



de Wijkkrant

voor Nijmegen-Oost

December 2016



Foto: Marc van Kempen

De meest vertrouwde manier om iets te kopen of te verkopen in de wijk is deze rubriek. Advertenties kun je al heel lang opgeven via de website www.dewijkwebsite.nl. Op papier kun je je oproep aanleveren bij Stip Oost aan de Elzenstraat 4. Als wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen. Wil je elke week de nieuwste advertenties in je mail? Schrijf je dan in op www.dewijkwebsite.nl.

Heeft u nog oud **DOKA-fotopapier** op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen 024-3236098. Dank!

Wij, een gezellig, warm en druk gezin met twee kinderen (3 en 8 jr) in Nijmegen-Oost zoeken een **vaste oppas** voor tenminste 1 jaar. Vaste maandag- of dinsdagmiddag van 13 tot 18.30 uur. Bel of e-mail gerust: alhintk@yahoo.com. Sindy & Alex. Telefoon: 06-11157237

Te koop *Bladblazer/zuiger met opvangzak. Prijs 20,-. *Goed functionerende elektr. snoeischaar. Merk: Black & Dekker, 400Watt. *Hardhouten verstelbare tuinstoelen. Afname 6 stuks: €120,-, afname 4 stuks: €100,-. 06-29044309

Dubbele gitaarhoes, in ruil voor een enkele hoes, 024-3223187/ 06-45138884

Vrijwillige coördinator gevraagd voor ideale kringloopwinkel Basta. bastanijmegen.nl, 024 3241618

Te koop: zelf geschilderde nieuwe Disney-doeken. Zoals Donald, Dagobert Duck, Mickey, Katrien, Pink Panther enz. 20 euro per stuk. Ook ronde bijzettafels te koop. agtdoekbrijder@hotmail.com

Bordspellen voor kinderen, €15, keuze uit 40 spellen. Telefoon: 06-28833313

Gezocht: schilderijen van huizen en mensen in Hengstdal. Stip Oost, Elzenstraat 4, organiseert elke maand een expositie van een kunstenaar uit Oost. Vanaf 1 januari 17.00 uur schilderijen van gebouwen, straten en mensen. Heeft/weet u iets? 06 1498 5928

Ik ben op zoek naar **lieve oppas** die op mijn katten wil passen in mijn huis, 29 december tot 4 januari. patra6868@gmail.com

4 Winterbanden met stalen velg voor Suzuki Swift vanaf 2008 z.g.a.n. 250,00 euro. 024-3234339

Samsung 4.1 Soundbar Multiroom HW-H 751. Gekocht 22 juni 2016 met 2 jaar fabrieksgarantie voor euro 628,- met draadloze subwoofer. Met extra optische kabel. Overnameprijs €295,-. 024-3222345

Professioneel bureau, 100x200 cm, wit met kabel-

goot aan de onderzijde. Als nieuw. Vraagprijs: €50,-. 06-22522750

KNEX en Lego, 4 KNEX dozen o.a. reuzenrad, achtbaan, pick-up truc en een constructiedoos. Lego patrouilleboot, graafmachine en zandauto. Sterrenkijker en een energiehuis. 024-3241914

Div. **porseleinen** beeldjes en Delftsblauwe borden. 06-15132253

Bobike fietsstoeltje (9-25 kg) achter, compleet met bevestigingsmateriaal. Bevestigingsbeugel voor Bobike fietsstoeltje voor (exclusief stoeltje) € 25,-, 024-3443700.

Gratis elektr. naaimachine Vendomatic; bovenkant kap iets beschadigd Tel v.a. 18. uur. Tel : 3 226756

Ik ben op zoek naar een **damesfietszadel**, zo'n rond-ovaal model, voor een klein prijsje. 06-20693369

Ik verzorg als multi-instrumentalist (**gratis**) **huiskamerconcerten**. Reacties tot nu toe unaniem enthousiast. mail: niekedeling@gmail.com of bel 024-3565660

2-persoons matras voor spotprijs. Pocketvering, 200X140. Natuurlijk wel beslapen, maar kan nog prima dienst doen als logeermatras! Was destijds (9 jaar geleden) 695,-, mag nu weg voor 25,-. 06-49608201

Tafelgrill merk Princess. Nieuw. €20 (winkelwaarde 39 euro) 06 23104381

Ik ben op zoek, voor mijn kleindochter, naar een **peuterfietsje** met zijwieltjes. 0243240592

Splinternieuw tapijt past toch niet bij ons interieur. 160x230 cm. Kleur crème. Lekker dik en zacht (20 mm). Is 100% polypropyleen, maar voelt aan als echt wol. Gemakkelijk schoon te houden. Nieuw prijs € 219,-. Prijs in overleg. 024-3241737

Zeer goed onderhouden **Schöffel herfst/winterjack**. Met uitritsbare fleece binnenjas. In de kraag zit een capuchon. Maat M, maar valt groter uit. Mijn lichaamslengte is 1.76 m en normaal postuur. Deze prima jas is mij helaas te groot. Prijs € 85,-. 06-20292066

Vlotte en enthousiaste **schoonmaakster** wil u graag helpen bij alle huishoudelijke taken. 06-84994358

Vermist: **poes Beer**. Van huis vertrokken in buurt Hollands-Duits gemeent / 't Meertje. Cyper-rood poesje, erg aanhankelijk en knuffelig (kan uithalen), 06-18289377

Stichting Overal, ideale kringloopwinkel, is op zoek naar **enthousiaste vrijwilligers** voor meerdere afd. 024-3771744, www.overal.org

Koor zoekt nog **sopraan en mannen**. Woensdagavond, vnl 'spiritueel/religieus'. 024-7850103

Gevonden: **drone** in parkje/speeltuin in wijk Groenewoud achter NSG gebouw. 06-17017873

Vrouw 28 jaar, Pools, biedt zich aan als **poetshulp** met referenties. Ik spreek klein beetje Nederlands. Prijs ong 12,50 p/u. 06-43988306

Aangeboden, zwart leren **Ikea 2-zitsbank**. Zo goed als nieuw, 3 jaar oud. Te koop ivm groeiende zoon en aankoop grote hoekbank. €125,-, 0625032472 Hengstdal

Te koop: 2 etsen van **Ronald Tolman** 60x50 cm. incl. lijst 80x60 cm. foto/prijs op aanv. 06 23104381

Te koop z.g.a.n, slechts 1 seizoen gebruikt. Set van 4 **winterbanden**. merk Continental de banden zitten op 5 gats velgen. Bandenmaat 195/65 R15 Vaste vraagprijs € 100,- Telefoon: 024-3235752

In Nijm.-Oost gevonden op 17-11: een **fietszadeldekje** (gel). Als je kleur en opdruk weet, kun je hem komen ophalen. Tel. 06-42886681

Smartwatch te koop wegens niet gebruiken. € 25,-. 06-22755687

Op zoek naar **hulp in huishouden?** Info/referentie: 06-25552045, Amal

Te koop: **kaartenmolen**, leuk voor foto's. € 10,-. 06-23502147

Te koop: puzzle Van Haasteren, 2000 st. € 12,50. Gezelschapsspel Party & Co. € 12,50. 06-22426242

Af te halen tegen lekker prijsje of een goede fles wijn: ca. 8 liter **bromfietsbenzine**. Ook voor de scooter natuurlijk. 024-3241737

Gezocht: deelnemers **Veerkracht-onderzoek**. Om een nieuwe methode te testen, hebben we de 100 oudste Vierdaagsewandelaars onderzocht in Nijmegen. Deze groep ouderen willen we vergelijken met 80-plussers die niet de Vierdaagse wandelen. Info: 024 - 3617853 Sanne.Gijzel@radboudumc.nl

Gezocht: 2ehands **beeldscherm voor PS4**, mooi prijsje. Diameter scherm ong. 60 cm. 06-38240073

Een donatie van 30 nieuwe **bruidsjurken** is geschonken aan St Hapin, opbrengst is voor Project Remote Schooling Papua. Jurken in diverse maten en kleuren vanaf 95 euro te koop. www.hapin.nl. 024-3241817

Roze **mp3-speler** gevonden op 22 november ter hoogte van de GGD, Groenewoudseweg. 06-50648722

Ik zoek **verhuisdozen** 06-22562169

Gratis ophalen: grote **trampoline** Telefoon: 06-22562169

Twee mooie **retro leunstoelen**, in goede staat, zwart kunstleer. Zithoogte 38, hoogte rugleuning 94, zitbreedte 54, breedte 64, zitdiepte 48 cm. Telefoon: 06-33922412

Te koop: **diverse tafels** van een schoolproject. kleuterhoogte (25 stuks), middelhoog (10 stuks) en volw. hoogte (soort vergader/ werktafels) . (7x h: 76x 70x1.40. Doe een bod (Wijchen). 06-42828689

Vocal Group NootScenario (mix van pop en kleinkunst). We repeteren op dinsdagavond in wijkcentrum De Burghardt en zoeken nog **een bas!** www.nootscenario.nl

Vanwege verhuizing **tuintafel met 5 stoelen** over (donkergroen) Telefoon: 06-22562169

Kaarten altijd al leuk gevonden, dan is bridge vast ook iets voor jou. 10-1-2017 19.30 uur: **gratis bridgeclinic** in Stip Oost Bridgen, gezellig! 06-51424234

Te koop een prima onderhouden in in goede staat verkerende Merits S 148 **scootmobiel**, te bekijken na tel. afspraak: 0485575970

Zing mee met het **Nijmeegs Byzantijns Koor** tijdens een repetitie. Proef en ontdek de bezielde muziek, onze toegewijde dirigente en ons allen. www.hetnbnk.nl

Hoi beste families! Mijn naam is Anna, 18 jaar. Ik doe de havo. Ik ben creatief en fotografeer graag. Al een aantal jaar heb ik ervaring en ben opzoek naar een nieuw **opasadresje**. 06-24377557

Woningruil Beek Ubbergen naar Oost. Gezocht: 1-gezinswoning in Oost, min. 4 kamers! Ruime 1-gezinswoning, hoekhuis, in Beek Ubbergen, 4 sl.kamers, grote tuin, 2 schuren. Beloning bij sleuteloverdracht €250! 06-49846539

We zoeken een **enthousiaste vrijwilliger** voor bewoners van de crisopvang te assisteren bij divers computergebruik. Interesse? werkenbij.iriszorg.nl/vrijwilligerswerk

Wij zijn op zoek naar jongens tussen 8-12 jaar oud **zonder ADHD**. Voor onderzoek naar aandachtsproblemen bij kinderen. www.dondersa.dhd.com

Nieuwe **poezenkrabpaal** Ferplast, model Tiger. 114x40x40. Compleet. Prijs n.o.t.k. 024 3238446

Ik kan uw stoel weer als nieuw voor u **stofferen**. Over de prijs worden wij het wel eens. 06-53859559

4 winterbanden over: Vredestein Snowtrac 175/7-R14/84 T. Ze lagen op mijn Citroen Berlingo. Prima profiel, 06-22525120

Te koop: **schildersezal** van zware kwaliteit. € 50,-. 06-40 29 77 65

Ik ben op zoek naar iemand die mij kan helpen om mijn **laminaatvloer** eruit te halen. 06-22562169

Poetshulp. Tijden en dagen in overleg. 12,50 p/uur. 06-18460721

Prentenboek **'Eekhoorn houdt geen winterslaap'** door Annelien van Daalen. Tot 6 jaar. € 12,95 . www.annelienvandaalen.nl

Ter aanvulling voor je les of bijles: 37 **schoolboeken** voor Mavo, Havo, VWO, alle klassen. + extra opgaven met uitwerking en algemeen ondersteunende boekjes met uitwerkingen. Totaal € 150. 024 3222265

Van de redactie

Bij de voorpagina:

Open dag HAN: een middag terug in de tijd, zie de column hieronder op deze pagina.

Foto: Marc van Kempen

In dit nummer...

zoeken we natuurlijk de verdieping die past bij deze maand. Redacteur Alex Holderbusch luidt alvast 2017 in met zijn oproep om gerust aan een ander te vragen: 'welke stille hoop koester je nog?' Het blijft niet alleen bij vragen: veel mensen gaven ons ook antwoord. Deze mooie en hele diverse antwoorden lees je verderop in deze krant. De hoop dat een dochter zwanger wordt, dat we in de wijk een beetje meer vriendelijkheid aan elkaar geven maar ook de hoop dat we in 2017 een menselijke regering krijgen.

Verder in dit nummer

7

Ons **proefkonijn** ervaart hoe ze met *Holistic Pulsing* nog meer kan 'ontspannen door losschudden', zoveel dat ze ook nog een mooie **muziekpuzzel** maakte waarmee je een heerlijke taart kunt winnen!

9

22

Kor Goutbeek schreef een **kerstverhaal** in de geest van Jaap ter Haar.

28

Ikbenbaukje tekende een sfeervolle decemberkalender die je kunt uithalen en ophangen.

24

Anna Bakker legt wijkbewoner **Marcel Rözer** aardig het vuur aan de schenen

45

Karin Veldkamp zocht de mannen achter de **OZO-feesten** op: ze vieren binnenkort hun twintigjarig jubileum!

Verder natuurlijk weer veel mooie columns, leuke rubrieken, interessante berichten uit de wijk en een aantal ingezonden brieven. We hopen dat je met deze Wijkkrant heerlijke feestdagen hebt!

Column

Open dag HAN: een middag terug in de tijd

Op 3 november opende de Han, locatie Berg en Dalseweg, haar deuren voor buurtbewoners en andere belangstellenden. Wie altijd al eens een kijkje wilde nemen achter de voordeur van het imposante 'roodstenen' gebouw van het vroegere Canisius College had nu de kans.

Omdat ik er zelf - meer dan 40 jaar geleden - één jaartje op school had gezeten, kon ik de kans niet laten lopen. Dat ene jaar als brugklasser van het Canisius kwam in mijn herinnering met enige regelmaat terug. En gek genoeg waren het niet de lessen, leraren

of medeleerlingen die in die herinneringen naar voren kwamen, maar het gebouw.

Herinneringen

Ik herinner mij de 'Sahara', aan de zijkant van de school. De met zand bedekte binnenplaats was volgens mij bedoeld als speelplaats voor de onderbouw (al had waarschijnlijk geen enkele zichzelf respecterende leerling van de middelbare school het over een 'speel'-plaats). Nog steeds heb ik ook een beeld van een smal, krakend houten trapje waarmee je het biologie-lokaal kon bereiken, ergens in de nok van het gebouw. Van het lokaal zelf herinner ik me niets.

Bibliotheek

De meeste indruk heeft altijd de indrukwekkende bibliotheek gemaakt. Wij mochten er één keer naar binnen, maar op mij maakte het meteen een onuitwisbare indruk. Alle wanden waren van vloer tot plafond bedekt door eeuwenoude boeken geplaatst in

Eric
Stuart



houten stellingen. De verschillende verdiepingen waren verbonden door krakende trapjes. Op de grote tafel in het midden lagen - voor wie dat iets zegt - originele Mercator landkaarten.

Toen ik jaren later 'De Naam van de Roos' las, een boek van Umberto Eco over een moord in een middeleeuwse bibliotheek, vulde ik de woorden van het boek aan tot een beeld: het lijk van een oude monnik in de bibliotheek van... het Canisius College. Voor jongere lezers: stel je de bibliotheek van Zweinstein (uit Harry Potter) voor en je hebt een goed beeld van wat ik bedoel. Tot zover mijn herinneringen.

Terug in de tijd

De HAN bleek blij verrast door het onverwacht grote aantal belangstellenden. Soepel werd de groep in tweeën gedeeld en in tegengestelde richting rondgeleid door het gebouw. Onze gids boeide ons met mooie verhalen en anekdotes. Natuurlijk was het bijzonder om op plekken te komen waar ook Dries van Agt en Hans van Mierlo hadden gelopen. Voor mij was het vooral een middagje terug in de tijd.

Foto: Marc van Kempen



Slank, fit en gezond...

IN 5 STAPPEN

1. Bodycheck
2. Bewegingsplan
3. Voedingsplan
4. Huidverbetering
5. Coaching

met als resultaat: een platte buik,
slanke benen, strakke billen
en voor altijd slank

Energy Balance:
Blijvend slank



Ozon-zuurstof therapie
Soepele gladde huid



Compressie therapie:
Slanke gladde benen



Ladyline,
v.d. Bruggenstraat 12,
Nijmegen.

T. 06 - 16 96 42 00

www.ladyline.nl

**Lady
LINE**
THE SLIMMING COMPANY

De lunchroom voor jong en oud

Geopend vanaf 8.00 uur, maandag gesloten
Daalseweg 279, Nijmegen 024-6757345 info@dedaale.nl

Trainingsinstituut Bijleveld is goed in beweging!
Heeft u houdings- of bewegingsklachten? Welkom!



Oefentherapie
Cesar/Mensendieck
Fysiotherapie
Psychosomatische
oefentherapie
McKenzietherapie
Bedrijfsfysiotherapie
Looptherapie
ACT Centrum

Bijleveldsingel 76,
Nijmegen, 024-3224911

info@trainingsinstituutbijleveld.nl / www.trainingsinstituutbijleveld.nl
[Facebook.com/trainingsinstituutbijleveld](https://www.facebook.com/trainingsinstituutbijleveld)

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?
NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?
ANDERE MENSEN HELPEN?
ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk

Stip Oost
Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Geliefde conciërge gaat met pensioen

Marjon
Spoorenberg



Na 36 jaar conciërge geweest te zijn bij de NSG gaat Tonny Janssen uit de Van Haapsstraat, als de kerstvakantie aanbreekt, met pensioen.

Tonny is geboren en getogen in Nijmegen. Hij heeft op verschillende plekken in Nijmegen gewoond en nu woont hij al meer dan dertig jaar in Groenewoud. Op een dinsdagavond in november praat ik met hem, onder het genot van een kopje koffie, over zijn werk als conciërge.

“Ik ben niet altijd conciërge geweest”, begint Tonny het gesprek. “Ik ben begonnen als vrachtwagenchauffeur. Toen daar de klad in kwam heb ik me laten omscholen tot onderhoudsmonteur. Na een paar jaar gewerkt te hebben bij de Winckelsteegh wees iemand mij op de vacature bij de NSG. Zo ben ik in 1980 hier terechtgekomen”, vat Tonny zijn carrière samen. “Ik heb er geen minuut spijt van gehad”, gaat hij verder. “Als conciërge ben je eigenlijk ook een soort onderhoudsmonteur, er zijn altijd wel kleine reparaties die je moet uitvoeren. Je bent eigenlijk een manusje-van-alles. Daarnaast heb je ook veel administratieve taken zoals

het registreren van verlof en ziekmeldingen. Ouders belden me ook wel eens om te checken of hun kinderen in de klas zaten. Ik ging dan altijd even kijken en liet de kinderen soms ook wel eens aan de telefoon komen. Ook heb ik regelmatig gesurveilleerd en klassen opgevangen als er bijzondere omstandigheden waren.

Als conciërge moet je ook veel van kinderen houden en zeker in de brugklas, want ze komen net van de basisschool af, vallen tussen het wal en het schip en zijn toch ook soms nog een beetje bang. Ik voel me toch een soort vader voor hen en ga ook altijd pas naar huis als alle kinderen weg zijn.”

Brugklasgebouw

Voordat Tonny in het brugklasgebouw ging werken, heeft hij eerst een paar maanden in het hoofdgebouw gewerkt. “Daarna kreeg ik het brugklasgebouw toegewezen. De brugklassen zaten eerst in de barakken achter het hoofdgebouw waar nu de speeltuin is. Begin jaren 90 gingen we toen naar het gebouw in de Schlatmaeckerstraat. Daar zat eerst de opleiding voor kleuterleidsters.” Het gebouw in de Schlatmaeckerstraat wordt voorlopig als ‘overloop’ gebruikt, omdat nog niet alle klassen op dit moment in het hoofdgebouw kunnen. Wat er uiteindelijk met het brugklasgebouw gaat gebeuren, weet Tonny niet. In ieder geval zitten de brugklassen nu weer in het hoofdgebouw, maar wel in een aparte vleugel met eigen lokalen, een eigen aula en een gezonde kantine.”

Heftige ervaringen

Omdat Tonny dichtbij het hoofdgebouw woont ging hij ook altijd dit gebouw afsluiten. Twee keer is er daar ingebroken, de laatste keer is pas een half jaar geleden. Er zijn toen onder andere nogal wat laptops meegenomen. “Dat was best een heftige ervaring”, zegt Tonny. “De inbrekers waren nog in het gebouw toen ik het gebouw aan het afsluiten was, ze lagen plat op de trap en het heeft ook een paar weken geduurd voordat ik weer rustig het gebouw in durfde te gaan.” Een andere heftige gebeurtenis is het verhaal van een meisje dat zelfmoord wilde plegen. “Na op haar ingesproken te hebben, heb ik de schoolverpleegkundige er bijgehaald. Het is gelukkig allemaal goed gekomen. Het meisje kwam me naderhand bedanken en dat is dan wel weer fijn.”

Met veel plezier gewerkt

Tonny heeft altijd met veel plezier gewerkt, ook met het lerarenteam. Op mijn vraag aan Tonny of de kinderen in de loop der jaren nu veel veranderd zijn, zegt hij dat dat wel meevalt. “De leerlingen van deze tijd zijn wel mondiger geworden en zijn nu veel met computers en smartphones bezig, maar het blijven toch jongelui. Als de leerlingen van de brugklas overstapten naar het hoofdgebouw gaven ze me vroeger altijd een hand. Nu doen ze dat niet meer, maar als ik zelf in het hoofdgebouw moet zijn dan komen er toch altijd nog een paar naar me toe om te vragen hoe het met me gaat. Ook leuk zijn de contacten met ouders die zelf als kind in de brugklas gezeten hebben en hun eigen kinderen nu op de NSG hebben. Ze komen altijd even naar me toe voor een praatje. Heel mooi was de aubade die we vorig jaar met de brugklassen aan mevrouw Kerckhoffs gebracht hebben ter gelegenheid van haar 100e verjaardag. Zij woont in de Peter Scheerstraat vlakbij de school en ’s winters veegde ik als het nodig was, altijd haar stoep.”

Na het pensioen.

Tonny zal de school, de kinderen en leraren wel missen maar hij heeft er ook naar toegeleefd. “Het hing al een paar jaar in de lucht en ik ga nu dingen doen die ik zelf leuk vind. Ik wil wel in contact blijven met mensen. Gelukkig ken ik veel mensen in de buurt en als het nodig is repareer ik daar het een en ander. Ik ga me ook aanmelden als vrijwilliger bij het OBG. Daar heb je appartementen en een dienstencentrum waar altijd wel wat gerepareerd moet worden. Ik wil ook taxivervoer gaan verzorgen voor ouderen. Ik ben een doener.”

Tot de kerst beheert Tonny nog even het oude brugklasgebouw maar dan is het afgelopen. “Ik blijf wel het aquarium verzorgen, dit stond in het oude brugklasgebouw en is meeverhuisd naar het hoofdgebouw.”



Foto: Bert Hendrix

Kleine advertenties

Als ondernemende wijkbewoner kun je per nummer één gratis advertentie plaatsen, alleen via www.dewijkwebsite.nl. Dan komt dit automatisch in de Wijkkrant.

Antiquariaat Verzameld Werk In/verkoop bijzondere boeken of gehele bibliotheken. 06-27526843 of antiquariaatverzameldwerk.nl.

Uw levensverhaal, beknopt tot gedetailleerd, via enkele interviews, uitgebracht als mooi boek in kleine oplage voor uw eigen kring. Uniek en waardevol document. Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Geef het superfeest van je leven! Zoek je een DJ die meer doet dan alleen leuke muziek draaien? Een mooi feest voor jezelf, maar ook voor je gasten? www.muzyquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Beeldhouw- en fotografievakantie in Frankrijk op een prachtige, sfeervolle locatie in de Bourgogne. Een heerlijke combinatie van creatief bezig zijn en aange-naam verwend worden. Zomer 2017*: Fotografie*: 23 - 30 juli Beeldhouwen*: 6 - 13 aug. *Mocht een week vroegtijdig vollopen dan plannen we een extra week in. www.creatiefindebourgogne.nl

Rijbewijskeuring, snel geholpen! 25 euro mevr drs G Gootjes arts, Broerdijk 17, 024-3236553 www.medischekeuring.info

DTP'er gezocht voor af en toe wat eenvoudige bestanden om te zetten voor drukker of uitgever. Mail naar pieter@dewildtcs.nl.

Vakantiehuis in Frankrijk. Ons huis eventjes ook jouw thuis? Tussen de Loire en de Morvan, prima uitvalsbasis voor je vakantie, nabij Chatillon-en-Bazois in het midden van de Bourgogne, vrij uitzicht. Voor 4 tot max 6 personen maar ook met zijn tweeën is het heerlijk knus. Huisdieren zijn toegestaan. www.gites.nl/168771

Verbouwingsopruiming bij Cats-hoek Autoshop, Coehoornstraat 71 Nijmegen. Alles in de winkel met 50 % korting OP IS OP WEG IS WEG

Gezocht: verkoopster (m/v) voor vleeswaren- en kaasafdeling. Op zaterdag en - in overleg - meer uren. Je hebt gevoel voor kwaliteit en werkt klantgericht. Interesse: mail Arno de Laak info@arnodelaak.nl

Te huur in Nijmegen-Oost: gemeubileerde spreek/behandelkamer bij verzamelgebouw met dienstverleners. Kan per uur/parttime gereserveerd/gehuurd worden. Incl. wachtkamer/pantry. 06-29044309

Heerlijke, ontspannende gezichtsbehandelingen met 100% natuurlijke producten.

puurmara.nl/ . Ter introductie t/m december 2016 15% korting! 06-34 01 83 81

Zoek je een fijne plaats voor je kindje? Kom eens bij kinderdagverblijf Poespas in Oost. Kijk maar eens op kinderdagverblijfpoespas.nl of bel 024-3243795

Salka Valka geeft kinderen en jongeren tijdelijk een steuntje in de rug. Flexibele tarieven, "om de hoek" in Berg en Dal. Meer info: www.salkavalka.nl

Drukpuntmassage/Acupressuur kun je bij verschillende klachten inzetten. 06-24555607 www.anahatamassagetherapie.nl.

Bijles nodig in exacte vakken? Kom langs voor een gratis kennismakingsles. www.bijlesvanlinde.nl

Soprattutto verkoopt Italiaanse kleinschalig geproduceerde producten uit Puglia. 06-48033099 www.soprattutto.nl of facebook.

Te huur per 15-02-2017: Mooie gemeubileerde bovenwoning (60m2) in boerenhuis te Weurt (7km. van Nijmegen). €650 euro voor 1 persoon, voor 2: €850. 06-15476552

Professionele pedicurebehandeling op afspraak in praktijk "Uw voet mijn zorg" aan de Berg en Dalseweg 75. 06-50285637 www.uwvoetmijnzorg.nl

Krachtsmens is huiskamerpsycholoog, heel laagdrempelig, sfeervol en comfortabel. krachtsmens.nl.

Mozaïekworkshop/cursus bij Tegelwijs aan de Berg en Dalseweg 295. www.tegelwijsmozaiek.nl .

Gun een ander een ontspannende voetreflexmassage! Voor slechts 25 euro een cadeaubon, als geschenk ingepakt met o.a. voetzeepje. G. Delahaije, Moses en Aaronlaan 16, Heilig Landstichting. Gediplomeerd. 024-8453136

Fijne ruime vakantiewoning in april 2017 weer te huur. 024-6632932, www.huisjeinschoondijke.nl

Opslagruimte met cv en toilet 115 m2 te huur. Groesbeeksedwarsweg 291, €395/maand excl. energie Telefoon: 0610661448

Cursus beeldhouwen in steen of hout, in Oost, 06 53596920 www.beeldhouwen-nijmegen.nl

Voor al uw computerproblemen: bel Anton! Laag tarief, snel en betrouwbaar en service aan huis. Tel. 06-16057969

Bijles voor middelbare scholieren in wiskunde (B), natuurkunde, economie, scheikunde en NASK, hiervoor kom ik bij u aan huis. Ik geef al 2 jaar bijles in deze vakken en heb ze dus goed onder de knie. Heeft u interesse? Mail dan naar: Jurriaan.j@live.nl of sms/bel/whatsapp naar 06-81506723.

Ontspannende stoelmassage: meer energie of juist ontspanning nodig? Met mijn warme handen geef ik je een steuntje in de rug. Gereduceerd tarief. 06-24919126 of am.van.heijkoop@hetnet.nl.

Praktijkruimte te huur, 15 m². Op mooie, centrale locatie in Nijmegen-Oost. Aparte wachtkamer aanwezig. Beschikbaarheid: 3 volledige dagen, alle avonden en weekends. Contact: 024-3295080

Beautysalon Lotus, aan huis. Verschillende beautybehandelingen. Speciale actie: gellak, wenkbrauwen&wimpers verven en wenkbrauwen epilieren voor maar €25! facebook.com/Beautysalonlotusnijmegen, 0611596376

Alleen in december €15 korting op Reiki-behandeling. Bel voor een afspraak 06-15155267.

Heb jij een met liefde opgebouwde muziekverzameling? Maar draai je nooit meer een plaat? Ik neem je collectie in beheer en verkoop ze voor je. Wil je er liever in één keer vanaf dan doe ik een goed bod. 60's, 70's, 80's, pop, rock, punk, new wave, deutsche welle, dub, reggae, folk etc. 06-17456731

Portugal. Uitzicht op strand, zee, bergen, de keus is aan u. Fly and Drive buscamper airport Faro Portugal. Geheel ingerichte buscamper. Nu €500,- per week in december. co-bus.nl, 06-12403209

Verjaardagsfeest, kinderfeest, familiefeest? Modeltekenen in het atelier van Mieke. 06 40 29 77 65 www.miekekoenen.nl

AukemaOntwerp is gespecialiseerd in het ontwikkelen en bouwen van websites in WordPress. Website op maat gemaakt. 06 48217156

Therapie bij u thuis. Kijk op : www.gezinstherapieinijmegen.nl

Moeite met wiskunde? Neem bijles, alle niveaus; 20 jaar ervaring. Groesbeekseweg 246b; 024-3604466; site: wiskundepraktijk.nl;

Klusvrouw Janneke voor al uw klussen in en om uw huis richt zich op alleenstaande vrouwen, €25 euro per uur. 06 127 128 23

Studiecoach voor HAN-/WO-studenten, MBO / middelbare school. 024-3241737/studiecoach.eu

Vakantiehuis Annemargrethe in Mittelberg, Kleinwalsertal, Oostenrijk. Het prachtige (ski/wandel)gebied is gemakkelijk te bereiken, op 740km van Nijmegen. 06-51349705 www.annemargrethe.nl

Als je rondloopt met iets waar je over wil praten, ik bied een veilige ruimte om te kunnen vertellen (vergoeding aanvullende ziektekostenverz.). Mevr. G.Gootjes 024-3236553 www.luisterruimte.nl

De diensten van Seniorenservice Kalcare: samen wandelen, begeleiden en vervoer naar ziekenhuis, samen boodschappen doen e.d. Ervaring met dementerende ouderen. Voor meer info 06 49 41 58 65.

Timmerman in vroegpensioen heeft voldoende tijd voor al uw timmerwerk. 0610572021

Zeervaren docent heeft weer plaats voor leerlingen. Studiebegeleiding, alle vakken, VWO/HAVO/VMBO. Les een-op-een. 024-3224011, educadvi@chello.nl

Geniet van uw vakantie 2017 bij "Une belle histoire" in de Bourgogne, al v.a. € 395,- p/w. Wandelen, lekker uitrusten, wijntje. Te huur p/w of v.a. 2 nachten. Kijk en boek op: www.unebellehistoire.fr

Geef een verrassende kadobon van Doro Krol, Met recht op een uitje of een schilderijtje van haar hand. www.hetandereuitje.nl of www.dorokrol.nl

Wat vindt u goede zorg?

"Mijn naam is Carlo Schoorl, 24 jaar en student Sport, Gezondheid en Management aan de HAN. Gedurende mijn studie ging mijn interesse uit naar de vele ontwikkelingen in de zorg. Hier is veel om te doen en ieder individu heeft hier een andere blik op. De politieke aandacht, de media en de stijging van zorgkosten maken het een actueel onderwerp. De kostenstijging is enerzijds een zorg, maar brengt ook kansen met zich mee. Er komt meer ruimte voor innovatieve concepten. Zorgcafé Looppunt is zo'n organisatie met een innovatief concept. Het brengt diverse disciplines op één plek bij elkaar die gespecialiseerd zijn in voetzorg en bewegen. Ik kijk hier positief tegenaan, want de zorg vergt een andere aanpak om beter aan de klantvraag te voldoen. Maar de vraag blijft: hoe kijkt u hier tegenaan? Om deze vraag te beantwoorden is er in samenwerking met het Zorgcafé een onderzoek gestart. Dit onderzoek zorgt ervoor dat de werkelijke klantvraag helder wordt. U zou mij erg kunnen helpen door via:

<https://www.getfeedback.com/r/tus2kBY2>

deel te nemen aan dit onderzoek. Uit de resultaten en aanvullend onderzoek zullen we aan de slag gaan om u nog beter van dienst te zijn!"

Ontspannen door losschudden

Rubriek van de Wijk-krant waarbij kennis-gemaakt wordt met onbekende behandelingsmethoden in Nijmegen-Oost.



Simone Kiekebosch

Terwijl ik mijn overbuurvrouw Ella spreek over haar aankomend pensioen, zegt ze dat ze in ieder geval wel door wil blijven gaan met Holistic Pulsing. Aangezien ik hier geen beeld bij heb, wordt het tijd om een nieuwe ervaring op te doen. Ze noemt nog even het woord 'wiegen'. Dat blijft nog wel in mijn hoofd hangen. Wiegen, als een kind in de armen van mijn overbuurvrouw... We zullen zien.

Ella geeft haar Holistic Pulsingsessies bij haar thuis. We lopen naar boven, waar ik in een warme kamer met een warme inrichting kom. Massagetafel, geurtje van citroen en pepermunt. Glasje water, praatje en dan beginnen.

De puls-sessie

Eerst mag ik kiezen of ik op de buik of op de rug wil liggen. Even dubben, maar uiteindelijk toch maar op de rug. Ella begint met een ontspanningsoefening. Ga met je aandacht naar je tenen, onderbenen etc. Ik ben mij bewust van mijn holle rug en koude handen. Er wordt niets geforceerd en het hoeft nergens naartoe. Waar voel je je adem, maar je hoeft er niets mee te doen.

Ella zegt dat ik niet per se iets hoeft te zeggen, maar als ik kort iets wil zeggen over wat ik beleef op een bepaald moment, dan kan dat.

Ik sluit mijn ogen en Ella begint zachtjes aan mijn heupen te schudden. Ze beweegt mijn hele lijf ritmisch heen en weer. Als ze steviger wiegt - dit blijkt namelijk het wiegen te zijn - voel ik het vet van mijn buik ook heen en weer gaan! Ze beweegt me langs mijn billen en benen naar beneden tot aan mijn tenen. Het interessante is, dat als ze beide tenen beetpakt, mijn hele lijf meebeweegt. Mijn benen worden een heel stuk naar boven geduwd en weer zorgvuldig teruggeplaatst op de matras. Dan gaat ze verder bij mijn schouders en hoor ik mijn atlas en draaier ritselen. Ze doet alles behoedzaam en bewegend. Dan mijn nek en hoofd en uiteindelijk buik en rug (met haar hand onder mijn rug). De hele sessie duurt zo'n 45

minuten en ik ben heerlijk relaxed en gaperig hierna.

Waarom ben je dit gaan doen?

"Toevallig sprak ik een vriendin van mij vlak nadat ze een pulscursus had gedaan en ze zocht een proefkonijn. Ik onderging deze sessie en dacht meteen: tjonge, zo eenvoudig en zo doeltreffend. Ik heb me onmiddellijk voor een cursus opgegeven en het bleek me goed af te gaan. Vervolgens heb ik de hele cursus (HP 1 tot en met HP 4 gedaan.)"

Hoe zie je holistic pulsing?

"Ik zie het als ontspanningsmethode. In feite breng je de waterhuishouding in je hele lichaam in beweging. Je maakt daarmee gespannen gebieden losser. En je creëert bewustzijn en acceptatie. Alles is goed, je hoeft of moet niets. Het is *OntMoeten*. Bij massagevormen wordt heel plaatselijk gewerkt. Bij pulsen kun je schouderklachten verlichten door bijvoorbeeld bij de tenen te pulsen. Maar ik werk niet klachtgericht, ik zie het meer als ontspanningsmassage.

Bij mijn werk als orthopedagoge wilde ik Holistic Pulsing ook invoeren als behandelingsmethode, voor bijvoorbeeld meervoudig gehandicapte mensen, maar het moest wetenschappelijk bewezen worden en dat is me toen niet gelukt. Ik heb wel samengewerkt met diverse studentenonderzoeken, maar was niet tevreden over de onderzoeken op zich. Terwijl ik zeker weet dat je resultaat ziet. Bij meervoudig gehandicapte mensen moet je 'klein' kunnen kijken (bijvoorbeeld een beweging van het oog van iemand die nooit reactie geeft) en de onderzoekers kenden de cliënten niet en zagen dit soort reacties niet. Ik ben met die onderzoeken, met tussenpozen, zeven jaar bezig geweest, maar dat ik het niet kon gebruiken vanwege onvoldoende weten-

schappelijk bewijs, vind ik tot op de dag van vandaag heel jammer."

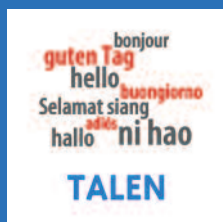
Ja, dit verhaal herken ik zelf ook wel, want ook als muziektherapeute in de psychiatrie moet je klein kunnen luisteren of kijken. Zie je de kleine momenten waarin je contact hebt.

Ella pulst particulieren, maar geeft op dit moment ook twee keer per jaar een workshop bij de Opstap, onder de noemer: Bewegende massage. Op 17 februari 2017 is er weer een workshop. Ze vervolgt: "Ik zou ook graag als Holistic Pulser op festivals staan of meewerken aan speciale themaweken voor bijvoorbeeld vrouwen met borstkanker. Mocht ik nog eens een goede ruimte tegenkomen met geschikte tafels (je beweegt namelijk zelf ook mee, dus de tafels moeten wel hoog genoeg zijn), dan zou ik er nog wel eens iets meer mee willen doen."

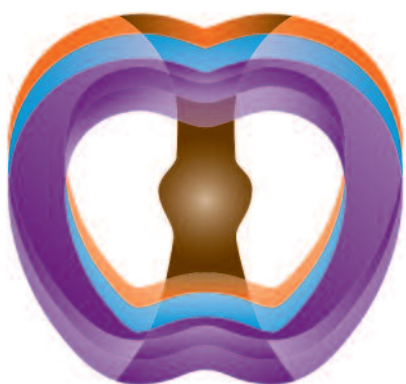
ellabuis@gmail.com



DE OPSTAP
GOEDE en BETAALBARE cursussen altijd in de BUURT



www.deopstap-nijmegen.nl



**centrum
de appel**

Creatief en spiritueel centrum
Groesbeekseweg 428
6523 PP Nijmegen
t. +31 (0)24 360 96 75
m. +31 (0)65 157 75 91
w. www.centrumdeappel.nl

www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010



*“Een eigen manier van leven
vraagt om een eigen manier
van afscheid nemen.”*

Vincent en Wilma Tromp

Suzanne van Horssen
uitvaartbegeleiding



Ook ons initiatief:
het afscheidshuys
WAARDIG AFSCHIED NEMEN

www.hetafscheidshuys.nl

Voor een persoonlijke en waardige uitvaart.
Ongeacht waar u verzekerd bent.

Muziekpuzzel: win een heerlijke taart!

Zet de eerste letters van de antwoorden op de volgende vragen in de juiste volgorde en vorm zo een tekst. Geef deze oplossing door aan: redactie@dewijkwebsite.nl. We verloten een slagroomtaart van bakkerij Walterbos onder de juiste inzendingen. In het januarinumnummer volgen de uitslag en de juiste antwoorden.

☐ Onze buurtgenoot Frank Boeijen zong jaren geleden een lied over Nijmegen. Met welke letter begint de eerste zin?

☐ Welk café heeft iedere eerste zondag van de maand een live Blues Sessie?

☐ Hoe heet het smartlappenfestival van Nijmegen-Oost dat altijd in het najaar plaatsvindt?

☐ Wat is de vierde letter van de naam van de beroemde flamencogitarist uit Nijmegen-Oost?

☐ Hoe heette het voormalige danscentrum aan de Rembrandtstraat?

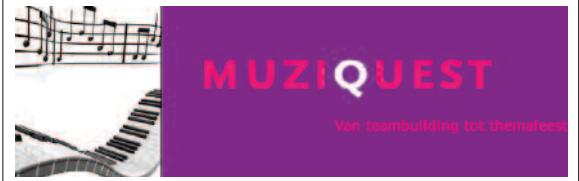
☐ Wat is de voornaam van de wereldberoemde zangeres/pianiste die eind jaren 80 naast het Belvoir Hotel woonde?

☐ Wijkbewoner Ronnie Ruysdael heeft dit jaar een liedje geschreven over en voor Nijmegen. Wat is de titel van dit liedje?

☐ Wat is de naam van het café dat zichzelf 'het meest muzikale café van Nijmegen-Oost' noemt?

☐ Wat is de achternaam van de componist die geboren is in 1450 in Bergen op Zoom, maar waar wel een straat naar genoemd is in Nijmegen-Oost?

Deze muzikale Nijmegen-Oost puzzel is gemaakt door Simone Kiekebosch, lid van onze redactie. Zij verzorgt vanuit haar bedrijf Muziquest muzikale superfeestjes op maat. Kijk op www.muziquest.nl



☐ Hoe heet het festival in Nijmegen-Oost dat altijd op tweede paasdag wordt gehouden?

☐ Hoe heet de muziekquiz van Café de Kroon?

☐ Hoe heet het gebouw bij de Wedren dat 'werk' betekent, maar tevens een eenvoudige muzikale compositie is?

SIARDUS heeft niks met Kerstmis

door Frank Schijven



Lezerspost

Een belevenis

Waar statige eiken, en beuken, stilletjes staan te verkleuren;
waar de rust door kleuren word omarmd, in stille adem;
waar de stammen van de bomen groen kleuren;
het mos niet meer zichtbaar is, door een deken van kleur,
daar ervaar je de herfst, en proef je de geur,
een adem, een zucht, zo diep, zo sereen.

Statig buigen hun weerbarstige takken, en schudden,
op de maat van een dirigent; de wind, is de drijvende kracht,
die het laatste blad doet vallen: verlost, en kaal, zijn nu de bomen.

De winter, die zich voorzichtig aankondigt;
de wind blaast guur om zich heen, en raast,
in een opgetogen haast, als een voorspelling.

Vogels zijn allang gevlogen,
op zoek naar warmte, de verre oorden,
in strakke vlucht, de balans, in formatie.

Een roep die van de grote hoogte hoorbaar is,
het blijft, een groot wonder, een groot mysterie;
de natuur, een prachtige belevenis.

Gerrit,
Dinsdag 15-11-16

Logeren in Oost

Al verschillende keren reed ik er langs terwijl mijn oog viel op de vlag met vier tulpen aan de gevel. Nu weet ik dat een bed & breakfast in de categorie met vier tulpen een uitstekende kwaliteit heeft, met veel voorzieningen en een zeer goede service. Dus mijn interesse was gewekt en ik nam contact op met eigenaresse Cecile Govaart voor deze rubriek. En inderdaad, naast de gastvrijheid en de centrale ligging, is er veel zorg besteed aan het interieur en aan het ontbijt.

Naam: Cecile Govaart-Elsen
B&B: Bed & Breakfast Heyendaal43
Adres: Heyendaalseweg 43
Website: www.heyendaal43.nl

Wanneer ben je op het idee gekomen om een Bed & Breakfast te starten?

“Altijd al had ik er een romantisch beeld bij het runnen van een B&B. Toen ik een paar jaar geleden werkloos werd, gaf dat de doorslag. Van een werkweek van 60 uur kwam ik plotseling bij het UWV terecht en doe je, maatschappelijk gezien, niet meer mee. Dat doet iets met je identiteit. Je valt terug op je creativiteit en gaat nadenken over andere mogelijkheden. Ik wilde wel in mijn huis blijven wonen. Het huis is vrij groot en er waren een paar kamers over, dus toen ontstond het idee voor een B&B. Achteraf is mijn ontslag het beste wat mij is overkomen.”

Hoe zou je de sfeer van de B&B het beste kunnen omschrijven?

“Het is een groot en sfeervol jarendertighuis dat veel mensen aanspreekt. Een huiselijke sfeer, met een uitgebreid ontbijt waar ik best trots op ben. Gek genoeg komen er veel meer vrouwen dan mannen op bezoek. Dat huiselijke, hè! Er zijn twee kamers te huur. De tweede kamer op zolder heeft iets literairs, met kasten vol boeken en een lekker zitje. Mensen voelen zich direct thuis hier. Ik krijg veel buitenlandse gasten vanwege de locatie vlakbij de universiteit. De B&B ligt heel centraal en in de buurt van leuke restaurantjes met de stad op loopafstand. En er is hier geen betaald parkeren. De bergruimte die ik heb is groot genoeg om fietsen en motoren te plaatsen.”

Wat was voor jou een bijzondere ontmoeting met gasten?

“Oh, ik heb al zoveel bijzondere gasten mogen ontvangen. Mijn allereerste gast kwam uit Ghana en deed hier mee aan een project van de universiteit. Hij had een meubelfabriekje en was hier samen te gast met de dorpspastoor uit Ghana. Het was in de

tijd van de ontplofing in de kolencentrale. Stomverbaasd was hij, dat er daarna nog stroom was! En een stel, strenge moslims, uit Qatar. De vrouw bleef de hele dag op haar kamer, terwijl haar man een conferentie had. Ze mocht niet ongesluierd de straat op en pas 's avonds maakte ze een ommetje met haar man. Na een paar dagen vroeg ze of ze mee mocht helpen in huis en wilde met mij de stad in. Soms is er een klik zoals met Yeon, een Zuid-Koreaanse vrouw, die hier vijf weken verbleef. Met haar ben

ik naar de Keukenhof geweest. Of een Russische vrouw, die door Poetin het land uit was gezet omdat ze wetenschapper was. Je wordt soms erg met de wereld geconfronteerd.”

Nooit bang geweest dat er geen gasten zouden komen?

“Ik ben financieel afhankelijk van de B&B en duurder dan gemiddeld. Toch heb ik de luxe mijn gasten te kunnen selecteren en ik verhuur voor minimaal twee nachten. In het begin bouw je relaties en je naam op. Nu zit ik redelijk vol en heb veel buitenlandse gasten van

over de hele wereld. En wij hebben hier natuurlijk tal van evenementen waar mensen uit binnen- en buitenland op afkomen. Ik denk dat ik mij onderscheid met een heerlijk uitgebreid ontbijt.

Soms gaat het wat minder, maar dan word je ook inventief. Zo is het idee ontstaan om stadswandelingen te organiseren. Ik heb geschiedenis gestudeerd en ben nu ook stadsgids. Je gaat je stad met andere ogen bekijken en er is steeds meer te ontdekken. Dan denk ik: wat woon ik toch in een leuke stad!”

Wat voor gasten komen er?

“Vanuit de universiteit, het ziekenhuis en de Hogeschool Arnhem Nijmegen weet men mijn adres te vinden. Ook wandelaars, fietsers en be-

zoekers van evenementen komen hier graag. Stadsbezoekers zitten liever in het centrum.”

Heb je nog tips voor mensen die een B&B willen starten?

“Locatie is heel belangrijk. Laat het romantische idee maar los, want dat is het veelal niet. Wees niet te overdreven vriendelijk en voel intuïtief aan waar gasten behoefte aan hebben. En gun ze ook privacy. Ga niet bemoederen, wees gastvrij, maar niet over de top!”

B&B Heyendaal43 is te vinden via Booking.com, B&B.nl en airbnb.

Voor wandelroutes: www.doornijmegen.nl

“Wat woon ik toch in een leuke stad!”



Foto: Marc van Kempen

Wat hopen we in 2017?

Column



Alex
Holderbusch

Traditie

Net over de grens, een bescheiden 22 kilometer fiet-sen van Nijmegen-Oost, ligt de grootste begraaf-plaats van het Britse Gemenebest in Duitsland: het Reichswald Forest War Cemetery. Hier hebben ruim zeventuizend soldaten uit de Tweede Wereldoorlog hun laatste rustplaats gevonden.

Ga erheen en je zult zien dat bezoekers de gevalle-nen nog steeds herdenken. Zo mooi en indrukwek-kend ik deze begraafplaats ook vind, onwillekeurig vroeg ik me af: waarom doen mensen dat eigenlijk? Voor wie plaats je nu nog een gedenkteken? Hoewel voortkomend uit nieuwsgierigheid, schaamde ik me voor deze op het eerste gezicht cynische gedachte. Laten we vooral onze bevrijders en de ellende van oorlog niet vergeten. Al is het maar om een volgende mogelijk te voorkomen. Met de kerst en goede voor-nemens op komst, vraag ik me af waarom we be-hoeft hebben aan tradities. Aan symboliek. Aan ri-tuelen. Achter dit ongrijpbare fenomeen gaan noch ratio, noch logica schuil.

Je kunt de draak steken met tradities. Vorige maand stond ik in een stampvolle bakkerij en riep: vrolijk kerstfeest! Hilariteit alom, want daar rekende nog niemand op. Sommigen omarmen een ritueel innig. Midden in de zomer zette mijn zoon pardoos zijn schoen. Vooral doen. Zijn schoen bleef leeg.

Oppervlakkig gezien lijkt het zinloos om te wachten met de beste wensen of met goede voornemens tot een nieuw jaar is begonnen. Het jaar zou elke dag opnieuw kunnen beginnen, nietwaar? En wat voor zin heeft het om 60 jaar later bloemen op een graf te leggen?

Ik weet het niet. Maar ik denk wel dat juist door die rituelen wij onze omgeving iets kostbaars kunnen geven. Iets unieks wat ons tot mens maakt. Waar-mee we verbonden kunnen raken met elkaar en met onze omgeving. En dat is aandacht. Door onze aandacht wordt iets of iemand belangrijk. Dus vraag gerust in je omgeving welke stille hoop ie-mand koestert. En leg gerust nog een gedenkteken op een oud graf. Dankzij jouw aandacht blijft het belangrijk.

Hoop. Wat wensen buurtgenoten el-kaar, zichzelf of de buurt toe in 2017? We stelden telkens drie vragen aan onze wijkgenoten:

1. Wat hoop je voor Nijmegen-Oost, in 2017?
2. Wat hoop jij voor jezelf in 2017?
3. Wat hoop jij voor een ander (en wie?) in 2017 en waarom?

1. Een effectieve verkeersregeling in de vernieuwde Daalseweg en de drukke Berg en Dalseweg. Ook hoop ik op een vergroting van de inhoud van het buurt-genoot zijn!

2. Mijn activiteit op peil houden
3. Ondank de vele negatieve berichten zelf optimist blijven omdat het in het verleden nog afschuwelijker was.

Harry Burgers (92)

Wat ik vooral hoop is dat de bezuinigingen in zorgverlenende instanties zullen leiden tot meer persoonlijke betrokkenheid van mensen onderling, meer belangstelling en zorg voor elkaar. Ik vind het als medeburger een voorrecht om daaraan bij te dragen en wil dat ook blijven doen. Leuk voorval daarover is de brief die sinterklaas schreef aan mijn kinderen jaren geleden. Daarin vroeg hij hulp bij het uitdelen van geschenken aan mensen in de buurt. Jarenlang maakten we dus kleine cadeautjes met gedichtjes voor mensen in de buurt die alleen waren of 'vergeten' werden. Dat hebben we lang gedaan met veel plezier. En de opmerking die een van mijn kinderen maakte naar aanleiding daarvan blijft me bij: "Mamma je hoeft geen sinterklaas te zijn om aan andere mensen te denken en ze iets te geven..."

Celine Heldens

1. Veel meer veilig voelende ruimte voor de fiets en minder snelheid voor de auto.
2. Een einde aan de geluidsoverlast van: feesten in de stad, sluipverkeer in de ochtend, in de auto stappende nachtelijke waal-strandbezoekers, waalbrug-verkeer en scheepvaart 24 uur per dag.
3. Veel fiets- met eventueel aansluitend treinplezier in het dagelijks woonwerk verkeer.

Matthijs de
Gruijters (45)

- * HOOP dat Nijmegen-Oost zijn goede karakter behoudt
- * HOOP dat ik de kracht vind om mijn ziekte (MSA) te doorstaan en dat er geen lange lijdensweg komt.
- * HOOP dat mijn oudste dochter binnen-kort zwanger wordt en mijn jongste dochter wat meer rust en geluk vindt

M. Verheijen (66)



Voor onze wijk hoop ik dat die net zo divers en gezellig zal blijven als hij nu is. Dus niet verder volbouwen want dan blijft er geen groen meer over. De Daalseweg begint er fantastisch uit te zien, daar heb ik vertrouwen in.

Verder wens ik dat bewoners uit Oost eerst eens bij de winkels in eigen buurt gaan zoeken naar wat ze nodig hebben alvorens naar de stad of internet te gaan. Juist die winkels en restaurants of cafés maken dat de wijk zo heerlijk en levendig is, dus die moeten we steunen! Voor mezelf hoop ik elk jaar meer rust te creëren, maar met alles wat ik doe en wil doen blijft dat vaak bij een goed voornemen. Ik hoop dat er nog wat meer mensen op onze kralenavond willen komen dat zou ik leuk vinden. Verder heb ik al jaren een bijzondere wens die rond deze tijd (sinterklaas en kerst) opspeelt: ik zou het zo leuk vinden als ik 'suikertante op de achtergrond' zou mogen zijn van 1 of 2 bijstandsmoeders in onze wijk. Zelf kinderloos gun ik het kinderen om op verjaardag of met sint cadeautjes te krijgen en ik zou daar graag voor zorgen, zo'n gezin een paar jaar volgen/helpen binnen mijn mogelijkheden. Maar ja hoe ik dat voor elkaar krijg? De allerbeste wensen voor 2017!

Hanneke Hilbers (52)

- 1: dat de vele bomen de zuiverste geur voor de mensen mogen blijven en dat de vele mensen de mooiste kleur voor elkaar mogen blijven.
- 2: veel liefde, gezondheid en ruimte voor ontwikkeling
- 3: inspiratie en warme gevoelens voor andersdenkenden, in de hoop dat de toenemende monotonisering de lucht vrolijk blijft kleuren.

Hans Olthaar

Vraag 2:
ik hoop in 2017 'n leuke vrouw tegen te komen.

Vriendelijke groet,
Wim Peperkamp (74)

1. Fijn contact met de buren ;-)
2. Droombaan voor mijn onderbuurman J
3. Rust, reinheid en representati-"tijd" :-P

Margriet Hendrikse



1. Ik hoop voor Nijmegen-Oost dat de verbinding zal toenemen, het groen flink zal groeien en dat de fietser volop de ruimte krijgt.
2. Heel veel mooie momenten met onze kinderen en hun partners. En daarnaast heerlijke avonden in ons tuinhuis met mijn man. Kachel aan in de winter, zomers buiten op de veranda. Wijntje erbij. Goddelijk!
3. Dat onze kinderen hun geluk zullen (blijven) vinden in een lieve partner, fijn werk, mooie woonplek, in alles wat ze doen. En groter blijf ik hopen op wereldvrede. In 2017, 2018, 2019 etc. etc. Die hoop wil ik nooit opgeven...

Irma de Graaf

1. Dat excessen in de thuiszorg achterwege blijven en de mensen de zorg krijgen die ze nodig hebben.
2. Dat ik als herschikker een rol kan vervullen in het borgen van de erkenning die mensen verdienen.
3. Ik hoop dat de bewoners van Nijmegen-Oost een beetje meer vriendelijkheid geven.

Piet Klein (59)

Ik hoop dat de Gemeenschap bij zinnen komt en iets gaat doen aan de geluidshinder in de woningen die zij 'toekomstbestendig' wil maken!

Maarten de Vletter

Ik hoop dat wijkbewoners van Nijmegen-Oost in 2017 in en om het huis zorgen voor een schoon en netjes uitziende wijk. Dus bv. geen vuil voor het huis laten slingeren en indien mogelijk meehelpen met het opruimen van bladafval. Samen zorgen voor een nog beter en prachtig wijk! Voor mezelf hoop ik dat ik in 2017 een nog beter jaar dan 2016 krijg met wat liefde, licht, vreugde, maar vooral goede gezondheid. Mijn streven in 2017 is om mijn vitaliteit op peil te houden zodat ik met trots een positieve bijdrage kan leveren in deze geweldige wijk met al haar diversiteit en mogelijkheden. Voor elk ander hoop ik dat hun toekomst wat ze wensen, maar vooral wat ze verdienen. Dankbaar zijn met wat je hebt. Wees lief voor jezelf en voor elkaar, begin maar in de wijk!

Manorma Dwarkasing (48)

Hoop ik op een jaar waarin men aan onderkant weer kan LEVEN i.p.v. overleven, waarin we een menselijke regering krijgen die mantelzorgboete direct afschaft zodat je elkaar weer kunt helpen zonder eraan ten onder te gaan. Een jaar waarin Nederland weer Nederland wordt i.p.v. als nu een VerNederland te zijn.

Marie-José

1. Onze samenleving en maatschappij wordt steeds harder, individualistischer, en krijgt steeds meer trekken van een ieder-voor-zich-cultuur. Ik hoop voor 2017 dat in Nijmegen-Oost de initiatieven die te maken hebben met zorg voor elkaar en het aangaan van verbindingen doorgang en uitbreiding zullen kennen.
2. Dit jaar ben ik 60 geworden, en dat is een mijlpaal en mooie leeftijd om verder te kijken. Wat vind ik belangrijk in mijn leven? Ik hoop dat ik in 2017 daar meer vorm aan kan gaan geven.
3. Mijn dochter heeft de laatste jaren een zeer ernstige ziekte gehad en daar is ze nu van genezen. Ik wens haar een zeer onbezorgd jaar toe waarop ze weer volop kan genieten van het leven.

Peter Peereboom



acupunctuur
shiatsu therapie
traditional thai massage

療法

Traditionele Chinese acupunctuur & Japanse acupunctuur
Shiatsu therapie, Japanse drukpuntmassage.
Traditionele Thai massage
Wij gebruiken uitsluitend AVEDA-producten.

Dommer van Poldersveldtweg 295-1, Nijmegen
024 - 324 33 22, info@migorowitz.nl

www.migorowitz.nl

POSTSERVICE

Partner van Sandd

Wij zijn voor het gebied
Nijmegen-Oost op zoek naar:

postbezorger(s)

- De post wordt thuis bij u aangeleverd;
- Post zelf sorteren;
- Post bezorgen;
- Prima bijverdiensten;
- Verantwoordelijk werk;
- Bezorgen op dinsdag en vrijdag tussen 8.00 en 18.00 uur;
- Vanaf 16 jaar.

www.postservice.nl

026-3629990

postbezorger@postservice.nl

NIEUW IN DE VERKOOP



Oranjesingel 27, Nijmegen



Bloemenkamp 17 Druten
Vraagprijs € 800.000,00 k.k.



Hatertseweg 699 Nijmegen
Vraagprijs € 169.000,00 k.k.



Het Halster 45 te Malden
Vraagprijs € 350.000,00



Kinderpagina van Oost!

de laatste Kinderpagina!

Bedankt aan de makers

Marjolijn Hovius & Tineke Honingh

KERST!

De ideale tijd om iemand een kaart te sturen met een wens voor het komend jaar. Deze kinderpagina staat vol inspiratie!



Mop van de maand

Jantje zegt: 'Mama, mag ik een hond met kerst?'

Mama: 'Nee Jantje, je krijgt kalkoen. Net als iedereen!'

Job (8 jaar)

WAAR in de wijk?



OPLOSSING vorige fotopuzzel:

Foske (10) vond de fotopuzzel een makkie. 'Natuurlijk weten wij waar deze foto is genomen, want we wonen er tegenover! Het is de muur in de Chopinstraat!'

WENS voor de wijk!

Moeder Sophie vertelde dat iedereen in het gezin nog altijd van het gedicht geniet. 'Elke dag als we de deur uitlopen, lezen we het even. Alleen, we vinden het wel heel erg jammer dat de muur waarop het geschreven is in de loop der jaren zo is toegetakeld met lelijke graffiti. Ze hebben zelfs door het gedicht gespoten! Onze wens voor het komende jaar is dat die muur in oude eer hersteld kan worden...'

Ik wens je...!

Heb je kerstkaarten gemaakt (of gekocht...)? Schrijf er een wens in! Bijvoorbeeld **een gezond jaar** voor je tante die veel ziek was. Misschien wens je je oma **wel veel gezellig bezoek** toe voor het nieuwe jaar?

Weet je geen wens? Dan is een persoonlijk zinnetje ook al heel leuk. Bijvoorbeeld dat je klasgenoot altijd zo **behulpzaam** is in de klas. Dat je buurman **goed** kan voetballen. Of dat je moeder de **lekkerste koekjes** van heel Nijmegen-Oost bakt!

Kerstkaarten maken!

Iedereen wordt blij van post. Helemaal van zelfgemaakte kaarten! Gelukkig is dat hartstikke makkelijk én leuk! Stop hem in een envelop en stuur hem naar je oma. Of speel zelf voor postbode in je klas, straat of wijk!

Een sneeuwpop van dunne stroken papier.



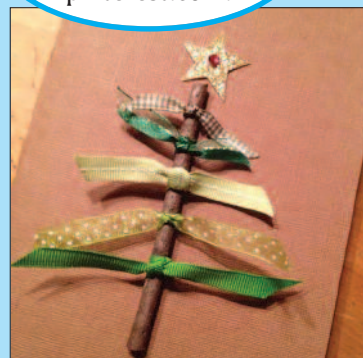
Simpele, vrolijke kerstboompjes van papier!



Schattige rendieren maak je snel met je vingerafdruk...



Meer leuke ideeën vind je op [pinterest.com](https://www.pinterest.com)!



Maak een sneeuwpop van je voetafdruk!





Wenst U prettige dagen en goed zicht in 2017

Geerling Optiek
Dé opticien in uw buurt

*Volgend jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderen.*

*Wij kunnen voor U nakijken of U dit
jaar nog recht heeft op vergoeding
van uw verzekering.*

Daalseweg 9, Nijmegen
024 - 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

CITY HAIR SHOP

**Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer**

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Feestelijke opening van de Rups

Marjon
Spoorenberg



Woensdag 16 november werd het ecologisch klimtoestel op de speelplaats van de Montessorischool aan de Heyendaalseweg officieel geopend. Annet van Summeren, directeur van de school, hield een korte toespraak waarna kinderen het speeltoestel bestormden.

Groene speelplaats

De Montessorischool is al ruim een jaar bezig met het herinrichten van de speelplaats tot een 'groene speelplaats.' Er is een werkgroep ingesteld van betrokken ouders die zich bezighouden met hoe zo'n speelplaats eruit moet zien. Zo is een aantal tegels vervangen door struiken en planten en nu is er dan een ecologisch speeltoestel in de vorm van een rups. Daan Bruggink, architect bij bureau Orga, heeft het speeltoestel ont-

worpen. Hij heeft daarbij natuurlijke materialen gebruikt. Saillant detail is dat hij vroeger zelf op deze school gezeten heeft en zijn kinderen er nu naar school gaan.

Aan Merle, de dochter van Daan, vraag ik wat er nu zo leuk is aan 'De Rups'. "Het is een écht klimtoestel, het is niet gewoon een plank waar je over heen loopt. Je moet écht klimmen en bukken." En dat is ook de bedoeling van een groene speelplaats. Het moet kinderen aanzetten om meer te bewegen in een natuurlijke omgeving in de buitenlucht. Bij de Montessorischool hebben ze hiermee een begin gemaakt.



Foto: Bert Hendrix

Nieuwe wijkbewoner

Hanneke Roelofsen



Eva

Het is een mistige koude herfstochtend. Voor het eerst zijn de handschoenen en mutsen weer uit de kasten gehaald. De eerste nachtvorst in combinatie met de vele bladeren, maakt het glad op de wegen. In Nijmegen Oost is het 'smorgens druk met fietsers. Ze zijn op weg naar het werk of naar school. Eva ligt goed ingepakt in de fietsbak van haar moeder op weg naar de crèche. Waar oudere mensen fronsend de wind weren, lacht Eva vrolijk naar haar moeder. Of zij over 16 jaar gaat fietsen of wellicht een vervoermiddel neemt dat op dit moment nog niet bestaat? De toekomst zal het leren. Misschien hoort zij bij de generatie die zich vliegend gaat verplaatsen.



WINTER IN CENTRUM NIJMEGEN



WAT IS ER TE DOEN?

17 DEC T/M 8 JAN KERST IN DE STEVENSKERK

21 T/M 23 DEC GROTE MARKT KERSTMARKT

21 & 28 DEC OUD HOLLANDSE SPELLEN

23 DECEMBER EXTRA KOOPAVOND

23 DECEMBER VERLICHTE TRUCKOPTOCHT

27 DECEMBER SFEERVOLLE
LAMPIONNENOPTOCHT

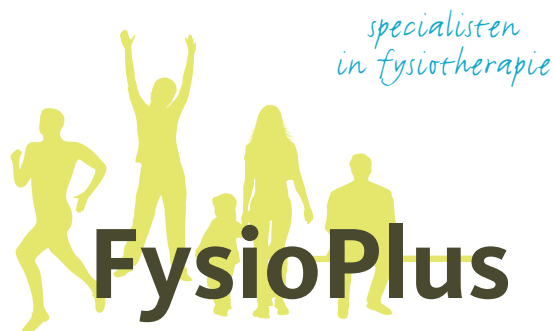
KIJK VOOR EEN COMPLEET OVERZICHT OP CENTRUMNIJMEGEN.NL

HUIS VOOR DE BINNENSTAD

*De specialisten
van FysioPlus
wensen u
een beweeglijk 2017!*



Fysiotherapie
Manuele therapie
Sportfysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Geriatricfysiotherapie
Lymfe-oedeemtherapie
Neurologie: Parkinson/CVA
Orthopedie
Oncologie
Longrevalidatie
Dry needling



Rozendaal/Nijmegen-Oost

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN



Jan-Erik
Rozendaal



Sander
de Haan



Lars
Oude Nijhuis



Mirjam
Jacobs



Stan
Scheepens



Marie-Louise
van Esch



Thomas
Dunkerbeck



Saskia
Degen

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

Lezerspost

Drama vermijden in Hengstdal

Nemen fracties en raadsleden hun verantwoordelijkheid?

Hoewel Standvast en de wethouder u willen laten geloven dat de race is gelopen en sloop definitief is, is dat niet terecht. Standvast heeft nog een vergunning nodig volgens de Huisvestingswet. Omdat Standvast een groot aantal veel gevraagde goedkope woningen wil slopen is het niet logisch dat B&W die afgeven. De fracties en raadsleden die Hengstdal en de huurders echt willen steunen (en die zijn er) kunnen B&W daarop nog aanspreken. We rekenen er op dat raadsleden hun rug recht houden. Maar zelfs als dan kunnen burgers nog bezwaar maken tegen verleende vergunningen en tegen aanpassingen die nodig zijn in het bestemmingsplan.

De bewoners en huurders willen vrede, nu Standvast nog.

De bewoners voor renovatie geven de moed niet op; ze weten dat ze een goede zaak hebben!

Voor meer informatie zie: www.dewijkwebsite.nl en zoek op #uitweghengstdal

Henk Horstink

Lezerspost

Vrijwilligerscentrale

In reactie op het artikel 'De Vrijwilligerscentrale anno nu' in de wijkkrant van november 2016 van Simone Kiekebosch: Uw medewerkster geeft blijk van weinig historisch besef. Zowel t.a.v. het altijd maar weer van stal gehaalde stoffige imago van vrijwilligerswerk c.q. de Vrijwilligerscentrale als m.b.t. de reden waarom mensen vrijwilligerswerk verrichten. En wat zijn eigenlijk "stoffige" werkzaamheden? De VWC Nijmegen was eind jaren 80 en jaren 90 een van de toonaangevende centrales in Nederland. Natuurlijk waren de ict ontwikkelingen nog niet zo ver als nu. Ook facebook, twitter, instagram e.d. bestonden (hier) nog niet. Ik herinner me nog de aanschaf van de eerste computer op de centrale. Maar om dat nou stoffig te noemen? Waarom niet geplaatst in de context van die tijd?

In het artikel wordt ook vermeld dat vroeger vrijwilligerswerk werd gedaan om arme mensen te helpen. Dat is ook zo, maar dat was wel heel vroeger. In de 60/70 jaren van de vorige eeuw lazen we de uitgave van uitgeverij SUN: "Van armenzorg tot welzijnswerk." In de 80 en 90er jaren was daar al lang geen sprake meer van. De VWC was zeer actief in die tijd om in te spelen op de motieven van potentiële vrijwilligers en de vrijwilligersorganisaties daar op voor te bereiden.

Ook wordt in het artikel gesuggereerd dat het Lokaal Compliment nieuw is, evenals de projecten voor specifieke doelgroepen. Niets is minder waar. Ook toen bestond het Lokaal Compliment al, net als bemiddelingsprojecten m.b.t. langdurig werkloze mensen, mensen met een beperking (fysiek en of psychisch), allochtonen (taalervaringsplaatsen).

Begrijp mij niet verkeerd. Ik waardeer het werk van de VWC anno nu, zeer. Maar waarom

steeds maar weer de oude clichés en vooroordelen benadrukken? Het werk van de VWC en haar medewerkers van de 80/90er jaren wordt daarmee geen recht gedaan.

Ik vraag me eigenlijk af wie hier stoffig is of was. Over 20 jaar in 2036, kunnen we dan een 'stoffig' verhaal verwachten over de VWC anno 2016?

Hans Roerink, oud-directeur VWC Nijmegen (1986-2002)

Naschrift van de auteur, Simone Kiekebosch:

Mijn stuk over de vrijwilligerscentrale was een puur subjectief verhaal om mensen op het idee te brengen om naar de Vrijwilligerscentrale te gaan. Geen historische onderzoeksjournalistiek en ook niet bedoeld om het verleden te ondermijnen.

WIM COENEN

Scharrelvlees

'N LEKKERE KERST MET DE SCHARRELSLAGER

Ook dit jaar hebben wij weer diverse specialiteiten en een ruime keuze kant en klare voor- en hoofdgerechten om uw Kerstmenu tot een feest te maken. Voor de ovenklare Kerstmaaltijden kijk op onze site, of neem even contact op.

OVENKLARE LAMSBOUT	500 gram € 10,95
KALFSRAGOUT	500 gram € 6,95
GOURMETSCHOTEL	Per persoon € 6,45
RUNDER CARPACCIO TAPENADE	100 gram € 1,98
OVENKLARE KALKOENBOUT	500 gram € 7,95
PROVENÇAALSE OSSENHAAS	100 gram € 4,25
RUNDERCARPACCIO	Per portie € 4,25
KERST ROLLADE	500 gram € 9,95

ACTIEPRIJZEN ZIJN GELDIG VAN 13 DECEMBER TOT EN MET 31 DECEMBER 2016

Om teleurstelling te voorkomen kunt u ook uw vlees vooraf bestellen!

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 20/21/22/23 december 08:30-18:00

Zaterdag 24 december 08:30 - 16:00

Dinsdag t/m vrijdag 30 december 08:30 - 18:00

Zaterdag 31 januari 08:30 - 15:30

Fransestraat 39 | 6524 HT | Nijmegen

Tel: (024) 322 00 86

www.scharrelvlees.nl

RIJBEWIJSKEURING B, BE voor €25,-

Zie: www.medischekeuring.info
Ook voor andere medische keuringen



Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen
Iedere werkdag

Bel, en u wordt snel en vriendelijk
geholpen: 024-3236553

Foto Roos

www.fotoroos.nl

Hazenkampseweg 12
6531NJ Nijmegen
024-3551069
algemeen@fotoroos.nl



GOEDGEKEURDE
PASFOTO'S

3.50 korting
na inleveren van deze bon
geldig in 2016

Lekker dichtbij en
gratis parkeren



Flexibel en betrokken

Al 25 jaar het adres voor alle zorg en begeleiding die
thuis gegeven kan worden.
Van een enkel moment per dag tot 24-uurs zorg.

St. Annastraat 198C • 6525 GX Nijmegen
Tel. 024-354 06 08
info@tvnzorgt.nl • www.tvnzorgt.nl

Ouder dan 50 en de Argentijnse Tango leren dansen?



Op dinsdag 17 januari aanstaande
van 19:00 tot 20:00 uur organiseert
TangoPuls een **gratis proefles** in Nijmegen.
Voor meer info en aanmelden kunt u contact
opnemen met Guilherme Crain via
guilherne@tangopuls.nl of **06-81474575**



EZA VASTGOED

MAKELAARDIJ

wenst u fijne feestdagen

Verkoop - Aankoop - Taxaties

Daalseweg 30
6521 GM, Nijmegen
024 - 6793201
www.ezavastgoed.nl



funda

Verstand van wonen, gevoel voor mensen.

5

vragen aan de kleine ondernemer

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand stellen we aan een van hen een aantal vragen: deze maand is Hans Wevers aan de beurt, sinds 1997 heeft hij een metsel- en klussenbedrijf aan de Tooropstraat nummer 152.

Hans komt oorspronkelijk uit de Betuwe, maar woont al vanaf 1978 in Nijmegen. "Ik heb op verschillende plekken in Nijmegen gewoond maar woon al 35 jaar in Nijmegen-Oost en voel me een echte Nijmegenaar!" En zijn rode bus met gele letters is een bekende verschijning in Nijmegen. "Daar rijd ik al twintig jaar mee rond."

Waarom ben je een eigen bedrijf begonnen?

"Voordat ik met dit bedrijf begon heb ik van alles gedaan, te veel om op te noemen, 12 ambachten, 13 ongelukken. Ik kom niet uit de bouwwereld, maar heb me in 1982 laten omscholen bij het Centrum voor Vakopleiding. Ik kwam op bouwplaatsen en dacht 'dat kan ik zelf veel beter' en toen ben ik voor me zelf begonnen."

Hoe ziet een werkdag er voor je uit?

"Ik sta meestal rond 6.00 uur op, om 7.00 uur ga ik naar de groothandel om materiaal in te kopen en daarna ga ik naar de klant. Mijn werkzaamheden zijn heel divers maar bestaan voor het

grootste gedeelte uit verbouwingen en onderhoud. Metselen is daar een onderdeel van geworden. In het voorjaar en de zomer werk ik veel buiten, in het najaar en de winter veel binnen. Nu is er bijvoorbeeld veel vraag naar badkamers. 's Avonds ga ik ook nog vaak naar klanten om het werk door te spreken of - als de klus geklaard is - te evalueren. Zaterdags werk ik in principe niet, tenzij het niet anders kan."

Wie zijn je klanten? "De meeste klanten komen uit Nijmegen. De laatste jaren heb ik ook veel klanten in de wijk Wolfskuil, jonge mensen. Zij kopen een starterswoning waar van alles aan gedaan moet worden. Op dit moment ben ik bezig in De Grote Boel, een nieuwe wijk in opbouw in Nijmegen aan de andere kant van de Waal."

Wat zijn je kwaliteiten? "Ik lever goed werk voor een goede prijs, ik ben transparant en de relatie met de klant staat bij mij voorop. Ik heb geen website en zit ook niet op Facebook, ik moet het hebben van mond-tot-mondreclame. Mensen zijn tevreden en dat spreekt zich rond, want tot oktober volgend jaar zit mijn orderportefeuille helemaal vol."

Wat zijn je toekomstplannen? "Dit werk blijf ik nog wel een hele tijd doen en dat zal ook wel moeten, want de pensioengerechtigde leeftijd is omhooggegaan en onlangs weer met drie maanden verlengd. Maar buiten dat, ik heb het ook nog erg naar mijn zin. Maar misschien dat ik straks wel wat minder ga werken en meer ga reizen. Want de wereld eindigt niet in Nijmegen."

hanswevers1@kpnmail.nl, tel.: 06-602661.



Marjon Spoorenberg

Foto: Marc van Kempem

Zwijgen voor kerst

Een kerstverhaal in de geest van Jaap ter Haar

Nijmegen, 1986, Rembrandtstraat, nul kerstsfeer in huis. “Ik snap die ouwe lui van ons wel dat ze naar Gran Canaria vliegen. Die kutkerst hier, met wind en regen, kitsch en opgedirkt gedoe, commercie en geblaat over vrede. En maar volgevreten krampachtig glimlachen naar de familie”, was het eerste dat Remco zei toen hij van school thuiskwam, die vrijdag voor de kerstvakantie.

Zijn jongere broer Jasper zei niets terug. Hij hield juist van kerst. Net als oom Jaap, boswachter in het Drents-Fries woud, waar ze deze kerst zullen vieren. Jasper dacht terug aan de lange zomers die ze er logeerden. De broers bouwden er samen boomhutten en vloten, ze zagen er reeën en cirkelende buizerds, ze maakten kampvuurtjes en zwommen in een ven met de twee Friese stabijen van oom Jaap. Het leek lang geleden. Remco slingert zijn schooltas op de bank en zijn jas over een stoel. “We kunnen ook hier blijven. We bellen oom Jaap dat je ziek geworden bent en we hebben het rijk alleen”, knipoogt Remco. “Ja, ik zou natuurlijk ook ziek kunnen worden, maar dat is minder geloofwaardig. Jij bent toch de zwakste van ons twee”, glimlacht Remco. “Dan kunnen we alles doen waar we zin in hebben. Queen keihard, bier en chips in overvloed.” Remco is 15, Jasper twee jaar jonger. Jasper rijdt paard en tekent. “Meiden-hobby’s!”, roept Remco geregeld.

Jasper vervloekt weer het roken van zijn broer, waar hij hem regelmatig op betrapt. Maar hij kan het niet over zijn hart verkrijgen zijn broer te verraden bij zijn ouders. Remco mocht alleen thuisblijven in de kerstweek als hij zich een maand lang aan de afspraak hield van niet-roken en geen alcohol. Maar moeder vond bij het bed verschenen een pakje Van Nelle-shag onder de matras van Jasper. “Met jou kunnen we kennelijk geen afspraken maken”, had zij bits gezegd. “Die shag is natuurlijk van jou, Remco. Jasper doet zulke dingen niet. Nu moet je mee naar Friesland, of je er nou zin in hebt of niet.” “Neee, die shag is echt van mij!”, probeerde Jasper de situatie nog te redden, want anders dreigde de kerstsfeer door Remco’s sarcastische opmerkingen verpest te worden. Maar Remco zei onder vier ogen dat hij graag meeging naar Friesland om Jasper zoveel mogelijk te prikken, want: “Jij zit altijd zo makkelijk op de kast.” Daarop besloot Jasper vandaag de hele dag te zwijgen. Remco: “We moeten echt al

gaan. Nijmegen-Assen is zeker twee uur met de trein en dan moeten we nog een fikse busrit!” Jasper knikte alleen.

“26 haltes je mond houden, ik vind het knap...”, zei Remco toen ze zich in Appelscha uiteindelijk uit de bus lieten zakken. “Daar is een telefooncel, dan bel ik die bosoom van jou even.”

Remco trekt zijn wenkbrauwen op tijdens het gesprek in de cel en legt daarna aan Jasper uit: “Oom Jaaps auto zit zonder stroom, accuprobleempje. We gaan dus lopen. Hij komt ons tegemoet op de fiets. Kom, we moeten de Bosbergweg af.”

Het sneeuwt geleidelijk kleine vlokjes in de schemering. De broers stappen in ferme pas het dorp uit, het bos in. Ze worden omringd door geurend naaldhout. De fijnsparren, douglassparren en lariksen verworden geleidelijk tot silhouetten. De lucht is vol en grijs en er dwarrelen vlokken naar beneden, op het pad, op de bomen, op de bosbodem, op het enkele weiland dat ze passeren. Zwijgend lopen ze naast elkaar, Remco en zijn kop kleinere broer. De sneeuwvlokken worden groter en vallen dichter op elkaar. De stilte is overweldigend. Geen vogel, geen auto, geen krakend takje, geen zuchtje wind. Het lijkt wel of de sneeuw al het geluid absorbeert.

Ze komen weer langs een weiland met sloot. “Daar beweegt iets”, zegt Remco, waarmee hij een langdurig stilzwijgen doorbreekt. In de sloot, in een groot wak ligt een zwart paard, half op zijn zij, met zijn hoofd op de walkant, met opengesperde ogen. “Het is Sybren, het Friese paard van de burens”, had

Kor
Goutbeek



Jasper anders opgewonden geroepen, maar hij zwijgt. “We moeten snel zijn, hij raakt onderkoeld”, roept Remco. “Knoop onze lakens aan elkaar.” Jasper kijkt even verbluft naar zijn broer. (Ze hadden lakens bij zich, omdat oom Jaap nooit zo schoon was, volgens hun moeder) Enkele seconden later hangt Jasper al om de hals van het paard, om het laken aan het borsttuig vast te knopen. Het paardenhoofd is zo groot als Jaspers romp, hij ziet Sybrens wimpers en kinharen vlakbij, maar is paarden wel gewend. Dan voelt Jasper zijn rechterschoen wegglijden op de walkant, hij krakt door de dunne ijslaag en zakt tot over zijn knie in het ijskoude water. Remco trekt hem er snel uit en knoopt het laken om zijn middel. “Trekken!!” De broers hangen schuin naar achteren. Ze glijden uit in de sneeuwlaag. De tweede keer proberen ze zich schrap te zetten in de lichtbevroren bovenlaag van de veengrond. “En één-en-twee, en één-en-twee”, geeft Remco het ritme aan. “Zo laag mogelijk”, commandeert hij. “Dan schuiven we hem op zijn flank het weiland op!” Er komt zowaar beweging in het zware, zwarte lichaam. Plotseiling lijkt de passieve Sybren wakker te worden.

Vervolg op pag. 23

Foto: George Burggraaff



Zwijgen voor kerst

Vervolg van pag. 22

Het paard geeft een stevige trap met zijn achterbenen tegen de overstaande walkant en schiet de sloot uit, de weide op. Hinnikend staat het paard op en schudt het water uit zijn manen en staart. Jasper loopt op een drafje naar Sybren en houdt zijn hand bij zijn warme neus met ademwolkjes. Uit de duisternis nadert het schijnsel van een koplamp. "Oom Jaap!", roept Remco met rode konen van opwinding en inspanning. Oom Jaap checkt nog even de benen van de grote ruï. "Misschien moet de dierenarts nog even naar Sybren kijken", zegt hij, "maar dat laat ik graag aan Akke over."

De koude, natte broers lopen rillerig over het bospad naast hun oom wiens laarzen knerpen in de sneeuw. Aan het einde van het pad ontwaren zij een lichtgeel schijnsel. Het "Boshuus", de boswachterswoning. Flonkerende lichtjes versieren de taxushaag langs het pad, die al door een centimeters dikke sneeuwlaag wordt bedekt. Binnen knappert het houtvuur: het is er warm en het geurt er naar kaneel en warme appeltaart. Talloze lichtpuntjes prikken door het halfdonker: waxinelichtjes, kaarsen, verlichte kerststerren... Het groen bestaat uit hulsttakken, kerstkransen van zilverspar, twee kerstbomen - een met zilveren en een met gekleurde ballen - allemaal uit het Drents-Friese woud. Jasper weet bijna niet waar hij

moet kijken, hij is zijn natte broek al weer vergeten. "Warme chocolademelk?", vraagt oom Jaap, nadat hij buurman Akke heeft gebeld.

Jasper knikt. Remco knipoogt naar Jasper. "Zo is kerst wél ok."

"Jullie verdienen wel slagroom op de taart, want jullie zijn helden! Normaal komt de brandweer met zes man en een takel als er een paard in de sloot ligt. Jullie doen het gewoon even met zijn tweeën! Jullie zijn een gouden duo."

"That can you wel say!", antwoordt Remco. "Ja", zei Jasper.

Running Dinner in Groenewoud

Marjon
Spoorenberg



In Groenewoud kennen we onderhand allerlei tradities. Zo hebben we het buurtfeest op het einde van de zomer, de winterborrel in januari, paaseieren zoeken op 2e paasdag én het Running Dinner. Zaterdag 5 november vond dit evenement voor de 6e keer plaats, 25 stellen hadden zich aangemeld. Dit keer werd het Running Dinner georganiseerd door Bernadette van den Broek, Ben Driessen en Chris Scholte.

Groene speelplaats

Mijn man en ik deden voor de tweede keer mee en wij mochten het nagerecht maken. Ik belde met mijn moeder van 90 en zij gaf mij een oud recept van stoofpeertjes. "Denk erom", zei ze, "De peertjes met weinig water opzetten, kaneelstokjes en suiker toevoegen en als het klaar is een beetje azijn erbij voor de kleur." Ik heb haar raadgevingen opgevolgd waarbij ik de peertjes serveerde met een bolletje vanille-ijs. En de stoofpeertjes smaakten heerlijk, afgaande op de reacties van de burens die bij ons kwamen eten.

Van te voren waren wij al bij iemand het voorgerecht gaan eten: een salade met ham, selderij en peertjes. Voor het hoofdgerecht moesten wij weer naar iemand anders waar wij noedels met goulash en koolsalade geserveerd kregen. Dit is een oud recept uit Oostenrijk, waar de buurtbewoner vandaan komt.

Buurtbewoners leren elkaar kennen

Het leuke van het Running Dinner is dat je dus telkens met een andere groep buurtbewoners aan de tafel zit en ook telkens in een ander huis komt. Je komt met mensen in contact die je misschien wel eens vluchtig gezien hebt maar waar je nog nooit echt een gesprek mee gehad hebt. "Goh, ben jij nou van de Wijkkrant én het boekenkastje", zei een buurtbewoonster tegen mij. De andere dag lag er dan ook prompt een stapel boeken in het boekenkastje. En je krijgt ideeën over hoe je je huis ook kunt inrichten!

Improviseren

Een van de organisatoren wilde even kwijt dat het toch een hele organisatie was geweest om alles geregeld te krijgen. "Op het laatste moment bellen mensen af en dan moet je weer gaan improviseren." Het zou ook handig zijn als deelnemers van tevoren

even op een papiertje schrijven waar ze naar toe moeten. Dit om misverstanden te voorkomen. Nu waren er een paar mensen die niet wisten waar ze moesten zijn en toen maar met anderen meegingen, waardoor de burens waar ze écht hadden moeten zijn onnodig zaten te wachten.

Afsluiting bij Avanti

Dit jaar vond de afsluiting plaats in de kantine van Avanti, waar onder het genot van een borrel de tongriemen aardig loskwamen. Ondanks de kleine ergernissen was het een geslaagde happening, hulde voor de organisatoren.

En dat het een succes was blijkt wel, want toen er gevraagd werd wie het Running Dinner de volgende keer wilde organiseren ging meteen een aantal vingers omhoog!



Foto: Kees Spoorenberg

DECEMBER



pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Cafe Jos Bon



Proeverijen op maat

Greep uit ons assortiment

Tapbieren	33	14	Koffies
Flesbieren	190	16	Theeën
Whisk(e)y's	250	32	Frissen
Wijnen	21	6	Waters

☎ 024-3232001
Cafe Jos Meesterschenkerij
http://www.cafejos.nl/
info@CafeJos.nl

Cafe Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 309
6523 CA Nijmegen



Tandartspraktijk Bas Jansen
In het hartje van Nijmegen-Oost
Daalseweg 332
6523 CE Nijmegen

**Nieuwe patiënten zijn
van harte welkom!**

Tel 024-323.88.85
www.tandartspraktijkbjansen.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. *schilders*

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Glas
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416

www.uitgeleide.nl



Dick Verstegen Column

Ooit gehoord van e-magazine De Speld? Ik niet. Zelf zeggen ze dat ze op internet het grootste satirisch magazine van Nederland zijn 'met maandelijks 1,5 miljoen bezoekers.' Ik zat daar nooit bij. Tot dit stukje. Dat gaat over een enquête - hoe veel enquêtes heb jij dit jaar al ingevuld? Bij het googelen over dit onderwerp kwam ik De Speld tegen met de volgende kop: Enquête stelt dat veel Nederlanders zich ergeren aan overvloed van enquêtes. Maar ze ergeren zich ook makkelijk aan andere dingen...

Onlangs ontving ik een Albert Heijn-mail. Geen enquête-oproep, maar een -uitkomst. 'Beste AH Daalseweg klant', stond er, 'De klant tevredenheid enquête is binnen gekomen. Daar staan twee punten in waar ik graag aandacht aan wil geven. Vullen in de winkel en de verkopers en bedelaars buiten. Wij moeten natuurlijk niet in de weg staan met het bijvullen van de winkel. Dat kan nooit de bedoeling zijn, we zullen hier aandacht aan geven. We worden 5 tot 7 maal per dag beleverd, dus vullen buiten openingstijd zal nooit gaan helaas. Daarnaast het verzoek om de bedelaars en krantverkopers te weren. Zij

Vakkenvullers en zelfk(®)anters

staan op gemeentegrond en dat maakt dit voor mij onmogelijk helaas. Excuus hiervoor, ik begrijp de frustratie. Met vriendelijke groet, Wil van Megen.' Wil is de manager, die vriendelijke man, die je aankijkt vanaf de praatpaal bij de boterkast.

Mijn broek zakte af, zo doen wij dat dus. Klagen over vakkenvullers en zelfk(®)anters. Ik zou veel eerder denken aan het tekort aan driehoekschuifjes voor tussen jouw en andermans boodschappen. Of dat de AH-Wifi het niet doet als je op je telefoon wil opzoeken wat je nodig hebt voor de bietensla. Of dat je potje appelstroop alwéér op een andere plek staat. Of dat die gekonfijte eendepoot rauwelings uit het assortiment is gehaald. Maar die vakkenvullers en die mensen met een krantje of bedelaars moeten het ontgelden. Waarom? Omdat ze ergens staan waar het ons stoort. Daarom. En ja, eerlijk is eerlijk, daar bezondig ik me innerlijk ook wel aan.

Misschien heb ik een idee. Laten we zodra we dat gevoel krijgen van hij/zij staat

op 'mijn grond' eens een praatje maken met zo'n lelijke plaatsinnemer. Als we er een mens in herkennen, scheelt dat een slok op een borrel. Het was onlangs niet voor niets 'Wereld-Hallo-dag'! Misschien kan AH-Wil foto's van vakkenvullers & zelfk(®)anters achter die luikjes van de digitale AH-adventskalender plaatsen. 'Hoe tel jij je dagen af voor Kerst?' vroeg Appie in dezelfde mail. 'Misschien vind je het leuk dat samen met ons te doen. (...) Elke dag mag je een digitaal luikje openen waarachter je een verrassing vindt. Voor je het weet is het Kerst. Hoe zou het zijn als die zelfk®anters en vakkenvullers ons zo naar de kerst voerden? Of gaat De Speld straks koppen: Enquête stelt dat veel Nederlanders zich ergeren aan overvloed van medelanders. Stuur eens een glimlach naar die 'ander', hoeft niet met een halve euro, mag wel. Probeer het uit!



We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herkent u dit beeld?

De maand december is een maand vol beelden en symbolen. Het licht speelt een rol op verschillende wijzen, o.a. in het geloof, maar ook omdat veel mensen verlangend uitkijken naar 21 december. Dit is de dag waarna de dagen zich gaan lengen oftewel het blijft weer langer licht!

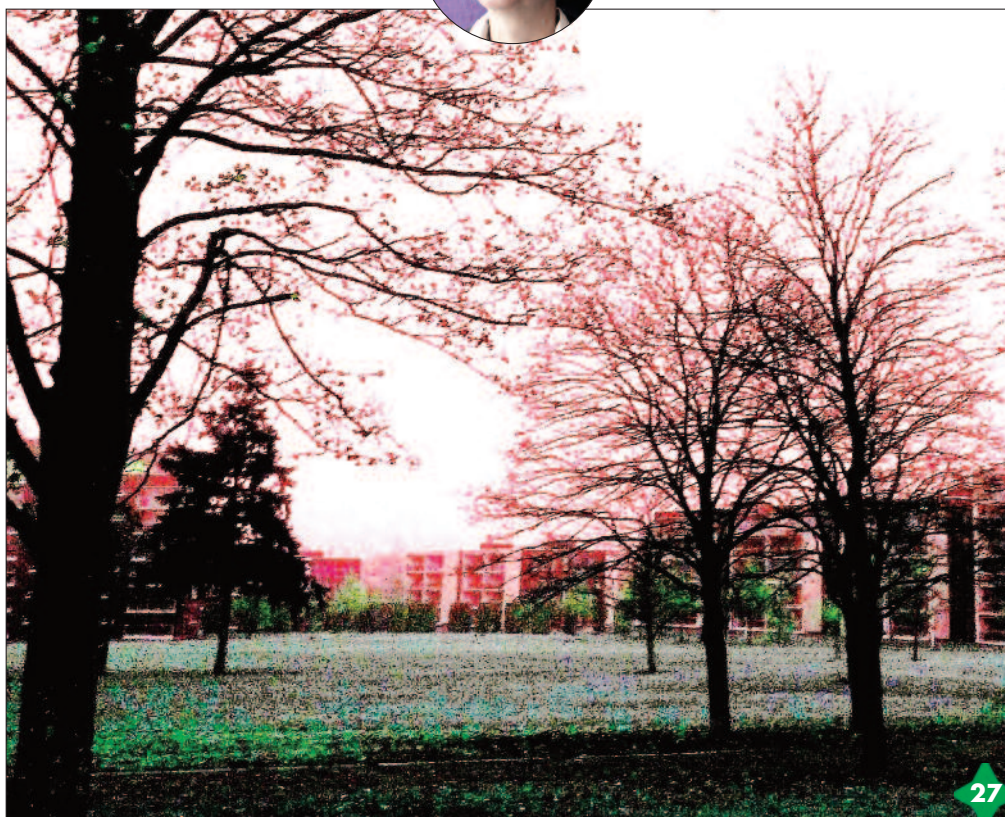
Daarom had ik het beeld 'De Verlichting' willen fotograferen van Giny Vos. Het stond op het Limosterrein van 2007 tot 2013. Overdag een gesloten gebouw en 's avonds veranderde het in een verlicht interieur. Dit als uitdrukking van de transformatie van gesloten kazerneterrein naar openbare woon- en leefruimte. Helaas, door vandalisme was het niet meer betaalbaar om het te blijven onderhouden. In 2013 is het ontmanteld. Omwonenden hebben vervolgens gekozen voor meer bomen, uitbreiding van de bloemenweide en het doortrekken van de lijn wild gras.

Foto's van het kunstwerk De Verlichting, kunt u bekijken op de volgende website: nijmegen.nl/kos/kunstwerk.aspx?id=580

Hanneke Roelofsen



Beelden in Oost #8



Mooie boel. De bel doet het niet; dan maar de brievenbus. Het zou toch wat zijn, om hier te stranden, terwijl ik zover ben gekomen. De aanvankelijk door Marcel Rözer voorgestelde horeca om te ontmoeten, heb ik kunnen omzeilen: een afspraak thuis kan met beetje aandringen toch wel. Als journalist, begrijpt hij zelf ook wel dat ik 'op zoek ben naar de cadeautjes op de schoorsteen'. Het zijn zijn woorden.

Inmiddels ben ik binnen. "Kijk rustig om je heen, ik snap dat wel." De toon is gezet; ik interview de intervieweer. "Je mag me alles vragen." Ook dat nog. Niet veel later ligt de foto van zijn twee kinderen - om de week bij hem - op tafel. En wanneer koffie en thee zijn gezet en op tafel staan, gaat hij er eens goed voor zitten, en vertelt - op verzoek - over zijn entree in Nijmegen.

De jongens
Zeventien jaar is hij, wanneer hij het dorpsleven in Ulft achterlaat en verruult voor het studentenleven in Nijmegen. Een jochie eigenlijk nog, met zijn knaloranje haren, groen als gras, en een Achterhoeks accent, dat nog riant over zijn tong rolt. Overdag doet hij de lerarenopleiding. Maar in de avond, op zijn kamertje op de Marialaan, verpietert hij. Woensdagavond al helemaal. Dan gaan zijn gedachten steeds maar weer naar het oosten; naar 'de jongens' die die avond naar de voetbaltraining gaan. Verhuizen naar de Meijhorst - negen hoog - biedt weinig soelaas voor een jongen die de stad zelf eigenlijk al te groot vindt. Na een jaartje zit hij weer thuis: 'terug gevlucht naar de Achterhoek'. In het jaar dat volgt, met op en neer reizen, blijken de beide werelden toch echt te lang en te ver van elkaar af te liggen. Wat volgt is een fikse crisis, en wanneer die alles domineert, stopt ook de gang naar de opleiding. Twaalf ambachten, dertien ongelukken passeren. Op de voet gevolgd door de nachtmerrie voor eeuwig in een administratieve functie in de Achterhoek begraven te worden. De ontdekking dat levensdrift en levenslust net iets groter zijn dan zijn angst, zorgt voor een keerpunt.

"Wat ik heel graag wilde, was de grote wereld in. Maar wel op mijn manier. Dat laatste is typisch Achterhoeks. Met hangen en wurgen ging ik terug naar Nijmegen, mijn stadje, dat was toch wel duidelijk. Na twee maanden vroeg een vriendin me om bij haar en drie andere vrouwen op de van Nispen-

straat te komen wonen." Om de hoek, in café De Cantine, vindt hij een baantje. Zijn eerste dienst, op de homo-erotische flikker-en lesbo-avond, betekent meteen de vuurdoop voor de jongen uit Ulft, die nog nooit met homo's in contact was gekomen. Eerder nog de ongeschreven waarschuwing heeft meegekregen, dat je daar toch echt mee moet oppassen. Het is zomer, het is warm, en met de looks van een magere gespierde spijker, gekleed in enkel een hemdje en modieuze tuinbroek, zit het later die



Anna Bakker

avond dus wel goed. Zowel qua sjans als beeldvorming. Een breed spectrum aan typetjes en toestanden in het 'collectief café', passeren in de daarop volgende jaren de revue: alcoholisten, zwerwers, Bagwan-aanhangers, tot en met een heuse confrontatie tussen krakers en corpsballen aan

toe. Kortom; een vruchtbare ontgroening.

Liefde voor letters

Het zijn de jaren die parallel lopen aan zijn weer opgevatte studie aan de Gelderse Leergangen. Iets met sport en taal, want dat is wat hij wil. En zijn eigen weg gaan. Geen idee welke trouwens. Maar stiekem leeft dan eigenlijk het idee al in hem, dat hij schrijver wil worden. De Achterhoeker in hem straft dat idee onmiddellijk af: 'Zeguh, geen kapsones hè, Rözer! Pff, schrijver worden, kom op man. Zoek een echt vak.' Nou had Marcel als kind wat dat betreft al vroeg een idool: Pietje Bell. Die was het helemaal. Een voor een las hij de boekjes aan flarden. 'Pietje Bell in Amerika', waarin Pietje naar Amerika gaat en daar journalist wordt, is veruit favoriet.

De literatuurdocent op de opleiding gaat dieper en verder, Marcel wordt meegenomen in boeken, leert de werkelijke inhoud te lezen. Het brengt hem nog in vervoering als hij er over vertelt. Engelse en Duitse literatuur fascineert hem, hij leest veel over het oorlogsverleden van Duitsland. Niet wetend dan, dat zijn vader en grootvader daar een rol in speelden. Het zetje om zelf de pen ter hand te nemen, krijgt hij van Jan Peek, wat maakt dat hij nu zelf ook graag met studenten werkt, om dat op zijn beurt voor anderen te kunnen betekenen.

De rafelrandjes

'Het 'maken' in de Randstad, het hoog van de toren blazen, dat is gewoon niks voor een jongen uit de Achterhoek.' Al lonkt Hilversum wel wanneer hij er in de negentiger jaren als sportjournalist en programmamaker aan de slag gaat. "Maar ik ben blij dat ik daar niet als jong mannetje ben

gaan werken, dan was ik misschien ook wel raar gaan doen." Toch komt in die jaren zijn ambitie als schrijver steeds meer bovendrijven, en manifesteert hij zich als sportjournalist met onder andere boeken over Hiddink, Winston Bogarde en 'Voetbal in een vuile oorlog'. "Sport is een vehikel waaraan het leven zich laat zien, niet meer en niet minder. Wat iemand beweegt, de mens achter de sporter, krijg je vaak niet te horen. Maar het staat wel centraal wanneer ik schrijf. Want", vraagt hij zichzelf hardop af, "Wat betekent het voor Arjen Robben als hij geblesseerd raakt en het hele volk heeft het erover? Of wat betekenen die kleine zinnestjes tussendoor van Max Verstappen? Die maken me nieuwsgierig; hoe zit dat met zijn achtergrond in het woonwagenkamp en die vader, met zijn losse handjes, die van zijn zoon blijkbaar een project heeft gemaakt?" Tegen dat licht is het misschien niet helemaal verwonderlijk dat juist Maradona een ander idool is: het jochie uit de *slums*, arm opgegroeid, intelligent en creatief, die zich aan een verslaving wist te onttrekken. "Ik hou wel van figuren met een rafelrandje." Ter illustratie komt een foto op tafel die hij in 1968 ten tijde van de Olympische Spelen uit de krant knipte en in zijn schoolagenda plakte. De blackpower-groet door de kampioenen, die voor opschudding en diskwalificatie zorgde, later gevolgd door revalidatie.

steeds sneller, en het wordt steeds oppervlakziger. Maar of ze iets bijdragen aan een betere wereld, lijkt de vraag die nooit gesteld wordt. De vervlakking die daaruit voortvloeit, draagt er aan bij dat een complete idioot als Trump wordt gekozen. Net zoals Hitler trouwens ook ooit gekozen werd. Maar de geschiedenis neemt zijn eigen gang, daar kunnen wij niets aan doen, kansloos." Radio 1 gaat wel regelmatig aan, én hij leest kranten. Zoals zijn eigen krant, de Gelderlander waar hij columns voor schrijft. Nieuwsgierigheid en fantasie nemen de columnist in hem bij de hand, wanneer hij door de stad trekt. Ze laten hem zien, waar de meeste mensen aan voorbij lopen. Marcel beschouwt het als zijn taak andere Nijmegenaren daar op te wijzen. Niet voor niets heeft hij zichzelf in zijn columns benoemd tot 'uw dienaar' of 'het schrijvertje'. In die laatste stijlfiguur laat de relativering en bescheidenheid van de jongen uit de Achterhoek zich weer even zien.

De opiniepagina's van de kranten schuift hij meer en meer aan de kant, daarvoor in de plaats komt een 'verdiepend' boek te liggen. Hij vindt dat hij er ook wel een beetje de leeftijd voor heeft. Boeken over onderwijsfilosofie, Spinoza, of Nietzsche om maar wat te noemen. "Nietsche, daar begrijp ik eigenlijk helemaal niets van, maar als Paul van Tongeren er een boekje over schrijft, snap ik het ook. Het helpt geen zak om je met de waan van de dag bezig te houden. Dan vind ik dit heel interessant." Maar ook minder zwaar spul - nou ja, als je Böll, Kurt Vonnegut en Reiner Maria Rilke daaronder kunt rekenen - staan prominent in de kast, zie ik.

Over een half jaartje kan er weer een titel bij, op dat andere schapje dan, waar zijn eigen werk als schrijver staat. Het boek - de opvolger van het autobiografische verhaal 'Zo vader' over het oorlogsverleden van zijn vader - draait om de mystieke ervaring waarin persoonlijke grenzen wegvallen, een tijdloze dimensie zijn intrede doet, en een gevoel van eenwording overheerst. Marcel schrijft uit eigen ervaring. De veerman op het veerpontje tussen Millingen en Tolkamer - de hoofdpersoon in het boek - maakte het ook mee, in Dresden dan. Maar er was ook een vrouw en er was liefde in het spel. Was dat toeval? En waarom Dresden? De veerman gaat op onderzoek uit. "Het mooiste zou zijn, als het straks een boek is dat je eigenlijk gewoon niet kunt wegleggen, zoals ik vroeger had bij het lezen van boeken van John Irving."

Typisch Oost

De huidige stek van Marcel is op de Dommer van Poldersveldtweg. Het buurtje is een mix tussen stad en dorp daar, en kent veel parallellen met zijn geboortegrond: een arbeidersomgeving tegen een katholieke achtergrond. Alleen iets grootstedelijker dan. "Ik leef hier als een Achterhoeker, ik ken de buren, maak praatjes. Dat vind ik leuk. Dat is in mijn ogen ook wel typisch Oost."

Vervolg op pag. 30.



Foto: Marc van Kempen

In 2007 deed men een spectaculaire vondst in Oost. Er lag toen een gigantisch gapend gat voor de deur van de Sint Maartenskliniek.

Hierin werd een parkeergarage gebouwd met vijf niveaus en met plaats voor 700 auto's. Maar voordat de auto's er in mochten werden de archeologen van de gemeente en twee Amerikaanse stagiairs toegelaten in deze grote kuil, die laag voor laag de geschiedenis van de bewoning op deze plek kon laten zien. Ze vonden een prachtige Romeinse mantelspeld met een versiering van gouddraad. Maar Romeinse vondsten waren natuurlijk te verwachten. Nog dieper vonden men resten uit de ijzertijd, zo'n 2700 jaar geleden. De grootste verrassing zat nog dieper,

op bijna 16 meter onder de grond. Vuurstenen! Een hele hoop bij elkaar zelfs. Dat duidt op een plek waar vuurstenen werden bewerkt en geperfectioneerd tot vlijmscherpe speerpunten bijvoorbeeld. Vuurstenen zijn harder dan staal, maar wel beter splijtbaar. Ze dienden als mesheften, speer- en pijlpunten, bijlen, aanstekers. En als ruilmiddel in de samenleving van het Mesolithicum. De archeologen vonden in kuilen heel veel kling- (mesjes van vuursteen) en kernstukken (overblijfselen bij de productie van die mesjes). Met een ouderdom van zo'n 8000-9000 jaar is dit de oudste vondst van menselijke bewoning in de omgeving van Nijmegen, ten zuiden van de Waal.

Na de laatste ijstijd, toen hier rendieren en mammoeten rondtrokken, werd het klimaat warmer en rukten bomen vanuit het zuiden op. De toendra veranderde hier in een sa-

Kor Goutbeek



vanne-achtig bos: open landschap met verspreide struiken, bomen en boomgroepen. De flora en fauna werden veel gevarieerder. Destijds stroomde de Rijn tussen waar nu Nijmegen en Arnhem liggen over een 15 kilometer brede riviervlakte in tientallen vlechtende stroompjes. De stuwwal waar Nijmegen-Oost op is gebouwd, bestond toen uit graslanden, vennen en bosjes van berk, den en ratelpopulier. Daar konden onze voorouders wolven, beren en wisenten tegenkomen en zelfs de zware, zwarte oerossen - inmiddels uitgestorven dieren van twee meter hoog en een spanwijdte van de hoorns van 1,5 meter. Al deze dieren werden bejaagd en gegeten door kleine groepen nomaden van zo'n vijftien tot vijftig mensen. Ze woonden, een beetje als indianen, in grote wigwams, bedekt met riet of hertenhuiden. De mensen liepen weliswaar in dierenhuiden, maar hadden al een even grote herseninhoud als wij nu, zo'n 1400 cm² gemiddeld. Geen wonder dat er in die tijd al innovaties op gang kwamen als de pijl en boog, kano's voor vervoer over water en het domesticeren van wolven voor assistentie bij de jacht.



Foto: Archeon

Interview met Marcel Rözer

Vervolg van pag. 29

In de hele stad voelt hij zich eigenlijk wel thuis, kan zich ontwikkelen op de gebieden die belangrijk zijn, en laaft zich aan de geneugten des levens.

Vroeger, in Ulft, was zijn favoriete plekje het kruispunt waar de rivieren Oude IJssel en A strang bij elkaar kwamen. De spiegelwaal heeft die plek nu overgenomen. Ook fijne plekken zijn het panorama van de stuwwal, of het terras van café Jos en Trianon, om daar op een zomeravond neer te strijken met een sigaartje en een biertje.

Hoop voor de toekomst

Terwijl het gesprek vordert, zakt Marcel zo nu en dan wat onderuit op de keukenstoel, om dan ineens weer op te veren. Al wikkend en wegend formuleert hij de woordenstroom. Zijn handen praten mee.

Heeft hij iets met Kerst of het nieuwe jaar?

"Pas op latere leeftijd ben ik een aantal dingen gaan begrijpen. Als je kijkt naar de symboliek die achter het

kerstfeest schuilt, het overleven van een duistere tijd, snap ik nu wel de behoefte van mensen om kerst te vieren." Voor oudejaarsavond geldt hetzelfde. Alleen dat opgefokte gedoe kan hem gestolen worden; de cyclus van een nieuw en schoon jaar heeft dan wél weer wat. Lijstjes maken in dezen, is hem niet vreemd. Kijkend naar de toekomst hoopt hij in ieder geval wel dat het niet nog verder uit de klauwen loopt, niet voor zijn kinderen, niet voor zichzelf, niet voor de wereld.

Bij zijn leerlingen van de HAN, opleiding Sport en Bewegen, ziet hij dat computers en sociale media de uitwerking hebben dat het wel lijkt of ze een beetje verdoofd zijn. "Stel jezelf vragen, doe iets!" denkt hij nu wel eens. Een beetje een oude-lullenidee, maar toch: "Soms heb ik ook soms het idee dat ze wat 'verelending' nodig hebben; ga maar eens een weekje lang ergens in het zuiden van Oekraïne aan het werk, in zo'n stad waar de burgeroorlog heeft gewoed, en probeer daar maar eens een leuk leven te krijgen. Hier zijn al die voorwaarden er wel, maar vaak doen ze er niets mee."

Zijn eigen kinderen ontkomen er ook niet

aan. "Ik gun jullie een week lang in een vluchtelingenkamp in Palestina", zegt hij wel eens tegen ze, 'ga daar maar eens kijken.' Hij vertelt zijn studenten wel eens dat hij als jongen van hun leeftijd iets met taal wilde en dat het hem lukte om die droom te verwezenlijken. Het ontbreken van een vaste baan heeft daar zeker aan bijgedragen; hij moest, en wilde, continu vernieuwen. Nog steeds. "Ik wil gewoon werken tot ik erbij neerval. Tot ik niet meer wil of kan creëren of produceren. Schrijven kun je je hele leven lang. Dus waarom zou ik stoppen? En misschien doe ik nog wel eens een wijsheid op waarmee ik andere mensen kan verblijden?" Met een grote grijns. "Maar daar zit ik nog op te wachten, hoor."

"Zeg, heb je nou wel goed rondgekeken en rondgesnuffeld, Anna?"

Ook geïnterviewd worden voor deze rubriek? Anna Bakker schrijft bewonersportretten voor deze Wijkkrant én, in opdracht, levensverhalen. annabakker@levensverhalen.nu

Autoservice Kuijpers alweer 1 jaar betrouwbaarheid, kwaliteit en service

Theo Kuijpers is 1 december 2016 alweer een jaar als zelfstandig garagehouder bezig aan de Berg en Dalseweg 432. In dit florerende familiebedrijf staan zijn gezinsleden Theo terzijde. Jessica, zijn vrouw, verzorgt de boekhouding en andere werkzaamheden op de receptie terwijl dochter Anne de zaak helpt schoonhouden en zoon Jannick meekijkt met vader omdat hij ook automonteur wil worden. Ook de vader van Theo helpt regelmatig een handje mee om het pand er van binnen en buiten netjes uit te laten zien. Daarnaast is Fabian, studierend aan het ROC te Nijmegen als stagiair autotechniek, enkele malen in de week Theo behulpzaam.

Het is leuk om van de klanten te horen dat er mond tot mond reclame is en dat stellen we zeer op prijs. Natuurlijk blijven we staan voor betrouwbaarheid, kwaliteit en service.

Daarnaast zijn wij u erg erkentelijk en dankbaar dat u ons deze succesvolle start gegund heeft door uw auto bij Autoservice Kuijpers in onderhoud te hebben. Om het eenjarig bestaan te vieren krijgt u in december 2016 10% korting en een leuk presentje voor de kerstdagen (op = op). De koffie staat klaar.

Graag tot ziens bij Autoservice Kuijpers.



Tegen inlevering van deze advertentie krijgt u **10% korting** en een presentje (op=op).

Onderhoud van alle merken, reparatie, Airco, APK en Schade. | Berg en Dalseweg 432 Nijmegen bij Tankstation Tinq | 024-3733795 | www.autoservicekuijpers.nl



Munity Services, bureau voor online gebiedscommunicatie zoekt een

senior PHP ontwikkelaar / lead developer

die ons online platform helpt doorontwikkelen tot het "No. 1 community platform" in Nederland en daarbuiten. Je hebt een ruime ervaring als ontwikkelaar met PHP frameworks als Laravel of Symfony. Je bent verantwoordelijk voor de kwaliteit van het platform, stuurt de oplevering van releases volgens afspraak en werkt mee waar nodig.

Munity Services is een communicatiebureau uit Nijmegen-Oost dat gemeenten, organisaties en bewoners helpt met krachtige communities die optimaal willen benutten wat ze zelf in huis hebben. Wij bieden advies, training maar ook online platformen als mijnbuurtje.nl en een Sociale Kaart.

Meer weten? Kijk op www.munityservices.nl.
Interesse? Mail je reactie naar Eric Hendriks via eric@munityservices.nl

CO-BUS buscamper verhuur Nijmegen Fly & drive met een buscamper

CO-BUS buscamper service airport Faro (Algarve-Portugal)



(m) 06 12 40 32 09
(e) info@co-bus.nl
(i) co-bus.nl

Het lentegevoel in de winter

(december 2016 t/m februari 2017)

Voor meer informatie zie website co-bus.nl

De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!

EETCAFE **BLIXEM** CATERING
CADEAUWINKEL WEBSHOP

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

Vier kerst bij OBG!

Dit is een bericht van onze adverteerder

In de donkere dagen rond kerst biedt OBG veel warmte. We nodigen al onze buurtbewoners, jong en oud, van harte uit bij één van onze activiteiten!

Knusse kerstmarkt

Kom op vrijdag 16 december gezellig kerstshoppen tijdens de kerstmarkt bij OBG. Naast zo'n 30 kerstkramen met een variëteit aan kerstcadeautjes, kun je genieten van warme chocolademelk, glühwein, soep, hartige hapjes en muziek. De markt duurt van 14:00-17:00 uur en de entree is gratis.



Lekkere Kerstbrunch

Ook deze Kerst zorgt OBG voor twee culinair Kerstbrunches in Grand-Café de Borger. Van 11:30 tot 14:30 uur kun je je tegoed doen aan de lekkerste warme en koude lunchgerechten. Inclusief aperitief en kopje koffie/koffie/thee na betaal je € 25,00 p.p. (met voordeelpas € 23,50 p.p.). Bij deelname aan beide kerstdagen betaal je € 47,50 p.p.p (met voordeelpas € 45,00 p.p.). Het menu is in te zien bij ons Wijkinformatiepunt en staat dan ook op www.obg.nu. Voor beide dagen is het mogelijk een tafel te reserveren. Graag opgeven bij aanmelding (tot 12 december).

Kerstconcerten bij OBG

In de decembermand kun je genieten van drie kerstconcerten. De concerten zijn gratis en vinden plaats in Grand-Café de Borger.

Zondag 11 december, 14:30 uur: Het OBG-Koor zingt kerst

Woensdag 15 december, 19:30 uur: Muziekvereniging Vlijt en Volharding

Activiteiten

Te huur: kantoor-, werk- en vergaderruimte

Per 1 augustus is het souterrain van OBG te huur. Het vloeroppervlak van het gehuurde bedraagt in totaal circa 270 m2 en omvat:

- grote hoofdruimte (ca. 181 m2);
- 5 in pandige voorraad- en magazijnruimte (ca. 34 m2);
- Kantoor- en aansluitende vergader-/gebruiksruimte (ca. 24 m2);
- Aparte entreeruimte met eigen toegang vanaf buiten (ca. 28 m2);
- 2 vluchtwegen, aan weerszijden van de hoofdruimte (ca. 3 m2).

Gratis parkeren voor de deur. Meer weten? Mail of bel: P.braam@obg.nu | In de donkere dagen rond kerst biedt OBG veel warmte. We nodigen al onze buurtbewoners, jong en oud, van harte uit bij één van onze activiteiten! 024-3279252

Expositie Wil Schuiling

Wil Schuiling exposeert acryl- en olieverf schilderijen in de gangen van het dienstencentrum. Bijzonder zijn haar werken van steigerhout, weer- en windbestendig, met veel bloemen en natuurbelden. De expositie duurt tot eind januari.

Zondag 18 december, 14:30 uur: Koor Pniel Hees

Oudjaar: swingend het jaar uit!

Op zaterdag 31 december luidt seniorcafé Burgerlust het jaar uit met een spetterende en swingende Sylvesterparty met live dansmuziek van Franz Arntz. Er zijn 100 kaarten vooraf te koop bij het Wijkinformatiepunt voor € 11,- (inclusief een hapje en drie consumpties). De Sylvesterparty vindt plaats in Grand-Café de Borger en duurt van 20:30 tot 01:00 uur.

Sociaal Autodelen

Heb je maar af en toe een auto nodig, en/of heb je geen rijbewijs, of vind je het leuk om anderen, bijv. senioren, te rijden als vrijwilliger? Meld je dan aan bij Mobiel Gedeeld, het sociaal-autodeelproject waar OBG partner in is. De auto staat bij OBG en kan online gereserveerd worden. Meer weten? Ga naar www.mobielgedeeld.nl. Enthousiast geworden? Meld je dan aan.

info@obg.nu



Gezellig shoppen tijdens de kerstmarkt

Kor Goutbeek Column

Enkele dagen voor kerst, 1992. Ik woon op de Westerhelling, een voormalig klooster met internaat. Ik ben alleen thuis en kijk naar het journaal. En geleidelijk sluipt er een heel vreemde, wezenloze waas over me. Alle nieuwsitems komen zo uliem zinloos, betekenisloos, potsierlijk, onzinnig over - ik weet niet meer wat echt is, wat waar is, wat waardevol is. Het duurde tien maanden voor ik deze depressies weer te boven was. (Tussen twee haakjes: het nieuws was een trigger, maar niet een oorzaak van die depressies. Lichtgebrek was waarschijnlijk wel een van de oorzaken: ik woonde vrij donker in die tijd, en liep stage in het souterrain van het universitaire laboratorium: tel daarbij de donkere november- en decemberdagen op en voilà: minimaal zonlicht en daardoor minimaal vitamine-D, waarvan ik kennelijk meer nodig heb dan gemiddeld.)

Terug naar het nieuws. Ook als je 'normaal' bent kun je er naar van worden.

Het gaat steeds beter!

Nu bijvoorbeeld: Trump, Isis, Aleppo, Brexit, klimaatverandering, aanslagen, populisme: je zou bijna gaan denken dat we op de afgrond afstevenen. Toch is er is nog nooit zo weinig oorlog geweest in de geschiedenis als nu. Om precies te zijn: in 6 van de 202 landen van de wereld - in 196 landen dus niet!

Er is een prachtig getal dat de toestand van de mensheid weerspiegelt: de levensverwachting. Hoe oud een mens gemiddeld zal worden. Allerlei narigheid - zoals oorlog, vies drinkwater, aids, luchtverontreiniging, kanker, misdaad - drukt dit cijfer. In 1950 was de gemiddelde levensverwachting van de wereldburger 48, nu is dat 71! Deze toename is zo spectaculair omdat op vrijwel alle fronten vooruitgang is geboekt. Media zoeken met een loupe naar misstanden in de wereld, maar alles dat goed gaat is normaal en haalt het nieuws niet. Er zijn bijvoorbeeld veel meer inspraakavonden over asielzoekers geweest waar het goed ging (42) dan waar

rellen uitbraken (7) maar alleen die laatste zien we op het journaal, waardoor menigeen denkt dat DE Nederlanders geen vluchtelingen willen.

Nog enkele cijfers om hoopvol en verlicht het nieuwe jaar in te gaan:
sinds 1950: aandeel democratische landen verdubbelde (van 30% naar 60%)
sinds 1960: overlevingskansen kinderen met kanker van 20% naar 80%
sinds 1970: verkeersdoden van 3400 naar 620
sinds 1980: uitstoot zwaveldioxide door industrie met 90% gedaald
sinds 1990: percentage allochtonen met werk van 31% naar 51%.

Optimistische feestdagen gewenst!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com



We hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij andere kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstallingen of versieringen opvallend. De Hollandse nieuwsgierigheid wordt met deze (mini)reeks bevredigd.

Ik fiets of loop vaak door de Broerweg. Vroeger om mijn zoon naar school te brengen, nu op weg naar het Kops Plateau. Al fietsend keek ik de Wilgstraat in. Daar zag ik in het raam de uitgeknipte huisjes en voor het raam een scootmobiel. Welk verhaal zit er achter dit raam?

Wie wonen hier?

"Ik ben Ronald en woon hier met mijn vrouw Monique. We hebben drie kinderen waarvan er nog eentje thuis woont."

Wat houdt jullie bezig?

"Ik heb de ziekte van Parkinson al vanaf mijn veertigste. Op dat moment had het nog geen naam, omdat ze niet goed wisten wat ik had. Bij Parkinson

denken mensen vaak dat het een ziekte van oude mensen is. Het is onbekend bij veel mensen dat er meerdere en verschillende symptomen zijn die per persoon verschillen en dat het ook bij jongere mensen kan voorkomen. Ik merk dat mensen vaak over mij denken: die gozer is niet goed wijs. Anderen herkennen niet dat je Parkinson hebt, ze weten alleen dat er extreem trillen bij hoort.



Windows 2016



Hanneke
Roelofsen

Ik tril niet maar beweeg veel en ik ben nog jong. Iemand anders die ik in het Radboud ontmoet heb, is juist heel traag.

Ik probeer voor meer bekendheid te zorgen door een aantal keer per jaar lezingen te geven aan studenten van de HAN en verpleegkundigen in opleiding. Ook om te laten weten wat het betekent voor je gezin. Tevens doet het Radboud heel veel voor de ziekte van Parkinson, ze hebben bijvoorbeeld een kookboek uitgebracht voor mensen met Parkinson. In de Ark is sinds september 2016 het Parkinson Café, georganiseerd door de Parkinson Vereniging. Dit stukje in de Wijkkrant levert ook weer een bijdrage aan meer bekendheid over Parkinson en dat is mooi."



Laat je deze
kerst **verrassen**
door onze koks!

Kerstbrunch 25 & 26 december

Culinair genieten van een uitgebreid
brunchbuffet bereid door onze keukenbrigade.

Ontvangst met bubbels
tussen 11:00 en 15:00 uur
volwassenen € 34,50
kinderen 6-10 jaar € 15,50
kinderen 0-5 jaar gratis

Kerstdiner 26 december

Een uitgebreid vijf gangen kerstdiner
op tweede kerstdag

Ontvangst met bubbels en amuse
vanaf 17:30 uur
€ 47,50 per persoon (excl. drank)



Kijk voor de heerlijke menu's op stadsschouwburgendevereeniging.nl/kerst
Reserveren kan via **024-3221028** of restaurant@stadsschouwburgendevereeniging.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Merry Christmas

SAUTER
Nijmegen

**IN DECEMBER 5+1 OP ALLE WIJNEN
TEGEN INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE**

SINT ANNA STRAAT 56 | 6524 GG NIJMEGEN
☎ 024 - 6792436 | WWW.SAUTERWIJNEN.NL

Wijknieuws

Waardevolle start Duurzaam Hengstdal

Woensdag 23 november was de eerste ideeën avond van duurzaam Hengstdal, ondanks de wat beperkte opkomst was de avond een succes. Voor ideeën als de buurtmoestuin, HengstdalEnergie, afval upcyclen



maar samen het schoonhouden van je eigen portiek is de nodige animo. Laten we het vooral gaan doen niet eindeloos praten maar beginnen. Als we nu een volgende bijeenkomst plannen en iedereen neemt twee geïnteresseerde buurtbewoners mee werd als plan geopperd. En dat is wat we gaan doen. Zet de datum vast in uw agenda woensdag 25 januari 20:00u. de vervolgavond. De plannen zijn dan verder uitgewerkt en we zullen bespreken hoe we ze gaan realiseren. Voor de buurt, Vind jij het plan voor een moestuin in de wijk ook een goed idee ga dan naar de website mijnwijkplan en like het idee. Hoe meer likes meer de gemeente wil mee werken het idee uit te voeren. Meer info: ga naar de wijkwebsite en tik in: #duurzaamhengstdal en www.mijnwijkplan.nl

GVO de Klup!

GVO de Klup is een vrijwilligersorganisatie die activiteiten organiseert voor mensen met een verstandelijke beperking. De hoofdlocatie ligt op de DS. Creutzbergweg in Nijmegen. Daar vinden de meeste activiteiten plaats, maar ook in Wijchen en Dukenburg hebben wij activiteiten. Kent u iemand in uw omgeving met een verstandelijke beper-



king en zoekt deze persoon leuke vrijetijdsbesteding(en)? Óf mocht u interesse hebben om vrijwilliger te worden of kent u iemand die graag vrijwilliger zou willen zijn? Dan kunt u contact met ons opnemen: info@gvodeklup.nl of 024-2060410. Neem gerust een kijkje op onze website en facebookpagina: www.gvodeklup.nl of onze facebook: www.facebook.nl/gvodeklup

Limospark Dutch Winterfest



Op 20 december zal in het Limospark Dutch Winterfest plaats vinden. Een klein festival waar verschillende Nederlandse wintertradities vertegenwoordigd zullen zijn. De bewoners van het nabijgelegen asielzoekerscentrum én de buurt rondom het park kunnen samen genieten van de Nederlandse winter. Kom gezellig langs en geniet van warme dranken, lekker eten, verschillende spellen en 'n lekker kampvuurtje!

Platform Hengstdal zoekt nieuwe voorzitter

Bent u een wijkbewoner, man of vrouw, die

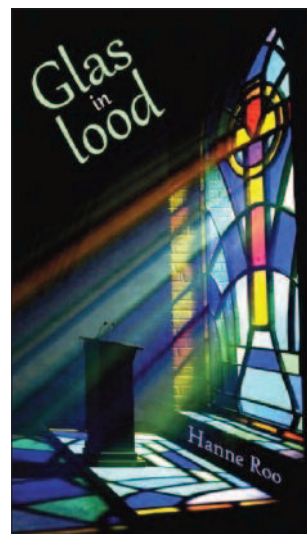
- zich bij de wijk betrokken voelt,
- kan bemiddelen,
- contacten wil onderhouden met gemeentelijke en andere instanties,
- initiatieven kan aansturen,
- en, heel belangrijk, een teamspeler is,

dan bent u de persoon die Platform Hengstdal zoekt. Platform Hengstdal is geen actiegroep, maar probeert juist een bemiddelende rol te spelen, wat niet betekent dat acties van wijkbewoners niet ondersteund kunnen worden. Per jaar wordt een paar openbare vergaderingen voor wijkbewoners georganiseerd, waar alle aanwezige onderwerpen in kunnen brengen. Als het nodig is om ergens aan de bel te trekken, dan doet het platform dat en als dat nodig is, worden vertegenwoordigers of deskundigen uitgenodigd om toelichting te komen geven. platformhengstdal@hotmail.com

Boek van redactielid: 'Glas in Lood'

Op vrijdag 11 november is de roman 'Glas in lood', geschreven door wijkgenote Hanne Roo, uitgekomen. Hierin lees je de verhalen van gezinsleden en een buitenstaander, elk vanuit hun eigen perspectief. Welk verhaal

is waar? Welke keuzes maken deze personen in het leven? Hebben zij eigenlijk wel de controle om zelf een keus te kunnen maken? Durven zij echt te leven? Welk verhaal geloven wij? Hanne Roo is geïnteresseerd in veel verschillende aspecten van het leven. Haar studie Cultuurwetenschappen gaf vele invalshoeken om naar de wereld te kijken. Zij is niet op zoek naar antwoorden, maar vooral naar andere manieren van beschouwen. Dit roept vragen op die zij in verhalen wil omzetten. Hiermee zoekt zij verbinding tussen alle losse onderdelen die er in iemand of tussen mensen onderling zijn. Te bestellen in alle boekwinkels of via boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=7237. Prijs: € 14,99.



Muziekavond De Klokkenberg

Op basisschool De Klokkenberg vond de jaarlijkse muziekavond plaats. In een sprookjesachtige sfeer en een bomvolle aula liet een deel van de kinderen horen wat ze muzikaal in huis had. Van beginnende gitaarspeler tot stoere rapgroep, vlot piano-spel en vioolspelende zusjes die Pachelbels canon vertolkten, alle talenten kregen een plekje op het podium. Even leken de stiefzusters van Assepoester roet in het eten te gooien met hun zoektocht naar het grootste talent, maar uiteindelijk bleken alle kin-



deren even talentvol en kregen ze een warm applaus. Al tijdens de avond werden kinderen geïnspireerd om ook een instrument te gaan bespelen. Met de muziek van dj Liam en een drankje werd de avond voldaan afgesloten.

Renovatie Lijsterbesstraat gestart

In de afgelopen Wijkkranten heeft een aantal artikelen gestaan over de voorgenomen renovatie en sloop van huurwoningen in Hengstdals. Op deze pagina een toelichting van woningbouwvereniging Standvast.

Standvast: "We begonnen medio oktober en zijn inmiddels al heel ver met de renovatie van acht eengezinswoningen in de Lijsterbesstraat in Nijmegen. De huurders konden meepraten over het plan. Als alles volgens planning verloopt, zijn de woningen vóór de kerst klaar. Een stand van zaken en een vooruitblik.

We maken de acht eengezinswoningen geschikt voor de toekomst doordat we onder meer de daken en de spouwmuuren isoleren, een uitbouw plaatsen aan de achterzijde van drie woningen, de badkamerruimtes vergroten, de huidige keukens, badkamers en toiletten vernieuwen en een tweede toilet in de woning realiseren. Ook passen we de riolering aan, verbeteren we de elektrische installaties, zorgen we voor meer privacy in de tuin bij de buitenentrees van de kelders en maken we de algehele indeling van de woningen ruimer en praktischer. De bewoners kunnen uitkijken naar acht fraaie en vernieuwde eengezinswoningen!

Ontwerp voor nieuwbouw

De 59 (voormalige) duplexwoningen zijn niet geschikt voor de toekomst. Daarom slopen we een deel en voegen we een aantal duplexwoningen samen die we vervolgens opknappen. Ook bouwen we 31 nieuwe woningen. Inmiddels is ruim 75% van de huurders akkoord met de plannen. Dat betekent dat Standvast Wonen verder mag met de uitwerking. Drie partijen mogen daarvoor volgend jaar hun plan presenteren. Het beeldkwaliteitsplan dat we samen met huurders en direct omwonenden maakten, vormt de basis. Dat wil niet zeggen dat we alles uit het beeldkwaliteitsplan één-op-één overnemen.

De aannemers die de ontwerpen maken geven daar hun eigen invulling aan. Op die manier zijn er straks drie plannen om uit te kiezen. Dat doet een beoordelingscommissie. Huurders die willen terugkeren naar een nieuwbouwwoning hebben daarin een belangrijke stem. We roepen hen in december op om zich aan te melden als ze betrokken willen worden bij de beoordeling. Tot slot

- 47 betaalbare huurwoningen
- Huurprijzen tussen € 450,- en € 600,-*
- Huurders die willen terugkeren naar een nieuwbouwwoning en een laag inkomen hebben, betalen minder huur
- Minder energiekosten, de nieuwbouwwoningen hebben bijvoorbeeld minimaal energielabel A+
- Meer ruimte in de woningen



toetst de commissie Beeldkwaliteit van de gemeente het ontwerp.

De toekomst

We willen graag dat de huurders van nu én in de toekomst, jong en oud, goed en betaalbaar wonen in de Ahornstraat en de Lijsterbesstraat in Nijmegen. Daarom gaan we aan de slag met renovatie, sloop, nieuwbouw en we knappen een aantal woningen op. Wat levert dat op voor de huurders, buurt, woningzoekenden en Standvast Wonen?

- Uitstraling van de woningen past bij karakter van de buurt
- Woningtypes die passen bij de wensen van woningzoekenden
- Meer woonkansen voor gezinnen
- Ook voor de toekomst een prettige buurt.

Kijk voor meer informatie op www.standvastwonen.nl (zoek op Hengstdal)."

(* Prijspeil 2016)



Kersttafel in Stip Oost

De kerstdagen en nieuwjaar naderen. Tijd om even gas terug te nemen in deze drukke tijd. Tijd ook om gezellig bij elkaar te zijn, terug te kijken op het afgelopen jaar en nieuwe plannen te maken.

Op kerstavond, 24 december, organiseert Stip Oost een 'Kersttafel' voor hen die alleen zijn. U bent van harte welkom. Of misschien kent u iemand in uw omgeving en komt u samen met ons eten aan de Kersttafel. Wel graag vooraf aanmelden bij Stip Oost (mail naar oost@stipnijmegen.nl of loop even binnen op de Elzenstraat 4). Deze kersttafel is gratis (vrijwillige bijdrage is welkom).

Op 21 november j.l. vierden we dat Stip Oost officieel een jaar open was. Veel wijkbewoners hebben inmiddels hun weg gevonden voor informatie en advies. 's Middags zijn we nu open voor ontmoeting of een activiteit. Zo is er bijvoorbeeld op de woensdagmiddag een breicafé. Samen gezellig aan de slag met een haak- of breiwerkje.

We kijken vooruit naar het nieuwe jaar. Wellicht is het uw voornemen om meer te bewegen. Dat kan. We starten in Stip Oost met 'Bewegen voor senioren'. Dat doen we op een speciale manier: virtueel fietsen door Nijmegen. Benieuwd? Kijk dan alvast op: www.swon.nl/topmenu/publicaties-en-video-s/fimpjes/ naar Fietsen met Evelyn. Van harte aanbevolen!

Tussen Kerst en Oud en Nieuw en in de eerste week van januari sluit Stip Oost haar deuren. Voor dringende vragen kunt u dan terecht in de twee zogenaamde Stip XL's (Titus Brandsma en Dukenburg).

Fijne Feestdagen wens ik u namens alle vrijwilligers en beroeps-

krachten van Stip Oost en we zien u graag in het nieuwe jaar!



Tot ziens in Stip Oost,
Rob Hermens,
coördinator Stip Oost

Stip Oost openingstijden:

maandag 13.30 – 16.30 uur
dinsdag: 13.30 - 16.30 uur*
woensdag 9.30-16.30 uur*
donderdag 13.30 – 16.30 uur



* Op dinsdag- en woensdagmiddag zijn er geen medewerkers voor Informatie & Advies aanwezig

Expositie 'Beelden Hengstdal' van Diederik Grootjans en anderen opent op zondag 1 januari 17 uur

Om 17.00 uur op de eerste dag van het verse nieuwe jaar 2017 openen we de expositie met een praatje en serveren er glühwein en oliebolletjes bij.

We hebben in Hengstdal prachtige beelden zoals Pegasus, maar ook karakteristieke gebouwen zoals het Badhuis aan de Daalseweg, straten en tuinen. Tal van fotografen en kunstenaars hebben die vereeuwigd.

Ook gewone wijkbewoners hebben meegewerkt aan het vastleggen van hun straat. Zo hebben wel dertig straatbewoners aan de Dommer dit jaar op hun straatfeest voor de tweede keer meegewerkt aan een compositieschilderij onder leiding van onze Diederik Grootjans. Diederik had een straatfoto in dertig stukjes geknipt en iedere medewerker mocht die op een tegel van 10 bij 10 cm uitvergrooten en inkleuren. Je bent een paar uur samen met je burens bezig, maar het is erg gezellig en levert aan het eind een prachtige puzzel, een compositieschilderij, waar je trots op kunt zijn. Deze beelden kunt u vanaf 1 januari bewonderen naast een paar straatbeelden van Diederik zelf en nog veel meer beelden uit Hengstdal: schilderijen met Muzeleerlingen van Frank Tarenskeen, linoleumsneden van Montessorileerlingen en heel veel foto's uit de oude doos. Naast schilderijen zullen we ook historische kaarten uit de 19e en 20e eeuw laten zien.

De tentoonstelling is te zien tot en met donderdag 2 februari 2017. Openingstijden: maandag t/m donderdag van 13.30-16.30, woensdag ook in de ochtend vanaf 9.30 uur en op de Rechtswinkeltijden: maandag- en woensdagavond van 19.00 tot 20.00 uur.

OPROEP: heeft u ook uw huis, straat of tuin geschilderd? en wilt u die een maand beschikbaar stellen? dan zouden wij die graag tentoonstellen! Neem s.v.p. contact op met onderstaande gegevens. Ook exposeren in Stip Oost? Mail dan naar oost@stip-nijmegen.nl of bel Henk: 06 1498 5928

Mantelzorgspreekuur bij Stip Oost

Mantelzorgconsulent Marie Louise van der Ploeg, werkzaam bij het Coördinatiepunt Mantelzorgondersteuning, is sinds kort elke maandagmiddag aanwezig bij de inloopspreekuren in Stip Oost.

"Mantelzorgers zijn vaak druk en niet zelden overbelast. Toch merken we dat veel mantelzorgers het moeilijk vinden om hulp te vragen. Met deze voorziening willen we de drempel voor mantelzorgers in de wijk verlagen", vertelt Marie Louise. Op het inloopspreekuur kunnen mantelzorgers binnenlopen met vragen, voor advies of gewoon een goed gesprek. Bijvoorbeeld over hoe je je mantelzorgtaken kunt verlichten of verdelen, hoe je een moment van rust inbouwt of de zaken financieel kunt regelen. De mantelzorgconsulent kent de mogelijkheden en zet ze graag samen met je op een rij.

Marie Louise is elke maandagmiddag te vinden in Stip Oost, Elzenstraat 4, van 13.30 tot 16.30 uur. Je bent van harte welkom!

Het Coördinatiepunt Mantelzorgondersteuning is het kenniscentrum voor mantelzorgers in Nijmegen. Voor meer informatie www.facebook.nl/mantelzorg024, neem contact op via 024-3650150 of mail naar: info@mantelzorg-nijmegen.nl. Of kijk op www.swon.nl

kerstworkshops

KOKEN MET COENEN

Ook dit najaar organiseren wij weer onze bekende kerstworkshops

Voor de workshop van **16 december** zijn nu nog voldoende plaatsen vrij.

Inloop vanaf 18.45 uur, workshop van 19.00 tot ca. 22.30 uur.

Locatie: Pro-College, Dennenstraat 21, Nijmegen.

Samen maken wij een compleet kerstdiner: als voorgerechten filet Noëlle en zalm-rucolasoep, hoofdgerechten kalkoen/eendenborstfilet met pepersaus en boeuff de Provence en afsluitend... een verrassend nagerecht.

Om het diner compleet te maken natuurlijk diverse feestelijke groenten- en aardappelgerechten.

Onder het genot van een mooi glas wijn, biertje, sapje of fris sluiten we deze gezellige en leerzame avond feestelijk af met het kerstdiner.

Voor uitgebreide informatie of inschrijven voor deze workshop kunt u mailen naar: info@kokenmetcoenen.nl

of ga naar:

www.kokenmetcoenen.nl

SCHEIDEN..... en de kinderen dan?

Bel voor een gratis adviesgesprek

Scheidingspraktijk Apart Verder ontzorgt!

- ✓ Scheidingsbemiddeling op maat
- ✓ Kinderbegeleiding & ouderschapsplan
- ✓ Fiscaal & juridisch advies incl. convenant
- ✓ Alimentatie advies & berekening
- ✓ Mediation door MfN register familie mediator

Apart Verder
Scheidingspraktijk

Partner van:

**HET
SCHEIDINGS
COLLECTIEF**

St. Canisiussingel 19H
6511 TE Nijmegen



Bel: 06-21449991 www.apartverder.nl

FYSIOTHERAPEUTISCH INSTITUUT NIJMEGEN & PRAKTIJK VOOR HAPTOTHERAPIE

Blijven bewegen boven je zestigste

Vanwege succes start er een nieuwe groep!



Woensdag ochtend van 9:30 tot 10:30 uur
kun je bij ons:

Een uur sporten onder begeleiding van een jonge, enthousiaste fysiotherapeut. Tijdens de oefeningen komen alle belangrijke spieren aan bod. Daarnaast staat de conditie centraal en is er aandacht voor ontspanning. Samen bewegen steunt in het volhouden van de oefeningen en verhoogt het plezier in de training.

Kijk voor meer informatie op:

www.haptonomienijmegen.nl

of bel voor een gratis proefles tel. 024-3228418

Berg en Dalseweg 122a

6522 BW Nijmegen

“Programmeren is het leggen van een ei”

Karin Veldkamp



Een weekje Oerol om mooie voorstellingen te spotten. Leuke baan? Of lijkt het mooier dan het is? Michèle Bouwmans bezoekt jaarlijks een aantal festivals voor haar werk als programmeur bij LUX. Maar haar leukste baan was als hoofd communicatie bij Nijmegen 2000. In gesprek met een bewogen en enthousiaste wijkbewoonster.

We ontmoeten elkaar in haar huis. Terwijl Michèle thee zet en de soesjes op een schoteltje presenteert, kijk ik even rond. De warme kleuren van de meubels, verschillende stijlen, een brandende kachel en niet te vergeten de hond geven het een sfeervol geheel. Alle ingrediënten voor een mooi gesprek zijn aanwezig. “Ik woon sinds vijf jaar in dit huis”, gaat Michèle van start. “Tussen 1986 en 1993 woonde ik in de oude school aan de Koolemans Beijnenstraat. Het was nog gekraakt toen ik daar kwam, maar werd gelegaliseerd toen ik daar woonde. Met alle bewoners hebben we het pand verbouwd. Daar ben ik nog steeds trots op”, vertelt ze vol vuur. Michèle kwam in 1981 naar Nijmegen en studeerde naast de Duitse taal- en letterkunde

ook film- en opvoeringskunsten. Via haar werk bij de Markies raakte ze betrokken bij onder andere de Waalconcerten, de Valkhofaffaire en stond ze aan de wieg van ARMADA, een theaterfestival op boten aan de Waalkade.

Maar haar leukste baan was als hoofd communicatie voor Nijmegen 2000. “Je had met de hele stad wat van doen. In alle wijken waren festiviteiten. Ik was verantwoordelijk voor het opzetten van de communicatie per evenement. Er kwam een biertje op de markt en we haalden evenementen naar de stad zoals het jaarlijkse dancefestival van de Matrixx. We hadden een gaaf team, waarin iedereen in zijn kracht zat. Ik heb er anderhalf jaar gewerkt maar het voelde als drie, zo intensief was het. En ik heb nooit meer een baan gehad waar ik zo veel heb gelachen”, komt er vol enthousiasme achteraan.

Verzameling artiesten onder hun hoede

Dit seizoen is haar vijfde als programmeur podiumkunsten bij LUX. Ze begon als hoofd PR en marketing en nu focust ze vooral op de programmering. Met ondersteuning van stagiairs en haar collega-programmeurs film en debat is ze druk met de voorbereidingen voor het seizoen 2017-'18. “Ik boek altijd gezelschappen waar ik het volste vertrouwen in heb én die passen bij ons profiel van ‘Anders Kijken’, bijvoorbeeld het Ro Theater of Oostpool. Zij maken geëngageerd theater door *issues* binnen de maatschappij aan de kaak te stellen en dingen bloot te leggen.

Dat is wat ik wil met Anders Kijken. Daarnaast werk ik samen met impresariaten. Die hebben een verzameling artiesten onder hun hoede en verzorgen presentaties. De eindproductie zelf zie je niet maar wel delen van het maakproces.”

Meer scherpste

“LUX is een inspirerende, creatieve werkomgeving en dat is een groot pluspunt. De contacten met de acteurs voor en na de voorstellingen zijn mooi. Je praat na over de voorstellingen en wat de nieuwe plannen zijn. Dat ‘tilt’ me op. Ik zit hier helemaal op mijn plek en heb ook nog een aantal ambities. Ik wil meer crossovers maken tussen de verschillende poten. Ook wil ik nog meer scherpste in het Anders Kijken en verbindingen met makers in de stad en regio aanhalen”. Ook de nieuwe talenten krijgen in de toekomst meer mogelijkheden op de vlakke vloer van de theaterzaal. “Ik merkte dat de bereidheid bij het publiek om een ‘risico’ te nemen de laatste jaren is afgenomen. Met de invoering van de podiumpas hoop ik mensen weer te motiveren voor onbekende voorstellingen. Tot nu toe werkt het positief. Mensen proberen dan toch meer uit. Dan is het voor mij makkelijker om nieuwe gezelschappen te programmeren.”

Als ik vraag wat ze het allerleukste aan haar werk vindt: “De puzzel om alles in de juiste volgorde bij elkaar te krijgen en tussen de verschillende genres te laveren, vind ik het spannendst. Dat is echt een ei leggen, maar ook het eenzaamste stuk.”



Foto's: Bert Hendrix

Agenda

17 december
Feestelijke onthulling
gele overkapping in
Vlindertuin, 11:00u.
06 1498 5928

Er is ontzettend veel te doen in onze wijk! Hieronder maakten we een selectie uit het ruime aanbod voor de komende maand. Kijk voor het totale aanbod op www.dewijkwebsite.nl bij 'buurt-agenda' of schrijf je in voor de wekelijkse buurtmail. Zo blijf je makkelijk op de hoogte van wat er allemaal bij je in de buurt gebeurt!

13 december
Lezing "Loslaten". Inleiding: Herma Meulenkamp. De Boskapel, Graafseweg Kosten: € 10,- Begint om 20:00

Geologie en mineralen in Noord-Spanje. GEA-lezing in het Natuurmuseum Nijmegen, Gerard Noodtstraat 121, 20.00 uur. www.natuurmuseum.nl

14 december
Techniek-inloop voor jongens en meiden van 6 t/m 12 jaar, 14.30u. € 6.50 www.tccn.info

Uilenballen uitpluizen in het Natuurmuseum, 14.30u. Reserveren verplicht, 024-3297070 of info@natuurmuseum.nl. € 3,00. Gerard Noodtstraat 121

14, 21 en 28 december
Brei- & haakcafé STIP Nijmegen-Oost Elzenstraat 4. Elke woensdag van 14.00 tot 16.30 uur. Voor brei- en haakfans of enkel voor de gezelligheid. Gratis. breicafenijmegen.wordpress.com

15 december
Hatha-Yoga. Elke donderdagavond lessen van 19.00 - 20.00u en van 20.15 - 21.30u in De Ark van Oost. Tussentijds instromen elke week mogelijk. Matjes aanwezig. www.yogahengstdal.nl of bel 06-21590904. Gratis proefles.

Practica Tango & Bewustzijn €15,- p.p. (alleen of met partner) aanmelden: www.kyrah.nl of bel 06 5103 6780. Begint om 19.30u.

Eten, film of gratis workshops: hele maand vele activiteiten in huiskamerrestaurant Babylon in de Vijverhof, Kwakkenbergweg 150. www.woonwerkbabylon.nl

16 december
Wandeltocht 'Rust in je hoofd' - gratis. Begint om 10.00u. www.earthyoursoul.nl/16dec2016

20.30 Optreden Anne Soldaat + Iris penning, Thiemeloods. www.thiemeloods.nl

Concert Scala en Arcato, jeugdstrikkorkesten, met pianist Jan van Wijk en violiste Rosanne Philippons in de Antonius van Paduakerk Groesbeekseweg 96. www.arcato.nl, volw. €6,50 en kinderen tot 15 jr €2,50. Begint om 20:00u.

19 december
Kerstconcert voor de Vrijheid in Bartholomeuskerk in Beek-Ubbergen, Kerkberg 3. € 10,00. Begint om 20.00u., 024-3974404.: www.bevrijdingsmuseum.nl

Dinerwalk Waalkade: schepen en restaurant. 18.00 uur €25 www.hetandereuitje.nl

19 december, 9 en 16 januari
Dansexpressieles Prins Hendriksstraat 7. Begint om 20.00u. Ontdek hoe dans kan bijdragen aan jouw creativiteit en lichaamsbewustzijn. www.wijzijn.dance

21 december
Avondje Stilleven Schilderen €40,-; allinclude, www.kyrah.nl. Begint om 19.30u.

22 december
Kaarsenfeest in Stevenskerk. 15u. Gratis. www.hetandereuitje.nl

24 december
Verhalen en songs op kerstavond - verhalen en liedjes over liefde en dat wat de moeite waard is - Galerie de Natris, Van Dulckenstraat 20 € 12,50 incl. een drankje. Reserveren i.v.m. beperkt aantal zitplaatsen dringend gewenst: wdnatris@planet.nl Begint om 20.15u.

1 januari
Opening expositie Beelden uit Hengstdal in Stip oost, Elzenstraat 4, 17.00u. Ook exposeren in Stip Oost? Henk 06 1498 5928 of mail oost@stipnijmegen.nl

5 januari
Wandelen vanaf Elzenstraat4 met wijkgenoten; aanmelden bij henk.horstink@gmail.com of via 06 1498 5928. Vertrek: 10.00u.

7 januari
Open deur "Zaag Meubelwerk" en "I am Recycled". In voormalig Montessoricollege. Berg en Dalseweg 295. www.iamrecycled.nl Begint om 12.00u.

10 januari
Gratis bridgeclinic voor de beginnende bridger door Bridgeles-Nijmegen. Stip Oost, Elzenstraat 4, 06-51424234. Begint om 19.30u.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je elke dag terecht voor zaken als edelsmeden, glas in lood, houtbewerken etc. Meer info: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl
Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl

14 januari
Culturele wandeling door het Honigcomplex. 14.00 uur. €15,- www.hetandereuitje.nl

15 januari
SoulCollage®Workshop: je eigen 'zielenkaarten' maken bij Inzicht-Present. SoulCollage.nl. Carla Janssen. 11.00u. 0643922456

16 januari
Je talenten leven: mini-workshop Talentenspel. www.lucyvannorel.nl of 06-22858512. 20.00u.

17 januari
De Vereeniging, Numagadebat over de restauratie. De Lindenberg; tijd 20:00 uur. €5,-.

18 januari
Kookworkshop 'Vegetarische Stampotten'. 18:00u. www.kokenmetdominique.nl of bel 06-13079008.

20 januari
20.30u. Thiemeloods, optreden Gerson Main & Demi Knight. www.thiemeloods.nl

Help Waterproject Nepal aan de Gouden Gans



Twee inwoners van Heilig Landstichting (ex-Nijmegenaren), zijn al ruim zes jaar bezig met een waterproject in de Nepalese Kaski-regio. Drie dorpen met samen circa 30.000 inwoners zullen straks een royaal deel van de dag kunnen beschikken over schoon drinkwater, ook de allerarmsten: de dalits, de kastelozen. Volgend jaar komt het project klaar. Het bestaat uit een waterleidingstelsel dat meer dan veertig kilometer pijp beslaat. Voor de laatste loodjes dingt dit project mee naar de Gouden Gans van ontwikkelingsorganisatie Wilde Ganzen. Met deze prijs kan er dan weer 10.000 euro naar het project. Wil je dit helpen realiseren? Stem dan via de knop op de website: waterprojectnepal.nl. Het tweetal dat vanaf het begin met dit karwei bezig is, bestaat uit Dick Verstegen en Ellen Deimann. Zij hebben in de achterliggende jaren via allerlei vormen van fundraising € 160.000,- bijgedragen aan het project, dat alles bij elkaar meer dan een half miljoen euro heeft gekost. Het komt tot stand in samenwerking met de Nepalese overheid en comités van de plaatselijke bevolking.



DeDaale Spijs & Ijs

Marc van
Kempen



Op 22 november opende "DeDaale Spijs & Ijs" haar deuren. Het echtpaar Stefan en Monique Peeters zwaaien de scepter in hun spiksplinter-nieuwe lunchroom in hartje Nijmegen-Oost op de Daalseweg 279 waar voorheen Ingrid's Tabazaak zat), waar ze maandenlang hard gewerkt hebben om van de ruimte een kleurrijk en gastvrij verblijf te maken. Onder belangstelling van met name de buurtgenoten is de zaak zonder officiële plechtigheden geopend.

Hier en daar moet nog gewerkt worden aan het toekomstige terras, maar in het voorjaar zal het goed toeven worden met een drankje en een hapje. Alcoholische dranken worden er overigens niet geserveerd. Voor een ontbijt en lunch kunt u zich hier te goed doen aan diverse combinaties tussen spijs en ijs. Op de kaart staan veel zelfge-

maakte gerechten, zoals de heerlijke taarten van Stefan. De huisgemaakte appeltaart met slagroom is een aanrader. Veel van de gerechten hebben een benaming die slaat op grote kunstschilders van weleer. Daarmee wordt een knipoog gemaakt richting de omliggende straten die voorzien zijn van namen van schilders. Er wordt regelmatig van kunst gewisseld in de zaak, zodat er telkens weer

iets nieuws te zien is.

Omdat het de sinterklaasperiode was, hebben 200 huishoudens in de directe omgeving van DeDaale Spijs & Ijs een ludieke aankondiging van de opening in de vorm van een Sinterklaasgedicht in hun brievenbus ontvangen; inclusief pepernoten en een bon voor een gratis kopje koffie/thee.

DeDaale Spijs & Ijs is een dagzaak en is geopend van 08.00 uur tot 18.00 uur. Meer informatie: www.dedaale.nl



Bert Hendrix



Opening de Buut

De Buut heeft op 11 november het nieuwe schoolgebouw geopend. Nieuw is ook dat het een kindcentrum is geworden. Samen met KION kunnen kinderen van 0 jaar tot en met groep 8 gehuisvest worden.

Het was een feestelijke opening met diverse sprekers (wethouder, directeuren, architect). De kinderen bleken uitstekende gidsen, zangers en cateringmedewerkers te zijn.

Het gebouw past goed bij de buurt met zijn witte (spek)lagen, de torentjes en de smalle ramen. Er zijn geen lokalen, maar leerpleinen. Door die opzet kan tegemoetgekomen worden aan het niveau van ieder kind. Verder bevat iedere ruimte een podium waar kinderen zich kunnen presenteren.

Speelplaats

Graag wil De Buut met de buurtbewoners in gesprek komen over de wijze waarop de speelplaats van de school buiten schooltijden ook door kinderen uit de buurt gebruikt kan worden. Daarvoor is op 20 december van 19.30 tot 21.00 uur in De Buut een overleg-bijeenkomst met de buurt.

“De beste en leukste manier om af te vallen”

ESTHER (42)
- 6 kilo
en - 57 cm

JESSICA (28)
- 16 kilo
en - 113 cm

Gratis
figuuranalyse

KARIN (35)
- 7 kilo
en - 72 cm

Wat is ZLIM?

- Figuuranalyse
- Doelgericht bewegen in warmtecabines
- Huidverbetering door ozontherapie
- Voedingsadviezen

Kom naar ZLIM OOIJ!

Pr. Beatrixstraat 53b in Ooij

We **openen** op
9 januari 2017

VOORINSCHRIJVING december:
tot €75,- KORTING!!

Mail of bel voor een gratis
figuuranalyse: ooij@zlim.nl
of 024 -6639441

zlim

voel je slank, voel je goed!

Meer informatie vind je op www.zlim.nl

Wij zoeken voor onze delicatessenwinkel een

verkoopster_{M/V}

Je bent helemaal thuis in de wereld van kaas en vleeswaren. Je weet wat kwaliteit betekent en van nature ga je vriendelijk met klanten om.

We willen je graag vast op de zaterdag en bij drukte en vakanties meerdere uren per week.
Dat gebeurt in overleg.

Mocht jij degene zijn die we zoeken, of ken je toevallig iemand die aan onze vraag beantwoordt, stuur dan even een email naar info@arnodelaak.nl

Arno
de Laak

Berg en Dalseweg 35 6522 BA Nijmegen 024-3225980

Onvergetelijke smaakmomenten

Team Zorg

Thuis in thuiszorg

Wij zijn een klein team dat zorgt voor de gewenste zorg op maat. Wij vinden de aandacht net zo belangrijk als de zorg zelf. Heeft u (tijdelijk) zorg nodig dan staan onze gediplomeerde zorgverleners klaar om u hierbij te ondersteunen of het overnemen van zelfzorg. Het (tijdelijk) tekort aan zelfredzaamheid van u wordt door ons gestimuleerd om deze zelf te doen en aan te leren.

Wij als Teamzorg zijn u behulpzaam in de volgende thuiszorgdiensten:

- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Individuele begeleiding/ondersteuning
- Huishoudelijke hulp



T. 024 206 37 20 | M. 06 1500 62 73
Tarweweg 75 | 6534 AM Nijmegen | info@teamzorg.eu | www.teamzorg.eu

Themadag HanFortmann Centrum: 'Compassie'

Zaterdag 14 januari 2017, 13.00-17.00 uur Centrum De Appel. Compassie is in iedereen aanwezig. Het is ons natuurlijke vermogen om een bewuste vriendelijke relatie met onszelf en anderen te ontwikkelen. Het gaat samen met ons verlangen dat we gelukkig willen zijn en dat anderen gelukkig zijn. Actief vriendelijkheid uitstralen, naar anderen én naar jezelf. Mildheid, geduld, ruimte gevend, dat zijn de actieve handelingen die we kunnen samenvatten in het begrip compassie. Wellicht is er geen krachtiger wapen om de wereld tegemoet te treden. Deze middag bestaat uit een beschouwend deel in de vorm van een lezing van Marthe van der Noordaa en twee 'oefeningen' in compassie: met Ted van Rijt, specialist in het geven van compassietrainingen en met Margrit Siemerink, docent, trainer en therapeute, die een bijzonder programma ontwikkelde: 'Aandacht in aanraking'. Marthe van der Noordaa



(1963), is mede-auteur van 'Het Juwelenschip van Longchenpa' en auteur van 'Een Zucht van verlichting', over totale aanwezigheid in het dagelijks leven, en 'Een schat aan Liefde', over de rijkdom van de liefdesrelatie. Ze is begeleider van boeddhistische studiegroepen en verbonden aan het ITIP, School voor leven en werk in Zutphen. Ze geeft lezingen over boeddhistische thema's en de liefde, en in haar coachingspraktijk begeleidt zij mensen met levensvragen en koppels in hun zoektocht naar een liefdevolle en werkzame relatie. www.marthevandernoordaa.nl

'Verhalen bij de leemkachel'

Walter van Wingerden neemt je mee naar een Winterse wereld, op 18 december in de Hortus, de botanische (thee)tuin in park Brakkenstein. Entree € 8,50 of € 4 (kinderen) * incl. 1 consumptie p.p. / max € 25 per gezin. www.hortus-nijmegen.nl, open van 13-16u., de vertelling is om 14u.

'Koken is kunst'

Geheel in de traditie van de huiskamer organiseert Angela Winterink op 18 december een diner/buffet in combinatie met de voorstelling "De Jas" door Rian van Nieuwkuijk en Petr Bertrams, een warmbloedig Nederlandstalig chansonprogramma, luisterliedjes, vrolijk en serieus, melancholiek en gevoelig, lief en venijnig. rianvannieuwkuijk.nl/de-jas



Indische buurt in Oost, ontvangst vanaf 15.00u, aanvang voorstelling 15.30 uur. Kosten € 39,50 voor welkomstdrankje/voorstelling/diner/buffet. Informatie/aanmelding: Angela.Winterink 06-19493692 of via de mail: dewinter5556@gmail.com

Numaga-debat over restauratie van De Vereeniging

Op dinsdagavond 17 januari 2017 organiseert de Nijmeegse historische vereniging Numaga een debat over een onderwerp dat veel bewoners van Nijmegen-Oost zal interesse-



ren: de restauratie van De Vereeniging, het belangrijkste monument in het verspreidingsgebied van onze wijkkrant. Wie het Concertgebouw bezoekt, is blij verrast over praktische veranderingen als de locatie van de garderobe en de toiletten, maar onder restauratiedeskundigen is het enthousiasme niet unaniem. De restauratiearchitect is volgens architectuurhistoricus Willem Jan Pantus ten onrechte niet uitgegaan van de visie van architect Oscar Leeuw, die De Vereeniging een eeuw geleden heeft ontworpen. Eric Reijnen Rutten van De Gelderlander is gespreksleider. Aanvang 20.00 in De Lindenberg, Ridderstraat 23. Toegang gratis voor Numaga-leden, niet-leden: 5 €. Kaartverkoop aan de zaal

Maak Nijmegen weer groen!

Door Frans Sijben

Het gaat niet goed met de natuur in ons land. Deze heeft dringend hulp nodig. Met de leuze 'tegels eruit, groen erin' vecht 'operatie steenbreek' voor een grotere biodiversiteit in stad en dorp. Een strijd tegen de versterking van Nederland. Weg met tegels; wéér terug naar bloemrijke zones in tuin en gemeenteperken. Doe jij ook mee? Verander Nijmegen-Oost in één bloemrijke oase voor dieren; maar óók voor ons mensen.



Ondanks het groenverlangen zijn Nederlanders echte 'holennissen'. Na 1960 wonen de meeste inwoners binnen de steenmassa van de stad. Tuinen zijn in 20 jaar razend snel omgebouwd tot onderhoudsvrije tegelvloeren. Commercie speelt hierbij een grote rol: reclame, tuinbladen en tuinprogramma's dringen de 'tuin als verlengde huiskamer' op. Zonder vuilmakend groen en aarde; makkelijk schoon te houden. Als tegenactie is in 2015 'operatie steenbreek' gestart: Nederland bewust maken dat het zó niet langer kan. Het scheppen van bloemrijke groene steden en dorpen is niet moeilijk. Het is een kwestie van willen: zowel bij overheden als bij burgers. Hebben we het geld ervoor over, dan is een stad of dorp snel groen. Dus: tegels weg; bloemen, bomen en planten erin. Verander straten in schaduwrijke lanen; saaie grasvelden in bloemrijkegrasvlakten.

'Be my guest'

Wil je graag naar het theater of concert, maar liever niet alleen, of ben je benieuwd wat andere bezoekers van de voorstelling vinden? De Schouwburg en de Vereeniging organiseren daarom 'Be my guest': tijdens de pauze en na afloop kun je vrijblijvend aansluiten bij de speciale ontmoetingsplek in het Theatercafé/Grand Café Restaurant. De gastvrouw ontvangt je hier en er is ruimte voor een drankje en een praatje. En wie weet, haken de artiesten ook nog even aan. Kijk op de website stadsschouwburg-endevereniging.nl naar de data. Overigens, de twee podia kun je ook 'achter de schermen' bekijken, er zijn regelmatig rondleidingen. Ook die data staan op de website.

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood

Leon Pennings

Annemieke de Grood

Berg en Dalseweg 172

6522CC Nijmegen

024 - 323 33 66

www.tandarts-villawesthof.nl



Tandartsen Praktijk Villa Westhof

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar. Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588
www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).
Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



APK VOOR ALLE MERKEN NU 19,95

*Excl. roetmeting voor diesels. Incl. Afmeldkosten en 4-gasmeting.

MAAR OOK VOOR BANDEN, AUTOREPARATIES EN AUTO-ONDERHOUD:

- Het grootste assortiment
- Altijd scherpe prijzen
- Het beste persoonlijke advies
- Altijd snelle service
- Ook voor leaserijders

**+ NU GRATIS
'EXCELLENT' WASBEURT
T.W.V. € 15,-
BIJ ELKE BESTEDING VA. € 50,-**



HEYENDAAL

Nijmegen, Heyendaalseweg 96
T 024 329 48 33

WWW.PROFILETYRECENTER.NL/NIJMEGEN

PROFILE TYRECENTER

WINTERBANDEN ZOMERBANDEN VELGEN APK ONDERHOUD • VOOR ALLE MERKEN AUTO'S

Jubileumfeest OZO in de Vereeniging

20 jaar dansen

Karin Veldkamp



Ik kan me het eerste OZO-feest nog goed herinneren. De uitnodiging, locatie, sfeer en het dansplezier. Sjef Timmermans sprak me aan: “We organiseren een dansavond in de Shuffle. Kom je ook?” Ik vond het een geweldig idee en was van de partij. Sinds die tijd zijn de OZO-feesten niet meer weg te denken uit Nijmegen (Oost). Welke Oostenaar heeft de voetjes niet op de vloer gehad tijdens een OZO-avond?

Twintig jaar terug besloot Station Oost te stoppen met de swingavonden. “Als we nog willen dansen, dan moeten we het zelf or-

ganiseren.” Deze woorden waren de start van twintig jaar OZO-feesten. Wim Meijer en Sjef Timmermans organiseren vanaf het begin de goed bezochte dansfeesten. De twee lieten een waar OZO-spoor achter. “We zijn begonnen in de Shuffle. Toch niet”, corrigeert Sjef zichzelf, “Er gaat een verhaal aan vooraf. Jij kwam met het voorstel om ieder 250 gulden in te leggen.” Wim lacht: “Ja klopt. En ik stelde mijn kantoor beschikbaar.” De bureaus aan de kant, de portable CD-speler kreeg een ereplaats in de archiefkast en de houten vloer voldeed uitstekend als dansvloer. “Het was een groot succes dus een tweede feestje volgde al snel. Maar dat was in een klein gezelschap.” Van het een kwam het ander. Wim ging op zoek naar een geschikte locatie en kwam terecht bij café de Shuffle. December 1996 was de eerste OZO een feit. Vervolgens verhuisde OZO via Trianon naar de Waag en is nu verdeeld over de Vereeniging en de Lindenberg. Elf keer per jaar staat het OZO-team klaar voor honderden dansliefhebbers die ondertussen niet meer alleen uit Nijmegen (Oost) komen,

maar net zo makkelijk met de auto vanuit de Randstad even naar de provincie rijden.

De mailbox stroomde vol met ‘tips’

“We hebben de laatste vijf jaar een flinke ontwikkeling doorgemaakt”, vertellen Wim en Sjef. “En dat kwam eigenlijk door het vijftienjarig jubileumfeest. Voor de gelegenheid hadden we een tweede danszaal. Naast de grote zaal met moderne en housemuziek hoorde je *guilty pleasures* uit de jaren 80/90 in een tweede ruimte. Het was een diverse mix. Alles kwam voorbij en dat sloeg aan. En we waren meteen van de ‘klachten’ af.” Klachten? Hoezo? Maar ja, dat is natuurlijk wat naïef van mij. “Het was nooit goed”, vervolgt Sjef zijn verhaal. “Mijn mailbox stroomde elke maand vol met ‘tips’. Ik kreeg ook hele lijsten met verzoeknummers.” Naast de extra dansruimte staan er ook steeds vaker professionele dj’s in de zaal. “We hebben een mix van dj’s uit de regio en wat meer bekende landelijke dj’s. En dat laatste maakt dat ik altijd op zoek ben. Ben ik in Amsterdam, dan ga ik ergens naar een dj luisteren.”

De lol om OZO voor te bereiden is nog duidelijk aanwezig. Mede doordat ze steeds op zoek zijn naar nieuwe uitdagingen blijft het spannend.

Ik wil wel iets kunnen zeggen op de dansvloer

Ook de zin om te dansen gaat onverminderd voort. En dat is voor de heren tegenwoordig een stuk aangenamer. Sinds een aantal jaren zijn er twee zaalcoördinatoren die als eerste aanspreekpunt fungeren. Geen bier op de dansvloer en geen vrouwen lastig vallen zijn twee gouden huisregels. Ondertussen genieten Sjef en Wim van de muziek. “Maar niet te hard. Ik wil wel iets kunnen zeggen op de dansvloer. Niet dat we een bejaardenvolume hebben”, lacht Sjef, “Maar we willen niet dat mensen met piepende oren naar huis gaan. Daar monitoren we goed op. Sinds we nieuwe leveranciers van Geluid en Licht hebben, is het met sprongen omhoog gegaan. Daardoor hoeft het allemaal niet zo hard.”

Sjef en Wim verheugen zich op het jubileumfeest ter ere van het twintigjarig bestaan. Het gaat weer knallen en voor de gelegenheid is de prachtige concertzaal beschikbaar als danszaal. Het OZO-jubileumfeest is op zaterdag 17 december vanaf 21.00 in de Vereeniging. Tickets in de voorverkoop verkrijgbaar voor 15 euro via ticketservice van de Vereeniging. Kaarten aan de kassa zijn 17,50 euro.



Foto:
Bert Hendrix

Al 30 jaar
de makelaar
die met u
meedenkt!



Een goed gevoel is altijd belangrijk, ook bij het kopen of verkopen van een huis. Bij Van Anken Makelaardij begrijpen we dat. Als geen ander beseffen wij dat een makelaar objectief moet zijn, maar ook betrokken. Het gaat om het gevoel: u thuis voelen in een huis, u op uw gemak voelen bij een adviseur die u begrijpt en dezelfde denkbeelden en overtuigingen heeft als u. Wij doen er alles aan om u dat goede gevoel te geven en helpen u graag bij de aankoop, verkoop of taxatie van uw huis.

Van Anken

MAKELAARDIJ
onroerend goed

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken.

Pontanusstraat 1, 6524 HA Nijmegen • Tel.: (024) 322 36 26
www.vananken.nl • E-mail: info@vananken.nl



**IN NIJMEGEN-OOST,
OP DE COELHOORNSTRAAT,
DAAR ONDER DAT
TUNNELTJE DOOR...**

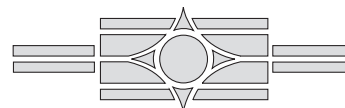
**CATSHOEK
HEEFT AL
ACCU'S
VANAF €39,-**

**GRATIS
ACCU-
EN AIRCO-
CONTROLE**

Catshoek, een leuk bedrijf in auto-materialen en accessoires bij u in de buurt, waar je makkelijk binnenstapt voor advies over bijvoorbeeld olie, accu's, ruitenwissers, etcetera en natuurlijk voor airco-controlle (voor als het weer warmer wordt), bagagebox verhuur en -verkoop en de opslag van zomer-/winterbanden en bijbehorende bandenwissels.

CATSHOEK
DE AIRCO-SPECIALIST

Coehoornstraat 71
Nijmegen
(024) 3222415
www.catshoek.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. C.T.G. van Schie

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 16.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen.

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Maryse Castien, Bert Hendrix,
Tineke Honingh, Marjolijn Hovius,
IkbenBaukje, Marc van Kempen,
Frank Schijven, Eric Stuart,
Hanneke Roelofsen,
Kees Spoorenberg, Dick Verstegen

ONLINE KANALEN
dewijkwebsite.nl
twitter.com/wijkwebsite
facebook.com/nijmegenoost
redactie@dewijkwebsite.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl
Ontwerpburo Gabrielle Thijsen

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Coördinator: Eric Stuart
Axender verspreidingen, Cuijk

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
Loes Wijffels, 024 - 20 22 258
advertenties@dewijkwebsite.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikboard-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 5 januari 2017. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook www.dewijkwebsite.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 20 januari 2017, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: www.dewijkwebsite.nl of via redactie@dewijkwebsite.nl.

Loes Wijffels Column



Wakker geschud

Hoe komt het toch dat december altijd veel langer lijkt dan al die andere maanden? En januari op dit moment nog mijlen ver. Is het de prettige onderbreking door de feestdagen? Of de fictieve drempel die we opwerpen met oud en nieuw? Een stap die je dan ineens heel bewust neemt. Terwijl mei geruisloos overvloeit in juni en september als vanzelf volgt op augustus. Op een dag zie je dat je de kalender een blad moet omslaan. Dan lijkt de tijd zo hard te gaan. Nu zetten we hem bewust even stil.

Natuurlijk zijn het oude, gecultiveerde tradities. Mooi als je ervan geniet maar vervelend als je er weinig mee hebt of kunt. Dan kun je je eenzaam voelen tijdens zulke dagen. Aan-geprate eenzaamheid. Want eind juli heb je dat gevoel helemaal niet. Lang dacht ik dat tradities er waren om los te laten. Dus deden

wij alles anders. Maar na het overboord gooien beseften we langzaam dat er ook mooie kanten aan oude gewoontes zaten. En trouwden mijn ex en ik tóch met een ring, een witte jurk en een groot feest.

Vooruitkijken naar het nieuwe jaar is er ook zo een. Alsof je met een schone lei mag beginnen. Als dat toch eens zou kunnen. Ik zou veel hetzelfde doen. Maar ik zou langer nadenken over mijn scheiding. Omdat ik nu de impact ervan pas goed zie. Geen kinderdrama's, gelukkig. Maar wel het gemis van een gedeeld leven, samen terugkijken, genieten van kleinkinderen, afscheid nemen van dierbaren, zorgen delen om onze ondernemende dochters.

Hoop en vertrouwen: ik heb er tegenwoordig wel een gevoel bij. Niet door kerst of nieuwjaar. Maar vanwege de Trumps en de Jan Terlous van deze wereld. Het conflict tussen machtswellust en onbaatzuchtigheid, tussen ik en wij. De wereld staat op scherp. We zijn wakker geschud. Ik ben heel benieuwd naar 2017!

De boom in het Hunnerberggebied

Het Wijkcomité Oost meldt ons: Er staat een groeiende boom in het Hunnerberggebied die blijkbaar een doorn in het oog is van één of meer wijkbewoners. Begin van de herfst is uit een ingesneden kring in de stam en in de grond gebleken dat men getracht heeft de boom van het groeien en het leven te beroven. De boom staat op een plek waar niemand last van heeft of zou kunnen hebben, geen hinder voor het verkeer is of anderszins last zou veroorzaken voor de wijk dan wel de wijkbewoners. Deze boom is daar niet zomaar uit de grond gekomen, maar is bewust geplant. De vraag is nu wat de eigenlijke reden is om deze boom op een natuur onvriendelijke manier en tegen de wet in weg te willen hebben. Wij vragen ons natuurlijk ook af wie deze actie heeft uitgevoerd. Het is erg treurig dat er individuen zijn die op zo'n manier een boom te gronde richten, in een wijk waar het groen het toch al steeds zwaarder te verduren krijgt. En waar het wijkcomité keer op keer bij de gemeente aandringt op maatregelen om het percentage groen op een beter niveau te krijgen. Wij zetten ons ook graag in voor een mooie, leefbare en prachtige wijk waar we heel trots op zijn!

Kunt u het comité verder helpen? Mail dan naar: wijkcomiteoost@gmail.com



*Wij wensen u prettige feestdagen
en een gezond 2017*

Kijk voor de aanbiedingen op:
www.winkelcentrummolukkenstraat.nl
of in de winkels.



**Brain
Wash®**
Jouw kapper

HET BROODHUVYS
— OOK VOOR UW GEBAK —

coop
Foodservice
Royale

eyelove®
KWALITEITSBRILLEN

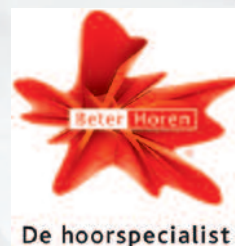


drankenspeciaalzaak 
van haastregt/Lamers



ons
winkeltje

Bloemenveld



*"Kwaliteit, service en
winkelgemak in de
buurt"*