



de Wijkkrant

December 2018

voor Nijmegen-Oost

extra
DIK
december
nummer



met
KERST
verhaal

Foto: Marc van Kempen

Jouw spullen ook op deze pagina? Plaats gratis!



Prikbord

Heb je nog oud DOKA-fotopapier en/of oude zwart-witnegatieven op zolder en weet je niet wat je er nog mee moet? Fotograaf van de Wijk-krant komt het graag bij je ophalen. 024-3236098.

Wij hebben ons huis verkocht en gaan in oktober in ons nieuwe huis wonen. Daarom zoeken we voor de periode van 1 januari tot 1 oktober een tijdelijke woning. Weet je iets? Bel ons: 06 - 532 14 023.

Ontmoeting: aandacht, inspiratie, vreugde... Schakelmoment. Ervaar de kracht en vreugde van aandacht en delen. Bijzondere ontmoeting voor vrouwen (max. 8 deeln.) Maandag 19 nov. van 10.00-12.00u Ark van Oost. Aanmelden: vrouwenpowernijmegen@gmail.com

Heb je audiovisuele of ICT-kennis en nog wat uurtjes vrij? Omroep Berg en Dal (alleen vrijwilligers) zoekt technische vrijwilliger voor ondersteunen en mogelijk maken van radio- en tv-uitzendingen. vacature@omroepbergendal.nl of www.omroepbergendal.nl

4 Toyota winterbanden op originele Toyota-velgen (16 inch) met wieloppen Vredestein Snowtrack 3 / 205/ 55R16 - 91H M&S Profiel 6.5-8.5 mm, één winter gebruikt ivm met verkoop auto € 400 wilnel.deboer@gmail.com Telefoon: 024-3240853

Wie vindt het leuk, of kent iemand die het leuk vindt, om mij mondharmonica te leren spelen? Telefoon: 0627177224

Gezocht een wandel- en oppasmaatje voor onze hond voor 1 of 2 dagen in de week. 0648490074

Ik heb een prachtige manou-stoel, met een groot, dik, los kussen. Dit kussen is niet mooi meer, maar nog wel prima. Ik zoek iemand die hier (tegen betaling) nieuwe stof omheen kan doen. 0681655081

Te koop: vijf psychologieboekjes uit de serie van A tot ggZ. Zien er helemaal nieuw uit en kosten 15 euro per deel. Interesse: mail naar jea.polman@gmail.com

Welke horeca gelegenheid hier in Oost mist fleecedekentjes van IKEA op z'n terras? Gevonden aan de Sweelinckstraat. Wie van jullie is ze kwijt? Mail me aantal en kleur, sassann@gmail.com

Computerhulp bij (basis)kennis. Tel: 06-26522388 E mail: loekdekok@gmail.com

Als je hier een nieuw vel opzet heb je een djembé met een prachtige sound. Ook heel goed om solo's mee te spelen. Ik heb er altijd veel plezier mee gehad. €30,- Telefoon: 0648116859

Zangers van harte welkom op de Open Repetitie, 28 januari 2019, 19.30 uur. Het Nijmeegs Mannenkoor (nu 95 leden) repeteert elke maandag van 19.45 uur tot 22.00 uur olv de professionele dirigent Dion Ritten (15 minuten pauze). Elke stemgroep kan zangers gebruiken. Telefoon: 0485 75 06 65 (Ferdie Kokke)

Welkom in de Millinger Theetuin bij de expositie tot eind maart. Winterfoto's van Nijmegen en de Ooijpolder van Quinta Buma. Iedere zondag van 10-18u. Parkeren Kekerdom, wandeling plm 20 min.

Restanten wol, katoen en andere garens in de kleuren wit en crème gevraagd voor kunstproject. 0654674648

Badmintongezelschap heeft plaats voor nieuwe leden (v/m) met ervaring. 2 x gratis op proef meedoen. Vrijdag 17u-18u in Sporthal Bottenaal. Belangstelling, mail voor informatie: t.vandenhurk@xs4all.nl

Gratis accommodatie in Griekenland? Wij zoeken mensen die van huis willen ruilen met ons van eind juli tot 26 augustus 2019. Ons huis staat in Griekenland Peloponessos. Heb je interesse kijk dan eens op www.villagriekenland.com

Op de dinsdagavond wordt er gesjoeld in wijkcentrum Hatert. Wij spelen van 20.00 tot 22.00. Kosten € 6.50 per maand. 0623191597

Garagebox te huur gevraagd in Galgenveld, tussen Archipelstraat en Oude Groenewoudseweg. Telefoon: 024 3551107

25m2 laminaat, prachtig natuurlijke houtnerf look, over i.v.m. verhuizing z.g.s.n. vraagprijs €50 Telefoon: 0611371226

Huishoudelijke hulp aangeboden. Mijn naam is Diana. Ik verricht al geruime tijd huishoudelijk werk bij mensen thuis. Mijn werkwijze is rustig, maar secuur. Telefoon: 0243779312

Overcompleet en te koop: Kuadra stoelen (zithoogten 46 (4 stuks), 64 (2 krukstoelen) of 79 cm (4 krukstoelen) en statafel (110 hoog, blad is 70 bij 70 cm). T.e.a.b. Telefoon: 0612836387

Mijn zoon Jelle (21) is op zoek naar een studio of etage. Bij voorkeur met eigen keukentje, wc en douche. Hij studeert af in juni 2019 en wil dan aan de slag in de sport. Graag telefonisch contact indien er zich mogelijkheden binnen nu en een half jaar aandienen. Anouska van der Heijden Telefoon: 0639441318

Winterbanden Suzuki Swift met stalen velg zijn pas 2 winters gebruikt dus z.g.a.n. vraagprijs 250 euro. 024-3234339

Zoekt je rikclubje nog een speler? Of meedoen aan een nieuw te vormen viertal, om met enige regelmaat een avondje of middag te riken? handercx66@gmail.com

Eetkamerstoelen. Onverwoestbaar en heerlijk zittend. Licht eiken. Telefoon: 0243233232

Prima lcd tv. Sony Bravia. Grootte scherm 80 cm. Gratis af te halen. Inclusief bijbehorende kabels en gebruiksaanwijzing. 06-45010031

Aangeboden 140 tuinstenen van 14 bij 14 cm, wit goed voor een klein tuinpadje, tegen elk aannemelijk bod. Telefoon: 0243609180

Wilt u een speciaal feest geven in 2019? Een feest waarbij iedereen zich vermaakt? Kijk voor een uniek feest op www.muziquet.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Ik wil graag voor het 1 persoons Lundiabed van mijn dochter een hoofd- en voeteneind met poten. Ik heb de versie die je op / in een kast zet. Wie heeft dit voor mij of wil ruilen? 06-20051496

Tafelgrill merk Princess. z.g.a.n. afhalen 20 euro. 0623104381

Mooi kristal egeltje, Swarovski, onbeschadigd. 40 euro. 0623104381

De Longi TTRS0920 elektrische kachel, 65 cm bij 40 cm bij 17 cm, 2000W. Splinternieuw, niet gebruikt en niet meer nodig voor mij. Prijs € 45,- (Nieuw prijs €74,95.) Ingrid; 06-48116859

Spoed: woningruil A'dam-Nijmegen. Aanbod: ruime huurwoning in leuke buurt in Amsterdam. Gevraagd: huurwoning met tuin in Oost e.o (boerderijtje) + opslagruimte 6x6, voor kunstenaar Alexander vd Woel, 06-18801934

Sfeerwinkel Jut & Jul gaat sluiten

Tekst & foto: Hanneke Roelofsen

De kleine ondernemer in Nijmegen-Oost heeft het niet gemakkelijk. Het kleine leuke winkeltje Jut & Jul op de Tooropstraat gaat sluiten. Nu is er opheffingsuitverkoop. Alles voor de helft van de prijs. Ik heb mijn kerstinkopen daar zojuist gedaan en alle cadeaus voor de familie ingeslagen. Liesbeth Jansen heeft twaalf jaar het winkeltje draaiende gehouden. Nu is het tijd voor iets anders. Er is al een ander bedrijf dat in het pand gaat zitten. Hierbij heeft zij doelbewust aan de buurt gedacht. Een computerbedrijf dat je kan helpen bij je hardware. Wanneer? Rond de kerst zullen de deuren sluiten van Jut&Jul.



Voor je ligt het extra dikke decembern timer waarmee we 2018 uitluiden. Een mooi jaar waarin we ons stadsdeel weer van allerlei hoeken bekeken en beschreven. Bijzonder ook zijn de verhalen die we mochten horen van gewone en ongewone bewoners uit de buurt. Grote dank zijn we verschuldigd aan onze adverteerders, die elke maand weer deze uitgave mogelijk maakten. Dankzij hen konden we genieten van de levendigheid van onze wijk. En vonden we er elkaar.

We wensen je geweldige dagen en een prachtig 2019!

In dit nummer onder andere:

16 Sommige buurtbewoners voelen zich zo langzamerhand helemaal ingesloten door studenten.

Rosa Damen laat door middel van theater de vluchtelingen kinderen op Lesbos even hun zorgen vergeten **7**

35 Bij Spetters in het Erica Terpstrabad mag echt iedereen mee zwemmen.

Kor deed onderzoek naar de relatie tussen bomen en straatnamen **13**

23 De Lutherse Kerk laat zien hoe een kleine kerk groot kan zijn

Cum Laude doet haar naam voor de bewoners van het gerenoveerde pand eer aan **5**

9 Marisha Maas vertelt wat ze met schapen heeft

En verder: Een prachtig kerstverhaal van Kor Goutbeek, 'de vrouw en haar fiets' in plaats van de man en z'n auto, een interview met frontman Pieter van Juneville, mooie columns, heel veel foto's en alle kerstkerkdiensten op een rijtje gezet.

De 'Sambal bij?' vliegt uit - De Gouden Draak vertrekt

Tekst en fotografie: Marc van Kempen

Bij de voorpagina:

Chinees afhaalrestaurant 'De Gouden Draak' gaat haar deuren sluiten. Vanaf 1995 runt echtpaar Ying en Tai op de Koolemans Beynenstraat hun eigen restaurant. Ying helpt de gasten in het restaurant en Tai staat in de keuken.

Het restaurant is, voorzover Ying weet, vóór hen door drie Chinese eigenaren uitgebaat. In de beginjaren droeg het restaurant de naam 'Ying Loon', overigens niet naar Ying zelf. Rond 1990 heeft het restaurant een naamswisseling ondergaan naar 'De Gouden Draak'.

De reden dat Ying en Tai ermee gaan stoppen is de zwaarte van het werk. Dag in dag uit hard werken en lange dagen maken, is

het stel fysiek niet in de koude kleren gaan zitten: "Het is zwaar

werk en op den duur zeer vermoeiend." Beiden hebben besloten minder te gaan werken en meer tijd vrij te maken voor zichzelf en het gezin. Zowel Ying als Tai kiezen ervoor om in loondienst te gaan, in plaats van het runnen van hun eigen zaak. Na 24 jaar is het tijd voor verandering.

Voor de buurt en een aantal vaste klanten wordt er nog een klein afscheid gegeven. Geïnteresseerden voor het pand kunnen zich melden op: 06 - 87042916



Liever Hollands weer dan een witte kerst

Kerst en sneeuw zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Al ver voordat Bing Crosby erover zong tijdens de oorlog: al ten tijde van de Christmas Carol van Dickens was dat zo. Sneeuw is ook magisch. Een sneeuwkrystal bestaat uit miljarden watermoleculen die zich op ontelbare verschillende manieren aaneen kunnen rijgen. De wonderbaarlijke zeshoekige symmetrie past naadloos bij de magie van kerst. Kerst is pas kerst als er een sneeuwbus is langs geweest. Dat is overigens zeldzaam in ons land: zeven keer in de afgelopen eeuw was er sprake van een compleet witte kerst. Nog best recent, in 2014, lag er in onze wijk trouwens een mooi sneeuwdek op de dag na kerst. Toch pleit ik niet voor een witte-kerstgarantie.

Sneeuwbusen gaan hier zomaar ineens over in hagel of ijzel. En de volgende dag



dooit of stormt het. Het weer is in ons land daarom een serieus gespreksonderwerp. Het is óf te glad om te fietsen, te nat om te voetballen, te mistig om auto te rijden, te warm om te werken, te droog voor de tuin.

Juist de seizoenen geven ons jaar ritme en wisselende sferen. En elk seizoen heeft zijn charme. Het verwachtingsvolle voorjaar met terugkerende en zingende vogels, bloesems en lengende dagen; de zomer met lange avonden op het terras; het najaar met verkleurende bladeren en paddestoelen; de winter met stormen aan de kust. (De schuimkoppen, zilt, spattend water en wapperende haren: je voelt dat le leeft!) Het mooist is het onvoorspelbare en verrassende van het Nederlands weer, waardoor geen enkele lente, zomer, herfst of winter hetzelfde is.

Kor Goutbeek column

Pas als het regent of waait kristalliseert ons land zich goed uit. Daarom begrijp ik de toeristische ansichtkaarten van Nederland niet goed: foto's gemaakt in keihard kitsch-licht met oersaai blauwe lichten, glimmende molens en knalrode klompen. Nee, Nederland, dat is de kat op de verwarming die de druppels gadeslaat die langs het raam lopen, koeien die in een weidse weide met hun kont naar de regen staan, het klapperen van een vlaggenkoord aan een mast, grote stapelwolken boven het silhouet van een kerktoeren. De Hollandse wolkenluchten in de schilderkunst zijn wereldwijd vermaard. En waar zou de Hollandse keuken van hutspot, snert en boerenkool zijn zonder wind, regen en kou?

Reacties? k.goutbeek@gmail.com

HAPTOTHERAPIE NIJMEGEN

LEKKER IN JE VEL DOOR HAPTOTHERAPIE

Beter in contact met uw lichaam en uw gevoelens. Middels gesprekken, de aanraking en ervaringsgerichte oefeningen. De praktijk richt zich op volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar.

Is toepasbaar bij:

- Stress-, angst- en spanningsklachten
- Overbelasting, burn-out
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Psychosomatische klachten zoals hoofdpijn, hyperventilatie, buikpijn
- Chronische pijnklachten
- Emotionele blokkades (verdriet, boosheid)
- Problemen met het verwerken van verlies, trauma en ziekte
- Intimiteits- en seksualiteitsproblemen
- Relatieproblemen



Anita van Raak is haptotherapeut, seksuoloog en relatietherapeut.

Voor een afspraak: 06-21801588 - www.haptotherapienijmegen.nl
Groesbeekseweg 227A (naast café Groenewoud).

Haptotherapie wordt vaak geheel of gedeeltelijk door uw zorgverzekeraar vergoed.

"Een eigen manier van leven vraagt om een eigen manier van afscheid nemen"



Suzanne van Horssen

UITVAARTBEGELEIDING

www.suzannevanhorssen.nl

T (024) 35 63 010

VRAGEN OVER REGELS EN PAPIEREN?

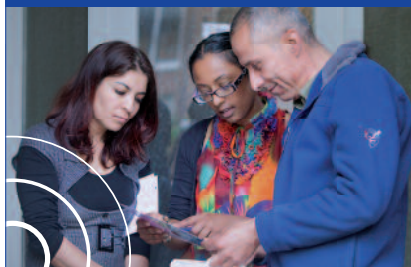
EEN GOED IDEE VOOR DE BUURT?

NIEUWE MENSEN ONTMOETEN?

ANDERE MENSEN HELPEN?

ZORG OF HULP NODIG?

Kom naar
de Stip!
Samen maken
we de wijk



Stip Oost

Elzenstraat 4, oost@stipnijmegen.nl
Maandag van 13:30 - 16:30 uur
Woensdag van 09:30 - 12:30 uur
Donderdag van 13:30 - 16:30 uur

vitra. 6e stoel cadeau!

+ DEJAVU



geldig op bijna alle **vitra.** series

DEJAVU wonen + cadeau Houtstraat 57 Nijmegen 024-3239493 www.dejavu.nl

Veel mensen zullen zich nog wel herinneren dat in 2014 de voormalige kloosterschool op de hoek Groesbeekseweg/Heyendaalseweg afbrandde. Het historische gebouw is opnieuw opgebouwd en maakt deel uit van het project Cum Laude. Daartoe behoort ook de achtergelegen Bandoengstraat. Hier staan 26 zogenaamde notariswoningen, qua ontwerp gebaseerd op traditionele patriciërs-woningen uit begin 20e eeuw.

Slokker Vastgoed herontwikkelde ook de kloosterschool met kenmerkende architectuur uit die tijd. Het ziet er prachtig uit; we willen wel eens weten wie hier zijn komen wonen in dit bijzondere gebouw. We zitten aan tafel bij Nicolai Giling. Juliette Vaal en Koen van Lunen schuiven ook aan.

Hoeveel mensen wonen hier nu? Nicolai: "Er zijn zestien huizen en vijf appartementen, dus ongeveer zeventig mensen. Redelijk gemêleerd. Veel gezinnen met grotere of kleinere kinderen, stellen en alleenstaanden. De meeste mensen hebben een huis van vier woonlagen, en dan ook nog met hoge plafonds."

Zijn dit allemaal mensen die al uit de buurt kwamen? Nicolai: "Ja, de meesten wel ja, of in ieder geval uit de buurt van Nijmegen. Een stel is uit Amsterdam. En de meest bijzondere is Laura. Zij heeft hier op school gezeten, vervolgens les gegeven en zij woont hier nu."



door
Simone
Kiebosch

Hoe is het wonen hier? Juliette: "Heel fijn. Je voelt dat je in een bijzonder pand woont. Iedereen hier is trots op het gebouw en dat geeft een saamhorigheid die je niet overal vindt. We hebben ook een behoorlijke voorbereidingstijd gehad met de bewoners die er nu wonen. In 2015 hebben we al getekend voor het huis en vervolgens is het volledig gerenoveerd. We kregen ook inspraak in de indeling van het huis, dus iedereen heeft zijn eigen stijl kunnen creëren."

Koen: "Ik ben hier in november komen wonen, als laatste. Heel veel mensen wonen er sinds mei. Ik was ook de makelaar van het pand, dus al heel vroeg betrokken. Sommige bewoners hebben de oude muren behouden, zoals Nicolai, anderen hebben het geheel anders opgebouwd."

Nicolai: "Het pand is een gemeentelijk monument, dus aan de zijkanten en voorkant mochten we niet veel doen." Nicolai laat oude ansichtkaarten zien van het historische pand uit de tijd dat het nog een nonnenklooster was. Sobere, statige en rechte kloostergangen. Dat ziet er nu wel anders uit.

Is het pand duurzaam gebouwd? Koen: "We hebben energielabel A. Geen zonnepanelen, wel goed geïsoleerd en we hebben een warmteterugwininstallatie."

Nog niet van het gas af? "Nee, we hebben wel gas, want dat kwam nog niet zo ter sprake in 2015."

Hebben jullie een gezamenlijke ruimte? Nicolai: "Nee, maar we doen wel dingen samen. Koen en ik waren de initiatiefnemers voor een gezamenlijke tuin." Koen vult lachend aan: "Ja, ik kwam met het idee, maar Nicolai heeft het vooral uitgevoerd." Nicolai: "We wilden het pand versterken door eenheid aan te brengen in de tuin aan de voorkant. Ik ben huis aan huis langs geweest en uiteindelijk deed iedereen mee. Dat was best even uitzoeken, want er moest een eerlijke verdeelsleutel komen. Wat betaalt bijvoorbeeld iemand die een appartement heeft en geen tuin? Maar we zijn eruit gekomen. We hebben contact gezocht met Intratuin en hebben daar enkele nuttige en ook gezellige bijeenkomsten gehad."

Juliette: "Onlangs hebben we een boomplantdag gehouden met zelfgemaakte taart, koffie en hard werk. Dat heeft weer voor veel gezamenlijkheid gezorgd."

Koen: "We hebben een *app-groep* Cum Laude. Nu zijn we bijvoorbeeld aan het *appen* over een gezamenlijk verlichtingsplan voor de tuin. Er is ook een hardlooptroepje vanuit die *app-groep* ontstaan."

Nicolai: "We hebben ook een dichter in ons midden. Hij zet geregeld een gedicht op de *app-groep*. Hij heet Rob Bartels, oftewel the Iceman."

Iceman? "Ja, hij houdt van koud water."

Ter plekke ontstaat een nieuw idee: een Cum Laude Nieuwjaarsduik in de Spiegelwaal! Volgens mij vat Rob Bartels het wonen in dit bijzondere pand in het volgende kleine gedicht goed samen:

Alleen / zijn we / eenzaam

Samen / maken we / werelden / van verschil



Foto: Mohanad Ataya



Jouw zakelijke aanbod ook hier? Voor €12,- incl. btw



Dé plek waar je alles vindt in en over Nijmegen-Oost

Je zakelijke advertentie ook in de Wijkkrant?

Plaats gemakkelijk en snel je zakelijke advertentie op nijmegen-oost.nl/prikbord. Met een paar klikken ben je klaar en je betaalt meteen met Ideal.

Uw levensverhaal, beknopt of gedetailleerd, via interviews uitgebracht als mooi boek, in kleine oplage voor uw eigen kring. Een uniek en waardevol document.

Anna Bakker, 06 22363599, www.levensverhalen.nu

Een frisse start

Neem jij je voor in januari dingen anders aan te gaan pakken? En ben je ook bang dat het (weer) niet gaat lukken? Ik geef een workshop en help jou met de eerste stappen! info@jolettebaakmancoaching.nl

Wilt u een speciaal feest geven in 2019? Kijk voor een uniek feest, gebaseerd op persoonlijke muziekfragmenten op www.muziquest.nl of bel Simone Kiebosch 06-15500129

Leven als god in Frankrijk! Ruime vakantieboerderij te huur met groot eigen perceel. Rust en uitzicht op glooiende heuvels. Max. 6 personen €500,- www.gites.nl/168771 (naar beneden scrollen en klik op foto).

Te huur: sfeervolle praktijkruimte Ubbergseweg; voor- en achtertuin en keukenblok; 30 m²; huurprijs: 650 euro p. m.; 06 30254344

Timmerman in vroegpensioen heeft tijd voor al uw timmerwerk in en om

Uw huis, b.v. aftimmerwerk, afhangen deuren en ramen, dubbelglas, hang-en-sluit-

werk, schuttingen, ruime ervaring woningonderhoud 45 jaar! Telefoon: 0610572021

Kennismaken met Bridge. Wat weet jij over Bridge? Op 7 januari om 13:45u. introductie Bridge in Hotel Karel (tegenover de HEMA). Leren bridgen is niet makkelijk maar wel heel leuk. Bridge: een plus voor het sociale contact. 06-51424234

Gratis spullen ophalen: op de Begijnenstraat 34 vindt u Basta, de mooiste kringloopwinkel voor de goede doelen. We zijn donderdag-, vrijdagmiddag en zaterdag open. Spulletjes over, bel voor een afhaalafspraak: 024 3241618!

Dans het jaar uit met Nia op zondag 30 december 10.30u. Kom lekker op de laatste zondagmorgen van 2018 dansend de dag beginnen. Rustige opbouw, vloeiende dans en krachtige vechtsportbewegingen, verrassende muziek, plezier! www.niasusan.nl of 06-50854424

Schrijfcursus. Altijd al willen schrijven? Kom schrijven! Welkom voor een kennismaking met werk en werkwijze op 20 dec. of 4 jan. '19. Zie www.schrijfschoolnijmegen.nl voor een intensieve cursus in een kleine groep

Stress, burnout, slaapproblemen, rugklachten, geen zin in Ritalin? Ervaar de natuurlijke hulp van bloesemremedies. Ook bijzondere steun bij hooggevoeligheid en een aanrader voor kinderen. Informeer vrijblijvend: Dorothee Helmert, tel 024-3607967; www.het-berenhof.com

Silent Disco. Wil jij ook een thuisfeestje zonder geluidsoverlast? Met SilentDJ.com regelen wij dat! In Nijmegen-Oost, al vanaf € 100,- 3 kanalen met 25 koptelefoons thuisbezorgd! bel René 0655 746820

Praktijk voor Hypnotherapie: www.saray-praktijk.nl. Je kunt meer dan je denkt en je bent meer dan je kunt weten! Geïnteresseerd? Bel vrijblijvend voor informatie over hypnose en therapie mogelijkheden of stuur e-mail info@saray-praktijk.nl Telefoon: 0611452378

Kinder-, jongeren-coachpraktijk "De kleine Zelfstandigen". Coachpraktijk biedt bewustwording, begeleiding en vaardigheden aan. Voor kinderen, jongeren en organisaties. Zie www.dekleinezelfstandigen.com

Geweldloze Communicatie Training, start dinsdagavond 19 febr. 2019. (6 keer). Ontwapenend, doeltreffend en verbindend. Monique Hoogakker (gecertificeerd trainer). Info en aanmelden: www.fortmanncentrum.nl Telefoon: 0641310921

Corrector leest jouw tekst/boek enkele malen door en haalt tik- en tekstfouten eruit, maar controleert ook als redacteur op inhoudelijk niveau. Vergoeding n.o.t.k. a-formaat@kpnmail.nl

Cursus Tafelblad in Mozaïek bij Tegelwijs. In de lente een stralend tafelblad in mozaïek in de tuin? Op woensdagavond 16 januari start een nieuwe cursus. v.a. € 165,- ø 60 cm,

Zakelijke advertenties

10x € 247,50 ø 80 cm, 15x www.tegelwijsmozaiek.nl Sophie de Haan, 06-57371924

Basis cursus nieuwe stemtechnieken in Zangstudio Anja Kwakkestein. In zes lessen heel veel leren! Enthousiaste 'onder de douche'-zanger? Stempprofessional? Iedereen leert op zijn eigen niveau. Op de website www.anjakwakkestein.nl vindt u meer info. 8 januari 2019 eerste les.

Maitri Yoga Centrum, Broerdijk 35. Hatha, vinyasa en rustige yoga lessen, met speciale aandacht voor de ademhaling. Proefles mogelijk, €7,00. Maandagmiddag, speciale les voor ouderen (vanaf 65 jaar). Ook Chinghsin Tai Chi lessen en aromatherapiemassages. Tel: 024-3222272 www.maitri-yoga.nl

Deze Wijkkrant is vormgegeven door A-Formaat, grafische vormgeving voor papier. Wil jij een tijdschrift, boek, krant laten maken? a-formaat@kpnmail.nl

Te koop: kunstkalender 2019 'Het Waalgeluk' van Doro Krol. Leuk als cadeau voor kerst. Kalender te koop voor €7,50 en voor €10,00 incl. verzendkosten. Geïnteresseerd? Mail: dkrol@fo.nl

Gratis Online training: Zakelijke Empathie. In 5 stappen naar meer verbinding en samenwerking! Wil je tips om deze bijzondere luistertechniek thuis of op je werk toe te passen? Dat kan 10 januari van 10.00-11.30u! Inschrijven: vragen@drivetolife.nl



Karin
Veldkamp

Ik ben op bezoek bij Oostbewoner Rosa Damen. Vorig jaar september rondde ze haar theateropleiding aan het ROC in Tilburg af. Ze liep stage bij stichting Vrolijkheid, die kunstzinnige en creatieve activiteiten voor asielzoekerskinderen organiseert. Daaruit voortvloeiend werd Changing Stories opgericht, een collectief van vier mensen.

Ook zij begonnen met theatervoorstellingen in de asielzoekerscentra. Maar Changing Stories verlegde haar grenzen en vertrok naar het Griekse eiland Lesbos. “Naar aanleiding van de vluchtelingen crisis op Lesbos graptten we dat we beter daar konden spelen.” En dat bleef niet bij een grap. Wat Changing Stories over een periode van maanden op het azc had gedaan, werd in één week gedaan in kamp Moria.

Via crowdfunding zamelde het collectief geld bij elkaar. Ze zijn net terug van hun tweede bezoek aan het eiland. De beelden van het kamp staan bij veel mensen vast nog op het netvlies: het kamp dat meer weg heeft van een gevangenis dan van een opvangcentrum, het kamp dat over- en overvol is en waar veel onderlinge spanningen de boventoon voeren. Er is plaats voor vierduizend vluchtelingen. Op het dieptepunt zaten er negenduizend mensen. Hierdoor zijn, naar schatting, drieduizend mensen een plek tussen de olijfbomen gaan zoeken. Moria bestaat uit verschillende secties, waaronder een sectie voor jongeren van 15 tot 18 jaar en een voor alleenstaande kinderen tot 15 jaar. En getraumatiseerd zijn ze allemaal! Inmiddels is de toestroom met 70% afgenomen, maar er komen nog steeds dagelijks rond de dertig mensen aan.

Blijdschap brengen

“Changing Stories gaat naar Lesbos om kinderen en jongeren een beetje blijdschap te brengen”, legt Rosa uit. “We werken met verschillende groepen kinderen, zodat we er zoveel mogelijk bereiken. We hebben de secties voor kinderen en jongeren dagelijks bezocht om ze bij allerlei onderdelen van het theaterproces te betrekken. We beginnen altijd met tekenen. Alle kinderen maken een tekening en kleuren die in. Op basis daarvan maken we samen met decorstukken

Changing Stories speelt theater op Lesbos “Het allerbelangrijkste is dat ze weer even kind kunnen zijn”

door de tekeningen uit te vergroten op houtstukken. Die verven we en vervolgens zagen we de stukken uit en hebben we een decor. Dan gaan we met de kostuums aan de slag; die heb ik in Nederland al gemaakt. Deze zijn helemaal wit en de kinderen mogen de kostuums beschilderen. Dan gaan ze helemaal los.”

De week eindigt met een voorstelling

“Verder bieden we theaterworkshops aan, zoals een fluisterspel of schminken. We kijken op het moment zelf wat de kinderen nodig hebben. Theater is vooral een middel om fantasie en verbeelding te prikkelen.” En natuurlijk, na alle inspanningen, eindigt de week met een voorstelling; opgebouwd rond het thema feest. Achterin de boomgaard wordt een groot zeil gelegd en de jonge bezoekers trekken netjes hun schoenen uit voordat ze een plekje gaan zoeken. “Wij spelen een buurman en buurvrouw die feest

hebben. Er zijn ook een bakker en postbode bij betrokken. Die laatste twee rollen worden door de kinderen overgenomen gedurende het spel. Daarnaast betrekken we hen bij allerlei geluiden die in de voorstelling voorkomen. Het zijn die kleine momenten waarop de kinderen het fijn hebben. Maar het allerbelangrijkste is dat ze weer even kind kunnen zijn.”

Changing Stories wil in de toekomst vaker en langer naar het Griekse eiland. “We willen graag uitbreiden met bijvoorbeeld muzikanten of andere mensen die creatief zijn. Voor de reis naar Lesbos is natuurlijk wel geld nodig. En dat is nog wel een dingetje”, denkt Rosa. “Maar we maken nu een documentaire van ons werk op Lesbos zodat we kunnen laten zien wat we daar doen.”

De website is nog in ontwikkeling maar op Facebook is Changing Stories wel al actief.

Foto: Marc van Kempen



Mack's Patisserie

Vanaf 27 december t/m oudjaarsdag bakken wij weer

Oliebollen

info@mackspatisserie.nl

Daalseweg 33

Kom ook eens kijken voor al uw patisserie en nagerechten voor het Kerstdiner. 22, 23 en 24 december geopend.



Mack's Patisserie

Naam:

Telefoon:

Afhaaldatum & -tijd:

Openingstijden:

Do 27 dec: 10:00-18:00

Vrij 28 dec: 10:00-18:00

Zat 29 dec: 10:00-17:00

Zo 30 dec: 11:00-17:00

Ma 31 dec: 8:00-17:00

	Prijs	Aantal
Oliebol (rozijn)	€ 1,10	
Appelbeignet	€ 2,25	
Kwarkini	€ 0,80	
10 Oliebollen	€ 10,00	
5 Appelbeignets	€ 10,00	
10 Kwarkini's	€ 7,50	

Tweede plaats oliebollentest @indebuurtnijmegen



door
Simone
Kiebosch

December is een mooie maand om terug te kijken. Bij de gedachte wie mij heeft geïnspireerd het afgelopen jaar, kwam ik op onze buurtbewoonster Marisha Maas.

Ik heb haar ongeveer twee jaar geleden ontmoet bij een filmvertoning in het Open Slow Café in de stad. We hebben in de pauze met elkaar gepraat en hebben elkaar gezocht via Facebook. Zo gaat dat.

Haar huis is net een museum. Overal stenen, fossielen, boeken, heel veel recyclepullen. Potjes, pannetjes, sieraden van gebruiksvoorwerpen als banden, platgeslagen gekleurde doppen op een krukje.

Ze nodigt ons meteen uit voor de lunch, dus onder het genot van een heerlijke wortelsoep uit een jampotje (uiteraard) vertelt ze over de afgelopen jaren van haar leven.

Ze had tot 2015 een bedrijf: Yabal Handicrafts Nederland. Een onderneming waarbij spullen van vrouwen in Guatemala werden verkocht via een webshop. Eerlijke handel met opbrengst voor de vrouwen. Het bedrijf is succesvol in Guatemala met zestig medewerkers, maar Marisha is er mee gestopt. Marisha: "Na Yabal besloot ik me aan te bieden met wat ik kan. Ik gaf les op de universiteit, ik bouw social-mediakanalen op voor mensen en werk als eindredacteur voor verschillende soorten publicaties. Maar de hele dag achter de computer, met

iedere dag hetzelfde uitzicht, dat was en is het niet voor mij. Ik miste missie in mijn leven. Dus ik begon met een zoektocht."

Snuffelstages

Wat ben je gaan doen? "Ik ben een soort snuffelstages gaan doen. Ik heb een maand op een binnenvaartschip meegevaren

tegen kost en inwoning. Geweldige ervaring. Een zeer wisselende omgeving. Het ene moment vaar je tussen vierhond meter lange containerschepen in de haven van Antwerpen, het andere moment zit je tussen de Friese weilanden. Maar een schip is een dood ding en je zit de hele tijd op elkaar. Ik ontdekte wel dat ik het fijn vond om buiten te werken, en met mijn handen. Daarna heb ik zes weken bij een hovenier meegewerkt. Ik werkte onder andere met een graafmachine, hartstikke gaaf. Maar dit aangelegde groen in Nederland blijft wel een beetje tussen de gebaande banen. Het is me net niet ruig genoeg. Ik wilde iets meer met een boodschap.

Ik ben daarna naar Portugal gegaan. Daar woonde een stel dat geheel zelfvoorzienend was en die heb ik meegewerkt op het land."

Marisha beeldt kromgebogen uit hoe dat in z'n werk ging: beestachtig zwaar werk. Hele velden omgeploegd.

"Na een maand ging ik terug naar Nederland en enkele weken later brandde het hele erf met het omliggende land volledig uit door een bosbrand. Vreselijk."

Ik herinner me nog van Facebook dat Marisha een hulpactie voor die mensen in Portugal op touw zette. En ze is ook nog actief bij alle duurzame en mensvriendelijke initiatieven die je maar kan bedenken in Nijmegen! Bijvoorbeeld het boekenruilkastje bij de AH, Plastic Challenges, de Nacht van de Vluchteling etc. Kijk voor haar initiatieven ook maar eens op Facebook bij Yabal's Re-Creations.

Schappen tellen

Marisha vervolgt: "Ik wist inmiddels wel dat ik iets buiten wilde doen, fysiek bezig zijn. Toen kwam het idee van schaapherder naar boven. Ik heb iets van vijftien dagen meegelopen met een schaapherder en dacht toen: Yes, dit vind ik echt leuk! In september ben ik begonnen met de tweejarige opleiding tot schaapherder in Velp. Er is maar één opleiding in Nederland en we zitten met veertien mensen in de klas. Ik heb twee dagen per week stage en een dag per week school. Ik sta iedere dag om 3.30 uur op. Begin dan met redactiewerk achter de computer, ja, ik moet toch ook nog ergens geld verdienen. Ik vind het hartstikke leuk en leer ontzettend veel. Ik moet vierhonderd soorten flora en fauna kennen, je hebt namelijk ook een recreatieve functie. EHBO voor mensen, want misschien gebeurt er iets met een bezoeker, en schapenverzorging.

Lees verder op pag. 10



Foto: Mohanad Ataya

Aanstekelijke inspiratie

Vervolg van pag. 9

Je bent toch helemaal alleen op de hei, vaak geen mobiel bereik. Ik loop geregeld met 250 schapen (allemaal vrouwtjes overigens) en twee honden over de hei. Ik moet ook de honden kunnen instrueren, dat gebeurt in het Engels.

Ik heb sinds deze week ook een knuffelschaap. Dat is een schaap dat je extra aandacht geeft zodat ze uiteindelijk automatisch naar je luistert. Mijn speciale schaap herkent mij inmiddels. Een schaap kan maximaal vijftig gezichten onthouden, wist je dat? Als mijn knuffelschaap me nu ziet springt ze tegen me op. Dat is het leid-schaap. Als je verder wilt lopen, komt het knuffelschaap met je mee. En de rest volgt! Hoe simpel kan het leven zijn...

Wat voor karaktereigenschappen heb je voor dit leven nodig? "Je moet wel een doorzetter zijn. En ik denk dat ik wel van mezelf kan zeggen dat ik geen zeikerd ben." Lachend

voegt ze toe: "En je moet ook niet bang zijn om vies te worden. Ik vind het heerlijk om vies te worden!"

Je hebt nogal verschillende dingen gedaan in je leven. Wat heeft het je gebracht? "Ja, ik hoor wel eens mensen zeggen dat ik me meer zou moeten gaan focussen op één ding. Maar

terlijk ook), heeft compassie met medemens en gaat zeer bewust om met de natuur. Ze geeft mij een hoopvol gevoel.

Ik vind het hoopvol dat je zomaar iets zou kunnen gaan doen waarvan je denkt dat je het leuk zou kunnen vinden. Je hoeft niet vast te blijven zitten in je eigen leven. Er zijn vele wegen die je kunt bewandelen. Marisha

"Ik heb sinds deze week ook een knuffelschaap. Dit speciale schaap herkent mij inmiddels"

waarom zou ik dat doen? Ik vind het heel fijn om nieuwe kennis op te doen. Ik weet van heel veel dingen iets, van niets alles. Ik heb de laatste jaren heel veel nieuwe ervaringen opgedaan. Ik heb een leuk en gevarieerd leven."

En dat is ook waarom ik haar zo inspirerend vind. Marisha zit geen moment stil (let-

is voor mij een voorbeeld. Een persoon die niet bang is voor beren op de weg, mogelijkheden ziet en pakt! Bijzonder!

En voor de feestdagen is het misschien een idee om eens binnen de vrienden of familiekring een vragenronde te doen: Wat zou jij kiezen als snuffelstage? Gegarandeerde gespreksstof!

Geen bussen maar bomen en planten

Ingezonden door Fons Goosen

Het straatbeeld op de hoek van Joh. Vijghstraat en Fort Kijk in de Potstraat, tegenover de kerk van de Groesbeekseweg, werd jarenlang bepaald door de bussen van reisbureau Toonen. Eind 2015 kwam daar een einde aan en verhuisden de bussen naar Malden; het reisbureau aan de Groesbeekseweg bleef. Daarmee kwam de ruimte achter het reisbureau vrij, wat voor 'Blixem' kansen bood om tegenover de cadeauwinkel en het restaurant daar de cateringactiviteiten uit te breiden. Aldus werd de voormalige busgarage verbouwd tot een prachtige keuken.

Blij als ze waren dat de bussen uit het straatbeeld waren verdwenen, wilden bewoners Fons Goosen en Rob van der Sandt van de vrijgekomen buitenruimte ook een mooie plek maken voor de buurt. Zodat het niet alleen een parkeerplaats voor Blixemmedewerkers zou opleveren maar ook een groene plek passend bij deze karakteristieke negentiende- en vroeg twintigste-eeuwse wijk. Een grote wens was de drie bomen terug te plaatsen die door het parkeren van de steeds maar groter wordende bussen waren verdwenen. Als eerste zijn daarom eind 2017 de betreffende esdoorns herplant. Maar er waren meer wensen. Half maart 2018 zijn bewoners, buurtvereniging

Altrade, vertegenwoordigers van Blixem, reisbureau Toonen en Gemeente Nijmegen (Jolanda Spierings, wijkregisseur Nijmegen-Oost) bij elkaar gaan zitten om een plan te maken voor het vergroenen en de parkeerperikelen te bekijken. Voorstellen voor de beplanting (door Bastienne van Kessel, Blixem) en diverse tekeningen werden gemaakt, waarna het plan werd ingediend bij de gemeente Nijmegen en opgenomen als project vergroening op de website "Mijn wijkplan" van Altrade.

De gemeente heeft een kostenraming en sfeerimpressie gemaakt en de aanwonenden werden geïnformeerd. Begin november konden de schoppen in de grond om drie stroken groen - evenwijdig aan de parkeerplaatsen - aan te leggen met een haagplant, de veldesdoorn. Daarnaast verzezen er halverwege november twee plantenbakken met de sneeuwbal (ook een plant, ja!), vrouwenmantel en geranium. Al met al een mooi resultaat van een vruchtbare samenwerking. De buurtvereniging broedt nog op een feestelijke opening.



De makers van de Wijkkrant

Wij streven naar een prettige en bruisende wijk waar mensen elkaar kennen, oog voor elkaar hebben en dingen samen ondernemen. Hiertoe zorgen onze vrijwilligers

met veel inzet en plezier voor mooie verhalen en foto's in onze Wijkkrant, Gemaakt door vrijwilligers met liefde voor

de buurt. Ook meedoen? Stuur dan een mailtje naar redactie@nijmegen-oost.nl met wat je goed kunt en waar je blij van wordt!



Simone
Kiebosch



Bert Hendrix



Frank Schijven



Anna Bakker



Alex Holderbusch



Kor Goutbeek



Ton Burgers



Marc van
Kempen



René Pennock



Marjon
Spoorenberg



Monahad
Ataya



Loes Wijffels



Hanneke Roelofsen



Eric Hendriks



Ellis
Andriessen



Bert
Balter



Niels Veen



Fred Martens



Karin
Veldkamp



Marye Castien





In een vlot tempo verantwoord afvallen

My-LifeSlim Afslankinstituut nu ook in Nijmegen

- Afslanken met intensieve begeleiding.
- Geen honger maar een fitter gevoel.
- Ondersteuning met uniek voedingssupplement.
- Eenvoudige recepten toepasbaar binnen ieder gezin.

Een methode die goed vol te houden is en een verbluffend resultaat biedt.

**Stel niet uit, bel nu
voor een afspraak!**



Arjan van Doremalen

• Gelderselaan 2

6523 LJ Nijmegen

☎ 06-22964771

✉ arjanvandoremalen@mylifeslim.com



Openingsaanbieding

Geldig tot 1 februari 2019

50% korting op de intake van €25,00

Hou je van muziek?

Niet alleen luisteren,
maar ook
zelf leren spelen!



www.amajagu.nl

Guus Augenbroe - piano
06-10102481
infopiano@amajagu.nl

cello - Janneke Teuniss
024-32411
jaike@amajagu

8,3 op
Zorgkaart
Nederland

**Leven is er
pico bello
uitzien**



De Sterreschans in Nijmegen is een kleinschalige woonzorglocatie van Domus Magnus. Fijn oud worden vraagt om de beste zorg en een mooie woonomgeving. Maar wat ons echt bijzonder maakt, is dat de bewoners kunnen leven zoals zij willen. De zorg en de activiteiten worden volledig aangepast aan hun persoonlijke wensen.
www.domusmagnus.com/sterreschans - 085 064 59 10



DE STERRESCHANS

WONEN ZORG LEVEN

Vraag nu de brochure aan: domusmagnus.com/brochure - 085 064 59 10

Boomstraat ≠ boomsoort



Tekst & foto's:
Kor Goutbeek

Veel straten in het beschermd stadsbeeld rond de Stip en de Coop aan de Van 't Santstraat, hebben bomenamen. Een wijkkrantredacteur met een zwak voor bomen nam in oktober de proef op de som: kloppen straatnaam en boomsoort met elkaar?

Sleedoornstraat - Nee, Honingboom, komt van nature uit Korea en China, maar is vooral in Japan heel populair, bijvoorbeeld bij tempels en begraafplaatsen. Zeldzaam als straatboom.

Elzenstraat - Nee, Hollandse linde, een kruising tussen de inheemse zomer- en winter-

linde. Veel aangeplant als straatboom, ook in Oost. Wordt als vrouwelijke boom gezien tegenover de mannelijke eik.

Vlierestraat - Nee, Haagbeuk, inheemse soort van eiken-beukenbossen. Laat zich goed snoeien. Bekend van heggen. Appelvinken en boomklevers houden van de zaden van haagbeuken.

Acaciastraat - Nee, Robinia, heet in de volksmond wel vaak acacia. De echte acacia groeit op de Afrikaanse savanne waar giraffen eraan knabbelen. De robinia komt uit Noord-Amerika en Inlands hardhout is hier meestal van.

Overigens zijn er in het Rode Dorp een paar voorbeelden waar het wel klopt: daar heb je

Esdoornplein, Iepstraat en Eikstraat met inderdaad die boomsoorten!

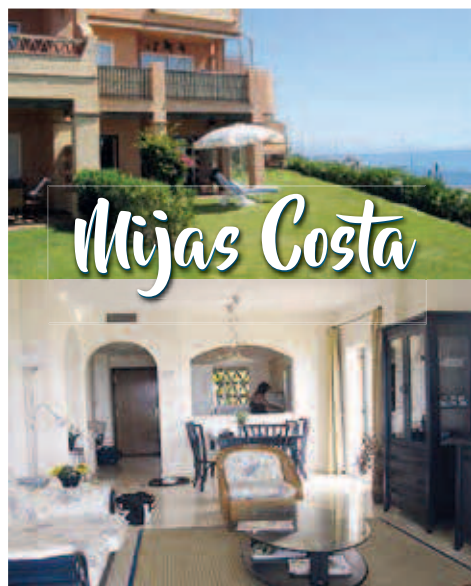
Foto's boven v.l.n.r. Sleedoornstraat, Elzenstraat, Vlierestraat. Onder: Acaciastraat.





de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost

wenst alle lezers gezellige feestdagen
en een heel mooi 2019 toe!



Mijas Costa

*Zonnig heerlijk
Zuid-Spanje*

**Te huur: Appartement Cecilia
in het Park La Joya,
Mijas Costa aan de Costa del Sol!
125 meter van de zee met vrij uitzicht!**

Vakantie vieren in een mooi appartement
met flinke tuin en garage.

We hebben nog enkele periodes vrij

OnsSpanje.nl

Costa del Sol, Mijas Costa, La Joya, 2-4 pers. - allures@telfort.nl

Adverteren in de Wijkkrant?

De Wijkkrant is het meest gelezen maandblad in Nijmegen-Oost. Maandelijks bereiken we zo'n 30.000 wijkbewoners. En meer dan 6.000 wijkbewoners bezoeken elke maand de wijkwebsite: nijmegen-oost.nl.



De Wijkkrant en Wijkwebsite voor Nijmegen-Oost zorgen voor een leukere buurt en bestaan dankzij advertentie-inkomsten. Draag ook bij aan een prettige wijk! Doe jezelf en de wijk een plezier en adverteer in de Wijkkrant, al vanaf €50,-. advertenties@nijmegen-oost.nl.



- Kleinschalige opvang in huiselijke sfeer
- Alle dagen open van 7.00 – 18.30 uur
- KDV: Keuze voor buiten- of binnenslapen
- KDV groep van 0-4 jaar en twee BSO-groepen
- Gericht op de natuur
- Ontwikkelingsgericht werken

Locatie: Basisschool de Klokkenberg
Kopseweg 7, 6522 KB Nijmegen
info@stichtingsoos.nl
Stichting SOOS: 024 - 3503874
KDV SOOSje: 06 - 23271502

www.stichtingsoos.nl

EETCAFÉ CATERING
Blixem
CADEAUWINKEL WEBSHOP
De kracht zit in onze mensen!
Kijk voor het menu of om te reserveren op
www.blixemnijmegen.nl
  
Groesbeekseweg 75 Nijmegen 024 - 388 86 78

*Een keertje iets anders? Maak kennis met ons
Indiaas Vegetarisch concept aan de Van Weldenstraat!
Specialiteit: de Thali (de All-In-One)*



V-Catering
Indiaas Vegetarisch & Vegetarisch
Catering- en Thuisbezorgservice

Laten bezorgen of afhalen? Ga naar
bestellen.vcatering.nl. In dec/jan hebben wij ook leuke
catering-combi-menu's! Eten in onze pop-up in dec of jan?
Reserveer snel via: reserveren.vcatering.nl; beperkt aantal
plaatsen per dag! Meer info? www.vcatering.nl.
Van Weldenstraat 97b, Nijmegen | M: 06 51 04 31 06

Bewonersinitiatief start eigen buurtkerncentrale

De wereldwijde temperatuurstijging van twee graden wordt al volgend jaar in Kwakkenberg tot staan gebracht. Hiermee voldoet de villawijk als eerste in Nederland aan het Klimaatakkoord. Dat zeggen leden van het bewonersinitiatief Kernsplitsing Kwakkenberg die hiertoe starten met een eigen buurtkerncentrale.

Mariken de Groot via nijmegen-oost.nl

Om klimaatverandering tegen te gaan wil ook villawijk Kwakkenberg in 2030 de helft minder broeikasgassen (CO₂) uitstoten dan in 1990. Als alle buurten in de wereld dit doen, blijft de wereldwijde temperatuurstijging onder de twee graden.

“Een buurtkerncentrale is hiertoe verreweg de beste aanpak”, zegt Gerard van Bokhoven, oprichter van de bewonersgroep ‘Kernsplitsing Kwakkenberg’. De groep is gesprekspartner voor de gemeente, Liander en de World Nuclear Association. “Het is natuurlijk hartstikke fijn dat we steeds meer zonnepanelen in onze wijk zien. Maar als er geen zon is dan moeten we nu terugvallen op CO₂-uitstoters als kolen- of gascentrales.

En dan kunnen we als Kwakkenberg dat klimaatakkoord wel op onze buik schrijven. Bij het opwekken van kernenergie komt geen CO₂ vrij en is dus een prima energiebron.”

Beschikbaar voor de massa

De technologie voor lokale, kleinschalige kernsplitsing is sinds kort beschikbaar voor de massa via een doe-het-zelfpakket. Wim van 't Eind, werktuigkundige uit Borssele, adviseert de bewonersgroep. “In de basis is de buurtkerncentrale net een kleine stoommachine. Splijtende uraniumkernen zorgen voor warmte waarmee water wordt verhit tot stoom. Die stoom drijft een turbine-ge-



nerator aan die elektriciteit levert aan de villa's in Kwakkenberg. De hete stoom koelen we met het zwemwater uit het Erica Terpsbad en het koelwater hergebruiken we voor de besproeiing van onze gazons.”

De initiatiegroep denkt aan een kleine kerncentrale van 25 Megawatt die past in het elektriciteitshuisje aan de Kwakkenbergweg. Dit is voldoende voor de stroombehoefte tijdens bewolkte dagen, om alle Tesla's op te laden en privébadbussen te verwarmen.

Terugtrekkende overheid

De overheid trok zich al eerder terug in het sociale domein, de openbare ruimte en nu ook op energiegebied. Wat vindt de gemeente van het bewonersinitiatief? “We juichen bewonersinitiatieven als Kernsplitsing Kwakkenberg van harte toe”, aldus één van de wethouders. “We vertrouwen inwoners ook met het onderhoud van groenstroken, dus waarom ook niet met kernsplitsing? Zeker als ze hiermee problemen oplossen waar we als overheid al vijftig jaar mee worstelen.”

Diederik Samsom, voorzitter Sectortafel Gebouwde omgeving bij het Klimaatakkoord, zal op 1 april 2019 de eerste buurtkerncentrale in Nederland feestelijk doorknippen.

Alex Holderbusch Column

Duurzaam?

Dit is de laatste maand dat Nijmegen zichzelf groene hoofdstad van Europa mag noemen. Verwijt mij een totaal gebrek aan betrokkenheid, maar ik heb nogal moeite het belang van deze eretitel voor de inwoners te zien. Het duurzame tromgeroffel is hopelijk niet alleen ter meerdere eer en glorie van bestuurders zelf. Is Nijmegen zoveel duurzamer dan een willekeurige andere stad? En, is er zicht op ware verduurzaming?

Duurzaam kan van alles betekenen. Energiebesparing, een lange levensduur van producten, hergebruik van grondstoffen, emissievrije energie, consuminderen. Het grote belang lijkt me evident. Elk weldenkend mens ziet in dat de maniakale economische groei, waarvan we afhankelijk zijn, op termijn niet houdbaar is. We moeten oppassen dat de burger niet kriegel wordt van het hypocriete gedram, waarbij meestal maar een half verhaal te horen is. Of waaruit ongefundeerd vertrouwen in allerlei technisch onhaalbare oplossingen blijkt. Tegelijkertijd

hameren politici en bestuurders op de noodzaak van verdere economische groei. Daar klopt iets niet.

Ik wil geen spelbreker zijn. Maar als je heel even uitzoomt, is er weinig aanleiding geloof te hechten aan vermeende vooruitgang op het gebied van duurzaamheid. De laatste World Energy Outlook stelt dat de komende twintig jaar het oliegebruik en CO₂-uitstoot fors zullen toenemen. Het aantal mensen op aarde neemt toe en een opkomende middenklasse elders wil ook warmte, een koelkast, een wasmachine en op reis.

De echte vraag is, waar moet al die energie vandaan komen? De bijdrage van fossiele brandstoffen aan ons energieverbruik is al decennia stabiel, namelijk 81%. Op nijmegen-oost.nl ontzenuwt Peter Daanen in een glashelder betoog de mythe van waterstof, dat wel even aardgas zou vervangen. Ga gerust van het gas af. Op middellange termijn span je daarmee het paard achter de wagen. Kijk naar de absurditeit van gesubsidieerde pelletkachels. Je kunt burgers niet kwalijk nemen dat ze hun schone cv-ketel vervangen door een zwaar vervuilende houtkachel, die twee keer zoveel CO₂-uitstoot. Compensatie daarvan duurt lang. Zo langzaam als een boom groeit, zo snel is hij opgestookt. Bij



voorbaat is er niet voldoende hout beschikbaar, dat dankzij goedkope stookolie van ver kan komen. Het warmtenet draait op verbranding van restafval - vooral aardolie dus - waar we juist vanaf willen. De complete transportsector is maar buiten de klimaatakkoorden gehouden.

Gewoon, omdat het toch niet haalbaar is die te vergroenen en banen niet verloren mogen gaan.

Hoe goed de vrije markt ook vraag en aanbod bij elkaar kan brengen en schaarste kan verdelen, het heeft geen geweten. Zelfs liberalen realiseren zich dat alleen de overheid maatregelen kan afdwingen, die zoden aan de dijk zetten. Alleen, die overheid moedigt de groei van alle transportvormen aan. Het eerlijke verhaal waarom onze uitbundige levensstijl zo niet houdbaar is, is taboe. De politieke onwil om haalbare, zeer effectieve maatregelen te nemen, zoals een reële belasting op CO₂-uitstoot en een spitsheffing, is pijnlijk. Dit onderwerp is allang elke partijkleur ontstegen. Dan kan je wel stoer een elitair duurzaamheidsfeestje bouwen op kosten van de samenleving, maar het verhuult slechts dat de overheid af en toe een speldeprijs uitdeelt, niet durft door te pakken en verder niet weet wat het wil.

Verkamering (3)

Terwijl starters en jonge gezinnen soms wanhopig op zoek zijn naar betaalbare woonruimte in Nijmegen-Oost, zien bewoners met lede ogen toe hoe het grote geld om hen heen panden opkoopt voor kamerverhuur. Hoe ervaren bewoners de toename van het aantal kamerverhuurbedrijven?

Ingesloten tussen kamerverhuurbedrijven



Alex
Holderbusch



Foto: Marc
van Kempen

Verkamering (3)

Over kamerverhuur is al het nodige te doen geweest. Wijkcomité Oost organiseerde samen met Platform Kamerbreed een bewonersbijeenkomst over de juridische mogelijkheden tegen de toenemende 'verkamering' van panden. Die bleken zeer beperkt. Hoewel de Nijmeegse politiek verdeeld is, zijn de regels voor een omzettingsvergunning begin van dit jaar aangescherpt. Bewoners hebben hun grote zorgen uitgesproken op de politieke avond van de gemeenteraad. Ondertussen probeert Platform Kamerbreed het thema in de publiciteit en op de politieke agenda te houden.

Zorgen

Wim woont vijftien jaar in de Professorenbuurt. Een prachtige wijk met veel ruimte en groen, ideaal voor gezinnen. Machteloos ziet hij toe hoe zijn wijk niet ten goede verandert. Naast hem woonde een gezin met twee kinderen in een twee-onder-een-kapwoning. Ze verkopen het huis. Zijn nieuwe burens zijn vier studenten. Dat worden er zes en zelfs zeven. "Deze huizen zijn gehorig, hebben kleine kamers zonder isolatie. De studenten darten tegen een blinde muur, lopen gillend naar buiten en ze hebben in de tuin een zwembad van kratten bier gebouwd. Als er een feest is, kost me dat mijn nachtrust. Vooral in de zomer is de geluidsoverlast groot. Aanspreken werkt niet altijd. Ik heb wel dertig keer geklaagd bij de politie." Achter het huis van Wim staat hoogbouw van vier verdiepingen met goedkope flats. Ook dat is grotendeels 'verkamerd' en volgens Wim zonder vergunning. Het water staat hem aan de lippen. De pijn zit in het ingesloten zijn door kamerverhuurbedrijven waardoor zich een optelsom van kleine en grotere overlast aandient. "Wie gaat er nog investeren in zijn huis of leefomgeving?"

Gemeente naïef

Jan Schreurs, decennia woonachtig in de 19e-eeuwse schil van Nijmegen-Oost, is vrijwel volledig omringd door kamerverhuurbedrijven. Overlast relativeert hij: "Jonge mensen om mij heen zijn helemaal geen probleem. Een zekere mate van reuring hoort erbij. Studenten zijn aardig en moeten natuurlijk ergens kunnen wonen, maar het zijn wel passanten. Zij brengen geen continuïteit in het bewonersbelang. Dat moet dus niet te dominant worden."

Schreurs ziet de prachtige 19e-eeuwse schil in hoog tempo verkameren. Dat heeft volgens hem niets met kamernood te maken: "Oorzaak is de zucht naar rendement van investeerders dat boven het belang van de kamerbewoner zelf en omwonenden gaat. Wat ik niet begrijp is dat GroenLinks, omdat ze van Nijmegen een studentvriendelijke stad wil maken, alle barrières weghaalt en daarmee de 19e-eeuwse schil uitlevert aan een

kleine groep huisjesmelkers. Dat willen ze misschien niet, maar is wel het effect. Van een D66 of VVD zou ik dat eerder verwachten. De 19e-eeuwse schil is beschermd stadsgezicht. Het gemeentebestuur is naïef om te denken dat dat beschermd kan worden met kamerverhuur. Straks hebben ze met grote, internationale partijen te maken, die een machtsblok vormen, geen binding met de stad hebben en uitsluitend geïnteresseerd zijn in rendement. De gemeente heeft straks totaal geen zeggenschap meer wat hier gebeurt. De bewoningsdichtheid is exorbitant hoog met twaalf tot vijftien bewoners per pand. Sociaal en technisch gaat de 19e-eeuwse schil zo volkomen naar de knoppen. Dus ze moeten erover nadenken wat een gezonde verhouding is met kleinschalige bewoning. Die gezonde mix van belangen is niet mogelijk met 40% verkamering of veel meer."

"Kwetsbare groepen komen in het gedrang"

Belang van evenwicht

In het verbieden van kamerverhuur ziet Schreurs niets. Overlastbestrijding vindt hij goed bedoeld, maar lost de kern van het probleem niet op. Hij wijst op het belang van evenwicht dat is verdwenen. De bevolkingsamenstelling van Nijmegen bestaat voor slechts 18% uit jongeren tot 25 jaar. Hij wil maar zeggen, 82% valt buiten de doelgroep. "55% van de bevolking vormt een eenpersoons huishouden. Jonge starters willen hier in zelfstandige wooneenheden wonen. Die groep moeten we in Nijmegen-Oost langer vasthouden. Dan krijg je ook een heel andere bewoning en sociale cohesie. Er is vooral vraag naar kamers in en rond het stadscentrum omdat studenten daar willen

wonen. Je kunt niemand kwalijk nemen dat de vrije markt op zoek is naar rendement. Maar als er echte kamernood zou zijn, dan moet de gemeente dat samen met Stichting Studentenhuisvesting oplossen en niet aan 'de markt' overlaten."

Niet handhaven

Elsbeth Rooker woont ook in de Professorenbuurt. Naar eigen zeggen is ze op een missie tegen de oprukkende verkamering. De zorgen over de verloederende van de buurt zijn groot. Oude mensen raken ingesloten door kamerverhuurbedrijven. Sommige ouderen en gezinnen verhuizen, waardoor de sociale cohesie verdwijnt. "We hielpen elkaar. Dat zie je nu minder. Het buurtfeest is verdwenen. Studenten hebben geen binding met de buurt."

Rooker wordt boos als ze de vraag krijgt wat ze toch tegen studenten zou hebben. Dat is namelijk de boel omdraaien. "Het gaat om het beleid. Dat deugt niet. Niet handhaven is geen behoorlijk beleid. Mensen die er niets aan kunnen doen komen in de klem. De weinige regels die er zijn, handhaaft de gemeente niet. De minimale WOZ-waarde van 180 duizend euro voor een kamerverhuurbedrijf is te laag en stijgt niet mee. Wethouder Tiemens wil niet handhaven, alleen op zes 'hotspots'. Verder doet ze niets. Ze moet zich realiseren dat kwetsbare groepen in het gedrang komen. Ouderen, alleenstaanden en starters komen niet meer aan bod. Soms krijgen we een briefje in de bus van een jong gezin dat wanhopig op zoek is naar een woning. Investeerders leggen het geld contant neer. Als de markt scheefgroeit, moet de overheid ingrijpen. Groepen mensen worden tegen elkaar uitgespeeld. Is dat goed beleid?"

Kanteffect

Rooker pleit voor een maximum percentage aan onzelfstandige woonruimte per straat om de leefbaarheid te beschermen. Ze voelt zich daarin gesteund door een uitspraak van de Raad van State, die stelt dat bij meer dan 10% kamerverhuur er sprake is van inbreuk op woon- en leefmilieu. Ze vreest vooral een 'kanteffect': kamerverhuur dat de reguliere bewoning definitief verdringt. "Straks wonen we op een campus."

De achternaam van Wim is bekend bij de redactie. Ideeën, tips en vragen zijn welkom op: kamerbreed.professorenbuurt@gmail.com

Foto studentenbellen: Bert Hendrix



AUTOBEDRIJF STARFIT

Met ons kleine team verzorgen wij in Nijmegen-Oost reparatie, onderhoud, APK-keuringen en verkoop van personen- en lichte bedrijfsauto's. Wij doen dit in samenwerking met dealers van alle bekende merken.

- Grote onderhoudsbeurt incl. gratis APK
- Kleine onderhoudsbeurten
- APK benzine-auto's/LPG
- APK voor dieselauto's
- Airco-controle en/of -reparatie
- Snelservice voor accu's, banden en uitlaten tegen zeer scherpe prijzen
- Autoruiten vervangen of repareren
- Verkoop van occasions



Pontanusstraat 46-48
6524 HG Nijmegen

T: 024-3234448
F: 024-3601609

Openingstijden:
ma t/m vr: 08.00-17.00

www.starfit-nijmegen.nl
info@starfit-nijmegen.nl

DE SPECIALISTEN VAN FYSIOPLUS WENSEN U EEN **VITAAL 2019!**

40 JAAR
1979-2019



Rozendaal/Nijmegen-Oost



- | | |
|---|--------------------------------|
| Fysiotherapie | Oefengroep onder begeleiding |
| Manuele therapie | Revalidatie op het gebied van: |
| Sportfysiotherapie | + Neurologie: Parkinson/CVA |
| Bekkenfysiotherapie | + Orthopedie: |
| Geriatricfysiotherapie | schouder, heup, knie en rug |
| Lymfe-oedeemtherapie | + Oncologie |
| Dry needling | + Longen: COPD |
| Orofaciale (kaak)therapie << NIEUW | |

024 - 323 04 24

WINNAAR 'TOEGANKELIJKHEIDSPRIJS'
VAN DE GEMEENTE NIJMEGEN

Tooropstraat 212 6521 NZ Nijmegen (tegenover eetcafé de Grut)
www.fysioplusnijmegen.nl + dag- en avondbehandeling

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

What's that?!

It's a New Years Blues Party!

Zaterdag 5 januari in Club Trianon, Berg en Dalseweg 33. Aanvang 21 uur, entree 5 euro.



What's that?! - een nieuwe formatie met oude bekenden: Carl van Hal: gitaar/toetsen, Niels van Hoorn: saxen, Henk Hendriks: zang/bluesharp, Piet Tromp: bas, Marcel Jacobs: drums. What's that?! - if you need a shot of Rhythm & Blues!

Vervolgbijeenkomst 'Week tegen kindermishandeling'

Thema van de week was dit jaar: ik maak het verschil. Op woensdag 21 november kwamen zeven mensen bijeen in Stip Oost om met elkaar in gesprek te gaan over:

- Kan je het verschil maken voor een kind dat thuis mishandeld wordt?
- Kan je iets doen om kindermishandeling tegen te gaan?
- Wat is er nodig om kinderen en gezinnen die hulp te bieden, die nodig is om het geweld een halt toe te roepen?



Week tegen
Kindermishandeling

Uit onderzoek van het Verwey-Jonker Instituut blijkt dat gezinnen die gemeld zijn bij Veilig Thuis, gemiddeld 71 geweldsincidenten hebben meegemaakt in het jaar voorafgaand aan de melding. Ook blijkt weer eens hoe traumatiserend geweld in huis is voor alle betrokkenen. Hoe worden wij als professionals en als buurtbewoners alerter op signalen van kindermishandeling en bij wie kunnen we 'te rade gaan'? Alle aanwezigen voelden zich zeer betrokken bij deze problematiek en willen graag elkaar inspireren om alert te zijn op kindermishandeling en elkaar te ondersteunen in 'wat-kan-ik-doen'. De volgende bijeenkomst is op woensdag 9 januari van 10.00 tot 12.00 uur, locatie: Stip Oost. Informatie over deze bijeenkomst en het vervolg is te verkrijgen bij Jeltje Immink, jeltjeimmink@gmail.com. Wie zich uitgenodigd voelt om een steentje bij te dragen, is van harte welkom.

Kerstboomverkoper 25 jaar op vaste stek

Al 25 jaar staat kerstboomverkoper Ernst van der Wielen in december op het Vierdaagseplein. Hij vindt het een fijne plek en voelt zich er thuis.



De in de Fagelstraat geboren verkoper ging als kind al met zijn opa mee die hier gebrande pinda's verkocht, en in december kerstbomen. Met zijn vrouw woont Ernst deze maand tijdelijk in hun camper op het plein. Met een dagelijks dunner worden bos om hen heen.

Expositie Doro Krol van zondag 13 januari t/m 17 maart

Dagelijks geopend 10.00 - 17.00 uur. Doro is op alle zondagen (m.u.v. 10 maart) aanwezig in De Bastei, van 13.00 tot 17.00 uur.



Kunstenaar Doro Krol toont haar mooiste schilderijen, tekeningen en drukkunst, geïnspireerd op het landschap en de natuur rondom Nijmegen. Speciaal voor deze gelegenheid toert ze de Arkelzaal van De Bastei om tot atelier, zodat bezoekers een uniek inkijkje krijgen in haar manier van werken. De werken zijn kleine en grote pareltjes van formaat. Tijdens de winterexpositie maakt Doro Krol niet alleen nieuw werk op locatie. Ze organiseert een schilder- en tekencursus voor beginners en gevorderden en een speciale drukkunstkursus in haar Bastei-atelier. Dit is je kans om je schilder- of tekencarrière (extra) kleur te geven of om je eerste eigen drukkunstwerkje te maken, geïnspireerd op de vele weide- en watervogels uit het rivierengebied. Voor de exacte cursustijden per groep en de kosten kun je contact opnemen met Doro Krol via dkrol@fo.nl. Of bel Doro Krol: 06-18903887. Nu te koop: Kunstka-

lender Het Waageluk van Doro Krol 2019. Leuk als cadeau voor kerst! De kalender is nu te koop voor €7,50 bij ophalen of €10 incl. verzendkosten. dkrol@fo.nl.

Aanpassingen Heyendaalsweg: zegen of vloek?

In mei 2020 wordt begonnen met verkeersaanpassingen op de Heyendaalseweg. Hier staat het in de spits vaak vast. Fietzers krijgen een breder pad, ten koste van stoepen



en parkeerplaatsen. De aanpassingen zullen de parkeerdruk in de buurt flink verhogen, vrezen buurtbewoners. Alex Holderbusch is bang dat bewoners, zoals hij, er de dupe van gaan worden: "Bovendien vormt het stuk tussen Groenewoudseweg en Kapittelweg het grootste probleem. Maar dat wordt voorlopig nog niet aangepakt."

Zaklamp op Sophiaweg waarschuwt verkeer

Opa Ron Moes (66) uit Nijmegen maakt zich zorgen over de veiligheid van zijn kleinkinderen. Elke maandag haalt hij ze op van de buitenschoolse opvang (bso) op de Sophiaweg in Nijmegen. Hij parkeert zijn auto voor de ingang en schijnt, voordat hij naar binnengaat, met een speciaal meegebrachte zaklamp naar de voorbijrijdende auto's. "Op deze manier waarschuw ik de andere bestuurders voor overstekende kinderen."

Bron: de Gelderlander.

Meer dan honderd zaken tegen illegale kamerverhuur

Volgens de gemeente lopen er nu 117 zaken tegen eigenaren van panden die illegaal zijn omgebouwd voor studenten. Deze liggen onder andere in Bottendaal en Nijmegen-Oost. Bewonersplatform Kamerbreed ge-



looft niet zo veel van die cijfers. Ralf Nieuwenhuijsen van het platform woont zelf in Bottendaal en zegt de afgelopen maanden in ieder geval niets te hebben gemerkt van panden waar iets is veranderd. Bron: de Gelderlander, foto: Bert Hendrix.



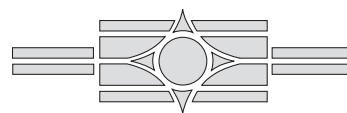
Thuis in het Rijk van Nijmegen

Met meer dan 30 jaar ervaring in het Rijk van Nijmegen kennen we zo'n beetje iedere straat, steegje en laan. Uw garantie voor een zorgvuldig advies over welke woning aansluit bij uw persoonlijke woonwens. Door lokale markt- en mediakennis weten wij precies hoe wij uw woning bij verkoop in het juiste daglicht moeten zetten.

Meer weten? Neem dan contact op met Juliëtte van Anken of Onno Disveld.



Pontanusstraat 1 | 6524 HA Nijmegen | 024 - 322 36 26
info@vananken.nl | www.vananken.nl



van Schie advocaten

www.vanschieadvocaten.nl

mr. F.G.W.M. Huijbers

mr. S.T.W. Verhaagh

mr. D.W. Beemers

mr. S. van Oers

mr. H. M. Schurink - Smit

mr. B. Klomp - de Wijk

mr. L.I. Siers

voor:

- echtscheiding
- alimentatie
- arbeidsrecht en uitkeringen
- vreemdelingenrecht
- strafrecht
- jeugdrecht

Berg en Dalseweg 15
6521 JB Nijmegen
Tel. 024 - 323 88 44

Hartman van Dinteren v.o.f. schilders

Inmiddels een begrip in Nijmegen-Oost

Gespecialiseerd in:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Behang- en wandafwerking
- Decoratieve schildertechnieken
- Herstel van oude plafonds
- Glas
- Kleuradvies

Tijdens de wintermaanden een aantrekkelijke korting op al uw binnenschilderwerk.

Bel voor een vrijblijvende offerte.

Overdag: tel. 06-53607920 / 's Avonds: tel./fax 024-3240511

PROFILE Heister DE FIETSSPECIALIST

...daar mag je méér van verwachten!



Groesbeekseweg 161, 6523 NP Nijmegen, 024 322 9765

**MEESTERSCHENKERIJ
CAFÉ JOS
NIJMEGEN 1977**

PRESENTEERT
KWALITEIT & BUURT GEZELLICHEID

BORRELEN	HAPPEN
PROEVEN	PROEVEN OP MAAT
33 TAP KRANEN	600 DRANKEN
CAFÉ JOS BON	SPECIALISATIE

Café Jos Meesterschenkerij
Daelenweg 309
6523 CA Nijmegen

www.cafejos.nl
024-3232001
info@CafeJos.nl

TANDARTSEN PRAKTIJK VILLA WESTHOF

Stef de Grood
Leon Pennings
Annemieke de Grood



Tandartsen Praktijk

Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522CC Nijmegen
024 - 323 33 66
www.tandarts-villawesthof.nl

CD-presentatie van Juneville Zoeken naar de melodie

Een man die verhit schreeuwt in een megafon, een vervreemdende skyline, een helse slang, een mierzoet stelletje waarachter je een drama vermoedt, een pistool dat op het punt lijkt te staan de introverte titel 'Obey your heart' weg te knallen: naar de hoes van de prachtige, afwisselende cd van popband Juneville kun je blijven kijken.



Ton Burgers



Wat de nummers op de cd verbindt is de kenmerkende, donkere stem van Oostenaar Pieter Nabbe, frontman van de Nijmeegse band. Met Juneville en een scala aan gastmuzikanten (strijkers, blazers, BJ Baartmans, die ook mede de cd heeft geproduceerd) geeft hij op 11 januari van het volgend jaar een cd-presentatie in Doornroosje bij het NS-station.

Pieter: "Na onze eerste cd 'In the garden', die veel eenduidiger was en met een sereen natuurhoesje, is er wel wat veranderd in onze muziek en mijn teksten. De nummers op deze nieuwe cd zijn veel minder autobiografisch en meer geëngageerd. En muzikaal is het nog meer een *bandeffort* geworden, we hebben heel wat vrolijk gejamd, de groepsdynamiek zorgde ervoor dat 'Obey the heart' qua stijlen en tempi alle kanten opschiet. Daarom wilde ik ook een collage op de cover, iets waar kunstenaar Kya ter Haar Romney prachtig vorm aan heeft gegeven. Ik ben echt verliefd op die hoes."

Je bent relatief laat begonnen met muziek maken, vandaar dit dilemma: stel je je voor aan vreemden als muzikant of als docent? "Docent! Momenteel geef ik Nederlands op het ROC. Het is echt echt puur toeval dat ik in de muziek verzeild ben geraakt, een kleine tien jaar geleden, en nog steeds voel ik me helemaal geen muzikant. Ik heb geen enkele kunstenaarsvezel in mijn lijf. Ik luister het liefst naar liedjes met een heel mooie melo-

die, dat gaat vaak samen met melancholie. Bij mij zit daarom de grootste uitdaging erin een melodie te verzinnen, daarop een tekst te schrijven, dat dan uit te werken tot een complete song om er iets moois van te maken in de studio. Daar zit niks artistieks aan, en dat zeg ik niet uit valse bescheiden-

heid. Ik bracht, toen nog met andere bandleden, een ep'tje uit. En ik dacht: klaar, missie volbracht. Maar er kwam een platenlabel, Kroese Records, en dat stimuleerde me om ermee verder te gaan.

Was je anders gaan musiceren als je al op je twintigste een bandje was begonnen? "Nou, waar iedereen het altijd maar over heeft is mijn stem, en die was toen anders, minder laag, minder 'gruis', dat had helemaal niet gewerkt. Weet je, ook nu doe ik maar wat. Als je echt kunt zingen heb je een bereik, en timing. Mijn timing is verschrikkelijk. Zingen was voor mij altijd, en dat is het nog steeds een beetje, het overwinnen van gêne, ik ben niet extravert. Toen ik twintig was had niemand me het podium op kunnen krijgen."

Optreden of schrijven? "Schrijven! Eerlijk gezegd geeft het mij nog de meeste voldoening om rond de keukentafel samen met gitarist of toetsenist te puzzelen om ideeën tot een lied te smeden. De werktitel van deze cd was aanvankelijk ook Kitchen Table Stories, jazeker, héél origineel... Ik ben blij dat het 'Obey the Heart' is geworden. Ik was een keer op bezoek bij m'n moeder, en die was nog niet thuis. In het trappenhuis hangt zo'n boekenkastje en ik pakte een dichtbundel van Ralph Waldo Emerson en ik las: 'Give all to love and obey the heart'. Prachtig. Dat zijn de laatste regels van 'Stand our ground' geworden."

Improviseren of strak repeteren? "We zijn nu natuurlijk heel gedisciplineerd aan het repeteren voor de cd-presentatie, maar bij het ontstaan van de nummers in de oefenruimte roept iedereen altijd wel wat: 'probeer hier eens van Bb naar A mineur te gaan', of 'kun jij daar even niets doen', dat soort dingen. Als je binnenkomt met een nieuw idee en je zegt: zo gaan we het spelen, dan sluit je verrassingen uit. Neem 'Stand our ground': ik was heel tevreden met melodie en tekst, en dan komt de gitarist met modulaties, meerdere zelfs. Die zitten er nu in, dat zou ik nooit zelf bedacht kunnen hebben. 'Stand our ground' waarschuwt, net als 'Where did we go wrong', tegen de waanzinnigen in de wereld, en dat we bij onszelf moeten blijven. Dat laatste nummer is al zo'n twee en half jaar oud, ik schreef het toen Trump net tot de Republikeinse kandidaat werd verkozen; ik dacht destijds: dat gaat niet gebeuren. Ik wilde er een geëngageerd lied tegenover stellen. Ook zo iets: 'Everywhere'. Ik was in New York en elke dag stond er een groepje militante christenen op Times Square op een dwingende, bijna agressieve toon het woord van de heer te verkondigen, elke dag. Die waanzin! Het mooie van dit nummer is dat de bekende cabaretier en muzikant André Manuel de gitaarsolo speelt. Ik heb hem een opname gestuurd en hij wilde er wel aan meewerken, ik was echt als een kind zo blij. Heeft ie een paar gierende gitaren in zijn eigen studio ingespeeld en dat staat nu op deze cd. We hebben elkaar dus nog nooit ontmoet, haha. Ik ga in de kerstvakantie naar hem toe met de cd en een kratje bier."

Tekst of muziek? "In het slotnummer 'A summer's day' heb ik het sonnet van Shakespeare nogal rigoureus aangepast naar de melodie die ik al had. Kenners zullen er niet blij mee zijn, haha. Ik denk dat tachtig procent van de mensen niet naar de tekst van een lied luistert."

juneville.nl / Facebook: JunevilleMusic

Foto: Karin Veenendaal



Laatste open huis in modelwoning

Zaterdag 22 december tussen 13 - 15 zetten we voor de allerlaatste keer de deur van de 'Modelwoning Circulaire Economie' open. Dat was een van de challenges van Nijmegen als Europese Groene Hoofdstad van 2018.

Kenmerk van de circulaire economie is dat we minder grondstoffen verbruiken en minder afval produceren. Bijvoorbeeld door materialen te recyclen of producten te huren in plaats van te kopen. In deze modelwoning laten we zien en ervaren dat je fijn kunt wonen temidden van hergebruikte grondstoffen en producten. Samengebracht en gerealiseerd door grote en kleine ondernemingen.

Laat je verrassen en kom naar de Diepenbroekstraat 22 in de Spoorbuurt voordat de deur definitief op slot gaat.



Ondernemersavond met HAN-studenten

Op de ondernemersavond van de Wijkkrant gingen 25 ondernemers aan de slag met

hun waardepropositie. Samen met studenten van HAN bedrijfskunde gingen ze aan de

slag met klanttaken, pijnpunten en klantvoordelen.



Kleine kerk zet deuren wijd open

Op het kruispunt van de Daalseweg, de Prins Hendrikstraat, de Jacob Canisstraat en de Waldeck Pymontsingel staat een kerk. Tegenover snackbar 'Corry'. Een niet zo grote, beetje donkere kerk. Het is niet zo duidelijk wat daar gebeurt. Daar gaat verandering in komen. De kerk wil zich meer open stellen voor buitenstaanders, voor de wijk, voor de buurtgenoten. Tijd voor een gesprek.

Het is een lutherse Kerk. Dat is het en zo heet ie dan ook: de Lutherse Kerk. De kerk zelf is van 1896, naar een ontwerp van de Nijmeegse architect Derk Semmelink. De kerktoren met de hoofdingang is er pas in 1929 tegenaan gezet om de kerkklok van de vorige lutherse kerk aan de Grotestraat in op te hangen. Het kerkje herbergt een paar verrassende bijzonderheden. Een prachtige zaal met mooie balkons en het oudste Nijmeegse orgel. Het is uit 1756, met het symbool van de lutherse kerk, een zwaan, en twee engelen er fier bovenop. De kansel is nog veel ouder: uit 1671. Het zijn rijksmonumenten.

Het lutherse geloof is een protestants geloof. De meeste protestanten in Nederland zijn Nederlands-hervormd of gereformeerd

en volgen de leer van de kerkhervormer Johannes Calvijn. De lutheranen volgen de leer van de kerkhervormer Maarten Luther, die van die 95 stellingen, uit Wittenberg. De lutherse gemeenschap in Nijmegen is niet groot. Er zijn zo'n 200 leden, waarvan er nog zo'n dertig regelmatig ter kerke gaan. De kerk is veel groter in Duitsland en helemaal in Scandinavië, waar bijna iedereen luthers is.

De Lutherse Kerk in Nijmegen bekommert zich om onze mede-mensen die het minder getroffen hebben. Erbarmen. Vandaar, dat de diaconie van de Protestantse Gemeente Nijmegen er tweemaal in de week een inloopspreekuur voor zwervers en junks houdt. Ze kunnen er een kop koffie krijgen, een luisterend oor, hulp met hun financiën of er gewoon even warm binnen zitten en elkaar of anderen ontmoeten. Laagdrempeilig, met hulp van artsen, maatschappelijk werkers en onze wijkagent.

Ik sprak in de consistorie met de lutherse predikant Susanne Freytag en twee leden van de verhuurcommissie, Wilbert Penninx en Gerard Alofs, beiden toevallig katholiek overigens. Het portret van Luther keek prominent over hun schouders mee. Zij gaan het doen, Wilbert en Gerard, samen met



René
Pennock

Emy Klomp: de kerk openstellen voor andere activiteiten, 'de kerk teruggeven aan de stad' is hun devies. Openheid past ook in de lutherse traditie.

Protestantse kerken zijn geen gewijde plaatsen zoals katholieke kerken, dus het gebouw mag voor van alles gebruikt worden. Er worden maar eens in de twee weken diensten gehouden, dus de rest van de tijd kunnen de ruimtes verhuurd worden. De consistorie, in de naastgelegen kosterswoning, is geschikt voor vergaderingen en andere kleine bijeenkomsten en te huur voor 25 euro per dagdeel. Vanaf 150 euro is de mooie pasgeschilderde kerk zelf te huur voor bijvoorbeeld een concert, de akoestiek is prachtig. Je kunt er je bruiloft vieren of een uitvaartbijeenkomst houden. Doornroosje heeft zich al gemeld voor singer-songwriteroptredens en neo-klassieke concerten. Diverse koren repeteren er en presenteren zich aan hun publiek. Het mag niet te ver uit de lijn van de kerk liggen. Een vette houseparty is niet de bedoeling, ook vanwege de mogelijke geluidsoverlast voor de omwonenden. Binnenkort komen er panelen om kunstwerken aan op te hangen. Lezingen, theater- of cabaretvoorstellingen, recepties, boekpresentaties (zoals Victor Vroomkoning op 14 april!), alles wat maatschappelijk, cultureel, creatief of buurtgebonden is, kan tot een maximum van honderd bezoekers een plaats in de kerk krijgen. Er zijn twee piano's en een harmonium en zelfs het prachtige antieke orgel is te huur, maar alleen als de organist gediplomeerd is. De verhuuropbrengsten gaan naar de kerk. Hapjes, eten en drinken worden met de naburige horeca geregeld.

De kerk opent haar deuren. Een kruispunt, waar vier straten bij elkaar komen, met een kerk waar mensen elkaar kunnen ontmoeten. Hopelijk zal het niet lang duren of iedereen in de wijk weet wat voor een mooie zaal er achter de donkere kerkmuren schuil gaat.

Voor meer informatie kun je terecht op LKNV.nl.



Foto: Marc van Kempen

Kerstverhaal



Tekst & foto
Kor Goutbeek

Norbert had buikpijn. Dat kwam door een dilemma waar hij niet uitkwam. Hij stond op het schoolplein van de Sterredans, op de laatste dag voor de kerstvakantie. De sneeuwvlokken dwarrelden gestaag, al vanaf vanochtend. “Hé, Norbert, ga je mee, sporen zoeken op de Kopse hof.” Het was zijn beste vriend Robert-Jan. “Nu is er tenminste iets te zien!” Norbert twijfelde. Diersporen, ja. Maar Robert-Jan?

“Ik heb mijn moeder beloofd...” probeerde Norbert.

“Kom op joh, dit is toch een gouden kans.” Robert-Jan was lang, goed in sport, een makkelijke prater met hoge cijfers. Norbert was klein en blond, een dromer die graag dieren tekende. Samen liepen ze over de Ubbergse veldweg. Twee jongens uit groep acht. Het was vrijdag half vier en al schemerig door laaghangende grijze wolken zwanger van sneeuw.

Ze passeerden de Beekmansdalse weg die steil naar beneden loopt.

“Zou jij daar nu durven te fietsen? Ik niet hoor, hartstikke glad”, zei Norbert.

“Ach”, zei Robert-Jan en haalde zijn schouders op.

Ze naderden het Kops plateau. Daar waren de Amerikaanse vogelkersen, eiken, appelbomen en braamstruwelen inmiddels bedekt door een witte deken. Ze passeren het hek, de sneeuw knerpt onder hun voeten. “Hé daar loopt een man”, zegt Norbert. “Nou en”, zegt Robert-Jan. “Ja maar, alleen, zonder hond. Dat is toch raar? Hier komen eigenlijk alleen honduitlaters.” “En waar is onze hond dan?”, antwoordde Robert-Jan. Norbert: “Zouden we een vossenspoor kunnen vinden? Of van een ree?”

“Zouden die zich wel wagen op dit honden-uitlaatveldje? Misschien eerder konijnen.”

De man met de jas

Norbert was weg van dieren, Robert-Jan vond het ook wel interessant, maar hij was overal in geïnteresseerd: voetbal, popmuziek, film, instagram en o ja, ook wilde dieren zijn leuk. Het bleef malen in het hoofd van Norbert. Volgend jaar gingen ze naar een andere school. Robert-Jan naar het Stedelijk Gymnasium en Norbert naar de havo, Notre Dame. “Een kleine, overzichtelijke school, op het Canisius raakt hij zo verloren”, had zijn moeder gezegd.

Norbert wilde de eer aan zichzelf houden: “Waarom wachten tot het verwatert tussen ons? Hij maakt vast snel veel nieuwe vrienden op het gymnasium en dan moet ik zeker om aandacht bedelen. Ik zie hem nog wel op scouting, maar hij is net patrouilleleider geworden en ik niet eens assistent-patrouilleleider, dus zal hij mij nog zien staan? Moet ik wachten tot hij de vriendschap opzegt? Dat is een zoveelste vernedering.”

De onbekende man was ineens dichtbij. Hij droeg een lange, donkere jas, had een grijze baard en snor en een brede glimlach. “Ha, jongens. Bijna kerst! En dan sneeuw, hoe mooi kan je het hebben?” “Ja, mooi”, zei Norbert bedremmeld. “Hebben jullie enig idee hoe het op deze plek was ten tijde van het kerstverhaal?” Robert-Jan schudde zijn hoofd. “Die weg daar, de Ubbergse veldweg, was destijds, rond het jaar 0, de drukste weg van het land.

Moeilijk voor te stellen, hé? Die veldweg verbond namelijk het Romeinse legerkamp op deze plek met Oppidum Batavorum, de enige stad in wat wij nu Nederland noemen. Die hoofdstad van de Bataven lag rond het Valkhof en Kelfkensbos.” Norbert stelde zich tientallen karren ratelend op de keien voor. “Wisten jullie dat er zelfs een link is tussen deze plek en het heilige land? Hier op het kops plateau zijn Romeinse munten gevonden met de inscriptie VAR, verwijzend naar Varus. Hij zwaaide de scepter over Palestina, nadat Koning Herodes was overleden, en liet daar 2000 Joden kruisigen na een volksopstand in het jaar 4 voor Christus, waarschijnlijk het jaar dat Jezus geboren werd. Daarna werd hij hier gouverneur van Germania, een provincie die de

Romeinen sterk wilden uitbreiden. Niet de Rijn, maar de Elbe moest de grensrivier worden van het Romeinse rijk.” Met een tak tekende de man in de sneeuw twee rivieren en de Noordzee. “Hier” en hij prikte ergens tussen de twee rivieren, “gebeurde het.”

Geef mijn legioenen terug!

“Arminius, die eerst diende in het Romeinse leger, had zes Germaanse stammen aan zijn kant weten te krijgen. Zij legden een hinderlaag in de glooiende, dichte bossen in het Teutoburgerwoud. De Romeinen waren superieur in tactisch manoeuvreren in open terrein, maar in bossen werden ze teruggeworpen op man-tot-mangevechten. Drie Romeinse legioenen en duizenden paarden onder leiding van Varus

waren op weg naar hun winterkwartieren, een twintig kilometer lange karavaan. Maar hun gids door de bossen was een spion van Arminius. De veldslag werd een gruwelijk bloedbad, slechts een handjevol van de 20.000 legionairs wist te ontsnappen. Het hoofd van Varus werd afgehakt en naar Rome gestuurd.”

“Het lijkt wel Game of Thrones”, fluisterde Robert-Jan.

“Daar bonkte keizer Augustus zijn hoofd tegen de muur, roepend: “Varus Varus, geef mij mijn legioenen terug.” Hij bleef nog maanden depressief. Dezelfde keizer die in het kerstverhaal een bevel deed uitgaan aan alle inwoners om zich in te schrijven. In zijn rijk was ondertussen een kind geboren met een revolutionaire andere boodschap, een boodschap van ultiem vertrouwen: ‘Keert uw vijand de andere wang toe.’”

“Maar dat gaat toch niet, de wereld is vol slechteriken en ellende. Trump, Poetin, het wordt steeds erger”, zei Robert-Jan.

“Ja, dat zou je haast denken als je naar het journaal kijkt”, en de man schraapte zijn keel.

“Maar nog nooit was er zo weinig oorlog, honger en

ziekte als nu. Er is een prachtig getal dat de toestand van de mensheid weerspiegelt: de levensverwachting. Hoe oud een mens gemiddeld zal worden. Allerlei narigheid - zoals vies drinkwater, geweld, luchtverontreiniging, kanker - drukt dit cijfer uit. In 1950 was de gemiddelde levensverwachting van de wereldbewoner 48, nu is dat 71! Deze toename is zo spectaculair omdat op vrijwel alle fronten vooruitgang is geboekt. Media zoeken altijd naar de rotte plekken waar het mis gaat, maar in 90% van de wereld gaat het gewoon goed en steeds beter. Er is oorlog in vijf van de 202 landen, in 197 dus niet! Terwijl in prehistorische tijden de helft van alle mannen door speren, pijlen of bijlen om het leven werd gebracht. Veel stammen vertrouwden elkaar niet. En nu wordt er gelukkig op alle niveaus door politici onderhandeld om bloedvergieten te voorkomen - en meestal lukt dat.”

Vossenspoor?

Plotseling stond Norbert stil. Naast zijn schoenen zag hij een smal spoor. “Kijk, een vossenspoor!”, riep hij uit en knielde erbij neer. Robert-Jan zocht ondertussen op zijn app Spoorzoeker. “Nee, je moet een lijn kunnen trekken tussen de voorste tenen en de achterste. Dit moet een hond zijn met smalle pootafdrukken.”

In een woeste beweging trapt Norbert op de pootafdruk. “Jij weet het ook altijd beter! Ik heb daar geen zin meer in!”, riep hij uit. “Door jou ben ik een loser.”

Norbert beet op zijn onderlip. Het was even stil, terwijl de sneeuw bleef dwarrelen. De onbekende man nam glimlachend het woord.

“Ok. Robert-Jan is een held. Natuurlijk. Wie zou er geen vriend van hem willen zijn? Maar jij bent het. Dat zegt ook iets over jou.”

Norbert keek naar zijn schoenpunten, Robert-Jan keek verwonderd naar de man.

“En je hebt niet gefaald, je bent gewoon aan het oefenen. Nu weet je de volgende keer beter hoe je een vossenspoor herkent. Ook Olympisch kampioenen hebben veel meer wedstrijden verloren dan gewonnen. Winnen is de uitzondering. Als je faalt, is er geen man overboord. Je krijgt meestal nieuwe kansen. En de enige die van jou een loser kan maken, dat ben je zelf. Als jij jezelf niet ziet als een loser, ben je het ook niet, en ga je je er ook niet naar gedragen. Dus je hebt veel meer macht dan je denkt!”

En jongens, is het niet fantastisch dat het sneeuwt, zo vlak voor kerst, dit is toch magisch! Je bent toch sowieso een *winner* als je hiervan kunt genieten?”

**Wij wensen u
prettige dagen
en een mooi en
helder zicht in
2019**



Dé opticien in de buurt
Daalseweg 9, Nijmegen
Tel. (024) 323 09 17
www.geerlingoptiek.nl

**Wij zijn tussen
de kerst en oud op nieuw
gewoon open**

Volgend jaar kan de vergoeding van uw
verzekering veranderen.

Wij kunnen voor u nakijken of u dit
jaar nog recht heeft op vergoeding van
uw verzekering.

Uitgeleide

Deskundige en persoonlijke
begeleiding na een overlijden
(ongeacht waar u verzekerd bent)

Margreet Mattijssen
Dag en nacht bereikbaar

06 - 486 91 416



www.uitgeleide.nl

Gezocht: gezonde proefpersonen vanaf 75 jaar

*Doe mee aan onderzoek naar bloeddruk bij
opstaan aan de Radboud Universiteit!*

Veel mensen op leeftijd ervaren duizeligheid bij
opstaan. Dit kan komen door een bloeddrukdaling.
In dit onderzoek zoeken we uit hoe dit werkt.

We zoeken gezonde proefpersonen vanaf 75 jaar.
Het onderzoek duurt ca 2,5 uur, waarin we bloeddruk,
zuurstofaanbod aan de hersenen, vaatactiviteit
en fysieke prestaties meten.

Uiteraard krijgt u inzicht in uw persoonlijke
onderzoeksresultaten!

Vrijblijvend meer info of aanmelden?

E-mail: a.mol@donders.ru.nl

Tel: 06 - 151 447 51

*Onderzoekers: A. Mol (uitvoerend onderzoeker) en prof. R.J.A. van Wezel
(verantwoordelijk onderzoeker)*

Schoenmakerij Tweehuysen



1933 - 2018
85 jaar

In de Betouwstraat 42 Nijmegen
Tel.: 024-3233160

www.schoenmakerijtweehuysen.com

Buurtwinkel in Groenewoud Sema supermarkt



Marjon
Spoorenberg

Heel veel mensen in Groenewoud klagen dat er geen winkels zijn en dat je voor alle boodschappen de wijk uit moet. Maar dat is helemaal niet zo. In de Professor Bromstraat, op het studentencomplex Hoogevelde, is namelijk al heel lang een buurtsupermarkt gevestigd. Afgelopen zomer is deze buurtwinkel uitgebreid met een cafetaria, reden om met de eigenaar van deze supermarkt een praatje te houden.

Eshref Jerjis is op vijftienjarige leeftijd als stagiair begonnen in deze supermarkt. Voor dat hij twintig jaar was had hij de supermarkt al overgenomen en inmiddels is hij al twaalf jaar eigenaar van deze zaak. "We werken hier met zeven personeelsleden waaronder een paar vaste krachten en enkele parttimers. Het zijn allemaal jonge, enthousiaste mensen", vertelt Eshref.

Bijzondere klanten

"We zijn een buurtsupermarkt met een heel bijzonder klantenbestand. Het merendeel van onze klanten is namelijk student van de Radbouduniversiteit en van de HAN. Maar ook leerlingen van het Technovium (ROC) en leerlingen van de NSG weten ons te vinden. Daarnaast hebben we klanten van het verzorgingstehuis Nijvelde en van bewoners van Groenewoud."

Dagelijkse levensbehoeften

"We hebben niet zo'n breed assortiment als Albert Heijn en we zijn natuurlijk ook wat duurder. Maar je kunt bij ons heel goed terecht voor je dagelijkse levensbehoeften. Mensen zeggen wel ooit 'wat ben je duur', maar dat kan niet anders, want dan zouden we failliet gaan."

Cafetaria

"Omdat de inkomsten van de supermarkt terugliepen, hebben we afgelopen zomer de zaak uitgebreid met een cafetaria waar je snacks, frites, döner en pizza's kunt krijgen. Maar we verkopen ook salades zoals cous-

coussalade en je kunt bij ons ook terecht voor een kopje koffie. Het was een risico, maar het heeft tot nu toe goed uitgepakt. De zaak begint goed te lopen."

Toekomst

"Volgend jaar wil ik beginnen met een broodjeshoek waar je allerlei belegde broodjes kunt krijgen. Misschien dat ik ook nog wil beginnen met een bezorgdienst, want bij ons kun je nu alleen maar eten afhalen. De ruimte is te klein voor zitplaatsen. Ik wil de mensen uit de wijk ook meer naar binnen zien te krijgen en de website gaan aanpassen. Dus er is nog genoeg werk te doen. Gelukkig heb ik een goed team achter me staan. Klantvriendelijkheid en een goede service staan bij ons voorop."

Sema supermarkt, Professor Bromstraat 52. Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 22.00 uur, zaterdag van 12.00 tot 22.00 uur en zondag van 16.00 tot 22.00 uur.



Foto: Marc van Kempen

Wij maken van de Kerstdagen iets bijzonders

Zondag 23 December open van 09.00 - 12.00 uur



Bestel ons hele assortiment
gemakkelijk en snel op:
www.hansdeechtebakker.nl



**Hans
De Echte Bakker**
Dorpsstraat 37, Groesbeek
Waterstraat 68, Beek

Argentijnse Tango in Nijmegen

Wiel d e t i d j l e e A a l t i j d a n g a l e n s d r e b e r A r g

G R A T I O S F L E P R O E F L E S S E E N A N O p l i m a
o m 9.15 u r (1.5 v i d u e u r e n 2 (1.0 n u d j l a v j a d u e e

M a r a t h d a g u a r 1.4 d e j H a n E u a d S i L e e i n g n s t r a d e 0-3 T
V r i j a j d a g a r i 1.8 e t l j D r a e n u c a n j F o r t i t r n a t 7 h e

K i j k j p k n z e o p v o o r m i z e i n f o r m a t i e w w w . o r g e n t m e e



Tango Entero • www.todotango-entero-entoro.nl

Niet in het riool

Wist u dat als u vezeldoekjes, luiers of maandverband door de wc spoelt, dit gevolgen heeft voor het riool? Pompen gaan kapot, het riool raakt verstopt en zuiveringsinstallaties krijgen storingen. Dat zijn dure reparaties die wij allemaal van belastinggeld betalen.

Als u te maken krijgt met een verstopping op uw eigen terrein, kan het u veel geld kosten om dit te laten repareren. Dan moet er waarschijnlijk gegraven worden om het probleem te verhelpen. Spoel daarom niets door de gootsteen of wc, wat niet in het riool thuishoort.

Wat moet niet door wc of gootsteen?

Bijvoorbeeld:

- Luiers, vezeldoekjes of maandverband: gooi ze bij het restafval
 - Etensresten, koffieprut en thee graag in de Gft-container
 - Kattenbakkorrels mogen niet in de wc, maar moeten bij het restafval
 - Kleine resten jus, olie en (frituur)vet gooit u in een gesloten verpakking bij het restafval.
- Is het veel, dan moet u dit naar de milieustraat brengen
- Verfresten levert u in bij de milieustraat
 - Heeft u nog oude medicijnen? Breng deze dan terug naar de apotheek

Meer weten? Kijk op www.nietinhetriool.nl en op
www.nijmegen.nl/diensten/melden-aan-de-gemeente/rioolverstopping-melden



Kerstvieringen 2018



Door Marjon Spoorenberg

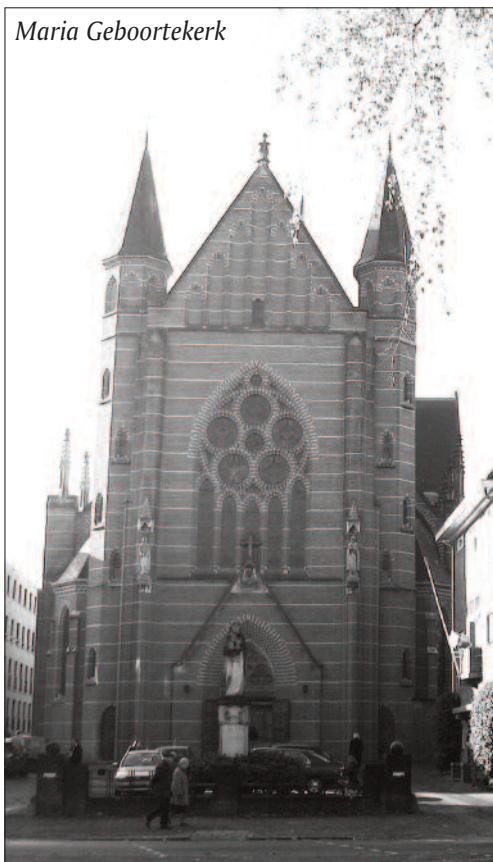
MARIA GEBOORTEKERK Berg en Dalseweg 42

Maandag 24 december

19.00 - 20.00u: Gezinsnachtmis met kersttaferelen.

22.00 - 23.30u: Nachtmis. Feestelijke mis met traditionele en nieuwe kerstliederen. Na de mis glühwein.

Maria Geboortekerk



Dinsdag 25 december

9.00 - 10.00u: Dageraadsmis. Eenvoudige mis om zoals de herders bij het pasgeboren kind te komen.

10.30 - 12.00u: Dagmis van Kerstmis.

Feestelijke mis met traditionele en nieuwe kerstliederen. Na de mis pauselijke zegen Urbi et orbi.

14.00 - 16.00u: Bezichtigen kerststal.

Woensdag 26 december

10.30 - 11.30u: Feestelijke mis met traditionele en nieuwe kerstliederen en met het verhaal van Stefanus (patroon van Nijmegen).

14.00 - 16.00u: Bezichtigen kerststal.

EFFATAPAROCHE (Dominicuskerk) Prof. Molkenboerstraat 7

Maandag 24 december

19.00u: Kerstviering met en voor de jeugd van 4 - 16 jaar. Thema: 'In een oude Schaapskooi'.

21.00u: Kerstviering. Uitvoering van Klein Kerstatorium van Huub Oosterhuis en Antoine Oomen met muzikale begeleiding van piano, luit en hobo. Zang wordt verzorgd door de Schola.

Dinsdag 25 december

10.30u: Hoogfeest van Kerstmis, intieme viering in een prachtig versierde kerk.

ANTONIUS VAN PADUAGEMEENSCHAP Groesbeekseweg 96

Zondag 23 december

16.00u: Kleuterviering met als thema 'Geen Stille Nacht'.

Maandag 24 december

22.00u: Nachtmis. Voorganger: pastor Tjeu van Knippenberg m.m.v. het Paduakoor.

Dinsdag 25 december:

10.00u: Hoogfeest van Kerstmis.

Voorganger: pastor Jan Zuiker m.m.v. Gregoriaans koor.

EVANGELISCH-LUTHERSE GEMEENTE Prins Hendrikstraat 79

Vrijdag 25 december

10.00u: viering van het Heilig Avondmaal. Predikant: ds. S. Freytag.

DOOPSGEZINDE REMONSTRANTSE KERK Professor Regoutstraat 23

Dinsdag 25 december

11.00-12.00u: Kerstdienst.

Voorganger: ds. A. Meiresonne.

OMLIGGENDE GEMEENTEN

BERG EN DAL

O.L. VROUW VAN HET HEILIG HARTKERK
Oude Kleefsebaan 123a

Maandag 24 december

21.00u: Kerstviering.

HEILIG LANDSTICHTING CENAKELKERK Pastoor Rabouplein 1

Maandag 24 december

17.30u: Kinderkerstviering.

20.00u: Kerstviering.

23.00u: Nachtmis.

Dinsdag 25 december

11.00u: Hoogfeest van Kerstmis.

Woensdag 26 december

11.00u: Feestelijke mis.

Hans Hamers Column



Advent

Het zijn verwarrende dagen. Mijn mailbox en brievenbus zijn overgelopen. Eerst vanwege Black Friday, Cyber Monday en ook nog Sinterklaas! Het lijkt wel of de kracht van rituele feesten in een jaarritme, zoals ik het ken vanuit het christelijk geloof, ook ontdekt is door de commercie. 'Lijkt' want in werkelijkheid heeft het er niets mee te maken, behalve dan de herhaling. Volgend jaar kan je er gif op innemen dat de mailbox en brievenbus weer zullen overlopen. Een paar dagen geleden merkte ik dat een nieuwe rituele verkooptrend in opkomst is: de adventskalender waarbij iedere dag iets aangeboden wordt dat je beslist niet mag missen! En dat nota bene van 1 december tot en met 24 december, wel netjes stoppen voor de Kerst. Nu ben ik wel vertrouwd met de Advent (zó! Nu wél met een hoofdletter), omdat het de periode is ter voorbereiding op het Kerstfeest. Een periode van inkeer, en hoop op en verwachting van vrede, gerechtigheid, liefde. Met andere Adventskalenders uitgegeven door de kerken, kan ik me laten leiden in die periode van inkeer.

Het gaat er dan om eens stil te staan bij de vraag wat nu echt belangrijk is in het leven, vandaag en morgen. Wat doet er nu echt toe?

Mezelf maar afsluiten van de mail om daar een beetje beter aan toe te komen? Ook niet erg praktisch. Maar ik mag het ook anders zien: de adventskalender-dagaanbieding, die ik niet mag missen, roept me, door zijn schreeuwerigheid, juist op om me te bezinnen waar het in het leven écht om draait, en dat wat we met Kerst met elkaar proberen te vieren. En als we ons een voorstelling maken van de onschuld die straalt van een pasgeboren kind, dan weet u wel wat ik bedoel. Dus laat maar weer rustig binnenkomen die commerciële adventsaanbiedingen. Ik ben er tegen gewapend. Als er dan écht iets moois tussen zit, dan... uh, ja dan... "het is wel echt mooi, ook niet duur... zal ik het kopen? ..."

Ik wens u allen alvast een heel goed, gezegend, zalig kerstfeest en een gelukkig nieuwjaar.

Hans Hamers is is lekendominicaan, lid van de werkgroep Ontmoeten in Oost bij STIP-Oost en pastoraal werker bij de Effata-gemeenschap, Dominicuskerk.

Dit is de laatste column van Hans Hamers. De Wijkkrant bedankt Hans voor z'n inspirerende columns!

Nijmegen is dit jaar Groene Hoofdstad van Europa. Ook in onze wijken zijn er groene initiatieven. In de Wijkkrant zullen we dit hele jaar erover berichten.

Duurzaamheidsboete

Ingezonden door Hans

Met zo'n mooie zomer achter de rug ben je natuurlijk extra gemotiveerd om al die gratis zonne-energie om te zetten in elektriciteit. Heb jij even geluk dat je dat mag doen in Nederland, waar Ed Nijpels allerlei klimaatafvals beheert, waar niets uitkomt. Dat CO₂-reductie niets voor dromers is, blijkt uit de uitspraak van het Hof Oost-Nederland: de plaatsing van zonnepanelen op je dak leidt tot een verhoging van de WOZ-waarde. Dat wordt dus meer belasting betalen voor de Onroerende Zaakbelasting, in Nijmegen ook voor de Rioolheffing (het verband tussen zonnepanelen en riolering lijkt me evident), de inkomstenbelasting, successierechten en de watersysteemheffing van het waterschap. Mocht je denken dat dit een gril is van de overbelaste Nederlandse rechterlijke macht, dan heb je het mis. In niet mis te verstane bewoordingen zegt de Waarderingskamer, die landelijk 'toezicht' houdt op de uitvoering van de Wet Waardering onroerende zaken door gemeenten, dat gemeenten verplicht zijn zonnepanelen mee te rekenen bij de bepaling van de geschatte 'marktwaarde'. Dit leidt dus altijd tot een verhoging van de WOZ-waarde, zoals alle maatregelen die jij aan je huis wil aanbrengen om energie te besparen leiden tot een verhoging van jouw belasting. Heeft Diederik Samsom van de woningenklimaatafel daaraan gedacht? Ik dacht het niet. Vermeldt Milieu Centraal dit op haar website: ik dacht het niet. Komt het bij het Gelders Energie Akkoord aan de orde: ik dacht het niet. Kortom, hoe duurzamer je huis, hoe meer belasting betalen.

Walk of Wisdom wint publieksprijs

De Walk of Wisdom heeft de publieksprijs gewonnen in de verkiezing van de provincie Gelderland voor ruimtelijke kwaliteit 2018. De route begint en eindigt in Nijmegen en gaat ook door Berg en Dal, Wijchen, Gennep, Mook, Heumen, Grave, Oss, Druten en Beuningen.

Het was spannend: tijdens de prijsuitreiking bleek de route goede kans te maken op de juryprijs, maar die juryvoorzitter Jan Terlouw uiteindelijk uitreikte aan de Arnhemse Sint Jansbeek. Toen was de laatste kans de publieksprijs. Onder begeleiding van flinke hartkloppingen klonk de naam van de winnaar: pelgrimsroute Walk of Wisdom.

Ontwikkelaars Damiaan Messing en Manja Bente danken bij deze iedereen die een stem heeft uitgebracht. Uit het wedstrijdverslag:

'Maar liefst 336 stemmen van in totaal 1712 stemmen ging naar de Walk of Wisdom, een pelgrimsroute van een week lopen met telefoon en internet uit. De enorme diversiteit aan landschappen rondom Nijmegen als spiegel voor je eigen binnenwereld. Met als kompas een symbool dat uit-

draagt dat je niet afgesneden bent van het landschap, maar er deel van uitmaakt.

"Een wandeltocht om je verbinding met het leven, de natuur en het landschap opnieuw te bevestigen. Een parel!", zo motiveert een van de stemmers de keuze voor dit project. Daarnaast gaat voor elke pelgrim een euro naar cultuur- en natuurprojecten langs de route en zal het op termijn wellicht ook een fysieke transformatie teweegbrengen.'

De €10.000,- van de prijs investeert stichting Walk of Wisdom in verdieping van de beziningscultuur rondom de route.

Lees het juryrapport op walkofwisdom.org.

Foto: provincie Gelderland, de prijsuitreiking met Jan Terlouw



Oproep hartstichting: help mee voor buurt-AED!

Zijn er genoeg AED's in onze wijken en weet iedereen ze te vinden/gebruiken? Wij kunnen die vraag nu nog niet beantwoorden. Hoe sneller een AED wordt ingezet bij een hartstilstand, hoe groter de kans op overleven. Elke seconde telt. Doe hier de check!

De hartstichting heeft hier een speciale actie

voor opgezet en benaderde ons om deze bij alle buurtbewoners onder de aandacht te brengen. We werken hier graag aan mee. Kijk dit filmpje voor meer informatie.

"Samen gaan we voor een veilige buurt! Snelle reanimatie met een AED kan de overlevingskans bij een hartstilstand verdubbe-

len. Help ook mee! Ga naar bit.ly/helpjebuurt".

Mist in jouw buurt nog een AED? Meld je dan nu aan om ook jouw buurt veiliger te maken!



Stookseizoen

Met het koudere weer is ook het stookseizoen begonnen. Veel mensen gebruiken in de winter een houtkachel of open haard. Gezellig, maar ook een bron van luchtverontreiniging en gezondheidsklachten. GGD Gelderland-Zuid geeft het volgende advies: 'Stook geen hout en als u toch stookt, gebruik de houtkachel of open haard niet als hoofdverwarming'.

Houtrook is ongezond, voor uzelf en voor de burens. De rook van een houtkachel bestaat uit een mengsel van veel verschillende stoffen. Houtkachels zor-

gen, net als verkeer, voor luchtverontreiniging. Ze verspreiden fijnstof en roet. In huizen waar regelmatig de open haard of houtkachel brandt, hebben bewoners meer kans op luchtwegklachten. Voorbeelden zijn hoesten, een piepende ademhaling en kortademigheid.

De GGD krijgt meldingen van mensen die overlast ervaren van de houtrook van burens. Zij geven aan hier gezondheidsklachten van te hebben. Of ze vinden de rook stinken. Soms kunnen burens niet de ramen openzetten omdat het hele huis dan naar rook ruikt.

De GGD adviseert om geen hout meer te stoken. Maakt u toch de open haard, vuur-

korf of houtkachel aan? Volg dan de volgende tips:

- Stook niet als het mist of als er geen wind is. De rook blijft dan tussen de huizen hangen. Wilt u weten wanneer u wel en niet kunt stoken? Kijk op stookwijzer.nu.
- Stook alleen droog en ongeverfd hout of openhaardblokken.
- Stook nooit: afval, oud papier, plastic, textiel, spaanplaat en geverfd, geïmpregneerd of gelakt hout.

Kijk voor meer informatie over houtrook op www.ggdleefomgeving.nl. Hier vindt u ook tips om houtrook overlast met uw burens te bespreken.

Nijmegen-Oost barst ervan: ondernemers die wonen en werken in de wijk. Elke maand stellen we een van hen vijf vragen: deze maand Liesbeth Merckx-Melchers (56), bemiddelaar, of in goed Engels: mediator. Ze woont al vele jaren in de wijk en is een betrekkelijk nieuwe ondernemer sinds ze een klein jaar geleden bij haar om de hoek een eigen praktijk opende.

Wat doe je als mediator? “Ik help mensen die een conflict hebben om weer goed met elkaar in gesprek te raken, en daarmee samen de deur te openen naar een oplossing. In deze situaties is het vaak zo dat er een punt gekomen is dat het praten is gestopt en het luisteren al helemaal. Wat ik om te beginnen doe, is ruimte bieden aan de betrokkenen om hun verhaal - zonder onderbreking - aan elkaar te vertellen. Een belangrijke stap, want als mensen zich gehoord voelen, voelen ze zich vaak ook erkend en komt er weer een beetje vertrouwen. Dat is onontbeerlijk om beweging in een vastgelopen communicatieproces te brengen, cruciaal zelfs voor een oplossing. Mijn rol is niet om een oordeel te vormen, zoals bij de Rijdende Rechter, maar ik begeleid de betrokkenen om samen tot een oplossing komen.”

Hoe ben je in dit vak terechtgekomen? “Ik ben opgeleid tot personeelswerker en heb jarenlang als zodanig gewerkt. Daar kwamen soms conflicten tussen collega's bij om de hoek kijken. Elke keer weer ging het me aan mijn hart als ik zag wat voor impact dat op mensen had, hoe ze daar letterlijk onder gebukt gingen, zelfs ziek van werden. In die tijd is het ontstaan dat ik echt wat in zulke situaties wilde betekenen - en bovendien merkte dat ik dat kon. Althans, toen nog tot op zekere hoogte, want ik had nog niet alle gereedschap daarvoor in handen. Toch wilde ik er meer mee doen, daarom ben ik de gecertificeerde opleiding tot mediator gaan volgen. Na het

personeelswerk was ik lange tijd bestuursvoorzitter bij de Nijmeegse Hockey Club; ook in die omgeving gebeurde het wel eens dat er ook een rol voor mij weggelegd was als mediator.”

Wat vind je mooi aan je werk?

“Zelf luister ik als neutraal persoon actief mee en vraag soms ergens op door, want wat je vaak ziet, is dat er onder een conflict nog iets anders schuilt. Zo zaten er eens mensen bij mij die het met elkaar aan de stok hadden gekregen over een erfenis. Na enig doorvragen kwam boven tafel dat oud zeer - over hoe vroeger thuis de zaken werden verdeeld - bij een van de erfgenamen een belangrijke rol speelde. De anderen hadden daar geen idee van. Het was de angel in een conflict dat daarna goed opgelost kon worden.” Soms ziet Liesbeth ook dat betrokkenen na haar bemiddeling weer wat dichter tot elkaar komen.

Wie kloppen er bij je aan? “Vaak gaat dat”, vertelt Liesbeth, “inderdaad om mensen die een relatie met elkaar hebben of hadden, om een werk- of familierelatie, burenruzies, maar ook bestuurlijke conflicten komen voor, denk aan een schoolsetting met ouders en docenten. Wat ze allemaal gemeen hebben, is dat ze komen op basis van vrijwilligheid. Al gebeurt het regelmatig dat de een meer wil dan de ander, en is weleens de een meer een prater dan de ander. Dat hoeft geen belemmering te zijn.”

Wat is je droom voor over vijf jaar? Liesbeth ervaart zelf dat ze een goed leven heeft, met voldoening en uitdaging; en ze wenst iedereen eigenlijk een prettig leven toe. Als ze daaraan kan bijdragen doet ze dat graag. Als vrijwilliger werkt ze daarom bijvoorbeeld bij buurtbemiddeling. Wat haar eigen onderneming betreft, hoopt ze dat mensen haar en haar constructieve weg van mediation weten te vinden als ze onverhoopt in een conflict zijn beland.

www.mediationnijmegen.com

5
vragen
aan de kleine
ondernemer



Anna Bakker

Foto: Monahad Ataya

Uniek afscheidshuis

In villa Oud-Mariënboom is het kleinschalige rouwcentrum van Klopper & Kramer Begrafenis- en Crematieverzorging gevestigd. De stijlvolle en informele omgeving van de villa biedt u alle rust en ruimte voor een waardig afscheid. Klopper & Kramer heeft de uitvaart en alle voorbereidingen daarvoor in eigen hand en neemt graag de tijd om uw wensen en ideeën te bespreken.



Klopper & Kramer
Uitvaartcentrum Oud-Mariënboom



Groesbeekseweg 424 | Nijmegen | www.kk.nl

(024) 323 44 44

Open lessen
CHI-KUNG (Qi Gong)
14 en 16 januari
10.00 - 11.00u (€10)
de Ark van Oost

*Tai-Chi
en Chi-Kung
met Tabitha
wchikung-taichi.nl
024-3453393
Cipresstr. 154*

**HENTEX** spuit & schilderwerk

5 jaar garantie op buitenwerk

Onderhoud - Nieuwbouw - Renovatie
www.hentex-schilders.nl

pegasus

huisartsen + apotheek

SAMEN ONDER ÉÉN DAK
BETROKKEN EN BIJ U IN DE BUURT

Dommer van Poldersveldtweg 27+27a

Annemiek Hamers
Ellen Herberts
Radboud Meijerink
Huisartsen

www.pegasushuisartsen.nl

Emmy Keuper
Pascalie Kho
Apothekers

www.pegasusapotheek.nl

Roelofs Autoverhuur verlaat Nijmegen-Oost

Roelofs Autoverhuur heeft haar deuren in november 2018 gesloten. Wie kent Roelofs nou niet? Een typisch bedrijf uit Nijmegen Oost. Menig student en buurtgenoot heeft zijn of haar spullen vervoerd in een bus van Roelofs. Na 34 jaar heeft Yvonne samen met Hans besloten dat het genoeg is geweest. In deze editie van De Wijkkrant voor Nijmegen-Oost nemen we afscheid van Roelofs Autoverhuur.

In 1971 zijn Yvonne Roelofs en Hans van Meegen getrouwd. Yvonne komt uit een typisch ondernemersgezin en Hans is na de politieschool tot 2012 altijd in dienst geweest bij de politie. Het gezin Roelofs bestond uit zes kinderen en Yvonne was uiteindelijk degene die het bedrijf graag wilde overnemen. Dat leidde tot een succes.

Yvonne: "In 1962 begonnen mijn ouders met autoverhuur in de Gerard Noodtstraat. We hadden VW- en Ford-busjes en personenauto's in de verhuur. Onze auto's moesten goed onderhouden worden. Daarvoor hadden we een vaste monteur in dienst. Naast de verhuur startte mijn vader ook een autowasserij, de eerste in Nijmegen. Wij zijn met het gezin in die jaren verhuisd naar de Javastraat, maar het bedrijf bleef nog tot 1975 in de Gerard Noodtstraat. We zijn in die tijd ook gestart aan de Graafseweg. Waar nu het poolcentrum gevestigd is. Daar begon mijn

vader naast de autoverhuur een pompstation. En daar hadden wij ook diverse woningen. Het begon al een hele organisatie te worden. De basis voor een echt familiebedrijf.

"Rond 1983 vond er een grootschalige renovatie van de Graafseweg plaats. Vanaf dat moment kreeg mijn vader geen vergunning meer voor een pompstation. We hebben de verhuur nog wel aan kunnen aanhouden tot 1988. Vader zag in dat er iets moest gaan gebeuren en zag zijn kans op de Tooropstraat, waar we tot voor kort de bedrijfsvoering hebben voortgezet. Hierbij was de Tooropstraat het hoofdkantoor en de Graafseweg werd bijkantoor. Op de Tooropstraat hoorde het pompstation er ook bij, overigens. Het was een zeer groot complex. Met grote hallen die doorliepen tot aan de Rembrandtstraat, waarin de garage en de kantoren zaten. Het appartementencomplex dat nu op de Rembrandtstraat staat is nog gebouwd door mijn moeder. Dat was een plan van mijn vader en mij. Na het overlijden van mijn vader, heeft mijn moeder het idee opgepakt en gerealiseerd.

Op 1 januari 1990 heb ik het bedrijf van mijn ouders overgenomen. Dat was wel een bijzondere verhaal. In de jaren 80 gingen mijn ouders veel naar Spanje en ook in het jaar 1989. Mijn vader zei in dat jaar: "Yvonne, maak maar een ondernemersplan. Als we uit Spanje terugkomen dan kijken we samen

of dat gaat lukken." In december 1989 had ik alles al geregeld, waardoor ik het kersverse jaar kon beginnen als nieuwe eigenaar van Roelofs Autoverhuur. Dat was natuurlijk fantastisch. Ik had al veel bij mijn ouders in de zaak gewerkt en mijn kennis was groot, waardoor de overname bijna als vanzelf ging. Het bedrijf heb ik 34 jaar lang grotendeels zelf gerund. Hans zat immers bij de politie en reisde dagelijks door het hele land. Hij had ook een drukke baan.

"Afgelopen drie jaren hebben we toegewerkt naar ons pensioen. We hebben beiden de pensioengerechtigde leeftijd bereikt en we vinden het nu wel mooi geweest. We hebben geen kinderen en van doorzetting van het bedrijf is geen sprake. Daarmee komt een einde aan het familiebedrijf. We hebben het wel willen verkopen, maar dat liep vast op een aantal punten. Met name de panden. Overnamepartijen zijn niet bereid om de opstal te kopen. Men wil huren en niet kopen. Gelukkig hebben we een partij gevonden in Kolmeijer Makelaars. Die heeft grote plannen met het terrein. We kunnen de loods nog een paar weken huren om onze auto's te kunnen verkopen. Het klantenbestand hebben we overgedaan aan AutoRent aan de Heyendaalseweg.

We gaan genieten van onze vrije tijd. Lekker wandelen met onze hondjes; wat vaker naar Spanje, leuke dingen doen en relaxen na een levenlang hard werken. Hans wil verder vrijwilligerswerk gaan doen bij slachtofferhulp. Bij dezen bedanken Hans en ik iedereen in Nijmegen-Oost voor de jarenlange relatie. En we wensen iedereen alle goeds toe in zijn of haar leven."





Nijmegen is dit jaar Groene Hoofdstad van Europa. Ook in onze wijken zijn er groene initiatieven. In de Wijkkrant zullen we dit hele jaar erover berichten.

Een gratis Appeltaartgesprek bespaart energie

Een Appeltaartgesprek is lekker en gezellig en levert u ook nog eens een verlaging op van uw energiekosten! Iedereen kan deelnemen als je samen met minimaal vier huishoudens het Appeltaartgesprek aanvraagt. Jij zorgt voor de koffie of thee en de energiecoach, die bij u langskomt, neemt de Appeltaart mee. Nijmegen Green Capital wil samen met de inwoners energie besparen. Het gaat daarbij om concrete maatregelen die vaak heel gemakkelijk zijn te realiseren, want het heeft te maken met gedrag en slim omgaan met de mogelijkheden in uw woning. Daarvoor komt een energiecoach in de woning langs. Samen met de deelnemers vergelijkt de energiecoach de energierekeningen (stroom en gas), bespreekt het comfort, het gebruik van apparaten en hoe de woning(en) bouwkundig in elkaar zit(ten). Er wordt gekeken naar verschillende opties en mogelijke oplossingen worden aangereikt. Ook subsidies en andere regelingen, die er zijn voor het nemen van energiebesparende maatregelen komen aan bod in het Appeltaartgesprek dat ca. 1.5 uur duurt.



Enthousiast geworden en heb je buurtgenoten, vrienden, familie die ook benieuwd zijn hoe ze in hun woning de energiekosten kunnen verlagen en toch het comfort kunnen behouden?

Meld je aan voor een Appeltaartgesprek bij jouw thuis via de website: samen-energiebesparen nijmegen.nl.

Je kunt ook een e-mail sturen naar Loket Duurzaam Wonen Plus, dat coördineert: info@duurzaamwonenplus.nl.

“Wij zijn geen commerciële partij en verkopen niets, maar geven graag informatie en gratis advies om energie te besparen of op te wekken.” Kijk eens op

greencapitalchallenges.nl en duurzaamwonenplus.nl.

Verschillen tussen All Electric en Warmtenet

Ingezonden door Peter Daanen namens de Bewonersgroep aardgasvrij Hengstdal

Als het gaat om een duurzame vervanging van aardgas voor verwarming in Hengstdal, zijn er twee oplossingen: De All Electric-variant of de Warmtenetvariant. In beide gevallen zal het koken voortaan elektrisch gaan, bijvoorbeeld op inductie. Hiervoor kan een zwaardere elektrische aansluiting nodig zijn. Beide oplossingen hebben specifieke eigenschappen en voorwaarden. Bij All Electric wordt elke woning verwarmd met een op elektriciteit werkend systeem. Dat kunnen infraroodpanelen zijn of een warmtepomp.

Infrarood. Deze stralen warmte uit, zoals de zon doet, alleen zonder zichtbaar licht. In het stralingsgebied van zo'n paneel voel je warmte. De lucht in de woning en de voorwerpen erin worden hierbij nauwelijks opgewarmd. Deze panelen zijn in oudere huizen hooguit geschikt als bijverwarming en verbruiken veel elektriciteit.

Warmtepompen. Hiermee wordt warmte (energie) uit de buitenlucht of uit de bodem gehaald. Zo'n apparaat 'pompt' deze energie naar een hogere temperatuur, waarmee het huis wordt verwarmd en/of van warm water voorzien. Het systeem werkt in feite als een omgekeerde airco.

Deze maakt geluid. Bij een bodemwarmtepomp is dat niet nodig, maar wordt een gat (van 100-150 meter diepte) in de grond geboord, waarin een slang wordt geplaatst, die aardwarmte omhoog haalt. Dit is kostbaar, maar zo'n warmtepomp geeft een stabielere warmte-opbrengst dan een luchtwarmtepomp. Bij de gangbare All Electric systemen gaat het om Lage Temperatuurverwarming (max. ca. 40°C), daarom is het nodig de woning optimaal te isoleren en de radiatoren te vervangen door vloerverwarming en/of lage-temperatuur-radiatoren (c.q. grotere of meer radiatoren). Om elke vorm van warmteverlies te voorkomen moet ook het ventilatiesysteem vervangen, of aangelegd worden door een speciaal systeem dat warmte uit de uitstromende lucht

terugbrengt in de woning. In plaats van aardgas gaat men dus elektriciteit gebruiken voor de verwarming en voor de productie van warm water.

Bij **warmtenet** worden de huizen aangesloten op een aan te leggen ondergronds leidingstelsel, dat warm water aanvoert vanuit een centrale warmtebron. Het warme water stroomt in huis door de bestaande CV-leidingen. In feite is het een soort wijk-CV-ketel. Er verandert in huis niet veel aan de installatie. Wel dienen er een aantal leidingen in de woning verlegd, cq vervangen te worden. Om niet teveel warmteverliezen in het wijkleidingnet te hebben, is het verstandig de watertemperatuur zo laag mogelijk te kiezen. Alle woningcorporatiewoningen worden verplicht geïsoleerd naar label B. Daar zou de aanvoertemperatuur van het water op gebaseerd kunnen worden. Woningeigenaren, die voor een aansluiting op zo'n warmtenet kiezen, zouden hun woning net zover dienen te isoleren, om zeker te zijn van hetzelfde comfort als nu.

Wat zijn de belangrijkste praktische verschillen? De All Electric oplossingen werken op elektriciteit en het huidige elektriciteitsverbruik per huishouden zal ongeveer verdubbeld worden. Er zal daarvoor een zwaardere aansluiting nodig zijn en de netbeheerder zal de bekabeling in de wijk fors moeten uitbreiden. De grootste kosten voor de woningeigenaar gaan zitten in de verregaande isolatie van de woning en een kostbare installatie. Wat duidelijk lijkt, gezien de ouderdom van veel huizen in Hengstdal, is dat de kosten voor isolatie bij een All Electric-variant aanzienlijk zullen zijn. Bij een warmtenet hoeft een woning minder ingrijpend geïsoleerd te worden. Wel moet er een ondergronds leidingnet in de wijk worden aangelegd. Als men met de huidige CV-ketel, op een watertemperatuur van 50 graden, het huis warm krijgt, is het voldoende geïsoleerd. Om warmtenet mogelijk te maken, dient zo'n 80% van de woningeigenaren bereid te zijn een aansluiting te nemen.

Compassiepluim Nijmegen voor woon- en werkgemeenschap Babylon

Babylon bevindt zich op de grens van Nijmegen en Berg en Dal, op het terrein van de Vijverhof, aan de Kwakkenbergweg in Nijmegen-Oost. De afgelopen jaren is de bestemming van de Vijverhof en de samenstelling van de bewonersgroep sterk aan het veranderen. Bewoners en betrokkenen constateerden dat verschillende sociale, zorg- en economische voorzieningen verdwenen of dreigden te verdwijnen, en verpaupering op de loer lag. Hierop is een enthousiaste groep mensen ingesprongen. Zij hebben het initiatief genomen om samen te gaan werken aan het behoud van bestaande voorzieningen, en nieuwe voorzieningen te creëren. Binnen korte tijd is Babylon erin geslaagd om een bijzonder restaurant op te zetten en film- en theateravonden te organiseren. Er is een winkeltje, er zijn workshops, er is een school, en meer. Deze initiatieven hebben een sterk sociaal verbindend effect, ook voor de omliggende omgeving. Babylon wil ruimte scheppen om wonen, werken en maatschappelijke voorzieningen te combineren met een zorgcomponent. Uitgangspunten zijn duurzaamheid, delen met elkaar en zorgen voor elkaar, energiezuinig en zelfvoorzienend zijn. Met de Compassiepluim wil 'Nijmegen Stad van Compassie' graag waardering uitspreken.

Zwemmen in de wijk



Karin Veldkamp

Als Jeen van Beek de deur opent, reizen we even terug in de tijd. Zijn knusse huisje is ingericht in de stijl van de vijftiger jaren en in zijn tuin krijg je bijna het gevoel in de tropen te zijn vanwege de enorme bamboes en tropische vogels. Maar daar kwamen wij niet voor. Want naast liefhebber van bakelieten telefoons en granieten vloeren is Jeen een 'Spetter'; een van de pakweg zestig leden van zwemclub Spetters.



Spetteren met de Spetters

Tegen zijn veertigste vond Jeen het tijd worden om wat meer aan zijn conditie te doen en zo kwam hij terecht bij Spetters; gericht op mensen uit de regenbooggemeenschap, maar heterovriendelijk. "We hebben een eigen karakter; wij gaan ervanuit dat iedereen moet kunnen zijn wie die is. Een transgender zei een keer: 'Ik kan zelf kiezen welke kledkamer ik gebruik en daar voel ik me prettig bij'. Onze zwemclub wil een plek zijn waar het leuk en ontspannen is voor iedereen. En het sociale aspect is belangrijk. Het is niet de bedoeling dat je alleen voor het water komt, we willen verbinden. Op woensdagavond drinken we altijd even koffie na het zwemmen en op zondagmiddag gaan we naar café Jos. In de zomer is er een barbecue en in januari een Nieuwjaarsborrel.

"Ik haakte na een kwartier al af"

Jeen groeide niet op als een zwemmer. Zijn eerste ervaringen met het water vond hij helemaal niet plezant. "Op mijn zesde werd ik om 07.00 uur 's morgen in het koude buitenbad gemieterd. Een haak om mijn nek en zwemmen maar. Ik krijste het uit, maar mijn vader dwarde me gewoon het water in. Ik ging altijd met doodsangst zwemmen", herinnert Jeen zich nog precies. Hij haalde met moeite zijn zwemdiploma en zwom bijna nooit meer daarna. Totdat hij zijn veertigste naderde: "Dan gaat alles hangen behalve je tandvlees", spot hij met zichzelf. Jeen pakte het grondig aan en trainde tien uur per week. Binnen een jaar zwom hij in de hoog-

ste baan en in 2002 ging hij mee naar de Gay Games in Sydney". Ik ging niet naar Sydney om te winnen. Daar komt de top van de wereld, dus ik maakte mij geen illusies. Ik wilde het gewoon een keer meemaken. En het was een ervaring! Ik zwom de vlinderslag en werd 24ste. Na afloop hebben we rondgereisd in Australië met een aantal mensen. Toen ik daar een keer een zwembad indook, kwam ik zeventig-plussers tegen die in hun jonge jaren hadden meegedaan aan de Olympische Spelen. Ik vroeg of ik mee mocht zwemmen. Ze keken me wel een beetje gek aan maar het was goed. Ik haakte na een kwartier al af, niet bij te houden", lacht Jeen. Na Sydney deed hij nog mee aan de Eurogames in Kopenhagen en München. En daar liepen ze Erica Terpstra tegen het lijf. "Bij de opening van het huidige zwembad herkende ze ons en kwam een praatje maken."

Tegenwoordig houdt Jeen zijn conditie nog op peil door een of twee keer per week te zwemmen. Van stoppen is geen sprake, want de zwemclub is te gezellig.

Hou je van gezelligheid en wil je aan je conditie werken of gewoon lekker zwemmen, neem dan eens een kijkje op de website www.gsnspetters.nl. Spetters huurt het Erica Terpstrabad twee keer per week een uurtje voor iedereen; jong en oud, recreatieve en wedstrijdzwemmers, die onder begeleiding van vrijwillige trainers technieken leren en aan de conditie werken.



Foto's: Bert Hendrix

7 dagen
per week
geopend!

het bakkerscafé sinds 2009

**BIO
OLIEBOLLEN**

Elke dag vers door ons gebakken
27 t/m 31 december!

Ons motto is: HET KAN WEL!

www.bakkerscafe.nl

Brood op de plank - Castellastraat 29 | Dé Bakkerij - Hatertseweg 23C

SKAL NL-Bio-01 101664

Neerlandia dé parketspecialzaak in Nijmegen

- O.a. hout, laminaat en pvc
- Leveren en plaatsen door eigen parketteurs
- Persoonlijk advies
- Schuren, onderhoud en renovatie
- Schadeherstel
- Uitgebreid aanbod in onderhoudsmiddelen
- CBW-erkend

Ambachtelijke
kijk op parket

www.neerlandia-houtenvloeren.nl

Postweg 125 6523 KW Nijmegen | 024-3233111



Namens het team FIN Fysiotherapie, Haptotherapie:
fijne feestdagen en een gezond 2019!



*Wij starten het nieuwe jaar vol goede zin
en een nieuwe therapeute, Alina Dubrovina,
komt als bekkentherapeute ons team versterken.*

Fysiotherapeutisch Instituut Nijmegen & Praktijk voor Haptotherapie

Bekijk onze vernieuwde website!
Berg en Dalseweg 122a

www.haptonomienijmegen.nl
info@haptonomienijmegen.nl

De vrouw en haar fiets



Tekst
en foto: Marc
van Kempen



Dorothee Helmert. Beroep: Danstherapeute, natuurtherapeute, kindertolk; werkt met dans, muziek en natuur voor kinderen, hun ouders en volwassenen. Leeftijd: 61 jaar en woonachtig aan de Hengstdalseweg.

Welk type fiets en waar staat deze voor? "Het is een 'Locomotief Gazelle'. Je ziet daar niets meer van, omdat ik hem helemaal naar wens heb veranderd naar een fiets die bij me past. Kleurrijk. Ze maakt ook geluid tijdens het 'opstarten'. Vooral kinderen vinden de fiets erg leuk. Maar ook volwassen mensen, hoor. Ik richt mij vooral op kinderen. Die hebben zoveel wijsheid in zich. Ik ga bijvoorbeeld met de kinderen de natuur in zodat ze zo dicht mogelijk bij zichzelf en de natuur kunnen blijven. Dat probeer ik althans. Niet alleen met kinderen, maar ook met volwassenen. Natuur, dans en muziek vormen mijn driepoot. In 'De Ark' geef ik cursussen en workshops. En bij 'Maitri' aan de Broerdijk werken we met dans, muziek en allerlei muziekinstrumenten. Ouders doen ook mee. Die zie je helemaal opleven tijdens de sessies. En mijn fiets brengt me overal naartoe. Ik werk ook met energetische helende krachten uit de natuur van Nijmegen-Oost: die neem ik op in water: dat zijn de 'Berenholremedies'. Als kind praatte ik al

met bomen en planten. Dat is later verder ontwikkeld. Je zou kunnen zeggen dat ik uitgenodigd word door de planten en de natuur."

Hoe heb je deze fiets verkregen? "25 Jaar geleden heb ik de fiets hier in de wijk gekocht en ik heb er lang op gefietst. Tot het moment dat ik haar met een kennis heb omgetoverd tot zoals ze nu is. Met alle kleuren van de regenboog. Gewoon omdat ik het leuk vond. Kleurrijk, zoals de natuur en de kinderen. Een fiets is natuurlijk een vervoersmiddel, maar hij heeft voor mij ook een gevoelswaarde."

Hoe gebruik je deze fiets? "Ik fiets veel door de wijk met alles wat ik nodig heb. Ik wilde geen Facebook. Maar werkelijke contacten. Oftewel 'face-to-face'. Daarmee heb ik van mijn fiets een mobiele locale 'website' gemaakt. Mensen spreken me op straat spontaan aan. Het maakt me blij. Ik ga daarnaast ook met de fiets op vakantie. Bijvoorbeeld naar Vlieland. Later heb ik overigens wel een 'echte' online website gemaakt. De naam staat op het nummerbord, achterop de fiets: 'Het Berenhol'."

Hoe ben je te bereiken voor mensen die een sessie bij willen wonen? "Dat is heel simpel via www.het-berenhol.com en via e-mail: info@het-berenhol.com."



**ons
winkeltje**



Schoenmaker blijf bij je leest!

En dat doen Piet en Yvonne van Ons Winkeltje in Winkencentrum de Molukkenstraat. Heel veel wat met leer en schoenen te maken heeft kun je bij hen vinden.

Al weer meer dan 5 jaar zijn ze actief aan de Molukkenstraat en blijven ze, naar jullie wensen, aan het veranderen met de diensten en producten die ze kunnen aanbieden.

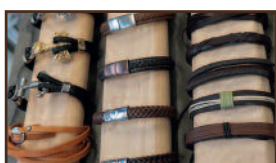
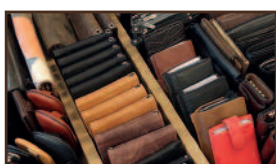
De comfort schoenen vindt je niet meer in de winkel uitgestald maar kan wel gewoon door hen geleverd worden. Piet en Yvonne blijven je de hulp bieden bij de aanschaf van deze comfort schoenen en daar hoort dan ook de service en de verzorging van dit comfortabele product bij.

Met de winter in aantocht zijn warme voeten zeer welkom. Hier passen de wollen sloffen van Woolwarmers en de sloffen van Glerups perfect bij en geven je meteen dat knusse warme gevoel. Deze zijn er in de verschillende uitvoeringen volop in de winkel. Om warme handen te houden is er een ruime keuze uit verschillende handschoenen. Echt lederen handschoenen of deels leder gevoerd met wol maar passend in ieder budget. De lederen handschoenen van Bighorn en van Woolwarmers zijn nog steeds in het assortiment. Kom gerust kijken en passen het advies is gratis.

Verder hebben ze vele verschillende artikelen in leder als, polsbandjes met metalen sluitingen en ornamentjes of sierknop, verstelbare polsbandjes, wikkel bandjes, portemonnees, sleutelhoesjes, enz.

Het assortiment leren riemen in Ons Winkeltje willen we niet vergeten. Riemen voor bij een net pak, designriemen of jeansriemen, voor elk wat wils. Mocht uw broek toch nog afzakken dan hebben ze de kwaliteit bretels van Hendrik.

"We blijven actief als het met de *leest* te maken heeft" roept Piet vanaf zijn werkbank.



Molukkenstraat 5
6524 NA Nijmegen
onswinkeltje.lederhoek@
gmail.com
06 418 601 84

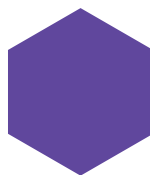


't Ploegkeldertje
demoisteraambekledingopmaat

Van Broeckhuysenstraat 2-6 6511 PG Nijmegen
Tel. 024 - 32 393 00 www.ploegkeldertje.nl

- Administratie
- Belastingen
- Bedrijfsadvies

KUBUS NIJMEGEN CENTRUM



Javastraat 68
6524 MG Nijmegen
T 06 5237 2828
nijmegencentrum@kubus.nl
www.kubusnijmegencentrum.nl

vierkant achter uw zaak

Duurzaam licht

Begin november stond het huis 'Wijk van de Toekomst' bij ons in Stip Oost. De werkgroep Duurzaam Hengstdal had daar voor gezorgd. Ik ben er trots op. In het huis was een video te zien van bewoners uit Oost. Zij lieten hun licht schijnen op een duurzame toekomst van de wijk. Naast de aardgasloze wijk, waar iedereen over praat, geldt dat bijvoorbeeld ook voor de verlichting in ons huis.

Tegenwoordig zijn gloeilampen niet meer te krijgen. Daarvoor in de plaats zijn er LED-lampen die heel veel energie besparen. De werkgroep Duurzaam Hengstdal heeft een mooie compacte koffer met verschillende typen LED-lampen te leen om zelf thuis uit te proberen. Ik heb dat gedaan. En ik moet zeggen: het valt alleszins mee. Je ziet dan zelf hoeveel licht ze geven. Ze zijn niet al te duur, worden niet warm en geven best wel 'warm' licht. En heel belangrijk: ze besparen veel energie en daarmee het klimaat en geld. Probeer het ook eens en stuur een e-mail om de koffer gratis te lenen naar: duurzaamhengstdal@gmail.com.

Stip Oost kijkt terug op een mooi derde jaar van haar bestaan. Een jaar waarin we weer vele honderden buurtbewoners met hun diverse vragen verder hebben kunnen helpen. We hebben ook weer een keur aan activiteiten mogen organiseren. Dat is alleen mogelijk door de inzet van enthousiaste vrijwilligers. Een team dat groeit en dit jaar weer is uitgebreid. Ik wil hen, de vrijwilligers van Stip Oost, een pluim geven. Goed gedaan!



Namens alle vrijwilligers van Stip Oost: fijne Feestdagen en tot volgend jaar!

Rob Hermens
coördinator

Stip Oost even gesloten

Van vrijdag 21 december t/m zondag 6 januari is Stip Oost gesloten. Op maandag 7 januari zijn we weer geopend. Voor dringende vragen die niet kunnen wachten, kun je in deze periode wel terecht bij de Stip XL's in Oud West (Titus Brandsma) of in Dukenburg (Meijhorst).

Stip Oost Elzenstraat 4, 6523 EV, Nijmegen
www.nijmegen-oost.nl/stip-oost

Informatie & Advies

maandag	13.30 – 16.30 uur
woensdag	09.30 – 12.30 uur
donderdag	13.30 – 16.30 uur

Van
21 december
t/m
6 januari
gesloten

Ontmoeting

maandag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor vragen mantelzorg)
dinsdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal voor gesprek zingeving)
woensdag	13.30 – 16.30 uur (speciaal: breicafé)
donderdag	13.30 – 16.30 uur



Buurtsoep weer in januari

Ivm onze vakantie gaat in december de buurtsoep in Stip Oost niet door. Schrijf al vast in je agenda: op woensdag 30 januari 2019 bent u vanaf 12 uur weer van harte welkom voor een heerlijke soep, gemaakt door Onder de Bomen.

Opening Expositie Hobbycentrum Oost, zondag 6 januari

Zondag 6 januari openen we in Stip Oost aan de Elzenstraat 4 om 17.00 uur de nieuwe beelden, glas in lood en schilderijen van creatieve wijkbewoners die actief zijn op wijkcentrum Daalsehof. De deur gaat open voor warmte, koffie en kennismaking om 16.30 uur.

Gegarandeerd verrassend! De expositie bestaat uit allerlei creatieve werkstukken van verschillende makers en allerlei disciplines, zoals schilderijen, (pastelkrijt)tekeningen, keramiek, handwerken, mozaïeken en beeldhouwwerk.

Alle werkstukken zijn gemaakt tijdens de creatieve cursussen van Hobbycentrum Nijmegen Oost. We willen iedereen graag verrassen en nodigen iedereen dan ook van harte uit om onze expositie te bezoeken.

Meer informatie en het volledige programma van de cursussen is te vinden op de website: www.hobbycentrumnijmegenoost.nl

De expositie is te zien tot en met donderdag 31 januari op de volgende openingstijden van Stip Oost: Maandag t/m donderdagmiddag van 13:30 tot 16:30 uur en op woensdagochtend.

Ook exposeren in Stip Oost of iemand voordragen (vanaf 3 maart)? Mail oost@stipnijmegen.nl of bel John: 06 3331 0574



Gespreksgroep rondom levensthema's bij Stip Oost

Iedere vierde vrijdagochtend van de maand vindt er in Stip Oost een gespreksgroep plaats rondom levensthema's als:

Wat geeft mijn leven kleur en betekenis?

Wat betekent 'mij ergens thuis voelen' voor mij?

Wat probeer ik vast te houden, en wat zou ik juist willen loslaten?

Hoe ga ik om met een nieuwe levensfase, of met verlies?

In gesprek en door het delen van ervaringen krijgen we meer inzicht in wat voor ons van waarde is, kunnen we leren van elkaar en kunnen we steun en verbinding ervaren. De gespreksgroep wordt begeleid door een geschoolde vrijwilliger, voor koffie en thee wordt gezorgd en deelname is gratis.

De volgende reeks gespreksgroepen vinden plaats op 25 januari, 22 februari, 22 maart, 20 april en 18 mei, van 10:30 - 12:00. Graag even van tevoren aanmelden via Olga Verbeek, coördinator van het Centrum Ontmoeting in Levensvragen via:

o.verbeek@sterker.nl of via 06- 34 778 802. Zij is ook bereikbaar voor vragen. Kijk voor meer informatie op www.ontmoetinginlevensvragen.nl.

Opening en Open dag Dagbesteding OBG groot succes

Vrijdag 23 november was het zo-ver: na maanden verbouwen werd de nieuwe dagbesteding in het souterrain geopend door wethouder onderwijs, welzijn en zorg Grete Visser. Na de openingshandeling aanschouwden zo'n 60 genodigden de prachtige ruim opgezette en lichte dagbesteding. De volgende dag was de open dag waar meer dan 150 bezoekers de dagbesteding kwamen bekijken. Bewoners en ondernemers van Nijmegen (Oost) kunnen de nieuwe ruimtes in het weekend en in de avonden huren voor o.a. vergaderingen, workshops en andere bijeenkomsten. Al dan niet met catering vanuit OBG. Meer weten? Bel 024-3279279 en vraag naar Janey van Kolck. Of mail naar reserveringen@obg.nu. Zelf rechtstreeks reserveren van deze of een van de andere ruimtes in Dienstencentrum OBG kan via www.obg.nu/ruimte-huren

Dagbesteding OBG heeft nog plaats voor nieuwe klanten. Bel/mail: 024-3279255 of dagbesteding@obg.nu



Te huur 97 m² kantoor- en vergaderruimtes

Kom werken vanuit Dienstencentrum OBG. Het vloeroppervlak van de 2e etage bedraagt in totaal circa 97 m² en omvat 2 kantoorruimtes (ca. 12/16 m²); 2 vergaderruimtes, waarvan 1 met keukenblok (ca. 26/33 m²); hal met eigen toilet. Huur is incl.: receptie- wacht- en toiletvoorziening voor klanten; wekelijks schoonmaken van de etage en periodiek reinigen ramen; kosten gas, water en elektra; wifi (bandbreedte in overleg), mogelijkheid tot gratis parkeren voor de deur. All-in-huurprijs per jaar € 14.940,- (OBG is niet Btw-plichtig). Interesse/meer info? Neem dan contact op met Paul Braam, 024-3279252 / p.braam@obg.nu



Wij wensen je fijne feestdagen toe en een heel goed 2019.
Graag tot ziens bij dienstencentrum OBG

(KERST)ACTIVITEITEN BIJ OBG

Kerstshoppen op de kerstmarkt

Op woensdag 19 december houdt Dienstencentrum OBG weer haar jaarlijkse kerstmarkt. Tijdens deze sfeervolle kerstmarkt die van 14:00 tot 17:00 uur duurt, kunnen bezoekers naar hartenlust kerstshoppen bij de 30 kraampjes. Even uitrusten kan op het binnen-terras, terwijl je te goed doet aan warme chocolademelk, glühwein, kerstsnacks en sfeervolle kerstmuziek. Entree en parkeren voor de deur is gratis.

KerstBingo

Entree incl. bingokaart, 3 hapjes en 3 drankjes; €10,50. Donderdag 20 december; aanvang 19:00 uur.

OBG matinee, (bijna) elke zondag live-muziek

De Bewoners Activiteiten Commissie organiseert elke zondag* van 14:30 u tot 16:00 u. in Grand-Café de Borger OBG-Matinee (*m.u.v. de 1e zondag van de maand) Iedereen is welkom en de entree is gratis; een vrijwillige bijdrage achteraf is welkom.

23 december: het OBG-koor
13 januari: Klezchaverim
20 januari: Lindenberg Muziekschool

Burgerlust-Sylvesterparty

Op Oudejaarsavond luidt seniorencafé Burgerlust het jaar uit met een spetterende en swingende Sylvesterparty. Met live dansmuziek van Duo Rentree en lekkere hapjes en drankjes. Kaarten vooraf te koop bij het Wijkinformatiepunt voor € 12,50 inclusief 3 hapjes en drankjes.

Maandag 31 december 20:30 - 00:30 uur (zaal open om 20.00 uur)

Burgerlust Danscafé

Dansen op livemuziek met hapje&drankje; aanvang 19:00 uur

Dinsdag 8 januari: Ton Meuwese;
Dinsdag 22 januari: Jan Kersten

Alzheimer Café

Thema: een goede dagbesteding
Dinsdag 15 januari; aanvang 19:00 uur

OBG, daar doe je mee(r)!



"Het is toch wel een aardige man" Geen boeman meer



Karin
Veldkamp

Er zijn niet veel mensen die fluitend naar de tandarts gaan. Maar de periodieke controle staat bij mij altijd trouw in mijn agenda. Die sla ik toch liever niet over. En volgens Rogier Scheffers, tandarts bij Mondzorg024, zijn de ontberingen van vroeger passé.

Hij is niet meer de boeman die de schooltandarts vroeger was en de technieken zijn sterk verbeterd, waardoor de angst bij veel kinderen beduidend minder is geworden. Hoog tijd om de tandarts als persoon eens onder de loep te nemen. Want ja... ik blijf me toch afvragen wat er nou leuk aan is om de hele dag in de mond van een ander te kijken?

"Mijn vader was ook tandarts dus ik ben onder de tandartsstoel met lego groot geworden", lacht Rogier. Het leek misschien vanzelfsprekend om tandheelkunde te gaan studeren, maar het studentenleven van Rogier startte anders. "In 5 VWO werd ik uitermate geschikt geacht voor een medisch beroep, maar op mijn zeventiende wilde ik

niet hetzelfde als mijn vader. Ik koos ervoor om naar de opleiding voor industrieel ontwerper in Delft te gaan. Het is iets totaal anders, maar de overeenkomst is dat je kan knutselen en problemen mag oplossen. Maar na een jaar heb ik toch stiekem meegeloot voor tandheelkunde. Ik werd twee keer uitgeloot, maar kon uiteindelijk beginnen in Nijmegen. Bij het eerste college was ik meteen verkocht".

Als je kiespijn hebt, wil je er vanaf

Maar wat maakt het nou zo leuk voor Rogier? "Het werken met mensen is voor mij belangrijk en dat ik iets voor hen kan betekenen. Want als je kiespijn hebt, wil je er vanaf. En het is leuk om hele gezinnen te zien opgroeien, dat schept een band. Je gaat meer achter de patiënt zien. En als je een klik hebt, bouw je vertrouwen op." Maar de vrees voor de tandartsstoel is blijkbaar niet bij iedereen weg. "Soms hebben we patiënten drie jaar niet gezien, maar ze verwachten wel dat ze acuut worden behandeld als ze kiespijn hebben. Sommigen worden dwingend: Je moet me behandelen. Ik leg dan gewoon rustig uit waarom hij kiespijn heeft en dat hij toch echt nog even moet wachten. En mijn mooiste ervaring", vervolgt hij zijn verhaal, "was met een patiënt die zich schaamde voor zijn gebit en daarvoor leefde als een kluizenaar. Hij kwam

nauwelijks op straat en durfde niet naar de tandarts. Zijn buurvrouw nam hem mee, hij beefde als een rietje. We zijn toen stapje voor stapje aan de slag gegaan. In zijn geval gaf ik bijna een half leven terug. De patiënt was me eeuwig dankbaar."

Op zondag naar de tandarts

Rogier startte met zijn eerste praktijk in Tolhuis, samen met Frans Janse, waar hij nog steeds mee samenwerkt. "We kennen elkaar van de studie." In Lindenholt begonnen ze een maatschap en nu verleggen ze hun werkteerterrein voorzichtig naar Oost middels een samenwerking met Pieter Hornstra. Een heel andere wijk om in te werken en dat vindt Rogier wel leuk én een uitdaging, want mensen stappen niet zo makkelijk over. "Je hecht je aan je oude tandarts, maar als ze je een keer ontmoet hebben, gaat dat makkelijker. Dan denken ze: Het is toch wel een aardige man."

Wil je ook een aardige man ontmoeten? Mondzorg024 is te vinden op de Hengstdalseweg en is ook op donderdagavond geopend. "Dan kunnen mensen buiten werktijd naar de tandarts, vooral voor zzp'ers en vrachtwagenchauffeurs is dat een uitkomst. In Amsterdam is er zelfs al een tandartspraktijk op zondag open. Vroeger was dit ondenkbaar, maar nu is het onze toekomst".



Foto: Bert Hendrix

Betrouwbaar | Kwaliteit | Service

**Autoservice
Kuijpers**

Lid van:



Onderhoud voor alle merken auto's
Reparatie, Airco, APK en Schade
024-3733795 / www.autoservicekuijpers.nl
Berg en Dalseweg 432, Nijmegen,
bij tankstation Tinq



KAAIJ
advocatuur
mediation | coaching

Recht uit het hart

Personen- en familierecht
als advocaat of mediator

Nalatenschappen
als mediator

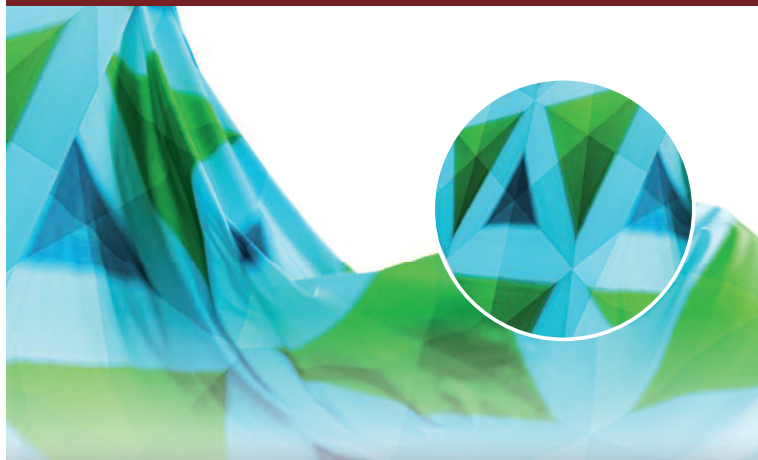
Arbeidsrecht
als mediator

Zakelijke geschillen
als mediator

Psychiatrisch patiëntenrecht
als advocaat

St. Annastraat 198 G | (024) 324 59 37
6525 GX Nijmegen | www.kaaijadvocaten.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

VANNATURE
NIJMEGEN

Waar komt uw kleding vandaan?

duurzaam , fairtrade & biologisch

Hét duurzame warenhuis • vannature-nijmegen.nl • Burchtstraat 126 • 6511 RK NIJMEGEN

Groep 6 maakt een krantenpagina

De wijkkrant wil jonge redacteurs in aanraking laten komen met het medium krant. Daarvoor bieden wij de leerlingen van groep 6a van basisschool Klein Heyendaal een pagina om samen met de lerares naar eigen inzicht te vullen. Voor de lezer werpt dit hopelijk een interessante blik op de belevingswereld en creativiteit van leerlingen op een basisschool. Voor de kinderen vormt dit een kans betrokken te raken bij het maken van een krant, dat mede een aanvulling vormt op het taalonderwijs. Met dank aan alle leerlingen en juf Marlijn

Het goede doel

Dit jaar hebben we de Kerstmarkt. Dat houdt in dat we activiteiten doen en werkstukjes en lekkernij verkopen. Het geld dat we ophalen gaat naar de Voedselbank. De Voedselbank is een grote voedselorganisatie die over de hele wereld mensen helpt die hun eigen eten niet kunnen betalen. Wij helpen ook mee, want elke klas heeft een doos gekregen waar ieder kind een product in moet doen. Zo heeft iedereen over de hele wereld toch een fijne kerst.

En dan zij wij om kwart over drie uit!

Groetjes van Kathelijne en Liselotte



Vormgeving door:
Charlotte en Rygiandro

Eindredacteurs:
Iven en Daan

Zoek de 10 verschillen:
Isa en Tycho

De Kerstmarkt

Klein Heyendaal heeft rond Kerst een Kerstmarkt. Er zijn activiteiten zoals: nagellakken, raad het aantal kerst-M&M's en armbandjes maken. Er is ook lekkernij te koop, zoals: olie-bollen, cake en chocolade melk. De kinderen hebben werkstukjes gemaakt en die worden ook verkocht op de Kerstmarkt. Wij hebben met onze groep klets-potten gemaakt. Het zijn versierde potten met kletsbriefjes erin. Het geld van de activiteiten gaat naar een goed doel: de Voedselbank. Eerst beginnen we met een kerstontbijt en dan gaan we onze kerstkraam mooi versieren. Daarna is de Kerstmarkt. Ook bij slecht weer gaat de Kerstmarkt gewoon door. Alleen dan is het binnen. We wensen jullie een.....

Fijne kerst!!!

Groetjes Wilmar, Isa en Sophie



Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Expositie schrijversportretten

Zaterdag 15 december opende de tentoonstelling van schrijversportretten van de Beekse Riet van Gils in antiquariaat Supple-



ment. Als neerlandica en lerares Nederlands is Riet van Gils vertrouwd met literatuur. En nog steeds vormen romans, poëzie, verhalen en de makers daarvan, schrijvers en dichters, haar natuurlijke leefwereld. Bij haar schrijversportretten laat ze het mooie plaatje voor wat het is maar probeert ze door te dringen tot het wezenlijke, de essentie van de uitgebeelde persoonlijkheid. Aanleiding tot het maken van een portret van een schrijver is dikwijls het indringend lezen van het werk van de betreffende auteur. Een intrigerende kop als die van Samuel Becket of de snor van Nietzsche helpt daarbij een handje. De schrijversportretten van Riet van Gils zijn in Supplement nog te bewonderen tot en met maart 2019. Supplement is te vinden op de Van Randwijckweg 2, 6573EJ te Beek Ubbergen.

Toko Oost voor 'normale' hap



Aan de Koolemans Beynenstraat is een nieuwe zaak geopend: Toko Oost. Noortje Rinzema miste in de wijk een afhaalrestaurant voor gezonde en 'normale' maaltijden. Toen is ze er zelf maar een begonnen. Bij Toko Oost kun je bijvoorbeeld een stampotje met stoofvlees, een rijstschotel met tempeh en groente of een maaltijdsalade bestellen.

Bron: de Gelderlander

Kwartetspel Berg en Dal

Van het nieuwe kwartetspel Berg en Dal, dat onlangs gepresenteerd werd, zijn er 8000 gedrukt. Een kwartetspel waarin Berg en Dal zich van zijn beste kant laat zien op vier keer 13 kaarten. Met kwartetten als 'Romeins verleden', 'Druiven', 'Industrieel Erfgoed' en 'Kuitbijters'. Het spel is uitgegeven door de STER (Stichting Toerisme en Recreatie), de gemeente Berg en Dal en het RBT KAN en wordt gebruikt als relatie- en welkomstgeschenk.

Ontmoet-Route Altrade succes!

De Ontmoet-route bestond uit zeven adressen in de wijk Altrade in Nijmegen-Oost waaronder wijkcentrum 'Daalsehof'.



Op deze locatie exposeerden vijf kunstenaars uit de wijk Altrade en vrijwilligers en deelnemers van Hobbycentrum Nijmegen-Oost. Iedereen liep stralend en trots te vertellen over zijn kunstwerken. Ook klonk er regelmatig livemuziek van dwarsfluit en klarinet. Honderden bezoekers hebben genoten. Een klein team van het Hobbycentrum heeft dit evenement bedacht, georganiseerd en de expositie bij de "Daalsehof" ingericht. Na zoveel positieve reacties van deelnemers en bezoekers, zal er zeker een vervolg komen volgend jaar! Het zou dan leuk zijn als er nog meer locaties deelnemen aan de route, waardoor de bezoekers zich beter gaan verspreiden en er nog meer te beleven is tijdens de Ontmoet-route 2019.

Regenboogactiviteitenmarkt

Zaterdag 12 januari 2019 organiseert COC Regio Nijmegen in samenwerking met Spectrum een Regenboogactiviteitenmarkt. "Wij willen via de Regenboogactiviteitenmarkt zichtbaar maken wat er zoal te doen is in Nijmegen en omgeving voor mensen uit de Regenbooggemeenschap (LHBTI+) en we willen de organisatie van activiteiten voor deze doelgroep stimuleren." COC Regio Nijmegen biedt alle (Regenboog)organisaties, groepen, verenigingen en individuen een tafel waarop zij zichzelf en hun idee kunnen presenteren. Gastvrouw Marja van Katendrecht zal zowel de organisaties, groepen, verenigingen en gasten welkom heten en op haar eigen unieke wijze een rol op de middag vervullen. Er zullen gedurende de middag hapjes zijn. Drinkjes zijn op eigen kosten. Na afloop is er gelegenheid om op eigen kosten te eten

bij Huiskamerrestaurant Babylon, je dient je hiervoor zelf aan te melden via ecammol@gmail.com. Voor vragen/opmerkingen of ander contact mag je altijd mailen naar Jeen@cocregionijmegen.nl

Books 4 Life doneert aan goede doelen

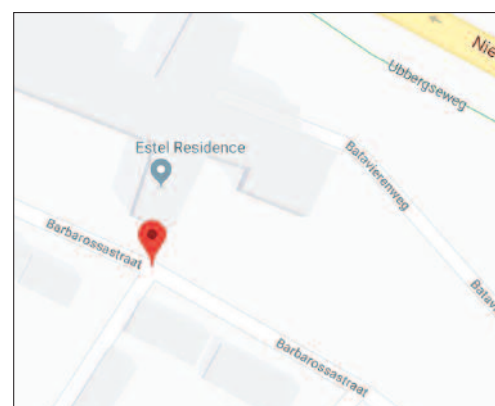
Books 4 Life meldt opgetogen: "Wat was het een mooie bijeenkomst op zaterdag 24 november. We deelden voor een recordbe-



drag aan cheques uit (vier goede doelen kregen ieder 1.787 euro) en onze nieuwe winkel aan de Sint Annastraat 72 in Botten-daal werd officieel geopend. Het eerste goede doel dat dit jaar een donatie van ons ontving, was de Casey Troy Foundation. Deze stichting uit Wijchen bouwt momenteel in Kameroen een centrum waar jonge zwangere vrouwen verloskundige zorg krijgen. Empowering Girls Gambia uit Lent gaat de donatie gebruiken om jonge meisjes in Gambia door trainingen en seksuele voorlichting weerbaarder te maken. Ook Stichting EducAIDed, die zich inzet voor de verbetering van onderwijs in onder meer Oeganda, ontving 1.787 euro. Stichting Gast gaat met de donatie de komende tijd oude koelkasten vervangen op locaties in Nijmegen waar vluchtelingen een onderkomen hebben."

Scooterongeluk Barbarossastraat: getuigen gezocht

Hillery stuurde ons op 28 november dit bericht: "Vanochtend is mijn zoon flink aangereden op zijn scooter op het kruispunt Barbarossstraat en Hugo de Grootstraat. Flink onderuit, scooter total loss, knie en hand gekneusd. Donkerblauw busje is gewoon doorgereden... terwijl hij daar lag. helaas geen kenteken. Politie kan niks. We zoeken getuigen!" Getuigen kunnen zich melden via: hillery@hotmail.nl



Beelden in Oost



Hanneke Roelofsen

We wandelen en kijken hoe anderen hun emoties vorm hebben gegeven in de vele beelden die in Nijmegen-Oost staan.



Concrete info? Kijk op de website kunstroutesnijmegen.nl of mail naar: hanneke@zininbeweging.nl

We rijden en fietsen en lopen door Nijmegen-Oost en gaan recht op ons doel af of kijken om ons heen. Herken je dit beeld?

Je zou kunnen zeggen dat het Julianapark in Oost een beeldenpark is, aangezien er vele beelden staan. Zo begon het in 1989: er werden drie beelden geplaatst door de Gemeente Nijmegen. Eén daarvan was dit Sculptuur van Sigurdur Gudmundsson (1942), een IJslandse beeldhouwer die woont en werkt in Nederland en China. Zijn opleiding genoot hij in IJsland en vervolgens in Haarlem. Hij het begon zijn carrière met performances, schilderen en fotografie en is onderdeel geweest van de Fluxusbeweging in 1966 (Het woord fluxus suggereert voortdurende verandering).

Sigurdur wordt gerekend tot de conceptuele kunststroming, waar het concept (idee) belangrijker is dan de esthetische of materiaal-technische keuzes. In 1980 heeft hij zich toegelegd op beeldhouwen. De sfeer van het IJslandse landschap met zijn sprookjes en legendes spelen een rol in zijn werk, evenals zijn romantische en poëtische gevoel. Hij is gefascineerd door de transformatie van emotie naar substantie.

Er breekt weer een tijd aan met veel emoties tijdens de feestdagen. Heeft u geen idee hoe die emoties om te zetten naar iets substantieels? Loop dan mee op zaterdag 1 december of maandag 24 of 30 december met KunstroutesNijmegen.

Kunstroute wandelen



Karin Veldkamp

Met een lekker zonnetje in de rug fiets ik op 1 december naar de Thiemeloods in Bottendaal. Want daar start om 11.00 uur de eerste wandel-annex kunstroute door Nijmegen-Oost van Hanneke Roelofs.

Met informatie over de kunstenaars, de kunststroming en dergelijke leidt Hanneke ons langs de veelheid aan kunstwerken die onze wijk rijk is. Ik weet dat er veel beelden staan, mede door haar rubriek in deze krant, maar constateer al snel dat er veel kunstwerken staan waar ik tig keer langs fiets zonder het op te merken! Tja... blijkbaar meer bezig met het verkeer en te vaak in gedachten! We lopen het Thiemepark in en arriveren bij het waterelement van Abderrahim Chawky, gemaakt van mozaïek en kalksteen. Nooit gezien dus. Op het Sumatraplein ontmoeten we de jonge en naakte Marieke, vrouw van Paul de Swaaf. Naaktheid in kunst



wil tegenwoordig nog wel eens een punt van discussie zijn. Zou Marieke daarom bedekt zijn met een sjaal. Of is het tegen de kou?

In het Julianapark staan tot mijn verbazing wel zes beelden. Hanneke noemt het dan ook terecht het beeldenparkje. Conceptuele en surrealistische kunst vertolken daar de sfeer. Als we ten slotte eindigen bij Marius van Beek op het Traianusplein gaat ieder weer zijn eigen weegs, terug naar de fiets of even naar de markt. Een leuk initiatief dat je zowel op eigen gelegenheid kan doen als met Hanneke als gids. Zie: kunstroutesnijmegen.nl

Wijknieuws

Heb je interessant wijknieuws? Zet het op nijmegen-oost.nl en we plaatsen het hier!

Huiskamerrestaurant Babylon: het programma van december

Op het terrein van voormalig woonzorgcentrum Vijverhof aan de Kwakkenbergweg 150, op de grens van Nijmegen-Oost en Berg en Dal, is sinds juni 2016 het Huiskamerrestaurant Babylon gevestigd. Het restaurant is dagelijks geopend van 13.00 uur tot sluitingstijd voor lunches, diners, drankjes, muziektopredens, films enz. Het pro-



gramma tot eind december: Donderdag 20 december 15-17 uur: Filmhuisfilm. 18 uur: Aangeklede stampotjes. Vanaf 19.45 uur: Een concert door het koor Cantus Oblicus, gratis toegankelijk. Vrijdag 21 december 14-17 uur: Workshop 'Aarde begrenzen', georganiseerd door IBBO in Huiskamer De Bosuil. 18 uur: Veganistisch buffet. Eerste Kerstdag (dinsdag 25 dec) en Tweede Kerstdag (woensdag 26 dec) geopend en er wordt gekookt. Het eten kost euro 15,- p.p. en wordt om 15 uur geserveerd. Aanmelden via de website huiskamerrestaurantbabylon.nl. Zaterdag 29 december 18 uur Marokkaans buffet. 20-24 uur: Gaia danst! Dansen op de muziek van dj Arka. In de maand december exposeert Quirine 'Iconen' in de expositieruimte van het Huiskamerrestaurant.

Kerstshoppen bij OBG

Kom gezellig kerstshoppen op woensdag 19 december van 14.00 tot 17.00 uur tijdens de knusse Kerstmarkt van OBG aan de Prof. Cornelissenstraat 2. De entree is gratis en de bezoekers kunnen genieten van warme chocolade, glühwein, kerstlekkers en -muziek.



In deze woonstraten in Oost wordt niet meer gestrooid

In ruim honderd woonstraten van Nijmegen wordt het komend winterseizoen niet meer gestrooid bij gladheid. Dit omdat de kosten voor gladheidsbestrijding steevast werden overschreden. Bron: de Gelderlander



De betreffende straten in Oost: Van Triestraat; Burghardt van Den Berghstraat; De Ruyterstraat; Doctor Jan Berendsstraat; Fransestraat; Van Slichtenhorststraat; Celebesstraat; Javastraat; Prof. De Langen Wendelsstraat; Prof. Van der Heijdenstraat; Pastoor van Weliestraat; Prof. Cornelissenstraat; Valkenburgseweg; Postweg (vanaf Elzenstraat tot Sophiaweg); Garnizoenslaan; Wachterslaan; Elzenstraat; Cipresstraat; Twaalf Apostelenweg; Sterreschansweg; Batavierenweg; Doctor Claas Noorduystraat; Museum Kamstraat.

Ontmoet-Route Altrade succes!



Is dit geen prachtig verkeersbord? Ik als mooie middenklasser qua leeftijd, ben nog geen oldtimer. Maar de generatiekloof voelt al als een gapend gat met de hordes middelbare scholieren die 's morgens in colonnes op ramkoers fietsen. Zij weten van geen wijken en voelen zich onoverwinnelijk. Het gevaar bestaat niet voor hen. Goed, ik ben inderdaad niet gevaarlijk, maar afstappen doe ik ook niet snel als ik rechts een wegversperring voor auto's doorga en zij links dienen te gaan maar zowel links als rechts nemen. Daarbij komt dat ik nog heuvel afwaarts ga met meer snelheid dan hen, die heuvel opwaarts fietsen. Ik verbaas mij en vraag mij af hoe dit kan. Misschien heb ik het antwoord gevonden. Op een koude dag stak ik als voetganger bij stoplichten over en werd ingehaald door een peuter op een step. Schattig, echter stepte hij net niet over mijn

tenen op het moment dat hij mij afsneed om de invalidehelling van de stoep te nemen. Ik schudde mijn hoofd zonder iets te zeggen, ach ook wel lief. Echter zag de vader mijn hoofdgeschud en begon tegen mij te roepen dat het nog maar een klein kind was en nog meer zaken (wat ik helaas vergeten ben;-) Ja ga mij opvoeden in plaats van je kind... is dit het begin van onoverwinnelijk gedrag? Ik kan mij in ieder geval inleven in de oudjes die oversteken en dat sneller dienen te doen dan al het verkeer dat op hen afraast. Respect oldtimers! Van mij mogen deze borden werkelijkheid worden en niet alleen achter op een busje geplakt zijn. Tekst & foto: hanneke Roelofs.

Kerstviering voor kinderen van 3-6 jaar

Zoals elk jaar is er op 23 december in de Antonius van Paduakerk weer een kerstviering voor kinderen van 3-6 jaar. Dit jaar is het thema: Geen stille kerst. Het is druk bij de herberg. De herbergier krijgt maar geen rust.



Wat gebeurt er toch allemaal in de kerstnacht. Na afloop kunnen de kinderen een kaarsje aansteken bij de grote kerststal of de knikengel laten knikken en is er iets te eten en te drinken. Een mooie voorbereiding voor ouders en kinderen op weg naar Kerstmis. De entree is gratis. Tijdstip: 16.00 - 16.30 u. Antonius van Paduakerk, Groesbeekseweg 96

Klein koor zoekt zangers en zangeressen

Een klein koor dat elke woensdagavond spirituele/religieuze liederen van over de hele wereld zingt, meestal vierstemmig, vaak a capella, stemt al zingend af op elkaar en op de intentie van het lied. Het is heerlijk om te doen. Het koor zoekt nog meer zangers en zangeressen. Lijkt het je leuk? Bel dan met dirigente Ellen: 024-7850103

Verbouwing Vereniging over drie maanden klaar

De verbouwing aan de achterzijde van het concertgebouw moet over drie maanden klaar zijn. De artiesten hebben dan comfortabele kleedkamers en de buurtbewoners zullen 's nachts niet meer wakker liggen van het laden en lossen. De renovatie is de laatste van een hele serie die de afgelopen jaren plaatsvond.

de Wijkkrant voor Nijmegen-Oost
Jaargang 46
Verschijnt maandelijks in: Altrade, Galgenveld, Groenewoud, Hengstdal, Hunnerberg, Kwakkenberg, Ooijse Schependom, Berg en Dal en Heilig Landstichting.

De Wijkkrant verschijnt dankzij advertentie-inkomsten en de inzet van vrijwilligers. Gemaakt met liefde voor de buurt.

Lezersbereik: 30.000.
Uitgave: **Stichting De Wijkkrant Nijmegen-Oost**, Hengstdalseweg 78, 6523 EM Nijmegen. 024-2022258

EINDREDACTIE
Loes Wijffels

REDACTIE
Anna Bakker, Kor Goutbeek, Eric Hendriks, Alex Holderbusch, Simone Kiekbosch, Marjon Spoorenberg, Karin Veldkamp

AAN DIT NUMMER WERKTEN MEE:
Mohanad Ataya, Ton Burgers, Hans Hamers, Bert Hendrix, Marc van Kempen, René Pennock, Hanneke Roelofsen, Frank Schijven

ONLINE KANALEN
nijmegen-oost.nl
twitter.com/nijmegen-oost
facebook.com/nijmegenoost

OPMAAK
Ton Burgers, www.a-formaat.nl

DRUK
Janssen Pers, Gennep

BEZORGING
Axender verspreidingen, Cuijk
Coördinator: Niels Veen

REDACTIE
redactie@nijmegen-oost.nl

ADVERTEREN VOOR BEDRIJVEN
advertenties@nijmegen-oost.nl

DEADLINE VOLGENDE NUMMER
De uiterste datum om (prikbord-)berichten, advertenties en de agenda aan te leveren is donderdag 10 januari 2019. Elke maand bepalen we drie weken vóór het uitkomen de inhoud van de krant. Ruimte voor actueel nieuws is beperkt. We verwelkomen je artikel maar garanderen geen plaatsing. Plaats het in elk geval op nijmegen-oost.nl.

BEZORGING VOLGENDE WIJKKRANT
Uiterlijk vrijdag 25 januari 2019, samen met De Brug. Geen Wijkkrant ontvangen? Meld online je klacht op nijmegen-oost.nl/geenkrant.

Loes Wijffels Column



Wijze kinderen

Misschien moet ik me er helemaal niet mee bemoeien. Het overlaten aan de mensen die het werkelijk treft. Die dagelijks werken of leven met jonge kinderen om zich heen. Zij die in december aan den lijve de impact ervaren van de tradities rond de feestdagen. Die zien hoe de verschuivingen daarin overkomen.

Maar ik doe het toch. Omdat ik ook ooit moeder was van jonge kinderen. En juf in het basisonderwijs. Ik zag en zie alle feesten meestal toch vooral als het vieren van het leven, al waren ze nog zo vervlochten met de zware moraal van de katholieke kerk. Sinterklaas, kerst, oud en nieuw: wij gaven destijds onze eigen draai aan de jarenlange tradities. Sinterklaas zette een zak voor de deur op een dag dat het ons het beste uitkwam, kerst was vooral cadeautjes voor de jarigen in de familie en een alternatieve boom in de vorm van een kronkelige tak met ballen aan het plafond. Met oud en nieuw waren het vooral de sterretjes die bij ons brandden en de zelfgebakken wafels waarvan we genoten. Voor de sfeer nam ik mijn kinderen vlak voor kerst mee naar het tuincentrum, een eersteklas en gratis sprookjesattractie. Ze herinneren zich nu vooral nog het kleine houten ikea-boompje dat elk jaar weer tevoorschijn kwam. Nooit hoorde ik een klacht of wanklank. Kinderen accepteren gewoon wat je doet. Op de scholen waar ik werkte idem dito.

Wel hadden de jonge kinderen veel last van de door hun ouders gecreeëde spanning en leden hun prestaties onder de slechte nachten en angst voor wat komen ging. Kinderen van allochtone afkomst die thuis geen Sinterklaas vierden, kregen voor de vorm een nepbarbie of plastic autootje van hun ouders. Konden ze toch iets laten zien op school. Soms kochten we zelf iets voor ouders bij wie het aan middelen ontbrak. Want niet alleen met Sinterklaas, ook met kerst ontkomen zij niet aan de door de commercie opgelegde verwachting van cadeautjes. En dan was er nog de zwarte knul in mijn klas die stevast rond dit jaargetijde voor Piet werd uitgemakt. Ik was eerlijk gezegd blij als die hele feestmaand weer voorbij was en alles weer zijn normale gang kreeg. Gevoelige kinderen waren in januari pas weer in staat de structuur van alle dag op te pakken en iets van de leerstof op te nemen. Maar dat terzijde.

Er is, volgens mij, niets mis met het herijken van je tradities. Met het aanpassen van nieuwe inzichten aan veranderde maatschappelijke ordes. Kinderen maakt het geen bal uit als we ervoor kiezen Sint en Piet een ander uiterlijk te geven. Net zomin als dat ze met kerst niet meer naar de kerk gaan. Of met oud en nieuw voor de verandering een keer in een warm of juist koud oord verblijven en ijsjes in plaats van oliebollen krijgen. Kinderen zijn uiterst flexibel en snappen vaak beter waar het werkelijk om gaat: het feestelijke gevoel, het samen genieten en het vieren van het leven. Die discussies van de volwassenen is wat ze waarschijnlijk juist helemaal niet zullen begrijpen. Maar misschien moet ik me er maar helemaal niet mee bemoeien.

Historische wandelingen op de Hunnerberg

In deze kleine wijk op de stuwwal heeft zich verbluffend veel afgespeeld. De Romeinen bouwden er de grootste gebouwen van ons land en in 1944 werd hier heftig gevochten om de toegang tot de Waalbrug. Veel grote namen woonden, studeerden of werkten in de wijk. Je wandelt samen met Wijkkrantredacteur Kor Goutbeek, die ook interesse heeft voor jouw verhaal.

Wandeling Hunnerberg-Oost, met vooral aandacht voor:

- Rode dorp / - Romeinen / - 't Rooms-katholicisme. Vrijdag 4 januari 14.00-15.30 uur, verzamelen op het Esdoornplein bij de bankjes. Geen kosten, wel opgeven tot 1 jan. via k.goutbeek@gmail.com

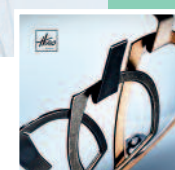
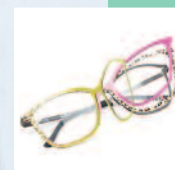
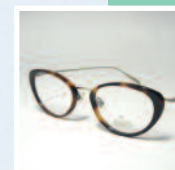


De Batavierenweg, rond 1920

Wandeling Hunnerberg-West, met vooral aandacht voor:

- Kunstenaars / - Onderwijs
- Tweede Wereldoorlog
Vrijdag 18 januari 14.00-15.30 uur, verzamelen voor het Belvoir Hotel. Geen kosten, wel opgeven tot 15 jan. via k.goutbeek@gmail.com

HARTING
OOGMODE OOGZORG



Er GOED uit ZIEN met de kerst

Nog voor de feestdagen een nieuwe bril

Bezoek vóór de kerstdagen nog snel
Harting oogmode & oogzorg aan de
Hertogstraat 128 in Nijmegen voor één van
onze exclusieve monturen in de opruiming,
inclusief een vakkundig oogonderzoek voor
een feestelijke prijs van **slechts € 95,-**

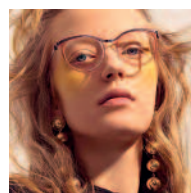
Cadeau Tip!

Daglenzen

Daglenzen zijn speciaal
gemaakt voor eenmalig
gebruik waardoor je
zicht altijd helder en
comfortabel blijft.



Geen zin meer om elke dag je lenzen schoon
te maken en ze op te bergen in een bakje met
vloeistof? Dan zijn daglenzen de oplossing voor
jou. S'ochtends doe je ze in en s'avonds weer
uit, waarna je ze weggooit. De aanpaskosten
bedragen slechts € 35,- inclusief gratis lenzen
voor 30 dagen! Kom eens langs en kijk of
daglenzen iets voor jou zijn.



Harting oogmode & oogzorg

Hertogstraat 128 • 6511 SG Nijmegen • 024 329 52 00

info@hartingnijmegen.nl • www.hartingnijmegen.nl

Openingstijden: dinsdag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur