

de **Wijkkrant**

Jaargang 36
Nr. 10, december 2008

voor Nijmegen-Oost

**Wij wensen u
gezellige feestdagen en
een gezond 2009!**

Pagina 5

**WIE VERKOOPT
DE BESTE WIJN?**

Pagina 6 en 7

**WIE MAAKT DIE
LEUKE PLAATJES?**

Pagina 12 en 13

**WIE IS TRUDY?
(een Kerstverhaal)**

**Intussen op
www.dewijkwebsite.nl**

WijkTV: Apotheker van de Ploeg •

Wijkagenda voor januari •

Meld je aan voor de nieuwsbrief! •



Ook onze wijk ziet er prachtig uit onder een dik pak sneeuw. Helaas was de sneeuwpret in november maar van korte duur. Dus mocht het sneeuwen in de kerstvakantie, ga naar buiten en geniet ervan!

Foto's: Anne-Marie Kirch

de wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 8.100 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Eric Hendriks, Erik van Huizen,
Anne-Marie Kirch, Grieta Spannenburg,
Marjon Spoorenberg, Kitty Tenten

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

STRIP pag. 15

Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bonnie Aansorgh. Bas Olbertz,
Inger Stokkink

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
www.a-formaat.nl
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTENTIES

Kitty Tenten, 024 848 69 68, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: zondag 11
januari 2009. Bezorging volgend
nummer: woensdag 21 januari 2009
samen met De Brug.

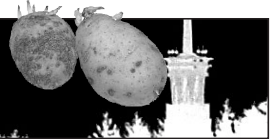


Geen wijkkrant
ontvangen?

Bel dan met TipTop verspreidingen,
telefoon 0485 – 319050 of meld
online uw bezorgklacht op
www.dewijkwebsite.nl



Knollen & citroenen



ONZE ADVERTENTIEREGELS: Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je kunt je advertentie mailen naar het mailadres: redactie@dewijkwebsite.nl, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de wijkkrant.

Zin in vriendschappelijke potjes **zaalvoetbal** met een clubje dertigers en veertigers in de gloednieuwe sporthal Hengstdal op woensdagavond van 18-19u? Stuur een filmpje met eigen voetbalacties óf meld je aan bij Paul via P.HendriksVettehen@maw.ru.nl.

Te huur: **aantrekkelijke part-time werkplek** (voor b.v. coaching, therapie of kantoor) in sfeervol gebouw op mooie locatie in Nijmegen-Oost. Voor 6 dagdelen in de week. Inclusief servicediensten en gebruik van vergaderzalen. Bel Alice: 06 225 25 120

Gevonden: 8 december 2008 in de Prins Hendrikstraat: bril. Montuur bestaat uit paars-bruinige strepen, sterkte: + 3 van de Hema. Tel: 3601473

Kinderspullen gratis ophalen: schommels (buiten en binnen), draagstel (rug), luiers, wipstoeltje, speelgoed, knuffels, fietsje. Bel 024-3227408.

Als danseres ben ik opzoek naar een **zaal met spiegels** die ik zou kunnen huren voor een uurtje in de week. Het liefst in Nijmegen-Oost. Marthe Weijers, 06-25073718

WONINGRUIL: Aangeb. WONING CENTRUM MET UITZICHT OP WAAL EN TUIN beg. gr. woonkeuken(15 m2), berging en toilet, 1e verd. woonkamer en balkon. 2e verd 2 slaapk. (12, 6 m2) ruime douche (mogelijkheden voor bad) en toilet, 3e verd. slaapk. (15 m2), voorzolder. huur E536 (huursub. mog. met 3 of meer pers.) Gevr. kleinere woning, twee slaapkamers en tuin in oost. Info: cvaneldijk@upcmail.nl of bel 06 23 75 88 41

Biezeput: wie kent ook deze plaats in Oost-Nijmegen? Mij is deze al 70 jaar bekend Ook heb ik er gevoetbald en gekampeerd. De naam van de boer was Vink. Nergens kom ik deze naam nog tegen! m.ruikes@online.nl

Gevonden: We hebben een KONIJN gevonden in onze achtertuin. (vlakbij tuincentrum het molentje) langoor bruinigrijzig. Is dit uw konijn? 0628185329, frankterelst@gmail.com

We zijn op zoek naar 3 jaren '30 **deurklinken**, blank hout met ijzer, (tonmotel). Tel. 3230151, renejoosten@hetnet.nl

Wie heeft onze **rode kater Jerry** gezien? Hij heeft een wit befje. Het is een zeer aanhankelijke kater, maar kan een beetje schrikachtig zijn. Jerry woont in de Tooropstraat en is vandaar ook weggelopen. Telefoon: 024 3602948 / 06 49229130, g.ciaccia@hetnet.nl

Te huur aangeboden etage in Nijmegen-Oost met 2 slaapkamers v.v. eigen keuken, badkamer en toilet. Huur € 670,20 excl.G/W/E. Bij voorkeur stel of vrouw. Tel. 06-33947942.

Nog meer Knollen & Citroenen op pagina 15

Marloes liep zich superfit

Door Grieta Spannenburg

Weet u het nog? In de vorige wijkkrant spraken we Marloes Nienhuijs, die zich voorbereidde op de zevenheuvelenloop. We vragen haar hoe het is gegaan.

"Ik heb het echt als heel erg leuk ervaren. De medaille hangt hier trots aan de muur! Samen met mijn startnummer 7003. Ik heb uiteindelijk 87 minuten gelopen, mijn doel (binnen de 90) daarmee toch stiekem gehaald! Het viel mij op zich niet heel erg tegen, ik was niet helemaal kapot of zo na het lopen. Wel heb ik een paar dagen giga-spierspierpijn gehad. Ook vond ik het op het einde zwaar omdat het lang duurde, vanaf 12 km was ik echt aan het aftellen. Maar 1 km voor de finish werden we weer opgebeurd door al dat joelende publiek (toch handig, je voornaam op je startnummer!). Ik heb wel degelijk pijn gekregen aan mijn knie, zo vanaf de 10 km ongeveer,

maar het was te doen. Mijn speciale knieband heeft waarschijnlijk wel wat geholpen. Waarschijnlijk moet mijn knie nog wat wennen aan mijn nieuwe activiteit, haha!

Moeilijk was om in het begin te bepalen welk tempo ik precies moest lopen. Ik kon best wat sneller, maar was bang het dan niet vol te kunnen houden. Dus toch maar wat rustig aan gestart. Een volgende keer zou ik wat serieuzer op tijd en zo gaan trainen denk ik.

Ik liep met een stel vrienden en voor de start verzamelden we ons bij een van hen thuis. Lekker elkaar een beetje opjutten, bananen eten en AA drinken. Ik was wel serieus zenuwachtig hoor, die ochtend. Na de finish zijn we met z'n allen warme chocomelk gaan drinken en lekker gaan napraten, dat maakt

het allemaal wel tot een echte happening. 's Avonds ben ik met mijn loopmaatje Bianca als beloning naar de sauna geweest, die voelde nog nooit als zo verdiend!

Volgend jaar zeker weer! En ook nog wel een paar tussenliggende lopen, de Marikenloop bijvoorbeeld."



Vanaf januari Wijkkrant ook in Groenewoud en Galgenveld!

De wijkmanager financiert mee, adverteerders zijn enthousiast en de redactie is uitgebreid. Dat betekent dat aan alle voorwaarden is voldaan om vanaf januari de Wijkkrant ook in de wijken Groenewoud en Galgenveld te bezorgen! 2009 is nog wel een proefperiode.

Door Eric Hendriks

We kregen regelmatig vragen van mensen die buiten ons bezorgingsgebied wonen. Bijvoorbeeld uit wijken aan de overkant van de Groesbeekseweg, zoals de Indische buurt. "Wij horen toch ook bij Nijmegen-Oost?" Klopt helemaal! Echter de definitie die de gemeente nu hanteert voor Nijmegen-Oost wijkt behoorlijk af van die van ons. En die vindt zijn oorsprong weer in de oprichting van de Wijkkrant in '72. Maar het feit blijft dat dus bijna 10.000 mensen in wijken als Galgenveld en Groe-

neveld nog geen Wijkkrant ontvangen. Maar dat is nu voorbij: vanaf januari 2009 wordt ook daar de Wijkkrant bezorgd.

En dat betekent:

- meer mensen betrokken bij de wijk
- nog interessanter voor middenstanders om te adverteren
- een verhoging van de oplage van 8.000 naar 11.500 exemplaren.
- een dikkere wijkkrant: van 16 naar 24 pagina's
- meer lezers: van 25.000 naar 30.000
- meer gebruikers van de wijkwebsite www.dewijkwebsite.nl.

Op de wijkwebsite kunt u onder 'Uitbreiding wijken' exact zien in welke nieuwe straten de wijkkrant bezorgd gaat worden.

Vijf vragen aan de eenmanszaak

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Een eerste voorzichtige schatting leert ons dat er minstens 100 kleine ondernemers in de wijk wonen én werken! Wie zijn dat? Elk nummer stellen wij een kleine ondernemer in de wijk aan u voor. We stellen steeds dezelfde vijf vragen die kort beantwoord worden. Deze maand spraken we Pieter van der Kaaij van 'Van der Kaaij Advies'.

Welke problemen van klanten los jij op? Ik help klanten die worstelen met het opzetten en uitvoeren van hun boekhouding en die het werken met software als Excel of boekhoudpakketten lastig vinden. Of die geen hout van hun jaarrekening en budgettering snappen.

Welke oplossing bied jij voor deze problemen? Het praktisch ondersteunen van startende ondernemers bij alle administratieve zaken. Ik ga bijv. persoonlijk mee naar de Belastingdienst en vraag dóór, net zolang mijn klant het ook begrijpt.



Verder organiseer ik de bedrijfsadministratie en voer deze eventueel ook zelf, geef ik uitleg over het boekhoudpakket maar geef ook cursussen in Excel. Ook zet ik de jaarrekening in begrijpelijke taal op, zodat dit écht het bedrijf ondersteunt.

Wat zeggen opgetogen klanten over jou? Over de cursussen: "Knap hoe jij van droge stof iets levendigs kunt maken!" Ook in moeilijke tijden voelen klanten zich door mij gesteund. De boekhouding heeft ook iets heel persoonlijks, het zegt heel veel over het leven van iemand. Ik ga daar menselijk mee om.

Wat is het grootste plezier dat je aan je werk beleeft? Het allerleukst vind ik het contact met mensen en het overbrengen van mijn kennis!

Hoe ziet jouw werkdag er over vijf jaar uit? Dan heb ik vandaag afspraken met ondernemers hier in de buurt om ze te helpen met hun bedrijfsvoering.

Contact opnemen met Pieter van der Kaaij?
Telefoon: 06-21517787
E-mail: pieter@kaaijadvies.nl
Website: www.kaaijadvies.nl

Winterse buien

COL
UMN

Door Anne-Marie Kirch

Sneeuw, het sneeuwde al in november dit jaar. Sneeuw, het heeft iets magisch, iets waar ik elk jaar weer blij van word. Grote witte vlokken dwarrelen om me heen. Ik krijg de neiging om te springen, te dansen en te huppelen... Wat maakt sneeuw in een mens los? Waarom voel ik me zo anders als het sneeuwt... ik heb er geen verklaring voor.

Of toch wel?? Is het omdat je je ineens zoveel bewuster wordt van de wereld waarin we leven. Niets is vanzelfsprekend, stel dat het nooit meer sneeuwt? Ik word nu al droevig bij die gedachte. Sneeuw maakt het kind in je los. Ik heb altijd de neiging om meteen met sneeuwballen te gaan gooien... ik weet niet waar dat precies vandaan komt, waarschijnlijk omdat ik alle balsporten leuk vind en nu naar hartelust de sneeuw als tennisballen door de lucht kan laten zoeven... Mijn vrienden hebben het vaak aan den lijve mogen ondervinden... gelukkig zijn het nog steeds mijn vrienden! Wat kan je nu het beste doen als het sneeuwt? Juist ja, een heerlijke sneeuwwandeling maken. Dat heb ik dus ook gedaan. Wij hadden café Jos als doel. Wist u overigens al dat "Meesterschenkerij Jos" dit jaar de beste kroeg van Nederland is geworden (bij dezen proficiat!). Alle inwoners van Oost zullen het met me eens zijn: als er een kroeg in Nijmegen-Oost deze onderscheiding verdient, dan is het Jos. Want wat kan je je nu meer wensen als je een biertje gaat drinken? Een assortiment dat zo groot is dat je eigenlijk niet kan kiezen... Gelukkig is daar de "Gelagkaart" zodat het kiezen je iets gemakkelijker wordt gemaakt. Aardige bediening en een prima sfeer. Kortom, alle ingrediënten voor een relaxed avondje uit in je eigen wijk.

Maar goed, sneeuw, daar hadden we het over: onlangs is er een sneeuwuij gezien op Texel, een unieke ervaring schijnt. Het was vijf jaar geleden dat er in Nederland een sneeuwuij is gespot. De vogelaars waren massaal naar de wadden getrokken om deze unieke gebeurtenis vast te leggen op de gevoelige plaat. Ik vond vogelaars altijd een beetje "vreemde vogels", maar hoe meer ik me in de wereld van de vogels verdiep, hoe leuker ik het vind. De uitdaging om een "vreemde vogel" te spotten heeft mij ook gegrepen. Ik fietste laatst terug naar Nijmegen van een wandeling in de Ooij. Ik had mooie foto's gemaakt van de Konikspaar-den, toen ik ineens een roofvogel zag zitten op een paaltje. Ik stop, doe geruisloos mijn tas af, pak mijn fototoestel en zoom in en... weg is de vogel, ik balen! Zo'n kans krijg ik nooit meer! Maar goed, ik fiets een stukje verder, zie ik weer een vogel op een lantaarnpaal zitten en realiseer me te laat dat dit dezelfde buizerd is die ik net heb gespot... al mijmerend kijk ik hem na als hij voor mijn neus wegvliegt.....

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

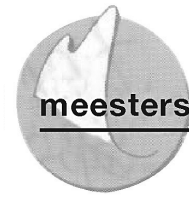
- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-3232001

Maandag t/m zaterdag: 16.00 tot 2.00 uur

zondag: 14.00 tot 20.00 uur



Studiehulp Nijmegen

Huiswerkbegeleiding op maat

Bij Studiehulp Nijmegen bieden we bijles in alle vakken, we leren beter te studeren en te plannen. Voor betere resultaten en meer plezier in school.

Voor meer informatie kijk op onze website, e-mail naar info@studiehulp-nijmegen.nl of bel 06-24534284.

www.studiehulp-nijmegen.nl



Berg en Dalseweg 36, rechts van de kerk

6521 JJ Nijmegen

Tel. (024) 360 99 05

Installatiebedrijf het Binnenklimaat

- airconditioning
- centrale verwarming
- sanitaire installaties

STEK erkend tel. 024-8902473

06-40882615

www.hetbinnenklimaat.nl

Partituur, praktijk voor psychologische hulpverlening, biedt gesprekken bij ingrijpende gebeurtenissen zoals: verlies van een geliefd persoon, ziekte en scheiding. Ook bij relatieproblemen kunt u hier terecht. In relatietherapie werkt Ineke Scholten samen met Albert Arts.

Ineke Scholten
(024) 8483931

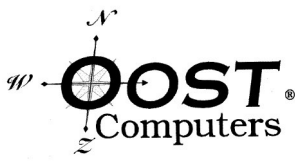


In overleg ook aan huis

Vergoed door de meeste zorgverzekeraars

Heydenrijckstraat 71, Nijmegen

www.partituur-coaching.nl



Computersystemen

Nu: supervoordelig
OOK OP MAAT

- ! Cartridges, origineel en alternatief
- ! Snelle en vakkundige reparaties
- ! Elektronica, componenten en kabels

www.oostcomputers.nl

Cipresstraat 134, hoek Hengstdalseweg
6523 HR Nijmegen - Tel. (024) 360 95 94

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij

Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12

6524 JA Nijmegen

Tel: (024) 324 59 37

www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Franse wijnen in Oost

Door: Grieta Spannenburg

Ze behaalden een prestigieuze landelijke prijs: wijnkoper van het jaar 2009! Wijnhandel P. de Bruijn is een begrip in wijnminnend Nederland. En dit bedrijf staat in onze wijk. De eigenaren, twee broers, varen hun eigen 'eigenwijze' koers, door trouw te blijven aan *la France*. Want: De Bruijn verkoopt alleen wijnen uit Frankrijk. "We volgen het Franse weer daarom op de voet. Dat is deels ook het spannende van dit vak. Als de weergoden ons goed gezind zijn, dan vinden de klanten ons vanzelf."



Op de dag dat ik een van de broers De Bruijn spreek, Eric, is het buiten uitermate winters met sneeuw- en hagelbuien. "Trots en vereerd", voelt Eric zich met de prijs die hun ten deel is gevallen. "We zijn bijna een kampioenenwijk," zegt hij met verwijzing naar de prijs die Café Jos zojuist heeft gekregen. Het statige pand van De Bruijn aan de Bijleveldsingel was mij al geregeld opgevallen, ik had echter geen idee dat je ook als particulier hier terecht kunt. "Zeker wel," zegt Eric. "Iedereen wordt hier voorzien van advies. We ogen alleen niet als standaardwinkel, maar meer dan de helft van onze inkomsten komt vanuit de particuliere markt. De andere helft betreft horeca, waaronder alle sterrenrestaurants, en uiteraard ook de relatiegeschenkenbusiness. Zeker nu tegen het einde van het jaar."

Frankrijk, gouden wijnland

Wijnhandel zijn ze al sinds 1772. En sinds

WIJNTIPS VAN ERIC DE BRUIJN VOOR KERST

Begin voor het diner met een lekker glas champagne (uit Frankrijk dus, want anders is het geen echt!)

Bij het voorgerecht een Domaine Gibault. Een witte wijn met een rijpe smaak en een mooie geur van kruisbes en ananas.

Bij het hoofdgerecht een breed inzetbare rode wijn die veel bij wild en vlees wordt gegeten: Côtes du Rhone Villages "Les Becs Fins". Kruidig, fruitig, vlezig en bijna inktzwart van kleur.

1952 hofleverancier. "Wat ik zo prachtig vind, is dat de Fransen leven om te eten en te drinken, terwijl het bij de Nederlanders meestal andersom is," vertelt Eric. We zitten samen aan een grote tafel, met een wijnglas gevuld met water voor ons. We filosoferen wat over de vele wensen van mensen en de hedendaagse 'hebberigheid'. "Tegenwoordig voelen handelaren zich verplicht om wijnen van over de hele wereld in huis te hebben. Er wordt soms ook gevraagd naar flessen uit nieuwe wijnlanden zoals Australië, Argentinië en Zuid-Afrika. Wij blijven bij Franse wijnen, het is een gouden wijnland." En hij voegt eraan toe: "Het is ook genoeg, om ons puur op Frankrijk te richten."

Zijn eigen favoriete wijn is een rode Bordeaux, en wit uit de Bourgogne. "Liefst een beetje uit het magische jaar 2000, een prachtoogst door de mooie zomer." Ook champagne kan hem zeer bekoren. "We hebben in Nederland absoluut geen cultuur voor wat champagne betreft. Als je hier in een restaurant een lekker glas champagne drinkt met je vrouw, krijgen medegasten daar snel allerlei gedachten bij. Zoals; die is hier niet met z'n eigen vrouw. Of; wat een showbal, zeker iemand die in duistere handel zit." En dat terwijl de Fransen blijkbaar geregeld een bubbelfles open trekken. Tip van Eric: "De beste tijd om champagne te drinken is rond het middaguur. Dat is het moment waarop je de mooiste smaaksensatie beleeft."

Weer en bodem essentieel

Als het in Frankrijk een koude winter wordt met sneeuw en vriesweer, is er nog geen nood. "Vorst doodt bacteriën en de stokken kunnen het hebben." Wel moet het in maart voorbij zijn met dergelijke weersomstandigheden. "Zo eind maart komt de bloem, de 'fleur', tot ontwikkeling en die is erg fragiel. Die mag echt niet bevriezen!" Sommige wijngaarden zetten op zulke momenten *heaters* in, maar soms is het ook slikken en je verlies nemen. Eric heeft zijn Franse zomer graag droog en vrij zonnig. Afgelopen zomerseizoen verliep echter an-

Eric (links) en Joost de Bruijn in één van de gangen van hun wijnkelder.



ders. De redding kwam ditmaal van het najaar. "September heeft het seizoen goed gemaakt. Maar het was zeer spannend, want je kunt de druiven ook niet te lang laten hangen."

Naast zon, wind en temperatuur, is het de bodem die essentieel is voor de wijnbouw. Als de stokken dichtbij elkaar worden geplant, zoals tegenwoordig gangbaar is, dan moeten de wortels dieper de grond in, tot zo'n 8 meter diepte. "En juist dat leidt tot de typiciteit van de wijn."

Tot slot wandelen we door de uitgestrekte wijnkelders, onder het pand. Het ruikt er naar houten wijnkistjes en ik kijk mijn ogen uit. Wilt u zich vergapen aan de wijnen die Eric en Joost de Bruijn voor u in voorraad hebben? Bezoek dan de website: www.debruijn wijnkopers.nl.

Een blik op het pand op de hoek van de Prins Hendrikstraat en de Bijleveldsingel.



Leuke plaatjes

Het geld wordt niet besteed aan schoonmaakdiensten, de koffie is wél goed en de sfeer zeker. Al is die soms om te snijden, hoor ik. Ik bracht een vrijdagmiddag door op de bovenverdieping van de Nimco in de Tooropstraat. Daar werken, ieder voor zich, striptekenaars, animatoren en kunstenaars met veel creativiteit en passie aan de meest uiteenlopende opdrachten.

Door Eric Hendriks

Het begint al bij de binnenkomst. 'Leuke plaatjes' lees ik op het naambordje op de deur. Met mijn camera alvast in de aanslag bestijg ik de trappen naar een gezellig rommelige verdieping waar in alle stilte achter grote beeldschermen wordt gewerkt. In open ruimtes waar ieder zijn eigen domein heeft. Als je geluk hebt, dan zit je aan de straatkant waar soms uitzicht is op verhandelingen van de overbuurvrouw... Maar daar hebben ze natuurlijk geen tijd voor, druk als ze zijn met allerlei klussen voor uiteenlopende opdrachtgevers!

Na hun studie huren Mark Retera, Wilfred Ottenheim en heel veel anderen een atelier in de 2e Walstraat. Doel was om een agent-schap met tekenaars op te zetten, maar in de praktijk bleek gezelligheid en de praktische kant van het samenwerken ook heel belangrijk. Hier produceerden zij in de jaren negentig lange tijd het striptijdschrift 'Iris'. Waar ik trouwens ook al een strip van DirkJan in tegenkom, al zag ie er toen héél anders uit...

Omwervingen

Via allerlei omzwervingen zijn Mark en Wilfred terecht gekomen in de Tooropstraat en delen ze met andere vakbroeders de verdieping boven de Nimco. Zij werken in de oude directeurskamer van de Nimco. Het behang doet nog denken aan die tijd, maar de huurders staan met beide benen in het hier en nu.

Mark (44) is de bekendste tekenaar van het stel. Al sinds 1993 tekent hij de strip Dirk-



Jan. "Het 14e stripboek ligt nu in de winkel en daar ben ik erg trots op. Het is een uitdaging om de kwaliteit van de strips op een constant niveau te houden, maar dat lukt aardig." Mark laat zich regelmatig door de buurt inspireren. "Ja, ik heb al eens het pompstation hier aan de Tooropstraat in een strip gebruikt en ook het cafetaria. En als DirkJan in een supermarkt loopt dan ga ik even naar beneden om bij de C1000 te kijken hoe de caissières erbij zitten!" Mark is nu bezig met een graphic novel, semi-autobiografisch. Hierin gaat DirkJan op zoek naar een oude liefde...

Hoe is het om hier te werken? "Het is een mooie combinatie van praktisch en gezellig. Er is een lekkere ongedwongen sfeer waar we wel eens grappen over maken!

Gek

"Thuis wordt ik gek" zegt animatieregisseur Wilfred (41). Maar nooit meer naar huis gaan dan? "Nee, ik bedoel als ik thuis probeer te werken, gaan er meteen allerlei dingen door elkaar lopen. En dan duurt het allemaal veel langer. Hier heb ik een goede scheiding van thuis en werk."

Wilfred was onderdeel van het oorspronkelijke groepje dat in de jaren negentig werkte aan stripblad Iris. Hij is nu animatie-

regisseur en maakt korte tekenfilms voor analoge en digitale media. Inmiddels ook voor de bioscoop: in 2006 werd zijn DirkJan-verfilming 'het Elixer' vertoond op het Nederlands filmfestival als voorfilm bij Dick Maas' "Moordwijven".

Wat bindt hem in de Tooropstraat? "We hebben hetzelfde vak, maar we zijn geen concurrenten van elkaar. Dat betekent dat we af en toe even over elkaars schouders kunnen meekijken en wat tips geven. Maar verder gaat onze samenwerking ook niet".

Want wie zitten daar nog meer? Ik maak verder kennis met Rik van Schendel (autonoom kunstenaar), Sander de Neef, (illustrator), Maikel Verkoelen (striptekenaar) en Jasper van Ruth (architect).

Striptekenaar

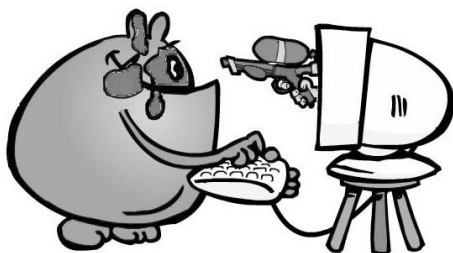
Maikel (29) maakt o.a. illustraties voor Jumbo-spellen en is de geestelijke vader van de stripfiguur MIK die ook in deze krant te bewonderen is. "Na vier jaar thuis gewerkt te hebben had ik dat wel gezien. Beetje eenzaam! Hier was ik meteen gewend en leuk om hier een eigen plekkie te hebben tussen de andere creatievelingen. Thuis was het meer wennen: heb ik wat spullen nodig, liggen die op mijn werk..."

Mark Retera,
striptekenaar



© Copyright Comic House
(http://www.comichouse.nl)

Wilfred Ottenheim, animatieregisseur



Maikel
Verkoelen,
striptekenaar



Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijkagenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Verloren, ontheemd: **albertinumlezingen**
Alvast noteren de lezingen in 2009, zie ook: www.albertinumgenootschap.nl

In januari gaan er weer diverse **computercursussen voor senioren** van start, zoals Kennismaken met de computer, Digitale fotobewerking, Internet en e-mail en Veilig computeren. De cursussen worden georganiseerd door SeniorWeb in samenwerking met SWON (Stichting Welzijnswerk Ouderen Nijmegen). Het complete overzicht is te vinden in de cursus- en activiteiten brochure voor 55-plussers van SWON. U kunt de cursus-

activiteitenbrochure van SWON opvragen bij het SWON-informatiecentrum, tel. 024-365 01 90 of deze bekijken op www.swon.nl

Gezocht: vrijwilligers: Ook in 2009 hebben ouders met kinderen en een laag inkomen de hulp van Stichting Leergeld Nijmegen (op het gebied van Cultuur en Sport) hard nodig. Geïnteresseerden (1 dagdeel per week) worden eerst bezocht door vrijwilligers voor een intakegesprek. We zijn regelmatig op zoek naar mensen die zich voor ons willen inzetten. Klopt uw hart voor kinderen? Graag een reactie naar: Carmen Seljee, 06-20 97 35 70 of coordinator@stichtingleergeldnijmegen.nl

Kinderdisco wijkcentrum "Daalsehof": vrijdag 9 jan, 19.00-21.00 uur: Kinderdisco in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen Oost. De muziek zal worden verzorgd door de "Tropical drive-in-show". Deze avond is bedoeld voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. De entree bedraagt 1 euro. Eén consumptie gratis.

Dansen in wijkcentrum "Daalsehof": Zo 18 januari 2009 is er tussen 14.00-17.00 uur dansen in wijkcentrum "Daalsehof" in Nijmegen-Oost met "live-muziek". Entree 1 euro.

Cursussen bij Stichting De Opstap vanaf januari 2009: Oriëntaalse buikdans, Wo. 07 jan. 19.00-20.15 uur (groep 1 = basisbewegingen aanleren) (14 lessen). Do. 08 jan. 19.30-20.45 uur (groep 2) (14 lessen)
Start: - Frans beginners, Do 08 jan. 10.45-12.15 uur (14 lessen) - Spelen met je stem Di. 13/1 09.30-12.00 uur (= workshop) Do 25/1 19.30-22.00 uur (= workshop) - Ludiek met Mozaïek Za 31/1 en 7/2 11.00-14.00 uur (2 aaneensluitende workshops voor gevorderden). Of zoekt u iets op het spirituele vlak: - Leven in je lichaam. Di. 06 jan. 16.00-17.30 uur (7 lessen). - Intuïtie en de taal v/d ziel: Di 13 jan 20.00-21.30 uur (15 lessen) - Geef je vrouwelijke krachten de ruimte: Wo 14/1 en 21/1: 09.30-11.30 uur (2 aaneensluitende workshops) - Shiatsu Massage, Wo 21 jan 09.30-11.30 uur (7 lessen) - Innerlijk groeien met chakra's: Do 22 jan 19.30-21.30 uur (7 lessen). Voor meer info: Stichting De Opstap tel. 3238111, van ma t/m do 10.00-14.00 uur) of kijk op www.deopstapark.nl.

Leuke plaatjes

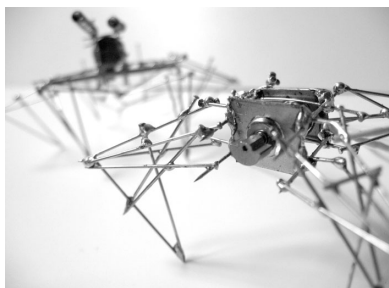
Vervolg van pag. 6

Maikel is nu bezig met een opdracht voor Jumbo waar hij illustraties maakt voor een nieuw spel. "Het heet: 'Ik leer kleur en vorm' en het is een eenvoudig maar leerzaam combi-puzzelspel voor kids van een jaar of zeven. Erg leuk om te maken!"

Autonoom Kunstenaar

Rik (30) is autonoom kunstenaar en zit nu twee jaar hier. Eerste vraag: wat is een autonoom kunstenaar? Rik: "Dat wil zeggen dat je voor jezelf (zonder opdrachtgever) werk maakt dat je tentoonstelt (en verkoopt). Zo heb ik een 'interactieve installatie' gemaakt die nu tentoongesteld wordt in Eindhoven. Dit zijn levende objecten en het bijzondere hiervan is dat mensen een emotie toekennen aan het voorwerp omdat het beweegt en op hen reageert."

Rik van Schendel, autonoom kunstenaar

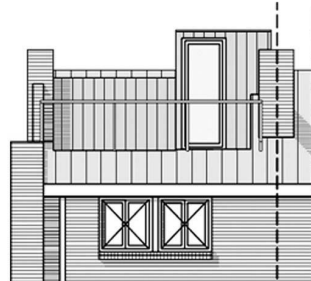


Rik heeft ook onlangs de Olifantprijs gewonnen, beschikbaar gesteld door bronsgieterij "De Olifant". Wat heeft hij gemaakt? (het project wordt begin volgend jaar tentoongesteld). "Een kunstwerk waarin harde bronzen cellen en fragiele stroomdraden met sensoren en ledverlichting gecombineerd worden. Het reageert op de bezoeker die zo actief bij het werk betrokken wordt. Dit vond de jury erg intrigerend!"

Architect

Jasper (34) is architect die ook bouwvragen verzorgt. Hij zit met zijn bedrijf JvR Architectuur sinds augustus hier en heeft het erg naar zijn zin. "Het contact met de anderen bevalt me goed, ik kan af en toe eens een praatje maken en ik werk niet alleen. En ik heb creatieve mensen om me heen!" Wat typeert zijn werk? "Naast allerlei particuliere opdrachten (van dakkapel tot complete woning) ben ik ook ac-

Jasper van Ruth, architect



tief op het gebied van veehouderijssystemen. Hoe kunnen we dieren op een betere manier onderdak geven en toch een efficiënt houderijstelsel hebben?"

Illustrator

Sander is illustrator en afgelopen juni afgestudeerd aan de Kunstacademie. Wat is zijn specialiteit? "Ik probeer altijd anders te kijken en meer op beeld en beeldvorming te letten in plaats van tekst. En zo mijn eigen manier van kijken en ontwerpen te ontwikkelen". Sander is nu bezig met een brochure voor een theater en inderdaad, die heeft een interessant gebruik van beelden!

Goed, nu weet u wat daar boven de Nimco allemaal gebeurt. Eén ding is zeker: als u daar weer bent of u loopt erlangs dan heeft u er een ander gevoel bij dan voorheen! En of dit ook geldt voor de overbuurvrouw?

Sander de Neef, illustrator



Ontdek... ...Globe Thuis uw reisadviseur aan huis

U wilt graag op vakantie, maar u heeft geen tijd
om naar het reisbureau te gaan.

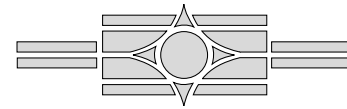
Herkent u dit?

Globe Thuis biedt de oplossing! Vanuit het
comfort van uw eigen huis help ik u graag om
uw vakantie te reserveren. Neem contact op met
Marijke Brits, uw reisadviseur aan huis.



Marijke Brits
Uw reisadviseur aan huis
Tel: 06-51439326
globethuisnijmegen@globereisbureau.nl

gaat nét even verder



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

voor:

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

- echtscheiding
- alimentatie
- ontslag en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Advocaten en procureurs

Kapsalon Rijcken

Voor hem en haar



Openingstijden:

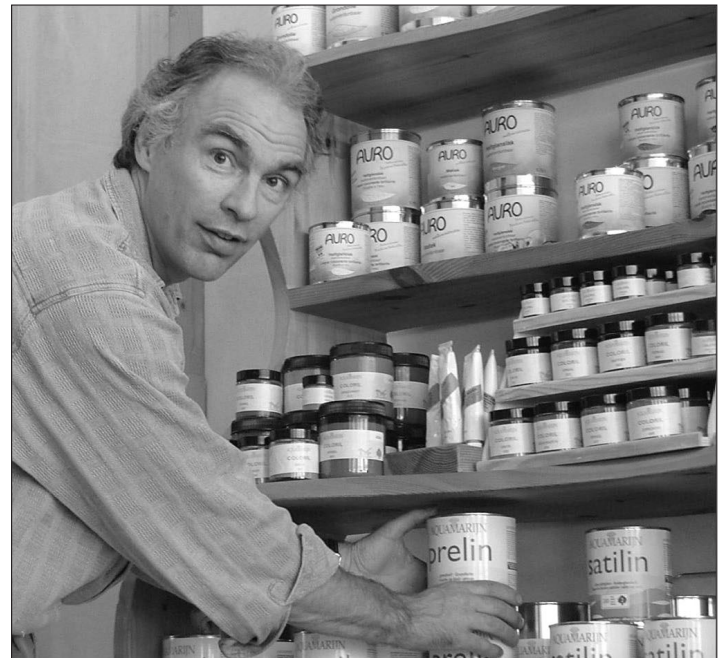
Dinsdag, Woensdag en Vrijdag van 09.00 tot 17.30 uur

Donderdag van 09.00 tot 21.00 uur

Zaterdag van 08.30 tot 14.00 uur

Kapsalon Rijcken

Daalseweg 337, tel: 024 3 608 611



ATRIUM

biologisch bouwen en wonen

Daalseweg 109 Nijmegen tel: 024 - 323 45 41

Wielakkerstraat 14 Arnhem tel: 026 - 351 02 04

www.woonwinkelatrium.nl

info@woonwinkelatrium.nl

Het mysterie van de ster van Bethlehem

In veel kerken wordt in december weer de traditionele kerstviering gehouden. Dan is er ook gelegenheid om de kerststal te bezichtigen met daarin het Kerstkind met de bijbehorende bijbelse personen, dieren en de kerstster die de ster van Bethlehem moet voorstellen. Wat zou deze prachtige ster geweest kunnen zijn?

Door Joop Peters

In het Nieuwe Testament wordt door de evangelist Mattheüs een heldere ster beschreven als aankondiger van de geboorte van Jezus Christus, de Zoon van God. Deze ster van Bethlehem werd door een aantal vooraanstaande kerkelijke schrijvers uit de eerste eeuwen na Christus beschouwd als een goddelijk teken dat verder geen wetenschappelijk onderzoek behoeft.

Toch hebben vele geleerden in de afgelopen twee millennia naar een sterrenkundige verklaring voor dit opmerkelijke verschijnsel gezocht. Hun speurwerk richtte zich op de laatste jaren vóór het begin van onze jaartelling omdat in die periode het geboortjaar van Christus moet liggen. Het precieze tijdstip van deze gebeurtenis is niet bekend. In die jaren zouden er wel eens niet te missen lichtverschijnselen aan de nachtelijke hemel hebben kunnen plaatsgevonden. Eén zo'n hemelverschijnsel zou een samenstand van planeten kunnen zijn geweest. De vraag of er omstreeks Christus' geboorte zo'n opzienbarende samenstand heeft plaatsgevonden, kunnen sterrenkundigen achterhalen door de posities van de planeten rond het begin van onze jaartelling na te bootsen.

Het rekenwerk van Sinnott

Zo'n nabootsing heeft de Amerikaanse sterrenkundige Roger Sinnott uitgevoerd. Zijn berekeningen in 1968 lieten zien dat er zich twee opmerkelijke planeetsamenstanden rond de christelijke tijdrekening hebben afgespeeld.

Sinnott berekende dat er op 12 augustus van het jaar 3 voor Christus de heldere planeten Venus en Jupiter zeer dicht bij elkaar aan de hemel kwamen in het sterrenbeeld de Leeuw.

Dit was een unieke gebeurtenis, maar het hoogtepunt vond plaats op 17 juni van het jaar 2 voor Christus, toen de beide planeten elkaar opnieuw op heel korte afstand passeerden. Dit keer was het echter zo'n nauwe passage dat Venus en Jupiter tijdelijk werden samengesmolten tot een object dat



In het jaar 2 voor Christus stond Venus net iets voor Jupiter, en samen vormden de twee planeten een extra heldere 'ster' aan de hemel.

als één stralend licht schitterde boven het donkere landschap van Palestina. Verder was het uitzonderlijk dat Jupiter tussen die twee planeetsamenstanden in ook nog eens driemaal in de nabijheid van de heldere koningsster Regulus van het sterrenbeeld de Leeuw vertoefde.

Deze door Sinnott berekende fascinerende voorvallen aan het uitspansel, behoren tot de kandidaten om als ster van Bethlehem te kunnen fungeren.

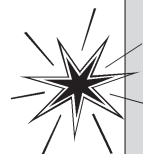
De drie wijzen en hun ster

In het Nieuwe Testament laat de evangelist Mattheüs ons tevens kennismaken met de drie wijzen uit het Oosten en hun activiteiten rond de geboorte van Christus. Deze personen uit Babylon waren waarschijnlijk zeer ervaren Babylonische priester-astrologen die de verplaatsing van planeten aan de nachtelijke hemel nauwgezet observeerden. En het is aannemelijk dat de geleerden tijdens deze observaties is opgevallen dat de planeetbewegingen die we bovenstaand hebben beschreven, leidden tot één imposant helder schijnsel aan het zwerk. Dan waren ze dus op dat ogenblik getuige van de heuse planeetsamenstand die vele eeuwen later door Roger Sinnott werd berekend!

Sterrenkunde tegenover de bijbel

Volgens het vak sterrenkunde zou zo'n nauwe samenstand van planeten dus de wonderlijke ster kunnen zijn geweest, die het trio, met de mooie namen Balthasar, Caspar en Melchior, heeft gezien. En dat die ster hun vervolgens met hun kamelen naar de geboorteplaats van Jezus in Bethlehem heeft geleid.

Of 'de Ster' een sterrenkundig verschijnsel of een godswonder is mag u als lezer zelf bepalen... Joop Peters heeft dit voor u in begrijpelijke taal beschreven. Joop is 30 jaar actief als amateur in sterrenkunde en ruimtevaart en was jaren gastschrijver over sterrenkunde in de wetenschapsbijlage van De Gelderlander.



Daar aangekomen aanbaden ze Hem, en gaven Hem rijke geschenken, zoals goud, wierook en mirre.

Helaas kan de juistheid van de sterrenkundige verklaring voor deze ster niet worden gestaafd met de bijbel. De reden is dat daarin geen natuurkundige verklaring van het verschijnsel is opgetekend. In de Heilige Schrift staat echter wel geschreven dat God het heelal met haar biljoenen sterren heeft geschapen. Als we ervan uitgaan dat dit scheppingsverhaal op waarheid berust, dan zou het opperwezen ook in staat moeten zijn geweest om vanuit het niets een nieuwe ster te laten verschijnen bij de geboorte van de koning der Joden. Dan is de ster te beschouwen als een bovennatuurlijke verschijning.

Wie heeft er gelijk?

Maar nu kan men de vraag stellen: was dit hemelse gebeuren een sterrenkundig verschijnsel of een godswonder? Deze vraag zal wellicht nooit kunnen worden beantwoord. Dat neemt niet weg dat vele mensen op aarde hun eigen opvatting en beleving hebben over deze bijzondere ster die zo'n tweeduizend jaar geleden aan de majestueuze sterrenhemel is verschenen. Volgens het Nieuwe Testament een ster die de geboorte van Jezus Christus heeft aangekondigd.

Daarom zal het verhaal over de ster van Bethlehem vooral tijdens de viering van Kerstmis tot de verbeelding blijven spreken!



• **J.C. de Ridder**
lid N.V.A

praktijk voor acupunctuur

• (024) 322 04 59
06 12 79 12 00
info@acupunctuurderidder.nl

• Praktijkadres:
Hengstdalseweg 120
6523 EP Nijmegen

www.acupunctuurderidder.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijermakelaars.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
nijmegen@kolmeijermakelaars.nl

**Dobey de leukste speciaalzaak
voor dier & tuin**

**Wij wensen u en uw huisdier fijne
feestdagen en een gezond 2009.**

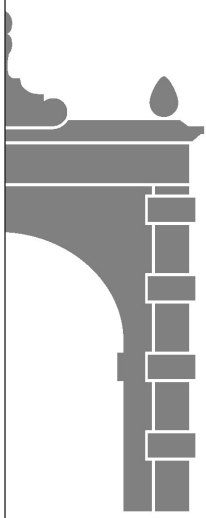


Nijmegen

*Tot ziens bij
Ricardo & Mariska*

aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.
Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804
Voor de laatste aanbiedingen en trends
www.dobeynijmegen.nl

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*



- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust

(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

KIDS- PAGINA

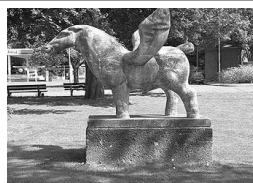
VÓÓR KINDEREN DÓÓR KINDEREN!

'Onze' wijkkinderen werken mee aan de krant.: voor kinderen door kinderen! De kids vertellen o.a. over hun belevenissen, activiteiten en projecten.

Dit keer: Jenaplan basisschool de Sterredans, Groep 6/7/8 de Giraffen, leerkracht Janneke Janssen



Lay-out: Mike van Putten



Kerst knutsels

Glas in lood engel	Aan de slag
Wat heb je nodig: Een vel zwart papier Vliegerpapier Schaar Lijm	Teken op het papier verschillende hokjes die samen een engel vormen. Knip die uit en plak er vliegerpapier achter. Hang hem op het raam en klaar!

Kerst lampionnen	Aan de slag
Wat heb je nodig: Leeg jampotje Waxine lichtje Gekleurd papier	Knip kerst figuurtjes uit en plak die op de pot. Stop het Waxine lichtje erin en je hebt een kerstlampion.

Mara, Annabel, Jitse, Alice, Janna en Fenna V.

kerstwensen

1. ik wens vrede op aarde.
 2. ik wens geen oorlog meer.
 3. ik wens dat iedereen gelukkig is met kerstmis.
 4. ik wens dat niemand honger lijdt met kerstmis.
 5. ik wens een witte kerstmis.
 6. ik wens dat iedereen gezond en tevreden is met kerstmis.
 7. ik wens dat niemand alleen mag zijn met kerst.
 8. ik wens dat iedereen gelukkig is met wat hij heeft.
 9. ik wens dat alle mensen op de aarde goed voor elkaar zorgen.
 10. wij wensen met heel de klas iedereen een fijne en gezellige kerstmis.
- Gemaakt door:
Niels, Hester, Roos, Zeldia en Iris

MOPPEN door: Freek-Jan, Thijs, Bram, Paul, Mathijs en Jesse.

• In een winkelcentrum in Nijmegen vroeg de kerstman aan een meisje hoe ze heette, en kreeg alleen een boze blik. De kerstman herhaalde zijn vraag. Tenslotte zei ze verontwaardigd: dat heb ik je vanmorgen op school nog verteld en nu ben je het al vergeten!

DE ZIEKE RENDIEREN

In een land, hier ver vandaan, woont de kerstman. Hij heeft wel 100 rendieren en heel veel elfjes als hulpjes. Op een dag voor kerst wil de kerstman bij zijn rendieren gaan kijken, maar wat ziet hij??? Zijn rendieren zijn heel erg ziek!!! 'Wat moet ik nou?? Met honderd zieke rendieren kun je niet 1, 2, 3 naar een andere wereld! Ik heb dringend hulp nodig!' Hij rent naar binnen, en roept: 'Elfjes, verzamelen! noodgeval, code rood! Dit is geen oefening!!!' Alle elfjes komen aanrennen: 'Wat is er, kerstman??' 'Mijn rendieren zijn hartstikke ziek!!! zo kan ik niet naar Nederland!' 'Ik weet wel iets', riep een van de elfjes. 'Wat heb je dan voor een idee?' vroeg de kerstman. 'We sturen de sneeuwzwanen naar Pegasus, die kan ons misschien helpen! Hij kan voor uw slee gaan staan en met zijn grote vleugels zonder een aanloop te nemen in de lucht opstijgen.' 'Dat is een goed idee!' riep de kerstman.

De volgende dag vlogen de sneeuwzwanen naar het paleis van Pegasus. Maar dat ging niet zo gemakkelijk! Ze moesten wel bijna een dag vliegen en waren totaal uitgeput toen ze aankwamen en konden nog maar net uitbrengen: 'je moet dringend de kerstman helpen'. 'Waarom? Wat is er?' 'De rendieren zijn doodziek, wij zijn gestuurd door de kerstman om te vragen of jij voor zijn slee wil staan om de cadeaus toch naar Nederland te brengen.' 'Ja, natuurlijk wil ik voor jullie slee staan!' zei Pegasus. Ze vlogen terug met Pegasus naar de kerstman zijn stallen, en Pegasus keek naar de zieke rendieren. 'Dat ziet er slecht uit, jongens', zei Pegasus. Vraag de kerstman om me meteen voor de slee te spannen'. Dus vlogen de kerstman en Pegasus naar Nederland, en brachten de cadeaus naar de kinderen. De volgende ochtend waren alle kinderen blij en gelukkig.

Door: Olivia, Mara, Sally en Emilia

TOP 3 KERSTUITJES:

1. Schaatsbaan in het Valkhof
2. Openluchtmuseum Arnhem met schaatsbaan
3. De mis bij de kerk

TOP 3 KERSTBOOMVERSIERING:

1. Veel kleuren die bij elkaar passen
 2. Zet een kerststal op onder de boom of van die lichtgevende huisjes
 3. Leg engelenhaar in de kerstboom
- DE ULTIEME TIP VOOR DEZE KERST VOOR KINDEREN:** Zoek elk jaar een kerstbal of een piek uit. Kijk na een paar jaar wat je vroeger mooi vond.



Roosmarijn, Charlotte, Fenna R., Thirza en Iris N.

• De kerstman staat bij de bushalte: meneer, heeft u een windje gelaten? Antwoord: ja natuurlijk, dacht u dat ik altijd zo stonk?

• Robin komt thuis met een slecht kerstrapport. Vader zegt: dit is een pak slaag waard. Vind ik ook, zegt Robin. Kom, ik weet waar de meester woont!

Tekeningen: Menna Bekker, Tekst: Menna Bekker

Uetzonnen: Marieke van Neutigen



Kerst 2008: Trudy,

Zij die middenin Nijmegen-Oost wonen en achter hun huis een stadstuinje hebben, prijzen zich gelukkig, helemaal als daar ook bomen in staan. Het aanzien van onze tuin veranderde voorgoed toen ons bovenbuurjongetje van 3 jaar, Ravke, een groepje bomen in onze tuin namen bleek te hebben gegeven. Vanaf dat moment kwam de tuin als nooit tevoren tot leven. Een bijzonder kerstportret van Trudy, Bob en sinds de voorbije zomer ook Caspertje.

Door Reinout van den Born

Trudy

“Het is alweer bijna 10 jaar geleden dat de vorige bewoonster van het huis, waarachter ik in de tuin sta, me bij een bekende tuin-groothandel, even buiten Nijmegen, vandaan haalde. Ik had geen idee wat er zou gaan gebeuren, hier op dit kleine reepje grond aan de Van Heutszstraat. Toch was het meteen gezellig, want ik was als esdoorn niet de enige boom die hier aan een toekomst mocht gaan bouwen. Twee meter naast mij kwam ook een jonge berk te staan. De berk die zo ik nu weet Bob blijkt te heten. Maar dat is maar sinds kort.

Mijn eerste jaren hier gebeurde weinig bijzonders. Ik groeide, dat is waar, maar het leek er niet op dat ik een echte functie had in de tuin. Ik was ook wel een beetje jaloers op Bob, die veel sneller de hoogte in bleek te schieten dan ik. Hoe ik mijn best ook deed, hij groeide harder. Het enige dat ik er tegenover kon stellen, was in de herfst mooi kleuren. Anders viel ik helemaal niet op. Het was niet makkelijk.

Het leven hier veranderde hoe dan ook. Mijn aankoopster verdween, een nieuw stel kwam ervoor in de plaats en die zetten de tuin meteen toch een beetje op z'n kop. De klimop, die echt op een indrukwekkende manier over het schuurtje in de tuin was gegroeid, werd op een dag in één keer helemaal weggehaald. Toen heb ik hem toch wel een beetje geknepen. Pas later, in de zomer van 2003 - ik was er nog en had toch een behoorlijk kroon weten te kweken -

voelde ik me voor het eerst gewaardeerd, toen de nieuwe eigenaars van de tuin in m'n schaduw kwamen zitten en erg tevreden leken met het feit dat ze zo, uit de zon, toch overdag in de tuin konden zijn.



Trudy

Voor Bob heb ik in de loop van de jaren een vorm van respect ontwikkeld. Ik vind het indrukwekkend om te zien hoe hij de steeds wisselende omstandigheden toch elke keer weer in zijn voordeel weet te draaien. Ik heb me laten vertellen dat de berk ook de enige boom is die zich op IJsland en Groenland weet te handhaven, zij het daar wel als een soort struik. Het geeft maar aan hoe flexibel Bob in wezen is. Ik vind dat erg knap.

Grote klap

Een grote klap - tenminste zo zag ik dat toen - kregen we toen de eigenaresse samen met haar moeder een paar jaar geleden in de herfst zowel in Bob als in mij de zaag besloot te zetten. Vooral Bob, maar toch ook ik werd flink gestript. Grote takken vielen van onze stam op de grond en van mijn eens zo majestueuze kroon leek in eerste instantie weinig over te blijven. Bob zag er na de acties van die dag helemaal niet meer uit. Zijn kale, stakerige stam had zo naar de klimhal kunnen worden verplaatst. Ik was mijn referentie helemaal kwijt. De winter was zwaar.

Na de winter, in de lente, bleek het echter allemaal reuze mee te vallen. Mijn kroon herstelde zich wonderbaarlijk snel en voordat ik het wist zaten de eigenaren van de tuin in de daaropvolgende zomer alweer in mijn schaduw. Bob bleek de aanval opnieuw in zijn voordeel te beslechten en groeide uit tot de hoogste boom van de tuintjes in de buurt. Die plaats kreeg hij eigenlijk in de schoot geworpen toen bij de burens een grote boom plotseling werd gekapt. Dat was opnieuw even schrikken.

Inmiddels spelen we een belangrijke rol in de buurt. De vogels, die vroeger in de boom bij de burens zaten, komen sinds het kappen daarvan naar ons toe. En omdat er nu ook strengen met pinda's aan mijn takken hangen, voel ik me beter begrepen dan ooit. Er heeft zelfs al een gaai van gegeten! Ik ben hier blij.

Caspertje

Het mooiste moment van dit jaar voor Bob en mij was toch wel de aanplant van een klein boompje tussen ons in, dat inmiddels Caspertje heet. We zijn er allebei enorm trots op en doen er alles aan om hem zo goed mogelijk te begeleiden in zijn eerste jaren hier. En het werkt! Hij heeft zijn blad nog terwijl wij al lang winterkaal zijn.

Een paar weken geleden sneeuwde het in de tuin en we zagen er met zijn drieën prachtig uit. Hopelijk gebeurt het met de kerst nog een keer. Dan zijn onze dagen dit jaar meer dan goed!”



Caspertje

Bob en Caspertje

Bob

"Toen ik jaren geleden vanuit Malden naar Nijmegen verhuisde, werd ik door de andere berken in de tuinhandel keihard uitgelachen. Ik ben echter zo'n type dat zich door anderen niet de wet laat voorschrijven, dus vertrok ik zonder de rest ook maar een blik waardig te gunnen en zelfverzekerd naar de Van Heutszstraat. En daar sloeg ik, zoals ik had verwacht, meteen goed aan!

Het werden jaren van onstuimige persoonlijke groei. Blijkbaar ging het de nieuwe eigenaars van de tuin waarin ik sta te hard, want een paar jaar geleden ging in de herfst ineens de zaag erin. Bijna alle takken moesten eraf. Het scheelde nog maar een haar, of ook mijn top was eruit gegaan. Maar dat werd op het laatste moment voorkomen.

Aanvallen van buiten doen me niks. Ik voel me er alleen maar sterker en zelfverzekerder door. Ik heb ze een poepie laten ruiken! Helemaal toen aan de andere kant van de schutting die grote boom, die me al tijden in de weg zat, werd gekapt, was ik vastbeslotener dan ooit om meteen ook de hoogste boom van het rijtje te worden. En dat is me natuurlijk hetzelfde jaar gelukt.

Trudy, naast me, is een stuk minder zelfverzekerd. We kwamen tegelijkertijd, maar zij had meteen al moeite om een plek voor zichzelf op te eisen. Die eerste jaren keek ze voornamelijk tegen me op. En dat vond ik ook prima zo. Van esdoorns moest ik in het begin helemaal niets hebben. Ik ging m'n eigen gang en was feitelijk alleenheerser in de tuin.

Verkleuren esdoorn

Inmiddels is mijn blik op haar wel veranderd. Ik mag mijn blad in de herfst dan het langste vasthouden, zij kleurt vele malen mooier. Ik heb me laten vertellen dat in de VS en Canada in de herfst hele volksstammen de bossen inrijden om daar naar het prachtige verkleuren van de esdoorns te kijken. Op de Canadese vlag staat zelfs een blad van een esdoornsoort afgebeeld. Kom eens bij een berk om zulke verhalen. Wij zijn met zoveel, niemand kijkt naar ons om.

Een moeilijk moment voor mij was de dag waarop de eigenaars van de tuin op het doldwaze idee kwamen om een vogelhuisje, met daarin voedsel voor de winter, in een van mijn takken te hangen. Zoiets doe je een stoere berk zoals ik niet aan! Ik voelde me in mijn eer gekrenkt. Maar toen steeds meer vogeltjes het huisje bleken te gaan gebruiken, knapte er toch iets. Eigenlijk vond ik het prachtig! Of het nou koolmezen waren, pimpelmezen, die prachtige kuifmees, het roodborstje, de huismus, de merel, de lijster of de gaai, elke keer als een vogeltje op een van mijn takken neerstreek, voelde ik weer een stoot leven door mijn aderen gaan.

Ook dit jaar dienen we weer als foerageerplek voor de vogels uit de buurt, samen met de hibiscus, die in de zomer zo fantastisch mooi bloeit. Het is inmiddels een komen en gaan van vogeltjes. Pas zag ik een van de katten van de eigenaars, die hier overdag ook af en toe door de tuin mogen lopen, een meesje pakken. Ik keek er verstijfd naar, kon eigenlijk niet reageren. Het is dat berken geweldoos zijn, anders had ik hem zeker een mep verkocht! Overigens bleek de mees het avontuur aan het einde wel te hebben overleefd!

Caspertje

Sinds een aantal maanden staat Caspertje tussen ons in. Ik loop nooit voor mijn verantwoordelijkheden weg en dus heb ik samen met Trudy meteen de opvoeding van het mannetje krachtig ter hand genomen. Het gaat als een tierelier. Dat Caspertje uit bijzonder hout gesneden is, bleek deze herfst meteen. Hij laat zijn blad niet vallen, daar waar wij tweeën er toch kaaltjes bijstaan. Hij kijkt gelukkig wel tegen ons op.

Trudy hoopt tijdens de kerstdagen op sneeuw.

Mij maakt het niet uit, mijn bast is hoe dan ook wit en mijn takjes zijn in het algemeen zo dun dat het beetje sneeuw dat erop kan blijven liggen, in dit warme Nederlandse klimaat bijna altijd meteen weer is weggedood. Voor de toekomst hoop ik wel dat mijn takken nog een tijdje mogen blijven groeien, zodat ik een vollere kroon krijg. Misschien komen de eigenaars van de tuin dan ook wel een keer in mijn schaduw zitten. Maakt me niet uit hoor, ik red mezelf ook best! Maar het zou wel een extra parel op mijn kroon zijn.

Van mijn lachende vrienden van toen heb ik niets meer vernomen. Ik heb geen idee waar ze in de loop van de tijd allemaal terecht zijn gekomen. Misschien staan ze nu wel in veel grotere tuinen dan ik, maar dan hebben ze vast en zeker ook concurrentie van andere bomen om zich heen. Ik ben lekker de hoogste van het rijtje, heb een vogelhuisje in mijn kroon en ben tevreden met Trudy en met Caspertje. Wat mij betreft, blijf ik hier nog heel wat jaartjes staan!"

Bob



Winterpracht

foto: Anne-Marie Kirch



DREIGEND ONTSLAG? EEN SLEPEND ARBEIDSCONFLICT? STOPZETTING VAN LOON-BETALING? ONTSLAG-VERGOEDING OF NIET?

Op deze vragen en meer geeft VANDERBEEK advocatuur u graag antwoord en helpt u zonodig verder. VANDERBEEK advocatuur is gespecialiseerd in arbeidsrecht en contractenrecht.

Arbeidsrecht

Uw arbeidsrelatie is essentieel en verdient daarom een goede regeling. Juist bij (slepende) arbeidsconflicten en (dreigend) ontslag. Maar ook bij stopzetting van loonbetaling en problematiek rond ziekte en re-integratie. VANDERBEEK advocatuur is u graag van dienst.

Contractenrecht

Uw dagelijkse leven is doorspekt van contracten zoals koop, huur, opdracht en samenwerking. Goede contracten zijn verrijkend. Slechte zijn belastend of zelfs bedreigend. Bij het opstellen, afdwingen (bijvoorbeeld incasso), wijzigen of beëindigen ervan is VANDERBEEK advocatuur u graag van dienst.



Daniël van der Beek

VANDERBEEK advocatuur staat ondernemingen, instellingen en particulieren bij.

Door gevarieerde tarieven en deelname aan gefinancierde rechtshulp geeft het ook hen met een kleine beurs volledige toegang tot uitstekende rechtshulp voor een scherpe prijs.

U wordt snel en effectief geholpen en er worden geen onnodige kosten gemaakt.



**U BENT VAN HARTE WELKOM
VOOR EEN GRATIS EN
GEHEEL VRIJBLIJVEND
KENNISMAKINGSGESPREK.**

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen
Postbus 31166
6503 CD Nijmegen

T 024 32 97 850
F 024 32 44 523

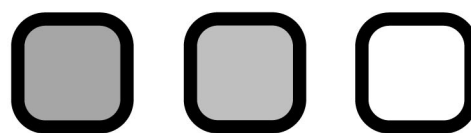
kantoor@vdbadvocatuur.com
www.vdbadvocatuur.com

Aangeboden Altsaxofoon
zgan compl. met koffer
285 euro. Mail:
robdeboer6@hotmail.com.



skinclicnic

resi peters specialist in huidverbetering



skinclicnic
staringstraat 11
hoek oranjensingel
6521 ae nijmegen
t 06-41462329

ter kennismaking:

ACTIE

Dermalogica gezichtsbehandeling

nu 29,-

Footclinic pedicure

Voor informatie of een afspraak,
neem contact op met Footclinic
06-11860315

Staringstraat 11 (hoek oranjensingel), 6521 AE Nijmegen
Hetty v/d Braak T 06-11860315 • E hettyvdb@xs4all.nl



**werk
aan de
winkel**

klussenbedrijf
Theo van den Hout

**Kleine werkzaamheden
Schilder- en stucwerk
WC-, keuken- en badkamerrenovatie**

Sleedoornstraat 23
6523 GE Nijmegen
Tel. (024) 378 09 26

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



Straatfeest Jacob Canisstraat

Met de afzetting van de straat en het opzetten van de partytent waren de voorbereidingen getroffen en kon het feest om 15.00 uur beginnen. Dat ging natuurlijk niet stilletjes voorbij, maar met luid getoeter en een paar harde knallen!

Door Janneke, Marijke, Matthew & Hiljon

Viervoeter

Voor de dierenliefhebbers onder jullie: 4 oktober was natuurlijk ook Werelddierendag. En om dat te markeren was er een speciaal Viervoetig-thema. Verrasingsgaste op het feest was namelijk prinses Rabeya uit het land van Sultana, vergezeld door haar lievelingskameel Drommie. Een lange barre toch had ze afgelegd, door barre woestijnen en over ontembare zeeën. En allemaal om de winnaar te huldigen van de wereldberoemde Canis Kamelenrace. Uit alle hoeken van de straat traden dappere ruiters naar voren om mee te dingen naar de ultieme eer: het snelste kamelenteam naar het verkeershek en terug. De concurrentie was moordend en een enkele arme ziel viel in de strijd. Maar uiteindelijk konden er maar twee de winnaar zijn. 's Middags viel deze eer aan de Amazones Hannah en Marthe met een beste tijd van 20 seconden. Bij de avond-races overwonnen de kamelenridders Sander en Hugo met een tijd van 18 seconden. Gelukkig had prinses Rabeya uiteindelijk voor alle deelnemers een troost-prijs.



Activiteiten

Tal van andere activiteiten en spelen kwamen ook aan bod, waaronder volleybal, schilderen en de grote proef-proef. Maar het leukste, creatiefste en vooral meest buurtvriendelijke was het mozaïek-tegelen. Maar liefst tien meesterwerken werden er gecreëerd, variërend van dierenthema's, via vrolijke huisnummers tot de hoed van Jacob Canis zelf. De tegels liggen intussen op hun plek, verspreid door de straat, en zijn voor iedereen te bewonderen.

Feestmaal

's Avonds toverden de koks een waar feestmaal op tafel van stampot boerenkool en hutspot, met rookworst natuurlijk! Daarna was er meer dan genoeg tijd om uit te buiken en bij te kletsen rond de vuurkorven, onder het genot van een goed glas wijn of een gebakken marshmallow (gelukkig bleef het weer, ondanks alle pessimistische voorspellingen, de hele dag prima). Het officiële programma werd tenslotte afgesloten met een virtuoos optreden van het jeugdkoor onder gitaarbegeleiding, met o.a. de klassieker "Cowboy Billie Boem". Een mooie afronding van een dag om nooit te vergeten!

Trouwens, de datum voor het straatfeest van volgend jaar staat al vast, dus zet het meteen in je agenda: zaterdag 27 september 2009. Dat is tevens Nationale Buurtdag en om dat te vieren staat er een groots programma gepland! Tot volgend jaar!

7 miljoen voor ICT in leefbare wijken!

ICT draagt bij aan de leefbaarheid van wijken. Want of het nu gaat om een online buurtwacht of boodschappenservice voor ouders: wonen en helpen in de wijk staat centraal. En ICT helpt daarbij. De Rijksoverheid zoekt daarom lokale ICT-projecten met een voorbeeldfunctie. Veel wijkinitiatieven kunnen een voorbeeld zijn voor andere wijken of zelfs een hele gemeente. Alleen ontbreekt soms een investeerder. Of kunnen partijen, zoals ICT-bedrijven, woningcorporaties, overheid of burgers zelf, elkaar niet vinden. Terwijl ze wel willen samenwerken. De Rijksoverheid ontwikkelde daarom het Actieprogramma Maatschappelijke Sectoren en ICT. Aan dit actieprogramma is een prijsvraag verbonden die projecten belooft die maatschappelijke vraagstukken aanpakken met behulp van ICT. Het gaat dan om het verder verspreiden van goede voorbeelden die hun effect bewezen hebben.



Leren met en van elkaar

In de 8e editie van deze prijsvraag staan leefbare wijken centraal. ICT speelt daarbij een belangrijke rol. Leefbaar betekent prettig wonen, werken, leren en opgroeien. De prijsvraag ondersteunt succesvolle (wijk)initiatieven, zodat deze ook op grotere schaal toe te passen zijn. Juist als dat niet vanzelf gaat of er belemmeringen zijn.

Voor groot en klein

Het actieprogramma roept projecten die zich hierin herkennen van harte op zich aan te melden voor de prijsvraag. Dit kan tot 4 februari (14.00 uur). De aanmeldingscriteria van de prijsvraag zijn streng, maar de beloning is groot: een financiële bijdrage van maximaal 50%. Met andere woorden: de overheid en de indiener delen de projectkosten (minimaal 25.000 euro en maximaal 1,2 miljoen euro). Meerdere projecten kunnen de prijsvraag winnen. Want er is maximaal 7 miljoen euro te verdelen onder grote én kleine projecten die voldoen aan de voorwaarden van de prijsvraag.

Meer informatie over de prijsvraag zoals de criteria voor deelname en beoordeling op de website van het Actieprogramma Maatschappelijke Sectoren en ICT: www.m-ict.nl.

Ondernemer van de maand

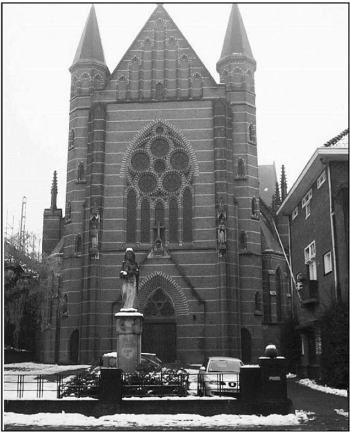
Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Een eerste voorzichtige schatting leert ons dat er minstens 100 kleine ondernemers in de wijk wonen én werken! Elk nummer stellen wij een kleine ondernemer aan u voor. Dit keer op pagina 3.



Rectificatie: helaas ontbraken in de ondernemersrubriek van de vorige maand de contactgegevens van Ineke Scholten, Life coaching & counseling Partituur, hierbij alsnog: Ineke Scholten / Partituur, Heydenrijckstraat 71 6521 LM Nijmegen, tel. 024-8483931 / 06-53164237 www.partituur-coaching.nl

Kerstvieringen in Nijmegen-Oost 2008

Net als vorig jaar biedt de Wijkkrant u een overzicht van de mogelijkheden in onze wijk om ook op een immateriële wijze stil te staan bij Kerstmis.



Maria Geboortekerk, Berg en Dalseweg 40

Dinsdag 23 dec. 19.00 Eucharistieviering. Aansluitend:

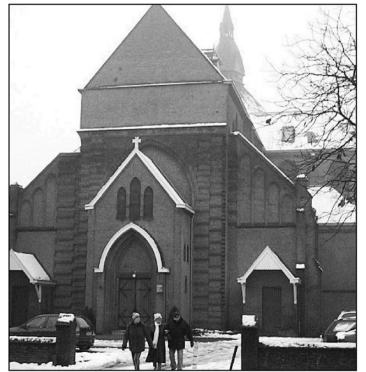
Avond van barmhartigheid (gebed, zang, overweging, gelegenheid tot pers. biecht).

Woensdag 24 dec. 19.00 Gezinsnachtmis met kersttaferelen en aparte peuterviering
22.00 Nachtmis

Donderdag 25 dec., Kerstmis 9.00 Dageraadsmis, 10.30 Dagmis, 14.00 – 16.00 kerk geopend voor bezichtiging van de kerststal. Knutselactiviteiten voor kinderen enz. 15.00 Kerstverhaal en -liederen

Vrijdag 26 dec, tweede Kerstdag

10.30 Eucharistieviering, 14.00 – 16.00 kerk geopend voor bezichtiging van de Kerststal, knutselactiviteiten voor kinderen enz. 15.00 levende kerststal.



Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96

24 dec. Nachtmis 22.00 uur m.m.v. het Kerstkoor

25 dec. Eerste Kerstdag 10.00 Hoogmis m.m.v. het Gregoriaans Koor. Opstandingskapel gesloten. De diensten mogen sindsdien gehouden worden in de Maranathakerk (v/h Steenbokstraat 86)

De Evangelisch Lutherse Gemeente, Prins Hendriks-straat/hoek J.Canisstraat

24 dec. Kerst-avond geen dienst
25 dec. Kerst 10.00 Ds. Perla Akerboom – Roelofs. Viering met kinderen, kerstspel en Muziek.
28 dec Kerstconcert. De Christelijk Gereformeerde



Kerk, Bijleveldsingel 30 (De Hoeksteen).

24 dec 20.30 Kerstnachtdienst

ds. K. Harmannij, De Bron*

25 dec 10.30 De Hoeksteen,

leesdienst T. Ippel en

Kinderkerstfeest. **25 dec** Kinderkerstfeest. **28 dec** 10.00 ds.

J van 't Spijker. **28 dec** 16.45

De Boskapel, ds. A. Wagenaar

31 dec 19.30 De Bron, ds. K.

Harmannij

01 jan 10.30 De Hoeksteen,

ds. K. Harmannij.

Doopsgezinde Remonstrantse Gemeente, Prof. Regoutstraat 23

25 dec., Kerst- en Gezinsdienst om 10.30

Voorganger: ds E.H. de Clercq . Anglican Chaplaincy Nijmegen, Erasmuslaan 9 (Studentenkapel)

Zondag 21 dec. 17.00 Service of Lessons and Carols volgens Engelse traditie. Geen eucharistieviering.



Dominicuskerk Effatagemeenschap, Prof. Molkenboerstraat 7

Woensdag 24 dec.: Kerst-avond. 19.00u.

Gezinsviering. Pastor Joop Vernooij en pastor Annemie Herinx gaan i.s.m. werkgroep gezinsviering voor en het kinderkoor zingt. 21.00 Kerstnachtviering. Pastor Joop Vernooij en pastor Annemie Herinx gaan samen met Gabriël Maltha voor. Het jongerenkoor Odeon zingt.

Donderdag 25 dec.: 10.30 Hoogfeest van Kerstmis. Hans van der Ven gaat voor en de

schola zingt.

Vrijdag 26 dec.: 10.30 dagkapel: meditatieve viering verzorgd vanuit de kerngroep Liturgie.

Zondag 28 dec. 10.30 viering in de Dagkapel, verzorgd door de werkgroep Woord en Tafel. Het Trekkor zingt.

Woensdag 31 dec 19.00 Meditatieve Oudejaarsviering met pastor Annemie Herinx, Peter Nissen en Betty Smits.

Donderdag 1 januari, 10.30 dagkapel: Eucharistieviering met pastor Joop Vernooij.

Zondag 4 januari, 10.30 Feestelijke eucharistieviering ter

gelegenheid van de nu officiële Effata geloofs-gemeenschap.

Samen met heel de geloofs-gemeenschap gaan beide pastores voor. De Schola zingt.



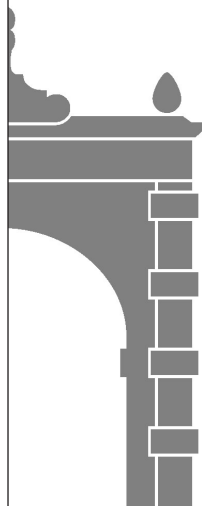
Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

De Feestdagen alleen?

Kom naar het OBG-
Dienstencentrum aan de
Prof. Cornelissenstraat en
maak er samen een feest van.

Kijk op
www.oudburgerengasthuis.nl
of vraag naar het programma via
telefoon 024-3279279

Het OBG. Tot uw dienst!



Een pareltje in Nijmegen-Oost

Door Anne-Marie Kirch

Op een zonnige zaterdagmorgen in november fiets ik naar het Limos-terrein, vlakbij mij in de buurt. Ik heb daar afgesproken met de leden van "Groengroep Limos". Elke laatste zaterdag van de maand komen de zes vaste leden van deze club bij elkaar om gezamenlijk "de postzegel" op het Limosterrein te onderhouden. Dit klein perceeltje wordt al ruim tien jaar onderhouden door deze vrijwilligers, die bijna allemaal vlakbij het Limos-terrein wonen. Van de gemeente Nijmegen ontvangen zij subsidie om dit mogelijk te maken.



We rooien het samen

De groengroep Limos is ontstaan vanuit de "Kerngroep Limos". Meerdere werkgroepen volgden destijds de ontwikkelingen op het Limosterrein op de voet.

Sindsdien rooien ze het samen, het maaien van het gras, het snoeien van de struiken en vandaag wordt met prikstokken het gebied opgeruimd. Het is duidelijk, de leden van de Groengroep zijn allemaal natuurliefhebbers en genieten van het buiten zijn. Jeanne; "Je ziet de mensen hier genieten, op mooie zonnige dagen spelen de kinderen buiten en dat geeft mij voldoening." De meeste leden van de Groengroep hebben een "groene" achtergrond, bijvoorbeeld als bioloog,

maar dat is echt geen voorwaarde om mee te helpen aan het onderhoud van dit "pareltje" in Nijmegen Oost.

Planten-ruil-verkoopdag

"Er worden ook veel activiteiten georganiseerd, tijdens de jaarlijkse Parkdag in mei houden wij al jaren de "planten-ruil-verkoopdag". Er staat een grote tent op het terrein en er is muziek, er zijn drankjes en hapjes. Kortom, het is altijd gezellig, ook met slecht weer. Daarnaast is er laatst in het theehuis een lezing gehouden over vleermuizen. In de "bunkers" zit elke winter een aantal vleermuizen waaronder de "Franjestaart". Dit is een bedreigde soort, dus dat is best bijzonder dat hij hier overwintert, vertelt Ineke. Ook voor kinderen zijn er activiteiten, zoals "verhalen vertellen in de bunker", natuurlijk in het donker. "De kinderen vinden het prachtig", zegt Jeanne.

Historie en toekomst

Ook willen de leden een "ommetje" ontwikkelen, een wandeling met uitleg over het terrein; de meeste leden kennen de historie van dit gebied. "Het lijkt ons leuk om in de toekomst deze kennis aan anderen over te dragen".

Ondertussen wordt er door de andere leden flink doorgewerkt, maar dan is er koffie. Ineke heeft lekkere spinazietaartjes meegenomen die goed in de smaak vallen. "Er gaat nooit een werkdag voorbij zonder koffie en iets lekkers."

Contactgegevens: info@groengroeplimos.nl

Maria Geboortekerk, vrijwilligerswerk toen en nu

Liefdadigheid, koffieschenken en het knechtje zijn van meneer pastoor. Grof gezegd was dat de inhoud van vrijwilligerswerk in de kerk vroeger. Maar hoe is dat vandaag de dag? De Wijkkrant nam een kijkje bij de parochie van de Maria Geboortekerk - een van de parochies die Nijmegen-Oost rijk is.

Door Inger Stokkink

Vincent Böklerink zou je een super-vrijwilliger kunnen noemen. Op zijn zevende begon hij als misdienaartje, en bijna een halve eeuw later zwaait hij af als vrijwilligerscoördinator. Margreet en Johan Holterman zijn zijn opvolgers.

Het grote verschil met vroeger is dat er veel meer is te doen, vinden ze alle drie. 'Vanaf de jaren zestig en zeventig liep de kerk leeg, er kwam veel minder geld binnen, en er kwamen minder priesters, dus moesten die ene pastoor en zijn parochianen zelf de handen uit de mouwen steken,' vertelt Johan. Wat opvalt, is dat er zo veel verschillende taken zijn: koffieschenken na de mis, zingen in het koor, maar ook klein onderhoud aan de kerk, het wassen van de liturgische kleden, en de kerk-ledenadministratie, maar er is nog veel meer. Ongeveer tweehonderd mensen doen

de meest uiteenlopende dingen.

Een ander groot verschil is dat vrijwilligers niet meer het verlengstuk van meneer pastoor zijn. Ze dragen zelf ideeën aan, ze denken mee over liturgie en geloofszaken. Pastoor Cyrus van Vught vindt het prima dat hij niet 'de baas' hoeft te spelen: 'Ik ben ook maar een mens.' Maar de vrijwilligers zijn dat ook. 'Het is belangrijk dat vrijwilligers werk doen dat bij ze past, dat ze leuk vinden, en ook dat ze niet overbelast raken. Per slot van rekening is de kerk er voor het heil van de mensen!'



Daarop let hij niet alleen, maar samen met Johan en Margreet. Pim van Rossum is een van de jongere vrijwilligers van de parochie. Als student kwam hij naar Nijmegen en raakte bij het jongerenwerk van de parochie betrokken. 'Samen met anderen zoeken naar antwoorden op de vragen die je kunt hebben in het leven, dat hield en houdt me bezig. Maar het gaat niet alleen om praten. Samen poolen of darten, samen volleyballen (de parochie is Nederlands kampioen!) - elkaar bijstaan, dat is belangrijk.' Daarvoor zijn onder meer de



'basement-avonden' in het leven geroepen: die beginnen met discussie, maar eindigen vaak aan de bar of aan de pooltafel. Losjes, maar intens dus.

Zijn geloof is een belangrijke voedingsbron voor zijn vrijwilligerswerk. 'Het geloof heeft mijn leven verrijkt, en dat gun ik anderen ook. Maar het werkt ook andersom: met anderen praten versterkt ook vaak mijn geloof.' Dat hij zijn vrouw Anja hier heeft ontmoet, is natuurlijk een heel bijzondere verrijking. Heeft de Maria Geboortekerk moeite om vrijwilligers te vinden? 'Niet echt, maar doorstroming is belangrijk,' vindt Margreet. 'Je moet wel iets met geloof hebben, maar er is zo veel te doen, en iedereen heeft wel iets te bieden, dus kom eens kijken!'

www.mariageboorte.nl / Margreet en Johan Holterman: 024-360.9557 of 06-5370.5053

Dé opticiën in Uw buurt.

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

**Wenst U
prettige
feestdagen
en
goed zicht
in 2009!**

Kijk ook op www.geerlingoptiek.nl

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 3230917**

*Wij kunnen rechtstreeks voor U de vergoeding
van Uw zorgverzekeraar indienen.*

HET NIEUWE JAAR IN MET EERLIJK VLEES

Wim Coenen Scharrelvlees levert uitsluitend vlees, worst, vleeswaren, maaltijden en specialiteiten, afkomstig van scharreldieren. Diervriendelijk gehouden vee, dat schoon en plantaardig voer krijgt. Het gebruik van antibiotica, chemotherapeutica, medicijnen of stoffen die de groei op enige wijze bevorderen, is strikt verboden bij scharrelvlees. Dit wordt streng gecontroleerd door het gecertificeerde onafhankelijk controlebureau Producert/Deltacon. Deze controle staat garant voor schoon, zuiver en eerlijk scharrelvlees.

Hebt u even geen tijd of zin om met Nieuwjaar in de keuken te staan, dan hebben wij een ruim assortiment aan kant en klare voorgerechten, tussengerechten en bijzondere hoofdgerechten die u thuis alleen nog even hoeft te verwarmen.

Zaterdag 27 december zijn wij gesloten.

Dinsdag 30 en woensdag 31 december zijn wij geopend.

Kijk voor alle specialiteiten op www.scharrelvlees.nl

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

DE KARPETTENHOEK

Complete stoffering voor woning en bedrijf, sinds jaar en dag overbekend op de hoek van de Burchtstraat, is sinds enkele maanden verhuisd. We zitten nu aan de Berg en Dalseweg op nummer 20-A. Gelukkig weer op een hoek zodat we onze oude, vertrouwde naam konden behouden. Een royale en mooie ruimte met heel veel keus. Makkelijk te bereiken, ook met de auto!

Wij zijn gespecialiseerd in het vakkundig plaatsen en leveren van: Vloerbedekking, Marmoleum, Binnenzonwering, Laminaat, Gordijnstoffen, Karpetten op maat en nog véél meer. **Tot ziens!**



**Berg en Dalseweg 20 A 6521 JE Nijmegen.
Tel. 024-323 92 15. Openingstijden:
di. t/m vr. 9.30-17.30 uur, za. 10.00-17.00 uur**

"Collecte heeft zweem van zieligheid"

Door Grieta Spannenburg

Birgit is uiterst stellig; "ik ga absoluut niet zelf langs de deuren en ik ga geen collectanten ronselen, dat doe ik gewoon niet!" Ondertussen is ze straks voor het vierde jaar actief als vrijwilliger bij de collecte van het reumafonds, in Nijmegen-Oost. Het kostte haar wel enige moeite om deze taak voor zichzelf te rechtvaardigen.

Daar waar veel mensen in een staat van voldoening verkeren bij het meedoen aan collectes, wekt dat bij Birgit van der Putten juist een ander gevoel op. "Helaas zijn we als samenleving niet in staat om op een andere manier het geld op te halen, en dan moet het maar zo." Eigenlijk vindt ze het een tekortkoming van Nederland dat ontwikkeling en onderzoek op het gebied van reuma niet op een andere wijze tot stand kunnen komen. Daar baalt ze zichtbaar van.

Birgits achtergrond

Als ik bij haar aan de deur kom voor het interview, rijdt ze net de straat in. Ik stap in aan de passagierskant waarna ze twee bochten later parkeert, aan de achterzijde van haar huis. Op een gereserveerde plek. Haar aangepaste auto (gas geven met rechterknie, linkervoet in een soort remhendel) staat bij de achterdeur. Birgit is spastisch en die positie zal zeker mede bepalend zijn geweest voor wat betreft haar kijk op het fenomeen collecte. "Eigenlijk heb ik niets met het thema reuma," meldt ze. "Maar ik heb wel veel binding met het thema handicap."

De taken

De reumacollecte vindt elk jaar plaats in maart en met twee anderen uit Oost verdeelt zij de straten onder de mensen die met de bus langs de deuren gaan. "Het



gaat onder andere om het maken van loopbare stukken. Dat is eigenlijk het meeste werk geweest. Maar dat is eenmalig." Voor die taak zat ze uren met de plattegrond voor zich op tafel om met verschillende kleuren allerlei routes uit te zetten. "Wat ik vervolgens steeds in januari doe, is de collectanten van vorig jaar opbellen en vragen of ze ook dit jaar weer beschikbaar zijn. Daarna komt begin maart een tweede belronde en het rondbrengen van de bussen." Nadat de collectanten de straat op zijn geweest, worden de bussen bij haar ingeleverd. De zondag daaropvolgend komen alle drie de 'logistieke medewerkers' uit Oost bij elkaar voor het tellen van het geld. "Per bus, dus per collectant, wordt het opgehaalde bedrag op een postkaart geschreven en opgestuurd. Zodoende weet iedereen hoeveel hij of zij in de bus had zitten." En *last but not least*; ze gaan met het bij elkaar gecollecteerde geld naar de bank.

Wars van het zieligheidsdenken

Er wordt jaarlijks veel geld opgehaald tijdens de collecte. Ontegenzeggelijk helpt dat het reuma-onderzoek verder. Het is dus uitermate nuttig. "Ik vind dat rond collectes altijd een zweem van zieligheid hangt," zegt Birgit. "Collecteren staat lijnrecht tegenover gelijkwaardigheid." Of, zoals ze het ook zegt: "Niemand is gelijk, maar iedereen is gelijkwaardig." En juist die gelijkwaardigheid staat volgens haar sterk onder druk bij het huis aan huis ophalen van gelden. "Het is het wij/zij-denken. Wij, de gezonden, en zij, de gehandicapten." En dat gevoel stuit haar erg tegen de borst. Desondanks doet ze er toch aan mee. "Maar ik heb geen ja gezegd," lacht ze me toe. Het was haar vriendin die destijds toezegde en al snel nam Birgit het over. Voor zichzelf rechtvaardigend zegt ze: "Blijkbaar kunnen we niet op een andere wijze aan de financiën komen. En als protest daartegen doe ik mee met het organiseren van de collecte."

Als we het krijgen over het werk als collectant, wat best moeilijk is, geef ik haar groot gelijk dat ze het vertikt om zelf langs de deuren te gaan. Iedereen kan zich voorstellen welke irritante en ongewenste zweem van zieligheid dat zou opwekken. "Maar ik ben niet zielig!"

De Zonnebloem

Vrijwilligers bij de landelijke vereniging van de Zonnebloem zetten zich in voor mensen met lichamelijke beperkingen door ziekte, leeftijd of handicap. Zonnebloemvrijwilligers zoeken mensen thuis op, organiseren en begeleiden activiteiten of gaan als begeleider mee met de Zonnebloemvakanties. Door het organiseren van deze activiteiten probeert de Zonnebloem de kwaliteit van het leven van ouderen, zieken en gehandicapten te verbeteren.

Bij Zonnebloemafdeling Hunnerberg, Hengstdal en Kwakkenberg zijn 16 vrijwilligers actief. Zij bezoeken regelmatig mensen die door hun beperking weinig buitenshuis komen en óók behoefte hebben aan sociaal contact. Ook organiseren ze allerlei activiteiten en informeren mensen over de excursies die door andere Zonnebloemafdelingen worden georganiseerd. Daarnaast regelen en begeleiden ze hun deelname.

Door de vergrijzing van de maatschappij doen steeds meer mensen met een lichamelijke beperking door leeftijd, ziekte of handicap een beroep op de Zonnebloem vrijwilligers.

Bij de Zonnebloem werken vrijwilligers in alle soorten en maten. Zo zijn er vrijwilligers met een drukke baan, die een enkele gast regelmatig bezoeken, en vrijwilligers die bezoekwerk verrichten en activiteiten opzetten en begeleiden. Iedereen met een bijdrage is welkom!

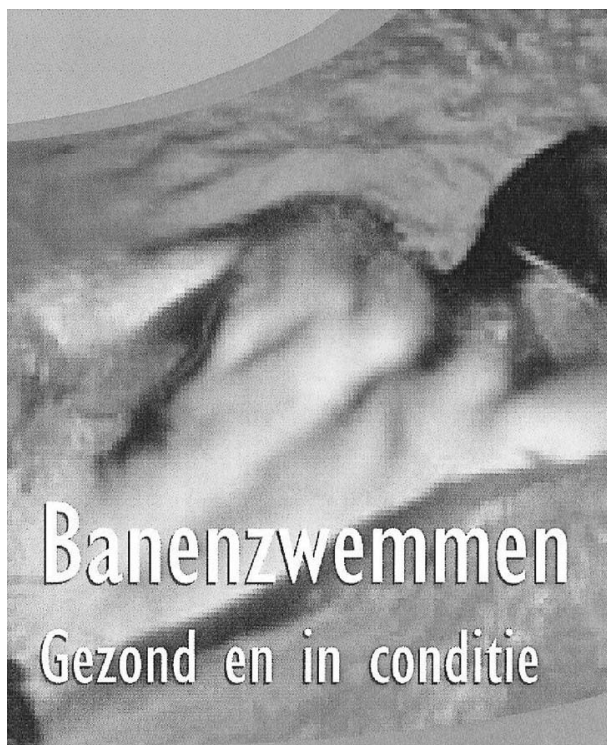
Adrie van Kastel is actief als vrijwilliger bij de Zonnebloem. Wat doet ze zoal? "Ik bezoek regelmatig mensen thuis of ga samen met iemand winkelen of een gezelschapsspelletje doen. Verder denk ik mee in ons vrijwilligersoverleg over wat we nog meer kunnen doen voor de mensen." Adrie is erg enthousiast over het vrijwilligerswerk. "Ik doe het niet alleen voor een ander, maar ook voor mezelf. Ik krijg er veel voor terug: waardering, het gevoel zinvol actief te zijn en ik leer er erg veel van. Verder is erg plezierig om samen te werken met de andere vrijwilligers, het is altijd gezellig!"

Meer weten?

Neem dan voor meer informatie of aanmelding contact op met: Niek Molle, secretaris, tel. 024-3225968, Hans Jansen, voorzitter, tel. 024-3235226 of 0615862623



Zonnebloemvrijwilliger op bezoek.



Banenzwemmen

Gezond en in conditie

SPORTFONDSSEN
altijd een belevenis

Banenzwemmen

Gezond en in conditie



Wilt u een sterke conditie opbouwen of gewoon lekker voor de ontspanning zwemmen?

Doe dan mee met het Banenzwemmen.

Hoe fanatiek of hoeveel banen u zwemt, bepaalt u zelf.

Banenzwemmen is mogelijk op onderstaande tijden:

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
Alle leeftijden	08.30-09.30	08.30-10.00	08.30-09.30	08.30-09.30	08.30-10.00
	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
	15.00-15.45			15.00-15.45	15.00-15.45
	18.00-19.00	18.00-19.00		18.00-19.00	
	21.00-22.00	19.00-20.00	20.30-22.30	19.00-20.00	
	22.00-23.00				
Dames	09.30-10.30			09.30-10.30	
	20.00-21.00				
Senioren		10.00-11.30			10.00-11.30

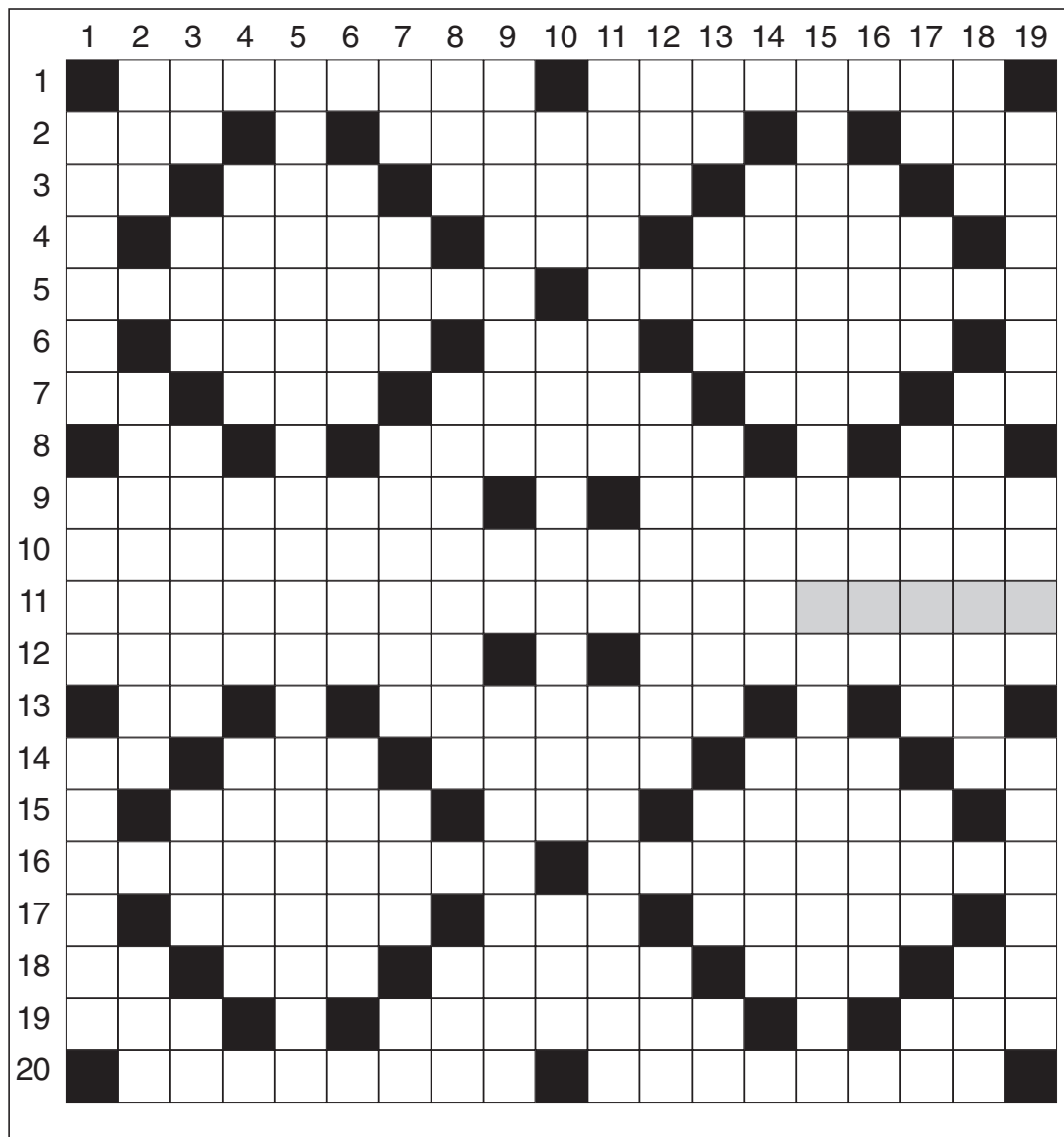
Sportfondsenbad NIJMEGEN-OOST
v. Beethovenstraat 6, 6521 EN Nijmegen

Tel: 024-3812791

nijmegen@sportfondsen.nl, www.sportfondsen.nl



de santenkraam - best een leuk winkeltje - pijnboomstraat 21 hoek broerdijk - nijmegen-oost



Kerstpuzzel



De jaarlijkse kerstpuzzel van MIK...

Deze Kerstpuzzel is een pittige combinatie van een kruiswoordraadsel en een doorloper. Daarnaast zijn sommige opgaven cryptisch omschreven. Bij juiste oplossing ontstaat op de hokjes van 10 en 11 horizontaal een citaat en (in de grijze vlakjes) de geciteerde.

Veel puzzelplezier!

HORizontaal 1. Mythisch eiland; Buurtblad; 2. Vaartuig; Duitse keizersnaam; Zenuwtrek; 3. Noot; Bodembedekking; Bevel; Spaanse uitroep; Turkse titel; Oosters bordspel 4. Bundeltje; Venijn; Brute; 5. Gespierd; Oud volk; 6. Klinkt als een riekende Europeaan; ... de Jong, schrijver; Scootermerk; 7. Vervoersbedrijf; Zwemvogel; Komt in de beste families voor; Werd TPG en daarna TNT; Aardrijkskundige term; 8. Procureur-Generaal; Ben je na een avond flink stappen; Kleine plaats; 9. Pijn; Sculptuur; Aanwijzend voornaamwoord; Lichaamsdeel; 10. en 11. vormen het gezochte citaat + de geciteerde persoon; 12. Gesloten? Kom op!; Bijna; Hij; Deel van een huis; 13. Plus; Kruipend dier; Rivier in Nederland; 14. ... zei de gek; Belasting; Afrikaan; Uitgang van overtreffende trap; Jij in Kleef; 15. Tafelfles; Jalouzie; Nederlandse voetballer in de stad van The Beatles; 16. Wordt gebruikt bij het vervaardigen van kaa(r)s; Voortreffelijkheid; 17. Bid; Boom; Vod; Ouderwets onzeker; 18. Weggeschoven toon; Zendgemachtigde; Land in Europa; Verlangen; Magisch rijk vol onroerende zaken? 19. Zangstem; Hoog ontwikkeld zoogdier; Hoog ontwikkeld zoogdier; Internationale gezondheidsorganisatie; 20. Japanse paddenstoel; Boudewijn de Groot bezong dit water.

VERTICAAL 1. Stralen; Handschoen; Antilope, maar wel goed in grote sprongen; 2. Papegaaiensoort; Om te ontspannen; Om te

ontspannen; Indien; 3. Wie maakt me los? Te koop!; Verkorte pagina; Stad in Limburg; Publieke zendgemachtigde; Onderwijsinstelling; 4. Afgemat; Wettelijke aansprakelijkheid; Kledingstuk dat nóg kleiner kan; Erg café; Regeringsreglement; 5. Discipel; Kinderprogramma; Kiem; 6. Zwierig; En verder, Verouderde geluidsdrager; Oublie; 7. Namelijk ofwel te weten; Europeaan; Plantje; Verhoogde noot; Anonieme Alcholisten; 8. In ieder geval; Snel; Studeren; Neem dat kostuum; 9. Knuppel; Turbo Diesel; (Ex-)vrouw van Odysseus én van Tom Cruise; 10. Groet je me of ben je blij?; Paardachtige; Proef; Aanspreektitel in het zuiden van Nederland; Boom; 11. Bron; Oosterse goochelaar; En dergelijke; Allemaal; 12. Dunne; Heeft een dooier; Deel van een ei; Windrichting; 13. Afstandsmaat; Opslagformaat van een muziekbestand; Sentiment; Gezond voorvoegsel, behalve als er 'industrie' achter staat; Schriftelijke overhoring; 14. Behoeftig; Verouderde geluidsdrager; 'Hullie'; Daterend van; Populaire meisjesnaam; 15. Reeks; Iemand met dezelfde ideeën; Regering; 16. Volgeling; Kort geluid; Nederlandse rivier; Muurholte 17. Deel van de bijbel; Een en ander; Mediterraan gerecht; Schoolsoort; Persoonlijk voornaamwoord; 18. Een (groot) aantal; Scandinavische jongensnaam; Actie; ... en Laak (Limburg); 19. Vertegenwoordigend gevolmachtigde; Lawaai in een hok; Tekenaar van Asterix.

Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons team van vijf mensen verzorgen wij in Nijmegen-Oost de reparatie, onderhoud en APK-keuringen van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van alle bekende merken.

Een greep uit onze occasions:

Citroën Saxo 1.1i, groen-met.	jan. '99	€ 3.500.-
Daewoo Matiz 0.8, geel-met.	jan. '99	€ 3.200.-
Peugeot 206 1.4, blauw-met.	juni '01	€ 6.250.-
Renault Clio 1.2, wit	nov. '99	€ 3.100.-
Renault Clio 1.2, rood-met.	aug. '03	€ 6.250.-
Renault Megane 1.4 16V, blauw-met., nieuw model	mrt. '03	€ 7.950.-
Renault Twingo 1.2, groen-m.	jan. '01	€ 4.300.-

Voor meer informatie over deze occasions kijkt u op www.starfit-nijmegen.nl



Onze prijzen:

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
vanaf € **179,-**
- Kleine onderhoudsbeurten
vanaf € **45,-**
- APK benzine-auto's/LPG
(inclusief afmelden en leges RDW) € **40,-**
- APK voor dieselauto's
(inclusief afmelden, roetmeting en leges RDW) € **89,-**
- Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten.
- Airco-controle en/of -reparatie.
(Prijs op aanvraag)
- Autoruiten vervangen of repareren.
(Prijs op aanvraag)

Alle prijzen zijn inclusief BTW en alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze kunt u onze internetsite bezoeken: www.starfit-nijmegen.nl

AUTOBEDRIJF STERK IN ELK MERK

LET OP: Sinds enige tijd is de Pater Brugmanstraat tussen de Jan van Goyenstraat en de Barbarossastraat helemaal eenrichtingsverkeer geworden. Wilt u hier alstublieft aan denken als u ons bezoekt.

STARFIT

Pater Brugmanstraat 55
(zijstraat Berg en Dalseweg)
6522 EH Nijmegen
Tel. (024) 3234448
www.starfit-nijmegen.nl
starfit-nijmegen@hetnet.nl