

de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost Jaargang 42 - nr. 10/december 2014

Extra
dikke
feest-
editie!



Moeder Christel, vader Pascal, grote zoon Rino en laatste aanwinst Saartje proosten onder de zojuist opgezette kerstboom waarin de lichtjes voor Kerst al gezellig branden. Volgend jaar hopen ze hun woning met iemand te ruilen om wat ruimer te kunnen leven met hun gezinnetje. Wie weet iets?

Foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Volledig gerestaureerde en **opnieuw gestoffeerde 2-zitsbank** engels pitriet (koloniaal), met prachtig houtsnijwerk op de poten, 2 bijpassende fauteuils. €250,- i.z.g.st. Fam. van Rossum. 024-6631838

Winterkleding te koop: ski-jack, rood/zwart, mt 40-42, 50 euro; ski-handschoenen, rood/zwart, 10 euro; zwarte leren laarzen, mt 39, 30 euro; donkerbruine leren laarzen, mt 39, 30 euro. 06-22210080

Ik zoek een **bijbaantje** voor paar uur p/w. Ben 52 jaar, woon in Oost en heb ervaring in schoonmaak oppas en mantelzorg. 06-37000168

Gezocht: **wandelbuddy** voor mijn demente echtgenoot. Een keer p/w een flinke wandeling, met koffie of winterse warme chocolademelk. Wordt door mij betaald. 024-6751084

Sony digitale camera, weinig gebruikt, type DSC-W320 voor 45 euro. Tel.: 06-10 57 72 75.

Computerhulp bij (basis)kennis, tegen vergoeding, ik kom bij u thuis. 06-26522388, loekdekok@gmail.com.

Ik ben **huishoudelijk hulp** met jarenlange ervaring in het schoonmaken; ik werk erg netjes en secuur; ik kan u helpen bij werkzaamheden zoals afstoffen, dweilen, stofzuigen, ramen lappen, strijken. 06-84234205

Om te zorgen dat alle **daklozen** nu het kouder word iets warmer kunnen slapen is "Het Kruispunt" op zoek naar slaapzakken, dekens en dekbedden. Heeft u iets liggen denk aan hen. U mag het bij mij of bij de Titus Brandsma Kapel in centrum afgeven. 06-37000168

Wegwijs op de **digitale snelweg**? Hulp nodig met sociale media? Voor een kleine vergoeding, help ik u op weg. 06-83172031

Te koop: **eettafel** z.g.a.n. tropisch hout, maat 210x100x78 cm. prijs € 100,-. 024-3234601

Te koop: Jan van Haasteren legpuzzels: 1000 stukjes €5,-, 1500 stukjes €7,50. 024-3220067

Timmerman in vroegpensioen heeft tijd voor alle timmerwerk, ruime ervaring in onderhoud van woningen. 06-10572021

Winterbanden: 2 winters gebruikt, in goede staat, maat 195/55R16 . zonder velgen, €90. Ophalen of brengen als in de buurt. 06-37009904

P.C desktop inclusief toetsenbord, muis en scherm, direct gebruiksklaar. €90,-. 06-18016176

In hartje Nijmegen-Oost: sfeervolle gerenoveerde (2008) **30'er jaren bovenwoning** met diverse authentieke details. funda.nl/koop/nijmegen/appartement-48145162-van-heutszstraat-50-c

Te koop: sterke 1-component constructielijm. Treksterkte 2,18N/mm2. Waterbestendig, voor verlijmen van steen, beton, spiegels, aluminium, hout, etc. NSF-goedgekeurd. Schuimreiniger Reinigt snel en efficiënt. Bevat géén schuurmiddelen en loopt niet uit. 06-83966458

Gevraagd: nieuwe leden voor ons **zumba-groepje** van 6. Dinsdagavond 20:30-21:30u, zaterdagochtend 10:30-11:30u. 06 520 616 24

TINT teken en schilderschool zoekt regelmatig **portretmodellen** (bijbaantje). Mail een portretfoto: atelier@noellekoppers.nl www.tint-nijmegen.nl.

50 gebruikte en bewerkte en blanco **schilderijen** met/zonder lijst. Klein/zeer groot. Ook apart te koop. Redelijke prijs. Moet weg! Ria.arntz@kpnmail.nl. Tel. 06-34315914

Heeft iemand een **goede wasmachine** over? De mijne is gesneuveld: Zo ja, mail me merk en prijs. gailbunny@hotmail.com

Gratis af te halen i.v.m. andere printer: **4 inktpatronen zwart**, type CLI - 8 BK, 14 ml, voor Canon printers o.a. IP, MP of MX. 024-3234601

Winterbanden voor o.a. Toyota Yaris, (4x op velg) ± 6mm profiel, en winterbanden voor o.a. Renault Twingo (4x op velg) met

7mm profiel Michelin Alpin, doe een bod want mij liggen ze in de weg + wioldoppen. 06-10572021

Ik, gezellige man van 50 bied **ondersteuning** aan voor hard werkenden, ouderen en minder validen (boodschappen, gezelligheid, kerstboom, financiën, hond uitlaten). €10 p/u. 06-45341058

Te Koop: **heren Citybike** Crossfiets merk Giant z.g.a.n. Elk bod vanaf € 100,-. 024-3231626

Computerscherm ACER V193HQ en een toetsenbord merk Genius. Kosten € 10. 024-3773918

Wie kan mij helpen bij het **digitaliseren van videobandjes** met het programma Pinnacle en Studio 17? 06-53123425

Te koop: *gloednieuwe espressomachine (zit nog in de doos); *Nike voetbalschoenen maat 38 i.z.g.st., t.e.a.b. *Aidas voetbalschoenen maat 36 (blauw) maat 36 t.e.a.b. *Playstation 2 met heel veel spellen erbij doe een leuk bod en wie weet. 06-22562169

Gratis afhalen: **Philips radiocassetwekker**. Word gewekt met je cassette of radio. En twee repeaters **Wifi netwerkversterkers**, TP-link en Netgear, allebei prima staat. €10,- per stuk. 0642161248

Iemand die het leuk vindt 1x per 2weken gitaartips en -trucs te delen met beginnend gitaarspeler? Electrisc en akoestisch, geen klassiek. 06-52801463

Er zijn nog enkele plaatsen vrij in de cursus **Oriëntaalse buikdans** in de Ark van Oost op dinsdagavond 19.30-20.30u. Plezier staat voorop. info 0243237843 m.minnema@inter.nl.net.

Vocal Group **NootScenario** zoekt een lage alt en een alt met een groot bereik. We brengen een mix van pop en kleinkunst. We repeteren op dinsdagavond in Oost. www.nootscenario.nl/

Vrijwilligers gezocht voor een avond per week ter ondersteuning van lessen AVO/ICT op de Nijmeegse Avondschool voor licht verstandelijk beperkte volwassenen. Tijden: ma/di/do, 18.30-20.00u. mahm024@outlook.com

Gazelle herenfiets met drie versnellingen, tegen elk aannemelijk bod. 024-3232739. Z.g.a.nieuw.

Mail uw ideeën voor de openbare ruimte in de Gregoriusstraat, Palearinastraat, Verdijkstraat, Dunklerstraat, Obrechtstraat, Verhulststraat, Roland Holststraat, Diepenbrockstraat en Wagenaarstraat naar spoorbuurt@wbsg.nl.

OvalArt start in januari met de cursus Massacultuur en Cultuur van het Moderne. www.ovalart.nl/nl/, 06-16942770

Bridgeles voor beginners. Bridge in een Flits deel 1 de moderne lesmethode van Berry Westra Woensdag 7 januari 13.30u. start een cursus van 13 bijeenkomsten van 2,5 uur. Info 06-51424234 www.bridgelesnijmegen.nl/bridge-leren

Last minute: vier Kerst in ons gezellige en comfortabele huis in de Bourgogne! Ruimte voor 6 personen, maar ook knus met twee. Aan landweggetje met uitzicht rondom, houtkachel en -voorraad aanwezig. www.gites.nl/168771

Uit-Je-Dans Dansexpressie voor volwassenen in wijkcentrum Burghardt. Heerlijk vrij dansen op mooie muziek. Dinsdag 10-11u., 8 lessen 44 euro. 06-14317579 www.deopstap-nijmegen.nl (kijk onder 'Dansbeleving').

Heerlijke **churros en wafels** thuisbezorgd op 31-12: bestel via malawi2015@hotmail.com 1 portie churros: 6 stengels €2,50, wafels per stuk €1,10. bezorging tussen 15:00 en 17:00u. in Nijmegen-Oost. Sponsor onze reis naar Malawi, worldmapping.nl. Maud, Noortje

Gediplomeerd pianoleraar heeft nog plaats voor een paar nieuwe leerlingen! Goed, leuk en betaalbaar. Jong en oud, beginners en gevorderden. Klassiek/ jazz. 45 min proefles voor 10 euro. Joost Kleppe. 06-29155271

Onze lieve hond (Rodesian Ridgeback) vindt het heerlijk om flinke wandelingen te maken (5-20km). Met kleine kindjes valt dat niet altijd mee. Wij zoeken iemand die het leuk vindt om flexibel/regelmatig met hem **te gaan wandelen**. 06-26797364

Zangles, stemtraining, klankimprovisatie, Broerdijk 17, Oost, 024-3236553, www.gradazing.nl.

Studiecoach voor HAN- en WO-studenten. Ook voor MBO en Middelbare school. Ondersteuning bij: studiebegeleiding en -planning, scriptiebegeleiding, personal coaching. 024-3241737 www.studiecoach.eu/

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand maken we kennis met Berrie Gerrits, psychotherapeut, die zijn praktijk heeft achter de Vereniging, op Sloetstraat nummer 14. Op dit adres zitten ook een huisarts, psycholoog en maatschappelijk werkster, fysio-, hapto- en psychotherapeut.

Door: Kor Goutbeek

Foto: Marc van Kempen

Berrie is 52 en heeft al bijna twintig jaar een eigen praktijk. Hij woont zelf in de wijk Groenewoud, tegenover de hoofdingang van de NSG. In zijn praktijk heeft Berrie veel met kinderen in de middelbare-schoolleeftijd te maken, omdat hij werkt aan aandachts- en concentratiestoornissen. Berrie: "Pubers raken tegenwoordig gewend aan sterke prikkels door gewelddadige games en heftige films en dat onttaardt soms zelfs in een verslaving. Zwakke prikkels als een schoolles of een dik boek komen dan niet meer binnen. Dat verklaart de toename aan concentratie- en aandachtsstoornissen bij schoolkinderen."

Wat zijn je kwaliteiten? "Ik kan goed loskomen van diagnoses: wat is er aan de hand, wat is de onderliggende oorzaak en hoe vertalen we dat naar een concrete aanpak? Ik maak gebruik van verschillende trainingsprogramma's zoals Jungle memory, Cogmed, SAS en Neurofeedback. Op mijn computer kan ik precies zien van wanneer tot wanneer de kinderen aan de slag zijn geweest en welke opdrachten ze goed maakten. Belangrijk is dat je de training kiest die het beste bij een kind past. Ik heb zo'n vijfhonderd kinderen getraind met Cogmed en dat sloeg aan bij 80%. Dan ben ik vooral nieuwsgierig naar de 20% waarbij het niet lukte: waarom niet? Wat speelde daar? Ik probeer steeds innovatief te zijn, te zoeken naar oplossingen die bij het kind passen."



5 vragen

Voor wat voort mensen werk je? "Ik werk vooral met kinderen van 8 tot 17 met aandachts- of concentratieproblemen. Kinderen met bijvoorbeeld adhd, autisme of hersenletsel. Daarnaast behandel ik ook volwassenen die zich na een burn-out of depressie slechter kunnen concentreren. In mijn onderzoek op de universiteit richt ik mij op ouderen in het voorstadium van Alzheimer."

Wat zeggen enthousiaste cliënten over je? "Ik ben in een uur tijd bij jou verder gekomen dan in maanden leuren langs instellingen", hoor ik soms terug. Eerlijk gezegd heb ik het wel gemakkelijk, want ik heb de rapporten van die instellingen dan voor me liggen en kan daar doorheen lezen om het probleem te zien. Psychologen zijn soms lui: 'Je moet ermee leren leven', is vaak hun eindconclusie. Nee, denk ik dan, er is nog zo veel te trainen, te oefenen. Zo heeft 70 tot 80 procent van de kinderen baat bij concentratietraining."

Wat is het mooiste aan je werk? "Elk mens, elk kind heeft zo zijn eigenaardigheden. Soms leiden die tot achterstanden, als het om te weinig motivatie, concentratie of aandacht gaat. Dan vind ik het prachtig om zo'n kind weer een eerlijke kans te geven tussen leeftijdgenoten. Dat hij of zij zijn potentieel kan benutten. Maar ook volwassenen leveren soms veel voldoening. Een 51-jarige verpleegster had na mijn trainingen ineens soepeltjes achteruit ingeparkeerd, wat haar nooit eerder lukte", zegt een glunderende Berrie.

Wat is je droom? "Ik leef mijn droom feitelijk al. Ik geef een dag les, ik doe een dag onderzoek op het Radboud en ik werk drie dagen in mijn eigen praktijk. Kan het mooier?"

www.praktijkgerrits.nl,
024-3235053

2014 bijna voorbij

COL
UMN

Door Marjon Spoorenberg

Als u deze wijkkrant in de bus krijgt is het jaar alweer bijna voorbij. Het was een veelbewogen jaar, je hoefde het journaal maar aan te zetten en de ellende kwam over je heen. Oorlogen in de Oekraïne, Mali en in het Midden-Oosten, de opmars van IS en het Ebola-virus.

Ook ons eigen land werd niet gespaard. In april werden we opgeschrikt door de verdwijning van twee meisjes in Panama, maar de grootste shock kwam op 17 juli toen de MH17 werd neergehaald boven Oekraïens grondgebied. Het was de donderdag van de Vierdaagse. Toen ik van mijn werk in Wolfheze naar huis ging en in Arnhem in de trein naar Nijmegen stapte, stopte de trein al na een paar minuten. Voor ons stond een trein stil. Na even stilgestaan te hebben ging mijn trein weer linea recta terug naar Arnhem. Daar aangekomen kon ik overstappen op een andere trein die propvol zat maar gelukkig wel Nijmegen bereikte. Enigszins chagrijnig kwam ik thuis: "Die rottreinen, er is altijd wat aan de hand", maar toen mijn man vertelde dat er een vliegtuig was neergehaald en dat niemand het overleefd had schaamde ik mij diep en hield snel mijn mond.

Nijmegen haalde het nieuws toen op Nieuwjaarsdag een schoolgebouw aan de Groesbeekseweg in de fik ging. En als klap op de vuurpijl krijgen we nu ook nog te horen dat het nationaal bevrijdingsmuseum niet doorgaat. Gebouwen branden af, maar ook ideeën!

Maar het was niet alleen kommer en kwel. Zo kregen we in Nijmegen een nieuwe gemeenteraad en werd de bibliotheek op de Mariënborg opnieuw ingericht met een open verbinding naar het archief. Sinds 14 december hebben we een nieuw treinstation bij de Goffert en vanaf 19 december zijn we aangesloten op het nachtnet! In Nijmegen-Oost is de Albert Heijn vernieuwd, kregen we een mooi park op de plek van het zwembad en een monument op de Broerdijk.

Ik wens u prettige Kerstdagen en voor 2015 gezond weer op!



HUISWERKBEGELEIDING

SCHOLIEREN Ouders doen het zelf, met succes, zonder de externe begeleiding door een leraar, huiswerkinstituut, of student. Iedere ouder kan dat met behulp van een methode, die ik voor ouders ontwikkeld heb. Bel mij 024-3222265 voor de toezending van een gratis uitgebreide informatie over deze methode. 40 jaar ervaring met huiswerkbegeleiding. *Thomas Harm pedagoog*

KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

Fransestraat 12
6524 JA Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

PETERS
Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 355 22 20
www.peterskeukeninterieurs.nl

25 jaar
De juiste keuze

Bent u op zoek naar een makelaar?!



Iemand die u deskundig en persoonlijk begeleidt bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis? Een makelaar die uw woonwens begrijpt? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij wonen en werken met plezier in uw en onze buurt. Ons motto is al jaren "een goed gevoel" en met onze service zult u dat zeker beleven. Wij bieden u een objectief, betrouwbaar en betrokken advies. Met persoonlijke aandacht, zorg en zekerheid worden uw belangen behartigd. Kom bij ons langs op de Pontanusstraat of bezoek ons op onze site. En, vrienden worden we graag met u, ook op Facebook.

Tot ziens!

Meer weten? Neem
dan contact op met
Ben & Juliëtte van Anken

Pontanusstraat 1
6524 HA Nijmegen
Tel. 024 3223626

www.vananken.nl
E-mail:
info@vananken.nl



**Een goed gevoel in
Nijmegen-Oost**



Kerstverhaal

Schaatsen versus surfboard

Waarom die witte kunstschaatsen onder de kerstboom liggen? Nou, dat zit zo. Het was december 1978. Vlak voor de Kerst. We gingen met de klas schaatsen op de Hatertse Vennen. Ik was 15, verlegen, klein, hoorde niet bij de stoere jongens en meiden van het Canisius.

Door Kor Goutbeek

Ik had eigenlijk alleen goed contact met Anneke, die achter me zat bij Frans en me veel voorfluisterde tijdens proefwerken. Frans was m'n slechtste vak, m'n enige onvoldoende. Nou was Anneke dik bevriend met Erik, een kop groter en een jaar ouder dan ik; hij had lang, blond golvend haar, een Kreidler en alle Status Quo-platen. Maar verkering was het niet, fluisterde Anneke keer op keer, hoewel ik niets gevraagd had.

Ik kon die Kerst trouwens nog maar net schaatsen. Van Sinterklaas had ik een paar Friese doorlopers gekregen. Ik vond het een raar cadeau: ik was nooit goed geweest in sport. Toch heb ik het eens stiekem geprobeerd op een slootje en kreeg verassend snel de slag te pakken. Schaatsen was heerlijk, ontdekte ik ineens. Dus ik verheugde me op het schaatsuitje van de klas, dan kon Anneke ook eens zien dat ik stoer kon zijn. We fietsen met de klas over de Bosweg, langs Hemensoord om uiteindelijk de schaatsen onder te binden aan een ven. Het ijs was fantastisch, zwart, spiegelglad, het geluid was klonk-klonk. Ik kon heerlijk glijden, diep zittend met een krachtige lange slag, aangespannen dijbeenspieren, een en al concentratie. De vennen werden omzoomd door witbepoederde heide en donkere dennen met witte sneeuwkruiden. Van mijn klasgenoten viel de ene mond na de andere open van verbazing. "Is dat nou die jongen die als laatste gekozen wordt bij gym?", hoorde ik ze denken. Ik waande me de koning van het Meeuwenven. Ik kwam bij een bocht waar Anneke en haar vriendin Ingrid pirouettes draaiden, op kunstschaatsen, maar ik ging hard onderuit door een boomwortel. Ik krabbelde overeind en hoorde ze giechelen. Erik zei: "Wat een slome schaatsen, houtjes, pfffff."



Toen het begon te schemeren, ging een grote groep naar huis. Ik vroeg aan de gymleeraar of ik nog wat langer kon blijven, het ging zo lekker. En hoe geweldig zou het zijn als het ijs leeg was! Hij zei: "t Is dat de St. Walrickweg verlicht is, anders liet ik je niet achter." Ik ging nog een half uur langer door, met nog zes anderen op het ijs. Wat een ruimte, wat een vrijheid, wat een snelheid!

Op de terugweg fietste ik alleen. Op de brug over het Maas-Waal kanaal zag ik twee meisjes lopen met hun fiets aan de hand. Verdomd, het waren Anneke en Ingrid. Annekes ketting was er af gelopen. "Ik heb 'm er wel opgezet, maar hij liep er zo weer af", zei ze. We dachten even na. Haar schaatsen gingen in mijn fietstas, Anneke bij mij achterop. Ingrid fietste met Anneke's fiets aan de hand, maar gaf dat al snel op in de sneeuw. We zetten hem vast aan een lantaarnpaal. De hele Hatertse weg zat Anneke dicht tegen me aan, ik verbeeldde me dat ik haar wang voelde tegen mijn rug. Ik stelde me haar helderblauwe pretogen voor. We fietsten stil en gelukkig die hele lange Hatertse weg af, die voor een keer niet lang genoeg kon zijn. We fietsten eerst bij Ingrid langs in de Hazenkamp en toen bracht ik An-

neke thuis in Hengstdal. Het voelde goed, warm, intens toen ik met haar voor haar deur stond. We zwegen door de sneeuwvlokken. Ik keek nog minuten naar haar blos, haar ogen, en zij maakte ook geen aanstalten iets te zeggen. Terwijl de sneeuwvlokken neerwarrelden, voelde ik een eerste zoen aankomen. Ze boog zich voorover en ik sloot mijn ogen. "Raar gezicht joh, zo'n sneeuwheuvel op je hoofd", en ze wapperde deze er af. "Nou, ehm, als je dan verder niks te zeggen hebt, dan ga ik weer naar binnen hoor - tot morgen bij Frans!"

De volgende dag hadden Anneke en Erik officieel verkering. Ik sprak haar niet meer, ze vroeg niet eens naar haar schaatsen en een paar jaar later emigreerde ze met Erik naar Australië, waar zij een surfschool begonnen. En nu kreeg ik van de week een brief van haar uit Darwin dat ze langskomt, nu, met de Kerst, na 36 jaar! Haar kerstwens won bij een lokaal radiostation. Ze wilde een Hollandse Kerst met winter, gezelligheid, boerenkool en bovenal: schaatsen. Ze vroeg me of ik de hare toevallig nog had. Nou, wat dacht je. Ik hoefde ze niet eens te zoeken. Elk jaar liggen ze onder de kerstboom. Ze wil haar surfboard nu ruilen tegen die schaatsen!



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

'N LEKKERE KERST MET DE SCHARRELSLAGER

Ook dit jaar hebben wij weer diverse specialiteiten en een ruime keuze kant en klare voor- en hoofdgerechten om uw Kerstmenu tot een feest te maken. Voor de ovenklare Kerstmaaltijden kijk op onze website, of neem even contact op. Aanbiedingen 16 t/m 24 dec.:

OVENKLARE KALKOENHAAS	500 gram	€ 8,95
KALFSRAGOUT	pot ca. 600 gram	€ 7,95
GOURMETSCHOTEL	Per persoon	€ 5,45
HUZARENSALADE	500 gram	€ 4,95
OVENKLARE KALKOENBOUT	500 gram	€ 7,95
Provençalee OSSEHAAS	100 gram	€ 4,25
RUNDERCARPACCIO	80 gram	€ 3,40
KERSTROLADE	500 gram	€ 9,95
KERSTPATÉ	100 gram	€ 1,35

U KUNT UW VLEES OOK VOORAF BESTELLEN

WWW.SCHARRELVLEES.NL GOED VOOR U... BETER VOOR DE DIEREN

WIM COENEN
Scharrelvlees-

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30 - 18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50

Maandag en dinsdag 22/ 23 december 08:30-18:00
Woensdag 24 december 08:30 - 18:00
Zaterdag 27 december gesloten
Maandag 29 en dinsdag 30 december 08:30 - 18:00
Woensdag 31 december 08:30 - 17:00
Vrijdag 2 januari 08:30 - 18:00
Zaterdag 3 januari 08:30 - 15:30

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Horecagids Nijmegen-Oost

Een kijkje in de keuken

Vanaf de zomer zijn we met een paar redactieleden van de Wijkkrant bezig geweest met het maken van een horecagids. Een gids waar alle horeca van Nijmegen-Oost, Bottendaal en Berg en Dal in besproken wordt. Een tijdrovende bezigheid. Maar wat bijzonder om te doen. Eerst een kleine polsronde bij een paar horeca-ondernemers: Vinden jullie het een leuk idee? De eerste reacties zijn positief: Ja dus! Dan gaan we van start met een klein groepje enthousiastelingen en een lijst van ondernemers (die steeds langer wordt)!

Door Simone Kiekebosch

Foto: Ron Moes

Belevenissen

We mogen niets missen, dus ieder klein obscuur kroegje wordt gewogen en bekeken of het binnen ons concept past. Coffeeshops: nee, waterpijpcafés: ook niet. Wel andere cafés, cafetaria's, restaurants en hotels. En hoe ver gaan we? Alleen het bereik van de Wijkkrant, of pakken we Bottendaal er ook bij? Ja, volgens de gemeente is dat ook Nijmegen-Oost. En Berg en Dal bestrijken we te-

genwoordig ook met de Wijkkrant.

Veel belevenissen en ontmoetingen. Een enkele horeca-eigenaar die zelfs de keuken niet uit wil komen, of iemand die de deur zo'n beetje voor je neus dicht slaat. Maar gelukkig, de meeste eigenaren zijn bereid te luisteren. Ze nemen de tijd voor een gesprekje. En dan is het een kwestie van gunnen. De één doet mee voor de buurt, de ander valt voor het woord 'vrijwilliger' of ze zien het als een mooie vorm van reclame. Soms heb je een klik, soms kijk je allebei eerst de kat uit de boom. Overal kopjes koffie, (Turkse) thee, met nougat, dadels, bitterkoekjes, of een zakje cassavechips. Overal gastvrijheid.

Veelvuldig vallen woorden als: biologisch, duurzaam, vers, huiskamersfeer, vele soorten bier, live-optredens, informeel en toegankelijk. Misschien is dat een samenvatting van de horeca van Nijmegen-Oost op dit moment? Meestal een gesprek met de eigenaar alleen, soms met personeel erbij en geregeld met de klanten erbij. Ook een goede bron voor informatie. Vele fietstochtjes met speurwerk. Goh, daar zit ook nog een kroegje... nog nooit gezien. Je leert je eigen buurt goed kennen!

Teamspirit

"He Loes, heb jij die kleine pizzeria al gehad?" "Nee, ik ben nu met de snackbars bezig, maar er is bijna geen enkele eigenaar aanwezig. Als jij daar toch bent, kun je Maxim er nog even bijpakken? Het is om 16.00 uur geopend. En Jikke, heb je die eigenares van Koks en Ko nog te pakken gekregen?" "Ja. Marc, je kunt een foto gaan maken. Sibrecht wil het liefst een foto tegen de avond, dan zijn de kleuren zo mooi. En wil je vrijdag om 23.00 uur een foto gaan nemen van de jamsessie bij Café Ergens?"

Ik heb zelden zo'n teamgeest gevoeld als bij het maken van dit boekje. En dat maakt het voor mij ook zo speciaal. We gingen bij 86 (!) horeca-ondernemers langs om persoonlijk te vragen, na te bellen, te interviewen, te fotograferen etc.

Op de proef

Het was een project van mini-succesjes en mini-teleurstellingen. Mijn incasseringsvermogen, doorzettingsvermogen en geduld zijn behoorlijk op de proef gesteld, maar het sterkste gevoel dat overblijft, is het gevoel dat we dit met elkaar voor elkaar gaan krij-

gen. Het plannetje dat op een avond spontaan ontstond, gaat eindigen in een prachtig boekje! We doen het omdat het kan!

De horecagids zal huis-aan-huis worden bezorgd, tegelijk met de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost van februari 2015. Daarnaast wordt de gids verspreid in Bottendaal en Berg en Dal en worden er exemplaren neergelegd op diverse punten in het centrum, bij Bed&Breakfasts, hotels etc.



Over tandprotheses, 3D-printen en ijshockey

De Jong Tandprothetische Praktijk bestaat 65 jaar

De Jong Tandprothetische Praktijk vindt u aan de misschien wel mooiste straat van Nijmegen: de Fransestraat. Een prachtig pand: een statig herenhuis met klassieke markiezen en glas in lood boven de voordeur. Binnen stap ik in een steriele witte omgeving met tandartsgeuren. Vader Rob en zoon Remon zien er verzorgd uit met hun witte schoenen, witte broek en jasje met een fijn blauw-wit streepje.

Tekst en foto: Kor Goutbeek

“Je kunt je kleden zoals je wilt als tandtechnicus, ik zou hier ook met een vaal T-shirt mogen zitten, maar ik stel netheid en hygiëne erg op prijs”, vertelt Rob de Jong. Dit jaar viert De Jong Tandprothetische Praktijk zijn 65-jarige jubileum. Het is verreweg de oudste praktijk van Nijmegen. Hier kunt u terecht voor kunstgebitten, klikgebitten, implantaten en tandprotheses. Het cliëntenbestand is vergrijsd: driekwart is ouder dan 65. “Jonge mensen hebben tegenwoordig veel betere gebitten dan vroeger. Er is veel meer kennis over gezond eten en goede tandverzorging”, aldus Rob.

Rubber kunstgebitten aan een zuignapje

Drie generaties De Jong bestierden de praktijk al. Opa Ted begon in 1949, in een tijd dat er nog geen opleiding voor tandprotheticus was. Hij ontwikkelde het vak zelf. Toen zijn zoon Rob 13 jaar was, deed hij al reparaties voor zijn vader. “In de tijd van mijn vader werden rubberen kunstgebitten aan het verhemelte vastgeklemd aan een zuignapje. Sommige mensen maakten zelf een ringetje daarvoor van fietsband. De komst van de kunststof kunstgebitten was een sprong voorwaarts: ze pasten veel beter, gaven minder problemen.”

Inmiddels is Rob aan het afbouwen - hij werkt nog vier dagen per week - en dan neemt zijn zoon Remon de zaak over. “Nee, we bestaan over 65 jaar niet meer”, zegt hij. “3D printen en andere nieuwe technologie gaat ervoor zorgen dat iedereen bij wijze van spreken een passend kunstgebit kan maken. Het aansturen van die techniek zal nog wel een tijd werk voor professionals blijven, maar het handwerk dat wij nu doen, gaat binnen twintig jaar helemaal verdwijnen.”

Vader Rob: “Ik woon al 59 jaar aan de Fransestraat, misschien ben ik wel de langstzittende bewoner. De Javabuurt is van oorsprong een nette buurt met grote huizen voor mensen die goed in de slappe was zaten. Kolo-

nialen uit Indië die gingen rentenieren kwamen hier bijvoorbeeld terecht. Dit pand bijvoorbeeld was ooit het huis van een gepensioneerde KNIL-commandant uit Indië. Inmiddels zie je meer studenten, werkende jongeren en accountantskantoren in de straat. Nee, er is geen ondernemersvereniging, daarvoor zijn de zaken hier toch te verspreid. Soms is er wel eens een buurtfeest waarvoor de straat wordt afgesloten. Wim Coenen, de befaamde scharrelslager, organiseerde onlangs een workshop koken voor de buurt, dat was heel leuk.

“Heel lang was De Jong de enige tandprotheticus in de stad, tegenwoordig zijn er drie met een eigen praktijk. Klanten komen niet alleen uit Nijmegen, maar uit de verre omtrek, tot aan Westervoort aan toe. Negen jaar duurt de opleiding maar liefst, weliswaar in deeltijd, eerst voor tandtechnicus en dan een vervolgopleiding aan de Hogeschool Utrecht.

Handwerk, vakwerk, kunst?

Rob: “Het vak is leuk door het handwerk, de afwisseling, het contact met de klanten - het is iedere dag weer anders. Gewoon vakwerk leveren, kwaliteit maken, samen met de client naar een oplossing zoeken, dat is het mooie. We streven een natuurlijk effect na bij elk gebit. Ik vind het soms echt kunst wat wij creëren. Het is precies werk dat wij doen, op een individu toegesneden. Je hebt er een excellente fijne motoriek voor nodig. Elk gebit is weer anders. Vroeger was je de dokter waar tegenop werd gekeken en die niet werd te-

gengesproken. Cliënten zijn in de loop der jaren mondiger en veeleisender geworden. Veel vrouwen willen bijvoorbeeld hun tanden graag een tikje lichter, witter. Daar zijn we dan langer mee bezig. Ik vind dat geen probleem. We willen graag iets maken waar de cliënt blij mee is. Het moet bij ons laagdrempelig zijn, mensen moeten zich op hun gemak voelen. We houden ook niet van moeilijke taal, leggen alles duidelijk uit. We willen geen afstand. Het is belangrijk dat mensen weer een beetje behoorlijk kunnen eten, ook een appel kunnen afbijten, pinda's of een doorbakken karbonade. Kwaliteit telt. Wij maken natuurlijk ook wel eens fouten, maar die proberen we zo goed mogelijk te herstellen. We hebben sommige klanten al 50 jaar.”

Frappant genoeg blijkt De Jong niet alleen een tandprothesefamilie, maar ook een ijshockeygezin. Remon heeft 20 jaar geijshockeyd en zijn jongere broer Nick is zelfs semi-prof geworden in Frankrijk. Vroeger trinden ze op de ijsbaan aan de Heyendaalseweg, naast bowlingbaan Ol-round, tegenwoordig in het Triavium. Vader Rob: “Ik speel nog steeds, nu bij de Mixstars Nijmegen op de donderdagavond: dat is anderhalf uur lekker zweten en botsen.” Kennelijk is er een onbewuste behoefte al het fijne gepriegel te compenseren met ruig beuk- en trekwerk. Met, natuurlijk, altijd een beetje in...

Op de foto: Remon de Jong (36), Tanja Kievits (assistente) en Rob de Jong (62)



Erik Strijbosch, een échte Nijmegenaar

Een opvallend rustige verschijning. Fietsassen van 'Brood op de Plank' aan de bagagedrager, zit rechtop en kijkt om zich heen. Zo zie ik Erik wel vaker door de wijk en bij ons door de straat fietsen. Tijdens het interview dat ik met hem heb, kom ik erachter dat ik desalniettemin met een superactieve bewoner van Oost te maken heb.

Door Anna Bakker

Foto: Marc van Kempen

Erik is een van de bewoners van een project van de Driestroom op de Broerweg. In deze woonvorm wonen volwassenen tussen de veertig en vijfenzeftig jaar met een licht tot matig verstandelijke beperking. Op de begane grond is de hoofdwoning waar de groep woont. Hier is dag en nacht begeleiding aanwezig. In de woningen boven de groep wonen de meer zelfstandigen in een zelfstandige wooneenheid. Erik is er daar één van, hij is geboren met het downsyndroom. Sinds de nieuwbouw, twaalf jaar geleden, woont hij daar. Met de groep deelt hij wel activiteiten, ze eten bijvoorbeeld samen. Voordat hij neerstreek op de Broerweg woonde hij een tijdje op de Groesbeekseweg. Erik is nu 53 jaar. "Ik heb wel Down maar ik merk niet dat ik het heb. Ik heb niet zoveel beperkingen."

Nijmegenaar

"Ik ben een échte Nijmegenaar, geboren en getogen op de Kwakkenbergweg." Van daaruit leerde hij de wijk goed kennen, zeker ook toen hij verschillende scholen bezocht. "Als ik reis door de stad ga ik op de fiets. Dan ben

ik onderweg naar mijn werk, naar huis of onderweg naar mijn familie. Ik doe het altijd heel rustig aan op de fiets."

Wat maakt verder dat hij een echte Nijmegenaar is? "Ik praat een beetje plat", vertelt hij. Een licht accent is inderdaad te horen, maar buiten dat valt op dat hij zijn woorden zorgvuldig kiest en bedachtzaam spreekt. Zijn vader, ook een echte Nijmegenaar, is jong overleden. Hij was maar 56 jaar toen hij een hartstilstand kreeg. Erik is erg trots op zijn vader. Vader was een bekende in de Nijmeegse makelaardijwereld, een van de oprichters van makelaardij Strijbosch & Thunnissen. De moeder van Erik is inmiddels ook overleden.

Erik komt uit een grote familie, het gezin waarin Erik opgroeide telde negen kinderen. Een aantal van zijn broers en zussen woont hier nog steeds in de wijk. Hij gaat regelmatig bij ze koffie drinken.

Actief leven

Erik is een druk man. Vier dagen in de week werkt hij bij Brood op de Plank. In de bediening. Leuk werk vertelt hij; mensen helpen en eten bezorgen ligt hem wel. Hiervoor werkte hij bij Coffijn en bij Blixem. Allebei onderdeel van de Groesbeekse Tehuizen. Ook daar werkte hij in de bediening. Daarnaast nam hij in die tijd zitting in de cliëntenraad van de Groesbeekse Tehuizen.

Een legioen aan bekens, gewonnen bij sportevenementen, vult de kamer waarin we zitten tijdens het interview, zijn eigen woonkamer. Paardrijden, hockey en vooral tennis zijn zijn favoriete sporten. Eerder volgde hij een opleiding tot tennisleraar. Daardoor

geeft hij nu, bij tennisvereniging Tachys, les aan pupillen die ook het downsyndroom hebben. Dat doet hij elke dinsdag, maar nu is het winterstop, en zijn de activiteiten vooral binnen. Onlangs speelden ze met het team nog in Heerenveen tijdens de Special Olympics, een tweejaarlijks sportevenement voor verstandelijk beperkten. Erik behaalde een bronzen medaille op het onderdeel tennis. In 2016 worden deze spelen in Nijmegen, Groesbeek en Wijchen gehouden. "Als de spelen hier zijn doe ik mijn beste pak aan."

Erik is als ambassadeur enorm betrokken bij de Special Olympics en heeft zich er de afgelopen jaren voor ingezet deze spelen nu hier te krijgen. En dat is dus gelukt. Het plakt dat de deur van zijn woonkamer siert, laat daar geen misverstand over bestaan. 'Special Olympics, Sportkantoor, Ambassadeur, Adviesbureau'.

Dat actieve heeft hij van zijn vader geërfd, maar dat niet alleen. Ook hun handen lijken op elkaar en, als pronkstuk daaraan, de zegelring die hij via zijn broer erfde. "Ik lijk het meest op mijn vader."

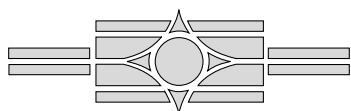
En momenten van rust

Al met al een druk leven, vrijdag is daarom een dag om tot rust te komen. Dat doet hij ook als hij van een lange werkdag vaak pas om zes uur thuis komt: "Dan ga ik lekker in de stoel zitten, oogjes dicht en kom ik tot rust." Of hij zet een klassiek muziekje op en leest er *de Gelderlander* bij. Even alleen zijn is erg belangrijk voor hem. Klassieke pianomuziek is favoriet, 'de drie vleugelvrienden', Louis van Dijk, Pim Jacobs en Pieter van Vollenhoven beluistert hij het liefst.

Erik heeft sinds acht jaar een relatie met Anneke, ze leerden elkaar kennen bij het woonproject op de Groesbeekseweg. Anneke woont in de groep beneden. Aan zijn hand draagt hij hun vriendschapsring. Samen gaan ze af en toe wandelen of koffie drinken. Een aantal jaren geleden waren ze een keer met zijn tweeën op vakantie. Volgende zomer gaat Erik weer met vakantie, dan is hij te vinden aan het Gardameer in Italië.



Ook geïnterviewd worden voor deze rubriek? Of kent u iemand die wel eens in de krant mag? Ik schrijf dan graag een bewonersportret. Mail naar annabakker@levensverhalen.nu



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. R.G.H.M. de Glas

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mw. mr. S. van Oers

mw. mr. H.M. Schurink-Smit

mw. mr. B. de Wijk

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Uw taxi in Nijmegen (Oost)

TAXI ALTRADE

024-3602737

06-21585960

Vaste klanten altijd
25% korting

taxialtrade@chello.nl



KOLMEIJER
makelaars Nijmegen

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Welke overlast?

Nijmegen-Oost is met een kleine 35.000 inwoners een groot stadsdeel. De wijken zijn geliefd om te wonen. Veel inwoners waarderen juist de diversiteit aan mensen. Toch is er soms overlast. Hoe ga je daar mee om? Ga eerst met elkaar in gesprek en voorkom overreacties, is het advies.

*Door Alex Holderbusch
Foto: Marc van Kempen*

In de Stads- en Wijkmonitor van Nijmegen-Oost is het oordeel over woon- en leefklimaat bijzonder goed. Wijkprofessionals en bewonersorganisaties betitelen het stadsdeel als sociaal sterk. De gehechtheid aan de buurt is groot. Kortom, in Oost is het pais en vree.

Bestaat er dan nauwelijks overlast? Overlast is altijd relatief. Maar daardoor niet minder vervelend. Op sommige plaatsen is het lastig parkeren. Langs de doorgaande wegen is wel eens zwerfafval te vinden. Ruim het zelf op, want afval trekt meer afval aan. Sommigen maken zich zorgen over de toenemende verkamering en daarmee de leefbaarheid en verkoopbaarheid van hun huis. De gemeente werpt weinig drempels op voor kamerverhuur, zolang de veiligheid van het pand niet in het geding is. Maar hoe veel mensen zijn blij dat ze juist dankzij de levendigheid in een studentenstad wonen? De gemeente informeerde bewoners onlangs over het hoge en toenemend aantal

woninginbraken. En zo denk je al gauw: je zou maar in een stad wonen. Maar waar zijn de buurtpreventieteam in ons stadsdeel? Die bestaan elders in Nijmegen wel en blijken effectief. Bewoners, die dit met elkaar willen organiseren, kunnen voor advies bij de wijkagent terecht.

Soms kunnen spelende kinderen al tot ergernis leiden. Een bewoner dreigt de politie te bellen omdat kinderen op een schoolplein spelen. Kinderen overstuur. Noch de ouders, noch de gemeente zien het op die manier graag, want het is onnodig. Ewart van der Putten, projectleider Wijkaanpak van de gemeente, ziet het vaker: "Het verschilt per persoon, maar een klacht indienen lijkt voor sommigen de makkelijkste weg. Je blijft zo anoniem. We vinden het belangrijk dat bewoners een positieve oplossing vinden. Handhaving en de afhandeling van klachten kost de gemeenschap ook geld, als het al effectief is". Daarvan lijken we ons niet altijd bewust. "Het gedrag waar je je aan stoort, hoeft niet kwaadwillend te zijn. Wat je ziet is niet altijd wat er gebeurt. Hangjongeren bijvoorbeeld zijn heel goed aanspreekbaar. En vaak niet be-

wust van hun impact op de omgeving." Met andere woorden, stel eerst vragen en ga het gesprek aan. Ewart: "Vaak lukt dat ook. Daar waar bewoners de onderlinge verschillen juist waarderen zie je dat men de keuze maakt te leven en te laten leven." Hij benadrukt dat voor problemen die men onderling niet kan oplossen, de gemeente en de politie er zeker wél zijn.

Als mensen overlast ervaren, wat kan de gemeente dan betekenen? Ewart zet het kort uiteen: "We willen weten wat inhoudelijk precies het probleem is. En wat mensen er zelf aan hebben gedaan. Soms ervaren individuen een situatie terecht als lastig. We nodigen bewoners uit voor een gesprek en maken samen een plan van aanpak. We zien graag dat we elkaar vinden op de inhoud, niet alleen op het proces." Toch is het belangrijk dat bewoners initiatief tonen en de gezamenlijkheid opzoeken. De gemeente is juist geïnteresseerd als meerdere mensen dezelfde problemen ervaren. Samen krijg je meer voor elkaar. Ewart: "Als mensen overlast ervaren, willen we ze uit de anonimiteit halen, weten wat ze zelf kunnen en willen doen en ze ondersteunen. We horen graag van bewonersinitiatieven."

En daar heeft hij alle vertrouwen in, want in Oost genieten we ook van de nodige reuring. We zijn geweldig in het organiseren van festivals, buurtfeesten, een glasvezelproject. Ewart: "Zijn dan drie jongeren - of ouderen - op een bankje te veel?"

Leefbaarheid in Oost

- Wijkmanager en bewonersinitiatieven:
Eric van Ewijk – e1.van.ewijk@nijmegen.nl
- Wijkbeheerder openbare ruimte:
Jolande Spierings – j.spierings@nijmegen.nl
- Bel & herstellijn: Bel&Herstel app of tel. 14 024
- Wijkagent: Hans van Alphen/Eric Jansen
- Politie geen spoed: 0900-8844



★ Voor de mooiste
★ kerstcadeaus
★ ga je naar Bruna ★

Andersen
Sprookjes en verhalen
Luxe uitgave.
Met mooie
illustraties.

Andersen Sprookjes en verhalen
Hans Christian Andersen.
Luxe uitgave.
Met mooie
illustraties.

JAMIE'S COMFORT FOOD
Jamie Oliver

**Gratis extra
mooi verpakt**

**29⁹⁵
24⁹⁵**

29⁹⁹

blij met bruna

Bruna Daalseweg
Daalseweg 263 Nijmegen
024-322 24 53

Aanbiedingen geldig t/m 28 dec. 2014

**Emmy Indonesisch
Specialiteiten Eethuis**
www.emmyeethuis.nl



Prins Hendrikstraat 20A Nijmegen
024-323 01 02 / 06-427 455 69

Voor heerlijk Indonesisch eten, bereid uit verse kwaliteitsproducten, kom je naar ons Eethuis. Veel groenten, lekker vlees en ook vegetarisch. Bereid met verse kruiden en specerijen. Voor eten ter plaatse, catering en afhalen.

Nu geopend
Alle dagen: 17.00 uur tot 22.00 uur
dinsdags gesloten



YOGALESSEN

Yogaschool Ron van der Post @gezondheidscentrum Surya



YOGA OPLEIDING

Een veelzijdig centrum voor lichaam en geest

Yoga bij ons betekent:

- Dynamische hatha yoga toegankelijk voor elk niveau
- 5 dagen in de week yogalessen
- De enige yoga opleiding in Nijmegen
- Deskundige en goed opgeleide docenten met ieder een unieke aanpak
- Gelieerd aan Yoga Training College Chandigarh, India

**10% korting
op een heel
seizoen yoga?**

Meld je voor 1 januari aan
via onze website en
lever deze bon in
bij één van de
docenten.



Raimunda



Marcel



Monique



Harriette



Ron





Miranda Friederichs
KAPSALON
Dames- en Herensalon

*Merry Christmas
and Happy New Year!*

Groesbeeksedwarsweg 36
Nijmegen, 024-38 893 47
06-181 172 43
www.kapsalonoost.nl

 **OOST**
Jouw moment!



TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

S.B.P. de Grood & L.W.J. Pennings

Berg en Dalseweg 172

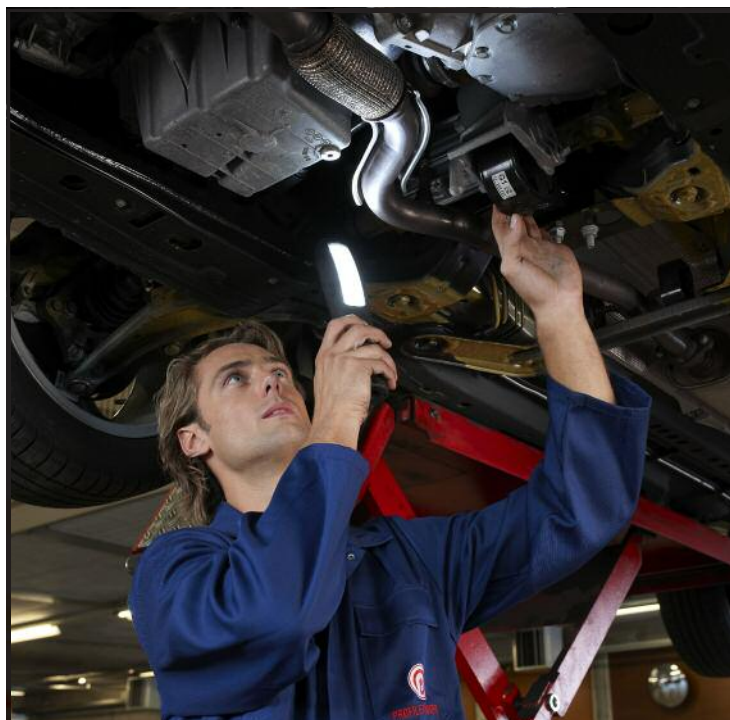
6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

HEYENDAAL

Nijmegen, ydlaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFITYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Welzijn en zorg zijn nu echt getrouwd

Het Sociaal Wijkteam verbindt in de wijk

Per 1 januari komt een aantal taken van de Rijksoverheid naar de gemeenten. Het gaat om de Participatiewet, Jeugdzorg en delen van de AWBZ, waaronder de dagopvang. Wat betekent dit voor Nijmegen-Oost? Een keukentafelgesprek met Hatice Bölek en Vivian Wilschut.

Door Karin Veldkamp
Foto's: Bert Hendrix

Beide dames zijn onderdeel van het Sociaal Wijkteam, dat vanaf september actief is in de wijk. Het team is gericht op praktische oplossingen voor mensen met problemen, vragen of ideeën voor de wijk. Het uitgangspunt daarbij is laagdrempelig en dichtbij huis. Een nieuwe kijk op het werk van welzijn en zorg.

De cliënt heeft de regie

"We hebben een geweldig team", straalt Hatice. Het enthousiasme over de nieuwe werkwijze is groot. "We hebben collega's van diverse pluimage, waaronder een jongerenwerker, een medewerker van MEE, twee wijkverpleegkundigen, een WMO-consulent, maatschappelijk werkers en een GGZ-medewerker voor een paar uur. Zelf werk ik bij Interlokaal."

Vivian knikt instemmend: "We gaan niet vanuit een ivoren toren plannen maken. Het gebeurt aan de keukentafel. We doen het samen met de cliënt. We kijken wat nodig is en maken een stappenplan."

"De toegevoegde waarde is dat je breder gaat kijken. Als ik aan een keukentafel hoor dat iemand een rollator nodig heeft, maar ook verdrietig is omdat die zijn partner is verloren, kijken we hoe beide dingen aan te pakken", vult Hatice aan. "En natuurlijk werken we daarbij samen met bijvoorbeeld de ouderenadviseur, huisarts, kerken of de woningcorporaties. Maar de cliënt heeft de regie. En het is op vrijwillige basis. Een plan van aanpak kan je ook alleen maken als iemand zelf hulp wil. Bovendien kan hij/zij het beste zelf verwoorden wat die nodig heeft."

Een steentje bijdragen

Zoals bekend gaat de overheveling van de hierboven benoemde taken gepaard met een forse bezuiniging. Bij veel mensen is er angst dat er minder hulp is. Minder of anders? Het is duidelijk dat er een veel groter beroep gedaan gaat worden op de inzet van de directe omgeving van de hulpvrager. Kinderen, burens of vrienden kunnen een steentje bijdragen, is de gedachte. Het Sociaal Wijkteam

is optimistisch over deze nieuwe werkwijze. Vivian komt als wijkverpleegkundige bij de cliënten thuis voor een medische handeling. "En dat blijf ik doen. Maar ik ga vanaf januari ook indiceren. Een taak die nu nog bij het Centrum Indicatie Stelling ligt. En de medicijnen die ik dagelijks aanreik. Ja daarvoor willen we kijken of we meer met een zoon of dochter kunnen samenwerken."

Hoe kom je met anderen in contact

"Het is heel anders werken. Stel je bent hoogopgeleid maar hebt opvoedingsproblemen. Dat is moeilijk om over te praten. Wellicht laat je er wel iets over los richting de huisarts. Misschien praat je liever met je buurman, die een kind van dezelfde leeftijd heeft, over dit soort dingen. Maar aan je buurman vraag je niet zo snel hulp. Het Sociaal Wijkteam kan je dan helpen door deze vraag met de buurman te bespreken. En vaak blijkt dan dat de buurman zich vereert voelt en graag helpt. Op deze manier kunnen we verbinden. Een ander voorbeeld is eenzaamheid. Dan is de vraag hoe kom je met anderen in contact. Als Sociaal Wijkteam kunnen we daarin een rol hebben. We kunnen verbinden door de contacten met diverse instellingen, vrijwilligers, wijkinitiatieven en omdat

we zelf uit verschillende moederorganisaties komen".

Vanaf 2015 verandert niet voor elke hulpvrager alles op slag. Bestaande situaties blijven (voorlopig) zoals ze zijn. Maar mensen met nieuwe (hulp)vragen komen terecht bij het Sociaal Wijkteam. "Vanaf januari gaan we heel veel leuke mensen ontmoeten en samen aan de slag. Welzijn en zorg zijn nu echt getrouwd", lacht Hatice.

Hatice Bölek en
Vivian Wilschut



dierenkliniek

BROERDIJK

Wij wensen alle dieren en
baasjes een gezond 2015!

U en uw huisdier
zijn van harte
WELKOM!

Broerdijk 1
6523 GM Nijmegen

024 - 322 53 31
Bij spoed buiten
openingstijden
0900 - 112 34 37

Openingstijden
Ma en wo
9.00 - 19.30 uur
Di, do en vr
9.00 - 18.00 uur

Nieuwjaarsactie!

Bescherm uw dier in 2015 goed tegen wormen.
Kom langs voor gratis deskundig ontwormadvies op maat door
gediplomeerd paraveterinair.

Breedspectrum wormkuur voor honden en katten: 3 +1 gratis.

Stuur uw leukste dierenfoto in voor onze
Facebook-actie en maak kans op een
halfjaar gratis pipetten voor ontwormen en
ontvlooiën voor hond of kat.

Deze aanbieding geldt
de hele maand januari 2015

www.dierenkliniekbroerdijk.nl



Problemen met uw kunstgebit?



Tandprothetische
Praktijk

Ruim **65** jaar kwaliteit op de mm²

U kunt bij ons terecht voor:

- een nieuwe prothese
- een klikgebit
- reparatie, *klaar terwijl u wacht*
- advies en voorlichting

Fransestraat 28 8 6524 JC Nijmegen • 024-3229863
info@dejongtpp.nl • www.gebitspraktijk.nl

**Unieke woonzorglocatie in Nijmegen**

De Sterreschans is een prachtige woonzorglocatie met 44 luxe appartementen. Deze ruime appartementen zijn tevens zeer geschikt voor echtparen. De royale, zonnige tuin met terras én de ondergrondse parkeergarage maken De Sterreschans uniek. Ook **tijdelijke bewoning** is mogelijk voor een herstelperiode of ontlasting van mantelzorgers.

Kijk voor meer informatie op www.domusmagnus.com of bel 024 323 93 80.



DOMUS MAGNUS

WONEN ZORG LEVEN

Hulp gevraagd en geboden op dewijkwebsite.nl

Steeds meer mensen benutten de Wijkwebsite om hun vraag of aanbod zichtbaar te maken voor de buurt. Je spullen verkoop je natuurlijk via het prikbord, maar via de rubriek 'hulp gevraagd' en 'hulp geboden' kun je een beroep doen op de sociale kant van je burens, maar natuurlijk ook zelf je sociale gezicht tonen! Hieronder vind je een bloemlezing uit deze rubrieken. Kun je helpen of heb je iets aan het aanbod? Reageer dan op dewijkwebsite.nl!

Hulp gevraagd:

- Is er iemand die mij kan helpen om een Windows XP computer te upgraden naar Windows 7?
- Hallo, is er iemand die een goedkope osteopaat in Nijmegen-Oost weet?
- Thuisboks gevraagd om tegen vergoeding te koken op 2e Kerstdag bij OBG
- Een Russisch echtpaar is erg onder de indruk van ons Hollands eten en dan met name onze soep. Graag zouden ze de kneepjes van het vak eigen willen maken. (Hoe maak je nou tomatensoep e.d.?) Hiervoor in ruil weten ze alles over Russische
- Ik zoek iemand die een kunststof kozijn kan leveren en monteren met een draai- en kiepgedeelte.
- Wie wil ons zumbagroepje komen versterken? op dinsdagavond of zaterdagochtend. Tel. 06-52061624 (Lina). We zijn nu met ongeveer 6 mensen maar willen er graag een gezellige grotere groep van maken.

Hulp geboden:

- Om de Vlindertuin winterklaar te maken samen met wijkgenoten gaan we Zaterdag 20 december om 10 uur aan de slag met koffie, vers gebakken appeltaart, sap en gezelligheid.
- Wij zijn op zoek naar proefpersonen tussen de 18 en 50 jaar, zonder autisme, andere psychiatrische diagnoses of hersenaandoeningen die bij zouden willen dragen aan een belangrijk en interessant onderzoek. We doen onderzoek naar leerpro-
- cessen bij mensen met en zonder autisme en zijn geïnteresseerd in de mogelijke verschillen in deze leerprocessen. U ontvangt een vergoeding van 25 euro en eventueel gemaakte reiskosten!
- Gevonden: bruin/zwart gevlekte poes, loopt al anderhalve week bij ons rond. Is schuw. Lijkt nog een beetje jong. Is niet heel groot.
- Gevonden in de Wagenaarstraat een Nintendo DS3. 024-3231288
- Ik ben studente aan de HAN in Nijmegen en ik heb wisselende lestijden. Ik ben heel erg graag met mensen bezig en vind het fijn om door middel van het bieden van hulp met 'normale' dingen in het huishouden wil ik graag mijn verdiensten aanbieden. Tegen een vergoeding van €9,- per uur kom ik bij u schoonmaken en bied ik u hulp in ook de rest van het huishouden. Email: lot-nijs@hotmail.com



Home Over Nijmegen-Oost Over deWijkwebsite Vragen & contact

Inloggen

Schrijf je in

Agenda

Nieuws

Prikbordadvertenties

Hulp gevraagd en geboden

Meer

Tik hier je zoekwoord

Hulp geboden en gevraagd

Hieronder zie je welke hulp je buurtgenoten bieden maar ook vragen. Ook zie je hier het aanbod van organisaties en instellingen voor professionele hulp bij jou in de buurt.

Hulp geboden

- » Gevonden: poes
- » Gevonden
- » Vri2dec17u Wijkfeest BROERDIJK
- » Huishoudelijke hulp aangeboden

Lees alles

bied zelf hulp aan

Hulp gevraagd

- » Computerhulp gevraagd
- » Halfuurtje met mij wandelen?
- » Osteopaat gezocht
- » Oost kookt voor Oost

Lees alles

vraag zelf hulp

Professionele hulp

- » Organisaties
- » Professionals
- » Diensten
- » Veelgestelde vragen

Bekijk de sociale kaart

GARAGE HENGSTDAL

GARAGE HENGSTDAL IS AL VANAF 2002 ACTIEF IN NIJMEGEN-OOST MET REPARATIE EN ONDERHOUD AAN ALLE MERKEN AUTO'S. SINDS MEI 2014 IS HET BEDRIJF GEHEEL GERENOVEERD EN Aangepast aan de Nieuwste APK-EISEN VAN DEZE TIJD. U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR ALLE VOORKOMENDE WERKZAAMHEDEN, ZOALS APK-KEURING ZONDER AFSpraak, AIRCOSERVICE, BANDEN, UITLATEN EN COMPLEET ONDERHOUD. OOK KUNT U BIJ ONS AANHANGERS HUREN. ONS TEAM STAAT GARANT VOOR KWALITEIT. SAMEN MET TINQ TANKSTATION, Blijft u BETAALBAAR MOBIEL.

BERG EN DALSEWEG 432
NIJMEGEN 024-3733795



Prachtige Afrikaanse hemelbedden in koloniale stijl



Handgemaakt met prachtig houtsnijwerk.
Arabishe stijl zoals in
Lamu, Mombasa en Zanzibar.

www.lamubed.nl

Gewoon in Nijmegen-Oost
info@lamubed.nl 06 55 746 820



Meer dan 80 cursussen
in

Nijmegen en Malden

www.deopstap-nijmegen.nl



In januari 2015
starten weer
nieuwe cursussen.

Cipresstraat 154 (in de Ark van Oost) | Nijmegen | Tel. 024-3238111

Gedichtenbundel van Hanne Roo

“Het is toch mooi als je met jouw gedichten iemand kan raken”

De eerste gedichtenbundel van Hanne Roo ligt in de boekhandel: ‘Zandstralen’. Verborgene talenten uit onze wijk liggen nu ‘op straat’. Hanne zelf is verbaasd en enthousiast over het verschijnen van haar bundel.

Door Karin Veldkamp
Foto's: Marc van Kempen

Voordat ik nog maar één vraag heb gesteld, begint Hanne enthousiast over China. “Ik ben dol op dat land. Ik las alles over China; van

zich. Ook de taal boeit haar. “Deze bestaat uit symbolen. En ook wij hanteren steeds meer symbolen. Hierdoor komen culturen nader tot elkaar. Een symbool heeft altijd een concept in zich. Een symbool van een huis bijvoorbeeld, herbergt veiligheid. Symbolen en concepten spelen een rol in de poëzie.” Maar het was geen Chinees die Hanne inspireerde. De Surinaamse dichter Hans Faverey speelt met taal en dat inspireerde haar. “Hij is een hermetisch dichter. Zijn gedichten zijn niet gemakkelijk gangbaar. Iedereen

baasde mezelf soms. Het kan er ineens in een flow uitkomen. En je kunt met een regel zo veel zeggen.” Hanne’s liefde voor de dichtkunst is groot. Haar gepassioneerde manier van praten werkt aanstekelijk. Bladerend door het boekje begrijp ik ook beter wat ze bedoelt met ‘het spelen met woorden’. De korte gedichten zijn sprekend en spreken voor zich.

Ik was altijd mijn eigen held

Maar eigenlijk wil Hanne een roman schrijven. “Op mijn negende begon ik aan mijn eerste boek. Ik schreef over een kind dat schipbreuk leed. Ze werd opgenomen in een Afrikaanse stam. Ik was zelf dat kind. Ik was altijd mijn eigen held”, lacht Hanne. “Maar wat zou ik graag een mooi boek schrijven”, mijmert ze. “Niet omdat ik beroemd of rijk wil worden, maar omdat het me heerlijk lijkt om dat te kunnen. Ik ben er wel mee bezig maar het is moeilijk. Twintig bladzijden schrijf ik zo vol. Maar een volledige roman, met plot, karakters uitschrijven is wel wat anders dan een verhaal. Een verhaal heeft veel minder diepe lagen. Ik ben al heel wat romans begonnen”. Ligt de passie dan toch net iets meer bij die roman? Frustreert het dan dat ‘je’ boek nog niet bij de boekhandel ligt? “Nee hoor. Het is lekker om te zitten en te schrijven, iets te doen en niet alleen tv te kijken”.



de eerste keizer tot aan de moderne culturele revolutie, filosofie en romans natuurlijk. Ik vind het een bijzonder vreemd land. Het fascineert me enorm. Miljarden mensen die daar toch steeds weer overleven ondanks alle ontberingen. Hoe is het mogelijk. Ik ben er alleen nog nooit geweest. Ik wilde er wel altijd heen, maar het is er nooit van gekomen en nu hoeft het eigenlijk niet meer. De steden zijn ondertussen zo verwesterd en ik heb alle plaatjes al gezien”, lacht Hanne.

Een symbool heeft altijd een concept in zich
Toch staat haar interesse voor China niet op

ziet er dan ook wat anders in. En dat geldt ook voor mijn bundel. Je kunt er diep filosofisch over nadenken of het woordspel herkennen.”

Je kunt met één regel zo veel zeggen

Hanne dicht al vanaf haar pubertijd. “Ik luisterde naar songteksten en schreef teksten om mijn gevoelens te uiten. Later werden ze filosofischer. Heerlijk. Maar het waren altijd losse stukken. Door Faverey ontdekte ik dat ik hier één geheel van kon maken. Door te lezen en herlezen, maak je de kunst meer eigen. De inhoud komt dan vanzelf. Dit ver-

Trots? Vraag ik. “Eigenlijk meer verbaasd en enthousiast. Het was mijn tweede poging om het uit te geven en die lukte dus. En dat vind ik leuk. Ik weet wat gedichten met mij kunnen doen. En je weet nooit wat het een ander weer brengt. Het is toch mooi als je met jouw gedichten iemand kan raken”.

De gedichtenbundel is te bestellen op: bookscout.nl/shop/ViewProduct.aspx?bookId=5177 en te koop bij de Bruna op de Daalseweg.

Brain
Wash[®]
Jouw kapper



ons
winkeltje

coop

Bloemenveld



Foodservice

Royale

M
mitra

van Haastregt / Lamers



Like us on Facebook

*Wij wensen u prettige
feestdagen en een
gezond 2015*



Volop Kerst en winter aanbiedingen in:

WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"



en natuurlijk
een uur
vrij parkeren



Rechtswinkel
Nijmegen-Oost

Is online verkoop te vertrouwen?

Nederland heeft inmiddels zo'n 70.000 webwinkels. Denk niet alleen aan bol.com, marktplaats.nl, maar ook aan supermarkten, kledingzaken en elektronicabedrijven. Bovendien zijn er veel websites en Facebook-groepen waarop particulieren tweedehands artikelen verkopen. Dit kan heel makkelijk zijn, maar is het ook betrouwbaar?

Ingezonden door Koen Bakker

Stel, u koopt een tweedehands pannenset op de Facebookgroep Second hand Nijmegen. U maakt geld over naar de verkoper en moet er dan op vertrouwen dat uw pannenset ook daadwerkelijk op de post wordt gedaan. Wat nu als u betaald heeft, maar daarna niks meer hoort van de verkoper? Misschien is het een misverstand en is het zo opgelost, maar het komt ook voor dat op deze manier mensen worden opgelicht.

Er zitten twee kanten aan dit probleem: allereerst is het niet leveren van de pannenset niet-nakoming van een koopovereenkomst, waarvoor u naar de burgerlijke rechter kunt stappen. Ten tweede kan het niet leveren van de pannenset onder omstandigheden ook oplichting zijn, wat strafbaar is.

Als een koopovereenkomst niet wordt nagekomen, omdat de verkoper de zaak niet wil of kan leveren, is het mogelijk om naar de burgerlijke rechter te gaan. Dit kan echter veel tijd, geld en moeite kosten, waardoor veel mensen dit niet zullen doen. Bovendien moet volgens het privaatrecht de verkoper een dagvaarding toegestuurd krijgen – en het is niet altijd even makkelijk om de verkoper te vinden.

Wat kan in zo'n situatie via de politie en de strafrechter bereikt worden? Allereerst is er een meldpunt internetoplichting, eenvoudig

te vinden door deze term te googelen. Hier kan gecontroleerd worden of een verkoper niet als internetoplichter bekend staat. Ook kan aangifte worden gedaan van internetoplichting.

Voordat iemand voor oplichting veroordeeld

dere kant is het ook lastig voor het Openbaar Ministerie om oplichting te bewijzen bij de strafrechter. Veelal zal een rechter bereid zijn om zo'n kwaadwillende online verkoper te veroordelen, maar hij zal dit niet doen zonder er voldoende van overtuigd te zijn dat de

“Wat kan in zo'n situatie via de politie en de strafrechter bereikt worden?”

kan worden, moet dit wel eerst bewezen worden. En dat is lastig: de wetgever verwacht voorzichtigheid van een koper. Daarom is niet zonder meer sprake van oplichting als iemand zich voordoet als welwillende verkoper, terwijl hij altijd al van plan was het betaalde geld te houden en de pannenset niet op te sturen. De opgelichte persoon moet daarom kunnen aantonen dat de verkoper actief heeft geprobeerd betrouwbaar over te komen. Heeft de kwaadwillende verkoper dusdanig veel moeite gestoken in het misleiden van de koper, dan zal het aantonen van oplichting makkelijker worden.

Het strafproces kent echter ook voordelen. De politie kan vaak met meer gemak achterhalen waar de verkoper woont. De strafrechter kan daarnaast de verkoper ertoe veroordelen om het betaalde geld terug te geven aan de opgelichte koper. Ook als de strafrechter dit niet doet, kan de veroordeling voor oplichting bij de burgerlijke rechter als bewijs dienen voor het niet-nakomen van de overeenkomst door de verkoper. Dat kan het terugkrijgen van het geld of het verkrijgen van de pannenset vergemakkelijken.

Aan de ene kant is het dus lastig om via de burgerlijke rechter de verkoper te dwingen tot levering van de gekochte zaak. Aan de an-

verkoper ook écht kwaadwillend was. Voorzichtigheid blijft dus geboden: controleer alle persoonsgegevens, controleer de verkoper via het Meldpunt Internetoplichting, haal de producten zelf op en betaal ter plekke bij het ophalen. Het kost wat extra moeite – maar dan heb je wel een pannenset om mee te koken.

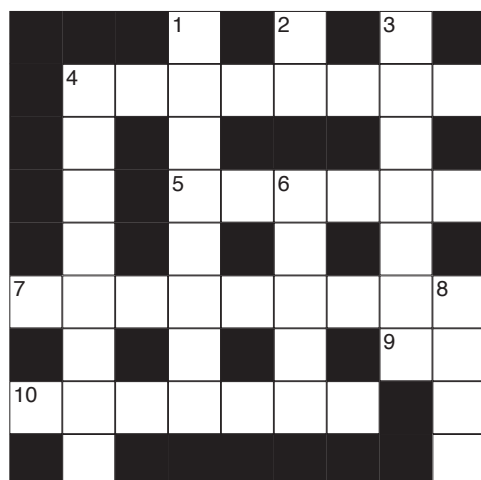
Gratis advies

Heeft u ook een juridisch probleem? De medewerkers van Rechtswinkel Nijmegen-Oost staan voor u klaar! Wij geven gratis juridisch advies en zoeken uw zaak tot op de bodem uit. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het opstellen van brieven of contact opnemen met de instantie waarmee u moeilijkheden ervaart. U bent van harte welkom op een van onze spreekuren. Een afspraak is niet nodig en iedereen die op tijd in de wachtkamer plaatsneemt, wordt geholpen. Aarzel niet, maar leg uw vragen voor aan onze juridische adviseurs! Meer informatie kunt u vinden op: www.rechtswinkelnijmegen.nl.

Spreekuren:

Maandagavond	19.00-20.00 uur
Woensdagavond	19.00-20.00 uur
Zaterdagochtend	10.30-12.00 uur

Bezoekadres: Daalseweg 259a Nijmegen.



KERSTCRYPTOGRAM

Lekker puzzelen in de vakantie

Samengesteld door Loes Wijffels

Horizontaal

4. niet getroffen na het feest
5. wijzen uit deze richting
7. doen sterren die klaar zijn
9. geen voorwoord
10. vleugelspeler

Verticaal

1. geestelijken die het glas heffen
2. verorberde een apenstaart
3. innemende bezigheid
4. feest met vuurwerk
6. persoonlijke versiering
8. titel van een beroemdheid

De oplossing staat op pag. 33

De Liedjesfabriek uit de Ahornstraat

Muzikaal medicijn voor zieke kinderen

Alweer ruim vijf jaar geleden dronken buurtbewoners Léon Winters en Patrick Spierts samen een biertje aan de bar bij café de Kroon. Ze droomden en boomden wat (zoals mannen wel vaker doen) over hoe ze met hun passie voor muziek iets konden betekenen voor anderen, bijvoorbeeld voor zieke kinderen? Het bleef niet alleen bij dromen alleen en vijf jaar later staat er 'De Liedjesfabriek': een prachtige organisatie met resultaten om trots op te zijn.

Door Eric Hendriks

Liedjesfabrikanten

Volgens Léon voelen zieke kinderen zich bij de Liedjesfabriek even beter. "Met hun mobiele studio zoeken onze 'liedjesfabrikanten' kinderen in het ziekenhuis op. Samen schrijven ze een lied, nemen dit op en stoppen dit in een mooie videoclip die ze vervolgens delen met familie en vrienden. Zo staan ze voor even in het middelpunt, krijgen een podium om hun verhaal te vertellen en zijn ze voor even afgeleid van hun ziek zijn. Met als tastbaar resultaat hun eigen lied en videoclip!"

Improviseren

De liedjesfabrikanten zijn goed in improviseren met songwriting en musiceren, maar weten ook om te gaan met ernstig zieke kinderen.

Ze gebruiken hierbij de 'liedjesmachine': een speciaal ontwikkelde mobiele studio waarmee ze de clips kunnen opnemen, afmixen en monteren. Hoe pakken ze dat aan? Léon: "Eerst praten we met het kind over wat voor soort liedjes en onderwerpen. Het kan gaan over huisdieren, hobby's, lievelingseten maar ook over liefde en geluk. Elke muziekstijl kan: rock, R&B, hiphop of misschien wel reggae? En dan schrijven de kinderen hun eigen teksten, zingen of rappen deze in. De liedjesfabrikanten zorgen ter plekke voor een professionele opname en maken met foto's en filmpjes een professionele song met videoclip, die je kunt bekijken via dvd of op Youtube."

Plannen

De stichting Liedjesfabriek is nu actief in een aantal kinderziekenhuizen waar ze al vele kinderen blij maakten. Ze heeft nu plannen om nog veel meer kinderen blij te maken met muziek, want in veel gevallen is dit het beste medicijn! Daar zijn elke dag veel mensen mee bezig. De meesten doen dat geheel vrijwillig. Waarmee kunnen we de stichting nog helpen? Léon weet inmiddels dat het werken

met ernstig zieke kinderen in het ziekenhuis nogal wat verantwoordelijkheid vraagt: "Zo moeten onze mensen omgaan met emotionele belasting, tegelijkertijd óók muzikaal zijn én de technische kneepjes (opnemen, mixen etc.) van het vak beheersen. We zijn dus heel zuinig op deze mensen. We hebben dan ook niet alleen maar vrijwilligers, maar ook professionals die tegen een bescheiden tarief voor de Liedjesfabriek werken."

Om dit vol te houden en uit te breiden naar andere ziekenhuizen, kan de stichting nog wel wat hulp gebruiken. Bijvoorbeeld in de vorm van een donatie of andere hulp.

Meer weten over de Liedjesfabriek van Patrick en Léon? Wilt u ze ook een stapje verder helpen? Kijk op www.liedjesfabriek.nl, mail naar info@liedjesfabriek.nl of bel met 06-51362174



WIM COENEN

Koken met Coenen

Koken met Coenen staat al jarenlang bekend om haar gezellige, informele en leerzame kookworkshops. Bij onze kookworkshops draait het in eerste instantie om het verzorgen van een gezellige, leerzame en lekkere avond. Onze gasten genieten van een heerlijke maaltijd, die men zelf heeft bereid onder leiding van een enthousiast team. Er valt wat te leren en er valt veel te genieten. Wat is er nou mooier dan met een drankje in de hand samen met collega's, relaties, vrienden of mensen die gewoon een gezellige avond willen hebben je eigen culinaire feestje te verzorgen. U kunt zich individueel opgeven, maar de kookworkshops zijn ook erg leuk als afdelingsuitje, voor een vrijgezellenavond, zomaar met een groep vrienden of als familiereünie.

Data kookworkshops in januari:

Vrijdag 9 januari, basiscursus/Italiaans
Woensdag 14 januari, basiscursus
Woensdag 21 januari, basiscursus/stamppotjes
Vrijdag 23 januari, basiscursus

U kunt zich nu al opgeven voor de januari-workshops.

Inloop vanaf 18.45 uur, start om 19.00 uur.

Informatie en reserveren op: www.kokenmetcoenen.nl

Koken met Coenen

Kookworkshops, recepteninformatie, kookadviezen, begeleiden van (top)sporters, organiseren van barbecues, buffetten, buurtfeesten en bedrijfsfeesten of gewoon voor uw feestje thuis.

Romik Fietsreparatie

Liefde voor het vak!

Romik de fietsspecialist doet alle reparaties en servicebeurten. Met de grootste zorg en vakmanschap, voor een betaalbare prijs.



Denkt u ook eens aan de winterbeurt voor de ATB of racefiets, voordat deze op zolder gaat. Spaken spannen, remblokken controleren, ketting schoonmaken... Romik maakt alles in orde!

Openingstijden: dinsdag t/m zaterdag 09.00 – 17.00 uur

Romik Fietsreparatie, Pontanusstraat 20, 6524 HG Nijmegen, 06 - 22 72 15 28 Je vindt Romik Fietsreparatie ook op Facebook.

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos



MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag en woensdag 15.00-01.00 uur
Donderdag 15.00-02.00 uur
Vrijdag en zaterdag 14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 00.00 uur

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN

therapie op haptonomische basis

Waag de sprong!



Op 29 januari start het nieuwe BigMove-programma weer!

Een programma waarin je samen met een groep weer plezier gaat beleven, steun kan ervaren om actief te worden en je leven te verbeteren.

Voor mensen met psychische en/of lichamelijke klachten, die daardoor niet kunnen doen wat ze graag zouden willen.

BigMove, springplank naar gezondheid!

Kijk ook op onze website www.haptonomienijmegen.nl of bel 024-3228418 voor meer informatie.

**FYSIOTHERAPIE EN MANUELE THERAPIE
HAPTOTHERAPIE
CRANIOSACRAALTHERAPIE**

Berg en Dalseweg 122A
6522 BW Nijmegen
Tel. 024 - 3228418
www.HaptonomieNijmegen.nl

Bezoek Gemeenteraad aan Nijmegen-Oost

Op 14 november bezocht een delegatie van de Gemeenteraad Nijmegen-Oost - alles per fiets!

Tekst en foto's: Bert Hendrix

In eerste instantie werd een bezoek gebracht aan de oude Spoorwegloods aan de Ooijsedijk (zie kader). Daar werd gesproken met vertegenwoordigers van BSO Struin, Staatsbosbeheer, GGD meldpunt bijzondere zorg, de wijkagent en toezichthouder Milieu. Tegelijkertijd werd gesproken met vertegenwoordigers van het Bewonersoverleg Bottendaal. Daarna bezocht een deel de Huiskamer Jasmijn in

het Azielzoekerscentrum, helemaal gerund door vrijwilligers. Locatiemanager Marian van de Kraats en coördinator Irene Wanhill lichtten de delegatie in over het centrum en de activiteiten in de huiskamer. De rest ging naar de Ark van Oost om door vertegenwoordigers van woningbouwstichtingen De Gemeenschap en Standvast Wonen op de hoogte gebracht te worden van de herstructureringsplannen in de Spoorbuurt en Broersveld. Judith van Hout van De Gemeenschap kondigde aan dat alle bewoners van de Spoorbuurt voor de renovatie bezocht zullen worden.



Reconstructie Spoorloods Ooijsse Schependom

De draagbalken van de oude Spoorloods in de Ooijsse Schependom waren in slechte staat. Het gebouw is ook al meer dan 75 jaar oud. Daarom is het hele gebouw uit elkaar gehaald en worden de balken geschuurd, geplamuurd, geverfd en waar nodig vervangen. Als alle balken zijn behandeld wordt het gebouw weer in elkaar gezet, maar met een nieuwe bestemming: woningen en horeca.



Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

17 december

Feestelijk menu

Kookworkshop in de Joannes-school, Celebesstraat, waarbij een feestelijk vegetarisch menu wordt bereid en gegeten. 18:00u. www.kokenmetdominique.nl.

18 december

Judolessen in de Ark van Oost, Ciresstraat 154. Kom langs in de dojo en doe gelijk mee als je wil. Trainingstijden op donderdag. 16:30-17:30u. groep 1, vanaf 4 jaar. 17:30-18:30u., groep 2, vanaf 7 jaar. 18:45-20:15u., groep Senioren, vanaf 16 jaar. info@iliadis.nl

Le Quattro Volte, ontroerend Italiaans film drama bij restaurant de Heerlijkheid (Vijverhof). 19:30u.

Natuurworkshop 'Op weg naar stilte'. Uit het lawaai van je denken thuiskomen bij jezelf, in je lichaam. Kosten 7 euro; 20:00u. 024-3607967, het-berenhof.com

19 december

Kerstmarkt 'Feest van Licht', 12.00-21.00u. Van 19.00-21.00u. blikt Rob Trip terug op 2014. Museumpark Orientalis www.museumparkorientalis.nl

Vanaf 17.00 is er een gezellige kerstmarkt in de Dominicuskerk, ingang Groenewoudseweg. Naast optredens van diverse zangkoren is er voor de kinderen kerstballen knutselen, cupcakes versieren en kaarsen maken. Volwassenen kunnen luisteren naar een kerstverhaal, Afrikaanse kerststallen en iconen bekijken, kerststukjes kopen en genieten van heerlijk kerstgebak uit de keukens van veel parochianen. Glühwein en erwtensoep versterken de inwendige mens. De opbrengst is voor een kindercreche in Zuid Afrika.

Expositie van kerstgroepen en stalletjes van mensen uit de Antonius van Padua-parochie. Iedere groep heeft zo zijn eigen verhaal. Paul Groos vertelt een aantal kerstverhalen. Met muziek van

een ensemble o.l.v. Paul Schwerzel. Toegang gratis. 19:00u. Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96. www.avpnijmegen.nl.

20 december

Stemcreatie in het Cordium: intuïtief en improviserend, het hele lichaam als klankkast gebruiken. Zangervaring is niet nodig. Van 10.00 tot 13.00 uur in De Ruyterstraat 65. A.u.b. vooraf aanmelden bij Ingrid ter Horst, 06-12276333. www.innersigns.nl.

Het koor CantAnimus geeft een sfeervol Kerstconcert in de Cenakelkerk, Heilig Landstichting. Met een groot aantal carols, traditionals, klassieke en minder klassieke kerstliederen. 20.00u. www.cantanimus.nl.

Bingo bij Basje aan de Tooropstraat 124. 20u. www.bijbasje.nl

23 december

Spreker Ben Beurskens, trainer, psycholoog over persoonlijk leiderschap, restaurant De Heerlijkheid van Vijverhof. 19:30u. ecammol@gmail.com

24 december

Gezinsnachtmis (met kersttafelen en aparte peutersvieren). 19:00u. www.mariageboorte.nl

De Nijmeegse meestersverteller Godfried Beumers vertelt als een Middeleeuwse nar, vol betrokkenheid, humor en met enige ironie, verhalen over de manier waarop het jongetje J. 'op de juiste manier' wonderen leert verrichten en zijn roeping vindt. De grillige verhalen van 'Sijs willecomen' zijn gebaseerd op teksten van de 14e eeuwse Antwerpenaar Jan van Boendale. Galerie de Natris van Dulckenstraat 20. 20.30u.

Nachtmis met traditionele en nieuwe kerstliederen. Na de mis: glühwein! 22u. mariageboorte.nl

Feestelijke Kerstnachtmis. Kerstkoor o.l.v. Jan Leisink met muzikale begeleiding van orgel en instrumentalisten. Antonius van Paduakerk. Groesbeekseweg 96 22:00. www.avpnijmegen.nl

25 december

Eenvoudige dageraadsmis net zoals de herders bij het pasgeboren Kind. 09:00. mariageboorte.nl

Feestelijke dagmis met traditionele en nieuwe kerstliederen. Na de mis: pauselijke zegen Urbi et

Atelier De Clou - Elke maandagochtend om 08.45 uur en woensdagavond om 19.00 uur meditatie met Evert vd Ven, Atelier de Clou, vrije inloop, Prins Hendrikstraat 7, www.declou.com.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas-in-lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

orbi. 10:30u. mariageboorte.nl
De kerk is vanaf 14.00 u. open om de kerststal te bezichtigen.

26 december

Feestelijke mis Tweede Kerstdag met het verhaal van de martelaar Stefanus, die patroon van Nijmegen geworden is. Begint om 10:30. www.mariageboorte.nl

OBG Kerstdiner: Oost kookt voor Oost. Diverse thuis-topkoks uit Nijmegen-Oost serveren in het Grand Café een heerlijk Kerstdiner. Aanmelden kan via het Wijk-informatiepunt 024-3279279 vóór 18 december. 16.00 uur. € 17,50. www.obg.nu.

27 december

Betoverende primeur: 'Leef je Passie!' United by Passion, een snelgroeiend Nederlands goed doel, organiseert deze geweldige theatershow in de Stadsschouwburg, 20.30u. www.passionair.nl

28 december

Op de zondag na Kerstmis kijken we naar het gezin van Jozef, Maria en Jezus en bidden voor alle gezinnen van onze tijd. Daarom kunnen aanwezige gezinnen aan het einde van deze mis een speciale, persoonlijke zegen ontvangen. 10:30u. mariageboorte.nl

31 december

Verkoop wafels en churros. U kunt deze bestellen via malawi2015@hotmail.com Geef aan hoeveel en wat u bestelt en waar het afgeleverd moet worden (Nijmegen-Oost). U kunt de bestelling doorgeven en op oudjaarsdag wordt het tussen 15.00-17.00u thuis bezorgd. 1 portie churros: 6 stengels voor €2,50; wafel per stuk voor €1,00. de opbrengst gaat naar onze reis naar Malawi, worldmapping.nl.

Oudjaarsviering. Mis uit dankbaarheid om het oude jaar af te sluiten. 19:00. mariageboorte.nl

1 januari

Nieuwjaarsmis om Gods zegen te vragen over het nieuwe jaar. 10:30. www.mariageboorte.nl

2 januari

Ontmoetingscafé 55+ in de

geest van christelijke naastenliefde. 10:30u. mariageboorte.nl

In januari starten weer veel nieuwe cursussen op diverse locaties bij de OpStap: www.deopstap-nijmegen.nl

4 januari

Feestelijke Driekoningenmis met traditionele en nieuwe kerstliederen en met het verhaal van de wijzen uit het oosten. Er is kinderwoorddienst en crèche. 10:30. www.mariageboorte.nl

9 januari

Zing jezelf ontspannen het weekend in, ook als je dacht niet te kunnen zingen! Mijn pianospel volgt je. Verras jezelf en kom! www.gradazingt.nl. 024-3236553. Het Souterrain, Broerdijk 17. 19:45u. info@gradagootjes.com

12 januari

Tai Chi Centrum Nijmegen geeft proefles tai chi (taijiquan) voor belangstellenden. Zaal Van den Havestraat 60. 024-3232318, www.taichicentrumnijmegen.nl, Els Poels, fysiotherapeut en tai chi-chi kung docent. 19:30u.

Mini-workshop Talentenspel Wil je op een speelse en krachtige manier een nieuwe impuls aan je leven geven? 06-22858512 www.lucyvannorel.nl, 20:00u.

13 januari

Rots en Water weerbaarheidstraining voor kinderen van 8-10 jaar. Leer steviger in je schoenen te staan, beter met je boosheid om te leren gaan. Werken in kleine groepen en veel door middel van fysieke oefeningen, 16:30u. kleinekapiteinkindercoaching.nl

14 januari

Info- & kennismakingsworkshop 'Schrijven om gelezen te worden' In februari start deze cursus delezerheefthetlaatstewoord.nl. Nu kennismaking, 20.00u. Meld aan: hallo@franknorbertrieter.nl

28 januari

De Wijkkrant wordt weer bezorgd en staat nu ook online. Niet ontvangen? Mail naar: redactie@dewijkwebsite.nl

Vorrang voor overstekende kinderen?

's Ochtends in de kortdurende spits, op het kruispunt van de Heyendaalseweg bij basisschool Klein Heyendaal, is het voor ouders en kinderen een hachelijke zaak over te steken. De klaar-overs moeten met lijf en leden het verkeer tegenhouden.

Tekst en foto: Alex Holderbusch

Wat doet die agent daar wekelijks bij basisschool Klein Heyendaal? En die klaar-overs? Er staan toch stoplichten, die van kleur verschieten? Zo simpel is het niet. Ondanks rood licht én de verkeersbrigadiers, rijdt menig verkeersdeelnemer door rood. Vooral fietsers. De politie is niet blij met de verkeerssituatie. Schooldirecteur Dick Heldoorn zou het graag anders zien: "We zijn niet gelukkig met de situatie. We hebben nu weer een verkeerscommissie in het leven geroepen. We willen kijken hoe we de veiligheid op het kruispunt

kunnen verbeteren. Door filevorming blokkeert het kruispunt en is de veiligheidssituatie verslechterd."

De Gemeente Nijmegen, bij monde van de heer Kutschenreuter van de afdeling mobiliteit is stellig: "Op dit kruispunt is geen sprake van een onveilige situatie. De statistieken wijzen uit dat hier afgelopen tien jaar geen ongevallen zijn gebeurd. In Nijmegen zijn veel gevaarlijkere verkeerssituaties."

Zo simpel is het niet

Het klinkt niet bemoedigend. Is door rood rijden dan selectief wel veilig? Ga naar het buitenland en zie welke eenvoudige maatregelen rondom scholen bestaan om verkeersdeelnemers te waarschuwen voor overstekende kinderen. Hier lijken we daar weinig belang aan te hechten. De vraag is of ouders

en brigadiers maar moeten afwachten tot een verkeersdeelnemer deze klaar-overs zelf of een kind aanrijdt.

Meer handhaving dan? De boete voor door rood licht rijden bedraagt 230 euro. Zou het helpen? Die boetes deelt de politie niet uit. Dat laten we aan de vele flitskasten over die Nijmegen rijk is. Het lijkt ook niet echt een oplossing. Als zoveel verkeersdeelnemers structureel door rood rijden, moet de gemeente bij zichzelf te rade gaan en beoordelen of de inrichting van het kruispunt wel voldoet. Er zijn genoeg ideeën voor effectieve

maatregelen. Tijd voor een serieus en constructief gesprek tussen school en de gemeente in dit langslappende dossier. Kutschenreuter: "We zijn zeker bereid mee te denken."



Heeft uw kind schoolproblemen?

Is de motivatie weg? Nemen schoolprestaties af?
Is huiswerk maken een crime? Is uw kind niet happy op school?



Vidya 

kan u helpen. Kijk op
www.vidya.eu of bel
Saskia Ceulemans op
06-48490125.

VINTAGE FOR KIDS

Dé winkel in **moie tweedehands kindermerkkleding**

We verkopen o.a.

Bor*z, Bengh, Imps&Elfs, Scotch&Soda, Vingino, Retour.

Hertogstraat 50 Nijmegen - www.facebook.com/vkids.nl

Open: dinsdag-vrijdag 10.00-17.00 uur, zaterdag 10.30-16.00 uur

Sale !!
kleding
3st. = €10,-

NICE²

wierook,
boeddha's,
gelukssets

(Voorheen PALM)

Kleding en Cadeaus
Kom gezellig kijken!

De winkel waar de zon altijd schijnt

Je vindt ons op de
Daalseweg nr. 58

Open zaterdag
van 12 tot 17 u.
of op verzoek
bel even 024 3220271

Praten met je Puber

Een training voor ouders over
afspraken maken, grenzen
stellen en conflicten oplossen
met je puber.

Voor data en meer informatie,
kijk je op www.coenmetze.nl
of www.inonderwijs.nu
of bel 06-20212289.



CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-,
kidssalon en
pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



VOORKOM EEN VECHTSCHIEDING!

SOEDIRA SCHEIDINGSMEDIATION



Gaat u scheiden en wilt u een vechtscheiding voorkomen, dan is
mediation de beste manier om uw scheiding in gezamenlijkheid te
regelen. Neem contact met mij op voor een gratis intakegesprek.

mr.dr. Anna Soedira

NMI-geregistreerd mediator

Prins Hendrikstraat 7 6521 AV Nijmegen

www.soedira-scheidingsmediation.nl

info@soedira-scheidingsmediation.nl

tel. 06 - 50 24 56 94

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden

(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl

Praktijk voor resonantie therapie

Energy Balance

**Alles is energie!
Genees jezelf met én
door energie!**

06 4354 6383

info@energybalancecenter.nl

www.energybalancecenter.nl

Lichaamscellen hebben een
bepaalde trillingsfrequentie. Bij
ziekte wordt de trilling van
cellen lager. Speciale
apparatuur genereert een breed
scala trillingsfrequenties. De
zieke cel pakt de juiste trilling
weer op en herstelt het
lichaam. De therapie kan voor
vele aandoeningen gebruikt
worden.

**"De behandelingen zijn
heel krachtig waardoor
ik na de eerste keer al
resultaat had."**

Met OBG de winter door!

Dagbesteding in 2015

De gemeente Nijmegen is met ingang van 2015 verantwoordelijk voor de dagbesteding binnen haar gemeentegrenzen. Samen met enkele andere aanbieders geeft OBG invulling aan de uitvoering van de verschillende vormen van dagbesteding. Zo kun je met de juiste indicatie in het OBG-Dienstencentrum bij verschillende dagbestedingsgroepen terecht. Natuurlijk zijn dat de bekende groepen De Gezel en Het Atol. In deze gezellige huiskamers wordt op doorweekse dagen onder deskundige begeleiding structuur en vertier geboden aan mensen die daar behoefte aan hebben. Het Atol is zelfs ook op zaterdag geopend. Voor diegenen die in meer behoefte hebben aan inhoud en verdieping is er De Beijer. In deze groep treffen gelijkgestemden elkaar om met elkaar over de meest uiteenlopende en vaak actuele onderwerpen van gedachten te wisselen. Ook dit gebeurt onder deskundige begeleiding. Tenslotte, en dat is nieuw in 2015, kunnen mensen met een beperkte indicatie voor dagbesteding gewoon bij OBG binnenlopen. In ons Grand Café is ruimte voor ontmoeting en gezelligheid. Voor nadere informatie over onze mogelijkheden kijk je op www.obg.nu of neem je contact op met Nora of Saskia: 024-3279255.

OBG komt naar je toe

Ben je toch aan huis gebonden, dan kun je ook in 2015 weer een beroep doen op OBG. Ouderen die persoonlijke verzorging nodig hebben en wonen in bijvoorbeeld Hengstdal, Galgenveld of Altrade wil OBG graag van dienst zijn. In overleg met onze dienstverleningsbemiddelaars, Erica, Jacqueline en Annemiek, bekijken wij wat er mogelijk is om de gewenste zorg te leveren. Ben je nog niet toe aan thuis-hulp, maar vind je het wel fijn om alarmering van OBG achter de hand te hebben, dan kan dat ook. Tenslotte bieden wij OBG-Thuiservice, onze telefonische bemiddelingsservice. Handig als je er zelf niet helemaal uitkomt om bijvoorbeeld een schilder, klusjesman of pedicure te regelen. Een abonnement sluit je makkelijk af via onze website www.obg.nu. Eerst meer informatie? Bel dan 024-3279279 of neem contact op met een van onze dienstverleningsbemiddelaars.

Oud en nieuw vier je...bij OBG!

Op woensdag 31 december aanstaande ben je van harte welkom op een bruisende Silvesterparty in ons Grand Café. Onder de swingende klanken van multi-instrumentalist en zanger Frans Arntz gaat u swingend het nieuwe jaar in. Kaarten à € 10,- (incl. 3 consumpties en hapjes) koop je vooraf bij het Wijk-informatiepunt OBG. Prijs voor OBG-Voordeel-

pashouders: € 8,-. Let op: er zijn 80 kaarten beschikbaar. Het Grand Café opent om 20:00 uur en sluit om 01.00 uur. Parkeren is gratis.

Senioren College

Speciaal voor ouderen die graag meer verdieping willen organiseert een speciaal team van enthousiaste vrijwilligers voor hen een serie lezingen over actuele en boeiende onderwerpen bij OBG. Op dinsdag 6 januari 2015 ben je weer van harte welkom bij de 4e lezing van dit Senioren College. Deze keer nemen Pieter en Ida Kersten (zelf senioren en ervaren reizigers) u mee op een bijzondere reis door zuidelijk Afrika. Naast prachtige verhalen en indrukwekkende beelden gaan zij ook in op de lokale cultuur, milieu, toerisme etc. Aanvang 14:00 uur en de toegang is € 4,- (met OBG-Voordeelpas € 2,50), inclusief koffie/thee.

Ontvang nieuws van OBG thuis!

Om thuis tijdig geïnformeerd te worden over onze activiteiten en diensten bieden wij je verschillende mogelijkheden. Zo kun je je aanmelden voor onze Digitale Nieuwsbrief via info@obg.nu. Ontvang je liever iets op papier, neem dan een abonnement op ons maandelijks verschijnende bulletin OBG-Contact. De kosten daarvoor bedragen € 19,95 per jaar. Opgeven kan via info@obg.nu of bellen 024-3279279.

OBG, bij elkaar komen!

Activiteiten

Kerstviering

Op woensdag 24 december aanstaande is er een Oecumenische Kerstmisviering in ons Grand Café. Na deze mis is er een gezellig samenzijn met een hapje en een drankje. Aanvang 18:30 uur.

Gilde dialezing over stadscentrum Nijmegen

Op 15 januari geeft een stadsgids van het Gilde om 19:00 uur een dialezing. Hij zal o.a. vertellen over het Valkhof, de Stevenskerk, Marieke van Nimwegen en verborgen plekjes in het centrum van Nijmegen. Entree (incl. kopje koffie/thee in de pauze): € 3,- (€ 2,50 met OBG-Voordeelpas)

Dansavonden Café Burgerlust

Een groep vrijwilligers runt Café Burgerlust. Zij organiseren op de 2e en 4e dinsdag van de maand gezellige dansavonden met muziek van o.a. Erica Duo (13 januari) en Tom Meuwese (27 januari), 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

www.obg.nu - agenda

Nieuwjaarsreceptie OBG op zondag 4 januari 2015. Je bent van harte uitgenodigd tussen 14:30 en 16:30 uur in Grand Café de Borger, Prof. Cornelissenstraat 2.

Een gezellige drukte op de OBG-Kerstmarkt.





Dé opticien in uw buurt

***Wenst u
prettige dagen
en goed zicht
in 2015***

*Volgend jaar kan de vergoeding
van uw verzekering veranderen.*

*Wij kunnen voor u nakijken
of u dit jaar nog recht heeft op
vergoeding van uw verzekering.*

Geerling Optiek
Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Zangles, alle zangstijlen, leeftijden en niveaus



024-3236553

Het Souterrain
Broerdijk 17
6523GM
Nijmegen

**KOM,
ZING!**

www.gradazingt.nl
YouTube: grada gootjes

T 06-22210675 www.praktijktinekenauta.nl

**Praktijk
Tineke Nauta**

Haptotherapie

CranioSacraal Therapie

Vrouw en kracht

Astrilde
SALON ESTHETIQUE

Astrid Ratering Arntz
Schoonheidsspecialiste

Alleen op afspraak
(06) 44 52 83 26
astrid@rateringarntz.nl
www.astrilde-schoonheidssalon.nl

✂
haar-style
hem & haarverzorging

Nicole Ruijs

Bij voorkeur op afspraak
(06) 53 83 75 85
di 18.30-21.00, do 9.00-17.30,
vr 9.00-13.00, za 8.30-14.00
nicole-ruijs@kpnmail.nl

BERG EN DALSEWEG 75 | 6522 BB | NIJMEGEN

***Hartman van Dinteren* v.o.f.**
schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511



Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij de Wijkwinkel aan de Daalseweg 259a. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: www.dewijkwebsite.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Wil je een **onvergetelijk feest** geven waarbij alle gasten zich vermaken en jijzelf ook in het zonnetje staat? www.muziquest.nl, Simone Kiebosch 06-15500129

Heeft u de vergoeding van uw zorgverzekeraar voor **alternatieve geneeskunde** nog niet verbruikt in 2014? Maak hier dan nog gebruik van! 06-15514499, www.acupunctuurvanoosten.nl.

Krachtsmens psychologische hulp: kleinschalig en laagdrempelig! Geen wachttijden, geen verwijzing nodig. Vergoed vanuit aanvul. verzekering! www.krachtsmens.nl of bel 06-44424861.

Maak meer van uw **interieur** met een workshop waarin uw ideeën tot hun recht komen. We helpen u bij uw keuzes. We vertellen u graag over kleur, sfeer en de effecten. 024-3605553

Cursus workshop **beeldhouwen in steen of hout** in Oost, begeleid door beeldend kunstenaar in ei-

gen atelier. Beginners en gevorderden. Informatie: 06-53596920 of www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Effectieve en verrassende hulp voor **ouder en kind** met behulp van natuurremedies, Methode PresentChild; vergoeding door veel zorgverleners; 024-3607967; www.het-berenhof.nl

Voedselbank Nijmegen is blij met **Douwe Egberts-punten**. Lever deze in (lieftst geteld) bij Bruna Daalseweg of bij het OBG. Voor elke 500 punten ontvangen wij een pak koffie voor onze klanten!

Welke **webdesigner** helpt mij bij het aanpassen van mijn bedrijfswebsite of het ontwerpen van een nieuwe. Vergoeding in overleg. 06-53223235

Voetreflextherapie: gun jezelf een diepe ontspanning; stimuleert het zelfgenezend vermogen. Vermoeidheid - zwangerschap - artrose - spijsvertering - rouw enz. 40€ Zorgverzekeraar vergoedt www.alicedebie.nl 024-3888265.

Yoga op woensdagochtend voor iedereen, ongeacht leeftijd of fysieke conditie, 9.15-10.30 uur, Dominicanenstraat 6 H. Een keer vrijblijvend meedoen? www.yoga-aruna.nl, 06-29058243

Tip voor de Kerstman: entreebiljet voor de Wijnproeverij van Nijmegen Oost, 1e lustrum, zondag 18 januari 2015 **Proost in Oost**. entree € 15 p.p. De Vereniging, aanvang 13 uur. kaartjes voorverkoop via www.proostinoost.nl. 024-3605080

VoorZorgThuis biedt ondersteuning (kort of langdurend) aan iedereen die soms worstelt met de zorg voor een ouder/ familielid. Zelfs 24-uurs service, 7 dagen in de week mogelijk. 06-46165676 of 06-54757645

Levensverhalen Tijdens één of meerdere interviews spreken wij over uw leven. Ik schrijf daar een verhaal over en samen met beelden die voor u belangrijk zijn maak ik er een mooi boek van. Anna Bakker 06-22363599 annabakker@levensverhalen.nu

Restaurant Vesters zoekt **afwasers**. Het is druk, onregelmatig en in de avond maar je kan wel lachen en hard leren werken. Nikolien Verstraelen, 024 3296968

Ondernemersondersteuning Ben jij de expert op je vakgebied, maar blijft je succes uit? Voel jij je alleen als het op ondernemen aankomt? Heb jij inzicht in de financiële resultaten van jouw ondernemen? Business Value Support helpt! 0629731294

In Balans Therapie biedt professionele **rouw- en verliesbegeleiding**, steun en een luisterend oor. Ik help u uw verlies te dragen zodat u weer kunt 'leven' in plaats van 'overleven'. Info: 0628237808 www.inbalanstherapie.nl.

Frank Berkens voor al uw **belastingzaken**. Ervaren fiscalist helpt u met het voeren van uw financiële administratie of boekhouding. Ook voor zelfstandige ondernemers. 024-3227286

Personeel voor **Hair- en Beautysalon**. Wij gaan op een toplocatie in Nijmegen-Oost een Beautysalon beginnen en wij zoeken een team van kappers, schoonheidsspecialisten, masseurs en nagelstylists.

Bij interesse a.u.b. motivatie en cv sturen: E.Mansvelders@live.nl

Orthopedagoge geef **bijles** taal/rekenen aan basisschoolleerlingen en bijles Nederlands, Engels, Frans, wiskunde en economie aan middelbareschoolleerlingen. Jarenlang ervaring. Thea Hofmans, tel. 024-3609370 of 06-18972133

Bij **Ons Winkeltje** kunt u o.a. schoenen laten repareren, kleding laten stomen en sleutels laten bijmaken. Bezoek ook eens onze webshop lederhoek.nl voor bijzondere lederen cadeautjes. Molukkenstraat, 06-41860184,

Praten met je Puber. Een training voor ouders over afspraken maken, grenzen stellen en conflicten oplossen met je puber. Voor data en meer: www.inonderwijs.nu of bel 06-20212289.

Bij **Fluitstudio Oost** kunt u terecht voor dwarsfluitlessen aan zowel kinderen als volwassenen. Alle genres. Bel 024-3600637 en kijk op www.fluitstudio-oost.nl.

OvalArt start in januari met de cursus Massacultuur en Cultuur van het Moderne. 06.16942770 www.ovalart.nl/nl/

Leuke kinderopvang in Oost: **Kinderdagverblijf Poespas**. Komt u in december ook eens kijken en sfeerproeven? We hebben nog plaats voor kindjes vanaf 1 jaar en peuters. 024-3243795

V voorkom een **vechtscheiding**! Het kind voorop! Jaarlijks worden 70.000 kinderen betrokken bij een scheiding. Voor 14.000 kinderen verloopt de scheiding problematisch. Mediation is voor kind en ouders de beste manier. Gratis intake. mr.dr. Anna Soedira, 06-50245694

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



Ambachtelijke
kijk op parket

Natuurlijk ook voor al uw
onderhoudsproducten
voor de vloer.


Neerlandia
houtenvloeren

Postweg 125, 6523 KW Nijmegen | 024 - 32 33 111 | www.neerlandia-houtenvloeren.nl

Neerlandia dé parket- speciaalzaak in Nijmegen- Oost

- Zekerheid van de vakman
- Aangesloten bij Parketgroep Nederland
- Unieke collecties
- Persoonlijk advies
- Perfecte installatie door eigen parketteurs
- Sterk in schuren, onderhoud en renovatie
- Uitgebreid assortiment onderhoudsmiddelen
- CBW
- Erkend schadeherstelbedrijf

Uitgelicht.


van der krabben
Oranjesingel 27, Nijmegen



Nieuw in de verkoop



Van Gentstraat 83, Nijmegen
€ 200.000,- k.k.

Recent in prijs verlaagd



St. Annastraat 188 h, Nijmegen
€ 135.000,- k.k.

Verhuurd



Prof. Cornelisstraat 102,
Nijmegen

Licht en donker

De dagen donkeren en het nieuws stemt ook al niet vrolijk. De afgelopen maanden beheersten IS, Oekraïne, MH17 en Ebola de voorpagina's. In wat voor wereld groeien onze kinderen op, zou je haast gaan denken. Mijn oudste zoon is 18. Zag de wereld er veel beter uit toen ik 18 was, in 1983? De krantenkoppen gingen destijds onder andere over kernwapens, zure regen en krakers. De koude oorlog werd dreigender toen de Sovjet-Unie in 1979 Afghanistan binnenviel en de Russen vervolgens SS-20-raketten met kernkoppen richtten op West-Europa. De Amerikanen wilden dit beantwoorden door kruisraketten te stationeren, onder andere in Nederland. Dit zorgde voor grote maatschappelijke onrust. De televisiefilm 'The Day After' concretiseerde de angstbeelden over een kernaanval. Er volgde in 1983 een demonstratie tegen kruisraketten in Den Haag - met 550.000 deelnemers de grootste ooit. "Voordat de bom valt", zong

Doe Maar en Herman van Veen pareerde met: "De bom valt nooit". Een tweede probleem was zure regen, luchtverontreiniging. Bossen zouden sterven, kathedralen verkrummen, meren verzuren. Krakersrellen ten slotte waren er vooral in Amsterdam, Utrecht en Nijmegen. De Piersonstraat veranderde in een slagveld met stenengooiers, waterkanonnen en pantservoertuigen. Maar de bom is niet gekomen en niet gevallen, de bossen stierven niet en de woningnood is goeddeels opgelost.

Ik ga graag naar de kerstnachtdienst. "Geloof je dan in God?", is een logische vraag. Dat hangt er vanaf hoe je God definieert. Ik zie hem in onze universele hunkering naar een betere wereld. En onze stappen vooruit. We hebben immers heel wat voor elkaar gekregen. Zo werd Nederland bevrijd van heksenvervolging & ketterverbranding, van slavernij & kinderarbeid, van geseling & galgen, van tyfus & tbc, van homofobie & hongersnood. En nu is diezelfde vooruitgang in de wereld gaande: geweld en hongersnood nemen

af, onderwijs en democratie nemen toe (met vallen en opstaan: vooruitgang is soms een Echternachtse processie: twee stappen vooruit, een stap achteruit). Die progressie danken we aan mensen die durven te hopen, die willen samenwerken. Een eenzame homo sapiens is een angstige, kwetsbare primaat, overgeleverd aan willekeurige natuurkrachten. Zie 'Into the Wild'. Maar samen realiseren we ongekende dromen: van piramides tot aidsremmers, van Olympische Spelen tot satellieten, van zonnepanelen tot parlementen. En ook in onze wijk is die vooruitgang voelbaar, weliswaar op microniveau: een prachtige Broerdijk-rotonde, een fraai Truus Mastpark, een magnifiek Montessori-gebouw en vele nieuwe vriendschappen in de wijk. Op een nóg beter 2015 - proost!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



Sinterklaas in café 't Haantje

Tekst/foto: Marc van Kempen

Wat was het toch spannend voor alle kleintjes die in café 't Haantje wachtten op Sinterklaas en zijn twee Pieten. Sint en de vrolijke Pieten bezorgden de kinderen een leuke middag met samen liedjes zingen en... de schoen zetten. Ze hebben beloofd dat ze volgend jaar weer terugkomen.



Vervolg van pag. 2

We zoeken nog mensen (ong. 40-50 jr.) die het leuk vinden om af en toe te wandelen/fietsen (10-15 km). wandelenfietsen15@gmail.com

Twee waterschilpadjes aangeboden, met bak. 10 euro. petgal@gmail.com

Ik ben een alleenstaande vrouw van 76 jaar, hou van lezen, puzzelen en (soms) tuinieren. Vanwege mijn ziekte moet ik elke dag een half uur

lopen maar ik kan me er niet altijd toe zetten... Wil iemand met mij af en toe een half uurtje wandelen? Het zou leuk zijn als je een hond hebt. Ik woon in de buurt Dommer - Postweg - Broerdijk. 024 - 377 65 44.

Luisterruimte: als je rondloopt met iets waar je over wilt praten, ik luister. Mevrouw G Gootjes, arts, Broerdijk 17, Oost, 024- 3236553, www.luisterruimte.nl.

Antwoorden van het cryptogram op pag. 22

Horizontaal:
4. kerstmis; 5. oosten; 7. afstralen; 9. na; 10. pianist
Verticaal:
1. proosten; 2. at; 3. dineren; 4. knalfuif; 6. sjans; 8. naam

de santenkraam pijnboomstraat 21 hoek broerdijk nijmegen-oost



wij wensen iedereen mooie kerstdagen en een heel goed nieuwjaar - wil en henk



Jan-Erik
Rozendaal

Sander
de Haan

Lars
Oude Nijhuis

Boris
Drogt

Stan
Scheepens

Marie-Louise
van Esch

Thomas
Dunkerbeck

Saskia
Degen



Willeke
Stuij

Rivka
Siebesma

*De specialisten
van FysioPlus wensen u
een beweeglijk 2015!*



Wiesje
Schoemaker

Rianne
van der Ploeg

Elsemieke
Kin

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Neurologie: Parkinson/CVA
Orthopedie
Oncologie
Longrevalidatie



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

Wijkschouw Groenewoud, 27 november

Op een donkere, regenachtige middag in november verzamelden een groep bewoners uit de wijk Groenewoud zich voor de jaarlijkse wijkschouw onder leiding van wijkmanager Jolande Spierings.

Ingezonden door Ellen Mastenbroek

Dat zoveel bewoners, veelal druk met werk en gezin, het weer trotseerden, had alles te maken met het doel van de schouw. Deze was bedoeld om een ronde te maken langs probleemplekken in de wijk, met de nadruk op openbare ruimte en verkeersveiligheid. Bewoners hadden van te voren een lijst met zorgen doorgegeven, variërend van geluidsoverlast tot gevaarlijk sluisverkeer. De meeste klachten betroffen echter de gevaarlijke verkeerssituatie rondom de wijk. De wijk Groenewoud is omringd door gebiedsontsluitingswegen, waar oversteken een hachelijke zaak is. Zo baren de kruisingen Willem Schiffstraat-Groenewoudseweg, Cra-

nenborchstraat-Groesbeekseweg en Valkenburgseweg-Groesbeekseweg de wijkbewoners grote zorgen. Ook het plots eindigen van het fietspad (ventweg) op de Groesbeekseweg bleek gevaarlijk, toen een afslaande auto bijna op de stoep inreed.

Met stip één stond echter de onveilige situatie op de d'Almarasweg. Nadat hier in 2012 een ernstig ongeluk plaatsvond, heeft de gemeente 30-kilometerborden geplaatst en een paar drempels gelegd - maatregelen die nauwelijks effect sorteren. De wijkschouw legde op duidelijke wijze het probleem bloot: veel te veel hard rijdende auto's op een veel te smalle weg, die ook nog een hoogteverschil en een spoorwegovergang kent. Dit complex van problemen leidt, zoals duidelijk werd tijdens de schouw, tot zeer gevaarlijke situaties voor fietsers. De problemen werden indringend er-

varen door de deelnemers aan de wijkschouw, die zich staande moesten houden tussen stromen rakelings langsrijdende auto's. Ook bleek het een ware uitdaging om de weg op verantwoorde wijze over te steken richting Van Haapsstraat. Ook anderen hadden zichtbaar moeite zich staande te houden: een passerende fietser werd van de weg gedrukt door een langsrazend busje en een tiener op weg naar hockeytraining strandde midden op de weg in een poging heelhuids het NHMC-terrein te bereiken. De gedachte aan de duizenden sportende kinderen, forenzen en middelbare scholieren die hier dagelijks fietsen deed de aanwezigen rillen: dit kan opnieuw heel erg mis gaan. De conclusie van de wijkschouw was dan ook duidelijk: serieuze actie van de gemeente is dringend gewenst!

Neptunusring dingt mee naar beste buurtinitiatief

Met een houten goot en veel water openden Romeinse buurtbewoners de Neptunusring op 12 december op de Broerdijk rotonde. Vanaf nu kunnen bewoners bij regen genieten van prachtige spiegelingen. De Neptunusring dingt ook mee naar de prijs voor het beste Gelderse 'KernMetPit' buurtinitiatief. U kunt dit initiatief steunen door op www.kernmetpit.nl voor Hengstdal te stemmen. U kunt stemmen op www.dewijkwebsitesite.nl (zoek op aquaduct). Daar staat een 'klik hier' button die je direct op de juiste pagina brengt.

Verstilde wereld

De oprijlaan van huize Villandry, dinsdag 9 december 19.30u.

Foto: Ron Moes.





ONTWERPBURO
gabriëlle thijssen

logo's • huisstijlen • illustraties • boekvormgeving • websites

www.gabriëllethijssen.nl

Winterfeest professorenbuurt liedjes zingen op het veld

Ingezonden door Karoline Snip (Buurtinitiatief Professorenbuurt)

Op vrijdagavond 19 december verzamelen we om 18.30 uur rondom de vuurkorven op het veld van de Professor de Langen Wendelsstraat. Alle buurtbewoners, jong en oud, zijn van harte welkom om op deze avond mee te zingen en te genieten van een bekertje chocolademelk of Glühwein. Als je het te donker lijkt, neem een zaklamp mee. Mede mogelijk gemaakt door het budget wijkactiviteiten van de gemeente Nijmegen.

Wijkhelden ruimen zwerfafval op in hele regio

Honderden kinderen en volwassenen houden hun eigen buurt schoon. Op maandag 8 december startte Dar samen met gemeenten een zwerfafvalproject in bijna heel haar verzorgingsgebied. Vanaf dat moment hielden honderden kinderen en volwassenen in de hele regio hun buurt schoon door het opruimen van zwerfafval. Dar heeft het project een naam gegeven die zowel de kinderen als de volwassenen precies noemt wat ze zijn: echte Wijkhelden!

Meer informatie op www.wijk-helden.nl of www.dar.nl. Voor vragen kunnen inwoners contact opnemen met het klantencontactcentrum van Dar: 024-3716000 of via info@dar.nl.



Het Molentje
Bloem & Tuin

Berg en Dalseweg 340 – 024-3229279
www.bloemisterijhetmolentje.nl

Volop verse kerststukken en boeketten

*Wij wensen u
fijne feestdagen
en een gezond
en gelukkig 2015*



29-12-2014 t/m 04-01-2015

**50% korting
op kerstartikelen**



Geldig de hele maand januari:

20% korting

*op grote groene plant
Kerstboom eruit, kamerplant erin!*



eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen waren nog nooit zo voordelig

*Profiteer van de gemeentesubsidie
en de BTW-teruggave en verdien
uw investering in 6 jaar terug!*

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



**Maak een afspraak
of kom naar onze winkel
Van Goorstraat 13 Nijmegen**
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl

“Wat moet ik allemaal doen om mijn huis zo goed mogelijk te verkopen?”

(Bellen met Jacobs is genoeg).

Met Jacobs Makelaardij weet u altijd precies waar u aan toe bent. Een vertrouwensmakelaar pur sang die uw woongenot en uw financiële belangen altijd voorop stelt. Als ervaren makelaar en taxateur én onafhankelijk hypotheekadviseur maken we dat ook waar. Met veel kennis van zaken, jarenlange ervaring en een zekere dosis nuchterheid. Al was het alleen maar om te voorkomen dat uw droomhuis straks een spookhuis wordt.

Voor de verkoop van uw woning neemt u contact op via www.jacobsmakelaardij.nl of bel 024-3606060.



Jacobs Makelaardij: alles draait om de eenvoud.

**Hertogstraat 58, 6511 SC Nijmegen
024-3606060, www.jacobs-makelaardij.nl**

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg en Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Eric Hendriks,
Alex Holderbusch,
Simone Kiegebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Koen Bakker
Kor Goutbeek
Bert Hendrix
Marc van Kempen
Ellen Mastenbroek
Ron Moes
Maikel Verkoelen

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 15 januari 2015. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Woensdag woensdag 28 januari 2015 samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkkrant.nl.

Smile



Als ik mijn oude moeder bezig zie met haar computer, ben ik trots dat ze zo goed bij blijft. Dat ze meegaat met de nieuwe ontwikkelingen en ervoor open staat. Zelf voel ik wat meer weerstand tegen alles wat nieuw, jong en vlot is op digitaal gebied. En loop ik telkens hopeloos achter bij mijn dochters, met mijn 'koelkasten' van mobiele telefoons en 'voorhistorische' laptops. Ik vervang iets pas als het echt niet anders kan. Oké, sinds mijn oudste in Zuid-Engeland woont heb ik skype en whatsapp, zelfs facebook. Ik wil natuurlijk wel graag horen hoe het met haar gaat, haar foto's zien en af en toe haar snoetje. Maar dat is alles wat ik er te zoeken heb. In digitale speeltjes en spelletjes heb ik geen interesse. Voor mij geen uit de hand gelopen facebookfeestjes of buitensporige foto's op het web. Ik loop dan ook geen risico op straat al chattend en muziek luisterend tegen een paaltje, auto of hond aan te fietsen.

Onlangs was ik met drie vrienden in Frankrijk, waar ik onder lichte druk de digitale versie van scrabble op mijn mobiel zette en ik raakte meteen verslaafd. Het jonge serveerstertje in een restaurant moest dan ook hard lachen, toen ze ons 'oudjes' aan het tafeltje geconcentreerd naar onze schermpjes zag staren. We zagen haar amper staan. En ik schaamde me. Misschien is dat de werkelijke

reden van mijn aversie: een verslaving voelt gewoon niet lekker.

Natuurlijk zijn er ook een heleboel handige apps om je de weg te wijzen, het weer te voorspellen of de krant te lezen. Ook ik gebruik ze met veel plezier. Maar als ik langer dan een half uur op social media zit word ik gek. Het is net als wanneer ik op tv wat rondzap: 't gaat vaak helemaal nergens over. Te veel zinloze prikkels die me allemaal onbelangrijke verhalen inzuigen. Ik wil helemaal niet weten wat iedereen elke dag thuis uitspookt, op straat meemaakt of tegenkomt op het web. Vermoeiend en zonde van de tijd. Maar ja, dan ontmoet je een leuk mens en ga je opeens 'appen'. Dan stuur je elke dag smileys, die je in alle soorten en maten in je telefoon blijkt te hebben: van boze gezichtjes tot kusmondjes. Ik staar me er blind op en zie ze ook ineens overal om me heen: op muurtjes, stoplichten, bolders en elektrokastjes; in de neus van een vrachtwagen en een gebouw met twee ramen boven en een langgerekt balkon. Ze maken me vrolijk.

Laatst las ik dat het zelfs zo werkt, dat als je niet blij bent maar op je gezicht een glimlach tovert, je je vanzelf vrolijker gaat voelen.

Krachtig ding dus, die smile.

Misschien is het een idee om alleen nog in (digitale) lachebekjes te gaan spreken. De dag voor elkaar een beetje mooier kleuren. En daarna met een big smile op je gezicht iets zinnigs gaan doen.

Loes Wijffels

loeswijffels@gmail.com

KERSTVIERINGEN 2014

Door Marjon Spoorenberg

EFFATAPAROCHE (Dominicuskerk)
Prof. Molkenboerstraat 7

Woensdag 24 december
19.00u. Gezinsviering met kerstverhaal
21.00u. Eucharistieviering
Donderdag 25 december
10.30u. Woord- en communieviering

ANTONIUS VAN PADUAGEMEENSCHAP
Groesbeekseweg 96

Woensdag 24 december
22.00u. Kerstviering met medewerking van kleinkoor
Donderdag 25 december
10.00u. Kerstviering met medewerking van Gregoriaans koor

DOOPSGEZINDE REMONSTRANTSE KERK
Professor Regoutstraat 23

Donderdag 25 december
10.30u. Kerstdienst

MARIA GEBOORTEKERK
Berg en Dalseweg 42

Woensdag 24 december
19.00u. Gezinsnachtmis met kersttaferelen en aparte peuterviering
22.00u. Nachtmis met na afloop Glühwein
Donderdag 25 december
9.00u. Dageraadsmis
10.30u. Dagmis met pauselijke zegen
Urbi et Orbi na de mis
14.00-16.00u. Kerk geopend voor bezichtiging van de kerststal

Vrijdag 26 december
10.30u. Eucharistieviering
14.00-16.00u. Kerk geopend voor bezichtiging van de kerststal

EVANGELISCH-LUTHERSE GEMEENTE
Prins Hendrikstraat 79

Donderdag 25 december
10.00u. Feestelijke kerstviering met orgelspel van Jos Mineur. Na afloop is er gezamenlijk koffiedrinken





Zevenheuvelenloop 2014

Foto: Marc van Kempen

Duizenden enthousiaste toeschouwers stonden de hardlopers aan te moedigen langs de route op 16 november.

Wonen in Nijmegen-Oost begint bij Jacobs Makelaardij

Nijmegen-Oost is een heerlijke omgeving om te wonen. Dat heeft te maken met de vele authentieke woningen die in wijken als Bottendaal, Groenewoud, Hengstdal en Kwakkenberg het sfeervolle straatbeeld bepalen (en zeker met de Kerst). Voor elke portemonnee is hier wel een woning te vinden. En de tijd is financieel gunstig.

De man die daar alles van afweet, is Ben Jacobs van Jacobs Makelaardij. Om Ben nou te vergelijken met een 'Wijze uit het Oosten', gaat misschien wat ver. Maar het is een feit dat hij in Nijmegen-Oost (waar hij vandaan komt) bijna elke voordeur kent. En niet alleen de klassieke jaren dertig woningen, maar ook de (nieuwbouw) woningen in de middenklasse. Ben weet precies wat er in Oost allemaal te koop staat.

Te koop

Zo wordt er in Berg en Dal op landgoed 'De Uilenput' een monumentaal pand aangeboden dat u echt even moet zien via www.jacobs-makelaardij.nl, want woorden schieten hier tekort. Een droomhuis pur sang. In de gewilde Indische buurt (Molukkenstraat) staat een zeer voordelig

4-kamerappartement te koop. Het appartement ligt vlakbij het centrum en in de buurt van ziekenhuis en universiteit. Informatie over deze woning en andere woningen in Oost vindt u uiteraard op de website www.jacobs-makelaardij.nl. Interesse? Bel Jacobs Makelaardij voor een afspraak. Dan bent u in korte tijd veel wijzer.

Te hoge hypotheeklasten? Ho ho ho!

Het is fijn als u een woning kunt financieren, maar er moet nog wel ruimte zijn voor een winterbokje of een warme chocolademelk met slagroom in één van de gezellige uitspanningen in Nijmegen-Oost. Met andere woorden: er moet ruimte blijven voor een financieel onbezorgd leven. Dreigen de hypotheeklasten te hoog te worden, dan roepen ze bij Jacobs meteen: "Ho ho ho."

De hypotheek voor nu en de toekomst

Bij het afsluiten van een hypotheek houden ze bij Jacobs ook rekening met toekomstige veranderingen die u parten kunnen gaan spelen. Wat gebeurt er bijvoorbeeld als u met pensioen gaat of uw baan verliest? Allemaal vragen waarvoor u bij Jacobs Makelaardij aan het juiste adres bent. Een nuch-

tere makelaar die de zaken makkelijker voor u maakt. En niet moeilijker.

Vragen over de aan- of verkoop van uw woning, nieuwbouwprojecten of financieringen? Neem dan contact op: 024-3606060 of via www.jacobsmakelaardij.nl.

Jacobs Makelaardij:

alles draait om de eenvoud.

Hertogstraat 58, 6511 SC Nijmegen
024-3606060, www.jacobs-makelaardij.nl



KLEURWEDSTRIJD VOOR KINDEREN EN VOLWASSENEN!



WWW.STUDIOMIK.NL

Download van www.dewijkwebsite.nl of maak eerst je eigen kopie.

Bruna Daalseweg stelt zowel een kinder- als een volwassenenkleurpakket beschikbaar voor de mooiste kleurplaat. Inleveren voor 9 januari in de winkel van Brunna aan de Daalseweg. De uitslag wordt op 28 januari op de Wijkwebsite en in de Wijkkrant bekendgemaakt.

bruna
DAALSEWEG

Naam:

Leeftijd:

Telefoonnummer of mailadres:



www.zennijmegen.nl - 024-785 01 03

Het **alternatieve** Zen Centrum in Nijmegen

Zen uit het  **hart**
Meditatie die werkt

Petruslaan 1 Heilig Landstichting