



de Wijkkrant

April 2023

voor Nijmegen-Oost.nl



Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina:

De eerste lentezon was een waar feestje voor niet alleen de kleintjes Suze, Hanne, Lune, Tirza en Rosan, maar ook voor de ouders Judith en Robert. De klimrekken op het hoekje aan de Daalseweg waren vol!

Van de redactie

Al lijkt het maar niet te willen lenten, er gebeurt een hoop zonnigs in onze wijk! Wat dacht je van het immer volgeboekte Oosterlicht, het Easter Jazz dat er weer aankomt, de natuur die ontwaakt en de vele vrolijke mensen die bezig zijn met mooie dingen. In dit nummer weer een hoop verhalen over bijzondere wijkbewoners. Laat ze je inspireren wanneer de zon nog even op zich laat wachten of wanneer je geniet van de eerste zonnestralen in je tuin of op 't balkon

Verder o.a. in dit nummer:

- Koffiehuis 'Tumbao' wordt 'Toos' **3**
- 5** Andere tijden voor Jos en Roland
- Sonia vluchtte voor de Taliban **6**
- 11** Maatschappelijk Malus Saplokaal
- Onze fotoquiz: brievenbussen! **17**
- 20** 150e Filosofisch Café in Oost
- 5 vragen aan een weddingplanner **25**

OPEN DAG tennisclub The Insiders

Op zondag 23 april houdt TC The Insiders een Open Dag voor iedereen die interesse heeft om (weer) te gaan tennissen. Belangstellenden zijn van harte welkom tussen 13.00-18.00 uur op de Van Haapsstraat 80 in Nijmegen. (Bij slecht weer: tussen 16.00-18.00 uur). TC The Insiders is een kleine, gezellige tennisclub in de wijk Groenewoud. Met twee perfect onderhouden gravelbanen, waar je vrijwel altijd op terecht kunt, zonder wachttijden.

80-jarig jubileum

Dit jaar viert TC The Insiders haar 80-jarig jubileum. Dit, en het feit dat er ruimte is voor nieuwe leden, is de aanleiding voor de Open Dag. Tijdens deze dag kun je vrijblijvend sfeer proeven en kijken of The Insiders iets

voor je is. Bij goed weer is er 's middags een informeel jubileum tennistoernooi. Mocht je zin hebben om een balletje mee te slaan? Dat kan! Rackets zijn beschikbaar. (Zorg wel voor tennisschoenen die geschikt zijn voor gravel).

Lid worden voor 80 euro

Vanwege het 80-jarig jubileum heeft TC The Insiders een fantastisch aanbod: wie nu lid wordt, betaalt dit jaar slechts € 80,- contributie (+ eenmalig 12,50 inschrijfkosten), in plaats van normaal € 150,-. Een extra reden om nu bij The Insiders te komen!

Ledensecretariaat (Marian de With): marian@insidersnijmegen.nl.



Wereldgeschiedenis begint bij de voordeur!

Wijkgeschiedenis saai? "Winkel weg, winkel erbij", hoor ik wel eens schamperen. Maar vanaf de Romeinen hebben zich in Oost de meest wonderlijke, spannende, boeiende en gruwelijke verhalen voorgedaan. Ik geef een voorbeeld.



Zeven mannen komen - een voor een - naar Drogisterij Poelen, Daalseweg nr. 335. Datum: 13 september 1943. Er is een nieuweling bij de groep verzetsmensen. Zijn naam: Ederveen. Hij vertelt dat hij via zijn Engelse contacten wapens kan leveren. Het valt op dat Ederveen aantekeningen maakt tijdens de bijeenkomst, iets dat in verzetskringen sterk wordt afgeraden. Bovendien stelt hij veel vragen. Dat wekt argwaan. Een van de verzetsmannen, De Jonge, schaduwt hem daarom op zijn terugreis naar Amsterdam. In Utrecht blijkt Ederveen over te stappen op de trein naar Den Haag, waar de SD, de Sicherheits Dienst, zijn hoofdkwartier heeft. De conclusie van De Jonge: Ederveen is een mol. Op 24

september is de volgende bijeenkomst in de drogisterij over de wapenleveranties. Ederveen laat in de achterkamer de wapens zien die hij kan leveren. Verzetsman Dobbe pakt een geladen pistool.

Ederveen kijkt om zich heen en voelt ineens dat er iets niet pluis is: de winkel is leeggehaald en de drogist is er niet. Plotseling rent hij naar de tuindeuren. Op dat moment haalt Dobbe twee keer de trekker over: een kogel ketst af en de andere raakt Ederveen in zijn rug. Hij valt bloedend voorover in de achtertuin, maar dan krabbelt hij overeind en strompelt weg via het smalle steegje tussen de Frans Hals- en Jozef Israëlstraat. De verzetsmensen durven hem niet te achtervolgen, omdat er getuigen kunnen zijn. Ederveen komt uit op de Tooropstraat die hij oversteekt naar postkantoor & sigarenhandel Otten - tegenover het tegenwoordige restaurant Klinkklaar. Daar laat hij de politie bellen. Ederveen weet dat het korps veel verzetsmensen telt en staat er op inspecteur Verstappen te

Kor Goutbeek column

spreken, een overtuigd nazi. Die laat Ederveen per ambulance naar het Diaconesse-ziekenhuis in Arnhem brengen. Hij zal het rugschot overleven. De gevolgen van deze mislukte aanslag zijn verschrikkelijk. 28 verzetsmensen worden opgepakt en vele andere zullen zich maandenlang gedeisd houden. Vijf verzetsmensen, waaronder vier politiemensen, worden door de nazi's geëxecuteerd. Dat gebeurt in de duinen op 6 juni 1944 - de dag van de grootscheepse geallieerde landingen in Normandië. Een monument voor de vijf is te vinden op de Bart Hendriksstraat in het wijkje naast de Postweg, achter Café Groenewoud. De straatnamen hier verwijzen naar deze mannen: Oolbekkink, Marcusse, De Jonge, Beerman en Hendriks.

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Simone Kiekebosch



Koffiehuis Tumbao wordt 'Toos in Oost'

O “Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan.” Iedereen kent deze uitspraak die wordt toegeschreven aan Pippi Langkous. Het is tevens het motto van Linda Veldhuizen. Samen met Mascha Knipping runt ze sinds anderhalf jaar een koffiehuis aan de Daalseweg: Tumbao.

Het ziet er warm en huiselijk uit, als een echte huiskamer, en de klanten zijn divers. Van een moeder met kind, twee oudere dames aan de koffie, tot een jonge hipster met een laptop.

Van Tumbao naar Toos

Linda: “Tumbao staat voor het basisritme van de Afro-Cubaanse muziek. De gedachte is, dat ieder een eigen basisritme heeft en dat we een basis willen zijn voor mensen waarbij hun eigen basis lastig vorm te geven is. Voor kwetsbare mensen. Binnen dit gedachtegoed werken wij nog steeds, maar dan met een makkelijk te onthouden naam: Toos. Oubollig en toegankelijk. Toos in Oost dus.”

Hoe is het gestart?

Mascha: “In 2021 nam Linda het initiatief om naast ons hulpverlening bedrijf een koffiehuis te starten. Al langere tijd begeleiden we jongeren die vastgelopen waren in de maatschappij. We hadden onze eigen kijk op hulpverlening en wilden die graag uitdragen. Naast de coachingsgesprekken had Linda de droom om een plek te creëren waar de deur open staat voor jongeren om elkaar te ontmoeten en inspireren. En waar ze op een veilige manier een start konden maken in een werkomgeving. Door de pandemie werd die droom én de noodzaak nog sterker. Terwijl menig horecatent de deur sloot, openden wij de onze.”

Wat doen jullie?

Linda: “Onze missie is om jongeren te begeleiden die zo erg vastgelopen zijn, dat ze de vonk in zichzelf zijn kwijtgeraakt. Of die ‘t nog niet gevonden hebben. Met ons werkend in het koffiehuis kunnen ze zichzelf beter leren kennen. Wie ze zijn, wat ze willen, los van maatschappelijke verwachtingen. Het koffiehuis is het hart van onze stichting. De plek waar nieuwe plannen gemaakt worden. Een oefenplek voor jongeren om opnieuw deel te nemen aan de samenleving.”

Mascha: “We zijn een volwaardig koffiehuis met veel vegan producten, heerlijke lunches en daarnaast ouderwetse cake met suiker.

Ook voor kinderen is er speelgoed en de mogelijkheid om lekker en klein te eten. Maar het koffiehuis is voor iedereen, uit de buurt, dagjesmensen. Het gaat ook om de ontmoetingen. Bijzondere mensen vinden ook hun weg naar ons. Wij hebben bijvoorbeeld een oude oma van 94 jaar, die geregeld erwtensoep voor ons maakt. Zij woont in Groesbeek en wij halen de soep bij haar thuis op. Zij wil graag iets terugdoen voor de wereld.

Ook zijn mensen met een kleine beurs welkom om koffie te drinken. Daar hebben we “uitgestelde koffie” voor ingesteld. Iemand die koffie neemt, kan extra geld betalen voor een koffie voor iemand die dat niet kan betalen.

Met de winst die we hier maken, ondersteunen we kleine, persoonlijke projecten in het buitenland.”

Activiteiten voor jongeren

Linda: “We pakken alles aan wat leuk is voor onze jongeren. We gaan geregeld surfen in Scheveningen en elke week gaan we boulderen. We verzorgen ook een paar keer per week catering voor verschillende organisaties. We hebben bijvoorbeeld ook al eens een driegangen-kerstmenu voor de STIP gemaakt.

Zaterdag 8 april is er een openingsfeest!

“Vanaf 12.00 uur is iedereen welkom voor een kop koffie, om kennis te maken met ons, ons team en anderen uit de wijk. Kijk op www.stichtingtoos.nl voor meer informatie.”

Op de foto: links Linda, rechts Mascha



Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats
zelf gratis! **Prikbordadvertenties**



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Ik zoek een gaaf exemplaar van het boek '**Mijn favoriete gebouw in Nijmegen**'. Door waterschade is mijn exemplaar onbruikbaar geworden. Telefoon: 06 814 476 46

Ik zoek **fotoboeken** Deel 1 Altrade - Deel 2 Hengstdal - Deel 3 Hunnerberg. Wie kan mij daar aan helpen? Telefoon: 0610181118

Nadat we de liefde naar elkaar hadden uitgesproken, zijn we verliefd geworden op Nijmegen-Oost, toen we daar op een huis van vrienden pasten. Wie heeft de gouden tip voor ons **samenwonen in een leuk huurhuis**? Telefoon: 06-15852411

Wie o wie helpt ons van een stel **Dolce Gusto Lungo decaf capsules** af? Wij dachten ze nodig te hebben voor een vakantiehuisje maar helaas... 06-13635324 Carla

De Rozet zoekt een (of 2) bezorgers in Oost: tussen Postweg, Ahornstraat en Olijfwilgstraat. (bezorging dins./woens. in even weken) Bel de bezorgdienst 06-23502075

Heb **champignon-tuinmest** over (ongeveer 8-10 vuilniszakken. Gratis afhalen. 024 3226756 (±18u).

Groep mannen en vrouwen 24 tot 74 jaar heeft plaats voor **badmintonspelers met ervaring**. Sportzaal Bottendaal vrijdag 17.00 tot 18.30u. Wil je proefdraaien? Mail: t.vandenhurk@xs4all.nl

Wie heeft er nog een **Vlinderstruik** over? Klein of groot, maakt niet uit. fotowerk@antenna.nl

Wij hebben nog een **slaapplek voor Vierdaagslopers** beschikbaar. Voor twee mensen die een Kingsize bed willen delen. Op acht minuten lopen van de Wedren (startlocatie). Simone 06-15500129

Open tuin 23 april met gratis toegang bij Villa Sprezzatura, Sophiaweg 25 in Nijmegen. Voorjaarsbloeiende heesters, planten en duizenden bloembollen zullen staan te stralen in de tuin. Kom je kijken? Telefoon: 06-54313359

Dementievriendelijk Nijmegen-Oost. Wil je weten wat te doen bij een ontmoeting met iemand die het even niet meer weet? Gratis praktische bijeenkomst aangeboden: liesbethstaphorst@gmail.com www.samendementievriendelijk.nl

Heeft iemand nog een goede **douchekruk** over dan hoor ik dat graag! Tel. 06-29572581 of Lelivelt@outlook.com.

Te koop: * origineel leren fietszadel - merk : Lepper Hygia. 2 stuks, 1 x bruin en 1 x zwart. per stuk € 50,-. * Damesfiets Batavus -24 versnel. € 395,-. Alles in goede staat. 06-12122704 / 024-3225730.

Ben jij gek op dieren en digitaal handig? Wie zou mij kunnen ondersteunen in mijn bedrijfje. Ben je digitaal handig en doe je allerlei werkzaamheden met plezier? En ben je ook nog eens gek op dieren, dan zijn we een match. Ik hoor het graag. Telefoon: 0613460807

Grote **spiegeldeur** 212/89 cm. Gratis af te halen! tel. 024-3603229

Hallo! Wij, Job (23) en Jesper (26), zijn twee afstuderende studenten in duurzame energie aan de TU Eindhoven. Samen zoeken wij een **vrijstaande woonruimte** in Nijmegen. Tips/aanbod erg welkom! Telefoon: 0681647482

Gratis kasten, 2 deuren en zijkanalen onder en bovenplank. Met 2 schappen. Zo snel mogelijk ophalen. Telefoon: 0638556267

Hebt u nog een **tweedehands katentbak** staan? Graag kom ik hem ophalen! Tel: 0610577215

Tijdelijk appartementverhuur voor 6 maanden van 01/04/2023 t/m 30/09/2023 inclusief kat! 80m2, gemeubileerd, 2 slaapkamers, schuur, wasmachine. Prijs: 1160,- p/m exclusief g/w/l. Interesse? Stuur een berichtje! 0637565797

Ondersteuning gevraagd voor **maken van 3 standaardwebsites** voor potentiële ondernemers in Afrika. Vergoeding € 300. De personen volgen een cursus in Nijmegen. Martin Oyeveaar. 06-1249.7387.

Gratis af te halen: 2 werkende **muziekboxen**. Afmeting: b. 16, l. 20, h. 27. Telefoon: 0651352823

moeilijk om een leefstijlverandering of dieet vol te houden? Dit onderzoeken we in de FLAIR-studie. Doe mee en verdien €70,- Telefoon: 06 3113 2140

Heeft u toevallig nog bladmuziek voor **dwarsfluit en/of blokfluit** liggen waar u niets meer mee doet? Ik ben er blij mee! U mag mij bellen of mailen op JeanneS@chello.nl / 0625533040

Voor de maanden mei, juli en augustus zijn wij op zoek naar een **stalling voor onze vouwwagen**. Lengte 4.92. Liefst Nijmegen of directe omg.: gverhagen@live.nl

Na verbouwingen heb ik verschillende **wandtegels** over. Alle tegels zijn 15 X 15. merendeel is wit, ook andere kleuren. Gratis af halen. marianhuesken@gmail.com

Rugtassen, schoudertassen, handtassen, leren tassen... diverse soorten en maten, nieuw of nauwelijks gebruikt, **gratis ophalen!** Bel 0243787027 voor direct contact met de eigenaar van deze spullen.

Heeft iemand nog een paar grote **zwarte plastic plantenpotten** over? Doorsnee minimaal 30 tot 35 cm. Voor op mijn balkon. Mag ook zink zijn. 0610842307

Digitale piano met standaard en zitbankje. Als nieuw. 024 3227119

Prikbord

Vrouwelijke deelnemers (18-59 jaar) gezocht voor hersenonderzoek. Waarom is het zo

Praktisch wit dressoir heeft een deels open en deels dichte vakindeling. (190 br, 93 hoog, 37 diep), bovenkant heeft kleine schroevleuk, gratis afhalen. 0646012803

Filmmaker in huis? We zijn op zoek naar bedden voor Europese filmmakers van het Go Short filmfestival Nijmegen (5-10 apr). We bieden: een ontbijtvergoeding, vrijkaarten en andere leuke extra's! Geef je op via 024 6636789

Wij, net gestart **leesgroepje**, lezen klassieke literatuur. BV. Joyce en Boelgakov. Lijkt het je leuk deel uit te maken van onze leesgroep, sluit je dan aan! tel. 024-3228358

Poetshulp gezocht voor jong gezin met baby'tje in Lent, net over de brug. Voor 3 uur /14 dagen. Voorkeur: woensdag of vrijdag. Heb je interesse of wil je meer weten, bel 0657942824.

Kooktijdschriften: Tip, Delicious, Lekker eten, Sparkle, Lekker gezond. Gratis op te halen. Marij 06-28294613

Ik zoek een **timmerman/klusjesman** die een raamkozijn van een schuurtje in mijn tuin kan vervangen (het hout is rot). Je kunt mij appen of bellen: 06-44424861

Interesse in een **gezamenlijke maaltijd in de buurt?** Voor onderzoeksvragen kun je mailen naar: otto_toorn@hotmail.com

Singles Avond - Workshop improvisatietheater

Op vrijdag 12 mei organiseert Firma Straal een avond voor singles in de Vrouwenschool. Mannen, jullie zijn uiteraard meer dan welkom! Ben je tussen de 30 en 45 jaar en wil je nieuwe mensen ontmoeten, samen lachen en jezelf creatief uitdagen? Dan is deze avond voor jou. We gaan 2,5 uur met spelvormen uit improvisatietheater aan de slag en sluiten af met een borrel. Ervaring is niet nodig. Iedereen kan het! Meer informatie? Volg firmastraal op facebook en instagram. Jezelf opgeven voor deze sprankelende avond kan via e-mail of telefoon: firmastraal@gmail.com / Tel.: 06-40775154 of 06-23938295.

Duurzaam Hengstdal zoekt vrijwilligers

Duurzaam Hengstdal is op zoek naar vrijwilligers die de vele kanten van duurzaamheid in de wijk willen ondersteunen. We zijn al met vele tientallen bezig op allerlei gebieden. Soms bij éénmalige en soms bij structurele activiteiten. Heel concreet zoeken we:

- Een nieuwe penningmeester voor het stichtingsbestuur
- Wijkgenoten die tijdens het spreekuur (maandagavond en woensdagmiddag) bezoekers te woord willen staan met advies/tips over het verduurzamen van je woning en andere onderwerpen m.b.t. duurzaamheid.
- Extra verslaggevers en redactieleden voor de nieuwsbrief.

Duurzaamhengstdal.nl / 06-53642880



Andere tijden voor Jos en Roland

Ruim vijftig jaar geleden zaten ze samen op de hbs-A op de Bijleveldsingel, waar ze vijf jaar naast elkaar in de schoolbanken vertoefden. Daarna gingen ze ieder hun eigen weg en nu zitten Roland Peters en Jos Dederen samen aan tafel om herinneringen op te halen.

Jos heet ons welkom in zijn prachtige huis aan de Straalmanstraat. "Ik ben de derde generatie in dit huis. Mijn opa heeft het in 1950 gekocht en ik heb het in 1993 overgenomen." Roland zit al aan tafel over de oude klassenfoto's gebogen en samen gaan ze iedereen langs. De meeste namen van hun klasgenoten zijn blijven hangen. "Kijk hier zit Hans Kazan", wijst Jos en ook Jan Marijnissen was een tijdje hun klasgenoot. "Maar die ging na een paar jaar van school af." De heren hebben heel wat op te halen, want na de hbs is het contact verloren gegaan. "We stuurden elkaar wel elk jaar een kaartje met de verjaardag, waardoor er nog een vorm van contact bleef."

Bolknak

Roland wijst: "Hier staan we naast elkaar en daar heb ik mijn ribfluwelen jasje aan, wat was ik daar trots op", lacht hij. "Het waren de hoogtijdagen van de Beatles en zo'n jasje was hip. En daar hebben we meneer Collaard", wijst Jos. "Zijn bijnaam was 'Speknek'. Hij was leraar geschiedenis en dankzij hem ben ik later geschiedenis gaan studeren", memoreert Roland. "Hij kon echt heel goed lesgeven en zei altijd: 'Sinds de Waalbrug er is, is Nijmegen verpest, omdat alle protestanten de brug overkomen. En meneer Jansen doceerde boekhouden, handelsrekenen en recht- en wetskennis. Hij stond altijd met een bolknak voor de klas. Als ik tussen de middag thuis kwam, zei mijn moeder: 'Je hebt zeker boekhouden gehad, want onze kleren stonken naar de sigarenrook.'"

Vijf voor tien

"Ja het waren andere tijden. We hadden wel een paar meisjes in de klas, maar de meesten zaten op de mms, die was vooral bedoeld om meisjes toch iets van educatie te geven zodat ze konden meepraten, want men ging ervan uit dat je met een man van een hoger niveau zou trouwen. Hun school stond aan de overkant van onze school, het Opusgebouw. Er zaten leuke meisjes op, dus

in de pauzes liepen we daarheen en er is ooit wel eens een dansavond geweest voor beide scholen, van 20.00 tot 22.00. Om vijf voor tien durfde je dan eindelijk een meisje ten dans te vragen".

Geen 'geslaagde' feestjes

"Het was niet altijd makkelijk in die tijd op school", vertelt Jos. "De Mammoetwet hijgde in onze nek en dat was een ander schoolstelsel. De hbs en mms zouden vervangen worden door mavo, havo en atheneum. Als je doubleerde, liep je het risico dat je naar het Atheneum moest en dat was allemaal anders, qua boeken, aantal vakken etc. Dus er

ken in de stad en thuis ging de vlag uit. Dat was het! Geen examenfeestjes."

Het is een bijzondere ontmoeting tussen Jos en Roland na ruim vijftig jaar. Ze zitten samen aan tafel alsof ze elkaar gisteren nog hebben gezien. "Ja we pakken de draad gewoon weer op", beamen ze beiden. "Je ervaringen en herinneringen uit die tijd, vergeet je nooit. We hebben ook altijd veel plezier gehad op school."

Maar terug naar die tijd verlangen de mannen niet, daar zijn ze het snel over eens: "Er is veel veranderd, maar terug? Nee, het was allemaal veel hiërarchischer en ook de onderlinge sfeer was anders. Natuurlijk haal-

Ze zitten na ruim vijftig jaar en samen aan tafel alsof ze elkaar gisteren nog hebben gezien

was een grote druk om de hbs te halen. Maar dat is gelukt. We zijn geslaagd! En ook dat was allemaal heel anders in die tijd. Als de postbode aan je deur voorbij liep, was je geslaagd. Dezelfde middag ging je naar school om je diploma op te halen, waar alle leraren op een rijtje stonden voor een felicitatie. We hebben nog een biertje gedron-

den ook wij onderling wel eens wat uit met de jongens, maar je was nooit gemeen. Wat je tegenwoordig hoort over pesten, dat kenden wij niet."

Jos en Roland zijn nog lang niet uitgepraat en gaan binnenkort vast een biertje drinken samen.



Foto: Hans Hendriks

Simone Kiekebosch



Waarschijnlijk herinnert iedereen zich nog de beelden in het journaal uit augustus 2021, waarbij de Amerikanen zich terugtrokken uit Afghanistan. Er werd nog een beperkt aantal evacuatievluchten uitgevoerd vanuit Kabul, voordat de Taliban de macht overnam.

Wijkbewoonster Sonia Azatyar is een van de mensen die nog net kon ontsnappen uit het geweld. De dag van ons interview is het Internationale Vrouwendag. We zullen het daarom onder andere hebben over meisje/vrouw zijn in Afghanistan. We spreken af in de bibliotheek, haar favoriete plek.

Sonia, je bent geboren in 1993. Dat betekent dat je bent geboren vlak voordat de Taliban de macht had in Afghanistan. Hoe was dat? Sonia: "Ik ben geboren als de zesde uit een gezin van acht kinderen in de Panjshir Vallei. In deze vallei hebben de inwoners altijd hard gevochten om uit handen te blijven van diverse machthebbers. Dat gold ook voor de Taliban in de jaren 90. Ze hebben onze vallei toen niet kunnen veroveren", zegt ze trots.

"Mijn grote zussen waren uitgehuwelijkt (en dus veilig) het huis al uit. We woonden met vijftien mensen in een grote, riante woning. Er was veel ongelijkheid tussen vrouwen en mannen. Veel vrouwen werden geslagen, werden slachtoffer van martelingen en veel vrouwen pleegden ook zelfmoord in die tijd."

"Mijn ouders waren niet heel streng. Ik hoefde bijvoorbeeld thuis geen hoofddoek om. Mijn moeder groeide op in oorlog en werd al uitgehuwelijkt op haar dertiende aan mijn vader. Mijn moeder heeft geen kans gehad om te leren. Mijn vader was arbeider en later stond hij bij de grens van Pakistan als controleur voor belastingbetaling als je Afghanistan binnenkwam. Toen hij 56 jaar was, werd hij door een lid van de Taliban vermoord toen hij weigerde om zich om te laten kopen. Ik was toen veertien jaar oud. In Afghanistan is het dan zo, dat je als familie inspraak hebt in de straf. De gevangenisstraf wordt volgens de regels uitgevoerd, maar de benadeelde familie mag meebepalen in de strafmaat. Wij hebben er met z'n allen als familie over gepraat en hebben besloten dat de man geen extra gevangenisstraf hoefde te hebben. Wij wilden niet dat zijn kinderen zonder vader moesten opgroeien."

Jezelf mogen zijn

"Vanaf mijn vijfde jaar, kreeg ik les in de moskee van de Imam. Ik leerde het alfabet en leerde lezen en schrijven. Dit was twee uur per dag. De jongens mochten sowieso naar school omdat ze jongens waren. Mijn moeder leerde ook lezen via de kinderen. We hadden 's avonds geen elektriciteit, maar met de hele familie waren we 's avonds bij kaarslicht bezig met lezen en het schrijven van gedichten."

"In 2001 kwamen de Amerikanen en mochten we naar school. Ik registreerde mezelf onmiddellijk en moest een toelatingsexamen doen. Ik werd goed genoeg bevonden

en mocht naar de meisjesschool. In Afghanistan waren lagere school en middelbare school 12 jaar, maar ik deed het in acht jaar. We moesten een hoofddoek om, maar dat was onderdeel van het schooluniform. Het was alleen maar outfit, geen issue. Sowieso vind ik een hoofddoek geen onderwerp, het gaat uiteindelijk meer om keuzes te hebben, mogelijkheden te krijgen en behandeld te worden als een mens."

"Daarna wilde ik studeren aan de universiteit. Dat lag moeilijk in ons gezin. Ze waren bang voor de reacties van anderen, van de burens, van de familie."

Foto: Mohanad Ataya



“Een meisje dat studeerde was niet ingebed in de cultuur. Ik kreeg ook via mijn moeder een aantal huwelijksaanzoeken, maar ik wist al vroeg dat ik niet wilde trouwen. Ik zag overal hoe het was als je zonder liefde trouwde: de vrouwen hadden geen keuze, werden uitgehuwelijkt en werden geacht het huishouden te doen en veel kinderen te baren. Ik was anders dan veel andere meisjes en wilde niet als vrouw worden gezien, maar als mens, een onafhankelijke vrouw. Als meisje wilden mijn broers mij beschermen, maar dat liet ik toen al niet echt toe. In 2004 gaf ik mijzelf ook op voor karatelessen, ik wilde mezelf kunnen verdedigen.”

Verantwoordelijkheid

“Ik wist qua studie toch tussen mijn familieleden heen te laveren en deed Business Administration. Dat was niet mijn keuze, ik had liever literatuur gestudeerd, maar dat ging niet. Een collega van mijn broer had een dochter die deze studie ging doen en hij vond het fijn dat ik haar zou vergezellen. Helpen met huiswerk, beetje op haar letten. En hij betaalde daarvoor een deel van mijn studie.

Het was een deeltijdstudie. Van 16.00 tot 20.00 uur. Zes dagen per week. Daarvoor zorgde ik voor het huishouden van de hele familie. Koken, schoonmaken, alles deed ik thuis. Mijn moeder hielp mee. Ik voelde me uiterst verantwoordelijk voor alles en iedereen. Mijn oudste broer woonde ook met vrouw en drie kinderen bij ons in huis. Ik zorgde ook voor hen, dat ze op tijd naar school gingen, te eten hadden etc. Mijn broer is vorig jaar juni door de Taliban vermoord.”

Geëmotioneerd gaan we verder met het gesprek: “Op zijn sterfbed sprak ik hem nog en hoorde ik dat hij zo trots op me was. Dat hij voor zijn kinderen had willen zorgen zoals ik voor ze zorgde en dat hij hoopte dat zijn dochters net als ik zouden worden.”

Werk

In 2010 was de situatie redelijk in Afghanistan. Er waren veel ondernemers en het werd een opener land. Dat klinkt misschien gunstig, maar het was geen vrede. De Taliban was overal, alleen ondergronds en je wist niet waar. Iedere dag waren er aanslagen en iedere dag was er een kans dat je niet terug zou komen. Heel onveilig.

Toen mijn broer zijn baan verloor, ging ik werken, als kostwinner. Ik werkte kei- en keihard. Thuis, studeren en werk.”



“In 2012 liep ik stage op de financiële afdeling van een ziekenhuis en daarna kwam ik in de justitiële hoek terecht. In 2015 deed ik een journalistieke cursus. Daar lag echt mijn interesse. En overigens ben ik tot op de dag van vandaag actief op journalistiek gebied. Vervolgens werkte ik bij de Associated Press, een persagentschap en ik werkte daar als journalist en vertaler (ik spreek vijf talen). Uiteindelijk kreeg ik een baan bij de High Council for National Reconciliation (Hoge raad voor Nationale verzoening). Wij werkten met de Taliban om te zorgen voor vrede. Ik kon als vrouw alleen op de achtergrond werken en regelde seminars etc.”

En toen ging het helemaal mis

“De Amerikanen vertrokken bijna uit Afghanistan en er waren nog enkele evacuatievliegtuigen voor betrokkenen. Van tevoren

was het niet eens in me opgekomen om weg te gaan. Uiteraard zou ik blijven. Toen het eenmaal zo ver was, zei ik dus eerst dat ik niet zou gaan zonder mijn familie. Ze vertelden mij dat ik in gevaar was en dat later mijn familie zou worden geholpen. Ik had een uur om te beslissen. Ik heb mijn spullen gepakt en ben via een helse tocht in een vliegtuig naar Nederland terecht gekomen. Ik heb gelukkig na heel hard werken mijn moeder, jongste broertje en zusje naar Europa (Frankrijk) kunnen halen. Nu ben ik nog bezorgd over de weduwe van mijn oudste broer met haar kinderen. Ik ben nu bezig met hen ook naar Europa halen. Mijn twee broers die nu in Kabul wonen, worden voortdurend opgepakt en geïntimideerd door de Taliban. De Taliban verdenkt ze ervan betrokken te zijn bij het verzet in de Panjshir Vallei. Een hele onveilige situatie. Daar slaap ik ook slecht van.”

Hoe zie je de toekomst voor jezelf?

“Ik wil een goed mens zijn, vreugde brengen naar mijn omgeving. Ik wil verandering brengen in de levens van andere mensen, in hun perceptie van het leven. Voor mij was het heel moeilijk om mezelf te kunnen zijn in Afghanistan. Mijn keuzes werden niet altijd geaccepteerd en daar heb ik hard voor moeten vechten. Ik heb dit altijd zonder ruzie gedaan. Me aangepast, maar ondertussen wel mijn eigen gang gegaan.

Ik wil een brug slaan tussen vluchtelingen en de bewoners van het land waar ze in terecht zijn gekomen. Ik wil begrip kweken. Als je elkaar begrijpt, kun je met elkaar samenleven.”

“Ik zit niet op sympathie te wachten. Ik probeer mijzelf te uiten, zonder leugens. Ik wil mezelf zijn. En dat geldt wat mij betreft voor iedereen. Doe niet alsof, maar wees jezelf. Je kunt de energie die je gebruikt om mensen te overtuigen van wie je bent, beter gebruiken om jezelf te verbeteren. Het kost de minste energie als je jezelf bent.”

Weersvoorspelling-achteraf ongekend precies

En weer staat Nederland in de schijnwerpers door een nieuwe technologie. Er is namelijk door het KNMI een meteorologisch computermodel ontworpen, waarmee het weer van de afgelopen dag met ongekende precisie kan worden voorspeld. Zo kan men zien hoeveel millimeter neerslag er was op elke denkbare plaats in het land en ook richting en kracht van de wind kunnen achteraf zeer accuraat worden bepaald. Verder kan worden gemeten hoe warm en zonnig de voorbije dag was en in hoeverre er sprake was van bewolking.



“Baanbrekende inzichten”

Weerman Gerrit Hiemstra denkt dat het met terugwerkende kracht voorspellen van het weer qua populariteit op den duur zal kunnen concurreren met het tot heden meer gebruikelijke voorspellen van het weer dat nog moet komen. “Het is fantastisch dat dit nu kan. Hiermee kunnen mensen precies beseffen wat ze die dag hadden moeten doen. Of ze naar het strand hadden moeten gaan, of het goed weer was geweest voor een barbecue of dat ze beter met een boek op de bank hadden kunnen zitten. Dit zijn baanbrekende inzichten.” Als de weersvoorspelling-

Lachen met Waldemar

achteraf een hit blijkt, wordt de formule volgens insiders snel uitgerold over heel Europa. Over een beursgang wordt nog gespeculeerd, maar de verwachting is dat ook daarvan achteraf te voorspellen zal zijn of deze heeft plaatsgevonden.

Op (on)regelmatige basis zal buurtgenoot Waldemar in de Wijkkant én tweeweke-lijks op zaterdag op nijmegen-oost.nl z'n humoristische stukjes, die vaak neigen naar het absurde, met je delen. Hou Waldemar in de gaten!



't Ploegkeldertje
de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
 Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl



Klopper & Kramer
 Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
 En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
 luistert, adviseert en ondersteunt.
 Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.



Groesbeekseweg 424 Nijmegen
 Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

Ontmoeten in Oost

Karin
Veldkamp



In het weekend van 18 en 19 maart vond de zevende editie van theatertour Oosterlicht plaats. Vanuit danscentrum Vermeulen vertrokken 300 bezoekers, in kleine groepjes, naar verschillende locaties in de wijk voor korte voorstellingen van theater, maar ook dans en muziek.

De dertiger jaren dans van Jazz Out in wijkcentrum De Daalsehof was een kleine reis terug in de tijd en Charrel en Chantal zongen in een mini-musical de sterren van de hemel bij make-laar Verbeek, waar hun chalet te koop werd aangeboden. Veel theater, veel gezelligheid en met een drankje nog even lekker napraten met buurtgenoten.



Foto's: Hans Hendriks / Bert Hendrix

**TANDARTSEN PRAKTIJK
VILLA WESTHOF**

**Leon Pennings
Annemieke de Grood**



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

**MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN
ANNO 1877**

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLIGHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVEERIJEN	PROEVEERIJ OP MAAT
34 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
info@CafeJos.nl



**kunstenaarsbenodigdheden
lijstenmakerij**

20% KORTING

op het hele assortiment



Kortingsbon voor Pro Art. Bij inlevering van deze bon krijgt u 20% korting op al uw kunstenaarsbenodigdheden. Deze bon is geldig tot en met:

Zaterdag 29 april 2023

10% KORTING

op een inlijsting



Kortingsbon te gebruiken voor een inlijsting. Bij inlevering van deze bon krijgt u 10% korting op een inlijsting. Deze voucher is geldig tot en met:

Zaterdag 29 april 2023

Van Welderenstraat 47
6511 MC Nijmegen

www.pro-art.nl
tel winkel: 024 3822222
tel lijstenmakerij: 024 3822223

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



**WENNEKERS
NIJMEGEN**

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

**Fijne
Paasdagen**

**Onze klanten
weten het al
jaren,...
Hans de Echte
Bakker gaat voor
smaak.**



Dorpstraat 37 Groesbeek & Waterstaat 68 Beek
www.hansdeechtebakker.nl

Persen zonder druk



Foto's: Bert Hendrix

Wilmy
Smeets

“We doen van alles met appels”, zegt Erwin van der Aa (*foto volgende pagina*), initiatiefnemer van Malus Saplokaal. Bij Malus Saplokaal kun je appelsap en cider proeven en kopen. In de winter maken ze ook appelpunch in hun sapmakerij annex proeflokaal op het terrein van Orientalis.

Bijzonder

Malus is geen ‘gewone’ producent. De hoofdmissie is ingegeven vanuit de zorg: “Een betere wereld waarin iedereen meedoet”, zo vertelt Erwin. “Het hoofddoel is niet zoveel mogelijk sap en cider produceren en verkopen. Het is de juiste balans vinden tussen sap maken en begeleiden van cliënten met autisme. Sap maken is daarbij het middel. We kunnen dus echt onszelf zijn, we hoeven geen imago op te bouwen.”

Steeds meer afnemers weten de weg naar dit sap te vinden. Malus levert aan diverse cafés en restaurants, delicatessenzaak Gastrovino en aan Guesthouse Vertoeft in Nijmegen. ‘Persen zonder druk’ is deel van de missie, zowel letterlijk als figuurlijk. De appels worden handmatig geperst, waarbij er geen druk is op de hoeveelheid sap die gemaakt wordt. Geen druk betekent geen stress, maar juist een rustige ontspannen sfeer

waarin begeleiders en deelnemers gelijkwaardig samenwerken in alles. Erwin: “Ik geloof in de kwaliteiten van mensen met autisme en zie dat deze het beste tot zijn recht komen zonder druk of stress. Bij het maken van het sap raak je geroutineerd, zodat er toch een goed tempo is bij de productie, je raakt samen in een flow. En er is ruimte voor gesprekken en begeleiding.”

Erwin is van beroep woonbegeleider en jobcoach. In coronatijd zag hij met lede ogen aan hoe zijn cliënten reageerden op de lockdowns. “Mensen liepen vast, verpieterden thuis. Naast wandelen zocht ik een andere activiteit voor hen en kwam per toeval uit bij sapmakerij Beekse Ridder in Erlecom.”

Een samenwerking volgde en al snel zochten ze een nieuwe grotere locatie. In museum-park Orientalis vonden ze hun plek. “De rust van het park en het fysieke proces van sap maken geeft de makers een goed gevoel”, vertelt Erwin. Hij werkt er met collega en medebestuurder Hilde Engel en zes deelnemers. “Er is een gemoedelijke sfeer, we zijn open naar elkaar. Zo ontstaan er ook mooie gesprekken tussen de deelnemers onderling. Voor enkelen is het sap maken een soort van opluchting, aansterken, structuur geven aan je leven, loskomen van dwangmatig denken. Voor anderen is het een leer-

traject op weg naar regulier werk. Ik kijk nooit naar de indicatie van een deelnemer, maar of iemand past als sapmaker bij Malus”, legt Erwin uit.

De afzet groeit, zodat hij inmiddels van een vast contract in de zorg is kunnen overstappen naar een nul-urencontract. Hij geniet zichtbaar van wat Malus hemzelf én zijn deelnemers oplevert. Hij betaalt de kosten voor huur en productie deels uit de verkoop van sap en cider en deels uit de trajectbegeleiding in de zorg. “Hier werken houdt voor mijn deelnemers veel meer in dan louter dagbesteding. Het is een leerzame plek om werknemersvaardigheden te kunnen ontwikkelen.”

We praten met deelnemers Tom en Guus (*foto boven*). Ze vertellen enthousiast over hun werk in het saplokaal. Guus heeft eerst gewerkt bij Blixem, was daar op een gegeven moment uitgeleerd en is nu de rechterhand van Erwin. Hij doet dit werk twee dagen per week en heeft daarnaast een baan van twee dagen bij een lunchcafé, waarbij zijn werk in het saplokaal als opstapje heeft gediend. “Ik ben heel trots en dankbaar voor wat ik hier heb geleerd”, zegt Guus.

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw



Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Fysio- en Manuele Therapie. Gespecialiseerd in complexe aandoeningen aan het bewegingsapparaat. Uitgangspunt zijn verstoorde bewegingsketens. Die opsporen en samen actief herstellen geeft weer ruimte. leondeswart.nl / 0614528777

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privé feesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www.muzikquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Aangeboden: representatieve praktijk/spreekkamer aan de Groesbeekseweg. Huuromvang te bepalen in overleg. Gemeubileerd, eventueel met behandelbank. Inclusief airco, intercom, wachtruimte. Uitstekend bereikbaar, nabij UMC Radboud en HAN. Bel voor bezichtiging: 06-29044309

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599. www.levensverhalen.nu annabakker@levensverhalen.nu

Hoe klinkt verlies? Verlies van iets of iemand heel dierbaars, verandert je hele perspectief. Zingen, al is het rauw, is een verademing. Kom het proeven, 7 april 10.00-16.00 uur, Arnhem. Contact: info@moniqueappels.org Telefoon: 0645477492

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. Voorbeelden van websites: maritamistar.nl caminointerimcoaching.nl marcvankempenfotoğrafie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden. marc@marcvankempenfotoğrafie.nl

Open ateliers Akkerlaan. Maandag 10 april, tweede Paasdag openen de kunstenaars en ontwerpers van de ateliers Akkerlaan 19 hun deuren. Kom kijken, krijg uitleg. We zijn open van 11 tot 17 uur. Telefoon: 0243224870

Mohanad maakt al jaren foto's voor de Wijkkrant van Nijmegen-Oost. Hij maakt naast foto's ook video's op maat van al uw speciale momenten. Kijk op www.mohanadataya.nl of bel naar: 06-85454080.

Native speaker, gekwalificeerde, ervaren trainer geeft **Engelse les.** Je Engels verbeteren (werk, opleiding, hobby?) 0630477093 sarahkingsenglish.nl info@sarahkingsenglish.nl

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Parkeerplaats te huur. In de parkeergarage van Estel Residence aan de Barossastraat parkeer je veilig je oldtimer, tweede of eerste auto voor € 100 euro per maand. Per direct beschikbaar. Telefoon: 0613231507

Moeite met wiskunde? Hallo, ik ben Vincent (20) en ik geef huiswerk begeleiding en/of bijles aan middelbare scholieren vmbo, havo en vwo. Locatie: Graafseweg 274, 6532 ZV Nijmegen. bel of app me voor meer informatie. Telefoon: 0614218516

Appartement te huur voor 6 maanden Tijdelijke verhuur 6 maanden van 01/04/2023 t/m 30/09/2023 inclusief kat! 80m2, gemeubileerd, 2 slaapkamers, schuur, wasmachine. Prijs: 1160,- p/m exclusief g/w/l. Bij interesse stuur een berichtje/appje! 0637565797

Ciao, wil je **Italiaans leren of verbeteren?** Kijk naar de nieuwe taalschool Cresci Forte: dynamische privé en groepslessen in Nijmegen. Contact: paola.cresciforte@gmail.com LinkedIn: Paola Fortis

Zakelijke advertenties

Tuinvrouw en tuinmannen bieden zich aan. Nu het voorjaar is begonnen, wilt u dat uw tuin er weer tiptop bij ligt. Bij ons kunt u terecht voor aanleg en onderhoud van uw tuin. Wij snoeien, maaien en wieden en voeren het afval af. Telefoon: 024-7519228

Gezocht: hoofdmarkeerder Walk of Wisdom. Wil je bijdragen aan de markering en ontwikkeling van de Walk of Wisdom. Kun je goed kaartlezen en ken je de omgeving van Nijmegen goed? Kijk voor meer info over de vacature op www.balkofwisdom.org bij nieuws en verhalen

Aangeboden: hulp met tekst websites en social media. Ik ben virtual assistent en ik help jou met jouw website, social media en teksten. Op vrijdag 7 april 9:00 uur geef ik een presentatie hierover bij het Bakkerscafé, Castellastraat 29 in Nijmegen. Telefoon: 024-7519228

Goed boek, goed doel: PR-medewerker gezocht. Books4Life Nijmegen aan de Annastraat 72 zoekt een PR-medewerker die zich een uur in de week in wil zetten voor de mooie (tweedehands) boekwinkel die elk jaar vele duizenden euro's doneert aan verschillende goede doelen. Kom langs in de winkel of bezoek www.books4lifennijmegen.nl

Muziek in Oost



Tweede paasdag is het zoals altijd weer tijd voor het jaarlijkse Easter Jazz Festival. Vanaf 14.00 uur is er tot laat in de avond muziek in de wijk. Er doen zes cafés mee:

14.00-15.45	Proeflokaal Beij Ons	Anita Petruescu Trio
15.00-17.00	Glaswerk	Pierre et les Optimistes
15.00-17.00	Café de Kroon	The Crown Connection
15.00-17.00	Café Jos	Taste of Ruby
15.30-17.15	Café 't Haantje	Oosterwind
16.30-18.15	Brouwtoren	Preacher Men ft. Efraim Trujillo (Edison Winnaars)
18.00-19.45	Café Jos	René Mulder
19.30-21.30	Café de Kroon	Toine
19.30-21.30	Brouwtoren	Organix (Sublime Awards)
20.30-22.15	Café 't Haantje	PEBB
21.00-22.45	Glaswerk	Felix Frehé's Celebrity Hot Tub Party
21.30-23.15	Proeflokaal Beij Ons	Jazz Republic ft. Benjamin Herman

Het New Orleans dweiljazzorkest BCBB loopt tussen de verschillende cafés heen en weer.

Een passe-partout kost een tientje en is bij elk café te krijgen, maar ook in de voorverkoop via festivalsinoost.nl en op de Facebookpagina Festivals in Oost.

NOG MEER MUZIEK IN APRIL:

Café de Kroon heeft ook in april weer een afwisselend programma: Elke dinsdagavond is er de semi-akoustische Schemerlamp-live sessie, een blues-, country-, folk-, rock- en reggae-sessie onder leiding van Huub van Eijndhoven. Er staan een kleine drumset, een zangmicrofoon, een backline en een keyboard klaar.

eerste paasdag speelt Jone 's middags
zondagmiddag 16 april treedt de Latinband Guacamole op
zaterdagavond 22 april speelt Dudesleft een afwisselend repertoire met fusion, pop, latin en soul en alles in een jazzy groove
zaterdagavond 29 april is er een dansavond met Eus en Moon met seventies muziek. Toegang vanaf 35 jaar.
zondagmiddag 30 april speelt The TickeT jaren 80, 90 en hedendaagse pop en rockcovers.

Zondagmiddag 7 mei is er de maandelijkse jazzsessie. Ook hier staan voor de muzikanten die mee willen spelen een kleine drumset, een zangmicrofoon, een backline en een keyboard klaar. De entree is meestal gratis.

Proeflokaal Beij Ons houdt iedere dinsdag vanaf half negen de pubquiz.

Overzicht gemaakt door René Pennock.

Lokale appels voor bijzonder sap

De appels voor het sap komen van een appelpkweker in Ressen. Tom vertelt: "We gebruiken uitsluitend het ras Greenstar, een ras dat afstamt van de Granny Smith. Die appel geeft de mooie frisse kleur aan ons sap. Voor onze cider gebruiken we allerlei soorten appels. Alle gebruikte appels zijn zogenoemde buitenbeentjes, die niet in de winkel kunnen worden verkocht, maar net zo goed en lekker zijn. Alleen hun vorm is niet mooi genoeg." De werkzaamheden bestaan uit persen, pasteuriseren en het schrijven en plakken van de etiketten. Zo wordt elk flesje gesigneerd en voorzien van een houdbaarheidsdatum. "Cider maken is een vak apart, dat zijn we nog aan het leren", vertelt hij. Malus doet mee aan 'too good to go'-acties. En steeds meer mensen vinden ons voor samenwerking. Zo hebben we met de Food & Business-opleiding van de HAN een onderzoek gedaan: 'Wat kun je met pulp van appel doen?'. Bijvoorbeeld appelcompote en con-

fiture maken. We hebben een mobiele sappers die we gebruiken voor scholen en de social-workplaats Hubert. Bij het ROC hebben we live geperst bij de open dagen van de school."

De combinatie van gebruik van fruit dat 'overschiet', van zorgverlening en van verkoop maakt dat Malus een 'sociaal ontwikkelbedrijf' is. In Nijmegen maken ze deel uit van een samenwerkingsverband, waartoe ook bedrijven als bakkerij Koekkoek, Trash'ure Taarten en het Theeza(a)kje behoren. "Het zijn leuke kleine bedrijven", vindt Erwin, "we werken graag samen, er is geen concurrentiegevoel." Op mijn vraag of er ook tegenvallers zijn, weet hij geen voorbeeld te noemen, "Maar het papierwerk dat bij vergunningen en regels hoort, is af en toe wel een hobbel", lacht hij.

Ik vraag hem naar zijn toekomstplannen met Malus: "We willen sap van meerdere fruitsoorten gaan leveren, bijvoorbeeld appel en frambozen. En sap maken van andere appels, zoals de Red Love-appel, die geeft een mooi

rood sap. Op termijn zouden we bij de hoofdingang van het park een winkeltje willen inrichten, nu is onze locatie in de 'Romeinse straat' van het park lastig te bereiken", zegt hij. De wind voor lokale producten zit mee en de publiciteit voor Malus groeit. Zo is het TV-programma Koffietijd op bezoek geweest en komt programmamaker en journalist Sinan Can uit Nijmegen-Oost tijdens zijn groepswandelingen in Orientalis bij Malus langs.

De Latijnse naam Malus betekent appel, of (boom)vrucht. Taalkundig verwant aan 'malum', wat 'het kwaad' betekent, verwijzend naar het bijbelverhaal. Maar die betekenis past niet bij Malus Saplokaal, ik zie vooral de positiviteit van dit gedreven en sympathieke drieluik en hoop dat het hen voor de wind mag gaan!

Met Pasen is Orientalis geopend voor publiek en kun je in het proeflokaal genieten van de producten en ze ook kopen.

www.malus-saplokaal.nl.



Wijzer

Even geleden vonden de Onderwijsdagen plaats. Docenten en onderwijskundigen van Radboud Universiteit, Radboudumc, HAN en ROC laten zich dan bijpraten over de nieuwste ontwikkelingen op onderwijsgebied. Een nuttig samenzijn, want hoe moet je je studenten voorbereiden op een wereld die wankelt en razendsnel verandert? Hoe leid je mensen op voor banen die nog niet, of niet meer bestaan?

Zelf vind ik het niet raar dat onze kids worden opgeleid voor banen die straks niet meer bestaan. What's new? Eind jaren 80 kon de verse drs. Tuk, samen met al zijn studievriendjes linea recta naar de Sociale Dienst. Werkloosheid was alom, maakte niet uit welk vakgebied. Alleen artsen, juristen en andere groepen die hun kartel al-



tijd goed op orde hebben, konden gaan doen waarvoor ze waren opgeleid. De rest belandde als vrijwilliger in de cultuursector, die floreerde als nooit tevoren.

In die tijd was onderwijs gericht op nivellering. Iedereen kreeg dezelfde kansen, ongeacht afkomst of bankrekening. Nu is dat anders. Onderwijs is competitie. Je gaat niet meer naar school om te leren, maar om te excelleren. Op de basisschool begint het al, het onderste moet uit de talentenkan. Elk kind is bijzonder en heel goed in vast wel iets, en om uit te vinden waar de begaafdheid zich verstopt slepen ouders hun kroost in moordend tempo langs sportclubs en muziekverenigingen of de drillsergeant van de bijlesklas. Blijkt je kind af en toe wat oenig, dan is er altijd nog de schaamlap van hoogbegaafdheid, dyslexie of ADHD. Alsof hoger altijd beter

Tuk Melissen column

is. Zelf ben ik groot tegenstander van het-onderste-uit-de-kan. Want wie studeren ziet als topsport haalt zich automatisch narigheid op de hals. Het voortdurend op je tenen lopen heeft de helft van de studenten al het mentale problemenbos ingestuurd. Zonde, want als de berg steiler wordt schakel je een tandje lager, dat kan elke fietser je vertellen.

We zijn massaal geïmpregneerd met de bijbelse talentenvertelling (Mattheüs 25:14-30), dat talenten moeten renderen. Kolder. Talenten zijn er om te verspillen. Want waar je goed in bent dat kun je al, dus hoogste tijd om te proberen of je nog iets anders kunt leren. Middelmaat kan heus geen kwaad.

Met een beetje hulp langer thuis

Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen



Langer
Thuis
NIJMEGEN

Langer Thuis is er voor
ouderen in Nijmegen die zelfstandig
wonen en dat zo lang mogelijk
op hun manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT



www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

VANNATURE *fair, biologisch, lokaal*

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



mét Gratis
Parkeer
Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.
Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte
oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jonge-
ren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn,
hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades
(verdriet, boosheid)
- Problemen met het
verwerken van verlies,
trauma en ziekte
- Intimiteits- en
seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak voor haptotherapie,
seksuologische hulpverlening en
relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door
uw zorgverzekeraar vergoed.

... Dichter Bij Oost ...

De gedichtenrubriek van de Wijkkrant

Wachten op weegbree

Zachte lentezon licht de straat op
alles vol van leven
kruipt uit ei en barst uit knop
rokjes springen uit de kast
Ik spin spetter en spatel
bij joelende paardenbloemen

Alles verandert en ook niet
de narcis gaat weer dood
de kievit komt terug
en ik wacht op de weegbree
verlang naar haar onooglijke
bloemen om mijn oude wonden
te helen

Zachte lentezon licht de straat op
Ellen Lankhorst

Dank je wel, Ellen, voor jouw
'wachten op de weegbree'. Dat die
jou moge brengen wat je verlangt.
En ja, de lente is volop begonnen,
om 6 uur is het al licht en zingen
de vogels en zoeken naar een
plek om hun nestje te bouwen.
We blijven in onze opdracht nog
even bij de lente, bij een nieuw
begin. Laat de narcis zingen, de
smaak van Gianni's ijs spreken, de
beuk die gaat bladeren een
schietgebedje doen. Laat ons
meegenieten van jouw lentekriebels.

Stuur het naar
dichterbijooost@gmail.com
vóór 25 april.

Kunstveiling voor Stichting Mijn Liefste Wens

Klas 3vc van het Canisius College in Oost organiseert een kunstveiling voor een goed doel, in het kader van het project "Moneymakers" van het vak economie.

De kunstveiling is vrij toegankelijk voor alle geïnteresseerden op zaterdag 8 april van 12.00 tot ongeveer 16.00 uur en vindt plaats op het Canisius College op de Berg en Dalseweg 207. Voorafgaand aan de veiling is er nog een kijkdag waar mensen kunnen kijken naar de tentoongestelde kunstwerken, deze kijkdag is op vrijdag 7 april van 08.30 tot 17.00 uur. Op zaterdag vlak voor de kunstveiling is er ook nog mogelijkheid om kunstwerken te bekijken van 09.00 tot 11.00 uur. Meer info over tijden, locatie en foto's van de kunstwerken op de website van het Canisius.

De leerlingen van gymnasium-klas 3vc hebben de laatste paar maanden hard gewerkt aan dit project. Hiervoor hebben ze contact opgenomen met bekende kunstenaars uit Nijmegen en omgeving. Er zijn al meer dan 40 kunstwerken door de leerlingen opgehaald, deze zijn allemaal gedoneerd door de kunstenaars. Het project



wordt met de hele klas gedaan en wordt ondersteund door hun economiedocent, Ali Salur. Ze leren door dit project professioneel en hard te werken. Burgemeester Bruls opent de veiling om 12.00 uur.

Daarna wordt de veiling voortgezet door andere bekende Nijmegenaren. De opbrengst van de veiling gaat naar een goed doel: Stichting Mijn Liefste Wens, een onafhankelijke stichting die projecten realiseert voor alle kinderen die zijn opgenomen in Radboudumc, Maartenskliniek en CWZ. Ze maken het verblijf van deze kinderen in het ziekenhuis leuker door voor afleiding te zorgen, zoals het inrichten van een speelhoek.

www.mijnliefstewens.nl

Liefdadigheid
in Oost

Open Dag!

Op zaterdag 22 april zet de dagbesteding van OBG haar deuren open. Op die dag vertellen medewerkers u meer over het unieke aanbod, over hoe zij werken en laten zij dat ook graag aan u zien.

Passend aanbod

OBG biedt dagbesteding aan op maandag t/m vrijdag. Het dagaanbod bestaat uit een vast ochtendprogramma en een wisselend middagprogramma waarbij u zelf kiest waaraan u wilt deelnemen. Daarnaast zijn er ook activiteiten op alleen een ochtend óf een middag. Dit dagdeelaanbod bestaat uit Meebewegen, Creatieve ochtend, de Sjoelclub en het Kookcafé.

Meer weten?

Kunt u ondersteuning gebruiken bij een zinvolle dag? Heeft u behoefte aan een vaste structuur of wilt u de mantelzorg ontlasten? Kom dan naar de open dag op zaterdag 22 april van 11:00 - 14:00 uur. Wij vertellen u alles over onze mogelijkheden. De hoofdingang van de dagbesteding bereikt u via de parkeerplaats of via de lift in de hal van het dienstencentrum.



Seniorencollege

De kracht van vrouwen in Tanzania

Het leven op de hellingen van de Kilimanjaro in Tanzania is zwaar. Vrouwen bundelen hun krachten, delen ideeën en brengen middels projecten de economische situatie op een hoger niveau.

Zij werken onder de naam Miinjeni Women Organization met de slogan: "Pamoja tunaweza/Samen kunnen we het!".

Een succesvol project is het naaiproject Sewing for Growing.

Anne-Marijke Ogier heeft aan de wieg gestaan van dit project.

Zij vertelt in dit college over het naaiproject, de vrouwenorganisatie Miinjeni en over haar ervaringen.

Na afloop van haar presentatie is het mogelijk om de door de vrouwen gemaakte producten te kopen.



Dinsdag 11 april, Grand Café de Borger, aanvang: 14:00 uur

Entree: € 5,00, met OBG-voordeelpas € 3,00 incl. koffie/thee

AGENDA

Dinsdag 4 april, 10:00 - 12:00 uur, **Digitaal Café**

Dinsdag 11 april, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege**

Dinsdag 11 & 25 april, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust**

Vrijdag 14 & 28 april, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**

Zondag 16 april, 14:30 - 16.00 uur, **OBG Matinee: Koor Dukenburgs Glorie**

Dinsdag 18 april, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**

Donderdag 20 april, 19:00 - 22:00 uur, **OBG Bingo**

Zondag 23 april, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Band The Melody Players**

Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op www.obg.nu.

Fotopuzzel in de wijk



Tekst & fotografie:
Kor Goutbeek

Hoe goed ken jij onze wijk?

Raad de straat!

Hoe goed ken jij ons stadsdeel? Langs welke straat in Oost zijn deze zeer verschillende brievenbussen op de plaat gezet? Weet je anders wel de wijk? Het antwoord vind je ergens achterin dit nummer van de Wijkkrant.



Het team van
**Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen
en Praktijk voor Haptotherapie**

- Fysiotherapie
- Haptotherapie
- Fysiotherapie voor ouderen
- Fysiotherapie aan huis
- Psychosomatiek
- Oedeem therapie

U wordt direct geholpen,
we zorgen ervoor dat er geen wachtlijst is

**Berg en Dalseweg 122A,
Nijmegen
024-3228418
www.haptonomienijmegen.nl**



PROEFLOKAAL
BEIJ ONS



Het gezelligste hoekje in Nijmegen. Dacht u?

Proeflokaal "Beij Ons" is inmiddels uitgegroeid tot een begrip in de wijk en ver daarbuiten. Naast ons brede assortiment speciaal bier, serveren wij ook een heerlijke lunch en diner.

Doordeweeks zijn wij geopend vanaf 15:30 & vrij, za & zo vanaf 12:00.

Vanaf mei zijn wij weer dagelijks geopend vanaf 12:00!

Voorgejaars actie!

Neem deze advertentie mee & ontvang een kopje koffie van 't huis!





Tekst: Marjon
Spoorenberg

Foto's: Kees Spoorenberg

In de vorige wijkkrant heeft al een aankondiging gestaan over het jubileumconcert van het amateurkoor en -orkest Flos Campi. Flos Campi bestaat zestig jaar en dit wordt groots gevierd in de Vereniging op woensdag 12 april.

Aanleiding voor een interview met de voorzitter van dit muziekgezelschap Paulien Hagers. We spreken af bij haar thuis en bij het gesprek schuift ook Arnoud Pollmann, de partner van Paulien, aan. Paulien is acht jaar lid van Flos Campi en is opgevoed met muziek.



"Ik ben bij een kerkkoor geweest en heb piano gespeeld. Het is altijd mijn droom geweest om nog eens in een orkest te spelen en die droom is uitgekomen. Ik speel nu pauken bij Flos Campi." Arnoud is al 28 jaar lid van Flos Campi en heeft daarnaast bij dit muziekgezelschap een pr-functie. "Ik speel fagot, maar ben daar pas op latere leeftijd, toen ik rond de vijftig was, mee begonnen." Samen beginnen ze te vertellen over Flos Campi, het muziekensemble dat ze heel erg aan het hart ligt.

Geschiedenis

Flos Campi is zestig jaar geleden ontstaan vanuit het Radboudziekenhuis. Het was aanvankelijk een muziekvereniging voor artsen en verpleegkundigen. Ze speelden kamer-muziek uit de barokperiode. De officiële stichtingsdatum is 22 november 1963, de feestdag van de heilige Cecilia, patrones van

60 jaar Flos Campi

de muziek. De muziekvereniging kreeg de naam 'Collegium Musicum Radbodense'. Later kwamen er ook zangers bij. In de jaren zeventig groeide het ensemble uit tot een volwaardig kamerorkest- en koor. elk met een eigen dirigent, en ging verder onder de naam 'Het Nijmeegs Barokensemble.' In 1987 vond er een naamswijziging plaats en de naam werd veranderd in 'Flos Campi': bloem in 't veld, een naam die ontleend is aan het Hooglied en aan het gelijknamige werk van R. Vaughan Williams, dat in 1987 gespeeld werd. Waar vroeger dit muziekgezelschap voorbehouden was aan artsen en verpleegkundigen, is dit al lang niet meer van toepassing. Iedereen met aanleg voor muziek kan zich aansluiten.

Organisatie van Flos Campi

Het bestuur van Flos Campi bestaat uit een voorzitter, penningmeester, secretaris en twee coördinatoren. Daarnaast is er een muziekcommissie die met de dirigenten het programma bepaalt. Het repertoire omvat alles van oude muziek vanaf de 16e eeuw tot hedendaagse composities, waarbij het muzikale experiment niet wordt geschuwd en technische en muzikale experimenten steeds verkend en verlegd worden. Er zijn ongeveer twee à drie optredens per jaar, waaronder het jaarlijks terugkerend optreden in de Hortus.

Lid worden van Flos Campi

Als je lid wilt worden van Flos Campi, waar naast Paulien en Arnoud meer Oostbewoners deel van uitmaken, dan kun je vrijblijvend een repetitie bijwonen op woensdagavond bij de SSGN in de Ijsbeerstraat. Je mag dan ook meezingen- of spelen. Als je drie of vier keer geweest bent, kun je audi-

tie doen. Er wordt dan gekeken of je toegelaten kunt worden. Het is niet zo dat iedereen zomaar lid kan worden, je moet wel een behoorlijk muzikaal niveau hebben. Op het ogenblik zijn er 45 orkestleden en 25 koorleden. Er is nog plaats voor zangers in het koor en voor strijkers en hoorns in het orkest. Als je geïnteresseerd bent, stuur dan een mailtje naar secretariaat@floscampi.nl.

Jubileumconcert

Naar het jubileumconcert is heel lang uitgekeken. Er zijn ook oud-leden en gastleden uitgenodigd, zodat er ongeveer 100 muzikanten op de Bühne zullen staan. Er worden werken gespeeld van Haydn, Dvorak en Mendelssohn. Tickets zijn te verkrijgen via stadsschouwburgendevereniging.nl en via floscampi.nl.



Een gezellig avondje uit denken!

Foto's: Marc van Kempen



Anna
Bakker

De chips kunnen in de schalen, het licht een beetje gedempt, trek de kurk maar uit de fles en laat de bierpomp maar lopen! Welkom bij Filosofisch Café Nijmegen, ze gaan weer lekker bomen!

Ik hoor je al denken: maar filosofie, dat is toch serious business! Die gepaard gaat met diep nadenken, methodisch nadenken bij voorkeur? Bij het Filosofisch Café schijnt dat anders te liggen. Daar verschuift het accent van een diepe frons naar het breukvlak waarop de echt serieuze filosofie en die van liefhebbers van een avondje uit met diepgang, elkaar ontmoeten. Althans, dat laat ik me vertellen door Martha Kemper (voorzitter) en Rob van de Ven (redactielid) van het Filosofisch Café Nijmegen, het FCN.

Een open plek voor gedachten

Dat er in Nijmegen-Oost een rijke voedingsbodem voor is, heeft de tijd inmiddels wel bewezen, vertellen Martha en Rob verder. Het initiatief tot een filosofisch café werd genomen in 2005 en op 6 april a.s. beleeft het FCN maar liefst zijn 150ste maandelijkse 'avondje uit denken'. Het heeft zich in de loop van de jaren ontwikkeld tot een plek waar levensvragen, abstracte vragen en

vragen waar je niet elke dag over nadenkt allemaal de revue passeren.

Ook fijn: het hoeft het nu eens even

niet allemaal nuttig te zijn - zoals in het 9-tot-5-ritme - maar er is juist ruimte voor open gedachten, voor een pas op de plaats en zo je wil, de diepte in gaan. Dat kan door actief deel te nemen aan de gesprekken, vragen te stellen, te discussiëren of juist alleen lekker te luisteren naar wat voorbij

Op 6 april is maar liefst het 150ste maandelijkse 'avondje uit denken'

komt. Aan de hand van thema's, die weer voortvloeien uit de filosofie of uit maatschappelijke vraagstukken. Zo is er het afgelopen jaar nagedacht over voetbal, designerbaby's, over de filosofie van de creativiteit en 'het zijn van de wijn'. Livemuziek is een vast onderdeel van het programma; dat versterkt het gevoel een avondje uit te zijn en legt een link met een andere groep mensen, meestal uit de kunstzinnige hoek, die op hun manier hun licht laten schijnen over een thema en er soms zelfs een lied voor schrijven.

In de bankjes

Martha en Rob studeerden beiden af als filosoof. Martha kwam in aanraking met het

vak filosofie toen ze op de kunstacademie zat. Ze ontwikkelde nieuwe gedachten over werken met concepten in de kunst en ze baseerde haar eindschrijving daarop. Wat volgde, was een studie aan de Radboud Universiteit, enkele jaren voor de klas als docent filosofie en levensbeschouwing, tot groot genoegen.

gen, een baan bij Radboud Reflects, en het geven van kunstlessen waarin ook filosofie een plaats heeft. Momenteel is er van dat alles in haar professionele leven nog maar weinig te zien. Daarom is ze des te blijer wel bij FCN betrokken te zijn en nieuwe mensen en inspirerende gedachtegangen te leren kennen.

De aanvliegroute van Rob naar de studie was een heel andere. Vanuit de technische studie die hij volgde, doemde als bijna vanzelfsprekend een toekomst als programmeur op. Echt niks voor hem. Hij was juist geïnteresseerd geraakt in filosofische vragen rondom techniek, de mens en de wereld!

Dus schoof ook Rob aan in de collegebankjes om filosofie te studeren en aan de slag te gaan met de meest fundamentele vragen die je maar kunt stellen. Een antwoord vinden op die vragen kán, maar hoeft niet. Lezen en met anderen in gesprek gaan om nieuwe invalshoeken te ontdekken, levert hem ook veel op. Ook Rob is professioneel niet direct meer bezig met filosofie, wél met communicatie, en is daarom net als Martha erg verguld met het FCN. Om zich daar te laten.

Verhuizing

Jarenlang zetelde het Filosofisch Café in café Trianon, maar sinds dat ter ziele ging, vond het een paar straten verderop een mooi alternatief, in het achterzaaltje van café 't Haantje. Zo'n 70 mensen kunnen er maxi-

maal in, meer hoeft ook niet, dat zou de intieme sfeer niet ten goede komen. Het vaste publiek, een mix van filosofiestudenten en andere in filosofie geïnteresseerden, verhuisde trouw mee. Jong en oud, en alles wat daar tussenin zit.

Onbedoeld onderging het publiek in de coronajaren wel een aardige verjonging: dat krijg je dus, als je moet uitwijken naar geïmproviseerde online-bijeenkomsten.

Publieksfilosofie

Voor de jubileumeditie ter gelegenheid van het 150ste café wordt voor een keertje

afgeweken van de vaste maandagavond. Een donderdagavond biedt nu eenmaal meer gelegenheid tot wat uitgebreider feesten en langer blijven hangen in de gezellige uurtjes.

Op donderdagavond 6 april opent Claudia Pino, een van de oprichters van het eerste uur, de avond, die het thema 'publieksfilosofie' mee heeft gekregen. Het woord is daarna in meerdere korte lezingen aan oudsprekers, zoals coryfee Jan Bransen, afgewisseld met korte interactieve intermezzo's en een muzikale vertolking door Saranne. Slotstuk van de avond vormt het gesprek tussen sprekers en publiek, die samen een poging zullen doen een antwoord te geven op de vraag: waarom kom je eigenlijk naar het Filosofisch Café?

Wil je het antwoord weten? Dan ben je op 6 april vanaf 20.00 uur van harte welkom in café 't Haantje aan de Daalseweg.

www.filosofisch-cafe.nl



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Lentefair en Lenteconcert

Op zaterdag 15 april van 11-17u en zondag 16 april van 12-14.30u. is er bij de Padua-kerk aan de Groesbeekseweg 96 een lentefair en Lenteconcert. Er worden planten en alles wat met lente, tuin, terras te maken heeft verkocht. Geen rommel of kapotte spullen want de Lentefair is geen rommelmarkt. "Als u iets voor de Lentefair aan kunt leveren: heel graag! (op wo. 12 april tussen 14-19u. aanleveren bij de kerk). We zijn blij met bijv. tuinplantjes, stekjes, goed tuingereedschap, potten en vazen, tuinbeeldjes, tuinverlichting, tuintafelkleedjes, puzzels, knutselspulltjes. GEEN TUINMEUBILAIR. Naast de Lentefair is er een expositie van schilderen. Het Lenteconcert met vooral

lenteliederen en meezingers en muzikale intermezzo's begint zondag 16 april om 15.00 en duurt voor de pauze 45 min. en na de pauze 30 min.

Op zaterdag 8 april van 15.30 -16.00u. is er een Paasspelletje voor kinderen (3-6jr.), een toneelstuk genaamd "De kleine vissers"..

Goede Dag bij Daalsehof

'Goede Dag Nijmegen Oost' heeft in samenwerking met Hobbycentrum Nijmegen Oost haar deuren geopend! Bij Goede dag ontmoeten wijkbewoners elkaar iedere maandag en donderdag tijdens het 'Happy Ouder'. De koffie en thee is dan voor onze rekening. Tijdens Soepie Doen op maandag, dinsdag en donderdag, kunt u genieten van een heerlijke warme kom verse soep. Alle senioren uit de wijk zijn bij Goede Dag welkom voor een gezellig praatje, het lezen van de krant, een spelletje of gewoon wat gezelschap! U vindt ons in wijkcentrum Daalsehof. Komt u ook?

Gezocht: oude foto's of voorwerpen Melkhuis 't Zwaantje

Wij wonen in het voormalige Melkhuis 't Zwaantje aan de Groesbeeksedwarsweg. Waar vroeger de winkel zat hebben wij nu de keuken/woonkamer. Onlangs hebben we de keuken opgeknapt en we zouden graag wat oude elementen van toen het nog een winkel was terugbrengen. Heeft iemand nog oude foto's, voorwerpen, anekdotes? Reageer op dit bericht: bit.ly/3nrv8wS

Atelier 287 start, met Thoen54

Atelier 287, een nieuwe plek voor huiskamerconcerten en exposities, is gevestigd aan de Dommer van Poldersveldtweg 287. Er is ruimte voor 25 zitplaatsen, dus intieme optredens. Daarnaast bestaat ook de mogelijkheid om er te exposeren. Op 8 april start Atelier 287 met een optreden van de pensionado's van Thoen54. Begin: 20.15u, entree €5,-, reserveren via: mail.atelier287@gmail.com

Omdat we samen sterker staan



(Specialistisch)
Maatschappelijk werk
Ouderenwerk
Vrijwilligersprojecten

Sterker ondersteunt iedereen met een vraag, of situatie in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet alleen, kunnen oplossen.

sterker
sociaal werk

www.sterker.nl
088 - 00 11 333



Genieten in het groen



Duivelsberg 1
Berg en Dal
024 684 14 39
info@duivelsberg.nl
www.duivelsberg.nl

PANNENKOEKENRESTAURANT
De Duivelsberg

WWW.STRIK-PATISSERIE.NL WWW.STRIK-PATISSERIE.NL WWW.STRIK-PATISSERIE.NL WWW.STRIK-PATISSERIE.NL



- Daalseweg 254
- Ziekerstraat 124
- Heyendaalseweg 215
- Wijchen Markt 1A



STRIK patisserie - brood - chocolade - ijs

De natuurtuin van Kor

Tekst & foto's
Kor Goutbeek



De natuur juicht! De zon breekt steeds vaker door, het aantal bloeiende planten verdubbeld in mijn tuin. April is bij uitstek de bloei-maand van fruitbomen: in mijn tuin bloeien kers, peer, appel, vogelkers en krent. Op mooie dagen zoemen hommels en bijen bijna oorverdovend op al deze bloesems.



De paardenbloem is een lastige soort voor botanici, omdat hij uit wel 250 microsoorten bestaat. De determinatie daarvan is onbegonnen werk voor ons, gewone stervelingen. April betekent ook Pasen, Koningsdag en bevrijdingsdag; eieren en vrolijkheid, tom poucen en de vlaggen kunnen uit!

April: de juichende voorjaarsmaand!

In de tuin komt er veel meer in bloei dan de fruitbomen: vele paardenbloemen, maar ook pinksterbloemen en prachtige goudgele dotterbloemen langs de vijver. De tuinfluiter zingt zijn weer snelle gebabbel vanuit struiken en lage boompjes, kwebbelende groepjes boerenzwaluwen vliegen over op weg naar het noorden en trekkende roofvogels cirkelen hoog.



Tulpen in de sneeuw, 1 april 2022

In april viert moeder natuur een ongekend feest. Maar, zoals het spreekwoord zegt: april doet wat ie wil. Het kan alle kanten op gaan qua weer: regenen, hard waaien, koud worden met zelfs sneeuw en nachtvorst. Pas na IJsheiligen, dat is van 11 t/m 14 mei, wordt de kans op nachtvorst verwaarloosbaar klein.

Ik ben nergens gelukkiger dan in mijn tuin. Een ruime tuin vol leven in het Rode Dorp. Er is bijna elke dag wel weer wat nieuws te ontdekken - soms zelfs soorten waarvan ik het bestaan niet eens vermoedde. Misschien wil je het ook proberen? Minder onderhoud van je tuin levert meer bijen, vlinders en vogels. Nieuwsgierig? steenbreek.nl/tuintips

Tip van de maand

Maai een deel van je gazon niet, bijvoorbeeld de randen. Dan krijgen kruiden meer kans en zijn er voor insecten zijn meer verstopplaatsen. Ook krijgen meer grassen en kruiden kans om te gaan bloeien, wat het gazon weer wat afwisselender maakt.



Appel in bloei: de meeste in april bloeiende bomen hebben witte bloemen, maar de appel roze-witte.

Bezorger in beeld

Tekst en foto door
Hans Hendriks

De Wijkkrant wordt bezorgd door bijna honderd betrokken buurtbewoners. De bezorger in beeld is deze maand Selma Markhorst.

Selma bezorgt de Wijkkrant in de Ruisdaelstraat, de van Gochstraat, de Breiterstraat en de Mondriaanstraat. Toen de eerste oproep kwam van de Wijkkrant heeft Selma zich meteen aangemeld en is zo één van de bezorgers van het eerste uur. "Daarnaast zei iemand ooit tegen me dat dat onzinwerk is, omdat iedereen alles digitaal kan lezen. Toen dacht ik aan onze oude buurvrouw, die geen computer heeft. En zo zijn er vast nog meer. Bovendien is de Wijkkrant de enige krant die ook en vooral goed nieuws brengt. Da's geen luxe in deze tijd." Ze doet dit om iets voor de buurt te betekenen en omdat ze toch haar beweging nodig heeft, bezorgt ze de Wijkkrant met veel plezier. Het prettige hierbij vindt ze dat ze zelf kan plannen wanneer ze de krant bezorgt binnen het bezorgweekend. Selma wil nog wel kwijt dat soms de brievenbussen te hoog hangen

Als je enthousiast bent geworden door dit verhaal of de verhalen van de andere bezorgers en meer van de wijk wil zien: de Wijkkrant zoekt nog bezorgers voor de wachtlijst, altijd welkom! Voor meer informatie of als je je op wil geven, dan kan dat bij Karin Veldkamp via redactie@nijmegen-oost.nl.





Het Molentje
Bloem & Tuin

**ELKE ZONDAG
GEOPEND**

van 11 - 17 uur
m.u.v. 1e Paasdag en 1e Pinksterdag

**ALLES OM JE TUIN
VOORJAARSKLAAR TE MAKEN!**

Berg & Dalseweg 340 Nijmegen
www.hetmolentje.com - 024-3229279



Neem contact op 

Voor verschillende basisscholen in
Nijmegen en regio
zijn wij op zoek naar

ENTHOUSIASTE OVERBLIJFKRACHTEN

Als overblijfskracht begeleid je kinderen tijdens de lunchpauze bij het eten en buiten spelen. Je ontvangt hiervoor een vrijwilligersvergoeding van € 10,- per keer.

Verder bieden wij studenten mogelijkheden voor een stageplaats.

Ben je enthousiast en heb je tussen de middag tijd voor een leuke functie bij jou in de buurt?
Stuur dan een mail naar info@stichtingsoos.nl

Kijk voor meer informatie op www.stichtingsoos.nl
en bel naar **024-3503874** of **06-13954518**

Kom snel kijken!
Nog maar 25% beschikbaar!




**Community Living
voor jong en oud
aan de Waal**

Community Living voor iedereen.
Living-Inn is voor iedereen die in
een community wil wonen waar naar
nog ouderwets naar elkaar wordt
omgekeken.

Wonen in het nieuwe hart van Nijmegen

Appartementen te huur van 85 - 125 m²

**Living-
Inn**
Nijmegen

living-inn.nl/nijmegen

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Eke maand stellen we aan een van hen vijf vragen.

Deze maand bezochten we Inge Peters. Ze begon veertien jaar geleden met de organisatie van bruiloften, maar deze weddingplanner verlegde (letterlijk) al snel haar grenzen en organiseert nu bruiloften in Italië.

Hoe ben je begonnen? "Ik organiseerde bruiloften in Nederland, maar vond het zo jammer dat alles op één dag plaatsvindt. Er zijn dan vaak veel gasten waar je weinig tijd voor hebt. Het is allemaal zo gehaast. Om zo'n belangrijke dag goed te beleven, heb je meer tijd nodig. Toen ik met andere weddingplanners op studiereis ging naar Italië, wist ik het: Met een kleine groep een weekend doorbrengen waar je samen het leven viert, met goede wijn, goed eten, op een mooie locatie met een mooi landschap."

Wat doet een weddingplanner? "Ik organiseer bruiloften van A tot Z. Uiteraard op maat. Toen ik in Italië begon heb ik de eerste drie jaar gebruikt om een netwerk op te bouwen. Ik ging regelmatig naar Italië en reisde het hele land door; van Piëmonte tot aan Puglia. Ik legde contacten met locaties, leveranciers etc."

Hoe ziet je dag eruit tijdens een bruiloft in Italië? "Ik sta achttien uur 'aan' op zo'n dag en krijg heel veel vragen. Van de gasten bijvoorbeeld over een koffer die niet is aangekomen of er komt een leverancier te laat, de burgemeester (die de inzegening doet) is er niet, het is noodweer, er zijn stakingen of de verkeerde kleur stoel wordt geleverd. Er gebeurt van alles."

Wat is lastig voor jou aan dit werk? "Dat ik verantwoordelijk ben voor alles, maar afhankelijk ben van mijn netwerk. Ik werk soms samen met een team van wel dertig mensen; van kapper tot bloemist en dj. Als zij niet goed presteren, legt de klant dat bij mij neer. Ik heb overigens ook wel eens een opmerking over het weer gehad, omdat het regende. Maar ja... dat heb ik niet in de hand. Het leuke is dat ik mensen een mooie herinnering meegeef."

Hoe zie je de toekomst? "Ik ga mijn bedrijf uitbreiden, met een collega weddingplanner ga ik een samenwerking aan in de toekomst. We starten een academy waar we weddingplanners gaan opleiden en intensief begeleiden. Zo kan ik mijn ervaring van de afgelopen veertien jaar delen en de markt naar een hoger niveau tillen."

Meer info? www.trouwenitalie.nl



Tekst:
Karin Veldkamp.
Foto: Hans Hendriks

5

vragen
aan de kleine
ondernemer



Goed zien én er goed uitzien

Kom naar:



*Dé opticien in uw buurt
met een persoonlijke
behandeling*

Daalseweg 9, Nijmegen

Tel. (024) 323 09 17

www.geerlingoptiek.nl

Adverteren in de Wijkkrant?

1. De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 10.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: www.nijmegen-oost.nl.

2. De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-. advertenties@nijmegen-oost.nl.



Hondenpoep op Limosterrein

We kregen dit bericht van een buurtgenote binnen:

"Steeds meer mensen laten de behoefte van de hond achter terwijl er een opruimplicht is. Veel mensen uit de omgeving, die wonen hier dus niet, vinden het blijkbaar normaal om andere mensen hiermee op te schepen. Soms, als men de persoon erop aanspreekt, krijg je als antwoord 'Ik betaal toch hondenbelasting' (sinds 2023 niet meer), alsof je dan maar dit gedrag kan vertonen. Laat dan je hond maar in je eigen tuin zijn behoefte doen, of je moet geen hond nemen. Het is voor vele bewoners een dagelijkse ergernis."

Uitgeleide

Afscheid en Uitvaart

Margreet Mattijssen

Al ruim 25 jaar
zorgzaam, kleinschalig en nabij



06 - 48691416 uitgeleide.nl

Schoenmakerij Tweehuysen

Erkend Gildemeester

Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen



In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Stip Oost

In Oost is altijd wat te doen

Nijmegen-Oost is actief en gezellig. Bewoners hebben er oog voor elkaar. Nog geen maand geleden werd bijvoorbeeld 'Oost ontmoet Oost' gehouden. Een vooral culturele markt met een aansprekend programma en veel infostands.

Nu is er wéér een markt. Dit keer gericht op het welzijns- en hulp-aanbod in de wijk. Op donderdagmiddag 6 april presenteren allerlei organisaties uit de wijk zich in de Ark van Oost aan de Cipresstraat. Wie komt er eigenlijk niet, vraag je je af?

De organisaties en instellingen uit de wijk maken graag kennis met je. Leer de wijkagent kennen, de energicoach of de sportcoach. Het Hobbycentrum en Stip presenteren zich. De woningcorporatie en het Oud Burgeren Gasthuis vertellen wat ze voor je kunnen betekenen. En zo zijn er nog veel meer interessante organisaties om kennis mee te maken.

Maak van deze mogelijkheid gebruik en kom je licht opsteken. Dit is de kans! Veel informatie vind je bij de verschillende stands. Heb je vragen, zorgen, ideeën? Wil je weten wat er zoal te doen is? Kom dan gerust langs. Je ontmoet andere bewoners onder het

genot van koffie, thee en een Syrisch hapje. Een accordeonist en een gitarist zorgen voor sfeervolle muziek. Het geheel wordt georganiseerd door de bewonersgroep Oog voor Elkaar.



Tot ziens op 6 april

Rob Hermens, coördinator Stip Oost

DÉ GOUDSMID VAN NIJMEGEN OOST ORIGINEEL - UNIEK - PERSOONLIJK

Verlovingsringen, trouwringen,
herinner-ringen, hangers.
Speciaal voor jou gemaakt.



www.lasand.nl

www.instagram.com/lasand_jewellery



Prentenboek van Annelien van Daalen



31 maart verscheen dit nieuwe prentenboek van schrijfster en illustratrice Annelien van Daalen uit Oost. Haas is graag in zijn tuin. Er is altijd veel te doen. In de tuin wonen ook zijn vrienden. Ze hebben het erg gezellig met elkaar. Dan blijft het werk in de tuin wel eens liggen. Zullen zijn vrienden hem helpen?

24 pag., ISBN 978-90-825888-4-2. Het boek kost €15,95 en is te koop bij diverse Nijmeegse (boek)winkels. Info: www.annelienvandaalen.nl

Stip Oost PH7: Wijkcentrum Daalsehof,
Daalsehof 2, zijstraat Daalseweg
We zitten meteen rechts vooraan
stipnijmegen.nl/oost



Informatie & Advies

Nieuwe openingstijden!

Open inloop.

Maandag 13.30 -16.30 uur, woensdag 9.30-12.30 uur,
donderdag 9.30-12.30 uur. Stiplijn: 024-3502000.



Rechtswinkel Nijmegen Oost

Maandagavond 19.30 -20.30 uur Daalsehof

Woensdagavond 19.30-20.30 uur Daalsehof

Zaterdagochtend 10.30-12.00 uur Ark van Oost (Cipresstraat)

Van Nijmegen-Oost naar Gambia

Ingezonden door Helene Stafleu

Sinds een paar jaar ben ik betrokken bij een kippenfarm in Gambia. Tot mijn eigen verbazing, moet ik zeggen. Het begon met de vraag van een mij onbekende jongeman op social media: 'Wie kan mij helpen om wat kippenvoer te kopen?' De jongeman heette Ousmon, hij had een agrarische opleiding gedaan en droomde van een eigen boerderij. De kippen hield hij in de schuur van zijn vader. Oostgenoot Henk Horstink schreef er al over: bit.ly/3TPhdN6



Na een kleine donatie voor wat kippenvoer, hielden we contact. Ik kwam van alles te weten over het kleine West-Afrikaanse land Gambia, dat zich in 2016 ontworstelde aan een dictatuur en sindsdien een - wankel - democratie is. Er wonen veel jonge mensen die iets van hun leven willen maken, maar dat is daar niet zo makkelijk. Gelukkig ontdekte ik dat in hetzelfde dorp een Nederlandse stichting actief is: Friends for Brikama. Zij ondersteunen een aantal gezinnen bij de opleiding van hun kinderen. Een representant van deze stichting ging kennis maken en vertelde me dat alles betrouwbaar leek. Hier kun je een bedrag overmaken, hoe klein ook. Het betekent veel in iemands leven: bit.ly/3FXwgi7



Ode aan de Daalseweg: *centrum van de wereld*

Voor de één de bruisende slagader van onze wijk, voor de ander een Romeinse arena waarin fiets, voetganger en auto dagelijks strijden om de ruimte. Ik zeg in elk geval: leve de Daalseweg!

Ingezonden door Jeroen van Zuylen

Oké, je wordt als fietser van de sokken gereden door auto's die jou per se willen inhalen, ook waar dat niet kan. En tuurlijk, die onhandig parkerende auto's en openzwaaiende deuren zijn voor fietsers een stressfactor van jewelste. En dan die fietsers zelf, jee zeg, dat sjeest maar over het trottoir! (Dat alles sinds de rigoureuze versmalling onder het motto: 'Jullie moeten er met elkaar uitkomen', aldus de gemeente)

Maar toch, wat is de Daalseweg fantastisch! Straat van Badhuis en Begraafplaats, van winkels en cafés, van stadse chaos en dorpse gezelligheid. Avontuurlijk en veelzijdig als het leven zelf. Ode aan de kleurrijkste straat van Oost!

Neem het iconische Badhuis uit 1928. Wie vroeger thuis geen douche had kon terecht in het Badhuis, mannen en vrouwen gescheiden. Toen die scheiding werd opgeheven, hadden de jongens en meisjes studenten daar de tijd van hun leven!

En dan die mooie oude begraafplaats: het Père-Lachaise van Nijmegen! De halve geschiedenis van Nijmegen vind je hier terug. Van zeepfabrikant Dobbelsmann tot de vermoorde activist Louis Sévère, van Piet Puijn (café 't Haantje) tot de Dikke Selbach (café Het Valkhof). En niet te vergeten de honderden oorlogsdoden en slachtoffers van het bombardement. Hier liggen de getelden, steen aan steen. Ode aan de doden!

Van de week een hilarisch tafereel. Studenten duwden een AH-winkelwagentje met acht kratten bier de straat over. Maar de stoep aan de overkant werkte niet mee. Het ding kantelde en met een enorm kabaal keilden kratten en bierflessen over de weg. Maar wat denk je? Geen enkel flesje kapot! Wel een kortstondige file totdat alle flesjes weer keurig in het krat zaten.

Een jaar of tien geleden bemoeide ik me met een ruzie op de Daalseweg. Een vrouw werd volledig verrot gescholden door een dronken man. Ik riep 'ho ho kan het niet wat

rustiger?'. Toen werd ik zijn doelwit en kreeg ik een vuistslag vol in m'n gezicht. Resultaat: een flinke bloedneus. Gelukkig was m'n bril nog heel. Van omstanders kreeg ik zakdoekjes om de bloedneus te stelpen. Een passerende agent had intussen de agressieveling in de kraag gevat. Ik wil maar zeggen, er gebeurt van alles op de Daalseweg!

leggen.

Ode ook aan de ondernemers die de Daalseweg zijn mondiale karakter geven. Zoals snackbar Corry (met frietbakker-entertainer Veli), bakkerij Bereket en kruidenier Lale. Ook niet weg te denken: doe-het-zelf-zaak Wanco voor de handigen onder ons (ik kom er dus nooit).

Straat van stadse chaos en dorpse gezelligheid

De Daalseweg is ook een toonbeeld van strijdbaarheid. Buurtcomités en krakers hebben met succes gevochten voor het behoud van de negentiende-eeuwse Trans-Rhenumhuizen onderaan de Daalseweg. Ook de monumentale Begraafplaats, waar projectontwikkelaars graag huizen wilden bouwen, is behouden gebleven dankzij het verzet van diverse actiegroepen.

Ode aan de talloze bakkers, slaggers en kruideniertjes die de Daalseweg hebben bevolkt. Eén voor één legden zij het loodje na de komst van grootgrutter Albert Heijn. Maar vooruit, ook een ode aan Albert Heijn omdat die z'n daken vol zonnepanelen heeft laten

Als fervent muzikkliefhebber pendel ik op 2e Paasdag altijd tussen de jazz-optredens in de cafeetjes van Nijmegen-Oost. Stampens vol is het dan in De Kroon, Café Jos en 't Haantje. Ode aan de organisatoren van Easter Jazz, de Troost van Oost en de Tribute-avonden!

En de laatste ode gaat naar... (tromgeroefel)... de automobilist die voorrang verleent aan overstekende voetgangers bij het verlaten van de Badhuisrotonde. Want die hebben hier toch echt voorrang!

Tja, soms lijkt de Daalseweg wel het centrum van de wereld...





ARCHIPELSTRAAT 21 NIJMEGEN

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.

De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!

www.tpjp.nl

024-3220296



**HET DUURZAME
WARENHUIS**

BIOLOGISCH

FAIR TRADE

NATUURLIJK



LOKAAL

ZERO WASTE

DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen

Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

**Alles voor een
duurzaam leven**
onder één dak.

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

Goed nieuws!

Vanaf 1 maart 2023 kan iedereen in de gemeente Nijmegen gratis luiers en incontinentiemateriaal scheiden.

De gemeente en Dar gaan samen met jou voor minder restafval. Hoe beter jij jouw afval scheidt, hoe minder restafval je overhoudt. Van vieze luiers en incontinentiemateriaal maken wij nieuwe producten. Bijvoorbeeld autobumpers en plastic straatmeubels. Ook winnen we energie. Zo worden vieze luiers, frisse winst!

Meer weten? Kijk op www.dar.nl/luiers



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, 024-2022258

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Simone Kiebosch,
Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Mohanad Ataya, Hans Hendrix,
Bert Hendrix, Marc van Kempen,
René Pennock, Kees Spoorenberg

ONLINE KANALEN

nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE

redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER

De uiterste datum om (prikbord)-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 27 april 2023. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT

Uiterlijk zondag 7 mei 2023, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op
nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op
gratis afhaalpunten, check via
nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column



Reislust

Ze zijn behoorlijk reislustig, die dochters van mij. Nu zit er weer een in Vietnam. Die andere trekt er zelfs regelmatig op uit om allerlei stoere buitensporten te bedrijven, binnen Europa en ver daarbuiten. Moederlijke zorgen zijn van alle tijden. Toch is het niet te vergelijken met de tijd waarin ik mijn eerste reizen zonder mijn ouders maakte. Nog net niet dagelijks, maar toch heel regelmatig krijg ik berichtjes en foto's uit het prachtige Azië toegezonden en op een app kan ik precies zien waar dochterlief op dit moment uithangt. Wanneer ze terug is, zal ze haar avonturen ongetwijfeld nóg eens vertellen en van details voorzien, maar helemaal nieuw zijn ze dan niet meer.

Hoe anders was dat destijds, toen je alleen kon bellen - heel duur via collect call, dus dat

deed je maar heel af en toe en dan moest je eerst nog een telefooncel zien te vinden - of een kaart sturen die pas aankwam als jij alweer lang en breed thuis aan tafel zat. Tips kreeg je onderweg van mensen die je tegenkwam, we liften om de reiskosten zo laag mogelijk te houden en waar we aten en sliepen, dat zagen we op de dag zelf wel. We sjouwden zware boeken mee vol informatie over streken en steden. Kaarten en plattegronden wezen ons de weg en sletten naarmate we ze langer gebruikten. Je had een adresboekje bij je en geld in verschillende muntsoorten. Een tochtje door Europa was al een heel avontuur en Vietnam wel heel ver van mijn bed. Na een week of drie kwamen we vol verhalen terug. Op de afdrukjes van de foto's moesten we nog even wachten, maar mijn ouders konden weer opgelucht adem halen.

Volgende week komt mijn oudste weer thuis. Wie weet met een nieuwe vlam, want dat soort dingen vertelt ze dan weer niet in de appjes. Blijft het toch een avontuur.

Praat Donderdag 20 april mee over publiciteit en verbinding in Oost

Op donderdag 20 april van 15:00-18:00 uur vindt er in de Ark van Oost aan de Cipresstraat een gesprek plaats over het beter informeren en betrekken van wijkbewoners in Nijmegen-Oost.

Ingezonden door Henk Horstink

Hoewel de Wijkkrant beweerde dat "Nijmegen-oost.nl alle inwoners en organisaties in de wijk verbindt, iedereen er meepraat en dé oplossing is voor burgerparticipatie", weten organisatoren van bijeenkomsten, feesten en tuinen dat persberichten niet altijd (volledig) in de Wijkkrant verschijnen.

Er zijn nog tientallen actieve buurtbewoners bezig met bomen, buurttuinen, energie, ontmoeting, hulp en zorg voor behoeftige medebewoners. Ze zijn stuk voor stuk buurtverbinders die gesprek, inspiratie en medewerking zoeken met goede en leuke ideeën en veel geduld. Voor de publiciteit maken deze buurtverbinders graag gebruik van nijmegen-oost.nl en de prachtige papieren Wijkkrant, al is het gewoon niet

dé oplossing. Al zou het waarschijnlijk wel helpen als de redactie wat meer ruimte zou geven voor meedenken, nieuws, maar ook discussie. Er is namelijk wel veel belangstelling voor het onderwerp.

Daarom organiseert Henk op 20 april een gesprek voor actieve wijkbewoners en buurtverbinders over het beter informeren en betrekken van wijkbewoners. Het zou leuk zijn als jij en andere actieve wijkgenoten dan meepraten. Het blijkt een lastig onderwerp, maar met dit gesprek wordt geprobeerd om de betrokkenheid en verbinding in Nijmegen-Oost te vergroten.



Oplossing beeldpuzzel van pagina 17

Sophiaweg, Kwakkenberg

Brain Wash®

'Mooi haar, zonder poespas

BrainWash is een unieke kappersformule en levert goede kwaliteit voor een goede prijs.

Bij BrainWash vind je gemak, wanneer je wilt, waar je wilt. Eerlijke prijzen zonder verrassingen, met bijvoorbeeld aantrekkelijke all-in knip- en kleurpakketten. Een sterke prijs-kwaliteit verhouding met goede service. Onze kappers zijn opgeleid door vak experts. Een gezellige, informele en toegankelijke omgeving, met een goed advies zonder poespas.

Het nieuwe team van BrainWash Nijmegen Molukkenstraat staat voor je klaar om je haar te knippen, kleuren en verzorgen. Ook voor prachtige highlights of een balayage-behandeling kun je bij onze specialisten terecht.

Maak eenvoudig online een afspraak via de QR code of brainwash-kappers.nl



Brain Wash®
Jouw kapper
Molukkenstraat 23
6524 NA Nijmegen

SHABU
to go
SUSHI & GRILL

drankenspeciaalzaak
van haastregt/Lamers

PLUS



Beter Horen

eyelove®
KWALITEITSBRILLEN

SunSpecial
ZONNESTUDIO

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl