

de **Wijkkrant**



Jaargang 38
Nr. 10/december 2010

voor Nijmegen-Oost

Pagina 5

ZELFS VANUIT INDIA

Pagina 25

**WEES WELKOM
BIJ EFFATA**

Pagina 31

MIKS HUISKAMER

**Intussen op de nieuwe
www.dewijkwebsite.nl:**

Meld je aan voor de
BuurtRadar!

Alle wijkkranten sinds 1972

**Wijkagenda voor
december 2010 en januari 2011**



Hopelijk waren ze op tijd met het winterklaar maken van het speeltuintje aan de Valkenburgseweg. Koning winter houdt dit jaar van verrassingen!

Foto: Kees Spoorenberg

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Oplage: 12.000 exemplaren
Uitgave: Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.
Internet: www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

REDACTIE

Anna Bakker
Erik van Huizen
Marleen de Jong
Simone Kiekebosch
Anne-Marie Kirch
Marjon Spoorenberg

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

CORRESPONDENTEN:

Karin Veldkamp
Pleun Reedijk
Kees Spoorenberg
Kitty Tenten
Maikel Verkoelen (strip)

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bonnie Aansorgh, Bas Olbertz

OPMAAK

Ton Burgers, A-Formaat
E-mail: info@a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTENTEREN VOOR BEDRIJVEN

E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN VOOR DE VOLGENDE WIJKKRANT

Deadline volgend nummer: vrijdag
14 januari 2011. Bezorging volgend
nummer: woensdag 26 jan. 2011,
samen met De Brug.



Geen wijkkrant
ontvangen?

Bel dan met TipTop Verspreidingen,
telefoon 0485-319050
of meld online uw bezorgklacht
op www.dewijkwebsite.nl.



Knollen & Citroenen



Onze advertentieregels: Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen, mail: naar redactie@dewijkwebsite.nl of lever in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Zet je de advertentie op het prikbord op de wijkwebsite, dan wordt hij ook afgedrukt in de krant.

Elke woensdagavond om 18u lekker potje zaalvoetballen? Doe dan mee met Oost '91, fanatieke maar sympathieke 30-40+ ers met liefde voor de bal. Mail Jeroen: ja1rdehaan@gmail.com.

Gezocht: Ik ben op zoek naar een geschikte **werkruijme** voor mijn viltactiviteiten in de buurt van Berg en dal. Met een ander delen is ook een optie. stromend water is een vereiste. Weet je iets, tip me dan. Tel.: 0645334276.

We zoeken **opslagruimte** van 10 - 15 m2 i.v.m. renovatie woning. Het gaat om januari - juli 2011 en graag in Nijmegen Oost. Tel.: 3244334.

Aangeboden: **Schoonmaak-hulp**. Tel: 06 45131802.

Te huur: **kamer** van 15 m2 op de begane grond in Nijm.-Oost. Het betreft verhuur in het kader van de Leegstandswet. Gebruik van zeer grote woonk., bad en douche, serre, tuin, fietsenhok. Huurders hebben een opzegtermijn van 1 mnd, verhuurder van 3 mnd. Energie, lok.belast., tel. excl. (gem. 90 €) Tel.: 06-10255609.

Poetsadres gezocht voor ervaren **schoonmaakster** leeftijd: 40+). 11 euro per uur. E-mail: interieurverz@gmail.com.

Aangeboden: Sony memorystick pro duo 512MB + memorystick duo adaptor (nieuw) € 10,00, tel. 024-3608405

Red uw video's! 3 (Windows) Het origineel van MAGIX Met dit originele videoreddingspakket van MAGIX bestaande uit MAGIX Video easy en de praktische USB-video-omzetter + SCART-adapter bewaart u uw mooiste herinneringen snel en eenvoudig op dvd. Nieuw in de doos, niet gebruikt. Bel voor meer info: 0624161488.

Mijn **kater Kiddy** is spoorloos. Kiddy loopt altijd in de Tooropstraat rond ter hoogte van de apotheek. Hij is een cyperse kater (grijs met zwarte strepen en oranje achtige buik), kort haar. Witte sokjes en witte achterpoten, witte vacht op z'n borst. Heeft u Kiddy gezien? Ik hoor het graag. Tel.: 06-42146423.

Schrijf een **brief aan uw vader!** Graag wil ik in contact komen met Nijmegenaren van niet-Nederlandse afkomst. Bijvoorbeeld mensen uit Marokko, Turkije, Irak, etcetera. Doel is mee te schrijven aan het boek Vaderbrieven, een mooi en open boekproject. Meer informatie: www.schrijfdomein.nu.

Te koop: 1. Mooi blauw Chinees Theeservies, 10 euro, 2. Rode pedaalemmer van Brabantia 5 euro, 3. Babybadje 5 euro, 4. Fototoestel merk Canon 10 euro (zilverkleur) , 5. Fototoestel merk Canon, kleur zwart 10 euro. Tel. 06-13582580.

Zo goed als nieuw, **Trivial Pursuit**, 2de Genus Editie, slechts enkele keren gebruikt, ziet eruit als nieuw! Vraagprijs € 14,50 Tel.: 024 323 4956.

Aangeboden: Enkele leuke **poppen**, zowel voor de verzamelaar als voor kinderen om mee te spelen! Grootte: allemaal tussen de 45/55 cm. Verschillende prijzen, van € 12,50 tot 45,- (d.i.) voor de merkpoppes (Schildpad en Kader). Met kleertjes. Tel.: 024 323 4956

Gezocht: **Motorstalling**, bij voorkeur in de omgeving van de Groesbeeksedwarsweg. Uiteraard tegen een gepaste betaling. Of is er iemand in de buurt die samen met mij (en evt. een aantal anderen) bijvoorbeeld een garagebox wil huren? Groet Pim. Tel.: 06-17922676.

Ik, meisje, rustig, bijna 18, zoek z.s.m. **woonruimte** (eventueel onderhuur) bij een hospita of in een net studentenhuus. Weet je iets bel me dan. Jeanne 06-42390628 of 024- 6777003.

Gezocht: In verband met een project voor basisschoolkinderen ben ik op zoek naar mensen die uit de **Filippijnen** komen en/of daar binnenkort naartoe gaan. Wie kan mij helpen met het maken van een leskist? Alles is welkom: advies, spulletjes, tips. starrysky@tomaatnet.nl.

Gezocht: wie kan er **keyboardles** geven aan onze zoon (beginner)? We hebben zelf een keyboard! E-mail: marshadelima@hotmail.com.

Ik ben op zoek voor mijn verzameling naar Duitse **militaire spullen** uit de oorlogstijd. Heeft u nog wat liggen op zolder of in de schuur ? Ik neem het gaarne over tegen een goede prijs! Tel.: 06-53719728

Te Koop! Bosch vaatwasser, 7 en half jaar oud, 1 persoon huishouden, incl. boekje. 50 euro. En Te koop! Pelgrim4 pits gasstel, kleur wit, 40 euro. Samen voor 75 euro! Tel.: 0243230470.

Onze **piano** gaat weg, we krijgen een andere. De piano is in prima staat en mag gratis opgehaald worden. Wel zelf voor vervoer zorgen! 024-3232104.

Vervolg op pag. 19

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Een voorzichtige schatting leert ons dat er minstens honderd kleine ondernemers in de wijk wonen en werken. In elke wijkkrant stellen we een ondernemer aan u voor.

We stellen steeds dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met Maïke Voesten van Bed en Breakfast 'Heijendaal' aan de Schlatmaeckerstraat.

Door Karin Veldkamp

"Een draak van een straatnaam", is zo'n beetje het eerste wat Maïke zegt als de voordeur opengaat. "Ik begin tegenwoordig meteen met spellen als mensen ons adres opschrijven."

B&B 'Heijendaal' wordt gerund door Maïke en haar man Henk. "Het is voor ons eigenlijk een hobby", vertelt Maïke. "Het idee ontstond drie jaar geleden. Kennissen hadden een B&B en langzamerhand groeide bij ons het plan om er ook een te starten. We hebben twee kamers opgeknapt en ingericht. We dachten: Als het niks wordt, stoppen we ermee en dan hebben we twee mooie kamers erbij." Maar de gasten weten 'Heijendaal' goed te vinden. Ze komen zelfs uit alle delen van de wereld. "Dat komt



5 vragen

omdat we vlak bij de universiteit zitten", aldus Maïke.

Wat is jullie kwaliteit? "Wij zijn altijd enthousiast als er mensen komen, en dat slaat over. We geven ze ook veel

persoonlijke aandacht, maar zijn niet opdringerig. De gasten kunnen gewoon op zichzelf zijn."

Wat zeggen klanten over jullie? "We meten de tevredenheid van onze klanten af aan het cijfer dat ze, achteraf, geven via de website. Dan lezen we dat het ontbijt goed is en de gastvrouw vriendelijk. Wat de gasten ook waarderen is dat ze van ons (gratis) een fiets kunnen lenen of naar het station gebracht worden. Maar dat laatste doen we alleen als iemand een zware koffer heeft", lacht Maïke. "Maar uit de site blijkt dat we met een 8.6 gewaardeerd worden."

Wat is het grootste plezier dat je aan dit werk beleeft? "Ik vind het contact met al die mensen heel leuk. Ik ben ook een beetje nieuwsgierig dus vraag veel. En dan blijkt dat mensen honderduit praten. Het leukste vond ik het bezoek van drie Thaise meiden. Ze hadden nog nooit een seizoenswisseling gezien en kwamen helemaal verwonderd met gekleurde bladeren thuis."

Hoe ziet jullie werkdag eruit? "Wij zorgen ervoor dat het ontbijt klaarstaat op een door de gast gewenst tijdstip, en dat is meestal tussen 08.00 en 09.00 uur. Als ze zijn vertrokken verschonen we het bed, maken de kamer en de douche schoon en dat is het."

Hoe ziet jullie werkdag er over vijf jaar? Maïke begint te lachen: "Ik weet niet of wij dit over vijf jaar nog doen. Ik vind het hartstikke leuk, dus dat zal niet de reden zijn om er mee te stoppen. Maar ik ben dan wel 65."



Kerst

Door Marleen de Jong

Zelf vind ik het maar onzin.

Al dat opgefokte en gemaakte gedoe met versieringen, irriterende liedjes en vaak schijnheilige goede wensen; en ondertussen is "vrede op aarde" ver te zoeken.

Na zorgvuldig en diepgaand onderzoek bleek dat mijn ideeën over het moderne kerstfeest inderdaad kloppen: een verzameling van verzinsels en onbewezen 'feiten' opgeklopt tot een commerciële souf-flé, inderdaad, als het lukt een mooi korstje, maar het zakt altijd in als de met lucht gevulde bal onzin die het is.

Kerst/Kerstmis/het kerstfeest -afhankelijk van tot welke stroming christen je jezelf beschouwd, maar vaker afhankelijk van waar je woont - is inderdaad als allereerste gebaseerd op het 'heidense' feest van de winterzonnepunt, op 21 december. De datum 25 december én het idee dat dan de geboorte van het kerstkind gevierd wordt, stammen uit de derde en vierde eeuw na Christus toen er uit naam van keizer Constatijn de Grote en later paus Huppeldepup, daar rond de Middellandse Zee rond 25 decembervieringen ter ere van de zonnegod in zijn verschillende gedaantes waren. Alhoewel in Rusland en andere Oosters-orthodoxe landen in Europa het kerstfeest 13 dagen later wordt gevierd, daar het kerkelijk jaar daar wordt bepaald door de Juliaanse kalender. Daar valt het dus op 6 januari, samen met het katholieke Driekoningen en het protestantse Epifanie (?). Bovendien is Jezus (nee, die discussie laat ik aan me voorbij gaan) aan het eind van de zomer geboren. En in de Scandinavische landen noemen ze het feest 'Joulupukki', naar het Germaanse joelfeest. Hallo, ben je er nog?!

En wat dacht je van de kerstman?! Zoals hij nu in grote delen van de Westerse wereld bekend is, is (inderdaad) een Coca-Cola-remake van onze Sinterklaas, die weer verzonden is op basis van verhalen omtrent Sint Nicolaas, de bisschop van Turiijn. Sommige landen houden vast aan hun eigen verschijning, zoals Father Christmas in Engeland, die ook een blauwe of groene mantel aan mag, wat ook geldt voor landen in Oost-Europa, waar hij Vadertje Winter heet. In Oostenrijk en Rusland is het trouwens het Christuskind die de cadeaus rond brengt. De kerstboom heeft zo'n duidelijke heidense afkomst dat er pas in 1982 in Het Vaticaan een kerstboom kwam te staan. En dat moet trouwens een spar zijn en géén denneboom.

Nee, ik doe het liefst niets met Kerst. Lekker in m'n uppie tv kijken... Maar mocht er nou toch iemand zijn die de Kerst heel gezellig weet te maken zonder verplicht familiebezoek, hebbelijke en ontevreden kinderen, volgevreten gasten na het té overdadige en met bloed, zweet en tranen gemaakte kerstdiner of een huis vol tierelantijntjes? Mag ik dan langskomen....?

fysiotherapie toorop wenst u een heel gelukkig, gezond en bewogen 2011



**Dé specialist in bewegen,
beweegt vanaf 2011
ook samen met ROC Nijmegen**

fysiotherapie toorop:

tooropstraat 131, 6521 nk nijmegen,

t. 024 323 37 88

www.fysiotherapietoorop.nl

ROC NIJMEGEN



fysiotherapie
toorop

Zelfs vanuit India

Zelfs vanuit India leest hij de mail voor de Wijkkrant. Als redactieleden willen wij wel eens weten hoe het zit met die enorme motivatie en het zichtbare enthousiasme. Wat is zijn geheim? Over de motivatie van Eric Hendriks die al bijna 15 jaar voor de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost werkt.

Door Simone Kiekebosch en Anna Bakker

We hebben een afspraak met hem vlak nadat hij is teruggekeerd vanuit India. Een kort fiets-tochtje van 10 dagen. "Ja, je kunt ook een week naar Schiermonnikoog", lacht hij. Maar gelukkig is hij net op tijd terug om ons te woord te staan voor een interview voor de wijkkrant van december. Wel een verkoudheidje opgepikt bij aankomst in ons koude kikkerland, maar thee, een zak drop en Glühwein met honing doen wonderen.

Waarom ben je indertijd bij de wijkkrant gegaan?

"In 1996 kwam ik vanuit Beuningen in Nijmegen-Oost wonen. Anti-kraak in de toenmalige school aan de Van 't Santstraat tegenover Super de Boer. Ik had opeens de sleutel van een hele school en bewoonde uiteindelijk de hele bovenverdieping. Bij Wijkcentrum de Ark sprak ik enkele redactieleden van de Wijkkrant en aangezien ik al affiniteit had met schrijven (schoolkrant, jongerenkrant), leek het me een mooie mogelijkheid om Nijmegen-Oost beter te leren kennen. Bovendien ben ik wel nieuwsgierig aangelegd en kun je vanuit de Wijkkrant op allerlei plekken binnen kijken."

Weet je nog wat je eerste artikel was? "Ja, best spannend, ik interviewde de kunstenaars die ook in deze school hun atelier hadden." Eric loopt

naar boven om een paar plakboeken tevoorschijn te halen. We zien zijn eerste artikel en bovendien foto's van de school waar hij woonde. Ook laat hij ons unieke foto's zien die hij bij een ander interview kreeg van het schoolhoofd van de school. "Dat was ook een heel bijzonder interview. We hebben samen op de trap van de school gezeten en hij vertelde zijn herinneringen van toen." Wat leuk dat hij dit allemaal bewaard heeft!

Is er veel veranderd in de redactie in de loop van de jaren? "Ja, dat vind ik wel. In het begin waren de vergaderingen veel chaotischer en duurden wel tot 01.00 uur 's nachts. En dat had dan meestal te maken met artikelen die nog niet af waren en nog ter plekke geschreven moesten worden. Daarnaast waren het meer individualisten die in de redactie zaten. Er werd minder samengewerkt."

Het feit dat Anna en ik samen dit interview doen, bewijst al dat dit aspect duidelijk anders ligt in de huidige redactie. Eric geeft ook aan dat de situatie van nu hem beter bevalt.

De sfeer is anders en het gaat allemaal zonder veel moeite.

Je bent naast eindredacteur ook voorzitter van de Stichting Wijkkrant. Kun je daar iets over vertellen? "In 2002/2003 zat de Wijkkrant in een dip en ik bood aan om voorzitter te worden. Na een week bleek dat het financieel ook niet florissant ging. Gelukkig heb ik het (met eigen geld als voorschot) financieel vlot kunnen trekken, ook omdat ik geloofde in de mogelijkheden die er lagen."

En dat vinden we nou typisch Eric zoals wij die kennen. Hartstikke positief en altijd uitgaande van mogelijkheden, niet van onmogelijkheden. En een enorm verantwoordelijkheidsgevoel. "Dat komt waarschijnlijk omdat ik de oudste thuis was", lacht hij. Dat brengt ons meteen op het meer persoonlijke vlak. Hoe positief hij altijd op ons overkomt.

Ben je echt zo licht van aard? "Ja, misschien is het bestaan zwaar, maar ik kijk er wel licht tegenaan. Ik heb een positief beeld van het leven, soms misschien zelfs wel naïef. Maar dat werkt tot nu toe niet belastend."

Eric komt met een boek aan. Gekocht op Schiphol en in het vliegtuig gelezen. Met de pakkende titel "Ja-maar, wat als alles lukt?" Dit boek past bij hem en de onderwerpen die we bespreken. Sinds twee jaar is Eric Provocatief Trainer en Coach (www.eric-hendriks-coaching.nl). Na zo'n 20 jaar gewerkt te hebben als manager in de IT-wereld is hij voor zichzelf begonnen. Hij is blij dat hij hierbij zijn creativiteit en expressie kwijt kan. Wat ons weer terugbrengt naar de creativiteit binnen de wijkkrant.

Wat drijft je bij de Wijkkrant? Hoe kan het dat je nog steeds zo enthousiast bent? "De vergaderingen waarin we de inhoud voor de nieuwe krant bespreken vind ik hartstikke leuk. Ik kijk er naar uit en geniet ervan als we met elkaar weer een nieuwe editie bedenken. Dat geeft veel energie. Ik vind het daarnaast mooi als het effect van de wijkkrant is dat mensen op een andere manier naar hun buurt en de bewoners kijken. Ik wil als het ware graag hun waarneming van de wereld beïnvloeden en daardoor ook wat meer onderlinge betrokkenheid creëren. Dus niet alleen maar verhalen van berovingen of ongelukken, maar juist de mensenverhalen. Of zoals laatst, toen we kunstwerken onderweg beschreven. Dat je daar dan vervolgens mee bereikt dat mensen opeens zien dat daar een mooi beeld staat. Het gaat dus niet zozeer om feitelijk nieuws, want dat wordt al aangeboden door De Gelderlander en de andere bladen."

Vervolg op pag. 7



WIJ ZOEKEN!

De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost zoekt een vrijwilliger die het contact met bestaande en nieuwe adverteerders onderhoudt. Je legt makkelijk contact, hebt een zakelijke houding/ervaring en kunt evt. overweg met Excel. We begroeten je graag in ons gezellig team.

Meer informatie:
Eric Hendriks, 06 535 434 66

● DRUKKERIJ IKEN

De drukker bij u in de buurt voor

huisstijlen • affiches • familiedrukwerk
folders • brochures • tijdschriften • flyers

Kom gerust eens langs of vraag een offerte aan

Pontanusstraat 20 Tel.: 024 - 323 99 61
6524 HG Nijmegen Fax: 024 - 360 20 11

E-mail: iken@euronet.nl



Heb je te maken met ...

- depressieve gevoelens
- twijfels over je relatie
- problemen op je werk
- ziekte
- verdriet
- verlies?

Kom je er in je eentje niet uit en heb je behoefte aan een nieuwe kijk op je situatie? Dan kan Zijsgeoriënteerde begeleiding iets voor je betekenen.

Door deze begeleiding ga je beter begrijpen wat er aan de hand is en leer je hoe je met een andere, frisse blik je dagelijks leven kunt bezien. En dat helpt je om vrijer en creatiever om te gaan met wat je tegenkomt. Kijk op onze website voor meer informatie en meld je aan voor een (gratis) kennismakingsgesprek.

Beugels & Wabeke
Praktijk voor Zijsoriëntatie
Rembrandtstraat 31
6521 MB Nijmegen
Tel 024-3238604



Marion
Beugels



Jacomien
Wabeke



Zijsgeoriënteerd
begeleider/coach

www.beugels-wabeke.nl

Schoonheidsspecialiste Resi Peters:

Gekwalificeerd en erkend door de zorgverzekeraars

Daarom:

IPL lichtflitsontharen voor bovenlip en kin:
vergoeding zorgverzekeraar!

Superaanbieding:

oksels en bikinilijn ontharen van ~~170,-~~
nu voor **139,-** per behandeling!



skinclinic ○ ○ ○

huidverbetering
huidverjonging
acne-therapie
cellulite- en figuurcorrectie

skinclinic starringstraat 11
(hoek oranje singel)
6521 ae nijmegen
t 024 - 3243753
m 06 - 41462329
www.resipeters.nl
info@resipeters.nl

Zelfs vanuit India

Vervolg van pag. 5

Hoe ziet de perfecte wijkkrant eruit? “De ideale wijkkrant staat vol met mooie verhalen over mensen. Bijzondere verhalen over buurtbewoners en verrassend nieuws. En ik zou wat grotere foto's bij de artikelen willen zien.” Anna en ik knikken elkaar toe: wij krijgen ook altijd de opdracht om de geïnterviewden ‘op de huid’ te fotograferen...

“Daarnaast mag de ideale krant goed gevuld zijn met advertenties. Niet alleen omdat dat financieel het bestaan van de krant garandeert. Maar het is fijn om te weten dat adverteerders uit de buurt in de Wijkkrant willen adverteren. Ze willen er mee geassocieerd worden en ze weten dat de Wijkkrant door veel mensen gelezen wordt.

Over de lay-out ben ik wel tevreden. Ach, misschien kunnen we nog eens over gaan op een ander formaat.

De vraag “Wanneer komt de nieuwe wijkkrant uit?” wordt vaak gesteld. Ook al is het antwoord te vinden op de Wijkwebsite (een ander creatief ei van Eric), misschien is het wel leuk om een keer een kaart toe te voegen aan de krant in december, waar alle verschijningsdata op staan. Dan kunnen mensen die kaart naast de afvalkalender hangen!”

We horen het al. Eric heeft nog genoeg ideeën om de komende jaren vooruit te kunnen met zijn idealen. En wij hopen dat hij nog jaren blijft om ons te blijven inspireren met zijn enthousiasme.

Bij de tijd

De toren van de voormalige Christus Koningkerk aan de Van 't Santstraat in Nijmegen-Oost is beeldbepalend. Als beeld herinnert het aan de werende functie van het godshuis, tegenwoordig lijkt het symbool te staan voor het ontspannen, relaxte leven in onze wijk. Tijd is niet zo belangrijk, tijd is maar een relatief begrip, daar maken wij ons hier niet druk over.

Door Anna Bakker, foto Daphne Lenssen

Dat de toren markant en beeldbepalend is kan rustig gesteld worden. Zeker door de lager gelegen ligging in het glooiende gebied is de toren vanuit veel locaties te zien. Fietsend door Nijmegen-Oost, dwalen mijn ogen vaak af naar de toren, ze zoeken een houvast in het stedelijk landschap. Zo komen mijn ogen vaak tot rust bij het vertrouwde beeld van de toren, met spits. Behalve als ik op weg ben naar een afspraak.

Komend vanaf de Broerdijk lijkt het er ineens op dat ik veel te laat ga komen op de geplande afspraak. ‘Hé, hoe kan dat nou, ik dacht toch zeker dat...’ Ter hoogte van de Dommer van Poldersveldtweg een zucht van verlichting; ‘Dat valt mee...’ Nog eens de hoek om blijk ik toch weer een paar minuten kwijt te zijn geraakt.

Behalve beeldbepalend is de klokkentoren ook wel wat verwarrend te noemen. En apart. En vraagopropend. Zeg nou zelf, welke van de vier klokken geeft nu de juiste tijd aan? En wat is hier aan de hand dat dit fenomeen al jaren gedijt en inmiddels bij de klok lijkt te horen? Zelfs na het verzetten van zomer- en wintertijd.

In gedachten zie ik een ‘stofjas’ de toren insloffen en met een enorme bos sleutels de toren inklimmen. Helemaal naar boven. Een gigantisch raderwerk en grote steek-sleutels om de tandwielen in bedwang te houden.

Tijd om uit te zoeken wat hier aan de hand is. De toren is als enige onderdeel van de voormalige Christus Koningkerk aan de Van 't Santstraat overgebleven. De kerk, ontworpen door de architect J. Zwanikken, gebouwd in 1932 en 1933, was geen lang leven beschoren. Al na zestig jaar werd het gebouw gesloopt, met uitzondering van de kerktoren, die overigens ook géén monument is. De toren heeft een hoogte van 68 meter en is geïntegreerd in het winkelcentrum en het appartementengebouw aan haar voet, beiden gebouwd op de plaats van de gesloopte kerk.

De torenspits beleefde een dieptepunt in januari 1990 toen deze neergehaald moest worden als gevolg van stormschade, gevolgd door een nieuw hoogtepunt in 2005 toen een kopie van de oorspronkelijke spits werd herplaatst.

De toren is eigendom van een VVE waarin Standvast Wonen, Super de Boer en Zeeman zijn vertegenwoordigd. Het beheer van de toren valt onder verantwoordelijkheid van Standvast Wonen. Standvast heeft oude en nieuwbouwwoningen in de porte-feuille; deze toren is echter de enige toren, zelfs het enige monumentale object dat zij beheert. We hebben een afspraak op locatie met de beheerder van Standvast Wonen die de activiteiten van deze VVE coördineert.

Om raderwerk én natuurlijk het verwachte mooie uitzicht vanuit de toren voor de wijkkrant op de gevoelige plaat te leggen is een bevriende fotografe uitgenodigd. We gaan drie hoog om via het achtergelegen appartementencomplex voor senioren de ingang tot de torentrap te betreden. En hier eindigt voortijdig de excursie. Een fotografe plotseling overvallen door enorme hoogtevrees en een beheerder weliswaar met sleutelbos maar zonder de passende sleutels. En nog steeds de onbeantwoorde vraag waarom ze allemaal een andere tijd aangeven.

Het antwoord van het bedrijf dat de klok onderhoudt brengt ons met beide benen op de grond. Niks raderwerk, mooie bouten, moeren en veren. Wel een moederklok en vier aparte voedingen voor de analoge klokken op de gevel. En het gegeven dat het voeden van de aparte klokken niet altijd evenwichtig gebeurt. Dit ondanks het vervangen in 2004 van vier microschakelaars die betrekking hadden op de wijzerverdeelwerken. Het betreffende bedrijf is onlangs nog ter plekke geweest om de klokken weer

gelijk te zetten. Met dit huidige systeem gebeurt dat handmatig. Eigenlijk is het nu wachten op het moment dat het weer zo ver is en er weer een scala aan verschillende tijden wordt aangeboden.

Het goede nieuws nu: in het komende jaar zal de moederklok van de kerktoren vervangen worden door een exemplaar dat radiografisch aangestuurd wordt. Waar-mee de tijd in Oost dan weer een vast feit wordt. Maar ja, wat is tijd? Het blijft een relatief gegeven.

Blik op het twee klokken van de toren aan de van 't Santstraat, net nadat de uurwerken weer gelijkgezet waren, inmiddels is het verschil weer opgelopen tot 15 minuten.





Prettige Kerstdagen
&
Een Gelukkig Nieuwjaar



Prettig Weekend  Gall & Gall

Gall & Gall
Heydenrijkstraat 93 (hoek Daalseweg)
Nijmegen
Tel.: 024-3234990



Splitback
in bruin basic

Nu
€ 699



Club Chair
in zwart, wit en
rood leertextiel

Nu
€ 199



Ottoman
in zwart
leertextiel

Nu
€ 235

Uit voorraad leverbaar!

Daalseweg 37
te Nijmegen

www.diletto.nl - 024 360 54 66

D
DILETTO
DESIGN

Somon Schilderwerken

is een erkend leer- en schilders-
bedrijf met 21 jaar ervaring.

**Wij zijn gespecialiseerd
in het onderhouds-schilderwerk.**

**Zoekt U een professionele schilder
voor zowel binnen- als
buitenschilderwerk
tegen een gunstig tarief?**

**Van belt U met
024 - 355 51 17
voor een vrijblijvende offerte.**

Dynamisch mensenwerk

Nederland heeft in totaal 50 asielzoekerscentra (AZC's). Aan de Dommer van Pol-derveldtweg ligt het AZC van Nijmegen. Wie wonen en werken hier? De juridische tak van V&NZG (Vluchtelingen & Nieuwkomers Zuid Gelderland) is gevestigd op het terrein van het AZC. De medewerkers volgen de hele juridische procedure van de asielzoekers.

Door Simone Kiekebosch

Ik bel aan en de deur wordt opengemaakt door een slanke, zwarte, zeer kleurrijk aangeklede dame. Zij zit te wachten tot ze geholpen wordt. Aan haar hand een klein zwart jongetje dat me vriendelijk toelacht. Ik ga praten met de vervangend locatiecoördinator Kyra Hoogzaad. We nemen plaats in een klein kamertje. Kyra praat bevlogen over haar werk en al snel word me duidelijk dat je over de juridische procedures alleen al zeker 10 wijkkranten vol kunt schrijven. De afkortingen vliegen me om de oren en na tien minuten duizelt het me. "Je moet gewoon eens een dagje meelopen", zegt ze. Goed idee.

Een baliedienst bij vluchtelingenwerk

Twee medewerkers aan de ene kant, twee stoelen aan de andere kant. De coördinator achter een bureau in het kantoor. Ik zit - net als zij - strategisch in het kantoor en kan door een open deur iedereen zien zitten. Een nummertjestreksysteem en dan gaat het van start. Het is een stroom van cliënten, veelal jonge mannen, maar ook enkele kleurrijke dames. Ze hebben allemaal een persoonsgebonden pasje en de medewerkers van Vluchtelingenwerk kunnen met zo'n pasje een bijbehorend dossier erbij pakken en kijken hoe het verhaal precies is. "Lawyer...question...what does it say...papers...house...Epe. Alles in het Engels en bijna iedere keer staat er een bekende van de persoon in kwestie over de schouder mee te kijken. Om te vertalen of om mee te overleggen. Als het te lang gaat duren aan de balie, worden cliënten mee naar achteren genomen door een medewerker om het rustig te kunnen bepreken. Bijna geruisloos wordt de plaats dan ingenomen door een andere medewerker.

Teamgeest

Het is duidelijk een goed lopend team. De prettige sfeer was me al opgevallen, bijzonder relaxed. Het is ook zaak om de rust te bewaren, want de emoties kunnen begrijpelijk hoog oplopen. "Soms gaan we na een dynamische baliedienst met z'n allen koekjes kopen, als een soort *cooling down*", zegt Kyra.

"Je moet soms even bijkomen van de heftige emoties. Het allermooist is natuurlijk als iemand een verblijfsdocument krijgt, dan is er ook een juichstemming. Vergeet niet dat mensen al vaak een heleboel hebben meegemaakt, een vlucht uit land van herkomst tot aan de vreemdelingenpolitie in Nederland. Daarmee kan iemand alle vertrouwen in de mensheid gemakkelijk verliezen."

De balied medewerkers lezen de meegebrachte brieven door en vertalen ze voor de cliënt.

Emotionele cliënten

De man die te horen krijgt dat zijn hoger beroep is afgewezen reageert emotioneel. Boos. De medewerkster handelt het heel netjes af en blijft kalm. Het dringt nu ten volle tot mij door: de balied medewerkers zijn voor veel mensen de boodschapper van goed nieuws, maar ook vaak slecht nieuws. Het gaat hier om de toekomst van mensen. Het feit dat zijn beroep is afgewezen, betekent voor deze man dat hij binnen 28 dagen Nederland uit wordt gezet, terug naar het land van herkomst. Wat een drama.

Dit is mensenwerk pur sang. En dan te bedenken dat op de administratieve kracht en de coördinator na iedereen hier op vrijwillige basis werkt!

Een mooie zwarte dame vraagt haar dossier op. Zij heeft een huis in Zwolle toegewezen gekregen voor haar en haar dochtertje en krijgt haar gegevens mee. Goed nieuws.

Een Russische dame heeft een vraag over een medische kwestie. Soms zijn die essentieel voor de advocaat om mee te nemen in een beoordeling van de IND (Integratie en Naturalisatie Dienst). Lichamelijke en geestelijke problemen kunnen een rol spelen in het al dan niet toekennen van een status.

Vaak komen cliënten overigens niet bij officiële instanties zoals GGZ terecht, maar worden ze ondersteund door landgenoten van dezelfde 'clan'.

Communicatie en zelfinzicht

"Het sociale aspect van dit werk is essentieel", vertelt Kyra. "Het grootste deel van communicatie gaat nou eenmaal non-verbaal en zeker als je te maken hebt met taalproblemen is het belangrijk dat je elkaars lichaamstaal een beetje begrijpt. Wat je absoluut moet hebben is zelfinzicht. Dat je kunt inzien welke lichaamstaal je zelf uitstraalt naar iemand. Je praat niet over koetjes en kalfjes, maar over het leven van mensen. Hun leven, hun toekomst. Dat is best heftig. Met de bijbehorende emoties moet je om kunnen gaan. Dit vrijwilligerswerk is niet voor iedereen weggelegd; men moet toch echt HBO denk- en werkniveau hebben, maar we kunnen altijd mensen gebruiken."

Na een baliedienst te hebben meegemaakt kan ik in ieder geval zeggen dat het geen saai juridisch baantje is. Kijk op www.vnzg.nl voor werkzaamheden bij Vluchtelingenwerk.

Foto: Kantoor Vluchtelingenwerk.





GO for Kids

Partners in kinderopvang

Kinder Centrum de Klokkenberg

- voorschoolse opvang
- naschoolse opvang
- flexibele opvang
- vakantieopvang
- halve dagopvang 1½ - 4 jaar

Voor meer informatie bel 024-6779526
of kijk op onze site www.goforkids.nl

Locatie is gehuisvest in basisschool
de Klokkenberg, Kopseweg 7 in Nijmegen



Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01

Maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 20.00 uur

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

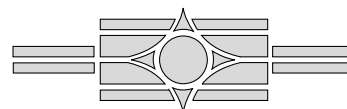
therapie op haptonomische basis berg en dalseweg 124 nijmegen

PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE EN CRANIOSACRAALTHERAPIE

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| craniosacraal therapie | zwangerschapsbegeleiding |
| haptotherapie | shantala babymassage |
| fysiotherapie | kinderhaptotherapie |
| oedeemtherapie | ouder-kindbegeleiding |
| manuele therapie | arbeidsreïntegratie |
| fysiotherapie in de thuiszorg | beweging voor 60-plussers |
| psychosomatische fysiotherapie | haptonomische vaardigheden |

telefoon 024 - 32 28 418

www.haptonomienijmegen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15

6521 JB Nijmegen

Tel. 024 - 323 88 44



KOLMEIJER

makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

"Dankzij de Wijkwinkel en TV Gelderland kreeg ik mijn geld terug!"

De aanhouder wint, deze keer ging dat zeker op voor mevrouw De Jong. De aanvankelijke insteek was om de mensen te informeren over aankopen tijdens busreizen en verkoopdemonstraties, maar zeer verrassend werd er een nog beter resultaat bereikt.

Ingezonden door Sandra Wanetie,
Wijkwinkel Nijmegen-Oost

In oktober 2009 bezocht mevrouw De Jong op uitnodiging van haar moeder een verkoopdemonstratie in dansschool Salsa in de Tweede Walstraat, georganiseerd door Mercator Reizen. Tijdens deze verkoopdemonstratie werden Q10-vitaminecapsules aangeboden, die voor veel klachten en juist ook voor die van mevrouw De Jong goed zouden zijn. Haar werd zelfs hierdoor een betere gezondheid gegarandeerd. Omdat ze veel lichamelijke klachten had, waaronder ernstige gewrichtspijnen, kocht ze de 180 Q10-capsules. Daarvoor moest ze maar liefst € 800,- betalen. Ze vond het wel een zeer groot bedrag, maar de ernst van haar klachten plus de mededeling dat dezelfde capsules vanaf januari 2010 in de apotheek voor het dubbele bedrag verkrijgbaar zouden zijn, deden haar besluiten ze toch te kopen.

Lrouw begon ze met haar kuur en volgde ze precies de voorgeschreven instructies op. Maar enige maanden later voelde zij nog steeds geen verbetering: ze had nog precies dezelfde klachten. Ze voelde zich dan ook zeer bekocht en zocht diverse malen telefonisch contact met Mercator Reizen. Telkens



werd haar gezegd dat ze de kuur eerst moest afmaken, anders zou die niet werken. Toen na enkele weken het beloofde resultaat nog steeds uitbleef, besloot zij in maart om toch maar eens de Wijkwinkel binnen te stappen en om advies te vragen. De medewerkers zochten meteen contact met Mercator Reizen en stuurden een brief waarin de klachten werden verwoord en het geld werd teruggeëist. Als enige reactie kreeg mevrouw een brief met de mededeling dat de resterende goederen zouden worden opgehaald, maar op de klacht werd niet inhoudelijk serieus ingegaan.

Na herhaaldelijke mailtjes kwamen de medewerkers van de Wijkwinkel op het idee om te mailen naar de Klaagbox van het TV-programma 'Hallo Gelderland' van Omroep Gelderland. Dit met het idee dat een consu-

mentenprogramma op TV meer resultaat zou hebben. Al na enkele weken werd mevrouw De Jong benaderd door een medewerker van Omroep Gelderland en werd een afspraak gemaakt voor een interview thuis. Een uitnodiging voor de live-uitzending in de studio van 1 oktober jl. volgde. En wat zij niet meer had durven hopen, gebeurde. Mevrouw De Jong werd verrast tijdens de uitzending. Volgens een woordvoerder van Mercator Reizen waren er

enkele dingen fout gegaan. In hun systeem waren de uitlevering en het ophalen van producten niet goed op elkaar afgestemd. De overgebleven producten zouden alsnog worden opgehaald en mevrouw kreeg de toezegging dat ze 90 procent van het aankoopbedrag terug zou krijgen.

Mevrouw De Jong is nog steeds heel blij, inmiddels heeft ze het geldbedrag ontvangen. Zij is de Wijkwinkel en TV Gelderland zeer dankbaar dat beide haar klacht wel serieus hebben genomen en haar zaak vasthoudend zijn blijven volgen. Ook haar eigen inspanningen zijn niet vergeefs geweest.

In de uitzending werd ook nog eens benadrukt dat je ook gewoon nee moet durven zeggen tijdens deze verkoopdemonstraties. Mocht je bij thuiskomst spijt hebben van je aankoop, dan kun je die binnen acht dagen ongedaan maken en heb je recht op geld terug. Je moet dan wel een aangetekende brief sturen en de producten terugsturen.

Ook in het tv-programma "Radar" van de TROS van 15 november jl. werd ingegaan op de verkoop van Q10-capsules. In opdracht van Radar werd de werking ervan onderzocht, maar er kon niet worden vastgesteld dat deze capsules een heilzame werking hebben.

Mevrouw De Jong gaat in elk geval nooit meer naar verkoopdemonstraties. Het terugbetaalde bedrag wil ze aan iets leuks en blijvends besteden. Voor haar gezondheidsklachten heeft ze zich intussen weer tot de gewone artsen gewend.

De medewerkers van de Wijkwinkel zijn zeer tevreden met deze gewonnen zaak. Natuurlijk hebben ze vaker succes, maar helaas zien of horen zij niet altijd de goede afloop van hun inzet. Deze beloning via TV is voor hen dan ook een extra stimulans om met hun nuttige en zinvolle werk verder te gaan.

De Wijkwinkel is open van maandag t/m vrijdag van 13.30-17.00 uur. Tel. 024-3228312.

JAAP DE VISSER WONINGINRICHTING
TAPIJT • GORDIJNEN ZONWERING LAMINAAT
van 't Santstraat 125 Nijmegen tel: 024 - 3221716



**Uw trap
bekleden**

incl. tapijt:

v.a. **€ 250,-**

**DIVERSE
KLEUREN**

**10%
korting**

op

- * Plisségordijnen
- * Lamellen
- * Jaloezieën
- * Rolgordijnen

**GRATIS METEN
+ MONTAGE**

Geopend op DO-VR-ZAT. 11.00-17.00 uur Tevens op afspraak

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je informatie over alle activiteiten in Nijmegen-Oost die wij hebben ontvangen. Voor een actueel overzicht kun je ook kijken in de wijk-agenda op onze website: www.dewijkwebsite.nl. Hier kun je ook je eigen evenement publiceren, zodat er steeds een compleet en actueel overzicht is over wat er in je wijk te beleven is!

Koersbalgroep Daalshof speelt iedere maandagmiddag koersbal van 13.45 u t/m 16.45 u. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom. Doel van het spelletje is: bewegen, sociaal contact, onderlinge communicatie. Info iedere maandagmiddag of tel. 3234579.

Het IVC (Internationaal vrouwen Centrum) start met een dialogenreeks rondom **Opvoeding van Pubers**. We willen alle vrouwen uitnodigen die graag met andere vrouwen uit diverse culturen willen praten over opvoeding. Deelname is gratis en men kan zich aanmelden voor een of meerdere bijeenkomsten bij Ria van Zonsbeek telefoon: 024-3233235 of per e-mail: r.vanzonsbeek@ivc-nijmegen.nl. De themabijeenkomsten zijn als volgt gepland:

- Alcohol & drugs, 27 januari
- Jongens & Meisjes, 24 februari
- Seksuele opvoeding, 31 maart
- Homoseksualiteit, 28 april

De bijeenkomsten vinden telkens plaats op een donderdagochtend van 9.30 – 11.30 uur in de Dominicanenstraat 91.

Voor meer informatie en aanmelding: 024-323 32 35 of e-mail: info@ivc-nijmegen.nl.

Winterprogramma van het **Centrum Ouderen en Levensvragen**. Aanmelden bij: Centrum Ouderen en Levensvragen - Heyendaalseweg 117, 6525 AH – Nijmegen Tel. 024-345.52.31/06-46.16.99.22 info@OuderenLevensvragen.net www.OuderenLevensvragen.net Boekbespreking "De tijd te vriend houden", op woensdagen van 14:00 – 16:00u. 1 en 15 december 2010, 12 en 26 januari, 9 en 23 februari 2011

Lezing en groepsgesprek rondom "stiltte". Op donderdagen van 14:00 u tot 16:00u. 6 januari, 3 februari en 3 maart 2011. Lezing en diaprojectie "Ge-

schiedenis van de aarde". Op woensdag 12 januari 2011, van 14:00 – 16:00u.

Lezing en diaprojectie "Maria Magdalena in de kunst". Op woensdag 19 januari 2011, van 14:00 – 16:00u.

Workshop, gesprek en ontmoeting rondom het Labyrint. Op woensdag 26 januari 2011, van 14:30 – 17:00u.

Inleiding en gesprek over een historische stadsgenote: Anna de van der Schueren (1866 -1930). Op donderdag 10 februari 2011, van 14:00 – 16:00u.

Stadswandeling "In het spoor van Titus Brandsma". Op donderdag 17 februari, 14:00 – 16:00u.

Kennismakingsworkshop Talentenspel: een speelse doch krachtige methode om veranderingen in je leven aan te brengen. In deze workshop wordt uitgelegd hoe het Talentenspel is opgebouwd en ga je op enkele manieren ervaren hoe het werkt. Laat je inspireren tot het zetten van een nieuwe stap in je leven... Maandag 16 januari 2011, 20.00 – 22.00 uur. Welkom 19.45 uur, 10 Euro, Groesbeekseweg 209. Aanmelden: 024 3243647 of www.lucyvannorel.nl.

Spoorbuurt Nieuwjaarsborrel Op 23 januari 2011 wordt er van 15:00 tot 17:00 een nieuwjaarsborrel gehouden in de Spoorbuurt, in het eerste gedeelte van de Willem Heijdtstraat. Met glühwein, warme chocolademelk en snert luiden wij het nieuwe jaar gezamenlijk in! Er komt een grote tent met vuurkorven, akoestische muziek, snert, Marokkaanse soep en hapjes & drankjes. Iedereen is van harte uitgenodigd! Wil je zelf iets bijdragen aan het feest? Meld je dan aan bij l.schoenmakers@tandemwelzijn.nl.

Korte cursus voor ouders (4 lessen) om hun kind effectief te stimuleren beter zijn best te doen. In de korte cursus reik ik ouders de benodigde handvatten aan om hun kinderen te stimuleren beter hun best te doen. Voor deze cursus hoeven ze niet de deur uit, maar kunnen rustig thuis blijven, want ze krijgen e-mails met de cursustekst thuis gestuurd. Na iedere email neem ik telefo-

nisch contact op om de ervaringen te bespreken die ouders door deze cursus met hun kind hebben. De cursus kost € 75,- en ouders kunnen zich opgeven via telefoonnummer 024-3222265 of via e-mail tharm@planet.nl.

Zorg om de zorg

De ontwikkelingen en problemen in de gezondheidszorg gaan ons allemaal aan. Vroeg of laat krijgen we er immers allemaal mee te maken; wij zelf dan wel onze naasten kunnen ziek worden en hulp nodig hebben. Het is daarom niet verwonderlijk dat veel mensen zich de laatste jaren ongerust maken over een aantal ontwikkelingen in de zorg. Zij stellen zich de vraag wat er overblijft van een humane en kwalitatief goede zorg, als diezelfde zorg onderworpen wordt aan een steeds strakkere reglementering van de kant van de overheid en de ziektekostenverzekeraars. In een viertal lezingen willen we deze problematiek aan de orde stellen.

Datum: 27 januari 2011: "Beheersbaarheid: ideaal of fictie?" door Prof. dr. Herman de Dijn, emeritus-hoogleraar wijsbegeerte aan de Katholieke Universiteit Leuven. Datum: 3 februari 2011: "Ruimte voor aanwezigheid" door Prof. dr. Andries Baart, bijzonder hoogleeraar Faculteit Geesteswetenschappen van de Universiteit Tilburg. Datum 10 februari 2011: "Tussen maakbaarheid en overgave" door Dr. Hanneke van Laarhoven, internist-oncoloog aan afdeling Medische Oncologie van UMC St Radboud Nijmegen.

Datum: 17 februari 2011: "Arts in de knel" door Prof. dr. Kris Vissers, hoofd afdeling Palliatieve Zorg van het UMC St Radboud Nijmegen. Plaats: Dominicuskerk, Prof. Molkenboerstraat 5 te Nijmegen. Tijd: 20.00 - 22.00 uur. Entree 5 euro. Informatie/folders: Margot Niekus: 024-3580175; Ans Metz: 024-3228285. Zie ook: www.albertinumgenootschap.nl.

Beter omgaan met stress op het werk.

Op woensdag 19 januari 2011 start de afdeling Preventie van GGZ Nijmegen de training 'Beter omgaan met stress op het werk'. De training is voor iedereen die te maken

heeft met stress op het werk en daar op een gezonde manier mee om wil leren gaan. De training bestaat uit 10 bijeenkomsten en vindt plaats op de woensdagavond van 18.30 tot 20.30 uur, in het gebouw van GGZ Nijmegen, Tarweweg 2 te Nijmegen.

Voor meer informatie of aanmelden kunt u bellen met het secretariaat Preventie (024 – 383 78 70). Of via de mail: preventie@ggznijmegen.nl.

Onderzoek onder bezoekers van wijkcentra

De gemeente wil graag weten hoe de bezoekers de wijkcentra waarderen. Wat vinden ze bijvoorbeeld van het gebouw, de inrichting, de beheerders, de stallingsmogelijkheden voor de fiets en de veiligheid in de omgeving van het wijkcentrum. En hebben ze behoefte aan nieuwe activiteiten. Daarom voert de gemeente om de zoveel jaar een klanttevredenheidsonderzoek uit onder de bezoekers van de wijkcentra. Dit onderzoek is nodig om het aanbod van ruimte en voorzieningen in de wijkcentra goed af te blijven stemmen op de wensen van de gebruikers. Graag wil de gemeente u uitnodigen om aan het onderzoek deel te nemen. U kunt de vragenlijst invullen via internet door www.nijmegen.nl/wijkcentrum te openen. Ook kunt u bij de beheerder van het wijkcentrum een schriftelijke vragenlijst krijgen.

De Opstap vanaf januari 2011

heeft de volgende cursussen, aanmelden via www.deopstapark.nl: Helend Tekenen (3 jan. 15u). Fotobewerking met Picaso (4 jan. 9.30). Word 2007 voor gevorderden (5 jan. 19.30). Voetreflexzone Massage (11 jan. 19.45) Intuïtief leren luisteren naar jezelf (11 jan. 19.45). Ik Durf te Spelen (12 jan. 19.30). Spreken met Spieren (12 jan. 19.30). Internationaal Koken (25 jan. 18.00). Shiatsu Massage (26 jan. 9.30). Bewegende Massage holistic pulsing (31 jan. 19.30).



De Rechtswinkel adviseert

Sinds jaar en dag maakt u gebruik van de diensten van dezelfde telecomaandbieder. Hoewel de lijn weleens wat kraakt, hebt u verder geen klachten. Spookverhalen over problemen bij het overstappen naar een andere provider hebben u er tot op heden van weerhouden de overstap daadwerkelijk te maken. Als echter uw zwager u er voor de zoveelste keer op attent maakt dat u wellicht wel een erg duur abonnement hebt, besluit u toch maar eens op onderzoek uit te gaan. Uw zwager blijkt gelijk te hebben en u vindt een telefoonabonnement van een andere provider dat u al snel tientallen euro's zal besparen! Voorzichtig en gewaarschuwd als u bent, vergelijkt u de prijzen en leest u de algemene voorwaarden nauwkeurig door. Voor de zekerheid besluit u tevens te kiezen voor een extra service; de nieuwe telecomaandbieder sluit niet alleen alles voor u aan, deze zegt ook uw abonnement bij uw huidige provider op! U besluit direct over te stappen. Als twee maanden later alles geregeld is vertelt u via de telefoon - uiterst tevreden over de prijs van dit goedkope belletje - het goede nieuws aan uw zwager.

Als u echter enkele dagen later uw bankrekening raadpleegt komt aan dit gelukzalige gevoel abrupt een einde. Zowel uw oude als uw nieuwe provider hebben geld van uw rekening afgeschreven! Na kort telefonisch contact stelt uw nieuwe provider zich op het standpunt dat zij op de juiste wijze het contract met de oude provider heeft opgezegd, terwijl de oude provider stelt dat u als gevolg van stilzwijgende verlenging nog het gehele jaar aan het oude bepaalde tijdscontract gebonden bent! Had u maar nooit naar uw zwager geluisterd!?

Heeft u of een bekende iets soortgelijks meegemaakt? Stichting Rechtswinkel Nijmegen-Oost kan u helpen om datgene te krijgen waar u recht op hebt. In deze rubriek zal ditmaal worden ingegaan op de rechten van de consument bij het opzeggen van telecommunicatie abonnementen.

Wat is uw recht?

Het uitgangspunt van het Nederlandse recht is dat men binnen de grenzen van de wet in principe met elkaar overeen kan komen wat men wil. Dit geldt ook met betrekking tot algemene voorwaarden. Een ander uitgangspunt van ons recht is dat hetgeen overeengekomen is, ook daadwerkelijk nagekomen dient te worden.

Zoals gezegd dient men bij het sluiten van de overeenkomst wel binnen de grenzen van de wet te blijven. Dit geldt uiteraard ook voor algemene voorwaarden, die ondanks dat ze zijn overeengekomen buiten toepassing blijven indien ze in strijd zijn met de wet.

Uit de reactie van uw oude provider blijkt dat u een overeenkomst voor bepaalde tijd hebt gesloten, welke telkens stilzwijgend is verlengd. Op grond van het Burgerlijk Wetboek, in combinatie met de Telecommunicatiewet, kan uw overeenkomst inderdaad telkens met maximaal één jaar worden verlengd, maar u kunt deze verlengde overeenkomst te allen tijde opzeggen. Voor deze opzegging geldt een opzegtermijn van maximaal één maand. Ook ingeval u een overeenkomst van onbepaalde tijd hebt gesloten kunt u deze opzeggen, eventueel met inachtneming van in het uiterste geval één maand opzegtermijn.

Indien een telecomabonnement wordt verlengd kan de overeenkomst zoals gezegd, met inachtneming van maximaal één maand opzegtermijn te allen tijde worden opgezegd. Op grond van de wet kunnen ook telecommunicatieabonnementen die niet zijn verlengd na één jaar worden opgezegd. Dit geldt ook indien het bijvoorbeeld een tweejarig abonnement, met 'gratis' mobiele telefoon betreft. Aan deze vroegtijdige beëindiging binnen de overeengekomen termijn, dus zonder verlenging, kunnen echter hoge kosten verbonden zijn. Uiteraard kunt u ook voor dergelijke situaties bij onze adviseurs terecht.

Hoe haalt u uw recht?

Terug naar de casus. We hebben gezien dat hoewel het oude abonnement stilzwijgend met een jaar is verlengd, dit abonnement met inachtneming van de opzegtermijn van een maand

rechtsgeldig door de nieuwe provider namens u is opgezegd. U hebt dus geen overeenkomst meer met de oude provider. Het is raadzaam om eerst te proberen telefonisch, dan wel schriftelijk de oude provider van uw gelijk te overtuigen. Hierbij kunt u uiteraard de hulp van de Rechtswinkel inroepen.

Aangezien u in uw recht staat, en het de oude provider is die geld vordert, zal deze uiteindelijk het initiatief moeten nemen om de zaak voor een rechter te brengen. Zoals hierboven uiteengezet is de overeenkomst inmiddels rechtsgeldig opgezegd, en zal de rechter u in het gelijkstellen. Aan het einde van de overeenkomst met uw oude provider kunt u te veel gemaakte kosten terugvorderen. Dit is een onverschuldigde betaling waarbij wij u kunnen helpen.

Kosteloos advies

Kampt u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Stichting Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van een passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig, dus aarzel niet! Kijk voor meer informatie op onze website: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren

Maandagavond 19:00–20:00uur
 Woensdagavond 19:00–20:00uur
 Zaterdagochtend 10:30–12:00uur
 Bezoekadres Daalseweg 259a, Nijmegen
 Website: www.rechtswinkelnijmegen.nl

Wanneer kunt u de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost ontvangen in 2011?

Op www.dewijkwebsite.nl kunt u hem ook online lezen. Daar vindt u ook meer informatie over de bezorgdata, de stratenlijst en waar je evt. de wijkkrant zelf kunt ophalen

Deadline

vrijdag 14 januari
 vrijdag 11 februari
 vrijdag 11 maart
 vrijdag 8 april
 vrijdag 6 mei
 vrijdag 17 juni
 vrijdag 16 september
 vrijdag 14 oktober
 vrijdag 11 november
 vrijdag 9 december

Uitkomstdatum

woensdag 26 januari
 woensdag 23 februari
 woensdag 23 maart
 woensdag 20 april
 woensdag 18 mei
 woensdag 29 juni
 woensdag 28 september
 woensdag 26 oktober
 woensdag 23 november
 woensdag 21 december

Geen Wijkkrant ontvangen?

Bel dan met TipTop

verspreidingen, telefoon 0485 – 319050

of stuur uw klacht via

www.dewijkwebsite.nl/geen-wijkkrant-ontvangen



ALLE MEDEWERKERS VAN DE WIJKKRANT VOOR NIJMEGEN-OOST WENSEN U FIJNE FEESTDAGEN EN EEN GELUKKIG NIEUWJAAR.

dankzij u al 50 jaar

börqers
mode

www.borgers-mode.nl

St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

**WINTEROPRUIMING IS GESTART
KORTINGEN T/M 50%**

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraktijk
& mediation*

Fransestraat 12

6524 JA Nijmegen

Tel: (024) 324 59 37

www.kaaijadvocaten.nl

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

Hét adres in Nijmegen-Oost!

AVOS MEDICAL NIJMEGEN

Ruim 16 jaar gespecialiseerd in:

Therapeutische elastische kousen,
(zwangerschaps) panty's, armkousen
en bandages.

Archipelstraat 17,
telefoon: 024 – 64 567 56
www.avosmedical.nl

gratis parkeergelegenheid

Erkend leverancier voor alle zorgverzekeraars!

Dobey Nijmegen

De leukste dierspecialzaak voor dier & tuin

**Wij wensen u en uw huisdier
fijne feestdagen
en een gezond 2011**

dobey
dol op dieren

Tot ziens bij

Ricardo & Mariska

aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.

Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804

Kijk voor de laatste folderaanbiedingen
www.dobeynijmegen.nl

betalbaar **boekhouden**
voor de kleine onderneming en ZZP'er

opzetten, organiseren
en automatiseren administratie

begeleiden startende ondernemers

menselijk **advies** financiële vraagstukken

vanderkaaijaccounting

Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787
F +31 8 42298877 E info@vanderkaaijaccounting.nl
www.vanderkaaijaccounting.nl Pieter van der Kaaij

www.haptonomienijmegen.nl

Nijmegendirect.nl wil Nijmegenaren verbinden

Op 17 november is de nieuwe website www.nijmegendirect.nl gelanceerd tijdens een feestelijke bijeenkomst in de Waarmakerij. Het thema van de avond was "Dromen over Nijmegen". De avond was georganiseerd door het kernteam van Nijmegendirect.nl in samenwerking met een aantal bloggers die Nijmegendirect.nl een warm hart toedragen. Tijdens de avond verzamelde de theater-sportgroep "Pas op, zwenkt uit!" alle dromen van de aanwezigen. Ook waren vijf sprekers gevraagd om in vogelvlucht hun droom over Nijmegen te presenteren.

Door Anne-Marie Kirch

Dromen...

Eric Hendriks (initiatiefnemer Nijmegendirect.nl) sprak over zijn droom van Nijmegen als 'Heelste stad van het land'. Ideeënvrouw en klantropoloog Jacqueline Fackeldey droomt onder meer van een milieuvriendelijk systeem voor het naar school brengen en ophalen van Nijmeegse kinderen. Manisch positieveling Nils Roemen vertelt bevlogen als altijd over sociale overwaarde. "Door mensen, ideeën, en bronnen effectief te verbinden, kunnen in korte tijd bergen verzet worden." Jan Bulsink sprak over zijn dromen voor onderwijs waarin kinderen veel meer kennis met elkaar delen. Com-

municatie-expert Marcel Wortel van UMC St. Radboud droomt over compleet nieuwe manieren van communiceren met patiënten.

Vernieuwde website

Na een aantal maanden te hebben proefgedraaid, werd op een ludieke wijze de vernieuwde website gelanceerd. Alle aanwezigen werden onderdeel van een levend web (zie foto).

De website biedt alle Nijmegenaren een platform om verhalen over de stad met elkaar te delen. De vernieuwde website is gebruikersvriendelijk en ziet er ook nog leuk uit! Inmiddels is er een vast aantal bloggers die dagelijks, wekelijks of maandelijks een bericht post. Daarnaast zijn er maandelijks bloggersbijeenkomsten waar de bloggers de gelegenheid krijgen om elkaar in "real life" te ontmoeten.

De website is bedoeld voor iedere Nijmegenaar, die zijn of haar verhaal met andere Nijmegenaren wil delen. Nieuwsgierig? Kijk zelf eens op www.nijmegendirect.nl en schrijf ook eens een blog. De droom van het kernteam is dat de website de komende jaren verder groeit tot een site waar Nijmegenaren elkaar inspireren en ontmoeten.

Tijdens de lancering van Nijmegendirect.nl ontstaat een levend web.



Alwin Meisters benoemd tot kerkmeester van de Oud-Katholieke kerk.

Hij zal zich voornamelijk richten op de opbouw van de oud-katholieke presentie in Nijmegen: de Kerngroep St. Stephanus.

Alwin Meisters is in het Nijmeegse geen onbekende. In het dagelijkse leven is hij eigenaar van de jongerentrendwinkels Powerhouse en Mint en uitgever van Europa's oudste graffitiblad: Bomber Magazine. In het verleden heeft hij spraakmakende evenementen verzorgd, zoals de Nijmeegse Potten- en Flikkersdag en later het Roze Meifeest.

Op de vraag wat wil je bereiken geeft Alwin steevast het antwoord: "Mensen een kerkelijk thuis bieden."

De Nijmeegse oud-katholieken komen op de eerste zaterdag van de maand om 19.00u. bij elkaar in de dagkapel van de St.Dominicuskerkaan de Prof. Molkenboerstraat (ingang Groenwoudseweg).

Meer informatie vind u op de website: nijmegen.okkn.nl.

Ingezonden brief door bewoner Limospark

Al ruim zes jaar woon ik samen met mijn man in een appartement op het Limospark. Hoewel een gedoogvariant erg eigentijds is, verbaast het ons dagelijks hoe er door bewoners, bezoekers, bezoekers en vele anderen, omgegaan wordt met regels die door de overheid zijn ingesteld.

Aanlijngedod? Niet voor vele hondenbezitters die dagelijks hun hond uitlaten. Opruimplicht voor uitwerpselen van de hond? Niet voor alle hondenbezitters. Limiet van 30 kilometer? Niet voor vele automobilisten die dagelijks de Wachterslaan gebruiken.

Voetpaden, die veelvuldig gebruikt worden door fietsers en scooterbrommers. Fietsers die bochten afsnijden en een "grasroute" nemen, omdat dat nu eenmaal sneller gaat dan gewoon op het fietspad blijven. Zelfs fietspaden die gebruikt worden door automobilisten, om maar niet te spreken van de (bestel)auto's die denken dat regels niet voor hen gelden en overal tussendoor rijden. Hoewel de overlast en vernielingen flink zijn teruggedrongen en de medewerkers van Bureau Toezicht regelmatig hun rondes draaien, blijven we deze misstanden gedogen.

En neemt u van mij aan, dat we al vele acties hebben ondernomen, maar zo langzamerhand weten we niet meer hoe we dit probleem moeten tackelen.

U misschien???????

(Verhuizen is geen optie)

(naam bij redactie bekend)

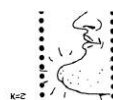
Tip: Pizz



gemaakt door Nan Nan



B = W SCHEW + EU + G



Made By : Codrin, Rutger, Nina



Alle plaatjes
zijn verzameld
door Tobias en
Niek



Daniël Rugge, recensie ratchet and clank tools of destruction 7+

Sinterklaas is voorbij, maar kerst komt er aan! Heb je je lievelingsgames al, maar ben je aan het zoeken naar eentje die je nog niet hebt en leuk is? Ik zal je een tip geven, maar hij kan alleen op de ps3.

Ratchet and clank: tools of destruction is een actie-avontuur game voor kinderen van 7 jaar of ouder. Het verhaal begint eigenlijk een paar eeuwen voordat het spel begint. Keizer Tachyon wil de lombax-wezens vernietigen zodat hij hun technologie kan stelen. Hij heeft kleine, weerloze wezentjes gemanipuleerd, ze in enorme robots omgetoverd met behulp van de lombax-technologie en daarmee het heelal veroverd. Nu ontdekt hij dat er nog één lombax is en die wil hij koste wat kost dood hebben. Ratchet vlucht met clank met een keizerlijk schip naar planeten in de buurt, en ontdekt naderhand het geheim van de lombaxen, dat lange tijd bewaard is gebleven. Ik vind het een geweldige game met fantastische wapens, filmpjes en omgevingen. Minpunten? Na goed zoeken, eentje maar, vanwege de multiplayer mogelijkheden. Die zijn er niet. Ik vind dat erg jammer, ondanks dat ik niet geweldig ben in deathmatches. Verder is het een schitterende game, die je moet hebben.



-d



n=f
-tje



-bal + feest



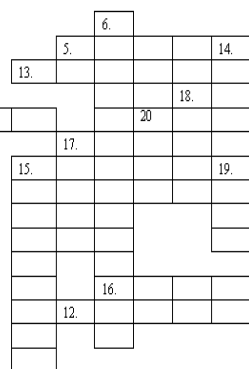
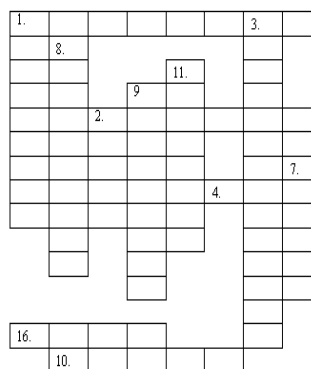
-d



-d



-guus + kig nieuw jaar.



Verticaal

Horizontaal

1. Ander woord voor versiering?
2. Het feest ...
3. Niet tweede kerstdag maar...
6. Engels voor fijn kerstfeest...
7. Hiervan maak je een sneeuwbal...
8. Ligt er bij Kerst sneeuw dan noem je dat een ...
9. Hier hang je alle kerstballen in...
11. Rijdt op een slee met rendieren...
14. De kribbe stond in een... (4 letters)
15. Ze rennen voor de slee...
17. Hang je op de deur (begint met een k)
18. Bracht het nieuws dat Jezus was geboren... (begint met een e)
19. Stond boven de stal en gaf licht...
20. Engels voor sneeuw...

1. In welke maand vier je kerst?
2. Wat hang je in de kerstboom een...
4. Zo noem je een kerstboom meestal...
5. Geboren in een kribbe...
10. Moeder van Jezus...
12. Geeft licht en is ouderwets...
13. De Kerstman rijdt op een ... slee
16. Voor in de sneeuw op je hoofd...

Gemaakt door Carmel en Sophie

REKENEN met: PIM en RENS

1. $78 : 2 + 4 - 8 \times 4 = \dots$
2. De wortel van $49 = \dots$
3. Het product van 5 en 8 = $\dots$
4. 25% van 400 = $\dots$
5. $45 \times 11 = \dots$
6. een etmaal = $\dots$ uur
7. $15 \times 3 + 20 = \dots$
8. 50% van 8500
9. $15 : 3 + 20 - 2 = \dots$
10. tel nu allen uitkomsten op



Oud en Nieuw!!!

Oud

Oma is oud!
Opa is ouder?
Jij bent ouder geworden!
Het jaar is oud!
Alles is ouder geworden!
Daarom gaan we naar het nieuwe!

Nieuw

Nieuwe kansen
nieuwe dingen.
Nieuwe daden
Je kunt weer op nieuw beginnen!

Oud en nieuw

De kerst kransjes zitten in onze buik!
En de kerstboom is er weer uit!
Iedereen bakt olie bollen!
Iedereen gaat vuurwerk knallen
Het is heel gezellig!
Daarom vieren we oud en nieuw!

Sint en piet je hoort ze niet.

In de nacht heel onverwacht worden er pakjes binnengebracht.
Groot en klein er is heel veel marsepein.

Dit keer geen vla maar heel veel chocola.

Stille nacht pakjes verwacht.
Elk jaar staan ze voor je klaar.
Zijn paard heeft een mooie staart.
Sint houdt van ieder kind.

Elk jaar maakt hij zijn pieten klaar en heeft hij alles net op tijd klaar.
Kerst komt eraan. Ik ben eerder al weggegaan.

Kind, kind, luister naar sint.
Wat je ook doet blijf altijd goed.

Groeten sint en piet.

Door Lars, Floris en Dirk

MET DE FEESTDAGEN GAAT U VOOR GOUD

NATIONALE KAMPIOENSCHAPPEN NOVEMBER 2010.....

18 X GOUD!

Weet u het nog: 18 x goud voor onze soepen, salades, patés en maaltijden.

Ook dit jaar hebben wij weer diverse specialiteiten om uw feestdagen tot een waar feest te maken. Aan u de keus, gaat u zelf aan de slag, dan bent u bij ons aan het juiste adres voor het fijnste vlees, een keur aan specialiteiten en de beste ingrediënten voor een geslaagd diner. Wilt u zelf niet de keuken in en gaat u toch voor het allerbeste, dan hebben wij een aantal feestelijke kant-en-klare met goud bekroonde gerechten.

Als voorgerecht zijn er rijk gevulde soepen, diverse salades, patés en ragouts. Als hoofdgerecht hebben wij naast de traditionele vleessoorten zoals entrecote, tournedos, haasbiefstuk, lamsbout, Provençaalse ossenhaas, rosbief, diverse soorten rollades, kalfs- kip- lams- en kalkoenspecialiteiten ook een ruime keuze kant-en-klare ovenschotels. Of kiest u voor een koud buffet... De met goud bekroonde Russisch ei saladeschotel en de Kip saladeschotel wel even vooraf bestellen.

Wij bereiden alles op ambachtelijk wijze en volgens
traditioneel familie recept.

Aanbiedingen geldig t/m vrijdag 31 december

OVENKLARE VARKENSHAAS	500 gram € 9,95
OVENKLARE KERSTFILET	500 gram € 9,95
OVENKLARE KALKOENBOUT	500 gram € 8,95
GEVULDE VARKENSHAASFILET	500 gram € 9,95
RUNDERCARPACCIO	80 gram € 3,40
KALFSRAGOUT	500 gram € 6,95
GOURMETSCHOTEL	per persoon € 5,45
KERSTPATÉ	100 gram € 1,35
PROVENÇAALSE OSSENHAAS	100 gram € 4,25
TOURNEDO of HAASBIEFSTUK	100 gram € 4,25
RUND/HAZENPEPER	500 gram € 6,95
KERSTROLLADE	vanaf 500 gram € 9,95
HUZARENSALADE	500 gram € 4,95
RUSSISCH EI saladeschotel	per persoon € 9,95
KERSTSALADE	100 gram € 1,35
GEBRADEN KERSTROLLADE	100 gram € 1,95
FILET NOËL	100 gram € 1,45

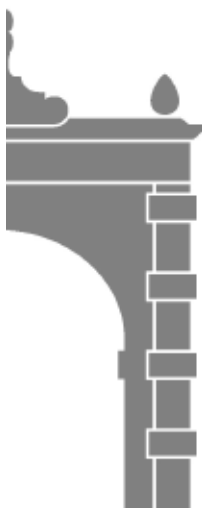
WIM COENEN

Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust



(024) 327 92 79 of

www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

Thais - Isaan - Lanna Restaurant

BAAN ISAAN

van 't Santstraat 159, Nijmegen - Oost

tel. 024.3772444

*Baan Isaan wenst
iedereen een
Gezond, Gelukkig
en*

*Smakelijk
2011*

Gesloten op 24, 25, 26, 27, 31 dec.
en op 1 januari, 28, 29, 30 dec. geopend

Knollen & Citroenen



Vervolg van pag. 2

Gezocht: Word en Excel beheers ik redelijk. Toch heb ik enkele vragen om het werk beter te kunnen uitvoeren zoals het maken van keuzelijsten in Excel en het maken van formulieren in Docx. Wie wil onze organisatie daarmee als vrijwilliger eenmalig ondersteunen? Tel.: 024-3223380, E-mail: frans@grotebroer.com.

Aangeboden: Opslagruimte. Deel van groot lokaal als opslagruimte tegen een zeer schappelijke prijs. De grootte is ongeveer 4 x 3 m. en 2 m. hoog. (ongeveer een half uur rijden vanaf Nijmegen). E-mail: tokoya.inu@gmail.com.

Aangeboden: Tuintegels: gratis af te halen grinttegels 40x60 kleur zwart-wit en grijs-wit, ongeveer 50 vierkante meter. Maak een telefonische afspraak met 06-26314703.

Gevraagd rustige huishoudelijke hulp die zelfstandig kan werken. Op maandag-of dinsdagmorgen, in Brakkenstein.tel. 024 6771183.

Enkele maanden geleden gevonden: witte usb-stick, nu pas gezien dat er foto's en brieven op staan. tel.nr. 024-3237151.

Te koop: wastafel, compleet met mengkraan en sifon. Kleur: Bahama Beige. Vraagprijs: € 25,00. Tel. 024-322 00 87.



Ik zoek een huishoudelijke hulp voor drie uur in de 14 dagen. Graag iemand met ervaring. Groesbeekseweg, 024-3232664.

Wegens ziekte te koop: Gazelle fiets met lage instap en trapondersteuning, Gekocht oktober 2008. Koopprijs € 1.100, tel. 024-3240967.

Te huur zolder voor 1 of meerdere studenten en 2 kamers: 1 kamer van 3,5 bij 3 meter en 1 kamer 4 bij 3,5 m. Zolder zeer groot met veel aansluitingen. Graag voor christelijke studenten en er kunnen geen feestjes gegeven worden. Zolder € 500 per maand. 1 kamer € 250 en 1 € 300 per maand. In Nijmegen-Oost. graag reageren via: frans.kroon1960@gmail.com.

Is Badminton de sport voor U?? BC DETO timmert al bijna 45 jaar aan de weg! Wilt u eens nader kennismaken met de badmintonsport bij BC DETO? Kijk hiervoor op onze website voor meer in-

formatie: www.bcdeto.nl. Telefonische informatie is te verkrijgen bij Karen Lieskamp, 024 3782811.

Gezocht: Tiener of jongere die af en toe tegen vergoeding hardhout vanaf de stoep naar mijn tuintje wil brengen en op wil stapelen. Mevr. Franke, 024 3225255



Een doodgewone donderdag

Mijn buurvrouw viert
de verjaardag van haar hond.

Ik ben aan het uitsterven.

Was ik maar jouw mobiel.

PETERS *Keukeninterieurs*

Nieuwjaarsactie 4 t/m 29 januari



KOM NAAR ONZE KOOKDEMONSTRATIE Wilt U wel eens met eigen ogen zien hoe gemakkelijk koken met inductie is en wat U allemaal met een combi-magnetron kunt doen? Wilt U weten of een stoomoven iets voor U is? Stap dan eens bij ons binnen tijdens de professionele kookdemonstratie van Bosch!

**Zaterdag 15 januari en Zaterdag 22 januari
van 11.00 tot 16.00 uur**

Breng deze advertentie mee en ontvang een leuk cadeau!

**St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl**

Let op: wij zijn gesloten van 19 december t/m 3 januari

25 jaar
De juiste keuze

Artrose? Aan de slag! Maar wel met beleid

Ze had er wederom goed voor getraind maar ook dit jaar, haar speciale jubileum van de 10de keer, zou ze kostte wat het kost de eindstreep van de Vieraagse gaan halen. Al moest het kruipend; zo oud was ze nou ook weer niet!

Haar rechterheup had de laatste jaren regelmatig perioden van pijn gekend, maar steeds was ze erdoorheen gekomen. Echter nu bleef de pijn toch wel erg lang aanhouden. Ze was er al vaak mee naar de huisarts gegaan. Toch had deze er haar steeds van kunnen overtuigen dat het de slijmbeurs was die haar klachten veroorzaakte. Echter deze keer vond toch ook de huisarts dat er maar eens foto's gemaakt moesten worden. De uitslag was duidelijk geweest: artrose! Ze had een verwijzing gekregen voor de fysiotherapeut.

Ik riep haar op in de wachtkamer als teken dat ze aan de beurt was. Met een verbeterd trekje om de mond stond ze op vanuit de stoel. De eerste passen moest ze er even in komen maar daarna leek het wel te gaan. Tijdens het intakegesprek bleek dat ze eigenlijk steeds vaker activiteiten was gaan vermijden, zoals dansen op een feestje... ze deed het al lang niet meer; heel leuk op het moment zelf maar de dag erna kon ze geen stap meer verzetten. Ook de trap nam ze al lang niet meer als het niet hoefde.

Lichamelijk onderzoek van de heup toonde een zeer stijf heupgewricht aan. En ook de knie had er onder te lijden gehad; hij kon niet meer helemaal recht.

Om van de onderrug nog maar te zwijgen. Het lopen bleek ogenschijnlijk goed te gaan maar het waren eigenlijk maar muizenpasjes. Van een fatsoenlijk looppatroon was eigenlijk geen sprake meer. En dat allemaal door die artrose van de heup.

Ze was er ten volle van overtuigd dat ze aan de slag moest en ze was dan ook bereid haar bewegen onder de loop te nemen. Haar looppatroon werd verbeterd met gerichte tips, adviezen en oefeningen. De kracht in haar been werd verbeterd m.b.v. trainingsapparatuur in de oefenzaal. Tegelijkertijd had ze aan haar conditie gewerkt. En ze kon niet anders zeggen dan dat ze na zes weken beduidend beter bewoog dan jaren daarvoor. Ook de pijn was veel beter beheersbaar geworden. Ze had niet veel pijnmedicatie meer nodig. Ze had het inzicht verworven dat het de truc was om een juiste balans te vinden tussen 'in beweging blijven' en 'rust nemen'.

En mocht het op langere termijn toch nodig zijn dat de heup vervangen moest worden, dan had ze ook daar het vertrouwen in gekregen dat ze daarmee goed vooruit zou kunnen.

Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de wijkkrant over haar boeiende vak.



Knal voorzichtig het jaar uit!



Wijkkrant Nijmegen-Oost nr. 9 / nov. 2010

Ad Lansink en zijn 'Dromen over de Tweede Kamer'

Ingezonden door René Meeuws

Het interview met Ad Lansink (Dromen over de Tweede Kamer) in de Wijkkrant Nijmegen-Oost van november 2010 schreeuwt om een reactie. Dat de interviewer kennelijk nog niet zo lang in Nijmegen woont is helemaal niet erg. Maar je mag toch - ook van medewerkers van een door een vrijwilligers gemaakt blad - verwachten dat een interviewer zich informeert over de gesprekspartner. Dat we in het stuk nergens lezen dat Lansink als Kamerlid een fanatiek pleitbezorger was van kernenergie in een tijd dat heel Nederland daar tegen te hoop liep, vooruit, je kunt niet alles coveren in zo'n kort stukje. Maar waar het over Nijmegen gaat ontstaat wel een erg scheef beeld.

Lansink wordt in het interview neergezet als een wel-doener op vele terreinen. Nergens lees je echter dat hij als fractievoorzitter van het Nijmeegse CDA de hoofdschuldige was voor de staat van oorlog waarin Nijmegen in februari 1981 terecht kwam. Zijn voor geen enkele rede vatbare opstelling in de toen al jaren slepende kwestie omtrent een parkeergarage op de Zeigelhof zorgde ervoor dat vriendje Wiegel (toen minister van Binnenlandse Zaken) in de nacht van 22 op 23 februari pantservoertuigen door de Nijmeegse straten liet rijden, richting Piersonstraat. Hele pelotons marechaussee hakten in zijn opdracht in op honderden geweldloze demonstranten die menselijke barricades vormden rond de bezette huizen. Overigens nadat deze mensen vleugellam gemaakt waren door grote hoeveelheden traangas. En met instemming van Lansink, want 'De Zeigelhof moet het symbool zijn van onze rechtsorde'.

Ik woonde destijds in het centrum. Nog voel ik de vloer onder mijn voeten trillen door de voorbij dende rende rupsbanden en hoor ik het oorverdovende geluid van de helikopter vlak boven mijn woning. En dan te weten dat de Piersonstraatbezetting door een grote meerderheid van de Nijmeegse bevolking gesteund werd, inclusief Lansinks eigen carnavalsverenigingen. Dagelijks demonstreerden na de ontruiming duizenden Nijmegenaren tegen het gemeentebestuur, culminerend in een tocht met 17.000 mensen tijdens de raadsvergadering op donderdag 26 februari. Die parkeergarage kwam er nooit en op de plaats van de onmiddellijk gesloopte huizen staan al weer vele jaren nieuwe woningen. Geen politiek orgaan zal in Nederland ooit een grotere nederlaag geleden hebben dan het Nijmeegse gemeentebestuur in 1981. Met dank aan Ad Lansink. Het zou voor de gemoedrust van velen in deze stad goed zijn als hij daar nou eens verantwoording over aflegde! Grijp je kans, Wijkkrant Nijmegen-Oost.

Jut & Jul

sfeerwinkel

Tooropstraat 81
6521 NJN
2, 4, 6, 55
op
- 2 3 4 5 6 7 8 9
1 - 1 4
at
1 - 1

KAPSALON  OOST



Fijne
feestdagen
en een 'mooi'
2011!

Graag tot ziens voor
Jouw Moment.
Alleen op afspraak.
Tel. 024-3889347 /
06-18117243

Miranda Friederichs, Groesbeeksedwarsweg 36 Nijmegen

TAXI ALTRADE
024-3602737 / 06-21585960
taxialtrade@chello.nl

"Fijne Kerst en een
gelukkig Nieuwjaar!"

Tot ziens in 2011"

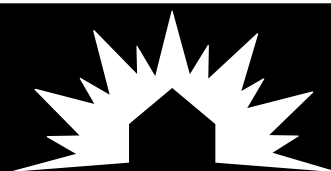
Mario Friederichs



CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71



JB RENOVATIE
Voor al uw wooncomfort

▲ Verbouw ▲ Renovatie
▲ Schilderen is verleden tijd met dak- en gootlijstbekleding

Janssen Bouw & Renovatie Malden
M 06-14302101 E info@janssenbouwmalden.nl I www.jbmalden.nl

15 jaar
garantie



DJ Swinging Maria
Disco - Soul - World Music - Salsa
06-18179904 | info@mariaengels.demon.nl

Schildersbedrijf
Maria Engels

van Dulckenstraat 50
Nijmegen
Tel : 024 - 360 85 86
Mob : 06 - 181 799 04



E-mail: info@mariaengels.demon.nl

Proost in Oost

Proost in Oost zondag 23 januari 2011: welkom bij een multicultureel (wijn)huwelijk.

Dat Oost ook een gevarieerde wijk is voor ondernemers, wist u al. Om naast de verschillen ook de overeenkomsten te laten zien - bijvoorbeeld de liefde voor een lekker glaasje wijn - hebben zes in Oost wonende wijnhandelaren de handen ineengeslagen, om op 23 januari 2011 u te onthalen op een groots proeffestijn: "Proost in Oost". Op deze dag laten wij "Proostinoosters" u in de stijlvolle ambiance van de Vereniging zo'n 48 verschillende wijnen proeven uit Spanje, Portugal, Frankrijk, Italië, Oostenrijk, Duitsland, diverse andere landen en de nieuwe wereld.

Gewapend met het speciale "proost-in-oost-glas", wat u voor 10 euro bij de entree kunt kopen, kunt u tussen 13.00 en 17.00 uur uitgebreid rondsnuffelen en proeven, van wat wij te bieden hebben.

We zijn op het moment druk bezig om ons wijnassortiment voor u samen te stellen: een selectie hiervan komt in een proefdoos, die na die dag zorgt voor een levendige herinnering aan de 23ste, en hopelijk de zin aan-

wakkert om bij ons deel te nemen aan een van onze volgende activiteiten of proeverijen.

Degenen die na deze bijzondere proeverij honger hebben gekregen, kunnen - op reservering en op eigen kosten - bij het restaurant van de Vereniging een maaltijd nuttigen.

Praktische gegevens: zondag 23 januari 2011, van 13.00 – 17.00 uur, foyer Vereniging (eerste etage, ook voor rolstoelers toegankelijk) Parkeren gratis.

Voor meer actuele informatie, klik op www.dewijkwebsite.nl/profiel/proost-in-oost.

Op de foto: organisatoren van Proost in Oost:



Simone Breijnaerts (Women on Wine), Pieter Nuiten (Sundara), Maarten de Jager (Vinotheek), Bert Balter (Cave de Portugal), Piet Klein (Incontro), Herman Meijers (Streuselberg). Niet op foto: Francien Streng (Women on Wine).

De Nijmegen-Oost BuurtRadar: weten wat er gaat gebeuren in je buurt

We hebben er de afgelopen tijd met onze vrijwilligers hard aan gewerkt en nu is ie af: de Nijmegen-Oost BuurtRadar. Een nieuwe uitbreiding op onze wijkwebsite waarop we erg trots zijn!

Door Eric Hendriks

Op de BuurtRadar kun je op een kaartje zien wat er vlak bij je in de buurt allemaal gebeurt zoals wijknieuws, aangevraagde bouwvergunningen, kapvergunningen en verkeersmaatregelen. Maar ook buurtnieuwjes, activiteiten in de wijkagenda en de prikbord advertenties van je buurtbewoners. Wat je hiervan wilt zien kun je helemaal zelf bepalen.

Gratis

De BuurtRadar is helemaal gratis: je hebt alleen een account op de wijkwebsite nodig om 'm te gebruiken. Registreren is eenvoudig: klik op 'aanmelden' op www.dewijkwebsite.nl, vul het formulier in en je krijgt een mail met je inloggegevens. Log hiermee in op de wijkwebsite en klaar ben je!

Welke informatie kan ik zien?

Op de BuurtRadar kun je de onderstaande informatie zien.

Van de gemeente (staat ook in de Brug):

- aangevraagde (ver)bouwvergunningen
- rooivergunningen
- verkeersmaatregelen
- exploitatievergunningen

Van de wijkwebsite:

- advertenties buurtbewoners
- wijknieuws
- evenementen in de buurt (wijkagenda)

Eenmaal ingelogd kun je via 'beheer account' eenvoudig aanpassen welke zaken je wel of niet wilt zien op de BuurtRadar.

Waarom registreren?

De BuurtRadar laat nieuws bij jou in de buurt zien. Om dit goed te kunnen doen moet de BuurtRadar van je weten waar je woont (adres of postcode). Pas dan kan de juiste informatie getoond worden. Na registratie kun je ook gratis advertenties op het prikbord

zetten en zelf activiteiten opvoeren in de Nijmegen-Oost wijkagenda. Deze worden vervolgens getoond op de BuurtRadar van je buurtgenoten!

Alle informatie op de Wijkwebsite is gratis en vrij opvraagbaar voor alle wijkbewoners van Nijmegen-Oost. Pas als je informatie wilt toevoegen aan de wijkwebsite moet je je eerst registreren.

Meer uitleg

Op de wijkwebsite staan drie instructiefilmpjes waarin stap voor stap wordt uitgelegd hoe je je registreert en hoe je de BuurtRadar instelt. Ook vind je een filmpje waarin alle mogelijkheden van de wijkwebsite worden getoond. De filmpjes vind je onder het kopje 'Deze website'.

Nog niet aangemeld voor de BuurtRadar? Ga dan nu naar www.dewijkwebsite.nl, klik op 'aanmelden' en vul het formulier in. Veel plezier!

Heb je nog vragen? Mail deze dan naar redactie@dewijkwebsite.nl.

Geerling Optiek wenst iedereen een goed “zicht” in 2011

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Dé opticien in Uw buurt.

Kijk ook op:
www.geerlingoptiek.nl

Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17

*p.s. Wij kunnen via ons systeem
zien hoeveel de vergoeding is die
U van Uw verzekeringmaatschappij
krijgt en rechtstreeks voor
U indienen.*



CATSHOEK
AUTOMATERIALEN / ACCESSOIRES

Alles voor uw auto!

audio dakkoffer
koop/ huur

alarmsystemen accessoires

automaterialen accu's

airco en nog
veel meer!

Dé autoshop

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl

MEUBELMAKERIJ

MENES

Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



De nieuwe Effataparochie

Bij het zoeken naar een kerk bij mij in de buurt was ik al vaak de Effataparochie tegengekomen. Omdat ik mij daar iets spiritueels bij voorstelde dacht ik: "Ach, dat is niks voor mij". Ik was echter toch ook wel nieuwsgierig naar wat dat nu voor een parochie is en uiteindelijk heb ik toen de stoute schoenen aangetrokken en gebeld naar een van de pastores van deze kerk: Annemie Herinx, voor een interview.

Door Marjon Spoorenberg

Bij binnenkomst reageert Annemie heel spontaan: "Wij kennen elkaar". En wat blijkt, mijn zonen hebben bij haar dochter op de Montessorischool gezeten. Deze hernieuwde kennismaking maakt dat ik mij meteen op mijn gemak voel. Ik kende Annemie nog als studentenpsychologe. In die functie had zij vaak te maken met jonge studenten die problemen hadden met het uit huis gaan en op kamers wonen, hun eerste verliefdheid e.d. Later begon zij aan huis met een kleine praktijk voor mensen met zingevingsvragen. De toenmalige pastoor van de Domincuskerk adviseerde haar om theologie te gaan studeren. De studie psychologie komt haar in haar huidige beroep heel goed van pas. Tijdens haar studie theologie liep ze stage in de H. Landstichting. Na haar opleiding heeft zij eerst als pastor in Malden gewerkt en sinds enkele jaren is zij werkzaam in de Effataparochie.

Geschiedenis van de Effataparochie

In 2005 besloten drie parochies nauwer te gaan samenwerken: Christus Koning-Stephanus, Dominicus en Antonius. Van deze drie parochies zijn de Christus Koning-Stephanus en Dominicus met elkaar gefuseerd tot één parochie. In 2008 was deze samenvoeging een feit en werd door de bisschop goedgekeurd. De nieuwe parochie ging Effataparochie heten en vestigde zich in de Domincuskerk aan de Prof. Molkenboerstraat. Effata betekent: ga open. De kerk bleef Domincuskerk heten. Voor de oorlog was de Domincuskerk in de Broerstraat gevestigd maar in de 2e Wereldoorlog werd ze gedeeltelijk verwoest. In 1951 werd ze op de huidige plek herbouwd. De bedoeling is dat in de nabije toekomst de vier parochies in Nijmegen-Oost met elkaar één grote parochie gaan vormen: Effata, Maria Geboorte, de Molenstraatkerk en de Antonius.

De nieuwe Effataparochie

"De nieuwe Effataparochie wil de kerk dichterbij de mensen brengen", zegt Annemie.

"Effata wil geen kerk van bovenaf zijn, maar een kerk die samen met mensen op weg gaat. Zoekend, vragend, lerend en dienend. De kerk als gebouw wil een open huis zijn, waar mensen elkaar ontmoeten in hun zoekend en vragend onderweg zijn met God. In vieringen, gespreksgroepen en andere activiteiten is steeds ruimte om het eigen levensverhaal te verbinden met het verhaal van God met mensen." Annemie hoopt dat mensen zich weer thuis gaan voelen in de parochie. "Mensen kunnen bij ons op velerlei manieren 'thuiskomen' bij zichzelf of bij God."

Annemie legt heel kernachtig uit: "Bij ons ligt het accent op de gemeenschap, de gemeenschap vormt de kerk. Dat houdt in dat niet van bovenaf bepaald wordt hoe wij kerk zijn, maar dat wij met elkaar bouwen aan kerk-zijn. Enerzijds zijn wij daarbij als parochie trouw aan de traditie van de katholieke kerk, anderzijds zoeken we naar nieuwe vormen om ons geloof te vieren. Zo zijn er naast de eucharistievieringen op zondag ook andere vormen van vieren ontstaan."

Als voorbeeld daarvan noemt Annemie de Agapèviering, een sobere viering die teruggaat op de eerste eeuwen van het christendom. De term betekent liefdesmaaltijd. Gelovigen kwamen samen bij iemand thuis. Daar vertelden zij elkaar verhalen over Jezus en deelden brood en wijn met elkaar. Niet de priester maar heel de gemeenschap vroeg daarbij om Gods zegen.

Daarnaast kent de Effataparochie ook oecumenische vieringen, jongerenvieringen en themavieringen. Eén keer per maand is er een aparte gezinsviering voor gezinnen met jonge kinderen.

Overige activiteiten

Naast de kerkdiensten op zondag zijn er activiteiten door de week. Zo wordt er twee keer per jaar een spirituele film vertoond, zijn er bezinningsbijeenkomsten rond de grote feestdagen, is er een bibliodramagroep en een groepje dat iconen schildert. Ook vindt er vier keer per jaar een stilte-wandeling plaats en worden er regelmatig lezingen gehouden.

Het parochiegebied beslaat heel Nijmegen-Oost, maar het territoriale karakter van de parochie is grotendeels verdwenen. Zeker in de stad kiezen mensen voor een kerk

die aansluit bij hun eigen voorkeur. De komende jaren wil Effata zichtbaar worden voor mensen in de wijk. Annemie wil graag in contact komen met de mensen uit de wijk en hen vragen wat de kerk, wat Effata in deze tijd voor hen zou kunnen betekenen. Er zijn o.a. plannen voor een open inloopochtend waarbij mensen met elkaar en met pastores in gesprek kunnen gaan. Ook is het de bedoeling dat Effata de wijk in gaat om mensen te ontmoeten rondom geloof en levensvragen.

Roeping

Op mijn vraag waarom ze zich geroepen voelt tot dit werk zegt ze enthousiast: "Ik wil als pastor graag mensen begeleiden op cruciale momenten in de levensloop. Luisterend, zoekend en vragend loop ik met mensen een eindje mee, in de hoop dat zij gaandeweg zinvolle antwoorden vinden op hun (geloofs)vragen."

Kerstviering

Met Kerstmis is er dit jaar in de Effataparochie voor elk wat wils. Op kerstavond zijn er twee vieringen: om 19.00 uur een viering voor gezinnen met jonge kinderen, met een kerstmusical. Alle kinderen mogen meedoen. Om 21.00 uur is er een eigentijdse nachtmis (eucharistie). Daarin zingt het Effataprojectkoor het Klein Kerstatorium van Huub Oosterhuis. Op 1e kerstdag om 10.30 uur is de Hoogmis van Kerstmis en op 2e kerstdag om 10.30 uur is er een meditatieve viering. Na dit zeer boeiende gesprek ben ik vast besloten om eens een kerkdienst bij te gaan wonen in de Effataparochie.

Voor meer informatie: Parochiecentrum Effata, pastoor: Joop Vernooij, pastor: Annemie Herinx, Prof. Molkenboerstraat 7, Nijmegen. Tel.: 024-3656069 (maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 10.00 uur en 12.30 uur). www.effataparochie.nl.



SALE

nu met
GRATIS
voetscan

Nu **20% korting** op alle merkschoenen

— kids

— dames

— heren



YELLOW CAB



Tooropstraat 20 • Nijmegen

Openingstijden: ma-vrij 09.00 - 18.00 • za 09.00 - 17.00



AMBIANCE

NATUURSTEEN - RESTAURATIE

ANTIEKE SCHOUWEN

INFO@AMBIANCENATUURSTEEN.NL

WWW.AMBIANCENATUURSTEEN.NL

06 20403894

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Voor kleine, 'semi-commerciële' advertenties hanteren we de volgende regels: De maximale omvang is 50 woorden, één advertentie per persoon, bij plaatsgebrek is er een wachtlijst, plaatsing op volgorde van binnenkomst. Je dient de advertentietekst elk nummer opnieuw aan te leveren. Naar redactie@dewijkwebsite.nl kun je de advertentie mailen, maar ook inleveren bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

Antiquariaat Verzameld Werk is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of www.antiquariaatverzameldwerk.nl.

Marmeren schouwen en herstel van natuursteen. Vakkundig herstel van natuurstenen bouwelementen in een authentieke woning, natuursteenrestauratie met respect voor het verleden, herstel op verantwoorde wijze en vervanging van natuursteen wanneer noodzakelijk. - **AMBIANCE** - de hardsteen- en marmerespecialist met een voorliefde voor zwart marmeren schouwen die in eigen atelier gerestaureerd worden. 06 20403894. info@ambiancenaatuursteen.nl, www.ambiancenaatuursteen.nl.

U geeft in 2011 een feest en weet niet wat u met de muziek zult doen? **Muziquest** biedt een oplossing op maat! info@muziquest.nl of bel Simone Kiekebosch 024-3656773. Voor meer informatie www.muziquest.nl.

Aangeboden: individuele gesprekken, relatiegesprekken en gezinsgesprekken bij **Partituur**, praktijk voor psychologische zorg en EFT relatietherapie, Heydenrijkstraat 71 (Nijmegen-Oost). Belangrijk is dat u zich vertrouwd en gehoord voelt in deze gesprekken. Zij worden gedeeltelijk vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Afspraken / info: 06-53164237. www.partituur-coaching.nl

Zijn uw **meubels** toe aan een opknapbeurt? Houtworm? Stoelpoot gebroken? Kringen in uw tafelblad? Klemmende lades? Nieuwe laklaag? Verbindingen los? Beslag of sleutel kwijt? Schilderijlijst beschadigd? Bijkleuren van uw meubel? Bel Atelier Restauratie & Decoratie, M. van Rosmalen. Tel: 06-25590886.

Origineel cadeau voor Kerst?! Geef een massagebon voor **hotstone**-, **Japanse gezichts-** of **ontspanningsmassage**. Meer informatie tel. 024-3220292 of e-mail: anneliesjansenfleuren@gmail.com

Tekstschrijver in ruste heeft voldoende tijd over om tegen een aantrekkelijk tarief voor u te werken. U kunt mij bereiken via kunstaj@planet.nl of 06-51557868.

Elke donderdag- en vrijdagochtend van 09.00 uur tot 13.00 uur kunt u uw haar laten doen, ook voor heren. Afspraak maken op tel.nr. 0487-522841 op maandag van 17.00-18.00 uur, of op donderdag- en vrijdagochtend op nr.024-3812370.

Word mentor van een brugklasser! Ben jij die vrijwilliger met hbo/wo-niveau die 2 uur-tjes per week een brugklasser thuis bezoekt en deze ondersteunt bij alle schoolzaken? Voor informatie en aanmelding: Tel. 024-3503466, E-mail : info@schoolscoolnijmegen.nl. www.schoolscoolnijmegen.nl.

Inuïtief vormgeven in steen. Zin om jezelf uit te drukken in een beeld? Kleine groepjes (max 7) en individuele begeleiding. Er zijn nog enkele plaatsen vrij in de cursussen januari t/m maart. Kijk op www.jeannedejonghe.nl. Folder? Bel 024 3603607.

Woning verbouwen en/of opknappen? Klein bedrijf "Klusbedrijf Actie" wil u graag een nette prijs afgeven. Stucwerk, timmerwerk, tegelwerk en/of schilderwerk. Wij staan voor u klaar, zowel voor de particuliere als voor de zakelijke markt. Bel 0626603764 - info@klusbedrijfactie.nl - www.klusbedrijfactie.nl.

Ayurvedische massage. Deze massage met warme, medicinale Indiase kruidenolie bevordert diepe ontspanning, reiniging en vitaliteit. Voor meer informatie: Eva Hartmann, gediplomeerd massagetherapeut. Tel. 024-3241737.

Praktijk voor **muziektherapie** biedt hulp bij psychische klachten. Behandeling van volwassenen en kinderen. Geen muzikale kennis vereist. Vergoeding door verschillende zorgverzekeraars, vergoeding als tweedelijns GGZ via het basispakket. Zie voor meer informatie www.muziektherapie-nijmegen.nl of bel 06-40140174 (Barbara Krantz).

Hulp bij **rekenproblemen**. Heeft u kind moeite met rekenen? Rekenpraktijk Reken maar! van yes biedt specialistische hulp om uw kind weer goed en met plezier te leren rekenen. De praktijk bevindt zich in Nijmegen-oost. Voor informatie: 085-8774741 of www.rekenmaar.com.

Te huur in Spanje (Costa del Sol) voor zomer- en wintervakanties in Mijas Costa: een schitterend gelijkvloers **appartement** gelegen in het Park Miraflores Pueblo met grote tuin, geschikt voor 2-4 personen. Livingroom, compleet ingerichte keuken, 2 slaapkamers en 2 badkamers, een mooi terras. Het geheel ligt op 125 meter vanaf het strand. Zie: www.ernestohome.nl en e-mail: ernesto.spain1@gmail.com.

Rijbewijskeuring, dezelfde week nog! Ouderenbond: €30,00, overigen €35,00. Mevr. Gootjes, arts, Broerdijk 17, 6523GM Nijmegen, 024-3236553. Zie ook www.medischekeuring.info.

Bij levens- en zingevingsvragen verheldering krijgen en ondersteuning ontvangen van je natuurlijke verwanten de dieren en bomen, kan dat? Ja, sjamanistisch medium en spiritueel coach kan via eenmalig consult of persoonlijke procesmatige begeleiding je gids zijn. We werken via intuïtieve ontwikkeling en **sjamanistische rituelen in de natuur**. 024 3225255 of www.wijsberaad.nl.

Minibieb

De Openbare Bibliotheek Gelderland Zuid heeft concurrentie! Dit weekend gespot: een clandestiene minibibliotheek op straat. Het kastje staat in een voortuin in Nijmegen-Oost. Iedereen kan boeken eruit halen, meenemen en vervolgens terugbrengen, of - en dat is nog leuker - op een andere publieke plaats achterlaten. Ook kun je boeken die thuis toch maar liggen te verstoffen in het kastje zetten. Zo rouleert de minicollectie vanzelf.



Op www.bookcrossing.com wordt de reis van de boeken bijgehouden. Hier kunnen lezers ook beoordelingen en opmerkingen over het boek kwijt.

Mocht de culturele kaalslag ook de Nijmeegse bibliotheek treffen, dan weten wij in ieder geval waar we voortaan onze boeken lenen.

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44



Hengstdalseweg 46
Nijmegen

024-3224804

**Wij wensen u een
"STRALEND" en "FLITSEND"
2011**



Stouthamer Catering Nijmegen

kan op uiteenlopende manieren uw complete catering verzorgen. Bent u op zoek bent naar een buffet, een aangeklede borrel, een lunch of een bedrijfsfeest? Bel of mail voor een persoonlijk gesprek:
024 - 355 18 59 of mobiel 06 - 18 47 36 89.

U kunt natuurlijk ook onze website bezoeken.

www.stouthamercatering.nl

Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

**Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.**

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Dicht in de buurt 2010

Unieke gedichten- en kunstroute door de Componistenbuurt in Nijmegen-Oost

Achter ramen, in etalages, op muren en in tuinen in de Nijmeegse Componistenbuurt verschijnen rond de Kerst en de jaarwisseling kunstwerken in combinatie met gedichten. Het is een gratis openluchtexpositie waarvoor kunstenaars en dichters intensief samenwerkten. De meeste werken en gedichten zijn speciaal voor Dicht in de Buurt gemaakt.

De kunstenaars organiseren het project zelf. Het is de derde editie. Vanaf het begin wil Dicht in de Buurt een podium bieden aan de vele professionele kunstenaars en

dichters die in dit bescheiden buurtje - begrensd door de Daalseweg, de Koolemans Beijnenstraat, de Groesbeekseweg en de Groesbeeksedwarsweg - wonen. Inmiddels is dat gezelschap uitgebreid met andere kunstenaars, overwegend uit Nijmegen.



Buurt als galerie

Bewoners van de Componistenbuurt stellen graag hun tuinen, muren, ramen en etalages ter beschikking als tijdelijke expositieruimte. Juist deze buurt leent zich goed voor de expositie in deze donkere dagen van het jaar. De buurtbewoners versieren namelijk al circa 20 jaar gezamenlijk hun straten met een eenvoudig maar feestelijk snoer met lampjes.

Samenwerking

In dit unieke kunstproject werken dichters en kunstenaars intensief samen rond het thema: 'Eten en Drinken'. Het levert een originele en samenhangende kunstroute op. Jong en oud

worden dit jaar actief bij het evenement betrokken. Tijdens twee workshops, onder begeleiding van professionele dichters en kunstenaars, maken kinderen en volwassenen gedichten die op creatieve wijze en herkenbaar in de kunstroute worden opgenomen.

Plattegrond

Iedereen die tussen 19 december en 9 januari zin heeft om dit bijzondere initiatief te bekijken is daartoe van harte uitgenodigd. Men kan op eigen gelegenheid de route gaan verkennen, maar er zijn ook gratis plattegronden verkrijgbaar, tijdens winkeltijden mee te nemen bij de Bruna-winkel op de Daalseweg of te downloaden van de website: www.dichtindebuurt.blogspot.com

De kunstenaars

De volgende beeldend kunstenaars en ontwerpers doen mee aan Dicht in de Buurt 2010: Marlous Arnold, Frank Biemans, Hanneke van Broekhoven, Ingrid Geerdink, Derik Grootjans, Els Jacobs, Annemai Meulendijks, Femmie den Ouden, Cathrien van de Veerdonk en Rinske van Zandvoort. De deelnemende dichters zijn: Frank Rieter-Lambers, Jan Maurits Schouten, Natascha Struijker Boudier, Jaap Robben, Linda Vogel-sang, Harry van de Vijfeijke.

Meer informatie

Marlous Arnold, tel. 024-3228184, e-mail marlousarnold@planet.nl, www.dichtindebuurt.blogspot.com.

Herberg OBG: U bent van harte welkom!

In deze barre wintertijd is het OBG-Dienstencentrum graag als een herberg voor u en nodigt buurtgenoten uit Nijmegen-Oost graag uit voor wat warmte en gezelligheid. Dat geldt voor iedereen, dus ook voor jongere ouderen, die elkaar graag willen ontmoeten tijdens de koude decemberweken.

1e Kerstdag: High-Tea met Pianomuziek

Op zaterdagmiddag 1e Kerstdag neemt Niels Hesp om 15.00 uur plaats achter de piano van het OBG en geeft daar tijdens de speciale High-Tea een gezellig optreden. Deelname aan deze middag bedraagt € 2,00 p.p. en duurt tot ongeveer 16.00 uur.

Nostalgische Kerst-Inn op 2e Kerstdag

Samen met de Katholieke Bond voor Ouderen (KBO) Nijmegen-Oost organiseert het OBG in zijn Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat een nostalgische Kerst-Inn op zondag 26 december. Er is voor elk wat wils te doen. De deuren staan al vanaf 10.00 uur open voor een heerlijk kopje koffie met iets erbij, en om 15.00 uur treedt een bekend dames- en herenchor uit Nederasselt voor u op met kerstliederen. Hieraan voorafgaand

wordt een bijzonder Kerstverhaal voorgedragen door een bestuurslid van de KBO. Uiteraard is er méér, zoals tal van gezelschapsspellen en er wordt een Kerstfilm gedraaid. Maar u kunt ook 'virtueel' een sport beoefenen met het Wii-spel. In de bibliotheek liggen diverse luxe tijdschriften en kunt u in heerlijke relaxfauteuils en in alle rust even ontspannen. U hoeft geen lid te zijn van de KBO om aan dit alles mee te kunnen doen.

Kersttafelen

Geen Kerstmis zonder goed eten. Zo ook in het OBG. Om 17.30 uur is er een bijzonder Kerstbuffet waar twee heerlijke, oerhollandse stamppotschotels worden opgediend. U kunt daar aan deelnemen door u zich (z.s.m.!) op te geven: bellen: 024-3279279 of mail info@oudburgerengasthuis.nl. Voor slechts € 7,50 p.p. kunt u genieten van zuurkool of boerenkool. De keus is aan u. Wanneer u liever 'op chic' gaat, dan kan dat in restaurant 'De Oude Toelast' op de begane grond van De Provenier, gelegen naast het OBG-Dienstencentrum. Piepers&Zo verzorgt daar om 16.30 uur en om 19.00 uur een 4- of 5-gangendiner in een gezellige ambi-

ance. Reserveren doet u direct bij hen via: info@piepers&zoo.nl of telefonisch: 3244547 en 06-44142493. Nu bellen voor een onbezorgde Kerst!

Als vervoer een probleem is

De ervaring leert dat een groot aantal mensen het best leuk vindt om naar de genoemde activiteiten in het OBG te komen, maar geen vervoer heeft. Daarom biedt het OBG samen met de KBO aan u op te halen om deze gezellige Kerst-Inn niet te hoeven missen. Voor KBO-leden geldt dat zij zich kunnen melden bij één van de bestuursleden. Anderen kunnen hun vervoersbehoefte kenbaar maken bij het OBG door te mailen naar: info@oudburgerengasthuis.nl of te bellen: 3279279. Doe dat wel graag z.s.m.

Knallen in de Nieuwjaarsnacht

Traditiegetrouw organiseren de vrijwilligers van de Vrijdagavondsoos in het OBG ook dit jaar weer een knallend begin van het nieuwe jaar. Op vrijdag 31 december a.s. bent u vanaf 20.00 uur van harte welkom. Deze keer wel een entreprijs van € 2,50, maar daarvoor krijgt u de koffie en thee gratis in het OBG-Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat 2. Gelukkig Nieuwjaar! www.oudburgerengasthuis.nl

ARBEIDSRECHT CONTRACTENRECHT

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen

T 024 32 97 850
E kantoor@vdbadvocatuur.com

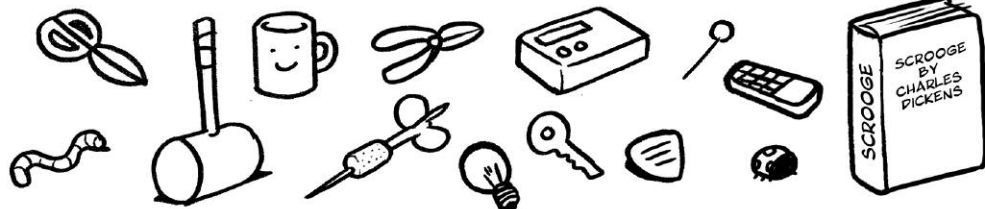
VANDERBEEK

ADVOCATUUR

www.vdbadvocatuur.com



FIJNE FEESTDAGEN!



Autobedrijf Starfit 'Sterk in elk merk'

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personenauto's en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met auto-organisaties van alle bekende merken.

Onze werkzaamheden:

- **Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK**
 - Kleine onderhoudsbeurten
 - APK benzine-auto's/LPG
 - APK voor dieselauto's
- **Zeer scherpe prijzen van accu's, banden, uitlaten**
 - Airco-controle en/of -reparatie *(prijs op aanvraag)*
- **Autoruiten vervangen of repareren** *(prijs op aanvraag)*

Alle onderhoudsbeurten worden uitgevoerd volgens de voorschriften van de autofabrikant.

Voor meer informatie over ons bedrijf en onze werkwijze en onze voorraad occasions: **www.starfit-nijmegen.nl**

AUTOBEDRIJF**STERK IN ELK MERK****STARFIT**

Tel. (024) 3234448
www.starfit-nijmegen.nl
starfit-nijmegen@hetnet.nl
Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen