

wijkkrant

VOOR NIJMEGEN-OOST

5e JAARGANG No. 7
AUGUSTUS 1976

Redactie-adres:

Acaciastraat 5 - Telefoon 222297
(na 18.00 uur)

Verspreiding:

F. Jansen
Daalse Dwarsweg 8, Tel. 230351

Uitgave:

Stichting Samenwerkende
Wijkbladen (S.S.W.)

Wijkcentrum "Hengstdal" feestelijk geopend.

Wethouder Massink knipt het lint door:

Op 1 augustus werd het wijkcentrum "Hengstdal" geopend door wethouder Massink. De wethouder nam daarvoor de schaar ter hand en knipte het lint door, dat voor de hoofdingang was gespannen. Hierna konden de vele aanwezige wijkbewoners het nieuwe wijkcentrum van binnen gaan bekijken...

Was dat maar waar

Inderdaad, was dat maar waar; want de wethouder, een lint en een schaar zijn in Nijmegen nog wel te vinden. Alleen het wijkcentrum "Hengstdal": dat is geen velden of wegen te bekennen. En het zag er een paar jaar geleden nog zo mooi uit: de gemeente kocht het terrein aan de Elzenstraat met de bedoeling daar zo snel mogelijk een wijkcentrum voor Hengstdal op te bouwen. Dat was dan ook hard nodig na het afbranden van het kluphuis "De Ark" in 1971. "De Ark" was zo'n beetje de enige goede ruimte voor ontspanning en recreatie in de wijk Hengstdal.

Plannen onder het stof

In 1973 en 1974 kwam de gemeente met plannen op tafel. Die plannen hielden in dat rond 1 augustus 1976 het wijkcentrum Hengstdal klaar zou zijn.

Daar dus de eerste regels van dit artikel, want volgens deze plannen zou het wijkcentrum nu klaar zijn geweest.

Maar zoals al gezegd: was dat maar waar! De mooie plannen van de gemeente verdwenen in een bureau-la op het stadhuis en zullen nu misschien nauwelijks terug te vinden zijn onder het stof van de afgelopen 3 jaar.

Uithuilen en opnieuw beginnen

Allerlei groepen bewoners uit Hengstdal waren hier natuurlijk helemaal niet zo blij mee. Van daar dat deze groepen maar weer eens bij elkaar zijn gaan zitten. Samen met vertegenwoordigers van enkele stedelijke instellingen (zoals bijvoorbeeld de bibliotheek en de stichting die de dienstencentra voor bejaarden beheert) hebben zij opnieuw een brief aan de gemeente Nijmegen gestuurd.

In die brief wordt gevraagd om zo snel mogelijk te beginnen met het voorbereiden en het bouwen van het wijkcentrum "Hengstdal".

Situatie nu niet best

In de brief schrijven de 14 groepen en instellingen verder dat de huidige situatie maar zo-zo is. Verschillende groepen zitten in veel te kleine of eigenlijk ongeschikte zaaltjes. Dit heeft in enkele gevallen tot gevolg gehad dat men niet meer leden kon aannemen, simpelweg omdat er voor die mensen geen ruimte meer was. Van activiteiten voor jongeren kan erg weinig terecht komen, omdat er geen goede ruimte te vinden is in de wijk. En dat terwijl de jeugd in de buurt van Hengstdal toch al niet bepaald breed in de activiteiten zit.

Voor de bejaarden geldt hetzelfde: zowel de bejaardenbond "Christus Koning", als de stichting Welzijnswerk Ouderen Nijmegen willen wel een hoop doen, maar daarvoor zal er dan toch eerst een ruimte moeten komen.

Wijkcentrum dus hard nodig

Het wordt dus tijd, vinden de toekomstige gebruikers van het wijkcentrum Hengstdal, om zo snel mogelijk te beginnen met het bouwen van dat wijkcentrum. Als het aan de toekomstige gebruikers ligt, dan kan het wijkcentrum in 1977 klaar zijn.

Het wachten is nu (nog steeds) op de gemeente.



De jeugd van Hengstdal begon alvast met de bouw van het wijkcentrum (zie pag. 5)

Stichting Overal

Beste mensen,

Zo langzamerhand is stichting Overal een begrip geworden bij de bewoners van Nijmegen en omstreken. Voor de niet-weters hier in het kort de doelstellingen: de medewerkers van stichting Overal hebben zich onder andere ten doel gesteld gebruikte spullen, waar men geen bestemming meer voor heeft, op te halen, eventueel te herstellen en daarna weer te verkopen. Momenteel verkopen ze op de maandagse rommelmarkt in Nijmegen en zaterdag in hun eigen pandje aan de Oude Koningstraat in de Benedenstad, waar ze iedere zaterdag open zijn van 9 - 5 uur.

Van de opbrengst van deze activiteiten zijn zij van plan projecten te ondersteunen. Het project wat nu gefinancierd wordt is de inrichting van een

melkveebedrijf op de Kaap Verdische Eilanden, een ex-kolonie van Portugal.

De spullen worden bij de mensen opgehaald (heeft u oude spullen, dan kunt u altijd bellen: 080 - 233955 tussen 9 en 1 uur).

Zij zijn nu van plan een grote ophaalactie te houden, begin september in Nijmegen-Oost, die meteen gevolgd wordt door een grote oude-spullenmarkt in het week-end na de ophaalactie.

In deze week zullen van maandag t/m vrijdag de medewerkers huis aan huis aanbellen en de spullen meenemen. De bewoners van Nijmegen-Oost krijgen een folder in de bus, waarin precies de dagen en straten genoemd worden en de plaats, waar de oude-spullenmarkt gehouden wordt. Verder zal in de stad en in de buitenwijken door middel van affiches bekend gemaakt worden wat de plaats en datum van de oude-spullenmarkt zal zijn.

Zij hopen u te zien in het pandje en/of op de oude-spullenmarkt.

VERGELIJK MET VROEGER

Een bril was vroeger een noodzakelijk kwaad. Dat is tegenwoordig heel anders. Daar zijn tal van plezierig-draagbare voorbeelden van in onze kollektie. Brillen die deel uitmaken van uw persoonlijkheid.

Geerling OPTIEK

gedpl. optometrist
gedpl. contactlensspecialist

's maandags gesloten

DAALSEWEG 9 - NIJMEGEN - TELEFOON 230917



radio tv elektro

visser bv

daalseweg 177 - 183

nijmegen

telef. 080 - 226163

**Koop een rijwiel naar Uw hart
bij het: „Rijwielsporthuis“**

v.d. Havestraat 1 telefoon 222314

Wij zijn dealer van:

Gazelle-Union-Durabo-Rijwielen

Tevens alles op -RACE- gebied

**WAAROM VERDER LOPEN
ALS JE
BIJ HOOGMA KUNT KOPEN**

Coebergh's Bessen Jenever

(nieuwe oogst)

met gratis grammofoonplaatje

Nu **f 12,50**

Grols per krat

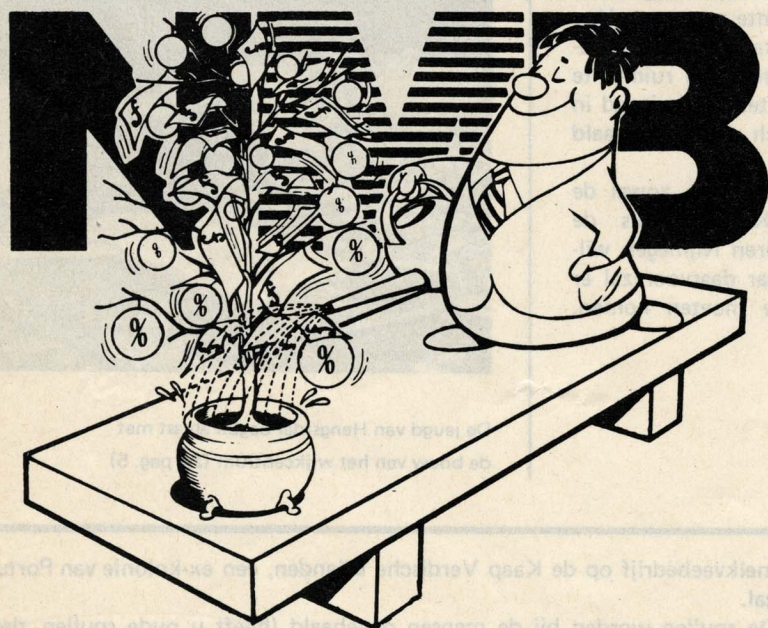
Nu **f 12,80**

Hoogma's Drankenhandel

Daalseweg 185 Nijmegen

tel.: 220688

NEDERLANDSCHE MIDDENSTANDBANK



Een bank waar uw spaargeld groeit

VESTIGINGEN: Mariënborg 83 Daalseweg 236
Winkelcentrum Neerbosch Oost
Winkelcentrum Weezenhof

Plafondproblemen ? !

Heeft U steeds moeilijkheden met gescheurde plafonds waarvan de verflagen loslaten of bladderen?!
Laat U voorlichten over de nieuwste mogelijkheden voor plafondvernieuwing

o.a. Plafondtegels

in 16 soorten en 20 kleuren en dessins

Plafondstructuurverf

niet Bladderende Plafondverf
enz. enz.

**Kom de showplafonds kijken
in onze speciaalzaak**

**DOE
HET ZELF SHOP
Bökkerink**

SPECIAALZAAK VOOR BINNENHUISAFWERKING
daalseweg 331 nijmegen tel. 233549

Donderdags koopavond

Buurtgroep v.d. Havestraat

Op 1 oktober moet de Buurtgroep v. d. Havestraat van de gemeente het "tijdelijk buurthuis" aan de Waldeck Pyrmontsingel verlaten en onderdak zoeken op de Wedren.

De buurtgroep weigert zich hierbij neer te leggen, en zij heeft B. en W. een brief geschreven waarin zij de volgende argumenten aandragen:

Het gebouw aan de Wedren ligt te ver van de buurt en het eigen karakter van het buurtwerk v. d. Havestraat dreigt hierdoor verloren te gaan. Ook zijn de afstand en de verkeerssituatie bij de Wedren vooral voor kinderen zeer ongunstig.

Daar komt nog bij dat de geluidsoverlast voor de omwonenden, die de aanleiding was voor de verhuizing, inmiddels niet meer bestaat. (Dat vinden die omwonenden ook!)

Beste oplossing

De buurtgroep komt daarom tot de conclusie dat de enige oplossing de versnelde aankoop van een kleuterschooltje aan de Jacob Canisstraat is. Hiervoor is geen enkele belemmering meer aanwezig dan het onderzoek dat nog — in opdracht van de gemeente — gedaan moet worden door Publieke Werken.

De aankoop van het kleuterschooltje wordt ook door de Samenwerkende Instellingen voor Sociaal Cultureel Werk en Bijzonder Opbouwwerk als de beste oplossing gezien.

Van de beheerscommissie van het pand aan de Waldeck Pyrmontsingel mag de groep best blijven tot dat de kleuterschool is aangekocht. Nu de geluidsoverlast — die overigens niet alleen door de buurtgroep v. d. Havestraat werd veroorzaakt — is teruggebracht, is er geen reden meer om op de verhuizing aan te dringen.

Naschrift van de redactie

Het is te hopen dat de ambtelijke molens wat sneller gaan draaien, zodat deze gedwongen verhuizing niet door hoeft te gaan.

Het lijkt ons alleszins redelijk om, wanneer de aanleiding voor een bepaalde beslissing is vervallen, deze beslissing te herzien. Inmiddels heeft de gemeenteraadskommissie "Maatschappelijk Welzijn" zich uitgesproken tegen verhuizing naar De Wedren en er op aangedrongen dat het onderzoek van Publieke Werken zo spoedig mogelijk plaats heeft, en terecht!

OPROEP

Aan moeders met één kind tussen 1 en 2 jaar

Deze moeders en hun kinderen zijn vaak enigszins beperkt in hun omgang met anderen, vooral met kinderen. Zou het een goed idee zijn als de moeders van deze kinderen hun hoofden bij elkaar staken, om bijvoorbeeld 2 maal per week een ochtend of middag een speelgroepje te organiseren?

Kontaktadressen:

Hermien Goossens, Groesbeeksedwarsweg 111, tel. 235108.

Mieke v. d. Hombergh, Mesdagstraat 55, tel. 230005.

De maskers

Carnavalsvereniging de Maskers heeft zich na veel omzwervingen door Nijmegen, nu definitief gevestigd bij Mies en Cas Heydendaal in café De Hoek, Daalseweg 307.

Als carnavalsvereniging uit Nijmegen-Oost worden vanaf heden al onze activiteiten hier gehouden. Om er maar een paar te noemen: bingo's, kontaktavonden, opleiding show- en dansgarde, kinderkarnaval, St. Nicolaasfeest en uiteraard ook carnaval.

Als carnavalsvereniging uit Nijmegen-Oost verwachten wij voor elck wat wils te kunnen bieden. Voelt u er iets voor om u bij ons aan te sluiten en lid te worden van c.v. de Maskers? Dat kan natuurlijk. Tevens kunnen wij nog enkele senatoren plaatsen. Voor de show- en dansgarde is er nog plaats voor enkele meisjes van 8-13 jaar.

Aanmelden kunt u zich op de onderstaande adressen:

Page: Wilma Willemsen, van 't Santstraat 137.
Adjutant: J. Th. v. d. Linden, Eikstraat 23.
Voorzitter-president: C. H. Gaertner, Heydenrijkstraat 49.

Wij komen dan als bestuur met u praten. Tevens starten wij op 24 september a.s. met onze kermisbingo. Bovendien kunt u dan kennismaken.

Het bestuur van
c.v. De Maskers



RITMISCHE GYMNASTIEK EN DANSGYMNASTIEK

Elvira Eggenhuizen, Nijmegen
telefoon 080-225249

Het geheim van slank zijn is beweging en niet alleen van slank zijn, maar ook van gezondheid. Steeds meer wordt het belang van lichaamsbeweging ingezien en terecht. Men blijft langer jeugdig en veerkrachtig door beweging. We starten wederom op 6 september a.s. onze nieuwe cursus ritmische- en dansgymnastiek voor dames.

Het voordeel van deze vorm van lichaamsbeweging is o.a., dat iedereen van elke leeftijd eraan kan meedoen. De conditie van de spieren en in verband hiermee de houding worden er belangrijk door verbeterd. De spieren, die door het dagelijkse werk weinig worden gebruikt, worden aan het werk gezet, waardoor deze beter functioneren en u een gevoel van nieuwe vitaliteit krijgt.

Bovendien kunt u op een natuurlijke manier ontspannen, waardoor uw energie belangrijk toeneemt.

Er heerst een gezellige, ontspannen sfeer op de les, zodat u er verkwikt vandaan komt.

Ritmische- en dansgymnastiek zijn activiteiten, die vele enthousiaste beoefenaars heeft. Het is tevens een avond speciaal voor u, mevrouw.

Elvira Eggenhuizen
Nijmegen
Tel.: 080-225249

REDAKTIE

Miek Willemsen-Alferink

tel.: 231285, Mesdagstraat 49

Wilma Biessels-Terpstra, Tooropstraat 101

Henk van Oostveen, Daalseweg 324

Eric Müller, Mesdagstraat 26

Frans Stuart, tel.: 222297 (na 18.00 uur)

Acaciastraat 5

Greet Timmers, Graadt v. Roggenstr. 20

MAATSCHAPPELIJK WERK

Buro voor Maatschappelijk Werk

Staringsstraat 27, tel. 232944

Op werkdagen steeds bereikbaar van:
9.00-12.30 uur en van 13.30-17.30 uur.

In noodgevallen 's avonds telefonisch bereikbaar van 18.00-22.00 uur, tel. 232944

BUURTAKTIVITEITEN

Bejaardengymnastiek: iedere dinsdag- en donderdagmorgen van 11-12 uur, bewegingsoefeningen voor ouderen: Sociëteitsgebouw St. Stephanus.

HULPDIENST

S.O.S. telefoondienst voor Nijmegen e.o. voor geestelijke en morele nood.

Dag en nacht bereikbaar: 080-228280
Spreekuur FNH.

F.N.H. (Federatie van Nijmeegse Huurdersverenigingen) houdt adviesuur:

iedere donderdagavond van 19.00-20.00 uur in de Passage Molenpoort 5 (3de verdieping).

Secretariaat: Tolhuis 34-06.

KONTAKTADRESSERVICE CENTRUM

Passage Molenpoort 5, tel. 227722, tst. 240
Wijkopbouwconsulent: John Jacobs

ADVERTENTIES

Stichting Samenwerkende Wijkbladen
S.S.W. Passage Molenpoort 5, Nijmegen,
tel.: 227722

INLEVEREN KOPY

Kopij voor het volgende nummer inleveren vóór 16 augustus bij de redactie.
Verschijningsdatum 26 augustus 1976.

Uit Het Leven Van Isodoortje



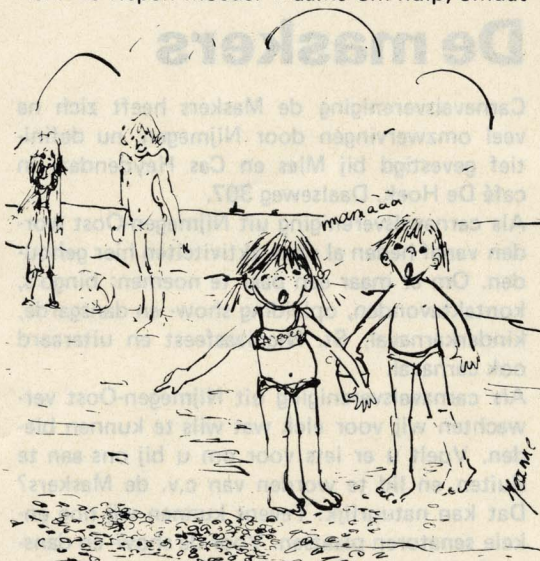
L.S.

Vaak zult u opgemerkt hebben, dat niet alleen Isodoortje de hoofdpersoon is van de afleveringen "Uit het leven van Isodoortje". Haar vader en moeder komen er ook veelvuldig in voor. Niet dat dat opzettelijk is. Het leven van een kind is zo verweven met dat van zijn ouders, dat het mij onmogelijk is om alleen over Isodoortje te vertellen. In haar leventje staan Maaïke en Rudolf centraal. Zij zijn degenen, die door hun denk- en handelwijze de meeste invloed uitoefenen op haar karaktervorming. Natuurlijk beschrijf ik ze niet als een soort modelouders. Ze zetten zich alleen maar zoveel mogelijk in (zoals ieder van ons zou doen) om de kinderen, die hun zijn toevertrouwd, te helpen bij het veroveren van hun plaats in de wereld.

Maar nu verder over de familie Lollypot. De vakantie aan zee was geweldig. Ze hadden een huisje gehuurd, dat midden in de duinen lag. Het was stralend weer en overdag brachten ze de meeste tijd door aan het strand. De kinderen, die van de jongste tot de oudste nog al veel in leeftijd verschilden, vermaakten zich

ieder op die manier, die bij hun leeftijd hoorde. Truus lag bruin te bakken in de zon en naar aantrekkelijke jongemannen te gluren. Annet aapte haar zuster na, ondanks dat Truus haar maar een aanstellerig wicht vond. Karel en Joost liepen breed geschoouderd en stoer over het strand en traptten af en toe een balletje, maar veel meer ging hun belangstelling uit naar de rondborstige meisjes, die "toevallig" langs kwamen lopen. De andere kinderen bouwden enorme zandkastelen onder leiding van vader Rudolf. Ze voetbalden, deden verspringertje en probeerden onder de aanrollende golven door te duiken. Isodoortje en Jan waren verrukt van de schelpen, waarmee het strand bezaaid lag.

De eerste dag waren ze al druk bezig met rapen en verzamelen. Ze vonden een hele bank van aangespoelde schelpen. Het was te veel voor hen. Ze riepen moeder Maaïke om hulp, omdat



hun kleine handen heel die machtige schat niet vlug genoeg bij elkaar konden graaien. Ze raapten en raapten. Er liepen mensen langs. Met hun voeten vermorzelden ze de schelpen onder zich. Maaïke zat op haar hurken te rapen. Ze zag alleen de voeten langs gaan en hoorde het kraken van de tere schelpen. Op eens was heel haar vrolijke en blijde gevoel weg. Ze raapte door en troostte Isodoortje, die een halve schelp in haar handjes hield.

"Er zijn nog hele genoeg, kijk maar." 's Avonds vertelde ze dit kleine gebeuren aan Rudolf. Ze zaten buiten voor het zomerhuisje. Heel de dag had het haar dwars gezeten, en nu pas kon ze het onder woorden brengen.

"Rudolf, wat maken we toch veel stuk met onze voeten. De halmen, de bloemen, de schelpen, ja, heel de aarde waar we over lopen kneuzen we met onze voeten." Rudolf, die uiteindelijk begreep wat haar heel de dag al dwars zat, zei laconiek: "En nu komt er in je boek een hoofdstuk over een vlinder, die de bloemen

kust en uitrust op een prachtige, begrijpende schelp." Maaïke keek gekwetst op. "Is het dan niet zo", zei ze. "Kijk dan naar je eigen voeten... maat 45!" Onwillekeurig keek Rudolf. "Inderdaad, ze zijn groot".

"Juist", zei Maaïke. "Het zijn minderwaardige dingen. Een karikatuur van je handen. Bij de dieren is dat gelukkig anders. Hun pootjes zijn gelijkwaardig aan elkaar."

"Ho", zei Rudolf, "poten of pootjes, maar ze hebben geen handen zoals wij. Waar we weer mee op kunnen bouwen, wat onze voeten stuk maken."

"De schelpen lijmen en de grassprietten spal- ken?"

"Je redeneert weer als een vrouw. Je moet het breder zien Maaïke. Wat ben ik zonder mijn handen, wat ben jij zonder je handen?"

Maaïke zweeg. In de verte hoorde ze het immer ruisen van de zee. De wind bewoog zacht om haar heen. Ze keek naar haar handen, smal en gebruind, en zo iel lagen ze in haar schoot. Ze dacht aan de schilderijen in het atelier, aan het boek, wat ze schreef. Aan haar dromen, die ze door haar handen gestalte kon geven. Onwillekeurig vouwde ze haar handen in een stil en woordeloos gebed. Rudolf legde behoedzaam zijn hand over haar gevouwen handen.

"Ik bid Rudolf", zei ze zacht, "voor deze veld en voor onze kinderen."

"Maaïke, ben je bang?"

"Nee, nu niet meer. Ik heb mijn handen onder andere ook gekregen, om ze te vouwen en om jouw hand vast te houden."

"Arme olifant", zei Rudolf somber.

"Hoezo?" vroeg Maaïke verbaasd.

Gelijktijdig schoten ze in de lach.

"Das leben ist ein Herlichkeit", juichte Rudolf.

"O, jij dwaas", lachte Maaïke.

Jeanne de Gooyer

Gemeentelijke Kredietbank Nijmegen

Uw

veilige

financiële

oversteekplaats



Persoonlijke leningen

- Discrete behandeling
- snelle afwerking
- kwijtschelding bij overlijden

Aanvragen: dagelijks van 9-12 en van 1.30-4 uur. Bovendien donderdag tot 's avonds 7 uur.

Ook schriftelijk en telefonisch Nieuwstraat 17, Postbus 1079 Nijmegen - Tel. 080 - 221284

Dames opgelet!!

De eerste najaarsmodellen in leren en imitatie tassen zijn binnen!
Prachtige tassen - lage prijzen!

Het adres waar U vakkundig en prettig bediend wordt

Schoenservice „ BROERDIJK ” 77a

's maandags gesloten

's zaterdags tot 5 uur geopend (ook voor kleine reparaties)



f 2,50 voor de eerste 10 woorden, elk volgend woord f 0,30.

Inleveren bij de redactie.

Te koop:

WASDROGER voor 2 1/2 kg was f 100,-. Mesdagstraat 49.

**Schoen-
reparatie**

**Leder-
waren**



Ritmische en dansgymnastiek

ELVIRA EGGENHUIZEN

HET GEHEIM VAN SLANK ZIJN IS BEWEGING
SPECIALE SLANKHEIDSOEFENINGEN

Dukenburg: In de gymzaal in Weezenhof bij de Pinokkio-school.
Iedere maandag vanaf 6 september 1976.
Aanvang 19.00 uur en 20.00 uur.

Neerbosch-Oost: In zaal "De Notenhout", O.C. Huismanstraat 160.
Iedere dinsdag vanaf 7 september 1976.
Aanvang 20.00 uur en 21.00 uur.

Centrum: In de gymzaal van "Klein Heijendaal", Prof. Huybersstraat 1.
Iedere woensdag vanaf 8 september 1976.
Aanvang 19.00 uur en 21.00 uur.

In het Instituut voor Lichamelijke Opvoeding,
van Slichtenhorststraat 106.
Iedere woensdagmorgen vanaf 8 september.
Aanvang 9.30 uur.

Inlichtingen: Dagelijks
ELVIRA EGGENHUIZEN - tel. 080-225249.



Ritmische damesgymnastiek en dansgymnastiek

**Elvira
Eggenhuizen**

HET GEHEIM VAN SLANK ZIJN IS
BEWEGING
SPECIALE SLANKHEIDSOEFENINGEN

WONINGINRICHTING

W. van Beckhoven

van 't Santstraat 149 - telefoon 234686

Kamerbreed tapijt

Kwaliteits tapijt laat u door een vakman leggen

Bij ons kunt u de gehele DESSO collectie bekijken en krijgt u deskundig advies.

Vanzelfsprekend worden onze tapijten GRATIS GELEGD

ONS GROTE SUKSES

HUIS - EN SLAAPKAMERTAPIJT

400 cm breed **f59,-** p. mtr.

DESSO TAPIJT

400 cm breed, geen f119,- maar **f89,-** p. mtr.

5 jaar garantie op slijtage, gratis gelegd.

STERKE KWAL. HUISKAMERTAPIJT

400 cm breed **f74,-** p. mtr. gratis gelegd

ZUIVER WOLLEN BERBER TAPIJT

400 cm breed Adviesprijs f199,-

Bij ons **f158,-** en gratis gelegd.

Wij verzorgen niet alleen uw vloerbedekking maar richten uw gehele huis in:

RAILS - VITRAGES - OVERGORDIJNEN - LUXAFLEX - TRAPPEN bekleden etc. etc.

terwijl wij u vooraf prijsopgave geven



Matrassen - kussens - div. soorten rails - tafelkleden - novilon - pegulan (kan los gelegd worden in uw keuken) - keukentapijt etc. etc. Overgordijnen worden door ons opgemeten en geplaatst.

U koopt bij ons op gemakkelijke betalingscondities

U ziet: ALLES VOOR UW WONINGINRICHTING

Bankzegels DONDERDAGAVOND KOOPAVOND

Wijkcentrum Hengstdal.

Gezien het grote aantal bejaarden in deze wijk, volgens het uittreksel parochie Christus Koning, dat is bijgewerkt tot 25 mei 1976, wonen hier 740 r.k. bejaarden. Rekenen we hierbij de bejaarden van andere kerkelijke gezindte en/of andere richtingen, dan mogen wij toch stellen, dat hier in Hengstdal ruim 1000 bejaarden wonen.

Voor al deze mensen, al of niet goed ter been, lijkt het ons, dat een vestiging van een zo noodzakelijk wijkcentrum het beste gerealiseerd kan worden rond de Christus Koning-kerk, Elzenstraat. Dit ligt centraal en voor iedere bejaarde het best bereikbaar.

Ondanks dat er geen accommodatie is (de Ark brandde 5 jaar geleden af) heeft de bejaardenbond toch nog 150 leden en vierde in mei 1976 haar koperen feest. Bij de realisatie van het wijkcentrum is de leuze van de leden: ieder 4 leden aanwerven en we zijn dan spoedig een bond van 600 leden. Voor de taak, die wij gesteld hebben verdienen alleen reeds de trouwe leden ruimte en nog eens ruimte. Tot op heden kunnen wij niemand iets bieden, want er is geen enkele uitwijkmogelijkheid om de bejaarden op te vangen. Voor recreatie, vergaderin-

gen, besprekingen enz. in het wijkcentrum, zijn onze wensen de volgende:

Een grote zaal voor ongeveer 400 bejaarden, voor het houden van vergaderingen, toneeluitvoeringen, lezingen (met dia's of film), St. Nikolaas- en/of Kerstvieringen, carnaval, enz. Een kleine ruimte voor soosmiddagen, gelegenheid tot biljarten, kaarten (dit gebeurt nog steeds door ongeveer 30 bejaarden in de kleine ruimte achter de kerk) schaken, dammen, handwerken voor de dames enz., het geven van lezingen over kunst, b.v.: schilderen, tekenen, pottenbakken, kleien, enz.

Voorlichtingsavonden of -middagen door een huisarts, een verpleegster, een maatschappelijk werkster enz.

Kleine vergaderruimte om diverse besprekingen te houden, zoals: hoe helpen wij de zieke bejaarden, het bezoeken van onze leeftijdgenoten, het opvangen van de eenzame, de hulpbehoevende, enz.

Er is veel geestelijke nood onder de bejaarden en voor de geestelijk en lichamelijk gezonde bejaarden is hier veel, zeer veel werk.

Namens de bejaardenbond,
A. J. Henricks, voorzitter.



Ook in de Speeltuin ten Hoetstraat waren activiteiten voor de jeugd georganiseerd. Toneelspelen (zie de foto's), maskers maken, poppekast en film hielden de kinderen aangenaam bezig.



Wilt u meer weten over Olleke Bolleke, bel dan:
233104 — Fransanne Breuring, Jozef Israëlstr. 5
234079 — Ad Merx, Frans Halsstraat 6.

Uitstapje naar de dieren tuin



Een kijkje in de tuin

Peuterspeelzaal

"OLLEKE BOLLEKE"

Olleke Bolleke voor uw kind vanaf 2 jaar, de peuterspeelzaal aan de Bijleveldsingel 44, met steeds meer mogelijkheden.

Om maar enkele bestaande dingen te noemen: wij hebben een ruimte met tafeltjes, stoeltjes, puzzels, tekenpapier, lego, klei, autootjes enz. Er is een grote gymzaal, waar de kinderen zich heerlijk kunnen uitleven op fietsjes, skelter, step, zeepkist, enz. Ze kunnen er ook andere spelletjes doen, bv. met een bal.

Ook hebben we buiten een zandbak, een schommel en een glijbaantje.

Ja, zelfs hebben de kinderen al enkele keren broodjes gebakken.

Geen enkele verjaardag wordt vergeten; de jarige wordt altijd enthousiast toegezongen. En natuurlijk gaan we wel eens met z'n allen op stap.



Wonen in Nijmegen-Oost. 2.

In de Wijkkrant van mei heb ik onder de titel "Wonen in Nijmegen-Oost" een stukje geschreven dat — door plaatsgebrek — in minuscule lettertjes op de voorlaatste bladzijde terecht is gekomen. Omdat het stuk bedoeld was om discussie op gang te brengen en ik op grond van een enkele reactie nog wat aanvulling wil geven, volgt over dit onderwerp nog een tweede bijdrage.

In Nijmegen-Oost worden met de regelmaat van de klok — zonder dat daar de vereiste vergunningen voor aanwezig zijn — huizen aan gezinsbewoning onttrokken. Het gevolg is dat de jonge alleenstaande kamerbewoners, die toch al oververtegenwoordigd zijn in deze buurt, in toenemende mate het woonmilieu belasten. (Onderzoek "Wonen in Nijmegen-Oost, dec. 1975, Gemeente Nijmegen").

De oorzaak daarvan ligt niet in de kamerbewoners zelf;

Zij kunnen het niet helpen dat de meeste woningen ongeschikt zijn om door een zes- of tiental alleenstaanden bewoond te worden. — Het is niet alleen hun schuld dat aan het onderhoud van op dergelijke wijze verhuurde panden meestal weinig gedaan wordt.

— Kamerbewoners hebben de eensteens tussenmuur waardoor de meeste panden in Altrade van elkaar zijn gescheiden niet uitgevonden.

Het artikel in mei besloot ik met te wijzen op een aantal regels die er voor moeten zorgen dat woningen in Nijmegen eerlijk verdeeld en bewoond worden op een wijze die een gemêleerde bevolkingsopbouw in een wijk mogelijk moeten maken. Een wijk dus voor bejaarden, gezinnen en kamerbewoners.

Deze regels zijn in het kort:

— Woonvergunning verplicht voor de hoofdbewoner.

— Niet meer dan 4 kamerbewoners per pand..

— Ook kamerbewoners moeten zich laten inschrijven op Bureau Bevolking.

— Pensionvergunning verplicht voor panden waar alleen kamerbewoners wonen.

— Meldingsplicht voor leegstaande panden.

De controle op deze spelregels wordt uitgevoerd door Bouw- en Woningtoezicht van de Dienst Publieke Werken. Als u twijfelt aan de juiste bestemming van woningen kunt u daar terecht. (Oranjesingel 62, tel. 227322).

De kamernood in Nijmegen kan niet opgelost worden door oudere wijken rond het centrum op ongecontroleerde wijze langzaam vol te laten stromen met kamerbewoners.

Het probleem blijft daardoor deels onder tafel en particuliere huiseigenaren verdienen over de rug van de kamerbewoner goed geld. Zij vertrekken met hun centen naar betere oorden en laten de gemeenschap met een verwaarloosde wijk zitten.

Nú instandhouden, aanpassen en verbeteren,

kan er voor zorgen dat Nijmegen-Oost tot in lengte van jaren een aantrekkelijk woongebied kan blijven.

Voor wat kamerbewoners betreft moet nagegaan worden welke panden geschikt zijn voor dit type bewoning. Een daarop afgestemd actief (aankoop)beleid van de gemeente is te verkiezen boven de willekeurige speculatie van huiseigenaren.

Overall in Nijmegen-Oost zijn groepen bezig met verschillende akties. Misschien dat rond dit onderwerp mensen geïnteresseerd zijn wat te doen. Het service-centrum wil helpen. Wijkopbouwconsulent John Jacobs verzamelt de reacties (Passage Molenpoort 5, tel. 227722) en nodigt daarbij belangstellenden voor een gesprek uit.

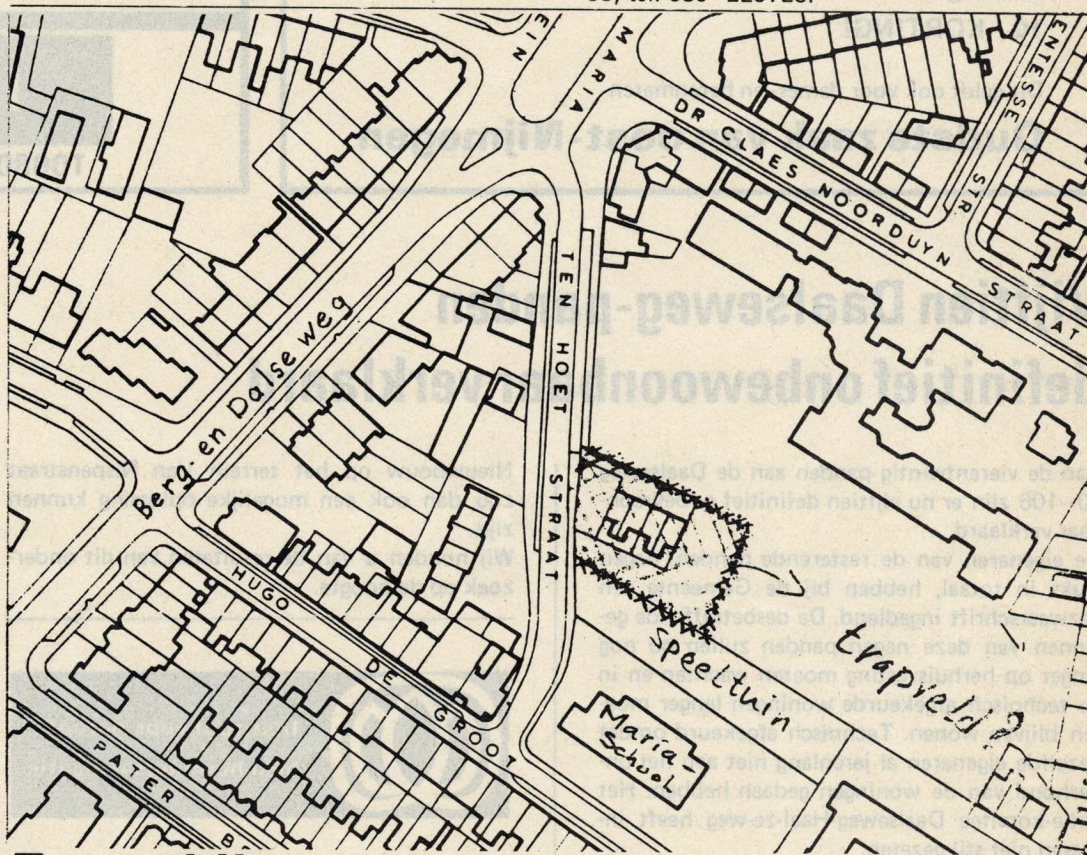
Wim Smids

Kerkhof Daalseweg

De Stichting ter behartiging der belangen van nabestaanden van overledenen, ter aarde besteld op de begraafplaats voor Rooms-Katholieken te Nijmegen, Daalseweg, wil graag een overzicht verkrijgen van het aantal personen, die voor zich of familieleden het verlangen hebben op het kerkhof Daalseweg te worden begraven. Het kerkhof Daalseweg is niet gesloten en voor het bestuur der begraafplaats is er dus geen reden begrafenissen daar te weigeren.

Duidelijk blijkt steeds, dat het bestuur van de R.K. Begraafplaatsen alles naar het Jonkerbos wil dirigeren, maar voor veel nabestaanden zal een gemakkelijk bereikbare begraafplaats aantrekkelijk zijn, zoals deze ook in andere wijken nog bestaan in Groenestraat, Dennenstraat en Brakkenstein. Daar komt nog bij, dat het velen onaangenaam aandoet op Jonkerbos gebonden te zijn aan voorschriften en bepalingen, waarbij aan nabestaanden geen vrijheid wordt gelaten. Onze Stichting zal gaarne mededelingen ontvangen over inzichten en gedachten, die in Nijmegen-Oost hieromtrent leven, en indien velen reageren, zal het bestuur der R.K. Begraafplaatsen rekening moeten houden met wensen om op de Daalseweg te worden begraven.

Mededelingen worden verwacht op het adres van bovengenoemde Stichting: Joh. Vijghstraat 63, tel. 080-229726.



Trapveldje in Hunnerberg

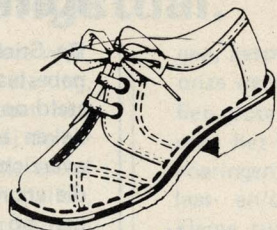
Op 12 juni j.l. stuurde het ouderkomitee van de Mariaschool aan de Hugo de Grootstraat, samen met de leerkrachten, de bewonersgroep Hugo de Grootstraat en de werkgroep Speeltuin ten Hoetstraat een brief aan Burgemeester en Wethouders van Nijmegen.

Daarin vroegen zij of het niet mogelijk was om in de buurt een trapveldje te krijgen. Zo'n trapveldje zou tijdens de schooluren gebruikt kunnen worden voor de gymnastieklessen, en bui-

ten schooltijd zouden de jeugd en de zich jong voelende buurtbewoners er gebruik van kunnen maken. Bovendien zouden ook de ruiten in de buurt er wel bij varen!

De briefschrijvers hebben samen met Publieke Werken en Volkshuisvesting eens rondgekeken, en ze hebben een terreintje ontdekt achter de speeltuin Ten Hoetstraat. Op dit terrein staan nu nog enkele noodwoningen die in het kader van de sanering zullen worden afgebroken. Omdat er in Nijmegen-Oost nog steeds weinig speelruimte is, hoopt de redactie dat B. en W. aan dit verzoek gehoor zullen geven.

renata
jeugdschoenen

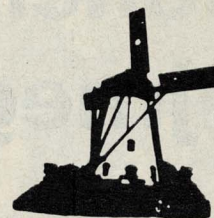


ze zijn 't waard

**van
ROSSUM
schoenen**

Daalseweg 332 - Nijmegen-Oost

Voor alle * **SNIJBLOEMEN**
* **KAMERPLANTEN** en
* **CONIFEREN** ed.



SELF SERVICE
ALTIJD KWALITEIT !

BRUIDSWERK EN
GRAFWERK

BLOEMISTERIJ 't MOLENTJE'

BERG EN DALSEWEG 340 - NIJMEGEN - TELEFOON 080 - 229278

Fa. RIJHNEN - BAX

TOOROPSTRAAT 81 * TELEFOON 224537



GRATIS BANKZEGELS - GEMAKKELIJK PARKEREN

*Als de school weer begint kunt u
10% korting best gebruiken*

Op alle T-shirts, truitjes met korte mouw en sportkousen
ontvangt u deze maand

10 / KORTING!

Dit geldt ook voor dames- en herenmaten

Oudste zaak van oost-Nijmegen



Tokion

verf die u bij de vakman haalt

VERF - BEHANG

H. MULDER

TOOROPSTRAAT 139 - TELEFOON 226630

Vijftien Daalseweg-panden definitief onbewoonbaar verklaard

Van de vierentwintig panden aan de Daalseweg 60-106 zijn er nu vijftien definitief onbewoonbaar verklaard.

De eigenaren van de resterende panden, negen stuks in totaal, hebben bij de Gemeente een bezwaarschrift ingediend. De desbetreffende gezinnen van deze negen panden zullen nu nog langer op herhuisvesting moeten wachten en in de technisch afgekeurde woningen langer moeten blijven wonen. Technisch afgekeurd omdat dezelfde eigenaren al jarenlang niet aan het onderhoud van de woningen gedaan hebben. Het actie-komitee Daalseweg-Haal-ze-weg heeft intussen niet stil gezeten.

Het komitee heeft aan Publieke Werken voorgesteld het terrein van de voormalige school aan de Van Nispenstraat te bebouwen met soortgelijke woningen als de nieuwbouw in het Willemkwartier. Het actie-komitee en het bouwkundig adviesbureau BAB hebben de woningen in het Willemkwartier bekeken.

Zij kwamen tot de conclusie dat zowel de eengezins-woningen als de bejaardenwoningen uitermate goed voldeden aan de wensen van de bewoners aan de Daalseweg.

Vele bewoners van de panden aan de Daalseweg willen in Nijmegen-Oost blijven wonen maar het aantal panden dat in Oost leeg komt is beduidend lager.

Nieuwbouw op het terrein Van Nispenstraat zou dan ook een mogelijke oplossing kunnen zijn.

Wij houden u van de resultaten van dit onderzoek op de hoogte.



Instituut voor natuur-
beschermingseducatie

Met het I.V.N. naar het Heumensoord

Op zaterdag 28 augustus organiseert de afdeling Nijmegen van het I.V.N. een publiekswandeling in Heumensoord, het natuurgebied dat grenst aan de stad en waar de militairen die de Vierdaagse lopen jaarlijks hun kamp opslaan. In dit gebied is veel interessants te zien en te vinden voor natuurminnaars. Tijdens deze excursie zullen natuurgidsen van het I.V.N. het publiek in groepen rondleiden. De start is om 14 uur op de Scheidingsweg ter hoogte van de trimbaan. De duur van de excursie is pl.m. 2 uur, de deelname is gratis. Verdere inlichtingen telefonisch onder nr. 77 37 41.



Leren tennissen?

Dan goed beginnen? Dat is het halve werk. Teneinde langs de enig juiste weg, n.l. methodisch, de techniek van de meest belangrijke tennisslagen te leren, is er vanaf begin oktober tot half december 1976 hiervoor gelegenheid, welk ook een uur.

De lessen worden in de sporthal gegeven, zodat deze zoals gepland doorgang kunnen vinden en men dus niet afhankelijk is van weersgesteldheden dan wel geluidshinder. Kleding is hierbij vrij.

De beginlessen worden klassikaal gegeven hetgeen kostenbesparend, tevens sfeerbevoorrend is. Voor de kosten hoeft u het dus niet te laten. Gegadigden, dames, heren, alsook kinderen vanaf de leeftijd van elf jaar, kunnen zich telefonisch opgeven, graag vóór 15 september 1976. Telefoon 775709.

Jeugdwerkloosheid - Werkloos toezien?

Ook al is het laat, toch nog eerst een welgemeend proficiat aan allen, die hun opleiding aan school of universiteit met succes hebben afgesloten. De lijsten geslaagden in de krant waren bijna niet bij te houden.

Maar in de krant zag je ook al gauw publikaties verschijnen over het grote aantal jongeren, dat zich als werkzoekende liet inschrijven, met als gevolg, dat het werkloosheidscijfer weer steeg. Volgens een opgave van het Gewestelijk Arbeidsbureau (GAB) in Nijmegen is een kwart van de 5401 werkloze mannen jonger dan 23 jaar. Van de ingeschreven werkloze vrouwen is zelfs meer dan de helft (52 pct.) jonger dan 23 jaar. Onder de ingeschreven jongeren steeg het aantal "schoolverlaters" van 314 naar 418 en dat is 31 pct. van het aantal jongere werklozen. Jeugdwerkloosheid belooft een derde van het totaal, ondanks het feit dat onder de huidige omstandigheden velen besluiten verder te leren.

Nijmegen-Oost

Hoe de situatie er in Nijmegen-Oost voorstaat is mij niet bekend. Net als elders zal het ook wel even moeilijk zijn om aan werk te komen. Wanneer het bedrijfsleven jeugdigen vraagt, wordt in toenemende mate gezocht naar jongeren, die al eerder in het arbeidsproces hebben gezeten. De werkgevers vragen "enige ervaring". De schoolverlaters hebben geen ervaring en krijgen door de huidige werkgelegenheidspolitiek ook geen ervaring. Van degenen die zich ingeschreven hebben vinden velen na enkele maanden vaak wel werk, maar het aantal dat overblijft is te groot om er zomaar aan voorbij te gaan.

Misverstand

Daar is b.v. alleen al het feit, dat er veel misverstand bestaat rond werkloosheid. Vaak wordt er al te gemakkelijk gezegd, dat jongeren het wel fijn vinden om werkloos te zijn. Maar bij veel werklozen maakt het aanvankelijke gevoel van "vrij zijn" al spoedig plaats voor verveling. Een klein deel van de jongeren heeft t zijn vrije tijd geen moeite, maar dat zijn meestal mensen, die al voor hun werkloosheid kritisch stonden tegenover de zin van werken in een kapitalistische maatschappij. Het grootste gedeelte echter ervaart gevoelens van minderwaardigheid en zou liever vandaag dan morgen aan de slag willen gaan. Natuurlijk zijn er, die niet willen gaan werken voor minder geld dan zij vangen van de sociale dienst; maar er zijn er ook, die het iedere week naar de sociale dienst lopen en het geldgebrek ervaren als bijzonder bedreigend en vernederend.

Moeilijk bereikbaar

Aan de jeugdwerkloosheid kan daarom niet zomaar voorbij gegaan worden. Initiatieven die genomen worden, slaan echter niet aan. Vorig jaar heeft de Initiatiefgroep Jeugdwerkloosheid Nijmegen (waaraan een groot aantal groepen deelnemen, waaronder de Nijmeegse Jeugdraad, K.W.J. en Kolpingwerk) allerlei plannen bevestigd en activiteiten opgezet, maar er is van dat alles bedroevend weinig terecht gekomen. Het heeft er veel van weg, dat werklozen zich nog moeilijker laten organiseren dan werkenden. Twee dingen staan voor mij vast:

- a. de jeugdwerkloosheid is een steeds urgenter probleem;
- b. ook de kerk mag zich niet van dit probleem distantiëren.

De kerk wil dit eigenlijk ook niet, maar ze wil de werklozen ook niet betuttelen, wat toch al te veel gebeurt. Wij willen dus niets voor hen organiseren om ze zoet te houden, maar in overleg met de werklozen zelf komen tot enige activiteit. Maar wij zijn nog niet veel verder gekomen dan een voorzichtig zoeken naar mogelijkheden om met deze groep jongeren in contact te komen. In de Christus Koningparochie is er een groep, die hiermee nu is gestart en die verdere contacten op prijs stelt (Dommer van Poldersveldtweg 271, tel. 229310). Voor wie liever iets anders zoekt zijn hier enkele adressen:

- Werklozen centrum Nijmegen, Gerard Noodtstraat 7, tel. 221301.
- Kolpinghuis, Smetiusstraat 1, tel. 226921.
- Informatiewinkel Jeugdwerkloosheid Nijmegen, (uitgaande van de K.W.J.) Waldeck Pyramontsingel 14, tel. 226177.

Co Broekhuizen
jongerenpastor



Sportieve recreatie

Sinds 1973 stelt het Ministerie van Cultuur, Recreatie en Maatschappelijk Werk subsidie beschikbaar voor experimenten die gericht zijn op het bevorderen van sportieve recreatie.

De Nijmeegse Sportstichting (Passage Molenpoort 5, tel. 227722) heeft met behulp van het hierboven genoemde geld een vijftal sportprojecten georganiseerd voor huisvrouwen en gehandicapten.

Een van die sportprojecten is gehouden in de Sporthal Nijmegen-Oost aan de Cyprusstraat. De bijeenkomsten in deze sporthal zijn voor huisvrouwen bestemd.

Voor alle vijf projecten is nagegaan:

- a. wie er aan meedoen
- b. waarom er men aan meedoet
- c. in welke mate factoren als de aard van de accommodatie, de leiding en de activiteit zelf (b.v. gymnastiek) de deelname stimuleren dan wel belemmeren.

Hieronder zullen deze vragen beantwoord worden voor zover het bijeenkomsten betreft die voor huisvrouwen georganiseerd zijn.

Wie doen er aan mee?

- 68 pct. van alle deelnemende vrouwen is 20 t/m 39 jaar oud, in Hengstdal was echter 67 pct. van de deelnemers 40 jaar of ouder.
- de meeste deelnemers zijn getrouwd (96 pct.).
- 80 pct. van de huisvrouwen die deelnemen aan de sportieve recreatie hebben thuiswonende kinderen.
- de kinderen van de deelnemende 20 t/m 39-jarige vrouwen zitten vooral in de leeftijdscategorie 0 t/m 12 jaar (91 pct.), de kinderen van de deelnemende 40-jarige of oudere vrouwen zijn bijna steeds ouder dan 13 jaar (90 pct.).
- 13 pct. van de 20 t/m 39-jarige deelnemende vrouwen heeft naast de huishouding nog een baan; bij de oudere vrouwen ligt dit percentage op 4.

Waarom doet men mee?

- Voor 60 pct. van de deelnemende vrouwen van 20 t/m 39 jaar en 57 pct. van de deelnemende oudere vrouwen is "het opdoen van konditie", "het in beweging zijn" de belangrijkste reden om aan sportieve recreatie te doen.
- Daarnaast is het gezelligheidsaspect van belang (resp. 23 en 39 pct.).

Wat bevordert de deelname?

- De bijeenkomst moet op een loop- of fietsafstand van 15 minuten georganiseerd worden, want 56 pct. komt te voet en 28 pct. met de fiets, terwijl 56 pct. tot 10 minuten en 41 pct. 10 tot 20 minuten onderweg is.
- informatie over het "hoe", "waarom" en "wanneer" van de bijeenkomsten kan het beste per brief gegeven worden, want advertenties in de krant en stencils thuisbezorgd worden nauwelijks gelezen.
- houding van familie, kennissen en vrienden kan deelname aan sport bevorderen.

Wat belemmert de deelname?

- Het niet op de hoogte zijn van de bijeenkomsten is uiteraard het grootste struikelblok om aan sport te doen.
- Het hebben van een baan naast de huishouding belemmert de deelname.
- Het hebben van kinderen in de leeftijd van 0 t/m 5 jaar belemmert het sporten.

Als u mee wilt doen

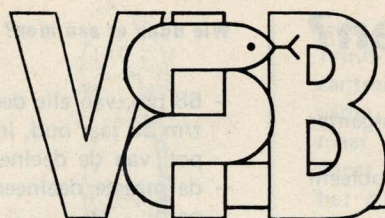
Zoals al gezegd, ook in Hengstdal is de sporthal aan de Cyprusstraat bestaat de mogelijkheid voor huisvrouwen een keer per week 's morgens een beetje te sporten.

Onlangs zijn de bijeenkomsten in verband met de vakantie gestopt, maar in september start men opnieuw met sporten.

Als u mee wilt doen, noteert u dan op de kalender in september dat u eens langs de sporthal gaat om te informeren wanneer men begint en wat men doet.

U kunt ook het telefoonnummer van de Nijmeegse Sportstichting (227722) noteren en daar te zijner tijd informeren.

Wim Vogt
Raad voor Maatschappelijke Opbouw



ver. «voorkomen is beter»

'ons medies centrum', linkensweg 40, oss

Veel bewoners in Nijmegen hebben de afgelopen tijd al uitgebreid kennis kunnen maken met de Vereniging Voorkomen is Beter (VVIB). Tweemaal hebben we al een publicatie voor de Volksgezondheid uitgegeven en velen van u hebben we al lid mogen maken van onze vereniging. Dit ging door middel van onze huis-aan-huis activiteiten waaraan vele mensen meedoen. Waarom nu deze vereniging?

Welnu, we vinden dat de gezondheidszorg in Nederland hoognodig gezond gemaakt moet worden. In onze publicaties lezen we o.a.:

"Onze gezondheidszorg is scheefgegroeid. Dat hele reusachtige, miljardenverslindende apparaat is erop gericht ziektes te behandelen, maar niet om ze te voorkomen. Dat betekent, dat er per Nederlander per jaar f 1200,- besteed wordt aan het behandelen van ziektes en **maar 45 cent** aan het voorkomen van ziektes.

Toch is preventie hoognodig; de Vereniging Voorkomen is Beter streeft o.a. naar een jaarlijkse gezondheidstest. Wanneer door zo'n jaarlijkse test verscheidene ziektes bijtijds worden opgespoord hoeven er jaarlijks geen 25.000 Nederlanders aan een hartinfarct te sterven. Ook borstkanker, baarmoederhalskanker en verschillende longziektes kunnen worden voorko-

men. Zo'n gezondheidstest zou dan ook tenminste moeten bestaan uit:

- meten van de bloeddruk
- onderzoek van het bloed en het maken van een elektrocardiogram voor het opsporen van hart- en vaatziektes. Uit het bloedonderzoek kunnen daarnaast ook problemen met lever en nieren worden opgespoord.
- röntgenfoto's voor het ontdekken van borstkanker, longkanker en andere longziektes. (Veel mensen hebben longafwijkingen die niet bij henzelf of de dokter bekend zijn).
- Uitstrijkjes voor het ontdekken van baarmoederhalskanker.
- Urine-onderzoek voor het opsporen van suiker en infecties aan de urinewegen.
- algemeen lichamelijk onderzoek (het luisteren naar hart, longen, buikorganen e.d.).
- verbetering van het onderzoek bij zuigelingen en kleuters.

Het onderzoek moet gelden voor alle mensen in welke leeftijdsgroep dan ook. Dat het hoognodig is en dat het in de praktijk mogelijk is, blijkt uit de ervaringen van Ons Medies Centrum in Oss, waar ook het initiatief genomen is tot de oprichting van de VVIB.

Momenteel wordt in Oss een urinetestactie gehouden waarbij mensen zelf hun urine kunnen onderzoeken. Het biedt de mogelijkheid afwijkingen bijtijds te kunnen ontdekken en in dat geval wordt de urine door Ons Medies Centrum nogmaals gecontroleerd.

In de paar maanden, dat we nu bezig zijn hebben we door het gehele land al ruim 150.000 leden. In Nijmegen-Oost zijn nu al zo'n 1000 gezinnen lid, maar hoe meer leden hoe eerder we de gezondheidstest voor mekaar krijgen. Daar zijn veel medewerkers voor nodig.

Het kan zijn dat we nog niet bij u langs zijn geweest maar we komen beslist nog met publicaties, lidmaatschapskaarten of urinetestacties. Mocht u niet zo lang willen wachten, belt u dan op naar de Vereniging dan komen we u lid maken voor f 2,50 per jaar voor het gehele gezin. Verder staan we altijd gereed om voor groepen, clubs, scholen, buurten een avond of middag te verzorgen met enkele medewerkers en een voor dit doel samengestelde diaserie over de vereniging.

Voor inlichtingen, activiteiten en medewerking is ons adres:

Ons Huis, Dominicanenstraat 1, Nijmegen
Telefoon 229388.



Eindelijk eens wat te doen voor de

De initiatiefgroep Jeugdwerk Hengstdal organiseerde in de laatste vakantieweek een kinderbouwdorp. Dat hier wel echt behoefte aan was bleek wel uit de meer dan honderd kinderen, die dit feest bezochten. Er was van alles te van hutten tot auto-slopen toe. Hulde aan de mensen, die door hun grote inzet dit mogelijk hebben gemaakt en naar wij hopen wordt er het volgend jaar een nog grootser dorp opgezet.



jeugd van Hengstdal!!

Stelt U prijs op een persoonlijk advies ?

Kom eens vrijblijvend bij ons kijken

Ook grote maten worden bij ons niet vergeten

Modehuis Cipres

Cipresstraat 134 - hoek Hengstdalseweg - tel. 225420

E.N.A.CH.

Eerste Nijmeegse Academie Chiropodie

Avondcursus Pedicuren - Manicuren

Opleiding door vakbekwame leerkrachten
Meer dan 20 jaar ervaring, **erkend diploma**
Examens onder medisch toezicht

Inlichtingen en prospectus geheel vrijblijvend

E.N.A.CH., Aubadestraat 134, Nijmegen
Telefoon 080-774242, b.g.g. 080-559077

voor gevorderden een cursus nagelprothese

VOOR

AUTOLAKKEN

NAAR

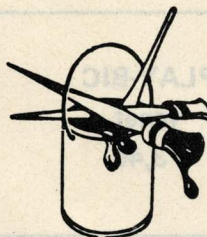
Ook in kleine verpakking

WICO AUTOLAK B.V.

JOHANNES VIJGHSTRAAT 75 · NIJMEGEN · TEL. 080-232668

SCHILDERSBEDRIJF

H. Th. v.d. Kroft



Voor al uw:

- * Schilder - en behangwerken
- * Glas-herstellingen en dubbele beglazing
- * Wand-afwerking
- * Sadolins-werken
- * Onderhouds-werken

Stijn Buysstraat 62

Joh. van Oldenbarneveldstr. 45

TELEFOON 229806

DE BONDSSPAARBANK DOET VEEL VOOR U

om U een idee te geven ,



ALLES MET EEN
ROYALE SERVICE

SPAARBANKBOEKJES
SPAARGIROREKENING VOOR
UITBETALING VAN PENSIOENEN
EN SALARISSEN
ZILVERVLOOTSPAREN
BABYBOEKJES MET EEN GRATIS
INLEG VAN fl. 5, -- EN EEN
GESCHENK
GEPREMIEERDE SPAARREKENINGEN
BETAALCHEQUES
BUITENLANDS GELD
VERZEKERINGEN
EFFEKTEN ZAKEN
KLUISLOKETTEN
PERSOONLIJKE LENINGEN
DOORLOPEND KREDIET
HYPOTHEKEN

BONDSSPAARBANK NIJMEGEN

ONS KANTOOR IN UW WIJK

DOMMER v. POLDERSVELDTWEG 273
en Rijdend Bijkantoor



DE EERSTE ZELFBEDIENINGS-AUTOSHOP

goed-beter-BEBBER_{bv}

Tooropstraat 117 * Nijmegen * Telefoon 080 - 226161

Is en blijft een begrip voor de automobilist !!

Uit voorraad leverbaar en daarbij een enorme korting op:

TREKHAKEN * SCHOKBREKERS * UITLATEN * BANDEN
PLAATWERK * ACCESSOIRES * EN DIVERSE TECHNISCHE
ONDERDELEN

Mini prijzen
Maxi service

ZATERDAGS
tot
13.00 uur GEOPEND

„WITO“ b.v.

Drogisterij - Boekhandel DE ZAAK IN NIJMEGEN-OOST

Daalseweg 263-265 - Tel. 222453

SEPTEMBER ~ BOFFERS

**'t Koffertje
van Wim Kan**

boek, 2 langspeelplaten,
krant

samen in een koffertje
voor slechts f 49,50

(Na 15 oktober wordt de prijs
f 59,50)

Personenweegschaal
van f 27,-
voor f 17,-

PLAY-BIC
vanaf
f 3,40

NUTRIX - LANCOME
nachtcrème
tijdelijk f 9,95

VULPENNEN
vanaf f 2,25
bekende merken, o.a.:
SHAEFFER, PARKER
pennen met koord van
f 3,95 voor f 2,95

Origineel
ENGELSE DROP
250 gram
van f 2,25 voor f 1,80

Woord
MASTER-MIND
van f 12,95
voor f 10,95

Let op!!!

Noteer deze datums: 23 - 24 - 25 SEPTEMBER

ONS BEKENDE, TRADITIONELE, JAARLIJKS TERUGKERENDE KOOPFEEST!



ALLES
OP
FOTOGEBIED
*

FOTO * CINE **Verheijen**

Ook kleurenfoto-studio

Daalseweg 235 - Nijmegen



**SPECIAALZAAK VOOR KAAS
NOTEN en ZUIDVRUCHTEN**

Speciale aanbieding:

BELEGEN KAAS van 93 cent
NU voor 83 cent per 100 gram

Nu óók REFORM-ARTIKELEN:
MUESLI - f 6,95 per kg.

Ruwe donkerbruine rietsuiker - f 2,50 per kg

DIEET-ZOUTARM, SUIKERVRIJ

GROTE SORTERING CARACO IJSTAARTEN



WOUT HEYMANS
DAALSEWEG 201 NIJMEGEN

**Dierenspeciaalzaak
tuin- en hengelsportartikelen**

„de winde“

EIG.: A. M. G. VERSTEEG -
van Langeveldstraat 41 - hoek Daalseweg.
TEL. 080 - 222804

„de winde“

PROFITEER NU NOG VAN DIVERSE AANBIEDINGEN UIT
ONZE HENGELSPORTAFDELING!

groot assortiment aasvoeders

SPECIALE AANBIEDINGEN:

CATTY - Reuzenblik van f 1,89 voor f 1,50 (12 blikken voor f 14,95)

PUUR VLEES voor hond en kat - 3 blikken voor f 2,50

DINSDAGS GESLOTEN - 's-MAANDAGS de gehele dag GEOPEND

Gemeente NIJMEGEN

Bureau Voorlichting - telefoon 227676 - toestel 253



Heeft U interesse in een goedkope eigen woning ?

Onlangs is er door het Ministerie van Volkshuisvesting en Ruimtelijke Ordening een nieuwe subsidieregeling afgekondigd voor de bouw van goedkope koopwoningen.

Voor wie

Deze subsidieregeling is bedoeld voor diegenen die in 1974 een **belastbaar** inkomen hadden van f 22.000,— of minder. Dit is vergelijkbaar met een **bruto** jaarinkomen op dit moment van ca. f 31.000,— (inclusief vakantie-toelage en kinderbijslag). Als uw echtgenote in 1974 mee verdiende telt ook haar belastbaar inkomen over 1974 mee, uitgezonderd de eerste f 1.500,—.

Welke (extra) financiële steun kan men verkrijgen bij de bouw van een eigen woning?

Op de eerste plaats geldt de normale jaarlijkse bijdrage voor eigen woningen. Voor koopwoningen van ten hoogste f 95.000,— bedraagt deze f 5.200,— gedurende het eerste jaar. Deze bijdrage wordt ieder jaar 10 pct. minder en loopt af in 10 jaar. Op de tweede plaats krijgt men nu, op grond van de hier bedoelde nieuwe subsidieregeling, een extra jaarlijkse bijdrage, welke varieert al naar gelang men over 1974 een belastbaar inkomen had beneden f 17.000,— dan wel beneden f 14.500,—. Op de derde plaats wordt in het kader van de nieuwe regeling desgewenst een rijkslening verstrekt ter hoogte van de door de minister aanvaarde stichtingskosten.

Voorbeeld

Om u een indruk te geven van het voordeel van de hier besproken subsidie-regeling het volgende voorbeeld:

U koopt een woning van f 85.000,— (prijspeil 1976), u heeft 2 kinderen en een belastbaar inkomen over 1974 van f 22.000,—. U heeft geen spaargeld en neemt een rijkslening van f 85.000,—.

Onder verrekening van bovengenoemde jaarlijkse bijdrage en bij verkrijging van een rijkslening, betaalt u in het eerste jaar ongeveer f 260,— per maand aan rente en aflossing. Tevens rekening houdend met belastingen, onderhoudsreserveringen en noodzakelijke verzekeringen, betaalt u in het eerste jaar ongeveer f 300,— per maand, in het tweede jaar ongeveer f 345,— per maand, in het derde jaar ongeveer f 390,— per maand, enzovoorts.

Zoals u ziet stijgt het maandelijks te betalen bedrag (de zogenaamde maandlasten). Dit is voornamelijk het gevolg van het jaarlijks minder worden van de rijksbijdrage. De stijging van de maandlasten is in de eerste 10 jaar gemiddeld ongeveer even groot als de gemiddeld te verwachten huur-tijding voor een vergelijkbare huurwoning.

Na 10 jaar hebben de maandlasten hun top bereikt en blijven zij voortaan constant. De maandlasten in de eerste 10 jaar zijn lager als u in 1974 een belastbaar inkomen had van f 17.000,— of lager en nog lager indien dit inkomen lag beneden f 14.500,—. U krijgt dan namelijk een extra jaarlijkse bijdrage.

Rijkslening

De rijkslening heeft een looptijd van 30 jaar. Rente en aflossing kan men maandelijks betalen. De rente is afhankelijk van de hoogte waarop het rijk geld uitleent voor woningwetwoningen. Tenslotte maken wij u erop attent dat ook de normale fiscale voordelen van het kopen van een eigen woning van toepassing zijn.

Dienstverlening

Niet alleen kan men financiële steun verkrijgen, maar bovendien kan men desgewenst gebruik maken van allerlei diensten van de woningverenigingen of bouwfondsen. Zij bouwen de hierbedoelde woningen. Zij zorgen voor de keuze van de aannemer, de prijs- en kwaliteitscontrole, de aanvraag van financiële steun etc. Na oplevering kan men, tegen een vergoeding, gebruik maken van allerlei diensten van de woningverenigingen of bouwfondsen. Hierbij wordt gedacht aan het verstrekken van technische en fiscale adviezen, het verrichten van onderhoudswerkzaamheden, buitenschilderwerk etc. of het beoordelen van offertes indien het onderhoud door anderen wordt verricht.

Voorwaarde

De woningen dienen te worden bewoond door de koper zelf. Als men zijn woning binnen 10 jaar verkoopt, moet, afhankelijk van het jaar van verkoop, een gedeelte van de (extra) rijkssteun worden terugbetaald.

Voldoende gegadigden

Om de bouwkosten zo laag mogelijk te houden en om de dienstverlening rendabel te maken dienen de hier bedoelde koopwoningen in grotere complexen te worden gebouwd. Dit betekent dat er voldoende gegadigden moeten zijn. Om een indruk te krijgen van het aantal gegadigden wordt deze advertentie geplaatst. De hier bedoelde koopwoningen kunnen dus alleen worden gebouwd indien uit deze advertentiecampagne blijkt dat er voldoende belangstelling voor is.

Aanmelding

Indien u aan de gestelde voorwaarde met betrekking tot het belastbaar inkomen over 1974 meent te voldoen en belangstelling heeft voor een goedkope koopwoning zoals hierboven beschreven, kunt u zich wenden tot het Bureau Huisvesting van de gemeente Nijmegen, Mariënborg 25. U ontvangt dan nadere inlichtingen en een inschrijfformulier.

De gezamenlijke woningverenigingen en
de Gemeente Nijmegen

ANTWOORDBON

Naam

Straat

Woonplaats

Geboortedatum

is geïnteresseerd in een goedkope eigen woning.

Staat u reeds ingeschreven als woningzoekende bij het gemeentelijk Bureau Huisvesting?

ja / nee *)

Staat u reeds ingeschreven als woningzoekende bij een woningvereniging?

ja / nee *)

Zo ja, welke

Datum

Handtekening:

*) doorhalen wat niet van toepassing is.

FOTOKOPIEEREN

van brieven, rekeningen, tijdschriften, boeken, schema's enz. enz.

Mogelijkheid tot verkleinen van A3 naar A4.

Prijs per kopie f 0,25

WESSELING

Tooropstraat 219 - tel. 232533

Onderzoek op baarmoederhalskanker van start.

Staatssecretaris J.P.M. Hendriks van Volksgezondheid en Milieuhygiëne heeft op 16 augustus het officiële startsein gegeven voor het bevolkingsonderzoek op baarmoederhalskanker in de regio Nijmegen.

Met het eigenlijke onderzoekprogramma is een dag later, op 17 augustus, een begin gemaakt. Dat gebeurde in Nijmegen, waar de onderzoekauto allereerst (van 17 tot en met 19 augustus) komt te staan op de Wedren.

75.000 vrouwen

In totaal telt Nijmegen zo'n 17.000 vrouwen in de leeftijd van 35 tot 55 jaar — de groep waarop het baarmoederhalskankeronderzoek zich richt. In het onderzoekgebied Nijmegen als geheel gaat het om in totaal pl.m. 75.000 vrouwen in 60 gemeenten, gelegen in Gelderland, Brabant en Limburg. De opzet is dat deze vrouwen in een tijdsbestek van 3 jaren allen de gelegenheid krijgen om zich te laten onderzoeken. Ieder jaar wordt 1/3 van de leeftijdsgroep tussen 35 en 55 jaar opgeroepen.

In het eerste jaar van het onderzoek (17 augustus 1976 tot juli 1977) kunnen een oproep verwachten de vrouwen die geboren zijn in de jaren 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923 en 1922. Een jaar later, vanaf augustus 1977, worden alle vrouwen opgeroepen die geboren zijn in de jaren 1942, 1939, 1936, 1933, 1930, 1927, 1924 en (voorzover als het onderzoek nog in 1977 start) 1923. In het derde onderzoekjaar zijn aan de beurt de vrouwen geboren in 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928 en 1925.

Baarmoederhalskanker is volledig te genezen bij tijdige opsporing

Baarmoederhalskanker is gemakkelijk en met praktisch 100 pct. kans op succes te behandelen als men er op tijd bij is. En deze vorm van kanker is eenvoudig op te sporen: door wat slijmvlies van de baarmoedermond af te strijken (het zogenaamde uitstrijkje).

Alle reden om te denken aan een regelmatig onderzoek bij alle vrouwen in Nederland die tot de leeftijdsgroep behoren waarbij de ziekte zich veelal voordoet.

In drie proefgebieden (Nijmegen, Rotterdam en Utrecht) worden daarom met financiële steun van het Rijk onderzoeken georganiseerd met de bedoeling om uit te vinden of het inderdaad zinvol is om over het hele land georganiseerd onderzoek te laten doen op baarmoederhalskanker en hoe zo'n onderzoek het best kan worden opgezet. Bij de proefopzet wordt voorlopig uitgegaan van een 3-jaarlijks onderzoek. Dit omdat baarmoederhalskanker zeer langzaam groeit: tussen het prille begin en het uitgroeien van de kanker ligt 8 tot 10 jaar.

Oproepkaart plus folder

Alle vrouwen die volgens hun geboortjaar aan het onderzoek kunnen deelnemen krijgen via hun gemeente een oproepkaart. Die komt ongeveer een week vóór de dag van het onderzoek. Op deze kaart staat wanneer en waar zij voor het onderzoek worden verwacht.

Bij de oproepkaart ontvangt men een folder met inlichtingen over de opzet en het doel van het onderzoek en informatie van praktische aard. In de folder staat uiteraard ook wat te doen in geval van verhindering op het aangegeven tijdstip en hoe men de uitslag van het onderzoek te weten komt.

Onderzoekauto dicht bij huis

Het feitelijke onderzoek zal worden uitgevoerd door het Centraal Bureau voor Keuringen in Den Haag. Dit maakt gebruik van een speciaal ingerichte onderzoekauto. Men kan dus vrij gemakkelijk standplaatsen kiezen die voor de meeste vrouwen niet al te ver van huis zijn. Het onderzoek, dat wil zeggen het maken van een uitstrijkje, duurt maar enkele minuten en is volstrekt pijnloos. Het wordt gedaan door speciaal daarvoor opgeleide dames. In de auto is verder een "gastvrouw" aanwezig om de dames die voor het onderzoek komen wat wegwijs te maken.

De gemaakte strijkjes worden op een glaasje gebracht en vervolgens in het Cytologisch Laboratorium van het St. Radboudziekenhuis bekeken door ervaren analisten en artsen.

Uitslag

De uitslag is uiterlijk drie weken na het maken van het uitstrijkje bekend. Krijgt een vrouw binnen die drie weken geen bericht, dan kan zij er zeker van zijn dat geen afwijkingen gevonden zijn. De meeste vrouwen zullen dus, nadat zij voor het uitstrijkje zijn geweest, niets meer van het onderzoek horen. Wordt er wél iets gekonstateerd, dan krijgt de vrouw binnen 3 weken het verzoek van de huisarts om even langs te komen. Dat betekent dan nog allerm minst dat zij "dus" kanker heeft. Er worden namelijk bij het onderzoek ook vaak onschuldige ontstekingen gevonden die door middel van een eenvoudige behandeling te genezen zijn. Het kan ook gebeuren

dat men het verzoek krijgt om het onderzoek nóg eens te laten doen, omdat er technisch iets mis is gegaan: het glaasje kan bijvoorbeeld gebroken zijn of het uitstrijkje minder geslaagd.

55 per 10.000 vrouwen

Dat er beslist niet meteen reden tot ongerustheid is, wanneer de huisarts vraagt om even langs te komen, bevestigen de resultaten van een soortgelijk onderzoek (in 1970-1973) in Utrecht. Met 5,5 pct. van de 37.000 uitstrijkjes, die voor dat onderzoek gemaakt zijn, was er iets aan de hand. Van die 5,5 pct. was echter maar 1,5 pct. "verdacht". Bij pl.m. 2,5 pct. ging het om ontstekingen en dergelijke en bij pl.m. 1,5 pct. om een minder geslaagd uitstrijkje.

Van 150 per 10.000 vrouwen (de al genoemde 1,5 pct.) was dus het eerste uitstrijkje "verdacht".

Bij de "verdachte" 1,5 pct bleek minder dan een derde 'n geval van baarmoederhalskanker.

Worden inderdaad afwijkingen vastgesteld, dan is nader specialistisch onderzoek noodzakelijk. De huisarts zal daarover informatie geven. Reden tot paniek is er overigens ook in zo'n geval nog helemaal niet: kanker aan de baarmoederhals is immers bij tijdige ontdekking heel goed te genezen.

Kosten

Het Rijk neemt het grootste deel van de kosten van het onderzoek voor zijn rekening. Van de vrouwen die aan het onderzoek deelnemen, wordt echter ook een bijdrage gevraagd. In Nijmegen is dit f 2,50.

Opstelplaatsen

De onderzoekauto zal de eerstkomende maanden op de volgende plaatsen worden opgesteld:

Wedren (17, 18 en 19 augustus); Daalseweg (20 en 23 augustus); St. Hubertusstraat (24, 25, en 26 augustus); Kan. Boenenstraat (27 augustus); St. Jacobsaan (20 en 21 september); Zijpendaalstraat (22, 23 en 24 september); bij PTT-centrale tegenover Meijhorst 11-36 (24 en 27 september); bij winkelcentrum Malvert 51-34 (28 en 29 september); Nierstraat (30 september); winkelcentrum Varenstraat-hoek Korenbloemstraat (1 oktober); marktterrein aan Daniëlsweg (25 en 26 oktober) en Grote Markt (29 oktober).

Uiteraard krijgen de betrokken vrouwen een oproep voor de dag waarop de onderzoekauto het dichtst bij hun woning staat opgesteld.

Onderzoek van CBS wijst uit:

D.v.N.L. 17-8-1976

GEHANDICAPTEN WETEN VAAK NIET VOLDOENDE OVER HULPVERLENING

DEN HAAG - Bij veel lichamelijk gehandicapten is er gebrek aan informatie over voorzieningen, hulpverlening en de weg ernaar toe. Dit staat in het gisteren verschenen derde deel van een rapport dat het CBS na een enquête bij lichamelijk gehandicapten heeft samengesteld.

Van de Nederlandse bevolking van vijf jaar en ouder blijkt 8,7 procent lichamelijk gehandicapt te zijn volgens de definitie, die het CBS bij zijn onderzoek hanteerde. Onder een lichamelijk gehandicapte verstaat het CBS iemand, die een of meer functiestoornissen heeft in tenminste een bepaalde mate. Functiestoornissen zijn stoornissen in: loopfunctie, arm- en handfuncties, zien, horen, spreken, uithoudingsvermogen (hart en longen), evenwichtsfunctie, enz.

De meerderheid van lichamelijk gehandicapten leeft in gezinsverband. Dat betekent dat een kwart van de bevolking op een of andere manier betrokken is bij een lichamelijke handicap (namelijk als gehandicapte of als lid van een huishouden met gehandicapten). In plattelandsgedebieden is het percentage gehandicapten veel lager dan in gemeenten met een stedelijk karakter. De provincies vertonen geen verschillen, afgezien van de provincie Limburg, waar veel meer gehandicapten zijn dan elders (Mijnstreek).

Hartziekten

Onder de lichamelijk gehandicapte mannen is de stoornis in het uithoudingsvermogen nummer een, bij de vrouwen echter de stoornis in de loopfunctie. Van de diagnosegroepen zijn de hart- en vaatziekten en de reumatische aandoeningen de meest talrijke. Van de totale bevolking heeft 1,8 procent een stoornis in het uithoudingsvermogen als gevolg van hart- en vaatziekten, 1,5 procent van de bevolking heeft een stoornis in de loopfunctie en/of arm-handfunctie als gevolg van reumatische aandoeningen.