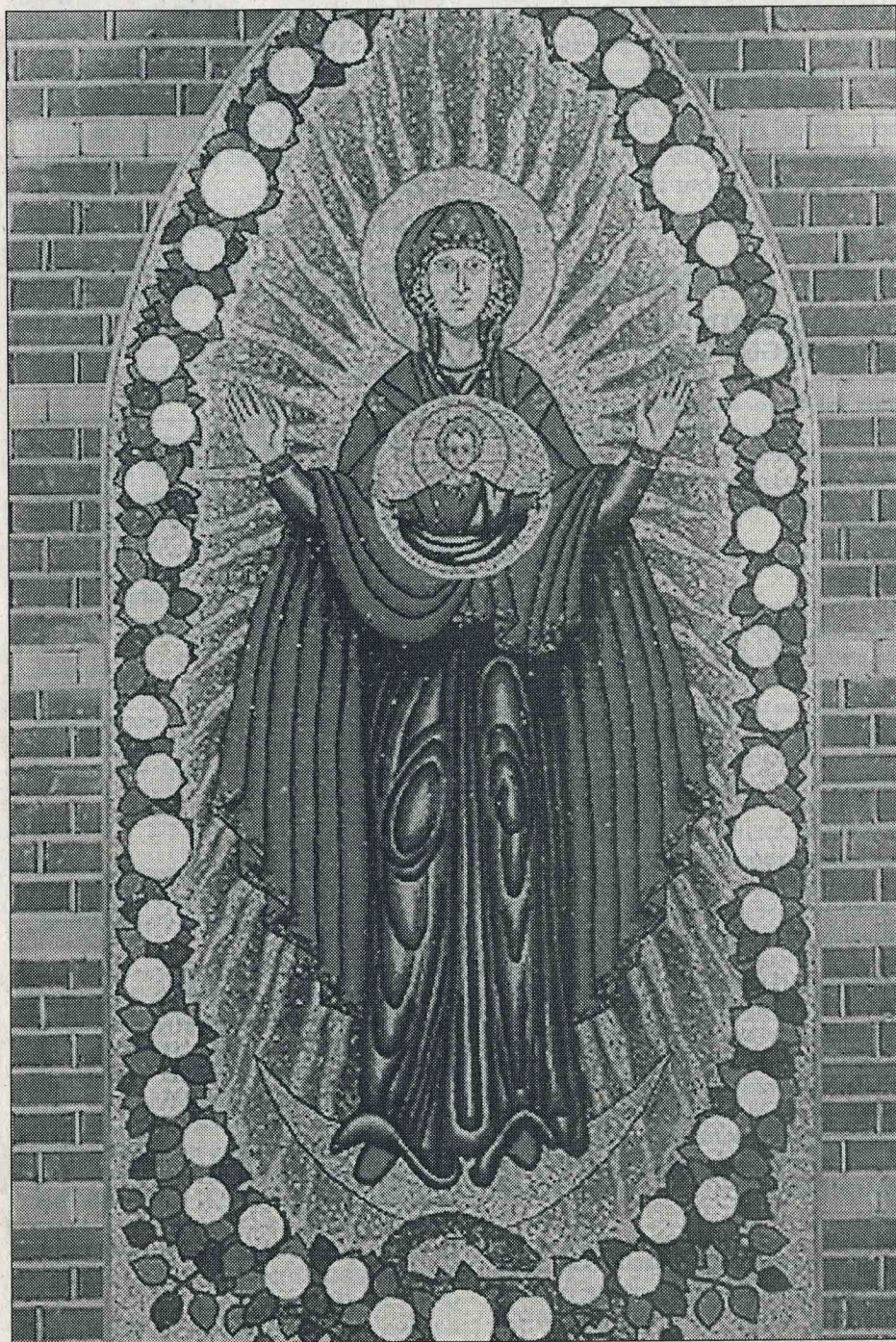


de wijkkrant

JAARGANG 28
nummer 4
december 1999

voor Nijmegen-Oost



Op woensdag 8 december jl. heeft bisschop A. Hurkmans uit den Bosch het kunstwerk van de Heilige Maria in de Maria Geboortekerk ingewijd. Het kunstwerk is een mozaïek en bestaat uit duizenden stukjes gekleurd Venetiaans glas. De kunstenaar Michiel van de Loo heeft er een jaar aan gewerkt om op deze bijzondere wijze Maria gestalte te geven. Omdat de Maria Geboortekerk van plan is ook overdag haar deuren te openen, is het kunstwerk spoedig voor eenieder te bewonderen. Een ideale plek om in de goede stemming te komen.

Foto Robbert Fels

Tandem

5 Het eerste team van Tandem overleefde maar nauwelijks het voorstellen in de Wijkkrant. Binnen enkele maanden was een groot deel vertrokken. Het nieuwe team is vast van plan om heel lang te blijven, want ze vinden Oost een toffe wijk.

Daalsehof

7 Ondanks alle bezuinigingen en constante wijzigingen houdt het wijkcentrum Daalsehof nog steeds stand. Het viert binnenkort haar 20-jarig bestaan. Een terugblik op de achterliggende 20 jaar en vooral een toekomstvoorspelling met een stel mensen die er heel veel voetstappen hebben liggen.

Derde fase

11 Grotere en betere woningen en 13 woningen minder is het resultaat van de wijzigingen in de derde fase van het Rooie Dorp. Komende zomer wordt begonnen met de sloop van de laatste woningen en september 2001 wordt begonnen aan de gewijzigde plannen in fase 3. Inspraak is nog heel even mogelijk!

Feest

17 Vanaf pagina 17 begint onze kerstafdeling. Voor jong en oud, met een verhaal, iets om te maken, een puzzel en ook de inwendige mens wordt niet vergeten. Als het weer straks niet helemaal kerstachtig is, hebben onze lezers in ieder geval iets te doen.

de wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Corduenerstraat 53.
Druk: DNK/Rotadruk b.v.
Lindhoutseweg 57, Nijmegen.
Advertenties: ☎ 3241773.
Email: wijkkrant@hotmail.com

REDACTIE:

- Jeannet de Groote,
Corduenerstraat 53,
6523 HT Nijmegen. ☎ 3241773.

- Theo Bleeker,
Acaciastraat 41,
6523 DL Nijmegen. ☎ 3237266.

- Ton Gelsing,
Groesbeekseweg 414,
6523 PP Nijmegen. ☎ 3238661.

- Eric Hendriks,
Esdoornstraat 5,
6522 HS Nijmegen. ☎ 3229586.

- Frans Stuart,
Acaciastraat 7,
6521 NE Nijmegen. ☎ 3228033.

FOTOGRAFIE:

- Ton Gelsing,
Groesbeekseweg 414,
6523 PP Nijmegen. ☎ 3238661.
- Arnoud Pollmann,
Ruisdaelstraat 42,
6521 LE Nijmegen. ☎ 3240195.

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen, brieven enz. voor het
januarinumnummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 9 januari (liefst eer-
der) bij de redactie worden inge-
leverd. De Wijkkrant wordt dan
rond 20 jan. in de wijk verspreid.

Klachten

Indien U klachten heeft over de be-
zorging, kunt U contact opnemen
met:

* Frans Stuart, adres zie boven.

Zet- en drukfouten voorbehouden!

Nog niet van ons af

Trekvogels, Saturnus en andere ac-
tieve clubs hoeven het in de nabije
toekomst nog niet met minder oud pa-
pier te doen. Bij de stapels die zij op-
halen, zit in ieder geval volgend jaar
nog steeds een paar gram van de
oude wijkkranten.

Want de bezuinigingen die de ge-
meente Nijmegen ons wilde opleg-
gen, lijken afgeblazen te worden. Op
het moment dat de krant verschijnt zal
er misschien meer duidelijkheid be-
staan, maar zoals het er nu naar uit-
ziet zal de benodigde 1,9 miljoen ge-
haald worden uit het budget van an-

dere afdelingen. Dan klopt misschien
ook het uitgangspunt, dat geld van
de infra-structuur naar de sociale se-
ctor moet gaan.

Voor de redactie betekent dat even
een adempauze. Het werd de laatste
tijd wat hectisch. Inspreken in de
raadscommissie, politici bewerken,
voor Radio Nijmegen, aan tafel in het
Stadscafé, en dan ook nog zorgen
dat de krant elke maand gewoon ver-
schijnt, de werkdruk liep zienderogen
op. Nu gaan we net als u even een
paar rustige weken tegemoet met
aandacht voor alles en iedereen die
er bij ingeschoten is. Rustig vooral,
omdat het voortbestaan van de wijk-
krant in ieder geval weer even veilig
is gesteld.

Knollen en citroenen

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

- * Voor wijkbewoners gratis per keer één ad-
vertentie van maximaal 5 regels, mits niet
semi-commercieel.
- * Voor semi-commerciële en niet-wijkgebon-
den advertenties geldt een tarief van
f 7,50.
- * Schriftelijk opgeven bij een van de redac-
tieleiden.

Lichamelijke klachten? U kunt bij mij terecht
voor een deskundige massage. John Wee-
link, Shiatsu-therapeut, Lange Brouwerstraat
22. Praktijk ma t/m do 10-22u, behandeling
vlg afspraak. Tel. 322 77 43. Ook voor cur-
sus Shiatsu-massage, info tel. 322 77 43.

VIE A DEUX
RELATIEBEMIDDELING
Voor mensen zoals u en ik
024-324 44 01
TV krant Teletext pag.740/741
Internet: www.vie-a-deux.com

APM (acupunctuurtechniek zonder naalden)
reguleert het energiesysteem; scheve bek-
kens kunnen de oorzaak zijn van rugklach-
ten; littekens kunnen elders in het lichaam
klachten veroorzaken; verse littekens gene-
zen mooier als ze behandeld zijn. Bel voor
afspraak of info met Marc van Vugt, praktijk
op de Oranjesingel. Tel. 360 49 82 of
<http://surf.to/mvanvugt> mvanvugt@giro-
net.nl

Praktijk voor integrale vitaliteitkunde. Leven
vanuit een goed gevoel van eigenwaarde in
een gezond lichaam, Nei-Integra-NLP coach,
Rina van Veenendaal, psychosynthese ach-
tergrond, universele energie, ervaring met
burn-out en ME. Tel. 360 04 58.

Gezocht: Hulp in de huishouding voor 3 uur
in de week in gezellig gezin. Tel. 324 12 34.

Te koop: Prenten en ander werk van o.a. Ba-

con, Bittenbinder, Christo, Hoekstra, Gerritz,
Gubbels, Den Ouden en Verhees. Tel. 322
08 45.

Te koop gevraagd: Seniorenbed. Tel. 322
62 45.

Een verjaardag of kinderfeest in een klei-kun-
stenaarsatelier? In de Van den Havestraat
verzorg ik creat. act. met klei op mi/av met
een feestelijk karakter voor groepen knl en
volw. Prof. begeleiding. Tel. 360 51 57.

Praktijkruimte te huur voor groepen en indi-
viduele therapie samen met paramedici en
psycholoog. Tel. 323 56 07.

Br. Jan Amedé, ver-BEELD-end vormgever.
Vervaardig beeldend in gips d.m.v. afgieten.
Levensgroot-levensecht. Zoek nieuwe atelier-
ruimte ca. 30 m2, bv. in Oost. Wie kan hel-
pen? Tel. 323 22 16.

Training zelfmanagement.
Doelgericht werken aan uw toekomst.
Open les: do 13 jan. 20u Daalsehof.
Inl. Ton Pierlo, 684 14 08 of Elaine Wilmer,
323 37 39.

Te koop: PC Shitec 486 SX 33, 4 mb intern
geheugen, 160 mb harde schijf, dual speed
cd-rom, boxen, 14' monitor, Windows 3.11,
software o.a. Word en Excel, vraagprijs f
250,-. Tel. 323 93 14 (na 19u).

Wij werken allebei. Daarom zoeken wij 4
uur per week iemand die ons helpt ons huis
schoon te houden. Tel. 322 92 73 (na 18u).

Te koop: 2 pocketveren matrassen, Elasto-
flex, 80x200, 3 jr oud, i.z.g.s., samen f
900,-. Tel. 323 94 33.

Wij zoeken per medio januari een oppas
voor onze dochter van 7 en zoon van 4:
ma/di/do van 3 tot kwart voor 6. Ook op-
halen van school. Ook reageren bij ged. be-
schikbaarheid. Tel. 322 52 02.

vervolg op pagina 9

Koken en Kwèkken

'Koken en kwekken, ja er wordt hier heel wat afgepraat', aldus Angela, een van de deelnemers aan de kookcursus op het AZC. 'En we koken ook heel lekker. Maar je moet hier niet aan de slanke lijn doen want dan ben je hier aan het verkeerde adres. Je komt hier voor de gezelligheid en om gerechten te maken uit een heerlijke buitenlandse keuken.'

Exotisch

Exotisch is de keuken in ieder geval want daar zorgen de koks, een zestal vrouwen uit het AZC, wel voor. Zij hebben samen met de Opstap, het AZC en een paar Nederlandse vrijwilligers een kookcursus opgezet voor vrouwen. De cursus heeft een tweeledig doel. Op de eerste plaats kunnen Nederlandse vrouwen kennis maken met de buitenlandse keukens. Op de tweede plaats de 'kookvrouwen' uit het AZC de mogelijkheid bie-

den op een ongedwongen wijze te praten en om te gaan met Nederlandse vrouwen.

Tegelijkertijd loopt er een andere cursus. Hier leren de kookvrouwen van het AZC onder begeleiding van twee Nederlandse vrouwen recepten te maken uit de 'degelijke' Hollandse keukens. Erwtensoup, hutspot, jam en appeltaart staan op het menu. Het beperkt zich niet alleen tot koken. Zij moeten ook zelfstandig de ingrediënten hiervoor inkopen. Dat betekent weer de buurt verkennen, omgaan met Nederlands geld, budgetplanning etc..

Enthousiast

De gecombineerde cursus draait inmiddels al voor het derde jaar. Sommige deelnemers zijn zo enthousiast dat zij voor een tweede of een derde maal de cursus volgen. Per slot van rekening heb je niet zo vaak de gelegenheid op deskundige wijze kennis te maken met uitheemse recepten en kookgewoonten. Elke week is er een

recept uit een ander land en wordt de cursus door een vrouw uit het betreffende land verzorgd. Zo komen achtereenvolgens Soedan, Bosnië, Armenië, Somalië, Irak en Iran aan de beurt. De gerechten hebben fraaie maar voor ons onuitsprekbare namen zoals 'Istudexcaris, Atiriyad met lyosalaar. Dit is een gerecht uit Somalië met lamsvlees, zoete vermicelli, kardamon, komijn en rijst met een salade. Of wat gemakkelijker, Dama Bamja, een Soedanese vleessaus op basis van lamsribben en groenten.

Anders

Wat als eerste opvalt, zo beamen de cursisten, is de bijzonder hygiënische manier waarop er gekookt wordt. Alles wordt zeer grondig gewassen en schoongemaakt. Ook de rust en de toewijding waarmee de bereiding van het eten plaatsvindt. 'Je ziet hierdoor dat het eten in die landen toch een veel belangrijkere plaats inneemt dan bij onze gehaaste maatschappij.' De vaak aparte bereidingswijze en combinatie van zoet en hartig wekt ook menigmaal de verwondering op. Wel vindt iedereen dat er vooral gebakken en overvloedig van olie gebruik wordt gemaakt.

Taal

Tijdens de bereiding van de recepten en de gezamenlijke maaltijd wordt er uitsluitend Nederlands gesproken. Dat is ook een van de doelen van de cursus. En omdat dit gebeurt in een ontspannen atmosfeer en je tijdens het koken vooral veel zaken kunt aanwijzen, merken de deelnemers dat hierdoor de taal sneller opgepakt wordt.

Mede door de belemmering van de taal gaan de gesprekken vooral over allerlei dagelijkse dingen. Er wordt wel eens gepraat over de afkomst en cultuur van de AZC-vrouwen, maar aan beide zijden is er weinig behoefte te spreken over de gebeurtenissen die aanleiding gaven tot de asielaanvraag. 'Die vrouwen hebben de hele dag problemen aan hun hoofd en dan ga je er 's avonds ook nog eens niet over praten. Wij proberen voor die paar uurtjes in de week een stuk gezelligheid aan te bieden. Je merkt dat de AZC-vrouwen dat erg op prijs stellen. Gewoon gezellig kletsen onder elkaar.'

Tevreden

De cursusleiding is tevreden met de resultaten van de afgelopen drie jaar. Er mogen wel wat meer cursisten komen want er is nog plaats genoeg!



Goed gelukt!

Ton Gelsing

Bouwdorp houdt videomiddag

Op 16 januari 2000 om 14u organiseert de Stichting Vacantie-activiteiten Nijmegen-Oost een winteractiviteit. Dit gebeurt in wijkcentrum De Ark. De kinderen die aan het griezeldorp deelnamen, mogen dan voor de luttele prijs van f 1,- komen kijken naar een leuke, behoorlijk lange video over het griezeldorp. Daarbij wordt voor een drankje en een hapje gezorgd. De kinderen mogen hun ouders, opa's en oma's en de broertjes en zus-

jes meenemen. Ook de vrijwilligers en de jeugdhulpverleners zijn uitgenodigd. Tenslotte zijn alle sponsors ook welkom. Degenen die komen willen, waaronder ook zij die per vergissing niet uitgenodigd zijn en willen komen kijken, moeten zich wel voor 20 december aanmelden bij de bibliotheek (Elzenstraat) of bij Frans (Acaciastraat 7). De organisatie moet immers weten of de Ark al dan niet uitpuilt en hoeveel consumpties ingekocht moeten worden.

Van Hezewijk & Stoffels

Makelaardij / Assurantiën / Hypotheken

St. Canisiussingel 23, 6511 TG Nijmegen

Tel. 024-360 85 43

★ AAN- EN VERKOOP ★ TAXATIES
★ VERZEKERINGEN ★ PENSIOENEN
★ HYPOTHEKEN



e-mail:
hezewijkstoffels@era.nl

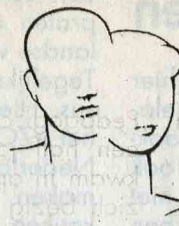


Wilt u mij vrijblijvend informeren over:

- ☐ een GRATIS waardebepaling
- ☐ het kopen van een woning
- ☐ het verkopen van mijn woning
- ☐ mijn hypotheekmogelijkheden
- ☐ een verzekeringsadvies

**STUUR DEZE BON NAAR
BOVENSTAAND ADRES OF
BEL EVEN!**

TEL. 024 - 360 85 43



Kitty studio
huidverzorging

Daalseweg 229a, 6521 GJ Nijmegen

Telefoon: 024 322 48 04

*Wij wensen u fijne feestdagen
en een 'schoon' 2000!*

Van Schie advocaten

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.C.W.M. Huijbers
mw mr S.A. van der Heiden
mw mr J. Giebels

Advocaten en procureurs

voor:

- echtscheiding
- scheidingsbemiddeling
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

**Café
Jos**



meesterschenkerij

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Elke dag van 16.00 tot 2.00 uur

LOODGIETERSBEDRIJF BRANCO

SANITAIR

bijvoorbeeld voor:

**installatie, reparatie en
onderhoud van gasapparaten**

Tooropstraat 166 - Tel. 328 00 80

Meer weten?

Winkel open dinsdag-woensdag 18.00-20.00 uur

LOGGER

TEXTIEL, PAPIER, KOPIEREN, STOMERIJ
KLEDING-REPARATIE, KLEINVAK
BERG EN DALSEWEG 243, 6522 BL NIJMEGEN

TEL. 024 - 3 222 528

Stomerij Grashoff

o.a. PANTALON 9.50
COLBERT 11.00
KOSTUUM 19.75
etc.

Kopiëren

*bij afname
1000 kopieën

A4 wit vanaf 9 cent*
1-25 kopieën 15 cent
Abonnement
500 kopieën 50,-
1000 kopieën 90,-

FLANELLEN DAMESNACHTHEMDEN

Maat 38 t/m 52
L. mouw bloem
2 kleuren
Logger's prijs 24.95

LANGE HERENONDERBROEKEN

Maat m t/m xl 'Beeren'
Logger's prijs 16.95

HERENHEMDEN KORTE MOUW

Maat m t/m xl 'Beeren'
Logger's prijs 13.95

VOOR DE KERST... VOLOP PANTY'S

Kniekousjes, fantasie, etc. etc.
vanaf 2.95

VOLOP KERSTARTIKELEN

Het fijne Tandemteam

Na het verslag van de open dag bij de opening van Filiaal Oost van Tandem stellen we nu het team voor.

Fred Schifferling is 51 jaar oud, zoals hij zelf vindt en is in 1973 afgestudeerd aan de Sociale Academie Eindhoven. Daarna begon hij met een onderzoek voor het RMO, de voorloper van Tandem. Fred: 'Maar ik ken ook het bedrijfsleven door mijn werk bij de PTT.' In 1988 kwam hij terug bij Tandem en werkte in de wijken Lindenholt, Dukenburg en Hatert. Nijmegen-Oost onderscheidt zich duidelijk van deze wijken. Fred hierover: 'In Oost heb je veel gezamenlijke buurtes, die veel van elkaar verschillen.' Die verschillen vindt hij groot: 'Van juppenbuurt tot achterstandswijk.' Fred is filiaalhouder en ondersteunt

bewonersorganisaties en -initiatieven. Anne-Marijke de Wilde is een stuk jonger, 28 jaar jong. In 1998 studeerde zij af met HBO-SPH (Sociaal Pedagogische hulpverlening), werkte een half jaar in een leefgroep en kwam in april bij Tandem. Zij houdt zich bezig met het kinderwerk voor kinderen van 6 tot 12 jaar. De kinderclub is er iedere week en vrijwilligster Rini Linders, overbekend in de wijk, en zij komen er twee-wekelijks. Verder coördineert zij het starten van een kleutergroep en het jongerenwerk, ze ondersteunt de vrouwen groepen en werkt aan de beeldvorming van het AZC. Haar ervaring van 8 maanden Tandem lokt een spontane reactie over haar werk uit: 'Nijmegen-Oost is een leuk werkgebied en heeft leuke kinderen.' Zij vervolgt dan: 'Het is ook de eerste wijk, waar ik echt werk en ik denk, dat ik er later met plezier op terugkijk.' Het nadeel van de

wijk is dat hij groot is, waardoor je niet alles kunt doen wat je zou willen.

Harm Visser is met zijn 24 jaar weer wat jonger. Hij werkt al sedert 1996 bij Tandem; eerst in Nijmegen-West waar hij sport- en spelbegeleider was en sedert januari bij Tandem-Oost. Hij doet het jongerenwerk. Harm: 'Ik heb een goed contact met de jongeren en het werken in dit filiaal is tof.' Er is een tienergroep op woensdagmiddag (10 tot 14 jaar) en op dinsdag- en donderdag is er een groep voor 14 tot 18 jaar.

Maya van Gisbergen is een jaar jonger dan Harm, dus 23 jaar. Zij is voor een klein aantal uren bij het team Oost ingedeeld en houdt zich bezig met het meidenwerk (meiden tussen 12 en 18 jaar). Vanwege dat kleine aantal uren was ze er tijdens het interview niet maar zij zal kunnen beaamen wat de anderen zeiden: 'Meidenwerk is het meest geëigend voor een vrouw en Maya heeft het in de vingers.' Sedert mei werkt Maya er.

Chantal Ruikes en Bernadine van Haren waren op de interviewdag ziek. Van hen dus geen persoonlijke gegevens. Chantal is gastvrouw en werkt sedert 1 april in het filiaal. Zij vervult alle receptionele taken en wie Tandem belt, krijgt haar het eerst aan de lijn. Fred noemt Bernadine 'onze grote steun en toeverlaat'. Zij werkt al heel lang in Oost en dat is volgens Fred zo handig, omdat ze echt van de hoed en de rand alles over de wijk kan vertellen.

Michelle de Bruin (29 jaar) is stagiaire van de opleiding MBO-SCW (Sociaal Cultureel Werk). Ze is 1 september begonnen en werkt er een heel schooljaar. Ze heeft de kleuterclub, bestaande uit een groep van 2 tot 4-jarigen en van 4 tot 6-jarigen, onder haar verantwoordelijkheid. Verder werkt ze mee aan het kinderwerk en kleuterwerk. Over haar stage: 'Het is heel leuk werk en ik ben erg gemotiveerd, mede dank zij mijn collega's.'

Tenslotte verzekert het team ons, dat ze vinden, dat het een prachtig team is, dat ze hard moeten werken en dat de intentie om er lang bij te blijven heel groot is. De redactie wenst het team veel succes en hoopt dat de bezuinigingswoede van de Gemeente geen spelbreker is. Tandem is tussen Kerst en Nieuwjaar dicht. Telefoonnummer: 3656867.



"Ik blijf hier nog wel 'n paar jaartjes zitten"

Foto: Arnoud Pollmann

Blad - sneeuw - ijs

In ons verspreidingsgebied zijn veel straten waar bomen staan. Ook in de grote stad gaat de natuur haar gang en het is dan ook niet verwonderlijk, dat in de herfst al deze bomen hun blad verliezen. Dit blad valt uiteraard ook naar beneden. In dorpen komt het vaak op bouwland of op gras terecht; in de stad hoofdzakelijk op de stoep en de auto's. Dat tweede is vaak de reden om te klagen over die bomen en we horen nogal eens dat die beter weg konden. In de boomloze straten wordt juist

weer gepleit voor bomen.

Veel blad komt op de stoepen terecht en vooral als het nat wordt, is het spiegelglad. In deze nattige herfst kwam een van onze lezers daardoor behoorlijk ten val. Hij liet ons weten het op prijs te stellen als wij de aanwonenden zouden vragen beter de stoep te vegen. Omdat de winter voor de deur staat met alle mogelijkheden van ijsel en sneeuw leek ons dit een zinvolle idee. Dus lezers: houd uw stoep schoon en doe het ook even voor een oudere in de buurt. Het is ook nog goed voor het kwijtraken van de december-pondjes!

Café Biljart 't Oude Hoekje

De gezelligste bar van Nijmegen-Oost,
wenst allen een prettige kerst
en een voorspoedig jaar 2000.

Hazelaarstraat 45
Telefoon 024-3607691

Elke dag vanaf 19.00 uur geopend
(Behalve maandag)

1e en 2e kerst open vanaf 16.00 uur
31 december vanaf 19.00 uur open

KAAIJ ADVOCATEN

MR MICHAËLA B. M. KAAIJ

ALGEMENE RECHTSPRAKTIJK, WAARONDER

-ECHTSCHIEDING

-ALIMENTATIE,

-OMGANGSREGELING EN ANDERE FAMILIEZAKEN,

-HUUR,

-ARBEID EN ONTSLAG,

-UITKERING,

-CONSUMENT EN INCASSO

1^o ORIËNTEREND GESPREK (20 MIN) GRATIS

FRANSESTRAAT 12
TEL: 024-324 59 37

6524 JA NIJMEGEN
FAX: 024- 324 59 38

Ben Immens

administraties - jaarrekeningen - belastingen

Elzenstraat 28
6523-EV Nijmegen
Tel./fax: (024)3236831
E-mail: b.immens@consunet.nl



cafetaria

Toorop

kwaliteit voorop!

openingstijden:

**zondag t/m
donderdag:** 14.00 - 02.00 UUR

**vrijdag &
zaterdag:** 14.00 - 04.00 UUR

Tooropstraat 2 - 6521 NP - Nijmegen - tel. 024-3241143

De Troost van Oost

Het was bijna file-lopen zaterdagavond 27 november in de Beyensstraat. Dat was geen wonder want het was de belangrijkste verbindingsweg tussen Café Home, het Haantje en Station Oost. Ook de Cantine, de Struisvogel, de Brandaris, Zambomba, in de Fonteyn, de Kroon en Café Jos waren de plaatsen waar de tranentrekkende groepen zich ophielden. De cafés waren overal stampvol en binnen zien te komen was bijna onmogelijk. Hoe meer verdriet er op het podium was des te gezelliger was het op de vloer. Er werd gedanst, meegeblèrd en natuurlijk veel bier gedronken want tranen maken dorstig. De smartlap heeft wederom met deze Troost van Oost bewezen Nederlands meest millenniumbestendige product te worden!



Tranen met tuiten

Foto: Ton Gelsing

Vierde lustrum Daalsehof

Op zaterdag 18 december wordt het een groot feest in het wijkcentrum Daalsehof. Het centrum viert dan haar 20-jarig bestaan en dat mag best wel eens gevierd worden, vindt beheerder Hans van Breukelen. Was er bij de opening en het tienjarig bestaan de hele dag wat te doen met open dagen en dergelijke, nu concentreert het feest zich op de avond. Er is een goed stukje muziek en er kan bij gedanst worden. Voor een hapje wordt ook gezorgd.

Er zijn een aantal mensen uitgenodigd zoals oud-beheerscommissieleden en mensen van het BWA. Beheerder Hans van Breukelen benadrukt echter: 'Het is een wijkgebouw en dus ook een wijkfeest. Iedereen

mag komen en als iemand wat tekort komt, ligt het aan henzelf want bij ons hoeft niemand iets tekort te komen.' De regelmatige bezoeker kan overigens beamen, dat dit altijd zo is. Door plaatsgebrek een kijkje op het wijkcentrum in een notendop.

Bezoek

Volgens het statistisch jaarboek van 1998 werden er in 1997 aan de drie wijkcentra van Oud Oost (waaronder Daalsehof) 151.500 bezoeken gebracht. (23,5 % van alle centra in Nijmegen). Als we Hans vragen hoe hij denkt dat dit in 1999 is, zegt hij: 'In de Daalsehof kwamen er alleen al 151.490.' Dat typeert zijn gezonde gevoel voor humor. Hij verstaat de kunst om al bedienend en goedlachs over het centrum en zijn werk te vertellen en privé-zaken van werk te onderscheiden. Op de middag van 6 december had Sinterklaas (Toon van de Ark) met twee Pieten (Hent Brouwer en Jan Speldenbrink) een bezoek aan de KBO Maria Geboorte gebracht en Sinterklaas, die immers alles weet, had voor Hans ook wat meegebracht. Maar hoe wij ook zeurden, dat hoefden wij niet in de krant te publiceren. Een gewoon sinterklaasgeschenk is privé.

De beheerscommissie bestaat uit twee personen: Hans van Breukelen en de heer Kaldenberg. Kaldenberg: 'Twintig jaar geleden zat ik in de voorbereidingscommissie, die ijverde voor de totstandkoming van het centrum. Bij de opening kwam ik in de beheerscommissie en mijn vrouw is vanaf die tijd interieurverzorgster.' Dus is

het voor die twee mensen ook feest, constateren wij.

De commissie, die eerst groter was, is door verhuizingen en sterfgevallen langzamerhand uitgedund.

Activiteiten

Vijf keer per jaar organiseert de commissie in de Daalsehof Thé-dansants. Van Breukelen: 'De Daalsehof begon er als eerste mee en het blijkt zo'n succes, dat andere centra het nu ook overnemen.' Kaldenberg: 'Elke keer rond de 80 bezoekers; dat is 400 in een jaar.' Twee keer per jaar is er een rommelmarkt, waarbij de luttele prijs van f 10,- per tafel betaald wordt en er rond 250 bezoekers komen.

Een van de groepen die van de Daalsehof gebruik maakt is de KBO Maria Geboorte.

Die organiseert elke maand een bingo, elke week koersbal en soosmiddag, Sinterklaas-, Kerst- en Paasactiviteiten. De KION heeft er een wijkkantoor en de Volkskrant een krantenafhaaldepôt.

Van de 20 jaar werkt van Breukelen er bijna 19 jaar. Hierover zegt hij: 'Werken vind ik nog steeds leuk, maar het is niet meer wat het geweest is.' Naar zijn mening verandert er ook iets te veel. Sinds 15 november zitten ze in een cluster met de Burghardt. Maar in juni ben ik op een leeftijd dat ik er mee op kan houden. Dat wordt een knalfeest.'

Over het lustrumfeest: 'De bloemen zijn voor Kaldenberg en de bonnen voor mij. Voor de Wijkkrant is dat het sein om met een parkeerbon te beginnen.

Redactie, fotografen, bezorgers,
boekhouder, drukker, corrector,
kortom

**ALLE MEDEWERKERS VAN
DE WIJKKRANT**

**WENSEN IEDEREEN
MET HART VOOR OOST**

PRETTIGE FEESTDAGEN

**EN EEN SCHITTERENDE
NIEUWE EEUW!**

Achter de schermen

'Vlak voor de voorstelling word ik heel zenuwachtig. Als het publiek er zit. Als met iedereen afgesproken is wat ze moeten doen. Dan is het heel goed dat ik een regie-assistente heb die zegt; wij doen het hierachter wel, wegwezen jij. Op dat moment weet ik even niet meer wat ik moet doen. Ik moet de voorstelling dan overgeven. Ik moet de mensen nog succes wensen en dan, dan ben ik helemaal onthand. Daar weet ik nooit raad mee.'

Joos van Dooremalen, geboren in 1953 te Tilburg, tegenwoordig woonachtig op de Broerweg, kwam al op zeer jeugdige leeftijd in aanraking met muziek en theater. Haar vader was een amateur-regisseur en haar moeder zong en speelde in de stukken van haar vader. De kunst wordt haar als het ware met de paplepel ingegoten.

Na de middelbare school vertrekt zij in 1972 naar Nijmegen om diëtetiek te gaan studeren.

Hierna werkt ze tot 1983 als diëtiste en besteedt veel van haar vrije tijd aan muziek. Met haar rockgroep Josephine en the Juxebox trekt ze door heel Nederland.

Dan volgt een retraïte (ziektewet) van een aantal maanden waarin ze nadenkt wat ze met haar verdere leven aan wil. Zij besluit dan definitief de stap naar het theater te zetten en wordt in 1984 aangenomen bij de



Audities, moeilijke keuzes....

Foto: Ton Gelsing

opleiding drama op de Hogeschool der Kunsten te Arnhem.

Ontwikkeling

'Ik twijfelde veel die eerste twee jaren van de opleiding. Of dit wel de weg was die ik wilde. Maar toen ik in het derde jaar de muziektheaterproductie 'Te gek om los te lopen', een voorstelling over verstandelijk gehandicapten, mocht gaan regisseren viel eindelijk het kwartje.' Ik vond regisseren en muziektheater fantastisch en besloot die weg verder te gaan.'

Na deze opleiding beleeft ze een paar moeilijke jaren. Ze doet mee aan allerlei kleine projecten en speelt

gedurende 1.5 jaar in een kindertheatergezelschap. Het duurt tot 1994 voordat ze een opdracht voor de productie van een grote musical krijgt. Een studentenvereniging van Communicatie-wetenschappen vraagt haar of zij voor hun a.s. 1e lustrum een musical wil maken. 'Ze hadden nog niets, geen idee, geen inhoud en geen geld. Ik heb toen de hele club in werkgroepen verdeeld en ze zijn hard aan de slag gegaan en in mei stond de musical op de planken.'

Vanaf die tijd krijgt zij regelmatig opdrachten. Zij regisseert o.a. de Rocky Horror Picture Show, Pippijn, de Tovenaar van Oz, en Turkwaas. Vorig jaar was het de musical "De Man van La Mancha" en de afgelopen zomer de circusmusical "De terugkeer van Don Quichotte" i.s.m. Circus Colourfull City in de grote tent op de Wedren.

Regie

Op de vraag waarom ze graag regisseert, antwoordt ze: 'Bij het regisseren ben ik helemaal in mijn element. Mensen net een stapje verder laten gaan dan ze eigenlijk kunnen, ze een risico laten nemen in het spel. Ik heb het blijkbaar in mij dat ik mensen kan stimuleren dat ze heel bijzondere dingen gaan doen.'

Het werken met een productie-team vind zij geweldig. Je laten voeden en inspireren door anderen. 'Maar ik ben geen gemakkelijke regisseur. Ik

vervolg op pagina 9



Achter de schermen

vervolg van pagina 8

kan heel stellig zijn en overtuigend. Je moet impopulaire beslissingen durven nemen waarvan je weet dat je daarmee iemand op de tenen trapt. Wel moet je ongeloflijk stressbestendig zijn in dit vak. Ik ben dan ook niet snel omver te krijgen. Maar hoe zeker ik ook bij repetities kan overkomen, thuis kan ik heel erg twijfelen. Ik kan echt nachten wakker liggen of het wel goed gaat met de productie, of ik wel de juiste keuzes heb gemaakt. Een paar weken voor de voorstelling als de doorlopen (totaal-repetities) beginnen, dompel ik me helemaal on-

der, dan bestaat de buitenwereld niet meer. Dat is heerlijk. Gelukkig heb ik een vriend die ook in de productie zit en die dat helemaal snapt.'

Amateurs

Joos is nu bezig met een nieuw muziektheaterproject in het kader van het 150-jarige bestaan van het Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis. In het voorjaar is de première gepland. Het wordt een voorstelling voor en door het personeel en de voorbereidingen en audities zijn in volle gang. 'Ik werk graag met amateurs die er alles voor over hebben een goede voorstelling neer te zetten. Maar het is beslist geen vrijblijvend gedoe. De deelnemers moeten al naar gelang hun rol

acteer-, zang- of danslessen gaan nemen. Het motto is dat er gewerkt moet worden. Ik voel me verantwoordelijk voor een goede productie en niet voor gezellige repetitieavonden.' Zij kiest voor de musical omdat ze met muziek iets binnen het theater wil doen. 'Ik vind dat muziek iets wezenlijks anders uitdrukt dan theater. Het doet een ander appèl op je. Muziek komt dichterbij je gevoel en drukt veel duidelijker de emotie uit dan alleen de tekst maar kan.' Haar ambities? Een goede musical-productie regisseren met amateurs en (semi)professionals die helemaal voor het vak gaan. Ze heeft weinig behoefte om door te breken naar de top, maar wil de mogelijkheden krijgen iets fantastisch te maken.

Knollen & Citroenen

Vervolg van pagina 2

Te koop: Bobike kindestoeltje voor voor op de fiets, incl. extra stuurpin-setje, windscherm, 2 slotjes en een kinderstuurtje, 1,5 jr oud, prijs f 125,-. Tel. 322 74 08.

Gediplomeerd voetverzorger behandelt pijnloos en deskundig allerlei voetproblemen als likdoorns, eelt, kalk/schagels, ingegroeide nagels etc. (ook voor diabetici). Voor afspraken tel. 355 39 66.

Te koop: Schaarbureaulamp, elektrisch kookplaatje, naaibox (50 jr oud). Tel. 323 50 68.

Weduwe van 65 zoekt een leuke vriendin voor leuke dingen maar vooral voor vakanties (lieft ook weduwe). Tel. 322 60 54.

Te koop: Notenhouten salontafel, 8-hoekig met 2 laden, f 50,-; ski's vakantieklaar, 1 pr 175, 1 pr 190, f 50,- p.p., langlauflatten 210, f 35,-; hardloopschoenen Asics, mt

37,5, 2x gedragen, f 50,-; schilderij van hond in eikenhouten lijst, f 100,-. Tel. 323 81 72.

Wie wil er op dinsdag en donderdag (ca 8-18u) vanaf januari tot maart op onze 4 mnd oude Jort passen (lief mannetje). Kennismaken? Jeroen en Liesbeth, tel. 322 54 23.

Gratis af te halen voor liefhebbers: een Gazelle racefiets (heren 60 cm) en een Rih sportfiets (dames). Beiden moeten wel opgeknapt worden. Tel. 324 02 54.

DEAYURVEDISCHE MASSAGE PRAKTIJK.

Voor een totale lichaamsmassage op Indiase wijze. Hierbij wordt rijkelijk warme kruidenolie gebruikt met geneeskrachtige werking. Voor ontspanning en bij klachten als moeheid, stress, gewrichtspijn, hoofdpijn, huidklachten. A. ten Pas, gecertif. massage-therapeute. Tel. 323 41 34.

Gevraagd: poetshulp voor 1 dagdeel in de week in gezin met 1 kind. Tel. 323 34 63.

Te koop: kinderfietsjes. Meisjesfiets (5-8 jr), f

15,-; jongenscrossfiets (6-9 jr), f 50,-; jongensstadfiets (7-11 jr), f 75,-.

Gevraagd: kooi voor cavia en behuizing voor tamme ratjes. Tel. 360 15 43.

Te koop: Kinder studieviool (1/2), ca 80 jr oud, in prima staat, f 525,-, incl. koffertje en strijkstok f 725,-. Tevens te koop 4/4 viool ca 100 jr, merk Hopf, f 985,-. Tel. 324 02 49.

Zelfstandige woonruimte gezocht voor werkende vrouw, 33 jr. Huur max f 800,-. Tel. 322 44 87 of 06-20378761.

Te koop: Moderne Quinny buggy, donkerblauw, weinig gebruikt, en een kinder auto-stoel. Tel. 324 47 38.

Te koop: Apple Macintosh LC + zw/w monitor voor f 300,-. Tel. 323 95 36 (na 18u).

Aangeboden: eengezinswoning, 3 slaapkamers + zolder + balkon in Nijmegen Centrum. Gevraagd: Benedenwoning + tuin in Nijmegen-Oost/Bottendaal. Tel. 322 44 87.

Een geeltje voor een hobby

De hobbywerkplaats Nijmegen-Oost was in 1999 als enige hobbywerkplaats gratis toegankelijk. In 2000 krijgt de stichting niet geheel vrijwillig te maken met inschrijfgeld. Iedere bezoeker van de hobbywerkplaats moet dan eenmalig f 25,- inschrijfgeld betalen; daarvoor wordt men als deelnemer ingeschreven en als bewijs daarvan krijgt men een deelnemerspasje. Met dit pasje kun je een onbeperkt aantal keren deze hobbywerkplaats bezoeken en ook de drie andere hobbywerkplaatsen in de stad. Het bestuur van de Stichting Hobbywerkplaats Nijmegen-Oost benadrukt

wel dat het geen vinding van hen is, maar dat de gemeente Nijmegen hen dit inschrijfgeld oplegt. Op deze wijze wil de gemeente bereiken, dat de hobbywerkplaatsen voor een deel in eigen onderhoud voorzien. Met de bon sport en recreatie van de Nijmegenpas kan 25% korting verkregen worden; dat is het luttel bedrag van f 6,25. Leden van sportclubs krijgen vaak op dezelfde bon ook 25% korting op de contributie; afwegen waarvoor men de bon gebruikt, is dus aan te bevelen. In begin januari gaat men aan het inventariseren; de verzekering wil alle spullen geregistreerd hebben. Van 24 december tot 10 januari is de werkplaats daarom gesloten.

**Kopij voor de
volgende Wijkkrant
(het januari-nummer)
moet uiterlijk
9 januari
bij de redactie zijn.**

**De Wijkkrant wordt
dan rond 20 januari
in de wijk verspreid.**

VOOR FL 399,- PER MAAND EEN LEASE-AUTO



DAEWOO



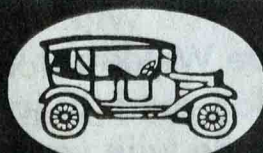
PRIVATE LEASE: ZORGELOOS RIJDEN, INCLUSIEF ONDERHOUD, VERZEKERING EN WEGENBELASTING.

Een lease-auto is niet meer voorbehouden aan mensen met een auto van de zaak. Want Daewoo Finance introduceert Private Lease. Een unieke leasevorm die iedereen laat profiteren van de voordelen van een lease-auto. Zo rijdt u bijvoorbeeld al een Daewoo Lanos voor fl. 399,- inclusief onderhoud, verzekering en wegenbelasting. Dus snel naar uw Daewoo dealer. Hij vertelt u alles over Private Lease en de aantrekkelijke voorwaarden. **U BENT TOE AAN 'N DAEWOO**

Model	Catalogus Prijs	Afleverings kosten	Pakket kosten	Totale Verkoopprijs	Aanbetaling	Krediet bedrag	Krediet vergoeding	Prijs bij verkoop bij lease	Slottermijn	Maand bedrag
Lanos S 1.3 3drs	23.995	1.008	2.389	27.392	5.519	21.873	2.710	30.102	15.000	399
Lanos SE 1.5 3drs	26.995	1.008	2.305	30.308	6.209	24.099	2.984	33.292	16.500	441

Effectieve jaarrente is 7,5% en het rekenvoorbeeld is gebaseerd op 24 maanden en maximaal 20.000 km per jaar.

Private Lease wordt aangeboden door Daewoo Finance. Toetsing bij BKR Tiel. Afgebeeld model kan iets afwijken van de werkelijkheid.



automobiel jansen

DRUTEN, Mr. v. Coothstraat 67, telefoon 0487 - 51 32 07
NIJMEGEN, Tooropstraat 119, telefoon 024 - 323 82 38

Soep-actie

Deze titel zou erop kunnen duiden dat er nu over een bepaalde actie een negatief verhaal geschreven wordt, maar dat is geenszins het geval. In elk geval is uw aandacht gewekt voor een actie die de voetbalvereniging Trekvogels al sinds jaar en dag tijdens de winterstop van de jeugd houdt. Op 8 januari wordt door ongeveer 80 kinderen tussen 10 en 14 jaar (C en D teams) huis aan huis de echte Hollandse snert verkocht. Het verkoopgebied ligt tussen de Postweg en Berg en Dalseweg; ook in het Rode Dorp en rond het Sportfondsenbad Oost. Zoals elk jaar zal er ook een vaste standplaats zijn op de Goudenregenstraat (nabij de sporthal) waar ook erwtensoep gekocht kan worden en daarnaast nog andere soepen. Een week voor de actie krijgen alle betrokken bewoners een aankondiging waarop



Weer langs de deur

de verkooptijd en de prijs van de soep vermeld staan. Voor de lezer geldt: de opbrengst is voor de jeugd van de club (o.a. jeugdkampen). Tenslotte

gaan de verkopers op 21 januari bowlen en dat is ze ons inziens van harte gegund; het kan tijdens de verkoop behoorlijk koud zijn.

Grotere huizen en minder hoogbouw

Op maandag 6 december was er in de aula van het Canisiuscollege een informatieavond voor de bewoners van de Broerweg (westzijde), de Esdoornstraat en de Iepstraat in het Rooie Dorp. Deze avond werd gehouden omdat er wat wijzigingen in de derde fase werden voorgesteld.

Aanvankelijk was het de bedoeling alle 270 af te breken woningen in de hele wijk te vervangen door een even groot aantal nieuwe woningen, dus ook 270. Nu werd het plan geopperd om er 13 minder, dus 257 te bouwen. Mevrouw Kunst, directeur van de Ge-

zonde Woning gaf daarvoor enkele motieven. Aanvankelijk wilde een groot deel van de bewoners terug naar de woonwijk; nu blijkt dat er voor de 3e fase slechts 12 gebruik willen maken van de terugkeergarantie. Dat betekent dat ruim het merendeel van de 50 huizen via Entree verhuurd gaan worden. Een tweede motief is, dat door de economische groei mensen meer kwaliteit willen en dat geldt ook voor woningen. Dus worden de kleinste geplande woningen groter. Daar zit wel de consequentie aan vast dat er minder woningen kunnen komen. Verder moet de kinderopvang

KION het schippersinternaat verlaten. Om mogelijk te maken dat de instelling toch actief blijft in de buurt, bouwt de Gezonde Woning een kinderdagverblijf waarboven woningen komen. Bij de vragenronde kwamen er tal van vragen, zoals is er aan parkeerruimte gedacht, waarom niet de stelregel een plan een dorp aangehouden en komt er ooit nog een buurthuis.

Tot 10 januari kan er nog schriftelijk worden gereageerd op de adressen: De Gezonde Woning t.a.v. Dhr. F. Bachus, Postbus 389, 6500 AJ Nijmegen, tel. 382 21 30 of Gemeente Nijmegen afdeling G250, t.a.v. Dhr. R. Delsing, Postbus 9105, 6500 HG Nijmegen, tel. 329 28 91.

Saturnus-oud papier

Met ingang van 1 januari 2000 komt er een wijziging in het ophalen van oud papier in Nijmegen-Oost. Dat heeft alles te maken met regels van de gemeente. De clubs, die tot nu toe hun eigen ophaaldagen mochten kiezen, dienen zich in de nieuwe eeuw te houden aan de huisvuildagen van de gemeente.

Saturnus is een van die clubs. Op de laatste vrijdag van de maand werd het papier opgehaald in de Tooropstraat, een deel van de Berg en Dalseweg, het bovenstuk van de Dommer van Poldersveldtweg, bovenstuk Aca-

ciastraat, bovenstuk Frans Halsstraat, Rembrandtstraat, bovenstuk Jozef Israëlsstraat, Mesdagstraat, Vermeerstraat, Heydenrijkstraat en Van Langeveldtstraat. Voortaan wordt het oud papier opgehaald op de 3e woensdag van de maand vanaf 18u. Zodra de kalenders gereed zijn, worden ze in de wijk verspreid.

Saturnus vraagt nog even rekening te houden met de DAR-regels:

- Oud papier goed gebundeld op de GFT-tegels
- Papier niet te vroeg buiten zetten
- Papier wordt niet uit tuinen en portieken gehaald
- Papier van winkels en bedrijven wordt niet ingeladen.

Kopij voor de volgende Wijkkrant (het januari-nummer) moet uiterlijk 9 januari bij de redactie zijn.

De Wijkkrant wordt dan rond 20 januari in de wijk verspreid.

Uit in Oost

Blaaskapel "De Fraps" verzorgt op zondag 19 december van 11u30 tot 13u30 de muziek bij het Kerst-koffieconcert in De Ark. Het orkest, onder leiding van Piet Verheijen, heeft vorig jaar meegedaan aan het Wereld Muziekconcours in Kerkrade. Op dit wereldwijd bekende concours eindigden ze op de 3e plaats van de 13 deelnemers. Naast Strauss en vrij werk spelen ze natuurlijk ook kerstliederen. De zaal is open vanaf 11u en de toegang kost f 2,50 per persoon.

Op zaterdag 8 januari wordt van 20u30 tot 0u30 een groot MILLENIUM-BAL verzorgd door het Dans/amusementsorkest de 'Hoe-mannen'. Zaal open vanaf 20u. De entree bedraagt f 5,- inclusief een aangekleed kopje koffie/thee. Kunt u niet aanwezig zijn op het concert of het bal? Dan wil de Beheers- en activiteitencommissie en het Beheer van De Ark u vanaf deze plek een paar plezierige kerstdagen en een gezond en gelukkig nieuwjaar wensen.

Theater

In het Vrijdagtheater op de Groesbeekseweg 98 wordt de voorstelling "Wachten op Godot" van Samuel

Beckett gespeeld. De laatste voorstelling is op zaterdag 18 december om 19u30 en de toegang bedraagt f 20,- (studenten f 12,50). Reserveren: tel. 3656787.

In het Steigertheater aan de Fortstraat 7 is rond de feestdagen het volgende te zien. Op 18 december om 20u30 is er cabaret door Vrouw Holland. Op 19 december om 16u is er in de theatersalon 'Duet in klein onbegrip' door Amuze. Voor de jeugd vanaf 6 jaar speelt jeugdtheater Sonnevanc 'Lasso' op 22 december om 15u. Voor de nog iets kleineren (vanaf 4 jaar) is 'Wakker dromen' door Hugo Brasz op 26 december om 15u. Het Steigertheater begint het nieuwe jaar op 2 januari om 13u30 met theatersport. Voor verdere informatie, reserveren en prijzen tel. 3606346.

Kerstbingo

Voetbalvereniging Orion houdt zaterdag 18 december een grote kerstbingo. De hoofdprijs is een compleet rijlespakket inclusief examen t.w.v. f 1500,-. De bingo is in het clubhuis van Orion aan de Luciweg 25 en is ook toegankelijk voor niet-leden. Aanvang 20u15.

Zwemmen

Op 22 december is er weer het tradi-

tionele Midwinter-pyjamazwemmen in Sportfondsenbad Oost. Tijdens het recreatieve zwemmen mag de jeugd over de zwemkleding heen de pyjama aan. Ook het personeel werkt die middag in slaapkleding, misschien wel compleet met slaapmuts. Op de eerst dag van de winter en net na de langste nacht, is er niets toepasselijker te bedenken. Naast de kleding zijn er ook allerlei extra's: diverse survivaltechnieken voor noodsituaties, waaronder het wakzwemmen. Deelnemers op deze middag krijgen na afloop een vrijkaartje voor een van de middagen in de kerstvakantie, wanneer er weer een gezellig festiviteitenprogramma is.

Zingen

De vereniging van ouders en verwanten van mensen met een verstandelijke handicap (VOGG) begint de kersttijd weer zingend. Samen zingend in kerstsfeer komen, voor mensen van elke levensbeschouwing. De bijeenkomst wordt opgeluisterd door allerlei bijdragen van verstandelijk gehandicapten. Na afloop is er nog de mogelijkheid om iets te drinken. De bijeenkomst vindt plaats in de oude Studentenkerk aan de Prof. Van Weliestraat 1 op zondag 19 december. Het begint stipt om 14u30 en duurt tot 16u. Informatie: tel. 3582348 (18-19u).

Roodhapje

Teneeter brengt weer een bekend sprookje in een combinatie van toneel, muziek en dans. Het aloude sprookje Roodkapje is bewerkt tot een muziektheatervoorstelling voor een publiek vanaf 6 jaar.

De premièrevoorstellingen zijn in het weekend van 17-18-19 december. De overige voorstellingen zijn: do 23 dec, za 8 jan, do 13 jan, vrij 14 jan, do 27 jan.

Al deze voorstellingen vinden plaats in het Badhuis, Daalseweg 262. Voor verdere informatie omtrent tijden, prijzen en reserveringen: Teneeter, tel. 3600588.

Stefaantjes

Jeugdromfanfare de Stefaantjes geeft zondag 19 december een oudejaars-koffieconcert in het Kandinsky College aan de Malderburchstraat 11 te Nijmegen.

De aanvang is om 11u en na afloop om ongeveer 13u is er koffie. Voor meer informatie: tel. 3562666.



"Roodhapje" van Teneeter

Foto: Bas Mariën

vervolg op pagina 13

Uit in Oost

vervolg van pagina 12

Musea

In het Afrika Museum is een grote tentoonstelling van Afrikaanse kerststallen en het sfeervol ingerichte Palaverhuis in het Buitenmuseum. De kerststallen komen ondermeer uit Ivoorkust, Nigeria, Gabon, Rwanda, Lesotho, Madagascar en Zimbabwe en zijn vervaardigd uit diverse materialen zoals hout, brons, klei en steen. De Kerststallen zijn te bewonderen t/m 9 januari. Openingstijden: di t/m vrij 10u - 17u, za en zon 13u - 17u. Eerste Kerstdag en Nieuwjaarsdag gesloten. Inlichtingen: tel. 6841211. Het Bijbels Openluchtmuseum heeft ook een keuze gemaakt uit de grote collectie kerststallen. 80 staan er binnen in het museum opgesteld. Maar ook bestaat de mogelijkheid om in een deel van het buitenmuseum even uit te waaien. Van 26 t/m 30 december zijn er speciale avond-openstellingen. Dan kunnen bezoekers om

17u meedoen aan een lampionnen-optocht door het buitenmuseum. Het museum is t/m 6 januari dagelijks open van 10-17u, op Nieuwjaarsdag van 12-17u. Inlichtingen zijn verkrijgbaar via tel. 3823110.

Natuur

In de wintermaanden arriveren grote aantallen wilde ganzen in het gebied rondom Nijmegen om te overwinteren. Geïnteresseerden kunnen deze fascinerende dieren op een comfortabele manier van dichtbij bekijken. Het Natuurmuseum Nijmegen en het Nabu-Naturschutzstation uit Kranenburg organiseren op verschillende zondagen in januari en februari busexcursies naar de ganzen in de Gelderse Poort. Excursiedata: zondag 9, 16, 23, 30 jan en zondag 6, 13, 20 februari. Voor volwassenen kost het f 17,50 en voor kinderen (t/m 14 jaar) f 12,50.

In het museum is vanaf 23 januari de tentoonstelling 'Speuren naar sporen' te zien. Dieren vluchten meestal weg voor mensen en je kunt hun aanwezigheid vaak alleen vast stellen aan

de hand van de sporen die ze achterlaten. Het is een echte kijk- en doe-tentoonstelling voor jong en oud. Het museum is open ma t/m vr 10-17u en zondag 13-17u. Inlichtingen over het museum, maar ook opgeven voor de ganzenexcursies, via tel. 3297070.

Eeuwwisseling

Het oude achterlaten en fris de nieuwe eeuw tegemoet treden, kan tijdens de nieuwjaarsnacht in de Vrouwen-school aan de Dominicanenstraat 6. Het wordt een Hot Love Metamorfose Night. Ga verkleed als je idool uit de 20e eeuw, of laat je veranderen in de Metamorfose Corner. Laat je souvenir uit de 20e eeuw achter met een berichtje, voor de Hot Timecapsule, die op Nieuwjaarsdag ritueel begraven zal worden in de tuin van de Vrouwen-school.

Op het feest is ook een Hot Love Corner met hapjes en drankjes. En natuurlijk kan er geswijd worden op muziek van DJ Cidi. Het feest is toegankelijk voor zowel vrouwen als mannen. Het begint om 1 uur 's nachts en de entree is f 5,-.

Blik blijft op de weg

Een ding weten we zeker: parkeerregulering leidt er niet toe, dat er minder auto's in het verkeer komen. Voor de auto hebben mensen veel, zij het niet alles over. Op ons artikel Blik op de weg over dit onderwerp kregen we enkele opmerkelijke reacties.

Zo blijkt, dat de Dominicanenstraat net buiten het gereguleerde gebied valt. 'Door iedereen wordt nu te pas en te onpas in de Dominicanenstraat geparkeerd', zo schrijft de woordvoerder van de bewoners aan het college van Burgemeester en Wethouders en hij vervolgt: 'Wij, als reguliere bewoners, worden van de ene op de andere dag geconfronteerd met parkeeroverlast.' De brief ligt ten grondslag aan een handtekeningenactie die door enkele bewoners is opgezet. De bewoners vragen om de Dominicanenstraat binnen het gereguleerde gebied te doen vallen en gaan zelfs zover te schrijven: 'Wij zijn bereid daarvoor aan de gemeente het standaardtarief van f 120,- per jaar per auto te betalen.' Echter, zo vraagt de redactie zich af, gaan dan weer niet de bewoners van de Van Nispenstraat protesteren?

Daalsehof

Bij wijkcentrum Daalsehof geeft de parkeerregulering weer andere pro-

blemen. Ofschoon het wijkcentrum een buurtcentrum moest zijn en dus in korte tijd lopend te bereiken, is de gemeente kennelijk vergeten dat er ook bezoekers per auto moeten komen. Dat zijn zij die slecht kunnen lopen, veelal gehandicapt zijn en daarbij komen nog de verder weg wonende leden van clubs, die hun activiteiten in het centrum uitvoeren. Zij parkeren er hun auto's en moeten parkeergeld betalen. Vergeten ze dat dan hebben ze zo een bon te pakken. Beheerder Hans van Breukelen: 'Het is toch uit sociaal oogpunt schandalig, dat be-

zoekers van een wijkcentrum parkeergeld moeten betalen. Wil men het parkeergeld ontfloppen dan moet men de auto in de Beyensstraat zetten en daar doe je de autobezittende bewoners van deze straat ook geen plezier mee.' De beheerder heeft zich genoodzaakt gevoeld een waarschuwing aan de voordeur te hangen. Hij zegt hierover: 'Dit is de enige manier om te voorkomen dat het drinken van twee kopjes koffie door de bon f 80,- kost.' Het centrum heeft vergunningen aangevraagd maar deze zijn afgewezen.

Mensen gezocht

Het Pniëlkoor is op dit moment bezig met het instuderen van nieuwe liederen. Onder begeleiding van dirigente Uschi Krawczik zingt het koor in de Opstandingskapel aan de Van Slichtenhorststraat 81 een uitgebreid repertoire. Het koor verzorgt ook regelmatig uitvoeringen. Heeft u belangstelling om uw stem te verheffen, ook al denkt u dat u niet kunt zingen, kom dan eens vrijblijvend naar een van de repetitie-avonden op dinsdag om 20.15. U bent van harte welkom. Voor meer informatie kunt u ook bellen naar J. de Graaf 356 66 76 of D. De Valk 322 11 62. SOS Telefonische Hulpdienst Nijme-

gen zoekt vrijwilligers. Deze hulpdienst is dag en nacht te bereiken voor een gesprek van mens tot mens. Van u als vrijwilliger wordt verwacht dat u openstaat voor anderen. Dat u een luisterend oor hebt en dat u zich in kunt leven in de situatie van een ander. Ook wordt van u verwacht dat u enkele trainingen volgt, een aantal dagdelen per maand beschikbaar bent, ook 's-nachts en in het weekend. U kunt rekenen op professionele ondersteuning door beroepskrachten. U doet veel levenservaring op en het geeft een dankbaar gevoel. Voor meer informatie kunt u terecht tijdens de informatie-avond op 24 januari om 20u aan de Van Schaeck Mathonsingel 12a.

Alle adverteerders van de Wijkkrant wensen de lezers fijne feestdagen en een goede jaarwisseling toe.

BELANGRIJKE WIJKADRESSEN

Asielzoekerscentrum AZC, Daalseweg 382, tel. 381 88 18.

Bibliotheek Hengstdal, Elzenstraat 4, tel. 322 51 65.

Buro Slachtofferhulp Nijmegen, Rijk van Nijmegen en Land van Maas en Waal verleent hulp aan slachtoffers van strafbare feiten en verkeersongevallen, Regentessestraat 27, 6522 AP, tel. 323 33 22. Open op werkdagen 9-17u.

Hobbywerkplaats Oost, Dommer van Poldersveldtweg 27, tel. 322 75 04.

Open: maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Jeugd- en jongerenkoor Smile, correspondentieadres Aca-
ciastraat 41, 6523 DL, tel. 323 72 66.

Maatschappelijk Werk, Wijkbureau Oost Groesbeekse-
weg 3, tel. 360 86 77.

Bereikbaar: op werkdagen van 9.00 tot 10.30 uur open
spreekuur, van 10.30 tot 12.30 uur op afspraak. Spoed-
gevallen tevens van 16.00 tot 17.00 uur, tel. 354 22 53.

Ouderenbond KBO afd. St. Stephanus, secr. Mesdag-
straat 53, tel. 323 43 76.

Ouderenbond KBO afd. Maria Geboorte, secr. Batavie-
renweg 10, tel. 323 02 33.

Ouderenbond KBO afd. Christus Koning, Van 't Santstraat
334, tel. 360 67 92. Ouderenwerk SWON, Wijkcentrum
De Ark, Elzenstraat 4. Iedere werkdag telefonisch te be-
reiken van 9.00 tot 10.00 uur, tel. 382 22 11.

Netwerker, William Nijland. Bereikbaar op het hoofdbu-

reau van politie, tel. 327 64 32, fax 327 64 09.

Stichting Thuiszorg Zuid-Gelderland; hoofdkantoor Meij-
horst 60-01, Postbus 38006, 6503 AA, tel. 345 79 11,
op werkdagen 8u - 17u; Rayonkantoor St. Annastraat 93,
tel. 329 74 19, op werkdagen 8u - 17u.

Vrouwenactiviteiten De Opstap, Elzenstraat 4, tel. 323 81
11. Bereikbaar: dinsdag t/m donderdag van 10.00 tot
12.00 uur.

Tandem, welzijnsorganisatie. Steunpunt Oost, Koolemans
Beynenstraat 66, tel. 365 66 89. Bij geen gehoor stads-
deelkantoor, tel. 360 11 05.

Technisch Creatief Centrum Nijmegen, Waldeck Pyrmont-
singel 16, tel. 360 23 48.

Open: woensdag t/m zaterdag.

WAO-groep. Spreekuur: vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur
in wijkcentrum De Ark.

Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2, tel. 323 38 20.

Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4, tel. 322 51 27.

Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259, tel.
3228312.

Open: maandag t/m donderdag van 13.30 tot 17.00 uur.

Spreekuur Rechtswinkel, woensdag van 18.30 tot 19.30
uur en zaterdag van 10.30 tot 12.00 uur.

De Zonnebloem, afd. Altrade / Galgenveld / Groene-
woud, Van Beethovenstraat 51, tel. 323 37 16.

**Wij houden deze lijst graag up to date! Wilt u
opgenomen worden in het bestand, of zijn er
wijzigingen, laat het ons weten!**

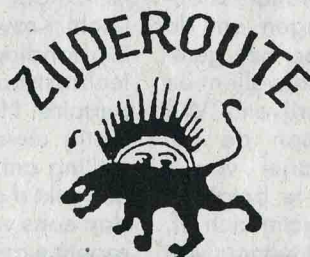


yogacentrum. 024-322 22 72

Wij starten weer nieuwe cursussen
yoga

Tevens behandeling
aromatherapie- ayurvedatherapie

eugène meijls - wendy martin



PERZISCH EETHUIS

Groesbeeksedwarsweg 307 Nijmegen
(kruising Groesbeekseweg)
telefoon 024 3600348

dinsdag t/m zondag
keuken open van
17.30 - 21.30 uur

Een gevarieerd
aanbod van
grill, vis en
vegetarische
gerechten.

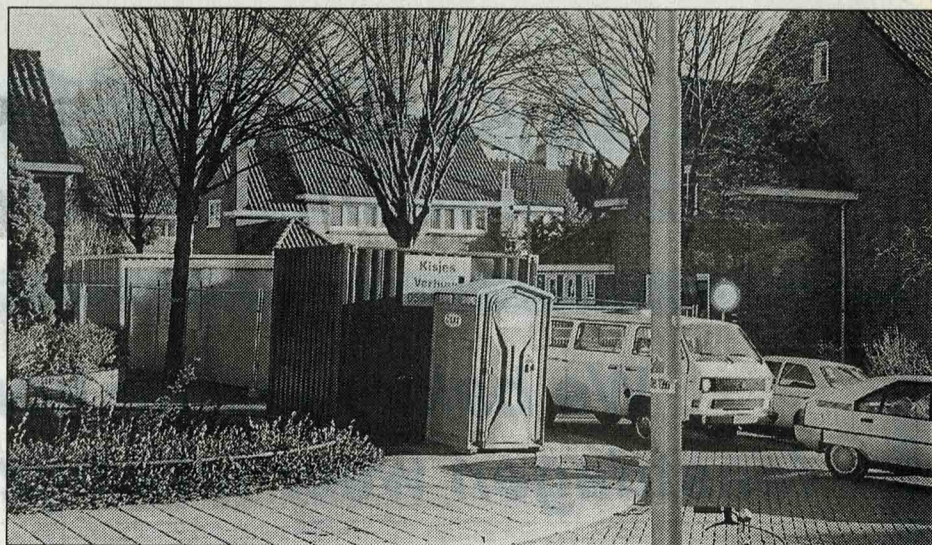
Voortekenen Pijnboomstraat

In het novembernummer van deze krant vertelden wij, dat op 10 januari aan de eerste fase van het project begonnen wordt.

Daarbij werd vergeten te vermelden, dat al eind november hiervoor de Pijnboomstraat zou worden afgesloten.

Een wagen met materialen, een zogenaamde schafteet en een toiletgelegenheid worden omsloten door enkele hekwerken.

Vanaf de Lorkenstraat kan men de Pijnboomstraat niet in en vanaf de Broerdijk kan men tot de Sparrestraat komen.



Hier kun je niet door...

Foto: Arnoud Pollmann

Cursussen

Wellicht is een kennismakingscursus meditatie iets voor u. Lijkt het u wat om even een rustpunt te vinden te midden van de drukte? Ruimte te scheppen in jezelf en even op adem te komen, het leren aanwezig te zijn in het hier en nu. U kunt ter kennismaking 10 lessen volgen en zullen de beginselen van meditatie worden uitgelegd en geoefend. In de lessen zullen verschillende manieren van meditatie aan de orde komen, zodat u een vorm van meditatie kunt vinden die bij u past. Of lijkt het u wat om samen te discussiëren en te praten over spirituele boeken en teksten. Om ervaringen, tips en gedachten op spiritueel gebied met elkaar uit te wisselen. Misschien is dan de spirituele leeskring iets voor u. Voor beiden cursussen kunt u contact opnemen met Kirsten Wolfert, 379 00 29 (na 18.00u).

Je eigen kleding of kinderkleding maken? In januari start een nieuwe cursus. U kunt voor meer informatie bellen naar Modevakschool Hannie Loete, 323 78 64.

De SWON verzorgt in samenwerking met De Lindenberg cursussen op het gebied van tekenen en schilderen. Deze cursus is bedoeld voor 55+ ers met of zonder ervaring, die zin hebben op een creatieve manier te leren tekenen en/of schilderen. Op donderdagochtend zijn nog enkele plaatsen vrij van 9.30 tot 11.30u. Loopt u gerust eens even binnen om een kijkje te nemen en de sfeer te proeven. U kunt ook bellen voor meer informatie, van maandag tot en met vrijdag tus-

sen 9.00 en 10.00u naar nummer 323 67 74.

Op donderdag 13 januari om 20.00u verzorgen Ton Pierlo en Elaine Wilmer een open les Zelf-management. De open les wordt gegeven in Wijkcentrum De Daalsehof. Dit alles ter voorbereiding op de cursus die start op 27 januari. Tijdens deze cursus leren deelnemers innerlijke hulpbronnen aan te boren en deze in moeilijke situaties te gebruiken, bestaande capaciteiten te verbeteren en de aandacht bij zichzelf te houden tijdens de communicatie met anderen, grenzen te herkennen en doelen bereikbaar te maken. Tijdens de cursus wordt onder andere gebruik gemaakt van de volgende technieken: meer ruimte maken voor jezelf door middel van focussen, sterke eigenschappen ankeren. Voor meer informatie kunt u bellen: 684 14 08 of 323 37 39.

Stichting Het Blauwe Venster is een kleinschalige creatief centrum en geeft cursussen/workshops op het gebied van beeldend, spel en muziek. Het komende jaar start weer een aantal nieuwe cursussen en workshops. Vanaf half december zijn er weer folders te verkrijgen bij de bib en het Open Huis. U kunt de folder ook gratis bestellen op het nummer: 356 22 25.

Midden januari start weer een groepscursus houdings- en bewegingsleer. De cursus is bestemd voor mensen, die gericht aan hun houding willen werken, klachten willen voorkomen of verminderen en de algehele conditie op peil houden. Er wordt gewerkt aan de meest optimale ma-

nier van bukken, staan, lopen, zitten, werken en andere dagelijkse bewegingen. Kortom: bewustwording van bewegen volgens Cesar. Goed bewegen, voorkomt klachten. Voor meer informatie kunt u bellen naar Cornelia Metselaar, tel. 322 15 89. Start van de cursussen is op 12 en 14 januari 2000.

Baby's en peuters en hun ouders kunnen gedurende zeven weken weer deelnemen aan een cursus Muziek-op-Schoot. Wekelijks zingen de ouders en kinderen en doen ze muziekspelletjes op iedere vrijdagochtend in Gemeenschapshuis Kerstendal in Berg en Dal. De lessen duren 45 minuten en voor lesmateriaal wordt gezorgd. De drie lesgroepen worden ingedeeld naar leeftijd. Groep 1 vanaf 4 maanden start om 8u45, groep 2 vanaf 14 maanden start om 9u45 en groep 3 vanaf 30 maanden om 10u45. De cursus kost tachtig gulden en wordt gegeven door Marieke van der Meer. Half januari starten er nieuwe groepen. Inlichtingen bij de docente: tel. 684 12 68.

**Kopij voor de volgende
Wijkkrant
(het januari-nummer)
moet uiterlijk 9 januari
bij de redactie zijn.
De Wijkkrant wordt dan
rond 20 januari
in de wijk verspreid.**

WINKELIERS VERENIGING

DE DAALDER



WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET

**We bakken er de komende
feestdagen weer iets bijzonders van**



**Vraag in de winkel naar
de kerst bestellijst**



**Na kerst dagelijks
verse oliebollen en appelbeignets**

*Wij wensen u namens ons allen
smakelijke en vooral prettige feestdagen*



WALTERBOS



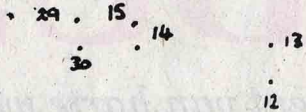
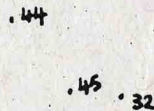
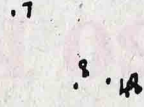
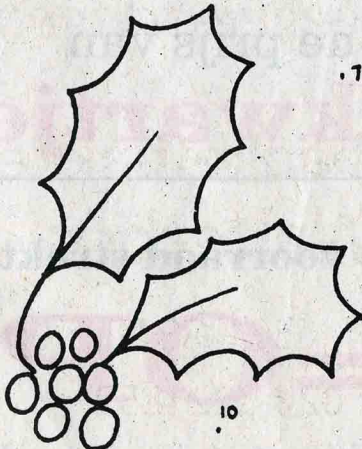
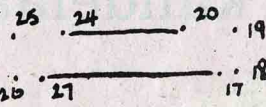
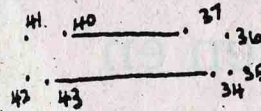
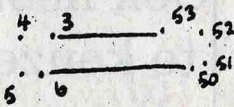
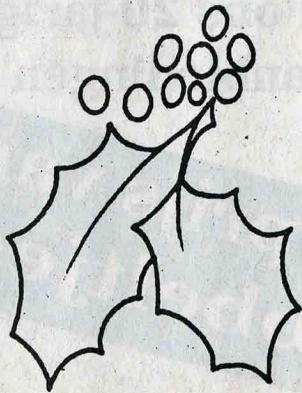
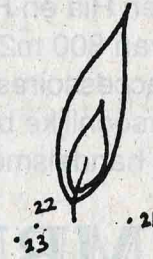
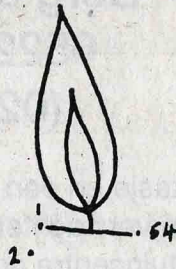
**Brood en banketbakkerij
Paul Walterbos**

Daalseweg 254, 6521 GS Nijmegen,
tel./fax 024-3221852

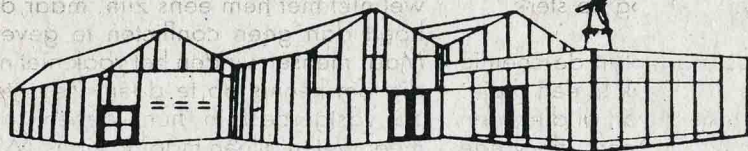
WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET

Kerst voor de kleintjes

Verbind de cijfertjes in volgorde en dan zie je.....?



BLOEMISTERIJ "T MOLENTJE"



Berg en Dalseweg 340
6522 CR Nijmegen
(024) - 3229279

20 Jaar geleden stond op deze plaats alleen een klein kasje en een schuurtje. Toen ze dat overnamen, hadden Ria en Frans Zuidgeest niet kunnen verwachten dat het zou uitgroeien tot dit: een complex van 800 m2 met alles wat u in grotere tuincentra ook vindt. Dus snijbloemen, vaste planten en accessoires zoals potten, vazen, kaarsen en decoratiematerialen. Maar dat alles wel met de persoonlijke behandeling door hen en hun 7 medewerkers, die in de loop van die 20 jaar zo hun handelsmerk is geworden.

DECEMBER JUBILEUMMAAND

Deze hele maand ter gelegenheid van ons 20-jarig jubileum een groot aantal speciale aanbiedingen

Mooie
cyclamen en
kerststerren:
Prachtige groene en
bloeiende planten:
Diverse potten, vazen:
Mooie kaarsen en
kandelaars:

Voor de prijs van
20 dubbeltjes

Ook hebben wij een grote keuze uit planten en diverse artikelen voor de prijs van
20 kwartjes

Deze aanbiedingen gelden zolang de voorraad strekt

DUS OP=OP

U bent van harte welkom, Frans en Ria Zuidgeest en medewerkers

De tovenaar

Beste redactie,

We willen jullie aandacht eens vestigen op de flat aan de xx-sstraat. Wat er in de kelder van die flat precies aan de hand is, weten we ook niet. Maar er gebeuren rare dingen. Elke dag gaat er een enge oude man naar binnen en dan hoor je daarna rare geluiden en soms komen er vreemde rookwolken naar buiten. We durven onze kinderen bijna niet meer in de buurt te laten spelen. Kunnen jullie daar iets aan doen?

Op zo'n herfstige middag, waarop het maar niet licht lijkt te worden, ga ik op onderzoek uit. En de verhalen worden bevestigd. Vreemde plofjes, een scherp geknetter en dikke blauwige rookwolken dringen naar de buitenwereld door. De kelderdeur zit op slot en naar binnen kijken kan niet, dus eerst maar eens kloppen. Tot mijn grote verbazing gaat de deur al gauw wijd open. Er verschijnt een rijzige oudere man, die me binnen laat komen als hij gehoord heeft wat ik kom doen.

'Ik zal me eerst maar even voorstellen. Mijn naam is Chemist, Albertus Chemist, maar you just call me Al.'

Een enge oude man? Dat valt eigenlijk reuze mee. Achter zijn bril glinsteren een paar vriendelijke, zachte grijze ogen. De laboratoriumjas die hij draagt is misschien wat versleten, maar hij maakt geen haveloze indruk. Op een brandertje maakt hij thee, want dit gesprek zal wel even duren, heeft hij aangegeven.

'Hoe oud ik ben? Dat is niet zo belangrijk. Zeg maar gewoon dat ik opgegroeid ben in de tijd van de bloemenkinderen, met de flower power, you know? Toen waren er maar twee dingen belangrijk, love en peace. Die peace, die vrede, dat is eigenlijk altijd het belangrijkste voor mij gebleven. Vrede kan er nooit genoeg zijn en ik heb geprobeerd uit te vinden hoe je dat voor mekaar zou kunnen krijgen. Het eerste woord dat toen naar voren kwam was welbevinden. Ja, tamelijk heavy misschien, maar ik probeerde een middel te vinden waardoor mensen zich beter zouden voelen. Als je je goed voelt, heb je geen behoefte aan ruzie en onenigheid. Dus toen ben ik in de chemie terecht gekomen. Ik heb onderzoek gedaan naar allerlei middelen. Van het ene werd je te agressief, van het andere te duf. En als iets werkte, was het

altijd maar voor even. Het was niet echt, weet je wel. Als het uitgewerkt was, zag je weer alle rotzooi van de hele wereld. Want dat die bestond, daar veranderde geen enkel middel iets aan, al was het nog zo sterk.'

'Toen de oplossing niet in de chemie te vinden was, raakte ik in een dipje. Al die tijd en moeite van al die jaren waren voor niets geweest, de vrede was geen millimeter dichterbij gekomen. Ik heb me een tijdje teruggetrokken, ergens in een klooster. Daar was die vrede wel. Okee, de mensen die er woonden hadden geen enorme behoeften, maar ze hadden alle simpele dingen die ze nodig hadden. Toen dacht ik, als iedereen nou alles heeft wat hij echt nodig heeft, dan moet dat in de wereld toch ook kunnen lukken. Wat de socialisten wilden, kwam daar het dichtst bij. Toen ben ik dus de politiek in gegaan. Moet je je voorstellen, zo'n ouwe hippie als ik in een pak, en maar lezingen houden in het hele land. Je kon de mislukking al zien aankomen, maar op dat moment geloofde ik er in.

De grootste tegenvaller? Ik was zo'n idealist, dat het veel te lang duurde voordat ik in de gaten kreeg dat mensen niet zo zijn als ik me had voorgesteld. Zeg nou zelf, er zijn in dit land toch amper meer mensen, die niet genoeg hebben om in leven te blijven? Toch slaan ze mekaar de hersens in voor dingen waar ze ook zonder kunnen. Die boterham met tevredenheid, waar mijn oude moeder het altijd over had, die kennen we niet meer.'

'Nou ja, na een aantal jaren konden ze me bij het vuilnis zetten, helemaal afgebrand was ik. Om tot rust te komen ben ik weer wat gaan liefhebben in het laboratorium. Maar die vrede hè, die hield me bezig, of ik wilde of niet. Maar hoe kun je nou iets doen aan vrede, als je alle zeilen moet bijzetten om de ontwikkelingen in de wereld bij te benen? De veranderingen gaan tegenwoordig zo snel, wat gisteren opzienbarend nieuws was, is morgen ouwe koek. Iedereen pikt op wat hij de moeite waard vindt en houdt daaraan vast. Oude mensen proberen de oude normen te handhaven, blanken gaan er nog steeds van uit dat ze de meerderheid zullen blijven vormen in dit land, en wie niet voor ons is, zal wel tegen ons zijn. Als we maar ongeveer weten in welk hokje we iemand moeten indelen, dan hoeven we verder geen moeite meer te doen om hem of haar te leren kennen.'

'Kenniss, daar draait het om, begin ik zo langzamerhand in te zien. Als je dingen van iemand weet, wordt het gemakkelijker om hem te begrijpen. En als je iemand begrijpt, kun je het wel niet met hem eens zijn, maar dat hoeft dan geen conflicten te geven. Maar mensen vinden het vaak niet nodig om kennis op te doen. Ze zitten zo vastgeroest in hun ideeën, dat meer weten alleen maar lastig is. Wie leest er tegenwoordig nog echt de krant? De koppen ja, de sport en de ongelukken en misdaden vlak bij huis. Maar de achtergronden? Veel te moeilijk!

En als je nou om je heen kijkt, kun je zien waar ik nu mee bezig ben. Die chemie is misschien toch nog ergens goed voor. Computers? Ingewikkelde apparaten om het denken te beïnvloeden? Het diagonale leessysteem? Allemaal verouderd als mijn experimenten lukken. Kijk, in dit kruikje zit het, ik noem het Lexol. Er mag geen licht bij komen, want het absorbeert alle gegevens uit zijn omgeving. Stel je voor, ik laat drie druppels op dit enorme dikke boek vallen. Die drie druppels nemen alle kennis van het hele boek op. En dan, als je die druppels laat verdampen, krijgt iedereen die de damp inademt die kennis zo gratis en voor niets binnen.'

'Het is nog maar een voorzichtig begin hoor, maar het gaat de goede kant op. Stel je eens voor, iedereen heeft voldoende kennis en inzicht om anderen te begrijpen... Dat zou pas een stap naar vrede zijn in de nieuwe eeuw!'

Beste lezers,

Naar aanleiding van een ingezonden brief hebben wij informatie ingewonnen in de kelder van de flat aan de xx-sstraat. Wij kunnen uit eigen ervaring meedelen dat er niets engs of lugubers gebeurt. De heer A. Chemist, die in de kelder zijn werk doet, is een algemeen geacht wetenschapper die belangstellenden graag uitleg geeft over zijn experimenten. Evenmin bestaat er gevaar voor de volksgezondheid. Integendeel, wij kunnen passanten die de vreemd gekleurde rookwolken waarnemen alleen aanraden om eens diep te snuiven! DG



Kerst op z'n lekkerst

Deze kerst kunt u op een eenvoudige en toch zeer smaakvolle en verrassende manier een heerlijke maaltijd op tafel zetten, zonder dat u uren in de keuken doorbrengt. Alle gerechten zijn berekend voor 4 personen. Dat wordt vast en zeker smullen.

Het ontbijt

Hangop met citrusfruit:

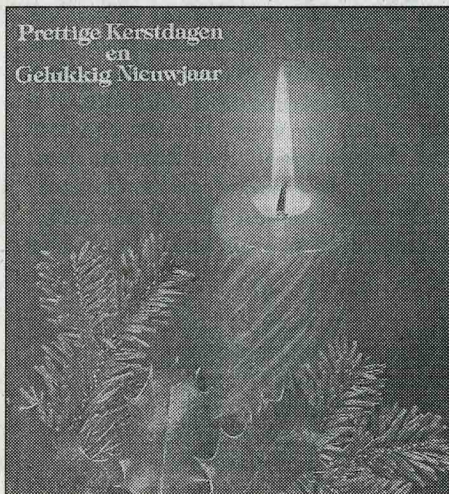
1 liter volle yoghurt, 15 saffraandraadjes, 1/2 dl melk, 2 eetlepels suiker, mespuntje nootmuskaat, vers fruit naar keuze.

Leg een schone vochtige theedoek in een bolzeef. Schenk de yoghurt erin en laat hem een nacht in de koelkast uitlekken. Week de saffraan 10 minuten in de melk en breng hem tegen de kook aan. Neem de pan van het vuur en laat de melk afkoelen. Schep de dikke, uitgelekte (hangop) en de saffraanmelk door elkaar. Breng alles op smaak met suiker en nootmuskaat. Schil het fruit dik en snijd het vruchtvlees tussen de vliezen uit. Verdeel de hangop over 4 schaaltes en garneer het met het citrusfruit.

Pannenkoekjes met zalm en zure room:

2 eieren, 1 1/2 dl water, 200 gram zelfrijzend bakmeel, zout, boter, 200 gram gerookte zalm, 3 eetlepels zure room, tuinkers en peper.

Klop de eieren met het water los en schenk het al roerend met een garde bij het bakmeel. Voeg een snufje zout toe en laat het beslag 15 minuten rusten. Bak er in de hete boter 8 kleine pannenkoekjes van. Verdeel de tuinkers, de zalm en de zure room over de pannenkoekjes en breng het op smaak met peper. Serveer het warm.



Toast met gepocheerd ei:

3 kopjes water, 1 kopje wittewijnazijn, 4 plakjes belegen kaas, 4 eieren, 4 geroosterde witte boterhammen, 4 plakjes gekookte ham, 1/2 bakje tuinkers, peper en zout.

Bring het water met de azijn aan de kook. Snijd de korstjes van de kaas. Breek de eieren boven 4 kommetjes. Bring het water in beweging en laat er achter elkaar de eieren uit de kommetjes in glijden. Neem de eieren, als ze bijna gaar zijn met een schuimspaan uit het water en knip de slijtjes van de randjes. Beleg het geroosterde brood met de kaas en de ham. Knip de tuinkers boven de kaas van het matje en leg er de gepocheerde eieren op. Bestrooi het met peper en zout. Warm serveren.

Het voorgerecht

Bourgondische paté:

250 gram kleine sjalotten, 25 gram boter, 1 eetlepel bruine basterdsuiker, 1 dl cream, sherry, 4 plakken grove paté, cranberrycompôte en waterkers

Pel de sjalotten. Verhit de boter in een koekenpan en fruit de sjalotten al omscheppend in circa 5 minuten bruin. Strooi de suiker erover en schenk de sherry erbij. Laat de sjalotten op een laag vuur in circa 10 minuten gaar stoven. Voeg eventueel, als het geheel te droog wordt, een scheutje water toe. Laat de sjalotten afkoelen. Serveer de plakken paté met de sjalotten, de compôte en een toefje waterkers. Het is zeer smakelijk met geroosterd brood.

Soep van spruitjes:

100 gram schouderham, 250 gram panklare spruitjes, 1 liter kruidenbouillon (van tabletten), 1 theelepel tijm, 40 gram boter, 40 gram bloem, 125 ml slagroom, peper en zout.

Snijd de ham in kleine stukjes. Kook de spruitjes in weinig water met zout in circa 7 minuten beetgaar. Giet ze af. Spoel 8 spruitjes onder koud water en haal de buitenste mooie blaadjes voor de garnering los en houd ze apart. Bring de bouillon met de tijm aan de kook. Pureer de rest van de spruitjes met 3 dl bouillon in een keukenmachine en zeef het gepureerde mengsel boven de rest van de bouillon. Smelt de boter in een ruime pan en voeg de bloem toe. Voeg beetje bij beetje de spruitjesbouillon toe en laat de soep telkens al roerend aan de kook komen en binden. Roer de slag-

room door de soep en breng de soep al roerend aan de kook. Voeg peper en zout naar smaak toe. Verdeel de ham over de kommen en lepel de soep erover. Garneer de soep met spruitblaadjes.

Gerookte kipsalade:

2 plakjes katenspek, 1 klein blikje ananasstukjes, 2 stengels bleekselderij, 1 enkele gerookte kipfilet, 2 eetlepels yoghurt, 2 eetlepels olijfolie, peper, zout, kerriepoeder, 1 zakje gemengde slamix en 3 bosuitjes.

Halveer de plakjes spek in de lengte, bak ze in een droge koekenpan knapperig uit en laat ze uitlekken op keukenpapier. Laat de ananasstukjes uitlekken. Schil de stengels bleekselderij met een dunschiller en snijd ze in dunne plakjes. Snijd de kipfilet in dunne blokjes. Klop een dressing van de yoghurt, de olie en peper, zout en kerriepoeder naar smaak. Schep de dressing met de ananas, de bleekselderij en de kipfilet door elkaar. Verdeel de sla en de salade over mooie cocktailglazen. Garneer met de gesneden bosuitjes en de plakjes katenspek.

Hoofdgerecht

Biefstuk:

1 vleestomaat, 1 knolselderij, 2 stoofpeetjes, 1 grote aardappel, frituurolie, 40 gram boter, 8 biefstukjes à 70 gram, 2 dl rode wijn, versgemalen peper, zout en 1 eetlepel olijfolie.

Ontvel de tomaat, verwijder de zaadjes en snijd het vruchtvlees in kleine blokjes. Schil de knolselderij, snijd hem in stukken en schaf er lange slierten van. Was de stoofpeetjes en de aardappel goed en schaf ze in dunne plakjes. Verhit de frituurolie tot 180 C. Frituur de knolselderij, de aardappel en de peer lichtbruin en krokant. Laat ze op keukenpapier uitlekken. Verhit de boter en bak de biefstukjes in ca. 4 minuten om en om bruin en rosé. Neem ze uit de pan en houd ze warm. Schenk de wijn bij het bakvet en laat het iets inkoken. Bestrooi de biefstukjes met peper en zout en verdeel ze over 4 borden. Verdeel een gedeelte van de gefrituurde groenten over de borden. Lepel een beetje saus rond de biefstukjes en garneer met de tomaatstukjes. Druppel een paar druppels olijfolie op het bord. Serveer de rest van de groenten en saus er apart bij.

Gevulde tomaat met noten (vegetarisch):

80 gram pijnboompitten, 100 gram zoute pinda's, 80 gram gepelde walnoten, 6 eetlepels room, 4 grote vleestomaten en 4 eetlepels olijfolie.

Verwarm de oven voor tot 200°C. Rooster de pijnboompitten in een droge koekenpan lichtbruin. Maal alle noten fijn. Meng de room erdoor. Snijd de kapjes van de tomaten en hol ze uit. Vul de tomaten met het notenmengsel en druk het goed aan. Zet de tomaten in een ovenschaal en druppel de olie erover. Laat de tomaten in de voorverwarmde oven in ca. 10 minuten door en door warm worden. Zet ze daarna nog 5 minuten onder de hete grill en laat ze lichtbruin kleuren. Serveer met pasta. Breng de beetgaar gekookte pasta op smaak met een paar eetlepels olijfolie, vers gemalen peper en basilicum. Eventueel aangevuld met vegetarische roerbakblokjes.

Het nieuwe jaar staat voor de deur, een nieuwe eeuw vol verrassingen en vast en zeker vele culinaire hoogstandjes. Voor ons was dat reden om nog eens even terug te gaan in grootmoederstijd. U weet wel die stevige kost.

Grootmoeders bruinebonensoep:

In 2 eetlepels boter een gesnipperde ui, een 1/2 schoongemaakte gehakte rode peper, een rode 1/2 paprika in blokjes en een in ringen gesneden preitje fruiten.

De helft van 750 gram bruine bonen (of kapucijners) pureren. De puree en de rest van de bonen, een 1/2 laurierblaadje, snuf gemalen kruidnagel en 1 liter bouillon(blokjes) toevoegen en aan de kook brengen. De soep in een halfgesloten pan ca. 20 minuten laten sudderen tot de groenten zacht zijn. Eventueel vocht toevoegen. Ondertussen in 1 eetlepel boter, 250 gram rundergehakt rul en bruin bakken, op smaak brengen met peper en zout. Het gehakt toevoegen aan de soep en alles op smaak brengen met peper en zout en zoete ketjap of een beetje keukenstroop.

Snijbonenstampot

1 kg aardappelen, zout en peper, 750 gram snijbonen, vers of diepvries, melk, 200 gram schouderham, 1 rode paprika, 25 gram boter of margarine, 10 bieslooksprietjes.

De aardappelen in gelijke stukken snijden. Verse snijbonen afhalen en door het snijbonenmolentje halen. De aardappelen in weinig water met

zout aan de kook brengen, dan de snijbonen erop leggen, en het geheel in ca. 25 minuten gaar koken. Ondertussen de schouderham in dunne reepjes snijden. De paprika snippen en in een klontje boter fruiten. De hamreepjes erbij en even meebakken. De melk verwarmen. Indien nodig de aardappelen afgieten. De massa goed doorscheppen, maar niet kapot stampen. De paprika-hammasa en de rest van de boter er luchtig door scheppen en met zout en peper op smaak brengen. Serveren met fijngeknipte bieslook.

Zuurkoolstampot uit de oven

1 kg aardappelen, zout en peper, 500 gram zuurkool, 400 gram rundergehakt, 30 gram boter of margarine, 1 grote ui en 2 teentjes knoflook. 1 Eetlepel paprikapoeder, 1 theelepel oregano, 1 1/2 dl gepureerde tomaat, 1 dl bouillon, 1 takje tijm, 1 theelepel suiker, 1 dl melk, 2 eetlepels paneermeel en 150 gram geraspte kaas.

De aardappelen met weinig water en zout aan de kook brengen, de zuurkool loshalen, na 10 minuten de zuurkool op de aardappelen leggen en laten meekoken. Het gehakt in een lepel boter rul bakken. Het ui snippen en met teentjes knoflook uit de pers even meebakken. De kruiden, tomatenpuree, bouillon, tijm en suiker erdoor roeren en de gehaktmassa nog 5 minuten laten pruttelen. De aardappelen en zuurkool met de verwarmde melk en rest van de boter door elkaar stampen en met zout en peper op smaak afmaken. De helft van de stampot over de bodem van een ingevette ovenschaal verdelen. De gehaktmassa daarover uitgieten en met de rest van de stampot afdekken. Het geheel met de paneermeel en geraspte kaas bestooven. De schotel in 30 minuten in een hete oven een mooi korstje laten krijgen.

Hete bliksem

250 gram mager rookspek, 1 1/2 kg aardappelen, 750 gram zure appels (goudreinetten), 500 gram zoete appels, zout en peper.

Het spek in repen snijden, op de bodem van een pan leggen en er de in stukken gesneden aardappelen op leggen. In de pan 1 1/2 cm water gieten en het geheel aan de kook brengen. De geschilde appels in stukken snijden en op de aardappelen leggen. Dit alles in 30 minuten met de deksel op de pan gaar koken. Het spek uit de pan nemen, de bouillon af-

gieten en bewaren. De massa door elkaar stampen en er zoveel mogelijk vocht doorroeren, dat een smeùige, stevige stampot ontstaat. Op smaak afmaken met zout en peper. Het spek kan er dan opgelegd worden. Eventueel serveren met verse rookworst. Als variatie met 1 kg geschilde, in kwarten gesneden stooferen in 1 uur gaar gestoofd in 1 dl. rode bessensap, 2 dl. kokend water, 50 gram suiker en een stukje pijpkaneeel. De peren in plaats van de appels met de stampot meekoken.

Om het jaar goed te beginnen met eens iets heel anders bieden wij u hieronder het Millenniumgerecht.

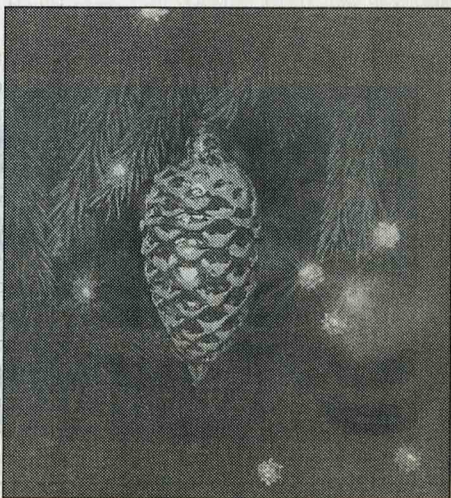
Shepherd's Pie

(een Canadese winterkost)

1 Kg. aardappelen, zout en peper, 1 ei, melk, Maggi, 600 gram rundergehakt, kerriepoeder, 1 pakje champignonsoep, 2 grote uien, 1 bakje champignons en 100 gram geraspte kaas.

Kook de aardappelen gaar en maak er met zout, peper, ei en een paar druppels Maggi een smeùige puree van. Bak het gehakt rul en kruid het met peper, zout en kerrie. Breng de champignonsoep met de helft van de aangegeven hoeveelheid water al roerend aan de kook. Laat de soep 4 minuten zachtjes doorkoken en roer hem door het gehakt. Schil de uien en snijd ze klein. Snijd de champignons in plakjes. Bak de uien en champignons en voeg ze bij het gehaktmengsel. Doe het mengsel in een beboterde ovenvaste schaal, schep de puree erop en strooi de geraspte kaas erover. Zet de schotel ten slotte 15 minuten in een, op 200 graden voorverwarmde oven.

De redactie van de Wijkkrant Nijmegen-Oost wenst u een smakelijke kerst en een smaakvol 2000.



Betaalbaar auto-onderhoud in Nijmegen Oost

Bij alle werkzaamheden en onderhoudsbeurten wordt vooraf een vaste afspraak gemaakt.

Alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikanten.

Een kort overzicht van onze werkzaamheden:

- > **Verkoop occasions**
- > **Kleine onderhoudsbeurten**
- > **Grote onderhoudsbeurten (standaard)** **f 295,00**
- > **APK voor benzine (inclusief afmeldkosten)** **f 69,00**
- > **APK voor diesel (inclusief afmeldkosten)** **f 128,00**
- > **Alle voorkomende reparaties**
- > **Inbouw van elektronische accessoires, zoals:**
startonderbrekers, audio apparatuur, (Raintronic) etc.
- > **Monroe veiligheids expert (schokbrekers, banden, remmen)**
- > **Auto snelservice (b.v. uitlaat vervangen, verlichting rep. enz.**

Autobedrijf Starfit

**Dommer van Poldersveldtweg 3 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6521 NC Nijmegen - Telefoon 024-3234448**

Indien aanwezig een gratis leenauto!!

Kerstpuzzel

Vul de onderstaande vakjes in aan de hand van benedenstaande vragen. Niet alle vakjes hoeven gevuld te worden. Vorm daarna het woord voor de volgende eeuw, neem hiertoe de letters van de genummerde vakjes over in de woordbalk.

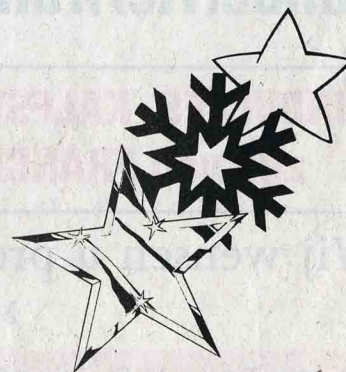
Veel succès!

1					1												
2																	
3			11														
4																	
5				9													
6	4																
7							13										
8													12				
9																	
10						7											
11															8		
12		2															
13									10								
14										5							
15							14										
16																	
17					6												
18	3																

Het woord voor de volgende eeuw:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

- 1 Naam van het buurdorp in 1999
- 2 Onze wijkgenoot in het europees parlement
- 3 De naam van onze tweede fotograaf
- 4 Die ene dag in het jaar dat de auto plaats maakt voor de kinderen
- 5 Naam van KBO-afdeling voor leden boven 55 jaar
- 6 Hier meldt u uw bezorgingsklachten
- 7 Dé winkel in onze wijk
- 8 Dit doen we allemaal op 4 Mei
- 9 Hierin gooien automobilisten nu ook in Oost hun geld!
- 10 Deze functie heeft brigadier Nijland in onze wijk
- 11 Naam van kerk in Zuidpoort Oost
- 12 Nieuw seniorencomplex aan de van't Santstraat
- 13 Jeugddrumfanfare in Nijmegen-Oost
- 14 Allebei de voetbalclubs, de gevederden als laatste
- 15 Klein theater aan Groesbeekseweg
- 16 Het Tandem jongerencentrum
- 17 Bejaardencentrum met dierenparkje
- 18 Hier zetelde ooit de nederlandse luchtmacht





SLAGERIJ DERKSE

DOMMER VAN POLDERSVELDTWEG 55 • NIJMEGEN • TEL. 024-3229889

FAX 024-3481210 / Internet: www.etrade.nl/slagerij-derkse / E-mail: derkse@wxs.nl

ROLLADES HEERLIJK GEKRUID, HANDGEKNOOPT, VACUUM VERPAKT EN MET EEN GRATIS POP-UP THERMOMETER VOOR HET BESTE RESULTAAT

Al vanaf f 9,99 per 500 gram

zoals: schouderfilet-, haasfilet-, half-om-half-, runder-, runderlende-, kalf-, lams-, en kalkoenfiletrollade



GOURMET SCHAAL NOËL (ook voor de steengrill) 1000 gram (4 pers.) **37.50**

Kogelbiefstuk, schnitzel, lamsmedaillon, rundervinkjes, hamburger, tartaar, kip-kerriemedallions en shoarma

GOURMET SCHAAL (ook voor de steengrill) 1000 gram (4 pers.) **28.50**

Biefstuk, schnitzel, kipfilet, tartaar, hamburger en mini slavinkjes

FONDUE SCHAAL 1000 gram (4 pers.) **27.50**

Blokjes biefstuk, schnitzel, kipfilet, mini slavinkjes en gehaktballetjes

ALLE SCHALEN MET GRATIS KUIPJE KRUIDENBOTER

LUXE HUZARENSALADE (4 pers.) 2000 gram **39.99**

LUXE ZALM/HUZARENSALADE (4 pers.) 2000 gram **59.99**



GEGRILDE BEENHAM

Een overheerlijke ham, kant en klaar

gegrild en vacuum verpakt en **MET GRATIS SAUS** 500 gram

14.99

Diverse soorten Paté's

O.a. gember, bourgondische-, cranberrie- en diverse wildpaté's

EXTRA VOOR DE KERST

Cranberrie/frambozen paté 100 gram **2.55**



RUNDEVLEES, KALFSVLEES, LAMSVLEES en de RUNDERVLEESWAREN zijn van FRANCE LIMOUSIN, hèt scharrelvlees uit Frankrijk

Wij wensen u prettige feestdagen en een voorspoedig 2000

Marja en René Derkse en medewerkers

P.S. WILT U A.U.B. TIJDIG BESTELLEN. U kunt eventueel op 1e en 2e kerstdag tussen 11 en 12.00 uur schalen ophalen. Aanbieding geldig tot 1 januari 2000