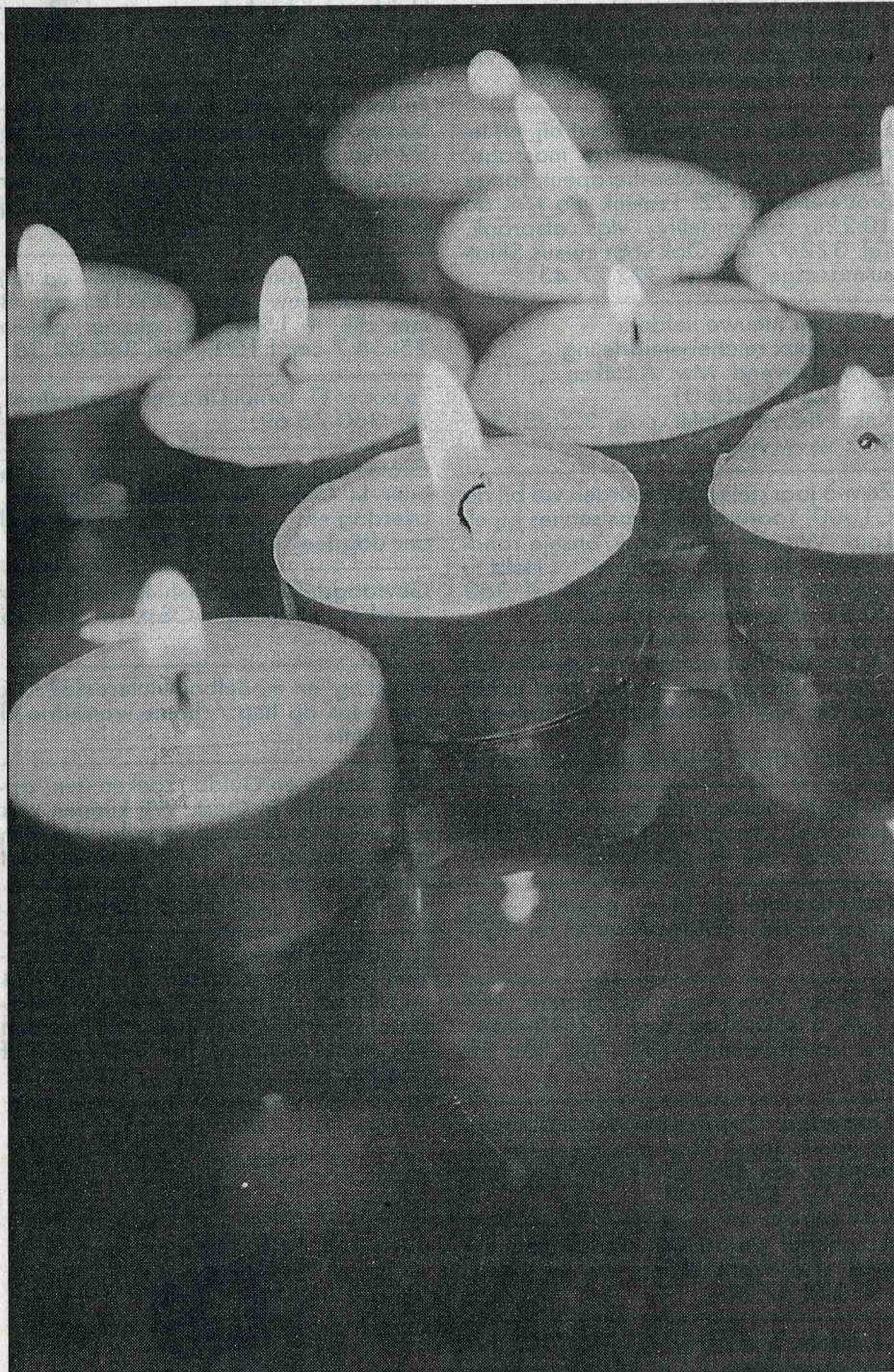


de wijkkrant

JAARGANG 29
nummer 4
december 2000

voor Nijmegen-Oost



Kerstfeest 2000. 2000 kerstfeesten sinds die eerste keer. Die van dit jaar wordt wel heel mild, een gevolg van de toenemende opwarming van onze planeet? Vandaar deze foto. Kunt u uitknippen, af en toe naar kijken en uw waxinelichtjes dit jaar uitlaten. Moet toch een stuk schelen en zo kunt u uw eigen klimaatop wel tot een succes maken. Of kiest u toch voor een gezellige warmte met de feestdagen?

Foto: Ria Eltink

Troost

Goed Fout, Josephine van Druten, de 4tuoze Matrozen - het Vader Abraham gehalte was volop aanwezig in het leukste wijkfeest van Nijmegen! Een avondje smartlappen maakt heel wat los. "In de kroeg verdrinken ze hun verdriet, hier voelen ze zich veilig", weet 'animeerdame' Samantha. Smartlappen, drank en een goed gesprek in de bus. Zonder camera's... Op pagina 3.

Centraal Wonen

Op het Limosterrein is een Centraal Wonen project opgenomen in het gemeentelijke bestemmingsplan. Wat is daarvan de status? Wij bezochten voor u op dinsdag 28 november j.l. de ledenbijeenkomst van de werkgroep Limos, onderdeel van de Nijmeegse Centraal Wonen vereniging De Raat. Op pagina 23.

Kerstverhaal

In een kist zitten alle herinneringen van een heel leven verzameld. En altijd wanneer mijn oog er op valt, kan ik het niet laten om te grasduinen. Daarom ook kost het me een hele dag om de kerstspullen van de zolder te halen en zal het ook weer een dag kosten om ze op te bergen. Lees hier gauw verder voor de rest van ons kerstverhaal op pagina 18 en 19.

Kinder- en receptenpagina's

Opeens een enorme aandrang om te verdwalen? Krijg je dat liedje van "één twee drie vier, hoedje van, hoedje van.." niet meer uit je hoofd? Of vindt u zichzelf opeens terug in de keuken om kerkpihara klaar te maken? Zijn uw kinderen door de voorraad kerstkransjes heen? Blader dan snel naar de kinderpagina's of de receptenpagina voor een nieuwe impuls in uw leven. Vanaf pagina 12.

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Corduenerstraat 53.
Internet: www.dewijkkrant.nl
Email: redactie@dewijkkrant.nl
Druk: DNK/Rotadruk b.v.
Lindhoutseweg 57, Nijmegen.
Advertenties: © 3241773.

REDACTIE:

- Jeannet de Groote,
Corduenerstraat 53,
6523 HT Nijmegen. © 3241773.

- Theo Bleeker,
Acaciastraat 41,
6523 DL Nijmegen. © 3237266.

- Ton Gelsing,
Groesbeekseweg 414,
6523 PP Nijmegen. © 3238661.

- Eric Hendriks,
Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. © 3229586.

- Frans Stuart,
Acaciastraat 7,
6521 NE Nijmegen. © 3228033.

FOTOGRAFIE:

- Ton Gelsing,
Groesbeekseweg 414,
6523 PP Nijmegen. © 3238661.

- Janine Princée
Goudenregenstraat 29,
6663 EA Lent. © 3235945.

- Ria Eltink, van Nispenstraat 105,
6521 KK Nijmegen, @3225472

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen, brieven enz. voor het
januari-nummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 7 januari (liefst eerder) bij de redactie worden ingeleverd. De Wijkkrant wordt dan rond 18 jan. in de wijk verspreid.

Klachten

Indien U klachten heeft over de bezorging, kunt U contact opnemen met:
* Frans Stuart, adres zie boven.

Zet- en drukfouten voorbehouden!

Knollen en citroenen

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

- * Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet semi-commercieel.
- * Voor semi-commerciële en niet-wijkgebonden advertenties geldt een tarief van f 7,50.
- * Schriftelijk opgeven bij een van de redactieleden, bij de Wijkwinkel of via email: redactie@dewijkkrant.nl.

Lichamelijke klachten? U kunt bij mij terecht voor een deskundige massage. John Weelink, Shiatsu-therapeut, Lange Brouwerstraat 22. Praktijk ma t/m do 10-22u, behandeling vlg. afspraak. Tel. 322 77 43. Ook voor cursus Shiatsu-massage, info tel. 322 77 43.

Voor een nieuwe liefde...
Vie à deux relatiebemiddeling
Bel vrijblijvend: Mw. A. Luiken
Tel. 024-324 44 01
Kijk: NieuwsTV telet. pag. 322/323
Surf: www.vie-a-deux.com

Zo'n 6 jaar geleden spaarden we bij de C1000, Tooropstraat, ons servies bij elkaar. Wit met een blauw/oranje randmotief, genaamd "prelude". Hebt u voor ons serviesdelen te koop? Tel. 360 20 51 of jensenbmw@chello.nl

Oppas M/V gevraagd voor meisje van 5 jaar. Dinsdag na school. Vind je het leuk om met kinderen iets te ondernemen?
Tel. 360 48 25 of k.hoondert@planet.nl

Te koop: mooie antieke wandklok met grote bel, vraagprijs f350,-. Tel. 323 43 76 of meinema@betuwe.net

Praktijkruimte te huur, geschikt voor groepen en individueel werk. Tel. 323 56 07.

Te koop: Hoogslaper met bureau, 1x2 meter, f 350,-; oma-bed, 1.40x2meter, met lattenbodem, f 400,-. Tel. 360 21 54.

Gevraagd: Oppas voor een lief jongetje van 5 jaar. Voor ma, di en/of do middag van 15u tot 17u30-18u, Postweg. Tel. 360 14 61.

Ik schilder graag een portret van uw kind of een afbeelding van uw hond. Tel. 322 47 20.

Te koop: Metalen bed, 190x80, met matrassen lakens, f75,-. Iets voor een student? Tel. 322 73 92 (na 18u).

Woningruil. Aangeboden: grote eengezinswoning in Wijchen, Valendries, dichtbij centrum en natuur, ook zeer geschikt voor kn. Gevraagd: ruime wo-

ning in Nijmegen, met tuin, kale huur tot f 795,-. Tel. 641 48 66.

Te koop: Microscoop, merk Will, made in Germany, oculair 5x 10x, objectief 10x 25x 40x, f 300,-. Tel. 322 52 59.

Klachten over uw gezondheid? Klassieke homeopathie kan voor u een uitkomst zijn. Bel voor info/afpraak tel. 378 28 80.

Huishoudelijke hulp gevraagd, 3 uur per week, f 18,- per uur. Tel. 322 01 30.

Te koop van eerste eigenaar, aankoopbon en boekjes aanwezig: Pentium 166 32 Mb. SD Ram Modem, internet geïnstalleerd. Compleet met boxen, monitor en software, vaste prijs f 950,-. Hulp bij installatie mogelijk. Tel. 322 72 07.

Te koop: 2 glazen schuifdeuren op rail voor zelfbouw vitrine, 45x181 cm, 8 mm dik, f 150,-; 26 glazen platen 25x58.7 cm, f 100,-. Tel. 360 00 36.

Te koop: El. fornuis in zeer goede staat. Tel. 360 75 69.

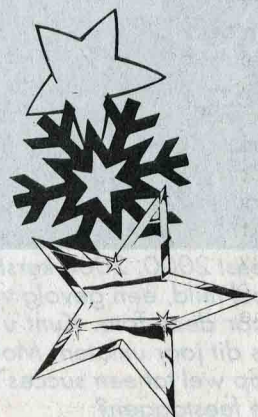
Grote, lichte therapieruimte (50 m²) te huur in Oost. Voor enkele dagdelen, overdag en 's avonds, f 125,- per mnd per dagdeel. Tel. 323 99 96.

Gevraagd: Flink poetsvrouw voor 1x per 2 weken in Nijmegen-Oost. Tel. 323 35 57.

Vliegtuig- en modelbouwinteresse? Kijk dan eens op <http://home.wanadoo.nl/revolutie>

Wij, Sanne en Guido, zoeken een appartement(je) in Oost. Wij kunnen ook evt. woningruil doen waarbij we een groot vierk. app. (120m²) in leuke buurt in Apeldoorn aanbieden (huur: 850,-). Tel. 323 78 12 of 06-55157004

Ik zoek een baantje als oppas. Ik kan alleen 's avonds oppassen tot ca. 23 - 24 uur. Graag in de buurt van de Abeelstraat want dan kan mijn moeder alert zijn als het fout gaat. Tel. 360 76 70 of 06-28318984.



"Het is die melodie, hè!"

"Duurt 't tot twee uur? Ach, dè houwe we hendig vol!" Het is zaterdag 25 november, de derde editie van het smartlappenfeest 'De Troost van Oost'. Ali(47) en Henk (50) Toonen zijn er speciaal voor uit St. Anthonis gekomen.

Henk, met vrolijke blonde krulsnor en staartje in de nek, houdt wel van een levenslied op zijn tijd. Thuis storten Corrie Konings en Jantje Smit met regelmaat hun smart uit over het stel. "Het is die melodie, hè, dat deint zo lekker", zegt Ali al wiegend. Het stel luistert in café De Brandaris naar Josephine van Druten.

Het valt hen een beetje tegen. Ze zingt het niet goed, het is heel anders dan het origineel. De overige bezoekers ontgaat de knipoog naar de smartlap niet en die hebben de grootste lol. Josephine vindt het, na Anneke Grönloh's Brandend Zand, tijd voor wat rustiger repertoire. Het publiek brult des te heviger mee.

Goed gesprek

Op straat staat de vrolijk versierde Troostbus cafégangsters te lossen en te laden. De bus rijdt de hele avond rondjes langs tien cafés. Wie het allemaal teveel wordt, kan er terecht voor een therapeutisch gesprek. Zonder camera's.

'Animeerdame' Samantha weet wat de mens nodig heeft. "In de kroeg verdrinken ze hun verdriet, hier voelen ze zich veilig", zegt ze begripvol. Voor café's Station Oost en 't Haantje loopt de bus leeg. Iedere passagier heeft op z'n eigen manier lol in het feest. "Hostess, hoe kom ik in U 'trecht?" vraagt een man bij het instappen. Hij lacht er zelf het hardst om. "Die is goed, hè!"

Permanentie

In Station Oost speelt de feestband Goed Fout. Met hun Nederlandse liedjes in een rock-jasje krijgen ze het café in extase. Goed Fout speelt vaak op personeelsfeesten, maar preferert toch de cafés. "Op dat soort feesten durven ze zichzelf niet echt te laten gaan. In de kroeg zijn ze altijd dolenthousiast", zegt zanger Guido. Dat blijkt. Een bezoeker steekt haar neusje even om de deur van het café. Ze wil haar vrienden laten weten dat het binnen zo gezellig is. Helaas, het regent.

"Ja, nee hoor, zo meteen zakt m'n permanent in", zegt ze en verdwijnt



Josephine: 'Ik ook van jou'

Foto: Ton Gelsing

zonder gezelschap weer in de zwerende menigte.

Gluren

De bus is ondertussen weer vol en 'Het kleine café aan de haven' wordt hier voor de derde maal ingezet. Onder begeleiding van accordeonmuziek en een biertje gaat het richting andere cafés. Chauffeur Hans krijgt vijf gulden toegestopt als een oudere

heer de bus verlaat. Hij moet er een beetje om lachen. "Grappig hoe ze het stiekem in je hand stoppen." Overal waar de bus stopt, wordt vanachter de gordijnen even gegluurd naar het schouwspel. Bij café De Brandaris rollen Ali en Henk de bus in. "Op naar de Struisvogel!" Misschien toch leuk, de smartlap met een knipoog.

(RvH)

Cursussen

Saturnus

Het Ruimtevaart- en Sterrenkundig centrum Saturnus prolongeert wegens groot succes haar cursus 'Sterrenkunde voor beginners'. De cursus behandelt: het ontstaan van de zon en het zonnestelsel, het ontstaan en de indeling van de sterren en sterrenbeelden; de constructie en bouw van verrekijkers en telescopen. Ook kan met behulp van de grote 32 cm spiegeltelescoop de sterrenhemel bewonderd worden.

Het geheel zal begeleid worden met een cursusboek, dat aangepast is aan de laatste ontwikkelingen.

De eerste cursusavond start op dinsdag 23 januari. Naast deze cursus zijn er nog jeugdcursussen en cursussen voor gevorderden.

Heeft u interesse bel: 323 02 93, e-mail: saturnus@telebyte.nl of surf naar www.telebyte.nl/~saturnus.

Gilde Nijmegen

Het Gilde Nijmegen organiseert 'Na-tuurwandelingen in de regio'. Elke

dinsdag het gehele jaar door.

Vertrekpunt: Stationshal NS; 13u30. Kosten f 2,- p.p. Er wordt gekozen uit 20 routes.

Voor meer informatie, bel, 360 27 72 of surf naar www.gildenijmegen.nl.

Unitas

Werklozen centrum Unitas start in februari wederom met een nieuw cursusseizoen. Er is weer een breed aanbod met o.a. massage, Turks, blokfluit, fietsen repareren, yoga en salsa. De cursussen zijn bedoeld voor alle mensen zonder (volledig) betaald werk.

Op maandag 29 januari is de inschrijfdag. Belangstellenden kunnen zich tussen 11u en 14u inschrijven voor maximaal drie cursussen. De cursusbegeleiding is dan aanwezig voor meer informatie. Voor diegenen die echt niet kunnen is er op dinsdag 30 januari nog de mogelijkheid zich in te schrijven tussen 14u en 15u.

Unitas bevindt zich in het wijkcentrum aan de Burghardt van de Berghstraat 114. Telefonisch zijn ze van maandag t/m vrijdag bereikbaar op 323 24 80. E-mail: unitas@antenna.nl.

Van Hezewijk & Stoffels

Makelaardij / Assurantiën / Hypotheken

St. Canisiussingel 23, 6511 TG Nijmegen
Tel. 024-360 85 43

★ AAN- EN VERKOOP ★ TAXATIES
★ VERZEKERINGEN ★ PENSIOENEN
★ HYPOTHEKEN



e-mail:
hezewijkstoffels@era.nl

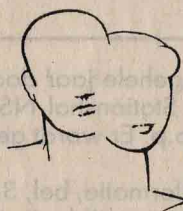


**Wilt u mij vrijblijvend
informer over:**

- ☐ een GRATIS waardebeoordeling
- ☐ het kopen van een woning
- ☐ het verkopen van mijn woning
- ☐ mijn hypotheekmogelijkheden
- ☐ een verzekeringsadvies

**STUUR DEZE BON NAAR
BOVENSTAAND ADRES OF
BEL EVEN!**

TEL. 024 - 360 85 43



Kitty studio
huidverzorging

Daalseweg 229^a, 6521 GJ Nijmegen
Telefoon: 024 322 48 04

***Wij wensen iedereen fijne feestdagen
en een gelukkig 2001!***

Van Schie advocaten

voor:
- echtscheiding
- scheidingsbemiddeling
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw mr S.A. van der Heiden
mw mr J. Giebels

Advocaten en procureurs

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Café Jos

meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

☎ Elke dag van 16.00 tot 2.00 uur

LOODGIETERSBEDRIJF BRANCO

SANITAIR

bijvoorbeeld voor:

**installatie, reparatie en
onderhoud van gasapparaten**

Tooropstraat 166 - Tel. 328 00 80

Meer weten?

Winkel open dinsdag-woensdag 18.00-20.00 uur

LOGGER

TEXTIEL, PAPIER, KOPIEREN, STOMERIJ
KLEDING-REPARATIE, KLEINVAK
BERG EN DALSEWEG 243, 6522 BL NIJMEGEN

TEL. 024 - 3 222 528

Stomerij Grashoff

o.a. PANTALON	9.95
COLBERT	11.50
KOSTUUM	20.75
etc.	

Kopiëren

*bij afname
1000 kopieën
vanaf 9 cent*
15 cent

A4 wit	
1-25 kopieën	
Abonnement	
500 kopieën	50,-
1000 kopieën	90,-

WOL IRISH STYLE
grote bol 100 gram
breinaald 3,5/4

Logger's prijs
per bol **7.50**

THEEDOeken 5 X D
flink formaat

Logger's prijs **3.95**

WASHANDJES
diverse kleuren

Logger's prijs **1.00**

**VOLOP
KERSTARTIKELEN**

**EEN GOEDE KERST
EN EEN GEZOND 2001**

Niet zomaar een boom

Op vrijdag 17 november j.l. werd met groot vertoon door wethouder Depla een tamme kastanjeboom geplant in het parkje op de hoek van de Broerweg en de Ubbergseveldweg. Ook de fotograaf van de Wijkkrant was daarbij aanwezig. Ofschoon de redactie om allerlei redenen niet kon komen, vindt ze het wel belangwekkend genoeg om aandacht te besteden aan deze boom. Het is zoals gezegd niet zomaar een boom.

Geschiedenis

De kastanje is door de Romeinen al naar ons land gebracht. Zij plantten deze bomen op strategische punten om die punten te markeren. Verder gebruikten ze de vruchten als voedsel. De Beekmansdalseweg is zo goed als zeker door de Romeinen aangelegd en het is dus niet verwonderlijk dat aan deze weg ook kastanjes stonden. Nu wordt een kastanjeboom geen twee millennia oud, maar wel kon berekend worden dat meer dan tweehonderdvijftig jaar geleden weer een boom begon te ontfuiken op de hoek van de Beekmansdalseweg en de Ubbergseveldweg. En - zoals we als kind al leerden - de boom werd hoe langer hoe dikker. Het jaar 1924 kwam en de boom dreigde geveld te worden bij een straatverbetering. Dit tot verdriet van Eugène Lückner en Jonkheer van der Goes van Naters. Deze twee heren besloten dan ook samen alles op alles te zetten om de boom te behouden. Lückner maakte een ets in koperplaat en drukte deze plaat af. Deze plaat werd ter verkoop aangeboden en met het geld ervan kochten men het stukje grond waarop de boom stond. Ook Van der Goes van Naters, politicus, kwam in de weer om de boom te redden. Samen bereikten ze hun doel en de boom mocht blijven staan. Vanwege de ets werd de boom voortaan de boom van Lückner genoemd. En weer werd de boom hoe langer hoe dikker tot er weer een fataal jaar kwam: het jaar 1996. Toen stelden deskundigen van de afdeling beplantingen van de gemeente Nijmegen vast, dat de boom ziek was en daardoor een gevaar voor de omgeving. De gemeente kocht voor een symbolisch bedrag de grond op en rooide de boom. De gemeente verplichtte zich daarbij wel om een nieuwe boom te planten.

Kous niet af

Daarmee was de kous dus nog niet af.



Hoe tem je een kastanje?

Foto: Jeanine Princée

Behalve het voornemen om een nieuwe boom te planten, werd besloten om de geschiedenis van de voormalige boom in herinnering te houden. En dat kun je het beste doen door er een kunstopdracht aan te koppelen. In dit verhaal blijkt van samenhang veel sprake te zijn. Aan de broodnodige herstelwerkzaamheden aan de Ubbergseveldweg is de percentageregeling beeldende kunst verbonden; een bepaald percentage van de kosten mag dan aan beeldende kunst besteed worden. Ook de financiering was rond.

De Overasseltse kunstenares Diane Dijkhof kreeg deze opdracht. Uit onze bron putten we haar uitleg: 'De jonge kastanje staat centraal in mijn kunstwerk. Een blauw veld met kiezels en jaarringen maakt de boom los uit zijn omgeving. De omvang van het veld is ongeveer gelijk aan de kruin van een volwassen kastanje en doet denken aan de schaduw van de boomkruin. Het kiezelveld is als een schaal waarin bladeren, stuifmeel en kastanjes worden opgevangen en getoond. Een bankje geeft mensen de

plek om ervan te genieten, om te mijmeren en om elkaar de verhalen door te geven. Vanaf dit bankje kijk je recht naar het bankje aan de overkant, naar de oude plek van de boom van Lückner. Daar vindt je ook de gedenksteen. De stalen cirkel rond de gedenksteen past in het midden van de grote cirkel rond de jonge boom. Zo vullen de nieuwe en oude plek elkaar aan.'

Tekst

De redactie wil u niet onthouden te vermelden dat Diane Dijkhoff thans exposeert in Museum Het Valkhof met Work in Progress. TV Gelderland kijkers konden hier al iets van zien. Ten slotte de tekst op de gedenkplaat: Hier stond de boom van Lückner. In 1924 behouden door Jonkheer van der Goes van Naters en Eugène Lückner. Geveld door ouderdom in 1996. Aan de overkant leeft de gedachte voort in de jonge kastanje geplant in het jaar 2000.

Bron: De boom van Lückner. Uitgave gemeente Nijmegen, afdeling Cultuur, Sport en Recreatie in een oplage van 600 exemplaren.

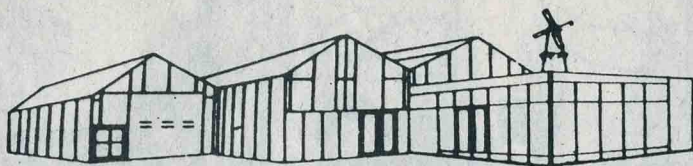
Folders SWON

De Stichting Welzijnswerk Ouderen Nijmegen (SWON) heeft alle folders vernieuwd. Niet alleen is het foldermateriaal van een nieuw jasje voorzien, ook de inhoud is aangepast aan de eisen van deze tijd. Uw reacties zijn van harte welkom. U kunt exemplaren hiervan bestellen door het Informatiecentrum te bellen: 024 - 365 01 90. Dat kan op werkdagen tussen 9.00 en 16.30 u. De volgende folders zijn verkrijgbaar: "Personenalar-

mering via SWON: een veilig gevoel" - als u zelfstandig wilt blijven wonen maar toch snel hulp wilt kunnen inroepen.

"Tafeltje dekje: bij u thuis of in het restaurant" - als u niet goed meer zelf voor uw warme maaltijd kunt zorgen. "Dagopvang voor ouderen: uit en toch thuis" - over hoe u makkelijker contact met andere mensen van uw leeftijd kunt onderhouden.

"Dit is SWON! Uw partner bij zelfstandigheid" - over het pakket van activiteiten en diensten dat de SWON heeft ontwikkeld voor 55-plussers.



BLOEMISTERIJ

„T MOLENTJE"

Berg en Dalseweg 340

Nijmegen - Telefoon 024-3229279

Wij hebben onze kas vernieuwd en omgetoverd in een gezellige kerstmarkt, vol met leuke kerstdecoratie's.

Onze collectie kerststukjes is nu nóg uitgebreider, en zéér betaalbaar.

Ook voor een prachtig kerstboekje, een mooie kerstroos, cycilaam of azalea, bent u bij ons op het juiste adres.

Wilt u zelf uw stukjes maken? Hiervoor hebben wij alle losse materialen.

Trendy kadootjes zoals: kaarsen, kandelaars, olielampjes en borstbeelden hebben wij te kust en te keur.

NU VOLOP:
Kerstbomen
met of zonder kluit
vanaf **10.-**

Let op:
Zondag 17 december
GEOPEND
van 10.00 tot 17.00 uur

Tegen inlevering van
deze bon
Leuk kerstmandje
van 12,95 voor
7.95

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk • Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schilder technieken
- Herstel van oude plafonds • Kleur advies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte

Overdag Tel. 06-53607920

s'Avonds Tel./Fax 024-3240511



Ben Immens

administraties - jaarrekeningen - belastingen

Elzenstraat 28

6523 EV Nijmegen

Tel./fax: (024)3236831

E-mail: b.immens@consunet.nl



daar zit muziek in

ZIJDEROUTE



PERZISCH EETHUIS

Groesbeeksedwarsweg 307 Nijmegen

(kruising Groesbeekseweg)

telefoon 024 3600348

IEDERE VRIJDAG LIVE MUZIEK

dinsdag t/m zondag

keuken open van

17.30 - 21.30 uur

**Een gevarieerd aanbod
van grill, vis en
vegetarische gerechten.**

Van dinsdag t/m donderdag

op vertoon van

studentenkaart

**20% KORTING OP
ALLE GERECHTEN**

ONZE MAN IN KIRIBATI

De maandelijks bijdrage van onze voormalige fotograaf Arnoud, die samen met Paulien een periode op het eilandje Kiribati in de Pacific verblijft om daar vrijwilligerswerk te doen.

Ook op Internet:

<http://www.kun.nl/kiribati/>

Deze maand: Arnoud's taak.

Mijn taak op het CDRC (Curriculum Development and Resource Centre), het SLO van Kiribati. Kiribati is een archipel van 33 van die merkwuurige atols, geologische wonderen. Zeer smalle lange eilanden, opgebouwd uit uitsluitend koraalzand. Zowat 2 meter boven de zeespiegel, begroeid met palmen en mangroves en pandanusbomen.

Met steeds de Grote Oceaan aan de ene, en de azuren lagune aan de andere kant. Waar eeuwen mensen in harmonie geleefd hebben met de natuur. Dat is nu anders.

Problemen

Met wie je hier ook praat, en waar je ook kijkt, je stuit steeds op een aantal problemen. Te weinig, besmet, en te brak drink/grondwater.

Gebrek aan hygiëne. ("naar de wc gaan" zeg je hier als "naar de oceaan gaan"), vervuilde lagune, afval overal, vooral op de stranden, groepjes verwilderde honden en enorme overbevolking (tenminste op dit hoofd-eiland Tarawa). Meer dan de helft van de bevolking heeft permanent hepatitis én suikerziekte.

Leerplan

Daarom is in het basisonderwijs dringend behoefte aan een leerplan voor wat hier heet: "Environmental Science". Het duurde een tijdje voor ik door had dat hiermee niet alleen bedoeld wordt Natuur-en Milieu-Educatie, wat in Nederland steeds vaker onderwijs in Duurzame Ontwikkeling gaat heten, maar ook aardrijkskunde, geschiedenis, tradities in Kiribati, en goede manieren...

Kortom een bonte verzameling onderwerpen die door velen in deze samenleving belangrijk worden gevonden. Vijf jaar geleden is er dan ook een start gemaakt, alle ministeries en belangrijke organisaties hebben hun wensen over onderwijs ingediend. Daardoor is er een lijst gekomen van 594 (!) topics, in 18 thema's. En deze lijst ligt nu al drie jaar onder een dikke laag stof.

Heel belangrijk, zegt iedereen, en niemand snapt waarom het CDRC hier geen vaart achter zet.

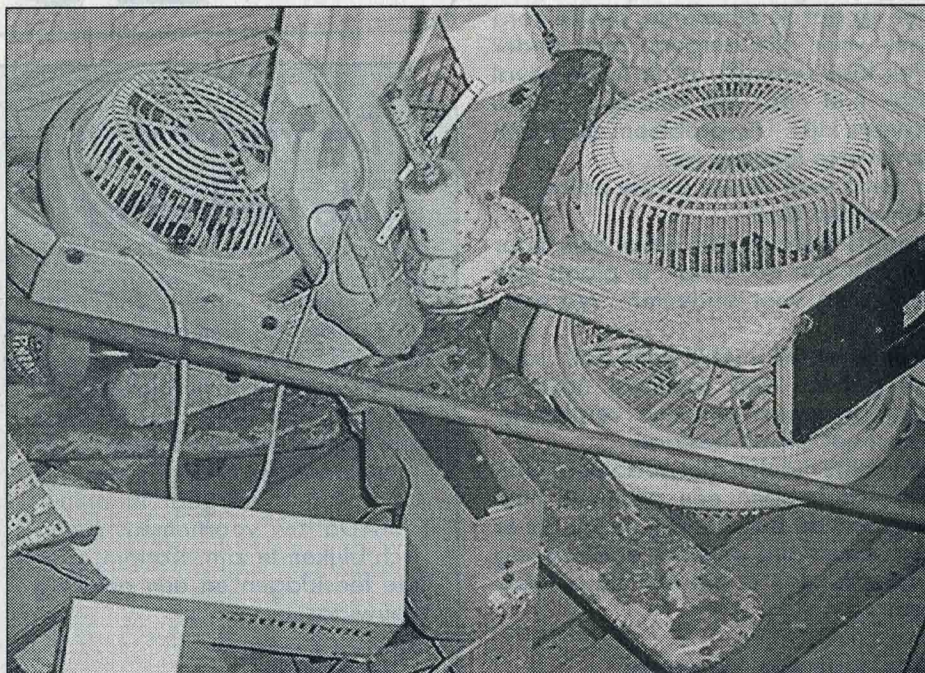
Helpen

Nou, dan mag ik een handje helpen. En ook proberen er onderwijs van te maken. Want bij de lange lijst horen ook boekjes met voorbeeld-lessen (onder weer een andere stoflaag) die geschreven zijn in de onderwijs traditie van hier, dat wil zeggen in de "chalk

pakweg op Nounouti, dan zit je al gauw op 1,5 uur vliegen hiervandaan, en zonder telefoon. Niet getreurd, ik vermaak me hier best.

In de drukkerij is het een gezellige puinhoop. Als me gevraagd wordt eens naar de kapotte laminator te kijken vraag ik naar gereedschap. He, wat is dat?

Nee, een schroevendraaier is er niet in het hele gebouw. Ja, zegt de drukker, dat heeft ie wel eens aange-



Een draadje los???

Foto: Arnoud Pollmann

and talk"-stijl.

En meestal zonder "chalk": de juf leest op hoe het zit, en de ijverige kinderen dreunen het na.

Onderzoeken

Ik ga onderzoeken hoe dat beter kan, en moet daarvoor praten met vele verschillende mensen, en ook op schoolbezoek naar een "outer island" om te zien wat onder die eenvoudige omstandigheden mogelijk is.

Een eervolle taak dus in een land waar het wemelt van grote problemen, en met in het achterhoofd: de helft van de veel te snel groeiende bevolking is jonger dan 15 jaar.

Hoe?

Maar hoe gaan we dat doen? De eerste dagen was het de vraag: Waar is Rubennang, de vrouw die hier de leiding heeft over de afdeling basisonderwijs, en met wie ik mijn taak moet doorspreken. Is ze soms op een "Outer Island"? Ja, gezamenlijk komen de collega's langzaam tot die conclusie. Schoolbezoek, en als je daar bent,

vraagd, maar het is er nog niet. "The paperwork is not yet done".

Printen

In de airconditioned(!) computerruimte staan wel drie mooie Macintoshes, zoals ikzelf in Nederland heb staan, en een prachtige laserprinter. Aha, dan kunnen we tenminste printen! Ja maar: hij print ALLE printjes dubbel, krijg ik te horen. Sinds een jaartje of zo. Wat is er dan mee? Ja, dat weten we niet, hij doet dat nou eenmaal. Dan komt er een briljant idee van deze i-matang uit Holland: heb je er nog een manual van? Verdomd, die komt boven water. Na een kwartiertje puzzelen hebben Ribabaiti en ik het klusje geklaard. Voor het komend jaar een stapel papier van 2 meter uitgespaard.

Affijn, de oplettende lezer heeft nu een indruk van de efficiency van de Curriculum Development Unit, die behalve SLO + CITO ook nog de grootste uitgeverij en drukkerij van het land is.

(EH)

Lezers aan het woord

Aan de bezwaarcommissie van verpleeghuis Margriet.

Bij deze wil ik reageren en steun betuigen voor uw actie. Ik krijg uit het artikel in 'de Wijkkrant' een duidelijk beeld.

Mijn ervaring in Nijmegen is inderdaad dat geld regeert.

Financieel gewin voor bepaalde partijen en dat de gemeente, die de zorg heeft voor alle burgers, zich onder druk laat zetten(?), of in ieder geval vaak niet naar het belang van alle burgers kijkt. Uw probleem doet zich op diverse locaties voor.

Er sprak veel sterkte uit uw artikel.

Volhouden dus!

Destijds hebben wij gevochten voor behoud van de 'Aula', in plaats van een kroeg voor studenten. We wonnen.

Ik ben het ook met U eens dat, sociaal gezien, een positieve houding naar bewoners van een verpleegthuis moet blijven bestaan.

Bewoners moeten niet geïsoleerd worden. Ze hebben een positieve houding van de buurt nodig, maar als er veel weerstand ontstaat door weinig inspraak, dan is dat niet op te brengen.

Even nadenken, gemeente.

H. Verschuren

Redactie, fotografen, bezorgers, boekhouder, drukker, corrector,
kortom

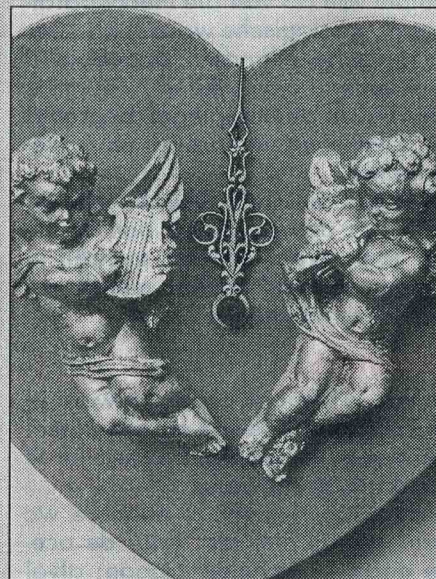
ALLE MEDEWERKERS EN ADVERTEERDERS VAN DE WIJKKRANT
WENSEN IEDEREEN MET HART VOOR OOST

PRETTIGE FEESTDAGEN EN EEN VOORSPOEDIG

2001

De vader van de gedachte

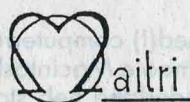
Dat hieraan onze wens ten grondslag ligt, weten we maar al te goed. Wat die wens is? Dat zullen wij van de redactie u vertellen. Onze wens is dat u de kerstdagen viert in de sfeer zoals u die voor ogen heeft. En dat oudjaar soepel overgaat in nieuwjaar. Dat uw voornemens realistisch blijken te zijn. Kortom: prettige feestdagen en een gelukkig nieuwjaar!



De redactie.

Uit de grond van ons hart

Foto: Ria Eltink



yogacentrum.

broerdijk 35
nijmegen

024-322 22 72

Wij starten weer nieuwe cursussen
yoga

Tevens behandeling
aromatherapie- ayurvedatherapie

eugène meijs - wendy martin

Voor lamellen, jaloezieën, rolgordijnen
en buitenzonweringen

De Balduk zonwering 5-sterren service

- Gratis advies bij u thuis desgewenst ook 's avonds of op zaterdag.
- Snelle plaatselijke service
- Gratis montage
- 24 maanden volledige garantie
- Gratis meten



LAGE PRIJZEN DOOR LEVERING
RECHTSTREEKS VAN FABRIEK

BALDUK
ZONWERING

NIJMEGEN - TELEFOON 024-3782978

ANSJE'S PEDICURE EN MANICURE

Pedicure behandeling v.a.

f 29,95

Manicure behandeling

f 25,00

(Op afspraak) Tooropstraat 6, Tel. 024-3231226 - Nijmegen

Adverteren



024-3241773

OP STAP IN OOST

Hoe is het gesteld met het uitgaansleven in Nijmegen-Oost? In onze nieuwe serie offert de redactie zich geheel belangeloos voor u op! (u kunt zich nog aanmelden als redactie-lid...) Het komende jaar bezoeken we elke maand een willekeurige uitgaansgelegenheid in onze wijk. Voor een goed beeld maar ook om de sfeer te proeven.

Deze maand:
Eetgelegenheid Tante Koosje.

Gelegen aan de statige Berg en Dalseweg, vlakbij de ingang naar de St. Maartenskliniek of het pad naar het Gelders Landschap. Daar vind je de laatste horeca-aanwinst van Nijmegen-Oost. Voorheen een bruin café met de toepasselijke naam Café Hengstdal, maar inmiddels gemetamorfoseerd tot een lichtvoetig etablissement met de illustere naam "Tante Koosje".

Op zondagavond vertrokken wij voor opnieuw een Nijmegen-Oost horeca-ervaring van huis. Het werd een onvergetelijke avond, waarbij Tante Koosje zorgde voor de culinaire ondersteuning. Bij de entree valt het gebruik van veel lichte kleuren op, dit geeft een ruime indruk vergeleken met het voormalige café. Alle tafels zijn nagenoeg bezet maar wij mogen zelf nog een keuze maken uit de resterende tafels. Zorgvuldig kiezen wij een tafel in de serre: dit lijkt ons een uitstekend observatiepunt voor deze avond. Wat opvalt is een aantal grote glazen bakken op de tafels: som-



Een nieuwe loot aan de boom

Foto: Ton Gelsing

migen bevatten planten, een andere bevat goudvissen. Verder is onze eerste indruk positief: licht, sober, ruim, warme sfeer. Doet wat mediterraan aan. Wie ons vanavond bedient, kunnen we op de muur lezen: Seselito, Sharon, Caroline, Saskia of Anne. Ze zijn in smetteloos wit gehuld en vervullen snel en geruisloos onze wensen. Kortom, een vliegende start. Het menu dat we vervolgens krijgen aangereikt, lijkt behoorlijk zwaar: nadere inspectie leert ons dat de menukaart van metaal is. We kunnen een ruime keus uit gerechten maken die in prijs variëren van zo'n 20 gulden tot aan 40 piek. Daarnaast zijn er daggerechten, die "onze" serveerster Caroline kort toelicht. Wikkend en wegend besluit mijn tafelgenote tot een "bordje met lekkers", ik ga voor de gebakken tonijn op een bedje van groente.

En het lange wachten kan beginnen. Dachten we, want ons eten staat in no time op tafel. Het "bordje met lekkers" blijkt bij nadere bestudering meer een "fruitschaal met lekkers" te zijn; en dan bedoelen we niet zozeer het gerecht als wel de omvang van het bord dat op tafel wordt gezet. Ook mijn bedje wordt in zo'n schaal geserveerd. Op het eten zelf is verder niets aan te merken, we vinden dit O.K. Verder valt op dat er geen muziek wordt gespeeld en dat we elkaar prima kunnen verstaan. Wel jammer dat je gesprekken van aangrenzende tafels niet kunt volgen... Waar we ook niet op zitten te wachten want we hebben zelf meer dan voldoende stof. Ja, licht, sober, ruim, warme sfeer, deugdelijk eten voor een goede prijs: dat is Tante Koosje.

(EH)

BELANGRIJKE WIJKADRESSEN

Asielzoekerscentrum AZC, Daalseweg 382, tel. 381 88 18.
Bibliotheek Hengstdal, Elzenstraat 4, tel. 322 51 65.
Buro Slachtofferhulp Nijmegen, Rijk van Nijmegen en Land van Maas en Waal verleent hulp aan slachtoffers van strafbare feiten en verkeersongevallen, Regentessestraat 27, 6522 AP, tel. 323 33 22. Open op werkdagen 9-17u.
Hobbywerkplaats Oost, Dommer van Polersveldweg 27, tel. 322 75 04.
Open: maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur.
Jeugd- en jongerenkoor Smile, correspondentieadres Acaciastraat 41, 6523 DL, tel. 323 72 66.
Maatschappelijk Werk, Wijkbureau Oost Groesbeekseweg 3, tel. 360 86 77.
Bereikbaar: op werkdagen van 9.00 tot 10.30 uur open spreekuur, van 10.30 tot 12.30 uur op afspraak. Spoedgevallen tevens van 16.00 tot 17.00 uur, tel. 354 22 53.

Ouderenbond KBO afd. St. Stephanus, secr. Mesdagstraat 53, tel. 323 43 76.

Ouderenbond KBO afd. Maria Geboorte, secr. Dominicanenstraat 5, tel. 322 19 13.
Ouderenbond KBO afd. Christus Koning, Van 't Santstraat 334, tel. 360 67 92.
Ouderenwerk SWON, Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4. Iedere werkdag telefonisch te bereiken van 9.00 tot 10.00 uur, tel. 382 22 11.
SWON-informatiecentrum bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 16.30 uur, tel. 365 01 90.

Netwerker, William Nijland. Bereikbaar op het hoofdbureau van politie, tel. 327 64 32, fax 327 64 09.

Stichting Thuiszorg Zuid-Gelderland; hoofdkantoor Meijhorst 60-01, Postbus 6810, 6503 GH, tel. 366 57 77, op werkdagen 8u - 17u; Rayonkantoor St. Annastraat 93, tel. 329 74 19, op werkdagen 8u - 17u.

Vrouwenactiviteiten De Opstap, Elzenstraat 4, tel. 323 81 11.

Bereikbaar: dinsdag t/m donderdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Tandem, welzijnsorganisatie. Steunpunt Oost, Koolemans Beynenstraat 66, tel. 365

66 89. Bij geen gehoor stadsdeelkantoor, tel. 360 11 05.

Technisch Creatief Centrum Nijmegen, Waldeck Pyramontsingel 16, tel. 360 23 48.

Open: woensdag t/m zaterdag.

WAO-groep. Spreekuur: vrijdag van 13.30 tot 16.30 uur in wijkcentrum De Ark.

Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2, tel. 323 38 20.

Wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4, tel. 322 51 27.

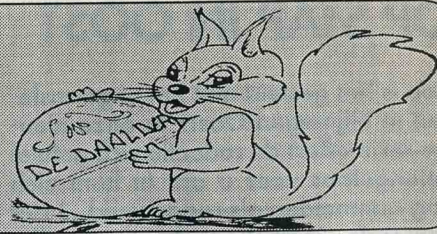
Wijkwinkel Nijmegen-Oost, Daalseweg 259, tel. 322 83 12.

Open: maandag t/m donderdag van 13.30 tot 17.00 uur.

Spreekuur Rechtswinkel, woensdag van 18.30 tot 19.30 uur en zaterdag van 10.30 tot 12.00 uur.

De Zonnebloem, afd. Altrade / Galgenveld / Groenewoud, Van Beethovenstraat 51, tel. 323 37 16.

Wij houden deze lijst graag up to date! Wilt u opgenomen worden in het bestand, of zijn er wijzigingen, laat het ons weten!



WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET

Geniet met de Kerstdagen van onze

**Weihnachtsstol,
Roomboter amandelkrans of -staaf,
Roombotertulband
en eigengemaakte kerstkransjes of
schuimkransjes.**

**En voor uw Kerstontbijt hebben wij
croissants, mueslibroodjes,
harde en zachte broodjes, ook met
maanzaad en sesam
en nog veel meer.**



WALTERBOS



**Brood en banketbakkerij
Paul Walterbos**

**Daalseweg 254, 6521 GS Nijmegen,
tel./fax 024-3221852**

WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET - WALTERBOS - BROOD EN BANKET

Collectieve gedragsverandering met Oud en Nieuw

De tabaksindustrie ziet de omzet weer dalen, kilo's vliegen er weer af en er wordt meer gesport. De tijd van goede voornemens is weer aangebroken. Waarom we juist op één januari massaal nieuwe plannen maken, is niet helemaal duidelijk. Collectief hebben we in ieder geval onze individuele bevestigingen.

Eén januari is een moment waarbij je stil staat bij het leven, vindt tabakszaakmedewerkster Jean Arts (48). Niet alleen vanwege het begin van een nieuw jaar. "Ik denk dat het geloof hiermee wel te maken heeft", zegt ze. De moslims hebben het volgens haar goed begrepen. "De Ramadan is in zekere zin ook een bezinningstijd." En, vindt ze, Pasen was dat vroeger ook. Het collectieve bewustzijn van de mens, echter, is op één januari op zijn sterkst, denkt ze. En dat vindt ze positief: "Als dat sterk is, dan gebeuren er ook dingen."

Kleine stapjes

Zelf maakt ze geen voornemens uit christelijk oogpunt. Ze vindt het gewoon goed om soms stil te staan bij dingen. "Daar groei je van als mens." Zo'n moment kan ook op haar verjaardag komen.

Voor het nieuwe jaar heeft ze zich voorgenomen de band met haar kinderen losser te maken. Ze zijn nu zelfstandig en het wordt tijd om terug te trekken. "Mijn man en ik gaan meer tijd besteden aan onszelf." Ze gaat serieus om met de voornemens die ze maakt.

Mensen zijn hierin niet altijd realistisch. Ze maken de plannen te groot, wat de kans op slagen kleiner maakt. "Met kleine stapjes ben je eerder thuis dan wanneer je grote stappen zet en daarbij valt", zegt ze.

Toch zijn sommige voornemens ook



Toch maar geen goede voornemens

Foto: Ria Eltink

bij haar mislukt. "Dan nam ik mezelf wat voor per één januari, en op één januari en een half was het al weer afgelopen", schatert ze.

Perfect

Fotograaf René Verheijen (56) heeft nog geen voornemens gemaakt. Hij viert één januari liever om wat er allemaal gebeurd is. Voor het nieuwe jaar moet je maar afwachten wat er komt. "Maar nu je het vraagt, denk ik toch dat ik iets ga bedenken." En wat dat wordt, is waarschijnlijk zijn best doen in alle dingen, zoals hij ze altijd al gedaan heeft. Tot nu toe gaat alles perfect.

Verheijen heeft een fijn leven en kan zich nauwelijks méér wensen. "Om gelukkig te worden kun je het beste iedere dag zo goed mogelijk invullen."

Ook hij denkt dat veel mensen te grote verwachtingen hebben van een voornemen. "De wil van de mens is niet zo groot als dat ze zich voornemen om te doen."

Volgens hem maken mensen vooral voornemens als er iets niet goed is gegaan. "Alsof ze zichzelf iets willen bewijzen."

Zijn voorbeeld van een mislukt voornemen was de keuze van zijn beroep, hoewel hij er nu tevreden over is: "Ik wilde de autobandenhandel in, maar ben van vader op zoon fotograaf geworden."

Oproep

De Wijkkrant heeft als voornemen om het nieuwe jaar te beginnen met meer bezorgers, nieuwe acquisiteurs en nieuwe redactieleden. Dat kan alleen als enkele lezers met deze goede voornemens op één lijn zitten. Word bezorger voor 25 tot 44 gulden per wijk (Frans Stuart, tel. 322 80 33). Of, als u heimelijk een verkoopfunctie ambieert, begin dan met de verkoop van advertentieruimte in de Wijkkrant. Leerzaam én goed voor een aantrekkelijke bijverdienste.

Of voer het voornemen uit om uiteindelijk eens dat schrijftalent te benutten. Meld u aan als redactielid. (Jeannet de Groote, tel. 324 17 73) Mailen kan ook: redactie@dewijkkrant.nl.

(RvH)

Mensen gezocht

ORION

Oproep! Sinds enkele weken is een viertal personen bezig het archief van Orion op poten te zetten. Dat het geen makkelijke klus zou worden, was bij voorbaat al bekend. Op dit ogenblik is al het aanwezige materiaal gesorteerd.

Daaruit blijkt dat er het een en ander ontbreekt, met name veel materiaal uit de jaren 1940-1950. Hiermede dan ook het verzoek aan iedereen die eventueel nog iets thuis heeft liggen wat belangrijk kan zijn voor de Orion-historie, dit bij de archief-commissie te melden. Hopelijk komt er veel materiaal boven water! De archief-commissie: Geert Gruntjes(3229049) Toon Engelen (6777238) Wim Everraert (3242314) Ger van Aalten (3558 669).

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Kopij voor de volgende Wijkkrant (het januarinummer) moet uiterlijk 7 januari bij de redactie zijn.

De Wijkkrant wordt dan rond 18 januari in de wijk verspreid.



Kerst anders

Omdat volgens de deskundigen ons klimaat de komende jaren gaat veranderen en de temperaturen flink gaan stijgen, kunt u deze Kerst experimenteren met recepten uit de meer zuidelijke landen. De recepten zijn afkomstig van de kookcursus Inásáko van het Azielzoekerscentrum. Alle 'onbekende' ingrediënten zijn bij de Turkse winkels in onze wijk verkrijgbaar.

Amira, Aminee, Aijka, Alija, Aisha, Joan en Montha wensen u smakelijk eten.

Auberpindasalad

Warme salade uit Soedan.

Benodigdheden: 2 kilo aubergines, 3 uien, 500gram tomaten, een groene, gele en rode paprika, 3 teentjes knoflook, een geel bolletje citroensap, 4 eetlepels pindaakaas, 1 beker yoghurt, zout, peper en zonnebloemolie.

De aubergines schillen en in schijven van 1 cm snijden. Frituren in zonnebloemolie en ze op keukenpapier uit laten lekken. De uien, tomaten en paprika's klein snijden. De yoghurt, de knoflook uit de pers, een eetlepel zout, een eetlepel peper, de pindaakaas en de hele inhoud van het bolletje citroensap in een kom mengen. De aubergines fijnstampen of pureren en samen met de andere groenten in de kom doen en goed mengen. Serveren met Turks brood.

Bosanski Lonac

Bosnische maaltijdsoep voor 6 personen.

Benodigdheden: 6 ons riblappen of lamsribbetjes, 350 gram snijbonen, 1 ui, 4 aardappelen, 1/2 kleine witte kool, 3 tomaten, 1/2 aubergine, 5 gele paprikaatjes, 5 worteltjes, klein bolletje knoflook, Vegeta, pittige paprikapoeder, zwarte peper, zout naar smaak, zonnebloemolie.

De ui snipperen, de witte kool grof snijden, de aardappelen in schijfjes, de tomaten in vieren, de paprika in stukken, de snijbonen in grove stukken, de aubergine in stukjes en de worteltjes in schijfjes snijden, het vlees in stukken verdelen.

In een grote soeppan een laag witte kool doen. Daar gaat bovenop: de grof gesneden tenen knoflook, de helft van de aardappelschijfjes en de paprika, een gedeelte van het vlees, de aubergine, de snijbonen, de rest van het vlees, paprika en aardappel,



Bosanski Lonac, Lahooch iyo suugo...

Foto: Ton Gelsing

de tomaat en de worteltjes. Afdekken met de rest van de witte kool. Er 1 theelepel zwarte peper, 3 theelepels paprikapoeder, 5 theelepels Vegeta, 1 1/2 theelepel zout en een flinke scheut zonnebloemolie toevoegen. Het geheel aan de kook brengen en 3/4 liter heet water toevoegen. Laten koken totdat alle ingrediënten klaar zijn (ruim een uur).

In een koekenpan een laag zonnebloemolie verwarmen en er 2 flinke theelepels bloem aan toevoegen. Goed roeren tot de massa glad is. Even door laten koken. 1/2 Eetlepel paprikapoeder en 1/2 eetlepel Vegeta er bij doen en hiermee de soep binden.

Dolma Iraki

Met vlees en rijst gevulde groenten uit Irak.

Benodigdheden: 1 kilo rundergehakt, 1 kilo rijst, 7 grote uien, 2 aubergines, 2 courgettes, 3 stevige tomaten. 3 aardappelen, 1 kleine rode en een kleine groene paprika, wit kooltje. 4 teentjes knoflook, bosje peterselie, 1 pot voorgekookte olijfbladeren, 1 1/2 blikje tomatenpuree.

Een pakje passata (vloeibare gekruide tomatenpuree uit de Turkse winkel) Pakar (Irakese mix van paprika, komijn, kaneel, kardemon en zwarte en rode peper), nootmuskaat, zout en citroensap.

De uien schoonmaken en in zijn geheel in het water koken. De bladeren van het kooltje loshalen en in hetzelfde

de water koken. Zo gaar laten worden dat je er iets in kunt rollen zonder dat het breekt. De aubergines en courgettes in drieën delen en uithollen. De tomaten en de paprika uithollen en het 'hoedje' vast laten zitten. De aardappelen in tweeën snijden en uithollen.

Alle restjes van de groenten heel fijn snijden en samen met de fijn gehakte peterselie en de zeer fijn gesneden knoflook bij het gehakt doen en goed kneden. De gekookte rijst toevoegen en dan gaan er de volgende kruiden bij: een eetlepel nootmuskaat, 2 eetlepels pakar, 2 eetlepels citroensap, het pakje passata en wat zout.

Goed kneden en alle groentedeelen vullen met dit mengsel. De wijnbladeren uitspreiden, een schepje mengsel in het midden leggen, de zijken van het blad hier overheen vouwen en vervolgens oprollen. Zo ook de koolbladeren vullen.

Alle onderdelen volgens een mooi patroon in een grote gietijzeren- of te-falpan waarin eerst een bodempje zonnebloemolie gaat, rangschikken en goed aandrukken.

In een kom 1 liter water mengen met 1 1/2 blikje tomatenpuree. Er 1 theelepel zout, 1 eetlepel pakar en 1 eetlepel citroenpoeder aan toevoegen en de saus over de groenten gieten. Er een bord bovenop leggen zodat de groenten onder staan en alles een uur laten pruttelen. Af en toe even het bord aandrukken.

Als alles klaar is de pan keren op een grote schaal, zodat er een soort

groentetaart ontstaat. Garneren met reepjes paprika, verse peterselie en wat stukjes witte kool.

Kerkpirhara

Gevulde kip uit Koerdistan.

Benodigdheden (voldoende voor 2 kippen)

2 uien, 1/2 bos Turkse selderij, 2 teentjes knoflook, 1 blik gepelde tomaten (1/2 liter), 1 eetlepel tomatenpuree, 1/2 kilo rijst, zwarte peper en 1 eetlepel Pul Biber (Crushed red Pepper en Paprica), zonnebloemolie en 2 kippen.

De rijst wassen en van de gewassen selderij alleen het blad fijnsnijden. In een koekenpan met veel zonnebloemolie achtereenvolgens al roerend de tomatenpuree, de gepelde tomaten, de Pul Biber, de fijn gesneden knoflook, de gewassen rijst, de selderij, wat zwarte peper en water toevoegen. De vulling gaar laten worden.

De kippen wassen en schoonmaken. De kippen vullen met het mengsel en dichtnaaien.

Ze in een grote pan, halfvol water ongeveer 10 minuten voorkoken. Daarna gaan ze, zonder vocht, in één ovenschaal in een voorverwarmede oven (225 °C). Na ongeveer 1 uur zijn ze gaar en goudbruin.

Heerlijk met een frisse salade.

Lahooch iyo suugo

Flensjes met vleessaus uit Somalië.

Benodigdheden voor de saus: 250 gram schapen of lamsvlees. 250 gram ui, 1 winterwortel, 3 teentjes knoflook, 1 tomaat, klein blikje tomatenpuree, 4 hardgekookte eieren, zonnebloemolie, zout en peper, 3 kardemonpitten, Hindoestaanse masala, chilipoeder, komijn en 2 1/2 cm verse gember.

Benodigdheden voor de flensjes: 200 gram tarwebloem, 100 gram broodmix, 1 theelepel gistkorrels, 1 ei, 1 theelepel suiker en twee bekertjes lauwwater.

Voor de flensjes alle ingrediënten door elkaar roeren en een uur laten rijzen.

Voor de saus de uien fijnsnijden en laten stoven in wat zonnebloemolie. Eventueel een scheutje water toevoegen. Wat olie, het kleingesneden vlees, de klein gesneden tomaat, 1 theelepel zwarte peper, 3 afgestreken theelepels zout in de pan doen en doorroeren. Vervolgens gaan er 4 theelepels masala bij en 1 1/2 theelepel komijn. Even laten staan. De in plakjes gesneden wortel en de tomatenpuree in de pan doen. Laten sud-

deren totdat het vlees gaar is.

In een vijzel de gember, kardemonpitten en de knoflook fijnstampen. Mengen met een halve beker water en bij de saus gieten. Als laatste wordt er 1 theelepel chilipoeder en de hardgekookte eieren toegevoegd.

De flensjes bakken in een koekenpan zonder olie of boter, met een deksel op de pan totdat ze gaar zijn. Keren hoeft niet. Dit gerecht mag met de handen gegeten worden! Scheur een stukje van het flensje en pak hiermee wat van de saus op.

Adjapsandal

Groentesaus uit Georgië.

Benodigdheden: 5 middelgrote aubergines, 3 groene paprika's, 3 grote uien, 2 teentjes knoflook, 1 groene hete peper, 1 groot blik gepelde tomaten, bosje verse koriander, zonnebloemolie en zout.

De aubergines in schijven snijden, met zout bestrooien en even laten staan. De paprika's in kwarten snijden, de uien halveren en in ringen snijden en ook de peper in fijne ringetjes snijden. De uien in een koekenpan in een laag zonnebloemolie goudkleurig laten worden. In een tweede koekenpan de aubergine smoren in zonnebloemolie. De plakken uitknippen voordat ze in de pan gaan. Tijdens het smoren het deksel op de pan doen zodat de aubergine zacht blijft. Vervolgens de paprika bakken totdat deze zacht is.

In een kookpan een laag aubergine leggen, een laag ui, paprika, tomaten, de fijn gesneden knoflook en de

peperringetjes. Herhalen totdat de ingrediënten op zijn. Alles laten sudderen en af en toe roeren. Zout naar smaak toevoegen en vlak voor het opdienen de fijn gesneden koriander erbij doen.

Vers Turks brood smaakt heerlijk bij deze saus.

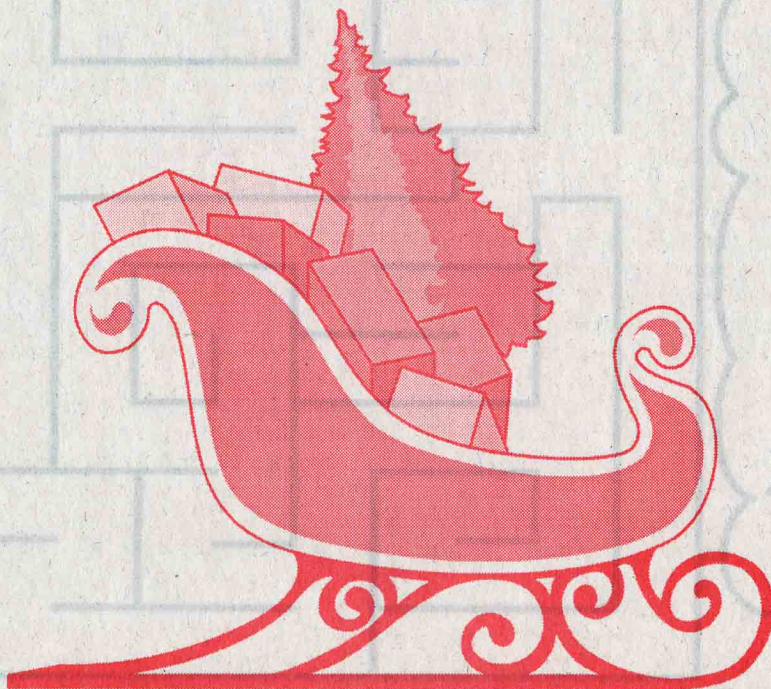
Buur

Koekje uit Somalië.

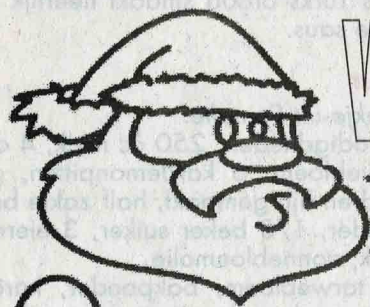
Benodigdheden: 250 cc melk, 4 ons tarwebloem, 6 kardemonpitten, gepeld en fijn gemaakt, half zakje bakpoeder, 1/3 beker suiker, 3 eieren, melk, zonnebloemolie.

De tarwebloem, bakpoeder, kardemon en de suiker in een kom doen. 3 1/2 eetlepel zonnebloemolie goed verhitten en eveneens in de kom doen. Kleden totdat de olie is opgenomen en het meel aan elkaar blijft plakken. De eieren en de melk toevoegen en flink kneden totdat er een mooie en compacte deegbal ontstaat. Het deeg met behulp van wat witte bloem uitrollen tot een lap van een halve cm dikte. De lap in stroken en daarna in grote of kleine ruiten snijden, 4*4 is een leuke maat. Vervolgens in een flinke laag zonnebloemolie gaar en goudbruin bakken.

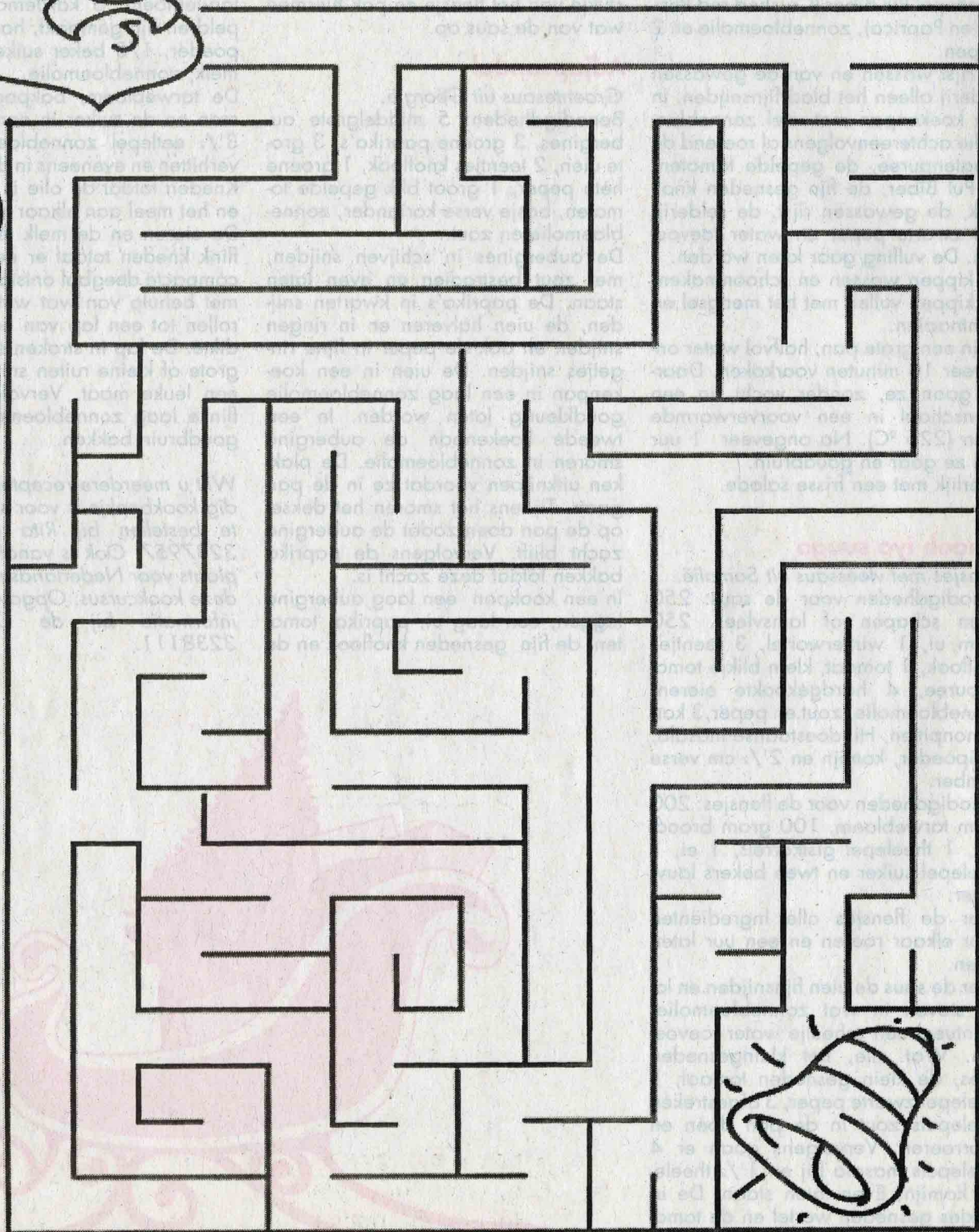
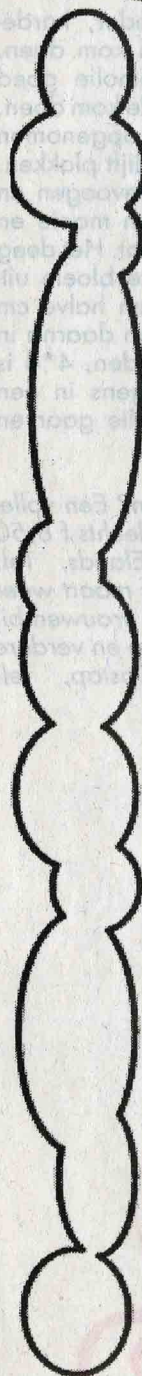
Wilt u meerdere recepten? Een volledig kookboekje is voor slechts f 8,50 te bestellen bij Rita Elands. Tel: 3237957. Ook is vanaf maart weer plaats voor Nederlandse vrouwen bij deze kookcursus. Opgave en verdere informatie bij de Opstap, tel. 3238111.



Kerst doolhofspel

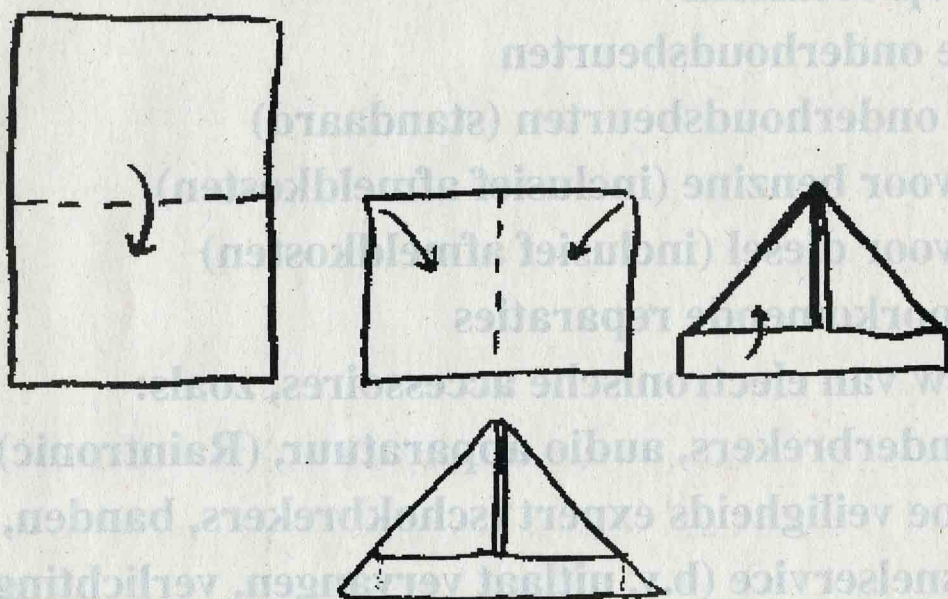


WAAR IS MIJN KERSTKLOK?



HOEDJE VAN PAPIER

Een hoedje van papier is een grote hoed met eventueel een mooie pluim bovenop. Dit hoedje is makkelijk te vouwen en leuk op een verjaardagspartijtje. Neem een groot rechthoekig stuk papier wat 1-1/2 keer zo lang als breed is (bijvoorbeeld van deze wijkkrant). Vouw deze in de lengte dubbel (zie eerste plaatje). Houd de vouw aan de bovenkant en vouw het papier nu dicht als een boek en meteen weer open. Je kan nu goed het midden zien. Vouw nu de rechter bovenhoek tegen het midden aan. Hierna vouw je de linker bovenhoek naar het midden. De (bovenste) onderste rand wordt daaroverheen gevouwen. Daarna het blad omdraaien en ook de andere onderrand omhoog vouwen. Nu alleen de uitstekende puntjes van de randen nog even naar achter toe omvouwten. Je kan als het nodig is wat plakband gebruiken om alles vast te zetten. Maar meestal is dat niet nodig. En het hoedje van papier is klaar. Je kan er nog een mooie pluim bovenop maken door een reep papier, ook van de krant, als een kammetje in te knippen. Dan wat lijm aan de onderkant en oprollen. De pluim moet je boven op het hoedje plakken. Nu kan je het geheel op je hoofd zetten en mooi dat je dan bent!



Je kan, met het hoedje op, het onderstaande liedje zingen.

Eén, twee, drie, vier,
Hoedje van, hoedje van
Eén, twee, drie, vier,
Hoedje van papier.

En als dat hoedje dan niet past,
Zet ik het in een glazen kast,
Eén, twee, drie, vier,
Hoedje van papier

Betaalbaar auto-onderhoud in Nijmegen Oost

Bij alle werkzaamheden en onderhoudsbeurten wordt vooraf een vaste afspraak gemaakt.

Alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikanten.

Een kort overzicht van onze werkzaamheden:

- > Verkoop occasions
- > Kleine onderhoudsbeurten
- > Grote onderhoudsbeurten (standaard) f 295,00
- > APK voor benzine (inclusief afmeldkosten) f 69,00
- > APK voor diesel (inclusief afmeldkosten) f 128,00
- > Alle voorkomende reparaties
- > Inbouw van elektronische accessoires, zoals:
startonderbrekers, audio apparatuur, (Raintronic) etc.
- > Monroe veiligheids expert (schokbrekers, banden, remmen)
- > Auto snelservice (b.v. uitlaat vervangen, verlichting rep. enz.)

Autobedrijf Starfit

Dommer van Poldersveldtweg 3 (zijstraat Berg en Dalseweg)
6521 NC Nijmegen - Telefoon 024-3234448

Indien aanwezig een gratis leenauto!!

Uit in Oost

Als u deze krant op tijd ontvangt en u bent er snel bij, kan het nog net: het oudjaarsconcert van jeugdorchestra De Stefaantjes. Een concert helemaal in stijl met sfeervolle muziek, kaarsen en dennengroen, waar de kinderen aan ouders, familieleden en overige belangstellenden laten horen wat ze kunnen. Dit concert wordt gehouden op zaterdag 16 december om 19u30 in het Montessori College, Berg en Dalseweg 295. De toegang is gratis.

De vereniging van ouders en verwanten van mensen met een verstandelijke handicap (VOGG) organiseert ook dit jaar weer een samenzang in het teken van het komende kerstfeest. Door kerstliederen te zingen kan ieder vanuit elke levensbeschouwing het komende kerstfeest beleven. Bij de viering wordt een liedboekje uitgereikt. De bijeenkomst wordt opgeluisterd door allerlei bijdragen van verstandelijk gehandicapten. Het duurt een uur en na afloop wordt u uitgenodigd om nog iets te drinken. De bijeenkomst is op zondag 17 december van 14u30 (precies) tot 16u in de oude Studentenkerk, Prof. Van Weliestraat 1. Voor informatie kunt u bellen 358 23 48 (18-19u).

Vanaf 17 december is in het Natuurmuseum Nijmegen een informatiecentrum voor de Gelderse Poort ingericht. Het laat verschillende aspecten van dit natuurgebied zien: van natuurontwikkeling en rivierdynamiek tot geologie en bijzondere fauna en flora. Zoals bekend van dit museum is ook bij deze activiteit het zelf doen en ontdekken belangrijk. Aan de Gerard Noodtstraat 121 in Nijmegen, tel. 329 70 70, E-mail nm@chello.nl. Open ma t/m vr 10-17u en zo 13-17u.

Tijdens de wintermaanden logeren maar liefst 80.000 kolganzen en rietganzen in het gebied van de Gelderse Poort. Het Natuurmuseum organiseert daarheen ganzenexcursies op de zondagen in januari en februari. De excursies per bus, met ervaren gids, starten om 12u30 en duren ca. 3 uur. Voor volwassenen kost het f 22,50, voor kinderen t/m 14 jaar f 17,50. Nijmegen-Pas en donateurs f 2,50 korting. Informatie en inschrijven bij het Natuurmuseum.

Teneeter speelt nog enkele keren Andromache, twee delen uit de Troje Trilogie van Koos Terpstra, voor iedereen vanaf 14 jaar. De voorstellingen zijn in het Badhuis op 21, 22 en 23 decem-



Zaterdag 11 november was er groot feest in De Vijverhof. Alle bewoners mochten hun kleinkinderen en eventuele achterkleinkinderen uitnodigen. Er werden door oud en jong liedjes ten gehore gebracht, de kinderen konden hun eigen cakeje versieren of creatief bezig zijn met kraaltjes en verf.

Ook aan de interne mens was gedacht: een Oudhollandse poffertjeskraam was hiervan een voorbeeld. Deze dag werd mede een groot succes dankzij de inzet van de vrijwilligers die op de foto in het zonnetje werden gezet. (EH)

Foto: Eric Hendriks

ber en op 8 en 9 januari. Reserveren via tel. 360 05 88, E-mail info@teneeter.nl.

In het Bijbels Openluchtmuseum is van 16 december t/m 7 januari de expositie Natale, met Italiaanse topstukken uit de collectie Houtzager. Voor kinderen is een aparte ruimte ingericht waar ze in een gezellige kerstsfeer kunnen knutselen. Ook is er een uitgebreide kerswinklerij en het restaurant is sfeervol aangekleed. Tijdens de Winter-Avondopenstelling is het buitenmuseum verlicht. Dan is er een lampionnentocht. Van 26 t/m 30 december wandelen door de kou, met een verwarmend lichtje in de hand, tussen 16u30 en 19u30.

Het museum aan de Profetenlaan 2 is van 16 december t/m 7 januari dagelijks open van 10-17u, op Nieuwjaarsdag van 12-17u. Voor volwassenen is de entree f 6,- en voor kinderen tot 13 jaar f 4,-. Tel. 382 31 10, E-mail info@bijbelsopenluchtmuseum.nl.

In het Steigertheater is op 17 december theatersalon. La Primavera brengt De Sevilla a Madrid, om 16u.

Miel & Ik doen op 22 december de try-out van hun cabaretprogramma Dat wil je niet weten. Op 24 december is de familievoorstelling Kapsalon Knipscheer door Loes Hegger, om 15u.

Het nieuwe jaar in het Steigertheater start op 5 januari met Eef & Co en hun cabaretprogramma Mierenneuken.

Nog meer cabaret is er op 11 en 12 januari met Het Rookkwartier van Echte Mannen, en op 18 januari met Arno van der Heyden. Theatersport is er op 7 januari. Informatie en reservering tel. 360 63 46, E-mail steigertheater@chello.nl.

Op zaterdag 6 januari 2001 organiseert de Beheers- en Activiteitencommissie van wijkcentrum De Ark, Elzenstraat 4 te Nijmegen, het 9e jaarlijkse NIEUWJAARSBAL. Deze avond zal als vanouds worden verzorgd door het Dans- en Amusementsorkest "HOE-MANNEN".

Van 20u30 tot 0u30 kunt u een dansje wagen en gezellig bij elkaar zijn.

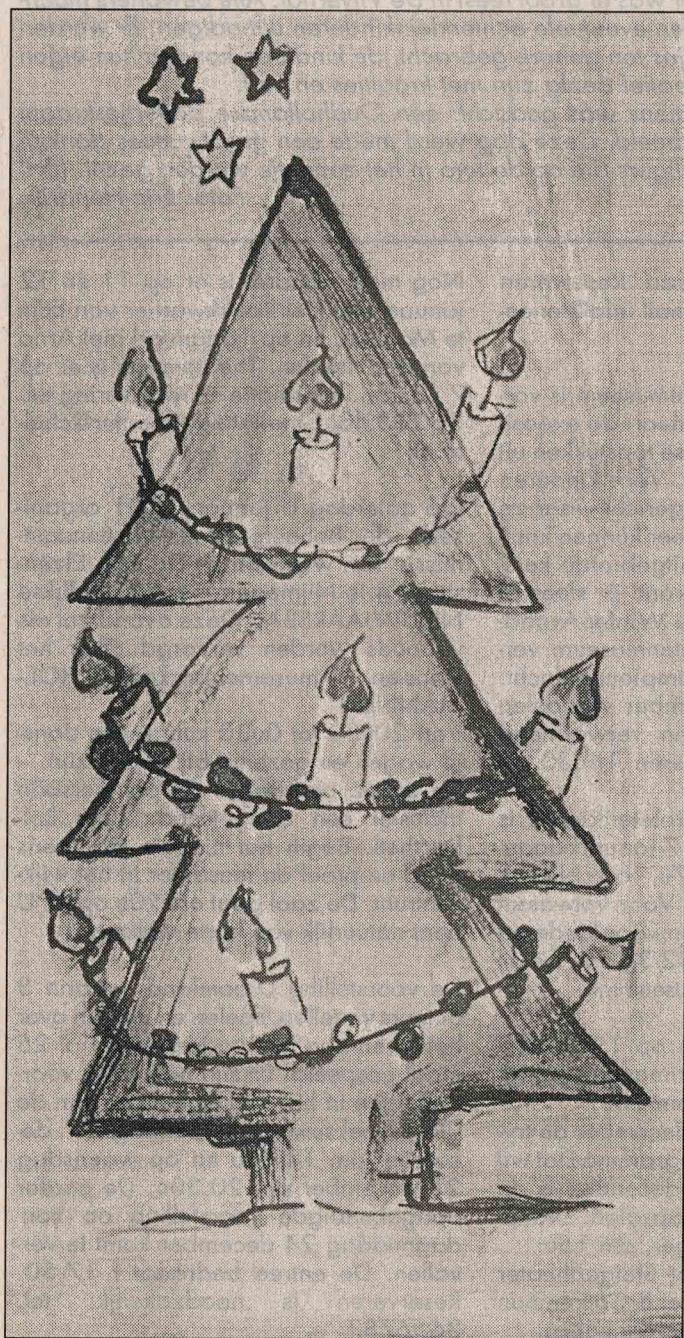
De entree bedraagt f 5,- per persoon inclusief een aangekleed kopje koffie/thee. Begin het nieuwe jaar eens goed en proef de feest sfeer in het wijkcentrum. De zaal gaat om 20u open. U bent natuurlijk van harte welkom.

De voorstelling Droomland, waarin 3 acteurs vertellen, spelen en zingen over het leven van hun vaders, werd al 25 maal gespeeld! Er zijn nog extra voorstellingen in het Vrijdagtheater aan de Groesbeekseweg op zondag 17 december om 14.00u en op woensdag 27 december om 20.30u. De eerder aangekondigde voorstelling op zondagmiddag 24 december komt te vervallen. De entree bedraagt f 17,50. Reserveren is noodzakelijk: tel. 3656787

Uit de oude doos

Zo, dat zit er weer op. In de hoek van de kamer staan de dozen met kerstversiering klaar.

Nu nog een boom halen en dan kan het huis in stemming gebracht worden. Het was een hele onderneming om die dozen van de zolder naar beneden te krijgen. Niet zozeer omdat het er veel zijn, of omdat ze zo zwaar zijn, maar vanwege de kist. Die staat ook op zolder, naast de dozen. In die kist zitten alle herinneringen van een heel leven verzameld. En altijd wanneer mijn oog er op valt, kan ik het niet laten om te grasduinen. Daarom ook kost het me een hele dag om de kerstspullen van de zolder te halen, en zal het ook weer een dag kosten om ze op te bergen.



De kist, een echte schatkamer. Doosjes, mapjes, lapjes, van alles zit er in, kris kras door elkaar. Ik zou het misschien eens moeten opruimen, maar het leukste is juist dat er zo ongegeneerd in gegraid kan worden. Als alles in nette stapeltjes geordend zou zijn, was de lol er meteen van af. Vooral onderin zitten de schatten, want die zijn al lang niet bekeken.

Een stapeltje oude schoolrapporten, uit de tijd dat een rapport nog een rijtje cijfers was en geen verhaal. De gezichten van onderwijzers en leraren, en hun (on)hebbelijkheden en gewoontes. De meester op de lagere school, die zulke hatelijke opmerkingen kon maken, maar ook elke week het grootste deel van een middag uittrok voor biologie. We leerden om met behulp van de flora de meegebrachte plantjes te determineren. Kijken naar de natuur, genieten van de natuur: dat heb ik in ieder geval van hem geleerd. Wanneer ik nu door de polder loop of fiets, waar de bermen nog niet verpest zijn door dijkverzwaring of wegenaanleg, kan ik nog steeds het merendeel van de planten benoemen.

De wiskundeleraar, klein dik mannetje, verstokt vrijgezel, altijd in stilte verliefd op de een of andere leerlinge. Hij was slim, zo slim dat zijn lessen voor de middelmatige leerlingen bijna niet te volgen waren. De gedachtensprongen die hij maakte, dreven hen tot wanhoop. Maar onhandig was hij ook: de keren dat hij de lessen natuurkunde moest waarnemen, mislukte stevast elke proef. En zijn onhandige toenaderingspogingen bij de favoriete van dat moment wekten niet meer op dan de lachlust.

De leraar Duits, die de middagpauze gebruikte om bij te tanken, maar dan letterlijk. Wie het ongeluk had om vooraan te moeten zitten, kon elke eerste middagles genieten van de kegel die hij verspreidde. Voordelen had het ook. Proefwerken op dat uur kenden altijd discussiepauzes, omdat hij minstens twee keer naar het toilet moest.

Een gestencild boekje met een lapje blauwe stippeltjesstof. Het programmaboekje van de jaarlijkse schoolavond. Op een of andere manier was ik voorzitter geworden van de schoolvereniging. Dat betekende de openingstoespraak op die avond. De jurk werd speciaal gemaakt en had wel veertig knoopjes, met stof bekleed. Uren werd er aan gewerkt, aan- en uittrekken duurde ook bijna een uur. Er hoorden eigenlijk krullen bij. In dat tijdperk vóór de warmterollers betekende het een hele middag met ingedraaide pijpekrullen rondlopen. De krullen haalden precies de toespraak. Daarna overheerste de zwaarte kracht en nog voor het laatste optreden was alles uitgezakt. Het enige wat ik me nog van de toespraak herinner, is dat die kort was, heel kort, en dat ik miselijk was van de zenuwen. Toen al, en nu nog, is spreken in het openbaar niet mijn fort.

Een juweliersdoosje dat rammelt. De melktandjes



van mijn dochter. Ooit zorgvuldig bewaard om te verwerken in een of ander sieraad, maar uiteindelijk beland in de rommelkist. Ik herinner me nog de paniek toen ze als baby eens viel. Eén tandje had ze, zegge en schrijve, en dat viel ze door haar lip. Bloed! Onmiddellijk werd het kind in de auto geladen en op naar de dokter... niets aan de hand. Beginner-spaniek, zullen we maar zeggen. De tweede viel vaker, veel vaker zelfs. Tot twee keer aan toe op een dag een tand door de lip, en de enige reactie was 'Boem' en de vraag of de stoep niet kapot was?

Een kapotte sleutelhanger. Opvallend om te zien, speciaal ontworpen voor een zaak in bedrijfsmeubelen. Een ingenieus kliksysteem dat met de jaren verslapte. Maar vanwege de vormgeving - en omdat ik hem gekregen had van iemand die me dierbaar was - toch niet weggegooid. Na een periode waarin andere dingen belangrijker waren, is mijn voorliefde voor mooie zaken de laatste tijd weer steeds meer plaats gaan innemen. Waarom zou ik genoeg nemen met iets lelijks, als datzelfde noodzakelijke voorwerp ook in een mooie uitvoering te krijgen is? Een dure smaak hoeft dat niet meteen te zijn, wel

vaak een kwestie van geduld tot precies dat exemplaar op de kop getikt kan worden. En wat is er aangenamer dan een rustige avond thuis, met een boek op de bank, en dan even opkijken en genieten van die mooie vaas, die perfect gemaakte kandelaar? Zo'n avond doet meer goed dan elke dag weer televisie.

Een stapeltje oude langspeelplaten. Letterlijk niet meer om aan te horen: krassen, kromgetrokken, een zelfs met een barst. Vinyl was kwetsbaar, en wat waren die dingen groot. Maar juist op dat formaat kwamen de hoezen goed tot hun recht. Niet te vergelijken met die onnozele kleine plastic doosjes van nu. De muziek is inmiddels weer uitgegeven, in zo'n klein plastic doosje. Al jaren neem ik me voor om ze opnieuw te kopen, maar het komt er niet van. Af en toe hoor je nog eens zo'n stukje op de radio. Neil Young's *After the Goldrush*, de lekkerste muziek om tranen met tuiten te huilen over een verkeering die uit was. Een prachtige uitvoering van de *Carmina Burana* ligt er ook, gelukkig ooit op een bandje gezet, want niet meer te koop. Toch gauw eens de cd-kast op orde brengen, want juist de lange kerstdagen bieden de mogelijkheid om alles weer eens te beluisteren.

Eén lange oorhanger. Het hadden er ook twintig kunnen zijn. De wederhelften moeten overal in binnen- en buitenland verspreid liggen. Ontelbare paren kocht ik, bijna evenveel exemplaren verloor ik. Ze waren nooit ontzettend duur, dus het verlies was te dragen. Of misschien verloor ik ze wel omdat ze niet echt veel waard waren, want dierbare sieraden verloor ik nooit. Niet doordat ik zo voorzichtig ben, want de ring van mijn oma draag ik elke dag. Misschien leidt juist de gevoelswaarde er wel toe dat ik onmiddellijk zou merken als hij weg was.

Herinneringen uit een heel leven, allemaal door elkaar heen in die oude kist. Vanmiddag heb ik weer heerlijk mijn hart kunnen ophalen. Nu moet ik weer terug naar het heden. Het huis versieren, lijstjes maken van alles wat nog gedaan moet worden, een schema van wie wanneer waar is. Plannen maken zodat de kinderen zich niet vervelen, gaan ruzieën en zo een lachertje maken van de vrede op aarde. Een beslissing nemen over wel of geen vuurwerk met oud en nieuw: het hoort er eigenlijk bij maar niemand durft het aan te steken, dat maakt het al weer een stuk minder leuk. Het zullen wel weer sterretjes worden...

Dan koop ik een pakje extra om straks in januari, als alles weer opgeborgen moet worden, in de kist te doen. Dat zal me er volgend jaar aan herinneren, dat er naast een heleboel verleden ook een toekomst is, een nieuw jaar.

Gelukkig Nieuwjaar!

(JdG)

Occasions

Nu met **3 jaar gratis onderhoud**

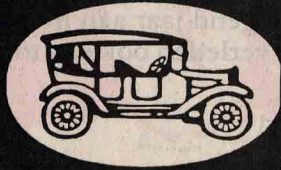


Kiest u nu voor aankoop van een Daewoo-occasion dan krijgt u van Automobiel Jansen de eerste 3 jaar onderhoud GRATIS met een maximum van 50.000 km. Kom nog deze maand bij ons langs voor meer informatie of een proefrit!

Een greep uit onze collectie:

Daewoo Leganza 2.0 SX – CDX	v.a. 39.995
Daewoo Nubira 1.6 SE – 2.0 CDX	v.a. 26.995
Daewoo Lanos 1.5 SE – 1.6 Sxi	v.a. 19.995
Daewoo Nexia 1.5 GL sedan 0 km	26.995
Daewoo Espero 1.5 – 1.8 – 2.0	v.a. 17.995
Daewoo Nexia 1.5 GL – GLX	v.a. 17.995

Op zoek naar een AUTOMAAT? Diverse modellen staan voor u klaar!



automobiel jansen

DRUTEN, Mr. v. Coothstraat 67, telefoon 0487 - 51 32 07
NIJMEGEN, Tooropstraat 119, telefoon 024 - 323 82 38

ZEVENHEUVELENLOOP

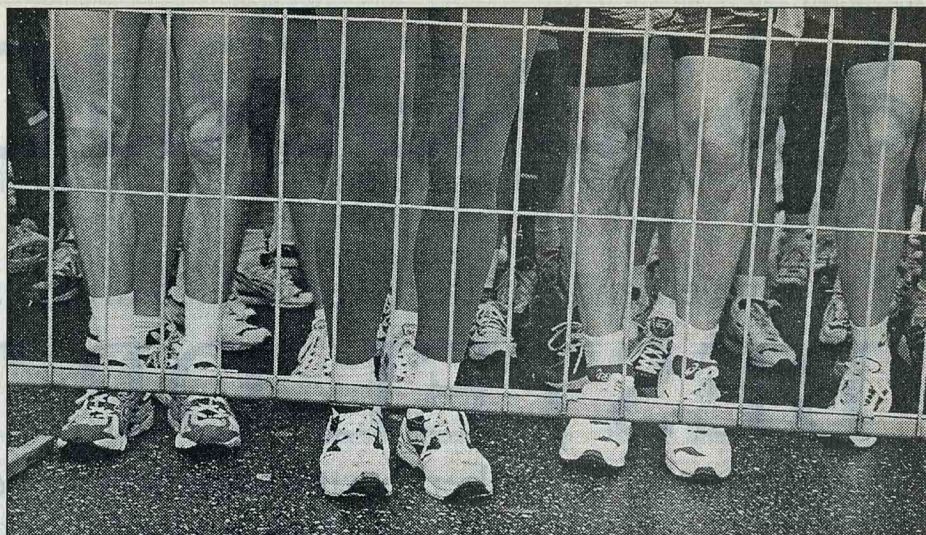
Hoe geef je een goede impressie van de Zevenheuvelenloop 2000? Juist, door in het gastenboek op de website van de organisatie te zoeken naar een leuke reactie. En deze hebben we gevonden, met dank aan Nancy van Vliet!

Beetje zenuwachtig aan de start: "nog geen koffie gevonden, hoe zwaar is het parcours, heb ik wel genoeg getraind?" Te laat om uit te stappen, het startschot klinkt. Het duurt even voor je echt los mag, maar dan heb je ook ruimte genoeg om te lopen en van het parcours en het publiek te genieten.

Potdomme, wat valt het begin tegen (rot vals plat), even gas terug en m'n eigen ritme vinden. Dan valt me pas echt op hoe leuk je hier eigenlijk loopt. Echt veel mensen langs de kant, je wordt elke heuvel op geschreeuwd, getoeterd, geapplaudiseerd. En dan (halverwege): wat een bonus! Een adembenemend uitzicht op een dorpje in het dal (Groesbeek?), bij een waterig zonnetje.

Wel veel klokken langs de kant. "Niet naar kijken, het leidt alleen maar af, je kunt hier toch niet vlak lopen". Hoe ver ben ik nu eigenlijk?

Oh, bij de waterpost. Lekker. Toch



Trappelend van ongeduld

Foto: Ria Eltink

was het water voor de inwendige mens alleen genoeg geweest, de regen hadden jullie achterwege kunnen laten. Of was dit expres besteld wegens het ontbreken van douchegelegheid na de finish? Ik laat me hierdoor niet afleiden (het publiek trouwens ook niet) en hobbels zo de laatste twee heuvels over. Nu nog het laatste stukje en dan zit het er weer op. DE FINISH IN ZICHT!!!

Staan ze mij nu ook toe te juichen? Even een schepje erbovenop. Wat is

m'n tijd? Onder de 1.30 uur? Dat valt me reuze mee. Nu snel de chip inleveren en wat warmes te drinken, waar vindt ik dat? Helaas nergens en ik heb het nu opeens koud door de natte kleding. Gauw omkleden, naar huis voor de thee en een kop warme soep. Volstaan terugkijkend op een prachtige, inspannende en toch ontspannende loop, denk ik: Volgend jaar weer, maar dan zelf een paar thermoskanen warme thee en koffie meenemen.

(EH)

Geen puzzel, wel winnen!

De kerstpuzzel van de Wijkkrant is jarenlang een goede traditie geweest. Vooral in het begin waren het moeilijke fotopuzzels, waarop soms geen enkele van de binnenkomende oplossingen volledig juist was. We probeerden onze lezers oog te laten hebben voor allerlei details in de wijk. Ook hebben we het nog een paar keer met andere puzzels geprobeerd. Maar dit keer vinden we, dat het betuttelen van onze lezers maar afgelopen moet zijn. Waarom zouden wij u op dingen moeten wijzen, waarom zouden wij de wijk beter kennen dan u? Daarom doen we het deze keer anders.

Prijsvraag

Dit keer mogen onze lezers ons wijzen op dingen in de wijk. Dat kan van alles zijn: gebouwen, planten, gebeurtenissen, personen. We laten het helemaal aan u over. Wat u met die dingen in de wijk doet, mag u ook zelf weten. U mag er een gedicht over schrijven, een verhaal of een verslag. Maar U mag het ook tekenen, schilderen of een andere creatieve versie maken.

Deze creatieve uitingen kunt u bij de redactie in de bus doen of opsturen.

Ze moeten wel aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Creatieve uitingen moeten iets, al is het in de verte, te maken hebben met Nijmegen-Oost.
- Bovendien moeten ze iets zeggen over het thema WINTER of dat uitbeelden.
- Het moet om oorspronkelijk werk gaan, dus niet overgeschreven of nagetekend.
- Bij publicatie moet het passen op een pagina van de Wijkkrant.

**Kopij inleveren
voor de volgende Wijkkrant**

**Kopij voor de volgende Wijkkrant
(het januarinum)
moet uiterlijk 7 januari
bij de redactie zijn.**

**De Wijkkrant wordt dan
rond 18 januari
in de wijk verspreid.**

Winnen

Natuurlijk hopen wij op een heleboel inzendingen. Die zullen wij als redactie en fotografen met een goed oor voor taal en een goed oog voor beeld zo onafhankelijk mogelijk beoordelen. Wij zullen, als we er zelf niet uit zouden komen, zonodig de hulp van kunstenaars op diverse gebieden inroepen.

Het is misschien moeilijk om tekst en beeld te vergelijken, net als appels en peren, maar we willen het toch proberen.

De uiteindelijke winnaar of winnares kan een prijs tegemoet zien van f 75,-. Tevens zal de winnende inzending gepubliceerd worden in de Wijkkrant van januari 2001.

De uiterste sluitingsdatum voor inzending is 6 januari 2001. Wat dan niet binnen is, doet niet meer mee!

Wie weet, wordt het deze kerstvakantie verschrikkelijk vies weer. Dat zou ideaal zijn om uw creatieve kant eens aan het werk te zetten. Maak er iets moois van, zorg dat het uiterlijk 6 januari bij de redactie is en wie weet, staat u nog versteld van uw eigen prestaties!

(JdG)



SLAGERIJ DERKSE

Dommer van Poldersveldtweg 55, 6523 CV Nijmegen - Tel. 024-3229889 - Fax 024-3481210
Internet: www.slagerij-derkse.nl

In verband met de te verwachten drukte adviseren wij u:

BESTEL OP TIJD!!

(liefst vóór 20 december, bestelformulieren in de winkel, op internet, www.slagerij-derkse.nl, of telefonisch.)

Een uitgebreid assortiment wild, gevogelte, kalfs-, lams-, rund-, varkensvlees, patés, salades, en...
uiteraard onze zelfgemaakte vleeswaren.

Ook dit jaar weer heerlijke saladeschotels (huzaar, zalm of half-om), luxe gourmet (Noël) en fondue schalen, eventueel compleet gemaakt met een uitgebreid pakket sauzen, salade, rauwkost en een vers gebakken stokbrood.

Zoals vele voorgaande jaren kunt u ook dit jaar weer uw gourmet-, fondue-, steengrill- of saladeschotel ophalen op eerste en tweede kerstdag tussen 11.00 en 12.00 uur.

Wij wensen u prettige kerstdagen en een gezond 2001!

Marja, René, Thea, Piet, Toos, Frédérique, Daniëlle, Hetty en Johnny.

KAAIJ ADVOCATEN

1^E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

voor de persoonlijke aanpak

FRANSESTRAAT 12
6524 JA NIJMEGEN

TEL : (024) 324 59 37
FAX : (024) 324 59 38



HEAVEN

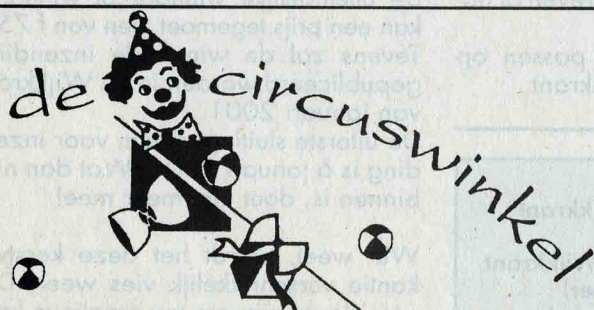
- Cadeaushop • Nagelstudio
- Beautysalon

Acrylnagels f 99,-

Wij verkopen ook sieraden

Wij wensen u prettige feestdagen

Daalseweg 230, Nijmegen
Telefoon 024-3228291



circusattributen, jongleerartikelen,
glimstoffen, kleding, cadeauartikelen,
cursussen, boekingen, verhuur en feesten.

openingstijden :
dins. t/m zat.
van 10.00 tot 18.00 uur

Hatertseweg 175 Nijmegen 024 350 18 56
circus@circuswinkel.demon.nl www.circuswinkel.demon.nl

Café Biljart 't Oude Hoekje

De gezelligste bar van Nijmegen-Oost,
wenst allen een prettige kerst
en een voorspoedig jaar 2001.

Geopend: alle dagen vanaf 19.00 uur (Behalve maandag)

Ook beide Kerst en Oud/Nieuwjaarsdagen open.

Hazelaarstraat 45, hoek Postdwarweg
Telefoon 024-3607691

Rokers en niet-rokers

Op zondag 19 november leek het wel of zowat heel Hengstdal naar café 't Centrum was gekomen. Daar namen Jan en Lucy Spoeltman afscheid van hun klanten. Ook Wim Spoeltman, de vader van Jan, was aanwezig om veel van zijn oude klanten nog eens te begroeten.

Wim was in 1948 een sigarenzaak begonnen op de hoek van de Dommer van Poldersveldtweg en de Tooropstraat. Aanvankelijk kwamen daar alleen de rokers om een doosje sigaren of een pakje sigaretten, shag of pijptabak te kopen. Maar door de opkomst van de supermarkten en de vrije verkoop aan de benzinepompen werden hij en zijn opvolger in de loop der jaren gedwongen om het assortiment uit te breiden. Later kwam daar nog bij dat van de zijde van volksgezondheid steeds meer aandacht voor het niet-roken gevraagd werd. De gesprekken bij de buurthappening gingen dan ook over de redenen waarom men in de zaak kwam. En dat waren er vele zoals het kopen van een cd, een strippenkaart, kleine kantoorbehoefte en gelukkig natuurlijk ook nog voor het rokertje. En ondanks de aanvankelijke tegenstand van prote-



Wij geven de pijp aan maarten

Foto: Ria Eltink

stant-christelijke partijen bleek het meespelen in toto, lotto, staatsloterij en zelfs de krasloterij voor velen ook een welkome aanleiding om onder het mom van, je bent er toch, deze ook te kopen. "Dat durf ik schaamteloos te bekennen", zei iemand. Nog meer roemde men de hartelijkheid van Lucy en Jan die altijd, ook in moeilijke omstandigheden een hartelijk woord voor je klaar hadden. "Het komen naar deze buurtwinkel was eigenlijk vanzelfsprekend bij deze men-

sen", opperde iemand. Een ander sprak lof uit over het feit, dat er bij dit afscheid een echte sigarenmaker was gekomen om met de hand gemaakte sigaren te maken. Voor Peter was dit een kwelling, want hij rookte sedert 1 januari niet meer. Ook nu bleef hij volharden. Het merendeel van de klanten neemt zich nu voor om loyaliteit tegenover de nieuwe eigenaars te betrachten om zodoende de buurtzaak in stand te houden.

(FS)

CENTRAAL WONEN OP DE LIMOS

Op het Limosterrein is een Centraal Wonen project opgenomen in het gemeentelijke bestemmingsplan. Wat is daarvan de status? Wij bezochten voor u op dinsdag 28 november j.l. de ledenbijeenkomst van de werkgroep Limos, onderdeel van de Nijmeegse Centraal Wonen vereniging De Raat.

Wat is Centraal Wonen?

Centraal Wonen is een "andere" manier van wonen. De bewoners kiezen ervoor om een aantal voorzieningen met elkaar te delen en gezamenlijk verantwoordelijk te zijn voor het wooncomplex en de directe leefomgeving.

Wonen binnen Centraal Wonen vraagt een actieve bijdrage van de bewoner. Daar staat echter een grotere zeggenschap over de eigen leefomgeving tegenover.

Zo worden de woningen niet door de gemeente toegewezen, maar bepalen de bewoners zelf wie er naast en met hen komt wonen. Ook de inrichting van de tuin is vaak in handen van

de bewoners. Het gezamenlijke beheer en gebruik maakt dat mensen meer betrokken zijn bij elkaar en bij de omgeving. Dit concept wint de laatste tijd aan populariteit. Zo hebben maar liefst 125 geïnteresseerden zich aangemeld bij Centraal Wonen vereniging De Raat.

Ontwerp-wedstrijd Limosterrein

In de ontwerp-wedstrijd die de Gemeente heeft uitgeschreven werden o.a. de volgende randvoorwaarden voor Centraal Wonen gehanteerd:

- 50 woningen
- beslotenheid in bouwvorm
- 60% huur, 20% koop en 20% huurkoop
- 50% lage woonlasten, 50% hogere woonlasten
- twee gemeenschappelijke ruimtes

De winnaar van de ontwerp-wedstrijd is geworden Woningbouwvereniging De Gezonde Woning in combinatie met Johan Matser projectontwikkeling.

En nu?

Het project wordt in hof Oost gebouwd. De komende tijd zal de verdere uitwerking van het globale ontwerp tot op gebouw- en woningniveau plaatsvinden.

Er wordt door betrokkenen druk overleg gepleegd met de gemeente om een planning voor de totale bebouwing van de Limos op te stellen: er gaan zo'n 340 huizen gebouwd worden. Het Centraal Wonen project zit helemaal achteraan in de planning. De nieuwbouw op het Limosterrein zal pas in 2002 beginnen en de verwachting is dat het Centraal Wonen project pas in 2004 of 2005 klaar is.

Betekent dit dat er voor de werkgroep even niets meer te doen is? Integendeel!

Er moet nog veel voorbereidend werk gedaan worden en je kunt daar maar beter op tijd mee beginnen. Wilt u meer weten? Belt u dan met Krijn van der Velden, tel. 360 08 45.

(EH)

CAFETARIA

Toorop

kwaliteit voorop!

*Prettige Kerstdagen
en een
Gelukkig Nieuwjaar*