



de Wijkkrant

April 2022

Nijmegen-Oost.nl



Lente!

Foto: Fien Kraanen

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Het is lente, wanneer het langer licht is en de bloemen opkomen, en zo gaat het ook hier in het wijkje (verzetsheldenbuurtje) in Oost. "Wij hebben een leuk veldje met een klimrek en ik (Jesse) en mijn vriend Hugo vinden het nieuwe klimrek heel leuk en het voetbalveldje en het pingpongtafeltje en het basketbalnet. Wij zijn er trots op! Lekker weer, het is heerlijk om hier te spelen en sporten: JIEEHAA!"

Van de redactie

Wil je weten wat je kunt doen voor de vluchtelingen, wat er hier zoal wordt georganiseerd voor mensen uit Oekraïne of wil je praten over de oorlog? Op onze website Nijmegen-oost.nl zetten we nu alle berichten overzichtelijk bij elkaar. Op de homepage zie je rechtsboven 'Oekraïne'. Wanneer je hierop klikt kom je meteen op de betreffende pagina. Heb je zelf informatie of een vraag? Plaats een bericht op Nijmegen-oost.nl! Alvast bedankt, ook namens al die oorlogsvluchtelingen!

Verder o.a. in dit nummer:

- 3 50 jaar Wijkkrant: Save the date voor ons jubileumfeest!
- 18 Wat drijft de verzamelwoede van Paul van den Heuvel?
- 7 Weer een mooi wijkgedicht, nu over Pegasus het vliegende paard
- 23 Wonen in een oude gymzaal
- 9 De kinderen van De Sterredans zijn aan het recyclen geslagen
- 4 De laatste fotoprijsvraag!

Heeft pacifisme in oorlogstijd nog betekenis?

Ingezonden: Willy Last, *Onkruid vergaat niet*

De oorlog in Oekraïne roept veel vragen bij mij op. Hoe moet ik me als principieel antimilitarist en voormalig totaal dienstweigeraar verhouden tot de oorlog? Moet Oekraïne zich overgeven om verder bloedvergieten te voorkomen of heeft het land het recht om huis en haard te verdedigen tegen een brute agressor? En wie profiteert vooral van de oorlog? Vooral de Amerikaanse wapenindustrie, volgens NRC?

Op donderdag 7 april organiseert *Onkruid vergaat niet* een gespreksavond over de oorlog in relatie tot pacifisme. De Russische inval in Oekraïne heeft in Europa gezorgd voor een brede roep over de noodzaak van een stevige reactie, inclusief het sturen van wapens. In Nederland is zelfs GroenLinks, een partij met pacifistische wortels, voorstander van wapenleveranties. Sancties worden niet alleen genomen om Rusland en vooral

de elite economisch te treffen. Ook veel culturele instanties zeggen de samenwerking met Russische partners op. Het onderscheid tussen de Russische overheid en het Russische volk lijkt weg te vallen. Voor een pacifistisch of antimilitaristisch geluid dat in de jaren 80 van de vorige eeuw heel gewoon was, lijkt nu geen ruimte te zijn.

Het doel van de gespreksavond is om te midden van alle stevige taal en politieke acties op zoek te gaan naar de nuance en naar de vraag wat geweldloze acties kunnen bijdragen aan het vinden van een vreedzame

oplossing voor deze oorlog. Twee deskundigen duiden de impact van de oorlog nader: Marjan Lucas, waarnemer voor de OVSE en aan het begin van de oorlog noodgedwongen teruggekeerd uit Oekraïne, en Wendela de Vries van Stop Wapenhandel. De avond zal worden geleid door Andrée van Es, voormalig Tweede kamerlid voor de PSP en GroenLinks en ex-wethouder in Amsterdam. De avond vindt plaats in de Thiemeloods, Leempstraat 34 in Bottendaal en start om 19.30 uur. Na afloop is er gelegenheid om informeel na te praten. Aanmelding is nodig in verband met het beperkte aantal plaatsen via info@onkruidvergaatniet.nl onder vermelding van 'Gespreksavond Oekraïne'.

Een interessante leestip vooraf is een column van Willemijn Verkoren, hoofddocent Internationale Betrekkingen aan de Radboud Universiteit:

willemijnverkoren.com/hoe-het-pacifisme-sneuvelt-op-het-oekraïense-slagveld/



Sterk en zachtvaardig...

Sterke armen. Daar keek ik vaak naar, want ik had ze niet. We hadden weinig gemeen, vond ik, toen. Vandaag, op de eerste dag van de lente, zou mijn vader 83 geworden zijn: 15 jaar geleden overleed hij aan darmkanker, maar de herinneringen slijten niet. Hij was praktisch, bescheiden, geduldig en een levensgenieter. Een ringbaardje, alpinopet, strakke groene spencer en vaalbruine ribbroek. Geen wonder dat vrouwelijke collega's hem wel liefkozend 'tuinkabouter' noemden. Hij genoot niet alleen van vakanties, vogels en - vooral - zijn tuin, maar ook van zijn rookstoel naast de houtkachel, met cognac, sigaar en een cryptogram.

Hij bracht me de liefde voor natuur bij door samen naar het Haagse bos bij



Lossen te gaan, op zoek naar reeën: spannend, in de schemering opstaan, terwijl de nevels nog boven de weilanden hingen. Maar als hij me zocht om in de tuin te helpen, verstopte ik me op de bloedhete zolder om de Pep te lezen. (Inmiddels ben ik niet uit de tuin weg te slaan.) Ik wilde als student wereldpolitieke en filosofische kwesties aan de orde stellen, hij werkte ondertussen aan een betere wereld als verpleegkundige en vrijwilliger bij de zonnebloem. Toen een dominee onwel werd op de kansel, werd ik door schrik bevangen, maar mijn vader was ondertussen al bij hem. Ik wist heel weinig over wat hij vond en voelde. Zijn oudste broer zei op zijn begrafenis: "Hij heeft het lang niet altijd makkelijk gehad. Als kind kreeg hij met de vlakke hand als

Kor Goutbeek column

hij weer 'ns in bed geplast had." Ik was geschokt: mijn vader had nog nooit iets negatiefs over zijn vader verteld...

Twee dagen voor zijn overlijden at hij nog een stukje lasagne in de zon, op het terras met zijn kinderen en kleinkinderen - terwijl hij al lang geen vast voedsel meer aan kon. "Het was zo'n fijne dag" zei hij, zelfs met wat kleur op z'n gezicht. "Geniet ervan", was het laatste dat hij tegen me zei.

Mijn zus is inmiddels ook vogelaar en druk in haar tuin. Die stille man op de achtergrond heeft veel invloed op ons gehad. Vandaag, op zijn verjaardag, lukte me het ineens voor het eerst ooit om een chin-up te doen, met m'n kin boven de stang. Toeval?

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Wijkkrant
50 jaar

JUBILEUMFEEST

SAVE THE DATE

WIST JE DAT de Wijkkrant 50 jaar bestaat en dus al 50 jaar de mensen in Oost verbindt? Dat gaan we vieren! Samen met jullie natuurlijk. Op zondag 2 oktober is er een feestelijk programma voor en door wijkbewoners.

WAT GAAN WE DOEN? Open podium (rommel)markt, workshop, livemuziek.

DOE JE MEE? Meld je aan voor een kraam* met je cd, zelfgemaakte spullen, tweedehandsspullen, hapjes of verkoop je eigen boek. Kun je een leuke workshop aanbieden van bloemschikken tot sieraden maken? Kom erbij. Of dans, zing, goochel op ons open podium.

**Een kraam kost tussen de 10 en 15 euro. Kramen zijn alleen beschikbaar voor wijkbewoners en niet bedoeld voor commerciële verkoop.*

Meld je aan via feestwijkkrant@gmail.com



1972
Woonde of werkte je in Nijmegen-Oost in de eerste helft van de jaren '70? En heb je nog levendige herinneringen aan die periode? Zou je daarvan iets willen opschrijven? Of liever geïnterviewd willen worden? reageer dan naar k.goutbeek@gmail.com (dit in het kader van het 50-jarig bestaan van de Wijkkrant, dit jaar) We zijn blij met elk beetje informatie!



Kunstenaar in de wijk



Simone Kiekebosch

Hij draait al vijf jaar met de Wijkkrant mee, onze fotograaf Mohanad Ataya. Hij heeft sinds kort een eigen studio: Studio Art 3.

Zijn huis is ook zijn studio. Heel warm en gezellig ingericht, veel hout en zelfgemaakte inventie en originele oplossingen voor een kleine plek. Rode en bruine kleuren, overal kleine lampjes, planten en apparatuur. Van fotocamera's tot microfoons en meerdere snaarinstrumenten.

Muziek

Mohanad: "Ik heb al twee keer eerder een studio gehad. Ik speel oed (soort oude luit) en ben fotograaf. Ik ben geboren als jongste zoon van mijn Syrische moeder en Palestijnse vader in Damascus. Ik zong voordat ik praatte." Hij laat me een recent opgedoken filmpje zien van een onschuldig blond jongetje, zingend en breed lachend. Schattig.

Hij vervolgt: "Toen ik zeven was zong ik al een half uur voor een groot publiek tijdens de bruiloft van mijn zus. Ze hadden me op een stoel gezet en ik zong met een groot orkest. Mensen in Syrië hebben de gewoonte om als ze enthousiast zijn in de lucht te gaan schieten. Ik schrok me kapot. Traumatisch voor een kind", zegt hij, toch glimlachend. "Vanaf mijn negende jaar kreeg ik privé oed-les van allerlei gerenommeerde docenten. Onder andere van een negentig jaar oude Turkse man. Vanaf mijn vijftiende jaar speelde ik oed in restaurants, ook matineevoorstellingen. Ik werd naar die restaurants gebracht door een taxi. Vanaf mijn achttiende speelde ik ook in nachtclubs, vaak tot 6 uur 's morgens. Ik sliep op school! Vanaf mijn achttiende had ik ook al een auto en gaf ik oed-lessen."

Syrië

"Ik studeerde Toerisme & Hotel Business aan de universiteit. Dit combineerde ik met mijn militaire diensttijd in een ziekenhuis. Mijn broer Ahmed had een fotostudio, vlak bij de universiteit. Af en toe hielp ik een beetje mee, maar ik was niet echt geïnteresseerd om foto's te maken. Op een dag was mijn broer even weg uit de winkel en er kwam een

Wat een veerkracht...

klant die niet wilde wachten. Ik belde mijn broer met de toen nog vaste telefoon, en die vertelde mij stap voor stap hoe ik een foto moest maken. Dat was toen nog zwart-wit. Het was geen goede foto, maar ik werd wel enthousiast.

Toen ik 28 was, begon ik serieus als fotograaf, samen met mijn broer. De oed bespeelde ik eigenlijk niet meer, maar ik luisterde heel veel internationale muziek.

Omdat ik Palestijn ben, ben ik altijd een vluchteling geweest. Mijn vader werkte op het vliegveld van Damascus en mocht gratis vliegen. Maar omdat hij Palestijn was, mocht hij nergens

naartoe. Feitelijk ben ik overal altijd vluchteling geweest. Dat maakte dat ik me altijd sterker moest bewijzen. Mijn broer leerde me fotograferen. Portretten, bruiloften, andere feesten. We deden alles. Hij was erg goed en was een van de weinige fotografen in het Midden-Oosten die al met Photoshop werkte. We fotografeerden een paar zangers die bekend werden. En door onze creatieve manier van werken trokken we veel artiesten aan. De studio liep fantastisch en we kochten de eerste digitale printer in Syrië. De hele studio stond vol met die zes meter



lange printer van 140.000 euro. Er kwam een specialist uit China om ons twee maanden lang iedere dag les te geven, over kleuren, de balans van kleuren etc. Hij was trots op mijn kwaliteit. De printer stond 24 uur per dag aan.

Op de eerste verdieping van mijn broers studio begon ik toen mijn eerste studio. Het was een 100 m2 appartement. Ik woonde er ook. Ik ontwierp de hele studio zelf. Met prachtige decoraties en veel ramen." Hij laat me een foto zien en het ziet eruit als sprookje uit de Efteling.

"Ja", vervolgt Mohanad. "Ik werd steeds bekender, kreeg klanten uit Libanon, Egypte, Dubai. De beroemde zanger Sabah Fakhry kwam ook foto's maken. Hij was heel enthousiast en zei aan de telefoon tegen degene die belde: "Ik ben op een plek die net zo mooi is als de mooiste suite in Parijs." We maakten foto's om 22.00 uur, daarna pakte ik de oed en hij bleef vier uur lang zingen en spelen, hapjes erbij en om 8.00 uur in de morgen vertrok hij weer. Ik was zeer succesvol en toen werd het 2011: de oorlog. Alles stopte. Assad (de president van Syrië - red.) beschoot mijn studio." Mohanad laat me weer foto's zien. Jeetje, allemaal kapot geschoten ramen en overal kogelgaten. Hij verborg zich in de badkamer en bleef ongedeerd.

"Het kostte me een half jaar om de studio te herstellen. De oorlog laaide op en toen ik op een dag thuiskwam, was de hele studio gebombardeerd en was alles afgebrand. Weg. Alles."

Libanon

"Plan B. Ik ging met de auto naar Libanon, Beiroet. De eerste nachten sliep ik in de auto. Ik kwam bij een mooie strandplek. Het was net Nice, heel duur. Ik kwam aan de bar in gesprek met een man die chalets verhuurde aan het strand. De prijs was te hoog, maar toen ik hem vertelde over mijn plannen om weer een studio te beginnen, met de bijkomende bezoeken van de meest bekende artiesten was hij opeens geïnteresseerd. Kortom: ik kreeg de plek voor een betaalbare prijs en hij kreeg allemaal selfies met de meest bekende artiesten. Omdat ik mijn telefoon nog had, wisten de artiesten me nog te bereiken. Ik had in Libanon inmiddels ook al een goede naam en de mensen kwamen vanuit het hele Midden-Oosten naar Libanon toe. Mijn leven was fantastisch, beter dan ik ooit had kunnen dromen. Iedere dag kopje koffie aan het zwembad of op het balkon, grenzend aan

het strand.

Na bijna twee jaar overleed mijn moeder en hals over kop reed ik terug naar Damascus voor haar uitvaart. Ik was een week in Damascus toen op het nieuws te zien was dat Palestijnen niet meer naar Libanon konden reizen. Ik kon dus nog 24 uur terug naar Beiroet om mijn spullen te halen en daarna was ik daar ook niet meer welkom.

Toekomst

"In de afgelopen jaren heb ik op allerlei plekken gefotografeerd. Voor de Wijkkrant, voor de gemeente, het Duurzaamheidscafé, het Huis van Compassie etc. In de toekomst wil ik blijven werken om mooie dingen te maken. Ik wil succesvol worden en een comfortabel leven leiden. Ik speel nu ook weer oed, ga oed-les geven op de Lindenberg, heb af en toe een optreden met

"ik ben altijd een vluchteling geweest"

Dat was het moment dat ik dacht: ik wil weg uit het Midden-Oosten en een veilig leven opbouwen in Europa."

Nijmegen

"Ik koos voor Nederland omdat de mensen er ruimdenkend zijn. En omdat het een groot strand heeft! Dat laatste was een grote fout." Hij lacht. "Ik vind Nederland geweldig, alleen het klimaat valt enorm tegen. Nederland loopt lichtjaren vooruit op Syrië. En ik heb dus een hele tijd de kat uit de boom gekeken om te zien waar ik stond in dit moderne land. Ik ben alleen

diverse muzikanten en heb een Youtube-kanal. Nederlanders waarderen artiesten veel meer, ze houden van unieke kunst. Ik heb sinds kort ook de Nederlandse nationaliteit. Dat betekent heel veel voor mij. Ik wil dit land met zijn mooie mensen al mijn talenten geven. Nederland is mijn nieuwe moeder."

Wat een veerkracht om na zoveel ellende toch weer voor de derde keer te beginnen met je eigen studio, maar driemaal is scheepsrecht.



Go for it Mohanad...

Op zondag 3 april doet Mohanad mee met zijn oed bij Mashed Culture, een nieuwe talkshow met gesprekken en optredens in de Lindenberg. www.delindenberg.com.

www.Mohanadataya.nl

Foto's: Mohanad Ataya via selftimer




't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
 Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

GRATIS INFORMATIE AVONDEN

Isoleren & Energie besparen

voor eigenaren van oudere huizen

**8 feb
8 maart
12 april**

- isoleren is stap één
- geen redenen voor paniek
- inzicht krijgen door te meten
- wonen is een werkwoord
- materiaalgebruik en prioriteiten
- constructie-condens / binnenklimaat
- zelfwerk, plan, kosten

Samen met Bottendaal Groen!

Thiemeloods
Aanvang 20:00
Foyer open 19:30
 Leemptstraat 34
 Nijmegen

**THIEME
LOODS**

Aanmelden: via mail naar kantoor@veerdonkbouw.nl
www.veerdonkbouw.nl/isoleren-en-energie-besparen



- Hoe meet ik waar de meeste kou vandaan komt?
- Zijn er makkelijke verbeteringen mogelijk?
- Wat is een koudebrug en hoe is die te isoleren?
- de combinatie van tocht dicht, ventileren en verwarmen
- verschillende isolatiematerialen en hun toepassingen
- daken: isolatiematerialen en afwerkingen
- Hoeveel bespaar ik door bewuster te wonen?
- Is het nodig om het hele huis te verwarmen / isoleren?
- Hoe regel je een efficiëntere c.v. installatie in?
- Wat is een lage temperatuur verwarming ?
- Wat is damp-open en luchtdicht bouwen?
- Hoe voorkom je condensatie in de constructie?
- voor en nadelen van spouwmuurisolatie
- Kan een vloerverwarming op een houten vloer?
- Wat zijn P.V.T. panelen?
- Wat is triple-glas en monumentenglas?
- Wat is damp-dichte, damp-open en vochtvariabele folie?
- Kan een oud huis wel van het gas af?
- voorbeelden van oplossingen die werken

... Dichter Bij Oost ...

De gedichtenrubriek van de Wijkkrant

PEGASUS

In iedere vleugelspier bundelt zich
het enorme verlangen
op te stijgen
dit dal te verlaten.

In iedere poot
de drang dieper
in deze aarde
te zakken en te blijven.

Je vastberaden blik
met het doel al voor ogen
klaar om op te stijgen
naar god weet waar.

Maar je bleef,
al meer dan vijftig jaar
je kon niet zonder
het Hengstdal
fluisterde je.



Richard van den Berg

Waarachtig, het zijn bevlogen gedichten die binnen kwamen.

Het hemelse paard heeft zijn werk gedaan.

De winnaar van het 'het vliegend paard' in Hengstdal is Richard van den Berg.

Dank Richard voor je mooie gedicht.

Je mag een dichtbundel uitzoeken op het PCN.

Dank andere dichters. Jullie gedicht wordt geplaatst in de digitale rubriek DichterbijOost.



Poëten, we gaan door met jullie uit te nodigen te dichten over een karakteristieke plek in de wijk. Voor deze maand is het oog gevallen op het bloemenstalletje op de Daalseweg. Voor velen in de wijk een druk bezochte plek. De dichter, wiens gedicht gekozen wordt, beloven we een mooie bos bloemen. Alle andere binnenkomende gedichten plaatsen we in de rubriek DichterbijOost in de digitale Wijkkrant, een aparte rubriek waarin we meer aandacht kunnen besteden aan wat er aan poëzie te beleven valt in Oost en in het PCN (poëziecentrumnederland.nl). Hou

het in de gaten de komende tijd. Zo is er de poëzieweek in april waar we jullie graag van op de hoogte houden. Mail je nieuwe bijdrage vóór 25 april aan dichterbijooost@gmail.com

Met een beetje hulp langer thuis

Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen



Langer
Thuis
NIJMEGEN

Langer Thuis is er voor ouderen in Nijmegen
die zelfstandig wonen en dat zo lang mogelijk
op hun eigen manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk



HET DUURZAME
WARENHUIS

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

**Alles voor een
duurzaam leven**
onder één dak.

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

STREEK BAKKER JORRIT



BIOLOGISCH



DESEM



NEDERLANDS GRAAN



MOLENSTEEN GEMALEN

- Rijk gevulde paasstol
- Paaslekkers: taart, tulband, cake
- En natuurlijk heerlijke brunch broodjes en croissants

DI t/m ZA geopend van 08.00 tot 15.00 uur | streekbakkerjorrit.nl/bestellen | Thijmstraat 119 Nijmegen | 024 737 04 83

Onderwijs in de wijk

Op de Jenaplanschool 'De Sterredans' aan de Ubbergseveldweg is het thema 'Afvalscheiding'. Doelstelling is bewustwording van recyclemogelijkheden. Er is een container op het schoolplein geplaatst en kinderen mogen daar hun verschillende soorten afval naartoe brengen. Je kunt het niet vroeg genoeg leren.

En... er valt een prijs te winnen als je ermee in de krant komt. En wij van De Wijkkrant Nijmegen-Oost vinden het een leuk en goed idee om hier een bijdrage aan te kunnen leveren. Met de plaatsing in onze krant zal de groep vast wel de prijs in ontvangst mogen gaan nemen.



Marc van Kempen

Alvast PROFICIAT Kids!

Recycling op de #Sterredans"



Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats zelf gratis!



Prikbord

Woning gezocht. Wij (Felix en Lizzy) zijn een werkend stel die willen samenwonen en zijn

tement wekelijks gedeeltelijk leeg en wil je je thuis, tegen redelijke prijs, delen met mij? Heel fijn! 0623758841

Doe het zelf materiaal. Gratis afhalen: 6 metalen tafelpoten, 80 cm lang, verstelbaar, o.a. van Ikea; en massief noten meubelpaneel, 140 x 40 x 2,5 cm. K.bouwer7@gmail.com

Uitstekende Crosstrainer Nordic Track E4.1 te koop wegens verhuizing. Gebruikt, maar functioneert als nieuw. Nieuw prijs € 579,00. Wie biedt? Telefoon: 0243235880

Beste wijkbewoner, jaarlijks is er een Vitaliteitsdag in de wijk. Wat zou je graag doen, zien of waar wil je info over? Laat je horen, dat vinden we leuk! Groetjes Brechtje (Wijkverpleegkundige). Tel.: 0630377926

Prachtige glazen sierpot voor slechts 5 euro. Tel.: 0620067214

Boeken Tweede Wereldoorlog. 40-tal boeken (in 1 koop) ter overname. Meest over ervaringen van joden in concentratiekampen. Titels zoals: 'De apotheker van Auschwitz', 'Treblinka', 'Auschwitz 13917', 'Mijn naam is Selma' etc. 06-50 646638

Loungebank voor 5 of meer personen. Bellen na 18.00 uur. Telefoon: 0243235880

Hallo buurtbewoners, zin om elke woensdag 45 minuten samen met andere buurtbewoners te wandelen? We starten om 12.00 bij de ingang van Medisch Centrum Nijmegen Oost. Berg en Dalseweg 61-63.

Printer, frituurpan, bridgeboeken Printer (Canon Pixma MP220) €10,-, Elektrische frituse (Philips, 3 l) €15,-, Bridgeboeken (Winnend Afspel deel 1 en 4, + 6 exemplaren Beter Bridge magazine) samen €10,- Marij, 0628294613

Na verbouwing is onze mooie design Schneider koelvriescombo overbodig. Een heel mooi apparaat, 2 jaar oud, zachtgeel met boven zeer ruime koelkast en onder drie ruime vriesladen. €300,- / 06-43968716

Ik heb 3 slaapplekken voor Vierdaagslopers op korte afstand van de Wedren. Een tweepersoonskamer met badkamer en een eenpersoonskamer met badkamer beneden. Bel 06-14317579.

Opleiding tot Luisterkindwerker Wil jij leren om in de energie te luisteren naar wat kinderen en volwassenen op een dieper niveau te vertellen hebben? De opleiding start op 16 april in Nijmegen, duurt een half jaar en is erkend door het CRKBO. Daarna kun je zelfstandig als Luisterkindwerker aan de slag. praktijk-suzannejanssen.nl/luisterkindopleiding. Telefoon: 06-83897187

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Wie kan of wil mij helpen met het opzetten van een site, waarin ik mensen vraag om steun in het bestrijden van de **houtkachelovertlast**. Met vriendelijke groet, Ans, ansvanbrandenburg@gmail.com

Ik zoek een **huishoudelijke hulp** voor ongeveer 1 dagdeel in de 5-6 weken. Tel. 0243779312.

Wij zoeken een **schoonmaakhulp** voor 1 ochtend per week (3 uur). Banneliesvgunst@gmail.com of 06-44832139

Onze Vereniging voor Eigenaren (Limos terrein) zoekt een **schoonmaakhulp**, 1 x per maand 2 uur (in overleg) voor het stofzuigen van trappenhuis, schoonmaken lift en deuren. Tel. 0619264131

Poetshulp Hallo, Ik help je graag in de huishouding. Veel ervaring, betrouwbaar en goede referenties. Geen gezinnen met kinderen, geen grote huisdieren, geen rokers, een goed bijgehouden en hygiënische huishouding. Ik ben beschikbaar op woensdagochtend. Vriendelijke groet, Inge. Telefoon: 0638240073

Ooit speciaal voor mijn kat een **soort 'boom'** laten maken, maar zij negeerde hem uiteraard categorisch. Als je denkt dat je er wat mee kan mag je hem zo meenemen. Kijk op nijmegen-oost.nl/prikbord advertenties. Telefoon: 06-24555501

Tafeltennisvereniging De Ark heeft ruimte voor enkele nieuwe leden. Onze clubavond is op donderdagavond van 19.30 - 23.30 in wijkcentrum 'De Ark van Oost'. Nadere informatie op www.ttvdeark.nl

Het boek van uw leven Denkt u ook wel eens: "Ik zou een boek kunnen schrijven over mijn leven?" Laat mij uw verhaal opschrijven! Meer informatie op www.uweigenleven.nl, mail naar uweigenleven@gmail.com of bel Henny. Telefoon: 0637405790

Muzikanten voor Oekraïne. Uitvoering Volkslied Oekraïne door instrumentalisten en zangers m/v. Zaterdag 16 april, 14.00 uur, Waalkade. Doe mee! 06-24743308

Hallo, ik zoek nog **6 slaapplekken** tijdens de 4Daagse. Een compleet huis huren

voor als je zelf op vakantie bent zou ideaal zijn. gegroet Jan Vlemminx 06-20519211

Aangeboden zeer **degelijke fietskar** met reservewiel. De wielen zijn beschermd. Max. gewicht voor vervoer 40 kg. T.e.a.b. Telefoon: 0243233655

Repareercaf  Hengstdal: op zaterdag 9 april, van 13.00 tot 15.30 uur, zijn buurtbewoners weer welkom bij De Kentering, Limoslaan 10.

Zin in Badmintonnen? Welkom! Groep vrouwen en mannen 24 tot 74 jaar heeft plaats voor spelers met ervaring. Sportzaal Bottendaal. Vrijdag 17u-18.30u. Info of proefdraaien mail: t.vandenhurk@xs4all.nl

De **twee laatste goudvissen** uit onze vijver buiten, kunnen gratis opgehaald worden. Heeft u belangstelling? Bel of mail JeanneS@chello.nl. Telefoon: 0625533040

Gitarist met enige ervaring gezocht voor Pop en Rock Coverband. Wij spelen knallers uit de 70's 80's en 90's. Repetities met bandcoach zijn op maandag om 20:00 uur in de Lindenberg. Kom gerust een keer kijken of neem contact op. Monique. Telefoon: 06-10502358

Supportgroep Depressie. Bij lotgenoten vind je (h) erkenning. We komen tweewekelijks bijeen in De Kentering onder mijn (ervarings) deskundige begeleiding. Bel of mail mij, of De Kentering 024-3249975.

Boeken en Platen weggooien is zonde, ik kom graag uw overbodige boeken en platen ophalen. Bel Johan: 0627420324

Gratis ophalen: 25 VHS-banden: originele **Walt Disney animatiefilms**. Telefoon: 06-14442115

Te koop: * **Tennisracket** met hoes merk: Prince Power, 15 euro- **Tennisschoenen buiten**, merk: K-SWISS maat 39-40, 10 euro- **Tennisschoenen binnen** merk: K-SWISS maat 39-40, 10 euro. Alles in hele goeie staat. Telefoon: 06-14442115

Nordic walking. Wie heeft zin om af en toe in de middag/avond te nordiccen? Lijkt het je leuk om mee te gaan? Nordiccen2022@gmail.com

Mocht u een **wilg gaan snoeien**, kunnen wij dan wat afgeknipte twijgen en takken komen ophalen? Wij willen er graag een klein hekje van vlechten rondom onze boomspiegel. liesbethstaphorst@gmail.com

per direct op zoek naar een ruime woning in Nijmegen. Iets in de aanbidding? Bel ons! Groetjes Lizzy en Felix. Telefoon: 0633697575

Volleyballers en volleybalsters gezocht!

Kleinschalig, gemengd, recreatief volleybalclubje zoekt nieuwe spelers! We spelen donderdags om 18.30 uur in schoolgymzaal De Meander, Celebesstraat 12. Bel Nico voor info. Speelervaring is fijn! Telefoon: 06-43664766

43-inch Pioneer plasma-tv met extra aangesloten luidsprekers aan weerszijden. €100,-. Tel.: 0640311619

Gieter kapot, broes over? Ik heb een gieter waar geen broes op zit. Heeft u er wellicht eentje over? Ik ben er blij mee! Dan kan ik hem weer gebruiken in mijn moestuin! U mag mij bellen of mailen op JeanneS@chello.nl / 0625533040

Workshop **cartoontekenen - exposeren** 26 juni tijdens het Waanzinnig Festival. Start 6 april 2022 14.45-16.45 woensdagmiddag. In wijkcentrum Daalsehof, adres Daalsehof 2. hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Auto delen? Ik heb een Toyota Yaris uit 2003 die ik graag wil delen met iemand in de buurt. Ik gebruik hem zelf voornamelijk in het weekend. Mail: saskiakimman@hotmail.com

Te koop: * HAMA repro tafel of 'kopieerstandaard'. Incl. twee lamphouders, voor 30 euro. * 4 tabourets of tekenkrukken. Zithoogte 65 cm. Driepoot, metaal met houten zitting. Gebruikt. Samen 30 euro. * 2 regisseursstoelen. Zwart gelakt hout, canvas zitting, één lichtblauw, één lichtgroen (met vochtvlek). Zeer smal opklapbaar, voor kamer, tuin of balkon. Samen 25 euro; myra.mager.jvg@gmail.com

Dakkoepel dubbelwandig melkglas 100x 100, In prima staat. 50 euro Telefoon: 06-22998049

Voor de liefhebber een zo goed als nieuw archief A4 hangmappensysteem. Br 90cmx 34,5dp. x 66cm hg. Gratis meenemen. Info 0629044309

Aangeboden ruime **4 persoons beige tent** type piramide. Met gastostel en gaspit en 2 kastjes en windscherm, tentzeil en tentmat. Acht nieuwe groene golfplaten ook als tuinverhoging. Tel. 024 3781005

Ik (vrouw 58) ben **op zoek naar woonruimte** voor een paar dagen per week. Staat jouw woning/appar-

Stip Oost

Tuin Stip Oost

In het kader van NLdoet hebben we op 11 maart de eerste stappen voor de aanleg van de tuin gezet. De boomspiegel van de oude linde, die al honderd jaar op het schoolplein staat, is aangepakt. De boom heeft meer lucht gekregen door rijtjes tegels te verwijderen. Daarnaast hebben we een mooie bak met violen in de kleuren van de Oekraïense vlag geplant!



Het was een gezellige en zonnige werkdag die vrijdag. Samen met buurtbewoners aan de slag. Door een tuinarchitecte is een eerste schetsontwerp voor de tuin gemaakt. Voor de uitvoering moeten we nog wel wat problemen met de (rolstoelvriendelijke) toegang van Stip oplossen. We hopen dat dit voor het plantseizoen lukt. Want plannen zijn er. Bijvoorbeeld voor een moestuin en een kruidentuin. Maar er is ook ruimte om lekker te vertoeven in de tuin.



De situatie in Oekraïne en het lot van de bewoners heeft ons allemaal geraakt de afgelopen maand. We wilden als teken van solidariteit iets doen en hebben daarom aan de voorzijde van ons pand een bloembak gemaakt met violen in de gele en blauwe kleuren van de Oekraïense vlag. Een klein gebaar van medeleven.

Hopelijk geven Pasen en de lente ons meer licht aan de horizon. Zowel letterlijk voor onze tuin als figuurlijk voor de situatie in Oekraïne. Laat het voorjaar maar komen!



Rob Hermens
Coördinator Stip Oost

Stip Oost PH7: Prins Hendrikstraat 7

– ingang aan de zijkant
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost



Informatie & Advies

Open inloop, *indien de coronasituatie het toelaat.*

Maandag 13.30 -16.30 uur, woensdag 9.30-12.30 uur, donderdag 13.30 – 16.30 uur. Stiplijn: 024-3502000.



Buurtsoep Oost week eerder(!) 20 april

Deze maand hebben we een week eerder, op woensdag 20 april, onze Buurtsoep. De week erna is het namelijk Koningsdag. Wees dus welkom op de 20ste om 12.00 uur voor een bordje overheerlijke buurtsoep van Onder de Bomen.

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Bijeenkomst Parkinson Café op 8 april in Ark van Oost



De bijeenkomsten van Parkinson Café Nijmegen gaan weer van start. Het volgende Parkinson Café is op vrijdag 8 april 2022 van 14.00 tot 16.00 uur in wijkcentrum de Ark van Oost, Cipresstraat 154, Nijmegen. De zaal is open vanaf 13.30 uur. Het thema van deze bijeenkomst is Ontmoeten en bijpraten. En na de pauze is er een presentatie van Femke Roozen en Anouk Pijnappel van Fysiotherapie Hatert met als onderwerp 'Informatie over Bewegen en Parkinson' en zij zullen de aanwezigen in beweging proberen te krijgen. U bent van harte uitgenodigd de bijeenkomst bij te wonen. Wel graag vooraf aanmelden via info@parkinsoncafenijmegen.nl. Er is plaats voor maximaal 75 personen. Bij overschrijding van dit aantal wordt er met een wachtlijst gewerkt. Maar zonder tegenbericht bent u van harte welkom. www.parkinsoncafenijmegen.nl

Vlierestraat: eind april verder praten met Woonwaarts over parkeeroplossing

Eind februari had woningbouwvereniging Woonwaarts aangegeven nog in gesprek te willen over het parkeren het eigen terrein voor hun nieuwe zorggebouw. Zie bit.ly/3uHTVg7. Eind april gaan buurtbewoners samen met de architect en zorgverlener OBG op locatie bekijken hoe de diverse parkeerplannen uitpakken. Voor de werknemers en bezoekers die willen parkeren, maar ook voor de 5m brede ecologische zone die de gemeente aan de westkant

heeft gedefinieerd. De burens van woongroep Elzendal die op Elzenstraat 4 gaan bouwen zullen in die zone zelfs geen tuin of pad aanleggen zodat egels en vogels daar tussen de struiken en bomen hun eigen terrein hebben. Buurtbewoners hebben diverse (alternatieve) ideeën aangeleverd waarbij de ecologische zone vrij blijft voor de ecologie. Helaas wil de gemeente om onduidelijke redenen de plannen nog steeds niet beoordelen, maar Woonwaarts heeft het laatste woord. Hopelijk kunnen en willen ze meegaan in de laatste poging om dat kleine stukje ecologie te respecteren

Toekomst 'Ons Winkeltje' in de Molukkenstraat



Foto: Marc van Kempen.

"Beste buurtbewoners, Wij van "Ons Winkeltje" in de Molukkenstraat willen op deze manier aandacht vragen voor het volgende: wij zijn sinds 2013 werkzaam in de buurt op verschillende manieren, en zijn voor veel bewoners ook een begrip geworden. Dit zal op 1 augustus 2023 ophouden, omdat wij dan deels met pensioen zullen gaan. Nu kunnen wij ons voorstellen dat er mensen in de buurt zijn die interesse hebben om onze zaak over te nemen; als schoenhersteller of de huur voor de ruimte over nemen om daar dan iets anders in te beginnen. De reden dat wij dit best wel vroeg kenbaar maken is de volgende: bij interesse om schoenhersteller te worden is er nog voldoende tijd en ruimte om kennis van en over het vak over te dragen. Bij interesse weet u waar wij zitten."

Theatercollectief Een Schone Dood presenteert 'WIT'



Een komedie naar het stuk 'Kunst' van Yasmina Reza, met Chris Tates, Rob Beumer & Radboud de Groot. Kunst verbindt, hoor je vaak zeggen, maar deze vrienden laten zien dat het ook anders kan. Drie vrienden plannen sinds lang weer eens een avondje uit, want met werk en relaties in je leven moet je zoiets lang van tevoren plannen (net als het aanwezige publiek waarschijnlijk). Maar dan dreigt alles toch nog mis te lopen: één van de vrienden koopt een volledig wit schilderij voor 80.000 euro. Het schilderij wordt al snel een tikkende tijdbom onder de vriendschap. Data: 5, 6, 12 & 13 april 2022. Locatie: Brouwtoren, Waldeck Pyrmontsingel 12, Nijmegen-Oost. Aanvang 20:15 uur, duur 75 min, zaal open 19:30 uur. Tickets 20 euro, inclusief een Brouwtoren speciaalbiertje naar keuze!

Buurtbankje in de Meidoornstraat

Foto: Dolly van Kronenburg



In de Meidoornstraat staat sinds kort een buurtbankje. In de zon zitten hier 2 buurtbewoners te genieten. Wees welkom om ook hiervan te genieten.

Gespreksgroep voor jongvolwassenen met Autisme

Begin april start Stichting Tumbao in samenwerking met het Centrum Ontmoeting in Levensvragen (COiL) met een gesprekstafel. Aan die tafel kun je, vanuit je eigen wijze van zijn, met elkaar in gesprek gaan over hoe je je leven invulling geeft, in een kleine groep in Koffiehuys Tumbao, Prins Hendrikstraat 22 in Oost. info@COiL-net



Wij zijn weer open!

Alle dagen
geopend van
12.00 - 19.00u.
In de loop van
april: tot 21.00 uur!
"Produzione proprio"

Van 't Santstraat 145
www.ghiani.nl

Begraafplaats in Oost

Ingezonden door Jeroen van Zuylen

Sinds vrijdag 18 maart staat het monumentale kruisbeeld weer op zijn centrale plek op de Begraafplaats Daalseweg. Het 19e eeuwse kruisbeeld raakte twee jaar geleden zwaar beschadigd toen het van zijn sokkel werd geduwd bij een onhandige manoeuvre van een hoogwerker. Het gietijzeren Christusbeeld en het houten kruis werden vervolgens vakkundig gerestaureerd. De fel witte kleur van het Christusbeeld is even wennen, maar weer en wind zullen het zijn natuurlijke uitstraling weer teruggeven.

Ook het beschadigde grafmonument van Ted Felen, een schitterend glas-in-lood kunstwerk door Ted zelf vervaardigd, staat weer fier en fraai gerestaureerd op zijn plaats.



Inwoner van Oost

Ans Veltman Ridder in de Orde van Oranje-Nassau

De gemeente laat weten: "Mevrouw dr. A.J. Veltman-van den Bos (78) ontving op 7 maart de Koninklijke onderscheiding Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Zij heeft zich haar leven lang ingezet voor anderen, in het bijzonder voor jongeren."

Ze ontving de Koninklijke onderscheiding Ridder in de orde van Oranje-Nassau op het Montessori College in Nijmegen-Oost.

"Ans Veltman heeft 28 jaar gewerkt als docente Nederlands aan het SSGN te Nijmegen. Na haar pensionering in 2005 is ze als vrijwilligster aan de slag gegaan bij het Montessori College. Hier heeft ze het Lees-en Schrijfcentrum (een van de eerste Lees-en Schrijfcentra op een school voor voortgezet onderwijs) mee opgezet, het zogeheten LenS. Tot op 78-jarige leeftijd begeleidde zij de schoolkrant en leerde ze de leerlingen hoe ze goede artikelen moesten schrijven. Daarnaast organiseerde en begeleidde mevrouw Veltman internationale uitwisselingen met o.a. het Bolzano, Aarau en Freiburg. Daar verzorgde ze lezingen in het Duits en Engels en werden bezoeken gebracht aan andere middelbare

scholen met een Lees-en Schrijfcentrum. Ze heeft een database met lees- en schrijftermen ('Ge-reedschapskist') opgezet voor leerlingen en docenten met alle begrippen uit de schrijfdidactiek.

Als vrijwilliger begeleidde zij ook leerlingen met een taalachterstand bij haar thuis. Sinds april 2021 doet zij dit nu als vrijwilliger bij de stichting STEP.

Ans Veltman is in 2000 gepromoveerd op een proefschrift over de productieve en goeddeels blinde schrijfster Petronella Moens. Deze promotie, op eigen kracht en voor een belangrijk deel buiten academische kaders, was een grote prestatie. Het oeuvre van Petronella Moens is haast onuitputtelijk en het vroeg een geweldige toewijding van mevrouw Veltman om het proefschrift naast haar drukke baan als leraar Nederlands te voltooien. Sinds 2001 is zij lid van het dagelijks bestuur van de Vereniging Petronella Moens en schrijft artikelen en boeken. Verder bestuurt ze de vereniging: financiën, aansturing activiteiten, organisatie en kwaliteitsbewaking. Ze beheert de website en brengt het blad Moensiana (digitaal tijdschrift) uit (www.petronella-moens.nl)."



Touch at Work

Coaching Loopbaan & Vitaliteit

Op zoek naar passend werk?

Wil je meer ontspannen in je werk?

Zoek je een betere balans tussen werk en privé?



Hoe zou het zijn dat
de realisatie van
jouw wens
dichterbij is dan je
denkt...

Touch at Work
verheldert
en vitaliseert

Josephine Heinsius
touchatwork.nl • **06 20 35 1005**

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen

Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444



Open dagen ROC *Techniek is overal*

18 en 19 maart waren er Open Dagen bij het ROC in Nijmegen. Het ROC is een middelbare beroepsopleiding en het bereidt je voor op het uitoefenen van een vak of beroep in de maatschappij. Het ROC is opgedeeld in verschillende sectoren en je kunt kiezen tussen voltijd (BOL) of deeltijd (BBL) onderwijs.

Kies je voor een deeltijd opleiding dan ga je ook al aan het werk op de arbeidsmarkt. Voltijd en deeltijd onderwijs kun je volgen op verschillende niveaus en er wordt nauw samengewerkt met bedrijven en organisaties in de regio. Het ROC in Nijmegen vind je op

meerdere locaties en je kunt kiezen uit de volgende sectoren: Zorg en Welzijn, Economie en Techniek.

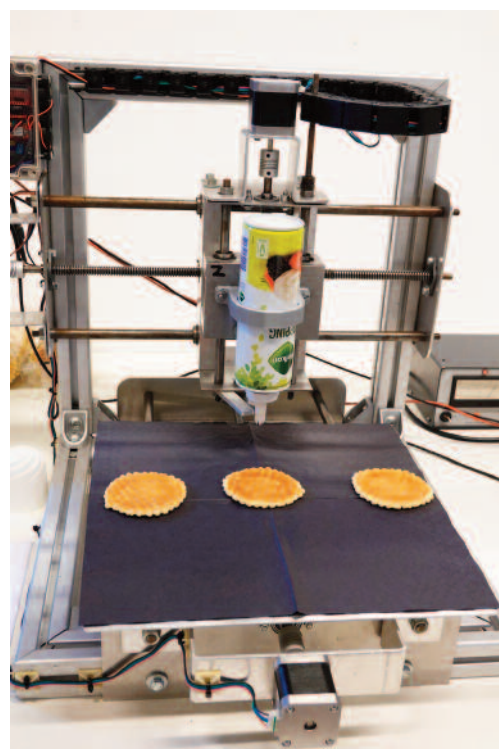
Vavo

Bij het ROC is het ook mogelijk om deelcertificaten te halen voor middelbare schoolvakken. Dat is niet alleen handig voor leerlingen die gezakt zijn voor hun eindexamen, maar ook voor mensen die voor werk of een vervolgopleiding hun profiel willen verbreden. Dit heet tweedekansonderwijs, de officiële naam is Vavo: Voortgezet Algemeen Volwassen Onderwijs.

Technovium

Met mijn man bezocht ik zaterdag 19 maart het Technovium aan de Heyendaalseweg in Oost. Je kunt hier terecht voor opleidingen in de bouw, techniek en ICT. Op de afdelin-

gen werden demonstraties gegeven van machines, installaties en materialen waar de studenten mee moeten leren werken en er waren werkstukken van studenten te zien. Zo stonden er enkele door studenten ontworpen zeepkisten en werd de werking van een 3D-printer met behulp van slagroom uitgelegd. In de meubelmakerij zagen we werkopdrachten van studenten en op de schildersafdeling kregen we uitleg over de werking van verschillende glassoorten en verftechnieken. Bij de Grafische Werkplaats kregen we allerlei soorten printtechnieken te zien en bij ICT & Media werden we op de foto gezet. Er ging een wereld voor ons open.



Techniek is overal

De maatschappij zit te springen om goed opgeleide technici, want techniek is overal en het wordt alleen maar meer. De komende jaren zullen er heel veel woningen bijgebouwd gaan worden waarvoor we veel goed opgeleide vakmensen nodig hebben. Ook komt de energietransitie er aan en wie zal straks de zonnepanelen aanleggen, de warmtepompen installeren en de huizen isoleren? Bovendien leven we in een digitaal tijdperk en de digitalisering zal alleen maar toenemen, waardoor er veel vraag zal zijn naar programmeurs, applicatiebeheerders en webdesigners. Kies je voor techniek dan ben je altijd verzekerd van een baan!

Voor meer informatie zie: www.roc-nijmegen.nl



Voor u misschien de eerste kennis-making, voor velen een begrip in de regio. Wij zijn als onafhankelijk adviseur uw partner op het gebied van verzekeringen en financieel advies. Wij bieden zekerheid, zorg en continuïteit voor zowel particulieren als bedrijven.

Onafhankelijk advies

Ziet u zichzelf al zitten? Uren achter uw computer, op websites van verschillende verzekeraars. Premies en voorwaarden vergelijken... 'Heb ik die verzekering nou echt wel nodig' en 'wat is het risico als ik deze dekking niet afsluit?' Dit zijn vragen waar u waarschijnlijk tegenaan loopt. Verzekeren lijkt tegenwoordig soms zo eenvoudig maar waarom zou u niet kiezen voor het gemak van een onafhankelijke verzekeringsadviseur? Hierin ligt onze kracht, want juist omdat wij een onafhankelijk adviseur zijn, kunnen we altijd voor de volle 100% voor uw belangen opkomen. Het is onze taak om uw risico's in kaart te brengen en uit het aanbod van verzekeraars een verzekering te vinden die hier het beste bij aansluit. Voor u scheelt dit veel uitzoekwerk en u hoeft niet zelf uren het internet af te struinen op zoek naar de beste verzekering.

Persoonlijk advies voor uw situatie

Stelt u een persoonlijk advies op prijs? Als assurantieadviseur zijn wij op de hoogte van de verschillende verzekeringen die er te koop zijn en wij zoeken hierin met behulp van vergelijkingsprogramma's voor u de beste oplossing. Samen bespreken we uw wensen en krijgt u een persoonlijk advies, inclusief offerte op maat. Zeker in onze snel veranderende samenleving is een deskundig advies goud waard. En al helemaal als u niet alleen particulier maar ook ondernemer bent. Uiter-

WILLEMSEN

✓ verzekeringen

- ✓ Ruim 35 jaar een *begrip in de regio*
- ✓ Altijd een *persoonlijk advies*

aard houdt onze dienstverlening niet op na het afsluiten van een verzekering. Wij houden constant de vinger aan de pols en zorgen ervoor dat uw verzekeringspakket up-to-date blijft.

Het opsporen van bedrijfsrisico's

Als ondernemer werkt u hard aan het succes van uw bedrijf maar bent u zich meestal niet bewust van alle risico's binnen uw bedrijf. Om de continuïteit van uw bedrijf te waarborgen is goed inzicht in uw bedrijfs- en ondernemersrisico essentieel. Onze adviseurs zijn getraind in het opsporen van bedrijfsrisico's. Zo kunt u bepalen welke risico's u wilt voorkomen, beperken, nemen of verzekeren.

Schadeafhandeling

Schade is het moment van de waarheid vinden wij. Als je het goed doet als intermediair en verzekeraar is de klantwaardering hoog en de relatie blijvend. U wilt een vlotte schadeafhandeling zonder gedoe. Maar als het erop aankomt moet het ook persoonlijk zijn bij emotionele schade zoals bij een botsing, inbraak of repatriëring. Kortom heeft u schade dan zorgen wij

voor de juiste begeleiding zodat de afwikkeling hiervan goed en snel verloopt.

Ruim 35 jaar een vertrouwd adres bij u in de buurt

U kunt kiezen voor dienstverlening op afstand of via internet, maar is het niet prettiger als uw verzekeringsadviseur bij u om de hoek zit? Zo zijn we snel bij u als u schade heeft en kunt u ook gemakkelijk even ons kantoor binnenlopen voor service en advies of het doornemen van uw lopende verzekeringspakket.

Al 35 jaar geven wij adviezen in de regio waarbij onze klanttevredenheid hoog is. Waar andere advieskantoren en banken verdwijnen blijven wij gewoon in de buurt. Wij zijn er voor u en onze persoonlijke adviseurs denken graag met u mee. Of het nu gaat om een passende verzekering of een goede hypotheek, u bent van harte welkom op ons kantoor aan de oude Molenweg 82 (hoek van Peltlaan) voor een persoonlijk, deskundig en vertrouwd advies.

Wij regelen het graag voor u!



WILLEMSEN

✓ verzekeringen

Gaico Willemsen
en Henk Janssen

Oude Molenweg 82, Nijmegen

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89

www.willemsen-verzekeringen.nl

Wij regelen het graag voor u

Prijsvraag in de wijk

Kor Goutbeek



Hoe goed ken jij onze wijk?

Herken de kerk!

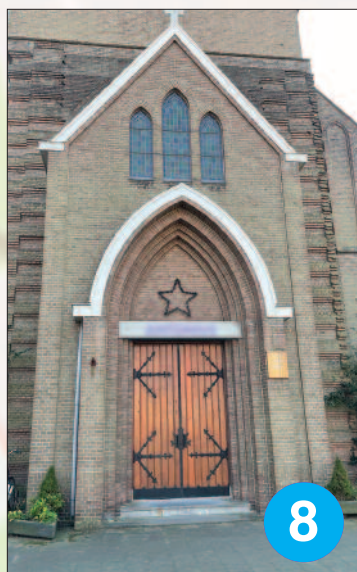
Deze maand onze laatste Fotoprijsvraag, een eenvoudige opgave: herken de negen kerkportalen in Oost. Het gaat zowel om bestaande als voormalige kerken. Stuur je oplossing binnen twee weken naar redactie@wijkkrant-oost.nl en maak kans op een mooie set ansichtkaarten. (Frappant: er blijken net zoveel protestantse als katholieke kerken te zijn in Oost!). Dit zijn, in willekeurige volgorde, de kerken:

Pniël NH-kerk, gereformeerde bond (voormalig) / Doopsgezinde kerk (vm)
Stephanuskerk, R-K (vm) / Remonstrantse en Doopsgezinde kerk
Maria Geboortekerk, R-K / Apostolische kerk
Lutherse kerk / Dominicuskerk, R-K / Antonius van Padukerk, R-K

De oplossing van vorige maand: (de oude opschriften):

- 1 Berg en Dalseweg 284
- 2 en 7 Burghardt van den Berghstraat 78
- 3 Van Goorstraat 7 t/m 7e
- 4 Stijn Buijstraat / hoek Van Goorstraat / nr 112
- 5 Minister Elandstraat 35
- 6 Pontanusstraat 22

Winnares Irene Verkuil heeft inmiddels de ansichtkaarten ontvangen!



Op bezoek bij Paul van den Heuvel, verzamelaar van beroep. Ik dacht in een huis te komen met grote zolder, schuur, kelder, want waar zouden Paul en zijn vrouw de vele verzamelingen bewaren waar hij me over heeft verteld?

Bij binnenkomst gingen we tot mijn verrassing meteen een trap op en trad ik de wonder wereld binnen van hun bovenhuis met overal verzamelde spullen: in kastjes en vitrines, op vensterbanken en muren, tot op deurposten toe. Sommige spullen zitten in de verpakking. Een zolder heeft Paul inderdaad ook, een dubbele want hij heeft de zolder van de burens erbij zodat hij nu een grote ruimte heeft onder de schuine daken en balken. Er staat een tafeltje, enkele stoelen en een fauteuil. Het lijkt me heerlijk om uren in die fauteuil te zitten en simpelweg rond te kijken. Er staat enorm veel, zeer gevarieerd qua onderwerp. Alles is overzichtelijk uitgesteld. Op één of andere manier word je er zelfs rustig van als je met aandacht rondkijkt. Mijn oog valt op een verzameling blikjes van het Koninklijk huis met Wilhelmina pepermunt. Nooit geweten dat het koninklijk gezin elk jaar een familiefoto op zo'n blikje laat afdrukken.

Poppetjes van Paul

Het begon allemaal als hobby: Paul wilde als 6-jarige alles verzamelen wat met het toen razend populaire programma 'de Fabeltjeskrant' en 'meneer de Uil' te maken had: poppen, gadgets, plaatjes, kaarten, noem het maar op. Hij heeft Fabeltjeskrant-spullen niet alleen uit Nederland maar ook uit Frankrijk, Engeland, Zwitserland en Spanje. Het is zijn dierbaarste verzameling, samen met zijn verzameling over de Efteling en de jaren 70-spullen. Hij heeft ook alles van Swiebertje, de Minions en Donald Duck, om maar een paar bekende namen te noemen. Zijn huis lijkt zo één groot speelparadijs, maar zijn kinderen wisten vroeger precies wat 'de poppetjes van Paul' waren (waar ze niet mee mochten spelen) en wat hun eigen speelgoed was.

Een soort verslaving

Paul kreeg het verzamelen mee van thuis: vader verzamelde gereedschap en moeder theezakjes om kaarten van te maken. "Het is een soort verslaving, waarschijnlijk heb ik een verzamel-gen", lacht hij. Hij heeft een opleiding gedaan op het gebied van marketing en management, met als specialisatie speelgoed. "Je leert hoe speelgoed wordt gemaakt, krijg veel meer oog voor de details. Met zijn vrouw (ook verzamelaar in hart en nieren) gaat hij vele markten en beurzen af, soms krijgen ze ook dingen van mensen. Ze hebben veel lol in het verzamelen, momenteel zijn dat gadgets van die-

rentuinen en pretparken, Tupperware, maar ook glazen citruspersen. "Ik wil er ooit een lichtobject van maken, het licht schijnt er prachtig doorheen." Als je denkt dat Paul aan één hobby genoeg heeft heb je het mis: hij heeft vroeger een platenzaak gehad in Arnhem en vult nu een hele muur met LP's.

Eigen museum Tante Hannie

Daar waar veel verzamelaars hun collectie graag voor zichzelf houden, wil Paul deze juist graag met iedereen delen. "Het gaat me om wat het los maakt bij mensen. Een verzameling wordt leuk voor publiek als het een verhaal vertelt en herkenning geeft." Sinds een paar jaar is hij bijna dagelijks werkzaam in zijn museum Tante Hannie in de Molenpoort in het centrum van Nijmegen, waar je een grote verzameling kunt vinden op het gebied van tv-series, films, games en nu ook Netflix-series. "Ik zou de hele Molenpoort kunnen vullen met mijn verzamelingen."

Hij heeft veel ideeën om zijn collectie te laten zien, zoals een mobiele tentoonstelling waarmee hij langs zorginstellingen of scholen kan. Ook wil hij mensen meer betrekken bij zijn museum. "Er zijn genoeg mensen die hun verzameling best tijdelijk zouden willen laten zien aan een groter publiek.

mensen uit de TV- en filmwereld, hij richt exposities in door het hele land. Inmiddels (hij wordt 60 dit jaar) maakt hij zich wel een beetje zorgen over waar zijn verzameling terecht komt later. "Er is helaas geen bejaardentehuis voor collecties", grapt hij. Hij zoekt een grote ruimte waar het permanent mag blijven staan. "Met de eigenaar van de Molenpoort heb ik nu goede afspraken over die plek, maar in de toekomst zal de Molenpoort heel anders van opzet worden, dan moet ik wat anders hebben gevonden. Ik wil mijn collectie graag bewaren voor het nageslacht." De collectie is ondergebracht in een collectiestichting.

Jeugdgevoel

Paul woont nu tien jaar in Nijmegen-Oost en wil zijn wijkgenoten en de Wijkkrantlezers graag kennis laten maken met zijn collecties in het museum. Want zo zegt hij: "Iedereen heeft een herinnering aan een tv-serie of film, jong en oud kan hier iets vinden en het enthousiaste gevoel uit je jeugd oproepen. Film-, strip- en tv-helden leven hier voort, dat wil ik graag aan iedereen laten zien!" Hij biedt de lezers van de Wijkkrant daarom aan om met de bon in dit artikel een keer gratis het museum te bezoeken. Meer informatie over het museum en de openingstijden op www.mediadrome.nl



Een wissel-vitrine zou een mooie uitkomst zijn", zegt hij. Met Nijmeegse bedrijven zou hij graag samen nadenken en samenwerken, zoals kortingsbonnen-acties met de middenstand en horeca, maar ook met collega musea zoals het Valkhof of de Bastei, ziet hij mogelijkheden. Een museum met open depot is zijn uiteindelijke wens. Dus als er lezers zijn die daar ideeën bij hebben? Meld je bij Paul.

Paul zit vol verhalen en anekdotes over acteurs, filmmakers, series en filmmateriaal. Zijn kennis en verzamelingen zijn bekend bij

Gratis toegang tot

Museum Tante Hannie

voor lezers van de Wijkkrant-Oost!

Knip deze coupon uit en neem mee naar het museum, Passage Molenpoort 33a.

Voor openingstijden en informatie zie de site www.mediadrome.nl

Deze aanbieding is geldig t/m 4 september 2022

Bon geldt voor maximaal 2 personen

Bewoners in
de wijk

Verzamelaar met unieke collecties



***"Het is een soort
verslaving"***

Paul van den Heuvel



Wilmy
Smeets

Fotografie: Marc van Kempen

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken en iDeal ben je klaar!

Klusjesman / Plafonds en wanden witten in elke gewenste kleur. Actieprij €17.50 p/u. klusjesmannijmegen.com

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500,-. La Ruche in de Nièvre. www.gites.nl/168771.

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Basta, de kringloopwinkel voor het goede doel (Begijnestraat. 34) hartje Nijmegen. We zijn donderdag-, vrijdagmiddag en zaterdagmiddag open.

Spulletjes over, bel voor afhaalafpraak 024-3241618!

Portret/Profielfoto laten maken (website, social media, LinkedIn)? Wijkkrantfotograaf Marc van Kempen ontvangt je graag voor 'jouw moment'! www.marcvankempenfotografie.nl

Ijsvogeltje Nijmegen komt graag bij u langs met **heerlijke ijsjes**, zie www.ijsvogeltjenijmegen.nl voor informatie over de ijsjes, sfeerfoto's en mogelijkheden om ook een keer bij u thuis of bij uw bedrijf een gezellige ijscoman langs te laten komen.

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Fotograaf! Mohanad is al meer dan 20 jaar fotograaf en maakt al jaren mooie foto's voor de Wijkkrant. Hij heeft nu

een eigen foto/video-studio en fotografeert alles wat u wilt. Van bijzondere familiemomenten, portretten op posterformaat tot pasfoto's of dinermenu's. Zowel binnen als buiten. Zelf zegt hij: "Together we create your Dreams." 06-85454080 / www.mohanadataya.nl

Maak je voornemen concreet en zet vandaag nog de eerste stap. Ik begeleid jou gericht als je **wilt afvallen of je voeding wilt aanpassen**. Een gezond lichaam waarin jij je fit, mooi en vitaal voelt. Kom eens vrijblijvend praten en kennismaken. www.mariandemunk.nl Telefoon: 0618954443

Te huur opslagruimte circa 6m2 Verwarmde veilige opslagruimte beschikbaar per 1 mei '22. Informatie: bel 0629044309

Gun jezelf een heerlijke vakantie (juni 2022) in Zwitserland. Een combi van **mindfulness en bergwandelen**. Stil staan en tijd nemen voor jezelf. Tien dagen met busvervoer vanuit Arnhem. hettwyolters.nl

conditie & diepe ontspanning bij **www.FLOWmotion.one!** FlowMotion zoekt nog mensen om mee te flowmoven door 't bos! Op een heerlijke playlist beweeg je zoals je lijf dat zelf wil en goed voor je is. Elke ma. 20:00 en vr. 14:00 vanuit Nijmegen-Oost. Telefoon: 0653238386

Zakelijke advertenties

Basiscursus Focussen. Wil je leren luisteren naar je innerlijk kompas? Het helpt je om de keuzes maken die echt kloppen voor jou. Het brengt rust en vreugde in je leven, omdat je steeds meer jezelf bent. www.focuspraktijksatya.nl

Klarinet- en saxofoonles. Met plezier muziek leren maken! Muziekdocent geeft Klarinet- en Saxofoonles voor beginners en gevorderden. Bel voor een afspraak voor een gratis proefles of kijk op www.muzimaas.nl Telefoon: 0644876369

Wil je heerlijk **ontspannen tijdens een massage** evt. met klankschalen of iemand een massage cadeau doen, kijk dan eens op www.ontspannenbijmomo.nl of bel/app naar 06-10502358. Voel je welkom. Monique. Telefoon: 0610502358

Serg Agabekian verzorgt verbouwingen, nieuwbouw, aanbouw, onderhoud en schilderwerk. "Ik denk met u mee en heb duurzaamheid en efficiëntie hoog in het vaandel staan. 06-33781189."

Kunst in de wijk

Onthulling 30ste Literair Baken op de Hunnerberg

Schrijver Fons Strijbosch heeft een literair baken gekregen. Op zaterdag 26 maart vond de onthulling plaats bij appartementencomplex Pays-Bas aan de Batavierenweg op de Hunnerberg in Nijmegen-Oost.

Fons Strijbosch was hoogleraar aan de rechtenfaculteit van de Radboud Universiteit Nij-



megen. Na zijn pensionering heeft hij over culturele onderwerpen gepubliceerd. In 2013 is zijn roman De vrolijke revolutie verschenen en in 2017 het reisverslag Terug naar Lombok.

Een fragment uit De vrolijke revolutie staat op het baken. In dit meeslepende verhaal blikt hij terug op de studentenrevolutie in Nijmegen eind jaren zestig. Kenmerkend zijn de boeiende sfeertekening en de ge-

amuseerde verwondering over de opstand. Geen grimmige opstand zoals in die tijd in Parijs en Berlijn, maar een vrolijke revolutie die uitdooft naarmate de zomervakantie naderde.

Het literaire baken van Fons Strijbosch bij het mooiste uitzicht van Nijmegen is het 30ste dat de Werkgroep Literaire Bakens Nijmegen realiseert. Voor wie De vrolijke revolutie kent is het geen verrassing dat het baken bij Pays-Bas een plaats krijgt



Je staat op de rand van een hoogvlakte, een langgerekt balkon. Diep onder je een uitzicht dat tot aan de horizon gaat. In de wazige ruimte een landschap van water en weiden. Door het landschap heen een rivier die met een flinke zwaai op je toe komt lopen, op het laatst pas afbuigt en onder de brug verdwijnt. Vandaar strijkt hij onzichtbaar langs de kades van de benedenstad totdat de reis definitief verder gaat, als altijd in de richting van de zee.

Fons Strijbosch, *De vrolijke revolutie*, 2013
www.literairebakensnijmegen.nl

Bezorger in beeld

Tekst en foto: Hans Hendriks.

De Wijkkrant wordt bezorgd door bijna 100 betrokken buurtbewoners. De 'Bezorgers in beeld' dit keer: Joris en Stijn.

Stijn is zes jaar en Joris vierde onlangs zijn achtste verjaardag. Ze bezorgen de Wijkkrant in de buurt en omdat er wat heuveltjes zijn, doen ze dat op hun step.

Ze doen dit om papa te helpen. Omdat ze graag stappen vinden ze het leuk om op deze manier de Wijkkrant rond te brengen. Dat ze er een euro voor krijgen geeft nog een beetje extra motivatie.

Ook bezorger van de Wijkkrant worden?

Lekker een of twee uurtjes door je buurt lopen?

Mail je interesse naar redactie@nijmegen-oost.nl



Comfortabel thuis

Heeft u als Nijmeegse oudere vragen of problemen die te maken hebben met het ouder worden? Bijvoorbeeld over uw welzijn, een zinvolle invulling van uw dag, veilig wonen of zorg? Dan kunt u terecht bij de ouderenadviseur. De ouderenadviseurs werken vanuit Langer Thuis Nijmegen.

De ouderenadviseur denkt mee, helpt bij het zoeken naar een oplossing en weet alles over welzijn, wonen en regelingen voor ouderen. Carlien de Witte, Berry Rodie en Kayra Muurlink werken als ouderenadviseur in verschillende teams, verspreid over de stad. Ze kennen hun wijken en hebben goede contacten met gemeente, zorginstaties en ondersteuningsmogelijkheden.

Vertrouwd gezicht

Berry Rodie is al jarenlang ouderenadviseur in Nijmegen-Oost, het centrum en de Benedenstad "Wij gaan thuis met een oudere bewoner het gesprek aan en kijken wat er speelt. Vaak is er ook een mantelzorger bij", vertelt Berry. "Zo zien we wat er nodig is én wat er kan. Is er bijvoorbeeld praktische hulp nodig of eerder een goed gesprek? Ik geef altijd mijn kaartje, zodat ze me kunnen bellen als ze vragen hebben. Dat geeft houvast. Je bent een vertrouwd gezicht."

Veilig wonen

Kayra Muurlink krijgt regelmatig vragen van ouderen (of mantelzorgers) die willen weten wat er op hen af gaat komen. "Mensen wil-

Ouderenadviseur van Langer Thuis denkt mee en helpt verder

len weten: 'Wat als ik hier niet kan blijven wonen?' Vaak kan ik ze geruststellen. Of ik geef tips om de woning veiliger te maken of suggesties voor praktische hulp. Er is zoveel mogelijk om thuis te kunnen blijven wonen. Maar het kan ook complex zijn. Bijvoorbeeld als je bij een echtpaar komt waarvan de een dementie heeft en de situatie schrijnend is voor allebei. Die mensen zijn hun hele leven bij elkaar. Ook dan zoek je naar de beste oplossing."

Carlien de Witte: "Veel vragen gaan ook over een zinvolle daginvulling. Zeker in Coronatijden zijn ouderen vaak alleen. Voor een mevrouw die ik vorige week sprak, bracht een vrijwillig bezoekmaatje uitkomst. Soms help ik iemand over de drempel om te gaan koffiedrinken in het buurthuis of bij de dagbesteding. Je zoekt altijd weer samen naar iets wat past en wat juist die persoon helpt en blij maakt."



Laagdrempelig

Het gratis ouderenadvies is onderdeel van Langer Thuis (het ouderenwerk van Sterker). Tot eind 2021 werkten de ouderenadviseurs in het Sociaal Wijkteam. Nu werken ze weer rechtstreeks voor ouderen en hun mantelzorgers. "We blijven laagdrempelig", aldus Carlien. "Ons advies is gratis. Elke vraag kan gesteld worden, groot of klein. Praten met een vertrouwde en onafhankelijke professional kan heel fijn zijn."

Langer Thuis Nijmegen wil het voor ouderen mogelijk maken om op een prettige manier langer thuis te kunnen blijven wonen. En om zo lang mogelijk te blijven meedoen in de samenleving. Bijvoorbeeld door middel van praktische diensten, dagbesteding, advies over veilig wonen of informatie en advies over mogelijkheden en regelingen voor ouderen. In Nijmegen-Oost heeft Langer Thuis een dagbestedingslocatie van Deel de Dag. Daar kun je als oudere een plezierige dag hebben samen met anderen. Deel de Dag Oost heeft vergeleken met de andere locaties extra aandacht voor kunst en cultuur. Daarover later meer.

Meer weten over Langer Thuis? Kijk op www.langerthuisnijmegen.nl.

Langer Thuis is op werkdagen 9:00-12:30 uur bereikbaar via 088 - 00 17 121 of



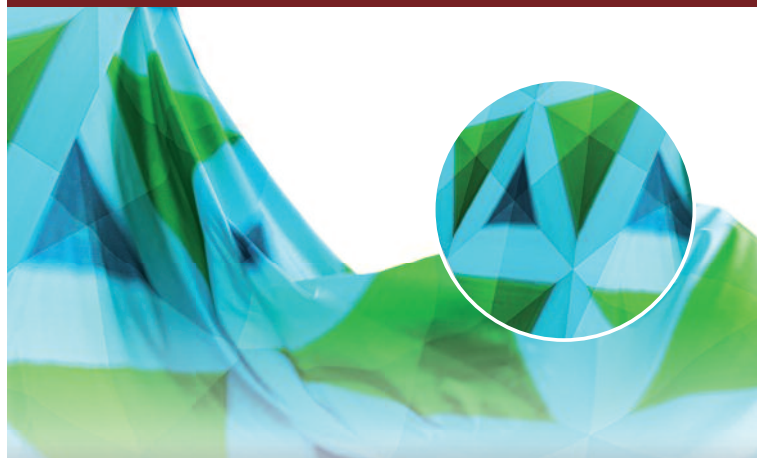
Mathieu de Bruijn

Advies en Realisatie

*"Natuurlijk spelen,
natuur- & tuinprojecten"*

Tel. 06 38 31 47 44 • www.natuurlijkgroen.com

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

YVO MULDER



ALLES VOOR DE PASEN

HEERLIJK BIJ UW
PAASBRUNCH OF ONTBIJT

DIVERSE
ACHTERHAMMEN
AALRAUCH
SCHINKEN
FRICANDEAU
ROSBIEF
PAASHAA
WORST



TIPS VOOR UW PAASDINER

SUPERMALE
LAMSBOUT



LAMSRACK

HEERLIJK OP DE BBQ OF UIT DE OVEN

OF GEWOON LEKKER
GOURMETTEN

BESTEL NU OOK ONLINE OP

YVOMULDER.NL

OF KOM LANGS IN ONZE WINKEL



Alleen de hond ontbreekt nog

Er wordt gebouwd in Nijmegen-Oost. Bij de Villandry en de oude verffabriek achter de begraafplaats op de Daalseweg rijst nieuwbouw, maar ook de oude Angelaschool aan de Ubbergseveldweg is verbouwd tot woningen.

Deze zijn afgelopen januari opgeleverd. In de gymzaal van de oude school namen Fred, Marcel en hun kinderen Imme en Mare hun intrek. Wij mochten er even rondneuzen.

De ingang naar het huis van het gezin was even zoeken. Die bleek namelijk aan de Iepstraat in plaats van aan de Ubbergseveldweg. In ons geval konden behulpzame burens vertellen waar Marcel en Fred wonen: Even om het gebouw heenlopen en dan ben je er. En toen stonden we in de tuin, geen voordeur te zien. We kloppen op het raam van de woonkamer waar de familie zit te wachten. Het lijkt me voor postbodes en pakketbezorgers ook een aardig zoektocht en dat beamen de jonge bewoners. "En dan krijgen wij een beetje de schuld, maar wij kunnen er toch niks aan doen", zegt Mare wat verongelijk.

Het gezin woonde tot ruim een jaar terug op de Heydenrijkstraat. Imme en Mare zaten

op de Sterrendans en het bord met: 'woningen te koop', trok de aandacht van Marcel en Fred: "Eigenlijk woonden we goed, maar we vielen voor de charme van het wonen in een oude school." Ze besloten hun huis te verkopen en dat ging zo snel dat ze ruim een jaar moesten overbruggen in het centrum. Mare vond het best moeilijk om te verhuizen. "Ik woonde al dertien jaar op de Heydenrijkstraat en mijn beste vriendin woonde daar ook. Ik was bang dat ik haar dan minder vaak zou zien, maar dat viel erg mee", vertelt ze. "En eigenlijk was het wel grappig om een jaar in het centrum te wonen, maar we hadden wel de pech dat door corona alles dicht zat". De keerzijde komt echter al snel boven tafel. "Toen alles open ging, sliep ik wel slecht, want mijn slaapkamer was aan de kant van de cafés."

Geen tafel in huis

Imme had weinig zin om tijdelijk te verhuizen. "Ik wilde niet te veel wennen aan het centrum omdat we weer terug zouden gaan naar Oost." En die tweede verhuizing is nu een feit. Ze wonen er weer! Toch knaagt er wat: "Ik heb wel een beetje heimwee naar de Heydenrijkstraat" vertelt Imme. "Het was daar heel leuk. Er was altijd straatspeeldag en nog iets....oh ja, burendag. Dat was heel gezellig". Gelukkig heeft vader Fred zich al aangemeld voor de nog op te starten feest-

commissie van de nieuwe buurt en hij verwacht dat alle gezelligheid weer terugkomt. "We gaan een oudejaarsborrel organiseren enzovoort."

Maar Imme is wel blij dat ze nu weer in Oost wonen. "Ik kan weer rustig slapen en het is een fijn groot huis. In het vorige huis hadden we geen tafel (wel een keukenbar met krukken vult Marcel aan) en nu wel." Mare was vanaf het begin enthousiast: "Toen we hier de eerste keer kwamen was dit nog een gymzaal. Overal hingen tekeningen over de bouw van de woningen in de school. Ik vond het heel leuk om het hele proces mee te maken, zoals het uitzoeken van een woning en later de vloer uitzoeken en dingen voor mijn eigen kamer", vertelt ze tevreden. "En we hebben geluk gehad dat wij de gymzaal konden kopen, want er waren veel belangstellenden voor de gymzaal."

Charme van een villa

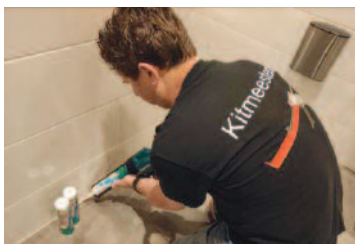
De oude Angelaschool, in 1930 gebouwd voor meisjes, heeft een metamorfose ondergaan. De oude gymzaal is in tweeën gedeeld en alle klaslokalen zijn verbouwd tot ruime woningen met een boven- en benedenverdieping. Imme geeft me trots een rondleiding door de helft van hun gymzaal en noemt het 'hun villa'. De ruime hal boven geeft ook mij een 'villa'-gevoel en de slaapkamers met de oorspronkelijke kleine, herkenbare ramen van een gymzaal geven er een eigen sfeer aan. "De aantrekkingskracht om in een oude gymzaal te wonen was groot", vertellen Marcel en Fred. "Toen we het bord 'woningen te koop' zagen, begon het te kriebelen. De charme van een gymzaal en een tuin, grenzend aan de woonkamer, was aantrekkelijk."

Imme, Mare, Marcel en Fred zijn eensgezind. Het is een heel mooie plek en een heel mooi huis waar ze nu wonen. Lekker rustig maar gelukkig met ook wat reuring van de school aan de overkant van de straat en veel wandelaars die via het Kops Plateau naar het bos gaan. Dan ontbreekt in mijn optiek nog één ding.... een hond. Ai. Daar breekt de discussie los: "Fred wil alleen een aquarium, maar dan met planten", aldus een verontwaardigde Mare. Geen katten en ook geen hond want ja.... wie draait er straks voor op?



Uw kitranden weer als nieuw!

Toen Timo Quijs uit Milsbeek het drukker en drukker kreeg met zijn kitwerkzaamheden besloot hij voor zichzelf te beginnen. En dat blijkt een goede keus, want Timo heeft het tegenwoordig nog drukker.



Timo noemt zichzelf 'kitmeester', hij kit badkamers, keukens en toiletten. "Nou kitmeester, ja mijn bedrijf heet zo, dat dekt wel de lading zeg maar", aldus Timo. "Op een of andere manier vind ik kitten leuk en deed dat ook veel bij vrienden en bekenden. Zij adviseerden me voor mezelf te beginnen, en zo ontstond mijn bedrijf 'kitmeester'.

"Je kent dat zelf wel, na jaren zie je de kitranden verkleuren door bijvoorbeeld schimmel, ze raken beschadigd of erger, ze raken los en er ontstaan lekkages. En goed kitten is een vak op zich, ik heb er mijn beroep van gemaakt."

Timo brengt nieuwe kit aan en vervangt ook bestaande kitranden voor zowel particuliere als zakelijke klanten. "Ik heb hotels en restaurants waarvoor ik werk, maar ook tegelzetters. Ja en dan natuurlijk ook particulieren. Ik kan alleen maar adviseren: wacht niet te lang met het vervangen. Ik werk netjes, en met goede materialen om uw kitranden weer terug te brengen in nieuwstaat en ik lever topkwaliteit!"

Kijk eens op www.kitmeesters.nl of bel met Timo: 06-51609258

MEESTERSCHENKERIJ
Café JOS
NIJMEGEN
ANNO 1977

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVERIJEN	PROEVERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
Café JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
Info@CafeJos.nl

LEON DE SWART
FYSIOTHERAPIE
MANUELE THERAPIE - HAPTOTHERAPIE

"Raakvlak heel de mens"

Voor contact en informatie: leondeswart.nl
Professor van Weliestraat 8 6524 NN Nijmegen

Gft, daar winnen we compost mee!

- Elk jaar halen we zo'n 40 miljoen kilo etensresten, groente-, fruit- en tuinafval (gft-afval) in de regio op.
- Alleen goed gescheiden gft-afval kunnen we gebruiken als grondstof voor nieuwe producten. Daarmee winnen we compost en groen gas.
- Het is dus belangrijk dat je geen ander afval bij het gft-afval doet. Dan is alle moeite voor niets. En dat is zonde!
- Bedankt voor het goed scheiden van jouw gft-afval! Daar geven we je graag iets voor terug. Als je vanaf 28 maart afval naar de milieustraat brengt, kan je maximaal 2 zakken compost gratis meenemen.

www.dar.nl/gft | info@dar.nl | 024-3716000

Dar®

Eindelijk weer de theatertour!

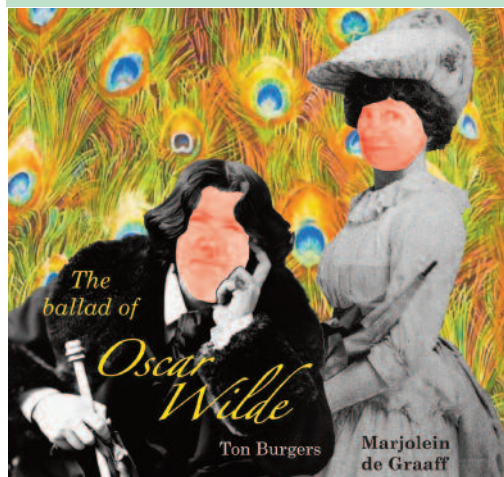
Na twee jaar kon het weer. Onder leiding van een gids door Nijmegen-Oost dwalen. Van Hunnerberg naar een boerderij of via villa Westerhelling bij maanlicht naar de manege van de Maartenskliniek. Driehonderd mensen keken naar korte voorstellingen van dans, muziek maar vooral theater. Foto's: Hans Hendriks



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Open Podium voor dichters en muziek van Oscar Wilde



Een Open Podium met een aantal dichters, die zich nog steeds aan kunnen melden zijn. Waaronder ook dichters uit Oost, je weet wel, van de bekende gedichtenpagina in deze Wijkkrant. Laat je verrassen! Er zal ook een muzikant aanwezig zijn die gaat reageren op de voorgedragen poëzie. En Oostenaar Ton Burgers en Marjolein de Graaff zingen gedichten van Oscar Wilde die ze zelf op muziek hebben gezet. Meer informatie hierover: <https://bit.ly/3iKOMyf> Dichters/voordrachtskunstenaars, meld je aan: poeziecentrumnederland@gmail.com Zaterdag 23 april, 14:00 - 16:30 - € 5,00 In de centrale bibliotheek, Marienburg 29.

Dinsdag 12 en 26 april weer seniorendansavond in café Burgerlust in OBG



Dinsdag 12 en 26 april april zijn 60-plussers uit Nijmegen en omgeving weer welkom in Seniorencafé Burgerlust in OBG Nijmegen. Toegang is gratis. Ook nieuwkomers en alleengaanden zijn meer dan welkom. Seniorencafé Burgerlust organiseert elke tweede en vierde dinsdag van de maand een dans- en muziekavond in OBG Nijmegen. De avonden zijn voor 60-plussers die houden van een dansje en een praatje. Vaste entertainers staan garant voor een gevarieerde en gezellige avond met foxtrot, wals, maar ook beat en linedance horen tot het repertoire. Burgerlustvrijwilligers zorgen beurtelings voor de bar, bediening en (gratis) hapjes. Foto via Nieuwsuitnijmegen.nl

Buurtplatform Wedren-Julianapark en Kamerbreed gaan in beroep bij de Raad van State

Op 2 februari j.l. heeft de gemeenteraad het facet bestemmingsplan kamerverhuur ongewijzigd vastgesteld. Dit facet bestemmingsplan is bedoeld om de kamerverhuur in Nijmegen te reguleren. Echter voor woningen met een WOZ-waarde boven de NHG-grens van €350.000,- wordt verkameren gemakkelijker gemaakt. Dit heeft grote impact op de leefbaarheid van de 19de eeuwse stadsuitleg, de wijken rond het centrum, zoals delen van Nijmegen-Oost. Het merendeel van de woningen hier heeft een WOZ-waarde boven de NHG-grens. Ook is hier een groot deel van de verkamering geconcentreerd. Het Buurtplatform Wedren-Julianapark en het Platform Kamerbreed hebben daarom besloten om in beroep te gaan bij de Raad van State.

Eline voert actie voor een eigen assistentiehond



De twintigjarige Eline, woonachtig in Oost aan de Prof. Huijbersstraat, wil met een

crowdfundingsactie geld ophalen voor de bekostiging van een assistentiehond. Eline kampt al sinds negenjarige leeftijd met psychische klachten, waaronder een depressieve stoornis, een angststoornis en anorexia, en heeft al een groot aantal therapieën doorlopen.

"De dagen zijn voor mij een gevecht geworden. Het vooruitzicht dat ik een assistentiehond aan mijn zijde ga krijgen, geeft mij de hoop dat ik weer echt kan gaan leven. De opleiding voor een assistentiehond kost echter 19.031,40 euro. Om dit bedrag bij elkaar te krijgen ben ik een crowdfundingactie gestart. Ik hoop dat je bereid bent om een donatie te doen." Eline helpen kan via whydonate.nl/fundraising/assistentiehond-voor-eline

Luna & Youssra voor Oekraïne



Luna en Youssra, van de Beijensstraat en de Daalsedwarsweg, zaten zaterdag 5 maart al vroeg met hun gitaar in de aanslag en speelden het ene na het andere nummer voor de mensen uit Oekraïne. Binnen korte tijd wisten ze € 45,00 bij elkaar te spelen, een mooi bedrag dat overgemaakt is naar Giro555.

Oorlogspijn blijf je je altijd herinneren, maar ook de solidariteit

'De luxe en het gemak waarmee we leven zijn veel te vanzelfsprekend geworden. Ik heb altijd gedacht dit houdt een keer op'. Schrijfster Judith Herzberg (87) zette afgelopen week veel knoppen om in zijn hoofd.

Ingezonden door Rob Jaspers

Ze schetste in een interview hoe ze de oorlog in Oekraïne volgt. 's Nachts ligt ze er wakker van, hoort ze stemmen van mensen in schuilkelders. Ze overleefde als Joodse de oorlog door onder te duiken. Later schreef ze over 'hoe de oorlog decennialang doorwerkte in haar gedachten'.

Ze stimuleerde me terug te bladeren in oude lokale oorlogsverhalen. De vlucht van miljoenen mensen moet voor vele tachtigplussers uit onze regio een pijnlijke herkenning zijn. Het vernietigende bombardement op Nijmegen in februari 1944, vanaf eind september gevolgd door een maandenlange frontstadperiode, zorgden in Nijmegen voor meer dan tweeduizend doden, ontelbare gewonden en de vlucht van velen. De mensen die in de stad bleven, moesten voortdurend schuilen in kelders, altijd bang voor bommen uit Duitse vliegtuigen of granaataanvallen.

In dezelfde periode moesten tienduizenden Arnhemmers opgejaagd door de Duitsers hun stad verlaten. In de Ooijpolder werden de bewoners van Leuth, Kekerdorp en Millingen van de ene op de andere dag gedwongen om over de rivier te evacueren naar de Achterhoek en Groningen. Hun woongebied werd onder water gezet. Zelfs de bevrijde Betuwe werd eind 1944 ontruimd. Er ontstond hier een stellingenoorlog tussen geallieerden en Duitse troepen. Een 'gewurgd land restte', zo omschreef een journalist later. De tachtigplusser Herzberg raakte mij met haar verhaal dat oorlogspijn je langdurig blijft achtervolgen, ook later in vreedstijd. Tegelijk herinneren haar terugblik en de vele verhalen die ik teruglas mij aan de kracht van solidariteit, aan talloze mooie hulpacties voor mensen die moesten vluchten. Ook dat is nu weer actueel.

Pasen bij OBG

Pasen is de belangrijkste feestdag van alle christelijke feesten. Dit jaar mogen we het gelukkig weer samen vieren. Ook bij OBG. Op eerste en tweede paasdag bent u van harte welkom in het Grand Café om te genieten van een paasbrunch. Deze zal bestaan uit onder andere een soepje, ragout, broodjes, eitje, een dessert en nog veel meer lekkers. Komt u ook? U kunt zich tot en met woensdag 13 april inschrijven bij het Informatiepunt van OBG.

Zondag 17 en zaterdag 18 april

Grand Café de Borger, aanvang 12:00

Prijs: € 25,00 p.p., met OBG-voordeelpas € 22,50



Eerste seniorencollege van dit seizoen!

Seniorencollege gaat op dinsdag 12 april van start met het thema 'Ouder worden zonder te verouderen'. Deze lezing, gehouden door Ralph Voorsmit, zal onder andere ingaan op de vraag "Kunnen we wel redelijk gezond oud worden?" Ja, dit kan zeker! Maar daarvoor is wel wat geluk nodig én u moet er ook wat voor doen en laten. Ons genetisch paspoort (DNA) bepaalt voor 30-40% welke kwalen we krijgen en hoe oud we zullen worden. Voor de rest hebben we het zelf in de hand. Het recept om oud te worden is dagelijks veel bewegen, veel groente, fruit en vezels eten, goed slapen, een bevredigende sociale omgeving en regelmatig aan iets 'slechts' toegeven zoals het eten van bonbons.

Ralph Voorsmit heeft zich voor zijn pensionering 40 jaar lang ingezet voor Tandheelkunde, Geneeskunde en Mond-, Kaak- en Aangezichtschirurgie (MKAC) in het UMC St. Radboud te Nijmegen. Gedurende 10 jaar was hij regent en later ook provisor in OBG. Nu is hij nog vrijwilliger bij OBG, met name als voorzitter van het Seniorencollege.

Grand Café de Borger, aanvang 14:00 uur
Entree € 4,00 incl. koffie/thee,
met OBG-voordeelpas €2,50



AGENDA

Zondag 10 april, 14:30 - 16:00,

OBG Matinee: Guacamole

Vrijdag 15 april, 18:00 - 20:00,

Syrisch eten met Mawteni

Dinsdag 12 & 26 april, 19:30 - 22:30,

Dansavond Café Burgerlust

Donderdag 21 april, 19:00 - 22:00,

OBG Bingo

Zondag 24 april, 14:30 - 16:00,

OBG Matinee: Nathaly Mascle

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op onze kalender op www.obg.nu.

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril ?

Kom naar :



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

Boksen met Box Drie **Rekenhulp bij het** **Arrest van 24 december 2021**

In deze brochure wordt aan de hand van vele rekenvoorbeelden uiteengezet hoe u zelf eenvoudig kunt bepalen of u in aanmerking komt voor een vermindering van de box drie belasting over een van de jaren 2017 tot en met 2021.

Met name nuttig als u de aangifte inkomstenbelasting over 2021 al heeft ingediend of binnenkort gaat indienen. U ziet snel of er nog wat voor u in het vat zit of niet.

Toezening volgt na overmaking van een bedrag van €9,90 op rekening NL06SNSB0935006524 ten name van EPJ Wasch te Nijmegen. De auteur is oud-belastinginspecteur en- belastingadviseur. Vermeldt daarbij uw naam, adres en "brochure". Die wordt u dan binnen enkele dagen toegestuurd!





Uitgeleide

Margreet Mattijssen

Al ruim 20 jaar persoonlijke begeleiding na overlijden

Zorgzaam, kleinschalig en nabij...

(ongeacht waar u verzekerd bent)

06 486 91 416

www.uitgeleide.nl



Schoenmakerij Tweehuysen **Erkend Gildemeester**



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com



Huisgenoten: vriendschappen voor het leven

Rollend naar je studie en op steenworp afstand naar het centrum. Nijmegen-Oost is een gewilde plek om je studententijd door te brengen. Het stadsdeel kent niet voor niets de meeste studentenwoningen in Nijmegen. Jong en oud komt hier samen.

Tegelijkertijd kruisen de verschillende leeftijdsgroepen elkaar niet altijd. Hoog tijd voor een inkijkje in het Nijmeegse studentenleven. Rik van Duin (24), Demi Tenschert (25) en Laura Simons (20) delen hun ervaringen.

Het is een gemoedelijke sfeer in het studentenhuus op de Pater Brugmanstraat. Typisch studentikoos is het niet: de helft werkt, de andere helft studeert. "Ondanks het verschil in leeftijd - de jongste is 19, de oudste 28 - zit je toch in hetzelfde schuitje. We zijn allemaal serieus bezig met onze toekomst, maar genieten ook van elkaars gezelschap en vieren dit op z'n tijd", zegt Demi, studente medische biologie. "Je bouwt een bijzondere band op met je huisgenoten. We zijn als het ware één groot gezin", vult rechtenstudente Laura aan.

Verre hoeken

Ook Rik, student psychomotorische therapie, geniet van de gezelligheid om zich heen: "Je kunt bij elkaar terecht op de leuke, maar ook de minder leuke dagen." De drie studenten komen oorspronkelijk uit verre hoeken van het land: Limburg, Zeeland en Noord-Holland. "Vanuit het verre Den Helder staat Nijmegen niet bovenaan de lijst om te studeren. Ik was ook nooit in Nijmegen geweest, maar hoorde leuke verhalen over de stad. Ik nam een gok en schreef me in aan de Radboud. Een risico dat goed heeft uitgepakt."

Beste van twee werelden

De Limburgse Laura voelde zich direct thuis in Nijmegen. "Iedereen was vriendelijk, toegankelijk, sociaal en behulpzaam. Voor mij was het de perfecte stad: groot genoeg om een nieuwe wereld te verkennen, klein genoeg om niet in de massa op te gaan." Wonen in Nijmegen-Oost voelt voor de studenten als het beste uit twee werelden. "Een rustige buurt, maar genoeg te beleven. Ook fijn is de ligging tussen het centrum en het onderwijs. In de zomer is het Waalstrandje om de hoek", zegt Rik. "De buurt heeft prachtige gebouwen en vriendelijke bewoners. Iedere ochtend geniet ik opnieuw van

de eerste zonnestralen door het glas in lood in mijn kamer", zegt Laura.

Opgehokt in coronatijden

Lekker de stad in, nieuwe mensen leren kennen en Nijmegen ontdekken. Dat was niet altijd even gemakkelijk, legt Demi uit. Ze kwam midden in de coronacrisis in Nijmegen wonen. Een lastige periode, met name ook voor studenten die in kleine ruimtes en met weinig afleiding hun studententijd doorbrachten. "In het begin heb ik getwijfeld of ik de goede keuze had gemaakt. Mijn medestudenten zag ik slechts online en verder was Nijmegen voor mij onbekend. Gelukkig hadden we het fijn in huis en organiseerden we regelmatig gezamenlijke activiteiten. Bijvoorbeeld samen eten, spelletjes spelen en een drankje doen", vertelt Demi. Rik: "Het studentenleven draait niet alleen om feesten, zoals wel eens gedacht wordt. Je leert in deze tijd om op eigen benen staan, je ontwikkelt je snel in een korte tijd en je bouwt vriendschappen voor het leven op."

Wil jij meer weten over het studentenleven in Nijmegen-Oost? Stuur een berichtje naar jannahravestein@gmail.com en kom eens op de koffie bij mij of mijn huisgenootjes.





Het Molentje
Bloem & Tuin

**Kom het voorjaar in
huis halen en geniet
van de kleuren.**

Vanaf 10 april elke zondag
geopend tot en met juni.
van 11.00 tot 17.00 uur.

(m.u.v. 1e Paasdag en 1e Pinksterdag)

Eenjarige en vaste planten
Groente- en kruidenplanten
Meststoffen en grondsoorten (biologisch)
Zaden
Decoratie-artikelen voor binnen en buiten
Binnen- en buitenpotterie

Berg & Dalseweg 340 Nijmegen
www.hetmolentje.com / 024-3229279

Training Verbindende Communicatie



Wil je leren om vanuit verbinding en met meer helderheid
te spreken en te luisteren? Zodat je meer gemak en minder
gedoe hebt bij gesprekken thuis of op het werk?
Ben je nieuwsgierig naar Verbindende Communicatie?
Doe mee in Nijmegen?
Lees meer op www.ai-opener.nl, tel 06 - 123 456 75

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

Banketbakkerij-Chocolaterie Looijenga
www.lekkervanlooijenga.nl

Coole bijbaan: IJsteammedewerker



- Ben je 16 jaar of ouder?
- Wil jij onderdeel zijn van onze ijsteam?
- Heb je passie voor ijs en een vrolijke, positieve uitstraling?
- Houd je van secuur werken en wil je onze klanten graag verrassen met onze mooie smaken ijs?
- Meld je zo spoedig mogelijk aan voor deze heerlijke, coole bijbaan!

1 April gaan we weer starten met de verkoop van ons ambachtelijk bereid ijs, vanuit ons Looijenga-ijsloket aan de Berg en Dalseweg 90 in Nijmegen én onze Looijenga-ijssalon in Beuningen aan het Thorbeckeplein 8. Dagelijks tussen 12.00 en 19.00 uur in april en september en van 12.00 tot 21.00 uur van mei t/m augustus, zullen we operationeel zijn. Solliciteren via e-mail:

mjm@lekkervanlooijenga.nl



**Genieten
in het
groen**



Duivelsberg |
Berg en Dal
024 684 14 39
info@duivelsberg.nl
www.duivelsberg.nl

PANNENKOEKENRESTAURANT
De Duivelsberg

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 50
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal,
Hunnerberg, Kwakkenberg,
Ooijse Schependom, Berg en Dal
en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij adverteentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant**
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Hans Hendriks,
Marc van Kempen, René Pennock,
Fien Kraanen, Jannah Ravestein

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 28 april 2022. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 8 mei 2022, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant. Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Zuinig

De aanleiding is geen fraaie, maar het is ook ergens goed dat we momenteel gedwongen worden wat zuiniger te zijn met gas en benzine. En wie weet waarmee straks nog meer. Natuurlijk besef ik ook wel dat er mensen zijn die hier zwaar onder gebukt gaan. Die elk dubbeltje moeten omdraaien en alle luxedingen moeten laten schieten. Het is ook wel zuur zo snel na alle beperkende coronamaat-

regelen. Maar mijn groene hart juicht stiekem ook een beetje. Want we moeten, of we nou willen of niet, een tandje lager om de CO2-uitstoot te verminderen en ons leefklimaat te behouden. Minder luxe: daar kies je maar moeilijk voor.

Minder warm in je huis, minder auto-tripjes, minder vliegen en zuiniger met je portemonnee. Veel mensen ondergaan ongewild een stoomcursus onthouding. Maar wellicht ontdekken we zo ook de genúgten van een soberder leven. Een bestaan waarin je bewuster kiest voor wat je doet en met wie. Waarin je gaat voor de dingen die er echt toe doen en meer waardeert wat je hebt. Of blijft dat een illusie van de dromerige GroenLinks-idealist?

Kwistig

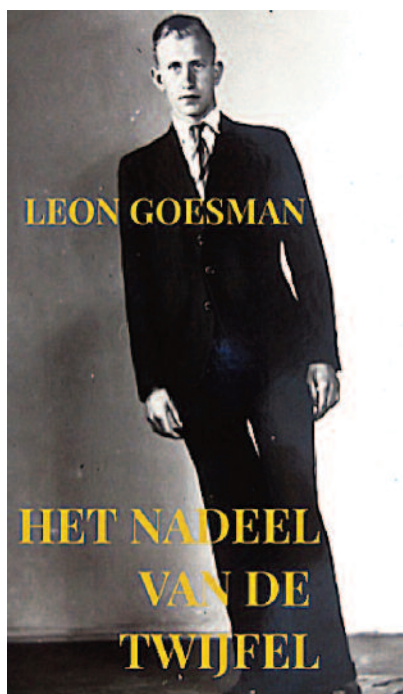
Ik deed het soms zonder enige aanleiding, soms omdat ik jarig was of omdat ik iemand eens flink wilde fêteren, verrassen of bedanken. Het was nergens goed voor, ik weet het. Dan ging ik naar een duur restaurant, kocht een dure fles wijn. Of ik douchte heel heet tot dat m'n vingertoppen verrimpeld waren en stookte de kachel eens flink op, gewoon voor het lekker. Het kostte buitensporig veel geld, maar het is soms zo lekker om eens kwistig te zijn, uit de band te springen, jezelf te verwennen. Dat gevoel had ik laatst weer, toen ik getankt had. DUUR dat het was!! Voor het eerst meer dan 100 euro! Maar dat gevoel kreeg ik dezelfde dag weer toen ik boodschappen deed: lekker uit de band! Maar in mijn mandje lag niets bijzonders. De rekening

in het café suggereerde dat ik op handen en voeten naar huis toe moest, maar ik kon nog gewoon lopen. Ik doe alleen dingen die er echt toe doen, maar met zulke kosten moet ik eigenlijk dat gevoel van overdadige luxe voelen. Dat voel ik niet. Er klopt iets niet. Ik hoop dat er niets van blijft hangen, van deze enge droom.

René Pennock Column



Indringende roman verschenen over 'de vader met een verleden': 'Het nadeel van de twijfel'



Zomer 1940. Jong, nog geen 18 jaar, is de man die de vader zal worden van de schrijver Leon Goesman (pseudoniem) uit Nijmegen-Oost. Weg wil hij uit de beklemming van thuis en de benauwdheid van Nederland. En dan leest hij een kleine advertentie:

Toekomst voor sportieve jongelui
17-25 jaar
Opleiding 1/2 jaar
München

De rest is geschiedenis. Of toch niet?

Tien jaar na de oorlog wordt de man met een verleden voor de eerste keer vader. Voor zijn zoon probeert hij zijn oorlogsjaren opzichtig te verbergen, maar het verleden neemt de zoon in een wurgende greep. Moet hij echt geloven dat zijn keurige en zachtmoedige vader in de oorlog niemand kwaad heeft gedaan?

De roman 'Het nadeel van de twijfel' gaat over een vader en een zoon die elkaar niet loslaten en samen in de greep zijn van het verleden.

ISBN 9789464484380
Verkrijgbaar bij de boekhandel
of te bestellen op: bit.ly/3iMj6bD



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"

coop

Bij Coop Walraven vindt je een primeur: **Asperges**

Zoals elk jaar gaat Rudie Walraven van de Coop in de Molukkenstraat de boer op om piepend verse asperges te halen. Het hele seizoen worden de verse asperges rechtstreeks van het land naar de winkel gebracht. Asperges van Nederlandse bodem, super lekker.

Hieronder vindt u enkele recepten, probeer ze en geniet van deze bijzondere groenten.

Asperges gegaard in nootmuskaatboter

Asperges, nootmuskaat en boter zijn een klassieke combinatie. Hier zijn de smaken gecombineerd in één bereiding door de asperges te garen in nootmuskaatboter. Hierdoor krijgen de asperges de volle smaak van de boter en blijven ze mooi van structuur.

Ingrediënten:

1 kg witte asperges, 750 gram roomboter, muskaatnoot.

Schil de asperges en verwijder het houten uiteinde. Laat de boter smelten en breng op smaak met een royale hoeveelheid versgeraspte nootmuskaat. Verwarm de oven tot 90°C. Leg de asperges in een ovenschaal en giet de nootmuskaatboter over de asperges tot ze helemaal onder staan. Gaar de asperges ongeveer 2 uur in de oven. Test de gaarheid met de punt van een mesje.

Haal de asperges uit de boter en kruid met zout.



Je kunt ze nu klassiek eten met ham en ei, maar ook met kip zijn ze heerlijk. Puur met een aardappeltje is het een smakelijk vega gerecht.

Chinese groene asperges met oestersaus

Een klassieke Chinese bereiding zoals die wordt toegepast op groene groenten zoals paksoi en Chinese broccoli.

Ingrediënten:

1 kilo asperges groen/wit, 2 teentjes knoflook, stukje gember heel dun gesneden, 5 st. lente-ui, flinke scheut Oestersaus, 2 el. lichte sojasaus, 2 el. rijstwij, 1 tl. sesamololie en 1 el. suiker.

Snij het onderste houten deel van de asperges. Snij de asperges nu in de gewenste vorm. Verhit arachideolie in een wok. Voeg de gesneden asperges toe en laat kort roerbakken. Fruit de gesneden knoflook, verse gember en gesneden lente-ui op het laatst mee zodat ze niet verbranden. Breng op smaak met oestersaus, sojasaus, rijstwij, sesamololie en suiker. Laat beetgaar worden. Heerlijk met gegrilde eend, varken of kip.



Neem het gratis Aspergemagazine mee!



Facebook

<https://www.facebook.com/coopmolukkenstraat/>

Instagram

https://instagram.com/coopwalraven?utm_medium=copy_link



ons
winkeltje



Beter Horen

Brain
Wash®
Jouw kapper

drankenspecialzaak
van haastregt/lamers

eyelove
KWALITEITSBRILLEN



Foodservice
Royale

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl