

de Wijkkrant

Pagina 5

LEEFOPDRAG

Pagina 9

**MARGRIET
GEVEL(D)**

Pagina 15

SCHATKIST

voor Nijmegen-Oost

Jaargang 40 - nr. 10/december 2012



We zien ze allemaal dagelijks wel eens lopen door onze wijk. Met een brommer, een fiets en een tas met kranten. Voor dag en dauw gaan ze uit de veren om de kranten in onze wijk te bezorgen. In beeld is een familie uit Lithuania oftewel Litouwen met de begeleider van de bezorgdienst die de routes plant.

foto: Marc van Kempen ("PhotographerNL")

Gratis verspreid in:

Altrade

Hengstdal

Hunnerberg

Kwakkenberg

Groenewoud

Galgenveld



Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Op 21 november zijn op de Daalseweg ter hoogte van nummer 331 sleutels gevonden. Het is een bosje met twee fietsleutels en een paarse sleutel. De eigenaar kan ze bij ons komen afhalen (kantoortijden). 024-3244650 lettice@balansboekhoudbureau.nl

Wasdroger Bosch i.z.g. staat, vraagprijs €350,-. 0243778267. petervangerve@hetnet.nl.

Volkswagen Fox 14 TDI 51KW Te Koop 46-XL-DG. kmstand: 143.000. Brandstof: Diesel. APK tot: 10/2013. Trekhaak, airco, elektr. ramen, lichtmetalen velgen. Gewicht: 1060kg. Bj: 2007. lauralennards@live.nl.

Sjamanentrommel: wie kan mij daaraan helpen? Daar zou ik heel blij mee zijn. 024 3231252 zwaantjedv@gmail.com.

Sinds kort heb ik het haken opnieuw ontdekt nu ben ik op zoek naar een ervaren **enthousiaste haak(st)er** die mij wil helpen mijn kennis op dit gebied bij te spijkere. G.Kouws1@kpnplanet.nl.

Gitaarles pop- en jazz voor alle leeftijden en elk niveau. 06-10378092, p-harbers@hetnet.nl.

Ik ben op zoek naar een **degelijke damesfiets** met versnellingen. Heb je er nog eentje staan die je weinig gebruikt, neem ik hem graag over! saskiabultman@xs4all.nl.

Verloren in week 44 of 45 mijn **gouden schakelarmband**. Heeft u hem gevonden? 024 3231174, rietkerkhof-t@telfort.nl.

Donderdagavond is er nog plaats voor **bridgers** die met een lach en serieuze ondertoon onze groep willen komen aanvullen. Wij kaarten in Café Bar De Toorop. Voor inlichtingen Jannetje; 024-8449288 renesmits@fastmail.fm.

Lieve mensen, dierenliefhebbers. Wij hebben **2 leuke cavia's**, een langharige en een kortharige, Kuifje en Pluisje. Ze zijn twee jaar oud en

gezond. Ze worden verzorgd maar dat is eigenlijk het enige. Welk kind kunnen wij er echt gelukkig mee maken? All inclusive 15 euro! i.seevinck@chello.nl 024-3239530.

Tafeltennistafel Kettler Top. In-door. Zeer weinig gebruikt. Uitgeklapt: hg.75xbr.153xlng.275, opgeklapt 165x76x165. Bladdikte ca. 2. Ontspiegeld blauw blad. Op horizontaal tafelblad kan je tegen vertikaal blad trainen. Opklapbaar en verrijdbaar dankzij zwenkwieken incl. blokkering. bieden va €200,- 0629044309 martien@mooren.nl

Atelierruimte om te delen per 1 dec. huur ik een atelier van 40 m2. Deze ruimte wil ik graag delen. De huur is 90,- p.p. p.m. incl. Er is 1 maand opzegtermijn. Voor meer info: marlousarnold@planet.nl.

Te koop: **Whirlpool tafelmodel koelkast** met 2* vriesvak. Hooguit 1 maand gebruikt. vraagprijs: 40 euro, yellow41@kpnplanet.nl 0246636323.

Mijn dochter en haar vriend zijn op zoek naar **zelfstandige en betaalbare woonruimte** in Nijmegen-Oost (voorlopig huur). De woning moet minimaal 1 slaapkamer hebben. Tip me als je iets weet. Leon Gruppelaar 024 3233232 l.gruppelaar9@chello.nl

Zeer ervaren oudere schoolmeester geeft **bijles en training** bij u thuis aan basisschoolkinderen vanaf 10 jaar en brugklassers voor 10 euro per uur. Ook Nederlandse (spelling)les of scriptiebegeleiding. Mathieu Kersten, tel.024-3603260, kretse@hotmail.com.

Appartement te koop Molenveldlaan 54 te Nijmegen Op zeer rustige locatie (Krayenhoffkazerne) gelegen fraaie benedenwoning verdeeld over 2 verdiepingen (met 2 slaapkamers), gelegen aan binnentuin. Eigen overdekte parkeerplaats. Scherpe vraagprijs: 209.000 k.k. voor informatie: zie Funda of Kolmeijer Nijmegen (024-3609552) marsiaa31@hotmail.com.

Gezocht: (enigszins) ervaren **badmintonspelers** van redelijk niveau voor een kleine club die op vrijdagavond half 9 tot 10 uur speelt in Bottendaal. kom gerust eens proefspelen. 06-45468259 majje@upcmail.nl

Supermooie **elektrische vouwfiets**. compleet in opbergzak, 1x gebruikt (niet meer nodig), solide, accu onzichtb. als nieuw! Google: filmpje

Falter e-bike P 5.0 voor info + gebruiksaanwijzing. Nieuwpr.: €1199 nu voor de helft van winkelprijs! Afhalen/proefrit in Limospark. 06-83324134 inekelap@hotmail.com.

Huishoudelijk hulp aangeboden in de morgen en of de middag van 3a4 uur per week. uurprijs12,50 euro per uur. met vriendelijke groet, Luz Mercedes luzmercedesdelara@gmail.com

Ik ben op zoek naar gratis **ansichtkaarten** uit de periode 1900-1960 uit Nederland/Europa.Ik wil een start maken met een databank voor oude ansichtkaarten. Wie kan mij daaraan helpen. Alvast bedankt. e.breebaart@gmail.com.

Te Koop: **4 winterbanden** zonder velgen, 195/55/16, 2 jaar oud, niet veel mee gereden. profiel 0,9 cm diep. vraagprijs: €250,- .Tel.: 06-25076033. tdrijvers@versatel.nl.

Te koop: Canon-printer, niet veel gebruikt 15 euro, * Lekker bubbelen in bad? Ik heb ook een badspa te koop, maar 1x gebruikt, 15 euro. Tel.: 06-13582580.

Omzetten videoband naar DVD Wie, zou dit tegen vergoeding, voor mij willen/kunnen doen? riavandenoever@hetnet.nl 024-3223760/0642071410.

Heleen Holland helpt kinderen en jongeren die een verlies ervaren in hun leven. Het kan gaan om verlies bij overlijden van een dierbare, echtscheiding, adoptie of verlies van gezondheid door ziekte. 06-15559194 www.heleenholland.nl heleen.holland@gmail.com.

Kat vermist Mijn kat Layla is sinds maandagnacht 26/27 november niet meer teruggekeerd naar haar huis. Normaal blijft ze slechts gedurende korte tijd van huis. Wilt u alstublieft in uw schuur/garage en andere plaatsen kijken waar ze wellicht opgesloten kan zijn geraakt? Ze heeft medicatie nodig. Hartelijk dank voor Uw hulp! 06-13083328 layla.vermist@gmail.com.

Per 15/1 komt er **woon/werkruimte vrij** in ver. Vrouwen school. Ben of ken jij die leuke, betrokken en enthousiaste vrouw(en)? Zie vrouwenschool.nl. info@katjalinders.nl.

Te koop: een **mooi houten ladenkastje**. Hoogte 140 cm. 8 laatjes van 4 cm hoog en 8 laatjes van 6 cm hoog. Formaat: A4. Ziet er prima uit. Prijs: € 80,- niet onderhandelbaar. 024-3603028.

Gratis af te halen: ± 50 lege, **ronde koffieblikken** van het merk Illy. Metaal met deksel. Leuk om bijv. te beschilderen. 024-3238171. schreurs.paul59@gmail.com.

Te koop: een **Grundig draagbare radio** met cassetdeck (stereo). Prijs € 20,-. 06-42128842, reinartz@xs4all.nl.

Een originele versiering of een bijzonder kado voor kerst! Ik heb nog een aantal **bossen verse maretak** uit Frankrijk. Voor 5 of (grote bos) 10 euro zijn ze voor u! loes@avatar.nl, 0614317579.

Onze **lieve huispoes Eva** is op zoek naar een goed tehuis omdat ze wegens verhuizing helaas niet meekan... Ze is drie jaar, ingeënt, gechipt, heeft een paspoort en is een echte buitenpoes. Als je interesse hebt kan je contact opnemen! m.bracke@ribw-nr.nl/06 24478840.

Gratis op te halen een **gebruikt konijnenhok**, evt met voerbakje, drinkfles, buitenren. 024 3601648 N.stadhouders@planet.nl.

Woningruil Wij, een echtpaar (54 en 59), zijn op zoek naar een huurwoning in Nijmegen-Oost. Onze prachtig gelegen dijkwoning in de Ooijpolder komt binnenkort in de verkoop, woningruil heeft onze voorkeur, maar is niet absoluut noodzakelijk. Voor meer informatie kunt u bellen. 06-52045360, gfdjong@hotmail.com.

Kunstverzamelaar biedt **2 kunstwerken** aan uit collectie : * ets door Ru van Rossem, gesigneerd, ingelijst, afm: 40 x 60 cm. :€ 190 * schilderij van Eric Toebosch, in geschild. lijst van kunstenaar zelf, afm. 40 x 50 cm. + kunstboek m. vermelding kunstwerk. Prijs: € 290. Te zien: Limospark tel.024-8441647 inekelap@hotmail.com

Oppas/bijles voor uw kind of bent u op zoek naar een gezellige en betrouwbare oppas? Maartje Jansen, 22 jaar, uit Nijmegen, kan u helpen. Eind januari rond ik de Pabo af. Ik heb een rijbewijs en ben doordeels beschikbaar! Heeft u interesse, mail dan naar: maartje_jansen90@hotmail.com.

Vervolg op pag. 7

Making of De Wijkkrant

Benieuwd hoe De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost tot stand wordt gebracht? Van de eerste redactievergadering tot en met het drukken en uiteindelijk verspreiden ervan? Op de site www.dewijkwebsite.nl is dit binnenkort het onderwerp van weer een wijkfilmje. *Kijken dus.*

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst ervan: er wonen en werken heel veel kleine ondernemers in de wijk. We stellen steeds ongeveer dezelfde vijf vragen. Deze maand spraken we met André van City Hair Shop, Daalseweg 3, Nijmegen-Oost.

Door Karin Veldkamp
Foto: Bert Hendrix

De parkiet vliegt niet meer door de zaak, maar een brave lobbies komt af en toe wel even een aai over zijn bol halen. André ontvangt je altijd hartelijk en kwebbelt er graag op los. De dagelijkse praktijk bij City Hairshop heeft iets gezelligs. Geen gewone kapsalon maar effe buurten. André zit 35 jaar in het vak en vertrok zo'n 25 jaar geleden naar zijn huidige onderkomen. Een betrokken kapper die graag een ouderwetse uitstraling heeft, maar zelf met de tijd meegaat.

Wat is je kwaliteit?

Lang hoeft André niet na te denken over deze vraag. "Ik ben een kapper van het oude segment. Veel klanten komen hier voor het wasen, watergolven en opsteken." Bekende termen voor mij. Mijn op leeftijd zijnde moeder gaat hiervoor ook om de twee weken naar de kapper. "En dat krijgen ze dus niet meer op de opleiding", meent André. "Natuurlijk ga ook ik jaarlijks op cursus voor de nieuwste technieken, maar ik ben ook thuis in de oude. En ik wil dat ouderwetse ook wel vasthouden. Ik zie het een beetje als een tegenhanger van de veranderde samenleving. Iedereen heeft altijd haast en ik neem de tijd voor mijn klanten. Dat wil wel zeggen dat de klant zelf er ook de tijd voor moet nemen. Ik vind het moeilijk om mee te gaan in die haast-cultuur en kan daar ook



5 vragen

niet goed mee omgaan. Klanten die hier komen zijn betrokken en ik ben betrokken bij hen. Ik hoor hen ook vaak zeggen: heerlijk ouderwets gezellig hier."

Wat zeggen je klanten over je?

"Oei dat is een lastige. Dat weet ik eigenlijk niet", is zijn eerste reactie. Maar na een paar diepe rimpels komt hij toch op gang. "Ik denk wel dat ze mij een praatgrage kapper vinden. En dat ben ik ook. Ik vind het interessant om te weten hoe mensen in het leven staan en daar praat ik over met de klanten. Mensen die daar niet van houden, zie ik ook niet terug. Maar ik heb een zeer breed klantenbestand; van jong tot oud, hoog en laag opgeleid, arm én schatrijk."

Waarom beleef je veel plezier in je werk?

"Ik krijg best veel te verstouwen hier. Allerlei verhalen. Daardoor besef ik dat ik geluk heb, dat ik gezond ben. Ik heb veel zieke klanten. Terwijl ik keihard sta te werken is een ander bezig om dood te gaan. Dat is zeer indrukwekkend. Maar ik kan klanten ook een hart onder de riem steken. Daarnaast komen mensen ook gewoon even binnen voor de klets. Daar hou ik van."

Hoe ziet je dag er uit?

"Ik sta om 07.00 uur in de zaak en poets dan ruim een uur. Ik ben van mening dat we ook kwaliteit moeten leveren op het gebied van hygiëne. Om 08.30 uur gaat de zaak open en dan kan de eerste klant binnenlopen. Maar het gaat hier altijd deels met afspraken en deels met binnenlopen. Dat bepaalt dan mijn dag."

Wat doe je over vijf jaar?

"Daar maak ik me wel zorgen over. Ik ben bang dat er steeds meer supermarktketens komen waar pa en de kinderen hun haar laten knippen terwijl ma de boodschappen doet. Daarnaast is de markt vrijgegeven. Er mag nu op elke hoek een kapper zitten. En dat gebeurt ook zonder diploma. Ik weet niet wat ik daarvan moet vinden. Tegenwoordig heb ik zelfs klanten aan de telefoon die willen pingelen. Ze vragen naar de prijs en zeggen dat het elders goedkoper is. Dan zeg ik dat ze beter naar die andere kapper kunnen gaan. Nee daar begin ik niet aan." André eindigt wat optimistisch: "Ik ben een door de wol geveerde vakman. Ik hoop al mijn klanten over vijf jaar nog te ontmoeten. En naar mijn klanten kijkende, verwacht ik dat dat wel gaat lukken."

Info: cityhairshop.nl

Sneeuwpret COL

Door Alex Holderbusch

Nog lang geen Kerst en nu al sneeuwpret. Maar niet voor iedereen. Vroeg in het seizoen viel er een prachtig pak sneeuw. Voor sommigen een hinderlijke onderbreking van de dagelijkse drukte. Hoe kom ik veilig op mijn werk? De wereld draait immers door. Voor ouderen onder ons is gladheid geen pretje. Voor hen is er de terechte angst voor een noodlottige val. Even een dag geen boodschappen doen.

Sneeuwde het in mijn jeugd niet vaker en heviger? In mijn beleving lagen er vroeger met regelmaat bergen sneeuw. Waren die echt zo hoog, of was ik zo klein? Opmerkelijk hoe zo'n natuurfenomeen zo veel invloed op ons dagelijks leven heeft. Het haalt zelfs de voorpagina van de Gelderlander. Zo belangrijk is het toch niet? Hoewel, we zijn een druk bevolkt landje. Realiseren we ons hoeveel logistieke bewegingen er dagelijks nodig zijn voor onze basale behoeften?

Mijn bezoek kwam vrijdag uit de Randstad, rekening houdend met een lange reis. De NS had de dienstregeling vereenvoudigd door minder treinen te laten rijden. Ook kozen nogal wat forenzen eieren voor hun geld en bleven gelaten thuis. De heen- en terugreis verliepen die dag probleemloos.

Op de terugweg naar station Nijmegen vond op het Keizer Karelplein een heus sneeuwballengevecht plaats. Het midden van het plein stond vol met jongeren. Ze troffen passerende auto's met rake ballen. Dat was schrikken. Waar kwamen die jongeren allemaal vandaan? Zo ouderwets en gemakkelijk als een neeuwballengevecht is, zo modern kwam hij tot stand. Via een internetoproep. 'Alle ballen verzamelen!' Het zijn onze kinderen, die zonder voorbehoud enthousiast zijn. Mijn zoon had zich niet eerder 's ochtends zo snel aangekleed. Hij was niet binnen te houden. Ging dat elke ochtend maar zo gemakkelijk. Op de slee naar school. Spannender, 's middags samen met een vriendje onbevreesd van een heuvel af. Keer op keer. De volgende dag buiten, twee keer de hoek om, ligt daar midden op de openbare weg een manshoge sneeuwbal. Wij maar duwen. Samen lachen, gieren, brullen. Geen tijd gehad om de eigen stoep te vegen. Dat heeft de dooi twee dagen later alweer opgelost. Beleef de wereld van het kind en ervaar de lol van vroeger. Puur genieten.



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Wij wensen u een
gezond 2013

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

FYSIOTHERAPEUTEN VOOR SPORTERS

BLESSURE-SPREEKuur

– op afspraak – maandag 17.00-18.00 uur

Sander de Haan

tennis, voetbal, schaatsen en hockey

Thomas Dunckerbeck

hardlopen, wierenen en mountainbiken



Fysiotherapie

Manuele therapie

Sportfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie

Geriatricfysiotherapie

Lymfe-oedeemtherapie

Oefengroep onder begeleiding

Revalidatie op het gebied van:

+ Neurologie: Parkinson/CVA

+ Orthopedie: schouder, heup, knie en rug

+ Oncologie

+ Longen: COPD

schrijf nu in:

TRAININGSGROEPEN

onder begeleiding, voor alle leeftijden



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR VAN DE
'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS 2010'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

Inge en Pieter, mensen met een missie

In augustus 2011 is Inge van Jaarsveld - geboren en getogen in Groenewoud - met haar man Pieter Heijnen vertrokken naar Zuid-Afrika om daar te gaan werken. Ik was al heel lang benieuwd naar hun drijfveren, maar om daar nu helemaal voor naar Zuid-Afrika te reizen, was mij toch een paar bruggen te ver. Het lot was mij gunstig gezind: Inge en Pieter zijn sinds een paar weken terug in het ouderlijk huis van Inge in de Grevinckstraat waar Inge de komst van haar eerste kind afwacht. In januari gaan ze weer terug naar Zuid-Afrika.

Door Marjon Spoorenberg

De tropen trekken

Helemaal vreemd is Afrika niet voor Inge. In de jaren negentig van de vorige eeuw heeft Inge met haar ouders en zusjes in Malawi en Nigeria gewoond, waar haar ouders werkzaam waren in het onderwijs en de gezondheidszorg. Toen ze terug kwam in Nijmegen om te gaan studeren wist ze het: "Ik wil tropenarts worden."

Tijdens haar studie geneeskunde in Nijmegen leerde ze de bioloog Pieter kennen. In maart 2011 rondde Inge haar opleiding tot tropenarts af en in augustus van dat jaar kon Inge met een contract voor drie jaar op zak gaan werken in een ziekenhuis in Hlabisa in het district Kwazulu-Natal (in het noordoosten van Zuid-Afrika) en Pieter ging mee. Pieter werkt nu als docent op een highschool waar hij biologie, Engels en computervaardigheden onderricht. Daarnaast werkt hij voor de Stichting GroenAfrika om duurzame ontwikkelingsprojecten te stimuleren.

District Kwazulu-Natal

Inge en Pieter wonen in een klein huis op het terrein van het ziekenhuis. Hier woont veel



van ziekenhuispersoneel. "De omgeving is prachtig", vertellen ze. Op vijf kilometer afstand bevindt zich het Nationaal Park Hluhluwe-Imfolozi. "We hebben de olifanten in onze achtertuin lopen." In het weekend trekken ze er ook vaak samen op uit om nog meer van de natuur te genieten. Voor boodschappen moeten ze wel vijftig kilometer rijden, maar dat is in Zuid-Afrika heel gewoon. Kwazulu-Natal is een arm gebied maar gevaarlijk is het

"De wereld is zo mooi, er is zo veel te zien"

er niet, dit in tegenstelling tot Johannesburg of Kaapstad waar het verschil tussen rijk en arm veel groter is. "Er is wel een hek om het ziekenhuisterrein en een bewaker, maar die bewaker kun je vergelijken met de bewaking bij V&D, dus dat stelt eigenlijk niet zo veel voor", zegt Inge. "Maar dat is ook niet nodig."

Verschillen met een Nederlands ziekenhuis

Op mijn vraag aan Inge of het niet veel comfortabeler is om in een Nederlands ziekenhuis te werken, steekt ze van wal. "Het is juist een uitdaging om met minder middelen wat te bereiken. Je bent aangewezen op je klinische blik en minder op onderzoeksmogelijkheden." Ze werkt in een team van vijftien jonge lokale artsen, evenveel vrouwen als mannen. Er zijn geen specialisten. "Ik ben als tropenarts een allrounder, ik doe alles, anesthesie, chirurgie, verloskunde en dat maakt het voor mij ook zo aantrekkelijk om hier te werken. In een Nederlands ziekenhuis worden je taken toch veel meer afgebakend." De grootste problemen waar ze mee te maken krijgt zijn HIV, Aids, tuberculose en ondervoeding, maar door de toenemende welvaart komen Westerse welvaartsziektes zoals hoge bloeddruk en suikerziekte ook steeds meer voor. "Een verschil met een Nederlands ziekenhuis is wel dat we hier alles nog opschrijven, want we beschikken niet over voldoende computers."

Arme mensen toegang geven tot de gezondheidszorg

Het ziekenhuis waar ze werkt telt 300 bedden en is het enige ziekenhuis in de wijde omgeving. De patiënten die naar het ziekenhuis komen moeten dan ook vaak een paar uur reizen. "Door hier te werken met lokale artsen maak je de gezondheidszorg toegankelijk voor arme mensen." De bevolking spreekt overwegend geen Engels maar isiZulu (grootste taal van Zuid-Afrika). Het lijkt mij dat hier dan wel misverstanden door ontstaan, maar dat valt reuze mee zegt Inge. "Er is altijd een

lokale arts of verpleegkundige bij me en die vertaalt alles."

Stichting GroenAfrika

Pieter wil hier ook nog wat over kwijt, want deze stichting was ook één van zijn drijfveren om naar Afrika te gaan. In 2010 is GroenAfrika door Pieter en Inge opgericht om de lokale bevolking van landen in Afrika te ondersteunen in hun dagelijks leven zonder dat

de natuur of het milieu wordt aangetast. Denk hierbij aan stromend water, sanitaire voorzieningen, verwarming en elektriciteit uit natuurlijke bronnen zoals zon, wind en water. "Op het ogenblik zijn er twee projecten die we mogelijk gaan steunen, een bij een meubelmakerij en een op een kuikenboerderij. Dit laatste project is veelbelovend", volgens Pieter.

Toekomst

Inge heeft een contract voor drie jaar en wat ze daarna gaat doen weet ze nog niet. Voor Pieter ligt de toekomst ook nog open. Het kan zijn dat ze dan weer in Nederland gaan wonen, ze hebben een voorkeur voor het oosten van het land. "Dit is echter ook afhankelijk van waar we werk vinden. Maar het kan ook zo maar zijn dat we in het buitenland blijven", zegt Inge "want de wereld is zo mooi, er is zo veel te zien."

Voor meer informatie over Stichting GroenAfrika: www.groenafrika.nl. U kunt ook mailen naar stichtinggroenafrika@gmail.com.

Naschrift: Inge en Pieter zijn op 4 december de trotse ouders geworden van dochter Julia.



de Zonnebank

Zonnestudio Nijmegen

Sessie van 10 keer zonnen bij ons voor € 60,- elders 100 euro

voor meer
informatie
bel!

€2,-
per 5 m



Mooi bruin

Nieuw

06 811 473 05

Lekker zonnen onder een nieuwe powerzonnebank vanaf € 2,00 per 5 minuten

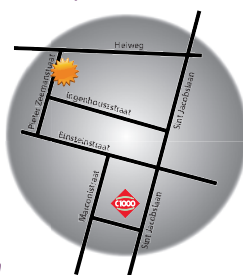
Openingstijden De Zonnebank

maandag van 10.00 tot 20.00 uur

dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 20.00 uur

woensdag gesloten, zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur

zondag van 12.00 tot 17.00 uur



Gratis parkeren!

Ons pand is rolstoel- en rollatorvriendelijk!

Pieter Zeemanstraat 1a 6533 NZ Nijmegen Telefoon 06 811 473 05

THIEME LOODS

AAN HET THIEMEPARK IN BOTTENDAAL NIJMEGEN

- een podium voor uitvoeringen en repetities
- ruimte voor tentoonstellingen/exposities
workshops/trainingen
optredens/bijeenkomsten/debatten/vergaderingen
besloten festiviteiten (zonder overlast)
Kortom een bijzondere ruimte met
dito uitstraling en mogelijkheden.
- per dag(deel) te huur
- adres: leemptstraat 30 nijmegen

WWW.THIEMELOODS.NL

RESERVEREN@THIEMELOODS.NL



Startersadvies voor ondernemers

*gratis intro-gesprek

*outsourcing o.a.:

- maken van offertes
- verzenden van facturen
- bijhouden van de boekhouding

*Vista is een erkend
leerbedrijf en rekent lage
tarieven voor haar
werkzaamheden*

Postweg 50, 6523 LD, Nijmegen, 024 20 40 200

CO-BUS buscamper verhuur, Nijmegen

wenst u ook in 2013 weer veel vakantieplezier met haar buscampers.



Arnold van Wissen

(m) 06 49119396 (i) www.co-bus.nl
06 12403209 (e) info@co-bus.nl

Compleet ingerichte buscampers te huur.

Laat u verassen en kijk op onze website www.co-bus.nl voor foto's en meer informatie.

Zorg-voor-organisatie

ZORG VOOR GOEDE ORGANISATIE IS EEN ZORG MINDER

Particulier

- Praktische begeleiding bij het opstellen van informatie over belangrijke zaken voor naasten & nabestaanden
- Administratieve afhandeling nalatenschappen
- Administratieve ondersteuning voor ouderen
- Ordenen van (digitale) administratie en de thuiswerkplek

Zakelijk

Zzp-er, bedrijf of instelling: zie informatie op de website.

Heleen Ariëns

06 12403209

(i) www.zorg-voor-organisatie.nl (e) hee-ariens@live.nl

Zie ook mij profiel op LinkedIn



Verbeter je gezondheid!

Verbeter je leven!

Bommen? Spinnen?

Fitnessen? Hardlopen?

Je weet niet wat je mist!

Bikram yoga is met geen andere yogavorm of sport te vergelijken.

Kom langs in de Gerard Noodtstraat 40.

Elke dag lessen! Aanmelden hoeft niet!

Meer info: www.bikramyoganijmegen.nl

Levensvragen

In een gezamenlijk initiatief van de activiteitenbegeleiding van De Waalboog en het Centrum Ontmoeting in Levensvragen wordt aan bewoners van Nijveelt en de omliggende buurten de gelegenheid geboden zich bezig te houden met hun levensvragen. Nieuw is, dat deze bijeenkomsten in de winterse namiddag worden gehouden en een meditatieve sfeer ademen.

Ingezonden door Ren Lantman

"Wanneer mensen in een verzorgingshuis worden opgenomen, wordt er vanzelfsprekend goed voor ze gezorgd. Er zijn ook de nodige activiteiten, die plezier en ontspanning brengen. Wij hebben op Nijveelt hier goede mogelijkheden voor." Aan het woord is Alice Pleiter, werkzaam bij Bureau Welzijn Nijveelt. "Bij de opvang hoort dat we mensen introduceren in een nieuwe omgeving en we proberen ze meer met elkaar te laten optrekken. We merken dat op den duur mensen meer bezig zijn met levensvragen. Maar de impulsen om daarmee aan de slag te gaan ontbreken vaak, ook van buitenaf. Met dit initiatief proberen we hieraan iets te doen. 'Als het gaat schemeren...', zo hebben we deze bijeenkomsten genoemd. Dit herinnert aan het schemeruurtje, zoals de oudere generatie dat nog wel gekend heeft. Het moment, waarop de avond viel en werd gewacht tot het donker werd. Dan pas werd het licht aangedaan. En hernam het leven zijn loop", aldus

Alice. "Zo'n moment willen we ook scheppen tijdens onze bijeenkomsten", vult Ren Lantman van het Centrum Ontmoeting in Levensvragen aan. "Het zijn meditatieve bijeenkomsten, waarbij we aan de hand van een voorwerp, verhaal of symbool stilstaan bij het eigen levensverhaal. We worden daarin bijgestaan door Annemarie Revenberg, een ervaren coach op dit gebied. In vier bijeenkomsten op dinsdagmiddag om de veertien dagen, te beginnen op 15 januari 2013, maken we kennis met ontspanning- en ademhalingsoefeningen met behulp van verschillende technieken en gebruiken hierbij al onze zintuigen. We gebruiken hierbij muziek, beelden en mooie teksten. Na afloop drinken we samen een glas thee en kijken terug naar de ervaringen, die tijdens de bijeenkomst zijn opgedaan. De bijeenkomsten worden om de veertien dagen gehouden."

Het Centrum Ontmoeting in Levensvragen (COiL) ziet deze bijeenkomsten als een bijdrage aan het streven van maatschappelijke organisaties om mensen in de wijk meer op elkaar te betrekken. Het Woonzorgcentrum mag geen geïsoleerd eiland zijn, maar kan ook als ontmoetingsplaats dienen voor gezonde en meer kwetsbare men-

sen. De geplande bijeenkomsten zijn een voorbeeld van deze wijkgerichte aanpak, waarin ook het Centrum Ontmoeting in Levensvragen investeert.

Naast bewoners van Nijveelt worden bewoners uit de omliggende wijk(en) dus uitdrukkelijk uitgenodigd deel te nemen aan dit programma. Zij kunnen immers de verbinding leggen met de buitenwereld en hun eigen ervaring binnenbrengen. Wie daarvoor voelt kan zich opgeven bij het secretariaat van het Centrum Ontmoeting in Levensvragen, tel. 024-3455231 of via info@coil-net.nl. De data zijn 15 januari, 29 januari, 12 februari, en 26 februari. 's Middags van 15.30 tot 17.00 in een van de zalen van WZC Nijveelt, Heyendaalseweg 117, Nijmegen. Kosten: 5 euro per bijeenkomst, incl. thee.

Het Centrum Ontmoeting in Levensvragen telt bij aanvang 2013 de volgende geestelijk verzorgers als medewerkers; Kees Scheffers, Margaret de Groot, Henk van de Berg en Ren Lantman. Zij worden ondersteund door Mirjam Pepels (Swon, coördinator) en Angelien Hogekamp. Het Centrum wordt gefinancierd door zorg- en welzijnsinstellingen en een bijdrage van de gemeente Nijmegen (WMO).

Op de foto een vrijwilliger en cliënt van het COiL



Knollen & citroenen

Vervolg van pag. 2

Mijn zoontje van 2 heeft zijn speelgoedmotor met sirene verloren in de speeltuin aan de Cederstraat, de Zeeman of de C1000. Helaas niet terug gevonden. Wie heeft hem wel gevonden? Het motortje

is ong 20 cm groot. 0616702802 Gailbunny@hotmail.com.

Voor verzamelaar 2 dozen met 81 LP's (ongeveer 100 LP's) e.mise-roy@versatel.nl 024-3603404

Bovenwoning te koop Pater Brug-

manstraat 90, Nijmegen. Mooie jaren '50 woning in rustige straat vlakbij het centrum. Voor- en achterkamer, nieuwe keuken. Drie slaapkamers. Balkon op het ZO. Goed onderhouden en uitstekend geïsoleerd. Ca. 90 m2. € 199.750. Zie www.funda.nl of bel makelaar Hendriks: 024-3818250.

Huur ons heerlijke vakantiehuis op een prachtige, rustige plek in de Franse Bourgogne. 450-500 euro, max 6 personen. Lees het gastenboek op www.gites.nl (zoekterm "le ruche"). E-mail: loes@avatar.nl Telefoon: 06-14317579

Motorstalling Medegebruik in een garagebox aan de Daalsedwarsweg. Prijs op basis van delen kosten. Vanaf 1 december 2012 is er weer een plek beschikbaar. E-mail: stelst@hotmail.com Telefoon: 0624547377

Gevonden?? Zaterdag 8 december ben ik tussen 10.00 en 12.30 Aan de Dommer van Poldersveldweg ter hoogte van de parkeerplaats bij het AZC een groen zakje verloren

met daarin o.a. oplader van mijn Garmin-horloge en een USB-stick. Ik hoop dat iemand mij kan helpen. Groetjes josien, 0645292676 josienkersten@hotmail.com

herfstkrans op Hobbycentrum Als vrijwilliger bij het HobbyCentrum Nijmegen Oost geef ik volgende week de Workshop Herfstkransen maken. Nu ben ik op zoek naar voornamelijk Hortensia, rode besen, appeltjes en ander roodachtig bloem/blad/tak. Dus...gooi het niet in de bladkorf of kliko! Maar laat het mij weten! alvast bedankt! mschiedon@hotmail.com 0653486950

oud papier ophalen Books 4 Life Nijmegen zoekt een vereniging uit de buurt die ons oud papier maandelijks komt ophalen. Het gaat om een vrij grote hoeveelheid oude boeken (dus vele kilo's oud papier!) Opbrengst is voor de vereniging. Interesse? Mail naar books4life.nijmegen@gmail.com of bel penningmeester 0624959989

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

**Praktijk
Tineke Nauta**

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Geerling
optiek
kwaliteit voor ogen

Wenst U prettige dagen en goed zicht in 2013

Dé opticien in uw buurt

**Volgend jaar kan de vergoeding
van uw verzekering veranderen.
Wij kunnen nakijken of U dit jaar
nog recht heeft op vergoeding van
uw verzekering.**

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl**



Bestel tijdig



uw verse vis, garnalen,
salades, gourmetschotel bij
Visspecialist Toon Pouwels.
Salades ophalen 1e Kerstdag
tussen 10.30 en 11.30 uur.

De winkel is zondag 23 december
geopend van 10.30 tot 18.00 uur.

Visspecialist Toon Pouwels
Daalseweg 220 Nijmegen
tel. (024) 322 28 97



*Prettige feestdagen
en gelukkig
nieuwjaar!*



instituut voor rationele therapie

Praktijk voor eerstelijnspsychologische zorg
en psychotherapie

Cognitieve Gedragstherapie
en Rationele Therapie

Mindfulness
EMDR

Onze praktijk bevindt zich in het centrum van Nijmegen aan de
St. Canisiusweg 24. Zowel volwassenen, jongeren als kinderen
kunnen bij ons terecht. U kunt zich online aanmelden op de website of
telefonisch via de secretaresse.

tel. 024 - 32 32 4 36
www.rationeletherapie.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Afscheid van Verpleeghuis Margriet?

De stoep vol ambulances, in een gemoedelijke sfeer dit keer. Dat was het afscheid van Verpleeghuis Margriet voor de bewoners, afgelopen 6 november. Op naar het nieuwe ZZG Herstelhotel op het Dekkerswald-terrein bij Groesbeek. ZZG-zorg, projectontwikkelaar KlokOntwikkeling en Werkgroep Margriet gaven geïnteresseerden een kijkje in hun visie van de toekomst van het gebouw tijdens een gezamenlijke voorlichtingsavond op 28 november. Dit alles onder het motto, Margriet is dood, leve Margriet!

*Door Marleen de Jong en Anna Bakker
Foto: Marc van Kempen*

De opkomst was opvallend groot: al voor de start waren er alleen nog staanplaatsen in de aula van het voormalige verpleeghuis. De inzet van de avond begon met drie - aangepaste - liedjes, waaronder een eigen versie van "Margrietje". Het leekt wel een feestje, zo in combinatie met die goed georganiseerde catering. Gevolgd door de informatieve voorlichtingen door werkgroep Margriet, ZZG-zorg en de projectontwikkelaar.

Bouwstof

En dan volgen de plannen; en bij die status blijft het ook nadrukkelijk, volgens KlokOntwikkeling. Niets is nog zeker. De projectontwikkelaar toont voornamelijk volumeschetsen met summier uitwerkingen van details. In de gepresenteerde optie vervangt nieuwbouw het huidige gebouw. De toekomstige (ver-)huurder is nog onbekend, wel is duidelijk dat ZZG na 30 januari geen eigenaar van het pand meer is. KlokOntwikkeling echter heeft plannen om het complex aan te kopen. Die aankondiging doet de nodige stof opwaaien. Ook buurtbewoners blijken interesse in de aankoop van het pand te hebben en stellen vragen bij de gevolgde procedure. Vragen die deze avond nog niet voor iedereen een bevredigend antwoord

opleveren, afgaande op het gemompel in de zaal.

In de plannen van KlokOntwikkeling is sprake van het bouwen van appartementen en woningen in de huur- en koopsector. Daarbij kun je denken aan kleine woongemeenschappen, aanleunflats, koop- en huureenheden. Een deel zal in deze voorlopige situatieschets plaatsvinden onder de noemer beschermd en beschut wonen, met ook ruimte voor ontmoeting en maaltijdvoorziening

Het mogelijk teloorgaan van de gevel gaat vele aanwezigen aan het hart

zoals tot voor kort. Volgens de projectontwikkelaar valt een en ander onder het huidige bestemmingsplan dat enkele jaren geleden werd bijgesteld. Wat verder opvalt aan het plan is de grote parkeerkelder en de zorg omtrent het behoud van twee monumentale bomen. De uitwerking ligt nog helemaal open, mogelijke verhuurders zijn nog niet duidelijk in beeld. De gepresenteerde plannen zijn dan ook zeker nog niet in de fase dat ze ter goedkeuring bij de gemeente worden ingediend.

Kleinschalig alternatief

Werkgroep Margriet heeft deze avond aangegrepen om de ideeën van wijkbewoners in een expositie te presenteren. Wat daarin veel terugkomt is een kleinschalige exploitatie van het geheel door wijkbewoners, veel aandacht en ruimte voor het 'groen' maar ook hier voorziening voor ouderen in de buurt om elkaar te ontmoeten en een maaltijd te nuttigen, de functie die Margriet tot voor kort vervulde.

Perspectief

Ook op deze avond in groten getale aanwezig: 'de wijkbewoners'. We horen hen zorgen uiten over de onzekerheid met betrekking tot het nieuwe uitzicht, mocht de gevel echt verloren gaan, en de bouwheer de bouwmaten hanteren die nu worden aangehouden. Een andere zorg, van de kortere termijn: de leegstand van het pand. Ook al is daar nu bewaking voor ingehuurd, de vrees voor overlast is bij velen hoorbaar. Met een voorzich-



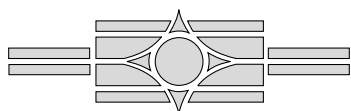
Presentatie van het plan door KlokOntwikkeling Harold van Rooijen.

tige blik in de toekomst heeft KlokOntwikkeling het over november 2013 voordat er bouwbevingen zullen zijn. Het mogelijk teloorgaan van de gevels gaat vele aanwezigen aan het hart, al moet gezegd dat de huidige staat van het pand op zijn zachtst gezegd zorgwekkend is. We zien tijdens deze avond dat dit voor zowel exterieur als interieur geldt.

In de dagen na deze blijkt dat de samenwerking tussen Werkgroep Margriet en KlokOntwikkeling wat onder druk is komen te staan door de verwarring rondom het al dan niet laten voortbestaan van de gevel van het voormalige verpleeghuis. Werkgroep Margriet geeft in een bericht van 8 december aan dat zij een platform voor buurtbewoners in het leven heeft geroepen waarin zij de toekomst van het Margrietgebouw en terrein willen realiseren in een concreet burgerinitiatief. Voor meer informatie: www.wijkcomiteoost.nl/margriet. www.klokontwikkeling.nl/projecten.



Ingespannen gezichten tijdens het aanschouwen van de nieuwe plannen voor het oude verpleeghuis.



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr C.T.G. van Schie

mr R.G.H.M. de Glas

mr F.G.W.M. Huijbers

mr S.T.W. Verhaagh

mr D.W. Beemers

mw mr S. van Oers

mw mr Z. Charrat

mw mr H. M. Smit

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- mediation
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

De medewerkers van de leukste dierenspeciaalzaak van Nijmegen wensen u en uw huisdier fijne feestdagen en een gezond 2013!

dobey
dol op dieren

Nijmegen VOOR DIER & TUIN

Daalseweg 279a in hartje Oost.

Gratis bezorgservice: tel. 024-3222804

Kijk voor de laatste aanbiedingen

www.dobeynijmegen.nl

Volg ons op Facebook



Café Jos



meesterschenkerij

Website: www.cafejos.nl

Daalseweg 309 Nijmegen 024-323 20 01

Maandag gesloten m.u.v. feestdagen

Dinsdag t/m zaterdag 15.00 tot 02.00 uur

Zondag 14.00 tot 20.00 uur



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen

wonen@kolmeijernijmegen.nl

Open lessen Chi-Kung (Tai-Chi)

14 en 16 januari 2013

Ark van Oost, Cipresstraat 154.

Op maandag en woensdag
van 10 tot 11 uur.

Iedereen is welkom.

Meer info:

www.chikung-taichi.nl

of 024-3453393.



Nieuw stripalbum van huiscartoonist Maikel Verkoelen *alias MIK*

Op het moment ligt World of DIK in de stripwinkels via uitgeverij Syndikaat. Het is een vrij donkere absurdistische non-komische strip. Hoewel sommigen er verrassend genoeg toch om kunnen lachen :). Een album waarin angsten, nachtmerries en meer sores de hoofdrol spelen. Ontstaan omdat Maikel "Weer eens lekker wilde tekenen naast alle commerciële opdrachten. Donker en vreemd omdat dat het leukste is om te tekenen, zeker in deze losse stijl."

Verder is er, naar zijn mening, zo veel te doen met strips, maar wordt er lang niet alles onderzocht omdat sommige dingen niet in die ene krant of in dat ene striptblad komen anders. Dat ontgaat naar zijn mening in veel strips die of erg flauw, slecht getekend of totaal nikszzeggend zijn. Leuk voor in een eenvoudig blaadje, maar niet echt een vooruitgang in stripland natuurlijk. Met deze strip probeert hij wat anders te doen. World of DIK is een strip die emoties oproept en probeert mensen iets te laten beleven en aan het denken te zetten.

Uiteraard zijn er meer dan genoeg striptalenten in Nederland, maar strips en hun tekens staan al jaren op een te laag niveau op de kunstladder. Terwijl strips, in zijn ogen, ook een kunstvorm zijn. Meer info over 'World of Dik' is te vinden op: www.facebook.com/WorldofDIK



OPROEP

Infographic artist gezocht

Ben jij een kei in grappige en informatieve tekeningen en heb je zin om af en toe iets te doen voor de wijkkrant? We komen graag met je in contact via: redactie@dewijkwebsite.nl.

OPROEP

Astroloog gezocht

Ben jij astroloog en heb je zin om mee te werken aan de wijkkrant? We komen graag met je in contact via ons e-mailadres: redactie@dewijkwebsite.nl.

OPROEP

"Zonder de Wijkkrant was ik nooit..."

Welke bijzondere rol speelde de Wijkkrant in jouw leven? Voor een geheim project rondom het 40-jarig bestaan zoeken we wijkbewoners met een bijzondere herinnering aan de Wijkkrant. Laat het ons weten via redactie@dewijkwebsite.nl of bel Loes (06-14317579) voor een persoonlijke afspraak. We zijn benieuwd naar je verhaal!

Wijnproeverij "Proost in Oost"

Zondag 20 januari 2013
van 13:00 tot 17:00 uur
in De Vereeniging

Zes ondernemers uit Nijmegen-Oost organiseren samen een proeverij met Duitse, Franse, Oostenrijkse, Italiaanse, Portugese, Spaanse en nieuwe wereldwijnen. www.proostinoost.nl

3e editie
Entree € 10,-
incl. proefglas
Parkeren is gratis

ATTENTIE KAT VERMIST!



Mijn kat Layla is sinds maandagnacht, 26/27 november 2012, niet meer thuisgekomen.

Kenmerken: Vrouwelijk | drie jaar oud | gemiddelde grootte | slank | zwart/wit/bruine vacht | zwarte strepen door haar gehele vacht | witte lijntjes om ogen | witte haartjes in oren | lichte haartjes onder kin | donkerbruine voetsoorten

Layla heeft medicatie nodig

layla.vermist@gmail.com | tel: 06-13083328



Download contactinfo

U krijgt een beloning.

Hartelijk dank voor uw hulp

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis



In februari starten wij ons nieuwe

BigMove-programma

Een beweegprogramma waarin u een half jaar lang intensief begeleid wordt door uw huisarts, een psycholoog en twee fysiotherapeuten. Speciaal voor mensen die door lichamelijke en/of psychische klachten moeilijk in beweging kunnen komen.

Verwijzing van uw huisarts of specialist is noodzakelijk.

Berg en Dalseweg 122A
6522 BW Nijmegen
Tel. 024 - 3228418
[www. HaptonomieNijmegen.nl](http://www.HaptonomieNijmegen.nl)

FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ook indien u elders verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar



06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl

KAAIJ ADVOCATEN

1^e CONSULT (20 min.) GRATIS

*Algemene
rechtspraak
& mediation*

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Strafrecht, echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

KAPSALON  OOST

wenst u
liefdevolle feestdagen

Groesbeeksedwarsweg 36 Nijmegen
www.kapsalonoost.nl / 024 3889347 / Alleen op afspraak



Nieuwe mogelijkheden Wijkwebsite

Wijkbewoners gebruiken de wijkwebsite steeds meer: om bijvoorbeeld burenhulp te vragen of aan te bieden of om spullen die ze over hebben op het prikbord te zetten. Ook ondernemers en organisaties in de wijk benutten steeds meer de wijkwebsite om hun klanten of publiek te informeren en te betrekken bij wat ze doen. Meer dan 500 bedrijven, zzp'ers of verenigingen registreerden zich al op de site. Ze vinden het een handige website, maar verlangen méér!

Door Eric Hendriks

Zo'n 1.600 verschillende wijkbewoners bezoeken wekelijks de wijkwebsite en kijken gemiddeld meer dan drie minuten naar wat er op staat. Om het mensen makkelijk te maken, sturen we ook elke week de buurtmail. Hierin lees je wat er bij jou in de buurt allemaal gebeurt. Je kunt zelf instellen welke informatie je wilt ontvangen en voor welk gebied je dit wilt zien.

Nieuwe wensen

Toenemend gebruik en nieuwe gebruikers zorgen ook voor nieuwe behoeften en wensen. Ook raken steeds meer mensen 'gewend' aan de mogelijkheden van producten als Facebook en dat verwachten ze dan ook op hun wijkwebsite te vinden. Om al deze redenen voegen we in januari een paar nieuwe mogelijkheden toe aan de site. Hieronder staan de belangrijkste.

Meer kunnen delen

Veel bewoners willen graag vragen of informatie met elkaar delen. In de nieuwe site kun

je straks ook wijkverhalen, foto's en filmpjes uit de wijk met elkaar delen. De nieuwste foto's, verhalen en filmpjes in jouw buurt zie je elke week in je buurtmail of natuurlijk op de buurttradar.

Een besloten eigen plekje

Het is nu al mogelijk om veel informatie te delen op de site. Dit is nu zichtbaar voor iedereen. Meestal is dat ook de bedoeling maar vaak willen mensen niet met iederéén in-

de Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost



Je eigen bedrijfspagina

Veel winkeliers en zzp'ers vinden het lastig om zelf een website te maken en te onderhouden. Ook is het nog een hele toer om mensen naar je site te krijgen. Een website is nou eenmaal een middel om mensen te bereiken. De wijkwebsite kent al heel veel bezoekers. Zou het niet handig zijn als je daar gewoon je eigen site kunt maken en je meteen in de wijk aanwezig bent? Daarom komt deze mogelijkheid er ook. Als bedrijf, zzp'er of organisatie krijg je op de wijkwebsite je eigen webadres dat je kunt doorgeven aan je klanten. Hier zien ze dan jouw laatste nieuwtjes, wat je doet, welke diensten je aanbiedt, wie jij bent en welke leuke aanbiedingen je voor de buurt hebt. Als je dit wilt gebruiken vragen we daarvoor een kleine bijdrage in de kosten. In ieder geval een stuk goedkoper dan je eigen site maken en bijhouden.

formatie delen. Bijvoorbeeld een straat die met de onderlinge buurtbewoners zaken 'privé' wil delen. Of het zzp-netwerk dat informatie alleen met zijn leden willen delen. Of de ouders van groep 2 op de basisschool die zo onderling afspraken wil maken. En ga zo maar door. Voor deze mensen maken we het nu mogelijk om een groep op de wijkwebsite te maken. Elke groep heeft zijn eigen pagina waar je de informatie alleen maar ziet als je lid van die groep bent.

Voorpagina makkelijker in gebruik

Wij vinden zelf dat de voorpagina niet even handig is. Daarom passen we die zo aan dat je nóg sneller en makkelijker daar kunt doen wat je wilt doen.

Sentimenten

Het klinkt misschien wat banaal, maar ik heb niet zoveel met de feestdagen. Probéér het niet te hebben, althans. De media trachten me er wel met alle geweld bij te betrekken, maar dat lukt ze maar ten dele. Hardnekkig probeer ik alle sentimentele gevoelens te relativeren met de gedachte aan de tijdelijkheid ervan. Natuurlijk ben ook ik gevoelig voor gezellige sfeertjes en warme lichtjes. Zolang het rustig is en mooi en smaakvol en bijvoorbeeld met zinnige gesprekken, vind ik het prima. Leuk zelfs. We zijn allemaal wat sentimenteler deze dagen. Lange donkere avonden, een mooie kerstfilm, de eerste sneeuw, een stemmig concert: ze maken ons gevoelig. Noodgedwongen brengen we wat meer tijd binnen door. Tot zo ver niets aan de hand. Maar als dat stress gaat opleveren omdat de mooiste cadeaus, de origineelste versiering of meest chique maaltijd moet worden gecreeerd, met elk jaar weer de discussie wanneer, bij welk familielid enzo-



voorts, dan haak ik af. Dan worden de sentimenten me te veel en kruip ik het liefst op de bank met een boek. Afen toe kom ik iemand tegen die onder die stress gebukt lijkt te gaan. Die moppert dan op me, terwijl we in de rij staan voor een theaterzaal. Oké, ik stuurde net even een sms'je naar mijn dochter, maar om dan meteen te roepen: "Jaja, tot het laatste moment contact blijven houden, hè; je zou je gedachten per ongeluk eens de vrije loop laten..." Of de vrouw die me, net als ik op de fiets, bij de drukke Daalse rotonde snibbig toebijt dat ze toch echt voorrang heeft... Maar hé, op drukke uren is het er echt slalommen tussen lossende vrachtwagens, overstekende boodschappentassen en naar een parkeerplaatsje zoekende automobielen. En mag je nou eigenlijk wel of niet langs de Wanco door het rode licht fietsen; oversteken (of rennen!) als het licht niet op groen staat; dubbel parkeren; over een overvolle stoep fietsen...?!

Plotseling luiden de jinglebells hard en alarmrend in mijn hoofd. Hoe krijg ik die er nou weer uit voor de feestdagen. Dit was niet de bedoeling. Met twee dochters in het buitenland en zonder partner leek het me handiger het hele gedoe dit jaar maar over te slaan. Met alle geweld probeer ik er niet aan te denken, scherm m'n ogen af bij de meest confronterende tv-beelden en loop hard door bij de schappen met kerstspullen. En nu heb ik dus last van anti-stress-stress. Dat schiet lekker op. Loslaten!, roept een goede vriend. Loslaten en verder gaan. Of gewoon meedoen, denk ik dan. Het kan nog net. Gauw de laatste boom van het stalletje op straat kopen, een stol uit de aanbieding en ingrediënten voor een lekkere tiramisu. Ballen van zolder, vuurwerk bestellen, vrienden uitnodigen. Kan mij het schelen! Leve de kerststress. Zonder kan altijd nog. Ik wens u fijne feestdagen!

Loes Wijffels

Reacties: Loes@avatar.nl

EEN GOUDEN KERST

Ook voor uw Kerstdiner gaat u naar de Internationale Kampioen.

Ook dit jaar hebben wij weer diverse specialiteiten om uw Kerstmaaltijd tot een waar feest te maken. Aan u de keus, gaat u zelf aan de slag voor uw Kerstdiner, dan bent u bij ons aan het juiste adres voor het fijnste vlees, een keur aan specialiteiten en de beste ingrediënten voor een geslaagd Kerstdiner. Wilt u zelf niet de keuken in en gaat u toch voor het allerbeste, dan hebben wij een aantal kant-en-klare, volgens traditioneel familierecept bereide, met goud bekroonde feestelijke gerechten.

Een aantal van onze Kerstspecialiteiten:

Gourmetschotel	per persoon	€ 5,45
Runder carpaccio	80 gram	€ 3,95
Tournedos of haasbiefstuk	100 gram	€ 4,95
Ovenklare kalkoenfilet	500 gram	€ 9,95
Diverse Kerstrollades vanaf	500 gram	€ 9,95
Ovenklare kalkoenbout	500 gram	€ 8,95
Provençaals braadstuk	500 gram	€ 9,95
Ovenklare Provençaalse lamsbout	500 gram	€ 9,95
Russisch-ei salade	per persoon	€ 9,95

Kant-en-klaar, thuis alleen nog even warm maken:

Kalkoenfilet in champignonsaus	500 gram	€ 9,95
Provençaalse lamsbout	500 gram	€ 9,95
Gebraden Kerstham in pepersaus	500 gram	€ 9,95
Rund/hazenepeper	500 gram	€ 6,95
Varkenshaasfilet in champignonsaus	500 gram	€ 9,95
Vitello tonato	per persoon	€ 9,95

Voor het ontbijt, lunch of lekker tussendoor:

Huzarensalade	500 gram	€ 4,95
Kerstpaté	100 gram	€ 1,35
Kalfsragout	500 gram	€ 6,95
Kip kerrie salade	100 gram	€ 1,35
Gebraden Kerst gehakt	100 gram	€ 1,45
Kip ragout	500 gram	€ 6,95
Kerst salade	100 gram	€ 1,35
Gebraden varkensfilet	100 gram	€ 1,95
Asperge salade	100 gram	€ 1,45
Erwtensoup	liter	€ 5,90
Goulashsoep	liter	€ 5,90

Kijk voor alle specialiteiten op www.scharrelvlees.nl

U kunt nu al uw vlees bestellen voor de feestdagen.

Voor u een zorg minder en wij kunnen alle aandacht aan uw bestelling geven.

WIM COENEN

Scharrelvlees-

Openingstijden: Woensdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl



Bewoonster Verzetsheldenbuurt Heleen Holland

De kwetsbaarheid van kinderen raakt me altijd

Heleen Holland woont vanaf haar studentijd in Nijmegen. Sinds eind jaren negentig in de verzetsheldenbuurt, een wijk tussen de Postweg en Groesbeekseweg ingeklemd. Heleen kwam naar Nijmegen voor de Pedagogische Academie. Na jarenlang voor de klas verlegde zij haar werkterrein. Ze begeleidt nu kinderen en jongeren die een verlies ervaren bij overlijden van een dierbare, maar ook bij echtscheiding of adoptie.

Door Karin Veldkamp

Voor café Groenewoud linksaf en je rijdt de verzetstrijdersbuurt in, was mij verteld. Tijdens mijn korte fietstocht door het vijf straten tellende buurtje, kom ik de namen tegen van o.a. Cees de Jong, Albert Marcusse en Wim Beerman. Aangekomen bij het juiste adres, word ik onthaald door Heleen en haar enthousiaste labrador. "Het is hier geweldig wonen", beaamt Heleen. Ik verruilde eind negentiger jaren mijn sfeervolle woonruimte aan de van Slichtenhorststraat voor deze woning. Ik had verwacht dat ik erg zou moeten wennen aan een nieuwbouwwoning. Maar ik voelde me meteen thuis. We kunnen ons eigen sfeertje hier prima tot zijn recht laten komen." En dat moet ik dan weer beamen. Een mix van moderne en oude meubelstukken en de nodige kleur aan de muur voorkomen een standaard inrichting.

Dorp binnen de stad

"Het is een wijk met veel kinderen. Het leuke is dat de oudere kinderen ook met de jongsten spelen. Ze voelen zich daar zelfs verantwoordelijk voor. En dat saamhorigheidsgevoel geven ze blijkbaar weer door. En er wordt hier altijd van alles georganiseerd. Sin-

terklaas, paaseieren zoeken en natuurlijk een buurtfeest eens per jaar. Het is, in de positieve zin van het woord, een dorpje in de stad. Van een dorp zou ik het benauwd krijgen. Hier heb ik dat niet. Er is sociale controle en betrokkenheid maar geen betutteling".

Heleen besloot nog een andere stap te zetten. Ze volgde een post-HBO-opleiding gericht op rouwverwerking en verlies in situaties als echtscheiding of adoptie. En dat specifiek gericht op kinderen. "Milou was vijf jaar en tijdens de opleiding ben ik gericht met

"Kinderen en jongeren rouwen anders dan volwassenen"

Met plezier voor de klas

Ondanks de grote werkloosheid in de jaren tachtig, vond Heleen meteen een baan na haar afstuderen. "Ik heb jarenlang met plezier voor de klas gestaan, maar ik wist ook dat ik dat niet mijn hele leven zou blijven doen. Na enige jaren ben ik een opleiding voor *remedial teaching* gaan volgen. Dat kon ik, in mijn eigen klas, direct in de praktijk brengen. Langzamerhand heb ik mijn ervaring uitgebouwd. Ik gaf zowel remedial teaching aan huis als op basisscholen én ik stond nog voor de klas. Die combinatie was ideaal. Een eigen praktijk én collega's."

In 2006 reisden Heleen en haar man naar China om hun adoptiedochter op te halen. Milou was net een jaar geworden. Samen met zeven andere adoptiestellen vlogen ze naar China. "Voordat het zover was, waren we vier jaar verder. Je volgt een cursus, krijgt gesprekken met de Raad van Kinderbescherming en moet 6.000 formulieren invullen", lacht ze. "Het was een intensieve periode. Toen ik adoptieverlof had, heb ik de remedial teaching afgebouwd."

haar aan de slag gegaan om haar achtergrond een plek te geven."

Chinese schatkist

Heleen had al een Chinese schatkist waarin ze verschillende spulletjes bewaarde uit China. Een zakje met grond van de plek waar Milou te vondeling is gelegd, is een van de schatten. "Een keer per maand gingen we er voor zitten. Dan pakte Milou een ding uit de schatkist. Op deze manier kwamen de verhalen, over hoe dingen zijn gegaan, vanzelf. Ik merkte ook dat ze trots is op de schatkist."

Inmiddels is Heleen met haar eigen praktijk voor rouw en verliesbegeleiding gestart. "Kinderen en jongeren rouwen anders dan volwassenen. Ik heb drie zusjes begeleid die hun vader hebben verloren. Ze verwerken het allemaal verschillend. Het is bijzonder om dit werk te doen. De kwetsbaarheid en oprechtheid van de kinderen raakt me altijd weer."

Voor meer informatie kunt u kijken op www.heleenholland.nl.



Bij elkaar komen in OBG

In een tijd waarin we als burgers steeds meer op elkaar aangewezen zijn, opent het Oud Burgeren Gasthuis nog meer haar deuren, als hét ontmoetingscentrum van Nijmegen Oost. Een plek waar mensen bij elkaar komen. Voor activiteiten, ontmoetingen, hulp bij wonen, zorg en voor werk. Met de presentatie van een nieuwe huisstijl, inclusief nieuw logo, zet de organisatie tegelijkertijd een nieuwe stap in zijn rijke, meer dan 420-jarige historie. Directeur Gerard Verhulst: “Zeg maar gewoon OBG.”

OBG wil een grotere en bredere doelgroep laten weten wat het te bieden heeft. Veel Nijmegenaren associëren het ‘Oud Burgeren Gasthuis’ met een verzorgingshuis. “Maar een verzorgingshuis zijn we al ruim tien jaar niet meer,” vertelt Gerard Verhulst. “Toch is verzorging wel onze kernactiviteit, maar dan bij ouderen thuis. We zijn er ook voor andere leeftijdsgroepen. Voor bijeenkomsten, hulp bij wonen, daginvulling of persoonlijke verzorging ben je welkom bij OBG. Verder kunnen ZZP-ers onze ruimten gebruiken om er te werken of om besprekingen te organiseren. We ontwikkelen ons voortdurend. En we willen dat onze communicatie bij die ontwikkeling aansluit, in woord en in beeld.

Tegelijkertijd blijven we graag onszelf. Daarom hebben we veel medewerkers en mensen uit onze omgeving mee laten denken over ons nieuwe verhaal en ons nieuwe uiterlijk.”

Volop ruimte

Bij elkaar komen. Zo luidt het nieuwe motto van OBG. Gerard Verhulst: “Dat past bij ons. We weten hoe belangrijk ontmoeting en contact zijn voor ieder mens en OBG biedt daarvoor volop ruimte. Je kunt er meedoen aan allerlei activiteiten, georganiseerd door ons of door andere organisaties die bij ons hun plek hebben. Ook wanneer je zelf iets wilt ondernemen, heeft OBG daarvoor de ruimte en faciliteiten, tot en met touchscreen en WI-FI. Voor ZZP-ers hebben we zelfs gratis flex-werkplekken. En natuurlijk is OBG er ook voor een kopje koffie en aanspraak. Grand Café Borgerzaal is de hele week geopend en iedereen is er welkom.

We zijn open en persoonlijk en zeggen ook graag je en jij tegen elkaar. Dus zeg ook maar gewoon OBG. Oud Burgeren Gasthuis is zo’n mondvol... En iedereen kent ons als OBG.”

Kopen, huren, wonen met ondersteuning en begeleid wonen

Samen sterker

Samen met andere organisaties levert OBG aanvullende diensten voor alle leeftijden. Verhulst: “We werken al vele jaren samen met de huisartsen Mesker-Niesten en de fysiotherapeuten Pelgrim & Van Nugteren. Verder zorgen Hobbycentrum Oost en Vitaal Thuis met hun activiteiten voor de gezondheid en het welzijn van oud en jong. In de OBG-groepswoningen (Diligence en Postiljon) wonen twaalf dementerende ouderen onder begeleiding in huiselijke kring. Ze krijgen daar de aandacht en zorg die zij verdienen.” OBG heeft bovendien twee dagbestedingsgroepen, De Gezel en De Beijer. De laatste

Verzorging, huishoudelijke hulp, begeleiding, personenalarmering en meer...

richt zich speciaal op mensen met een brede maatschappelijke interesse.

Altijd in de buurt

Mensen verzorgen is al meer dan vierhonderd jaar de kernactiviteit van OBG. Gerard Verhulst: “Wij zijn altijd in de buurt en brengen wat je nodig hebt aan huis. Dat doen we

Vroeger

OBG, van oudsher het Oud Burgeren Gasthuis, ontstond in 1592. In dat jaar gingen het Nijmeegse Sint Nicolaas Gasthuis (1330) en het Sint Jacobs Gasthuis (1434) samen. OBG behoort tot de oudste zorginstellingen van het land en heeft een bijzondere plaats in de rijke historie van Nijmegen, de oudste stad van Nederland. OBG gaat met zijn tijd mee. OBG ontwikkelde zich van een verzorgingshuis tot een aanbieder van ‘zorg aan huis’. Meer informatie over onze historie vind je op www.obg.nu.





Ontmoeten, meedoen, zelf iets organiseren, ruimte huren

voor iedereen in de omgeving, die prettig en zelfstandig wil blijven leven en wonen. En dat doen we op de manier die je zelf kiest. Eigen regie staat bij ons hoog in het vaandel. De mensen die in de woongebouwen naast OBG wonen, kennen ons al goed. Woon je verderop? Geen probleem voor OBG. Iedereen is welkom om te kijken wat hier mogelijk is."

Meer informatie?

Voel je je aangesproken door wat OBG jou of iemand in je omgeving kan bieden? Of heb je specifieke vragen? Bezoek onze website of neem contact op met een van onze medewerkers. Wij zijn je graag van dienst!

OBG is ook op social media actief. Op Twitter, Facebook en YouTube kun je volgen wat er speelt in en rondom OBG. Zoek op "OBGnijmegen".



OBG de wijk in

Verzorging en begeleiding aan huis

Vanaf 1 januari 2013 levert OBG ook persoonlijke verzorging en begeleiding aan huis, aan mensen van 55 jaar en ouder die in de buurt nabij het OBG-Dienstencentrum wonen. We bedoelen daarmee het gebied dat wordt afgebakend door de St. Annastraat, de Heijendaalseweg, de Groenewoudseweg en de Fransestraat.

Wilt u weten wat OBG voor u of wellicht uw moeder, vader, buurvrouw of andere naaste kan betekenen? Neem contact op met OBG.

Activiteiten

- Weekmarkt: vers fruit en vis iedere donderdagochtend
- Vrijdagavondsoos: elke vrijdag
- Seniorencafé Burgerlust: elke dinsdagavond
- Dans en meditatie: elke zondagmorgen
- Klaverjassen: elke maandagmiddag
- Bridgen: elke dinsdagmiddag
- Schaken: elke donderdagmiddag
- Bibliotheek: elke donderdagmiddag

Waarvoor kun je terecht bij OBG?

- Persoonlijke verzorging
- Huishoudelijke (interieur) verzorging
- Individuele begeleiding bij dagstructurering
- Dagbesteding (De Gezel & De Beijer)
- Groepswonen voor dementerenden (De Postiljon & De Diligence)
- Personenalarmering
- Gerust Thuis (bemiddeling)
- Grand Café en Seniorencafé Burgerlust
- Ruimteverhuur (voor vergaderingen, bijeenkomsten, uitvaarten, enzovoort)
- Flexplekken voor ZZP-ers
- Sleutelkluisverhuur
- Ontmoeten en ontspannen

Klantenraad van Tandem zoekt nieuwe leden

Langzaam gaat de deur van het huis van Marij de Vos open. "Wacht even hoor, voor die rat naar buiten rent!" Een vriendelijk hoofd komt te voorschijn. "Het is net een vliegend tapijtje, die nieuwe kat van me. Kom binnen." Kort daarop komt Auke Winkes-Rijnbeek met frisse rode wangen aangefietst. Samen geven ze in de huiskamer van Marij een overtuigend betoog waarom de klantenraad van Tandem belangrijk is - en aanvulling nodig heeft.

Ingezonden door Lieneke van Dijk

Marij en Auke zijn sociaal betrokken, altijd geweest ook. Het praktische werken in de wijk is beiden niet vreemd: Marij werkt onder andere op kinderboerderij 't Boerke in Neerbosch Oost en Auke komt in haar werk voor de RIBW veel in aanraking met sociaal kwetsbare groepen. Maar voor Marij was dit niet genoeg. "De zware doelgroepen en machteloosheid die ik bij mijn werk met dak- en thuislozen, (veelal verslaafd) en vluchtelingen tegenkwam drukten negatief op mijn leven. Ik wilde een nieuwe uitdaging met een positievere insteek en zo kwam ik bij Tandem terecht. Mijn ervaring met belangenbehartiging paste goed in de klantenraad." Volgens Auke is de klantenraad bij uitstek geschikt om die belangenbehartiging te combineren met het leren kennen van een organisatie. "Ik vind het heel interessant om organisatorisch mee te denken, om over beleid te praten en advies te geven. Dat kan bij Tandem. Wij komen op voor de klanten, op alle vlakken. En die klant van Tandem? Dat is eigenlijk iedereen in Nijmegen." Bijvoorbeeld kinderen en hun ouders die het Activiteitenplein (voorheen Kinderhuiskamer) bezoeken, of de moeders die aan een activiteit deelnemen in het OuderKindCentrum.

Brede groep

Maar hoe zorg je er met zo'n brede groep

voor dat iedereen wordt bereikt? "Daarom is diversiteit zo belangrijk", vertelt Auke. "Iedereen is welkom om deel te nemen aan de klantenraad." Marij vult aan: "Elke kwaliteit kunnen we gebruiken. Auke is bijvoorbeeld verbaal heel sterk en ik ben juist meer praktisch ingesteld."

"Al is het maar om te leren stukken te lezen, of om te leren kritisch te zijn. Je leert vergaderen en omgaan met bestuurders op

Sinds een aantal jaren is er een klantenraad die de directie gevraagd en ongevraagd advies geeft over tal van zaken waarbij het klantbelang in het geding is: reorganisaties, bezuinigingen, verhuizing van het centraal bureau naar Castella in Bottendaal, de intensieve samenwerking met het maatschappelijk werk, begrotingen etc. De klantenraad doet haar werk in het wettelijk kader van de WMCZ (Wet Medezeggenschap Cliënten in

"Werk van de Klantenraad belangrijk; juist nu er keuzes gemaakt worden"

verschillende niveaus," legt Auke uit. "Je kunt er in steken wat je wilt en daar krijg je veel voor terug. Er is veel ontplooiingsruimte. Als jij een cursus wil volgen, of naar een symposium wil gaan, dan kan dat." "Ik ga bijvoorbeeld leren hoe je goed secretariaal werk kunt doen," vertelt Marij. "En daar komt nog eens bij dat het een geweldig team van mensen is. Bevlogen, enthousiast en betrokken."

Aanmelden

Redenen genoeg voor iedereen om zich aan te melden voor de klantenraad van Tandem. De enige voorwaarde? "Je moet je hart bij mensen hebben liggen, en dan komt dat hart voor Tandem vanzelf."

Tandem is een van de welzijnsorganisaties in Nijmegen. Tandem is op verschillende manieren actief in Nijmegen-Oost. Zoals de organisatie van het project 'Eten bij de burens', door Karin van Eerten; het jongerenwerk in o.a. de Spoorbuurt en het Rooie Dorp door Joppe Heiligers en de ondersteuning van vrijwilligers door opbouwwerker Ton Jansen bij de 'buurttafel Limos 10', het Spoorbuurtheest en de Burendag samen met bewoners en het RIBW op de Wilheminasingel.

Zorginstellingen). Wegens onderbezetting is de klantenraad naarstig op zoek naar versterking.

Heb je belangstelling neem dan contact op met: Marij de Vos 024-3560491, e-mailadres: m.vos4@chello.nl of klik op de website voor meer informatie www.tandemwelzijn.nl Algemeen telefoonnummer Tandem 024-3650111.



Marij de Vos van de klantenraad Tandem



Start bouw Montessori College

Het is eind November 2012. Directeur Janneke Stam van het Montessori College verwijderd het doek van een vogelhuisje om de bouw van de nieuwe school symbolisch te starten: "wij werken mee aan een goed onderkomen voor iedere bewoner van dit terrein." Het vogelhuisje staat voor de verbinding van onderwijs en natuur.

Het Montessori College opent in 2013 het eerste deel van haar nieuwbouw aan de Kwakkenbergweg. In 2015 is er dan voor 1400 leerlingen een prachtige nieuwe leeromgeving gecreëerd die modern en geheel up-to-date is vormgegeven.

Foto: Hans Hebbink.

Smakelijk eindfeestje

Op 4 december is er een afsluitend feestje van het Tandem Welzijnsproject 'Kijkje in de keuken van je buur' in Café De Kroon. Ik ga vanuit de Wijkkrant een kijkje nemen in hún keuken.

Door Simone Kiekebosch

Foto's: Masoud Rahae

Om vijf uur is het nog rustig, maar gezien de gezellige aankleding en lekkere hapjes die uit de keuken komen (klaargemaakt door mensen van het AZC), verwachten ze meer mensen. Rond half zes stroomt het opeens vol. Ik zie enkele wijkbewoners en veel mensen uit het AZC. En wat me vooral opvalt, ook veel kinderen. Sommige kinderen denken dat er fruit uit de gokautomaten komt, ja, dat krijg je met die fruitplaatjes.

Wethouder Turgay Tankir spreekt enkele woorden van waardering voor het project. "Hoe leer je mensen beter kennen? Dat is door samen te eten of samen te reizen."

De wethouder ontvangt een receptenboekje van Karin van Eerten van Tandem. Dit kleurrijke boekje is een bundeling van recepten en artikelen die geschreven zijn door diverse vrijwilligers tijdens het project.

Dan is het tijd voor de hapjes. Er zijn o.a.

vleessalades en spiesjes en rijst-hapjes. Ik proef bloemkool in zuur, fruitsalade met een ondefinieerbare maar lekkere smaak. De kinderen hebben het ook naar hun zin, ze doen spelletjes, eten veel chips en rennen rond. Ik vraag Pieter van De Kroon wat hij daarvan vindt. "Hartstikke gezellig, en zo hebben ze ook eens een keer een uitje!" Toffe peer, die Pieter! Enkele dames uit het AZC vertellen dat ze nog nooit eerder in een café zijn geweest. Ze dachten dat er alleen alcohol werd geschonken in een café! Dat je er ook cola of thee kan drinken is nieuw voor ze. Dit is nog eens integratie! Er klinkt muziek uit diverse landen en de Iraanse Faroz Khani trommelt een nummer op zijn Daf, een Perzisch ritme instrument met buikdansrinkeltjes. Klinkt goed, nu de buikdanseressen nog!

Restaurant Baan Isaan stuurt een prachtig uitgedoste dame in Thaise kleding die op een sierlijke manier Thaise loempiaatjes en andere lekkere hapjes uit komt serveren.

Dan worden er cadeautjes uitgedeeld aan de kinderen. Chocolateletters! Die zijn duide-



Wethouder Turgay Tankir met (links) Ibrahim Mahmoudi uit Afghanistan en (rechts) Ali Hafezi uit Iran.

lijk niet aan één cultuur gebonden!

We besluiten dit geslaagde feestje met een enorme - dubbellaagse - taart, gebakken door een mooie dame uit Irak. Kaarsjes erop, helemaal af.

Spiesjes van Abdoulah Mostafa uit Irak



**ZONDER
ZORGEN
OP REIS!**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
CONTROLE**

Catshoek is gespecialiseerd in accu- en aircocontrole van auto's, motoren, scooters, campers, caravans, scootmobiel, golfcars, schrobmachines, hoogwerkers, boten en ga zo maar vrolijk door! Want bij Catshoek weten ze gewoon verdraaid veel van accu's. En airco's! :-)

CATSHOEK
DÉ ACCU-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

RIJBEWIJSKEURING vanaf **€30,00**

alle werkdagen van de week
geen wachttijd!

 Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen

Bel, en u wordt snel en vriendelijk geholpen

024-3236553
www.medischekeuring.info

CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-, kidssalon
en pruikenkamer

www.cityhairshop.nl
Daalseweg 3
6521 GE Nijmegen
Telefoon 024-360 24 71

ARBEIDSRECHT CONTRACTENRECHT

Molenveldlaan 98
6523 RM Nijmegen

T 024 32 97 850
E kantoor@vdbadvocatuur.com

VANDERBEEK

ADVOCATUUR

www.vdbadvocatuur.com

Activiteiten in Oost

Onderstaand vind je alle activiteiten in Nijmegen-Oost. Wil je elke week de wijkagenda in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl. Ook jouw activiteit hier? Als je die plaatst in de wijkagenda op www.dewijkwebsite.nl dan komt hij automatisch in de Wijkkrant. Je kunt deze dus niet mailen. Geen internet? Lever je buurtactiviteit dan in bij de Wijkwinkel, Daalseweg 259a.

20 december

Huisconcert met klassieke muziek. Twee muzikanten Judith Banse en Mike Farjam spelen stukken voor piano en cello van onder andere: Debussy, Fauré en Schumann. Het lijkt ons gezellig als er veel mensen uit de buurt komen! voor meer informatie. Vanaf 19.30u. inloop. Start om 19.45u. Groesbeeksedwardsweg 161, evamariadevlaming@gmail.com.

21 december

De betekenis van de Mayakalender voor ons, door Atelier de Clou. Deze dag markeert de overgang van een cyclus van 5125 jaar in de volgende cyclus van 5125 jaar. eendaagse workshop; Kosten € 35,00. Svp Aanmelden. Begint om 10:00u. www.declou.com

22 december

Snert-Hakdag: Workshop beeldhouwen steen/hout in Nijmegen-Oost. De workshop duurt van 10.00 tot 17.00 uur. Snert eten kan zoveel je wilt ... er is ook roggenbrood met spek. €38,50,- inclusief koffie thee en gebruik van gereedschap. www.beeldhouwen-nijmegen.nl

26 december

Beleef het Kerstverhaal en neem je lampion mee. De bezoekers lopen met lampionnen en volgen een verlichte route vanaf de entree tot aan het dorpje Bethlehem. Zij worden meegenomen in het kerstverhaal rondom de geboorte van Jezus. Begint om 17:00u. www.museumparkorientalis.nl

29 en 30 december

"Winterwerk"-expositie in Studio 104/Ubbergseweg 104. Beeldende kunst van diverse kunstenaars. Zie www.studio104.nl. Exposanten: Anita Waltman Don Buma en Quinta Buma. Werk geïnspireerd op winter. 11.00-17.00u.

31 december

Dansend op weg naar 2013 bij Atelier de Clou. Inloop vanaf 15.30u, dansen van 16.00-18.00u, uitloop tot 18.30. Kosten: € 11,-. Aanmelden via info@declou.com.

5 januari

Maandelijks inspiratiekring met Evert vd Ven, Atelier de Clou. Voor wie de aanwijzingen van Eckhart Tolle in 'De kracht van het Nu' en Evert van de Ven in 'Het Kompas', in de praktijk willen leven. 10:00 u. www.declou.com

9 januari

Cursus Vegetarisch Koken met Natuurvoeding thema Winter. Cursus van 5 lessen waarin wij verwarmende winterse vegetarische maaltijden gaan bereiden en opeten. Kijk voor meer informatie op www.kokenmetdominique.nl of bel 06-13079008. Begint om 18:00 uur.

9 januari

Eckhart Tolle inspiratieavond met Evert vd Ven, Atelier de Clou, Prins Hendrikstraat 7. Prijs: € 7,50 incl. koffie & thee. Begint om 20:00u. www.declou.com

11 januari

Deadline Wijkkrant januari 2013

12 januari

Introductiemiddag Mindfulness (gratis) Op 26 januari 2013 start een nieuwe 8-weekse training mindfulness bij Hart van Oost. De training is op zaterdagen van 9.30-12.00 uur. Interesse? Kom langs op deze introductiemiddag, om 15:00 uur. info@evavanginkel.nl, www.hartvanoost.nl.

13 januari

Beweeg je lijf, dans je hart! met Caroline vd Ven, Atelier de Clou Prins Hendrikstraat 7. € 10,- Begint om 11:00u. www.declou.com

14 januari

Landelijke actie voor Erkenning van de bio-medische ziekte ME. ME = neuro-immunologisch. In de week 14-18 januari willen we aankondigingen, met uitleg over dit burgerinitiatief en de optie om te tekenen, gaan verspreiden. Deze worden daags erna weer opgehaald. Hiervoor zoeken we nog vrijwilli-

Atelier De Clou

Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, voor exacte data: www.declou.com.

OBG

In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer info: www.oudburgerengasthuis.nl.

Hobbycentrum Nijmegen-Oost

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor het programma van vandaag. Meer informatie vindt u op: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

gers, die ong. 1,5 uur per dag (5x) te besteden hebben. Bent u die vrijwilliger of voor info: mail:MEDenHaag@gmail.com.

Open les Chi-Kung

Je bent welkom op de open les in de Ark van Oost. Begint 10:00u. a.hart12@upcmail.nl

15 januari

Als het gaat schemeren.... Meditatieve bijeenkomst (15.30u.) voor bewoners Nijveelt en omliggende buurten. Aan de hand van voorwerp, verhaal of symbool staan we stil bij het eigen levensverhaal. Begeleiding: Alice Pleiter (Bureau Welzijn Nijveelt), Ren Lantman (COiL) en Annemarie Revenberg (Coach) Inschrijving: COiL, 024 - 3455231 of info@coil-net.nl.

23 januari

Bezorging Wijkkrant januari 2013

Wijnquiz

Maak kans op een vrijkaartje voor de leukste proeverij van het jaar! Doe mee aan de Proost in Oost Quiz op www.dewijkwebsite.nl.

Welk druivenras wordt in Duitsland ook wel 'de koningin van de druiven' genoemd?

Na hoeveel keer draaien is het muselet (ijzeren kapje) van Champagne altijd open?

Waarom heet Rioja Rioja?

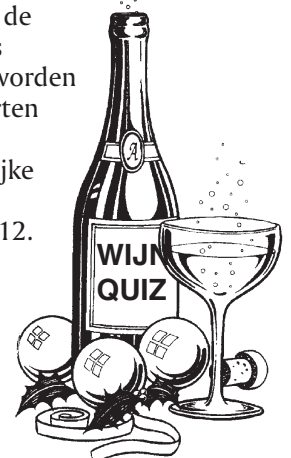
Uit welke regio komt de Prosecco DOCG vandaan?

Welk druivenras wordt in Duitsland ook wel 'de koningin van de druiven' genoemd?

Wat is het gemiddeld aantal bubbels in een fles Champagne?

Deze en meer meerkeuzevragen kunt u proberen op te lossen in de best pittige wijnquiz. Onder de goede inzenders (boven 16 jaar) worden 3 maal 2 vrijkaarten verloot voor de proeverij. Uiterlijke inzenddatum: 31 december 2012.

Veel succes!



Bloemisterij Het Molentje



Berg en Dalseweg 340 024-3229279
www.bloemisterijhetmolentje.nl

A.s. zondag geopend van 10:00 tot 17:00 uur.

Bij ons vindt u de mooiste kerststukken en kerstboeketten
 in alle soorten en maten tegen scherpe prijzen.

Wij wensen u alvast fijne kerstdagen en een fleurig nieuwjaar.

Vriendelijke bloemengroet, Team Bloemisterij het Molentje



APK

VOOR ALLE MERKEN
 NU **19.95***

*Exclusief roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- HET GROOTSTE ASSORTIMENT
- ALTIJD SCHERPE PRIJZEN
- HET BESTE PERSOONLIJKE ADVIES
- ALTIJD SNELLE SERVICE
- OOK VOOR LEASERIJERS



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
 T 024 329 48 33
www.profietyrecenter.nl

NIEUW IN NIJMEGEN-OOST!

PROFILE TYRECENTER

BANDEN, VELGEN EN AUTOSERVICE

WINTERBANDEN

ZOMERBANDEN

VELGEN

APK

ONDERHOUD

• VOOR ALLE MERKEN AUTO'S



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Na lang gespaard te hebben, wilt u uw kinderen in deze moeilijke tijd graag een financieel steuntje in de rug geven. U hoort van verschillende mensen dat wanneer het om grote bedragen gaat, uw kinderen schenkbelasting dienen te betalen. U heeft hier echter nog nooit van gehoord en doet hier verder ook geen onderzoek naar.

Ingezonden door Manouk Milbou

Uw kinderen zijn dolgelukkig met het extraatje en u bent dan ook blij dat u dit aan hen gegeven heeft. Een paar maanden later ontvangen zij echter een brief van de belastingdienst in hun brievenbus. Zij hebben volgens de administratie van de belastingdienst bepaalde schenkingen niet opgegeven in hun belastingaangifte en ontvangen daarvoor een boete. U snapt er niks van; u heeft toch al die jaren gespaard en eerlijk belasting betaald over uw inkomsten?! Hoe kan het dan zo zijn dat wanneer u een geldbedrag schenkt aan uw familie, zij daarover nogmaals belasting moeten betalen?

Wat zegt het recht?

Wanneer er sprake is van een schenking en degene die schenkt in Nederland woont, moet er belasting betaald worden. Degene die de schenking ontvangt, is degene die de schenkbelasting moet betalen. Het maakt niet uit of deze persoon wel of niet in Nederland woont of de Nederlandse nationaliteit heeft. Het lijkt raar dat uw kinderen over uw zuurverdiende geld nogmaals belasting moeten betalen; dat heeft u zelf immers al gedaan op het moment dat u het geld verdiende. Het idee achter de belastingheffing over schenkingen is het beginsel van bevoorrechte verkrijging. De wetgever is van mening dat de verkrijger van een schenking zich in een bevoorrechte positie bevindt ten opzichte van anderen. Daarom heeft de wetgever bepaald dat over dat voordeel belasting mag worden geheven.

Moeten uw kinderen schenkbelasting betalen?

Uw kinderen of kleinkinderen hoeven gelukkig geen schenkbelasting te betalen over iedere tien euro die zij van u krijgen voor hun verjaardag. De wetgever heeft bepaalde bedragen vrijgesteld van schenkbelasting. Dit betekent dat tot aan een bepaald bedrag per jaar iedereen gewoon schenkingen mag ontvangen zonder dat hij daarover belasting hoeft te betalen. Pas wanneer de schenking groter is dan een bepaald bedrag, moet men schenkbelasting betalen. Wanneer u geld aan uw kinderen schenkt, mag u per jaar tot € 5.030,- schenken zonder dat zij daar belasting over hoeven te betalen. Aan alle andere personen mag u per jaar tot € 2.012,- schenken zonder dat zij daarover belasting hoeven te betalen. Deze grens van € 2.012,- geldt bijvoorbeeld voor schenkingen aan uw kleinkinderen, maar ook wanneer u besluit een goe-

betalen aan de belastingdienst. In Nederland geldt: hoe groter het bedrag, hoe groter het percentage schenkbelasting dat betaald moet worden. Daarnaast geldt dat hoe verder de schenker en degene die het geld ontvangt in familiële lijn van elkaar af staan, hoe groter het percentage schenkbelasting is dat betaald moet worden. Er gelden verschillende percentages voor schenkingen tussen ouders en kinderen, schenkingen tussen grootouders en kleinkinderen en schenkingen tussen mensen met een andere verhouding.

Hoeveel geld u belastingvrij mag schenken en hoeveel schenkbelasting de verkrijger eventueel moet betalen, hangt zoals hierboven beschreven van een aantal factoren af. Het is bijvoorbeeld van belang aan wie u schenkt en of

U heeft altijd eerlijk belasting betaald; waarom dan toch een boete?!

de vriend of vriendin financieel bij te staan. Indien u in één jaar meer schenkt dan het vrijgestelde bedrag, hoeft degene aan wie u het bedrag schenkt alleen over het bedrag dat boven de grens uitkomt belasting te betalen. Wanneer u bijvoorbeeld uw dochter en schoonzoon beiden een schenking doet van € 5.030,- is het helaas niet zo dat zij allebei geen belasting hoeven te betalen, omdat ze los van elkaar onder de vastgestelde grens blijven. Voor de schenkbelasting worden partners namelijk gezien als één fictieve persoon. Dat houdt in dat uw schenkingen aan uw dochter en schoonzoon bij elkaar opgeteld worden voor het berekenen van de verschuldigde schenkbelasting. In het bovengenoemde voorbeeld schenkt u dus eigenlijk € 10.060,- aan één persoon. Dat houdt in dat uw dochter en schoonzoon samen wel boven de grens van € 5.030,- uitkomen en dat zij dus schenkbelasting moeten betalen. De volgende vraag die natuurlijk belangrijk is, is hoeveel belasting de verkrijger precies moet

u aan deze persoon in hetzelfde jaar al eerder wat heeft geschenkt. Wanneer u van plan bent een schenking te doen of wanneer u een schenking gaat ontvangen, kunt u altijd met uw vragen langskomen op een van onze spreekuren. Wij kunnen dan voor u kijken welke vrijstellingen en/of tarieven in uw geval van toepassing zijn.

Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.
www.rechtswinkelnijmegen.nl

MIK
www.studiomik.nl



Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

MEUBELMAKERIJ

MENES Keuken Renovatie

Nieuwe deurtjes in uw keuken, een nieuw werkblad, nieuwe apparatuur, een andere wasbak etc., en zelfs een andere indeling is mogelijk.

*Wel een nieuwe keuken,
maar niet de prijs betalen van een nieuwe keuken?*

Dat kan. Laat Menes voorrekenen wat uw zo goed als nieuwe keuken gaat kosten. Neem de maten van uw keuken mee, de maten van de deurtjes en het werkblad, dan bekijken we samen de mogelijkheden voor uw keuken. Een afspraak maken kan ook, wij komen dan bij u langs. Bespreek met ons de mogelijkheden en kies het soort front, apparatuur en werkblad wat u graag zou willen. Levering van alle merken.

Er is meer mogelijk dan u denkt. Een andere indeling, laden in plaats van deurtjes in de onderkasten etc.

Voordelen: Meestal geen hak en breekwerk. Levering vaak in 2 tot 3 weken. Werkzaamheden beperkt tot een paar dagen. Gebruik van bestaand leidingwerk. Niet de kosten van een nieuwe, maar wel de voordelen van een nieuwe keuken.

Bel 024-3792314 of 06 24208370 voor een afspraak
Daalsedwarsweg 18-g, Nijmegen.



Een goed gevoel in Nijmegen-Oost



Ben en Juliëtte van Anken wonen en werken al meer dan 20 jaar in Nijmegen-Oost. Het is niet voor niets dat hun Makelaardij is gevestigd aan de Pontanusstraat nr. 1. Goed bereikbaar voor ú en in een gezellige sfeer wordt hier gewerkt aan de beste service met deskundigheid en de persoonlijke aandacht die u verdient. Ben en Juliëtte begrijpen uw woonwens, zijn objectief en onafhankelijk en altijd betrokken. Uw belangen worden met zorg en zekerheid behartigd en wij garanderen u de beste prijs voor uw woning. Dat is Van Anken Makelaardij ten voeten uit.

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1
Postbus 1075
6501 BB Nijmegen

Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl
E-mail: info@vananken.nl



Een goed gevoel...



Alle medewerkers van de Wijkkrant en de Wijkwebsite wensen u fijne feestdagen en een goed 2013



Foto: Bert Hendrix

Amsterdamse Lieder en uit 1700 in Centrum de Appel

Zondag 6 januari is er in de concertserie 'muzikale streling' een optreden van het ensemble Speelhuys in Centrum de Appel, Groesbeekseweg 428 te Nijmegen.

Ingezonden door Manito

Speelhuys is een nieuwe verschijning binnen de Nederlandse oude muziek, met een bijzonder repertoire: de liederen en dansen uit het (meest Amsterdamse) uitgaansleven rond 1700. Afkomstig uit een wereld waar de deugdzaame burger fronsend naar keek: de beruchte speelhuizen. In deze plaatsen van uitbundige dans en zang, van drank, tabak en erotiek, speelden standaard een violist en een bassist, soms aangevuld met een akkoord-instrument. Zij zorgden voor de dansmuziek, waarbij de gasten soms dwingend met 'ver-

zoekjes' kwamen. Voor de liederen, met teksten uit de vele dubieuze liedboekjes van die tijd, zorgden de gasten zelf, vaak aangemoedigd door de lichte beroepsdames. Speelhuys bestaat uit zangeres Jos Somsen omringd door drie musici die de speelhuysinstrumenten laten horen maar ook soms in meerstemmige zang uitbarsten. Het ensemble is opgericht door de muzikale en wetenschappelijke expert op dit terrein, Jos Koning. Het kwartet laat de speelhuysmuziek horen op de manier die in deze wereld gebruikelijk was, met een dwingend dansritme en een deels geïmproviseerde begeleiding. De zang en het basis-instrumentarium van de speelhuizen

worden aangevuld met viola d'amore, violone, barokgitaar en theorb.

Het optreden is akoestisch en intiem van karakter en is van 11.30 tot 13.30. De zaal is open om 11.00 de entree is €15,- incl. consumptie. reserveren is aan te raden. dit kan telefonisch op 024 360 96 75 of via de site www.centrumdeappel.nl



Stress voor de Cito eindtoets?

Onnodig!

Kijk op de site: www.a-rt.nlVoor een Cito-training op maat
neem contact op met:**A-RT**

Remedial Teaching en Leerlingbegeleiding

Anita Janssen, Fretstraat 7, 6531 JE Nijmegen

Tel.: 06 11430886. E-mail: anita.janssen@a-rt.nlVoor verdere info zie: www.a-rt.nl
börger's
mode

DANKZIJ U AL 51 JAAR

www.borgers-mode.nl

St. Jacobslaan 202, 6533 VP Nijmegen, tel. 024-3551983

HR. OVERHEMDEN MATEN S T/M XXXL
STUNTPRIJS € 30,- PER STUK
MAITRIYOGA CENTRUMAl 20 jaar
in Oostwww.maitri-yoga.nlYoga
vedic chanten
aromatherapie
cheng hsin tai chimeijs.martin@l2move.nl 024-3222272
Keyboard/Piano/Zang/Ukelele
(kleine gitaar)-lessen

Al voor 10 euro per half uur in
groepsverband. Er worden ook
individuele lessen gegeven voor kinderen en volwassenen.
De lessen worden gegeven in het centrum en in Hatert,
je kunt je aanmelden via telnr: 06-28548451 of per mail:
lindavriends@hotmail.com. Voor meer info kijk op
www.musicforhealth.nl. Ook voor diverse muziekwork-
shops, klankschaalconcerten/massages en muziektherapie!

PETERS
Keukeninterieurs
Nieuwjaarsactie
2 t/m 31 januari
GRATIS MONTAGE *


Kom kijken, leren en proeven!
kookdemonstratie Bosch
zaterdag 19 januari 11.00-16.00 uur

Volg de lekkere geur van taartjes en cupcakes!
kookdemonstratie Atag
zaterdag 26 januari 11.00-16.00 uur



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukeninterieurs.nl

Let op: wij zijn gesloten van 24 december t/m 1 januari

* vraag naar de voorwaarden in de winkel

25
jaar
De juiste keuze
**JAAP DE VISSER**

TAPIJT - GORDIJNEN - ZONWERING

VAN 'T SANTSTRAAT 125 NIJMEGEN 024-3221716
OPEN: DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG 11.00-17.00u.
TELEFONISCH DE GEHELE WEEK BEREIKBAAR

10% KORTING OP
ALLE BINNENZONWERING!


Jaap de Visser wenst u prettige feestdagen
en een voorspoedig 2013!

Kijk ook op www.jaapdevisser.nl

Køken



Køken is een bijdrage van Helen Arenz (tekst) en Eugene Arts (beeld). Ze zijn nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruit ziet! Ze interviewen hiertoe mensen uit Nijmegen-Oost.

Køkens Kerstidee

Omdat het bijna Kerst is, wij de zevende Køken maken en onszelf via Køkens7 aan jullie willen voorstellen, een portret over ons! Laten we beginnen met het kerstidee. Vanuit onze gedachte: "klein geluk is groot geluk" maken we deze avond een kerstmenu voor €7,50 per persoon. Niet alleen vanwege de recessie, ook omdat overvloedig eten niet gelukkig maakt (vinden wij...). "En we willen niet te lang in de keuken staan, toch?". We eten verse loempia, groente uit de oven (venkel, pastinaak, pompoen, rode ui en verse kruiden uit tuin), risotto, gegrilde kipfilet met rucola-pesto en koffie met goede chocolade als afsluiting!

Wij wensen jullie een leuke Kerst en veel plezier in de Køken!

Eugenes 7

Helen: "Wat betekent -je bent wat je eet- voor jou?"

Eugene: "Ik probeer graag wat uit!"

Helen: "Wat is je lievelingseten of ingrediënt?"

Eugene: "Pasta."

Helen: "Voor wie kook je het liefst?"

Eugene: "Voor de mooiste vrouw van de wereld!"

Helen: "Van welk gerecht loopt het water in je mond?"

Eugene: "Kreeft."

Helen: "Wat is je leukste eetherinnering?"

Eugene: "In de jaren tachtig tijdens een bruiloft in België. We aten uitbundig met 50 mensen tot middernacht. Daarna begon het feest!"

Helen: "Waar doe je het liefste boodschappen?"

Eugene: "Albert Heijn of de Laak."

Helen: "Recept of intuïtie?"

Eugene: "Ik bedenk iets op intuïtie en voer het uit volgens een recept."



Helens7

Eugene: "Wat betekent -je bent wat je eet- voor jou?"

Helen: "Die uitspraak onderschrijft mijn idee over eten!"

Eugene: "Wat is je lievelingseten of ingrediënt?"

Helen: "rauwe vis, avocado, druif en Franse kaas"

Eugene: "Voor wie kook je het liefst?"

Helen: "Voor Emily & Sem en alle mensen die ik liefheb!"

Eugene: "Van welk gerecht loopt het water in je mond?"

Helen: "Gegrilde st. Jacobschelpen."

Eugene: "Wat is je leukste eetherinnering?"

Helen: "Tijdens één van mijn laatste avonden op Curaçao at ik onvergetelijk lekker onder de sterren in het Astrolab Observatory Restaurant."

Eugene: "Waar doe je het liefste boodschappen?"

Helen: "Albert Heijn en versafdeling van de Makro."

Eugene: "Recept of intuïtie?"

Helen: "intuïtie en smaakherinnering!"

Volg en like ons op Facebook "Køken".



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld aan voor de buurt-mail: www.dewijkwebsite.nl.

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Winterkaarten te koop bij Wito op de Daalseweg, met foto's uit de regio, stad en Ooijpolder. Zet alvast in uw agenda: 29-30 dec., expositie Winterwerk, Studio 104 Ubbergseweg. Foto's, ruimtelijk werk + schilderijen. 06-18538568 quinta@studio104.nl

Training 'Minder stress met mindfulness' start in januari. De 8-weekse training helpt mensen meer rust, ontspanning en levenslust te ervaren. Gratis kennismakingstraining op do. 10 januari om 20.00 uur (Atmosfeer, Daalsehof 11). 06-41160270, www.minder-stress-met-minfulness.nl.

Div. cursussen in Cordium Jan.-mei 2013: Familie-opstellingen - Therapeutisch tekenen - Relaxatie en visualisatie - Innerlijke reizen. Trainers: Loek Knippel en Peter-Jan in der Rieden, geaccr. opleiders van coaches en therapeuten. Info: Jacques Neutelings www.samaris.nl info@samaris.nl post@neutelings.nl 06-39824852

Huishoudelijke hulp & tuinonderhoud Heeft u het ook zo druk en dus geen tijd om al uw huishoudelijke klusjes zelf te doen. Ik help u graag bij het schoonmaken van uw hele huis en tuinonderhoud voor 12,50 euro per uur. Uitlaten hond Voor 11,- per uur Uw hond wordt alleen uitgelaten, geen groepen. 06-19232140 m.remy@versatel.nl

Administratiekantoor Nijmegen-Oost verzorgt administraties voor ondernemers. Startende ondernemers helpen we graag bij het maken van een ondernemingsplan. Particulieren kunnen terecht voor de aangifte inkomstenbelasting. 024-8444839 www.nijmegenoost-bedrijfsdiensten.nl.

Voetreflextherapie Alice de Bie. Gun jezelf een ontspannen behandeling, stimuleert het zelfgenezend vermogen van je lichaam, €35 per uur. Ubbergseveldweg 15, Nijmegen. 024-3888265, www.alicedebie.nl.

Billie, **hondenuitlaatservice** van Nijmegen-Oost. 024-3602184, www.billiehondenuitlaatservice.nl

Vindt u het prettig om thuis uw haren te laten knippen? Charlotte, 06-23192442 €17,50 model knippen, char-vos@hotmail.com

Energiewerk, stem, klank, aura, healing. Ondersteuning bij het terugvinden van eigen krachtbronnen. Zwaan de Vries, docent stem, drama en dansexpressie, energiewerker. 024 3231252 zwaantjedv@gmail.com

Training 'Be you!' Vanaf januari 2013 ga ik, 8 weken lang, de training 'Be you!' geven. In deze training van 2,5 u. p.w. krijg je diverse methoden aangereikt om alle kracht weer uit jezelf te halen. Folder: ecammol@gmail.com 06-53684322

De allermooiste kinderkleding! Bij Mamaloe koopt u 4 tot 5 keer zoveel kinderkleding vergeleken met de nieuwprijzen in de stad, terwijl u wat de kwaliteit betreft niets hoeft in te leveren. Alleen de kinderkleding die er als nieuw uitziet mag de winkel in! anne.vandebovenkamp@gmail.com

Yoga op woensdagochtend vanaf 9 januari 9.15-10.30 uur. De lessen zijn geschikt voor iedereen, ongeacht leeftijd, conditie of ervaring met yoga. Een goed begin voor het nieuwe jaar! Locatie: Hart van Oost, aanmelden & info: Lieke van Lith, 06-29058243, info@yoga-aruna.nl.

Ben je zoekende op gebied van **nieuw/ander werk**? Kom je maar niet op gang? Ik breng met jou in kaart waar je knelpunten liggen, waarom je aarzelt, wat je smoesjes zijn. En prikkel je om in actie te komen! Kosten € 50,- Info + aanmelden: info@katjalinders.nl

Mathijs Nokkert levert weelderig en gracieus **bloemwerk voor uitvaarten** in en om Nijmegen. Kostenloze bespreking aan huis in vertrouwde omgeving. Kijk op www.memoriambloemen.nl 06 24810897

In ons kleinschalig kantoor/praktijkpand met meerdere zzp'ers kunt u een **kantoor/praktijkkamer of complete zelfstandige unit** van 67m2 huren. Met gebruik van glasvezel internet, pantry, wachtruimte, tuin. Zeer goede staat van onderhoud. Voor privé of zakelijk. martien@mooren.nl 0629044309.

KION kinderopvang in alle soorten en maten, passend bij uw behoefte. Ook als uw situatie anders-dan-anders is. (024)3822655 communicatie@kion.nl

Oppimpen keuken Michiel de Ecoschilder kan de keuken een nieuw schortje geven. Goedkoop, leuk en met verf op lijn-oliebasis. 06-53885685 of www.michieldeecoschilder.nl

Wilt u een **speciale verjaardag**, maar geen ellenlange stukjes? Muziquest denkt met u mee over de muzikale omlijsting. Als DJ of als verzorger van een muzikale quiz op maat voor de gasten. Simone Kiekebosch 06-15500129, www.muziquest.nl.

Zwangerschapsmassage Een tijd waarin het extra belangrijk is om goed voor jezelf te zorgen en je te laten verzorgen. Dat kan bij Fijn! Een ontspannende massage, waarbij je heerlijk op je buik kunt liggen! 0624903472 www.fijnontspanning.nl.

Het leukste cadeau: **gratis zangles op je verjaardag!** Heb je zin in 'Spelen met je Stem'? Wil je vrijer worden in je stemgebruik? Wil je zingen vanuit je ziel? Kom voor een proefles! Een extra leuk cadeau voor op je verjaardag, want dan is het gratis! Grada Gootjes Broerdijk 17 6523 GM Nijmegen www.gradazingt.nl 024-3236553

Zorg voor **organisatie, overzicht en structuur** Praktische begeleiding; of u nu 25 of 80 bent. Voor naasten en nabestaanden in geval van uw ziekte of overlijden. Administratieve afhandeling nalatenschappen - ordenen van (digitale) administratie en thuiswerkplek - ouderen ontzorgen bij hun administratie: 0612403209 hee-ariens@live.nl

Counselling helpt! 'Krachtmens' counselling en coaching voor mensen die problemen ervaren bij relaties, communicatie, vermoeidheid, stress. Gratis kennismakingsgesprek. Vergoeding via aanvullende verzekering! www.krachtmens.nl 06-44424861

Meubelrestauratie Zijn uw meubels toe aan een opknapbeurt? Oude sleutel kwijt of op zoek

naar een oude ladegreep? Stoelpoot gebroken? Nieuwe laklaag of op kleur brengen? Bel Atelier voor Restauratie & Decoratie M. van Rosmalen 0625590886.

Reflecteren? **Scophius coaching praktijk** is een plek vol paradoxen. Wij bieden de rust om stil te staan bij jezelf en je omgeving, maar tegelijkertijd is Scophius een springlevend bedrijf. Bel vrijblijvend voor een intakegesprek 06-42082263

Alternatieve geneeswijze Iedereen wil gelukkig, vrij en gezond zijn en van het leven genieten. Lastige emoties, lichamelijke/psychische klachten, ziekte en problemen belemmeren ons. Het opsporen en helen van de oorzaak is mogelijk. Stefanie 06-54288501, www.psychokinesiole.nl

Op 26 januari 2013 start een nieuwe 8-weekse **training mindfulness** bij Hart van Oost. De training is op 8 zaterdagen van 9.30-12.00 uur en kost € 280,-. Introductiemiddag 12 januari om 15.00 uur! Vanaf januari 2013 wordt er bij yogacentrum Hart van Oost ook zwangerschapsyoga gegeven. Meer info op www.hartvανοost.nl, 06-12896973

Vrijwilligerswerk Ik ben op zoek naar mensen die in de avond een paar uurtjes over hebben om bewoners te bezoeken en mee te nemen naar "het hoekje". Om wat gezelligheid in de avond te brengen. Werktijden v.a. 18.00-20.30u. m.stumpers@waalboog.nl, 024 3226050

Hulpverlening aan mensen met **Niet Aangeboren Hersenletsel** (NAH) bv na een beroerte Wij bieden eerstelijns psychologische en pedagogische zorg. Individuele behandeling van de persoon met NAH & de partner pauline@okkerse-vangrinsven.nl 06-43211598

Kindercoaching Soms zit een kind niet lekker in zijn vel en komt u er samen niet uit. Ik begeleid kinderen (en hun ouders) zodat zij sterker en zelfbewuster worden. Dit doen we door gesprek, spel, visualisaties, oefeningen voor kracht en/of rust en natuurlijk kijken naar kwaliteiten en talenten. 06-45128146 chris@mirakindercoaching.nl

Zwangerschapsyoga Lessen op ma.avond van 20.30-22.00u. en wo.avond van 18.30-20.00u. Neem svp contact op (024-3239080) als je nog meer wilt weten of kijk op www.atmosfeer.net

Vervolg op pag. 30

2012: Het jaar van Sweelinck!

Het is dit jaar Sweelinckjaar. Precies 450 jaar geleden werd de componist Jan Pieterszoon Sweelinck (1562-1621) in Deventer geboren. Hij is Nederlands beroemdste componist en de enige musicus van wie het portret op Nederlands papiergeld heeft gestaan: op het biljet van vijftig gulden.

Ingezonden door Sandra Smits

In de componistenbuurt, en dan specifiek in de Spoorbuurt in Nijmegen-Oost, ligt een lange straat die genoemd is naar deze grote musicus: de Sweelinckstraat. Veel bewoners weten misschien niet wie Sweelinck was. Ik wist het zelf eerst ook niet, totdat ik er bij toeval achter kwam in een muziekwinkel. Ik zocht hier een klassieke cd als cadeautje voor een vriendin. Zij houdt van oude klassieke muziek: uit de renaissanceperiode of bijvoorbeeld de muziek van Johannes Sebastian Bach. Toen ik in de bakken met cd's keek, viel mijn oog op een cd van Sweelinck. Verrek, dacht ik, ik wist niet dat hij componist was! Wat grappig, ik woon in de Sweelinckstraat! Eenmaal thuis gekomen zocht ik zijn muziek op internet. Het bleek dat Sweelinck vooral katholieke en protestantse kerkmuziek had gemaakt, maar ook muziekstukken voor clavecimbel en wereldse muziek. Sweelinck had ook veel verstand van orgelbouw. Hij werd regelmatig gevraagd om te adviseren of keuringen te verrichten bij nieuwe

of gerestaureerde orgels. Zo is hij bijvoorbeeld in 1605 hiervoor in Nijmegen geweest.

Sweelinck was in zijn tijd zeer geliefd, ook omdat hij goed kon improviseren en omdat hij een goede muziekpedagoog was. Uit Nederland, Duitsland en Engeland kwamen verschillende leerlingen die graag les van hem wilden. Hij gaf zelfs les aan twee blinde leerlingen.

Sweelinck is na een kort ziekbed op 16 oktober 1621 overleden en enkele dagen later



begraven in de Oude Kerk in Amsterdam. Ik houd zelf veel van de oude klassieke muziek en 2012 lijkt me een mooi jaar om ook eens een cd aan te schaffen van Sweelinck! Wat ik zo bewonder in Sweelinck, was zijn passie voor muziek, het improvisatietalent, maar ook zijn kunde in het lesgeven en zijn betrokkenheid bij zijn leerlingen. Hij was een grote inspiratiebron voor anderen. In mijn eigen werk ervaar ik ook regelmatig hoe fijn het kan zijn om mensen, studenten en leerlingen te inspireren en hen kennis en passie over te dragen.

Sandra Smits werkt in het onderwijs en heeft een coachingsbedrijf in de Sweelinckstraat.

MS: hoe verschillend kun je het hebben?

U bent van mij gewend te lezen over enorme succesverhalen. En die zijn er natuurlijk volop in de fysiotherapie. Dan heb je voornamelijk te maken met de groep mensen met een niet-chronische aandoening. Echter wij houden ons ook veel bezig met de zorg rondom mensen met een wel-chronische aandoening. Mensen met bijvoorbeeld de ziekte MS (Multiple Sclerose). Dat is een ander verhaal.

In dit geval betreft het allemaal vrouwen in de leeftijd van 40-65 jaar.

De ene was in het verleden getroffen door de ziekte toen ze net bevallen was van haar dochter. In haar eentje bracht ze haar kind groot en genoot zo goed mogelijk van haar zelfstandige bestaan. Door zich van kastjes naar deurposten te laten vallen was zij in staat zich door haar huis te begeven en zo voor haar dochter te zorgen. Toen dat door een acute terugval niet meer kon werd zij als 46-jarige opgenomen in het verpleeghuis.

De ander was nog in de bloei van haar leven

toen bij haar de eerste symptomen naar boven kwamen. Ondertussen is zij niet meer in staat te lopen of te staan. Alleen nog wanneer iemand haar helpt dit te doen. Dagelijks komt er nu tweemaal per dag iemand bij haar langs. Dan mag ze naar het toilet. Je zult maar net een half uur eerder of later moeten.

De derde vrouw blijft eigenlijk door de tijd heen vrij stabiel. De afgelopen jaren is er wel wat van achteruitgang te merken maar het gaat heel geleidelijk. Wel is ze sinds een paar jaar op het punt aan gekomen dat ze alle technische zaken in het huis (zoals bijvoorbeeld de voordeur openen, TV aanzetten, lampen aan doen) bedient met haar hoofd via een hoofdbediening op haar elektrische rolstoel. Zo ongeveer het enige lichaamsdeel wat ze nog kan bewegen.

De laatste vrouw in kwestie, net de veertig gepasseerd, ken ik het kortst, nu zo'n drie jaar. In die tijd heb ik met haar in een soort van achtbaan gezeten. Begonnen met het oppakken van hardlopen op de Kopse Hof tot

totale verlamming en met een been in het graf staande. De aanvraag voor euthanasie op het nachtkastje. Echter nu weer in staat om in huis te lopen met een rollator en weer boven te kunnen slapen naast haar eigen partner. Slaapkamer en douche bereikbaar via een in allerijl aangelegde traplift.

Dus u ziet, het is niet op één manier aan te geven hoe MS zich manifesteert. Stuk voor stuk zijn het kanjers. Gekscherend zeg ik wel eens 'bikkels van Fem', waarbij de levenskracht fier door de aderen stroomt. Conclusie: je kunt het dus op vele manieren hebben maar... je wilt het niet hebben!

Fem Verhoeven werkt als fysiotherapeut bij De Wedren en schrijft regelmatig in de Wijkkrant over haar boeiende vak.



Kleine advertenties

Vervolg van pag. 28

Quick fix coaching Ben je onrustig, lamgeslagen of moe en wil je weer in beweging komen? Bij Hubbels Cowerkplek bied ik samen met Floor Schuttevaer laagdrempelige coaching aan. Wil je sparren, tips en handvatten? quickfixcoaching@gmail.com www.sprengerworks.nl

Start nieuwe cursussen **Chi-Kung (Tai-Chi)** Open lessen 14 en 16 januari in de Ark van Oost, Cyprusstraat 154. Op maandag en woensdag van 10 tot 11 uur. Meer info: www.chikung-taichi.nl of 024-3453393.

Kinderdagverblijf is op zoek naar een **vrouwelijke vrijwilliger** (MBO) die dol is op kinderen en zich op haar gemak voelt in een dynamische omgeving. Vindt u het een uitdaging om met kinderen van 0 t/m 4 jaar om te gaan? En bent u minstens 10 uur per week beschikbaar? Onkostenvergoeding van €100,00 p.m. 0243243795 info@kinderdagverblijfpoespas.nl

Voor professionele **hulp voor uw kind** bij leerproblemen, lezen, re-

kenen, spelling, taal, huiswerkbegeleiding etc. bent u bij de Nijmeegse RT-praktijk aan het goede adres. 0620795874, www.nijmeegse-rt-praktijk.nl.

Pedicure, Lid v/d Provoet komt ook bij u thuis. Basis voetbehandeling 21 euro, benen harsen 15 euro. Tel. 06-45780068 of mail naar footcare4all@ymail.com

Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus, alle profielen. Wiskundepraktijk Winkens; adres: Berg en Dalseweg 142; 024-3604466 franswinkens@hotmail.com; website: wiskundepraktijk.nl; tel

Cursus beeldhouwen in steen of hout in N-Oost, begeleid door kunstenaar in eigen atelier. Geschikt voor beginners en gevorderden. Inspringen kan op elk moment en gemiste lessen kunnen worden ingehaald. 06-53596920, www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Te huur aangeboden: **praktijkruimte** (4 bij 5) te huur in Nijmegen-Oost in een gezondheidscentrum. Het betreft de woensdag en

donderdag vanaf januari 2013. Tel: 06-17998484 haptotherapiebijvoet@live.nl

Huiswerkbegeleiding Gratis advies aan ouders die hun kind willen begeleiden voor betere cijfers op school door gepensioneerde leraar pedagoog, Tel: 3222265 of 06-33631576 T.Harm@fo.nl

Geniet in de wintermaanden van een heerlijke **Ayurvedische massagebehandeling** met warme, geneeskrachtige Indiase kruidenolie. De massage geeft diepe ontspanning, reiniging en vitaliteit voor lichaam en geest. eva-hartmann@versatel.nl 024-3241737

Cursus/workshops boetsen (10 lessen) in mooi atelier op het Lijsterrein in Nijmegen-Oost. Je leert werken met verschillende materialen zoals klei, gips, was en cement. Ook is er nog plek voor de eenmalige workshop boetsen op za.26 januari. 0628880023 www.janniebenthem.nl.

Yoga op woensdagochtend in Oost. V.a. 9 januari, 9.15-10.30u. De lessen zijn geschikt voor iedereen, ongeacht je leeftijd, conditie of ervaring met yoga. Locatie: Hart van Oost, Lieke van Lith, info@yoga-aruna.nl, 06-29058243

Visualisatie aquaduct op Broerdijk nadert

Afgelopen maanden plaatste de gemeente langs de route van het aquaduct (de Broerdijk) routewijzers. U kunt op diverse locaties onderweg op paaltjes met een QR-code via uw mobiele telefoon meer te weten komen over hoe het aquaduct er hier vroeger uitzag en functioneerde

Ingezonden door Henk Horstink

Intussen hebben de initiatiefnemers het Dijklichaam met golven en wateridee van Steven van der Borg door de commissie Beeldkwaliteit weten te loodsen. Daardoor kunnen de bewoners van Hengstdal in het voorjaar kiezen uit in elk geval drie mogelijke ontwerpen.

De tweede is de 5 meter grote en 1 meter hoge Neptunusring van Alphons ter Avest met Romeinse letters in wit beton. Ze kunnen er echter ook voor kiezen om de rotonde groen te houden zoals nu.

Diverse buurtbewoners zijn ook erg gecharmeerd door een idee van Paul Kessener. Hij wil op de rotonde met een 9 meter hoog raamwerk laten zien hoe knap en hoog de Romeinen het water over het Hengstdal hebben weten te leiden. Met houten palen en een goot op hoogte krijg je bovendien nog een mooi kijkvenster op het Hengstdal of op de Christus Koningkerk. De Commissie Beeldkwaliteit, CieBk vond de analyse erg goed, maar het ontwerp te weinig artistiek... De initiatiefnemers dachten dat de buurtbewoners dat zelf wel zouden kunnen uitmaken. Die kunnen namelijk in maart kiezen wat zij het beste vinden.

Ontwerper

Om te zorgen dat het niet weer vertraging oploopt, hebben de initiatiefnemers inmiddels een ervaren ontwerper gevraagd het concept met hoogte verder uit te werken. Ze gaan ervanuit dat deze man iets bijzonders aan het idee toe kan voegen. Zodanig dat ook de CieBk het kan accepteren. We weten inmiddels dat het ontwerpen en beoordelen van ontwerpen de nodige tijd kost. We gaan ervanuit dat de Hengstdallers in maart kunnen kiezen uit drie mooie ontwerpen en de rotonde ook nog leeg kunnen laten. Het Platform Hengstdal zal de keuze-avond organiseren samen met notaris Gips. In de Wijkkrant van februari leest u meer.

Graag uw reactie en suggesties naar henk.horstink@gmail.com Zie ook <http://stichtinggroengroepelimos.nl/concrete/index.php/broerdijkmonument/> en www.dewijkwebsite.nl/profiel/initiatiefgroep

betaalbaar **boekhouden**
voor de kleine onderneming en ZZP'er

opzetten, organiseren
en automatiseren administratie

begeleiden startende ondernemers
menselijk **advies** financiële vraagstukken

vanderkaaijaccounting

Pieter van der Kaaij www.vanderkaaijaccounting.nl
Wachterslaan 73, 6523 RS Nijmegen T +31 6 21517787
E info@vanderkaaijaccounting.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade,
Galgenveld, Groenewoud,
Hengstdal, Hunnerberg en
Kwakkenberg.

Oplage: 12.300
Uitgave: Stichting
De Wijkkrant
Nijmegen-Oost,
Hengstdalseweg
78, 6523 EM
Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl



REDACTIE

Anna Bakker
Eric Hendriks
Alex Holderbusch
Marleen de Jong
Simone Kiebosch
Marjon Spoorenberg
Karin Veldkamp

EINDREDACTIE

Anna Bakker

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz
Eugene Arts
Koen Berfelo
Marc van Kempen
(foto voorpagina)
Bert Hendrix
Fem Verhoeven
Maikel Verkoelen
Loes Wijffels
Manouk Milbou

WIJKWEBSITE

www.Mijnbuurtje.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk,
tel. 0485-319050

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Wim Peters, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

KOPIJ INLEVEREN

Deadline volgend nummer: vrijdag
11 januari 2013. Bezorging volgend
nummer: woensdag 23 januari
2013, samen met de Brug.



Geen **wijkkrant**
ontvangen?

Bel dan met Axender Cuijk BV,
telefoon 0485-319050 of meld
online uw bezorgklacht
op www.dewijkwebsite.nl.

Buitengewoon Logeren

Het wordt tijd om mij voor te stellen. Velen van jullie hebben mij al zien rondrijden in mijn belenblazende Buitengewoon Logeren Bus, velen van jullie hebben zich wellicht geïrriteerd aan de geparkeerde Buitengewoon Logeren Bus die het uitzicht uit het raam ontnemt (hiervoor mijn excuses) en velen vragen zich wellicht af wat Buitengewoon Logeren doet. Daarom wordt het tijd om uitleg te geven aan mijn buurtbewoners.

Ingezonden door Florus van Lanen

Ik woon ongeveer drie jaar in de Beijensstraat en in mei 2010 ben ik gestart met Buitengewoon Logeren. Buitengewoon Logeren betekent avontuurlijke logeer- en dagopvang voor kinderen, meestal in de buitenlucht. Vissen met je

zelfgemaakte hengel, varen, vloten bouwen, boogschieten, kampvuur maken, vliegeren en erop uit in de natuur. Ook besteden we veel aandacht aan het sluiten en onderhouden van vriendschappen en aan sociale omgang met elkaar. Buitengewoon Logeren is bedoeld voor Buitengewone kinderen en jongeren in de leeftijd van 8 t/m 15 jaar die een persoonsgebonden budget ontvangen of daar in aanmerking voor komen.

Om dat alles mogelijk te maken maken we gebruik van een bus. Vandaar dus.

Hopelijk hebben jullie mij en Buitengewoon Logeren door dit bericht nu wat beter leren kennen. En staat mijn bus in de weg? Laat gerust een briefje achter tussen de ruitenwissers en ik zal hier zeker rekening mee houden!

www.buitengewoonlogeren.nl



Een onverwachte invasie

Door Hans Jansen

Er is sprake van een invasie. Het gaat dit keer niet over een stroom van vluchtelingen die beschutting en heil in ons land zoekt. Het gaat over een soort, waarvoor er geen grenzen bestaan en die op geen enkele wijze is tegen te houden. Ze komen met tienduizenden uit Scandinavische- en Oosteuropese landen en ze vallen niet op. Ze vertonen hetzelfde kleurenpatroon als de soortgenoten die hier al vertoeven. Je zou het de 'operatie stiekem' kunnen noemen. In dezelfde camouflagekleuren hebben ze inmiddels mijn achtertuin aan de Postweg bereikt. Mijn vaste gasten aldaar zijn zuidwaarts op de vlucht geslagen. Toch behandel ik ze hetzelfde en koester geen wraakgevoelens. Je zult

maar honger hebben en in je land van herkomst onvoldoende beukenootjes kunnen vinden, waarmee je de winter doorkomt. Dan rest je maar een ding en dat is vluchten. Daarom hanteer ik geen strenge asielpprocedure en gedoo ik het illegale verblijf. Als vanouds hangen er vetbollen en pindaslierten in mijn tuin. Vanwege de lange vlucht nu ook een pot pindakaas, maar wel koolmees-vriendelijk met minder onverzadigbare vetten. Ik verwacht wel dat ze snel inburgeren en dat ze van mijn investeringen met hun capriolen driftig gebruik gaan maken. Ze moeten beseffen dat ze er zijn om mij te plezieren!

Ik@Nijmegen-Oost is een nieuwe rubriek in de wijkkrant. In maximaal 200 woorden deel je jouw persoonlijke ervaring als bewoner in Nijmegen-Oost. We horen graag wat je als bewoner in Nijmegen ziet, meemaakt, en wat er in onze wijk aan de keukentafel ter sprake komt. Stuur je ikje naar redactie@dewijkwebsite.nl of plaats 'm zelf op de wijkwebsite via www.dewijkwebsite.nl/ik. We nemen 'm dan op in de Wijkkrant.

Ik@Nijmegen-Oost



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Autoruiten vervangen of repareren
- Snel service voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Verkoop van occasions

adres:

Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448

F: 024-3601609

E: info@starfit-nijmegen.nl

openingstijden:

ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl