

de **Wijkkrant**

voor

Nijmegen-Oost

Jaargang 43

nr. 10/december 2015

Huiskamer

Kunstenaar Marco van der Bol aan het werk met het aanbrengen van een sneeuwlandschap. Ooit begonnen als graffiti- en airbrushkunstenaar heeft hij nu een razend drukke agenda voor zijn sneeuwkunst. Maar ook voor andere fantastische muurschilderingen kunt u bij hem terecht. Als u Marco wilt boeken dan kunt u dat doen via www.marcovanderbol.nl

Tekst en foto: Marc van Kempen



Knollen & Citroenen

Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie op www.dewijkwebsite.nl (dus niet mailen!), dan komt ie automatisch in de wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders in het OBG, Professor Cornelissenstraat 2. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je dan aan voor de buurtmail op www.dewijkwebsite.nl.

Afstudeerproject (WO MSc gedragswetenschappen). Kent u iemand die binnen de organisatie met een sociaal/psychologisch vraagstuk loopt? Ik zoek een project waarin ik een praktisch probleem kan oplossen. 06-27468602

Te huur per 1 februari 2016. **Gerevoerde benedenwoning** aan de Van 't Santstraat te Nijmegen. Woonkamer, keuken, 3 slaapkamers, douche, toilet, grote kelder. Binnentuin. Huurprijs € 975,- excl. gas, electra, water. jf.huijbers@gmail.com

Voor dwarsfluitlessen moet je bij **Fluitstudio Oost** zijn. Voor meer informatie kijk op www.fluitstudio-oost.nl, of bel naar 024-3600637 voor een gratis proefles.

Heerlijk voor in de wintertijd: een rustgevend **Ayurvedische Massage** met warme geneeskrachtige kruidenolie. 024-3241737 www.ayurvedische-massage.eu.

Rijbewijskeuring €25,00, dezelfde week! Mevr drs G Gootjes arts, Broerdijk 17 024-3236553 www.medischekeuring.info.

Te koop. z.g.a.n. **stofzuiger**, klein model, Philips, kleur rood. €55,00. tel: 06597553293

Bijles aan basisschoolleerlingen en middelbare scholieren. Mijn concept van **individuele bijles aan huis** helpt snel en efficiënt! www.MarjoleinHol.nl of bel 06-11313751.

Allround **onderhoudstimmerman** in prepensioen heeft voldoende tijd en 45 jaar ervaring in onderhoudswerk! 06-10572021

(Huiskamer)koor op woensdagavond zoekt nog een paar nieuwe leden (mannen én vrouwen). Wij zingen met name 'spiritueel/religieuze' muziek uit allerlei tradities. Bel Ellen: tel. 024-7850103

Te koop: Een gekrulde ijzeren hoekkast en stellingkast **Ronnskar**

Ikea. Met glazen schapjes. Mooi samen €35. Hoogte 175cm. **Whirlpool combi-oven** inbouw 45x 60 cm. Greep is er af, maar werkt nog prima! Greep bijgeleverd €45,-. zware **India bedsprei**, donker blauw/paars/goud, gevoerd! 220cmx 270cm. Prijs € 35,-. 06-43727943

Te koop: * Stratego, nieuw in de doos, Jumbo, €15,- * Draagbare DVD-speler met twee schermen, 1 maal gebruikt, €20,- * Professionele ladder, 3 maal 10 sporten, €100,- * Boek: Sterke verhalen achter de gevels van de KLM-huizen, €20,-. 06-24678832

Dag buurtgenoten! Samen met mijn band (<http://bootlegbetty.nl>) ben ik op zoek naar een **repetitieruimte** waar we wekelijks kunnen oefenen. Wie heeft een schuur/ruimte/garage/geluidsdicht hok dat 's avonds leeg is?

Computerhulp bij (basis)kennis tegen kleine vergoeding, ik kom bij u thuis. 06-26522388. loekdekok@gmail.com

Gevraagd voor tiener van 15 jaar: **zanginstallatie** in goede staat max. € 70,-. 06-30555776

Gezocht: **ruimte voor kinderopvang**. Wij gaan opvang bieden aan ongeveer 6 kindjes per dag. We zoeken een "woonkamer" (24 m2), slaapkamer en speelruimte buiten. Benedenwoning, deel van een bedrijfspand enz. 06 38785574 of 06 19892491

Aluminium plafondlamp met 3 verstelbare spots voor 60W lamp. Doorsnede plafondplaat is 30 cm. Vraagprijs € 15. Tel: 06-22426242

Zeer ervaren docent geeft **studiebegeleiding** alle vakken/VWO, HAVO, VMBO. Tevens eindexamentraining. Tel.: 024-3224011

Mijn hond (Golden Retriever) en ik (24 jaar) zijn op zoek naar een **zelfstandige woonruimte** in Nijmegen. Liefst vlakbij het bos. Budget is max. 600 euro excl. g/w/e. 06-55186186.

Flinke huishoudelijke hulp gevraagd Voor 1 middag in de week. Groot huis omgeving Groesbeekseweg. Tel. vanaf 5 januari tussen 17.00 en 18.00 uur. 024 3229056

Legpuzzels van 1000 stukjes, per doos twee euro. 024-3220067

Studiebegeleiding. Eén-op-één zodat alle aandacht voor jou is.

www.brendalelie.nl of bel of app op 06-12665565

Te koop voor €20,- een hele mooie en complete **Playmobil kampeerauto**set. Zie ook marktplaats voor advertentie met foto's. 06-81342127

Zoek je **oude industriële** meubels of lampen? www.idee-2.nl

Te Koop Disneydoeken. Zoals Donald, Katrien, Minnie, enz. 10 euro. 06-22715349

Voor de verzamelaar van **dierenfiguren** heb ik een paar mooie exemplaren: - egel, Swarowski cristal, 25 euro: - 3 egels, porselein Goebel 10 euro p.st. - KostaBoda glas, poes, hond, aap 25 euro p.st: - KostaBoda glas 2 hazen 37,50 p.st. Tel: 06-23104381

Leuke wandelclub, HBO/Ac, 48+ zoekt mannen; eens per 14 dagen op zondag vanaf 10.30 ca. 13/15 km meestal in de omgeving Nijmegen. mahm024@outlook.com

Bijles exacte vakken. Havo/vwo en hbo. Universitair geschoold, ervaren en afgestemd op de behoeften van uw kind. Zelfvertrouwen en mooie cijfers. Linde van Heeringen 06-53887521.

Als je rondloopt met iets waar je over wilt praten, ik luister en bied een **veilige luisterruimte** om te kunnen vertellen. Vergoed door aanvull. ziektekostenverzekeringen. G. Gootjes Broerdijk 17. 024-3236553 www.luisterruimte.nl

Studiecoach voor HAN- en WO-studenten. Ook voor MBO en middelbare school. 024-3241737 www.studiecoach.eu.

Vakantiehuis in Frankrijk. Mooie verbouwde boerderij op landelijke locatie. Groot en comfortabel. Het gehele jaar te huur. €450-550, maximaal 6 personen. www.gites.nl/168771

Ik zoek een **betrouwbare schoonmaakhulp**. Uren en vergoeding in overleg. anke.heijnis@gmail.com.

Dansexpressie voor iedereen of dansoefeningen voor 60+. Lekker dansen op fijne muziek. Vrije en gebonden oefeningen. Korte cursussen, 8 lessen, €45. Start 1/2 januari. www.deopstap-nijmegen.nl

Auto delen? Ik doe graag met je mee! Beter voor de ruimte, het milieu en de portemonnee. Ik heb er maar af en toe een nodig en deel graag gebruik en kosten met je. loeswijffels@gmail.com

Gezocht: **dakpannen tuile du nord** van pannenfabriek Teeuwen voor dakreparatie. 0620051496

Groep 50+ mannen zoekt nog enkele leeftijdsgenoten om te **zaalvoetballen**. Donderdag in de Meijhorst, 21.30u. Daarna naar De Kroeg, kunt evt. meerijsen. Proefpotje? Mail/bel 06-22580233

Humax IRHD-5300C **digitale HDTV - kabelontvanger** aangeboden (z.g.a.n., n.a.v. overlijden), in org. doos + toebehoren. € 75,= afhalen via; 024 - 323 64 60

Te koop **aanhangwagen** met trespaplaten bekleed ,115 bij 160 met dekzeil, alleen gebruikt bij verhuizing. Prijs €250. 024-3234298

Wiskundedocent geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus, alle profielen. 024-3604466; wiskundepraktijk.nl

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal, van beknopt tot gedetailleerd, teken ik op tijdens enkele interviews, en breng ik uit als een mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document voor uzelf, uw (klein)kinderen of uw omgeving. Anna Bakker, www.levensverhalen.nu 06 22363599

Boek nu uw vakantie bij "Une belle histoire" in de **Bourgogne**, v.a. € 395,- unebellehistoire.fr.



Tandartspraktijk Bas Jansen
In het hartje van Nijmegen-Oost
Daalseweg 332
6523 CE Nijmegen

Nieuwe patiënten zijn van harte welkom!

Tel 024-323.88.85
www.tandartspraktijkbjansen.nl

Vijf vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Ze wonen en werken er. We stellen ze steeds vijf vragen. Deze maand maken we kennis met Riemer Kuiper van Qan Architectuur. Hij heeft de afgelopen twee jaar in Nijmegen-Oost een viertal verbouw-, renovatie- en interieurprojecten gerealiseerd.



5 vragen

Tekst en foto: Hanneke Roelofsen

Ik ontmoet Riemer in een keuken waar drie maanden aan een uitbreiding is gewerkt. De laatste week is begonnen waarin alles wordt afgerond om de verbouwing op te leveren. Het is tijd om de prachtig omgetoverde ruimte terug in handen van het gezin te geven.

Wat doe je precies? “Met mijn bureau Qan Architectuur verzorg ik het ontwerp, de uitwerking, de vergunningaanvraag, de prijs- en contractvorming en de coördinatie van de uitvoering in bouwprojecten. Dit doe ik voor zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers. Het begint vaak aan een eettafel waar de klant zijn wensen kenbaar maakt. Daaruit ontstaat mijn ontwerp waarmee ik vervolgens in overleg ga met mijn klant. Als extra service bied ik aan om de regie van het hele plan te doen, van de uitvoering tot

de oplevering. In overleg met de opdrachtgever houd ik het toezicht op het geheel, hetgeen zeer gewaardeerd wordt.”

Waarom ben je dit gaan doen? “Omdat ik er klaar voor was. Ik wilde zelfstandig architect en ondernemer worden. Qan Architectuur heb ik zeven jaar geleden opgericht en kon daarmee mijn eigen prioriteiten stellen en ambities bepalen. In mijn werk maak ik mij sterk voor een geïntegreerde, integrale aanpak van het bouwproces, vanaf het initiatief tot en met de ingebruikname.”

Wat vind je het mooiste aan je werk? “De kunst van het vak is om de ideeën en wensen van de opdrachtgever te vertalen in een optimaal ruimtelijk, technisch, functioneel en financieel plan. En dit alles te realiseren in samenwerking met vakbekwame en gemotiveerde mensen. Hieraan te kunnen voldoen is het mooiste van mijn werk.”

Wat zijn jouw kwaliteiten? “Als architect verzorg ik niet alleen de planvorming, maar vaak ook de organisatie en realisatie van een project. Met de regie als service in het gehele proces neem ik veel werk en zorg uit handen van mijn klant. Het gehele proces krijgt vorm door de integrale en transparante samenwerking in een bouwteam. Door het delen en slim combineren van kennis, ervaring en inzichten ontstaat een dynamisch proces met een grote betrokkenheid. Hierbij blijft altijd de vraag en doelstelling van de klant het uitgangspunt.”

Wat is je droom? “De crisis was een ramp. Maar het lijkt voorbij, de bouw komt weer in beweging. Door optimistisch te blijven en vooruit te kijken, hebben we in de afgelopen jaren enthousiaste opdrachtgevers en goede resultaten gehad. Het werk in de nieuwbouw trekt weer aan, ook daar liggen kansen. En of het nu gaat om een woning voor een gezin, een praktijk voor een arts of een verblijf voor dieren, er is steeds meer aandacht voor de duurzame relatie tussen leefomgeving, het gebouw en het gebruik. Daar blijf ik de komende jaren met plezier en belangstelling aan werken.”

www.qanarchitectuur.nl

Van de redactie

Je hebt alweer het laatste nummer van de Wijkkrant vast waarin we opnieuw ons best hebben gedaan om dit jaar waardig af te sluiten.

Natuurlijk loopt de kersttijd als een rode draad door dit nummer. We vertellen waar je tegenwoordig nog kerst kunt vieren, waarom Kerst kitsch is en wat de meest ‘kerstige’ straat in Nijmegen-Oost is.

Ook de wedergeboorte van onze cinematheek ontbreekt natuurlijk niet in dit kerstnummer.

Maar het is niet alles kerst dat de klok slaat: architect Riemer Kuiper beantwoordt ons vragenvuur en we laten volop debutantes aan het woord: Marloes Morshuisen en Tineke Honingh over hun kinderboeken.

Michaëla Kaaij schreef live vanuit haar dagelijkse praktijk in de advocatuur en mediation haar eerste column!

Dit alles gelardeerd met een smakelijke kleurplaat, onze gebruikelijke columns en die o zo leuke knollen & citroenen.

Lees lekker verder in deze krant en we wensen je een fijne tijd met jezelf, familie en vrienden en tot in 2016!

P.S. Lees vooral ook het uitzonderlijke verhaal van Mika Kraft en zijn 'Humans of Heumensoord'-project dat na publicatie in onze krant in no-time landelijke bekendheid kreeg.

De Wijkkrant zoekt...

Aankomend miljonair

die ons helpt met het opzetten én bevoorraden van afhaalpunten voor de Wijkkrant.

Je woont in Nijmegen-Oost, wil graag miljonair worden - 'van krantenbezorger tot miljonair' ;-) en je werkt makkelijk samen met allerlei mensen.

Lijkt je dit wat?

Stuur je reactie naar Eric Hendriks: redactie@dewijkwebsite.nl.



Alsjeblieft, een cadeautje van Bruna!

Albelli fotoboekbon t.w.v. €13,95 bij
een agenda of kalender van €12,50



De Albelli fotoboekbon is verkrijgbaar t/m 31 december 2016.

Bruna Daalseweg Nijmegen
Daalseweg 263
Extra koopzondag op 20 december 2015
van 12:00 tot 17:00 uur

blij met **bruna**

SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ✓ Scheidingsbemiddeling op maat
- ✓ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ✓ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ✓ Alimentatie advies & berekening
- ✓ Mediation door MfN register familie mediator



Partner van:



St. Canisiussingel 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



PROFILE TYRECENTER

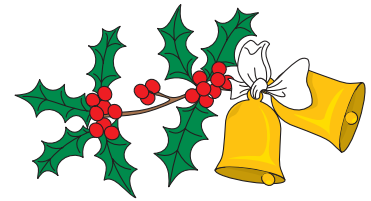
HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

De man in de boshut *Een kerstverhaal*



Op 24 december 1944 om 4.35 uur in de ochtend wordt een Junkers Ju 88 lichte bommenwerper neergehaald bij Nijmegen. Een van de vier bemanningsleden is Walter Strube.

Door Kor Goutbeek

2009. Op een avond, een paar dagen voor kerst, loop ik de tuin in om de poort dicht te doen en zie dat de lucht vol is van verwachting. Grijze, wollige, lage wolken priemen door de duisternis. Het gaat vast sneeuwen. Dat zou fantastisch zijn, een witte kerst!

De volgende dag, zodra het licht is, bind ik de langlaufski's onder. Een witte deken van stilte ligt op deze zondag over het Rode Dorp. Buiten Nijmegen doorkruis ik velden en bossen. Ik kom al snel in een lekker beenritme en word warmer: er kan al een jasje in de rugzak. Via de Postweg ski ik richting Groesbeek en dan boven het smokkelaarsdorp langs richting de Duitse Postweg. Over de Brandenburg, Schwarzerweg en Geldernberg wil ik het Reichswald doorsteken: een flink heuvelig parcours dwars door donkere bossen. Na enkele uren langlopen begint het steeds harder te sneeuwen. Ik maak m'n bril schoon. De grijze silhouetten van de hoge sparren van het Reichswald schemeren een paar honderd meter voor me. 'Knap', klinkt het even later scherp. Een binding breekt van mijn rechterski na een onhandige beweging over een boomwortel. Ik heb geen gereedschap bij me, dus ik klik de ski's los, leg ze om mijn schouder en loop verder in de knerpende sneeuw op zoek naar een huis. Onderaan de Brandenburg, midden in het bos, vind ik die. Een houten huis met schuren en een vijver, een weilje met een houten hek, alles bedekt met een decimeter sneeuw.



Ik klop op een schuurdeur die op een kier staat en waarachter ik geluiden hoor. Ik roep met een geforceerde Duitse tongval: "Halloo! Halloo!" Een oudere man stapelt blokken hout tegen de muur. Hij is mager, gespierd, tanig en heeft nog een witgrijze haardos. Ik vraag: "Haben Sie vielleicht ein...eh...eh...screwdriver?" "Meinen Sie ein Schraubendreher? Kom maar even binnen, het sneeuwt zo hard, en zoveel spontane aanloop krijg ik hier niet." Hij wijst naar een paar schroevendraaiers op de werkbank waarmee we de binding kunnen proberen vast te zetten. "Eerst koffie?"

De warme woonkamer is volledig in kerstsfeer met overall groen en lampjes en een enorme kerstboom. Ik kijk verwonderd rond. Alles is grenen of vurenhout. Aan de muur prijken twee foto's tegen elkaar, die mij als een magneet aantrekken. Een foto is van ene Walter Strube in burgerkleding en daarnaast een van een lachende Britse soldaat, beide met dezelfde overlijdensdatum. Het onderschrift op de rechterlijst meldt: 'Philip Burton, 25 september 1944, Keizer Karelplein, Nijmegen'. Hij leunt tegen een Sherman-tank. 'Overleden: 24 december 1944, Groesbeek', staat daar in kleinere letterjes onder.

De man van de boshut stelt zich voor als Hans en steekt van wal nadat hij twee dampende mokken koffie met opgeschuimde melk op de grenen tafel heeft neergezet. "Lieutenant Philip Burton was op nachtelijke patrouille op 24 december 1944 toen een vlammend spoor langs de sterrenhemel trok. Een Duitse Junkers, een lichte bommenwerper, was teruggekeerd van een aanval op de Waalbrug en werd meermalen geraakt door Flak luchtafweer van het Kops plateau: een Duitse stelling die sinds eind

september in Britse handen was. De Engelse luitenant was als eerste bij het vliegtuigwrak op een besneeuwde akker. Hij doorzocht de kleding van de piloot, die Walter Strube bleek te heten. In een binnenzak van Walter vond Philip een afscheidsbrief aan zijn vrouw Anna. Een dikke brief. Het adres bezorgde Burton kippenvel: zijn vrouw woonde in het Reichswald, nog geen 10 kilometer van hem vandaan, maar aan de verkeerde kant van het front.

Philip voelde dat hij iets goeds kon doen, moest doen deze kerst. Hij stapte in zijn jeep en reed de duisternis in naar de Duitse linies vlak achter Groesbeek. Burton, die uit een Eton-Cambridge milieu kwam, had voor de oorlog geregeld geskied in Zwitserland en kon daardoor een beetje Duits. In het eerste ochtendlicht werd tegen de glooiende akkers voor het Reichswald geleidelijk zichtbaar wat de linie inhield: kilometers prikkeldraad, loopgraven, zandzakken, mitrailleurkasten, 88 mm kanonnen. Maar Philip Burton wist dat die dag, Heiliger Abend, het hoogtepunt vormde van de Duitse kerst. 'Friede auf Erden'. Met twee handen zwaaiend met een witte vlag liep de Brit naar de stellingen, ondertussen "Weihnachten, wichtig, Weihnachten, wichtig", roepend. "Wichtige brief". De SS-Sturmführer van dienst gebaarde zijn mannen hun wapens te laten zakken en pakte de brief aan. "Von ein ihres Flieger", verduidelijkte Philip. Stilte. Daarna klonk een eenzaam schot. Een nerveuze Hitlerjugend-soldaat had Philip neergeschoten; de jongen had nog nooit eerder een vijandelijke soldaat gezien."

"De brief werd daarna door twee Wehrmachtsoldaten bij het boshuis bezorgd, maar Anna en Hans waren al geëvacueerd en zouden de brief pas vijf maanden later vinden. Toch was de impact groot. Anna koesterde die brief levenslang, omdat Walter er dingen in uitsprak die hij nooit had gezegd; haar man was namelijk een nogal stugge binnenvetter. Hij schreef hoeveel hij van haar hield, hoe hij elke dag naar haar fotootje keek in de cockpit, dat dat hem kracht gaf om de oorlog te doorstaan. Hoe ze ooit verliefd waren geworden onder de kerstboom. En hoeveel hij hield van Hans, hun destijds tweejarige zoontje. Van mij dus. Vanaf 1950 kwam de weduwe van Philip Burton met haar dochters naar onze boshut, altijd met kerst. Dat werd het moment in onze families om deze twee markante mannen te gedenken. En ik trouwde met een van Philips dochters, Christine. Je kijkt daar dus naar mijn vader en schoonvader!"

Autoservice Kuijpers

BETROUWBAARHEID KWALITEIT EN SERVICE

- Zorgeloos genieten van uw auto?
- Vertrouwd op weg?
- Een kleine, een grote beurt of een APK?
- Een storing of een reparatie?

Zomaar wat vragen die u als autobezitter kunt hebben. Voor een antwoord op deze vragen kunt u terecht bij mij, Theo Kuijpers van Autoservice Kuijpers.

BETROUWBAARHEID

Voor ieder merk zoek ik met u naar een goede oplossing, zodat u weer snel en tevreden de weg op kunt met uw auto. Ik ben pas tevreden als u dat ook bent.

KWALITEIT

De kwaliteit van mijn werk-

Berg en Dalseweg 432 Nijmegen
024-3733795 / 06-30730172
www.autoservicekuijpers.nl

Openingstijden:

ma. t/m vrij. 8.00-17.30 uur
za. 10.00-15.00 uur

*"Kom gerust langs
in mijn werkplaats!"*



zaamheden wordt gewaarborgd door mijn meer dan 20 jaar werkervaring als monteur. Daarnaast ben ik APK-keurmeester en heb ik altijd door middel van cursussen en bijscholing mijn kennis actueel gehouden.

SERVICE

Persoonlijke aandacht en een goed, maar bovenal, eerlijk advies daar draait het bij Autoservice Kuijpers om. Als eenmanszaak is het mogelijk om persoonlijk bij u betrokken te zijn en te blijven.

*Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u
bij uw eerste afspraak 10% korting en een presentje; op=op!*

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

**Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!**



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.

Van Anken

**MAKELAARDIJ
onroerend goed**

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



Huisfotografe Fien Kraanen wint NRC-vakjuryprijs

“Dankzij de personages leer je de stad kennen. Je hoeft de stad niet eens zelf in beeld te brengen”, schrijft de jury van NRC’s fotowedstrijd over de inzending van Fien Kraanen. “Wat zou een stad immers zonder mensen zijn?”

Kraanen won de juryprijs van de maand november met als thema ‘Mijn stad-Mijn dorp’. “Mooie koppen boeien mij het meest”, zegt fotograaf Fien Kraanen (49, Nijmegen). “Ik heb weleens geprobeerd om gebouwen te fotograferen, maar was er niet goed in. Ze vertellen mij weinig verhaal. Mijn camera staat meestal ingesteld op een groot diafragma, zodat de mensen scherp zijn en de achtergrond onscherp. Naast mijn baan als groepsleerkracht op een basisschool ben ik sinds april zelfstandig fotografe. Ik werk nu aan een fotoserie waarin ik mensen volg in een wasserette. Verder maak ik af en toe fo-

to’s voor deze Wijkkrant van Nijmegen-Oost.”

Een typische Fien-foto

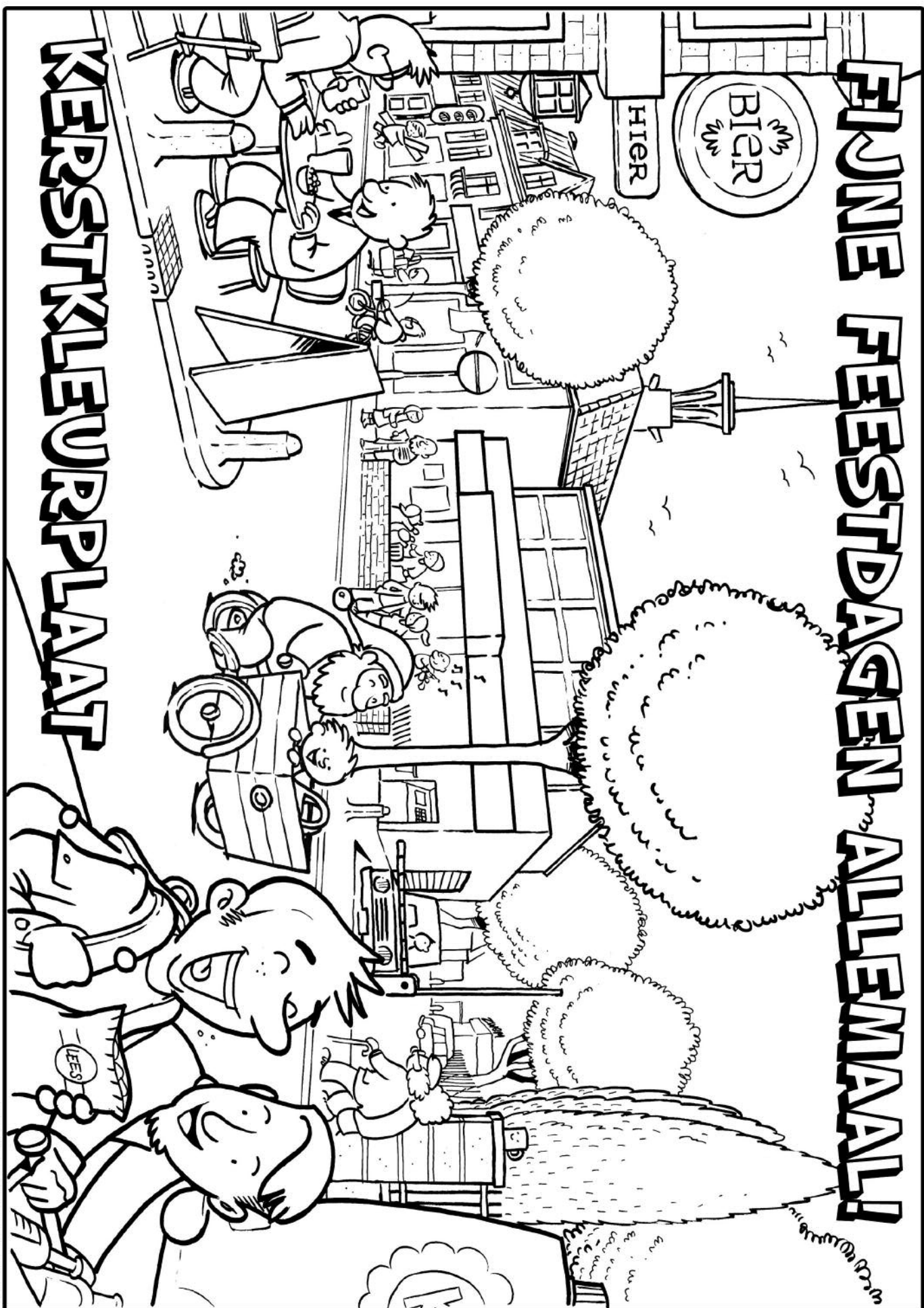
“Ik ga graag op zoek naar personen die net even wat anders zijn of ik probeer ze net even wat anders vast te leggen. Als mensen mijn foto’s zien, moeten ze vaak gniffelen. ‘Een typische Fien-foto’, zeggen ze dan. Dit beeld was een opdracht van mijn fotodocente. We moesten op zoek naar ‘tijdelijke ruimte’. Ik was van plan langs verschillende bushokjes te fietsen, maar bij het busstation van Nijmegen stuitte ik meteen al op dit cadeautje. Ik vond het mooi hoe het najaarslicht van achteren kwam, gefilterd door de smoezelige achterwand. Maar het was natuurlijk vooral een bizar gezicht, hoe die twee vrouwen daar stonden met hun tasjes en hoe ze beiden precies de andere kant het niets in staarden. Het leek bijna geën-

sceneerd. Tegelijkertijd hadden ze ook iets typisch ‘Nijmeegs’. Ik kan niet precies uitleggen waarom, maar in bijvoorbeeld Amsterdam zie ik ze niet rondlopen.”

En mocht iemand de twee vrouwen met handtassen herkennen, we willen graag een keer een kop koffie met ze drinken! Graag melden bij de Wijkkrant...

Fien zoekt voor een nieuw project mensen die hun haar roze/blauw/groen of in andere felle kleuren geverfd hebben. Ook wil ze graag foto’s maken van mensen die mooi oud zijn, liefst 90+, voor de serie ‘Mooi oud’. fkraanen.wix.com/fienkraanen





Zoals u in de vorige Wijkkrant heeft kunnen lezen, is onze vast striptekenaar Maikel Verkoelen gestopt met z'n MLK en z'n mok. In dit decembernummer nog één keer een bijdrage van hem, deze kleurplaat. *Veel plezier ermee!* En toen gingen we dus op zoek naar een nieuwe cartoonist/tekenaar die onze krant wat kan verluchten. Intersse? Of kent u een getalenteerd iemand? Laat het ons weten via redactie@dewijkwebste.nl

Bewoners van het eerste uur in Groenewoud

Theo en Bep van Megen

De wijk Groenewoud is ontstaan eind jaren vijftig van de vorige eeuw. Nijmegen kreeg een nieuwe uitbreidingswijk: de plannen voor deze wijk werden aangeduid als Plan Groenewoud. De straten kregen namen van zilvermeden zoals Gerrit van Durenstraat, Grevinckstraat en Van Haapsstraat. Theo en Bep van Megen wonen al vanaf september 1959 in de van Cranenborchstraat en hebben de wijk zien bouwen.

*Door Marjon Spoorenberg
Foto: Kees Spoorenberg*

Theo en Bep van Megen hadden tijdens het buurtfeest afgelopen zomer een reünie georganiseerd voor oud-bewoners. In een stand hadden ze foto's opgehangen van vroeger en er was een gelegenheidsband waar oud-bewoners in speelden. Theo speelde er op de tuba. De reünie was een groot succes, veel oud-bewoners waren komen opdagen. Iemand uit de wijk attendeerde mij er op: "Goh Marjon, zou je niet eens een stukje willen schrijven over Theo en Bep?" Nu deed de gelegenheid zich voor. Dinsdag 1 december heb ik 's middags om twee uur afgesproken en de verhalen over vroeger komen los.

Geboren en getogen in Nijmegen-Oost

Theo is 82 jaar en geboren op de Broerdijk. Hij komt uit een gezin van tien kinderen, zijn vader had een bloemenzaak. Bep is 81 jaar, geboren in de Beijensstraat en later verhuisd naar de Daalseweg, als nakomertje uit een gezin van zes kinderen. "Vroeger was ik best wel verwend, ik lustte niks", zegt Bep, "Maar dat veranderde toen ik Theo leerde kennen." De verkering begon heel romantisch, tijdens het sleetje rijden op de Louïseweg. "We waren best wel jong", zegt Theo. "Ik was 17 en Bep 16." Ze zijn getrouwd in de Christus Koningkerk op de Hengstdalseweg. "We hadden eigenlijk een huis willen hebben in Nijmegen-Oost", zegt Bep, "Maar dat duurde zo lang dat we uiteindelijk toch maar in de Van Cranenborchstraat een huis gekocht hebben. Maar dit is eigenlijk geen Nijmegen-Oost."

Groenewoud in opbouw

"Toen we hier kwamen wonen was het nog één grote vlakte. De NSG moest nog gebouwd worden", ver-

telt Theo. Hij laat me foto's zien van de opbouw van de wijk. Foto's van toen de huizen nog in de steigers stonden, van het oude spoorbruggetje over de Heyendaalseweg en van de slachterij waar nu de studentenflats staan. Ze kregen twee dochters en die gingen naar de kleuterschool in de Archipelstraat, want ook Klein Heyendaal was er nog niet. "Later gingen onze kinderen wel naar die school, maar deze heette toen anders en was ook gesplitst in een jongens- en een meisjesschool", vult Bep aan. "In het begin waren er ook nog niet veel jonge kinderen, maar er kwamen er steeds meer. Er kwam een winkelcentrum en toen werd het toch wat levendiger."

Werkzame leven

Theo heeft verschillende banen gehad. "Ik heb op een accountantskantoor gewerkt in de Hertstraat, in een meubelfabriek en later ben ik, samen met Bep, een eigen restaurant begonnen. Ik was daar kok en mijn vrouw werkte in de bediening." Op mijn vraag of hij zich dan tot kok omgeschoold had, zegt Theo laconiek: "Welnee, dat koken heb ik

vroeger thuis geleerd. Als ik uit school kwam moest ik meteen aan de slag." Bep heeft vroeger als caissière gewerkt en bij de Nimco ruim acht jaar op kantoor. "Toen de kinderen kwamen, moest ik ophouden, want dat was vroeger zo. Later, toen de kinderen groot waren, heb ik nog acht jaar bij Theo in de meubelfabriek gewerkt en samen in het restaurant." Bep is gelukkig nog goed ter been, gaat nog een paar keer in de week sporten: soft tennis, zwemmen en gymmen. Ze trekt ook veel op met haar buurvrouw, "We zijn echte hartsvriendinnen. Ik moet er niet aan denken om de hele dag thuis te zitten. We hebben ook altijd veel op de kleinkinderen gepast. We hebben er vier en zelfs al een achterkleindochter", glundert Bep.

Trekvogels

Als een rode draad door het leven van Theo loopt de voetbalvereniging de Trekvogels. "Ik heb daar tot mijn 21e gevoetbald in het 1e elftal," zegt hij trots, "Later was ik daar secretaris en zat ook in het bestuur." Voor zijn inspanningen kreeg hij de eretitel 'Lid van Verdienste'. Toen hij 60 jaar lid was, heeft hij de Waagboogspeld gekregen. Inmiddels is Theo al 70 jaar lid van de Trekvogels en daarmee het oudste lid. "Hij was vroeger nooit thuis," zegt Bep. "Onze kinderen zeiden altijd: 'ik trouw later nooit met een voetballer, want die zijn er nooit'." Nu is Theo aan huis gekluisterd. "Ik loop moeilijk, heb suikerziekte en zie slecht."

Groenewoud vroeger en nu

"Er is hier niet zo heel veel veranderd", zegt Bep. "Vroeger was het rustig en dat is het nu eigenlijk nog. Het is jammer dat de winkels weg zijn en de bibliotheek." Theo vindt het wel lekker rustig. "Er is hier veel groen en we kijken uit op het park van de Dominicanen." Bep zou het leuk vinden als er meer contacten voor de ouderen waren in de buurt, bijvoorbeeld een plek waar je samen kunt komen om koffie te drinken. "Misschien dat we volgend jaar toch weer een reünie voor de ouderen gaan organiseren, want dat hebben de mensen toch wel heel erg gewaardeerd." 's Avonds kijkt ze televisie en puzzelt ze veel. Bij het weggaan laat ze me trots een puzzel zien met een afbeelding van Theo, achterkleindochter en haarzelf op een boot. "Het is zonde, om die af te breken."





eindelijkzon
uw groene investering

Zonnepanelen

waren nog nooit zo voordelig

Profiteer van de gemeentesubsidie en de BTW-teruggave en verdien uw investering in 6 jaar terug!

eindelijkzon

- dé zonne-expert in uw buurt
- levert goede producten tegen een aantrekkelijke prijs
- garandeert de opbrengst van uw installatie
- geeft persoonlijk advies



Maak een afspraak of kom naar onze winkel Van Goorstraat 13 Nijmegen
(open op werkdagen 09.00 – 12.30 uur)

T 085 – 40 11 837 info@eindelijkzon.nl
www.eindelijkzon.nl

www.suzannevanhorssen.nl T (024) 35 63 010



“Een eigen manier van leven vraagt om een eigen manier van afscheid nemen.”
Vincent en Wilma Tromp

Suzanne van Horssen
uitvaartbegeleiding



Ook ons initiatief:
het afscheidshuys
WAARDIG AFSCHEID NEMEN
www.hetafscheidshuys.nl

Voor een persoonlijke en waardige uitvaart. Ongeacht waar u verzekerd bent.

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

INTERIEURADVIES

DUO Interieur

Schakel ons in voor

frisse en haalbare interieur-ideeën!

kijk op www.duo-interieur.nl of mail info@duo-interieur.nl

EETCAFÉ CATERING
Blixem
CADEAUWINKEL WEBSHOP

De kracht zit in onze mensen!

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl




Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

Smashbal! Dé stoere variant op volleybal

Ingezonden door Bas Wesseldijk
Foto: Fien Kraanen

Binnenkort kunnen kinderen dit spelen bij Volleybal Vereniging Pegasus in Nijmegen-Oost. Smashbal is een snelle, actieve sport die 2 tegen 2 of 3 tegen 3 gespeeld wordt. Springen, duiken, rollen en smashen zijn de belangrijkste ingrediënten van Smashbal. Doordat het net laag hangt en aan te passen is in hoogte, kan iedereen meedoen op zijn eigen niveau, ook als je nog nooit gevolleybald hebt. Kom je dit ook proberen?!

Met een spectaculaire opening beginnen de smashbaltrainingen op zaterdag 23 januari om 10.00 uur in de Ark van Oost in Nijmegen (Cipresstraat 154). Daarna zal er wekelijks getraind gaan worden op zaterdag om 10.00 uur, ook in de Ark.

Via deze weg willen we alle sportieve kinderen tussen 8 en 13 jaar uit Nijmegen-Oost uit-

nodigen om mee te doen aan deze spectaculaire smashbaltraining. Je hoeft geen volleybalervaring te hebben. De eerste 3 trainingen zijn gratis en vrijblijvend. Qua kleding adviseren we een korte broek, T-shirt en gym schoenen met lichte zool. Kom je meedoen? Ouders kunnen tijdens de trai-

ning komen koffiedrinken in de gezelligste en warmste kantine van Nijmegen terwijl ze naar de kinderen kijken of de krant lezen.

Via tc.cmv@pegasusvolleybal.com kun je je aanmelden, maar dat hoeft niet per se. Iedereen mag gewoon vrijblijvend binnen komen lopen en meedoen. Tot de 23e?

Naast smashbal biedt Pegasus volleybal aan voor alle leeftijden en niveaus. Volleybalvereniging Pegasus is met 500 leden, van wie 150 jeugdleden, een van de grootste verenigingen van Nederland. Zij spelen hun thuiswedstrijden in de Ark van Oost. Pegasus heeft 13 dames- en 8 herenteams, 10 meisjes- en 4 jongensteams en daarnaast een grote mini- en recreantenafdeling.

Het niveau van Pegasus varieert van de 3de klasse tot en met het nationale niveau. Kijk op www.pegasusvolleybal.com voor meer informatie over de gezelligste volleybalvereniging van Nijmegen.



Sint Maartenskliniek 'meest patiëntvriendelijke kliniek'

Op 9 december j.l. vond de uitreiking plaats van de patiëntvriendelijkheidsprijs 2015, een initiatief van ZorgkaartNederland.nl, de grootste waarderingssite voor de zorg. De Sint Maartenskliniek heeft hierbij de prijs voor meest patiëntvriendelijke kliniek van 2015 in de wacht gesleept! Om de patiëntvriendelijkheid van de klinieken te beoordelen, is gebruikgemaakt van de waarderingen op

www.zorgkaartnederland.nl. Met een waardering op deze website wordt de patiëntvriendelijkheid op verschillende vlakken gemeten, onder andere: de informatievoorziening, de bejegening, de behandeling en de accommodatie. Gert van Enk is als lid van de raad van bestuur nauw betrokken bij het thema patiënttevredenheid: "We zijn zeer verheugd en trots dat patiënten ons gekozen hebben als 'Meest patiëntvriendelijke kliniek' in 2015. Eén van onze kernwaarden is mensgerichtheid en deze prijs geeft aan dat we daar heel goed mee op weg zijn."

Sint Maartenskliniek, Hengstdal 3, Ubbergen

Barmhartigheid

De kerstdagen naderen en ik blik terug. Sommige zaken en cliënten stellen mijn 'afstandelijke betrokkenheid' als advocaat en mediator op de proef.

Zo hoorde ik herinneringen van klagers die ten tijde van hun minderjarigheid slachtoffers waren van seksueel misbruik binnen de Rooms-Katholieke Kerk en nog steeds de gevolgen hiervan ervaren. Deze slachtoffers stond ik bij in een herstelbemiddelingsstraject of bij de betreffende Klachtencommissie.

De slachtoffers kunnen eindelijk hun geheim vertellen na jarenlang zwijgen. Ze zijn bang om niet geloofd te worden, want hun ouders geloofden hen als kind ook al niet. Zij voelen zich schuldig en schamen zich. De slachtoffers zien hun relaties stranden wegens angst voor intimiteit, want wie kun je vertrouwen? Ze lijden nog steeds. Het is extra schrijnend voor een slachtoffer als de juridisering de



overhand gaat krijgen in een zaak waarbij het seksueel misbruik zelf vaststaat maar de kerkelijke gezagsdragers naar elkaar verwijzen om te ontkomen aan hun verantwoordelijkheid. Het was dan ook frappant dat ik juist op dinsdag 7 december 2015 op weg naar de zitting in deze zaak bij de Klachtencommissie, op de autoradio hoorde dat de Paus die dag het Jubeljaar van Barmhartigheid opende.

Barmhartigheid werd wel getoond in een ingewikkeld herstelbemiddelingsstraject eerder in het jaar, waarbij het slachtoffer met een meervoudige persoonlijkheidsstoornis uiteindelijk gehoor vond bij de vertegenwoordiger van het kerkelijk gezag, die vanuit het diepst van zijn hart spijt betuigde dat dit seksueel misbruik heeft kunnen gebeuren en zijn excuses aan het slachtoffer aanbood. Deze zaak had anders kunnen uitpakken als het juridische traject volledig was gevolgd.

Soms gaat genade voor recht.

Michaëla Kaaij schrijft vanuit haar dagelijkse praktijk in de advocatuur en mediation een gastcolumn.

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Met ons uitgebreide assortiment en dito kennis van onze dranken maken wij graag uw middag of avond compleet.

Café Jos

MEESTERSCHENKERIJ

KWALITEIT EN BUURTGEZELLIGHEID

Daalseweg 309 Nijmegen (024) 323 20 01

Cadeautip: de 'Café Jos Bon', te bestellen via www.cafejos.nl

Maandag 15.00-00.00 uur
Dinsdag en woensdag
15.00-01.00 uur
Donderdag
15.00-02.00 uur
Vrijdag en zaterdag
14.00 tot 02.00 uur
Zondag 14.00 tot 00.00 uur

KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Mr. Michaëla B.M. Kaaij
Mr. Drs. H.A.M. Schouten

St. Annastraat
198 G (Splendor)
6525 GX Nijmegen
Tel: (024) 324 59 37
www.kaaijadvocaten.nl

Echtscheiding, alimentatie, omgangsregeling en andere
familiezaken, huur, arbeid en ontslag, uitkering, consument en incasso

**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COEHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

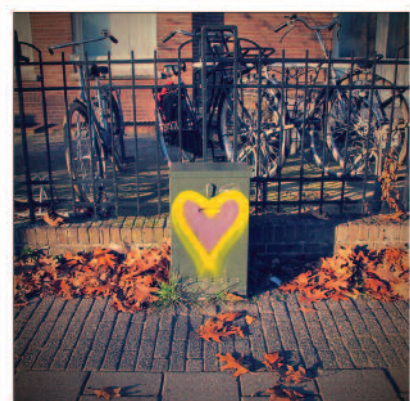
Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl

Hartjeskaarten

Laura Thijssen maakte in Nijmegen-Oost foto's van de vele elektriciteitskastjes waarop door een onbekende kunstenaar kleurige hartjes zijn gespoten. Ze drukt ze af op kaarten die ze uitdeelt: "Ik heb hiermee al heel wat mensen een hart onder de riem kunnen steken."



CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

KOOKWORKSHOPS



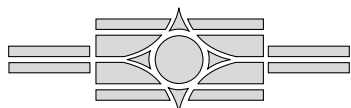
In januari starten wij weer met onze alom bekende kookworkshops. Wij hebben het komende jaar weer diverse thema-avonden zoals o.a.

Basisworkshop, Italiaanse keuken, Oudhollandse gerechten, Feestelijk wokken, Indonesische workshop, Buitenkeukengerechten.

U geniet deze avonden van heerlijke gerechten die u onder leiding van een enthousiast team zelf maakt en daarna onder het genot van een mooi glas wijn, biertje, sapje of fris in een gezellige ruimte gebruikt. Ook is het mogelijk voor groepen vanaf 12 personen een speciale workshop op maat te verzorgen. Kijk voor de data van de workshops op de internetsite www.kokenmetcoenen.nl.

Locatie: Pro-College, Dennenstraat 21, Nijmegen
Kijk voor meer informatie op onze website of stuur een mail naar info@kokenmetcoenen.nl. Dan nemen wij contact op.

Geen idee wat u morgen wilt eten? Kijk op:
www.kokenmetcoenen.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. M.E.B. Rasing

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44



Dit jaar: 10-jarig jubileum

**Kolmeijer
Nijmegen**
makelaars & taxateurs

thuisbezichtigen.nl

Tel. (024) 360 95 52
www.kolmeijernijmegen.nl

Mr. Franckenstraat 27
6522 AC Nijmegen
wonen@kolmeijernijmegen.nl

Opening Stip Oost

Door Marc van Kempen

Op 21 november opende Stip Oost officieel de deuren. Tijdens de feestelijke opening werd ook uitgebreid stilgestaan bij het afscheid van de Wijkwinkel op de Daalseweg. Wethouders Ben van Hees en Bert Frings waren lovend over het werk dat is verzet door de vrijwilligers van Stip Oost. Met een opkomst van zo'n 300 geïnteresseerde bezoekers was de opening een groot succes.



Het Molentje Bloem & Tuin

Volop kerstboeketten en kerststukken



Woensdag 23 december extra koopavond

Het Molentje • Berg en Dalseweg 340 Nijmegen
024 - 322 92 79 • www.bloemisterijhetmolentje.nl



Omwonenden-overleg AZC

Door Eric Stuart

Op 25 november nodigde Marian van de Kraats (locatiemanager COA/AZC) buurtbewoners rond het Asielzoekerscentrum uit voor een informatieve bijeenkomst in het AZC.

Aanwezig waren, behalve een tiental omwonenden, ook de wijkagent en een vertegenwoordiger van Gemeente Nijmegen. Directe aanleiding waren deze keer de plannen die het AZC heeft om ruimte te bieden aan ongeveer 75 extra bewoners. Daardoor zal het totale aantal gehuisveste asielzoekers rond de 400 komen te liggen. De bedoeling is, dat de hiervoor benodigde ruimte door een interne verbouwing wordt gecreëerd. Het overgrote deel van de aanwezigen voorzag geen grote problemen. Daarnaast gaf Van de Kraats aan open te staan voor nader overleg met omwonenden over maatregelen die eventueel overlast kunnen minimaliseren.

Kerstgedachte

Door Ton Burgers

Nee. De nachtmis, het valse koor, de ellenlange preek, de plakkende ouwel tegen je verhemelte. En op eerste Kerstdag de 'zondagse kleren', het stil zitten, het pasteitje van bordkarton. Ma die het hele jaar heerlijk kookt, stampotten, gebakken aardappelen in een half pakje boter, vrijdagse vis, maar één keer per jaar een of ander konijn verbrandt in de oven. Pa die de kerstborrel zich wel laat smaken. Broertjes en zusjes die 'héél soms' de kerstgedachte even vergeten en uit verveling je favoriete stripboek verscheuren en tot vliegtuigjes vouwen. En het sneeuwt ook nooit echt met Kerstmis, maar het miezert, als je naar de kerk stiefelt met je familie. Een vrijgevochten zwager blijft dan thuis en zal de meter verseworst bakken, en ook de balkenbrij die we de dagen ervoor eindeloos hebben moeten roeren in de grote pan.

Nee. Misschien is Kerst tegenwoordig wel de minste periode van het jaar waarbij je een vredelievende gedachte kunt toelaten, want je bent er zo druk mee: regel de boom, regel het diner, regel de boodschappen, regel de kerstverlichting, regel de kerstkaarten, regel Oud & Nieuw, regel het maar.

Nee. Wat dat alles betreft zou je een heuse kerstgedachte beter op

bijvoorbeeld 21 april kunnen plannen. De lente is volop aan het doorzetten, het groen spruit dat het een aard heeft, winterkleren kunnen uit, in de kast, op zolder, wat, ze kunnen wég gewoon, terrasjes kunnen open, kuipplanten naar buiten. Ja, zelfs Martin Brils 'rokjesdag' eren we. Wat is een mooiere tijd het leven te vieren dan in de lente? 'Hoe de jonge zwanen donzen in de zachte sloot', om nog een te vroeg overleden kunstenaar, Maarten van Roozendaal, te citeren. Oké, ik besef dat dat lente-feest ook de oorsprong is van en sinds tijden geconfisqueerd is door



het Paasfeest. Moet alles dan volgens een religieuze kalender?

Ja. Ik ben eruit. Een vredesgedachte hoort toch bij alle jaargetijden, en is eigenlijk een vreugdegedachte. Zie de hartjes vreugde brengen op pagina 13. Ik wens vreugde voor iedereen. Voor altijd. Nu.

Elke maand praten we met een bijzondere kok uit Nijmegen over passie voor koken, creativiteit en liefde voor eten. Deze maand: Jeroen en Tom van Mi Barrio aan de Fransestraat.

Køken

Re-birth van onze cinematheek!

Het restaurant aan de Fransestraat:
Mi Barrio

Kings of the Kitchen
Jeroen & Tom

→ Jeroens keuze:
Paella met sangria

→ Toms keuze:
Zeebaars of hamburger

Keuken:
mediterrane tapas, dishes,
plato del dia, soepen en salades.

Kerstfoto-recept:
Gamba pil pil.

Volg Køken op Facebook en laat ons weten welke chef-koks we de volgende keer kunnen bezoeken.

Tekst en foto: Helen Arenz

Nog steeds mis ik af en toe mijn loopje naar de cinematheek aan de Fransestraat. Niet alleen de prachtige films maar vooral de terloopse ontmoetingen en gezelligheid die je daar aantroft. Dat zelfde gevoel hadden de vier eigenaren van Mi Barrio.

En wat doe je dan? Op deze mooie locatie een ontmoetingsplaats creëren waar mensen van de wijk en daarbuiten gezellig kunnen loungen, praten, wijntjes drinken en vooral ook gezellig samen eten. En dat is perfect gelukt.

De open keuken trekt direct de aandacht en natuurlijk de enthousiaste koks Jeroen, Tom en Cath die me gastvrij ontvangen. Ik praat uitgebreid met Jeroen over zijn passie voor koken en het karakter van Mi Barrio.

“Eigenlijk wilde ik bakker worden en net als mijn oma de lekkerst broden en taarten bakken”, vertelt hij met een lach. Maar het vroege opstaan brak me op en ik besloot te gaan koken in een avondrestaurant. Jaren bestuurd ik de keuken bij Odessa. Na de sluiting van Odessa kreeg ik hier een kans om mijn passie voor koken te blijven voeden. Alles wat we hier serveren wordt zelf gemaakt, elke dag opnieuw en altijd vers”, aldus Jeroen. “Tapas maken is het leukste wat er is, veel variatie, lekker en snel. Je kunt hier de hele dag door alles van de kaart bestellen.” Dus heb je trek in een lekkere paella als lunch? Geen probleem bij Mi Barrio. Maandag tot en met donderdag maken de koks wisselende dagschotels voor een tientje. Dus na een lange dag werken, kun je gewoon aanschuiven en eten.

Tweede kerstdag serveert het keukenteam een eenvoudig kerstmenu. Maar vooral is Mi Barrio open om laagdrempelig Kerst te vieren. Kleine hapjes met goede wijnen of een kop koffie. Alles kan!

Jeroen maakt ondertussen de lekkerste gamba's die ik in jaren proefde: gamba's pil pil! Kersttip: tijgergarnalen, olijfolie, knoflook, chili 's (zeer fijngehakt), cognac of andere drank om mee te flamberen en vers brood om mee te dippen.



Køken is nieuwsgierig en gepassioneerd voor alles dat met eten, drinken en gedrag te maken heeft. Zoals wat? Nou, alledaagse dingen: hoe klein geluk groot geluk is, hoe eten verbindt en natuurlijk hoe andermans keuken eruitziet! Chefkoks in de wijk nodigen we graag uit om te reageren. Mail: helen@helenarenz.nl



DE POLEN

BEVRIJDERS IN
BALLINGSCHAP



Vanaf 20 november 2015
t/m 30 mei 2016



Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944 - 1945

Wylerbaan 4, Groesbeek, Tel 024-3974404, info@bevrijdingsmuseum.nl, www.bevrijdingsmuseum.nl

FILM 'KRIEG AM NIEDERRHEIN'

'The battle to end the war'

Het Bevrijdingsmuseum vertoont in februari en maart 2016 een reeks filmvoorstellingen van de klassieker 'Krieg am Niederrhein'. Dit jaar is het precies 71 jaar geleden dat het Rijnlandoffensief van start ging: de grootscheepse aanval van de geallieerden op de Niederrhein vanuit het Rijk van Nijmegen. Van de start van Operatie Veritable op 8 februari 1945 t/m de oversteek van de Rijn bij Wesel op 23/24 maart 1945. De nog in prima staat verkerende Duitse film 'Krieg am Niederrhein', aangevuld met beelden van geallieerde oorlogscorrespondenten, verbeeldt op zinderende wijze de aanval op het Rijnland,

waarbij volgens de laatste gegevens 500.000 geallieerde soldaten het op 8 februari 1945 opnamen tegen de Duitse verdediging. In zes weken tijd groeide dit aantal uit tot een geallieerde troepenmacht van meer dan 1 miljoen soldaten! De overtocht over de Rijn markeerde het begin van het einde van Hitler-Duitsland. 'Een grandioos schouwspel, door de duivel zelf uitgevonden', zo berichtte de Amerikaanse oorlogsverslaggever James McCarthy over deze slag. De befaamde historicus W. Denis Whitaker wist het zeker, dit was: *'The battle to end the war'*.



Aan iedere voorstelling gaat een historische inleiding vooraf verzorgd door deskundigen van het Bevrijdingsmuseum. Film is Duitstalig en niet ondertiteld. Standaard entreprijzen (MK geldig), Reserveren noodzakelijk: tel 024-3974404 of info@bevrijdingsmuseum.nl.

Donderdag 11 februari, 14.00-17.00 uur
Zondag 14 februari, 14.00-17.00 uur
Dinsdag 16 februari, 19.30-22.30 uur
Donderdag 18 februari, 14.00-17.00 uur
Zondag 21 februari, 14.00-17.00 uur
Dinsdag 23 februari, 19.30-22.30 uur

Donderdag 25 februari, 14.00-17.00 uur
Zondag 28 februari, 14.00-17.00 uur
Dinsdag 1 maart, 19.30-22.30 uur
Donderdag 3 maart, 14.00-17.00 uur
Zondag 6 maart, 14.00-17.00 uur
Dinsdag 8 maart, 19.30-22.30 uur

Donderdag 10 maart, 14.00-17.00 uur
Zondag 13 maart, 14.00-17.00 uur
Dinsdag 15 maart, 19.30-22.30 uur
Donderdag 17 maart, 14.00-17.00 uur
Zondag 20 maart, 14.00-17.00 uur
Donderdag 24 maart, 14.00-17.00 uur

Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944-1945, Wylerbaan 4, 6561 KR
Groesbeek. www.bevrijdingsmuseum.nl, info@bevrijdingsmuseum.nl

Gelderland levert je mooie streken... geldersestreken.nl
De Veluwe | Regio Arnhem Nijmegen | Rivierenland | Achterhoek

Extreem Oost

De meest kerstige straat

Door Kor Goutbeek

Bij deze titel denkt u misschien aan een straat waar veel kerstversiering buiten prijkt, vaak sprookjesachtig verlicht, soms begeleid door reusachtige ijsberen, rendieren of kerstmannen, zoals in het verleden wel gebeurde aan de Broerweg. (Lees verder over kitsch in mijn column op pagina 21.)

Maar waarvan kom je het meest in de kerstfeest als we even al die versieringen wegdenken?

Er zijn twee bomen sterk verbonden met het kerstfeest: de fijnspaar voor zijn rol als kerstboom en de hulst als decoratie. En nergens in Oost staan zoveel hulstbomen en fijnsparen als langs de Bergweg. (De Bergweg



gaat, vanuit de stad komend, rechts omhoog vanaf de Berg en Dalse weg, net voorbij de Maartenskliniek en het Tankstation) Het is een weg langs villa's in ruime, bosachtige tuinen waarin ook veel douglas-sparren en taxussen staan.

De hulst is de enige loofboom van ons land die het hele jaar door groen blijft. In de kersttijd heeft hij ook nog vrolijke roodglanzende bessen. Die zijn overigens behoorlijk giftig: 25 bessen kunnen al een dodelijke dosis vormen. Hulst wordt al eeuwen als kerstversiering gebruikt.

Hulst diende vroeger als veevoer, vooral de minder stekelige bladeren. In de top van de boom zitten minder stekels dan onderin en ook oudere bomen prikken minder. Er zijn mannelijke en vrouwelijke hulstbomen: een grote boom zonder bessen is dus waarschijnlijk een man, een boom met bessen zeker een vrouw.

De traditie om met kerst een spar in huis te halen, stamt uit de Elzas van rond 1500. Naar verluidt zou Maarten Luther in Eisleben rond 1540 kaarsjes in de boom hebben gezet toen hij na een avondwandeling de sterrenpracht zag. Uit diezelfde tijd stamt een van de eerste kerstliederen: "O tannenbaum", bij ons fout vertaald in "O, dennenboom". (Want een 'tannenbaum' is een zilverspar, die in Duitsland het meest gebruikt

wordt als kerstboom. Een den is een 'kiefer'). Rond 1850 waaide het kerstboomgebruik naar Nederland over, maar pas rond 1960 werd de kerstboom in Nederland echt algemeen. Met name in streng christelijke kring wist men de boom nog lang buiten de deur te houden vanwege zijn heidense associatie: ook de germanen haalden immers vóór hun kerstening al een naaldboom of hulst in huis rond de zonnewende, 21 december.

Mika in het nieuws

Sinds de jonge fotograaf Mika Kraft onlangs in deze Wijkkrant stond, is zijn prille carrière in een stroomversnelling geraakt.

Via een docent op school kwam hij in contact met de asielzoekers op Heumensoord. Hij leek hem leuk de onduidelijke, abstracte beelden die veel mensen daarbij hebben, concreter te maken. Mika bedacht het 'Humans of Heumensoord'-project. Inmiddels is hij met drie fotografen binnen het kamp bezig om mensen te portretteren en kun je hun foto's zien op een Facebookpagina. Daarnaast zijn er al enkele exposities gepland.

Mika heeft hiermee in De Brug en in een jongerenkrant gestaan. Ook was hij te horen bij Omroep Gelderland en Funxradio. NOS en RTL maakten melding op hun site en Mika verscheen zelfs in het RTL-nieuws.

Een van zijn medewerkers stond in de Trouw, EO en BNNVARA zochten contact. Kortom, deze jonge wijkgenoot is landelijk nieuws met zijn bijzondere project!

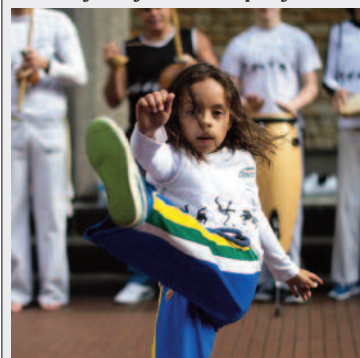


Foto door Mika Kraft.

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Je plaatst je advertentie (dus niet mailen!) op www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant. Geen internet? Lever je advertentie dan in bij een van de buurtverbinders in het OBG, Professor Cornelissenstraat 2. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Meld je aan voor de buurtmail: dewijkwebsite.nl

Collectanten gezocht voor de Hersenstichtingcollecte van 1 t/m 6 februari 2016 in alle wijken van Nijmegen. pnieuwenhuizen@herenstichting.nl

Krachtsmens: psychologische praktijk aan huis, laagdrempelig, persoonlijke sfeer. Geen verwijzing nodig, deels vergoed via aanvullende verzekering. Kom eens kennismaken! Meer info? www.krachtsmens.nl of bel 06-44424861.

Officiële pasfoto in verzorgingstehuis nodig? Bent u wegens gezondheidsredenen niet in staat

om naar de fotograaf te gaan? Dan kom ik met de camera naar u. Kosten €40,- 024 3231306.

In de maand december kunt u met uw oudere huisdier terecht voor een gratis 'seniorencheck' bij Dierenkliniek. 024-3225331

Wekelijks serveert de Buurttafel een driegangen-wereldmenu (vlees en vegetarisch) door buurtbewoners en voor buurtbewoners. Iedere week verzorgen een kok en een hulpkok de maaltijd. Wil jij komen koken, dan ontvang je natuurlijk een gratis maaltijd en een vrijwilligersvergoeding. 06-24270754

Wilt u ook scherpe messen voor de feestdagen? Laat uw messen slijpen door De scherpe slijper. Werkzaam op donderdag en vrijdag. www.descherpeslijper.nl Mollukkenstraat 72. 06-14470150

Tip voor de Kerstman: entreebiljet wijnproeverij van Nijmegen Oost, zondag 24 januari 2016: Proost in Oost. Entree € 15 p.p. De Vere-

niging, aanvang 13 uur. Kaartjes uitsluitend in de voorverkoop via www.proostinoost.nl.

Onderhoud je relatie met een relatie-APK; je leert relationele vaardigheden, o.m. hoe je samen een goed gesprek voert. Het niet goed samen kunnen praten, is de meest genoemde reden om te scheiden. mr.dr. Anna Soedira. 06-50 24 56 94 www.soedira-scheidingsmediation.nl

Op 11 januari start bij A29 de cursus Photoshop Basis. We behandelen de belangrijkste gereedschappen, je leert werken met lagen en leert hoe je montages kunt maken. Kijk voor meer info en het inschrijfformulier op de website: a29-nijmegen.nl.

Cursus/les beeldhouwen in steen of hout begeleid door beeldend kunstenaar in eigen atelier. Voor zowel beginners als gevorderden. Informatie: 06-53596920 of www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Woensdagavond 20 januari start een nieuwe Mindfulnessstraining voor volwassenen. 19.30-22.00u. Maximaal 8 deelnemers. Aanmelden voor 11 januari. Meer info; praktijkbodhi.com/06-19344754

In gesprek met pianist Jeroen Swarte

Naar muziek luisteren zonder iets anders te doen

Bij een voorstelling in villa Saxon Holme zat hij achter Marcel Worms, de pianist die Jan Brokken begeleidde bij het voorlezen uit eigen werk. Jeroen Swarte sloeg de bladzijden voor Marcel om.

Door: Karin Veldkamp
Foto: Fien Kraanen

Na de voorstelling volgde een viergangen-menu en namen Jeroen en ik plaats aan dezelfde tafel. Muziek en de piano lopen als een rode draad door zijn leven, vertelde hij tussen de gangen door. We zitten nu weer aan tafel, maar deze keer in zijn huis aan de Heydenrijkstraat. Jeroen vertelt en ik schrijf.

“Na mijn eerste pianoles wist ik: Dit wil ik”, start Jeroen zijn verhaal. “En vanaf mijn twaalfde wilde ik naar het conservatorium. Op de middelbare school heb ik dan ook veel met muziek gedaan.” Na de middelbare school ging Jeroen naar het conservatorium. Maar ook enigszins tot zijn eigen verrassing stopte hij na twee jaar. “Op het conservatorium bleek dat ik ook veel andere interesses had. Ik raakte betrokken bij sociale activiteiten en daarnaast had fotografie mijn aandacht. Ik kwam er ook achter dat specialistisch bezig zijn met muziek toch niet weggelegd was voor mij. Zes uur per dag achter de piano vond ik te veel.” Jeroen was zich er ook van bewust dat hij niet goed ge-

noeg was voor het podium en besloot een andere richting op te gaan. Hij meldde zich aan voor de Kopse Hof en ging de opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening doen. Maar daarna koos hij toch weer voor de creatieve kant. Hij werkte vier jaar voor een theaterproductiebedrijf. Daar speelde hij verschillende rollen en verzorgde de muzikale begeleiding bij het schooltheater. “Ik heb daar verschrikkelijk veel geleerd over theater, vertellen, presentatie en componeren”.

Thuiszitten bevordert de integratie niet
Inmiddels werkt Jeroen al 18 jaar bij de dagbesteding in de psychiatrie. “Op een gegeven moment wilde ik toch meer met mensen. Met mijn huidige baan kan ik dingen combineren, want als activiteitenbegeleider geef ik op muziek gerichte activiteiten. Helaas zijn er in de loop der jaren steeds meer eisen gesteld aan het beschikbare budget voor activiteiten. Individuele muzieklessen zitten er niet meer in.” Jeroen vindt het ‘wrang’ dat hierop wordt bezuinigd. “Men moet voor alles een indicatie aanvragen. Of het nou gaat om muziekles of een uitstapje. Dat betekent een hoop formulieren invullen. Dat is moeilijk voor deze groep en daar helpen we natuurlijk bij, want thuis zitten bevordert de integratie niet. En zoveel kost de dagbesteding niet”, zegt hij er enigszins verbolgen achteraan.

Slim concept

Jeroen zijn energie lijkt onbegrensd, want naast zijn gezin en baan werkt hij ook een dag in de week als muziekdocent bij de HAN, verzorgt hij concertinleidingen bij Het Gelders Orkest en is hij begonnen met de Klankzaak. “Ik kwam tijdens mijn werk in de dagbesteding op het idee om de Klankzaak te starten. Ik vind het heel leuk om met cliënten naar muziek te luisteren. Het blijkt een succesvolle activiteit omdat het op verschillende niveaus mensen aanspreekt. Hierdoor is het ook makkelijker om met mensen in gesprek te raken. Het leek me leuk om via cursussen over klassieke muziek ook andere mensen met muziek te bereiken.” Jeroen bedacht een slim concept. “Ik vraag iemand om zijn huiskamer beschikbaar te stellen en zelf tien mensen te regelen. Betreffende persoon neemt gratis deel aan de cursus. En dat werkt perfect. Een bijkomend voordeel is dat de cursisten elkaar enigszins kennen. Dat geeft meteen een goede sfeer.” Jeroen geeft niet alleen cursus maar zet zijn deelnemers ook thuis aan het werk. “Ik geef ze een CD en werkboekje mee. De cursist luistert tien dagen naar hetzelfde stukje muziek. Hij/zij mag het niet afzetten en niet nog een keer draaien op dezelfde dag. In die tien dagen horen mensen soms dingen die ze eerst niet hadden vermoed. Het gaat erom dat je echt luistert, zonder iets anders te doen. Helaas zijn we dat een beetje verleerd. En dat geef ik ze mee.”

Jeroen barst nog van de ideeën. “Als onderdeel van de huidige cursus plus ik, samen met zangeres Catharina Jansen - tevens mijn overbuurvrouw - een Schubertlied uit. We denken erover om daar een aparte cursus van te maken met iedere maand een nieuw lied.

“Mensen vragen vaak”, eindigt Jeroen het gesprek aan zijn keukentafel: “Waar moet je nou naar luisteren? Wat is een melodie of een ritme en hoe worden deze verschillende elementen ingezet?”
www.klankzaak.nl legt het graag uit.





Vista

**Wij bedanken al onze klanten
voor het vertrouwen.
Ook in 2016 staan wij weer voor u klaar !**

**SCHILDEREN TIMMEREN
OPKNAPWERK**

**Koolemans Beynenstraat 82
6521 EX Nijmegen
T. 024 20 40 200 / 06 236 100 55
Kijk voor onze projecten op:
www.vistaprojectmanagement.nl**

Bent u zo wijs geweest om in Oost te gaan wonen? Dan wensen wij u een gelukkig nieuw jaar.

Het blijft een bijzondere gebeurtenis. Voor het eerst met de feestdagen in uw nieuwe woning in Nijmegen-Oost. Waar komt de boom? Hoe ziet de tuin eruit als het sneeuwt? Waar komen de rendieren te hangen? Heel wat klanten van ons genieten straks letterlijk van hun eerste Kerstdag.

Die eerste keer is zo bijzonder omdat alles nieuw is. Maar ook omdat het aan- en verkooptraject probleemloos is verlopen. En u de woning hebt gevonden die helemaal bij u past (onder gunstige financiële voorwaarden). Dat is nou het voordeel van een professionele makelaar.

Met Jacobs Makelaardij kiest u voor een vertrouwensmakelaar pur sang die uw woongenot en uw financiële belangen (hypotheek!) altijd voorop stelt. We zijn duidelijk en maken de zaken niet moeilijker, maar juist makkelijker voor u.

Wij wensen u fijne feestdagen en een gelukkig nieuw jaar in uw nieuwe woning.

Vragen over de aan- of verkoop van uw woning, nieuwbouwprojecten of financieringen, neem dan contact op via www.jacobsmakelaardij.nl of bel **024-3606060**.



Jacobs Makelaardij: alles draait om de eenvoud.

**Hertogstraat 58, 6511 SC Nijmegen
024-3606060, www.jacobs-makelaardij.nl**



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Neurologie: Parkinson/CVA
Orthopedie
Oncologie
Longrevalidatie

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS WENSEN U EEN VITAAL 2016

**Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling**

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Kerst is kitsch

Door Kor Goutbeek

Op mijn nachtkastje staat iets in de vorm van een kerstboom. Een wit kunststof lampje, zo hoog als een mok. Het licht verandert om de paar seconden van kleur: geel, groen, rood, wit. In het donker kleurt heel het plafond mee. Kitsch van de bovenste plank. Maar mooi!

Kitsch is een van de zeldzame woorden dat in bijna alle Europese talen hetzelfde is. Het betekent 'onecht, nep, sentimenteel, smakeloos, lelijk of slecht'. Kitsch heeft geen inhoud, is een lege huls, slechts vorm, het staat voor onmiddellijke emotionele bevrediging zonder intellectuele inspanning. U kent de voorbeelden wel: het schilderij van een zigeunerjonge met de traan, plastic bloemen en nepgoud.

Geen moment in het jaar komt er zoveel kitsch tevoorschijn als met kerst. Menig gereformeerde ouderling uit mijn jeugd sprak er schande van: kerst draaide om de

geboorte van Jezus en we dienden stil te staan bij zijn liefde voor de wereld en de rest was ballast. Ik ben het er mee eens dat liefde, familie, gezelligheid en warmte centraal horen te staan. Maar al die opsmuk kan de knusheid alleen maar versterken! Als je je best doet om het huis gezellig te maken, heeft dat ook z'n weer slag op de gemoedstoestand van de huisgenoten.

Wat is er precies echt en wat is er *fake* in deze donkere dagen samen? Het verhaal van een boshut in de sneeuw, kerstkransen, kerststal, kersttoespraak? Kaarsen, kampvuur, kerststal, cadeaus? Last Christmas, Mariah Carey, glimmende kerstballen, Santa? *Christmas carols*, Dickens, de zwerver en de erwstensoep van het Leger des Heils? Zegt u het maar!

Kerst voorziet over de hele wereld in een behoefte aan geborgenheid, samenzijn, familiebanden. (En dit jaar zal die behoefte niet minder zijn na de recente aanslagen.) Miljarden mensen vieren al kerst, gelovig of niet, maar ook in landen zon-

der de traditie wordt het feest omarmd. In China wordt kerst bijvoorbeeld steeds populairder tot weerzin van de autoriteiten die vinden dat de Chinezen hun eigen tradities in ere zouden moeten houden.



Zelfs het kerstverhaal zelf is grotendeels kitsch volgens historici: er was geen sprake van een os en een ezel of een stal, niet van wijzen uit het oosten en niet van een heldere ster: allemaal latere opsmuk om het verhaal te romantiseren en te populariseren. Ik begin ondertussen zelfs enige waardering te krijgen voor de over-de-top-kerstsfeer bij Douglas parfumerie (met het hoofdkantoor in Nijmegen), een instituut dat ik normaliter moeiteloos negeer. Ik heb een oprechte, authentieke behoefte aan kitsch met kerst!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

vv Trekvogels en Voetbal Academie N.E.C./FC Oss zijn samenwerking aangegaan



Sinds 1 oktober jl. zijn Voetbal Academie N.E.C./FC Oss en amateurvereniging vv Trekvogels uit Nijmegen-Oost een samenwerking aangegaan. Op vrijdag 27 november is daartoe in het Goffertstadion een overeenkomst getekend. vv Trekvogels is een toonaangevende amateurvereniging met meer dan 1000 leden.

Binnen het samenwerkingsverband zal de Voetbal Academie N.E.C./FC Oss aan vv Trekvogels voetbaltechnische ondersteuning bieden in de vorm van masterclasses voor jeugdselectietrainers van vv Trekvogels en de mogelijkheid tot stage lopen bij de academie.

vv Trekvogels zal N.E.C. informeren over haar getalenteerde jeugdspelers om een eventuele doorstroom naar de Voetbal Academie te bevorderen. Afgelopen seizoen maakten al drie jeugdspelers van vv Trekvogels de overstap naar N.E.C.

Roy de Haan, Hoofd Jeugdsportscouting & Manager Algemene zaken van N.E.C./FC Oss: "Binnen de ING Voetbalacademie van vv Trekvogels ligt de nadruk op de individuele, technische ontwikkeling van jeugdspelers. De club leidt kwalitatief goede spelers op en kan op die manier van toegevoegde waarde zijn voor

Bezoekersvergunning

Woont u in een gebied met betaald parkeren en krijgt u bezoek? Gebruik dan de bezoekersvergunning. Vanaf 1 januari 2016 werkt het anders. Lees hier de belangrijkste instructies voor het gebruiken van uw bezoekersvergunning:

www2.nijmegen.nl/wonen/verkeervervoer/auto/bezoekersvergunning

ons. Op onze beurt kunnen wij de coaches van vv Trekvogels helpen met onder andere talentontwikkeling, talentherkenning en beleid. De verwachting is dat deze samenwerking een aanzuigende werking zal hebben op potentiële nieuwe leden. Een win-winsituatie voor beide clubs dus!"

Tafeltennis Nijmegen verdient titel 'Club van de Maand'

In Nijmegen-Oost staat de prachtige accommodatie van Tafeltennis Nijmegen. Sinds ruim vijf jaar is daar een steeds groter wordende groep 55'plusers actief aan het sporten. De groei van deze groep en het enthousiasme van de deelnemers is zo'n goed voorbeeld voor andere sportverenigingen in het

land dat Sport.nl afgelopen maand Tafeltennis Nijmegen en met name de 55'plus-afdeling daarvan heeft uitgeroepen tot 'Club van de Maand'. Zie ook: <http://sport.nl/artikelen/2015/11/club-van-de-maand-tafeltennis-nijmegen>

RIJBEWIJSKEURING B, BE voor €25,-

Zie: www.medischekeuring.info

Ook voor andere medische keuringen



Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen
Iedere werkdag

Bel, en u wordt snel en vriendelijk geholpen: 024-3236553

HOME



START

Thuis in gezinnen

Marieke is alweer enkele jaren actief als vrijwilliger bij Home-Start in Nijmegen. Ze vertelt over haar ervaringen: "Home-Start is een landelijk project dat ouders en gezinnen met tenminste één kind van 7 jaar of jonger tijdelijke ondersteuning biedt in een moeilijke periode. Waarmee, dat is afhankelijk van de vraag van de ouders. De één zit met een opvoedprobleem, de ander durft niet naar buiten en weer een ander wil alleen maar praten. Het doel is om het zelfvertrouwen van ouders te vergroten en hun sociale relaties te versterken. De vrijwilligers weten wanneer er een kinderochtend is in het buurthuis of waar ouders elkaar kunnen ontmoeten. Ook proberen we ouders meer zelfvertrouwen te geven door samen op pad te gaan. Naar het Ouder Kind Centrum in de wijk bijvoorbeeld, maar ook een themauurtje op de peuterspeelzaal."

Marieke vervolgt haar verhaal: "Ik doe mijn vrijwilligerswerk erg graag. Veel gezinnen komen wel eens in zwaar weer terecht. Ze worstelen bijvoorbeeld met opvoedingsvragen, ziektes of een scheiding. Vrijwilligers kunnen hun op allerlei terreinen ondersteunen. Bijvoorbeeld een luisterend oor bieden of tijd doorbrengen met de kinderen. Het is prachtig werk. Het geeft een goed gevoel als een gezin het na een tijdje weer zelf redt en ik daar dan een beetje aan heb bijgedragen. Op dit moment kom ik bij een Afrikaans gezin. Er zijn vier kinderen. De jongste twee zijn een tweeling. De ene keer ga ik met de oudste twee kinderen wandelen, de andere keer gaan we met z'n allen naar buiten. Of lekker spelletjes spelen. En altijd even koffie drinken en bijkletsen met moeder."

Een Home-Start-vrijwilligster is een ervaren opvoeder. Zij krijgen bij de start een training om de Home-Start-filosofie eigen te maken.

Daarna wordt de vrijwilligster gekoppeld aan een gezin dat bij haar past. De een wil graag een gezellige oma zijn en samen ontspanning zoeken, de ander wil graag een wat pittiger uitdaging of zwaardere problematiek.

Gemiddeld is een vrijwilligster 1 à 1,5 jaar in het gezin. Ze gaat wekelijks een aantal uurtjes naar het gezin. Dus er is tijd om samen met de ouder te praten en om met ouders en kinderen iets te ondernemen.

De vrijwilligster zit in een intervisiegroepje dat 6 keer per jaar bij elkaar komt. Daar worden de gezinnen onder begeleiding van de coördinator besproken. De vrijwilligsters kunnen elkaar tips geven. Daarnaast is er 5 keer per jaar een terugkomdag. Daar wordt een thema besproken dat voor een ieder interessant is. Voorbeelden zijn: de grenzen van Home-Start, opvoeden in meerdere culturen, etc. Natuurlijk wordt er ook veel samengewerkt met andere instellingen. De sociale wijkteams en de consultatiebureau's zijn daar een goed voorbeeld van.

Het doel is om het zelfvertrouwen van ouders te vergroten en hun sociale relaties te versterken

Wilt u vrijwilligster worden bij Home-Start of wilt u uw gezin aanmelden? Neem dan contact op met een van de coördinatoren.

- **Yolande de Lange:** wijken Nijmegen Zuid, Midden en Oost
mobiel: 06-126 220 23. Email: j.de.lange@tandemwelzijn.nl
- **Nadia Naciri:** wijken (Oud-)West, Bottendaal en het Centrum
mobiel: 06-191 362 00. Email: n.naciri@tandemwelzijn.nl
- **Ria van Zonsbeek:** wijken Dukenburg, Lindenholt en Nijmegen Noord, mobiel: 06-137 296 69.
Email: r.van.zonsbeek@tandemwelzijn.nl

Tekst en foto: Home-Start



Nadia, Ria en Yolande

Muziek bij de Buren 2015



Tekst en foto's:: Marc van Kempen

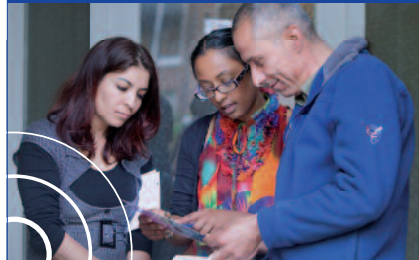
Op zondag 13 december was er in veel huiskamers van Nijmegen rumoer. Voor het eerst vond in Nijmegen hét huiskamerfestival van Nederland plaats. Op deze dag veranderden

veel huiskamers in heel Nijmegen voor de eerste keer in kleine podia, betreden door lokale talenten. Elk een intieme, korte voorstelling, waarbij sommige bezoekers een traantje moesten wegpinken. Enkele namen van jonge en iets minder jonge artiesten die

in het stadsdeel Nijmegen-Oost optraden waren Jsolco, Orphans, February Moon, Saint Charlie, Penguin Lulu, Silk Lounge, Electraslide en Loes Swinkels.



Vragen over regels en papieren?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?





stip

Stip Oost
 Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
 Maandag van 13:30 - 16:30 uur
 Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
 Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Omdat het soms prettig kan zijn
om met een deskundige van
gedachten te wisselen over
uw kind, uzelf en uw
opvoedingsvragen



www.boveldt.com

BOVELDT

Praktijk voor Kind, Ouder & Opvoeding

Activiteiten in Oost

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of abonneer je op de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

23 december

Blijven bewegen boven je 60ste. Je fit en energiek blijven voelen door wekelijks aan je conditie en ontspanning te werken onder fysiotherapeutische begeleiding. Iedereen kan meedoen op eigen niveau. www.haptonomienijmegen.nl. Aanmelden: 024-3228418 en info@haptonomienijmegen.nl. Begint om 10:30u.

24 december

Kerst in Nijmegen-Oost: zie pag. 28 voor een overzicht van de missen.

27 december

Mis met zegen voor gezinnen. Op de zondag na Kerstmis kijken we naar het gezin van Jozef, Maria en Jezus. En we bidden voor alle gezinnen van onze tijd. Daarom kunnen aanwezige gezinnen aan het einde van deze mis een speciale, persoonlijke zegen ontvangen. Begint om 10:30. info@mariageboorte.nl

Lampionnentoelt. Kom verkleed als een stoere herder of een engeltje en ga op ontdekkingstocht door het verlichte bos. Reis met je lampion mee naar Bethlehem en ontmoet Jozef, Maria en het Kindje. Dit traditionele avondprogramma 'Reis mee naar Bethlehem', is dit jaar van 27 t/m 30 december en begint om 16.00 uur. Begint om 16:00u. www.museumparkorientalis.nl

28 december

Als 'hij' maar gelukkig is... Zit je vast in een relatie en weet je niet hoe het verder moet? Of loop je steeds tegen dezelfde problemen aan in relaties? Dan is een norwoodgroep mogelijk iets voor jou. Deze zelfhulpgroep voor vrouwen uit de regio Nijmegen komt elke maandag van 19.00-20.30 uur bij elkaar bij Trubendorffer, Sint Annastraat 6, Nijmegen. Norwoodgroepnijmegen@gmail.com

29 december

Cursus Leren Ontspannen. Meer rust in je lichaam en hoofd krijgen door deze cursus van 5 x 45 min. in groepsverband. Voor iedereen die

zich gespannen, druk of opgejaagd voelt. Aanmelden kan via: www.haptotherapienijmegen.nl of 024-3228418. Begint om 16:30u.

31 december

Oud en Nieuw. Swingen vanaf 24.00 uur met D.J. haantje-nijmegen.nl

Oudjaarsviering. Mis uit dankbaarheid om het oude jaar af te sluiten. Begint om 19:00u. www.mariageboorte.nl

Op Oudjaarsavond is er een viering in de Dominicuskerk om 19.00 uur. www.effataparochie.nl

1 januari

Nieuwjaarsmis. Mis om Gods zegen te vragen over het nieuwe jaar. Er worden ook kerst- en Marialiederen gezongen. Begint om 10:30. www.mariageboorte.nl

3 januari

Feestelijke Driekoningenmis met traditionele en nieuwe kerstliederen en met het verhaal van de wijzen uit het oosten. Er is kindervoordienst en crèche. Begint om 10:30. www.mariageboorte.nl

10.30 uur: Nieuwjaarsviering. Daarna is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten en een gelukkig nieuwjaar te wensen. U bent van harte uitgenodigd! Begint om 10:30u. www.effataparochie.nl

5 januari

Bijbelgroepbijeenkomst in het parochiecentrum van de Dominicuskerk. Begint om 19:00u www.effataparochie.nl

Emmanuel-avond. Een gevarieerde avond. Beginnend met een lofprijzing (samen bidden en zingen). Vervolgens ontmoeting onder het genot van een kopje koffie met iets lekkers. En dan gesprek in kleine groepen over ieders persoonlijke geloof. Iedereen is welkom! Begint om 20:15u. www.mariageboorte.nl

6 januari

Kerstmis is nog niet voorbij. Het nieuwe jaar is al enkele dagen oud en veel kerstbomen zijn al bij het vuilnis gezet. In de Maria Geboortekerk kun je nog nagenieten van de kerstsfeer: vier de kerstvreugde in de avondmis, kijk nog eens naar de stal, Jezus is geboren voor jou. Begint om 19:00u www.mariageboorte.nl

7 januari

Iconen schilderen in het parochiecentrum van de Dominicuskerk.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het Hobbycentrum Nijmegen-Oost kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Voor nadere informatie kijk op de website: effataparochie.nl onder de rubriek "Activiteiten". Begint om 14:00u. www.effataparochie.nl

9 januari

Inspiratie Jaargroep over MOED met Evert vd Ven, Atelier de Clou. Tien samenkomsten ter inspiratie om meer te maken van je dagelijkse leven; vandaag de vijfde moedige ontmoeting. Stap gerust in! Verder info: www.declou.com/ 06-26024682. Begint om 10:00u.

10 januari

Wekelijkse viering in de Dominicuskerk. Na de viering koffie drinken en een lunch. U bent van harte uitgenodigd. Begint om 10:30. www.effataparochie.nl

Traditioneel boogschieten als praktische oefening in zen mindfulness. Boogschieten zonder moderne hulpmiddelen als stabilisatoren, vizieren en katrollen. Wij gebruiken barebow recurve handbogen en traditionele houten bogen als longbow, ruitboog en flatbow. Meer informatie www.chenghsin.nl. Begint om 11:00u.

Themarondleiding hongerwinter blinden en slechtienden van 13.00-14.30 uur in het Nationaal Bevrijdingsmuseum 1944-1945 te Groesbeek. De gids vertelt het verhaal van de hongerwinter in Nederland aan de hand van vele originele objecten en is er voor alle zintuigen iets te beleven: voel het gewicht van een granaat, hoor het geluid van Radio Oranje, ruik surrogaat koffie, proef bevrijdingsbrood naar origineel recept. www.bevrijdingsmuseum.nl

11 januari

Cursus Haken voor wie al een beetje kan haken. Je kent de basissteken; lossen, vasten, stokjes. In deze lessen; patroon lezen, meerderen en minderen, een cirkel haken, andere haaksteken, reliëf- en filet /haken. Locatie: Wijkcentrum De Ark van Oost. Startdatum: ma 11 jan 2016, ma 09.30 tot 11.30u. Aantal lessen: 3 lessen van 2 uur. Prijs: € 21,50. www.deopstap-nijmegen.nl

12 januari

Stem basiscursus Estil Voice Training. Zes avonden in jan. en feb. heel veel leren over je eigen stem. www.anjakwakkestein.nl. Cursuslocatie: Postweg 47a, Nijmegen, begint om 19:45u

13 januari

Thema viering in de dagkapel van de Dominicuskerk. Voor meer informatie www.effataparochie.nl onder de rubriek "Activiteiten". Begint om 10:00 uur.

Hoe werkt je mobieltje eigenlijk? Hoe kan dat eigenlijk, dat je stem via je mobiel supersnel naar de andere kant van de wereld gaat. Gaat dat via de lucht, maar hoe dan? Hoe verplaatst licht zich eigenlijk? En wat kun je allemaal nog meer met je mobieltje behalve appen, bellen en internetten? Ben je tussen 9 en 13 jaar, kom dan naar de MysteryX lezing van deze middag en hoor alles over hoe je mobieltje werkt. Geef je op via www.mysteryx.nl, of ga naar www.tccn.info. Er is deze middag dus geen techniek-inloop! Begint om 15:00u., Heyendaalseweg 98 Nijmegen.

14 januari

Peerke Donders. Een Tilburgse jongen uit een arm weversgezin wordt met veel moeite priester en trekt naar Suriname om daar te werken onder de melaatsen. Vanwege deze bijzondere levensweg eren we hem als zalige. Begint om 19:00 uur. www.mariageboorte.nl

15 januari

Bio-release massagecursus. Wil je leren hoe je een ontspannende en een vitaliserende massage kunt geven? Met rust en aandacht aanraken? Op 15 januari start een nieuwe massagecursus. Acht keer op de vrijdagmiddag in Cordium. Voor meer info www.elsbethazewinkel.nl of bel: 06 - 52450105. Begint om 14:00u. e-hazewinkel@kpnmail.nl

16 januari

Repair Café in het OBG: een zaal vol gereedschap en materialen, deskundige hulp bij (bijna) elke reparatie, ontspanning en inspiratie. U kunt er terecht voor eenvoudige reparaties aan uw kapotte spullen. Bijv. kleine elektrische apparaten, kleding met een (motten) gaatje, speelgoed, meubeltjes, computers, printers, fietsen en rollators etcetera. Gereedschap en reparatiemateriaal zijn aanwezig evenals enthousiaste vrijwilligers met reparatiekennis die hulp bieden bij het repareren. OBG-Dienstencentrum, Prof. Cornelissenstraat 2, Nijmegen. Begint om 11:00. www.repaircafe-nijmegen.nl/oost.

Lees verder op pag. 28

Kinderboeken schrijven aan de Dommer van Poldersveldtweg

In Nijmegen-Oost wonen veel creatieve mensen. Maar twee schrijvers in dezelfde straat die allebei dit najaar debuteerden met een kinderboek? Dat is "toch eigenlijk best bijzonder", vinden Marloes Morshuis en Tineke Honingh ook zelf. Tijd voor een dubbelinterview.

Tekst en foto: Marjolijn Hovius

Het gesprek begint met een heuse onthulling van Marloes: "Eigenlijk is het nog geheim, maar ik ben er helemaal hyper van... Het is iets met 'Kochen für den Kaiser'... dan weten jullie wel genoeg, toch?"

Tineke: "O, er komt dus een Duitse vertaling van je boek? Wow, gefeliciteerd!"

Marloes: "Ja, ik ben er zo blij mee! En ik denk natuurlijk stiekem ook: 'zie je nou wel!'"

Want haar debuut Koken voor de keizer kende geen makkelijke start. Ondanks enthousiaste reacties van lezers vond Marloes geen uitgever voor haar manuscript. Uiteindelijk besloot ze het boek in eigen beheer uit te geven, gesteund door een crowdfundingcampagne. Wat daarna volgde, is bijna

net zo sprookjesachtig als haar boek: de eigenaar van een kinderboekhandel las Koken voor de keizer en was zo enthousiast, dat hij het boek onder de aandacht bracht bij een uitgever. Met succes. En zo kwam Marloes' boek vlak voor de Kinderboekenweek opnieuw uit, maar nu bij uitgeverij Lemniscaat.

Het grote wachten

Ook Tineke heeft ervaren dat publiceren niet vanzelf gaat. Tijdens haar tweeënhalf jaar durende schrijfopleiding bij Scriptplus werkte ze "af en aan" aan Robbie's songboek. "Ik schrijf altijd aan meerdere projecten tegelijk. Totdat ik - hup! - besluit dat ik er eentje moet afmaken." Dat werd het verhaal over de liedjes schrijvende Robbie. Begin dit jaar stuurde ze haar manuscript naar verschillende uitgevers. En toen begon "het grote wachten". Van sommige uitgeverijen hoorde ze niks, of kreeg ze alleen een ontvangstbevestiging. Maar er was ook een uitgeverij die snel én enthousiast reageerde. "De redacteur mailde me dat ze meteen begonnen was met lezen en niet meer kon stoppen..." Bij deze uitgeverij, Veltman, is

haar boek uiteindelijk ook verschenen. "Achteraf gezien is het bij mij allemaal heel snel gegaan. Maar zo voelde het niet!"

"Iets met 'Kochen für den kaiser'..."

Zitvlees

Sowieso hebben Tineke en Marloes geleerd om zitvlees te kweken. Marloes: "Ik vind schrijven vaak een worsteling. Om die volle concentratie te vinden, dat je er zo in zit dat je het verhaal écht tot leven kunt brengen... Dat vraagt veel van je."

Tineke: "Er is zoveel afleiding. Ik zet ook altijd de wifi uit. Anders ga ik toch weer 'eventjes' iets opzoeken. En ben ik zo weer anderhalf uur verder en geen woord opgeschoten."

Marloes, lachend: "Moet je natuurlijk geen 4G op je telefoon hebben..."

Vervolg op pag. 27

Marloes Morshuis (links) en Tineke Honigh.



HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl

Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



- Kleinschalige opvang in huiselijke sfeer
- Alle dagen open van 7.00 – 18.30 uur
- KDV: Keuze voor buiten- of binnenslapen
- KDV groep van 0-4 jaar en twee BSO-groepen
- Gericht op de natuur
- Ontwikkelingsgericht werken

Locatie: Basisschool de Klokkenberg

Kopseweg 7, 6522 KB Nijmegen

info@stichtingsoos.nl

Stichting SOOS: 024 - 3503874

KDV SOOSje: 06 – 23271502

www.stichtingsoos.nl

GELUKKIG 2016!



van der krabben

Oranjesingel 27, Nijmegen

Ook in 2016 staat wij voor u klaar!

Het team van van der krabben makelaardij Nijmegen wenst u fijne kerstdagen en een heel voorspoedig 2016!

Kinderboeken schrijven

Vervolg van pag. 25

Tineke: "Nee, mijn telefoon laat ik altijd beneden. Maar ja, dan zit ik eindelijk, wordt er natuurlijk weer aangebeld." Marloes geeft dan gewoon niet thuis. "Laatst deed ik per ongeluk toch open, maar toen was ik eigenlijk zo kwaad dat ik gestoord werd. Terwijl die persoon er natuurlijk ook niets aan kan doen." Tineke herkent dat: "Mijn vriend kwam me een keer roepen voor het eten. Woest was ik: Hoe kan je me nu storen? Net nu het zo spannend is! Dan kan ik toch niet komen eten? Ik moet eerst weten hoe deze scène afloopt!"

Marloes: "Ja dat herken ik wel. Dan ga ik even boodschappen doen, terwijl ik dan in mijn hoofd nog zo met mijn verhaal bezig ben. Dan loop ik over straat, maar voor mijn gevoel ben ik dan nog helemaal in die andere wereld. Dat is echt heel apart."

Leesplezier



Nu hun boeken gepubliceerd zijn, gaan de werelden die eerst alleen in hun eigen hoofd bestonden, ook ineens leven in de hoofden van honderden jonge lezers.

Tineke: "Ik vind dat nog steeds zo'n gek idee. Dat overal in Nederland kinderen mijn verhaal aan het lezen zijn!"

Marloes: "Ja, dat is zo mooi om te horen, dat kinderen helemaal opgaan in de wereld die jij bedacht hebt. Veel kinderen verliezen aan het eind van de basisschool hun leesplezier. Ik vind het fijn als mijn verhalen er iets aan bijdragen dat ook oudere kinderen lekker blijven lezen."

Tineke: "Ja, dat is mooi he? Ik hoorde van een jongen die nooit een boek leest. Die kreeg Robbies songboek en las toen ineens tachtig bladzijdes achter elkaar! Dat voelt zo goed!"

"Ik kan toch niet komen eten? Ik moet eerst weten hoe deze scène afloopt!"

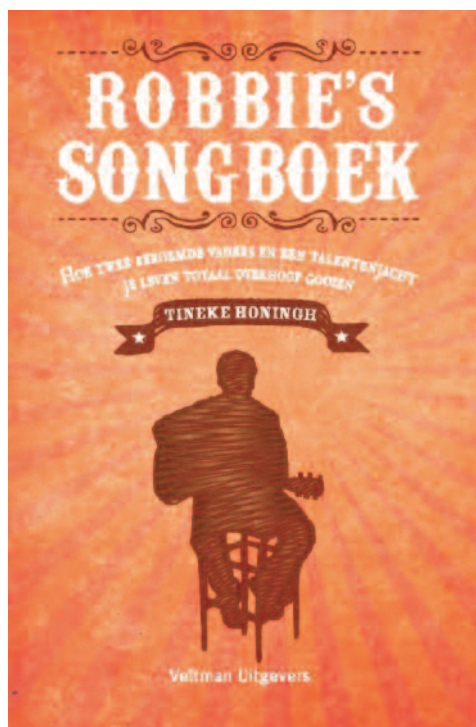
Echte schrijver

Tijdens hun bezoeken aan scholen krijgen de beide schrijfsters veel enthousiaste reacties. Tineke vertelt dat een kind vroeg of hij haar een hand mocht geven, "want ik heb nog nooit een echte schrijver een hand gegeven!"

Dat ze 'echte schrijvers' zijn, is nog wel wenen. Tineke vertelt lachend: "Ik kom in de Kinderboekenweek een school binnen en hoor een kind roepen: 'De schrijver is er!' Dus ik kijk om me heen en denk 'wat leuk! welke schrijver zou er zijn?'. Maar ze bedoelden mij natuurlijk!"

Ook Marloes moet nog altijd lachen als ze aangekondigd wordt met 'Vandaag hebben we een echte schrijver op bezoek!'. "Zou dat ooit wennen, vraag ik me af?"

Misschien na hun volgende boek? Want daar



zij ze alle twee druk mee bezig. Tineke heeft weer een van haar 'oude' schrijfprojecten opgepakt. Marloes kreeg deze zomer ineens een idee voor een nieuw boek, toen ze bij Oortjeshekken op het terras zat. "Het wordt een heel ander verhaal, maar wel weer net zo spannend." Waar het zich afspeelt, is nog

even geheim. In elk geval niet in Nijmegen-Oost. "Verre van dat!", lacht Marloes.

Voor de boeken van Marloes en Tineke hoeft je niet ver weg. Ze zijn gewoon te koop in

de boekwinkels in Oost. Bijvoorbeeld bij de Bruna (Daalseweg) en de Primera (Van 't Santstraat). Dat is vlakbij de Dommer van Poldersveldteweg, waar je een felbegeerde handtekening kunt scoren. Als je tenminste nog durft aan te bellen...

Koken voor de keizer van Marloes Morshuis

De elfjarige Mick moet koken voor zijn leven. Zeven dagen lang moet hij iets maken wat keizer Linus I van het eiland Minelotte lekker vindt. Probleem: de keizer lust niets. Als Mick wint, redt hij iedereen die uit het land verbannen is. Verliest hij, dan wacht hem een gruwelijke straf.

Koken voor de keizer is een spannend verhaal om je vingers bij af te likken. Zeker als je Mick's recepten maakt, die achterin het boek staan.

Robbie's songboek van Tineke Honingh

In zijn songboek schrijft de dertienjarige Robbie teksten voor liedjes. Niet dat hij ze ooit zou durven spelen! Maar dan schrijft zijn beroemde vader hem in voor De Talentshow. Zijn vader doet er alles aan om Robbie op het podium te krijgen. Maar wat wil Robbie zelf? Robbie's songboek is een pakkend verhaal waar muziek in zit. Ook letterlijk, want achterin het boek vind je Robbie's liedjes.

Koken voor de keizer en Robbie's songboek zijn geschikt voor kinderen vanaf 10 jaar. Meer weten? Kijk op: www.kokenvoordekeizer.nl en www.robbiessongboek.nl

Via hun websites kun je ook contact opnemen met Marloes of Tineke. Bijvoorbeeld als je een gesigneerd exemplaar wilt, of een vraag wilt stellen voor je boekbespreking.

Kerstvieringen 2015

Door Marjon Spoorenberg

MARIA GEBOORTEKERK Berg en Dalseweg 42

Donderdag 24 december

19.00 Gezinsnachtmis met kersttaferelen en aparte peuterviering. Voorganger: Cyrus van Vught.

22.00 Nachtmis met traditionele en nieuwe kerstliederen. Na de mis: Glühwein. Voorganger: Cyrus van Vught.

Vrijdag 25 december

9.00 Dageraadsmis om -zoals de herdertjes- bij het pasgeboren kind te komen. Voorganger: Harm Eskes.

10.30 Dagmis van Kerstmis. Na de mis: pauselijke zegen Urbi et Orbi. Voorganger: Harm Eskes.

14.00-16.00 Kerk geopend voor bezichtiging van de kerststal.

Zaterdag 26 december:

10.30 Eucharistieviering met koor (kinder-

woorddienst). Voorganger: Harm Eskes.
14.00-16.00 Kerk geopend voor bezichtiging van de kerststal.

EFFATAPAROCHIE (Dominicuskerk) Prof. Molkenboerstraat 7

Donderdag 24 december

19.00 Gezinsviering met kerstverhaal en kinderkoor Smile. Voorganger: René Klaassen.

21.00 Eucharistieviering met het koor Odeon-plus. Voorgangers: Ben Frie/Annemie Herinx

Vrijdag 25 december

10.30 Eucharistieviering. Voorgangers: Kees Keijsper/Annemie Herinx.

ANTONIUS van PADUAGEMEENSCHAP Groesbeekseweg 96

Donderdag 24 december

15.30 Kerstviering voor kleuters. Voorganger: Liesbeth Jansen.

22.00 Nachtmis met medewerking van Paduakoor. Voorganger: Tjeu van Knippenberg.

Vrijdag 25 december

10.00 Kerstviering met medewerking van Gregoriaans koor. Voorganger: Jan Zuiker.

EVANGELISCH-LUTHERSE GEMEENTE Prins Hendrikstraat 79

Vrijdag 25 december

10.00 Kerstviering. Voorganger: Perla Akkerboom.

DOOPSGEZINDE REMONSTRANTSE KERK Professor Regoutstraat 23

Vrijdag 25 december

10.30 Kerstdienst voor het hele gezin. Voorganger: Els de Clercq.



Maria Geboortekerk

Activiteiten in Oost

Vervolg van pag. 24

16 januari

HFC seizoensopening met een themadag rondom 'Werken in evenwicht'. Naast de themalezing met Matthijs Schouten kun je in de middag ook workshops volgen. Begint om 11:00 uur.
www.hanfortmanncentrum.nl

17 januari

Workshop Tai Chi Zwaard & Boksen In de ochtend besteden we aandacht aan de één- en tweepersons zwaardvorm, aan het zwaard-

spel en de onderliggende principes in houding, beweging en interactie. De workshop staat open voor iedereen met en zonder ervaring in het Tai Chi-zwaard. Begint om 10:00u. chenghsin.nl

Het Bevrijdingsmuseum Groesbeek organiseert op 17 januari om 14.00 uur en 15.00 uur open rondleidingen door de tijdelijke tentoonstelling 'De Polen. Bevrijders in Ballingschap', gegeven door één van de conservatoren van het museum.
www.bevrijdingsmuseum.nl

18 januari

Interieurworkshop. Begint om 13:30u. info@duo-interieur.nl

19 januari

Bijeenkomst van de Bijbelgroep in het parochiecentrum van de Dominicuskerk. Voor meer informatie kijk op www.effataparochie.nl. Begint om 19:00u.

Emmanuel-avond. Een gevarieerde avond. Beginnend met een lofprijzing (samen bidden en zingen). Vervolgens ontmoeting onder het genot van een kopje koffie met iets lekkers. En dan gesprek in kleine groepen over ieders persoonlijke

geloof. Iedereen is welkom! Begint om 20:15. www.mariageboorte.nl

20 januari

Start 8-weekse Mindfulnessstraining voor volwassenen. Een goede start van een nieuw jaar! Voor meer info: <http://praktijkbodhi.com/> Aanmelden voor 11 januari.

21 januari

Iconen schilderen in het parochiecentrum van de Dominicuskerk. Voor meer informatie kijk op www.effataparochie.nl. Begint om 14:00u.

Ook in 2016 doe je mee bij OBG

Misschien zit je dit artikel te lezen in je eigen huiskamer, gezellig ingericht in Kerstsfeer, kaarsjes aan, kinderen of andere familieleden thuis of straks aan tafel om samen Kerstmis te vieren. Samen de Kerstdagen doorbrengen met gelijkgestemden gebeurt deze dagen ook in het OBG-Dienstencentrum aan de Prof. Cornelissenstraat. In een sfeervol ingericht Grand Café ontmoet oud en jong elkaar bij een Kerstdiner, een Kerstbrunch of zomaar, voor de gezelligheid. Bij OBG is altijd iets te doen. Ook in 2016 hebben we welkelijks weer volop activiteiten.

Voor elk wat wils

Dansen, bingo, klaverjassen, bridge, tafeltennissen, biljarten, rummikub, sjoelen, koersbal, bewegen op muziek, dans & meditatie, films, het is maar een greep uit ons aanbod. Jong en oud doet mee bij OBG. Ook als je meer behoefte hebt aan verdieping of ontwikkeling kom je naar OBG. Zo houdt het Senioren College maandelijks een boeiende lezing en ontmoeten lotgenoten elkaar op de 3e dinsdag van de maand in het Alzheimer Café bij OBG. Je oude spullen krijgen een tweede leven in het Repair Café en diverse zanggroepen, waaronder het Wereld Muziek Koor, stellen hun repetities open voor belangstellenden. Kortom: voor elk wat wils bij OBG. Kijk voor uitvoerige informatie op www.obg.nu of bel het Wijkinformatiepunt: 024-3279279.

Zorg op maat

Uiteraard levert OBG van oudsher zorg aan huis. Of het nu gaat om iets eenvoudigs, meer complexe zorg of dagbesteding, OBG biedt het. In overleg met onze dienstverleningsbemiddelaars, Claire en Annemiek, bekijken wij wat er mogelijk is om je de gewenste zorg te leveren. Ben je nog niet toe aan thuiszorg, maar vind je het wel fijn om meer zekerheid achter de hand te hebben, dan kan dat ook. OBG-Thuiservice biedt de mogelijkheid van telefonische bemiddeling. Handig als je er zelf niet helemaal uitkomt om bijvoorbeeld een schilder, klusjesman of pedicure te regelen. Wel zo gemakkelijk. Een abonnement sluit je makkelijk af via onze website www.obg.nu. Eerst meer informatie? Neem contact op met Jacqueline Jacobs: 024-3812363.

Oefen-, vergader- of flexwerkruimte gezocht?

Hiervoor kun je ook bij OBG terecht. Re-

presentatieve ruimtes van 9 tot 275 m² huur je bij OBG. Naar wens zorgen wij ook voor koffie, thee, lunch en borrel. Jij bepaalt het zelf en reserveert direct online: www.obg.nu/ruimte-huren of bel OBG: 024-3279279. Als flex-werker werk je bovendien gratis op het podium in Grand-Café de Borger. Maak er je werkafspraken en geniet van het prachtige uitzicht over de vijver. Tot snel.

Vrijwilligers OBG ontvangen Europass

In november ontvingen Paul Rawnley, Margo van de Heijde, Edwin Schrama en Renato d'Agnalo Vallan uit handen van OBG-vrijwilligerscoördinator Paul Braam een Europass. De Europass is een speciaal document voor vrijwilligers waarin overzichtelijk en objectief zijn of haar competenties en vaardigheden staan vermeld. Met deze Europass heeft de vrijwilliger een officieel erkend deskundigheidscertificaat in handen en geeft OBG een blijk van waardering voor het vrijwilligerswerk dat door deze persoon is gedaan. De aanvraag van de Europass voor deze OBG-vrijwilligers is gedaan in samenspraak met de Vrijwilligerscentrale Nijmegen.

Digitale Nieuwsbrief OBG ontvangen?

Zelf ook meedoen bij OBG? Blijf op de hoogte van de activiteiten bij OBG en vraag onze digitale Nieuwsbrief aan via info@obg.nu. Liever op papier? Neem dan een abonnement op OBG Contact voor slechts € 19,95 per jaar. Volg OBG op Facebook en Twitter via @OBGNijmegen

OBG, daar doe je mee!



Repair Café Nijmegen Oost op zaterdag 16 januari bij OBG.

Activiteiten

Senioren College

Dinsdag 5 januari staat de muziek van de Weense Klassieken (Haydn, Mozart, Beethoven) centraal in de lezing van Wouter Schmidt (Het Gelders Orkest). Entree: € 4,- (incl. kopje koffie/thee), met OBG-Voordeel pas: € 2,50.

Een andere kijk op gezondheid en genezing

Is het thema van de workshop 'Wonder natuur' op vrijdag 22 januari: bijzondere hulp uit onze directe natuur. Aanvang 14:00 uur. Op dinsdag 12 januari de film: 'Chi in de Chinese geneeskunde'. Aanvang 14:30 uur. Voor beide bijeenkomsten geldt een entreprijs van € 4,- (incl. kopje koffie/thee). gratis toegang.

Dansavonden

Vrijwilligers van Café Burgerlust organiseren gezellige dansavonden met live muziek bij OBG. Cor Kersten (29-12), Erica Duo (12-1), Lejo Entertainment (26-1), 19:30-22:30 uur, gratis toegang.

OBG-Matinee

Kom zondags luisteren naar de live muziek in Grand Café de Borger op 10 januari (Intermezzo, sfeermuziek van klassiek tot pop) en 24 januari (Lindenberg muziekschool, gevarieerde line-up). Aanvang 14:30 uur. Entree gratis.

www.obg.nu

Uitnodiging

OBG nodigt je graag uit voor haar Nieuwjaarsbijeenkomst op 3 januari 2016 van 10:00 tot 12:30 uur in Grand Café de Borger, Prof. Cornelissenstraat 2.



Dé opticien in uw buurt

**Wenst u
prettige
dagen en
goed zicht
in 2016**

*Volgend jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderen.*

*Wij kunnen voor U nakijken of U dit
jaar nog recht heeft op vergoeding van
uw verzekering.*

**Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl**

'N LEKKERE KERST MET DE SCHARRELSLAGER

Ook dit jaar hebben wij weer diverse specialiteiten en een ruime keuze kant en klare voor- en hoofdgerechten om uw Kerstmenu tot een feest te maken. Voor de ovenklare Kerstmaaltijden kijk op onze site, of neem even contact op.

OVENKLARE KALKOENHAAS	500 gram	8,95
KALFSRAGOUT	500 gram	7,95
GOURMETSCHOTEL	P.P.	6,45
HUZARENSALADE	500 gram	4,95
OVENKLARE KALKOENBOUT	500 gram	7,95
Provençaalse OSSEHAAS	100 gram	4,25
RUNDERCARPACCIO	80 gram	3,40
KERSTROLLEDE	500 gram	9,95

GELDIG VAN 14 DECEMBER T/m 31 DECEMBER 2015

Tevens hebben wij dit jaar op bestelling ook eland- en rendiervlees in ons assortiment. Bestel dit en de acties vooraf om teleurstelling te voorkomen!

Openingstijden tijdens de feestdagen

Ma/di/wo 21/ 22/ 23 december 08:30-18:00

Donderdag 24 december 08:30 - 16:00

Vrij/zat 25/26 december gesloten

Ma t/m do 31 december 08:30 - 18:00

Vrijdag 1 januari t/m maandag 4 januari gesloten.

WIM COENEN
Scharrelvlees

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag: 8.30-18.00u.
Zaterdag: 8.30-15.30u. FRANSESTRAAT 39 - 6524 HT
Nijmegen. Tel. (024) 322 00 86 - Fax: (024) 365 63 50
www.scharrelvlees.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden

(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen

Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

Versijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom en Berg en Dal.

De Wijkkrant versijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 14.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. www.dewijkwebsite.nl
E-mail: redactie@dewijkwebsite.nl

EINDREDACTIE

Loes Wijffels

REDACTIE

Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiekebosh,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:

Helen Arenz, Henk Horstink,
Marjolijn Hovius, Michaëla Kaaij,
Marc van Kempen, Fien Kraanen,
Hanneke Roelofsen,
Kees Spoorenberg, Eric Stuart,
Maikel Verkoelen, Bas Wesseldijk

WIJKWEBSITE

www.dewijkwebsite.nl

OPMAAK

Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK

Janssen Pers, Gennep

BEZORGING

Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN

Loes Wijffels, E-mail:
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE

De uiterste datum om knollen/citroenen, advertenties en agenda aan te leveren is donderdag 8 januari 2016. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGEND NUMMER

Uiterlijk vrijdag 22 januari, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online uw bezorgklacht op www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Père Noël

Noël was zijn naam en op eerste kerstdag was hij jarig. Het kwam mijn vader goed uit zich achter het gezinsgebeuren rond de boom te kunnen verschuilen. Aan verjaardagen vieren in grote kring had hij een broertje dood. Lang voordat de kerstman hier zijn intrede deed, lagen er bij ons al cadeaus onder de boom. Verjaardagspakjes. Ook stond er een emmer water klaar. De naaldboom droeg nog echte kaarsjes en het huis had erg veel hout. Vijf dochters nestelden zich rond de boom en mochten om beurten iets voorlezen uit de kinderbijbel. Het kerstdiner dat volgde is in al die jaren een hoogtepunt in ons gezin gebleven.

Later kreeg pa een kleindochter die op dezelfde dag geboren werd. Wij kregen het druk met kerst. Ook toen mijn ouders naar Frankrijk verhuisden bleven we elkaar rond deze dagen zien. Telkens op een ander adres en elk jaar met weer andere koks. Wie zijn huis ter beschikking stelt, vraagt de anderen om de gerechten te verzorgen. Vegetarisch, Indisch, gourmet of traditioneel: we hebben alle variaties wel een keer gehad. Eerst maken we een lange wandeling, daarna zingen we iets meerstemmigs of speelt er iemand harp, viool, piano of fluit. Op de feestelijk gedekte



tafel komen kleine witte kaarsjes in bolle rode houdertjes: voor elke dochter was er destijds één. Geen idee waar ze zijn gebleven, maar elk jaar met kerst komen ze weer tevoorschijn. Weliswaar steeds meer gehavend, maar

zonder hen geen kerstfeest.

Soms brengt ma cadeaus mee en delen mijn zussen zelfgemaakte wenskaarten uit. We zijn lang niet altijd meer compleet, maar het familiegevoel is gebleven. Een familie die groeide met partners en kleinkinderen en later weer slonk door echtscheidingen en uitvliëgend kroost. Mijn eigen dochters vieren dit jaar kerst met hun vader in een cottage in Engeland. Het wordt vast een gezellig familiegebeuren met partners, een halfzus en een kleinkind. Ik zal ze missen. Ben zelfs een beetje jaloers op ze. Rond de feestdagen is de pijn van een scheiding meer dan anders voelbaar. Wij zetten samen geen familietraditie voort.

Maar ik zal ma en mijn zussen enthousiast ontvangen. Ik versier mijn huis, steek kaarsen aan en draag mijn mooiste jurk. Er komt ook vast weer lekker eten op tafel. En ik zal mijn jarige nichtje gaan opzoeken en haar, uit naam van père Noël, een prachtig verjaarscadeau geven.

Loes Wijffels

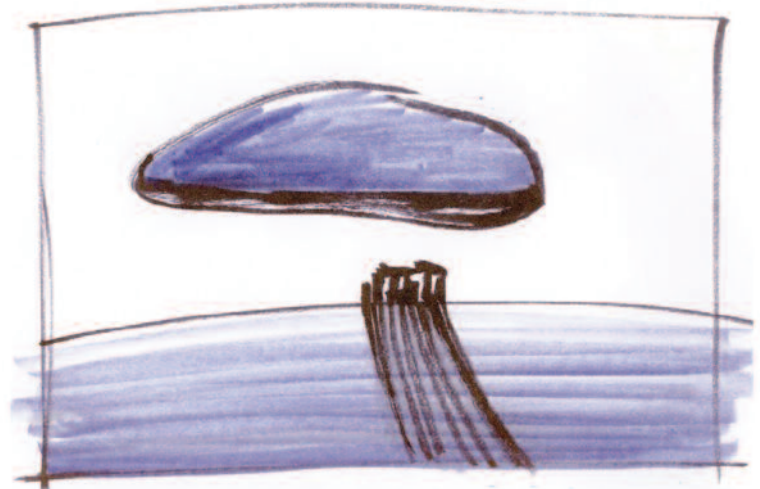
Expositie John Kranen in Stip Oost: van bierviltjes naar posterformaat

Door Henk Horstink

Elke kunstenaar gebruikt het materiaal, dat het beste zijn/haar creativiteit tot uiting brengt. Enkele jaren geleden ontdekte John het zachte karton van bierviltjes. Gecombineerd met balpen gaf het een lekkere, vette streep. Daaruit ontwikkelde hij het tekenen met viltstift, potlood en Tipp-Ex. Vrienden vroegen John om grotere afbeelding en zo kwam hij na wat experimenteren bij prints op posterformaat. Precies zoals David Hockney doet. Deze Engelse kunstenaar gaat met een iPad het bos in, tekent daarop en print ze uit op 60 bij 80 én groter.

John maakt prachtige fantasieportretten en -landschappen. Zie www.johnkranen.nl. Hij is (vrijwel) elke dag te vinden in "atelier", café de Kroon, alwaar tal van mensen erbij komen om een gratis lesje mee te pikken. Als voordeel van de cafélocatie noemt John "prettiger dan in eenzaamheid hele avonden en nachten doorhouden voor je creaties".

Plaats: Stip Oost Elzenstraat4. Opening zondag 3 januari 17.00 Welkom! Expositie loopt t/m donderdag 28 januari 2016. Openingstijden Ma. + do. 13.30-17.00, wo. 9.30-12.30 + Rechtswinkeltijden Ma.- en Wo.-avond 19.00- 20.00 en op afspraak: John, 06 3331 0574. Ook exposeren in Stip Oost? of iemand voordragen voor expositie aan Elzenstraat 4? mail/bel: henk.horstink@gmail.com, tel. 06 1498 5928



**Brain
Wash**[®]
Jouw kapper



ons
winkeltje

coop

Bloemenveld



Foodservice
Royale



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

*Wij wensen u prettige
feestdagen en een
gezond 2016*



"Kwaliteit, service en winkelgemak in de buurt"