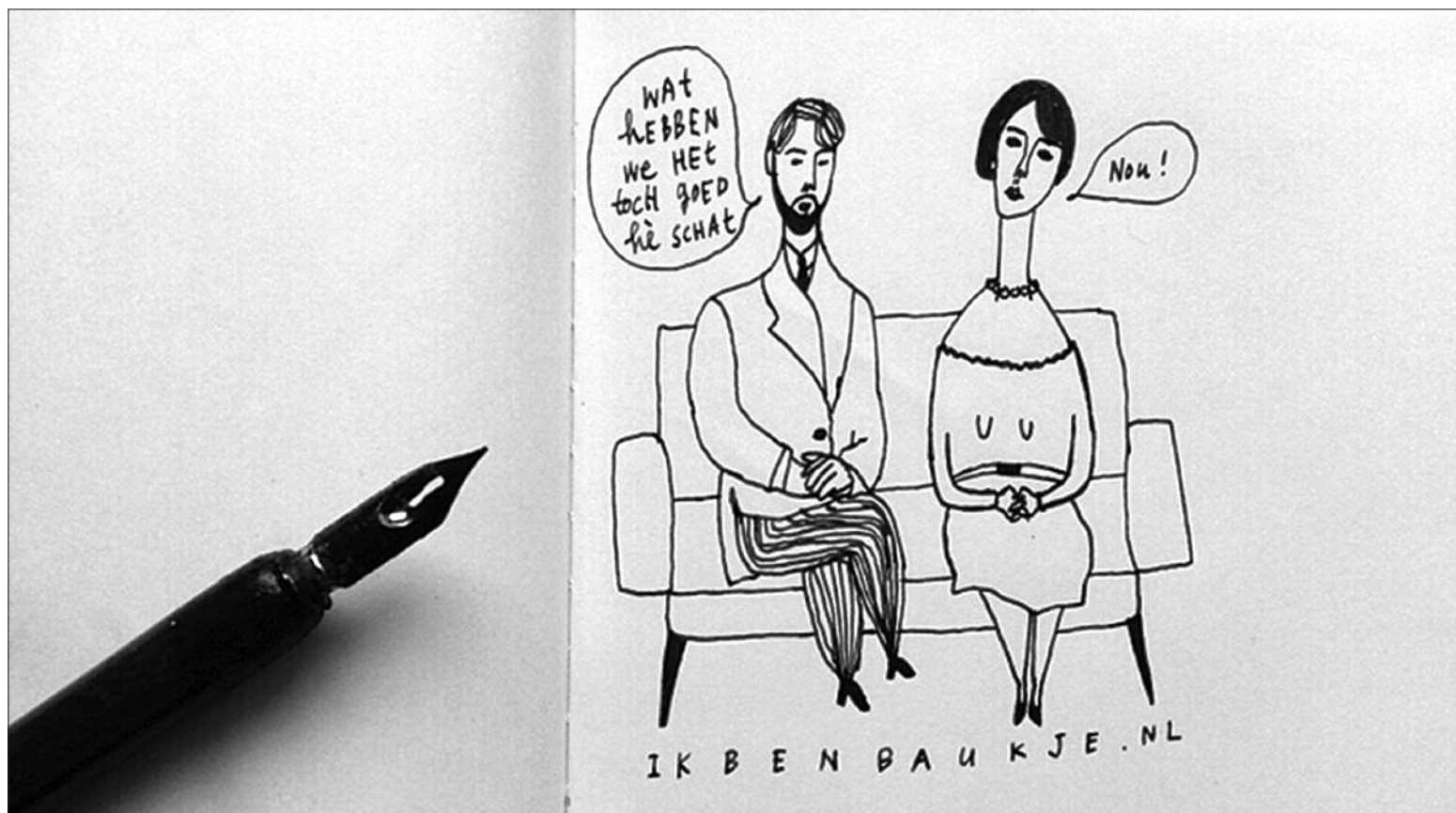
Primera



Primera Ron Wolf
Dommer van Poldersveldtweg 271
6523 CW Nijmegen

www.primera.nl

...even naar Primera



Gipsy-sessie bij Café de Kroon

Tekst: Simone Kiebosch,

Foto: Mahmoud Ataya/Mohanad Ataya

Elke eerste woensdag van de maand is er een 'Gipsy-sessie' bij Café de Kroon aan de Daalseweg 361 (hoek Van 't Santstraat). Onder leiding van onze virtueuze buurtgenoot

Manito wordt er akoestische zigeunerjazz gespeeld in de stijl van Django Reinhardt en het Rosenberg Trio. Dit betekent een sessie met razendsnelle vingers op gitaren en contrabas. Padompompompom. Daarnaast uiteraard ritme, soms mondharmonica, dwarsfluit of zang. Bekende en onbekende

nummers. Van Autumn Leaves en Summer-time tot Sweet Georgia Brown.

De samenstelling en het repertoire wisselen, maar de sfeer is altijd warm en intiem. Alsof je bij het kampvuur zit.

Van 21.00 tot 24.00 uur. Gratis toegang.

Er zijn ook maandelijks Jazz- en Braziliaanse sessies. Kijk ook hiervoor op: cafe-dekroon.nl

Foto: Mahmoud Ataya
en Mohanad Ataya



*"Een eigen manier van leven
vraagt om een eigen manier
van afscheid nemen."*

Vincent en Wilma Tromp



Suzanne van Horssen
uitvaartbegeleiding



Ook ons initiatief:



het afscheidshuys
WAARDIG AFSCHIED NEMEN

www.hetafscheidshuys.nl

Voor een persoonlijke en waardige uitvaart.
Ongeacht waar u verzekerd bent.

samenwebsitemaken.nl



website
coach

Terwijl we samen jouw website maken,
leer jij hoe WordPress werkt. Ik help je bij
het schrijven van content die conversie oplevert,
zoekmachine-optimalisatie en branding.
Bonus: tips over online communicatie anno-nu.

Anette van Haren,
WordPress websitecoach

Een succesvolle website die goed scoort in Google
maken we gewoon samen

**"De beste en leukste
manier om af te vallen"**

analyse

JESSICA (28)
-16 kilo
en -113 cm

ESTHER (42)
-6 kilo
en -57 cm

KARIN (36)
-7 kilo
en -72 cm

Wat is ZLIM?

- Gratis en vrijblijvende
figuuranalyse
- Doelgericht bewegen
in warmtecabines
- Huidverbetering door
ozontherapie
- Voedingsadviezen

Kennismaken
met Zlim Ooij?
Mail of bel voor
een gratis
Proeftraining!

zlim

voel je slank, voel je goed!

Zlim Ooij | Prinses Beatrixstraat 53b | Ooij
ooij@zlim.nl | 024 6639441 | www.zlim.nl

Frisse blik op Music Meeting



Simone Kiekebosch

Het worden weer muzikale Pinksterdagen dit jaar! In juni zal ons jaarlijkse Nijmeegse festival Music Meeting weer plaatsvinden in Park Brakkenstein. En sinds 1 januari is Sanne Grijzen aangetreden als directeur van Stichting Music Meeting. Zij stapte over van haar functie als marketingmanager bij het Gelders Orkest naar Music Meeting.

Wat deed je besluiten om over te stappen naar dit festival? Sanne: "Ik heb jaren in de commerciële wereld gewerkt. Op een gegeven moment vroeg ik me af wat ik toevoegde in deze wereld behalve zorgen voor meer winst. Ik ben blij dat ik indertijd over ben gestapt naar Het Gelders Orkest. Ik vond de culturele sector vaak erg in zichzelf gekeerd met weinig oog voor de bezoeker. Goede marketing gaat over relevant zijn voor je klant. Dat voeg ik graag toe. Music Meeting kwam nu voorbij als een mooie nieuwe stap in mijn missie om de wereld mooier te maken door muziek."

Wat staat ons te wachten met een nieuwe directeur aan het roer? "Ik denk dat het goed is om eens met een frisse blik naar het festival te kijken. Ik wil de goede dingen behouden en andere dingen achterlaten. Mijn focus ligt op de bezoeker. Het eerste wat ik dan ook deed, was gesprekken plannen met bezoekers. En dat ik dan mensen spreek die zich van jaren geleden nog een bijzonder optreden herinneren en daar nu nog bijna emotioneel van worden... tja, daar doe ik het dus voor. En ik doe het niet alleen, ik vind *teamspirit*

Meepraten over Music Meeting?

Vul de enquête in en maak kans op gratis toegangskaarten. Sanne: "Music Meeting verzamelt op dit moment input om de plannen voor de komende jaren te vormen. Daarom zoekt het festival bezoekers die ooit geweest zijn en nu niet meer komen. Bent u ooit bij festival Music Meeting geweest maar bent u afgelopen jaar/jaren niet meer geweest, dan willen wij u vragen mee te werken aan een online enquête. Het kost slechts een paar minuten van uw tijd en het zou ons ontzettend helpen als u de enquête online invult. Dit kunt u doen door te gaan naar: <https://nl.surveymonkey.com/r/festivalMM> Als u de enquête en uw e-mailadres invult, maakt u kans om een Combiticket PARK te winnen waarmee u op 4 & 5 juni festival Music Meeting kan bezoeken. Uit alle ingevulde mailadressen worden 5 winnaars gekozen. Alvast bedankt!"

heel belangrijk. Bovendien ben ik ook niet bang om te mislukken, dat is een handige karaktereigenschap."

Wat zijn de veranderingen voor de komende editie? "Ik vind de beleving van de bezoeker een belangrijk onderwerp. Heel simpele dingen, zoals een groter aanbod van cd's en twee toiletgroepen. Maar ook verrassende dingen, zoals mini-taalcursussen in samenwerking met Radboud In'to Languages. Er komt meer verrassende horeca uit alle windstreken en op de bazaar zal de nadruk meer op biologisch en duurzaam komen te liggen. Music Meeting moet volgend jaar het groenste festival van Nijmegen zijn. Een ander speerpunt is de ticketprijs. Een veelgehoorde klacht is dat de prijzen te hoog zijn geworden. We gaan dit jaar de prijzen voor het parkticket verlagen. Een parkticket kost dit jaar €7,- in de voorverkoop. En €8,- aan de kassa. Als je een parkticket voor zondag en maandag koopt, betaal je zelfs maar €10,- in de voorverkoop. Daarmee zitten we weer op het prijsniveau van het eerste jaar dat er betaald moest worden. De liefde voor muziek (en beleving) moet voorop staan en voor zoveel mogelijk mensen bereikbaar zijn."

Wat zou je doen met een miljoen als je dat ter beschikking zou krijgen voor Music Meeting? "Ik zou een prachtig programma willen hebben met alle artiesten die Wim (Westerveld, verantwoordelijk voor het programma - red.) echt wil hebben. En investeren zodat we het altijd kunnen redden. Ook zou ik door het jaar heen meer spannende muziek naar Nijmegen willen brengen."

Van welke muziek hou je zelf? Peinzend zegt Sanne: "Tja, ik hou van heel veel muziek, er zit geen enkele lijn in. Bij Het Gelders Orkest heb ik klassieke muziek weer meer leren waarderen. En bij Music Meeting hoor ik elke week wel weer wat nieuws. Ik zie voor deze editie erg uit naar de Ethiopische Girma Bèyène."

Waar moet Music Meeting over vijf jaar staan?

"Ik wil dat we laten zien waar we voor staan. We onderscheiden ons op wat we bieden qua muziek. Music Meeting durft een uniek, ander geluid te laten horen. Over vijf jaar wil ik dat het hele festival in

de voorverkoop al uitverkocht is. Dat het een festival wordt waar je echt geweest moet zijn. En ik denk dat het kan."

Wow, Sanne heeft ambities. Daar hou ik wel van.



Foto: Marc van Kempen

Wijkbewoner

Gemma's wereld van de brocante

Foto:
Mahmoud Ataya
en Mohanad
Ataya

*Subtiele deukjes en krasjes die elk
weer een eigen verhaal verraden*

Wat wil je ook? In zo'n omgeving? De meest koele kikker zou hier nog romantische gevoelens ontwikkelen. Die tuin, de idyllische hoekjes, de doorkijkjes, de vijver, de ligging tegenover het Mariënbosch en het gekwetter en gekwetter van vogels: daar blijft geen steen hard onder. Dan ga je toch ook dromen? En dan ga je die dromen toch ook tot werkelijkheid laten komen?

Ik ben in ieder geval behoorlijk geïmponeerd als ik in de vroege lente de tuin van een van de betonnen naoorlogse woningen aan de Bosweg binnenloop, op zoek naar Gemma. Binnenkort organiseert ze op deze locatie twee dagen lang een 'brocante'.

Stoer en romantisch

Lang geleden was Gemma van Breemen een bekend gezicht bij Nijmegenaren door haar werk als receptioniste aan de gemeentebalie. Later kwam ze in de bewaking en beveiliging terecht, eerst bij de V&D, later onder andere in het Valkhofmuseum. In haar vrije uurtjes combineerde ze dat met haar werk als chauffeur en centralist bij de dierenambulance.

Een leuke baan bij het Valkhof was het zeker, maar op een gegeven moment kon ze de collecties wel uittekenen, zo vaak als ze ze gezien had. Zes jaar geleden moest ze daar stoppen toen bleek dat haar voeten het staan en lopen niet meer konden dragen. Van de stoere beveiliging maakte ze toen de overstap naar de romantische brocantesferen. De verzamelaar, die ze altijd al was geweest, kreeg daarmee meer ruimte.

Het resultaat daarvan zie ik om mij heen. Alle enigszins overdekte hoekjes en gaatjes van de tuin lijken gevuld met tafeltjes, borden, schotels, glazen, ledikantjes, poppen, nog meer speelgoed, kastjes, kleding, ja, zelfs een klassieke bruidsjurk. En allemaal hebben ze van die subtiele deukjes, krasjes en andere onregelmatigheden die elk weer een eigen verhaal verraden, spulletjes ook die duidelijk stammen uit een ver vervlogen tijd waar je je dan zomaar ineens even in waant. Antiek, daar lijkt het me te jong voor, maar rommel is het ook zeker niet, eerder iets er tussenin.

Om me heen kijkend lijkt de locatie me wel zo'n beetje klaar om de bezoekers te ontvangen. Maar nee, verzekert Gemma me, voor de poorten van de tuin open gaan voor het publiek, zal er eerst nog het nodige bij elkaar verzameld moeten worden. Dat betekent: struinen!

En dat doet ze niet alleen. Sterker nog, het huis, de tuin waar we nu staan is van Wil, haar partner die hier ook woont. Gemma zelf woont met haar kinderen nu nog in de

buurt en trekt op termijn bij hem in. Het was uitgerkend Wil ook die haar stimuleerde om haar passie voor het verzamelen en doorverkopen van spulletjes verder uit te breiden. Niet in de laatste plaats waarschijnlijk omdat hij zelf ook graag struint, van opknappen en handel houdt, al lang voordat ze elkaar kenden.

Kansjes

Rommelmarchten aflopen deed Gemma sowieso altijd al wel. Maar echt op pad gaan, inkopen doen en op markten staan, dat kwam pas toen ze het samen konden doen. De camper die op de oprit staat, biedt een uitkomst wat betreft vervoer en overnachtingen, vertelt Gemma. Voor een kort weekend gaan ze naar België, als ze wat meer tijd hebben rijden ze door naar Frankrijk. Op zoek naar oud, maar niet antiek, en dan het liefst van die spullen die Fransen of Belgen zelf aanbieden op een lokale markt. Soms ziet ze dat mensen maar gewoon hun spullen buiten zetten, terwijl ze helemaal niet in de gaten hebben wát ze nou eigenlijk wegdoen. Dat biedt wel eens kansjes. Zo vond ze ooit eens een oud origineel kantkloksussen met van die losse klosjes nog die er aan bungelden.

Meestal gaan ze de avond van tevoren al, dan gaan ze nog even de stad in, zoals in Luik. Die stad is sowieso wel favoriet, daar vinden ze meestal veel van hun gading en vaak rijden ze met een volle camper terug. Soms is het ook meer voor de beleving dan voor inkoop dat ze naar een markt toe gaan. Nederland zelf biedt ook nog wel kansjes als het om mooie spullen gaat, daarvoor struinen Gemma en Wil de nodige rommelmarkten, kringloopwinkels en verenigingsrommelmarkten af.

Inmiddels heeft ze een neus ontwikkeld voor de inkoop. Wat altijd weer terugkomt is de afweging: "Kun je het doorverkopen en zit er dan wat winst op? De kunst is dan ook nog eens snel genoeg te beslissen want als je daar mee wacht en nog eens een rondje over de markt maakt, kan het zo al weg zijn."

Vaak zien ze een leuk voorwerp waaraan met een beetje opknappen toch wat verdiend kan worden. Wil is met name handig met repareren en werken met glas. Gemma is weer behendig met witten, schilderen en decoreren.

De eigen brocante die Gemma jaarlijks in eigen tuin organiseert, verkoopt meestal goed, zodanig dat er ook weer wat ruimte voor nieuwe aankopen ontstaat. Buiten dat huurt ze kraampjes op markten waar ze gaat staan. Niet op lukraak elke markt, daar is ze wat kritischer in geworden. Heusden, Zutphen, ze zoekt de plekken die voor kwaliteit staan. De markten die wat meer de Franse



Anna
Bakker

stijl nastreven - niet overgedecoreerd, maar eerder lekker nonchalant - boeken ze ook graag. Dat zijn de leukste en gezelligste markten. Ook daar gaan ze de avond van tevoren naar toe, "Luifeltje open en alles neerzetten". Daarna ontmoeten ze de andere standhouders met wie ze vaak tips en adresjes uitwisselen.

Ondanks alle tijd, enthousiasme en energie die erin gaat zitten: er van leven, dat zit er niet in, dat is in de loop der jaren wel duidelijk geworden. Het is en blijft daarom vooralsnog een hobby. De marges zijn te klein, en bovendien ligt de handel de hele winter stil.

Voor de liefhebbers, niet voor iedereen

Terug naar de aanstaande brocante aan huis. "We gaan nog wel even inkopen doen van te voren, hoor. Waarschijnlijk rijden we donderdagavond even voor een weekendje naar Luik, later in april gaan we ook nog een weekje weg, naar de Ardennen. Voor de leuk, maar ook om daar bij de Franse grens te kijken of er nog wat zit."

Ondertussen is Gemma wel al druk bezig met het inrichten van allerlei hoekjes en clustertjes van spullen. Ze heeft haar eigen stijl en ideeën ontwikkeld hoe ze dat doet: over kleuren en stijlen die al dan niet bij elkaar passen. "In het begin had ik een te zoete opzet, maar dat loopt niet meer. Nu gebruik ik wat meer naturel en bij dat wit geschilderd romantische komt iets stoers te staan; dat wil wél."

In de Brug zet ze haar brocante niet meer, de ervaring leert dat er om 11 uur dan allemaal handelaren en publiek staat te dringen die in de veronderstelling zijn dat het om een rommelmarkt gaat, met dito prijsjes. Gemma richt zich liever op de echte brocantieliefhebbers - uit het hele land - die haar naam en faam kennen, en vooral ook al die wonderlijke voorwerpen uit Gemma's dromerige wereld naar waarde kunnen schatten.

Gemma's Brocante, 22 en 23 april,
11.00-17.00u. Bosweg 34

Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen.
annabakker@levensverhalen.nu



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

Bloemenveld

Moederdag is
Bloemenveld



coop



drankenspecialzaak
van haastregt/Lamers

HET BROODHUIS
— OOK VOOR UW GEBAK —



ons
winkeltje

Foodservice
Royale

eyelove
KWALITEITSBRILLEN



Brain
Wash®
Jouw kapper

Bloemenveld is nu meer dan 5 jaar gevestigd in Winkelcentrum Molukkenstraat in het hoekje naast de COOP. Sylvia is sinds de opening ons vertrouwde gezicht.

We hebben een paar nieuwtjes.

Buiten het wekelijkse bosje bloemen of het leuke plantje bieden wij ook een abonnementenservice aan. Dit werkt heel eenvoudig. U kunt bijvoorbeeld een half jaar lang elke week of 2 wekelijks een verse bos bloemen op het door u gewenste adres voor een ander of voor uzelf laten bezorgen. Weet u hoe leuk dit is? U hoeft er alleen maar van te genieten, wij zorgen voor de rest inclusief de vaas.

Ook staan wij voor u klaar met afscheidsbloemen. We hebben zelfs een eigen boek gemaakt met allerlei (meer dan 100) voorbeelden, van modern tot klassiek. Natuurlijk houden wij ook rekening met uw wensen wat betreft bloemensoorten, kleuren, speciale bloemen etc. Graag helpen wij u met het uitzoeken van een bloemstuk voor uw dierbare. Wij hebben een eigen bezorgdienst en leveren zelf onze stukken af bij bijvoorbeeld :

-Klopper en Kramer, uitvaartcentrum Dela Staddijk, Monuta Postweg, crematorium Jonkerbos, crematorium Rijk van Nijmegen Beuningen, Jan Wessels uitvaartverzorging Wijchen.

Verder hebben wij onze website met een professionele webshop uitgebreid. Hier kun je online boeketten, afscheidsbloemen maar bijvoorbeeld ook abonnementen bestellen wanneer het jou uitkomt.

Alles wordt door ons zelf gemaakt. Het is dus in de vertrouwde handen van Bloemenveld. Bestellingen van voor 12.00 uur worden nog dezelfde dag afgeleverd. (Afscheidsbloemen in overleg.)

Graag tot ziens bij Bloemenveld!

Molukkenstraat 11
6524 NA Nijmegen
024 3243 248
info@bloemenveld.eu
www.bloemenveld.eu



*"Kwaliteit, service en
winkelgemak in de
buurt"*

Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrummolukkenstraat.nl of in de winkels.

Achter in een loods in een verbor-
gen steegje aan de Tooropstraat
heeft hij zijn atelier. Daar maakt
Jos van Riswick (44) zijn stillevens en por-
tretten. Haarscherpe, hyperrealistische,
bijna fotografische werken. Adembene-
mend mooi. Dat vond ook de jury van de
prestigieuze Nederlandse Portretprijs. Hij
is één van de geselecteerden en zijn 'Girl
with a Pearl Earring' is vanaf 21 april te be-
wonderen in Paleis Soestdijk.

Jos van Riswick typeert zijn werk als 'tradi-
tionele stillevens en portretten in de geest
van de 19e eeuwse schilderkunst'. Hij heeft
een fascinatie voor de figuratieve schilder-
kunst, die alweer zo'n dertig jaar aan een op-
leving bezig is. "Je toont op een natuurlijke
manier wat je dagelijks ziet. Maar anders
dan in de fotografie kun je er een draai aan
geven. Je bepaalt zelf hoe je wat weergeeft,
zo maak je je eigen werkelijkheid. Dat is
vaak nog overtuigender dan een foto."

Naar een mooi beeld

*Wat voor draai geef jij er aan? Is dat te be-
schrijven?* "Ik denk er niet zo over na. Ik re-
gistreer in eerste instantie en ik gebruik
graag felle kleuren. Ik kijk vooral naar wat
licht doet met kleur en soms overdrijf ik

dan een klein beetje. Door pigmenten aan te
brengen kom je tot een beeld waarin je zelf
iets ziet. Dat valt vaak niet eens op, maar het
is wel degelijk mijn eigen karakteristieke
weergave van de visuele wereld."

Op grond waarvan kies je wat je schildert?
"Soms zijn het de vormen en de kleuren,
soms is het het materiaal. Af toe is het anek-
dotisch, dan heb ik er wat meer associaties
bij. Maar een uitgebreid verhaal vertel ik
meestal niet. Wel verwijs ik vaak naar het
verleden. Ik heb een voorkeur voor oude
materialen, versleten dingen."

De compositie van je stillevens maak je zelf?
"Vaak heb ik de voorwerpen al staan. Ik heb
nu een werk gemaakt van felrode, emailen
kannen. Als uitgangspunt zet ik ze in een
willekeurig patroon en daarin verschuif ik
dan wat. Ik kijk naar de lijnen die erin zitten
en uiteindelijk is er een beeld dat ik mooi
vind."

Productieproces op youtube

Exposeer je vaak? "In de Houtstraat heb ik een
eigen galerie waar mijn stillevens hangen
en in Utrecht en Amsterdam heb ik een vaste
galerie voor mijn portretten: Morren. Een
keer per jaar exposeer ik in het kerkje van
Persingen. En in Kunsthall KAdE in Amers-
foort heb ik tot 17 april een expositie waar
je ook het schilderproces op film kunt vol-
gen. Met regelmaat sta ik op beurzen."

Je verkoopt goed?

"In 2016 heb ik
bijna de hele jaar-
productie ver-
kocht. Ik kan leven
van de kunst. Hoe
men mij weet te
vinden? Ik heb in
de loop van de ja-
ren veel adressen verzameld van mensen
die geïnteresseerd zijn in mijn werk. Die
hou ik op de hoogte. Ik verkoop vooral veel
via mijn website, ook in het buitenland. Een
derde van mijn werk wordt internationaal
verkocht. Ook zet ik filmpjes van het pro-
ductieproces op Youtube. Dat vind ik heel
leuk om te doen, het geeft meer interactie.
Ik heb nu bijna 20.000 abonnees. Een jaar
geleden stond er een artikel over mijn stil-
levens in het tijdschrift Kunstschrift. Dat is
natuurlijk ook goede pr."

Zijn jongeren geïnteresseerd in je werk? "Er be-
gint een nieuwe generatie op te staan die
weer belangstelling krijgt voor schilderkunst
die de werkelijkheid representeert. Dat is in
opkomst. Maar mijn kopers zijn toch vaak
vijfigplussers. Of ik duur ben? Mijn stillevens
zijn tussen de 500 en 7000 euro, afhankelijk
van het formaat. De lijst is inclusief. Die
maak ik zelf."

www.josvanriswick.nl



Ellis
Andriessen

Foto:
Marc van Kempen





Het Molentje *Bloem & Tuin*

Nu volop voorjaar!



Alles om je tuin
zomerklaar te
maken.
Snoeischaren,
onkruidkrabbers,
bezems enz.
Meststoffen.
Diverse soorten
potgrond.
Vaste en eenjarige
planten.

Bij besteding boven de €20,00 en
tegen inlevering van deze foto:
een fles voeding cadeau

Elke zondag geopend
tot juli. 11:00 - 17:00u.

www.hetmolentje.com
Berg & Dalseweg 340
024-3229279





Alex Holderbusch

Middenstand

Verhorecarisering deel 2

Wonen in de stad is onverminderd populair. Het inwonersaantal van onze steden blijft groeien. Waarom zou dat zijn? Veel gehoord: alle voorzieningen zijn binnen handbereik. Onwillekeurig denk ik dan: welke maken een stad dan aantrekkelijk en dus populair? Hoewel bijzonder praktisch én onmisbaar, denk ik niet zozeer aan ziekenhuizen of scholen.

Mijn overpeinzing blijft hangen bij de middenstand. Een charmante, maar hopeloos verouderde term, uit de tijd dat we nog in een andere vorm van standenmaatschappij leefden. Maar detailhandel of het Engelse *retail* vind ik niet veel beter. In mijn vorige column had ik het over de oprukkende 'verhoricarisering' van de stad. Als mogelijk antwoord op de online en weidewinkel. Want de middenstand kwijnt toch een beetje weg.

Hoe erg is dat? Hier raak ik in een spagaat. Wat zou er overblijven van een binnenstad zonder middenstand? Het lijkt me een weinig aantrekkelijk vooruitzicht. Ik vrees leegstand en daarmee verpaupering. Want de middenstand zorgt voor ondernemerschap, levendigheid, sociale cohesie, lokale werkgelegenheid, lokale inkomsten. Ik koester winkels zoals de doe-het-zelfzaak Wanco of de drogist DA Van Marwijk. En zo heb jij vast ook een winkel met een hoge gunfactor, die je hart een beetje heeft gestolen.

Tegelijkertijd bestel ik graag online en voel ik me in weinig winkels echt welkom. Na aankoop ben ik vaak degene die dank je wel zegt. Wat fijn dat ik iets mocht kopen. Geef mij dan maar de anonimiteit, ruime keuze en het geen-gezeur-ruilen van het alternatief.

Eenvoudige oplossingen zie ik niet. En als die er al zijn, dan moeten meerdere partijen bijdragen.

- Ondernemers, ga voor service en vooral aandacht. Winkelen is veel meer beleving geworden. Een dagje uit waarbij je onbezorgd winkelt en op een warme ontvangst kan rekenen.

- Gemeente, je concurreert met andere prachtige steden. Beperk het winkelloppervlak, vooral buiten de stad. We hebben niet oneindig veel winkels nodig.

- Verhuurders, wees flexibel en matig je prijzen. Leegstand is ook jullie probleem.

- Consument, jij wil zo graag in die aantrekkelijke stad wonen. Wees kritisch, laat je horen, maar gun de lokale economie dan ook jouw euro. Ook al betaal je misschien niet de laagste prijs.



Marc van Kempen



'De man en zijn auto...'

Bert van Hoorn. Woont op de Tooropstraat. Is van beroep in- en verkoper van oude meubelen 'Bert & Co'.

1. Welk type auto en fabricagejaar?

Het is een Mercedes W123 300D Ambulance-uitvoering van carrosseriebouwer 'Visser' uit Leeuwarden. De auto is van het jaar 1984.

2. Waarom dit type en is het je jongensdroom?

Het is echt een jongensdroom van mij, omdat mijn vader vroeger ook altijd een ambulance heeft gehad. Dat was een W115-uitvoering. En later heb ik die ook altijd willen rijden. Het moest dan wel een Mercedes ambulance-uitvoering zijn. Dat is me gelukt en ik ben voornemens om de rest van mijn leven ambulance te gaan rijden.

3. Hoe heb je deze auto verkregen?

Deze heb ik via Marktplaats gekocht van iemand uit Utrecht. Toen wist ik nog niet hoe slecht hij in feite was. Ik heb er een jaar over gedaan voordat ik hem helemaal heb gerestaureerd. Alleen zijn de wintermaanden in het algemeen niet zo bijzonder goed voor het plaatwerk moet ik zeggen. De restauratie is trouwens alweer zes jaar geleden afgerond. Alle toeters en bellen zaten er helaas niet meer op, want die had ik zeker op de auto laten zitten.

4. Hoe gebruik je deze auto?

De auto gebruik ik dagelijks voor mijn bedrijf 'Bert & Co'. Hij is ruim genoeg om spullen in te vervoeren, want het oorspronkelijke ambulance-interieur is eruit en dat levert een behoorlijk laadvermogen op. Met deze heb ik ook half Europa afgereisd na mijn studie. Grofweg van Noorwegen tot Kroatië en alle landen die daartussen zitten heb ik wel bezocht. Een heerlijke auto die nog met het dagelijkse verkeer mee kan en natuurlijk ideaal om mee te kamperen. In Noorwegen en Zweden heb ik heerlijk in het wild gekampeerd.

5. Tips voor liefhebbers van dit type?

Als je er al eentje kunt vinden, koop er dan vooral eentje met goed plaatwerk. Motorisch gaat dit type motor eigenlijk nooit kapot. Af en toe wat olie bijvullen of een klein onderdeel, maar verder is hij zeer betrouwbaar.

We interviewden vorig jaar een aantal emigranten-wijkbewoners om te vragen wat ze van de buurt en ons land vinden. Maar er zijn ook wijkbewoners die zelf vertrokken zijn naar een ver oord.

Petie en John deden dat voor de helft. Ze zegden hun banen op en begonnen een nieuw leven onder de Griekse zon.

Het wandelpad

Ze reisden altijd al graag en gingen, naast hun banen in het onderwijs, zoveel mogelijk op pad. Petie van Dinter (57) en John Reintjes (55) uit de Van Slichtenhorststraat ontdekten op een dag de 'Korfu-trail', een lange wandelroute door de prachtige natuur van het Griekse eiland. Ze besloten in 2004 de tocht een keer te maken aan de hand van een boekje. Petie en John hadden al een tijdje zin in iets nieuws en lieten onderweg hun oog vallen op de vele ruïnes langs het pad. Al wandelend ontstond het idee om in een daarvan een bed & breakfast te beginnen. In de zomer van dat jaar gingen ze terug en leerden Engelsen kennen die op Korfu wonen. Ook maakten ze kennis met de schrijver van het wandelboekje. Het stel werd zo enthousiast dat ze de stoute schoenen aantrokken en in 2005 een sabbatical van drie-kwart jaar opnamen. Ze bekeken alle mogelijkheden om op Korfu een huis te kopen maar kwamen er uiteindelijk niet uit. John: "Het is een doolhof aan vage familierechten en bureaucratie in de Griekse huizenwereld. We hadden iets op het oog maar het was duur en bleek erg vochtig te zijn. Bovendien is Korfu een echt zomereiland. In de winter kun je er niet eens komen met een vliegtuig. Na een half jaar lieten we het idee weer los en zijn we andere delen van het land gaan bekijken en vervolgens naar Nieuw-Zeeland gevlogen."

Micro Hollandia

Terug in Nederland begon het toch weer te kriebelen. Petie en John hadden de Peloponnesos, het gebied ten zuiden van Athene, wel erg mooi gevonden. De huizen die ze daar zagen bleven in hun hoofd zitten. In de zomervakantie vlogen ze weer terug en werden gevraagd om op een huis in Marathea op de Peloponnesos te passen. Aan de rand van hetzelfde dorp, op een prachtige plek, stond een huis in aanbouw. Het bleek van Nederlanders en was te koop. Petie en John besloten ervoor te gaan. In 2007, na veel papierwerk, kwam het huis eindelijk in hun bezit.

Petie: "Ons idee was om ons huis in Boxmeer, waar we destijds woonden, te verkopen en dit Griekse huis ondertussen af te bouwen en te gaan gebruiken om gasten te ontvangen. De verbouwing bleek erg duur uit te vallen en tot overmaat van ramp kregen we het huis in Nederland niet verkocht.

Gelukkig vonden we een Grieks/Nederlands stel dat ons kwam helpen

bij de verbouwing. Terwijl de meubelen intussen al naar Griekenland waren gestuurd, moesten we nog drie jaar in Nederland blijven werken. In 2011 vonden we eindelijk een koper voor onze woning en konden we verhuizen naar Marathea. Er wonen nu verschillende landgenoten in het dorp. De Grieken noemen het daarom 'Micro Hollandia'."

Mix van beide

Uiteindelijk heeft het avontuurlijke stel het anders geregeld dan ze aanvankelijk van plan waren. Ze zijn nu, rond de zomer, zes maanden in Nijmegen. Aan de Van Slichtenhorststraat delen ze een huis met een ander stel dat juist in die periode in Portugal woont om wijn te verbouwen. In de zomer werken Petie en John voor de staatsexamens, het CVTE. Petie: "Mensen die niet op een school zitten en leerlingen uit het speciaal onderwijs kunnen namelijk niet meedoen aan reguliere examens. Het CVTE organiseert deze daarom voor ze."

Hun Griekse huis verhuren Petie en John dan als vakantiewoning. 's Winters verblijven ze in Marathea en maken olijfolie op hun land, die ze op de markt in Nijmegen verkopen. John: "Die mix bevalt ons heel goed. Werk vind je amper in Griekenland. Bij het huis lag echter een verwilderde olijfbosgaard. Van de Grieken hebben we geleerd hoe je moet snoeien en oogsten. Iedereen in het dorp komt elkaar helpen. Inmiddels hebben we een klein bedrijfje en gaat de olie jaarlijks op transport om hier in te verkopen. In Griekenland lukt dat niet: iedereen heeft er zijn eigen olie."

Petie: "Mensen vonden het hele avontuur erg dapper van ons. Vooral dat je zomaar je baan opgeeft. Maar zoiets groeit en als je er eenmaal mee bezig bent, kun je bijna niet meer terug. Zo gaat dat. En we hebben er nooit spijt van gehad. In de tien jaar van dit



Loes
Wijffels

hele proces hebben we heel veel mensen leren kennen en aardig Grieks leren spreken. Wat erg handig is, want de dorpen lopen leeg en de ouderen die achterblijven spreken geen andere talen."

John: "Het klimaat is er zo heerlijk: ook in de winter is er veel zon en bloeit er heel wat. De natuur is prachtig. We zijn echt gegrepen door het gebied. Van Roemenen die er wonen leren we welke kruiden in het wild je kunt gebruiken."

Na zes maanden vindt het stel het erg leuk om in Nijmegen terug te komen en bijvoorbeeld naar de film, festivals of uit eten te gaan. Hun droom is om wandelvakanties te gaan organiseren en een dorpscafé te beginnen. Bij hun huis is onlangs een amfitheater gemaakt. John wil er muzikoptredens gaan verzorgen. Muzikanten uit Nijmegen zijn welkom! Hij heeft ook een muziekstudio in het huis gebouwd.

Petie: "Het huis hebben we Polyorea genoemd, wat letterlijk 'veel mooi' betekent. Ook de olijfolie heet zo. Over onze Griekse avonturen schrijf ik graag columns. Ze worden geplaatst in een Boxmeers krantje. Wie weet ga ik in de zomer ook wel schrijven voor deze Wijkkrant!"

Villagriekenland.com

Foto: archief Petie en John



Olijven, zon en bloeiende bloemen



Foto:
Marc van
Kempen

***“De mix van beide
landen bevalt ons het best”***

Teleurstellende conclusie: sloop gaat door

In maart vond op verzoek van Platform Hengstdal een gesprek plaats met directeurs van Standvast.

Ingezonden door Henk Horstink

Het Platform had dit gesprek aangevraagd op verzoek van een aantal huurders die meer renovatie en minder sloop willen dan Standvast, maar ook vrede. Monique Toonen en Hens Baltussen van het Platform waren bij het gesprek en presenteerden 30 maart op de openbare avond het teleurstellende resultaat.



Ze vroegen of Standvast bereid was na de jarenlange strijd alsnog een compromis en vrede te sluiten met de huurders die voor meer renovatie zijn. Dat zou kunnen met de tussenoplossing die Standvast zelf bij de gesprekken in najaar 2015 als compromis had aangeboden namelijk het blok H aan de Ahornstraat niet slopen, maar renoveren. De formele reactie van directeur Esther Lamers was dat de klankbordgroep het toen heeft afgewezen en er toen op terug had kunnen komen maar nu in 2017 niet meer. De bouwplannen zijn in 2016 uitgewerkt en liggen inmiddels bij diverse aannemers zodat die in april een offerte kunnen uitbrengen voor hoeveel euro's zij de sloop van zes blokken en de nieuwbouw kunnen uitvoeren. Eind april beslist Standvast dan welke aannemer zij de opdracht gunt. Sloop en nieuwbouw kunnen dan in 2018 beginnen. Verandering van de plannen zou leiden tot een flinke vertraging en aldus Standvast, eigenlijk, dus niet meer mogelijk zijn... Op een vraag van Hens waarom Standvast niet 5 of 10 jaar eerder was begonnen met samenvoeging en renovatie van duplexwoningen, gaven ze toe dat hun aanpak over de jaren "geen schoonheidsprijs verdiende". Ze zouden het nu "anders doen". In de resterende minuten van het uur durende gesprek kwam niet meer aan de orde waarom ze dan nu de kans op vrede in de wijk niet aangrijpen.

Reacties van actievoerders

Volgens de huurders was dit teleurstellende resultaat te verwachten. Verenigd in een klankbordgroep waren ze vanaf 2011 (!) in overleg over renovatie van

woningen. Er was toen snel overeenstemming over 70% renovatie, maar de corporatie stuurde toen nieuwe delegaties en grotere sloop/nieuwbouwplannen waardoor de groep niet meer kon instemmen. Toen Standvast eenzijdig de gesprekken had beëindigd zijn de huurders rond Rob van Wieringen nog actief geweest met "GEEN SLOOP+ BEHOUD ONZE MOOIE WIJK". De gemeenteraad nam een motie aan, maar de wethouder, SP en GL konden/wisten daar niet daadkrachtig op in te spelen. Rob heeft eerder in deze wijkkrant aangegeven dat Standvast naast het intrekken van eerdere akkoorden en het instemmingsrecht ook nog gebruik maakte van de truc met de dubbele verklaring.

Reacties Platformavond 30 maart

"Teleurstellende reactie Standvast". Terwijl ze in december aantoonde dat renovatie van de woningen goed mogelijk is, houdt ze nu vast aan het complete sloop en nieuwbouwplan en "kent" alleen de huurders die

ze financieel heeft kunnen verleiden voor het tekenen. Opvallend: het grote verschil dat de aanwezigen constateerden met de zorgvuldige aanpak van de renovatie in de Spoorbuurt door Wbv Gemeenschap en coördinator Judith van Hout.

Wat nu?

Enkele huurders zullen op de een of de andere manier blijven ijveren voor meer renovatie. Ze gaan in elk geval alles doen opdat Standvast de resterende woningen aan de Ahornstraat voor meer dan 10 jaar gaat renoveren. Het liefst zouden ze alsnog een schoonheidsprijs verlenen maar die is voor de Gemeenschap. Daar kunnen we veel van leren over duurzaam renoveren en zorgvuldig communiceren met alle huurders.

Wat zou u doen? Reageer s.v.p.!

U kunt op Nijmegen-Oost.nl reageren op dit artikel. Zoek op #dramahengstdal. Alvast heel erg bedankt!

Scholen aan de Elzenstraat en de Vlierestraat

Tijdens de vergadering van Platform Hengstdal op 30 maart kwam ook het uiteindelijke lot van de scholen aan de Elzenstraat en de Vlierestraat aan de orde.

Meepraten over alternatief plan Montessoriterrein door omwonenden uit buurstraten. Do20april 19.00 in StipOost

Ingezonden door Henk Horstink

De gemeente wil het terrein aan de Vliere- en Elzenstraat ontwikkelen voor woningen met zorg en Stip Oost. Tot die tijd zijn er nog veel gesprekken nodig met de gemeente, corporaties en mensen die in de buurt wonen.

Er is een aantal directe bureaus van het terrein aan de Dommer van Poldersveldweg die iets beters, mooiers of anders willen dan het grote aantal senioren- en zorgwoningen van de gemeente. Twee van hen (Bas Koster en Marieke Kivits) zijn in gesprek met een projectontwikkelaar van de gemeente en wethouder Velthuis.

Anderen willen in plaats van het volbouwen aandacht voor een mooie ontmoetingsplek, een park of plein daar met activiteiten als: beweegtuin, groententuin, jeu-de-boulesbaan en dergelijke. Dit sluit goed aan bij Stip Oost, waar ze werken aan ontmoeting met exposities en samen eten.

Ze willen dat bereiken door in gesprek te blijven met de gemeente, en door een compleet alternatief plan te ontwikkelen

met het Stip, een flinke tuin en meer. En als er woningen moeten dan NIET alleen voor ouderen, maar ook voor starters en jongeren met weinig geld. Juist met zo'n alternatief zijn we een goede gesprekspartner voor de gemeente en andere betrokkenen.

Bureaus uit Dommerdal zoeken mensen uit de omringende straten die daarover 20 april mee willen spreken. Wat is gewenst en wat niet? Samen met jullie inbreng schakelen we later ook (tuin)architecten in om een goed haalbaar plan te ontwikkelen.

Bij de provincie zijn fondsen ter ondersteuning van projecten voor meer leefbaarheid. Omdat ontmoeten daar aan bijdraagt is ondersteuning mogelijk.

We zoeken jou!

Woon je in de buurt van de Vlierestraat/Elzenstraat en wil je luisteren of meewerken? Kom dan 20 april om 19.00 uur naar Elzenstraat4, Stip Oost!.

Mail henk.horstink@gmail.com en we sturen je nadere informatie. Zoek ook op #montessori op Nijmegen-Oost.nl.



Vier -honderdvijfentwintig jaar- je mee?

Feestweek

Op 24 mei van dit jaar bestaat OBG maar liefst 425 jaar. En is het op die dag 50 jaar gehuisvest in de huidige locatie aan de Professor Cornelissenstraat. OBG had geen 425 jaar oud kunnen worden zonder de inzet van haar geweldige medewerkers, de fijne samenwerking met haar ketenpartners en de gemeente Nijmegen. En dankzij de vele klanten die OBG al die jaren aan haar heeft weten te binden. Daarom viert OBG haar verjaardag graag met die mensen die OBG een warm hart toedragen. Dus óók met de ZZP'ers en ondernemers, die de weg naar OBG hebben weten te vinden.

Kijk wat de feestweek van 19 t/m 24 mei jou te bieden heeft. En doe ook mee(r) bij OBG!

Netwerkontbijt voor ZZP'ers en MKB

Netwerkclub Inspiranza organiseert een gratis netwerkontbijt met diverse workshops. Ben je zzp'er of heb je een zaak in Nijmegen-Oost en wil je je



netwerk uitbreiden? Schrijf je dan in. Behalve een lekker ontbijt, zorgt Inspiranza voor een boeiend programma met de workshops 'Samen ondernemen' en 'Zaken van een andere kant bekeken'. Meld je aan via info@inspiranza.nl (vóór 10 mei). *Vrijdag 19 mei; 7:30 tot 9:30 uur in Grand Café de Borger*

OBG-Open dag

OBG heeft je heel wat te bieden. Wat dacht je van ruimtes die je kunt huren voor je koor, workshop, praktijkruimte of vergadering. Of voor het lenen van een scootmobiel. Of persoonlijke verzorging of huishoudelijke hulp in de wijk. Of voor een verse kop soep in het Grand-Café. Tijdens deze OBG-Opendag laten we je daar graag meer van horen en zien. Tevens is er die zaterdag Repair Café in het Atelier. Dus neem je kapotte spullen mee; klaar terwijl je rondkijkt in OBG. *Zaterdag 20 mei; van 11:00 tot 14:00 uur*

Opening feestweek en expositie 425 jaar OBG

Om 12 uur openen Burgemeester Bruls en Wethouder Frings (Zorg en Welzijn) officieel de feestweek én de expositie "In den beginne... 425 jaar OBG". Deze historische expositie is dagelijks te bekijken tot en met woensdag 24 mei van 10:00 uur tot 17:00 uur (zaterdag en zondag van 12 tot 15 uur). De entree is gratis. *Zaterdag 20 mei; 12:00 uur*

"OBG draait door"

Een infotainment-avond met als thema: "Gelukkig worden we ouder, maar worden we ook gelukkig ouder?" Tijdens dit bijzondere avondprogramma voor genodigden en wijkbewoners neemt gastheer Rob Janssen je mee langs de leuke kant van ouder worden. Interessante gesprekspartners, leuke filmpjes en live muziek wisselen elkaar af en staan garant voor een energieke en inspirerende avond. Na afloop is er gelegenheid voor een drankje. *Maandag 22 mei; 19:30 tot 21:30 uur in Grand Café de Borger*

Netwerklunch voor onze ketenpartners

Ben jij professional die al samenwerkt met OBG, of wil je als professional kennismaken met de medewerkers en diensten van OBG? Kom dan naar deze smakelijke netwerklunch, ontmoet andere collega's uit het veld, laat je bijpraten over de ondersteunende diensten die OBG cliënten kan bieden en speel met elkaar het OBG-Geluksspel. Laat even weten of je komt via info@obg.nu. Deze netwerklunch wordt geheel verzorgd door OBG. *Dinsdag 23 mei; 13:00 tot 14:00 uur in het Atelier*

Beeldende lezing over historie OBG

Voormalig OBG-Regent Ralph Voorsmit vertelt je 's middags meer over de geschiedenis van OBG. Hij doet dit op zijn eigen sprankelende wijze en aan de hand van historische beelden. Iedereen is daarbij van harte welkom en de entree is gratis. *Dinsdag 23 mei; 13:30 tot 14:30 uur en van 15:00 tot 16:00 uur in de Nikolaaskapel*

Koninklijke Zangvereniging Nijmeegs Mannenkoor laat van zich horen

Op de eigenlijke verjaardag krijgen onze klanten een muzikale traktatie van OBG. Na een kop koffie of thee met iets lekkers, wordt de feestweek op een waardige wijze afgesloten door een optreden van de Koninklijke Zangvereniging Nijmeegs Mannenkoor. Dit in Nijmegen eo. beroemde meerstemmige koor zingt voor de pauze klassiek en na de pauze meezingers. Daar moet je bij zijn. De entree is gratis. *Woensdag 24 mei; 10:00 tot 12:00 uur in Grand Café de Borger (koffie/thee tot 10:30 uur i.v.m. het optreden)*



meegs Mannenkoor. Dit in Nijmegen eo. beroemde meerstemmige koor zingt voor de pauze klassiek en na de pauze meezingers. Daar moet je bij zijn. De entree is gratis. *Woensdag 24 mei; 10:00 tot 12:00 uur in Grand Café de Borger (koffie/thee tot 10:30 uur i.v.m. het optreden)*

Historie

OBG is bijna 425 jaar onlosmakelijk verbonden met de stad Nijmegen. Op 24 mei 1592 is OBG ontstaan door het samengaan van het Sint Nicolaas Gasthuis (1330) en het Sint Jacobs Gasthuis (1434). Ter gelegenheid van het 400-jarig bestaan van OBG in 1992 beschreef Mr. J.A.M.P. Keijser (voormalig Secretaris-Rentmeester van OBG) de historie in een zeer lezenswaardig boekje. Het boekje is bij OBG verkrijgbaar voor slechts € 9,95 of te bestellen via info@obg.nu.

OBG Special

Ter ere van het 425-jarige bestaan, geeft OBG een gratis OBG-Special uit. Deze wordt vóór de feestweek verspreid in Nijmegen-Oost. Niet bij jou? Bel OBG en informeer naar mogelijk aanwezige exemplaren bij OBG. Deze OBG-special is mede mogelijk gemaakt door de sponsoring van tien ondernemers die OBG een warm hart toedragen. Waarvoor onze hartelijke dank!

OBG, daar doe je mee(r)!



Kleine advertenties

Wil je ook je advertentie op deze pagina zien? Voer deze dan in op dewijkwebsite.nl Dit is nu nog helemaal gratis. Binnenkort gaan we voor deze commerciële kleine advertenties €10 per plaatsing vragen. Wel zo eerlijk als jij er ook aan verdient.

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal, beknopt tot gedetailleerd, via enkele interviews, uitgebracht als mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Uniek en waardevol document. Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Geef het FEEST van je leven! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten? www.muziquet.nl of bel Simone Kiebosch 06-155001

Een stoelmassage ontspant en geeft meer ruimte. 06-24919126.

Veilige luisterruimte om te kunnen vertellen (vergoeding aanvullende ziektekostenverz.). Mevr. G.Gootjes 024-3236553. www.luisterruimte.nl

Pianoles aan huis, kinderen en volwassenen, alle stijlen, v.a. € 18 per les. www.pianoles-nijmegen

Ook deze zomer organiseren wij weer een paar prachtige beeldhouw- en fotografievakantieweken in Frankrijk! Kijk op www.creatiefindebourgogne.nl

Per 1-7 te huur: 85m2 vrijstaande kantoor/werkruimte, Groesbeeksedwarsweg €700, p/m excl. btsie@inter-support.com

2 positieve klusvrouwen bieden zich aan. Panakia13@gmail.com

Intropakket gitaarles: 4 x 30 min. €50. www.gitaarlesharbers.nl.

Beautysalon Lotus aan huis. Kennismakingsacties: gezichtsbehandeling 60min. €22,50. Gratis wenkbrauwen epilieren bij verven. En gratis luxe manicure bij gellakbehandeling. 06-11596376

Blokkades in je lichaam worden opgeheven, je energie gaat weer stromen. Maak een afspraak via www.anahatamassasagetherapie.nl. Ook massages aangeboden voor 4Daagse: 4daagsemassage.nl

Zoekt u iemand voor uw tuin? Ik vind het leuk om deze te onderhouden! JeanneS@chello.nl.

Start woensdag 10 mei, Mindfulnessstraining voor volwassenen. Senioren ook welkom! Professionele/persoonlijke aanpak. 06-19344754 www.praktijkbodhi.com

Een driftig, druk of bang kind? In kinderpraktijk Het Berenhol help ik jou en je kind op een verrassende, natuurlijke en zeer effectieve wijze. Meer info over begeleiding en oudercursus? 024-3607967 het-berenhol.com

Yoga Hengstdal. Instromen elke week mogelijk, 06-21590904

Cursussen beeldhouwen in steen of hout, 06 53596920 www.beeldhouwen-nijmegen.nl,

Yogaweekend 'Reis door de chakra's'. 23 - 25 juni, Epe. Of volg de korte zomercursus Vriendelijke Yoga voor iedereen, kapel Vrouwenschool mei en juni. Info: Lucienne van Geene 06-43533117

4-avondencursus mozaïek bij Tegelwijs. €75,- p.p. 8-avondencursus € 140,- p.p. (ook gevorderden), gezellige dagworkshop mogelijk. tegelwijsmozaiek.nl, 06-57371924

Nia combineert dans, bewegingen uit vechtsport, yoga en eigen vrije dans op verrassende muziek. Kijk op www.niasusan.nl

Te huur in Nijmegen-Oost gemeubileerde kamer voor gesprekken en/of behandelingen. Locatie verzamelgebouw met bedrijfssartsen, therapeuten, coaches. Ook te huur: verwarmde opslagruimtes. Div. afm. 06-29044309

Aangeboden: tuinonderhoud. Veel ervaring. 06-16429130

Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus. Groesbeekseweg 246b; tel: 06-53181722; wiskundepraktijk.nl

Idee-2 - industriële meubelen en objecten. Soms uniek, altijd bijzonder. Tooropstraat 18, naast de COOP. 06-51577065

Stomerij: aanbieding 2 + 1 gratis. Sleutelservice. 06-41860184

www.maitri-yoga.nl Rustige oefeningen voor senioren. Ook aandacht voor je ademhaling wat goed is voor je rust. 024 3222272

Gratis coaching voor vrouwen met een inkomen op of onder het sociaal minimum. Bep&Fatima is een groep professionele vrouwelijke coaches die op vrijwillige basis vrouwen coacht bij allerlei vraagstukken. 06-19361245

Uw meubels toe aan een opknappert? Mist u een knopje/een sleutel van een lade? Op zoek naar oud beslag/grepen? Atelier voor Meubelrestauratie, 06-25590886.

Nieuw: Raise Your IQ, de bewezen effectieve training om het IQ te verbeteren. www.praktijkgerits.nl/soorten-interventies/raiseyouriq

Sfeervolle vrijstaande vakantiewoning Zeeuws Vlaanderen. www.huisjeinschoondijke.nl

Springkussen huren? pauzoo.nl

Parkeerplaats te huur Staringsstraat/Bijleveldsingel, afgesloten parkeerkelder. 2.4 m bij 4.22m. Servicekosten €10,- p/m. 024-2200111

Tuinonderhoud. Nog enige dagdelen beschikbaar. 06-12372193

Voor een oudere meneer zijn we op zoek naar een cultuurminnende vrijwillige begeleider. 06-11472150

Beter tekenen en schilderen via Schone Kunsten, Splendorfabriek. Infomiddag 7 mei. 06-44038805

Vandenboschmassage.nl is gespecialiseerd in sportmassage en blesurepreventie. 06-17547390

Psycholoog Krachtmens kan je helpen om oude dingen los te laten. Je kunt al snel terecht. 06-444 24 861

www.deschrijffabriek.com heeft allerlei schrijfcursussen, eendaags en meerdaags.

Computerproblemen: bel Anton! Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969

Nederlands als Tweede Taal. Spreken, luisteren, schrijven, woordenschat. Ook voor NL'ers. Individuele lessen. dewych@gmail.com

Computerhulp bij (basis)kennis tegen kleine vergoeding, ik kom bij u thuis. Tel: 06-26522388.

Cursus Grieks in Nijmegen en op Paros. Tevens workshops mythologie en koken. 06-29314061

Yoga op Maat voor 60- tot 80-jarigen. Vanaf 1 mei bij www.yogakula.nl, 06-47568851

Intensieve bijles Engels op alle niveaus - kort of langer. 0658853331 of willyschaap@kpnplanet.nl

Vakantie, een weekje weg: CO-BUS buscampverhuur Nijmegen. Zie co-bus.nl bij ACTIE de lastminuteaanbieding voor april 2017.

Studiebegeleiding voor jongeren v.a. 12 jaar: organiseren/plannen, bijlessen Nederlands/rekenen, presentatie, NT2-onderwijs etc. Vanaf 25,- per uur. 06-36593947

SeniorFit (sport en bewegen voor ouderen) * Actief en gezonder ouder worden met FysioFit in de Ark van Oost. Elke vrijdag van 11:00 tot 12:00 uur. Proefles? *Speciale actie: sportmassage tijdens 4daagse van €28,- voor €15,- bij aanmelding vóór 1 juni. www.fysio-evident.nl, 06-24334868

Natuurworkshop in natuurgebied Hengstdal op 13 mei 14.30-17.00 uur. Ontdek en ervaar de bijzondere geneeskrachten in je natuurlijke omgeving, vertrek: restaurant Vijverhof, Kwakkenbergweg 150; jij geeft wat het je waard is; info/aanmelden: 024-3607967

Zin om te dansen? WijZijn.Dance biedt zomercursus dans op maandagavond. Dansexpressie is een improvisatie. wijzijn.dance

Piano stemmen? bel of mail naar: Philestein: 06-43922458. Tarief stemmen piano is 71 euro (inclusief voorrijkosten). www.philestein.nl

Rijbewijskeuring, geen wachttijd! 25 Euro, mevr Gootjes, arts, Broerdijk 17 Nijmegen 024-3236553

Cursus Elektronische muziek. Zou je graag willen beginnen/je kennis willen verbreden? ralf.geritse1@hotmail.com / 0611276647

Eindexamentraining/studiebegeleiding door ervaren docent, alle niveaus. Drs. R. Marttin 024-3224011

Gepensioneerd timmerman heeft voldoende tijd voor al uw timmerwerk, ruime ervaring. 0610572021

Wil je werken aan het vergroten van je zelfvertrouwen? Dat kan bij John Cremers, dramatherapeut en coach; 06-2861750

Frank Berkers Administraties en Belastingen, 024-3227286

Speelse en avontuurlijke kindermeditatie, drama, yoga en meditatieoefeningen. Voor concentratie, rust en zelfvertrouwen. www.Kindermeditatie nijmegen.nl

Al eens in de Bourgogne geweest? Natuur, cultuur, rust, wandelen, wijntje! Bij ons vindt u 'n bijzonder plekje: www.unebellehistoire.fr

In het voorjaar start ik weer een mindfulnessstraining in Nijmegen. Wil je deze voorjaarsonderdompeling in aandacht meemaken? lienekeakkerman@gmail.com

Studiecoach voor HAN, WO, MBO en Middelbare school. www.studiecoach.eu / 024-3241737

Wilt u weten waar de warmte van uw huis blijft? Wij inspecteren uw woning m.b.v. een warmtebeeldcamera en geven advies voor een betere en gerichte isolatie van uw woning. Jos vd Hoek, 06 22505247.

Op zoek naar coach voor vragen over je werk en functioneren? Post-HBO-student biedt 5 gesprekken aan tegen kleine onkostenvergoeding. coach.stagiaires@gmail.com

Hallo! ik zoek mensen die hulp kunnen gebruiken bij tuinieren of klusjes. Ik heb dit 4-5 jaar als bijbaantje gedaan. Ik vraag een 10tje per uur en woon in de buurt! 081093038

Hulp nodig bij het maken/onderhouden van een website? Ik ben een echte Wordpresskanjer en help je graag uit de brand tegen een kleine vergoeding. 06-21640113

Voorjaar! Tuinonderhoud: meedelen over en uitvoeren van verandering van uw tuin. € 15,- per uur. 06 40645486

Cursus "houtbewerking" of cursus "eigen projecten" is nu om de hoek in de wijk. Mooie ruime opzet. Dra-kennest postweg 50. 0642743921

Workshop mondharp spelen? Individueel of met een groep (max. 25 deelnemers). 024-3565660

Rubriek van de Wijkkrant waarbij kennisgemaakt wordt met onbekende behandelingsmethoden in Nijmegen-Oost.

Mindfulness, al veel over gehoord, nog nooit gedaan. Ik ga kennis maken met mindfulness bij mijn naamgenoot Simone Lips. Aangezien het sessies zijn van acht keer en het niet zo handig is om midden in een cyclus mee te gaan doen, krijg ik een privésessie van Simone.

In de grote zaal van Cordium nemen we allebei plaats op een yogamatje. Ze geeft me een voorproefje van vier belangrijke oefeningen in de mindfulnessstraining. Een bodyscan, een zitmeditatie, een liggende bewegingsoefening en een staande bewegingsoefening.

Bij de bodyscan liggen we op een yogamatje. "Wees je bewust van hoe je ligt", zegt ze, en dan leidt ze mij met aandacht van tenen tot kruin. Ze praat heel rustig en er overvalt mij een enorme rust.

De ligoefening doen we kort. Verschillende beenoefeningen op het matje.

Dan een zittende aandachtsoefening. Ze heeft een Chinees mini-cimbaaltje (twee van die platte klingetjes, verbonden door een suède veter) in de hand en bij 'ping' beginnen we en gaan met de

aandacht naar binnen. Ze zegt niet veel en we zitten stil naast elkaar. Terwijl ik daar zo zit op mijn kussentje, valt me opeens van alles op. Ik hoor schoolkinderen in de verte achter me en er loopt iemand in een ruimte naast onze zaal. Het voelt alsof er een halve cirkel om me heen is en ik voel me verbonden met Simone. Of dat vanwege de naam is weet ik niet, maar het voelt heel vredig. Het idee is, dat je stil zit en zodra je afdwaalt met je gedachten, probeer je je weer op je ademhaling te richten. Een keer zegt ze terug te gaan naar mijn ademhaling en voor de rest zitten we stil. 'Ping'.

Ten slotte doen we een



Simone Kiekebosch

staande aandachtsoefening waarbij we de armen naar buiten bewegen, net alsof je aan beide kanten een muur wegduwt. Die beweging is na een tijdje best vermoeiend. Zodra Simone zegt dat je terug moet gaan naar je ademhaling, lijkt het onmiddellijk minder zwaar.

Het is wel rustgevend allemaal.

Waarom ben je mindfulness gaan doen? "In 2006 kreeg ik de ziekte

van Lyme en van de een op de andere dag kwam ik thuis te zitten. In die moeilijke tijd ben ik begonnen met mindfulness en het heeft mij heel erg geholpen. Er kwam meer rust in mijn hoofd en mindfulness hielp me om de situatie te accepteren.

Vandaaruit ben ik zelf opleidingen gaan volgen op dit gebied en sinds 2009 heb ik een eigen praktijk. Ik geeft trainingen voor bedrijven, verzorg coachingstrajecten en geef workshops."

Hoe omschrijf je mindfulness? "Mindfulness is ontwikkeld uit eeuwenoude boeddhistische meditaties. In een mindfulnessstraining leer je om met open aandacht, zonder oordeel, aanwezig te zijn in het huidige moment, maar je krijgt ook inzicht in jezelf. In jezelf en je eigen patronen."

Voor wie is het geschikt? "Mindfulness is voor iedereen die bijvoorbeeld last van stress

heeft, somber is, niet meer tot rust kan komen, niet lekker in zijn vel zit of niet meer kan genieten/veel piekert. Je krijgt inzicht in jezelf en je automatische reacties en leert daar adequater op te reageren. Zo leer je bijvoorbeeld om bij stress in plaats van automatisch nog harder te gaan werken, een pas op de plaats te maken en vandaaruit te kiezen voor een actie die jou ten goede komt. Mensen volgen de hele reeks sessies van twee en een half uur per keer (je hebt echt niet door dat het zo lang is) en ze krijgen oefeningen mee voor thuis. Inmiddels is ook wetenschappelijk bewezen dat het werkt voor meer focus, overzicht en rust."

Leef je zelf ook mindful? Simone: "Jazeker, een half uur per dag zit ik stil en breng mijn aandacht naar de adem. En ik probeer tijdens mijn dag zo veel mogelijk 'wakker' te zijn en zonder oordeel op te merken wat er om me heen en in mezelf gaande is.

Je hoeft niet de hele dag mindful bezig te zijn, maar het helpt al als je zeer bewust de eerste hap van je eten proeft. Hoe ziet het eruit, hoe ruikt het, hoe smaakt het, hoe voelt het. Dat je je zintuigen opent."

Voor meer informatie over Simone Lips en haar praktijk: www.mindfulmoving.nl.

In september begint zij onder andere weer met een nieuwe groep voor het Han Fortmann Centrum in De Appel aan de Groesbeekseweg.

Bij 'ping' met de aandacht naar binnen gaan



Foto: Mahmoud Ataya en Mohanad Ataya

zonnewinst
pure winst

**Met zonnepanelen
spaart u het klimaat en
uw portemonnee.**

**Bel of mail voor een
vrijblijvend informatief
offertegesprek.**

**06-3081-5810
info@zonnewinst.com**

Team
zorg

Thuis in thuiszorg

Wij zijn een klein team dat zorgt voor de gewenste zorg op maat. Wij vinden de aandacht net zo belangrijk als de zorg zelf. Heeft u (tijdelijk) zorg nodig dan staan onze gediplomeerde zorgverleners klaar om u hierbij te ondersteunen of het overnemen van zelfzorg. Het (tijdelijk) tekort aan zelfredzaamheid van u wordt door ons gestimuleerd om deze zelf te doen en aan te leren.

Wij als Teamzorg zijn u behulpzaam in de volgende thuiszorgdiensten:

- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Individuele begeleiding/ondersteuning
- Huishoudelijke hulp



T. 024 206 37 20 | M. 06 1500 62 73

Tarweweg 7S | 6534 AM Nijmegen | info@teamzorg.eu | www.teamzorg.eu

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

**Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood**

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk
door uw zorgverzekeraar vergoed.

Beeldpuzzel



Op de foto staan de drie bijzondere lindes aan het begin van het lindenlaantje op de Kopse Hof. We zoeken vijf andere bomen.

De oplossing staat op pagina 43.



Foto: Marc van Kempen



Illustratie: Frank Schijven

Agenda

spel. 06-22858512
www.lucyannorel.nl,
ook 11 mei.

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurtagenda' of schrijf je in voor de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

20 april

Jaarlijkse herdenking bij Politie-verzets Monument De Pelikaan bij basisschool Klein Heijendaal, 14.00u.

Hatha Yoga, elke donderdagavond 19.00 - 20.00 uur en 20.15 - 21.30 uur in wijkcentrum De Ark van Oost. yogahengstdal.nl

20 april, 4 en 18 mei

In het kader van het 100-jarig bestaan van de Antonius van Padua-kerk aan de Groesbeekseweg, 3 avonden in het Parochiehuys aan de van Slichtenhorststraat 81, 19.30u.

21 april

Elke zaterdag 11u. SeniorFit van Fysio-Evident.nl, Ark van Oost

Begint om 20:15

Benefietconcert Orgel-Jazztrio HOT met Berry van Berkum, Steven Kamperman en Dion Nijland. Antonius van Padua kerk, Groesbeekseweg, 20.15u.

22 en 23 april

Tekenworkshop met Sandra Kruisbrink bij Schone Kunsten in de Splendorfabriek.

23 april

Workshop Tango Close Embrace & Soep, 17:00 - 18:30 uur Uit dansen met soep tot 19.30 uur. Deelname: €25,- pp. kyrah.nl. Ook op 7 mei.

Workshops Boogschieten, 11u. chenghsin.nl

In april en mei diverse activiteiten, ook voor kinderen in het Bevrijdingsmuseum in Groesbeek bevrjdingsmuseum.nl.

Vogelexcursie en een verhaal over de vogel Phoenix, Hortus d'Almarasweg 22d. €8,50/€4,00 024 -356 1409 of hortus-nijmegen.nl

Gregoriaans zingen, 13u. €25,00 per persoon. Cenakelkerk, Pastoor Rabouplein 1, Heilig Landstichting. Aanmelden via gregoriaansinstituutnijmegen@gmail.com

24 april

Gratis inloopspreekuur Fysio Evident, elke maandag 17:00 - 17:30u. uur, Ark van Oost, fysio-evident.nl

Kralenavond in Cave de Portugal, Hengstdalseweg 118, 19u.

Gezelligheidskoor "De valse nootjes". 19.30u. Geen repetities, de accordeonist en aanwezigen bepalen het repertoire. Iedere tweede en vierde maandag v.d. maand, wijkcentrum "Daalsehof". 0610748973.

25 april

Iedereen heeft talent! Mini-workshop Talenten-

26 april

Cursus Boetseren, elke woensdagavond 19.30u.

In deze cursus werkt iedereen zelfstandig aan zijn eigen werkstuk. €120 per jaar. Materiaalkosten: €0,75 per 100 gram. hobbycentrumnijmegenoost.nl

Cursus Glas-in-lood, elke woensdagavond. Materiaal en gereedschap aanwezig. Gekleurd glas evt. zelf meenemen. €120 per jaar hobbycentrumnijmegenoost.nl

29 april

Zijn dromen bedrog, of niet? Lezing door: Evelien van Aller (GZ-Psycholoog), 11.00u. Tooropstr. 11, zorgcafeelooptpunt.nl/2391-2/

Optreden Vivace zangkoor Millingen: 'Vrede en Vrijheid'. Protestantse Kerk, Kerkstraat 18. Kaarten kosten € 5,00 in de voorverkoop en op de avond zelf € 7,50. www.bevrijdingsmuseum.nl

1 mei

Yoga op Maat voor actieve 60- tot 80-jarigen. 09:30u. cursus van 10 lessen vanaf 1 mei. yogakula.nl

Bingo in wijkcentrum "de Daalsehof", 14.00-17.00 uur Geen entreegeld, vrije inloop. 0610748973.

Dansexpressieles, 20.00u. Elke maandag in mei, Prins Hendriksstraat 7, info: wijzijn.dance

1 mei

Wandelen met wijkgenoten vanaf Elzenstraat 4. Elke eerste dinsdag van de maand, 10u. 06 1498 5928 of henk.horstink@gmail.com

4 mei

Nationale Dodenherdenking, stille tocht Groesbeek Canadian War Cemetery & Memorial, Zevenheuvelenweg 38, bevrijdingsmuseum.nl

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl
Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl
Cenakelkerk H. Landstichting: www.paroche-heiligedrie-eenheid.nl
DoRe-gemeente Nijmegen e.o.: dorenijmegen.nl

5 mei

Bevrijdingsdag: dansen in wijkcentrum Ark van Oost, Cypressstraat 3 Gratis Entree, 14u., 0610748973.

Workshop Bourré Chacarera, een vrolijke rijdans 06 5103 6780 of kyrah.nl, 20:30u.

6 mei

Workshop: op pad met je navigatie-app, Begint om 10:00u. navigatie-app@outlook.com

"De Oude School" (het voormalige Montessori College, Berg en Dalseweg 295) Elke eerste zaterdag van de maand van 12-17u gezamenlijke Open Dag.

Straatfeest Altrade Nijmegen-Oost vanaf 13u., altrade.nl

9 mei

Tango Cursus Beginners tot zomer 10 lessen €150. kyrah.nl, 19u.

10 mei

Start cursus 3D- mozaïek, €140,- p.p. (8x 2,5 uur) Tegelwijs Mozaïek-atelier, Berg en Dalseweg 295, tegelwijsmozaiek.nl

11 mei

Inloopochtend sfeerproeven bij kinderdagverblijf Poespas, open

huis, tussen 9 en 12 uur. kinderdagverblijfpoespas.nl

12 mei

Expositie: Kunst uit de Buurt in de (Padua)Ker, 19.30-21.00 u, ook open op zaterdag 13 en zondag 14 mei van 11.00 u.- 17.00 u. Zaterdag met 'Groosbrothers', zondag met het Borneokoor.

19 mei

Meditatiereeks: Compassie 19 en 26 mei en 2 en 9 juni van 9:30 tot 11:00 bepaal zelf wat je voor deze meditatiebijeenkomsten betaalt, Kunsthuis De Nieuwe Blik, Bredestraat 168. Aanmelden of vragen: info@brendalelie.nl

Kookworkshop Chinees Vegetarische Keuken, 18:00u. Pro College, Celebesstraat 12 06-www.kokenmetdominique.nl

21 mei

Workshop Tai Chi Chuan & Zen Body Being, Dojo NJV, Fagelstr. 1, chenghsin.nl, 10:00 uur.

Workshop Tai Chi Zwaard. Dojo NJV, Fagelstraat 1, chenghsin.nl 14u

23 mei

Workshop Stilleven Schilderen €40 incl. kyrah.nl, 13:30 uur.

Ook gratis naar De Vereeniging?

Wil jij net als Els van der Ploeg ook als redacteur van Wijkkrant Oost naar een concert in De Vereeniging? Dat kan. Wij nodigen elke maand een wijkbewoner uit om te schrijven over zijn of haar ervaringen in Het Concertgebouw.

Via marketing@stadsschouwburgendevereeniging.nl meld je je aan en wie weet word jij uitgenodigd met twee vrijkaarten voor een concert. Wat moet jij hierin ruil voor doen? Je schrijft voor de eerstvolgende wijkkrant een recensie of column over je concertbezoek.

Swingend optreden Homelands

Door Els van der Ploeg

Op 8 maart was Homelands te zien en te beluisteren in een goedbezochte zaal van de Vereniging. Homelands is een samenwerkingsproject van Artvark Saxophone Quartet en jazz zangeres Ntjam Rosie. Hun muziek is geïnspireerd door traditionele muziek uit Kameroen, soul, jazz, gospel en wereldmuziek. Alle vijf de muzikanten hebben meegeschreven aan de muziek.

De vier mannen beheersen hun saxofoon volledig en zijn erg goed op elkaar ingespeeld. Ze doen verrassende dingen met hun instrument:

soms klinkt de saxofoon als een viool en een andere keer als tropische vogels in het oerwoud. Hun muziek is zo ritmisch en swingend dat het moeilijk is om op je stoel te blijven zitten. Rosie is geboren in Kameroen en op haar negende in Maastricht komen wonen. De rol van Ntjam is zeer divers. Ze is het vijfde instrument bij het kwartet, vertelt stukjes van haar levensverhaal en doet stempercussie. Ntjam is een uitstekende performer, die zowel in het Nederlands, Engels, Frans als haar moedertaal Bulu optreedt en naast zang ook het gitaarspel beheerst. Als de saxofonisten alleen op het podium staan, kan ze even zitten aan de zijkant van het podium en trekt kort haar glinsterende schoenen met hoge hakken uit. Zij worden ondersteund door beeldend kunstenaar Sven Meijers, die live via een scherm prachtige kunstcreaties maakt, die zeer sfeer- vol de inhoud van de muziek weergeven. Het concert werd afgesloten met een staande ovatie van het publiek.



Succesvol 'Oost ontmoet Oost' op een mooie lentedag

Na maanden voorbereiding was het zover: de 10e wijkbijeenkomst 'Oost ontmoet Oost' op 12 maart jl. in het Canisius College aan de Berg en Dalseweg. Ondanks het terrasweer kwamen er ruim 600 bezoekers.

Ingezonden door Manorma Dwarskasing

Op deze prachtige locatie zorgde de goede indeling van de ruimte voor een verspreiding van de aanwezigen. Iedereen kon zich ongehinderd bewegen om bekende en nieuwe wijkbewoners te ontmoeten, informatie te vergaren bij de 'kraampjes' of zomaar met een drankje bij de bar te gaan zitten.

Over het programma was goed nagedacht: het had veel te bieden, voor elk wat wils. De catering was goed verzorgd en al het gesponsorde lekkers van banketbakkerij Looijenga viel ook goed in de smaak. Het

laatste uur genoten de bezoekers ook van een goed glas wijn van De Laak. Het bijbehorende hartig hapje werd geserveerd door studenten van het Canisius College. Na al de zang- en dans optredens, het aanschouwen van diverse kunstwerken en de dialoog over verkamering in Nijmegen-Oost was er een mooie afsluiting met een workshop Tai Chi. Belangstellenden konden met enkele oefeningen zelf ervaren wat de menselijke energiestroom in hun lichaam kan doen. 'Oost ontmoet Oost 2017' is voor de wijk als een vruchtbare en succesvolle voorjaarsdag de geschiedenis in gegaan. Natuurlijk kunnen wij als Wijkcomité niet iedereen tevreden stellen, maar wij hopen dat u toch genoten heeft. Rest ons nogmaals eenieder te bedanken, die op

welke wijze dan ook een positieve bijdrage heeft geleverd aan het tot stand brengen van deze prachtige dag!

Heeft u nog een reactie of suggestie, om



ons te ondersteunen bij onze activiteiten en een volgende bijeenkomst? Laat het ons weten via e-mail: wijkcomiteoost@gmail.com.

Foto's: Marc van Kempen



SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ~ Scheidingsbemiddeling op maat
- ~ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ~ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ~ Alimentatie advies & berekening
- ~ Mediation door MfN register familie mediator



Partner van:



St. Canisiussingel 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl



EZA VASTGOED

MAKELAARDIJ



Maak geheel **vrijblijvend** een afspraak
voor een verkoopadviesgesprek met
uw **persoonlijke makelaar** van Oost.

024-6793201

www.ezavastgoed.nl, Daalseweg 30, Nijmegen

• **Verkoop** • **Aankoop** • **Taxaties**

Verstand van wonen, gevoel voor mensen!



Bistro Wilde Zwijnen "STOER ETEN"

bistrowildezwijnen.nl

Lentemenu

Salade van Limburgse asperges met kwarteleitjes en een vinaigrette van daslook

Maasduinlam met Limburgse asperges en een saus van Ras el Hanout

Limoentaart met pistache-ijs

à €24,50 per couvert

Let op: de hele maand april en mei, op zondag tot en met donderdag (maandag gesloten):
elk tweede driegangenmenu GRATIS. Dit aanbod geldt alleen bij telefonische reserveren of per e-mail.

BISTRO

WILDE ZWIJNEN

STOER ETEN

DOMMER VAN POLDERSVELDTWEG 71
6523 CW NIJMEGEN

T 024 - 32 44 004
INFO@BISTROWILDEZWIJNEN.NL

Het touwtje uit de brievenbus

Leefden we nog maar in 1950. Gele klompjes van de kinderen naast de voordeur.

kanker werd niet gesproken. En denk maar niet dat je als kind of vrouw wat in de melk te brokkelen had. Jongens uit mijn vaders dorp gingen vechten in Korea, terwijl de strijd in Indonesië nog maar net was afgelopen. En reken maar dat daarbij veel meer doden vielen dan bij de huidige strijd tegen IS.

Ook het aantal verkeersdoden was in die tijd hoger dan nu: er waren immers nog geen airbags, gordels, rotondes, brommerhelmen, kreukelzones. Mijn overgrootvader kwam om bij een ongeval met de enige auto in het dorp: hij was er nog niet op verdacht!

Nee, voor een film of serie is 1950 geweldig, maar ik zou toch voor geen goud terug willen. Dan maar geen touwtje uit de brievenbus...

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



Mijn vader, deze maand tien jaar geleden overleden, was nogal een nostalgicus. En dat begreep ik goed. Hij verhaalde vaak over het kleine loonwerkershuisje met rieten dak en houten luiken waarin hij opgroeide. In 1950 was hij 11, zijn broertje 14. Ze plukten sleedoornbessen rond het huis, sprongen slootje, maakten boomhutten, haalden vogelnestjes uit. Overall zongen immers nog grauwe gorzen en veldleeuweriken. Water haalde je met de pomp voor het huis. Dik Trom of Ot en Sien. Samen rond de radio naar een hoorspel luisteren terwijl de breipennen van moeders geruststellend klikten. Een zandweg, een hooiberg, een bloeiende appelboom bij het huis. Een geit aan een ketting. Je fiets hoefde niet op slot, je liep zo bij elkaar naar binnen, je hielp elkaar op het land met hooien. Er was zoveel rust, ritme, ruimte, stel ik me zo voor. De wereld was een warme deken.

Er is ook een andere kant. Mijn opa zag vaak geel van het bestrijdingsmiddel ddt waarmee hij de aardappels bespoot tegen de coloradokever. Dit gif zorgde voor het vrijwel verdwijnen van de roofvogels uit ons land. In het huisje van mijn vader was het tochtig, vochtig en vaak steenkoud: er was immers geen verwarming, geen gas, geen elektriciteit, geen riolering, geen vuilophaal. De kindersterfte was daardoor nog hoog. De kerk had een zeer dominante invloed, waardoor je op zondag - je enige vrije dag - niks leuks mocht doen, niet eens fietsen! En wat als je homo was of wilde scheiden of iets anders wilde worden dan je vader? Nee, het leven moet karig, sober en eeltig zijn geweest, het was hard werken. En mensen wisten nog ontstellend veel niet. Vrouwen hadden bijvoorbeeld vaak nog geen naam voor 'dat daaronder'. Over

Altrade gaat voor meer veiligheid



Op 21 maart organiseerde buurtvereniging Altrade voor haar bewoners een bijeenkomst met Veiligheid als overkoepelend thema.

Tekst: Eric Stuart, foto: Marc van Kempen

Aanwezig was onder andere de wijkagent Michel van Kempen. Daarnaast waren 36

geïnteresseerden op de bijeenkomst afgekomen. Wijkagent Van Kempen gaf inzicht in de ontwikkeling van de criminaliteitscijfers van de wijk. Het aantal inbraken neemt de afgelopen jaren gestaag af (20 in 2014, 17 in 2015, 9 in 2016). Ook uit andere cijfers blijkt dat Altrade een relatief veilige wijk is. Uitzondering is het relatief grote aantal fietsdiefstallen. Van Kempen: "Op

basis van het aantal meldingen vanuit een bepaald gebied, kunnen we besluiten een lokfiets te plaatsen. Op die manier hopen we daders te kunnen betrappen. Het loont dus zeker om aangifte te doen van een diefstal."

Wijkalarm 'Whatsapp'

In navolging van de wijk Hazekamp is de buurtvereniging van plan in Altrade een whatsapp-wijkalarm op te zetten. Tijdens de bijeenkomst bleken 21 personen interesse te hebben in een dergelijke app. Vier personen gaven aan niet mee te willen doen. Als reden werd genoemd, dat meldingen ook het gevoel van onveiligheid kan stimuleren. Het blijkt in Hazekamp dat de criminaliteit na invoering van het wijkalarm flink is gedaald. Ook zijn het aantal

sociale contacten tussen wijkbewoners gestegen.

Wijkagent Michiel van Kempen is te bereiken via 0900 8844. Binnen twee dagen belt hij terug. E-mailen kan ook: michiel.van.kempen@politie.nl. Kijk op www.facebook.com/politienijmegennoord voor de Facebookpagina (en klik op volgen).

Lezersactie met MUSEUMPARK ORIENTALIS
SPECIAAL VOOR U 10 EURO KORTING

'HOE ZIEN EN ERVAREN WE GOD ANNO 2017'

vanuit Christendom, Jodendom, Islam, Boeddhisme en Hindoeïsme

ZATERDAG 20 MEI 9.30 – 17.00 UUR

introductiewandeling
gezamenlijke lunch
spirituele oefening

Dagprogramma
€ 29,95 p.p.

Aanmelden onder vermelding van M.N.O.
via www.fortmanncentrum.nl



Han Fortmann Centrum
persoonlijke ontwikkeling

MUSEUMPARK
HEILIG LAND STICHTING
ORIENTALIS

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-,
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3
Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



CO-BUS buscamperverhuur Nijmegen *Het mooiste uitzicht kies je zelf*



(m) 06 12403209
(e) info@co-bus.nl
(i) co-bus.nl



Compleet ingerichte buscampers voor vakantie:
Pössl 2Win Fiat, Pössl 2Win Citroën, LMC Pössl Fiat en
Globecar Plus. Voor meer informatie zie de website co-bus.nl.

VOORJAAR IN CENTRUM NIJMEGEN

WAT
IS ER TE
DOEN?

- 27 APRIL KONINGSDAG EN -NACHT
- 5 MEI BEVRIJDINGSFESTIVALS
- 12 MEI RUSH HOUR, WIELERSPEKTAKEL
- 25 T/M 28 MEI FOODTRUCKFESTIVAL TREK, HUNNERPARK
- 25 T/M 28 MEI SPLASH YOUR CITY, VEERPOORTTRAPPEN
- 11 JUNI NIJMEGEN KLINT!

KIJK VOOR EEN COMPLEET OVERZICHT OP CENTRUMNIJMEGEN.NL

Windows 2017

woon hier met mijn man sinds 1985. Samen met onze dochter kwamen we uit Amsterdam naar Nijmegen. We hebben elkaar leren kennen tijdens de studie theologie. Ik heb gewerkt als predikante van de Lutherse kerk in Nijmegen, aan de Prins Hendrikstraat. In 2015 ben ik met pensioen gegaan."

Hanneke Roelofs



We hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij anderen kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstal-
lingen of versieringen opvallend. De Hollandse nieuwsgierigheid wordt met deze (mini)reeks bevredigd.

De Groesbeekseweg is lang en breed. Voorbij de Antonius Paduakerk zie ik een raam met engelen en een ster. Welk verhaal zit er achter dit raam?

Wie woont hier?

"Ik ben mevrouw Akerboom-Roelofs en ik

Wat houdt je bezig?

"Wij vragen ons beiden af, hoe hebben we ooit kunnen werken? Zo druk hebben wij het met ons pensioen. Mijn man is onder andere voorzitter van de Engelse veteranen (Market Garden). Zij leggen kransen tijdens de dodenherdenking voor de veteranen die dit niet meer zelf kunnen doen. Ik ben onder andere vrijwilligster bij de St. Stevenskerk. Op Goede Vrijdag leid ik de dienst, dat ben ik nu aan het voorbereiden. Wij geven beiden ook nog steeds lezingen in het hele land.

Maar ondanks de drukte mis ik soms het werk als predikante bij onder andere De

Hulsen, het werken met mensen. Niet de druk, het nog laat gebeld worden in het weekend om naar iemand toe te gaan. Wel het helpen van een verslaafde, waar het anderen niet meer lukt om contact te krijgen. Mensen willen gezien worden als mens. Velen hebben angst voor het onbekende, waardoor deze mensen met de nek worden aangekeken of zelfs afgeblaft. Mensen hun verhaal laten doen en proberen in gesprek te komen. Ze zijn dankbaar voor de aandacht. In mijn werk heb ik ook veel te maken gehad met oorlogsverwerking en mensen die daarvoor kwaad waren op de kerk en plaatsvervangend op mij. Dan is het vooral: hoe kom je weer in gesprek. Humor is een krachtig middel, het kan een opening zijn voor contact. Windows: het raam is eveneens een venster naar elkaar. Ik kijk erdoor naar buiten de wereld in en anderen kijken naar binnen. Onze gordijnen gaan dan ook nooit dicht."

Perla Akerboom-Roelofs was de eerste vrouwelijke predikante in Nijmegen. Op 3 april 2011 is zij voor haar verdiensten als geestelijk verzorger benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. De Lutherse kerk bestaat 500 jaar (jubileumjaar).



SIARDUS mag bij de buurt-app

door Frank Schijven



Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

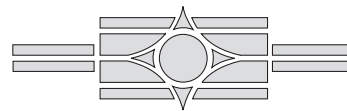
Kom kijken en
passen bij dé
opticien in uw buurt:



Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17

of surf naar:
www.geerlingoptiek.nl

Wij kunnen kijken of u nog recht heeft
op vergoeding van u verzekering en
rechtstreeks voor u indienen.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

50 jaar Studentencomplex Hoogevelde

In maart 1967 werd het startschot voor de bouw gegeven van het eerste studentencomplex in Nijmegen, gebouwd op het Hooze Veld naar een ontwerp van Piet Tauber als een afspiegeling van het nabijgelegen Albertinumklooster. De officiële opening vond plaats in 1970.

Het studentencomplex aan de Professor Bromstraat heeft 1024 kamers en is hiermee de grootste studentenflat van de SSH8 (Stichting Studenten Huisvesting Nijmegen). Elke bewoner heeft zijn eigen kamer, gelegen aan gangen voor zes of vijftien personen. Met je medebewoners deel je de keuken en het sanitair. Op het terrein is ook een winkeltje en een studentencafé.

Getto voor de lerende kaste

In de jaren zestig brak een turbulente periode aan van bezettingen, feminisme en links gedachtegoed. Jongeren uit arbeidersmilieus gingen studeren en kregen een ruime studiebeurs. Voorheen was studeren alleen voorbehouden aan de elite, voor kinderen van een arts of notaris. Ook op Hoogevelde waren veel studenten te vinden afkomstig uit families die niet gestudeerd hadden. Voor hen ging een compleet nieuwe wereld open van drank, softdrugs en meisjes. Het was ook de tijd dat je nog heel lang over je studie kon doen. De term 'eeuwige student' stamt uit die tijd. A.F.Th. van der Heijden, schrijver en oud-bewoner, heeft het in een van zijn eerste boeken dan ook over een 'getto voor de lerende kaste'.

Eenzaamheid lag op de loer

Hoogevelde was berucht om zijn gangfeesten waar ook veel meisjes, afkomstig van de nabijgelegen verpleegstersflat van het Canisius Wilhelminaziekenhuis, op afkwamen. Heel veel liefdes zijn hier ontstaan en er

zijn zelfs huwelijken uit voortgekomen. In het weekend gingen veel studenten naar huis en dan was er op het complex niet veel te doen. Je kon je dan heel eenzaam voelen. Zo is een keer een studente uit het keukentraam van de hoogste verdieping naar beneden gesprongen, ze was op slag dood. En begin jaren 90 heeft de uitbater van de studentenroeg 'de Mark' een oud student om het leven gebracht. Deze kwestie kreeg veel aandacht in de landelijke media en misdaadauteur Annejet van der Zijl heeft er zelfs een hoofdstuk aan gewijd in haar boek 'Moord in de Bloedstraat'.

Warme herinneringen

Voor dit artikel heb ik twee personen bereid gevonden om iets te vertellen over de periode dat zij op Hoogevelde woonden: Christel Wolterinck en Virgie Withagen. Beiden hebben Algemene Taalwetenschap gestudeerd en zijn woonachtig in Nijmegen-Oost. Christel heeft zeven jaar op Hoogevelde gewoond, van eind jaren 80 tot begin jaren 90. "Het was mijn eerste kameradres, ik kwam uit de Achterhoek en was nog niet veel van huis geweest. Ik woonde op een gang met vijftien mensen en we hadden drie douches, drie wc's en de keuken moesten we samen delen. De kamer was klein, drie bij vier meter met een klein wasbakje. Ik had alleen maar een bed, een bureau met een stoel en een kast, maar ik voelde mij de koning te rijk. Had ik behoefte aan gezelschap, dan ging ik naar de keuken, daar zat altijd wel iemand."

Christel ging ook wel eens naar het studentencafé om te tafelvoetballen en ze herinnert zich nog de moord die op het studentencomplex heeft plaatsgevonden. "Ik kwam uit de stad, de stoep was afgezet met een rood-wit lint en er lag iemand op de grond. Ik ben toen wel erg geschrokken."

Ook Virgie, afkomstig uit Brabant, heeft een superleuke tijd op Hoogevelde gehad. "Ik

heb er weliswaar maar twee en een half jaar gewoond, van 1989 tot 1991, maar ik heb er leuke vrienden aan overgehouden. Het was er allemaal keurig, hoewel de keuken ranzig was. De aanrecht stond soms helemaal vol met vuile vaat. Maar daar trok je je niets van aan; wilde je gaan koken dan pakte je gewoon een schone pan. En in de gang hing één telefoon, als je gebeld had moest je het aantal tikken opschrijven. Dat kun je je nu haast niet meer voorstellen, hoewel het nog niet eens zo lang geleden is. Op een gegeven moment kreeg ik behoefte aan meer ruimte en toen ben ik verhuisd naar de Westerhelling."

Huidige bewoners

Er wonen nu veel studenten van allerlei nationaliteiten op Hoogevelde. De Duitse studenten zijn oververtegenwoordigd, dit is te zien aan de nummerborden op de auto's. Maar ook zie je veel Chinese studenten en studenten uit Oost-Europa. De Nederlandse studenten die er wonen zijn voornamelijk eerstejaars. De huur is laag, maar zo gauw zij zich wat meer kunnen permitteren, gaan ze verhuizen naar een kamer met meer privacy of een luxer studentenappartement. Ook is een aantal woningen in beheer van Pluyn, dus voor mensen met complexe problematiek.

Overlast voor de buurt

Helaas hebben buurtbewoners nog wel eens last van de keukenfeesten en van studenten die na een feestje nog lang buiten aan het praten zijn; de muziek en de herrie is vaak op de slaapkamers te horen. Een aantal keukens van de flats die het dichtst bij de Jan Willem Passtraat liggen zijn nu dichtge maakt en voorzien van ventilatie om zo de overlast voor de buurt te beperken.

Renovatie Professor Bromstraat

De Professor Bromstraat is afgelopen winter gerenoveerd. De straat is breder geworden waardoor auto's elkaar gemakkelijker kunnen passeren en fietsers niet meer in de knel komen. Ook zijn er nieuwe afvalcontainers gekomen, graszoden gelegd, bomen en struiken geplant en zitjes voor de studenten gerealiseerd. Voor de studenten is het er heerlijk vertoeven!

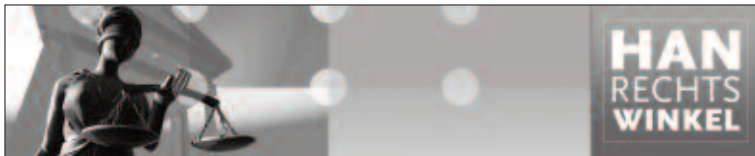
Virgie (l.) en Christel.

Foto: Marc van Kempen



Marjon Spoorenberg





Eerste hulp bij juridische vragen

Heeft u een juridisch vraagstuk? Schroom niet en kom langs bij de HAN-Rechtswinkel! Studenten van de opleiding HBO-Rechten geven gratis juridisch advies.

Openingstijden inloopspreekuren HAN Campus Nijmegen

dinsdag en donderdag van 09:30 tot 12:30 uur
woensdag van 13:00 tot 16:30 uur

Verlengde Groenestraat 75, Bisschop Hamerhuis, ruimte H0.17

Meer weten? De HAN-Rechtswinkel is op werkdagen telefonisch bereikbaar tussen 08.30 en 17.00 uur op 06 55 29 11 44.
rechtswinkel@han.nl • www.han.nl/rechtswinkel

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke begeleiding na een overlijden

(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl



Opgedekt

Mooi tafelen met gehuurd servies



Diner voor twee, feestelijke lunch, wijnclub, 2 l-diner of een andere feestelijke gelegenheid? Gasten voelen zich welkom en gewaardeerd door een mooie gedekte tafel.

Bij *Opgedekt* kunt u terecht voor passend servies tot 24 personen.

Niet alleen bieden wij tijdloze borden, stijlvolle glazen en strak vormgegeven bestek, ook kunt u uw dinertafel verder

aankleden met champagnekoelers, een kaarsenkroonluchter, vazen, waterkaraffen, kandelaars en andere benodigdheden.

Opgedekt zorgt ervoor dat u kunt tafelen met gehuurd servies. Neem contact met ons op en informeer naar de mogelijkheden of kijk op www.opgedekt.nl.

Laura Derkse, Dommer van Poldersveldtweg 134 Nijmegen, 06 - 15 11 80 24, info@opgedekt.nl, www.opgedekt.nl



Open middag bij
kindercentrum Kameleon

**Kom met jouw kind(eren)
tussen 15.45 tot 18.30 uur
een kijkje nemen. We
hopen je te zien op 11 mei!**

Op donderdag 11 mei zetten wij onze deuren open voor alle belangstellenden. Je bent welkom om de groepsruimtes te bekijken van het kinderdagverblijf, peutergroep 't Snuffeltje en de buitenschoolse opvang aan de Elzenstraat 2.

Stel jouw vragen aan de pedagogisch medewerkers en laat je informeren over de mogelijkheden voor kinderen van nul tot zeven jaar.

Team kindercentrum Kameleon

kion.nl/buitenschoolse-opvang-kameleon-elzenstraat

Greep uit ons assortiment

Tapbieren	33	14 Koffies
Flesbieren	190	16 Theeën
Whisk(e)y's	250	32 Frissen
Wijnen	21	6 Waters

024-3232001
Café Jos Meesterschenkerij
<http://www.cafejos.nl/>
Info@CafeJos.nl

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen



Tandartspraktijk Bas Jansen
In het hartje van Nijmegen-Oost
Daalseweg 332
6523 CE Nijmegen

**Nieuwe patiënten zijn
van harte welkom!**

Tel 024-323.88.85

www.tandartspraktijkbasjansen.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 16.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Ellis Andriessen, Ikbenbaukje,
Bert Hendrix, Mahmoud Ataya,
Mohanad Ataya, Marc van Kempen,
Fien Kraanen, Hanneke Roelofsen,
Frank Schijven, Eric Stuart,
Dick Verstegen

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost
redactie@nijmegen-oost.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Coördinator: Eric Stuart
Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
Loes Wijffels, 024 - 20 22 258
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikboard-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 4 mei 2017. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 19 mei 2017, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: www.nijmegen-oost.nl of via redactie@nijmegen-oost.nl.

Loes Wijffels Column

Taboe



Van het ene op het andere moment voel ik me somber worden. Mijn stemming is negatief en verdrietig tegelijk. Een onbestemde angst overvalt me. Ik krijg opeens zin om alles op te geven. Even later wordt mijn gezicht warm, daarna mijn buik. Ik begin te zweten, trek snel mijn vest uit en loop de koele tuin in. Lichte hoofdpijn dringt zich op. Het lijkt wel of ik plotseling ziek word. Ik kan me even helemaal niet concentreren en heb nergens meer zin in.

Dan, na een paar minuten koel ik weer af, begin me snel beter te voelen en word weer opgewekt. Waar was ik ook weer mee bezig?

Dit overkomt me soms wel twintig keer per dag, al zeven jaar lang. Daarnaast heb ik periodes van overdreven veel gewrichtspijn, hartkloppingen, slapeloze nachten en een verminderd libido.

Nee, ik heb geen ziekte onder de leden, eet gezond en beweeg veel. Na twee gemakkelijke zwangerschappen, borstvoedingen en altijd lichte menstruaties, dacht ik eraan te ontsnappen. Maar nee:

De overgang heeft me volledig in zijn greep. En nog altijd overvalt het me. Ik verbaas me over vriendinnen die nog steeds full time voor de klas staan. Ik zie het mij niet meer doen. Maar ook de huisarts verbaast me. Die wimpelt het weg en vermoedt dat de meeste klachten door te veel stress ontstaan. Er zijn wat kruidenmiddeltjes in de handel, maar veel helpt het niet. Minder koffie, thee en alcohol evenmin. Ongelooflijk, maar de overgang is nog steeds een taboe. Dat de medische wereld hier nog niet allang uitgebreid ingedoken is! Het zou de acceptatie flink verbeteren. Bovendien valt er wel wat te verdienen aan al die middelbare dames, lijkt me.

Ik ben niet dol op drastische maatregelen, maar na zeven jaar ben ik het zó zat en dat ik toch maar ben begonnen aan een kuur met hormoonzalf. Na een week voel ik me depressiever dan ooit. Hopelijk is het de overgang.

Heb jij ook zo genoten van deze krant?

Wijkkrantprofessionals nu ook beschikbaar voor opdrachten in Nijmegen-Oost

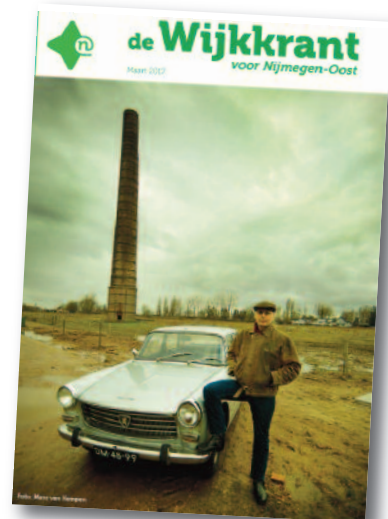
Elke maand tonen de betrokken communicatieprofessionals van onze redactie hun vakmanschap. Ze schrijven vrijwillig mooie verhalen, ontwerpen wervende advertenties en maken prachtige foto's. Ook zorgen ze voor een aantrekkelijk vormgegeven krant die iedereen leest, een eindredactie binnen de deadline en een drukbezochte website en social media.

We hebben goed nieuws!

Onze zelfstandige professionals zijn nu ook voor jou beschikbaar.

- Dus wil je mooie foto's? Portretfoto's of bijzondere reportages.
- Een mooi opgemaakte flyer, poster, of advertentie?
- Iemand die een goed verhaal schrijft of je helpt bij je online vindbaarheid en socialmediastrategie?
- Of gewoon eens sparren over hoe je het beste kunt communiceren met je doelgroep?

Neem dan contact op met Loes Wijffels van de Wijkkrant: advertenties@nijmegen-oost.nl of 024-2022258



AUTOBEDRIJF **STARFIT**

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.



- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl