

de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 39 - nr. 10/december 2011

Pagina 6 + 7

OPSTAP NAAR KERST

Pagina 16

BLIKKEN ZONDER BLOZEN

Pagina 23

VAKMENSEN BROODNODIG!

Kerstbomenverkoper Frits Jurriën helpt weer een tevreden klant. De zaken gaan goed. Gelukkig maar, want nog maar een week geleden pikten onverlaten maar liefst dertig Nordmannbomen, à €50,- per stuk...

Beleef je buurt op dewijkwebsite.nl!

Nieuw:

- De Helpende Hand: buurtbewoners helpen elkaar
- BuurtRadar: een hele andere kijk op je buurt!

Gratis verspreid in:

Altrade

Hengstdal

Hunnerberg

Kwakkenberg

Groenewoud

Galgenveld

Ingezonden brief

Toen ik twee jaar geleden de rotonde zag ontstaan op de Broerdijk, moest ik meteen denken aan het Romeinse aquaduct dat daar ooit in de hoogte gelopen heeft - en ik begon een invulling te bedenken die daar zichtbaarheid aan zou kunnen geven. Het moest een historisch markeringspunt zijn, wat refereerde aan het aquaduct ooit ter plekke en het belang van de Romeinse aanwezigheid voor Nijmegen.

Ingezonden door Rob van Wieringen

Mijn ontwerp werd een samenstelling van verschillende componenten: de ruige ongereptheid van het stuwwallandschap, Romeinse bouwkunst, de aangebrachte verhoging van de Broerdijk en natuurlijk het water dat ooit hoog boven het Hengstdal richting Kopse Hof en het Romeinse legioen gelopen heeft. Aangezien het circa 6 kilometer lange aquaduct een rijksmonument is, leek het mij dat dat ook tot uiting moest komen in een eventueel monument en dat het dus ook een duidelijk zichtbaar herkenningspunt

moest zijn vanaf de vier toevoerwegen. Zo ontstond uiteindelijk het ontwerp voor een hoge Romeinse zuil, op een grasheuveltje omgeven door zwerfkeien en drager van een lichtblauwe, doorzichtige plaat. Tot mijn teleurstelling echter, is het mij na anderhalf jaar proberen niet gelukt om dit ontwerp bij de gemeente mee te laten dingen. Dit ondanks een recente toezegging van de wethouder aan mij en een verzoek van de wethouder aan de initiatiefgroep, die zich opgeworpen had als buurtinitiatiefnemer voor de rotonde-invulling, om mijn ontwerp mee te nemen.

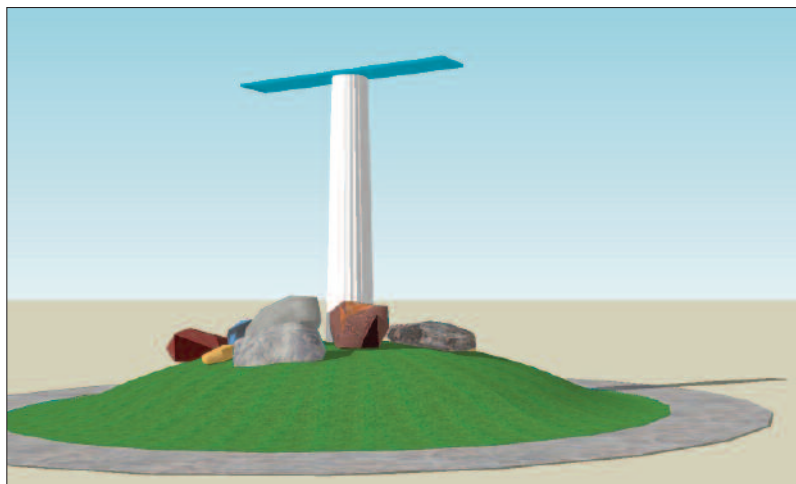
Het waarom van deze weigering, ondanks dat zij drie nieuwe ontwerpen mochten indienen van de wethouder, is mij nog steeds een raadsel.

Dus nu, uit een soort van piëteit

voor de vergeefse moeite en voordat dit ontwerp definitief de prullenbak in zal verdwijnen, hierbij een fotomontage van het monument op de Broerdijk-rotonde, zoals ik het toen, twee jaar geleden, voor me zag.

Naschrift van de redactie:

op pagina 29 van deze Wijkkrant leest u meer over het toekomstig monument voor de rotonde op de Broerdijk.



Vanaf januari 2012 start 'De Opstap' met de volgende cursussen

Brieven en teksten typen met Word
Bijhouden ledenadministratie met Excel

Tarot

Arabisch

Kunstzinnig op weg naar je wezenlijke zelf

Zumbamba

Hoe word ik een betere deurmat?

Shiatsu Massage

Basiscursus Intuïtieve Massage

Zumbamba

Wie schrijf die blijft *vervolgcursus*

Droomcursus

10 januari dinsdag

10 januari dinsdag

11 januari woensdag

16 januari maandag

16 januari maandag

17 januari dinsdag

17 januari dinsdag

18 januari woensdag

19 januari donderdag

20 januari vrijdag

23 januari maandag

23 januari maandag

09.30 tot 11.30 uur.

19.30 tot 21.30 uur.

20.00 tot 22.00 uur.

14.00 tot 16.00 uur.

15.00 tot 17.00 uur.

21.00 tot 22.00 uur.

20.00 tot 21.30 uur.

09.30 tot 11.30 uur.

14.00 tot 16.00 uur.

10.30 tot 11.30 uur.

10.00 tot 12.00 uur.

13.30 tot 15.00 uur.



Stichting De Opstap, in wijkcentrum "De Ark van Oost", Cipresstraat 154, Nijmegen
Aanmeldingen www.deopstap-nijmegen.nl of telefonisch 024 - 323 81 11

MIK
www.studiomik.nl



Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen steeds dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met Caroline en Evert van de Ven, oprichters van atelier De Clou, een werkplaats waar je actief aan de slag gaat met persoonlijke ontwikkeling en groei door naar de taal van je lichaam te luisteren.

Door Anna Bakker

Kort maar krachtig zou je kunnen zeggen dat Evert en Caroline onze kop weer op de romp zetten. Maar dan wel met meer nuance, meer gevoel. Evert en Caroline zijn beide van origine fysiotherapeut en hebben gedurende vele jaren intensieve persoonlijke ontwikkeling hun eigen stiel daarbij gevonden. Evert laat zich graag inspireren door Eckhart Tolle (grondlegger van de Zijnsoriëntatie) en is nu trainer en therapeut. Caroline heeft zich na verschillende therapeutische opleidingen in de richting van creatief dansdocent ontplooit; voor haar vormt het dansen op verschillende ritmes de basis. Voor beiden geldt het uitgangspunt: je lichaam spiegelt je innerlijke leven en is daarmee een onuitputtelijke bron om mee te werken. Lichamelijke gewaarwording zet aan tot persoonlijke groei, kan je gidsen naar verandering. En zij wijzen je ieder op hun manier hoe je dat het beste aanpakt. Stapje voor stapje, maar je moet het natuurlijk wel zelf doen.

Wat is jullie kwaliteit?

“Onze aanpak is niet zweverig maar juist aards. ‘De Clou’ zit ‘m in het simpele, kleine en humorvolle; in het bewegen en herontdekken van je lichaam. Hiermee kunnen we mensen weer in con-



5 vragen

tact brengen met hun levenslust. Wij laten zien hoe je dat op een lichte en eenvoudige manier in de dagelijkse praktijk kan brengen. Als samenwerkend echtpaar mét een gezin staan we dicht bij andere mensen en volop in de maatschappij.”

Wat zeggen opgetogen klanten over jullie?

“De meeste mensen herkennen wel dat problemen zich in je hoofd nestelen, vastzetten en bovenmatige proporties aannemen. Veel bezoekers van De Clou ervaren het als een openbaring dat door naar hun lichaamstaal te luisteren er meer ruimte komt, er vrijheid ontstaat om te zijn wie ze zijn, en daarmee hun problemen al een stuk kleiner worden. We horen wel vaker: ‘Er is een nieuwe wereld voor me opengedaan’ en: ‘Ik heb meer zicht op mezelf gekregen’.”

Wat is het grootste plezier dat jullie aan dit werk beleven?

“Dat we er getuige van mogen zijn dat mensen in beweging komen, groeien, opbloeien en hun leven weer in de hand nemen.”

Hoe ziet jullie werkdag er uit?

“Dat is sterk wisselend, het werken met mensen loopt als een rode draad door de dag. Twee keer per week begint Evert de dag met een groepsmeditatie in het pand. En één avond in de week eindigt hij de dag daarmee. Verder gaat er standaard veel tijd zitten in consulten, het geven van danscursussen, het geven en volgen van lezingen en workshops, en, helaas, administratie. Gelukkig hebben we een planbord vanwaaruit we werken. Op dit moment brengen we daarop de activiteiten vanaf de zomer van 2012 in kaart.”

Hoe ziet jullie werkdag er over vijf jaar uit?

“Grotendeels hetzelfde. Het zou wel fijn zijn als we dan minder tijd kwijt zijn aan alle administratieve rompslomp. Deze plek in Nijmegen-Oost bevalt ons goed, dus we verwachten nog wel hier te zitten. Hopelijk is het tweede boek van Evert dan verschenen en is Caroline beëdigd 5-ritmes-dansdocent.”



Op vrijdag 30 december van 10.30 tot 18 uur organiseert atelier De Clou een dag van stilte, licht & inspiratie. Deze dag biedt ruimte aan samen dansen, eten, delen, geven, ontvangen & genieten. De dag kost 20 euro en is inclusief lunch en oliebolletjes.

Mail of bel daarvoor:
Atelier De Clou,
06-26024682,
nu@declou.com,
PH7, Prins Hendrikstr. 7,
www.declou.com.

Ben JIJ de nieuwe straatbendeideider?

Vroeger leefden mensen veel meer samen in de straat. Ze groetten elkaar nog en stonden voor elkaar klaar. Dat is de laatste jaren een stuk minder geworden. Daarmee is het minder gezellig in de buurt en hebben mensen vaker een gevoel van onveiligheid. Het nieuwe digitale buurtplatform www.dewijkwebsite.nl voorziet bewoners van allerlei belangrijke informatie en diensten, zowel in het digitale als het dagelijkse leven. Zo brengt ze buurtgenoten weer bij elkaar.

Door Anna Bakker

Dankzij de inbreng en inzet van actieve bewoners is de website hard op weg een succes te worden. We bouwen met hen een stevig netwerk zodat zoveel mogelijk mensen dit gebruiken.

Vind jij het leuk en belangrijk om voortrekker te zijn en daadwerkelijk mee te bouwen aan dit buurtnetwerk?

De wijkwebsite zoekt voor elke straat in Nijmegen-Oost één of twee bewoners als “straatbendeideider”. Als contactpersoon help je straatgenoten voor de periode van een jaar met het gebruik van de wijkwebsite.

Heb je een pioniershart? Meld je dan nu aan! Als nieuwe “straatbendeideider” ben je verzekerd dat je als eerste weet wat er in je buurt en op de website gebeurt. Ook werk je mee aan meer saamhorigheid in de buurt, leer je meer mensen kennen en help je ze op de digitale weg.

Doe ook mee en sluit je aan. Mail naar Anna via anna@mijnbuurtje.nl en bouw ook mee aan een betere buurt.

KOO

P
E
T

Pulles

MAKELAARDIJ



verkocht

Broerdijk 3 + 5
VERKOCHT!!

coming soon



Groesbeeksedwarsweg 105
€ 249.000,- K.K.

Informeer vrijblijvend naar:
Onze specifieke aan- & verkoopbegeleiding;
Gratis waardebeoordeling;
Financiële dienstverlening.

Pulles Makelaardij
Mariënborg 98
6511 PS Nijmegen
T 024 - 388 3338
www.pullesmakelaardij.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso



www.delichtearde.nl

Grote collectie edelstenen
en andere mooie kadootjes

K. Beynenstraat 66, Nijmegen

De hele maand november
15% korting op alle art.

Dinsdag - vrijdag 12.00-18.00 uur.
Zaterdag 12.00-17.00 uur.

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

www.cityhairshop.nl

Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

Praktijk Tineke Nauta

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Oogst van Oost

Welig groeiend onkruid waaronder akelige brandnetels en diepwoekerend zevenblad, heerlijk geurende vlierbomen, en in het na-jaar beukenootjes en paddenstoelen om maar eens wat te noemen. Je krijgt het op een presenteerblaadje, in Nijmegen-Oost. Of je het nu wil of niet. De Wijkkrant bekijkt, bereidt en proeft gebruikelijke en ook ongebruikelijke oogst van de stoep, uit de achtertuin of uit het bos van Nijmegen-Oost.

Door Anna Bakker

Sneeuw

Wat is het toch mooi de eerste voetstappen te zetten in een maagdelijk wit veld met sneeuw, je sporen krakend en wel achter te laten op het witte kleed dat de smerige straat bedekt. Maar zou je het ook kunnen eten? Sneeuw is een vorm van neerslag die bestaat uit ijskristallen; het vormt zich wanneer waterdamp tot ijskristallen verandert. Dat proces vindt vooral plaats tussen -5 en -20°C en optimaal bij een temperatuur rond -12°C. Bij die temperatuur gaan watermoleculen van onderkoelde waterdruppels over naar vrieskernen. Door botsingen onderling en op de weg naar beneden groeien deze vrieskerntjes geleidelijk aan tot sneeuw kristallen. Die dan weer samenklitten op hun weg naar de aarde en een vlok vormen. Zo'n vlok bestaat uit wat ijs en heel veel lucht tussen de ijsnaaldjes, zo ongeveer als een kussen vol veren met lucht ertussen. Vlokken zijn onregelmatig en wanneer het windstil is, dwarrelen ze één voor één naar beneden.

Middel en ingrediënt?

Vooropgesteld, als je al je tanden in sneeuw zet, gebruik dan wel schone sneeuw, en al helemaal geen sneeuw met een geel aura. Wil je jezelf verzekeren van schone sneeuw zonder aanslag en dierlijke toevoegingen, zet dan een schaal buiten in die sneeuw bui. Zo groot als je wil. Maar dan moet het wel eerst vallen. Wat dat betreft ben ik een beetje gehandicapt deze maand en ben nog niet in de gelegenheid geweest de recepten ook daadwerkelijk uit te proberen.

Moleculair koken is het toepassen van wetenschap op de bereidingswijze in de keuken. Het begrip is vooral in het begin van deze eeuw uitgegroeid tot een hype. Ferran Adria, een bekende Spaanse kok met een grote onderzoeksdrang, heeft dit fenomeen letterlijk en figuurlijk op de kaart gezet.

Wat dat moleculair koken betreft is sneeuw een interessant gegeven qua proces, samenstelling en omstandigheden. Dit volgende recept brengt uitersten bij elkaar.

Maple Sneeuw Taffy

1 kop ahornsiroop (in de natuurvoedingswinkel te koop); 1/4 kopje gezouten boter; schone sneeuw

Verwarm de siroop en boter in een middelgrote pan op matig vuur, tot het mengsel 220-235 graden bereikt. Dat is het ingekookt stroperige stadium, ongeveer 5 minuten nadat het goedje aan de kook is gekomen. Wees geduldig, het kost tijd. Laat het mengsel een paar minuten afkoelen, giet het dan met een lepel uit over het schone sneeuwvlak. Door de afkoeling ontstaat ijskoud, toffeeachtig snoep dat wordt gegeten als een lolly door



het om een stokje te wikkelen of gewoon door het met de handen op te rapen en op te peuzelen.

Sneeuw als ingrediënt roept de vraag op wat nu eigenlijk de smaak van sneeuw is. In mijn herinnering smaakte het wat stroef. Voor de sensatie misschien leuk om te eten, voor de smaak hoeft je het niet echt te doen. Dat zal dan ook wel de reden zijn dat een variant terug te vinden is als schaafts maar dan wel opgepimpt met veel smaak- en kleurstoffen. En dan liefst in hartje zomer.

Sneeuwwijs

Men neme... een kom verse sneeuw, voeg daaraan toe een kopje suiker, een kopje room en 2 lepeltjes vanillesuiker. Flink roeren met een garde. Klaar. Ijs op locatie hoeft niet perfect te zijn, zolang het maar lekker smaakt. Dit recept kun je het beste buiten maken en met allemaal koude ingrediënten om het smeltmoment zo lang mogelijk uit te stellen.

Met dank aan Eli (One for the Road Catering)

Dit is voorlopig het laatste artikel in deze serie. We hopen dat je genoot van deze buurtrecepten!

Het OBG-Dienstencentrum: altijd in de buurt!

Tijdens de feestdagen in december is het OBG weer het warme middelpunt in Nijmegen-Oost. Volop activiteiten in het dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat. Loop ook eens binnen en ervaar de gezelligheid en warmte van het OBG. Op de website van het OBG leest u wat er wanneer allemaal te beleven is.

Ingezonden door Koen Berfelo

Dagelijks open

Het OBG, Oud Burgeren Gasthuis, bestaat al bijna 420 jaar in Nijmegen. Eerst gevestigd aan de Molenstraat, waar nu de Molenpoortpassage staat, en sinds 1967 in Nijmegen-Oost aan de Prof. Cornelissenstraat. Al vanaf het allereerste begin in de 16e eeuw legt het OBG zich toe op het welzijn van ouderen.

Woonden de oudere Nijmegenaren lange tijd intern in het Gasthuis, sinds het begin van deze eeuw biedt het OBG de persoonlijke verzorging vooral bij de mensen thuis. De welzijnsactiviteiten, zoals dans- en zangavonden, weekmarkt en andere acti-

viteiten vinden traditiegetrouw plaats in het dienstencentrum. Daar is eveneens het Hobbycentrum Nijmegen-Oost gevestigd en kunt u er terecht bij een huisartsenpraktijk, een fysiotherapiepraktijk en u kunt er heerlijk dineren bij restaurant De Toelast. Kortom: voor elk wat wils.

Een goed gevuld 2012

Ook in het nieuwe jaar staat er weer van alles op stapel in het OBG-Dienstencentrum. Uiteraard zijn er de dansavonden van Café Bur-



gerlust op de dinsdagavond, maar ook het Repair-Café Nijmegen gaat door op zaterdag 21 januari aanstaande. Ook is er de maandelijkse Bingo, waar veel plezier te beleven is en blijft de wekelijkse versmarkt op donderdag een gezellig uitje. Verder kan er natuurlijk het hele jaar weer worden gesjoeld, gebridged, geklaverjast en gehandwerkt. Het Hobbycentrum

biedt ook tal van leuke en vooral gezellige cursussen, terwijl u er ook terecht kunt voor hout- en metaalbewerking of andere hobby's. Ten slotte zijn wij blij dat ook het bewegen gewoon door gaat in 2012. Op de dinsdagmorgen is dat het bewegen voor ouderen, op de donderdag het countrydansen en op de zondagochtenden is er dans & meditatie in het OBG.

Dagbesteding in het OBG

Speciaal voor ouderen die zelfstandig wonen maar behoefte hebben aan ondersteuning bij het doorbrengen van de dag, biedt het OBG in De Beijer en De Gezel een warme, gezellige huiskamer en professionele begeleiding. In een ontspannen sfeer is er veel aandacht voor de verbetering van het welbevinden van de bezoekers. Bovendien verlicht dat meestal het leven van de partner, de kinderen, familie of andere naasten die vaak zelf weinig aan ontspanning toekomen. Ook de activiteiten van het Hobbycentrum vormen voor steeds meer mensen een zinvolle dagbesteding.

Welkom in het OBG

Wilt u meer weten over de activiteiten in en rond het OBG-Dienstencentrum? Telefoon: 024-3279279, info@oudburgerengasthuis.nl of www.oudburgerengasthuis.nl.

Kerstverhalen

Het kerstcliché is er een van uiterste harmonie, gezinsgeluk en liefde. De kerstverhalen in deze Wijkkrant zijn minder fortuinlijk. Ze komen uit de pen van deelnemers aan de cursus 'Wie Schrijft die Blijft' van de Opstap. De laatste op-

dracht van die cursus was het schrijven van een kerstverhaal. In de - voor een gedeelte autobiografische - verhalen is de geliefde er vandoor, dreigt het gezin verscheurd te worden door onheil of ziekte, of wil domweg de knik-engel niet

knikken. Maar het blijft kerstfeest natuurlijk en we beloven dat het in alle verhalen goed af zal lopen. Min of meer tenminste. *Veel leesplezier!*

Renée Jenniskens, Opstap docent

Kerstmis 1949

Door Lenny

Met een grote zwaai gooit vader de deegbal die nog kerstbrood moet worden in de lucht. Met een klets valt hij terug op het aanrecht.

"Nog een keer, nog een keer" roepen wij, maar vader begint te kneden. Zijn vrije middag is gevuld met het bakken van kerstbrood en worstenbroodjes. Als we merken dat er geen spektakel meer te verwachten is, ruilen

warm broodje met onze beginletter ingerkerfd, we mogen het meteen opeten.

Moeder en vader bespreken het kersteten. Daarvoor is ruil van de distributiebonnen nodig. Deze keer worden de tabaksbonnen geruild voor zuivelbonnen en kan moeder pudding koken.

Kerstdag begint voor ons vroeg, om zes uur opstaan. Lopend naar de kerk, waar vanaf zeven uur drie missen zijn, achter elkaar. In de middelste mis worden door jong en oud kerstliedjes gezongen, zonder orgel, dat is

dankertjes van zijn grotere broertje.

Even moeten we wennen aan het donker in de kerk, daarna hollen we naar de stal. Zou de knik-engel gerepareerd zijn? De jongste mag eerst, twee cent erin, spannend. Een zucht van verlichting... Hij knikt, ieder keer weer, ook bij de anderen. De oudste stopt als laatste de centen erin. Stilte. De engel knikt niet. Teleurgesteld staan we eromheen en zien hoe de engel hem blijft aanstaren. Er komt een verbeterd trek om de mond van ons broertje. Hij doet een stap achteruit, haalt zijn hand uit de jaszak, wacht nog héél even, maar als hij ziet dat de engel onbeweeglijk blijft staan, geeft hij het engelenhoofd een flinke klap. In plaats van braaf te knikken staat het engelenhoofd vliegensvlug te schudden, van links naar rechts en terug. Wat zijn we trots op hem! Vader en moeder denken daar anders over. Ze weten niet hoe snel ze hem naar achter in de kerk moeten sleuren, tot in het kerkportaal. Daar krijgt hij een flinke uitbrander.

De derde kerk gaan we niet meer bezoeken.

Traditiegetrouw gaan we 's middags kerststallen kijken in de drie kerken van het dorp. De stallen zijn groot, met oude, vervelozе, soms kapotte beelden, echt mos eronder en helemaal vooraan: de knik-engel.

we de lekker warme keuken voor de huiskamer. Hier is nog niets te merken van Kerstmis.

Van moeder mogen we kerstspullen van de zolder halen. Voorzichtig dragen we dozen de trappen af en pakken uit. Zelfs het stro is bewaard en ruikt net zo lekker als vorig jaar. Een echte stal hebben we niet. De beeldjes moeten op het dressoir staan, tussen het stro. Alleen de hoognodige beeldjes uit het kerstverhaal zijn vorig jaar aangeschaft. Jozef, Maria, 'grote' herder, herdertje, os en ezel, twee liggende schaapjes, 'n engeltje, het kribbetje en een los kindje. We schuiven een aantal keren met de beeldjes tot we het echt mooi vinden. Het kindje wordt op de schoorsteen gelegd, bovenop het sigarenkistje.

Twee verkleurde pakjes papier komen uit de doos. Moeder tovert ze in een handomdraai tot grote rode reuzenklokken van crêpepapier. Ze komen aan een lang rood lint in de erker. Boven de schuifdeuren komen verse dennentakken, daaraan vastgemaakt witgeschilderde met glinsterspul ingesmeerde klokken van papier-maché.

Tijd voor thee. Vader komt binnen met de bakplaat, daarop ligt voor ieder een klein

nog niet gerepareerd. De sfeer is sober, verlichting op halve kracht, verwarming nauwelijks aan. Behalve de grote kerststal vóór in de kerk, geen versieringen.

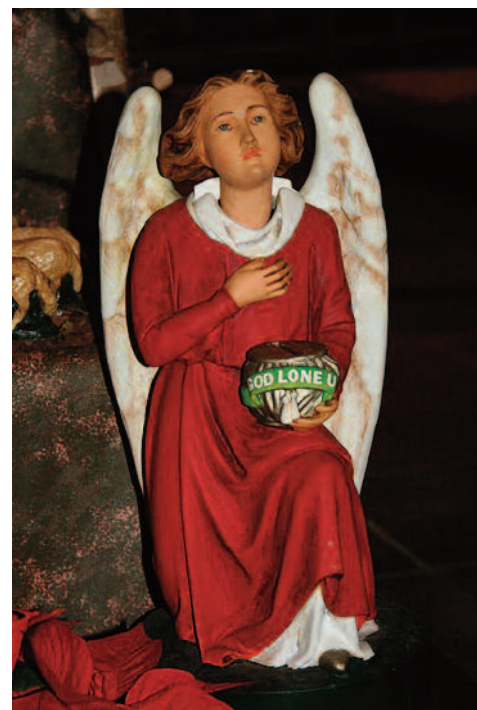
Thuis is het lekker warm. Zondags servies, rode linten, kaarsjes en takjes hulst. Op dressoir en tafel gaan de kaarsjes aan.

Vader pakt voorzichtig het kribbe-kindje van de schoorsteen. Het ligt veilig in die grote handen. Om de mooi gedekte tafel heen gaan we naar het kribbetje. Met z'n allen houden we vaders handen vast en leggen allemaal samen het kindje in het kribbetje.

Na het feestelijk ontbijt met kerstbrood en worstenbrood spelen we onder de eettafel "kerststal", om beurten bevolken we de stal in wisselende rollen.

Traditiegetrouw gaan we 's middags kerststallen kijken in de drie kerken van het dorp. De stallen zijn groot, met oude, vervelozе, soms kapotte beelden, echt mos eronder en helemaal vooraan: de knik-engel. In de eerste kerk mogen we om de beurt twee cent in de knik-engel stoppen. Na iedere gift knikt de engel devoot.

Onderweg naar onze eigen kerk zeurt een van de jongens over pijnlijke voeten in de af-



Aaltjes Kerst

Door Josje

Kat Bor drukt zijn neus tegen Aaltjes elleboog wanneer ze het vlees in zijn voerbakje schept. Gulzig duwt hij zijn snuitje in het bakje. Kattenvoer met lamsvlees. Ook de kat verdient iets lekkers op eerste kerstdag. Zojuist heeft Aaltje even haar pink in het aluminium kuipje gedoopt om voor te proeven. Het beestje mag niet klagen. Ze denkt aan de families die zich vanavond rond de eettafel scharen; verheugd, verlekkerd, opgetogen, al dan niet in beschenken toestand. Zijn er gevoelens van nostalgie, spanning of onvrede? Wie zal het zeggen.

Ze glimlacht, Sinatra is háár metgezel vanavond. Voorzichtig legt ze de naald op de plaat en het vinyl komt knarsend op gang. Tevreden neemt ze plaats in de grote zetel naast haar smullende kat. De geur van sterrenmuntthee verspreidt zich door de kleine zitkamer. Ontspannen leunt ze achterover en sluit haar ogen. Sinatra's stem vult haar hoofd met beelden van vroeger. Van de danslessen die ze wekelijks volgde. Ze herinnert zich hoe ze verliefd werd op iedere danspartner die lekker rook. Hoe ze haar lichaam tegen het zijne drukte. Verlangend.

Ze schrikt op als Bor, zijn buikje volgegeten, bij haar in de zetel springt. Op zoek naar een comfortabele houding draait hij een paar rondjes en nestelt zich dan in haar schoot. Zijn knorren veroorzaakt een rustgevend vibratie in haar benen.

Plots spitst het beestje zijn oren. Aaltje heeft niets gehoord, haar oren laten haar steeds vaker in de steek. Pas als Bor opspringt hoort ze het. De schelle bel, die al zo lang aan vervanging toe is, klinkt lang en nadrukkelijk. Er staat iemand voor de deur. Wie kan dat zijn?

Ze komt overeind en schuifelt naar de voordeur. Het halletje is akelig koud. Een postuur tekent zich af tegen het glas-in-lood. Voorzichtig opent ze de deur. Lichte blauwe ogen in een gezicht van rimpels staren haar aan.

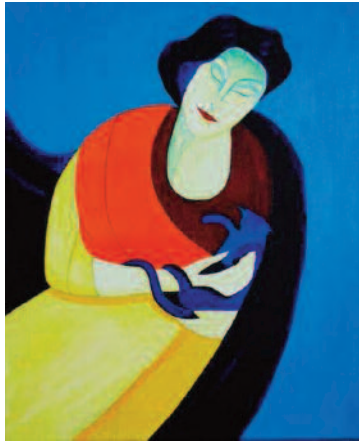
"Dag...?" zegt ze, niet helemaal op haar gemak. Het blijft stil. De vreemde man bekijkt haar alleen maar, niet kwaadaardig, eerder verwonderd. Aaltje rilt en duwt de deur een beetje dicht, zodat alleen haar hoofd nog door de opening steekt.

"Aaltje," verzucht de man dan, "ik ben het, Olivier. Je weet wel, 'Ollie'..."

"Is het echt? Ollie?" Verrukt opent ze de deur, de winterse kou omhult haar en even hapt ze naar adem. Ollie lacht. Ze herkent zijn olijke blik en in een impuls slaat ze haar armen om hem heen. Zijn omhelzing is stevig.

"Ach jongen, wat ben je wit geworden," grapt ze.

"Jij kan er ook wat van," grinnikt hij.



Kerstin Bober - Frau mit Katze

Aaltje leidt hem haar huis in, waar het warm is en waar Sinatra nog steeds zingt. Zijn jas gaat uit. En dan staan ze daar, midden in de kamer, een beetje verlegen opeens. "Ach meisje, ik moest je gewoon nog een keer zien," fluistert Ollie. Aaltje glimlacht en legt haar handen op zijn schouders. Hij legt de zijne op haar heupen. Samen bewegen ze op de muziek, en dansen. Net als vroeger.

Het is half één. Ollie is, half onderuitgezakt, op het bankje in slaap gesukkeld. Aaltje legt zijn benen hoog en dekt hem toe met een dekentje. Dan betreedt ze de trap, Bor huppelt achter haar aan. Wat zal ze lekker slapen.

Wonderlijke taxichauffeur

Door Truschka

Ze struikelde de vliegtuigtrap af en vroeg zich af of ze een verkeerde beslissing genomen had. Het leek alsof ze terecht gekomen was in een door damp vergeven badkamer, het zweet liep al na een paar stappen in straaltjes over haar rug: Viti Levu. Ze volgde de bordjes richting de lopende band. Er was maar één vliegtuig geland dus de verwerking van de bagage verliep soepel. Ook was ze vlot door de douane. In de

Glibberend naar de nachtmis en daarna thuis chocolademelk met krentenbrood, dat leek haar op dit moment het paradijs, niet een willekeurig eiland in de Pacific

aankomsthal keek ze zoekend om zich heen. De uitnodiging van Frank en Jill was gekomen als een godsgeschenk. Na een dramatisch verlopen scheiding keek ze huizenhoog op tegen de aankomende kerst. En toen lag daar het voorstel in haar inbox om naar Fiji te komen. Nog voordat ze bevestigend geantwoord had, lag haar *Beach Bunny tankini* al in de Samsonite. Ze liep onrustig op en neer, even naar buiten en weer terug. De ruimte was overzichtelijk genoeg om niemand over het hoofd te zien, maar géén Jill of Frank. Ze pakte haar mobiel. Geen bereik. Zichzelf voorhoudend niet in paniek te raken kocht ze een blikje cola bij een kiosk en ging op haar koffer zitten. De grijnzende taxichauffeur die ze daar net weggewuifd had, stond weer voor haar: "Your friends did forget you, Madam? No worries, Afaitu will bring you!" Ze sloot haar ogen

en negeerde de man.

Een uur later zat ze nog in de dezelfde positie. De man met de geplamuurde grijns vertoonde zich weer: "You can't stay here Madam, it will be dark in one hour, road dangerous. Come, let me drive you." Ze twijfelde. Ze kreeg een beetje de kriebels van die vent, telkens als ze even niet oplette stond ie weer als vanuit het niets vóór haar.

Ze rommelde wat in haar tas om het adres te zoeken. Ze vond het niet. De tranen die ze tot dusver had weten tegen te houden vonden hun weg naar buiten. "Madam, no tears", zei de man glimlachend terwijl hij bij haar neerknielde, "Do not be sad, you are in Fiji-islands, you are in paradise."

Van de weeromstuit begon ze te lachen. Paradijs? Bevroren tenen in de sneeuw, glibberend naar de nachtmis en daarna thuis chocolademelk met krentenbrood, dat leek haar op dit moment het paradijs, niet een willekeurig eiland in de Pacific. Toen schoot haar de naam te binnen van het resort waar haar vrienden hun duikschool runden. "Bring me to the Pacific Hide-Away resort, please." Ze stak de man haar hand toe: "I am Inge, from Holland." Het leek of ze de zijne niet kon voelen. De man begon honderduit te praten over het Nederlands elftal, het plaatselijke voetbal en over eilandmythes. Hij bleek een begaafd reis Leider, die veel en graag lachte. De tocht van anderhalf uur richting het resort was voor Inge een kakofonie aan indrukken en verhalen. Afaitu zette haar keurig bij de ingang van het hotel af en vertrok zonder dat ze de gelegenheid had om hem te betalen. Verwonderd

keek ze de taxi na, die snel verdween in de tropische nacht.

Bij de balie werd ze hartelijk begroet door de receptioniste: "You must be Inge, I have the key from Frank's cabin for you." Net toen Inge wilde vragen waar ze Frank en Jill kon vinden, hoorde ze haar mobiel piepen. Ze had weer bereik. Drie oproepen en een paar sms'jes gemist. 'Moeder van Jill onverwacht opgenomen in ziekenhuis, weten niet precies wanneer we terug zijn, sleutel van ons huisje ligt bij receptie, doe alsof je thuis bent. Tot later, Frank.'

Inge verzuchtte dat het dan maar goed was dat ze zich uiteindelijk had laten overtuigen door Afaitu om met hem mee te rijden. Beduusd keek de receptioniste haar aan. "Afaitu? Afaitu is vorig jaar op kerstavond verongelukt, net na het invallen van de duisternis op weg naar het vliegveld. Van de weg gereden door een dronkenman." Ze wees

naar de kleine foto die achter de receptie aan de muur hing. Inge herkende de glimgrijns als één uit duizenden.





Dé opticien in uw buurt

**wenst u prettige
dagen en goed
zicht in 2012**

**Volgend jaar kan de
vergoeding van uw
verzekering veranderen.
Wij kunnen voor u nakijken
of u dit jaar nog recht heeft
op vergoeding van uw
verzekering.**

www.geerlingoptiek.nl

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17**

brilonline.com

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

MEUBELMAKERIJ

MENES

Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



“Jaarwisseling is feest voor alle Nijmegenaren”

Het voelt nog heel ver weg, toch zijn gemeente, politie, brandweer, jongerenwerkers en woningcorporaties met de hulp van Nijmegenaren zelf alweer druk bezig met de voorbereidingen voor de komende jaarwisseling. Want hoewel de jaarwisseling hét moment is om met zijn allen het jaar feestelijk af te sluiten en de komst van het nieuwe jaar te vieren, zijn er ieder jaar helaas weer een paar die het feest voor anderen verpesten.



Burgemeester Thom de Graaf vindt de gedachte die bij sommigen leeft dat asociaal gedrag en vernielzucht 'nou eenmaal bij de jaarwisseling horen' onzin.

“Van dat hele idee moeten we af. Wat tijdens de rest van het jaar niet deugt, kan ook niet rond Oud & Nieuw. Behandel mensen en hun spullen zoals je zelf ook behandeld wilt worden. Dus 'verknal' het niet voor families, vrienden en buurtgenoten die veilig hun gezamenlijke feest in hun wijk en straat willen vieren. Het lijkt soms allemaal relatief onschuldig, maar als je ziet hoeveel voorbereiding en inzet van politie en brandweer een paar uren 'feestvreugde' kosten, is dat buitensporig. Ook de financiële schade is onaanvaardbaar hoog. Het herstellen van de schade kost de gemeente, instellingen, bedrijven en bewoners veel geld. Ieder jaar wordt er voor tienduizenden euro's vernield. Dat is weggegooid geld, dat we ook hadden kunnen gebruiken om een speelplaats op te knappen, extra groen in de wijk te planten of een voetbalveld aan te leggen. Maar veel erger nog vind ik het feit dat mensen soms niet meer op straat durven te vieren omdat kleine groepen hun feest verpesten. Dat is onacceptabel. Zwaar vuurwerk, brandjes en agressief gedrag brengen schade toe aan spullen, maar zijn soms ook levensbedreigend voor hulpverleners of omwonenden. Dat moet niemand willen.”

Maatregelen

“Ook dit jaar nemen we veel maatregelen om de aanloop naar Oud & Nieuw en de jaarwisseling zelf goed te laten verlopen. Zo zijn er vuurwerkteams die illegaal vuurwerk aanpakken. Er is extra cameratoezicht en indien nodig leg ik gebiedsontzeggingen op aan raddraaiers. Maar repressie alleen is niet voldoende. Met instanties en buurtbewoners bespreken we ook hoe we samen tot oplossingen kunnen komen. Uit dat overleg is bijvoorbeeld het idee ontstaan om extra activiteiten voor jongeren in de weken voorafgaand aan Oud & Nieuw te organiseren. Dat werkt goed. Daarom zijn er dit jaar opnieuw stadsbrede voetbaltoernooien, optredens en vuurwerkpreventieprogramma's. Al deze maatregelen en afspraken zijn geen garantie voor een rustige jaarwisseling. Toch hoop ik dat het voor alle inwoners een echt feest wordt. Politie, hulpdiensten, brandweer, gemeente, jongerenwerkers en vrijwilligers doen er alles aan om daarvoor te zorgen. Maar ik reken ook op de inwoners zelf. Alleen zij kunnen er voor zorgen dat het een écht feestje voor alle Nijmegenaren wordt. Ik wens iedereen een prachtige jaarwisseling toe.”

Kijk op www.nijmegen.nl voor meer informatie over de maatregelen rond de jaarwisseling.

Platform Hengstdal

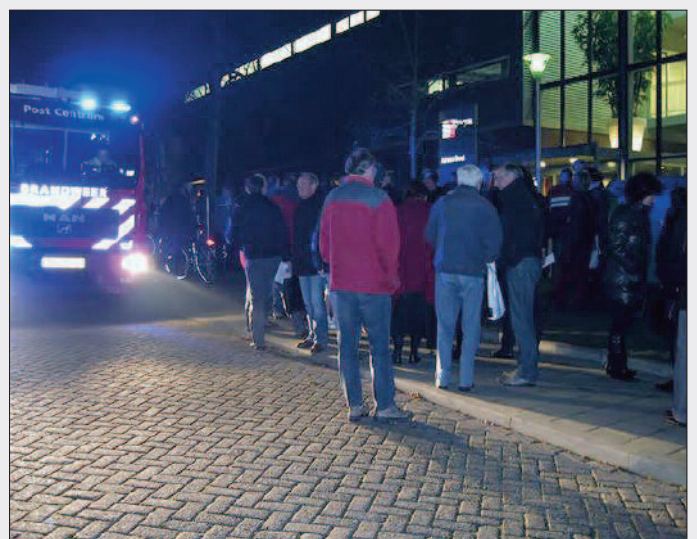
Door Marleen de Jong

Op 15 november jongstleden was de tweede bijeenkomst van Platform Hengstdal. Deze organisatie is nieuw leven ingeblazen door Yilmaz Balikoc van Tandem en Harry Vermegen en Hans Hamers, beiden van buurtcomités. Met een aanvankelijke inzet van studenten van de HAN. De opzet is om een overkoepelende en regelende stichting te worden om alle partijen zoals buurtcomités, COA, gemeente, Tandem, vluchtelingenwerk, de Wijkkrant en dergelijke bijeen te brengen als er zaken te bespreken zijn.

Onder de aanwezigen waren onder andere mensen van Standvast, Doddendal, de Vrouwengroep, de wijkagent en Fons Niehof van de gemeente Nijmegen. Deze laatste legde uit waarom een dergelijk platform in de nabije toekomst van groot belang zal kunnen zijn: ZELFREDZAAMHEID! Dat wordt vanwege de bezuinigingsplannen van de overheid het grote toverwoord in de toekomst.

Zo zal bij Tandem het aantal medewerkers en daarmee het aantal beschikbare uren weer worden verminderd. Subsidies van de gemeente zullen meer en meer tijdelijk zijn en er zal meer dan eens beroep worden gedaan op burgers om zichzelf en elkaar te helpen zonder tussenkomst van een derde partij.

In deze nieuwe invulling van het gemeentebestuur kan Platform Hengstdal een rol spelen als het gaat om nieuwe subsidie-invulling, bewonersparticipatie en zelfredzaamheid op sociaal gebied; denk aan mantelzorgers (WMO). Het Platform wil de inhoud en vorm van overlegavonden, zoals die van Wijkbeheer en Wijkshow gaan regelen. Alsmede ook richting geven aan de openbare ruimte en een contactpunt zijn voor de bewoners van Hengstdal.



Tijdens deze bijeenkomst, iets na acht uur 's avonds, ging in de Ark van Oost het brandalarm af. Ergens in het gebouw was een detector gealarmeerd. De circa 150 mensen verlieten de Ark rustig en geordend. De brandweer was snel ter plaatse. Na ongeveer 15 minuten kon iedereen weer naar binnen.

van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- mediation
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Alles voor uw auto!

audio dakkoffer
koop/ huur

alarmsystemen accessoires

automaterialen accu's

airco

en nog
veel meer!

**Dé
autoshop!**

Coehoornstraat 71 Nijmegen (024) 322 24 15 www.catshoek.nl



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01

Maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 20.00 uur

Rijbewijskeuring € 25,-

Elke donderdag op afspraak tussen 15.00 en 17.00 uur
(andere dagen in overleg mogelijk)



Wat moet u meenemen:

- *Eigen verklaring met Geneeskundig verslag
(te verkrijgen op het gemeentehuis, thuis alvast invullen)
- *Schoon potje met urine
- *Medicatielijst
- *Eventueel bril of contactlenzen
- *Uw huidige rijbewijs

P.J.T. Pulles, huisarts - Kanunnik Boenenstraat 8, Nijmegen
024-3552339 www.mcbrakkenstein.nl info.mcbrakkenstein.nl



betaalbaar **boekhouden**
voor de kleine onderneming en ZZP'er

begeleiden startende ondernemers

menselijk **advies** financiële vraagstukken

vanderkaaijaccounting

Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787
F +31 8 42298877 E info@vanderkaaijaccounting.nl
www.vanderkaaijaccounting.nl **Pieter van der Kaaij**

Bestseller voor buurtbewoner?

Ineke van Laanen woont in de Corduwerstraat. Buurtbewoners zien haar regelmatig achter haar laptop in de huiskamer. Meestal bereidt ze dan haar filosofielessen aan de HAN voor: ze is daar docent. Maar de laatste tijd schrijft ze aan "Wit", een roman over schuld, liefde en de ontoereikendheid van die liefde.

Door Eric Hendriks

Dat klinkt erg romantisch, een roman schrijven. Maar het is hard werken. Het probleem van veel schrijvers in de dop: je stuurt je manuscript naar een uitgeverij, wacht maanden op antwoord om vervolgens afgewezen te worden.

Daarom gebruikt Ineke TenPages.com: een online platform dat talentvolle schrijvers vanaf de eerste, vers geschreven pagina's ontdekt en steunt met aandeelhouders. Zodat een gerenommeerde uitgeverij uiteindelijk hun manuscript gaat uitgeven.

Hieronder zie je al een stukje uit Ineke's boek. Spreekt "Wit" je aan en wil jij ook dat haar boek in de boekhandel komt te liggen? Koop dan - voor vijf euro - een of meerdere aandelen in haar boek via Tenpages. Bij 2000 verkochte aandelen wordt "Wit" uitgegeven. Kijk op www.tenpages.com/manuscript/wit

Ineke schrijft ook korte verhalen. Op pagina 21 in deze Wijkkrant: "De weg ergens heen".



Zo begint "Wit"

Als de laatste tonen van de muziek uitsterven loop ik naar voren en kijk naar de kist in het brede pad dat naar het altaar leidt. Hij is overdekt met kransen en bloemen.



De vrouw die in deze kist ligt heb ik nooit gezien en toch heb ik de laatste drie dagen bijna onafgebroken aan haar gedacht.

Vlak voor de kist blijf ik een ogenblik staan, mijn hoofd gebogen en mijn handen gevouwen.

Wanneer ik verder loop strijk ik in het voorbijgaan met mijn handpalm langs het witte laken van de communiebank.

Op de kathedraal spreid ik mijn papieren uit en dwing mezelf tot de eerste blik. De kerk is tot de laatste rijen gevuld en alle ogen zijn op mij gericht. Eén ogenblik vecht ik tegen een aanstormend paniekgevoel, dan haal ik diep adem, leg mijn handen om de rand van de kathedraal en buig me naar voren.

Nieuwsgierig geworden? Lees verder op: www.tenpages.com/manuscript/wit

Woensdag 25 januari 2012

Muziek, oude films en nieuwe kunst bij 'Oost-ontmoet-Oost'

Ook in 2012 organiseert Wijkcomité Oost de jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst 'Oost-ontmoet-Oost' in het Canisius 'Mater Dei' College aan de Berg en Dalseweg 207. Het be-

looft weer een gezellige avond te worden met nog meer muziek, oude films en kunstenaars uit Oost.

Vanaf 19.30 uur staan de deuren van het Canisius 'Mater Dei' College open, het programma start om 20.00 uur.

Verschillende muzikale ensembles uit Nijmegen-Oost zullen tijdens de avond acte de présence geven. In de filmzaal vertoont 'Stichting Nijmegen blijft in Beeld' films uit de oude doos. In de hal presenteren lokale kunstenaars hun werk.

Op verschillende punten in Nijmegen-Oost zal het 'Zonnetreintje' mensen ophalen en naar het Canisius College brengen. De definitieve route van het Zonnetreintje staat in de Nieuwsbrief van januari, die huis-aan-huis verspreid wordt.

Eind van de avond is er voldoende gelegenheid om op een informele manier elkaar te spreken onder het genot van een hapje en een drankje.

**Nieuwjaarsbijeenkomst
'Oost-ontmoet-Oost',
woensdag 25 januari 2012,
Canisius 'Mater Dei' College,
Berg en Dalseweg 207, Nijmegen.
Deur open 19.30 uur, aanvang 20.00 uur.**



PETERS

Keukeninterieurs

NIEUWJAARSACTIE

3 t/m 31 januari

GRATIS MONTAGE*



zaterdag 7 januari

demonstratie

PITT
COOKING

koken op gas met de
branders rechtstreeks
op het werkblad

Maak ook een Pitstop!



zaterdag 14 januari

PimpYourKitchen

design achterwanden
voor Uw keuken

hoe worden ze gemaakt?
welke afbeeldingen
zijn mogelijk?

Pimp your kitchen!



zaterdag 14 januari
zaterdag 21 januari

kookdemonstratie



BOSCH

koken op inductie?
stoomoven iets voor U?

Laat u voorlichten door
Maitre Léon!



zaterdag 28 januari

demonstratie

Miele

kom op stoom met
de Miele experience

**Koken, proeven &
eten beleven!**

**zaterdag 7, 14, 21 en 28 januari doorlopende
KOOKDEMONSTRATIES van 11.00 tot 16.00 uur**

St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukeninterieurs.nl

Let op: wij zijn gesloten van 23 december t/m 2 januari

* vraag naar de voorwaarden in de winkel

25 jaar

De juiste keuze

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen! Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a

21 december Sjoelen in het OBG. Iedere woensdagochtend schuiven de schijven in het OBG-Dienstencentrum. Doe mee! www.oudburgerengasthuis.nl Begin 10.00 uur.

21 december Avondmeditatie op elke woensdag bij Atelier de Clou. Meditatie is voor ieder mens; de dag beginnen of eindigen met meditatie is goed voor je lichaam, ademhaling en voor alles wat je doet. We leren onze gedachten te laten voor wat ze zijn en onze aandacht te richten op hier en nu. Je kunt gewoon een keer naar binnen lopen en meedoen, begint om 19.00 uur: www.declou.com. E-mail: info@declou.com

22 december Ochtendmeditatie op elke donderdag bij Atelier de Clou. Zie ook 21 december. www.declou.com. Begin 08.45 uur. info@declou.com

22 december Onder begeleiding Country Dansen in het OBG-Dienstencentrum. Vrij binnenlopen en meedansen. Daarna naar de weekmarkt. Begint om 09.00 uur. www.oudburgerengasthuis.nl.

22 december Weekmarkt in het OBG. Fruit, gebak, vis, bloemen, sieraden en kaarten op de gezellige weekmarkt in het OBG-Dienstencentrum. Iedere donderdagochtend, vrije toegang! www.oudburgerengasthuis.nl. Begin 10.00 uur.

22 december Onder deskundige begeleiding leren tekenen en schilderen in het OBG-Dienstencentrum. Iedere donderdagmiddag. Kom ook eens langs en informeer naar de mogelijkheden. 13.30 uur. www.oudburgerengasthuis.nl.

23 december Op ritmes dansend het weekend in bij Atelier de Clou. Dansen op ritmes is voor iedereen; jong of oud, lenig of stram, gezond of iets mankerend, vrolijk, verdrietig of kwaad; 't maakt allemaal niets uit; dansen is voor iedereen! Iedereen is welkom. Max. 15 deel-

nemers, PH7, Prins Hendrikstr. 7, € 10 per keer, 14.00 uur. www.declou.com/info@declou.com

23 december Winterfeest. Lampionnenoptocht en liedjes zingen. Warme chocolademelk en glühwein. Verzamelen om 18.30 uur rondom de verlichte kerstboom op het veld van de Professor de Langen Wendelsstraat. Voor de kinderen staan lampionnen klaar om mee te lopen in de optocht door de wijk. De lampionnen kun je kopen voor 1 euro per stuk en daarnaast vragen we per deelnemer een vrijwillige bijdrage van 50 euro cent. professorenbuurt@yahoo.com

24 december Koffie drinken in het OBG. Vandaag is Grand Café de Borgerzaal de hele dag geopend. U bent van harte welkom in het OBG-Dienstencentrum. www.oudburgerengasthuis.nl. Begin 10.00 uur.

26 december Cinema OBG. 14.30 uur. Kijk op de site voor de titel: www.oudburgerengasthuis.nl.

27 december BSO Kerstvakantie. Vakantieopvang suf? Nee hoor, Beeld & geluid, Sportiom, midwinter festival, Golfbad Oss, Spelerij uitvinderij, Burger's zoo, Spoorwegmuseum, Skiën in Bottrop... Bekijk ons programma www.vettebso.nl/programma/2011-12-26/ Ook voor incidentele opvang! Begin 08.30 uur. tobias@vettebso.nl.

27 december Bridge in het OBG. Iedere dinsdagmiddag om 13.30 uur worden de kaarten geschud in het OBG. Doe mee! www.oudburgerengasthuis.nl

27 december Vanavond een swingend optreden van Frans Arntz in Seniorencafé Burgerlust in het OBG-Dienstencentrum. Kom ook en dans gezellig mee. Gratis toegang! Begin 19.30 uur. www.oudburgerengasthuis.nl. E-mail: Koen.Berfelo@OudBurgerenGasthuis.nl.

28 december Sjoelen in het OBG. Iedere woensdagochtend schuiven de schijven in het OBG-Dienstencentrum. Doe mee! Begin 10.00 uur. www.oudburgerengasthuis.nl

29 december Vandaag géén weekmarkt in het OBG.

29 december Onder deskundige begeleiding leren tekenen en schil-

deren in het OBG-Dienstencentrum. Iedere donderdagmiddag. Kom ook eens langs en informeer naar de mogelijkheden. 13.30 uur. www.oudburgerengasthuis.nl.

30 december Dag van Licht in Stilte bij Atelier de Clou zal ruimte bieden aan samen dansen, eten, delen, geven, ontvangen & genieten. Spetterend oudjaar afsluiten en vurig 't nieuwe jaar verwelkomen. Vr. 30 dec: 10.30-18 u, €20,- incl. lunch & oliebollen. PH7, Prins Hendrikstr. 7, www.declou.com. Je bent welkom! E-mail: info@declou.com.

30 december Gezellige vrijdagavondsoos in het OBG-Dienstencentrum. Vrije inloop. www.oudburgerengasthuis.nl. 19.30 uur.

31 december Koffie in het OBG. Vandaag is Grand Café de Borgerzaal de hele dag geopend. U bent van harte welkom. Begin 10.00 uur. www.oudburgerengasthuis.nl.

11 januari Cursus Vegetarisch Koken, winterkookcursus in de Joanneschool in de Celebesstraat. 18.00 uur. Folder: 06-13079008 of dcompanjen@yahoo.com of www.kokenmetdominique.nl.

11 januari Theehuis Plus. Hier kunnen bezoekers gebruik maken van de schoonheidssalon: massage, make-up, epilieren en kapper. De winkel van het IVC TWinkeltje (tweedehands kleding en speelgoed) is tegelijkertijd met Theehuis Plus geopend. Het Theehuis is opgezet om cursisten van het IVC in de gelegenheid te stellen Nederlands in de praktijk te leren. De cursisten zijn gastvrouw en verzorgen activiteiten in het Theehuis. Het Theehuis is geopend van 9.30 tot 11.30 uur. De toegang is gratis. Voor de schoonheidssalon wordt per activiteit een kleine vergoeding gevraagd. Het Theehuis bevindt zich in het pand van het IVC aan de Dominicanenstraat 91 te Nijmegen. www.ivc-nijmegen.nl

13 januari Koken met tofu en tempeh: kookles in de Joanneschool in de Celebesstraat, waarbij wij hele diverse gerechten met tofu of tempeh bereiden en opeten. 18.00 uur. Folder: 06-13079008 of dcompanjen@yahoo.com of kijk op: www.kokenmetdominique.nl.

16 januari Start smartlappen/levensliederenchoor. Tel: 024-3229793.

Wij willen gaan starten met een smartlappen- en levensliederenchoor. Voor iedereen, van elke leeftijd. Het maakt niet uit of je "mooi" kunt zingen, het gaat om het plezier. Heb je zin om mee te doen? Leuk! Rini Peters, tel. 024-3228028, rini.peters@hetnet.nl of Marinus Nijenkamp, tel. 024-3229793.

18 januari Theehuis Plus Hier kunnen bezoekers gebruik maken van de schoonheidssalon: massage, make-up, epilieren en kapper. Het Theehuis is geopend van 9.30 tot 11.30. De toegang is gratis. Voor de schoonheidssalon wordt per activiteit een kleine vergoeding gevraagd. Het Theehuis bevindt zich in het pand van het IVC aan de Dominicanenstraat 91 te Nijmegen. Kijk ook op www.ivc-nijmegen.nl

20 januari Meditatie. Elke vrijdagochtend is het mogelijk om onder begeleiding te mediteren, voorafgegaan door zacht lichaamswerk. Begeleiding is geïnspireerd op mindfulness en zijnsoriëntatie. Kosten 5,- per keer. Begin 08.45 uur. Je kunt je per maand aanmelden. Hennita Jaspers tel. 024-3237843 of info@creativiteitenlevenskunst.nl.

22 januari Schilderen-ruimte scheppen op 4 zondagochtenden in jan./febr. Lekker schilderen in kleine groepen in Open atelier op dinsdag en woensdagochtenden (12 lessen) Voor info www.creativiteitenlevenskunst.nl of bel 024-3237843, Hennita Jaspers. Begint om 10.00 uur, hennita@zonnet.nl.

25 januari Theehuis. Voor info zie 18 januari. www.ivc-nijmegen.nl.

29 januari Dansen in wijkcentrum "Daalsehof" tussen 14.00-17.00 uur met "live-muziek". Entree 1 euro. E-mail: pejdriessen@gmail.com

31 januari "Spreek, zing, dans, lach en... bewonder". Het IVC organiseert een interactieve informatiebijeenkomst waarin de activiteiten en de cursisten van het IVC in de schijnwerpers staan. U kunt deelnemen aan verschillende workshops en er is een multiculturele lunch verzorgd door cursisten. Tijd: 11-14.30 uur. Plaats: Dominicanenstraat 91, Nijmegen. Aanmelden voor 26 januari 2012 via info@ivc-nijmegen.nl of 024-3233235

dankzij u al 50 jaar



www.borgers-mode.nl
St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

**WINTEROPRUIMING
KORTINGEN t/m 50%**

Somon Schilderwerken

- binnen- en buitenschilderwerk
- wandafwerking waaronder glasweefsel
- houtrotreparaties

Tijdens de wintermaanden een korting van 15% op al uw binnenschilderwerk.

Voor een vrijblijvende offerte belt u 024- 35 55 117
www.somonschilderwerken.nl

KAPSALON OOST

*wenst u wenst u heerlijke feestdagen
en 'n liefdevol 2012!*

Groesbeeksedwardsweg 36 Nijmegen
www.kapsalonoost.nl / 024 3889347 / Alleen op afspraak




KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

**De medewerkers van de
leukste dierenspecialzaak
van Nijmegen wensen u en uw
huisdier fijne feestdagen en
een gezond 2012!**

dobey
dol op dieren

Nijmegen VOOR DIER & TUIN

*Tot ziens bij Ricardo & Mariska
aan de Daalseweg 279a in hartje Oost.*
Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804
Kijk voor de laatste folderaanbiedingen
www.dobeynijmegen.nl



De Professorenbuurt
houdt

Winterfeest



Lampionnenoptocht & liedjes zingen

Warme glühwein & chocolademelk

**Op vrijdagavond 23 december
Van 18.30 uur - 20.00 uur**

We verzamelen om 18.30 uur **rondom de
verlichte kerstboom** op het veld van de
Professor de Langen Wendels straat.

Voor de kinderen staan lampionnen klaar om
mee te lopen in de optocht door de wijk.

De lampionnen kun je kopen voor 1 euro per stuk en daarnaast
vragen we per deelnemer een vrijwillige bijdrage van 50 euro cent.

Alle buurtbewoners (jong & oud) zijn welkom
om op deze avond mee te zingen en te
genieten van een bekertje Glühwein of warme
chocolade melk. Neem een zaklamp mee!

Oproep: we zoeken dringend buurtbewoners
om komend jaar mee te helpen met het organiseren
van activiteiten!

Aanmelden kan via de mail



Mede mogelijk gemaakt door het budget
wijkactiviteiten
van de gemeente Nijmegen
professorenbuurt@yahoo.com



Uitgiftepunt Voedselbank Daalsehof

Zelfs geen blikken meer met een deuk

In het buurtcentrum de Daalsehof is sinds vier jaar een uitgiftepunt van de Voedselbank voor Nijmegen-Oost. Ongeveer dertig mensen halen hier wekelijks een voedselpakket, uitgedeeld door vier vrijwilligers. Een kopje koffie en een stukje taart staan elke vrijdag klaar.

Door Karin Veldkamp

Theo ter Huurne, coördinator van het uitgiftepunt op de Daalsehof: "Oost is dan wel een relatief welvarende wijk, ook hier zitten mensen die af en toe gebruik moeten maken van de Voedselbank. En zoals je wel vaker hoort, is ook hier het publiek gemengd. Er komen timmermannen en psychologen", aldus Theo. "Mensen raken hun baan kwijt, een scheiding erachteraan en dan kan het gebeuren dat er geldproblemen ontstaan, vult Wim Kouwenberg (vrijwilliger) aan."

Vooroordelen

De Voedselbank is er voor iedereen die het nodig heeft. Maar om in aanmerking te komen voor een pakket van de Voedselbank is er eerst een gesprek met een *intaker* van de Voedselbank en vindt er een inkomenstoets plaats. Er is een normbedrag vastgesteld. De intaker heeft vervolgens contact met hulpverleners zoals het maatschappelijk werk, thuiszorg etc. Daarna valt er een besluit. Als men voor een voedselpakket in aanmerking komt, wordt de inkomenstoets op gezette tijden herhaald. Zodra de financiële positie verbetert, tot boven de norm, valt de hulp van

de Voedselbank weg. "De selectie is streng", vindt Theo. "En als een klant drie keer, zonder afmelding, wegblijft, gaat die van de lijst. Er wordt dus wel een bepaalde discipline gevraagd. En natuurlijk hebben we ook te maken met vooroordelen. Soms rijden onze klanten in een auto of houden een huisdier. Maar

konden op deze dag voedsel voor de Voedselbank inkopen. Het ingekochte eten werd verzameld door alle vrijwilligers en gebruikt voor de voedselpakketten. Daarnaast kunnen Nijmegenaren een bijdrage leveren door op 20 en 29 december hun kerstpakket af te geven bij de centrale loods (Derde Walstraat 73).

"Als ik de lotto win, kom ik hier niet meer."

je kan toch niet aan iemand vragen zijn huisdier weg te doen!", laat Theo enigszins verontwaardigd weten. "En ik kan ook niet voor een ander bepalen of hij een auto nodig heeft. Mensen die vaak naar het ziekenhuis moeten bijvoorbeeld..."

Blikken met een deuk

De Voedselbank heeft twee doelstellingen. Hulp voor mensen die het echt nodig hebben en het tegengaan van verspilling. De etenswaren krijgt de Voedselbank van supermarkten en particulieren. "Het wordt wel steeds minder", verzucht Wim. "Bedrijven worden steeds kritischer. Toen we vier jaar geleden begonnen, kregen we vaak pakken of blikken waar een 'deuk' inzat. Tegenwoordig verwisselt het bedrijf de verpakking en verkoopt alsnog het product. Ook kopen ze veel strakker in."

De Voedselbank maakt zich grote zorgen over deze ontwikkeling. Mede daarom vond op 10 december een actie plaats bij de Albert Heijn aan de Daalseweg. Alle wijkbewoners

Goed opgevangen

Ondertussen druppelen de eerste klanten binnen. Sjaak Swelsen, ook vrijwilliger, overhandigt hun een pakket. De jas

gaat uit en er wordt een kop koffie gepakt. De vlaai, waarvan de Voedselbank er wekelijks enkele krijgt, is ontdooid en wordt aangesneden. "Ik kom hier nu een half jaar", vertelt Annie. "Het is hier altijd gezellig. En ik werd goed opgevangen de eerste keer. Theo stelde me gerust en zorgde ervoor dat ik me snel op mijn gemak voelde."

Kees komt hier al vanaf het begin en heeft zijn eigen plek veroverd aan de koffietafel. "Als ik de lotto win of kan stoppen met mijn medicijnen, dan kom ik niet meer", laat hij weten.

De schaamte voorbij

"De meeste mensen drinken hier een bak koffie", vertelt Theo. "In het begin meestal niet, maar als men eenmaal de schaamte voorbij is, blijven ze gezellig zitten. Dat maakt het ook heel gezellig om hier te werken." Wim is het daarmee eens. "Dat komt ook omdat het kleinschalig is. Daardoor hebben wij tijd om een praatje te maken. We zijn een oor voor ze. En we horen ook leuke dingen. Als ze een bruiloft hebben gehad, nemen ze foto's mee." Intussen wordt er aan de tafel een en ander uitgewisseld over de eigen bijdragen die in 2012 weer verhoogd worden. "Die gaat van 170 naar 220 euro", zegt José verontwaardigd. "En ook voor de geestelijke hulp gaan ze 200 euro extra vragen. Wat een toestanden allemaal. Daarom loop ik ook hier,"

Gratis overschot

De Voedselbank heeft veel vrijwilligers met verschillende taken. Naast het runnen van een uitgiftepunt (vijf in Nijmegen) moet het voedsel opgehaald en verdeeld worden voor ongeveer zevenhonderd klanten. Dat gebeurt allemaal vanuit de centrale loods. "Het voedsel komt van bedrijven en particulieren, maar er zijn natuurlijk kosten voor bijvoorbeeld het huren van de loods, onderhoud van auto's, verzekeringen etc.", legt Wim op de valreep nog even uit. Sponsoren zijn dan ook welkom".



Onze "leen"hond

Als regelmatig bezoeker van de wijkwebsite, viel het me op dat er een nieuwe optie aan de interactieve kaart met wijkinformatie was toegevoegd: De Helpende Hand. Fantastische toevoeging waarmee je duidelijk kunt maken dat je af en toe wat tijd over hebt om je burens te helpen, of hun om hulp te vragen, of dat je bijvoorbeeld een stuk gereedschap hebt liggen waar anderen gebruik van kunnen maken. Ik ben eens gaan kijken wat er allemaal op stond, om te zien of ik zelf misschien ook een bijdrage kon leveren.

Ingezonden door Hanneke van Stokkom

En daar stond de advertentie waar ik al zo lang naar zocht. Esther en Jan zochten een oppasadres voor Fender, hun Friese stabij! We hebben al jaren de discussie in huis over het al dan niet aanschaffen van een hond. Steeds komen we weer terug op dezelfde gedachte. Hartstikke leuk, zo'n hond, maar wat brengt dat een hoop werk met zich mee. En iedere dag met zo'n beestje wandelen is, langslapers als we zijn in het weekend, waarschijnlijk wat veel van het goede. Maar wat nou als we iemand zouden kennen met wie we een hond kunnen delen? We hebben serieus overwogen om met meerdere gezinnen een hond aan te schaffen, maar dat leek ons uiteindelijk voor de opvoeding van zo'n

beestje niet echt wenselijk. Maar nu kreeg ik de oplossing zomaar in mijn schoot geworpen! Ik zag dat Esther bij ons in de straat woont, ideaal!

Dus heb ik gemaild naar Esther. Fijn dat de wijkwebsite al een voorgedefinieerde mail heeft, want ik zat al even te piekeren over wat ik daarin moest zetten. Een eerste contact was dus zo gelegd. Esther en ik wisselden telefoonnummers uit en de dag na de mail zaten mijn man en ik bij Esther en Jan op de koffie om kennis te maken met Fender. We waren beide op slag verliefd op die hond! De dag daarna zijn we een proefwandeling gaan maken met Fender en Esther om te kijken of het, buiten tussen ons, ook met Fender klikte. Dat ging helemaal goed en afgelopen weekend heeft hij voor het eerst bij ons gelogeed. Het was even wennen, zo'n beestje in huis, maar precies zo gezellig als dat ik me vooraf had voorgesteld. Ook de kinderen vonden het helemaal leuk. Hij wende snel, vond het duidelijk heerlijk om mee te gaan met wandelen en bleek een echte knuffel(k)hond te zijn. Gisteren is hij weer teruggegaan naar Esther en Jan. Zijn kussen is echter bij ons achtergebleven.

Dat er nog maar veel logeerpartijen mogen volgen!



Over de Helpende Hand

In het vorige nummer las je over een nieuwe mogelijkheid op www.dewijkwebsite.nl: de Helpende Hand. Hiermee kunnen jongere en oudere buurtbewoners elkaar helpen. Bijvoorbeeld met het lenen van gereedschap, met klusjes in huis en tuin, met kinderopas of een keertje samen wandelen.

"Maar dat kun je toch gewoon ook vragen, daar heb je toch geen website voor nodig!" zul je denken. Het blijkt echter dat mensen elkaar graag helpen, maar niet goed weten wat er in de buurt nodig is. Je gaat tenslotte niet overal in je buurt aanbellen... En in een wereld waar mensen elkaar overdag minder zien maar wel internet gebruiken is de Helpende Hand op de wijkwebsite een leuke aanvullende oplossing.

Hoe werkt het? Je vertelt op de website wat je nodig hebt (durf te vragen!) of welke hulp je aanbiedt. Dit wordt dan zichtbaar voor buurtbewoners waarbij je privacy natuurlijk veilig is.

Hoe gebruiken buurtbewoners de Helpende Hand? Een paar voorbeelden:

'Ik wil graag uw kleding en andere textiel waar mogelijk repareren.'

'Ik wil u helpen bij het vinden van een oplossing voor uw juridische problemen.'

'Ik bied gezelschap aan om samen spelletjes te doen. Kaarten, dobbelen, triviant, scrabble, het maakt mij niet uit, vind het allemaal leuk.'

'Ik kan hulp bieden bij het doen van boodschappen. Dit kan gezamenlijk gebeuren, of ik kan de boodschappen doen.'

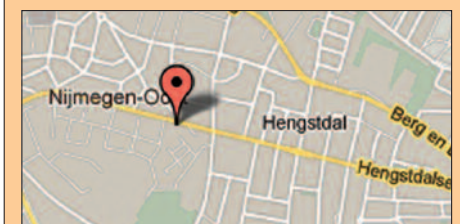
'Tegen vergoeding van enkel benzinekosten mensen vervoeren naar een bestemming in de regio.'

'Ik zoek iemand die eenmalig een deur kan monteren in het pand van de Waarmakerij.'

'Mijn mooie jas heeft een nieuwe voering nodig. Zelf kom ik er niet aan toe dit te doen. Ik koop stof, kan het patroon maken maar zoek iemand die dit kan naaien.'

'Een lieve betrouwbare oppas die onze kinderen (jongen van 6 en meisje van 5) op maandag en donderdag uit school kan halen en op kan passen.'

Waarmee wil jij iemand in de buurt helpen? Gebruik de Helpende Hand op www.dewijkwebsite.nl.



ARBEIDSRECHT CONTRACTENRECHT

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen

T 024 32 97 850
E kantoor@vdbadvocatuur.com

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

www.vdbadvocatuur.com



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

De Wijkkrant en Wijkwebsite zoekt vrijwilligers die het leuk vinden om leuke buur-, wijk- en stadsinformatie te vinden en dit op de wijkwebsite te plaatsen. Reageer naar redactie@dewijkwebsite.nl.

Nu een deel van mijn huis gerenoveerd is ligt er overal een laag stof. Een goed moment om alles eens goed schoon te maken en op te ruimen. Wie wil mij tegen betaling hierbij helpen? Door ziekte kan ik dit niet zelf. Reacties: 024-3602107 of braunchristine9@gmail.com.

In het weekend van 26-27 november deden 4 karateka's van Karate-team Azmani mee aan de NK. Er werden erg goede resultaten behaald. Heb je ook interesse om op een plezierige, respectvolle manier te sporten, kom eens een les vrijblijvend meedoen. Er zijn op dit moment 2 groepen, kinderen van 4 tot 10 jaar en de wat oudere kinderen. Er wordt getraind op de vrijdagavond en zondagmiddag in sporthal "Ark van Oost". Bel met sensei Mohamed Azmani om te overleggen wanneer je eens mee kunt doen! Telefoon: 06-20410185.

Te Koop: piano, merk: Zeitter & Winkelman blankhouten piano met studiepedaal + pianokruk prijs € 750,-. 06-16311496 (tussen 18.00 u- 21.00 u.) of annesie@planet.nl

Wie wil er folders bezorgen? Voor een eenmalige gelegenheid ben ik op zoek naar mensen (scholieren/studenten?) die een centje bij willen verdienen met het bezorgen van foldertjes in Oost en eventueel enkele naastgelegen wijken (Hazenkamp, Bottendaal etc.). Goede vergoeding! coconut@xs4all.nl.

Vakantiehuis in Frankrijk te huur: comfortabel en sfeervol in rustig en landelijk bourgogne (750 km); grote houtkachel, moderne keukens, ruime slaapkamers, heuvelachtige omgeving; wandelen, fietsen, zwemmen, excursies. max 8 personen, 400 euro p/w. zie gites.nl zoek op "ruche". 06-14317579 of e-mail: loes@avatar.nl.

Een ontspannen 2012! Wenst u uw vrienden/familie, oud of jong een **ontspannen 2012?** Geef ze dan een

bon van inbalans cadeau, voor bijv. een ontspanningsmassage, hotstone, enz. Voor meer info: <http://www.inbalans.nl> (dus niet via zoekmachine/google), hier kunt U ook een afspraak maken. Het kan ook via tel: 024-3220292. E-mail: anneliesjansenfleuren@gmail.com.

Beeldende kunst: alle jaargangen van **Openbaar Kunstbezit/Kunst-schrift** (vanaf 1958 tot 2011). Per jaargang voorzien van band en diverse inhoudsopgaven. T.e.a.b. E-mail: zomerdag148@hetnet.nl.

In 2012 start er weer een training **Siberisch sjamanisme**. Deze vindt plaats in Centrum Rivendel in Kranenburg, net over de grens bij Nijmegen. De training bestaat uit 1 introductiedag en 5 weekenden. Om met de weekenden mee te doen is de introductiedag verplicht. Kijk op klangmassage-emmerich.de E-mail: shamda11@hotmail.com

Huis te koop/te huur. Bergansiusstr.10: rustige straat, gerenoveerde, uitgebouwde, verrassend ruime woning, hoge plafonds, achterom, diepe en zonnige achtertuin (op westen) te koop of tijdelijk te huur. Ook op Funda, 06-50816960 of jose@schonenberg.nl

Een inspirerende dag in de Kerstvakantie? **Workshop beeldhouwen** in mijn atelier. Van 10-17 uur, op afspraak. Max. 4 personen Kosten; 50 euro, inclusief lunch en koffie/thee. Exclusief steen (speksteen of middelharde steen). E-mail: mhermens@planet.nl Telefoon: 0243602455

Zomeratelier Werken vanuit je gevoel & energie van zaterdag 30 juni - zaterdag 7 juli; beelden uitwerken in steen, klei, hout of natuurlijke materialen. E-mail: info@marjorieslooff.nl. Telefoon: 0651131322.

Wens je basisveiligheid en basisvertrouwen voor je kind? Ondersteuning bij de natuurlijke ontplooiing? Hulp bij grensoverschrijdend gedrag, hooggevoeligheid, ADHD, sensomotorische- en leerproblemen, **slaapstoelingen e.a.?** **Kinderpraktijk Het Berenhol** biedt hulp aan ouder en kind. E-mail: het-berenhol@planet.nl Telefoon: 0243607967

Te huur aangeboden: **sfeervol appartement**, € 1150, incl, periode 1 jaar, begane grond, jaren 50 complex. Royale hal met authentieke tegelvloer. Grote woonkamer (35m2) met prachtige houten vloer, 2 slaapkamers. Ruime keukens, 2

balkons en vrij uitzicht op groen. Voor werkend stel/gezin met 1 kind. Tel. 024-3600300 (bemiddelaar), naturel.image@gmail.com Telefoon: 0640119576.

Hondenuitlaatservice "Merlyen" Individuele uitlaatservice. Geen autorit. Geen groepen. Uw hond in zijn eigen vertrouwde omgeving samen met een betrouwbare begeleider. Tegen voordelig tarief. 06-57838432/merlyen@hotmail.com.

Wegens verhuizing van een van mijn klanten heb ik weer een dagdeel tijd om uw **huis schoon te maken**. Ik werk zeer zelfstandig en grondig. €12,50 per uur. Liefst in Nijmegen-Oost of directe omgeving. Anouschka, 0648793079 of a.flierman26@upcmail.nl.

Cursus/workshop beeldhouwen in steen of hout in Nijmegen-Oost, begeleid door ervaren beeldhouwer in eigen atelier. Zowel beginners als gevorderden. Inspringen kan op elk moment en gemiste lessen kunnen worden ingehaald. beeldhouwennijmegen@gmail.com of tel: 06-53596920 / bezoek ook www.beeldhouwen-nijmegen.nl.

Kantoor/praktijkruimte te huur, 65m2 in kleinschalig gebouw met eigen entree, pantry, wachtruimte, toilet, tuinterras. Unieke rustige ligging bij Groesbeekseweg. Alles is zeer netjes en direct in gebruik te nemen. Op loopafstand van centrum, winkels postkantoor, openbaar vervoer etc. Info. 0629044309 E-mail: martien@mooren.nl.

Koor Hatikwa Nijmegen vraagt enthousiaste **mannenstemmen en alten**. Zangervaring is fijn, niet noodzakelijk. Wij zingen muziek uit de Joodse cultuur, o.a. Jiddisch Repetitie dinsdag van 20-22u museum-park Orientalis. Kom vrijblijvend naar een repetitie. 0243244440 Zie www.koorhatikwa.nl, 0243244440 E-mail: jemvandenburgh@live.nl.

Vanwege de aankomende verhuizing te koop: een zeer mooi **boxspringbed**. Afm. 2.00 x 1.60, in zeer goede conditie. Het matras is uit één geheel, de boxspring uit twee delen. Het hoofdeinde- en voeteneinde is van een lichte kleur stof. Interesse: Erna, 06-29423621 E-mail: e.giesbers@kpnplanet.nl.

Mooie **bovenwoning** te koop in Nijmegen-Oost. Op loopafstand van het centrum, in de rustige Sweersstraat, ligt dit sfeervolle appartement met ruime woonkamer, studie/kinderkamer, (woon)keuken,

slaapkamer en balkon. Scherp geprijsd. Zie Funda - Sweersstraat 12. E-mail: avdh@dds.nl.

Ayurvedische massage geeft diepe ontspanning, rust, reiniging en vitaliteit. De warme, medicinale, Indiase kruidenolie waarmee gemas-seerd wordt, heeft een genezende en weldadige werking, heerlijk voor lichaam en geest. Eva Hartmann, gediplomeerd massagetherapeut. Tel. 024-3241737, e-mail: eva-hartmann@versatel.nl.

Eettafel vliegermodel Deze tafel is van Castelijns en heeft een vlieger-vorm. Maten: 1,80m-1,35m-74cm hoog. Kleur: gebroken wit. Voor 6 personen geschikt. Heeft wat kleine (gerepareerde) beschadigingen. Foto's op Marktplaats. Bezichtigen na afspraak. 024-3244402, e-mail: an@anluiken.net.

Schoonmaakhulp - Help with cleaning... If you are looking for someone who can help you clean up house, office etc... I can also do some ironing etc... 0616709071 E-mail: iwona19877@gmail.com.

"Het Stembureau" zoekt **bassen en tenoren**. We zijn met 8 vrouwen & 5 mannen en zingen verschillende stijlen (klassiek, wereldmuziek) uit verschillende perioden. Repetitie donderdag vanaf 20.30 uur in Wijk-centrum Burghardt, Bottendaal. E-mail: peterfest@planet.nl.

Koperblazers, zin in iets anders, zin in vrolijke muziek maken? Wij willen onze club, Busband Novio uit Nijmegen, uitbreiden met alles wat ventielen, of schuiven heeft. www.busbandnovio.nl of kom langs tijdens een repetitie. Info: Inge Meij, tel. 024-3240718 of e-mail naar: informatie@busbandnovio.nl.

Ik zoek een **vriezer** (eventueel een mini) en een **wasmachine** (ook eventueel een mini). het is natuurlijk wel belangrijk dat ze het echt nog doen! ikwilwonen@gmail.com

Te koop 5 **Axa telescopische raam-uitzetters** (wit), naar buiten dr E-mail: carmand@xs4all.nl Telefoon: 06-23086866.

Huizenruil met Kerst: wie kent mensen uit een mooi deel van Nederland die hun huis graag verruilen voor een bovenwoning met houtkachel en berbers tapijt in Nijmegen-Oost? Wij, 2 pp, brengen graag de kerst elders door en anderen wellicht hier in de buurt. Eliez en Michiel, 06-57824282 E-mail: e.sprenkels5@upcmail.nl.

Ik zoek voor 2 maanden een **motorwinstalling**. Wie weet iets? mpostma@postmaexpress.nl.

Meer knollen & citroenen op pag. 20



Knollen & citroenen

Vervolg van pag. 19

Koersbal iedere maandagmiddag een gezellige koersbalmiddag van 13-45 tot 16-10 uur met als doel onderlinge communicatie, bewegen en sociale contacten. Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom in Wijkcentrum Daalsehof, Altrade. E-mail: Gaertnerch@live.nl. Telefoon: 3234579 / 0633710310.

Molukkenstraat: goed onderhouden **3-kamerhoekappartement** op 2e woonlaag, 75 m². Zeer gunstig gelegen t.o.v. universiteit, ziekenhuizen, supermarkt en stadscentrum. Enkele authentieke details. Kunststof kozijnen met dubbel glas. Vraagprijs: € 179.000,- Hypothecus: 024 7113232.

Veel **playmobiel te koop**: ridders, soldaten etc. Veel speelplezier voor kinderen. € 250,- 0611771224. E-mail: engelenliesbet@gmail.com

Wilt u een **boom weghalen**? Moeilijk bereikbare plaatsen of gevaarlijk? Afvoer en kort zagen van de boom? Geen probleem. Ik ben ervaren in het trapsgewijs neerhalen van bomen. Vraag vrijblijvend en voordelig tarief: Cor. 0614735152, cor.smids@tele2.nl.

Ik ben mijn kat **kwijt**. Hij heet Zumba en is zwart-wit. Veel wit op zijn buik. 1 wit oog en 1 zwart. Gechipt, geen halsbandje. Zondag 4 dec is hij niet meer teruggekomen. Zit hij bij u binnen, hebt u hem gezien? Bel me dan: 06 539 15 782. Of zet hem op de Hobbemastraat. Dan komt hij zelf thuis! Dank! E-mail: anja.rodenburg@gmail.com. Telefoon: 0653915782.

Interior Design www.sofiesweers.com - Wil je een nieuw interieur maar weet je niet waar je moet beginnen? Heb je een ruimte waar je niets mee kunt? Krijg je je huis maar niet verkocht? Gediplomeerd binnenhuisarchitecte helpt je d.m.v. schetsen, maquettes, 3D-beelden en technische tekeningen. E-mail: mail@sofiesweers.com. Telefoon: 06-45774431.

Wonen in Rijksmonument. T.k.: zonnige woning in voormalige Krayenhoffkazerne in Limospark in Nijmegen-Oost. Complete, instapklare woning, vele extra's o.a. eigendomsparkerplaats in garage. Tuinkamer/keuken/toilet/muurkasten, 1e verdieping: werkruimte, 1 slaapk. badk.ensuite, 2e toilet. Molenveldlaan 56. 024-8441647 E-mail: inekelap@hotmail.com.

Met spoed **postadres gezocht**, want ik kom binnenkort op straat te staan wie kan mijn helpen? dank u! E-mail: mama89nl@yahoo.com

Huishoudelijke hulp/organisatie heeft weer een dagdeel per week beschikbaar om uw huis op orde te brengen. Ik werk zeer zelfstandig en systematisch. Heb ook kwaliteiten om 'de boel' te organiseren in uw huis en kan ook kleine klusjes verrichten. Bovendien heb ik zeer veel ervaring. Vr.prijs €12,50 p.u. E-mail: a.flierman26@upcmail.nl. Telefoon: 0648793079.

Mooie dameskleding gevraagd. Wij willen een kledingbank (ook schoenen, accessoires) voor vrouwen opzetten die zelf geen middelen meer hebben om iets nieuws te kopen. Wij gaan dit gratis verstrekken aan deze vrouwen/moeders voor de Kerst. Ruimt u uw kast op: breng de kleding naar Abeelstraat 2 Nijmegen, 06-11771224. E-mail: engelenliesbet@gmail.com

We zoeken dringend **buurtbewoners in de professorenbuurt** om komend jaar mee te helpen met het organiseren van activiteiten! professorenbuurt@yahoo.com.

Gezocht woonruimte/kamer Rustige jonge man van 38 jaar uit Nijmegen, na een moeilijke periode in mijn leven druk geweest met het weer op de rails krijgen en nu ik weer stabiel in het leven sta, ben ik

met spoed op zoek naar woonruimte. Max huur: 350 euro. E-mail: wijnand73@live.nl.

Te koop: *jaren 60 hobbelpaard, rood met groen 20 euro *helemaal nieuw; rieten kinderfauteuil, €10 *wegens aangepaste schoenen: te koop diverse schoenen en halfhoge zwarte laarzen z.g.a.n., 20 + 25 euro per paar *mooie onderzetplaat voor onder potkachel, met handgemaakte plavuizen en grenen rand, €15. 06-13582580.

Groot compliment aan café de Kroon

Op vrijdag 26 nov heb ik, Lotte Bekkers Nuyten, daar een feestje gegeven i.v.m. het afgerond hebben van mijn chemokuren voor darmkanker. Omdat ik in de periode dat ik de chemo kreeg zoveel steun, zorg, warmte en liefde had ontvangen wilde ik wat terugdoen om iedereen te bedanken met een feestje.

Als locatie koos ik toen café de Kroon aan de Daalseweg. Omdat ik geen cadeaus wilde heb ik een donatie gevraagd voor KIKa (st. Kinderen Kanker vrij, www.kika.nl). En wat is nu zo geweldig: ook De Kroon deed direct mee en heeft 10% van de omzet gedoneerd aan deze Stichting die probeert de toekomst van kinderen met kanker te verbeteren. Ik was helemaal ontroerd en uiteindelijk heb ik die avond 1250 uro opgehaald waar ik heel trots op ben! Met vriendelijke groet, Lotte

Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem dan contact op met Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



De weg ergens heen

Kort verhaal door Ineke van Laanen
(zie ook pagina 11)

Hij vroeg zijn secretaresse alle afspraken voor die dag af te zeggen. Ze keek hem aan en knikte kort. Hij wist wat ze dacht.

Hij nam nog een paar brieven door, ordende de stapel papieren op zijn bureau en kwam langzaam overeind.

Op zijn tenen liep hij naar de kast, opende de deur en pakte er een zwarte koffer uit. Hij raakte met zijn vingertoppen het soepele leer aan en boog zich voorover om met zijn wang de koelte ervan te voelen. Daarna legde hij de koffer plat op de grond en liet hem met een droge klik openspringen. Hoewel het overbodig was, inspecteerde hij de inhoud. Hij wachtte tot zijn ademhaling weer rustig was, sloot de koffer, pakte hem op en liep het vertrek uit. Toen hij langs zijn secretaresse kwam, keek ze op. Morgen zet ik een advertentie voor een nieuwe, dacht hij.

Nadat hij de deur achter zich had dichtgetrokken, schakelde zijn secretaresse, geheel tegen de orders van haar baas, het antwoordapparaat in.

In de grond van haar hart was ze een nuchtere vrouw. Toen ze haar jas greep, de deur achter zich dichttrok en haar baas nog net ontwaarde, vlak voordat hij om de hoek verdween, dacht ze werkelijk niet dat de resten van zijn vermoorde vrouw in de koffer zaten.

Hoewel een voorbijganger die wat beter zou kijken naar de man die haastig voortliep over het trottoir het niet zou zeggen, hield hij van deze tocht. Zijn ogen hield hij strak gericht op de stoeptegels die onder zijn voeten weggleden. Het was prachtig weer en er ontrolde zich een levendig straattafereel om hem heen, maar hij zag het niet. Hij liep in een rechte lijn naar zijn bestemming.

Met de koffer onder zijn arm voelde hij zich weer de jongen die hij lang geleden was geweest.

Om hem heen liepen de andere jongens te voetballen, te schreeuwen en elkaar omver te duwen. Hem lieten ze met rust. Hij liep snel, de schooltas tegen zijn lichaam geklemd. Zijn moeder zat thuis en had de wereld in haar hand.

Hij had altijd meer gehouden van de weg ergens heen dan van de aankomst. Daarom had hij het huis vijf jaar geleden met zorg uitgekoken. Een flinke afstand moest overbrugd worden. Straatstenen, grint, gras, hij wilde alles voelen, het wegduwen met zijn eigen voeten.

Vanuit zijn ooghoeken nam hij de ankerpunten waar: de supermarkt, het stoplicht, de grijze gevel van het hoekhuis bij de singel. Zo meteen zou het trillen in zijn buik beginnen. Het zou omhoog kruipen, zijn borstkas vullen en tenslotte eindigen in zijn keel, zodat hij zijn eerste woorden slechts met moeite zou kunnen uitspreken. De eerste woorden waren standaard, over het vervolg mocht hij nog niet nadenken. Dat was pas toegestaan



na het passeren van het viaduct. Er hielp maar één ding om zijn gedachten af te leiden. Hij boog zijn hoofd nog dieper en mompelde in de kraag van zijn jas: 'Altijd is Kortjakje ziek'.

Ze vroeg zich af hoe lang ze weg kon blijven. Natuurlijk kon ze ervoor zorgen eerder terug te zijn dan haar baas, maar wat als een belangrijke opdracht naar een concurrent bleek te zijn gegaan?

Ze begon moe te worden van het sukkeldrafje waarmee ze nu al twintig minuten achter hem aanliep en ze begreep steeds minder van de man naar wiens gespannen rug ze onophoudelijk liep te staren. Ze waren inmiddels buiten de bebouwde kom beland. Al een paar keer hadden mensen met hun ogen een lijn getrokken van haar naar hem en hun pas ingehouden.

Juist begon ze te overwegen deze bizarre achtervolging te staken, toen hij plotseling stil stond voor een vrijstaand huis. Hij rommelde in zijn jaszak en haalde een sleutel tevoorschijn. Terwijl ze aan de rand van het trottoir bleef staan, zag ze hoe hij het huis binnenging en de deur achter zich dicht trok. Een ogenblik lang staarde ze naar het huis. Toen zei een nuchtere stem in haar: 'ga maar terug.' 'Ja', zei ze hardop, en schrok van haar eigen stem.

Ze wist precies wat er ging gebeuren. Er zou een klein, koppig meisje in haar opstaan dat tuk was op avontuur en tegen wie ze het onherroepelijk aflegde.

Langzaam liep ze verder, terwijl ze naar het huis bleef kijken. Het was een klein huis met een witgekalkte gevel en een schuin dak. De ramen hadden groene luiken. Potdicht. Met een lichte schok realiseerde ze zich dat deze dichte luiken en de sleutel in geen van de scenario's pasten die ze had ontworpen tijdens al die uren dat ze aan de koffer had gedacht. Toen ze het betegelde pad betrad dat langs het huis naar achteren liep, wist ze dat ze niet meer terug kon. Als het moest, zou ze inbreken.

Achter het huis lag de grond bezaaid met rommel: kapotte stenen, planken, oude kranten. Ze stapte over een paar kistjes heen en bleef met haar panty haken achter een roestige spijker. Ze vloekte zachtjes.

De achterdeur zat op slot. Op haar tenen liep ze verder om het huis heen. Ook de luiken voor het raam aan de andere kant waren gesloten. Ze keek omhoog. Halverwege het schuine dak zat een raam. Twee seconden had ze nodig om haar kansen in te schatten. Toen pakte ze met één hand de regenpijp beet, schoof met de andere haar rok omhoog, zette zich schrap tegen de muur en klom naar boven. In de dakgoot werd ze gegrepen door een heftig paniekgevoel. Ze verbood zichzelf naar beneden te kijken en schoof voorzichtig verder naar het raam. Daar rustte ze even uit. Ze kende deze dakramen. Even wrikken was voldoende. Voor het eerst kwam de schroevendraaier die al jaren in haar jaszak zat, van pas.

Ze maakt zich smal, hield haar adem in en liet zich naar binnen zakken.

De kamer waar ze in terechtkwam, was volslagen leeg. Op haar tenen liep ze naar de deur en opende hem met één hand, terwijl ze met de andere tegendruk gaf om gepiep te voorkomen. Hij kwam uit op een overloop, waaraan nog twee andere kamers grensden. Eén deur stond open. Met een snelle blik constateerde ze dat ook deze kamer leeg was. Ze drukte zich plat tegen de deur van de laatste kamer. Minutenlang stond ze daar, zonder iets anders te horen dan het bonzen van haar eigen hart. Toen opende ze langzaam de deur. Ook leeg. Ze haalde diep adem, liep naar de trap en keek naar beneden, het donkere trapgat in. Voorzichtig wipte ze haar schoenen uit, nam ze in haar rechterhand, pakte met haar linker de leuning beet en begon langzaam de trap af te dalen.

Halverwege de trap hoorde ze een geluid. Uit alle macht probeerde ze de rillingen te onderdrukken die langs haar ruggengraat vlogen. Op de laatste trede bleef ze staan en keek een smalle, schemerige gang in die naar de voordeur leidde. Aan de rechterkant nog één deur. Daarachter moest hij zich bevinden. Ze had hem met eigen ogen het huis binnen zien gaan.

Ineens, als uit het niets, weerklonken er flarden muziek. Daar doorheen hoorde ze, zacht maar helder, zijn stem.

Langzaam liep ze naar de deur en drukte de zijkant van haar gezicht er tegenaan. Toen de koelte van het hout haar wang was binnengedrongen pakte ze de klink vast en opende de deur. Met de klink in haar hand bleef ze op de drempel staan.

Terwijl zijn lichaam de staccato bewegingen maakte waarom de muziek vroeg, hield hij zijn rechterarm om de schouders van een levensgrote pop. Zijn linkerarm lag om haar taille. 'Mijn nu, mijn alles, mijn einde van de nacht', fluisterde hij met een stem vol bevoren hartstocht.

Op zijn wangen lag een koortsige blos. De pop staarde met lege ogen in de verte. Haar lippen waren smal en bleek, een streng van haar zwarte haren lag over zijn rechterschouder. Ze droeg een lange jurk van donkerrode zijde. Om haar hals lag een nerts die glansde in het flakkerende licht van een kaars.

Op de grond stond de geopende koffer. Over de rand hing een flinterdunne panty. Ernaast stonden twee rode, hooggehakte schoenen.

Toen hij een kleine draai maakte en met een soepele beweging van zijn kuit de voeten van de pop bijschoof, keek hij recht in de wijddopen ogen van zijn secretaresse. Hij zag haar niet. Zijn blik dwong dwars door haar heen, naar een punt achter de horizon, achter de tijd wellicht.

Even roerde zich iets in haar. Een kleine vonk van wanhoop, een witte trilling van verlangen. Toen sloot ze zachtjes de deur. Ze legde haar voorhoofd tegen de deurpost. Zo bleef ze staan en merkte niet dat het alsmat donkerder werd.

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



Het team van het Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen heet u van harte welkom!

FYSIOTHERAPIE

HAPTOTHERAPIE

CRANIOSACRAALTHERAPIE

Wilt u meer weten?

Neem dan telefonisch contact met ons op:

024-3228418

of bezoek onze website:

[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

Berg en Dalseweg 122A

6522 BW Nijmegen



Splitback
diverse

€ 8



Club Chair
zwart, v

€ 1



Ottoman
zwart l

€ 1

3 weken

**Daalseweg 37
te Nijmegen**

www.diletto.nl - 024 360 54 66

**D
DILETTO
DESIGN**

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Uitgeleide

uitvaartondersteuning

*Omdat ieder afscheid uniek is, omdat het zo belangrijk is
dat je naar je eigen persoonlijke behoefte afscheid kunt nemen,
omdat het zo waardevol is als je hierbij steun en betrokkenheid ervaart...*

Margreet Mattijssen
dag en nacht bereikbaar
06 - 48691416
www.uitgeleide.nl



De praktijk is de leermeester aller dingen

Technovium - een samenwerkingsverband tussen het technische bedrijfsleven en het technische (beroeps)onderwijs in de regio Nijmegen - is vanaf januari 2011 gehuisvest aan de Heyendaalseweg nummer 98, op de plaats waar vroeger de ijsbaan stond. De officiële opening vond plaats op 8 september j.l. Burgemeester Thom de Graaf deed het welkomstwoord met een mooie openingsquote van Julius Caesar: "de praktijk is de leermeester aller dingen".

Door Marjon Spoorenberg
Fotografie: Kees Spoorenberg

Verschillende keren was ik al langs dit gebouw gefietst en samen met mijn man had ik door de ramen gegluurd waar we allerlei technische opstellingen en maquettes zagen. Mijn nieuwsgierigheid was gewekt. Ik dacht: het wordt tijd voor een verhaal in de wijkkrant. Aan de vooravond van de Open dag van 26 november had ik een interview met Hein van den Hoek, adjunct-directeur van de sector Techniek van het ROC. Bij binnenkomst valt mij meteen zijn enthousiasme en bevlogenheid op. Hein is onderwijskundige en heeft al een lange staat van dienst bij het ROC. Hij staat

niet meer voor de klas, maar bekleedt nu een managementfunctie.

Technisch vakbekwaam personeel

In het gebouw zijn de technische opleidingen van het ROC Nijmegen (MBO), een aantal opleidingen van de Hogeschool Arnhem-Nijmegen en verschillende branchevakscholen onder één dak te vinden. Zo'n 3.500 studenten hebben hier een nieuwe studie- en

Het liefst willen ze een beroep waar ze geen overall voor aan hoeven

werkplek. Technovium wil zorgen dat ook in de toekomst voldoende vakbekwaam personeel in de techniek voorhanden is. Via het Junior Technovium wil men kinderen al op jonge leeftijd interesseren voor techniek. Kinderen tussen de 10 en 14 jaar kunnen in het activiteitencentrum spelenderwijs op een aantrekkelijke manier kennismaken met techniek. Hein: "Voorheen zaten alle technische opleidingen in verouderde gebouwen verspreid door de stad. Het heeft heel wat gekost maar dan heb je ook wat."

Contact met de buurt

"De buurt dacht aanvankelijk: wat gaat hier eigenlijk komen, maar we hebben weinig klachten." Hein herinnert zich nog wel dat er bij de eerste open dag veel rollators binnenkamen. "De bewoners van het tegenover gelegen bejaardenhuis waren duidelijk geïnteresseerd in hun nieuwe overburen. Er is ook contact geweest met de wijkraad en twee keer per jaar is er een open dag".

Economische crisis

Op mijn vraag dat het er allemaal nog zo rustig uitziet, ik had veel meer fietsverkeer verwacht, antwoordt Hein: "Veel

studenten komen met het openbaar vervoer en de volledige capaciteit van het gebouw is ook nog niet benut. We moeten ook rekening houden met de economische crisis in de bouw. Veel bedrijven hebben momenteel moeite om het hoofd boven water te houden en zitten niet te wachten op stagiairs. Ze moeten hun eigen werknemers aan het werk zien te houden! Het blijft ook een gegeven dat studenten niet snel voor techniek kiezen. Het liefst willen ze een beroep waar ze geen overall voor aan hoeven, in een mooi kantoor met een mooie computer."

Open technische uitstraling

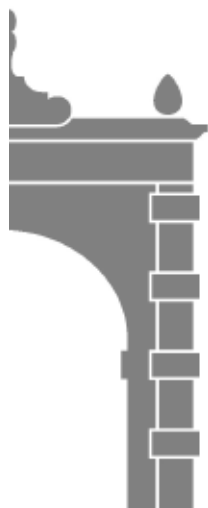
Verguld leidt Hein mij door het gebouw. Het gebouw heeft een open technische uitstraling. De liften zijn voorzien van glazen deuren, de meterkasten zijn open, de plafonds en leidingen niet afgewerkt. Dit is doelbewust gedaan. Het is lesmateriaal: "Studenten kunnen zo zien hoe het in elkaar zit". Er lopen ook opvallend veel jeugdige beveiligers rond. Het zijn studenten van het ROC die hier hun stage doen. En overal zijn digiborden, een krijtbord zie je hier niet meer! Op het hoogste punt aangekomen kijken we over de Heyendaalseweg waar we zicht hebben op het HBO en de Universiteit. "Een straat waar alle onderwijsvormen van MBO tot universiteit verenigd zijn." Boven in het gebouw zijn de minder 'harde' technische opleidingen te vinden, zoals ICT en mediadesign. Beneden kom je in de échte techniek, zoals elektro- en installatietechniek, meubelmaken, schilderen en metselen. Opvallend is de grote afwezigheid van meisjes, alleen bij mediadesign zijn ze volop vertegenwoordigd.

Zeer onder de indruk neem ik afscheid van Hein. Het Technovium is een prachtig gebouw en we moeten trots zijn op deze studenten die hier een vak leren. Aan vakmensen is een tekort, terwijl ze onmisbaar zijn! Op donderdag 9 februari is er weer een open dag van 15.00- tot 21.00 uur. Ben je geïnteresseerd kijk dan ook eens op www.technovium.nl.



Oud Burgeren Gasthuis *Sedert 1592*

- Personenalarmering
- Computercursussen
- Sleutelkluisverhuur
- Gestructureerde dagbesteding
- Weekmarkt op donderdag
- Gerust Thuis Bemiddeling
- Seniorencafé Burgerlust



(024) 327 92 79 of
www.oudburgerengasthuis.nl

Het OBG. Tot uw dienst!

aannemersbedrijf



► AANBOUW ► RENOVATIE ► DAKKAPellen ► BADKAMERS

Sinds 35 jaar gespecialiseerd in het renoveren van Uw gehele woning, zoals:

Badkamers	Dakkapellen
Zolderverdiepingen	Uitbreiding/aanbouw woning
Dakbedekking	Kelders

Inclusief alle technische installaties, dus U heeft maar één contactpersoon tijdens de gehele uitvoering

Kijk voor meer informatie op www.gerardhendriks.nl of stuur een mailbericht naar info@gerardhendriks.nl

U kunt natuurlijk ook even bellen voor een afspraak: 06-533.538.49

Dahliastraat 8	Tel. 024 - 358 52 99
6581 XL Malden	Mobiel 06 - 533 538 49
www.gerardhendriks.nl	info@gerardhendriks.nl

MET KERST GAAT U VOOR GOUD!

Natuurlijk gaat u naar de Nederlandse Kampioen met 20x goud en... de beste erwtensoep!

Ook dit jaar hebben wij weer diverse specialiteiten om uw Kerstmaaltijd tot een waar feest te maken. Aan u de keus, gaat u zelf aan de slag voor uw kerstdiner, dan bent u bij ons aan het juiste adres voor het fijnste vlees, een keur aan specialiteiten en de beste ingrediënten voor een geslaagd kerstdiner. Wilt u zelf niet de keuken in en gaat u toch voor het allerbeste, dan hebben wij een aantal kant-en-klare, volgens traditioneel familie recept bereide, feestelijke gerechten.

Een aantal van onze Kerstspecialiteiten:

Ribeye of rosbiefbraadstuk	100 gram	€ 2,19
Rundercarpaccio	80 gram	€ 3,40
Gevulde kalkoenhaasfilet	500 gram	€ 9,95
Diverse Kerstrollades vanaf	500 gram	€ 9,95
Ovenklare kalkoenbout	500 gram	€ 8,95
Provençalse ossenhaas	100 gram	€ 4,25

Kant-en-klaar, thuis alleen nog even warm maken:

Kalkoen-haasfilet in champignonsaus	500 gram	€ 9,95
Provençaals runder braadstuk	500 gram	€ 9,95
Gebraden Kerstham in pepersaus	500 gram	€ 9,95
Rund/hazenpeper in wildsaus	500 gram	€ 6,95
Varkenshaasfilet in champignonsaus	500 gram	€ 9,95
Gebraden konijnenbouten	500 gram	€ 9,95

Voor het ontbijt, lunch of lekker tussendoor:

Huzarensalade	500 gram	€ 4,95
Gebraden runderfilet	100 gram	€ 2,25
Kalfsragout	500 gram	€ 6,95
Kip/kerrie salade	100 gram	€ 1,35
Gebraden Kerstgehakt	100 gram	€ 1,45
Kipragout	500 gram	€ 6,95
Kerst salade	100 gram	€ 1,45
Gebraden varkensfilet	100 gram	€ 2,25
Filet Noëlle	100 gram	€ 1,45

Begin de feestdagen traditioneel op Kerstavond met: "De beste erwtensoep van Nederland", natuurlijk met katenspek en roggebrood.

Kijk voor alle Kerstspecialiteiten op www.scharrelvlees.nl

WIM COENEN

Scharrelvlees

Openingstijden week 51 en week 52:
woensdag, donderdag en vrijdag
van 8.30 - 18.00 uur
zaterdag van 8.30 - 15.30 uur

Fransestraat 39 - 6524 HT Nijmegen
Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl - info@scharrelvlees.nl
Aanbiedingen geldig t/m 31 december 2011

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!). Dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a.

Antiquariaat Verzameld Werk is altijd geïnteresseerd in de aankoop van bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Moeite met wiskunde? Neem bijles bij wiskunde-docent in Nijmegen-Oost. Voor middelbare scholieren: alle niveaus, alle profielen. Wiskundepraktijk Winkens; Berg en Dalseweg 142 Nijmegen; Contact: Tel 024-3604466; Email: franswinkens@hotmail.com; Website: wiskundepraktijk.nl.

Zin in tekenen/schilderen? Kom dan naar de Open Atelier Lessen van Yette Rohde! Maandag: 19.30-21.30 & Woensdag: 13.30-15.30 voor meer info: WWW.YETTE-ROHDE.NL of bel 06-26804358 E-mail: yettemaria@hotmail.com

Luisterruimte aangeboden: Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten met iemand buiten de kring van familie, vrienden, bekenden... Ik luister en bied een veilige ruimte om te kunnen vertellen. De gesprekken worden door de aanvullende ziektekostenverzekeringen vergoed. Grada Gootjes, Broerdijk 17, 024-3236553. Zie ook www.luisterruimte.nl E-mail: grada.gootjes@upcmail.nl

Kinder- en jongerencoaching/therapie. Bij alle leer- en gedragsproblemen, ook faalangst en moeite met sociale vaardigheden. Sociale vaardigheidstrainingen (incl. weerbaarheid) voor kinderen van 8 tot 12 jaar starten begin januari weer, deels gericht op weerbaarheid. www.pepniijmegen.nl. E-mail: contact@pepniijmegen.nl. Telefoon: 0644746914.

Meubelrestauratie Bent u op zoek naar een oude knop of greep voor op uw kastdeur of lade? Kleur verschoten van de kast? Is uw meubel vuil? Sleutel kwijt? Bel atelier voor Restauratie & Decoratie M. van Rosmalen. E-mail: m.vanrosmalen@planet.nl. Telefoon: 06-25590886.

Kindertherapie. In mijn Praktijk voor Ontwikkelingspsychologie en Integratieve Kindertherapie bied ik hulp aan kinderen met problemen op emotionele, sociaal en gedragsmatig gebied, en hun ouders. Ook bedoeld voor kinderen die willen leren omgaan met een bepaalde eigenschap. www.kindertherapie-valeska.nl. E-mail: valeskahoordert@live.nl. Telefoon: 06-31504963.

Op zoek naar een origineel cadeau? Denk eens aan een cadeau-bon van Binnenkijken Interieuradvies! Tel: 06-22662986 E-mail: info@binnen-kijken.com.

Kindercoaching & training Weerbaarheidstraining Rots en Water voor kinderen van 9-13 jaar. Meer Zelfvertrouwen en Zelfbeheersing, Sterker in je schoenen staan! 8 lessen van een uur op maandag-avonden. Start: 23 januari 2012 19.00 uur in Nijmegen Oost. Zie: www.kleinekapiteinkindercoaching.nl/ www.kicotrainingen.nl. E-mail: dekleinekapitein@live.nl. Telefoon: 06 50988837.

Wij hebben een mooie houten vide/2 persoons hoogslaper in de aanbieding. Geschikt als: -complete hoogslaper (één of twee personen) -'opbergzoldertje' - twee aparte hoogslapers (poten eronder zetten) -speelvlonder / extra etage. Maten : 281 x 210. Kom kijken voor de mogelijkheden. Telefoon: 0622525120. E-mail: alice@werkplaatslev.nl.

Gratis ophalen tv. Voor de liefhebber gratis af te halen, een kleine tv (VESTA) met gebruiksaanwijzing. Er zit een dvd drive in maar deze is stuk. Misschien nog te repareren?? TV doet het verder prima. Telefoon: 0622525120. E-mail: alice@werkplaatslev.nl.

Cursus Filmbeschouwing 45-plus. Toe aan bezinning en verfrissing? Laat je verrassen door een inspirerende cursus Filmbeschouwing. In kleine groepjes van 2-3 personen leer je om met bewuste aandacht te kijken naar filmbeelden, naar jezelf en naar je omgeving. Introductieprijs: 75 euro. Aanmelding via: info@symponia.nl . E-mail: info@symponia.nl.

Negatieven van Huwelijk en Portret Vanaf nu stel ik mijn klanten in de gelegenheid om tegen geringe kosten in het bezit te ko-

men van de originele negatieven van door mij tussen 1980 en 2005 gemaakte, huwelijksreportage of portretserie. De films zijn verkrijgbaar voor €5,00 p.st. (± de prijs van een toenmalige film). E-mail: ron@ronmoesfotograaf.nl Telefoon: 024 3231306.

Bed and Breakfast/Shortstay appartement Wel eens op zoek naar een fijne slaapplek in eigen omgeving voor familie of vrienden die op bezoek komen? Of tijdelijk werkzaam in Nijmegen? Deliciousstay Nijmegen: een heerlijk luxe appartement voor maximaal 4 personen voorzien van alle gemakken. www.deliciousstay.nl, 06-38705573/06-83650325. Bij ons bent u welkom! Saskia & Astrid. Telefoon: 06-38705573. E-mail: info@deliciousstay.nl.

Hulp gezocht Betrouwbare, zelfstandige en ervaren hulp in de huishouding (40+) voor langere periode gezocht. Voorlopig min. 3 uur, max. 6 uur per week. Referenties gewenst. Bij voorkeur reageren rond etenstijd! Telefoon: 024-3225385. E-mail: steenbrinkjanssen@gmail.com.

Kapsalon OBG, Prof.Cornelissenstraat 2 te Nijmegen. Zowel voor vrouwen als mannen zijn wij op donderdag- en vrijdagmorgen geopend van 09.00-12.30 uur. U kunt tel. afspraak maken 's maandags van 17.00-18.00 uur op tel. 0487-522841 en do- en vrijdagmorgens op tel 024-3812370. E-mail: wpoos@hotmail.com.

Praktijkruimte gezocht Ik ben op zoek naar praktijkruimte voor mijn werk als kindercoach (www.mirakindercoaching.nl). Voor dagdelen of voor volledige huur. Het kan in een bestaande praktijkruimte, maar bijv. ook in een huis dat te koop staat. Weet u iets? Bel of mail, alvast bedankt! Hartelijke groet, Chris Schoenmakers. Telefoon: 06-451 281 46, chris@mirakindercoaching.nl.

Byron Katie, jezelf coachen Op woensdag 11 januari 2012 vindt weer de eerste workshop over de vier vragen van Byron Katie plaats. Zit je met terugkomende negatieve gevoelens en gedachten, wil je met zelf-coaching aan de slag? Meld je dan aan: 06-44746914 of via het contactformulier op www.pepniijmegen.nl. E-mail: contact@pepniijmegen.nl.

Muzikale vormgeving U geeft een feest in 2012 en zoekt iemand die de muziek verzorgt? Denk aan www.muziquest.nl. Voor iets speciaals op uw feest! Kijk op de website of bel Simone Kiebosch 024-3656773, info@muziquest.nl.

Een bijzondere herinnering aan uw dierbare? Hand, voet- of oorafdrukken, dodenmaskers, urnen en herinneringsbeelden. Stiltbeeld maakt voor u op verzoek een afgietsel van hand, voet of oor. Zelfs een afgietsel van het gezicht is mogelijk. Een bijzonder aandenken en onvervangbare herinnering. Ook bij doodgeboren kindjes, engelenkindjes, ziekbed of overlijden. www.Stiltebeeld.nl. E-mail: monique.derks@tiscali.nl Telefoon: 06-12417456.

Kunstzinnige Therapie Kunstzinnig therapeut Femke Klein heeft plaats voor kinderen/volwassenen met lichamelijke/psychische klachten of loopbaan-/levensvragen. Coachende gesprekken, kunstzinnige oefeningen. Vaak vergoed (aanvullende verzekering). Bereikbaar met OV/parkeermogelijkheid. www.zonnekunst.nl. E-mail: info@zonnekunst.nl. Telefoon: 024-8480319.

Vrijwilligerswerk Ik ben op zoek naar mensen die in de ochtend willen assisteren in de huiskamers van de afdelingen, koffie schenken, ontbijtbegeleiding, het gezellig maken in de huiskamer van De Waalboog, een organisatie voor zorg, welzijn en wonen. Ik zoek ook mensen die eenmaal per week op bezoek willen gaan bij een bewoner. Tel.: 0243226050. E-mail: m.stumpers@waalboog.nl

Huiswerkbegeleiding Heeft uw kind bijles nodig? Neem dan contact met mij op. Ik geef huiswerkbegeleiding Nederlands voor kinderen van het regulier onderwijs. E-mail: c.heydendaal1@chello.nl Telefoon: 06-24808821

Vrijwilligers gezocht voor In Paradisum, een stichting die zich inzet voor het behoud van monumentale begraafplaatsen in Nijmegen. Meer informatie op: www.stichtinginparadisum.nl.

Gezocht: chauffeur voor o.a. ziekenhuisbezoek, een ouder persoon die op telefonische oproep beschikbaar is om dame van 70 jaar naar ziekenhuis, fysiotherapeut of podotherapeut te brengen. Een goede vergoeding. Tel.: 024-3555399.

Vervolg op pagina 26.

Kleine advertenties

Vervolg van pagina 25.

Future Click zoekt coaches, maar ook jongeren die wel wat coaching kunnen gebruiken! Kijk op www.futureclick.nl voor meer info of mail naar info@futureclick.nl. Telefoon: 024 35 03 466.

School's cool Nijmegen zoekt mentoren! Word mentor van een brugklasser! Heb jij HBO/WO niveau en wil jij een brugklasser begeleiden? Kijk op: www.schools-coolnijmegen.nl voor de data van onze informatieavonden. E-mail: info@schoolscoolnijmegen.nl Telefoon: 024 35 03 466.

Gebarencafé in Beij Ons Iedere eerste zaterdag van de maand vanaf 20.00 uur: Gebarencafé in

Proeflokaal Beij Ons, Daalsedwarsweg 21, Nijmegen. Iedereen is welkom! Tel.: 024-3237020. www.beijons.nl.

Te koop: een ingelijste ets 'Kerk Veere' van Eugene Lucker, afmeting 53 bij 65 cm. Prijs € 200,-. Tel.: 024-3240967.

Omgaan met somberheid Soms lukt het u niet meer om te genieten van het leven: alles lijkt grauw en uitzichtloos. Om meer grip te krijgen op uw klachten en hier beter mee om te gaan kan de cursus 'In de Put uit de Put' u misschien een steun in de rug geven. U leert in uw eigen situatie praktische vaardigheden toe passen. Telefoon: 024-3837870. E-mail: nijmegen@indigogelderland.nl.

Femme Vitale 40+ gym op mooie muziek voor dames. Gratis proefles is mogelijk, opgave graag vooraf. www.femme-vitale.nl. Tel.: 024-8454106 (Irene). Nieuwe cursussen starten vanaf 9 januari 2012. Wij werken met kleine groepen in een prettige ruimte met vloerverwarming aan de Holweg 15 (souterrain), Nijmegen, matjes zijn aanwezig.

Hulp gezocht Wie wil mij eens in de 3 weken helpen met huishoudelijk werk? In Oost. Tel.: 06-306 999 35

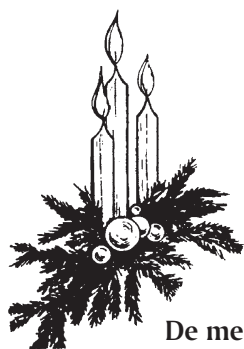
Meer opslagruimte nodig? Aanbieden: in Nijmegen Oost / centrum: Diverse opslagruimtes van 7,5m² tot 21m². (vanaf € 47,50

per maand). Handig voor tuinmeubilair, surfplank, ski-uitrusting, fietsen, of andere materialen waar u (tijdelijk) geen plaats voor heeft. Voor meer informatie over de mogelijkheden:

Bel 06-29044309

E-mail: martien@mooren.nl.

Moeite met wandelen, fietsen, traplopen? Kom naar de voorlichtingsbijeenkomst 'Met kracht in balans', 6 januari 16.00-17.00 uur: bibliotheek Hengstdal. Toegang gratis. Beginnen met hardlopen: kom naar de hardlopinstructie, elke eerste zaterdag van de maand 9.00-10.00 uur, hoek Berg en Dalseweg / Sophiaweg. Maak kennis met de hardlooppenukaart. Loopexpert: Clemens Vollebergh (www.steun.biz, Blessurevrij hardlopen). € 5,00, 024-3566601.



De medewerkers van de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost wensen alle lezers fijne feestdagen en een voorspoedig 2012.



Kitty studio
huidverzorging

Hengstdalseweg 46
Nijmegen

024-3224804

Wij wensen u een vrolijke
kijk op de toekomst!

Dé verhuurmakelaar van Nederland!

123wonen is altijd op zoek naar woningen voor o.a. personeel van Radboud en Canisius. Wilt u zorgeloos verhuren voor korte of langere tijd, wij komen graag geheel vrijblijvend langs of loop eens binnen bij ons kantoor aan de Daalseweg 221A. De koffie staat klaar! Tel. 024-360 03 00 / 06-526 97 997.

1

2

3

Wonen.nl

Tip!

Hobbycentrum Nijmegen-Oost is in 2011 geslaagd!

Op 7 december om 13.00 uur bracht wethouder Bert Frings voor het eerst een bezoek aan Hobbycentrum Nijmegen-Oost. Vol trots lieten we ons centrum zien en vertelden we over alle nieuwe ontwikkelingen en projecten. Afgelopen jaar is er hard gewerkt bij ons hobbycentrum en daar kregen we vorige week eindelijk erkenning voor. Wethouder Bert Frings bekende dat dit werkbezoek voor hem een aangename verrassing was en was zichtbaar onder de indruk.

Ons inziens is Hobbycentrum Nijmegen-Oost dit jaar cum laude geslaagd! Bent u ook benieuwd naar ons hobbycentrum, kom dan gerust even langs!

Hobbycentrum Nijmegen-Oost

Prof. Cornelissenstraat 2

024-3812381

info@hobbycentrumnijmegenoost.nl

www.hobbycentrumnijmegenoost.nl



Al sinds september 2007 zit het Hobbycentrum Nijmegen-Oost in het souterrain van het Oud Burgeren Gasthuis. Foto: Marleen de Jong.

Beheersverordening of Bestemmingsplan?

In september jl. hebben ambtenaren van de gemeente uitgebreid gepraat met een vertegenwoordiging van het Wijkcomité Oost. Daarin is uitgelegd dat de gemeente in Oost niet kiest voor een geheel nieuw bestemmingsplan, maar voor een beheersverordening als volwaardig alternatief.

Ingezonden door Hannie Kunst, wethouder Stedelijke Ontwikkeling

Klaarblijkelijk is na dit gesprek enige verwarring en onduidelijkheid ontstaan, want in uw Wijkkrant van oktober jl. las ik in de rubriek "Nieuws van het Wijkcomité Oost" een weergave van het gesprek, waaruit duidelijk blijkt dat onze boodschap niet goed overgekomen is. Daarom even alles op een rijtje, want ik vind het toch belangrijk dat meningen zijn gebaseerd op de juiste feiten.

Bestemmingsplan of beheersverordening?

De gemeente kan uit deze twee instrumenten kiezen om de toekomstige ruimtelijke ontwikkelingen in een gebied vast te leggen. Het bestemmingsplan voor Oost is van 1999. Het dient van tijd tot tijd geactualiseerd te worden. Omdat er weinig grote ontwikkelingen in Oost worden verwacht, zou je kunnen denken aan een stilzwijgende verlenging van dit bestemmingsplan. Helaas staat de wet dit niet toe. Alleen bestemmingsplannen van 2008 of later mogen verlengd worden. Dus die keuze valt af. Dan blijft over de keuze tussen een nieuw bestemmingsplan of een beheersverordening. Beide zijn instrumenten die de overheid heeft om de ontwikkelingen in een gebied te stroomlijnen. De gemeente heeft voor Oost voor een beheersverordening gekozen. Juist omdat er

hier geen grote ruimtelijke ontwikkelingen te verwachten zijn, kan een beheersverordening snel opgesteld worden. Het misverstand dat ik las in het artikel van het Wijkcomité Oost, is dat er bij het opstellen van deze nieuwe verordening geen inspraak mogelijk zou zijn, waardoor de inwoners een verslechtering te wachten kan staan. Dat is onjuist! In dit proces zijn er in de ontwikkelingsfase dezelfde mogelijkheden als bij het opstellen van een "normaal" bestemmingsplan. Uw mening kan dus gewoon meetellen! Ik nodig ook iedereen uit om mee te praten over de toekomst van de wijk. Dat vragen we als gemeente altijd en overal, en ook hier. Er is wat mij betreft geen sprake van dat burgers in een nadelige positie komen.

Een verschil met een bestemmingsplan is er ook: wanneer de gemeenteraad een bestemmingsplan heeft vastgesteld is er nog beroep mogelijk bij de Raad van State. Deze mogelijkheid is er bij een beheersverordening, als het door de gemeenteraad is vastgesteld, niet. Maar dat staat los van het voortraject!

Samenvattend: de wet- en regelgeving is in Nederland niet altijd even gemakkelijk te doorgronden, maar de rechtszekerheid van de inwoners van Oost blijft overeind. Na het artikel in uw Wijkkrant zijn er ook door enkele fracties vragen gesteld. Ook de gemeenteraad stel ik daarom binnenkort per brief op de hoogte hoe een en ander nu precies in elkaar zit. Hopelijk helpt dit schrijven om misverstanden in de toekomst te voorkomen. Als wethouder ben ik in ieder geval altijd bereid te discussiëren over en een nadere toelichting te geven op plannen, de totstandkoming daarvan en de koers die Nijmegen vaart!

Trekvogels start voetbalacademie



Vanaf zaterdag 10 december zijn alle D-, E- en F- pupillen en hun trainers uitgenodigd deel te nemen aan de Trekvogels Voetbalacademie.

Dat betekent dat alle jonge voetballers en voetbalsters van de voetbalvereniging uit Nijmegen-Oost extra trainingen krijgen in vooral voetbaltechnieken, maar ook dat de eigen trainers van v.v. Trekvogels (van D t/m F) opgeleid worden in meer en andere trainingsvormen.

Dat gebeurt onder de deskundige leiding van, opnieuw, eigen trainers. Daarnaast zullen ook de ouders aan bod komen, hetgeen de betrokkenheid van deze ouders bij de club zal vergroten.

Wat gebeurt er nog meer? De voetbalacademie heeft een eigen website, een eigen kledinglijn, sponsormogelijkheden en een eigen handboek Techniek training.



Meebewegen

Van de week mocht ik de nieuwe en veel te grote badkamer in een verder knus en klein huisje in het oude Oost komen aanschouwen. Zijn bewoners waren er erg blij mee en het was ook mooi, daar niet van. Toch bekwam mij een gevoel van overdaad. Zelf zou ik het er niet voor over hebben zoveel geld en ruimte op te offeren aan een kamertje waar ik weliswaar vaak, maar toch zeker geen hele dagen doorbreng. Een wastafel en wc: oké; een douche, zelfs een bad: prima. Maar hoe minder loopafstand tussen deze zaken, hoe beter. En die dure mozaïektegeltjes zie je toch amper met je ogen dicht onder de douche of zonder je lenzen in de spiegel turend? Misschien ben ik wat al te praktisch en sober ingesteld. Misschien ben ik een uitzondering of wellicht gewoon een krent, maar een chique inbouwkeuken verlang ik eigenlijk ook al niet. Het oude gasfornuis voldoet nog prima en er is niks mis met mijn kleine, vrijstaande koelkast. En niet zeggen: jij woont maar alleen, jij hebt makkelijk praten. Ik kook regelmatig voor dochters, burens en vrienden. Het stel verwacht binnenkort gezinsuitbreiding en zal, naar ik vrees, ooit in de problemen komen met het piepkleine, overgeschoten kin-



derkamertje. Een ander huis kopen zit er in deze tijden waarschijnlijk niet in, dus hoop ik maar dat ze een makkelijk kindje krijgen. Ze moeten het natuurlijk ook helemaal zelf weten. Ik probeer me alleen te verplaatsen in die mensen en dat lukt me gewoon niet meer.

Dat laatste gebeurt de laatste tijd wel vaker. Zo zie ik de recessie bijvoorbeeld ook niet alleen als kommer en kwel. Want hoe lastiger het wordt, hoe meer we gaan nadenken over wat er nu werkelijk toe doet. Interessante discussies krijg je dan over het belang van een goede opvoeding, fossiele brandstoffen, scholing, duurzaamheid, echte kunst en het vertrouwen in elkaar. Er gebeuren juist hele mooie dingen. Wie had het ook weer over een omslag in het jaar 2012?

Ons probleem is alleen dat we zo slecht tegen verandering kunnen. Wijzig een site, een betaalvorm, een verkeersregel en we gaan al steigeren. De mens is een behoudend wezen. We hebben weerstand tegen het onbekende. Maar daarmee houden we ons ook op de plaats. Ik denk dat het goed is dat we af en toe eens flink door elkaar worden geschud. En, zoals de boeddhisten het zo mooi zeggen: weer leren meebewegen. Wie weet wat eruit voortkomt.

Dus laat maar komen dat jaar 2012. Ook zonder luxe badkamer en nieuwe inbouwkeuken ben ik er klaar voor!

Loes Wijffels

Huisartsen Hamers, Meijerink en Herberts en apotheek Van der Ploeg zijn samen verhuisd naar het nieuwe pand op de hoek van de Tooropstraat en de Dommer van Poldersveldtweg.

We werken nu samen onder de naam:

pegasus

huisartsen + apotheek

Pegasus Huisartsen en Apotheek Dommer van Poldersveldtweg 27-27a www.pegasusnijmegen.nl

TRAININGSGROEPEN MET EEN FYSIOTHERAPEUT ÓÓK SPECIAAL VOOR CHRONISCHE AANDOENINGEN

- valt uw **chronische aandoening**, zoals reuma, artrose, osteoporose en hart- en vaatandoeningen **in 2012 buiten het basispakket?**
- blijf voordelig trainen in onze speciale groepen!

maandag en donderdag
18.00 - 19.00 uur
19.15 - 20.15 uur
20.15 - 21.15 uur
vrijdag 9.00 - 12.00 uur



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE
'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24



Misleid door de webwinkel?

De Rechtswinkel adviseert

Al enkele weken is iedereen in de ban van de kerstdagen. De hele stad is kleurrijk versierd met lichtjes, slingers en kerstbomen en overall klinken de bekende kerstdeuntjes. U bent al een tijdje druk bezig met de voorbereidingen voor het kerstdiner voor uw familie en vrienden. Het moet een onvergetelijke avond worden! Als gastvrouw wilt u er natuurlijk goed uitzien. Daarom hebt u vorige week een prachtige rode jurk gekocht.

Ingezonden door Anke van der Burgh

Het enige wat nog mist is een mooi accessoire. Op uw favoriete website ziet u een aantrekkelijke foto van de ketting 'Aurora'. Volgens de omschrijving gaat het om een prachtige, vrouwelijke en stijlvolle halsketting. En dat voor slechts €39,95 in plaats van €89,95! U bent helemaal verkocht en na het lezen van enkele positieve commentaren van andere klanten, bestelt u de ketting. Bij de optie 'kleur' kiest u voor goud. Als u enkele dagen later vol verwachting het pakketje opent, bent u onaangenaam verrast: de ketting ziet er heel goedkoop uit en is helemaal niet stijlvol. Hier kunt u zich niet mee vertonen! Wat nu? Kunt u de ketting terugsturen en weigeren de rekening te betalen of zit u vast aan de koop? Heeft u of een bekende iets soortgelijks meegemaakt? Rechtswinkel Nijmegen-Oost kan u helpen om hetgeen te krijgen waar u recht op heeft. In deze rubriek zal ditmaal worden ingegaan op de rechten van de consument bij een koop op afstand.

Wat is uw recht?

Wanneer u iets koopt van een bedrijf via internet, telefoon, fax of via een bestelbon uit een catalogus sluit u een zogenaamde 'koop op afstand'. U hebt dan namelijk geen direct contact met de verkoper gehad. Een aantal jaren geleden is in Nederland de Wet Koop op Afstand ingevoerd die consumenten beschermt bij zo'n koop. In de Wet Koop op Afstand staat dat u in dat geval zeven werkdagen bedenktijd krijgt. U kunt dan thuis het bestelde uitgebreid bekijken en bedenken of u het product wel echt wilt hebben. Als u tijdens deze zogenoemde afkoelingsperiode van zeven werkdagen besluit dat u toch niet tevreden bent over het product, kunt u de koop terugdraaien zonder dat u hoeft aan te geven waarom.

De Wet Koop op Afstand is zowel van toepassing op producten als op diensten. In het geval dat u bijvoorbeeld een computer koopt, gaat uw bedenktijd in op de dag nadat u de computer hebt ontvangen. Als u een dienst hebt besteld, bijvoorbeeld een bioscoopbezoek, gaat de termijn lopen op het moment dat u de bestelling hebt doorgegeven. De wet kent wel een aantal uitzonderingen. Zo krijgt u bijvoorbeeld geen be-

denktijd wanneer u via internet een reis boekt. Ook krijgt u geen bedenktijd bij het afsluiten van een abonnement voor uw mobiele telefoon.

De verkoper moet u op de hoogte stellen van uw bedenktijd. Als u bijvoorbeeld iets via internet koopt, moet de verkoper deze informatie vermelden op zijn website of in de bevestigingse-mail van de bestelling. Daarnaast moet hij het adres of telefoonnummer van een helpdesk opgeven, zodat u altijd weet waar u terecht kunt in het geval u vragen hebt. Als de verkoper deze informatie niet geeft, krijgt u drie maanden bedenktijd. Geeft de verkoper echter binnen deze drie maanden alsnog de bedoelde informatie? Dan geldt vanaf dat moment een bedenktijd van zeven werkdagen.

Hoe haalt u uw recht?

Stel dat u zoals de mevrouw in het voorbeeld via internet een ketting hebt besteld. Na ontvangst van de bestelling blijkt al gauw dat het product niet aan uw verwachtingen voldoet. U bent van plan om de ketting terug te sturen en de rekening niet te betalen. Hoe zorgt u dat u inderdaad niet verplicht bent te betalen?

Na ontvangst van de bestelling hebt u een bedenktijd van zeven werkdagen waarbinnen u de koop mag herroepen. U ontbindt dan de koopovereenkomst, zoals dat in juridische termen heet. Daarvoor dient u een brief te sturen naar de verkopende partij. U hoeft in de brief geen reden voor de ontbinding te vermelden. Op het moment dat het bedrijf u meldt op de hoogte te zijn van het feit dat u de koop wilt terugdraaien, kunt u het product terugsturen. De leverancier mag u hier-

voor geen kosten in rekening brengen. Hij mag u echter wel verplichten om de kosten van de terugzending te betalen. Als er al (een gedeelte) is betaald, moet de verkoper het geld binnen dertig dagen terugstorten.

Weet u niet zeker of de Wet Koop op Afstand van toepassing is op het door u bestelde product? Of wilt u hulp bij het opstellen van de brief ter ontbinding van de koopovereenkomst? De juridische medewerkers van de Rechtswinkel staan voor u klaar! Vanwege ons grote aantal spreekuren en onze snelle service achteraf ondervindt u geen problemen met de geringe bedenktijd en kunt u zich rustig door ons laten voorlichten. Uiteraard kunnen wij u ook van advies voorzien in het geval de verkoper weigert de koopprijs terug te storten. Ook als u niet tevreden bent over het product, maar u zich niet meer op de Wet Koop op Afstand kunt beroepen, bent u bij ons aan het juiste adres. Een goed advies kan immers goud waard zijn!

Kosteloos advies

Zit u ook met een dergelijk probleem, heeft u een ander juridisch probleem, of een casus voor deze rubriek? Wij, de juridisch adviseurs van Rechtswinkel Nijmegen-Oost, voorzien u graag van een passend juridisch advies. U bent van harte welkom op onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en het advies is geheel gratis, dus aarzel niet.

Kijk voor meer informatie op onze website: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur
Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.	

Oost mag eind januari kiezen uit drie ontwerpen voor rotonde Broerdijk

Sinds ruim een jaar zetten buurtbewoners zich in Hengstdal in om de geschiedenis van de Broerdijk zichtbaar te maken. De dijk die zeer waarschijnlijk bijna 2000 jaar geleden door de Romeinen is aangelegd, deed dienst als aquaduct. Door een houten goot stroomde water uit de bossen bij Berg en Dal naar het legerkamp op de Hunnerberg. Om aandacht te vragen voor dit historische feit willen de initiatiefnemers een passend monument op de rotonde Hengstdalseweg/Broerdijk. Eerder dit jaar werd een ontwerp door de Commissie Beeldkwaliteit afgekeurd.

Alphons ter Avest, Steven van der Borg en Jilles Waagmeester hebben inmiddels elk een nieuw schetsontwerp aangeleverd. Het gaat niet om replica's maar om drie mooie bouwsels met Romeinse tekens en watersymbolen, die je aandacht trekken. Ze zijn allemaal ongeveer 6-7 meter groot en

tot 4 meter hoog. Elk ontwerp verwijst op een eigen manier naar het Romeinse aquaduct. Binnenkort zullen we ze tonen op een eigen pagina bij de wijkwebsite.

De ontwerpen liggen nu bij de afdeling Archeologie van de gemeente, die gaat toetsen of het wel klopt met wat bekend is van Romeinse bouwwerken. Daarna gaan ze naar de gemeentelijke commissie Beeldkwaliteit waarin architecten en kunstenaars nagaan of ze wel voldoende kwaliteit hebben en of ze passen bij de omgeving van de rotonde. Deze experts beslissen echter niet welk ontwerp wordt gerealiseerd. De buurtbewoners mogen eind januari op een wijkavond in de Ark van Oost beslissen welk van de goedgekeurde ontwerpen (of een puur groene rotonde) gerealiseerd kan worden. Datum en tijd maken we bekend op de wijkwebsite

Namens de Initiatiefgroep Visualisatie Aquaduct (IVAQ): Harry Burgers, Ineke van Middelkoop en Henk Horstink

Schoonheidsspecialiste Resi Peters:

Gekwalificeerd en erkend door de zorgverzekeraars

Daarom:

IPL lichtflitsontharen voor bovenlip en kin:
vergoeding zorgverzekeraar!

Superaanbieding:

oksels en bikinilijn ontharen van ~~170,-~~
nu voor **139,-** per behandeling!



skinclic 

huidverbetering
huidverjonging
acne-therapie
cellulite- en figuurcorrectie

skinclic starringstraat 11
(hoek oranjevingel)
6521 ae nijmegen
t 024 - 3243753
m 06 - 41462329
www.resipeters.nl
info@resipeters.nl

durea
comfortable shoes

Gabor

solidus
Comfort schoenen

**Finn
Comfort**
Made in Germany

sensible
the stretchable shoe

Vabeene
shoes

+ Gratis
voetscan!

Magazijnverkoop

tot 50% korting op kinder-, heren- en damesschoenen



Tooropstraat 20 • Nijmegen
Ma-vrij 09.00 -18.00 uur • za 09.00 -17.00 uur

Wij begrijpen wat u beweegt.

LIVIT
orthopedie

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Verschijnt maandelijks in:

Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg en Kwakkenberg.

Oplage: 12.300 exemplaren

Uitgave: Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen.

Internet: www.dewijkwebsite.nlE-mail: redactie@dewijkwebsite.nl**REDACTIE**

Anna Bakker

Alex Holderbusch

Marleen de Jong

Simone Kiebosch

Marjon Spoorenberg

Karin Veldkamp

EINDREDACTIE

Eric Hendriks

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Koen Berfelo

Anke van der Burgh

Renée Jenniskens en haar cursisten

Friso Jorritsma

Paul Ketelaar

Hannie Kunst

Ineke van Laanen

Kees Spoorenberg

Hanneke van Stokkom

Fem Verhoeven

Maikel Verkoelen

Sandra Wanetie

Rob van Wieringen

Loes Wijffels

WIJKWEBSITE

Rik van Ooijen

WIJKTV

Bas Olbertz

Anne-Marie Kirch

Erik van Huizen

OPMAAKTon Burgers, www.a-formaat.nl**DRUK**

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Tip Top verspreidingen, Cuijk, tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Wim Peters, E-mail:

advertenties@dewijkwebsite.nl**KOPIJ INLEVEREN**

Deadline volgend nummer: vrijdag 13 januari 2012. Bezorging volgend nummer: woensdag 25 januari 2012, samen met De Brug.

**Geen wijkkrant ontvangen?**Bel dan met TipTop verspreidingen, telefoon 0485-319050 of meld online: www.dewijkwebsite.nl.

Nieuwe voorste kruisband?

Weer doen wat je wilt!

Toevallig kwam ik langs de balie toen ze haar eerste afspraak kwam maken. Het enige wat ik hoorde was 'nieuwe voorste kruisband'. Abrupt draaide ik me om en riep: 'Bij mij!'.

Ze keek me natuurlijk wat verbaasd aan. Was niet direct overtuigd van mijn deskundigheid. Dus hield ik aan. Ik nam haar mee naar de oefenzaal, riep nog enkele malen 'komt helemaal goed'. Maar nog steeds was ze niet helemaal overtuigd. Ik besloot een extraatje te geven. Ging toen als ervaringsdeskundige (elf jaar geleden heb ik dezelfde ingreep ondergaan) hinkelend door de zaal met een ferme sprong over een bankje heen om haar te overtuigen. En toen was ze om! Het bleek de gouden greep in de hele revalidatie te zijn: mijn eigen knie als voorbeeld van hoe het zou kunnen worden. Dus ze werd bij mij ingepland. En vanaf toen ging het als een tierelier. Dat er geen bijkomende complicaties waren was trouwens ook handig voor het herstel.

In eerste instantie maakten we een rustige start bij haar thuis. Al snel de doorstart in onze oefenzaal. En we zijn niet gestopt toen ze weer kon wandelen, fietsen en werken. Nee, we zijn doorgegaan tot ze weer kon leven. En dat duurt wat langer. Met als belangrijkste resultaat: kwaliteit van leven! En allemaal keurig binnen de gestelde termijn van een jaar, ruimschoots zelfs. De truc? Trainen, trainen, trainen, trainen, trainen, trainen, en trainen.

Looptechnische training, spierkrachttraining, coördinatie training, stabiliteitstraining, conditietraining, noem maar op. De hele santenkraam kwam voorbij. Sprong- en hinkelvormen, hoog, ver, diep, breed, smal, opzij, schuin, met draai, helling op, helling af, met twee benen, en uiteindelijk dit alles op één been. En uiteraard zat het wel eens tegen, en natuurlijk was het zwaar. Maar steeds zag ze weer mijn knie. En dan gaf ze zich weer helemaal.

En na zeven maanden kwam het eerste teken van leven: vanaf haar vakantieadres liet ze me per sms weten dat ze een bergwandeling aan het lopen was met 900 meter stijgen en dalen. Weer zoals ze negen jaar geleden voor het laatst had gedaan.

Twee maanden daarna kwam per mail de topper: een potje beachvolleybal op het strand in Turkije. Nooit had ze durven dromen dat dat nog haalbaar was.

Vorige week heeft ze me uitgebreid bedankt. Kijk, en daar doe je het dan voor!



Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.

GlasinOost start campagne

Straks ook glasvezel in Altrade en Hunnerberg?

Binnenkort kan iedereen in Altrade en Hunnerberg een ambassadeur van GlasinOost aan de deur verwachten. Deze ambassadeur is een buurtgenoot die enthousiast is over glasvezel en vindt dat dit in Altrade en Hunnerberg ook aangelegd moet worden. Dat gebeurt alleen wanneer 40% van de bewoners aangeeft een glasvezel-aansluiting te willen. De ambassadeur geeft huis aan huis de Glasvezelkrant af en kan vragen beantwoorden over het bewonersinitiatief.

Ingezonden door Friso Jorritsma

Nieuwe mogelijkheden via glasvezel

Binnen de wijken Hazenkamp, Groenewoud en Galgenveld zijn al gelijke initiatieven uitgevoerd. Daar heeft meer dan de helft van de bewoners zich voor glasvezel opgegeven. Dat bewijst dat er in Nijmegen een duidelijke behoefte is aan deze moderne vorm van bekabeling. Glasvezel biedt dan ook, naast een hoge kwaliteit en hoge snelheid, nieuwe mogelijkheden voor de wijk. Een kerkdienst volgen via de glasvezelkabel, wijk-tv en een videoverbinding tussen zorgvrager en zorgverlener zijn praktijkvoorbeelden die elders al worden toegepast.

Aanbieders

'De glasvezel is open', dat wil zeggen dat iedere aanbieder van diensten op de glasvezel terecht kan. XMS en KPN zijn de bedrijven die deze als eerste aanbieden in Nijmegen-Oost. Later zullen waarschijnlijk nieuwe aanbieders volgen, ervan uitgaande dat er voldoende animo is en de glasvezel wordt aangelegd.

Onbeperkte capaciteit

Een van de belangrijkste voordelen van glasvezel is, dat de capaciteit vrijwel onbeperkt is. Elke bewoner krijgt een eigen digitale snelweg, die niet langer gedeeld hoeft te worden met anderen, zoals bij ADSL of kabel. Die enorme capaciteit komt ook tot uiting in het grote zenderaanbod en de kwaliteit van het tv signaal.

Wilt u meer weten over Glasvezel in Altrade en Hunnerberg? Ga naar www.glasinoost.nl of volg ons op Twitter: @GlasinOost.





AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl