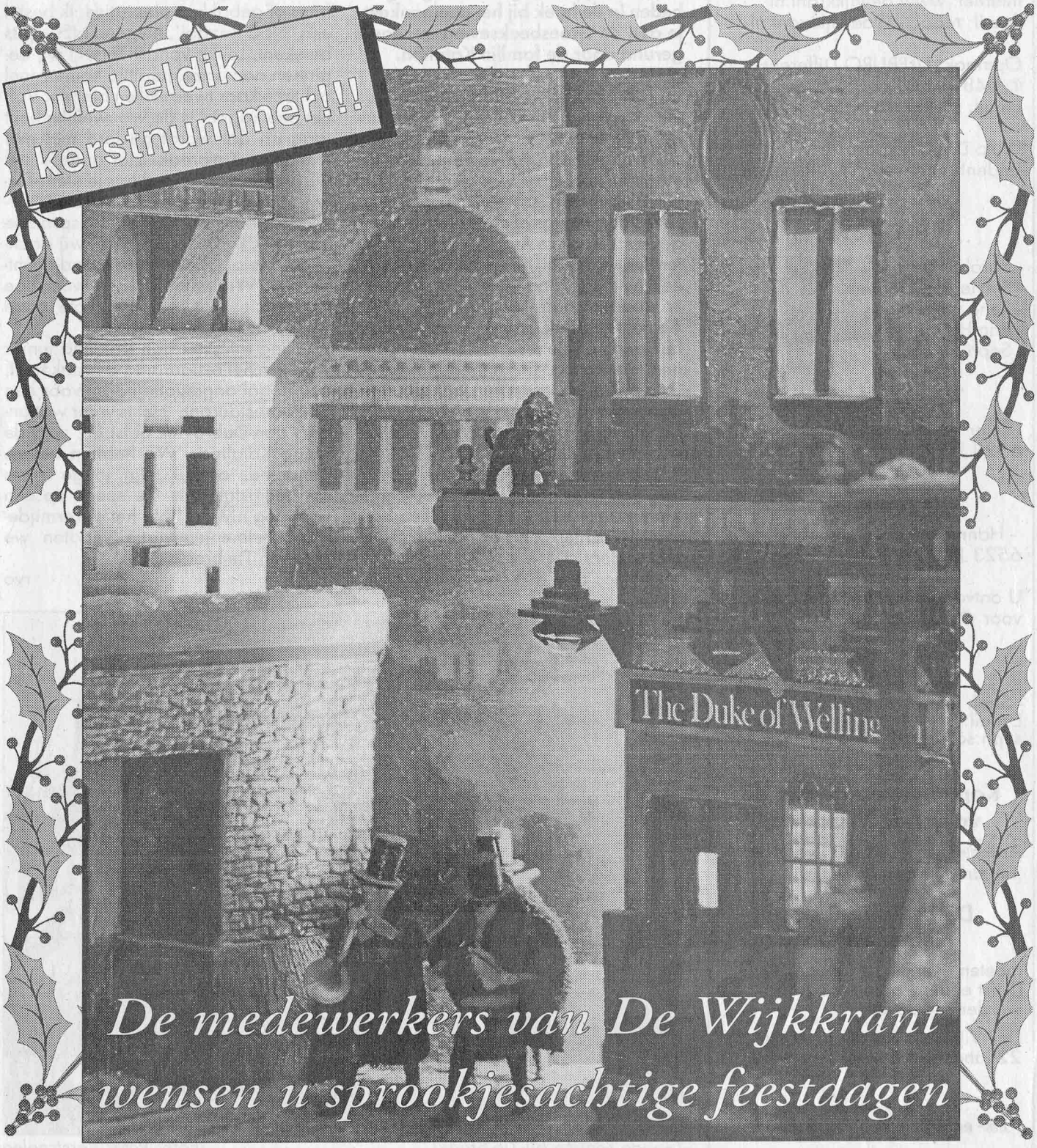
de wijkkrant

JAARGANG 31
nummer 4
december 2002

voor Nijmegen-Oost



de wijkkrant
voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg 78.
6523 EM Nijmegen
Internet: www.dewijkkrant.nl
Email: redactie@dewijkkrant.nl

Opmaak: DTPBURO Different
✆ 0481-450592
Email: majong@wxs.nl

Druk: DNK/Rotadruk b.v.
Lindenhoutseweg 57, Nijmegen.

REDACTIE:

- Sarah Albers
- Sylvie van Gerwen
- René van Onna
- Eric Hendriks,
- Seph Schreurs,

FOTOGRAFIE:

- Peter Verstraelen , Abeelstraat 8, 6523 JB Nijmegen, ✆ 3239998.

BEZORGING

- Hanneke Hilbers, Abeelstraat 8, 6523 JB Nijmegen, ✆ 3239998

U ontvangt De Wijkkrant per post voor € 10,- per jaar

ADVERTENTIES

- Seph Schreurs, ✆ 3221419
E-mail:
seph.schreurs@worldonline.nl

Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Artikelen, brieven enz. voor het januari-nummer van

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

moeten uiterlijk 13 januari 2003 (liefst eerder) bij de redactie worden ingeleverd.

De Wijkkrant wordt dan rond 22 januari in de wijk verspreid.

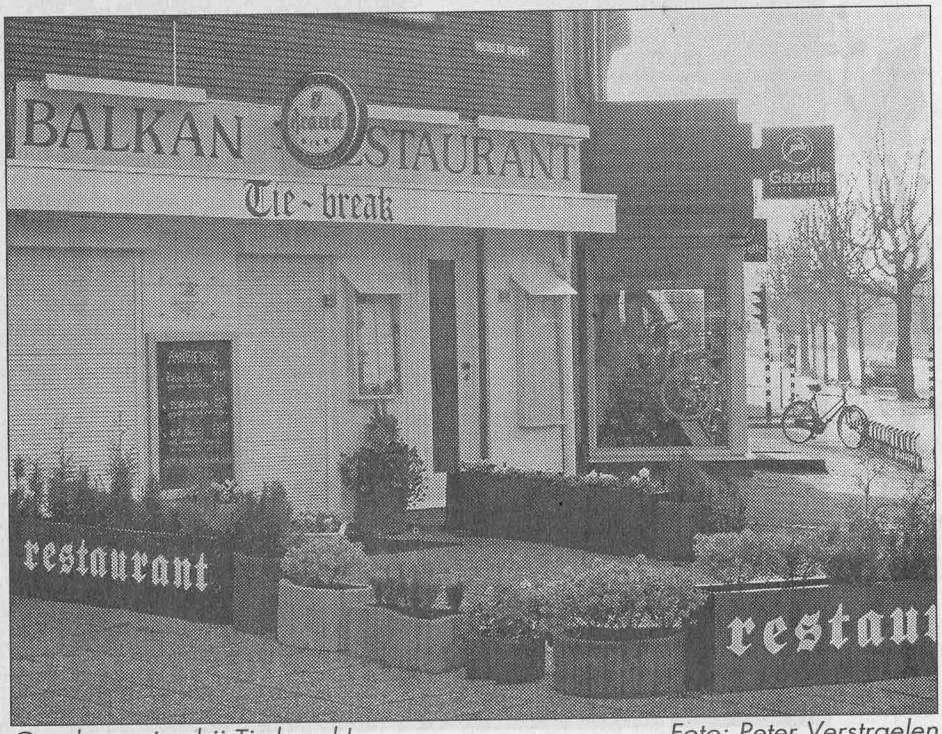
Zet- en drukfouten voorbehouden!

Restaurant Tie-break

Sinds oktober 2002 is Nijmegen-Oost weer een restaurant rijker. Aan de Groesbeeksedwarsweg 307-a is vanaf die datum Balkanrestaurant Tie-break gevestigd. Het eethuis ligt in het bekende rijtje kroegen en eetgelegenheden in de hoek bij het peemankeetje aan de Groesbeekseweg en wordt gerund door de familie Katalina.

Zij komen uit Bosnië. Ik stap om zes uur 's avonds binnen en ik ben duidelijk de eerste. Een goede vriend van me wilde een vorkje meeprikken, maar hij stond te wachten voor het verkeerde etablissement. Dat Spaanse restaurant was al eens aan de beurt geweest in onze krant! Na vijf minuten arriveerde hij en we namen al vast een biertje (Brand uit de fles, ook verkrijgbaar van de tap).
Als je Tie-break binnen komt, heb je het idee een gezellige huiskamer binnen te stappen. Er kunnen maximaal 24 personen tegelijk aanschuiven aan twee- of vierpersoonstafels. De aankleding is warm. Veel zachte, vooral zandkleurige tinten uit de 'Couleur Locale'-reeks op vloer en muren. Een menukaart in een balkanrestaurant laat normaal gesproken veel vleesgerechten zien en hier is het al niet anders.
Veel vlees aan de spies op houtskool geroosterd. Er kan ook vis worden besteld, maar hierin is de keuze wat kleiner. En ook vegetarisch eten is mogelijk. Veel grillspecialiteiten dus, met ossenhaas, varkenshaas, varkensfilet en kip. Er kan een keus worden gemaakt uit veertien voorgerechten en 25 hoofdgerechten.
Alles wordt geserveerd met salade en frites of gebakken piepertjes. Ik bestel een 'NEC Razanj', hetgeen NEC-spits betekent. Leuke vondst!Terwijl wij beginnen aan onze maaltijd komen snel achter elkaar twee stellen binnen. Van het ene koppel is de vrouwelijke helft jarig en dat wordt gevierd met een etentje in Tie-break. Het andere stel wil gewoon rustig een hapje eten. Terwijl zij op hun bestelling wachten, vertelt de vrouw enthousiast het sprookje van Roodkapje tegen haar -wij dachten-vol belangstelling luisterende echtgenoot. Wij weten nu ook weer hoe het precies zat met die grote boze wolf.
Ik vraag intussen aan Katalina junior waarom het restaurant Tie-break heet, een nogal ongewone naam voor een Balkanrestaurant. 'Het is weer wat anders dan Dubrovnik of Istrië', zegt de jonge Katalina. 'We hebben het zo genoemd, omdat mijn jonge zusje een tennistalent is. Ze speelt op een vrij hoog niveau.' Na het onvermijdelijke pruimenjenevertje verlaten we voldaan Tie-break.

rvo



Goede service bij Tie-break! *Foto: Peter Verstraelen*

Cursussen

Vrouwenactiviteitencentrum "de Opstap" heeft nog plaats bij de navolgende cursussen:

Modegeschiedenis: Deze cursus geeft je inzicht in de ontwikkeling die kledingstukken doormaken, maar ook in de verandering van het fenomeen mode: van iets voor de hogere stand, naar iets voor iedereen. Start: 12 december a.s. (6lessen) donderdagavond 19.30 tot 21.30 uur, in wijkcentrum De Ark, zaal 13.

Feng Shui: Oosterse kunst om prettiger te wonen en te leven. Start: 6 januari 2003 (8 lessen) maandag van 19.30 tot 22.00, in wijkcentrum De Ark, zaal 11.

Internet: Deze cursus is bestemd voor diegenen die nog geen ervaring hebben met het internet. De nadruk tijdens de lessen ligt op de praktijk. Stap voor stap vertrouwd worden met de mogelijkheden die het internet biedt. Na afloop van de cursus zijn 'worldwide web', homepage, downloaden en e-mail geen vreemde begrippen meer. Start: 7 januari 2003 (4 lessen) van 9.30 tot 11.30 uur of 19.30 tot 21.30 uur, in wijkcentrum Titus Brandsma, zaal 4.

Kunstgeschiedenis: Deze cursus is bedoeld voor mensen die geïnteresseerd zijn in kunst en kunstgeschiedenis. Het is een beginnerscursus, dus voorkennis is niet nodig. Start: 8 januari (15 lessen) van 19.30 tot 21.30 in De Ark, zaal 11.

Vakantie Frans: Start 22 januari (12 lessen) van 10.00 tot 11.30 uur in De Ark, zaal 13 voor zowel vrouwen als mannen.

Yoga: start 24 januari (12 lessen) vrijdag van 9.30 tot 10.45 in De Ark, zaal 17. Kosten per les 2,50 euro.

Info en opgave: 024-3238111 of via e-mail: post@deopstapark.nl of via onze website www.deopstapark.nl

Ook organiseert Stichting De Opstap in de feestmaand december een aantal workshops.

Workshop Sprookjeswijsheid: Op 12 december, wordt er een sfeervolle avond rond sprookjes verzorgd. Gelukkig worden in deze tijd sprookjesverhalen weer serieus genomen, want ze kunnen veel (levens-) wijsheid bevatten. De verhalen beginnen vaak met iets dat misgelopen is, of wat verloren is en alles is erop gericht om de harmonie te herstellen. Daar moeten dan vwel vaak hindernissen voor overwonnen worden, maar dat maakt het bereiken van het doel juist zo bevredigend.

Workshop Kerststuk maken: Op 12 december bestaat de mogelijkheid om een prachtig kerststuk voor de aanstaande feestdagen te maken.

De prijs per workshop bedraagt 5 euro (excl. Materiaalkosten) Info en opgave 024-3238111 of via e-mail: post@deopstapark.nl of via onze website www.deopstapark.nl

Bezorgers in beeld

Opeens ligt ie bij u op de deurmat. Een vers bezorgde Wijkkrant. Wie daar elke maand voor zorgt, kunt u nu in elk nummer zien. Beurtelings brengen wij onze bezorgers voor het voetlicht. En dat duurt nog wel even: we hebben meer dan tien bezorgers!

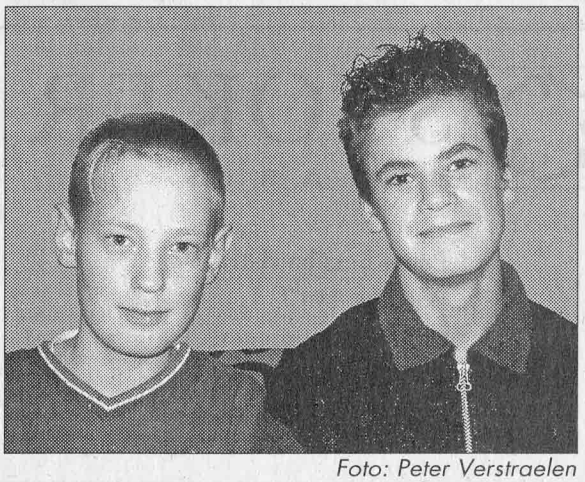


Foto: Peter Verstraelen

Dit zijn Bart en Jeroen, broertjes. Bart is 12 en Jeroen is 15. Ze zijn nieuwe bezorgers. De hobby's van Bart zijn fietscross en paardrijden. Hij doet dit allebei eens per week. De hobby's van Jeroen zijn turnen en klimmen. Hij doet dit allebei ook eens per week. Bart bezorgt de Wijkkrant omdat hij er geld mee kan verdienen, Jeroen doet het omdat hij dan wat te doen heeft, het lijkt hem leuk en natuurlijk verdient hij er iets aan!

Column

Nachtmerrie

Laatst reed ik met m'n auto vanuit Berg en Dal naar huis. Ik wilde linksaf de Hengstdalseweg op, u weet wel,dat stuk waar vroeger tram en trolleybus keerden. Afgesloten. Zomaar afgesloten! Hoe is dat nu mogelijk, dacht ik bij mezelf. Dus ik reed terug naar het andere end van de straat en parkeerde m'n auto voor de deur. Zou ik iets gemist hebben, dan? Ik de auto weer in. Even naar moeders toe. Misschien weet zij meer. Auto in, achteruit rijden, want bovenaan was immers afgesloten en naar boven, richting Postweg. Postweg op. Ik kwam zes drempels tegen. Voorbumper ook nog beschadigd. Drempel veel te hoog! Richting Meidoornstraat, dan. Grote drempels in dat kleine, rustige straatje waar ik vroeger woonde. 'Het heeft in de krant gestaan', vertelde m'n moeder.

Heel Hengstdal is op de schop gezet. Overal 30 km-zones, verkeersdrempels en éénrichtingverkeer.' Ik werd onrustig. Hoe is het mogelijk, dat ik niet op de hoogte was van al die voornemens? Ik besloot maar eens rond te rijden in het mooie wijkje waarin ik ben geboren en getogen. Dommer van Poldersveldtweg: Drempels. Postdwarsweg: was al een bijna niet te nemen hindernis met de auto. Olijfwilgen Lijsterbesstraat: drempels. Razend werd ik ervan. Verkeersveiligheid is een belangrijk item en vooral in een drukke en kinderrijke omgeving, maar moet dat nu allemaal ten koste van de automobilist? Is er dan niets aan te merken op ongemotoriseerd verkeer? Zoals fietsers die denken in een speeltuin rond te darren (altijd onverlicht) zonder zich ook maar te bekommeren om andere weggebruikers? Nou? Ik reed verder en verder en verder en telde de drempels. Tien, vijftig, honderden drempels in al die kleine straatjes in dat ooit zo mooie Hengstdal. De klankbordgroep heeft gesproken en aldus geschiedde. De auto moet voorgoed worden verbannen uit de wijk.

'Wakker worden!!' roept m'n vriendin. Ik hoor 'I'm in love with my car' van Queen op de wekkerradio. 'Wat was je in vredesnaam allemaal aan 't doen vannacht', zegt ze. 'Vreselijke nachtmerrie gehad', zeg ik. 'Heel Hengstdal dicht gepletterd met verkeersdrempels. Vervoer per auto was praktisch niet meer mogelijk.'

Ik sta geradbraakt op en spoel de ellendige nacht van me af. Stel je voor zeg, drempels.

Wanneer ik die middag thuis kom van m'n werk, ligt er een brief van de gemeente Nijmegen in de bus. We worden bijgepraat over de vergevorderde plannen om in Hengstdal rigoureuze verkeersmaatregelen te nemen. Met heel veel drempels. rvo

Van Schie advocaten

mr C.T.G. van Schie
mr R.G.H.M. de Glas
mr F.G.W.M. Huijbers
mw. mr J. Giebels
mw. mr E.R.T. Tromp
mw. mr Pierik

Advocaten en procureurs

voor:
- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Balkan Restaurant
Tie-break

Met traditionele Balkan specialiteiten op houtskool gegrild

Keuze uit 14 voorgerechten en 25 hoofdgerechten vanaf **€ 2,50**

- **Koude en warme voorgerechten**
- **Grill specialiteiten**
- **Vegetarische gerechten**
- **Visspecialiteiten**
- **Nagerechten**

Met wijnen uit Montenegro, Kroatië, Macedonië en Slovenië

Groesbeekseweg 161a
Nijmegen
Tel.: 024 360 28 12

Geopend:
Dinsdag t/m zondag vanaf 16.00 uu
(Wilt u voor de feestdagen tijdig reserveren?)

Café Jos

Website: www.cafejos.nl

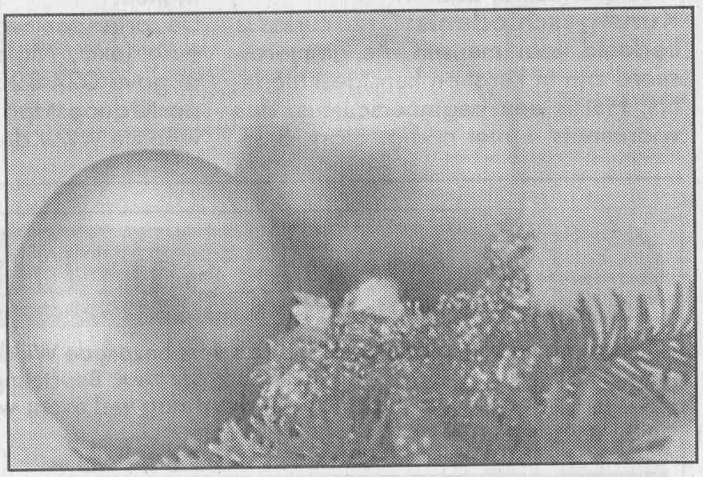
Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

☞ **Elke dag van 16.00 tot 2.00 uur**

automobiel jansen
Nearly new car dealer

Ruime keus in stadsauto's		
Daewoo Matiz SE 80.000 km Cobalt Blue	99	5.950,-
Daewoo Matiz SE 20.500 km Orange Copper	99	6.950,-
Daewoo Matiz Class 16.700 km Zilver	01	10.500,-
Fiat Seicento Abarth, yellow	98	7.800,-
Peugeot 106, 5-drs., rood 1.0	98	6.950,-
Renault Twingo 1.2, groen met.	97	7.495,-
Seat Arosa 1,4, black	98	7.495,-
Ford Ka, rood eco	99	7.700,-
Smart City Coupe, rood/zwart, elec. pakket	00	8.500,-
Daewoo's		
Daewoo Laganza cdx clima, met. lak	00	17.500,-
Daewoo Espero 1.5 glx, trekhaak	95	3.995,-
Daewoo Espero 2.0 abs, airco,trekhaak	95	7.700,-
Daewoo Nubira 2.0 cdx, 5-drs, airco, 133 pk	97	11.350,-
Daewoo Nubira 2.0 4-drs, airco,	98	12.250,-
Daewoo Nubira 1.6 5-drs, airco, 22.500 km	98	10.450,-
Diesels		
AUDI A4 TDi 130 pk clima, zilver met.	01	32.995,-
Alfa Romeo 156 JTD, veel opties	00	18.995,-
Fiat Punto elx, 5-drs., 1,9 tdi, veel opties	01	14.995.-
Hyundai H200 bus 2.5, enkele cab. Custom	98	10.250,-
Middenklassers		
Volkswagen Golf 2.0 Amerikaan, airco	94	6.950,-
Mitsubishi Carisma 5drs zilver 1.6 gl	96	8.175,-
Seat Ibiza 1.6, black pearl, stuurbekr., 3-drs	98	8.995,-
Daihatsu Sirion, 5-drs, elec. pakket, st.bekr.	98	8.500,-
Renault Megane 5drs 1.4, st. bekr.	97	8.995,-
Lagere prijsklasse		
Peugeot 309 5drs stuurbekr. Automaat 1.6		3.350,-
Renault Clio 3drs bestel, zuinige diesel	91	1.250,-

TOOROPSTRAAT 119
NIJMEGEN www.automobieljansen.nl
024-3238238 info@automobieljansen.nl



STOKER
NOTARIS

Prins Bernhardstraat 2
Postbus 1417
6501 BK Nijmegen
T (024) 3297828
F (024) 3297820

NIJMEGEN OOST: TOEN EN NU

De maatschappelijke ontwikkelingen van de laatste decennia hebben zich nergens zo duidelijk afgetekend als in het onderwijs. De multi-culturele samenleving, het werken met computers en het steeds mondiger worden van zowel ouders als leerlingen hebben ook hun intrede gedaan in het onderwijs in Nijmegen-Oost.

Juffrouw Ans van basisschool De Sterredans aan de Ubbergseveldweg heeft al deze ontwikkelingen van dichtbij meegemaakt. Zij geeft ruim veertig jaar met veel plezier les aan deze school. Op 2 december jl. werd Juf Ans 65 jaar.

Nijmegen-Oost toen:

Juf Ans' onderwijscarriere begon in 1959 als invalkracht aan de huidige Sterrendans. In 1960 kreeg zij een vaste aanstelling. Over haar rol als leerkracht in de tijd dat de scepter werd gezwaaid door de nonnetjes kan ze kort zijn. "Mijn wil was wet". Ouders brachten hun kinderen tot aan de poort, er was geen sprake van dat ouders binnenkwamen, laat staan dat ze actief deelnamen aan het schoolleven.

Dat veranderde toen de school uit concurrentieoverwegingen overstapte op het Jenaplan-onderwijs. Een Jenaplanschool is een gemeenschap die kinderen, leraren en ouders omvat. Er werd dus van ouders verwacht dat zij meedraaiden bij onder meer de weekopening op maandagmorgen en de weeksluiting op vrijdagmiddag.

Volgens Juf Ans had de school in die tijd bepaald niet te klagen over een gebrek aan deelname bij de ouders. Roosters en schema's moesten worden gemaakt om te zorgen dat niet te veel ouders aanwezig waren.

OPROEP

De Wijkkrant is op zoek naar historische foto's met een verhaal. Foto's uit de barre crisisjaren, de jaren van de wederopbouw, maar ook uit de jaren zeventig van de hippies en uit de jaren negentig van de yuppen... alles mag! Voorwaarde is natuurlijk dat de foto's in Nijmegen-Oost zijn gemaakt. U kunt contact met ons opnemen via het redactieadres of via redactie@dewijkkrant.nl

Nijmegen-Oost nu:

Juf Ans mag dan inmiddels 65 jaar zijn, zij denkt voorlopig nog niet aan stoppen als leerkracht. Ze heeft dan ook een brief aan het schoolbestuur geschreven met het ongebruikelijke verzoek ook ná dit schooljaar aan te mogen blijven. "Want mijn kiendjes zijn m'n alles. Ik zie dit werk als een betaalde hobby."

Ze merkt wel dat de kinderen mondiger worden. "Dat proberen we ook te stimuleren, maar de kinderen moeten natuurlijk niet brutaal worden". Juf Ans' wil is dan ook niet langer wet. Ze hoort steeds vaker van de kinderen "Ja maar, jij zei laatst...". Toch heeft ze daar geen moeite mee: "Soms moet je dan als leerkracht met de billen bloot. De kinderen zien dat jij ook maar een mens bent.

Hoe kwetsbaarder je je durft op te stellen, des te vertrouwder de kinderen zich bij je voelen".

Met deze aanpak heeft Juffrouw Ans een bijzonder plekje in het hart van velen veroverd. Laatst nog noemde een oud-leerling, wiens kind inmiddels bij Juf Ans in de klas zit, haar zijn 'eerste liefde'.

Op 3 december organiseerden de collega's van Ans een verrassingsborrel ter ere van haar verjaardag. Dat ook haar collega's dol op haar zijn is wel duidelijk. Van één van de collega's kreeg ik dan ook een tip: "Schrijf maar dat Ans een hele grote schat is!".

SA

Foto: Peter Verstraelen

TE KOOP
ERA
STERK DOOR SERVICE

KOLMEIJER MAKELAARS

NVM MAKELAAR

Mr. Franckenstraat 27 6522 AC Nijmegen Tel.: 024-3609552 Fax: 024-3609276

STERK DOOR SERVICE BIJ:

- Verkoop begeleiding van uw woonhuis
- Aankoop begeleiding van een woonhuis
- Taxaties
- Bedrijfs onroerend goed
- Hypotheken

Wilt u een huis kopen? Vul samen met KOLMEIJER MAKELAARS **GRATIS** de ERA Woonwenstoets in en u wordt kosteloos en vrijblijvend op de hoogte gehouden van de woningen die bij ons in de verkoop zijn.

Wilt u uw huis verkopen? Schakel een NVM-makelaar in, KOLMEIJER MAKELAARS dus! Bel even en maak een afspraak voor een vrijblijvend en kosteloos persoonlijk gesprek. Tevens kunt u gebruik maken van nevenstaande waardecheque voor een gratis waardebepaling van uw huis.

Wilt u meer weten, bel ons even voor een afspraak tel. 024-3609552, of bezoek onze showrooms met het totale woningaanbod van Nijmegen e.o.

Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur.

E. Kolmeijer

P. van Haandel

H. Tijnagel

R. Zegger

WAARDECHEQUE

JA, ik wens een **GRATIS** waardebepaling van mijn woning.

De heer/mevrouw _____

Adres _____

Postcode _____ Woonplaats _____

Telefoonnummer _____

In te leveren bij of op te sturen naar: **Kolmeijer Makelaars**
Mr. Franckenstraat 27
6522 AC NIJMEGEN

werk aan de winkel

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel: (024) 378 09 26

klussenbedrijf
Theo van den Hout

Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie

KAAIJ ADVOCATEN

1E CONSULT (20 MIN.) GRATIS

algemene rechtspraktijk & mediation

FRANSESTRAAT 12 6524 JA NIJMEGEN

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

TEL : (024) 324 59 37

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso.

Prettige Feestdagen

Café Biljart 't Oude Hoekje

Hazelaarstraat 45 (bij Elzenstraat)
Nijmegen-Oost, telefoon 024-3607691

Beide Kerstdagen en Oud- en Nieuwjaarsdagen geopend

Brandbier € 1,20 per glas

GEOPEND vanaf 19.00 uur

Aktiviteiten

Kerstmarkt in Margriet

Op zaterdag 14 december vindt in verpleeghuis Margriet in Nijmegen een kerstmarkt plaats. Van 10.30 tot 15.30 uur staan er op de Dr. Claas Noorduynstraat nummer 5 allerlei kraampjes met cadeautjes, demonstraties, spelletjes en knutselactiviteiten. Ook vinden er verschillende optredens plaats. Bezoekers kunnen kijken naar demonstraties van een keramiste, vilten, tiffany en encoestic (was en strijkijzer). Verder vinden er een loterij en een sjoelwedstrijd plaats. Bijzonder zijn de optredens van country line dancers om 11.30 uur en van popkoor Popov om 14.00 uur.
Ook aan de kinderen is gedacht. Voor hen is een speciale knipkaart te koop waarmee ze kunnen deelnemen aan activiteiten als een suikerspin maken, sjoelen, schminken, knutselen, bibberspiraal en het invlechten van hairextensions. Ook is er een ruimte waar ze video kunnen kijken.
Vanaf 9 december is iedereen al welkom in Margriet om van de kerstsfeer te komen proeven. Vanaf die datum is de hal van Margriet omgetoverd in een kerstgroenwinkel. Bezoekers kunnen hier onder andere bekijken hoe de bloemist samen met bewoners de kerststukken maakt. Meer informatie: de afdeling welzijn van Margriet, tel. 3275111.

Parochie Christus Koning/Stephanus Kerstvoorbereiding kinderen

Alle kinderen uit de parochie Christus Koning/Sint Stephanus worden van harte uitgenodigd voor een bijeenkomst op zaterdag 21 december a.s. in het parochiehuis (achter de Stephanuskerk, Berg en Dalseweg 199) van 14.00 uur tot 15.30 uur. Tijdens deze bijeenkomst zullen we het laatste kaarsje van de vier adventskaarsen aansteken en een kerstverhaal lezen. Daarna gaan we aan de slag om iets te maken dat gebruikt zal worden tijdens de gezinsviering in de kerstnacht (24 december) om 19.30 uur. Natuurlijk zijn alle kinderen ook in die gezinsviering samen met ouders, broertjes, zusjes, vriendjes en vriendinnetjes van harte welkom. Het zal een feest van twinkelende sterren en een knipoog vanuit "den Hoge" worden. Inlichtingen over de bijeenkomst en de viering bij Joyce Nissen van de werkgroep Kind en geloof (tel. 3244318).

Yoga

Loes Gubbels wil haar kennis op dit gebied introduceren in Nijmegen-Oost. Kenmerkend voor de Iyengar-yoga is de manier waarop zij binnen de oefeningen, gefragmenteerde kennis, zoals de juiste werking van een voet, been arm of bekken enz. altijd plaatst in de functie van het totaal van de beweging. Hieruit ontstaat het concept van "alignment", waarin de mobiliteit van de wervelkolom centraal staat: de conditie van de rug bepaalt voor een groot deel de conditie van het gehele lichaam. Dat deze werkwijze zijn vruchten afwerpt blijkt uit de reacties van de cursisten: verminderde of verdwenen rug-nek-schouderklachten of "gewoon" energieker. Yoga is voor iedereen, je hoeft ook niet lenig te zijn, het enige wat je nodig hebt is makkelijk zittende, niet te ruime kleding. De lessen zijn zodanig opgebouwd dat je elk moment de cursus in kunt stappen.Elke les is gericht op individuele ontwikkeling. Meer weten? Bel naar Loes Gubbels, van den Havestraat 60,024-3240313, e-mail: loesgubbels@hotmail.com

Heksencafé

Het Heksencafé Nijmegen is een ontmoetingsplaats voor mensen geïnteresseerd zijn in natuur, natuurreligies of heidendom. De caféavonden worden één keer in de maand gehouden; tijdens die avonden kunnen belangstellenden (m/v) (jong* & oud) in ongedwongen sfeer kennis maken met elkaar en de diverse levensstijlen of overtuigingen. (*vanaf 16 jaar)
Openingstijd: Elke derde zaterdag van de maand, 20.30-24.00.
In december 2002 zal er geen heksencafé worden gehouden in Nijmegen, in januari 2003 hervatten we ons programma in Centrum de 7 Sprong (Daalseweg 95) via de achteringang (Daalsehof 11) te Nijmegen. Meer informatie: tel. 024-3240354, e-mail: heksencafe_nijmegen@yahoo.com
website: www.dragonnet.nl/heksencafe

Senioren sportief in beweging!

Iedere vrijdagmorgen is er in de sporthal Hengstdal (Cypresstraat 154) een sportief samenzijn van mannen en vrouwen boven de 65 jaar. Onder professionele leiding worden er trainingen gegeven. Het is niet noodzakelijk dat men eerder aan sport gedaan heeft. Op een gezellig muziekje wordt er op een ontspannen, prettige manier de eerste drie kwartier aan de conditie gewerkt: ieder doet naar kunnen mee. Daarna is er drie kwartier de gelegenheid tot teamspel" volleybal, badminton, tafeltennis of Dutch tennis. Na al deze inspanningen is er ook nog gelegenheid om even na te praten bij een kopje koffie. Spreekt dit je aan? Je bent welkom op elke vrijdag van 9u45 – 11u15 in sporthal Hengstdal. Meer informatie: 024-3442545.

Koersbal voor senioren.

Koersbal is een spel dat lijkt op het franse jeu de boules maar dat binnen op een speciale mat wordt gespeeld. Het is de bedoeling om een grote bal zo dicht mogelijk bij een klein wit balletje te rollen. Omdat het zwaartepunt van de ballen niet in het midden ligt beschrijven ze een kromme lijn waardoor het spel steeds verrassend is. De senioren van het KBO spelen elke maandagmiddag koersbal, in het wijkcentrum Daalsehof van 14u tot 17u. U bent altijd welkom. Meer informatie: Dhr. K. Gaertner, tel. 3234579.

Nieuwjaarsbal.

Op zondag 14 December organiseert de beheers- en activiteitencommissie in Wijkcentrum De Ark de traditionele Kerstdansmiddag van 14u tot 17u. De muziek wordt verzorgd door het duo 'The sunny boys'. De zaal gaat om 13u30 open: er mag niet worden gerookt. De entree bedraagt 1,- per persoon.
Op vrijdag 3 januari 2003 wordt het nieuwjaarsbal gehouden. De muzikale entertainer Tom Meuwese zal de avond zowel vocaal als instrumentaal verzorgen met 'golden oldies', 'easy listening', 'evergreens' en 'top 40'. Van 20u tot 24u kunt u weer genieten van een gezellige avond. De zaal gaat om 19u30 open en de entree bedraagt 2,- per persoon inclusief een 'aangekleed' kopje koffie of thee.

Kunsthistorie.

Op woensdagavond 16, 23 en 30 januari 2003 verzorgt "Walda's kunsthistorische educatie en reizen" een cursus over de kunstschatten van Sicilië. Kosten bedragen 30,- per persoon bij telefonische inschrijving vóór 15 december. Vanaf 12 februari starten er acht woensdagavonden over Brugge en de Vlaamse Primitieven. Kosten bedragen 72,- per persoon bij telefonische inschrijving vóór 23 december. Voor meer informatie: 024 – 3601131.

Schaken overdag.

De Nijmeegse schaakvereniging UVS organiseert in samenwerking met SWON al ruim tien jaar "Schaken overdag". Op elke donderdagmiddag tussen 13u30 en 17u kunnen schaakliefhebbers terecht in wijkcentrum Daalsehof. Ongeacht speelsterkte is iedereen welkom. Deelname is geheel gratis en u hoeft zelf geen schaakmateriaal mee te nemen. We spelen tot en met 26 juni 2003. Meer informatie: S. Sytema, tel. 024 – 3443724.

XTRH Kappers & Kunst

Bescheiden, moderne kapperszaak aan de rand van het centrum met zeer hoog niveau van knip- en kleurtechnieken.

Wist u: dat de oprichters van XTRH Kappers&Kunst andere kappers/ondernemers in Nederland, in hun - tevens aan de Berg en Dalseweg 36 gelegen Academy - hun kniptechnieken demonstreren en de laatste nieuwe trends laten zien op haargebied.

Wist u: dat XTRH Kappers&Kunst als eerste in Nederland de nieuwe producten van TIGI Haircare uit Londen testen alvorens de producten over de rest van Nederland worden geleverd naar de andere kapperszaken.

Wist u: dat oprichters Ton Terburg en Jeffrey Janssen respectievelijk Technical director en Art director van het Artistic team voor TIGI Nederland zijn.

Wist u: dat het team van XTRH Kappers&Kunst minimaal 3 x per maand getraind wordt op alle nieuwe trends, zodat zeker is dat u volgens de laatste haarmode gekapt wordt. Zeker in combinatie met de laatste nieuwe kleurtechnieken.

Wist u: dat het team van XTRH Kappers&Kunst ook dreads en extensions verzorgt in diverse kleuren en uitvoeringen met echt en met kunsthaar.

Wist u dat er in januari en februari wederom acties met haarkleuringen komen.

Wist u: dat wij met en zonder afspraak werken en geopend zijn van dinsdag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.30 uur, donderdagavond op afspraak, koopavonden tot 20.00 uur en zaterdag tot 16.00 uur.

Dus dan weet u nu, dat als u bij ons komt om een behandeling te ondergaan u kunt rekenen op de laatste nieuwe trends, geholpen door een jong en deskundig team van kappers.

Nieuwsgierig geworden? Kom langs bij

XTRH Kappers & Kunst

Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk
6521 JJ Nijmegen

Tel. 024-3609905 / Fax 024-3608023/
Email: xtrh@hetnet.nl

Hartman van Dinteren v.o.f.
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost.

Gespecialiseerd in:
- **Binnen- en buitenschilderwerk • Glas**
- **Behang- en wandafwerking**
- **Decoratieve schilder technieken**
- **Herstel van oude plafonds • Kleur advies**

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte
Overdag Tel. 06-53607920
s'Avonds Tel./Fax 024-3240511

Stucadoorsbedrijf
RENOVA

Van Peltlaan 128 Tel: 024 – 3505029
6533 ZP Nijmegen Fax: 024 – 3505031

Voor alle voorkomende stukadoorswerkzaamheden.
Gespecialiseerd in Lijstwerk, renovaties, restauraties.
En vooroorlogse woningen.

Kapsalon Rijcken
Voor hem en haar

Wij wensen iedereen
Fijne feestdagen

Voor elke klant hebben wij rond de feestdagen een leuke attentie

Let op:
Wij zijn op maandag
23 december
gewoon geopend
(liefst op afspraak)

Kapsalon Rijcken
Daalseweg 337, tel: 024 3 608 611

Parkeerprobleem deels op te lossen!

Via een onverwachte omweg heeft een bewoonster van Nijmegen-Oost ons een tip doen toekomen, die in ieder geval een welkome bijdrage kan leveren aan het verminderen van parkeerproblemen in onze wijk. Deze trouwe lezeres verbaasde zich na lezing van het stuk over parkeerproblemen, dat er nergens gesproken werd over mogelijke oplossingen. Dat kon natuurlijk ook niet, want de conclusie was, dat het probleem niet opgelost, maar opgeschoven werd.

Parkeerprobleem opgelost. *Foto: Peter Verstraelen*

Deze attente mevrouw heeft voor zichzelf al drie jaar geleden een oplossing gevonden en heeft sindsdien nooit meer moeite met het vinden van een parkeerplaats! Zij heeft aan Greenwheels, waarvan zij een enthousiast abonnee is gevraagd om De Wijkkrant eens het een en ander te vertellen over hun deelautosysteem. De directeur – Jan Borghuis – heeft ons flink wat materiaal gemaild en daaruit hebben we de meest essentiële zaken voor u overgenomen.

Greenwheels is in 1995 gestart in navolging van een soortgelijk project in Berlijn. De initiatiefnemers hebben zich zo goed mogelijk georiënteerd en vooral veel tijd gestoken in het bijeenzoeken van de technologie waarmee zij het wagenpark zoveel mogelijk automatisch en op afstand kunnen beheren. In het kort werkt het systeem als volgt: iemand meldt zich aan als abonnee en betaalt daar ongeveer 12,50 euro per maand voor. Hij of zij ontvangt van Greenwheels een chipcard waarmee van een van de deelauto's gebruik gemaakt kan worden. Hij of zij kan dus altijd over een auto beschikken zonder er zelf een te hebben.

Sinds de start heeft Greenwheels zich verder uitgebreid. In een behoorlijk aantal steden beschikken ze over voldoende uitgiftepunten. In Amsterdam is dat aantal van twee in vier jaar tijd uitgegroeid tot meer dan 150 uitgiftepunten! In Nijmegen zijn er inmiddels al elf, waarvan bijna de helft in Nijmegen-Oost. En dat aantal groeit mee met de aanwas van nieuwe abonnees.

De journalist J. van Bentum heeft in het weekblad FEM van 17 augustus een artikel gewijd aan zijn ervaringen en conclusies omtrent Greenwheels. De moeite waard om er u deelgenoot van te maken: Van Bentum stelt om te beginnen vast, dat dit project duidelijk interessant is voor stadsmensen. Vooral als zij in de wat oudere wijken wonen. Hij spreekt over het 'autoloze geluk', dat optimaal is voor stadsbewoners die een auto nodig hebben voor afstanden die te groot zijn voor de fiets en te klein voor de trein.

Greenwheels is geen autoverhuurbedrijf, waar de klant kan kiezen uit diverse modellen en afmetingen. Door het hele land zijn Greenwheelsauto's allemaal van hetzelfde merk en type: Peugeot 106. En allemaal in een knalrode kleur met een felgroen logo op de flanken. Greenwheels is er niet voor uw status, maar voor uw gemak. Hoewel, als 'milieubewust' ook een statussymbool is, dan kunt u goede sier maken met deze deelauto. Het Ministerie van Verkeer en Waterstaat heeft al eens becijferd, dat bij een explosieve groei van dit systeem naar 400.000 abonnees 65.200 auto's overbodig zouden worden! Zover is het echter nog lang niet. Groeien zal dit project beslist. Want 'de relatie met groene wielen is volstrekt zorgeloos' stelt van Bentum. De gebruiker betaalt namelijk geen wegenbelasting geen verzekering, geen parkeervergunning om in de eigen wijk te mogen staan. Verder nooit onderhoudskosten, geen wassen en stofzuigen. Alleen maar het gebruik van de auto. En die kosten vallen best mee: krap twintig eurocent per kilometer, inclusief benzine! Daarnaast per uur, dat de auto wordt gebruikt, 2,50 euro.

Nu zou het te mooi zijn als die Greenwheels-auto alleen maar voordelen heeft. Er zijn namelijk wel enkele nadelen: vanwege de inbraakgevoeligheid is er geen autoradio aan boord en er is ook geen voorziening voor handsfree bellen. Maar zet daar nu eens de voordelen naast en vergelijk het kostenplaatje nog eens met een leaseprijs. Dan ben je toch echt wel beter af met Greenwheels. En zoals van Bentum het treffend samenvat: wie meedoet met autodelen heeft wel de lusten, maar niet de lasten van zijn vervoermiddel.

Niet voor iedereen zal dit de ultieme oplossing kunnen zijn. Probeer maar eens met een stel kleine kinderen in de auto te kruipen. Die bovendien geen kinderzitjes heeft. Ook echt lijvige zaken kun je er niet in kwijt. Daar heb je dan toch weer een grotere wagen voor nodig. En heb je voor woonwerkverkeer elke dag een auto nodig, dan kun je goedkoper gaan carpoolen Maar in een heleboel situaties kan dit systeem een uitkomst zijn. Daarom blijft het een gedeeltelijke oplossing voor het parkeerprobleem, maar voorlopig is er nog geen bruikbaar alternatief.
Toch onze waardering voor de actie van een van onze wijkbewoners en de uitvoerige informatie, die Greenwheels ons heeft verschaft.
Wilt u nog meer weten of zich aanmelden? Dat kan via de zeer gebruiksvriendelijke website:
www.greenwheels.nl s

Bolema

Onderhoudsbedrijf Voor bedrijven en particulieren

Geachte bewoner(s)

Bolema onderhoudsbedrijf biedt u de mogelijkheid om uw huis of bedrijfspand te laten renoveren en/of te onderhouden. Voor de grootste verbouwing of de kleinste klus bent u bij ons aan het juiste adres

Bolema
Onderhoudsbedrijf
Voor bedrijven en particulieren

-Schilderwerkzaamheden binnen en buiten
-Muurimpregnatiewerkzaamheden
-Badkamerverbouwingen
-Tegels zetten
-Plavuizen, parket en laminaat leggen
-Dakgoten en regenpijpen repareren en vernieuwen
-Timmerwerkzaamheden
-Bestrating
-Metselwerk
-Plaatsen van dakkapellen en ramen
-Plaatsen van serres en aanbouwen
-Platte daken en pannendaken enz. enz.

Hierbij werken wij volgens de onderstaande succesformule:

Vooraf wordt aan u een schriftelijke offerte verstrekt.
Voorrijkosten worden niet berekend.
Schriftelijke garantie op uitgevoerde werkzaamheden.
Onderhoudscontract wordt op aanvraag verstrekt.
Referenties verstrekken wij op aanvraag.

Graag verwachten wij uw telefoontje, indien u een vrijblijvende offerte wenst.
Wilt u zich eerst oriënteren, ook dan kunnen wij u wellicht van dienst zijn.
Heeft u nog vragen of wilt u advies, laat het ons dan even weten.

Bolema Onderhoudsbedrijf
Lankforst 46-36
Tel: 024-3442007
Fax: 024-3441814
Mobiel: 0613524612

AANBIEDING!
20% KORTING OP ALLE WERKZAAMHEDEN

VERBOUWINGEN - NIEUWBOUW - RENOVATIE

BOLEMA: EEN ZORG MINDER

Nijmegen-Oost rond het jaar nul

Iedere inwoner van Oost weet zo langzamerhand wel, dat er ruim tweeduizend jaar geleden nogal wat Romeinse bouw-activiteiten zijn geweest in de wijk. Elke keer dat ergens gesloopt of gebouwd gaat worden stuit men wel op resten daarvan. Meestal bestaan die uit wat grondverkleuringen en (delen van) gebruiksartikelen uit die tijd. En daar kunnen de archeologen weer het een en ander uit afleiden.

Computeranimatie: Jonker & Wu (Rotterdam)

Hoe het er precies uitgezien moet hebben bleef altijd een gissing. Tot voor kort!

De heer Kees Peterse, die mij rondleidde door de expositie 'Romeins Nijmegen boven het maaiveld' in Museum Het Valkhof, is zowel bouwkundige als archeoloog en heeft zich gespecialiseerd in de Grieks-Romeinse architectuur. Aan de hand van voorbeelden legde hij uit hoe er reconstructies gemaakt konden worden op basis van funderingsresten plus de nodige kennis van de Romeinse bouwkunst. Daarbij wees hij op de gewoonte om overal in het enorme Romeinse imperium dezelfde bouwstijlen toe te passen. Door bijvoorbeeld bouwwerken in Pompeï en elders te bestuderen kom je een boel aan de weet over de normen, die ook aan de meest noordelijke grens van het rijk van toepassing waren. Door combineren en uitsluiten is zijn bureau 'Pansa bv' erin geslaagd om o.a. de twee legerkampen zichtbaar en inzichtelijk te maken. Hij nam me mee naar een fragment van een zuilvoet om te laten zien hoe daaruit te lezen viel hoe hoog de zuil geweest is en welk soort bouwwerk ermee ondersteund moest zijn. Dit klinkt allemaal lekker simpel, maar er zijn jaren van studie en onderzoek in gaan zitten, voor hij ons deelgenoot kon maken van de hoogstaande architectuur van de eerste stenen gebouwen in Nijmegen.
Daarbij vormen de maquettes van Studio Stens uit Bemmel en computeranimaties van Jonker & Wu uit Rotterdam een verhelderende ondersteuning, want zo zie je met eigen ogen hoe het geweest is op het Kops Plateau en de Hunerberg.

De stuwwal uit de voorlaatste ijstijd werd al in 16 voor Chr. uitgekozen voor een legerkamp. Omdat hout het enige beschikbare bouwmateriaal ter plekke was werd het belangrijkste gebouw daaruit opgetrokken, maar wel op dezelfde wijze als wanneer er steen gebruikt zou zijn. Kort voor het eind van de eerste eeuw na Chr. werd door het Tiende Legioen een bijna geheel uit steen opgetrokken legerkamp (castra) gebouwd. Er waren op een bepaald moment wel zesduizend man gehuisvest. De enige toegang vanuit het vijandelijk (Germaans) gebied werd gevormd door een natuurlijke instulping, nu bekend als Beekmansdalseweg. Die eindigde boven bij een monumentaal poortge-bouw van waaruit een straat dwars door de hele legerplaats liep (vergelijk de aansluiting met de Broerweg). Kruislings daarop werd het kamp doorsneden door wat je nu zou kunnen zien als Ubbergseveldweg. Die liep van Zuidwest naat Noordwest en heette toen 'Via Principalis'. Op de hoek van de Ubbergseveldweg en de Huygensweg stond toen namelijk het belangrijkste gebouw, niet alleen in architectonisch opzicht, maar natuurlijk ook in de functie van hoofdkwartier: de 'Principia'.

De huisvesting van zoveel manschappen op een oppervlakte van 16 ha vergde nogal wat. Daarom lag er – ter hoogte van het voormalige Schippersinternaat een enorm marktgebouw en voor de nodige ontspanning zorgde een groot amfitheater rond Rembrandt- en Mesdagstraat, waarvan de contouren in de bestrating aangegeven zijn. En waar inmiddels het Rode Dorp ligt ontstond een dorpje, waar allerlei ambachtslieden zich vestigden, die het kamp voorzagen van hun producten. Op advies van de heer Peterse zijn we vanuit het museum nog even ter plekke gaan kijken; ineens zie je heel andere dingen op zo'n vertrouwd kruispunt.

Het pronkstuk van de tentoonstelling is zonder meer het hoofdkwartier, de Principia, met een breedte van 65, een lengte van 93 meter en een basilica (hoofdgebouw) van ruim 21 meter hoog. Het zou meer dan duizend jaar duren voordat Nijmegen met de St. Stevenskerk een gebouw kreeg dat kon wedijveren met dit magnifieke bouwwerk. De bezoeker kan er overigens zelf in: er is een virtuele presentatie, waar je vanaf de fundamenten het gebouw ziet groeien. Vervolgens loop je via de monumentale hoofdpoort het binnenplein op, langs het standbeeld kun je in de vertrekken komen en in de basilica, duidelijke voorloper van de romaanse basiliekstijl.

Het is – voor een leek – nauwelijks in woorden uit te drukken hoe boeiend deze tentoonstelling is, zelfs zonder de toelichting van een deskundige als Kees Peterse. Gewoon gaan kijken; zo'n kans krijg je niet gauw weer! Tot en met 26 januari 2003 kunt u nog terecht in Museum Het Valkhof. En vergeet vooral niet het hoogst interessante en prachtig uitgevoerde boekwerk in te kijken en te kopen, want daarin staan heel veel informatie en puntgave computerstill's. Over een jaar alleen nog antiquarisch verkrijgbaar!

Wie meer wil weten over Pansa bv, waarvan Kees Peterse directeur is, kan ook een kijkje nemen op de website: Pansa.nl S

Tapijt
Vinyl
Laminaat

Jaap de Visser
woninginrichting

Gordijnen
Vitrage
Zonwering

ONS ADRES: VAN 'T SANTSTRAAT 125, NIJMEGEN

Wij zijn gesloten van 22 december t/m 5 januari

Telefoon: 024-3221716

Clicklaminaat,
beuken, kersen, eiken, grenen
per m²
€ 12,95

Kom kijken naar onze prachtige collectie overgordijnen en in-betweens.
Wij maken ook vouwgordijnen.

Uw trap bekleden incl. tapijt al voor
€ 150,-
13 treden, zonder zijkant

Wij leveren en plaatsen ook railsen, roedes etc.
Tapijt en Vinyl hebben wij in honderden kleuren en kwaliteiten.

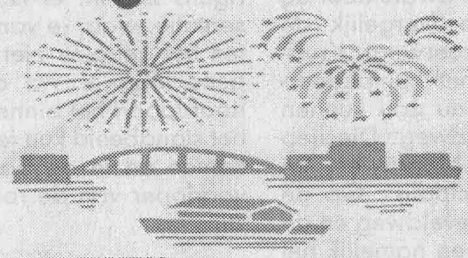
Openingstijden:
Donderdag t/m Zaterdag
van 11.00 tot 17.00 uur

Daarbuiten ook op afspraak geopend, ook 's avonds

- Tapijt & vinyl gratis gelegd (m.u.v. trappen e.d.)
- Kosteloos opmeten en ophangen van gordijnen en binnen-zonwering
- Vakkundige stoffering en advies

Wij wensen u Prettige Feestdagen en een Voorspoedig 2003

Nieuwjaars Aktie



BIJ DROGISTOTHEKEN
DE DUFFELT, Waterstraat 11 A, te Beek
HENGSTDAL, Dommer v. Poldersveldtweg 271 te Nijmegen (Oost)

20% korting op het gehele drogist assortiment met kortingsbon

Alleen in de maand januari 2003

KORTINGSBON
20%
Drogistotheek de Duffelt
Drogistotheek Hengsdal
Geldig van 01.01.03 t/m 15.01.03

KORTINGSBON
20%
Drogistotheek de Duffelt
Drogistotheek Hengsdal
Geldig van 16.01.03 t/m 31.01.03

Dickens in Oost

In 1843 verscheen 'A Christmas Carol' van de Engelse Schrijver Charles Dickens. De hoofdpersoon Scrooge, een eenzame man die onder het voorwendsel van goed koopmanschap een ander het licht nog niet in de ogen gunt, krijgt op kerstavond bezoek van de geest van zijn overleden compagnon. Die waarschuwt hem voor de gevolgen van zijn levenswijze. Scrooge reageert vol spot en ongeloof.

Dit verandert als hij wordt meegenomen naar verleden, heden en toekomst en als hij zichzelf daarin bezig ziet. De verhalen van Dickens en het Engeland van de negentiende eeuw, waarin een grote kloof bestond tussen het arme en het rijke deel van de bevolking, dienden voor de Nijmeegse kunstenaar Gab Smulders als inspiratiebron voor het vervaardigen van een wel heel speciaal kunstwerk. De belangrijkste overeenkomst tussen Gab Smulders en Charles Dickens? Het zijn beide rasvertellers!!!

Op een regenachtige maandagmorgen heb ik afgesproken met Gab Smulders. Het is een warm onthaal, daar in het huis aan de Bijleveldsingel. Hoewel ik tenminste veertig jaar jonger ben dan de heer Smulders, helpt hij me uit mijn jas. En als blijkt dat een kop koffie aan mij niet besteed is, gaat hij gauw een pot thee voor me zetten. Voorwaar, een echte heer! Terwijl de thee staat te trekken wordt ik door de heer Smulders de woonkamer ingeloodst. In de gigantische woonkamer ensuite hangen niet alleen talloze schilderijen van eigen hand, maar ook is in diverse vitrinekasten een aantal verzamelingen uitgestald. Alsof ik nog niet genoeg onder de indruk was van het herenhuis uit het begin van de twintigste eeuw, laat de heer Smulders mij zijn verzamelingen zien. Zoals daar zijn: een verzameling bronzen, antiek speelgoed, maar ook een verzameling vondsten uit onder meer de Romeinse tijd. In een al even imposante boekenkast bevindt zich het pronkstuk: het diorama dat is gebaseerd op de verhalen van Dickens. Het diorama laat zich het beste omschrijven als een ruimtelijk schilderij dat een straattafereel verbeeldt. Je kijkt je ogen uit. Met grote precisie is het tafereel tot in de details afgewerkt. Op de voorpagina van deze Wijkkrant is een detail uit dit diorama te zien. Het diorama volledig in beeld brengen was onbegonnen werk.

De heer Smulders heeft zich goed voorbereid op het interview. Hij heeft fotoalbums en artikelen klaargelegd om de interviewster een goed beeld van zijn werk te geven. Er ligt zelfs een stuk papier en een pen voor me klaar, want "da's wel zo handig voor je", aldus de heer Smulders. Het kacheltje brandt en op de achtergrond speelt klassieke muziek. Als we ons aan de tafel hebben geïnstalleerd steekt de heer Smulders van wal. Uiteraard niet voordat hij mij een kopje thee heeft ingeschonken.

Hij verzoekt mij een krantenartikel te lezen waarin zijn doopceel wordt gelicht. Na het behalen van zijn MO en LO-akte tekenen en het doorlopen van de kunstacademie in Arnhem was Gab Smulders onder meer werkzaam als hoofd van de creatieve afdeling van St. Servaes, een psychiatrische inrichting in Venraij. Daarnaast heeft hij zich ontwikkeld tot een veelzijdig kunstenaar. Smulders heeft tevens bekendheid verworven met beeldhouwwerk dat onder meer te zien is in het Bevrijdingsmuseum in Groesbeek, het ontwerpen van drie plastieken voor de Nederlandse Spoorwegen en met illustraties in Propria Cures, het roemruchte Amsterdamse studentenweekblad.

Smulders' veelzijdigheid is ook iets wat opvalt wanneer we samen de fotoboeken met zijn werk bekijken. Van wandschilderingen in een Venraijs zwembad tot de ontwerpen voor religieuze wandkleden, het behoort allemaal tot het repertoire van de heer Smulders.

"Ik hou van mooie dingen, dat zit in de familie," verklaart Smulders zijn keuze voor het kunstenaarsvak.

Voor wat betreft de keuze van zijn onderwerpen zijn in het werk van Smulders grofweg twee grote lijnen te ontdekken: de tweede wereldoorlog, het christendom en geschiedenis in zijn algemeenheid. Mijn veronderstelling dat Smulders fascinatie met de Tweede Wereldoorlog zijn achtergrond vindt in zijn eigen ervaringen wordt volmondig beaamd. "En ik hèb me wat uitgevreten in die tijd...". Smulders groeide op als jongste in een Utrechts gezin van negen kinderen. Met broers in het verzet en een vader die moest onderduiken zocht de jonge Gab Smulders zijn eigen vertier. Dat vond hij in het 'Duitsertje pesten'. In eerste instantie door goederentreinen te laten ontsporen, later door mensen te helpen onderduiken en door het verspreiden van de verzetskrant Trouw tijdens de spertijd. Eén keer is hij met krijgsgevangenen van de Duitsers van Utrecht naar kamp Amersfoort gelopen. Eenmaal aangekomen, mocht Smulders niet meer terug. Na zijn ontsnapping uit het kamp werd hij in de avonduren op straat aangesproken door een Duitse soldaat, die wilde weten wat hij zo laat nog op straat deed. De smoes die Smulders daarop vertelde sloeg blijkbaar aan, want de Duitser bood hem vervolgens een lift terug naar Utrecht aan.

"Mijn naam, Gab, komt van Gabriël en ik denk dat ik in mijn leven toch al heel wat engelbewaarders heb gehad." Daarmee zijn we aanbeland bij zijn geloof, het katholicisme, een andere grote lijn in het werk van Smulders. Ofschoon hij de laatste jaren wel wat bezwaren heeft tegen "het Róómse", voelt hij zich nog steeds thuis bij deze godsdienst.

Maar: van waar dan een Dickens-diorama? "Ik ben altijd enorm geboeid geweest door de geschiedenis. Ook een gegeven als de klassenstrijd vond ik altijd buitengewoon boeiend. De sociale misstanden in de tijd van Dickens waren natuurlijk zeer schrijnend".

Vervolgens is het tijd voor een rondleiding door het huis. Vooraf bekende Smulders zich nog enigszins ontheemd te voelen in zijn huis. Een half jaar geleden is zijn woonkamer gerenoveerd en tot op de dag van vandaag moeten nog veel dingen hun plek krijgen. Overal in het huis staat, hangt of ligt kunst. Zelfs op de strijkplank ligt een aantal schilderijtjes op hun bestemming te wachten. Ieder kunstwerk heeft zijn verhaal en Smulders vertelt dan ook honderduit.

Terug in de woonkamer biedt Smulders nogmaals aan een nieuwe pot thee te zetten. Hij denkt graag met me mee over de totstandkoming van het artikel. "Lieve dame, hebben we nou alles wat we moeten hebben? Levert dit genoeg kopij op voor je artikel?" En: "Ik wil me nergens mee bemoeien hoor, maar als kop bij het artikel had ik gedacht 'Nostalgie'. Want dat is waar ik mee bezig ben, terugkijken op de dingen."

Uiteindelijk, na ruim twee en een half uur nemen we afscheid. Weer ben ik verrast als Smulders me in m'n jas helpt. Wanneer ik het tuinpad afloop en het hekje achter me sluit, zwaaien we voor de laatste keer. Als dit geen kopij oplevert, dan weet ik het niet meer.....

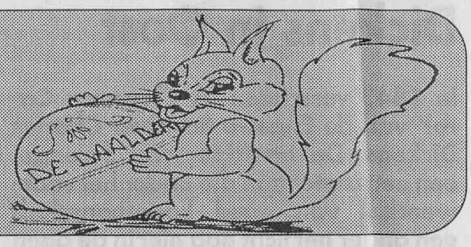
Het werk van Gab Smulders is in diverse musea te zien, om u een idee te geven:

- Bevrijdingsmuseum '40-'44 te Groesbeek (diorama's);
- Bijbelsmuseum te Amsterdam (diorama's);
- Airbornmuseum Oosterbeek (aquarellen);
- Nationaal Oorlogs- en Verzetsmuseum Overloon (brons).

SA

WINKELIERS VERENIGING

DE DAALDER

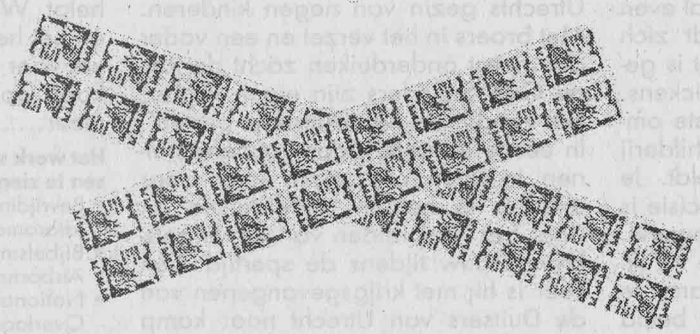


WANCO DOE-HET-ZELF

Laatste maal loterij van De Daalder

Tegen inlevering van een vol blauw spaarboekje ontvangt u 1 euro alsmede een gratis lot.
U dient er rekening mee te houden dat de groene boekjes niet meer geldig zijn.
U kunt ze wel verwerken op een blauw spaarboekje.
Andere zegels dan groen of blauw zijn niet meer geldig.
Vanaf 2 december worden er bij de winkeliers geen zegels meer verstrekt.
Met ingang van 1 januari 2003 wordt de winkeliersvereniging opgeheven.
U kunt uw spaarboekjes nog inleveren tot 30 december 2002.
Daarna zijn de boekjes niet meer geldig.
Wij danken u voor het vertrouwen dat u ons al die jaren heeft gegeven en hopen dat ondanks het verdwijnen van de zegels u onze winkels toch regelmatig zult bezoeken.

De winkeliersvereniging



WALTERBOS
Brood en banket

Rijwielhandel
Bruinewoud

Dobey
Dierenspeciaalzaak

HOOGMA
SLIJTERIJ

INGRID'S
TABAKSPECIAALZAAK

wito b.v.
BRUNA BOEKHANDEL

KLEINE ADVERTENTIES voor NIJMEGEN-OOST

*Voor wijkbewoners gratis per keer één advertentie van maximaal 5 regels, mits niet semi-commercieel.
*Voor semi-commerciële en niet-wijkgebonden advertenties geldt een tarief van € 3,50.
*Schriftelijk opgeven bij een van de redactieleden, bij de Wijkwinkel of via email: redactie@dewijkkrant.nl.

Een nieuwe liefde voor mensen zoals u en ik! Tevens advies en begeleiding
VIE A DEUX relatiebemiddeling.
Aangesloten bij de geschillencommissie
Bel vrijblijvend voor info: Mw. A. Luiken, 024- 324 44 01, of mail: anluiken@dds.nl

---

Lichamelijke klachten? U kunt bij mij terecht voor een deskundige massage. John Weelink, Shiatsu-therapeut, Lange Brouwerstraat 22. Praktijkma tm do 10-22u, behandeling vlgs afspraak.Telefoon 322 77 43.Ook voor cursus Shiatsumassage, info 322 77 43.

DE AYURVEDISCHE MASSAGEPRATIJK
Voor een totale lichaamsmassage op Indiase wijze. Hierbij wordt rijkelijk warme kruidenolie gebruikt met geneeskrachtige werking. Voor ontspanning en bij klachten als moeheid, stress, gewrichtspijn , hoofdpijn en huidklachten. A. ten Pas, gecertif. Massagetherapeute. Tel: 323 41 34.

Remedial Teachting Praktijk Heleen Holland. Voor kinderen met leer-en ontwikkelingsmoeilijkheden.Lid Landelijke beroepsvereniging Remedial Teachers. Tel: 388 99 51 b.g.g. 323 36 35 e-mail:holland@12move.nl

---

PRAKTIJK VOOR REBALANCING LICHAAMSWERK
Rebalancing is een manier om beter te leren voelen. Voelen brengt je meer in contact met wie je werkelijk bent. Door o.a. aanraking, ademwerk, meditatie gesprek kun je je meer bewust worden van jezelf en datgene wat in jou leeft. Geeft verlichting van lichamelijke en psychische klachten. Bel gerust voor informatie of een afspraak: Sylvie van Gerwen, tel 360 11 57.

Te koop:Mooie gesloten bagagewagentje. Torsie geveerd,kleine wielen, 100x 150 x 40, kleur beige. Nieuwe bandjes,verlichting, reserve wiel,nieuwe lagers, koppeling. Rechtop te stallen. Tel: 024-3222586. Vaste prijs, Nu 150 Euro. b.g.g. 06-53913416

Hierbij wil ik graag te koop aanbieden: Caviahok incl.huisje en drinkflesje, € 20; Dames sportfiets, tien versnellingen, spatborden en bagagedrager. 40,= euro 06-18809894

Gezocht: iemand die wekelijks 2 uur wil komen poetsen in Nijmegen-Oost. Voor verdere informatie: 024-3224042.

Woningruil? Wij zoeken een huurwoning min. 2 sl.kamers met tuin in Nijmegen e.o. tot 500 Euro. Wij bieden aan: leuke tussenwoning in wijk St. Anna met 3 sl.kmrs, gr. zolderetage/kelder, voor- en achtertuin, huur 650 Euro. Tel. 024-3565602.

Te koop Batavus heren stadsfiets, 61", 3 versn., grijs, kabelslot, € 110. Klein model semi racefiets, Peugeot, 54", 10 versn., donkerrood, € 90. Beiden in goede staat. Bureaustoel voor kind van circa 8 jr, € 10. Rob & Marij, tel. 3601543.

GEZOCHT: iemand die op vrijdag middag vanaf 15.00 uur en incidenteel op donderdagavond bij ons op wil passen. Tel. 024-3601648.

T.K. eetkamertafel 100 x 80 eiken, uitschuifbaar. Tel: 024-3233498

Te koop gevraagd: ik zoek een goede (degelijke) naaimachine. Tel: 024-3230916

Te Koop: judopak (maat 160, Rucanor) voor 15 Euro. Tel: 024-3237711

Oude dame vraagt huishoudelijk hulp, 3 uur per veertien dagen. Tel: 024-3225085

Grote lichte therapieruimte (50 m2) te huur in Nijmegen-Oost. Voor enkele dagen (overdag en 's avonds). 64 Euro per maand per dagdeel van 4 uur. Informatie: 024-3239996

Te koop: Peugeot 205, bouwjr. 1997, km.stand 26.000. in zeer goede staat. Prijs 4.900 euro. Tel: 024-3602299 v.a. 17 december.

Verloren een herenpetje in de van Heutszstraat, zondagavond 24 november rond 17u. Graag terug te bezorgen in de Wagenaarstraat 21. Tel. 3226054

Te koop voorzet open haard, koperkleur, 45,-. Diverse elektronica voor zelfbouw, o.a. diodes, potmeters, kondensators, relais etc. in één koop, 45,-. Tel, 3227156

Te huur: praktijkruimte in praktijk met verschillende disciplines in Nijmegen-Oost. Ook parttime. C. Metselaar, tel. 3221589

Beeldend (glas)kunstenaar zoekt dringend opslagruimte in Nijmegen Oost, ter grootte van garagebox. Op begane grond en bereikbaar met auto. tel. 024-3602995 en 06-55722034. Tips ook welkom.

Dansen in kontakt, een weg naar heelwording. Werkvormen zijn dans, beweging, theater, lichaamswerk, ontspanning en meditatie. Acht lessen, 90 euro. Van zondag 26 januari tot en met zondag 30 maart. Info: Marina Jager 024-3561564 (tussen 19.00 en 20.00 uur).

Thuis komen bij jezelf, ontspannen door yoga. Dinsdagavond 19.30-20.30 of 20.45-21.45. Twaalf lessen, 66 euro. Aanvan 14 januari 2003. Info: Marina Jager 024-3561564 (tussen 19.00 en 20.00 uur).

Te koop: Zonnebank, 2 jaar oud, 4x gebruikt, merk: Palm beach, 6 lampen. Nieuwprijs 1000 gulden, 225 euro. Tel: 024-3224744.

Carla Notenboom: yoga, dans, beweging. Nieuwe cursussen starten in januari. Nu ook lessen poweryoga; werken aan conditie, kracht en ontspanning. Bel voor meer informatie: 024-3482226.

Aangeboden: 2 Lundia boekenkasten, gratis af te halen. Grote kast: breed 4,11 m, plankdiepte 30 cm, hoogte 2,80 m. Onderste gedeelte: kastjes, kastdiepte 0,47 m. Kleinere kast: breed 3,29 m. Wel zelf demonteren. Tel: 3230300.

Ik (vrouw, 44 jr.) zoek sportieve en gezellige m/v om in de Krokusvakantie mee te gaan skieën! (voorkeur voor Italië/Frankrijk). Bel, liefst voor eind december, 024-3228436.

Straks naar Spanje of Lat. Am.? Basiscursus SPAANS (ook gevorderden) kleine groepjes; overdag of 's avond bij voldoende belangstelling start nieuwe beginnerscursus januari 2003. Nijmegen-Oost, tel: 024-3227198.

Te koop: Maxi-cosi (hoofdkleur lichtblauw): 20 euro, Wipstoeltje (merk Chicco) hoofdkleur rood: 20 euro, rubber kano : 5 euro, zwembad (doorsnee 150cm) 10 euro, lage kindertafel rond (doorsnee 90 cm) 20 euro, kinderfiets (voor 3/4 jarige) kleur geel/-paars z.g.a.n.: 40 euro. Tel. 3239581

Grindtegels gevraagd. Breng Uw overtollige grindtegels niet naar de stort, wij komen er nog enkele tekort. Feddo & Nicole, Heydenrijckstraat 34-36, 06-18682822

Te Koop: koelkast. Tefelmodel = vriesvak. Zo goed als nieuw. Prijs: 120 euro.
Bel: 06-16610019 of 024-3226092.

Studente bedrijfscom. 20jr. zkt kamer, max. huur: 260 p.m. Geen hospita.
Tel: 0644336328

Peuterspeelzaal "de Belhamel" (Kopseweg 7) begint in januari met een nieuwe groep. We hebben nog plaats dus U kunt Uw kind voor deze groep aanmelden. Belhamel is 5 dagen open van 8.30 uur tot 12.30 uur. Ons telefoonnummer is 3482854. (Graag bellen tussen 9.15 uur en 11.15 uur)

Maitri Yoga Centrum, nieuwe cursus vooor beginners en gevorderen. Voor
meer energie en ontspanning d.m.v. aandacht voor houding en adem. tel:
024-3222272. Broerdijk 35.

Leuk JAZZ-KOOR, "The Bop Follies" heeft plaats voor nieuwe leden. Repetitie op donderdagavond in Nijmegen (west) inl. bij Roel van Riel 024-6415535 (tussen 18:00 en 20:00 uur) of r.van.riel@hccnet.nl

---

Te koop. Sneeuwkettingen. Passen op diverse maten banden. 1 x gebruikt.
30 euro. Tel: 3226992

Te koop gevraagd oud mechanisch herenhorloge, merk Omega. Tel. 024-3229149.

Gezocht: Triptrap kinderstoel (Stokke) ter overname. Rita 024-3605166

Gezocht: ruimte voor fietsenstalling van 3 of meer fietsen, in de buurt van pleintje bij Cafe Jos (Daalseweg / Palestrina str. / Jozef Israelsstr.). Heeft u tegen vergoeding een plekje over in de schuur? Tel: 06 52 114 586

Te koop jongensfietsen: Raleigh Mustang, derailleur, 16" , 15 euro. Gazelle Piet Pelle, terugtraprem, 22" , 25 euro. tel: 3236327

Kopij inleveren

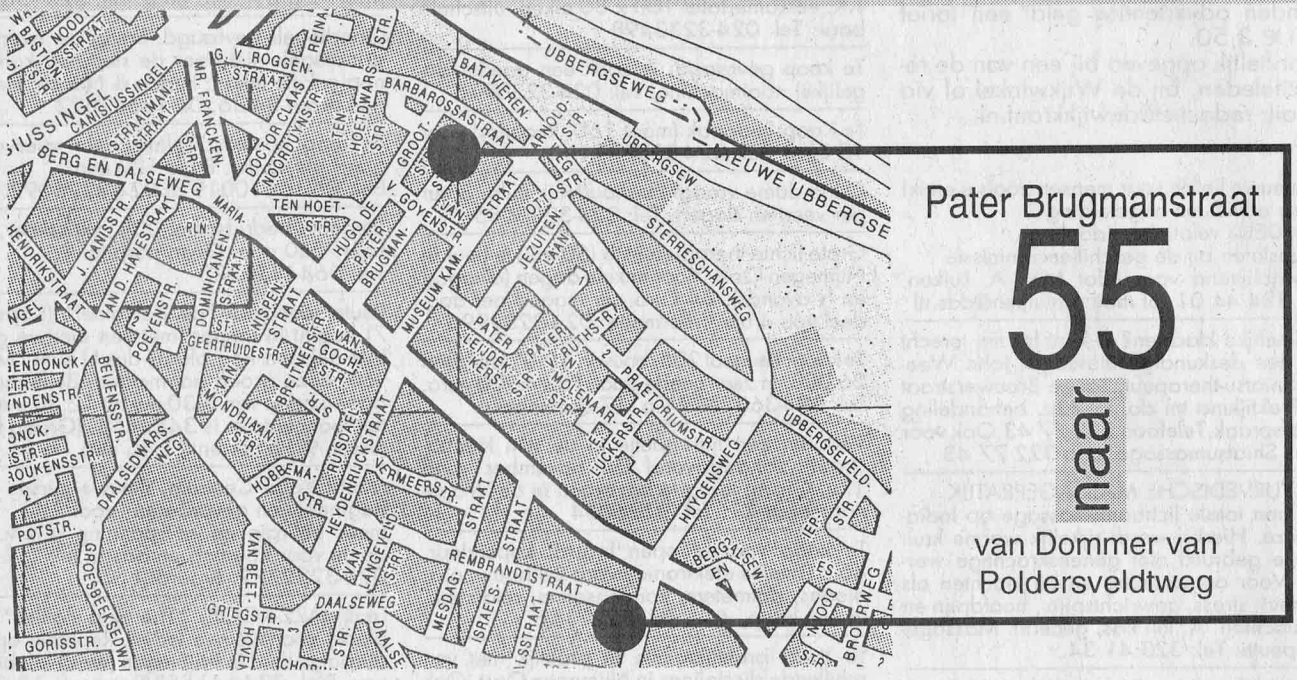
Kopij inleveren voor de volgende Wijkkrant

Kopij voor de volgende Wijkkrant (het januari-nummer) moet uiterlijk 13 januari bij de redactie zijn.

De Wijkkrant wordt dan rond 22 januari in de wijk verspreid.

STARFIT is verhuisd sinds 1 september naar

Pater Brugmanstraat 55



Bij alle werkzaamheden en onderhoudsbeurten wordt vooraf een vaste afspraak gemaakt.
Alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikanten.

Een kort overzicht van onze werkzaamheden:

- ✪ **Verkoop occasions** ✪ **Kleine onderhoudsbeurten**
- ✪ **Grote onderhoudsbeurten (standaard)** **€179,24**
- ✪ **APK voor benzine (inclusief afmeldkosten)** **€ 40,39**
- ✪ **Alle voorkomende reparaties**
- ✪ **Monroe veiligheids expert (schokbrekers, banden, remmen)**
- ✪ **Auto snelservice (b.v. uitlaat vervangen, verlichting rep. enz.)**

Autobedrijf Starfit

Pater Brugmanstraat 55 (zijstraat Berg en Dalseweg)
Nijmegen - Telefoon 024-3234448

Indien aanwezig een gratis leenauto!!

Betaalbaar auto-onderhoud in Nijmegen Oost

Zorgzaam

U heeft het kunnen lezen in de column van de vorige Wijkkrant. Er moet iets gedaan worden aan de armoede van ouderen. U las over schrijnende situaties bij ouderen. Die zelfstandig wonen maar geen tapijt kunnen betalen en er dus niets op de vloer ligt. Er kwamen veel reacties. En dus zochten wij de bewuste mevrouw op die bij ons de klok heeft geluid.

Hartelijk doet ze open. Ik kom in een ruime huiskamer, de keuken is net verbouwd door de woningbouwvereniging. Op de salontafel ligt een stapeltje brochures van de Belastingdienst over teruggaafregelingen. Een ongebruikelijk beeld, maar niet in het huis van Gina Claassen (81).

Wegwijs

Gina is een kei in (oudere) mensen duidelijk te maken waar ze recht op hebben. "Ouderen denken dan al gauw dat ze 'steun' krijgen en daar zijn ze toch iets te trots voor. Ze krijgen echter gewoon waarop ze recht hebben en daar help ik ze bij", zegt Gina. Ze is een paar jaar geleden begonnen met een paar mensen te helpen en zo kwam van het één het ander. Als ze weer iemand had geholpen dan zeiden ze tegen haar: "Gina, eigenlijk moet je daar en daar ook eens langs gaan. Die kunnen ook wel een steuntje in de rug gebruiken".

Nog zoveel dingen te doen...
Foto: Eric Hendriks

Regelingen

En zo gezegd, zo gedaan. Gina helpt mede-ouderen de weg te vinden in de vele regels en regelingen die overheid en gemeenten kennen. Hoe pakt ze dat aan? "Nou, ik ga dan naar die mensen toe en bel aan. Ik zeg dan iets als "dag mevrouw, ik hoor dat uw man ziek is, mag ik even binnen komen? Daarna hoor ik hun verhaal aan. En ik regel dan bijvoorbeeld een vergoeding bij Ouderenzorg, dat kan wel oplopen tot 4500,-."

Gina kent dus prima haar weg in de gemeentelijke subsidieregelingen. Bijzondere bijstand, heffingskortingen, Persoons Gebonden Budget en woonkostentoeslag kennen voor haar geen geheimen. Vaak is bij mensen een apparaat kapot zoals de televisie en denken ze dat er geen geld is om een nieuwe te kopen. Gina neemt ze dan direct mee de stad in. Bij de tv winkel kennen ze haar al goed en weten ze wat er moet gebeuren als ze komt.

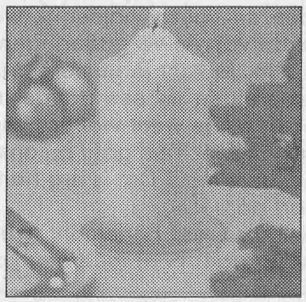
Stoppen?

"De cardioloog zegt dat ik moet stoppen", zegt Gina, "maar voorlopig heb ik daar nog geen zin in. Het is af en toe wel zwaar, soms kan ik een nacht niet slapen van het verdriet dat ik gezien of gehoord heb. Mijn zorgen gaan dan mee onder de dekens."

Hoe ziet Gina de toekomst?

"Ik heb nog zoveel dingen in mijn kop die ik wil doen. Bijvoorbeeld met een aantal ouderen een ochtend winkelen in de Lidl. Maar daar moet ik dan nog wel vervoer voor regelen."

Onder de indruk van deze energieke en hartelijke vrouw stap ik weer op mijn fiets. En bedenk ik me dat de Lidl zelf deze mensen wel kan ophalen en thuisbrengen... (EH)



Ook de Sterredans.....

heeft sinds 1 november een nieuwe directeur. Zijn naam is Henk Brouwer en na een inwerkperiode van een maand heeft hij het roer overgenomen van kapitein Gerrit Fronik. De Sterredans is een Jenaplanschool, en dat betekent bijna automatisch dat de school deels een wijkschool is waar kinderen uit de buurt naar school gaan, maar waar ook veel kinderen van wat verder weg op zitten, omdat ze speciaal op het Jenaplanonderwijs afkomen.

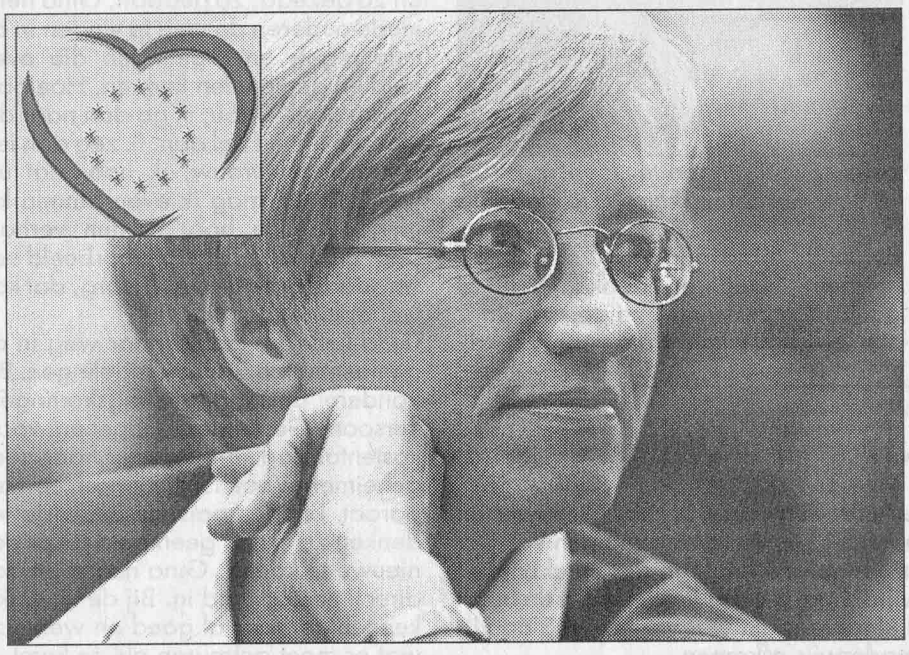
De visie op de wijk deelt Henk Brouwer met zijn voorganger: er zou een wisselwerking moeten zijn tussen school en buurt en de school is daarin het middelpunt. Hij ziet dan ook veel in de brede school, waar in de school meer gedaan wordt dan leren alleen. Je zou daarbij kunnen denken aan de school als centrum, waarin een bredere opvang mogelijk is, ook voor kinderen met bijvoorbeeld een grotere zorgbehoefte. Wel benadrukt de heer Brouwer dat er veel tussen droom en werkelijkheid zit. Er zijn nogal wat praktische hobbels die genomen moeten worden voor het zover is: daarvoor is een nauwkeurige afstemming met alle participanten in de wijk noodzakelijk. Er is al veel samenwerking met diverse hulpverleningsinstanties in de wijk en met de politie. Ook zou dit het beleid moeten zijn van alle of een aantal scholen die hierin met elkaar samenwerken, niet van één school alleen.

Het past ook wel in het Jenaplanonderwijs om de maatschappij en de wereld in de school te halen. Ook andersom: de kinderen van de Sterredans werken veel in de vorm van projecten en zwermen regelmatig uit door de wijk. Hij geeft een voorbeeld van kinderen die bij een snackbar in de buurt langs zijn geweest voor een gesprek. Hij looft de medewerker in die snackbar voor zijn tijd en geduld om met de kinderen te praten en iets te leren over zijn dagelijkse werk. Zo zullen wijkbewoners regelmatig Sterredanskinderen op straat tegenkomen omdat de meerwaarde van onderwijs is dat ze niet alleen uit boeken maar juist ook uit de werkelijkheid leren. Nijmegen is daarvoor ook een hele bijzondere stad, omdat er veel geschiedenis als het ware op straat ligt en voor de kinderen tastbaar gemaakt kan worden.

Ook voor samenwerking met de Wijkkrant staat de heer Brouwer open: kinderen schrijven op school veel verhalen, schrijven voor een krant past prima in het jenaplanverhaal. Het zou leuk zijn de kinderen als het ware met, en als een redacteur mee te laten werken. De school wordt zo een soort ontmoetingsschool. Daar zijn we al mee aan het werk, ook door bijvoorbeeld op het internet contact te leggen met andere scholen. Dat zou nog veel meer uitgebouwd kunnen worden. SvG

Maria Martens al drie jaar in Europees Parlement

Kort voor de Europese verkiezingen in 1999 ben ik als kandidaat geïnterviewd voor de Wijkkrant. Geheel onverwacht -namelijk door voorkeurstemmen- ben ik toen ook daadwerkelijk gekozen. Inmiddels ben ik alweer ruim drie jaar lid van het Europees Parlement voor het CDA en woon nog steeds in Nijmegen Oost. Alle aanleiding om nog eens iets van me te laten horen. Misschien dat Europa zo ook een beetje dichterbij kan komen.



Na ruim drie jaar werken in en voor Europa ben ik al aardig gewend en behoorlijk ingewerkt. In het begin is het echt zoeken naar de weg. Je weet dan immers nog maar erg weinig van het reilen en zeilen in zo'n Parlement. Eerst werkte ik op een kantoor waar de secretaresse en ik de enige medewerkers waren. Toen kwam ik opeens terecht in een gebouw waar vele duizenden mensen werken. Het Europees Parlement heeft 626 leden uit de 15 landen van de Europese Unie en daarnaast zijn er ambtenaren, fractiemedewerkers en natuurlijk de assistenten van de leden. Zelf heb ik twee medewerkers in Brussel en één in Nederland. Al doende leer je. Je leert mensen kennen, ook uit andere landen en andere fracties. Je ontdekt waar de commissievergaderingen zijn, hoe en waar je de stukken kunt vinden en vooral natuurlijk waar de agenda van de vergaderingen te vinden zijn. Je kunt je immers pas goed voorbereiden en een goede inbreng hebben als je weet wat er besproken gaat worden. Veel gaat bij ons per internet en e-mail. Dat is erg handig en spaart papier.

In het Europees Parlement is erg veel aan de orde. Niet iedereen kan zich dus in alles verdiepen. Het werk wordt daarom –net als in een gemeente, de provincie en het nationale parlement- toegedeeld aan Commissies. Ieder parlementslid is lid van één of meer commissies.

Zo ben ik lid van de Commissie Cultuur, Jeugd, Sport, media en Onderwijs; de Commissie rechten van de vrouw en gelijke kansen en de Commissie Ontwikkelings-samenwerking. Ik vind het een erg interessante portefeuille, omdat er onderwerpen aan de orde zijn die dichtbij mensen staan, met name onderwijs, sport en media; maar gelukkig zijn ook veel mensen in Nederland betrokken bij het lot van mensen in de Derde Wereld. Voor bijna 6,5 miljoen mensen dreigt in Afrika de hongersnood en op dit moment zijn er 42 miljoen mensen in de wereld besmet met Aids. Hiervan leven verreweg de meeste in Afrika. Dat is voor de mensen persoonlijk een groot probleem maar ook voor de economie. Steeds meer mensen zullen uitvallen door ziekte. Dat maakt de wereld extra wakker.

Inmiddels merk ik dat de mensen mij steeds beter weten te vinden, ook uit Nijmegen. Steeds vaker komen ze met vragen over regelingen in Europa en hebben de vraag of er misschien ergens een potje aan te boren is waar hun organisatie financiële steun kan ontvangen. Dat is niet altijd geval, maar soms zijn er wel mogelijkheden. In ieder geval kan ik ze vaak iets meer wegwijs maken in de vele regels, procedures en programma's. Overigens vind ik dat Nijmegen behoorlijk goed geïnformeerd is. Via de Euregio, Eurowerk, en via onderzoeks- en uitwisselingsprogramma's hebben bijvoorbeeld de Universiteit, het Bijbelsopenlucht- en het Valkhofmuseum maar ook studenten gebruik gemaakt van Europese Programma's.

De contacten met Nederland vind ik erg belangrijk. Vooral met Gelderland natuurlijk en daarbinnen het Knooppunt Arnhem-Nijmegen. Je merkt dat Europa voor veel mensen nog steeds ver weg is, terwijl steeds meer regelgeving op Europees niveau wordt voorbereid en dus steeds belangrijker wordt. Daarom is het belangrijk goed contact te onderhouden. Dat probeer ik te doen bij de voorbereiding van wetgeving door experts op de verschillende terreinen te raadplegen bij op handen zijnde regelgeving, maar ook door via spreekbeurten in het land of als er bezoekersgroepen langskomen. Dat is dé kans om mensen te informeren over wat wij doen, wat er speelt, hoe er gewerkt etc. Daarmee hebben wij -als leden van het Europees Parlement- een extra handicap omdat wij met minder mensen zijn, er zijn slechts 31 Nederlandse leden. Deze moeten tezamen proberen de 16 miljoen Nederlanders op te hoogte te houden. Ter vergelijking: Tweede Kamer heeft 150 leden, de Eerste kamer 75 en daarnaast zijn ook de leden van het Kabinet spreekbuizen voor de Nederlandse politiek, met een horde aan journalisten in hun kielzog, veel meer dan in Brussel, die daarnaast dan ook de ontwikkelingen in België en bij de NATO volgen. Daarom geef ik samen met een collega twee keer per jaar een Nieuwsbrief uit en verzend ik een aantal keren per jaar per e-mail een Europa Journaal. U kunt zich daarop gratis abonneren via kantoor in Nederland, Markt 14, 6811 CG Arnhem tel 026.4421602, fax 026-4421940.

E-mail mjt.martens@telebyte.nl
website www.mariamartens.nl

Ik houd u graag op de hoogte.

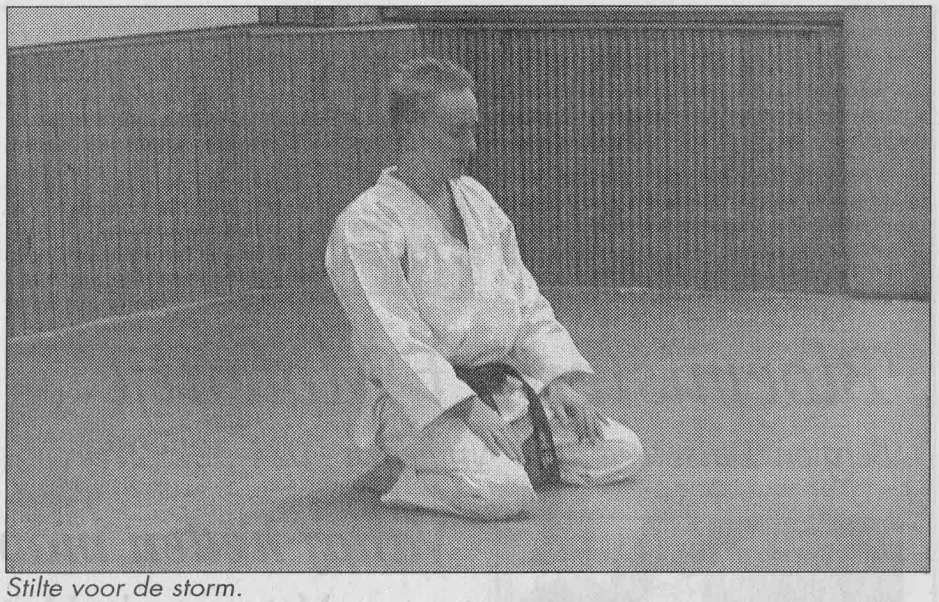
Maria Martens

Het komt uit Japan...

En je doet het bij de Nijmeegse Judo Vereniging NJV.
Judo en Jiu Jitsu zijn twee vechtsporten waarvoor je terecht kunt in de dojo van de vereniging op de hoek van de Fagelstraat en de Fort Kijk in de Potstraat. Sporten die geschikt zijn voor elke leeftijd, voor jongens en meisjes, mannen en vrouwen.
Beginnen met judo kan al vanaf ongeveer 5 jaar. De lessen worden gegeven door Peter Spaepe op woensdag van 16u30 tot 21u aan verschillende groepen. Er is nog heel beperkt plaats voor nieuwe deelnemers.
Voor jiu jitsu moet je iets ouder zijn, vanaf 8 jaar. Jiu jitsu is een sport die vooral jongeren aanspreekt,omdat het meer actie heeft dan judo. Naast worpen en grepen worden er ook stoot- en traptechnieken gebruikt. De NJV heeft pas een nieuwe jiu jitsu leraar. Hij heet Enno Milder en is derde dan en bovendien Rijksbevoegd docent. Bij de jiu jitsu lessen is nog wel plaats. Ze worden gegeven op de volgende tijden:

- maandag 19.30-20.30 uur jongeren ca. 14 tot 20 jaar, beginners
- maandag 20.30-21.30 uur: beginnersuur alle leeftijden
- donderdag 19.15-20.15 uur: jeugd 8 tot ca. 14 jaar
- donderdag 20.15-21.15 uur: gevorderdenuur alle leeftijden

Kom eens kijken of doe gewoon eens mee. De eerste twee keer is gratis.
Bel voor inlichtingen tel. 323 04 28.
Tot ziens bij de NJV!


Stilte voor de storm.

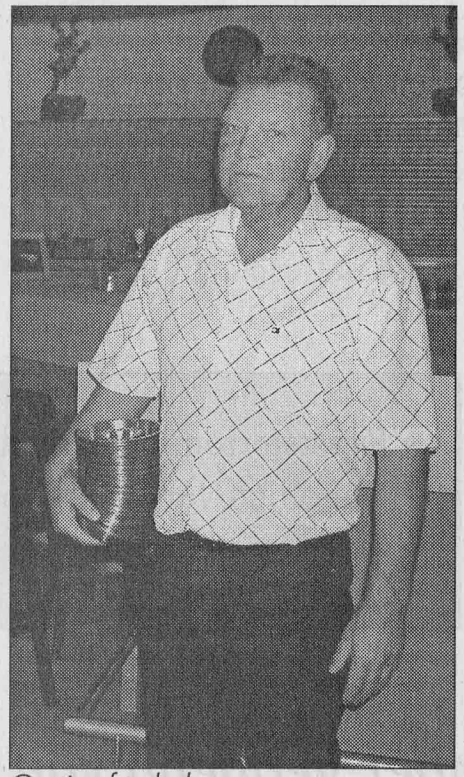
Nieuwe landelijke wetgeving in De Ark

Toon Christ werkt al acht jaar als beheerder in wijkcentrum De Ark. Binnenkort worden ook in De Ark de nieuwe wettelijke maatregelen in de Tabakswet van kracht.

Wat gaat er precies gebeuren?
"Per 1 November gaat de nieuwe tabakswet in. Dit betekent dat in het wijkcentrum niet meer mag worden gerookt. Dus ook niet in de inloop, zoals wij het bargedeelte hier noemen."

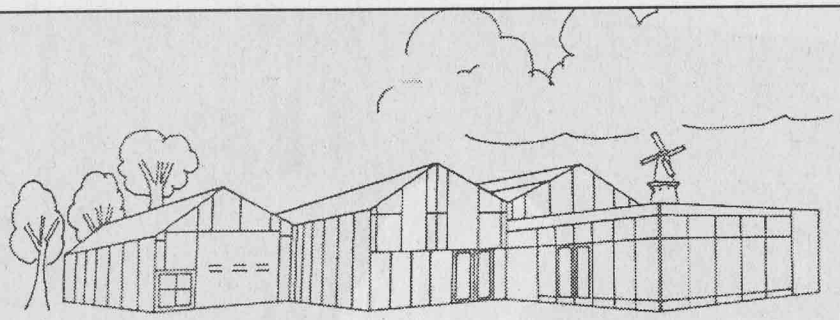
Hoe ga je met deze nieuwe regeling om?
"Iedereen die momenteel een ruimte in De Ark huurt, krijgt een brief met daarin informatie over wat er gaat gebeuren.
Daarnaast spreek ik alle voorzitters van de clubs en verenigingen aan om uitleg te geven en om te horen wat ze er van vinden.
Om de rokers toch tegemoet te komen wordt onderzocht of er een afgesloten ruimte kan komen, zodat de mensen in de pauze een sigaretje kunnen roken. De gemeenteraad moet nog beslissen of er geld hiervoor komt"

Wat zijn de reacties van de bezoekers?
"Het merendeel van de bezoekers van De Ark is niet-roker, dus die zijn zeer positief. Bij de rokers zijn er ook mensen die begrip op kunnen brengen voor de aangescherpte wet, maar niet allemaal. Vooral bij de kaart- en biljartclub komt het hard aan dat ze niet meer mogen roken."


Gratis af te halen...
Foto: Eric Hendriks

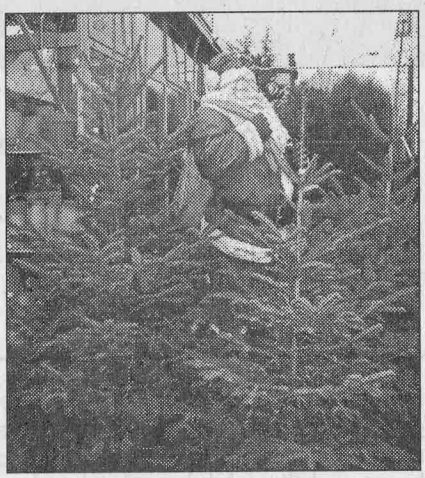
Zijn er nog andere problemen?
"Voor De Ark kan de nieuwe wetgeving voor omzetverlies zorgen. Op de vrijdagavond hebben we bijvoorbeeld altijd een gezellige buurtavond, waar iedereen elkaar treft met een drankje en een sigaret. Het is maar afwachten hoe dit gaat lopen. Sommigen hebben gezegd dat ze naar een horeca-gelegenheid gaan als ze in onze inloop niet meer mogen roken.
Dat zal ze echter meer geld gaan kosten, een biertje in een café is een stuk duurder!"

Wat vind je zelf van de maatregel?
"Ik ben zelf een roker, maar ik snap het wel. Roken is gewoon slecht voor de gezondheid. Ik ben zelf vaak mijn stem kwijt en nadat er foto's van mijn longen zijn gemaakt, vertelden ze me dat het beter is om te stoppen. Dat is er nog niet van gekomen. Ik merk vooral goed dat ik rook als ik met mijn racefiets een bergje opga, dan is mijn lucht snel op.
Ik vind het jammer dat we de mensen hun sigaret moeten ontnemen, maar het kan niet anders." TV



Bloemisterij 't Molentje

Berg en Dalseweg 340 Nijmegen - 024-3229279



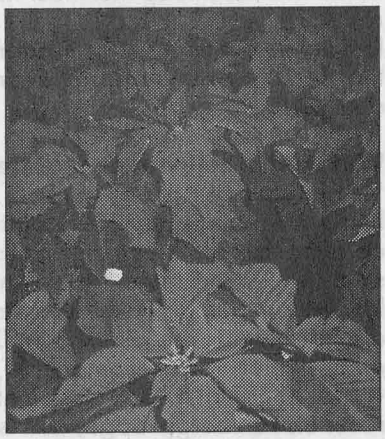
Vanaf heden mooie kerstbomen

- Met en zonder kluit
- Nordmann en blauwsparren
- Kunstkerstbomen in alle maten

Ook een grote collectie kerstballen, decoratie artikelen en lichtjes om uw boom prachtig te versieren.

Kerstdecoraties

- Kerststukjes
- Diverse soorten kerstgroen om zelf stukjes te maken
- Kaarsen & kandelaars
- Leuke cadeauartikelen



- Kerststerren, cyclamen, hyacinten, enz.
- Dagelijks verse snijbloemen
- Gezellige kerstboeketten

Zondag 22 december geopend van 10.00–17.00 uur

Family-corner

VOOR HET HELE GEZIN

Aanbiedingen van deze maand!!!!!

1 Kippenbout
met friet en salade

€ 4,00

Köfte schotel,
3 gekruide gehakt schijven
met friet, salade en saus
naar keuze

€ 6,00

SUPER AANBIEDING

Shoarma schotels

vlees, friet, salade en saus
naar keuze

3 halen 2 betalen

Family-zak

5 personen friet,
5 kroketten of 5 frikandellen

€ 7,50

(Deze aanbieding is blijvend)

Iedere maand vier andere aanbiedingen!! Bij ons vindt u de kwaliteit die u zoekt!!!

Tot ziens bij **Family-corner**

U vindt ons op de van 't Santstraat 139 (op de hoek van 't Santstraat/ Daalseweg, tegen over het oude Limos kazerne).

Onze openingstijden:

Maandag	: 12.00 - 01.00 uur
Dinsdag	: 12.00 - 01.00 uur
Woensdag	: 12.00 - 01.00 uur
Donderdag	: 12.00 - 02.00 uur
Vrijdag	: 12.00 - 02.00 uur
Zaterdag	: 12.00 - 02.00 uur
Zondag	: 13.00 - 01.00 uur

Ons adres:

Family-corner

Van 't Santstraat 139
6523 BD Nijmegen

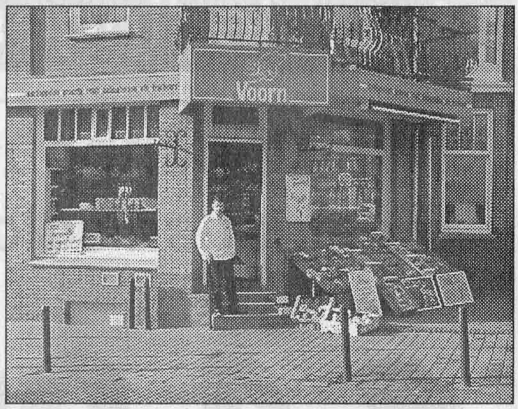
Tel.: 024-3242163

Deze actie is geldig van 14 december t/m 13 januari

Voorn leeft voort in Sahin Market

Vanaf 1 november nieuw leven door Sahin Market in vertrouwde zaak op Berg en Dalseweg. Sahin Market heeft het assortiment uitgebreid met nieuwe Turkse specialiteiten.

Iedere dag vers Turks brood en kleine broodjes. We hebben ook belegde broodjes. Vanaf € 0,40



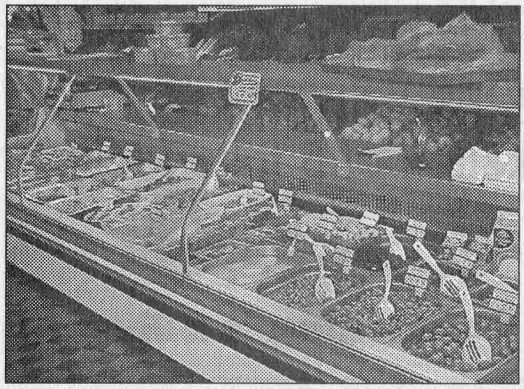
Aanbieding

Doosje verse super zachte dadels

van € ~~3,25~~ voor € **2,49**

Eigen gemaakte traditionele

Hollandse erwtensoep



Turkse worsten, pittig en knoflook.
Turkse yoghurt, vol of mager

Maaltijden van de dag. Het zijn maaltijden vers bereid in Hollandse en Turkse keuken. Kom eens langs om in het menu te kijken.

Helal vleeswaren en diepvriesproducten van Mekkafood. Deze producten zijn van zeer goede kwaliteit en op traditionele wijze geslacht.

In de aanbieding

Diverse Helal vleeswaren

gesneden en verpakt per 200 gram

Van € ~~1,25~~ ***NU voor € 0,99***

Op bestelling kunnen wij u diverse soorten vlees (kip, rund, lams of kalkoen) leveren.

Bezorgen op afspraak is tevens mogelijk.

SAHIN MARKET

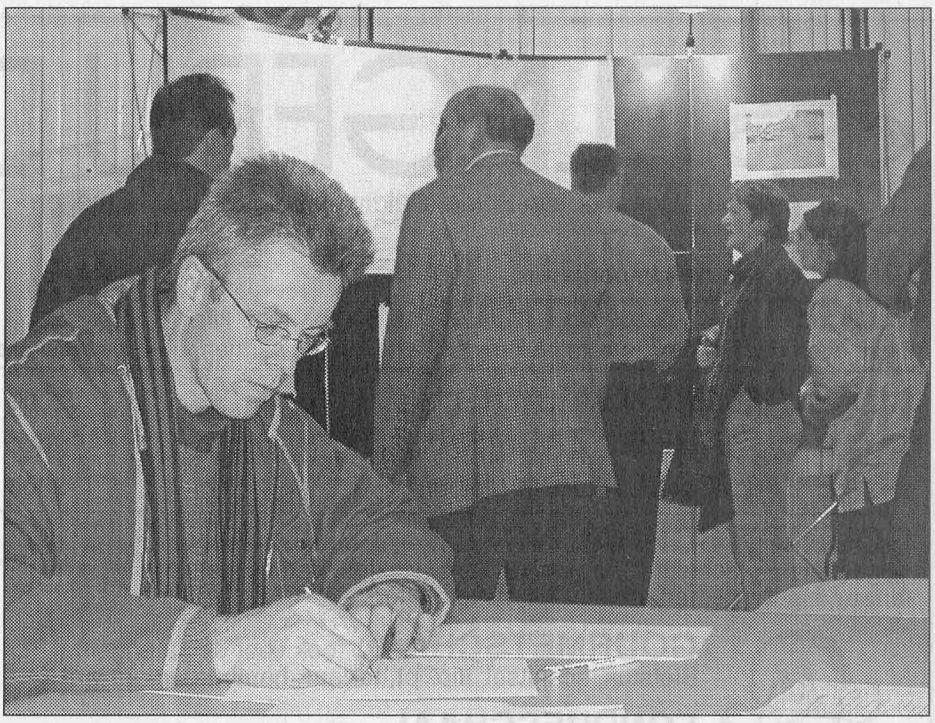
Berg en Dalseweg 206, tel: 024-3224951

Er zijn ook Sahin-Markets in Cuijk, Grotestraat 91 A en Meyhorst 70-25

Verkeersplan Hengstdal

Dinsdag 26 november kon u meedenken over de verkeersplannen voor Hengstdal. Deze plannen betreffen het inrichten van 30 km wegen, het aanleggen van drempels en éénrichtingswegen. Deze plannen dateren alweer uit april 2001, toen hierover een informatieavond in de wijk is gehouden.

Bewoners konden daarop reageren; ook zijn de plannen met een klankbordgroep doorgesproken. Deze klankbordgroep bestaat uit geinteresseerde bewoners. De belangrijkste aandachtspunten van deze groep zijn de afsluiting van de Postweg bij de Kwakkenbergweg en de afsluiting van de keerlus in de hengstdalsweg bij de Sophiaweg.



Geen drempelvrees bij invullen formulieren! *Foto: Eric Hendriks*

Waar gaat het globaal om?
Benoemd tot 50 km/uur wegen én voorrangswegen worden Groesbeekseweg, Koolemans Beynenstraat, Berg en Dalseweg, van 't Santstraat, Hengstdalseweg, Sophiaweg, Kwakkenbergweg, Postweg tussen Groesbeekseweg en aansluiting Kwakkenbergweg. Alle overige wegen in Hengstdal worden 30 km/uur wegen. Deze worden voorzien van drempels. Daarnaast staan er extra maatregelen in het plan voor de volgende wegen. Het aanleggen van drie wegversmallingen in de Gelderselaan. Het afsluiten van de aansluiting Postweg met de Kwakkenberg weg. Het leggen van drempels op de Postweg. Het aanbrengen van kleine drempels bij zijwegen zoals Olijfwilgstraat en Lijsterbesstraat. Afsluiting ingang Hengstdalseweg, bij de oude keerlus van de tram.
Op de inspraakavond kon u de plannen visueel aanschouwen en daarover in gesprek gaan met de gemeente. Er waren zo'n 50 bezoekers die toch 45 inspraakformulieren hebben ingevuld. (EH)

Spaans *Italiaans* Frans

Cursussen op elk niveau.
Conversatielessen in kleine groepen.

Mediterraneo

Taleninstituut Mediterraneo

Nimrodstraat 81- Tel: 024-3542015
6531 LD NIJMEGEN

SLAGERIJ DERKSE

Dommer van Poldersveldtweg 55, 6523 CV Nijmegen - Tel. 024-3229889 - Fax 024-3481210
Internet: www.slagerij-derkse.nl

Hèt succes van de laatste jaren:

GEGRILDE KERSTHAM van 500 gr. tot 5 kilo — **per 500 gram € 7,95**

Deze overheerlijke ham is kant en klaar, alleen maar opwarmen, en... een lekkere saus krijgt u er van ons GRATIS bij!

LUXE HUZARENSALADE (4-5 pers.), 2000 gr. **24,95**

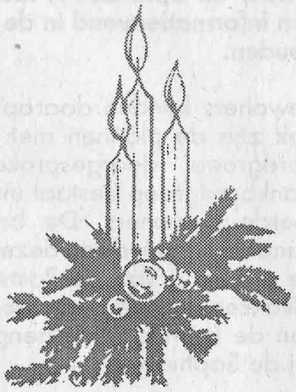
LUXE HUZAREN / ZALMSALADE (4-5 pers.), 2000 gr. **34,95**

LUXE ZALMSALADE (4-5 pers.), 2000 gr. **46,95**

GOURMETSCHAAL NOËL (ook voor de steengrill)
Kogelbiefstuk, schnitsel, lamsmedaillons, vinkjes, hamburgers, tartaar, kip-kerriemedaillons en lamskoteletten. p.p. **5,50**

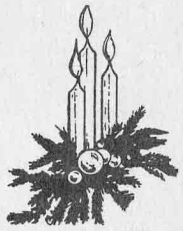
GOURMETSCHAAL (ook voor de steengrill)
Biefstuk, schnitsel, kipfilet, tartaar, hamburgers en vinkjes p.p. **4,50**

FONDUESCHAAL
Blokjes biefstuk, fricandeau, kipfilet, vinkjes en 2 soorten gehaktballetjes.
ALLE SCHALEN MET GRATIS KRUIDENBOTER ! p.p. **4,50**



GOURMETPAKKET: *500 gr. Huzarensalade, 100 gr. Knoflooksaus, 100 gr. Satésaus, 100 gr. Whiskeysaus, 100 gr. Honing-mosterdsaus, 200 gr. Witte kool salade, 1 groot Frans stokbrood, wit of bruin.* **Voor slechts 7,95**

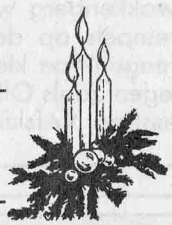
Diverse soorten malse rollades, zoals schouderfilet, haasfilet, half-om, cordon bleu, entrecôte, kalfs, lams, kalkoen en kip. Een eigen kruidenmengsel, handgeknoopt, vacuum verpakt en – voor de varkensrollades – een GRATIS pop-up thermometer staan garant voor een smakelijk resultaat.



Ook al jaren niet meer weg te denken uit ons assortiment:

DE KERSTPATE (cranberrie / framboos) 100 gr. **1,35**
Andere eigen patés: cranberrie, gember, 4 paddenstoelen, noten en diverse wildpatés.

RUNDVLEES, KALFSVLEES, LAMSVLEES en de RUNDERVLEESWAREN zijn van FRANCE LIMOUSIN, hèt scharrelvlees uit FRANKRIJK.
OOK HET LABEL ROUGE GRAANVARKEN EN DE SCHARRELKIP VAN POULET D'YVONNE STAAN GARANT VOOR EEN BIJZONDERE KWALITEIT.



Uiteraard hebben we weer veel wild voor u, zoals kalkoen, konijn, konijnenbout, eendenborstfilet, pekingeend, kangoeroe, springbok, fazant, struisvogel, haas, hazenrugfilet, wildzwijn, wildgoulash, hazenpeper enz. enz. (a.u.b. tijdig bestellen!)

WIJ WENSEN U PRETTIGE EN SMAKELIJKE FEESTDAGEN EN EEN VOORSPOEDIG 2003!

Marja & René Derkse en medewerkers.

P.S.: WILT U A.U.B. TIJDIG BESTELLEN. (indien mogelijk VOOR 22 december)

Uw bestelde saladeschotels, gourmet- of fondueschalen kunt u eventueel op 1e of 2e Kerstdag tussen 11.00 en 12.00 uur ophalen.

Last but not least: **Dinsdag 24 en 31 december zijn wij GEOPEND van 08.00 tot 15.00 uur. Donderdag 2 januari zijn wij GESLOTEN.**