de Wijkkrant

April 2024 Nijmegen-Oost.nl

Foto: Marc van Kempen

Van de redactie

Bij de voorpagina
Een van onze Wijkkrantfotografen, Marc van Kempen, zag op de Van Nispenstraat deze studenten buiten chillen op een van de vroegste lentedagen: v.l.n.r. Liselot, Tess, Roos, Doortje, Pepijn, Aline en Thomas. Laat de lente nu maar eens écht beginnen!

Van de redactie
In deze krant spat het ervan af, maar ook buiten ontkom je er niet aan: de lente is overduidelijk begonnen. En wie verlangt er niet naar wat meer zon en warmte en wat minder nattigheid. Naar meer licht en lekker buiten zijn. De natuur doet vrolijk mee en zet alles alvast bloei. De ijssalons zijn weer geopend en de tuinstoelen gepoetst. Nu nog de zon en je kunt heerlijk buiten van dit krantje genieten. Veel leesplezier!

Verder o.a. in dit nummer:

Raad de straat. De láátste fotoquiz 3
Canisiusgebouw raakt bewoond 5
Japanse kersenbloesem... in Oost 9
Onvolprezen rubriek 'Een jaar later' 11
'Van de straat': blije Charlotte 15
Book4Life doneert aan goede doelen 17
Kunstenaar José Maria Capricorne 18
5 vragen aan hovenier Maron 23
Palliatieve arts Carel Veldhoven 24
Berry 25 jaar bij Shellstation 33

Groen in eigen beheer op de Hunnerberg

Een groep betrokken buurtbewoners heeft de gemeente gevraagd om het stuk groen aan de voet van het Kops Plateau aan de Berg en Dalseweg in beheer te mogen nemen. Dit plantsoen van 90 m2 ligt direct naast de bushalte Ceasarstraat.
De gemeente heeft toestemming gegeven en zorgt er de komende maanden voor dat het stuk vrijgemaakt wordt van planten. Daarna worden- nog dit voorjaar-door de buurtbewoners biologische, inheemse planten ingezaaid en geplant. Hierdoor ontstaat er meer biodiversiteit in de beplanting en daar komen vlinders, bijen en andere insecten op af.

Al in 2021 is de gemeente-op initiatief van deze bewoners- begonnen met een proef waarbij het gras boven het beheerde stuk groen veel minder vaak gemaaid wordt. Doel van deze proef is om te onderzoeken of er meer inheemse soorten spontaan opkomen in dit stuk groen. Gelukkig is te zien dat er inderdaad een grotere variëteit aan planten ontstaan is sinds de gemeente minder vaak maait.

Vindt u het ook leuk om mee te werken aan dit project? Neem dan contact op met de Josephine Temmink via 0623576647 of mail j.temmink54@gmail.com

Kor Goutbeek *column*

Arie Boomsma en vijf wandelingetjes

Ik schrik van de verkoopster: "Is het voor een speciale gelegenheid?", vraagt ze. Ik sta in de Bruna aan de Daalseweg en heb net een boekje van Arie Boomsma op de toonbank gelegd. Maar aangezien ik me daarvoor toch enigszins schaam, laat ik het inpakken als cadeau. Maar op vervolgvragen had ik niet gerekend.

Ik kan me de weerzin tegen Boomsma wel voorstellen. Hij oogt zo gladjes, zelfingenomen en succesvol: twee meter spieren en een rustige, indringende stem, in een ijsbad zitten en optrekken van onder een tafel met een zelfvoldane grijns alsof het niks is; dat is te veel voor gewone stervelingen. Dan hebben we het nog niet eens over de verdere betekenis van deze domineeszoon: hij heeft vier van de meest prestigieuze sportscholen, hij hielp vele christelijke homojongeren uit de kast, hij deed radio, tv, podcasts en schreef ook nog even zestien boeken.

Zijn boek blijkt vlot leesbaar en geen coachingsonzin te bevatten als: "je kunt alles bereiken", "wat jou niet doodt, maakt je sterker". Het gaat hem niet zozeer om de doelen, maar om je houding op de weg ernaar toe. Gewoon volharden in de dingen die je je voorneemt, bij voorkeur elke dag, dan wordt het net zo gewoon als douchen of tanden poetsen.

Dat probeer ik ook bescheiden in praktijk te brengen. Elke ochtend meteen na het opstaan en voor het ontbijt wandel ik één kilometer, nog niet eens een kwartier. Ik ga geregeld naar Zutphen, waar mijn moeder woont. Als ik met de trein kom, loop ik vanaf het station en als ik met de auto kom, parkeer ik deze aan de overkant van de IJssel. (Een Boomsma-tip) Dan sla ik geen twee, maar zelfs vier vliegen tegelijk: ik heb beweging, ik word weer fris, ik wandel door de vogelrijke uiterwaarden en ten slotte vermijd ik de betaald-parkerenzones. Elke avond tussen het avondeten en het toetje loop ik een rondje om het eten wat te laten zakken. Rond tien uur 's avonds, als het avondeten al weer vier uur achter de rug is, krijg ik vaak onbedaarlijke trek in kaas, worst, chips of drop. Terwijl mijn lichaam al die calorieën op dat moment helemaal niet nodig heeft; ik ben al bijna in de slaapstand. In plaats daarvan maak ik - je raadt het al - een kleine wandeling. Dat dempt het onbevredigde gevoel en je doorbreekt de loden loomheid van het voor de tv liggen.

Dat zijn op één dag vijf kleine wandelingen: de stappenteller tikt in tuin en huis lekker verder. Volgens medisch onderzoek is 7500 stappen per dag optimaal, daarboven is het gezondheidseffect verwaarloosbaar. Dat komt precies overeen met de vijf kilometer die ik op zo'n dag bij elkaar scharrel!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Fotopuzzel in de wijk

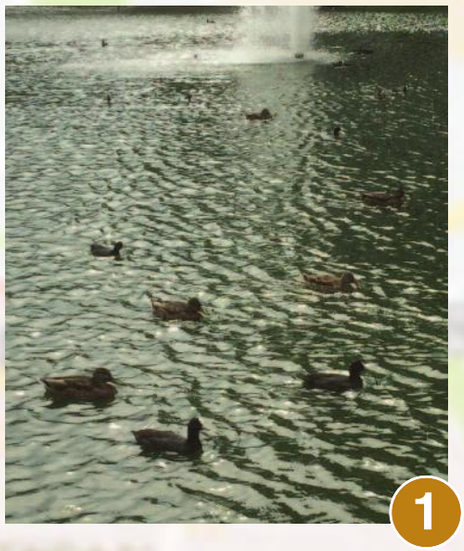
Hoe goed ken jij onze wijk?

Raad de straat!

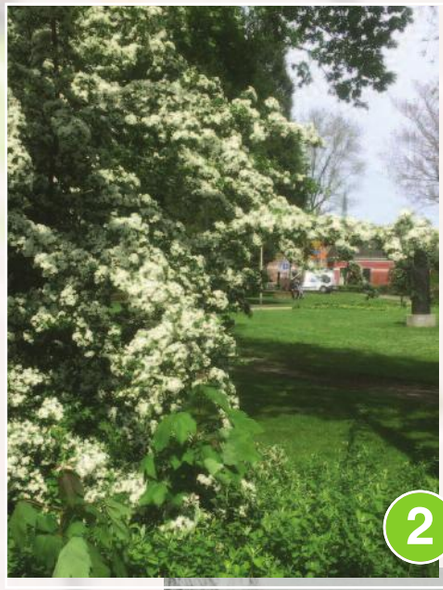
Tekst & fotografie:
Kor Goutbeek

Bij de Wijkkrant-stand op Oost ontmoet Oost op zondag 10 maart kon je een pittige quiz doen over Oost: de fotoquiz op deze pagina maakte daar deel van uit *(op pag. 20 van deze Wijkkrant vind je de oplossing)*.

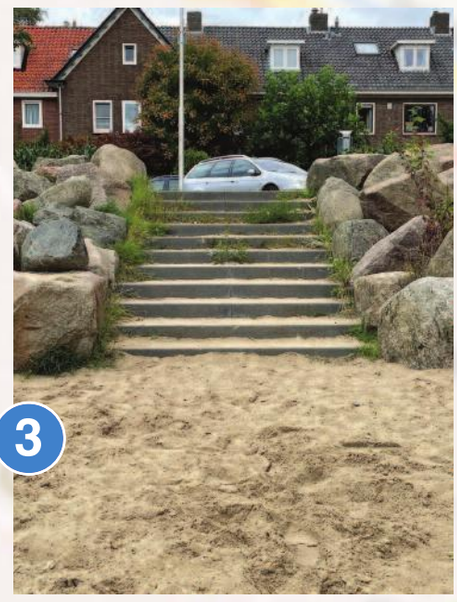
De winnaar was Maarten Gerritsen die maar liefst 17 van de 20 punten in de wacht wist te slepen: als cijfer op de middelbare school zou dat een fraaie 8,5 opleveren. Hij woont al 30 jaar op dezelfde plek in Oost en heeft als hobby klokken maken. Wij feliciteren hem met het mooie fotoboek over het Canisiuscollege. Hij is er heel blij mee, omdat hij pal achter het Canisiuscollege woont!



1



2

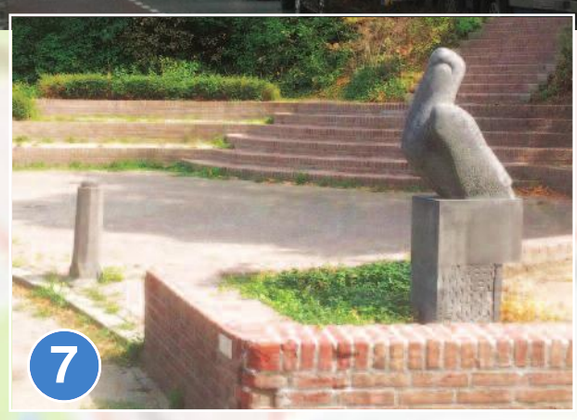


3

4

5

6



7

Jouw oproep ook op deze pagina? Log in en plaats zelf gratis! Prikbordadvertenties

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Prikbord

Heb je nog oud **DOKA - fotopapier** of zwart-wit-negatieven van Nijmegen-Oost op zolder en weet je niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Huishoudelijke hulp gevraagd voor 1 dagdeel per 2 weken, €15,- pu. in Berg en Dal.0611354053 Telefoon: 0611354053

Gezocht: **Kamerzoek(st)er** die tegen een minimale huur vooral enige aandacht en gezelligheid kan bieden. App naar 06 288 3749

Voor mijn verzameling kleden en kelims zoek ik een **droge opslagruimte van 3 x 4 meter**. Vergoeding in overleg. Groeten, Peter Verhoef. 06-14544813

Boekje: Liedjes uit Wonderland! Tekeningen en versjes van Ria Cramer. Muziek van Geertruide van Vladeracken. Gratis op te halen. 0650683268

Gratis af te halen: **hout voor open haard/houtkachel**. 06 10577215

Aangeboden: * oud schoolbankje: lessenaar vast aan bankje € 40,-; * Mahjong-spel in koffer € 20,-; * Giant tourfiets 24 versnellingen, in zeer goede staat + nieuwe binnen- en buitenbanden € 300,-. Telefoon 06-22968184.

Wegens opruiming aangeboden: diverse koffers en materialen. 5 euro per koffer, inclusief meenemen van de inhoud ervan. Mailen met a.bbudel1@chello.nl Telefoon: 0648391146

Wij **zoeken een schoonmaakhulp** voor 3 uur per week. 15 E/uur. Voor info bellen 024-3553320 of mail: anneliesvgunst@gmail.com.

Wegens overcompleet **Elite Croon rollenbank**, eventueel met fiets, tel. 0651311310

Vier luxe en comfortabele **zwart-leren stoelen** met verstelbare rugleuning. Kunnen aan de eettafel maar ook in de woonkamer.rug 92 hg, 64 br, zitting 46 hg. Gratis op te halen. 0648608036

Lichtgewicht vouwwagen Camplet Concorde, met fietsenrek voor twee fietsen. Bouwjaar 2000. In goede staat.Te koop voor €1000-€1500 inclusief accessoires en inventaris. Leo, 0619037722

Te koop aangeboden: **53 mooie cd's** van diverse artiesten: o.a. John Hiatt (8), Tori Amos (4), Bruce Springsteen (3), Sting (3), Marike Jager (3), Youssou N'Dour (3). Alles in 1 koop. TEAB. Bel snel! 024-3236529

Gratis af te halen: sidetable. Heeft een paar weken buiten onder overkapping gestaan, hierdoor vertonen de poten onderin wat vochtplekken. Verder prima tafel. Maat:135x45×78. 0622096840

Mooie **RIH racefiets** aangeboden. Echte klassieker. Verkeert in goede staat. Telefoon: 0631953725

Naschoolse opvang gezocht voor onze 3 kinderen (3 jr, 3 jr en 5jr). Onze jongens gaan eind zomer naar de basisschool en wij zoeken een naschoolse opvang/oppas die tussen 14:00-17:00 of 17:30 op onze kinderen kan passen. Groeten. Pim. 0620659022

Op zoek naar een plek om mijn **e-bike veilig en droog te stallen**. Helaas is er bij mijn bovenwoning geen stalling. Weet jij een plek of zou je iets willen delen? Neem dan contact op! Tel.: 0616369898

Gevonden op de Hengstdalseweg een **setje van twee sleutels**. Wie o wie is ze kwijt? 06 4150 2450

Nieuwe rode, **4-wielige scootmobiel**, met oplader. Maar een enkele keer gebruikt. Was nieuw €3400, vraagprijs €825. 024-3442684.

Gezocht: **Deelname in onderzoek over cognitie** gedurende de levensduur (Radboud Universiteit) De afdeling Neuro & Revalidatiepsychologie is op zoek naar vrijwilligers die willen deelnemen aan onderzoeken. Voor meer informatie mail naar nrpstudie@ru.nl

---

Wij wonen in Galgenveld in een bovenwoning en overwegen beiden om een elektrische fiets te kopen. Heb jij een plek waar we ze (tegen vergoeding) **kunnen stallen?** 0638451444. Groet, Lydia

---

Dressoir, zwart met houtsnijwerk, in maat 90 (b) x 50 (d) x 100 (hoog) cm.2 deurtjes, Handgemaakt in Afrika. Prijs € 50,-. 0655746820. Op te halen in Nijmegen

---

Giant dames /stadsfiets, laag instapmodel. Vraagprijs €225,00 06 47669946
Fiets is niet intensief gebruikt en in goede staat. Framemaat 50.

Loopfiets te koop, merk Van RAAM; voor de helft van de nieuwprijs. tel. 0243773918

Elektronisch scorebord biljarten, op afstand bedienbaar, gratis ophalen. Ooysedijk 13, Nijmegen. Bij B&B appartementen de Smedery. salut, telefoon: 0653920033

Ik heb nog een **accu met oplader** van mijn gestolen Batavus E-bike .Het is een accu uit de E-500 serie zilver uit 2015. Hij is nog niet gereviseerd. Telefoon: 0243600726

Te Koop: **elektrische rolstoel**. Weinig gebruikte elektrische rolstoel van het merk Joy Rider. Prijs 750 euro. 024-3972039.

Ik moet mijn ligusterheg een stuk **terugsnoeien** en de takken zijn te dik voor de heggenschaar. Van wie kan ik even een kettingzaag lenen? Als beloning kun je een zelfgebakken brood krijgen! 0648608036

---

2 crèmekleurige in zeer goede staat verkerende **rolluiken te koop**, afm. 100 cm breed bij 212 cm hoog, 192cm breed bij 212 cm hoogTegen redelijke vergoeding te koop! 0623736501

Mooi zwart 3-delig **heren motorpak** maat 50. 1x gedragen. Speciaal ontwerp, hangt zó niet in de winkel. Voor € 95,- een koopje!! guido.verhoek@gmail.com

---

Wij hebben vier dozen met uiteenlopende **(hedendaagse) kunstboeken**, gratis in de aanbieding. Neem contact op met 06-47430875 als je interesse hebt.

Gevonden op 26 februari, Pater Brugmanstraat, **huisdeur-sleutel met Kerstversiering**! Mail even naar myra.mager.jvg@gmail.com

---

Grote **ets van Ronald Tolman** Titel: "Haanman", nummer 1 van 14. Ingelijst 95x80 cm. Prijs: € 350. (galerieprijs € 600.) 0623104381

Iedere woensdag organiseren wij **yogalessen in de Ark van Oost** (18 uur). Het zijn yogalessen waaraan bewoners van het AZC deelnemen, maar we hebben het liefst een gemengde groep deelnemers. Doe mee! Telefoon: 0616470300

Gratis juridisch advies voor vrouwen, door vrouwen! Wij kunnen u helpen met uiteenlopende juridische vraagstukken. Plan hier uw afspraak in: https://vrouwenrechtswinkelnijmegen.nl/nl/spreekuren/

Stichting Overal is de leukste en oudste kringloopwinkel in Nijmegen en is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers. Kijk op de website (www.stichtingoveral.nl) of mail (info@stichtingoveral.nl

---

Wil jij graag **recreatief volleyballen {50+}**? Dat kan eens in de veertiendagen op zaterdagmiddag van 16.00 tot 17.30 uur in de sportzaal van basisschool Klein Heyendaal. Bel voor info Paul;06-53753973.

GRATIS **HP OfficeJet Pro 6960 printer** met foutmelding 0 x 0, probleem met printerkop. Wie wil/kan repareren:gratis komen ophalen. guido.verhoek@gmail.com

---

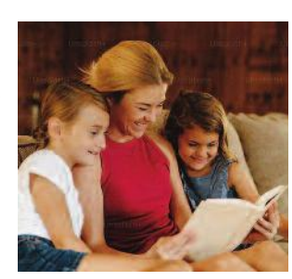
Voor maar €10 11 nummers van topsportblad **Helden** (2021 - nu) en ook voor €10 11 nummers van **Voetbal International** (2021 - nu). Telefoon: 0243236529

Wil van Lamoen, beeldend kunstenaar zoekt **atelierruimte** in Nijmegen , liefst in Oost. Email; info@wilvanlamoen.nl
Tel; 0243224870 of 0642761386

I.v.m. knieproblemen gevraagd tegen betaling iemand die mijn **terras kan reinigen** met een door mij geleverde hogedrukreiniger met een niet-spattende ronde borstelschijf. EN eventueel klein tuinonderhoud. 06-10572021.

Huishoudelijke hulp gezocht: 1x per 4 weken, 2 uurtjes. Voor het poetsen van ons trappenhuis in klein appartementencomplex aan de Molenveldlaan. 0643245905.

Nog meer mooie verhalen uit de buurt?



Verhalen over de buurt zijn belangrijk en zorgen voor leuke ontmoetingen tussen mensen. Hoe krijgen we nog meer verhalen op nijmegen-oost.nl? Onze stagiaire Jessica van de Radboud Universiteit onderzoekt nu waarom mensen wel of niet verhalen delen. Met de uitkomsten wordt ons platform nog beter en socialer. Wil jij ons en Jessica hierbij helpen? Klik dan op **https://rb.gy/wj6opm** om de anonieme vragenlijst in te vullen. Het duurt maar 10 minuten. Bovendien maak je kans op een dinerbon voor In de Kazerne t.w.v. 100 euro!

Wonen in Oost

Karin Veldkamp
Foto: Hans Hendriks

Eerste bewoners verhuisd naar icoon van Oost

Wie op de Berg en Dalseweg rijdt, kijkt meestal met enige vorm van bewondering even op naar het imposante Canisius College, dat inmiddels al drie jaar wordt verbouwd en een andere bestemming krijgt.

Het Canisius, gebouwd in Hollandse neorenaissancestijl en ontworpen door architect Molenaar, was van 1900 tot ongeveer 1970 een katholieke hogere burgerschool en gymnasium. In 2019 kochten Kroot & Partners Vastgoed het, samen met tB Investments. Klaas Kroot neemt de tijd om in gesprek te gaan over het wel en het wee rond het iconische gebouw.
Hij en zijn compagnon stonden niet meteen te springen om het Canisius te kopen. "Ik had niet verwacht dat ik zo'n kans zou krijgen. Dit is echt een once in a lifetime, maar het is ook groot en ingewikkeld en een klus die je niet kunt voorspellen. Dus eigenlijk wilden we het niet, maar na een rondje door het gebouw was ik een beetje verliefd", start Klaas overtuigend. Als kind was hij al geïnteresseerd in monumentale gebouwen. "Mijn vader was monumentaal timmerman en die nam mij op jonge leeftijd al mee naar historische panden."

Drie dagen op een stoeltje in de hal
Inmiddels is Klaas ook van het verhaal achter de mens gaan houden. Hij geeft regelmatig rondleidingen door het pand en daar komen veel mensen op af die er op school of bij de Jezuïeten hebben gezeten. "En die hebben verhalen! Ondertussen vind ik die verhalen mooier dan het pand zelf, maar het gebouw is natuurlijk wel een icoon van Nijmegen en dat maakt de verbouwing bijzonder. Iedereen kijkt mee en zit op het puntje van zijn stoel, daardoor krijg je een goed eindproduct, maar het kost veel tijd. Neem de kleuren van de kozijnen, iemand heeft drie dagen op een stoeltje in de hal gezeten om de lagen verf af te krabben om de originele kleuren boven tafel te krijgen. En er kwam van alles tussen, zoals corona en vergunningen. Je moet overal een vergunning voor aanvragen: een glazen pui in de hal, verhuur aan commerciële partijen, een raampje in de kapel etc. en dat is niet 'morgen' geregeld. Alles heeft een doorlooptijd. Opgeteld zijn er daardoor veel extra kosten."

Dezelfde keukentafels
Ook wij krijgen een rondleiding. Klaas en zijn zoon, die een dagje meeloopt binnen het bedrijf, nemen ons mee. De hal staat nog flink in de steigers, maar als we doorlopen naar de gangen met appartementen blijkt dat de eerste bewoners er al ingetrokken zijn. Eind deze maand verwacht Klaas dat er 85 van de 120 bewoond zijn. Omdat het al wat later op de middag is, zijn veel mensen niet meer aan het werk en is een deel afgesloten, maar we kunnen een aantal appartementen bezichtigen. Overal hangen dezelfde gordijnen, staat dezelfde keukentafel en zelfs een bed met overtrek. "Dat is voor de eenheid", legt Klaas uit. "Veel huurders zijn alleenstaanden of stellen zonder kinderen en die vinden dat vaak wel prettig omdat ze nog niks hebben."

Uniek voor Nederland
Het nieuwe Canisius krijgt naast een woonfunctie ook een commerciële tak. De vier verdiepingen tellende bibliotheek krijgt een cultuurfunctie. "Een droom van mij", glundert Klaas. Hij heeft al wat op het oog maar wil er nog niks over zeggen. De bedrijfjes die erin komen, zijn gericht op gezondheid en welzijn, bijvoorbeeld een yogaruimte of schoonheidssalon, maar nog niet allemaal opgevuld. Als alles klaar is, komt er een open dag.
En daarna een soortgelijk project? "We hebben regelmatig momenten gehad waarop we zeiden: waar zijn we aan begonnen? In het begin ging de verwarming niet uit; stookkosten 20.000 per maand, asbest, corona of de stikstofproblematiek. Wat we hier doen is bijna uniek voor Nederland, maar geen tweede keer." Daar is Klaas duidelijk over.

BELLA

haarsalon

Nieuw bij u om de hoek voor dames, heren en kinderen.

- Wassen, knippen, drogen
- Gezichts epilatie (threading)
- Wimper extensies
- Wenkbrauw lamineren
- Diverse verftechnieken
- Permanenten

Neem gerust contact op voor meer informatie!

@haarsalonbella

Professor Bromstraat 52
6525BB Nijmegen

06 15 59 97 28
info@haarsalonbella.nl

DE PROFESSOR

food - drinks - party

JOUW EVENEMENT, ONZE UNIEKE LOCATIE. SUCCES GEGARANDEERD

- Multifunctionele zaalverhuur: capaciteit voor 500 staand, 100 zittend
- Catering op maat, inclusief locatieservice
- Feesten tot 04:00 uur
- Groepslunches en -diners, binnen of terras

Meer informatie? Mail naar info@cafe-deprofessor.nl of bel naar 0621659224

Sporten in een loods van de luchtmacht

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Eigen foto

Op het bedrijventerrein aan de Postweg zijn verschillende kleine bedrijfjes te vinden. In een oude loods, die vroeger gebruikt werd om voertuigen van de luchtmacht in te stallen toen er nog kazernes in Nijmegen stonden, is sinds november 2018 een sportschool te vinden: Sportloods Oost.

Ik was al vaker over het bedrijventerrein gelopen en zag daar ook wel eens mensen buiten sporten. Mijn nieuwsgierigheid was gewekt: welke sporten kun je daar beoefenen? Ik dacht: hier kan ik wel eens een stukje over schrijven in de Wijkkrant. Een afspraak met de eigenaren Lieke Hermans en Jeffrey Meeuwsen is snel gemaakt. Op een donderdag in maart staan ze mij te woord.

Van twee naar een

Jeffrey Meeuwsen heeft er al een hele sportcarrière opzitten, hij is topjudoka geweest, 15 jaar heeft hij op een hoog internationaal niveau deze sport beoefend. Naast judotraining heeft hij ook veel aan conditie- en krachttraining gedaan. "Als kind ben ik al met judo begonnen. Ik heb ook nog even gevoetbald, maar dat lag me niet zo. Judo vond ik leuker om te doen. Na de middelbare school ben ik naar het CIOS gegaan en nadat ik deze opleiding had afgerond heb ik diverse trainingen bij (sport)scholen en instellingen gegeven. In 2012 ben ik voor mezelf begonnen met JM Sports en in 2018 ben ik samen met Lieke Hermans Sportloods Oost begonnen."

Lieke heeft 15 jaar gewerkt als fysiotherapeute in een revalidatiecentrum en als personal trainer en vitaliteitscoach. Ze heeft diverse sporten beoefend. "Dansen was mijn grootste passie. Op latere leeftijd heb ik het gewichtheffen ontdekt en crossfit opgepakt." Voordat Lieke in de sportloods kwam, had ze ook een eigen bedrijf: Leef je Fit.

Sportloods Oost

"Mensen attendeerden ons erop dat er een ruimte te huur stond waar we een sportschool konden beginnen. We kenden elkaar al en het leek ons een goed idee om samen een sportschool te beginnen", vertelt Jeffrey. "Als je een eigen bedrijf hebt, dan ben je daar continu mee bezig, maar nu kun je de taken verdelen. Je hoeft er dan ook niet elke avond te zijn. Dat is wel fijn, zeker als je kinderen hebt."

Bij heel veel sportscholen zie je fitnessapparatuur staan. Bij Sportloods Oost werken ze daar nauwelijks mee. "Wij geven functionele training (crossfit) waarbij je je basisbewegingen traint", legt Lieke uit. "Duwen, trekken, tillen, bukken, springen, dragen en lopen. Door deze trainingen zien we mensen fitter en sterker worden, hun lichaamshouding verbetert en lichamelijke klachten worden minder of verdwijnen zelfs helemaal. Hierdoor ga je je ook mentaal fitter voelen.

We bieden ook gewichtheffen aan, waarbij je met halteroefeningen je hele lichaam effectief en efficiënt traint. De trainingen worden gegeven in een groep met maximaal 16 personen. Want we willen iedereen toch voldoende aandacht geven. Daarnaast is er ook personal training mogelijk."

Zowel Lieke als Jeffrey begeleiden daarnaast ook nog talentvolle atleten in hun sportcarrière.

Jeugdtraining

Voor de jeugd van 6 tot 17 jaar wordt er op donderdag een training aangeboden door Rick Jaspers. Rick is gymdocent in het speciaal onderwijs en geeft ook judolessen aan kinderen.

Voor meer informatie: sportloodsoost.nl

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische speciaalzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...

mét Gratis Parkeer Plaatsen

Gerard Noodtstraat 135 - Nijmegen
mét Gratis parkeerplaatsen

www.VanNature-Nijmegen.nl

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE OF GEBRUIKTE FIETS?

BEKIJK ONLINE
ONS ASSORTIMENT

WHEELS

www.wheelstweewielers.nl

Betrouwbaar I Kwaliteit I Service

Autoservice Kuijpers

Lid van: BOVAG

Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq

pro art

lijstenmakerij
kunstenaarsbenodigdheden
Pro Art Laat zien

Derde editie is van start!
Pro Art Laat zien vanaf 11 april

Winkel:		Lijstenmakerij:	
ma	12.00 - 18.00	ma	gesloten
di	10.00 - 18.00	di	gesloten
wo	10.00 - 18.00	wo	gesloten
do	10.00 - 18.00	do	10.00 - 18.00
vrij	10.00 - 18.00	vrij	10.00 - 18.00
za	10.00 - 17.00	za	10.00 - 17.00

Van Welderenstraat 47

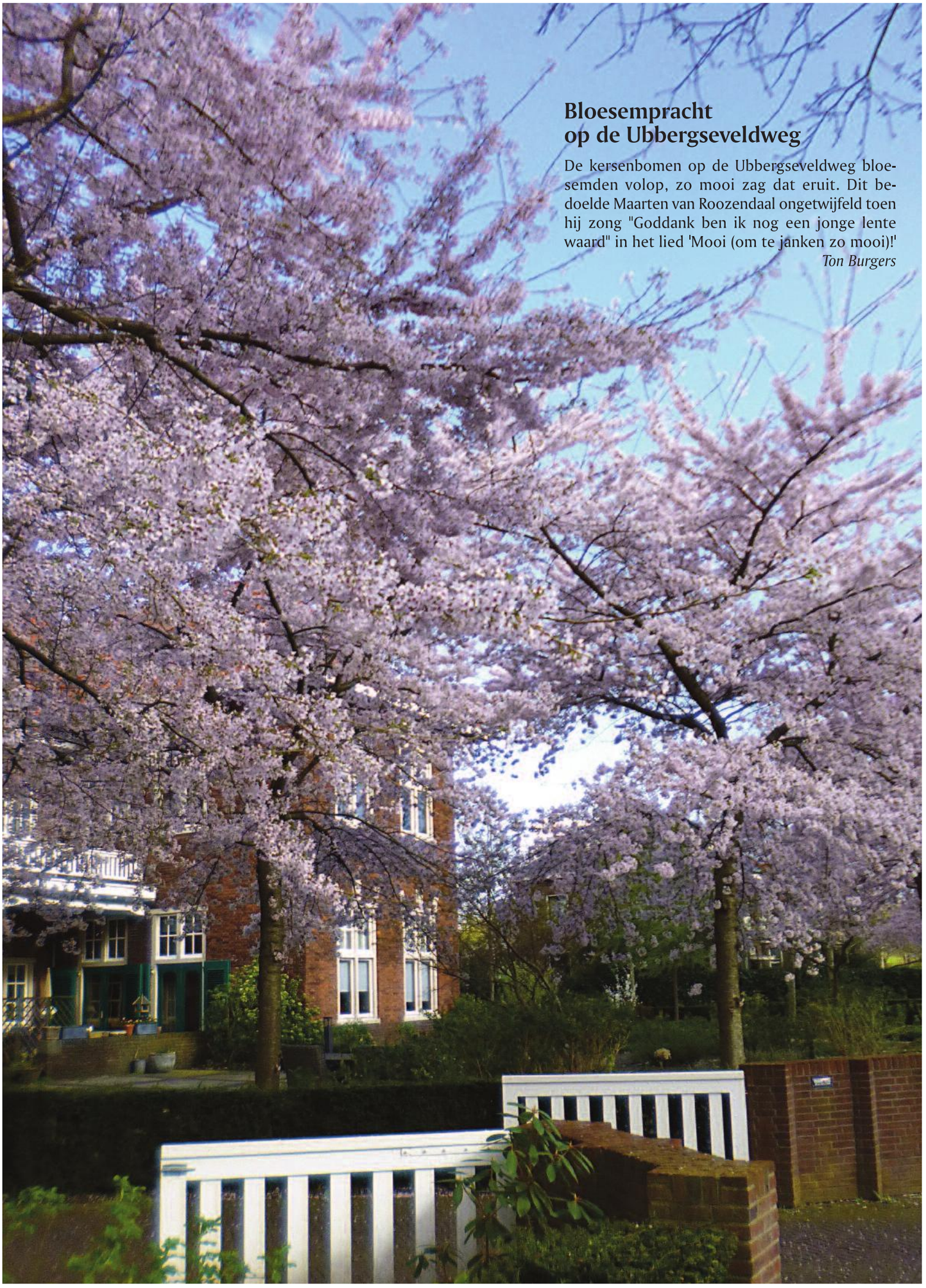
winkel: 024 3822222
lijstenmakerij: 024 3822223

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE
Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.
Is toepasbaar bij:
- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen

Anita van Raak voor haptotherapie, seksuologische hulpverlening en relatietherapie.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



Bloesempracht op de Ubbergseveldweg

De kersenbomen op de Ubbergseveldweg bloesemden volop, zo mooi zag dat eruit. Dit bedoelde Maarten van Roozendaal ongetwijfeld toen hij zong "Goddank ben ik nog een jonge lente waard" in het lied 'Mooi (om te janken zo mooi)!'

Ton Burgers

Madelief Zorg-boerderij

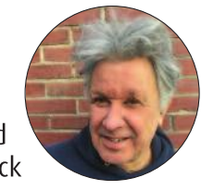
Dagbesteding voor mensen met psychische klachten, kwetsbaarheid en/of uitdagingen

Trefwoorden: warmte, verbondenheid, vrijheid, openheid, respect, eigenheid, creativiteit, veiligheid, ruimte, ontdekken, ontplooiing, gelijkwaardigheid.

Bel voor meer informatie of vrijblijvende afspraak: 06 2908 9948
of mail: info@madeliefzorg.nl
www.madeliefzorg.nl

Een jaar later...

Improviseren



Gottfried Erdtsieck

Een rubriek in de Wijkkrant waarin *Gottfried Erdtsieck,* samen met fotograaf Marc van Kempen, onderzoekt wat er een jaar na een oproep in de Wijkkrant en op nijmegen-oost.nl is gebeurd.

Uit de wijkkrantrubriek 'Prikbordadvertenties' van een jaar geleden: "Een groepje van zes spelers tussen de 35 en 60 jaar met enige speelervaring zoeken voor de maandagavond medespelers voor toneelimprovisatielessen o.l.v. een professionele docent."

We weten allemaal dat het doel van de Wijkkrant o.a. is om bewoners te verbinden en ons blad is natuurlijk een graag gelezen communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Over verbinding gesproken, wat is dan de 'opbrengst' van zo'n verzoekje?

Zo zit ik een jaar later met Marc Christiaans en Harry van der Grinten (zie foto, Marc is op eigen verzoek op zijn rug te zien) te keuvelen over toneel, improvisaties en wat je daar zelf rijker van wordt.
Marc is docent Culturele en Kunstzinnige Vorming aan een school in de regio Nijmegen. Harry is beleidsmedewerker bij de Nationale Politie. We zitten in het atelier van Marc, tussen grote tafels, vele potten verf en nog meer kwasten in alle vormen en maten en het is snel duidelijk: Marc is ook beeldend kunstenaar. Zijn atelier is gehuisvest in een voormalige nonnenschool en meisjespensionaat aan de Dobbelmanweg. (Als de bewoners op 20 april a.s. 'Open Huis' houden, zal natuurlijk ook zijn werk te zien zijn.)

En Harry en Marc delen hun hobby: improviseren!
Precies zoals in het bekende tv-programma "De vloer op" krijgen ze van hun docent opdrachten, schaven ze aan hun talent en halen onverwachte wendingen naar boven. De opdrachten zijn niet alleen verrassend, ze verrassen vaak ook zichzelf!

Wat maakt improviseren zo leuk?
Marc heeft snel een antwoord:
"Het is een leuk spel met vrijheid en creativiteit, en … je kunt alles zeggen! Vaak kun je in de werkelijkheid niet alles zeggen, dan denk je: dit zeg ik toch maar niet. Maar in het spel kun je elkaar net iets meer uitdagen, je kunt iets zeggen wat je in werkelijkheid alleen maar zou denken. En je speelt natuurlijk altijd wel een rol, maar bij improviseren speel je ook vele andere rollen. Je ontdekt andere kanten van jezelf, op het toneel kun je die laten zien. Het is geen therapie, maar je mag vanuit je persoonlijkheid nieuwe aspecten van jezelf ontdekken. Dat levert soms verrassende zelfkennis op."
Harry vertelt: "Mijn werk vergt veel denk- en vergaderwerk. Dit lijkt dan vooral een mooie uitlaatklep, maar het is veel meer. Hier moet ik vanuit mijn gevoel spelen, dat voegt iets extra's toe. Je leert bepaalde blokkades te overwinnen. Je krijgt bijvoorbeeld een rol opgelegd en die rol moét je spelen. Je krijgt een rol dat je verliefd bent, en dan moet je ineens stapelverliefd spelen!"
Marc: "En veel rollen hebben een bepaalde status, een hoge of een lage status, maar in het spel draait dat soms om en komen nieuwe zaken aan de orde. In je werk blijven deze statusverschillen vrijwel onveranderd, bij improviseren kun je soms te maken krijgen met een omkering."

Faalplezier
Tegen het eind van onze ontmoeting komt Harry nog met een aanvulling als hij 'faalplezier' als meerwaarde noemt. Plezier in falen? Dat lijkt mij een tegenspraak, en dat vraagt natuurlijk om een toelichting.
Harry: "Veel werknemers hebben, heel begrijpelijk, een remming om fouten te maken. Dat doet niemand graag. Maar als je nooit fouten wil maken, dan belemmert het je ook om iets te leren. In improvisatiespel hoef je niet altijd op veilig te spelen, je mag falen en dat levert in deze spelomgeving vaak een heleboel plezier op!"

De oproep van een jaar geleden zouden Marc en Harry zo weer in een volgende Wijkkrant kunnen plaatsen, want de groep is altijd onderhevig aan verandering. Leeftijd doet er niet toe, dus voor jong én oud kan dit improvisatiespel veel meer dan alleen een vermakelijk avondje opleveren: het kan bijdragen aan je ontwikkeling!

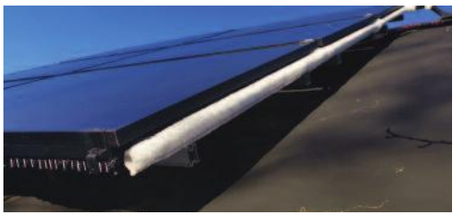
Foto: Marc van Kempen

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Zonnepanelen op je huurhuis?

Bij een redactielid zijn zonnepanelen gelegd op een huurhuis van woningcorporatie Woonwaarts. Voor 12 euro extra per maand zijn deze 4 panelen gratis geïnstalleerd en



ook het doorgeven aan je energieleverancier wordt na plaatsing voor je gedaan. Geïnteresseerd in zonnepanelen op jouw huurhuis? Vraag je woningbouwvereniging wat de mogelijkheden zijn.

Reactie van Ad van Dortmont

Zonnepanelen voor huurders: zonde; liever gas besparen! Raar dat woningcorporatie Woonwaarts huurders €144 per jaar wil laten betalen om zonnepanelen te huren. Zonnepanelen HELPEN AMPER meer om energiekosten te verlagen. Omdat ze in winter weinig opwekken en in zomer het stroomnet vol zit. OPLOSSING is gas besparen isoleren en met stroomzuinigste water-water-warmtepomp met stille PVT-zonpanelenbron. De voorgestelde 4 zonnepanelen op dak van huurder, wekken in winter circa 100-500 watt per dag op in november t/m januari. Je koelkast verbruik dat al en als je gaat stofzuigen, verbruik je 2000 watt per uur. In de zomer worden kosten voor terugleveren steeds hoger. Salderen gaat voorlopig wel door, maar energieleveranciers berekenen de kosten dóór aan hun klanten. Terugleverkosten worden hoger omdat ons stroomnet het niet aankan. Alliander had bijv. in 2023 inregio Nijmegen-Oost 3000 storingen. Alle info: **t.ly/DBcRv**
Elke 2e woe 16-18u geheel belangeloos gratis info op Gelderselaan 24, na aanmelden via **a.van.dortmont@gmail.com**.

Jeu de Boules bij de Wedren

Het was droog en de lente liet zich zelfs even zien toen op 17 maart jl. de jeu-de-boulebaan aan de Wedren voor het eerst in gebruik werd genomen. Ongeveer 20 buurtbewoners (Wedren Julianapark en Altrade) en andere belangstellenden hebben in spontaan gevormde teampjes (2 tegen 2) hun eerste spel gespeeld. Een mooie opkomst voor de eerste keer. En daar waren ervaren spelers bij! Wat mensen uit de wijk kwamen een kijkje nemen, aanmoedigen of een praatje maken. “Als initiatiefgroep vinden we dat het eerste doel is bereikt: in een mooi stukje groen op een speelse manier contact leggen met mensen uit de buurt. We organiseren een volgend treffen op de boulesbaan op zondagmiddag 21 april van 13.30 tot 16.00 uur aan de Stenenkruisstraat tegenover de Singendockstraat, bij het kerkje aan de Waldeck Pyrmontsingel. Bij deze baan ligt ook een moestuin. Als je jeu-de-boulesballen hebt, neem ze mee, maar er zijn er ook aanwezig. Samen plezier hebben en elkaar beter leren kennen, dat is wat we graag willen in onze mooie wijk. Maar niets, behalve slecht weer, hoeft je tegen te houden om op andere momenten met je eigen maatje(s) het baantje op te zoeken en aan de slag te gaan! *Ingezonden door Greke: g.schaeffer30@gmail.com*

Lezing over het kerkorgel

De lezing op 10 april gaat over de rol van het orgel in de kerk, toegespitst op het pijporgel in de Effata/Dominicus kerk. Joseph Steenbrink, organist in genoemde kerk, is ook klavecinist en koorzanger. Hij zingt met zijn vrouw Maria Janssen in diverse Nijmeegse koren. Aan de orde komt allereerst het instrument zelf: welke soorten en stijlen zijn er in omloop? Voorts wordt ingegaan op de rol van het orgel in de liturgie, en hoe deze in de loop der tijd veranderd is op grond van veranderde liturgische inzichten. Een en ander zal worden geïllustreerd met muzikale voorbeelden. Het gaat dan om begeleidingen of uitwerkingen van kerkliederen, die Maria zal zingen, met Joseph aan het orgel. Daarbij worden werken van onder meer Jan Pzn. Sweelinck en Johann Sebastian Bach ten gehore gebracht. 10 april, 10.30 - 12.15 uur. Prof. Molkenboerstraat 7 in Nijmegen-Oost. U wordt vriendelijk verzocht u vooraf (uiterlijk zondag 7 april) aan te melden bij Ger Gerrits via ee e-mail naar gjm.gerrits@gmail.com

College B&W op werkbezoek

Het college van burgemeester en wethouders van Nijmegen bracht op 20 maart een bezoek aan een aantal mooie initiatieven in Oost. Ze startte in Bottendaal bij de Spoorkuil, een groene plek waar bewoners meehelpen in het onderhoud en beheer van de locatie. Ook namen ze een kijkje in de moestuin aan de Ir. Wevestraat waar ze in gesprek gingen met de moestuinierders. Daarna was het tijd voor een bezoek aan de Stip op de Prins Hendrikstraat om in gesprek te gaan met wijkbewoners en professionals van de kerngroep ‘Oog voor elkaar’. Zij hebben samen oog voor de wijk, in het bijzonder voor bewoners die zich vaker alleen voelen. Het bezoek eindigde in de hal van het Estelgebouw met prachtig uitzicht over de Ooijpolder: Panorama Hunnerberg. In dit voormalige gebouw van de Royal Haskoning was er ruimte om bewoners te ontmoeten. *Tekst en foto's via gemeente Nijmegen.*

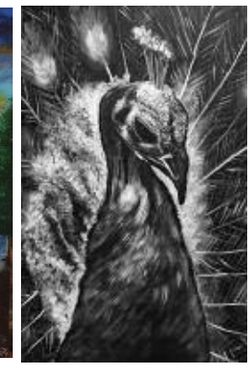
Welkom voor natuur ontdekken in vlindertuin Hengstdal

Na de uitnodiging op affiches en in de Wijkkrant verschenen zaterdag 16 maart een aardig aantal belangstellenden in de buurtvlindertuin bij de Amandelboomstraat. Ze hoorden en zagen het kastje met boekjes, vergrootglazen, andere hulpmiddelen en Monique over de bijzondere bloemen en beestjes die jij en iedereen hier vóór de lente al kan vinden. In de vlindertuin konden ze in maart al meer dan tién nieuwe helderblauwe, gele en witte bloemen zien: bosanemonen, bostulpen, meerkleurig gevlekt longkruid, wilde hyacinten, kleine maagdenpalm, maartse viooltjes, Sleedoorn, Sneeuwroem, Speenkruid en prachtige vingerhelmbloemen. Jij en alle andere wijkbewoners kunnen daar elke dag gratis van genieten én van al die kikkervisjes die gaan rondzwemmen, Elke 1e en 3e zaterdag (dus 6 en 20 april, maar ook 4 en 18 mei) kun je tussen 10 en13 uur ook hulp en inspiratie van andere natuurontdekkers tegenkomen. Welkom!
Ingezonden door Vriend(inn)en Vlindertuin.

April-expositie Carine Dokter in Ark van Oost

In de maand april toont de Ark aan de Cipresstraat 154 de expositie 'Verbinding' van Carine Dokters. Te zien tot en met 2 mei.
Na een succesvolle eerste expositie in Wijkcentrum Dukenburg vorig jaar, presenteert Carine nu een groot aantal werken met uiteenlopende teken- en schilderstijlen. Van realisme tot abstract expressio¬nisme, alles pakt zij met beide handen aan. Waar woorden vaak tekortschieten, gebruikt ze de technieken om haar innerlijke- en uiterlijke belevingswereld in beeld te vatten. Door haar veelzijdigheid en nieuwsgierige houding belicht zij de schilder- en tekenkunst steeds vanuit een andere hoek.
Kijken naar en verbinding maken met mens, natuur en milieu vormen de belangrijkste drijfveren. Hoe roerig haar binnen- en buitenwereld ook zijn, potlood en penseel bieden haar het houvast om hierop te reflecteren.

NB: Vrijdag 3 mei 17uur openen we in de Ark een duo-expositie van Josine Vissers en Vera Tak. Welkom! *Ook exposeren? Neem contact op met Rinus van der Schans op 06-27885003*



't Ploegkeldertje

de mooiste raambekleding op maat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

Het team van
Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen
***en* Praktijk voor Haptotherapie**

fin fysiotherapie haptotherapie

- Reguliere Fysiotherapie
- Fysiotherapie voor ouderen
- Fysiotherapie aan huis
- Psychosomatiek
- Haptotherapie
- Oedeem therapie

U wordt direct geholpen,
we zorgen ervoor dat er geen wachtlijst is

Berg en Dalseweg 122A,
Nijmegen
024-3228418
www.haptonomienijmegen.nl

van de straat

Een serie van interviews met mensen die we tegenkomen op straat.

Naam: Charlotte Sederel
Leeftijd: 32 jaar
Gezinssituatie: woont samen met vriend Marten aan de Tooropstraat
Hoelang in Nijmegen-Oost: driekwart jaar

Hoe bevalt het hier? Charlotte: "Geweldig. Ik kan niets beters bedenken. Ik heb een keer twee maanden op een huis gepast op de Ubbergseveldweg en voelde me heel erg thuis. De energie is passend. Ik voel me thuis bij de mensen die hier wonen. Het lijkt erop alsof relatief veel mensen creatief en betrokken zijn. Nijmegen-Oost heeft voor mij een warme en welkome sfeer."

Heb je contacten in de buurt? "We groeten elkaar, maar het lijkt er nog niet van te komen. Ik sta er wel voor open."

Wat doe je in het dagelijks leven? "Ik studeerde Sociologie en Bedrijfskunde in Nijmegen. Ik ben vijf jaar als zelfstandige werkzaam geweest binnen familieopstellingen, massages etc. Ik woonde toen nog in Malden, in een community met 18 Tiny houses. Onlangs zijn Marten en ik samen gaan wonen. Dat was een volgende stap in mijn leven. Nu werk ik als onderzoeker op het Louis Bolk Instituut in Bunnik. Dit instituut houdt zich bezig met biologische, dynamische en natuurinclusieve landbouw, bodemkwaliteit, het milieu en gezonde leefomgeving. Ik hou me onder andere bezig met de Gezonde Leefomgeving, zowel in landelijke en boerenomgeving als ook in wijken. Dit gaat dan ook over de binding met de plek waar je woont, en dus ook je buurt. Hoe ben je als mens onderdeel van een buurt. Ook bij nieuwe mensen geldt: zie anderen als buurtbewoners. Vroeger was de kerk een vangnet voor mensen. Kan dat nu de buurt zijn? Je hebt wijken met sterke en minder sterke schouders. Nijmegen-Oost lijkt me een wijk met sterke schouders."

Wat zou je willen veranderen in je leven? "Momenteel ben ik heel blij, met mijn relatie, mijn huis en werk. Ik ben benieuwd hoe het leven verder gaat verlopen. Soms verlang ik naar een leven met en in de natuur. Dat ik niet achter een computer zit, maar meer fysiek in het leven sta."

Favoriete eten? "Ik maak heel vaak een groenteprutje, met een yoghurtsaus, met hummus, ei en salade. En iedere ochtend uiteraard pindakaas voor ontbijt!"

Favoriete land? Charlotte denkt lang na. "Niet per se één land, maar er moeten wel bergen zijn. Dat kan Spanje, Oostenrijk, maar ook Nieuw-Zeeland zijn."

Favoriete muziek? "Acda en de Munnik. Mantra's zingen en singer-songwriters vind ik leuk."

Favoriete film? "Ik ga nooit naar de film, ik ben absoluut niet visueel ingesteld. Marten en ik kijken ook nooit televisie of series. Wij zijn altijd in de bibliotheek om boeken te lenen. Ik lees heel veel. Marianne Frederiksson is mijn favoriete schrijfster. En verder beluister ik veel podcasts. Bijvoorbeeld 'Ervaring voor beginners', van Theo Maassen. Of podcasts over hoe het leven werkt en taoïsme."

Tekst: Simone Kiekebosch
Foto: Marc van Kempen

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

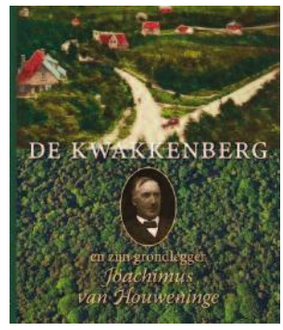
Geen vervanging voor verdwenen muurschildering

Een mooi opgeknapte en een weggepoetste muurschildering stonden centraal in het bericht dat in de Wijkkrant van februari stond. De opgeknapte muurschildering is te zien naast de ingang van basisschool Klein Heyendaal. Het verdwenen exemplaar is ook goed te zien, maar dan door de lege plek op het voormalige schoolgebouw op de hoek van Archipelstraat en Molukkenstraat. Het bericht eindigt ermee dat die opvallende lege plek nieuwsgierig maakt wat Woningcorporatie Woonwaarts, opdrachtgever van de verbouwing van het pand tot sociale huurwoningen, ermee gaat doen. Het bericht, inclusief de foto's, heb ik gestuurd naar Woonwaarts met het verzoek om een reactie op de verdwenen muurschildering. Op 13 maart kreeg ik een telefonisch antwoord. De vriendelijke mevrouw vertelde dat de uitvoerder heeft gemeld dat de muurschildering tijdens de werkzaamheden van de muur is geraakt. Met mijn opmerking dat er aan de betreffende zijmuur helemaal niet gewerkt is, kon zij verder ook niets. Wat de invulling betreft liet de projectleider via haar weten dat daar geen budget voor is. En zo heeft een vrolijk tafereel plaatsgemaakt voor helemaal... niets. *Ingezonden door Will Tromp.*

Repareercafé Hengstal 13 april

Op zaterdag de 13e april, van 13.00 tot 15.30 uur, is het Repareercafé Hengstdal te vinden in het gebouw 'De Kentering', adres Limoslaan 10. "Onze reparateurs staan weer te uwer beschikking om u te helpen met het opknappen van alle spulletjes waar u zo aan bent gehecht.

Lezing over het ontstaan van stadswijk De Kwakkenberg



Op woensdag 10 april van 20.00 tot 22.00 uur is er een lezing bij het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis (Mariënburg 26) over het ontstaan van de groenste wijk van Nijmegen: De Kwakkenberg. Deze wordt gegeven door Klaas Bouwer, auteur van het boek: 'Mensen en villa's op de Kwakkenberg in de eerste helft van de twintigste eeuw.' De Mariënburgkapel is rolstoelvriendelijk ingericht. De Kwakkenberg is de groenste wijk van Nijmegen. Een stadsdeel met dure villa's en grote tuinen. De Kwakkenberg is bijzonder doordat die door één persoon is ontwikkeld. De ex-steenkolenhandelaar Joachimus van Houweninge (1859-1936):kocht grote oppervlakten bos en heide aan en verkocht die vervolgens aan welgestelde pensionado's uit West-Nederland en de koloniën. Zij kozen het heuvelland bij Nijmegen als hun nieuwe woonplaats. Van Houweninge werd als 'projectontwikkelaar' zeer rijk en de wijk werd populair. Tickets: **rb.gy/zf9fv7**

Wethouder belooft hervatting gesprek Watertappunt

Omdat het initiatief uit januari 2023 na de herstart in augustus 2023 op donderdag 21 maart opnieuw was vastgelopen hebben wij, initiatiefnemers bij de buurtcamping diezelfde dag nog wethouder Jean-Paul Broeren gevraagd om gesprek en bemiddeling. Maandag 25 maart heeft dat (gelukkig) geleid tot een uitnodiging van de 21 maart nog weigerende Stadsbeheerder voor hervatting van het gesprek begin april. Voor meer details over de eerdere hindernissen en het vastlopen zie het volledige bericht met toelichtende afbeeldingen van VV-Oost Vrijwilligers voor Oost. Daar kunt u als betrokken wijkbewoner ook reageren. Alvast bedankt voor uw suggesties! **t.ly/213fq**

Wouter Bos houdt 19de Moenenlezing in Lutherse Kerk

Onder de titel ' Solidariteit, marktwerking en schaarste in de zorg: perspectieven voor progressief Nederland", houdt Wouter Bos, bestuursvoorzitter van zorgverzekeraar Menzis en oud-partijleider van de PvdA op donderdag 11 april de 19de Moenenlezing, in de Lutherse kerk, Prins Hendrikstraat 79 (hoek Jacob Canisstraat) in Oost - begint 20.00 uur. Toegang vanaf 19.30 uur. De lezing is gratis. Na de lezing is er ruime gelegenheid voor discussie met Wouter Bos, De Moenenlezing is een initiatief van de PvdA-afdeling Nijmegen

Wandelen in het voorjaarsgroen

Voorjaarsbloeiers in de hoofdrol bij Villa Sprezzatura in Nijmegen op zondag 21 april van 10.00 tot 16.00 uur. Het begin van het tuinseizoen wordt uitbundig gevierd in de tuin op de Sophiaweg 25 op de Kwakkenberg. Of je zelf nu een grote tuin of een klein balkon hebt, hier kun je eindeloos inspiratie opdoen voor je eigen groene, levendige oase. Als je de poort doorloopt zie je oneindig veel potten tjokvol tulpen gecombineerd met de meest uiteenlopende vroege bloeiers. Een voorbeeld is de wat in het vergeethoekje geraakte muurbloem, opgekweekt uit zaad. De heerlijke geur van deze tweejarige plant heeft een grote aantrekkingskracht op bijen en vlinders. Loop je verder over het bospad, dan zie je een grote vijver die weer tot leven komt. De waterplanten lopen uit en ook de kikkers en salamanders laten zich weer volop zien. Achter de vijver ligt een rotstuin met bijzondere alpenplanten. Het is een feest om hier rond te wandelen. Wil je even uitrusten dan is het goed vertoeven in de sfeervolle oranjerie.

Buurtcamping 2024, save the date!

"Lieve buurtbewoners, Save the date! Van vrijdagmiddag 28 tot en met zondag 30 juni 2024 ben je welkom om samen met je buurtgenoten je tentje op te zetten in het Mariënbosch (tegenover de Trekvogels). Zorg dat je erbij bent! **debuurtcamping.nl**

Goed doel in Oost

Koperen jubileum Books4Life

Tekst: Marjon Spoorenberg
Foto: Marc van Kempen

Books4Life is een ruim gesorteerde boekhandel voor tweedehands boeken met zes vestigingen in het land. In 2011 kwam er eentje in Nijmegen, aanvankelijk in de Tooropstraat, daarna aan de Wolfkuilseweg en sinds najaar 2018 is de winkel te vinden in een voormalige drukkerij aan de St. Annastraat op nummer 72.

Op 24 maart vierde Books4Life Nijmegen haar 12½ jubileum, een mooie gelegenheid om contact met hen op te nemen voor een artikel in de Wijkkrant. Ik maak een afspraak met Wim ter Welle *(rechts op de foto)*, vanaf 2018 werkzaam bij Books4Life. Wim woont op de Groenewoudseweg. In 2019 werd hij voorzitter van het bestuur van de Nijmeegse onderneming. Het interview vond een paar weken voor het jubileum plaats.

Spannende boeken
"Als kind kreeg ik tbc en tijdens mijn verblijf in het sanatorium heb ik veel gelezen om de verveling tegen te gaan. Daar is de kiem gelegd voor mijn leeshonger. Later werden spannende boeken mijn hobby", begint Wim het gesprek. "Ik vond die boeken vaak veel te duur om te kopen en kwam terecht bij Books4Life. Na mijn pensionering dacht ik 'goh, hier zou ik wel vrijwilligerswerk willen doen'. Dat ik voorzitter werd was een logische voortzetting van mijn werkzame leven. Ik ben vakbondsbestuurder geweest en in die hoedanigheid hield ik me bezig met cao's, sociale plannen en arbeidsrecht. Die ervaring komt me hier goed van pas, maar ik ben ook heel graag met boeken bezig: boeken aannemen, verkopen, prijzen en sorteren".

Goede doelen
De doelstelling van Books4Life is samen te vatten in drie doelen. Wim somt ze op. "Geef boeken een tweede leven, iedereen moet een boek kunnen lezen en geef het geld wat je verdient weg aan goede doelen. Die doelen moeten te maken hebben met armoedebestrijding, duurzaamheid en mensenrechten.'.
De opbrengst uit de winkel gaat voor 90% naar goede doelen, 10% is nodig om de winkel draaiende te houden. 40% procent van de jaarlijkse opbrengst wordt gedoneerd aan Amnesty International en Oxfam Novib *(foto)*. De rest aan enkele kleinschalige, humanitaire doelen uit de regio Nijmegen. De winkel aan de St. Annastraat wordt uitsluitend gerund door vrijwilligers. Op het ogenblik werken er 21 vrijwilligers waarvan 19 in de winkel staan.

Geen oude en vieze boeken
De collectie bestaat voor een groot deel uit Nederlandse literatuur, maar je kunt er ook terecht voor anderstalige literatuur en kinderboeken. Verder zijn er non-fictieboeken over onder andere kunst, religie en spiritualiteit. Wim geeft mij een rondleiding door de winkel en het valt me op dat de boeken er nog zo mooi uitzien. "De boeken moeten wel te verkopen zijn", legt Wim uit. "Vieze en oude boeken nemen we niet aan. De boeken worden geschonken door privépersonen, maar we krijgen ook tweedehandsboeken van boekhandels. De verkoopprijs voor de boeken varieert tussen de 1 en 4 euro, het merendeel kost 2 euro. Je kunt ook boeken online kopen via Marktplaats of Boekwinkeltjes.nl. Daarop staat een bijzondere collectie."

Prijs staat op kleurensticker
De literatuurboeken staan gerangschikt op alfabet en non-fictieboeken op onderwerp. De anderstalige boeken staan in een aparte ruimte. Aan de hand van een kleurensticker kun je zien hoeveel een boek kost. Ook staat daar de datum van binnenkomst op. "Als een boek na een jaar nog niet verkocht is, halen we het uit de collectie en geven we het aan de voedselbank of we proberen er een andere bestemming voor te vinden", vervolgt Wim het gesprek. "We krijgen altijd heel veel boeken aangeboden, het magazijn staat vol en door de niet verkochte boeken na een jaar uit de winkelcollectie te halen kunnen we de boeken uit het magazijn in de winkel zetten zodat daar ook weer wat ruimte ontstaat.
De vrijwilligers bepalen de prijs voor de boeken, ze zijn allemaal verantwoordelijk voor een gedeelte van de collectie. Criteria voor de prijsbepaling zijn de kwaliteit van het boek, de schrijver of de actualiteit.
Het is wisselend druk in de winkel. Het publiek bestaat uit een mix van jongeren en ouderen. We krijgen steeds meer anderstalige studenten in de winkel. Ook deelnemers van een leeskring weten ons te vinden."

Impressie van jubileumdag
De feestdag begon met een toespraak van de voorzitter van de landelijke vereniging van Books4Life. Daarna waren er optredens van dichter en schrijver Wout Waanders en muzikant Odin Dekkers, dit alles omlijst met muziek van Tuesday Moon.
Na het muzikale gedeelte werden de landelijke donaties uitgereikt aan Oxfam Novib en Amnesty International. Ook werden prijzen uitgereikt aan de winnaars van de filippine die voor deze gelegenheid was uitgeschreven. Ik mocht me onder een van de winnaars scharen en werd verblijd met een mooie paraplu die gezien de weersomstandigheden geen overbodige luxe was.

Ben je nieuwsgierig geworden naar Books4Life, raadpleeg dan de website: Books4LifeNijmegen.nl of loop eens binnen in de winkel.

José Maria Capricorne

Bekende onbekende in Oost

Tekst: Anna Bakker
Fotografie: Marc van Kempen

Kunstenaar José Maria Capricorne (91) heeft veel zeeën van de wereld bevaren en op allerlei verschillende plekken gewoond. Zijn laatste verhuizing was in 2020 toen hij van de Krayenhofflaan verhuisde naar woonzorglocatie Juliana in Nijmegen-Oost. Deze bekende onbekende Nijmegenaar heeft momenteel een overzichtstentoonstelling van zijn schilderijen, tekeningen en sculpturen in het Stedelijk Museum Breda.

'Ik ben van origine van Curaçao, vertrok daarvandaan rond 1950 naar Brazilië waar ik een paar jaar als decoratieschilder werkte en ben toen naar Nederland gekomen. Met de boot.' In Amsterdam volgde José de Reclame- en Tekenschool, direct daarna gevolgd door de Grafische school.
'Toen ik daar woonde, in Amsterdam, ontmoette ik Joke de Lange en met haar trouwde ik in 1964. In 1968 verhuisden we naar Curaçao.' Naast zijn werk daar als kunstenaar en planoloog, richtte José in 1969 samen met Eddy Ayubi de Curaçaose Academie voor Beeldende Kunsten op, gaf daar zelf les in tekenen en oude creativiteitsactiviteiten van het eiland en werd er later directeur. Twee kinderen kregen José en Joke in Curaçao, een dochter en een zoon. Zoon David Sander werd maar vier jaar.

Het gezin vestigde zich definitief weer in Nederland, in Nijmegen, toen dochter Nilka psychologie ging studeren. Voor Joke, die niet zo goed tegen warmte kon, was dat een verademing. 'Ik kende Nijmegen al van naam omdat veel Antillianen daar woonden. Als stad was deze bekend vanwege de katholieke lijn die ook in Curaçao zit.'
De woning die ze aan de Krayenhofflaan betrokken had ook een atelier. Zo kon José verder gaan met het maken van kunst: schilderijen, grafisch werk, maar ook sculpturaal werk in bijvoorbeeld blik en beton. De eigen stijl die hij ontwikkelde is verhalend, sprookjesachtig en vooral kleurrijk.

Bezieling
Beelden uit zijn vroege leven spelen daar onmiskenbaar een grote rol in. Als kind al tekende en schilderde hij, geïnspireerd door zijn woonomgeving. Eerst in de kleurrijke wijk Otrobanda, later in zijn jeugd in de nabijheid van de zee. Als kind speelde hij ook veel op de uitgestrekte plantage Esperanza – vroeger eigendom van de slavenhouder van zijn overgrootmoeder, nu in bezit van moeders familie. Daar ging de wondere dierenwereld voor hem open, die van insecten, vlinders, vogels, kippen en ganzen. Het kwam allemaal op papier. De natuur en de mens bleven altijd boeien, de hoofdrol is daarbij wel voor vrouwen weggelegd. Een andere bron van inspiratie vormden de historie, de tradities en de levenskracht van het eiland zelf, maar ook sociale en politieke spanningen. Of andere kunstenaars hem beïnvloed hebben? 'Dat gebeurt onherroepelijk. Al was er niet direct één kunstenaar. Als je een schilderij of een beeld van een andere collega ziet, dan blijft het in je hersenen zitten.'

De kleur van de omgeving
Vergeleken met de meeste kunstenaars die in Nederland opgroeiden onderscheidt het werk van José zich door het levendige kleurgebruik.' 'Ja, vergeleken met de Antillen is Nederland helemaal niet kleurrijk, hè! je hebt hier nooit direct zonlicht, hè. Dat is wat je beïnvloedt. Dus, ik kan me daarom ook voorstellen dat er een zekere grijzigheid heerst wat betreft kleurgebruik voor Nederlanders die hier geboren zijn. Dat is logisch, je wordt ongemerkt toch beïnvloed door je omgeving.' Zo ook veranderde het kleurgebruik van José in zijn werk sinds zijn komst hier. Sindsdien is er een beetje meer grijs en zwart in te zien.

Het vertrek
In het werk van José zijn veel symbolen terug te vinden, zoals de ogen die vanaf veel schilderijen terugkijken naar de toeschouwer, en daarmee de nadruk leggen op het belang van goed kijken. Als kunstenaar bracht juist dát hem veel, om de mens te zien, de uitstraling en vormen.
'En als je niet kan zien, dan moet je de dingen proberen te voelen. Toen ik als jongere naar Brazilië ging, ging ik gewoon op het gevoel af. Je moet dáár gaan. Je moet dáár lopen. Je moet díe persoon aanspreken. Hoe dat precies zit, is moeilijk uit te leggen. En ik wil niet zeggen dat iedereen dat kan. De één is er natuurlijk gevoeliger voor dan de ander.'
In de meeste van zijn schilderijen is wel ergens een visje terug te vinden, een ander veel gebruikt symbool. Het sterrenbeeld van zijn vrouw Joke stond in het teken van de vis. Zij en hun twee kinderen zitten geregeld ergens in zijn werk als vissen, leeuw en steenbok.
'Van Sander David hebben we op jonge leeftijd afscheid moeten nemen. Maar, het is goed dat hij naar huis is teruggegaan, hè. Dat is zoals we het in onze taal, in Papiamentu, noemen. Naar daar waar je ook bent vertrokken bij de geboorte.' Over de terugreis van Sander David - op een hobbelpaard - maakte José het schilderij Het Vertrek. *(Op deze pagina te zien.)*
Drie jaar geleden, viel Joke ten prooi aan het coronavirus en ging ook zij terug naar het mysterie, vertelt José. 'Wat dat is? Iets wat niet uit te leggen is. Dat is voor iedereen waarschijnlijk anders, hè. Ik ga ervan uit dat het een sfeer is.'

In de schijnwerpers
'Ik teken nog wel iedere week, maar in 2022 heb ik een licht herseninfarct gehad waardoor het nu moeilijk is om penseel en potlood vast te houden. Dat doe ik nu dus met mijn rechter en mijn linkerhand samen.' Bestaand werk, zeefdrukken vooral, bewerkt hij dan met wasco en verf.
In de afgelopen jaren stond de persoon José Capricorne én het werk dat hij maakte nog volop in de schijnwerpers. Zo exposeerde hij bij een galerie in Curaçao en Amsterdam en stond hij eind 2022 nog aan de zijde van prinses Beatrix - ter ere van Koninkrijksdag - met een eigen expositie bij de Raad van State. Ze hadden elkaar al eerder op Curaçao ontmoet, maar vonden in Den Haag de tijd samen een uur lang, met een glaasje wijn in de hand, over de tentoonstelling te lopen.
Van de Antilliaanse regering ontving José in november vorig jaar, uit handen van de gevolmachtigd minister van Curaçao in Nederland, een onderscheiding voor de grote waarde en relevantie van zijn artistieke oeuvre, voor zijn maatschappelijk betrokken werk en zo ook voor het liefdadigheidswerk dat hij al decennia lang verricht. Want een deel van de opbrengsten van sommig werk van vroeger én dat nu uit zijn handen komt gaat naar de Alzheimer Stichting Curaçao. Prints van kaarten die hij de afgelopen tijd daarvoor ontwierp, liggen op zijn tafel te wachten op een vervolgstap.

Nijmegen revisited?
En *last but not least* opende een overzichtstentoonstelling van zijn werk in het Stedelijk Museum Breda. De stad waar hij in de jaren 70, begin jaren 80 en begin jaren 90 ook actief is geweest als kunstenaar.
Zo werd aan een lange lijst van steden waarin José exposeerde – onder andere Willemstad op Curaçao, Berlijn, Cuenca Ecuador, Sao Paulo, Amsterdam, Rijswijk, Zutphen en Den Haag, met de tentoonstelling 'Moederboom' ook de naam van deze stad toegevoegd. Nijmegen had die eer al in 2004. Een vervolg daarop, na twintig jaar, zou de stad ongetwijfeld wat extra kleur geven.

www.josemariacapricorne.org
José Maria Capricorne – Moederboom, nog tot en met 19 mei in Stadsmuseum Breda te zien.

Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,50 incl. btw
Prikbordadvertenties
Nijmegen-Oost.nl
Met 'n paar klikken en iDeal ben je klaar!

Zakelijke advertenties

Gratis juridisch advies voor vrouwen, door vrouwen!. Kom vrijblijvend langs op ons spreekuur op maandag, dinsdag of donderdag aan de Pontanusstraat en ontvang een gratis juridisch advies op maat. Website: www.vrouwenrechtswinkelnijmegen.nl / tel: 0243240855

De Grote Nostalgieshow: samen herinneringen ophalen door oude tv fragmenten. Van Pipo tot songfestival. Geschikt voor privéfeesten, buurthuizen of verzorgingstehuizen. Kijk op www. muziquest.nl of bel Simone 06-15500129

Co-ouderschap hondje. Door trieste omstandigheden kan ik niet langer elke dag voor mijn hondje zorgen. Ik zou dolgraag met iemand in contact willen komen die de zorg voor haar twee dagen in de week van me wil overnemen. Telefoon: 06-11050105

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document. Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. 06-22363599 / levensverhalen.nu

---

Iedereen verdient het gevoel van thuiskomen! Lieve mensen. Mijn missie is om met mijn creativiteit en oog op het persoonlijke verhaal mensen "senang" te laten voelen thuis. Als interieurontwerper kan ik daarbij helpen. Neem contact op! www.senanginteriordesign.nl - info@senanginteriordesign.nl - Instagram: /senang_interior_design/

Websitebouw. Bent u uw eigen bedrijf gestart of wilt u meer met uw hobby doen en heeft u nog geen website? Neem de stap naar professionalisering en laten we eens vrijblijvend uw wensen doornemen. marcvankempenfotografie.nl Uw website wordt zo gebouwd dat klanten u snel gaan vinden.

Erven en Nalaten. Afwikkelen van een erfenis of voorbereiden van je nalatenschap. Ik beantwoord vragen en ondersteun bij jouw (levens)testament en/of afhandelen van een erfenis. annet@bojang.nl 0622795122 www.bojang.nl

---

Mohanad maakt al jaren foto's voor de Wijkkrant van Nijmegen-Oost. Hij maakt naast foto's ook video's op maat van speciale momenten. mohanadataya.nl 06-85454080.

Maak kennis met shiatsu therapie & massage bij '**Shiatsu Praktijk De Onderstroom**'. Shiatsu is een massage therapie en kan je helpen bij vele uiteenlopende klachten, zoals vermoeidheid, nek en rugklachten en slaapproblemen. Welkom bij mij in de praktijk! Neem een kijkje op www.zenshiatsupraktijk.com/

Deze **Wijkkrant** is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl Ook voor tekstredactie.

Gecombineerde Intuïtieve massage met Afrikaanse beurre de karité en klankbeleving. De combinatie van de IFR lamp en de beurre de karité zorgt voor een extra dimensie door de huid te verwarmen, te hydrateren en te voeden. Bij de massage maak ik ook gebruik van de kracht van geluid. rb.gy/77cnqk

---

Tentoonstelling "Passages" op 13 & 14 april, 11:00 tot 17:00 uur, in ATELIERS D5 aan de Dobbelmannweg 5 te Nijmegen. 12 deelnemende kunstenaars. Wees welkom. www.lindydejong.nl 0634833497

Schoonmaak gevraagd. In een GROOT WOONHUIS zoeken we iemand die wekelijks het SANITAIR (wc en douches) wil poetsen. 15 uur per week, € 15,-/uur Graag vaste doordeweeks dagdelen. Voor informatie:024 3225263

Huurhuis gezocht. Ons huis (Nijmegen-Oost) wordt verkocht per 1 oktober en daarom zijn wij naarstig op zoek naar een nieuwe fijne woonplek om te huren… een woonkamer, 2 slaapkamers en een buiten. Wie weet wat? 0644974780

Aangeboden: **Meubelrestauratie** voor tafeltjes, stoelen, kastje, lijsten. Bent u op zoek naar een meubelrestaurator, dan bent u bij mij aan het goede adres. Ik restaureer kleine meubels: stoelen, kastjes, tafeltjes, lijsten. Bellen/appen: 06-25590886/ m.vanrosmalen@planet.nl

---

Een **oosterse gezichtsmassage voor verjonging en ontspanning**. Een gezichtsmassage voor verjonging en ontspanning bevordert de bloedcirculatie en stimuleert de productie van collageen voor een stralende huid en verminderde spanning. Reserveer je plek! https://www.tonnyvanderlinden.nl - tel. 06 82877225

Oplossing Buurtquiz van pagina 3.

1. OBG/Archipelstraat/Molukkenstraat
2. Julianapark/Van Gentstraat/Prins Bernardstraat
3. Truus Mastpark/Van Beethovenstraat
4. Fransiscanenklooster/Vermeerstraat
5. Heijendaalse weg net ten noorden van rotonde met Groenewoudse weg
6. Villandry/Bosweg
7. Verzetsliedenbuurt/Bart Hendrikstraat

Tuk Melissen *column*

Lente

Wat de meeste mensen doen rond de jaarwisseling doe ik met Pasen. Ik hou mijn voornemens en toekomstbespiegelingen een paar maanden onder de wintermuts en wacht tot de wormen hun kop opsteken en de vogels beginnen te nestelen. Pasen is per slot van rekening het feest van de lente en het nieuwe leven, en het bespiegelen van de toekomst lukt veel beter onder een lauw lentezonnetje.

Als je de natuur ziet ontwaken met haar bloesembloempjes, dan besef je pas hoe weinig je weet. We wonen in een wonderwereld. We hebben met z'n allen een supercomplexe samenleving gebouwd, maar we hebben geen idee hoe zelfs de simpelste dingen werken. Want leg maar eens uit aan je kind hoe een ritssluiting werkt, of een brommer. Op zijn best kom je tot een half antwoord, dus hoe een bijenvolk een honingraat in elkaar knutselt blijft een raadsel.

Wat dat betreft is er weinig veranderd sinds de middeleeuwen, want ook toen al bestond het gezegde Een Sot can meer vraghen dan thien Wysen berichten connen. In die tijd hoefde je niet veel te weten. Alles kwam door God en alle kennis lag opgeslagen in Jezuïetenkloosters.

Intussen is onze kennis van de wereld flink gegroeid. Het grappige is dat wij - omdat we gezamenlijk heel veel weten - de illusie hebben dat we zélf ook veel weten. Dit blijkt dus vies tegen te vallen. We hebben vaak hartstochtelijke meningen over complexe kwesties, terwijl we maar beperkte denkers zijn met weinig parate informatie. Dus hoe wil je bijvoorbeeld het onderwijssysteem hervormen als een ritssluiting al hoofdbrekens kost?

De mensheid heeft zich zo spectaculair kunnen ontwikkelen door samen te werken en volgens een boek* dat ik in het paaszonnetje las, werden daarbij vaardigheden en kennis 'uitbesteed'. Je hoeft immers niet zelf alles te kunnen of te weten; als er een probleem is los je het samen op. Genetisch noaberschap!

Kortom: wij zijn helemaal geen individuen, we zijn een soort bijenvolk met een bijenkorfgeest. Vrijwel al onze kennis en vaardigheden ligt opgeslagen buiten onszelf, in bibliotheken, computers en andere mensen.

Dit geruststellende inzicht heeft als voordeel dat het helemaal niet erg is dat we vergeetachtig worden of dat ons onderwijs achteruit holt. We hebben toch weinig aan slimme individuen. We hoeven onze kinderen maar drie dingen te leren: dat we een groot soort bijenvolk zijn, dat individualiteit quatsch is en dat samenwerken altijd profijtelijker is dan elkaar afmaken. Een betere wereld is zo moeilijk niet.

* *The Knowledge Illusion: Why We Never Think Alone (Sloman & Fernbach, 2018)*

Als je er goed op let, vallen ze op: huisnamen. Meer dan 5000 stuks sierden tot nu toe de gevels van huizen in de gemeente Nijmegen.

Anton de Wildt inventariseert sinds begin 2000 al die namen. In alle soorten en maten: van villa's tot kraakpanden. Ook van allang verdwenen huizen. Waarom juist een Nijmeegse versie van een rubriek over huisnamen de naam WAALGELEGEN draagt? Dat laat zich eenvoudig raden. Maar vele huisnamen zijn wel echte raadsels. In de Wijkkrant bespreekt Anton namen uit Nijmegen-Oost, het verspreidingsgebied van deze krant.

Aflevering 18: VILLA LAURA

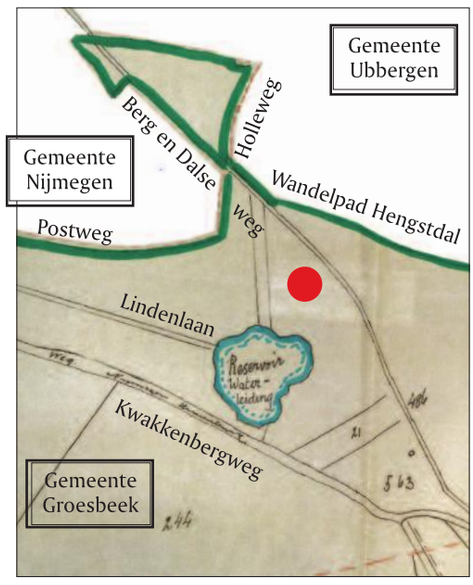
Groesbeek anno 1909. Een dikke eeuw geleden. Hoe hij het voor elkaar kreeg, is niet bekend. P.F. Deleij, een Nijmeegse letterzetter, zoon van een pakhuisknecht. Niettemin fikst hij het.

Hij was zeker geen grootverdiener. Ingedeeld in de laagste belastingklasse. Deleij vraagt de gemeente Groesbeek om binnen hun gemeentegrenzen een huis te mogen bouwen. Op een toplocatie en dat mag hij. Begin 1910 koopt hij een kavel. Van niemand minder dan Chiem van Houweninge, wél een Quote 500-man. Randje Groesbeek ligt dat. Koopsom: fl. 775,-. Hij mag er geen arbeiderswoning bouwen, volgens de koopakte. In 1910 neemt hij, naar verluidt, ene W. van de Wal in de arm bij de bouw van een landhuis. Mocht je denken dat Deleij er zelf in gaat wonen: nee hoor! Hij verkoopt het aan W.R.A. Fiedler (44), een Duitse bookmaker. Die trekt er met zijn dienstbode in: Luise Hinze (24). Deleij vangt er fl. 7250,- voor. Kort daarna huwt Fiedler (45) met Sophie Meijer. Het echtpaar doopt het landhuis LAURA. Hoewel ook de naam LORA als huisnaam voorkomt. Is de villa genoemd naar een heester? Laura is immers Latijn voor laurier. Of is LAURA een vrouwspersoon? Geen idee! Al in 1911 leent de bookmaker 5000 gulden. Van dezelfde Deleij. Met Groesbeekse LAURA als onderpand.

Ik hoor u mompelen: dit is toch een rubriek over Nijmegen-Oost? Vanwaar die aandacht voor Groesbeek! Dat is juist, luister maar!

Dan breekt een turbulente tijd voor LAURA aan. De ene verandering buitelt over de andere heen. In 1916 verkoopt Fiedler LAURA aan ene Van Temmen. De kassa rinkelt. Hij int fl. 11.800,-. En al eerder – per 1-1-1915 – schaakt de gemeente Nijmegen LAURA en andere villa's inclusief hun zo lommerrijke omgeving.

De grens tussen de twee gemeenten wordt een stuk richting oosten verlegd. Ten voordele van de Waalstad. Groesbeek is daar niet blij mee. Een centenkwestie. LAURA verhuist zonder de koffers te hoeven pakken naar de grote stad. Erger: de naam LAURA verdwijnt van de gevel. Maakt plaats voor een Indische naam. En niet veel later herhaalt dit zich: wéér een andere eigenaar, weer een andere naam: TRIFOLIUM.



VILLA LAURA - rode stip - ingetekend op een plattegrond van voor de grenswijziging van 1-1-1915. Het gebied ten zuiden van de groene lijn is dan gemeente Groesbeek, inclusief de groene driehoek bovenin.

Hoe verging Deleij het: de geestelijke vader van LAURA. Hij eindigt na enige omzwervingen ook op de Kwakkenberg. In een van de grootste optrekjes die er ooit stond. Bekend als Levensavond, een tehuis voor protestantse 65-plussers. Daar woonde Deleij vanaf 1949 en blies hij in 1958 zijn laatste adem uit. Over zijn vermeende kompaan bij de bouw, W. van de Wal, is veel minder bekend. Of beter gezegd: n-i-e-t-s. Reden voor verder onderzoek.
De voormalige villa LAURA, Berg en Dalseweg 440, is een schilderachtig pand. Minstens twee keer door kunstenaars vereeuwigd. En niet door de minsten: Pieter van Oostveen en Diederik Grootjans. Prachtige prenten, maar het aller-allermooiste blijft de geboren Groesbeekse toch in het echt ….

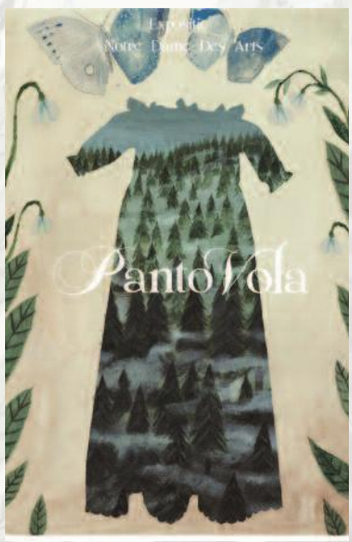
De huidige eigenaren Marij en Rogier van der Weyden op het balkon van de voormalige villa LAURA. Boxer Leff op de voorgrond. Foto: Tim van der Weyden

Reacties: adewildt@hetnet.nl

PantoVola

4 tot 26 mei 2024

In mei 2024 exposeert Anouk Pantovola in de Notre Dame Des Arts in Ubbergen. De kunstenaar uit Nijmegen Oost creëert sprookjesachtig, verhalend werk met textiel, schilderwerk en gemixte media zoals bijzondere objecten uit haar verzameling.
Magische verhalen over Wolfheksen, Vlinderfeeën, Zwaanvrouwen en Bosnimfen uit mythische werelden komen als poppen, sculpturen, installatie en diorama's tot leven.



De feestelijke opening vindt plaats op zondag 5 mei van 15:00 tot 17:00 uur.

De expositie kan worden bezocht op zaterdagen en zondagen van 4 tot 26 mei, van 13.00-17.00 uur.
www.pantovola.com

Notre Dame des Arts,
De Refter,
Rijksstraatweg 37,
Ubbergen

wenz
uitvaart

wenz-uitvaart.nl 06 - 46 95 19 39

LOOPPUNT NIJMEGEN
365 DAGEN COMFORTABEL LOPEN EN BEWEGEN

AAN HET WARMLOPEN VOOR DE VIERDAAGSE?
WIJ OOK!

Nieuwe hiking collectie is binnen!

Naast wandelschoenen kunt u bij ons ook terecht voor de nieuwe collectie van Xsensible.
Voor elke voet een trendy en comfortabele schoen!

10 % KORTING OP WANDELSCHOENEN

IN APRIL

Maandag t/m vrijdag: 8.30 -17.00 uur
Zaterdag: 10.00 -15.00 uur

www.looppunt-nijmegen.nl

5 vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen vijf vragen. Deze keer gaan we in gesprek met Maron Dekkers van het duurzaam hoveniersbedrijf de Natuurmakerij.

Hoe ben je begonnen? "Ik wilde iets met mijn handen doen en koos voor metaal omdat mijn buurjongen dat ook deed en die vond ik cool. Vervolgens kwam ik te werk als technisch tekenaar, maar daar was ik na een paar jaar wel klaar mee. Ik moest van dat kantoor af. Een vriend was hovenier en die zocht mensen en zo ben ik erin gerold. Creëren is belangrijk voor mij, dus ik ontwerp en leg tuinen aan. Ik doe geen onderhoudswerk. Ik leg soms wel een tuin aan op basis van ontwerpen van de klant of een andere tuinder."

Heb je een specialiteit? "Ik gebruik alleen inheemse planten en wilde planten die eetbaar zijn of goed voor insecten. Ik vind het wel jammer dat veel inheemse planten een negatief imago hebben omdat ze prikken bijvoorbeeld, maar het zijn planten van eigen bodem en het is goed om die te gebruiken. Planten importeren levert vaak gedoe op, kijk naar de Japanse duizendknoop. Door het gebruik van inheemse planten zijn de tuinen die ik aanleg een soort verbindende ader tussen de grote natuurgebieden."

Wie zijn je klanten? "Vaak jonge stellen die net een huis hebben gekocht. Ik werk veel in Lent. Mensen komen al snel bij mij uit omdat ik via google goed ben te vinden, daar betaal ik uiteraard wat voor. Maar het gaat ook via via. Men ziet mij aan het werk en komt dan ook met een vraag of de klant heeft een neef die ook een tuinman zoekt. Ook googelen mensen vaak op de website van onze landelijke vakgroep Wilde Weelde en ook dat levert klanten op."

Wat vind je het leukste om te doen? "Het leukste vind ik de verschillende aspecten: timmerwerk door een schuur of pergola neer te zetten, het grondwerk natuurlijk, bestrating voor een pad door de tuin en het beplanten. Het is divers werk en geen enkele tuin is hetzelfde. Toch herkennen collega's mijn tuinen vaak wel door het ruwe hout dat ik gebruik en ik hou niet van te strak. Daardoor laat ik een soort handtekening na."

Heb je een droom voor de toekomst? "Ik kan dit nog lang doen, maar als ik het gesjouw zat ben, wil ik een compostbedrijf opzetten. Er zijn zoveel materialen waarvan je compost kan maken en die nu niet benut worden. Dus een Nijmeegs bedrijfje met hoogwaardige compost is nog wel een droom voor de toekomst."

Website: denatuurmakerij.nl

Tekst: Karin Veldkamp
Foto: Hans Hendrks

Vroegtijdige palliatieve zorg verbetert de kwaliteit van leven en verlaagt de zorgkosten

Tekst: Wilmy Smeets
Foto: Marc van Kempen

Huisarts Carel Veldhoven (65) mag dan wel per 1 maart jongstleden zijn gestopt in de huisartsenpraktijk Berg en Dal, hij gaat allesbehalve op zijn lauweren rusten. Behalve huisarts is Carel arts palliatieve geneeskunde in het Radboudumc. Daar gaat hij mee door, sterker nog, hij heeft nu tijd om zijn promotie op het gebied van de palliatieve zorg af te ronden. Wat drijft hem en waar gaat zijn promotieonderzoek over?

Veel mensen denken bij palliatieve zorg aan terminale zorg, dus wanneer er geen genezing van een ziekte meer mogelijk is, en dingen zoals palliatieve sedatie, de verzorging en begeleiding in de laatste levensdagen. Echter, palliatieve zorg omvat veel meer en begint eerder. Als Carel op de praatstoel gaat zitten, straalt hij een en al enthousiasme uit over het vakgebied. "Ik maakte me als huisarts al sterk voor netwerkzorg: het samenwerken van huisartsen, thuiszorg, diëtisten, specialisten ouderengeneeskunde, apotheek, fysiotherapeuten en andere hulpverleners. Vooral in het geval van ouderenzorg en palliatieve zorg is dat belangrijk. Het doel is om in een vroeger stadium te herkennen dat mensen kwetsbaar of erg ziek zijn. Met de samenwerkingspartners overleggen we structureel over kwetsbare patiënten. Palliatieve zorg is dus veel meer dan terminale zorg. Het omvat naast behandeling van lichamelijke problemen ook aandacht voor sociale problemen, zingeving en de psychologische dimensie. Van alle 75-plussers in onze praktijk bekijken we wie kwetsbaar is en wat nodig is voor een goede of nog betere kwaliteit van leven. Wat verwachten we bij deze specifieke patiënt aan problematiek en hoe kunnen we daarop anticiperen. Dat brengen we in kaart. Mensen die ziek zijn, voelen en weten dat zelf vaak al lang. We proberen in gesprek te gaan met deze patiënten en antwoord te krijgen op vragen als 'wat is nu belangrijk voor je, welke wensen heb je.'"

Surprise-question

Hij vertelt over zijn werk als arts palliatieve geneeskunde. "Uit internationaal onderzoek blijkt dat mensen die palliatieve zorg krijgen een betere kwaliteit van leven hebben. Ze zijn minder vaak angstig of depressief, ondergaan minder vaak zware ingrepen, komen minder vaak op het einde van hun leven nog in het ziekenhuis en leven soms zelfs langer. Je bestrijdt ongemakken, pijn en angst. Zo bereik je ook dat de trend van stijgende gezondheidskosten kan worden omgebogen in een kostendaling. Jammer genoeg wordt palliatieve zorg vaak te laat ingezet, ondanks dat we weten welke positieve effecten het heeft."

Op mijn vraag hoe je bepaalt wie kwetsbaar is, vertelt hij dat het gaat om intuïtieve kennis, gebaseerd op medische kennis en ervaring en het kennen van een patiënt. "De 'surprise-question' kan daar behulpzaam bij zijn: 'Zou ik verbaasd zijn als deze patiënt over een jaar overleden is?' Als het antwoord 'Nee' is, is de patiënt 'palliatief' en heeft baat bij de inzet van vroegtijdige palliatieve zorg. Die groep is groot. In het Radboudumc kwam Veldhoven op het idee om een tweede 'surprise-question' toe te voegen, om de groep beter af te bakenen: 'Zou ik verbaasd zijn als deze patiënt over een jaar nog leeft?' Als het antwoord 'Ja' is, weet je dat je de palliatieve zorg meteen moet starten."

Andere aspecten dan alleen de lichamelijke

In het Radboudumc raadden ze hem aan om hier verder onderzoek naar te doen en zo een simpel en doeltreffend instrument te ontwikkelen om vast te stellen welke patiënten baat hebben bij de vroegtijdige inzet van palliatieve geneeskunde. En zo ontstond het idee om hierop te promoveren. Veldhoven: "Wat ik zo boeiend en goed vind aan palliatieve geneeskunde, is dat het structureel aandacht heeft voor andere aspecten dan alleen de lichamelijke en daarnaast is het medisch-technisch heel uitdagend. Palliatieve geneeskunde gaat over alle specialismen heen. Er is een aparte poli voor in het Radboudumc. Iedere zorgverlener moet palliatieve zorg kunnen bieden in de basis, maar als er meer nodig is, komen wij in beeld. De behandeling wordt niet overgenomen, maar we geven de behandelaars advies op het gebied van palliatieve zorg."

Om te kunnen promoveren moet je wetenschappelijk onderzoek doen om je hypothese te toetsen. De hypothese die Carel Veldhoven momenteel onderzoekt, is 'als je de dubbele surprise-question gebruikt, herken je eerder én vaker of patiënten kwetsbaar zijn en kun je op tijd palliatieve zorg starten'. Er is nu een groot onderzoek klaar en hij heeft al drie artikelen gepubliceerd in medische vakbladen. Het vierde artikel is in voorbereiding en dan wacht hem nog het schrijven van het verslag en de openbare verdediging.

Carel ziet alleen maar voordelen van palliatieve geneeskunde. "Je kunt veel meer mensen op tijd een palliatief traject aanbieden, er wordt veel minder vaak onnodig behandeld of te lang doorbehandeld, mensen leven langer, lichaam en geest zijn meer in evenwicht. Onnodige kosten worden voorkomen".

Het zou toch prachtig zijn als hij met zijn promotieonderzoek kan bewerkstelligen dat méér mensen beter en eerder worden behandeld en dat daarbij de zorgkosten ook nog eens omlaag gaan.

Netwerk Palliatieve Zorg Zuid-Gelderland.
palliaweb.nl

"Tweede 'surprise-question': zou ik verbaasd zijn als deze patiënt over een jaar nog leeft?"

Carel bij zijn verzameling doktersbeeldjes.
Foto: Robin Wagenaar.

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Filosofisch Café op 8 april: 'Een avondje vol chaos'

Chaos als thema wel te verstaan, chaos, entropie en toeval (het thema van de landelijke Maand van de Filosofie. Marij van Strien *(universitair docent geschiedenis en filosofie van de natuurwetenschappen aan de Radboud Universitei)* en Klaas Landsman *(hoogleraar mathematische fysica aan de Radboud Universiteit)* werpen hun licht op deze intrigerende thema's. Met een korte (chaotische!) film, van het Go Short International Short Film Festival Nijmegen. Kijk, denk en discussieer mee op maandag 8 april om 20:00u in Café 't Haantje (Daalseweg 19) in Oost.

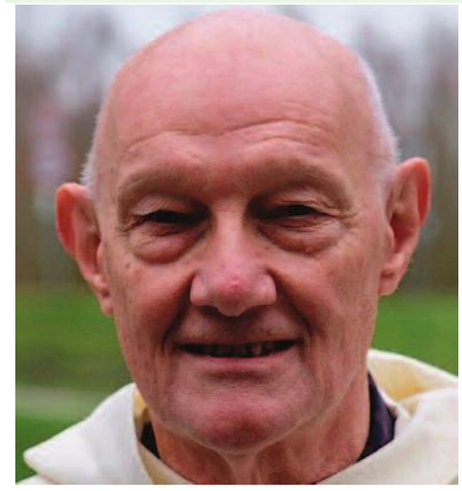
Schooltuin zoekt vrijwilligers

In het voorjaar komen schoolkinderen met hun klas groente verbouwen op De Wielewaal, het schooltuinencomplex begin Ooijpolder. Het is een vrolijk gebeuren en op allerlei manieren gezond en leuk voor zowel de kinderen als de begeleiders. Voor het komend seizoen zoeken we vrijwilligers om de schoolkinderen te helpen. Het gaat om een dagdeel (3 uur) op de dinsdagochtend, woensdagmiddag of donderdagochtend van april tot juli. Vrijwilligers worden begeleid door de lesgevers, dus ervaring met moestuinieren is niet eens nodig. Meer informatie via tel. 06 44 37 43 42 (Annerie) www.schooltuindewielewaal.nl

Textielrace: Montessorischool zamelt textiel in

Als onderdeel van het regionale educatieprogramma, organiseert Dar nog t/m 11 april de Textiel Race met een aantal scholen, waaronder de Montessorischool; Zij leren alles over het belang van hergebruiken, repareren en recyclen van textiel! Na een gastles nemen ze het tegen elkaar op om zoveel textiel in te zamelen. Als bewoners hun textiel op een juiste manier inleveren, dragen ze eraan bij dat er minder milieuschade is, er minder mensen onder slechte omstandigheden moeten werken en er meer textiel hergebruikt kan worden. De leerlingen maken het bewoners gemakkelijk doordat het afval thuis opgehaald kan worden (alleen schoon en droog textiel in een dichte zak).Doe ook mee en zet textiel online! Als dank voor het online aanmelden, ontvangen bewoners kortingscodes voor verschillende duurzame merken. Meer info: www.dar.nl/textielrace

Bijeenkomst 'Leven met elkaars verschillen' in Dominicuskerk



Hoe leven we met elkaar samen in een tijd van maatschappelijke tegenstellingen? Sluiten we ons op in onze eigen bubbel of reiken we elkaar de hand? Bouwen we bruggen in plaats van muren? De Vlaamse dominicaan en theoloog Bernard De Cock gaat op deze vragen in tijdens de bijeenkomst 'Leven met elkaars verschillen': donderdag 25 april 2024, van 15.30-18.30 uur, in de dagkapel van de Dominicuskerk (ingang Groenewoudseweg). Na de lezing door Bernard De Cock en het gesprek daarover kan men deelnemen aan het avondgebed en is er een gezamenlijke maaltijd. Iedereen is van harte welkom! Men kan zich tot 15 april aanmelden door een e-mail te sturen aan dominicanen024@gmail.com. De entree bedraagt € 12,50, maar dit bedrag mag voor niemand een belemmering zijn om deel te nemen. Studenten betalen € 7,50.

Lezerspost

Beste redactie,
Alle lof voor de Wijkkrant die jullie elke maand maken. Toch een klein minpuntje. In het afgelopen maartnummer schrijft Kor Goutbeek in zijn geschiedenisrubriek over de Romeinse officier Aquilius op het Kops Plateau *('Opmerkelijke Oosterling Aquilius, laatste commandant', te lezen op nijmegen-oost.nl/lokale-media - red.)*. Heel goed dat Kor aandacht besteedt aan de geschiedenis van Nijmegen, maar deze aflevering rammelt van de fouten.

Een overzicht van de belangrijkste missers:

- Er was niet 80 jaar een ruiterkamp gevestigd op het Kops Plateau, het was alleen een ruiterkamp in de laatste 30 jaar, en dan ook nog niet met zekerheid.

- Er is op het Kops Plateau geen reiskist gevonden van Aquilius, alleen een medaillon van Aquilius dat mogelijk op een kist was bevestigd. Of op iets anders. Een kist is nooit gevonden.
- Aquilius was geen commandant van het fort op Kops Plateau, maar een centurio in het Achtste Legioen Augusta, op dat moment gelegerd in Bulgarije. Wat hij precies in Nijmegen deed, is onbekend.
- Het is helemaal niet bekend dat Aquilius op het punt stond om met pensioen te gaan.
- Het fort op het Kops Plateau werd niet platgebrand door de Bataven: dit is juist een van de weinige forten die gespaard is gebleven tijdens de Bataafse opstand.
- De leider van de Bataafse Opstand heet niet Claudius Civilis, maar Julius Civilis. De naam 'Claudius Civilis' stamt uit oude geschiedenisboekjes en wordt al 50 jaar niet meer gebruikt.
- De Romeinse stad rond het Kelfkensbos en Valkhof heette niet Ulpia Batavorum maar Oppidum Batavorum. En Oppidum Batavorum had geen muren, zoals beweerd.
- Datzelfde Oppidum Batavorum werd niet in brand gestoken door de Romeinen, maar door de Bataven zelf. De bevolking werd dus ook niet door de Romeinen verjaagd of vermoord.

Met vriendelijke groeten,
Paul van der Heijden
RomeinenNU

Hallo Paul,
bedankt voor je uitgebreide commentaar op mijn stukje 'de laatste commandant' in de laatste wijkkrant. Tja, ik ben geen historicus en ik moet het doen met wat ik links en rechts bij elkaar sprokkel in historische boeken en op internet. Daarnaast schrijf ik ook graag globaal en compact voor de lezer, dus zonder alle wetenschappelijke nuances, mitsen en maren: het moet wel een leesbaar stukje opleveren. Maar ik vind het wel razend interessant om te vernemen welke mythes er allemaal in omloop zijn over de aanwezigheid van Romeinen op deze plek. Zou je daarover een keer in gesprek willen met mij, voor een artikel in de Wijkkrant?
Groet,
Kor Goutbeek

Tekst: Karin Veldkamp
Foto: Hans Hendriks

Onthulling naam speeltuin: *en de winnaar is...*

Op woensdag 20 maart onthulde wethouder Broeren de naam voor het speeltuintje op de Hengstdalseweg. Iker woont op de Berg en Dalseweg en komt er vaak.

"Ik zei altijd: zullen we afspreken bij het speeltuintje naast het voetbalveld op de Hentgsdalseweg. Veel te lang", zo vond ie. Hij bedacht een wedstrijd voor een leuke naam en kreeg maar liefst 65 reacties, Wauw dat is echt veel! Blijkbaar vonden heel veel kinderen en volwassenen (want ook die hebben namen aangeleverd) een naam belangrijk en makkelijk.

Iker en zijn vader selecteerden tien namen van de vijfenzestig reacties en ruim honderd mensen stemden. Zelf had Iker de naam 'Beukenboom' bedacht en dat vindt hij ook nog steeds de mooiste naam, vertelt ie. Maar 'Beukenboom' werd het niet. Het speeltuintje heet vanaf 20 maart 'Fort Oost' en Julia verzon de naam.

Samen met de wethouder onthulden ze het naambord, Julia krijgt als prijs een medaille. Hartstikke fijn dat de speeltuin nu eindelijk een naam heeft. Echt een goed initiatief van Iker. En zoals zijn vader zei: "De lente kan nu beginnen!"

Pauselijke onderscheiding voor Maria Martens

Onlangs is Oostgenote Maria Martens door de Bisschop van Den Bosch, Monseigneur Gerard de Korte, onderscheiden met de Pauselijke Orde van Gregorius de Grote, een hoge kerkelijke onderscheiding.

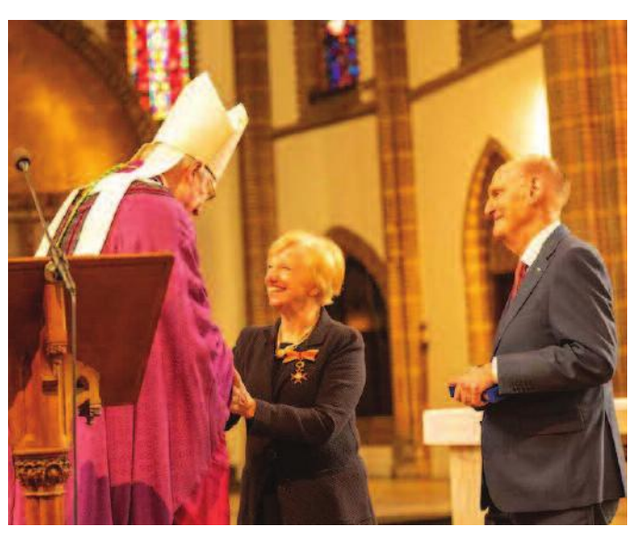
Ingezonden door Jos Stakenburg

Deze onderscheiding krijgt iemand vanwege bijzondere verdiensten voor de kerk, de geloofsgemeenschap en/of samenleving. Maria heeft zich gedurende haar hele werkzame leven ingezet voor het Christelijk-sociale aspect in de samenleving en voor de Kerk als Katholieke gemeenschap. Haar boek “Maria in Kerk en politiek” geeft daar een goed beeld van.

Maria heeft zich beroepsmatig en in veel vrijwilligersfuncties lokaal, nationaal en internationaal ingezet voor een menswaardige samenleving. Zowel in de kerk als in de wereld in het algemeen. In haar werk: in de wereld van ontwikkelingssamenwerking, voor landelijke koepels van christelijke maatschappelijke organisaties (VKMO), in het Europees Parlement en in de Eerste Kamer.

Als vrijwilliger was ze onder andere: Voorzitter van het Nederlands Bisschoppelijk Comité voor het Jubileumjaar 2000 (elk land had een comité om de viering in het land van dat bijzondere jaar voor te bereiden). Maria: "Ik was de enige leek in de wereld die voorzitter was, en dus ook de enige vrouw. In de vergaderingen van de voorzitters in de wereld zat ik in het Vaticaan tussen bisschoppen en kardinalen.

Verder was ze President van het Europees Leken Forum, waar leken uit heel Europa bijeenkomen om na te denken over actuele maatschappelijke thema’s.
Haar bestuurs- en toezichtfuncties waren o.a.: Christelijk Social Congres, Vrienden van Bhutan, Dagblad Trouw, Adviesraad KRO, parochiebestuur, dekenaal bestuur, Bijbels Openluchtmuseum (zo heette het toen nog) en nu bijvoorbeeld Museum De Bastei, Thijmgenootschap, Vrienden van de Friezenkerk (een Nederlandse kerk in Rome).



TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Leon Pennings
Annemieke de Grood

Tandartsen Praktijk Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172, 6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66 / www.tandarts-villawesthof.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen

WENNEKERS NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Voel je goed, voel je thuis

OBG

Activiteiten & Ontmoeten | Zorg & Gezondheid

Vlierestraat

OBG gaat op de Vlierestraat nieuwbouw realiseren ter uitbreiding van het huidige aanbod. In samenwerking met Woonwaarts en Klaassen-Groep worden er 36 appartementen gebouwd voor mensen met dementie. De huidige groepen (12 bewoners) kleinschalig wonen zullen te zijner tijd naar de nieuwbouw verhuizen.

Voorbereidingen
In januari jl. is de bouw gestart en dat maakt dat we intern druk bezig zijn met alle voorbereidingen. We hebben voorlichtingsbijeenkomsten georganiseerd voor medewerkers, en vandaaruit zijn werkgroepen gevormd die aan de slag gaan met allerlei thema's. De werkgroepleden zijn afkomstig van alle afdelingen uit de organisatie zodat er breed en met veel expertise gekeken wordt naar allerlei thema's. Thema's zoals vrijheid en veiligheid, zorgteam van de toekomst, facilitaire processen, eten en drinken, medicatieveiligheid, en communitycare: hoe worden wij een goede buur in de wijk. Op de foto een impressie van de stand van zaken op 8 maart 2024.

==========

Seniorencollege: Opera Totaaltheater

Bijna iedereen houdt van muziek, klassiek of modern, maar niet iedereen houdt van opera. Om eenvoudige redenen: men kent het niet, heeft er nog nooit goed naar geluisterd of de eerste ervaring is zo tegengevallen, dat men nooit meer naar een opera wil. Opera is totaaltheater: met muziek (orkest), zang (aria's, koor) in wisselende decors en soms met een ballet wordt een verhaal verteld. De spreker hoopt met beeld en geluid uit opera's van Guiseppe Verdi en Giacomo Puccini ook niet-operaliefhebbers te interesseren voor opera en hen te laten genieten van deze bijzondere kunstvorm in de muziek.

Over de spreker
Mathieu Gielen studeerde medicijnen in Leuven (België), waarna hij de opleiding Anesthesiologie volgde in het Radboud Ziekenhuis in Nijmegen. Aldaar heeft hij zijn hele leven - met uitzondering van een jaar op de St. Maartenskliniek - gewerkt met speciale aandacht voor de regionale anesthesie. Zijn interesse voor opera werd gewekt op 16-jarige leeftijd door op zondag te luisteren naar opera en belcanto op Radio Brussel. In datzelfde jaar werd een film (in Cinemascope) getoond over het leven van Verdi met hierin fragmenten van zijn opera's. Daar is zijn liefde voor opera begonnen.

Dinsdag 9 april, Nicolaaskapel, 14 uur. Entree: € 5,00 incl. koffie/thee, met OBG-voordeelpas € 3,00

==========

AGENDA

Dinsdag 9 april, 14:00 - 16:00 uur, **Seniorencollege: Opera totaaltheater**
Dinsdag 9 april, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met muziek van Jan Kersten**
Vrijdag 12 april, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
Zondag 14 april, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Koor Het Ploegje**
Dinsdag 16 april, 10:30 - 12:30 uur, **Oma's Soep**
Dinsdag 16 april, 19:00 - 21:00 uur, **Alzheimer Café**
Zondag 21 april, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Salonorkest Symphonia**
Dinsdag 23 april, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met muziek van Jersey**
Vrijdag 26 april, 18:00 - 20:00 uur, **Syrisch eten met Mawteni**
Zondag 28 april, 14:30 - 16:00 uur, **OBG Matinee: Entertainer Hans Vesterink**
Dinsdag 30 april, 19:30 - 22:30 uur, **Dansavond Seniorencafé Burgerlust met muziek van Frans Arntz**
Elke donderdag, 10:00 - 12:00 uur, **OBG markt**

*Voor sommige activiteiten moet je je inschrijven. Kijk voor alle voorwaarden en meer activiteiten op **www.obg.nu.***

Prof. Cornelissenstraat 2 Nijmegen | 024 - 3279 279 | info@obg.nu | www.obg.nu

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het zelf op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Kroegenfestival Billy in Bottendaal op zaterdag 6 april

20:00 - 01:00 uur / Passe-partout: 10,-
VVK: https://ticketl.ink/dntuj
Al zo'n 35 jaar het kroegenfestival van Bottendaal. Je koopt bij één van de deelnemende kroegen een passe-partout en kunt de hele avond bij alle kroegen naar binnen om te genieten van de livemuziek.

Ondersteun Stanlej in vluchtelingenkamp Tanzania

Na het laatste bericht in de Wijkkrant van maart schreef Stanlej dat hij na alle zorg over verklikkers weer volop bezig kon zijn met de voorbereidingen voor het nieuwe plantseizoen van de groentetuin. Hij heeft nieuwe hulpmiddelen, mest en zaden kunnen kopen. Ze hebben intussen wat meer grond beschikbaar voor de teelt van pepers, pompoenen, thee, tomaten en wortelen en gaan na het weer heftige regenseizoen aan de slag. Hij zou nog wat gieters, laarzen en waterslangen willen aanschaffen, maar kan voorlopig vooruit. Wilt u deze groentetelende vluchtelingen óók ondersteunen? Ga naar **gofund.me/70794824**, druk op de gele doneerknop en volg de instructies.
Namens Stanlej, Simon, Kaskile, mevrouw Alphonsine en de nieuwe collega's in Nyarugusukamp, groet Henk Horstink

Mout Bierfestival keert terug in het Julianapark in Oost

Alvast noteren! Van 20 tot en met 23 juni strijkt Mout Bierfestival weer neer in Nijmegen-Oost. Het Julianapark maakt zich op voor een weekend vol speciaalbier, muziek, eten, spellen en arcadegames. Vanaf dit jaar maakt de organisatie gebruik van verschillende tickettypes. Zo kunnen bijvoorbeeld studenten en senioren tickets tegen een mooie korting aanschaffen en zijn er speciale kaarten voor mensen die pas na 19:00 het festival bezoeken. Tickets voor Mout Bierfestival via www.moutbierfestival.nl.

Leven zonder Apps?

Is leven zonder 'smartphone' en 'apps' mogelijk? Welke alternatieven zijn er? Bart Rovers: “Ik wil graag ideeën uitwisselen over dit onderwerp. Meld u aan voor een gespreksavond in Nijmegen-Oost. Reageren via aarde.handen.zon@antenna.nl.”

Stadspark Nijmegen-Oost rond Romeins Geurend Goud

In stadspark 'Groene perron' bij de Oude Groenewoudseweg in Oost worden nu vele mogelijkheden ontwikkeld om de biodiversiteit van flora en fauna met Romeinse kruidenplanten te helpen vergroten, o.a. met een goed doordacht ecologisch maaibeheer van de gemeente. Zo ontstaat er vanzelf een mooie bloemenweide als levend kunstwerk. Met de Wandelkunstroute als kabinet van de soorten, worden alle groengebieden met stadsparken en groenstroken, bomen met elkaar verbonden. Als kers op de taart wil Werkgroep 'Hortus Civitatis' in het stadspark een houten ligbank gaan realiseren door de firma Tjerk Steenbergen van (STOUTHOUT), om de geuren rondom de Romeinse kruiden en bloemenplanten voor de wandelaars optimaal te laten beleven.

Huiskamerfestival Gluren bij de Buren zoekt tuinen en acts

Gluren bij de Buren komt voor de eerste keer naar Nijmegen op zondag 30 juni 2024. Amateurkunstenaars van alle soorten disciplines betreden het gazon als podium, in Zwanenveld tot Hunnerberg. Tuinen en acts kunnen worden aangemeld tot en met zondag 12 mei via www.glurenbijdeburen.nl.

Deelnemen aan onderzoek ‘Leeftijd is ook maar een getal’?

Het onderzoek wil kijken naar de bewuste en onbewuste ideeën die mensen hebben over ouder worden. Deelnemen? Scan de QR-code. Info: dominic.rijkelijkhuizen@ru.nl.

Toonkunstkoor Nijmegen: concert van Bratislava tot Riga

Zondag 21 april , aanvang 15.00u. Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 69, Oost. Prachtige muzikale reis door de tijd en door Oost-Europa. Kaarten contant aan de kassa of ticketkantoor.nl/shop/TKN21-04-2024

Lenteconcert Theater Badhuis

14 april, koor Hatikwa Nijmegen, koor Lechayim Deventer, ensemble Klezmore. 15u. Zaal open: 14.30u. Voorverkoop 12,50. Reserveren/info: www.koorhatikwa.nl

Lezerspost

Beste Kor,
Helaas trof ik weer een misleidende en onjuiste claim aan in één van je columns, namelijk die van februari. “De totale biodiversiteit en biomassa aan ‘vogels in de weide’ is al met al zelfs toegenomen sinds 1970.’”
Ik snap de redenering erachter, want er zitten soms grote groepen grauwe ganzen op moderne ‘betongrasvelden’ met eentonig raaigras. De grote zilverreiger keert terug door klimaatverandering en een jachtverbod. De ooievaar is teruggekeerd na speciale inspanningen van Vogelbescherming (over soortbescherming gesproken).
De totale biodiversiteit in het weidelandschap is echter dramatisch afgenomen. Veel plantensoorten hebben het moeilijk door het verdwijnen van de ‘rijke weide’ en daarmee verdwijnen ook talloze insectensoorten. Natuurlijk zijn er ook soorten die profiteren van de kaalkap en in die zin is je claim dat er slechts een verandering van soortsamenstelling plaatsvindt juist. Echter: er is wel degelijk sprake van een dramatische afname van biodiversiteit. Dat betekent nog niet dat ik het eens ben met plannen om steenmarters te doden of houtwallen te slechten, natuurlijk. Je creëert hier een valse tegenstelling. De laatste vijftig jaar zijn er duizenden kilometers aan houtwallen en elzensingels verdwenen. Die gingen uitstekend samen met een rijke populatie weidevogels. Het is bizar dat weidevogels gebruikt worden als rechtvaardiging voor het verwoesten van houtwallen en het doden van steenmarters.
Het hele idee dat je wel een controlfreak moet zijn om de grutto te beschermen is erg beledigend voor bijvoorbeeld vogelbeschermers en boeren die zich inzetten voor een rijke weide waar grutto’s zich thuis voelen (Zelf heb ik mij in het verleden als vrijwilliger bij Vogelbescherming ingezet voor het project “Red de rijke weide”.) Het verdwijnen van de grutto is wel degelijk een indicatie voor het verdwijnen van een veel breder spectrum aan soorten die kenmerkend zijn voor een rijke weide (waaronder kruiden, insecten, veldleeuweriken, graspiepers, kwikstaarten, tureluurs, kemphanen).
Vriendelijke groeten,
Pouwel Slurink

Dankjewel Pouwel,
voor je uitgebreide en onderbouwde kritiek. Ik wil mensen die zich inzetten voor een rijke weide zeker niet schofferen: ik waardeer die inzet juist. En ik vind het ook jammer dat de grutto verdwijnt. Maar er komt ook veel voor terug en de natuur verandert voortdurend: soorten verdwijnen en verschijnen. Ik ben wel benieuwd naar de afname van kruiden en insecten in de rijke weide die jij noemt: als je een onderzoek of rapport weet waarin het verlies aan die biodiversiteit in kaart is gebracht, zou ik dat graag lezen!
Groet,
Kor Goutbeek

Wonen in Oost

Tekst & foto: Karin Veldkamp

Dertig jaar Vrouwenschool, maar nog lang niet klaar!

Het woonwerkpand in het oude klooster op de Dominicanenstraat, wellicht beter bekend als de Vrouwenschool, viert dit voorjaar haar dertigste verjaardag. Aanleiding voor een feest en een kijkje achter de voordeur.

Simone van Engelen en Barbara Krantz zijn betrokken vanaf het eerste uur. Simones geschiedenis gaat zelfs nog verder terug, want zij woonde al in de gekraakte school in de Gerard Noodtstraat, de oorsprong van de Vrouwenschool. “Toen er begin jaren negentig een plek vrijkwam, zei ik: Yes! Voor mij was het een veilige plek om te wonen, alleen met vrouwen en de vrijheid van een kraakpand sprak me aan. Toen ik er kwam, was de legalisering van het pand al toegezegd.” Simone verhuisde mee naar de Dominicanenstraat, waar plaats was voor het dubbele aantal vrouwen, en na een advertentie in Opzij, kwam Barbara er wonen. Als muziektherapeute heeft ze er sinds veertien jaar ook een werkruimte. Wonen doet ze intussen elders.

Andere groep vrouwen

In de vorige eeuw was de Vrouwenschool op de Dominicanenstraat, anders dan de naam doet vermoeden, een klooster voor zusters. In 1904 startte de bouw en rond de jaren dertig stonden er naast het klooster een kleuterschool met een daaraan verbonden opleiding voor kleuterleidsters, een lagere school en een ulo. De gigantische tuin liep door tot aan de Roothaanstraat die toen nog geen straat was. In 1983 vertrokken de laatste twaalf zusters en stapelden de geruchten zich op dat het klooster gesloopt zou worden. Maar pakweg tien jaar later ging er een andere groep vrouwen wonen. De vrouwen uit de gekraakte en daarna gesloopte school op de Gerard Nootstraat namen hun intrek. Het gebouw is verdeeld over vier verdiepingen, met negentien woonruimtes. Omdat de kamers zijn ontstaan door het samenvoegen van meerdere kloostercellen, heeft elke ruimte zijn eigen karakter en indeling. Vijf bewoonsters delen één keuken en sanitair. “Er zijn geen vaste afspraken om samen te eten, maar voor spontaniteit is altijd ruimte.”

Doorgaan

Een paar jaar na hun intrek in het monumentale klooster bleek dat Woningbouwvereniging Gelderland het pand niet kon aankopen - de vrouwen besloten dit zelf te doen. Ze richtten een vereniging op en met behulp van STUT en kennis in eigen huis werden ze de trotse eigenaressen van het oude klooster. “Met 25 mensen een pand kopen is een hele kluif en daar is wel een paar jaar overheen gegaan. Nu moeten de oud-leden (van de vereniging) binnenkort uitbetaald worden voor hun inleg en met de huidige leden moet er een nieuwe hypotheek afgesloten waardoor de contributie omhooggaat. Toch kiezen we ervoor om door te gaan. Dertig jaar geleden gingen we er voor en nu weer! Daarom organiseren we ook een feest op 20 april.”

NON STOP-Feest

Aankoop betekent dus ook onderhoud en dat is ook een hele kluif, lijkt mij. Dat beamen Simone en Barbara: “Het onderhoud en de organisatie van het ‘huishouden’ kost tijd en vraagt een investering van iedereen. Op de klusdagen, vier keer per jaar, werken we aan het onderhoud, maar de grote klussen zoals buitenschilderwerk besteden we uit. Daarnaast zijn er allerlei werkgroepen: financiën, werving en selectie, en een pr-groep. Het oude klooster herbergt ook nog een inpandige kapel die voor diverse doeleinden wordt gebruikt, zoals onderdak verlenen tijdens de Vierdaagse. Dan slapen er zo’n achttien vrouwen in de Kapel. Met het hele huis zorgen we dan voor de wandelaars en de opbrengst besteden we aan zonnepanelen om de verduurzaming van het pand te waarborgen. De pr-werkgroep is momenteel druk met de voorbereidingen voor het NON STOP-feest op zaterdag 20 april. Het begint om 20.30 uur en is voor vrouwen, mannen en X. Aanmelden is niet verplicht, maar wel gewenst en kan o.v.v. nonstopfeest via: prgroepvrouwenschool@ gmail.com

Waarom de wijk uit voor een nieuwe bril?

Kom naar:

Geerling optiek
50+ JAAR
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in uw buurt met een persoonlijke behandeling

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Dit jaar kan de vergoeding van uw verzekering veranderd zijn. Wij kunnen voor u nakijken of u dit jaar nog recht heeft op vergoeding van uw verzekering.

Vrijwilliger worden bij t'Span op de Limos?

Sinds januari 2007 wonen negen bewoners met veel plezier in Nijmegen-Oost, in het 'Magazijn voor Kleding en Nachtleeger' aan de verkeersluwe Molenveldlaan met aan de achterzijde de Koolemans Beijnenstraat. Oorspronkelijk werden in dit pand uit 1915 kleding en strooien matrassen van de kazernesoldaten uitgehangen en gelucht. Het gebouw is aangepast voor negen appartementen door architect Paul van Honthem en ontwikkeld door Portaal. Deze woongroep is een ouderinitiatief en in een warme sfeer werken die ouders samen met de bewoners en fantastische zorgverleners (Zorgwiel) eendrachtig aan een zo optimale vorm van zorg. Inmiddels lopen de bewoners met een lichte tot matige vorm van een verstandelijke handicap tegen de veertig. Daarbij mag bedacht worden dat bij mensen met een downsyndroom de levensverwachting de laatste decennia met sprongen vooruit is gegaan en gemiddeld tot zestig is opgelopen. Maar eveneens geldt echter dat bij de biologische leeftijd zo'n 15 tot 20 jaar mag worden opgeteld om de hersenleeftijd te bepalen.
Overdag gaan de bewoners naar diverse werkplekken voor de dagbesteding, maar zes van de negen bewoners zijn vrijdags thuis. "We zoeken met name voor die vrijdag, maar ook voor de zaterdag en zondag, vrijwilligers die het leuk vinden twee uur of meer samen met een van hen activiteiten te ondernemen. Een-op-een dus, dat kan van een wandeling maken over het terrein, lichte tuinwerkzaamheden, knutselen, schilderen, spelletjes tot op de DUO-fiets een tocht maken: **https://zorgwiel.nl/woonhuizen/t-span-nijmegen/** Vrijwilligers zijn verzekerd via de gemeente Nijmegen. Een van de vrijwilligers: *'Sinds 2014 ben ik vrijwilligster bij t'Span en doe dat met nog steeds veel plezier ongeveer vier uur per week. En wat doe ik dan zoal? Eigenlijk wat een bewoner graag wil doen. Bijvoorbeeld puzzelen, wandelen, met een paar eten koken of een spelletje. Soms iets anders waar de leiding geen tijd voor heeft en ik hoop dit nog lang te blijven doen.'* Vrijblijvend kennismaken? E-mail: **apstuf@gmail.com**

Schoenmakerij Tweehuysen
Erkend Gildemeester
SCHOENMAKERS GILDE
Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen
In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160
www.schoenmakerijtweehuysen.com

Werken in Oost

René Pennock

Berry 25 jaar bij Shell

Berry Jansen was afgelopen 8 maart 25 jaar bij de Shell aan de Tooropstraat in dienst. De eerste 15 jaar voor de familie Peters en de laatste 10 jaar voor het grote Tilburgse familiebedrijf Van Vollenhoven.

De Shellshop is versierd met slingers, vlaggetjes en posters van Berry. Er staan twee taartdozen, een met petitfours met het gezicht van de ras-Nijmegenaar zelf en een met een grote afbeelding van de Waalbrug. De shop stroomt vol met collega's, oud-collega's, vaste klanten, en van het hoofdkantoor zijn onder anderen de directeur en de rayonmanager naar Nijmegen gekomen. Een collega neemt zijn dienst over en Berry ontvangt een cheque en bloemen, heel veel bloemen.
"Als het op m'n begrafenis net zo druk wordt, dan mag ik er wel een zaaltje bijhuren", lacht hij, een beetje verlegen, maar ook zichtbaar trots met alle aandacht. Vooral de enorme foto op linnen van Nijmegen bij nacht valt in goede aarde: "Die komt boven de bank", lacht Berry, "en dan draai ik de bank om en kijk nooit meer televisie." Maar er doet zich al meteen een probleem voor: "Hoe krijg ik die thuis? Die past nooit in m'n Mini."

Berry werkt al 25 jaar met plezier bij de Shell. "ik vind het werken hier hartstikke leuk: leuk contact met de klanten en ik ben erg blij met mijn leuke collega's!" Het tankstationwerk zit hem in het bloed: "Mijn vader was hier in 1954 al pompbediende (zie zwart-witfoto) en we hebben nog samen bij de Argos op de grens gewerkt."

Berry woont weliswaar in Hatert, maar is een echte Nijmegen-Ooster. "Ik zou hier ook graag willen wonen, maar een koophuis kan ik niet betalen en een huurwoning, daar kom je niet tussen. Als ik vrij ben, ben ik nog veel hier. Je moet dit tankstation zien als een soort buurtsoos, de mensen komen hier ook voor de gezelligheid. Je hoort zo veel verhalen, leuke en natuurlijk ook minder leuke. Het buurtstation hoort in het straatbeeld van Nijmegen-Oost. Het is ons kent ons. Als ik in de Appie loop is het ook alsmaar 'hoi' en 'hallo', dat is toch een teken dat ze je wel mogen, anders keken ze wel een andere kant uit", mijmert hij. "Ik weet welk sigarettenmerk de rokers kopen en ik ken ook veel mensen bij naam door de pakketservice die we hier hebben. Service staat hier hoog in het vaandel. Als ik de tijd heb help ik de mensen graag met tanken, olie bijvullen of de banden oppompen, als dat nodig is. Gelukkig heb ik daar nog wel de tijd voor. Jagen doen we in het bos, zeg ik altijd maar."
De benzine is in Duitsland soms veel goedkoper dan in Nederland. "Daar doe je niks tegen, maar we hebben toch veel vaste klanten. Mensen met een eigen bedrijf kunnen de Duitse btw niet terugvragen bij de belasting en leaseautorijders hebben vaak een tankpas die alleen in Nederland geldig is, dus die blijven komen."

De toekomst ziet Berry met vertrouwen tegemoet: "Ze zijn deze week een nieuwe wasbeer aan het bouwen en we krijgen volgende maand nieuwe pompen. Ik hou het hier wel vol tot mijn pensioen en ik wil hier graag, als ik dan nog gezond ben, nog langer blijven werken.
Berry Jansen heeft de middag vrij, maar blijft na alle jubileumdrukte nog na in de Shellshop: "Even m'n collega helpen met de pakketten."

Foto: Bert Hendrix

TANDARTSENPRAKTIJK
J. PEIJS

Bent u op zoek naar een goede tandarts bij u in de buurt?

Tandartspraktijk J. Peijs bestaat sinds 2009.
In 2020 is de praktijk verhuisd van de Oranjesingel 61
naar de Archipelstraat 21.
De patiënt staat bij ons op de eerste plaats;
een persoonlijke benadering is dan ook vanzelfsprekend.
De praktijk is uitgerust met de modernste technieken.
Belangrijk om te weten: de praktijk is rolstoeltoegankelijk.

U bent van harte welkom!
www.tpjp.nl
024-3220296

HET DUURZAME WARENHUIS

BIOLOGISCH FAIR TRADE NATUURLIJK

LOKAAL ZERO WASTE DIERVRIENDELIJK

Burchtstraat 126 Nijmegen
Open: ma-vrij 10-18 uur, za 10-17 uur.

Alles voor een duurzaam leven
onder één dak.

WWW.DUURZAMEWARENHUIS.NL

Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Wij dragen u op handen

Wij zijn er voor iedereen, dus ook voor u.
En dat al bijna 100 jaar. Ons zeer ervaren team
luistert, adviseert en ondersteunt.

Zó wordt een uitvaart persoonlijk en bijzonder.

Groesbeekseweg 424 Nijmegen
Kijk voor informatie op: www.kk.nl of bel 024 - 323 4444

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 52

Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij bijdragen van Fans en adverteerders en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000 buurtbewoners.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek, Simone Kiekebosch, Wilmy Smeets, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Gottfried Erdtsieck, Hans Hendriks, Bert Hendrix, Marc van Kempen, Tuk Melissen, René Pennock, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Door de bewoners van Oost!
Coördinator: Karin Veldkamp

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord-) berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 25 april 2024. Elke maand bepalen we twee weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het zelf in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk zondag 5 mei 2024, uitgezonderd Nee/Nee-stickers (natuurlijk wel die met FAN-sticker).

Geen Wijkkrant ontvangen?
Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant.
Er liggen veel exemplaren op gratis afhaalpunten, check via nijmegen-oost.nl -> bezorging

Loes Wijffels Column

Perspectief

Een van mijn dochters is met haar partner aan een grote verbouwing begonnen. Ik schiet prompt in de rol van bezorgde ouder en druk ze op het hart het deskundig en met professionals aan te pakken. In gedachten zie ik al muren instorten, gewonden vallen en een huilende dochter bij me op de stoep staan. Moeders, laat het los, denk ik als ik 's nachts in bed lig. Je dochter is volwassen en een verstandig mens geworden. Dankzij je eigen opvoeding. Vertrouw daar op.

Bij mijn vriend tegenover woont een stel dat een parkeerplaats aan de straat voor zichzelf inneemt. De plek die voor iedereen is bedoeld, wordt bij hun afwezigheid opvallend geblokkeerd met hun eigen groenbak. Ook hebben ze een stukje van het gemeenteplantsoen weggeknipt om er wat extra stoeptegels te leggen. Handig voor het in en uitladen van de honden. Ik heb een oordeel over die mensen. Ja, het kan niet anders dan dat ze gruwelijk asociaal zijn.

Loes, waarom vertel je ons dit allemaal?

Wel, er zit een overeenkomst in die zaken. In beide gevallen bombardeer ik anderen met mijn perspectief over de situatie. Ik projecteer mijn eigen angst en oordeel op ze. Alsof ik het allemaal beter weet.

Want hallo! Misschien heeft die dochter van je zich met haar vriend al helemaal verdiept en laten informeren over de mogelijkheden. Hebben ze plannen uitgewerkt, offertes opgevraagd, een kostenraming en een planning gemaakt. En hé, die overburen van je vriend zijn misschien al heel lang met de gemeente in conclaaf over een invalidenparkeerplaats voor de deur, maar vallen ze om een of andere reden nét buiten de regeltjes en hebben ze schoorvoetend dan maar hun eigen plekje geregeld, zodat hij tenminste nog de deur uit kan, want anders wordt hij helemaal gek tussen die vier muren van hun kleine huisje. Kan toch?

Ik hoop dat, met de jaren, ook mijn vermogen groeit om van perspectief te veranderen. En dat anderen dat ook doen. Zou een mooie wereld kunnen worden. Toch?

Feestje in de Ahornstraat

Oplevering 10 nieuwbouwwoningen

Tekst en foto: Hans Hendriks

Op 21 maart werd de oplevering gevierd van de laatste nieuwbouwwoningen in de Ahornstraat. De oplevering van deze woningen is het sluitstuk van de herstructurering van de Bomenbuurt. De buurt mocht meedenken over de plannen en dit heeft geresulteerd in 10 mooie eengezinswoningen die aansluiten bij de uitstraling van de overige woningen in de straat.

Directeur-bestuurder Antoine Pekel van woningbouwvereniging Woonwaarts bedankte in zijn speech de buurt voor haar inbreng en de aannemer en uitvoerders voor het bereikte resultaat. Hij beschreef het ontwikkelings- en bouwproces. Hierna eindigde hij door te zeggen dat het realiseren van deze 10 woningen een druppel op een gloeiende plaat is als je kijkt naar de totale woningbehoefte in Nederland. Voor de huurders van deze woningen is deze realisatie echter een grote stap vooruit.

Twee woningen waren opengesteld om te kunnen bezichtigen en de toekomstige bewoners van deze twee woningen kregen een symbolische sleutel overhandigd.

Op 22 maart is de formele oplevering en krijgen alle bewoners hun nieuwe sleutel, waarna het inhuizen kan beginnen. Meer informatie over dit project is te vinden op de website van Nijmegen-Oost: **https://rb.gy/ajxkr7**

Hollandse aspergeschotel met ham-kaassaus

Ingrediënten, 4 personen
1 kg witte asperges -1 kg vastkokende aardappelen -
30 gr roomboter - 30 gr bloem - 1 snufje nootmuskaat -
350 ml volle melk - 175 gr jongbelegen kaas -
150 gr hamreepjes - 1 tl citroensap - bosje peterselie

Bereidingswijze
1. Schil de asperges en verwijder de houtige uiteindes. Doe de asperges met een snuf zout en suiker in een ruime pan met water. Breng het water met een deksel op de pan aan de kook en laat 10 minuten koken.
2. Schil de aardappels en snijd in gelijke stukken. Doe in een pan met water en kook in 15 minuten gaar. Giet af en laat droogstomen. Verwarm de oven voor op 225 graden.
3. Smelt ondertussen de roomboter in een grote sauspan en voeg de bloem in een keer toe. Roer goed en bak twee minuten terwijl je continu roert. Breng op smaak met zout, peper en nootmuskaat.
4. Voeg een scheut van de melk toe en roer met een garde tot een gladde massa. Voeg de resterende melk toe en blijf roeren tot een gladde saus. Voeg nu de geraspte kaas, tweederde van de hamreepjes en het citroensap toe en laat onder regelmatig roeren smelten. Proef de saus en breng eventueel verder op smaak met zout en peper.
5. Vet een ovenschaal in en verdeel er de asperges over. Giet de ham-kaassaus over de asperges en gaar nog 10 minuten in de oven. Hak de peterselie fijn. Garneer de aspergeschotel met de peterselie en de resterende hamreepjes.
Serveer met de aardappels.

PLUS Walraven
Molukkenstraat Nijmegen

Welkom bij PLUS Walraven, leuk dat je er bent!

Bij PLUS zorgen we voor goed eten, voor de buurt en voor elkaar. In onze supermarkten vind je daarom veel verse producten. Soms zijn die biologisch of Fairtrade. Maar altijd zijn ze eerlijk geproduceerd en met een duidelijke herkomst. Zo weet jij wat je eet.

We verkopen zoveel mogelijk groente en fruit uit het seizoen, liefst van Nederlandse bodem. Ook geven we lokale ondernemers de ruimte om hun producten een podium te geven. Zo geven we ons landelijke merk een lokaal accent. En bieden we jou het beste van twee werelden.

Bij PLUS geloven we in persoonlijk contact. Dat betekent snelle, persoonlijke service met aandacht voor jouw wensen en vragen. Daar mag je op rekenen. En zeker in deze dure tijden vinden wij het belangrijk dat goed eten betaalbaar blijft. Daarom hebben wij niet alleen iedere week scherpe aanbiedingen en acties, maar hebben wij ook meer dan 1.000 Laagblijvers. Dat zijn dagelijkse boodschappen, voor een blijvend lage prijs.
Zo bewijzen wij iedere dag dat goed eten niet duur hoeft te zijn.

Wanneer zien we je weer?

Jouw PLUS team

Molukkenstraat 13
6524 NA Nijmegen
024-3231247
www.pluswalraven.nl

DAG VERSE AANVOER

WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

SHABU to go SUSHI & GRILL

drankenspeciaalzaak van haastregt/lamers

eyelove KWALITEITSBRILLEN

da

Beter Horen

Brain Wash Jouw kapper

SunSpecial ZONNESTUDIO

www.winkelcentrummolukkenstraat.nl