



de Wijkkrant

December 2017

voor Nijmegen-Oost

Extra
dik
december
nummer!



Foto: Marc van Kempen / Illustratie: Frank Schijven

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Heeft u nog oud DOKA-fotopapier op zolder en weet u niet wat u er nog mee moet? Fotograaf van de Wijkkrant komt het graag bij u ophalen. 024-3236098.

Ik zoek een rustig plekje in de natuur om in de zomer tijdelijk te werken en te genieten. Volkstuin, tuinhuis, caravan, vakantiewoning, of veldje waar ik iets op mag zetten. Huur of koop. Evt. verzorging dieren of tuin. 06-14317579.

Inspirerende fotografie- of beeldhouvakantie in Frankrijk! Kijk op: creatiefindebourgogne.nl

Beste buurtbewoners, Ik, nette vrouw wonend in Nijmegen-Oost, zoek per direct woonruimte voor mij en mijn drie kinderen. Max. huur 700 euro. Alvast bedankt voor reacties en tips! 06-53571924

Te koop: *diverse legpuzzels van 1000 stukjes per doos € 2,00
*Wasgy legpuzzels van 1000 stukjes € 5,00. Tel. 024-3220067

Op vrijdag 27 oktober is mijn moeder een gehoorapparaat verloren tussen de Museum Kamstraat en Albert Heijn Daalseweg. Ze zou heel blij zijn als hij gevonden is. Jouke van der Zee, 06-55434163

Te koop: *7 plastic opbergboxen, sommige stapelbaar grijs/wit in 1x €7,-. *2 metalen zwarte tuinstoelen met kunststof zitting en rugleuning, ook te gebruiken als eetkamerstoelen totaal €40,-
Telefoon: 0243600726

Weinig gebruikt zo goed als nieuw Kinderzitje voor achter op de fiets en Kinderzitje van Cars voor in de auto. Samen €30,-. 0624593732

Lijkt het je leuk om iedere dondagavond van 18:30-19:30 een paar sets recreatief en gemengd volleybal te spelen? Bel! Wij kunnen nog enkele enthousiastelingen gebruiken om 6/6 te kunnen spelen.
Telefoon: 0610511729

Te koop 4 autobanden z.g.a.n. voor een Honda Jazz! 024-8451628

Te koop: *Mooi oud eikenhouten vitrinekastje dat je kunt ophangen. Het heeft kleine glazen ruitjes en gebogen bovenkant. *Mooie oude lijsten voor schilderijen of foto's. Veel keuze. *Antieke tv-kast/dressoir op 4 klauwpoten. Queen Anne. 2 deurtjes. Wortelnoten hout. Ideaal voor de tv. *Oude sleutels, knoppen, sloten, ladegrepen
Te koop: oude knoppen, sloten, sleutels, ladegrepen, bolpoten, ornamenten van hout etc. *Gispen salontafel design tafel, gemaakt in Culemborg.
06-25590886

Wie heeft er zin om vrijdagavond mee te zaalvoetballen van 19.30-20.30 in sporthal de Zwaluw? Het is geen competitie trouwens.
Telefoon: 0622487899

Winterbanden met stalen velg voor Suzuki Swift Z.G.A.N. vanaf 2008 vraagprijs €250,-. 0243234339

Te huur springkussen, tevens verhuren wij ook een Sara & Abraham kijk op www.pauzoo.nl

Magnetron 4 in 1
Te koop Moulinex 4 in 1 Magnetron/grill/convector/combinatiekoken. Weing gebruikt een leuk prijsje mag hij weg. 0640103087

Schoonmaakhulp. Fris & fit & alert! 3 uur non stop poetsen, op de maandagmiddag! €17,50 per uur! Referenties zijn aanwezig.
Telefoon: 06-44974780

Professionele verhuisdozen. Als nieuw. 15 stuks standaardmaat €1,25. Totaal: €18,75. 9 kleinere €1,00. Totaal: €9,00. Onbeschadigd. Slechts 1 x gebruikt bij interne verhuizing. 06-40198578

Ikea kledingkast, 2.36 hoog, 50cm breed, 2 deuren boven elkaar, nieuw, nu €80,-. 024-3237056

Wilt u (tijdelijk) uw woning onderverhuren? Wij zijn 2 rustige (bijna) afgestudeerde meiden die een woning zoeken. Amy: 0636544404 amy.doesborgh@hotmail.com

Wilt u weten waar de warmte van uw huis blijft? Wij inspecteren uw woning m.b.v. een warmtebeeldcamera en geven advies voor een betere en gerichte isolatie. Bel Jos van der Hoek : 06 22505247

Ongebruikt Scrabble-spel te koop. Gekocht in de hoop familie van digitale spelletjes naar de bordspelen te krijgen. Helaas mislukt, staat al maanden in de kast. Op te halen voor 10 euro. 06-28142088

Ouderwets retro groen gasfornuis. Lade onder de oven. Werkt prima wel lang in schuur gestaan dus extra reinigen nodig. Richtprijs €50, bieden mag. 0619020306

Donkerrode verduisteringsgordijnen met gouden print, zware kwaliteit. Ze zijn gemaakt voor een puntdak/dakopbouw. Prijs nader overeen te komen. Telefoon: 0243600726 Maandag tot vrijdag

€250 beloning voor woonruimte Nijmegen! >70m2-€900. Eveline en Rop, rustig stel, heeft vanwege immigratie vanuit Zürich tijdelijk 1 inkomen. Wel eigen geld dus hoge borg geen probl. Wie helpt ons?...
Telefoon: 06-40093061

Gratis af te halen: *Massief Junckers vloerplanken (beukenparket) ca. 12 m2, dikte 2,2 cm. Deels nieuw en ongelakt (2m2), deels gebruikt (10m2). Formaat planken 1,84 x 13 cm., en reststukken. *Badkamertegels vloer en muur. Licht- en donkergroen gemarmerd. Italiaans keramiek. Vloertegels 12x donkergr. 33,3x33,3 cm. (1,33m2). Wandtegels 25x 33,3 cm., licht- en donker, totaal 6 m2. *Italiaanse vloertegels 35x35cm, dikte 1,5cm, 20 stuks. (ca. 2,5m2). Vorstbestendig keramiek. Merk Tagina, type Antica Umbria. Telefoon: 024 3232905

Meer dan 400 dvd's, merendeel actie. Divers: martial arts, actie, komedie, romantisch, humor, filmhuisfilms... inclusief: serie van 15 dvd's James Bond 007, box van Texas Ranger season 1 van Walker, etc. graag in één koop
Telefoon: 0243602154

Kingsize koffer Samsonite, gebruikt: lengte 80 cm. breed 55 cm, diep 28 cm. Heeft een uitschuifbaar handvat, wieltjes, en een klein slotje met sleuteltje. Rijdt soepel. Ideaal om heel veel spullen mee te nemen. 024-3602154

Baan in de winkel van bakkerij P. Walterbos. Een leuke baan aangeboden in de bakkerij op zaterdag tussen 07:00 en 16:00 uur. Je werkt in een leuk team! Fijn als je een rijbewijs hebt, maar dat is niet noodzakelijk. 06-13030244.

Te koop: *Yamaha beginnerskeyboard compleet met standaard, netwerkadaptor en stofhoes. Nauwelijks gebruikt. *Ssterrenkijker. *Enkele K nex bouwdozen
Telefoon: 024-3241914

Woningruil. Gevraagd, sociale huurwoning met minstens 2 slaapkamers. Liefst een (Portiek) benedenwoning of appartement/flat. Aan de kant van Stijn Byusstraat en Burghard vd Berghstraat in De Bontendaal. Ik bied een sociale huurwoning aan, een eengezinswoning met 3 slaapkamers en een zolder. Achtertuin en voortuintje aanwezig. In de buurt van het Thieme-park. De woning heeft hier en daar een opknappbeurt nodig, na 11 jaar wonen als gezin. Maar het is niet uitgeleefd! De tuin is niet verworerd. Telefoon: 0647657440

Voor uw (klein)kind 2 leuke nieuwe legpuzzels 1 Holland + 1 Europa. Samen €12,-. Ook leuke Buurman en Buurmanknuffels. Samen voor maar €10,-! Telefoon: 0653913416

Prikbord

Gevonden 14 november: huissleutel; Daalseweg t.o. CJ Accountancy ter hoogte van de Bergansiusstraat. Sleutel lag naast een blauwe Citroen AX met kenteken NG-NG-71 Af te halen bij CJ Accountancy
Telefoon: 024 3223519

Hallo, ik ben Nena en ben zoek naar oppasadressen :) Ik ben 13 jaar oud en heb al een paar keer op kinderen van 6 tot 9 jaar gepast. Je kunt me bellen of appen voor tijden. Hopelijk tot ziens. Nena Heij
Telefoon: 06 28873569

Gezocht voor kunstenaars/kunstwerk: mini porseleinen-/kinderserviesjes (geen plastic). Voor expositie in De Nieuwe Gang in Beuningen in jan/febr, Lieke Gobbels. Telefoon: 024.3238815

Zebravinkje zoekt nieuw gezellig thuis, in verband met overlijden. Het vrolijke diertje is af te halen in ruil voor een lekkere reep chocolade voor mijn moeder :-). Kooi etc krijgt u mee! 06-19218216

Voor Beatle, onze chihuahua van 4 jaar, zoeken wij iemand die het leuk vindt om af en toe op hem te passen en waar hij ook soms kan logeren. Beatle houdt erg van wandelen, het liefst los en in het bos. Maar hij vindt het ook heerlijk om aandacht te krijgen en op schoot te liggen. Hij is gewend aan andere honden. Voor kinderen is hij wat bang. Wij hebben graag af en toe hulp als we zelf weg moeten. Daarnaast is het natuurlijk ook prima als je het gewoon zelf leuk vindt om Beatle te komen halen. Hij heeft meestal even tijd nodig om aan je te wennen, maar is verder een echt allemansvriendje. Vind je het leuk om vrijblijvend kennis te maken? Bel ons dan voor een afspraak! Groeten, Ben en Moniek
Telefoon: 0650686124

Damesjas bruin. Maat 38. Kaartjes nog eraan. 20,00 Bodywarmer groen grid met mutsen met bonttrand 17,50 Maat 36 Leren damesjas zwart Maat 40 20,00
Telefoon: 0619020306

Meer dan 50 stripboeken waaronder Suske en Wiske, Rick Ringers, Bob Morane, Guust Flater, Rooie Oortjes en special edition Bugs Bunny. In 1 koop voor 25 euro met als bonus een paar Harry Potterboeken erbij. 06-19020306

Hulp in de huishouding. 3 uur per 14 dagen. 0616408290

Lees verder op pag. 12

Het wijknieuws elke week in je mail?

Schrijf je in



Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Van de redactie

Bij de voorpagina:

In de redactievergadering bedachten we een ludieke actie voor het decembernummer. Iets vrolijks moest het worden, iets winters, iets rond de feestdagen. Het idee van een schaars gekleed model in bevallige houding op een oldtimer kwam voorbij. Een centerfold misschien? Hoe brengen we de wijk leuk in beeld? Wie vragen we daarvoor?



Fotoshoot

Huisfotograaf Marc van Kempen kent veel mensen in de wijk. Hij combineerde het kerstmanpak van Monique Peeters - sinds een jaar eigenaresse van DeDaale Spijs&Ijs - met de sjees van Anton de Wildt en bracht ze op een zonnige middag bij elkaar op het pleintje voor café Jos. We voegden daar de

kunsten van huistekenaar Frank Schijven aan toe: et voilà! Monique had net een operatie achter de rug en moest van de dokter rustig aan doen. Toch poseerde ze als een volleerd model op de wiebelige sjees. Verschillende wijkbewoners kwamen een kijkje nemen bij de gezellige fotoshoot.

De kerstvrouw

Monique: "Vroeger had een tante hulpsinten -pietenpakken en kerstmanpakken, die

werden verhuurd. Toen ze ziek werd hebben we dit voor haar voortgezet. Veel wasen en baarden weer in model brengen, maar die verhalen, zo dankbaar. We hebben zelfs nog het gouden boek met alle namen van kinderen die bij de Sint moesten komen bij het korfbalclubje SOS, waar mijn man Stefan en ik elkaar bijna veertig jaar geleden hebben leren kennen. De kleine kinderen uit de buurt en kleine neefjes en nichtjes mochten nooit op de kleine kamer komen, dat was één groot naai-, was- en kam-aterlier. Dat de gouden krullen van de staf in de zomer een nieuw verfje hadden gekregen en buiten aan de waslijn hingen, deerde niet ☺. Toen mijn tante overleed, hebben haar kinderen de pakken weer teruggenomen en verdeeld onder de vaste klanten, behalve één pak, het kerstmanpak dat ik nu nog draag om mensen vrolijker te maken. Dus het kerstmanpak is niet zo oud als de sjees, maar vijftig jaar is het zeker... Veelal heb ik dit pak aangehad bij ziekenhuisbezoekjes, familiefeestjes, kerstdiners voor daklozen (toen nog in de Mr. Frankenstraat) of kerstborrels van de Heeren van St. Anna, een van onze eerdere restaurants. Vorig jaar heb ik de mede-ondernemers/winkeliers van de Daalseweg als kerstman een bezoekje gebracht en wat visitekaartjes met gratis kopje-koffie-bonnen van DeDaale aan de rotonde uitgedeeld, dat hoop ik dit jaar weer te doen. Ik wens iedereen een fijne feestmaand, hohoho!"

De sjees

Anton de Wildt gaf nog wat achtergrondinformatie over de oude sjees: "Deze 'sjees' is oud familiebezit. Door wagenmakerij Teulings uit Den Bosch, opgericht 1703, vervaardigd. Dus hij kan tweehonderd jaar

oud zijn, maar dat verwacht ik niet. Het is een voorloper van de auto en werd gebruikt voor familie- en kerkbezoek. Zolang als ik weet stond hij op onze boerderij in Hernen. Meestal in de weg: daarom verhuisde hij naar de hooizolder. Mijn vader vertelde vaak dat ze er nog eentje hadden. Met vier wielen. Daar hebben ze kachelhout van gemaakt. Telkens als hij dat zei klonk er spijt door in zijn stem. Ik heb deze sjees één keer in actie gezien, tijdens Koninginnedag. Tijdens mijn vaders pensioen is hij opgeknapt, waarvoor hij nog naar het rijtuigenmuseum in Leek (Groningen) fietste. Om te kijken hoe sjezen als deze eruit zagen. Toen mijn ouders waren overleden, is alles verdeeld. Voor de sjees was bij mijn vijf broers geen interesse. Volleybalclub 'Net iets te hoog' heeft hem in juni hierheen getrokken... nog bedankt, sportvrienden! Althans, dat was de bedoeling. Al na drie kilometer kregen we bandenpech. Met de auto-ambulance verder. Nu staat hij hier. Veel mensen reageren leuk. Een buurvrouw kwam zelfs hinnikend voorbij fietsen. Want ja... nu nog een paard!" De sjees van Anton is te huur. Mail adewildt@hetnet.nl. De opbrengst gaat naar een goed doel.

In deze krant o.a.:

- 7 Lichtjesactie voor Portugal
De fotograaf van de verstilling 9
- 17 Ontwikkelingswerk in Tanzania
Nieuwe bewoners van Nijevelt 24
- 29 Een prachtig Kerstverhaal
Herstel van de oude schoenfabriek 36

Veel columns, 'n puzzel en nog véél meer!

KERSTPUZZEL

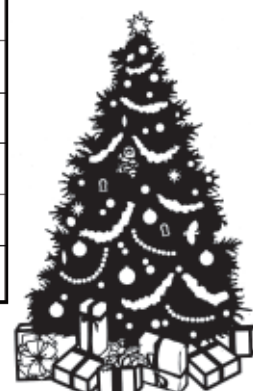
Deze woordzoeker is gemaakt door Thomas Besselink (9 jaar).

Streep de woorden die links staan vermeld door. Ze kunnen zowel van links naar rechts geschreven zijn, alsmede zowel horizontaal als verticaal en diagonaal. Dezelfde letters kunnen meerdere keren gebruikt worden.

kerst
december
sneeuw
ijs
vriezen
slee
handschoen
kerstvakantie
sneeuwpop
schaatsen
muts
vuurwerk
lichtjes
koud
vreten
ski
want
vuur

v	l	i	c	h	t	j	e	s	r	r	o	l
p	o	p	w	u	e	e	n	s	e	i	v	j
k	s	n	e	e	u	w	e	b	s	f	r	e
v	k	e	s	t	d	a	m	g	c	e	e	n
u	i	k	o	u	d	e	e	n	h	e	t	v
u	n	e	o	h	c	s	d	n	a	h	e	u
r	e	r	n	e	p	r	e	t	a	t	n	u
w	i	s	d	w	g	n	m	u	t	s	i	r
e	e	t	i	a	u	w	j	a	s	l	e	e
r	a	r	j	n	!	v	r	i	e	z	e	n
k	e	r	s	t	v	a	k	a	n	t	i	e

Alle woorden weggestreep? Welke zin kun je maken van de overgebleven letters?





2018 het jaar van de ondernemer

Start je eigen bedrijf!

Small Business Rijk van Nijmegen

Wil je een eigen bedrijf starten, bijvoorbeeld naast je studie of baan (parttime ondernemer). Of in plaats van je baan of vanuit geen werk (bijstand, nugger, WW)? Maak voor 2018 een afspraak met Cees van Diemen!

OF Geef je bedrijf een boost!

StartBoost is een acceleratieprogramma voor ondernemers in de start- en doortstartfase van hun bedrijf. StartBoost biedt kennissessies, faciliteert netwerk bijeenkomsten en is een marktplaats voor haar leden.



Money, money money: voor startende ondernemers zijn er interessante financieringsmogelijkheden vanuit de Bbz-regeling (max €35.000,-). Voor gevestigde ondernemers kan deze financiering oplopen tot €200.000,-.

Wij richten ons vooral op ondernemers (in spe) in Het Rijk van Nijmegen, oftewel de zeven gemeenten: Nijmegen, Wijchen, Berg & Dal, Beuningen, Druten, Heumen en Mook en Middelaar. Vooral zzp-ers, freelancers en small business, ondernemers met een bedrijf tot 5 werknemers. Uitzonderingen zijn regel bij ons.

StartBoost-APP

Wil je een bedrijf starten of professionaliseren? Download dan de gratis StartBoost-App en join de community!

Wil je ons persoonlijk ontmoeten kom dan naar de kerstmarkt op zondagmiddag 17 december. Op de Honig / De Smeltkroes. Waalbandijk 16 Unit 30. Wil je meteen een afspraak? Bel Cees van Diemen 06-24761007 of mail naar info@sbrn.nu Zie ook www.sbrn.nu

De kracht zit al **20 jaar** in onze mensen!

EETCAFE CATERING
BLIXEM
CADEAUWINKEL WEBSHOP

Kijk voor het weekmenu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl

Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?

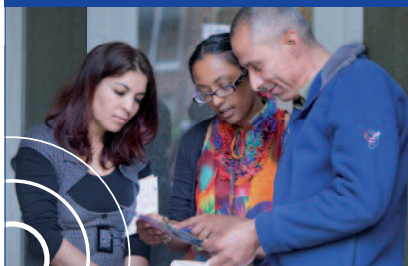
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?

NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

ANDERE MENSEN HELPEN?

ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Oost
Elzenstraat 4, oot@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

What is the real work to be
done on this planet?

www.TheAvatarCourse.com
www.TheAvatarTimes.com



AVATAR®

Bewustzijnstraining die je leven
kan veranderen

Van harte uitgenodigd
AVATAR CURSUS 28 dec - 5 jan
in Berg en Dal

Kom naar een Informatie-uur, een praktische en
ervaringsgerichte kennismaking met het Avatar-materiaal

VAN 27 DEC. T/M 7 JAN. ELKE DAG DOORLOPEND INTRODUCTIES
IN HOTEL ERICA, BERG EN DAL

Bel of mail om je plek te reserveren
06-83946647 – info@avatar.nl

www.avatar.nl

Avatar® is a registered trademark of Star's Edge, Inc. Alle rechten voorbehouden.



5

**vragen
aan de kleine
ondernemer**

Foto: Marc van Kempen

Nijmegen-Oost barst van de kleine ondernemers. Elke maand brengen we een kleine ondernemer onder de aandacht en stellen aan de eigenaar een aantal vragen: deze maand is Gerrit Jonker aan de beurt. Hij heeft een massagepraktijk in de Cees de Jongstraat op nummer 6 in Nijmegen.

Gerrit Jonker heeft een brede groep klanten in zijn massagepraktijk. Daarnaast participeert hij als masseur in de Stichting Caldarium, die lichaamsgerichte zorg biedt aan mensen die kanker hebben gehad.

Waarom heb je voor het beroep van massagetherapeut gekozen? "Voordat ik masseur werd was ik cameraman voor televisie- en videoproducties. Ik miste echter het directe contact met mensen. Toen ik zelf voor behandeling bij een masseur terechtkwam was ik niet zo tevreden. Ik dacht: 'dit kan anders'. Ik heb toen een driejarige opleiding voor intuïtieve massage gevolgd en daarna een diepbindweefseltraining om blokkades in het lichaam op te heffen. Ik heb nu drie jaar een praktijk aan huis."

Wie zijn je klanten? "In mijn praktijk komen mensen met hoofdpijnklachten, nek/rugpijnklachten en ernstige vermoeidheid. Maar ook sporters die last hebben van stijve spieren en blessures. En er komen mensen die behandeld zijn of worden voor kanker. Veel mensen laten zich ook masseren omdat het prettig is en ze zich er goed bij voelen. De klanten variëren in leeftijd van 25 tot 75 jaar, mannen en vrouwen. De vrouwen zijn in de meerderheid."

Hoe ziet een behandeling er uit? "Iedere massage is anders omdat ieder mens en lichaam anders is. Voordat ik met de massage begin maak ik eerst een praatje met de mensen. Wat voor werk ze doen, welke sport ze beoefenen. Zo krijg ik een beeld van hoe ze fysiek in elkaar zitten en daar kan ik dan de massage op afstemmen. Dit kan een stevige spiermassage zijn of een licht energetische massage. Voor mensen met kanker houd ik een uitgebreidere anamnese zodat de massage verantwoord is. Elke massage duurt een uur. Sommige klanten komen elke week en andere weer een keer in de twee maanden."

Wat zijn je kwaliteiten? "Mijn manier van masseren kan elke keer anders zijn. Ik gebruik geen standaard aanpak, maar werk meer vanuit mijn gevoel. Ik wil dat de klanten zich op hun gemak voelen bij mij en probeer er dan ook een unieke ontmoeting van te maken. Ik wil ze als het ware uitnodigen om aanwezig te zijn in hun lichaam zodat ze actief betrokken zijn bij hun massage. Zo heb ik een zwemster in behandeling gehad die dacht alleen nog maar de schoolslag te kunnen. Nu kan ze weer de borstcrawl."

Hoe ziet je toekomst er uit? "Grote toekomstplannen heb ik niet, maar ik wil wel mijn praktijk uitbreiden en stoelmassages gaan aanbieden. Dit zijn kortere behandelingen die laagdrempelig zijn. Ik wil mensen bereiken om het een keer te proberen!"

Voor meer informatie ga naar www.gerritjonkermassage.nl. Voor een afspraak kun je bellen naar: 06-54200528 of mailen naar gerritjonkermassage@gmail.com. Afspraken kunnen zowel voor overdag of 's avonds gemaakt worden.



Marjon Spoorenberg

Ad van Hoof, kunstenaar uit Oost, overleden

Ingezonden door Willem Huberts

Ad van Hoof is dood. Hij werd op 24 juni 1945 geboren in Vught, vertrok na de middelbare school naar Nijmegen Oost waar hij zijn verdere leven woonde en werkte en waar hij op 16 november 2017 is overleden. Ad is dood omdat hij dat wilde. Niet dat hij dood wilde gaan, helemaal niet. Maar het soort leven dat de ziekte ALS hem bood, trok hem niet, helemaal niet. En dus ging Ad. De dag erna werd hij in het Steigertheater herdacht. Hij wilde niet dat iemand daar het woord zou voeren. Hij was een bescheiden mens.



Ad studeerde Nederlands en werd leraar in dat vak. Na enkele jaren lesgeven vond hij zijn roeping: Ad werd schilder. Hij was het natuurlijk altijd al geweest. Hij begon figuratief en wie meer wil weten over zijn artistieke ontwikkeling kan op zijn site (www.advanhoof.nl) kijken. Ook is daar veel meer biografische informatie te vinden, naast het nodige over zijn werk, zijn opvattingen, zijn tentoonstellingen.

Waar het mij nu om gaat, is de mens Ad van Hoof. Ik heb hem niet lang gekend, zo'n kleine 10 jaar waren het. Wanneer we elkaar

ontmoetten, spraken we over literatuur, over kunst, over het leven, terwijl we de maaltijd gebruikten en terwijl we samen dronken.



Soms maakten we ons druk over wat er allemaal fout ging in de wereld, waarbij Ad veel vergevingsgezinder was dan ik. Telkens nam ik me voor daarvan iets te leren, maar dat bleek makkelijker gezegd dan gedaan. Van al zijn verhalen over zijn ontmoetingen, zijn leven, zijn liefdes, zijn zonen, zijn reizen en zijn kunst is mij er eentje boven alles bijgebleven. Ad was op de fiets naar Frankrijk geweest. Hij belandde in Brioude. Ik ken die heuvelachtige streek en ik weet dat het er niet gemakkelijk fietsen is. Toen ik dat zei, beaamde hij dat, met zo'n karakteristiek knikken van zijn hoofd waarmee hij aangaf dat het buitengewoon lastig was geweest, maar toch eigenlijk niet de moeite van het noemen waard en dat mijn interruptie hem onnodig afleidde van waar het hem echt om ging.

Hij vervolgde zijn verhaal. In de Basilique

Saint-Julien de Brioude hing een houten beeld van Jezus, de leproos. Ik knikte. Ad zag dat ik de portee van zijn mededeling niet snapte. 'Een houten afbeelding,' herhaalde hij. Dat was zeer uitzonderlijk in de Middeleeuwen. Vrijwel altijd werd Jezus uit steen gebeiteld of in pleisterwerk uitgebeeld.

Maar wat het mooiste en indrukwekkendste was, vervolgde Ad, was de gelaatsuitdrukking van dat houten beeld. Hij kon er maar niet over uit hoe de onbekend gebleven kunstenaar erin geslaagd was tegelijkertijd lijden en mededogen had weten vast te leggen in het hout. De intense passie die Ad tentoonspreidde bij zijn pogingen in woorden te vatten wat zijn ogen hadden gezien, zal ik niet licht vergeten.



Een week voor zijn zelfgekozen dood zag ik hem voor het laatst. We zaten in mijn auto, keken voor ons uit en spraken met elkaar. Langer dan 10 minuten heeft het niet geduurd. Nabokov kwam ter sprake: 'Het leven is een lichtflits tussen twee eeuwigheden duisternis'. Ik prijs me gelukkig dat ik zijn lichtflits heb mogen ervaren.

Bomen over kerst

"Oppassen!" Schuldeloos genieten is er niet bij, ook niet bij het feest van familie & vrede. Zelfs bij de kerstboom zit tegenwoordig een waarschuwend bijsluitertje. De fijnsparnaalden scheiden namelijk vluchtige oliën uit die terpenen bevatten. Deze irriterende stoffen beschermen de boom tegen schadelijke insecten, bacteriën en schimmels. Maar ook honden en katten kunnen er van braken of diarree krijgen. Om dit soort ongemakken te verminderen, breidt het assortiment kerstbomen met het jaar uit: er zijn soorten die niet prikken of uitvallen, niet geuren of giftig zijn. Het is een globaliserend gezelschap, als een voetbalteam in de eredivisie: de Servische spar, de Koreaanse zilverspar en de steeds populairdere Kaukasische zilverspar, ook wel Nordmann genoemd.

Het is nog maar vanaf de jaren '60 zo dat in de meeste Nederlandse



huiskamers een kerstboom verrijst. Bij mijn ouders was hij in hun

kinderjaren nog taboe: het calvinistische volksdeel van Nederland verwierp de boom als een heidens gebruik.

Traditiegetrouw kreeg het meer liberale en katholieke Amsterdam de grootste kerstboom van het land, een cadeau van het Noorse stadje Arendal. Dit jaar komt er op 6 december een twintig meter hoge boom uit het Duitse Niederheiden op de Dam: u kunt er gratis warme chocolademelk bij krijgen als de lichtjes aan gaan op 8 december om 18.00 uur. Over de wijk Kwakkenberg schamperde ik vorige maand, maar er staan wel veel potentiële kerstbomen: fijnsparren en douglassparren. Hulst groeit er zelfs in menige tuin, dus als er sneeuw ligt, is deze wijk ideaal voor een kerstwandeling. In 1950 verrees in een winkelcentrum in Seattle een 67 meter

Kor Goutbeek column

hoge douglas-spar: de grootste kerstboom ooit. Maar als we de definitie van kerstboom wat ruimer nemen, heeft Nederland de hoogste kerstboom ter wereld: de met lampen opgetuigde zendmast van IJsselstein meet 375 meter - hoger dan de Eiffeltoren! Deze Gerbrandytoren schittert dit jaar van 9 december tot en met 6 januari en is goed te zien vanaf verschillende snelwegen - dikke kans dat u er een keer langs rijdt. Maar door alle exoten, spektakel- en kunstbomen heb ik toch heimwee naar de klassieke fijnspar: een charmante verschijning in de huiskamer met zijn vallende naalden en natuurlijke nukken. En door z'n doordringende, harsige geur kon je je in een naaldbos wanen. Leve de terpenen!

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

Wijkbewoner houdt actie voor slachtoffers bosbranden

Vrienden van Marisha Maas (42) verloren in oktober bij een van de vuurstormen die over Portugal raasden een uitgestrekt landgoed met vele gebouwen en materialen. Het stel was er jaren bezig een zelfvoorzienend bestaan op te bouwen en daarmee een voorbeeld voor anderen te zijn. Marisha bedacht een leuke manier om geld voor ze op te halen en tegelijkertijd haar buurtbewoners een 'lichtje in de duisternis' te bieden.

"Ik heb geen geld, maar wel energie én ideeën. Die zet ik graag in voor dit doel. En daar leef ik zelf ook weer van op." De van oorsprong Enschedese woont sinds haar tiende in Nijmegen. Tijdens het schrijven van haar proefschrift binnen de vakgroep sociale geografie ging Marsha vrijwilligerswerk doen in Guatemala. Van daaruit ontstond een fairtrade handel in handgeweven Maya-producten. Daarnaast is Marisha verder gegaan als freelancer op redactie- en communicatiegebied. Ook is ze een tijdje hovenier geweest en heeft ze op de binnenvaart gewerkt. "Ik deed dit als een soort stages om te onderzoeken wat ik nou wilde en wat goed bij mij past. Ik ben namelijk graag buiten en fysiek bezig."

Zelfvoorzienend

"Zo kwam ik afgelopen september ook op de Quinta van Dirk en Christine in Portugal terecht. Hun Quinta 'Do Tapado' ('einde van de wereld') had het echtpaar van tegen de 70 met veel vrijwilligers eigenhandig opgebouwd. Ik houd van groen, van fysiek bezig zijn en van duurzaamheid en had hier een prachtige tijd, hoewel het er wel erg droog was. Alles was heel eenvoudig opgebouwd uit sloop- en afvalmaterialen. Dirk en Christine hadden veel gereedschappen verzameld, verbouwden hun eigen voedsel en waren goeddeels zelfvoorzienend. Ook leerden ze de lokale bevolking om te gaan met duurzaamheid.

Net weer thuis kwam het bericht over de bosbranden. Dirk en Christine hebben geprobeerd nog wat te redden en zijn tussen de branden door op en neer gerend tussen de gebouwen en opslagplaatsen. Maar zes van hun geiten, de schuren en gereedschappen en hun hele voedsel- en houtvoorraad zijn verloren gegaan. Alleen hun slaapplek, een gerenoveerde ruïne, staat



Loes
Wijffels

nog overeind. Ze werden ziek van de rook en hun schoenzolen smolten op de hete aarde. Het wrange is dat het na die droge periode en de vuurstorm eindelijk is gaan regenen, waardoor nu alles onder een dikke laag modder zit. Het stel heeft momenteel veel geld nodig, om te beginnen voor hun basisbehoeften."

Creatieve actie

Marisha, die momenteel onder andere leeft van redactioneel werk, gaat binnenkort een opleiding tot schaapherder doen. Online gaat haar fairtrade bedrijf, Yabal-shop.com gewoon verder (Yabel betekent 'hoop' in een Maya-taal). Daarnaast is Marisha mantelzor-

ger voor haar moeder. Toch vindt ze ook nog tijd voor haar actie. Marisha geeft tot de kerstagen creatieve workshops aan groepen van drie tot acht personen. Voor 12,50 per persoon maken de deelnemers in een paar gezellige uurtjes sfeervolle kerstlichten van lege blikken. Een 'schitterend blik'.

"Ik ben creatief en bewaar alles. Dat komt nu mooi uit. In het verleden stond ik al vaak op festivals met sieraden die ik maakte van oude fietsbanden. En weet je, dingen botsen gewoon tegen je aan. Ik wil deze prachtige mensen graag helpen en hoop zoveel mogelijk geld op te halen."

Meer informatie over de actie is te vinden op yabalworks.wordpress.com/2017/11/22/ter-recreatieve-actie of bel haar via telefoonnummer 06 28478946.

Foto: Marc van Kempen



"Dingen botsen tegen je aan"

Wij wensen u prettige dagen en een mooi en helder zicht in 2018

*Wij zijn tussen kerst en
oud op nieuw gewoon open*



Dé opticien in de buurt
Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17

of surf naar:
www.geerlingoptiek.nl

Volgend jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderen.

Wij kunnen voor U nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding van
uw verzekering.



Doopsgezinden & Remonstranten

*Vrij in geloof.
verbonden in gemeenschap*

Een moderne, vrijzinnige geloofsgemeenschap
in het hart van Nijmegen-Oost.

Kom eens kennismaken!

Diensten zondag 10.30 - 11.30 uur (niet op eerste
zondag van de maand), daarna koffie en thee voor
iedereen.

Prof. Regoutstraat 23
6524 RZ Nijmegen

Voor meer informatie en agenda:

www.DoReNijmegen.nl
info@DoReNijmegen.nl

**MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN**

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLICHAP

BORRELEN	HAPPEN
PROEVE RIJEN	PROEVE RIJ OP MAAT
33 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daalseweg 30B
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
info@CafeJos.nl

RIJBEWIJSKEURING B, BE voor €25,-

Zie: **www.medischekeuring.info**

Ook voor andere medische keuringen



Mevr. G. C. Gootjes, keuringsarts
Broerdijk 17 Nijmegen
Iedere werkdag

**Bel, en u wordt snel en vriendelijk
geholpen: 024-3236553**

De verstilling van het proces

De meeste mensen die fotograaf en wijkbewoner John Kraft wel eens ontmoet hebben, zullen het beamen: rust, beheersing en een zekere vanzelfsprekendheid in eigen persoon. Een beetje zoals zijn foto's. Maar vergis je niet: achter beide gaan een geheel eigen en dynamische wereld schuil.

In aanloop naar de eerste expositie van zijn vrije fotografiewerk praat ik met John over het hele prille begin, daar waar het ooit startte. Aanvankelijk waren het de nieuwsgierigheid, het avontuur en de magie die hem als achtjarige op zaterdagochtend naar de donkere kamer van De Jonge Onderzoekers lonkten, daar waar hij de beelden van zijn eerste zelf volgeschoten rolletje in de ontwikkelaar omhoog zag komen. Later ontdekte hij dat je met een foto een moment, dat anders vervliegt, kunt vasthouden. "Kijk maar naar oude foto's, dan zie je dat er soms heel emotionele dingen in opgeborgen zitten, die de tijd hebben weerstaan, hun lading behouden." Eerst nog bracht John de natuur in beeld, later de meisjes van de klas, nog weer later de mooiste meisjes van de klas, met meer en meer de allure van modelfotografie.

Vervolg op pag. 10



Anna
Bakker



De verstilling van het proces

Vervolg van pag. 9

Later modiefotografie, maar niet zijn wereldje, ontdekte hij. Reclamefotografie met de extra dimensie van het verleiden van de kijker, sprak hem wel aan.

Leren van je fouten

Met het openen van een eigen studio voor reclamefotografie aan de Jacob Canisstraat, startte John in augustus 1988 voor zichzelf. Onlangs, na 27 jaar, verhuisde hij naar een grotere studio aan het Korenepad. In de tussenliggende jaren maakte hij een breed scala aan foto's, legde zich en passant toe op de kracht van grafische vormgeving en beeld in één, en ontpopte zich tot ondernemer. Vanuit de behoefte aan een mooie achterwand in zijn eigen keuken ontstond Pimp Your Kitchen.

De tijd was goed; hij lifte bovendien volop mee met het nieuwe zakelijke fenomeen van e-commerce. Minstens zo belangrijk: hij was zijn eigen opdrachtgever, ging met volle overgave en plezier aan het werk om die plaatjes te schieten die hij zelf mooi en gepast vond.

Er kwamen meer ideeën: niet afwachten, aan de slag gaan, omzetten naar een product, dat was de stijl die hij daarin ontwikkelde. Ja, en soms ging er wel eens wat mis. "Een goede leerschool", noemt John het, "Maar ik heb er nooit een nacht om wakker gelegen".

De tand des tijds

Anno 2017 is de tijd en ruimte gekomen om aan de slag te gaan met een lang gekoesterde wens: zich toeleggen op het maken van vrije fotografie.

Een specifiek onderwerp heeft hij niet, al is wel duidelijk dat een fenomeen als 'processen' hem mateloos fascineert en inspireert. Hij ziet het overal terug, de tand des tijds die zijn sporen nalaat. "Neem zo'n blikje dat altijd wel ergens op de straat ligt: verwaaid, verdwaald en vertrapt. Of zie zo'n verlaten gebouw, moe van haar eigen geschiedenis. Maar het kan ook de lucht deze ochtend zijn, dat ene moment op straat, een fabriek in werking. Enfin, processen en daarmee inspiratie te over."

Soms gebeurt het spontaan, maar meestal zoekt John zelf die situatie op waarin hij verwacht dat er iets gaat gebeuren. Geconcentreerd - in zichzelf gekeerd, even geen toeschouwer die meekijkt - als een jager gaat hij op pad, zo voelt het wel eens. Klaar om in die ene fractie van een seconde te kunnen schakelen, in te stellen en toe te slaan, om dat ene beeld dat langs komt, om juist dat vast te leggen. De verstilling van het proces.

Je eigen werkelijkheid maken

Bijna tegenovergesteld aan het vrije fotowerk op straat maakt John ook nog foto's in zijn studio. Dan komt die andere gedrevenheid aan bod: hoe hij beelden kan beïnvloeden. "Neem dat zelfde blikje! Je vindt het als oud vuil. Maar door hoe je kijkt: het oogpunt dat je kiest, de uitsnede die je maakt, creëer je er iets heel anders mee dan het eigenlijk was. Je maakt je eigen dingen, je eigen wereld, je eigen werkelijkheid."

Uren kan hij dan doen over het ideale plaatje, de beste lichtinval, uitgekende instellingen. De rust daar in de studio is goed in balans met de rest van zijn werk, het vult elkaar aan. 'Zenfotografie' noemt hij het.

Meekijken door de ogen van de kunstenaar

In zijn werk trekt John qua karakteristiek naar minimalisme, 'less is more'. Hij werkt graag met zwart-wit en kent een belangrijke plaats toe aan de witruimte in het totaal. Het geeft een aangenaam contrast met de onderwerpen, die een beetje rauw kunnen zijn. De foto's weerspiegelen daarmee een eigen stijl, een eigen visie op de werkelijkheid. Typerend daarvoor is soms de keuze van John om beelden uit hun context te halen. Op die manier laat hij de kijkers door zijn ogen als kunstenaar meekijken. "Als mijn foto's een lading dragen en bij de kijkers een indruk achterlaten, ben ik tevreden".

Maar eerst en vooral stelt John zichzelf momenteel de vraag: Wat vind ik mooi om te maken en hoe ga ik dat doen? Een antwoord mag nog achterwege blijven. Laat hem maar even lekker spelen, in zijn eigen speeltuin, in zijn eigen laboratorium: in de studio of op straat. Je hoeft daarom niet vreemd op te kijken als je hem door de straten ziet struinen, om af en toe een blikje van de straat op te rapen.

Met deze nieuwe stappen is tegelijkertijd de eerste expositie in beeld gekomen. Zijn studio is daarom in de voorbereidende dagen als een laboratorium waar de muur vol hangt met foto's. En ook hier is een proces aan de gang; iedere dag komen er bij, hij onderzoekt zijn werk, legt verbanden, experimenteert en gaat verder.

Benieuwd naar het resultaat? Bezoek dan de expositie op zondag 10 of zaterdag 30 december om 15.00 uur in villa Klein Heumen op Scheidingsweg 111. www.johnkraft.nl

World Press Photo

Tekst en foto:
Marc van Kempen

In het Afrika Museum in Berg en Dal is dit jaar de World Press Photo neergestreken. Het is de 60ste editie. Je kunt het fotowerk zien van 45 winnende fotografen uit 25 landen en in diverse categorieën. Wat u hier kunt zien is een registratie van zeer indrukwekkende gebeurtenissen van het afgelopen jaar.

World Press Photo is te bezoeken tot en met 4 maart 2018.



Verkamering (2)

Nieuwe regelgeving kamerverhuur

Ook in Nijmegen-Oost is verkamering een toenemend verschijnsel. De lage rente maakt beleggen in panden gewild. Vooral de 19e-eeuwse schil van prachtige, grote herenhuizen rondom het centrum lijken hieraan ten prooi te vallen. Zolang kamerverhuur een straat niet gaat domineren, hoeft dat niet tot overlast te leiden. Toch scherpt de gemeente de regels voor kamerverhuur aan vanaf januari 2018.

Precieze cijfers zijn er niet, maar er zouden in Nijmegen ongeveer 4.200 kamerverhuurbedrijven zijn. De illegale verhuur heeft een enorme omvang: circa de helft. Het linkse Nijmegen heeft een liberaal kamerverhuurbeleid en is terughoudend met handhaving. In de woonvisie 2015-2020 zet de gemeente in op gevarieerde wijken. De gemeente staat voor een gedifferentieerd woningaanbod, qua typologie en prijs.



Foto: Bert Hendrix

Dat het onderwerp leeft onder de bewoners is wel duidelijk op een bijeenkomst waar Wijkcomité Oost samen met Platform Kamerbreed bewoners informeert over juridische mogelijkheden tegen de toenemende verkamering. De toeloop is groot en bezoekers maken zich zorgen. Verzet tegen (grootschalige) kamerverhuur blijkt beperkt mogelijk. Vooraf bezwaar maken tegen een omzettingsvergunning is er één van. Er moet bijvoorbeeld een leefbaarheidstoets plaatsvinden, maar burgemeester en wethouders hebben een grote mate van vrijheid in de toepassing hiervan. Het bestemmingsplan biedt nauwelijks mogelijkheden omdat het begrip wonen ruim is omschreven. De burger kan het beleid zelf van de gemeente niet aanvechten. Dat is aan de politiek in de gemeenteraad. Voor mensen die vrijwel ingesloten zijn door kamerverhuur en stevige overlast ervaren, is het belangrijkste om een dossier van overlast op te bouwen en niet 'meldmoe' te worden. Deze bewoners tonen zich machteloos: "Ik sta er alleen voor."

Verkamering in appartementen is ook een bron van ergernis. Verenigingen van Eigenaren kloppen met veel vragen aan bij Platform



Alex Holderbusch

Nieuwe regelgeving kamerverhuur per 1 januari

- Een omzettingsvergunning is vereist bij verhuur van drie of meer kamers (voorheen vijf).
- Gemeente gaat actief optreden tegen illegale kamerverhuursituaties. Onduidelijk is hoe de gemeente dat gaat doen en of het effectief is.

Voorwaarden:

- WOZ-waarde pand moet hoger zijn dan 180.000 euro. Goedkopere woningen krijgen geen omzettingsvergunning.
- Pand moet aan brand- en bouwtechnische veiligheidseisen voldoen.
- Kamerverhuur moet toegestaan zijn volgens bestemmingsplan.

Kamerbreed. Toekomstige eigenaren van appartementen moeten oppassen. Wettelijk is kamerverhuur namelijk toegestaan. Wil je

"Ik sta er alleen voor"

dit voorkomen, dan moet de Vereniging van Eigenaren kamerverhuur in de splitsingsakte verbieden. Dit vergt in beginsel unanimité van alle eigenaren. Als er al (legale) kamerverhuur plaatsvindt in een appartementencomplex wordt dat lastig.

Vervolg op pagina 13.

Verantwoordelijk SP-wethouder Velthuis was niet beschikbaar voor commentaar..

SIARDUS heeft attente buurtgenoten

door Frank Schijven



Vervolg van pag. 2

Ter overname aangeboden : blokfluit (sopraan), blokfluit (alt), blokfluit (tenor). 0243241441

Aangeboden een Heinrich basblokfluit. Goed onderhouden, zit in een doos en is compleet met gregentabel en draagband. Prijs: notk Info: JeanneS@chello.nl/0625533040

Steun/hulp/begeleiding/gezelschap Ik bied steun en gezelschap voor kleine taken als boodschappen doen, koken, wandelen, huishoudelijke taakjes, voorlezen, de natuur in - kortom net dat beetje extra wat u nodig heeft.--> lfheumann@gmail.com

Stiltewandeling, zondag 17 december van 9.30-11.00 Meer informatie karlijnjacobs.nl/stiltewandeling Telefoon: 0620957599

Lieve oppas gevraagd voor de vrolijke cairnterrier van mijn zoon (hij zit voor een jaar in het buitenland) Vanaf febr 2018 op dinsdag (ook 's nachts) en woensdag kunnen wij niet voor haar zorgen. Telefoon: 0619432128

Ik ben op zoek naar lichte werkzaamheden om mijn tijd te vullen en mogelijk een extra centje te verdienen. Ik woon sinds een maand in Nijmegen-Oost. Ik ben al vrijwilliger van de voedselbank Grave. Telefoon: 0630880448

Te koop: *Stoere massief eiken salontafel met lade, 110x75 cm. hoog: 40 cm. *Oorspronkelijk antiek Franse keukentafel, op maat gemaakt door Van der Steen Antiquairs. prijs n.o.t.k. Telefoon: 06 23104381

Wil jij 1x per week squashen in het RU sportcentrum op zaterdag- of zondagochtend (45 min)? Gevorderd. Alex: alhink@yahoo.com

Winterbanden 4 stuks Fulda Ristall met stalen velgen (Fulda is een dochtermerk van Goodyear) 155/65/R14 vraagprijs € 200,- Telefoon: 06-23502147

Goed onderhouden, mooie ijshockey schaatsen te koop. Canadian Star. Maat 37. Leuk prijsje! Bel of

mail JeanneS@chello.nl
Telefoon: 0625533040

Zeer goed onderhouden Schöffel wandeljack. Gore-Tex. Met uitritsbare fleece binnenjas die ook apart te dragen is. In de kraag zit een capuchon. Maat L. 024-3241737

De 50+ homomannenkring Nijmegen komt ééns per 3 weken keer bij een van de leden bij elkaar en wil uitbreiden, dekringen.nl of mail Kring50Nijmegen@gmail.com

Computerhulp Computerhulp bij (basis) kennis Tel: 06-26522388 E mail: loekdekok@gmail.com

Zo goed als nieuw neuswiel. 1 seizoen (3 weken) gebruikt. 48 mm. 15 euro. 06-53913416

We zoeken voor ons filmclubje nog een paar dames die zin hebben om af en toe naar de film te gaan. wandelenfietsen1015@gmail.com

Bordspellen voor kinderen €7,50, doolhof, mollenmania, wie is het, koetje boe/wiebelboom, junior doolhof, twister, pinquin panic, toren van pisa, scrabble junior, monopoly junior, mijn eerste scrabble enz enz
Telefoon: 06-28833313

Te Koop Kerst Kaart Met muziek, bijv. Let it snow €8,50,- agtdoekbrijder@Hotmail.com

Leuke, rustige, beschaafde vrouw, 20 jaar, met labrador (3) zoekt ivm studie pedagogische wetenschappen aan de R.U., rustige woonruimte tot ong €300. Wie maakt haar blij? Dringend. 06-22437602

Volleyballers gezocht voor een paar sets op donderdagavond van 18:30 tot 19:30 uur. Recreatief en gemengd. 06-10511729

Teefje gezocht voor onze reu Cezar, wij willen puppy's! Cezar is een kruising tussen een maltezer, een terrier en nog een onbekend ras. Hij is afgelopen 14 oktober 11 geworden. Wie heeft er een leuk teefje? 06-38028977

Jongensfiets met versnellingen, voor handrem, achter terugtraprem Telefoon: 0617014791

Gratis af te halen: stoer metalen bureau. Afm. 1.21 x 75 x 75 cm. Met hangmappenlade met hangmappen. Interesse? Bel Diny: 0620051496

Bloesem van Seringen-liedboek Nederlandse liedjes uit de na-oorlogse toptijd van de radio (1946-1960). Verzameld door Co de Kloet. Als nieuw! Prijs: NOTK Telefoon: 0625533040

Decemberactie: waardepunten Douwe Egberts voor koffie voor de voedselbank. Spaart u Mee ? Lever uw DE-spaarpunten in bij de inleverpunten. (zie website voedselbanknijmegen.nl/category/nieuws)

Wie heeft er restjes wol over? Ik ben een lappendeken aan 't breien. Alle kleuren welkom. 06-38240073

Te koop: Compostvat VAM, zwart, 240 liter, hoogte 85 cm. z.g.a.n. Vraagprijs €10,00 024-3233036

Hometrainer merk Kettler. Weinig gebruikt. Ziet er uit als nieuw. Vraagprijs € 100,00 024-3608405. Bellen tussen 12.00 u. en 17.00 u.

Gratis workshop STEM 17-12 Cordium. Een cadeau voor jou! voor ieder die wil kennismaken met mijn werkwijze rond stem en bewustwording. Die wil genieten van de mogelijkheden van je eigen stem. Delen met een ander. Vertrouwen en plezier! 06 22 43 76 02

Projectstudio audioproducties Altijd al je eigen liedje of willen opnemen? Kom dan naar Does Dwards Producties. De projectstudio bij u in de buurt die is gespecialiseerd in kleinschalige audioproducties. ww.doesdwards.nl .

klusjesman die kan lassen Ik heb in mijn tuin waslijnen hangen die aan een metalen paal zitten, maar deze paal is aan de bovenkant doorgeroest, bijna geknakt. Wie kan dit voor mij repareren? Graag! 0644424861 sandra.smits@upcmail.nl

4 winterbanden 185/60 R14, slechts een winter gebruikt met oudere velgen, €100,-. 024-3600302

Prikbord

Boeken over Nijmegen-Oost: de 4 delen 1 t/m 4, "Een Wijk van Nijmegen Oost" € 100,-, van de mede auteur, Antoon Janssen. Deze 4 boeken zijn nog nieuw. Tel. 024 323 79 45 of e-mail: antoonenpieta@gmail.com

Opslagruimte/garagebox te huur Coehoornstraat 69 te Nijmegen. 2.5m x 5m € 100,- p/mnd. Voor info c.j.w.j.f.huijbers@gmail.com

Collectors retro gaskachel. Originele vintage gaskachel uit jaren 20. Werkt prima. Wel hier en daar weg te werken roestvlekjes. Zie marktplaats advertentie m1222113879. Telefoon: 06-29044309

Badmintongezelschap heeft plaats voor nieuwe leden v/m met ervaring. Vrijdag 17u-18u in Sporthal Bottendaal. Belangstelling? Bel voor info. 0630270559.

Diverse legpuzzels van 1000 stukjes, per doos €2. Wasgij legpuzzels van 1000 stukjes €5. 024-3220067

Ik (vrouw, 43 jr) ben op zoek naar zelfstandige woonruimte voor max. 800 euro per maand (inclusief). Mocht u wat weten, dan hoor ik dit graag! 0657194035

Wilt u een traverso, dwarsfluit of blokfluit bouwen, dan is dit boek onmisbaar! Uitgegeven door de Vereniging voor Huismuziek in 1985. Gaaf exemplaar! Leuk prijsje! Ook: De Blokfluit, handleiding voor aanschaf, onderhoud, bijstemmen en kleine reparaties. Uitgave: Musica Luscina, geschreven door Jan Bouterse, 1990. Gaaf exemplaar! Leuk prijsje! 0625533040

Squashrackets te koop met bal, per stuk 16 euro. 06-28833313

Ik ben op zoek naar goede LP's en singles. Geen klassiek of Nederlandstalig. Fred. 06-51492342

Gezocht:

Mede-ondernemer met pedagogische opleiding

Voor in onze antroposofische kinderopvang

Heemhuys Opaaltje

Sollicitatiebrief en cv: opaaltje@heemhuys.nl

Informatiebijeenkomst:

20 december van 19.00-21.00 uur

Heyendaalseweg 205

Graag aanmelden vóór 19 december

Rectificatie Oosterlicht

In de Wijkkrant van september stond een oproep voor het maken van een hoorspel in het kader van theatertour Oosterlicht. In deze oproep stond een onjuist mailadres. De eigenaar van dat mailadres is verzocht om de aan ons geadresseerde mails, door te sturen. Helaas is dat niet gebeurd. Onze excuses aan de mensen die gereageerd hebben op onze oproep en nooit meer iets hebben gehoord. Inmiddels hebben we twee hoorspelmakers gevonden, maar voor vragen of suggesties mail naar: Oosterlichttheater@gmail.com.

Je bedrijf vindbaar voor 30.000 klanten?



Schrijf je in

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Doe jij mee aan de Buurtcamping Nijmegen-Oost?

In het weekend van 7 en 8 juli 2018 kunnen alle bewoners uit Oost kamperen op hun eigen Buurtcamping. Dolly van Kronenburg heeft 'wilde' plannen voor Buurtcamping Nijmegen-Oost. "Hoe leuk is het om met je buren een kop koffie te drinken op de camping?" Dolly is in deze koude decembermaand al druk bezig met het uitbroeden van de eerste plannen.



Karin Veldkamp

"Ik woon nu vijf jaar in deze wijk en ik wil meer persoonlijk contact met buurtgenoten. Ik zou het goed vinden als er meer verbinding is in de wijk. Een buurtcamping is daarvoor een mooie eerste stap. "Dolly was meteen enthousiast toen ze over het initiatief in Tilburg las. "Super om hier te organiseren." Via de website van Stichting De Buurtcamping bleek dat er door het land al verschillende buurtcampings zijn. De stichting kan helpen, bijvoorbeeld met een draaiboek. "Maar zo makkelijk is het niet hoor. Er komt veel bij kijken. Ik denk bijvoorbeeld aan een kinderprogramma, kampvuur en een grote barbecue voor alle kampeersers. We moeten materialen huren, toiletten en douches opbouwen, water regelen en subsidies en vergunningen aanvragen."

Dolly ziet het al helemaal voor zich. Ook voor de locatie heeft ze al twee ideeën. Het Limosterrein of tegenover de voetbalvelden bij het bos. "Die open plek is natuurlijk prachtig. Je bent daar echt buiten en voor de kinderen is het spannender dan de Limos."

Iedereen neemt zijn eigen tent mee

"Ik zou het mooi vinden als we 's avonds met elkaar barbecueën en gezamenlijk ontbijten. Het lijkt me goed om voor de verbinding ook het AZC en STIP hierbij te betrekken. STIP heeft al enthousiast op ons initiatief gereageerd. Een ander uitgangspunt is de betaalbaarheid. Zo stellen we voor mensen met een laag inkomen tenten beschikbaar."

Een aantal vroege enthousiastelingen en Dolly zoeken nu mensen uit Oost die het leuk vinden om mee te denken en werken. Bijvoorbeeld in een activiteitenteam, zoals een klusgroep, kinderactiviteiten of kookclub. Als je zin hebt om aan dit buurtinitiatief mee te werken, stuur dan een e-mail naar: buurtcampingnijmegen@gmail.com.

Foto: Paulo van Kronenburg



Verkamering (2)

Vervolg van pag. 11

De Nijmeegse politiek is verdeeld

- **SP** Heel kritisch, pleit voor het bouwen van extra studentenkamers. SP-fractievoorzitter Hans van Hooft: "Huisjesmelkers maken op een slimme manier misbruik van de woningnood. Meer dan 2.200 panden zijn illegaal verhuurd."
- **D66** Damien Oud stelt: "Kamerbewoning voorziet voor 65% in de woonbehoefte van studenten in Nijmegen, daarom is kamerbewoning onlosmakelijk verbonden met de studentenstad die Nijmegen is. D66 ziet vooral een probleem in illegale



verkamering." Allerbelangrijkste is de veiligheid. D66 pleit daarom voor opsporing van illegale kamerverhuur, strengere eisen aan verhuur en handhaving. De nieuwe regelgeving vanaf januari is een stap in de juiste richting. Een quorum vindt D66 een te zwaar middel.

- **PVDA** Pleit voor meer regulering zoals een strakker vergunningsbeleid en beter toezicht. De PvdA strijdt al langer voor een stringenter beleid, maar ziet stroperigheid in de uitvoering. Kleine stappen zijn er ook: onlangs werd een omzettingvergunning in Bottendaal geweigerd. Rutger Zwart: "Het kan niet zo zijn dat hele straten worden verkamerd."

- **Voor Nijmegen.nu** Paul Eigenhuijsen: "De oplossing zit niet in verscherping van de regels. Die zijn namelijk al vrij strikt." Hij ziet graag dat de eigenaar

van een pand eenvoudig te achterhalen is. Dat zijn namelijk vaak ouders, die vermoedelijk ook geen overlast van hun pand willen.

- **Verenigde Senioren Partij** Toenemende verkamering is een groot probleem. Tegen overlast moet worden opgetreden en verhuurders moeten worden aangesproken. Regulering is gewenst en handhaving moet worden verscherpt.
- **VVD** Niet beschikbaar voor commentaar. Op hun website heeft de fractie wel een uitgesproken standpunt. Het moeilijker en duurder maken van een omzettingvergunning is een 'gevalletje student en huisbaas pesten'. Immers, het lost het probleem van overlast veroorzakende kamerbewoners totaal niet op. Het zorgt alleen maar voor meer regels en kosten. De VVD is dus niet bepaald een voorstander van strengere regulering.

VVD, GroenLinks, Gewoon Nijmegen en Stadspartij DNF reageerden niet op het verzoek hun standpunt kenbaar te maken.

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens.

Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.



Thuis in thuiszorg

Wij zijn een klein team dat zorg op maat volgens uw wensen levert. Wij vinden persoonlijke aandacht net zo belangrijk als de zorg zelf. Onze gediplomeerde en bekwame zorgverleners staan klaar om u te ondersteunen of (tijdelijk) de zelfzorg over te nemen.

Teamzorg Nijmegen verricht diensten en biedt oplossingen op het gebied van:

- Persoonlijke verzorging
- Verpleging
- Individuele begeleiding en ondersteuning
- Huishoudelijke hulp
- Dagbesteding



Tarweweg 7-5 | 6534 AM Nijmegen

T. 024 205 205 7 | info@teamzorg.eu | www.teamzorg.eu

WINTER IN CENTRUM NIJMEGEN

WAT
IS ER TE
DOEN?

16 DECEMBER	KERSTCONCERT STEVENSKERK
21 DECEMBER	SANTARUN
22 DECEMBER	EXTRA KOOPAVOND KERST
23 DECEMBER	TRUCKOPTOCHT
9 DEC T/M 7 JAN	WINTERSTRAATJE MET LAMPIONNENOPTOCHT
ELKE ZONDAG	SHOPPEN IN HET CENTRUM VAN NIJMEGEN

KIJK VOOR EEN COMPLEET OVERZICHT OP CENTRUMNIJMEGEN.NL

Rubriek van de wijkkrant waarbij kennisgemaakt wordt met onbekende behandelingsmethoden in Nijmegen-Oost.

Op de Daalseweg bevindt zich Health Counseling. Ik ging daar onlangs vragen naar een gezichtsbehandeling en Elvira Richters, de eigenaresse die ook een schoonheidssalon in Druten heeft, kwam met het idee van elektrostimulatie voor mijn gezicht.

Er is een hoop actie in de salon. Ik zie mensen sjouwen met van alles. "Ja", legt Elvira uit. "We gaan binnenkort hier beneden beginnen met Bodytec. Dat is sporten met een personal trainer en elektrostimulatie. We zijn er in Druten al een tijdje mee bezig en nu gaan we dit ook hier starten. Je hebt elektrische pads om, een soort bodywarmer aan en dan beweeg je zelf actief mee. Goed voor het stimuleren van je spieren." Nee, zelf actief meebewegen, daar kom ik nu niet voor. Doe mij maar een relaxte gezichtsbehandeling.

Elektrostimulatie sessie

Elvira legt me in een soort tandartsstoel en laat me achterover zakken. Twee dikke handdoeken over mijn kleren heen en ze begint met het schoonmaken van het gezicht. Alle vet moet er af voor de geleiding van de stroompjes. Ze gebruikt alleen natuurlijke producten. Dat ruik ik, heerlijke fruitgeuren komen er voorbij; ze reinigt heel grondig. Dan een 'rozenmist' over het gezicht. Vervolgens plaatst ze 20(!) plakende, kleine elektrische pads met draden op het gezicht. Van hals tot boven de wenkbrauwen. Terwijl ze alles aanbrengt, legt ze met heel zachte stem uit wat ze doet. Het is allemaal heel relaxed. Elvira: "Je hebt maar een klein snoetje, dus het past allemaal mooi naast elkaar."

Dan gaat de elektrostimulatie aan. Best spannend. Ik voel een zachte prikkeling in mijn gezicht. Allemaal kleine tintelingen/stroomprikjes, dan zo'n twee seconden niets, dan weer die prikkelingen.

Bij mijn ogen voelt het alsof er een beetje een soort klemmetje zit en de rest is zeer ontspannend. Elvira laat mij twintig minuten liggen en na een tijdje voel ik het klemmetje ook niet meer en val ik zo'n beetje in slaap. Elvira haalt de pads er weer af. Dan gaat ze verder met een gezichtsmassage en ik ruik weer allerlei frisse geurtjes.



Simone Kiekebosch

Natuurlijke facelift

Wat is de bedoeling van de Elektrostimulatie?

"Het idee is, dat je huid gestimuleerd wordt en je mimische spieren geactiveerd worden. Dit is goed voor optimalisering van de doorbloeding van de huid. Hierdoor vervagen rimpels en de huid verbetert. Een soort natuurlijke facelift. Je huid wordt gladder en strakker. Ook onder de kin en in de nek. Het is ge-

schikt voor ieder huidtype, alleen niet geschikt als je erg last hebt van acne."

En hoe vaak moet je dit doen?

"Als je een slecht voedingspatroon hebt, met veel pakjes en zakjes, dan heeft het geen zin. Een gezonde huid komt van binnenuit. Daarom bieden we een totale kuur van zes weken aan om mee te beginnen. Die kuur kost € 695, maar je krijgt er een

hele rij met schoonheidsproducten en voedingssupplementen bij. Denk daarbij aan vitamine B (voor herstel van huid, haar en nagels), vitamine C en Omega visvetzuren."

Ze zet een hele rij met potjes en flesjes neer. De toverdrank lijkt echter het doosje met Daily Boost en Mighty Night! Daar zitten de orthomoleculaire multivitamines in.

"Na die zes weken komen de meeste mensen terug voor onderhoud. Eens in de maand of een keer in de twee maanden. Het hangt van je huid af."

Voor mij is het resultaat een blozend gezicht. Dat is de verbeterde doorbloeding! En de hele avond voelt mijn huid nog heerlijk warm aan. Zo'n rozig gevoel, alsof je bij de sauna bent geweest. Heerlijk. Morgen bij daglicht nog maar eens naar de rimpels kijken...

Voor meer informatie over deze behandeling: www.healthcounselingnijmegen.nl



**"Een
gezonde
huid
komt van
binnenuit"**

Foto: M. Ataya

René Derkse

SLAGER  TRAITEUR

Een begrip voor kwaliteit!

Velen zoeken naar mooie, nieuwe recepten, anderen herhalen hun toppers. Of je nu voor iets nieuws gaat of voor je favoriete gerecht, héél belangrijk is de kwaliteit. Wij van Slager Traiteur René Derkse staan voor die kwaliteit!

Wij werken **ZONDER** bestellijsten omdat wij uw wensen persoonlijk en met de grootst mogelijke zorg en advies willen behandelen. Alleen de steengrill-, fondue- en gourmetschalen kunt u (het liefst ruim) van te voren bestellen.

OPENINGSTIJDEN:

Maandag 18 december	gesloten
Dinsdag 19 december	9.00 tot 17.30 uur
Woensdag 20 december	9.00 tot 17.30 uur
Donderdag 21 december	9.00 tot 17.30 uur
Vrijdag 22 december	9.00 tot 19.00 uur
Zaterdag 23 december	9.00 tot 18.00 uur
Zondag 24 december	gesloten
Maandag 25 december	gesloten
Dinsdag 26 december	gesloten
Woensdag 27 december	9.00 tot 17.30 uur
Donderdag 28 december	9.00 tot 17.30 uur
Vrijdag 29 december	9.00 tot 17.30 uur
Zaterdag 30 december	9.00 tot 15.00 uur
Zondag 31 december	gesloten



Wij wensen u
hele fijne dagen
en een
geweldig 2018!!

René, Marja
en medewerkers

Fagelstraat 2 • 6524 CE Nijmegen • 024-3225553
www.renederkse.nl • info@renederkse.nl



Bouwproject: van hut naar stenen huis

Sjouwen en metselen in Tanzania

In het kader van het project 'van hut naar stenen huis', werkten Martin Janssen en Sjaak Hermens in oktober mee aan de bouw van vier huizen voor de bewoners van Sanya Juu, een streek in Tanzania. Samen met vier andere vrijwilligers en twee bouwvakkers uit het land zelf, hebben ze gesjouwd, gemetseld, gevoegd en allerlei andere klussen gedaan.



Karin Veldkamp

Martin Janssen is sinds tien jaar bestuurslid van de Stichting Bouw Woningen Tanzania, die in 2004 werd opgericht door zijn zwager. "Mijn zwager zat in de bouw en besloot op een gegeven moment mee te werken aan een project in Mexico. Echter kon hij toen niet met de bouwgroep mee omdat ze genoeg mensen hadden; zo kwam hij op Tanzania uit."

De stichting heeft als missie om huizen te bouwen voor de allerarmsten en voor alle religies. Twee keer per jaar vertrekt een groep voor twee weken die kant op. Alle betrokken Nederlanders werken mee op vrijwillige basis. Sterker nog: ze betalen hun eigen reisen verblijfskosten. Martin gaat jaarlijks twee, soms zelfs drie keer naar Tanzania om mee te werken aan de bouw van kleine huizen. Bewonderenswaardig. Maar Martin kijkt en knikt alsof het heel gewoon is.

"Met een traditionele groet binnengehaald"

"Een huisje kost tussen de 2.000 en 2.200 euro", legt Martin uit. "Van dat bedrag huren we twee bouwvakkers uit het land zelf in. Verder werkt de familie mee. Zij maken het cement, sjouwen stenen en zorgen voor de lunch. We hebben ooit een bedrag van Standvast Wonen gehad. Maar toen zo'n twee jaar terug omroep Max aandacht besteedde aan de stichting 'stroomde' het geld binnen. We hebben nu nog geld voor veertig huizen."

Sjaak zit er glunderend knikkend naast. Voor hem was het de eerste keer dat hij meeging. Hij was niet meteen enthousiast om te gaan. Hij gaf er in eerste instantie de voorkeur aan om met zijn vrouw Nolly op vakantie te gaan. Maar zijn vrouw gunde hem de reis en ging achter zijn rug om naar Martin. Zij besloot het op zijn verjaardag aan te bieden als cadeau. Het werd een onvergetelijk geschenk voor Sjaak: "Ik heb achteraf nog meer emoties dan toen ik daar was. De dankbaarheid was zo groot. Mensen gingen op de knieën en 's morgens werd je met een traditionele groet binnen gehaald. En de armoede! De koffers en zakken met kleren,

konden ze heel goed gebruiken. Mijn vrouw zag haar trui terug op de foto's", lacht hij. "Ja, ik stond er echt van te kijken hoe het eraan toe ging. Ook die oma die hard meewerkte. Zij haalde, op tien minuten loopafstand, water uit de put. Een emmer van 20 liter op het hoofd."

"Ik spaar om een steentje bij te dragen"

Martin werkt al veertien jaar samen met dezelfde priester. "We slapen in zijn parochie en als ik er ben, ga ik altijd met hem naar de families die net een huis hebben betrokken, om te kijken hoe het gaat. En we bespreken voor wie de volgende huizen gebouwd worden. Ook de financiën lopen via de priester. Hij betaalt de bouwvakkers, de materialen

en hij zorgt er altijd voor dat vier/vijf jongens uit het dorp geld verdienen door de stenen voor de huizen te maken. De plaatselijke klei is daar zeer geschikt voor."

Binnenkort gaat Martin weer naar Tanzania. Sjaak blijft deze keer thuis. "Maar ik spaar hard om een steentje bij te dragen. Ik ruim het afval hier in de wijk op en alle gevonden lege flessen lever ik in bij de supermarkt. Ik stop het geld in een potje voor Tanzania. En laatst vond mijn vrouw een euro op straat. Hoppa, gaat ook in het potje. Er zit nu al veertig euro in".

In 2018 gaat de stichting wederom twee keer naar Tanzania. Voor meer informatie: www.stichtingbouwwooningentanzania.nl. Giften zijn altijd welkom.

"Ik heb achteraf nog meer emoties dan toen ik daar was"



Hou je van muziek?

Niet alleen luisteren,
maar ook
zelf leren spelen!



www.amajagu.nl

Guus Augenbroe - piano
06-10102481
infopiano@amajagu.nl

cello - Janneke Teunissen
024-3241103
infocello@amajagu.nl



deJONG
Tandprothetische
Praktijk

**Ruim 65 jaar dé specialist voor
uw kunstgebit**

U kunt bij ons terecht voor:

- Volledige protheses
- Kunstgebitten op implantaten
- Reparatie, *klaar terwijl u wacht*
- Vrijblijvend advies en voorlichting



Fransestraat 28 6524 JC Nijmegen 024-3229863
www.gebitspraktijk.nl



Primera

**Wij zijn zondag 24
en 31 december
open van 12-17 uur**

**Kom eens vrijblijvend
binnenlopen**

Primera Ron Wolf
Dommer van Poldersveldtweg 271
6523 CW Nijmegen

www.primera.nl

...even naar Primera



Accountancy

CJ Accountancy
Daalseweg 331
6523 CB NIJMEGEN
024 3223519
mail@cjaccountancy.nl
www.cjaccountancy.nl

**Gratis inlooppreekuur voor starters
en gevestigde ondernemers**

.....
*Iedere eerste woensdag van de maand
16.30u – 18.00u*

Lezerspost

Parc Margriet: een kleine impressie

Ingezonden door Ans Verheijen, Wijkcomité Oost

Zoals velen weten heeft het heel wat voeten in de aarde gehad voor Parc Margriet er stond. Met pijn in hun hart zagen buurtbewoners het wandelgebied halveren, prachtige bomen en het geliefde dierenhokje verdwijnen. Groen maakte plaats voor veel rood.

Toch staat het wooncomplex er nu. Waar voorheen verzorgingshuis Margriet stond, staan nu verspreid over het park: Paviljoen Margriet, Residence Wilhelmina, 8 luxe herenhuizen, residentie Juliana en 18 huurappartementen met eigen parkeerplaatsen. Bijzonder is residentie Juliana met 32 zorgappartementen voor dementerenden of mensen met complexe lichamelijke zorgvragen.

In april 2017 zijn de laatste bewoners in hun woningen getrokken. Het merendeel van de bewoners van het Park is 60-plus. De meesten zijn hier naar toe getrokken om kleiner te gaan wonen o.a. met het oog op



de toekomst. Hennie is eind 2016 - vanuit de Indische buurt - verhuisd naar een levensbestendig huurappartement met brede deuren, zonder drempels en inloopdouche. De bewoners kunnen het onderling goed met elkaar vinden en ondernemen soms gezamenlijke activiteiten.

Paviljoen Margriet

Na het intoetsen van een code kom je in een ruime overdekte hal met twee witte heldere binnentuinen. Ans en Adri uit Brakkenstein zijn blij deze stap te hebben gezet. Ze hebben een ruim zonnig appartement met een groot terras vol planten en bloemen. Adri had een eigen tuin en kan zich nog volop uitleven. Volgens Ans is het behalve een mooie, ook een gezellige en sociale buurt. Mensen zijn vriendelijk en open. En alles is er: winkels, de kapper, etc.

Er is een ondergrondse parkeergarage. De bewoners, aan de achterkant van het complex, hebben vanuit hun woning een prachtig uitzicht op het park.

Een andere bewoner geeft aan dagelijks te genieten van de monumentale prachtige beuk met telkens een andere uitstraling.

Kortom, de nieuwe bewoners voelden zich meteen thuis in Oost!

Kerstgedachte 2017 van Marie-Louise Slagtmann: "Samen kun je meer"

Ingezonden door Margarita Gar'e

Valt het u ook op, dat mensen tegenwoordig zo narcistisch en op zichzelf gericht zijn? We leven langs elkaar heen, lijkt het. Een voorbeeld: met name jongeren nemen geen notitie meer van de wereld om hen heen, ze lopen op hun smartphone te kijken alsof er niets anders meer van belang is. Je moet, al of niet beladen met boodschappen, uitkijken, dat je hen niet omverloopt ofwel door hen omvergelopen wordt.

Hoe komt dat zo, vraag ik mij af. Leven ze thuis ook langs elkaar heen? Is er weinig onderling contact in de gezinnen? Als vader en moeder allebei werken om de vaste lasten te betalen, zijn ze 's avonds en in het weekend te moe om zich nog om de kinderen te bekommeren. Dat zit ze toch niet lekker, ze voelen zich schuldig en omdat ze de kinderen niet de aandacht kunnen geven die ze nodig hebben, proberen ze dat te compenseren door hen alles te geven wat hun hartje begeert, maar daar worden ze niet gelukkig van. Geluk zit uiteindelijk niet in stoffelijke dingen!

Waar het dan wel in zit? In het er zijn voor de ander en uiteindelijk voor de Ander: God, Die mens geworden is om de mensen te verlossen van de zonde. Hij heeft ons voorgedaan, hoe wij moeten leven: delen met an-

deren die het minder hebben, iets over hebben voor een ander, vrede brengen waar onmin is.

Marie-Louise is tien jaar lang in Sri Lanka geweest, waar zij de leiding had over een aantal weeshuizen. Het viel haar op hoe blij de kinderen daar waren met een snoepje, terwijl ze in het rijke Nederland zo moeilijk tevreden te stellen zijn. Die hebben alles en ze waarderen het niet meer, omdat het zo vanzelfsprekend is.

Gelukkig geldt dit laatste niet voor iedereen! Er zijn nog genoeg gezinnen waarin de kinderen wel goed opgevoed worden, niet alles krijgen wat ze wensen, maar wel voldoende aandacht en liefde. En waar ze ook empathie en sociale vaardigheden leren, wat zo belangrijk is voor een goed en gelukkig leven, niet alleen voor henzelf, maar ook voor anderen. Als wij voor elkaar klaarstaan, hebben wij de mensachtige robots, die in Japan al heel gewoon zijn, niet meer nodig. Tenslotte zijn dat toch maar machines, die de mensen nooit helemaal kunnen vervangen!

Vanuit haar ervaring in de A-verpleging, in de eigen balletschool die zij 25 jaar lang heeft geleid en in de mantelzorg, komt Marie-Louise tot deze gedachten.

Tot slot nog deze lijfspreuk van Marie-Louise: "Love is a special feeling that opens your heart and lets somebody in."



Lezerspost



WINKELCENTRUM MOLUKKENSTRAAT

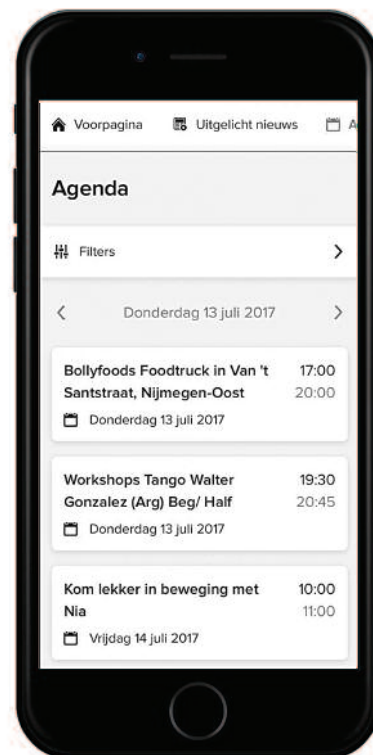
*"Kwaliteit, service en
winkelgemak in de buurt"*

Wij wensen jullie
warme dagen!

Kijk voor de aanbiedingen op: www.winkelcentrummolukkenstraat.nl of in de winkels.

Vind alles in Nijmegen-Oost op je telefoon

Open Safari of Chrome op je telefoon en ga naar nijmegen-oost.nl.



OBG Dansavond 'Café Burgerlust'

Waarom zou je thuis stil achter de tv blijven zitten in plaats van buiten de vier muren te gaan bewegen en de gezelligheid op te zoeken?

Dat kan namelijk in het OBG. Iedere 2e, 4e, en 5e dinsdag in de maand is er een drukbezochte dansavond met livemuziek, waarin de bezoekers uit hun dak kunnen gaan op bekende deuntjes. Op deze avonden zijn overigens ook de buurtbewoners van harte welkom. Bij dezen de uitnodiging aan de buurt om het OBG ook eens te bezoeken!

Veel ouderen komen door omstandigheden, zoals het verlies van een dierbare, nog maar weinig de deur uit. Daardoor ontmoeten ze niet meer zo snel leeftijdgenoten. Op deze dansavonden komt men juist zeer gemakkelijk in contact met anderen. Nieuwe contacten en vriendschappen worden gelegd en wie weet wat voor leuks dit brengt. Er zijn bezoekers die er al meer dan twintig jaar komen.

Op Oudjaarsavond wordt er nu al voor het vierde jaar op rij een drukbezochte feestelijke Sylvesteravond gehouden. De drempel is laag en de kosten ook. Kaarten voor de Sylvesterparty kosten slechts €11,- inclusief drie hapjes en consumpties. En natuurlijk livemuziek, verzorgd door Frans Arnts. De prijzen voor de consumpties zijn laag en dit alles wordt zonder enig commercieel belang verzorgd door vrijwilligers van Café Burgerlust in het OBG. De zaal gaat open om



Marc van Kempen

21.00u, de avond begint om 21.30u en sluit af in 2018!

Kaarten voor deze avond zijn te koop bij het Wijk Informatiepunt van het OBG, Prof. Cornelissenstraat 2 en tijdens de dansavonden in de zaal.

De vrijwilligers van Café Burgerlust ontvangen je graag op deze avonden.



Terugblik

Bijna het einde van het jaar. Tijd om alles te laten bezinken en terug te kijken. Het overlijden van onze vrijwilliger Eric Stuart in september heeft op ons een grote indruk achtergelaten. Eric die er altijd was. Jammer dat hij niet meer heeft kunnen meemaken dat zijn breiclubje op de woensdagmiddag nu gemiddeld meer dan 10 deelnemers heeft.

We zijn dit jaar begonnen met een buurtmoestuין: Groene Stip Onder de Bomen. We kunnen nu zelf de groenten en kruiden telen voor de buurtsoep op iedere laatste woensdag van de maand. De kinderen uit de buurt en het azc hebben weer pompoenen uitgehold voor Halloween. We hebben samen gesproken over de cultuur van de ramadan. En natuurlijk is er iedere maand weer een expositie van kunstenaars uit Oost. Dit jaar o.a. van leerlingen van het Montessori College, cliënten van de RIBW en van cursisten van het Hobbycentrum in de Daalsehof. Ik ben trots op onze vrijwilligers die met veel inzet u zo goed mogelijk hebben geholpen. Met DIGID, Avan, de CAZ, DUO, OV, etc. Snapt u het nog, al die afkortingen? We wijzen de weg voor (financiële) voorzieningen voor cliënten, helpen bijvoorbeeld bij het invullen van de belasting en vragen keukentafelgesprekken bij het Sociaal Wijkteam met u aan. Bij Stip Oost kunt u ook terecht voor ondersteuning bij Mantelzorg. Een groeiend probleem merken we. Dit jaar organiseren we als Stip samen met de Dominicuskerk weer een Kersttafel op 23 december voor buurtbewoners die alleen zijn. **Reserveren is wel noodzakelijk.**



Ik wens u, namens het hele team van Stip Oost, Fijne Kerstdagen en een goed begin van het nieuwe jaar 2018!

Rob Hermens
coördinator

Spreekuur Wijkagent bij Stip Oost

Donderdag 14 december, 13.30-15.00 uur.

Wilt u iets kwijt over wat er speelt in de buurt? Vindt u dat de politie ergens op moet letten? Heeft u advies nodig of juist informatie voor ons? Kom dan rustig even bij me aan tafel zitten.



Yvonne Vermeeren, wijkagent Hengstdal en Kwakkenberg

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

maandag 13.30 – 16.30 uur
woensdag 09.30 – 12.30 uur
donderdag 13.30 – 16.30 uur

Ontmoeting

maandag 13.30 – 16.30 uur (speciaal voor vragen mantelzorg)
dinsdag 13.30 – 16.30 uur (speciaal voor gesprek zingeving)
woensdag 13.30 – 16.30 uur (speciaal: breicafé)
donderdag 13.30 – 16.30 uur



Oproep nieuwe Vrijwilligers Stip Oost

Stip Oost zoekt voor 2018 nieuwe vrijwilligers. Wilt u iets betekenen voor uw buurt en buurtgenoten?

- voor informatie & advies** uiteenlopende vragen van bewoners helpen beantwoorden over regelingen, vervoer, wonen, activiteiten in de wijk etc
- voor communicatie** iemand die handig is met computer (website) en social media en Stip wil promoten.
- voor ontmoeting –** organiseren en assisteren bij (kleinschalige) activiteiten voor diverse groepen wijkbewoners.

Wil je je een paar uur per week inzetten voor Oost en de Stip, laat dan van je horen.

Opening expositie Carla Timmerman en DeNieuwe Vlier



Carla is vele jaren geleden naast haar werk als basisschooljuf begonnen met schilderen. Ze begon aquarellerend, maar daarna ging ze verder op doek met acryl of olieverf en momenteel experimenteert met al die technieken bij elkaar. Vooral het spelen met de kleuren oranje, rood en paars fascineert haar en ze zet daarmee een duidelijke sfeer neer. In 2015 heeft ze de opleiding tot creatief kindercoach afgerond. Ze is nu gediplomeerd en werkt onder andere met kinderen in het autistisch spectrum en ADHD'ers. Haar werk hing onder andere in de Daalsehof Nijmegen, Soos Brasil Malden, een Italiaans restaurant in Emmerich, de Nijmeegse stadsschouwburg en op diverse kunstmarkten in de regio. Info: carlatimmerman211@hotmail.com.

Naast de prachtige werken van Carla laten we in januari ook inspirerende foto's, maquettes en ontwerpen zien van buurtgroep De Nieuwe Vlier. Zij vroegen architecten, fotografen, studenten stedenbouw en buurtbewoners om inspiratie en mogelijkheden.

We openen beide exposities op zondag 7 januari om 17.00u, zaal open vanaf 16.30u. Je kunt Carla's werken en de schetsontwerpen zien t/m donderdag 1 februari. De decemberexpositie van Jola Oosterlaak is nog te zien tot donderdag 21 december maar ook op 2e kerstdag di. 26 dec 13-17 en op aanvraag.



De Openingstijden maandag t/m donderdag 13.30-16.30 en woensdagmorgen. Plus op tijden van de Rechtswinkel: maandag en woensdag van 19-20 uur en zaterdags van 10.30-12.00u. Ook exposeren in Stip Oost of iemand voordragen? Mail henk.horstink@gmail.com of bel: 06 1498 5928.

Kerstsluiting

Stip Oost is van donderdag 21 december tot en met zondag 7 januari zijn we gesloten. In het nieuwe jaar gaan we op maandagmiddag 8 januari om 13.30 uur weer voor u open.

Buurtsoep in Stip Oost

Gaat in december niet door. De eerst volgende keer is op woensdag 31 januari 2018.

Geldautomaat

Lang geleden vulde ik een formulier in om uit handen van een baliemedewerker magisch kleurrijke bankbiljetten te ontvangen. Gedurende de jaren negentig van de vorige eeuw omarmden we echter de geldautomaat. Daarop volgde een onstuimige groei van het aantal pinbetalingen, die tot op heden voortduurt.

Eerst moesten we ervaren dat pinnen niet altijd gratis was. Vervolgens moest een campagne ons aanmoedigen ook kleine bedragen te pinnen. Nu afficheren banken en overheid contant geld als onveilig en kostbaar in de verwerking. Plofkraken doen daar een schepje bovenop, met als gevolg dat de geldautomaat uit het straatbeeld begint te verdwijnen.

De ABN AMRO-automaat aan de Archipelstraat in Galgenveld is weg. Aan de Daalseweg is de Rabo-variant hetzelfde lot beschoren. De ING-automaat van de Bruna is naar binnen verdwenen. Een handgeschreven briefje wijst erop dat het alleen ING bankpasjes accepteert. Dat is bijna veertig jaar terug in de tijd - eind jaren tachtig kon je alleen terecht bij je eigen bank. Het excuusbordje bij de COOP Molukkenstraat ver-

meldt regelmatig dat de 'flappen-tap' leeg is. De supermarkt is geen bank, maar biedt een extra service: je mag twintig euro extra pinnen.

Goed, wie wil nog biljetten en muntjes, die ten prooi vallen aan verlies en diefstal? Nou, ik. Bijvoorbeeld om een ijsje bij IJssalon Ghiani te kopen. Dat lukt niet zonder klinkende munt. Een pinautomaat kan ook zomaar uitvallen. Op crisis.nl raadt de Nationaal Coördinator Terrorismedebijding en Veiligheid aan om contant geld in huis te hebben. Dat dan weer wel.



Alex
Holderbusch

Kennelijk is het niet handig dat we ons volledig afhankelijk van de techniek opstellen. Verder zijn er mensen die een snelle Marktplaats-transactie aan de deur willen beklinken met baar geld. Of hun kinderen echt zakgeld willen toestoppen zodat ze leren omgaan met geld.

En dan iets belangrijkers. Over anonimiteit zijn we misschien laconiek. Als je daar waarde aan hecht, is dat verdacht. Immers, je hebt toch niets te verbergen? Mij lijkt dat naïef. Een sluitende registratie van al je betaaltransacties - of andere gedragingen - benaauwt mij. Ik geloof namelijk niet in een machtige overheid of vreemde mogelijkheid die alleen maar het beste met je voor heeft.

De zucht naar een veilige, overgeorganiseerde samenleving rechtvaardigt geen ontmoedigingsbeleid van cash. Onafhankelijke mensen die niet op de voet gevolgd willen worden door instanties, blijven poen tappen en houden daarmee de geldautomaat in leven.

Het aantal geldautomaten neemt ook in Nijmegen-Oost af. Twee zijn nog 24 uur per dag toegankelijk:

- COOP Van 't Santstraat (ING)
- Albert Heijn Daalseweg (ABN AMRO)

Op fietsafstand buiten Nijmegen-Oost kan je altijd hier terecht:

- Radboudumc
- Binnenstad

Beelden in Oost



Hanneke
Roelofsen

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

De titel van deze sculptuur (1976) is 'Kern, beweging en relaties' en het is gemaakt door Peter van de Locht (1946). Het beeld staat in de Barbarossastraat. Twee in elkaar verstrengelde figuren, de verstoffelijking van lichamelijke van de vorm. Het was o.a. een onderzoek naar het 'positief-negatief-verschijnsel'. Voor de kunstenaar zijn sculpturen altijd het resultaat van een intense spirituele dialoog tussen het idee van de sculptuur en de omgeving.

Alles aan dit beeld, de vorm, de titel, het idee erachter, getuigen van een verbondenheid die wij vaak in deze maand zoeken of waar we angstig op wachten.

Op zijn website pvandelocht.nl staat geschreven: "Cruciaal in zijn visie is dat de artiest met de hulp van zijn individuele ervaring, reikt naar dat wat universeel en rijk is aan energie. Deze energie is god-



delijk en overbruggt de verschillen tussen mensen en culturen in plaats van het te benadrukken. Dat betekent dat kunst en sculpturen een gracieus en compassievolle expressie zijn van universele liefde en verbindende energie."

Peter van de Locht is woonachtig en werkzaam in Shanghai, waar immens grote sculpturen van hem staan.



Nieuwe aanwas op Nijeveld: *Syrië om de hoek*

Woonzorgcentrum Nijeveld (één van de locaties van Stichting de Waalboog) is gelegen aan de Heyendaalseweg. Het centrum kent verpleegafdelingen, kleinschalige woonvoorzieningen en zorgappartementen. Sinds half maart van dit jaar wonen er twintig statushouders (voormalige asielzoekers met een verblijfsvergunning) op de derde verdieping van Nijeveld. Het zijn alleenstaande mannen en vrouwen en ze komen uit Syrië, Iran, Irak en Eritrea. Het idee was om deze nieuwe bewoners in te zetten bij vrijwilligerswerk op Nijeveld. Zodat ze beter Nederlands zouden leren en de ouderen ook baat zouden hebben bij hun komst. Mohammad Alhaj Mostafa (28 jaar, uit Syrië) is een van de nieuwkomers; ik ben benieuwd hoe het gaat.

Mohammad
Mohammad komt bij de receptie waar we hebben afgesproken al voorbij gereden met een oudere dame in een rolstoel. Hij rijdt haar naar de afdeling Fysiotherapie. Twee dagen per week doet hij dit. De fysiotherapeute Marlous zegt dat het fijn is dat hij meehelpt. "Hij komt wel eens te laat, maar het is prettig als hij erbij is. Mohammad is heel voortvarend, soms moeten we hem afremmen, want voor je het weet heeft hij alle bewoners al opgehaald en staat iedereen hier bij elkaar op een kluitje in de oefenruimte." Haha. Mohammad werkt samen met een andere vrijwilliger, Pierre. "Ja, het is fijn om Mohammad erbij te hebben, hij is echt een aanwinst."

Koffie drinken
Mohammad laat ons het nieuwe gedeelte van Nijeveld zien. We nemen plaats in het restaurant voor een praatje. Mohammad: "Ik heb tandheelkunde in Oekraïne gestudeerd en ben blij om hier te wonen. Het is vlakbij de Radboud Universiteit waar ik Nederlands leer en ik kan hier met de oudere mensen oefenen in Nederlands. In het begin



Simone Kiebosch

moesten ze heel even wennen aan mijn gezicht, maar nu kennen ze mij en vinden ze het zelfs leuk als ik ze op kom halen. Ik heb ook al allerlei trucjes geleerd om de mensen mee te krijgen naar de fysiotherapie. Als ik zeg dat ze mee moeten gaan naar de fysiotherapie hebben ze geen zin, maar als ik ze vraag om koffie met mij te gaan drinken, dan vinden ze dat wel leuk. Een jongeman met mooi zwart haar, dat is dan opeens wel interessant."

Jonge knul
Om dit verhaal moet ik wel lachen, want bij mijn schoonmoeder, die in een verpleeghuis zat, was er een moment dat zij naar de wc moest worden gebracht door iemand van het verplegende personeel. Een leuke jongen van rond de 20 jaar zei: "Ik breng haar wel even", waarop ik plaatsvervangende schaamte voelde. Ben je 86 jaar en moet je door zo'n jong knulletje naar de wc worden geholpen... Hij liep naar mijn schoonmoeder toe en ze zei, terwijl haar hele gezicht opbloeide: "Oh Vincent, wat fijn dat je mij even komt helpen (terwijl ze van werkelijk niemand in het hele tehuis de naam onthield)!"

Nieuwsgierig
Mohammad: "Ik ben nogal nieuwsgierig en weet graag wie er allemaal in de buurt woont en praat graag met mensen. Ik vind het belangrijk dat de mensen hun oefeningen doen, dat is

goed voor ze. En ik doe graag vrijwilligerswerk."

Wat mis je nou het meest hier in Nijmegen?

Over het antwoord hoeft hij niet lang na te denken: "Mijn familie. Ik kijk ook bijna niet op Facebook, want dan zie ik alle ellende in Syrië. Ik kom uit Raqqa. Daar is niets meer van over. Helemaal kapotgeschoten. Ik probeer me zoveel mogelijk te focussen op mijn leven hier. Ik wil graag afstuderen in tandheelkunde en dan aan de slag als tandarts."

De derde verdieping

We gaan door een aparte ingang naar de derde verdieping in het oude gedeelte. Hier is het stil op de gang. Geen rollators of scootmobiels. Mohammads kamer heeft een eigen douche en toilet. De keuken moet hij delen met vijf andere mensen. Zijn kamer is warm en gezellig ingericht. En voor ik het weet zit de hele kamer vol met buurmannen en drinken we koffie, thee en sap. Met taaitaai en grootmoeders cake.

De taal leren

Ahmed Aloush (25 jaar), is een Koerdische jongen, ook uit Syrië. Hij woont nu twee jaar in Nederland. "Ik werk twee á drie dagen per week in de keuken van Nijeveld. Op de afdeling Akkerwinde wordt voor de bewoners enkele dagen per week gekookt. Ik help Cees (woonondersteuner) met koken. Ik heb Nederlandse lessen op het ROC en kan hier mooi oefenen. Ook kan ik hier met mijn vragen terecht."

Hoe zie je je toekomst?

"Ik heb nog geen idee. Eerst de taal leren."

Mohammad Alhadj Husein (27 jaar), ook uit Syrië, is inmiddels ook aangeschoven.

Hij komt wat verlegen over en wil ook niet op de foto. Hij heeft Sociologie gestudeerd in Syrië en nu heeft hij Nederlandse les in Hatert. "Ik werk twee keer per week mee bij de activiteiten die hier worden georganiseerd. Ik breng mensen bijvoorbeeld naar het zingen, en andere activiteiten binnen Nijeveld."

Hoe vind je het hier?

"Het bevalt me hier wel. Ik ben blij dat ik deel uitmaak van deze woongemeenschap. Ik kan hier oefenen met de taal in een prettige omgeving. Buiten Nijeveld om vind ik het nog best lastig om contact te zoeken."

Frietjes

Het is een komen en gaan van mensen, vooral jongemannen. We praten over alles waar ze tegenaan lopen. Ja, vooral de meisjes in Nederland, die zijn zo ingewikkeld. Uit de gesprekken blijkt, dat ze het liefst allemaal een gezin willen hebben. Familie is voor Syrische mensen heel belangrijk.

Ahmed komt er weer aan. Of we blijven eten. Hij heeft net frietjes gemaakt. Tja, frietjes... dat slaan we niet af natuurlijk! We eten op de kamer van Omar Alshomary (24 jaar, uit Syrië) en die blijkt ook vrijwilligerswerk te doen. Maar nu even niet, want hij heeft een blessure opgelopen bij voetbal. Bij de Waalboog helpt hij met koffie en thee zetten voor de oudere mensen.

En hoe zie jij de toekomst?

"Ik studeerde geografie in Syrië, maar ik wil nu graag fotografie studeren aan een mbo-opleiding. Dat lijkt me gemakkelijker qua taal."

Drieënhalf uur later verlaat ik Nijeveld. Het was een gezellig en gastvrij uitstapje naar Syrië om de hoek.





Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26 | info@vananken.nl | www.vananken.nl

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Subsidie voor groene daken óók in 2018

Komend jaar is opnieuw subsidie beschikbaar om daken van huizen te vergroenen en hemelwater af te koppelen. Daarmee steunt de gemeente duurzame initiatieven van bewoners en huiseigenaren. Voor 2018 is in totaal € 100.000,- beschikbaar voor aanvragen.



Daken die beplant zijn of waarop gras groeit, dragen bij aan het verkoelen van de stad in de zomer en zorgen daarmee voor een prettiger leef-

klimaat. Afkoppelen van regenwater voorkomt dat natuurlijk water het riool in stroomt; het kan prima benut worden voor bomen en planten. Op de website van de gemeente vind je alle subsidies.

SPEK&SPAM: een komische voorstelling met slagerskunst

SPEK&SPAM is een komische voorstelling gearbeid met slagerskunst door Myrna Rasker & Marian van Steen. In een voormalige slagerij in Beek bij Nijmegen, aan de Nieuwe Holleweg 23. Reserveren is noodzakelijk



i.v.m. het beperkt aantal plaatsen. Zondagen 17 dec.2017, 7 jan. en 4 febr. 2018, 15.00 uur Meer speeldagen in 2018, onder voorbehoud. Op zondagmiddagen 15.00 uur. 4 maart - 1 april - 13 mei - 3 juni - 1 juli. Reserveren via www.bureaubuitenkans.nl of aan de deur. Entree volwassenen € 10,-. Kinderen van 10 tot en met 12 jaar € 7,50. Kinderen jonger dan 10 jaar worden niet binnengelaten. Groepen vanaf 15 personen kunnen in overleg ook op andere dagen en tijden boeken.

Nieuw kinderboek (met een stukje Oost)

In zijn nieuwe kinderboek 'De wortels van Oranje' schrijft Marc ter Horst o.a. over het



amfiteater dat op de Mesdagstraat/Rembrandtstraat heeft gestaan. Het is voor 14,99 te koop in de (kinder)boekhandel, online en bij de schrijver, al dan niet gesignd.

Pop-Up Koor in Nijmegen-Oost

Zang- en Theaterschool Lotte van der Kleij start het uit Arnhem bekende Pop-up Koor nu ook in Nijmegen-Oost (Ark van Oost, lokaal 1.1). Wie houdt van (meerstemmig) zingen en het leuk lijkt om op te treden kan meedoen aan het nieuwe Pop-up koor. Elke



week repeteert dit koor en het *popt* zo nu en dan op bij leuke evenementen om het meerstemmige repertoire ten gehore te brengen. In de lessen worden zowel *golden oldies* als nieuwe popmuziek in een meerstemmig jasje gestoken. Er wordt gewerkt aan zangtechniek, zowel individueel als in groepsverband. Alle liedjes worden samen met de groep uitgekozen, er zijn mogelijkheden om aan solonummers te werken en alles wordt meerstemmig ingestudeerd. Als de groep dit wenst, wordt het seizoen afgesloten met een zangpresentatie voor familie en vrienden. <http://lottevanderkleij.nl/zangles-nijmegen>

Onvrede met nieuwe voordeuren

Hun nieuwe voordeur staat strak in de dieprode lak, is energiezuinig en voldoet aan het politiekeurmerk. Toch is er veel mis mee, zeggen bewoners van de Van 't Santstraat. Hij ziet eruit als een celdeur bij-



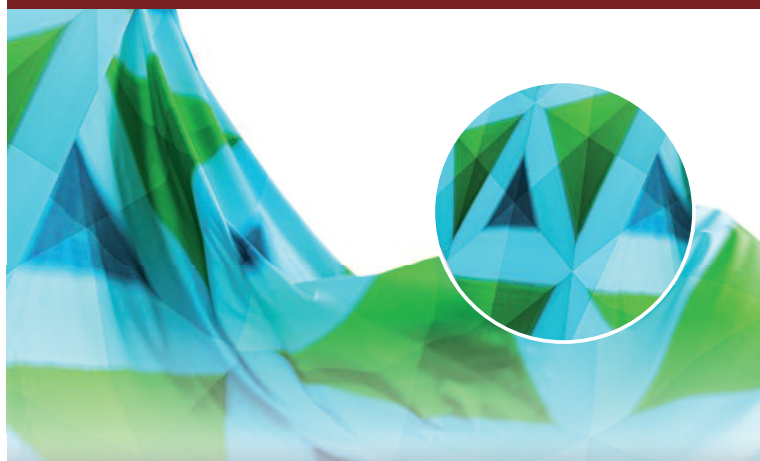
Foto: Hanneke Roelofs

voorbeeld, met zijn ene piepkleine raampje. Een bewoner is er zo ontstemd over, dat hij twee borden voor zijn huis heeft neergezet. 'Bedankt Nijmegen en de Gemeenschap voor deze gevangenisdeuren', staat erop. En: 'Na vier keer gezeur over een historische deur, hier de originele deur.' Van piepschuim heeft hij een voordeur gezaagd met meerdere ramen. Een andere bewoonster is evenmin gelukkig met haar nieuwe entree. Ze heeft een petitie laten rondgaan en die is zestig keer ondertekend. „De deur die we hadden, was veel beter”, zegt ze, wijzend op de huurwoningen aan overkant van de Van 't Santstraat. Die woningen hebben nog een voordeur met twee flinke ramen erin. De nieuwe voordeuren zijn onderdeel van groot onderhoud aan de woningen van De Gemeenschap in onder meer de Van 't Santstraat, Koolemans Beynenstraat en de Daalseweg. „180 woningen hebben al een nieuwe deur en 320 woningen worden nog gedaan”, zegt directeur Paul van Roosmalen. Hij is op de hoogte van de ophef in de Van 't Santstraat. En bereid om samen met hen naar een oplossing te zoeken.

Gezocht: toneelspelers, decorbouwers en muzikanten

Voor een op te zetten kindertheaterstuk waarvan de inkomsten bedoeld zijn voor schoolprojecten in landen in het Midden-Oosten, zoekt Nicole Aarts nog extra gemotiveerde deelnemers, zowel kinderen als volwassenen. Vanaf januari gaan ze samen elke week repeteren in een theatterruimte aan de Elzenstraat 4 en ieder die meedoet betaalt een klein bedrag voor de huur (rond 2,50 per keer). Nicole gaat uit van 8 repetities op woensdag, 10 januari is de eerste van 16:30 tot 18 uur. Iedereen is welkom, ook als je geen ervaring hebt met toneel. Mail nicoleaarts1@kpnplanet.nl of kijk op Facebook Benefietproject Kindertheater Rozet voor een update van de informatie.

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

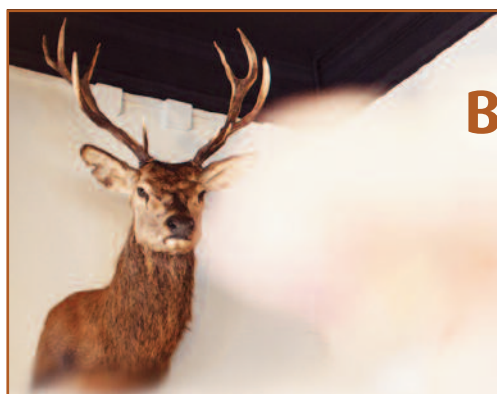


Kinderdagverblijf
SOOSje

- Kleinschalige opvang in huiselijke sfeer
- Alle dagen open van 7.00 – 18.30 uur
- KDV: Keuze voor buiten- of binnenslapen
- KDV groep van 0-4 jaar en twee BSO-groepen
- Gericht op de natuur
- Ontwikkelingsgericht werken

Locatie: Basisschool de Klokkenberg
Kopseweg 7, 6522 KB Nijmegen
info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024 - 3503874
KDV SOOSje: 06 – 23271502

www.stichtingsoos.nl



Bistro Wilde Zwijnen "STOER ETEN"

bistrowildezwijnen.nl

Driegangen-wildmenu - december 2017 en januari 2018

Huis gemarineerde zalm met mayonaise van zeewier

Ossobuco van hertenschenkel
met tomatenrisotto

Tiramisu met karamelijs

à €27,50 per couvert



DOMMER VAN POLDERSVELDTWEG 71
6523 CW NIJMEGEN

T 024 - 32 44 004
INFO@BISTROWILDEZWIJNEN.NL

KERSTVERHAAL



Op tweede kerstdag 1950 werd in Zutphen het Nederlands Kampioenschap Schaatsen gehouden. Deelnemers waren onder andere Jan Charisius, Anton Huiskes en Kees Broekman. Destijds alledrie nog onbekend, maar ze zouden later grote roem verwerven als respectievelijk scheidsrechter, coach en schaatser.

“Wees gegroet, Maria, vol van genade, de Heer is met U, gij zijt de gezegende onder de vrouwen, en gezegend is Jezus, de Vrucht van uw schoot. Heilige Maria, Moeder van God, bid voor ons, zondaars, nu en in het uur van onze dood. Amen.”

Dit prevelt Heleen, een meisje van veertien op de stoep van Mater Dei, het meisjesslyceum bovenaan de Berg en Dalseweg. Ze is rank, heeft kort bruin haar, een jongenspostuur en sprekende ogen, ze draagt een zwart schooluniform met witte kraag. Mater Dei kent een internaat met een straf Rooms-Katholiek regime: zes uur opstaan, bidden in de kapel voor dag en dauw, stil bewegen door hoge, koude gangen en natuurlijk geen contact met jongens zonder toezicht. Het is medio december 1950.

Heleen drentelt voor de ingang van de school. De lucht is blauw en vol van vrieskou. Hoge beuken prikken naar de hemel. De wangen van Heleen tintelen. Er lopen ook tranen over. Heleen moet verschijnen bij de reatrix. Ze had namelijk briefjes verstopt onder alle heiligenbeelden in de school, met daarop de smeekbede: “Heilige Stefanus, mag het alsjeblieft gaan vriezen?” Dit verzoek was inmiddels verhoord, maar gold voor de reatrix als blasfemie: bij een heilige kon je geen verlanglijstjes indienen met zelfzuchtige wensen. Die konden nooit stroken met de hogere wil van onze verlosser met deze wereld.

Achter een breed bureau zit de reatrix en naast haar staat zuster Luca. Heleen gaat zitten op een kleine stoel. Het blijft bijna een minuut lang stil.

“Mag ik iets zeggen”, vraagt Heleen voorzichtig aan de reatrix, en vervolgt dan meteen gehaast: “Ik, ik wil naar huis, nee, ik moet naar huis met kerst.”

De reatrix vertrekt geen spier.

“Mijn vader heeft alleen nog mij. Hij is stil en somber. Hij zwijgt maar en hij zwijgt maar en dan weet ik nooit wat hij denkt en...”

“Maar, maar als het vriest, als we kunnen schaatsen, dan verandert hij. Dan komt er een gloed in zijn ogen, dan lacht hij. Schaatsen is alles, alles voor hem. Hij knipt alle uitlagen uit de krant! Mijn vader is zelfs jurylid bij het Nederlands kampioenschap!”

“Maar jij schaatst toch niet, mag ik hopen?” De reatrix priemt met haar vinger naar Heleen.

“Ik wist nooit wie hij was, hoe ik hem kon kennen, we deden nooit iets samen. Tot een paar jaar geleden, met die strenge winter. Hij kocht Friese doorlopers voor mij en leerde me de slag. Ik zwierde over het ijs, ik zweefde haast. We schaatsten samen de vijfderpentocht.”

“Meisje, meisje toch. Wij vrouwen doen alleen aan sport in afgesloten ruimten, zonder mannen. Sportkleding verhuult niet genoeg. Mannen kijken naar je. Zij kunnen zichzelf niet in bedwang houden. Zou jij nu al een gevallen vrouw willen zijn?”

Heleen kijkt de reatrix onbegrijpend aan.

“En je praat te veel voor een meisje in jouw positie. Je bent hier om je straf aan te horen, niet om je gedrag goed te praten. Zwijgen is goud en dat geldt zeker voor jou.”

Maar Heleen zwijgt nog niet:

“Begrijpt u me nou. Ik heb mijn vader nodig en mijn vader mij. En kerst is kerst, ik bedoel, wat zou Jezus vinden...”

Kor
Goutbeek



“Stop! Onze nonnen doen afstand van hun familie, omdat ze getrouwd zijn met Jezus. Hun hart is slechts vol van één ding: hem te dienen. Daar zou je een voorbeeld aan kunnen nemen. Ik heb mijn zussen ook al vier jaar niet gezien, meisje! Je bent te lichamelijk, vrijpostig en praatziek, allemaal zaken die een deugdzaam katholiek meisje misstaan. Je blijft de kerstdagen hier, dan kun je je zondige natuur overdenken en biechten. Help zuster Luca maar met de kerst.” Luca glimlacht naar Heleen en zegt: “Dat komt goed uit, Heleen. Ik moet binnenkort nog materialen die nodig zijn voor de biologielessen halen, in Zutphen. Daar kun je me goed bij helpen.”



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document.

Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nl

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? www.a-formaat.nl

Schoonmaakhulp Fris & fit & alert! 3 uur nonstop poetsen, op de maandagmiddag! €17,50 per uur! Referenties zijn aanwezig! Telefoon: 06-44974780

Cursus d's en t's schrijven (werkwoordspelling) in informele setting. Na zes lessen (van 1,5 uur) geen fouten meer! Kosten € 90,-. Kleine groepjes. Contact: 0243222057 x.verweel@hetnet.nl

Gezondheid. Migraine, vermoeidheid, lichamelijke klachten, angsten, burn-out... voor allerlei klach-

ten en problemen. Heelwording: emotioneel, psychisch en lichamelijk. www.psycho-kinesiologie.nl, 06-54288501

Aannemer te druk? Of te duur? Timmerman in vroegpensioen heeft voldoende tijd voor al uw timmerwerken in en om het huis, b.v. af-timmeren ramen en deuren plaatsen dubbel glas schuttingen enz. Telefoon: 0610572021

Computerhulp Computerhulp bij (basis) kennis Tel: 06-26522388 E mail: loekdekok@gmail.com

Altijd al willen schrijven? Kom kennismaken met werk en werkwijze op 16 dec. '17 of 20 jan. '18. Ga naar www.schrijfschoolnijmegen.nl voor een intensieve cursus in een kleine groep.

Vertel! Samen met u breng ik uw levensverhaal in kaart. Kennismakingsgesprek vooraf: dan kunt u kosteloos mijn werkwijze proeven. Else Roder, 024-3224881, www.ervaringskennisinkkaart.nl

Meer energie door massagetherapie. Heb je minder energie door stress, bepaalde emoties en chronische (fysieke) klachten? Een behandeling massagetherapie kan je helpen weer in balans te komen. Voor info: anahatamassagetherapie.nl Telefoon: 0624555607

Behandel/spreekkamer incl. meubilering, wastafel, wachtkamer. Eventueel met verstelbare behandelbank. Goede parkeermogelijkheid en bereikbaarheid. Diverse huurmogelijkheden. Info. 0629044309

Wil je een speciaal feest geven in 2018? Een onvergetelijk feest waarbij alle gasten zich vermaken en jijzelf ook in het zonnetje staat? Kijk op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Moeite met wiskunde? Wiskundeleraar geeft bijles aan middelbare scholieren. Alle niveaus. Groesbeekseweg 246b; tel: 024-3604466 / 06-53181722; wiskundepraktijk.nl; mail: winkensfrans@gmail.com

Bridgeles. 10 januari 13:45u Kennismaking met Bridge: wat is bridge nu eigenlijk? 17 januari 13:45u Startersgroep Bridge Leerboek 1, de start 9 januari 19:45u vervolggroep Bridge Leerboek 2 het vervolg. Telefoon: 06-51424234

Vakantiehuis in Frankrijk. Je eigen plek tussen de golvende velden in de Bourgogne. Rust en ruimte. Het hele jaar beschikbaar. €500 pw/max 6 personen. gites.nl/vakantiehuisen/bourgogne/nievre/mont-et-marre/la-ruche-9277.

Zakelijke advertenties

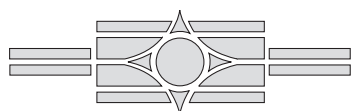
Geweldloze Communicatietraining start 30 jan 2018. De verbinding met jezelf en een ander versterken en vanuit meer helderheid communiceren. Monique Hoogakker. Info www.fortmanncentrum.nl

Wil jij individueel of in een groep buiten sporten of hardlopen? Of wil jij werken naar een gezond gewicht en dit ook behouden? Als ervaren outdoor trainster en gewichtscouch begeleid ik je graag! www.ritsema-buitensport.nl

Krachtsmens is de praktijk voor psychologische hulpverlening in Nijmegen-Oost; laagdrempelig door de huiskamersfeer en oprechte aandacht voor jou! Deels vergoed door aanvul. verzek. Evt. gratis kennismaken! Meer info? www.krachtsmens.nl (t/m maart 2018)

Laat de zon weer schijnen door een ayurvedische massage met warme en geurende kruidenolie. Bij eerste bezoek een flesje massageolie gratis! Ayurvedische massage en voedingsadvies. Praktijk voor Ayurveda www.miekevandijck.nl

Gezellige avondcursussen Mozaïek bij Tegelwijs, 19.30-22.00 u: Cursus op maandagen: €75,- pp (4x) / tafelblad € 165,- pp (10x) / beeld mozaïek (3D): 8x op woensdagen €140,- p.p. Sophie de Haan www.tegelwijsmozaiek.nl Telefoon: 0657371924



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begraafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom

Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl



(024) 323 44 44

Gelukkig door te dansen

Femme Vitale - gym en salsa in Oost

Van jongs af aan zit het dansen in haar bloed. “Als ik maar kon bewegen, was ik gelukkig”, zegt Irene Van den Hoven van Genderen (57). Zes jaar geleden startte ze in haar souterrain aan de Holleweg met Femme Vitale, een trainingsprogramma op muziek met elementen van pilates, yoga en een beetje mindfulness. Onlangs breidde ze uit met cursussen salsa in de aula van de oude Montessorischool aan de Berg en Dalseweg.

Irene komt oorspronkelijk uit Groningen. Ze ontwikkelde er haar Femme Vitale-methode en had er ook een grote dansschool (Salsa Cubana). Tien jaar geleden vertrok ze met zoon Dirk naar Utrecht om er te gaan samenwonen met Maarten. Daar gaf ze opnieuw Femme Vitale- en salsalessen. Dirk was goed op zijn plek in een kleine kathedrale koorschool, waar hij veel kon zingen en piano spelen. “Dat was goed onderwijs voor hem.” Maar na drie jaar kreeg Maarten werk in Nijmegen en moesten ze verhuizen. “Daar was ik blij om. Utrecht is leuk, maar ontzettend druk. Ik hou van rust en vond die op de Holleweg. Ik was meteen enthousiast over het huis, ook omdat ik er kon lesgeven.” Ze bouwden het souterrain om tot een sfeervolle dansstudio. “Dat hebben we



Ellis
Andriessen

allemaal zelf gedaan. Spiegels geplaatst, alles geverfd en ingericht. Heerlijk vond ik dat.”

Rustig en kleinschalig

Sinds 2011 geeft ze met succes Femme Vitale-lessen in Nijmegen, in samenwerking met Annemai Meulendijks. “Je kunt deze methodiek zien als rustige gym. We beginnen met een warming up, doen pilates-, yoga- en mindfulnessoefeningen, alles op mooie muziek. Er zijn fysiotherapeuten die naar mij doorverwijzen, ik denk omdat het rustig en kleinschalig is. Je wordt niet ‘afgebeeld’, er zijn geen zware apparaten. Ik werk met kleine groepjes en hou de mensen goed in de gaten.”

Goede sfeer is belangrijk

Vanaf september geeft Irene salsacursussen in bierbrouwerij Karakter in de voormalige Montessorischool aan de Berg en Dalseweg. Ze doet de lessen samen met haar zoon Dirk. “Hij volgt een brede dansopleiding in Arnhem en moet ook les geven. Hier kan hij ervaring opdoen. We bereiden de lessen samen voor en verzorgen allebei stukjes van de les. Als iemand ergens moeite mee heeft, kan hij extra individuele aandacht geven.” Irene mikt op een breed publiek voor haar salsacursus: “Er komen buurtbewoners naar mijn lessen, maar ook veel studenten. Die krijgen 35% korting, omdat ik het leuk vind

om jongeren aan het dansen te krijgen. Er komen ook mensen uit Kleef en Kranenburg, en onlangs meldde zich een Italiaans stel.” Ze geniet er zichtbaar van. “Het is leuk om te zien hoeveel plezier mensen hebben en hoe snel ze vooruit gaan. Na het aanleren van de figuren wisselen we steeds van partner. Zo leer je elkaar kennen in de groep, dat vind ik heel belangrijk. Ik hecht erg aan een goede sfeer. Aan het eind van de cursus organiseer ik altijd een feestje, dan eten en dansen we samen. Ook bij Femme Vitale organiseer ik drie keer per jaar gezellige momenten in de sfeer van de tijd.”

Mix van mensen en leeftijden

Irene is blij met de locatie voor haar salsalessen. “Het gebouw is prachtig opgeknapt en is heel aantrekkelijk en sfeervol geworden. Na afloop van de lessen kun je samen een biertje drinken.” Maar haar enthousiasme reikt nog verder: “Nijmegen-Oost is gezellig, er is zó veel mogelijk. Het is echt goed dat dit pand op deze manier wordt gebruikt. Je treft hier een mix van mensen en leeftijden die leuk met elkaar omgaan, kunstenaars en ondernemers. Je kunt hier ook feestjes geven, alle voorzieningen zijn beschikbaar. Er is van alles te doen. Ik hoop dat het lang zo blijft. Het is een aanwinst voor Nijmegen-Oost.”

femme-vitale.nl, salsa-cubana.nl

Foto: Marc van Kempen



Jouw evenement ook op deze pagina?



Schrijf je in

Nijmegen-Oost.nl

Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Agenda

13 december

14:00u. Breicafé 'Steeke los' Elke woensdagmiddag biedt Stip Oost, Elzenstraat 4, een zoete inval. Geen handwerker? Ook dan is er gratis koffie/thee en een goed gesprek.

14:30u. Techniek Inloop voor kinderen van 10-12 jaar. Technovium, bij Technisch Creatief Centrum Nijmegen. Het kost € 6,50 incl. materiaal. Geef je op: www.tccn.info

18:00u. kookles Vegetarisch Kerst Buffet in het Pro College, Dennenstraat 4, Nijmegen. Meer informatie op www.kokenmetdominique.nl of mail dcompanjen@yahoo.com.

14 december

Spreekuur wijkagent Yvonne Vermeeren in Stip Oost van 13.30 tot 15.00 uur. Heeft u informatie over uw wijk, advies nodig of een vraag, kom dan gerust bij me aan tafel zitten. Elzenstraat 4.

19:00u. Elke week op donderdagavond yogalessen van 19.00 - 20.00 uur en van 20.15 - 21.30 uur in wijkcentrum De Ark van Oost. yogahengstdal.nl of bel 06-21590904.

19:30u. Theater Pegasus Workshop Persoonlijke Ontwikkeling. 1 donderdagavond per maand. evastheatertuin@gmail.com

19:30u. Samen praten over aardgasvrij Hengstdal in het Montessori College De Beuk, Kwakkenbergweg 27. Nederland gaat langzaam maar zeker afscheidnemen van aardgas.



DUURZAAM
hengstdal

voor de buurt, door de buurt

kijk ook op: www.duurzaamhengstdal.nl

Niemand weet precies hoe dit moet. Gemeente, woningcorporaties Standvast Wonen en De Gemeenschap en netbeheerder Liander zijn aanwezig. Opgeven via duurzaamhengstdal@gmail.com

15 december

10:30u. Nia: met plezier bewegen! Combinatie van dansvormen, bewegingen uit vechtsport, yoga en eigen vrije dans.. www.niasusan.nl

11:00u. SeniorFit (sport en beweging voor ouderen). Elke vrijdag. Fysio-Evident.nl

16 december

Gezellig werken en ontmoeten in vlindertuin Hengstdalseweg 18 10 - 13 uur; Hengstdalseweg (bij nummer 18). Koffie met warme appeltaart uit de buitenoven.

12:45u. Culturele wandeling door het Honigcomplex, verschillende ateliers in de Smeltkroes en het Dutch Bicycle Centre (fietsenwinkel), de Stadsboom (houtwerkplaats) en C More. Aanmelden via dkrol@fo.nl. Dit 'andere uitje' kost € 15,00. Start: DZIGA (13.00 uur), finish en aansluitend diner bij STOOM (vanaf € 14,50).

20:30u. Monica Coronado & Manito - Concerto Navideño in de kleine Bartholomeuskerk Nieuwe Holleweg 2 te Beek-Ubbergen Een verfijnd concertprogramma van mediterrane liederen. €10. reserveringen via 06-23259107 of info@manito.biz

16, 30 december en 6, 13 januari

10:00u. Dansen en zingen in het toverbos - losse lessen voor kinderen en ouders. Danslessen die veel speelruimte bieden voor de kleurrijke fantasie van jongeren. Yoga-centrum Maitri, Broerdijk 35, per les: € 12,50 voor ouder en kind. info@het-berenhof.com of 024-3607967

17 december

12:00u. Italiaanse kerstmarkt Bellissimo Beek oor de tweede keer in Beek Ubbergen. Toegang gratis. Hotel De Musschenberg, Rijksstraatweg 154, Beek Ubbergen. info@soprattutto.nl of 06-48033099.

13:00u. Gratis workshop STEM stemvormingdemoor@gmail.com zie ook www.cordium.nl

18 december

Gratis inloopspreekuur Fysio Evident. Elke maandag van 17:00 tot 17:30 uur Heeft u een lichamelijke klacht ten aanzien van bewegen of andere vragen over bewegen? Fysio-evident.nl

18:00u. Waalkade Schepen & Restaurant DinerWalk. Culinaire, muzikale en culturele wandeling langs het water en dineren op verschillende boten/restaurants. €25,- (ex. drank). Reserveren: dkrol@fo.nl

19:30u. Christmas Carols in de Stevenskerk. Samen met anderen in de grote Stevenskerk te zingen? Toegang vrij, (vrijwillige bijdrage).

19 december

18:00u. Buurt aan Tafel. Iedere 1e en 3e dinsdag buurtmaaltijd bij Buurt aan Tafel. Er wordt gekookt door vluchtelingen en er is een presentatie. Aanmelden: www.wij-dewereld.nl of 06 - 46 59 35 26 (uiterlijk maandagochtend).

20 december

14:30u. Techniek Inloop voor kinderen van 6-9 jaar. Vind jij 't ook zo leuk om zelf iets te maken? En dat 't dan echt goed werkt? Kom dan op naar Technovium, bij Technisch Creatief Centrum Nijmegen. Het kost € 6,50 incl. materiaal. Geef je op via www.tccn.info

26 december

12:00u. Extra Kerstopening expositie Jola Oosterlaak In STIP oost, Elzenstraat 4.

27 december

09:00u. 27 december - 7 januari doorlopende Avatar-introducties in Hotel Erica Berg en Dal. Deelname is gratis. Informatie en aanmelding: Avatar Netwerk 06-83946647.

28 december

9:00u. inloopochtend Kinderdagverblijf Poespas, 024-3243795.

2 januari

10:00u. Gezellig wandelen met wijkgenoten. Elke eerste dinsdag van de maand wandelen zes tot tien mensen vanaf Stip Oost aan Elzenstraat 4 om elkaar te ontmoeten en een stuk omgeving van Nijmegen te leren kennen. Aanmelden mag bij henk.horstink@gmail.com of 06 1498 5928

2 en 4 januari

18:30u. Buitenfit, Start drie-maanden-traject. Iedere dinsdag- en donderdagavond van 18:30-19:30u. een intensieve buitentraining in

een kleine groep. Gericht op het verbeteren van kracht, coördinatie, lenigheid, snelheid en uithoudingsvermogen. Gratis proeftraining. www.ritsema-buitensport.nl of info@ritsema-buitensport.nl

7 januari

16:30u. Opening expositie Carla Timmerman naast ontwerpen nieuwe Vlier in STIP. Meer info: carlatimmerman211@hotmail.com Ook expositie met inspiratie voor De Nieuwe Vlier. Elzenstraat 4; tot en met 1 februari. Ook exposeren in Stip Oost of iemand voordragen? henk.horstink@gmail.com of bel 06 1498 5928.

9 januari

19:30u. Maak kennis met Mindfulness Yoga en docent Peter Kooij. Open les in het Han Fortmann Centrum. www.fortmanncentrum.nl/cursussen/yoga/evenement/398-open-les-mindfulness-yoga

17 januari

15:00u. Kill Switch; Science fiction met Tim Smit bij MysteryX: wetenschapslezing voor kinderen van 9-13 jaar. Van student natuurwetenschappen naar Hollywood filmregisseur, het overkwam de 32-jarige Nijmegenaar Tim Smit. Hij komt vertellen over zijn film en er zijn proefjes. Technovium. € 5,00 pp. info <http://www.mysteryx.nl>

21 januari

16:00u. Winterfeest en uitreiking boekje In Groenewoud met verhalen uit de buurt die onder meer tijdens het buurtfeest zijn verzameld. Wil je er zeker van zijn dat er een exemplaar voor je klaar ligt? Stuur dan voor 31 december een mailtje naar Manon: m.emons@tiscali.nl. Bijdrage Winterfeest: € 2 p.p, het boekje kost € 2.

OBG - In het OBG zijn bijna dagelijks allerlei activiteiten zoals grand café, vrijdagavondsoos of rommelmarkt. Kijk in de agenda op de wijkwebsite voor 't programma van vandaag. www.obg.nu.

In het **Hobbycentrum Nijmegen-Oost** kun je terecht voor zaken als edelsmeden, houtbewerken. www.hobbycentrumnijmegenoost.nl.

Bevrijdingsmuseum - In dit museum zijn altijd veel exposities, films, rondleidingen en kindermiddagen. bevrijdingsmuseum.nl.

De Opstap biedt cursussen aan in div. wijkcentra: opstap-nijmegen.nl

Concerten klassiek, modern, familievoorstellingen in **concertgebouw de Vereniging**, www.stadsschouwburgdevereniging.nl

Kerknieuws en agenda van activiteiten:

Antonius van Padua Gemeenschap Nijmegen: www.apvnijmegen.nl
Maria Geboorte Kerk: www.mariageboorte.nl

Effata - Dominicuskerk: www.effataparochie.nl

Cenakelkerk H. Landstichting: www.paroche-heiligedrie-eenheid.nl
Doopsgezinde-Remonstrantse gemeente e.o.: dorennijmegen.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Circus Waaghals van start

Na maanden van hard werk gaat Circus Waaghals van start. Na de kerstvakantie beginnen de circuslessen. In de gymzaal van Basisschool de Meander heeft Circus Waaghals een ruimte gekregen om van start te gaan. Er zijn lessen op de woensdagmiddag voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Op zater-



dagochtend starten er acrobatieklessen voor ouders samen met hun kind. De officiële opening is op woensdag 13 december. Met verschillende kraampjes, workshops en presentaties. Iedereen is welkom, jong, oud, waaghals, of niet. Na de open dag is er altijd ruimte voor een proefles. Voor meer informatie, ga naar www.circuswaaghals.nl of mail naar info@circuswaaghals.nl.

Boekje Groenewoudseweg

Dit voorjaar heeft Jos Beke zijn verkenning van de geschiedenis van de Groenewoudseweg afgerond. Hij heeft een boekje samengesteld met de titel 'De Groenewoudseweg



Jos Beke

van kerk tot brug en terzijde'. Het is verbaazingwekkend hoeveel er over deze 300 meter te vertellen is. Geïnteresseerden in de geschiedenis van deze weg kunnen het verhaal lezen op internet via www.ensie.nl/jos-beke. Het boekje is door de schrijver ook in eigen beheer uitgegeven en bij hem te bestellen. De kosten bedragen €9,- (nl43 ingb 0000 8046 37 tnv J.Beke). Bestellen kun je via: Bekekuhlmann@hetnet.nl onder vermelding van naam en adres. Jos zorgt voor de bezorging.

Kerstconcert van het Klokkenbergkoor met Ooijse Toekomst

Muziekvereniging Ooijse Toekomst geeft op zondag 17 december haar jaarlijkse kerstconcert in de St. Hubertuskerk in Ooij. Het Klokkenbergkoor uit Nijmegen is te gast en verzorgt een deel van het programma. In de prachtige en versierde kerk kunt



Muziekvereniging Ooijse Toekomst



Koor; De Klokkenberg Nijmegen

je genieten van een veelzijdig repertoire in kerstfeer. Het programma staat onder leiding van Paul Vlieks (Ooijse Toekomst) en Ineke van Hoogstraten (Klokkenbergkoor). Gratis entree. Het programma begint om 15.00 uur. Na afloop sluiten we samen met je het muzikale jaar af met een kopje warme chocolademelk of glühwein.

Nijmegen Hartveilig: oproep stuurgroep Oost

In ons land worden elke week ruim 300 mensen buiten het ziekenhuis plotseling getroffen door hartfalen. Nijmegen blijft daar niet van verschoond! In stadsdeel Dukenburg is door een groep vrijwilligers drie jaar geleden een 'Keten van Overleven' opgestart. Doel is binnen enkele minuten bij een slachtoffer te starten met reanimatie en zo snel mogelijk een AED apparaat bij dit slachtoffer te brengen. (AED = Automatische Externe Defibrillator) In Dukenburg is de Stichting AED Dukenburg opgericht, die inmiddels bijna 300 vrijwilligers heeft opgeleid in reanimatie en gebruik van een AED. Ook zijn er 24 AED apparaten beschikbaar voor de burgerhulpverleners op goed bereikbare plekken in heel Dukenburg. Begin 2016 heeft de Stichting AED Dukenburg samen met de landelijke Stichting HartslagNu een stuurgroep opgericht om heel Nijmegen 'Hartveilig' te maken, stuurgroep 'HartslagNijmegen'. De stuurgroep roept nu



mensen op zich te melden om met hulp van de stuurgroep ook in

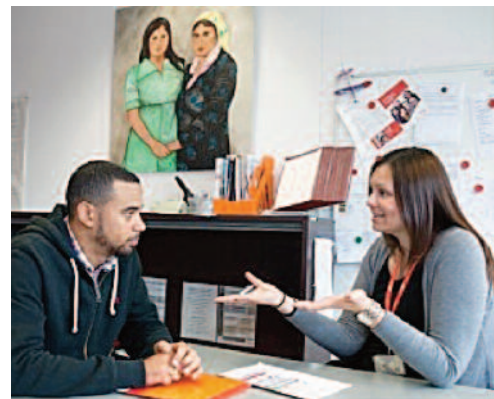
Oost een stichting op te richten. Geïnteresseerden kunnen mailen naar hartslagnijmegen@outlook.com

Beleef-TV op woonzorglocatie De Sterreschans

Afgelopen oktober opende woonzorglocatie De Sterreschans aan de Ubbergseveldweg, onderdeel van Domus Magnus, de nieuwe activiteitenruimte. Sinds kort is deze ruimte een bijzonder apparaat rijker, de Beleef-TV. Naast de bewoners kunnen ook mensen van buitenaf, op aanvraag, deelnemen aan de dagbesteding en plezier beleven aan de nieuwe aanwinst. De Beleef-TV is een grote tablet. Er zitten wielen onder en de hoogte is verstelbaar waardoor elke (rol)stoel eronder past. De interactieve spellen reageren op aanraking van het tafelscherm en stimuleren zowel in fysieke activiteit als sociale interactie. Hierdoor is de tafel zeer geschikt voor mensen met dementie. De tv-tafel biedt tal van mogelijkheden. Bewoners luisteren naar muziek of nieuwsfragmenten van vroeger, doen (denk) spellen, tekenen, puzzelen of bekijken foto's. Meer informatie via info@domusmagnus.com of telefoon 085-0645910.

Werken met vluchtelingen

Het vrijwilligerssteunpunt van Berg en Dal zoekt een spreekuurmedewerker voor Vluchtelingenwerk Berg en Dal. Je bent op vaste tijden werkzaam: het beoordelen van hulpvragen van cliënten, het treffen van betalingsregelingen, het invullen van formulieren, het uitleg geven over instanties, wet- en regelgeving, het doorverwijzen/overdragen naar andere instanties en indien nodig bemiddelen bij instanties. Gezocht wordt



iemand die zich tenminste 1 jaar minimaal 2 dagdelen per week wil inzetten. Interesse? Voor meer informatie stuur een e-mail naar Elly Franken: efranken@vwon.nl.

Valpartijen op glibberige fietspaden: meld ze!

Op drukke wegen en schoolroutes als de Groesbeekseweg, de Postweg, de Broerdijk en het Julianaplein zijn eind november verschillende fietsers tegen de vlakte gegaan. Op sommige plaatsen moest er een ambulance aan te pas komen. DAR laat weten te strooien op wegen die bekend staan als koude plekken, zoals bruggen en viaducten. Plaatsen overgeslagen? Bel 024-3716000 of mail info@dar.nl.

Dick Verstegen Column

In een Utrechtse parkeergarage kwam ik begin deze eeuw de eerste tegen. Een persoonlijk aan mij gerichte berisping van de politie. Onder mijn ruitenwisher. In een fel rood veld werd ik er met zwarte letters van beschuldigd de criminaliteit te bevorderen, omdat ik een tas op mijn achterbank had staan. Sindsdien namen de persoonlijke vermaningen van bedrijven en instellingen exponentieel toe. En ze draaien de werkelijkheid ook consequent om. Zo beschuldigt Albert Heijn ons bijvoorbeeld persoonlijk van 'zonde' als we iets niet kopen wat het bedrijf anders weggooit. Daar heb ik het al eens over gehad.

Misschien heeft het wel iets te maken met nieuwe generaties van copywriters en communicatiedeskundigen. Of moeten we ze contentmanagers noemen? Human interest en een directe persoonlijke benadering. Zulke dingen. Je wordt er ook beroerd van in het tv-journaal, waar gewone mensen minuten lang hun mening geven over dingen waar ze vooral niet over nagedacht mogen hebben. Maar dat even tussen haakjes en terzijde.

Werkelijkheidsverdraaiing

In de goede-doelenbranche is het verschijnsel van de persoonlijke benadering + werkelijkheidsverdraaiing ook doorgedrongen. Directeur Patricia Vermeulen van Amref Flying Doctors stuurt mij een kaart waarop ze mij maant mijn brievenbus in de gaten te houden. Want binnenkort ontvang ik van haar een persoonlijk bericht met een belangrijke boodschap. Die boodschap luidt als volgt: "Sankau wordt volgens een afschuwelijke traditie besneden. Tenzij u dat voorkomt." Als ik niks geef, heb ik dit rituele misdrijf op mijn geweten. Boven de tekst staat het slachtoffertje in spe mij aan en dan draai ik de envelop waarop dit allemaal te zien is om en lees ik: "Bescherm Sankau tegen een levensbedreigende besnijdenis." Deze tekst staat onder een kleurenplaat met acht kleurige cadeaus in gestrikte feestverpakking met de woorden: "Kies binnenin uw geschenk". Kan het nog onkieser? Want dat is de nieuwste trend. Feestkaarten of kartonnen boompjes als een soort ruilmiddel om met name in december het geweten in actie te krijgen.

Het klopt allemaal van geen kanten. En Amref is echt niet de enige. Gewoonlijk

haal ik de acceptgiro's eruit en gooi de rest weg. Maar dit keer smijt ik er een column tegenaan.

Al in 1996 stond er in De Volkskrant een royaal artikel over dit soort praktijken. "Liefdadigheid is *booming business* geworden", verklaarde directeur J. Lasker van onderzoeksbureau Mediad toen al. "Fondsen mailen steeds meer en steeds persoonlijker. Mensen hebben groot gelijk dat ze daar over klagen. Als de instellingen daar geen rekening mee houden, voorspel ik dat donateurs op den duur minder geld zullen geven. Door een *overkill* aan mailings en acceptgiro's verliezen de campagnes hun effectiviteit."

We zijn nu dik twintig jaar verder en het is alleen maar erger geworden. Het verdraaien van de werkelijkheid is een nieuwe tool die aan het vertrouwde arsenaal is toegevoegd. Ik heb zojuist 50 euro naar Amref overgemaakt. Daar niet van. Maar ik besef met gepast cynisme: de Amref contentmanager wrijft in zijn handen: zie je wel, het werkt!



Inspirerende Ondernemersavond Nijmegen-Oost

Op dinsdagavond 28 november vonden ruim 35 ondernemers uit Nijmegen-Oost de weg naar de zevende Wijkkrant-ondernemersavond.

Van idee naar werkelijkheid
We hebben allemaal wel eens een fantastisch idee. Maar hoe maak je dat tot werkelijkheid? Wijkgenoot en communicatiespecialist Joris van Meel vertelde op energieke wijze hoe hij op een slimme manier en met een klein budget zijn eigen baby-app in India liet ontwikkelen en op de markt bracht. Een mooi avontuur en een speciaal project!

**Ondernemerspunt
Gemeente Nijmegen**
Harry Seegers werkt als Ondernemersadviseur bij het Ondernemerspunt van de ge-

34 meente Nijmegen. Hij vertelde hoe het ondernemerspunt zowel geves-

Foto: Marc van Kempen



tigde ondernemers als starters helpt bij praktische zaken zoals vergunningen, finan-

ciële vraagstukken of verbindingen met de juiste personen.

Ondernemers- avond

OBG biedt licht in de donkere dagen

We nodigen al onze buurtbewoners, jong en oud, van harte uit bij één van onze activiteiten!

Meebewegen! bij dagbesteding OBG

Dagbesteding in het OBG is er voor ouderen die zelfstandig wonen, maar bij het doorbrengen van de dag behoefte hebben aan een vorm van begeleiding of ondersteuning. Re-



denen kunnen zijn: het verlies van levenspartner, het verminderen van sociale contacten. Of omdat vergeetachtigheid, vereenzaming, depressie, lichamelijke klachten, psychogeriatrische problemen een rol zijn gaan spelen. OBG heeft vier groepen Dagbesteding, allen met een eigen karakteristiek. Zo is er bijvoorbeeld een Heren-club, een groep voor hoger opgeleiden en een groep gericht op bewegen/sporten Meebewegen! op woensdagochtend. Een keer meedoen met Meebewegen!

kan. Loop dan gewoon op woensdagochtend om 10 uur binnen bij Grand-Café de Borger en meld je even bij een van onze medewerkers.

OBG levert thuiszorg

OBG levert tal van diensten voor ouderen, waaronder ook thuiszorg. Daarbij werken we nauw samen met mantelzorgers. Dat doen we niet alleen voor de hoogbouw rondom het OBG, maar voor de hele wijk en sinds kort zelfs voor heel Nijmegen! Dus bel ons, als je thuiszorg nodig heeft: Annemiek van Zandbrink, telefoon: 024-3 279 279 email: info@obg.nu

'Gouden' vrijwilliger gezocht

OBG zoekt iemand die de namen van de nieuwe leden van de Raad van Toezicht in gouden letters op het historische bord in de hal van dienstencentrum OBG wil schilderen. Wil jij op die manier een 'historische' bijdrage leveren en heb je ervaring met schilderen in goud, of ken je iemand die dit wil en kan, meld je dan aan bij Ellis Scharenborg via het e-mailadres: e.scharenborg@obg.nu.

Kom naar onze knusse kerstmarkt

Op woensdag 20 december is de traditionele kerstmarkt bij OBG. Naast zo'n 30 kerstkramen met een grote variatie aan kerstcadeautjes kun je genieten van warme chocolademelk, glühwein, kerstlekkers en kerstmuziek. **Tijd:** Woensdag 20 december, 14:00-17:00 uur Gratis entree.

Brunch mee tijdens de kerstdagen

Ook deze kerst zorgt OBG op de 1e en 2e kerstdag voor twee kerstbrunches in het sfeervolle Grad Café de Borger. Je kunt je tegoed doen aan de lekkerste warme en koude gerechten. Het menu is in te zien bij ons Wijkinformatiepunt. **Tijd:** Maandag 25 en dinsdag 26 december, 11:30 - 14:30 uur. **Prijs:** €25.50 per persoon (met voordeelpas €24,-) Inclusief aperitief en kop koffie/thee na. Deelname voor beide kerstdagen €48.50 pp (met voordeelpas €46,-). **Reserveren:** tot vrijdag 15 december bij het Wijkinformatiepunt.



Feestend het nieuwe jaar in!

Op oudjaarsavond luidt seniorencafé Burgerlust het jaar uit met een spetterende en swingende Sylvesterparty. Met live dansmuziek van Frans Arntz en lekkere hapjes en drankjes. Er zijn 100 kaarten te koop bij het Wijkinformatiepunt. **Tijd:** zondag 31 december 20:30-00.30 uur. **Prijs:** €11,- inclusief hapjes en 3 consumpties. **Reserveren:** tot vrijdag 15 december bij het Wijkinformatiepunt.

Optredens in het sfeervolle Grand-Café de Borger; gratis en voor iedereen

Wist je dat er in Grand-Café de Borger met regelmaat een muzikaal of ander optreden plaatsvindt en dat deze optredens voor iedereen toegankelijk zijn? Check onderstaande agenda en kom naar OBG.

OBG matinee, elke zondag live-muziek

De Bewoners Activiteiten commissie organiseert elke zondag* van 14:30u tot 16:00u. in Grand-Café de Borger OBG-Matinee (*m.u.v. de 1e zondag van de maand). Iedereen is welkom en de entree is gratis; een vrijwillige bijdrage achteraf is welkom.

17 december: OBG kerstmatinee, met het OBG-koor.
24 december: geen matinee i.v.m. kerstavond.

14 januari: met de zingende ober Joop!

21 januari: leerling-presentatie van de Lindenberg.

"Oh Happy days" met Gospelkoor Liberty

Op zaterdag 23 december treedt Black Gospelkoor Liberty op in Grand-Café de Borger. Dit koor, bestaande uit 30 zangers/zangeressen, staat garant voor een swingend optreden. Met bekende klassiekers als 'Oh Happy days' en 'Go and tell it on the mountain' en diverse kerstnummers. Liberty treedt op tussen 15:30u en 16:30u. Entree is gratis, ook nu is een vrijwillige bijdrage achteraf welkom.

OBG, daar doe je mee(r)!

425 jaar
OBG
1592 - 2017



**Winkel in de
wijk**

**"Ik ben geboren in
een schoenendoos"**

Jan Krol

In gesprek met Jan Krol

Oude schoenfabriek Nimco herrijst



Karin
Veldkamp

Begin jaren zeventig werd de schoenfabriek Nimco aan de Tooropstraat omgebouwd tot een winkelcentrum. De oude fabrieksmuren werden 'ingepakt' in een soort 'zwarte doos'. Het straatbeeld werd er niet fraaier op. Maar er is goed nieuws. De supermarkt wordt volgend jaar 'uitgepakt'. Want onder de zwarte platen zitten nog steeds de oorspronkelijke stenen van wat ooit begon als een wattenfabriek en later de Nimco werd.

Tijdens de nacht van de Ommetjes in Hengstdal vertelde Jan Krol, mede-eigenaar



van de Nimco, met enige trots over de plannen voor het winkelcentrum en over de Nimco zelf: "Iedereen denkt dat onze fabriek niet meer bestaat. Nee hoor, klopt niet! We zijn springlevend met een fabriek in Portugal."

Krol wil er graag wat meer over vertellen en nodigt ons uit voor een gesprek op het hoofdkantoor in Berg en Dal. Het hoofdkantoor, gevestigd in het prachtige landhuis de Wychert aan de Oude Kleefsebaan, is de tweede verrassing. Ik ben dit landhuis al vaak voorbij gefietst en krijg nu de kans het van binnen te zien. Vanuit deze plek runt Jan Krol, samen met zijn broers, het bedrijf. De Wychert is een rijksmonument en werd in 1907 gebouwd naar het ontwerp van architect Hanrath. Het ligt pand ligt op een stuwwal en is omgeven door een parkachtige tuin met monumentale bomen en verkeert grotendeels nog in de oorspronkelijke staat. Binnen krijgen we een korte rondleiding en bewonderen we de oude vensters, erkers en marmeren vloeren. De enorme, moderne ovale witte vergader tafel op de eerste verdieping past goed in het statige pand. En het uitzicht op onze Oosterburen is adembenemend.

Mijn overgrootvader begon in Dongen

Als de koffie op tafel staat, steekt Krol van wal: "Ik ben in een schoendoos geboren", zegt hij gekserend. "Mijn overgrootvader begon in Dongen al met een schoenfabriek. Maar de huidige Nimco werd begin vorige eeuw opgericht. In een klein schuurtje aan de Dommer van Poldersveldtweg startte Johan Verschuur met het maken van kinderschoenen. In 1916 verhuisde hij naar de Gorisstraat, om twee jaar later een vennootschap aan te gaan met dhr. Verhey. In 1920 kochten ze de voormalige wattenfabriek aan de Tooropstraat en startten daar Nimco: Nimweegse Combinatie. Begin jaren dertig wordt het bedrijf voorzien van een lopende band en produceert het 250.000 tot 300.000 schoenen op jaarbasis. Het assortiment wordt uitgebreid naar damesschoenen en ze ontwerpen aangepaste kinderschoenen in samenwerking met de Sint Maartenskliniek. Door de overspannen arbeidsmarkt en de groter wordende concurrentie uit het buitenland komt het bedrijf in de rode cijfers en loopt het aantal werknemers terug."

Kleine revolutie in de schoenenbranche

In 1967 neemt de familie Krol het bedrijf

over, start een grootscheepse sanering én ontwikkelt de voorloper van het (latere) semi-orthopedische schoeisel. Deze schoenen krijgen een grote naamsbekendheid, mede omdat ziekenfondsen ze opnemen in hun pakket. De gebroeders Krol richten een nieuwe vennootschap op en ontwikkelen in de jaren 90 de Xsensible, die een kleine revolutie in de schoenenbranche ontketent vanwege het befaamde balansblokje midden in de zool. Eind jaren negentig opent Nimco een schoenfabriek in Portugal, waar ruim tweehonderd mensen werken.

Maar terug naar de Tooropstraat. Sinds begin jaren zeventig is er een klein winkelcentrum gevestigd in de oude fabriek. Met gepaste trots vertelt Krol dat het pand nu weer in de oude staat hersteld wordt. Wat een mooi nieuws! Want de 'zwarte doos' heeft weinig uitstraling en past slecht in het straatbeeld. Daar komt dus verandering in.

Elke schoen is anders

"We zijn bezig met de bouwvergunning. We hopen in de zomer van 2018 te starten en in het voorjaar daarop klaar te zijn. En we zijn met de gemeente in overleg om de herinrichting van de Daalseweg door te trekken tot aan ons winkelcentrum. Wij zijn o.a. in gesprek over de trottoirs en de verlichting."

Ook de verduurzaming gaat niet aan Krol voorbij. "Als het in dit tempo gaat, halen we de afspraken van 2030 niet. We willen een steentje bijdragen door zonnepanelen op het dak te leggen als het wordt teruggebracht in de oude staat. Ook de Coop gaat haar winkel energiezuiniger inrichten."

In het huidige winkelcentrum is de familie Krol inmiddels het zorgcafé 'Looppunt Nijmegen' gestart. Naast het koffiehokje, wat na de renovatie door mensen met een beperking gerund gaat worden, kun je er uiteraard schoenen kopen en andere dingen die iets te maken hebben met het bewegingsapparaat. Krol heeft zelf jarenlang schoenen verkocht op de Tooropstraat. Maar voor alle 42 winkels werd in 2012 een failisement aangevraagd. "Dat was emotioneel niet makkelijk", blikt hij terug. Daar staat tegenover dat het bedrijf bloeit. Vanaf 2015 concentreert het zich op de productie van orthopedische schoenen en de ontwikkeling van op maat gemaakte comfort schoenen en uiteraard het merk Xsensible. "We hebben een afzetmarkt van veertig landen; van Canada tot Azië. We hebben dan ook een unieke fabriek. Elke schoen is anders."



**De medewerkers van het
Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen
wensen u
prettige feestdagen en een voorspoedig nieuwjaar!**

Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen & Praktijk voor Haptotherapie

Bekijk onze vernieuwde website!

Berg en Dalseweg 122a

www.haptonomienijmegen.nl

info@haptonomienijmegen.nl



Vakschilders Beheer B.V.

Het laten schilderen van
uw woonkamer in een
lichte tint kost nu
€12,50
per vierkante mtr.
incl. btw.



Start het nieuwe jaar met frisse
nieuwe kleuren op de muur.

**Fijne Kerstdagen en een
gelukkig Nieuwjaar**

Bel Ger Luijten voor een afspraak
tel. 06-24937373.



Je wordt er mee doodgegooid, de lijstjes van favoriete muziek. Maar de redactie van de Wijkkrant heeft een heel eigen kijk (oor). Zoek op Youtube/Spotify naar de favorieten van onze medewerkers en laat je verrassen!



Hanneke Roelofs

Ik heb tig top pop 3's, maar voor nu deze:

1) Barbra Streisand - Songbird ->

Dit lied stond op mijn eerste Barbra Streisand LP, als puber voelde ik mij erg verbonden met de tekst. Het blijft een prachtig lied, gevoelig en een geweldige stem en vrouw

2) Mika - Grace Kelly -> Deze Libanees-Britse zanger heeft humor en vrolijke liedjes. Heerlijk voor in de auto.

3) Mickael Jackson - Remeber the time -> Prachtige clip en fantastisch melodieuze nostalgisch lied, om smooth op te dansen.



Alex Holderbusch

1. Del Amitri - Nothing Ever Happens

Dit nummer is vrolijk op zoek naar zingeving. Over de vergankelijke en toch zo drukdoenerige mens, die niet aan zijn lot kan ontsnappen: hij blijft hoe dan ook eenzaam.

2. Passenger - Scare Away The Dark
Geweldige singer-songwriter. We doen wat er van ons wordt verwacht en zijn verslaafd aan computers. Blijf vooral dicht bij jezelf en laten we ons alsjeblift niet verliezen in een virtuele wereld.

3. Boudewijn de Groot - Jimmy (Hoe sterk is de eenzame fietser). Heel eenvoudig liedje. Je mag worden wie je wil, zolang je maar geen bord voor je kop (van de zakenman) krijgt, want daar word je alleen maar slechter van.



Marc van Kempen

- The End - The Doors

- Shine on you crazy diamond - Pink Floyd

- Heaven - The Rolling Stones

- Foxy Lady - Jimi Hendrix

- Where The Wild Roses Grow - Nick Cave & The Bad Seeds/Kylie Minogue



Ton Burgers

Bij elke artiest die ik noem, denk ik er meteen bij: alles van... Maar goed, keuzes...

- Maarten van Roozendaal: Mooi ("Ach ik ben goddank dus nog een keer een jonge lente waard. Mooi! Om te janken zo mooi. Mooi!) Zoek vooral op youtube naar de liveversie met de zwaaiende armen. De Nederlandse Brel - oja, Brel moet er ook nog bij...

- Bob Dylan: If you see her, say hello (ooit live gezien, gespeeld door Jeff Buckley, the best of both worlds duo).

- David Bowie: Letter to Hermione (Bowie kon in de jaren '70 van alles goud maken)

- Franco: Suite, lettre 1. Afrikaanse muziek, veel gezien in O42, zo inventief en gedreven

- Boudewijn de Groot: Kinderballade (tekst door Gerrit Komrij)



Loes Wijffels

Ik heb eigenlijk nooit een favoriet nummer gehad. Mijn belangstelling is daarvoor misschien ook wel te breed. Erg genieten kan ik van zowel klassieke muziek (Bach), minimal music (Glass) als reggae en wereldmuziek (Afrikaans, fado). Soms hoor ik popnummers met een heerlijke groove of een geweldige tekst. Tegenwoordig laat ik me liever verrassen dan dat ik het nummer opzoek, download of aanschaf om het vervolgens helemaal grijs te draaien. Een fantastische radiozender vind ik het Franse FIP, hier gewoon op de kabel!



Kor Goutbeek

- Beatles - With a little help from my friends - ik heb 50 favoriete Beatlesnummers, maar deze is wel heel weemoedig en intens.

- Police - Every little thing she does is magic - Plaat met een onbenoembare melancholie en dromerigheid in tekst en muziek: kippenvel van top tot teen.

- Simple Minds - Upon the catwalk - Mijn eerste zelfgekochte lp - bij de Miro in Enschede - was "Sparkle in the rain" die ik helemaal grijs draaide tot diep in de nacht. De muziek werd uiteindelijk onverstaanbaar. Dit was het nummer waarvoor ik het album kocht, de andere nummers waren vrijwel even goed.

- Prince - Take me with you. Prince op de motor met de exotische Apollonia achterop, door de bossen van Minnesota. Er gaat zoveel vrijheid, energie en erotiek uit van die clip: de film Purple Rain waar deze van afkomstig is, 'knocked me off my feet' in mijn studententijd in Deventer.

- Van Halen - Why can't this be love? - De broertjes Van Halen groeiden op in Nijmegen, aan de Rozemarijnstraat in Heseveld, en maakten later in de VS adrenaline-hits als deze, Jump en Running with the devil. Ik ben geen liefhebber van het hardrock-genre, maar zij weten het perfect te doseren: meeschreeuwen geblazen!



Bert Hendrix

Ik hou van veel soorten moderne muziek vanaf 1960, mits voorzien van een strak en strak ritme. Omdat ik niet goed kan kiezen mijn top 6:

- I did it my way (Nina Simone) vanwege de titel en het waanzinnig ritme

- Child in Time (Deep Purple) vanwege de prachtige gitaarsolo

- The boxer (Simon and Garfunkel) vanwege de violenclimax

- The day before you came (ABBA) vanwege de analogie met mijn toestand vóórdat ik mijn vrouw leerde kennen

- Sound of the drums (Armin van Buuren) wegens het steeds sneller toewerken naar een climax

- Go down (Kensington), gewoon geweldig.



Simone Kiekebosch

1: The first Time ever I saw your Face in de uitvoering van Johnny Cash. Mijn zwager die in New York woont, gaf me een keer een cd die hij bij de benzinepomp had gekregen.

Johnny Cash, één van mijn favoriete zangers. Dit nummer ontroert me in het bijzonder. Johnny Cash heeft zo'n mooie lage stem en wat hij zingt is echt.

2: Sheryl Crow: Home. Ik heb twee jaar in Amerika gewoond en in die tijd was dit nummer op de Californische radio. Iedere dag reed ik naar het Foothill College. Autootje, raampjes open, zonnebril op, relaxed door de Foothills en dan deze muziek. En tijdens dit nummer beseft ik dat "Home" in jezelf zit.

Als je thuis bent in jezelf maakt het niet uit waar je woont. 3: Beatles: Get Back. Mijn eerste muzikale herinnering was het nummer Ob la di ob la da van de Beatles. Dit was op kleuterschool van mijn dorp, waarbij Henk Scholten dit nummer voor mij zong, net buiten het hek van de school. Ik kies qua nummer van de Beatles toch voor Get Back. Het Rooftop-concert waarbij ze dit nummer speelden is legendarisch en het staat voor mij echt voor mijn jeugd jaren waarin de hele wereld nog in de toekomst lag.

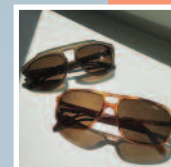
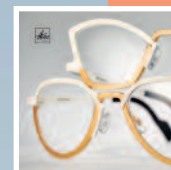


Mohanad Ataya

Mijn favoriete

muziek komt uit de buurt. Habib Williams speelt vaak bij de Albert Heijn en ik heb onlangs met hem samengespeeld. Hij speelde gitaar en zong en ik speel Oud (soort gitaar met kromme hals). Ik vind hem een prachtige, heel pure muzikant en toen we samen speelden moesten we allebei huilen.

HARTING
OOGMODE OOGZORG



Eyecatchers uit de hele wereld

Ontdek een briljante collectie monturen bij Harting

Nijmegen is dan wel onze thuisbasis, maar onze monturen komen uit de hele wereld. We hebben een mooie collectie brillen uit o.a. Amerika, België, Denemarken, Frankrijk, Italië, Japan en Oostenrijk.

Tussen 10 en 30 december ontvang je bij aankoop van een complete bril **een gratis verrassingspakket** met goodies uit het land waar de bril gemaakt is.

Cadeau Tip!

Nachtlenzen

Overdag scherp zien zonder bril of lenzen? Nachtlenzen corrigeren je ogen terwijl je slaapt. Een droom die uitkomt!



Overdag lenzen dragen is niet altijd even prettig. Soms raak je er één kwijt kwijt, zit er een vuiltje achter of krijg je er in combinatie met de airco op kantoor droge ogen van. Nachtlenzen corrigeren 's nachts je ogen waardoor je overdag bril- en lensloos door het leven kan. Tijdens het slapen voel je er niets van. De lenzen liggen namelijk niet op je ogen, maar drijven op je traanfilm. Comfort en dus de hele dag perfect zicht. Kom eens langs bij Harting en kijk of deze lenzen iets voor jou zijn.



Harting oogmode & oogzorg

Hertogstraat 128 • 6511 SG Nijmegen • 024 329 52 00

info@hartingnijmegen.nl • www.hartingnijmegen.nl

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Bekladding de Kentering op Limosterrein

Aan de parkzijde is op 13 november niet veel te zien, maar aan de zij- en achterkant des te meer: ramen, kozijnen en muren van het gebouw waren toegetakeld met racistische teksten en scheldwoorden in zwarte verf. Volgens een voorbijganger is dit niet de



eerste keer. De Kentering is een organisatie voor mensen met een psychiatrische achtergrond of psychosociale problematiek.

Foto: Bert Hendrix

Woonbeleving in Oost: personen gevraagd voor interview (30 minuten)

“Wij zijn studenten die onderzoek doen naar de woonbeleving van Oost. Wilt u wellicht

zo vriendelijk zijn om mee te helpen? Het interview duurt ongeveer 30 minuten. Mail naar: jorisie10@live.nl

Schoolplein Montessori College krijgt naam oud-congiërge



Op 6 november is de naam van John Cocu vereeuwigd op een bord bij de school. De oud-congiërge was erg geliefd op de school. Bovendien was hij in 1987 en 1988 wereldkampioen Taekwondo. Cocu overleed in september op 56-jarige leeftijd.

Boswachters gezocht

Staatsbosbeheer is op zoek naar twee vrijwillige boswachters, die na een korte opleiding natuurgebied De Stadswaard willen helpen beweren. Van het nieuwe natuurcentrum, de Bastei aan de Waalkade vormen zij toezicht en begeleiden excursies in de gehele Gelderse Poort. Aanmelden kan via t.heerde@staatsbosbeheer.nl of telefonisch 024-6632470.

December-koffie-actie van Lionsclub Brabantse Poort en Voedselbank Nijmegen

Spaar mee! Koffie is een ‘luxe’ product voor mensen die aangewezen zijn op de voedselbank en dat zijn er ook in Nijmegen velen (ongeveer 550 adressen).



De Lionsclub Nijmegen Brabantse Poort en Voedselbank Nijmegen zamelen D.E.-waardepunten in die ingewisseld kunnen worden voor pakken koffie. Douwe Egberts verhoogt het aantal gespaarde punten nog eens met 15%. Spaar je mee? Kijk goed in de lades en spaarpotjes waar al die D.E.-waardepunten zijn gebleven en geef jouw waardepunten een goede bestemming. De hele maand december staan er inleverboxen bij diverse inleverpunten waar je je punten in kunt doen, liefst geteld en gebundeld per 500 punten. Op websites zijn de boxen te vinden: voedselbanknijmegen.nl/category/nieuws en: lionsnijmegenbrabantsepoort.nl/nieuws/nieuws-overzicht/218. In januari wordt alles ingeleverd, zodat in februari in ieder voedselpakket een pak koffie meegegeven kan worden (en misschien zelfs vaker!).

Lezerspost

Goedkope sociale woningbouw?

Buurtbewoners ongerust over plannen van de gemeente met locatie De Buut aan de Molukkenstraat

Ingezonden door Monique Leclercq

Goedkope sociale woningbouw?

De gemeente wil in de Molukkenstraat een veertigtal nieuwe goedkope sociale huurwoningen neerzetten. Buurtbewoners Monique Leclercq en Maarten Bots vragen zich af of er niet andere behoeftes zijn, bijvoorbeeld middenhuur? We hebben immers al de Archipelhof voor goedkope sociale huur? Buurtbewoner Erik van Aalzum merkt op dat in het college-akkoord in de Indische buurt zou gezocht worden naar woningen met zorg, waarom wordt daar ineens van afgestapt?

Zorgvuldig bestuur?

Op een informatieavond bleek dat buurtbewoners weinig voelden voor de plannen van de gemeente maar vooral ook zich overrompeld voelden door de plotselinge ver-

snelling in de besluitvorming. “Wij zijn helemaal niet tegen een woonfunctie”, aldus velen, maar we willen wel meedenken over de invulling van een en ander. Waarom komen wethouder, raad en projectleider van de gemeente niet met argumenten waarom deze functie wel, en een andere niet, waarom nieuwbouw wel en uitgaan van bestaande bouw niet? En waarom eerst zeggen dat er nog jaren overheen zullen gaan en

Gezocht: karaktervolle buurtbewoners

Voelt ook u zich betrokken bij de Indische buurt en wilt u meedoen aan acties om de voormalige Blauwe Buut en daarmee het karakter van de buurt te behouden? Meldt u zich dan aan bij Monique Leclercq: moonlekkie@gmail.com of Maarten Bots: maarten.bots@hccnet.nl.

dan ineens in 2018 al willen bouwen?

Kan het anders?

“Dat het gebouw een woonbestemming krijgt is prima”, laat initiatiefneemster Monique Leclercq weten. “Maar een pand met zoveel uitstraling en historie platgooien, gaat echt te ver. Iedereen in de wijk kent de

oude school. Velen van ons zijn er groot geworden, en/of hebben hun kinderen daar zien opgroeien. Het hoort bij onze buurt, past bij het karakter van de omgeving. Toen, nu en als het aan ons ligt, ook in de toekomst.”

Ter ondersteuning van hun idee heeft een aantal buurtbewoners een alternatief verzonnen dat voorziet in behoud van het gebouw en de komst van betaalbare woonruimte voor een breed publiek. Zonder al te grote investeringen kunnen van de leslokalen tien studio's worden gemaakt”, vertelt mede-initiatiefnemer Maarten Bots. “Eventueel kunnen aan weerszijden van het pand nog eens twee keer vier studio's worden gebouwd, uiteraard in passende bouwstijl. Daarmee bied je ruimte aan minimaal achttien nieuwe bewoners die kunnen parkeren op het eigen binnenterrein. In ons plan blijven de zes populieren aan de kant van de Palembangstraat behouden. Ook reserveren we ruimte voor een strook voortuintjes aan de Molukkenstraat.”

Een mogelijkheid die serieus onderzoek verdient, aldus vele buurtbewoners!





Het Molentje Bloem & Tuin

**Volop kerststukken en boeketten
en alles om het in huis GEZELLIG te maken**

**Kerstbomen van 30 cm tot 3 meter
Nordmann, Omrica, Conica etc.
Met en zonder kluit**



**kerststukjes • kerstboeketten • kransen
verlichting • decoratiegroen • kaarsen
kerstballen • woonaccessoires • bollen
wintervaste tuinplanten**

**Zondag open! 17 dec. 11 - 17u. 24 dec. 8 - 17u.
www.hetmolentje.com / 024-3229279
Berg & Dalseweg 340 Nijmegen**



HAN

Hogeschool van Arnhem en Nijmegen

JURIDISCHE HULP NODIG?

De HAN-Rechtswinkel biedt
kosteloos eerste hulp!

Denk aan: arbeidsovereenkomst, huurovereenkomst,
opzegging van een contract, gebreken bij aankoop,
incasso, bezwaar maken bij een bekeuring en
belasting over huur- en/of zorgtoeslagen of uw
WOZ-beschikking.

www.han.nl/rechtswinkel E rechtswinkel@han.nl T 06 55 29 11 44

*Proeflessen: 8 en 11 januari 2018
19.00u, voor beginners, in de
Karakter Bierbrouwerij aan de
Berg en Dalseweg 295*



**DANSEN IS GENIETEN!
¡BAILAR ES GOZAR!**

**SALSA-CUBANA.NL
NIJMEGEN**



**Wij wensen u
fijne feestdagen!**



Daalseweg 279, 024-6757345, open vanaf 9.30 uur, maandag gesloten.

CAFETARIA Tweety



Biologische cafeteria: uniek voor Oost-Nederland

Biologische friet 100% organisch, met een snit van 14 mm.
Biologische groente- en vleeskroketten, snacks en Bio mayo,
Bio curry ketchup.

Ook een zeer groot assortiment vegetarische snacks, ook mini's.
Veganisten opgelet! Wij hebben ook Vegan Snacks en Vegan Mayo.

Rond de Kerst, 1e en 2e kerstdag zijn we zoals elk jaar GESLOTEN
27 december zijn we er weer vanaf 17.00 uur.

Oudjaar 20.00u. GESLOTEN - Nieuwjaar vanaf 13.00u geopend.

Wij hebben keuze uit 5 soorten Friet:

**Verse friet, Franse friet, Vlaamse friet, Bio Friet en Ras Patat.
De saus mag natuurlijk niet ontbreken!**

Fritessaus, Eivrije Mayo, Bio Mayo, Vlaamse Mayonaise

Wij voeren o.a. het logo van verantwoord frituren,
milieukeur, EKO, SKAL, verantwoorde vleeskeuze, GreenPalm,
Beter Leven Kenmerk, Vegetarisch, Vegan en 100% Biologisch.

**Cafetaria Tweety klein en knus
maar met een onverwacht groot assortiment.**

**www.cafetariatweety.nl Broerdijk 154 Tel: 024 360 08 01
7 dagen per week geopend van 12.00 tot 22.00u.**

Realistisch schilderen



Academie Renshof

OPEN DAG !

13 JANUARI

**VLIERESTRAAT 3
11.00 tot 17.00 uur**

Windows 2017



Hanneke
Roelofsen

We hebben allemaal ramen in ons huis waardoor wij naar buiten kijken. Bij anderen kijken wij erdoor naar binnen. Soms zijn de uitstallingen of versieringen opvallend. De Hollandse nieuwsgierigheid wordt met deze reeks bevredigd.

Helemaal aan het eind van de Hengstdalseweg staat het gebouw Pegasus. Ik vermoed dat er achter deze gevulde kleurrijke vensterbank ouderen wonen. Zijn zij eenzaam en zitten zij te verpieteren achter de geraniums, zoals vaak gezegd wordt over ouderen? Welk verhaal zit er achter dit raam?

Wie wonen hier?

De familie van Hoogstraaten woont sinds 2011 op dit adres. Bijna zes en half jaar. Zij woont hun leven lang in Oost. In een vereniging gaf mevrouw gym-, en turnles. Voorheen was meneer secretaris van voetbalvereniging Dynamo, nu Kolping Dynamo.

Wat houdt u beiden bezig?

“Voor ons is het altijd zondag, altijd week-

end. Wij sporten veel, we zijn lid van een wandelvereniging en lopen jaarlijks de Vierdaagse. Nu zijn we samen een film aan het kijken. De ouderenbond organiseert elke derde dinsdag van de maand een liederentafel, waar wij aan mee doen. Dit vindt plaats in Wijkcentrum de Ark van Oost. En in het OBG zit ik (mevrouw) op werelddans.

Deze flat heeft een bewonerscommissie waar wij deel van uit maken. Elk jaar organiseert deze commissie een nieuwjaarsreceptie, brunch, barbecue en busreisjes. Vanuit de woningbouwvereniging De Gemeenschap is het idee van deze commissie gekomen. Mijn man en ik zitten ook op koersbal, het lijkt op jeu de boules. Dit is ook in de Ark. Vervelen komt bij ons niet voor.”



Hans Hamers Column



In deze tijd van het jaar moet je goed op de tijd letten om voor het donker thuis te zijn. Als ik rond vijf uur door de wijk fiets, ook nog even een boodschap doe, dan krijg ik weleens zo'n dubbel gevoel. Aan de ene kant het vooruitzicht van de knusheid van het eigen huis met familie. Aan de andere kant zie ik dan ook zoveel ramen waarachter licht brandt, en dan weet ik het niet: hoe zou het daar zijn, ook knus en gezellig? Ik hoor, u lezer, al zeggen: “bel aan, dan weet je het”. Dat doe ik dan ook weer niet. Dat moet ik bekennen. In andere maanden van het jaar, heb ik dit soort gedachten minder. Het zal ongetwijfeld te maken met de komende feestdagen, eerst Sinterklaas, Kerstmis en Oud- en Nieuwjaar. Volgens mij, of zie ik het verkeerd, is het dit jaar

Adventskalender

toch iets anders dan andere jaren. Heeft Sky-radio ook voorgaande jaren al ruim voor Sinterklaas alleen nog maar kerstmuziek uitgezonden? Zie ik het goed dat winkels en websites de Sint laagprofiëren door slechts een schimmel en een mijter als verkoopondersteuning in te zetten? De pietendiscussie zal hier vast mee te maken hebben. Gezelligheid, fijn onder elkaar zijn en geen ruzie of ongerief, is de norm, zo moet het zijn met de feestdagen. Zo las ik dat zelfs een BN-er (op grond waarvan heeft hij de expertise?) ons weet te adviseren hoe de lieve vrede bewaard moet worden tijdens het kerstdiner. Ik heb het maar niet gelezen. Door alles heen maken we ons op voor de feestdagen. In deze tijd van het jaar staan bij ons thuis twee adventskalenders op het dressoir, met chocolaatjes. Dit jaar staat er een derde bij, cadeau gekregen, een echte, met op de voorkant een foto en het motto ‘Kwetsbaar als een kind’. Het meisje op de

omslag van de kalender is jong en kwetsbaar, maar goed verzorgd, mooie pijpenkrullen, en zit er warm bij achter dubbel glas. De regendruppels aan de buitenkant van het glas wijzen op de sombere kant van de maand. Vanaf 3 december, dan begint officieel de Advent, krijg ik door deze Adventskalender een mooie kaart aangeboden die ik uit de bladzijde kan scheuren, om te beschrijven met een (zegen) wens, een opbeurend woord of een hartelijke groet. Die mag ik dan adresseren aanof in de brievenbus doen bij? Bij die ramen waarachter licht brandt, als ik om vijf uur naar huis fiets? Het is in ieder geval wel wat minder ver uit mijn comfort-zone dan aanbellen. Het meisje met de pijpenkrullen staat me daar onbeschaamd hiertoe uit te dagen!

Hans Hamers is lid van de werkgroep Ontmoeten in Oost bij STIP-Oost en pastoraal werker bij de Effata-gemeenschap, Dominicuskerk.

VISGRAATACTIE



www.neerlandia-houtenvloeren.nl



Postweg 125,
Nijmegen,
024 - 32 33 111
info@neerlandia-houtenvloeren.nl



Acta

advocaten en mediators

Dé advocaat in uw buurt voor:

Familiezaken
Uitkeringen
Scheidingen
Ontslag
Ambtenarenzaken
Juridische hulp aan slachtoffers
Strafzaken
Mediation

Elke donderdag gratis inloopspreekuur
tussen 14.00 en 15.00 uur.

Graafseweg 51
024-3239016
info@acta-advocaten.nl
www.acta-advocaten.nl



Rozendaal/Nijmegen-Oost

Fysiotherapie	Oefengroep onder begeleiding
Manuele therapie	Revalidatie op het gebied van:
Sportfysiotherapie	+ Neurologie: Parkinson/CVA
Bekkenfysiotherapie	+ Orthopedie:
Geriatricfysiotherapie	schouder, heup, knie en rug
Lymfe-oedeemtherapie	+ Oncologie
Dry needling	+ Longen: COPD

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS WENSEN U EEN VITAAL 2018

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN



Kor Goutbeek

Er is maar één Romeinse legioenskamp in Nederland geweest. Die lag in onze wijk, op de Hunnerberg. Globaal lag het kamp rond de Ubbergseveldweg, zuidelijk tot aan de Berg en Dalseweg, oostelijk tot aan de Broerweg, het verlengde van de Broerdijk.

De auteur van dit stukje 'woont' zelf in dit kamp, meteen achter de dikke muur. De Romeinse castra was omgeven door een 1600 meter lange stenen muur, die zo'n 0,8 meter dik en 3,5 meter hoog was. Hij stond op een aarden wal van vier meter breed. Daaromheen liep nog een droge gracht van vijf meter breed en 2,5 meter diep. Verder maakten vier poorten en tientallen torens deel uit van dit enorme bouwwerk.

De castra mat grofweg 400 bij 400 meter: 6000 legionairs werden hier ondergebracht, waaronder 500 ruiters en hun paarden. Het bestond vooral uit lange barakken voor de manschappen, maar ook een ziekenhuis (valitudinarium), een commandantsvilla (praetorium) een groot hoofdkwartier (principia) en een metaalwerkplaats (fabrica) waar wapens gemaakt werden. Verder waren er opslagplaatsen, stallen, officierswoningen en een standbeeld van de keizer.

Het kamp kon zelfs al bogen op riolering en waterleiding: dingen die tot 1900 voor het gros van de Nederlanders nog niet weggelegd waren. Buiten de castra beschikte het leger over een pottenbakkerij, dakpannenovens, een aquaduct en een aanlegsteiger voor schepen aan de voet van de stuwwal (waar nu het tankstation in Ubbergen staat).

Deze indrukwekkende castra bovenop de stuwwal was vanuit het noorden al van verre te zien en moest de woeste Bataven uit het rivierengebied ontmoedigen om in opstand te komen.

Over de legionair en zijn salaris

De Romeinen hadden het eerste echte beroepsleger met militaire keuring, een proeftijd, discipline, training, tactiek en strategie, planning, logistiek - de hele rimram. Soldaten waren ideali-

ter 1.75 meter lang en mochten daar eigenlijk maar een paar centimeter van afwijken. Het waren meestal boerenzoons en zelden stadsjongens, omdat de legionairs van veel markten thuis moesten zijn: ze moesten bv. goed overweg kunnen met gereedschappen en bouwmaterialen. De legionairs bouwden namelijk zelf hun 'kazerne'.

Waarschijnlijk was een groot deel van de soldaten hier Spaans of Gallisch, een ander deel kwam uit deze streek en was dus Bataafs: alleen de officieren kwamen uit het huidige Italië en slechts een enkeling uit Rome zelf. De rekruten moesten dagelijks 30 kilometer kunnen marcheren met 18 kilogram bepakking. Voor hun training kregen ze een schild en zwaard die twee keer zo zwaar waren als gangbaar. Daarmee oefenden ze 's morgens vroeg en in de middaghitte. De rekrut zette voor zichzelf een paal zo diep in de grond dat deze niet kon bewegen. Hij stak met zijn korte zwaard richting gezicht, flanken en bovenbenen, week terug en sprong weer naar voren alsof hij met een echte vijand vocht. En dat voor een jaarsalaris van 300 denarii. Dat was niet royaal, maar de soldaten waren wel de enigen in deze lage landen met een vast salaris!

Ze hadden tenminste iets te besteden, vandaar dat er een markt, een amfitheater en een herberg verschenen rond de Castra (zie maquette). En dan waren er nog kampdorpen waar leveranciers woonden, en de vrouwen en soms ook kinderen van de soldaten. Er mocht pas getrouwd worden na de diensttijd, maar daar werd niet al te streng op toegezien. Want de diensttijd was maar liefst 20 jaar, soms zelfs 25. Daarna zwaaide

je af met een pensioen van 3000 denarii of een stuk land. Het Romeinse legioen op de Hunnerberg arriveerde in 70 na Christus, maar was al in 70 voor Christus opgericht in Hispania (Spanje) en had met Julius Caesar grote triomfen in Gallië gevierd. Het heet Legio X gemini (tweeling) omdat er nog een 10e legioen was, dat in Jeruzalem gelegerd was.

Een Game of Thrones-achtig scenario

Waarom werd hier eigenlijk een castra gebouwd? In het jaar 69 brak een burgeroorlog uit, waarvoor Romeinse legioenen van de grens naar Rome werden gesommeerd. De Romeinse aanwezigheid in de lage landen beperkte zich daardoor tot grens- en wachtposten en kleine castellums met hooguit 600 soldaten. Daarop greep Claudius Civilis zijn kans, een geromaniseerde Bataaf, die met een gecombineerde strijdmacht van Kaninefaten, Friezen en Bataven alle Romeinen in onze streken uitmoordde, en daarna zelfs doordrong tot Keulen en Trier. Hij nam hiermee wraak op de executie van zijn broer op bevel van keizer Nero. Na een jaar sloegen acht Romeinse legioenen zijn opstand neer. Keizer Vespasianus leek het verstandig om hierna in Nijmegen, de hoofdstad der Bataven, een legioen te handhaven om die krijgshaftige Bataven in het oog te houden.

Het 10e legioen was hier van 70 tot 104 gelegerd, waarna het naar Wenen vertrok. Daarna bleef de castra in gebruik tot het jaar 175: af en toe bivakkeerde hier nog een Romeins legioen of kleinere eenheden. In de 100 jaar dat de muren hier bestaan hebben is er nooit meer een aanval, opstand of slag rond de castra of in de regio geweest. De langste stenen muur ooit in Oost dwong de Pax Romana effectief af.



CITY HAIR SHOP

Dames-, heren-
en kidssalon
en pruikenkamer

Daalseweg 3 Nijmegen
(024) 360 24 71
www.cityhairshop.nl



Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

*Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke
korting op al uw binnenschilderwerk.*

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

Femme Vitale

40 plus gym voor dames op mooie muziek.
Iedere ochtend om 9.00 uur behalve op dinsdag,
en op dinsdag- en woensdagavond.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij.
Proefles mogelijk.



Corps Et Esprit

lichaam en geest training 50 plus.
Proefles mogelijk.



Maandag- en donderdagochtend
van 10.15 - 11.15 uur.

Warming up, buikspieren, evenwichts-
oefeningen, extra aandacht voor
onderrug, ontspanning door meditatie
en ademhalingsoefeningen.

We oefenen in groepjes van 7 in een
sfeervolle studio in een souterrain
aan de Holleweg 15, Nijmegen.
Vooraf aanmelden voor een proefles.
Meer info en lestijden: www.femme-vitale.nl
Contact: info@femme-vitale.nl of
024-845 41 06 / 06-20 43 13 02 (Irene)

Schoenmakerij Tweehuysen Erkend Gildemeester



Voor al uw reparaties
en onderhoudsmiddelen

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Oplage: 15.000. Uitgave:
Stichting De Wijkkrant
Nijmegen-Oost, Hengstdalseweg 78,
6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek,
Eric Hendriks, Alex Holderbusch,
Simone Kiebosch,
Marjon Spoorenberg,
Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Ellis Andriessen, Mahmoud Ataya,
Mohanad Ataya, Ton Burgers,
Hans Hamers, Bert Hendrix,
Marc van Kempen, Monique Peeters,
Hanneke Roelofsen, Frank Schijven,
Dick Verstegen, Anton de Wildt

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost
instagram.com/nijmegenoost.nl
redactie@nijmegen-oost.nl

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om prikboard-berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 4 januari 2018. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Wil je zeker zijn van bekendheid in de wijk? Benut dan ook nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 19 januari 2017, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je bezorgklacht: nijmegen-oost.nl.

Loes Wijffels Column

Beheersing

Als ik een collega voor de grap aanspreek met 'lieve Bert...' waarschuwt hij me voor #metoo, de verwijzing op social media die wereldwijd een discussie over seksuele intimidatie deed oplaaien. Het taboe wordt gelukkig steeds meer doorbroken. Hier bewijst zich het nut van de sociale media. Het zijn trouwens voornamelijk mannen die hier wordt gevraagd zich wat meer te beheersen.

Maar, zeggen psychologen, seks en woede zijn oerdriften. En die hebben een uitweg nodig, hoe dan ook. Ik las laatst dat voetbalhooligans elkaar regelmatig opzoeken in stille bossen. Om een lekker potje te knokken. Het moet eruit. Maar hoe doe je dat dan beheerst? Door je als activist te mengen in de zwartepietendiscussie? Of door je uit te leven met vuurwerk? Onderwerpen overigens, waarover de politici maar geen knopen durven doorhakken, bang als ze zijn om stemmen te verliezen. Vraag blijft: hoe beheersen we al die menselijke oerdriften? Op facebook postte mijn dochter een



prachtig filmpje over de jeugd en hun verslaving aan social media. Dit werd uitgelegd

als het gevolg van hun opvoeding tot narcisten door hun doorgeslagen verwenouders. Ze leerden dat ze het middelpunt van de wereld zijn en blijven daarom constant om bevestiging vragen. Like, like, like in de hoop te worden gezien en teruggeliked. Ze lijken zelfverzekerd maar zijn dat niet.

Die verslavingen zijn weliswaar geen geweldsdelicten, maar het gaat evengoed om zelfbeheersing. Het vermogen die behoeften los te laten. De discipline op te brengen om jezelf te sturen. Naar mijn idee liggen die twee niet zo verschrikkelijk ver uit elkaar. Beide vereisen moed, oefening en doorzettingsvermogen. Ik begrijp nu ook beter waarom religieuzen en zenboeddhisten zichzelf oefenen in zelfcontrole. Het lijkt op dit moment het belangrijkste dat de wereld nodig heeft. 2018 zou wat mij betreft dan ook het jaar van de zelfbeheersing mogen worden. Het zal niet gemakkelijk worden. Maar ik blijf hopen. Misschien tegen beter weten in.

Is jouw bedrijf bekend in Oost?

Als mensen in Nijmegen-Oost jouw product of dienst nodig hebben, is jouw bedrijf dan het eerste waaraan ze denken of waar mensen over praten? Sta jij bovenaan in de zoekresultaten? Kennen ze jou en jouw bedrijf?



30.000 aandachtige lezers De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost en de website nijmegen-oost.nl zijn alom bekend bij iedereen in Nijmegen-Oost. Ze verbinden bewoners, organisaties en ondernemers en vormen hét communicatiekanaal in onze prachtige wijk. Ruim twintig vrijwillige wijkbewoners en communicatieprofessionals uit de wijk zorgen elke maand met veel plezier voor mooie verhalen/foto's voor de krant en een aantrekkelijke wijkwebsite met social media kanalen. Bijna 30.000 lezers in Nijmegen-Oost maar ook in Berg en Dal en Heilig Landstichting spellen soms letterlijk onze krant en wijkwebsite. Ze gaan er echt voor zitten en lezen met persoonlijke aandacht onze verhalen.

Adverteren in de krant maar ook online De Wijkkrant bezorgen we maandelijks in 15.000 huizen. Voor je bedrijf is adverteren in de Wijkkrant dé manier om je klanten in Nijmegen-Oost te bereiken. Steeds meer mensen zoeken informatie online. Via je eigen bedrijfspagina op nijmegen-oost.nl ben je vindbaar voor de 30.000 unieke bezoekers.

Wat is jouw communicatieboodschap? Wat is de behoefte van jouw doelgroep? Welke snaar wil je bij je klanten raken? Hoe onderscheid jij je? Hoe luidt de kernboodschap die je wilt communiceren? En via welke kanalen?

Wij helpen je graag! Wij helpen je graag met het bekender worden in Nijmegen-Oost en een effectieve communicatie, bijvoorbeeld met:

- Doelgericht communiceren met je doelgroep
- Teksten voor je bedrijfs- en productpresentatie
- Grafisch ontwerp van advertenties en banners
- Maken van je online bedrijfspagina
- Je eigen Wordpress website
- Het maken van een communicatieplan
- Ontwerp van huisstijl en logo
- Het schrijven van verhalen en content
- Professionele fotografie
- Aansprekende bedrijfsvideo

Wil je ook mee bekendheid in Nijmegen-Oost? Kijk dan eens op nijmegen-oost.nl/bekendworden of mail / bel Loes Wijffels, adviseur Wijkkrant & Wijkwebsite Nijmegen-Oost: advertenties@nijmegen-oost.nl, 024 - 20 22 258

Pure aandacht

Zorg voor een stralende huid, ook in de wintermaanden.
Kies jouw gezichtsbehandeling, we maken graag een afspraak met je.



NIEUW
Brow Bar

Ruim 25 jaar ervaring in de behandeling van:
Huidverbetering • Ongewenste haargroei • Acné • Oedeem • Littekens
Pigmentvlekken • Rosacea • Ontspannende gezichts- en lichaamsbehandelingen
Sport- en drukpuntmassage • Permanente make-up
Gewichts / voedingsconsulent • Medisch pedicure

Gratis consult vooraf. NVH Huidtherapeute geregistreerd bij het kwaliteitsregister Paramedici. Vergoeding zorgverzekeraar mogelijk.

myriam grefkens

cosmetisch adviescentrum

Molenveldlaan 59
6523 RJ Nijmegen
024 356 33 19
www.myriamgrefkens.nl



Gelegen op Limosterrein, zeer nabij
Radboudumc en Universiteit.

