



de Wijkkrant

April 2021

voor *Nijmegen-Oost.nl*

Ondernemen
tijdens
corona



Foto:
Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Marthe Weijers is eigenaresse van een dansschool en moest begin vorig met haar hiphoplessen stoppen wegens de coronamaatregelen. Ze zette alles op alles om online en buiten te blijven bewegen. Meerdere keren won ze de Dutch Open Hiphobeker. Ook won ze de World Cup. Hiervoor kreeg ze een medaille. Op pagina 14 vind je Marthes verhaal. Ook andere ondernemers uit Oost en uit Berg en Dal vertellen hoe ze de coronaperiode doorstonden.

Van de redactie

Naast de, inmiddels bijna 50-jarige, Wijkkrant is er al vijftien jaar het buurtplatform Nijmegen-oost.nl, voorheen Dewijkweb-site.nl. Steeds meer mensen weten de weg te vinden naar deze online verbinder in de buurt. Je kunt er je prikbordberichtjes op kwijt of lezen wat anderen aanbieden, elke dag lichten we meerdere nieuwsberichten uit, er is een speciale gids voor ondernemers en een voor mensen die langer comfortabel thuis willen blijven wonen, een sociale kaart en een pagina voor hulpvraag en -aanbod. Ook kun je hier meepraten, zoals onlangs over de icoon van oost. Het platform is niet alleen vóór maar vooral ook ván de wijkbewoners. Je kunt er je buurtgenoten vinden en lezen

wat Nijmegen-oost zo mooi en bijzonder maakt. Doe je ook mee? Ga naar Nijmegen-oost.nl, klik op 'inschrijven' en vul je profiel in. Daarna kun je zelf berichten plaatsen, bijvoorbeeld over iets leuks dat je tegenkomt in de wijk. Ook krijg je elke week een nieuwsbrief met weetjes en nieuws uit Nijmegen-oost.nl. Op pagina 8 lees je meer over 15 jaar Nijmegen-oost.nl.

Verder o.a. in dit aprilnummer:

Ronald Goderie zorgt voor de runderen in de uiterwaarden

17

Shelly maakt van de nood een deugd

Corry en Steven zijn trots op elkaar

12

René liet zich prikken tegen corona

man staat. De kazerne wordt geïntroduceerd: 'net een gigantische vergroting van de school van Ot en Sien op een kleurplaat van C. Jetses.' En de wachthuisjes zet Wolkers neer als 'recht op gezette sarkofagen met in ieder een dooie diender van een soldaat weggescholen tegen de regen.'

De Werkgroep Literaire Bakens Nijmegen had voor de onthulling van het eerste baken van Wolkers zijn echtgenote uitgenodigd. Karina Wolkers was verhinderd. Wel liet zij de aanwezigen weten trots te zijn op het baken. Maar ook dat vanwege tekst en locatie beslist niet gedacht moet worden dat haar man ooit in dienst is geweest. Een herhaling van haar opmerking zal zij gepast vinden.

Jan Wolkers heeft tweede literair baken

De twee wachthuisjes voor de Krayenhoffkazerne aan de Groesbeekseweg in Nijmegen-Oost zien er weer hetzelfde uit. Had alleen het rechter wachthuisje een literair baken van Jan Wolkers, sinds eind februari hebben ze allebei een fragment van Wolkers in zich. Beide teksten komen uit De walgvogel. De roman uit 1974 speelt voor een deel in het opstandige Nederlands-Indië van na de Tweede Wereldoorlog. Dat deel begint in feite in Nijmegen. Vanuit de Krayenhoffkazerne vertrekken de soldaten, onder wie de hoofdpersoon van het boek, naar het opstandige overzeese gebiedsdeel. 'Met het muziekkorps van

de luchtmacht voorop marcheerden we 's ochtends vroeg van de kazerne naar het station,' zo begint het nieuwe literair baken. Het al bestaande baken, dat in 2016 is onthuld, heeft een fragment dat eerder in de ro-



Ontevreden over de buurt? Sluit je aan!

De verkiezingen zijn geweest en dan hoor ik weer zeggen: "En nu mag ik zeker weer vier jaar m'n mond houden". Dat valt enigszins mee: we hebben ook nog waterschaps-, gemeenteraads-, provinciale staten- en Europese verkiezingen, dus je hoeft hooguit een jaar je mond te houden. En je kunt op vele andere manieren invloed uitoefenen als je iets dwars zit: een mail naar een gemeenteraadslid, de krant bellen, een actiegroep beginnen, handtekeningen verzamelen of je aansluiten bij een van de vele buurtplatforms. De gegevens van de platforms in Oost vind je op onze onvolprezen website nijmegen-oost.nl!

Duurzaam Hengstdal is een organisatie van bewoners die probeert om hun wijk te verduurzamen. Door energie te besparen, groen te planten, afval te vermijden en alternatieven te vinden voor aardgas: "Samen bekijken we wat we zelf kunnen doen in ons eigen huis en in onze eigen buurt. Ook zijn we gesprekspartner voor gemeente en woningcorporaties. Heb je een idee voor een project in onze wijk, of een droom om de

wereld een stukje mooier te maken? Laat het weten!"



Platform Groenewoud is sinds 2009 actief als buurtinitiatief om geluidsoverlast in en om de wijk Groenewoud tegen te gaan. Samen met gemeente Nijmegen wordt gewerkt aan bewustwording en vermindering van geluidsoverlast, veroorzaakt door de vele verenigingen en accommodaties.

Het **Wijkcomité Oost** zet zich - in het noordelijke deel van Oost - in voor verbetering van de veiligheid en de kwaliteit van de leefomgeving: "Wij richten ons op thema's als verkamering, groen in de wijk, sociale cohesie, verkeersveiligheid en de consequenties van de energietransitie in onze wijk. Wij proberen zo ook input te geven aan het gemeentelijk beleid." Het wijkcomité organiseert elk jaar het evenement Oost ontmoet Oost. Daarbij is 'elkaar ontmoeten' het hoofddoel. Het is een goed bezochte bijeenkomst: in 2019 waren er 500 bezoekers.

Duurzaam Altrade gaat met buurtbewoners samen aan de slag met duurzaamheid. Een belangrijk onderdeel

Kor Goutbeek column

daarvan is de energietransitie: "Wij hebben niets van doen met politieke partijen, we zijn een onafhankelijk clubje goed geïnformeerde buurtbewoners met hart voor de wijk en de eigen leefomgeving."

Belangengroep Hunnerberg Panorama wil deze buurt verkeersluw maken, parkeeroverlast aanpakken, het groen zoveel mogelijk uitbreiden en een uniek uitzicht behouden en presenteren.

Buurtplatform Wedren-Julianapark is een open en actieve vereniging voor en door buurtgenoten: "Op onze agenda staan: preventie diefstal; verminderen drugsoverlast; tegengaan ongebreidelde verkamering en megalomane bouwprojecten; zicht op groenbeheer en tegengaan verslonzing, straatafval en lawaai-overlast."

Dus, als je vindt dat er iets te verbeteren is in de buurt: grijp je kans en sluit je aan!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

5

vragen
aan de kleine
ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen vijf vragen.

Deze maand is de beurt aan Annelien van Daalen, sinds vijf jaar fulltime illustrator en verhalenschrijver. Ze gaf haar werk als psycholoog ervoor op en heeft inmiddels drie prentenboeken uitgegeven.

Hoe is het begonnen? "Als kind maakte ik elke dag een tekening. Ik hield toen al van sprookjes en verhalen. Op de middelbare school koos ik tekenen als eindexamenvak en tijdens mijn studie psychologie volgde ik aquarellessen. Ook na mijn afstuderen bleef ik tekenen en begon ik verhalen te schrijven. Na verloop van tijd heb ik grafische vormgeving op de kunstacademie gedaan, maar ik ben eigenlijk vooral beïnvloed door het aquarelleren. Ik bleef naast mijn praktijk altijd tekenen en schrijven."

Wat is je drijfveer? "Ik ben in 2015, na eenentwintig jaar, gestopt met mijn psychologiepraktijk omdat ik mijn eigen verhaal wilde gaan vertellen. Als psycholoog werk je altijd met het verhaal van een ander. Ik gaf toen al een aantal jaren ansichtkaarten uit en mijn drijfveer om die te maken was vooral dat je met een mooie kaart aandacht kan besteden aan een ander. In mijn praktijk bleek dat voor mensen die het een tijd moeilijk hebben het belangrijk is om te merken dat een ander aan ze denkt. Ze hebben een houvast nodig. Dat laatste zit in kleine dingen; iets lezen, iemand die belt of... er ligt een ansichtkaart in de brievenbus. Ik wil met mijn kaarten, die ook allemaal een klein verhaaltje vertellen, mensen opbeuren en vrolijk maken."

Zijn er specifieke eigenschappen die je nodig hebt voor dit werk? Poeh... denkt Annelien. Maar geduld blijkt wel een belangrijke eigenschap. "Een prentenboek is niet zomaar klaar. Je bent er een behoorlijke tijd intensief mee bezig voordat je vanaf het eerste idee een boek in handen hebt - en dat vraagt om geduld. En ik kijk goed om me heen. Hoe zien dingen eruit? Ook luisteren is belangrijk; een verhaal kan zomaar beginnen met een zinnetje dat ik ergens heb gehoord."

Wat onderscheidt je van anderen? Ai... weer een lastige, maar wellicht haar liefde voor de natuur? "Je ziet bij al mijn prenten welk seizoen het is", bevestigt ze.

"Ik werk sfeergericht en zoom in op kleine, alledaagse dingen, die hopelijk herkenbaar zijn. Zelf ben ik veel buiten, ik wandel, tuinier etc. en hou van bomen, planten en dieren. De natuur is wel een rode draad door mijn werk."

Heb je een droomopdracht voor ogen? "Het maken van een nieuw prentenboek. Maar eigenlijk heb ik mijn droomopdracht al gerealiseerd omdat ik nu fulltime kan tekenen en schrijven en mijn boeken kan verkopen via mijn eigen Uitgeverij Haas. Het feit dat dit lukt is voor mij een bevestiging en stimulans om verder te gaan."

[www.annelienvandaalen](http://www.annelienvandaalen.nl)



"Pasen"
Annelien van Daalen



Tekst: Karin Veldkamp
Foto: Hans Hendriks



Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heb je nog oud **DOKA** - fotopapier of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen 024-3236098.

Wie wil met mij de **Volkskrant** van zaterdag delen? Ik maak graag de cryptogram en lees bij voorkeur het magazine. 06-14317579

Lenteweer! Wie heeft zin om mee te gaan wandelen (of Nordic walking)? wfenijnmegen@gmail.com

Nieuw origineel **Engelsrufer hangertje**, 925 Sterling zilver, met groen bolletje. In geschenkverpakking. Diameter 2 cm. Prijs €29,-. Tel. 06-20292066

Skeelers merk Nijdam, maat 38, 5 wielen met ACEC, 5 lagers, met helm en bescherming voor pols en knie. 25 euro. Skeelers zijn langer dan skates en hebben geen rem. Telefoon: 06-44816195

Damesfiets in goede staat met derailleur en een framemaat van 56 cm. Geen opknapper. 06 44816195

Hoi ik zoek een oude nog werkende **platenspeler**, pick up. Telefoon: 0610534399

Zonwering (lamellen wit), gratis Witte stang voor lamellen met haken, 2,35 lang en 2 stangen van 64 cm lang, plus lamellen. Gratis af te halen. Interesse? Mail naar mjchjansen@kpnmail.nl

Antiek **lavabokastje met bolpootjes**. Met prachtige grote spiegel en marmeren blad. Tweedeurs kast, waarvan slot prima werkend. 1 grote lade. Kast is in delen te vervoeren. 1m x 0.50 x 1m.60 €150,-. Telefoon: 06-42828689

Stiga XTE 35 grasmaaier op benzine. Een oudje, maar nog in prima staat. Altijd keurig onderhouden. Start vlot, loopt licht (duwen), maaioogte eenv. instelbaar. Maaibr. 43cm. €55,-. 06-20292066

Ik ben op zoek naar oude **Happinez tijdschriften**. Ik maak daar collages van, tegenprestatie mooie ansichtkaarten retour, 0610948951

Prima **Dell Vostro 270 MT** met monitor, ingebouwde SSD, keyboard en muis. Complete set voor 95 euro. Windows 10. Intel Pentium processor G2030 (3M Cache, 3.0 GHz). Samsung SSD, 500 GB. Intern 2GB. In prima staat. peterfest@planet.nl of evt bellen: 06-55804316

Roeden voor traploper, messing. 61 cm lang, 2 cm hoog. 14 stuks compleet met passende ogen, 2 ronde messing roede 61 cm lang, diameter 2 cm met ronde ogen. €75,-. 024 3602362

Beste wijkgenoot :) Ik ben op zoek naar **woonruimte** in Nijmegen (Oost). Ik ben een vrouw van 38 jr, hoogopgeleid, vast inkomen. Rustige en verantwoordelijke huurder. Niet-roker, geen huisdier. Weet jij iets? Hoor graag :) 06-45066037

Gratis af te halen: net en goed onderhouden **bankstel + bijbehorende fauteuil**. 190 cm lang (een 2,5 zitbank) en 80 cm hoog. Fauteuil hoort bij het bankstel. Kleur bordeaux rood, zit heerlijk. aquarius442@hotmail.com of bel 06-26108115

Gratis op te halen: twee **houten jaloezieën** (1 mtr. breed, hoogte ± 1.70} Nog in goede staat. Telefoon: 06-28727378

Wegens lichamelijk omstandigheden te koop: **Giant Revive zit/ligfiets**. Verstelbaar zadel en stuur. Nieuwe ketting, Nieuwe tandwielenset., Nieuwe buitenbanden 20" (Swalbe) en binnenbanden, Framevering. Vraagprijs € 165,-. Telefoon: 0653913416

Auto, **Mitsubishi Colt**, te koop. Ik heb er altijd heerlijk in gereden en zonder problemen. APK-goedgekeurd in dec 2020, winterbanden, trekhaak, km 180.000. vraagprijs €1500. overleg mogelijk. Belangstelling? Telefoon: 06-38223897

Te koop: **40 boeken** z.g.a.n. voornamelijk romans in nieuwstaat. Prijs: € 25,-. Tel.: 024-3234601

Aangeboden: * vintage kinderstoel rood met groen. Zelfgemaakt door timmerman. Verstelbaar. * kampeer/slaaptentje blauw voor kinderen tot 6 jaar. Van pakketje in een handbeweging op te zetten. Telefoon: 06-17376171

Weggooiden is zonde! Ik kom graag in onze wijk al uw **overtollige boeken of platen** gratis ophalen. Alles neem ik mee behalve tijdschriften of encyclopedieën. Bel Johan voor afspraak 06-27420324

Ik zoek iemand die om de week een paar uur kan helpen **schoonmaken in huis** in Galgenveld. Telefoon: 0653761057

Ik ben op zoek naar een **rollator** voor iemand die terminaal ziek is, en daardoor moeilijk ter been is. Telefoon: +311644730731

Knip, Marion of patroon uit 50/60/70-er jaren. En, dank voor de vele reacties op mijn vorige oproep. myra.mager.jvg@gmail.com

Te koop: * Heren winter motorbroek met bretels mt. 50 Heren wintermotorbroek met bretels - gewatteerd en waterafstotend mt 50 € 25,00. * Leren heren motorlaarzen mt. 43 - in goede staat € 30,00. * Leren heren motorbroek in goede staat € 40,00. * Leren heren motorjas maat 54 in goede staat. € 60,00. Tel. 06-21590904

Wie heeft er een **houten slee** voor ons ter overname. Liefst zo een met van die ronde krullen aan de voorkant. Eén of tweepersoons. Telefoon: 0645489484

Kinderzitjes voor in de auto, voor grotere kinderen, gratis op te halen, merken Chicco en Child's World. Bel 06-48569515

Verloren: een **rood leren sleutelzakje** met 2 sleutels op zaterdag 27 februari tussen 17.45-18.:15u. Op route Groesbeeksedwarsweg-Daalsedwarsweg-Daalseweg-Hertogstraat-Gerard Noodstraat. 06-28294613

Ik ben op zoek naar een **aquarium/terrarium** voor een klein prijsje. Klein defect geen bezwaar.

Voor kunstproject gevraagd: **glossy modebladen**. Bv. Elle, Vogue. Ook

Ik hoor het graag als iemand mij kan helpen. Telefoon: 0625357276

Hallo ,Wie heeft nog een leerboek **Frans voor beginners**? Ik wil het graag weer eens proberen.Alvast dank. 06 538 595 59

Scootmobiel te koop, 4-wiels, mooi rood, ziet er uit als nieuw, met mandje voorop en oplader en afdekzeil, en oprijdplaat voor over drempel. Interesse? Mail naar: mgw.bakker@gmail.com.

Gezocht: allround **techniekmedewerker** voor 3,5-sterren camping in de Bourgogne (Camping Aux Rives du Soleil). Aanvang vanaf +/- Pasen, verblijf inbegrepen, minimaal 1 maand. Vragen? silvijn@leisureworkers.com.

Gratis af te halen: **ikea-kastje**, afmetingen 85 br x 90 h x 39 diep 2 kastdeurtjes 8 lades. 024-3442310.

Ik, Mirjam, een rustige, niet-rokende, gepromoveerde archeoloog van 41 jaar ben op zoek naar een **zelfstandige woonruimte** met aparte woon- en slaapkamer en buitenruimte (het liefst een tuin) op een rustige locatie in Nijmegen met een kale-huurgrens van € 752,33 per maand. Wie heeft voor mij de gouden tip? 0651303221 of: m_scheeres@hotmail.com.

2-pers. fietsdrager, kantelbaar, voor op trekhaak. Merk Thule. Prijs: 100 Euro. Tel.: 0657324898

Actiegroep in protest tegen Nijmeegse straatnaambordjes vol 'zeeschurken': 'We moeten wakker worden'



Actiegroep Nijmegen Kan Het wil de discussie openen over straatnamen die verwijzen naar zeehelden en staatslieden die omstreden zijn vanwege het Nederlandse koloniale en slavernij-verleden. Zoals de Van Heutszstraat in Oost (op de foto een buste van hem) en de Piet Heinstraat in Bottendaal. Wat vind jij?

Bron: de Gelderlander

René Pennock



Vaccinatiefascinatie

Dinsdag kreeg ik de uitnodiging in de bus. Voor de vaccinatie. Het verbaasde me, want ik ken mensen die veel ouder zijn dan ik, die nog niet gevaccineerd zijn. En mensen met ernstige gezondheidsklachten, copd, hartfalen of een structureel slecht humeur.

De brief met uitgebreide bijsluiters rept met geen woord over welk vaccin ik ingespoten ga krijgen. AstraZeneca, begrijp ik uit de media. Alleen al die naam, met die hoofdletter Z in het midden, tegen alle taalregels in. Een beetje uitsloverig. Alsof de duivel ermee speelt is AstraZeneca in opspraak sinds de dag dat de brief op mijn deurmat viel. Denemarken stopte met het gebruik ervan, Noorwegen en IJsland volgden. De Scandinavische landen hebben hoog aanzien bij mij, zeker waar het de gezondheidszorg betreft. De beste van de wereld. Met Nederland staan ze eenzaam bovenaan. Maar Nederland zei dat er niets aan de hand was.

Ik hou niet van injecties, ze doen pijn en komen bij mij iets teveel binnen. Ik hou ook niet van vaccins. In mijn jeugd moesten we gewoon bij een vriendje, een klasgenootje of een wildvreemd kindje gaan spelen dat de mazelen, de rode hond of de bof had. Dan zat jij een paar dagen later ook helemaal onder de vlekken en kwamen er andere vriendjes, klasgenootjes of wildvreemde kindertjes bij jou spelen.

Natuurlijk ben ik ook gevaccineerd. De pok staat nog zichtbaar op mijn schouder. Bij een vriendin van mij op haar linkerborst, want dan bleef die ontsierende vlek voor het leven voor iedereen onzichtbaar, dachten ze toen nog. Ook toen ik naar Azië en Zuid-Amerika reisde kreeg ik vaccinaties. Dat werd ten zeerste aangeraden of was zelfs verplicht.

Toen ik in het theater in Wijchen werkte werd zomaar ineens, van de ene dag op de andere, de grote zaal van gemeentewege geconfisqueerd. Een kind had een hersenvliesontsteking opgelopen. De hele school moest onmiddellijk gevaccineerd. Binnen een dag was de zaal ontruimd, met schermen

opgedeeld en overal waren tafels, stoelen en koeltassen met vaccins neergezet. Joost mag weten waar dat allemaal vandaan kwam. Daar lagen blijkbaar scenario's voor klaar. Bij binnenkomst werden de kinderen in rijen verdeeld. Een korte rij stoere luidruchtige kinderen ('KIJK MIJ! Ik ben nergens bang voor'), een lange rij stille, wat angstige kinderen ('het doet even pijn, maar het is om erger te voorkomen') en een klein rijtje panische kinderen. Die werden bevend en huilend, soms gillend ('NEE! Ik wil niet!') naar een aparte kamer geloodst en extra gerustgesteld. Aan het eind van de middag waren 400 schoolkinderen voorbij gekomen en ingeënt.

Nu is er een wereldwijde pandemie. Heel de wereld moet worden ingeënt, wil het ooit weer goed komen, schrijven de kranten en zeggen de bewindslieden en virologen op tv. Er is weer een rijtje krijsende kindertjes: 'NEE! Ik wil niet! Het is een complot! Het is maar een griepje. Het bestaat niet!' Weer zijn er de stoere schreeuwers: 'KIJK MIJ! Ik ben zomaar voorgedrongen!'

Ik sta in de lange stille rij en twijfel. Is dit vaccin wel safe? Is het niet beter om te wachten tot er een ander vaccin voorbij komt? Is dat dan wél safe? Krijg ik later nog een kans? Wat voor risico loop ik als ik het uitstel? Stel dat ik ziek word. Erg ziek. Intensive-careziek? Of erger nog: dat ik vrienden van me ziek maak. Dierbare vrienden met copd, hartproblemen of een goed humeur. Of dat ik mijn vriendin aansteek en zij haar hoogbejaarde moeder. Dat er doden vallen door mijn schuld?

Gelukkig hoef ik niet ver van huis voor mijn prik. Het kan gewoon hier in Wijkcentrum de Ark van Oost, waar ik ook kan sporten en stemmen en waar de parkeervergunning-voorlichtingsbijeenkomsten zijn. Ik ga er niet op de fiets naartoe. Ik ga lopend. Dan

heb ik nog iets langer de tijd om na te denken of ik dit wel wil. Met een beetje mazzel heeft de Nederlandse regering -of de RIVM of wie gaat daarover?- zojuist besloten dat ook wij stoppen met AstridSeneca en mag ik onverrichter zake weer terug naar huis.

Nog snel even nieuws op het internet kijken en dan óp naar Het Schavot of De Vrijheid.

NASCHRIFT: Hoe mee het viel

Alles vertrouwd. Zo globaal als de pandemie is, zo lokaal is het tegenoffensief. Mijn eigen huisartsen heetten me welkom in mijn eigen wijkcentrum. Hun eigen assistente deed de intake of triage of hoe heet dat nu. Allemaal mensen uit mijn eigen wijk van mijn eigen leeftijd (wat een verschil: de één ziet er uit als 75, de ander als 50). Mijn eigen overbuurvrouw ging me voor. De prik heb ik niet eens gevoeld. Mijn prikster vertelde vrolijk aan haar buurprikster dat ze eerder die dag een klant met een Jezus-tatoeage op z'n bovenarm had gehad. "Ik moest Hem midden door z'n gezicht prikken. Ik ben helemaal niet gelovig of zo, maar daar had ik toch wel even moeite mee!" "Oh ja", zei de buurprikster, "dat had ik laatst met Boeddha."

Na de prik een kwartier op een stoel wachten of er geen acute anti-reacties kwamen. Ik wilde schuimbekkend en stuiptrekkend over de grond gaan liggen rollen, maar ik begreep, dat niet iedereen daar de grap van in zou zien en hield me in. Het vrouwen in het vaccin is blijkbaar groot, want het mondkapje mocht meteen na de prik al af.

Buiten scheen de zon.

Doe mij maar een popfestival, daarna uit eten en dan naar de kroeg! Ik ben er klaar voor!

Postscriptum: En de bijverschijnselen?

Daar word ik veel naar gevraagd. Het viel alleszins mee. De eerste dag wat spierpijn in m'n schouders, 's nachts pijn op de prikplek en de volgende dag lichte hoofdpijn.

PPS

Toch blijkt dit reden genoeg voor de Minister van Volksgezondheid om voorlopig te stoppen met AZ, hoor ik op het nieuws terwijl ik dit schrijf. Ik heb meer last van de berichtgeving over het AZ-vaccin, dan ik van de vaccinatie zelf had. Hoe nu met de tweede prik? We zullen het zien.



kinderopvang
Heyendaal

Kinderopvang
op de Campus



 kinderopvangheyendaal.nl  024 366 00 33

Ook tijdens de lockdown zijn wij u graag persoonlijk van dienst! Wij nemen de winkel mee naar u thuis. Plan een verkoopgesprek in. Zie onze website www.ploegkeldertje.nl



 **'t Ploegkeldertje**
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



40 JAAR
1979-2019

 **FysioPlus**

Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD
Orofaciale (kaak)therapie*	+ Revalidatie na Corona
Duizeligheidsklachten*	

*** NIEUW**

ONZE ERVAREN SPECIALISTEN STAAN VOOR U KLAAR!

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Marjon
Spoorenberg



Shelly Roso is kinderboekenschrijfster, maar schrijft ook elke week een column over bezuinigingen voor genoeg.nl, een onafhankelijk tijdschrift en internetplatform voor iedereen die meer wil doen met minder. Shelly is geboren in Den Haag en opgegroeid in Schiedam in een gezin met zeven kinderen waarvan zij en haar tweelingzus de jongste zijn.

Met Shelly heb ik een gesprek over de lange weg die zij heeft moeten gaan om kinderboekenschrijfster te worden én over haar column. Heeft het één met het ander te maken?

Achterstandsmilieu

"In het milieu waarin ik ben geboren en tot mijn zesde ben opgegroeid hadden we het niet breed. Ook was er weinig aandacht voor lezen en taal. Gelukkig ontfermde een oudtante zich over mij die me allerlei kinderboekjes gaf en me daarmee stimuleerde om te lezen. Deze boekjes heb ik nog steeds." Trots laat Shelly mij er een paar zien, waarvan ik er ook enkele uit mijn eigen jeugd herken zoals 'De dolle tweeling'. "Door mijn oudtante, het pleeggezin waarin ik later ben opgegroeid en doordat ik lange tijd bijles op school heb gekregen, haalde ik deze taalachterstand in. Op den duur ging ik lezen en schrijven steeds leuker vinden, opstellen schrijven werd zelfs mijn favoriete bezigheid. Ik werd er steeds beter in en wilde schrijfster worden. Alleen dacht ik dat dat voor mij onhaalbaar was."

Studeren in Nijmegen

In 1992 ging Shelly danstherapie in Nijmegen studeren en op een verhalende manier danslessen geven aan kinderen uit kansarme milieus. "Ik wilde iets betekenen voor kinderen die het creëren van thuis uit niet vanzelfsprekend meekrijgen. Dit deed ik in samenwerking met Welzijnsorganisatie Tandem (nu Bindkracht 10), afdeling Projecten van de Lindenberg en de Kunstbende. Daarnaast ging ik werken in de kinderopvang als pedagogisch medewerker, waarin iets creatiefs aanbieden bovenaan op mijn lijstje stond."

Droom komt uit

Toen Shelly wat meer tijd kreeg ging ze weer schrijven en in 2015 kwam haar eerste kinderboek uit: 'Holly D jongen/meisje', over een meisje dat met haar vader op een camping woont en er uitziet als een jongen. Al snel volgde haar tweede boek, 'De laatste

Shelly Roso maakt van de nood een deugd

opdracht', dat over pestgedrag gaat. Haar derde boek komt dit jaar uit en gaat over een jongen die in (stille) armoede leeft, een misdrijf pleegt en een taakstraf krijgt. Inmiddels is Shelly ook al begonnen aan haar vierde boek over een jongen die in een pleeggezin woont en de keuze moet maken: wel of niet op zoek gaan naar de cultuur van zijn zwarte vader. Wat een lastige keuze is vanwege loyaliteitsgevoel naar zijn zorgouders.

De thema's in haar boeken zijn deels terug te voeren op haar jeugd, maar ook weer niet helemaal. "Op een gegeven moment besepte ik dat ik door mijn achtergrond maatschappelijk relevante thema's kan vertellen en bespreekbaar maken voor kinderen via het schrijven. Toch blijft het altijd een op zichzelf staand kinderverhaal", legt Shelly uit. "Ik schrijf voor kinderen in de leeftijd van 10-14 jaar. Het is niet alleen maar kommer en kwel, er zit ook veel humor in mijn verhalen en ik probeer altijd een link met de natuur te leggen. Via de hoofdpersonen herkennen kinderen iets van zichzelf, hun leeftijdsgenoten, de wereld waarin ze leven."

De kinderboeken van Shelly worden uitgegeven door een kleine zelfstandige uitgeverij: 'Eigenzinnig'. Auteurs die nog niet zo bekend zijn, krijgen hier de kans om te publiceren. "Ik ben heel tevreden over de samenwerking, ze geven me veel informatie over hoe het in de schrijfwereld werkt."

Bezuinigingstips

"Het idee voor de bezuinigingstips kwam

toen ik zelf wat minder te besteden had en het heeft daarnaast ook wel een link met mijn jeugd. Ik ging het Deugdenproject volgen, wat erop gericht is het beste uit jezelf te halen. In mijn columns voor genoeg.nl koppel ik een bezuinigingstip aan een positieve kwaliteit. Zo heb je bijvoorbeeld de deugd ordelijkheid. Je wil graag nieuwe kleren kopen, maar hebt daar eigenlijk geen geld voor. Dan ga je je kast eens opruimen en kijken welke kleren nog leuk zijn om te dragen door ze bijvoorbeeld anders te combineren. En dan lijkt het weer of je iets nieuws hebt. Kleren die je echt niet meer nodig hebt geef je aan een goed doel. Een andere deugd is matigheid. Doordat je matig leeft (niet teveel eten, geen of weinig alcohol) voel je je fitter en houd je geld over. De uitdaging is om door de wekelijkse tips uit te voeren, je het moeten bezuinigen als positief gaat ervaren. Je focust op je deugden/kwaliteiten."

"Ik ga 52 columns schrijven en het plan is om die straks uit te geven als het e-book: 'Maak van de nood een deugd'. Dit boek bestaat al in PDF-bestand. Ik ben heel benieuwd naar de ervaringen van de lezers. Ervaringen kunnen gedeeld worden door een mailtje te sturen naar info@genoeg.nl. En wie weet zitten er ook nog wel bezuinigingstips en adviezen bij voor mij."

Als de coronatijd achter de rug is, wil Shelly ook weer gastlessen gaan geven op scholen, aan bibliotheken en wijkcentra. "Dat ligt nu even stil, maar ga ik straks zeker weer oppakken."



Foto: Marc van Kempen

De wijkwebsite al 15 jaar verbindend in Oost!

De eerste oproep voor de wijkwebsite in 2006 leverde 0 reacties op. Maar een tweede poging in deze krant was wél raak. Inmiddels zijn de getallen op nijmegen-oost.nl indrukwekkend: dagelijks verse berichten, 4200 lezers van de wekelijkse nieuwsbrief, 15.000 trouwe bezoekers in 2020. Tijd voor een felicitatie aan de initiatiefnemer, Eric Hendriks!

Eric is de facto uitgever en hoofdredacteur van de Wijkkrant en de Wijkwebsite en voorzitter van de stichting die de juridische paraplu van beide is. “In de statuten van die stichting staat als doel: zorg voor goede informatievoorziening. Dan is een site een waardevolle aanvulling op de krant. Met de site konden we meer inspelen op de actualiteit, we konden langere verhalen kwijt en er waren meer interactieve mogelijkheden: wijkbewoners konden direct reageren, maar ook zelf stukken of foto's plaatsen. De website kent ook een grandioze gids waar je in je eigen buurt allerlei activiteiten via een kaart kunt vinden, van acteerlessen tot wegopbrekingen.”



foto Eric: Tim Hendriks

“Het daadwerkelijk technisch functioneren van de site werd destijds mogelijk gemaakt door twee jongeren. Rik van Ooijen was 15 en had een klein bedrijfje in het maken van websites, Tromik. Hij maakte ook de site voor voetbalclub Orion. Katja was 16 en zij deed de vormgeving. De eerste bewoner die zijn profiel op de site zette was Gerrit Wonders, die toen zo'n 60 was. Jong en oud naast elkaar, een mooie start!

“Ik ben soms wat naïef”

“Anna Bakker, Loes Wijffels, Freddie Langer en de helaas veel te jong overleden Eric Stuart waren destijds de zogeheten buurtverbinders. Buurtverbinders maken zichtbaar wat er allemaal in de wijk is. Ze stimuleren wijkbewoners en groepen om mee te doen en zich te laten zien. Ze verbinden mensen en groepen met elkaar en last but not least: ze helpen mensen de wijkwebsite te gebruiken. De effecten van de website plus buurtverbinders zijn gemeten door de Erasmus Universiteit. Er ontstonden daardoor meer ontmoetingen: sitegebruikers leerden gemiddeld 22 nieuwe mensen kennen!



Kor Goutbeek

Ik ben van de positieve sfeer, het glas is altijd halfvol; ik vraag me voortdurend af wat werkt er wel en hoe komt dat, wat zijn inspirerende voorbeelden. Dat is ook mijn karakter, ik ben soms wat naïef en daardoor gaat er soms best wat fout. Maar ik ben ervan overtuigd dat ik meer kanssen gemist zou hebben dan missers voorkomen als ik meer op mijn hoede zou zijn. In de toekomst moet de site nog makkelijker worden in gebruik, ook op de telefoon; nu al wordt de site door meer dan de helft van de gebruikers via de mobiel bezocht. Dus dat gaan we verder stroomlijnen. Mijn ideaal: iedereen kent en gebruikt de site, elke dag, relaties worden versterkt en nieuwe ontmoetingen ontstaan. Oost wordt daardoor nog vriendelijker, behulpzamer en gezelliger dan het al is.”

“Ik wil altijd snel m'n eerste nieuwtje binnen hebben”

Ton Burgers plaatst names de wijkkrant sinds eind 2018 veel berichten op de wijkwebsite:

Ton, Wat doe je precies voor de site?

“Elke dag plaats ik relevante berichten voor Oost. Daarvoor zoek ik op diverse websites en in kranten nieuws dat interessant en belangrijk kan zijn voor Oostenaren. Verder bekijk ik wat mensen en organisaties zelf plaatsen. Vaak licht ik dat ook nog uit en deel het dan op Facebook, Twitter en Instagram. Ik schat dat op deze manier zo'n 90% van de berichten op de wijkwebsite betrekking hebben op Oost.

Hoeveel uur in de week ben je er aan kwijt? “Och, elke dag zeker een uur, dus zo'n zeven tot tien uur per week.”



Wat is de voornaamste functie van de wijkwebsite?

“Een soort dorpspompfunctie. Nieuwtjes delen, mooie foto's aan elkaar laten zien of vertellen over een expositie; je oude bank proberen te slijten voor 25 euro of rondbazuinen dat je volgende week vrijdag met je gitaar liedjes gaat spelen in café De Kroon. Dus ook het Prikbord en de Agenda zijn belangrijke rubrieken. En ook leuk om te weten: je kunt bijna alle Wijkkranten van de laatste 49 jaar lezen op nijmegen-oost.nl.”

Met wie werk je samen aan de website? wat zijn zijn/haar taken?

“Af en toe, als ik bijvoorbeeld in een vakantiehuisje zit met waardeloze wifi, neemt Loes Wijffels het van me over. Maar vooral belangrijk: zij schrijft de wekelijkse Nieuwsbrief die elke vrijdag om 18.00 uur bij meer dan 4.200 inwoners op de digitale deurmat valt. Daarmee trekken we in het weekend veel extra bezoekers op onze website.”

Wat hebben jullie verbeterd aan de website in de afgelopen 5 jaar? “Volgens mij niet zo veel voor bezoekers: wel achter de schermen, maar daar merkt de bezoeker niets van.”

Wil je nog iets kwijt aan onze lezers? “Ja! Plaats op nijmegen-oost.nl eens een mooie wijkfoto of een column, we zijn benieuwd naar jouw wijkverhalen! Als zelf plaatsen niet lukt, kun je het ook mailen naar redactie@nijmegen-oost.nl”

Wat motiveert jou zelf om te werken aan de website, wat is er leuk aan, anders aan dan aan de krant? “Werken aan de website is voor mij inhoudelijker. Bij de krant verzorg ik voornamelijk de opmaak en tekstcorrectie, voor de website zoek en schrijf ik artikelen. Ik heb er plezier in om elke dag weer berichten te plaatsen of uit te lichten, 't Is een beetje een wedstrijdje met mezelf: gevoelsmatig begint de Wijkwebsite-dag met 1-0 achter, dus ik wil altijd snel m'n eerste nieuwtje binnen hebben, haha.”

Loes en Ton versturen iedere vrijdag een nieuwsbrief die je leidt naar de laatste nieuwtjes en opmerkelijke verhalen uit de wijk op de wijkwebsite. Wil je deze ook ontvangen? Schrijf je dan in op nijmegen-oost.nl.

Onze wijken

Zoeken

Toevoegen

Voorpagina

Berichten

Agenda

Prikbord

Elkaar Helpen

Gids

Sociale kaart

Comfortabel Thuis

Inwoners

Praat mee

Krant

Nijmegen-Oost.nl
Hier vind je alles en iedereen in de wijk.

VEEL BEKEKEN
Actiegroep in protest tegen Nijmeegse straatnaambordjes vol 'zeeschurken': 'We moeten wakker worden'
Door Redactie nijmegen-oost.nl

VEEL BEKEKEN
Geen mountainbikers meer op de Sint-Jansberg; Natuur en recreatie gaan hand in hand
Door Ellen Luijckx

VEEL BEKEKEN
Prikken in het wijkcentrum voor de wereldgezondheid
Door De wijkkrant

VEEL BEKEKEN
Nieuwe onderkomens in Nijmegen-Oost voor dak- en thuislozen
Door Redactie nijmegen-oost.nl

... Dichter Bij Oost ...

Stuur je gedicht naar de Wijkkrant

Werkelijk en Waar.

**Van waarheid verwacht je iets lichts en klaars,
een soort van openbaring
die verborgenheid verdrijft.
Waarheid kent geen tijd.
Toch zit die in het hart van vergankelijkheid:
Zomaar ergens in een jaarring
huist iets van eeuwigheid.**

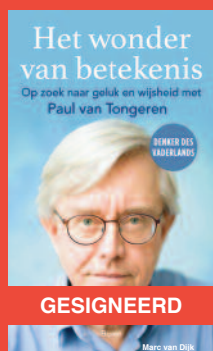
Annelies Nuijten

aangemoedigd door het gedicht van de vorige wijkkrant
en geïnspireerd door een wandeling in het bronnenbos richting Beek, be-
geleid door gedachten aan Spinoza.

En alweer hebben mensen gedichten ingestuurd. De natuur blijft een inspiratiebron. Dank weer aan iedereen. Ook de niet-geplaatste gedichten worden bewaard. Ideeën zijn welkom. Blijf ons schrijven. De keuze deze keer is gevallen op een gedicht van Annelies Nuijten: 'Werkelijk en Waar.' We nodigen haar uit om, zodra het Poëziecentrum opengaat, voor een poëziewandeling voor twee personen door Nijmegen. Elke woensdagmiddag van 14.00 tot 17.00 zijn wij (als het corona het toelaat), Gerard Kessels en Maria van Raak, beiden inwoners van Nijmegen-Oost, aanwezig om je wegwijs te maken in de enorme (ook digitale) verzameling Nederlandse poëzie.

Opnieuw dit keer een uitnodiging een zelfgeschreven gedicht op te sturen, of een geliefd gedicht met bijgesloten tekst waarom dit gedicht je zo raakt. Poëzie uit (ooit) je land van herkomst is ook erg welkom (in totaal maximaal 200 woorden). De dichter van het volgende gekozen gedicht kan een poëziebundel uitkiezen uit de verkoopkast van het Poëziecentrum (voor openingstijden zie poeziecentrumnederland.nl). Stuur je bijdrage uiterlijk 21 april naar: dichterbijooost@gmail.com.

PAUL VAN TONGEREN DENKER DES VADERLANDS



DEZE EN AL UW ANDERE BOEKEN

VERKRIJGBAAR IN DE BOEKHANDEL &
TE BESTELLEN OP ROELANTS.NL

OF BEL SANNE, JULIUS & WOUTER
024 - 322 17 34

7 DAGEN PER WEEK GEOPEND

 **BOEKHANDEL
ROELANTS**

[VOORHEEN DE OUDE MOL]
VAN BROECKHUIJSENSTRAAT 34
6511 PJ NIJMEGEN | TEL: 024-32 217 34

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

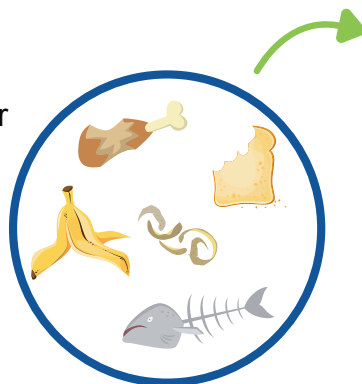
Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Ook etensresten bij het gft-afval In de gft-container!

- ❓ **Gft-afval staat voor groente-, fruit- en tuinafval**
Etensresten mogen hier ook bij. Zoals vlees- en visresten of schillen van groente, fruit en aardappelen.
- ♻️ **Wat gebeurt er met jouw gft-afval?**
Van jouw gft-afval wordt compost en groengas gemaakt. Compost gebruik je in de tuin of in plantenbakken op het balkon. Veel bussen in de regio rijden op groengas. Zo kan je op je eigen bananenschil rijden als je de bus pakt.
- ❗ **Twijfel je welk afval waar hoort?**
Kijk in de Dar app bij de afvalwegwijzer of op www.dar.nl/afvalwijzer.

www.dar.nl/gft



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®



Aflevering 4: OVIANEN in OOST

Huize Bips, huize Pinterel, huize Stephanus, Casa Conimex, Hertoghuis, huize Talia, Ons Stukkie, De Zolder, La Casa de Parel, huize Houdbeurs, huize Roemer, DW330, Willems-huys... allemaal studentenhuizen. De laatste vijf uit Oost. Déze dertien huizen zijn verenigingshuizen van Ovum Novum. Voor wie het niet weet: Ovum Novum is een vereniging voor studenten van de Radbouduniversiteit en de Hogeschool Arnhem Nijmegen (HAN). Ovum novum is Latijn voor 'nieuw ei'. De ovulatie van de vereniging was in 1990, als afscheiding van Carolus Magnus. Paars en geel zijn Ovums kleuren. Oost kent dus een handvol Ovum-huizen. Bij drie klopt ik aan.

Groesbeeksedwardsweg 59

Robin, een van het kwartet dames van het bovenhuis, vertelt: 'Huize Houdbeurs is de naam. Lieke, een oud-huisgenootje, heeft die naam in 2017 bedacht. Iedereen was toen fan van de huishoudbeurs, foute woordgrappen en internetgekkies. De afkorting HHB is ook gewoon catchy.'



V.l.n.r.: Ditt, Fleur, Robin en Beau.
Foto: Marc van Kempen.

Kenmerkend voor ons huis is de paarsgele muur in de gang. We gaan onze naam hierop schilderen. En die schildering ook nog uitbreiden met de Waalbrug.'

Mr. Franckenstraat 23



V.l.n.r.: Koen, Levi, Jochem (HJ) en Pim.
Foto: Marc van Kempen.

De naam van dit bovenhuis, waarin vier mannelijke Ovianen wonen, ademt zelfspot. Koen: 'Een huisgenoot van ons heeft ooit in verkiezingstijd op straat een levensgrote poster van Emile Roemer gevonden. Die heeft tijden in de gang gehangen. Er werden steeds meer grapjes over gemaakt en daarom besloten we ons verenigingshuis Huize Roemer te noemen. Dat was in september 2012. We hebben van het bestuur een prachtig bord met die naam ontvangen. Helaas mochten we dat niet buiten aan de gevel hangen.'

De bewoners dragen tijdens speciale momenten een rode stropdas met de tekst: H.R. 23... afkorting van de naam, en huisnummer. Misschien mogen zij die das en de rest van hun kleding voortaan bij buurtbewoners wassen, want: 'In ons huis ontbreekt een wasmachine. Iedereen binnen Ovum weet dat! Hierdoor zijn we gedwongen om eens per week op bezoek te gaan bij vrienden.'

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5.000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

Curaçaweg 9

Bewoner Stijn, een van het octaaf Ovianen in dit huis, deelt mee: 'Ons huis heet het Willems huys. Sinds augustus 2016. Het stond lang leeg. De ouders van een van ons kochten het en verbouwden het tot studentenhuys. De naam is een verwijzing naar Willemstad, hoofdstad van Curaçao, wat weer relevant is omdat we aan de Curaçaweg wonen. Wie de bedenker is, weten we niet meer, maar de naam is blijven plakken. Verspreid in het huis zijn fotootjes van Willem-Alexander verstopt. Maar dat is meer een interne huisgrap. Omdat we te boek staan als verenigingshuys van N.S.V. Ovum Novum, hebben we een naam-bord van het bestuur gekregen. Dat hangt in de woonkamer.'

La Casa de Parel en DW330

Twee andere Ovumhuizen in Oost zijn La Casa de Parel en DW330. Het adres van het laatste huis ligt besloten in hun naam. Lastig te ontcijferen? Voor Ovianen een eitje...



V.l.n.r.: Simon, Marleen, Lotte, Max, Suzanne en Niels. Niet thuis: Luuk, Eline, Britt, Guusje en Pim. Foto: Anton de Wildt.

Eind vorige eeuw hadden vele studentenhuizen een naam. Woonde jij ook in zo'n huis, dus eentje met een naam, mail dan naar adewildt@hetnet.nl en geef 'm door.

Reacties: adewildt@hetnet.nl

Trots op elkaar...

Corry en haar Titaantovenaar



Simone
Kiekebosch

Foto:
Mohanad
Ataya

Het huis aan de Heydenrijkstraat is met warme kleuren ingericht. Prachtige aardetinten, oranje, bruin. Het licht van de zon valt door oranje, zijden Sari's uit India. Overal wandkleden, gigantische schilderijen van zijde. Aparte voorwerpen, van wastafels met badende kinderen tot een minimotortje, gemaakt van gereedschap. Een naaimachine op de eettafel en een werktafel in de voorkamer voor Steven.

Corry van Deyzen woont in coronatijd praktisch samen met haar lat-vriend Steven Stehouwer. Ze heeft een heerlijk 'Weightwatchers'-taartje met kwark gebakken voor de gelegenheid. Het is hier smikkelen en smullen.

Corry: "Ik kom oorspronkelijk uit Elst, maar woon al heel lang in Nijmegen. In Hatert, aan de Oude Haven en nu in de Heydenrijkstraat. Ik vind het een heerlijke buurt. Ik ken de burenen een beetje, we groeten elkaar, net als in Elst. En met enkele mensen heb ik iets meer contact."

Textielcollages

"Ik ben altijd al textielgek geweest. Dat kreeg ik mee van mijn moeder, zij breide en haakte. Ik begon met macramé voor de ramen en dat is nu ook weer hip. Net als wandkleden, die zijn ook weer helemaal terug. Ik maak ook textielcollages. Verschillende lagen textiel over elkaar, dat ziet er als het ware driedimensionaal uit.

Ik had vroeger twee spinnewielen: toen spon ik ook nog mijn eigen garen. Toch wel een beetje een hippie, eigenlijk. Vanaf 1985 heb ik ook op Oerol mijn spullen verkocht, ik vond dat altijd geweldig. Ik ben autodidact. Heb wel opleidingen op textielgebied gedaan, zoals de Vrije Academie.

Ik heb altijd mijn textiel verkocht op kunstmarkten, door het hele land heen. Daar hebben Steven en ik elkaar ook 14 jaar geleden ontmoet. Op de kunstmarkt."

Waar haal je je inspiratie vandaan?

"Ik ben in Thailand, Indonesië, Afrika, Mexico en Griekenland geweest. Ik ben enorm gefascineerd door bomen. Waringinbomen met van die luchtwortels uit Indonesië. Baobabbomen uit Afrika en Azië en Bodhibomen uit India. Die verstrengeling van bomen vind ik prachtig. Bomen hebben karakter. Mensen zijn net bomen. Steven vult trots aan: "Kijk hier, bij dit Baobab-wandkleed heeft ze tien technieken gebruikt! Die mag ze niet verkopen."

Titanium- en zilveratelier

Steven: "Ik ben geboren in Indonesië, ben voor een kwart Indonesisch. Op mijn vierde gingen we terug naar Nederland, naar Dor-

drecht. In Schoonhoven heb ik de vakschool zilver- en goudsmeden gedaan en vanaf 1973 werk ik als zelfstandige met zilver. Ik maak sieraden, ringen, kettingen, armbanden en oorbellen. En vanaf de jaren 90 werk ik ook met titanium. Titaan is een tijd niet populair geweest omdat het voor militaire doeleinden gebruikt werd. En vanuit de Vietnamoorlog maakten ze titanium oorkingen van vliegtuigen die waren neergestort. Maar die kwaliteit was slecht, dus titaan kreeg een slechte naam. Titaan kon je in de jaren

coronawinter. Prachtige ringen, met enorme stenen erin. En op zijn website staan ook heel mooie, gekleurde ringen van titanium. Corry vertelt dat de kleuren ontstaan door het anodiseren.

Steven: "Ja, dat is een elektrochemische oppervlaktebehandeling waarbij het titanium wordt voorzien van een oxidelaag. Daarbij zijn alle kleuren van de regenboog te maken."

De Titaantovenaar is eigenlijk een soort alchemist! Wow.

"Bomen hebben karakter. Mensen zijn net bomen"

90 kopen omdat na de val van de muur de militaire boycot verdween en het niet meer als strategisch materiaal beschouwd werd. Het is sterk, het is licht en anti-allergeen. Mijn bedrijf heet Titaantovenaar."

Stevens dochter is ook actief met titaan, zij noemt zichzelf Titaantoverfee en organiseert workshops onder de naam Titaantoverfeest. Je moet er maar opkomen.

Kunstenaar of vakman?

"Ik denk toch meer vakman. Ik noem mijn atelier in Schoonhoven ook werkplaats, en geen atelier."

Maar ik zag een foto op je website met een hoop troep erop, dat lijkt toch wel een beetje op een kunstenaarsatelier. "Ja", beaamt hij lachend. "Ik heb het op mijn website ook over creëren vanuit chaos. En dat is precies wat ik doe.

Ik woon en werk af en toe in Schoonhoven. Bereid dan materiaal voor. Daar staat bijvoorbeeld een wals en een precisie-lasparaat met argon beschermgas tegen oxidatie. En een stof makende polijstmachine. Die is niet fijn in een huiskamer, net als een aambeeld waar heftig op gehamerd wordt! Hij laat me zijn werktafel/kast zien en stort een hele plastic zak (dat helpt zwart worden te voorkomen hoor ik) met zilveren ringen op tafel uit. De uitgebreide oogst van een

Dromen voor de toekomst?

Corry: "We werken nu zo'n vier tot vijf uur per dag. We hebben allebei AOW, dus dat is wel fijn. We gingen altijd met de camper naar kunstmarkten toe, dat is heerlijk. Je hebt je eigen bed bij je en kunt gewoon ergens slapen. Dat was echt vakantie.

Ik hoop dat we na de coronatijd nog langer op deze manier kunstmarkten langs kunnen gaan. Het wordt lichamelijk wel allemaal wat minder, helaas. Wat ik ook erg vind, is dat ik niet meer kan badmintonnen. Dat heb ik ook heel fanatiek gedaan."

Gelukkig voor ons, hebben deze twee creatievelingen in de coronatijd allebei een webshop gemaakt. Daar is al hun kunst en vakmanschap te aanschouwen en aan te schaffen.

www.textielcollages.com
www.titaantovenaar.nl

En als ik de tuin uitloop vraagt Corry me nog zachtjes of ik Nijmeegse Annie ken.

"Zeker."

Dan fluistert ze: "Dat is mijn dochter."

Die heeft het dus ook niet van een vreemde...



Wij zijn weer open!

Alle dagen
geopend van
12.00 - 21.00u.

"Produzione proprio"

Van 't Santstraat 145
www.ghiani.nl

Wilmy Smeets



Anna Bakker

Sinds ruim een jaar moeten alle ondernemers het hoofd boven water zien te houden onder de opgelegde coronamaatregelen. De Wijkkrant wil weten wat er zich bij de ondernemers in onze wijk afspeelt, hoe ze zich redden, welke alternatieven ze bedachten. En zijn er misschien ook blijvende vernieuwingen door deze crisis?

Moving Matters

Marthe Weijers, eigenaresse en dansdocent: “*Blijven bewegen!*” Sinds de eerste coronaperikelen en aanverwante beperkingen, en al helemaal toen hiphoplessen binnen niet meer mochten,



was het al het devies van Marthe. Blijven bewegen is onmisbaar om jezelf goed te blijven voelen en op te laden. Ze haalde er afgelopen jaar alles voor uit de kast om leden betrokken en aan het dansen te houden. Lessen in het park, verschillende acties en wedstrijden via YouTube en uiteindelijk ook de online leswereld in. Moet gezegd, aanvankelijk met tegenzin. Die beweeglijkheid wordt van haar als ondernemer ook gevraagd, vertelt Marthe. Vooral qua meebewegen met de maatregelen en een voortdurend veranderend en soms onduidelijk beleid. Er zitten veel haken en ogen aan de plannen van Rutte. Dat ontdekte ze wel toen ze buiten les ging geven, ogenschijnlijk een eenvoudige exercitie. Het vergde

Hoe gaat het met de ondernemers na een jaar ‘Corona’?

het nodige organisatietalent en struinen op overheidspagina's om de vergunning te regelen, de boel af te zetten met linten en looprichtingen te markeren, tijdsblokken volgens schema uit te vogelen zodat cursisten elkaar niet kruisen en *last but not least* haar eigen leerlingen naar het veld te verleiden. Om daar *en plein public* een hiphoples te volgen. Ze zag ook onrust bij de dansers zelf. Tegelijkertijd schuilt in het blijven dansen de kracht. Zo vertelde pas nog een van Marthes leerlingen, een IC-arts, dat dansen zijn wapen was om die zwaarte van het werk van zich af te schudden.

Op dit moment schittert er een beetje licht aan de horizon, sinds kort kan ze naast de online lessen ook weer in levenden lijve les geven aan haar leerlingen tot 27 jaar. Met inachtneming van de maatregelen natuurlijk. Uit onverwachte hoek kreeg ze steun van haar burens aan de Luciweg, de Trekvogels, die spontaan met haar meedachten en hun terrein ter beschikking stelden. “Hartverwarmend!” Voor de langere termijn heeft Marthe haar hoop gevestigd op de effecten van vaccinaties, broodnodig om de financiële gevolgen voor haar onderneming wat recht te trekken. Voor de kortere termijn kijkt ze naar boven: “En nu maar hopen op mooi weer.”

Kapsalon Charles en Rob van der Meer: “*Ik was heel erg blij met de volle haarbak.*”

“We moesten van de één op de andere dag dicht vorig voorjaar. Na vijftig jaar elke dag dienstverlenend bezig zijn, was onze agenda ineens helemaal leeg, dat voelde heel erg onwennig. In de eerste lockdown heb ik als afleiding me gestort op mijn hobby koken en heb ik ook gekookt voor goede bekenden die alleen wonen. We hebben heel goed contact met al onze klanten en steeds de afspraken maar weer doorgeschoven na elke verlenging van de maatregelen. Op een gegeven moment voelt dat erg



onprettig, je voelt je tekort schieten omdat je de klanten niet kunt helpen. Begin maart, toen we weer open mochten, hebben we de eerste twee weken met een dubbele bezetting gewerkt om zoveel mogelijk klanten te knippen. De haarbak was die dagen wel héél erg vol. Gelukkig was de kassa dan ook vol en zo konden we het omzetverlies wat goedmaken. We hebben toch één derde van onze jaaromzet gemist in het afgelopen coronajaar. Gelukkig hebben we wat spek op de botten, maar voor collega's die net beginnen is het erg moeilijk.”

Klerengoed, Kringloopwinkel Eigenaar Frank Boot: “*Blij met de vaste klanten.*”

Die druppelen sinds begin maart weer mondjesmaat binnen, weliswaar op afspraak en nog maar een paar per dag, maar het is in ieder



der geval weer een begin. De moeilijkste tijd, die van de complete lockdown, hoopt hij nu achter zich te kunnen laten. Hij begrijpt de maatregelen. Ver voor de algehele sluiting had hij er al alles aan gedaan om bezoekers een veilige winkelomgeving te bieden: hij schafte voor een kapitaal aan zeep, desinfectiegels en de benodigde schermen aan en richtte de winkel in volgens een bepaalde routing zodat klanten op afstand van elkaar blijven.

Waar Frank wel vraagtekens bij heeft is de uitvoering van het beleid. Als hij de drukte ziet bij binnenkomst van de afgeladen AH iets verderop, denkt hij weleens: voor hetzelfde geld hadden ze veel veiliger bij mij kunnen shoppen.

Om het hoofd boven water te houden is hij het afgelopen jaar meer op internet gaan aanbieden via sites als Marktplaats en Vinted. Zijn winstmarge is niet erg hoog, want hij wil

wel met aantrekkelijke prijzen komen, liefst onder die van zijn vele concurrenten op internet. Lastig is dat wel, want hij blijft verplichting en de particuliere verkoper niet. Genoeg is het al met al niet om de winkel draaiende te houden. Of hij na deze periode doorgaat met online verkoop weet hij nog niet: “De meeste klanten willen stoffen, materialen en kleuren zien en voelen voordat ze iets kopen.” Ondertussen worden de inkomsten node gemist. De verhuurder wil ook zijn geld zien, om maar wat te noemen. Bij de eerste ronde heeft hij nog overheidssteun ontvangen. Bij de tweede ronde zat dat er niet meer in omdat hij net onder de norm uitkwam. Frank heeft zijn hoop nu gericht op weer een normale opening van de winkel, maar dan wel binnen twee maanden, desnoods met een beperking qua aantal mensen. Dan komt het vast weer allemaal goed.

Autobedrijf Magnus

Margriet Mom: “*Het is lastig maar niet onoverkomelijk.*”

“Je gaat gewoon door. De autowasplaats mocht openblijven, de werkplaats ook. De autoverkoop heeft wel stil gelegen. De meeste omzet maken we met onderhoud, keuringen en reparaties. Daarin hebben we het laatste kwartaal veel minder omzet gehad. Mensen zeggen bij een servicebeurt ‘doe maar wat minder aan onderhoud want we rijden veel minder’. We gebruiken de



lockdown om de administratie goed bij te werken en een training te doen bij de autofabrikant waar we dealer voor zijn. We deden nooit zoveel aan actief klantcontact en marketing, maar hebben daarin onze service flink verhoogd. We sturen nu klanten een herinneringsmailtje voor een onder-

houdsbeurt. Dat willen we blijven doen, ook als de beperkingen voorbij zijn. Onze omzet is een stuk minder maar we hoeven onze pensioenreserves nog niet aan te spreken. Andere ondernemers hebben het veel zwaarder, daar heb ik echt mee te doen.”

Starfit, autobedrijf

Klaas Post: “*Werk is exact hetzelfde gebleven.*” De ervaringen van garagehouder Klaas Post zijn vergelijkbaar met die van Magnus. Want al zijn er beduidend minder kilometers afgelegd vorig jaar, hij heeft er geen nadelige gevolgen van ondervonden, het aanbod aan werk is exact hetzelfde gebleven. Met dank aan het feit dat de werkzaamheden in zijn garage vooral sleutelen aan wat oudere auto's betreft, en hij dus niet afhankelijk is van verkoop. Dan was het een heel ander verhaal geworden. Hij prijst zichzelf gelukkig daarmee. Want om zich heen



ziet hij dat het andere ondernemers, en dan met de name de horeca, het water aan de lippen staat. “Ik zou het iedereen zo gunnen dat aan deze situatie snel een einde komt, en ze hun zaak weer kunnen hervatten.” Binnen het bedrijf wordt ondertussen lustig doorgesleuteld, meest onder de brug en op afstand. Maar ja, als er dan even iets zwaars getild moet worden zoals een motorblok, ja, dan is die anderhalve meter even niet werkbaar en gaat er een mondkapje op. Het virus kwam de werkplaats niet binnen, al pikte Klaas het zelf wel op: thuis. Dus toen mocht hij een week niet op de zaak komen. Maar dat was geen probleem: “De jongens redden het zelf ook wel.”

Pannenkoekenrestaurant De Duivelsberg

Johannes van den Bent: “*Je moet je eigen bedrijf opnieuw leren kennen.*”

“In de eerste lockdown waren we helemaal dicht. We hadden geen *to go-service* en hebben de tijd benut om extra goed te poetsen. Wat helpt is *common sense*, niet bij de pakken neerzitten. Je moet opnieuw je bedrijfsvoering uitvinden en dat is ons goed gelukt. De zomer was onrustig. Je moest inspelen op de nieuwe situatie en bij personeel in quarantaine moest je snel praktisch gerichte oplossingen bedenken. Dat vroeg een grote flexibi-

liteit van onze medewerkers en mezelf. De gasten mochten niet de dupe worden. Hier is er overigens geen enkele besmetting geweest. De gasten mochten niet zomaar het terras oplopen, we ontvingen ze bij het hek en brachten ze naar een tafel. In het begin was dat een raar gevoel om mensen buiten te laten wachten maar we merkten ook hoeveel rust het gaf op het terras zelf en hoe fijn de gasten die rust vonden. Dit blijven we dan ook doen als we weer helemaal open mogen.

De tweede lockdown vanaf half oktober was midden in de herfstvakantie. Dat was ontzettend zuur, die week is voor ons bedrijf de belangrijkste van het hele jaar, we noemen het



onze eigen Vierdaagseweek, we hebben dan zelfs eigen verkeersregelaars. Ik had een brok in de keel dat ik niks mocht en met tranen in de ogen zag ik de mensen buiten wandelen en zitten. Ik had heel veel ingekocht waar ik niets meer mee kon en heb dat maar naar de Voedselbank gebracht. We bieden vanaf november wel een *to go-service* aan, gasten vinden het fijn als ze iets kunnen kopen, de gunfactor is groot. Soms hebben we nu best goede dagen erbij. Ik ben geen startende ondernemer en we hebben een prima zomer gehad. Ik ontvang steun, echter die steun is kostengerelateerd en houdt geen rekening met het feit dat je als ondernemer jezelf uitbetaalt. Mijn personeel, 57 mensen, is hier in dienst en wordt doorbetaald, zelf werk ik nu noodgedwongen ‘gratis’. Mijn reserves zijn inmiddels op en ik ben nu mijn pensioen aan het opeten, ik zal een aantal jaren langer moeten doorwerken.

Ik zou willen dat de overheid - net als die in België - een stip op de horizon zet, dat is slim en praktisch. 1 mei gaan daar de terrassen weer open, daar kun je op plannen en naar toe werken. Ook voor toeleveranciers is dat erg belangrijk. Hier weet je als horecaondernemer niet waar je aan toe bent met steeds weer die verlenging van maatregelen. Je zit je vreselijk te wachten op nieuws. Ik zie enorm uit naar het weer kunnen en mogen doen wat we zo graag doen: gasten bedienen!”



Foto's: Marc van Kempen

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

AUTHENTIEKE FRANSE WIJNBAR & BISTROT

La Belle Excuse

altijd een excuus



FRANSE GERECHTEN
EN STREEKPRODUCTEN
WEEKMENU

Afhalen en
bezorgen
wo. t/m zo.

www.labelleexcuse.nl

Van 't Santstraat 137 024 344 2007

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

Autoservice
Kuijpers

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's

Reparatie, Airco, APK en Schade

024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl

Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,

bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer

Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.

En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Karin
Veldkamp



Stichting Taurus uit Nijmegen heeft duizend runderen en paarden onder haar hoede. Je vindt ze op tal van plekken in de buitengebieden. Ronald Goderie is een van de oprichters van de stichting en tegenwoordig directeur. Tijd voor een bezoekje.

"Ik ben opgegroeid in Oudenbosch en daar begon mijn liefde voor koeien", gaat Ronald meteen van start. "We woonden met het gezin in een oud postkantoor op de rand van de zand/kleilijn die door heel Brabant loopt. Mijn moeder werd geholpen door de vrouw van een boer uit de buurt en dan reed ik op mijn fietsje op en neer naar de boerderij, alwaar ik werd gegrepen door het koeienvirus", mijmert hij over vervlogen tijden. "Ik was ongeveer negen jaar en kwam daar om te spelen of rond te hangen en af en toe mocht ik helpen. Het was een klein gemengd bedrijfje, met grasland, varkens, kippen en koeien. Mijnheer Huijpen, de boer, werkte nog met een paard, maar ik was alleen geïnteresseerd in de koeien. Ik vond de sfeer in de stallen, waar de koeien in de winter stonden, zo bijzonder."

Signalen

Na zijn studie biologie/ecologie, eind jaren tachtig, richtte hij met een aantal mensen een clubje op van mensen die dieren wilden terugbrengen in hun natuurlijke systeem, de huidige stichting Taurus. De eerste aangekochte Schotse Hooglanders kwamen op de Mookerheide terecht. De wandelliefhebber heeft vast regelmatig oog in oog gestaan met deze best imposante runderen. Stichting Taurus heeft inmiddels duizend dieren verspreid over tal van gebieden in Midden-Nederland. Ook de runderen in Veur-Lent behoren aan de stichting. "Eigenlijk is het daar te druk. De graasgebieden stellen hoge eisen aan zowel de grazers als aan de mensen die er rondlopen. De runderen moeten niet in de stress raken van menselijke handelingen. Maar mensen kunnen er toch vaak niet van af blijven en daardoor gaat het soms mis. Of een loslopende hond, en daar barst het daar van, rent achter een kalf aan. Omdat de moeder haar kalf beschermt, haalt ze uit naar de hond die vervolgens met de staart tussen de poten terug gaat naar zijn baas, die vervolgens onze runderen agressief vindt.

Het is toch het beste om er met een wijde boog omheen te lopen, maar gelukkig valt het aantal incidenten reuze mee in verhou-

Vriend of vijand in de uiterwaarden

ding tot het aantal grazers dat we hebben. De runderen die slecht tegen stress kunnen, zijn niet geschikt voor dit soort gebieden en die halen we eruit."

Dat de advies-afstand van 25 meter, die op de borden in de graasgebieden staat aangegeven, niet altijd gerealiseerd kan worden, erkent Ronald. Wat doe je als ze midden op het pad staan? "Wanneer ze je aankijken, schatten ze in of je een vriend, vijand of neutraal bent. Ze geven signalen af zodra ze zich niet veilig voelen, door met hun kop te schudden of met hun poot in de grond te graven. In dat geval kan je beter een andere route nemen".

Geen pretje

De grond is meestal van Natuurmonumenten of Staatsbosbeheer, die de runderen van de stichting huren om hun grond op een natuurlijke manier te beheren, zonder machines. Waarom onderhouden ze niet zelf de kuddes, vraag ik mij af. Ronald: "Het is gespecialiseerd werk; de omgang met de kuddes, de wet- en regelgeving eromheen en het allemaal hanteerbaar houden. Daarvoor hebben zij niet de juiste mensen in dienst. Dat komt mede doordat het personeelsbe-

stand er veel wisselt terwijl dat van ons constant is. Naast de inmiddels zeven betaalde medewerkers zijn er rond de veertig vrijwilligers die al lang verbonden zijn aan de stichting. De vrijwilligers wonen verspreid over de gebieden en houden de kuddes in de gaten op het gebied van geboortes, gedrag en gezondheid. De betaalde medewerkers trekken erop uit als de runderen geoormerkt of verplaatst moeten worden of als er ontsnappingen zijn. En dan is een nachtelijk telefoontje met het bericht dat er tien runderen op de dijk staan, geen pretje."

Oerrund komt terug

In 2008 haalde stichting Taurus de internationale pers met de 'ontwikkeling' van de tauros. Het wetenschappelijk blad Science, Time Magazine en de New Yorker, niet de eerste de beste, besteedden er aandacht aan. Enige trots is wel te bespeuren bij Ronald. Vanwege deze publicaties duikt hij even terug in de geschiedenis. "De wilde voorouder is verdwenen sinds 1627", vertelt hij. Ik vind dat best lang geleden, maar Ronald reageert meteen: "Als je weet dat die beesten een miljoen jaar hebben bestaan, dan is vierhonderd jaar nog recent. In de tijd dat ze dreigden uit te sterven, werden ze wel beschermd, maar dat is duidelijk niet gelukt. Oorlogen doorkruisten de ideeën en er werd veel op ze gejaagd, omdat de prooi te aantrekkelijk was. Wij zijn nu bezig om het oerrund weer op de kaart te zetten door rassen te kruisen. In Zuid-Europa zijn veel dieren met kenmerken van het oerrund. In 2009 hebben we er een aantal naar Nederland gehaald en zijn we gaan kruisen met het doel het rund als wild dier terug te brengen in de Europese natuur. Dat doen we inmiddels samen met Rewilding Europe. We doen dit op basis van gereconstrueerd DNA van het oerrund. We zitten nu al op tachtig tot negentig procent, maar honderd procent zullen we niet gaan halen. Inmiddels lopen er in Kroatië, Roemenië en Portugal al een paar honderd rond. Binnenkort gaan we in Spanje aan de slag."

Het aantal runderen dat de stichting onder zijn beheer heeft, is in de loop der jaren flink opgelopen. "De kudde groeide langzaam en op een gegeven moment bleven er dieren over. Daar stonden we vooraf niet bij stil. Nu slachten we de overtollige runderen en verkopen we het vlees via www.wilddrundvlees.nl. Dat is een inkomstenbron voor de stichting geworden. We hebben veel afnemers in Oost, mensen die wel vlees eten maar tegen de bio-industrie zijn. Iedereen kan een keer per maand inschrijven voor een pakketje."



Foto: Hans Hendriks

Groen Doen!

Om op een laagdrempelige manier duurzame initiatieven vanuit de wijkbewoners te stimuleren en te ondersteunen, is het project Groen Doen! ontstaan. Wat zijn jouw ideeën voor een groene en duurzame buurt? Opdat groen denken en groen handelen van iedereen worden vergroot.



“Het bouwen van een insectenhotel met de kinderen tot het planten van bomen en struiken in het buurtplantsoen, tot het verbannen van plastic uit de wijk, of eenzaamheid bij ouderen tegengaan door middel van tuinonderhoud... Het gaat dus niet alleen om vergroenen van de buurt. In deze tijden van pandemie zijn bij veel Nijmegenaren gevoelens van eenzaamheid en isolatie ontstaan.”

Om in te schrijven of voor meer informatie kun je je wenden tot: bram@lenteKracht.com.

Ruimte voor kinderen in de wijk Hunnerberg?

Twee jaar geleden zijn we verhuisd naar de wijk Hunnerberg. Even flink aanpotten om het huis op te knappen maar wat zijn we er blij mee. En de wijk, zo mooi, met de fraaie huizen, ruime straten, het uitzicht vanaf de stuwwal.

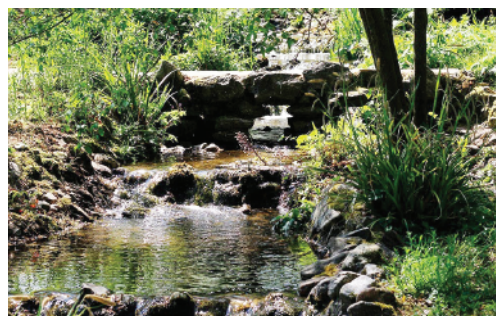
We kwamen er alleen al heel snel achter dat er voor kinderen heel weinig te doen is. Ja het Kops Plateau (ruim kilometer verder) en het Patersbosje maar daar mag bijvoorbeeld niet in bomen geklommen worden. Ik heb in veel wijken gewoond in Nijmegen en met spijt stel ik vast dat onze prachtige nieuwe wijk tevens de wijk is met de minste mogelijkheden voor kinderen om te ontdekken, spelen, rausen. Ik wil graag een lans breken voor jeugd, van alle leeftijden. Waar de kleintjes een speelveldje nodig hebben, hebben oudere kinderen uitdaging nodig. Er is zowel gelegenheid nodig met speelvoorzieningen als ook meegroeien van de wijk in het besef dat het toch geweldig is als de wijk van jong tot oud voorziet in ieders behoeften. We zijn heel benieuwd hoe anderen erover denken.” *Hascar, Tlneke, Neo (12), Max (10) en Thijs (dik 7,5 jaar), Pater Brugmanstraat. Vervolg op nijmegen-oost.nl*



Botanische tuin de Hortus 50 jaar

De Hortus, gelegen aan de rand van Nijmegen-Oost en zeer geliefd bij Oostenaren, is jarig. Vijftig jaar geleden werd de botanische tuin opgericht door hoogleraar Victor Westhof. Later werd de aangrenzende theetuin aangelegd, een plek voor creativiteit en culturele evenementen.

De Hortus staat aan een nieuw begin. Programmamaker Sander Everveen en directeur Willemijn van Hulten willen - samen met de 60 vrijwilligers - van de Hortus hét Nijmeegse podium voor natuur, educatie en culturele activiteiten maken. hortusnijmegen.nl



Natuurrijk Oost

Maandelijks verzamelt redacteur Kor Goutbeek waarnemingen van mede-natuurgenieters in Oost.

lets gezien? Mail Kor: k.goutbeek@gmail.com.

April is misschien wel de mooiste maand van het jaar. Stapelwolken drijven over in een helderblauwe lucht, paarden- en boterbloemen bloeien geel in de weilanden, pinksterbloemen roze in de slootkanten. Groene kikkers kwaken en zwartkoppen zingen luid uit witbloeiende kersenbomen. Rode, roze en gele tulpen steken hun koppen boven de grond. En er is volop vogeltrek deze maand: vorig jaar zweefden er maar liefst 9 soorten roofvogels over mijn tuin in april, een ongekend record! Geniet in uw tuin of ga er op uit; fiets door Ooijpolder, Duffelt of via de Waaldijken naar het westen en zet uw oren en ogen open! (Neus mag ook, met dank aan bijvoorbeeld de watermunt, die weliswaar nog niet bloeit, maar waarvan het blad al sterk en heerlijk fris kan ruiken.)

Dan heb ik nog een bericht van een buurtbewoner. Frans van Pinxteren uit de Vermeerstraat schreef: “Na enkele dagen zaten er begin februari bij ons dagenlang 25 à 30 kepen, die massaal afkwamen op iedere dag aangevulde schaaltes met zonnebloempitten. Opvallend feit: sinds die grote aantallen kepen, zagen we bijna geen kool- en pimpelmezen meer! Onze kleine tuin was met die prachtige sneeuwsferen dagen achter elkaar een heel grote openluchtvolière!”



Stip Oost

Respijtzorg

Even een onderbreking, even op adem komen. Voor iedereen hard nodig en vooral in deze coronatijd. Dat geldt nog meer voor mantelzorgers. De dagelijkse routine en zorg even onderbreken kan je nieuwe energie en inzichten geven.

Mantelzorg kan immers intensief en stressvol zijn. Een mens kan alleen goed voor een ander zorgen als je ook goed voor jezelf zorgt. Even ontspannen en tijd voor jezelf hebben is heel belangrijk. Dit kan door een uurtje te gaan sporten, een dagje er uit te zijn, een nachtje goed slapen en eens aandacht te geven aan andere zaken die óók van belang zijn.

Het is dan fijn om als mantelzorger de zorg op deze momenten even aan een ander te kunnen toevertrouwen. Dit wordt respijtzorg of een zorgpauze genoemd.

Mantelzorg Nijmegen heeft nu de Respijtzorg Wijzer uitgebracht met daarin informatie over verschillende organisaties die aanbod hebben op het gebied van die respijtzorg. Ga hiervoor naar de Respijtzorg Wijzer: <https://bit.ly/3qYNlxQ>. Via de website van www.mantelzorg-nijmegen.nl kom je er ook.

Zo'n tien Nijmeegse organisaties geven inzicht hoe ze kunnen helpen. Soms is de respijtzorg gratis of wordt een kleine bijdrage gevraagd. Een vergoeding door de ziektekostenverzekeraar is vaak mogelijk. Neem voor vragen gerust contact op met de betreffende organisatie of met Mantelzorg Nijmegen.



Blijf gezond, vraag en neem respijt !

Rob Hermens
Coördinator Stip Oost

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

Alleen op afspraak! Bel hiervoor
Stiplijn: 024-3502000.



Maandag (13.30 -16.30 uur) voorlopig nog gesloten,
woensdag 9.30-12.30 uur, donderdag 13.30 – 16.30 uur

Herstelcafé Duurzaam Hengstdal 10 april

Het geplande Herstelcafé op zaterdagmiddag 10 april 2021 gaat helaas NIET door. Op zaterdag 8 mei hopelijk wel.

Buurtsoep Oost *alleen afhalen*

De komende AFHAAL-BUURTSOEP met Onder de Bomen is (onder voorbehoud) op woensdag 28 april 2021 om 12.00 uur. Neem zelf een bakje of pannetje mee!

Oproep vrijwilliger communicatie

Wie zorgt voor onze digitale communicatie? We zoeken iemand die goed om kan gaan met sociale media, taalvaardig is en betrokken wil zijn bij het wel en wee van Stip Oost.

Vragen over corona? Speciaal nummer GGD: 088- 1447272
Betrouwbare informatie corona? rivm.nl/coronavirus/covid-19/
Informatie in meerdere talen? www.pharos.nl/coronavirus/
Praten met iemand in een andere taal? Bel 024-3502000



soeteman
MAKELAARS

Wil je verhuizen?

Kies voor 50 jaar ervaring!

Jouw makelaars voor aan- én verkoop!

☎ 024 360 40 90

Soeteman.nl



Eric de Bruijn, 7e generatie wijnkoper

Wijn koop je bij een kenner

Je hoort vaak mensen over wijn praten die d'r nauwelijks verstand van hebben. En die dat wél hebben praten er vaak niet over – die genieten alleen maar. Wij leveren al bijna 250 jaar aan echte wijnliefhebbers en wij vinden het eigenlijk tijd worden dat ook ú klant bij ons wordt...
Loop eens bij ons binnen: wijn koop je tenslotte bij een kenner!

P.de Bruijn

Wijnkopers anno 1772 bv

Bijleveldsingel 25 | www.debruijn wijnkopers.nl

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

LOKAAL

NATUURLIJK

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK



HET DUURZAME WARENHUIS



Koffie en thee staat klaar!
Burchtstraat 126, Nijmegen

Wij zijn weer open. Bel ons voor een winkelafspraken:

Telefoon: 024-6756035

www.duurzamewarenhuis.nl

CO-BUS Campers

VEILIG op vakantie
camper- of vakantiecheck, onderhoud,
advies



(m) 06 49119396 / 06 12403209
(e) co-bus@live.nl
(i) co-bus.nl



Holtakkerweg 10, 6537 TN Nijmegen

CO-BUS.NL



DE NIJMEEGSE VERGADERKAMER

Vergadering - Workshop - Sollicitatiegesprek -

Training - Coachingsgesprek

www.denijmeegsevergaderkamer.nl

06 429 774 88

**MAX
PLANCK**

MAX PLANCK INSTITUTE
FOR PSYCHOLINGUISTICS



MANNELIJKE PROEFPERSONEN GEZOCHT

Wie: Nederlandssprekende mannen (18-30 jaar)

Wat: Je neemt deel aan het IndividuLa taalonderzoek

Waar: Op het Max Planck Instituut Nijmegen
(Wundtlaan 1, op de RU campus)

Wanneer: Je kiest zelf twee dagen uit om ongeveer 2 uur
langs te komen op het instituut

verdien
€50,-

Doe mee! mpi.nl/individula

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

In de Wijkkrant van afgelopen februari kondigden we het vertrek aan van onze stripheld Siardus. En niet alleen wij betreurden het vertrek van tekenaar Frank Schijven, want we ontvingen de volgende e-mail van Mante Nieuwland.



“Heel jammer om te vernemen dat Siardus het wijkkrantje niet meer zal oplevendigen. Ik schrijf dit ook omdat ons zoontje Siardus heet. We kwamen in Oost wonen, en het éérste krantje in de bus had een strip over Siardus, dat vonden we natuurlijk wel heel bijzonder. Mijn vrouw en ik kwamen de naam tegen in een Fries voornamenboek toen we een naam zochten, en hij sprak ons gelijk aan. Een Oerfriesse/Germaanse naam omgetoverd in een mooi Latijnse naam. Ik heb Friese voorouders en mijn vrouws ouders zijn classici, en Siardus belichaamt mooi die combinatie. We zijn allebei taalonderzoeker, misschien heeft dat er ook mee te maken gehad. Tenslotte was het ook belangrijk dat de naam Siardus helder was voor Engelse sprekers (mijn vrouw is Amerikaans van Kantoneze origine, en we woonden destijds in Schotland waar ze er prachtig Siarrrrdus van maakten). Onze Siardus is nu 7 en hij is blij met zijn naam. We kwamen in 2017 in Oost wonen, en de stripheld Siardus was voor ons natuurlijk verbazingwekkend. Hij vond het stripje heel leuk, ook al begrijpt hij niet altijd alle bete-

kenislagen. In het begin begreep hij niet waarom er iemand anders Siardus heet. Hij was vooral blij met het stripje waarin Siardus in het Romeinse fort van de Leemkuil zit, omdat hij daar regelmatig komt...”

En wat denk je, Frank heeft speciaal vanwege deze e-mail Siardus nog één keer getekend... In de volgende Wijkkrant meer over de opvolger van Siardus, de stripheld van Oost...



Bezorger in beeld

De Wijkkrant wordt bezorgd door bijna honderd betrokken buurtbewoners. Zoals deze jonge bezorgsters van de Wijkkrant Julia (2,5) en Pepijn (4).

Julia en Pepijn zijn de kleinkinderen van Ellen Lankhorst. Ze wonen op de Berg en Dalseweg. Oma Ellen uit de Corduwnersraat bezorgt de Wijkkrant in een wijkje tussen de Hengstdalseweg en de Postweg. Julia hielp haar met de kranten in januari en wilde het 't liefst alleen doen! Pepijn hielp oma mee met de februarikranten.

Ellen: “Het was de eerste keer dat ze me hielpen, maar de volgende keer willen ze weer postbode zijn! Julia heeft het er thuis uitgebreid over gehad, hoorde ik. Voor Julia is het ook feest om het te doen met postbodepet en posttas. Intrigerend vinden ze allebei de JA/NEE-stickers. Pepijn begrijpt het al, maar kan er niet bij dat mensen geen Wijkkrant willen. Fan zijn vindt hij ook wel interessant en hij roept enthousiast als hij ergens de Fan-sticker ziet. Julia maakt er een liedje van: nee nee ja ja ja nee. Een blaffende hond achter de voordeur is wel erg spannend, dan moet ik de krant toch maar zelf in de bus doen. We doen de bezorging lopend en krijgen onderweg veel leuke reacties.”



Zakelijke advertenties

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met iDeal.

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Je peuter leren begrijpen vanuit de pure, oerkrachtige lichaamstaal? Tijdens wandelen reik ik je nieuwe perspectieven aan voor dieper contact. Dorothee Helmert; www.het-berenhof.com. Telefoon: 024-3607967

Gitaarles op maat, voor jong en oud, met of zonder notenschrift, pop of klassiek, akoestisch en elektrisch. mail@theohoeck.nl

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500.- www.gites.nl/168771. La Ruche in de Nièvre.

Samen een bedrijfsruimte huren? Zoek je net als ik een bedrijfsruimte voor je bedrijf(je) maar is alleen huren vaak te duur? En vind je het net als ik eigenlijk ook leuker om samen iets te huren? Bel me: 06-34056353, Tom (idee-2).

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Bouw of verbouwplannen? Bouwbureau Gerritse is een bouwkundig advies en tekenbureau. We maken bouwplannen en adviseren o.a. op gebied van brandveiligheid en NEN-2580. Bel of bezoek: www.bouwbureau Gerritse.nl. Telefoon: 06 26708278

Inner Voice-nederland. Heb je klachten? Lichamelijk en/of emotioneel. Met mijn doeltreffende behandelingen voelt de client zich meestal in korte tijd compleet anders. Contact 06 13460807 of via www.boetje-dierentolk.nl.

Begeleiding in leren en gedrag. Zorgen om je kind? Ik geef begeleiding op leren en gedrag. Er is altijd ontwikkeling en groei mogelijk! Nu extra aanbod op leerbegeleiding. Voor meer info: www.praktijkmargithcuijpers.nl. Telefoon: 0613267527

Gezin zoekt hulp in huishouding. Na ruim 10 jaar bij ons te zijn geweest gaat onze hulp stoppen. Daarom zoeken wij een nieuwe hulp voor 4 uur per week. Wij wonen in de buurt van het Keizer Karelplein. Uw telefoontje is meer dan welkom! Tel.: 0640253383

Draag je de Walk of Wisdom ook een warm hart toe? We zijn op zoek naar vrijwilligers die helpen bij het maken van pakketten. heb je interesse? 0610948951 of [mail walkofwisdom@gmail.com](mailto:walkofwisdom@gmail.com).

Fit en slank de zomer in zonder hongergevoel! Afvallen op 'n verantwoorde manier is maatwerk en gaat het beste met professionele steun. Met deskundig advies en zonder dieet & hongergevoel werken we samen aan blijvend resultaat www.mariandemunk.nl. Telefoon: 0618954443

Het 1 OP 1 DIEET met DOLLY: wil je graag afvallen? Of lekker in je vel voelen? Mail, bel of app mij voor een afspraak! 06-25126908. afvallen@1op1dieetmetdolly.nl, Groesbeekseweg 246B Nijmegen

Bijles rekenen. Enthousiaste rekenjuf wil graag kinderen vooruit helpen. Gewoon, omdat rekenen mijn ding is. 06 40470841

Goed zien en er

Goed uitzien

Kom naar



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

*Dit jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderd zijn.
Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

START WEER KWIEK BIJ OBG!

Op donderdag 1 april zijn wij weer gestart met de wekelijkse KWIEK-wandeling onder begeleiding van een vrijwilliger en een buurtsportcoach. Doordat de coronaregels wat betreft het buitensporten zijn versoepeld, kan er ook weer in groepjes gewandeld worden. Nu de lente is begonnen en de zon zich steeds vaker laat zien, is het heerlijk om buiten te bewegen. Iedereen kan meelopen en aanmelden is niet nodig.

Oefeningen op maat

Tijdens de wandeling worden oefeningen gedaan waarbij gebruikt wordt gemaakt van het straatmeubilair. De oefeningen worden in de route aangeduid met gekleurde tegels met daarop afbeeldingen. Met deze oefeningen train je onder andere balans, kracht en uithoudingsvermogen. De oefeningen kunt u zelf zo intens maken als

u zelf wilt en kunt. De begeleider zal u hierbij helpen zodat u zichzelf blijft uitdagen.

Altijd beschikbaar

De KWIEK-wandeling kan natuurlijk ook altijd zelfstandig gelopen worden. Een routebeschrijving is beschikbaar bij het Informatiepunt in OBG en de hele route is afgebeeld op een bord. Dit bord staat bij de ingang van OBG waar zowel het start- als eindpunt zal zijn. Dit is ook het punt waar elke donderdag wordt verzameld voor de KWIEK-wandeling mét begeleiding. Zien we u donderdag?!

Elke donderdag 13:30 – 14:30 uur
Verzamelen voor ingang OBG

Foto: Patricia Rehe



‘De Hoofdzaak’ van OBG

Dit jaar is de Dagbesteding OBG gestart met twee nieuwe groepen; ‘de Hoofdzaak’ genoemd. In deze twee groepen bieden wij laagdrempelige begeleide dagbesteding aan voor senioren. Hiervoor heeft u een indicatie nodig vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo).

In tegenstelling tot de reeds bestaande zes groepen zal elke nieuwe groep één dagdeel samenkomen in plaats van een hele dag. Eén groep op vrijdagochtend en één groep op vrijdagmiddag.

Meedoen op uw eigen manier

U doet mee aan de activiteiten die bij u passen. Het bekijken en bespreken van

documentaires, films, boeken etc., her-sengymnastiek en het filosoferen over beschouwelijke onderwerpen zijn voorbeelden van wat u bij ons kunt doen. Samen wat eten en drinken is ook een belangrijk onderdeel van het programma. Onze betrokken professionele medewerkers helpen u daar waar nodig is.

Een goed gevoel

Alle activiteiten hebben als doel om ervoor te zorgen dat u zo gezond en actief mogelijk blijft. Zo stimuleren wij u om wat u zelf kunt doen ook te doen. Hierdoor wordt het gevoel nog mee te doen en ergens bij te horen versterkt, en dat is erg belangrijk. Te-

gelijktijd kunnen de mensen die veel voor u doen, zoals uw partner of uw kinderen, ook even ontspannen. Een ‘goeie dag’ is zo prettig voor iedereen. Dat is ook de Hoofdzaak van OBG!

Interesse?

Spreekt u dit aan? Of uw partner, moeder of vader? Informeer dan bij de Dagbesteding via 024-3279255



Prof. Cornelissenstr. 2 • Nijmegen
024 327 92 79

info@obg.nu • www.obg.nu

Onze activiteiten: www.obg.nu/events/lijt

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Steun je favoriete café/restaurant met een ludieke veiling!



'In de Kazerne in Oost' doet, net als enkele andere Nijmeegse horecazaken mee aan het sympathieke online veilingplatform rondjesvoordezaak.nl. In de Kazerne biedt een brunch

voor twee personen incl. een fles cava. Op het moment van schrijven is het hoogste bod 60 euro. Ga jij met je vrienden er overheen?

Bistrobar Berlin Daalseweg in Oost krijgt Bib Gourmand!

Bistrobar Berlin staat met een Bib Gourmand in de Michelinids van 2021, een onderscheiding voor horecazaken met een goede prijs-kwaliteitverhouding en de focus op seizoensgebonden producten. Michelin noemt Berlin 'een bruisende bistrobar, waar de avant-gardistische spirit van Berlijn wordt gedeeld'. Op dit moment is bij Berlin zeven dagen in de week Take Away en Bezorgen.

Bron: de Gelderlander



Uitgeleide

Margreet Mattijssen

Al ruim 20 jaar persoonlijke begeleiding na overlijden

Zorgzaam, kleinschalig en nabij...

(ongeacht waar u verzekerd bent)

06 486 91 416

www.uitgeleide.nl



Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018
85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen

Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Lugubere ontdekking: tientallen mensenbotten in bouwput naast begraafplaats Daalseweg



Een buurtbewoner stuitte zondagavond tijdens een wandeling met de hond op tientallen botresten van mensen. Volgens de politie zijn de beenderen afkomstig van de begraafplaats 'Daalseweg', iets verderop in de straat. De botten lagen open en bloot in een bouwkuil (er komen 42 appartementen) aan de Van Beethovenstraat, naast de begraafplaats. En nog pas een week geleden vonden kinderen botresten gewoon tijdens het buitenspelen op een speelveldje in Oost: "Ze sleepten ermee over de straat", aldus buurtbewoners. Die zijn geschrokken en verontwaardigd, want naar alle waarschijnlijkheid zijn die botresten dus ook afkomstig van de naburige begraafplaats.

Bron: de Gelderlander. Foto: eigen foto.

Begraafplaats 'Daalseweg' zoekt de verhalen van haar 'bewoners'

Sinds 1885 ligt aan de Daalseweg een begraafplaats. Sindsdien heeft 'Daalseweg' veel meegemaakt. Ze ligt er nu bij als een waardige, oude en monumentale begraafplaats die een bezoek zeer de moeite waard maakt. Vele verhalen erover zullen verschijnen in een publicatie over 'Daalseweg'. Een verhaal over haar geschiedenis, haar 'belevissen' en vooral over haar vele 'bewoners' die samen een deel van de Nijmeegse geschiedenis vormen. Voor die publicatie is men nog op zoek naar foto's en tekeningen. Maar óók naar wetenswaardigheden over mensen die er begraven zijn. Een belangrijk deel van de publicatie is het 'funerair gastenboek'. Daarin wordt

op één A4 één persoon kort maar boeiend beschreven inclusief foto's of illustraties, zoals de foto van het graf, zonder onderscheid in arm, rijk, belangrijk of gewoon, heel lang geleden of pas kort geleden begraven op 'Daalseweg'. Uw bijdrage kan gemaild worden naar: stichtinginparadijs@kpnmail.nl

Diederik Grootjans verbeeldt Kinderdagverblijf Poespas



Kinderdagverblijf Poespas, maandagochtend, half tien en tijd voor de eerste pauze met een kop koffie. Sissi, Andrea en stagiaire Esmee zitten buiten, prachtig vastgelegd door de bekende kunstenaar uit Oost, Diederik Grootjans. Sissi werkt al 32 jaar bij Poespas en heeft hier kinderen zien opgroeien die later weer als stagiaire kwamen werken. "Het is mensenwerk, mooi werk." Stagiaire Esmee kan dat alleen maar beamen: "Als zo'n baby'tje na het eten glimlacht en een boertje laat, daar doe je het voor."

Montessori College genomineerd als sportiefste VO-school

Iedere twee jaar organiseert de KVLO samen met NOC*NSF de verkiezing 'Sportiefste VO-school van Nederland'. Doel van deze verkiezing is het waarderen van scholen en secties die een buitengewoon goed of innovatief aanbod bewegen en sport hebben voor hun school. Bovendien inspireren deze scholen weer andere scholen. Wij van de Wijkkrant zeggen: toi toi toi Montessori!

Minkes autobiografische boek 'Bij heldere hemel' is uit!

Minke, schrijfster en inwoner van Oost: "Afgelopen week mocht ik het allereerste exemplaar van mijn autobiografische boek 'Bij heldere hemel' in ontvangst nemen. Het is een verhaal over een jonge moeder die geconfronteerd wordt met schildklierkanker. Maar het gaat niet alleen over kanker of ziek zijn, het gaat vooral over het helingsproces en alle inzichten die ze gaandeweg heeft opgedaan. 30 maart is hij verschenen! (online te bestellen, maar ga vooral langs bij een boekhandel bij jou in de buurt. Ook zij kunnen hem voor je bestellen!)." inbalanstherapie.nl/inspiratie/boeken



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Expositie, samen op excursie, Ommetje Hengstdal: doe je mee?

Ingezonden door Henk Horstink.

Het groen in bos, parken en tuinen komt deze maand net als alle voorgaande jaren ongetwijfeld weer fris en licht naar boven. De gemeente blijft buurtinitiatieven op dit gebied goed steunen, zie bijvoorbeeld op Nijmegen.wijkplan.nl. Exponeren, samen op excursie of samen met wijkgenoten een ommetje langs bijzonder plekken blijft tot ver in deze maand beperkt tot één plus één en tot 22.00 uur. En dat terwijl 'experimenten' met voetballwedstrijden en andere feesten duidelijk hebben gemaakt dat er veel meer ontmoeting op veilige wijze mogelijk is dan met alle restricties. Voor de ontmoeting waar zoveel jongeren (en ouderen) grote behoefte aan hebben zou dat mijns inziens de insteek moeten zijn. Ik ga me daarom richten op drie ontmoetingsactiviteiten: eerst een nieuwe expositie in Stip Oost, dan een excursie naar een 'van het gas af-wijk met aardwarmte'. En dan is er volgens mij grote behoefte aan een nieuwe maar ook ouderwets wandelommetje Hengstdal. De greencapital-gemeente laat ondanks de mogelijkheden voor hergebruik het oude Montessoricollege aan de Vlierestraat in juli afbreken. Daar en langs andere lief- en leedpunten kan en moet voor die tijd een Ommetje Hengstdal langs. Vind je het leuk om mee te werken of heb je een verhaal, mail: henk.horstink@gmail.com.

Balverbod op wereldberoemd Nijmeegs speelveldje De Buut



Voetbal, hockey of welke balsport dan ook: ongeveer vanaf mei is het in de weekenden allemaal verboden op het speelveld bij basisschool De Buut op de Hunnerberg in Oost. Dat heeft de gemeente besloten na geluidsonderzoek rond de wereldberoemd geworden speelseplek. Kinderen en omwonenden staan er lijnrecht tegenover elkaar. Bron: de Gelderlander

Hoe te isoleren, info over zonnepanelen

Duurzaam Altrade heeft weer veel nieuwe pagina's gepubliceerd met informatie over de verschillende duurzaamheid thema's.

"Het is nog wel steeds 'Werk in uitvoering'. Het kennisdossier over zonnepanelen (PV-



installaties) is bijna klaar. Binnenkort gaan we aanbieden dat we offertes gaan beoordelen van het installeren van zonnepanelen op je dak. Je mag ons nu al daarvoor inschakelen via info@duurzaamaltrade.nl. Duurzaam Altrade is een onafhankelijk buurtinitiatief, lees onze missie. Heb je opmerkingen of ideeën, wil je meedoen? Neem contact op via info@duurzaamaltrade.nl." Wim van der Grinten, coördinator Duurzaam Altrade.

Verwarmen en koelen met stille PVT-zonpanelenbron



Ad van Dortmund vertelt: "Een PVT-zonpanelenbron levert zonder geluid, stroom en warmte voor een warmtepomp. PVT heeft achter de zonstroompanelen (PV) metalen radiatoren, die vooral warmte/koelte (T) halen uit buitenlucht. PVT oogst ook wanneer er geen licht is, hetgeen een zonboiler niet doet. PVT wordt al jaren toegepast voor een oude of nieuwe woning. Een PVT-zonpanelenbron met warmtepomp verbruikt 2x minder stroom dan 'de' warmtepomp met brommende luchtbron en PV-zonstroompanelen. Daardoor zijn er 2x minder zonakkers en windmolens op land nodig. Dus met PVT op gebouwen blijft er ruimte over voor duurzame landbouw, voedsel- & houtsnipperwinbos en (houtsnipper)woningen. Lees meer hierover met allerlei links op nijmegen-oost.nl -> zoek op PVT. Of mail naar wijkgenoot: a.van.dortmont@gmail.com

Moestuintjes voor kinderen - doe jij mee?

Duurzaam Hengstdal en de Kion BSO aan de Elzenstraat gaan moestuintjes voor kinderen aanleggen in het Limosspark. De gemeente Nijmegen en het GGD-project Schoolmoestuinen geven ondersteuning. "Op deze manier willen we kinderen dichterbij de natuur brengen en laten ervaren hoe groente en fruit groeien. Wil je meedoen met dit initiatief? Neem dan contact op met: info@duurzaamhengstdal.nl."

Nieuwe onderkomens in Oost voor dak- en thuislozen



140 bewoners van dak- en thuislozenopvang De Hulsen (IrisZorg) gaan de komende jaren wonen in het Nebo-klooster aan de Si-onsweg en in twee paviljoens op het er-naast gelegen Pro Persona-terrein aan de Nijmeegsebaan, beide in Nijmegen-Oost. Omwonenden en bedrijven in de omgeving zijn onlangs geïnformeerd met een brief. Bron: de Gelderlander. Afb. via Google Maps

Overlast kamerverhuur melden kan nu gemakkelijker

Vanaf begin maart kun je overlast door kamerverhuur melden via de Meld & Herstelapp. Dat gaat nu op dezelfde manier als dat je andere overlast (bijvoorbeeld een losliggende stoeptegel) kan melden. Wel zo handig!

De gemeente meldt hierover:

"Heeft u overlast van een pand dat verkamerd is? Probeer eerst eens in gesprek te gaan met de bewoners of de eigenaar. Dit is meestal de snelste manier om het samen op te lossen. Komen jullie er niet uit? Dan kunt u de overlast aan ons doorgeven via de Meld & Herstelapp. Binnen 5 werkdagen krijgt u een reactie, tenzij u uw melding anoniem heeft gemeld. Hebben we geen actie ondernomen? Dan leggen we uit waarom. Lukt het niet via de Meld & Herstelapp? Bel dan 14024 tijdens kantoortijden. Heeft u acute overlast waar direct een oplossing voor moet komen? Bel dan met de politie via 0900-8844. Foto: Bert Hendrix.



Politie gaat controleren op herrie van motoren: '30% verpest het voor de rest'

De politie beschikt over twee apparaten om te controleren op motorherrie, een soort akoestische flitspalen. Dat gaat gebeuren rondom Oost, in bijvoorbeeld Berg en Dal, de dijken in de Ooijpolder en de Van Randwijckweg. Bewoners klagen steen en been over de geluidsoverlast die allang weer begonnen is. Bron: de Gelderlander.

TANDRIJK MONDZORG OPENT DEUREN IN OOST

Aan de Berg en Dalseweg 101 in Nijmegen opent per 1 april aanstaande een nieuwe tandartspraktijk haar deuren: Tandrijk Mondzorg. Tandarts Joep Meijs gaat met zijn welverdiende pensioen en de Nijmeegse tandarts Vy Nguyen - Den Boer neemt het stokje van hem over.

De in Nijmegen geboren Vy Nguyen - Den Boer heeft 13 jaar ervaring als tandarts. Zij staat voor moderne en kwalitatieve tandheelkunde, van jong tot oud. Binnen Tandrijk Mondzorg wil Nguyen - Den Boer zorg, betrokkenheid en service als belangrijkste pijlers in stand houden en uit bouwen. Met een eerlijk advies, aandacht voor angst en vooral goede mondzorg moet Tandrijk voor gezinnen en bewoners van Nijmegen Oost een fijne en vertrouwde omgeving zijn.

De afspraken die al gepland stonden vanuit de oude situatie, blijven onveranderd.

Mocht u graag kennis willen maken met Tandarts Nguyen - Den Boer in de praktijk, dan bent u van harte welkom. Dit geldt uiteraard ook voor een controle afspraak of andere vragen.

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom, u kunt zich telefonisch inschrijven of via de website.

www.tandrijkmondzorg.nl



Berg en Dalseweg 101
6522 BC Nijmegen
024 - 323 80 62
info@tandrijkmondzorg.nl

TANDRIJK
MONDZORG

BOJANG

delen is vermenigvuldigen

**Ondersteuning bij het voorbereiden van
nalatenschappen en afwikkelen van erfenissen**

gratis inlooppreekuur op de laatste woensdag van de
maand. Daalseweg 331, tussen 15.00 en 17.00 uur
(kantoor CJ Financiële Service)

of maak een afspraak: 06-22795122, Annet van de Laak

www.bojang.nl

BIJLEVELD VITAAL

FYSIOTHERAPIE,
OEFENTHERAPIE,
LEEFSTIJLCOACHING

 **MINNEMA
VITAAL**
Leefstijl en ACT coaching op maat

COVID-19 REVALIDATIE

Heb jij Corona gehad en heb je nog fysieke klachten, zoals vermoeidheid, gebrek aan energie en verminderde conditie? Wil je zowel fysiek als mentaal fit worden, dan kun je bij ons gebruik maken van het COVID-19 herstelprogramma (vergoeding vanuit de basisverzekering). Bel of mail voor informatie of om een afspraak te maken.



Bijleveldsingel 76 in Nijmegen, 024-322 49 11,
info@bijleveldvitaal.nl, www.bijleveldvitaal.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Jaargang 49

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, Hans Hendriks,
Marc van Kempen, René Pennock,
Frank Schijven, Wilmy Smeets,
Anton de Wildt

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 22 april 2021. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk zondag 1 mei 2021, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker). Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant. Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Winkelen

Om er binnenkort met mijn nieuwe tweedehands caravan op uit te trekken heb ik nog wat dingen nodig. Dat wordt weer winkelen, iets wat ik een lange tijd amper heb gedaan. Ik bezoek wekelijks de supermarkt. Kleding ruil ik met dochters en vriendinnen. En ach, wat heeft een mens verder nog nodig. Oh ja, een nieuwe doucheslang. Die bestelde ik bij de Wanco. Twee zelfs, om thuis te beoordelen. De ongebruikte mag ik voorlopig nog niet terugbrengen. Teveel onnodig klantverkeer.

Maar nu heb ik dringend een emmer, veger, bestek, servies, een vloerkleed, beddengoed, handdoekjes, een afwasteiltje en buitenlampjes nodig. Voor coronatijd zou ik een hele ochtend in de stad rondhangen, winkel in, winkel uit tot ik alles had wat mijn hartje begeerde.

Gelukkig kun je nu bijna overal bestellen en shoppen op afspraak. Ik kijk op de site van de Blokker. Hier kan ik online bestellen en afrekenen. Even later krijg ik een mailtje dat mijn spullen klaarstaan in de winkel. Iets extra's vragen zal wel niet tot de mogelijkheden behoren. De volgende is de Hema: ook hier kan ik mijn bestelling plaatsen en komen ophalen, maar dan moet ik het in de winkel afrekenen. Handig, dan kan ik de artikelen nog even bekijken voor ik betaal. Dan de Action: niet mijn favoriet maar soms wel erg fijn. Ik mag er zowaar komen winkelen op afspraak. Toch wel een beetje spannend. Zo goed ken ik die winkel niet. In twintig minuten moet ik mijn wensenlijstje zien af te werken. Natuurlijk heeft dochterlief ook nog een verzoekje. Het lijkt op een mix van een vijf-minuten-gratis-winkelen-prijs en de all-you-can-eat-voor-12,50-euro-formule. En wat blijkt: mijn besluitvaardigheid gaat er met sprongen op vooruit. Boodschappen doen is zowaar een spannend en uitdagend uitje geworden.

Werkochtend van 13 maart in de Mesdagstraat met piepjonge meesterkoks Marie en Coco!

H Sinds de herinrichting in 2017 van het deel Mesdagstraat tussen de Rembrandtstraat en de Tooropstraat heeft een aantal bewoners het initiatief genomen om de groenwerkzaamheden van de straat over te nemen van de gemeente.

Ingezonden door Peter Gubbels

Het kon al meteen rekenen op een breed draagvlak, zo'n 25 straatgenoten - omgedoopt tot 'de Groene Vingers' - lieten weten eraan mee te willen werken. Zij komen tweemaal per jaar gezamenlijk in actie om de straatbakken op te schonen; zoals blad en onkruid verwijderen, planten en struiken snoeien en eventueel verplaatsen. Maar ook door het jaar heen moet er nog het nodige gebeuren. De straat is gezegend met grote eikenbomen die een lommerrijk geheel vormen maar ook overlast geven. In

de herfst veel blad en eikels maar daarentegen verschaffen ze 's zomers de broodnodige koelte. Wij hebben het de afgelopen twee zomers mogen meemaken met die subtropische omstandigheden. Dan hebben de planten het ook moeilijk en moesten we regelmatig sproeien om de nog jonge planten bestaansrecht te geven. Nu pas is er bestendigheid te bespeuren bij de planten en merken we dat ze wortel hebben geschoten; het heeft een paar seizoenen geduurd. Vooral de bakken onder de bomen hebben te kampen met minder licht zodat de planten daar sowieso al moeilijker groeien.

De Groene Vingers zijn zo verdeeld dat ze in een groepje zorg dragen voor de bakken in de buurt van hun huis. Zo zijn ze als het ware 'eigenaar' van hun plantenbak waar ze iedere dag langs lopen. Mede daardoor ligt er opvallend weinig zwerfval in de bakken en o wee als een hork het waagt om gemakshalve even door een bak te rijden.

Die halfjaarlijkse werkochtenden zijn zeker in deze corona omstandigheden tevens aanleiding voor een gezellig burenpaasje. Het praat wel zo makkelijk als je zij aan zij (wel op 1,5 meter afstand) aan het werk bent. De overige straatbewoners zijn ook op de hoogte gebracht van de werkzaamheden en zoals altijd vergasten ze de Groene Vingers op koffie en lekkernijen tijdens de pauze. Zo trakteerden de twee piepjonge meesterkoks Marie en Coco ons op vers gebakken taartjes. Zo leuk!





WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

drankenspecialzaak
van haastregt/laners

U profiteert van 30 jaar ervaring

Wij adviseren, bieden waar nodig alternatieven en helpen u met het vinden van de juiste drank / spijscombinaties. Servicegericht en klantvriendelijk. Wij verzorgen bestellingen, zoals kerstpakketten en bedrijfsgeschenken – deze maken en verpakken wij op maat. Ook kunt u bij ons terecht voor het 'bijzondere assortiment', niet-alledaagse dranken of merken waar u zeker blij van zult worden! En heeft u speciale wensen maar hebben wij iets niet op voorraad, dan kunnen wij het gewoon voor u bestellen. Zelfs voor leuke en bijzondere accessoires kunt u bij ons terecht. Denk hierbij aan glazen, karaffen, cocktailshakers of schenkdommen.

Exclusieve producten voor de juiste prijs. Wij bieden unieke producten, zoals streekbieren, zelf geïmporteerde Saumur sparkling van le Moulin de l'Horizon en bijzondere Moezelwijnen van Schmitz-Berres. Vergelijkt u bovendien gerust zelf onze prijzen: u zult zien dat ons assortiment zeer scherp geprijsd is.

Groot en flexibel assortiment. Naast alle bekende A-merken gedistilleerd bieden wij ook prijsvriendelijke alternatieven. Daarnaast hebben we een zeer groot assortiment aan speciaalbieren, dat meebeweegt met de verschillende seizoenen. Verder voeren wij een breed wijnassortiment, goed te combineren met de diverse seizoensgerechten – denk hierbij aan mosselen, asperges, barbecue en wild. En ook veganisten kunnen bij ons terecht voor heerlijke wijnen.

Dus loop gerust eens binnen en oordeel zelf!



Of kijk voor de vele aanbiedingen op
www.drankenspecialzaaknijmegen.nl

Brain Wash
Jouw kapper

Beter Horen

eyelove
ANALYSE TOEGELIJD

da

SOL LOUNGE

coop

Foodservice
Royale



ons winkeltje

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl